PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

3-15

Газета-целительница

Спецвыпуск №6
март 1999 г.

Ай, болит!

Газету основали 11 апреля 1995 года Г. Барболин и В. Белоусов

Исцеление молитвой

Попросила здоровья для... обидчика

Много раз в церкви просила я Бога обидчика моего наказать. Плакала. И однажды разоткровенничалась там с доброй женщиной. А она мне посоветовала поставить свечу за его здравие. Но... Не могла я переступить через свою боль. И в душе желала этому недругу только зла. Целый год так маялась. Нажила кисту на яичнике. А гинеколог мне так и сказал: «Все кисты, опухоли от непрощенных обид». Вот тут-то я и спохватилась! Пошла в церковь и сделала все, как мне добрая женщина советовала. Молилась искренне: «Прости его, Господи, дай ему здоровья, он сам не знал, что творил со мной». И произошло чудо. Прошла моя боль, забылась обида, а с тем и киста исчезла!

Е.А Данилова.

В номере:

Целебная сила молитвы ..... стр. 2-3
Тайна святой воды ..... стр. 4-5
Господи! Да ведь ты меня из ямы вытащил! ..... стр. 6-7
Храни нас, Господь! ..... стр. 8-9
Спасение на краю пропасти ..... стр. 10-11
О том, как зависть душу человека отравляет ..... стр. 12-13
Воздастся каждому по вере его ..... стр. 14-15
Великий Пост - к здоровью мост ..... стр. 16

Желаем всем читателям удачи и здоровья!

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА

В нее поверили не только больные, но и доктор Русланов, проводивший исследования на специальном оборудовании.

Казалось бы, такого во врачебной практике и быть-то не может... Приходит на прием больной и просит поставить ему диагноз. Доктор делает все как надо и назначает пациенту курс лечения. Больной отказывается:

- Да не надо мне никакого вашего курса... Мне только диагноз... А болезнь-то я и сам вылечу.

Врач в недоумении:

- Как, каким образом?

- А очень просто, - отвечает больной, - молитвой.

... Московский врач Петр Иванович Русланов, за плечами которого 25 лет медицинской практики, был убежденным атеистом. Был... До встречи с этим странным пациентом. А когда посетитель ушел, Русланов точно знал: любая молитва, обращенная к Богу, - целебна. И это открытие прямо-таки потрясло его.

О том, что произошло в кабинете доктора, мы расскажем чуть позже, а сейчас...

Бог видит, Бог слышит, Бог милостив

У нас в редакции работает одна сотрудница. Имени своего она просила не называть. Стесняется. Но уж поверьте на слово, все, о чем мы расскажем, действительно было...

Родители нашей сотрудницы живут в Николаеве. И вот там, за тридевять земель от Северодвинска, случилась беда. Заболел отец. В тяжелейшем состоянии его отвезли в больницу. Отец угасал на глазах. Медики говорили, что как-то странно ведет себя печень. Идет интенсивное ее разложение. Цвет мочи был прямо-таки черным. И дело-то в том, что отец нашей сотрудницы... из непьющих.

Положение было безнадежным. Этого уже не скрывали врачи, это видела и сама, горем убитая жена больного, Дина Алексеевна.

Поднее она рассказывала своей дочери:

- Пришло время, когда мне показалось, что мы с отцом подошли к самому краю, за которым... самое страшное.

Отчаяние охватило ее. Мозг постоянно сверлила мысль: «Ну что я еще не сделала для спасения мужа?!»

И вдруг поняла: надо молиться!

Она молилась всю ночь, молилась неистово, до самоистязания.

А утром опять пошла в больницу.

Когда она открыла дверь в палату, муж резко повернул к ней голову и выпалил:

- Дина, я есть хочу...

И потекли по щекам ее слезы.

С этого момента муж пошел на поправку и скоро выздоровел.

Как Александр Васильевич от экземы избавился

И еще один случай.

Лет двадцать-двадцать пять назад мне, автору этих строк, довелось познакомиться с Александром Васильевичем Крюковым. Работал он тогда механизатором. Бензин, мазут, масла - на это, видимо, и отозвался его организм экземой.

Тяжело болел человек, изматывающе. Очаги поражения мокли, кровоточили, не давал покоя постоянный зуд. Больные места намокали, затем подсыхали, и нижнее белье намертво присыхало к телу.

В больнице ему приходилось лежать в постели голым, прикрывшись простыней. Бывало, когда, проснувшись утром, он решал для себя проблему: как от тела отодрать простыню.

Ему помогали лежавшие с ним больные. Александр Васильевич становился среди комнаты, а товарищи по несчастью, взявшись за края простыни, начинали считать: раз, два... На счет «три» они резко срывали простыню.

Вот так он и жил: и год, и два. На третий совершенно нежданно к нему пришли две старушки.

- Наслыханы мы, голубь ты наш, о твоих страданиях... Помочь хотим. Собирайся-ка, да поехали в церковь - тебе молиться надо.

А в то время в Северодвинске церкви не было, пришлось ехать в Архангельск.

С тех пор и стал Александр Васильевич завсегдатаем церковных служб. Стоял на коленях перед иконами, бил поклоны, молился...

И вылечился. Болезнь ушла безвозвратно.

Потом я слышал, что, будучи совершенно здоровым, Крюков продолжал ездить на молебны, а потом даже вошел в церковный актив безвозмездным служителем Богу.

о. Валаам. Жёлтый скит

Перебежал Ванюшка дорогу...

Этот рассказ я слыхала от ныне покойной Олимпиады Ивановны. Передавая его, она волновалась, а сын, о котором шла речь, сидел рядом с ней и утвердительно кивал головой, когда она обращалась за подтверждением к нему.

- Ване тогда было семь лет. Шустрый он был, понятливый и большой шалун. Жили мы в Москве, на Земляном валу, а Ванин крестный - наискосок от нас в пятиэтажном доме.

Как-то перед вечером я послала Ванюшу к крестному пригласить его на чай. Перебежал Ваня дорогу, поднялся на третий этаж, а так как до звонка двери достать не мог, то встал на лестничные перила. И только хотел протянуть к звонку руку, как ноги поскользнули, и он упал в пролет лестницы.

Старый швейцар, сидевший внизу, видел, как Ваня мешком упал на цементный пол. Старик хорошо знал нашу семью и, увидев такое несчастье, поспешил к нам с криком:

- Ваш сын убился!

Мы все, кто был дома, бросились на помощь Ване. Но когда прибежали, то увидели, что он сам медленно идет нам навстречу.

- Ванечка, голубчик, ты живой? - схватила я его на руки. - Где у тебя болит?

- Нигде не болит. Просто я побежал к крестному и хотел позвонить, но упал вниз. Лежу на полу и не могу встать. Тут ко мне подошел старичок, тот, что у вас в спальне на картине нарисован. Он меня поднял, поставил на ноги, да так крепко, и сказал: «Ну, ходи хорошо, не падай!» Я и пошел. Вот только никак не могу вспомнить: зачем вы меня к крестному посылали?

После этого Ваня сутки спал и встал совершенно здоровым. В спальне у меня висел большой образ преподобного Серафима...

О. Каменева

Доктор Русланов открывает для себя Бога

Да, но мы совсем забыли о докторе Русланове, оставив его один на один с пациентом, который, как он утверждает, излечивает себя от всех болезней с помощью молитвы... Впрочем, здесь, наверное, надо сделать кое-какие пояснения.

В последние годы Петр Иванович работает с лечебно-диагностической системой оборудования по методу Фолля. Коротко это можно объяснить так: «прощупывая» специальным электродом биологически активные точки на теле человека, врач в течение получаса может определить характер заболевания и жизненный тонус всех органов.

... И вот, когда пациент, умеющий излечивать себя молитвой, уже собирался уходить, Русланов остановил его.

- А не согласитесь ли вы принять участие в одном небольшом эксперименте?

Посетитель согласился.

Итак, с помощью электронного оборудования врач «снял» показатели работы всех органов мужчины, часть из которых оказалась не в норме. Затем попросил показать посетителя, как именно он воздействует на себя молитвой.

Мужчина встал со стула, перекрестился и прочитал псалом «Да воскреснет Бог...». Потом сел и предложил снять во второй раз показатели биологически активных точек.

Выполнив свою работу, доктор поразился. Больные органы показывали... высокий жизненный тонус. Человек был здоров.

... Несколько дней Петр Иванович пребывал в глубоком раздумье. Потом он верующим больным стал предлагать читать молитвы. И продолжал удивляться результатам. Затем благодарные пациенты стали приносить Русланову из церкви освященные куличи, яйца, святую воду. Вкушая их, и доктор, и пациенты отмечали, как нормализовались энергетические показатели их больных органов.

А однажды он проделал еще и такой опыт...

Пригласил к себе в кабинет корреспондента газеты «Жизнь вечная» Михаила Дмитрука и дал ему подержать в руке блестящую елочную игрушку. Затем проверил биологически активные точки корреспондента. Аппаратура показала, что иммунитет Михаила Дмитрука упал едва ли не до нулевой отметины.

В чем же дело? А в том, что фосфор, покрывающий елочную игрушку, отрицательно сказывается на организме человека.

Но опыт продолжался...

Доктор достал из ящика стола красивый католический крест, висящий на бусах. Все детали креста были покрыты фосфором. Но... После того, как корреспондент подержал в руках этот крест, показатели его жизненного тонуса поднялись до самой высокой отметки.

Но куда подевалось отрицательное действие фосфора, которым был покрыт крест? Да все дело в том, что отрицательное излучение фосфора нейтрализовано самим крестом.

... Мы больше не будем рассказывать об опытах доктора Русланова. Надеемся, вам и без того понятно, как с помощью электронного оборудования он открыл для себя целебную силу молитвы, крестного знамения, креста и всего, что освящено в церкви.

Г. Петров,
фото Ю. Лузина

МОЛИТВЫ

Молитва святому великомученику и целителю Пантелеимону (июля 27)

О, великий угодниче Христов, страстотерпче и врачу многомилостивый Пантелеимоне! Умилосердися надо мною, грешным рабом, слыши стенание и вопль мой, умилостиви небеснаго, верховнаго Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми исцеление от недуга, мя гнетущаго. Приими недостойное молени грешнейшаго паче всех человек. Посети мя благодатным посещением. Не возгнушайся греховных язв моих, помажи их елеем милости твоея и исцели мя; да здрав сый душею и телом, остаток дней моих, благодатию Божию, возмогу провести в покаянии и угождении Богу и сподоблюся восприяти благий конец жития моего. Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует здравие телу моему и спасение души моей. Аминь.

Об исцелении недугов телесных молятся:

- **В болезнях головы:** св. Иоанну Крестителю. В болезнях глаз: пред иконой Божией Матери «Казанская», свт. Алексию Московскому.
- **При зубной боли:** священномученику Антипе Пергамскому.
- **В болезнях живота:** великомученику Артемию.
- **При увечье или боли рук:** пред иконой Божией Матери «Троеручица».
- **В болезнях ног:** преп. Серафиму Саровскому.
- **При лихорадке:** преп. Марону Сирийскому.
- **При грудных и легочных болезнях:** свт. Дмитрию Ростовскому.
- **В женских немощах:** преп. Давиду Гареджийскому. При расслаблении членов: преп. Александру Свирскому.
- **При детской бессонице:** семи отрокам Ефесским.
- **Вообще в болезненном состоянии:** великомученику Пантелеимону, святым Косме и Дамиану, Киру и Иоанну, Ермолаю, Диомиду, Фотию и Аниките.

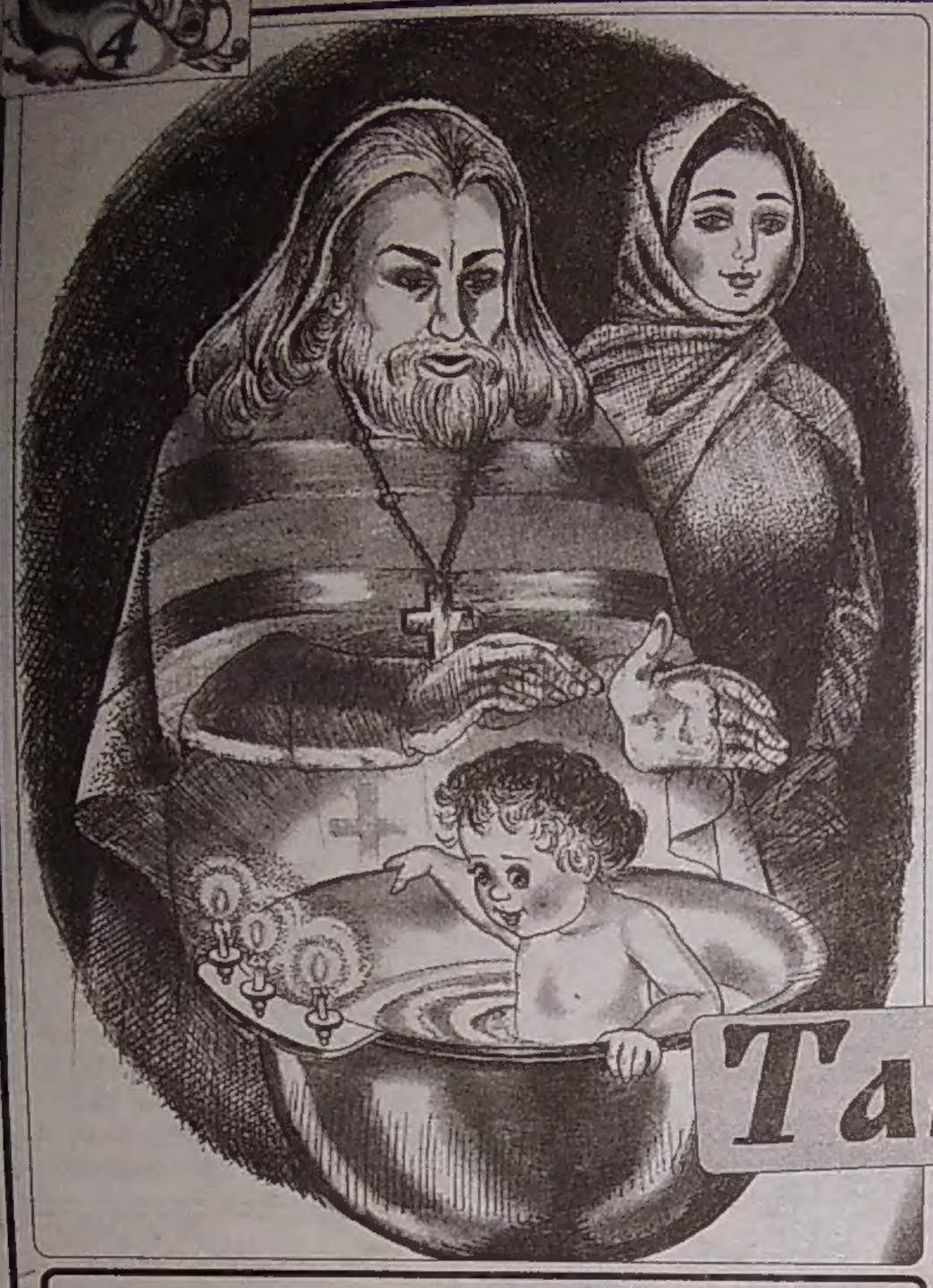
Благодать Божия спасает от атомной радиации

Известно много случаев, когда присутствие иконы в доме спасало его от огня. В городе Б., например, горел деревянный барак. Он выгорел весь дотла, кроме угла, где находились иконы. Известны тысячи случаев, когда освященная на молебне вода исцеляла от болезней. Множество военных и гражданских свидетельствовали, что молитва «Живый в помощи» сохранила их во время войны. Присутствие святыни всегда помогало верующим - это действие благодати Божией.

В истории Церкви появилось новое действие Божией благодати - спасение от атомной радиации. Свидетельства об этом опубликованы в газете «Русский вестник» (1993 г.).

В Челябинске казаки каждое воскресенье участвуют в молебне пред храмом святого Александра Невского. Красавец собор до сих пор не возвращен православной Церкви. Между тем, не секрет, что в Челябинске тяжелейшая радиационная обстановка. Открытие же еще одного православного храма кроме духовного оздоровления города принесло бы и смягчение физической радиации. Известно, что в Чернобыле, где произошла авария на атомной электростанции, окрестности православных церквей менее подверглись радиации, чем вся остальная местность.

В Москве, в районе Лефортово, проводились измерения уровня радиоактивного гамма-излучения, исходящего от различных кирпичных и бетонных строений, каменных и асфальтовых дорог, пешеходных дорожек в парке и т. д. Наименьший уровень радиоактивности, причем значительно отличающийся от всего остального, зафиксирован у стен православного храма - собора Петра и Павла в Солдатской слободе (и это несмотря на большую толщину стен храма).



Тайна святой

Со всей категоричностью утверждаю, что заведующая филиалом Московского института информационно-волновых технологий, кандидат медицинских наук, врач высшей категории Ирина Юрьевна Мартьянова к чудесам относится весьма скептически, а проще говоря, в них не верит. Тем не менее то, с чем она столкнулась, иначе как чудом назвать нельзя.

В конце зимы доктор Мартьянова ушла в очередной отпуск, а когда вернулась, к ней на прием пришла больная с тяжелой формой ракового заболевания. Ирина Юрьевна не узнала свою пациентку. Всего месяц назад это был скелет с желто-зеленым лицом, едва переставлявший ноги от слабости. Сейчас в кабинете сидела посвежевшая, пополневшая женщина.

Выяснилось, что доведенная до отчаяния больная накануне празднования Крещения Господня поехала в Троице-Сергиеву Лавру к отцу Герману.

Священник собрал страждущих и всю ночь «отчитывал» их. Причем, по словам пациентки, со многими происходили странные вещи: люди что-то выкрикивали, гримасничали, судорожно смеялись, принимали неестественные позы, плакали. Так из них якобы «выходили отметины сил зла». **Утром отец Герман отпустил всех, наказав каждый день, помолившись, принимать ванну, добавляя туда чайную ложку святой воды. Результат всего лишь недельного курса необычного лечения был виден в буквальном смысле на лице больной.**

Судя по всему, «отчитывание» вызвало катарсис, что в буквальном переводе с греческого означает «очищение духа». Подобное психическое очищение может сопровождаться необычными движениями, криком, дрожанием рук, подергиванием различных мышц, судорожным кашлем и даже рвотой. Конечно, психика напрямую связана со всеми процессами в организме, но маловероятно, чтобы одно только избавление от психологических комплексов в подсознании могло дать подобный результат.

Возможно, причина кроется в святой воде?

Оставалось провести эксперимент со святой водой. **Первый раз я лег в ванну, наполненную водой из-под крана с температурой 30 градусов, в которую была добавлена чайная ложка святой воды.** Через 7 минут на лбу у меня выступил обильный пот, как бывает в парной. Через 10 минут я ощутил легкое покалывание по всему телу. Процедура продолжалась 15 минут, но в течение часа после нее горело все тело.

На следующий день я сделал воду немного холоднее (до 25 градусов). Однако результаты оказались прежними: потоотделение, покалывание. Причем, выйдя из ванны, я специально не вытирался полотенцем, а осторожно промокнул им тело. Кожа горела, как накануне.

На третий день я разделил эксперимент на два этапа. Утром принял ванну с обычной водой при температуре 25 градусов, а вечером влил в воду чайную ложку «активного начала». В первом случае никаких необычных ощущений не было, во втором - все повторилось по уже знакомой схеме.

Итак, я убедился на собственном опыте, что рецепт отца Германа действует, и ванна с добавлением святой воды оказывает определенное физиологическое воздействие на организм. После этого я счел, что имею моральное право просить доктора Мартьянову провести измерения волновых характеристик святой крещенской (богоявленской) воды.

Но прежде, чем рассказать о результатах, необходим хотя бы краткий экскурс в историю.

Согласно Библии, Иисус Христос как Бог явился людям уже при рождении в Вифлееме. Но тогда об этом знали только пастухи и волхвы. Нужно было, чтобы Христос был явлен всему народу. Это произошло во время Крещения, когда Бог Отец провозгласил с небес: «Сей есть Сын Мой возлюбленный!» , а Дух Святой в виде голубя сошел на него. Иоанн Креститель при этом указал на Иисуса всему миру, говоря: «Вот Агнец Божий». Потому-то и называется праздник Крещения Богоявлением. По сей день накануне Крещения и в сам праздник в храмах и, если это возможно, на реках, совершается освящение воды.

Путешественники-иностранцы, посещавшие Русь в разные времена, отмечали, что в Крещении самым красивым и впечатляющим обрядом было водосвятие, которое проводилось на Москве-реке. Его совершал сам патриарх. Во льду делали большую прорубь - иордань. Возле нее для царя и царицы ставили два шатра. В самой иордани укрепляли деревянный просмоленный ящик, в который спускался патриарх, чтобы троекратно погрузить в воду крест. Ящик был довольно глубоким, и издали казалось, будто владыка стоит прямо в воде.

Святая (освященная) вода называется по-гречески агиасма, то есть святыня. По словам англичанина Д.Флетчера, побывавшего в Московии в конце XVI века, русские убеждены, что в день Крещения вода приобретает особые целительные свойства: в ней нельзя простудиться, она защищает человека от болезней, порчи и сглаза. Поэтому, возвратившись с праздника водосвятия, каждый хозяин кропил ею свой дом, хозяйственные постройки и домашний скот, а все члены семьи благоговейно отпивали несколько глотков. Вообще, если человек заболевал, ему сначала давали освященную воду, а уже потом применяли другие медицинские средства.

На первый взгляд может показаться, что все это лишь суеверия невежественных людей. Но в последнее время ученые нередко убеждаются, что за века народный опыт накопил немало сокровенных знаний, нашедших отражение в обычаях и обрядах. Так что и вера в цели-

тельные свойства святой воды, очевидно, имела под собой почву.

А теперь вернемся в день сегодняшний

В принципе, вода может воздействовать на организм несколькими способами: механически (например, циркулярный душ, массирующий тело), химическим составом (это наиболее ярко проявляется в лечебных свойствах минеральной воды), электромагнитным излучением (ЭМИ), то есть полем. К последнему варианту относится биологический эффект магнитной воды.

Механическое воздействие отпадало сразу, поскольку, когда я принимал ванну, мое тело лежало неподвижно в воде. Химическое тоже: и без

воды

лабораторного анализа ясно, что одна чайная ложка святой воды, добавленная в 60 литров обычной, не способна хоть сколько-нибудь существенно изменить состав образовавшейся смеси. Следовательно, «виновником» смогло быть только электромагнитное излучение.

А что сказала нам наука?

Подтвердить или опровергнуть эту версию должна была точнейшая аппаратура в Московском институте информационно-волновых технологий (МИИВТе).

... Когда сотрудница института Татьяна Чернова установила зонд над первым образцом - святой водой, взятой в нынешнем году накануне праздника Крещения в Новодевичьем монастыре, - сердце у меня екнуло: вдруг сверхстрогая техника вообще ничего не зафиксирует?

Но вот по экрану монитора побежала ломаная линия, и моя добровольная помощница, заметив, что я волнуюсь, успокаивающе улыбнулась: «Все в порядке, импульс есть».

Впрочем, само наличие ЭМИ у святой воды еще ни о чем не говорило. Важно было, каковы его частотные характеристики. И увидев их распечатанными, я был поражен: на бумаге стоял такой же аккуратный «заборчик», какой выстраивает излучение абсолютно здорового органа.

Татьяна Чернова трижды повторила замеры - результат прежний. После этого она три раза измерила ЭМИ святой воды, которая была взята в Храме Спаса Преображения в прошлом году. И опять на распечатке вырос знакомый «заборчик». Волновая характеристика смеси обычной воды с небольшим количеством святой воды тоже ни чем не отличалась от предыдущих замеров.

Оставалось проверить, какие частоты будут у обычной воды, входившей в состав смеси и взятой для контроля: вместо «заборчика» на распечатке сиротливо маячили лишь две «штакетины».

Позднее, когда я стал анализировать полученные результаты, у меня появилось сомнение: может быть, все дело в том, что в емкость с водой при ее освящении опускают серебряный крест? Она насыщается ионами серебра и от этого изменяется частотный спектр ее ЭМИ?

Для проверки этой версии я попросил у знакомого физика насыщенный раствор серебряной воды, а также взял воду, в которой длительное время лежала серебряная ложка. Мои опасения не подтвердились: частотные спектры обоих образцов существенно отличались от волновых характеристик и святой, и простой воды, и были хаотичными во всех замерах.

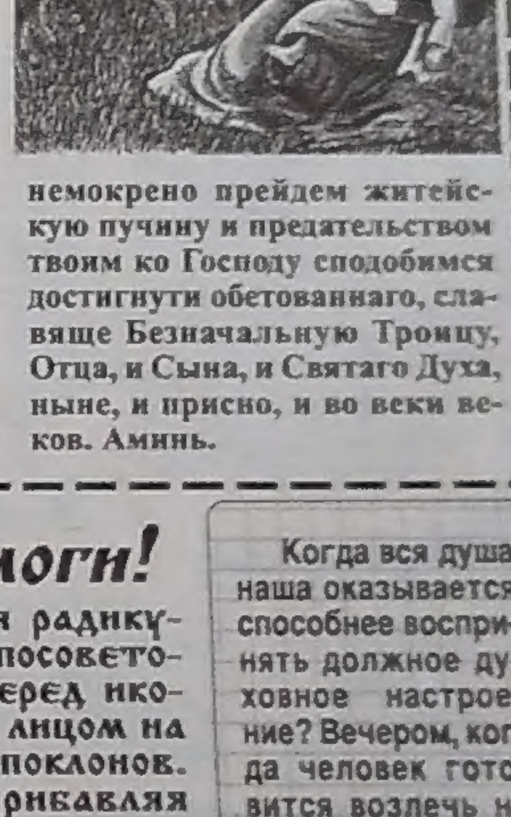
Хотя все это может показаться невероятным, но факт остается фактом: частотный спектр излучения святой воды сходен с ЭМИ здорового человека.

Таким образом, очевидно, что при освящении воды происходит энергетическое воздействие, в результате которого в нее вносится определенная информационная программа в виде упорядоченного набора «здоровых» частот.

Сергей Демкин,
«Помоги себе сам»

О тяжко болящих (их выздоровлении или скорейшей кончине)

Преподобному Афанасию Афонскому



Преподобный отче Афанасие, изрядный угодниче Христов и великий Афонский чудотворче! Во дни земнаго жития твоего многия на путь правый наставивый и в Царствие небесное мудре руководивый, скорбныя утешивый, падающим подавый руку помощи и всем любезен, милостив и сострадателен отец бывый, ты ныне, в Небесней пребывая светлости, наипаче уножаеши любовь твою к нам, немощным, в море житейстем различне бедствующим, искушаемым духом злобы и страстьми своими, воюющими на дух. Сего ради смиренно молим тя, святый отче: по данней тебе от Бога благодати помози нам творити волю Господню в простоте сердца и смирении, искушения же вражии победити и свирепое страстей море изсушити, да тако немокрено прейдем житейскую пучину и предательством твоим ко Господу сподобимся достигнути обетованнаго, славяще Безначальную Троицу, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Господи, помоги!

Когда у меня начался радикулит, моя бабушка мне посоветовала: Встань лицом перед иконами (а если их нет, то лицом на восток) и отбивай 40 поклонов. Начинать нужно с 7, прибавляя ежедневно по 3.

Поклоны отбивать в течение месяца со словами: Господи, помоги! Иисусе Христе, помоги! Пресвятая Мати Богородица, помоги!

И мне помогло.

Когда вся душа наша оказывается способнее воспринять должное духовное настроение? Вечером, когда человек готовится возлечь на постель. церковь в эти торжественные часы приглашает нас к молитве и поучению (размышлению).

Отличительный признак вступившего на путь покаяния человека есть то, что он всех прощает и никого не осуждает. У него совсем нет врагов.

* * *

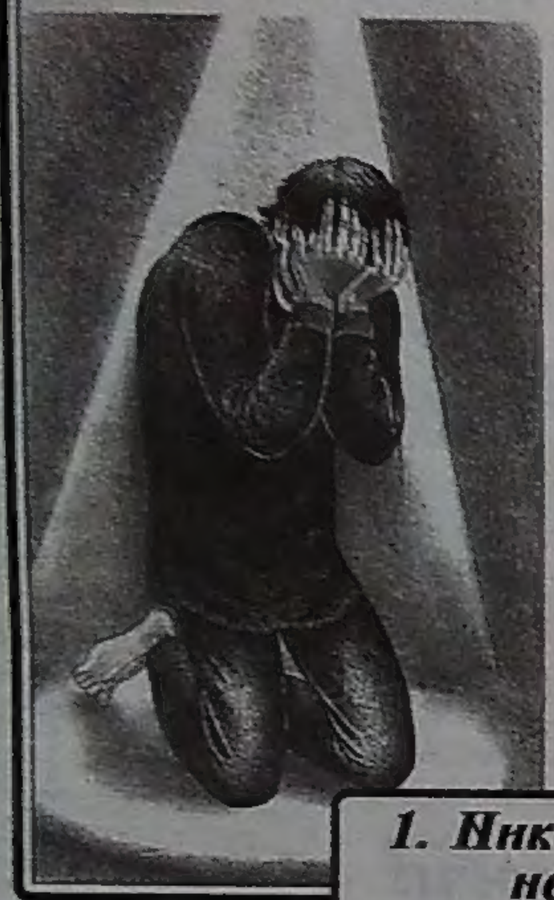
Можно ли научиться молиться, как научились когда-то писать? Молитва - есть дар Божий. Но Господь прислушивается, как родители к лепету ребенка, к человеку, трудящемуся в молитве, ищущему научиться настоящей молитве, и в свое время даст ему.

* * *

Просите, просите неотступно Господа Бога дать молитву, как ребенок: «Мама, дай, мама, дай...» - и получите в свое время.

Господи! Да ведь Ты

А как вышло-то? С работы шел, встретил старого знакомого. Тот посмотрел и: «Ох, Олег, ведь в ад катишься...» Неприятно слышать. Но... у колодца да не напиться?! Работал-то в баре! Домой притопал - еще добавил. А тут тетка зашла: «Пойдем завтра в церковь!» Что ей вздумалось звать? Теперь понимает: не случайное это совпадение в один день - и товарищ, и тетка. На то, видать, Божья воля была. Только тогда подумал: какая уж церковь?



Утром проснулся - худо, голова раскалывается. А тетка-то тут как тут: «Ну, пошли!» Комнату свою холостяцкую глазами обвел - вертеп! Смотреть противно. От самого, поди, зоновским духом за версту несет: дважды судим, четыре с половиной года отсидел за драки... Но тетка не отстает. Сам не знает, почему согласился - пошел.

Стоит в церкви - на людей смотрит. Сколько их! Да каждый так искренне к Богу обращается, будто у Бога он - сын любимый, единственный. Славят Господа, а у Олега слезы на глаза наворачиваются. Вспомнил, что кто-то из знакомых ему заметил, что его Бог любит. Подсчитал: да, 5 раз от большой беды отводил, погибнуть не дал. Дважды - когда в зоне с наркотиками переборщил; еще раз - когда нырнул в Кудемское озеро и голова увязла, а ноги из воды торчали; потом - непроходимость желудочного тракта, затем - легкие совсем сдали - три литра жидкости оттуда откачали...

И что-то вдруг шевельнулось в душе. Господи! Чего ради мне, грешнику, милость такая? Для чего, скажи, я на свет появился? Неужели только затем, чтоб выпить свое да отдурить?! Наверное, и мое предназначение на этом свете не никчемное? А лица оживленные вокруг. Никогда не думал он, что без вина так радоваться можно. Не знал, что на него снизошел Дух святой. Только захотелось вдруг, как блудному сыну, излить Богу душу свою - каяться, каяться...

И вот уж он три года во Христе. Конечно, непросто исполнять заповеди Божьи. Дьявол всегда

1. Никого никогда не вини!

В твоем горе, в несчастье, беде,
И в какой бы ты ни был среде,
Как бы не были трудными дни,
Никого никогда не вини.

2. Никого никогда не вини!

Если нет на пути твоем роз,
Нет веселых кудрявых берез -
А лишь острые камни одни -
Никого никогда не вини.

3. Никого никогда не вини!

Если ты позабыт, одинок,
Как на море забытый челнок,
Никому ты не нужен. Тогда -
Не вини никого никогда.

В церкви я робею

Я недавно окрестилась, но в церкви чувствую себя еще очень робко. Особенно когда дело доходит до целования распятья, икон. Я боюсь это делать. До меня столько разных людей к ним прикладывались, так недолго заразиться какой-нибудь инфекцией.

Татьяна Т, г. Архангельск

Установлено, Татьяна, что даже во время эпидемий гриппа верующие, которые регулярно ходят в церковь, болеют реже. Где, как вы пишете, и условий для заражения вроде бы больше. Все дело в том, что воздух в церкви пропитан ладаном, елеем, запахом постоянного горения свеч и лампад. Такой воздух убивает микробы, поэтому подхватить грипп или какую-нибудь другую вирусную инфекцию быстрее можно в автобусе или магазине, чем в церкви. Кроме того, верующих спасает от болезни еще и молитва. Про нее известный протоиерей Александр Мень сказал так: «Молитва есть чудо, она помогает обрести духовный настрой, родственный сердечному горению».

Да и церковные предметы, которые прихожане целуют во время богослужения, хранят в себе память о духовном опыте многих поколений верующих, поэтому способны не только очистить душу, но и оздоровить тело.

Молящиеся меньше болеют

Молящиеся меньше болеют разными болезнями, в том числе гипертонией и... бесплодием. Они реже вызывают «скорую», быстрее выздоравливают. Молитвы, которые читаются регулярно и помногу, сокращают частоту дыхания и повышают активность мозга. Это подтверждают ученые России, Англии и США.

Откуда ни возьмись - бабулька...

Мой сын волею Божьей вернулся из Чечни цел и невредим. А уж в каких только переделках там не бывал! Правда, нам, домашним, об этом не рассказывал.

Но с друзьями-однополчанами когда встречался - много случаев всяких они вспоминали. А я однажды услышала вот что. В Грозном шел бой. Несколько солдат оказались в разбитом доме. И вдруг перед ними - старушка в белом платочке: «Уходите, ребята, отсюда поскорее!» Только успели парни выскочить, как в остатки этого дома попал снаряд... Ребята уверены, что спасла их Ксения Блаженная. Потому что только иконка ее и осталась целой в развалинах дома.

Н.Осипова, г. Вологда.

МЕНЯ ИЗ ЯМЫ ВЫТАЩИЛ...

рядом, под локоть толкает: «Отступись! Зачем это надо?!» А надо! Вот смотрит, Олег на свою годовалую дочь Катюшу - какая она здоровенькая да веселая - и сердце радуется. Так, знает, и Бог радуется, когда он его волю выполняет - во благо себе, своему здоровью. И вознаградить еще старается. Откуда Олег это знает? А не только из книг - на собственном опыте сколько раз убеждался!

Как-то в баре случилась кража. Один из хозяев пристал: плати! А что платить, если не крал?! Но тот буквально с ножом к горлу: «Только попробуй отказаться!» Олег взмолился: «Господи! Помоги...» И тут же вымогательство прекратилось.

В другой раз жене на работе никак не давали денег, даже не обещали. Вечером он сказал Господу: «Вот ведь что делают...» Утром жену пригласили 3 миллиона получить!

Кто-то из знакомых однажды, узнав о таких делах, спросил: ну если любит тебя Господь, то что же он не дает тебе сразу столько, чтоб на всю жизнь хватило? Олег подумал и: «Да это все равно, как если б я сейчас своей Катюшке дал бритву и сказал: «Играй!» Где богатство (да еще дармовое) - там и грех! А Бог мерой дает - не для похоти, а во благо...»

И жену-то Олег в церкви нашел. И то, говорит, верно сказано: ищи Божью благодать, а остальное приложится. Он-то с Господом общаться ходил. Ну и, конечно же, с сестрами, братьями во Христе познакомился. Помогал им, чем мог, ему помогали. Марине, жене будущей, в ремонте квартиры подсобил. Видит, девушка скромная, смиренная. Душа к ней лежит. Никогда прежде такого не чувствовал. Считал: женщина - не человек. А тут... И даже объясняться в любви не пришлось: призналась Марина, что и у нее те же чувства - будто свел их Бог, как две половинки одного целого...

Думал, жить бы да жить в любви и согласии. Ан нет! Накатился разлад. Да и на работе нелады начались. Встретил как-то сестру во Христе. Она о жизни спросила. А что рассказывать?! Вспомнила она, как Олег, бывало, Библию читал, наполнялся Божественным словом, с радостью Господа познавал... Понял он, что последнее время удалился от Бога. Суета захлестнула. Все думы только о том, как побольше денег заработать.

Покаялся, повинился. И пошло все своим чередом. Если Бог в семье, то в ней и счастье. Убедился!

Каждый выходной ходит он в церковь. Каждый день по несколько раз в душе Господа благодарит и славит, открывает ему свое сердце, совета спрашивает. И Бог отвечает. Через его же совесть. И светло, и легко от этого на душе.

И. Крылова,
г. Северодвинск

4. Никого никогда не вини!

Льются слезы потоком из глаз,
Луч отрады последней погас,
Не забудь, милый друг, одного:
Никогда не вини никого.

5. Никого никогда не вини!

Если силы слабеют в тебе,
И устал ты в неравной борьбе,
Если ты занемог - и тогда
Не вини никого никогда.

6. Никогда никого не вини!

Если хочешь ты счастливо жить
И примером
для ближних служить -
В любом случае прежде всего
Обвини ты себя самого...

Пока звучит колокол

Группа исследователей под руководством российского ученого, кандидата биологических наук Фатея Шипунова изучала благотворное воздействие колокольного звона православных храмов. Они установили, что колокола работают как генераторы энергии в ультразвуковом диапазоне, которые... разрушают болезнетворную среду.

Колокольный звон обезораживает вирусы гриппа, желтухи и другую инфекцию. Его не выдерживает молекулярная структура болезнетворных микробов. Если в комнате поставить даже маленькие колокола, то при их звоне в клетках свертываются белки. Например, вирусы, развившиеся в чашках Петри, превращаются в кристаллические структуры и не несут уже никакой заразы.

Оказалось, что каждый вирус обезвреживается в своем звуковом диапазоне. Неверующие ученые недоумевают: как много веков назад наши предки могли узнать, против какого «морового поветрия» (по-нынешнему - эпидемии) нужно круглосуточно «клепать» в колокола определенного тембра, пока не сгинет эта напасть? Но верующие не сомневаются: эти знания - от Бога.

- Тифозная палочка в течение нескольких секунд погибает при колокольном звоне, - рассказал Фатей Яковлевич. - Вот что такое кольокольный звон!

Михаил Дмитрук

Грешим! И за грехи нам...

Со мной случилось несчастье, казалось бы, без всякой видимой причины: у меня что-то произошло со зрением - правый глаз перекосило, я даже не могла самостоятельно ходить, все плыло у меня перед глазами, я потеряла ориентацию. После полного обследования доктор сказал, что не обнаружено видимых отклонений и направил меня к невропатологу. Невропатолог назначил много лекарств, но что-то удержало меня от их приема.

Знакомая старушка посоветовала: сходи в церковь, помолись! Я и сходила. И в церкви молилась, и дома молилась и плакала.

В то, что произошло потом, я и сейчас поверить не могу. Выздоровела ведь!

Сейчас вот думаю, что болезнь моя была наказанием Божьим за мои грехи. Вот такие мы, люди, непутевые! Ведь грешим... и еще как грешим! А покаяться, помолиться - нас нет.

А к лекарствам своим глазным я так и не притрагивалась. Они и сейчас у меня на полке стоят.

Александра Николаевна Сухорукова

ХРАНИ НАС,

...А утром проснулась здоровою

Однажды, приехав в гости к дочери, я не рассчитала свои силы и за праздничным столом перешла грань позволенного. В результате - высокое давление, нарушение кровообращения, тяжелый гипертонический криз.

Сутки боролись за мою жизнь врачи, делали все, что могли. Когда мне стало легче, дочь с зятем ушли на работу, оставив меня под присмотром внука. Я пришла в себя от легкого покалывания в висках и услышала мягкий, не осуждающий голос: «Ты умрешь, а дети твои останутся некрещеными».

«И действительно, дочка и внуку моя некрещеные, - подумала я. - Ну уж нет! Я должна их окрестить прежде, чем умру!»

Как только дочь вернулась, я твердо сказала, что завтра идем в храм крестить ее и внука. И несмотря на уговоры подождать выздоровления, я была непоколебима в своем решении. На следующий день мы все же отправились в церковь. Не знаю, кто кого вел - они меня под руки, или я их.

После обряда крещения мы вышли во двор и присели на скамеечку. Дочь спросила, как я себя чувствую.

А я почувствовала себя легко, как до болезни. Что-то тяжелое, давившее меня все эти дни, вдруг ушло.

Домой я шла уже без посторонней помощи и с чувством исполненного долга. На следующий день я проснулась совершенно здоровой.

Н.Д. Хашимова

Жизнь супругов без благословения – тяжкий грех

Штамп в паспорте - только для милиции да для дежурного администратора в гостинице. Господу, вы предъявляете не паспорт, а свою изъеденную грехом душу. А венчанные супруги под Божьим заступлением. Под благословением Его, а значит, защитой. И когда у венчанных супругов рождается чадо, оно, чадо, благословенное.

Еще и имени нет, а благословение прийти в эту жизнь есть. Его пригласили на этот пир, он на этом пиру желанный!

Венчанные супруги знают: есть строгие дни воздержания от супружеской близости: Великий пост, кануны среды и пятницы, другие посты. Венчанные супруги знают: зачать ребенка постом - значит, сразу же возложить на него тяжкое бремя греха. Он потянет этот родительский грех по жизни, как бурлак по Волге, он впряжется в него, и в кровь несдаст свою неприкаянную

душу.

Один врач-психиатр (ныне монах) писал:

- Принимая больных, я всегда обращал внимание на их день рождения. За несколько лет практики провел маленькое исследование. И что получилось?

Очень многие умалишенные были зачаты Великим постом, представляете? Вот вам и связь между родителями и их детьми, вот вам и ответственность одних перед другими.

Сейчас стало модным сверяться с астрономическим календарем прежде, чем зачать ребенка. Но в первую очередь не забудьте посмотреть на календарь церковный!

И стала я просить Божью Матерь...

У каждого - свое. У меня внучка-инвалид с рождения по вине медиков. Медсестра сделала не ту капельницу будущей матери, когда она в роддоме лежала. Соседки по палате подняли шум: что такое - спит женщина 28 часов кряду, уж стала фиолетовой?! Ой, не буду описывать, как хватились ее выхаживать да нанесли новый вред ей и ребенку. И не было бы в живых обеих, кабы не народное средство - мумие на святой воде.

...Родилась внучка с разорванным желудком. Шесть операций за несколько месяцев. Сказали: не будет жить. И стала я молиться. Своими словами - молитв не знала, в Бога до тех пор не верила. Ко всем святым обращалась. И как-то приснилась мне Матерь Божья - она так себя назвала. «Вызвездила» меня хорошенько за то, что бездействую. Велела настоять, чтоб мать с малышкой положили в больницу (нам даже не показывали дитя). Так я и сделала. Потом Матерь Божья еще приходила во сне и говорила, как быть.

Начали мы с мумие на святой воде - смазывали ребенку ротик. А жизнь в малышке едва теплилась, врачи ждали, когда остановится сердечко. Дочка в тайне от врачей девочку указанным снадобьем смазывала.

И вот через 2 недели, как мать стала с ней, девочка открыла гла-

за. Впервые! Но врачи предупредили: будет слабоумие, если выживет. Я - просить Божью Матерь: если уж дала внучке жизнь - дай и разум! И поклялась, что сделаю из девочки помощницу - чтоб тоже лечила людей народными средствами.

В январе внучке 6 лет исполнилось. Она не по возрасту умна. Тянется к Богу, к лекарским средствам. Знает анатомию-физиологию человека, работу органов, их зависимость друг от друга, знает много лечебных трав - что исцеляют. Постоянно у нее вопросы: почему, зачем, что? И не только выучила 6 молитв, но и объяснит каждую строчку.

За эти годы собрано у нас много книг по народной медицине. Девочка не только сама читает их по слогам, но заставляет и меня читать. И я с ней вместе учусь: штудируем книги по восточной, тибетской, китайской, японской, индийской, эзотерической, космической медицине, парапсихологии, по нашим народным средствам.

Вот и есть у нас задумка: собрать по каждому заболеванию рецепты мирового опыта. Я начну (мне 57 лет), а продолжит внучка.

С тех пор, как родилась внучка, я стала совсем другая - как небо и земля. У меня есть высокая цель, есть для чего жить.

Удодова Раиса Николаевна, г. Сыктывкар

ГОСПОДЬ!

Как меня мать второй раз родила

Было это на заре перестройки. Тогда еще только-только разрешили легально «халтурить». Вот и я на время отпуска взял лицензию и стал «таксовать» на своем «Москвиче». Стою я как-то вечерком возле железнодорожного вокзала в Вельске, уж собирался домой ехать.

Тут подходит мужчина ко мне и просит отвезти его с семьей до Шенкурска. Не охота на ночь глядя за 160 км мотаться, но и заработок упускать жалко. Тем более, что в тот день я больше стоял, чем работал. В общем, согласился. Едем, разговариваем. С Украины добираются, у родственников гостевали. А под Шенкурском они что-то вроде семейного подряда организовали: бычков откармливают.

Незаметно пролетели 3 часа пути, и заполночь подрулил я к ферме. Распрощался с пассажирами и без передыху тронулся в обратный путь. Дорога в тех местах хорошая, мотор гудит ровнехонько, скорость под 100 км держу.

Чую, в сон меня клонить стало. И немудрено: время четвертый час, скоро сутки, как за рулем сижу. Прикорнуть бы на обочине, а мне до дому доехать хочется. Жена, поди, не спит...

Окно открыл, свежий ветерок рубаху не хуже доброй бабы полощет, приемник на всю катушку врубил - все равно глаза закрываются, сознание время от времени проваливается. Обидно, уж отворотку на Долматово проскочил, не больше часу ходу до Вельска осталось, а совладать с собой не могу...

Прямо издеваться над собой стал. Ветер свищет, радио орет, а я еще и лбом руль бодать стал. Лбу больно, только сон выколотить не могу: все равно временами глаза ничего не видят.

Смотрю - вода в придорожной канаве. Тормознул я, вышел, потянулся. Плесканул водицей в лицо, на шею. Вроде оклемался. Теперь, думаю, как-нибудь часок продержусь.

Сел в машину, скорость набираю. Песню какую-то замурлыкал. Скоро Игнатовка покажется. Полюбуюсь с крутоярья на Вагу-красавицу. Поворот один, другой, передых небольшой, и что-то тихо стало и благостно так...

И тут мать свою вижу. А живет-то она от меня за тысячу километров, в Горьком. Вот и сам я на кровати сплю. Вроде утро. Подходит она ко мне и за плечо трогает ласково так, нежно, и просит: «Вставай, сыночек, проснись!» И тут очнулся я. Вижу, машина по встречной полосе по самому краешку важского крутоярья несется. Белые столбики между жизнью и смертью чуть не о бок «Москвича» скребутся.

На спидометре - 90. Сбросил я газ, вырулил потихоньку от обрыва, остановился. Вылез из машины. И никак не пойму, где у меня сон был, а где явь стала. Вдруг коленки ходуном пошли, а потом ноги будто ватными сделались. И сами как-то подломились, и стал я на колени. Глянул я на небо в ту сторону, где маменька родимая живет, перекрестился да поклонился до земли и молвил: «Спасибо тебе, ненаглядная моя. Ведь ты меня нынче во второй раз родила».

В этот день и в этот час я еще больше возлюбил мать свою. И всей душой уверовал в Господа нашего Иисуса Христа. Не они, так давно бы уже сгнили мои косточки на вельском погосте.

Валерий Рысев

Через перевал на бешеной скорости, да с молитвой

Загорелось нам с мужем «Форд-Скорпио» купить. Такой, какой нравится, а не то, что здесь предложат. Родные, узнав о нашей предстоящей зарубежной поездке, принялись отговаривать: опасно! Но охота пуще неволи. Слышали мы, что многие так ездят и привозят - чего бояться?! Бабушка при отъезде дала нам листочек с молитвой для путешествующих да маленькую иконку.

Купили мы машину. Радуемся. Салон со всеми наворотами: бортовой компьютер, электрозеркала, стеклоподъемники - все на кнопках. Часы с подсветкой, градусник, секундомер. И водительское сиденье грушей надувается, выезжает вверх. Чудеса, а не машина! Отправились в обратный путь: мы - не мы!

А на украинской границе вдруг нас предупреждают: очень опасен перевал в 120 километров в Карпатах. Машины с транзитными номерами идут только этой дорогой - другой нет, а здесь и рэкет, и бандиты. Что делать?! У меня душа в пятки. Я иконку на бардачок положила, помолилась, как умела - попросила от души у Господа хранить нас. Весь перевал, как сумасшедшие, с огромной скоростью мчались. Муж - за рулем, а я бабушкину молитву читаю и читаю. Видели простреленные, опрокинутые машины. Но нас Господь Бог миловал. Конечно, иномарка - не хлеб насущный. Престижная просто вещь, чтоб гордыню потешить. Но нам в дороге уж не до гордыни было, не рады уж никаким наворотам - только бы домой живыми добраться! Может, за раскаяние в гордыни да горячую мою просьбу и снизошел Господь к молитве моей. Но век будем ему за это благодарны.

О. Калинина,
г. Архангельск

Проклятый рейс

Работаю я водителем-дальнобойщиком в одном транспортном АО. Месяца два назад подвернулась мне прибыльная работенка: гонять из Питера в Архангельскую область бросовые продукты. На базе, где отовариваюсь, полно «гнили» - продукты с просроченным сроком хранения: сыр, колбаса, сладости разные. Все это на свалку надо везти, а я забил фуру под завязку - и в леспромхоз под Архангельск. Шесть ходок за месяц сделал. Туда «гниль», оттуда - первоклассный брус кубометрами. И никаких налогов, никакой ответственности. По пять тысяч «баксов» за рейс делал. Но седьмая поездка оказалась жуткой.

Погода была дрянь: оттепель, грязь. Машину все время заносило вправо, ночью пошел дождь. Ближе к Няндоме стал мне попадаться (именно попадаться) старик с длинной седой бородой и в черной плащ-накидке. Ночь, а он один на дороге голосует. Проехал я мимо, гляжу - через пару километров снова он. Я опять не остановился. Но старик и в третий раз за какие-то полчаса привиделся. «Все, - думаю, - скорей бы до Няндомы добраться, там привал сделаю.»

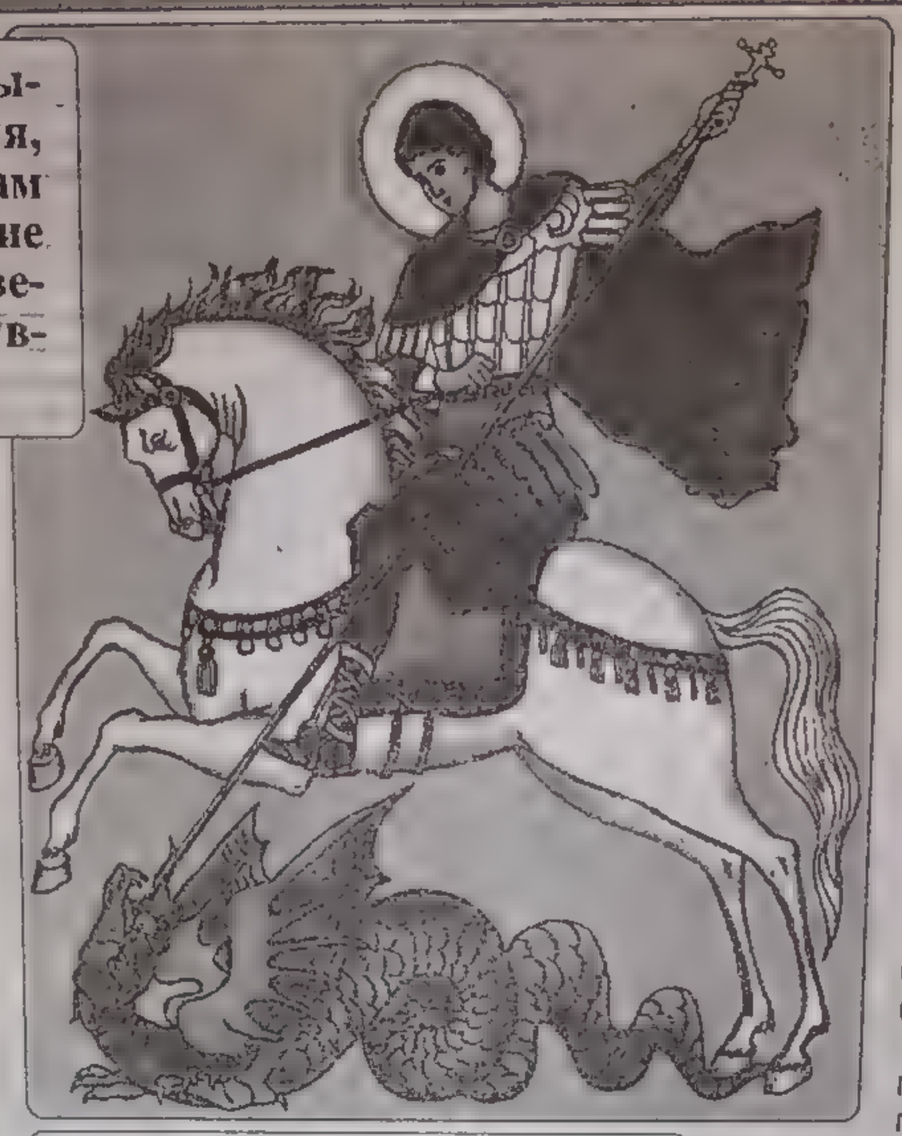
Я не из трусливых. Бывало, даже из обреза отстреливался. Но здесь струхнул. И с мыслями о стоянке жму дальше. А дорога скользкая. Мне б помедленней, а я, наоборот, на газ давлю. В итоге чуть в кювет не съехал. Правое переднее колесо в воздухе повисло, назад не вырулить, колеса буксуют. Выпрыгнул из кабины. Дождь хлещет, темень страшная. Обошел машину. Надо что-то под колесо подсунуть, а я все о старике думаю. Хрясь! Поскользнулся и сам в кювет полетел вместо машины. Стараюсь вылезти, а земля скользкая - суглинок мокрый. По нему и скольжу вниз, а конца и не видать. А здесь еще стали комья земли и мокрого снега меня заваливать. В общем, как в колодец валюсь. Уже и дышать не могу, грязью рот забит. «Все! - промелькнула мысль. - Отъездился.» В глазах круги красные поплыли. И вдруг - свет. Белый, яркий, как от фар. И старик тот же, с седой бородой. Подошел ко мне и говорит: «Ты к нам боле дрянь эту не вози. Не надо. Договорились?» Я чувствую, что воздуха только на одно слово и хватит. И сил - только чтобы чью-то руку и схватить. Захрипел я в ответ старцу: «Клянусь! Не повезу больше.» И еще перекрестился.

И все вдруг исчезло. Оказался я в кабине, да еще за рулем. Машину веду! Дорога мелькает. Смотрю на указатели, а еду-то я обратно, в Питер!»

Игорь Беляев,
Санкт-Петербург

СПАСЕНИЕ НА

Вставши от сна, мы высказываем в молитве свои желания, принимаемся за дела, Богом нам назначенные. Крестное знамение налагаем, чтобы Господь просветил наш ум, освятил наши чувства, укрепил наши силы.



Как-то в отпуске...

...Собрались мы с дочками на юг, к морю. А перед отъездом сходили в церковь и заказали «Молебен на дорогу», свечку поставили, помолились - все как полагается. После церкви решила я зайти в магазин за продуктами. Моя младшая (ей 7 лет) поотстала и догоняла нас. Мы со старшей дочерью уже были у кассы. Но что-то подтолкнуло меня выйти на улицу, где моя Галя. И что же я вижу? О, ужас! Она, готовая со всех ног перебежать через дорогу, вот только пройдет по правой стороне легковушка. А по левой стороне прямо на нее мчится КАМАЗ! Водитель КАМАЗА не видит мою девочку, и дочь этот КАМАЗ не видит. Даже не смотрит в его сторону.

Я только успела крикнуть: «Галя, стой!» Моя Галенька отпрянула назад, и здоровенный КАМАЗ промчался мимо, лишь напугав ее. Страшно было подумать, что могло случиться. Но Бог спас! Слава Богу!..

На юге перед отъездом домой мы тоже сходили в церковь. И Бог спас мою дочку во 2-ой раз за этот отпуск. Мы поехали домой в поезде на боковых местах. Младшая стояла в проходе, а я забралась на расправленную постель и позвала дочку. Только Галя села ко мне, как на то самое место, где она только что стояла, с грохотом (с 3-ей верхней полки) упала здоровенная железная тележка, успев лишь шаркнуть дочь по руке (долго синяк не сходил!). Если бы эта тележка упала секундой раньше, она бы угадала на Галю. Хозяйку тележки потом отпаивали валерьянкой - так явственно представила она, какая трагедия могла произойти. Мы же с Галинкой только молили и благодарили Бога за спасение.

Е.Серова

Отче наш

Отче наш. Иже еси на небесях. Да святится имя Твое, да приидет царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должникам нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа, ныне, и присно, и во веки веков.

Аминь!

Заряди воду молитвой

Зарядить воду для исцеления можно самим. Для этого налейте воду в стакан, поставьте вокруг четыре церковные свечи по одной с каждой стороны, зажгите их спичками (не зажигалкой) и 7 раз прочтите молитву «Отче наш».

Помог ангел-хранитель

В 1962 г. я лежала в хирургическом отделении в очень тяжелом состоянии. Гидронефроз (водянка) почек. С моих родственников взяли подписку, что мне будут делать операцию. Они согласились. И вот я легла спать, и мне приснилась женщина вся в белом. Она мне говорит: «Не давай им делать операцию, они ошибаются». На другой день я сказала об этом врачу, маме и мужу. Мама ответила: «Чего ты снам веришь, тебя ведь профессор смотрел, как же ты не дашь делать операцию?»

Сделали мне операцию. Когда пришла в себя, два хирурга подошли ко мне и говорят: «Гидронефроза не было, в почке маленький камушек был, он мог бы и так выйти».

Через десять дней мне стало очень плохо. Женщина в белом опять мне приснилась и говорит: «Что я тебе говорила! Ты не послушалась. А теперь борись: или будешь жить, или умрешь». Я так молила Бога, чтобы мне выздороветь! У меня ребенку было 7 лет. Пролежала я в больнице три месяца. Когда мне стало хорошо, врачи сказали: «Выздоровела чудом». Они и родных моих предупреждали, чтобы они готовились к смерти. Перед выздоровлением мне приснился сон. Яркий свет, красивые птицы поют, я лежу, везде трава зеленая, а мне так легко и хорошо, а рядом эта женщина в белом. Проснулась и всем больным в палате рассказываю. Они говорят: «Будешь жить». Эта женщина снилась мне четыре раза. Я ее спросила: «Кто Вы?» А она мне: «Я твой ангел-хранитель».

Сейчас я и в церковь хожу, и очень верую, Библию прочитала, Евангелие, молитвы читаю утром и вечером.

М.А.Исакова, г. Новокуйбышевск

На днях знакомая учительница из Архангельска поведала мне свою историю. Я загорелась: «Напиши в «Ай, болит!» - будет людям наука!» Нет, говорит, писать - не соберусь. А если хочешь, выбери из сказанного, что сочтешь интересным для газеты. И я выбрала.

Я боль свою

Я проверяла тетради. Вдруг где-то возле левой лопатки - тупая тягучая боль. Я на диван села, руки, как крылья, по спинке вытянула, расслабилась. Нет, боль не прошла. Даже усилилась и разлилась вправо. Не инфаркт ли? Вот уж и дышать мешает. И руки сразу будто сильно устали. Ой, да и чувствительность не та. Дочка (как раз пришла ко мне) скорую вызвала. Врач осмотрел. Спросил, что делала до этого. Вон, показываю, в кресле сидела, на колени полочку от шкафа положила да к урокам готовилась (письменный мой стол давно развалился).

Ну, говорит, так оно и есть - досиделась, согнувшись: остеохондроз. Рекомендовал горчичники на болящие места поставить и уехал. Дочь поставила. Боль ушла. А обе руки все равно, как работой раздавленные. Попробовала писать - буквы с трудом выводятся.

А наутро мне - в школу... Вышла я, как обычно, за 40 минут до своего урока. Ноги - как ведра, полные воды. Хочу шагу прибавить, а ни в какую. Вот страх!

Сколько дней так ходила - не помню. В школе-то еще бодриться старалась, чтоб товарищи да ребята не заметили мою беду. Со звонком «вытащу» себя в коридор, а там (вся ж на виду!) про себя скомандую: «Туловище - «летит» само по себе, на ноги не оседает, ноги - живо налегке бегут!» Когда-то я читала, что такова особенность легкой молодой походки.

А дома я то роликовым массажером спину себе растираю, то руки разминаю, то ступнями голыми по коврику резиновому пупырчатому топчусь. А у меня уже тяжесть из ног ушла, болей никаких, руки свободно работают. И «нитяные перчатки» заметно реже стали. Ну знаете, как раньше бывало: ощупываешь вещь, а на пальцах вроде надето что-то наподобие тонкой сеточки - плохо ощущают.

КРАЮ ПРОПАСТИ

Чудеса в XX веке, свидетельства очевидцев

Шел второй месяц войны. В конце августа мне позвонили утром из парткома и попросили немедленно прийти. Секретарь обратился ко мне:

- Юрий Павлович, немцы прорвали линию обороны и быстро продвигаются в нашем направлении. Завод эвакуируется ночью, а сию минуту должно быть вывезено самое дорогое для всех нас - дети. Вы назначены ответственным по эвакуации заводского детсада и его персонала. Всего 102 ребенка. Поедете в двух грузовиках, третий повезет продукты и все необходимое. Машины поведут лучшие водители - Михаил Степанович и Костя, на третьей машине Светлана Уткина. В помощники Вам даем Финикова. В этом пакете - документы, деньги, маршрут. Выезжать сейчас, без промедления. Ваша жена ожидает Вас внизу с вещами. Ну, доброго пути и до скорой встречи!

На заводском дворе стояли готовые к отъезду крытые брезентом грузовики; заглянул - ребят битком набито, сидят перепуганные, недоумевающие, многие плачут. Пошел к передней машине. За рулем сидел Михаил Степанович. Мы давно знали друг друга. Я пожал ему руку и сел рядом. Машины выехали за город. Не прошло и часа, как немецкий самолет закружил над нами, и снаряд упал на обочину дороги.

- Тикать надо с нашим грузом, - проворчал Михаил Степанович и повел грузовик к лесу. Я оглянулся - Костя и Светлана ехали за нами. Постояв в лесу, пока не окончился обстрел, мы снова тронулись в путь, но не прошло и часа, как немецкий самолет застрекотал над головами. Мы успели благополучно скрыться в чаще деревьев. Мы стали совещаться, как ехать дальше. Решили: ночью нас немцу не увидеть, вот ночью мы и поедем. Без фар.

Когда совсем стемнело, тронулись в путь. Но вскоре машина остановилась.

- По полю едем, с дороги сошли, - сердито ворчал Михаил Степанович. - Пойдем по компасу.

Едва мы тронулись, я уснул. Сильный толчок машины и громкий окрик разбудили меня:

- Ну куда же этот человек под колеса прет, соображения нет! Чего надо?

Я посмотрел в окно. В нескольких шагах от нас, резко белея в густой черноте ночи, женская фигура с раскинутыми в обе стороны руками.

- Гражданка, чего Вам надо?

Женщина молчала. Шофер выскочил из кабины, но через минуту, бранясь, вернулся обратно:

- Никого нету. Померещилось мне, что ли?!

- Нет, женщина здесь стояла, - сказал я, - высокая, в белом.

- Значит, спряталась, нашла время шутки шутить, а у меня от нее аж мороз по коже, - занервничал вдруг Михаил Степанович. Он тронул машину, но колеса не успели сделать оборот, как белая фигура появилась вновь, и я почувствовал страх, доходящий до смертного ужаса, особенно от предостерегающе раскинутых рук.

Мы оба выскочили из кабины, к нам подбежал Костя:

- Что случилось?

Не ожидая нас, Михаил Степанович бросился к стоящей женщине, и через секунду оба исчезли из моих глаз.

- Скорей ко мне! - вдруг раздался вблизи его крик. Мы побежали на голос.

- Осторожно, стойте! - сдавленным голосом прошептал он, указывая на что-то рядом с нами. Мы посмотрели и отпрянули - там был обрыв. Мы стояли на его краю, камешки с шорохом падали вниз.

- Почему стоим? - подбежала к нам Светлана.

- Вот поэтому, - проворчал Костя, показывая на обрыв.

Светлана ахнула и всплеснула руками.

- Кабы не Она, - Михаил Степанович снял шапку, - все бы сейчас там, на дне, были.

Его голос дрожал, он едва стоял на ногах.

- Дядя Миша, да кто Она-то? - испуганно спросил Костя.

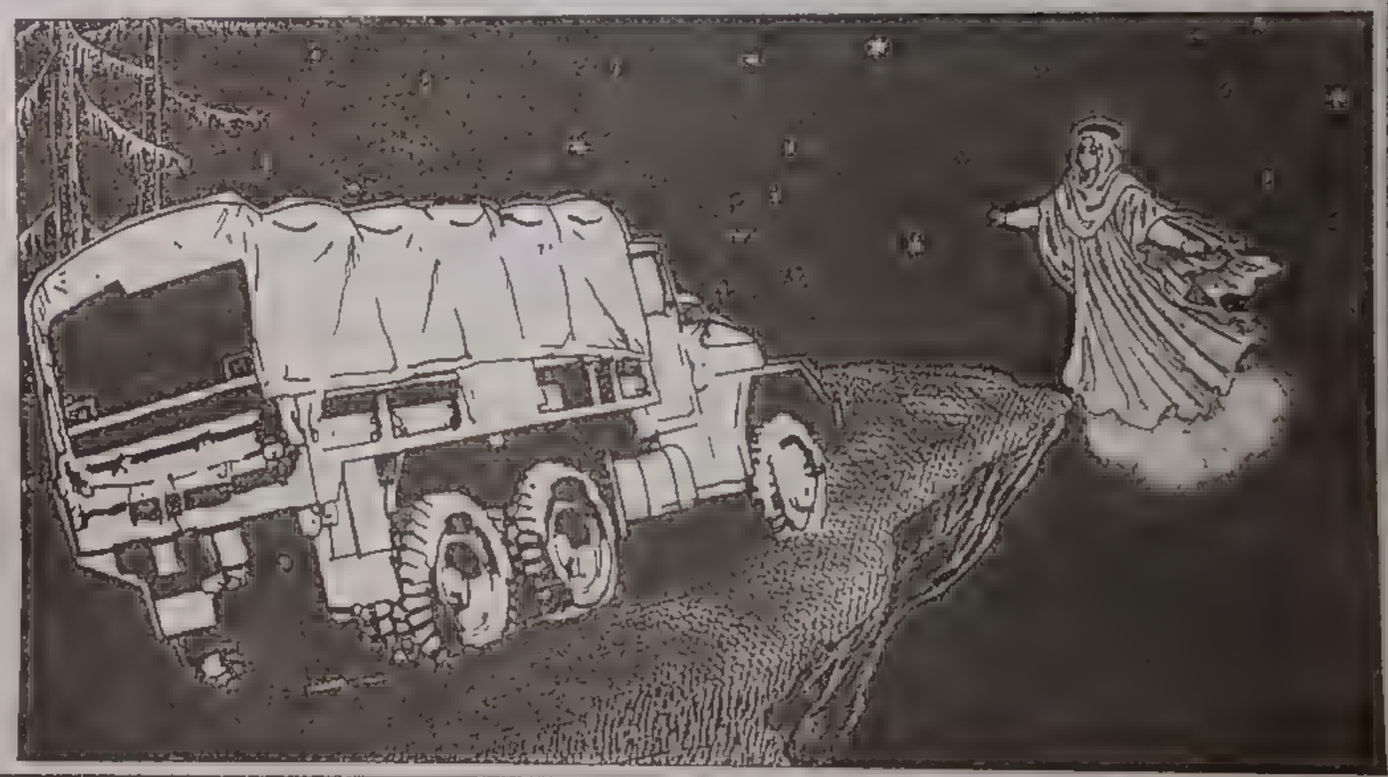
- Ты что, не понимаешь?! Кто же мог быть еще, как не Матерь Божия?!

- Где ж Она была? - робко прошептала Светлана.

- Здесь, сейчас, - так же шепотом ответил Костя и тоже снял шапку.

Не стесняйтесь креститься

Осеняйте себя крестом так часто, как только можно. Сложенные пальцы дают поток энергии в виде луча. По срединной (вертикальной) линии тела и, по так называемым меридианам, горизонталям располагаются точки, воздействуя на которые энергетическим лучом, можно нормализовать здоровье. Наилучший эффект, когда вы крестите себя сами.



У иконки выплакала...

Раз перед сном так руки тру, радуюсь добрым переменам, подсчитываю, сколько месяцев потребовалось, чтоб они пришли. И вдруг вспоминаю... Примерно за полгода до беды мне приснился сон. Будто иду я по полутемному коридору коммуналки, где в молодости жила, только хочу за ручку двери взяться, как кто-то сзади кладет мне руку на спину. Поворачиваюсь - мужчина...

Ну хочешь - верь, хочешь - не верь снам! А ведь он вещим оказался! Темнота в сновидении, говорят, к неприятностям; прикосновение было как раз в том месте, откуда боль началась, а мужчина... Ясно - муж мой. Он вскоре и ушел из дома. Так может, болезнь моя и спровоцирована его изменой (так переживала!), а усталость от сидения за доской просто к этому присоединилась?

Но когда мне плохо было, о муже и не думалось даже. Только бы выздороветь! А тут раздумалась о нем. Прожили ведь вместе 27 лет! И так опять мне горько и обидно стало, что он ушел! Опять слезы полились, и проплакала я, наверное, не один час. Снова сломалась! Вот как обиды вспоминать. Встала вся разбитая. С неделю как больная ходила - никаких сил. А потом утром открываю глаза, а окно передо мной вверх-вниз пляшет, стены кругом идут. Кое-как до туалета доползла. Счастье, что каникулы - в школу не надо. Дочери позвонила. Она прибежала, давление измерила - очень низкое. Но за несколько дней чаем с Алтайским бальзамом, какими-то таблетками меня на ноги поставила.

Только от старой обиды так легко мне, оказалось, не отделаться. Наседает и наседает. И чем дальше - тем ядовитее. Разузнала я, в какой школе учится сын разлучницы, куда она с работы на обед ходит, где они отдыхают в выходные, где с получки закупаются... Наблюдаю издали за ними, как шпион. А как больно то каждый раз для меня! Но это уж как тяжелый недуг - не хочешь, а он пленит. Опомнилась как-то на рынке. Они картошку покупали, а я подглядываю из-за ларька. А тут грузчик мне как гаркнет: «Берегись, мамаша!» Тут я и очнулась. Что ж это делаю?! Ведь так и свихнуться можно. И впрямь уж берегись! Пошла домой. Слежку прекратила. А душа ноет, к нему тянется! Не могу с ней ничего поделать. И раз с отчаяния дома встала перед маминой иконкой Святой Богородицы: «Дорогая, пойми меня и помоги - ну нет сил с собой справиться...» Плачу и прошу, прошу... И вдруг чувствую: так легко мне стало! Освободилась душа, будто выздоровела. Поблагодарила я спасительницу свою да за уборку принялась (со слежкой всю квартиру запустила).

Не скажу, что не возвращалась с тех пор ко мне тоска. Но я всякий раз у иконки ее разгоняла. Так ведь и верно: какие только повороты не делает судьба - так что ж цепляться за каждый?! С этим настроением и живу теперь, жизни радуюсь.

Записала И.Крылова

О том, как зависть и может

Дорогой Айболит. В своих самых первых номерах ты обещал, что будешь лечить не только тело, но и душу. Мне сейчас как раз нужна твоя помощь. Дело в том, что я живу плохо в смысле денег.

Вот и думаю: почему так на свете устроено: одним - все, другим - ничего. Вот сосед: машину купил, дверь железную вставил, жена у него «с иголочки» одета. А ведь вместе с ней на швейной фабрике работали, и ничем она от меня не отличалась, даже план меньше меня делала. И вот она богатая, а я...

Моих сегодняшних заработков хватает только на еду, об одежде или о чем-то другом и говорить нечего.

Помоги, дорогой Айболит, душевное спокойствие найти, чтобы никому не завидовать.

Марина Евгеньевна М.,
г. Архангельск

От редакции: **Для автора этого письма и для других читателей «Ай, болита!» мы рассказываем сегодня одну историю...**

И явился ему старец

Давным-давно, может, в прошлом, а может, и в начале нынешнего века жил в Архангельске бедный сапожник. Один раз, летом, пошел он на берег Северной Двины, прилег на солнышке и стал смотреть, как на пристани разгружают большой корабль с богатыми товарами, как везут эти товары в город, на продажу.

И вот заела сапожника мысль: почему какому-то купцу послал Господь богатство, а его, сапожника, сделал бедным. С этой мыслью и уснул он на бережку.

И приснился сапожнику сон. Будто стоит он у подножия высоченной горы, а в горе - пещера, а на пороге пещеры стоит седой старик и машет ему рукой.

Сапожник шагнул за порог и увидел в пещере кресты - очень много крестов, разных размеров. Тут были золотые, серебряные, медные, железные, каменные и деревянные кресты.

И вдруг слышит сапожник голос седого старика:

- Видишь эти кресты? Бери любой из них и неси на вершину горы.

Сапожник взялся сначала за золотой крест, но не мог его и с места сдвинуть. И серебряный не мог, и медный, и железный, и каменный. Даже большие деревянные кресты оказались ему не под силу. Тогда взял он самый маленький из деревянных крестов и легко снес его на вершину горы.

Там же, на горе, оказался и старик. Сапожник спрашивает его:

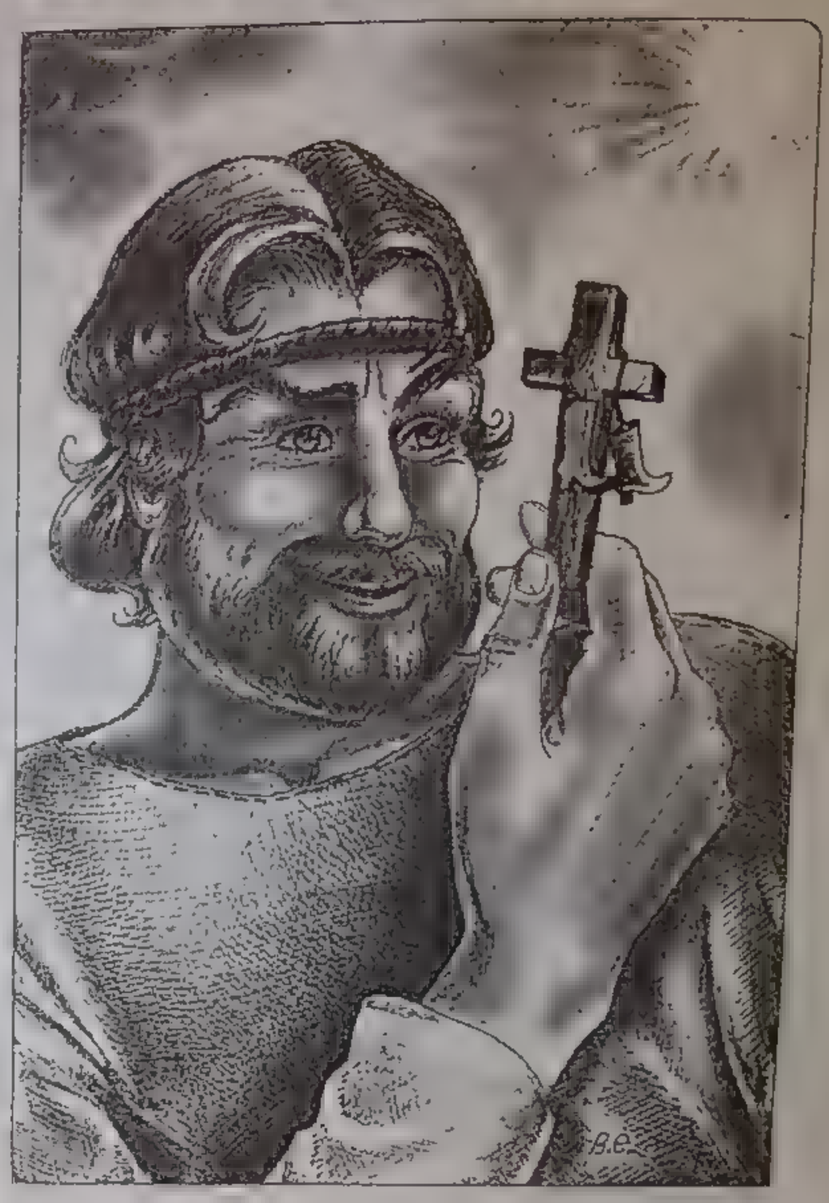
- Какая мне будет награда за то, что крест принес?

Золотой крест

- А теперь, - продолжал старик, - я расскажу тебе о крестах в пещере.

- Золотой крест - это крест царя нашего. Ты вот уснул преспокойненько на берегу реки, тебе и дела ни до чего нет. А царь постоянно в заботе о своем государстве. Страну от врагов беречь надо и о процветании народа заботиться. Сто печалей в голове у царя. Царская власть - нелегкая власть, а царский крест - самый тяжелый крест. Потому ты не мог его и с места сдвинуть.

И с царя после его смерти спросит Бог строже всех за его земные дела.



Серебряный крест

- Это крест ближайших слуг царевых - его министров и советников. Хоть у них и меньше забот, чем у царя, и живут они в роскоши, но все равно отдыха они имеют мало, и на том свете с них многое спросится.

Наследство, посланное Богом

Эта удивительная история приключилась в Стокгольме. Эдуардо Сьерра, очень набожный католик, зашел в церковь, чтобы сотворить свою ежедневную молитву. Храм был совершенно пуст, если не считать гроба с телом мужчины, стоявшего в приделе. Но возле него не было никого, кто пришел бы оплакать покойника, даже священника.

Сьерра, испанский предприниматель, приехал в Швецию, чтобы поправить свои пошатнувшиеся дела. Он не знал имени усопшего, но верил, что душа каждого человека заслуживает уважения. Поэтому испанец встал у гроба и помолился о том, чтобы Господь простил грехи умершего и помог его душе попасть на небеса.

«Мне стало так горько, что никто не пришел проститься с покойным, - рассказывал позже Эдуардо. - Каких бы ошибок ни наделал человек в жизни, он заслуживает прощения и хотя бы одной молитвы за его душу. Я просто не мог не помолиться за беднягу. Потом я увидел книгу, куда обычно записывают соболезнования по усопшему, и расписался, чтобы в ней была хоть одна запись - книга-то была совершенно пуста.»

Надежды получить какие-нибудь выгодные предложения не оправдались, и две недели спустя Эдуардо возвратился в Барселону. И, о чудо! Там его ждало письмо от шведского нотариуса. «Когда я открыл и прочел его, то решил, что произошла ошибка. Это было официальное уведомление о том, что мне завещаны владения некоего Иенса Свенсона. А ведь это имя было для меня совершенно незнакомо», - рассказывает Сьерра.

Но никакой ошибки не было. Свенсон был тем самым покойником, за которого помолился Сьерра.

Ларс Кнудсен, душеприказчик и поверенный в делах умершего, объяснил это так: «Свенсон был очень богат. Но имел слишком тяжелый характер, слыл грубым и жестоким человеком. Родные его скончались, а друзей не осталось - все отвернулись от него. Но, поверите вы или нет, что-то хорошее в нем все-таки было. За несколько недель до смерти - а он умирал от рака - Свенсон пришел ко мне и сказал, что хочет завещать все свое состояние любому, кто придет в церковь помолиться за его душу. А если никто не придет, пусть все отойдет на благотворительные цели.»

После уплаты налогов Сьерра получил четыре миллиона доларов, причем половину неожиданно свалившегося на него наследства отдал на помощь бездомным.

«Все в этой жизни дает нам Господь Бог, - сказал новоявленный миллионер. - Я думаю, он будет рад увидеть, что эти деньги сослужат службу не только мне, но и многим другим людям»...

Душу отравляет погубить...

Медный крест

Это крест людей богатых. Ты, сапожник, завидуешь им, думаешь: какие они счастливые! Да, сами они не работают, чтобы кормить себя и домашних, но сколько у них врагов и завистников!

Твоей избушки и добра твоего малого никто не тронет, а богач днем и ночью боится, как бы не обокрали дом, не сожгли, не ограбили. У тебя нет лишней копейки, ты не подаешь нищим - с тебя и не спросится. А богатый за свое богатство Богу ответ даст - как он им распоряжался и помогал ли бедным?

А случись беда - обнищай богач? Какое горе на него обрушится! В этом случае лучше сто раз родиться бедняком, чем богачом.

Каменный крест

- Это крест торговцев. Ты думаешь, им легко жить? Они постоянно дрожат за свои товары. И кто из торговцев может быть уверен, что никогда не разорится? Чем шире у него торговое дело, тем больше забот и тревог у торговца. А сколько им приходится врать и обманывать, то есть грешить перед Богом? Трудно быть торговцем, поэтому, каменный крест не всякому под силу...

Железный крест

- Это крест военных людей. Не надо говорить, какие лишения приходится терпеть им во время походов. Они гибнут в бою за Отечество или остаются калеками на всю жизнь. А ну как останется калекой на всю жизнь? Тебе этот крест тоже не под силу, ты бы не выдержал военной жизни.

Деревянный крест

- А это твой крест, сапожник, потому ты так легко и внес его на гору. Ты жаловался, что жизнь у тебя трудная, а она, оказывается, намного легче, чем жизнь других людей. Твое занятие - самое безгрешное, свой кусок хлеба ты зарабатываешь честно и перед Богом чист.

А кто знает - будь ты царем, ты бы, как тот безногий из притчи, прошел огнем и мечом по другим странам и много бы горя людям причинил. А будь ты богатым - стал других притеснять. А будь солдатом - стал бы дезертиром. А будь купцом - обманывал бы всех.

Бог знал, что будь ты кем-нибудь другим - ты загубил бы душу свою, потому и дал тебе ТВОЙ крест. И каждому человеку дает крест по силам - сколько кто может снести.

Так что неси свой крест, не завидуй никому и благодари Бога за то, что живешь именно так, а не как-то иначе.

...Проснулся и очень обрадовался, что он - сапожник, а не царь, не министр, не богач, не солдат и не торговец. Пошел сапожник восвояси и больше никогда никому не завидовал.

Притча о безногом

А старец сказал:

- Я поведаю тебе одну историю. Когда шел Христос с апостолами мимо одного иудейского города, у дороги, в пыли, они увидели нищего, у которого от рождения не было ног. Апостолы пожалели калеку и спросили Христа:

- Почему Бог не дал ему ноги?

- Если бы дал, - ответил Христос, - с огнем и мечом прошел бы этот человек по всей земле.

Матерь Божия дала два голоса и слух

Я ходил в церковь каждый день, когда была служба. Певчие заметили меня и пригласили на клирос - место, где поет хор.

Раньше я не занимался пением, почти никогда не пел и пения не любил. Но ради Господа я решил петь в хоре.

Не зная пения, не зная голосов, я пел только «Господи, помилуй» и «Аминь». Я старался угадать в пении следующий звук, чтобы вовремя открыть рот. Мне это удавалось, думал я. Но прошло дня два, или три, или четыре, не помню, но вот псаломщица, регент хора, сказала мне: «У тебя ни голосу, ни слуху.»

Я не обиделся. Это была правда.

Старые певчие защитили меня:

- Ничего, научится. Было бы желание, была бы Вера, а Господь даст и голос, и слух. Ведь все развивается.

- Ну, нет, - возразила псаломщица, - если нет слуха, где его возьмешь? А если голоса Бог не дал, то и развивать нечего.

«И зачем я в хор встал, - думал я, возвращаясь в скорби домой, - без голоса и слуха, да в хор церковный?! Господи, помилуй, что мне делать?»

Страшно расстроенный, я пришел домой и стал читать правило, молитвы на сон грядущий. От расстройства я не понимал читаемого: молитвы ничего не говорили ни сердцу, ни уму. С трудом дочитав правило, я от всей души начал молиться Божией Матери:

- Матерь Божия, я пришел в Твой храм, меня позвали в хор, а петь я не могу - дай мне голос, чтобы славить Бога, Сына Твоего, Иисуса Христа.

Я молился непрестанно. И непрестанно творил поклоны. Полчаса, час, полтора, два. Потом я услышал блогоухание в комнате, тонкое, нежное, но сильное. Оно заполнило все. Благодать ощущалась в душе и в теле. Я чувствовал блаженство и любовь.

Я понял, что услышан Богом, и повторял только одно: «Матерь Божия, дай мне голос».

И я ощутил, что у меня появился голос. Утром я запел по дороге в храм. А в храме запел... двумя голосами: тенором и баритоном.

Все певчие, кроме псаломщицы, радовались за меня. Они просили меня спеть то тенором, то басом (партия баса и баритона одна и та же), смотря по тому, какой был нужен для хора.

- Вот Бог голос дал, - говорили они, - красивый, сильный.

А псаломщица, руководитель хора, забыв свои мрачные предсказания обо мне, беря ноту, спрашивала меня:

- Я правильно беру?

А ведь считала меня не имеющим слуха! Вот так сбылись на мне слова Писания: «Сила Божия в немощи совершается». Где не было голоса никакого, там стало два голоса, где не было слуха, стал слух. Не научившись у людей, я с помощью Божией освоил осмогласник и устав (как это трудно, спросите у любого певчего). И стал замещать нашу псаломщицу, когда она болела.

Владимир Губанов

Воздастся

Попросила я масла от гробницы

Внучок мой, 12-летний, маялся кожными заболеваниями. Врачи чуть не с пеленок его лечили. Только чуть затихнет недуг, да вскоре набрасывается с новой силой. И к 12-ти годам уже никакого спасу от него не было. Надоумила меня знакомая одна набожная помолиться в усыпальнице Иоанна Кронштадтского. И такая у меня горячая, со слезами, молитва получилась! Да еще попросила я там немножко масла от гробницы - в бутылочку из-под глазных капель. Домой приехала - смазала внучка им. Раз да другой. И успокоился зуд. Парнишка поправляться стал. Так и выздоровел. Теперь уж в армии служит.

Кондакова Е.С., г. С-Петербург

Однажды в метель...

Прочитала я недавно рассказ Анастасии Цветаевой, сестры поэтессы Марины Цветаевой. И решила: стоит другим поведать. Так вот. Сидела Анастасия вечером в избе над больной 7-летней внучкой. Жар был у девочки. И на глазах распухала и краснела рука - она не давала ее даже легко касаться. А на улице метель, в больницу не попасть. Лекарств нет. И предложила Анастасия внучке только молиться. Минут 10 обе молились - со страшной надеждой. И вдруг девочка протянула бабушке руку - она оказалась здоровой. И жар спал. А было это в селе Тихтовка Новосибирской области, зимой 1955 года. Как не верить этому! Я и сама не раз искала спасения в молитве и научала ею.

Нифантова Е.А., г. Кириллов

И все у нее в жизни заладилось

Мама много слез из-за отца моего пролила. Пьянствовал, гулял напропалую. Гипертонию себе заработала. А развестись - ну никак не могла! Несмотря даже на наши с братом уговоры. И вот как-то приехала к нам ее сестра. Поразилась: «Как ты, Настя, такое терпишь?» А мама и сама призналась: будто кто зло это на нее напустил - не отречься никак, а душа поет, мается. И посоветовала тетя Анюта ей сходить к гробнице Серафима Саровского, попросить прощения: он, мол, при жизни врачевал не только тело, но и душу, и перед кончиной людям советовал приходить за помощью к его гробнице. А гробница его в Новгородской области, в соборе Саровской пустыни. Вернулась мама оттуда - будто добрым светом наполненная. С отцом разошлась, на работу устроилась, и все у нее в жизни заладилось с тех пор.

Е.Прохорова

Засмотрелась на иконку

Пятерых детей пришлось мне поднимать одной. Четверо - ребята серьезные, помощники хорошие. А пятый... Годам к 10 вдруг случилось с ним что-то невообразимое. Соседи на него мне жалуются, учителя - тоже, родители друзей его приходят ко мне с требованием: «Возьмите в руки его или...» Сколько я говорила с парнем, ремнем секла, сколько старшие дети с ним возились - все без толку. Вроде как психическое заболевание у ребенка. Совсем отчаялась я. Иду как-то, удрученная бедой своей, мимо иконной лавки. И почему-то засмотрелась на иконку «Богородица-троеручница». Купила ее. И вечером, перед сном, в молитве ей беду свою выплакала. И обещалась в церковь в выходные ходить. Немного времени прошло - исправляться сын стал, лучше да лучше. Уж все наперебой его хвалить стали. А я с тех пор в церкви постоянно бываю.

Климова Ольга В., г. Нижний Новгород

За гранью

Ни одна беда, какой бы страшной она ни была, не сравнится с горем человека, потерявшего своего ребенка. Это несчастье выглядит к тому же абсолютно бессмысленным, часто даже с точки зрения людей верующих: кому и зачем могла понадобиться смерть существа, еще не успевшего согрешить? Тяжелейший вопрос: «За что?» так и остается открытым.

Но так получилось, что я лично знала женщину, получившую куда более весомый ответ на этот вопрос...

Елена Константиновна относилась к той категории женщин, личная жизнь которых упорно не складывается. Инженер-химик, к тридцати годам она сделала блестящую карьеру, чем и ограничилось ее везение в жизни. Так и не выйдя замуж, почти сразу после тридцати она наконец решилась родить - «лично для себя» - ребенка. Сразу же скажу о ее отношении к религии. Оно было, если так можно выразиться, «никаким» - как и у большинства людей в те годы, лет семнадцать-восемнадцать назад... Мама была уже немолодая, Костя родился слабенький. Тем горячее она его любила и, разумеется, баловала. Правда, на мой взгляд, в допустимых пределах.

Беда грянула, когда мальчику было около двух лет. Костя начал не просто болеть - слабеть на глазах. После длительных скитаний по докторам поставили редкий для его возраста и страшный диагноз: белокровие. Можно представить отчаяние матери, готовой отдать всю свою кровь, лишь бы сын жил! Какое-то время его поддерживали частыми переливаниями, но роковой конец был очевиден всем.

В ту запомнившуюся мне ночь ситуация была практически финальная. Костенька уже не вставал с постели недели две, не плакал от болей - не было сил. Его мать, не спавшую несколько суток кряду, периодически подменяли мы - знакомые, давая Лене хоть немного отдохнуть. Ночь дежурства, о которой идет речь, была ее. Накануне Елена Константиновна проспала, измотанная своим горем, чуть ли не сутки. И вдруг, сразу после полуночи, раздался ее звонок: «Маша, умоляю, приезжай немедленно!..»

Как врач я понимала, что Костенька доживает последние дни. Естественно, бросилась туда без размышлений, полагая, что наступает развязка. И была едва ли не потрясена, когда Лена встретила меня в прихожей с горящими надеждой глазами, приложив палец к губам: «Тс-с. Костенька так хорошо уснул!..»

«Я знаю, что выгляжу сейчас чокнутой, - сказала она. Погоди, ты еще утвердишься в этой мысли, когда расскажу, что сейчас было... Только я точно знаю.что ничего мне не показалось!.. Знаешь, меня ведь до пяти лет бабушка воспитывала, она была верующая. Водила в храм даже, пока родители не «засекли», а они оба тогда в партшколе учились... Ну, представляешь, что было! В общем, сижу я возле Костеньки, слушаю, как он стонет уже совсем тихонечко, и такое меня отчаяние охватило - не передать! И вдруг откуда-то из глубин памяти, из детских времен, всплыла любимая бабушкина молитва к Богоматери. Начинается она со слов «Матерь Божия, Заступница...»

Меня словно толкнул кто! Упала я возле кроватки на колени и - молюсь, молюсь... Не знаю, сколько времени молилась и рыдала, сыночка моего просила не отнимать... Вдруг чувствую - справа и как бы со спины таким теплом повеяло и, я бы сказала, нежностью, состраданием... И в комнате вроде светлее стало!

Поворачиваюсь, а... Она тут стоит. Не могу описать Ее лица, Ее красоты. Да не смотри ты на меня так: я здорова и говорю чистую правду! И Она мне вдруг говорит: «Можешь ли ты обещать мне твердо, что воспитаешь из него хорошего, чистого человека? Что не принесет он людям бед да несчастий? Что сама не попросишь меня забрать его, дабы и его, и свою душу не сгубить?...» Я как крикну: «Клянусь, воспитаю! Господом

КАЖДОМУ ПО ВЕРЕ ЕГО...

Вас не расстреляют...

(Рассказ отца Георгия)

Когда-то я был игуменом Мещенского монастыря, который находился в Калужской губернии. По монастырским делам мне частенько приходилось бывать в Калуге. В один из таких приездов иду я по улице и вижу: возле хорошего большого дома стоит женщина в небрежно накинутой теплой шали и кого-то поджидает. Увидев меня, быстро подошла и поклонилась. Лицо бледное, и такая скорбь на нем, что я сразу со всем вниманием воззрился на нее, а она мне говорит:

- Батюшка, муж умирает, отойти от него далеко не могу, а его напутствовать надо. Не откажите, прошу вас, зайдите к нам!

На счастье, у меня были с собой Святые Дары.

Ввела она меня в дом, посмотрел я на ее мужа: совсем плох, недолго протянет. Исповедал его, причастил. Он в полной памяти. Благодарить меня начал со слезами, а потом смказал:

- Горе у меня большое: я ведь купец, но подошло такое дело, что дом пришлось заложить, а выкупить не на что, и его через два дня с аукциона продавать будут. Вот теперь умираю, и семья неустроенной остается.

Жалко мне его стало.

- Не горюйте, - говорю, - может быть, Господь даст, и я вам как-нибудь помочь сумею.

А сам скорей вышел от купца да на телеграф, вызвал к себе в гостиницу одного духовного сына, тоже купца.

Тот вечером уже у меня сидел. И когда аукцион был по продаже дома, сумел нагнать за него до 25 тысяч. Дом купил город, из полученных денег 7 тысяч пошло на погашение залога, а 18 внесли в банк на имя жены умирающего купца

Тут уж я с отъездом в монастырь подзадержался, и после всех денежных операций пошел к больному рассказать об удачном окончании дела. Он еще жив был, благодарил меня. что я спас его семью от бедности, и к вечеру умер. Хоронить его я не остался, а поспешил в обитель

Прошло много лет... Был я арестован, и пришлось мне сидеть в камере смертников, вместе со мной находилось 37 человек

Почти каждую ночь к нам приходили и забирали на расстрел 5-6 человек. Таким путем осталось нас семеро.

Как-то днем подошел ко мне сторож тюремный и шепнул:

- Готовьтесь, батюшка, сегодня я получил на всех вас список. Ночью увезут.

Я передал своим соузникам слова сторожа. Нужно ли говорить, что поднялось в душе каждого из нас? Хотя мы знали, что осуждены на смерть, но она все же стояла за порогом, а теперь собиралась его переступить...

Не имея сил оставаться в камере, я надел епитрахиль и вышел в глухой, без окон, коридор помолиться. Я молился и плакал так, как никогда в жизни, слезы были до того обильны, что насквозь омочили шелковую вышивку на епитрахили.

Вдруг я увидел возле себя незнакомого человека: он участливо смотрел на меня, а потом сказал:

- Не плачьте, батюшка. Вас не расстреляют.

- А кто Вы? - удивился я.

- Вы, батюшка, меня забыли, а у нас здесь добрые дела не забываются, - ответил человек. - Я тот самый купец, которого вы в Калуге перед смертью напутствовали.

И только этот купец из моих глаз ушел, как вижу - в каменной стене коридора брешь образовалась, и я через нее увидел опушку леса, а над ней в воздухе свою покойную мать. Она кивнула мне головой и сказала:

- Да, Егорушка, вас не расстреляют, а через 10 лет мы с тобой увидимся.

Видение окончилось, и я опять очутился возле глухой стены, но в душе моей была Пасха! Я поспешил в камеру и сказал:

- Дорогие мои, благодарите Бога, нас не расстреляют, верьте слову священника! Я понял, что и купец, и матушка говорили о всех нас.

Великая скорбь в нашей камере сменилась неудержимой радостью, мне поверили, и кто целовал мои руки, кто плечи, а кто и сапоги. Мы знали, что будем жить!

Прошла ночь, и на рассвете нас перевезли в пересыльную тюрьму. Оттуда я попал в Б-ки, а вскоре по амнистии был освобожден и жил поледние годы при Даниловском монастыре; шестеро же моих соузников стали моими духовными детьми.

Владимир Губанов

горя

Богом клянусь! Только оставь его мне!..» И - как не бывало Ее. Я - к Костеньке, а он, мой родненький, впервые за все это время спит... Спокойным таким сном! Сама посмотри». В ближайшие же дни после той невероятной ночи у мальчика наступила ремиссия. Спустя несколько недель он был практически здоров. И, насколько я помню, в последовавшие годы ничем, кроме заурядного ОРЗ, не болел.

Зато был из тех детей, к которым буквально «липнет все плохое». Мне трудно сказать, где именно она ошиблась в воспитании столь роковым для обоих образом. Но дело даже не в том, что с какого-то момента сын ее совершенно не уважал. Он едва ли не с десяти лет высмеивал в ней буквально все - от внешности до убеждений. Казалось, этот мальчик вообще не способен на любовь. Даже к матери.

К моменту наступления подросткового возраста Елена Константиновна познала уже все «прелести» подобного материнства: и из дома несколько раз парень сбегал, и курить научился, и школу прогуливал вместе с дружками, и с детской комнатой милиции успел познакомиться. Вместе с семнадцатилетними парнями попытался ограбить киоск - стоял «на стреме». Наконец, свое пятнадцатилетие «отметил» безобразной дракой. Вместе с подвыпившей компанией поздно вечером ради развлечения избил пожилого мужчину... Дело шло к суду. Думаю, Костя наверняка был бы осужден. Ведь именно он, даже на фоне своей компании, проявил к жертве особую жестокость, сделав человека инвалидом. Нас поражало лишь то, что Елена Константиновна, добивавшаяся, чтобы сына не забирали в тюрьму до суда, все не нанимала и не нанимала почему-то адвоката... Твердила, словно и впрямь сходя с ума от горя, что «суда не будет». Между тем, уже был назначен день заседания.

Ровно за сутки до него Костя, переходя улицу, попал под машину. И хотя, по уверениям врачей, удар был по касательной, парень погиб на месте. Но лишь после похорон, на которых мать плакала меньше, чем мы ожидали, Лена рассказала мне следующее.

«Помнишь ту незабываемую ночь, - спросила она, - когда я вымолила сына и дала клятву - страшную клятву отчаяния - воспитать из него хорошего человека? Конечно, помнишь. Поверь, чего только я ни делала, чтобы не стать клятвопреступницей! Даже к психологам обращалась, даже к психиатрам. Ты знаешь, он рос таким, каким рос... Эта драка для меня стала последней каплей, я поняла, что родила... преступника. У него даже в ожидании суда не было и грамма раскаяния в душе за то, что искалечил человека! И тогда я решилась. Пошла в храм и несколько часов подряд каялась перед Богоматерью в том, что вымолила его тогда. Я перестала молиться, когда почувствовала, что услышана... Не знаю, как это объяснить, но у меня вдруг появилась уверенность, что его «заберут» еще до суда... До человеческого суда. Я же дала другую клятву: до конца своей жизни отмаливать его Душу, ведь это моя - моя! - вина в том, что пошла против Судьбы, взяла на себя груз, оказавшийся не по силам

Лучше бы он умер тогда, еще невинным, чистым. Ах, если бы знать!.. Но разве человеческий разум в состоянии воспринять подлинные причины, по которым все происходит? Я за свое прошлое непонимание и безверье расплатилась. Не знаю, полностью ли, но расплатилась...»

...Через два года после Костиной гибели Елена Константиновна вышла замуж. Живут они с мужем хорошо, спокойно. Всем, кто знает ее много лет, кажется, что она как будто даже помолодела за это время. В любом случае остается лишь радоваться, что столь страшное горе ее не сломило...

Мария Березина,
врач, энерготерапевт

Великий пост – к здоровью мост

Итак, друзья, идет Великий пост. Многие из вас, очевидно, постятся. Но, судя по письмам, не у всех это получается. Чтобы разобраться в ваших сомнениях, ошибках, мы попросили священника Свято-Никольского храма г. Северодвинска, отца Александра, прокомментировать несколько ваших писем.

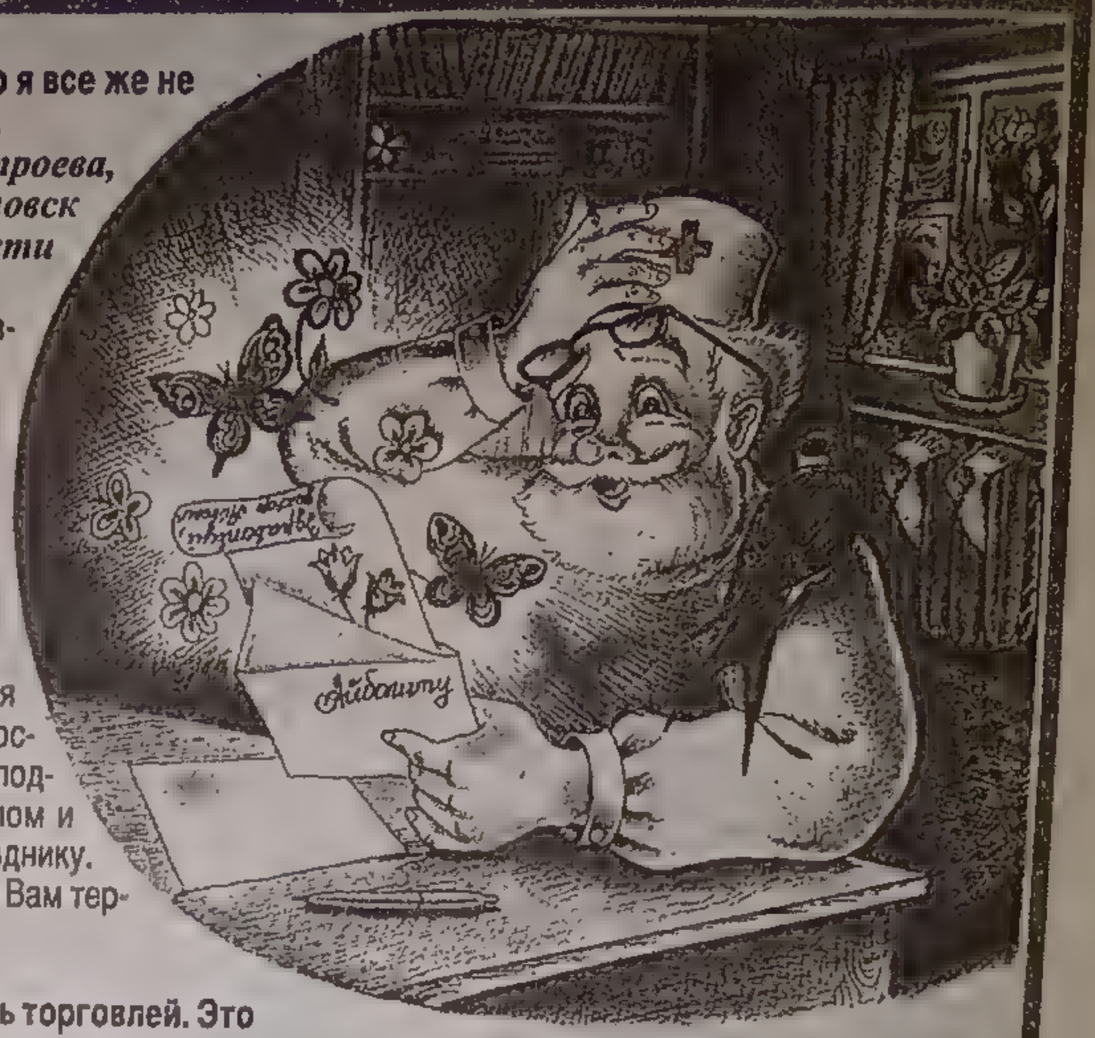
Мне в начале апреля 50 лет будет. Хочется собрать застолье, угостить друзей и близких. Но можно ли в таком случае нарушить пост? Не знаю, как и решить.

Анна Дмитриевна, г. Киров

Анна Дмитриевна, до Дня рождения необходимо прийти под благословение священника и с ним определить, есть ли возможность и надобность в послаблении поста на Ваш праздничный день. Для юбилея, круглой даты это еще допустимо. А рядовой День рождения можно провести чисто, спокойно, благоговейно с молитвой дома. Это не значит, что недопусимо застолье. Постных блюд великое множество и можно собрать из них весьма праздничное угощение, с овощами и фруктами.

На днях на рынке остановилась у прилавка, где творогом торгуют. Хочу его - нет сил! Соседка говорит: «Ну и что? Съела - и душа успокоилась бы.» Она, мол, где-то читала, что один батюшка так и сказал одной из прихожанок, которой вдруг очень захотелось пирожного. Но я все же не решилась купить творогу.

Л.Н.Строева, г. Котовск Тамбовской области



Дело, Людмила Николаевна, в том, что пост - это не какое-то требование отказа от скоромного, а добровольный отказ от него. Если вы таким образом научитесь воздерживаться в малом, вам легче будет воздерживаться от греха в большом. Великий пост посвящается встрече праздника Пасхи - Воскресенья Христова. Чтоб мы подготовились, очистились телом и душой к этому Великому празднику. Пусть мысль об этом придает Вам терпения и сил.

Мне 34 года. Я занимаюсь торговлей. Это связано с разъездами, перетаскиванием тяжелых грузов, волнениями. И очень устаю. Да еще диета сейчас вегетарианская. Если б можно хоть 2 раза в неделю есть мясо!

Николай Ярцев, г. Бежецк Тверской области

Знаете, Николай, для определения послабления поста для людей, занимающихся тяжелым физическим трудом, больных, нужна личная беседа со священником. Я бы, пожалуй, на мясо послабления не дал, а на счет рыбы мы еще поговорили бы. Хотя для всех прочих рыба разрешается лишь на Благовещенье Пресвятой Богородицы (7 апреля) и в неделю Вайк (за неделю до Пасхи).

Наш священник признался мне, что трудно переносит пост. Я была удивлена. Уж у него ли нет опыта пощения?! Но это как-то мне даже сил прибавило: не одной мне трудно. На скоромное теперь и не тянет!

Наталья Павловна Быстрова, г. Вологда

А действительно, Наталья Павловна, бывает по-разному. Иногда пост переносишь легко, а иногда тот же пост - трудно. Все зависит от физического состояния, загруженности делами. Да и от душевного настроя тоже. Но как бы там ни было, знайте: пост - всегда во благо. Это и очищение от шлаков тела, и очищение души. Да, да - души! Вот мы тут все о еде да о еде. А ведь великий пост - это время одухотворения ума, сил души, сердца, воли. Давайте всматриваться в себя, чтобы стать чище, лучше, нести в мир больше добра. Поэтому мне и хочется благословить всех прежде всего на покаяние, молитву, трезвение.

Да поможет вам Бог!

Подготовила И.Крылова

Однажды в шторм на лодке...

Как-то мы с мужем и маленьким сыном катались на лодке по большому и глубокому озеру. Не заметили, как погода испортилась: ветер налетел, дождь пошел. Волны с белыми барашками разгулялись - того гляди, лодку захлестнут. А мы на самой середине озера! Муж к берегу гребет изо всех сил, а толку никакого, ветер сильный, встречный. Как я тогда перепугалась! Сына к себе прижала, а нас уже водой вовсю окатывает. И начала я с отчаяния читать молитву «Отче наш». Да текст-то еще не весь знала - читала, что с детства запомнила, молила, молила Господа своими словами помочь нам благополучно до берега добраться. И надо же! Вдруг ветер сменился и лодку как бы сам к причалу понес. И (что еще удивительно!) костер, чтобы согреться, мне удалось разжечь с одной спички, хотя раньше я этого никогда не делела. Только Господу, считаю, мы обязаны своим спасением.

Е. Павлова, г. Северодвинск

Посиди в кресле Марии Франчески

Вон пишут: в женский монастырь, что близ Неаполя, женщины приезжают отовсюду. Молва идет: стоит посидеть там, в кресле Марии Франчески, монахини, жившей в восемнадцатом веке, да истово помолиться ей - непременно забеременеешь. Вот я и подумала: наши сейчас куда только и не ездят. В Неаполе бывают: пусть бесплодие, отчаявшейся родить, посидит в кресле Марии Франчески да ей помолится!

Трунова Е.С.

Мироточивая икона помогла

У моей знакомой сильно болел отец. Целый букет болезней - одна другой страшнее. И знакомая вечно захлопотанная ходила. А недавно встречаю ее - да уж она ли? Приветливая, веселая! Про отца спрашиваю. Осенила она себя крестом и рассказала: в отчаянии по чьему-то совету написала она письмо в подворье Русской Православной церкви в Монреале и попросила прислать фотографию Иверской иконы. Ей прислали. А икона эта мироточивая. Помолилась женщина за отца ей горячо - и такой аромат разлился по дому, такое благовоние непередаваемое, небесное, и крохотные капельки мира, масла благовонного выделились. А отец с того дня почувствовал себя лучше...

Многие, оказывается, просят прислать фотографии этой иконы, им присылают. И помогает иконка многим, но только тем, кто искренне к ней обращается за помощью.

А. Лебедева, г. Киров

Следующий номер спецвыпуска газеты "Ай, болит!" выйдет 20-го апреля.

В номере использованы материалы из газет: "Жизнь вечная", "Русь святая", "Полезно для Вас", "Радуга", "Исцеление", Полезная газета","НГН", "Аура", "ЗОЖ", "Целитель Плюс"

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты - проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02.03 95
Еженедельник. Объем 1 п. л.
Адрес редакции и издателя, 164501, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул.Плюснина, 3.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска.
Печать офсетная.
Заказ № 304, Тираж 35.894 экз.
Учредители: Г.П. Барболин, В.В. Белоусов.
Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.
Цена свободная.

Время подписания в печать:
по графику - понед. - 10.00;
фактически - понед. - 9.00.

Издатель ООО "Газета "Ай, болит!"

Редактор Крылова И.В.
Корреспондент Шошина О.Ю.
Художник Верещагина Е.П.
Дизайн-верстка Лузин Ю.К.
Набор Ковальчук А.В.
Тел/факс (8184)-55-28-66; 55-16-08

Газета-целительница

Спецвыпуск №8
май 1999 г.

Ай, болит!

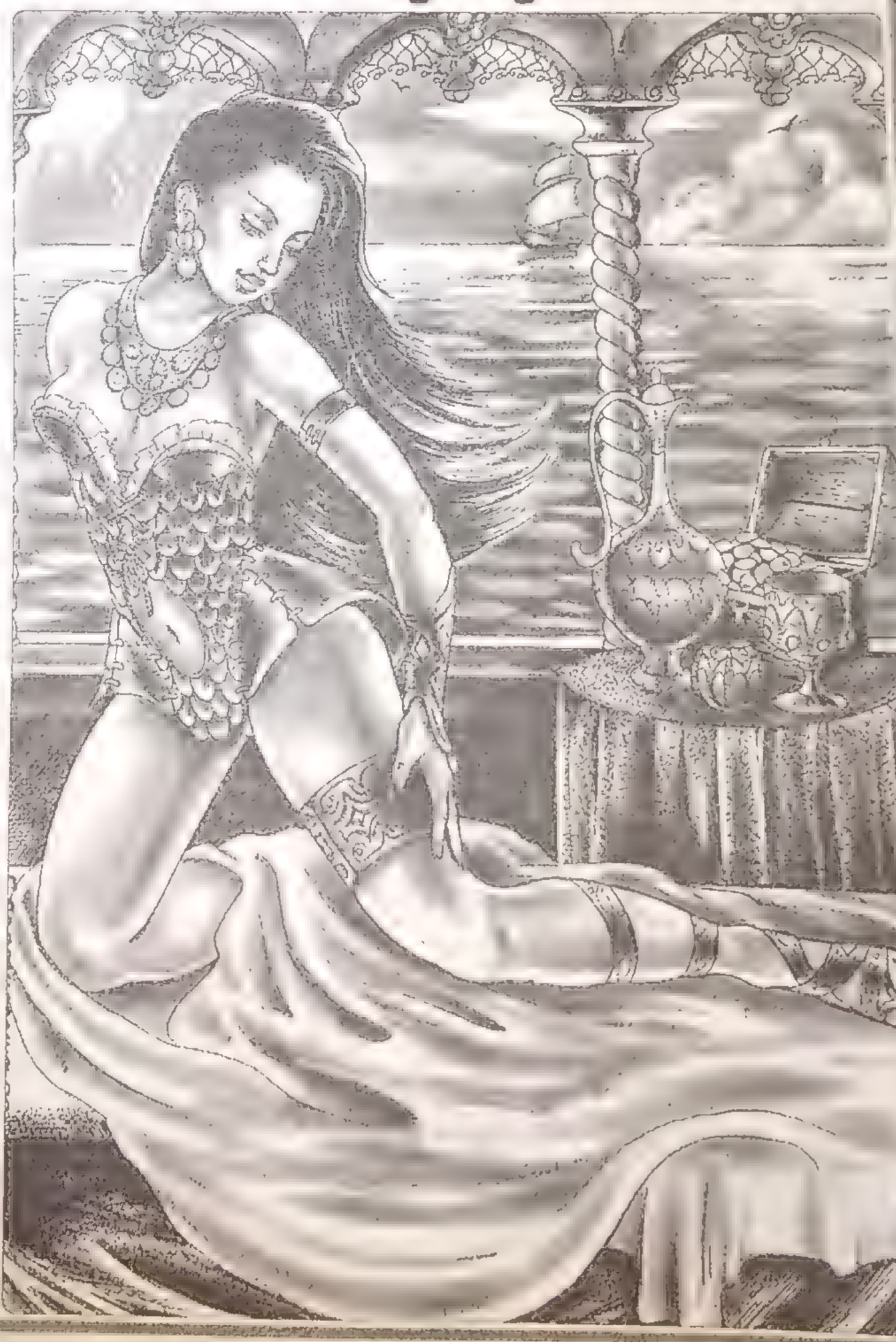
Газету основали 11 апреля 1995 года Г. Барболин и В. Белоусов

Лечение медью

В книжном магазине как-то увидел брошюрку «Лечение медью». Полистал - вроде бы хорошая книжица, но текст сопровождают схемы наложения медных пластин. «Эх, - говорю продавцу, - тут самому не разобраться. Это ведь как иглоукалывание: нужно быть специалистом, чтоб знать точно, на какие точки воздействовать медяками». А продавщица (пожилая женщина): «Что вы! Все очень просто! Я вон уже по этой книжке и мужа от гайморита вылечила, и сына от воспаления седалищного нерва, и себя лечу от гастрита. Иглотерапия - действительно, сложна. А медетерапия каждому доступна. Общие схемы наложения медяшек есть, а точнее знать активные точки ни к чему, медь сама их находит».

Купил я брошюрку и так доволен! Чуть приболел - медяшки чищу, накладываю на больные места. Не надо и таблеток! Недавно простудился - кашель, боль под правой лопаткой. 10 сеансов аппликаций сделала мне жена - и все в порядке. Теперь медетерапию друзьям и знакомым нахваливаю.

Андрей Петрович Куликов,
г. Кириллов



В номере:

Браслеты да диски ищут прописки .....стр. 2-3
Медяшки, похоже, золота дороже .....стр. 4-5
Врач подтверждает: медь помогает ..... стр. 6-7
Это и есть медетерапия .... стр. 8-9
Тайна медного креста .... стр. 10-11
Медяшки на мои голяшки .....стр. 12-13
Медный локатор находит болезнь ..... стр. 14-15
А выбор у каждого свой .... стр. 16.

Желаем всем читателям удачи и здоровья!

БРАСЛЕТЫ ДА ДИСКИ

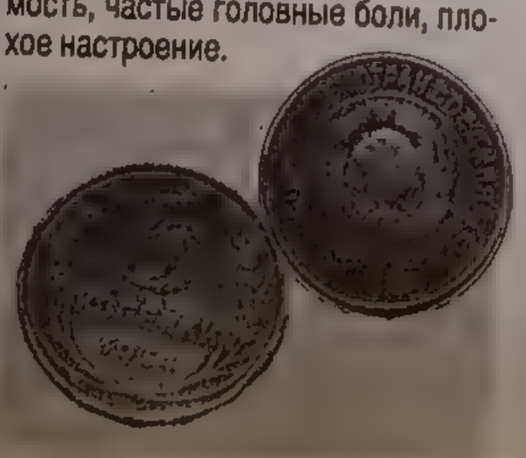
Говорят, что новое - это хорошо забытое старое. Нечто подобное можно сказать и о лечении медными пластинами, дисками, браслетами.

Колокольная вода – это да!

С давних времен существовали колокольных дел мастера. Колокола тогда лили по всей Руси. Профессия эта мастерства требовала незаурядного. И осторожности. Ведь с расплавленным металлом шутки плохи. Бывало, что и мастера обжигались. Но случись такая беда - не кричи от боли. Лучше сразу окунай руку в бочку с водой, в которой остужается колокол. Почему поступать надо именно так - никто не задумывался. Но теперь хорошо известно, что помогает растворенная в воде медная соль. А молва о целебном действии «колокольной воды» во многих семьях металлургов шла от деда к отцу, от отца к сыну.

А вообще-то многие знали о целебных свойствах меди. Мне помнится: когда в детстве кто-то из нас, ребятишек, ставил себе шишку на лбу, бабушка всегда прикладывала к этому месту старый медный пятак. И все как рукой снимало.

Долго ученые не признавали этот старинный русский народный метод лечения. Считали, что тут действует обычный метод либо внушение. Но вот два московских профессора высказали иную точку зрения. Они считают: целительный эффект меди прежде всего связан с ее обезболивающим, противовоспалительным действием. Все это особенно ясно проявляется при прикладывании к коже медных пластин и дисков. Мало того, ученые собрали данные о том, что недостаток меди провоцирует целый ряд заболеваний. Например, бронхиальную астму, туберкулез легких, сахарный диабет, ишемическую болезнь сердца, язву желудка и 12-перстной кишки, различные гнойные процессы. По мнению ученых, недостаток меди в организме может быть причиной и такого рода функциональных нарушений, как повышенная мышечная утомляемость, частые головные боли, плохое настроение.



Медь в тарелке порой не хуже грелки

- Постой, тогда чего проще, - сказал мне один из знакомых, - восполнить такую нехватку богатой медью пищей? Что надо прежде всего для этого есть?

Перечисляю в общем-то обычные продукты - не какую-то экзотику: овес, ячмень, фасоль, свекла, арбузы, абрикосы, шелковица, черная смородина, белые грибы, земляника, клубника, малина, ежевика, клюква, печень. А из трав богаты медью: зверобой, душица, полынь, тысячелистник. Да вот закавыка небольшая: медь пищи и трав

распределяется в организме равномерно, не накапливается в болезненных очагах. Значит, и не способна их вылечить. Медяшки тут и оказываются кстати.

Не жалит, не кусает, а болезнь выгоняет

Есть у меня знакомый гомеопат, который вводит препараты меди в биологически активные точки кожи. Но это - целая наука: знать надо, куда, сколько и как вводить. А при аппликации на утомленные болезненные зоны организм сам берет необходимое. Куда проще! И еще... иглоукалывание - вроде бы тоже эффективный метод воздействия. Но... недавно мне звонит товарищ: «Вот предлагают эти самые иглы. Говорят, поможет обязательно. А очень больно?». Многие, в том числе и некоторые мужчины, а особенно дети, плохо переносят боль, даже незначительную. И страх снижает эффект от иглоукалывания. Из-за этого нередко отменяется уже начатое лечение иглами. А аппликация пластинами не сопровождается даже малейшими болезненными ощущениями. Поэтому в клинической практике она применяется прежде всего в тех случаях, когда пациент панически боится игл, либо когда приходится иметь дело с резко ослабленными больными, а также с людьми преклонного возраста, беременными женщинами, грудными детьми, которым иглоукалывание противопоказано. Да ведь и простота метода аппликации очевидна. Здесь не требуется какого-то специального оборудования. Нужны лишь медные диски, пластины, лейкопластырь и бинт.

Просоли... медяшки в чашке

Как-то прихожу к одному из товарищей, а жена его собирается подлечить ребенка приобретенными только что пластинами. «Подожди-ка, - говорю, - их же еще очистить надо.» **Да, чтоб медь лучше всасывалась в кожу, необходимо диски и пластины прокалить на огне, остудить и зачистить мельчайшей наждачной бумагой. Эту процедуру нужно проводить через каждые 2-3 недели. Но, пожалуй, проще прокипятить предметы аппликации в течение 5-10 минут в крепком растворе поваренной соли.** Я так делаю. Правда, после кипячения еще приходится тщательно отмывать их, чтобы не вызвать раздражение на коже. Кипячение - своего рода оживление металла. Я провожу его перед каждой процедурой.

Ну а сами медяшки женщине удалось приобрести удачно: лучше всего иметь пластины и диски от 1 до 8 сантиметров в диаметре, от 1 до 3 мм толщиной, из вакуумной меди.

Диск ходит – больные места находит

Иногда у лежачих больных в ходе лечения наблюдается довольно любопытный феномен. Диск, прикрепленный бинтом к одному участку кожи, через несколько часов оказывается на весьма отдаленном от этого места расстоянии, причем - крепко сцепленным с кожей. По мнению специалистов, такая миграция происходит за счет разницы величин биоэлектрических полей. Диск движется в сторону наиболее болезненной и, стало быть, наиболее заряженной зоны. Восстановив в нужном месте обмен веществ и нарушенную электростатику, диск сам отпадает

от кожи. Значит лечение подействовало. Правда ведь поразительная вещь: организм сам подсказывает диагноз заболевания. Если диск сцепляется с кожей в месте проекции гайморовых пазух - имеет место гайморит; если проекции желудка - гастрит и т. д.

Не все, что на запястье, приносит счастье

Очевидно, у многих в памяти московский «Монмартр», еще не так давно располагавшийся на живописном озере в Измайлове. Както я забрел туда, чтобы полюбоваться на последние творения художников. Однако пришлось обратить внимание на другое зрелище. Здесь шла бойкая торговля так называемыми медными браслетами: «Женщина... Молодой человек, покупайте целебный браслетик. Почти фирменный, не хуже перуанского. Десять лет сэкономите на врачах», - то и дело выкрикивал бородатый торговец. Люди останавливались возле него. Подошел и я: «Так они же латунные!». Мужик даже бровью не повел: «Так это еще лучше». Увы, он был не одинок в людской толчее. Продавцы браслетов попадались чуть не на каждом шагу. Медь, латунь, бронза и просто загадочные сплавы - витые, чеканные, из грубой проволоки и из-под напильника. И люди покупали. Ведь каждому хочется быть здоровым. Покупали и не знали, что нужно брать только медные. И желательно - из вакуумной меди - только тогда может быть толк от ношения браслета. Поэтому давайте заглянем на родину «фирменных браслетов» - в Перу.

Как известно, страна эта в предгорьях Анд. (Кстати, название гор от слова «анта», что в переводе означает «медь»). Здесь из местной меди изготавливаются знаменитые на весь мир лечебные браслеты «Реумус». Каждый из них снабжен индивидуальным регистрационным номером. Сопроводительный проспект полагает, что в Великобритании, Франции и Японии - странах, где выпускаются такие браслеты, в дело идет именно перуанская, лучшая и чистейшая в мире медь.

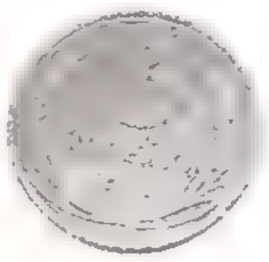
Так что же лечит «Реумус»? Вот что об этом пишут перуанцы. Во-первых, ревматизм - отсюда и название. Однако это не совсем верно Ревматизм суставы затрагивает лишь в острой фазе заболевания. В основном он поражает сердце. Поэтому более правильно было бы написать, что браслет лечит прострелы и боли в мышцах, суставах. Круг же заболеваний, сопровождающийся подобными симптомами, чрезвычайно широк. Это и подагра, и радикулит, и различные обменные нарушения, и заболевания желеудочно-кишечного тракта и т. д.

Но трудно винить перуанцев в такой неточности, ибо инструкция адресована прежде всего людям, мало осведомленным в вопросах медицины. Термин же «ревматизм» для широкого круга покупателей более понятен

Далее сообщается, что «Реумус» лечит и «простудные» явления: ослабляет, а то и целиком подавляет различные воспалительные процессы, снимает нервное и мышечное напряжение. (И это понятно: на запястье расположены биологически активные точки, раздражение которых оказывает успокаивающий эффект на нервную систему. А вообще действие браслета во многом связано не только с рефлексотерапией, но и с «подпиткой» организма ионами меди)

Особенно «Реумус» рекомендуется футболистам и теннисистам, спортсменам вообще, поскольку оказывает лечебное воздействие на утомленную мышечную ткань. От себя добавляю: и дояркам, и массажистам, и машинисткам - словом, всем, кому приходится много трудиться руками.

Как отмечают перуанские специалисты, «ревматические» боли резко уменьшаются через несколько недель после того, как вы впервые надели браслет, и к концу третьего месяца исчезают совсем. А



рекомендуется не снимать браслет в течение двух лет. Но, по нашему опыту, столь длительный контакт с медью рискованный. Чтобы получить желаемый эффект, в подавляющем большинстве случаев достаточно нескольких дней. Через 2 года, согласно проспекту, «Реумус» утрачивает свои электрохимические свойства из-за коррозии. Поэтому, кстати, его необходимо регулярно чистить любыми подручными средствами, а лучше, как медные диски, кипятить в крепком растворе обычной поваренной соли.

В проспекте еще подчеркивается, что «Реумус» не в силах заменить консультацию у врача или назначенный курс медикаментозными средствами. Но в этом кроется очень многое. Перуанские специалисты, ссылаясь на опыт, указывают, что состав меди в лечебном браслете играет решающую роль. Названы химические, физические и электрохимические параметры браслета, и, поверьте, они внушают уважение.

Схемы аппликации

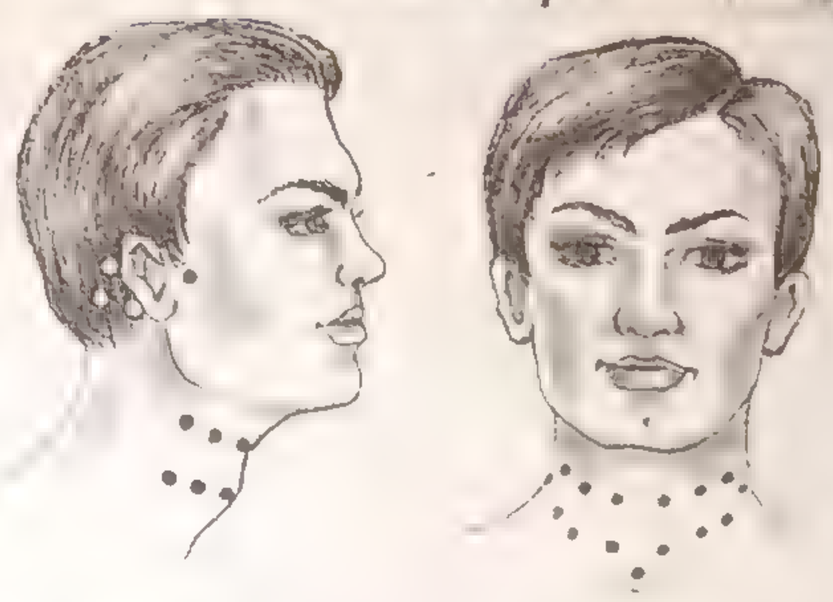


Рис. Т.Федюниной

Зона аппликации пластин при лечении ангины

Пациенты свидетельствуют

За 10 лет, что я занимался медетерапией и ее популяризацией, пришло немало благодарственных писем от излечившихся медяшками. И это тоже свидетельства высокой эффективности данного метода. Судите сами.

●●●

«Мой 8-летний сын страдал хроническим гайморитом. Осенью и зимой у него часто бывали обострения заболевания с длительными (недельными) гнойными выделениями из носа. Из-за этого он часто пропускал занятия в школе. Какое только лечение ему не проводили! И физиотерапию, и пункции гайморовых пазух... Однако через неделю - другую мне вновь приходилось брать больничный лист по уходу за ребенком из-за обострения гнойного гайморита. Но после 10-дневного лечения медными дисками произошло чудо. Вот уже год сына не беспокоит носоглотка».

●●●

«Работа моя - тяжелый физический труд. Раньше по 2-3 раза в год я бюллетенил из-за радикулита. Но стал лечиться медными монетами выпуска до 1961 года - почувствовал себя человеком. Забыл про анальгин (раньше глотал килограммами) и про больничный тем более!»

●●●

«Я страдаю сахарным диабетом. Раньше приходилось вводить большие дозы инсулина. Но с тех пор, как стала накладывать медные диски над областью поджелудочной железы, потребность в инсулине уменьшилась».

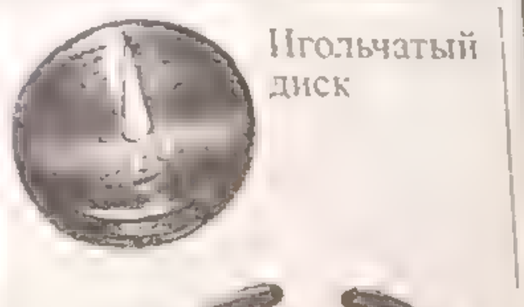
●●●

«Недавно я перенес тяжелый инфаркт миокарда. Периодически беспокоили боли в сердце. Часто пользовался нитроглицерином. Но стал прикладывать на грудину медные диски, и это хорошо помогло. Теперь даже не приходится принимать нитроглицерин».

●●●

Разные письма. Но они похожи: все свидетельствуют о том, что медетерапия получила широкое одобрение и пользуется заслуженной популярностью. Но, разумеется, ни в коей мере не хочу никого убеждать, будто это - панацея от всех болезней.

С. Мартынов



Игольчатый диск

Браслеты и диски

ИЩУТ ПРОПИСКИ

Зинаида ходить занемогла, палочку взяла на подмогу. Три года подряд ездила в Цхалтубо, в санаторий, на лечение. Ванны принимала, массаж делала - полегчает на какое-то время, а потом опять болит по-прежнему. **Раз после очередной ванны сестра в санаторном парке отдыхает, палочку свою к скамейке прислонила. А тут какой-то грузин на нее засмотрелся. Попросил разрешения сесть рядом. Языком цокает: «Какая красивая женщина!». Многие тогда на Зину заглядывались, да как палочку увидят - тотчас уходят своей дорогой. А этот предложил: пусть моя мать попробует вылечить. Зинаида усмехнулась: «Знаю я твою «мать»!». Он загорячился: «Нет, правда! Она многих лечит, безногих на ноги ставит...». Словом, уговорил. На следующий день грузин привез к скамейке свою мать - строгую старую женщину. Та кое о чем порасспросила Зинаиду и сказала: «Берусь. Едем!».**

Дома достала медные пластины и начала к ноге прикладывать

У старушки ушки на макушке

Правда, сын ее при этом присутствовал: у него была другая королева. Но тот, что Зина вылечилась.

И представляете: после этого Зинаида в нашей деревне старую бабку Евстафью от глухоты избавила. Несколько лет та почти ничего не слышала. Даже родные отчаялись разговаривать с ней. Зинаида наложила одну медную монетку бабке на кость за глухим ухом, другую - перед козелком разместила. Платок повязала. Сидит бабка на лавке возле дома, молча на прохожих глазеет. Время от времени сестра к ней наведывается: «Ну как?». А Евстафья свое: «Ничего не слышу!».

А в то лето в деревню в отпуск приехал бывший Зинкин ухажер с семьей - Евстафьин племянник. И довелось встретиться ему с Зинаидой как раз напротив бабкиного «наблюдательного пункта». Слово за слово. Зинаида

Медяшки, похоже,

Монетка, прилипай да здоровья дай!

Было мне лет 10, не больше. Углядела я, что бабушка хранит в верхнем ящике комода, вместе с документами, какие-то ярко-красные монеты. Наверное, подумала, это золото. И так захотелось посмотреть, какое оно! Улучила момент, вынесла денежки во двор. Ждала, что сразу загорятся огнем, но нет, ничего подобного. И у меня к ним пропал интерес.

Как-то забегаю в дом после купания в реке, а там переполох: медяшки какие-то потерялись, а бабушка привела мою тетю Анюту - лечить ее ими. Ну и сразу ко мне: «Куда их дела?». Не успела я толком сообразить, о чем речь идет, как бабушка выдернула из-за дверного косяка вицу (она там всегда была для острастки) и ну меня хлестать по мокрым ногам!

Кое-как разыскали несколько медяшек в моем «домике» под крыльцом, в кукольной посуде, да у подружки Надьки.

Из-за порки на всю жизнь неприятными для меня стали и эта история, и медные денежки. Только недавно (почти 40 лет спустя) разговорились мы с двоюродной сестрой Зинаидой, и поведала мне она, что бабушка накладывала тете Анюте медяшки на низ живота. До тех пор та из-за женской болезни крючком ходила, а тут распрямилась, похорошела и первенца - Зинаиду родила. «Чего удивительного? - рассудила моя сестра. - И теперь так лечат. Это металлотерапией называется».

Палочку отбросила - танцевать пошла

Так ведь у самой Зинаиды, оказывается, с медью тоже интересная история связана. Упала она еще девочкой как-то на катке и повредила колено. Врачи его лечат, а оно болит все сильнее, год за годом. Уж - где «присосутся» они, там их и оставляет. Сверху пластин шаль повязала. Сколько времени сидела Зина на тахте - не знает: сын лекарки приятными разговорами развлекал, фруктами, вином угощал. Пока пластины сами не отвалились. И так лечила ее грузинка несколько раз. Под конец путевки Зинаида уже с ее сыном, как королева, по гостям ходила, танцевала. А поехала домой - завалил корзинами с фруктами, цветами. А через три месяца сестра детей на мужа побросала, опять в Цхалтубо полетела. Грузин ее там с цветами встретил, к матери отвез, она еще несколько лечебных сеансов провела.

напомнила, что когда-то здесь целовались. Как тут бабка на нее взвилась! Мол, мужика бесстыдно от жены отбивать. Толпу криком собрала. Да

только люди дивились больше тому, что к бабке слух вернулся.

Вот какие истории мне известны про медь.

Е.Н. Прохорова,
г. Вологда

Давно установлено: аппликация меди снижает температуру, снимает боль, останавливает кровотечение, является сильным бактерицидным средством, активизирует водный и минеральный обмен, улучшает сон, успокаивает нервную систему,

активизирует действие инсулина, усиливает лейкоцитные функции. Аппликация меди рассасывает доброкачественные опухоли (уплотнение грудной железы, фибромы матки, маститы и д. р.), излечивает туберкулез, все воспалительные процессы в организме, излечивает заболевания сердечно-сосудистой системы и др.

При заболевании почек носят под поясом (днем) 2 медные монеты.

Если болит сердце, монету кладут в подключичную ямку и пробуют: сидит или нет? Если сидит, ее закрепляют пластырем и носят круглосуточно (10 дней).

Чтобы не было тромбофлебита, в ботинок под чулок кладут медную монету. Медь лечит и варикозное расширение вен. Монета должна прилепиться к ноге, пока не станет скатываться.

– При уплотнении в груди на него накладывают монеты. Так же лечат фиброму матки: прикладывают медь на низ живота.

При геморрое одну монету кладут прямо на анальное отверстие, а другую выше, зажимают ягодицами - так, чтобы они не касались друг друга.

При стуке в ушах монету накладывают сзади на шею.

При болях монеты прикладывают к очагу боли.

В среднем металл на теле держат 3-5 суток. Затем - перерыв до 2 недель, и снова накладывают. Замечено, что организм в больном месте притягивает металл и держит его, а когда не нужно, отторгает. Поэтому при медлечении руководствуются тем, что если в данном месте есть сцепление с металлом, его прикладывают, а нет - то нет.

Очень важна при медетерапии (аппликации) физическая чистота кожи. Ее надо протереть спиртом, водкой или одеколоном.

Методом медетерапии можно буквально за 15-20 минут снять головную боль; за 1,5-2 часа ликвидировать флюс (воспаление надкостницы), боли в области сердца, нарушение сердечного ритма, не говоря уже о быстром лечении ушибов, синяков, шишек.

Схемы аппликации

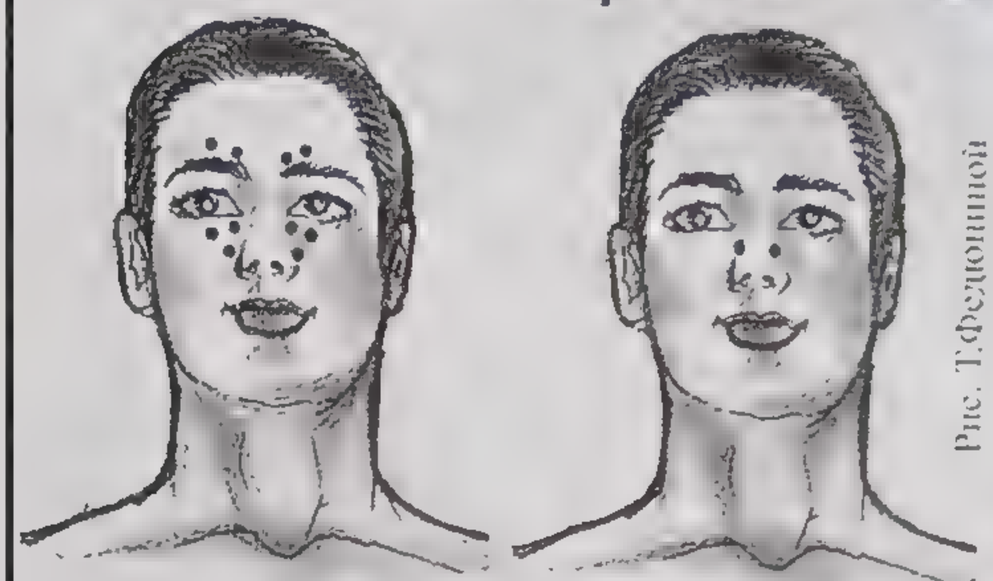


Рис. Т.Федюниной

Зона аппликации пластин при лечении ринита

Забытые секреты

Раньше в медных тазах варили варенье, в медных самоварах кипятили воду. Медная посуда задерживает на своих стенах вредные соли. Вода, отстоянная в медной посуде, становится способной убивать бактерии.

Недостаток меди в организме оборачивается появлением ранней седины. Медь повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям. Кочующие цыгане, дети природы, не ведали, что медь убивает дифтерийную палочку за 6 дней, тифозную - за 18 часов, стафилококк - за три дня, но носили на голове (особенно кузнецы) обруч из меди. И среди цыган редко можно встретить паралитиков и инфекционных больных. Их любовь и уважение к меди передается по наследству.

Люди, чьи профессии связаны с медью, не болеют раком.

Для укрепления защитных сил можно пить медную воду по 1 ст. л. 3 раза в день в течение месяца. Чтобы получить такой напиток, промойте медные монеты в известковой воде, а затем прокипятите.

Медной водой делают полоскание носоглотки, ставят клизмы, спринцуются. Авиценна рекомендовал после удаления миндалин полоскать горло раствором медного купороса. Пьют медную воду при самой упорной лихорадке. Она каким-то образом отражает воздействие радиации на кровь, если в медную кастрюлю с водой бросить две жмени глины, 2 жмени шелухи лука и выдержать 48 часов.

Медную пыль, порошок, опилки, купорос используют для приготовления мазей, смесей при лечении переломов. 0,1 г медного порошка размешивают в стакане молока или растирают с яичным желтком и дают больному внутрь 2 раза в неделю. Это способствует быстрому сращиванию костей.

Мазь от ушибов: 13 г медного купороса, 20 г еловой смолы, 1 измельченную луковицу и 50 г растительного масла тщательно смешать и кипятить, помешивая.

Для диабетиков рекомендуют противодиабетические ванны с медным купоросом (1-2 столовые ложки на ванну продолжительностью 15 минут 1-2 раза в неделю). После курса лечения больные средней тяжести в большинстве случаев полностью отказываются от инъекции инсулина, а с тяжелой формой - сокращают их в 3-4 раза (рецепт С.А. Алексеева).

Следует соблюдать осторожность при лечении, так как передозировка медного купороса может привести к отравлению. Если появляются металлический вкус во рту, слабость, головная боль, головокружение, - дает себя знать перенасыщение организма медью, и лечение надо приостановить.

Золота дороже

Какую медь использовать?

Известно, не всякая медь лечебна, а только марки МВ, МОО, МО6М и медные монеты выпуска до 1961 года. Старинная медная кухонная посуда, тазы для варенья, солдатские медные котелки, каски, которые до сих пор находят в земле, - все годится, если вычистить до блеска. Кольца, браслеты со временем теряют свои свойства, поэтому их чистят мелом, зубным порошком, потом промывают холодной водой с мылом. Помните, что браслеты на запястье, щиколотке, голени должны быть не сомкнуты. Тогда тяжелые биоэнергетические заряды уходят. Надевают их перед сном на ногу, противоположную больной, в течение месяца, потом - на больную (тот же срок). Мой знакомый, народный целитель, зная лечебные свойства меди, подарил мне свою медную пластинку. Она имеет дырочки, ее можно носить месяц, не снимая, - подлечиваются печень, почки, ноющее плечо. Радикулит проходит через 3 дня, и приступы долго не повторяются. Через дырочки выходят газы, пот - черная энергия, вызывающая боль.

Словом, многих медь спасает и многим помогает.

О. Иванов

А вот и примеры

Оказывается, и для докторов это вовсе не какая-то экзотика, а надежный, многократно себя оправдавший способ лечения. Например, в 150-й поликлинике Москвы отоларинголог исцеляет пациентов медью. Врачи киевского общества «Спартак» эффективно используют эту металлотерапию при ушибах, травмах, радикулитах. Да таких новаторов множество! И примеров излечения масса. Так, исцелился от туберкулеза почек больной, которому врач накладывал на их область медные пластины.

При фолликулярном конъюнктивите девочке присосали копеечные монеты в уголки глаз. И болезнь отступила, зрение нормализовалось.

У другого пациента болел послеоперационный шов. К нему приложили медь, и оттуда вышло уплотнение - забытая хирургами нитка.

У женщины болела рука, она не могла согнуть ее (артрит). Сделали аппликацию. Вскоре больная почувствовала облегчение.

Да что отдельные случаи! Врачи на практике доказали, что аппликации из меди чего только и не лечат! Но не обошлось без огорчений.

Пациентка 15 лет стр... ла почечно-каменной бо... нью. В течение 3-х меся... она днем носила под пояс... 2 медные монеты. И умен... шился диурез, РОЗ сни... лось с 32-х до 4-х.

Принимаю медные ванны

Диабетом-то я давно уж болею. А вот чем можно заменить уколы инсулина, недавно только узнала. Увидела случайно в деревне, как соседка (она тоже диабетчица) для себя ванну готовила. Удивилась я, зачем, мол, ванна в деревне! А она говорит, что 2 раза в неделю такую ванну примет и в инсулине практически не нуждается. Она 1-2 столовых ложки медного купороса в ванну воды добавляла и сидела в ней 15 минут. И я попробовала такие ванны принимать. И будто не стало у меня теперь никакого диабета!

Анна Петровна,
г. Тамбов

Врач подтверждает:

Любопытные вещи из практики лечения медью и дальнейшего изучения этого метода исцеления рассказала на конференции в Институте курортологии врач Нина Михайловна Сафонова.

Секреты, которые знать необходимо

Медь снимает вредный эффект радиации при облучении раковых больных.

Медь излечивает послеоперационную грыжу, так как уменьшает прочность соединительной ткани, сухожилий.

Медь излечивает и гайморит, и трахеобронхит. При гайморите надо класть копеечные монеты на глаза на ночь. При трахеобронхите - на шею.

При болях после перелома костей находящийся в медных монетах 1961 года алюминий участвует в построении соединительной и костной ткани и снижает боль.

Лечение медью облегчает постинфарктное состояние. А при инфаркте медяшки надо класть в подключичную ямку.

При хронических заболеваниях нужны повторные курсы лечения на ночь.

Металл сначала лучше накладывать на ночь - для проверки: как больной на него реагирует?

При воздействии медных дисков в организме происходит активизация лейкоцитов. Медь лечит быстро. Если при воспалении легких наложить монеты на ночь, то температура к утру снижается.

Медь хорошо обезболивает, когда в почках оксалатные камни

Если болит сердце, то монету надо положить в подключичную ямку и посмотреть: «сидит» или нет? Если «сидит», то носить ее, закрепив пластырем, 10 суток.

Боли пропадают.

Медяшки хорошо справляются с отитом, глухотой. Для этого одну двухкопеечную монету прилепить на выпуклую кость за ухом, а другую - к уху со стороны лица.

Головная боль проходит после приложения 5-копеечных монет на лоб, виски, затылок - в зависимости от того, где болит.

При болях в пищеводе оказывается достаточным наложить две монеты на его область. Когда они отваливались, состояние пищевода нормализовалось.

Медь помогает

Но не все так просто...

Женщина 15 лет назад ушибла поясницу, и все эти годы мучилась скованностью движений. Ей положили на обе стороны крестца 7 медных дисков однокопеечных монет до 1961 года (Маг-1, то есть медно-алюминиевый силак). Спустя 17 дней она уже танцевала. Но через 3 месяца ей стало хуже, началось обострение. Вновь был проведен курс лечения, и они повторялись несколько раз до полного излечения. А если бы посчитали лечение неудачным и отвергли дальнейшее использование аппликаций? Так бы и осталась малоподвижность навсегда. А тут врачи лишний раз убедились: при хронических заболеваниях время от времени нужно прикладывать металлические диски, так как центральная нервная система «помнит» про заболевание.

Или другой случай. Приложили больному металл, а сцепления его с кожей нет. При аппликации залепили пластырем. А больному хуже. Слабость, головокружение появились, во рту привкус металла, под пластинами краснота, припухлость. Скорее все снимать! Этот случай еще раз убедил врачей вот в чем. Больные часто обращаются по поводу вторичного заболевания (тромбофлебита, например). Но доктор при этом должен найти первичное заболевание, спровоцировавшее это (ушиб, к примеру). При хронических заболеваниях очень важно выяснить этот первичный очаг, даже если он и не беспокоит. Потому что прикладывание меди на вторичный очаг может спровоцировать заболевание или не получится должного эффекта. И если в данном месте есть сцепление кожи с металлом, его надо сюда прикладывать, а если нет, тогда не надо. Организм в больном месте притягивает металл и держит его, а когда «насытится», то отвергнет.

Вот так, исподволь открывали врачи тайны меделечения. И установили ряд закономерностей, которые необходимо учитывать. Независимо от того, в больнице идет лечение или самостоятельно дома.

Где одна медяшка, там и пять

Еще установили врачи, что сцепление монет с кожей можно тренировать. У женщины болело колено. Приложили к нему 6 монет, но прилипла только одна. Когда наложили повязку, постепенно все присосались и держались 2 недели. Потом, когда наступило излечение, сами отвалились.

Метод аппликации пластинами может быть использован при лечении людей любого возраста, в том числе и беременных женщин, детей, стариков.

По-моему, это очень ценные для всех лечащихся медью сведения. И главное - основанные на врачебной практике!

Хорошо зарекомендовали себя и медные пластины шириной 50-60 мм и толщиной в соотношении 1:10. Размер монеты и пластины при лечении выбирают такой, чтобы не было провисания над кожей. В случае провисания вокруг появляются точечные кровоизлияния. Они потом исчезают, но могут возникать на морозе.

А что нельзя?

Нельзя в начале заболевания применять медь до прихода врача. Иначе меняется картина заболевания и трудно поставить правильно диагноз.

И. Владимирова

Схемы аппликации

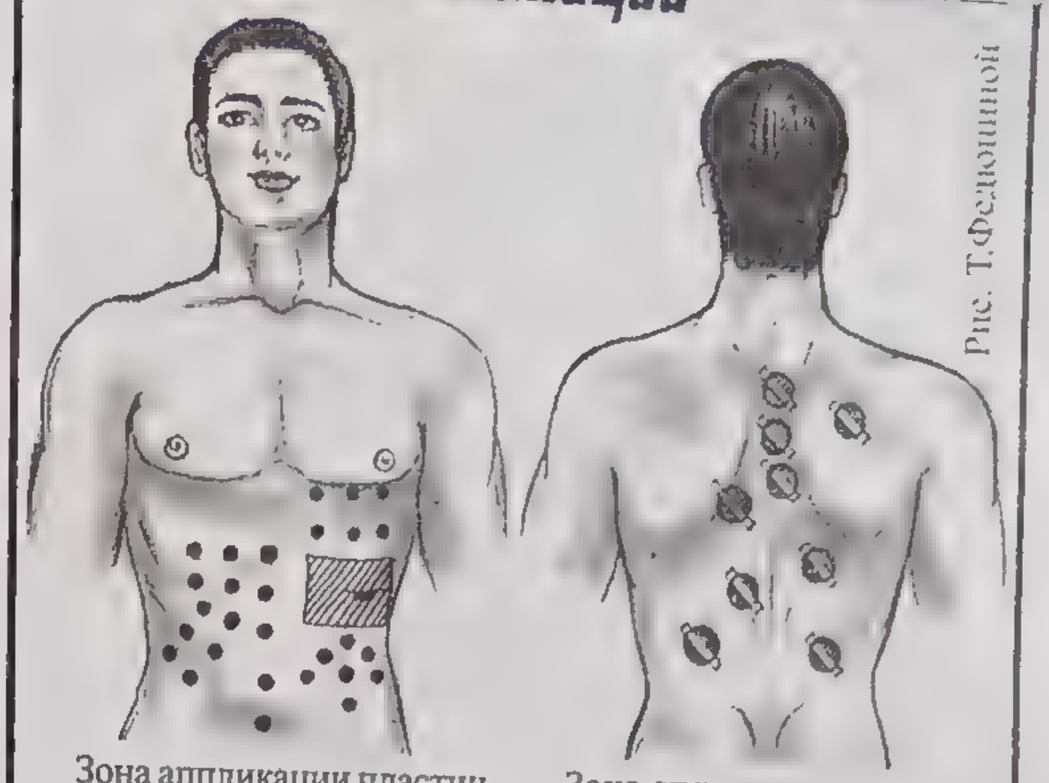


Рис. Т.Федюшиной

Зона аппликации пластин при болях в животе

Зона аппликации пластин на спину при остеохондрозе

Лекарство... в чулке

Тромбофлебит, скажу я вам, болезнь очень серьезная и тяжелая. Жила я с ним долго, уж и вылечиться не надеялась, лишний раз ноги не беспокоила, из дому не выходила, тем более, что живу я на пятом этаже.

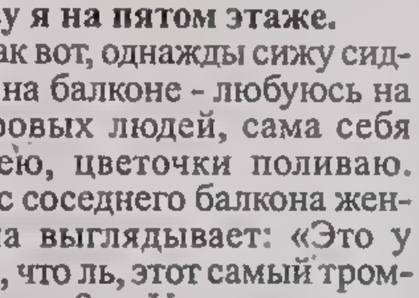
Так вот, однажды сижу сиднем на балконе - любуюсь на здоровых людей, сама себя жалею, цветочки поливаю. Тут с соседнего балкона женщина выглядывает: «Это у тебя, что ль, этот самый тромфобелит?» «У меня, - отвечаю. - Посмотри-ка, как ноги раздуло, места живого не видно». Посмотрела она на ноги мои и исчезла. Через минуту выглядывает снова и протягивает две монетки каких-то. «Это медные пятаки. Ты их сунь в туфлю-то и ходи с ними. Увидишь, что будет».

Мне что, ноги не отнимутся, дома в тапки монетки клала, в магазин отправлюсь - в ботинки. Так и ходила с ними где-то месяца два. И постепенно замечать стала, что вены уж и не такие набухшие, и ходить легче стало. Так я на поправку пошла. Медленно, но все-таки не на одном месте болезнь стоит. Вот такое лекарство у меня было... в чулке.

Мария Ильинична Дроздова, г. Костомукша, Р. Карелия

Браслет на правой руке

Воздействует на центральную нервную систему, помогает излечить головную боль, бессонницу, депрессию, сахарный диабет, бронхиальную астму.



Браслет на левой руке

Воздействует на сердечно-сосудистую систему (гипертония, ишемическая болезнь сердца, тахикардия, сердечная недостаточность).

Эпидемия отступила перед медью

В Париже во время опустошительной холеры 1832 года происходило странное. Некоторые кварталы оказались нетронутыми страшной болезнью. Доктор Бюрк, сопоставив все обстоятельства, пришел к выводу, что в «здоровых» кварталах располагались склады с медью. К следующей эпидемии (через 20 лет) он был уже «вооружен» мелко натертым медным порошком, который давал и больным, и здоровым, а на теле велел закреплять медные пластины. Все эти меры спасли жизнь сотен людей.

Сергей Шестеров

Это и есть

Первые представления о целебном воздействии металлов на человеческий организм возникли, по-видимому, в эпоху бронзы, когда воины впервые стали защищать свое тело кольчугой, а женщины украшать себя бронзовыми браслетами, кольцами, амулетами...

Заплатка на прореху

Медетерапия обычно применяется в комплексе с другими методами - голоданием, диетой и даже лекарствами. Но можно медь применять и как самостоятельный метод, а не только для ускорения других методов.

Чаще всего применяют медные аппликации для очень быстрого и совершенно безвредного снятия болей или, по крайней мере, для заметного их уменьшения.

* * *

Доцент из Ташкента Родион Дмитриевич Цой применяет пластины-кружочки (4-5)x(0,3 - 1) квадратных миллиметров из меди и нержавеющей стали и даже советские монеты по 1-2 копейки. Кроме того, и полоски из медной фольги 5 x 30 - 50 квадратных миллиметров. Для тех же целей иногда использует и кружочки из перцового пластыря или горчичника. Все это он называет металлотерапией (цуботерапией).

* * *

Методика доцента Цоя и других профессиональных рефлексотерапевтов предполагает знакомство хотя бы с основными точками акупунктуры. Кусочки металла прилепляют лейкопластырем на 1,5 - 2 часа к точкам, ответственным за больной орган. К примеру, за 2,5 часа до сна; в других случаях металлотерапия длится дольше - от 8 часов до 5 суток.

При длительности процедуры менее 2 часов ее повторяют 10 дней подряд, меняя металл каждые 2 суток, затем - перерыв на 7 - 10 суток и повторная металлотерапия. При более длительных процедурах металл меняют каждый день. Известный специалист из Бурятии Гаваа Лувсан применяет для этих целей только фольгу и дореволюционные монеты. **Напомним, что дореволюционные монеты делались именно из так называемой технической меди, а советские - из «монетного» сплава, близкого к обычной латуни. Лично я при применении советской «монетной меди» столкнулся с нежелательными побочными явлениями.**

Один вариант:

прибинтовать к болезненной точке акупунктуры, к так называемой точке А-ШИ, диск из медной фольги. И все это на несколько часов или даже на несколько дней.

Другой вариант:

прибинтовать или прижать бельем не маленький кусочек, а значительный кусок фольги, диаметром много больше болезненной зоны, и именно к тому месту, где болит.

Гаваа Лувсан сетует в упомянутой книге на капризность многих больных, которые часто не выдерживают заданного срока лечения.

По-моему, держать медь на теле надо ровно столько, сколько требуется энергетически. Ибо в том месте, где болит, легко обнаружить аномалию биополя больного. Здесь энергия человека утекает, как вода из дырявой кастрюли. И это также легко обнаружить теми же методами. Субъективно же потеря энергии ощущается как хроническая слабость.

Как известно, медь - один из чемпионов по электропроводке. И кусок фольги служит как бы пластырем (заплатой), прикрывающим «прореху». Когда приложишь кусок меди к «прорехе», делается так приятно, так приятно! Боль в течение нескольких минут утихает совсем или значительно снижается. Можно, наконец, расслабиться и спокойно уснуть.

В то же время совмещение медетерапии с бодрым периодом ваших суток целесообразно лишь при достаточно серьезной патологии. К примеру, при переломе ребра медная фольга прижимается к телу бельем, при растяжении связок или вывихе - эластичным бантом и, как говорят медики, обездвиживающей шиной (длинной дощечкой), а при переломе ноги или руки крепится поверх гипсовой повязки.

Выдает болезнь... синяк

Другой механизм медетерапии - чисто биохимический, а потому и более долговременный. Дело в том, что медь входит в наш биохимический цикл, являясь обязательным участником окислительно-восстановительных процессов. Давно уже измерен тот ограниченный интервал суточного раствора меди, который оптимален для среднего взрослого человека, - порядка нескольких миллиграммов. При попадании пыли меди или ее соединений в дыхательные пути новичка, никогда не работавшего с медью, обычно возникают симптомы так называемой медной лихорадки - кашель, чихание, насморк, даже повышение температуры. Но при прекращении воздействия организм выводит избыток меди за несколько минут или дней (зависит от величины избытка). При попадании избытка меди через кожу медная лихорадка обычно не доходит до таких гриппоподобных симптомов, ибо здравый инстинкт подсказывает человеку, что пора снять медную фольгу. Все симптомы ограничиваются появлением пота под фольгой, а потом и зудом. Так что очень хорошо, что пациенты весьма уважаемого мною Гаваа Лувсана оказывались так «капризны».

Людям медь ежедневно поступает в организм с питьевой водой и пищей, особенно с зеленью, с небелыми овощами и фруктами.

Древние ученые - Гиппократ, Авиценна и другие в своих трудах уделяли большое внимание прикладыванию медных пластинок или монет на места ушибов, воспаленные суставы, при лечении ожогов, язвенных поражений кожи, болей в мышцах и позвоночнике.

Во время лечебного голода[illegible] никогда не наблюдались симп[illegible] дефицита во всем организме. О[illegible]ко там, где у вас болит, - локаль[illegible] потребность в меди. Причем, пра[illegible]ка показывает, что независимо [illegible] причины патологии (заболевание [illegible] печени, механическая ли травма [illegible] головная боль по какой-то причине [illegible] во всех случаях только прилож[illegible] больному месту фольгу, как она сра[illegible]зу начинает впитываться телом. При этом на фольге со стороны тела образуется черная пленка окиси меди (минерал тенорит), и ее отчищать совершенно ни к чему. А на теле под фольгой... **В месте патологии такой дефицит меди, что изменения на теле вы увидите далеко не сразу. Но по мере всасывания меди дефицит ликвидируется и сначала вы в этом месте почувствуете некоторое неудобство (дискомфорт), а затем появится пот и даже зуд. Эти столь легкие симптомы медной лихорадки совсем не опасны.** А потому хорошо бы немного их потерпеть - только вам на пользу будет. Потерпите же, сколько сможете, а потом снимите фольгу. Под фольгой вы увидите пятно салатно-зеленого цвета, четко указывающее место патологии и ее границы. И, кстати, если не знающий причины врач увидит это пятно, то непременно предложит вам больничный. Но это не симуляция, а честный способ выявления патологической зоны. Так что у вас все основания взять этот больничный и не терзаться угрызениями совести. Ибо в здоровом месте такого пятна не будет. А в здоровом месте симптомы отторжения появляются почти сразу. Итак вы удалили фольгу с больного места, но боль или другие симптомы вашей патологии возобновятся далеко не сразу - чаще всего лишь через несколько часов. И не пытайтесь смыть зеленое пятно - оно само спокойно рассосется. Ибо повышенная потребность прекратится только после полного выздоровления. А когда всосавшаяся медь рассосалась и болезненные симптомы возобновились, можете опять приложить медь.

Кусок фольги для... чемодана

Обратите внимание на полную безвредность метода и на то, что организм сам вам подскажет длительность сеанса медетерапии и когда именно ее повторить. Мой личный опыт подсказывает, что чаще всего оптимальная толщина фольги порядка 0,05-0,3 мм. Более толстая тоже

годится, но она не так хорошо прижмется ко всем неровностям тела. Достать такую медную, именно медно-красную фольгу, можно у электриков, у электронщиков, у любых техничек, на складе металлоизделий, а также у художников, использующих ее для мозаики или для чеканки. **Если вы всерьез больны, то приобретите сразу рулон длиной 1,5-2 м. Чаще всего ширина ленты около 18 см. Но мне попадались и ленты шириной 206 и даже 300 мм. Перед употреблением отрежьте кусок необходимой длины, закруглите ножницами уголки, но обрезки не выбрасывайте (далее поясню, зачем они пригодятся).** Если вы нежнокожий, то окантуйте кусок лейкопластырем и старайтесь не менять его. Куски храните, вложив в книгу или в журнал соответствующего формата. И в таком виде даже можете брать их с собой в поездки: вдруг что-то случится - фольга как раз и пригодится.

Хоть поэму пиши

А теперь примеры применения. При болях в позвоночнике кусок должен быть длиннее болезненной зоны на 3-6 см, а по ширине такой же, как и исходный рулон. Тогда медь будет воздействовать не только непосредственно на болезненную часть позвоночника, но и на расположенные вдоль него биологически активные точки. **При болезнях почек, мочевого пузыря и гинекологической патологии медная фольга должна иметь форму треугольника с закруглениями. И такие куски желательно накладывать одновременно спереди и сзади - точно так же, как и при сердечной патологии, при бронхитах, пневмониях, гриппах, простудах и астмах.** При спондилоартритах - болезни Бехтерева, Штрюмпеля и Мари основой заболевания являются не воспаление в каком-то месте позвоночника или суставе, какие бы страдания они вам ни причиняли. Нет, основой является воспаление в тазовых костях, хотя на какой-то стадии болезни вы можете именно в тазовых костях не ощущать никаких болей. У таких больных, помимо кусков фольги обычного размера (15-30 см), должен быть и очень большой кусок, полностью прикрывающий тазовые кости, то есть длиной 50-80 см. И здесь удобнее более толстая фольга, то есть толщиной 0,2-1,0 мм.

Дорогие друзья! В частности, и друзья по патологии. Тут мне с трудом удается сохранить сдержанно-повествовательный тон, - настолько изумителен переход от сильных болей и общего лихорадочного состояния к почти полному или даже полному отсутствию болей. Это до того изумительно, что хоть поэму пиши. Или как у классика: «Нет, только тот, кто знал...» Единственный недостаток такой медетерапии - на белье появляются мелкие дырочки, как от нашествия моли. А зеленовато-синие пятна отстирываются сразу или за 2-3 стирки...

И обрезкам есть дело

Вам не терпится узнать, зачем я просил не выбрасывать обрезки медной фольги? Клянусь, что не скрою. Не знаю, как вы, а я - большой любитель насладиться арбузом или дыней. И съесть не 1-2 ломтика, а сразу 1-4 кг за присест. И не после еды, а вместо еды, как это и рекомендовал вполне обоснованно патриарх лечебного голодания и правил сочетания пищевых продуктов Герберт Шелтон. А если вы увлеклись и съели, как говорится, плод не первой свежести, то через некоторое время почувствуете первые симптомы лищевого отравления. Не пугайтесь этого - ведь у вас есть медные обрезки. **Доза на один прием - около 2 мг. Вы озабочены тем, что вам нечем отвесить этот ничтожный вес? Но вы можете умножить толщину фольги на удельный вес меди (около 9 мг в миллиметр кубический). Затем, разделив 2 мг на полученное произведение, получите площадь кусочка.** Годятся и медные опилки, и кусочки проволоки. Но их необходимо ободрать от изоляции и лака напильником или наждаком - обязательно!

Красота спасет мир... от отравы

Механизм действия этого абсолютно безвредного лекарства до смешного прост. Гнилостные бактерии и бактерии брожения при размножении выделяют много кислоты. А медь растворяется только в кислой среде. При этом кислотность среды понижается, а микрофлора подавляется. Ведь все растворимые соединения меди - хорошие бактерициды.

Если вы поосторожничали и приняли слишком мало меди, то патология будет продолжаться. Тогда можно повторить дозу через 30-50 минут после первой. Если же и этого окажется мало, то можно принять и третью дозу. Но такое бывает очень редко. И ничего не бойтесь, ибо лишняя медь уйдет с калом.

Я придумал это лекарство в 1976 году, применяю его по несколько раз в год (и даже «сотоварищи») и, как говорится, никаких рекламаций не было.

Прочитав это, мои однокашники-минерологи скажут: «Раз для этого металлическая медь сгодилась, то тем более сгодятся окислы меди (куприт и тенорит) и ее карбонаты (малахит и азурит).

Забавно, конечно, любоваться изумительной красотой малахита и азурита (не путайте, пожалуйста, с лазуритом), зная, что эта КРАСОТА СПАСЕТ МИР... от отравы.

И последнее по счету применение меди в лечебной практике - это медные электроды для электроиглотерапии.

Пока что, придя к этому методу от обычной иглотерапии, применяются по инерции очень острые золотые, серебряные, стальные и позолоченные иглы. Но такие иглы очень часто вызывают ожоги из-за высокой плотности тока.

Ожогов не будет, если ваши электроды будут из медного прутка диаметром не менее 1 мм и с закруглением на конце порядка 4 миллиметра.

Учитывая, что точки иглотерапии всегда являются точками аномально высокой электропроводности, будьте уверены, что ток от вашего приборчика в первую очередь пойдет именно к ним.

В заключение желаю вам всегда выздоравливать столь же безвредными способами.

Сергей Бородин,
изобретатель,
кандидат геолого-минералогических наук

Схемы аппликаций

Зона аппликации пластин при повреждении связок голеностопного сустава.

Зона аппликации пластин при болях в коленном суставе

Рис 1 Фестивион

В старину даже переломы медью лечили

Помню, мама мне рассказывала, как в старые времена переломы лечили. Мелким напильником (надфилем) от старой медной монеты порошок настругивали и примерно 0,1 г этого порошка размешивали в молоке или сметане, или смешивали с яичным желтком. Потом давали пострадавшему внутрь 3 раза в неделю.

При таком способе кости гораздо быстрее срастались.

Тамара В., г. Пермь

Мне медь сердце успокаивает

Я от болей сердечных избавляться научился. А было дело так: собаку выгуливал вечером, да как защемило сердце-то. Ну, я, конечно, - за таблетки. Оклемался, вроде. Тут товарищ-собачник подошел, куртку расстегнул, да и показывает мне ключицу, смотри, мол. У него там пятак медный лейкопластырем приклеен в подключичную ямку. Сказал, что боли сердечные успокаивает. Носить дней по 10 можно. Я попробовал, хуже ведь не станет. И прошли боли-то! Теперь мы с ним вдвоем такие «замеденные» ходим.

Вадим Игоревич Ващенко,
г. Сольвычегодск

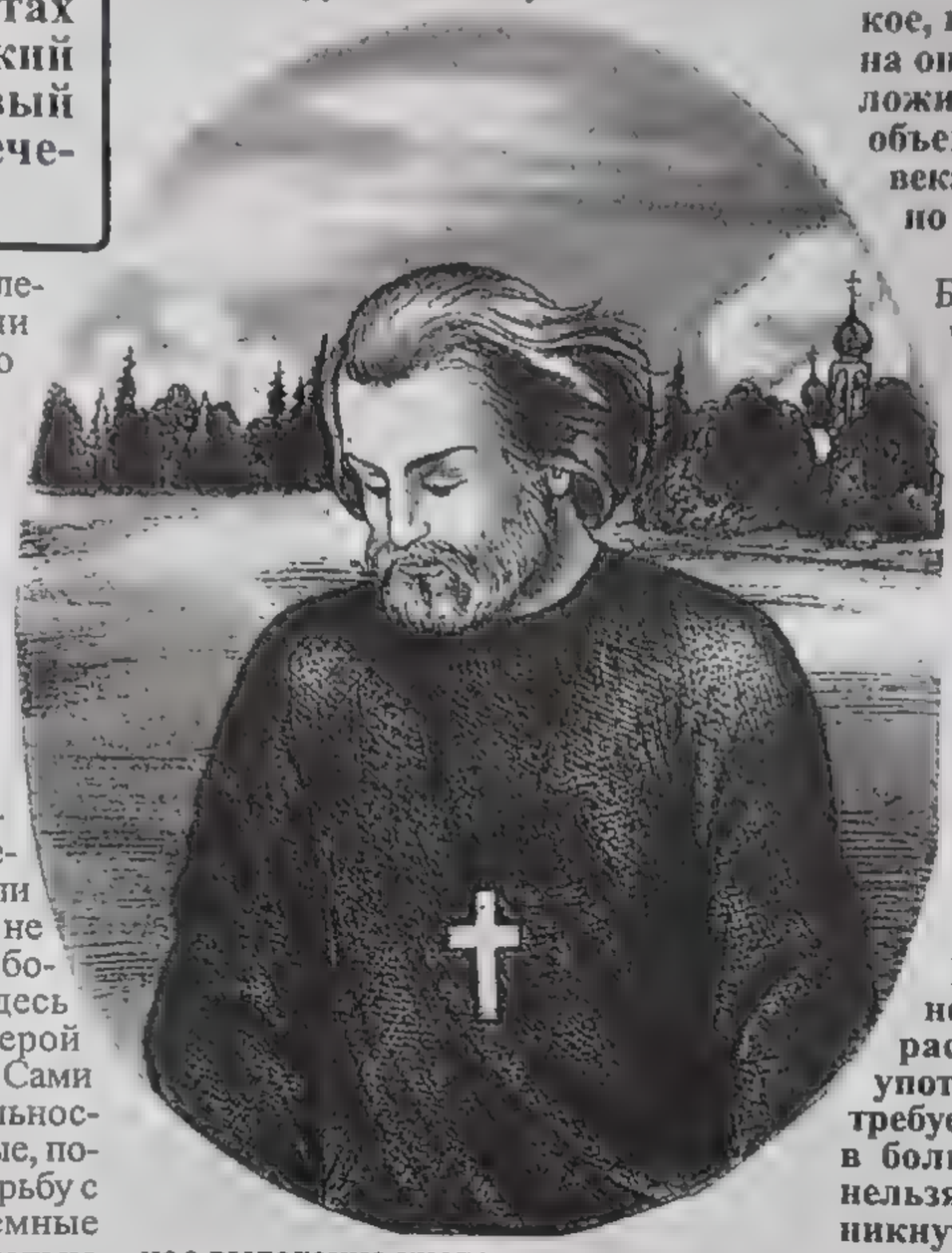
ТАЙНА МЕДНОГО

Доктор медицинских наук Гаспар Блинков верит в лечебную силу амулета, но амулет амулету - рознь. Приобретая эту «штуковину», надо знать его тайные мотивы. Заинтересованный старинными легендами об амулетах и талисманах, российский ученый разработал новый уникальный метод лечения болезней.

Ученым мистика чужда. В легендах и преданиях они ищут рациональное зерно и, бывает, находят. Но ни о чем таком не думал доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник научно - исследовательского центра Московской медицинской академии им. Сеченова Гаспар Блинков, когда заинтересовался феноменом, случившимся в Сибири лет 150 назад. Тогда по необъятным сибирским просторам гуляла холера, кося тысячи людей. И лишь в одной местности, где жили последователи некой секты, страшная болезнь не тронула никого. Это было тем более удивительно, что люди здесь пили ту же зараженную холерой воду, дышали тем же воздухом. Сами жители объясняли это «правильностью» своей веры. Однако ученые, посланные правительством на борьбу с эпидемией, искали более земные причины. Не нашли. Хотя тщательно изучили образ жизни этих людей.

Читая эти отчеты, Блинков обратил внимание на один факт: члены секты носили массивные медные кресты. Составители отчетов отметили это как некий курьез - эти большие и тяжелые предметы культа очень мешали и при работе, и при отдыхе, и во время сна. Однако Гаспару Львовичу бросилось в глаза другое.

- Зона на теле, которую закрывали кресты - вилочковая железа и желудок, - говорил он. - Иммунитет и кислота. Иммунитет помогает противостоять заболеванию, а кислота убивает холерные палочки. И если предположить, что медь постоянно стимулировала в организме высокий уровень иммунитета и активное выделение кислоты...



Пока это были только предположения. Но ведь медь входит в перечень веществ, из которых состоят амулеты и одно из предназначений которых - предохранять от болезней. И может, есть в старинных поверьях что-то рациональное, научно объяснимое? Так пять лет назад эта работа привела к совершенно неожиданному результату - созданию метода лечения на основе амулетов.

- Книжек об амулетах и талисманах написано со времен средневековья столько, что из них можно составить приличную библиотеку, - говорит Блинков. - За последние 12 тысяч лет развалилось и погибло несколько цивилизаций, накопивших немало знаний. Сейчас они утеряны и превратились в мифы. **Таким мифом и стали амулеты. Но за ними стоит четкое, научно обоснованное знание: если на определенных участках тела расположить определенные материальные объекты, они изменят состояние человека. Вот эти древние знания нам нужно вернуть.**

Доктор медицинских наук Гаспар Блинков и подошел к этой проблеме чисто по-медицински, сравнил амулеты с лекарствами. Грубо говоря, лекарственные вещества можно разделить на две группы - стимуляторы и блокаторы. Первые стимулируют, усиливают какие-то процессы в организме, вторые, наоборот, уменьшают, блокируют их. Например, кофе и никотин возбуждают жизнедеятельность, преднизолон и анальгин блокируют ее. Однако все не так просто, недаром каждое лекарство сопровождает перечень показаний и противопоказаний.

- Есть лекарства однонаправленного действия, - говорит Блинков. Например, папаверин и но-шпа расширяют сосуды. Всегда расширяют. Однако можно ли их употреблять в каждом случае, когда требуется расширить сосуды? Скажем, в больной коленке. После инсульта нельзя, поскольку эти лекарства проникнут в мозг и начнут расширять сосуды, для которых это опасно. Здесь нужны другие средства - приложил к больной коленке, и только здесь сосуды расширились. При этом никаких веществ, проникающих внутрь, все идет на биоэнергетическом уровне. Такие вещества называются бесконтактными аппликаторами. Это и есть амулеты. В том числе - медные.

Парадоксально, но как бы мы ни относились к амулетам, мы ими давно пользуемся. Вспомните американские пояса от радикулита, японские медные браслеты от

Ешьте медь, чтоб не хиреть!

С жадностью глотая пиво или смакуя шоколад, мы и не подозреваем, что взывает о помощи наша иммунная система!

Норма нашего организма - 1,5-3 мг в день диетической ... меди, а мы в лучшем случае дотягиваем до 1 мг. Дефицит меди в организме сразу же снижает количество клеток, атакующих инфицирующие нас бактерии. Активность и число иммунных клеток в крови можно повысить, употребляя в пищу как можно больше бобовых, орехов, даров моря.

Народная медицина считает, что люди, работающие на медных рудниках, никогда не заболеют раком. Механизм этот не изучен до сих пор, однако статистические данные не противоречат этому поверью. Известна также польза меди для язвенников. Медь блокирует воспаление тканей и ускоряет заживление язвы. Меньше всего меди в молоке, маргарине и меде, а больше всего в грибах, говяжьей печени, устрицах и авокадо.

А вот табличка содержания меди в пище с нашего стола, (мг на 1 кг сухой массы):

Греча (зерно) до 50
Салат (листья) до 40
Овес (зерно) до 20
Картофель до 18
Свиная печень от 16 до 82
Говяжья печень от 12 до 82
Почки свиные от 4 до 41
Почки говяжьи от 10 до 390

Большое содержание меди обнаружено в листьях женьшеня.

Медь особенно рекомендуется людям, которым приходится принимать много аспирина. Но прежде всего она нужна нам для лучшего усвоения железа.

Елена Рудерман

Древнегреческий философ, поэт, врач, политический деятель Эмпедокл любил носить медные сандалии, чем производил своеобразный металломассаж, обладающий прекрасным тонизирующим свойством.

Медь и рост

Ученые института питания Украины исследовали рацион более 3000 школьников и сопоставили содержание в нем меди с ростом ребят. Оказалось: дети выше среднего роста потребляли медь в достаточном количестве, а те, чей рост ниже среднего, - меньше нормы. Разница в потреблении меди составила 50-60 %.

КРЕСТА

гипертонии, игольчатый аппликатор Кузнецова от остеохондроза... Все это амулеты. И кому-то помогают, кому-то нет. Чем вызвана такая избирательность? До сих пор никто не мог дать ответа. Блинков дал. С помощью оригинального прибора биопотенциографа он замеряет амулеты на биоэнергетическом уровне и точно определяет их возможности.

А такая необходимость становится все более актуальной. В Минздрав России поступают изделия, авторы которых претендуют ни больше ни меньше, как на роль благодетелей человечества. Присылают амулеты - приложи к телу, и любая хворь пройдет. Конечно, за такие благие намерения можно только вознести хвалу радетелям нашего здоровья, но, как узнать, не переоценили ли они свои возможности? В таких случаях обращаются к Блинкову.

Особенно удивили его одесситы, приславшие сложенный пополам лист бумаги, внутренняя поверхность которого чем-то пропитана. И опять - приложи к тому месту, которое болит. Но когда Блинков проверил это одесское чудо, он содрогнулся: чудо оказалось мощным стимулятором. Скажем, гипотоникам оно подняло бы давление, а вот гипертоников вполне могло довести до криза. Так что применять его можно только в четко оговоренных случаях. Вот тебе и амулет!

И не последний вопрос: к каким местам прикладывать их при тех или иных недугах? **Рекомендация: ставь на то место, где болит, не всегда себя оправдывает.** Человеческий организм настолько сложно устроен, что зачастую болит в одном месте, а источник заболевания совсем в другом. И значительную часть времени из тех пяти лет, что Блинков занимается этой проблемой, он потратил на то, чтобы определить зоны тела, на которые надо ставить блокатор движения энергии в район продолговатого мозга.

Какие вещества являются блокаторами? Блинков приводит целый ряд: никель, цирконий, ниобий, молибден, вольфрам, чистое железно, сплав железа с алюминием в соотношении 90:10, пирит, чистый кремний. Все эти вещества замедляют болезненные процессы в организме, препятствуют их развитию.

Ну, а вещества, которые, наоборот, стимулируют жизненную энергию, помогают подавить болезни? На первом месте - алюминий, чемпион среди стимуляторов, затем олово, цинк, берилий, феррит и многие соединения меди. Чистая медь коварна. В зависимости от технологии ее изготовления - отлита она, прокатана или откована - в ее структуре есть участки с различными свойствами. **И хотя общее свойство меди - стимуляция, изделия из нее не равноценны. Так что сибирским сектантам в свое время просто повезло. А вот многих из тех, кто понадеялся на японские браслеты от гипертонии, постигло разочарование. Не будем упрекать японцев: они этого просто не знали.**

А. Валентинов

Схемы аппликации

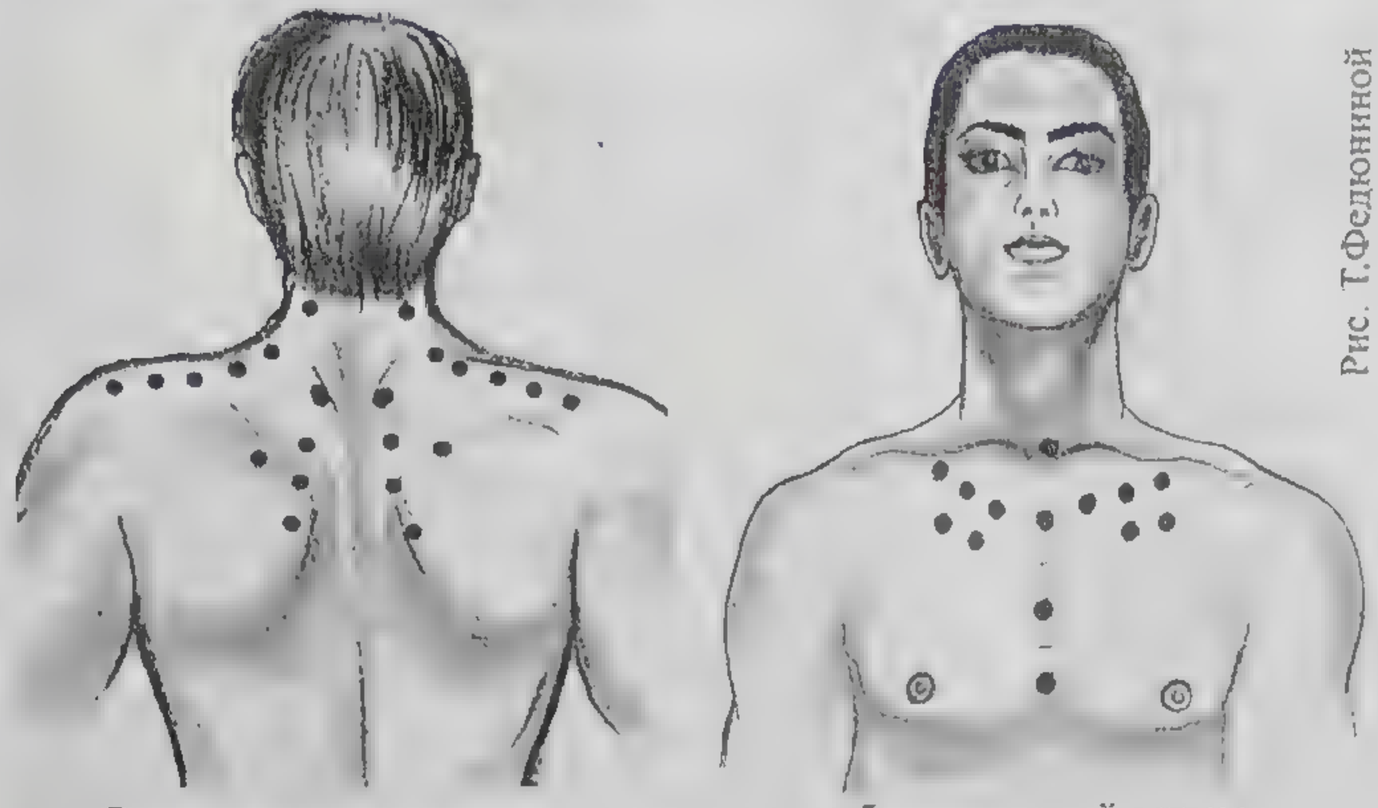


Рис. Т.Федюниной

Схема аппликации пластин при лечении бронхиальной астмы

Медь дает больному силы

Если вдруг в доме кто-то заболевает, ставьте больному вдоль позвоночника кусочки отполированной красной меди. Закрепите их лейкопластырем на 1-2 дня. Затем можно отдохнуть, и снова аппликации на 1-2 дня. Я так делаю, и больному становится легче. Целебная сила меди помогает ему скорее выздороветь.

Галина Кузьминична Чехова, Архангельская область

Приложи медь к уху

Владимир, приложите медную пластинку к больному уху. Только нужно сначала продезинфицировать, а потом прикрепить ее лейкопластырем. Пластинка поможет и от боли избавиться, и болезнь из уха выгнать.

Наталья Иванова, г. Плесецк

Есть исторические свидетельства, что в Древней Греции, Риме, Индии, Китае до нашей эры лечение путем аппликаций, дисков из металлов и сплавов меди, серебра производилось вполне сознательно.

Медь всю боль вытянет

Мальчишки мои куда гулять ни отправятся, все время что-нибудь с ними приключится. Приходят часто с коленками распухшими, синяками, царапинами. Так я к колену приложу медную пластину или монету медную - боль утихнет, и колено поправится. Медь опухоль с любой глубины достанет, вытянет. Я и детей научила так лечиться.

Мария Голубь, г. Каменец, Брестская область

Медный котелок силу вернул

В каком-то журнале вычитал: медная вода защитные силы организма укрепляет. Не поверил. А ближе к весне что-то по мужской части ослабел. Тут-то и вспомнил про воду. «Дай, - думаю, - попробую». Нашел медный котелок (на чердаке валялся за ненадобностью), начистил до блеска, в печи прокалил. Воду стал в нем кипятить и пить как чай. Через месяц опять мужиком себя ощутил.

К.Г., Вологодская область

МЕДЯШКИ НА

Не поверите, но это так: первое лекарство в нашем доме - медяки, вышедшие до 1961 года!

А горничная говорит...

Лет 18 назад я в пятый раз приехала лечиться в санаторий, что на Черноморском побережье Крыма. Остеохондроз, радикулит и еще три заболевания отмечали врачи. И вроде бы лечение на пользу, но вскоре все на круги своя возвращается.

И вот, на этот, пятый раз, разговорилась я со знакомой горничной. Она посочувствовала мне и заметила, что, помимо прочего, у меня еще и варикоз прогрессирует. Я - охать: да, мол, уж не знаю, что и делать! Распухли вены сильно, узлы появились. А горничная: «Мне все как-то неудобно было лезть со своими советами, коль врачи-специалисты за Вас взялись. Но теперь вижу: моя помощь необходима...». В тот же вечер пришла она ко мне в комнату с медяками. Я удивилась: неужели это - и есть та самая помощь?! Уж очень просто, на шарлатанство похоже. **Но Нина Васильевна, горничная, проворно начала ставить медяшки на ноги. Не на узлы, не на взбухшие вены (нельзя, сказала, на них!), а около этих мест. И что интересно - туда, где монетки как бы сами притягивались к коже. Еще Нина Васильевна порадовалась: есть притяжение - значит, будет польза! Раз 15 в санатории мы с ней проделали эту процедуру, в поезде по дороге домой я тоже лепила медяки, да дома с полмесяца их прикладывала.** И гляжу на ноги - глазам не верю: узлы убрались, вены спрятались.

Три месяца мужа уламывала

Написала скорее Нине Васильевне. Получаю ответ: «Вы говорили, что у Вашего мужа - аденома предстательной железы. Попробуйтека его вылечить медяшками...». Я воодушевилась: « Коля, тут и для тебя спасение!». А он: «Как же, буду деньги на старости лет себе в зад пихать! Я еще с ума не сошел». Чего мне стоило его уговорить! Три месяца исподволь мужа уламывала. Да уже и деться ему было некуда от аденомы: оставалась одна дорога - на операцию. Мало того, что 4 раза ночью в туалет бегает, так, случалось, и мочеиспускание зажмет. Сдался! Положил одну монетку между ягодицами к анальному отверстию, другую - немного выше, только чтоб они не касались друг друга. «Ночь, - говорит, - спал неважно: боялся, что сомкнутся или выкатятся вообще». А потом убедился: никуда не денутся! Там тоже медяки притягиваются. И стал носить между ягодиц свои «монисты» (как выражался) и днем, и ночью. Иногда, правда, отдыхал от них день-два. И (верите?!) - в туалет его перестало часто гонять, а то и беспробудно до утра проспит. Но это уж после того, как

Лекарство под

Порой мы мучительно перебираем в памяти события, предшествовавшие заболеванию, а ускользающая от нашего внимания причина страданий кроется в количестве неуловимых электронов. Но даже будучи практически здоровым, мало кто подумает о том, что если преследуют постоянные головные боли, быстрая утомляемость, плохое настроение, то виной тому, скорее всего, недостаток меди в организме...

В человеческом организме наибольшее количество меди сконцентрировано в мозгу и печени. Уже одно это обстоятельство указывает на ее важную роль в процессе жизнедеятельности.

Установлено, что при одних заболеваниях содержание этого элемента в тканях снижается, при других - повышается. Это обстоятельство успешно используется в терапевтических целях. Восполнение дефицита меди с помощью специально подобранных продуктов питания благоприятно влияет на течение некоторых заболеваний легких, при сахарном диабете, эндотермите. При болезни Вильсона - тяжелом наследственном заболевании, обусловленном хронической интоксикацией организма медью, назначаются препараты, снижающие ее содержание в тканях.

Впрочем, сегодня реальнее говорить о тенденции снижения количества меди в рационе человека. Это связано с тем, что для увеличения урожаев землевладельцы вносят в почву все больше азотистых удобрений, а те, в свою очередь, образуют аммиак, который, соединяясь с медью, уносит ее из почвы. Широко известно, что избыток этих удобрений отравляет нас нитратами, но теперь выясняется, что это еще не все. Продукты растительного происхождения, а вслед за ними мясные и молочные, становятся дефицитами в отношении меди.

«Этот металл является незаменимым компонентом для окисления ферментативных систем, - пишет профессор Г.А. Бабенко, глубоко изучивший данный вопрос. - Медь служит обязательным переносчиком электронов дыхательной цепи, поэтому снижение ее содержания в тканях ниже необходимого уровня нарушает нормальное течение процессов. Это проявляется в виде функциональных расстройств».

Каких? Шизофрения и алкоголизм, ревматизм и бронхиальная астма, инфаркт миокарда и злокачественные образования, лейкемия и инфекционные заболевания... Список этот далеко не полон, так как дефицит иона меди может привести к хаосу в окислительно-восстановительных процессах, непрерывно протекающих в тканях. Не удивительно, что при общем хаосе организм легко и скоро может стать жертвой любой напасти.

Сколько же меди должно быть в норме, как задержать внутри организма столь капризную особу? У взрослого человека ее 100-2000 миллиграммов. В сутки нашему организму требуется около 3 граммов меди,

которая обладает еще и антистатическим, рассасывающим и успокаивающим эффектами. Набрать эту норму проще всего за счет пищи. Правда, ученые установили, что содержание меди в различных растительных продуктах может отличаться на четыре порядка. Есть продукты чрезмерно бедные этим необходимым микроэлементом, к примеру, манная и рисовая каши. Молочная пища и некоторые виды мясной, также истощают запасы меди в организме. А в результате уменьшения содержания гемог-

МОИ ГОЛЯШКИ

полгода лечения было! Больше того, геморрой прежде его мучил - так и тот стих, отступил.

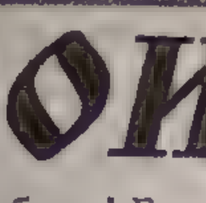
Смастерила для себя кольчугу!

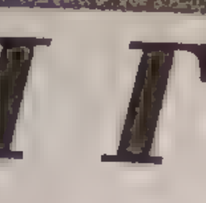
Написала я опять обо всем Нине Васильевне. А она: «Я так и знала! Уверена была, что при настойчивости толк будет у мужа!». И посоветовала мне медяками придатки полечить. А я и сама уж думала об этом! Монет насобирала старых... ну штук 200: Нина Васильевна говорила, что для лечения некоторых болезней их требуется очень много.

Только дали о себе знать мои придатки, как я на них «кольчугу медную» и надела! Положила на область придатков несколько монет - те, что сразу с кожей сцепились, оставила. Не помню уж точно, сколько дней держала, но лет 16 с тех пор прошло, а боли в низу живота (тьфу-тьфу) не беспокоят.

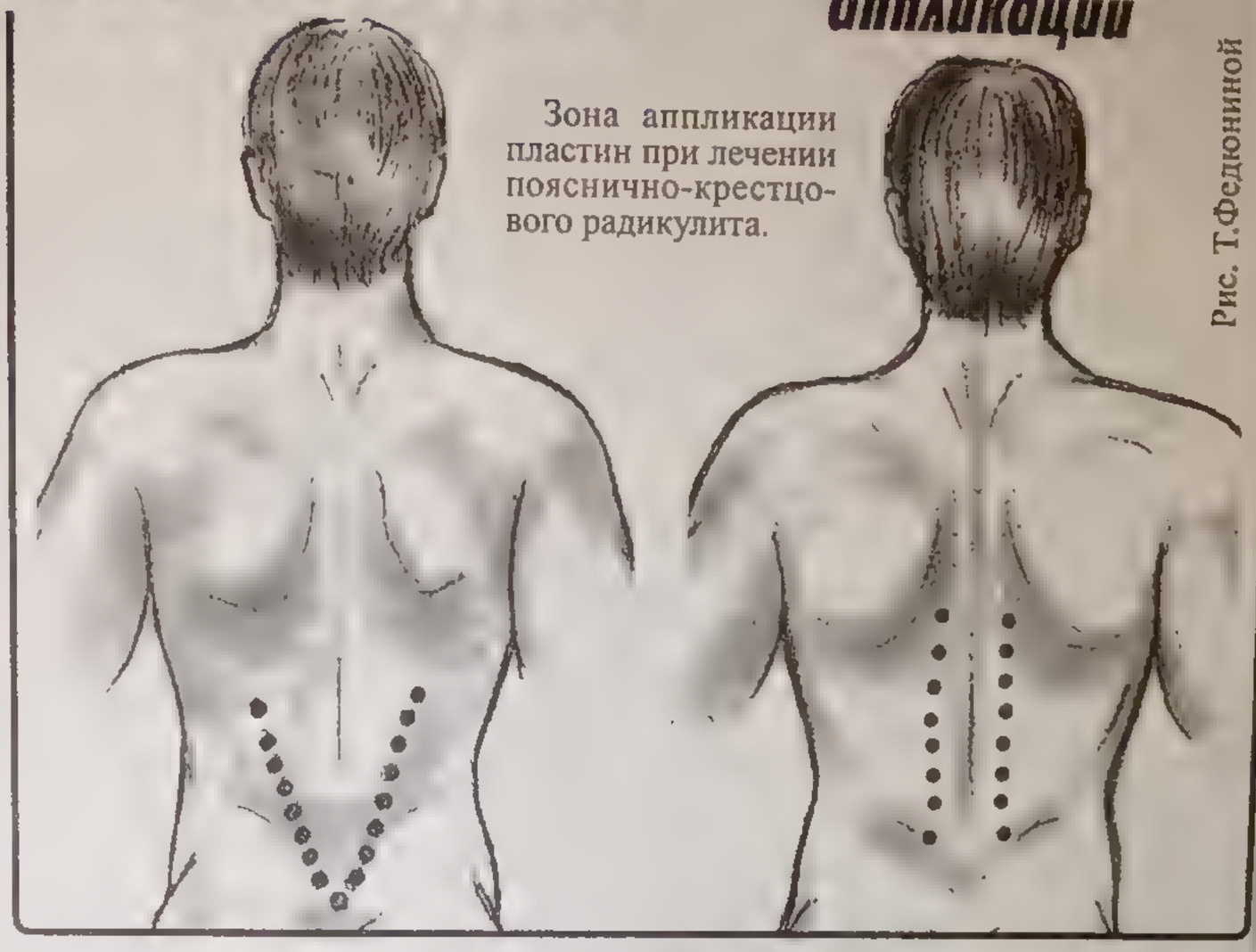
Да я ведь и головную боль (типа мигреневой) тем же средством вылечила. С внутренней стороны головного платка или шапки на бинте подвешивала медяшки с той стороны, где ломит. Нина Васильевна говорила, что успешно лечила медью и артриты, и желудочно-кишечные заболевания, и пиелонефрит. И я вполне этому верю.

Калмыкова Ида Николаевна,
г. Вологда





Схемы аппликации



Зона аппликации пластин при лечении пояснично-крестцового радикулита.

Рис. Т.Федюниной

Подруга решила: я влюбилась

Захожу как-то утром к себе в ординаторскую, а там наш доктор Алексей Иванович с историями болезней сидит: из отпуска вышел. Свежий, загорелый. Я не удержалась - посетовала, что до моего отпуска далеко, а отдохнуть хочется: по утрам встаю разбитая, усталая. «А ты полечись-ка медными пластинами, - посоветовал Алексей Иванович. - По утрам накладывай на болеактивную точку ХЭ-ГУ и болевую точку УЗУ-САН-ЛИ». Я о таких точках и не слышала, тибетской медициной не увлекалась: сложным казалось все это. А Алексей не отступает: «Да ты только попробуй - благодарить потом будешь». И просветил: «ХЭ-ГУ в ямке между указательным и большим пальцами тыльной стороны кисти руки. УЗУ-САН-ЛИ ниже коленной чашечки, несколько внутри».

Я дней 10 накладывала пластины. Смотрю - потянуло на день рождения к знакомой; захотелось волосы покрасить, в квартире окна перемыть. Откуда только прыть взялась?! А подруга (мы с ней не виделись около двух месяцев) при встрече подозрительно посмотрела на меня: «Влюбилась ты, что ли? Вон глаза-то как блестят...». А все - медные пластины, им спасибо да Алексею Ивановичу.

Вера Анатольевна, г. Вологда

лобина в крови развивается бесплодие, ишемическая болезнь сердца и его аритмия, нервные и психические расстройства.

Питание же, включающее в себя говяжью печень, абрикосы, чечевицу, овес, ячмень, свеклу, арбузы, фасоль, черную смородину, белые грибы, обеспечивает повышенное содержание меди.

Пиво способствует лучшему усвоению меди из пищи - к такому выводу пришли ученые в экспериментах на крысах.

названием «медь»

Когда животных лишали меди, крысы жили всего полгода, но когда - при той же бедной медью диете - грызунам давали пить пиво, жизнь их продлевалась вшестеро.

Доказал свою эффективность и поливитаминный препарат «Квадевит», который наряду с богатым набором витаминов содержит и сульфат меди в количествах, достаточных для профилактики тех или иных заболеваний.

Перспективность этого направления доказали клинические эксперименты по лечению сахарного диабета. Больные принимали по десять миллиграммов сульфата меди три раза в день. Эффективны при этом также медные ванны. Взрослому больному в одну ванну добавляют 40-50 миллиграммов десятипроцентного раствора сульфата меди. Температура воды подбирается индивидуально. Продолжительность процедур - 10-25 минут Курс лечения состоит из пяти-восьми ванн, как правило, перед сном. И повторяется, в зависимости от тяжести заболевания, четыре-шесть раз в год.

Новое и весьма перспективное направление медицинских исследований получило название «аппликационной металлотерапии». Но это уже тема отдельного разговора.

«Милосердие»
А. Попов

Медный локатор

Ветеринары подсказали

В научных работах по микроэлементам недавно промелькнуло сообщение о склонности костей к переломам при недостатке в организме меди. А вообще-то это и не ново. В селах хорошо знают о лечении переломов у животных медными опилками. Особенно полезным оказалось такое лечение для овец (кстати, наиболее чувствительных к дефициту меди). Ветеринарные методы лечения правомерно переносятся на человека. Рассказывают, что одна сельская жительница лечила перелом бедра пятаками, истертыми в пыль. Боли и отек сразу стали уменьшаться. Но следует отметить, что медяки, имеющие сейчас хождение в нашей стране, не годятся ни для аппликаций, ни, тем более, для употребления внутрь - так как содержат высокий процент цинка, а цинк - канцероген. Иное дело - монеты из медноалюминиевой бронзы БрА5, содержащие 95 % меди и 5 % алюминия, - их выпускали до денежной реформы 1961 года.

<u>Только эти монеты и можно применять для аппликаций.</u> А теперь я хочу рассказать о двух случаях из медицинской практики...

Наш целебный винегрет...

После неудачного приземления

После неудачного приземления во время прыжка на лыжах с трамплина молодая женщина получила травму нижнего отдела позвоночника. Из-за сильной боли в области копчика потеряла сознание. Последовало длительное клиническое лечение. Но время от времени травма вновь давала о себе знать. Спустя пятнадцать лет стала сильно отекать правая нога, начались боли. Диагноз: спазм сосудов. Лечение ноги эффекта не дало. Попробовали использовать медь марки БрА5. На область копчика положили семь монет, на ногу (в месте небольшого уплотнения) одну монету. Через неделю боль прошла совершенно, отек спал, позвоночник восстановился полностью. Однако при хронических заболеваниях требуются повторные курсы аппликаций. Женщина этого не учла, и через месяц возник болевой рецидив. Пришлось повторить семидневный курс лечения...

Сотрясение мозга...

У женщины пятидесяти лет произошло сотрясение мозга, вызванное ушибом темени. Пациентке была оказана врачебная помощь, но на следующий день после травмы последовали головокружение, рвота, сильная головная боль. После аппликации - наложения медного диска диаметром 40 и толщиной 4 миллиметра - на область ушиба - наступило улучшение. Рвота прекратилась, головная боль и головокружение резко уменьшились. На третий день после начала аппликаций состояние здоровья больной уже не вызывало опасений.

***

Очевидно, что в том и другом случае лечебный эффект объяснялся диффузией ионов меди через кожу в больной орган. Это подтверждают и многочисленные наблюдения, которые показывают, что медные диски при длительном применении становятся заметно тоньше. Замечено, что у людей, которые регулярно пользуются аппликацией меди, появляется металлический привкус во рту - впрочем, это происходит лишь в результате избыточного использования меди. Как известно, злоупотребление чем бы то ни было, даже самым полезным, - вредно. Так какова норма для каждого индивидуума? Ответ на него найден, причем в самой современной форме. Больная ткань заряжена отрицательно, а медь - положительно. За счет разности потенциалов создается эффект исцеления. Таким образом, сцепление возможно лишь там, где идет патологический процесс.

Замечено также, что место сцепления часто не совпадает с очагом патологии. Возможно, тут действуют некие законы целесообразности, согласно которым лучше атаковать болезнь не в очаге ее возникновения, а на периферии, о чем и сигнализирует организм эффектом сцепления.

Могут быть найдены и другие объяснения

Достаточно вспомнить о том, что точки акупунктуры могут быть весьма удалены от органов, на деятельность которых они воздействуют. Но, так или иначе, если сцепление есть, можно ожидать болеутоляющего, противовоспалительного, кровоостанавливающего, рассасывающего и бактерицидного воздействия. Причем сила сцепления зависит от остроты воспалительного процесса: чем острее он протекает, тем заметнее сцепление. При хронических заболеваниях, особенно когда применяются антибиотики и гормональные препараты, реакция организма на медь может оказаться пониженной - сцепления меди с кожей может не произойти. Но это вовсе не означает, что аппликации не нужны. Опыт показал, что организм, отравленный лекарствами, через некоторое время начнет реагировать на медь. А до той поры, пока сцепление не проявилось, особенно в дневное время, когда приходится совершать всевозможные движения, диск или монету можно прибинтовать к телу, но не делать повязку тугой. Подойдет и узкая полоска лейкопластыря. Главное, чтобы фиксация была достаточно свободной. Насильственная медетерапия пользы не принесет. Она чревата головокружением и слабостью.

Несколько слов о технической стороне дела

Наиболее подходящими считаются марки металла **МВ, МОО, МОб, М1**, которые отличаются высоким содержанием меди и незначительным процентом примеси. Применяют пластины и диски различной величины - от одного до восьми сантиметров в диаметре и от одного до трех миллиметров толщиной. Для получения большего эффекта их предварительно прокаливают на огне, остужают и очищают наждачной бумагой. Такую процедуру проводят перед каждым курсом лечения. Курс лечения - в зависимости от характера и течения заболевания - продолжается от трех до двадцати дней. Медные пластины или монеты накладываются на кожу болезненных участков на срок от шести часов до двух суток. При тяжелых травмах аппликация меди непосредственно на кожу подчас оказывается невозможной. В таких случаях диск, пла-

НАХОДИТ БОЛЕЗНЬ

стину или монету накладывают на слой ваты или бинта, прикрывающий рану. На голове аппликация проводится тоже без контакта с кожей - через волосы. В заключение еще случаи из практики, которые показывают, сколь широк спектр болезней, излечиваемых медью...

Случаи из практики

Женщина 36 лет болела гриппом почти каждый месяц. Были диагностированы хронический ринит, фарингит, хронический бронхит. Беспокоили пациентку и сердечные боли. Монеты накладывались на области пазух носа, на горло, под левую ключицу (аппликации непосредственно на сердце не рекомендуются). За девять месяцев лечения женщина болела гриппом лишь раз, улучшилось носовое дыхание, насморк почти не появлялся, боли в сердце прекратились.

Есть весьма значительный банк наблюдений за женщинами, страдавшими фиброаденомами молочной железы, у которых аппликация меди на грудь через 20-40 дней привела к полному исчезновению этих доброкачественных опухолей.

... У девятилетней девочки было ночное недержание мочи, вызванное недугом, перенесенным в раннем возрасте. Родители будили ее по два-три раза за ночь. Медетерапию применили так: трехкопеечную монету наложили на левую подключичную область - для успокаивающего действия на нервную систему, вторую - на область мочевого пузыря - выше лобка. После этого девочку не будили ни разу в течение десяти ночей. Неприятности полностью прекратились. Ну а как относиться к медным браслетам? Не заменяют ли они аппликацию?

Медные браслеты - в моде: они продаются почти в любом кооперативном ларьке, и многие уже купили их, чтобы носить - в ожидании обещанного положительного эффекта. А между тем реакция на браслеты бывает самой разной: у одних прекращаются перебои сердцебиения, сердечные боли, улучшается сон и вообще появляется ощущение душевного комфорта; у других, наоборот, нарастают раздражительность, чувство тревоги. Очевидно, что принципы воздействия браслета, медной пластины или монеты, наложенной на больное место, абсолютно различны. Ни о каком «сцеплении» в первом случае не может быть и речи. Ну, а потемнение кожи под браслетом - лишь свидетельство избыточного воздействия меди.

Олег Любин

А у нас - медный иммунитет!

Живем мы в городе с повышенной радиацией. Никуда от этого не денешься, спасаемся своими силами. Беру медную кастрюлю с водой, бросаю в нее 2 жмени шелухи лука и 2 - глины. Настаиваю 48 часов. Пьем этот настой, чтобы от радиации обезопаситься. И, слава Богу, живы все пока, здоровы.

Г.С. Новоселова

Дырявый кружочек лучше целого

Один их крупных специалистов по медетерапии Гаваа Лувсан применял при лечении кружочки из красной меди диаметром от 2 мм до 1,5, в которых просверливались отверстия размером 200-700 ммк. По его наблюдениям, это значительно повышало эффективность лечебного воздействия. Наилучшие результаты Гаваа Лувсан получил при радикулитах, миозитах, полиартритах, ангине, бронхиальной астме и болях в животе.

Ольга Петровна С.,
г. Дзержинск

Младенец под охраной

Мы с мужем 3 года жили и работали в Египте. И я обратила внимание на то, что там надевают медные браслеты на ножки и ручки младенцев. Думала, это просто национальные украшения. Оказалось, нет. Эти браслеты, по мнению египтян, предохраняют малюток от заболеваний. По крайней мере, до той поры, когда прорезаются первые зубы. Тогда снимают браслеты. А между тем, в самый опасный период в жизни ребенка - в первые месяцы жизни - он имеет оберег. Ведь медь, действительно, обладает бактерицидными свойствами.

К.А. Ключевская,
г. Вотинск

Мое лечебное белье

Дам совет, основанный на собственном опыте.

Когда постираете белье и прополощете, налейте чистой воды в ванну и добавьте медного купороса, чтобы вода стала голубенькой. И еще раз прополощите. Когда спишь на таком белье, проходит шелушение кожи, снимается воспаление. Простирайте старенькую простыню и в том же растворе выполощите, высушите, погладьте и сделайте из нее салфетки. Их можно использовать при сексуальной близости и мужчине, и женщине. Дезинфицируют, снимают воспаление. Эти салфетки очень помогают женщине при выделениях. Все проходит, если даже воспален мочеточник.

Светлана Даниловна,
г. Рубцовск

Тысячелетия в странах Востока воинам и больным людям целители рекомендовали употреблять внутрь водноспиртовые взвеси меди и других металлов с целью повышения жизненных сил.

Схемы аппликации

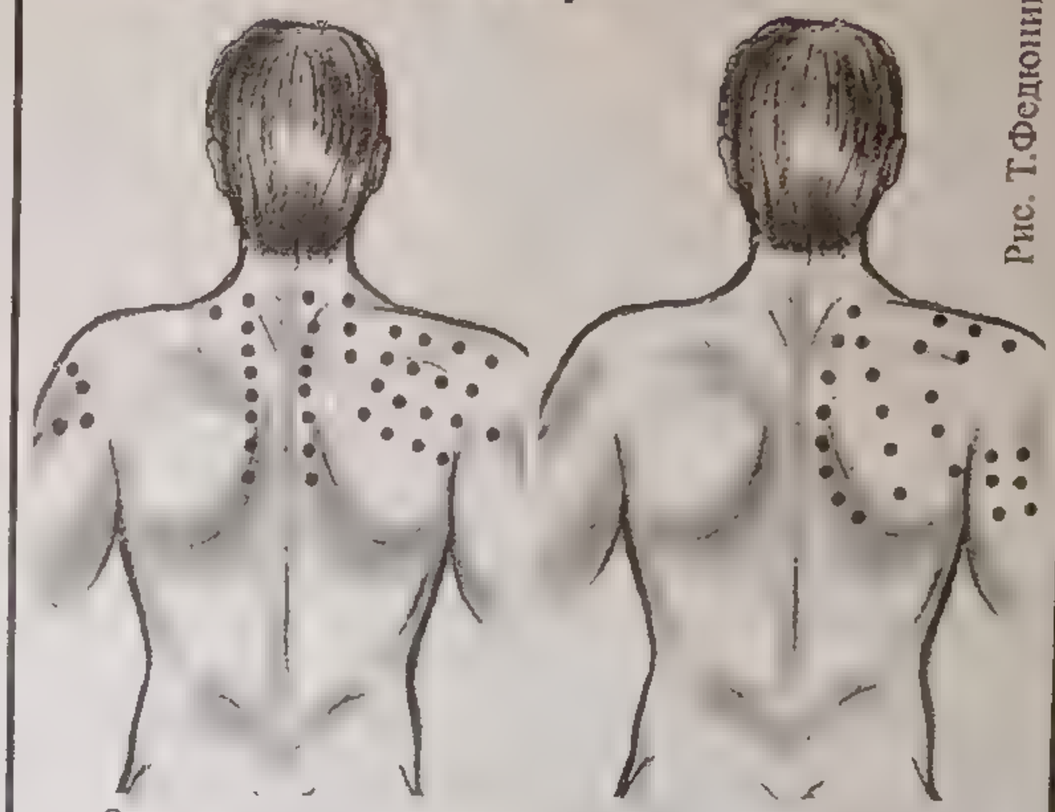


Рис. Т.Федюниной

Зона аппликации пластин при лечении грудного радикулита и миозита

Зона аппликации пластин при лечении плексита

Нас грипп обошел

«Рабочие медно-литейных заводов Франции во время вспышки холеры не заболели этой болезнью. Люди, проживавшие недалеко от складов с медью оказались невосприимчивы к холере», - эту выдержку из журнала «Наука и жизнь» как-то прочитал мне муж. И сказал: «А может, и нам медяшками стоит запастись, чтобы не болеть каждый год гриппом? Мне удалось найти 7 медных монет, выпущенных до 1961 года. 4 мужу вложила в карман сорочки, 3 взяла себе. Во времена эпидемии гриппа мы с ними не расставались. И впервые (за несколько последних лет) грипп нас не тронул! Может, была какая-то другая причина, но мы с мужем верим: тут дело в медяшках!

Климова Софья Николаевна,
п. Кандалакша,
Мурманская область

Мой медный доктор

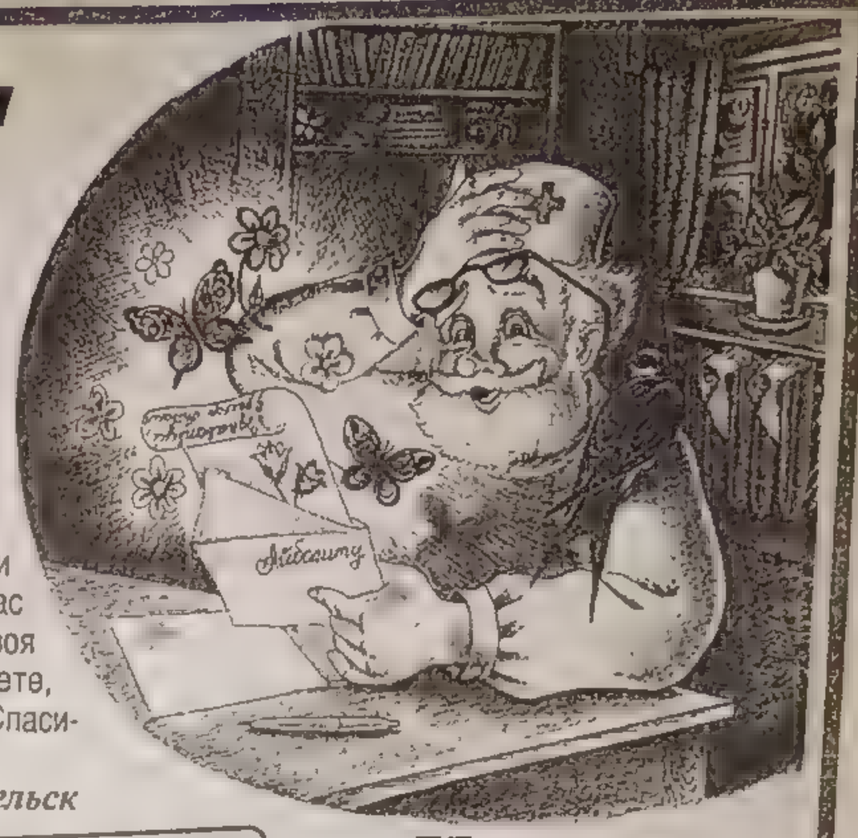
Избавил меня от радикулита «медный доктор». Мучения начались после рождения второго ребенка. А тут как-то прочитала я о целебных свойствах меди и решила испытать их на себе. Заказала медную пластинку 6х4 см и при первом же обострении прикрепила на область крестца. Носила и днем, и ночью, до полного исчезновения боли. Поначалу была с пластинкой неразлучна: брала во все поездки, командировки. И избавилась от радикулита!

М. Пименова

Срослась моя косточка быстро

Поскользнулся я как-то зимой, ногу сломал. Что делать? Конечно, в "травме" ногу мне загипсовали. Я только уходить собрался, травматолог мне и говорит: «Чтобы кость быстрее срослась, ты 0,1 г медного порошка растворяй в стакане молока (или с желтком растереть можно) и пей 2 раза в неделю. А то на Севере у нас много чего в организме не хватает, нога твоя больше месяца заживать будет!» И, знаете, срослась моя косточка довольно быстро. Спасибо тому доктору.

Сергей Крупнов, г. Архангельск



А выбор у каждого свой...

«Но что это такое? - возможно, удивится кто-то. - У ученых, специалистов по медетерапии нет единого мнения в отношении использования медяшек. Порой они даже противоречат друг другу. Как же так?» Да только ли здесь противоречат друг другу специалисты?! Даже в отношении молока и то расходятся их мнения. Каждый ученый делает выводы на основе своих исследований, наблюдений, предположений, наконец. И не всегда они точь-в-точь совпадают между собой. Но тут выводы ученых совпадают в главном: медяшки способны исцелять ряд серьезных заболеваний. А как это делается? Очевидно, и так, и эдак, и вот так... В общем-то рекомендаций много. И просто каждому из нас надо выбрать наиболее подходящий для себя вариант. Как выбрали авторы опубликованных здесь писем.

И. Крылова

Помог случай

Деточка моя раньше энурезом страдала. Спать не могла спокойно, ворочалась, плакала. Случай помог: услышала я разговор в автобусе. Женщины говорили, как кого-то бабка вылечила медью. Я рецепт запомнила, домой прибежала, записала, чтоб не забыть. Решила попробовать: одну 3-х-копеечную старую медную монету дочке лейкопластырем на ночь прикрепила на подключичную область, другую - на область мочевого пузыря. Несколько дней прошло, Маринка моя спать спокойнее стала. Еще через недельку - и недуг от нас ушел.

Монеты эти сначала прокалить нужно, остудить и очистить хорошенько очень мелкой наждачной бумагой.

Е.Б. Кочеткова, г. Ростов-на-Дону

Медная подмога, коль ушибла ногу

Когда я ногу или руку ушибаю, опухоль появляется, мне мама мазь готовит. От нее быстро опухоль исчезает, даже синяка не остается! Я специально для «Ай, болита!» рецепт у мамы выспросила. Она берет 13 г медного купороса (1 ст. л. без горки), столовую ложку еловой смолы, измельченную луковицу и четверть стакана растительного масла. Смешивает все и кипятит, помешивая. Когда мазь остывает, ее можно использовать. Только мама говорит, что купоросом можно отравиться, если много взять. Так что будьте осторожнее.

Катя Михайлова, г. Самара

Следующий номер спецвыпуска газеты "Ай, болит!" выйдет 1-го июня.

Продолжается Всероссийская подписка на газету "Ай, болит!" - на 2-е полугодие 1999 года.

Для подписчиков Северо-Запада РФ

Для жителей Архангельской области индекс подписки - 50486.

Для жителей Архангельской области, включая Ненецкий автономный округ, открывается подписка во всех отделениях связи на ежемесячный тематический спецвыпуск газеты «Ай, болит!», индекс 29722.

Для удобства подписчиков: Вас ждут в киосках и магазинах предприятий «Роспечать» городов Архангельск, Северодвинск, Онега, Нарьян-Мар. Индекс подписки на газету 50486, на спецвыпуск - 29722.

Традиционно проводит подписку на газету (индекс 34259) ОАО «МАРПИ» г. Мурманск - как по городу, так и по области, в филиалах городов Апатиты, Кандалакша, Печенга, Североморск.

Подпишитесь!

Для подписчиков Архангельска, Северодвинска и Няндомы:

Ждем также вас в редакции по адресу: г. Северодвинск, ул. Плюснина, 3, с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов, а также в редакциях газет «Архангельск» (г. Архангельск) и «Авангард» (г. Няндома). Там Вам оформят подписку на газету «Ай, болит!» (индекс 50486) и спецвыпуск (индекс 29722).

Подписаться на газету "Ай, болит!" можно во всех отделениях связи Российской Федерации, индекс подписки 34259 (объединенный каталог, т.1, стр.35)

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02.03.95 г.

Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул.Плюснина, 3.

Еженедельник. Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, д 5. Директор Симонова Е.К. Печать офсетная. Заказ № 306 . Тираж 46.354 экз Учредители: Г.П. Барболин, В.В. Белоусов. Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.

Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница -17.00; фактически - пятница -17.00.

Издатель ООО Газета «Ай, болит!» E-mail: aibolit@severodvinsk.ru Тел.: (8184) 55-16-08; Факс: (8184) 55-28-66

Редактор Барболин Г.П.
Зам. редактора Крылова И.В.
Корреспонденты Шошина О.Ю., Иванова Т.Ю.
Художник Верещагина Е.П.
Набор текста Шабарова А.В.
Корректор Ковальчук А.В.
Компьютерная верстка Ботолина О.Н., Лузин Ю.К.

В номере использованы материалы газет: "НГН", "Аура", "ЗОЖ", "Целитель Плюс", "Полезная газета", "Жизнь вечная", "Радуга", "Вестник надежды", "Мир зазеркалья", "Исцеление", "Милосердие", "Мафусаилов Век".

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты - проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Газета-целительница

Спецвыпуск №2 (18)

январь 2000 г.

Ай, болит!

1. Лечение комнатными растениями

2. Лечение облепиховым маслом

В номере:

1. Лечение комнатными растениями

Моя лечебница - на подоконнике:

• Помогла примула дождаться сына;

• Розмарин на ноги поставил;

• Азалия спасла хозяина от пьянства ..... **стр. 2 - 3**

От всякого растения своя польза:

• Бегония против «нечистой» силы;

• Алоэ да мед все перетрет;

• Нос знает: каланхоэ помогает;

• А меня от фибромы столетник вылечил ..... **стр. 4 - 5**

2. Лечение облепиховым маслом

• Облепиховое масло хвалят не напрасно: ..... **стр. 6 - 7**

Масла всякие нужны!

• Ваши письма ..... **стр. 8**

Моя лечебница

Мухогон, гони болезнь вон!

Жили у нас в соседней квартире муж с женой

...Тамара Ивановна и Федор Степанович. Пожилые уж. Хорошо жили, дружно. Да была беда у них: донимала деда Степаныча бронхиальная астма. Как же его, бедного, болезнь мотала! Стены-то в нашем панельном доме тоненькие. Хорошо слышно, что Степаныч ночами мается: кашель, мокрота спать не дают, спокойно дышать не позволяют. Много он лекарств перепробовал, таблеток переглотал, а все без толку. Только пуще болезнь его душила. Не знал Степаныч куда уж и деваться от этой напасти. Помирать, было, засобирался!

А однажды зашла к нам Тамара Ивановна: «Есть ли мухогон у вас?» «Неужто, - отвечаем, - моль завелась? Конечно, возьмите, - этот цветок ее быстро выведет...» Какое там! Прознала жена Степаныча, что цветок этот при его болезни полезен: регулирует влажность в доме и целительно действует на болезни дыхательных путей: отиты, риниты, тонзиллиты,.. Вот и решила у соседей о зеленом докторе поспрашивать, вдруг да поможет.

Месяца два мы за Степанычем следили: помогает ли мухогон-то? И ведь правда, за стеной по ночам тише стало, да и внешне он, вроде, выглядел неплохо. Встретили потом Тамару Ивановну: «Ну как?» «Ох, как же хорошо, что нашла я вовремя этот цветочек! Теперь-то у меня уж в каждой комнате не по одному горшку стоит с мухогоном. Мужу моему верно лучше стало. Хоть без ингалятора и таблеток он пока не часто обойтись может, но ведь и приступы реже случаться стали, третью неделю вон спит спокойно...»

Степаныч потом и вовсе расцвел, даже зарядкой занялся на балконе. А жена его к нам зашла за зеленое лекарство поблагодарить: «Да ведь не только при астме этот цветок полезен, оказывается. У внуков моих опрелости и диатез вылечили мухогономто! Несколько свежих листочков в ползунки или пеленки мать им клала, и болезнь успокоилась, детей не изводит. Кожица снова чистой и сухой стала...»

При больной груди - пальму заведи

Год назад у Марии обнаружили мастопатию. Последний раз я видела ее очень уставшей от переживаний по поводу болезни.

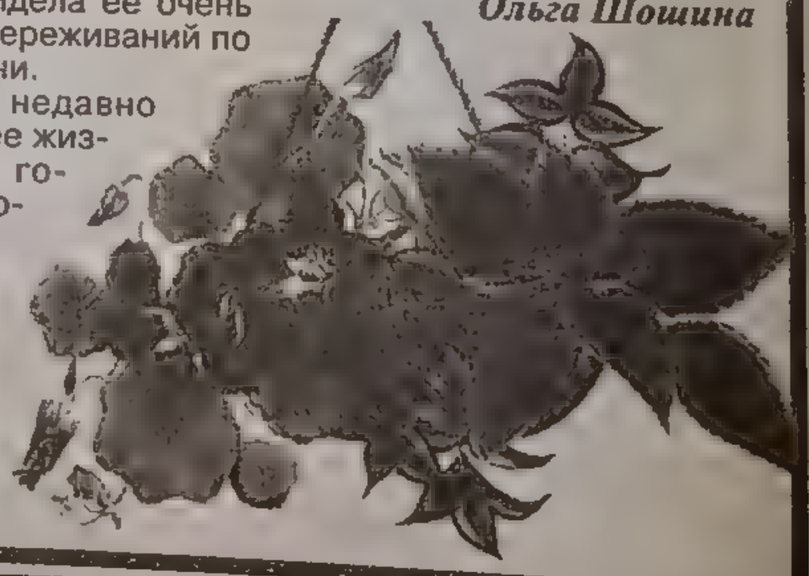
А совсем недавно меня удивил ее жизнерадостный голос по телефону: «Заходи в гости, чайку попьем!..» Как только я зашла в ее квартиру, увидела в углу комнаты красавицу пальму: коричневый волосистый ствол и широкие зеленые листья пальмы весьма удачно вписывались в интерьер: «Это - моя спасительница...» Как может пальма человека спасти? Оказывается, может.

●●●

Через полгода, как Марии поставили диагноз, какой-то знакомый привез из Азии маленькую пальму - увеселения ради. А Мария случайно наткнулась на рецепт, как вылечить мастопатию с помощью... пальмы! Да, да! Оказывается, и средство-то очень простое. **Больная девушка срезала один лист, измельчала на мясорубке и прикладывала эту кашицу к груди. Одного листа хватало на несколько компрессов.** Неиспользованную часть кашицы хранила в холодильнике. Лечение продолжалось чуть меньше года: «Почувствовала, что пора к врачу - проверится. Ты не поверишь - помогла пальмато! Нет у меня больше мастопатии!!!»

Теперь пальма у Марии в доме уже не как гостья из далекой Азии, а как член семьи, домашний доктор. Она ее так и называет - «доктор Пальм».

Ольга Шошина



Хранит настойка от рака

Я знаю женщину, которая сама вылечила рак желудка. А пила она по рюмочке нехитрого самодельного снадобья: 2 ст. л. алоэ (не менее 3-х лет цветку) смешивала с пол-литром коньяка. Отдельно 3 свежих листа пеларгонии заливала 3 ст. л. кипятка и ставила до утра на паровой бане (в кастрюле с горячей водой), закутав в пальто. Настой утром процеживала в смесь коньяка с алоэ. И уже туда добавляла 3 капли йода. Говорит, с кровью вышла опухоль через две недели, и ей стало лучше. А вскоре и с учета сняли - в самом деле не нашли опухоль. И вот уж 20 лет пьет она настойку для профилактики.

Елена Корнеева, г. Смоленск

Помогла примула сына дождаться

Когда мой младший сын ушел в армию, я места себе не находила - боялась, что отправят неопытного мальчишку в Чечню. У меня начались неврозы, стойкая бессонница. Могла не спать до двух суток, переживала. Хорошо, одна женщина - наши сыновья вместе служили - нашла, чем меня успокоить. Принесла цветущую примулу и научила делать настой. 10 чайных ложек сухих цветков заливала стаканом кипятка и настаивала 15 минут. Потом процеживала. Я выпивала его в течение дня.

И помогла мне примула сына дождаться, не извести себя на переживания.

Анна Викторовна Бородина, г. Санкт-Петербург

г. Бобровинск, ул Плюснина, 3. 34259 - для других

На подоконнике!

Розмарин поставил на ноги

Как-то я сильно простудился. Температура подскочила, горло заболело. В общем, схлопотал ангину. Когда температура чуть спала, жена мне согревающие компрессы на горло делать стала. **Две чайные ложки сухих измельченных листьев розмарина заливала стаканом кипятка и давала остыть под крышкой. Процеживала, и водный настой был готов.** Еще горло этим настоем полоскать меня заставляла. Я и не ожидал, что скоро поправлюсь, но уж через два дня на ноги встал, пошел в магазин за книгой по закаливанию, чтоб снова лечиться не пришлось.

Андрей Петров, г. Петрозаводск

Сын спит без «сюрпризов»

И снова мамин рецепт пригодился, которым она меня в детстве от энуреза лечила. Мой сын тем же в пятилетнем возрасте заболел. Мама горсть листьев мухогона заливала тремя стаканами крутого кипятка и кипятила на медленном огне 40 минут. Когда ребенка перед сном купали, отвар этот добавляли в ванну. Вода в ванне должна быть горячей, но не выше 30 градусов. 30 минут в день несколько раз подряд хватило, чтобы мальчишка мой снова спал спокойно, без «сюрпризов».

Ольга Юрьевна Прокшина, г. Ставрополь

Зеленая аптека

Традесканция

Ею лечат ожоги, незаживающие раны, листом традесканции вытягивают гной из язв. Благодаря антисептическому действию она способна убивать даже вибрион холеры. Защищает от онкологических заболеваний. Наибольшей силой обладают те растения, у которых крупные и толстые глянцево-зеленые листья.

Герань (пеларгония)

Ее эфирные масла с резковатым, специфическим запахом успокаивающе действуют на нервную систему человека. Очищая воздух, герань всасывает в себя всякие ядовитые вещества, радионуклиды, ослабляет головную боль, снимает усталость нормализует сон. Защищает от нечистой силы. Подоконник, балкон или бордюр вокруг дома, утопающие в их ярких цветах, - надежная преграда для незваных гостей. **В России герань всегда считали символом семейного счастья и благополучия.**

Герань

Хлорофитум

Хлорофитум хохлатый и хлорофитум зеленый

Очищают воздух от формальдегидов и такого распространенного бытового яда, как никотин.

Азалия спасла хозяина от пьянства

Лет 20 назад приехала я за покупками в Москву. А в гостиницу не устроиться. Одна из горничных предложила остановиться у нее. Прихожу, а у нее цветы на окнах красоты необыкновенной. И розовые, и красные, и лиловые, и фиолетовые, как чернила. И каждый куст - что елка новогодняя - сплошь цветы да бутоны, листьев не видно. «Да что ж это за растения? - спрашиваю. - 50 лет на свете прожила - такого чуда не видела». «Азалия индийская, - отвечает. - Лекарь просто удивительный!»

Азалия! Да ведь кто-то на 10-летие свадьбы мне ее подарил: мол, она семейное благополучие, благоприятную атмосферу в доме обеспечивает, энергией хозяев заправляет. Но ни нас с мужем не заправила - развелись, ни сама не прижилась - зачахла.

«А кто вы и муж по гороскопу?» - хозяйка спрашивает. - Ах, Овны! Понятно: с Овнами и Стрельцами азалия не уживается. А вот Козерогам, Близнецам, Весам, Водолеям, Рыбам, Скорпионам, Тельцам она покровительствует. Особенно Тельцам. Я - Телец, муж - Козерог, то и радуют нас азалии красой, то и помогают».

Оказалось, начал у этой женщины муж пить. На пенсию вышел - и понеслось! И ничего с ним поделать нельзя: «Я свой отдых заработал - как хочу, так и отдыхаю».

Раз на рынке остановилась она возле мужика - цветы в горшках продавал, засмотрелась. И посокрушалась: развела бы дома, да не приживаются почему-то, как ни ухаживаю». А мужик вдруг спрашивает: «Пьет что ли кто из домашних?» Женщина поразилась: «Откуда узнал?» Мужчина усмехнулся: «Многие цветы не переносят духа спиртного - чахнут от него. Только вот этот цветочек - азалия - выдерживает. Больше того - от пьянства отваживает. Своим биополем нарушенное биополе пьющего восстанавливает, укрепляет». Не очень-то поверила этому хозяйка, но цветок купила.

И знаете, даже поверить трудно, что когда-то ее муж сильно пил. Хозяйственный, деловой, заботливый. А сама хозяйка говорит: «Случается, выпьет в праздник - не без этого. Так чтоб на следующий день разбитостью не маяться, сразу посидит возле азалии с полчаса. И все - голова снова свежая».

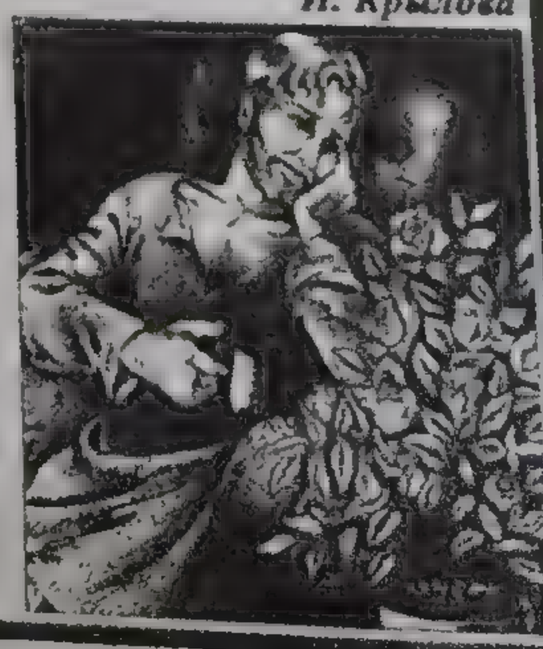
Удивительно. Правда? Неужели этот цветок в самом деле таким свойством обладает? Но, думаю, не обманула меня хозяйка.

О.С. Лапина, г. Архангельск

В банке «Споздиг Крийткас», что в голландском городе Леуварден, установили новую систему охраны - растениями. Во всех помещениях, в том числе и в кассовом зале, стоят горшки с фикусами, пальмами, азалиями, цикламенами. К ним подключены электронные приборы. Они преобразуют отношение растений к каждому посетителю в музыку. Добрые намерения у человека - мелодия мягкая, дурные - мелодия становится фальшивой, скрипучей. Обмануть этих стражников невозможно. Поэтому они и заменили традиционную охрану. А основана новая система на способности растений воспринимать эмоциональное состояние людей.

Коль такие способности есть и у азалии, то почему бы ей, в самом деле, не помочь пьющему хозяину? Нам кажется, это вполне возможно.

И. Крылова



От всякого растения

Алоэ да мед – все перетрет

Рецепт рецепт стал достаточно известен благодаря доктору онкологического института профессору Савинскому, опубликовавшему его в журнале «Медицинский работник».

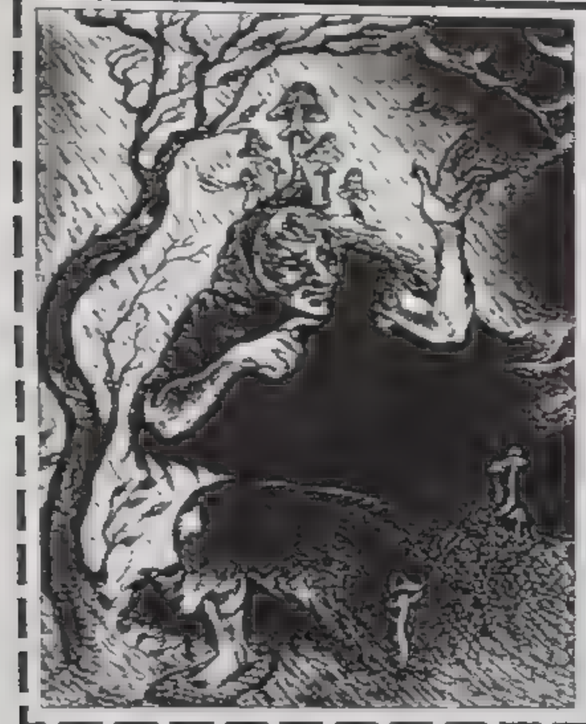
«Больная с раком матки находилась в отделении гангренозного распада тканей и была выписана как неизлечимая. Через продолжительное время ей было сделано обследование, она оказалась здоровой и прибавила в весе 22 кг. Медицина заинтересовалась этим.

Оказалось, что дома больная принимала лекарство, приготовленное следующим образом.

375 г алоэ измельчить на мясорубке (возраст растения должен быть не менее 3-5 лет, перед срезом необходимо не поливать 5 дней), добавить 625 г майского натурального меда, 675 г красного крепленого вина (лучше всего кагора). Все это смешать и поставить на 5 дней в темное прохладное место. Принимать первые пять дней по чайной ложке 3 раза в день за час до еды. Срок лечения от 2-3 недель до полутора месяцев.

Эта смесь рекомендуется при туберкулезе легких, язве желудка и других органов, при воспалительных процессах. Этим средством вылечивают грипп, ангину, хронические болезни, головные и зубные боли, радикулит, склероз, ревматизм, психические расстройства, онкологические болезни желудка, печени, женские болезни».

О. Викторова



Бегония против нечистой силы

Геопатогенные зоны - да кто о них не знает? Зоны риска, аварий, нездоровья... Если кто-то обнаружил у себя в комнате такую зону - ведь это беда! Переставлять кровать или квартиру менять?

В наших малогабаритках особо не развернешься, а менять - хлопот не оберешься. Между тем есть спасение и от этой «нечистой» силы. Герань, каланхоэ древовидное, бегония, каллы. Стоит только развести их в квартире!

С. Каменева

Ваш зеленый доктор

Лимон и эвкалипт

Эфирные масла этих растений оздоровят воздух вашей квартиры. Запах их листьев успокоит вас, поможет снять стресс и увеличит работоспособность. Многие крупные японские компании давно пользуются этим, наполняя атмосферу рабочих помещений запахом листьев лимона.

Страстоцвет

Агава, на которую никто не смотрел

На нашем рынке я познакомилась с женщиной, продававшей комнатные цветы. Среди них были молодые розетки агавы американской. На нее никто не обращал внимания: выбирали цветущие фиалки. Но я купила два растения для своей коллекции. Продавщица даже удивилась, что наконец-то кто-то обратил внимание на агаву, и посетовала: мало кто знает про ее лечебные свойства. Многие годами ищут и перепробуют множество лекарств, ждут волшебства в исцелении - и проходят мимо этого скромного растения, способного реально помочь.

Так вот, агава лечит артриты, ревматические поражения суставов, отложения солей в позвоночнике и шее, боли в печени, туберкулез, затяжной хронический бронхит, желудочные боли и спазмы, водянку, нарывы на лице.

Способ применения: настой втирают в больные места 1-2 раза в день (лучше перед сном). Лечебный эффект усиливается при использовании повязки или теплого платка. Повязку оставляют на больном месте до утра. Если начнется жжение, то следует смыть теплой водой. Курс лечения - месяц. Потом перерыв на 10 дней и повторяют курс.

При внутреннем применении 20-25 капель настойки агавы добавляют в столовую ложку воды и принимают 1-2 раза в день до еды.

При болезнях печени применяют порошок из листьев агавы: на кончике ножа 0,2-0,5 г 3 раза в день до еды.

Я могу помочь в разведении домашних лечебных растений. Только вкладывайте, пожалуйста, подписанный маркированный конверт.

С. Сигина

Ольга Климова, г. Анапа

На прием к врачу не мчусь – каланхоэ полечусь

Какое это уникальное лечебное средство - каланхоэ! Зуб заболел - листок каланхоэ пожевал, и боли как не бывало Насморк - срезаю лист, снимаю пленку и сок выдавливаю. Его закапываю пипеткой в обе ноздри.

С кистой на груди родственница от операции отказалась. Посоветовала ей 3-4 раза в день есть по кусочку свежего листа каланхоэ, и рассосалась постепенно киста. Одна моя знакомая мастопатию излечила тем же самым каланхоэ. Ела свежие листья, и рассосалась опухоль. А у кормящих матерей трещинки на сосках заживит, если их прикладывать.

Это растение и фибромиому матки излечит, и от маточных кровотечений избавит. Если у вас уплотнение в грудных железах появилось, каланхоэ полечитесь

Но особенно не увлекайтесь: съедайте не более половины листа в один прием.

Людмила С., Лысогорский р-н, Саратовской обл.

О. [illegible]

СВОЯ ПОЛЬЗА

А меня от фибромиомы столетник вылечил

Фибромиому у меня обнаружили в 1980 году. Поставили на учет. Да и других болезней было немало: холецистит, неполадки в желудочно-кишечном тракте, артрит, почки больные... Вот так с болячками и жила девять лет. А в 1989 году вышла на пенсию. С деньгами худо, с лекарствами того хуже. Кто-то сказал, что мне столетник должен помочь... Но столетники у меня никак не росли, погибали.

Но вот как-то иду я с невесткой Таней и вижу: под тополем валяется куст алоэ. Правда, листья обрезаны - одни корни.

Мы подобрали их и посадили. И вы представляете, эти корни дали большую поросль. Со временем я все окна столетниками заставила.

Теперь лечу деткам все ранки-царапины, ожоги, насморк и многое другое. Почувствовала, что и мне столетник помогает. Приготовила сок алоэ с медом и стала пить.

Наладился стул, пропала изжога.

Отдохну с месяц и опять пью. И, знаете, я пила его года четыре, наверное. Особенно осенью и зимой. Летом как-то некогда, забывала про него.

А позапрошлый год приболела. Вызвали на дом врача. И заставили меня все анализы сдавать и к гинекологу сходить.

- Все нормально, - сказал гинеколог.

Я ушла и думаю: а что же она мне ничего про фибромиому не говорит?

Ну, не сказала - и ладно. А в прошлом году в марте снова отправилась к гинекологу. Ну и снова все хорошо. Тут-то я и спросила: «А фибромиома-то моя как?» А она: «Да нет никакой фибромиомы!»

Вот я и советую женщинам, у которых это заболевание, пить столетник.

А вот как его приготовить: Растение надо брать не моложе трех лет. Перед тем, как листья срезать, нельзя цветок поливать неделю. Затем срезать, положить в целлофановый пакет и выдержать 5-7 дней в холодильнике внизу. Листья мочить уже нельзя. Если есть пыль - стереть сухой тряпочкой. Затем листья порезать в банку, а сверху 300 г, ну, можно и больше, меду. Этим медом как бы придавить листья. Потом водки вылить бутылку. И желательно почище. И все!

Нет, не все... резать листья нужно только нержавеющим ножом. Затем сок отжать, разлить в бутылки. И лекарство готово.

Я принимала по столовой ложке 3 раза в день перед едой за 30 минут.

А.М. Добрынская,
г. Северодвинск

Столетник (алоэ)

Зеленая аптека

Кактусы

Кардамон

Его семена - одна из наиболее известных пряностей, которая применяется как средство, нормализующее сердечную деятельность. Теми же свойствами обладает и само растение.

Кактусы

Воздействуют на конфигурацию излучаемого компьютером поля, как бы «оттягивая» его на себя и тем уменьшая вредное воздействие излучения.

Папоротник

Как и фикус, хорошо поглощает неблагоприятные излучения, которыми пронизано все окружающее пространство.

Монстера и филодендрон

Являются постоянными источниками живительных восходящих потоков энергии. Поглощая энергетические сгустки, преобразуют и отдают в пространство благоприятную для человека энергию.

Уши лечили только так!

Раньше у нас в деревне больные уши лечили только так: скручивали в трубочку листья герани и вставляли в ухо. Они снимают воспалительный процесс не хуже нынешних новомодных лекарств.

Во всяком случае, не вызовут глухоту, как это бывает при применении камфорного масла.

Е. Евсеева

Красную герань пила и сыночка зачала

Мы с подругой в одно время свадьбы играли. У нас с мужем дочка уж в школу пошла, а она три года с лишним по врачам да санаториям моталась: не могла с бесплодием смириться. И вот на очередном обследовании ей повезло наконец! Но не врачи помогли, а соседка по палате: «А ты не валяйся по больницам-то, а хочешь ребеночка зачать - заваривай красную герань и пей. Брось щепотку на стакан кипятка, закрой и через 10 минут начинай потихоньку. За день и вытянешь. Да не бросай, пока не забеременеешь». Подруга уж в больнице начала ее пить. И черезкакое-то время у них Витюшка получился. А сейчас ему уже два годика.

Надежда Свиридова,
г. Мурманск

Герани корень выправил голень

Мы с одноклассниками решили деньги на выпускной заработать на заготовке дров в лесу. И придавил один из мальчишек ногу стволом сосны. Мы его на воз дров погрузили и в деревню отправили. Неделю в школе он не появлялся - ногу спасал. А сняла опухоль кроваво-красная герань. Бабушка Нина отваривала корни ее (1:10) и делала на больную ногу компрессы. В школу Коля когда вернулся - даже не хромал.

Лена Горчакова,
Пинежский район,
Архангельская область

Нос знает: каланхоэ помогает

То, что соком алоэ насморк лечат, все знают. Но с таким же успехом для этой цели можно применять и сок каланхоэ. Приготовить сок несложно. Я листья промываю в теплой кипяченой воде, разминаю деревянной ложкой и отжимаю.

Моя соседка так же насморк у детей лечит. Капнет 2-3 капли сока каланхоэ в нос 3-5 раз в день - и вскоре насморка как не бывало!

С. Силина

И боль утихомирит

Домашняя герань может легко избавлять вас от головной боли. Сорвите свежий лист и натрите его соком лоб и виски. Через некоторое время боль утихнет. И вы будете благодарны своему цветку.

О. Кошелева

Облепиховое масло

Облепиха

Кто сейчас с облепиховым маслом не знаком?! Им и в больницах теперь нередко пользуются. Но в быту к нему, как я выяснил, чаще прибегают женщины: при кольпитах (вагинальных воспалениях), ожогах и порезах. А ведь лекарство это, можно сказать, универсальное!

Настоящий концентрат витаминов и минералов

При мне в гастроэнтерологическое отделение поступил А.С. (49 лет) с обострением язвенного процесса в желудке и 12-перстной кишке. Заболевание давнее, с частыми обострениями. В то время в отделении уже было 5 подобных пациентов. Все они, конечно, находились на диетпитании и принимали по чайной ложке облепихового масла 3 раза в день. И явно шли на поправку. Но у новичка на 2-й же день лечения вдруг усилились изжога, кислая отрыжка. «Так что, - спрашиваю заведующего отделением, - масло отменяется?» «Ничего подобного! - отвечает. - Просто желудок этого больного не устраивает кислотность масла - ее нужно нейтрализовать. Только и всего!» Облепиховое масло ему стали давать с четвертью стакана 2-процентного раствора (на 1 л 20 г) пищевой соды. И в первую же неделю наметилось стойкое улучшение. Тогда как у его «коллег» по болезни такое состояние наступило на 9-10-ые дни лечения.

Кому как из язвенников показано применение масла облепихи, а в общем-то эффект, безусловно, хороший.

Еще бы! Ведь это масло - уникальный природный поливитаминно-минеральный концентрат. Один только витамин А способствует быстрому заживлению слизистой оболочки.

Кстати, пожилая медсестра рассказала мне, что у них в деревне при болезнях желудка и кишечника просто заваривали облепиховые ягоды и листья и пили как чай.

Даже с трихомонадой справилось

Гинекологи утверждают: **они первыми начали применять в своей практике облепиховое масло.** И мне казалось, что в гинекологическом отделении по этой части не встречу ничего удивительного. Каждый день здесь кто-то из пациенток лечится облепиховым маслом. В частности, с эрозией шейки матки.

Процедура проста. Ее и в женской консультации делают. Во влагалище вводят и плотно прижимают к эрозированной слизистой обильно смоченный облепиховым маслом тампон. Через 16-24 часа его извлекают. Обычно уже после 3-4 таких процедур отмечается восстановление эпителия. А спустя 8-25 дней (у кого как) наступает полное заживление.

Еще быстрее пошло дело, когда врачи стали дополнять эту процедуру обработкой облепиховым маслом и канала шейки матки. Я посмотрел несколько заключительных анализов мазков: они показали полную ликвидацию болезнетворных микроорганизмов: стрептококков, стафилококков и даже трихомонад.

- Да что в этом удивительного?! - сказал мне врач-гинеколог. Это масло обладает прекрасными бактерицидными и противовоспалительными свойствами. Я вот недавно был в деревне Псковской области - так там с кольпитами (вагинитами) женщины к докторам не обращаются. Это воспаление влагалища сами запросто лечат облепиховым маслом.

Я спросил: аптечным пользуются или...

- Ну еще - аптечным! - перебил врач. - Конечно, изготовляют сами! Разве хлопотно это маслоделие?!

И впрямь.

Вот простые способы изготовления облепихового масла

■ **Измельченные ягоды облепихи поместите в стеклянную банку и оставьте на несколько дней при комнатной температуре.** То, что всплывет на поверхность, - масло. Соберите его чайной ложкой и слейте в бутылочку.

■ **Отожмите из ягод сок вручную или соковыжималкой.**

Жмых просушите в духовке при температуре не выше 60 градусов - на сите или решетке, покрытой марлей. Затем поместите жмых в кастрюлю и залейте подсолнечным маслом. Получится масляный экстракт. Его отожмите через сложенную в несколько рядов марлю. Можно залить им вторую, третью порции выжимок и получить более концентрированный раствор.

■ Этот способ отличается от предыдущего тем, что **выжимки настаиваются с подсолнечным маслом при комнатной температуре 3-5 дней.** Кипятить не надо, т.к. при температуре свыше 60 градусов разрушаются биологически активные вещества облепихи.

■ **Выжимки высушить, смолоть в кофемолке и залить в термосе растительным маслом, нагретым до 60 градусов.** Соотношение выжимок и масла 1:2. Закройте термос на 24 часа. Слейте масло. Отожмите гущу.

...И становятся ясновидящими

А офтальмологи утверждают: у них в «отрасли» впервые применили облепиховое масло. Еще лет 40 с лишним назад С.К. Гуревич использовал его при лечении больных с ожогами век, конъюнктивы и роговицы, с витаминной недостаточностью, трахомой и другой глазной патологией.

В первые дни это масло закапывалось (через 1-3 часа или 2-3 раза в сутки), применялось в форме 10-20-процентной глазной мази (2-3 раза в сутки). Некоторым это делалось в комбинации с внутренним приемом и

ХВАЛЯТ НЕ НАПРАСНО

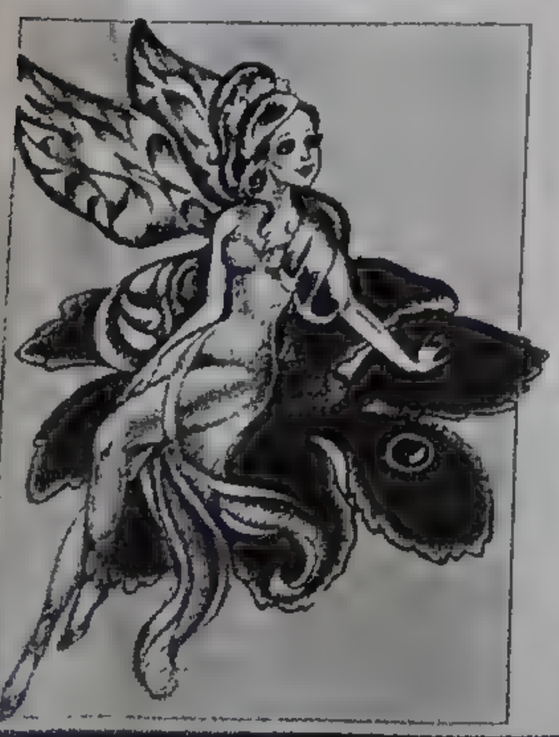
внутримышечными инъекциями (1-2 мл ежедневно или через 1-2 дня, 8-15 инъекций на курс). **И что же?**

Быстро купировалась светобоязнь и успокаивались боли. Эпитализация кожи и конъюнктивы тоже шла быстро. Причем после заживления оставался лишь нежный, порой едва заметный рубчик. Роговичное помутнение заметно уменьшалось, а иногда и полностью рассасывалось. Более того, в результате лечения облепиховым маслом у многих больных острота зрения значительно поднялась. Даже в запущенных случаях, при запоздалой госпитализации получался удовлетворительный эффект.

Сейчас пациентам с патологией глаз более знаком раствор альбуцида. Но исследования показывают, что по регенеративным (восстановительным) свойствам облепиховое масло мощнее его.

Только мажь да капай!

О.С. (19 лет) преследовал хронический атрофический фарингит. Парень несколько раз лечился, но заметного улучшения не было. С жалобой на сухость в горле, на общую слабость, головную боль, тяжелый запах изо рта О.С. поступил в больницу. Ожидал: опять назначат кучу таблеток, уколов. А ему лишь стали смазывать слизистую оболочку глотки облепиховым маслом да закапывать его в нос. Спустя 12 дней О.С. впервые за последние 6 лет почувствовал себя здоровым.



Оказалось, из 100 больных хроническим фарингитом и ларингитом этого отделения больницы лишь восьми лечение облепиховым маслом не принесло желаемого эффекта. А в целом клинический опыт лечения воспалительных процессов глотки и гортани дает ярко выраженное терапевтическое действие.

- Так ведь все эти пациенты, - говорю опытному лор-врачу, - давно могли бы вылечиться и дома - знай целебные возможности облепихового масла.

- Конечно! - отвечает. - Смотри, сколько народу с воспалительными процессами верхних дыхательных путей. Ходит, ходит человек по разным врачам, а выздоровление-то, оказывается, вполне доступно! **Да и методика лечения проще некуда.**

Ежедневные 15-минутные облепиховые ингаляции. Если же одновременно процесс в глотке и гортани, то 1 раз в день слизистую оболочку глотки смазывали опять же маслом облепихи, через 6 часов - снова сеанс ингаляции. Благо, побочных явлений это ни у кого не вызывает.

- Но все-таки почему, - спрашиваю, - другими «авторитетными» препаратами не удалось излечиться этим пациентам?

- Так в большинстве случаев заболевания-то из-за нарушения витаминного обмена, особенно из-за нехватки в организме каротина и витамина А. А облепиховое масло - это же эффективнейший витаминотерапевт!

И после операции годится

Из терапевтического в лоротделение перевели В.С. (37 лет) с токсико-аллергическим хроническим тонзиллитом II степени. Жалуется на головную боль, давящие боли в области сердца. Оказалось, вот уже 5 лет у него частые тяжелые ангины. Больному сделали двухстороннюю тонзиллэктомию (удалили миндалины). И он быстро поправился.

Облепиховое масло ускорило заживление ран.

А схема лечения им пациентов после тонзиллэктамии такова. **Через сутки после операции утром и вечером 3-5 дней подряд маслом облепихи смазывали места операции** - тонзиллярные ниши (каждую - отдельным ватным шариком). Другого лечения не было. И у многих, благодаря этому, быстро нормализовалась температура, исчезли болевые ощущения в глотке, очистились ниши от налета.

Еще одно убедительное подтверждение целительных свойств облепихового масла при лечении послеоперационных ран.

Чтоб не болел язык

В «Ай, болите!» я несколько раз читал жалобы на глоссальгию - боль в языке. А ведь и она легко устраняется облепиховым маслом. Лучше всего, если оно используется аэрозольным методом. Мелкие капельки хорошо всасываются слизистой оболочкой. Только предварительно препарат подогревают. Орошение ежедневное, по 10 минут. А курс лечения - 10 процедур. Правда, после первых 2-3 процедур у некоторых появляется ощущение саднения слизистой оболочки. Но уже после 4-5 орошений наступает улучшение и оно нарастает с каждым сеансом. Через 2-3 недели, как правило, пациенты чувствуют себя здоровыми.

Другие случаи применения облепихового масла:

При ожоге
Марлевую салфетку пропитывают маслом, отжимают и одним слоем укладывают на очищенную обожженную поверхность 1 раз в день. Повязку меняют через день.

При ранах
Орошение их облепиховым маслом.

При облысении
100 г ягод и столько же измельченных веток залить 0, 25 л горячей воды, прокипятить 10 минут, охладить, процедить. Втереть в корни волос. Через час голову ополосните теплой водой. Так ежедневно, в течение месяца.

При кольпите, эндоцервиците
Ежедневно вводят тампоны, обильно пропитанные маслом облепихи. Курс лечения 8-15 процедур.

При поражениях пищевода, желудка
Масло принимают по 1 чайной ложке 2-3 раза в день 3-4 недели. При необходимости курс повторяют.

При лучевой терапии рака пищевода
Облепиховое масло по 1/2 столовой ложки 2-3 раза в день в течение всего курса лечения. Затем еще 2-3 недели после его окончания.

Разумеется, облепиховое масло - не средство от всех бед. Но все же очень многое ему под силу.

Илья Крылов,
студент VI курса Архангельской медакадемии

Масла всякие нужны!

Стали волосы гуще прежнего

После родов у меня стали сильно вылезать волосы. При каждом расчесывании пучок в руке оставался. Я прямо в отчаянии была. Пришла медсестра в очередной раз проведать мою малютку, я ей и пожаловалась: наверное, скоро лысой останусь. Она и выручила - посоветовала лечебное масло приготовить. Ст. ложку сухих цветков ноготков я насыпала в стеклянную баночку темного стекла, залила 50 мл (четверть стакана) оливкового масла, настояла 12 дней. И это календуловое масло втирала в кожу головы за 15-20 минут до мытья. Так волосы гуще прежнего стали.

Потом знакомая рассказывала, что она избавилась от излишнего выпадения волос **маслом хмеля.** А готовила она его точно так же, как я свое календуловое.

Н.С. Шутова

• • •

Если ежедневно смазывать кожу головы оливковым маслом, волосы станут блестящими, густыми и мягкими.

Мой массаж с ароматным снадобьем

Я работаю массажисткой. Ко мне часто женщины приходят с целлюлитом. Многие уже отчаялись справиться с ним. Но массаж с оливковым маслом хорошо помогает. Оно прекрасно впитывается в кожу. А кроме того, свое положительное действие оказывают добавки - эфирные масла. **Я чаще всего добавляю в оливковое масло несколько капель масла герани, либо розмарина, можжевельника.** Массаж с помощью такого целебного состава помогает рассасыванию накопившихся в жировых клетках токсинов и выведению их из организма.

Элла Павловна Смелкова

Года не прошло - мы свадьбу сыграли

Мой жених возвращался из армии домой. А от железнодорожной станции до нас почти 26 км. Володя не стал автобуса дожидаться - на радостях упросил какого-то автолюбителя подбросить его. А в дороге - авария...

Несколько дней Вова в реанимации лежал, потом его в палату перевели. Тут я впервые после разлуки с ним встретилась. Руки, ноги переломаны, что-то повреждено внутри. Словом, множественные сочетанные травмы. И притом с головой проблема: болит и болит, не до меня, не до матери Володе из-за этой боли.

Не знаю уж, кто его мать надоумил, но однажды принесла она бутылку хорошего льняного масла, и стал Володя пить его ежедневно - утром и на ночь. Так и поправился.

Льняное масло, говорят, и нервную систему лечит, и помогает заживлению ран, срастанию костей. Года не прошло - мы уж свадьбу справили.

Лина Колокольцева

Омолаживаюсь утром и вечером

Я для оздоровления, очищения организма раньше **оливковым маслом** пользовалась. А как-то по радио в медицинской передаче сказали: по лечебным свойствам **никакое другое масло не сравнится с кукурузным**. В нем витамина Е (препятствующего старению) в 10 раз больше, чем в оливковом. С тех пор **утром и вечером (по столовой ложке) глотаю кукурузное масло**. И значительно лучше себя чувствую! Голова болеть перестала.

С.Е. Пономарева

Уж ребята чесоточным дразнили

Соседки говорили: порчу кто-то навел на сына моего. Отчего эти зудящие прыщи его не оставляют? Раз вижу: ребята во дворе его дразнят: «Чесоточный!» Он злится, гоняется за ними, а им то и надо. А тут - наш сторож Михаил Игнатьевич. Поймал сына, голову его к себе прижал ласково и мне: «Подавай-ка ты ему масла шиповника. По чайной ложке в день. Можешь еще посмазывать болячки». Так ведь за неделю от этого лекарства мой Тима поправился! А столько месяцев маялся...

Надежда Валерьевна Сенчакова

Обошел нас грипп

Однажды смотрю телевизионное «Поле чудес», а там вопрос игрокам: **«Какой травой издавна на Руси окуривали избы во время эпидемий чумы и холеры?» Оказалось, травой полыни. Ах, думаю, если полынь «отгоняет» такие страшные болезни, то грипп-то уж всяко отгонит.** А у меня как раз был пузырек с маслом полынным - не помню уж, когда и зачем куплено. Я несколько капелек его на лампочку капнула, свет зажгла - аромат по всей квартире. Так проделывала несколько раз в неделю. И зиму благополучно провели - никто в семье не заболел. Как-то аптекарше рассказала, а она и говорит: «Не удивительно. Это масло обеззараживает воздух».

Лина Алексеевна Колосова

Приглашаем на работу журналистов

● **Редакция газеты «Ай, болит!» приглашает на работу журналистов.** Обязательные условия: **жизненный опыт, опыт работы в газете.**

● ***Место жительства значения не имеет. Можно работать через электронную почту.***

E-mail: aibolit@severodvinsk.ru;

● *Зарплата: 3.450 рублей.*

● *Адрес редакции: 164501, г. Северодвинск Архангельской области, ул. Плюснина, д. 3.*

● *Телефоны: (8184) 55-16-08, 55-28-66. Звонить с 9 до 12*

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02 03 95 г
Адрес редакции и издателя: 164501 Архангельская обл., г. Северодвинск, ул Плюснина, 3.
Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5.
Печать офсетная.
Заказ № 337 Тираж 70.859 экз.
Учредитель: ООО «Газета «Ай, болит!».
Индекс: 29722
Выходит 2 раза в месяц
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница -17 00, фактически - пятница -17 00

Издатель ООО "Газета "Ай, болит!"

Телефон/факс: секретарь (8184) 55-28-66 заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184)-55-16-08 телефоны: бухгалтерия - 55-16-53 корреспонденты - 55-16-48

Редактор Крылова И.В.
Корреспонденты Шошина О.Ю., Иванова Т.Ю., Верещагина Е.П., Овсянникова Н.И., Боголина О.Н., Лузин Ю.К.
Художник
Набор текста
Корректор
Дизайн-верстка

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Спецвыпуск №16 (32)

Газета–целительница
август 2000 г.

Ай, Болит!

Я от болезни сам излечился
поделюсь опытом

Лечимся чаем:
черным, зеленым, травяным

В выпуске:

11 обязанностей черного чая:
- Чаепитие по-английски
- Сохранил ноги грога стакан
- Лечебные чаи Николая Анисимова .... стр. 2 - 3

Зеленый чай, не подкачай!
- Десять чашек против рака
- Чайная настойка для богатырской потенции .... стр. 4 - 5

Секреты заварки целебного чая:
- Пей, но не злоупотребляй
- Боль утихла, рана зажила
- Что пьет, бабушка? .... стр. 6 - 7

Из опыта наших читателей .... стр. 8

* * *

Лечебные чаи Николая Анисимова

В библиотеке нашей модакадемии я наткнулся на любопытное сообщение: у нас, в Архангельской области, фельдшер Николай Иванович Анисимов исцелял больных чуть ли не одними лечебными чаями. И еще долгие годы славились рецепты его чаев: «Анютина радость», «Тихая благодать», «Степаново воскресенье»... Что же это за чаи такие? Ни в одном рецептурном справочнике их, конечно же, не нашел. Увы, и сам Николай Иванович, оказалось, давно ушел из жизни. А мне очень захотелось разузнать о его лечебных чаях. И все-таки повезло.

(Продолжение на стр. 2-3, 4-5, 6-7)

Чаепитие по-английски

11 обязанностей

У цельного несброженного молока, которое, как известно, богато полезными веществами, есть один, но весьма существенный недостаток - оно нередко плохо переваривается в желудке. Чтобы устранить этот недостаток, молоко надо пить с чаем, как это делают, например, англичане. Кстати, чаепитие по-английски получило широкое распространение не только в самой Англии и бывших ее колониях и доминионах, но и в Европе и Америке.

Как же заваривают и пьют чай англичане?

В предварительно согретый сухой заварочный чайник насыпают сухой чай (англичане предпочитают пить байховый черный) из расчета чайная ложка на чашку воды плюс чайная ложка на чайник, заливают его кипятком и настаивают 5 минут.

✖ Пока чай настаивается, в согретые чашки наливают по 2-3 столовых ложки подогретого до 40-60 градусов сырого молока.

✖ Когда чай настоится, его разливают в чашки с молоком.

✖ Чай с молоком англичане пьют 3 раза в день: во время завтрака, ланча (в 13 часов) и традиционного чаепития в 17 часов.

Вот как описывает чаепитие по-английски О. Орестов в популярной в свое время книге «Другая жизнь и берег дальний»:

«Чай держит в плену Англию, он стал ритуалом, и каждый англичанин убежден, что чай - это истинно английский напиток. Чай, который пьем мы, в глазах англичан вообще не чай, а что-то неудобоваримое - подкрашенная водичка. Когда говорят «чай по-русски» - это значит чай с лимоном. Его, конечно, уважающие себя англичане не пьют. Чай полагается пить с молоком. Для пожилых англичанок это важная церемония. В пять часов вечера они собираются у одной из приятельниц... Чай заваривают очень крепкий. Но самое главное - сначала надо налить в чашку молоко, а только потом чай. Как-то в английской семье я высказал крамольное мнение, что безразлично, лить ли сначала чай или молоко. Хозяйка дома ахнула от удивления, и все принялись убеждать меня, что вкус будет испорчен, если не налить сперва молоко. Для пробы налили две чашки: по-английски и по-моему. Все сделали по глотку, смаковали и повторяли: «Ну, видите теперь, в чем различие?» Я не видел, не вижу и сейчас и, наверное, прослыл у англичан неполноценным человеком...»

Орестов все-таки не прав. Знатоки утверждают, что нужно наливать чай в молоко, а не наоборот.

Следует подчеркнуть, что чай с молоком обладает своеобразным приятным вкусом и является полезным для здоровья напитком. Он особенно полезен при дистрофии, истощении нервной системы, сердечно-сосудистых заболеваниях.

Улучшает кроветворение

Чай превосходно действует на кроветворение, улучшает состав крови, повышает количество красных телец. Рекомендуется для лечения анемии.

Лечит солнечные ожоги

Чтобы излечить солнечный ожог, надо вскипятить литр воды, опустить туда четыре пакетика с чаем и дождаться, пока все это остынет. Затем намочить в настое фланелевые салфетки и приложить к пораженным участкам кожи.

Дает красивый «загар»

Хорошо тонизирует, придает коже цвет легкого загара ванна с чаем. Заваривают 4 десертные ложки черного чая в 250 г воды и настаивают 10 минут. Затем настой выливают в горячую ванну, которую принимают перед сном.

Сам себе доктор

(Продолжение, начало на стр.1)

Лечебные чаи

«По себе знаю»

Летняя практика студента-медика после 5 курса - помощник участкового врача-терапевта. В поликлинике N1 г. Северодвинска попал я в подшефные к опытному доктору Э.Н. Пуст. День проходит, другой, третий... Идут в основном пожилые люди с гипертонией, ишемической болезнью сердца. Назначения, казалось бы, известные. Только Эльвира Николаевна, вижу, и свое назначает - из народных средств. В частности, чай для очищения организма.

- Очень хорошее средство! - рекомендует одной из женщин. - По себе знаю. Да уж и многие пациенты им лечились. Берешь листьев березы и травы хвоща поровну. 2 столовые ложки смеси завариваешь 2 стаканами кипятка, настаиваешь до охлаждения, процеживаешь. А пьешь по полстакана 3 раза в день. Видите - проще некуда! Берез в наших лесах много, да и хвоща целые заросли. Кстати, сегодня его буду заготавливать. Насушу, в 3-литровую банку набью - мне на всю зиму и хватает. И что интересно: отзывы пациентов с самыми разнообразными недугами одинаково хорошие.

А действительно, думаю, мягкий мочегонный эффект облегчит течение заболевания и у сердечников, и у почечных больных. Кроме того, этот чай может служить профилактике и лечению камней в почках и желчном пузыре, да еще и предупреждать отложение солей.

Какое-то время спустя приходит эта женщина снова: «А мне и вправду гораздо лучше, Эльвира Николаевна. Вроде даже полегчало тело-то. Бодрость появилась, ожила я.

А ведь я бы ей сразу назначил, как водится, медикаментозное лечение, хотя зачастую это и напоминает пушечную стрельбу по воробьям. А почему не попробовать безобидные и эффективные природные средства?

Меняем таблетку на стакан чая

Удел кардиологических больных всем известен - прием множества лекарственных препаратов. Иногда дневное количество таблеток пациента чуть не с добрую горсть. Новичок в стационаре головой покачал: «Надо же - сколько «химии» съесть придется». А его сосед по палате: «Такое уж заболевание у нас - куда денешься?! Одно лечим, другое калечим...» В ординаторской спрашиваю: можно ли отменить у такого-то хотя бы один из препаратов? «Можно, - говорят, - только лечение будет не полным», «Ну а если заменить какой-то препарат на альтернативное народное средство? Какой? А хотя бы мочегонный. Есть ведь даже специальные чаи - мочегонные. Глядишь, и количество таблеток уменьшим, и пациенту удо-

черного чая

Служит противоядием

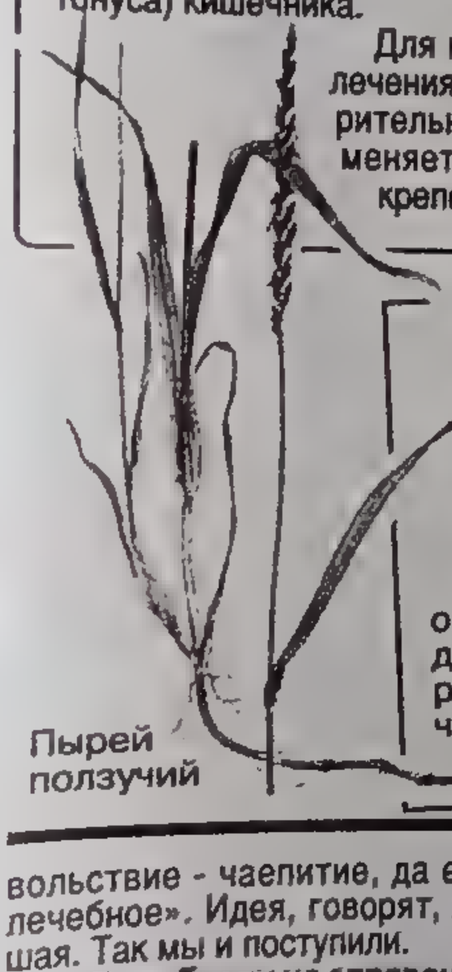
Очень крепкий, сладкий и горячий чай с молоком является хорошим противоядием при отравлениях алкоголем, наркотиками и лечебными препаратами (например, люминалом).

Для организма вредно не повышение концентрации чая, а то чрезмерное количество воды, которое вводят в организм вместе с чаем, перегружая тем самым сердце. Шотландцы, которые пьют чай исключительно высокой концентрации, обладают отменным здоровьем и долголетием. Китайцы, употребляющие много чая, славятся выносливостью, а японцы - крепкими нервами, выдержкой и силой.

Побуждает моторику

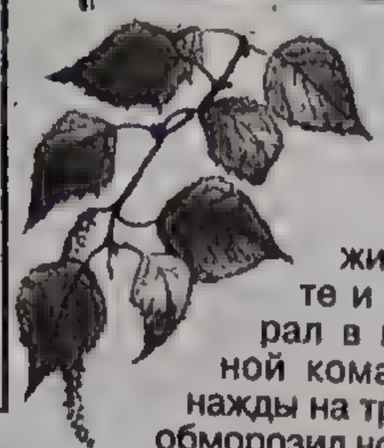
Чай не только очищает пищеварительный тракт от болезнетворных микробов и вредных веществ, но и усиливает его двигательную функцию. В силу этого чай является хорошим профилактическим и лечебным средством от атонии (ослабления тонуса) кишечника.

Для профилактики и лечения атонии пищеварительного тракта применяется чай средней крепости.



Пырей ползучий

Сохранил ноги грога стакан



Я служил на флоте и зимой играл в корабельной команде. Однажды на тренировке обморозил ноги - пальцы и подошвы по палубе стучали, как железо об железо. Корабельный доктор послал одного из «салаг» на камбуз за стаканом крепкого горячего чая. Когда чай был доставлен, доктор влил в стакан немного спирта и велел мне выпить маленькими глоточками. Это снадобье меня быстро согрело, появилась сонливость, но он строго приказал: «Иди в баню, налей едва теплой воды в таз и с мылом оттирай ноги. Потом постепенно кипяток добавляй - пусть вода горячей и горячей становится. И ни в коем случае сегодня не кури, если не хочешь остаться без пальцев! И представляете, у меня только между пальцев кое-где сошла кожа, а так даже не болели ноги. Уж позже я узнал, что чай с водкой называется грогом. Не раз он меня, любителя зимней рыбалки, выручал. Бывало, и под лед проваливался. Грог никогда не подводил, я даже не заболевал.

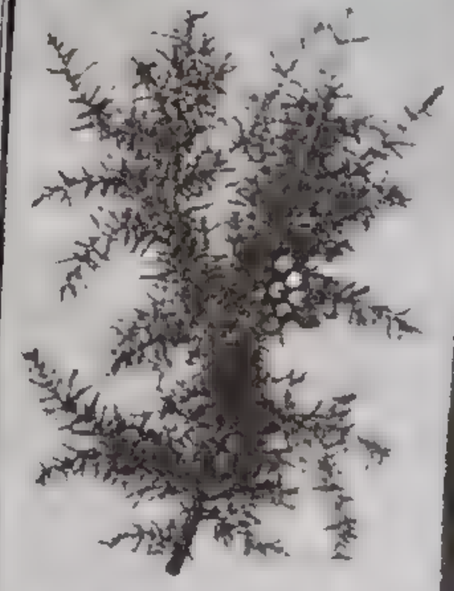
Но однажды я услышал историю, что одного мужика не смогли спасти после обморожения. Дело было в лесной избушке. Напоили его чаем с водкой, оттерли. Мужик ожил и решил покурить после пережитого стресса. Да и скончался на глазах у всех после нескольких затяжек. Тут я и вспомнил слова своего корабельного доктора: «И ни в коем случае сегодня не кури».

Михаил Бобров, Смоленская обл.

Помогает при потливости

При потливости на ночь делают местные ванночки с крепким раствором чая.

Можжевельник



Дарит идеи

Под воздействием чая увеличивается способность мозга усваивать и перерабатывать получаемые впечатления. Повышается внимание и облегчается возникновение идей и ассоциаций.

Убережет от рака и сердечных заболеваний

Поскольку в чае содержатся антиоксиданты, нейтрализующие поврежденные клетки, рекомендуется употреблять в день не менее чем по пять чашек чая обыкновенной крепости.

Хвощ полевой

Освобождает желчные каналы

Знаете, друзья, есть очень простой и легкий способ очистки желчных каналов. Завариваешь 2 ст. ложки хвостиков клубники и 0,5 ст. ложки индийского чая. Пьешь как чай, постоянно, без ограничения. Вот и все.

О.Н. Тверская, г. Рыбинск

Сам себе доктор

Николая Анисимова

вольствие - чаепитие, да еще и лечебное». Идея, говорят, хорошая. Так мы и поступили.

● **Подобрали из справочника рецепт мочегонного чая:** плоды можжевельника - 2 части, трава хвоща - 2 части, корневище пырея - 1 часть (уж этих-то частей при прополке огорода насобирать можно сколько угодно). Одну столовую ложку смеси заваривать 2 стаканами кипятка, настаивать 20 минут, процедить. **Пить по половине стакана 4 раза в день.**

Отменили мы препарат, его функцию взял на себя чай. А функция эта очень важная. За счет мочегонного эффекта обеспечили разгрузку сердечно-сосудистой системы.

Однако опасения у меня все же были. Как отреагирует артериальное давление на замену? Заменяем-то верное лечебное средство на... чай. Организм ведь не обманешь. Через неделю зашел узнать, не подскочило ли давление. «Что ты! Нормальный уровень держится. Вот теперь и лечим гипертонию такого-то чаем да еще одной таблеткой бета-адреноблокатора. Ее уж нельзя отменять - все-таки гипертония - дело серьезное».

Так я и открыл для себя хорошее средство с мочегонным эффектом. Круг заболеваний, при которых показаны мочегонные препараты, широкий. Это и гломерулонефрит, и пиелонефрит, и сердечная недостаточность... Понятно, иногда этот мочегонный чай может оказаться малоэффективным, но попробовать начать лечение с него, по-моему, стоит. Тем более, что назначить таблетированные мочегонные можно незамедлительно.

Жалоб нет, ничего не беспокоит

Нередко почечные заболевания (гломерулонефрит, пиелонефрит, например) дают грозное осложнение - почечную недостаточность. При этом рассчитывать на выздоровление не то что от трав, но и от медикаментов не приходится. Но, оказывается, избежать или отсрочить наступление этой драматической ситуации можно. Был я свидетелем такого случая.

Для обследования в стационар поступила пациентка с хроническим пиелонефритом. Такие плановые обследования для почечных больных не диво. Только среди них рвущихся в больницу почти не встречал. А тут женщина, оказывается, неделю ходила к своему участковому терапевту, чтобы направление в стационар выписал. «Откуда ж такое желание лечь в больницу? - спрашиваю у пациентки. - Ведь у Вас ничего не болит, Вас ничто не беспокоит?». Сам-то понимаю, что у многих почечных больных жалоб практически нет, если что и беспокоит - так это отеки. Но тут и их нет. А весь диагноз - в анализе мочи.

(Продолжение на стр. 4-5)

Зеленый чай,

Нам, русским, к сожалению, с первого захода редко нравится зеленый чай: цветом смахивает на болотную ряску, сахар класть не полагается, вкус непривычный, вроде даже рыбой отдает. Помню, как один крупный руководитель советской поры буквально подавился этим замечательным напитком во время специально устроенной для него традиционной церемонии в Токио. Пытаясь сгладить неловкость, он заявил, что чай, мол, не водка - много не выпьешь, чем огорошил своих японских хозяев.

Впрочем, большинство россиян быстро избавляется от своих предубеждений, узнав, что этот напиток обладает потрясающими свойствами по предупреждению рака, атеросклероза, снижает давление, вымывает лишнюю соль из организма и даже помогает от похмелья. Японцы настоятельно советуют ежедневно выпивать 10 чашек зеленого чая. Однако есть и другой рецепт: не имеете времени и желания пить - принимайте эликсир в сухом виде. Для этого нужно лишь истолочь чай

Чайная настойка

в ступке. Ложка «с верхом» такого порошка (примерно 10 г) полностью заменяет все те же обязательные десять чашек.

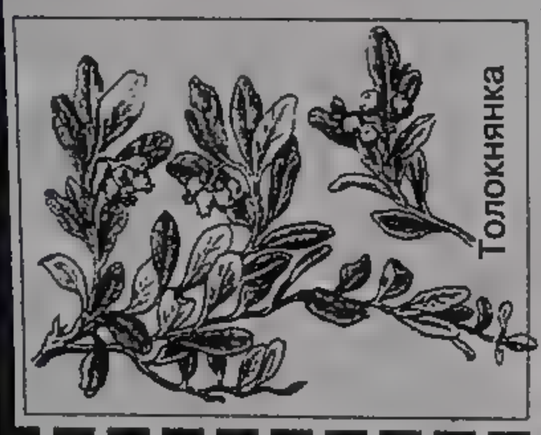
Специалисты считают, что это позволит вам практически напрямую принимать уникальные полифенолы зеленого чая. Богат такой порошок витаминами Е и С, и посыпают им пищу как экзотической и полезной приправой.

Если вас беспокоит состояние кровеносных сосудов, попробуйте старинный японский рецепт - «яичный чай», который делают в этой стране с конца прошлого века. Отделите два желтка, тщательно их перемешайте и влейте в чашку, где находится 3-5 г порошка зеленого чая. Вновь пе-

Десять чашек против рака

Не зря существует в Японии золотое правило: в день выпивать не менее десяти чашек зеленого чая. Исследования показали: люди, ежедневно выпивающие 10 и более чашек зеленого чая, а чашка у них примерно 100 г, жили в среднем на пять-семь лет дольше. В группе «10 чашек и более» зарегистрировано заболевших всеми видами рака на 30-35 % меньше, чем среди тех, кто пренебрегал этим напитком.

Но и это еще не все. Поразительно и то, что японцы относительно мало страдают от многих недугов, ставших бичом человечества, например, от сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, диабета. Конечно, тут сказывается и привычка к физическим упражнениям, и рацион, основанный практически на морепродуктах, рисе и обилии овощей и фруктов. Но немалое значение имеет и зеленый чай - «магический напиток», как его называют сами японцы. Недаром здесь мужчины живут в среднем 76 лет, а женщины - 82 года.



Перестало сердечко пошаливать

После того как мой отец перенес инфаркт, врачи порекомендовали ему почаще пить зеленый чай. По их словам, он регулирует тонус кровеносных сосудов, «приучает» их к перепадам давления. Вот уже 2 года, не пропуская ни дня, отец пьет только зеленый чай. Сердечко не пошаливает, да и сам он поспокойней стал.

Елена Сорокина,
г. Хабаровск

Сам себе доктор

(Продолжение, начало на стр.1, 2-3)

«Конечно, я не от хорошей жизни попала в больницу, - рассказывает женщина. - Два года назад мне поставили «хронический пиелонефрит». Обострение лечили в больнице как и положено - уроантисептиками. И сняли его. Но болезнь-то осталась. Решила я лечиться сама - пить специальный почечный чай. Год - изо дня в день - заваривала почечные чаи, заготавливала необходимые травы. Но самолечением заниматься все же страшновато. Поэтому и выпросила у врача направление в стационар на обследование. Интересно, какие изменения найдут?».

Все анализы оказались без патологии. Теперь во время клинических разборов больных с почечной недостаточностью невольно вспоминаю ту пациентку.

Кстати, почечных чаев и в рецептурных справочниках я нашел несколько. Вот, например, такие.

● Листья брусники - 4 части, трава земляники лесной - 10 частей, листья смородины черной - 6 частей.

Залить 200 г смеси литром кипятка. Настаивать до охлаждения, процедить. Пить по стакану 3 раза в день при почечно-каменной болезни.

● Трава хвоща полевого - 1 часть, листья толокнянки - 1 часть, корень солодки - 1 часть, семена тмина - 2 части, плоды можжевельника - 2 части.

Столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка, остудить и процедить. Пить по стакану в день при почечнокаменной болезни.

● Трава хвоща полевого - 2 части, листья толокнянки - 3 части, трава полыни обыкновенной (чернобыльника) - 2 части, семена моркови - 3 части, плоды укропа - 2 части.

Анютина радость

Однажды выхожу из автобуса, а мимо шагает доктор из областной больницы. Руку протянул: «Ты лечебными чаями все еще интересуешься? Так вот - приятная для тебя новость: оказывается, здесь, в Архангельске, живет санитарочка, что с Анисимовым работала. Александрой Павловной зовут. Случайно я о ней услышал и телефон записал». Вот это порадовал! Вечером следующего дня я уж у нее.

- «Анютина радость»? - задумывается старушка. - Как не знать этот чай?! Девка вырвалась в город из-под материнской опеки. Да не заладилась жизнь. Два года спустя домой вернулась - худющая, лицом чернущая. Наголодалась вдоволь, видать, там. Накинулась на домашние-то свежие творог, сливки, сметану. И вдруг печень у нее так расперло, что ни повернуться, ни вздохнуть глубоко. Кое-как до нас доковыляла. Николай Иванович посмотрел да: «Будешь чаем лечиться». «Чаем?! - у девки даже слезы на глаза навернулись. - И так я всего переела, что аж из горла торчит, а Вы еще чаем меня поить». «Так ведь не какой-нибудь он, а самый лечебный!» - Анисимов-то ей. И велел мне поровну смешать листьев чистотела, володушки золотистой да

Лечебные чаи

НЕ ПОДКАЧАЙ!

Похудела без хлопот

Ехала я в автобусе. Толкучка страшная - не повернуться. И вдруг кто-то сзади толкает меня: «Пропусти, бабушка». А мне 25 лет всего! Ну все, решила: буду худеть! На работу прихожу, а тут заходит парень-коробейник (такие теперь постоянно в учреждения и организации заходят): «Покупайте шампуни, чай для похудения...» Я ухватилась за этот чай - 80 рублей за пачку не пожалела. Коробейник расхвалил: мол, какой-то новый, необыкновенный. Стала пить по 3-4 чашки в день. И верно - начала худеть понемногу. А сослуживица как-то во время нашего перекуса взяла в руки мою чайную пачку и прочла: «Зеленый чай». Как?! Вот как дурят порой нас, толстушек! Переплатила... да страшно сказать сколько. Но ведь похудела! За полтора месяца на 2 килограмма. А благодаря зеленому чаю.

Нелли Короткова, г. Череповец

Любой насморк исчезает

Помню, в детстве мама лечила нас от насморка по-своему. Кипятила 15 г сухих шишечек дурнишника и 3 г зеленого чая в 200 мл воды. Давала пить по полстакана 2 раза в день. А сейчас и я своих детишек так лечу. И никогда еще мамино средство не подводило. Любой насморк исчезает за несколько дней.

Любовь Николаевна, Волгоградская обл.

Колит мне по попутчик

Разбушевался у меня колит. Да где? В поезде. Я уж и так, и этак поворчусь - хуже некуда. А попутчица тут же прошла по вагону, у кого-то из пассажиров взяла зеленого чая, заварила. И велела мне пить по 2 столовые ложки 4 раза в день. Стало лучше. А вечером, уже дома, я еще по совету той же попутчицы сделала клизму с настоем зеленого чая. К утру следующего дня уже хорошо себя чувствовала.

Е. Осеткова

Подушка, набитая... чаем

Для избавления от бессонницы в Китае издавна применяют традиционный метод: использованную заварку зеленого чая не выбрасывают, а высушивают на солнце и складывают в мешочек. Накопив достаточное количество, наполняют им подушку, пользоваться которой можно в течение нескольких месяцев. Еле уловимый аромат чая успокаивающе действует на нервную систему, способствует быстрому засыпанию.

Е. Фролова

Для богатырской потенции

перемешайте и выпейте целиком - один раз в день. Напиток, может быть, не очень вкусный, но действенный: эксперты японского Медицинского университета установили, что у любителей «яичного чая» при сохранении нормального содержания холестерина в крови в 1,5 раза увеличивается доля особого доброкачественного холестерина, который предотвращает затвердение стенок сосудов, ведущее к атеросклерозу. Такой эффект достигается сочетанием полифенолов зеленого чая и лицетина из желтка. К тому же, как показали эксперименты, этот напиток еще и снижает давление.

Зеленый чай, заявляют наши соседи по Дальнему Востоку, способствует и повышению потенции. В сосуд с широкой крышкой нужно засыпать 20-30 г зеленого чая, 100-200 г кускового сахара и залить все это литром воды. Постоит 4-5 дней в холодном месте, настойка получит характерный «чайный» цвет и запах. После этого ее можно употреблять, и японцы считают, что уже через пару месяцев вы сможете заметно взбодриться. Не забывайте только, что чайную настойку не нужно готовить впрок, поскольку со временем она теряет свои целебные свойства. И помните о святой норме: не больше одной-трех рюмок в день.

Василий Головин

Сам себе доктор

Николая Анисимова

мяты. Столовую ложку смеси залил стаканом кипятка. И приказал девке через час процедить и выпить. Да распорядился мне дать этого сбора ей с собой - чтоб дома так же заваривала и пила по стакану утром и вечером за полчаса до еды.

Не помню только: мать иль девушку Анютой-то звали? Уж очень радовались обе, когда полегчало. А может, Анютой другую какую больную звали, что так же выздоровела от лечебного чая Николая Ивановича. Веселый был он - сам по случаю названия чаям и давал... А печеночников к нам много приходило. Из городских отпускников особенно. По приезде-то, бывало, как накинутся на жирные деревенские сметану да творог - потом печеночной болью и маются. Как это по-научному-то называется?

А, видимо, называется дискинезией желчно-выводящих путей. Снижена моторика, образовался застой желчи. И желчегонные чаи типа «Анютиной радости» тут очень даже кстати. В разных источниках отыскал я еще несколько рецептов.

● Соцветия цмина - 3 части, трава тысячелистника - 2 части, трава полыни - 2 части, плоды фенхеля - 2 части, листья мяты - 2 части.

Две чайные ложки смеси настаивать в 2 стаканах холодной воды 8-12 часов, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день за 15-20 минут до еды при воспалении печени и желчного пузыря.

● Соцветия бессмертника - 4 части, листья мяты - 2 части, листья трилистника (вахты) - 3 части, цветки кориандра - 2 части.

Столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды при воспалении желчного пузыря.

● Трава спорыша, столбики с рыльцами кукурузы, стручки плодов фасоли, трава грыжника голого, трава коровяка медвежье ухо - поровну. **Заварить 15 г смеси стаканом кипятка, настаивать, укутав, час, процедить. Выпить теплым в течение дня.**

● Трава чистотела, соцветия ромашки аптечной и листья вахты трилистной, в равных частях.

Столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка. Настаивать, укутав, час, процедить. Пить по 1/3 стакана 2 раза в день, утром и вечером через час после еды.

Тихая благодать

Историю с «Тихой благодатью», оказалось, Александра Павловна доподлинно помнит. Умерла у конюха Ивана жена. Все в деревне ему, конечно, сочувствовали. И говорили: счастье будет той, которая с ним окажется. Мужик-то добрый, хозяйственный, дети уж своими семьями в городе живут. Досталось Наталье с Иваном век доживать. Ну хоть на старости, думали, ей повезло -

(Продолжение на стр. 6-7)

Секреты заварки

Какой сорт лучше?

Ответить на этот вопрос сложно. Сколько любителей чая, столько и мнений.

Какая вода нужна?

Мягкая, в которой растворено мало минеральных веществ. Без каких-либо, даже незначительных, посторонних запахов, свежая.

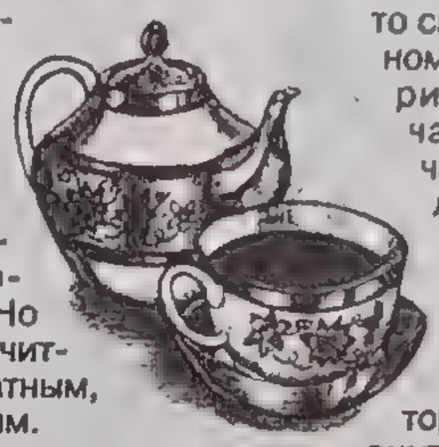
Где взять такую воду?

В ледниковых озерах, артезианских скважинах, родниках... если они близко от вашего дома. А если далеко?

Отстоять водопроводную воду в открытой стеклянной или эмалированной посуде не менее 12 часов, чтобы из нее улетучился запах хлора. А лучше очистить водопроводную воду с помощью фабричного или самодельного водоочистительного фильтра.

Какой посудой пользоваться?

Лучше луженый (из современных металлов) или эмалированный чайник для кипячения воды. Тонкий слой накипи не счищайте. А чтобы он не стал толстым, не позволяйте воде кипеть долго. Конечно, воду можно вскипятить и в электрическом чайнике или самоваре, с помощью электронагревателя. Но чай тогда получится менее ароматным, менее полезным.



В качестве заварочного - фарфоровый или фаянсовый чайник. Только не металлический - он ухудшает вкус чая.

Желательно, чтобы заварной чайник имел геометрически правильную форму, например, шаровидную (тогда его легче будет заполнять водой на четверть, треть, половину), и глубоко входящую в него крышку с небольшим отверстием.

У многих принято сначала в заварном чайнике заваривать крепкий чай, а потом в чашках разбавлять его кипятком. Лучше сразу заваривать его нужной крепости.

Пленку, которая образуется внутри заварного чайника, не смывайте. Она, по мнению специалистов, улучшает вкус чая. Недаром говорят, что в старом чайнике чай вкуснее.

Как сделать самодельный фильтр?

Сожгите на сильном огне в закрытой посуде несколько кусочков дерева (только не хвойного). Древесный уголь заверните в несколько слоев марли. Таким фильтром можно пользоваться несколько дней.

Есть еще один, правда, хлопотный и требующий определенной сноровки способ очистки водопроводной воды. Найдите пустую, достаточно высокую жестяную (только не алюминиевую) консервную банку и молотком сгладьте острые края ее отверстия, тщательно вымойте. Налейте в банку водопроводную воду, чтобы она не доходила до края отверстия примерно на полпальца. Затем закройте отверстие блюдцем и поставьте банку в морозильную камеру холодильника на лист фанеры или картона. Через 12-15 часов бока и дно банки облейте горячей водой - вывалится ледяной цилиндр. Осторожно расколите цилиндр надвое, и тонкой струей теплой воды начните вытаивать его мутную, желтоватую, расколотую надвое сердцевину, пока не останутся половинки прозрачного ледяного стакана. Переложите их в другую посуду. Когда они растают, получится не только чистая, но и (что важно) талая вода, которая считается целебной. Недаром горцы, которые пьют из горных рек воду тающих ледников, отличаются крепким здоровьем и долголетием.

Крушина, кора

Аир болотный

Чем покрыть заварочный чайник?

Лучше всего льняной салфеткой. Она хорошо пропускает водяные пары и задерживает летучие ароматические эфирные масла.

Нельзя накрывать заварной чайник ватными куклами-матрешками, подушечками и другими утеплителями - чай преет и теряет вкус.

Сам себе доктор

Лечебные чаи

По 3 части коры крушины да листьев крапивы, 2 части листьев мяты, по части корневища аира и корня валерианы. 2 столовые ложки смеси заварить двумя стаканами кипятка, покипятить еще немножко, процедить.

(Продолжение, начало на стр. 1, 2-3, 4-5)

хватит хорошей бабе одной мыкаться. Да не тут-то было! Мы уж Ивана увещевали: «И не стыдно тебе над ней издеваться?! Она к тебе и так и сяк, а от тебя только ругань». Как душу другую, желчную, ему кто вставил! И ходит все с рукой на желудке. Предлагала я ему прийти к Николаю Ивановичу - полечиться, так и меня всяко выкостил. У него болит - вот он на всех боль свою и вымещает. А однажды Наталья к нам пришла. Плачет: «На глазах мужик пропадает - жалко!» Николай Иванович и посоветовал ей Ивана лечебным чаем попоить: таблетки он все равно глотать не будет, а чай... он и есть чай!

Уж не знаю, как там Наталья ухитрялась по полстакана-то этого чая Ивану давать утром и вечером. Но утихомириваться стал мужик, перестал за живот держаться. А однажды Николай Иванович навещал больную соседку Ивана да Наталью повстречал там: в магазин побежала - веселая. Ну и кинулась фельдшера-то благодарить: «Ведь мужик-то совсем другой! Тихая благодать теперь у нас...» И подхватил с тех пор Николай Иванович это выражение-то. Бывало, усмехнется на приеме: «А назначу я тебе, Афанасий, «Тихую благодать»... Ишь, как хорошо звучит! И главное - при желудочно-кишечных непорядках помогает.

Еще дала Александра Павловна мне несколько особенно предпочитаемых Николаем Ивановичем вяжущих чаев.

● Плоды черемухи - 3 части, плоды черники- 2 части.

Две столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 20 минут, процедить. Пить по 1/4-1/2 стакана 3-4 раза в день.

● Корневище лапчатки - 1 часть, корневище горца змеиного - 4 части.

Две чайные ложки смеси заварить стаканом кипятка, настаивать в теплом месте 30 минут, процедить. Пить по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день (при поносах).

● Корень конского щавеля и корневище горца змеиного - поровну.

Две чайные ложки смеси заварить стаканом кипятка, настаивать в теплом месте 30 минут, процедить. Пить по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день.

● Корневище горца змеиного и корневище кровохлебки - поровну (вяжущий чай).

Две чайные ложки смеси заварить стаканом кипятка, настаивать в теплом месте 30 минут, процедить. Пить по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день.

ЦЕЛЕБНОГО ЧАЯ

Пей, но меру разумей!

Чай полезен для здоровья, но не всем, не всегда и не в любых количествах.

Беременные женщины

В чае содержится кофеин, который, стимулируя плод, негативно влияет на его развитие.

По данным японских исследователей, в пяти чашках крепкого чая, выпитых за день, содержится такое количество кофеина, которое может привести к недостаточности веса у младенца. Кроме того, кофеин вызывает учащение сердцебиения и усиливает мочеиспускание, что увеличивает нагрузку на сердце и почки и повышает, таким образом, вероятность развития токсикоза.

Страдающие язвой

Хотя чай и способствует пищеварению, страдающим язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, а также повышенной кислотностью в желудке следует соблюдать умеренность. В здоровом желудке содержится соединение фосфорной кислоты, которая снижает секрецию желудочной кислоты в клетках стенок желудка, но содержащийся в чае теофиллин может подавить функцию этого соединения. Результатом этого является избыток желудочной кислоты, а повышенная кислотность желудочного сока препятствует заживлению язв. Поэтому язвенникам имеет смысл ограничить потребление чая и ни в коем случае не пить крепкий чай. Им лучше пить чай с молоком и сахаром.

Кровохлебка

Страдающие атеросклерозом и гипертонией в тяжелой форме

Больным с подобным диагнозом также следует пить чай с осторожностью, а в периоды обострения отказаться от употребления красного и крепко заваренного чая. Это связано с тем, что в чае содержатся теофиллин и кофеин, которые возбуждающе действуют на центральную нервную систему. А когда кора головного мозга приходит в состояние возбуждения, кровеносные сосуды мозга суживаются. Это опасно для страдающих атеросклерозом и может вызвать образование тромбов в мозгу.

Страдающие бессонницей

У бессонницы могут быть самые разные причины. Но независимо от ее причин не следует пить чай незадолго до отправления в постель - из-за возбуждающего действия кофеина и ароматических веществ. Чашка крепкого чая перед сном приводит центральную нервную систему и головной мозг в состояние возбуждения, пульс учащается, кровоток ускоряется, заснуть становится почти невозможно.

Пустырник

Валериана

Больные с высокой температурой

Жар сопровождается расширением поверхностных кровеносных сосудов и повышенным потоотделением, поэтому высокая температура приводит к перерасходу воды, диэлектриков и питательных веществ, отчего возникает жажда. Принято считать, что крепкий горячий чай хорошо утоляет жажду и поэтому полезен при повышенной температуре. Но это далеко от действительности. Недавно британские фармакологи установили, что крепкий чай не только не приносит пользы страдающим жаром, но, наоборот, теофиллин, содержащийся в чае, повышает температуру тела. Теофиллин также обладает мочегонным действием, и потому он делает неэффективными или низкоэффективными любые жаропонижающие лекарственные средства.

Конский щавель

Сам себе доктор

Знаю, что невропатологи наши еще используют такие успокоительные чаи:

● Трава пустырника, плоды тмина, плоды фенхеля, корень валерианы - поровну.

Две столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день при нервном возбуждении и сердцебиении.

● Корень валерианы, листья мяты, соцветия ромашки, плоды тмина, плоды фенхеля - поровну.

Столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, настаивать 15-20 минут, процедить. Пить по полстакана утром и вечером при метеоризме и кишечных спазмах.

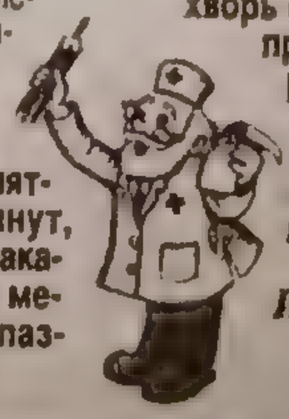
● Корень валерианы - 2 части, соцветия ромашки - 3 части, плоды тмина - 5 частей.

Две столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Пить по полстакана утром и на ночь при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

■ ■ ■

Николай Иванович, как сказала Александра Павловна, говорил: «На всякую хворь свой лечебный чай природой предусмотрен». Хорошо бы. Чай пить куда приятнее, чем таблетки глотать, а тем более - уколы делать!

Илья Альбертович Крылов, врач-интерн.



Степаново воскресенье

А «Степаново воскресенье», предполагает Александра Павловна, вот откуда пошло.

- Когда какие-то прохиндеи на дальнем выпасе застрелили и увезли козленка, слег с горя пастух. Ну-ка ведь: на глазах произошло такое! И все хуже и хуже ему. А старик уж хроменький - и без того не крепок был, а тут еще и сердечные боли прижали, и голова покоя не дает, и по ночам вроде удушья стали приступы случаться. Николай Иванович к нему зашел - бедолага едва вымолвил: «Все, видать, уж пожил я - хватит». Настроил так себя старый! Неудобно перед хозяйкой, козленка которой проворонил, и на прохиндеев - извергов гнев. Труда большого стоило жене пастуха уговорить его пить чай лечебный от Николая Ивановича. Травку пустырника, сушеницы, цветки боярышника да ромашку поровну он брал. Столовую ложку смеси этой заливал стаканом кипятка, настаивал под крышкой, укутавши, ночь, процеживал, и пил по полстакана 2 раза в день, через час после еды. Так ведь и сердечные боли, и удушье - все быстро исчезло, и голова посвежела. «Заново, - говорил всем старик, - жизнь начинать можно!» Вроде, его Степаном-то звали...

Николая Анисимова

Из опыта наших читателей

Давление всегда в норме

Моя мама для повышения давления пьет крепкий настой зеленого чая - раза 3-4 в день. Месяц попьет, месяц перерыв делает и опять пьет. Давление всегда и в норме.

Наталья Проскурина, г. Тверь

Обращаюсь за поддержкой к... чаю

Не зря говорят, что чай силы поддерживает. Мне приходится много работать за столом, допоздна засиживаться. Так чай мне не только силы дает, но и дарит идеи. Я как только почувствую: утомился, в сон клонит, так к чайку обращаюсь. И что нравится - он не будоражит, а просто просветляет голову.

П. Палкин, г. Орел

Быстро ангина сдалась

Я тяжелую ангину быстрехонько дочке вылечила. Не таблетками, а чаем. Пила она днем много теплого чая с медом и лимоном (где-то по три ломтика давала) и горячий на ночь - стакан. Горло очистилось, дыхание наладилось. Сперва чутье так лечить подсказывало, а потом и в книге вычитала - верное лечение.

М.К. Веденеева, г. Сыктывкар

И очищает, и защищает...

У меня на грядках клубники много. А что хвостики ее в чаю полезны, узнала недавно. Сестра просветила. У них, говорит, на работе женщина чаем таким каналы желчные прочистила. Пила его, сколько хотела. Клубничных хвостиков брала 2 ст. л., индийского чая - полложки на литр. Теперь и я такой чай пью - от желчных неполадок страхуюсь. Хорошее средство!

Ксения Павловна Лебедева, г. Архангельск, Соломбала

Одолел меня пародонтоз

В 25 лет одолел меня пародонтоз. Десны страшно кровоточили, есть не мог. Не знаю, что бы и делал, если бы не зашла к нам тогда мамина подруга. Она быстро приготовила чайно-чесночный настой: толченый зубок чеснока и ч. л. сухого чая залила стаканом крутого кипятка и настояла 20 минут. Несколько раз всего-то и пополоскал рот (минут по 15-20), и перестали десны кровоточить.

Виталий Кузнецов, г. Великий Новгород

Целебный чай ангину прогнал

В 27 лет свалила меня сильная ангина с высокой температурой. Врач назначил лечение, но улучшение наступало медленно. Тогда я воспользовалась старинным средством. Заварила не очень крепкий чай, добавила туда лимон, черный перец, мед и стала пить теплым. Дело быстро на поправку пошло.

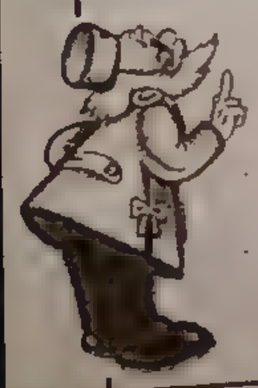
Надежда К., г. Владивосток

В свои 60 бодра и здорова

А я для профилактики от рака и сердечных заболеваний пью в день не меньше пяти чашек чаю обычной крепости. И прекрасно в свои шестьдесят себя чувствую. Верю - это чай меня бережет.

П. Суслов, г. Мезень

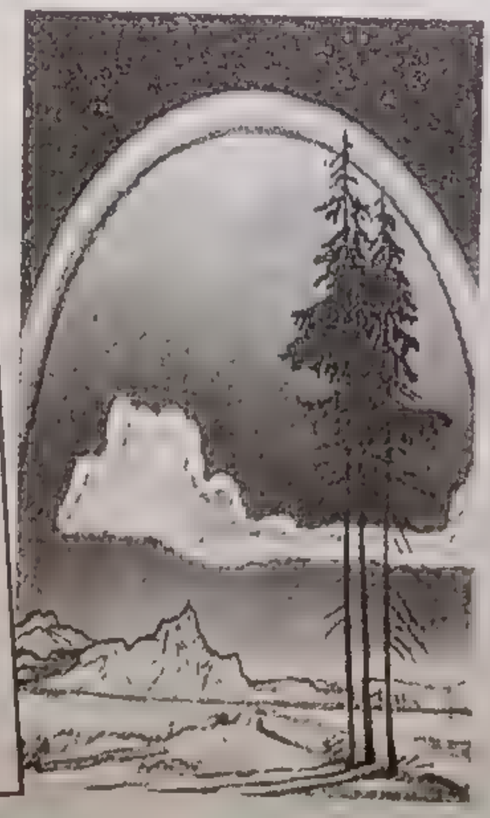
Заболел зуб - чеснок с чаем спасли



Всю жизнь я не жаловалась на свои зубы - к стоматологу-то раза два всего ходила. А тут как один заболел - хоть на стенку лезь! До центра 10 км - с такой мукой не дошла бы. Пришлось отправиться в соседний дом - к тете Насте за помощью.

Та приготовила крепкий настой зеленого чая и положила туда несколько раздавленных долек чеснока. Велела держать настой во рту, пока боль не пройдет. Недолго подержала, минут 10, боль быстро отступила. Дала тетя Настя с собой настоя - мало ли еще прихватит. Но он больше и не пригодился.

Т.Я. Стеблева, Архангельская обл.



Внимание! Льготная подписка!

Продолжается льготная подписка на газеты **«Ай, болит!»** - индекс **34259** по России, **50486** - по Архангельской области, **спецвыпуск** газеты «Ай, болит!» - индекс **29722**, **«Живица»** - индекс **27807**, на первое полугодие 2001 года. Льготная подписка проводится во многих областях Российской Федерации. Спрашивайте в почтовых отделениях связи и киосках «Роспечать» и подписывайтесь!

Льготная подписка продлится только до 1-го сентября, поспешите!

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телевидения и СМИ **Св. ПИ №77-3525** от 25.05.2000 г.
Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Плюсковица, 3.
Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5.
Печать офсетная.
Заказ № **351** Тираж **122.422** экз
Учредитель: ООО «Газета «Ай, болит!».
Индекс: **29722**
Выходит 2 раза в месяц
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница -17.00, фактически - пятница -17.00

Телефон/факс, секретарь (8184) 55-28-66, заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184)-55-16-08, телефоны: бухгалтерия - 55-16-53, корреспонденты - 55-16-48

Редактор Крылова И.В.
Корреспонденты Шошина О.Ю., Динцева Н.А., Иванова Т.Ю., Солодка О.Г.
Художник Верещагина Е.П.
Набор текста Овсянникова Н.И.
Корректор Ботолина О.Н.
Дизайн-верстка Лузин Ю.К.

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Спецвыпуск № 24 (39)

Газета-целительница

19 декабря 2000 г.

Ай, болит!

Я от болезни излечился сам

поделюсь опытом

Гипертонию лечим так

В выпуске:

Мое средство от гипертонии

⌘ Придут на помощь и фрукт, и овощ..стр. 2-3

Мое средство от гипертонии (продолжение)

⌘ Выручай, рябиновый чай!

⌘ Нашел-таки средство

⌘ Лично я - всегда начеку........... стр. 4-5

Болезнь нечаянно приходит:

⌘ Гипертония не любит боярышник

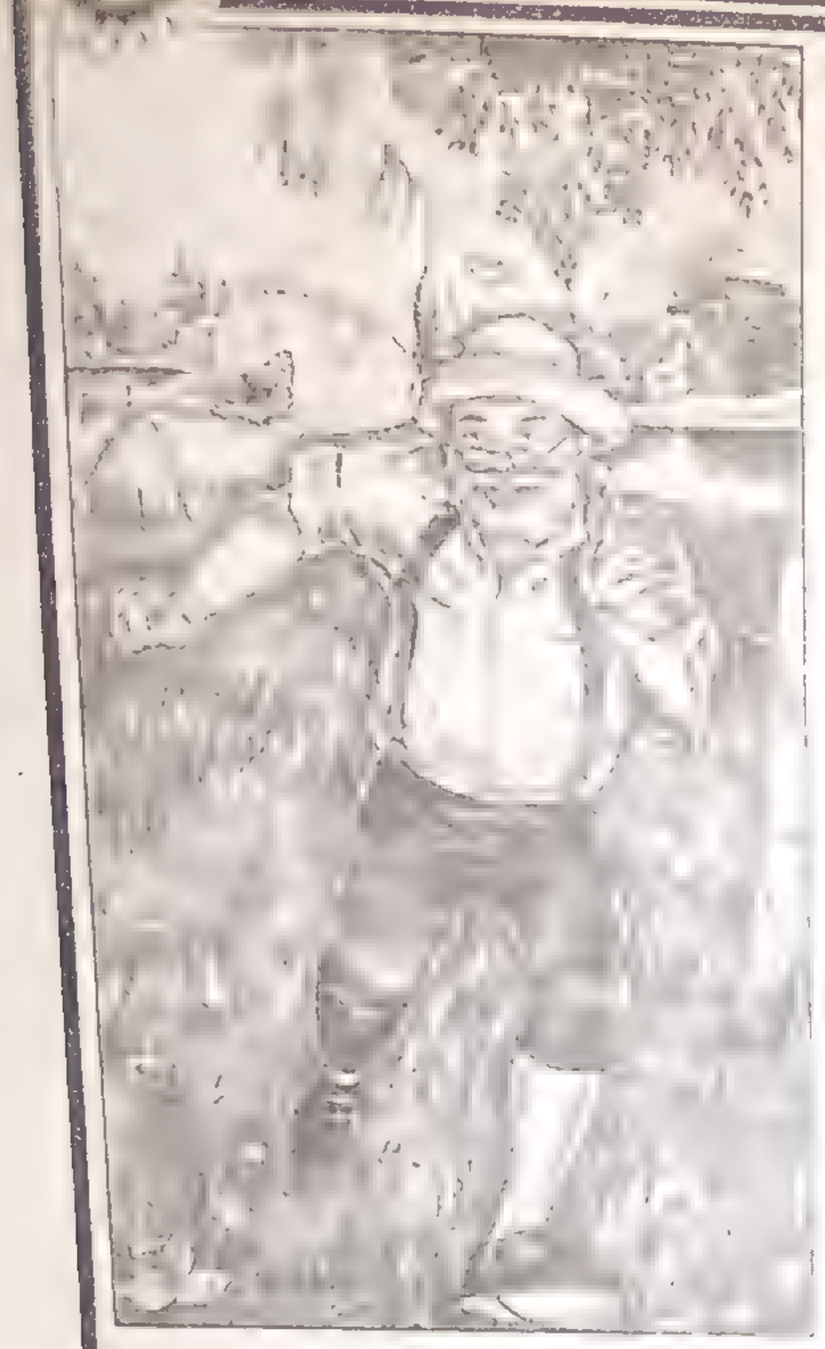
⌘ Дружная семейка [illegible] стр. 6-7

Из опыта наших читателей....... стр. 8

Продолжается [illegible] подписка!

На I полугодие 2001 года во всех почтовых отделениях России на газеты «Ай, болит!», индекс 34259, «Ай, болит!» - спецвыпуск, индекс 29722, «Живица», индекс 27807 (зеленый каталог «Пресса России», том 1, стр. 57 и 65).

Дополнительную информацию читайте на **стр.8.**



Мое средство

Для начала я бросил курить

В детстве я подолгу лежал в кардиологическом отделении детской больницы. Диагноз был окончательный и бесповоротный: **ревматизм, недостаточность митрального клапана (порок сердца).** Предписание - полный покой! Ни о какой физкультуре, конечно, не могло быть и речи. Я был в классе самым хилым. Да, наверное, не только в классе, но и во всей школе.

После школы я поступил в Симферопольский медицинский институт - по стопам родителей. Весело и незаметно пролетели студенческие годы. Я и оглянуться не успел, как стал хирургом детской больницы.

После полного рабочего дня в операционной мне почти постоянно приходилось давать наркозы на экстренных хирургических операциях, иногда одновременно на двух операционных столах. Таким образом я работал несколько лет, не понимая, откуда берутся силы у человека с пороком сердца. Но вот к нам пришли еще два врача-анестезиолога, и стало полегче - мы дежурили по очереди, в перерывах можно было отсыпаться дома. Но в том-то и дело, что настоящего сна не было. Я чувствовал, что силы покидают меня. К тому же много курил. Стали появляться приступы удушья, мне болезненно не хватало воздуха.

Что-то надо было делать, и для начала я бросил курить. Стало чуть-чуть полегче, но до радикального улучшения было еще очень далеко. «Надо оздоравливаться с помощью физкультуры», - подумал я. Но как? На помощь пришла книга новозеландского тренера Артура Лидьярда «Бег к вершинам мастерства». Это случилось весной 1969 года, когда мне «стукнуло» уже 36 лет. ***И бег начался. Через две недели я ежедневно бегал уже по 30 минут со скоростью 11-12 км в час. А через пару месяцев время пробежек увеличил до часа.***

Вскоре я решил организовать клуб любителей бега. У меня появилась компания единомышленников, которых надо было наставлять на путь истинный. Большинство мужчин пришли в клуб не от хорошей жизни. Это были в основном те, кто уже имел заболевания - гипертонию, стенокардию, неврастению и т. п.

Несколько лет упорных тренировок и постоянных безжалостных экспериментов над собой поправили мое здоровье и привели к созданию собственной системы, основой которой стал бег через день, а точнее, три раза в неделю. Потому что я на своем горьком опыте убедился, что для большинства взрослых людей, не занимавшихся спортом, ежедневные нагрузки непосильны и быстро приводят к переутомлению и отказу от занятий.

• • •

Работа в клубе показала, что проблема экстрасистолии живо волновала не меня одного. Это был чуть ли не самый частый симптом проявления сердечной патологии. Меня постоянно спрашивали и подопечные, и врачи, и тренеры: «Можно ли бегать с экстрасистолией?». И если не было признаков тяжелого органического поражения сердца, я всегда отвечал, что это самый простой и надежный способ от нее избавиться. Потому что длительная малоинтенсивная работа на выносливость приводит к расширению просвета коронарных сосудов, увеличению сердечного кровотока и снабжению миокарда кислородом, а это благотворно влияет на сердечный ритм. И наоборот, силовые и статистические упражнения затрудняют приток крови к сердцу из-за задержки дыхания и натуживания. В результате сердечная мышца испытывает недостаток кислорода (гипоксию), которая является пусковым механизмом экстрасистолии. Поэтому я всегда предупреждаю сердечников и гипертоников о том, что силовые упражнения для них опасны.

Я наблюдал много случаев, когда занятия оздоровительным бегом полностью нормализовали сердечный ритм у самых разных пациентов. До сих пор я поддерживаю переписку с Ю.А. Назаровым из Ярославля, от которого получил первое письмо после выхода моей книги «Выбираю бег!». Он писал, что любое нервное или физическое напряжение вызывает у него приступ мерцательной аритмии. Это очень тяжелое нарушение сердечного ритма, в результате которого могут наступить фибрилляция желудочков и остановка сердца. Мы начали с ним занятия по переписке, очень осторожно, микроскопическими дозами увеличивая нагрузку. И в конце концов он за пять лет освоил 20-километровую дистанцию. Приступы полностью прекратились. Он регулярно высылал мне свои электрокардиограммы и результаты тестирования на велоэргометре.

Конечно, не всем больным с мерцательной аритмией можно бегать. Решать в каждом случае должен опытный врач-кардиолог, знакомый с основами оздоровительной тренировки.

Придут на помощь

Морковь
Взять 200 г меда, 200 г морковного сока, 100 г клюквы, 100 г спирта. Настаивать 3 дня в темном месте. Смешать. Процедить. Принимать 3 раза в день по столовой ложке.

Залить в стеклянную посуду с крышкой по 1 ст. соков моркови, свеклы, черной редьки, 1 лимона и 1 ст. меда. Хорошо перемешать, пить по ст. л. 3 раза в день за час до еды в течение 2-х месяцев.

Сок свеклы **смешать в равных пропорциях с медом. Принимать по ст. л. 4-5 раз в день.**

40 бутонов гвоздики залить 0,8 л воды, кипятить на малом огне до получения 0,5 л жидкости и хранить в холодильнике в бутылке. Пить по ст. л. 3 раза в день (утром натощак и дважды - перед едой) длительное время.

На весь цикл лечения 6 лимонов. Первые 2 мелко нарезать, положить в банку, засыпать 1,5 ст. сахара. Настаивать 6 дней. Настой процедить, выпить в течение дня. Через 2 дня так же приготовить следующие 2 лимона. Через 2 дня - оставшиеся 2. В дни приема настоя не есть. В конце лечения в 0,5 литра молока положить 5-8 кусочков сахара, прокипятить, добавить сок пол-лимона, слегка помешивая. Едва молоко свернется, выпить все небольшими глотками. Пить состав постоянно, до стойкого снижения давления.

Чесночную головку среднего размера измельчить в кашицу и залить стаканом нерафинированного подсолнечного масла. Хранить снадобье в стеклянной банке в холодильнике. На следующий день ч. л. чесночного масла перемешать с таким же количеством свежего лимонного сока и принимать 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения от 1 до 3 месяцев. Месяц - перерыв. При желании курс повторить.

Угадай: в каком ты классе?

Итак, мы подошли к вопросу о возможности использования оздоровительной тренировки самой сложной категорией больных - с сердечно-сосудистой патологией. Я имею в виду атеросклероз и ишемическую болезнь сердца (ИБС), завершающей стадией которой являются инфаркт миокарда - «убийца» номер один населения цивилизованных стран.

Дозировка тренировочных нагрузок у больных ИБС зависит от показателей лимит-теста, на основании которых все пациенты делятся на четыре функциональных класса (по Н.Ф. Николаевой и Д.М. Аронову, 1988).

I Функциональный класс: показатели физической работоспособности (ФРС) по данным лимит-теста не ниже 750 кгм, приступы стенокардии (острые боли в сердце) редки или же вообще отсутствуют.

II функциональный класс: ФРС в пределах 450-600 кгм, приступы стенокардии возникают при быстрой ходьбе, подъеме по лестнице и другом повышении физической активности (стенокардия напряжения).

III функциональный класс: ФРС - 300-450 кгм, частые приступы стенокардии при минимальной нагрузке или в состоянии покоя (стенокардия покоя).

IV функциональный класс: многократные сердечные приступы в течение суток, ФРС ниже 300 кгм. Больные, которых относят к III-IV функциональному классу обычно перенесли инфаркт миокарда.

Больные I функционального класса могут заниматься оздоровительной тренировкой самостоятельно (быстрая ходьба, ходьба-бег, непрерывный бег) с интенсивностью 75-85 % от пороговой ЧСС, показанной в лимит-тесте. Больные II класса могут заниматься лишь под наблюдением медицинского персонала или опытного методиста. В этом случае может использоваться лишь оздоровительная ходьба или строго дозированная работа на велоэргометре, например, по 20-30 минут три-четыре раза в неделю при обязательном контроле за ЧСС. С ростом тренированности и переходом в первый функциональный класс соответственно могут возрастать и тренировочные нагрузки. Больным III-IV класса физическая активность противопоказана.

от гипертонии

И отпала нужда в валидоле

Наиболее яркий пример в этом отношении - больной А.С. Савченко, 1927 года рождения. Алексей Степанович много лет страдал ишемической болезнью сердца, которая сопровождалась редкими приступами стенокардии. Его физическая работоспособность, по данным теста, была достаточно высокой - 750 кгм, но на ЭКГ имелись признаки выраженной ишемии миокарда. Занятия начались с длительного курса оздоровительной ходьбы при пульсе вначале 110, а затем и 120 уд/мин. Мой подопечный оказался на редкость дисциплинированным и исполнительным, что и явилось ключом к успеху. Через три месяца он уже делал во время ходьбы короткие пробежки по 20-30 минут, а к концу года регулярных занятий перешел на непрерывный бег по 30-50 минут три раза в неделю. За это время у него было два сердечных приступа, потребовавших вызова «скорой». Однако после небольшого перерыва занятия возобновлялись, и если первое время перед тренировкой Савченко принимал таблетку валидола, то вскоре такая необходимость полностью отпала. Он не только избавился от приступов стенокардии и ноющих болей в сердце, которые раньше постоянно его беспокоили, но и стал настоящим джоггером. Самое интересное, что у него исчезли признаки ишемии на ЭКГ. Для этого потребовалось три года регулярных занятий. К этому времени показатели в тесте повысились до 1000 кгм, а это норма молодого мужчины.

Значительно проще обстоит дело с использованием оздоровительного бега у больных с артериальной гипертонией, или, проще говоря, у людей с повышенным артериальным давлением. Конечно, наибольший эффект наблюдается на ранних стадиях заболевания, но даже в запущенных случаях можно добиться иногда поразительных результатов.

Ко мне обратился студент II курса института физкультуры, где я преподаю, Владимир З. с просьбой помочь его матери, страдающей гипертонической болезнью более 30 лет. Давление у нее колебалось от 180 до 200 мм рт. ст. Постоянные головные боли, головокружение, слабость.

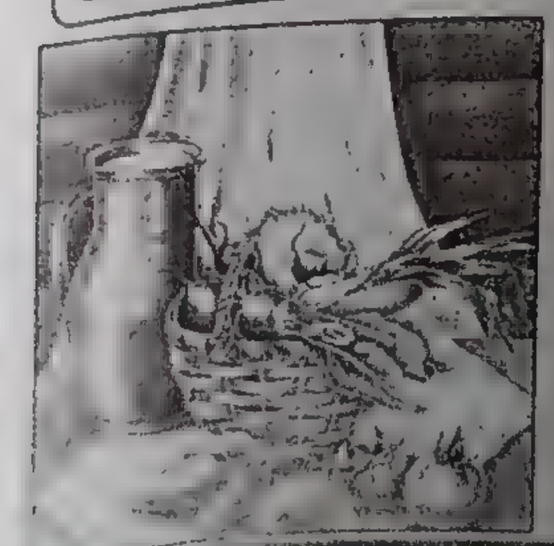
Живет она в деревне, не работает. Лекарства давно перестали давать эффект. После тщательного изучения электрокардиограмм я назначил ей дозированную ходьбу по 30 минут четыре раза в неделю, которой моя пациентка занималась почти год. За это время продолжительность ходьбы увеличилась до часа, причем она смогла выполнить тест австралийского доктора Гиббса - пройти 5 км за 45 минут, пульс на финише составил 108 уд/мин. После этого я разрешил ей перейти ко второму этапу - бегу-ходьбе, на освоение которого ушел следующий год. К окончанию института Володя сообщил мне, что давление у матери стабилизировалось в пределах 150/90, состояние значительно улучшилось. Так, благодаря терпению и упорству удалось остановить развитие гипертонической болезни и восстановить здоровье.

Эффект поразительного оздоровительного действия бега при гипертонической болезни объясняется просто: расширяются сосуды ног и снижается сопротивление току крови. При регулярных занятиях эффект закрепляется и давление нормализуется.

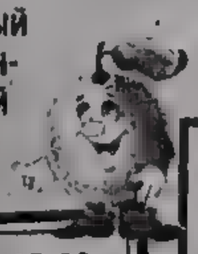
(Продолжение на стр. 4-5.)

и фрукт, и овощ

Сок хрена со спиртом (1:1) для растирки болевых зон.



Не рекомендуется употреблять натуральный кофе, алкоголь (особенно красное вино), настой ромашки, свинину и сельдерей.



Теплые ванны по 15-20 минут 2-3 раза в неделю на **овсяной соломе**; не хуже с **добавлением мелиссы, чабреца, верхушек топинамбура, цветов бузины.** После ванны кожу растереть до краснота твердой щеткой из свиной щетины.

Настойка календулы
20 г календулы смешать с литром водки и выдержать 7-15 дней. Пить по 20-40 капель 3 раза в день, немного разводя водой.

Хрен
200 г корня моют, нарезают, заливают охлажденной кипяченой водой (покрыв корень). Через 7 дней пьют по 1/2 ч. л. 3 раза в день. Вторую неделю, по 1 ст. л., затем 1 раз в три дня измеряют артериальное давление.

Выпивать глотками одну-две чашки в день холодного настоя тысячелистника и съедать по чайной ложке пивных дрожжей три раза в день.

Прием чеснока на ночь по 2-3 измельченные дольки в течение 2 дней подряд с двухнедельным перерывом.

Свекла сахарная
По ст. л. 5 раз в день сок свеклы красной с медом (1:1) по 1-3 ст. весь месяц или пить смесь сока свеклы и картофеля по 1/2 ст. 2-3 раза за 15 минут до еды.

(Продолжение. Начало на стр. 2-3)

Мое средство

Наш опыт работы говорит о том, что для получения желаемого результата достаточно трех занятий в неделю. Мы наблюдали 46 больных гипертонической болезнью I-II стадии с давлением в пределах от 160/90 до 180/110 мм, которые занимались оздоровительной ходьбой и бегом по нашей методике. Как правило, после тренировки почти у всех наблюдалось снижение систолического давления на 10-40 мм, а диастолического - на 5-10 мм. Такой эффект отмечался не только после бега, но и после ускоренной ходьбы в течение 30-40 минут. Через 1-2 года регулярных занятий у всех пациентов наступило выраженное снижение давления, а у большинства из них - полная нормализация.

Не тушуйся - тренируйся!

Михаил Смоляницкий, 36 лет, пришел в клуб с диагнозом гипертоническая болезнь II стадии, артериальное давление 180/105 мм, болен с 18-летнего возраста, заболевание наследственное. Несколько раз в год бывали гипертонические кризы, требовавшие экстренного вмешательства врача.

Занятия проводились по отработанной схеме - вначале ходьба, затем бег в минимальной дозировке, чередующийся с ходьбой, а точнее, ходьба с бегом и, наконец, непрерывный бег. В настоящее время Михаил бегает три раза в неделю, два раза по 60 минут, один раз - в воскресенье - от 12 до 15 км (1 час 20 минут - 1 час 30 минут). Этого оказалось вполне достаточно, чтобы в течение двух лет давление снизилось до 130 на 85 мм. Эти цифры удерживаются уже в течение шести лет, за это время не было ни одного криза.

Смоляницкий отмечает, что занятия бегом резко повысили его умственную работоспособность и творческую активность (он работает ведущим инженером крупного НИИ). В конце рабочего дня, когда его сотрудники чуть ли не падают от усталости, он еще полон сил и энергии. А поздно вечером, после клубной тренировки, он еще с удовольствием садится дома за дополнительную работу.

Бег является незаменимым средством в борьбе с болезнью века - неврастенией. Ее симптомы: беспокойный неполноценный сон, раздражительность, быстрая утомляемость, «хандра» - известны каждому.

Абсолютный успех беговых тренировок в этом случае объясняется нормализацией процессов возбуждения и торможения центральной нервной системы и выделением в кровь «гормонов настроения» - эндорфинов, подавляющих чувство голода, страха и боли, снижающих уровень тревожности и блокирующих любой нервный стресс. Особенно эффективен в этом отношении вечерний бег, снимающий нервное напряжение и [illegible]цательные эмоции рабочего [illegible]

Явления неврастении зн[illegible]тельно ослабевают или пол[illegible]тью исчезают уже в течение [illegible]вых двух месяцев занятий, особ[illegible]но в сочетании с сеансами сам[illegible] внушения - аутогенной тренировкой. Продолжительный неторопливый бег является лучшим природным транквилизатором (успокаивающим средством), значительно более действенным, чем любое снотворное. Каждый, кто доверится этому испытанному средству, испытает на себе его чудотворное действие.

Вены бегу не помеха ль?

Можно ли бегать при варикозном расширении вен? Безусловно, можно! Во время бега улучшается кровообращение в ногах и уменьшаются застойные явления, потому что активно работает «мышечный насос» - сокращение мышц голени сдавливает вены и проталкивает кровь по направлению к сердцу, облегчая его работу и улучшая кровоток. Но при выраженном варикозе на время длительного бега бинтовать ноги эластичным бинтом, а после бега или перед сном полежать насколько минут с приподнятыми ногами, положа их на спинку стула.

* * *

И еще: при осложненном ва-

Нашел-таки средство!

Мой папа на протяжении многих лет упорно боролся с гипертонией. Перепробовал кучу лекарств, трав. А помогло такое средство. ***В эмалированной кастрюльке деревянной лопаточкой он перемешивал по стакану морковного сока, сока редьки, столовой свеклы, хрена (тертый хрен настаивал на водке в течение суток), стакан меда и сок 1 лимона. Принимал по ст. л. 3 раза в день за час до еды в течение 2 месяцев.*** А смесь хранил в герметично закрытой посуде в холодильнике.

Анастасия Пронина, Вологодская обл.

И справилась бабуля с давлением

Моя мама никогда на здоровье не жаловалась. А тут вдруг нет-нет да и посетует: «Голова разламывается, а работы - непочатый край!». (Она у нас главным бухгалтером работала.) Мы думали, что это от усталости, а оказалось - гипертония у нее. Бабушка, помню, расстроилась: «Ну, девка, худо дело», - и принялась ее лечить. **Возьмет половинку чесночины (не очень большую брала), мелко-мелко порежет и в банке полстаканом спирта зальет. Потом неделю закрытую банку в буфете держала.** Помнится, желтенький такой раствор получался. Она его сцеживала и, чтобы пить не горько было, мятной настойки чуть добавляла. Его-то и пила мама 2-3 раза в день по 10-15 капель. Где-то за полчаса до еды старалась принять. И ведь справилась бабуля с маминым давлением - не болела больше голова.

Г.П. Лохова, г. Архангельск

Дышим глубже, дышим чаще

Глубокий вдох через нос, выдох. Произнести звуки: [И, У, О, У, А и Ш] (последний звук можно заменить звуком М. Произносить его через нос, рот закрыт). Вдох длится около семи секунд, столько же длится пение - выдох. Упражнение занимает от пяти до десяти минут и, чем чаще оно делается в течение дня, тем лучше.

рикозе (например, при тромбофлебите) бег абсолютно противопоказан. Поэтому при малейших признаках воспаления - уплотнения, болезненности, припухлости в области вен - нужно немедленно прекратить тренировки и обратиться к врачу.

...от гипертонии

В нашем клубе несколько человек начали заниматься бегом, уже имея варикозное расширение вен. Наблюдение за ними в течение 5-10 лет не выявило прогрессирования болезни. Три человека пришли в клуб после операции и вот уже несколько лет бегают без осложнений. У меня 20 лет назад на левой голени была небольшая расширенная вена, теперь ее не нахожу.

И колит к бегу благоволит

Оздоровительный бег может успешно применяться при таких заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как гастрит, спастический колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, дискинезия желчных путей, так как вибрация внутренних органов во время бега (тряска!) значительно улучшает функцию органов пищеварения.

Понятно, что занятия возможны только вне обострения болезни. Усиление печеночного кровотока и глубокое форсированное дыхание во время бега являются прекрасным массажем для печени, улучшают ее функцию и способствуют ликвидации печеночного болевого синдрома. Особенно полезно в этом отношении брюшное дыхание (за счет движений диафрагмы). Нормализация нервных процессов в коре головного мозга под влиянием физической тренировки имеет немаловажное значение в лечении язвенной болезни.

При повышенной кислотности перед бегом рекомендуется выпить стакан киселя, приготовленного из отвара крупы «Геркулес», чтобы нейтрализовать кислое содержимое желудка. При пониженной кислотности достаточно выпить полстакана воды для усиления секреции желудочного сока. Бег является незаменимым средством борьбы со спастическим колитом, так как в результате вибрации кишечника и выделения в его просвет солей магния резко усиливаются моторная и дренажная функции кишок.

Большую пользу может оказать бег и в начальной стадии сахарного диабета, возникающего в основном в результате длительной гиподинамии и злоупотребления углеводами. В тяжелых случаях диабета, когда введение инсулина не контролирует содержание глюкозы в крови, бег противопоказан. При заболеваниях легкой и средней тяжести тренировка на выносливость повышает толерантность (устойчивость) к глюкозе и чувствительность клеток печени к инсулину, в результате чего снижается дозировка вводимого препарата. Упражнения скоростного и игрового характера (футбол) приводят к резкому повышению содержания глюкозы в крови.

Снизил вес - уже прогресс!

Определенную проблему представляет использование оздоровительного бега у больных с ожирением. Если вес тела превышает норму на 20 кг и более, то бег противопоказан - резко возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему и двигательный аппарат. А это повышает риск осложнений - перенапряжения миокарда и травмы связок и суставов. При выраженном ожирении тренировку лучше начать с оздоровительной ходьбы, сочетая занятия с ограничением пищевого рациона.

Меры профилактики

- использовать «шаркающий» бег с минимальным подъемом ноги, чтобы уменьшить силу удара стопы о грунт;
- опираться при беге сразу на всю стопу, сверху вниз, как ходят по лестнице, что тоже смягчает силу удара;
- длина бегового шага должна быть минимальной - одна-две ступни, не больше;
- бегать только в специальных беговых туфлях (кроссовках) с упругой литой подошвой и супинаторами, поддерживающими свод стопы.

●●●

Помимо того, необходимо выполнять специальные упражнения для укрепления голеностопных суставов и мышц стопы, как при плоскостопии (подъем на носки, стоя на ступеньке и т. д.). А вот **самое главное условие предупреждения травм: ограничьте беговые тренировки в первые полгода занятий до 30 минут не более трех раз в неделю.** За это время связки, мышцы и суставы нижних конечностей значительно окрепнут, и опасность травм уменьшится.

При таких условиях лишний вес не является серьезным препятствием для занятий оздоровительным бегом. Тем более что бег - наиболее эффективный способ борьбы с ожирением, одним из главных факторов риска получить инфаркт.

Наши наблюдения подтверждают это мнение. Около 75 % всех членов клуба «Надежда» имели массу тела более чем на 10 % превышающую ному, а у некоторых вес тела был на 20 кг больше допустимых величин. Тем не менее мы не отмечали серьезных осложнений, и все, проявившие терпение и упорство, достигли хороших результатов.

Евгений Мильнер, врач

Прописал врач... подорожник

Мне несколько раз врач назначал разные лекарства от высокого давления. А в последний мой визит в поликлинику он посоветовал столовую ложку измельченного подорожника большого настаивать в стакане кипятка 15 минут. Я принимала настой по столовой ложке 3-4 раза за день. И, знаете, не зря! Правда, это лекарство вам поможет, если болезнь не запущена.

Елена Евгеньевна Кокшарева, г. Санкт-Петербург

Выручай, рябиновый чай!

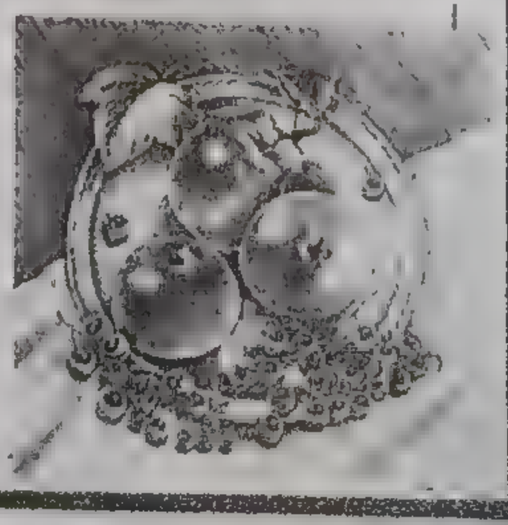
Очень я рябину люблю. Во всех видах. А недавно узнала, что она почти от всех болезней лечит! А если здоров - предупреждает их. Но вот что мне не подходит: у меня давление пониженное, низкое даже. А рябина-то его еще понижает! Она, оказывается, гипертоникам - то, что надо! Вдруг да кто об этом не знает - напечатайте рецепт: *ст. л. ягод надо залить стаканом кипятка, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по полстакана 2-3 раза в день.* Давление-то и не будет прыгать.

М. Корейко, Вельский р-н

Лично я - всегда начеку

У меня от давления есть свое средство, не раз проверенное. Мы с ним всегда начеку. **800 г хрена промываю, обтираю, не очищая кожуры. Мелко режу и заливаю литром холодной воды. Один раз даю вскипеть, а затем томлю на слабом огне 3 часа. Процеживаю, добавляю 100 мл водки. Лекарство готово. Принимаю его по столовой ложке 3 раза в день в любое время.** Другого средства и не надо. Гипертонию оно держит в ежовых рукавицах!

Галина Михайловна, г. Северодвинск



Прегради болезни дорогу

Если вы не гипертоник, но уже пошаливает ваше артериальное давление - правильно питайтесь, больше бывайте на свежем воздухе и научитесь не огорчаться по пустякам!

Если настои из целебных трав пить за 30-40 минут до еды вместе с овощными и фруктовыми соками, эффективность их возрастет. Отдайте предпочтение виноградному, березовому, морковному, огуречному, персиковому, тыквенному, обладающим мочегонным и противогипоксическим действием.

Рекомендуется применять настой сушеницы в комплексе с ножными ванночками (37 градусов по 10-15 минут). 150 г травы залить 3 л кипятка и настаивать полчаса. Ноги погружаются в воду до нижней трети голени.

Для приема внутрь берется ст. л. травы на стакан кипятка. Настой готов через 30-40 минут. Процедить и пить по 150 мл 3 раза в день.

При гипотонии и тромбофлебите сушеница противопоказана.

Болезнь

Диагноз «гипертония» в 37 лет стал для меня настоящим шоком. Ну что может быть страшного, думала я, если иногда «мушки» перед глазами летают?! Наверное, от усталости. А оказалось, что болезнь развилась почти до хронической. Самые первые признаки я, как и большинство страдающих этой болезнью, даже не заметила...

Два года не знала, что болела

После рождения второго ребенка я располнела, да еще работать диспетчером в автобусный парк устроилась. Весь день сидючи, вот и развезло меня во все стороны. Питалась я на работе не ахти: пара сосисок в тесте да сладкий чай. А вечером наедалась от пуза. О каком здоровье может идти речь?! Конечно, не только питание виновато. Прекрасно помню первый срыв на работе. Поругалась с одним водителем, разволновалась так, что голова два дня болела, я спать не могла без снотворного. После этого у меня частенько на работе «мушки» перед глазами летали. Бывало, усталость такая приклеится, что и говорить, кажется, сил нет. Брала два дня за свой счет и отсыпалась дома. И ведь так почти два года!

Вот и привела меня гипертония в поликлинику. Доктор посоветовал съездить в санаторий, хорошо отдохнуть и сесть на диету. Там, в замечательном сосновом бору на берегу реки, я познакомилась с больными, которые, как и я, не заметили появление коварной болезни.

Мясоедов тоже касается

Вот, например, Владимир Никифорович. Работал больше десяти лет в шашлычной. Конечно, первым блюдом на столе было мясо. А к нему нередко прилагалось и спиртное. Результат вполне предсказуем: закупоренные протоки, загрязненные сосуды. Давление у Владимира Никифоровича подскакивало частенько, и приступы приливов крови проходили очень тяжело.

В одном из справочников я вычитала, что гипертонией мужчины болеют хоть и реже, зато погибают от нее значительно чаще, чем женщины. Здесь, в санатории, Владимира Никифоровича перевели на обезжиренную диету, сократили соленые и острые блюда. Зато он пил много **капустного сока и нажимал на зелень: горох, редиску, зеленый лук, хрен, черную смородину, лимоны. Прошел также и курс фитотерапии.**

Лечился он отваром плодов шиповника. А готовили его так. **Столовую ложку плодов заливали 3 стаканами воды, давали вскипеть 2 раза и ставили париться на 3 часа. Потом подогревали, и Владимир Никифорович его пил как чай весь день. Больше никакой жидкости ему не давали, нельзя было и мяса. За этим следили строго. Курс лечения длился полтора месяца.**

Неприятные ощущения и высокое давление у Владимира Никифоровича исчезли довольно скоро, но, как объяснил врач, это лишь временный, преходящий эффект, который отнюдь не дает основания прекращать лечение. Поэтому больному и в дальнейшем придется следить за своим рационом. Иначе любимое им острое мясо и спиртные напитки могут не только уничтожить результаты лечения, но и привести к более тяжелым последствиям.

Дружная семейка изведет злодейку

В начальной стадии гипертонической болезни повышение артериального давления обычно не бывает стойким и относительно легко поддается лечению травами.

Вам помогут сборы

Корень и корневища валерианы, трава пустырника пятилопастного, плоды тмина обыкновенного, цветки боярышника кроваво-красного - по 15 г, листья омелы белой и корневища шлемника байкальского - по 20 г.

Ст. л. смеси залейте стаканом кипятка, настаивайте в течение 1-2 часов, процедите, отожмите, долейте кипяченой водой до объема 200 мл. Принимайте в теплом виде по четверти стакана 3-4 раза в день до еды. Курс лечения - месяц.

Трава пустырника и сушеницы болотной - по 3 части, **трава багульника** - 1-2, почечный чай - 1 часть.

5 г смеси залейте 300 мл кипятка, кипятите 5 минут, затем настаивайте в теплом месте или в термосе 4 часа. Принимайте по 100 мл 3 раза в день до еды. Курс лечения - 0,5-2 месяца.

Цветки боярышника, листья березы белой, трава хвоща полевого - по 1 части, **трава сушеницы болотной** - 2 части.

10 г смеси залейте 500 мл воды, прокипятите, настаивайте в течение 5-6 часов, затем процедите. Принимайте по 100 мл 2-3 раза в день. Курс лечения - месяц.

А также:

Сок или ягоды брусники принимайте по 200 г 2-3 раза в день. Курс - 10 дней.

Перебродившие ягоды калины с сахаром по 2-3 ст. л. 2-3 раза в день в течение 3 недель.

Ягоды рябины черноплодной. Съедайте по 100 г за полчаса до еды 3 раза в день. Курс - 3-4 недели.

Сок свеклы, содержащий много витаминов и минеральных солей, рекомендуется принимать по ст. л. 3 раза в день в течение 2-3 недель.

Курсы желательно проводить от 4 до 6 месяцев с перерывами на 7-10 дней через каждые месяц-полтора. Если через 2-3 месяца удается достичь желаемого результата, дозы и кратность приема можно снизить.

И.П. Замотаев, профессор

НЕЧАЯННО ПРИХОДИТ

«Держит» давление лимон с молоком

После санаторного отпуска я как-то рассказывала подруге, как лечилась и отдыхала. Потом пожаловалась, мол, боюсь, вдруг болезнь вернется... А через несколько дней мне позвонила ее мама и рассказала, как она сама держит себя «в форме». Как общеукрепляющее она пьет пыльцу сосны обыкновенной. **Размешивает чайную ложку в стакане горячего молока и выпивает раз в день.** Это помогает организму справляться не только с давлением, но и с другими хворями. А главным средством против гипертонии является лимон. По ее рецепту я сама его приготовила. ***Два лимона порезала очень мелко, засыпала 1,5 стаканами сахара. Настояла 6 суток***, затем выпила все в течение дня. В этот день ничего не ела, пила только воду с лимоном.

Когда первые лимоны уже были засыпаны сахаром, через два дня я засыпала еще два. Опять выдержала 6 суток, затем насыпала третью порцию. Так и принимала новую порцию через два дня. И в эти дни тоже голодала. Давление снижается через шесть дней. После этого я каждый день кипятила полулитра молока с 5-10 чайными ложками сахара. Немного остужала, выжимала в него пол-лимона и, когда молоко свертывалось, выпивала смесь натощак небольшими глотками.

После такого курса я чувствую себя очень хорошо. Конечно, слежу и за весом, и за питанием. Но ведь от всего себя не оградишь. А это средство не дает гипертонии взять надо мной верх.

Несколько слов напоследок...

Как объяснила мне знакомая-врач, людей с повышенным артериальным давлением гораздо больше, чем подсчитано медицинской статистикой. Многие даже не подозревают, что они - тоже... Ведь далеко не всякий измерит давление, как только заболит голова. А надо бы! Ведь гипертония - болезнь, которая в первые годы ничем особым себя не проявляет, но разрушительную работу не прекращает ни на миг.

И что удивительно: даже те, кто узнает о повышенном давлении, ничуть не беспокоятся о своем здоровье. Хотя именно в это время нужно строгое соблюдение рекомендаций врача. Потому что хроническая гипертония заставит больного принимать далеко не безвредные лекарства годами!

Итак, правила гипертоника:

- ***бросить курить;***
- ***ограничить потребление соли. Сделать блюда менее пресными помогут приправы из трав;***
- ***есть больше зелени, фруктов, продуктов, богатых калием, и не увлекаться белковой пищей;***
- ***питаться регулярно, особенно если к еде приурочен прием лекарств;***
- ***постараться сбросить лишние килограммы;***
- ***уметь переключаться, не зацикливаться на неприятностях;***
- ***больше двигаться. Особенно полезны ходьба, плавание, занятия лечебной гимнастикой;***
- ***регулярно измерять артериальное давление;***
- ***выполнять все рекомендации врача. Особенно тщательно следует прислушиваться к тому, что касается приема препаратов;***
- ***не работать по ночам. Спать не меньше семи часов.***

Ольга Шабалина,
г. Санкт-Петербург

Гипертония не любит боярышник

Для снижения артериального давления и усиления кровообращения в сосудах сердца и мозга врач прописал мне... **боярышник кроваво-красный.** Я послушалась и убедилась, что боярышник, действительно, хоть и колюч, но очень полезен. К 1 части сухих ягод или цветков боярышника я добавляю равные части плодов шиповника, травы пустырника и сушеницы топяной и храню эту смесь в полотняном мешочке. При необходимости ***4 ст. л. смеси завариваю 1 л кипятка, настаиваю примерно 8 часов, процеживаю. Пью по 1/2 стакана 3-4 раза в день.***

А недавно в книге В. Корсун и В. Коваленко «Алтекарский огород» прочитала слова одного из лекарей прошлого Г. Мадауса: «Боярышник - превосходное средство, почти непревзойденное при начинающейся слабости сердечной мышцы, главным образом в старости».

Кроме того, при гипертонии очень полезны черная смородина и ягоды жимолости голубой, поэтому в сезон стараюсь есть побольше этих ягод в свежем виде.

Агата Данусевич,
г. Рига

Боярышник

Чернику пью да нахваливаю

Все знают, что чернику при поносах пьют. Да не всем известно, что она с давлением не в ладах. **Если 4 ч. л. сушеных ягод залить стаканом кипятка, настоять 8 часов (суточная норма)** и пить потихоньку, то она давление в норме будет поддерживать. Если ягод мало, можно по 2 ч. л. заваривать. Я сама пью такой настой и очень довольна, что такое вкусное у меня лекарство!

А. Дынина,
г. Архангельск

Донником оздоровилась на славу

У нас тетя Тоня травы лекарственные изучает. И каждое лето собирает их. У меня врачи определили скачки давления, поставили на учет, и я раз в месяц проверялась. Тетя Тоня узнала и рецепт дала: выписываю тебе, говорит, донник лекарственный. *Ч. л. травы на стакан теплой воды возьми за норму, 2 часа постоит - процеди и пей по 1/3-1/2 стакана раза 2-3 в день.* Так я давление «в руках» и держала. А врачи сказали, что раз оно редко стало норму превышать, то с учета снимают. И кровь у меня, когда сначала брали на анализ, не понравилась. А тут, говорят, лейкоцитов стало больше.

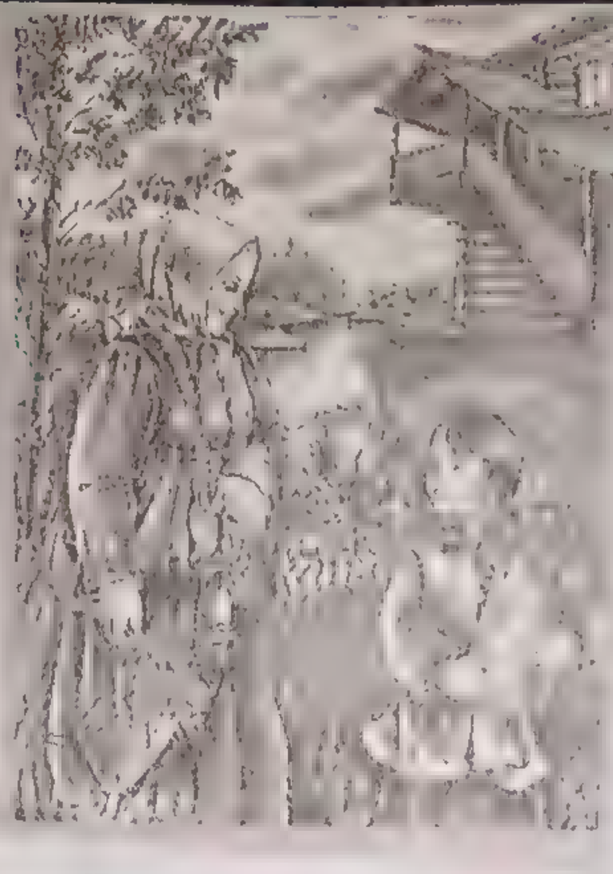
В. Лохова

Из опыта наших читателей

Вылечила свою маму от гипертонии

Мой рецепт прост и доступен. А сколько радости он принес в наш дом! Четыре года назад я вылечила свою маму от гипертонии. **Ч. л. листа копытня европейского заваривала стаканом кипятка и настаивала 20 минут. Мама принимала по ст. л. 3 раза этого настоя 3 раза в день перед едой.** Сейчас моя мамочка здорова, а о повышенном давлении и не вспоминает.

Ю.В. Стеблова



Продолжается всероссийская подписка

На первое полугодие 2001-го года:

- **по областным каталогам** в почтовых отделениях Архангельской, Вологодской, Кировской, Мурманской, Московской, Костромской, Саратовской областей, Республиках Карелия, Марий Эл, Бурятия;
- **в киосках «Роспечать» городов**: Архангельск, Северодвинск, Нарьян-Мар, Мурманск («МАРПИ»), Волгоград («Городские Вести»), Самара, Тула, Екатеринбург («Урал Пресс»), Волхов, Гатчина, Тосно, Сальск и других.

Спрашивайте, подписывайтесь!
Индекс 29722
Каталожные цены редакции с 2000 года не изменились!

В номере также использован материал из газеты «Сам себе лекарь».

Голова болела - помогла омела

У кого голова от давления болит, пусть заваривает омелу белую - ч. л. травы стаканом воды. И пить надо через 3-5 дней, как настоится, по ст. л. 2-3 раза в день. Лучше процедить, а можно и так. И спадет давление, легче будет. По себе знаю.

Павла Константиновна,
Архангельская обл.,
Мезенский р-н

Скромна сушеница, да лечить мастерица

С давних пор в наших болотистых местах собирают *сушеницу топяную, ее еще жабьей травой называют. И лечатся от давления этой травкой.* Она хоть и малоприметна: несколько сантиметров росточком всего, а многих от гипертонии спасла. А жабьей потому зовется, что грудную жабу изводит (стенокардию). Вот и ищут ее люди, хвалят. Потому и вам советую.

П.И. Бубнов,
г. Архангельск,
Соломбала

Картофель - не хуже таблеток помогает

С 1996 года я страдаю гипертонией. Раньше давление понижал только таблетками. Но вот совершенно недавно узнал, что при гипертонии **полезен печеный в мундире картофель.** Сейчас, как появляется возможность, еду в лес, развожу костер и пеку любимую картошку. Съедаю вместе с кожурой. Не хуже таблеток помогает.

Николай Ефимович Терещенко,
г. Архангельск

Смородина давление в норме держит

Приобрела моя сестра дачу. Пригласила меня посмотреть. Обошла я ее хозяйство, одобрила. А особенно на кусты смородины внимание обратила: заваривай, говорю, лист почаще и пей. От давления хорошо. И на зиму насуши. **С тех пор мы обе смородиновым чаем от гипертонии отмахиваемся: завариваем щепотку (граммов 5) на 20 минут, как обычный чай, и чаевничаем раза по 3 на день.** Не перебарщиваем, по полстакана на раз берем. И много лучше себя чувствуем.

Е.П. Морозова,
Ленинградская обл.

Свекольный сок давление отвлек

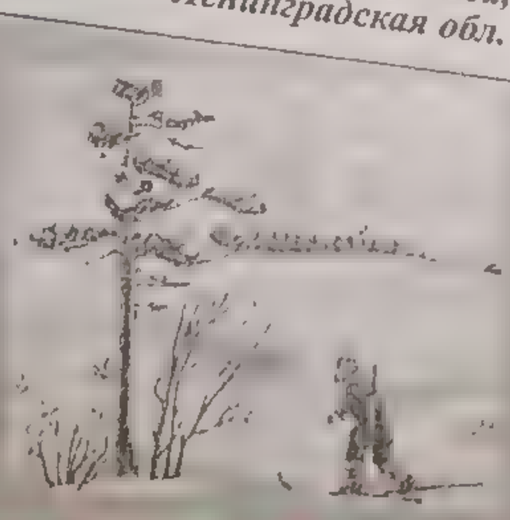
Я учительскую практику в селе отрабатывала. И жила у бабы Шуры на постое. Сами понимаете - работы в сельской школе воз. Вот и перетрудилась я с непривычки - голова болеть стала. Едва, бывало, к урокам подготовлюсь. А баба Шура: «Сохнешь, девка, смолоду. На-ко вот я свеколкой тебя и подкрашу, и подкреплю». Пила я свекольного сока по полстакана в день - у меня все как-то по вечерам получалось. И поправилась голова. Да и силенок поприбавилось, спать стала хорошо, спокойно. А ведь фельдшер сказала: к гипертонии скачки в давлении-то приводят!

Б.Г. Белявская

Полевой хвощ от головной боли хорош

Я человек пожилой, дети уж взрослые. Сама гипертонией маюсь, и они страдают тем же. Мы одним снадобьем и лечимся - ***настоем хвоща полевого.*** А мерка такая: ***20 г травы хвоща на стакан крутого кипятка.*** Вот и считайте, сколько вам надо. Пусть 20 минут постоит. А как остынет - можно пить. Треть стакана на раз. А всего 3 раза в день хорошо бы принять. Лучше после еды.

Г.П. Мелентьева,
Вологодская обл.



Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телевидения и СМИ
Св. ПИ №77-3525 от 25.05.2000 г.
Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Плюснина, 3
Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5.
Печать офсетная.
Заказ № 359 Тираж 134.252 экз.
Учредитель ООО «Газета «Ай, болит!»
Индекс: 29722
Выходит 2 раза в месяц
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику пятница 17.00, фактически пятница -17.00

Издатель ООО "Газета "Ай, болит!"
Телефон/факс: секретарь (8184) 55-28-08
заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184)-55-16-08
телефоны бухгалтерия - 55-16-53
корреспонденты - 55-16-48

Директор [illegible]
Редактор Крылова И.В.
Корреспонденты Иванова Т.Ю., Солодка О.Г., Бабарухина Е.И.
Художник Буторина Е.Е.
Набор текста Овсянникова Н.И.
Корректор Ботолина О.Н.
Дизайн-[illegible] [illegible]

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с [illegible].

Спецвыпуск

Ай, болит!

№ 23(62)
4 декабря 2001 г.

ГАЗЕТА-ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА

www.aibolit.arh.ru

Газета основана 11 апреля 1995 г. Г.Барболиным и В.Белоусовым

От пьянства есть лекарства!

В номере:

Наша цель - отвадить хмель
- Дайте ответ: «да» или «нет»
- Белая горячка - это не подначка!
- Болезнь со света сживет диета.....с. 2-3

Запой, мы бóльше не с тобой!
- А ты знаешь, что пить бросаешь?
- Чабрец - по хмельному «спец»
- Победить алкоголь можно! .....с. 4-5

С верой в Бога придет подмога
- Воротись и протрезвись!
- Спасительница наша - «Неупиваемая Чаша»
- Усердно молилась - и исцелилась.....с. 6-7

Не приносит больше боль алкоголь!
- Волчец кудрявый покончил с отравой
- «Зеленый змей», приставать не смей!.....с. 8

Подписка на I полугодие 2002 года!

По каталогу областных изданий **для жителей Архангельской области** открыта подписка на I полугодие 2002 года на газеты: «Ай, болит!» (индекс 50486), «Ай, болит!»-спецвыпуск (индекс 29722), «Живица» (индекс 27807), «Дюймовочка» (индекс 83753).

Спрашивайте местные каталоги в почтовых отделениях связи.

«Дюймовочка» распространяется пока **только в розницу** на узлах связи и в киосках.

BlackMagenta Cyan

Дайте ответ: «да» или «нет»

Хотите ли посмотреть правде в глаза и выяснить, стоите ли вы на дороге к алкоголизму? Тогда ответьте на следующие вопросы («да» или «нет»).

1. Теряете ли вы рабочее время из-за пьянства?

2. Стала ли из-за пьянства несчастной ваша семейная жизнь?

3. Пьете ли вы потому, что застенчивы с людьми?

4. Повлияло ли пьянство на вашу репутацию?

5. Были ли у вас финансовые затруднения из-за пьянства?

6. Скатились ли вы вниз по социальной лестнице?

7. Стало ли вам безразлично благополучие семьи?

8. Снизились ли ваши амбиции?

9. Появилась ли у вас бессонница?

10. Мучит ли вас похмелье по утрам?

11. Снизилась ли эффективность вашей деятельности?

12. Испортило ли пьянство вашу службу или ваш бизнес?

Наша цель

13. Пьете ли вы, чтобы избавиться от беспокойства или избежать работы?

14. Пьете ли вы в одиночку?

15. Была ли у вас полная потеря памяти в результате пьянства?

16. Лечились ли вы у врача от алкоголизма?

17. Пьете ли вы для самоутверждения?

18. Лечились ли вы в специальной клинике от алкоголизма?

19. Чувствовали ли вы угрызения совести после выпивки?

20. Появляется ли у вас неудержимое стремление выпить ежедневно в определенное время?

Если вы ответили положительно хотя бы на три вопроса, значит, алкоголь стал или становится серьезной проблемой в вашей жизни.

«Твое здоровье»

Болезнь со света сживает диета

Что же это за болезнь - алкоголизм? Большинство исследователей уверены, что **бесконтрольное пьянство - это следствие нарушения обмена веществ, которое можно лечить диетической терапией.**

Доктор Роджер Вильямс категорически утверждает, что ни один из тех, кто придерживается рациональных правил питания, никогда не стал еще алкоголиком. Мало того, он доказал, что ошибочная диета может вызвать алкоголизм.

А вот доктор Гарольд Гринвальд, широко известный психолог, говорил: «Для большинства алкоголиков решение прекратить пить является лишь желанием, а не решением. Часто **необходимо изменить химический баланс человека с помощью диеты либо лекарств.**

Из многочисленных реабилитационных программ, рекомендуемых экспертами, клиницисты обнаружили, что диетическая терапия работает лучше всего. Мегавитаминная терапия, которая помогла некоторым шизофреникам, на практике оказалась спасением для алкоголиков.

Чтобы был внутри витамин B_3

Исследование терапевтических свойств никотиновой кислоты (витамин B_3), проведенные доктором Расселом Ф. Смитом, показало, что 86% трудно поддающихся лечению алкоголиков при применении этого средства получили активную помощь.

Дозы кислоты были от 4 до 20 г ежедневно, в зависимости от потребности, разделенные на 4 приема - после еды и перед сном.

Среди удач доктора Смита был студент, который впервые за пять лет смог окончить семестр без перерыва. Такая же программа позволила 40-летнему художнику, шизофренику и пьянице, сохранять трезвость в течение семи месяцев - впервые с самого детства.

Всего из группы в 507 человек не удалось спасти лишь 70. У остальных даже поднялись многие показатели здоровья: уменьшился уровень тревожности, стабилизировалось настроение, улучшилась способность контактировать с окружающими, в некоторых случаях резко улучшилась память и способность к суждениям. Был также и положительный физический эффект: меньше стало «сухих опьянений» (дрожь и пот в состоянии трезвости), снизилась вероятность сердечных приступов и разрывов сердца, инсультов, уменьшился уровень холестерина и понизилось кровяное давление.

«Твое здоровье»

Белая горячка - это не подначка!

Давайте посмотрим на алкоголизм с точки зрения эзотерических наук. Выяснено, что в некоторые моменты опьянения начинает работать астральное зрение, или «третий» глаз. Астральное зрение - лишь одно из проявлений многих способностей нашей энергосистемы. Пьяный, сняв все блоки, становится некой космической антенной. Происходит выход каналов на невидимые миры. И регулятором этой антенны выступает некий невидимый. Этот некто может магией снимать энергию с живого человека. Астральные вампиры не упускают случая поживиться из «открытого сосуда». Так что синдром похмелья - это не только результат интоксикации организма, но и почти полного энергетического истощения. А разные видения во время белой горячки - вовсе не плод больного воображения.

Со второго этажа - не дрожа

«Я выпил бутылку вина и пришел на работу, - рассказывал человек, весь в бинтах. - Поднимаюсь по лестнице на второй этаж и вдруг вижу, что кто-то стоит за стеклянной дверью на площадке и манит меня пальцем к себе. Ну, я пошел. Тем более, любопытно было, кто это может быть. Ведь лица я не разглядел. Едва вошел в коридор - а тот человек, смотрю, уж в конце коридора. И опять его лица не видно. Против света вообще мало что можно разглядеть. **Побежал за ним, и вдруг этот неизвестный - не смейтесь и не удивляйтесь! - прошел прямо сквозь наружную стеклянную стену.** Я машинально устремился за ним. В тот момент я и не думал, что поступаю странно: все промелькнуло как в замедленном кино. Нет, подсознательно-то я понимал, что шагаю со второго этажа. Но сопротивляться этому не мог. Неодолимая сила тянула меня прямо, прямо и прямо, вслед за манящим меня человеком. **Итог - я порезался, упал с большой высоты, получил перелом ребра.** Уже на земле, теряя сознание от боли, я сообразил, что надо мной стоит склонившись тот самый человек. Разглядел его как следует. Это образ

ОТВАДНТЬ ХМЕЛЬ

Очень многие спрашивают, какие способы лечения от алкоголизма существуют, что они собой представляют и чем друг от друга отличаются. О некоторых наиболее известных сегодня методах рассказывает корифей отечественной наркологии, профессор, доктор медицинских наук Геннадий Михайлович Энтин.

«Кодирование» по А. Довженко

Этот метод стрессопсихотерапии на сегодня - самый распространенный. Его эффективность в несколько раз превышает другие методы и достигает 80-85 %. **Сущность «кодирования» в том, что путем эмоционально-стрессового воздействия пациенту вводится программа возникновения тяжелейших, опасных для жизни расстройств при употреблении даже небольшой доли алкоголя.**

Влечение к алкоголю у большинства исчезает сразу после сеанса, редко - через 1-3 месяца. Эффективность метода сомнению не подлежит, но только в том случае, если его проводит специалист высокого класса, с соответствующей подготовкой и природными данными.

МОЖЕТ СТАТЬСЯ, ПРИДЕТСЯ "ЗАШИВАТЬСЯ"

«Эспераль»

Дисульфирам, широко применяющийся при различных способах лечения алкоголизма, во Франции выпускают под названием «эспераль» (в переводе на русский - «надежда»). **10 таблеток препарата, содержащих по 0,1 г дисульфирама, вшивают подкожно в область ягодицы или другого участка тела.**

«Торпедо»

Внутривенно вводят комбинацию препаратов, которые кратковременно, но активно воздействуют на организм: возникают учащенное сердцебиение, ощущение жара, тошнота, повышается температура. Вместе с психотерапией это дает неплохой результат.

Условно-рефлекторная терапия и гипноз

Метод преследует одну цель - выработать у пациента отвращение к запаху и вкусу спиртных напитков с возникновением тошнотно-рвотной реакции. Этот же эффект достигается при назначении алкоголя в сочетании с лекарственными средствами: апоморфином, эметином, отварами баранца и др.

Народный рецепт

Лимонный сок издавна зарекомендовал себя борцом против алкоголизма. Он способен вызывать отвращение к спиртному даже у закоренелых алкоголиков. Курс длится 18 дней. В первый день выпивается сок одного лимона (можно его попросту съесть). Затем ежедневно прибавляется по 1-2 лимона до середины срока, потом идет соответствующее уменьшение. Заканчивается курс одним лимоном. Курс можно продлить до месяца. Для закрепления результатов целесообразно в дальнейшем провести сеанс активного лечения («кодирование», «Торпедо» и пр.). Этот метод не следует применять людям с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

А. Чижевский,
«Скорая» на дому»

типичного черта, как его рисовали во всех сказках. Смуглый, с клыками, жуткая ухмылка, глаза просто необыкновенные - ярко-желтые, зрачки черные. В тот момент я бы не задумываясь сказал, что это реальность. Но сейчас... Конечно, я понимаю... вернее, врачи говорят, что это типичные симптомы белой горячки. Как говорится, допился до чертиков».

«Корифаны» - друзья Сатаны

Вот еще одна история подобного рода. **Рассказала ее молодая женщина, только что ушедшая от мужа из-за его пристрастия к спиртному.**

- Понимаете, это было последней точкой в наших отношениях. Дальше вместе жить стало просто невозможно - ведь у меня маленькая дочь.

Пил муж очень часто. Практически каждый день. Да, мы очень нуждались в деньгах, но он пропивал все заработанное. Утром, трезвея, он каялся в том, что живет в пьяном угаре, обещал начать все сначала, но не получалось у него. А я, жалея, понимала, что это болезнь. Потом решила, что это больше чем болезнь.

Толик однажды возвратился домой очень возбужденным. Я уже легла в постель, но не спала. Он тоже намеревался лечь, как вдруг, посмотрев поверх моей головы, сказал: «Кого это ты сюда привела?» Я ответила, что в комнате нет никого. Он засмеялся зло и спросил: «А корифаны?» «Какие корифаны?» - удивилась я. Он объяснил: «Это такие люди с рожками и без животов».

Я поняла, что он, как говорится, до чертиков допился. И главное, выражение лица его было такое страшное, ненормальное, что я с головой укрылась одеялом. Снаружи осталась только нога. **И вдруг - острая боль: муж за ногу меня укусил. При этом он страшно кричал: «Корифаны, я вас вижу». Потом побежал в трусах на улицу, бегал по заснеженному саду и прятался от корифанов под деревьями.** Мы с матерью и братом едва сумели выловить его. При этом сила у Толика была такая, что он, наверное, способен был свалить четырех мужчин. Хотя в повседневной жизни муж производил впечатление болезненного, да-же хилого человека. Во всяком случае, такой силы, как в ту ночь, я не ощущала в нем больше никогда.

А вот последние данные науки. С помощью специальных приборов удалось зафиксировать на пленке «ужасы» галлюцинаций. И оказалось, что образы

рождает не расстроенный алкоголем мозг. Пленка объективно отразила то, что было в поле зрения больного белой горячкой. Это были чертики!

Как видите, выражение «допился до чертиков» - отнюдь не фигуральное.

«Аура»

Запой, мы больше

И для бражки нет поблажки!

Я в прошлом году одной знакомой посоветовала заговор от пьянства сына. И он через пару месяцев бросил пить. Может, еще кому этот заговор поможет? Вымойте окна в Чистый четверг. Последнюю после мытья воду слейте в банку и семь раз облейте ею сыну спину. А когда он будет выходить из дома, скажите: **«Как я тебя породила, молоком своим вскормила, так бы и ты, раб Божий (имя), спиртное не пил, брагу, вино в рот не лил. Окна отмылись, и ты чист. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».**

Е. Иванова, Свердловская обл.

Бутылку увидит - себя не обидит

Мне известен один народный способ избавления от алкогольной зависимости.

Берут спиртное и встают в ворота кладбища, ожидая, когда провезут покойника. В это время надо сказать: **«Как покойник среди нас не живет, так и раб Божий (имя) хмельного не пьет. Аминь».**

Дома склянку со спиртным ставят в любое место, не предлагая больному.

Если сам увидит и выпьет - все будет хорошо.

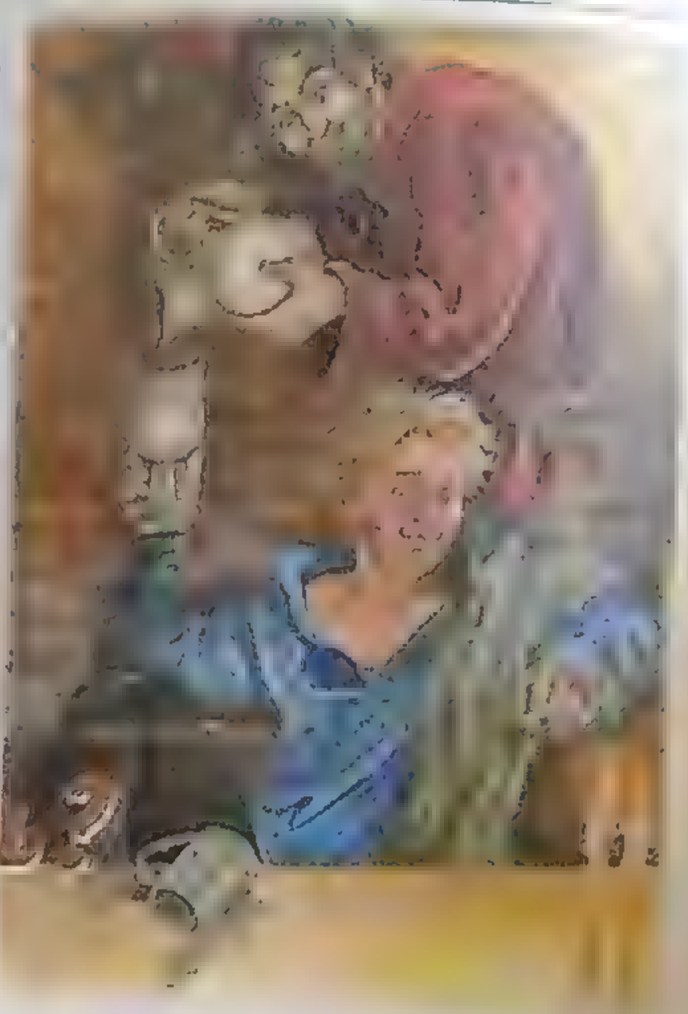
Роман П., г. Рыбинск

А ты знаешь, что пить бросаешь?

Избавить человека от алкоголизма можно как без его ведома, так и с его согласия.

В первом случае лечение производится с помощью растения - копытень. **Столовую ложку сухих измельченных корней нужно залить стаканом воды, прокипятить на слабом огне 5 минут, настоять час и процедить.** Хранить в холодильнике. Лечение заключается в том, что в ту водку, которую больной будет пить, незаметно подмешивается отвар (**столовая ложка отвара на 200 г водки**). Когда человек выпивает эту водку, то у него возникает тошнота, переходящая в рвоту. После нескольких таких «употреблений» на спиртное вырабатывается рвотный рефлекс, и рвоту будет вызывать даже та водка, в которую копытень не добавлялся. Однако помните: **копытень ядовит** и передозировка недопустима (более двух столовых ложек отвара давать в один прием нельзя).

Однажды приятель попросил у меня помощи: «Подскажи, как отвадить брата от бутылки?» Я дал ему корень копытня, но предупредил, что это средство действует не на всех. Через несколько дней товарищ посетовал на отсутствие результата. Тогда я посоветовал добавлять больному в еду **2 ч. л. измельченных (в порошок) панцирей вареных раков**. «А во время еды, - говорю, - поднесите ему водки».



На следующий день приятель рассказал, что произошло. После второй стопки у брата началась такая рвота, что домашние даже забеспокоились: может, не так сделали? Я объяснил: такую процедуру нужно повторять до тех пор, пока у пьяницы не возникнет к спиртному отвращение. И точно: через пару недель «такой» жизни брат пить бросил.

Есть еще рецепт. **Залейте 1/4 стакана кипятка ч. л. сухих измельченных корней кукольника, настойте час и процедите. Затем долейте воды до первоначального объема и добавьте этот настой в бутылку водки (15-20 капель) или пищу (по 2 капли трижды в день)**. Если рвоты не будет, дозу можно увеличить до 10 капель. Но помните: **кукольник весьма ядовит**, а настой следует хранить в холодильнике.

Лечение с ведома человека ведется смесью полыни горькой и чабреца. **На часть полыни - четыре части чабреца**. Этот сбор снимает алкогольную зависимость и оказывает общее оздоравливающее воздействие. **Столовую ложку сухой измельченной смеси трав нужно залить стаканом воды, прокипятить на слабом огне 1-2 минуты, настоять полчаса и процедить. Пить по трети стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения - месяц**. Но лечиться полынью и чабрецом противопоказано при серьезных заболеваниях печени и почек.

Где взять эти травы? Можно собрать самостоятельно, купить в аптеке или у травников. А могу эти травы выслать и я. В письмо вкладывайте конверт с обратным адресом. Буду рад помочь.

Александр Владимирович Головков, 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 5

Рыба не скажет «спасибо»

Избавить близкого от алкогольной зависимости поможет совет древней словенской магии. Но заломните обязательное условие: в таинство ритуала нельзя посвящать никого, в том числе и человека, которому хотите помочь.

В ближайший после полнолуния четверг купите свежую незамороженную рыбу и мягкую буханку ржаного хлеба. Дома выпотрошите рыбу. Обмакните в ее кровь указательный палец правой руки и начертите три креста на подкладке верхней одежды, которую чаще всего носит тот, на кого направлен обряд. Перед нанесением каждого креста произносите: **«Именем Святого Вонифатия дух хмельной я изгоняю из тебя. Аминь»**.

Хлеб разрежьте на две половинки. Из одной выньте мякиш, положите туда выпотрошенные рыбьи внутренности и заткните мякишем. Крест-накрест перевяжите эту половину буханки шерстяной ниткой и заверните в бумагу. Отнесите сверток на мост, под которым протекает небольшая река. Проследите, чтобы рядом никого не было. На середине моста остановитесь и возьмите сверток в правую руку. Три раза отчетливо и громко прочитайте заговор: **«Хмель и вино, отступись от раба Божьего (имя). Выйди на чистую воду, на быструю реку, на буйный ветер. Речная гладь, ржаная плоть, рыбья кровь. Избавьте раба Божьего (имя) от хмельной напасти. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь»**. Разверните бумагу, бросьте хлеб в воду и уходите, не оглядываясь. Дома приготовьте рыбу и подайте ее вместе с оставшимся ржаным хлебом человеку, которого хотите излечить.

Виола Кос, магистр практической магии, «Тайная власть»

НЕ С ТОБОЙ!

Шутку с ним сыграл полиэтилен

Как у меня муж пил - на улице валялся! Домой по 3-4 дня не приходил. Зарплату пропивал. А я молчала, терпела - не кричала на него, не выводила из терпения. С работы за пьянку постоянно выгоняли. Я у него одиннадцатой женщиной была (узнала об этом, когда прожили уж 2 года). И все это время искала, чем его вылечить. Нашла выход, а ему ничего не сказала.

Купила только что пойманного налима. Живым его в стеклянную банку положила и залила водкой так, чтоб был полностью покрыт. Из рыбы выделилось много слизи. Она за 10 дней настаивания постепенно растворилась. Налима вынула, и настойка была готова - слегка мутноватая жидкость с рыбным запахом.

Обзавелась я двумя пол-литровыми бутылками водки и дала мужу 250 г выпить и тут же, как опьянел немного, 25-30 г настойки. У него началась очень сильная рвота. Несколько дней худо ему было. Только запах водки учует, страх брал: не вывернет ли снова?

А я еще раз дала ему настойки. И тут уж - куда все пьянки делись! Не пьет он у меня с той поры, но и не знает, что произошло.

Г.Г. Константинова, Иркутская обл.

Чабрец - по хмельному «спец»

Хотите верьте, хотите нет, но «Ай, болит!» помог мне избавиться от алкоголизма. По специальности я фельдшер, стаж - 32 года. Постоянно слегка выпивал, практически каждый день. Здоровье стало ухудшаться, обострились разные болезни. В общем, до беды было недалеко.

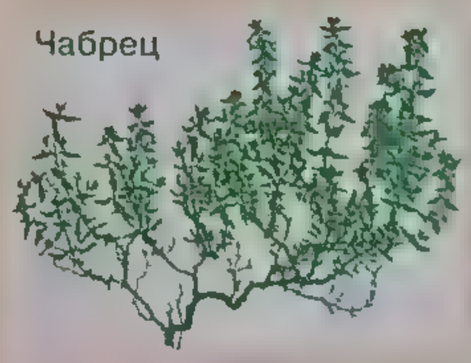
А помогла мне подшивка газеты. Материалы о пьянстве там встречаются довольно часто, люди пишут, как излечились от пристрастия к вину. Решил и я попробовать. **Брал одну часть полыни и четыре части чабреца. Две столовые ложки сухой измельченной смеси заливал пол-литром воды, кипятил на водяной бане на слабом огне 1-2 минуты, полчаса настаивал и процеживал. Пил по 100 г три раза в день.**

Уже после месяца лечения мне стало значительно легче: улучшился сон, повысилась работоспособность. Теперь я добавляю в снадобье и по чуть-чуть других трав: тысячелистника, зверобоя, мяты. **А еще съедаю на ночь по 1-2 столовых ложки меда.** После 30 дней лечения делаю на пару недель перерыв.

Пить перестал практически совсем. Недавно моя 4-летняя внучка на вопрос, что ей подарить на день рождения, серьезно ответила: «Дедушка, самый лучший подарок - это то, чтобы ты снова не начинал пить водку». И не собираюсь, честное слово!

А.И. Забытин, Рязанская обл.

Чабрец



Полстакана вина - исцеленья цена

В таежной сибирской деревне рассказали мне старинный способ лечения алкоголизма. Может быть, и выглядит это все как игра, забава. Но как бы там ни было - несколько человек я от этой напасти отвадил. Главное - желание самого больного бросить пить. А метод - вот он

Перед процедурой целитель должен вымыть руки холодной водой, вытереть насухо и выпить стакан воды. Целитель и пациент садятся друг против друга. Первый берет из рук больного бутылку хорошего красного вина, которую тот принес с собой, и наполняет 2 стакана до половины. Один отдает в руки больного, другой берет себе. Потом они меняются стаканами. После чего целитель перемешивает вино - сливает в один стакан. Так делает 3 раза, шепча при этом: «Кровь Бога выпиваешь, душу свою очищаешь. До смертного часа душа твоя чиста, как кровь Бога». Потом лечащий снова делит вино на 2 стакана поровну и выпивает вместе с больным. При этом целитель мысленно произносит: «Отдаешь свою душу на заклание Богу и будешь чист, как младенец невинный».

После небольшой паузы он говорит больному: «Знаешь что? Ты в своей жизни больше не будешь пить хмельного, конец этому. Иди». Пациент уходит, а лечащий читает молитву святому Вонифатию с упоминанием имени больного. При необходимости лечение повторяют 3 раза (раз в неделю).

Ю.В. Сударикov, г. Ковров

Победить алкоголизм можно!

Известно немного растений, которые эффективно помогают при лечении алкоголизма. Предлагаю новое средство - руту душистую. Не ищите в справочниках, там пока нет сведений, что рута лечит от алкоголизма. Это редкое многолетнее растение - прекрасное противоядие, снимает тягу к алкоголю. Вот что пишут люди, применявшие руту.

Татьяна К. (ст. Крыловская): «Мой муж пьет лекарство из руты три месяца, пока пьет его, водкой не увлекается».

Зоя К.(ст. Староминская): «Смотрю на сына (в добрый час) - сдвиги есть, не такой, как раньше, спасибо».

Раиса Б. (Ростовская обл., с-з «Кагальский») пишет: «Вы уже высылали в наш поселок руту, людям помогло, не пьют совсем. В Ваш адрес только благодарность...»

Родственники этих женщин лечились сознательно. Они принимали **по 20-30 капель настойки (капать в воду) за 20 минут до еды 3 раза в день.** Можно и 5 раз, когда имеется сильная тяга к алкоголю или запой. В других случаях достаточно трех раз в день. Если больной не считает себя алкоголиком (а так часто и бывает), то надо лечить без его ведома. Добавлять ему по 20-30 капель в еду, питье, даже в водку, которую он пьет. Эффект хороший!

Настойка действует также, как и отвар, но она экономичнее, так как на отвар надо больше сырья, а кустик руты растет не быстро. Настойку настаивать не менее 10 дней - две столовые ложки листьев на двести пятьдесят грамм водки. На месяц надо не менее пол-литра. После месяца лечения надо лечить с перерывами, смотря по состоянию больного. Если не пьет спиртного - перерыв, когда становится возбужденным, нервным или есть тяга к спиртному - принимать настойку неделю, затем перерыв снова. Надо к каждому случаю подходить индивидуально.

Для желающих более подробно ознакомиться с рутой - вышлю подробную информацию о ней. Для ответа вкладывайте конверт.

Светлана Николаевна Мороз, популяризатор редких растений, народная целительница России, 353307, Краснодарский край, Абинский р-н, ст. Холмская, ул. Кочубея, 16. Тел. дочери Татьяны в г. Краснодаре: (8612) 67-97-02; (8612) 47-09-16

С верой в Бога

Усердно молилась - и исцелилась

Сколько раз я тут читала письма женщин, которые не могут заставить сына или мужа бросить пить. Действительно, отвыкнуть от спиртного очень трудно, знаю по личному опыту. Вот и решила рассказать свою историю отрезвления.

Пустырник

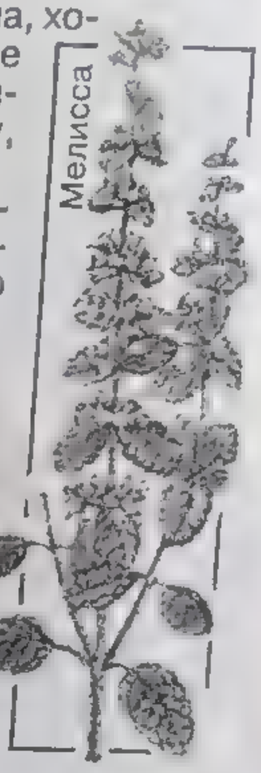
Я жила в небольшом городке. У меня была любимая работа, много друзей. Часто мы вместе справляли праздники - конечно, со спиртным. Потом стали выпивать и в будни. Так и получилось, что за пьянство меня уволили с работы. Казалось, этого достаточно, чтобы задуматься о жизни. Я переехала в другой город, устроилась на хорошее место. Решила жить ради маленького сына. Но друзья-алкоголики быстро нашлись и там. За два года, пожалуй, не было у меня ни одного трезвого дня. Меня снова выгнали с работы. Все, что было в доме, продала. Нашлись охотники и до квартиры. И самое страшное - не было никого, кто мог бы поддержать: ни родственников, ни друзей. Сама-то я из детдома.

Однажды я очнулась в медвытрезвителе. Встал вопрос о лишении прав материнства. Но инспектор по делам несовершеннолетних не теряла веру в мое исправление. Настойчиво настраивая меня на лучшее, она проводила меня до дома, привела сынишку Костю. Он кинулся ко мне на шею: «Мамочка, я тебя искал. Я тебя люблю. Не оставляй меня одного, мне без тебя плохо!» Я ненавидела себя, а для пятилетнего ребенка была ангелом. Он любил меня даже пьяную, грязную. Я зарыдала, стала на колени: «Господи, что же я делаю! Помоги, дай силы. Разве для того Ты дал мне сына, чтоб я обрекла его на муки?!»

А собутыльники ждали меня под окнами. Но я не выходила из дому, дверь открывала только инспектору, Валерии Владимировне. **Она принесла мне молитву и травы: зверобой, мелиссу, мяту, пустырник. Их я пила вместо чая. А еще сделала настойку. 40 г измельченного корневища и корней родиолы розовой залила 200 г водки, настояла неделю, процедила. И пила по 15 капель утром и днем.** От кожной болезни избавилась тоже по рецепту Валерии Владимировны. 150 г риса замачивала на ночь и съедала в течение дня за 3-4 приема, хорошо разжевывая. Две недели только рисом питалась. И, слава Богу, выздоровела.

Родиола розовая

Труднее было избавиться от алкогольной зависимости. Меня просто мучила жажда спиртного. **Я спасалась молитвами. Всей душой просила прощения и благословения, благодарила за ребенка, за все, что имею.** И каждый день ходила с сынишкой в лес за грибами и травами. Там мне всегда становилось легче.


Мелисса

С тех пор прошло несколько лет. Я вышла замуж за хорошего человека. Моя душа и тело исцелились. Но до сих пор я не перестаю молиться и благодарить Бога за излечение. Я счастлива, что встретила на своем пути Валерию Владимировну. У меня была хорошая поддержка. Поэтому прошу вас, родственники и друзья алкоголиков, не смотрите на них с презрением - кроме вас, им никто не поможет.

Р.М., Башкортостан

Видя, что страдающий от пьянства человек ведет жизнь слабую, неряшливую, попусту растрачивает ее, уклоняется от своих обязанностей перед родными, обществом, - трудно не раздражиться против него, не разгневаться, не озлобиться, не впасть в отчаяние. Но нам, христианам, нужно относиться и к таким людям по-христиански: с любовью (а если нет уже любви, то хотя бы с сочувствием - как к тяжелобольным), кротостью, смирением, доброжелательностью.

Пой канон - и от пьянства спасен!

Будем сами прилежны в молитве, в посте, в исполнении Заповедей Божиих.

Молитесь за людей, страдающих от пьянства и алкоголизма.

Каждое утро, поминая о здравии своих родных, близких, - поминайте и недужащего душою и одержимого страстью пьянства.

Возьмите на себя сорокадневный подвиг чтения акафиста в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», канона в честь св. мученика Вонифатия.

Еще в течение сорока дней читайте за пьющего человека Псалтырь. После каждой «Славы...» просите для вашего близкого просветления души, ума и сердца, умиротворения и покоя. Просите своими словами или словами краткой молитвы, составленной св. праведным Иоанном Кронштадтским: «Господи, призри милостиво на раба твоего (полное христианское имя), прельщенного лестью чрева и плотского веселья. Даруй ему (имя) познать сладость воздержания в посте и проистекающего от него плодов Духа. Аминь». Псалтырь читается непрерывно (изо дня в день), пусть понемногу, хотя бы по одной «Славе...» в день; пока не будет закончена.

Заказывайте в церкви о болящем душою обедню (о здравии), молебны. Будучи в церкви на Божественной литургии, молитесь о здравии души его и тела.

За молитвенный труд беритесь по благословению священника вашего прихода. Расскажите ему о печальных обстоятельствах вашей жизни, попросите совета и наставления.

***Акафист* (греч. - `неседение`) - молебное, особенно хвалебное пение в честь Господа, Божией Матери или Святого.** Он состоит из 13 кондаков и 12 икосов. Кондак - молитвословие, в котором кратко прославляется событие из жизни Господа, Божией Матери или Святого. Икос - более пространное, чем кондак, молитвословие, в котором продолжает раскрываться событие из предыдущего кондака, затем многократно восхваляется, воспевается тот из Небожителей, в честь кого составлен Акафист.

***Канон* (от арам. «кане» - `правило`) - песнопение, составленное по определенному правилу и размеру в честь Бога, Божией Матери, Святых.** Первый стих каждой песни канона называется ирмосом (в церкви его пропевают), т. е. связью, потому что он служит образцом по размеру и напеву для других стихов, которые называются тропарями, т. е. обращающимися (за напевом и размером) к ирмосу.

Акафисты и каноны читаются всегда стоя (если же плоть изнемогает - на коленях).

Наставления Православного Братства иконы Божией Матери «Неопалимая Купина».

Придет подмога

В городе Серпухове, под Москвой, в Высоцком мужском монастыре есть икона «Неупиваемая Чаша». По молитвам перед ней исцеляются сотни людей, страдающих алкоголизмом.

Оказался целебен молебен

До иконографии - это одно из самых древних изображений Божьей матери - Оранта, что по-гречески означает «молящаяся». Издревле припадали на Руси к этой иконе, дабы вымолить избавление от страшного недуга пьянства.

...Один отставной солдат в Тульской губернии пил по-черному. Все, что имел, пропил, отнялись ноги, но он не прекращал. Однажды во сне явился ему грозный старец и приказал идти в город Серпухов, в монастырь, и отслужить молебен перед иконой «Неупиваемая Чаша». Но как пойдешь? Денег нет, ноги парализованы. Но святой старец явился вновь и пригрозил - иди! На четвереньках пополз солдат в далекий путь, скрипел зубами от боли и унижений. Наконец дополз до Серпуховского монастыря. А там пожимают плечами: не знаем, мол, такой иконы. Потом вспомнили: может, та, что висит в проходной из храма в ризницу. **Пошли смотреть и на обороте действительно обнаружили надпись: «Неупиваемая Чаша». Отслужили молебен. И по той дороге, по которой полз на четвереньках солдат, возвращался он из Серпухова на собственных ногах, исцелившийся от пьянства.** Было это в конце прошлого века. Но до сих пор в Высоцкий монастырь идут и идут страждущие.

Отучит храм от лишних грамм

Вся икона сплошь завешана золотыми кольцами, серьгами, цепочками: благодарят люди Владычицу за молитвенную помощь. Поехала и я в Серпухов к «Неупиваемой Чаше» помолиться за много лет пьющего родственника. А в электричке познакомилась с женщиной. Тоже туда. Но не просить, а благодарить. Развернула салфетку, а в ней золотое колечко с маленьким рубиновым камушком - Ей, Владычице нашей, за труды.

Оказывается, пил у моей попутчицы, Ольги Степановны, муж, совсем пропадал. Услышала про «Неупиваемую Чашу», поехать не смогла, отправила по почте записку с просьбой помолиться о муже. А сама иконочку такую же купила и молилась. И муж ее запойный, раб Божий Алексей, вдруг виниться перед ней стал: прости, замучил тебя своим пьянством. **Вместе в Серпухов поехали, сняли квартиру, неделю жили. Как на работу - в храм. Исхудал муж совсем от такого непривычного молитвенного труда, и сама Ольга с ног валилась, а не отступали. Вот уже полгода муж не пьет.** Работать пошел, дети к нему лицом повернулись, а то и знать не хотели.

x x x

А в другом подмосковном храме работает не старый еще человек. Ввалившиеся щеки, поредевшие волосы - результат его бурной, запойной молодости. Сейчас не пьет. Зашел как-то в храм ради любопытства, а в кармане бутылка водки. **И вдруг как прожгло - ненавистна стала бутылка в кармане. Вышел за ограду церковную и вылил ее прямо на дорогу. И - опять в храм, само собой сказалось: все, больше пить не буду.** Знаю его мать. Когда я спросила, как исцелился ее сын от страшного недуга, она заплакала: «Молилась, много молилась перед «Неупиваемой Чашей» в Серпухове...»

Многое может молитва. Но человек должен сам для себя решить, кого он берет в помощники в борьбе за своего пропадающего родственника: Божью Матерь с Ее иконой «Неупиваемая Чаша» или колдуна с грязной душой и сомнительным прошлым.

Наталья Лаврова, «Скорая» на дому»

Спасительница наша - «Неупиваемая Чаша»

Акафист читают - людям помогают

Казанская Свято-Амвросиевская женская пустынь молится за одержимых грехом пьянства.

Одна женщина написала в «Труд» о том, сколько горя принесло на первых порах замужество ее дочери-красавицы. Муж оказался сильно пьющим. Мало того, он и жену приучил к спиртному. «В короткий срок дочь моя превратилась в алкоголичку, а ведь у нее уже был сынок, - говорилось в письме. - Не знаю, чем бы все это закончилось, **но однажды услышала о Шамординском женском монастыре. Послав в обитель посильное пожертвование, попросила сестер помолиться о семье моей дочери.** И произошло чудо. Дочь потянуло в храм, она исповедалась и причастилась, буквально воскресла из падших. Одновременно изменилось к лучшему поведение и отношение к жизни, к семье у моего зятя. У меня душа ликует! Низкий поклон насельницам Шамординской обители...»

- Мы получаем немало просьб об оказании помощи людям, одержимым грехом пьянства, - сказала матушка Никона по поводу этого письма. - В каждом случае сестры читают акафист Пресвятой Богородице в честь Ее иконы «Неупиваемая Чаша» - чудотворного образа, обретенного в Серпухове в 1878 году и служащего с тех пор источником исцеления для страдающих от пьянства. Мы даже посылаем этот акафист (хвалебное песнопение), изданный отдельной книжицей, в адрес обращающихся к нам людей. И все-таки мы не можем принимать на свой счет благодарность тех, кто избавился от пагубной страсти.

Единственно правильно полагать, и так оно и есть на самом деле, что люди, взывающие к Богородице, получают от нее помощь исключительно по вере их.

Настоятельница вспомнила, что праздник иконы «Неупиваемая Чаша» совершается ежегодно 18 мая (новый стиль) в Серпуховском Высоцком монастыре, куда приезжает множество тех, кто нуждается в помощи.

«Милосердие»

Воротись и протрезвись!

«Много горя я видела, много слез пролила смолоду, когда муж мой вел нетрезвую жизнь. Что, бывало, заработает, то там же, в соседней деревне, и пропьет в кабаке.

Раз, поздней осенью, наступили большие холода, трое деток лежали в оспе при смерти. Настал праздник Казанской иконы Божьей Матери; рано утром приходит к нам в дом соседка и рассказывает, что муж мой опять запил, всю одежду с себя пропил, в одной рубашке остался. С горя я упала на лавку и зарыдала с отчаяньем в сердце. Испугалась моя соседка, принялась меня уговаривать. «Сегодня, - говорит, - праздник Царицы Небесной, грешно плакать так; пойдем-ка со мною в церковь Божью, помолимся: авось тебе полегче будет. А за детками свекровь пока походит...» Не знала я, куда и деться от своего горя лютого; встала и пошла в церковь. Когда мы пришили туда, там пели очень умилительно: «Заступнице усердную, Мати Господа Вышняго, за всех молиши Сына Твоего...» Слезы рекою полились у меня, я упала на колени, и плакала, и молилась, а сердце будто на части разрывалось. Никого не видела я вокруг себя; слышу только: «Что это она так плачет? Или умерли у ней отец с матерью?» «Нет, - говорят другие, - у ней давно нет ни отца, ни матери; житье ея очень плохое: муж ея...» Тут я еще горше заплакала, еще горячее стала молиться: «Матушка, Заступница Ты моя! Как же мне жить?! Не уйду от Тебя, заступись, вступись за меня, сироту горькую!». И вступилась же Царица Небесная, услышала мою горькую молитву. И сейчас не забуду: прихожу домой и глазам своим не верю: муж мой дома и не пьяный... У меня невольно сорвалось: «Что ж это, Господи! Ужели ты, муж мой, вытрезвляешься?» «Да», - говорит, а сам смотрит так боязно. **И рассказал он, как пошел утром прямо с постели в кабак, к самой двери уже подошел, за скобу взялся, вдруг точно кто крикнул на него: «Воротись, ступай домой!»** И сам он не помнит, чего испугался, и бросился домой. Тут и я рассказала ему, как молилась Царице Небесной, и поняли мы со страхом и радостью, что это - Она, Матушка Заступница наша, сжалилась и вернула мужа с пути гибельного. И с этого дня он хоть бы каплю взял в рот по сие время, а уж этому больше 25 лет будет. С тех пор и служим мы каждый год 22 октября молебен Царице Небесной».

Так закончила свой рассказ простая женщина, счастливая тем, что ей помогла Царица Небесная вразумить и избавить от страсти пьянственной своего мужа.

«Лечение словом. Заговоры и молитвы»

Не приносит больше боль алкоголь!

Волчец кудрявый покончил с отравой

Пил мой мужичок в свое время по страшному. Уйдет в запой на месяц, а потом в себя пару недель приходит. И божится, что все, «в завязке». Да вот только хватало его до первого праздника. Пробовала я Сереже копытень заваривать. Тошнит муженька и рвет, а он все равно водку глотает. А помог в конце концов **волчец кудрявый. Траву и семена я настаивала на водке (1:10) и наливала Сергею по 20 капель на рюмку воды 3 раза в день до еды**. Так он уже через три месяца мог за праздничным столом сидеть и к вину не прикасаться!

Д.А. Круглова, Ленинградская обл.

«Зеленый змей», приставать не смей!

Тому, кто хочет заготовить травы для противоалкогольного чая, могу подсказать рецепт.

Соберите во время цветения тысячелистник обыкновенный, зверобой продырявленный, полынь горькую, тимьян ползучий, накопайте корня дягиля, наберите осенью ягод можжевельника. Все высушите. Из этих растений сделайте такую смесь: тысячелистник, зверобой, полынь горькая - по 20 г, тимьян ползучий - 10 г, дягиль (корень), можжевельник (ягоды) - по 5 г.

Сбор заварите в фарфоровом чайнике, как обычный чай: чайную ложку с горкой на стакан кипятка. Дайте настояться 10 минут и пейте по стакану 3-4 раза в день десятидневными курсами с перерывами между ними по 3-5 дней в течение 2-8 месяцев. Влечение к алкоголю постепенно проходит. По этому рецепту уже многие вылечились.

А.И. Баранов, Ленинградская обл.

Веник закопайте - и горя не знайте!

Если человек от пьянства лечиться не хочет, соберите веник из разноветвья (для женщин берутся ветки от деревьев женского рода - калины, березы, для мужчин - наоборот), обметите им все углы в доме со словами: **«Как правда, что вам солнышку больше не радоваться, как росинкам по листве вашей не скатываться, так и то правда, что вам в земле сырой гнить, а рабу Божьему (имя) больше вина зелена не пить. Аминь. Аминь. Аминь»**. Веник закопайте за домом. Когда он сгниет, тогда больной и пить бросит.

Е.И. Шерстобитова, г. Среднеуральск

Плаун кипятила - про вино забыла

Бывает же такое: лечишься от одного, а излечиваешь другое! Мой второй муж категорически запрещал мне курить. Сначала ссорились постоянно, а потом я подумала: «Да и шут с ним, что мне эти сигареты?» Даже рецепт у свекрови попросила. **2 ч.л. листьев плауна булавовидного размешивала в 250-300 г воды, кипятила на медленном огне 10-15 минут и процеживала. А потом пила через каждый час до тех пор, пока рвать не начало**. Ощущения, конечно, не из приятных, ну да что поделать. И что из всего этого вышло? Курить я так и не бросила, а вот на алкоголь с тех пор смотреть не могу!

Елена О., Архангельская обл.

Способ тот - конский пот

Мой родной дед - кубанский казак. И вспомнил он как-то об одном местном способе избавления от пьянства. **Нужно обмыть вспотевшую лошадь вином и потом дать это вино выпить больному, чтобы тот не знал**. Дед говорит, от пития отворачивает наразз.

М. Затоков, Ростовская обл.

Ох, и шустра осиновая кора!

Попил мой отец в свое время более чем достаточно. Наконец и его «цистерна» подошла к концу, решил с этим делом завязать. Да вот только в гипноз папа не верил, а «зашиваться» или «торпеду запускать» отказывался наотрез. Не хотел, видите ли, чтобы у него в печени какая-то чужеродная гадость болталась. Так и жили мы в подвешенном состоянии, пока подружка одна со своей бабкой не свела. Та и посоветовала мне **купить речных окуней, зубы у них отрезать и выбросить. А еще насушить осиновой коры, все истолочь вместе, смешать с молоком и дать отцу выпить с похмелья** - сразу, мол, с пьянками завяжет. Хорошо хоть летучую мышь не сказала достать или чучело крокодила. Сделала я все, как старушка велела, хотя и не верила особо в такое лечение. И как же была удивлена, когда папа стал от водки добровольно отказываться! Сейчас он даже пива не пьет.

Н.В. Чащина, Краснодарский край

Паутина пьяницу утомит

Я давно собираю рецепты и заговоры, решила и с вами поделиться. Вот старинный рецепт от алкоголизма. Сухим солнечным утром в лесу соберите паутину, растворите в родниковой воде и пейте натощак. А днем перед обедом принимайте 30 г настойки березовых почек и корней золотого корня. 25 г почек березы и 50 г золотого корня залейте литром коньяка, настаивайте, периодически встряхивая в темном месте три недели. Курс лечения - месяц.

О.В. Зотова, г. Тула

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати, Св. №013302 от 02.03.1995 г. Перерегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Св. ПИ №77-9101 от 31.05.2001 г. Адрес редакции и издателя: 164501, г. Северодвинск, ул. Плюснина, 3.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5. Печать офсетная. Заказ № 393 Тираж 209.978 экз. Учредитель и издатель: ООО «Газета «Ай, болит!» Индекс: 29722. Еженедельник. Объем 1 п. л. Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику пятница - 17.00; фактическое пятница - 17.00.

www.aibolit.ab.ru e-mail:givitoa@atnet.ru
Секретарь (8184) 55 28 66
Отдел реализации - (8184) 55-16-48
факс - (8184) 55-16-08
Редактор, корреспонденты - (8184) 55-08-68
Бухгалтерия, т./ф. - (8184) 55-16-53
Отдел дизайна - (81842) 3-33-20

Директор Барболина Т.Е.
Редактор Крылова И.В.
Корреспонденты Бабарухина Е.И., Солодка О.Г., Мизин В.А., Овсянникова Н.И., Голубин Р.В.
Художник Верещагина Е.П.
Набор текста Улановская Н.Д.
Корректор Евменьева Е.Л.
Зав. компьютерным отд. Лузин Ю.К.
Дизайн-редактор Шошина О.Ю.
Web-редактор Клепиковский А.И.

Прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом. За содержание объявлений редакция ответственности не несет.

BlackMagentaCyan

Газета-целительница

Ай, болит!

№ 19 (199)
11 мая 1999 г.

Газету основали 11 апреля 1995 года Г. Барболин и В. Белоусов

Подписаться на газету "Ай, болит!" можно во всех отделениях связи Российской Федерации, индекс подписки 34259 (объединенный каталог, т.1, стр.35)

Семейная вечеря

Сытый хряк чесался в клети,
К сну готовилась семья.
Вдруг вбежали в избу дети -
Переростки - сыновья.
Все сырые, как собаки,
На ногах грязищи пуд,
В решете возились раки,
Сзади бредень волокут...
- Позабудем все обиды! -
Нам талдычила кума,
- Что в деревне
пахнет СПИДом,
Что с болот ползет чума...
- Тихо, тихо, надоеды! -
Заворчал на них отец.
- Ворожить такие беды...
Будет всем тогда конец.
Поднесла страстей досыта
Спьяну глупая кума...
Подпишись на «Ай, болита!» -
И не тронет нас чума!

Арнольд Батонов,
г. Архангельск

Подписка на второе полугодие продолжается!

Всем напишу!

Могу поделиться многими рецептами. И от болезней, и просто как стать более красивыми. Для этого пришлите мне письмо с конвертом. А в качестве вознаграждения вложите чистый конверт. Так как пишу многим, а конверты нынче дорогие. Денег мне не нужно.

Наталья,
653051, Кемеровская обл.,
г. Прокопьевск,
ул. 10 микрорайон,
д. 1, кв. 183

Уважаемая Наталья, предлагаем сотрудничать! Ваши рецепты - наша газета. Пишите свои рецепты, а мы напечатаем. И не надо будет на конверты тратиться!

Зопник от всего вылечит

Кому трава зопника нужна, пишите. Трава эта очень полезная. И при болезнях щитовидки, желудка (гастрит, язва), геморрое, пневмонии, бронхитах, туберкулезе легких, женских болезнях, водянке, желтухе, простудных заболеваниях, лихорадке, судорогах у детей, гнойных ранах ее применяют.

Отвар травы (1-2 ст. л. на стакан кипятка) принимают 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-х месяцев.

Александра Сергеевна Свинина,
662936, Красноярский край,
Курагинский район,
с. Березовка

Бандероли скоро придут

После того, как мое письмо было напечатано в газете, пришло очень много писем. Сразу на все даже ответить не успела. Но хочу успокоить всех, кто мне писал: бандероли и ответы всем обязательно отправлю. Пусть и с опозданием.

Наталья Викторовна Масина,
г. Нижний Новгород

Вышлю траву с книгой

Выслать могу болиголов пятнистый для профилактики и лечения рака. А к нему бесплатно книгу прилагаю «Природа лечит. Травы против рака. (Профилактика и лечение)». Цена травы на курс лечения (на 0,5 л спирта) - 90 рублей. А за 100 рублей могу выслать настойку 0,25 л.

Пишите по адресу:
Иосиф Иосифович Широкий,
165420, Архангельская область,
г. Сольвычегодск,
ул. Урицкого, д. 10, кв. 31

Помогла фельдшерка одна

Когда мы с мужем молодыми были, жили в средней Азии. Прибегает ко мне однажды соседка, русская, и говорит, мол, 3-й день зуд невыносимый во влагалище, в больницу идти стесняется, а мужу сказать боится. Уговорила я ее в больницу отправиться. И там старенькая фельдшерица вот что сказала: трихомонады, мол, это. Нужно купить детскую присыпку, вазелин - смешать их и смазывать этой мазью глубоко влагалище и половые губы 3 раза в день. Через 3 дня кончилась беда соседкина. И не узнал о ней никто, кроме меня.

А.Е. Хорешко,
с. Воздвиженка, Приморский край

Экзему вылечила... печь

У меня на руке появилась мокрая экзема. Пошла к врачу, и там началось мое лечение - мучение. Перепробовали всякие мази, но ничего не помогало. И вот однажды заболела моя родственница. А жила она в деревенском доме с печным отоплением. Стала я топить печь. Вдруг руку мою обдало печным жаром, стало больно - приятно. Тогда я нарочно подсела и поднесла руку к жару. На другой день смотрю, а экзема как-то сморщилась и подсохла. Я еще истопила печь 2-3 раза. И рука стала чистой.

Молчанова Людмила Павловна

Фарингита уже 2 года нет

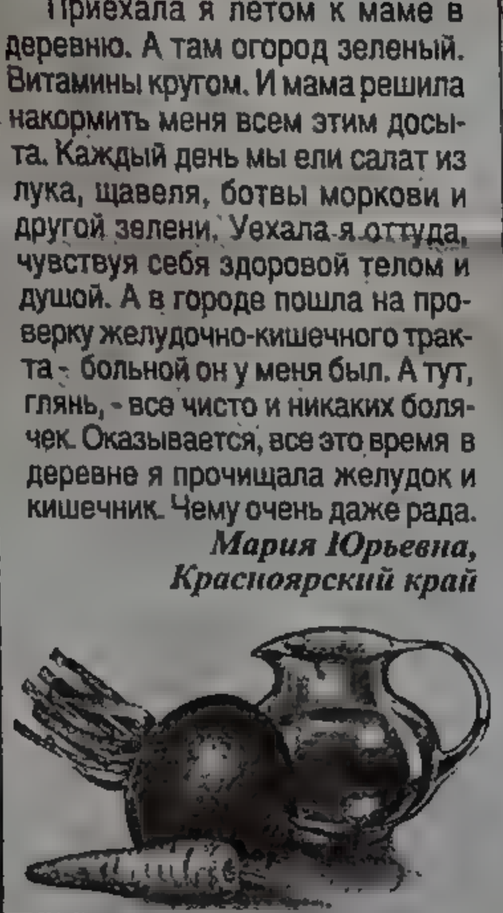
Фарингитом долго страдала. Перешел в хронический. Когда сильно донимал, ходила в поликлинику на смазывание 2 % серебром. А потом вычитала, что колючий прополис помогает. Лечилась ингаляциями с травами: зверобой, шалфей, ромашка. К ним добавляла около 2 ст. л. прополиса, настоянного на водке. Потом в чайник заварочный клала по 1 ст. л. смеси травы. Все это заливала кипятком, плотно закрывала на 2-3 минуты и дышала над настоем. Мне помогло. Уже 2 года о фарингите и не вспоминаю.

Л.П., г. Ярославль

Мамин огород исцелил

Приехала я летом к маме в деревню. А там огород зеленый. Витамины кругом. И мама решила накормить меня всем этим досыта. Каждый день мы ели салат из лука, щавеля, ботвы моркови и другой зелени. Уехала я оттуда, чувствуя себя здоровой телом и душой. А в городе пошла на проверку желудочно-кишечного тракта - больной он у меня был. А тут, глянь, - все чисто и никаких болячек. Оказывается, все это время в деревне я прочищала желудок и кишечник. Чему очень даже рада.

Мария Юрьевна, Красноярский край



А ведь ногам-то полегчало!

С детства болели ноги, признавали ревматизм, потом ставили полиартрит и остеохондроз. Неважно еще что, но ноги болели. Врачи помочь не могли. Начали тогда лечить меня мама и бабушка солью-бузуном. На ночь к пяткам прикладывали горячий бузун в чулке - легче становилось.

Молчанова Людмила Павловна, г. Ярославль

Ячмень исчез навсегда

В детстве у меня часто вскакивал ячмень. Никакие средства не помогали. На одном глазу пройдет, на другом появится. Как-то в гости зашла мамина подруга. Она от ячменя быстро избавилась и подсказала мне, как. Больное веко смазывала долькой сырого очищенного чеснока. Помазала я так 3 дня, и ячмень исчез навсегда.

И.В., г. Северодвинск

И зубная щетка поможет

Пишу для Елены Евгеньевны из г. Воронежа. Знаю, Лена, очень простое средство от запоров. Лягте и зубной щеткой помассируйте пять минут кругами в разные стороны треугольник под грудной клеткой.

Оксана Т., г. Вологда

У меня ноги потеют

У меня постоянно потеют ноги в любой обуви и даже без нее.

Кто знает народные средства против этого, напишите, пожалуйста.

Татьяна, г. Анжеро-Судженск

Мужчины в Краснодарском крае

Я - автор заметки «Мужчинам советую не лениться». Прошло более 2 лет. Хотелось бы поделиться опытом лечения за это время заболевания предстательной железы - аденомы.

Заметка была написана для людей, которым по тем или иным причинам противопоказана операция. Я на своем опыте доказал, что можно обойтись без операции и приема химпрепаратов. За эти годы я получил массу писем. Многие пишут, что, используя мою методику, избежали операции. Улучшилось самочувствие, научились выращивать противоаденомные травы. Напомню мою методику.

Я рекомендовал: есть сырой лук; пить отвары пол-палы, листьев фундука (орешника), настойку конского каштана; грызть не менее 0,5 стакана тыквенных семечек в день; делать специальную гимнастику не менее двух раз в день.

Позднее я рекомендовал делать аппликации из прополиса (отзывы очень хорошие).

Надо растопить прополис, намазать на тряпочку (6х6 см) и приложить в промежность на ночь. Чтобы аппликация не спадала, надевать плавки. Процедуру делать 30 дней, можно через день.

Хорошие результаты получаются при использовании сока чистотела. Смешать сок чистотела с растительным маслом и делать клизмы на ночь (на клизму - 1 столовую ложку чистотела). Делать 10 дней, перерыв - 7 дней. Провести 3-4 цикла. Соблюдать дозировки - чистотел ядовит!

Эффективно помогает отвар из коры осины. О ней в свое время много писалось в «Ай, болите!».

Многие пишут о солодке. Столовую ложку солодки залить 500 г воды, кипятить 10 минут. Принимать по 50 г перед едой.

Некоторые делились хорошими результатами после принятия утром по 150-200 г собственной урины. Это также рекомендуют Н.А. Семенова и доктор Армстронг.

Иван-чай, или кипрей узколистный, пьют как чай. Отмечено, что он снижает воспалительный процесс, замедляет или останавливает увеличение простаты. Широко применяется в виде водных настоев и немецкими врачами.

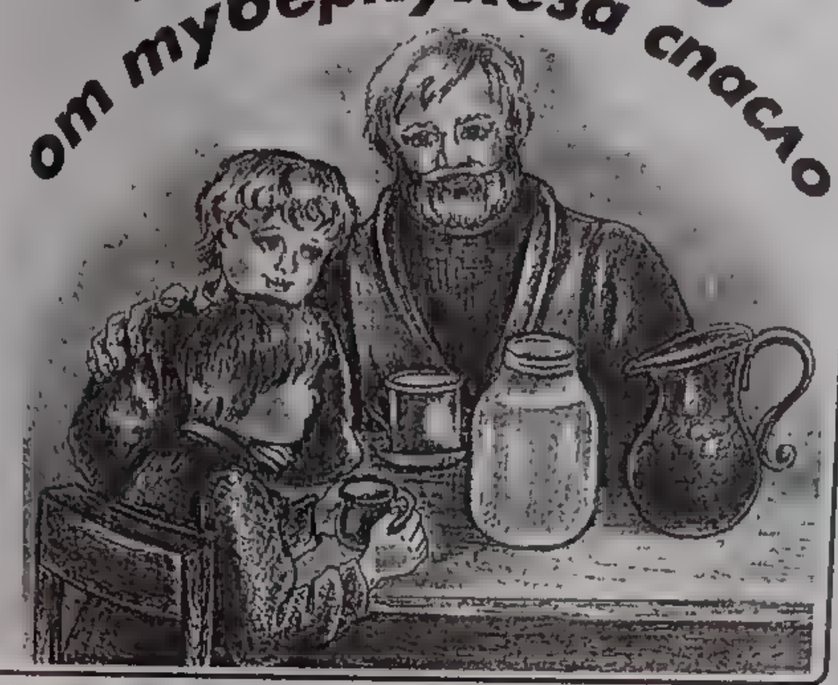
Большинству помогает отвар из скорлупы орехов фундук. Берется

Зададим баньку геморрою

Раньше я геморроем страдала. «Сосульки» были с мизинец, правда, чуть тоньше. А сейчас, Бог миловал, нет. И все благодаря таким процедурам: брала 4 больших луковицы, не очищая и не нарезая, опускала в 1 литр молока. Кипятила на малом огне около часа, пока молоко не делалось розовым. А как все готово - садилась над кастрюлей и приоткрывала крышку. Так парила задний проход 10-15 секунд. Потом - перерыв. И так несколько раз. После этой «баньки» и трещинки затянулись, и «сосульки» пропали.

А.Е. Хорешко,
Приморский край

Коровье молоко от туберкулеза спасло



В прошлом году у меня выявили туберкулез. А виной тому - работа на вредном производстве. Получала я неплохо, а о здоровье както и не беспокоилась!

На лето поехала отдыхать к родственникам мужа в деревню. А там местные знахарки стали лечить меня коровьим молоком. В сутки выпивала не меньше литра парного молока. В него добавляла немного толченого древесного угля, для дезинфекции кишечника. Но пила не быстро, а небольшими глоточками. И я почувствовала заметное улучшение. Да и врачи это подтвердили.

Елисеева Галина Михайловна,
Брянская область

Цистит мокрицы боится

Когда я была девчонкой, то до поздней осени в капроновых колготках щеголяла. Теперь вот расплачиваюсь. Как только немного продует - начинается цистит. Ох, и намучилась я с ним. Но, спасибо добрым людям, подсказали, как от цистита избавиться. Столовую ложку мокрицы я заваривала, как чай, стаканом кипятка. Пила по полстакана 3-4 раза в день. Теперь все у меня наладилось.

Ольга К.,
г. Чагода

Предлагаю лавровое масло

В «Ай, болите!» №12 печатали письма о разных лечебных маслах. И спрашивали нас, читателей, какими мы еще пользуемся. Так я хочу предложить рецепт лаврового масла. Его еще моя бабушка готовила. 30 г измельченных лавровых листьев добавляла в 200 г растительного масла. Настаивала 3-6 суток, а затем процеживала. А использовала лавровое масло для натираний при ревматизме.

Алена Д.,
г. Архангельск

Мухомор нас от зоба спас

Мне сейчас 65 лет. А лет 20 назад преследовали меня головные боли, бессонница, ком в горле, одышка. Диагноз мне поставили: диффузный токсический зоб. Лекарства чуть-чуть помогали, но до конца не лечили. И тогда женщина одна посоветовала лечиться мухомором, настоянным на водке. Я очищала грибы от мусора, сушила. На бутылку водки брала 3-4 сушеных гриба. Настаивала три дня, время от времени встряхивала. Через три дня процеживала и пила по столовой ложке три раза в день перед едой, запивая молоком. Когда треть бутылки настоя выпила, решила у врача провериться.

И выяснилось, что никакого зоба больше нет! Знакомая болела зобом и этим же рецептом вылечилась.

А. Я. Уланова,
г. Москва

Горячая вода и сосуды очищает

Моя мама болеет склерозом. Я хочу поделиться с читателями рецептами, которые помогают улучшить ее состояние. Каждое утро натощак она выпивает 1 - 1,5 стакана очень горячей воды. Я знаю, что это очищает кровеносные сосуды и выводит из организма различные отложения. А еще мама ест много свеклы, ведь в ней витамины и минеральные соли. А они хороши как противосклеротическое средство.

Медникова Светлана Николаевна,
Новгородская область

Успокоила меня герань

Помню свое первое в жизни разочарование: поступала в пединститут и не прошла по конкурсу. Домой вернулась вся в слезах, а позже началась настоящая истерика. И у меня на нервной почве стал дергаться глаз. Так вот, мама взяла 3 зеленых листочка комнатной герани и положила мне на глаз. А сверху - льняную тряпочку и завязала теплым платком. Несколько раз она меняла листья на свежие. Тик быстро прошел, а на следующий год я все-таки поступила учиться.

Горина Тамара,
г. Плесецк

Масло из полыни для моего сына

Прошлым летом я с ребенком отдыхала у сестры в Костромской области. На второй день после приезда у сына вдруг сильно заболел живот, начался сильный понос. Я испугалась, а он - еще сильнее. Сестра спокойно накапала 1-2 капли какого-то лекарства на кусочек сахара и дала сыну. Так он принимал еще несколько раз. Все и прошло. Чудо - лекарством оказалось масло из семян полыни горькой. Сестра смешивала 1 часть толченых семян и 4 части оливкового масла. Настаивала 8 часов. А хорошо это масло при болях в животе, рвоте и как успокаивающее средство.

Панина Жанна Григорьевна,
г. Няндома

теперь не ленятся

скорлупа от 1 кг орехов, заливается 2 литрами воды и кипятится до испарения 1 литра. Отвар процедить, добавить мед. Пить по столовой ложке 3 раза в день. Хранить в холодильнике.

Почти все отмечают благотворное влияние гимнастики на простату. Улучшение кровообращения в малом тазу, где находится железа, способствует рассасыванию опухоли. Это подтверждается и тем, что кавалеристы никогда не болеют этим заболеванием.

Есть хорошие, эффективные сборы трав. Кто заинтересовался - напишу.

Пить отвары, настои, настойки нужно курсами. Например, 1-й курс - отвар травы пол-палы, листа фундука; 2-й курс - настойка из кожуры каштана, затем - аппликации из прополиса и так далее. Потом - все повторить. Подбирать те травы, которые подходят. При этом главное - терпение и последовательность. И будет успех.

Ну а с лечебным сырьем мы вам поможем. У нас есть травы: пол-пала, лист фундука, плоды и цветы конского каштана, немного кипрея (иван-чая), софора японская, шалфей, эхиноцея, мята, хмель и др. Если чего не будет, можем купить на базаре и выслать. Цена пока у нас прежняя: 30-35 руб. за 1 курс лечения.

Пол-палу можете разводить сами (даже на окне). Я ее считаю основной травой в лечении. С нее и фундука вам и нужно начинать. Семенами и технологией выращивания обеспечим. Наши краснодарские мужчины стали «мичуринцами» - сами для себя выращивают пол-палу. Не отстают от них и женщины, так как эта трава эффективно заменяет 8 врачей. Семена вышлем всем. Присылайте 2 конверта - один с обратным адресом, один чистый.

Адрес: 350062 г. Краснодар, ул. Тургенева, 149-59, Мартынову Александру Васильевичу

Айболит

Продукты, которые

Большинство населения России в силу разных причин питается в основном импортными продуктами, завозимыми чуть ли не со всего света. Но что они собой представляют?

Найти беспристрастного и авторитетного специалиста, который мог бы внести ясность, непросто, но удалось. Это директор НИИ проблем хранения Госкомрезерва, доктор технических наук В. Яковлев. Почти 60 лет институт занимается проверкой качества продуктов питания в плане их безопасности для здоровья. Его лаборатории оснащены уникальным оборудованием. С помощью новейшей компьютерной и измерительной аппаратуры здесь тщательно исследуются различные свойства продовольственных товаров, проводится их обязательная проверка на радиоактивность. Поэтому любые вредные примеси, даже в минимальных количествах, непременно бывают обнаружены. Что, кстати, случается очень часто, поскольку некоторые зарубежные фирмы поставляют в Россию не просто второсортные, а откровенно некачественные и фальсифицированные продовольственные товары.

Маргарин по цене сливочного масла

Одно из первых мест в «группе риска», по словам В. Яковлева, занимает импортное сливочное масло. По внешнему виду и вкусу оно напоминает масло. Однако после анализа часто выясняется, что по составу это не что иное, как маргарин. И хорошо, если столовый, а не кулинарный, предназначенный для готовки. Идя на такую подмену, торговцы неплохо зарабатывают на разнице в цене, которая на сливочное масло значительно выше, чем на маргарин. Подобное надувательство нередко выявляется и при проверке «оливкового» масла: анализы показывают, что оно - самое обыкновенное подсолнечное.

В Москве, Санкт-Петербурге и других больших городах контроль за качеством импортного сливочного масла ведется систематически, но он не в силах охватить все, что продается под названием данного продукта. А уж о масштабах торговли фальсифицированным и некачественным сливочным маслом на провинциальных рынках можно только догадываться.

Но было бы несправедливо возлагать вину только на «забугорных» мошенников. Подменой грешат и отечественные производители.

Чтобы не стать жертвой обмана, нужно запомнить, что все производители продовольственных товаров на территории России обязаны получить сертификат качества на свою продукцию и промаркировать каждую упаковочную единицу - пачку масла, например, знаком соответствия.

Он состоит из двух частей: непосредственно сам знак в виде графического изображения букв «С», «Р», «Т» и код органа Госстандарта России, выдавшего сертификат. Кроме того, на упаковке или этикетке должны быть указаны юридический адрес фирмы-изготовителя и четкая дата изготовления, пробитая компостером.

«Химическая» колбаса

Немало нареканий вызывают импортные колбасы и копчености, в которых зачастую присутствуют вредные примеси. Прежде всего это относится к повышенному содержанию консерванта нитрата натрия и далеко не безвредных для здоровья красителей, придающих колбасам и окорокам аппетитный розовый цвет. Не меньшую тревогу вызывают и наполнители. Порой их набивают в колбасу больше, чем мяса, да еще используют для этого различные субпродукты - вплоть до перемолотых в порошок кожи и костей.

Тогда уж челюсть придется сменить

Вставили мне зубы пластмассовые, и до сих пор к ним привыкнуть не могу. Мало того: язык и десны верхние воспаляться стали.

До города при нынешней задержке пенсий я уж, наверное, не доберусь. А от вас, знаю, получу добрый совет.

Иван Алексеевич Егоршин из Вельского р-на Архангельской обл.

Уважаемый Иван Алексеевич, совет-то мы, конечно же, дадим, но при этом лучше к стоматологу все же обратиться.

Судя по всему, стоматит у вас, и пока стоматит обычный, который в язвенный перейти может. Тогда уж точно к врачам обращаться придется.

А самое простое средство - полоскание рта раствором соли Бертоллетовой или отваром коры ивы (на литр - 200 г). После настаивания - полтора-два часа - полощите рот этим раствором.

Ну, а если уж не поможет, то придется все же протез сменить.

М.А. Попов, врач-стоматолог

Седею раньше времени

Моя мама рано поседела. И у меня с 25 лет стали появляться седые волосы. В связи с чем это?

Елена В.

Медики предполагают, Лена, что нарушением пигментации волос и ослаблением костной ткани управляют одни и те же процессы. И учти: женщины, поседевшие раньше 40 лет, (если седых волос уже больше половины) подвержены остеопорозу. Так что, поберегите маму и себя.

Аза Вольфовна Ситько, врач-косметолог

Зверобой выручит

В последнее время у меня часто болят десны. Подскажите, что делать?

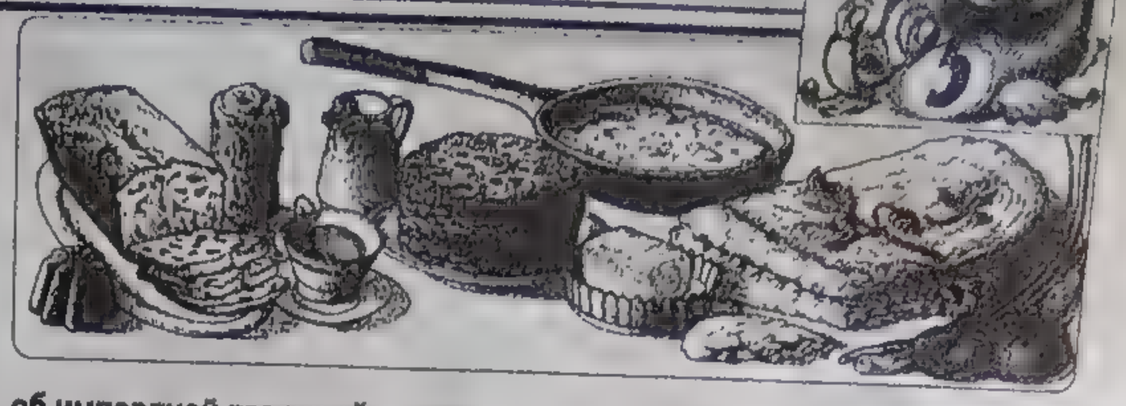
Алексей К.

Вам, Алексей, понадобится зверобой. Залейте 2 ст. л. этой травы 0,5 л воды. Кипятите 5 минут. Дайте настояться и полощите рот горячим настоем.

Татьяна Константиновна Овдина, врач-терапевт

Зверобой продырявленный

мы покупаем ведет приём



Впрочем, даже если колбасы и окорока соответствуют стандартам качества, это вовсе не дает гарантии, что их употребление абсолютно безопасно. Недобросовестные коммерсанты идут порой на такую уловку: закупают гастрономические продукты незадолго до истечения срока годности, когда оптовые цены на них снижаются. Эти товары успевают беспрепятственно пройти таможенный контроль. Однако, когда они поступают в розничную продажу, оказывается, что срок годности уже истек. Поэтому, прежде чем купить импортную колбасу или окорок, посмотрите календарную дату его окончания. Если ее на упаковке нет, продукт лучше не брать. И пусть вас не соблазняет его дешевизна. Здоровье дороже!

Правда на русском языке

На территории России запрещена продажа импортных продуктов, не имеющих соответствующих сведений на русском языке. Ведь то, что здоровый человек съест за милую душу, для сердечника или диабетчика может оказаться ядом. Не говоря уже о фальсифицированных продуктах. Поэтому всем потребителям нужна достоверная информация об импортном товаре - неважно, продается он в магазине или в рыночной палатке.

По новым правилам эти сведения должны содержать данные об основных ингредиентах, входящих в состав конкретного продукта, включая пищевые добавки, о его пищевой ценности - калорийности, наличии витаминов, а у продуктов, предназначенных для детского лечебного и диетического питания, - сведения об условиях применения потребителем, в том числе противопоказания при различных заболеваниях. Такая информация поможет снизить количество подделок и некачественных импортных продуктов. В правилах специально оговорено, что она должна быть размещена на упаковке и этикетках в соответствии с действующими ГОСТами. Если упаковка или этикетка небольших размеров и на них невозможно поместить необходимый текст, продуктовые изделия должны снабжаться листками-вкладышами, которые прилагаются к каждой единице товара и выдаются - что очень важно - по первому требованию покупателя. Будут ли выполняться новые правила, во многом зависит от нас, покупателей. Только наша настойчивость может заставить все импортные продукты питания в магазинах, на рынках, в коммерческих палатках «говорить правду» на русском языке.

Требование «говорить правду» особенно важно, когда речь идет об импортной говяжьей тушенке. Анализы показывают, что она почти всегда сделана с включением растительных добавок, субпродуктов и фактически является подделкой. Иногда в банки с надписью «тушенка» закладываются рубленые потроха.

Больше всего нареканий вызывает некогда популярная у нас китайская тушенка «Великая стена», в которой больше жира, чем мяса, хотя, согласно рецептуре данного продукта, мясо должно преобладать. Немало претензий также к бельгийской, голландской и итальянской тушенкам. При лабораторной проверке в них обнаруживается повышенное содержание пестицидов и тяжелых металлов, не всегда соблюдаются микробиологические требования.

Гараж как холодильник

К сожалению, сегодня зарубежные предприятия-изготовители указывают на банках, как правило, только срок годности. При этом ничего не сообщается об условиях хранения - температурном режиме, влажности воздуха. А состояние дел в области хранения продуктов в России вызывает тревогу. Например, мелкие коммерсанты используют для хранения тушенки гаражи. Летом солнечные лучи раскаляют железные гаражи и склады-ангары, и температура там поднимается выше 30 градусов. Тушенку же можно хранить вне холодильника в режиме от +2 до +20 градусов. Мясо или сливочное масло может лежать при температуре -25 градусов 2 года, при -18 - 18 месяцев.

Вообще нужно помнить, что мясо и мясные продукты не терпят резких перепадов температуры. Если в рефрижераторном вагоне, в котором доставлено мясо, температура была -25 градусов, то именно в таком режиме оно должно храниться и на хладокомбинате, и в магазине.

Точно так же должны поступать домашние хозяйки: нельзя по нескольку раз размораживать, а потом вновь замораживать мясные продукты. Между тем очень часто наши продавцы, торгующие на рынках и на улицах с лотков импортными куриными окорочками, продают их уже оттаявшими, а после рабочего дня вновь замораживают. Это не только пагубно сказывается на питательных и вкусовых качествах, но и может вызвать отравление.

Поэтому, если Вы купили размороженное мясо или птицу, не следует класть их в морозильник. Нужно сразу приготовить из них какое-то блюдо.

По мнению В. Яковлева, прежде всего необходимо установить более строгий контроль за качеством ввозимых продовольственных товаров. А пока этого нет, можно дать только один совет: будьте бдительны! Яркие этикетки и упаковки еще не гарантируют надлежащего качества импортных продуктов.

Сергей Демкин, «Vita»

Боюсь операции

Врачи обнаружили у меня камни в почках. Оперироваться я очень боюсь. Может, кто подскажет народное средство?

Нина С.

Вам, Нина, думаю, может помочь тысячелистник. Измельчите траву и цветки. 100 г смеси залейте 0,5 л водки. Настаивайте в теплом месте 2 недели, время от времени встряхивая. Затем процедите. Принимайте по 2 ст л настоя за 15-20 минут до еды. Это очень хорошее средство.

Аркадий Петрович Шинкин, врач-уролог

Что-то очень устаю

20 лет работаю на производстве, но в последнее время стала очень уставать без каких-либо видимых причин. Посоветуйте, что делать?

Ольга Афанасьевна

Ольга Афанасьевна, хочу спросить Вас: что едите в обеденный перерыв? Слишком обильная еда мешает концентрации внимания во второй половине дня. Если есть возможность, подкрепитесь лучше орехами или бананами. А вот от сладостей разумнее отказаться. Они поднимают уровень инсулина в крови, в ней понижается сахар, а он особенно необходим для работы мозга. Ну и желательно держать под рукой минеральную воду: поддерживать нормальный баланс жидкости в организме тоже важно.

Л. Горина, терапевт

Очищение и без клизм возможно

Я давно собираюсь сделать чистку организма, но то времени не хватает, то дела какие-то отвлекают. Хотелось бы знать несложный рецепт очищения, который и времени много не отнимает.

Катерина З., г. Петрозаводск

Есть такой рецепт, Катерина. Особенно удобен, если у Вас работа сидячая. Пейте по 3 глотка горячей воды каждые 30 минут в течение 1-1,5 месяца. Даже обычное питание можете не менять.

Все секреты

Неожиданное исцеление

Факты говорят о том, что чудесное исцеление - не просто обнадеживающий вымысел. Случаи неожиданного выздоровления смертельно больных людей, у которых с медицинской точки зрения не было шансов на выживание, хоть и крайне редко, но происходят. По сообщению агента «Экстрапресс», здесь уже хранится около тысячи подобных засвидетельствованных фактов из врачебной практики. В их числе немало случаев самоизлечения тяжелейших раковых больных. Действительно, у некоторых пациентов, которые вопреки советам своих лечащих врачей выбирали так называемую альтернативную медицину, опухоли исчезали.

Зафиксированы в уникальном досье и случаи неожиданного самоизлечения, причем в их числе преобладают истории тех пациентов, у которых болезнь была спровоцирована причинами психологического порядка. Характерный пример дает история болезни одного пациента, получившего ключ к исцелению в воспоминаниях далекого прошлого.

Для лечащих врачей его диагноз был смертельным. В гортани быстро увеличивалась опухоль, и уже начали образовываться метастазы. Больного готовили к операции, однако и хирургия не обещала больших шансов на жизнь. Неожиданный стимул к самоизлечению он получил в разговоре со своим психотерапевтом, пришедшим накануне операции. В диалоге пациент вспомнил о сильном переживании, которое травмировало его в детстве: он стал свидетелем убийства, совершенного отцом. Сеанс психотерапии заставил больного повторно пережить те сильные чувства, которые он испытывал многие годы назад. Каким образом нервный импульс сработал на защитные свойства организма, неизвестно. Но сработал. Уже через несколько часов после разговора с психотерапевтом пациент впервые смог поесть, не мучаясь страшной болью в горле. Сначала операцию отложили, затем вообще отменили. Спустя четыре дня опухоль бесследно исчезла.

В досье подбирают только факты, которые нельзя оспорить. И они подтверждают, что чудесное исцеление происходит при самых различных заболеваниях. Засвидетельствованы случаи, когда неожиданно и необъяснимо люди избавлялись от таких тяжелых недугов, как астма, артрит, даже кожные и инфекционные болезни.

Практически безнадежной считали врачи центра пациентку, которая поступила сюда с тяжелым ожогом. Смертельную опасность несла полученная при ожоге инфекция. Шансы больной медики оценивали в один процент. И тем не менее женщина поправилась. Причем сама она уверена, что способствовала самоизлечению с помощью собственной фантазии. Приходя в сознание, она старалась мысленно прокручивать в уме придуманную картину: представляла, что некие чудесные существа гуляют по ее организму и уничтожают возбудителей болезни. Тяжелобольная внушала себе, что эти существа подчиняются ее командам и методично убивают инфекцию. Из центра женщина вернулась домой практически здоровой.

Обобщая собранный материал по чудесным исцелениям, никаких реальных открытий о тайном механизме самоизлечения медики не сделали. Во всяком случае, известно, что в случаях неожиданного избавления от смертельного недуга вдруг по непонятным причинам начинают срабатывать системы организма, которые способны бороться даже с раковыми клетками.

Галина Митяева

Голливудская улыбка... из леса

В тайге зубную щетку превосходно заменяет смола лиственницы. У тех, кто жует ее, зубы становятся чистыми, укрепляются десны, а во рту надолго остается приятно-пряный аромат леса.

Как лучше спать

Если голова спящего направлена на север, то сон наиболее благоприятен, т. к. это положение тела лучше всего соотносится с магнитными и энергетическими потоками Земли.

Муж и жена - не одна сатана

Мотивы ревности у мужчин и женщин не одинаковы. Мужчина начинает ревновать, подозревая, что женщина неверна ему именно в сексе. Женская ревность разгорается, когда ей кажется, что он увлечен другой (на чисто эмоциональном уровне).

Лифчик - диагностик

Английская фирма выпустила в продажу новый вид женских бюстгальтеров, в который вмонтирован специальный датчик для контроля ритма работы сердца, числа его ударов в минуту и пр. Так что, кроме основной своей функции, он еще и будет держать руку на пульсе.

Серый цвет

Люди, которые предпочитают серый цвет, носят в себе какую-то тайну. Это излюбленный цвет пожилых людей, комсомольских работников и сотрудников спецслужб.

Буря мглою небо кроет... и родителей

Шведские ученые бьют тревогу. По их мнению, в году есть дни, когда детей зачинать нельзя ни в коем случае. Это дни магнитных бурь. Дело в том, что магнитные колебания нарушают работу гипофиза. И жизненно необходимый будущему ребенку гормон попадает в кровь с перебоями, или, наоборот, его слишком много. Хоть такое расстройство длится недолго, но перенесенное плодом в самом начале беременности «гормональное потрясение» скажется на здоровье ребенка.

Кого хочешь - выбирай!

Известный еврейский врач Рабби Ицхак считал, что пол ребенка зависит только от мужчины! «Если муж первым достигает оргазма - родится девочка, если жена, то мальчик».

Черный цвет

Человек, который любит черный цвет, способен восставать против судьбы, действовать опрометчиво. Также черный - это цвет защиты. Черные костюмы часто носят беременные женщины. Это помогает им оградить себя от окружающего мира. На черном не видна грязь - поэтому его так любят мужчины. Черный обеспечивает зрительное уменьшение форм, поэтому его так любят женщины.

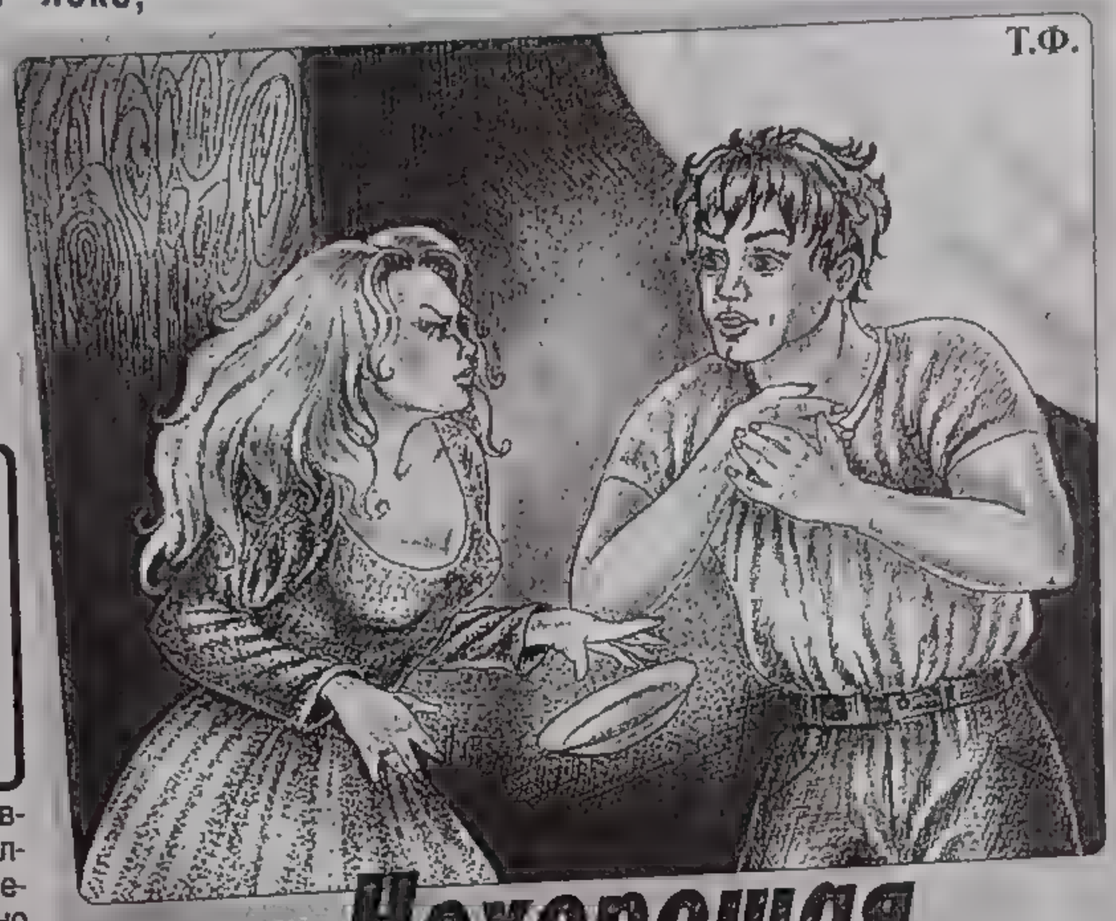
Дрова против гриппа?

Врач Бенден из Хельсинки высказал мнение, что витамин С, который используют как профилактическое противопростудное средство, приносит большую пользу, если его... вдыхать. Эту гипотезу он основывает на наблюдениях за финскими лесорубами, которые бросают в печки своих хижин сосновые дрова. Горя и потрескивая, они выделяют полезные вещества. Именно это целебное дыхание костра во многом и обеспечивает местным дровосекам отменное здоровье.

Из газет...

Нехорошая квартира,

или Как сделать ваше жилище энергетически комфортным



Т.Ф.

О разломах земной коры, опасных для психики и здоровья человека, говорилось и писалось много. Отмечалось, в частности, что все дома, в которых жильцы «дружно» становятся пациентами онкологических больниц, а детская смертность превышает среднестатистическую норму, стоят над глубинными разломами. Как же быть тем, кому выпало жить в таком месте? Ведь в наше время обмен квартиры доступен далеко не всем.

Парапсихологи давно уже пришли к выводу, что энергетика квартиры, созданная самими хозяевами, способна защитить от губительных воздействий, подземных трещин и пустот!

«Если вы изо дня в день, - говорит известный парапсихолог А.Семенова, - забившись в угол на кухне, на чем свет стоит проклинаете своего мужа или предполагаемого недруга, этот угол очень скоро станет «зоной зла».

Отрицательные эмоции, сбившись в невидимый глазу, но вполне реально существующий энергетический клубок, будут постоянно отнимать силы у любого, кто окажется поблизости. Это правда. Зато если у вас дома есть любимый уголок, где вы привыкли работать или избрали его местом отдыха, он очень скоро обязательно станет местом сосредоточения положительных эмоций. Там вы будете легко и быстро работать и восстанавливать силы. Даже болезнь будет протекать легче и быстрее на таком «островке безопасности».

Если бы мы обладали способностью видеть энергетическую информацию, она предстала бы перед глазами в виде паутины, которой заткано все пространство нашей квартиры. Благоприятным для жизни и способным защитить себя и хозяев это пространство становится тогда, когда «паутинок» и «узелков» с доброй, хорошей информацией значительно больше, чем «злых углов». Такие дома всегда уютны, хозяева с удовольствием возвращаются туда после работы или из гостей. Но бывает и наоборот.

Есть несколько надежных способов выяснить, что представляет с этой точки зрения ваша квартира. В домах с хорошей, доброй энергетикой медленнее высыхает разлитая вода, долго не вянут срезанные цветы, все металлические предметы на ощупь прохладные, а деревянные чуть-чуть теплые.

В «плохих» домах обычный радиоприемник лучше принимает короткие волны, брошенная на пол монета почти не звенит или звенит глухо, быстро скисает молоко, быстро остывает горячая вода, соль почти мгновенно растворяется в воде, а масло тает на глазах. Зажженная свеча здесь коптит, ее огонек мечется и часто гаснет, тогда как в хороших зонах пламя стоит ровно и высоко.

Настоятельно рекомендую составить энергетическую карту своей квартиры. В этом деле надежным инструментом для вас будет маятник. Сделайте его сами: нить должна быть хлопчатобумажная, а груз - из серебра, красной меди или хрусталя. Возьмите маятник в руки и мысленно спрашивайте, обходя квартиру: «Хорошее для меня это место или плохое?» Качание взад-вперед означает «да», из стороны в сторону - «нет». Найдя центр активности маятника, необходимо установить границы энергетического пятна, постепенно удаляясь от центра (в нем - самая большая амплитуда качания) во все четыре стороны, пока маятник не перестанет реагировать на ваш вопрос. Образовавшийся таким образом невидимый квадрат - и есть конкретная энергетическая зона. И так, пройдясь по всем уголкам своей квартиры, вы составите карту ее энергетики.

Упаси вас Бог думать, что зоны, отмеченные резко положительной энергией, всегда полезны. Если вы поставите туда кровать, бессонница вам гарантирована с тем же успехом, что и в зоне отрицательной. Постоянная энергетическая подпитка бодрит, поэтому здесь лучше всего работать: шить, вязать, читать... Вечерняя и ночная зоны должны быть спокойными, умеренными и ровными, то есть почти «никакими». Диваны и кресла следует расположить так, чтобы вы сидели лицом к положительному энергопятну, а спиной - к отрицательному.

На негативных участках допустимо ставить любые электротехнические приборы и плиту, огонь которой обязательно «подправит» отрицательную энергетику. Никогда - книги, которые тут же впитают негатив и передадут его в процессе чтения хозяину!

Теперь перейдем к коррекции энергетического поля вашей квартиры, особенно необходимой, если дом стоит на разломе. Есть очень простой способ сделать это с помощью дерева, положив кусочки определенных растений в местах сильной отрицательной активности. Кусочки осины, березы, дуба и ели впитывают плохую энергию, а клен, черемуха, рябина, орешник и можжевельник даже преобразовывают ее в положительную.

Закрепить положительную, уже откорректированную атмосферу дома помогут тополь, липа, сосна - универсальные ловушки для отрицательной энергии.

Но бойтесь лиственницы, граба, бука и вяза: эти деревья не только не очищают, но иногда и привлекают в дом нехорошие энергетические сущности. И по-настоящему опасным «украшением» квартиры могут стать садовые деревья, вызывающие в доме энергетический дисбаланс.

Второй способ борьбы с плохой энергетикой - обыкновенная вода. **На негативные пятна ставится стакан с водой на ночь (или более крупный сосуд, если зона большая), а утром вода выносится за порог (не только квартиры, но и подъезда!) и выливается на землю.** Если негатив сильный, положите в воду, оставляемую на ночь, какой-нибудь серебряный предмет или яйцо. Наутро его тоже необходимо вынести из дома и закопать.

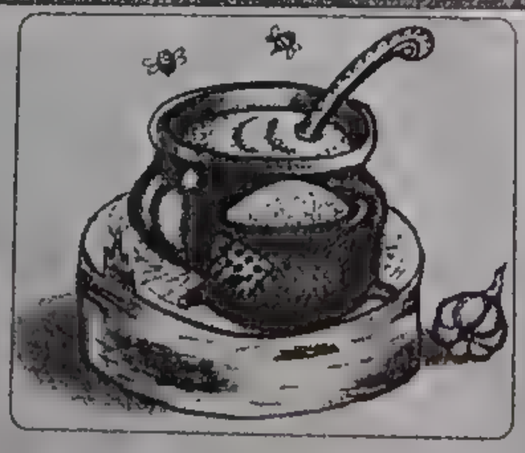
С серебром связан и старинный, более сложный, но очень действенный способ выравнивания положительной и отрицательной энергии в доме. За сутки или больше до полнолуния в доме ставят сосуд с водой и опущенным в нее серебряным предметом. **В полнолуние из него нужно шесть раз зачерпнуть немного воды и плеснуть в сторону Луны. Оставшуюся воду еще на одну ночь оставляют в центре положительной зоны.** На третью ночь половину воды выливают на месте, где есть негативное пятно, половину - на месте позитивной зоны, приговаривая: «Вот часть неделимого серебра: тебе часть и тебе часть, все поровну!» Сосуд, в котором находилась серебряная вода, нужно разбить о землю, а осколки выбросить подальше от дома.

Наконец, очень важный момент: для подобных процедур ни в коем случае нельзя использовать освященную воду! Это - грех, да еще наказуемый: вместо ожидаемого результата вы рискуете получить абсолютно неожиданные осложнения...

Карина Карева,
парапсихолог

Учитесь видеть сны!

Если есть взаимопонимание в семье, у супругов развивается идентичная манера спать. Случается, что и оба возлюбленных «смотрят» практически одинаковый сон и в нем участвуют.



Жиры тоже нужны

Один канадский ученый установил: модное увлечение диетой со значительным сокращением жиров в повседневном рационе ведет к развитию желудочно-кишечных заболеваний, особенно к язвенной болезни.

Так что все хорошо в меру!

Рыба против инфаркта

Мужчине достаточно съедать один рыбный обед в неделю, чтобы вдвое сократить вероятность возникновения инфаркта. К такому выводу пришли американские ученые, обследовав 20 тысяч мужчин в возрасте от 40 до 84 лет

Посидим, поохаем...

Мне очень страшно

Мне 30 лет, врачи признали у меня кисту обоих яичников. Грозит операция.

Обращаюсь к читателям: вдруг кому-нибудь удалось избавиться от этой хвори. Помогите, пожалуйста, добрым советом.

Елена Александровна Огородова, 610035, г. Киров, до востребования

18 мая выйдет спецвыпуск N8

Уважаемые читатели!

18 мая 1999 г. выйдет в свет 8-й номер приложения к газете "Ай, болит!".

Тема: "Лечение МЕДЬЮ".

Спрашивайте в киосках "Роспечать", в почтовых отделениях связи и у других распространителей нашей газеты.

Редакция газеты прилагает все усилия, чтобы сделать для вас интересным и полезным каждый выпуск "Айболита".

Приобретайте, читайте, пишите о своем опыте.

Но на голени пятно осталось

Моей дочери 15 лет. 6 лет назад заболела она редкой болезнью - склеродермией кожной формы. Почти 2 года лечилась разными препаратами, лежала в клинике в Москве, а все хуже становилось. Открылись трофические язвы на белых пятнах. Пролечилась уриной, и болезнь остановилась, язв как не бывало.

Но на голени осталось пятно, с которого все началось. Кожа на нем атрофированная, стянутая, иногда мучает зуд. Движение ступни неполное.

Должен же быть какой-то способ избавиться от этого недуга полностью! Кто встречался с такой болезнью?

Людмила Алексеевна Суховеева, 184151, Мурманская обл., г. Полярные Зори, ул. Ломоносова, д. 17а, кв. 15

Где взять голубую глину?

Подскажите, знающие люди, где можно достать голубую глину?

В.Н. Воробьева, 393740, Тамбовская область, п. Коммунар, Мичуринский район, «Мичуринскмежрайгаз»

Клопы хлороса боятся

А.И. Дмитриева из Яреги! Есть у меня для Вас средство от клопов. Разведите хлорос в горячей или теплой воде. Наберите жидкость в грушу и обработайте кровать со всех сторон, матрац, а возле кровати и плинтуса пол облейте. Повторите по мере надобности. Лично я эту заразу с первого раза вывела. Все клопы от хлороса сдохли.

Г. Балахонова, Пермская область

Уж очень она мне надоела

Дорогие читатели, мне нужна бодяга. Вышлите, пожалуйста. Я все оплачу.

И еще: кто знает заговор от гипертонии? Уж очень она мне надоела!

Нина Егоровна Корпова, 162450, Вологодская обл., г. Бабаево, ул. Стружкина, д. 21.

Будто гонит его из дома

Сын у меня дома не живет, будто гонит его что-то. С 13 лет из дома убегает. 3-й год ходит в 8-ой класс. Мы и к психиатрам даже ходили, говорят, возраст такой. А я ждать устала, когда спокойствие в дом вернется. Может, наговорами его домой вернуть?

О.Н.

Не знаю, чем внуку помочь

У внука признали клеща на носу. Нос весь красный, выступают гнойнички по всему лицу. Как спастись от этого?

Еще мучается мальчик дегенеративными изменениями мениска коленного сустава. Врачи велят операцию делать.

А он боится в больницу ложиться. Чем моему внуку помочь?

Э.Г.Кочанова, г. Петрозаводск

Не могу терпеть эти боли

У меня ишемия, колит, гастрит с нулевой кислотностью, вырезали недавно кисту на печени, но теперь другая выросла. Ко всему этому с недавнего времени появились боли в позвоночнике. Диагноз ставят - деформирующий спондилез. Что только не пробовала, а все хуже становится.

Раньше немного сабельник помогал, теперь кончился. Кто может выслать? Буду благодарна, расходы оплачу.

Подскажите, люди, как мне здоровье вернуть?

Эльвира Георгиевна Кочанова, 185034, г. Петрозаводск, ул. Нойбранденбургская, д. 12а, кв. 13

Болею и не знаю, чем!

Я уже 2 года болезнью мучаюсь, которую врачи даже распознать не могут. Кто называет ее доброкачественной опухолью, а кто - жировиками. Эти жировики по всему телу, разных размеров, и к тому же увеличиваются, а иногда побаливают. Очень прошу, напишите, как избавиться от этого.

Евгений, г. Канаш

Измучила бронхиальная астма

Болею бронхиальной астмой 12 лет. 11 лет пью гормоны. На инвалидности сижу уже три года.

Когда же это закончится?!

Татьяна Васильевна Смородникова, г. Гурьевск, Кемеровская обл.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02.03.95 г.

Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская область, г.Северодвинск, ул.Плоснина, д.3.

Еженедельник. Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, д.5. Директор Симонова Е.К.
Печать офсетная.
Заказ № 264. Тираж 62.758 экз.
Учредители: Г.П. Барболин, В.В. Белоусов.
Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать:
по графику - пятница -17.00;
фактически - пятница -17.00.

Издатель ООО Газета «Ай, болит!»
E-mail: aibolit@severodvinsk.ru
Тел.: (8184) 55-16-08;
Факс: (8184) 55-28-66

Редактор Барболин Г.П.
Зам. редактора Крылова И.В.
Корреспонденты Шошина О.Ю., Иванова Т.Ю.
Художники Верещагина Е.П., Федюнина Т.А.
Набор текста Шабарова А.В.
Корректор Ковальчук А.В.
Компьютерная верстка Ботолина О.Н., Лузин Ю.К.

В номере использованы материалы газет: "НГН", "Аура", "ЗОЖ", "Целитель Плюс", "Полезная газета", "Жизнь вечная", "Радуга", "Вестник надежды", "Мир зазеркалья", "Русь святая", "Исцеление", "Полезно для вас".

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты - проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Газета-целительница

№ 21 (201)

25 мая 1999 г.

Ай, болит!

Газету основали в апреле 1998 года Г. Барболин и В. Белоусов

До конца подписки остались считанные дни. Спешите! Можете опаздать.

Сын в Техасе стал ковбоем,
Днем и ночью землю роет.
Там развел быков и телок,
Труд его совсем не легок.
Не простился только милый
Сын с газетою любимой -
Не «Пентхаус», не «Плейбой» -
«Ай, болит!» привез с собой.
А теперь вот и подписку
Подарил себе и близким!!!

Хельга Ю. Элефант,
г. Северодвинск

А всего проще при кокюше...

А проще всего при коклюше смешать (1:1) мед жидкий с теплым растительным маслом. И давать ребенку 3-4 раза в день по 1 ч. л. Знает кто такое средство? Я сама о нем недавно услышала.

Мамонова
Зинаида Егоровна,
Кадуй

Лечение МЕДЬЮ

Уважаемые читатели! 18 мая 1999 г. вышел в свет 8-й номер приложения (спецвыпуск) к газете "Ай, болит!".

Тема: "Лечение медью".

Спрашивайте в киосках "Роспечать", в почтовых отделениях связи и у других распространителей нашей газеты. Приобретайте, читайте, пишите о своем опыте.

Следующий номер выйдет 1-го июня.

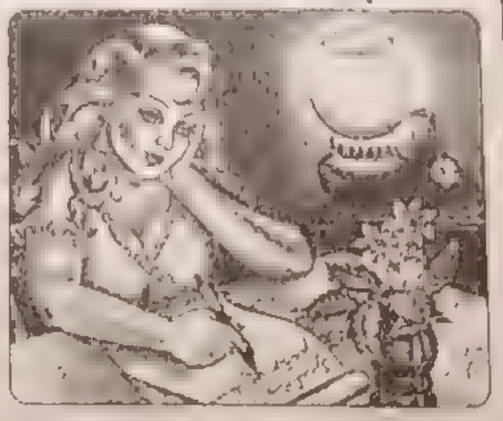
Тема: "Как вылечить чесотку? Как избавиться от педикулеза?"

И мне вторую дверь рубить?

Люди добрые, лекари, дайте мне совет, как жить дальше! Мне 25 лет. Прочитала я заметку «Мы другую дверь прорубили», и руки совсем опустились. Летом 1996 года наведалась ко мне одна цыганка, просила купить у нее что-нибудь или продуктов дать, одежду старую. У меня нет ничего, из продуктов один суп для мужа приготовлен был. Я от нее еле отвязалась, но не дала ничего. А она, уходя, мне сказала: «Ты приготовься!» И больше не видела я ее. А в тот год мужа с работы выгнали, запил он страшно, вещи начал продавать. Я забеременеть не могу - у него больше половины спермы - мертвая. И я тоже болею. Пыталась уйти от мужа, два-три дня поживу у мамы и опять возвращаюсь, как привороженная. Я не знаю, когда это кончится.

Кто с такой бедой сталкивался, помогите, чем можете

Ирина Мальцева,
Р. Карелия



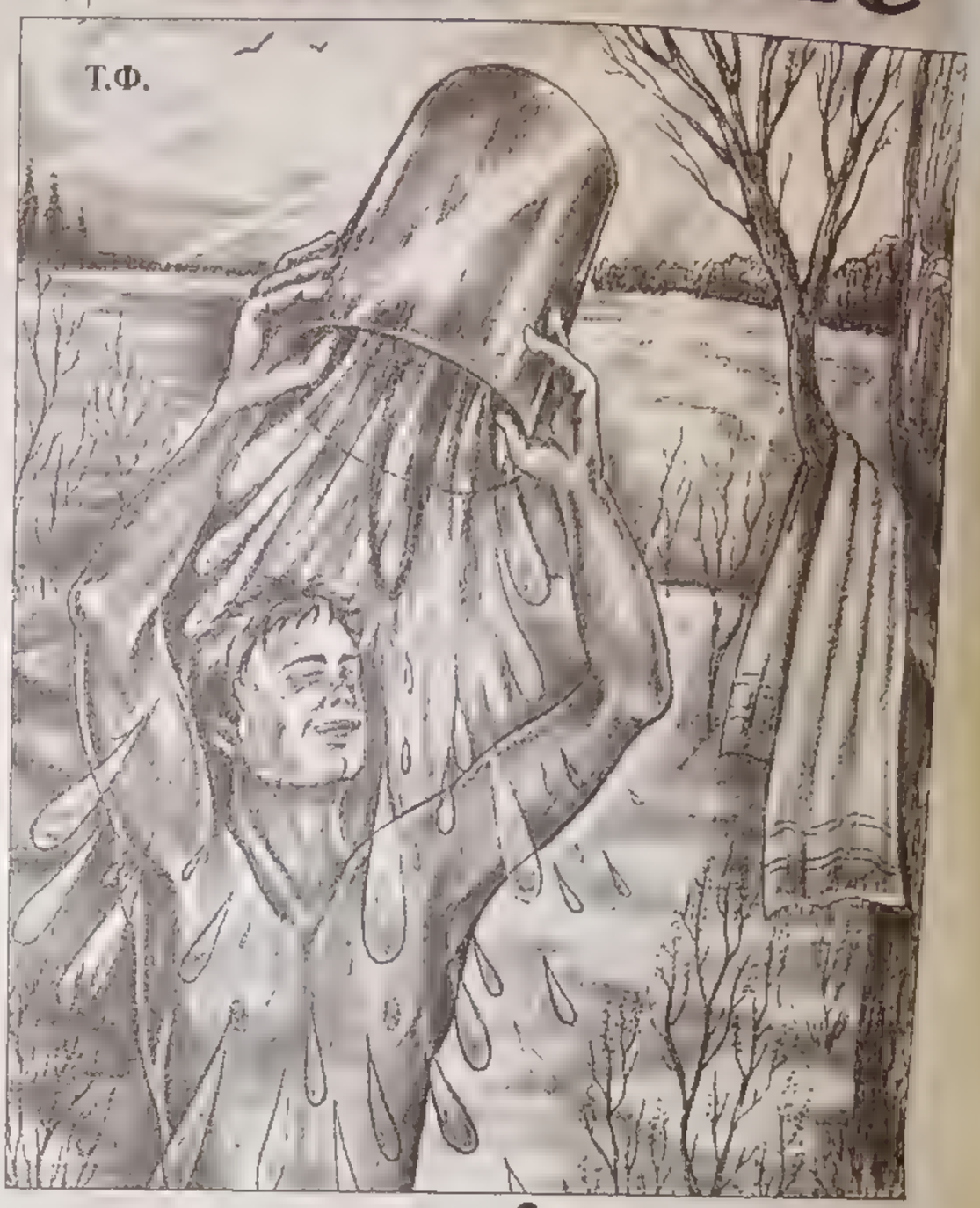
Зверобой язву убил

Заваривала мне жена зверобой вместо чая - и цвет крепок, и вкус хорош. Не думал, не гадал, а он еще и полезен оказался: язву желудка вылечил.

Б.Х.,
Верхнетоемский р-н,
Архангельской области

Подписаться на газету "Ай, болит!" можно во всех отделениях связи Российской Федерации, индекс подписки 34259 (объединенный каталог, т.1, стр.35)

Сам себе



Березовым щелоком костоеда выгнали

Однажды в детстве (это еще до войны было) наколола я в лесу ногу острым сучком. И как ни лечила ее мама, рана не заживала и все болела и болела. Да и лекарства-то самые обыкновенные были: моча, подорожник да распаренный лист березовый.

А тут приехала к нам погостить на недельку мамина старшая сестра - тетка моя. Мама и пожаловалась ей на мою беду.

Осмотрела тетка рану и говорит: «Костоед ведь у Надьки-то завелся».

- Что за костоед такой? - удивилась мама. - Век ни о каком костоеде не слыхивала.

- Червь это такой, белый с черной головкой, - пояснила тетка, - ты, Рая, этому не удивляйся. В нас еще и не такая зараза водится. <u>Проще всего березовым щелоком его вывести, а для этого мне зола от березовых поленьев нужна.</u>

Нажгли ей поленьев березовых, золу по теткиному указанию крутым кипятком залили, а чугун этот тетка велела в русской печке протопленной на медленном жару подержать. Через полтора часа чугун из печи вынули, и стала тетка ногу мою над тазом горячим щелоком поливать. А я сидела и слова, которые тетка на бумажке записала, вслух перечитывала: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, буди милостив ко мне, грешной. Аминь».

Через какое-то время страшенный зуд в ноге почувствовала.

- Терпи, - говорит тетка, - это червь пошел, но сразу он не выйдет. Надо три дня ногу в щелоке держать, а на ночь к ране тряпку, смоченную в щелоке, будем привязывать.

Так и вышло все, как тетка говорила. Через три дня перестала нога зудеть, и рана зажила в скором времени.

<u>Много позже одна деревенская женщина рассказала мне, что у них костоеда пареной рожью выводят.</u> При цветении ржи на колосе черные головки появляются, как у этого самого червяка! Заваривают их в кипятке на несколько часов, потом на холщовую тряпочку накладывают и привязывают к незаживающей ране. Червь, - говорила эта женщина, - хорошо на рожь идет, но зуд при этом тоже очень сильный.

Такое лечение на полную луну проводится, а как только она на убыль пойдет, так и рана затянется.

Надежда,
Р. Коми, г. Печора

... И вылечили дедушкины язвы

Здравствуй, дорогой «Ай, болит!» В 33-м номере газеты женщина просит посоветовать ей, чем трофические язвы лечить. У нашего дедушки все ноги в таких язвах были. И мы лечили их мазью "пропоцеум". Она сделана на основе прополиса. Сначала промывали язвы раствором фурацилина (1 табл. на стакан кипяченой воды). Затем делали повязку с мазью. На марлечку намазывали ее нетонко. Так - 2 раза в день. И быстро вылечили мы дедушку.

С наилучшими пожеланиями той женщине и всем айболитовцам -

Ивкина
Лариса Юрьевна,
г. Нарьян-Мар,
ул. Рабочая, 25, кв.9

Я 15 лет болела!

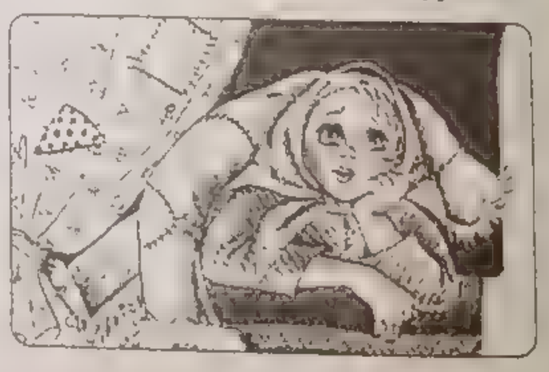
Я лет 15 фарингитом страдала, как и С. Костин из Коряжмы, а потом хорошее средство нашла. По 1 ч. л. облепихового и оливкового масел длинной ложечкой залейте в горло и полежите немного на спине. Раза 3-4 хватит. Можно каждый год повторять.

Здоровья вам!

Любовь Алексеевна
Абдулова,
с. Верхняя Тойма,
Архангельская обл.

Знаю, как вам помочь

Я могу помочь З.Н. Тихоновой из Архангельской области и И.И. Половниковой из Петрозаводска. Но не хотелось бы обращаться через газету, да и не расскажешь в двух словах, как серьезные болезни лечить. Так что напишите мне, уважаемые женщины. Только пришлите конверты, чтобы я смогла вам ответить.



Вера Константиновна
Митрофанова,
186326, Р. Карелия,
Медвежьегорский район,
п. Повенец,
ул. Пролетарская,
д. 21, кв. 11

Часто приходят к нам подобные письма. Вот и женщина из г. Шахты готова помочь Ирине Игоревне из г. Петрозаводска. А может, будем помогать друг другу через газету? Чтобы не только Ирине Игоревне польза была, но и всем остальным, кому нужна помощь.

Творог дорог не только ценой, но и лечением

Ангины, бронхиты, лимфодениты, фурункулы, воспаление вен и пр. воспалительные процессы и отеки я всегда лечу ТВОРОГОМ. Он, конечно, дорогой, но не дороже лекарств, а тем более, вашего здоровья. Вот некоторые рецепты:

● <u>При ангине:</u> пачку творога перемешать с 200 г мелко нарезанного лука, смесь эту нагреть на пару до температуры 30-35 градусов и обложить ею горло (с помощью платка, конечно) на 2 часа.

● <u>При лимфодените</u> творог надо нагреть побольше, до 40-45 градусов.

● <u>А при кашле</u> творог лучше смешивать с чесноком.

Дмитриева В.В.

Ноги в навоз окуни - ревматизм от себя гони

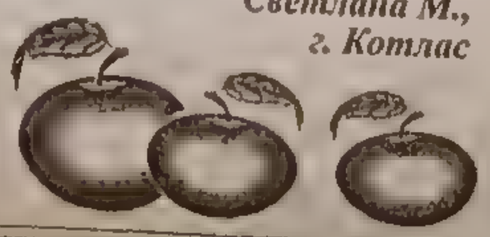
Дед несколько лет ревматизмом болел. Особенно при смене погоды: суставы сразу начинало ломить. В таких случаях дед совал ноги на полчаса - час в горячий свежий навоз. Потом обмывал теплой водой и закутывал. Может, кому-то такой способ покажется неприятным, но деду моему очень нравится.

Зыкова М.,
Архангельская обл.

Яблочный сок при пяточной шпоре помог

У подруги образовалась пяточная шпора. Да такая, что даже невозможно ходить. Долго она так мучилась. А потом - смотрю: бегом занялась. Оказывается, нашла очень хороший рецепт - он быстро и поднял ее на ноги. 3 части заплесневевшего яблочного сока смешивала с одной частью меда. Принимала по 1-й столовой ложке 3-4 раза в день за час до еды и вечером за 3 часа до сна.

Свеплана М.,
г. Котлас



Доктор ...

Сушеница есть лесная, есть с болот и топяная

Владимир Иванович из Череповца позвонил в редакцию: «Ни в одном справочнике не нашел описания сушеницы топяной. Может, у нее название другое?»

Да, Владимир Иванович, называют еще сушеницу топяную жабьей травой. В народной медицине ее употребляли для лечения грудной жабы.

Растеньице это невысоко. Растет обычно по сырым местам, берегам рек, на высыхающих болотах и нередко сушеницу можно встретить как сорняк в посевах и на огородах. Жабья трава «прописана» в Европейской части России, в Сибири и на Кавказе. Цветет с июня до августа. В это время сушеницу и собирают. Траву выдергивают вместе с корнем, отряхивают от земли и осевшей на листьях пыли и сушат на открытом воздухе или на чердаках.

Сушеница топяная

Для лечения готовят водный настой. Используют его при лечении язвенной болезни, а в виде масляных извлечений - при трудно заживающих ранах, язвах, ожогах. Реже настой пьют при легких формах гипертонии. При гипертонии, кроме приема внутрь, рекомендуют еще ножные ванны с сушеницей (50 г на ванну).

Широкий знает, что говорит

В 47-м номере газеты пенсионерка из Онеги Н.В. Федотова спрашивала о масле зверобойном. Я купил книгу «Природа лечит» И.И.Широкого из Сольвычегодска, и в ней про это масло подробно рассказано. Изготавливается оно несколькими способами. Вот самый простой. Взять 1 часть листьев и цветов зверобоя продырявленного, 2 части оливкового или нерафинированного растительного масла. Настоять 3 недели, периодически встряхивая.

Иосиф Иосифович пишет, что этим маслом излечиваются стоматит, пародонтоз, фарингит, язва желудка, ревматические и другие боли, кожные и еще целый ряд заболеваний. А уж И.И.Широкий - известный травник-лекарь не только у себя, в Сольвычегодске, но и во всей Архангельской области,- он знает, что говорит.

С уважением

Красницкий Иван Иванович, 165400, г. Котлас, ул.Мартемьяновская, д. 44, кв. 57

Весь организм оно укрепит

Не знаю уж, что другие читатели Е.Кузнецовой посоветуют («На советы людей добрых надеюсь», «Ай, болит!» № 24), а я маслом чесночным рекомендую ей полечиться. Об этом способе писали уже в «Ай, болите!», но я лично для Е.Кузнецовой еще раз рецепт его даю.

Для этого надо чесночную головку средних размеров очистить, в кашицу растолочь и, сложив в стеклянную банку, нерафинированным подсолнечным маслом залить и в холодильник (в самый низ) поставить.

На другой день возьмите лимон, выдавите из него столовую ложку сока и смешайте с чайной ложкой чесночного масла. Размешайте и принимайте 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения - от 1 до 3 месяцев. Затем месяц - перерыв, и курс повторяется. Месяца через 4, уважаемая Е.Кузнецова, и голова у Вас перестанет кружиться, и общее недомогание исчезнет. Чесночное-то масло весь Ваш организм укрепит.

Надежда Локоткова, Р.Коми, г. Сыктывкар

Могу травы выслать

Я выращиваю лекарственные травы более 20 лет. Занимаюсь траволечением. Могу многими лекарственными растениями поделиться. Конверты присылайте по адресу:

392002, г. Тамбов - 2, ул. Лермонтовская, д. 62, кв. 1, т. (0752)-72-30-07, травник Евгений Павлович Чернов

Уха к нормальной жизни вернула

Случай у нас в поселке вот такой был. У мужчины жизнь не заладилась. На работе - плохо, дома - сплошные скандалы. С селянами отношения и вовсе испортились. Решил он от людей оградиться - в лес ушел, там и жить стал в одиночестве. Думали, надолго исчез, а он возвратился через месяц. Да так переменился! Со всеми приветливым стал, на работе - всегда первый. Да и в семье все на лад пошло. Селяне удивились: отчего так изменился? А оказалось все просто. Питался он ухой, в основном, из щуки. Видать, уха-то и придала ему жизненных сил и оптимизма.

Прокудина Клавдия Николаевна, Пинежский р-н, Архангельской обл.

Свекла и морковка от запора избавят

С теми, кто запорами страдает, делюсь своим средством: тру сырую свеклу на мелкой терке, морковку, добавляю 2 ст. л. подсоленного масла. А утром ем натощак.

Э.Г.Кочанова, г. Петрозаводск

Селедку поешьте перед экзаменом

Хочу поделиться советом, как преодолеть умственное утомление. Когда моя дочь готовилась к выпускным экзаменам, то очень много занималась, Чтобы поддержать силы, я каждый день давала ей несколько кусочков сельди. Так вот, дочь и экзамены хорошо сдала, и усталости особой не чувствовала.

Жукова Татьяна Владимировна, Томская область

Чтобы кровь остановить

Очень хорошее средство при геморроидальных и маточных кровотечениях, которое я и сама испытала, готовится так: 2 ч. л. грубоистолченного корня кровохлебки залейте стаканом крутого кипятка и кипятите 30 минут. Затем остудите и процедите. Принимать нужно по 1 ст. л. 5-6 раз в день до еды.

Софья Владимировна Орлова, п. Лесозаводский, Мурманская область

Добром эти ссоры не кончатся

В «Ай, болите!» № 32 В.Алексеева из Мурманской обл. писала, что после каждой ссоры у нее руки и ноги словно чужие становятся.

Это напрямую говорит, что женщина эта нервная, впечатлительная и очень чувствительная. Всяких ссор и смейных неурядиц ей, конечно, избегать надо, а то добром это не кончится.

А для успокоения нервов я ей советую домашний настой приготовить.

Необходимы мята перечная (20 г), вахта трехлистная (20 г), корень валерианы (10 г), шишки хмеля (10 г). Две столовые ложки этого сбора надо залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут и процедить.

Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день как успокоительный чай.

Валерия Сергеевна

Газета "Ай, болит!"

Малышам и взрослым впрок замечательный тот сок

О разных соках я на твоих страницах, «Ай, болит!», читала, но вот о картофельном соке - ни слова.

А вот женщина одна на работе говорит: что он маленьким ребятам очень полезен. Правда?

Ангелина Викторовна Камкина, г. Новодвинск

Писали мы и о картофельном соке, и о пользе его не только для малышей, но и для взрослых.

Он ведь весь организм очищает, а в смеси с морковным соком и соком сельдерея - при нервных расстройствах верный помощник.

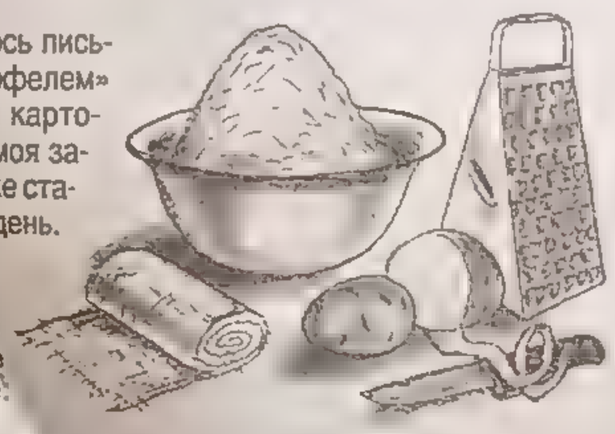
Но если хотите за короткий срок испытать целебные свойства его, то придется исключить из вашего меню все мясные и рыбные продукты. Но, думается, ради здоровья стоит ими пожертвовать.

Картофельный сок вместо таблетки

Здравствуй, Айболит! Хорошие знакомые дали мне твою газету почитать. И спасибо им! Я ее выписал и не жалею. Прочитываю все номера - от и до. Да и на работе газетой интересуются.

Мне особенно понравилось письмо «Моя семья лечится картофелем» - вместо аспирина 3 ложки картофельного сока. Когда дочь моя заболела ОРЗ, мы с женой тоже стали давать этот сок 3 раза в день. И сразу головные боли прошли, температура вскоре упала. Через несколько дней дочь была здоровой, как и не болела. Словом, проверено: рецепт замечательный. Главное - ни одной таблетки, только картофельный сок. Большое спасибо З.В.Сиротиной из Котласа за эту рекомендацию.

В.Н.Баданин, ветврач, 162300, г.Тотьма Вологодской обл., ветстанция, д.1, кв.1



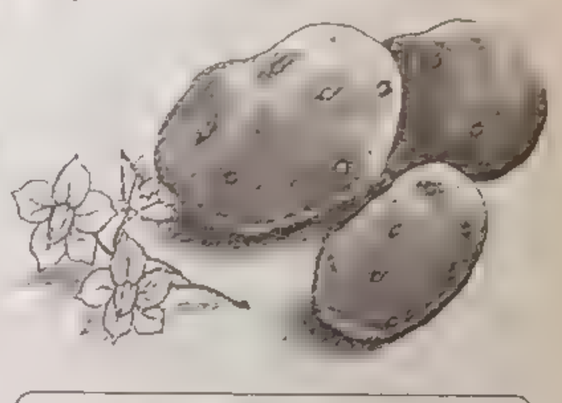
Картошка и при переломах сгодится

Моя мама сломала руку, и теперь она у нее очень болит. Подскажите, как избавиться от боли.

Наталья Алексеевна

А пусть Ваша мама, Наталья Алексеевна, поприкладывает к руке кашицу из тертого сырого картофеля. Это очень хорошее болеутоляющее средство. А чтобы кости срастались быстрее, ешьте побольше вареного лука.

В.Н. Сергеев, президент института натуропатии



Картофель... от температуры

А я терла две крупные сырые картофелины и добавляла одну столовую ложку уксуса. Кашицу выкладывала на марлю и ставила компресс на лоб. Повязку меняла, когда она нагревалась.

Финяева В.А., г. Онега Архангельской обл.

Дела житейские - проблемы

А что же, наш постоянный консультант, доцент кафедры акушерства и гинекологии Архангельской медакадемии, кандидат медицинских наук Галина Георгиевна Супрутская готова ответить на новую партию ваших вопросов, друзья.

●●●

Мне, Галина Георгиевна, всего 17 лет. Я - совершенно здоровая девчонка. Но год назад у меня в груди появились какие-то затвердения, похожие на камни. Изредка даже бывают боли не сильные. Пробовала прогревать горчичниками, лампой, но не помогло. Что у меня такое?

Ирина

Ира, уплотнение в молочных железах могут образовываться в любом возрасте. Чаще всего они доброкачественные. Но случаются и злокачественные новообразования. Поэтому прежде всего покажитесь хирургу. Если он исключит онкологию, то Вам не стоит волноваться. Не надо никаких компрессов и горчичников - все пройдет на фоне приема препаратов йода и витамина А. Ешьте постоянно свежие овощи - морковь, свеклу, капусту, помидоры - они содержат витамин А. И надеюсь, у Вас все будет в порядке.

●●●

Непростой у меня к Вам вопрос, Галина Георгиевна. Мой муж - бывший наркоман с большим стажем. 10 месяцев назад он закончил лечение. У нас с ним детей не было. И вдруг от него забеременела его «подруга». Есть ли уверенность в том, что ребенок будет нормальным? Я, скажу честно, даже позавидовала той подруге. А стоит ли?

Алена

Ой, Алена, что тут я могу сказать определенно? Вопрос о донашивании беременности от наркомана с большим стажем должен решать врач-нарколог. Если муж бросил употреблять наркотики, спиртное, лекарственные препараты, то срок 10 месяцев вообще-то достаточный, чтобы разрешить вынашивать от него ребенка. Ну а Вам, Алена, чтоб не мучить себя досадой, советую обследоваться по бесплодию.

●●●

Вот уже 3 месяца, как я, Галина Георгиевна, не нахожу себе покоя. Врач сказал: миома. Это уже рецидив. В 94-м году оперировали, и вот снова на культе матки - миома. Настаивала скорлупу и перегородки грецкого ореха на водке. Выпила в течение 1,5 месяца 4 бутылки настоя. Прошла УЗИ, и сказали: миома увеличилась. Что делать? Лет мне 56. Очень боюсь операции.

Нина Васильевна

Нина Васильевна, дорогая. Если наступает рецидив фибромиомы после операции (из культи ли, из шейки, из тела ли матки) в климактерическом периоде, то надо срочно обратиться к врачу. Лечение тут только одно - повторная операция. Для исключения онкологической патологии. Редко, но узлы могут переродиться, особенно в период кли-

братилась ко мне женщина: «У мужа случился инсульт. Чем его лечить?» В нашем институте натуропатии несколько лет шел поиск наиболее доступных и эффективных средств от инсульта и инфаркта миокарда. Так что ответить было что. Обычно родственники таких больных прежде всего стараются достать корень морозника кавказского. Я считаю его не столь уж эффективным. «А как боярышник?» - спросила женщина. Боярышник, отвечаю, из лекарственных растений наиболее ценен! Ягоды и цветы. Впрочем, как рябина красная и черная, цветы жасмина, донника лекарственного, ромашка аптечная, мята лимонная, полынь горькая. А можете еще взять 20 г ягод брусники, 10 г листьев пустырника, добавьте к ним 10 г перемолотых перегородок грецких орехов и 10 г корня солодки. Все это настоять на кагоре 30 минут и давать больному по 2 ч. л. 2-3 раза в день. Особенно при перемене погоды, болях. Это наш истринский бальзам, и он очень действенный.

Но у нас ведь, говорю, разработана целая система лечения. При инсульте мы считаем решающим средством - пиявки на затылок. Они еще и вводят в кровь разжижающее ее вещество - гирудин. Хорошее противотромбное средство! По 4 пиявки на голову хотя бы 3-4 раза с интервалом 3-4 дня.

Жена мужу помогла: от инсульта спасла

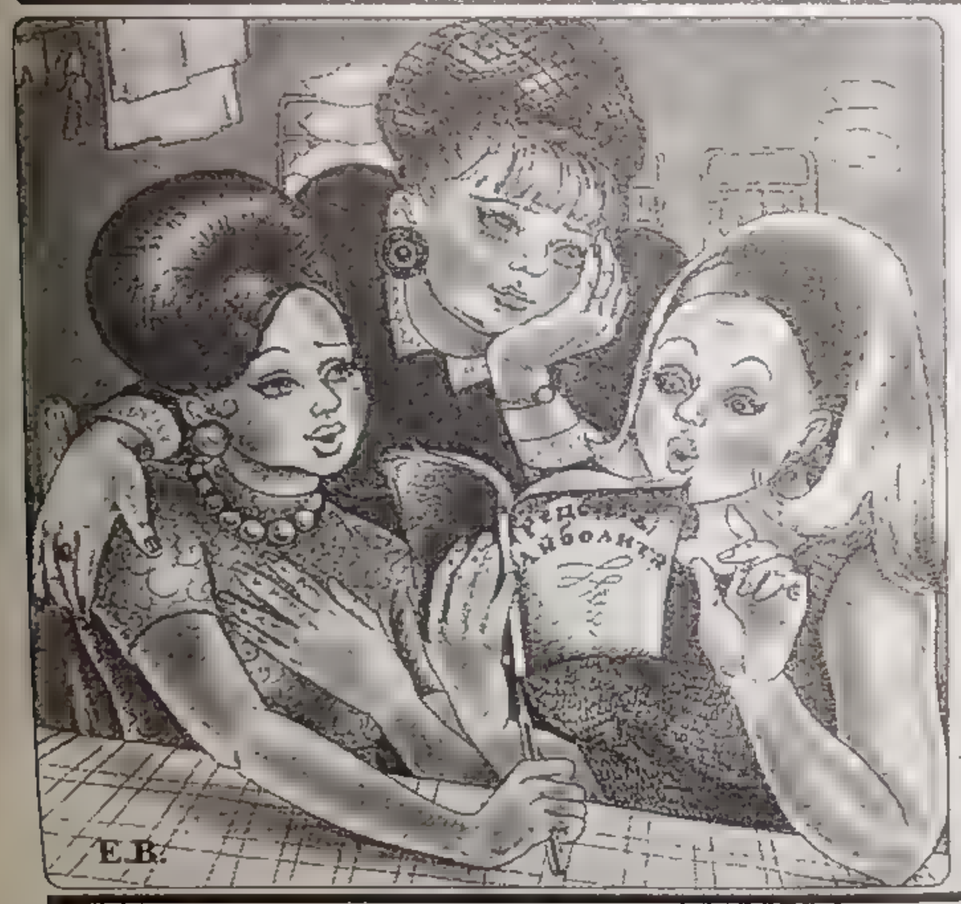
«А нельзя ли их заменить мумие?» - спрашивает женщина. Нет, отвечаю, одно другому не замена. Мумие при инсульте и инфаркте служит восстановлению клеток. Его лучше принимать две недели в растворе: 5 г на 150 мл сока алоэ; по 1 ч. л. до завтрака и на ночь. 2 недели - перерыв, и снова курс лечения повторите. А во время его хорошо бы еще настойку прополиса - по 20 капель 3 раза в день.

«Ладно, ладно», - закивала женщина. Но это, говорю, еще не все. Для рассасывания спаечно-рубцовых образований разминайте ладонями крупные мышечные группы - бедер, поясницы, голени. По направлению к сердцу. Дважды в день по 30 раз.

«А я, - спрашивает, - слышала еще, что курага при этом полезна». Не только курага, отвечаю. Лучше, если грецкие орехи с курагой, а кроме того - морковь, мед с лимоном. Хотя бы по 1 ч. ложке дважды в день.

Спустя несколько месяцев эта женщина подошла ко мне на улице: «Спасибо за рецепты. Муж хорошо себя чувствует. Работает». Я рад, конечно. Но, считаю, муж выздоровлением обязан прежде всего заботам жены. Она все мои советы выполняла тщательно.

Валентин Николаевич Сергеев, президент института натуропатии, г. Истра



В наследство... себорею?

Год назад я стала мамой. Но это радостное событие омрачает страх от того, что у меня была себорея. А вдруг болезнь передалась и моему малышу?

Валентина Сергеевна, г. Нарьян-Мар

Дорогая Валентина Сергеевна, Вы можете особо не беспокоиться. Ведь себорея не инфекционное заболевание, то есть оно не передается от одного человека к другому. Но сохраняется предрасположенность. Поэтому в пище ребенка должно быть достаточно витаминов.

В. Палкина, врач-дерматолог

И здесь масло помогает

Сестра посоветовала мне облепиховое масло от язвенной волчанки. Если правда оно помогает, то как это масло использовать?

Мария Степанова, г. Чулым

Сестра Вам верно сказала, Мария. Облепиховое масло действительно хорошо помогает. А принимают его внутрь по 2 мл каждый день.

Хочу переехать на юг

Наша семья хочет переехать на постоянное место жительства на юг. Но я боюсь: не скажется ли это на здоровье моей матери-гипертоника?

Людмила Ф.

Да, Людмила, чем старше человек, тем тяжелее он переносит период акклиматизации. А если у Вашей матери еще серьезные заболевания сердечно-сосудистой системы, то лучше вообще отказаться от перемены места жительства.

В.П. Кашина, врач-терапевт

Не лишайте себя витаминов

Больно люблю я чай с лимонным ароматом. Но натуральный лимон не всегда есть возможность купить. Так я лимонной кислотой запаслась. Заменит ли она по своему составу лимон?

Александра

Александра, использовать лимонную кислоту, конечно, можно. Но ею Вы лишь подкисляете чай. А витаминов и эфирных масел, полезных для организма, Вы себя лишаете.

А.П. Скидан, врач ЛФК

И орехов в меру надо

У меня больной желудок. В то же время страсть как люблю орешки грецкие. Но вот услышала случайно, что орехи эти вредны. Так ли это?

Валентина Олеговна

Валентина, действительно Вам не стоит увлекаться орехами. Они не рекомендуются при заболеваниях желудка и кишечника. Пусть всего будет в меру. Тогда и организму будет легче.

В.В. Сергеев, президент института натуропатии

Женские

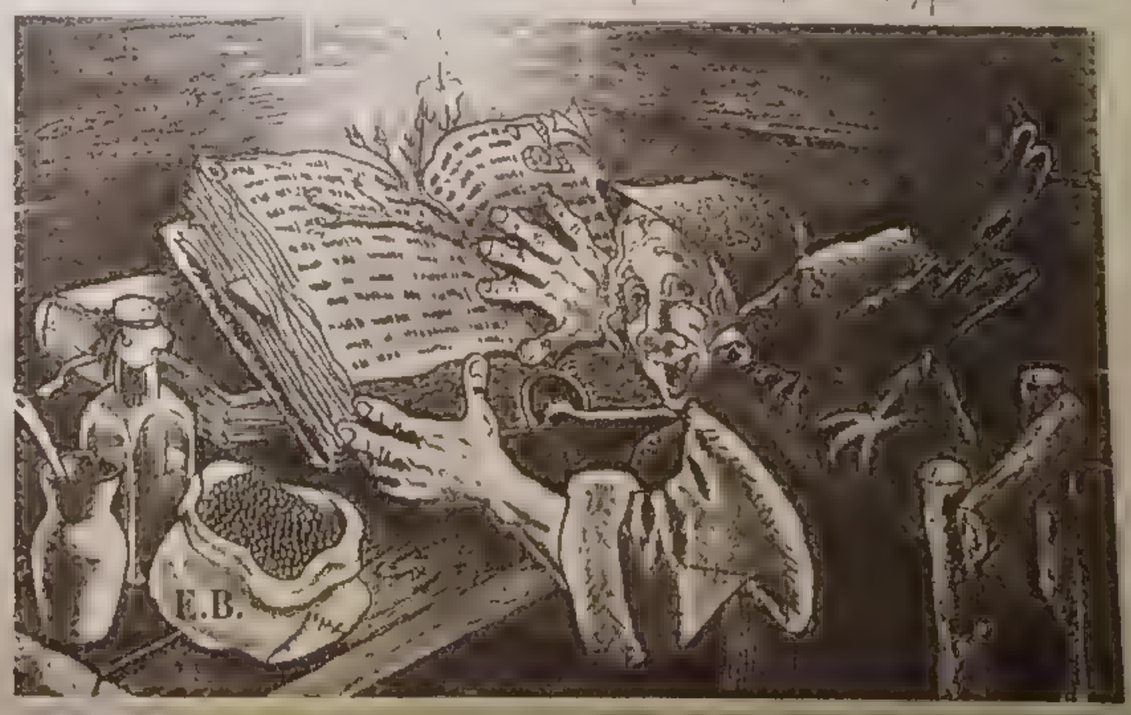
макса. Так что, не тяните, Нина Васильевна. И всего Вам доброго.

●●●

Мне 24 года. Я симпатичная, худенькая, ноги красивые, а верхняя часть фигуры все дело портит. Даже смешно сказать: нулевой бюстгальтер мне очень велик. Я из-за этого очень комплексую. Вон летом 14-летние девчонки ходили в легких платьишках - у них уже есть на что посмотреть. А у меня... Стыдилась куда-либо выходить, надевать купальник. И все лето просидела дома. Скажите, Галина Георгиевна, отчего моя грудь отказалась расти? И долго ли еще она будет «сидеть на месте»? А самое главное - как бы помочь ей вырасти? В больницу обращаться я стыжусь. Очень надеюсь на Ваш ответ.

Марина

Давайте, дорогая Марина, начнем с вопроса: «Отчего?» Недоразвитие молочных желез бывает у девушек или вследствие порока внутриутробного развития, или вследствие перенесенных в детстве заболеваний, лечить которые пришлось с помощью препаратов гормонального характера. И жаль, что Вы до сих пор стеснялись показаться врачу! Ведь если в 24 года молочные железы соответствуют по размеру молочным железам 10-летней девочки, то, боюсь, лечить их уже поздно. Но не отчаивайтесь. Вы же - архангелогородка. А у нас в городе, на Набережной улице, есть кабинет косметологии, где делают операции по увеличению молочных желез уколами. Обратитесь, Марина, туда. Вам помогут обязательно!



Т.Ф.

Все секреты

Медовый месяц

Греческий врач Гален рекомендовал есть мед в качестве сексуального стимулятора. Недаром, «медовым вином» по традиции потчевали молодоженов на протяжении месяца после свадьбы. Отсюда и пошло выражение «медовый месяц».

Они не только выделили в лакомстве вещество, активизирующее те же участки мозга, что и наркотик, но обнаружили еще два других, продлевающих действие первого. Именно три эти компонента вместе с кофеином и теобромином дают человеку бодрость и силу, повышают тонус.

Однако «словить кайф» от шоколада, как от марихуаны, вряд ли кому грозит. Кто же сможет ради сомнительного удовольствия за один присест съесть 11 кг этого лакомства?

«Пышкам» на заметку

Особам, набравшим лишние килограммы, американские ученые советуют худеть смолоду. По их наблюдениям, дамы бальзаковского возраста, резко сбрасывающие вес, приобретают опасное заболевание - остеопороз (хрупкость костей) и страдают от переломов.

Всем «пышкам», кому за 40, путь к идеальной фигуре следует преодолевать с большой осторожностью и постепенно.

Шоколад - наркотик? Да!

Шоколад по своему воздействию на человека схож с марихуаной. Такое открытие сделали сотрудники института исследований Сан-Диего.

Хвойный дух? Жди ребенка или... двух!

Биологи провели исследование еловой смолы и выяснили, что в ней содержатся биогенные стимуляторы. В комнатном воздухе они быстро накапливаются и попадают на слизистую оболочку носа. А вскоре оказываются в крови, добираясь оттуда до мужских половых желез. Так появляются химически активные, «лихорадочные» сперматозоиды, которые сметают все на своем пути! Так что если вы мечтаете о потомстве, знайте: Рождество и Новый год - лучшее время для зачатия. Не забудьте только живую елку поставить!

Гении рождаются в апреле

Дети, зачатые в прохладную погоду (осенью), нередко здоровее тех, кто зачинается в тепле (весной и летом). Но гении предпочитают зарождаться именно весной и летом, а не осенью.

Колючая радость - кактус

Кактус - типичный Скорпион. Как все скорпионы, он верный и преданный друг и, как все Скорпионы, имеет противоречивый характер. **Если вы подружитесь с кактусом, и у вас возникнет взаимная симпатия, он будет охранять вас и ваш дом от всяческих бед. Но берегитесь, если вы вдруг не сойдетесь с ним характером, и ваш кактус по какой-либо причине невзлюбит вас!.. Тогда он начнет просто-напросто активно выживать вас из своего собственного дома, пользуясь своей сильной энергетикой.** Однажды вы обнаружите, что чувствуете себя неуютно, некомфортно, что постоянно находитесь в эмоциональном напряжении и перебираете и оцениваете все свои слова и поступки. Вы будете ощущать себя, словно в стане врага, хотя внешне обстановка в семье может быть самой благоприятной. Что происходит? А это ваш кактус, будучи чем-то недоволен, ощетинился, выставил все свои энергетические колючки, которых у него не меньше, чем обычных колючек, видимых глазом.

Вообще, кактус - цветок с неровным характером: он часто меняет гнев на милость, хорошее настроение на дурное и тем самым вносит в ваше существование изрядную долю энергетической неуравновешенности.

Кроме того, часто в семействе кактусов встречаются индивиды просто с плохим характером, которые будут вас изводить и «подкалывать» просто в силу своего вредного нрава. **Поэтому не рекомендуется держать кактусы в доме, где живут Стрельцы и Львы (упаси Бог и те и другие вместе!).** Устойчивая симпатия у Скорпионов-кактусов с Овнами, Рыбами, Девами. С представителями остальных знаков Зодиака кактус находит общий язык уже в индивидуальном порядке (либо же не находит такового).

Не следует забывать и о «братьях наших меньших». Очень не советуем вам разводить кактусы в доме, где живут эрдельтерьеры. Эта порода собак совершенно несовместима с кактусами: эрдели начинают часто болеть непонятными болезнями, становятся агрессивными и нервными. Особенно опасны периоды цветения кактусов - в эти дни дело может дойти до бешенства. Правда, это бешенство не совсем соответствует понятию данной болезни в ветеринарии и через какое-то время проходит, настоящее бешенство неизлечимо. Но и за этот срок ваш любимец может натворить много бед - покусать вас, знакомых, до заикания напугать ребенка и т. д.

Почти все породы собак не любят кактусы. Этот нюанс хорошо знали и использовали первые поселенцы Дикого Запада - они окружали свои поселения зарослями кактусов, таким образом, ограждая себя от нападения койотов.

Вообще, кактус - цветок-воин и цветок-защитник. Он очень хорош для людей гиперактивных, страдающих от переизбытка неконтролируемой энергии, так как охотно забирает ее излишки. Если с ним найти общий язык, кактус будет постоянно защищать от всех негативных энергетических нагрузок и отрицательных энергий, привнесенных в дом. Он прекрасно защищает своих хозяев от сглаза, порчи и прочих нападений на тонком уровне.

Кактусы фаллической формы нормализуют нарушения половой сферы у мужчин и женщин, усиливают половую активность. <u>Однако кактусы повышают и уровень агрессии в человеке, о чем нельзя забывать.</u>

Но если у вас депрессия, созерцание колючих кактусов не будет содействовать улучшению душевного состояния.

Не рекомендуется держать в доме кактусы, если у вас гипертония, нарушения сердечного ритма, болезни дыхательных путей. Чересчур эмоциональным людям жизнь в окружении кактусов также противопоказана.

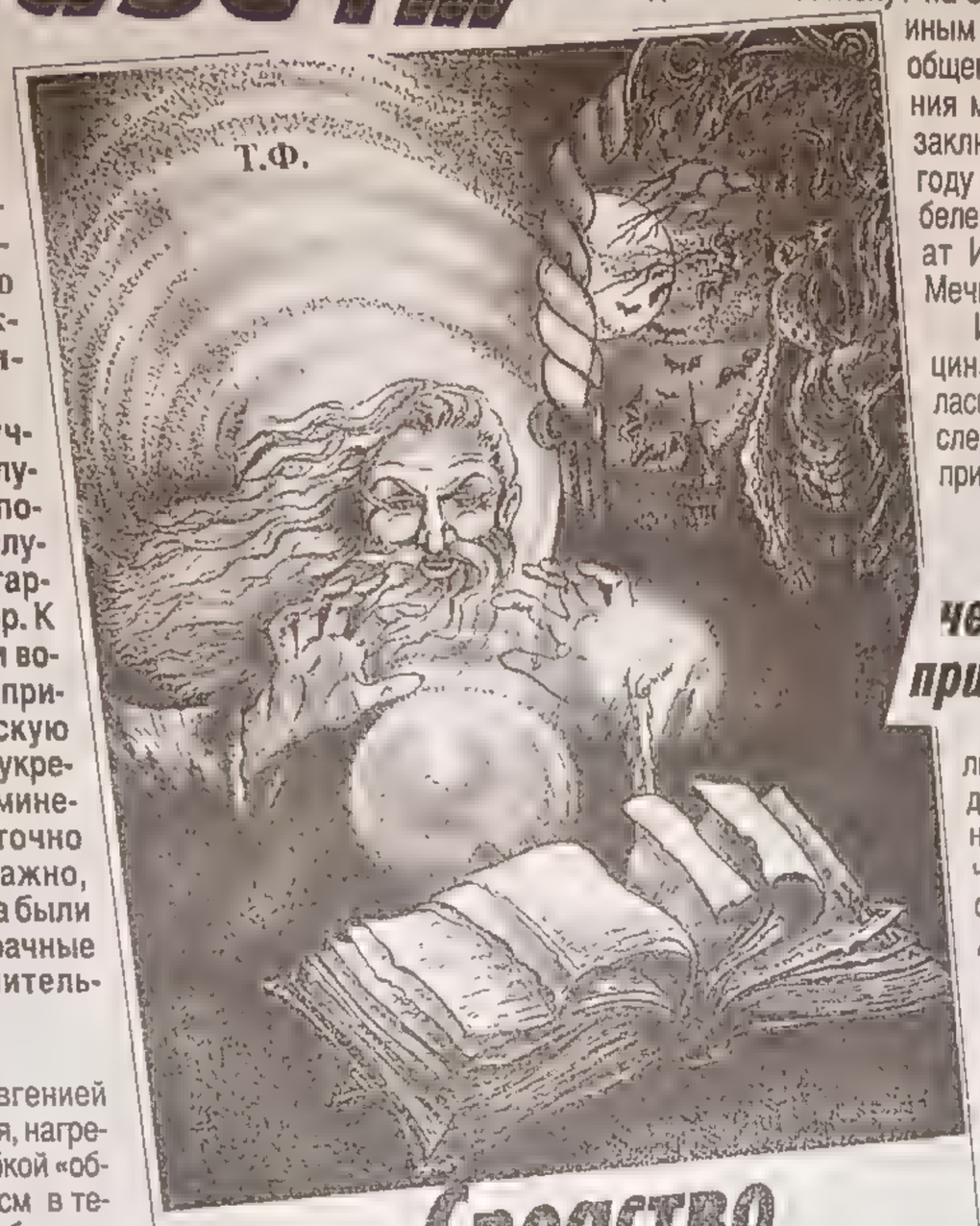
Т.Ф.

Традиционно считается, что кактусы требуют минимального полива. Но если вы регулярно будете недополивать кактус, он начнет «добирать» питание за счет вашей энергии, и скорее всего вы, в ближайшее время почувствуете беспричинную слабость и сонливость.

А. Семенова,
«Комнатные растения: друзья и враги»

Из газет...

Средство от всех болезней



Биолог Е.И.Бадигина считала, что оно лежит у нас под ногами - это обыкновенный камень - сердолик.

Евгенией Бадигиной (имя которой забыто) еще в 1935 году открыт чудо-камень. Человечество получило удивительную возможность победить практически все болезни...

Бадигина умерла, научных регалий так и не заполучив, но уверившись, что потомки воздадут ей по заслугам. За что? За элементарный, но гениальный прибор. К обычному фену для сушки волос вместо расчески она приспособила металлическую трубку, у выхода которой укрепила тридцать граммов минерала сердолик - достаточно распространенного. Важно, чтобы в кусочке минерала были «молочно-белые непрозрачные полосы» - источник целительной радиоактивности.

●●●

По разработанной Евгенией Ивановной технике лечения, нагретым феном с целебной трубкой «облучают» с расстояния 2-3 см в течение 5-50 секунд место заболевания, а также весь организм «с акцентированием на местах, требующих того по анатомо-физиологическим соображениям (где находятся связанные с местом заболевания главнейшие нервные пути и центры, артерии, лимфатические сосуды и железы)».

А в результате - излечение от болезней: сердца и сосудистой системы, дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта и печени, суставов и органов движения, кожных, крови, эндокринных и обмена, туберкулезных, онкологических, нервных... В общем, чуть ли не всех.

Мало того, по мнению автора, «при облучении сердоликом лекарства и все другие медицинские средства не обязательны»...

Я никак не мог понять: почему же в столь располагавшей к сенсации обстановке Евгении Ивановне Бадигиной не удалось добиться признания?

Лечебное действие бадигинского аппарата еще до войны подтвердили испытания. В нейрохирургическом институте, медкомбинате завода имени Сталина - ЗИСа, первом московском коммунистическом военном госпитале, больнице имени Боткина, протезном институте, Ленинградском военно-морском госпитале. **Казалось, еще немного - и новое терапевтическое средство получит признание. Но...**

Бадигиной не повезло. На пути ее детища встал целый наркомат (позднее - министерство) здравоохранения страны, накануне войны публично объявивший в своей газете «Медицинский работник»:

«Два года назад тов. Бадигина (Москва), не имеющая медицинского образования (она была биологом. - В. У.), предложила камень сердолик для лечения различных заболеваний, в том числе онкологических... Это явление, однако, нельзя ставить в прямую зависимость от применения сердолика. Если... вместо этого камня предложить больному какой-либо другой предмет, результат может получиться тот же. Здесь имеет место внушение».

По сути, сердоликотерапия была отвергнута.

И вдруг...

Во время войны Евгения Ивановна возникла со своим прибором - теперь уже в омских эвакогоспиталях. По приказу санитарного управления Сибирского военного округа весной 1942 года здесь были даже организованы курсы по изучению этого метода - сердолик позволял обходиться без лекарств.

- Природа сама отыскивает пути без размышления, она достигает нужного без указания и учения, - сказал в IV веке до нашей эры древнегреческий врач Гиппократ и положил этот принип в основание своей лечебной науки - тералии.

- Принцип целебной силы природы... был оттиснут на задний план иным характером общего направления медицины, - заключил в 1883 году будущий нобелевский лауреат Илья Ильич Мечников.

И она, медицина, зациклилась на лечении следствия, а не причины.

А в чем же причина?

- Сердолик имеет радиоактивность, отвечающую средней радиоактивности человеческого организма. При ряде заболеваний человеческий организм теряет радиоактивное равновесие, что, по-видимому, является моментом, отягчающим болезнь. Облучение непонятным для меня образом восполняет эту потерю, и тогда сам организм начинает справляться с болезнетворным началом, - размышлял заведующий минералогическим музеем АН СССР В.П.Крыжановский.

Радио-активность?

Уверен, при этом слове иной читатель вздрогнет. Только ведь радиация радиации рознь.

- По сути, это радиоактивная сухая ванна, -пропагандировала свой метод Бадигина. - В результате облучения усиливаются окислительно-восстановительные реакции, а значит, в клетке стимулируются биохимические процессы, нарушенные болезнью. В итоге - оздоравливается нервная система, восстанавливается нарушенный обмен веществ, и, как следствие, уже своими силами организм ликвидирует местные заболевания.

Такая вот гипотеза. В то время она действительно могла показаться легковесной. **Сегодня, когда ученые начинают всерьез спорить о биоэнергетике, природе экстрасенсорного воздействия, в этих рассуждениях видится гораздо больше здравого.**

Не вклиниваясь в научные споры, напомню лишь: человеческие сверхвозможности наукой пока необъяснимы. В воздействии ли микродоз излучений дело, в тончайших, не открытых пока диапазонах - неизвестно.

А раз неизвестно - значит, нужно искать ответ. И не таит ли подсказку наследство Евгении Ивановны Бадигиной - ее сердоликотерапия?..

Чтобы развеять сомнения...

В том, что Бадигина не блефовала, приведу одно из самых бесспорных доказательств в пользу сердолика. Это - излечившиеся больные.

Камень этот известен целителям давно. В древней Армении, к примеру, его применяли при тяжелых родах (клали роженицу на сухие сердоликовые гальки), а также при вывихах и разных травмах. По вековым поверьям, сердолик предохранял от ссор и споров, усмирял нервные болезни и лихорадки, укреплял зубы.

- Чтобы не утомлять цифрами, приведу лишь один из результатов работы Бадигиной: в Государственном институте физкультуры им. Сталина в 1945 году. Через кабинет сердоликотерапии прошло тогда лечение с положительными результатами 112 человек.

Несмотря на годы гонений и запретов, Бадигина успела вылечить своим прибором почти две тысячи человек, многих раненых в войну - документальные подтверждения, выписки из историй болезни сохранились, как и заключения десятков профессоров медицины и практикующих врачей. Лечила, кстати, Бадигина (чаще, правда, неофициально) и больных из санупра Кремля и НКВД, онкологического института. Из 28 лечебных учреждений только Москвы...

Имя называть не стоит...

Кандидат медицинских наук, вынужденный пока своего имени не называть:

- Прибором Бадигиной пользуюсь уже почти год. Под его воздействием резко растет количество лимфоцитов в крови... Вывела с того света несколько практически обреченных больных. По-моему, прибор просто заставляет организм «ответить» на лечение.

Работаю полулегально. Но и отказаться не могу - слишком уж необыкновенные результаты.

Не боюсь ли повторить судьбу Евгении Ивановны? Она была кузнецом собственного несчастья. Не имея даже медицинского диплома, вот так открыто влезать со своим методом, поступать, как у нас говорят, «неколлегиально» - значит, обрекать себя на провал, медики-то и сегодня консервативны.

Ищу единомышленников...

В.Умнов, г. Москва

Посидим, поохаем...

Для подписчиков Северо-Запада Российской Федерации

● **Для жителей Архангельской области** индекс подписки - 50486.

● Для жителей Архангельской области, включая Ненецкий автономный округ, открывается подписка во всех отделениях связи **на ежемесячный тематический спецвыпуск газеты «Ай, болит!», индекс - 29722.**

● **Для удобства подписчиков:** вас ждут в киосках и магазинах предприятий «Роспечать» городов: Архангельск, Северодвинск, Онега, Нарьян-Мар. **Индекс подписки на газету 50486, на спецвыпуск - 29722.**

● **Традиционно проводит подписку на газету** (индекс 34259) ОАО «МАРПИ» г. Мурманск - как по городу, так и по области, в филиалах городов Апатиты, Кандалакша, Печенга, Североморск.

Подпишитесь!

Для подписчиков Архангельска, Северодвинска и Няндомы:

● **Ждем также вас в редакции по адресу: г. Северодвинск, ул. Плюснина, 3, с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов, а также в редакциях газет «Архангельск» (г. Архангельск) и «Авангард» (г. Няндома). Там вам оформят подписку на газету «Ай, болит!» (индекс 50486) и спецвыпуск (индекс 29722).**

И подхватил малярию

Мой брат кадровый военный и по долгу службы побывал в горячих точках. Там и подхватил, вероятно, малярию. Приступы бывают очень сильные.

Хотела бы узнать эффективное средство от этой хвори.

Лариса Ивановна Москаленко, Ленинградская обл.

Дисбактериоз у ребенка

Подскажите, люди добрые, как мне ребенка от дисбактериоза излечить? Аптечные снадобья не помогают, да и дорогие они нынче.

А.Б.

Можно ли без клизмы обойтись?

Не поделится ли кто-нибудь из айболитовцев народным способом очищения кишечника без клизмы? Я эту процедуру совсем не переношу.

А.Б.Попова,

Вологодская обл., г. В. Устюг

Домой прихожу и рыдаю

Мой сынок (12 лет ему) тяжело болен, а врачи никаких надежд не дают. Прихожу из больницы домой и рыдаю, сколько есть силы.

А диагноз такой: хронический деформирующий бронхит, бронхоэкстазы нижней доли левого легкого, распространенный пневмофиброз.

Молю и надеюсь на помощь.

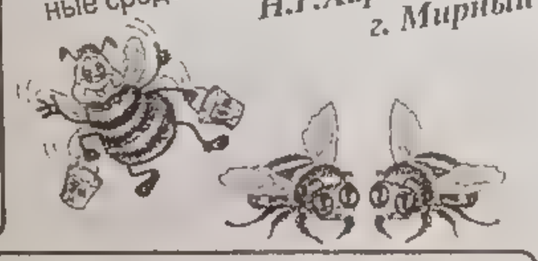
Светлана, 183036, г. Мурманск, а/я 6920

Рожистое воспаление у племянницы

У моей племянницы возникло рожистое воспаление. Сходила один раз в поликлинику и больше не идет.

Подскажите, пожалуйста, народные средства от этой болезни.

Н.Г.Харитонова, г. Мирный



Щитовидка болит

Моей внучке 12 лет, и в таком возрасте страдает она от заболевания щитовидной железы. Чем бы полечить ее?

Валерия Павловна

Повалило горе

Меня повалило горе. У старшей дочери - инвалид в 30 лет - 3 позвоночных грыжи. А теперь еще у сына 2 поясничные грыжи. В 17-то лет! И остеохондроз позвоночника.

Если кто-то знает народные средства против таких недугов, помогите. Очень надеюсь на помощь!

Лидия Михайловна Пчельникова, 303826, Орловская область, Ливенский район, с. Навесное

Неужели на заразу эту управы нет?

Христом Богом молю, помогите, люди добрые, внуку моему. Через год ему в армию идти, а на ноге какая-то микробная экзема образовалась. Мало того, и на другую ногу перешла. Врачи посоветовали мазью импортной полечиться. Купила один тюбик за 50 рублей. Мазали, и вроде лучше стало, но быстро она кончилась, а теперь все лекарства подорожали.

Лечила по совету знакомых соком чистотела и клюквенным соком (от него только хуже стало), да все без толку.

Неужели эту заразу ничем, кроме импортных мазей, не вывести? Может, Елена Шерстобитова из Среднеуральска нужный совет даст?

Евдокия Широкая из Архангельска

А я боюсь операции

У меня ниже шеи на груди киста образовалась. Врачи операцию предлагают, а я боюсь.

Подскажите, люди знающие, какой-нибудь народный метод.

М.Удачина, г. Северодвинск

Муж глохнет

Прошу откликнуться З. Смирнову из г. Череповца и выслать рецепт чесночного масла. Мой муж уж совсем глохнет от отита, и ничего не помогает.

Вера Степановна Стоптухова, 169400, Р. Коми, г. Ухта, ул. Дежнева, д. 23а, кв. 27

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02.03.95 г.

Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Плюснина, д. 3.

Еженедельник. Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, д.5. Директор Симонова Е.К.
Печать офсетная.
Заказ № 266, Тираж 63.100 экз.
Учредители: Г.П. Барболин, В.В. Белоусов.
Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница 17.00; фактически - пятница 17.00.

Издатель ООО Газета «Ай, болит!»
E-mail: ai-bolit@severodvinsk.ru
Тел./факс: (8184) 55-16-08; тел: (8184) 55-16-48; бухгалтерия: 55-16-53; секретарь: 55-28-66.

Зам. редактора Барболин Г.П.
Корреспонденты Крылова И.В., Шошина О.Ю., Иванова Т.Ю.
Художники Верещагина Е.П., Федюнина Т.А.
Набор текста Шабарова А.В.
Корректор Боголина О.Н.
Компьютерная верстка Лузин Ю.К.

В номере использованы материалы газет "НГН", "Аура", "Целитель Плюс", "Полезная газета", "Жизнь вечная, "Радуга", "Вестник надежды", "Мир зазеркалья", "Русь святая", "Исцеление", "Полезно для вас".

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты - проконсультируйтесь с лечащим врачом

Газета-целительница

№ 32 (212)
10 августа 1999 г.

Ай, болит!

Газету основали 11 апреля 1991 года Г. Вирболин и В. Белоусов

До конца льготной подписки осталось 20 дней!

● До 31 августа продолжится льготная подписка на газету «Ай, болит!» на первое полугодие 2000 года, индекс 50486, во всех почтовых отделениях и киосках Архангельской области, включая Ненецкий автономный округ, а также в киосках МУП «**Роспечать**» городов Архангельск, Северодвинск, Онега, «**Натали-Роспечать**» города Нарьян-Мара, в редакциях газет «**Архангельск**» (г. Архангельск) и РИФ «Инфосервис» (г. Няндома).

В почтовых отделениях ГУ УФПС Архангельской области такая подписка открыта с 15 июля.

● По индексу 34259 вы можете подписаться на газету «Ай, болит!» в почтовых отделениях Республик Коми и Карелия, областях Мурманской, Вологодской, Кировской (с 1 августа), в киосках ОАО «Леноблпечать» г. Тосно и ОАО «МАРПИ» городов Мурманск, Апатиты, Кандалакша, Никель, Заполярный, Североморск.

● Спешите! Льготная подписка обойдется вам значительно дешевле, чем обычная, которая откроется с 1 сентября по всей территории Российской Федерации.

● Подписка на спецвыпуск на II полугодие проводится в Архангельской области, а в розницу он распространяется в 57 областях Российской Федерации.

Выйдет 12-й!

12-й номер спецвыпуска выйдет 17 августа 1999 г. Темы: «Лечение чайным грибом», «Здоровье вашего дома».

Просим у читателей извинения за задержку выхода очередного номера.

Спрашивайте в киосках "Роспечать", в почтовых отделениях связи и у других распространителей нашей газеты, читайте, пишите.

Благотворительный фонд «Хронос»

Просит откликнуться людей, нуждающихся в инвалидных колясках, слуховых аппаратах (только для пожилых людей с возрастным снижением слуха), а также перенесших операцию по удалению гортани, потерявших способность говорить и проживающих во всех уголках страны, для создания картотеки и последующего бесплатного обеспечения ручными (носимыми в руке) голосообразующими аппаратами.

Адрес для писем: 198103, г. Санкт-Петербург, а/я 106

«Айболитом» я лечусь,
Чтеньем душу тешу.
Уж не первую подшивку
В красный угол вешу!

Т.И. Корытко, г. Нарьян-Мар

Низко кланяюсь вам, спасители

Хочу передать большое спасибо через «Ай, болит!» тем, кто откликнулся на мою заметку «Теперь и вовсе не заживает». Моя благодарность редакции и всем добрым, милосердным людям, которые помогли мне вылечиться, написали письма с советами, рецептами. Особенно хочу поблагодарить людей, которые прислали мне посылки: Кошкину Павлу Алексеевну из п/о Светлый Холмогорского района, Поташеву Зинаиду Васильевну из п. Фаленки Кировской области, Гулякина Николая Васильевича из п. Октябрьский Архангельской области, Рудакову Н.А. из г. Емва республики Коми, Маргариту Матвеевну из г. Балахна Нижегородской области, Козееву Галину Николаевну из п/о Кузьмолово Ленинградской области, Вяткину Марию Васильевну из г. Котласа. Дай, Господи, вам крепкого здоровья и всех земных благ!

Низко кланяюсь всем.

Галина Григорьевна

И следа не останется

От бородавок-то я, дорогой Айболит, очень простое и надежное средство знаю.

Нужно каждый вечер перед сном капнуть из глазной пипетки на бородавку каплю уксусной кислоты (только не путать с эссенцией!). Всего одну каплю и через несколько дней от бородавок и следа не останется.

А. Антуфьев, Архангельская обл.

Помогла ванна из хвоща полевого

Заболела свекровь циститом. И помогла ей ванна из полевого хвоща.

Рецепт этот я через «Ай, болит!» другим хочу поведать.

100 г хвоща завариваешь в 3 л кипятка, настаиваешь 2 часа, процеживаешь и остужаешь до температуры +36-38 градусов. Сидеть в ванной 20 минут.

Улучшение наступает быстро.

Антонина, г. Архангельск

Трещины после родов появились

Сейчас мне 57 лет, и уже долгое время страдаю я от трещин в прямой кишке, которые после родов образовались.

Надеюсь на хороший народный рецепт.

Галина Александровна

Одни воспоминания от геморроя останутся

Хочу твоим подписчикам, уважаемая редакция, один старинный способ лечения геморроя подсказать.

Даю гарантию, что через месяц от геморроя одни лишь воспоминания останутся.

От изношенной перчатки из толстой кожи отрежьте палец, набейте размельченным льдом из холодильника, завяжите, чтобы не высыпался лед, смажьте его растительным маслом и вставьте в задний проход так, чтобы конец пальца оставался снаружи.

Утром палец выньте, вымойте хорошенько, и на следующую ночь ту же самую операцию проделайте. Не пропускайте ни одни сутки и не боритесь никакой простуды.

Геннадий Кувае, Липецкая об.

На лучшее надежду в сердце ношу

Прочитала я в «Айболите» исповедь Нины, которая проснулась, а «ноги, как ватные...», и самой написать про свою жизнь захотелось.

Двадцать три года сейчас мне. Малолетнего сына воспитываю. А «наперекосяк»-то все у меня в восьмидесятом году пошло, когда родители развелись. Через три года дедушка умер, а чуть позже и бабушка. Остались мы с мамой вдвоем, и ссоры тут у нас каждодневные пошли.

Однажды к маме цыганка на рынке пристала и, всю правду о прошлой ее жизни выложив, сообщила, что порча на весь наш род напущена. С этого времени мы только поиском знахарок и занимались, а личная жизнь совсем кувырком пошла. Замуж я вышла, да и развелась скоро. На глазах прямо чахнуть, хиреть стала, состояние глубокой депрессии возникло, и образовалась постепенно вокруг меня какая-то странная пустота - ни работы, ни друзей, ничего... К зеркалу порой подойти было противно - так внешне-то «похорошела». И три года существовала я, а не жила, и все по целительницам ходила. У одной на вылившемся воске лица всех трех обидчиков увидела, но легче не стало от этого. Тут и поняла я, что за все платить надо и чашу свою до дна испить придется.

Болячки меня почему-то с правой стороны только одолевали. Зубы вдруг резко портиться начали, обмороки пошли, но особого значения не придавала я этому.

Отступили со временем хвори, но не ушли совсем, и на душу камень постоянно давил. Теперь снова, как и Нина, целительниц хороших ищу, и если найдутся такие и откликнутся, очень я тебе, Айболит, благодарна буду. А пока крест свой терпеливо несу и на лучшее небольшую надежду в сердце ношу.

Л., г. Архангельск

Прогони склероз крыжовником

Соседки все ходят любоваться на мой живой забор из кустов крыжовника. А достался он мне в наследство от моей бабушки, которая растила его, чтобы предотвратить склероз. Ведь зеленый крыжовник снижает холестерин и улучшает кровь. Я ем незрелые плоды, обязательно каждый день летом по нескольку столовых ложек. Самое важное - не отрывать от ягод сухие хвостики: в них много лекарственных веществ. А чай завариваю из листьев крыжовника, и ничего вкуснее с детства не помню. Теперь я не могу жаловаться на какие-то признаки склероза.

Екатерина Васильевна, Владимирская область

Луковые капли глухоту лечат

Дорогой Айболит, может быть, сумею я помочь тем, кто от частичной глухоты страдает по причине неврита слухового нерва. Очень прост рецепт мой.

Надо у большой луковицы срезать верхушку, ямку сделать и в ту ямку чайную ложечку тминного семени насыпать. Срезанную верхушку не выкидывайте, а на место поставьте. Нитками ее для крепости привяжите, да и пихните в духовку - пусть позапекается минут 20-30. После сок из нее отожмите и закапывайте его в оба уха в течение десяти дней.

Г. Варачева, Красноборский р-н

Сам себе доктор...

Врачи от меня

Мне было 14 лет, когда от кашля мама мне дала сразу три таблетки кодеина. С ужасным отеком (я была похожа на подушку) меня увезли в больницу с диагнозом «аллергическая крапивница». С этого момента начались мои мучения. Организм стал отторгать большинство лекарств, а тавегил и супрастин практически не помогали. А вы представляете, каково лечить зубы без анестезии или мучиться сутками головной болью, обходясь без анальгина? А если вдруг прихватит аппендицит?

После рождения сына аллергия усилилась: я стала покрываться волдырями от чая и кофе, сосисок, рыбы, свинины. Период цветения садов надолго укладывал меня в больницу. Становилось все хуже и хуже. Как-то при простуде муж мне поставил горчичники, тут же развился сильнейший отек с невероятно высокой температурой.

Здесь уж стало ясно: следующий приступ меня убьет, оставлю сиротой трехлетнего сына. Или я одолею болезнь, или она меня. Альтернативы не было. Денег не было тоже. Целители и экстрасенсы, которые брались «облегчить» болезнь, заламывали такие цены, что, распродав все, я наскребла бы только от силы на сеансов 10, да и то без гарантии. А официальная медицина не бралась вообще: ни платно, ни бесплатно. В общем, я сама бросилась искать свою «панацею».

Уринотерапия не помогла совсем, лечение пиявками какой-то эффект приносило, но, может быть, я неправильно их ставила, не на те точки. Банная терапия и моржевание укрепили организм (ныряю в прорубь и сейчас), но аллергию не сняли. Помогла мне случайно найденная перепечатка методики очищения крови по Уокеру. Сначала я приучила себя к голоданиям. Каждую неделю по понедельникам и вторникам пила только дистиллированную воду, в остальные дни исключила из рациона копчености, колбасы, масло, сметану, картофель, чай, кофе. Через 4 месяца перешла к очищению печени и желчного пузыря, без которых недействено очищение крови: 3 дня я пила только яблочный сок (не из пакетов, так как там консерванты, которые при аллергии должны выводиться, а не вводиться в организм). В 19 часов третьего дня нужно выпить

«Вороний глаз» от чирьев спас

Мне, наверное, лет 12 было, когда ни с того ни с сего чирьи на меня насели. С двумя даже в медпункт пришлось ехать с матерью. Там разрезали мне их. Эти-то два засохли после операции, но зато новые вскочили.

Мать по деревне пошла у старух выспрашивать, как чиряки свести.

Одна старушка посоветовала в лес сходить, найти растение вороний глаз и проглотить две-три ягодки, не жуя (эта ягода на стебле одна растет). Боялся, что отравлюсь (они ведь ядовитыми считаются), но ничего страшного не случилось. Зато чирьи сошли и больше уж не одолевали.

Н.Е. Леднев, Архангельская обл.

А волчанку так заговаривают

Дорогой Айболит, посылаю заговор от волчанки. Буду очень рада, если пригодится Елене Алексеевне для больной внучки, да и другим тоже.

«Не с меня шерсть, а с меня болезнь. По моему делу, с моего тела свернись, скрутись, клубком откатись. Где была шерсть, там будет волчанка. Аминь».

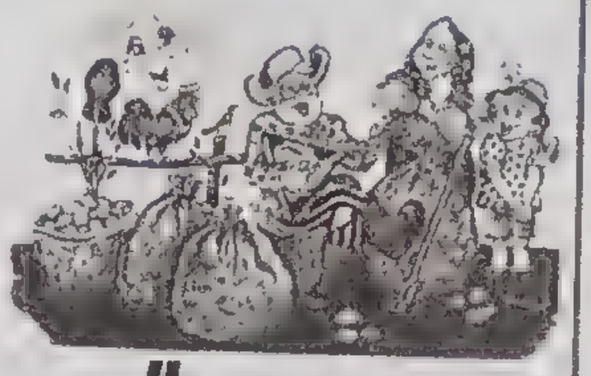
Эти слова читают на клубок серой шерсти, который без жалости выкидывают на перекрестке.

Л.Х.

У меня мазь от ожогов такая

Хочу поделиться рецептом с семьей Романовых из г. Кургана. Мой рецепт мази от ожогов, язв, свищей такой. По 100 г еловой живицы, свиного внутреннего сала и пчелиного воска прокипятите. Промойте рану известковой водой (столовую ложку негашеной извести растворите в литре воды), затем наложите повязку с приготовленной мазью. 3-4 повязки лечат самые тяжелые язвы.

Капитолина Михайловна Косталанова, Р. Коми



Не простая картошка - лечебная

Частым гостем я была у гинеколога целых 14 лет, а все из-за воспаления придатков. Только вроде вылечу, а тут опять приступ. Узнала рецепт случайно, подслушала, то есть, у двух подружек-болтушек на одном из приемов у врача. Помогла мне простая картошка. Стала натирать на терке чистую картофелину, не снимая кожуры. Через марлю отжимала, крахмал оседал сразу. Его-то и выпивала. Лечение начала я осенью и продолжала до лета. Сейчас мне уже 58 лет, а о болезни давно забыла.

Н. Карпова., г. Вологда

Сериал смотрю и ноги лечу

Женщина я пожилая, живу на даче. А работать надо, лишний раз не засидишься. Но мешали мне «шпоры», больно на ноги приступать. Так я веточек сирени мелко нарежу, заварю кипятком и - в тазик. А время выбирала так, чтобы и полечиться, и сериал не пропустить - с вечера. 10 таких ванночек, и ноги мои здоровы были.

Елена Витальевна, Мурманская область

Ухо лечила пенициллином

Любовь Александровна Арабей, из г. Николаевска-на-Амуре, я Вам хочу посоветовать, как уши лечить. У моего сына в детстве ухо сильно заболело, и течь стало что-то неприятнопахнущее. Я и с наволочками намучилась - плохо отстирывались. А лечение посоветовали вот какое: сухого пенициллина в ухо прямо насыпать и повторить несколько раз. Сыну вот уже 39 лет, и на уши больше не жаловался. Может, и Вам именно этот рецепт необходим, попробуйте.

Алла Емельяновна Хорешко, Приморский край, с. Воздвиженка

Т.Ф.

А причиной всему гемоглобин

Ужасная слабость настолько одолела меня, что однажды я в магазине упала на пол, не успев оплатить чек. Надо мной причитала кассирша.

Подумалось ей, что на меня так повлияла названная ею сумма. На самом деле подвел меня низкий уровень гемоглобина. Придя домой, я решила не дожидаться совета врачей и нажарила печенки.

Не первый раз меня гемоглобин подводит. А к жареному «лекарству» добавила зеленой бузины - всего 3-4 ягодки. Эффект потрясающий: гемоглобин быстро пришел в норму. А у меня всегда в запасе есть пара баночек сухой бузины.

Валентина Николаевна, Архангельская область

Уголь активированный от псориаза избавил

У моей подруги одно время был псориаз. Не давали покоя болячки на руках, коросты подолгу не сходили. А мази помогали только временно. Работала она в столовой, да уйти пришлось из-за болезни. Избавилась же подруга от псориаза с помощью активированного угля. Брала 1 таблетку на 1 кг веса - это суточная доза. Вес у нее 53 кг, так она и использовала 53 таблетки в день. Толкла их в порошок, заливала водой, перемешивала и пила в 2-3 приема за 2 часа до еды. Такую «процедуру» проводила 40 дней. Но при этом соблюдала строгую диету. Не ела жирного, острого, исключила молочные продукты и алкоголь.

Анна Г., г. Северодвинск

Сам себе доктор...

...отказались...

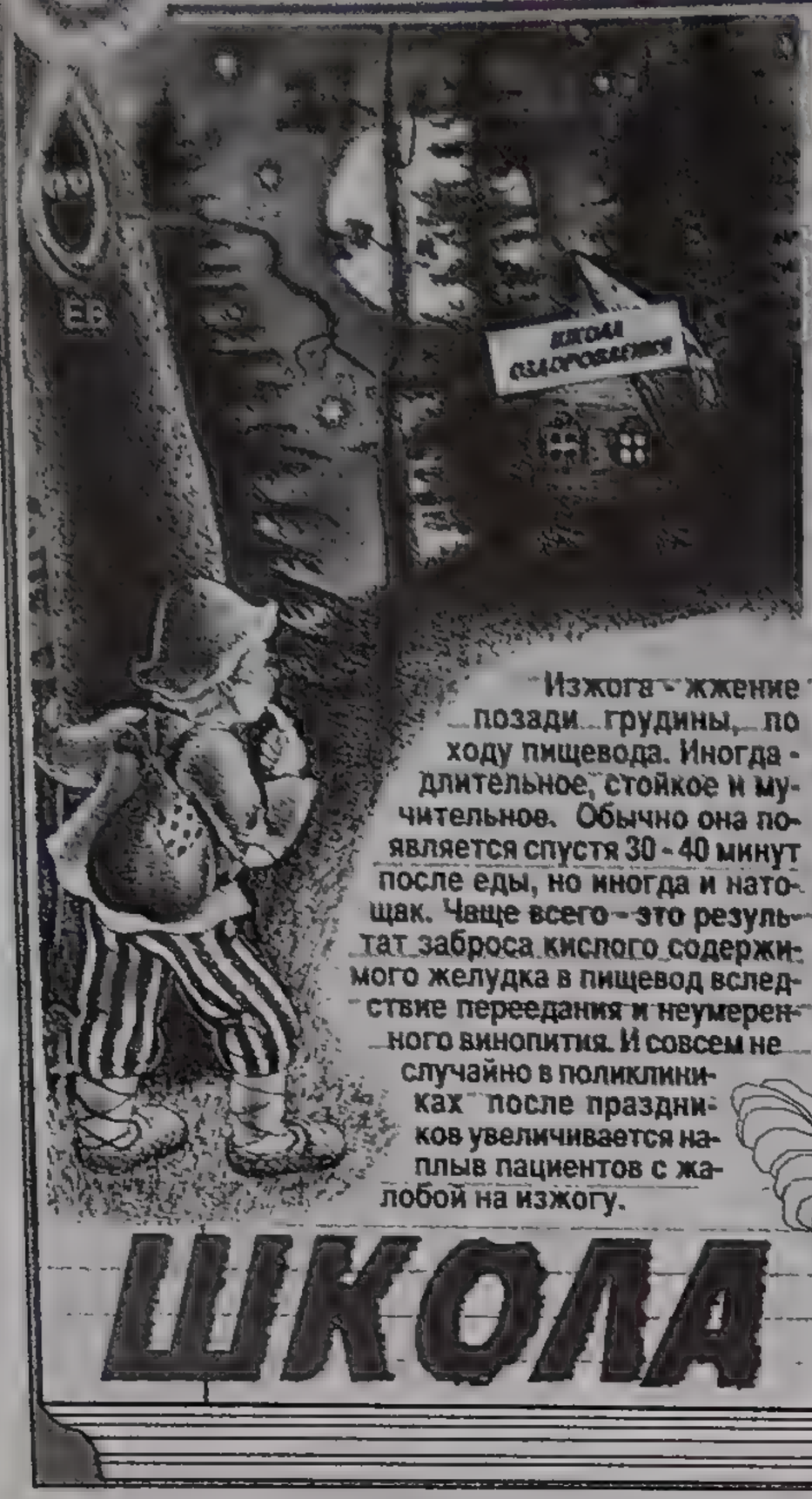
200 г оливкового масла и 200 г лимонного сока: 3 столовые ложки масла заливать столовой ложкой сока - и так всю порцию. Затем положить грелку на печень и ожидать очищения. Не забывать проклизмы. После этого я неделю питалась легкими кашами и салатами, а затем переходила к очищению крови и лимфы.

3 дня полный голод, и только сок по 4 литра в день. Сок: смесь грейпфрутов, апельсинов, лимонов, - всего 2 литра. Их надо развести дистиллированной водой, тоже двумя литрами. Я очень боялась приема этой смеси, потому что кожный зуд у меня начинался даже от прикосновения к апельсиновой корке, а здесь надо было пить, да еще 4 литра! С ужасом ждала реакции, но было только несколько небольших волдырей за ушами. Что для меня уже победа над болезнью! Вечером нужно сделать клизму, утром принять глауберову соль (только ее!) на стакан воды... и целый день - на 20 стаканах сока. После этого сразу же перейти на 5-7 дневное голодание, чтобы вывести оставшиеся шлаки.

После первой очистки я легко перенесла цветение садов, и отека не было! После второй очистки через полгода приняла аспирин - и ничего! Мигрени прекратились сами собой, поэтому с анальгином пока не экспериментировала. Зато зуб вырвали под анестезией (первый раз в жизни), и я отделалась только небольшим зудом кожи. Муж счастлив, - я лечусь таким образом только год, а уже такие результаты. «Еще через год, - мечтает он, - я заставлю всю квартиру черемухой и пионами и не буду бояться, что это причинит вред...» И я в это твердо верю.

Н. Петренко, г. Малая Вишера, Новгородской области

Т.Ф.



Изжога - жжение позади грудины, по ходу пищевода. Иногда - длительное, стойкое и мучительное. Обычно она появляется спустя 30 - 40 минут после еды, но иногда и натощак. Чаще всего - это результат заброса кислого содержимого желудка в пищевод вследствие переедания и неумеренного винопития. И совсем не случайно в поликлиниках после праздников увеличивается наплыв пациентов с жалобой на изжогу.

У вас изжога

Мой отец более 40 лет работал сельским фельдшером. Какими только хворями не ходили люди к нему в больницу и домой! Но почему-то в детстве я запомнила из них одну - «печенье». Я удивлялась: как это внутри организма - вдруг что-то вроде печки?! У отца спросила. А он и говорит: «А ты поешь жирных щей с перцем, потом - пирога с потрохами, студня, колбасы, выпей холодного квасу, еще съешь кусок пирога с яйцами, отведай варенья. Вот и узнаешь тогда, что такое печенье» - изжога то есть. Я сразу представила наши сельские застолья (у нас в доме излишества в еде были не приняты), и поняла, почему люди на печение жалуются. А жили все тогда бедно. Но уж праздник, считалось, должен быть праздником желудка! И припасали еду к нему месяцами: пожирней, посытнее да послаще. Наедались, напивались от пуза - значит, гуляние удалось. А уже свидетелем последствий этого обжорства нередко и становился мой отец. А потом и я - после окончания фельдшерско - акушерской школы, когда пришла в больницу помогать папе.

Неспроста кружится голова

Однажды троюродная сестра отца, баба Тоня, через соседку попросила его зайти к ней. Мол, хворает, даже встать не может. Отец пошел к ней, и я с ним (мне всегда было интересно у него поучиться). Баба Тоня лежит на постели - грудь поглаживает: «Ох, какое печенье! И голова кружится, тошнит». Отец взглянул на меня: дескать, возможно, дело серьезное. Я смекнула: наверное, заподозрил язву или сердечный приступ. И точно: давай расспрашивать сестру про стул, не чувствуется ли затруднение при глотании, боли где-либо... Оказалось, есть у старушки кое - какие из этих неприятностей. К тому же изжога в течение месяца уже 8-й раз навещает. И не только после еды. Словом, язва у бабы Тони оказалась. Сама-то она, как многие, у кого вдруг «печенье» наступало, думала: просто что-то не то съела, фельдшер таблеток даст - все наладится. А дело-то уже далеко зашло. Пришлось лечиться серьезно.

Справка

Изжога не опасна только тогда, когда она появляется изредка, после того, как человек явно переусердствовал с едой или со спиртным, выкурил более обычного сигарет. Но повторяющиеся приступы изжоги должны насторожить. Она может возникать у больных не только с повышенной, но и с пониженной секрецией желудочного сока, при атрофическом гастрите, язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки, хроническом холецистите, различных расстройствах желчевыделительной системы. Чувство жжения за грудиной характерно и для заболеваний сердечно - сосудистой системы. Это бывает при приступе стенокардии, при повышенном артериальном давлении как предвестник гипертонического криза.

Уже 12 лет я сама даю больным рекомендации, в том числе и от «печенья». Вот некоторые из них.

Выясните, отчего возникает изжога:

- после употребления каких блюд;
- связана ли она с едой и когда проявляется - сразу после еды или через некоторое время, а может, бывает натощак;
- провоцирует ли ее физическая нагрузка, определенное положение тела - это поможет врачу поставить диагноз.

Возьмите себе за правило:

- перед приемом пищи сжуйте и проглотите кусочек сырого картофеля, белого хлеба или несколько лесных орехов. Это свяжет избыток кислоты в желудке;
- уменьшите потребление любых жиров;
- не увлекайтесь кислотообразующими: помидорами, чесноком, луком, кислыми фруктами и соками, острыми приправами;
- обычное дневное количество еды (завтрак, обед и ужин) поделите на 5 - 6 приемов: с меньшими порциями желудок справляется лучше;
- не носите тугих поясов, ремней: они давят на желудок и желудочный сок «выдавливается» в пищевод.

Средства, от неприятного ощущения при изжоге

- Выпить теплой минеральной воды, молока, принять жженую магнезию.
- При мучительной изжоге - вызвать рвоту и промыть желудок.
- Угольный порошок, принятый с водой, уничтожает изжогу.
- Питьевая сода (1/4 чайной ложки в воде), мел, магнезия, мятные калли в воде, сжевать 3 - 4 горошины (свежие или размоченные сухие, но не вареные).

Применение этих средств временно помогает. Для излечения изжоги нужно лечить болезнь, вызывающую изжогу.

Т.Ф.

Дятиль лесной

Корни, семена и листья, хорошо высушенные, истолочь. Полученный порошок заваривать, как чай, по 1 щепотке. Принимать 3 раза в день.

ВОТ ВАМ ПОДМОГА

Шоколад был виноват

Была у нас в продовольственном магазине молодая продавщица - Римма. Даже старики на нее заглядывались - не только парни. Вроде красоты особой не имела, да здоровая плоть нередко притягательнее всякой красы бывает. И я, грешным делом, как-то подумала: «Мне бы Риммины румянец да округлость локотков!» Зачем? Шоколадных конфет очень хотелось! Я, бывало, только глазами на прилавке могла их есть. А Римму нередко парни, да и мужики шоколадками угощали - у нее же купленными. А она еще и возьмет-то нехотя: уже не в диво!

И вдруг смотрю - эта баованная красавица к нам в больницу приходит. Бледная какая-то, съежившаяся. В чем дело? Внутри, говорит, печет. И грешит на уху из плотвицы - мать из свежего отцовского улова сварила. Мол, рыба, наверное, попалась отравленная. Отец порасспросил Римму о другой ее еде, да и говорит: «Кончайка, девушка, со сладостями! И прежде всего - с шоколадом. Это первая твоя отрава. А вторая - кофе». А и верно: пристрастилась Римма к этим деликатесам - с ними вроде бы городской себя чувствовала. Вот желудок и взбунтовался! Пришлось опять к простой деревенской еде возвращаться. Ничего не поделаешь!

Справка

Содержащие кофеин напитки (кофе, чай, кола) раздражают воспаленный пищевод, расслабляют сфинктер - маленькую заслонку, которая удерживает кислоту в желудке.

Тем, у кого изжога, надо избегать и сладких изделий, особенно шоколада. От него двойной вред: содержит кофеин и много жира, плохо действующего на желудок.

Фельдшер прописал... мост починить

Спускаюсь как-то к речке белье полоскать, а навстречу Гриша с топором. Потное лицо полой рубахи вытирает, а видно, что довольный: «Вот перила все у моста починил. Теперь пользуйтесь смело». Поблагодарила старика. Доброе дело сделал. А то, бывало, при полоскании схватишься за эти поручни да чуть сама с ними в воду не свалишься. Ни у кого из мужиков до ремонта руки не доходили. А дед Гриша ухмыляется: «Так ведь твой отец мне это дело как лекарство от изжоги прописал! Сказал: «Чтоб она, проклятая, тебя не мучила, ни в коем случае после еды не ложись. Что хочешь делай, только пластом не лежи. Вода в гору не идет - так же и кислота. Не будет в пищевод забрасываться - не будет и «печенья». Ой, как трудно было вначале удержаться - не прилечь! Но скоро привык. Топориком машу, дело идет, люди похваливают - и изжога отпустила. Правда, твой отец сказал, что если невтерпеж, то лечь можно: надо лишь на 2 - 3 кулака поднять изголовье постели. Но это уже на крайний случай - если работать не смогу. А пока вот надумал еще сарай починить».

Так и избавился дед Гриша от «печенья».

Т.Ф.

Где дым - там и огонь

Однажды вечером всей семьей ужинаем. Вдруг - крики за окном: сосед, Семеныч, с женой ругается. Да разве ее переругаешь?! Плюнул мужик - и прямиком к нам. Ввалился в комнату и к моему отцу: «Ты, Василий Евгеньевич, вправду говорил моей, чтоб категорически запретила мне в доме курить? Дескать, от дыма у нее изжога, огонь в груди! Или это сочинила она, чтоб меня от табака отвадить? Не мытьем - так катаньем! Вон какой скандал из-за курева устроила! «Не перестанешь дымить - дом пополам разгорожу, вторую дверь поставлю и переберусь от тебя в дальнюю половину». Каков ультиматум, а?! Ишь, загнула!»

Да уж, думаю, перехватил с советом отец. Конечно, Семенычу надо бросать курить, но нехорошо папе таким обманным способом действовать: какое отношение имеет дедов дым к бабкиной изжоге?! Если б сама она курила - тогда другое дело. А то... Но отец твердо: «Зачем же я вас буду дурачить?!» И повторил все, что его жене, Евстолии, сказал.

Ушел Степаныч озадаченный. А я - отцу: «Все же обманул? Нехорошо так с людьми...» Папа улыбнулся: «А ты разве не знаешь? Табачный дым (свой ли, чужой ли) расслабляет сфинктер, и кислота поднимается по пищеводу...» Вспомнила я! Ну конечно, расслабляет. Как я могла подумать, что отец лукавил?!

Молоко - великий обманщик!

Одно время мимо нашего дома с бидоном зачастила Пантелеевна. Ежедневно туда и обратно. Как-то идем с отцом в больницу, а она навстречу семенит. Папа, как обычно, спросил ее о здоровье. «Да что-то, - отвечает, - печенье появилось. Хорошо, почтальонша посоветовала молоко пить. Вот к Любе за парным и хожу теперь. Помогает. Только... не совсем».

Потом всю дорогу до больницы сокрушался отец: «И кто это придумал, что молоко изжогу лечит?! Люди верят, надеются, пьют его, а изжога не отступает. Ну-ка, дочка, скажи, почему?» Ну уж это-то я знала. Молоко - великий обманщик. Когда его пьешь - вроде жжение меньше. Но кальций и некоторые другие составные молока провоцируют секрецию кислоты в желудке. И изжога опять берет свое.

Посоветовал папа Пантелеевне есть понемногу и непременно выпивать перед едой стакан воды - чтоб снижать концентрацию кислоты - то и помогло.

Тысячелистник

Рекомендации народной медицины для избавления от изжоги

Настой

Трава зверобоя - 20 г, листья подорожника - 20 г, соцветия ромашки - 5 г.

Приготовить настой. Принимать по столовой ложке настоя 3 раза в день.

Аир

Порошок из корневищ аира болотного. Принимать три раза в день на кончике ножа при изжоге.

Зверобой

Настой

Трава зверобоя, тысячелистника, сушеницы болотной - всего по 20 г.

Три столовые ложки смеси настаивать 2 часа в литре кипятка, процедить. Пить по полстакана 4 - 5 раз в день при болях в желудке и изжоге.

Настой из золототысячника

устраняет из желудка ветры, удаляет негодные и вредные кислоты, поддерживает и улучшает желудочные соки и влияет хорошо на печень и почки. Это лучшее средство против изжоги.

Измельченные корни и корневища горечавки желтой (ст. ложку) отварить в стакане воды. Принимать отвар по ст. ложке 3 раза в день за 30 - 40 минут до еды. При частой изжоге.

Нина Владимировна Кузнецова, г. Вологда

Гречневая крупа

Пережарить гречневую крупу до темно - коричневого цвета, истолочь, просеять. Принимать на кончике ножа 3 - 4 раза в день.

Лицам, часто страдающим изжогой, надо ежедневно есть натощак гречневую кашу, пить много чистой воды, меньше употреблять жирной пищи, включая растительные жиры.

Толченая яичная скорлупа

- хорошее средство против изжоги.

Отвар травы сушеницы топяной

Взять 20 г травы на стакан кипятка. Принимать по столовой ложке 4 - 5 раз день. Применять при болях в животе, связанных со вздутием кишечника, при изжоге, упорном гастрите.

ВСЕ СЕКРЕТЫ ЛЮДЕЙ ЕДЯТ...

Такова суть сенсационного открытия, на которое претендует белгородский врач Лидия Васильевна Козьмина. При всей фантастичности этой гипотезы ее подтверждает многовековой опыт народных целителей. Они научились выводить из организма «слизь» (читай - «слизевика»), которую считают причиной самых грозных недугов. И тяжелобольные действительно выздоравливают. Как объяснить эти чудеса с научной точки зрения?

Паразиты любят обжор и лентяев

От что рассказала мне Лидия Васильевна:

Если мы будем мало двигаться, много есть, пить, спать, предаваться другим излишествам, то превратим свой организм в помойку с гниющими продуктами, в которой бурно размножаются болезнетворные микробы. И они начнут пожирать наши органы. Мы в прямом смысле слова уподобимся трухлявым пням, на которых растут грибы. Ведь именно грибы играют главную роль в нашем разложении... Только не подумайте, что я это открыла. О слизевиках-убийцах знали еще средневековые врачи.

Они считали, что если человек много ест и мало двигается, то не вся пища усваивается организмом. Часть ее загнивает, покрываясь слизью и плесенью. То есть в желудке начинает расти грибница. Плесень выбрасывает споры - микроскопические семена грибов, которые с питательными веществами попадают в кровь и разносятся по всему организму. В ослабленных органах споры начинают прорастать, образуя плодовые тела грибов. Так начинается рак.

Но средневековые врачи понимали этот термин гораздо шире, чем современные. Они считали, что сначала грибы вызывают «белый рак» - бляшки и тромбы в сосудах, имеющие белый цвет. Вторая стадия - «серый рак»: грибы образуют опухоли суставов и другие новообразования сероватого цвета. Наконец, «черный рак» соответствует современному значению этого слова.

- А на самом деле это не рак, а гриб, - заявила мне Козьмина. - Нас едят не грибы, которыми мы лакомимся. И даже не поганки. Никому и в голову не придет собирать грибы, облюбовавшие наш организм. Это - слизевики, которые иногда появляются на пнях в виде разноцветной плесени. Наиболее распространенные из них в народе называют «волчье молоко». Это бело-розовая пленка плесени с шариками до полутора сантиметров в диаметре. Если на них нажать, то они лопаются, источая розовое «молоко». Только вряд ли волки будут пить его: в шариках образуются споры - семена многочисленных болезней. Они попадают в наш организм вместе с грязью и пылью.

А кто из нас не собирал грибы, не ел ягод, не пил воду из лесного ручейка... вместе со спорами слизевиков? Что же мы теперь - все помрем от рака? Конечно, нет.

Хотя в нашем организме находится огромное количество спор, они, по мнению Козьминой, не приносят нам вреда, пока мы поддерживаем свое здоровье на высоком уровне. Но споры прорастают и превращаются в грибы, если мы ослабим иммунитет - сами знаете, чем.

Большую часть жизни такие грибы проводят в виде слизистого комочка протоплазмы. Он не имеет ни рук, ни ног, но умеет ползать. Правда, очень медленно: по сравнению с ним улитка кажется скороходом.

Слизевик выбирает сумрак и сырость

Поэтому вылезает наружу только во влажную погоду. Ботаники даже научились выманивать это существо из-под коры. На пенек спускают конец фильтрованной бумаги, смоченной водой, и все накрывают темным колпаком. А через несколько часов поднимают колпак - и видят на пне сметанообразное плоское существо с водянистыми шариками, которое выползло попить.

Но в жаркую погоду все странно изменяется. У слизевика кончается запас питательных веществ: почуяв приближение смерти, он отдает последние силы своему потомству. Выползает из-под коры на самый солнцепек и отращивает как можно больше плодовых тел. Оболочка этих шариков твердеет, жидкость внутри густеет и, подсыхая, рассыпается на множество спор.

Так умирает гриб. А из его спор прорастают, казалось бы, другие организмы - одноклеточные животные-паразиты. Это хорошо знакомые нам трихомонады в клеточной, амебоидной и жгутиковой стадиях.

- Больше всего меня поразило, - рассказывает Козьмина, - что слизевик состоит из спор, амебоидов и жгутиконосцев, которых я часто видела в микроскоп в анализах наших пациентов. Видела и длинные переплетенные нити, недоумевая, откуда появилась в человеке грибница. А оказывается, это части одного и того же организма, который паразитирует в нашем теле.

- Какой же именно слизевик живет в нас?

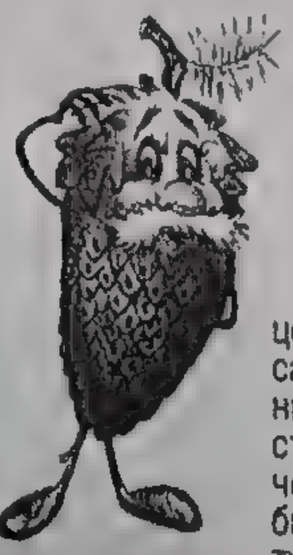
- Их много, но пока я точно

Заболел? Включи музыку

Примечательно, что музыка оказывает не одно лишь психоэстетическое, но и заметное физиологическое воздействие на человека. Считается, что 5-я симфония Бетховена отменно хороша для сердца, 2-й концерт Листа благоприятен для желудка, а музыка божественного Моцарта способствует развитию ума.

В плохую погоду лучше спать одному

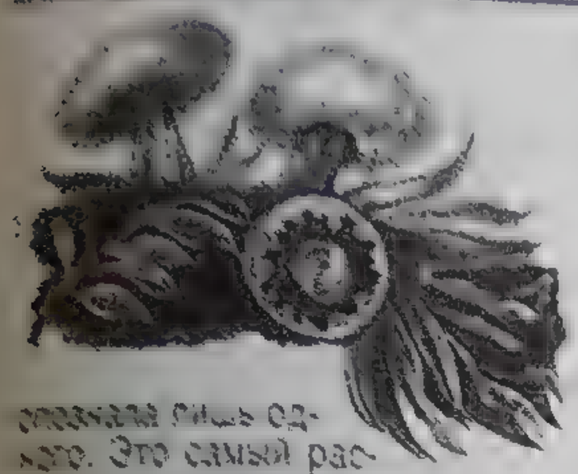
Процесс зачатия с его слиянием мужской и женской энергетики нуждается в повышенной гармонии, и потому он явно нежелателен во время возбуждения природы (при сильном ветре, ливне, магнитной буре...) и человеческой издерганности (в разгневанности либо печали, после тяжелой работы...).



Злой начальник живет меньше?

Исследователи из медицинского центра в Бостоне пришли к парадоксальному выводу: уволенный работник рискует получить сердечный приступ или инфаркт гораздо меньше, чем уволивший его начальник. Давно было известно, что потерявшие работу нередко попадают в больницу с сердечными проблемами и даже умирают. А теперь выяснилось, что это еще больше грозит выгнавшим их шефам.

ИЗ ГАЗЕТ...



ГРИБЫ-СЛИЗЕВИКИ

оказался лишь одним. Это самый распространенный слизевик - «волчье молоко». Когда-то, в незапамятные времена, он приспособился к жизни в человеческом организме. И с тех пор с удовольствием переселяется с пня в этот сырой, темный и теплый «дом». Следы пребывания слизевика - его споры и трихомонады в различных стадиях - находила в гайморовой полости, молочной железе, шейке матки, мочевом пузыре и других органах. Папилломы, полипы, кисты и плоскоклеточный рак как две капли воды похожи на плодовые тела слизевика. Не говоря уже о начинке этих новообразований.

Изгнание грибов

Владимир Адамович Иванов из Минска в своей книге «Мудрость траволечения» (Санкт-Петербург, 1994 г.) описывает метод очищения печени лимонным соком и оливковым маслом. Если применять его грамотно, то из печени без боли выходят холестериновые пробки и билирубиновые камни. Но самая большая удача, по мнению гомеопата, если выйдет... слизь. Тогда он гарантирует пациенту, что в ближайшее время ему не грозит рак печени.

Подобно армянским врачам средневековья, Иванов считает, что слизь вызывает рак и лучшая профилактика грозного недуга - выведение слизи из организма.

Можно угостить слизевика напитком, который и вам, наверное, придется по вкусу. Уокер, Брэгг и другие знаменитые врачи советуют утром натощак есть тертую морковь и свеклу или пить приготовленный из них сок. Это, по их мнению, лучшая профилактика очень многих недугов.

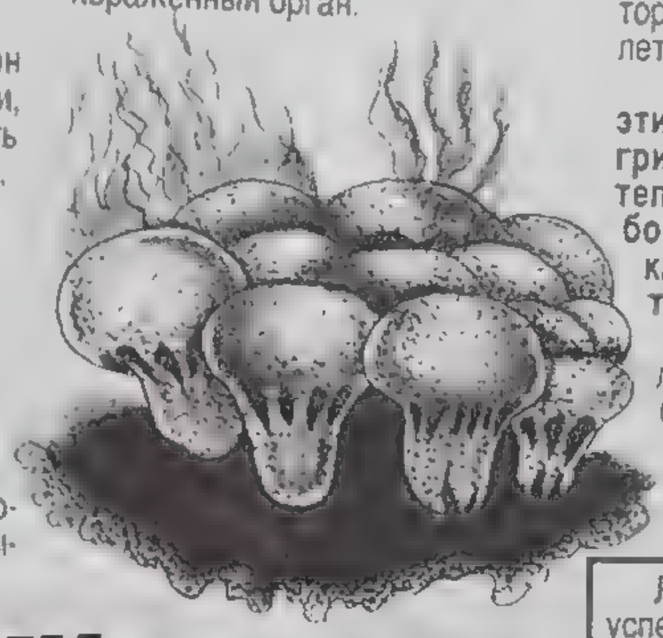
- Кормить паразита соком? Не слишком ли много чести? - спросила я Лидию Васильевну.

- Если его не кормить, то он вгрызается в человеческие ткани, - сказала она. - Нельзя доводить слизевика до такого зверства. Лучше угостить его несколько раз, а потом вообще вымыть из организма. Надо дать паразиту и что-нибудь неприятное. Например, насытить кровь веществами, которые он не переваривает. Тогда он охотно вылезает из этой душегубки в желудочно-кишечный тракт, наполненный морковным соком и жмыхом. И они выведут его из организма.

Знаменитый целитель из Киева Борис Васильевич Болотов пришел к похожему выводу: рак - это паразитизм растительных клеток на животных. Но растения имеют щелочную среду, а животные - кислотную. Поэтому, чтобы избавиться от паразитов, надо все время подкислять свой организм, делая их существование в нем невыносимым. Болотов советует: как можно больше пить кваса, есть соленых и квашеных овощей и так далее.

С ним солидарен не менее знаменитый врач из Новосибирска Константин Павлович Бутейко. По его мнению, газированная вода прекрасно подкисляет кровь. Но лучше всего это происходит при поверхностном дыхании: тогда в организме накапливается много углекислого газа - гораздо больше, чем его могут дать напитки. А углекислоты, по мнению Бутейко, как огня боятся любые паразиты. Потому и рассасывается в нем любая слизь.

Более суровый метод разработал целитель из Симферополя В.В.Тищенко. Он предлагает своим пациентам пить... ядовитый настой болиголова и раствор сулемы, которыми насыщается кровь. Не для того, чтобы отравиться, а чтобы выгнать из себя слизевика. Но не в желудочно-кишечный тракт, а прямо через кожу. Для этого надо делать из морковного или свекольного сока примочки на пораженный орган.



Готовь приманку

- Я сама наблюдала, насколько могут быть эффективными подобные методы, - рассказывает Лидия Васильевна. - У одной нашей пациентки появилось опухолевое уплотнение в молочной железе. Это значит, слизевик уже начал образовывать плодовое тело. Но наш опытный хирург-онколог Николай Христофорович Сиренко вместо операции предложил пациентке принимать внутрь обычное противовоспалительное средство, а на грудь сделать... компресс из свекольной кашицы. И, огорченный лекарством, слизевик вылез к приманке прямо через кожу - нарыв на груди прорвался. К удивлению других докторов, эта тяжелобольная стала совершенно здоровой.

Лидия Васильевна считает, что при хорошем уходе могли бы долго жить и другие пациенты, у которых рак уже дал обширные метастазы. Главное - не позволить слизевику плодоносить.

Но лучше, конечно, не доводить до «черного рака», а бороться с ним на «серой» и «белой» стадиях.

Например, прекрасно лечит ревматоидный артрит директор дома отдыха «Красное» Борисовского района Белгородской области Василий Михайлович Лысяк. Он предлагает отдыхающим пройти курс из 17 бочек с отварами лечебных трав. Больные подолгу отмокают в них, сидя по шею в теплой воде. А в конце курса с удивлением видят, что на суставах рассосались опухоли, от которых не могли избавиться много лет.

По мнению Козьминой, из этих людей вылезли слизевики: грибам показалось приятнее в теплом травяном отваре, чем в больных организмах, где их каждый день травят антибиотиками и прочей гадостью.

Если же у вас болезни желудочно-кишечного тракта, то бочку воды придется... принять внутрь. Разумеется, не простой, а минеральной. И, конечно, не за один присест.

Лидия Васильевна объясняет успех водолечения тем, что оно является естественным методом выведения слизевика из нашего организма. Недаром в конце курса из больного выходит большое количество слизи и после этого обострения сразу наступает облегчение. А через месяц-другой значительно улучшается общее состояние пациента.

Ведь он избавился от главного возбудителя «болезней цивилизации». Но пусть не отчаиваются городские жители, которым негде взять бочку «Нарзана», не говоря уже о семнадцати бочках травяных отваров. Для них есть не менее эффективные народные методы. Например, фитотерапевт из Белгородской области Анатолий Петрович Семененко изгоняет слизевика из носоглотки... за один сеанс. Он дает пациенту выпить ядовитый отвар сладко-горького паслена. А в нос предлагает закапать сок, выжатый из луковицы цикламены. И после этого промыть его настоем буквицы. От яда слизевику становится дурно, он ищет спасения - и находит его в сладком настое. В результате вылезают с корнями... полипы и даже кисты. А в это время человек начинает так сильно чихать, что плодовые тела вылетают из носа как пробки. И не нужно никакой операции!

Но, применяя эти и другие народные методы, все врачи рекомендуют использовать только свежие соки из сырых овощей и фруктов хорошего качества.

- Гриб может годами жить в организме человека в виде слизистой массы, не причиняя особого вреда, но в благоприятных условиях он способен сформировать плодовое тело за 3-4 суток. Тогда бороться с ним будет чрезвычайно трудно. Поэтому надо вовремя вывести слизевика из организма. Для этого есть очень много народных способов, известных с древних времен. И теперь наука может объяснить их эффективность.

Михаил Дмитрук

Если появилась лысина - лечись

Облысение - это как бы зеркальное отражение состояния организма. Например, облысение на темени сигнализирует о критическом состоянии почек и надпочечников. Оголенная центральная часть от лба почти до темени говорит о непорядках нервной системы. А конечная часть облысения в виде язычка информирует об утере вкусовых качеств языка.

Нужен ли при родах муж?

Больше четверти отцов-очевидцев, присутствующих при родах своей жены, становятся импотентами на срок от 3-х недель до 2-3 месяцев. А в 2-3% случаев бессилие длится до 2 (!) лет. Психика среднего мужчины, увы, не так сильна, как бы этого ему хотелось.

У нас цикорий не продают

Увидела в газете объявление, что Фомичева Галина Александровна может выслать цикорий. Газету я не выписываю, поэтому очень надеюсь, что Г.А. увидит мое письмо и ответит. Мне цикорий очень нужен, но у нас его негде купить. Буду ждать ответ по адресу:

412680, Саратовская обл., г. Вольск, ул. Водопьянова, 71, кв. 51, С.Ф. Маловой

Верить ли мужу?

Меня муж заразил лобковым педикулезом. Клянется, что близости ни с кем не было, мол, возможно, в душе эту заразу подцепил.

Объясните, пожалуйста, как этой болезнью можно заразиться?

Т.Н.Стрелова

Можно ли вылечить ДЦП?

У моего трехлетнего ребенка детский церебральный паралич. Может, кто-то знает народные способы лечения этого заболевания? Нам очень нужна ваша помощь!

С.М. Отто, 168170, Р. Коми, с. Койгородок, ул. Набережная, д. 87, кв. 5

Где же купить мумие?

Рассказал мне «Ай, болит!», как от всех моих болячек вылечиться с помощью мумие.

А кто подскажет, где его купить можно?

Нина Гавриловна Рябова, 163020, г. Архангельск - 20, ул. Советская, д. 27, кв. 27

У нас медуница не растет

«Ай, болит!» ведь по всей России выходит. Так вот я и прошу людей, живущих на юге, прислать мне медуницу лекарственную. У нас она не растет. Расходы я оплачу, в разумных пределах, конечно.

Пишите по адресу:

186323, Р. Карелия, п. Пиндуши, а/я 18, Елене Сергеевне Монастырской

Тело стало неродное

Болезнь моя - полинейропатия рук и ног - развивается у меня с 1997 года. Началось все с нарушения чувствительности ног. Сначала - как тапочки, и так до «чулок». Затем начались боли. Теперь все тело немеет, и язык, и губы, и уши. А ноги всегда холодные, хотя кажется, что горят ярким пламенем. Теперь уж, наверное, не излечить болезнь полностью, так хотя бы подскажите, как приостановить ее распространение.

Т. Попова

От чего спасать не знаем

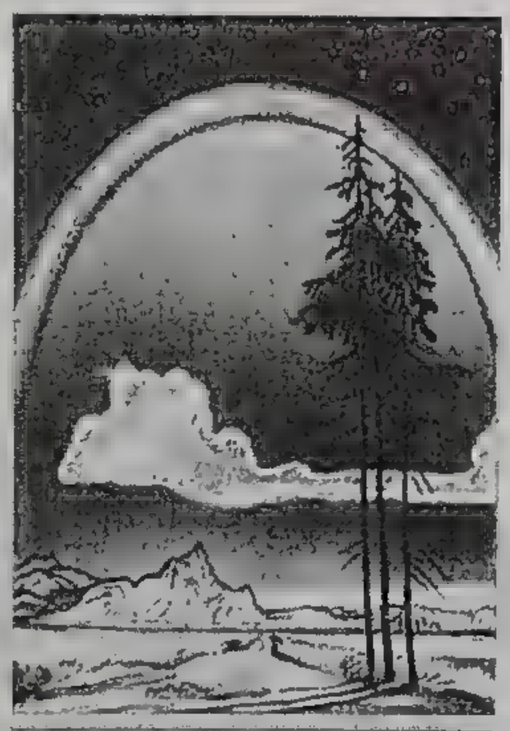
Подруге мой в медицинской карточке поставили диагноз - эпилепсия. Но рядом еще вопросительный знак - врач не уверен был, но и что делать не сказал. А как встанет ком в горле, да тошнота одолеет, сил нет, жалко становится. Как, да и от чего помочь моей подруге, подскажите!

Ирина, Астраханская область

Очень болят суставы

Подсобите добрым советом, как и чем можно полечиться от артроза суставов. Очень они меня беспокоят, и болят суставы таза и коленные.

Людмила Георгиевна Болычева, г. Кемерово



А зоб покоя не дает

15 лет назад у меня обнаружился зоб. А лечение, как назло, ни капельки не помогло.

Как же от этой неприятности избавиться-то?

Маиса Романовна, Пермская область.

11-летняя седовласка

У моей внучки очень много седых волос, которые мама ей старается выдернуть. А девчушка еще маленькая, всего 11 лет. Но седые волоски появляются вновь и вновь. Видно, в организме чего-то не хватает. Подскажите, пожалуйста, чего же?

А.Е. Хорешко

Прополиса достать не могу

Дорогие пчеловоды, откликнитесь на мою просьбу. Очень нужен прополис, на базаре нигде не нашла. Осталось только надеяться на вас и вашу доброту.

г. Архангельск - 16, Ленинградский пр., д. 162, кор. 1, кв. 7, Земцовской Екатерине Петровне

Растите, волоски, растите

Моей девочке всего 6 лет, а волос на голове, что у бабульки 80-летней. Как говорят, три волоска, а о косичке не идет даже речи. А как дальше будет и не знаем. Проблема не смертельная, но для нас чрезвычайно важная. Ведь она девочка, и волосы должны красить, а не угнетать скудностью. Помогите нам советом или рецептом, пожалуйста.

Р. Коми, г. Сыктывкар 26, пр. Бумажников, д. 3, кв. 18, Носкова О.В.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02.03.95 г.
Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская область, г.Северодвинск, ул.Плюснина, д 3.
Еженедельник. Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска ул. Южная, д.5. Директор Симонова Е.Н.
Печать офсетная.
Заказ № 277. Тираж 76.729 экз.
Учредители: Г.П. Барболин, В.В. Белоусов.
Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница 17.00, фактически - пятница 17.00

Издатель ООО "Газета "Ай, болит!"
E-mail: aiboli@severodvinsk.ru
Телефон факс секретарь - (8184) 55-28-66
заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184)-55-16-08
телефоны, бухгалтерия - 55-16-53
корреспонденты - 55-16-48

Редактор Барболин Г.П.
Зам. редактора Крылова И.В.
Корреспонденты Шошина О.Ю., Иванова Т.Ю.
Художники Верещагина Е.П., Федюнина Т.А.
Набор текста Шабарова А.В., Белецкая Т.Г.
Корректор Ботолина О.Н.
Компьютерная верстка Лузин Ю.К.

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты - проконсультируйтесь с лечащим врачом

Газета-целительница

№ 43 (223)

26 октября 1999 г.

Ай, болит!

Газету основали 11 апреля 1995 года Г. Варбалан и В. Белоусов

● Продолжается подписка на газету «Ай, болит!» на первое полугодие 2000 года по всей территории Российской Федерации! Нашу газету вы найдете в Объединенном каталоге «Почта России», том 1, стр. 40 и по индексу 34259 сможете оформить подписку в каждом отделении связи России. Каталожная цена не изменилась.

● Для северян - жителей Архангельской области - подписка проводится по индексу 50486 в областном каталоге во всех отделениях связи области.

● Жители Северо-Запада могут подписаться по областным каталогам в отделениях связи Вологодской, Кировской, Мурманской областей, республике Карелия по индексу 34259.

● Принимается подписка в киосках МП «Роспечать» городов: Архангельска, Северодвинска, Онеги, Нарьян-Мара (ТОО «Натали-Роспечать»). В г. Архангельске - в редакции газеты «Архангельск», в г. Няндоме в РИФ «Инфосервис», в г. Тосно в филиале ОАО «Леноблпечать», в отделениях АООТ «МАРПИ» городов: Мурманск, Апатиты, Кандалакша, Мончегорск, Никель, Североморск.

Спасибо за полезный совет

Я много лет страдаю варикозным расширением вен. Часто мучили боли в ногах и пояснице. В N 33 «Ай, болита!» прочитала заметку «Растирка от артроза» и решила приготовить такую мазь. Взяла по таблетке анальгина, аспирина и ношпы, растолкла их до порошка, добавила 40 мл камфорного спирта и хорошо все размешала. Стала натираться - и боли исчезли, ходить стало намного легче.

Спасибо Зое Аркадьевне из г. Вологды за полезный совет!

Г.П. Кузнецова, г. Архангельск

Подпишись на «Ай, болит!» - он придет и исцелит!

Аппарат Гневского у кого есть?!

У моей 6-ти месячной дочки врожденный вывих правого бедра. Ей нужен ортопедический аппарат Гневского. Если у кого-то он есть или где-то его можно приобрести, откликнитесь, ради Бога! Оплату гарантируем, нам очень нужна ваша помощь!

В.В. Воронкова, 168130, Р. Коми, Прилузский район, с. Объячево, ул. Интернациональная, д. 7, кв. 5

Предлагаю сабельник болотный

Могу предложить всем нуждающимся сабельник болотный: траву и корни с приложением рецептов приготовления и приема. Это замечательное природное лекарство - проверено.

Галина Дмитриевна Егорова, 624600, Свердловская обл., г. В-Салда, ул. К. Маркса, д. 27, кв. 40

Внимание!

● 2 ноября 1999 года выйдет в свет 15-й номер приложения к «Ай, болиту!» (спецвыпуск). Темы номера: «Лечение водой», «Если хотите похудеть».

Живица - Айболиту сестрица

● 2 ноября 1999 года выйдет 2-й номер ежемесячной газеты «Живица». Стержневая тема: «Я от болезни излечился сам».

● Спрашивайте в киосках «Роспечать», почтовых отделениях связи, у других распространителей газеты.

Был когда-то я герой,
Нынче ж свет не вижу я:
Привязался геморрой
Да на пару с грыжею.
Лет на десять стал старей
И неладно с «крышею».
Побегу-ка поскорей
«Айболита» выпишу!

Арнольд Батонов, г. Архангельск

А про купорос и не написали

Уважаемая Б.Л.В. из г. Алейска! Увидела Вашу заметку «От эрозии спасает» и очень ею заинтересовалась. Только вот Вы не указали, как и в каком количестве нужно применять медный купорос. Пожалуйста, откликнитесь и напишите подробно. Мне этот рецепт очень нужен.

Ю.В. Абрамова, 152916, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Алябьева, д. 6, кв. 48

ЗДРАВСТВУЙ,

Моя коробочка с секретом

Для улучшения зрения и слуха существует оригинальное средство. Нужно срезать один лист алоэ, завернуть в салфетку и положить в коробочку. На второй день рядом положить другой листок, на третий - еще один. На четвертый день срезать очередной лист и положить в коробочку, одновременно вынув первый. Его хорошенько промыть, срезать шипы и съесть сырым, заедая медом. На пятый день срезается следующий лист и съедается второй. И так до 19 листьев. В коробочке все время должно быть 3 листа алоэ.

О. Симонова

Хорошо, что масло под рукой есть

Я всегда держу в холодильнике масло от ожогов. У меня мальчишка такой непоседа, что чуть не каждый день с синяком или шишкой домой прибегает. А недавно и вовсе в слезах прибежал. Жгли с мальчишками во дворе рубероид, забаловались, несколько капель кипящей смолы моему на руку и ногу попали. Вот слез-то было! Так хорошо, что масло под рукой есть. Сначала масло я намазала прямо на прикипевшую смолу, а когда она отстала - на ранки. Боль утихла хоть и не сразу, но довольно быстро. А сами ранки зажили через несколько дней. Я каждый день мазала. Жаль, что следочки от ожогов все равно остались.

Масло я так готовлю: **варю три яйца вкрутую. А желтки потом на разогретой сковороде держу, чтобы они начали масло выделять. Это темное масло собираю в баночку и храню в холодильнике до случая.**

Антонина Селиванова, г. Мариуполь

Самокрутка болячки вылечила

Было время - работала я санитаркой в госпитале. И подрядилась еще солдатскую одежду стирать. А мыла едва-едва хватало. Я, глупая, костяшками пальцев до того белье дотерла, что кожу всю на них себе разодрала. А назавтра - в госпиталь, полы мыть с хлоркой. Стою да реву у корыта. А тут солдат старый на руки мои посмотрел: «Ой, не горюй, девушка! Это живо мы вылечим!» Попросил тряпицу ситцевую либо сатиновую. Свернул ее рулончиком, как сигарету, поджег и поднес к больным костяшкам моим. Дымом их обволакивает - и, чувствую, лучше, лучше им. А к утру и затянулись ранки - снова на работу побежала. Солдат еще сказал, что они на фронте таким окуриванием все ссадины лечат, даже раны небольшие. Дым пускают на болячки минут по 15-20. Не знаю, в чем тут дело, но не единожды убедилась: и вправду лечит дым от «простой» тряпки.

Софья Афанасьевна Колотова, г. Няндома

Помогла восстановить слух

Восемь лет я страдала от шума и звона в ушах. Были сильные головные боли, слух постепенно снижался. Я испробовала много лекарств, но, увы, безрезультатно. В прошлом году отдыхала на юге. И, благодаря судьбе, на пляже познакомилась с одной хорошей женщиной. Поделилась с ней своей бедой, а она успокоила и дала дельный совет. Я пила очень горячий навар травы хмелек по чашке в день и попеременно вливала в уши по 7 - 8 капель теплого миндального масла: один день в левое ухо, другой - в правое. Я до сих пор добрым словом вспоминаю ту женщину, ведь она вернула мне здоровье.

Людмила Викторовна, Липецкая обл.

Пошла я в лес за грибами

А своих брюк не было - у сестры позаимствовала. И так натерла ими кожу между ног! А завтра на работу, не знаю, как и пойду. Спасибо, знакомая научила. Приложила я к больному месту овсяную кашицу, а затем посидела немного в ванне с овсяным отваром. И все обошлось!

В.А. Заикина, г. Пермь

Сам себе доктор...

Паровая ванна для прямой кишки

С трудом устроился на работу грузчиком, и тут вот какое несчастье произошло - выпадение прямой кишки. Видимо, много тяжелого перетаскал.

По совету знакомых стал делать паровые ванны из настоя ромашки: чайную ложку травы на стакан кипятка. Садился над тазиком минут на 15, хорошенько укрывался одеялом от пола до поясницы. Но хочу предупредить: вода должна быть горячей, чтобы пар шел. Вот так и вылечился.

К.Н., г. Архангельск

Лук да одуванчик - и волосы перестали выпадать

Вдруг ни с того ни с сего на 27-м году жизни волосы стали у дочери выпадать. Купила она мази какой-то дорогой от экземы и стала втирать. Только хуже ей стало (потом-то сказали, что и не экзема вовсе).

Вспомнила я, что в поселке у нас женщина одна советовала голову настоем одуванчика с луком укреплять.

Дай, думаю, попробую. Хуже-то не будет. Накопала корней одуванчика, кипятком залила (50 г на литр), а потом, когда остыло, - две луковицы средних истерла и кашицу эту туда же добавила. Велела в голову всякий раз на ночь втирать, а после крапивной водой голову промывать.

Прошло у нее через две недели, а проседь какая-то осталась.

И.Т. Игумнова, г. Северодвинск

Теперь приступы пропали

Сколько раз говорили мне: «Отказывайся, Люда, от этой работы». А я, как конь, «ломила». Ну и нажила «награду» - определили сахарный диабет.

Спать после смены перестала, худеть начала, да и сердечко пошаливать начало. Медсестра в здравпункте говорит: «На инсулинчик не налегайте, а попробуйте хвощ полевой позаваривать». Пришлось в деревню ехать. Насобирала хвоща, позаваривала (150 г на литр), и через два месяца не то что улучшение наступило, но от таблеток отказалась. Теперь и приступы не беспокоят.

Людмила Евсеевна Горина, г. Йошкар - Ола

доктор АЙБОЛИТ!

Бодягой и шалфеем десны выправит

Владимир Шабалин жалуется на кровоточащие десны. Я знаю хороший способ вылечиться. **Нужно полоскать рот отваром травы шалфея.** Столовую ложку травы заварите стаканом кипятка и дайте покипеть на водяной бане 20 минут на медленном огне. Потом дайте настояться 20-30 минут и полощите рот. А после этого очень полезно протирать десны отваром бодяги (готовится также). Обмотайте палец бинтом, окуните в отвар бодяги и протирайте десны. А если нет бодяги, купите зубную пасту «Виватон». Она состоит из трав и хорошо лечит десны и стоматит. Способ этот проверенный и эффективный. Попробуйте!

Светлана Владимировна Загрекова, г. Астрахань

Лишай провожаю сама

С лишаем у меня было две неприятных встречи. Вроде и руки после улицы мою, и грязнулей меня не назовешь, а ведь прицепится где-нибудь зараза! Но я с ней даже к врачу ни разу не ходила, лечилась сама. Есть у меня дома кора осины, которую я еще весной заготовила. Так вот. **Заливала двумя стаканами воды столовую ложку измельченной коры и держала на водяной бане примерно полчаса с закрытой крышкой. Потом процеживала и доводила объем до исходного. А лечилась так: пила по столовой ложке 3 раза в день.** Лекарство это не очень вкусное, так я иногда его с медом пью.

Ирина Лапова, г. Череповец

Лавровым листом и конъюнктивит можно вылечить

В начальной школе у меня неожиданно появился конъюнктивит на шерсть, перья и пыльцу. Вот это было мучение! Чуть глаза пошире откроешь, - тут же глаза красными, как у быка, становятся. Каждый день приходилось мази и капли из аптечки доставать, чтобы красноту и опухоль снять. А лекарство, оказалось, было тут же у аптечки, в кухонном шкафу. Лавровый лист. Кто-то подсказал маме, что вместо мазей лучше его использовать. Так она 3-4 листочка стаканом кипятка заваривала. Минут тридцать настаивала и делала мне примочки на глаза, а еще промывания. Постепенно уже не так меня глаза беспокоили, можно было и с кошкой поиграть, и цветочки понюхать - реакции не было.

Надежда Игоревна Евсеева, г. Северодвинск

К обеду сосед с болью справлялся

Однажды я лежал в больнице с аппендицитом и стал свидетелем необычного лечения. Сосед по палате тоже ждал операции по поводу аппендицита, но мучили его еще и больные суставы. Так он попросил жену принести чеснока и соли. А потом, как начинали болеть суставы на руках или ногах, измельчал чеснок, выкладывал его на бинт и сворачивал так, чтобы чеснок оказывался внутри повязки. Ее повязывал на сустав. Затем нагревал соль на плитке, делал такую же повязку, как с чесноком, и накладывал поверх чесночной. Так и лежал с повязками, пока боль не пройдет. Обычно у него по утрам боль начиналась, но к обеду он с ней уже справлялся.

Игорь Селиванов, г. Череповец

Морская капуста кровь остановить может

А ведь морская капуста полезна не только внутрь. Я както отправился с дядькой своим на рыбалку. И когда рыбу чистил, порезался сильно. Где в море на лодке лекарство найдешь? Отплыли мы с дядькой на место помельче. Смотрю, он рукой на дне что-то ищет. Достал пучок зелени какой-то, промыл хорошенько и на порез мне наложил, тряпкой замотал. Боль прошла быстро, и кровь перестала бежать. Потом рассказал дядька, что эта зелень - морская капуста, его дед научил такому способу, когда он еще мальчишкой с ним на рыбалку ездил.

Андрей Семенов, г. Архангельск

Сам себе доктор...

Десять луковиц на голову извела

Раньше я голову всегда хозяйственным мылом мыла, а тут решила импортным шампунем попробовать. Раза три попользовалась, и перхоть у меня завелась. Видно, не приняла кожа головы эту химию. Только себе проблему нажила. Стала расспрашивать подруг да знакомых, как от перхоти избавиться. И подсказали мне очень простое средство. **Очищенную луковицу я натерла, а кашицу в марлю, в несколько слоев сложенную, завернула. И стала втирать луковый сок в кожу головы. Через три часа голову промыла, прополоскала.** А на другой день то же самое проделала.

Луковиц десять я извела, а все добилась своего - пропала перхоть. Теперь импортными шампунями боюсь голову мыть.

Елизавета Григорьевна С.

Больше года «черные» мысли не посещают

После 45 лет приступы депрессии меня одолевать стали. Вроде бы и причин для тоски нет: муж работает, зарабатывает прилично. Сын и дочь в институтах учатся. Все здоровы, а вот поди ж ты, привязалась какая-то черная меланхолия, и никакой радости в жизни не стало. К врачу сходила, тот совет дал: почаще на свежем воздухе бывать и стараться, чтобы сон был нормальным. Во сне все болячки душевные проходят. Выписал таблетки, сколько я этого «элениума, да «реланиума» перепила - уму непостижимо. Потом и таблетки перестали помогать, и совсем я отчаялась. Сестре двоюродной однажды на немочь свою пожаловалась. Та никогда по врачам не ходила, все какие-то самобытные, народные способы применяла. Выслушала она меня и спрашивает:

- А ты сама-то разве не знаешь, отчего это у тебя? Вспомни-ка, как переживала, когда муженек у тебя загулял.

- Так когда это было-то, - отвечаю, - ведь почти 10 лет прошло.

- Прошло, да не совсем, - говорит сестра. - Уголек незатухший остался и тлеет. Смотри, как бы пламя не показалось...

И посоветовала мне она гвоздь в стену вбить, чтобы от прошлых плохих мыслей избавиться, от снотворного напрочь отказаться и спать на специальной подушке, набитой хмелем, либо под обычную подушку березовый веник класть. С вечера водой два ведра наполнять, а по утрам в ванной их на себя опрокидывать. (Не душ, а ведра использовать.) Честно скажу, не очень-то я ей поверила, но сделала все, как она посоветовала. А она еще один совет дала: поменьше у телевизора торчать, а почаще с мужем на людях бывать - на концертах, в театре. Вот уже два года прошло после того разговора с сестрицей. И уже больше года «черные» мысли меня не посещают.

Галина С. г. Балахна

Айболит ведет

Травы, облегчающие

Каждая женщина скрупулезно высчитывает дни, определяя примерные сроки появления ребенка на свет. Чем они ближе, тем больше затаенная тревога, неясный страх за исход разрешения от бремени. На этот случай многими поколениями женщин выработаны рецепты, помогающие облегчить роды.

Чаще всего используется трава чернобыльника - полыни обыкновенной. Она обезболивает и ускоряет роды. Готовится настой из столовой ложки на стакан кипятка. Выдержать под крышкой 2-3 часа, пить по четверти стакана 3 раза в день до еды. Другая мера: 3 чайные ложки сушеной травы на 300 мл кипятка, настаивать также два-три часа и пить по 100 мл за полчаса до еды.

Полынь

В некоторых рекомендациях говорится о столовой ложке порошка из верхушек веток полыни на 0,5 л кипятка, пить по полстакана 3 раза в день. Дозировка приемлемая. Скажу лишь, что растереть траву чернобыльника в порошок почти невозможно - она скатывается, словно вата. Имеется в виду нормально высушенная трава. Ее надо хорошенько растереть руками, отбросив грубые стебли, затем покрошить ножницами. Даже сильно измельченное сырье из ложки не высыпается, берется комковатым ворохом. Но если уж чернобыльник способен рассыпаться в порошок, то, стало быть, пролежал долгие годы и пересушен до невозможности, нет от него никакого проку.

×××

Опытные знахари и повитухи дают роженицам во время потуг, чтобы уменьшить боль и ускорить роды, колдовскую сон-траву - прострел раскрытый. Он относится к ядовитым растениям, требует осторожного обращения, потому что при передозировке может вызвать воспаление слизистой оболочки кишечника и почек. После высушивания прострел значительно утрачивает токсичность.

Для быстрого приготовления чайную ложку травы заваривают стаканом кипятка, настаивают в тепле час, процеживают и дают по 1-2 столовых ложки 4 раза в день. Более надежен холодный настой: 2 чайные ложки измельченной сон-травы заливают стаканом кипяченой воды комнатной температуры, настаив[illegible] сутки и дают выпит[illegible] порциями в течение дня

Чем хороша сон-трава[illegible] способна губительно возд[illegible]ствовать на золотистый ста[illegible]лококк, которым сплошь и рядом заражены многие наши родильные дома. Из-за этого, чего уж тут скрывать, почти поголовно всем младенцам сразу после появления на свет вкатывают инъекцию антибиотика, что вызыва[illegible]

Прострел

зы[illegible]

Кст[illegible]

кой же настой сон-травы они использовали при младенческой, то есть спазмофилии, снимая судорожные проявления и конвульсии, только дозировка была минимальной: по чайной ложке 2-3 раза в день

В детской практике настой травы прострела до сих пор кое-где применяется при поносах, коклюше, бронхитах и бронхиальной астме.

В немецкой народной медицине для того, чтобы роды протекали нормально, применяют **манжетку обыкновенную.** Растение очень распространенное во всей средней полосе России, имеющее в своем семействе несколько видов. Листья и молодые стебли съедобны, годятся на весенние салаты и супы. Они богаты аскорбиновой кислотой, марганцем, железом, цинком и другими необходимыми организму микроэлементами. Манжетка очень полезна при гастритах и язве желудка, болезнях печени и почек, золотухе и грыже, заболеваниях дыхательных путей и туберкулезе легких. Не зря ее называют в народе недужной травой.

Российские женщины тоже при необходимости могут воспользоваться манжеткой как родовспомогательным средством. Для этого 2 чайные ложки высушенных листьев заваривают стаканом кипятка, настаивают, тепло укутав, 4 часа. Можно оставить в термосе на ночь. После процеживания пьют по полстакана 3 раза в день. Следовательно, для дневной дозы назначаются 4 чайные ложки травы манжетки на 0,5 л кипятка.

Менее известны и реже находят применение такие растения, как клопогон вонючий, калужница, чистец болотный.

Клопогон относится к семейству лютиковых, достигает высоты полутора-двух метров. На пря-

---

Сам [illegible]

Нашел индийский рис - за него и держись!

Про индийский рис Н.Н. Клавина спрашивала. На самом деле это грибок индийских йогов.

Он помогает при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, лечит воспаления, сердечные заболевания, коронарную недостаточность, отложение солей, снижает кровяное давление, регулирует обмен веществ, убирает лишний вес, снижает холестерин в сосудах, исцеляет печень, желчный пузырь, растворяет песок и камни, тормозит развитие раковых клеток.

● А готовят его так. 300-400 г свежего молока заправьте грибком (2 ст. л. в 0,5 л молока) и держите при комнатной температуре без солнца 24 часа. Полученное кислое молоко процедите, слегка протерев его через сито или дуршлаг. Потом снова заправьте свежим молоком, можно кипяченым и охлажденным, но сначала надо грибок промыть кипяченой водой комнатной температуры до чистоты, как зерна вареного риса. Непромытый и незалитый молоком грибок через 24 часа теряет свои лечебные свойства, желтеет и погибает.

● Уход за индийским грибком не очень сложный. При промывании его кипяченой водой комнатной температуры пользуйтесь деревянной ложкой или осторожно, держа его в руках, просто хорошо промойте. Здоровый грибок через 17 дней увеличивается в 2 раза и отделяется. Он может состоять из небольших крупинок, которые тоже потом будут увеличиваться и делиться.

Грибок - живой! Его нельзя закрывать капроновой крышкой, только марлей, чтобы он мог дышать.

При отсутствии молока, в виде исключения, можно залить грибок холодным слабо заваренным чаем на 1 день. Затем промойте и опять залейте чаем, но в чае грибок не размножается, а при длительном применении чая - гибнет. Поле чая грибок опять промойте и залейте молоком.

Только при правильном уходе можно рассчитывать на его пользу в лечении многих заболеваний.

● Пить полученное кислое молоко нужно 20 дней, не больше. Затем сделайте перерыв - 10 дней.

В течение 20 дней пейте без перерыва ежедневно по 1-2 стакана перед сном. Можно выпивать стакан перед сном и стакан утром перед едой. После перерыва в 10 дней снова повторите курс.

Еще грибок помогает при насморке, ангине, гриппе, кишечных заболеваниях, цинге, воспалении глаз.

И.С. Сиротина,
г. Астрахань

прием

мостоячем, неветвистом стебле с острыми зубчатыми листочками метелочки мелких зеленовато-белых цветков. От растения исходит резкий неприятный запах, способный, наверное, отогнать от себя даже клопов. Так же дурно пахнут корневища. Но лекарство есть лекарство, его на вкус и запах выбирать не приходится. На суточную дозу заваривают траву клопогона **- 2 чайные ложки на стакан кипятка, а корневищ - чайную ложку, настаивая 2-3 часа.** Настой облегчает роды, действует болеутоляюще. Ведь не случайно в народе такой же водный настой используют при ревматических болях, мигрени, головной и зубной боли.

роды

Спиртовая настойка корней по 50 капель 2-3 раза в день способствует снижению давления при гипертонии.

Яркие, золотистые цветки калужницы болотной можно часто увидеть весной на заливных лугах и болотцах, но как лекарственным растением ею пользуются редко, опасаясь жгучего вкуса. Она в некоторой степени ядовита, хотя при умелом обращении годится не только на лекарство, но и в пищу. Пикантные овощные супы и салаты получаются из маринованных цветочных бутонов калужницы, да и корни, отваренные в соленой воде, могут послужить приправой ко вторым блюдам. Отварами травы и корней лечат простуду, нарушение обмена веществ, малокровие.

Женщинам перед родами дают водный настой высушенных листьев.

Чайную ложку в стакане кипятка настаивают полчаса на водяной бане. Настой принимают во время еды по трети стакана 3 раза в день, не более 4-5 дней.

Чистец болотный тоже любит влажную почву на лугах близ водоемов, обитает в тенистых сырых лесах. Высушенную траву настаивают 7 дней на водке, из расчета столовая ложка на стакан, дают пить на рюмке горячей воды по 20 капель 3-4 раза в день при слабой родовой деятельности. Спиртовая настойка чистеца болотного, кроме того, весьма полезна при различных нервных расстройствах.

Рис. Т. Федюниной

Рим Ахмедов

Калужница болотная

Сам себе доктор...

Прополис и язву исцеляет

При заболевании 12-перстной кишки, язве желудка, колитах могу посоветовать такое средство.

Сделайте спиртовой раствор прополиса: 10 г прополиса на 100 г спирта. Настаивайте 3 дня при комнатной температуре, периодически помешивая и встряхивая. Затем поставьте в холодильник на 2 дня. После этого профильтруйте и пейте по 15-20 капель за 1-1,5 часа до еды. Капли капайте в теплую воду - 1/4 стакана. Спирт лучше брать 70 %-ный, так как в нем лучше растворяется прополис. Это средство очень полезно для всего организма и особенно для желудочно-кишечного тракта.

И.С. Сиротина, г. Астрахань

Клин клином вышибла

Однажды в детстве (мне тогда пять лет было) мама ранним утром решила пирогов напечь и случайно противень со стола на пол уронила. В избе тихо было. Брат с отцом пораньше за грибами ушли, и я одна в кроватке спала. От этого грохота я проснулась в страхе и заревела спросонок. А после у меня правая щека стала подергиваться. Так четыре года дергалась. И все говорили, что это уже навсегда.

А тут весной после ледохода, как раз накануне Дня Победы, брат со своим другом в село на лодке поехали, и я с ними увязалась.

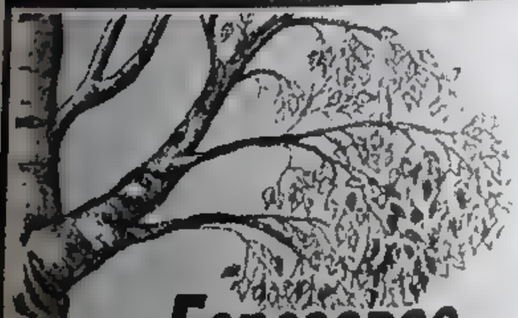
В селе парни выпили бутылку вина и назад собрались. Когда в лодку стали залезать, она сильно наклонилась, я в воду и полетела. А вода просто ледяная! Меня почти что сразу ребята в лодку затащили. У знакомых в селе обсушились и домой благополучно вернулись.

И ведь что самое интересное: с той поры щека у меня дергаться перестала.

Много позже я эту историю одному врачу рассказала. Он не удивился. Сказал, что я клин клином вышибла. От резкого охлаждения в воде нервный шок получился, и от этого щека моя поправилась.

Галина Васильевна, Архангельская область

Сам себе доктор...



Березовое лекарство

В 1972 году у мужа определили рак желудка. Сказали, что нужна операция. А я слышала, что при такой болезни настой березового гриба-чаги помогает. Даже А. Солженицын в своей книге «Раковый корпус» писал, как от рака этим грибом избавился.

Достала я чаги, размочила, через мясорубку провернула, настой сделала, и принялись мы за лечение. Я тоже за компанию: для профилактики и для моральной поддержки мужа. Перво-наперво отказались от мясной пищи - ни мяса, ни колбасы - и стали голодать по одному дню в неделю. В этот день жили только на чаге. Пили и в другие дни недели по полстакана 4 раза в день, а потом и вместо чая стали употреблять.

С год он не появлялся у врачей, а когда провели обследование, сказали, что диагноз неверный поставили - нет никакого рака!

Верный или неверный - не нам судить. Самое главное, что муж и по сей день жив, а про березовое лекарство мы и сейчас не забываем.

В.А. Артюхова

Теперь лечусь солидолом

Сама до сих пор не пойму, что за зараза ко мне привязалась. Все думала, что из-за брата. Пошли у него пузыри всякие на коже и мне передались.

Посоветовали: «Солидол возьми в гараже, да и намажься».

Ладно, думаю, когда-то соски у коровы этой мазью вылечивала, и самой, наверное, поможет.

Втирала солидол в течение двух недель - пошла на убыль болячка моя. Теперь и другим советую: от кожных болезней солидолом лечитесь.

И.С. Кожина, г. Ковров

Мед понижает кислотность

При повышенной кислотности хорошо помогает 15-20 %-ный раствор меда. Столовую ложку меда растворите в стакане воды. Раствор нужно принимать теплым, пить медленно за 30 минут до еды. А при пониженной кислотности выпить надо быстро за 5-10 минут до еды.

Здоровья вам!

И.С. Сиротина, г. Астрахань

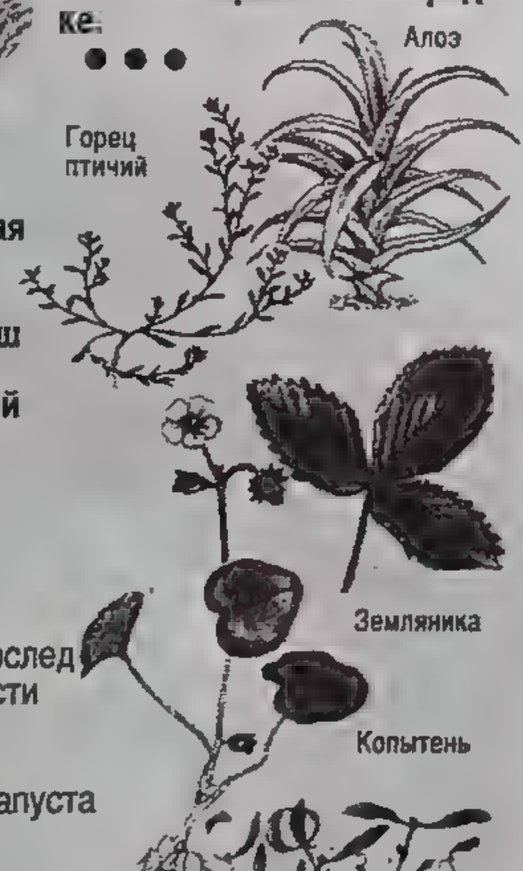
ШКОЛА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Чтоб беременность

Пользуясь возможностью, даю перечень наиболее распространенных в траволечении растений, имеющих противопоказания при беременности. Для удобства, чтоб лучше запомнились, выстраиваю их столбиком в алфавитном порядке.

● ● ●

Алоэ
Анис
Буквица лекарственная
Василек
Горец почечуйный
Горец птичий - спорыш
Горечавка
Донник лекарственный
Дрок красильный
Душица
Зверобой
Земляника, трава
Иссоп лекарственный
Копытень
Крапива, особенно в последние месяцы беременности
Кровохлебка
Крушина
Ламинария - морская капуста
Любисток
Мордовник
Омела
Папоротник мужской
Пастушья сумка
Паслен черный
Петрушка огородная
Пижма
Полынь горькая
Ревень
Редька
Ромашка аптечная
Солодка
Сосна (почки, живица)
Тимьян - чабрец
Толокнянка
Туя
Тысячелистник
Укроп огородный
Шалфей
Щавель конский
Ярутка полевая

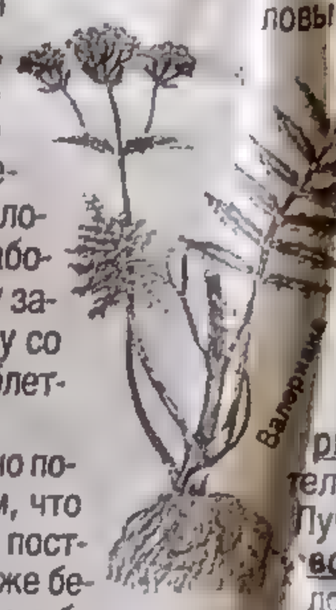


Некоторые из перечисленных в списке растений имеют ярко выраженное абортивное действие, другие тоже при неумелом пользовании могут вызвать прилив крови в область таза, усилить тонус матки, спровоцировать выкидыш. Не включены сюда сильнодействующие ядовитые растения, об их использовании и речи не может быть.

Трава траве рознь

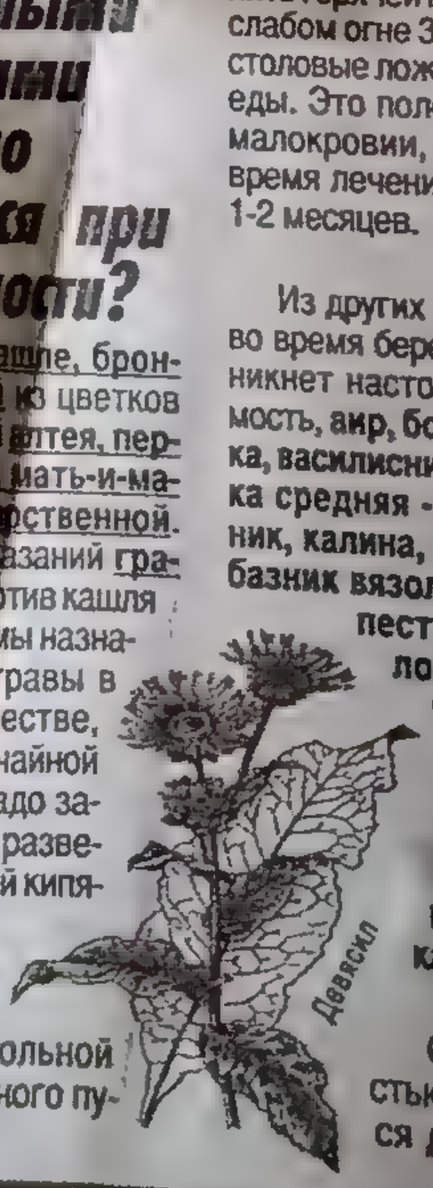
Молодая женщина на пятом месяце беременности, зная о моем увлечении травами, то ли из желания польстить мне, то ли похвастаться своими знаниями, сказала: «Я, как и вы, признаю только травы. Сейчас лечусь только ими. Голова ли, желудок ли заболит - сразу ромашку завариваю или душицу со зверобоем. Всем таблеткам бойкот!»

Пришлось серьезно поговорить с ней о том, что иная трава бывает пострашнее таблеток. Те же безобидные, привычные в быту ромашка, душица или зверобой способны подействовать абортивно, особенно на женщин, склонных к выкидышам.



Какими растительными средствами можно пользоваться при беременности?

При простуде, кашле, бронхите безвредны чай из цветков липы, водный настой аптея, первоцвета, медуницы, мать-и-мачехи, вероники лекарственной. Не имеет противопоказаний гравилат городской. Против кашля и даже приступов астмы назначается порошок из травы в очень малом количестве, буквально на кончике чайной ложки, и тотчас же надо запить медовой водой - развести в 1/4 стакана теплой кипяченой воды чайную ложку меда. Настой корней гравилата городского пьют при больной печени, спазмах желчного пузыря, желудочных болях и особенно при кишечных коликах и рвоте. Столовую ложку корней заливают стаканом кипятка, настаивают 2-3 часа в закрытой посуде или парят на водяной бане 30 минут, через 10 минут процеживают. Принимают по небольшому глотку 2-3 столовые ложки - 3-4 раза в день до еды. Настой травы - столовая ложка на стакан, выдержать 2 часа - хорошее средство для успокоения нервов.



ххх

Не противопоказана при беременности валериана - при непродолжительном, умеренном приеме. Лучше всего приготовить водный настой: чайную ложку измельченных корней залить на ночь стаканом холодной кипяченой воды, утром процедить и принимать по 50 мл 4 раза в день.

ххх

Если вдруг появятся отеки из-за плохой работы почек или сердца, самым щадящим и в то же время эффективным средством станут листья березы: 2 чайные ложки на 200 мл кипятка, настоять 30 минут, выпить в полугорячем виде. Принимать в течение нескольких дней, покуда не снимутся отеки.

ххх

При головной боли и головокружении иногда достаточно бывает попить две-три недели отвар соцветий клевера лугового: измельчить, 2 чайные ложки залить горячей водой, подержать на слабом огне 3-4 минуты, пить по 2 столовые ложки 3-4 раза в день до еды. Это полезно и при астении, малокровии, истощении - тогда время лечения увеличивается до 1-2 месяцев.

ххх

Из других растений допустимы во время беременности, если возникнет настоятельная необходимость, аир, боярышник, володушка, василисник, дягиль, звездчатка средняя - мокрица, золотарник, калина, кипрей, клюква, лабазник вязолистный и шестилепестный, льняное семя, лопух, мята, одуванчик, пырей, репешок, ряска, смородина черная, тополь черный, фиалка трехцветная, цикорий, черника, чина луговая.

ххх

Огромной популярностью в народе пользуется девясил, применяе-

НЕ В ТЯГОСТЬ

мый при очень многих заболеваниях. Ни в том, ни в другом перечне он нами не упомянут. Дело в том, что применительно к случаю беременности отношение к нему двойственное. По одним сведениям, он все таки имеет противопоказания, по другим - нет. Мне, например, доводилось назначать его при угрожающем выкидыше, как и полынь обыкновенную - чернобыльник, при явно имеющемся противопоказании. Здесь все зависит от способа приготовления и строжайшей дозировки. Во всяком случае, надо соблюдать осторожность с этими растениями.

×××

Пока никаких противопоказаний не установлено к применению при беременности ноготков - календулы. Однако я не могу избавиться от настороженного отношения к ней, зная об отношении к календуле древней медицины еще со времен Диоскорида.

Считалось, что если женщина возьмет ее в руки, то она выкинет плод. Средневековый армянский врач Амирдовлат Амасиаци писал: «Сок этого растения всасывается младенцем в утробе матери и вызывает выкидыш у беременной. А если беременная женщина будет хранить ее при себе, то это причинит вред плоду».

К мнению древних мудрецов не мешает прислушаться; из их врачебного опыта можно почерпнуть немало ценного.

×××

Что можно порекомендовать беременной женщине безбоязненно, так это шиповник. В нем имеется почти все, что необходимо для развивающегося плода, - не только богатейший набор витаминов, но и ценнейший комплекс микроэлементов с преобладанием марганца, железа, меди, кобальта, фосфора, магния, фенольных соединений, пектинов, кислот - лимонной, яблочной и пр.

Шиповник

Существуют разные способы приготовления настоев из плодов шиповника

■ 200 г плодов промывают, заливают 2 стаканами кипятка, кипятят в закрытой фаянсовой или эмалированной посуде в течение 10 минут. Настаивают 10-18 часов. Процеживают через 2-3 слоя марли. Для улучшения вкуса добавляют сироп и сахар.

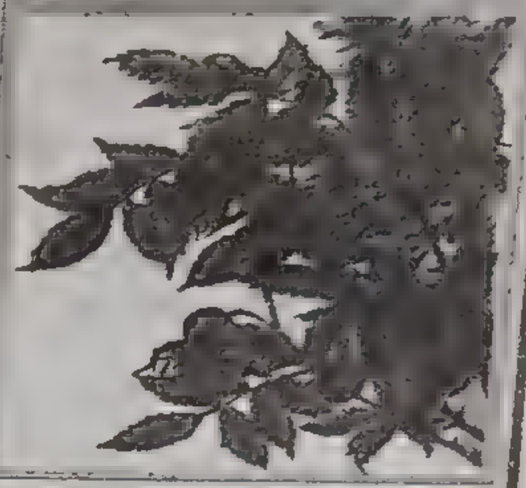
■ 2 столовые ложки сухих измельченных плодов заливают стаканом горячей воды, кипятят 10 минут на медленном огне, настаивают 30 минут и процеживают. Хранят в плотно закрытой посуде не более 2 суток. Принимают по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день после еды.

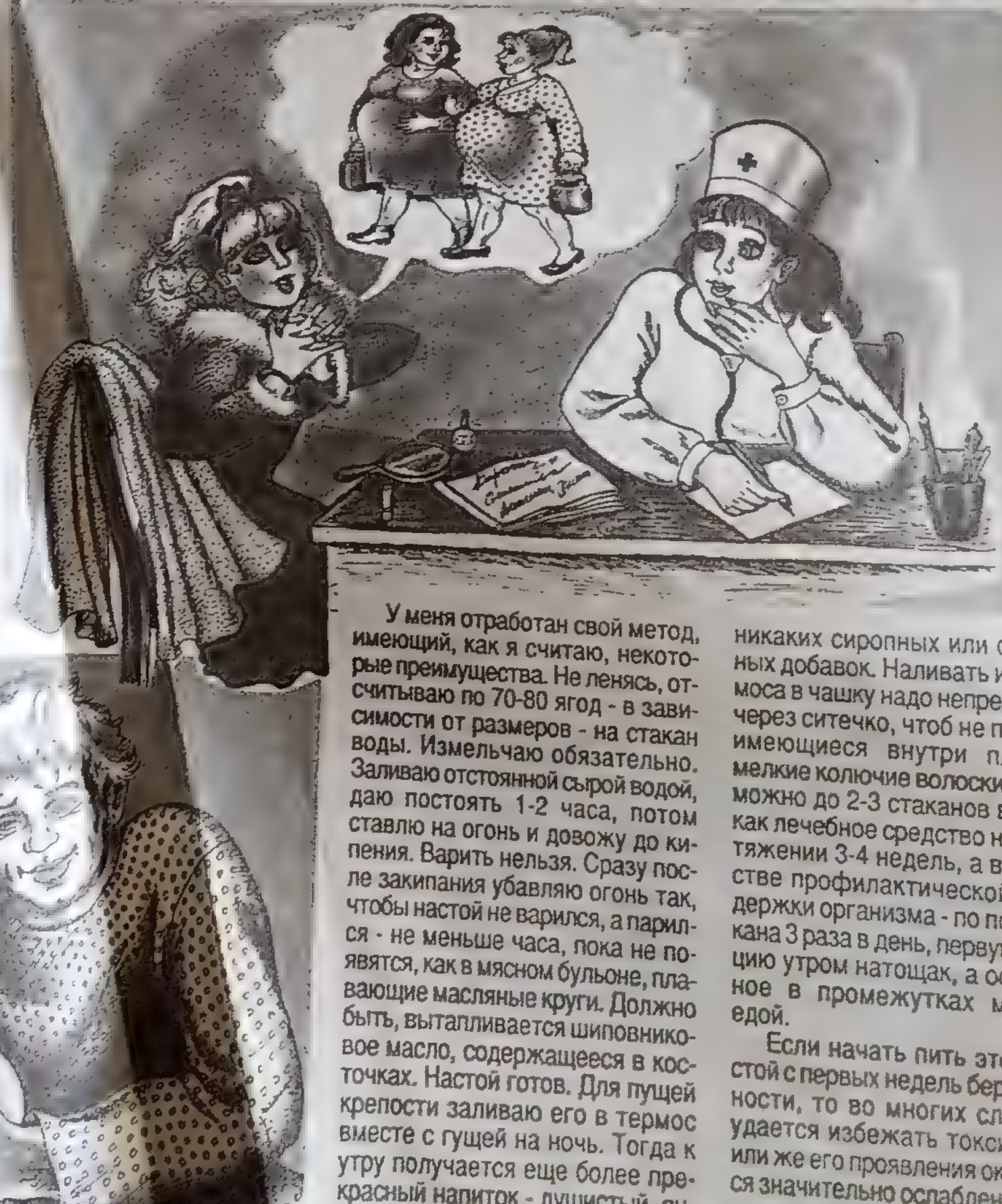
■ 2 столовые ложки плодов вечером высыпать в термос, залить 2 стаканами кипятка. На следующий день принять настой в 3 приема за 20-40 минут до еды.

■ Столовая ложка плодов на стакан кипятка нагревается на водяной бане 15-20 минут, настаивается несколько часов, принимается по 1/2 стакана 2-3 раза в день после еды.

■ Столовую ложку сухих плодов заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в термосе сутки, пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день перед едой.

Эти пять рецептов я взял из пяти разных книг. При некотором различии между ними все они приемлемы. Это как бы разные музыкальные вариации на один и тот же заданный мотив.



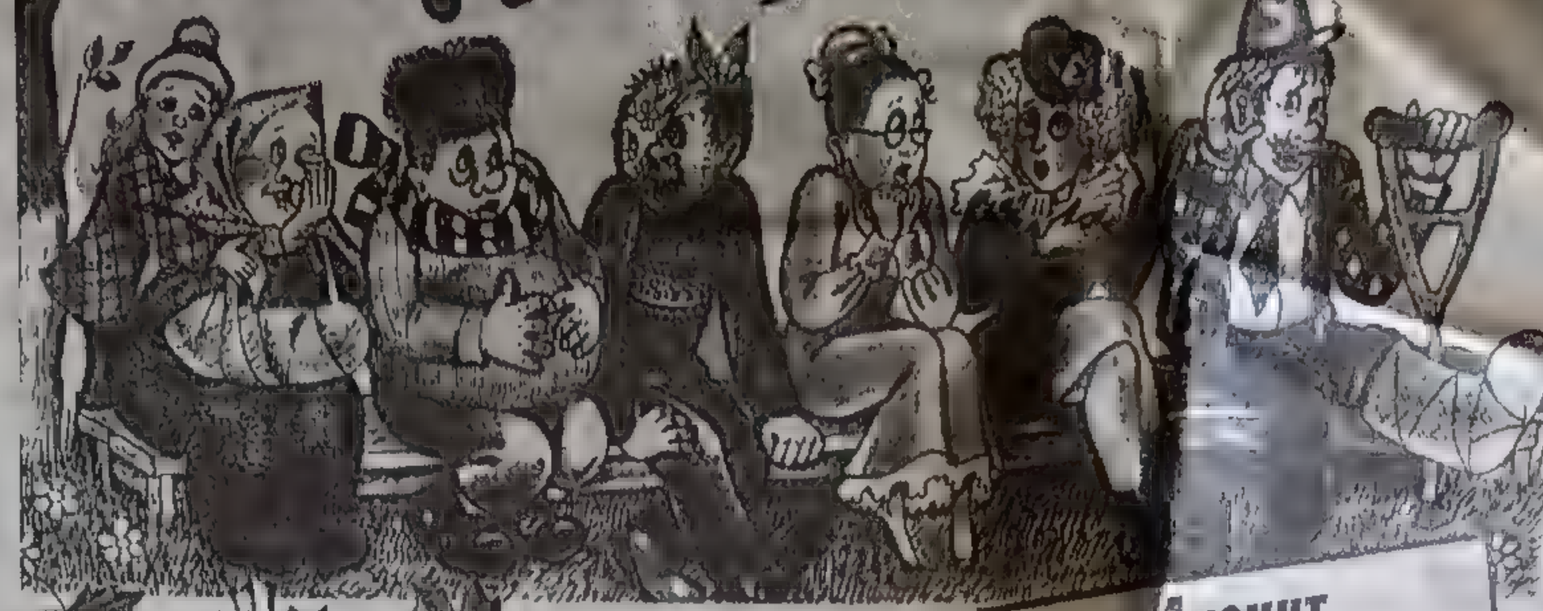


У меня отработан свой метод, имеющий, как я считаю, некоторые преимущества. Не ленясь, отсчитываю по 70-80 ягод - в зависимости от размеров - на стакан воды. Измельчаю обязательно. Заливаю отстоянной сырой водой, даю постоять 1-2 часа, потом ставлю на огонь и довожу до кипения. Варить нельзя. Сразу после закипания убавляю огонь так, чтобы настой не варился, а парился - не меньше часа, пока не появятся, как в мясном бульоне, плавающие масляные круги. Должно быть, выталливается шиповниковое масло, содержащееся в косточках. Настой готов. Для пущей крепости заливаю его в термос вместе с гущей на ночь. Тогда к утру получается еще более прекрасный напиток - душистый, янтарно-рубиновый, не требующий никаких сиропных или сахарных добавок. Наливать из термоса в чашку надо непременно через ситечко, чтоб не попали имеющиеся внутри плодов мелкие колючие волоски. Пить можно до 2-3 стаканов в день как лечебное средство на протяжении 3-4 недель, а в качестве профилактической поддержки организма - по полстакана 3 раза в день, первую порцию утром натощак, а остальное в промежутках между едой.

Если начать пить этот настой с первых недель беременности, то во многих случаях удается избежать токсикоза, или же его проявления окажутся значительно ослабленными.

Рим Ахмедов

Посидим, поохаем...



Подбородок покрыт моллюсками

У моей 3-х летней девочки весь подбородок покрыт моллюсками. Врач посоветовала срывать пинцетом, но это так болезненно, а их появляется все больше и больше.

Буду благодарна, если кто-нибудь поможет избавиться от этой напасти.

О.В. Мартыненко, Омская обл.

Врачи определили срок жизни

Вот и я обращаюсь к тебе, «Ай, болит!», за помощью. У мужа моего (ему 33 года) обнаружили заболевание крови, диагноз поставили миелолейкоз II степени. Говорят, последствия армии. Может, кто-нибудь знает, как излечиться народными средствами? Врачи дали ему заключение - жить 3-5 лет. Помогите нам!

622018, Свердловская обл., г. Нижний Тагил-18, Светлана Геннадьевна Рощина

Нужна трава очанка

Мне срочно нужна трава очанка для лечения глаз, а также способ приготовления капель и их применение.

Оплату гарантирую.

163051, г. Архангельск-51, ул. Воскресенская, д. 118, корпус 1, кв. 21, Маргарита Павловна Дворникова

Пишу адрес снова

Мое письмо о том, что мне нужен прополис, уже было в «Ай, болите!». Но там неправильно указан номер дома. Поэтому пишу адрес снова:

163016, г. Архангельск-16, пр-т Ленинградский, д. 352, корп. 1, кв. 7. Екатерина Петровна Земцовская

Мне б молитву от тоски

Мой сын на длительное время попал в больницу, а муж ушел от меня к молодой. Я очень скучаю по ним, сердце постоянно болит, не могу ничего делать, ночью не сплю, плачу.

Может, кто-нибудь даст мне молитву от тоски? А может быть, найдется какой-нибудь мужчина одинокий и непьющий, лет 55. Мне 52 года. Буду очень рада любой помощи.

Рая, п. Верхняя Тойма

Последняя надежда!

Отец много лет страдает невралгией тройничного нерва. Прочитали о траве таволге вязолистной (лабазник). Это наша последняя надежда! Вышлите, пожалуйста, таволгу, у нас ее нигде не достать.

М. Мугутдинова, 368205, Р. Дагестан, Буйнакский район, с. Н-Казанище

Жировики как убрать?

Начала получать «Ай, болит!» по почте и сразу же хочу задать вопрос народным целителям: можно ли вылечить народными методами косточки на ногах и избавиться от жировиков и липом?

Афанасьева, г. Северодвинск

Рука восстановилась, ноги - нет

У меня после черепно-мозговой травмы отнялись ноги и рука. Но рука сразу восстановилась. Прошел год, хожу с палочкой. Не знаю, восстановятся ноги или нет. Ищу средство какое-нибудь от паралича. Мне 17 лет, а я инвалид I группы. Помогите мне, пожалуйста.

Александр Кузнецов, 161100, Вологодская обл., г. Кириллов, ул. Матросова, д. 19

Аконит суставы залечит

Хочу обратиться к травникам. Есть ли у кого корень борца (аконита)? Может, вышлете мне? Оплату гарантирую. Мне 36 лет. Очень сильно болят суставы, ревматоидный артрит. Читала в лечебнике, что очень помогает корень борца, но нигде не могу его достать. Не откажусь и от других рецептов и советов.

Галина Алексеевна Каламбет, 462422, Оренбургская область, г. Орск-22, ул. Октябрьская, д. 39 А

Из-за судорог и ест плохо

У моего семимесячного ребенка постоянные судороги. Из-за этого он плохо ест. Родился ребенок очень больным, врачи поставили диагноз: цитомегало. Прошу, напишите рецепт лечения от этой болезни. Жду ответа через газету.

Людмила Василькова, Р. Коми

12 лет лимфоузлы болят

У меня заболевание лимфоузлов с 1987 года. Очень нужны сабельник и морозник. Как лечиться сабельником, я знаю, а вот про морозник, к сожалению, не успела узнать, так что нужен и рецепт. Еще, может, у кого есть 70-100 грецких зеленых орехов? Я все оплачу. Помогите мне, за ухом снова узел появился, а одно ухо заложило.

Храни вас Бог!

Нина Васильевна Васильева, 174260, Новгородская обл., п. Малая Вешера, ул. Володарского, д. 24, кв. 5

В номере также использованы материалы из книги Рима Ахмедова «В растениях целебная сила».

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати №013382 от 02.03.95 г.
Адрес редакции и издателя: [illegible] Архангельская область [illegible] ул. Гаврилова, д. 3
Еженедельник. Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, д. 5
Печать офсетная.
Заказ № 288, Тираж 95.262 экз.
Учредители: Г.П. Барболин, В.В. Белоусов
Индекс: 50486 для Архангельской области
34259 - для других областей РФ
Цена в розницу свободная

Время подписания в печать [illegible]

Издатель [illegible] газета «Ай, болит!»
e-mail: [illegible]@severodvinsk.ru
Телефон/факс: секретарь - (8184) 55-28-66
заместитель редактора по творческой работе и маркетингу - (8104) 55-16-00
телефоны: бухгалтерия - 55-16-53
корреспонденты - 55-16-48

Редактор Барболин Г.П.
Зам. редактора Крылова И.В.
Корреспонденты Шошина О.Ю.
Художник Иванова Т.Ю.
Набор текста Верещагина Е.П.
Корректор Овсянникова Н.И.
Дизайн верстка Ботолина О.Н.
Лузин Ю.К

«Ай, болит!» предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты - проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Газета-целительница

№ 18 (250)

2 мая 2000 г.

Ай, болит!

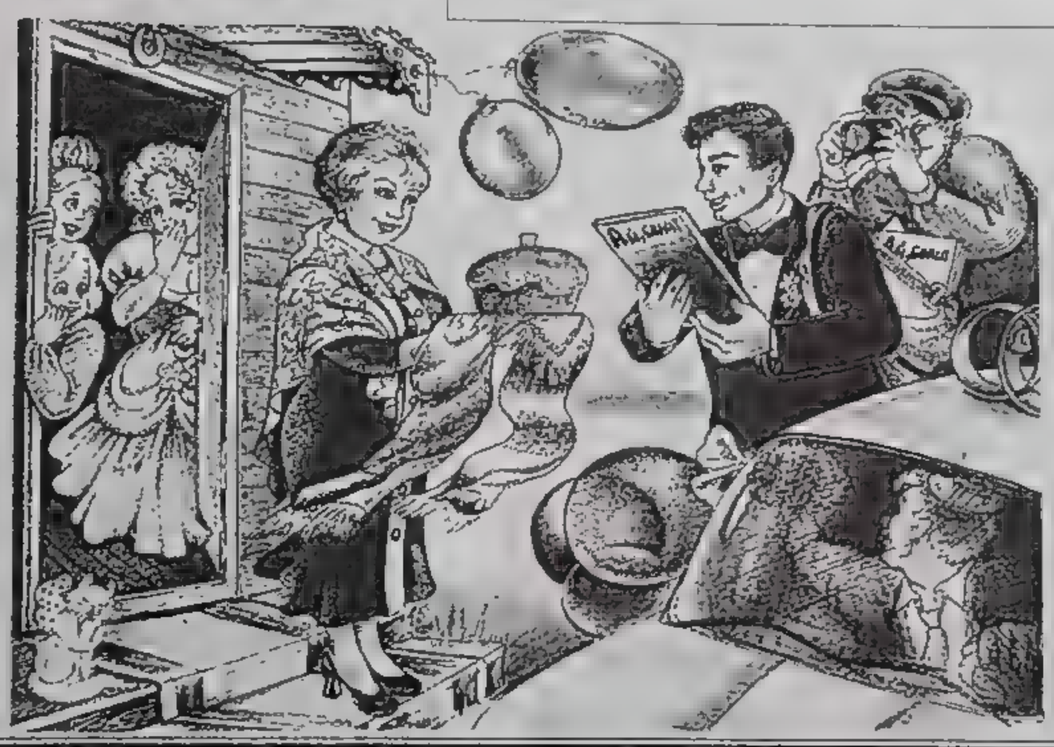
Подпишись! Для всей семьи хороша газета!

Продолжается всероссийская подписка на газеты «Ай, болит!» и «Живица» на второе полугодие 2000 года в каждом почтовом отделении Российской Федерации по каталогу «Пресса России» (зеленая обложка), том 1, страницы 46 и 51.

Подписные индексы:

«Ай, болит!» - 50486 - для Архангельской области (областной каталог), **34259** - для других регионов России;

«Живица» - 27807 - общий по России.



Ты - наш спасительный мост

Милый «Ай, болит!»! Спасибо тебе за неоценимый труд и старание. Благодаря за то, что ты приносишь людям реальную помощь. Я бы сказала, что ты, дорогая газета, - мост, соединяющий нуждающихся людей со специалистами-травниками и врачами-профессионалами.

Тысячу раз спасибо!

Галина Игоревна Кубасова,
г. Мантурово,
Костромская область

Горжусь тобой, «Ай, болит!»!

Эту замечательную газету я получаю уже три года и каждый номер перечитываю по нескольку раз. Я очень благодарна редакции и ее авторам. Очень горжусь, что есть такая газета в России, и всем о ней рассказываю.

Крепкого здоровья, успехов всем, кто в нее пишет!

Зоя Владимировна Вторыгина,
г. Сыктывкар,
Р. Коми

Здравствуй, доктор АЙБОЛИТ!

Из-за болезни потерял семью

Моя беда заставила написать вам письмо. Мне 43 года. В детстве у меня была черепно-мозговая травма. И 5 лет назад 2-3 раза в год стали случаться приступы эпилепсии. От болезни и нервного напряжения у меня начались запои. Я потерял семью. Кто может помочь мне вылечить эпилепсию и алкоголизм? Ради всего святого, откликнитесь!

164700, Архангельская обл., г. Нарьян-Мар, главпочтамт, до востребования, п/п № 548783

Маму спасут ваши травы

У моей мамы очень высокое артериальное давление. Лекарства уже не помогают, а ей становится все хуже и хуже. Слыхала, могут помочь травы: крестовник обыкновенный, мелисса, репешок, пустырник. Очень прошу: вышлите!

Ирина Викторовна Вашина, 461740, Оренбургская обл., с. Матвеевка, ул. Телеграфная, д. 101

ШКОЛА оздоровления

В нашей семье я младшая - седьмая. Родилась в больнице, на Ставрополье. Потому братья и сестры в шутку называли меня «ставропольской партизанкой». Они-то появились на свет в казачьей станице на Кубани, и всех их приняла бабушка - мамина мать, «бабка Копылка» (Копылова) - станичная повитуха. Она еще много чего успешно лечила, но я узнала об этом случайно.

Секреты бабушки Копылки

- Ждали папу с работы, а его нет и нет. Пришел поздно и изрядно выпивши. Мама взъярилась. А я (была уже восьмиклассницей) уложила папу в постель и маме: «Подумаешь, раз в жизни человек пришел выпивши, а Вы кричите так, что крыша подымается». «Дак как же не ругаться? Молодым был - не пил, а теперь на старости лет начал». - «Так-таки и не пил?» - «Совсем не пил... Раз пригласили нас на свадьбу - мы только поженились. И присиловали там папу выпить: «Что ты за казак - чарки чураешься?» Выпил и вдруг почернел, изо рта дым валит, а сам почти не дышит. Тут уж не до свадьбы! Кто-то кричит: «Запрягайте коней, везите к бабке Копылке!» Привезли. Она только глянула и бегом в конюшню. Набрала свежего навоза, отжала и «юшку» (жидкость) залила в рот отцу. Через некоторое время он задышал, чернота отступила...»

(Продолжение на стр. 6-7)

Здравствуй,

Колит вахта победит?

С двухлетнего возраста наша дочь страдает хроническим колитом. Ни на какие лекарства уже надежды не осталось. В одном из номеров «Ай, болита!» прочитала о вахте трехлистной. Хочу и это средство попробовать. Кто может выслать эту траву? Не откажите в просьбе, помогите вылечить дочку.

Любовь Ивановна Зинченко,
692539, Приморский край, Уссурийский район, п. Тимирязевский, ул. Солнечная, д. 4, кв. 1

Я семь лет лечила рак

В 1976 году у меня обнаружили **рак щитовидной железы**. В 1984 появились метастазы в легких. Лечилась радиоактивным йодом. Из-за этого начали беспокоить желудок и печень. Тут к моему сражению за здоровье подключился папа - деревенский фельдшер. Благодаря ему я до сих пор жива и... здорова.

Он готовил для меня такое лекарство: ***смешивал ст. л. натурального меда, дес. л. сливочного масла и свежее яйцо. Эту смесь я выпивала каждое утро натощак в течение месяца. После папа предложил еще одно средство - сок калины. Я толкла ягоды, отжимала сок и смешивала с сахаром (но чтобы сахар не перебил горечь) или медом. Перед едой выпивала по полстакана сока.***

Параллельное лечение соком калины и смесью длилось с 1984 до 1991 года. Перерывы делала только на время лечения в больнице (10-14 дней).

И, можете не верить, но болезни желудка и печени больше не беспокоят. И самое главное - рака нет!

Н.Я. Галашова, г. Казань

Исцеление для души - молитва

Читаю письма «Ай, болита!», а на глаза слезы наворачиваются: сколько же читателей душевными хворями маются! Ведь нет таблеток от таких болезней, никакими микстурами их не залечить.

В таких случаях помогают молитвы. У нас в Ленинградской области есть погост Тервеничи с чудесной церковью. Многие приезжают сюда полечиться, очиститься духовно. Есть тут и святая водица.

Знаю я молитву для очищения души и тела. Стакан святой воды держат в левой руке, а три пальца правой опускают в воду. Мысли сосредотачивают на идее Любви, Истины и Мудрости. И читают молитву: «Для Любви, которая вылечивает. Для Мудрости, которая освещает. Для Истины, которая освобождает».

Л. Пидмичева, г. Лодейное Поле, Ленинградская область

Боится радикулит крапивы

Давным-давно распрощалась я с радикулитом. А как он меня донимал, сил не было! Одна женщина посоветовала полечиться жгучей крапивой. Я сделала веник из свежей крапивы и отправилась в баню. Этим веником хорошенько прошлась по спине, плечам, рукам. И целую неделю потом все тело чесалось, покалывало, но я терпела. Всего 8 «крапивных походов» в баню у меня получилось: каждую субботу в течение двух месяцев.

Больше 20 лет не терзает меня радикулит, испугался крапивы. Но иногда для профилактики я и сейчас крапивный веник в баню беру.

М.Г. Минаева, г. Скопин, Рязанская область

Стул поправил алоэ

Однажды дочь упала и повредила позвоночник. Положили ее в больницу.

Лечение проходило нормально, но дочь пожаловалась, что уже три дня не было стула. Мы раздобыли цветок алоэ, и она съела один листочек с сахаром. На следующее утро уже все было в порядке. А потом уж она полностью поправилась, и больше проблем со стулом не было.

Раиса Яковлевна Стрельцова, г. Нижний Новгород

Сам себе доктор...

Лопух - мой добрый

Копал я как-то нужные мне корешки и очень сильно порезал руку. И больно, и обидно - ведь мне работать да работать, а много ли с одной рукой сделаешь! Что придумать? Огляделся вокруг. Ага, вот она - целебная трава! Сорвал ее, разломил стебель и соком из него рану закапал.

А уже через три дня снова я копкой корней занимался. Раны той неприятной уже не было - один шрам остался.

— — —

Однажды у меня голова разболелась. И снова я о своей старой знакомой вспомнил. Сорвал лист побольше и той стороной, что на солнышко смотрит, к голове приложил. Платком повязался. И уже через десять минут головной боли как не бывало!

Но самая-самая лечебная сила у этой травы заключена в корне. Отвары, настои и настойки из нее помогают при сахарном диабете, камнях в почках и печени, угрях, фурункулах, лишаях, язве желудка, гастрите, водянке, простуде и при других заболеваниях.

Но вот что интересно. Както автобусом ехал я в Ленинград. Моей соседкой оказалась симпатичная старушка из Архангельской деревни. И тема для разговора у нас быстро нашлась - травы. Вот только о чудо-траве не слыхала она ничего и даже руками всплеснула: «Надо же, а ведь мы ее только от радикулита используем! Приложим на поясницу, платком повяжемся - и больше никаких лекарств не надо».

И на Новгородчине пользуются этой чудо-травой совсем редко. Хотя все ее прекрасно знают. Зовется она лопух или репей. Его у нас полным-полно.

Но не думайте некоторые, что запастись этим растением просто.

Лопух - растение почти «ручное», жмется к человеческому жилью. Но как и все другие растения в городе его заготавливать нельзя. Надо ехать подальше, в деревню, где нет поблизости промышленных предприятий, оживленных трасс.

доктор Айболит!

Купалась Валя в песочной ванне

Лет 10 назад жили мы в небольшом таежном поселке. И однажды в августе у нас появились новые соседи: Виктор, Оля и трехгодовалая девочка Валя. Из-за дочери и переехали они в поселок: болен ребенок, ДЦП.

Общалась я с новой соседкой мало, двое ребятишек да работа... Знала только, что медсестра ходила делать массаж Вале и Виктор каждый день собирал дочке ягоды на соседней поляне.

Мне больше дочурка наша рассказывала, как Валю лечили, она к ней каждый день в гости бегала. Однажды пришла новостями делиться: «Вале целый мешок песка с реки привезли и ванну купили. Она садится в ванну, а ножки теплым-теплым песком засыпаны. Иногда она в ванне и засыпает, в песке. Мы ей подушечку под голову кладем и одеяльцем накрываем». Не знаю, как долго длились песочные прогревания, может, месяц-полтора. А однажды прибегает моя дочь и сообщает: Валя-то уже на ножках стоит и чуть-чуть ходить начинает!

Весной она уже самостоятельно ходила около дома или с мамой за ручку в магазин.

Летом моего мужа перевели на другую работу, и мы из поселка уехали. Поэтому не могу сказать наверняка, чем закончилось лечение Вали. Но я думаю, что все у нее хорошо.

Н.А. Дернина,
ст. Незлобная,
Ставропольский край

Саркоидоз лечат в Самаре

Хотела ответить Александру из Новодвинска лично, но в газете не указан адрес. Мой сын тоже болен саркоидозом. Он стоит на учете в г. Самаре у кандидата меднаук Рясковой Г.Д. Она дала нам хорошие рекомендации, и через три месяца лечения сыну стало лучше.

Вот что она советовала: принимать преднизолон 3 таблетки утром до еды и 2 - после обеда, сразу же - панангин. Также сын принимал вольтарен или индометацин по 0,025 три раза в день, витамин Е - 600 мг в сутки. Декарис по 0, 15 на ночь 2 раза в неделю. Сын следовал диете с ограничением соли, следил за давлением и весом. При этой болезни запрещены парная баня, сауна, грязи, горячие и солнечные ванны. При изменениях в мышцах сердца нельзя поднимать тяжести больше 8 кг.

Александр, вы можете обратиться к самой Г.Д. Рясковой. Пусть не лично, так хоть письмом она Вам поможет. Вот ее адрес:

г. Самара, Советский район, Академический переулок, туберкулезный диспансер. Прием больных по четвергам с 9.00 до 13.00.

Если поедете в Самару, захватите флюорографические снимки, томограммы и анализы крови.

Желаю Вам, Александр, скорейшего выздоровления.

Наталья Михайловна Яковлева,
446470, Самарская область,
г. Похвистнево,
ул. Орликова, д. 6, кв. 17

Оставила астму у муравейника

А у нас в деревне астму так лечили. Находили недалеко от дома муравьиную кучу, и каждый день больной приходил к муравьям лечиться. Несколько раз проводил ладошкой над муравейником и затем вдыхал пары муравьиного спирта с ладошки. Таким способом хорошо очищаются дыхательные пути. Обычно так лечили кашель, но случалось, и астма проходила полностью.

М.Г. Минаева,
г. Скопин,
Рязанская область

Избавила от гриппа люстра Чижевского

В 1997 году сын подарил мне люстру Чижевского. И этот подарок вернул мне здоровье. С детства я особой стойкостью к болезням не отличалась и уверена, что первый грипп в области всегда подхватывала я. Но теперь каждый день я включаю люстру Чижевского на 15 минут утром и вечером, очищаю воздух. Уже три года. И ни разу за это время грипп, гайморит и простуда ко мне не пристали!

Альбина Петровна Сорокина,
г. Ижевск

Убежала шпора от перцового настоя

Когда-то я видела, как отец лечил пяточную шпору. А вот недавно и мне представился случай проверить его рецепт. ***Настаивала 12 дней в 100 г керосина три стручка измельченного горького красного перца.***

Потом я делала примочки на пятку с этой настойкой. И знаете, трех раз хватило, чтобы от болячки избавиться! Теперь я это средство всем советую, у кого шпоры появляются.

Раиса Яковлевна Стрельцова,
г. Нижний Новгород

Глазам становится легко

Моя сестра учителем работает. А видит плохо с детства. Глазам тяжело. Она ведь после работы еще и домой тетрадей на проверку наберет. Наверно , совсем бы зрение потеряла, если бы не примочки. Я однажды к ней по делу забежала (отдельно живем), гляжу: сидит моя сестрица у двух посудин с водой, две большие тряпки попеременке в них окунает да к глазам прикладывает. Одну примерно две минуты держит, а другую - с минуту. Я пальцем попробовала температуру воды - первая ванночка кипяток почти, а другая - ледяная. От таких процедур и становится легче.

Людмила Кузнецова, г. Пермоминск

Сам себе доктор...

Лекарь

Весной - в апреле-мае, лишь только покажутся листья репейника, корень его очень целебен. Он сочен, мясист. Постарайтесь не упустить время. Через неделю-полторы корень, отдав свои живительные силы листьям и стеблям, становится дряблым, заметно «худеет». Тогда уж надо ждать сентября. К тому времени корень вновь наливается силой, накапливает полезные вещества.

Добавлю еще, что отваром из листьев лопуха пользуются при сильном выпадении волос. Но более эффективно в этом случае репейное масло, приготовить которое совсем несложно.

Вячеслав Николаевич Шанин, травник-целитель, г. Великий Новгород

Соком моркови ожоги вылечил

Как-то мой знакомый Геннадий Николаевич сильно обжегся кипятком: лицо, грудь обварил. Так он соком обычной моркови вылечился! Делал примочки с натертой морковью, обтирал больные места соком. Конечно, ощущения не очень приятные: жжет рану, стягивает. Но зато результата лечения ждать не пришлось. Сначала на ожогах тоненькая корочка появилась, а через неделю уже новая кожа розовела. И ни пятен, ни шрамов такое лечение не оставляет.

Надежда Далматова,
Свердловская обл.

Газета «Ай, болит!»

Айболит

Ссора грозит гриппом

Стресс методично разрушает иммунную систему. Вдрызг переругавшись, вы, оказывается, можете запросто заболеть... гриппом, гепатитом, нарушением сердечно-сосудистой системы. Но организм может отреагировать и... травмой, например, переломом ноги.

«Подарок» от вареной моркови

Морковка или картофель и спустя много часов после варки производят впечатление свежих, еще не успевших прокиснуть. Однако содержащиеся в них нитраты при комнатной температуре быстро превращаются в нитриты.

Не превратиться ли из «жаворонка» в «сову»?

Как установили ученые, у двух типов людей разница во внутреннем отсчете времени составляет около двух часов. Более того, «совы» и «жаворонки» различаются и типами характеров. Первые - обращенные внутрь себя, скрытые существа; а вторые - более открытые, обращенные наружу. Но, подчеркивают ученые, чистые «совы» или «жаворонки» встречаются реже, чем различные смешанные или переходные формы. В частности, многие «совы» после тридцати лет начинают постепенно трансформироваться в «жаворонков». Но самое любопытное: «совы» добиваются большего финансового благополучия, нежели «жаворонки».

Сменил рубашку - сменил настроение

При душевной тоске советуют следующее: раз в неделю наденьте перед сном рубашку, смоченную в соленой воде и хорошо отжатую, лягте в постель и хорошо укутайтесь. Когда рубашка высохнет, вытритесь насухо, наденьте другую рубашку и спокойно спите. Скоро вы себя не узнаете.

Несчастье по наследству?

Как выяснили американские психологи более склонны к депрессии и ощущению несчастья, матери детей, рождения которых они не хотели. **Существует не только нежелательная беременность, заключают ученые, но и нежелательное материнство.** Его последствиями являются повышенное раздражение, склонность к физическому внушению, дефицит моральной поддержки по отношению к детям и прочие факторы, которые явно не способствуют нормальному развитию ребенка.

Усталость копится в... мизинце

Долой усталость! Подержите руки под струей горячей воды, а затем тщательно массируйте мизинцы обеих рук.

Весенняя депрессия

На днях при встрече бывшая пациентка высказала опасение: «От былого гриппа и следа не осталось, но стало происходить что-то непонятное: сонливость одолевает, ничего не радует. На работе постоянно отвлекаюсь... Может, все это - осложнение?

Многие сейчас жалуются на подобного рода странности. Вроде бы на фоне здоровья у кого-то вялость, бессонница. У кого-то - замедленность мышления... А причина - сезонная депрессия. Весна же на подходе - «устал» организм. Явление это обычное, но во избежание неприятностей меры принять стоит. И вот что я посоветовала бывшей пациентке.

- В какую квартиру ни приду по вызову - везде телевизор работает - смотрят его или не смотрят. Это уж вроде как необходимый фон быта. И у Вас? Выключайте! Зачем Вам этот тревожный аккомпанемент?! Лучше спокойную музыку послушайте... Пейте почаще чай с медом - он согреет изнутри и на душе будет спокойнее, комфортнее... Не стоит сейчас экономить на свете. Поставьте лампочки посветлее - это тоже снимет заторможенность и тревожность. А

Сам себе доктор...

От лимфаденита дома

Купаю однажды своего трехлетнего сынишку, намыливаю шею возле ушка, а он как вскрикнет! Посмотрела, а у него там довольно крупные шишки.

Врачу показала. Оказалось, **лимфаденит**. А у ребенка уж температура высокая. И выписали нам направление в хирургическое отделение больницы: мол, видимо, потребуется операция. Мы с мужем свели его туда. Но едва доктор начал ощупывать шею, сын заревел во весь голос. Никакие уговоры не помогли. Врач от малыша отступился - стал нам с мужем говорить о лечении. Глядь, а сына уж в кабинете нет. Догнали мы его далеко во дворе, у самых ворот. Муж сгреб его в охапку и понес домой: не было сил смотреть в глаза, полные слез.

Дома перерыли всю свою немалую библиотеку народной медицины - выбрали советы по лечению лимфаденита.

Оказалось, необходим комплекс процедур. Прежде всего, уложили сына в постель и постарались, чтоб не скакал по дивану: предлагали рисовать, читали сказки.

Стали поить его настоем зверобоя, душицы, тысячелистника, ромашки, шалфея и ягод шиповника. Брали все в равных частях, ч. л. измельченной смеси заваривали стаканом кипятка и настаивали в термосе ночь. Это суточная доза снадобья для ребенка. Каждый раз настой доливали кипяченой водой перед приемом. На ночь питье сдабривали ч. л. меда.

Этот травяной чай чередовали с компотом из сухофруктов и яблочно-морковным соком. Дня 3 у сына держалась высокая температура, и он не ел ничего. Это нас не пугало: так и должно быть - пусть очистится организм. Мы только давали побольше пить. Во время болезни ребенка сердобольные родители обычно суют ему разные сладости. Мы же, наоборот, попрятали их подальше - вся эта гадость страшно портит аппетит. Зато сын вскоре стал с удовольствием есть салаты из капусты, моркови

ведет прием

Холестерина много, зато депрессии нет

Как выяснили ученые, низкий уровень холестерина - это не всегда благо. Как оказалось, мужчины с низким уровнем холестерина более склонны к депрессии и самоубийству. Такой вывод сделан на основании анализа обширных статистических материалов. Этот вывод - но уже в отношении женщин - подтверждают исследователи разных стран.

уж тут...

еще - зажигайте по вечерам свечи, ну хотя бы одну: открытый огонь действует так же благотворно, как сеанс у психотерапевта... Ну и принимайте перед сном теплую ароматную ванну. Многим пациентам эти советы помогли справиться с сезонной депрессией, уверена - помогут и этой моей знакомой.

Надежда Андреевна Шапошникова, врач-терапевт

Пусть слово лечит

О целебной силе звуков и слов рассказывает директор научного медицинского центра «Биолит», эксперт по вопросам народной медицины и экологии Сергей Яковлев.

Еще Гиппократ указывал на то, что слово - это самое безвредное лекарство. Оно может успокоить, заставить человека поверить в скорейшее выздоровление, мобилизовать внутренние резервные возможности организма. В то же время злые пророчества или горестные сообщения могут привести к тяжелым болезням.

Если использовать в качестве формулы внушения или самовнушения короткое стихотворение, которое содержит словесную установку на лечение определенной болезни, то можно полностью или частично от нее избавиться. При этом для каждого заболевания существует свой звуковой ряд, который лечит с наибольшей эффективностью.

Например, звук «и» вибрирует гортань и уши, улучшает слух.

Звук «н» вибрирует головной мозг, лечит болезни мозга, а также пробуждает наши творческие способности.

Звук «в» исправляет неполадки в нервной системе, головном и спинном мозге.

Звук «е» создает вокруг человека энергетический барьер для защиты от энергоинформационного излучения.

Звук «м» - звук любви и покоя. Не случайно одним из первых слов в жизни ребенок произносит слово «мама». Особенно важна вибрация звука «м» для организма в подростковом возрасте, когда происходит перераспределение энергии. Кроме того, звук «м» действует на сосуды головного мозга, поэтому звуки «м-пом» оказываются полезными при склерозе мозговых сосудов.

Звуки «рэ» помогают снять стрессы, страхи, заикания, а звуки «тэ» очищают душу от тяжести, укрепляют сердечно-сосудистую систему.

Звуки «у» и «я» придают уверенность в своих силах. Многократное произнесение «я» избавляет от боли, усиливает биоэнергетику и гармонизирует работу всего организма.

Звуки «ха-ха» и «хо-хо», по преданию древних, изгоняют духов болезни, потому что мы как бы смеемся над ними.

Звук «ч» - это вибрация, ответственная за чистоту организма. При ее нарушениях возникает бессонница. Возвращение этой вибрации возвращает способность чувствовать и любить.

Звуки «ща» и «шэ» успокаивают нервную систему, благоприятно действуют на головной мозг.

Звуки «им» оказывают защитный, очищающий и гармонизирующий эффект. Произносить *звуки «ом»* эффективно при опухолях мозга и повышенном внутричерепном давлении.

Звуки «лам» помогают при лечении простатита, геморроя, воспаления придатков, при запорах.

Не случайно народная медицина широко применяет тексты заговоров и молитв в лечении практически всех заболеваний. Начало их звучит, как правило, монотонно, помогая концентрации мысли и энергии. Основная часть - формула приказного изгнания болезни - произносится подчеркнуто ударно. Концовка, в которой перечисляются признаки болезни и указывается, что она должна уйти, - монотонно-равнодушно.

Пользуясь этими принципами, попробуйте сочинить для себя свою лечебную «молитву», которая будет изобиловать наиболее полезными для вашего здоровья звуками, по возможности *исключив из нее буквы «ф», «э» и «ъ»;* при их употреблении в тех или иных звуковых сочетаниях возникают вредные для организма вибрации.

Если вы не обладаете поэтическим даром, подберите уже готовые стихотворные формы, наиболее соответствующие по своему содержанию, ритму и звуковому ряду желаемому воздействию на ваш организм, и повторяйте эти поэтические строки вслух или мысленно как можно чаще.

Стихотерапия - индивидуальный, эффективный и безопасный метод психорегуляции, который не только улучшает состояние организма, но и позволяет создать нужный эмоциональный настрой, расслабиться, отвлечься от тревожных мыслей. Стихотерапия доступна и полезна всем. Не пренебрегайте этим лечебным средством, не требующим от вас абсолютно никаких материальных затрат.

С.А. Яковлев, директор ИМЦ «Биолит»

Сам себе доктор...

сына вылечили

и яблок, пить кефир и кислое молоко. А любимый винегрет требовал по 3-4 раза в день. Мы вовсе не старались впихнуть в ребенка котлеты, пельмени, пирожки: не просит и не надо.

Следующей составляющей нашей домашней терапии стали двухчасовые компрессы - из капустных листьев и глины (кстати, голубой у нас тогда не оказалось, пришлось использовать обычную, красную). Через каждые полчаса листья и глину меняли. И, конечно же, сверху, как и положено, накрывали клеенкой и шерстяным шарфом. Когда нормализовалась температура, добавили медово-спиртовой компресс (1:1).

Это лечение продолжалось неделю. В перерывах между компрессами привязывали к больному месту медный царский пятак (а можно и просто медную пластину). Улучшения начались уже на второй день нашей интенсивной терапии. (А иначе мы бы рисковать не стали - вернулись бы в больницу.) Через неделю малыш уже чувствовал себя прекрасно. А через 10 дней от страшных шишек и следа не осталось.

Тысячелистник

Участковый врач был крайне изумлен и возмущен моим «легкомыслием». Однако сын прыгал с кушетки на пол и вовсе не напоминал тяжелобольного. Да и анализы оказались в норме.

Конечно, такое лечение - кропотливый труд. Весь день приходится возиться с банками, кружками, травками, клеенками, марлечками. Но хлопоты результата стоят.

Ю. Светлова, Волгоградская обл., г. Котово

(Продолжение, начало на стр.1)

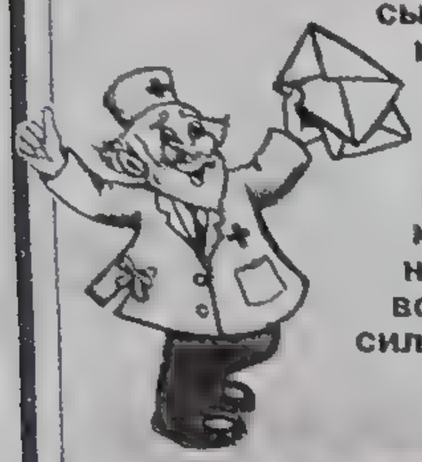
Я - мамке: «Удивляюсь! Ну и метод лечения у Вашей мамани!» «Что ты понимаешь! Вон наш дядька Никита - рыбак - часа четыре в ледяной воде пробыл, все думали ему «хана». А мамка его в навозную кучу закопала - и остался жив. Да еще какой могучий казачина!»

● ● ●

Было у бабки Копылки шестеро детей. Пока маленькие, она и своих, и соседей лечила. А подросли, стали старшие запрещать ей лекарить: надо жениться, замуж выходить, а мать - знахарка. Неудобно.

Но после одного случая зауважали бабку все в округе.

- Приезжал казак с соседней станицы и просит: «Бабка Копылка, сыну на службу идти, а конь на ноги упал. Пристрелишь - другого не куплю. Выручи!» А как раз сам войсковой атаман гостил в станице. И как узнал он, что бабка за неделю строевого коня «отволожила», приказал зажиточным казакам отвезти ее домой, «как царицу» - на рессорной английской коляске и дал рекомендательное письмо для сына в Новочеркасское юнкерское училище.



«Конечно, - рассуждаю я, - костоправство - хорошее дело. А вот заговоры, молитвы - ну что с них?» Мама только снисходительно посмотрела на меня. А вскоре мне довелось воочию убедиться в целебной силе Слова, Молитвы.

ШКОЛА оздоровления

Секреты

Не вдруг, но сдался недуг

Моя старшая сестра привела к маме свою дочь - стала заикаться и лицо все дергается. Мама глянула: «Это переполох (испуг). Надо «выливать» его немедленно - как раз самое время сейчас - «молодык» (молодой месяц)! А то как задавнется, испуг - так и останется, пропадет девчонка».

Велела мне положить в кастрюлю воск, поставить на огонь и помешивать, пока не растает. В большую чашку налить воды холодной. Девчонку усадила на стул лицом на восток. Прочла 3 раза молитву «Отче наш», а затем заговор:

«Переполох, переполошный, переляканый, ветровый, водяный, вихровый, насланный, наговоренный, ветром унешенный, я тебя вызываю, я тебя выкликаю, сойди с (цвет волос больного) волоса, с белого лица, с (цвет глаз) очей, из плечей, из ушей, из жил, из пажилок, из костей, из ноготков, из суставчиков. Желтой кости не ломить, червоной крови не пить, жолоткого сердца не тошнить, не нудить нарожденной, молитвенной, крещеной (имя)».

Растопленный воск вылила в чашку с холодной водой над головой девчонки. (В этот день так делали 3 раза.) На воске получилось изображение птицы. Сестра, как увидела, так и ахнула: «Так это ж гусак! Полмесяца назад Танюшка зашла в скотный двор, а там на нее он и напал».

Выливали воск еще 2 дня по 3 раза. Последний раз (он уже был чистым, без изображения). Мама измерила суровой ниткой длину девчушки в рост, в ширину - по протянутым в сторону ручкам, голову в окружности, срезала все ноготки и волосики на голове крест на крест. Нитку, ноготки, волосики закатала в комочек воска, просверлила в дереве отверстие, вложила туда этот воск и забила отверстие чопиком. При этом сказала, что как зарастет, так все и пройдет окончательно, раз и навсегда. (Если человек испугался давно и не лечился, то так надо делать 9 дней по 3 раза, то есть вылить на воске 27 раз.) На мамино волхование смотрела я с недоверием. Но, как ни странно, еще в средине лечения заикание прошло, а через время - и тик лица. Я себя неоднократно спрашивала: что это? Решила: чудо, да и только! Ну и стала присматриваться к маминым врачеваниям и потихоньку, исподволь расспрашивать о бабке Копылке: «Что еще бабуля лечила?»

Смотришь - человек воскрес!

- А вот тот самый **«упорный» лишай.** Она часто начинала лечить его с выливания на воске переполоха, так как считала, что он нападает на человека из-за сильного испуга, очень неприятных переживаний. А у женщин - зачастую во время беременности - при перенапряжении нервной системы. И, вообще, она говорила, что все кожные заболевания «одним миром мазаны» - результат «порчи соков», т. е. результат общих расстройств организма. Я спрашиваю: «А почему «упорный»? Что за зверь?» Оказалось, это - чешуйчатый лишай, по-нынешнему - псориаз. Рецидивирующее заболевание.

- Но неужели же все лечение состояло из одной манипуляции с воском?

- Да нет. Мамка сразу выясняла причину болезни - от этого зависело лечение. Обращала внимание на цвет лица, высыпания на коже, смотрела на ногти, ладони, подошвы, походку, спрашивала, нет ли запоров, и даже нюхала. Зачем нюхала? Ну вот, **если от больного запах слегка протухшего мяса, то это признак рака. Если пахнет гнилью, как в подвале, - ангины; запах прелых яблок - нарушения обмена веществ. Темные веки, желтоватое лицо, сухая кожа - признаки болезни печени. Симметричные пигментные пятна различной величины и формы на лице - нарушение функций щитовидной железы...** Таких примет мамка, знала много.

А степени - три...

А степеней чешуйчатого лишая она различала три.

Первая - самая противная, «упорная». Когда болезнь прогрессирует, когда при малейшем раздражении появляется много новой сыпи, и это сопровождается сильным зудом, раздражением, бессонницей. Притом часто происходит изменение ногтей. Вначале на них появляются точечные углубления, как на наперстке, потом ноготь утолщается, изменяет цвет и становится похожим на коготь птицы. А в самых тяжелых случаях изменяются и суставы, поначалу мелкие, а потом и крупные, и человек превраща-

Бабушки Копылки

ется в инвалида.

Вторая степень, когда нет зуда и нет новых высыпаний.

И третья, когда лишай начинает «убывать», т. е. высыпания рассасываются.

От степени псориаза мамка и выбирала средства лечения. И что интересно: даже отчаявшемуся, истерзанному болью, зудом, бессонницей, досадой на свою беспомощность бабка Копылка внушала, что лечение обязательно будет успешным. Смотришь - человек буквально воскрес. А как же иначе? Чтоб победить «упорный» лишай, нужна сильная воля. Ну и наставляла мать хворых соблюдать пост, т. е. диету. Есть только овощи, фрукты. Предпочтение отдавать моркови, капусте, свекле, яблокам, вишне, грецким орехам. Забыть о курении, алкоголе, сахаре. Избегать стрессов...

- Ха, легко сказать «избегать», а как? - спрашиваю у мамы.

- Вставать пораньше. Трудиться по мере сил. Больше двигаться. Постель-то ведь гнездо болезней. А движение улучшает обменные... да все процессы!

Полечись, больной, у грядки

Человека в сильном расстройстве бабка отправляла в сад - просто посидеть у грядки с шалфеем. Он успокаивающе действует на нервную систему. Достаточно даже несколько минут подышать ароматом сухих листьев шалфея, чтобы «отпугнуть» стресс. И ежедневно давала съедать по кусочку корня солодки - размером с фасолину. Без солодки, считала, любое лечение не эффективно. Да заставляла жевать кусочек (50-100 г) пчелиных сот. Ведь соты содержат не только воск, но и прополис и пыльцу.

Прополис сейчас успешно применяют для лечения псориаза: внутрь по 0,3 г (на кончике ножа) 2-3 раза в день - тщательно разжевать и глотать. А для наружного применения мазь делают: 200 г сливочного масла и 10 г измельченного прополиса кипятят на медленном огне 10-15 минут. Процеживают, сняв с огня. Хранят в холодном месте.

Но, оказывается, у бабки в арсенале лечебных средств еще кое-что было: во все сборы для внутреннего применения она обязательно включала плоды шиповника. Советовала пить, как чай, отвар из лепестков розы и отвар из овса - ст. л. неочищенного размолотого зерна на стакан кипятка, настоять 12 часов, процедить. Овсяный отвар полезен при заболеваниях нервной системы, сердца, для улучшения состава крови и обмена веществ. Да очищала организм от шлаков настоем: на стакан кипятка 1 ст. л. хвоща.

■ ■ ■

Для лечения псориаза она использовала напар, который пить надо было 2 месяца по половине стакана 3 раза в день. Брала поровну чистотела, череды, календулы, чабреца, бессмертника, ромашки, крапивы, кирказона, ореха грецкого, тысячелистника, мелиссы, пустырника, любистока, бурды, вахты, хвоща, створок фасоли, багульника, верблюжьей колючки, эвкалипта, щавеля, молодых веток ивы. 2 ст. л. заваривала пол-литром воды, кипятила 10 минут, настаивала, процеживала. В него вливала еще и напар из взятых поровну корней: лопуха, девясила, солодки, алтея, пырея. На стакан воды 2 ст. л. смеси, 10 минут кипятила, настаивала, процеживала. Пить давала снадобье до еды.

И смазывала больные места своей «коронной» мазью. А если уж локти, колени и лицо были покрыты «крокодиловой кожей», накладывала повязку с этой мазью на 5-6 дней.

Для изготовления мази брала поровну канифоль, воск белый пчелиный и свежетопленное свиное сало - смалец - это жировая основа почти для всех мамкиных мазей. На паровой бане сначала растопляла воск, затем всыпала измельченную до порошка канифоль, добавляла понемногу сало. Мешала деревянной ложкой. Как только все разжижалось, снимала с огня и вымешивала, пока масса не станет однородной и не загустеет.

При прогрессирующей стадии болезни бабка, кроме этой, применяла и другие мази:

• Из солодки

100 г измельченных в порошок корней солодки и 0,6 л смальца варила на водяной бане час.

• Из чистотела

100 г чистотела, пол-литра смальца на водной бане кипятила час.

• Из череды

100 г череды на пол-литра смальца на водяной бане кипятила тоже час.

При лечении второй и третьей степеней псориаза использовала мази: из березового дегтя и смальца 1:1; из 10 г серы и 100 г смальца (или свежего сливочного масла); из 1 ст. л. дегтя и белка куриного яйца. А то еще брала 200 г смальца 1 ст. л. серы и 1 ст. л. березового дегтя и варила полчаса на водяной бане.

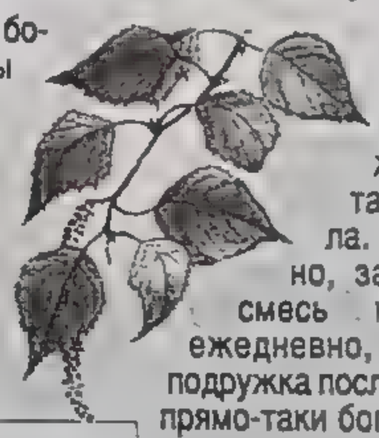
Все мази хранила в прохладном месте. Да на протяжении всего лечения смазывала больные места соком: чертополоха, молочая, грыжника, дурнишника, чистотела.

Применяла и кашицы - накладывала на больные места, как пластырь: из чеснока, из измельченных листьев ежевики, из моркови с болиголовом 2:1, из моркови с 1 ст. л. серы, из цветков календулы, из свежего корня конского щавеля со сливками (от зуда).

Сама делала облепиховое масло и из него мазь на жировой основе 1:1.

А когда начиналось заживление и шелушение, использовала примочки напарами (концентрация в 2-3 раза выше, чем для применения внутрь), из подмаренника настоящего, цикория, календулы, дурнишника.

При всех 3-х стадиях болезни применяла и ванны через день из череды, чистотела, шалфея, алтея, цикория, ромашки, мыльнянки, кровохлебки, молодых веточек березы, календулы. После ванн смазывала подсолнечным маслом больные места.



Изготовление снадобий бабка всегда сопровождала молитвой от кожных болезней: «Господи, очисти меня от проказы душевной, да не возмутится ум мой против ближнего и сотвори сердце вольно от памяти обид!»

Было у бабки Копылки и еще одно средство от всех лишаев без исключения - свежий кал. Но, когда о нем мне мама сказала, я так взъерошилась, что мама даже обиделась.

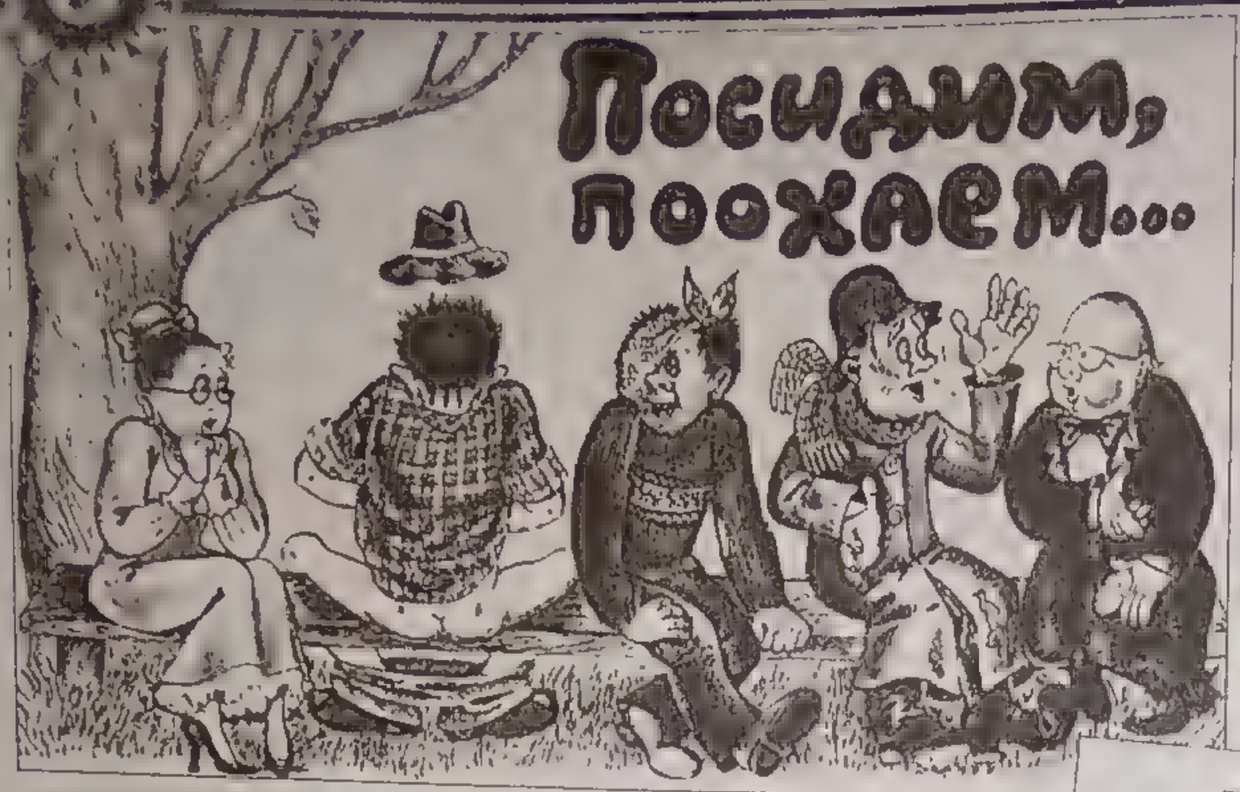
- Ну, яка ж ты! (Когда она волновалась, переходила на «хохлацкий» язык - смесь русского с украинским.) Та як бы не бабкины невежественные методы, как ты говоришь, так тэбэ давно б не было!

Только теперь до меня дошло, что до 35 лет, пока жива была мама, я не знала докторов. Все лечила она сама. И не только меня, но и моих подружек. Помню, както пришла моя одноклассница узнать, что задано на дом. Она уже полторы недели не ходила в школу. Отстранили от занятий, т. к. глаза гноятся, веки красные, увеличились вдвое, на них какие-то корки, даже реснички стали выпадать. Мама только глянула на нее и говорит мне: «Ну-ка, скорей неси синий камень (медный купорос), буде лечить, а то «воно вас всех перекача» (все перезаболеете).

Разбила яйцо куриное, отделила белок. В белок положила на игольном ушке медный купорос, взбила и начала подружке глаза мазать. Я не выдержала: «Вчера виноград медным купоросом с известью от вредителей брызгали, а сегодня Вы чужому ребенку глаз мажете. Намазали б Вы ей попку - куда б ни шло, а это ж ведь глаз!» «Посмотришь, через 3-4 дня заживет! Мамка так трахому лечила. И действительно, зажило. Но эту смесь мама делала ежедневно, свежую. Так подружка после лечения маму прямо-таки боготворила.

Какая народная мудрость, знания, божественный дар ушли в мир иной вместе с мамой и бабкой! Поздно я поняла цену всему этому. Но если хоть кому-то пригодятся рецепты, проверенные практикой бабки Копылки, многократно - мамой и некоторые - мной, я буду рада. Сама же бабка Копылка, по словам мамы, коль излечивала человека, «сияла, как солнышко» и прямо-таки излучала счастье.

Людмила Антоновна
Спичка,
Ставропольский край,
г. Ипатово


Посидим, поохаем...

Кто поможет вес набрать?

Мне 17 лет. Я очень худенькая. Занимаюсь спортом, аппетит - позавидовать можно, а хоть немного веса набрать не получается. Может, есть средства народные, чтобы мышечную массу нарастить?

Таня

Сколько живет - болеет

Моему ребенку месяц всего. С рождения живет с диагнозом: **золотистый стафилококк, выраженный в форме дисбактериоза.**

Девочка очень сильно плачет. Иногда несколько часов подряд. Если кто-то с такой же болезнью имел дело, - очень на вашу помощь надеемся.

Е.А. Мочалкина, 623300, Екатеринбургская область, г. Красноуфимск, ул. Ухтомского, д. 27, кв. 24

Будто стометровку бежал

Странное что-то с сердцем у меня происходит. Иногда с утра начинает стучать, как будто стометровку пробежал, температура до 35,5 градусов падает, замерзать начинаю.

Что же со мной творится-то?

В.А. Киршаков, п. Зеленый Бор, г. Архангельск

Что за болезнь такая?

Слышал, что есть такое заболевание - не сахарный диабет. Расскажите, как его распознать?

Валерий Александрович Киршаков, г. Архангельск

Руки стали словно не мои

Мне 60 лет всего, а три пальца на каждой руке словно не мои стали. Ни пуговицу застегнуть не могу, ни еще чего-нибудь сделать. Как будто онемели они. Сидеть сложа руки я не могу и не умею.

Помогите, люди, я за вас молиться всегда буду!

Лидия Николаевна Зубарева, г. Мурманск

Лампа - не градусник

Беспокоит меня такой вопрос. Я слыхала, что в лампах дневного света есть ртуть. А что делать, если она разобьется? Ведь не градусник же!

Татьяна Ивановна Шубина, п. Березник, Архангельская обл.

Болею уже 30 лет!

Мне 50 лет. Я болею гипертонией уже около 30 лет. Где и как я только не лечилась! Причину моей болезни не нашли. А давление с каждым годом растет и резко поднимается и снижается в течение 5 минут. Можете ли вы, айболитчики, мне помочь?

Лилия Александровна Белоусова, 393740, г. Мичуринск, Липецкое шоссе, д. 73, кв. 12

Как от грыжи избавиться?

Очень надеюсь на помощь целителей народных. У дочери моей 10-летней обнаружили паховую грыжу. Надеюсь, что найдем подходящее средство и операцию делать не придется.

Фаина Г., г. Нижний Тагил

Жировики беспокоят

Хочу спросить у читателей «Ай, болита!», как избавиться от жировиков на руках и ногах. Сами они по себе не беспокоят, но если надавить, то больно. Да и некрасиво с ними, особенно на руках. Жду совета через газету.

Г.М. Трифонова, Саратовская область

Подписка!

Впервые для жителей г. Волгограда открыта недорогая подписка на газеты «Ай, болит!» (индекс 34259) и «Живица» (индекс 27807) на II полугодие 2000 года через службу «Вести-сервис» концерна «Городские вести».

Продолжается прием подписки по местным каталогам ряда областей Российской Федерации, а также в киосках «Роспечать».

Спрашивайте!

Не знаю, чем перхоть вывести

Я живу на севере Карелии, и многие растения здесь не растут.

Можно ли избавиться от перхоти другими народными средствами?

Катя, г. Лоухи, Р. Карелия

Спасите сына от операции!

Сыночку моему 2,5 годика, а уж пришла беда: признали **аденоиды второй степени.** Кто подскажет, как спастись от операции моему мальчику?

Марина В., г. Котлас

Как же аденоиды лечить?

Многие спрашивали, как аденоиды лечить. Вот я и прошу написать тех, кто вылечился. У сына моего трехлетнего эти **аденоиды 2-3 степени.**

Заранее благодарна.

Ирина, г. Северодвинск

Поправка!

В № 17 (249) от 25 апреля 2000 года на стр. 5 в статье **«Отруби - не только лекарство»** следует читать: «Поскольку отруби «размягчают» пищевую массу в желудке и кишках, мы можем **не опасаться** язвы желудка и двенадцатиперстной кишки... (далее по тексту).

В номере также использованы материалы из газет: «Домашний доктор» (3), «Круглый год» (2), «Секретные исследования» (3).

№013382 от 02.03.[illegible]

Адрес редакции и издателя: [illegible]

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5.
Печать офсетная.
Заказ № 298 Тираж 191.043 экз.
Учредитель: ООО «Газета «Ай, болит!»
Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница - 17.00, фактически - пятница - 17.00

Издатель: ООО "Газета "Ай, болит!"
E-mail: [illegible]
Тел./факс: секретарь - (8184) 55-26-[illegible]
заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184) 55-16-[illegible]
телефоны бухгалтерии - 55-16-53
корреспонденты - 55-16-48

Редактор [illegible]
Зам. редактора [illegible]
Корреспонденты [illegible]
[illegible]
Лузин Ю.К.

[illegible] предлагает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом

Газета-целительница

№ 51 (283)

19 декабря 2000 г.

Ай, болит!

«Ай, болит!» объединяет неравнодушных

Спасибо вам, корреспонденты и читатели-авторы, за «Ай, болит!»! Вы делаете очень хорошую газету. Главное, что она не только лечит, но и объединяет людей. Причем людей добрых, отзывчивых, неравнодушных к чужому горю. Спасибо, «Ай, болит!», что ты появился на свет. Желаю тебе долгих лет жизни и огромного признания у читателей!

Наталья Федоровна Молитвина, Рязанская обл., р.п. Горняк

Видит Бог, мир не без добрых людей

Большое спасибо всем, кто откликнулся на мою просьбу помочь мне найти комнатное растение золотой ус. Такое количество писем с указанием адреса, где можно выписать это растение, я просто не ожидала. Видит Бог, мир не без добрых людей.

Ольга Харюкова, Вологодская обл.

Здравствуй, доктор АЙБОЛИТ!

Продолжается подписка на первое полугодие 2001-го года. Информацию о подписке на «Ай, болит!», спецвыпуск к «Ай, болиту!» и «Живицу» читайте на 8-й стр.

Сабельник собирала по совету травника

Дорогой доктор Айболит! С помощью тебя я нашла сабельник болотный и наполовину уже вылечила свой шейно-плечевой остеохондроз. Надеюсь, с этой болячкой вскоре насовсем распрощаюсь. А тем, **кому нужен сабельник, могу выслать и траву, и корни** в расчете 100 г - 30 руб. + тариф за пересылку. Траву я собирала по совету травника Кузнецова. Рецепт вышлю вместе с сырьем. Отвечу каждому, кто пришлет конверт с обратным адресом. Сабельник вышлю только по предоплате. При отсутствии сырья - возврат денег гарантирую.

Зоя Борисовна Волкова, 152115, Ярославская обл., Ростовский р-н, с. Лазарцево

Теперь с газетой не расстанусь

Хоть «Ай, болит!» я выписываю и недавно, но уже многие советы и рецепты на себе испробовала. От многих хворей избавилась. Мне 71 год уж, и надеюсь, что с этой газетой до конца не расстанусь.

Дай Бог читателям и тебе, доктор, здоровья и терпения!

Мария Моисеевна Дьякова, г. Нальчик

Хочу помочь больным

Хочу помочь сильно заикающимся больным. Я знаю адрес Петра Андреевича Иванкина, который всего за 10 дней поставил больному нормальную речь, научил красиво говорить. Около ста человек из России, Белоруссии, Украины обращались к нему за помощью и практически избавились от недуга. Я очень хочу, чтобы люди были счастливы и здоровы. Кому нужен адрес Петра Андреевича Иванкина, пишите мне. Не забудьте вложить конверт с обратным адресом.

Алла Николаевна Бетина, 188468, Ленинградская обл., Кингисеппский р-н, д. Пиллова, д. 86

А велосипедисту - 75 лет!

Моему брату аритмия покоя не давала, столик у кровати был завален лекарствами. Он уехал в деревню лечиться. Вставал там в 8 ч., завтракал и до обеда шел в лес «природой лечиться», заодно грибов с ягодами насобирать. Сначала ходил недалеко, а потом с новыми силами за 4 км от деревни бегал. К 12 ч. возвращался, в 13 ч. обедал. Отдыхал час и уходил рыбу ловить. Ужинал в 18 ч. После этого ничего не ел. На завтрак у него была только уха. В сентябре вернулся в Шенкурск, по выходным рыбачил за городом. А лекарств на столике у кровати уменьшалось.

Сейчас брат живет в Череповце. Но режим дня сохранил тот же. Рыбачит, ходит в лес. На рыбалку уже на велосипеде ездит. А ведь ему 75 лет! И лекарств на столике больше нет - аритмия-то ушла.

Тамара Павловна Одоева,
с. Шеговары,
Архангельская область

Грибок цитрусовых не любит

Кто на грибок ногтевой жаловался? Так ноги-то в молочае попарьте, в сныти. А обувь уксусом надо дезинфицировать и порошком сушеных корок цитрусовых засыпать. Долго - зато с толком.

П.А. Пилипенко,
Эстония

Фольга при ушибе помогла

Моя знакомая, Тамара Александровна, убиралась на дачном участке и уронила камень на большой палец ноги. Больно было, а через два дня палец распух и почернел. Хирург сказал: нужно ампутировать палец. Вот тогда и вспомнила Тамара Александровна учение своей бабушки Вари: «Коль заболит палец, если кости целы, оберни его «золотинкой» от конфет, плавленого сыра или фольгой (только без дырочек). Приложи к больному месту и туго забинтуй. Тем Тамара Александровна и вылечила свой палец за две недели.

Валентина Алексеевна Соловьева,
Хабаровский край,
с. Озерпах

Здравствуй,

Моя система

Человек изнутри - словно чайник, обросший накипью. И засорение организма происходит в основном через воду. Сегодня ни один фильтр не может очистить ее до конца. Также затруднено и очищение человеческого организма, хотя и возможно. Поэтому я предлагаю эффективную систему очистки, рассчитанную на 30-45 дней.

Что надо делать?

Чистить зубы морской солью, смешанной с растительным маслом.

Чистить язык тремя пальцами правой руки вращательными движениями от корня к его кончику.

Чистить нос мизинцами рук с мылом: правым мизинцем - правую ноздрю до упора, левым - левую. В запущенных случаях чистить нос резиновым катетером: на ночь смазать нос маслом, а утром после очистки пальцами медленно ввести катетер, слегка покручивая.

Промывать нос подсоленной водой (ч. л. морской соли на 0,5 л воды). Несколько раз носом втянуть воду и, подержав немного, выпустить.

Чистить слуховой проход. Большими пальцами рук закрыть ушные раковины, указательные пальцы - на висках, средние фиксируют нос.

Чистить глаза [illegible]

Сам себе доктор

И снова Ирочка

Владимир Николаевич Огарков уже не раз писал об известной знахарке из Иркутского края Анне Никаноровне, работавшей с китайским целителем Чжао-линем. А это его очередной рассказ о ее целительской практике.

- С рождением ребенка я почти не занималась медициной. Доктор Чжао-Линь продолжал практиковать. Он лишь изредка отрывал меня, чтобы посвятить в какой-нибудь сложный случай. Однажды к нам приехал доктор Боянус с просьбой помочь разобраться с диагнозом. Заболела прекрасная актриса Ирина Александровна. У нее был рак желудка. Ей покровительствовал сам генерал-губернатор Иркутска, и к лечению были подключены лучшие врачи, но, к сожалению, больная с каждым днем теряла в весе, силы покидали ее прямо на глазах. Посоветовавшись, врачи решили прибегнуть к тибетской методике.

❀ ❀

Методика состоит из 9 дневных курсов, время лечения занимает от трех до девяти месяцев.

1-й, 2-й, 3-й дни - настой бадана. ***50 г корней промыть водой, залить 359 г воды температуры около 60-65 градусов, настоять в фаянсовой посуде в закрытом виде 8 часов. И, не сцеживая, хранить в прохладном месте. Принимать по 2-3 ч. л. настоя 3 раза в день за час до еды.***

4-й-7-й дни - настойка омелы белой. ***Ст. сухой травы измельчить, засыпать в темную бутыль, залить 0,5 л водки, настоять 21 день. Принимать по 10 капель 3 раза в день за 40 минут до еды.***

5-й-9-й дни - настойка софоры японской.

200 г плодов промыть холодной водой, разрезать на дольки, поместить в темную бутыль, залить 500 г 56-градусного спирта, настоять 10 суток, встряхивая бутыль 2 раза в день. Принимать по 10 капель 5 раз в день или по 35 капель 2-3 раза в день за 40 минут до еды. После использования настойки в плоды снова налить 150 г 56-градусного спирта, настоять 2 недели, после чего настойка опять готова к употреблению. Нижний отстой желтого цвета применять только наружно. Он хорошо помогает при красной волчанке!

7-й, 8-й, 9-й дни - настойка элеутерококка. ***100 г корней измельчить до 0,5-1 см, засыпать в темную бутыль емкостью 0,7 л, залить 0,5 л водки и настоять 21 день. Принимать по ч. л. за 40 минут до еды 3 раза в день.***

И на протяжении всего лечения непрерывно пить настой марьиного корня.

50 г корня промыть, мелко нарезать, засыпать в темную бутыль, залить 0,5 л 40-градусной водки, настоять 21 день, не [illegible]вать. Принимать по 30-40 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

Все водочные настойки разбавлять кипяченой водой 1:3.

Лекарство сразу не глотать, а минуты 2-3 подержать во рту, тогда эффективность его резко возрастает!

С десятого дня курса принимать в полном объеме до окончания лечения.

Через 2-3 недели у больной началась рвота. Это свидетельствовало о начале рассо-

доктор Айболит!

ции. Медленно открыть глаза и сделать ими 6 вращательных движений по и против часовой стрелки, а также в трех плоскостях (по вертикали, горизонтали и по фронтальной плоскости).

очистки организма

- Чистить небо большим пальцем правой руки круговыми движениями.
- Промывать желудок. Утром, присев на корточки, выпить натощак 1-3 л кипяченой воды (26 градусов), встать, сделать 3-4 вращательных движения животом, наклонить. Левую руку отвести за спину, три пальца правой - в рот и вызвать рвоту. Промывание проводить до появления горечи во рту.
- Очищать кишечник с помощью клизм (с 5 до 7 часов утра) кипяченой водой (30 градусов) сначала 3 дня подряд, затем 3 раза через день, 3 раза через два дня и наконец 1 раз в неделю в течение трех недель.

Очистку организма проводить в сочетании с диетой, соблюдать ее в течение 35-40 дней.

Данная очистка организма основана на методах йоги. Если кто-нибудь докажет эффективность других методик, более простых, то может рассчитывать на получение Нобелевской премии.

Евгений Приймак, г. Минск

Мое меню

Понедельник	Отдых пищеварительного тракта. Кипяченая вода комнатной температуры.
Вторник	Завтрак: 200-250 г овсянки. Обед: рисовый или картофельный суп с овощами. Ужин: кефир.
Среда	Завтрак: фрукты, через 15 минут - чай, сыр. Обед: фрукты, через 15 минут салаты. Ужин: кефир.
Четверг	Завтрак: фрукты. Обед: овощные салаты + 50-100 г пшеницы. Ужин: фрукты, пшеница.
Пятница	Завтрак: рис на молоке или воде. Обед: рисовый суп, хлеб. Ужин: рис, молоко.
Суббота	Завтрак: пшеница, молоко, творог. Обед: что-либо на выбор из предыдущих. Ужин: кефир.
Воскресенье	Общая пища + мясо.

«Скормите» ячмень собаке

В детстве у меня часто на глазах вскакивали ячмени. И вот как выводила их у меня моя бабушка. **Она грела на печке небольшой кусочек свежего хлеба (мякоти) и прикладывала к моему больному глазу, когда ячмень только-только наклевывался. А потом этот кусочек хлебца обязательно должна была съесть собака. И ячмень исчезал.** Буду рада, если мой совет, вернее, совет моей бабушки кому-то поможет.

А.О., г. Котлас

И никакой гайморит не устоит

Могу дать рецепт, как лечить гайморит медом. Сначала надо прогреть организм ингаляцией над содовыми парами (на литр кипящей воды ст. л. соды) в течение 5-7 минут, укрывшись одеялом. Либо ноги прогреть в тазу с горячей водой - тоже минут 5-7. Затем лечь на спину, голову запрокинуть, подложив под шею свернутое полотенце. В каждую ноздрю положить мед - либо жидкий, либо густой - примерно с горошину. И ждать, когда этот мед растает и пройдет в носоглотку. Его надо глотать. Процедуру лучше делать перед сном, чтобы ночью не вставать. А спать на обычной подушке. Примерно через 5-6 раз гайморит проходит. Это лечение можно проводить и при затяжном насморке.

Елена Константиновна Николаева, г. Балахна

Это лечение снимет мучение

Л.Г. Липаненкова, полипы в носу смазывайте соком чеснока по очереди с соком чистотела. Не ешьте мясное, убавьте молочное. Антоновку натрите и в нос тампоны вставляйте 1:1 с коркой граната. Вот и поборете их.

П.А. Пилипенко

Сам себе доктор

на сцену вышла

да опухоли и приостановлении ее развития. Если рвоты нет, то лечение по данной методике безуспешно. Через 20 минут после рвоты нужно покушать. Питание больного должно быть дробным, 6-8 раз в день. В основном это молочно-растительные блюда, протертые свежие фрукты, овощи, натуральные соки. Запрещены рыбья икра и печень, мясо животных, сахар, глюкоза, пряности, соль, жареная пища. Рекомендуется обильное питье слабощелочных минеральных вод или отвара листьев грецкого ореха. Кроме того, надо принять с пищей в течение дня чайную ложку предварительно «погашенного» лимонным соком порошка, приготовленного из проваренной 10 минут белой скорлупы куриного яйца. Рекомендуется натуральный липовый мед, отвар шиповника, и прием мумие (пройти 3 курса по 20 дней с 10 дневными перерывами, принимать по 0,2 г 3 раза в день - при пониженном кровяном давлении, два раза в день - при нормальном или слегка повышенном).

Для поднятия тонуса больного и поддержания сил следующий рецепт: по столовой ложке смеси меда с воском (получается при вскрытии сот). После этого через 10 минут выпить чашку отвара следующего состава. Взять по 50 г сухих растений с корнями: репешка обыкновенного, базилика, мяты перечной, тысячелистника, подорожника, зверобоя, крапивы обыкновенной, полевого хвоща, золототысячника, подмаренника цепкого; по 30 г шалфея, полыни, молодых веточек сосны.

2 ст. ложки смеси и ч. л. корней валерианы залить 500 г кипятка, варить 15 минут, остудить, процедить.

Дополнительно к приемам лекарства внутрь проводить наружное лечение, 3 раза в день утром, в обед и вечером за 1,5 часа до сна. *Сначала втираем в район опухоли настойку софоры 3 раза по 5 минут с промежутками между втираниями по 3 минуты, через 30 минут положить на час примочку из напара бадана. Курс наружного лечения 3 месяца.*

●●●

Конечно, лечение требовало больших хлопот. Но ведь и болезнь нешуточная, только допусти оплошность - «сожрет» со всеми потрохами. И мы трудились на совесть. Была нанята добросовестная сиделка, которая тщательно выполняла все наши указания. И вот спустя два месяца мы увидели, что здоровье возвращается к нашей дорогой Ирочке. Прошло еще примерно около года, и она смогла выйти на сцену. Впоследствии она еще около 5 лет пила 3 раза в день по 10 капель настойки омелы белой с 10-дневными перерывами после 20-дневного курса.

САМ СЕБЕ

Скорлупой диатез лечите

Аллергию, диатез лечите белой яичной скорлупой. Яйцо вымойте с мылом, сварите вкрутую, снимите пленку. Скорлупку высушите, размельчите. Возьмите чуть-чуть и добавьте 2-3 капли лимонного сока. Принимайте натощак с утра.

Г.Н. Третьякова, г. Архангельск

От рака кожи чистотел поможет

Абахин из Саратовской области! А ведь вам от рака кожи избавиться мазь из чистотела поможет! Готовьте ее так. Смешайте часть сока чистотела с 4 частями вазелина. И ею натирайте больные места. Я была свидетелем нескольких исцелений от рака кожи этой мазью.

Ольга Ивановна Кузнецова, п. Селиваниха, Красноярский край

Витамин А поправил глаза

У меня гемоглобин низкий. Узнал из «Ай, болита!», что морковки надо больше есть. Витамина А в ней много. Стал две грядки выращивать. И - вот диво! - глаза видеть лучше стали. А глаза его любят. Вот так!

Н. Поленов, Архангельская обл., г. Мезень

Я прощаю обидевших меня

Живет в нашем поселке... знахарка - не знахарка, скорее, просто ведунья. Прежде чем лечить человека, она у Господа разрешения спрашивает. Но успех лечения во многом зависит и от самого больного - от его веры, настроя души.

- ***Возлюби врага своего, полюби обидевших тебя,*** - как-то сказала она мне.

- Но как?! - воскликнула я.

- А вот это тебе еще предстоит понять. Порой уходит целая жизнь, прежде чем человек достигнет умом этого.

Что и говорить - методы ее лечения порой вызывали улыбку. И я не особенно верила этой ведунье, пока не представился серьезный случай убедиться в ее правоте.

Моему сыну в саду сделали Манту. Через 3 дня (как снег на голову!) мне заявляют: моего ребенка не допускают в сад, нужно срочно ехать в тубдиспансер на прием. Я в ужасе. Чего-чего, а этого никак не ожидала. Мы поехали, сделали там снимок, нам прописали кучу лекарств. Я потеряла сон и покой. Не описать мое состояние! Со слезами на глазах пошла к моей знакомой ведунье. И уже назавтра сын сидел, принимая лечение от ее теплых рук, чудотворных молитв и убаюкивающего пения. Достаточно 3 сеансов оказалось, чтобы повторные Манту были в норме.

●●●

Но слова этой женщины озадачили меня:

«За твои грехи страдает твой сын. Избавься от обиды, гнева, а иначе жди еще чего-нибудь».

Хорошо, конечно бы, избавиться, да не тут-то было. Мне этот наказ в одно ухо влетал, а в другое вылетал. И вдруг - новая беда. Моему ребенку в 3 года удалили полипы в носу. Ему уже 9 исполнилось. И что-то он стал плохо носом дышать, по ночам храпит, без соплей и дня не проходит. Меня все это насторожило. Повела я его к врачу. Так и есть, мои опасения подтвердились: снова выросли полипы, операция нужна. Я в шоке. Пошла опять к своей целительнице, она согласилась принять нас. Уж сеанс начался, и вдруг она говорит: «Не могу лечить твоего сына». У меня глаза на лоб: как же так?! Почему? «Ты все еще в обиде на кого-то. Причем эта обида переросла в чудовищную агрессию. Если не можешь сама избавиться от нее, то попроси помочь Господа Бога. Сделай усилие над собой, ради своего сына».

Ради сына я была готова на все! Обратилась к Всевышнему с мольбой: «Господи, я злилась, обижалась, и было за что. О, Господи, прости ты меня, дуру несуразную! Я хочу простить того человека, забыть все - помоги мне». Мне кажется, в тот момент вся моя жизнь пронеслась у меня перед глазами. Да, я многое поняла, поняла состояние моей души и целительница. Она смогла продолжить лечение и благополучно закончила его. Я ушла от нее в глубоком раздумье. В самом деле: к чему копить обиды?! Мучить себя и других, особенно самых дорогих и близких?

И у сына полипов больше не обнаружили.

Ольга Михайловна Соколова, Иркутская обл., г. Тулун

Раз по 100 в течение дня

О простом упражнении, оздоравливающем простату, рассказал доктор Станислав Базанов: «Представьте, будто вас... сажают на кол. Посадили - сняли; вы напрягли мышцы промежности - расслабили. И так раз по сто в течение дня. Не обязательно сразу, можно делать в 3-4 приема, но сто раз набрать надо». **При этом происходит пульсирующее сжатие простаты и выдавливание шлаков.**

Тот же эффект дает и другое упражнение - «ходьба на ягодицах».

САМ СЕБЕ ДОКТОР

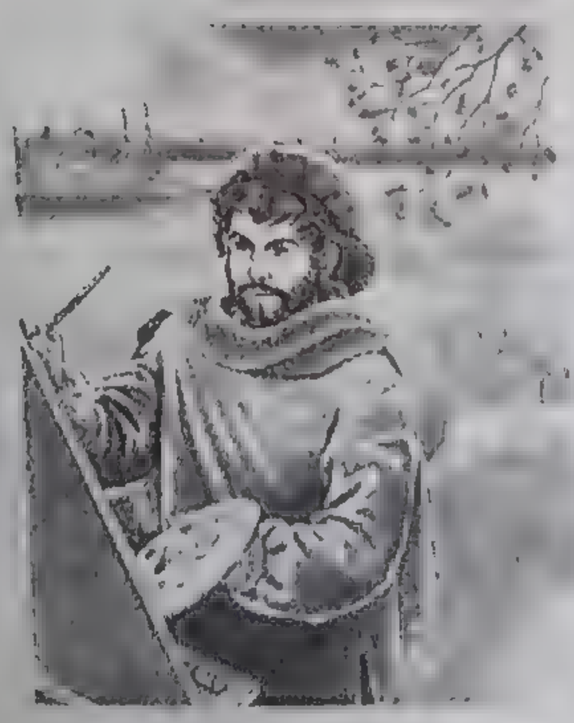
Выросли усы густые

Муж моей подруги, Валерий, - талантливый художник. Как-то у них при застолье ему сказали: «На художника ты нисколько не похож! Ни усов, ни бороды. Что не отращиваешь?» А он в ответ: «Сколько ни пытался - не получается. Не борода, а три волосинки. Аж неудобно с такой на улицу выходить». Я намотала это себе на ус: спрошу-ка у своей соседки, пожилой армянки, **что надо делать, чтобы лучше борода росла.**

На следующее утро я уже сидела за столом бабушки Варт и она меня угощала чаем. Я рассказала о проблеме мужа моей подруги, а хозяйка: «Да лечение у нас на столе - лимон! ***Пусть ежедневно съедает корку одного лимона и коркой же натирает подбородок и место для усов. Увидишь месяца через три какая борода будет!*** Тогда с него натюрморт с лимоном».

Через пять месяцев бабушка Варт повесила на кухне подарок - написанную маслом на холсте картину: на столе лимоны, нарезанные на блюдце дольки, чайные чашки с дымящимся чаем. Валера все делал так, как велела армянка. Через три месяца после начала лечения я его не узнала: борода и усы были густые и, как смоль, черные.

Валентина Николаевна Карпова, г. Чебоксары



ДОКТОР

За ночь избавилась от кашля

Поехала осенью в областную больницу шишки на голове удалять. В дороге под дождь попала. Закашляла, а на операцию хворой нельзя. Вечером чуть больше полстакана воды налила, добавила треть ч. л. соды. Выпила маленькими глоточками. Через полчаса по чуть-чуть выпила ст. л. нерафинированного подсолнечного масла. Так за ночь раза три сделала. И все прошло замечательно - ни во время, ни после операции я не кашляла.

Октябрина Александровна Велигор,
с. Чернышевка,
Приморский край

Мы так глаза расслабляли

Я когда в санатории была - с глазами нелады - нас заставляли на солнце глядеть. А в пасмурный день - на яркую лампу (я узнавала - 150 ватт). Усаживали на 1,5-2 м от нее, и мы глядели. Так глаза насыщались светом. Считается, это полезно для зрения.

Ирина Михайловна,
Ивановская обл.

Останови мочу внезапно

Тонус простаты помогают укрепить упражнения Кегеля, при которых происходит поочередное сокращение и расслабление мышцы, контролирующей поток мочи. Именно такое упражнение выполняется всякий раз, когда мужчине по той или иной причине приходится внезапно остановить мочеиспускание.

Двойная оборона Тамары Яковлевны

Моя замечательная знакомая, Тамара Яковлевна, восьмой десяток годков разменяла, а такая жизнелюбивая! Давно до внуков дожила, а младший сынок-поскребыш еще студент. И все-то она успевает. Иногда мне кажется, что Тамара Яковлевна спокойно обходится без сна. Помимо домашних дел у нее еще и работа в фирме. Но все это, так сказать, для общего знакомства вам, дорогие читатели, с этим человеком.

А произошло с моей знакомой вот что. Прихватила болезнь Тамару Яковлевну. Охала она да ахала, думала, что обойдется, что боль сжалится над ней и уйдет. Ан нет! Сын еле успел «скорую» вызвать, довезли, слава Богу. Врачи сумели победить гнойный аппендицит. В больницу Тамара Яковлевна взяла с собой совершенно изумительный препарат, которым и попросила врача присыпать ей шов после операции. Но врач категорически отказался. Говорит, что неизвестным средством где хотите, там и присыпайте, а я этого делать не буду.

Тамару Яковлевну пришли проведать сотрудники. Среди них и оказался учитель этого лечащего врача. Он-то и попросил хирурга не возражать, а сделать так, как просит пациентка. Лечащий врач своего учителя очень уважал и верил ему, как самому себе. Утром он милостиво сказал Тамаре Яковлевне: «Возьмите с собой на перевязку Вашу капсулу... Посмотрим, что из этого получится».

И хорошо получилось! Уже через 5 дней Тамара Яковлевна помахала больнице ручкой! И умчалась в другой город на конференцию. Правда, сумки ей носили ее «адъютанты».

■ ■ ■

Что за чудодейственная присыпка? Это - «хитозан». Его употребляют и люди с неутешительным диагнозом, и пережившие страшную Чернобыльскую трагедию, и многие другие больные. Да и здоровые - для профилактики. Так вот: внутрь Тамара Яковлевна принимала капсулы, а послеоперационный шов посыпала из капсулы порошком. У нее получилась двойная оборона от неприятеля - «разлитого» аппендицита. Слава Богу, все позади.

А рядом в палате лежала женщина с такой же бедой. Тамара Яковлевна и ей предложила воспользоваться этим препаратом. Но та отказалась. А через месяц позвонила и с горечью поведала ей свою послеоперационную эпопею. Оказывается, лежала она в больнице 3 недели.

Лидия Ивановна Кузнецова,
г. Екатеринбург

САМ СЕБЕ ДОКТОР

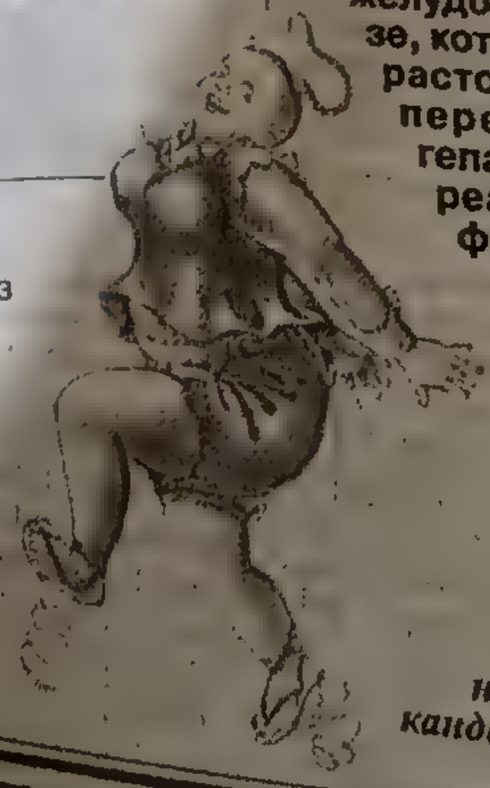
От болезни можно... упрыгать!

Как-то, поливая утром рассаду на балконе, заметил соседа. Тот, весь мокрый, делал зарядку: махал руками и ногами, поворачивался туда-сюда. Запыхавшись, сел передохнуть: «Привет, Николаич. Вот, борюсь с атеросклерозом. Врачи наказали больше двигаться». «Так ты же не так двигаешься! От атеросклероза совсем другая зарядка нужна! Особенная!»

«Чтобы вернуть эластичность артериям, нужен хороший кровоток. Для этого нужно... прыгать! Когда ты отрываешься от пола, кровь и лимфа устремляются вверх - к голове, приземляешься - возвращается вниз, к стопам. Таким образом, кровь как бы сотрясает стенки артерий, вен и капилляров, восстанавливая их эластичность».

С того дня сосед перестал махать руками. Начал просто подпрыгивать: сначала держась за перила балкона, потом со скакалкой и без, дальше перешел на «фигурные» прыжки - в сторону и на месте, меняя и скрещивая ноги. Через месяц зашел похвастаться - врач похвалил: эластичность артерий значительно улучшилась, опасности образования тромбов практически нет.

А еще через несколько дней пришел с какой-то книгой: «Вот, Николаич, запиши для своих пациентов. Про мою зарядку вот что сказано: **«При прыжках вы незаметно делаете внутренний массаж не только артерий, но и других органов. Особенно это полезно почкам, печени и поджелудочной железе, которые с возрастом и после перенесенных гепатита, панкреатита и нефрита склонны к уплотнению своих тканей»».**



Валентин Николаевич Сергеев, президент института натуропатии, кандидат меднаук

Все секреты

Будьте соленными

Вроде бы давно установился круг запретов на то, что здоровью и долголетию мешает: этого не ешь, того... И вдруг талантливый ученый, академик, народный целитель Борис Васильевич Болотов заявляет: все наоборот! Запреты-то необоснованные! И доказывает это в своих книгах, на примере своей жизни. А ему уж за 60 перевалило, но он чуть ли не юношей себя чувствует. Как? От чего?

Взять соль. Многие ученые утверждают: кухонная соль вредна, особенно больным сердечно-сосудистыми и почечными заболеваниями. А Борис Васильевич:

- Расскажу вам об одном секрете этой соли. Чем отличается волк от коровы? У волка нет жевательных зубов, он проглатывает и кости и копыта, и шерсть. И все это в желудке переваривается. В его желудочно-кишечном тракте вырабатываются пепсины не только в момент переваривания пищи, но и через 20-30 минут после этого. Зачем выделяются желудочные соки потом? Только потому, что они всасываются в кровь и растворяют в организме все старое. Волка ноги кормят - ноги-то должны быть молодыми! А вот у нас вторичных пепсинов нет или они очень ослаблены. Почему? Потому что перестали употреблять в пищу достаточно соли. Несмотря на то, что наш желудочно-кишечный тракт такой же, как у хищника, вторичных пепсинов у нас нет. И идет застаривание. Нам еще нет и 60, а морщины уже в клеточку. А 60 лет - это юношеский возраст!

Чтобы восстановить вторичный цикл выделения пепсинов, я на язык бросаю щепоточку соли. Она возбуждает рефлекторный процесс и тогда выбрасываются эти вторичные пепсины. Потом они всасываются в кровь и растворяют все старые клетки и те, которые повреждены нитратами, радионуклидами и т. п. Пепсины переваривают все, кроме своих клеток. Вот это и есть чудо природы.

Соль я ем пудами!

По-Болотовски, соль служит и защитой от радионуклидов и других опасностей.

- Хлориды ртути, свинца, серебра не растворимы и не всосутся в организм, если есть поваренная соль. Пепсины, желудочные соки образуют со всеми этими металлами нерастворимые комплексы. Поэтому, если у вас достаточно соляной кислоты, поваренной соли - это 100 %-ная гарантия, что ничего не всосется в организм. Пепсины защищают нас. Но они возникают тогда, когда есть поваренная соль!

Но если была понижена кислотность желудочного сока и стронций залег в костях? Опять-таки необходимо стимулировать пепсиновыделения, чтобы пепсины одолевали поврежденные клетки.

- Словом, соль я ем пудами. А посмотрите на мои руки - у меня тело 18-летнего юноши. Нигде ни жилочки, ни морщинки, а ведь мне 60.

В систему оздоровления Бориса Васильевича Болотова важной частью входит и употребление кваса, настоянного на чистотеле или других травах. Он обещает таким образом и людям излечение от многих болезней. Звучит заявление, конечно, удивительно. Но все-таки... Как делать этот лечебный квас? Кому его пить? И сколько?

- Есть много старых рецептов, в которых говорится, что любое заболевание лечится молочной сывороткой. Я убедился, что молочная сыворотка не лечит. Почему? Оказывается, наша молочная сыворотка не обладает лечебными свойствами, поскольку коровы уже не едят многотравья, которое положено им кушать. Тогда я стал «лечить» их сыворотку. Как? Если, на-

САМ СЕБЕ ДОКТОР

Здоровье подарит

Среди деревьев целители выделяют те, которые подпитывают энергией: дуб, березу, сосну. Есть и «отсасывающие» наши силы: осина, тополь, черемуха.

Правила общения с подпитывающим деревом для общеоздоровительных целей просты. Встаньте на расстоянии 40-60 см лицом или спиной к дереву-донору и обратитесь к нему с просьбой помочь повысить ваш биоэнергетический потенциал. Расслабьтесь, закройте глаза и представьте, как сверху вниз по телу медленно проходит теплая волна.

Затем подпитывайтесь с помощью ритмичного дыхания: вдох - задержка дыхания - выдох. Вдох длится 4-8 секунд, задержка дыхания - 4 секунды, выдох равен вдоху. На вдохе представьте, как энергия дерева поднимается по ногам и рукам к солнечному сплетению. При задержке дыхания она концентрируется в области солнечного сплетения, преобразуясь в вашу биоэнергию. Выдох разделяется на два равных этапа. Первый - накачка энергии в верхнюю часть тела и в руки, второй - в нижнюю часть тела.

Биоэнергетическая подпитка должна занимать не более 2-3 минут, а проводиться за 2-3 часа до сна. Продление сеанса дендротерапии может вызвать неожиданные скачки давления.

Основной принцип лечения - регулярность процедур. Поэтому специалисты стали использовать плашки - тонкие срезы стволов разных деревьев.

Правда, и тут возникли трудности. У каждого человека свое подпитывающее и отсасывающее энергию дерево. Дуб является подпитывающим примерно для 60 % людей, береза - для 25-30, сосна - для 10-15 %. Исследования, проведенные академиком Борисом Додоновым, позволили создать универсальный корректор биополя. *Это плашка диаметром 20-30 см, толщиной до 10 см, с отверстием в центре диаметром 5-7 см и семью косыми распилами глубиной 3,5 см, расположенными на равном расстоянии друг от друга (см. рисунок).* В биокорректоре создается энергетический вихрь, в десятки раз увеличивающий биоэнергетическое воздействие и делающий несущественным выбор дерева. Это позволяет делать биокорректоры из наиболее распространенных в средней полосе России деревьев: березы и осины.

Помимо самого биокор-

ИЗ ГАЗЕТ

И КИСЛЫМИ

пример, крысам в банке нечем питаться, то сильные особи поедают слабых и формируют сильную ветвь. Точно так же я сделал с молочной сывороткой: поместил туда растение чистотела, добавил сахар. Что же происходит?

Все слабые бактерии, слабая молочная палочка отмирают, остался только сильный штамм молочной палочки, который и обладает лечебным эффектом. То есть, речь идет не о чистотеле, а именно о молочной сыворотке, но уже излеченной на основе чистотела и других растений. Естественно, эти квасы полезны, если произошел переброд, и они обладают кислостью. Но для уверенности рекомендую влить в квас чайную ложку сметаны, ведь в ней еще есть живые молочные палочки.

Сколько пить кваса?

Фермент чистотела много не выпьете, он горьковат. А вот другие ферменты на основе каштана, малины, калины, клюквы можно пить без всякой нормы, они только полезны.

Как и от чего пить квас?

Есть такое правило: олень ест олений мох, а верблюд - верблюжью колючку. Если чувствуете недомогание в сердце, то вам нужно готовить квас на основе растений сердечной направленности: адонис, желтушник, ландыш, наперстянка и др. Погружаете растение на дно (сухая или сырая трава - не имеет значения), добавляете стакан сахара на 3-литровую банку и чайную ложку сметаны для закваски. Через две недели переброда - это ценнейший квас для сердца.

Оказалось, Борис Васильевич - ярый противник чая и соков фруктовых растений. Считает, что они способствуют развитию опухолевых процессов. И доказывает это.

- Биологи и врачи утверждают, что белки растительные и животные - одно и то же: Они содержат одни и те же элементы. Но это не одно и то же! Белки животные расщепляются кислыми пепсинами и соляной кислотой, а белки растительные - в щелочной среде желчью, пепсинами двенадцатиперстной кишки.

Какие же клетки раковые?

Растительного или животного происхождения? Когда задаете такой вопрос врачу или биологу, он не ответит. А я уверен: растительного. Они занимаются фотосинтезом, формируют щелочные элементы и живут в щелочной среде, как всякое растение. Ведь оно не желает жить в кисло-соленой среде. Попробуйте поливать его соленой водой - не будет расти.

Если вы хотите, чтобы в вашем организме не было раковой клетки, будьте «солеными и кислыми», ешьте соль и кислое. Вы вообще не будете ничем болеть. Готовьте борщ из квашеной капусты, свеклы, лука, чеснока. Если нет этого - применяйте уксус.

Но, когда же можно пить чай? Когда нужно применить его как потогонное средство. Например, когда нужно подлечить почки, необходимо потеть, чтобы почки отдыхали.

Необходимо усвоить такое правило: за час до бани, парилки съешьте кусочек почки животного, а за 10-15 минут выпейте квас потогонный. Приготовить его нужно так: 3 литра воды, 1-2 стакана малины, стакан сахара (если малина консервированная, то сахар не нужен), и чайную ложку сметаны. Пускай все это покиснет около теплого радиатора 10-15 дней и тогда получится отличный потогонный квас. После выпитого кваса можно купаться.

Все это нужно знать. Квасы, настойки. Изучать как ликбез. Ведь это путь к здоровью, к молодости.

Вот тут, казалось бы, и неувязка! Как же тогда живут и здравствуют вегетарианцы? Ведь они только на соках, овощах и фруктах. И на это у Болотова есть ответ:

- Если бы вегетарианец не ел ничего кислого, он бы не выжил. Дело в том, что растительная пища до той поры растительная, пока не перебродила. Квашеные помидоры, яблоки, огурцы - уже не растения. Если посмотреть королевские рецепты, там все перекваШивается: клевер, каштаны, все остальное.

Кстати, морские водоросли - тоже не растения, если не занимаются фотосинтезом, это клетки животного происхождения.

Что и говорить: непривычная теория необычная система оздоровления. Борис Васильевич соглашается:

- Иногда знакомые удивляются: «Ты столько пьешь уксуса и съедаешь соли - как у тебя желудок не болит?» Да потому и не болит, что я это делаю! Никогда не болею, не обращался к врачам - разве это не лучшее подтверждение моей системы?

САМ СЕБЕ ДОКТОР

ДЕРЕВЯННАЯ ПЛАШКА

ректора в дендротерапии активно используются «живая» и «мертвая» воды. Для получения их нужно надеть биокорректор на бутылку, наполненную водопроводной некипяченой водой, и закрыть ее полиэтиленовым пакетом на 30-40 минут. Для приготовления «живой» воды используется березовая плашка, для «мертвой» - осиновая.

Снятие боли в области сердца. Лягте и расслабьтесь. Если вы правша, положите осиновый биокорректор на грудь в области сердца; если левша - подложите его под левую лопатку. Продолжительность - 5-10 минут.

Омоложение кожи лица, корней волос. Осиновый биокорректор положите на темя или прижмите сначала к левой, потом к правой стороне лица, в зависимости от области лечения. Держать 5 минут. Затем замените березовым биокорректором и держите его 10 минут. Осиновая плашка прикладывается к каждой стороне лица на 2,5 минуты, березовая - на 5.

Перед сеансом рекомендуется вымыть голову или умыть лицо сначала «мертвой», затем «живой» водой.

Стоматиты, заболевания десен. Наберите в рот «мертвой» воды и полощите в течение 1.5-2 минут. Повторите процедуру 3-4 раза подряд. В конце сполосните рот «живой» водой.

Зубная боль. Держите осиновый биокорректор около больного места в течение 3-5 минут. Если боль не утихает, сделайте 10-минутный перерыв и повторите процедуру.

Снятие болей после ушибов. Приложите осиновый биокорректор к больному месту на 5-10 минут. Повторяйте процедуру 2-3 раза в день, пока не утихнет боль.

Михаил Таранов, биоэнерготерапевт

Посидим, поохаем...

Продолжается всероссийская подписка!

С 1 сентября на I полугодие 2001 года во всех почтовых отделениях России на газеты «Ай, болит!», индекс 34259, «Ай, болит!» - спецвыпуск, индекс 29722, «Живица», индекс 27807 (зеленый каталог «Пресса России», том 1, стр. 57 и 65).

Можно подписаться:

- по областным каталогам в почтовых отделениях Архангельской (индекс 50486 на «Ай, болит!»), Вологодской, Кировской, Мурманской, Московской, Костромской, Саратовской областей, Республиках Карелия, Марий Эл, Бурятия;
- в киосках «Роспечать» городов: Архангельск, Северодвинск, Нарьян-Мар, Мурманск («МАРПИ»), Волгоград («Городские Вести»), Пенза («Пензпечать»), Самара, Тула, Екатеринбург («Урал Пресс»), Волхов, Гатчина, Тосно Ленинградской области, Сальск Ростовской области и других.

Спрашивайте, подписывайтесь! Каталожные цены редакции с 2000 года не изменились.

Избавьте меня от волос!

За рецепт даже заплатить готова. Только избавьте меня от волос на ногах и руках! Так они мне надоели, сил нет, а справиться с ними никак не могу.

Людмила Петровна, 353920, Краснодарский край, г. Новороссийск, пр. Ленина, д. 44, кв. 41

Откуда же мои болезни?!

От повышенного давления и остеохондрозных болей я принимаю адельфан и ибупрофен. От них у меня круглый год аллергия. **Сильный зуд кистей.** И никакие мази от этого зуда не избавляют!

Еще я почти все время чихаю, в носу сильно чешется. **Насморк** ни зимой, ни летом не проходит.

Может, с этими же недугами связана и еще одна болячка? Чем бы я ни питалась, **в животе все время бурлит, газы.** В молодости я болела холециститом и гастритом. Может, это последствия?

Р.С. Стальская, 171641, Тверская обл., г. Кашин, ул. Северная, д. 11, кв. 2

И мне, и детям лекарство нужно

Мне 27 лет. С детства не расстаюсь с нейродермитом. Детишки тоже не особо здоровы: часто болеют аллергией, гриппом и ОРЗ. Сыновьям 2 и 3,5 года. Чем лечить таких маленьких детей? Да и самой бы найти хорошее средство. Говорят, мазь из череды подойдет. Как ее готовить?

Олеся Балинова, 184230, Мурманская обл., г. Кировск, пр. Ленина, д. 31, кв. 43

Не могу терпеть боль

Как же мне облегчить свои страдания!? Не могу уж терпеть боль. У меня межреберная невралгия и варикозное расширение вен. Любой совет для меня - сокровище. Поделитесь опытом, травники.

Людмила Пелепец, г. Мурманск

Акулина и у нас растет

Говорят, действительно трава акулина помогает от болей в суставах. Может, травники продадут мне немного этой чудесной травы?

Еще недавно обнаружили у меня миому матки. Вот бы и от этой болезни рецепт узнать.

Б.М. Мусагалиева, 413340, Саратовская обл., г. Новоузенск, ул. Октябрьская, д. 41

Мне б морозник красноватый!

У меня букет болезней. Может, кто-то вышлет травку морозник красноватый? Расходы оплачу. Помогите, люди добрые!

Галина Витальевна Леонтьева, 157810, г. Нерехта, ул. Зеленая, д. 18, кв. 2

Устала от слез и боли

Мне 58 лет. Уже **8 лет болею сахарным диабетом.** Из-за него общее состояние становится все хуже. Полтора года назад заболела нога. Ночью мучают страшные боли, но ни капельницы, ни уколы не помогают. Похудела до 40 кг, еле дышу. Я устала от слез и боли.

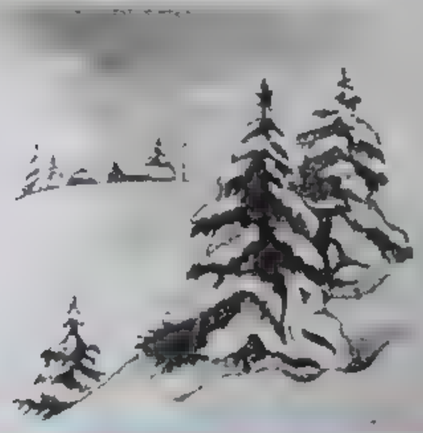
Луиза Михайловна Еремеева, Мурманская обл., г. Мончегорск

В номере также использованы материалы из газет: «Домашний доктор. Толока», «Врачебные тайны».

Срочно нужно каменное масло

Айболитчики, сделайте доброе дело! Срочно нужно каменное масло. Может, в вашем городе оно в аптеках есть? Вышлите наложенным платежом, я все оплачу.

Надежда Ивановна Макаревич, 665393, Иркутская обл., г. Зима, ул. Ангарская, д. 1, кв. 7



Что я делаю не так?

Я пробовала диабет полечить осиновой корой. Но не помогло ни капельки. Может, мы ее не в то время заготовили или не так приготовили? Какой лечебный эффект она оказывает?

Лидия Гурьевна Купавых, 183052, г. Мурманск, до востребования

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телевидения и СМИ
Св. ПИ №77-3525 от 25.05.2000 г.
Адрес редакции и издателя: [illegible] Архангельская область, [illegible] ул. Плюснина 3. [illegible]

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5
Печать офсетная.
Заказ № 331 Тираж 235.384 экз.
Учредитель ООО «Газета «Ай, болит!»
Индекс: 50486 для Архангельской области
34259 - для других областей РФ
Цена в розницу свободная

Время подписания в печать: по графику пятница 17.00, [illegible]

[illegible]
Тел./факс: секретарь - (8184) 55-28-66
заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184)-55-16-08
телефоны: бухгалтерия - 55-16-53
корреспонденты - 55-16-48

Директор Барболина Т.Е.
Редактор Крылова И.В.
Корреспонденты Иванова Т.Ю., Солодка О.Г., Овсянникова Н.И., Бабарухина Е.И.
Художник Верещагина Е.П.
Набор текста Улановская Н.Д.
Корректор Ботолина О.Н.
Дизайн-верстка Шошина О.Ю.

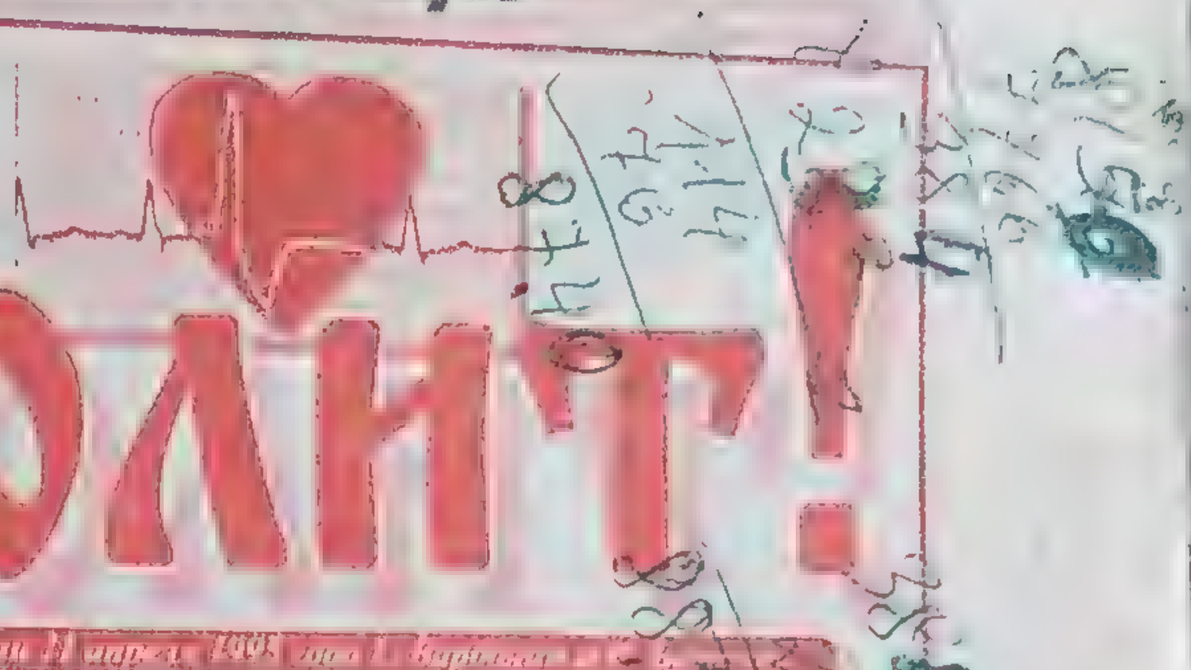
«Ай, болит!» предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Газета-целительница

Ай, болит!

№ 48 (280)

28 ноября 2000 г.



И прострел не оторвет от дел

Люмбаго (прострел), радикулит всегда заявляют о себе неожиданно. А вот как побыстрее распрощаться с ними? Вот, например, что мне довелось на сей счет слышать от разных людей.

Мы сумку - в коридор да в обнимку - в парк...

Давно это было. У меня беременность установили, и решили мы с мужем недели на три в Ялту съездить «дикарями»: ребенок будет - когда там съездишь? Билеты взяли. Вдруг муж огорошивает: начальник попросил его задержаться - какая-то там комиссия прибывает. Что делать? Еду одна, устраиваюсь на квартиру. Купаюсь, загораю. Мужа жду. На четвертый или пятый день выхожу утром из дома, а он в калитку входит. Мы сумку его в коридор сунули - и в обнимку в парк: найти укромный уголок да хоть нацеловаться - в доме то хозяйка генеральную уборку затеяла...

(Читайте на стр. 6-7)

ШКОЛА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Здравствуй, доктор АЙБОЛИТ!

Нашла сокровище в киоске!

Первый раз я купила «Ай, болит!» вместе с несколькими другими газетами перед посадкой на поезд. Начала читать и поняла, что случайно приобрела настоящее сокровище! Когда вернулась домой, по рецепту из газеты ***вылечила шпоры на пятках и хронический насморк.*** Подписалась сразу же, как только объявили подписку. Спасибо тебе, «Ай, болит!», за помощь!

Ольга Анатольевна Грибова,
г. Переславль Залесский

Мне б такие травы...

«Ай, болит!», милый, помоги найти для лечения **омелу белую, барвинок, хмелек, масло можжевеловое и миндальное**. На тебя одна надежда. Верю, что без внимания мою просьбу не оставишь!

О.Б. Морозова,
413060, г. Маркс-2,
пр. Строителей, д. 43, кв. 4

Ай да «Ай, болит!»

Только недавно случайно узнала о вашем существовании - на сдачу в киоске дали газету. Прочитала я ее сразу же. И теперь покупаю постоянно: с ней веселее и надежнее. С нетерпением жду новых выпусков. Ай да «Ай, болит!».

О.И. Костина,
г. Ульяновск

Признательна за ценную информацию

«Ай, болит!» никогда раньше не встречала, хотя этой чудной газете уже 5 лет. А тут недавно одна из моих пациенток принесла 2 номера: 19-й и 21-й. Прочитала все с большим удовольствием. Но сколько ни спрашивала газету в киосках - либо уже продана, либо не поступает. Надеюсь, удастся подписаться, чтобы иметь «Ай, болит!» всегда. Я очень признательна редакции за столь ценную информацию.

Татьяна Макарова,
г. Кемерово

Открыта подписка на первое полугодие 2001-го года. Информацию о подписке на «Ай, болит!», спецвыпуск к «Ай, болиту!» и «Живицу» читайте на 8-й стр.

Айболит ведет

О чем говорит радужка

Человек совершенно здоров, если верхнее веко слегка прикрывает радужку, которая в свою очередь касается нижним краем нижнего века. Белочная же оболочка видна по бокам от радужки.

Если радужка как бы опущена за нижнее веко, а полоска белочной оболочки видна сверху, то перед вами либо маленький ребенок, либо бесстрашный и уверенный в себе воин.

А вот если радужка пытается спрятаться за верхним веком, так что белочная оболочка проявляется между нижним краем радужки и нижним веком, то их обладатель либо страдает заболеваниями легких, сердца, печени, половых органов, либо является натурой крайне пассивной и подозрительной, с отвратительной памятью и любовью к пустопорожнему времяпрепровождению. У таких людей заторможена реакция, поэтому они должны быть бдительны, чтобы не пасть жертвой катастрофы. Если у вас такой тип глаз, скорее разрешайте любым путем свои многочисленные проблемы и пейте меньше жидкости.

Умори депрессию... быстрым бегом

Всего 20-25 минут ежедневных тренировок «до седьмого пота» - и депрессии как не бывало. Хотите вернуть себе отличное настроение и хорошее самочувствие, прогнать грустные мысли, займитесь спортом: бегом, быстрой ходьбой, аэробикой - словом, тем, что вам больше всего по вкусу.

Чтоб не грозил инфаркт

Российские медики несколько лет вели наблюдения, которые позволили сделать вывод: **ежедневная ходьба в течение часа со скоростью 100-120 шагов в минуту снижает вероятность развития инфаркта миокарда на 50 %, отказ от курения - на 35 %, а оба этих фактора снижают риск аж на 85 %!** А если вы к тому же делаете по утрам легкую гимнастику, пару раз в неделю плаваете или бегаете, то повышение уровня холестерина в крови вам не грозит, даже если вы едите высококалорийную пищу.

Мам бы средство от бородавок

Сыну моему 17 лет, а на руки его смотреть неприятно - все в бородавках. Как бы нам справиться с этой напастью?
Л.В. Белова

Обыкновенные бородавки чаще всего бывают у детей и юношей. Вызывают их вирусы: контагиозность (заразность) бородавок доказана. Появляются они, как правило, на непокрытых одеждой частях тела, преимущественно на тыльной поверхности рук.

Предохранительные меры против заражения: мытье рук, избежание травм и раннее хорошее лечение.

В качестве лечебных средств обычно используются: **выскабливание (после замораживания), электрокоагуляция, замораживание углекислым газом, туширование жидким азотом, рентгено- и радиотерапия** и другие методы. Но вот от применения концентрированных кислот, в том числе излюбленного назначения жидкого азота следует совершенно отказаться, т. к. это может оставить безобразные рубцы. Но обыкновенные бородавки могут исчезнуть и самопроизвольно или после удаления части их. Может наступить излечение и после **психотерапии**.

Да и народное средство - **смазывание бородавок желтым соком чистотела** - часто увенчается блестящим успехом. Также успешным бывает нередко и **смазывание соком чеснока**.

Владимир Алексеевич Хилков, врач-дерматовенеролог

Чистотел

Сам себе доктор

Грипп и его

Триппом сейчас еще не болеют, зато ОРЗ и ОРВИ уже нашли первых «клиентов». Это, конечно, еще не эпидемия, но напомнить о мерах профилактики и борьбы с простудными заболеваниями все же стоит уже сейчас.

Вирус, я тебя знаю!

Врачи ожидают эпидемию гриппа после зимних школьных каникул, примерно 12-15 января. В этом году на нас скорее всего нападут «прошлогодние» вирусы типов А и В и их подтипы. Придут они, очевидно, с востока - из Китая. И раз уж невозможно отгородиться от этой страны огромной марлевой повязкой, неплохо научиться распознавать болезнь. В прошлом году я на себе испытала действие коварного вируса. Сначала резко поднялась температура (под 39!). Появились озноб, ломота в суставах, резкий кашель, общая слабость и резь в глазах. Все это развивается буквально за считанные часы. Утром вы здоровым выходите на работу, а вечером лежите в больничной палате.

Основные разносчики вируса - дети. После зимних каникул они возвращаются в школы и сады, уже пообщавшись с друзьями-гриппозниками. Цепная реакция заболевания быстро приводит к карантину.

Элеутерококк

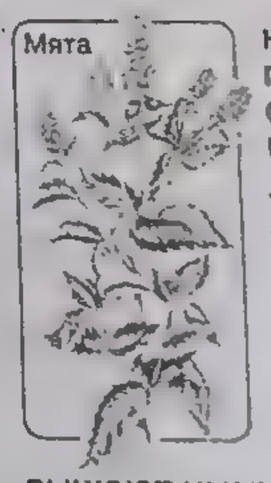
К группе риска относят и людей старше 50. Пожилым запущенный грипп типа А грозит серьезными осложнениями на сердечно-сосудистую систему, легкие и почки.

Защита от гриппозных монстров

Не стоит надеяться, как я в прошлом году, что грипп пройдет мимо вас. Начать предохраняться от инфекции стоит уже сейчас. Что же может предложить медицина традиционная?

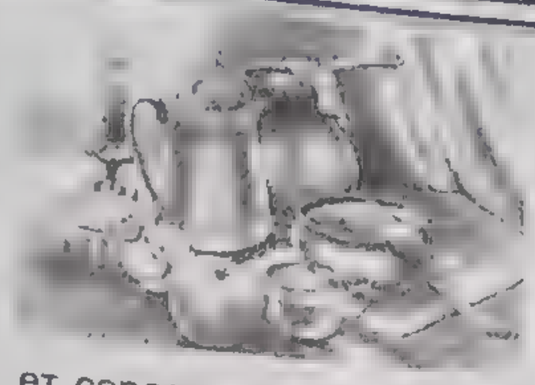
Во-первых, прививки

Беда в том, что ни антибиотики, ни сульфаниламидные препараты гриппу не страшны, и от большого количества таблеток становится только хуже. А противогриппозные вакцины подавляют развитие вируса, повышают иммунитет. В аптеке можно купить отечественную ампулу с вакциной «Гриппол» и сделать в поликлинике прививку. Только проконсультируйтесь с врачом: вдруг она вам противопоказана. А вообще, Минздрав пообещал в скором времени в каждом населенном пункте устроить



Мята

прием



ет сердечную мышцу и нервную систему. Полезны при заболеваниях печени. За один прием - 30 г грецких орехов, 20 г изюма, 20 г сыра.

Творог - в день 100 г и при атеросклерозе, заболеваниях сердца, печени.

Лимоны и апельсины - полезны при начальных формах гипертонии, женских заболеваниях и увеличении щитовидной железы. 1/2 лимона натереть с кожурой и смешать с сахаром. Принимать по ч. л. 3 раза в день.

Клюква - лечит гастрит.

Земляника - полезна при камнях в печени. 1/2 стакана ягод 6 раз в день.

Яблоки - при подагре, склерозе сосудов.

Петрушка - способствует свертыванию крови, рекомендуется при заболеваниях крови. Принимать круглый год. Использовать как приправу.

Черноплодная рябина. Нет ни одной ягоды с таким большим содержанием йода. Рекомендуется при склерозе и зобе. 1 кг рябины на 1 кг сахара - по ч. л. 3 раза в день.

Целебная пища тибетских монахов

Парное молоко - 0,4 стакана ежедневно излечивает одышку.

Манная каша - тибетцы говорят: «Вы начали с молока и манной каши, заканчивайте тем же». Ежедневно хотя бы несколько ложек каши должен есть каждый, кому за 40 лет. Это хорошо действует на кости, мышцы и желудочно-кишечный тракт.

Курага - питает физическую силу, особенно мужчин.

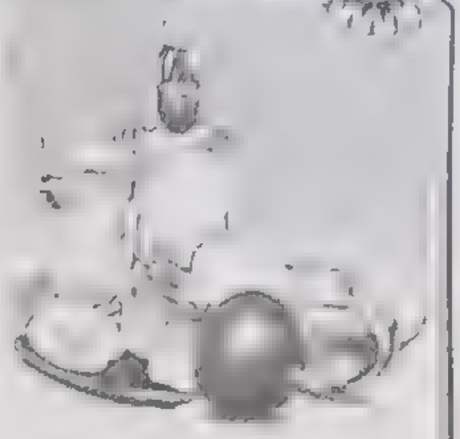
Уха - полезна всем слабым, особенно из щуки. В рыбе много натрия, фосфора.

Орехи, изюм, сыр - ежедневное их употребление тонизирует нервную систему, снимает переутомление, головные боли, укрепля-

Свекольный квас поддержит вас

Свекольный квас поможет поддерживать артериальное давление в норме, а также будет способствовать хорошему пищеварению. Как приготовить квас?

Красную свеклу помыть, почистить в таком количестве, чтобы заполнить банку доверху не очень крупными кусками. Залить теплой кипяченой водой доверху (можно влить немного яблочного уксуса). Завязать банку марлей, крышкой не накрывать. Квас будет готов через 3-5 дней. Жидкость яркая, слегка тянется.



По мере использования квас нужно постоянно доливать до тех пор, пока он станет неярким (не густым). Если на стакан свекольного кваса добавить чайную ложку меда и пару ложек лимонного сока - питье снизит артериальное давление.

Шевелите пальцами - разгоняйте кровь

Существуют официальные противопоказания к полетам: *стеноз гортани с нарушением дыхания, обострение сахарного диабета, приступ стенокардии, гипертонический криз, острое нарушение сердечного ритма, глаукома в стадии субкомпенсации, отслойка сетчатки.*

Даже самый обычный насморк может навредить: если нос заложен, то при взлете и посадке возникает сильное давление на барабанную перепонку, вплоть до ее надрыва. Избежать этого вполне можно. Надо просто заранее закапать нос сосудосуживающими каплями (галазолин, санорин).

Поесть лучше всего за полтора-два часа до посадки в самолет чего-то легкого - йогурт, овощи, сыр.

Чтобы помочь иммунной системе справиться с перегрузкой, полезно принять перед полетом увеличенную дозу витаминов, настойку женьшеня или элеутерококка. А в самолете пить побольше простой питьевой воды.

Плохо бывает и от вынужденной неподвижности. Но ведь есть нехитрые упражнения, которые можно выполнять даже сидя. Например, разуться и 15-20 раз поджать пальцы ног - очень хорошо кровь разгоняет.

Ольга Светлова

Сам себе доктор

компания

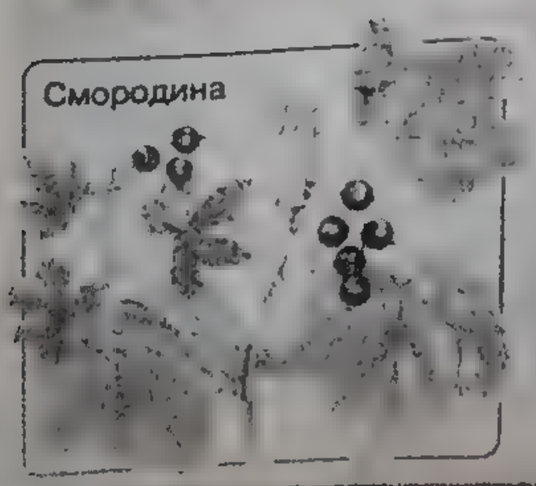
бесплатную вакцинацию всех групп риска, то есть медработников, школьников, солдат-срочников и т. д.

Но чтобы вакцина подействовала вовремя, ей нужен месяц на «благоустройство» в организме. Поэтому желательно сделать прививку уже в ноябре.

Во-вторых, профилактика

Недорогой препарат дибазол очень хорошо помогает иммунитету. Тем более, пока бдительность большинства спит, этот препарат еще не стал дефицитным. Принимайте по 3 таблетки в день в течение 2 недель. Из той же области препараты амиксин, арбидол, ремантадин. Правда, последний может противостоять только вирусу типа А.

Смородина



С букетом мяты - в хвойную ванну

Грипп, конечно, не единственный, кому захочется перезимовать в нашем организме. **Одних ОРЗ и ОРВИ на нас свалится более 200 видов!** Но и их появление можно предупредить.

Объявите бой сырости! Переодевайтесь в сухое как можно скорее после того, как попали под дождь. Не ходите в сырой обуви и носках. Избегайте сквозняков. Если вы работаете в большом коллективе, после работы сполосните рот слабым раствором соды. Ванны с хвойным экстрактом, чай с эвкалиптом или ромашкой, пихтовое и ментоловое масло принесут большую пользу. Для повышения иммунитета принимайте с утра по ч. л. настойки элеутерококка или полстакана клюквенного морса. А на рабочем месте поставьте букетик из мяты перечной и листьев черной смородины или пару сосновых веток - они отпугивают инфекцию.

Ольга Шошина

САМ СЕБЕ

Болезнь вылечила пророщенным зерном

У моей подруги как-то начали мутнеть белки глаз, изменился цвет ногтей, стали пальцы неметь. Пошла она к врачу. Тот определил **удаление печени**. В таблетки и уколы подруга не верит, больше доверяет народным методам лечения. Поехали мы с ней на выходные к знахарке - бабке Александре. Старушка внимательно даже осматривать больную не стала - лишь взглянула. И советы дала нехитрые:

«Насыпь на противень зерна пшеницы, овса или ржи. Прожарь. Ссыпь в полотняный мешочек и прикладывай на область печени перед сном на полчаса. Но повторно одно и то же зерно не используй. Утром натощак пей стакан сливового сока с мякотью. Да два-три раза в день - по стакану отвара цикория».

Еще посоветовала не злиться и не расстраиваться.

Все первые предписания подруга выполняла исправно, а вот с последним мало что получалось: злоба нас покидать не хочет. Но и с этим постепенно дело наладилось. Через полгода УЗИ показало, что печень пришла в норму. Жаль только, что врач не поинтересовался, чем лечилась больная.

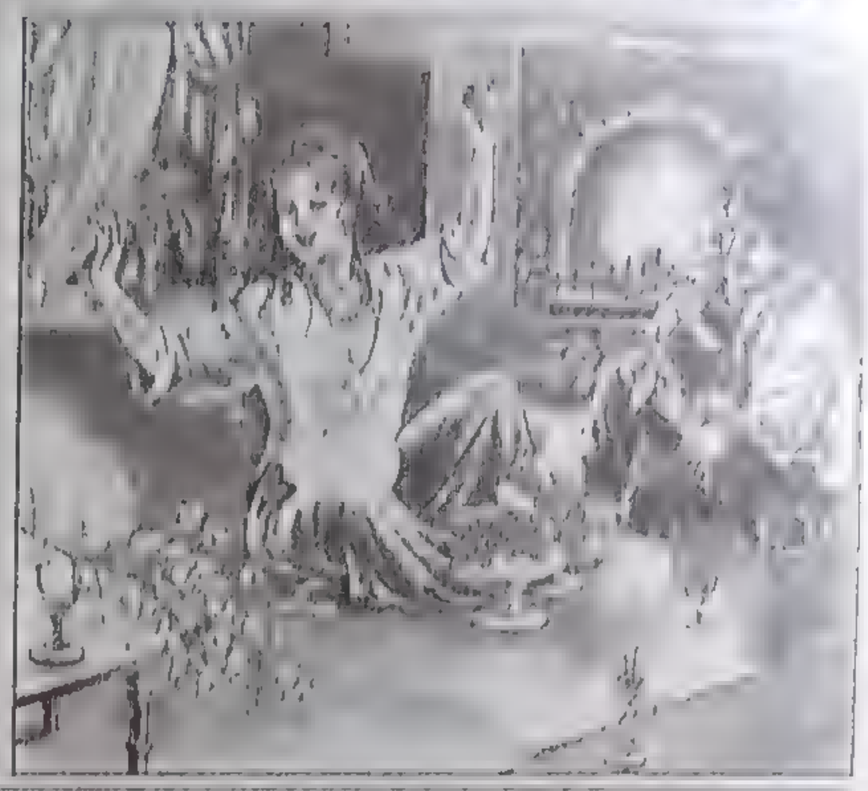
Валентина Николаевна Карпова,
г. Чебоксары

Так грибок и извел!

Моя работа связана с частыми командировками. Это бы и хорошо, да одно плохо: *потели в дорогах ноги*. И поездах, сами знаете, условий нет, чтобы душ принять. И страдал я из-за этого много лет, пока не узнал весьма простое средство. **После того как ноги вымою, протирал их раствором яблочного уксуса: ст. л. на ст. л. воды.** Протру стопы между пальцев и подожду, пока высохнут - вытирать не надо.

Это же хорошо помогает и от некоторых видов грибков. Если есть ранки, будут больно в первый момент, а потом все пройдет, между пальцев станут сухо, и все ранки быстро заживут. Несколько дней подряд я проделал эту процедуру, а потом изредка повторял ее.

А. Колошинов



На больные колени наложили... снег

Моя мама недавно рассказала вот что. В войну через их деревню ехали на машинах эвакуированные.

- Когда стемнело, грузовик остановился возле нашего дома, и семья попросилась на ночевку. Ребятишки быстро уснули, а их бабуля только с боку на бок ворочается да стонет. Оказалось, колени болят - «точно собаки их грызут». И мазью какой-то вонючей их натирала, и чем только не закутывала - боль нисколько не умерилась.

А ко мне Маша, соседка, заглянула: посмотреть, как приезжие устроились да в случае чего свою помощь предложить. Ну и задумались мы обе: как бабулю вылечить? «А помнишь, - Маша меня вдруг спрашивает, - как дядька Тимофей ревматизм свой обуздал?» Я даже руками на нее замахала: сдурела баба, что ли?! Неужели мы предложим болящей, которую и видим-то в первый и последний раз, тоже снег наложить на колени?! А бабуля услыхала и: «Ой, девоньки, хоть угольев раскаленных кладите - лишь бы помогло! Измучилась я вся, а еще ехать да ехать с ребятишками...».

Маша мигом ковш схватила, на огороде чистого снега поддела, я в него почти 2 ст. л. соли бухнула, в плотный холщовый наперник от подушки все вывалила и к коленям бабули его приложила.

Та только охнула. А вскоре за ноги схватилась - да причитать: «Ой, лишечко! Ой, помилуй, Господи!». Мы с Машей даже испугались: что натворили?! Мешок скинули с колен, суровым полотенцем я их протерла, свои шерстяные чулки на ноги бабуле натянула, а сверху овчиный полушубок мужнин набросила - мехом вниз. Смотрим - затихла бабуся, засопела.

А утром проснулась: «Я, кажется, только в детстве спала так крепко!». Подивилась: ничего не болит. Потопталась, поразмяла ноги - действуют хоть куда! Так и уехала, довольная, со своими ребятами.

...А вспомнила мама тот случай потому, что ее соседу тоже холод помог утишить суставную боль.

Евгения Кошкина,
г. Вологда

САМ СЕБЕ ДОКТОР

Мы с мужем - за грибами, а от мамы - письмо, да с ответом!

Валентину подкосило предательство. Приехал к нам, в военный городок, капитан с молоденькой женой Ольгой. То одно у них не ладилось, то другое. Валентина бросилась помогать самоотверженно. Подружилась с новенькой. Стала на ноги семья. Тут мужа Вали переводят в другое место службы. И вдруг Ольга заявляет ей, что едет с ее мужем, потому как они со дня ее приезда любят друг друга и периодически бывают близки. И сам муж тут же - глаза прячет, а кивает...

Валентина сначала слова не могла вымолвить - окаменела будто. А потом и не до речей стало: боли жуткие появились в теле. Только стонет тихонько: «Ой, мамочки, ломает меня всю!». Я, ближайшая ее соседка, даже обрадовалась, когда, наконец, врачи установили: это ***невралгия***. Невралгия, подумала, все же излечивается - не такое уж непоправимое зло. Но лечение затянулось, а Валя все корчилась от боли. Я матери своей в Великие Луки написала: сил нет смотреть на муки соседки!

Мы с мужем и сыновьями в ближайший выходной в лесу молодых побегов с разных сосен настригли целый мешок. Дома поделили их на 7 равных частей - каждая на одну ванну. Два с половиной ведра речной воды в бак вылили, поставили его на плиту. Едва эта вода кипеть собралась, мы в нее порцию сосновых веточек высыпали, огонь убавили и протомили на нем «варево» час. Потом газ отключили, и бак стоял под крышкой до утра - отвар крепчал.

Утром с ним к Вале и явились. Слили в ванну отвар через марлю, долили горячей воды, чтоб температура **36 градусов** оказалась. Отсчитали пульс Вали - он не должен потом повыситься более чем на 5 ударов. Если повысится, - процедуру надо прекращать немедленно. Итак, спускаю в ванну махровое полотенце и, как есть, сырое наматываю Вале чалмой. Она стоит, ждет - что дальше. Ровно через 5 минут замеряю пульс - результат тот же. Хорошо. Идем дальше. Снова разбавляю отвар горячей водой - до 36,5 градусов. Валя встает в ванну на колени и обливает себя водой, начиная с го-

ДОКТОР

Калиновый гриб

Ужин закончился, домочадцы разбрелись по своим уголкам, а хозяйка что-то задержалась на кухне. Посуда вымыта, а она еще над чем-то колдует...

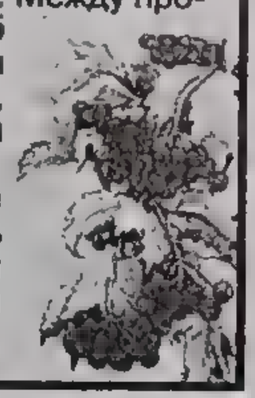
Ксения Спиридоновна готовит калиновый гриб. Она давно уже взяла рецепт у подруги, но все было недосуг. А сегодня дед привез из сада небольшую корзинку калины, вот и решилась на эксперимент.

Для приготовления этого гриба надо взять литровую банку зрелой калины (но только не мороженой, потому что из такой напитка не получится) и залить ее кипяченой водой, добавив стакан сахара. Накрыть марлей и поставить в темное место (только не в холодильник) на месяц. Калину лучше высыпать в трехлитровую банку, добавив 1 л теплой воды.

Через месяц поверх ягод образуется студенистая многослойная слизистая масса в виде чайного гриба, только с калиново-красным оттенком. Эту массу надо осторожно вынуть и переложить в другую банку с остуженной кипяченой водой и сахаром. Воспроизводство напитка может быть, что называется, вечным. Через определенное время часть гриба свободно отделяется от общей массы, и эти слои можно снова перекладывать в другую посуду.

Процесс образования грибной массы идет постепенно. **Примерно через неделю на ягодах появляется беловатый плесневидный налет. Потом сверху появляется полупрозрачная пленка, а вскоре на нее нарастают слои гриба. Главное, чтобы первые две недели налитую в банку смесь не тревожили, не взбалтывали.**

Напиток получается отменный! Я не знаю, лучше ли он чайного гриба, но вкуснее - точно! Так что рекомендую попробовать - не пожалеете. Между прочим, этот гриб очень хорош от похмелья, так же как и чайный гриб.



- Ну вот, все готово, теперь наберемся терпения и будем ждать.

Козье молоко укрепило нервную систему

После родов у меня появилась ***грудница***. От высокой температуры молоко в груди перегорело, и младший мой рос с 2 месяцев искусственником. Может, от этого он был очень слабым ребенком, плаксивым и долгие годы страдал энурезом. Никакое лечение не помогало! Как-то я поведала об этом несчастье своей подруге Вале. А она и рассказала, что ее знакомая вылечила своего ребенка от энуреза парным козьим молоком. У соседей были козы. Я стала брать у них утром и вечером теплое козье молоко и поить им сына. Сначала он не хотел его пить, но я уговорила. А потом он так привык к этому молоку! Прибегал с улицы и спрашивал: «Мама, а где мое молоко?». Не помню, сколько времени длилось такое лечение, но все прошло. По-видимому, козье парное молоко укрепило нервную систему сына.

Раиса Алексеевна Туркина,
Владимирская обл.,
г. Киржач

Благодаря мухомору опухоль рассосалась

Как-то я услышал разговор двух старушек. Одна из них давала совет своей знакомой, ***как избавиться от опухоли.*** Заверяла, что средство это очень хорошее. Запомнил я тот рецепт, а позже он мне ой как пригодился!

На работе я ударился и сильно повредил ногу. Сразу образовалась твердая опухоль. Думал, исчезнет сама собой. Но ошибся. Прошел почти год, опухоль не рассосалась. Да к тому же стали усиливаться боли. Тут-то я и вспомнил рецепт незнакомой мне бабульки. **Сходил в лес, набрал красных мухоморов. Уложил в двухлитровую кастрюлю слоями: каждый слой пересыпал солью. Восемь часов запаривал в духовке на небольшом огне. Затем процедил и слил в банку жидкость.** Растирал опухоль фланелевой тряпочкой, а потом рукой жидкость втирал. Такие процедуры проводил ежедневно перед сном в течение месяца. Опухоль рассосалась. На ее месте осталось лишь пигментное пятнышко, но и оно скоро исчезло.

В.И. Антипов,
г. Великий Новгород

САМ СЕБЕ ДОКТОР

В ближайший сосняк...

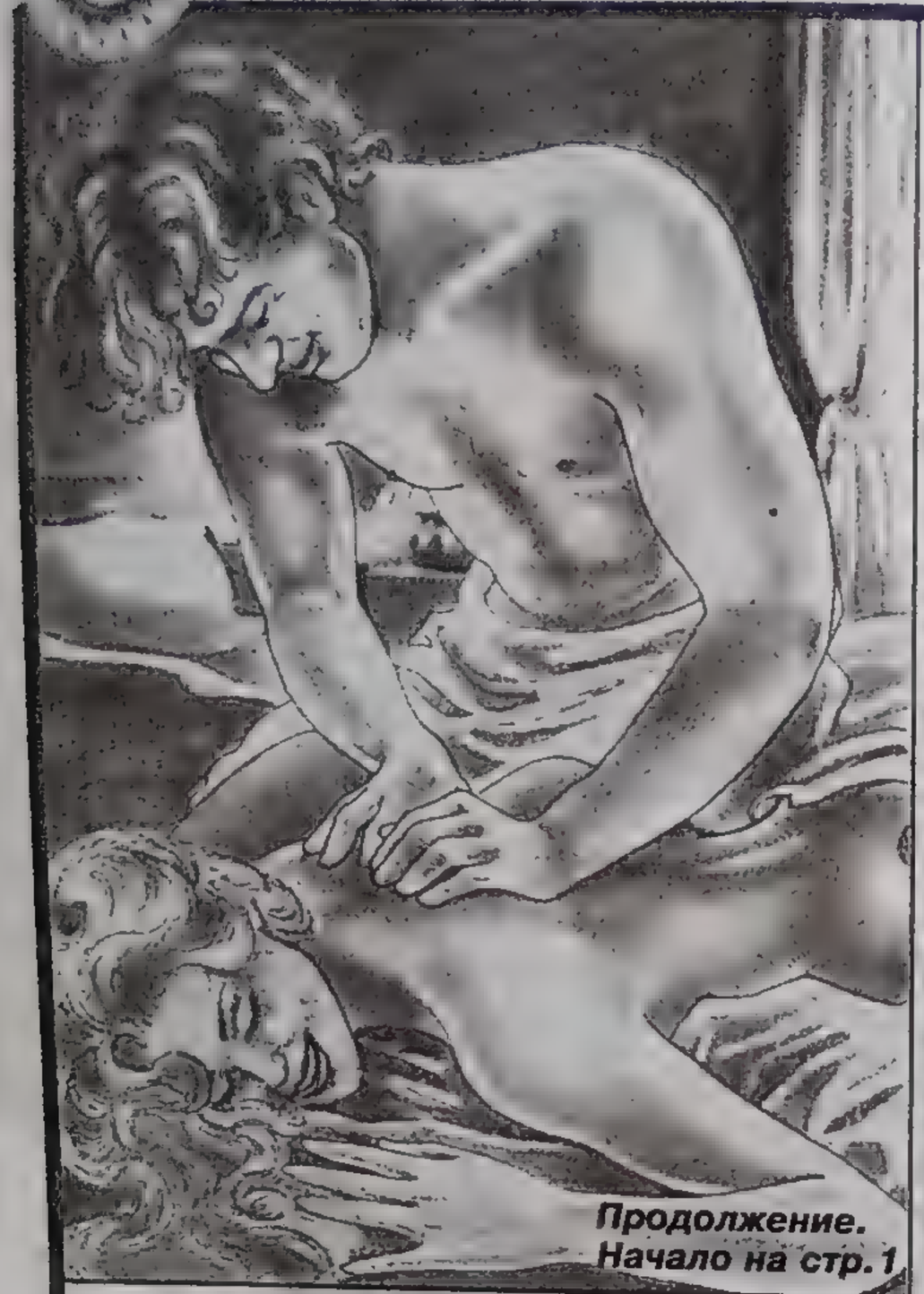
Ловы. 5-минутная процедура - и опять измеряю пульс. Все в порядке. Подгорячила воду - до 37 градусов. Валя ложится в ванну на спину и лежит 10 минут. Проверяю пульс и снова доливаю горячей воды - температура становится 38 градусов.

Снимаю с Вали чалму - она опускается в ванну вся - только нос на воле. Проходит еще 10 минут. Пульс тот же. А температуру постепенно увеличиваю: сначала до 39 градусов (на 10 минут), затем до 40 (тоже на 10 минут). Пульс не подвел ни в том, ни в другом случае. И Валя выходит из ванны. Я оборачиваю ее простыней, она ложится - требуется двухчасовой отдых в постели. Между тем мой муж на кухне уже готовит новую порцию отвара - для вечерней процедуры. Семь ванн у нас идут строго по схеме: утро - вечер.

А Валя с каждым разом заметно меняется к лучшему: стала улыбаться, боли утихают. Так и вылечилась. Даже о муже и Ольге потом уже вспоминала с улыбкой: «Что ни делается - все к лучшему». И верно, вскоре вышла замуж и удачно.

Стоит еще сказать, что в письме моей мамы была приписка: **«Если при какой-то температуре вдруг пульс поднимется, на той и остановитесь в этот день - хватит. А на следующий день остановитесь на температуре градусом ниже, но продлите процедуру на оставшееся время».** Нам этот совет не пригодился, но, возможно, кому-то и понадобится. Это лечебное средство, мы вполне убедились, отличное.

Елена Павловна
Ергина,
г. Вышний Волочок



Продолжение. Начало на стр. 1

ШКОЛА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

И прострел

Возвращаемся - хозяйка руками всплеснула и мне: «Ой, ты ж где-то всю спину зазеленила! Да и локти...». И смолкла: догадалась, видать. В другое время я бы со стыда сгорела - с такой уликой через весь город прошествовала. Но тут... Наплевать! В самый «пиковый» момент у меня вдруг спину разломило. Боль - будто к раскаленной плите прижалась. Едва до дома добралась.

Хозяйка видит - дело неладно. **Раскинула на полу пикейное покрывало: «Ложись на спину!». Кое-как легла. Хозяйка живо табурет мне под ноги подставляет: «Клади икрами на сиденье».** Только чуть ступни приподняла - боль опять огнем полоснула. Но все же ноги уложила. И чувствую: вроде полегче стало. С полчаса полежала - хозяйка скомандовала: «Переворачивайся осторожно на бок и вставай». А сама уже фанеру мне под матрас подкладывает: «На мягком тебе спать нельзя». Ложусь, как она велит, на живот. **Хозяйка два каштана с коричневыми корочками в кофемолке смолола, отрезала два тонких ломтя черного хлеба, сливочным маслом намазала, каштановой мукой посыпала и - бац! - один за другим мне на поясницу. Теплым платком завязала: «Спи».** И так быстро я уснула!

Утром проснулась - муж по плечу меня гладит - уж настроился на «зарядку». «Что ты! - шепчу, - у меня же спина...» Попробовала повернуться - а она и не болит!

Как-то в Паневежисе родственница поведала мне «чисто литовский великолепный рецепт от радикулита»: **200 г свежей хвои можжевельника на 1 л воды - прокипятить на медленном огне полчаса, процедить и использовать для ванны.** Но позднее этот самый способ бабуся на Новгородчине представила мне как старинный местный. Так ли уж важно, кому принадлежало сие открытие?! Важно, что средство, действительно, прекрасно помогает.

И вдруг ливень - как из брандспойта

В прошлом году по грунтовке на «Жигулях» едем - за грибами навострились, с женой и сыном. Солнце, небо чистое - все хорошо. Вдруг как-то неожиданно дождь запокапывал и вмиг - ливень! Остановил я машину. В стекла лупит - как из пожарного шланга - ничего не видно. Благо дождь быстро утих. Глядим - а по грунтовке что горный поток несется - на самой стремнине стоим. А глина кругом - запросто нас в кювет снесет. И двигатель не завести. Выскочили с сыном, силой кое-как машину обезопасили. Тут моего парня и сломало: поясница! То ли со страха, то ли от надсады: молодой еще - жидкий. Уперся в багажник - разогнуться от боли не может. Что делать? Я - матери: «Вазелин или крем есть?». Она голову из машину высунула, глаза квадратные: «Откуда?!». «Тогда, - говорю, - вынимай пакет со сливочным маслом». Вынула. А я уже ладони свои тру - разогреть надо. **Теплыми руками поддел масла, что мази, по ладоням размазал да сыну на поясницу! Осторожно снизу вверх по ней теплое масло растираю, тут же новое добавляю - чтоб легко скользили руки. Минут 5 помассировал - хватит!** Натянул на сына сухую куртку, сверху материным свитером обмотал. Вижу - повеселел парень, разогнулся. Значит, полегчало. В машину его усадил. Сам тут же, в лесу, **брусничного листа нарвал хорошую горсть, в термос с кипятком его затолкал - пусть потомится часа полтора. Потом напоил парня крепким горячим настоем. Ничего, отпустил радикулит!**

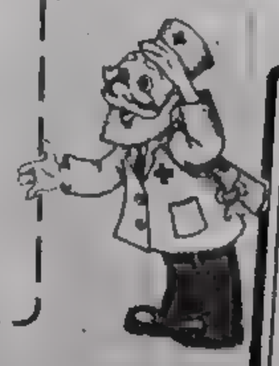
А об этом способе лечения я еще от деда своего слышал - он заядлым был охотником и рыбаком, не раз таким образом сам от прострела спасался и товарищей спасал.

Помню, приехала я на несколько дней отдохнуть в деревню под Черепов-

А вот и другие

Отвар «шишек» хмеля
10 г «шишек» залить 200 мл кипятка. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. Но чтобы «шишки» не были ни перезревшими (желто-бурого цвета), ни недозревшими (ярко-зеленого цвета).

Опара
Делают компресс из опары (кислого ржаного теста), затем тепло укутывают. Через час компресс снимают, и больное место натирают скипидаром. Достаточно 3 таких процедур по 1 разу в день.



Скипидарная опара
Замесить тесто из ржаной муки (без дрожжей). Когда оно станет кислым, взять сложенную вчетверо тряпочку или марлю, намазать на нее слой опары толщиной 1-2 см и наложить на поясницу. Делать процедуру ежедневно на ночь. Достаточно 10 таких процедур, и радикулит проходит. Можно добавить в опару 30 капель скипидара.

Нашатырная настойка
Нарезать 2 стручка красного перца, залить 300 мл нашатырного спирта, настаивать 2 недели в темном месте, ежедневно взбалтывать. Растирать больные места (движениями только кверху).

Настойка травы тимьяна ползучего (чабреца)
Настойку на водке (в соотношении 1:3) применяют для растирания больных мест на ночь.

Не оторвет от дел

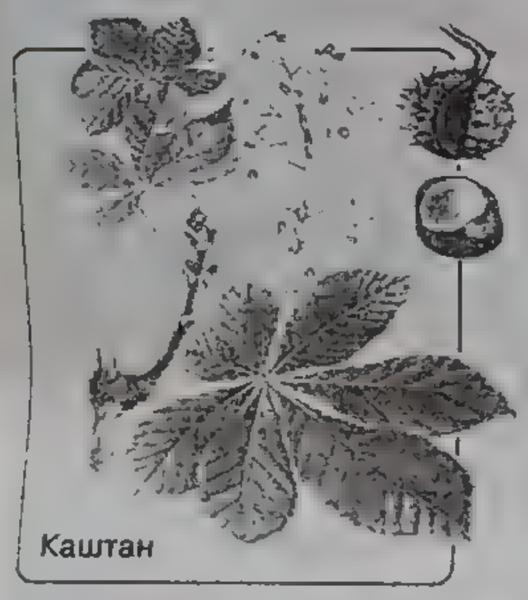
цом и остановилась в восхищении перед голубым полем цветущего льна: Господи, бывает же такая красота! Но мой провожатый, совхозный старик-сторож, испортил ее созерцание: начал вдохновенно, со всеми подробностями, рассказывать, как супружница ему вылечила льном «разлом» спины. Еще подумала с раздражением: «Что за приземленный человек!». Зато несколько лет спустя, когда случилось у меня люмбаго, с благодарностью его вспомнила. В самом деле, **мешочек с разогретыми семенами льна хорошо помогает при такой хвори.**

Ура Карабасу-Барабасу!

Представляете - тихий провинциальный городок, один кинотеатр, вот и вся наша достопримечательность. И вдруг к нам приезжает кукольный театр! Да еще с «Золотым ключиком»! Всего на два дня - 4 представления. В первый день невозможно было дверь зала закрыть - столько нас, ребят, набилось. А шуму, крику в острые моменты! «Вот он, вот он, Карабас - смотри, Буратино!» «Ты ему подножку!»

И вот вечер, наша семья ужинает. Тут залетает приятель брата: «Дед Матвей сейчас Барабаса будет гвоздями колоть!» Мы с братом вскакиваем, мчимся к дому деда - у него остановился на ночь «Карабас». Вваливаемся всей ватагой к Матвею. Он сидит за столом - **забивает посылочные гвозди в дощечку. На полу спиной вверх «злодей» - стонет. «Прострел, - дед Матвей ладонью опробовал остроту «щетки», сгладил шкуркой особо колючие пики, проодеколонил кусочек марли - обтер им гвозди. Намочил одеколоном другой кусочек марли - протер «Карабасу» спину. - Все готово!» И острие щетки несильно прижал к пояснице. Раз, другой, третий...** «Карабас» вначале вскрикнул, потом заметно стал расслабляться, а под конец уже и вовсе блаженно растекся по полу: «Ох, как заново родился...».

А назавтра он как ни в чем не бывало опять участвовал в спектакле. Только на этот раз, едва он появился на сцене, мы как заорем: «Ура, Карабас!» Ну как же - такую муку выдержал - только чтоб представление не сорвать!


Каштан

Вспомнилось еще: номер В Московской гостинице, нас там трое. Одна пошевелиться не может, лежит на животе, а ее подруга, казашка, натирает ей поясницу тут же сделанной мазью и утешает: «Не бойся - завтра утром будешь бегать по столице, как лошадка!». Моя прабабушка еще говорила: «Ложка скипидара да 2 ложки вазелина чудеса творят...» Да, с утра мы всей компанией уже побежали по магазинам.

Замуж позвал - да призадумался ...

Моя соседка-пенсионерка познакомилась со вдовцом. Наведывались, наведывались друг к другу, перезванивались, иногда вместе в магазин ходили - все чинно, благородно. И как-то вечером приходит соседка ко мне: «Иван Николаевич предложил пожениться. Что скажешь?» Что тут сказать?! Пожала плечами: «Смотри сама...» И хорошо сделала, что не подтолкнула к браку. Иван Николаевич вдовствовал почти 8 лет - непросто, видно, ему было решиться на женитьбу. Предложение хоть и сделал, а в душе смута сильная. Может, оттого и разбил его прострел. Моя соседка пошла к нему («Что-то не звонит»), а он беспомощный совсем и только твердит: «Ты прости меня... Обнадежил... Прости...» Она шуточкой отделалась: «Моя память старушечья - не помнит того, что ты мне вчера говорил. Лучше поворачивайся на живот - лечить буду». **Столовую ложку молотого горького перца смешала с двумя ложками растительного масла и давай втирать мужику в больное место. Потом своеделной настойки принесла - велела пить по полстакана 3 раза в день.** Настойку-то для себя готовила - от остеохондроза, по монастырскому рецепту: **половину чайной ложки иссеченных корневищ пырея заливала двумя стаканами холодной воды, ночь настаивала.** И где-то за 3-4 дня поставила мужика на ноги.

А так они и не поженились: если порознь жить удобнее - зачем насиловать себя на сожительство?!

Лопух

А лесная изба не пуста

Мы с товарищем пошли по первопутку охотиться. А дорога худая - до лесной избы уже затемно добрались. Свечку зажгли, печь затопили... Вдруг на лежаке что-то шевельнулось. Глянули - мужик под тулупом. Шелчет: «Спина... Пришел еще засветло, да вот...» Напарник мой ему говорит: «Тебе, приятель, повезло, что нас встретил». Выскочил к ручью, принес кусок льда. Велел мне свечой светить. Сам **оголил бедолаге поясницу, прижал к ней лед и курткой своей придавил.** По приемничку песню как раз петь начали, а кончили - товарищ лед снял: «Достаточно». «Ну как?» - спрашиваю мужика. Тот улыбнулся: «А ведь лучше...» Еще раза два подряд так же мой напарник лед прикладывал. А потом мы все трое сели за стол кашу есть!

И. В. Крылова

рецепты

Отвар тимьяна ползучего

15 г травы на 200 мл кипятка. Принимать внутрь по столовой ложке 3 раза в день; наружно прикладывать теплые жмыхи на больное место.

Резиновый клей

Намазать на газету резиновый клей. Закрыть другой газетой и приложить к больному месту. Держать столько, сколько можно вытерпеть. Повторить 2-3 раза.

Соляная кашица

Взять 200 г поваренной соли и 100 г сухой горчицы, добавить столько керосина, чтобы получить кашицу вроде сметаны. Керосин должен быть очищенным. Втирать смесь в больные места на ночь.

Поза «Змеи»

Лечь на пол на живот, руки в упоре на на кисти около груди, ноги вытянуты, прямые. Глубоко вдыхая, поднять туловище на руках. Прогнуться в пояснице как можно сильнее, но таз от пола не отрывать. Потом задержать дыхание и поворачивать голову влево так, чтобы увидеть через плечо правую пятку. То же - в другую сторону. Во время выдоха опускаться в исходное положение. Делать упражнение 2-3 минуты.

Лопуховый компресс

Свежие листья лопуха прикладывают нижней стороной к больному месту; сверху покрывают компрессной бумагой и обвязывают теплым платком. Предварительно листья следует прополоскать в холодной воде. Это хорошее обезболивающее средство. Листья лопуха можно заготовить летом и высушить. Зимой их размачивают в теплой воде и применяют указанным выше способом.

Продолжается всероссийская подписка!

С 1 сентября на I полугодие 2001 года во всех почтовых отделениях России на газеты «Ай, болит!», индекс 34259, «Ай, болит!» - спецвыпуск, индекс 29722, «Живица», индекс 27807 (зеленый каталог «Пресса России», том 1, стр. 57 и 65).

Можно подписаться:

- по областным каталогам в почтовых отделениях Архангельской (индекс 50486 на «Ай, болит!»), Вологодской, Кировской, Мурманской, Московской, Костромской, Саратовской областей, Республиках Карелия, Марий Эл, Бурятия;
- в киосках «Роспечать» городов: Архангельск, Северодвинск, Нарьян-Мар, Мурманск («МАРПИ»), Волгоград («Городские Вести»), Самара, Тула, Екатеринбург («Урал Пресс»), Волхов, Гатчина, Тосно Ленинградской области, Сальск Ростовской области и других.

Спрашивайте, подписывайтесь! Каталожные цены редакции с 2000 года не изменились.

Может, брусника вылечит сына?

Неужели действительно можно **дисбактериоз** вылечить ягодами брусники?! Мой 11-летний сын этим недугом страдает. Хотелось бы попробовать. Но как ягоды употреблять, в каком виде?

Татьяна Михайловна Недосеева,
652160, Кемеровская обл.,
г. Мариинск,
ул. Пограничная, д. 117

Не хочется глухой жить

Я инвалид - не слышу. Пенсия у меня маленькая, помочь некому, поэтому обращаюсь к добрым людям. Может, у кого есть ненужный ***заушный слуховой аппарат***? Вышлите, если не жалко. Вы для меня большое дело сделаете, по гроб благодарна буду.

Нина Васильевна Соловьева,
140601, Московская обл.,
г. Зарайск,
микр-н 1, д. 24, кв. 67

Все внутри горит

Мне кажется, у моей мамы больной кишечник. 13 процентов сахара в крови уже два месяца держатся. Она постоянно жалуется, что ***все внутренности горят***, боль в пояснице. Вышлите ей нужные травы и рецепты, пожалуйста!

Елена Викторовна Дорофеева,
404170, Волгоградская область,
п. Светлый Яр,
микр-н 5, д. 19, кв. 90

Приглашаем к сотрудничеству!

● Редакция газеты приглашает к сотрудничеству профессиональных журналистов и опытных травников-целителей.

Место жительства значения не имеет. Нам нужны очерки и зарисовки, интересные рассказы об излечении народными методами. **Каждый материал должен основываться на конкретных жизненных примерах и давать читателям полное представление о том, как можно избавиться от недуга.**

- «Голые» рецепты не принимаются.
- Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются.
- Полностью или частично опубликованные материалы оплачиваются гонораром. Для начисления гонорара **указывайте:** серию и N паспорта, год и день рождения, место прописки, четко Ф.И.О.
- **Адрес редакции:** 164501, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Плюснина, д. 3.
- **Телефоны:** (8184) 55-16-08; 55-16-48. Звонить с 9 до 17 часов.
- **E-mail:** albolit@severodvinsk.ru

У мамы моей камни в почках

У моей мамы ***камни в почках***. Ей ничего не помогает, хотя она уже много лекарств испробовала. Я надеюсь, что хоть вы, айболитчики, что-нибудь посоветуете. Ведь должно же быть и для моей мамы средство!

Гуля Рамазанова,
356106, Ставропольский край,
Изобильненский район,
п. Передовой,
ул. Октября, д. 37/1

Нужна помощь травников

Кто выращивает или заготавливает ***лимонник и очанку***? Мне нужны плоды этих трав. Откликнитесь, пожалуйста, очень нужна ваша помощь!

Р.А. Кудашева,
452620, Р. Башкортостан,
г. Октябрьский,
ул. Гоголя, д. 39

В номере также использованы материалы из журналов и газет: «Айболит. Медицина. Здоровье. Жизнь», «Инь и Ян», «Здоровье женщины и экология», «Зеркало здоровья», «Женские секреты», «Сам себе лекарь».

После операции болит голова

Моему отцу сделали недавно операцию на правом глазу. После этого у него ***непрерывно болит голова***. Терапевт определил хондроз, а невропатолог послал на иглоукалывание. Но что в том толку?! Ему ничего не помогло. Умоляю, посоветуйте что-нибудь!

Елена Викторовна Дорофеева,
404170, Волгоградская область,
р.п. Светлый Яр,
микр-н 5, д. 19, кв. 90

Нет спасенья от подглазников

Мне всего 15 лет, а ***от подглазников никак избавиться не могу***. Они что, теперь уж навсегда на моем лице? И еще. Какие есть средства для роста? ***Хоть чуть-чуть бы подрасти!***

Е. Овчинникова,
168150, Р. Коми,
Прилузский район,
г. Ношуль,
ул. Лесная, д.6

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телевидения и СМИ
Св. ПИ №77-3525 от 25.05.2000 г.
Адрес редакции и издателя: 164501, Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Плюснина, 3.
Еженедельник. Объем 1 п. л.

Отпечатана в типографии г. Северодвинска, ул. Южная, 5.
Печать офсетная.
Заказ № 328 Тираж 227.898 экз.
Учредитель: ООО «Газета «Ай, болит!»
Индекс: 50486 для Архангельской области, 34259 - для других областей РФ.
Цена в розницу свободная.

Время подписания в печать: по графику - пятница - 17.00, фактически - пятница - 17.00

Тел./факс: секретарь - (8184) 55-28-66
заместители редактора по творческой работе и маркетингу - (8184)-55-16-08
телефоны: бухгалтерия - 55-16-53
корреспонденты - 55-16-48

Директор Барболина Т.Е.
Редактор Крылова И.В.
Корреспонденты Иванова Т.Ю., Солодка О.Г., Овсянникова Н.И., Бабарухина Е.И.
Художник Верещагина Е.П.
Набор, верстка Улановская Н.Д.
Корректор Боголина О.Н.
Дизайн-верстка Шошина О.Ю.

"Ай, болит!" предупреждает: прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Скатерть-Самобранка

№5(18) март 2003

Фирменный рецепт от Оксаны Богдановой

Блины «Пальчики оближешь»

Однажды к нам в гости приехала тетя моего мужа. Она любит готовить, печь. И сделала такие блины, что пальчики оближешь. Самое главное - масла сливочного не жалеть!

Из 1,5 ч.л. дрожжей (я беру «Сафмомент») сделать опару: на 0,5 л теплой воды 3-4 яйца, 2 ст. л. сахара (на любителя можно взять и больше). Муки добавить столько, чтобы тесто получилось консистенции густой каши.

Поставить опару в теплое место на 5-6 часов. После этого вскипятить молоко - 1 л. Половину молока вылить быстро, а остальное лить медленно, помешивая, как бы взбивая венчиком до образования однородной негустой (средней густоты) массы - как на обычные блины. Добавить растительное масло, соль, соду - на глаз.

Печь, когда остынет.

Смазать блины сливочным маслом не жалея: чем больше, тем вкуснее.

Мамины блины для свекрови

Эти блины научила печь моя мама. Моей свекрови они очень нравятся.

4 яйца, 1 л молока, около 12 столовых ложек (с горкой) муки, сода, сахар, соль - на глаз, растительное масло.

4 яйца взбить с молоком (0,5 стакана). В кастрюлю положить муку, добавить соль, соду, сахар и постепенно вливать оставшееся молоко и яичную смесь. Хорошо перемешать, чтобы не было комков.

Готовые блины хорошо смазать сливочным маслом.

Очень вкусно.

г. Золотухино
Курской обл.

Фото Д.МАРКОВА, А.ЧУПРАКОВА,
коллаж Е.КУДИНОВОЙ.

Тем, кто

Дорогие хозяйки!

Тем, кто соблюдает православный обычай, напоминаем: Великий пост начинается 10 марта.

Фото А. ЧУПРАКОВА.

Тушеные овощи в кольце из риса

Рис потушить в растительном масле до прозрачности, залить подсоленной водой и поставить на слабый огонь. Горошек или фасоль и морковь (можно добавить и другие овощи - например, тыкву или цветную капусту) тушить в масле. В конце тушения добавить чеснок. Готовый рис посыпать черным перцем, выложить в кольцеобразную металлическую форму с отверстием посередине и опрокинуть на плоское блюдо. Образовавшееся отверстие в кольце заполнить смесью тушеных овощей.

400 г моркови, 500 г стручковой фасоли или зеленого горошка, 2 стакана риса, соль, растительное масло, чеснок, черный перец.

Картофель фаршированный

Крупный картофель очистить, вымыть, вытереть и испечь. Срезать верхушки и выбрать ложечкой середину. Для фарша обжарить мелко нарезанную луковицу в растительном масле, добавить измельченную зелень (свежую или сушеную), смешать с картофельной массой, посолить, посыпать перцем и наполнить картофель. Разложить нафаршированные картофелины на лист, смазанный маслом, и запечь.

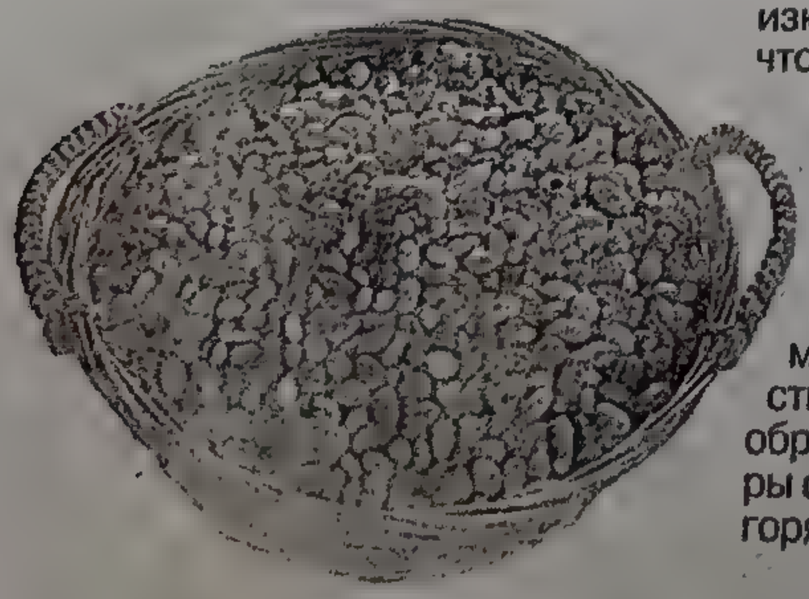
12 шт.картофелин (крупных), 2 луковицы, зелень, растительное масло, соль, перец.

Безе яблочное

5 больших яблок испечь, протереть через сито, всыпать 1,5 стакана сахарного песка или сахарной пудры, перемешать и поставить хорошо охладиться. Когда смесь совершенно остынет, взбить миксером, пока масса не побелеет и не загустеет так, чтобы ложка стояла, не падая. Тогда разложить на листе ложкой пирожные и подсушить в несильно разогретой духовке на маленьком огне.

Овощи в горшочке

Кочан капусты нарезать крупными кусочками, картофель нарезать половинками, репчатый лук нарезать кольцами, можно положить зеленый горох (свежий или замороженный) или стручки фасоли, также можно положить цветную капусту, разобранную на соцветия, и морковь, нарезанную кружочками. Все овощи перед нарезкой нужно тщательно вымыть и обсушить в полотенце. Нарезав, хорошо перемешать, положить в горшок или кастрюлю, плотно закрыть крышкой и поставить в духовку. Овощи должны стать совершенно мягкими. Вынув из духовки, полить маслом и посолить.



1 кочан капусты (небольшой), 7-8 картофелин, 2 головки репчатого лука, 2 моркови, остальные овощи по желанию, соль, растительное масло.

Хворост

Взять 0,5 стакана воды, 2 ст.ложки растительного масла, 1 ст. ложку водки или рома, 1 ст.ложку сахарного песка и щепотку соли. Замесить тесто. Муки уйдет примерно 2,5 стакана. Готовое тесто тонко раскатать, вырезать различные полоски, цветочки и т.п. Жарить в растительном масле. В масло нужно добавить небольшое количество водки, тогда в изделия не будет впитываться лишний жир. Готовый хворост выкладывается на блюдо на бумажные салфетки, чтобы стекло лишнее масло. Остывший хворост можно посыпать сахарной пудрой.

Коврижка

В миску насыпать сахар, налить воду и растительное масло, положить мед и прогреть до полного растворения сахара и меда. В остывшую до 30-40 градусов жидкость всыпать соду, какао или кофе и пряности и тщательно вымешать, чтобы не осталось комков. Добавить орехи, изюм и муку - сколько потребуется, чтобы тесто по густоте напоминало бы хорошую сметану. Выпекать в форме, смазанной маслом и припорошенной мукой.

Остывшую коврижку можно разрезать вдоль и прослоить джемом, а сверху покрыть глазурью. Глазурь можно приготовить при наличии растительного маргарина следующим образом: смешать 150 г сахарной пудры с 2 ст.ложками какао, 3 ст.ложками горячей воды и 2 ст.ложками мягкого (комнатной температуры) растительного маргарина.

Для теста: 1 стакан сахарного песка, 1 стакан воды, 2 ст.ложки меда, 1 ч.ложка соды, 2 ст.ложки какао (или крепкого кофе), пряности - измельченные гвоздика, корица, кориандр, по 0,5 ст.изюма и орехов, 0,5 ст.растительного масла.

Пирожки с картошкой

Сварить картошку, слить отвар, размять ее и добавить к пюре обжаренный измельченный лук. Остывшую начинку класть на раскатанные лепешки постного теста

Постное дрожжевое тесто

Дрожжи растворить в 1/2 ст.теплой воды и поставить в теплое место. Когда дрожжи вспенятся, из указанных продуктов замесить тесто, прикрыть полотенцем и поставить в теплое место. Дважды сделать обминку и сформировать пирог. Тесто для донышка раскатать толщиной 1 см, перенести на противень, смазанный растительным маслом, расправить, уложить любую начинку. Сверху прикрыть вторым слоем теста, раскатанным потоньше - 7-8 мм, наколоть вилкой.

Если начинка сочная, в середине пирога сделать отверстие, чтобы он не лопнул от пара во время выпекания. По желанию можно оставить небольшой кусочек теста, тонко его раскатать и вырезать ножом или формочкой различные украшения - полосочки, листики, ягодки, цветки и т.д.

Поверхность пирога смазывают крепким сладким чаем при помощи кисточки, сверху украшают подготовленными фигурками, снова смазывают чаем и выпекают при температуре 180 градусов до готовности.

После выпечки пирог хорошо слегка смазать кисточкой кипяченой водой, накрыть полотенцем и дать «отдохнуть».

Очень хорошо ставить тесто не на воде, а на рисовом отваре - тесто тогда получается абсолютно белым.

1,2 кг муки, 2 стакана теплой воды, 1 стакан растительного масла (можно неполный), 30-40 г дрожжей, 1 ч.ложка соли.

Постные ватрушки

Готовое тесто нарезать на кусочки весом около 100-120 г, каждый раскатывают скалкой на столе, подсыпая муки. Должна получиться лепешка размером с небольшое блюдце. На каждую лепешку на середину кладут начинку, красиво защипывают края, оставляя середину открытой. Переложить на лист, смазанный маслом, края ватрушки смазать сладким чаем и выпекать в горячей духовке 15-20 мин. Как только ватрушки зарумянятся и легко будут сдвигаться с места - готовы.

Постные русские блины

На 1/3 часть гречневой муки взять 2/3 пшеничной. С вечера из гречневой и половины пшеничной муки, дрожжей и воды замешать довольно густое тесто и поставить на холод. На другой день прибавить остальную муку, соль и сахар и дать подняться. За полчаса перед тем, как печь блины, долить теплой воды, чтобы тесто имело густоту сметаны.

1,3 ст.гречневой муки, 2,7 ст.пшеничной муки, 25 г дрожжей, 1ч.ложка соли, 1 ст.ложка сахара.

Вареники с картофелем

Из муки, теплой воды, соли и растительного масла замесить довольно крутое тесто, положить его в полиэтиленовый пакет и дать «отдохнуть» около часа. Затем тесто раскатать в тонкий пласт толщиной около 2 мм и разрезать на небольшие квадратики. В середину квадратиков класть начинку из картофельного пюре с обжаренным луком, соединить противоположные углы и защипать. Варить вареники в кипящей подсоленной воде, пока они не всплывут

Начинку можно сделать крупяную, грибную, капустную и т.д. Они очень вкусны, если их затем обжарить на растительном масле

Тесто: 500 г муки, 1 стакан воды, щепотка соли, 2-3 ст.ложки растительного масла.

Плов с сухофруктами и орехами

В слегка подсоленной воде сварить до полуготовности рис, добавить в него тщательно вымытый и перебранный изюм, нарезанную соломкой курагу, несколько нарезанных на полоски фиников и очищенный от косточек и нарезанный чернослив, а также обжаренные толченые орехи. Довести под крышкой до готовности, добавить мед, перемешать и дать настояться.

2 стакана риса, по горсти кураги, изюма, несколько фиников, чернослив, 4-5 грецких орехов, 2 ст.ложки меда, соль.

Специальное предложение для наших белорусских читателей

КВАРТАЛЬНАЯ ПОДПИСКА НА НОВЫЕ ГАЗЕТЫ

Газета	Подписной индекс	Стоимость (в белорусских рублях)	
		1 месяц	3 месяца
«Приключения. Тайны. Чудеса», 16 страниц	40853	1034	3102
«Хозяйка в доме», 12 страниц	38566	740	2220
«Уютная газета», 28 страниц	39889	663	1989
«Сам себе лекарь», 16 страниц	84713	632	1896
«Женские судьбы», 12 страниц	15497	663	1989
«Твое здоровье в вопросах и ответах», 16 страниц	83074	383	1149
«Скатерть-самобранка», 16 страниц	15499	577	1731
«Морфей», 16 страниц	14218	245	735
«Огород», 8 страниц	83082	532	1596
«Соляночка», 16 страниц	39888	664	1992

Спрашивайте эти газеты в киосках!

Справки по телефону в Минске 227-74-10
Распространение в Республике Беларусь - "Арго-НН"
220050, г.Минск, ул Володарского, 16, офис 408,
факс 227-74-10

ПОДПИШИСЬ! на второй квартал 2003 года!

Широкая

Блины гречневые с пшеничной мукой

800 г гречневой муки, 15 г сухих дрожжей, 800 г пшеничной муки, 6 яиц, 400 г сметаны.

Сделать опару из 800 г гречневой муки, для чего надо взять горячую воду пополам с горячим молоком. Когда остынет, прибавить 15 г сухих дрожжей, разведенных в воде или молоке, 800 г пшеничной муки, 6 желтков, 400 г сметаны, посолить, разбавить молоком или водой, прибавить 6 взбитых белков и, когда поднимется, печь.

Блины яблочные

5 кисло-сладких яблок, 700 кг пшеничной муки, 25 сухих дрожжей, 5 яиц, сливки.

Из яблок приготовить пюре, для чего яблоки надо испечь в духовке. Из половины муки сделать опару на молоке; когда остынет, прибавить сухих дрожжей, разведенных в небольшом количестве молока, и поставить в теплое место, чтобы поднялось. Когда поднимется, прибавить яблочное пюре, остальную муку, взбитые яйца, хорошо взбить, развести сливками до густоты обычных блинов, дать подойти еще раз и печь.

Блины манные

Взять: 3 стакана молока, 3/4 стакана манной крупы, 2 ложки масла, 300 г пшеничной муки, 4 яйца, 1 ложку сахара.

Приготовить манную кашу из 1 стакана молока и 300 г манной крупы с 2 ложками масла. Муку разболтать с 2 стаканами молока, прибавить сюда манную кашу, посолить, взбить 4 желтка, потом прибавить сахар и 4 взбитых белка и печь, как обычные блины.

Блины царские

200 г сливочного масла, 10 яиц, 1,5 стакана сахара, 100 г муки, 4 капли ароматического (лимонного, розового) масла, 3 стакана сливок.

Распускают 200 г сливочного масла. Когда будет чуть теплое, смешивают его с 10 желтками и с 1,5 стакана сахарного песка и размешивают на холоде, пока не получится нежная однообразная масса.

100 г муки смешивают с 2 стаканами сливок, ставят на плиту и, не переставая, мешают, пока не образуется однородное тесто, густое, как обычное блинное, тогда снимают с плиты и мешают на холоде, пока не остынет. Приготовленное таким образом тесто смешивают с массой из масла и желтков, прибавляют 4 капли ароматического масла и стакан хорошо взбитых густых свежих сливок, хорошо размешивают и пекут блины на не очень сильном огне. Так как они очень нежны, то их не снимают со сковороды, а опрокидывают сковороду на тарелку, и каждый блин посыпают сахаром, смазывают каким-либо горячим сиропом. Украшают сверху вареньем.

Блинчики с вареньем

200 г варенья, 3 яйца, 3 ложки сухарей, 2 ложки сахара.

Испечь обычные блинчики, намазать каждый вареньем или каким-либо фруктовым пюре, свернуть в трубочку, обмакнуть в яйцо, обвалять в сухарях и жарить в сковородке с маслом, в которой и подать на стол, обсыпав блинчики сахаром.

Блинчики с кремом

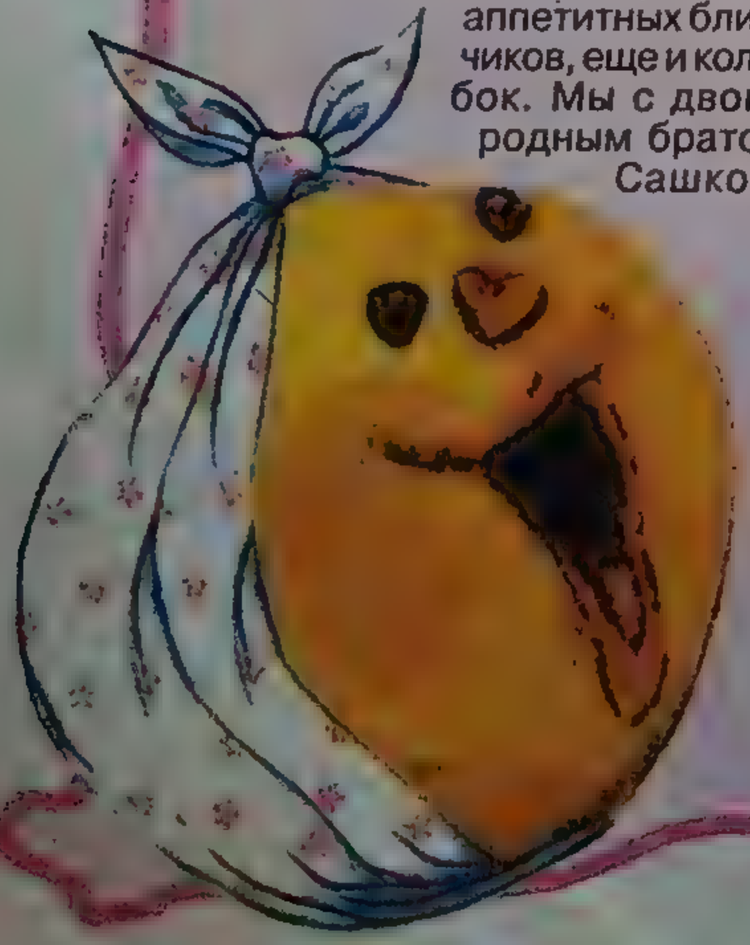
50 г сливочного масла, 1 стакан сухарей, 5 яиц, 1 стакан сахара, 1/2 стакана сметаны.

Обычные блины складывают в кастрюлю, смазанную холодным маслом и обсыпанную сухарями, при этом каждый блин смазывают кремом: 5 желтков растирают с 1 стаканом сахарного песка, прибавляют 1/2 стакана густой сметаны и опять хорошо растирают. Затем ставят в духовую печь, чтобы крем испекся.

Фирменный рецепт от Марины Антипиной

Колобок-колобок, я тебя съем...

Шумит веселая Масленица. Люди водят хороводы, провожая зиму, и от души угощают вкусными румяными блинами. Печь блины на Масляной неделе - наша старинная русская традиция. А я помню, как моя бабушка пекла на Масленицу, кроме аппетитных блинчиков, еще и колобок. Мы с двоюродным братом Сашкой, в ту пору еще совсем маленькие ребятишки, радовались тому, что Колобок из знакомой сказки живет и у нас на столе, и повязывали ему платочек. Даже есть было жалко. Только бабушка колобок в русской печке пекла. А теперь я и сама его делаю, для своего ребенка, только не в печи, а в духовке обычной городской квартиры.



Итак, просеем 2 стакана муки в миску (лучше деревянную), добавим щепотку соли и растворенные в воде дрожжи (30-50 г). Затем растолчем 3 картофелины, сваренные в мундире, и добавим в массу. Замешиваем тесто так, чтобы оно было однородным и скатываем его туго в колобок. Прикрываем полотенцем и оставляем в тепле на 1-1,5 часа, чтобы дать тесту подняться. Постояв немного, колобок слегка опадет - надо добавить муки, подмешать тесто и снова закатать колобок. Когда тесто поднимется вторично, опять подмешиваем немного муки - так, чтобы можно было скатать в упругий колобок, и кладем этот самый колобок на противень, смазанный растительным маслом. Когда наш дружок-колобок увеличится в объеме («распухнет»), слегка смочим его водой и наколем вилкой, чтобы не было трещин на корочке при выпечке. Затем ставим противень в горячую духовку и выпекаем примерно 40-45 минут.

Как почувствуете вкусный запах и увидите красивую румяную корочку - Колобок готов. Достали из духовки? Теперь смочим его горячей водичкой, накроем полотенцем и дадим Колобку отдохнуть, «отпыхнуть». А потом - ешьте скорее, чтобы не сбежал, как в известной сказке.

Приятного аппетита!

Н.Новгород

Блины с соусом из мадеры

Четверть стакана сахара и 0,5 стакана соуса из мадеры.

Обычные блинчики режут на равные куски и поджаривают во фритюре, чтобы хорошо зарумянились. Затем вынимают их из фритюра дуршлагом, складывают в кастрюлю, пересыпают сахарным песком, кто любит - мелкой корицей, и ставят на 10 минут в духовую печь, чтобы были горячими. Затем выкладывают на блюдо и обливают соусом из мадеры, который готовят так: 5 желтков растереть добела с 1 стаканом сахарного песка, прибавить 1 стакан мадеры и хорошо взбить венчиком. Когда поднимется, поставить на слабый огонь и продолжать взбивать, пока все не превратится в пену. До кипения не доводить. Можно добавить рюмку рома.

Фирменные рецепты от Сергея Кузьменко

Блины картофельные

Отварите до полной мягкости 10-12 картофелин, пропустите их через решето и посолите. В небольшую кастрюлю влейте 4 ложки молока, ложку масла и добавьте ложку муки. Размешайте все, поставьте на плиту и варите, постоянно помешивая, до тех пор, пока не загустеет. Потом снимите с плиты, влейте в это горячее тесто яйца, размешайте, взбейте 3 желтка, положите их в тесто, добавьте туда же протертый картофель и еще раз размешайте. 5 белков с сахаром взбейте в пену, влейте в тесто и окончательно размешайте. Можно приступать к выпечке.

Необходимо: 10-12 картофелин, 4 ст.л. масла, 5 яиц, 4 ст.л. молока, полторы столовые ложки пшеничной муки и 1 ст.л. сахарного песка.

Ватрушка картофельная

10 отварных картофелин протереть через крупное сито, добавить 1 ст.л. муки, 2 яйца, перемешать, посолить по вкусу. Массу раскатать в пласт толщиной 2 см, нарезать кружочками и положить на противень, смазанный 2-3 ст. л. сливочного масла. В середине каждого кружочка сделать углубление, куда положить фарш из 150 г творога, смешанного с 1 ст.л. сахара, 1 яйцом, ванилином и солью.

Ватрушки смазать взбитым яйцом и запечь. При подаче на стол полить сливочным маслом.

г.Приморско-Ахтарск Краснодарского края.

Блины по-голландски

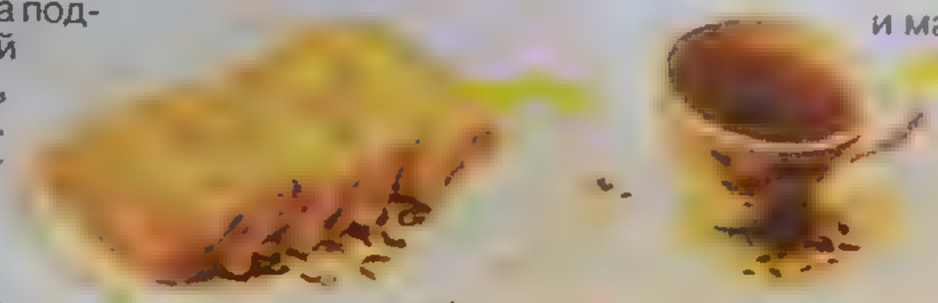
Взять: 400 г сливочного масла, 5 яиц, 200 г сахара, 1-1,5 стакана пшеничной муки, 2 стакана сливок, 200 г варенья.

Сливочное масло слегка растопить и растереть добела. Прибавить к нему 5 желтков и опять хорошо растереть. После этого прибавить 200 г сахара, опять хорошо растереть и, наконец, прибавить 1-1,5 стакана муки и 2 стакана сливок, размешать, посолить, прибавить 5 взбитых белков и печь блины. Испеченные блины положить в кастрюлю и, переложив каждый блин каким-либо вареньем, поставить на короткое время в хорошо нагретую духовку. Подавая, выложить на блюдо, облить каким-либо сладким соусом.

Блины по-английски

1 стакан пшеничной муки, 1,5 стакана желтков, 1 стакан сливок, 400 г сливочного масла, 1,5 стакана сахара, 5 капель лимонного масла, 2 лимона, 1 рюмку мадеры, можно вместо нее 1/2 рюмки рома.

Муку, желтки, сливки, масло (растопленное), 1,5 стакана сахара, 5 капель лимонного масла размешать, посолить и печь. Затем сложить на блюдо, смазав каждый блин лимонным соком, смешанным с сахаром, и мадерой или ромом.



Фирменный рецепт от Ирины Кашуба

Пирог моей мамы

Хочу предложить фирменный пирог моей мамы, Галины Васильевны.

Наша семья очень любит картофель, блюда из него простые и в то же время очень вкусные. Особенно хорош пирог «Картофельный с луком и перцем». Кому перец нельзя, можно обойтись без него, но вкус уже будет не тот. Я лично люблю, чтобы в горле драло, но это кому как нравится.

Итак: чистим картофель для начинки, все на глаз - штук 10. Режем мелкой соломкой, укладываем в эмалированную чашку. Лук тоже режем мелко, полукольцами. Чем больше лука, тем будет вкуснее. Укладываем в чашку с картошкой. Сюда же размельченный кубик куриного бульона, соль по вкусу и перец. Но пока не размешиваем.

Достаем тесто из холодильника, раскатываем сочень толщиной 2 см. Одновременно греем противень, смазанный растительным маслом без запаха. Сочень кладем на противень, смазываем растительным маслом.

Вот теперь перемешиваем начинку и укладываем на сочень, на начинку крошим сливочное масло и еще чуть перца.

Раскатываем второй сочень, накрываем начинку, защипав края, как обычно.

В середине пирога делаем две дырки, чтобы выходил пар. Смазываем сверху водичкой, и пирог стоит, подходит минут 30. Печь 50 минут на малом огне, следить, чтобы низ не подгорел.

Потом смазать с обеих сторон сливочным маслом, закрыть полотенцем. Приятного аппетита!

Самое трудное во всей этой истории - дождаться готовности пирога, так как по всей квартире и на лестничной площадке гуляет такой густой аромат от кипящей начинки, что буквально сбивает с ног прохожих (шутка).

Теперь - как готовим тесто. Все куски батона, которые есть, замочить в теплом молоке - 1 литр, добавить 2 яйца, дрожжи, сахар, соль, масло.

Все размешать, положить немного муки и поставить в теплое место. Как поднимется, добавить муки. Разделить тесто на 2 части, каждую часть в мешочек - и под морозилку. Тесто не перекисает.

г.Калуга

Представляем

Фирменные рецепты от Галины Тановой

Напиток «Красная шапочка»

1 кг моркови, 5 ст.л. клюквенного сока, 0,5 лимона, 2 ст.л. сахара, 1,5 л кипяченой воды.

Вымытую морковь обдать кипятком, очистить, натереть на мелкой терке, залить холодной кипяченой водой и оставить на 2 часа, периодически помешивая. После этого отжать жидкость через марлю и добавить в нее лимонный и клюквенный сок и сахар. Подать охлажденным.

Этот напиток очень хорош для детского праздника. К напитку можно подать

Орешки с начинкой

Орешки пекутся в форме. Тесто: 250 г маргарина, 3 стакана муки, 2 яйца, 1 стакан сахара. Причем я желтки яиц соединяю с сахаром, а белок добавляю к соде, хорошо погашенной уксусом. Тщательно размешиваю и выпекаю в форме орешки. Начинкой служит вареное сгущенное молоко, в которое я добавляю грецкие орехи.

Морковь, жаренная в тесте

500 г моркови, 1 ч.л. сахара, соль. Для теста: 150 г муки, 3 яйца, 100 г пива, 30 г масла, 200 г маргарина.

Очищенную целую морковь сварить в воде с добавлением соли и сахара, охладить и разрезать на длинные ломти или 4 части.

Из муки, яиц, пива и масла приготовить тесто, посолить. Куски вареной моркови посыпать мукой, обмакнуть в приготовленное тесто и поджарить на растительном масле. Подать с вареньем, сметаной, посыпанной сахаром.

с.Майма, Алтай.
Фото А.Чупракова.

Фирменный рецепт от Людмилы Жигаловой

Салат «Бангладеш»

Салат готовят слоями.

1-й слой - 6 белков вареных яиц нашинковать, 2-й слой - 1 банка консервированного лосося, 3-й слой - 4 измельченных желтка, 4-й слой - 2 яблока, очищенных от кожицы, натереть на терке, 5-й слой - 100 г замороженного сливочного масла натереть на терке, 6-й слой - 150 г сыра (через терку), 7-й слой - майонез, 8-й слой - 2 искрошенных желтка. Оформить сверху зеленью.

Пальчики оближешь!

п.Порошино Кировской обл.

Фирменные рецепты от Оксаны Богдановой

Плов по-узбекски

Этот плов любит готовить моя мама, а особенно свекровь. Она родом из Самарканда, у них там все любят плов.

Мясо - 0,5-1 кг, морковь - 800 г, лук - 800 г, рис - 1 кг, растительное масло - 250 г.

Готовится плов в казане.

Выливаем в него растительное масло, ставим на огонь и ждем, когда начнет чуть-чуть дымиться. Затем кладем мясо, чуть-чуть солим и обжариваем до полуготовности. Если мясо не сочное, то надо добавить водички и чуть протушить.

Лук порезать не очень мелко - полукольцами и обжарить вместе с мясом. (Лук и морковь надо порезать заранее). Морковь режут сначала полосками в длину, а затем наискось соломкой средней ширины. Добавить морковь в казан и влить туда стакан (250 г) водички; потушить минут 5.

Далее хорошо промыть рис и ровно разложить его в казане. Перемешивать рис с мясом и овощами не надо. Налить воды, чтобы было чуть больше, чем риса - на одну фалангу пальца. Любители могут положить головку чеснока, предварительно сняв с него верхнюю пленку, но не разбирая на отдельные зубчики.

Вода должна испариться - держим казан на среднем огне без крышки. Как рис останется без воды, собрать его горкой, сделать маленький огонь и закрыть крышкой. Через 10 минут попробовать рис. Если он еще жесткий, то пусть парится под крышкой, если мягкий - то без крышки. Варится рис около 30 минут.

Когда плов будет готов - почувствуете это по несравненному вкусному запаху.

Любимые рецепты Тали Королевой

Рулет «Колбаска»

Мне 12 лет. По этим рецептам я готовлю вместе с моей мамой, братом и сестренкой.

1 стакан песка, 1 яйцо, 2 ст.л. с горкой какао, 4 ст. л. молока, 200 г сливочного масла, 2 пачки печенья по 400 г (мелко измельчить).

Все смешать, свернуть в виде колбасы и убрать в морозилку на 30 минут.

Быстрый пирог

250 г кефира, 1,5 стакана муки, 2 яйца, 0,5 ч.л. соды, 0,5 стакана песку. Смешать - и в духовку.

Козинаки

Растопить в миске 100 г сливочного масла, всыпать в него 1 стакан сахара и греть, пока масса не станет коричневой. Тогда добавить 5 стаканов очищенных семечек или дробленых орехов. Когда масса немного остынет, нарезать небольшими кусочками.

Надеюсь, вам понравится. Приятного всем аппетита!

г.Павлово Нижегородской обл.

Печенье «Поцелуйчики»

Оно очень простое в приготовлении.

1 стакан сахара хорошо растереть с 1 яйцом и 4 ст.л. крахмала. Добавить 1 пачку размягченного маргарина, 3 стакана муки, по полчайной ложки соли и гашеной соды, плюс 1 банка майонеза, но в принципе можно и без него.

Все размешать. Хорошо размять руками и поставить в холодильник на 1 час. Затем раскатать его в колбаску и разрезать ее на кусочки по 1,5-2 см, одну сторону обмакнуть в сахар и положить на лист. Можно раскатать в лепешку и формочками сделать разные фигурки.

Разрыхлитель для теста можно сделать самим.

Во всех рецептах, где требуется разрыхлитель для теста, можно использовать так называемый порошок для печенья.

Эта смесь состоит из питьевой соды, муки и лимонной кислоты: сода - 5 г, лимонная кислота - 3 г, мука - 12 г. Это рассчитано в среднем на 0,5 кг муки. Его нужно сделать в сухом виде заранее и после этого вымешивать в тесто. А разведенный в воде или молоке он теряет качество.

п.Золотухино Курской обл.

Фирменный рецепт от Э. Крутиковой

Быстрые оладьи с луком

Много рецептов из вашей газеты уже опробовала, все понравилось. Не удержалась от соблазна поделиться и своими фирменными блюдами. В одной из газет читательница возмущалась, что некоторые люди выдают чужие рецепты за свои, фирменные. Я с ней не согласна. Ведь «фирменный» не означает рецепт собственного изобретения, а просто блюдо, ставшее коронным, любимым в семье.

Я же хочу поделиться своими изобретениями, а уж станут ли они для кого-нибудь «фирменными»...

Вот рецепт очень быстрых оладьев с луком.

Состав: кефир или простокваша, но не молоко, яйцо вареное, зеленый лук, сода, сахар, соль, мука.

0,5 л кефира, 1 ст.л. сахара, 1 ч. л. соды (гасится в кефире), 0,5 ч.л. соли. Все хорошо размешать и добавлять муку, пока тесто не достигнет консистенции густой сметаны.

Зеленый лук покрошить, смешать с измельченным яйцом, посолить. Выкладывать оладьи ложкой на горячую сковороду с растительным маслом, причем в каждую оладью надо щепоткой положить начинку. По мере прожаривания перевернуть. Получаются очень пышные душистые вкусные оладушки.

Вместо луковой начинки можно приготовить капустную (как для пирогов) или добавить вареную колбасу или сосиски.

Секрет удачной выпечки состоит в том, какую сковороду используете. Надо, чтобы сковорода была не тонкая: на тонкой сковороде оладьи очень быстро поджариваются, а середина может остаться непропеченной.

Очень быстрый рецепт. Писать дольше, чем готовить.

г. Ярославль.

Фирменный рецепт от Ольги Папп

Торт «Чародейка»

По праздникам я делаю торт, который нравится всей моей семье. Очень и очень вкусно-превкусно!

Состав: 0,5 пачки маргарина, 1 стакан муки, 3 яйца, 6 ст. л. какао, сода, 200 г масла сливочного, 2 стакана песка, 1 стакан молока.

Приготовление: маргарин растопить, высыпать муку. Яйца, 1 стакан песка, 3 ст.л. какао, 0,5 ч.л. соды смешать и соединить с мукой в маргарине. Вылить массу в сковородку, смазанную растительным маслом, выпечь.

Готовый охлажденный корж разрезать на 3 части, каждый пласт промазать кремом, сверху промазать шоколадом.

Крем: 200 г масла (масло не топить), 1 стакан песка смешать, добавить постепенно холодный клейстер, взбить.

Клейстер: в 1 стакане молока заварить 1,5 ст.л. муки.

Шоколад (сверху): 3 ст.л. какао, 1 ст. л. песка, 1 ст.л. молока, 1 ст.л. сливочного масла смешать, поставить на средний огонь, довести до кипения, сделать тихий огонь и варить 10 минут, постоянно помешивая.

Приятного аппетита.

г.Гороховец Владимирской обл.

Фирменный рецепт от Л. Семенова

Печенье «Солнышко»

Попробуйте мое печенье.

Тесто: 1 стакан сахара, 1 яйцо, 1 банка майонеза, 250 г жира (маргарин, масло сливочное), соль, сода на кончике ножа.

Растереть яйцо с сахаром, добавить майонез, жир (растопленный), соль, соду. Муки нужно ровно столько, чтобы тесто перестало прилипать к рукам.

От готового теста отщипнуть кусочек, скатать шариком величиной с грецкий орех, положить на противень, смазанный жиром, и придавить дном стакана, предварительно опущенным в сахарный песок. Лучше, если дно стакана будет резным или фигурным.

Выпекать печенье до тех пор, пока не подрумянится.

п. Центральный Володарского района Нижегородской обл.

Поздравляем всех авторов с первой публикацией!

Фирменный рецепт от Валентины Исаковой

Почки говяжьи с грибами

3 почки, 250 г свежих или 50 г сухих грибов, 3 ст.л. жира, 1 ст.л. муки, 0,5 стакана виноградного или домашнего плодового вина (или 1 ст.л. водки), соль, перец черный молотый, зелень укропа.

Почки очистить от пленок и жира, нарезать вдоль толщиной 1 см, вымочить в подкисленной уксусом воде 1-3 часа, после чего посолить, поперчить, запанировать в муке, обжарить с обеих сторон, влить вино, немного горячей воды, соединить с нарезанными и обжаренными грибами, потушить до полной готовности. Подавать с овощным салатом.

г. Оренбург.

Фирменный рецепт от Галины Врублевской

Моя пицца лучше!

Иногда, интереса ради, покупаю я пиццу - то в своем Смоленске, то в Москве. Никуда не годится против той, которую готовлю я и которую моментально съедают мои дети и внуки. Описываю рецепт.

Тесто: 1 кг муки, пачка сухих дрожжей - 11 г, 1,5 ч.л. соли, 1 ст. л. сахара, 3 ст. л. растительного масла, если хотите - добавьте 1 яйцо, 4 ст.л. сухого молока.

Начинка (то, что накладывается на лепешку). Соус «Краснодарский» (впрочем, можно любой, кто какой любит), сосиски или сардельки - 5 штук. Я покупаю недорогие, но если кто предпочитает дорогую колбасу - пожалуйста. Можно использовать фарш, можно куриное или любое мясо. Еще нужно лечо (или помидоры маринованные, свежие, капуста тушеная квашеная с лучком и сахаром, или грибы. Иногда я беру творог с жареной морковью). Необходимы сыр - любой, можно копченый - 200 г, 200 г майонеза, 3 зубчика чеснока.

Для приготовления теста все его составляющие смешиваем, добавляем 0,5 л теплой воды и месим, чтобы отставало от рук. Посыпаем мукой, накрываем полотенцем. Я ставлю возле батареи или на газовую плиту рядом с медленно горящей горелкой. Через полчаса пышное тесто готово. Можно его помять - еще лучше будет. А если надо быстро, то можно выкладывать на хорошо смазанный растительным маслом противень (я делю на 4 лепешки).

Далее.

1.Поливаю лепешки томатным соусом.

2.Кладу на него сосиски, сардельки, порезанные вдоль.

3.На них - лечо или помидоры, а можно все, что я указывала.

4.Посыпаю тертым сыром.

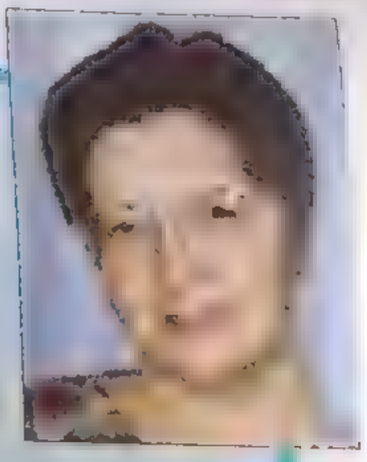
5. Поливаю майонезом.

Ставлю в духовку на среднюю полку. Через полчаса (а можно и через 20 минут - у кого какая духовка)вынимаю, посыпаю измельченным чесноком и ставлю на верхнюю полку духовки. Как только пойдет вкуснейший запах чеснока (минут через 5), пицца готова. Ешьте на здоровье!

г. Смоленск.

Фирменный рецепт от Раисы Морозовой

Курица в банке



Я давно собираю кулинарные рецепты.

И вот как-то несколько лет назад, перебирая в очередной раз вырезки, обратила внимание на статью Л.Петровой «Обед варится сам». Кратко о том, что написано: почему мы так долго стоим у плиты и несколько способов решения этой проблемы.

Вот в этой статье я и обратила внимание на оригинальный рецепт «Курица в банке».

Рецепт я несколько переиначила и предлагала во все средства массовой информации, посылала даже в «Смак». Но почти нигде его не напечатали. Сейчас догадываюсь, что рецепт настолько прост, что он скучен. Действительно, кроме курицы там ничего нет.

Достоинства: блюдо готовится 10 минут.

Берем куриные окорочка. (В литровой банке помещаются 2 куриных окорочка.) Моем, режем пополам, удаляем лишний жир, натираем солью (немного), можно и солью с чесноком, и укладываем в сухую банку (без воды!) Закрываем жестяной крышкой и ставим в холодную духовку, включаем средний огонь.

Обратите внимание на огонь: пусть он будет даже ниже среднего.

Все! На это у вас ушло 10 минут! Теперь без вас это блюдо будет готовиться еще 1 час 15 минут. Смотреть, проверять не надо, можете в это время спокойно заняться другими делами.

Через 1 час 15 минут духовку выключаете. Банка еще пусть постоит, остывая.

Тут же чистим картошку и ставим варить. Как только картошка сварится, вынимаем из духовки банку с окорочками. На дне банки будет сок и небольшое количество жира. Окорочка вынимаем и выкладываем на тарелку. Сок с жиром взбалтываем и выливаем в кастрюлю с картошкой, из которой, конечно, предварительно вода слита. Тщательно размешиваем - и получаем картофельный гарнир к окорочкам.

Как видите, «одним махом двоих убивахом». И даже масло сливочное не понадобилось.

Гарнир я готовлю под настроение: то рис отвариваю, то гречку, и тогда образовавшийся в банке сок использую как подливку.

Блюдо это может быть и повседневным, и праздничным. Кстати, на праздник очень даже удобно: можно поставить в духовку сразу 4-5 литровых банок с окорочками, и основное мясное блюдо у вас будет готово без проблем и не помешает приготовлению многочисленных салатов и закусок.

В моем доме почти все соседки готовят к праздникам окорочка в банке. От меня же этот рецепт пошел и по всему Ардатову, чему я очень рада.

А как прекрасно будет, если муж по пути с работы купит окорочка и, пока жены нет дома, приготовит их сам!

Приятного всем аппетита!

г. Ардатов Нижегородской обл.

Любимый рецепт Виктора Крылова

Конфеты из сухофруктов

500 г любых сушеных фруктов (чернослив, изюм, курага, яблоки и т.д.). Вымыть фрукты, самые крупные их них предварительно замочить в горячей воде на 15 минут. Пропускаем через мясорубку все сухофрукты вместе с 1 ч.л. грецких или любых других орехов. Добавляем достаточно густой мед, чтобы смесь была плотной.

Выкладываем все в плоскую коробочку, выстланную пергаментной бумагой. Коробку кладем под пресс. На второй день пласт нарезаем на кусочки и обваливаем в сахаре.

г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

Фирменные рецепты от Л.Камышниковой

Чайный пирог

1 стакан крепко заваренного чая, 4 ст.л. растительного масла, 2 ст.л. повидла или варенья, 1 ч.л. соды, 1 стакан муки, 1 стакан сахара.

Все продукты смешать и замесить тесто. Оно должно быть как густая сметана. Выпекать в духовке 15-20 минут.

Свиные ребрышки в кисло-сладком соусе

0,5-1 кг свиных ребрышек, 1 большая луковица, 1 л воды, 2,5 ст.л. 70% уксуса, 3 ст.л. томатного соуса или кетчупа, 4 зубчика чеснока, 1-2 ст.л. соевого соуса, 2 ст.л. крахмала, специи по вкусу.

В 1 л воды добавить уксус и залить ребрышки и лук, порезанный полукольцами. Оставить на 1,5 часа, затем воду слить и добавить кетчуп, соевый соус, чеснок, пропущенный через чесночницу, специи. Хорошо перемешать и оставить еще на час. Затем все уложить в разогретую сковородку, посолить и тушить до готовности.

Когда все будет готово, развести крахмал (2 ст.л. на полстакана воды) и вылить в полученное кушанье.

Рыбный рулет «Деликатес»

Филе красной малосоленой рыбы нарезать на тонкие ломтики. Приготовить салат: отварной картофель, яйца, свежие огурцы, майонез. На каждый ломтик рыбы положить 2-3 ч.л. салата и завернуть рулетиком. Красиво уложить на тарелку и украсить ломтиком лимона или веточками зелени.

г. Белогорск Амурской обл.

Фирменные рецепты от Любови Бронзовой

Салат с кальмарами

Состав: 200 г кальмаров, 2-4 картофелины, 1 банку консервированной кукурузы, 1-2 соленых огурца, 2 моркови, 2 яйца, 1 банка майонеза, 250 г зелени и специи по вкусу.

Приготовление: отварить и охладить мясо кальмара, нарезать его соломкой. Очищенный и отваренный картофель нарезать ломтиками, огурцы - соломкой, морковь натереть на крупной терке. Подготовленные овощи соединить с кукурузой, кальмарами, дольками сваренных вкрутую яиц.

Заправить все майонезом, зеленью, специями.

Салат «Рафаэлло»

2 плавленых сырка, 2-3 зубчика чеснока, 15 ядер грецких орехов, упаковка крабовых палочек, майонез.

Потереть на терке плавленые сырки, измельчить мелко чеснок, посолить, поперчить по вкусу, заправить все майонезом и скатать шарики. Вовнутрь каждого шарика положить по орешку. Крабовые палочки натереть на терке и обвалять в них шарики. Разложить красиво по тарелке и поставить в холодильник на 2 часа. Украсить веточками любой зелени.

г.Кашин, Тверская обл.

Фирменный рецепт от Алевтины Голиковой

Рыба по-болгарски

Этот рецепт очень прост, но вкусен и пользуется успехом не только у моих домочадцев, но и у гостей.

Нам потребуется: рыба (любая морская - пикша, треска, горбуша, нерка и т.д. Главное, чтобы была мясистой и с небольшим количеством костей) - 1,5 кг. Овощи: 1 банка зеленого горошка, большая луковица, 1-2 морковки, 3-5 штук сладкого перца, томатная паста - 1 ст.л., лавровый лист и молотый черный перец.

Рыбу чистят, делят на порционные кусочки, солят и оставляют на 30 минут, чтобы соль впиталась. Затем рыбу складывают в смазанный маслом сотейник. Сверху на рыбу выкладывают предварительно обжаренные с томатной пастой измельченные лук и морковь (как заправка для щей), а также нарезанный кусочками сладкий перец. Добавляют зеленый горошек и заливают жидкостью от зеленого горошка. Рыба будет в ней тушиться - воды больше не подливать.

Сверху в рыбу с овощами втыкается лавровый лист, посыпается по вкусу перцем и поверх овощей равномерно по всему блюду раскладываются кусочки сливочного масла. Теперь сотейник ставится в духовку на 30-40 минут или закрывается плотно крышкой и тушится на небольшом огне сверху, на плите.

Подается рыба с любым гарниром.

Н.Новгород.

Фирменный рецепт от Валентины Каменской

Пирог «Студенческий»

Для теста: 1 стакан крепкой чайной заварки, 1 стакан сахара, 2 яйца (взбитые по отдельности с сахаром желтки и белки), 2 ст.ложки подсолнечного масла, 2 ст.ложки варенья (или меда), сода, соль, мука.

Все смешать, замесить тесто до густоты сметаны. Смазать форму маслом и, выложив в нее тесто, выпечь в духовке.

Филе наваги под «шубой»

Продукты: 600 г филе наваги, сок 1/4 лимона, 200 г огурцов, 2 помидора, 1 пучок укропа, 3 яичных белка, 3 ст.ложки муки, 1 ст.ложка подсолнечного масла, 1 ч.ложка маргарина, 1 ст.ложка зелени петрушки.

Рыбное филе порезать на 4 порции, приправить лимонным соком, солью и поставить в холодное место. Огурцы очистить, разрезать в длину пополам и нарезать ломтиками. С помидоров снять кожицу и удалить сердцевину. Обвалять куски филе в муке с белками и обжарить до золотистого цвета. Рыбу сохранить теплой. На маргарине потушить ломтики огурцов примерно 5 мин. Потом добавить кусочки помидоров и приправить укропом и солью. Филе разложить на тарелки, сверху положить овощи и посыпать петрушкой.

г.Бузулук Оренбургской области.

Вкусно! Просто!

Фирменные рецепты от Марины Дубровской

Печеночный торт «Пенек»

Печень - 500-600 г, яйца - 2-3 шт., луковица - 1 шт., блинная мука - 2 ст.л. (можно заменить обычной + щепотка разрыхлителя), молоко - 2-3 ст.л., соль.

Печень и лук пропустить через мясорубку, добавить остальные продукты, перемешать. Печь на сковороде с растительным маслом, как блины или оладьи. Должно получиться 6-7 «коржей».

Для прослойки нашинковать 1-2 луковицы, натереть на крупной терке 2 моркови и спассеровать на растительном масле. Слегка остудить и смешать с 1 банкой майонеза. Промазать этой смесью печеночные коржи. Украсить рубленой зеленью.

А вокруг такого «пенька» можно разместить «грибочки» из яиц. Обычно шляпки для них делают из помидоров. Я готовлю их по-другому.

Закуска «Боровички»

Яйца - 10 шт., шампиньоны - 200 г (можно заменить сушеными грибами, предварительно замоченными и отваренными), лук - 1 шт., сметана или майонез - по вкусу, соль, зелень.

Сваренные вкрутую яйца очистить, срезать тупой конец, примерно на 1/4, и вынуть желток. Лук и шампиньоны мелко порезать и обжарить на сливочном масле, соединить с желтками, заправить майонезом или сметаной. Нафаршировать яйца. Вскипятить 1-1/2 стакана воды, всыпать 3 ч.л. заварки и в этом очень крепком чае прокипятить кусочки срезанного белка, пока они не станут коричневыми (2-3 мин.). Остудить и накрыть этими шляпками «грибочки». Немного срезать донышко для устойчивости и поставить вокруг «пенька». Украсить зеленью.

г.Санкт-Петербург.

Фирменный рецепт от Галины Овчинниковой

Уральские пельмени

Я живу на Урале, а любимая еда уральцев - это пельмени. Мы их лепим из разных продуктов, т.е. из того, что есть под руками.

Вначале я завожу тесто для пельменей на воде и соли, без яиц. Количество зависит от членов семьи. Я завожу теста сразу много, делю на части, раскладываю по мешочкам - и в морозилку. Достав одну часть, оттаиваю, а в это время готовлю фарш. Например, осталось пюре. Поджариваю на масле лук и соединяю с пюре. Вот и фарш готов, и тесто есть.

Леплю пельмени с вареной картошкой.

Это пельмени № 1.

№ 2. Натереть сырой картошки, отжать. Пропустить через мясорубку свиное сало, обрезь от мяса, лук, чеснок, и опять фарш готов, а тесто оттаивает.

№ 3. Капусту свежую лучше изрубить в корыте или пропустить через мясорубку, отжать, добавить масло или сметану, яйцо, лук, соль.

№ 4. Квашеная капуста. Пропустить через мясорубку, отжать. Добавить масло или сало, или сметану, лук.

№ 5. Редька. Натереть на мелкой терке, отжать. Добавить лук, масло или сметану, соль.

№ 5. Из свежих грибов (я уже вам писала).

№ 6. Грибы соленые. Если они кисловатые, то надо их промыть или добавить натертой сырой картошки немного. Добавить лук и любое масло.

с.Южаково Свердловской обл.

Фирменные рецепты от Елены Кучиной

Винегрет из картофеля и сельди

Отвариваем 1 кг картофеля, нарезаем его тонкими ломтиками. Чистим и тщательно выбираем кости из двух соленых селедок, мелко рубим их. Нарезаем кольцами 2 луковицы, 2-3 вареных желтка растираем с двумя чайными ложками растительного масла и готовой горчицы. Добавляем черный или красный молотый перец, мелко нарезанный соленый огурчик, эстрагон, ложку уксуса, зелень петрушки, укропа, лука. Все это смешать с картофелем и подавать к столу.

Фирменные рецепты от Ларисы Сорокиной

Салат «Радужный»

По 100 г брынзы и любого сыра, сметаны или майонеза, свежих помидоров, огурцов, сладкого перца, пучок петрушки и укропа, 3 дольки чеснока. Соль по вкусу.

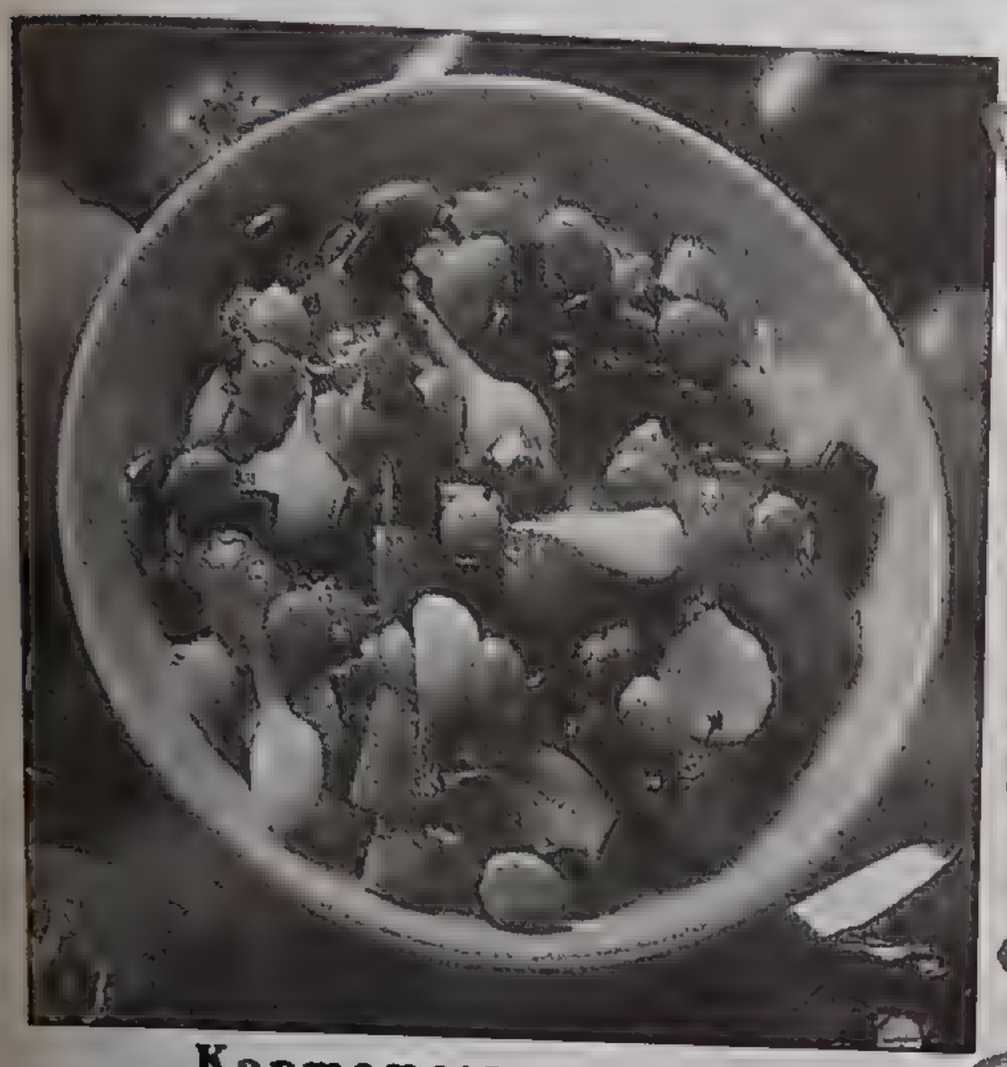
Нарезать помидоры и огурцы тонкими кружочками, перец кубиками. Натереть на крупной терке сыр, а брынзу размять вилкой. Все смешать. Посыпать салат мелко нарезанными зеленью и чесноком, перед подачей салат посолить и заправить майонезом.

Слоеный салат

Майонез 350 г, морковь 4 шт., картофель 3 шт., яйца 4 шт., сыр 100 г, куриное филе (грудки) 250 г, грецкие орехи - 100 г, шампиньоны - 100 г.

Отдельно отварить курицу, морковь, картофель, яйца и грибы. Равномерно натереть половину моркови на блюдо, держа терку на весу. Точно так же натереть половину сыра, вареных яиц и картофеля. Смазать майонезом. Следующий слой - нарезанное мелкими кусочками куриное мясо, затем слой нарезанных грибов и слой рубленых орехов. Повторите в следующем порядке: картофель, яйца, майонез, сыр, морковь. Лучше оставить салат на ночь в холодильнике, чтобы все слои пропитались майонезом. Салат очень калорийный.

г.Н.Новгород.



Картофель по-селянски

300 г свинины, несколько картофелин, головка лука, морковь, столовая ложка томата-пюре, щепотка черного перца, лавровый лист, соль. Картофель, репчатый лук, морковь и свинину обжаривают, укладывают в горшочек, заливают томатным соусом (стакан мясного бульона плюс томат-пюре и соль), добавляют специи и тушат в духовке. На каждого едока готовят по одному горшочку. В них подают на стол.

Картофляники

Отвариваем картофель в мундире, очищаем, протираем, соединяем с мукой, сливочным маслом, яйцами, перцем, солью, хорошенько перемешиваем и делаем из массы шарики примерно 20 г. Затем укладываем полуфабрикаты на противень или сковороду и запекаем в духовке до золотистого цвета, после чего картофляники заправляем сметаной, обжаренным луком и припускаем 5-7 мин. Хорошо их подать с мелко нарезанным луком. Для этого блюда понадобится: 8-10 картофелин, 2 столовые ложки муки, яйцо, столовая ложка масла, луковица, 0,5 стакана сметаны, жир для жарения, соль.

г.Котлас Архангельской обл.

Фирменные рецепты от Елены Горбуновой

Запеканка по-канадски

Рабочий день подходит к концу, вы устали, а с повестки дня еще не снят вопрос: «Что же приготовить на ужин?»

«Как надоела эта кухня!» - скажете вы сейчас. Не отчаивайтесь. Этот рецепт поможет решить эту проблему, и у вас останется время вечером поболтать с подругой по телефону или посмотреть любимую передачу.

Вам понадобится: 600-700 г мясного фарша, 1 банка консервированной кукурузы, 400 г маринованных огурцов, 1,5 кг картофеля.

Ставим варить картофель. Пока он варится, обжариваем фарш. Если фарш куплен в магазине, то улучшить его вкус можно различными специями: перцем, хмели-сунели и т.д. Обжаривать можно и на растительном масле, и на маргарине - к чему привыкли. Готовый фарш выкладываем в высокую посуду типа утятницы, а поверх фарша - слой нарезанных кружочками огурчиков. Сверху огурчиков выкладываем слой кукурузы.

Вот и картофель поспел! Делаем из него пюре, чтобы настоящее было - попышнее, с маслом, конечно, можно и молочка или сметанки добавить. Выкладываем пюре на кукурузу - это четвертый слой в нашей запеканке. Смазываем его растопленным сливочным маслом - и в духовку.

Как верх подрумянится и вкусный запах пойдет - можно вынимать.

Все готово! Все к столу, пожалуйста!

Салат по-итальянски

300 г вареной курицы, 200 г вареных макарон, 100 г варено-копченого окорока, 2-3 помидора, 300 г майонеза.

Курицу, макароны, окорок нарезать кусочками, помидоры порезать покрупнее. Все продукты смешать майонезом, добавив соль по вкусу. Сочетание необычных ингредиентов придает салату очень пикантный вкус.

г. Нижний Новгород.

Фирменный рецепт от Сергея Кузьменко

Салат из тыквы

Тыкву мелко порубить кубиками, обдать дважды кипятком. Если натереть тыкву на терке, то обдавать кипятком не надо. Измельченную тыкву немного посолить, соединить с медом. Соль кладется в малом количестве, только для улучшения вкуса.

Яблоки (кислые) порезать кубиками, смешать с тыквой, полить соком лимона. Если нет лимона, можно потереть яблоко на терке, отварить в малом количестве воды. Яблочное пюре добавить в тыкву. По желанию можно добавить сметану.

Для праздничного стола добавьте молотые орехи и цедру лимона или апельсина.

Тыква - 250 г, яблоки - 250 г, мед - 100 г, сахар, соль - по вкусу. Грецкий орех - одна треть стакана, сметана - полстакана, 1 лимон.

г.Приморско-Ахтарск Краснодарского края.

Фирменные рецепты от Людмилы Красковой

Макаронный загар

Ставим сковородку на огонь, наливаем туда подсолнечного масла и всыпаем сухие макароны (только спиральки).

Чтобы макароны были не «пустые», делаем бульон из курицы или мяса. Когда макароны поджарятся со всех сторон, наливаем в сковородку 1-1,5 кружки мясного бульона. Мясо крошим на кусочки и добавляем в макароны. Если есть кость, ее не выкидываем, а тоже кладем в сковороду - она еще будет париться. Не забываем почаще перемешивать. Когда воды совсем не будет - значит, макароны готовы. Понятно, что соль и специи по вкусу.

Салат «Что за вкус?»

200-250 г печени отварить, нарезать, добавить мелко измельченные лук и 6 яиц, заправить майонезом.

Чтобы салат был красивым, майонезом заправлять перед самой подачей на стол.

г.Первомайск.

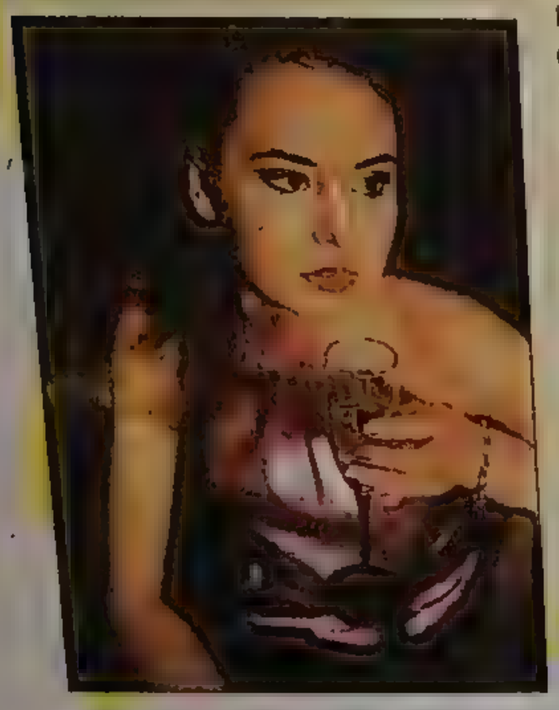
Уроки этикета

Правильный бокал

Бокалы для вина должны быть обязательно бесцветными и желательно прозрачными. Только так вы сможете по достоинству оценить цвет вин.

Рюмки и бокалы для вина должны обязательно иметь ножку. И несмотря на то что все любят изящные ножки, гораздо важнее, чтобы ножка рюмки была устойчивой и удобной. Правило, которого многие не знают: рюмку с вином следует держать именно за ножку, а не за верхнюю часть, иначе тепло вашей руки передастся напитку.

Верхняя часть бокала для вина должна обязательно сужаться. Таким образом, ароматические вещества, испаряющиеся с поверхности вина, лучше собираются в верхней части фужера. По этой же причине бокал никогда не следует наполнять доверху.



Рюмки для красного вина обычно крупнее, чем для белого. Это объясняется тем, что белое вино пьется более охлажденным и наливается в рюмки соответственно в меньшем количестве.

Рюмки для шампанского обычно бывают высокими и тонкими. Часто используются и широкие, плоские фужеры, однако с поверхности вина, налитого в такие фужеры, очень быстро испаряется газ.

Прихватка

Почему-то прихватки для горячих кастрюль делают обычно в виде рукавицы. Мне кажется, они не очень удобны - палец ведь ни к чему. Я делаю вот какие прихватки. Нужно выкроить попарно три детали. Каждую пару простегать на машинке, проложив прокладку из ватина. Затем детали сметать, выкроить кант и обстрочить им прихватку по краям. Сбоку из этого же канта сделать петельку.

Альфия АСФИНА, г.Казань.

Добрый совет от Раисы Морозовой

Такие вкусные получатся пироги!

Дом без пирогов не дом. Не все умеют их печь, но в глубине души об этом мечтают. Предлагаю таблицу, по которой можно быстро и легко приготовить тесто.

Продукты, ед.измерения	Количество продуктов по сдобности							
	1 вариант				2 вариант			
Мука, стакан	1	2	3	4	1	2	3	4
Песок, столовая ложка	1,5	3	4,5	6	1	2	3	4
Масло или маргарин, столовая ложка	2	4	6	8	1	2	3	4
Яйца, штук	1	2	3	4	0,5	1	1,5	2
Дрожжи, грамм	5	10	15	20	4	8	12	16
Соль, чайная ложка	1/8	1/4	1/3	1/2	1/8	1/4	1/3	1/2
Вода (молоко),стакан	1/4	1/2	3/4	1	1/3	2/3	1	1 1/3
Выход испеченного теста, грамм	300	600	900	1200	290	580	870	1160

Я обычно готовлю по первому варианту сдобности, по второму столбцу: 2 стакана муки, 3 ст.ложки песка, 4 ст.ложки маргарина, 2 яйца, 10 граммов дрожжей, 1/4 чайной ложки соли, молоко - полстакана.

На стол через сито просеиваю два стакана муки, кладу песок, соль, перемешиваю и делаю углубление. В кружку кладу 10 граммов дрожжей, песок, немного муки, молоко, тщательно размешиваю и ставлю в теплое место подойти. Обычно подходит через 10-15 минут. Как подойдет - выкладываем в углубление, туда же льем оставшееся молоко, растопленный маргарин, яйца и замешиваем тесто. Берем кастрюлю, на дно сыплем немного муки и выкладываем туда приготовленное тесто. Опять посыпаем сверху мукой, накрываем полотенцем и ставим в теплое место подниматься. На это уходит 1 час.

Можно и по-другому: сначала тщательно развести дрожжи и сразу из всех компонентов замесить тесто. Результат будет такой же. Тесто тоже ставим подниматься.

Как только тесто поднимется (до краев кастрюли), сразу начнем формировать пироги. Начинка - на ваше усмотрение, что дома найдется.

Готовим противень: обмазываем растительным маслом, подсыпаем немного муки, выкладываем

сформированные пироги и ставим в только что включенную духовку. Я заранее духовку не разогреваю. А в только что включенной духовке - пока она разогревается и пироги в ней подойдут.

Уважаемые читатели, вы сами себе не поверите, какие вкусные и сдобные получатся у вас пироги. Готовность пирогов в духовке определите по запаху. А запах такой, что все ваши домочадцы соберутся на кухне в нетерпеливом ожидании.

Пусть эта таблица находится на видном месте, она никогда вас не подведет.

Таблицу я выписала из одной кулинарной книги 15 лет тому назад и с тех пор готовлю по ней.

п.Ардатов Нижегородской обл.

Покупая бутылку уксуса...

Бди, а то обманут!

Довольно «модным» продуктом стал в последние годы яблочный уксус. Эта приправа придает салатам приятный привкус, и, по мнению некоторых диетологов, полезнее обычного уксуса. Однако только в том случае, если яблочный уксус получен действительно из яблок.

Диетологи связывают полезность яблочного уксуса с биологически активными веществами, которые переходят в уксус из самих плодов. К ним относятся, например, органические кислоты и биофлавоноиды, связывающие и выводящие из организма человека ионы тяжелых металлов. Однако «Уксус яблочный ароматизированный» (именно эти слова на этикетке должны насторожить вас) вряд ли может оказывать такое благотворное влияние.

Согласно этикетке, этот продукт изготовлен не из яблок, а состоит из «кислоты уксусной синтетической пищевой, идентичного натуральному ароматизатора и красителя Е-110». Этикетка не расшифровывает, какой именно ароматизатор использован для придания уксусу яблочного запаха, но о красителе Е-110 кое-что известно.

Этот краситель называется «желтый «солнечный закат» FCF». FCF - чисто синтетический краситель, который ранее получали из каменноугольной смолы. Использование «солнечного заката» в России не запрещено, однако безопасность FCF вызывает сомнение. Например, исследования специалистов из Международной группы по предотвращению аллергии у детей доказали, что «солнечный закат» нередко вызывает аллергию с проявлениями сыпи, опухания и рвоты.

По материалам Интернет-СМИ.

Добрые советы от Елены Шемариной

Как я храню овощи в квартире

Капуста

Капусту средне- и позднеспелую убирать на даче надо до заморозков. Покупать тоже надо не подмороженную, так как подмороженная хуже хранится. Когда срезаю капусту, зеленые листья с нее не снимаю, они будут защищать ее от преждевременного высыхания.

Желательно убирать капусту в сухую погоду, чтобы кочаны были сухими. Складывать в мешок надо осторожно, чтобы не побить ее, прежде чем довезешь домой. Кочерыжку я отрезаю немного, чтобы только убрать загрязненную землей часть.

Укладываю капусту кочерыжкой вниз на полки из досок в коридоре (ближе к двери) и укрываю сверху газетами. Можно каждый кочан завернуть в газету и уложить там, где прохладнее. В таком виде капуста хранится в квартире месяца два. Верхние засохшие листья снимаю перед употреблением, а внизу - чистый упругий кочан.

Морковь и свекла

Морковь и свеклу я храню между балконными дверями - там прохладно. Морковь и свеклу, выкопанные в сухую погоду, не мою, а складываю их в бумажные пакеты по 5 кг, пересыпаю луковой шелухой и ставлю бумажные пакеты с овощами в целлофановый пакет. И бумажные, и целлофановые пакеты держу открытыми, чтобы овощи не задохнулись. Пакеты аккуратно ставлю между балконными дверями. Приходится овощи складывать в пакеты поуже и повыше, иначе не закроется 2-я балконная дверь. Морковь и свекла хранится 2-3 месяца, не гниет.

г. Новочебоксарск.

Закрома

Пора проверять припасы

Вздулись крышки на банках с помидорами?

Выложите содержимое в кастрюлю, хорошенько проварите, добавив соли (10 процентов от массы продукта), переложите в чистые банки и снова укупорьте.

Вздулись крышки на банках с огурцами?

Тщательно промойте огурцы соленой водой, уложите в сухие чистые банки и залейте свежим маринадом, более крепким, чем прежде.

Варенье забродило?

Выложите варенье в кастрюлю, добавьте сахара - полстакана на литровую банку - и поварите 10 минут на слабом огне.

Варенье засахарилось?

Добавьте к содержимому горячую воду - четверть стакана на литровую банку. 5-6 минут прокипятите. Или поставьте банки с вареньем в кастрюлю с водой и нагрейте до тех пор, пока сахар не растворится. Такое варенье нельзя долго хранить.

В бутылках с соком появились пузырьки?

Надо вылить такой сок в кастрюлю, довести до кипения, разлить в чистую посуду и постараться укупорить поплотнее.

Потемнел верхний слой ягод в компоте?

Банки нужно немедленно вскрыть, потемневшие плоды выбросить, продукт простерилизовать несколько минут и снова закатать. Постарайтесь использовать эти компоты в первую очередь.

Ягоды в компоте всплыли вверх?

Ничего страшного. Постерилизуйте банки дольше, чем в первый раз, - и все будет в порядке.

Но! Выбрасываем не жалея (и даже жалея):

- если вздулась крышка на банке с компотом;
- если консервы покрылись плесенью;
- если содержимое пахнет гнилью.

На здоровье!

Хорошая новость

Льняное масло и диабет

Исследования показали, что частое употребление небольшого количества льняного пищевого масла защищает от развития диабета типа II. Единственное «но»: при покупке следует спрашивать у продавца, лицензирован ли его товар как пищевой продукт.

Не стареть и не болеть

Еще не все яблоки съели?

С давних пор яблоки используются для лечения и профилактики многих заболеваний.

Последние исследования показали, что **ежедневное употребление яблок существенно снижает риск инсульта, предупреждает болезни сердца, помогает при кишечных инфекциях, гипертонии, болезнях почек, ожирении, малокровии, подагре, сахарном диабете. Кроме того, ученые определили, что в яблоках есть специфические вещества, угнетающие злокачественные клетки,** вызывающие рак печени и кишечника.

По мнению врачей, просто обязаны ежедневно есть яблоки и устраивать себе яблочные дни те люди, у кого проблемы с кишечником.

Прежде чем употреблять яблоки с профилактической и лечебной целью, нужно определить, какие сорта вам подходят. Например, при гастрите с пониженной кислотностью допустимы самые кислые сорта, такие, как антоновка. Кисло-сладкие яблоки рекомендуются **при гастритах** с пониженной кислотностью и спастических колитах, дискинезии (нарушении движений) желчных путей.

При язве желудка показаны только сладкие яблоки. Не помешают 3-4 сладких яблока в день и при болезнях почек.

Настой из высушенной яблочной кожуры можно порекомендовать в случае **мочекаменной болезни.** Для этого столовую ложку сырья заливают стаканом кипятка и настаивают 5-10 минут. Пьют такой настой по полстакана 5-6 раз в день до еды.

Можно применить и еще одно средство. Нарежьте три неочищенных яблока среднего размера, залейте литром кипятка и поварите 10 минут на слабом огне. Всю дозу пейте в течение дня как чай, добавив по вкусу сахар (немного).

Кстати, этот рецепт поможет и при **гастрите, энтероколите, гипертонии, атеросклерозе, ревматизме, подагре, кашле. При больном горле** нужно 2-3 раза в день съедать по 2-3 ложки тертых яблок, смешанных в равных долях с тертым луком и медом. Яблоки незаменимы при лечении малокровия.

Больным **плевритом** рекомендуются яблоки, запеченные в духовке.

Два-три яблока, съедаемые натощак в течение месяца, помогут от частых запоров. Если же вам необходимо более радикальное средство, поварите их в стакане молока с добавлением половины стакана воды 5-7 минут. Вы получите мягкое слабительное.

Свежеприготовленный яблочный сок обладает желчегонным и мочегонным действием, **хорошо укрепляет сердечно-сосудистую систему,** чрезвычайно полезен людям умственного труда. Его пьют при мочекаменной болезни и желудочно-кишечных заболеваниях. При атеросклерозе, гипертонии, заболеваниях желчного пузыря за 20-25 минут до еды рекомендуют выпивать по полстакана яблочного сока, а для людей с заболеваниями печени и желчевыводящих путей готовят смесь из 75 г меда и 500 г сока, которую они должны выпить в 2-3 приема в день.

Учти!

Кофе и алкоголь

Бытует мнение, что кофе якобы снижает действие алкогольного опьянения. Все происходит как раз наоборот - кофе повышает усвояемость алкоголя. Кроме того, у находящегося за рулем в нетрезвом состоянии человека кофе способствует появлению иллюзии бодрого состояния. И еще одно - кофе еще больше усугубляет эффект утреннего похмелья.

Добрый совет от Антонины Аржановой

Скорость превращения в красотку...

Хочу предложить молодым читательницам добрый совет.

Нет смысла уверять всех в том, что геркулес ну очень полезен. Предлагаю попробовать очень простой салат красоты.

3 ст.л. геркулеса замочить в 3 ст.л. молока или воды на ночь. Утром добавить 150 г яблок, натертых на терке, 1 ст.л. меда и 1 ст.л. дробленых орехов. Можно добавить сливки, любые ягоды и фрукты. Все съесть.

Если будете регулярно делать такой салат, вскоре почувствуете себя не только красивой, но и похудевшей на несколько килограммов.

Частота приготовления - 2 раза в неделю.

Скорость превращения в красотку - 85-100 км в час.

г.Дзержинск.

Впервые – досрочная подписка на газету "Скатерть-самобранка"

"Самобранка" всем мила,
И красива, и сытна.
Не найти другой такой,
Столь газеты нам родной.

О. Кудрявцева, г.Торжок

ДЕШЕВО

только до 31 марта

На второе полугодие 2003 г. можно подписаться
- *в регионах России - по каталогу досрочной подписки ЗАО "АРСМИ"*
- *в Нижегородской области - по местному каталогу*

ИНДЕКС 15499

А я знаю!

Как испечь лаваш?

Хочу помочь советом Г.И.Козачек из Саратова, которая просит научить ее печь лаваш.

Можно печь лаваш из пресного теста. Вот его состав: 1 кг муки, 2 стакана теплой воды, 1 ч. л. соли, 25-40 г дрожжей.

А можно приготовить лаваш из сдобного теста и выпекать его в духовке.

Возьмите 1 кг муки, 2 стакана молока или сливок, 1 ст. л. масла, 1 яйцо, 1 ч. л. соли, 25 г дрожжей. Если тесто готовить без дрожжей, то нужно взять 4-5 яиц. В тесто можно добавлять различные жиры.

Подготовленное одним из этих способов тесто выложите на стол, разделите на кусочки, примерно по 250-300 г. Каждому кусочку придайте форму шара. Оставьте на некоторое время, прикрыв салфеткой.

Слепите лепешки так, чтобы в середине они были толщиной 0,5 см, а по краям - 2 см. В центре сделайте проколы вилкой. Делается это для того, чтобы при выпечке лепешки не деформировались. Каждую лепешку накрывайте салфеткой - тесто не должно заветриваться.

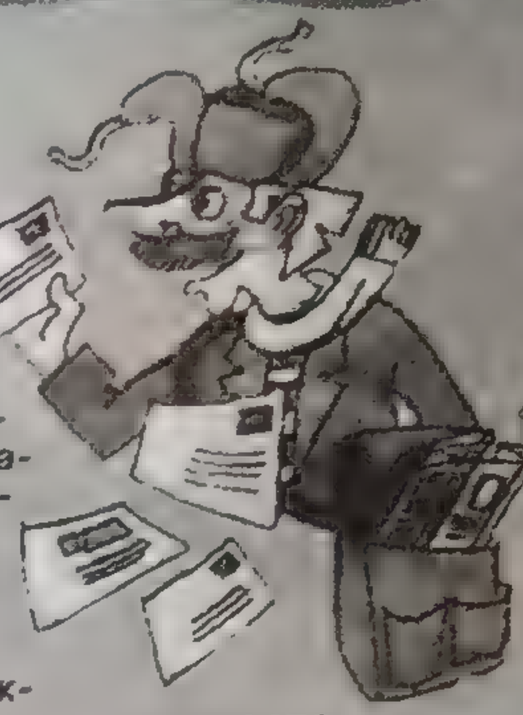
Когда все лепешки будут готовы, включите духовку для разогрева. За это время лепешки расстоятся, будут пышнее. Теперь поставьте лаваш в духовку на чугунной сковородке и выпекайте до румяной корочки.

Конечно, горячий лаваш вкуснее. При желании можно посыпать тесто маком или кунжутом.

Светлана СУХАНОВА,
г. Оренбург.

Просьба от редакции

Большое спасибо, но...



Дорогие читатели!

Наш призыв о фотографиях был услышан. Очень рады, спасибо большое! Но... Многие из вас стали присылать не сами фото, а их копии, сделанные на ксероксе. Увы! Полиграфические возможности нашей типографии не позволяют качественно воспроизвести их в газете.

Любуемся вашими фотографиями в редакционном интерьере, но ставить их на страницы «Самобранки» не решаемся: вряд ли украсят номер серые расплывчатые пятна вместо лиц, да и вам самим, замечательные наши авторы, такое изображение настроение не поднимет.

Поэтому по-прежнему очень ждем фотографий, но крупных, четких, красивых, таких, где вы сами себе нравитесь. Лучше не с паспорта, а веселых, улыбчивых. Ведь зачем нам «кислая» газета?

Пожелание

Что я хочу видеть в газете

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Ваша газета становится все более интересной и, главное, доступной по цене многим читателям.

Хочу поблагодарить вас за присуждение мне денежной премии. На эти деньги я куплю себе какую-нибудь книгу по кулинарии.

Я поддерживаю просьбу А.Н.Козориза из Краснодарского края, что нужно печатать больше рецептов и советов читателей, которые проверены на собственном опыте.

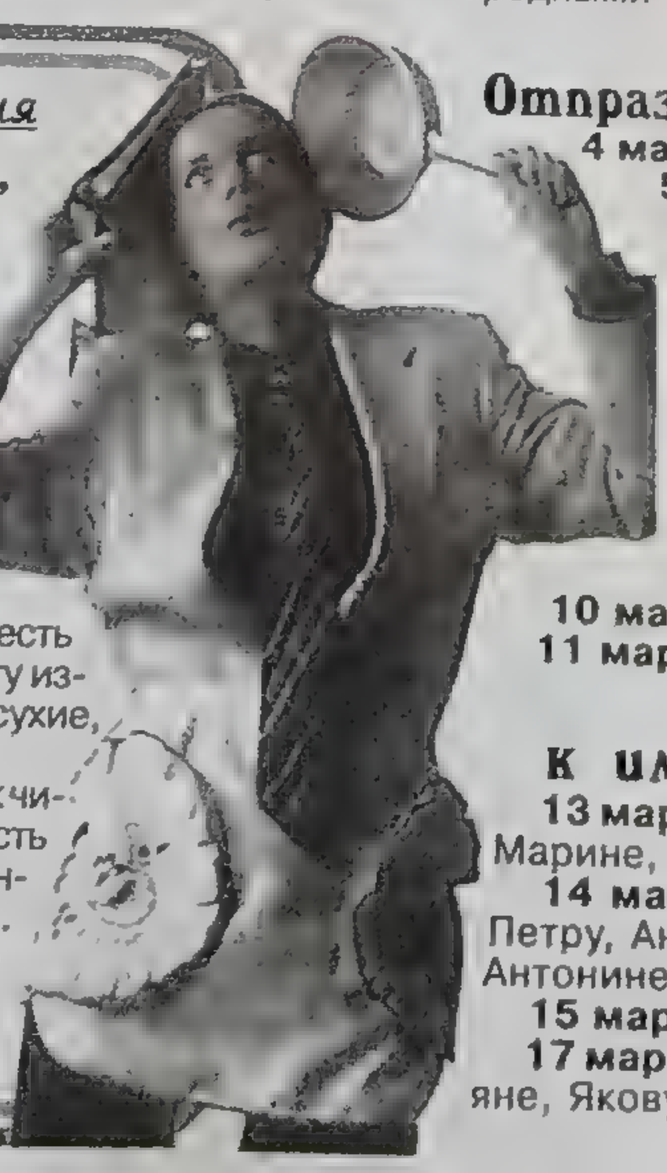
От себя хотела добавить просьбу: выделить на страницах вашей газеты место для рекомендаций по уходу за кухонной посудой как народными средствами, так и специализированными, магазинными. Как чистить сковородки и утятницы от нагара и копоти? Как ухаживать за столовыми приборами из нержавейки, серебра, мельхиора, алюминиевой, эмалированной, фаянсовой, фарфоровой посудой?

Хотелось бы увидеть в вашей газете советы специалиста, как выбрать кухонный комбайн, соковыжималку, электрогриль, тостер, электрокофеварку и т.п. Какие из них хорошие отечественные, какие зарубежные? На что следует обращать внимание при их использовании? Как ухаживать за ними, чем мыть, где хранить? Продавцы в магазинах не всегда бывают компетентными и часто не могут рассказать о преимуществах того или иного товара.

Елена ШЕМАРИНА,
г.Новочебоксарск.

Просьба от читателя

Хороша СВЧ-печь, да не умею печь...



Получила я недавно подарок - печь СВЧ. Хорошая фирма - марка «Самсунг», мощность 850, гриль, комбинированный режим - а не могу научиться в ней печь.

Есть у меня литература по СВЧ-печи, но изделия все равно выходят такие, что не только кому показать - самой есть нельзя. У меня вопросы не по цвету изделия, а по качеству: не растут, сухие, такие, что и в рот не возьмешь.

Если это возможно, обратитесь к читателям, тем хозяйкам, у которых есть такие печи, пусть поделятся особенностями выпечки в СВЧ-печке. Очень жду рекомендаций на страницах газеты. Заранее благодарна.

Л.М.ТРЕТЬЯКОВА,
г.Климовичи Могилевской обл.

Не забудьте!

Отпраздновать свои именины:

4 марта - Максим, Евгений
5 марта - Лев
6 марта - Тимофей, Георгий
7 марта - Иосиф, Владимир, Иван, Михаил, Виктор, Петр, Леонид, Ирина, Андрей

Поздравить именинников:

8 марта - Алексея, Николая, Сергея, Ивана, Александра
9 марта - Ивана
10 марта - Тараса
11 марта - Петра, Анну, Ивана

Напроситься к именинникам в гости:

13 марта - к Василию, Арсению, Николаю, Марине, Кире, Ивану
14 марта - к Евдокии, Ивану, Василию, Петру, Антону, Анне, Надежде, Александру, Антонине
15 марта - к Федору, Арсению
17 марта - к Василию, Даниилу, Павлу, Ульяне, Якову, Вячеславу.

И напоследок...

Фото Дмитрия МАРКОВА.

Мнение

«Сациви» - рецепт от Гали

Мое мнение: если человек откуда-то списал интересный рецепт, прислал его в газету, чтобы и другие читатели приготовили вкусное блюдо, то надо радоваться, а не брюзжать. Кто-то читал рецепт в газете «Формула счастья», а я с большим удовольствием прочитала его в «Скатерти-самобранке».

У меня есть рукописная книга по кулинарии, где я записываю рецепты тех удачных блюд, которые у кого-то пробовала. Там, где рецепт «Сациви», написано: рецепт от Гали. Я у нее ела сациви, и мне абсолютно безразлично, где она узнала этот рецепт. Рецепт вкусных котлет называется «От Оксаны».

Так что, дорогие хозяйки, готовьте семье на радость, присылайте в газету те рецепты, что попробовали и оценили. Информация из других газет лишь расширяет кулинарный кругозор. И будьте добрее друг к другу.

Алла КРИЦКАЯ, г.Краснодар.

Поздравляем призеров!

Вот и определились счастливчики-победители очередного тура конкурса на лучший фирменный рецепт.

На этот раз денежные переводы получат:

200 рублей:

Любовь СОТНИКОВА из п. Тереховка Гомельской области (Беларусь) за вкусные и красивые «любовные» салаты;

по 150 рублей:

Ольга БЛОХА из Бугуруслана Оренбургской области за оригинальные салаты из фасоли и кукурузы;

Марина БЕЛОВА из Н.Новгорода - за отличное праздничное мясо и быстрые зразы;

по 100 рублей:

Марина КОРЧАГИНА из п. Нов.Атлашево (Чувашия) - за универсальные чебуреки и творожную вкуснятину;

Людмила МИТИНА из Сергача Нижегородской области - за необычный торт без выпечки;

Анна ФОКИНА из п.Новинки Богородского района Нижегородской области - за рецепт домашнего майонеза и салат «Нежность».

Всех сегодняшних счастливчиков поздравляем, а остальным обещаем: будет и на вашей улице праздник. Да еще какой! По секрету: для будущих призеров мы готовим приятный сюрприз. Не забудьте купить газету!

Отклик

Винный погребок

Мне очень понравилось предложение Веры Баркиной открыть в газете рубрику «Винный погребок» Я могла бы прислать в нее свои рецепты вин и наливок.

Светлана СУХАНОВА, г. Оренбург.

От редакции:

Уважаемая Светлана! Пишите, летом эти рецепты будут нарасхват. Обязательно опубликуем.

Ответ из редакции

Повторяться не хочется

Прочитала, что был в вашей газете рецепт изготовления сгущенки в домашних условиях, о рецептах «Витаминка» и «Сочни с творогом». Хотелось бы иметь такие рецепты, а приобрести предыдущие номера я не смогла. У меня скоро день рождения, и хотелось бы удивить гостей чем-то новеньким.

Нельзя ли повторить эти рецепты?

Татьяна С., п. Ситники Нижегородской обл.

От редакции:

Нет, повторять рецепты мы не станем. Единственно, что можем сделать в таком случае, дать адрес автора рецепта. Напишите ему, и если он ответит - будете иметь рецепт. Не забывайте только при этом вкладывать конверт: наши читатели в основном люди не очень богатые. Но зато очень отзывчивые - это точно.

Парнас про нас

Читаю «Скатерть-самобранку» и сочиняю спозаранку...

«Самобранку» покупаю,
С интересом все читаю.
Рецептов в ней не перечесть,
Но любимый всегда есть.
Ох ты, «Скатерть-самобранка»!
Денег на тебя не жалко.
Приготовлю порой блюдо -
Все родные хвалят - чудо.
Даже требуют рецепт.
Рада дать я им ответ.
Правду хочется сказать,
Что газете ставлю «пять».
Ах, полезная газета!
С ней на кухне много света.
И скажу вам по секрету -
Влюблена в газету эту.
Раньше много не умела,
А теперь учу других.
«Самобранка» - это сила,
Научила меня жить.
С нетерпеньем жду газету,
Как сестру родную Свету.
Согревает всех теплом
«Самобранка» за столом.
Обсуждаем не спеша:
«В ней солянка хороша.
А на праздник - пироги.
«Самобранку» береги.
Много видела газет,
«Самобранки» лучше нет.
Для меня такое чудо
Чей-то фирменный рецепт.
Если кто-то не читал,
Много в жизни потерял.
И поверьте мне, друзья,
«Самобранка» - хороша!

Нина Кренделева, г. Вологда.

Следующий номер нашей газеты выйдет 13 марта.

"Скатерть-самобранка"
№5 (18), март, 2003 г.
Редактор В.В.ШАБАНОВА
Телефон 8(312) 32-78-16
Учредитель - ООО «Слог»
Адрес: 603126, Нижний Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1
Тел. 8(312) 32-78-16 e-mail: slog@idnp.ru
Генеральный директор К.Н.ЕМЕЛЬЯНОВ

Рекламное агентство
тел. 8(312) 34-88-20, факс 34-88-22
e-mail: reclama@idnp.ru
Служба распространения и доставки
Тел.:8(312) 34-82-54, 34-91-16
e-mail: dostavka@idnp.ru
Распространение в Республике Беларусь -
ИООО «Арго-НН»
Адрес:
220050, г.Минск, ул.Володарского, 16, офис 408
тел/факс 227-74-10

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20.01.2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14485
Подписано в печать 20.02.2003 г. в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж **185699** Заказ № **979**
Материалы, помеченные *, размещены на коммерческой основе
Цена договорная
Отпечатано в **ОАО "Нижегородский печатник"**, Нижний Новгород, ул.Гордеевская, 7

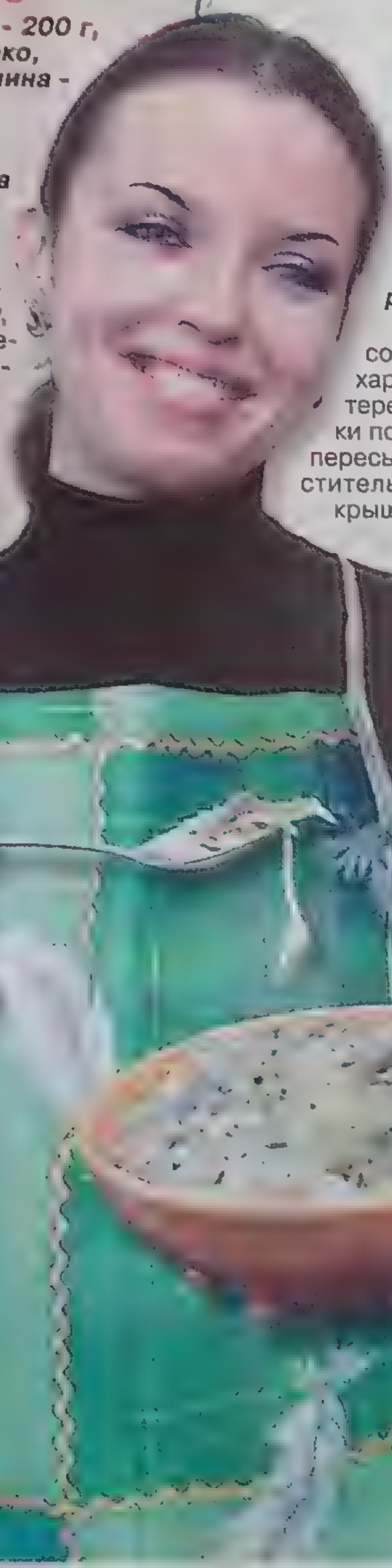
СКАТЕРТЬ-
САМОБРАНКА
№1 (40), 2004 г.

Фирменные рецепты от Людмилы Митиной

Салат «Старый Новый год»

Куриное филе - 200 г, 1 зеленое яблоко, 1 апельсин, ветчина - 100 г, 1 свежий огурец, тертый сыр - 2 ст. ложки, майонез и сметана по 1 ст. ложке, соль, зелень.

Куриное филе отварить, очищенное яблоко и апельсин, ветчину, свежий огурец - нарезать соломкой. Посолить чуть-чуть, заправить смесью майонеза и сметаны. Уложить в салатник горкой, посыпать тертым сыром и рубленой зеленью.



Скумбрия в банке

2 скумбрии свежемороженой, 2 луковицы, 1 морковь, 1 ч. ложка соли, 1/2 ч. ложки сахара, 2 лавровых листика, 10 шт. черного перца горошком, 100 г растительного масла без запаха.

Рыбу очистить, вымыть, нарезать на кусочки шириной 3 см, смешать с солью и сахаром. Лук нарезать кольцами, морковь натереть на крупной терке. На дно литровой банки положить лаврушку, уложить кусочки рыбы, пересыпая луком, морковью, перцем. Залить растительным маслом. Закрыть банку железной крышкой без резинки, поставить в холодную духовку на противень. Тушить полтора часа с момента закипания при температуре 90°С. Вкус получается изумительным. Можно употреблять как самостоятельное блюдо, а можно добавлять в рыбный суп.

А еще можно приготовить вкусный салат.

200 г тушеной скумбрии размять вилкой, добавить тертый плавленый сырок, 1 тертое яйцо, 1 луковицу (мелко порезанную), **зелень, 1 ч. ложку лимонного сока.** Все смешать с **2 ст. ложками майонеза.**

г. Сергач
Нижегородской
области.

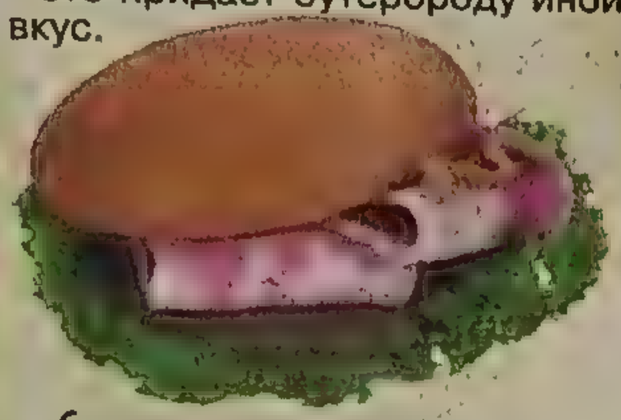
3 марта.

Кому бутерброд?

Гренки сырные с ветчиной

6-8 ломтей белого или черного хлеба, 40 г масла или маргарина, 6-8 тоненьких ломтиков жирной ветчины, 100 г сыра, перец.

Хлеб намазать тонким слоем масла или маргарина. На каждый кусок положить по тонкому ломтю жирной ветчины, сверху посыпать перцем и покрыть сыром - куском или тертым. Запекать в горячей духовке до тех пор, пока ветчина и сыр немного не расплавятся и у хлеба не появится хрустящая корочка. Ветчину можно класть на бутерброд также мелко нарезанную и перемешанную с тертым сыром - это придаст бутерброду иной вкус.



Фирменный рецепт от Натальи Моховиковой

Бутерброды с картофелем

Батон, 4-5 средних картофелин, 1 средняя луковица, 1 яйцо, майонез, масло подсолнечное для жарения.

Картофель натереть на крупной терке, лук пропустить через чесночницу, добавить яйцо, немного посолить и тщательно перемешать. Массу ложкой выкладывать на батон и на сковороду начинкой вниз. Обжарить до румяной корочки с обеих сторон. Готовые бутерброды сверху смазать майонезом.

г.Минск.

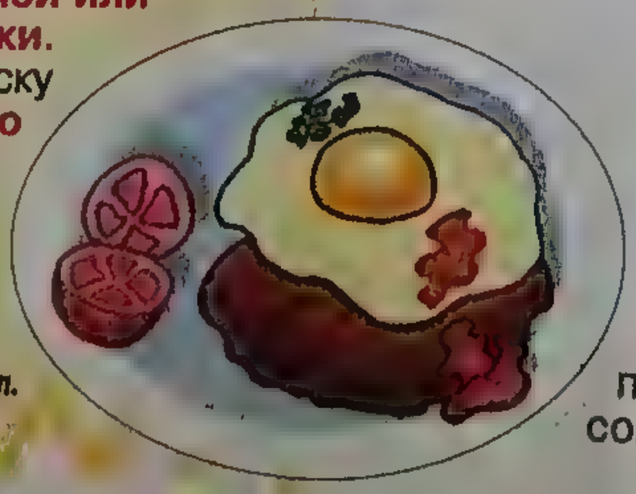
Фирменный рецепт от Валентины Ковязиной

Бутерброд «Ботик»

Режем **батон** кусочками шириной 1 см. Намазываем их **майонезом с чесноком**, выдавленным через чесночницу. Сверху посыпаем **зеленью или одним укропом**, кто что любит. На укроп кладем **колечко полукопченой или копченой колбаски.**

Иногда на колбаску мы кладем **колечко киви.** Тогда бутерброд получается очень оригинальным. Но это уже на любителя!

г.Тольятти Самарской обл.



Фирменный рецепт от Таисии Бочкаревой

Гренки с фаршем «Амстердам»

На 5 порций вам понадобится: 400 г говядины или телятины, можно курицы, 2 луковицы, 100 г толченых белых сухарей, немного соли, перца, 3 ложки сливочного масла, 1/2 стакана сметаны, 1 ложка тертого сыра, 1 батон.

Отварное или жареное мясо мелко изрубить с 2 большими луковицами, перемешать с сухарями, добавить по вкусу соли, перца, все хорошо перемешать и поджарить в двух столовых ложках масла.

Когда полученная смесь остынет, прибавить 1/2 стакана густой сметаны и этой массой густо намазывать ломтики белого хлеба. Затем посыпать их тертым сыром, положить в сковороду, смазанную маслом, поставить в духовку.

Следите, чтобы гренки не подгорели, а только подрумянились. Такие бутерброды хороши, когда нужно быстро приготовить что-то оригинальное.

г.Тихорецк Краснодарского края.

Фирменный рецепт от Нины Кусиковой

Гренки с сардельками

Возьмите 4-5 кусков ржаного хлеба, немного горчицы, 2-3 сосиски, 2 помидора (можно заменить кетчупом или томатной пастой), 100 г сыра.

Ломтики хлеба намазать горчицей. Сосиски разрезать пополам. На каждый ломтик хлеба положить половинку сосиски, срезанной стороной вниз, смазать горчицей. Сверху положить колесики помидора и ломтик сыра.

Запекать в горячей духовке до тех пор, пока сыр не начнет плавиться. Получаются очень вкусные бутербродики.

г.Шелехов Иркутской области.

Фирменный рецепт от Елены Овчаровой

Горячие бутерброды «На скорую руку»

Горячие бутерброды - это любимый многими сытный и вкусный завтрак, но довольно много времени занимает выкладывание каждого слоя на бутерброд отдельно. Предлагаю свой, улучшенный и проверенный рецепт.

200 г любых колбасных изделий (или отварного мяса), 1 маринованный (соленый) огурчик или свежий кабачок, патиссон и 1 сладкий перец - все порезать мелкими кубиками, смешать с 2-3 ст.л. томатного соуса (или с 1 порезанным помидором) и 2 ст.л. майонеза. Массу выложить на ломтики хлеба, посыпать тертым сыром - и в духовку. Готовые бутерброды можно посыпать зеленью.

г.Краснодар.

Фирменные рецепты от Надежды Багаевой

Гренки с сыром и арахисом

100 г белого хлеба, 20-30 г сливочного масла, 100 г сыра, 20 г арахиса или грецких орехов, петрушка, майонез.

Белый хлеб обжарить в масле. В тертый сыр добавить толченые орехи, рубленую зелень, перемешать сырную массу с майонезом и положить на гренки.

Можно сделать много маленьких бутербродиков-канапе, в каждый воткнуть шпажку и выложить на тарелку. Красота!

Бутерброды со шпротами «Именины у русалки»

Ржаной хлеб порезать квадратиками (6х6 или больше) и толщиной в 1-1,5 см. Обжарить его в **масле.**

На каждую гренку положить **несколько тонких кружочков свежего огурца, кружок вареного яйца и шпротинку.** Сверху можно полить **майонезом** и посыпать **зеленью.** Свежий огурец, кстати, можно заменить соленым.

г.Балашов Саратовской обл.

Вкусные салаты

Фирменные рецепты от Нины Лопатиной

Салат «Как будто с мясом»

300 г свежей капусты, 20 штук чернослива, 2 яблока, 0,5 банки майонеза, 1 ст.ложка сметаны, 1 ч.ложка сахарного песку, соль.

Очень мелко покрошить капусту, порезать чернослив и яблоки и заправить все смесью майонеза и сметаны, добавив соль и сахар. Когда гости пробуют этот салат, то думают, что в нем есть мясо.

Салат «Мозаика»

По 200 г свеклы, моркови, капусты, репчатого лука, картофеля, зеленого горошка, 50 г растительного масла, 300 г мяса.

Натереть на крупной терке сырую свеклу и морковь, мелко порубить капусту, мелко покрошить лук. Натереть на крупной терке сырой картофель и на 30 секунд опустить в подсоленную кипящую воду, а потом откинуть на дуршлаг. Мясо мелко порезать и обжарить на раскаленной сковороде в большом количестве растительного масла, посолить и остудить. В центр блюда положить горошек, а вокруг кучками поместить остальные овощи и мясо. В таком виде блюдо подается на стол. Прежде чем разложить салат по тарелкам, хозяйка двумя ложками его перемешивает.

г.Жигулевск Самарской обл.

Фирменный рецепт Елены Горбуновой

Салат «Греческий»

250 г сладкого перца, 200 г помидоров, 250 г брынзы, 2 дольки чеснока, зелень петрушки, 2 ст.ложки растительного масла.

Перец и помидоры нарезать кусочками. Чеснок измельчить, зелень петрушки порубить. Все перемешать, полить маслом и посыпать тертой брынзой. Растительное масло желательно взять без запаха, чтобы оно не перебивало присутствия других компонентов в салате.

Н.Новгород.

Фирменный рецепт от Елены Овчаровой

Салат «Купеческий»

1 копченая скумбрия, 1 луковица, приправа для рыбы, 1 маринованный огурец, 4 крутых яйца, 1 яблоко, 3 отварные картофелины, 1 отварная морковка, зеленый горошек.

Скумбрию освободить от костей и кожи. Порезать кусочками. Огурец, яйца, яблоко, картофель и морковку тоже порезать. Лук нарезать кольцами и перетереть с 1 ч.ложкой приправы для рыбы. Все смешать, добавить зеленый горошек и заправить майонезом. Для остроты можно добавить немного горчицы и перца.

г.Краснодар.

Фирменный рецепт от Светланы Хяннинен

Салат «Пирамида»

Этот салат-коктейль я открыла для себя недавно. Как-то с сыном мы заказали его в кафе, и нам очень понравилось. Теперь это наш любимый салат на семейном ужине. Готовится он в отдельных формах. Каждому гостю свое блюдо. Все можно приготовить заранее, но собирать салат надо перед приходом гостей. Салат очень нравится детям, и хорошо подавать его на детских праздниках.

Банка консервированной горбуши (иногда делаю из скумбрии в масле), **1 большой огурец, 2 помидора и твердый сыр(200 г).**

Рыбу мелко рубим, огурец режем соломкой, помидор - кубиками. Складываем:

1-й слой - рыба,
2-й слой - огурец,
3-й слой - помидор,
4-й слой - промазать майонезом,
5-й слой - сыр на мелкой терке.

п.Кипень Ленинградской области.

Фирменные рецепты от Светланы Антонниковой

Салат «Семеновна»

300-500 г говядины (постной) отварить, прокрутить через мясорубку, **2 луковицы** порезать полукольцами, **3 крупные моркови** нашинковать соломкой. Все ингредиенты обжарить на растительном масле.

Выложить в салатницу, смешать с **1 банкой зеленого горошка, 100-150 г сыра** натереть на терке (оставить немного для украшения), все смешать с майонезом, а непосредственно перед подачей на стол добавить пачку чипсов, перемешать, украсить сыром и зеленью.

Слоеный салат «Твой каприз»

4 яйца крупно нарезать, крупную луковицу нарезать полукольцами и подержать в слабом растворе **яблочного уксуса** 10-15 мин. **Твердый сыр** натереть на терке, **2 кисло-сладких яблока** измельчить.

Все по очереди уложить слоями: яйца, лук, сыр. Каждый слой **густо смазать майонезом,** украсить кружочками из **вареной моркови** и посыпать **50 г арахиса.**

г.Магнитогорск Челябинской обл.

Фирменный рецепт от Натальи Моховиковой

Салат «Загадка»

400 г рыбы, 200 г отваренного риса, 200 г майонеза, 300 г свежих или консервированных яблок, 2 яйца, соль, зелень.

Рыбу отварить, отделить филе от костей, нарезать ломтиками. Яблоки очистить от кожуры и сердцевины, нарезать часть ломтиками, часть - кубиками. Мелко порубить сваренное вкрутую яйцо. Перемешать и заправить майонезом.

г.Минск.

Фирменный рецепт от Юлии Гацко

Печенка с изюмом

4 ломтя печени (по 100 г), 4 тонких ломтика нежирной вырезки, 2 большие луковицы, 4 кислых яблока, 125 г изюма, соль, черный перец, растительное масло.

На сковороде, слегка смазанной маслом, поджарить ломтики вырезки до золотистого цвета. Ломти печени быстро обжарить с обеих сторон на горячем масле, чтобы они не затвердели. Посолить, поперчить. На том же самом масле поджарить мелко нарезанный лук и яблоки. Добавить предварительно замоченный изюм и подержать на огне 10 минут. Яблоки и изюм выложить в разогретую кастрюлю, сверху - кусочки печени, на нее - вырезку.

г.Волжский Волгоградской обл.

Фирменный рецепт от Зои Черкас

Пельмени с грибной начинкой «Кундюмы»

2 стакана муки, 3/4 стакана кипятка, 4 ст.ложки подсолнечного масла, соль по вкусу.

В подсолнечное масло залейте крутой кипяток, всыпьте муку и замесите тесто. Раскатать тонкий пласт, нарезать на квадраты, положить начинку и защипнуть края.

Начинка: горсть сухих белых грибов, 1 стакан крутой гречневой каши, 1 луковица, 1 яйцо.

Грибы отварить, порубить, обжарить с луком, перемешать с кашей и крутым яйцом. Сковороду смазать маслом и уложить пельмени, подержать в духовке 10-15 минут, после переложить в глиняный горшочек, залить грибным отваром, посолить, положить лавровый лист, перец горошком, чеснок. Поставить еще на 15 минут в духовку. При подаче залить сметаной и посыпать зеленью.

г.Минск.

Фирменный рецепт от Марины Беловой

Жаркое с клецками

Свиную грудинку промыть, нарезать по 2 куска на порцию, обжарить на раскаленном жире с мелко порезанным луком. Готовое мясо положить в сотейник или горшочек и, подливая по 1 ст.л. горячей воды, продолжать тушить под крышкой на малом огне.

Когда лук потемнеет, долить воды или бульона, довести до кипения, заправить солью, перцем, опустить целые клубни очищенного, поджаренного до золотистого цвета картофеля, накрыть крышкой и при тихом кипении варить 10 минут.

В конце варки опустить клецки и продолжать варить, пока клецки не всплывут на поверхность, заправить солью, перцем.

Приготовление клецек

Муку просеять, насыпать на стол горкой, сверху сделать углубление, влить 2 сырых яйца, добавить соль, соду, воду и замесить крутое тесто. Оставить на 10-15 минут. Готовое тесто раскатать жгутиком, нарезать клецки.

Подавая на стол, положить в тарелки картофель с клецками, на них положить по 2 куска мяса, залить соусом, в котором тушилось блюдо, посыпать мелко рубленной зеленью укропа и чесноком.

Продукты: 800 г свинины, 10 клубней картофеля, 5 луковиц, 2 ст.л. сала, 2 лавровых листа, 1 ст.л. зелени, 6 долек чеснока, соль, щепотка перца.

Для клецек: 1 стакан муки, 2 яйца, щепотка соды.

г.Нижний Новгород.

Фирменные рецепты от Светланы Ильченко

«Финтюза»

1 кг капусты, 3 луковицы, 400 г свинины, 1 стакан растительного масла, 3 зубка чеснока, перец, 4 ст.ложки соевого соуса.

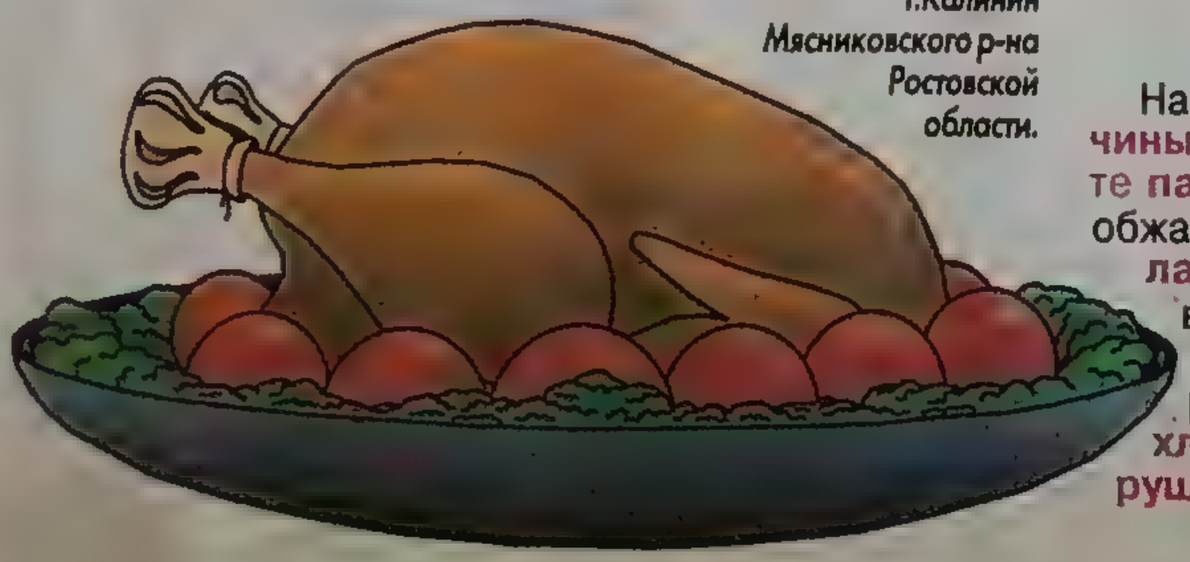
Капусту тонко нашинковать, лук почистить и порезать тонкими полукольцами. Мясо порезать тонкими пластинками, а затем - на полосочки. В глубокую сковороду налить масло и накалить до дымка. Положить мясо и обжарить его 5 минут, затем добавить лук и подержать еще 2 минуты на сковороде. Эту кипящую массу вылить в капусту, добавить растертый чеснок, черный перец и соевый соус. Перемешать, накрыть крышкой и дать настояться 1 час.

Курица по-азербайджански

1 курица, 2 большие луковицы, 2 стакана грецких орехов, 2 ст.ложки майонеза, 2 ст.ложки кетчупа, соль, перец.

Лук нарежьте, спассеруйте на растительном масле и пропустите вместе с грецкими орехами через мясорубку. Курицу промойте и смажьте сверху и внутри майонезом, смешанным с кетчупом, посолите, поперчите по вкусу и нафаршируйте орехово-луковой начинкой. Запекайте курицу в духовке на среднем огне 2 часа.

г.Калинин Мясниковского р-на Ростовской области.



Фирменный рецепт от Татьяны Чугуновой

Солянка «Скромная»

Нарежьте ломтиками 400 г говядины, 400 г ветчины, одну луковицу, 5 соленых огурцов, добавьте пару горстей кислой капусты, перемешайте и обжарьте все в 2-3 ст.ложках растительного масла. Разбавьте мясным бульоном, дайте закипеть и варите.

Тем временем удалите кости из селедки, нарежьте ее кусочками, положите в солянку и влейте хлебный квас, добавьте 2 ст.ложки маслин, петрушку, сельдерей, укроп и варите до готовности.

п.Первомайский Оренбургской области.

Вернуть себе зрение? Это просто!

Врачи поставили ей страшный диагноз. Лечить ее глаза они уже не брались. Женщина жила только надеждами, но и те таяли с каждым днем... Однажды сын, преподаватель, принес домой необычные очки с дырчатыми, как решето, черными непрозрачными линзами и дал поносить больной. Через несколько дней мать почувствовала, как предметы вновь приобретают очертания, прибавляются силы, встала (а ведь раньше была прикована к постели!) и даже самостоятельно вышла на улицу! Всех, кто знал о ее недуге, этот факт поверг в шок.

Сертификат Минздрава РФ от 17.09.01г.№ 50. ФУ.02.969.П.018136.09.01

История, которую рассказали мне в одной из московских офтальмологических клиник, и правда кажется фантастичной. Я позвонила той женщине, и она подтвердила все до последнего слова – чудодейственные очки «Супер-Вижн» действительно спасли ей здоровье и вернули к полноценной жизни – прошли сильнейшая резь в глазах, связанные с ней спазмы сосудов головного мозга и дальнозоркость.

«Необъяснимое чудо»

Поверите ли вы, что любой человек, сегодня едва различающий в толстых линзах вторую строчку на офтальмологической таблице, через 3-6 месяцев непременно увидит буквы четвертой, пятой и даже седьмой строки, но уже без очков? Похоже на фантастику, не правда ли?

«Я тоже сначала не поверила, – пишет В.Ивлева (39 лет). – Страдала сильной близорукостью (-5), очень уставали глаза (работаю сборщицей). Очки «Супер-Вижн» мне подарила дочь. Пользовались всей семьей. Через 4 месяца дочь сняла линзы, а я – свои старые очки. И это – без операции! Большое спасибо! Очень прошу вас, вышлите очки моей сестре, адрес ее прилагаю».

Перечитываю эти письма... Их сотни и тысячи в день. От пенсионеров и школьников, рабочих и студентов – всех тех, кому уже помогла новинка, кто обрел свое новое зрение. Очки подходят при любом количестве единиц (плюс, минус), любом межцентровом расстоянии, ведь их секрет – в тонких пластинах вместо линз со множеством специальных отверстий. Очки не требуется носить постоянно – достаточно уделить несложным и не отрывающим от дел тренировкам всего 15-40 минут в день.

А что считает Минздрав?

Эти чудо-очки нельзя было нигде купить. Но даже сейчас, когда «Супер-Вижн» можно приобрести, вряд ли чудо-очки будут прописывать больным, как аспирин. Может быть, причина все в том же недоверии ко всему нетрадиционному?.. И вообще, как знать, не единичны ли те случаи выздоровления, о которых с удивлением рассказывают сами врачи? Чтобы удостовериться в реальных возможностях «Супер-Вижн», я решила обратиться к официальным источникам. Как выяснилось, отзывы на очки-тренажеры дали известные ученые, а к производству «Супер-Вижн» рекомендовали 12 НИИ и ведущих офтальмологических клиник.

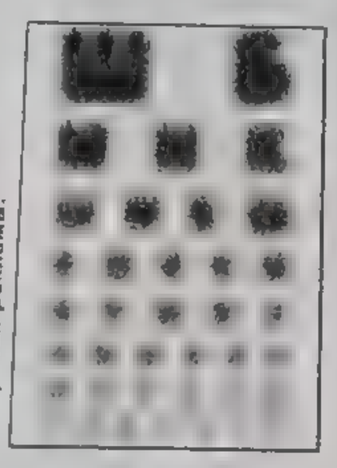
Кроме того, «Супер-Вижн» – тренажер для глаз, имеющий гигиеническое заключение и сертификат Министерства здравоохранения РФ. В известнейшей офтальмологической клинике от Минздрава, мне, к большому восхищению, представили официальный перечень поддающихся излечению или профилактике очками «Супер-Вижн» заболеваний:

- близорукость;
- дальнозоркость, в том числе и возрастная (пресбиопсия);
- астигматизм;
- анизометропия (разная оптическая сила глаз);
- катаракта, глаукома;
- патологии глазного дна;
- дистрофические заболевания сетчатки;
- усталость глаз (астенопия).

Завидный перечень, не правда ли? Но еще любопытнее отзыв известного офтальмолога, Г.А.Бородина, профессора и руководителя Российского Офтальмологического Центра «Здоровое зрение»: «С помощью безлинзовых дырчатых очков уже сотни тысяч людей избавились от близорукости, дальнозоркости и астигматизма. Могу как специалист подтвердить: такого эффекта нельзя добиться ни посредством хирургического вмешательства, ни с помощью известных методов тренировок. Очки исправляют дефекты зрения на 0,5-1 единицу в месяц, снимают ощущение тяжести, жжения, «песка» в глазах. Этот прибор великолепно тренирует и укрепляет мышцы глаз, возвращая радость нормального зрения».

Доктор, который всегда с тобой

Когда мы заболеваем, начинаем верить во все, что хоть как-то облегчает наши страдания. Любое, даже временное улучшение повышает авторитет лекарства, от которого оно наступило. Но, как известно, то, что помогает одним, напрочь не подходит другим. Так ли универсальны очки-тренажеры «Супер-Вижн»? Отклики наших читателей – вот что еще раз, и уже окончательно убедило меня: так!



На правах рекламы.

до использования очков

через 3-5 месяцев тренировок

«Даже не верится, что подобное может быть! Я тратила на глазные капли почти все остатки своей небольшой пенсии – боролась с катарактой и глаукомой. У меня постоянно в глазах стояла как-будто пелена белая. Однажды старший сын забрал мои полпенсии и, ни слова не говоря, поехал, купил очки «Супер-Вижн». И... с тех пор мои пустые траты на капли и походы в аптеку прекратились. Пелена из глаз исчезла, вижу белый свет совсем другими глазами. Потраченных на очки денег я не жалею – здоровье дороже!», – пишет жительница Нижнего Новгорода **Авдеева Галина Васильевна**.

«Это классная вещь - эти очки с отверстиями, – оптимистичное письмо от **инженера-программиста Юрия Левченко**. – Усталость снимают за 5 минут, глаза как новенькие! Благодаря им испытываю все большее удовлетворение от любимой работы и жизни».

Кстати, «Супер-Вижн» могут не только вылечить многие глазные болезни, но и уберечь от них. Так, они снимают усталость глаз и век, ощущение тяжести, жжения, «песка» в глазах, повышают иммунитет, работоспособность., снижают до минимума опасность возникновения глазных заболеваний. Поэтому-то их рекомендуют и здоровым людям, а особенно детям и, конечно, работникам умственного труда.

Да, очки-тренажеры хотя и доступны по цене, но все же недешевы. Однако если с калькулятором подсчитать, во сколько обойдутся препараты для лечения преследующих вас глазных болезней, то выигрыш от приобретения «Супер-Вижн» очевиден. Затраты будут во много раз меньше, ведь срок службы очков «Супер-Вижн» ничем не ограничен. Кстати, это сразу же почувствовали пенсионеры и люди малообеспеченные, у которых каждый рубль на учете – все больше пожилых людей проникаются доверием к новинке.

Вот и я приобрела «Супер-Вижн» для своей пожилой мамы. И теперь с радостью наблюдаю, как она, неделя за неделей, опускается взглядом по таблице все ниже и ниже, пока не увидит, к собственной радости, десятую строчку в ней.

Приобрести оригинальные очки «Супер-Вижн» по цене 550 руб. можно в отделе оздоровительных товаров «Ваш Доктор» по адресу: г.Нижний Новгород, ул.Гордеевская, д.2-А, универмаг «Гордеевский», 1-й этаж. Отдел работает с 9 до 20 часов без обеда и выходных.

Жители области и других регионов могут заказать очки почтой по цене 550 руб. + 8% почтовый сбор. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. Заявки направлять по адресу: 603950, г.Нижний Новгород, ул.-Гордеевская, д.2-А, универмаг «Гордеевский», отд. «Ваш Доктор».

Адреса других магазинов:

- **г.Москва, Чистопрудный б-р, д.10, стр.1. Тел.510-10-10;**
- **г.Брянск, Центральный Универмаг, 2-й этаж, тел. (0832) 66-37-93;**
- **г.Вологда, ул.Зосимовская, д.70;**
- **г.Череповец, ул.Металлургов, д.34;**
- **г.Кострома, ул.Свердлова, д.80.**

Внимание! В последнее время участились случаи подделок очков-тренажеров, которые могут нанести непоправимый вред вашему здоровью. Приобретайте изделие только у производителя! Опасайтесь дешевых подделок! Настоящие очки «Супер-Вижн», поставляемые компанией «Ваш Доктор», должны иметь:

- **оправу из желтого (светлого) металла;**
- **надпись «Супер-Вижн» на правой дужке;**
- **цветную 16-страничную инструкцию с иллюстрациями и штрих-кодом;**
- **таблицу для проверки зрения;**
- **копию сертификата Минздрава РФ № 50.ФУ.02.969.П.018136.09.01**

Отдел «Ваш Доктор» предлагает широкий выбор оздоровительных товаров: лечебная косметика, биологически активные добавки, бальзамы, чаи, магнитотерапия, средства для похудения, фильтры для воды, массажеры и тренажеры.

Виктория ШИРОКОВА.

Золотая рыбка

Фирменный рецепт от Елены Овчаровой

Рыба тушеная «По-волжски»

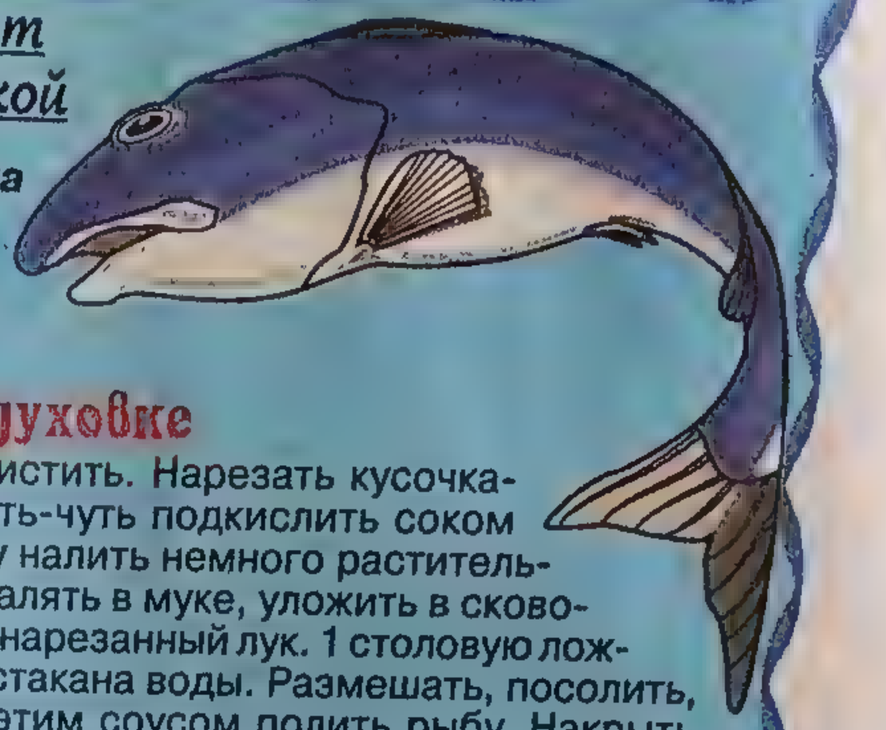
1 кг филе крупной рыбы, 2 луковицы, 5-6 яблок, 1 лимон, 1,5 ст. сухого белого вина, растительное масло, соль, перец, укроп.

Рыбное филе нарезать на куски, посолить. Натереть цедру лимона, отжать сок и сбрызнуть им филе. Лук и яблоки мелко нарезать и слегка обжарить в масле. Затем туда влить вино и дать немного настояться. Смесь выложить в смазанную маслом форму, поперчить. Посолить, обсыпать цедрой лимона, сверху уложить рыбу. Накрыть форму крышкой и поставить в разогретую духовку. Готовую рыбу выложить на блюдо, облить смесью, в которой она тушилась, украсить зеленью укропа. Согласитесь, это блюдо - прекрасная альтернатива взамен традиционной жареной рыбе.

г.Краснодар.

Фирменный рецепт от Ларисы Богородицкой

Этот рецепт мне подсказала свекровь, и я с тех пор стала экспериментировать с рыбой.



Рыба в духовке

Горбушу выпотрошить, почистить. Нарезать кусочками, посолить, поперчить и чуть-чуть подкислить соком лимона. В глубокую сковороду налить немного растительного масла. Каждый кусок обвалять в муке, уложить в сковороду. Сверху покрошить мелко нарезанный лук. 1 столовую ложку майонеза растворить в 0,5 стакана воды. Размешать, посолить, можно добавить «Вегетту» и этим соусом полить рыбу. Накрыть крышкой и поставить в духовку на 30-35 минут на средний огонь.

Нижний Новгород.

Фирменный рецепт от Татьяны Устиновой

Треска с тертым картофелем

800 г сырого картофеля очистить, натереть на терке, положить в сито, жидкость отжать ложкой. Разбить в картошку сырое яйцо, добавить по щепотке соли, молотого перца, мускатного ореха.

4 куска филе рыбы вымыть, промокнуть, посолить, поперчить, обвалять в муке и обмазать с обеих сторон картофельной массой. Обжарить в большом количестве жира - 3 минуты каждую сторону.

Нижний Новгород.

Фирменные рецепты от Лины Георгиевской

Я предлагаю вам рецепты с севера, проверенные и принятые моими друзьями.На севере я бываю не так уж часто, но всегда езжу на встречи «Северных конвоев», так как это моя юность, с которой я не могу расстаться.У меня скопилась не одна тетрадь различных рецептов, которыми я хочу поделиться.

Уха «молочная» из трески и окуня

Очищенную и нарезанную кусочками рыбу опускают в горячий бульон, доводят до кипения, вливают горячее молоко и добавляют нарезанный полукольцами лук, солят по вкусу и варят до готовности. Можно заправить сливочным маслом.

Рыба - 200-300 г, вода - 2-2,5 стакана, молоко - 2/3 стакана, масло сливочное - 1 чайная ложка, 1/2 луковицы.

Бульон варят из головы (глаза и жабры удалить), плавников и хвоста.

Треска, тушенная в сметане

Рыбу, очищенную и порезанную на кусочки по 80-100 г, кладут в миску на слой нарезанного дольками картофеля, сверху укладывают кольцами репчатый лук. На дно наливают немного воды. Закрывают крышкой и припускают в течение 10-15 минут, затем добавляют сметану и тушат еще 15 минут в духовом шкафу. Подают, посыпав зеленью.

Рыба - 500 г, картофель - 4-5 штук, лук репчатый - 2-3 шт., растительное масло - 1 ч.ложка, сметана 1 стакан.

г.Санкт-Петербург.

Фирменные рецепты от Елены Голиковой

Зразы «Каспийские»

Куски рыбы без кожи и костей отбейте, заверните в них **фарш из обжаренного лука, рубленых вареных яиц, молотых сухарей, зелени, соли, перца.** Запанируйте в **муке,** взбитых с **молоком яйцах и сухарях,** обжарьте на растительном масле.Приготовление этого блюда не займет много времени, а ваши гости будут приятно удивлены необычным вкусом.

Закуска «Судачина»

Мелкорезаное **филе судака** уложите на смазанный маслом противень, сверху залейте **майонезом, посолите, поперчите.** На майонез - слой рубленого репчатого лука, затем слой **моркови,** снова филе судака, майонез, соль. Сверху - **тертый сыр.** Запечь в духовке до румяной корочки.

г.Харабали Астраханской области.

Фирменные рецепты от Юлии Гацко

Сметанник

Мука - 1 стакан, сахар - 1 стакан, сметана - 1 стакан, желтки - 3 штуки, сода - 1/4 ч.ложки, лимонная цедра, сахарная пудра, ванильный сахар.

Желтки растереть с сахаром и сметаной до исчезновения сахарных крупинок, всыпать муку, смешанную с содой, положить лимонную цедру. Тесто перемешать, вылить в форму, смазанную маслом и посыпанную сухарями. Поставить в духовку. Печь до румяной корочки, посыпать сахарной пудрой и ванильным сахаром.

Торт «Черепаха Тортилла»»

1,5 стакана сахара, 6 яиц, 1 ч.ложка с горкой соды, 2 стакана муки.

Крем: 3-4 стакана сметаны, 2 ст.ложки какао, 1 стакан сахара, 100 г сливочного масла.

На противень выкладывать тесто большой ложкой, как печенье. Испечь лепешки, но не зажаривать. Готовые лепешки обмакнуть в крем и уложить горкой на блюдо в форме черепахи. Посыпать тертым шоколадом.

г.Волжский Волгоградской обл.

Фирменный рецепт от М.Н.Лавриненко

Яблоки, жаренные в тесте

Яблоки, 500 г, очистить, удалить сердцевину. Нарезать кружочками толщиной 0,5 см, посыпать сахаром.

Тесто: желтки отделить от белков (2 яйца), в желтки добавить 1 ст.ложку сахара, соль по вкусу, сметану - 20 г, муку - 80 г. Белки взбить в пену и осторожно ввести в тесто. Кружочки яблок при помощи вилки погрузить в тесто, а затем быстро в разогретое растительное масло и обжарить до золотистой корочки. Готовые яблочки посыпать сахарной пудрой.

г.Ростов-на-Дону.

Фирменный рецепт от Галины Козюпа

Мясные «Паучки»

400 г смешанного мясного фарша, 50 г овсяных хлопьев, 1 ст.ложка крахмала, 150 г молока или воды, 1 яйцо, соль, перец, соленая соломка (продается в магазинах), майонез.

Перемешать овсяные хлопья, крахмал, воду или молоко. Дать постоять 10 минут, соединить с фаршем, добавить сырое яйцо. Хорошо вымешать, сделать небольшие круглые котлетки, обжарить в растительном масле.

Небольшие кусочки соленой соломки воткнуть с двух бочков (по 4 штуки с каждого) в виде ножек паучков, майонезом пометить глазки.

г.Приморско-Ахтарск Краснодарского края.

Фирменный рецепт от Галины Кузьминской

Картофельные поросятки «Нуф-нуф»

500 г нежирной свинины, 1,5 кг картофеля, 2 яйца, 1 стакан сметаны, 0,75 стакана молока, 2-3 ст.ложки муки, 50 г сливочного масла, соль.

Свинину нарезать небольшими ломтями толщиной 1 см, посолить, обжарить до готовности.

Из отварного картофеля, части сметаны, муки и яйца приготовить эластичное пюре. Облепить им кусочки свинины. Обмазать эти колобки яйцом, обвалять в муке. Уложить на смазанный маслом противень и запечь в духовке. При подаче полить сметаной.

С.-Петербург.

Фирменный рецепт от Надежды Мякишевой

Карамель медовая «Непоседа»

Растворить **250 г сливочного масла**, добавить **250 г сахара, 250 г меда** и кипятить около 20 минут помешивая, чтобы масса не прилипала к стенкам кастрюли.

В состав массы можно добавить **измельченные сушеные фрукты**. Противень смазать сливочным маслом и выложить полученную массу. После охлаждения разрезать на маленькие квадратики. Завернуть в целлофан или пергаментную бумагу.

г.Барнаул.

Фирменный рецепт от Олега Аносова

Пудинг с вареньем «Мистер Твистер»

Продукты: 200 г печенья, 1 ст.ложка сахара, 2 стакана молока, 2 яйца, 1 ч.ложка маргарина, 1 ст.ложка изюма.

Молоко и яйца должны быть охлаждены. Печенье растолочь, белки аккуратно отделить от желтков. Желтки смешать с молоком и влить в печенье. Затем белки взбить с сахаром в крутую пену, осторожно смешать с печеньем и молоком, добавить изюм и выложить в форму. Запекать около 20 минут. Готовый пудинг обмазать вареньем.

г.Воронеж.

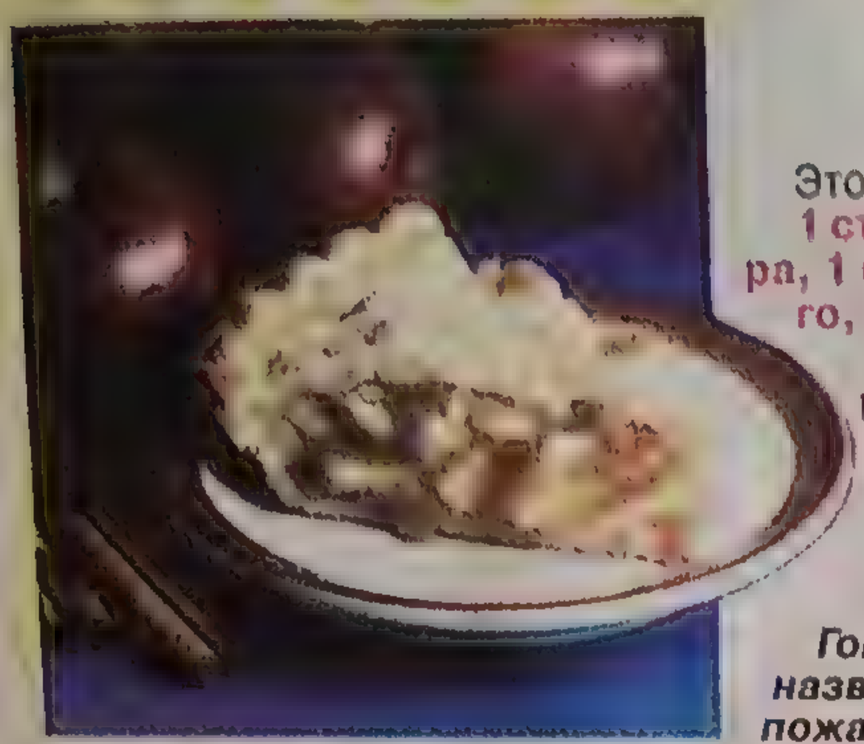
Фирменный рецепт от Светланы Шиндиной

Запеканка с изюмом «Проще не бывает»

Хлеб пшеничный нарезать кусочками, залить молоком и поставить на несколько минут для набухания, затем добавить сливочное масло, песок, растертый с яйцом, изюм. Все перемешать. На смазанную маслом сковороду посыпать сухари и выложить подготовленную массу слоем в 3 см. Запекать в духовке 30 минут.

Продукты: черствый пшеничный хлеб - 200 г, молоко - 250 г, масло сливочное - 80 г, песок - 60 г, изюм, распаренный, без косточек - 120 г.

г.Дзержинск Нижегородской обл.



Фирменный рецепт от Дианы Пруцковой

Жизнь заставила меня изобрести пирог с использованием яблок. Шарлотка всем уже порядком поднадоела и я придумала свой вариант.

Пирог «Друг сердечный»

Тесто: взбить 3 яйца, 0,5 стакана сахара и 2-3 ст.ложки меда, добавить соду, гашенную уксусом, и муку (1,5 стакана), чтобы тесто получилось не очень густое.

В разъемную форму, смазанную маслом, выложить тесто, сверху слой яблок, нарезанных дольками. Яблоки немного посыпать сахарным песком. Сверху яблоки посыпаем масляной крошкой.

Масляную крошку готовят так: 2 ст.ложки муки, 2 ст.ложки сахарного песка и 2 ст.ложки сливочного масла. Если не получится крошка - добавить еще муки. Полученной крошкой посыпать пирог сверху и выпечь в духовке. Очень необычно и вкусно.

г.Кстово.

Фирменные рецепты от Любови Летуновой

Пирог «Манник»

Это мой самый любимый и самый быстрый пирог.

1 стакан смотаны (не обязательно густой), 2 яйца, 1 стакан са... ра, 1 стакан манки, 1-2 ст.ложки масла (маргарина) растопленного, 1/2 ч.ложки соды (погасить), 1-2 ст.ложки какао.

Все перемешать. Вылить в смазанную форму. Выпечь. Готовность проверять спичкой. Не знаете такого метода? Учу! Втыкаем в пирог спичку, если она сухая и чистая, то пирог готов.

Пирог Гагарина

Этот рецепт я когда-то выписала из журнала «Польша». Говорят, Гагарину когда-то понравился этот пирог, и тогда назвали в его честь. Правда или нет, но попробуйте - не пожалеете!

2,5 стакана муки, 250 г маргарина, 1 ч.ложка соды, 4 яйца, 250 г сахара, 2 ст.ложки какао, джем (любой), 1 пачка киселя (лучше красного цвета).

Муку, маргарин (натереть на терке), соду, 4 желтка и 50 г сахара замесить. Тесто разделить на 3 части. В одну часть добавить какао. Убрать в холодильник.

За это время взбить 4 белка, затем, не прекращая взбивать, постепенно добавить сахар (5 ст.ложек) и сухой кисель.

На смазанный жиром противень выложить слоями:

- обычное тесто, натертое на терке;
- джем;
- тесто с какао, натертое на терке;
- белки с киселем;
- обычное тесто, натертое на терке.

Противень поставить в нагретую духовку и выпечь. Пирог сильно увеличивается в объеме.

Готовый пирог посыпать сахарной пудрой и нарезать горячим. Удачи всем!

г.Кемерово.

Фирменные рецепты от Галины Кузьминской

Пирожки «Крымские чебуреки»

Тесто: 5 стаканов муки, 1,2 стакана воды, соль.

Начинка: 1/2 стакана воды, 1/4 ч.ложки соли, 850 г баранины, 150 г лука, чуть перца черного молотого, жир для жаренья.

Замесить тесто из муки, воды и соли, разделить его на 15 частей. Каждую часть скатать в шарик. Через 15-20 минут раскатать шарики в круглые лепешки толщиной 2-3 мм. Положить на лепешку фарш, смазать ее края яйцом и свернуть лепешку так, чтобы получился пирожок в виде полумесяца, скрепить края. Пирожки обжарить в кипящем жире.

Пирожки «Закусочные»

Для теста: 2 стакана муки, 200 г сметаны, 1 яйцо, 1 ч.ложка соли, 200 г тертого сыра, 1 яйцо для смазки.

Приготовить сметанное тесто, раскатать его в тонкий пласт, обсыпать тертым сыром, сложить вчетверо и оставить на холоде на 30 минут. Затем снова раскатать тесто в прямоугольный пласт толщиной в палец, смазать яйцом, обсыпать сыром. Смочить нож в горячей воде и порезать на ромбики. Выложить на противень и выпечь в духовке до готовности.

С.-Петербург.

Фирменный рецепт от Любови Тимофеевой

Пирожки на кефире. Мои - вкуснее

В вашей газете был похожий рецепт, но не такой, как у меня.

3 стакана муки, 500 г теплого кефира, 1 ч.ложка соли, 1-2 ст.ложки сахара, 2-3 ст.ложки подсолнечного масла (или растопленного маргарина), 1 ч.ложка (без верха) соды.

Яйца я не кладу, но мои подруги делают такое тесто и с яйцами.

Замешиваем тесто, предварительно растворив соду в кефире. Тесто получится липкое, немного круче, чем на оладьи. Тесто сильно не взбивать, а просто хорошенько перемешать.

Затем тесто кладем в холодильник. Я держу его там ночь, но можно его хранить и дольше. Утром достаю тесто, скатываю его в колбаску и режу кусочки на пирожки. Каждый кусочек обваливаю в муке, ведь тесто липкое. Затем леплю пирожки с самой разной начинкой и жарю в масле. Готовлю я и сладкие, и с мясом, и с картошкой, а можно и сосиску запечь.

г.Краснодар.

Фирменный рецепт от Людмилы Митиной

Капустный пирог к утреннему чаю

Такой пирог можно приготовить не только воскресным утром, но и в будний день.

Начинку нужно подготовить с вечера. Мелко нашинковать свежую капусту, посолить и отварить. Лучше в молоке, тогда она получится сочнее и вкуснее. Попутно сварить вкрутую несколько яиц и, порубив их, смешать с готовой капустой. Лишнюю жидкость, оставшуюся после варки, надо сцедить. На ночь оставить начинку в холодильнике, а утром включить духовку и приступить к тесту.

Влить в миску **стакан кефира или сметаны, взбить 3 яйца**, при этом постепенно добавляя **муку, положить немного соды (негашеной!), соли** и покрошить в тесто **полпачки сливочного мягкого масла**. Размешанное тесто должно быть жидким, как на оладьи.

В смазанную жиром форму вылить половину теста и поверх осторожно выложить всю начинку. На начинку вылить остальное тесто и покрошить сверху **50 г сливочного масла**. Вдобавок посыпать все это **тертым сыром**.

Через 15-20 минут после того, как поставите пирог в духовку, вы безошибочно получите настоящий шедевр кулинарного искусства. А теперь представьте, как приятно вашим близким просыпаться в тот момент, когда ни с чем не сравнимый аромат свежеиспеченного пирога наполнит ваш дом! Ваши дети будут вспоминать этот запах всю жизнь, как запах детства. А муж будет носить вас на руках, вот увидите!

А чтобы ваши пироги никогда не подгорали - не забудьте в духовку под противень поставить блюдце с водой.

И еще такой совет: чтобы очистить духовку изнутри от жира, надо налить в блюдце немного нашатырного спирта и оставить блюдце внутри нее на всю ночь, плотно прикрыв дверцу. Наутро достаточно протереть стенки сухой тряпочкой - духовка будет чистой.

г.Сергач Нижегородской области.

Фирменный рецепт от Виктора Крылова

Масляные булочки

Выпекаются из 600 г пшеничной муки, 1 стакана молока, 150 г сливочного масла, 2 яиц, 100 г сахара, 1/2 чайной ложки соли, 50 г дрожжей, 1 стакана сливок, 300 г сахара, ванилина, яйцо - для обмазывания.

Приготовить дрожжевое тесто опарным способом. Когда тесто подойдет, разделить его на кусочки (50 г), на доске ладонью скатать их в твердые круглые булочки, положить на лист, дать подойти, обмазать взбитым яйцом, посыпать измельченными орехами и печь до светло-коричневого цвета. У остывших булочек острым ножом срезать верхушки и вырезать углубления.

Сливки взбить с сахаром и ванилином, заполнить булочки, положить сверху срезанные верхушки и через марлю или сито посыпать сахарной пудрой. К сливкам можно добавить натертый шоколад.

г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

Фирменный рецепт от Галины Кузьминской

Рыбник «Праздничный»

Для теста: 400 г муки, 2 ч.ложки сахара, 40 г сливочного масла, 1 яйцо, 2/3 стакана воды или молока, 15-20 г дрожжей, 1/2 ч.ложки соли, 2 ст.ложки растительного масла.

Для начинки: 600-700 г рыбного филе (судак, треска, окунь, навага), соль, перец, жареный лук, 1 яйцо вареное. Можно добавить зелень.

Тесто приготовить опарным способом. Я не буду описывать, думаю, что все знают. Готовое тесто выложить на стол и разделить на 2 части, раскатать 2 пласта.

Один уложить на смазанный маслом противень, на него положить большие куски сырой рыбы (филе), посыпать перцем, солью, жареным луком, и мелко рубленным яйцом. Закрыть вторым пластом теста, защипнуть края, придать пирогу форму рыбы. Один конец сделать острым (голова) и воткнуть 2 перчинки, другой конец разрезать надвое (хвост). Ножом на «хвосте» сделать полоски.

Дать пирогам подняться, смазать яйцом и выпекать при температуре 180-200°С в течение 30-35 минут, смотря какая у кого духовка.

Для улучшения вкуса рыбу можно предварительно сбрызнуть лимонным соком и подержать 1 час в холоде, а при укладывании начинки в пирог положить на рыбу несколько кусочков сливочного масла. Приятного вам аппетита!

С.-Петербург.

Фирменный рецепт от Ольги Ялпаевой

Бисквит «Жаворонок»

250-300 г жирного творога, 5 яиц, 0,5 ч.л. разрыхлителя, 1 банка сгущенного молока, мука.

5 яиц взбить миксером с добавлением разрыхлителя, поставить в холодильник на 10 минут. Смешать творог со сгущенкой до однородной массы. Вбить яйца. Добавить 0,5 ч.л. соды, гашенной уксусом. Добавить муку до получения теста средней мягкости. Выпечь в духовке до образования румяной корочки.

п. Солнечный Советского района Республики Марий Эл.

Фирменный

Фирменный рецепт от Ольги Поповой

Цыпленок по-алтайски

Для приготовления нам понадобится: 1 тушка цыпленка или 2-3 окорочка, соль, черный молотый перец, 1 головка чеснока, 1 большая головка репчатого лука.

Цыпленка разделываем по суставам, натираем солью и перцем. Чеснок мелко режем, смешиваем с мясом, **заливаем маринадом (1/2 ч.ложки уксуса на 1 стакан воды).** Пусть постоит 2 часа под прессом. Затем нагреваем на сковороде жир и обжариваем мясо до образования румяной корочки. Укладываем в казан или глубокую сковороду слоями: обжаренное мясо и репчатый лук, порезанный полукольцами. Поливаем жиром, в котором жарилось мясо, по необходимости добавляем воды так, чтобы жидкость покрывала 2/3 мяса. Тушим на медленном огне до готовности мяса. Не солить! На гарнир подойдет любое блюдо, но лучше картофельное пюре.

Вместо курицы можно взять тушку кролика, тоже очень вкусно.

Хворост «Неженка»

Берем 3 яйца, 3 желтка, 2 ст.ложки теплой кипяченой воды, 2 ст.ложки растительного масла, 2 ст.ложки сахара, добавляем муку. Смешать все компоненты, замесить тесто, как на пельмени. Пусть постоит минут 20-30. Раскатать пласт толщиной 2-3 мм, нарезать на полоски и обжарить в жире до золотистого цвета. Дать жиру стечь и посыпать сахарной пудрой.

п.Н.Кулики Алтайского края.

Фирменный рецепт от Любови Ткач

Сельдь под «шубой»

2 сельди, 80 г сыра, 2 яблока кисло-сладких, 2-3 картофелины, 2 свеклы, крупных 2 яйца, 2 моркови, 250 г майонеза, 1 луковица.

2 сельди (филе) нарезать кусочками. Мелкими кубиками нарезать лук. Перемешать с сельдью, добавив 2 ст.ложки растительного масла. Это будет 1-й слой. Сыр, вареный картофель, яблоки, яйца, вареную свеклу натереть на терке и уложить поверх слоями в такой последовательности на плоское блюдо: картофель, морковь, сыр, яблоки, яйца, свекла.

Слои я не промазываю, а вот свеклу заправляю таким количеством майонеза, чтобы получилась жидкая масса. Ложкой выложить всю свеклу и хорошенько разровнять. Можно еще сверху промазать майонезом и поставить в холодное место на несколько часов. При подаче к столу блюдо украсить. Сделать из бумаги кулечек, наполнить его майонезом, срезать кончик и выдавить майонез в виде орнамента или сетки на поверхность блюда. На середину я выкладываю «колокольчики», вырезанные из моркови, и украшаю веточками петрушки или сельдерея.

г.Тольятти Самарской области.

Фирменный рецепт от Т.Андрейченко

Пицца «Экономная»

0,5 батона, 200 г грибов, лук, сосиски (мясо, колбаса), 6 яиц, кетчуп, сыр.

Батон нарезать квадратиками и уложить плотно в глубокую сковороду, смазанную маслом. Взбить яйца, добавить к ним обжаренные с луком грибы, сосиски, посолить по вкусу и залить этой смесью батон.

Закрыть сковороду крышкой, поставить на медленный огонь на 2-3 минуты. Затем добавить сверху кетчуп, посыпать тертым сыром и подержать на медленном огне с закрытой крышкой еще минут 5 до готовности.

Очень вкусно!

п.Лебяжье Ломоносовского района Ленинградской обл.

Фирменный рецепт от Марии Непомнящих

Сладкие «ежики»

Я хочу поделиться с читателями своим рецептом, так как очень люблю печь. Не помню, кто мне его дал, но он всем моим родным и знакомым нравится. Я работаю социальным работником, и на конкурсе «Лучший по профессии» в домашнем задании было: что-либо приготовить или испечь. Мои сладкие «ежики» всем очень понравились.

5 желтков от вкрутую сваренных яиц растереть с **4 ст.л. сметаны 2 стакана муки** соединить с **250 г** натертого на терке **маргарина.**

Смешать желтки с мукой. 1 ч.л. соды загасить уксусом. Добавить в тесто.

Начинка: курагу, чернослив, изюм промыть, подержать в горячей воде (можно целиком, а можно прокрутить на мясорубке).

Из теста сделать кружочки, точнее лепешечки. Из этого теста их получается штук 15. Кладем в центр начинку, защипываем в форме шарика или можно придать чуть удлиненную форму. Выпечь при температуре 150-160 градусов.

Пока печется основа, сделайте глазурь: **0,5 банки сгущенки, 100 г сливочного масла, 0,5 стакана сахара, 2-3 ст.л. какао** смешать и сварить на водяной бане. Охладить и смазать «ежики». Обвалять в кокосовой стружке.

Угощение готово. Подавайте к чаю, кофе, какао. Тесто получается необычным - просто тает во рту. Приятного аппетита.

Фирменные рецепты от Инны Салтыковой

Котлеты печеночные

1 кг сырой говяжьей печени пропускаем через мясорубку. В готовую массу добавляем **2 яйца, немного сухого молока, соль, перец по вкусу**. Котлеты жарим на разогретой сковороде без панировки и доводим до готовности в духовке. На середину блюда выкладываем котлеты. Украшаем кружочками отварного картофеля, зеленью.

Закуска острая «Крабовая»

Берем 1 пачку крабовых палочек, тех, которые легко разворачиваются, размораживаем их.

Готовим начинку: 100 г твердого сыра трем на мелкой терке, добавляем 2 зубчика чеснока, зелень петрушки, соль, перец по вкусу. Все перемешиваем.

Размороженные палочки осторожно разворачиваем, чтобы получился пласт. На каждый пласт кладем начинку, поливаем майонезом, осторожно заворачиваем в трубочку, втыкаем специальную шпажку, но можно и зубочистку. На шпажку надеваем маслинку. Закуска готова. Блюдо, на котором подается закуска, украшаем кружочками лимона и зеленью.

п.Октябрьский Борского р-она Нижегородской области.

Фирменный рецепт от Марии Канапшиной

Фаршированная сельдь «Бригантина»

Блюдо готовится из свежей, а не из соленой сельди.

4 небольшие сельди, 3 ст.ложки 9%-ного уксуса, соль, молотый черный перец, 4 ст.ложки тертого сыра, 2 ст.ложки мелко нарезанной петрушки или укропа, 100 г вареного окорока или ветчины, 2 яйца, мука, растительное масло.

Свежую сельдь очистить, посолить, посыпать перцем, сбрызнуть уксусом. Тертый сыр смешать со сметаной (или майонезом), петрушкой и кусочками окорока. Этой смесью нафаршировать сельдь, заколоть деревянными шпажками, затем запанировать в яйце, муке, положить на сковороду с разогретым растительным маслом и обжарить.

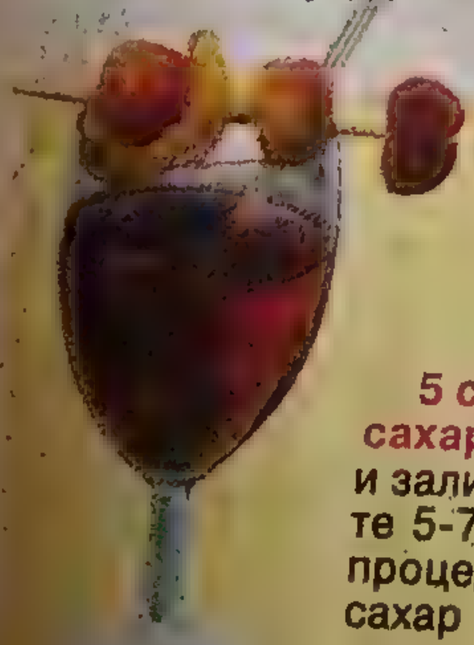
Зразы из печени

800 г говяжьей печени, 2 луковицы, 100 г шпика, 2 соленых огурца, 1 стакан сметаны, 1 ст.ложка муки, соль, перец, зелень.

Подготовленную печень нарезать пластинами, слегка отбить, посыпать мелко нарезанным луком, положить полоски шпика, тонкие кружочки соленых огурцов, свернуть рулетом, обвязать ниткой и обжарить в жире.

Затем добавить соль, перец и тушить на слабом огне до готовности. Вынуть зразы, снять с них нитку, на оставшейся при жарке жидкости приготовить соус, добавив сметану и муку. Сверху посыпать зеленью.

г.Прокопьевск Кемеровской области.



Фирменный рецепт от Галины Кузьминской

«Клюквянка»

5 стаканов клюквы, 1 л водки, 3 стакана сахарного песка. Клюкву тщательно размять и залить водкой. Выдержать в холодном месте 5-7 дней. Затем процедить, гущу отжать, процедить еще раз через фильтр. Добавить сахар и оставить еще на 5-7 дней. Готово. Но чем дольше клюквянка стоит, тем лучше становится.

С.-Петербург.

Фирменный рецепт от Валерия Мамчича

Княжеский напиток

Этим летом был я на Украине, и там, под Полтавой, старые пасечники дали мне несколько старинных рецептов изготовления медовухи.

Как получить старый казацкий напиток? Вот один - наипростейший способ: необходимы только мед и вода. Берем, например, литр меда и растворяем его в 3 литрах воды. Полученная смесь начинает бродить, поэтому заливать такой напиток нужно в бутыль с водяным затвором. Температура +20 градусов. Через два месяца процесс брожения закончится и медовуху можно разливать в бутылки.

Их надо закупорить и оставить для выстаивания. Этот процесс называется межкованием, поскольку бутылки должны лежать с небольшим наклоном в сторону пробки - на нее должен выпадать осадок. В конце межкования пробка быстро вынимается, небольшое количество осадка сливается и снова бутылка закрывается.

Таким образом напиток очистится, осветлится и превратится в готовый продукт.

Но нужно учесть, что наипростейший метод приготовления медовухи требует высококачественного меда и чистой (без хлорки) воды.

Нижний Новгород.

Фирменный рецепт от Риммы Юдаевой

«Мидии» из чернослива

Замочить чернослив. Слегка размокнувший чернослив разрезать с одного бока и вынуть косточку. Начинить раскрытый чернослив смесью: сыр тертый, желток вареный, орехи грецкие (дробленые), зелень укропа, чуть чеснока, майонез.

Начиненный чернослив с незакрытыми створками-краями очень похож на мидии. Выложить закуску на блюдо, украсить веточками укропа и капельками майонеза.

Надеюсь, вам понравится.

г.Мурманск.

Секреты вкуса

Жарим и тушим мясо

● За несколько часов до тушения мясо можно отбить и выдержать в сухом маринаде или в охлажденном уксусе, вскипяченном с кореньями и пряностями.

● Перед тушением мясо желательно обжарить на сильном огне, с минимальным количеством масла до подрумянивания со всех сторон, при этом образовавшаяся тонкая корочка благодаря свертыванию белков задерживает сок и придает мясу красный цвет.

● При тушении мяса в духовке нельзя перегревать ее, так как в сильном жару сок выкипает, мясо высыхает и становится жестким. Следовательно, мясо после обжаривания надо тушить под крышкой (под которую можно подложить вощеную или писчую бумагу) при умеренной температуре и продолжительное время (1,5-2,5 ч.), часто переворачивая его с одной стороны на другую, чтобы мясо постепенно доходило до готовности и оставалось мягким. Не допускать пригорания!

● В духовке мясо нужно жарить на сильном огне до образования румяной корочки, а потом сразу уменьшить температуру до умеренной и в процессе жаренья часто поливать его образующимся соком, едва выдвигая противень из печи.

● Отбив кусок мяса, можно для сочности нашпиговать его вдоль волокон свиным свежим несоленым шпиком в виде удлиненных полосок.

● Вынутое из духовки готовое жаркое нельзя тотчас разрезать, нужно дать ему остыть минут 15.

● При разогревании мяса, нарезанного кусками (тушеного или жареного), соус нужно перелить и вскипятить отдельно, а потом положить в него ломти мяса, подогреть, не доводя до кипения, иначе мясо будет твердым и потеряет свой вкус.

Покупая, не ошибись

Чашечку какао?

Какао имеет давнюю историю. Индейские племена находили какао множество применений. Его плодами утоляли голод, готовили напиток и лечили болезни. Семена же какао долгое время использовались индейцами в качестве денег. В Европу какао прибыло почти пять веков назад вместе с Колумбом.

Рецепт приготовления шоколадного напитка менялся на протяжении многих веков, и каждый народ вносил в него что-то свое. Древние индейцы в обжаренные тертые бобы добавляли воду, перец и другие специи. Иногда какао подслащивали медом и добавляли сушеные цветы. Испанцы разводили какао водой, добавляли ванилин и сахар. На молоке какао первыми стали готовить англичане.

В то время только богач мог позволить себе выпить чашечку какао. В наше время какао уступает в цене и чаю, и даже не самому хорошему кофе.

Сейчас многие производители, в основном иностранные, добавляют в какао-порошок различные **пищевые добавки и витамины.** От этого повышается не только питательная ценность, но и выигрывает вкус напитка.

В какао содержится большое количество теобролина, этот алкалоид подобно кофеину оказывает тонизирующее влияние на организм, и при этом значительно меньше кофеина действует на нервную систему и мозг.

Теперь о качестве современного какао. Одним из важнейших показателей качества какао-порошка является степень его измельчения. **Какао-порошок, из которого готовится напиток, должен быть очень тщательно измельчен,** и в течение как минимум десяти минут должен выглядеть как однородная суспензия без осадка. Степень измельчения порошка проверяется просеиванием порошка через шелковое и металлическое сито. В домашних условиях можно просто растереть между пальцами немного какао-порошка, при этом ощущение крупинок быть не должно.

Открыв коробочку, посмотрите на внешний вид порошка. Цвет качественного продукта должен варьироваться от светло-коричневого до темно-коричневого. Аромат порошка **должен быть без посторонних примесей.** Если порошок обладает тусклым сырым цветом, то перед вами некачественный порошок-какао.

На этикетке обязательно должны быть указаны срок хранения и дата изготовления, производитель, пищевая и энергетическая ценность.

Российский стандарт устанавливает **срок хранения какао-порошка в металлических банках - 12 месяцев.** В других же видах тары - в картонных коробках, в мешочках с герметичным полиэтиленовым покрытием и в пластмассовых баночках - какао хранится 6 месяцев со дня изготовления.

Часто на этикетке можно найти только срок годности. А дата временами совсем отсутствует, а иногда состоит из семи цифр и может трактоваться весьма вольно.

Открытую пачку какао-порошка лучше всего хранить в сухом месте, где влажность не превышает 75%, при температуре 15-20°С.

И еще, в борьбе с лишними килограммами какао вам не союзник. Дело в том, что какао очень калорийный напиток, ведь в процессе приготовления какао-порошка в него добавляют сахар и молоко.

ул. Родионов...
Тел. 8(312) 32-78-16 e-mail: slog@tanp...
Генеральный директор К.Н.ЕМЕЛЬЯНОВ
220050, ... тел/факс 227-74-10

Хозяйке-молодайке

Котлетная масса

На 1 кг мяса нужно взять 250 г белого хлеба, 200 г воды или молока, соль, черный молотый перец по вкусу.

Хлеб, который кладут в котлетную массу, должен быть некислым, без горелых корок и немного черствым. Его рекомендуется замачивать в воде или молоке за 10 минут до заправки фарша. При смешивании мясного фарша с хлебом из него не следует отжимать всю жидкость.

Фарш получится более вкусным и сочным, если вместо хлеба добавить в него сырую морковь или картофель.

В котлетную массу не рекомендуется добавлять яичный белок, так как при обжаривании он быстро свертывается, мясо сжимается, выделяет большое количество сока, и котлеты получаются сухими.

Учитесь!

Печем пироги

Для образования на изделии золотистой корочки перед выпечкой тесто нужно смазать молоком или жиром, яйцом, сладкой или подсоленной водой. После выпечки пироги сразу же рекомендуется смазать сливочным маслом и накрыть полотенцем, оставив для остывания на деревянной разделочной доске.

Можно также перед выпечкой поверхность пирога посыпать толчеными сухарями, манкой, крупными мучнисто-масляными сладкими крошками, известными под названием «штрайзель». Для штрайзеля нужно взять **1 столовую ложку муки, 1 столовую ложку сахарного песка, 1 яичный желток и 20 г сливочного масла.** Охлажденные продукты перемешать до образования крошек.

Для сладких пирогов или тортов можно приготовить трюфельную посыпку: **2 столовые ложки сахарного песка** подогревают до температуры 40°С, добавляют **1 чайную ложку какао-порошка и 20 г сливочного масла.** Немного охлажденные продукты хорошо перемешивают, и когда масса станет густой и пластичной, протирают ее через сито со средними ячейками или дуршлаг.

Бди, а то обманут

Где собрали, там и упаковали

Хорошим качественным чаем можно назвать только свежий чай, переработанный и упакованный сразу после сбора, рядом с плантацией. Поэтому, покупая чай, обратите внимание на то, где он был упакован, - эта информация содержится на упаковке.

Очень часто в чай добавляют листья некоторых растений. Для определения качества такого «чая» достаточно опустить его в горячую воду. После охлаждения чистый чай быстро мутнеет и дает серый осадок. Это происходит из-за дубильных веществ, которые легко растворяются в горячей воде и не растворяются в холодной. Плохой чай такого настоя не дает, так как в нем дубильные вещества не содержатся.

Читатель - читателю

Украшаем салат бантиками и цепочками

Хочу предложить **Нурии Кузнецовой из Первомайска** сделать украшения для салатов.

Для бантиков огурец нужно разрезать вдоль на тонкие полоски. Каждую полоску сложить пополам, пару полосок расположить друг против друга и в середину положить кружок моркови или редиски.

Очень просто сделать красивую **цепочку** из огуречных колечек. В боках огурца сделать ножом желобки и порезать его на кружочки толщиной в 1 см. Теперь вырезать центр кружочков так, чтобы получились колечки. Несколько из них надо надрезать с одного края и ими соединить все колечки в цепочку.

Надежда КУАНШКАЛИЕВА, г.Санкт-Петербург.

Бесшипный крупноплодный крыжовник - посылкой

Саженцы бесшипного крупноплодного крыжовника сортов Сенатор, Арлекин, Грушенька, Командор, сладкоплодной калины (5 сортов), сладкоплодной рябины (6 сортов), жимолости (9 сортов), морозостойкого абрикоса (4 сорта), сливово-вишневых гибридов (2 сорта), оранжевоплодной малины (2 сорта), ремонтантной малины (2 сорта), а также семена редкого сорта очень вкусных малиновых помидоров высылаем наложенным платежом без предварительной оплаты.

Высылаем книгу основателя лечебного садоводства профессора Л.И. Вигорова «Сад лечебных культур».

Бесплатно высылаем подробный каталог.

Ваш адрес просим писать очень четко и разборчиво.

Наш адрес: 454080, г.Челябинск, пр.Ленина, 64, научно-производственное объединение «Сад и огород».

Сертифицировано.

Кухонные премудрости

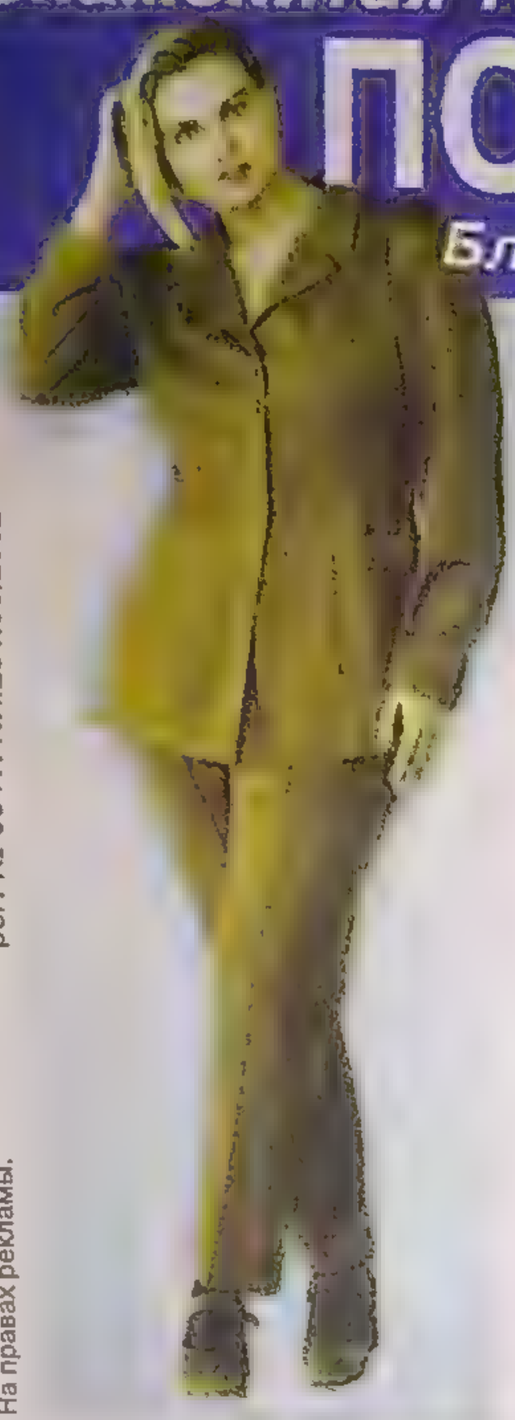
Подружка лаврушка

Обычно лавровый лист в первые блюда кладут за 5 минут до окончания варки, во вторые - за 10 минут: если его положить раньше, то у пищи может появиться горький привкус. В куриный бульон лавровый лист не кладут.

Знаменитая телеведущая Германии Петра Шпёрляйн

ПОХУДЕЛА НА 23 кг.

Благодаря средству для похудения "Beauton-C":



На правах рекламы. рег. № 004177.И.251.06.2002

Если Вы сейчас читаете эту статью, значит, Вы пробовали разные новомодные диеты, прибегали к изнурительным физическим упражнениям, пробовали "чудо препараты" сомнительного происхождения, кодировались и делали кучу разной чепухи. В конечном итоге Вы потратили уйму времени и средств, но так и не похудели.

Многие люди, страдающие от избытка лишних килограммов, даже не подозревают, насколько просто можно сбалансировать свой вес, не прибегая к экстремальным способам похудения. Теперь в течение всего лишь нескольких недель Вы сможете похудеть, даже:

- *Если Вам нужно исправить фигуру на несколько килограммов;*
- *Если у Вас нет времени и средств на диеты и упражнения;*
- *Если ожирением Вы страдаете с детства;*
- *Если к ожирению у Вас есть генетическая предрасположенность и Ваш случай Вы считаете особенным;*
- *Если Вы набрали лишний вес после родов;*
- *Если Вам необходимо похудеть на 30-50-70 килограммов, и Вы уже ни во что не верите.*

Английским фармацевтам на основе древней китайской медицины удалось создать новую формулу Beauton-C.

Beauton-C, получивший широкое применение в последние годы в Европе и Америке, зарекомендовал себя как уникальный элитный препарат, хотя его цена там 92 $ за упаковку. Beauton-C применяли некоторые голливудские звезды (по понятным причинам их имена держатся в тайне). А в России его может купить каждый.

Принципы действия

Этот природный продукт не имеет аналогов. В отличие от других препаратов для снижения избыточного веса -

BEAUTON-C

снижает уровень холестерина, выводит не только те жиры, которые поступают в Ваш организм с пищей, но и тот жир, который накапливался в Вашем организме годами.

Beauton-C уже широко применяется в Германии, Швейцарии, Польше. Теперь он доступен и в России.

Независимая экспертиза препарата в России доказывает, что Beauton-C служит для снижения уровня холестерина и массы тела. Содержание витамина увеличивает его эффективность на 87%.

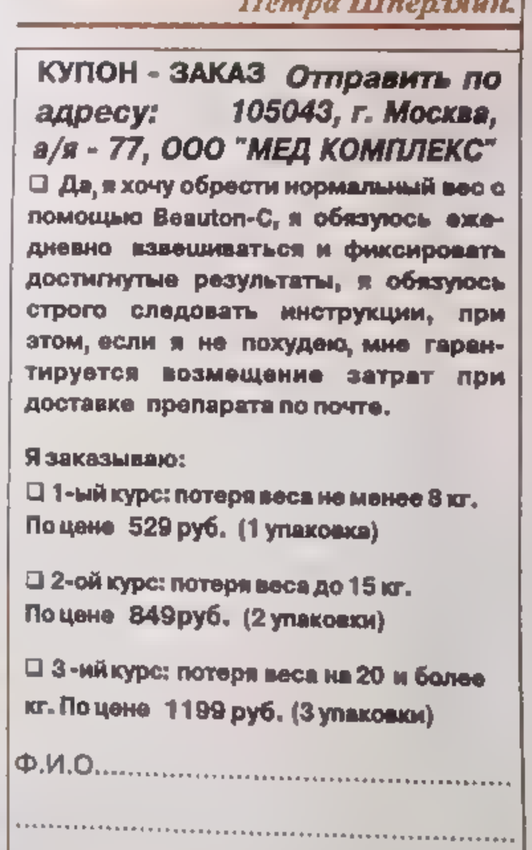
Препарат абсолютно безопасен и безвреден, поэтому Минздрав - рекомендует Beauton-C для нормализации веса.

Научные исследования показали, что из 103 человек, проходящих курс лечения, добиваются желаемых результатов 100, оставшиеся 3 не получают положительного эффекта в связи с тем, что не придерживаются инструкции по применению препарата. При правильном приеме Beauton-C, согласно инструкции, Вы продолжаете худеть даже после окончания Вашего индивидуального курса! Вы худеете во сне, Вы худеете на работе и дома, Вы худеете даже во время приема пищи! С первого дня приема препарата Вы начинаете худеть в талии, бедрах, ягодицах, на животе и в других проблемных местах!

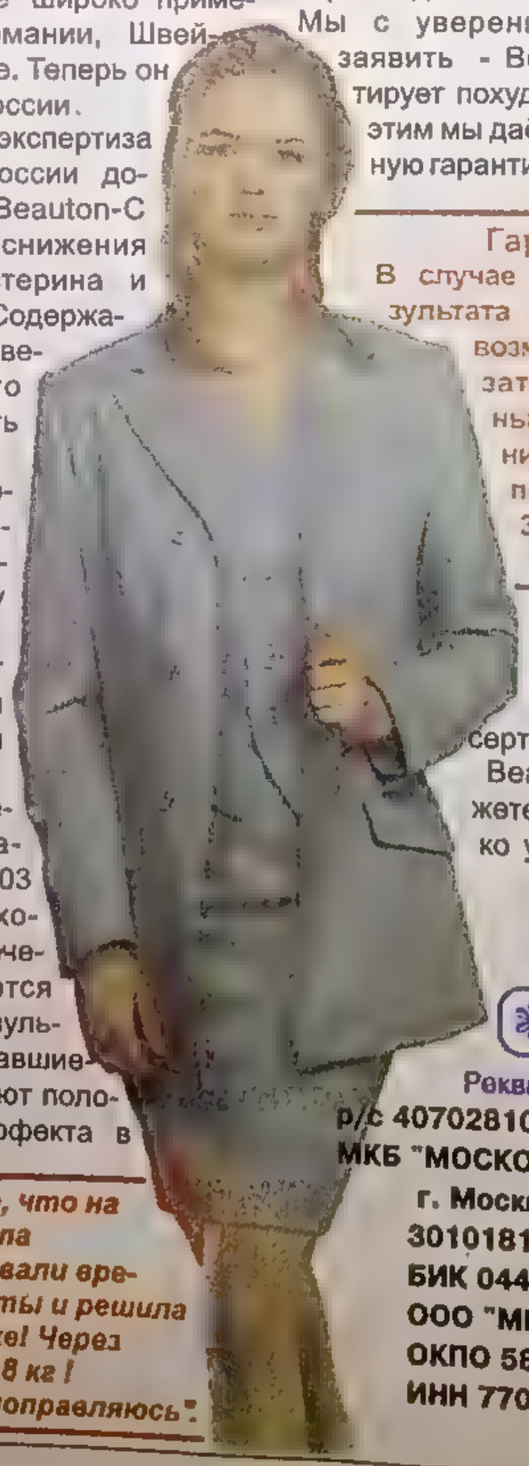
Определить, на сколько килограммов Вам необходимо похудеть Вы сможете сами!

Все предельно просто! Никаких диет и упражнений! Принимая по 2 таблетки два раза в день, Вы теряете от 200 до 400 граммов лишнего веса ежедневно. При увеличении дозировки до 4 таблеток 3 раза в день Вы теряете 900 граммов каждый день.

Но ни в коем случае не переусердствуйте, потому что быстрое уменьшение веса - это стресс для вашего организма. Мы с уверенностью можем заявить - Beauton-C гарантирует похудение! В связи с этим мы даём Вам письменную гарантию!



Надпись на фото:
Большое спасибо "Beauton-C". Для меня это новый виток в моей жизни!
Петра Шпёрляйн.



Гарантия!*
В случае "нулевого" результата мы обязуемся возместить Вам все затраты, связанные с приобретением нашего препарата в течение 30 дней с момента покупки.

Как заказать?
Настоящий и сертифицированный Beauton-C Вы можете заказать только у нас: по почте, отправив нам купон - заказ.

beauton-C

Реквизиты для оплаты:
р/с 40702810100001112700 в МКБ "МОСКОМПРИВАТБАНК", г. Москва, кор. счет: 30101810400000000342, БИК 044585342, ООО "МЕД КОМПЛЕКС", ОКПО 58115897, ИНН 7703303322.

*При покупке по почте

"Каждый день, появляясь на телевидении, я знаю, что на меня смотрят миллионы людей. Я всю жизнь была толстушкой, но спорт, массаж, диеты всегда давали временный эффект. Про Beauton-C я узнала из газеты и решила попробовать. Все произошло быстро, как в сказке! Через месяц я похудела на 15 кг, а еще через месяц - на 8 кг! Сейчас я вешу 49 кг и уже несколько месяцев не поправляюсь".

КУПОН - ЗАКАЗ ***Отправить по адресу: 105043, г. Москва, а/я - 77, ООО "МЕД КОМПЛЕКС"***

❑ Да, я хочу обрести нормальный вес с помощью Beauton-C, я обязуюсь ежедневно взвешиваться и фиксировать достигнутые результаты, я обязуюсь строго следовать инструкции, при этом, если я не похудею, мне гарантируется возмещение затрат при доставке препарата по почте.

Я заказываю:

❑ 1-ый курс: потеря веса не менее 8 кг. По цене 529 руб. (1 упаковка)

❑ 2-ой курс: потеря веса до 15 кг. По цене 849руб. (2 упаковки)

❑ 3 -ий курс: потеря веса на 20 и более кг. По цене 1199 руб. (3 упаковки)

Ф.И.О.....

.....

.....

Адрес:
индекс.....

Обл.....

район.....

город/село.....

ул.....

дом №..... кв №.....

Тел.....

Подпись.....

❑ Чтобы одним из первых получить мой заказ и избежать дополнительных расходов, я оформляю заказ по **предоплате** и оплачиваю его заранее в ближайшем отделении Сбербанка или почты. Квитанцию об оплате (копию) я отправляю вместе с купоном заказа.

❑ Мне удобнее оформить мой заказ наложенным платежом. Для этого мне достаточно отправить заполненный купон по указанному адресу и произвести оплату заказа только после его получения на почте. При этом мои расходы возрастут на 20 %.

01-2004_152/2

Рецепт на бис

Фирменный рецепт от Раисы Городничей

Салат «У меня лучше»

Многие знают подобный салат, но у меня этот рецепт другой, и получается салат намного лучше, чем у всех. Надо только делать все по правилам.

1 банка консервов лосося или горбуши, 6 вареных яиц, 150 г твердого сыра, 100 г сливочного масла, 1 средняя луковица, майонез.

Белки отделить от желтков.

1-й слой - белки яиц натереть на терке,

2-й слой - сыр (50 г) натереть на терке, чуть-чуть смазать майонезом,

3-й слой - сливочное масло из морозилки натереть на терке,

4-й слой - полбанки консервов,

5-й слой - мелко порезанный лук, смешать чуть-чуть с майонезом,

6-й слой - остальные консервы (растереть руками),

7-й слой - остальной сыр потереть на терке и хорошо смазать майонезом.

Сверху потереть на терке желтки, посыпать зеленью укропа.

г.Славянск-на-Кубани Краснодарского края.

Просьба читателя

Научите делать белковый крем

Хотелось бы получить совет. Мои близкие любят сладости с белковым кремом. Однако практически всегда он у меня оседает. Подскажите, пожалуйста, как можно этого избежать.

И еще хотелось бы больше узнать о различных украшениях для блюд. Поделитесь опытом!

Алла НЕРСЕСОВА, г.Георгиевск Ставропольского края.

Выполняем просьбы

«Оливье» с соей

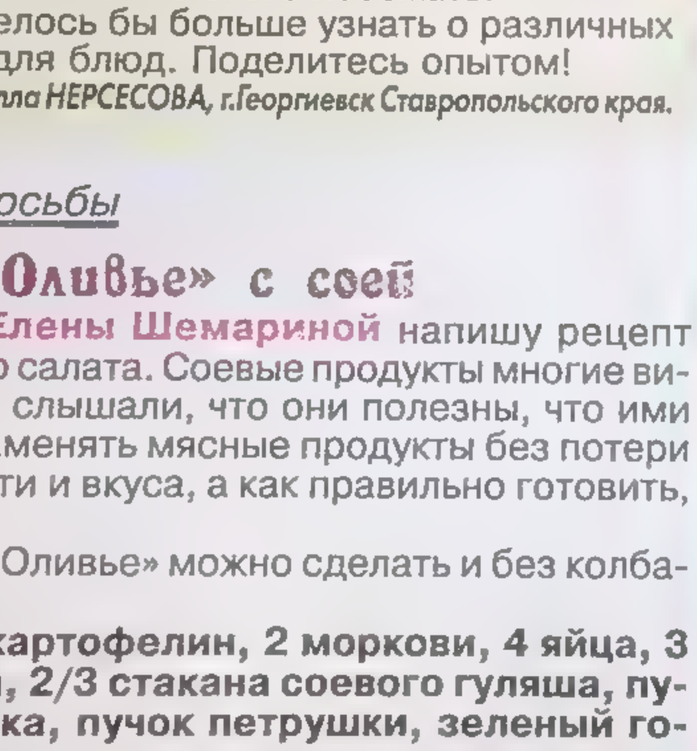
По просьбе **Елены Шемариной** напишу рецепт вкусного соевого салата. Соевые продукты многие видели в продаже, слышали, что они полезны, что ими вполне можно заменять мясные продукты без потери пищевой ценности и вкуса, а как правильно готовить, не знают.

А ведь тот же «Оливье» можно сделать и без колбасы.

4-5 средних картофелин, 2 моркови, 4 яйца, 3 соленых огурца, 2/3 стакана соевого гуляша, пучок зеленого лука, пучок петрушки, зеленый горошек, майонез.

Отварить и остудить картошку, морковь и яйца. Засыпать соевый гуляш в четырехкратный объем кипящей воды (примерно 2,5 стакана) и варить 15 минут. Можно туда добавить лаврушку. Процедить и остудить. Добавить по вкусу чеснок, приправы.

Нарезать картофель, морковь, яйца кубиками, мелко нарезать или натереть огурцы, покрошить зелень, лук, добавить зеленый горошек и соевый гуляш. Заправить майонезом. Все готово.



Галина КУЗЬМИНСКАЯ, Санкт-Петербург.

Делимся опытом

Читательнице **Ю.Г.Виноградовой из п. Калинина** могу дать рецепт приготовления домашнего сыра из коровьего молока.

Берем **7 л свежего молока**, нагреваем до 70-75 градусов. Вливаем в него **2 ст.л. уксусной эссенции**. Лучше эссенцию предварительно развести в **0,5 стакана теплой воды**. Молоко начнет сворачиваться. Оставьте его на 30 минут.

Если не образовалось зеленоватой сыворотки, дополнительно нагреть 0,5 л сыворотки из-под творога и влить в молоко.

Готовый сгусток слить в дуршлаг, а затем хорошо обмять в большой миске. Положить будущий сыр в дуршлаг на плотную ткань, а сверху поставить груз. Оставить на 5-6 часов.

Теперь надо сделать **рассол: на 1 л воды - 5-6** [illegible]. Поместить сыр в рассол часа на 4. После посола сыр промокнуть тканью и поставить на тарелке в холодильник.

Сыр получится жирный, плотный. И чем дольше лежит, тем вкуснее делается. Очень хорош на завтрак к кофе и чаю. Я пробовала тереть на макароны - здорово!

[illegible] можно так.

Берем **5 л воды** и кипятим с **3 стаканами соли** и [illegible] - лаврушка, перец, семя укропа и [illegible]. Закладываем в кипящий рассол **кусочки сви-** [illegible] на 5 минут. Тут же достаем шумовкой и раскладываем в банки, утрамбовывая. Сверху полить рассолом с жирком и закатать.

Такое мясо получается солоноватым, но душистым. Первое блюдо с таким мясом просто не надо солить - и все.

Хранится мясо 2 года без потерь. Готовится быстро. За день можно полпоросенка закатать в банки.

Из молока я дома готовлю и творог, и масло сливочное, и сгущенку и многое другое. Если вы, уважаемая Ю.Г., надумаете держать коровку, это очень хорошо. Хлопотно, но сытно. И ведь свои продукты не сравнить ни с чем.

Екатерина РУБЦОВА, г.Кашин Тверской области.

Ищу песню

«Ой, завьюжило...»

Если есть возможность, напечатайте песню «Ой завьюжило, запорошило - настоящая зима. Говорят, что я тобою брошена, а я оставила сама».

Наталья МАЛЬЦЕВА, п.Мошково Новосибирской области.

И напоследок...

Благодарность

Спасибо и за «Ниву», и за плов

Я постоянная читательница вашей газеты. С детства собираю кулинарные рецепты. Хочу сказать огромное спасибо **Юлии Волнушкиной из Нижегородской области** за рецепт **печенья «Нива»** (№ 12, 2003 г.), **Светлане Зыряновой из г.Барнаула** за **рецепт капустного пирога** (№ 12, 2003 г.), **В.Никитиной** за рецепт **теста «Воздушное»** (Нижегородская обл.) (№ 12, 2003 г.), **Сергею Кузьменко** за рецепт **квашеной капусты со свеклой** «Розовый зайчик» (Краснодарский край), (№ 17, 2003 г.), **Эльмире Филипповой из Перми** за рецепт **плова «Ассорти»** (№ 21, 2003 г.).

Юлия ГАЦКО, г.Волжский Волгоградской обл.

Муж похвалил

Хочу сказать спасибо **В.Никитиной за рецепт теста «Воздушное» от (№12, 2003 г.)**, до этого я сколько ни училась, у меня тесто не получалось, а тут так быстро и очень вкусно все получается. Даже муж лично выпечку похвалил, а до этого прямо игнорировал. Спасибо.

В.ЖИРНОВА, г.Тольятти Самарской обл.

О конкурсе слышали?

Праздничная выпечка

Дорогие друзья!

В новом году в ряды наших читателей и почитателей влилось большое количество «свеженьких» подписчиков. Для них и тех, кто еще не слышал, повторяем, что мы объявили новый конкурс под названием «Праздничная выпечка».

Дело в том, что в апреле мы выпустим для вас специальный выпуск «Скатерти-самобранки» с рецептами тортов, кексов, пирожков, рулетов, печенья, пирожных. Присылайте нам свои фирменные рецепты в январе и феврале. В марте - подведем итоги.

Для 10 победителей закуплены призы - прекрасная солнечная хохлома. Она великолепно украсит вашу кухню.

Мастерицы-рукодельницы, откликнитесь...

У меня просьба к мастерицам-рукодельницам: поделитесь, пожалуйста опытом, как сплести или вышить защитные пояса-обереги? Может, есть у кого узоры вышивок крестиком полотенец, скатертей, фартуков? Может, кто умеет вышивать ришелье на столовом бельем?

Ведь все это умели наши бабушки. И наш быт мог бы быть радостнее и добрее, если б в нем присутствовало больше вещей, сделанных своими руками.

За рубежом давно уже поняли полезность самодельных рубах, сарафанов. Их надевают дома, когда чувствуют себя плохо, когда наблюдается упадок сил и депрессия. Говорят, достаточно надеть на себя вещь, сотворенную добрыми руками и поносить дома, как результат не замедлит сказаться: и силы восстанавливаются, и здоровье улучшается, и настроение поднимается.

А когда ребенок болеет, вымойте ему руки, лицо и ноги теплой чистой водичкой, в которую добавьте 1 столовую ложку святой воды, произнесите молитву «Богородице», потом вытрите ребенку личико, ручки, ножки полотенцем-оберегом, и ребенку станет легче.

Чаще всего наши дети страдают от сглазов, причиненных им вольно или невольно, а вы таким образом снимаете сглаз. Чтобы ваш ребенок был защищен от дурного глаза, повяжите ему рубашку или платьице защитным пояском-оберегом.

Почаще общайтесь с природой, оберегайте ее, и тогда вы никогда не будете болеть.

Заранее благодарна всем, кто откликнется на мою просьбу.

Елена ШЕМАРИНА, г. Новочебоксарск, Респ. Чувашия.

Поздравляем победителей!

«Фирменный рецепт» называет призеров

Первое место мы присудили **Валентине Гавриловой из п.Молодежный Тульской области** за рецепт праздничного **салата «С Новым годом»**. Вам, Валентина, мы вышлем приз **в 200 рублей.**

По 150 рублей заработали:

- **Марина Бурнашова из ст.Динская Краснодарского края за рецепт фаршированной говядины «Царская охота».** Это горячее блюдо может стать коронным номером любого праздничного стола.

- **Наталья Ковалева из Волгограда за торт «Настя».**

100 рублей выиграли:

- **Лилия Шапошникова из п.Ковернино Нижегородской области** благодаря рецепту торта «Елка».

- [illegible] благодаря рецепту [illegible].

Мы поздравляем всех призеров, а остальным авторам рецептов оставляем надежду на победу в следующих номерах газеты.

Мнение

Кроссвордам тут не место!

Хочется высказать свою точку зрения по поводу некоторых писем, где пишут, чтоб вы печатали кроссворды. Я считаю, этого делать не надо. Хотите поразгадывать кроссворды, купите их за 3 рубля и разгадывайте. А в кулинарной газете им места нет.

Я поддерживаю мнение, чтоб вы делали газету потолще, и не страшно, если она станет дороже на рубль или на два рубля. Зато сколько можно будет еще напечатать рецептов.

Спасибо вам за то, что газета стала вся цветная.

Ирина НЕМИРОВИЧ, г.Санкт-Петербург.

Следующий номер газеты выйдет 21 января.

«Скатерть-самобранка»
№1(40), январь 2004 г.
Главный редактор В.В.ШАБАНОВА
Адрес редакции: 603126, Н.Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1
Телефон 8(312) 32-78-16
Учредитель - ООО «Слог»
Генеральный директор К.Н.ЕМЕЛЬЯНОВ
Тел. 8(312)75-98-67 e-mail: slog@gmi.ru

Рекламное агентство
тел.:8(312)32-78-16(124),34-91-15,факс 34-88-22
e-mail: reclama@gmi.ru
Служба распространения и доставки
Тел.: 8 (312) 75-98-68, 75-97-53, 75-97-54
e-mail: sales@gmj.ru
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20.01.2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14485
Подписные индексы 15499, 16550

Подписано в печать 23.12.2003 г.
в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж 299275 Заказ №1506
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель.

Цена договорная
Отпечатано в ООО «ПГ «Русские типографии», Нижний Новгород ул.Костина, 13

Распространение в Республике Беларусь - ИООО «Арго-НН»Адрес: 220050, г.Минск, ул.Володарского, 16, офис 408, тел/факс 227-74-10

тел. 8(312) 32-78-16 e-mail: slog@gmi.ru
Генеральный директор К.Н.ЕМЕЛЬЯНОВ
220050, г.Минск, ул.Володарского, 16, офис 408,
тел/факс 227-74-10
Нижний Новгород ул.Родионова

Скатерть-самобранка

№13 (52), 2004 г.

Рита Бондаренко:

Картофель, фаршированный сельдью

Взять 12 картофелин, 2 ст.ложки топленого масла, 3 ст.ложки сметаны.

Фарш: 1 сельдь, 1 головка лука, 1 ст.ложка сметаны.

Картофель отварить в кожуре до полуготовности, очистить, отрезать верхушку и вынуть сердцевину и вместе с филе сельди пропустить через мясорубку, добавить мелко нарезанный лук, перец, сырое яйцо, немного сметаны.

Все хорошо перемешать. Полученным фаршем наполнить картофель и уложить в глубокую сковороду, смазанную жиром, залить сметаной и запечь в духовке до готовности.

Зразы из капусты

Капусту порубить, посолить и тушить в масле, добавить отдельно поджаренную в масле **луковицу**. Взять **половину банана**, обрезать корки, размягчить в **1 стакане горячего молока** и протереть. Затем к капусте добавить, постоянно растирая, **2 яйца**, растертую **булку** с молоком, **2 ст.ложки растопленного масла, соль, немного муки.** Сделать зразы, обвалять в муке, обжарить в масле. Подавать горячими, полив сметаной.

пос.Пролетарий, Новгородская обл.

Скоро будут **кабачки!** А умеете ли вы делать из них **вкусную икру?** 14

Опытные хозяйки всегда готовы **помочь** молодым не только лучшим рецептом, но и **добрым советом** 12

Лето, жара, пить хочется. **Может, минералки?** Но полезна ли она вам? 15

Ольга Васяева:

Замечательно, что появилось оглавление. Хочу поблагодарить за рецепт «Красная икра» Галину Бобрик (№ 7, 2004). Моя семья требует готовить ее каждую неделю, на завтрак замечательно подходит.

Хочу научить наших женщин готовить шпроты.

«Прибалтийские шпроты»

Взять **1 кг кильки**, отрезать голову и очистить брюшко, промыть в холодной воде. Выложить кильку в кастрюлю из нержавейки в несколько слоев и залить заливкой.

Приготовление заливки на 1 кг кильки: вскипятить в **1 л воды 2 горсти луковой шелухи**, примерно 20 минут, процедить. В стакане заварить **черный чай** и тоже процедить и вылить луковый и чайный раствор в кильку, добавить **1 ст.ложку соли, 1 ч.ложку сахара, 5 листиков лаврушки, несколько горошин черного перца, 0,5 стакана растительного масла** и кипятить на маленьком огне 1,5 часа, не мешая. Охладите и угощайтесь на здоровье.

Я таким же способом готовила шпроты из мойвы, тоже вкусно!

Рыбные бифштексы

Возьмите обыкновенную **рыбу** (можно путассу), отрежьте голову, плавники, очистите от внутренностей и черной пленочки. Отделите от костей ножом маленькие кусочки рыбы. Пожарьте **2-3** размельченные **луковицы**, добавьте к кусочкам рыбы, еще **2 ложки майонеза, 3 ложки муки, посолите, поперчите**, по желанию добавить **1-2 дольки раздавленного чеснока**. Эти рыбные бифштексы гораздо вкуснее, чем простые рыбные котлеты.

Н.Новгород.

Елена Парфенюк:

Розетки из сыра со шпротной массой

300 г твердого сыра, 200 г творога, 1 банка шпрот, 50 г сливочного масла, 1 маринованный огурец.

Нарезать сыр ломтиками толщиной 0,5 см, из которых затем рюмкой выдавить кружочки. Шпроты размять в масле и растереть с творогом и сливочным маслом. Приготовленную массу положить на кружок сыра, а другим накрыть. Этой же массой намазать верхний кружочек. Сверху посередине положить ломтик огурца, лучше свежего. Можно скрепить шпажкой.

г.Устюжна Вологодской обл.

Светлана Броницкая:

Салат «Француз»

4 яйца, 2 луковицы среднего размера, 1 большое яблоко и 200 г сыра.

Лук мелко порезать и обдать кипятком, яйца сварить и потереть на терке, сыр тоже потереть. Яблоко порезать соломкой. Уложить слоями: лук, яйца, яблоко, сыр.

Каждый слой промазать майонезом.

Салат «3 х 3»

3 картошки, сваренные в мундире, 3 вареные моркови, 3 соленых огурца, 300 г вареного мяса, 1 баночка зеленого горошка, 1 большая луковица и 300 г майонеза.

Все порезать мелкими кубиками. Лук измельчить и обдать кипятком. Все смешать, заправить майонезом и убрать в холодильник на 2 часа.

г.Татарск Новосибирской обл.

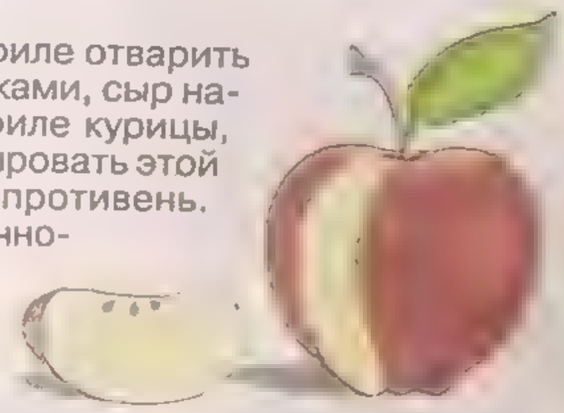
Анжела Лихоносова:

Яблоки, фаршированные курицей и сыром

8 яблок, 200 г куриного филе, 100 г твердого сыра, 100 г майонеза, соль, специи, 2-3 ст.ложки масла, зелень петрушки.

Вырезать в яблоках середину. Куриное филе отварить до готовности и нарезать маленькими кубиками, сыр натереть на мелкой терке. Сыр смешать с филе курицы, добавить майонез, соль и специи. Нафаршировать этой смесью яблоки, выложить на смазанный противень. Сверху начинки положить по кусочку сливочного масла.

Запекать яблоки в духовке 20-25 минут. Запеченные яблоки украсить веточками петрушки, подавать с гренками.



х.Красное Знамя Веселовского р-она Ростовской обл.

Галина Сироткина:

Бутерброды «пикантные»

2 небольшие отварные свеклы, 3 отварные моркови, свежий огурец, кочан зеленого салата, банка рыбных консервов (лосося, сайры, шпрот), пачка творога (250 г), 5 зубчиков чеснока, пучок петрушки или укропа, батон (лучше французский).

Нарежьте салат, красивыми ломтиками порежьте морковь и свеклу, добавьте свежий огурец и перемешайте. Разложите овощи на кусочки хлеба. Разомните вилкой рыбные консервы и аккуратно выложите поверх овощного ассорти. Увенчать творение творогом, протертым с чесноком. Украсить зеленью.

д.Б.Арья Уренского р-она Нижегородской обл.

Людмила Тимонова:

Салат из фруктов с творогом

Яблоки - 200 г, вишня без косточек - 200 г, изюм - 100 г, 250 г творога, 4-5 ст.ложек сливок, соль, сахар (по вкусу).

Творог тщательно растереть с солью, сахаром и сливками (масса консистенции сметаны, если гуще - разбавить молоком).

Изюм вымыть, залить кипятком на 10-15 минут, затем обсушить, яблоки нарезать кусочками.

Перемешать творожную массу, яблоки, вишни, изюм. Выложить горкой, посыпать кокосовой стружкой.

п.Елань Волгоградской обл.

и закуски

Ирина Коровина:
Салат «Загадка Маши Ивановой»

5 яиц, 1/2 чайн.ложки соли, 3 средние луковицы, 200 г вареного куриного мяса, майонез, черный молотый перец.

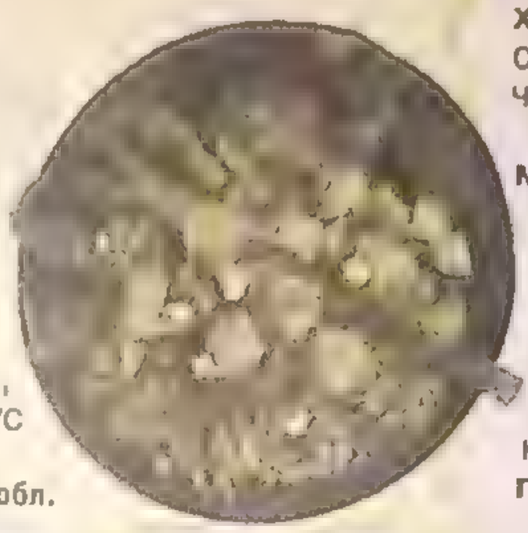
Разбить в миску яйца, добавить соль, взбить в однородную массу, из которой испечь тонкие блинчики, дать остыть. Каждый блинчик сворачиваем рулетиком и режем тонкой вермишелью. Куриное мясо режем соломкой, лук режем тонкими полукольцами.

Выкладываем в салатницу слоями.

1-й - куриное мясо
2-й - лук
3-й - вермишель из блинчиков
4-й - майонез.

Посыпаем молотым черным перцем. Продолжаем укладывать так же слоями мясо, лук, вермишель, майонез, перец. Верх салата украшаем зеленью и продуктами, входящими в состав салата. Даем часа 2-3 салату настояться.

Вареное мясо можно заменить колбасой, которую тоже режем соломкой. Конечно, вкус уже немного изменится.



с.Мазалово Томской обл.

Надежда Трегуба:
Салат с клюквой

Продукты: 500 г белокочанной капусты, 250 г клюквы, 2 моркови, 3 ст.ложки лимонного сока, 2 ст.ложки растительного масла, зелень, соль по вкусу.

Приготовление: мелко нашинкуйте капусту и положите ее в холодную воду на полчаса, затем достаньте и дайте обсохнуть. Очистите морковь, натрите ее на терке. Смешайте капусту с морковью. Побрызгайте лимонным соком, перемешайте, добавьте зелень, клюкву, заправьте растительным маслом и посолите по вкусу.

г. Губаха Пермской обл.

Светлана Полякова:
Салат «Гвардейский»

Сварить **говядину или свинину** (но без жира), порезать соломкой поперек волокон.

Лук (побольше) порезать полукольцами и залить **маринадом (1 ст.ложка уксуса на 10 ст.ложек воды).** Пусть минут 40-50 маринуется. Достать лук из маринада, смешать его с мясом.

В раскаленном **подсолнечном масле пережарить томат-пасту, черный и красный перец**, выдавить **чеснок** и залить кипящим маслом мясо с луком.

с. Новоселье Новосибирской обл.

Приз: лучше не деньгами

Очень благодарна вам за денежный приз! Купила 8-й выпуск и была удивлена, что нет ни одного моего рецепта. Обидно! Я понимаю, что и других читателей надо печатать, но ведь и нас не надо забывать. Как говорится, не в деньгах счастье!

И еще: я за то, чтобы призы вы давали не деньгами, а кулинарными книжками, фартуками, формами для выпечки, пусть даже если приз будет дешевле 100 рублей. Зато память останется. Думаю, многие читательницы со мной согласятся.

Светлана ШИНДИНА, г.Дзержинск.

От редакции:

Друзья, продолжать оправдываться за то, что не всех авторов можем втиснуть в каждый номер, нет смысла. Для публикации всех поступающих рецептов газету пришлось бы выпускать не на 16, а на 116 страницах...

Насчет подарков и денег мы уже вели дискуссию. Как обычно, голоса разделились, многие, кстати, предпочли деньги.

Поэтому мы решили так: ежемесячный приз за «Фирменный рецепт» выдавать деньгами, а за победу в других конкурсах высылать подарки.

Светлана Николаева, домохозяйка:

Я люблю рецепты салатов, где не нужно ничего варить или обжаривать заранее. Хочу предложить два салата читателям.

Салат «Минутка»

Зеленый лук мелко порезать, **помидоры свежие** порезать кружочками, добавить **1 упаковку сухариков** (со вкусом чеснока или сыра), **1-2 дольки чеснока** (через чеснокодавилку).

Все заправить **растительным маслом.**

Салат «Простой»

400 г колбасы нарезать кубиками, **250 г сыра** нарезать тонкими полосками, добавить **1 пучок редиса** (6-7 штук, порезать кружочками), **2 головки репчатого лука** нарезать полукольцами.

Заправить **майонезом** или **растительным маслом.**

г.Владимир.

Э.Д.Зинкина:
Салат «Клеопатра»

Отварная курица - 400 г, сыр твердого сорта - 300 г, грецкие орехи - 200 г, сухарики из белого хлеба - 200 г, майонез, специи, соль.

Порежьте сыр мелкими кубиками, крупно порубите грецкие орехи, курицу нарежьте крупными кубиками. Все перемешать, заправить майонезом, добавить соль и специи. Сухарики положите в салат непосредственно перед подачей.

г.Иваново.

Ирина Ковтунова:
Закуска «Легкая жизнь»

Свиная печень - 500 г, репчатый лук - 1 головка, российский сыр - 300 г, майонез - 250 г, чеснок - 2 зубчика.

Печень сварить, посолить, перекрутить на мясорубке. Пожарить лук с растительным маслом. Из печени и лука сделать небольшие шарики. Сыр и чеснок натереть на мелкой терке. Шарики обвалять в майонезе, а затем в чесноке и сыре. Выложить на тарелку и убрать в холодильник на 1 час.

п.г.т. Сенной Вольского р-она Саратовской обл.

Любовь Семиглазова:

В вашей газете был рецепт от ***Риты Бондаренко*** *«Окорочка «Пич» (№ 4, 2004). Я тоже делаю такие окорочка, но к ним на гарнир готовлю вот такую капусту:*

Тушеная капуста по-венгерски

800 г капусты, 1 луковица, 3 сладких перца, 8 помидоров, 4 ст.ложки яблочного сока, 150 г копченого сала или грудинки, 1 зубчик чеснока, соль, перец, тмин.

Капусту нашинковать, посолить, поперчить, посыпать тмином, слегка перетереть. Добавить в капусту измельченные лук и чеснок. Сладкий перец нарезать соломкой. Помидоры очистить от кожицы и нарезать очень мелко. Стенки и дно утятницы обмазать растительным маслом без запаха. На дно положить нарезанное мелкими кубиками копченое сало или грудинку (если сало, то чтобы оно было с прослойками мяса). Затем укладываем капусту, слегка утрамбовываем ее, сверху кладем сладкий перец и помидоры (если нет помидоров, пойдет и томатная паста). Яблочный сок наполовину разбавить водой и залить овощи (если нет сока, то можно взять сироп из компота). Сверху на овощи положить несколько кусочков копченого сала. Тушим на медленном огне примерно минут 40, затем снимаем с огня и охлаждаем.

Если вдруг захочется чего-то поострее, то можно вместо помидоров взять кетчуп с чесноком. Вкус тогда получится очень пикантный.

г.Белая Калитва Ростовской обл.

И.А.Фильченкова:

На 400 г баранины - 40 г сливочного масла, 4-5 картофелин, 1 морковь, 3 помидора (или 1 ст.ложка томатной пасты), 1 крупная луковица, пряности, зелень, соль по вкусу.

Баранину и масло нарезать кусочками, залить холодной водой, чтобы вода покрывала мясо, и варить до полуготовности. Затем добавить лук, морковь (нарезанные соломкой), помидоры или томатную пасту, картофель, нарезанный кубиками, пряности и соль, и варить до готовности картофеля.

г.Великие Луки Псковской обл.

Татьяна Ионова:

Обед «Для всей семейки»

Это блюдо лучше всего готовить в казане или утятнице.

Мясо (любое), лук, порезанный кольцами, морковь, натертая на крупной терке (соотношение любое).

Все обжарить, добавить **1 ст.ложку томат-пасты**, сверху уложить крупно нарезанный **картофель**, добавить **горячей воды -1/4 часть объема** содержимого, посолить и тушить на среднем огне. Приготовить **пельменное тесто** (хорошо, если есть заранее приготовленное). Раскатать круг, как на лапшу, смазать круг сливочным маслом или сливочным маргарином, посыпать крупно нарезанным луком, перемешанным **с зеленью** (любой), **посолить, поперчить**, скатать рулетом, нарезать кусками толщиной 8-10 см, уложить на картофель, закрыть крышкой и тушить минут 30-40. При подаче на стол выложить куски рулета, разрезать их пополам, отдельно выложить картофель с мясом, посыпать зеленью. Рулеты пропитываются бульоном, получается очень вкусное и сытное блюдо.

г.Шиханы Саратовской обл.

Елена Трубчанинова:

Телятина под майонезом

2 кг телятины, 200 г маргарина, 1 луковица, 1 морковь, 150-200 мл сухого белого вина, 100-150 г майонеза, 1-2 ст.ложки сметаны, 0,5 кг помидоров, соль, молотый перец.

Мясо промыть, отбить, облить вином, посолить и поперчить, смазать маргарином. Положить в смазанную маслом сковороду, добавить нарезанный кольцами лук и нарезанную морковь. Налить вино, жарить до готовности на слабом огне. Перед подачей порезать на кусочки, полить сметаной и майонезом, обложить резаными помидорами.

г.Арзамас Нижегородской обл.

Светлана Броницкая:

Колобки с мясом и луком

Давно хотела написать, да все не могла осмелиться. Пусть, думаю, молодые пишут. Но вот не вытерпела, потому что вашу газету обожаю: в ней всегда можно найти что-то вкусненькое.

Берем для колобков **жирную свинину**. А можно взять свинину с говядиной поровну. Мелко режем. Так же мелко режем **лук**. Лука и мяса должно быть равное количество. **Солим, перчим**, перемешиваем и оставляем часа на 2, чтоб пропиталось.

Тем временем готовим тесто.

Натираем на мелкой терке очищенный **картофель**, отжимаем, сок не выливаем: надо, чтоб отстоялся крахмал. Когда отстоится, положить крахмал в тертую картошку. Вбить в нее **2 яйца, посолить, перемешать**, добавить **муки** и вымешать мягкое тесто.

Отрываем кусочек теста, делаем прямо на руке лепешечку, кладем в нее мясной фарш и скатываем колобок величиной примерно с кулак.

Опускаем колобки в кипящую воду и варим, как вареники. Когда они всплывут, вытаскиваем и прокатываем в кипящем жире на раскаленной сковороде, чтобы со всех сторон подрумянились.

Ну очень вкусно!

г.Татарск Новосибирской обл.

Юлия Парфенова:

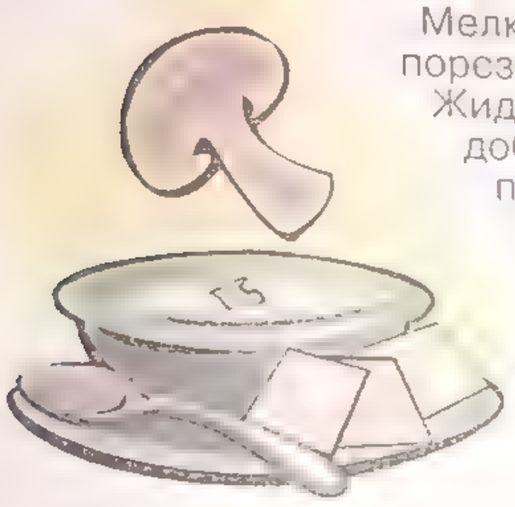
Шницель из печени по-московски

Продукты: 250-300 г печени, 2 луковицы, 0,5 стакана панировочных сухарей, 50 г сливочного масла, 8-10 картофелин для пюре, соль, перец молотый по вкусу.

Зачищенную, промытую печень нарезать на широкие ломтики толщиной с палец. Слегка отбить тупой стороной ножа, не нарушая формы кусков. Куски печени посолить, поперчить, обвалять в панировочных сухарях. Зажарить шницель на масле и подать с картофельным пюре. Сверху мясо обсыпать нашинкованным жареным луком.

Грибной жульен

Продукты: 1 банка консервированных грибов, 1 луковица, 1 кубик куриного бульона, 3 ст.ложки сметаны, 2 ст.ложки муки, 3 ст.ложки сыра.



Мелко нарезать лук и спассеровать его. Мелко порезать грибы и добавить их в сковороду с луком. Жидкость, которая была в банке, не сливать, а добавить в нее растворенный в 0,5 стакана кипятка куриный кубик. В грибы добавить муку, перемешать и постепенно влить полученный бульон. Потушить минут 5, добавить сметану, разложить в формы (или в кастрюлю), посыпать тертым сыром и поставить в духовку минут на 15, до образования румяной корочки.

г.Стерлитамак, Башкортостан.

Светлана Раздрогина:

Я жена военного и семь лет прожила на Дальнем Востоке, там я научилась готовить такие пельмени.

Печеный хек-минтай в горшочках

Порезать **печень** брусочками, **лук** полукольцами и все обжарить на **растительном масле** до готовности, добавить немного **томатной пасты** и потушить еще 1 минуту.

На дно глиняного горшочка положить печень с луком и залить кипящим мясным бульоном или водой, добавить по **1 чайной ложке сметаны** и **майонеза, щепотку зелени**. Накрыть крышкой и - в горячую духовку на 10-15 минут.

г.Саратов.

Красная рыба с черносливом

Взять одну **потрошеную тушку горбуши**, **посолить, поперчить** внутри и снаружи. Нафаршировать рыбу и уложить в смазанную маслом сковороду, по бокам рыбы и сверху разложить начинку, которой фаршировали.

Начинка: свежая капуста, чернослив и майонез.

Капусту тонко нашинковать, добавить распаренный и порезанный соломкой чернослив. Смешать и заправить майонезом.

Запекать рыбу в духовке до готовности. Вкус и запах божественный!

г.Саров.

Рита Бондаренко:

Щука, жареная с сыром

Очищенную, выпотрошенную и промытую **щуку** разделать на филе и нарезать наискосок тонкими ломтиками. **Посолить, поперчить**, обвалять сначала в **муке**, затем обмакнуть в **сметану**, в которой размешан **сырой желток**, после этого обсыпать **тертым сыром**. Подготовленную таким образом щуку обжарить на разогретом **жире (смеси растительного масла с добавлением сливочного)**. Готовую рыбу уложить на блюдо, украсив **овощами и кружочками лимона**.

Подать с **отварным** рисом и **маринованными овощами**.

Мясной рулет с яблоками и изюмом

1 кг баранины (корейка), 200 г сухих кислых яблок, изюм, соль, перец, горчица.

Удалить из мяса реберные кости, мякоть отбить, натереть горчицей и солью с перцем, покрыть тонким слоем яблок и изюма. Затем мясо свернуть рулетом, перевязать ниткой. И в духовку. Рулет жарить в духовке полтора-два часа, поливая его время от времени соком, который выделяется при жарке. Оставшийся сок использовать в качестве соуса.

пос.Пролетарий, Новгородская обл.

Парнас про нас

Хоть и денег вроде нету...

Про газету «Самобранку»
Я хочу частушки спеть,
Как она крутое время
Помогает одолеть.
«Самобраночка» - газета,
Право слово, хороша.
В ней не только
есть рецепты -
Есть лицо и есть душа.
Хоть и денег вроде нету,
Подписалась на газету.
Зачитаю всю до дыр
И устрою близким пир.

Любовь ЛИТВИНОВА, г.Киров.

Виктор Крылов:

Курица с яйцом и рисом

Тушку курицы отварить и слегка поджарить. Мякоть отделить от костей и мелко нарубить. Рис перебрать, промыть в нескольких водах, всыпать в кипящую подсоленную воду и сварить. Затем откинуть на дуршлаг, обдать горячей водой и смешать со сливками. Яйцо сварить вкрутую, мелко нарубить, мускатный орех натереть на терке. Все продукты хорошо перемешать.

Необходимо: 500 г потрошеной курицы, 2 ст.ложки жира, 2 ст.ложки сливок, 2 ст.ложки риса, 1 яйцо, 1/2 мускатного ореха, соль по вкусу.

г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

...ичева, Н.Новгород.

Сладости к чаю

Светлана Суханова:

Печенье «Маков цвет»

Масло растереть с творогом, добавить соль, муку и замесить тесто. Раскатать его тонким слоем (0,3-0,4 см), нарезать гофрированным ножом на квадратики или ромбики. Поверхность посыпать сахаром, орешками и маком. Выпекать до золотистого цвета.

Продукты: для теста - 1 стакан пшеничной муки, 250 г творога, 200 г сливочного масла, соль на кончике ножа. Для украшения: 1/2 стакана сахара, 2 ст.ложки мака и горсть измельченных орехов.

г.Оренбург.

Светлана Долматова:

Печенье «В гостях у сказки»

Возьмите **пачку маргарина, 1 желток, 0,5 ст.ложки сахара**, разотрите все вместе. Отдельно в стакане с теплой водой замочите **30 г дрожжей**, добавив **0,5 ч.ложки сахара и муки**. Когда дрожжи поднимутся, смешайте их с маргарином, желтком и сахаром, замесите не очень густое тесто. Скатав его колбаской, положите на 4 часа в холодильник. Затем от теста отрезайте кусочки, раскатывайте их на сахаре жгутиком, отрезайте от него наискосок небольшие кусочки. Выпекайте в духовке на листе, лист смазывать не нужно.

с.Завьялово Талицкого р-на Свердловской обл.

Анжела Лихоносова:

Черный кекс

Тесто: 125 г маргарина, 1 стакан сахара, 3 яйца, 1/2 ч. ложки соды в уксусе гашенной, 1 стакан муки, 2 ст.ложки какао.

Размягченный маргарин растереть с сахаром, добавить по одному яйца, перемешать. Всыпать муку, соду, какао.

Выпекать 20 минут в духовке.

Глазурь: 3 ст.ложки сахара, 2 ст.ложки какао, 3 ст.ложки молока, 1 ч.ложка сливочного масла.

Смешать сахар и какао, добавить молоко, поставить на огонь до растворения сахара. снять с огня, добавить масло.

Десерт «Птичье молоко»

500 г сметаны (магазинной), 1 стакан сахара, ванилин - все взбивать минут 5.

Желатин замочить в кипяченой холодной воде или молоке. Подогреть. Соединить со взбитой сметаной. Разложить в вазочки. Украсить **тертым шоколадом**.

х.Красное Знамя Веселовского р-на Ростовской обл.

Юлия Гацко:

Пахлава

Развести дрожжи в теплом молоке, всыпать 1 стакан муки и замесить опару. Поставить на 2 часа в теплое место, затем добавить остальную муку, яйцо, масло, замесить крутое тесто. Оставить тесто на час, затем разделить на три равные части и раскатать три пласта. Обжарить орехи, пропустить через мясорубку, добавить сахар, перемешать.

На смазанный маслом противень положить первый пласт теста так, чтобы края его закрывали края противня, затем положить на этот пласт половину начинки, потом второй пласт, второй слой начинки, положить третий пласт и защипнуть края пахвалы.

Через 30 минут смазать пахвалу желтком, разрезать, не снимая с противня на ромбовидные кусочки, и выпекать в течение 10-15 мин. при температуре 180-200°С.

Затем в местах разреза налить немного растопленного масла и выпекать еще 25-30 мин. Готовую пахвалу залить по местам разреза разогретым медом.

Тесто: мука - 2 стакана, дрожжи - 10 г, молоко - 1/4 стакана, яйцо - 1, топленое масло - 4 ст.ложки.

Начинка: орехи - 1 стакан, сахар - 1 стакан.

Заливка: масло сливочное - 3 ст.ложки, мед - 3 ст.ложки.

Торт «Славянка»

Тесто: 150 г муки, 150 г сахарного песка, 6 яиц.

Крем: 280 г сливочного масла, 3 желтка, 200 г сгущенки, 100 г халвы, 2 ч.ложки сахарной пудры, ванилин.

Взбить яйца и сахар в пышную массу, потом всыпать тонкой струйкой муку и быстро перемешать. На противень положить промасленную тонкую бумагу и вылить тесто. Выпекать при t 200-220°.

г.Волжский Волгоградской обл.

Елена Резепова:

Творожный пирог «Мамулька»

Начала я увлекаться кулинарией 2 года назад, когда вышла замуж. Вдруг с удивлением обнаружила в себе желание готовить.

В газете «Скатерть-самобранка» часто читаю рецепты пирогов или тортов из творога. Многие из них объемные, сложные в приготовлении. Предлагаю, свой вариант легкого в приготовлении, но нежнейшего творожного пирога.

Я его назвала так в честь моей мамы, от которой мне и перешел рецепт. Моя мама - отличный кулинар.

200 г маргарина, соль и сода на кончике ножа, 1 стакан муки.

Растереть в крошку (я перемешиваю и тру на терке) маргарин с мукой.

Начинка: 0,5 кг творога, 1 стакан сахара, 3-4 яйца. Все перемешать.

Глубокую сковороду намазать растительным маслом, высыпать в нее 3/4 крошек, на нее положить начинку. По краям высыпать остатки крошек, сделав бортик пирога.

Выпекать в горячей духовке 40 минут на среднем огне, пока корочка не станет коричневой.

г.Мирный Архангельской обл.

Любовь Александрова:

Зефир «Баловень»

У меня трое детей. Иногда охота их побаловать. Я делаю для них домашний зефир, шоколад.

1 кг сахарного песка, 250 г воды, 30 г желатина, на кончике чайной ложки ванилина, 1/4 ч.ложки уксусной эссенции и лимонной кислоты.

Насыпьте в кастрюлю сахар, залейте водой и поставьте на тихий огонь примерно на 30 минут. Тем временем замочите в воде желатин, чтобы он набух.

В мисочке размешайте ванилин, эссенцию, лимонную кислоту. Готовый сахарный сироп остудите до комнатной температуры, смешайте с желатином, ванилином, эссенцией и лимонной кислотой. Взбивайте до тех пор, пока масса не сделается белой, как снег. Получившуюся пышную массу положите в кондитерский мешок и выдавите небольшими лепешками на противень (это можно сделать и ложкой). Дайте затвердеть.

Домашний шоколад

Сахар - 1 стакан, яйцо - 1 шт., какао-порошок - 2 ст.ложки.

Все смешать и поварить. Добавить **100 г сливочного масла, 2/3 стакана молока и 2 ст.ложки муки.** Варить до загустения. Затем разлить в формочки или просто вылить в блюдца

с.М.Крутишка Сузунского р-на Новосибирской обл.

Светлана Шиндина:

Детский десерт «Белочка»

Все укладываем слоями в фужер или креманку.

2-3 кружочка консервированного ананаса порезать кубиками, затем залить **сливочным йогуртом**. Потом сверху на йогурт - порубленные **грецкие или лесные орешки - несколько штук**. На орешки насыпать **2 ст.ложки кукурузных хлопьев**, полить йогуртом и украсить **шоколадом**.

Котлетки с изюмом «Мурзилка»

Сварить вкрутую манную кашу на воде. Добавить пшенничную муку и распаренный изюм без косточек. Свалять маленькие котлетки. Пожарить их на растительном масле. Подавать со сладким соусом или с вареньем, лучше с клюквенным.

Продукты: 2 стакана манки, 1 ст.ложка муки, 2 ст.ложки распаренного изюма.

г.Дзержинск Нижегородской обл.

Галина Парфенова:

Картофельные палочки

Картофель очистить, отварить, приготовить пюре, добавить **сырое яйцо, чуть-чуть муки.**

Скатать из полученного теста тонкие колбаски, разделить на палочки длиной 4-5 см. Смазать яйцом, **обсыпать сухарями**, в которые добавить **тертый сыр** и впекать в духовке до румяной корочки.

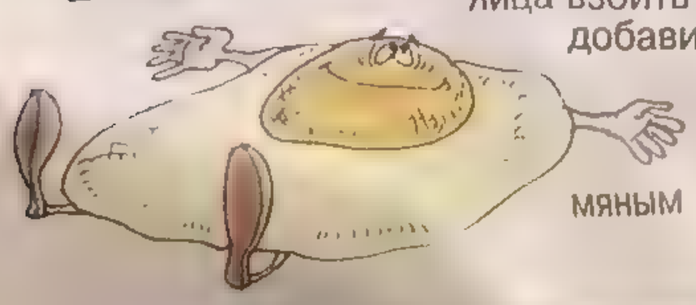
г.Барнаул Алтайского края.

Лариса Жаркова:

Омлет с сыром «Солнышко»

2 яйца, полстакана молока, 30-50 г твердого сыра, соль по вкусу.

Яйца взбить с молоком. Сыр натереть на терке и добавить в яичную смесь, посолить. Вылить в разогретую сковороду или миску, смазанную маслом и поставить в духовку. Готовность определите по румяным пятнышкам.



г.Н.Новгород.

Любовь Лаврова:

Суфле из бананов

3 банана, 10 яиц, 6 ст.ложек сахара, 1 ст.ложка сахарной пудры, 1 ст.ложка сливочного масла.

Ломтики бананов размять в пюре, яичные желтки растереть с сахаром, добавить в банановое пюре, перемешать до однородной массы. Яичный белок взбить миксером и, не давая ему осесть, добавить в банановое пюре, перемешать до однородной массы.

Форму для запекания слегка согреть, смазать сливочным маслом, выложить в нее суфле и запечь в духовке при температуре 200°, время запекания 10-15 минут.

г.Ярцево Смоленской обл.

Людмила Кушпетюк:

«Рисовая бабка»

Нужно: 1 стакан риса, 1 стакан молока, 1 стакан воды, 1 ст.ложка сливочного масла или маргарина, соль, 1 ст.ложка жира, 2 яйца, 2 ст.ложки сахара, щепотка корицы, 4 яблока, 2 ст. ложки толченых сухарей.

Вымытый рис сварить в воде с добавлением молока. Яйца растереть с жиром и сахаром, смешать с рисом и мелко порезанными ломтиками яблок. Выложить в форму, смазанную жиром и посыпанную сухарями, разгладить поверхность, посыпать сухарями и запечь в духовке.

Запеченную рисовую бабку подавать горячей, политой сладкой сметаной.

г.Ковров Владимирской обл.

Хочу переписываться

Пожалуйста, опубликуйте в газете мой адрес. Хочу переписываться с теми людьми, кого интересует кулинария и с кем я могла бы обмениваться рецептами.

Напишите мне, добрые хозяйки!

Наталья ТИМОШЕНКО,
353028, Краснодарский край, Новопокровский р-он, ст.Ильинская, ул.Крымская, д.18.

От редакции:

Друзья, напоминаем вам, что в редакции имеются адреса всех наших авторов. Если кому-то непонятен рецепт, не спрашивайте уточнений у газеты (мы опубликовали, как было в письме). Попросите у нас адрес автора и задайте ему интересующие вас вопросы.

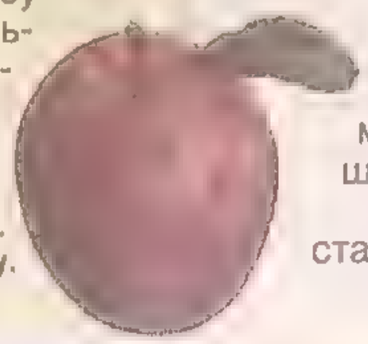
Заготовки

Татьяна Губанова:
Яблоки «Пикантные»

750 г воды, 250 г 6%-ного уксуса, 50 г соли, сахара в зависимости от яблок (в сладкие сорта - от 100 до 150 г, в кислые - до 300 г), 200 г болгарского перца (желательно красного), 100 г растительного масла, 50-70 г чеснока, 2 пучка петрушки, 3 кг очищенных от семечек, с кожурой нарезанных дольками яблок (сорта яблок лучше брать твердые).

Приготовить маринад: измельчить чеснок, петрушку, болгарский перец, залить водой, уксусом, добавить соль, сахар, масло растительное, довести до кипения. Опустить в маринад яблоки. Мешать, пока яблоки не покроются маринадом, и кипятить осторожно, часто помешивая шумовкой, 15 минут. Быстро расфасовать, закатать крышками.

г.Ростов-на-Дону.



Татьяна Никитина:
Варенье из яблок и клюквы «Сладкий сон»

Я предлагаю приготовить на зиму сладость, вкус которой вы не сможете забыть, однажды попробовав.

Вам понадобятся: 1 кг клюквы, 3 кг яблок, порезанных дольками, 0,5 кг меда, 0,5 кг сахара, 1 стакан очищенных грецких орехов.

В клюкву наливаем полстакана воды и варим до тех пор, пока ягоды не станут мягкими. Снимаем с огня и протираем через сито. Затем кипятим мед на маленьком огне, добавляем к нему протертую клюкву, сахар, дольки яблок, измельченные орехи и варим 40 минут на небольшом огне.

Разлейте в баночки и закатайте, а можно поставить в холодильник и сразу есть.

Н.Новгород.

Галина Бобрик:
Варенье «Изумительное»

500 г очищенных антоновских яблок, 500 г мякоти тыквы, 2 груши, 1 лимон, немного грецких орехов, 1 стакан воды, 1,2 кг сахара.

Фрукты желательно нарезать фигурным ножом, тогда все кусочки по форме будут напоминать мармелад.

Тыкву предварительно засыпать частью сахара и дать постоять ночь, чтобы выступил сок. Утром в сок добавить стакан воды и все остальные компоненты, кроме лимона.

Варить как обычно, но в 4 приема, чтобы тыква не превратилась в кашу. При третьей варке положить ошпаренный, очищенный от косточек, мелко нарезанный лимон. В последнюю варку перед самым концом добавить чуть ванилина.

Варенье получается разноцветное: груши желтоватые, яблоки белые, тыква прозрачная, а сироп цвета меда. По консистенции варенье напоминает желе.

Оно очень вкусное и красивое, и никто не догадывается, из чего оно.

г.Брест, Беларусь.

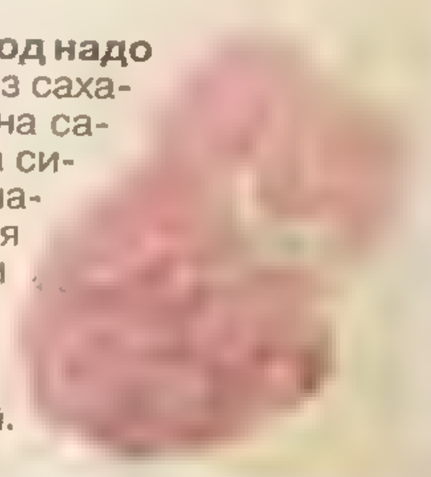
Наталья Рублева:
Сладкий ералаш

Взять по **половине стакана черники, земляники, малины, клубники, черной и красной смородины, вишни, крыжовника** и т.д. Варианты могут быть разные в зависимости от наличия ягод и желания.

На каждые 0,5 стакана ягод надо взять 0,5 стакана сахара. Из сахара сварить сироп (на 3 стакана сахара 3/4 стакана воды). Когда сироп готов, опускают ягоды: вначале те, что дольше варятся (крыжовник, вишня), а затем все остальные.

Ералаш готов, если сироп на блюдце застывает капелькой.

г.Петропавловск-Камчатский.



Тамара Горбунова:
Очень вкусные помидоры!

Хочу поделиться своим фирменным рецептом консервирования помидоров.

Укладываете помидоры в банки, два раза заливаете кипятком, на третий - кипящим рассолом: **на 1 литр воды - 4 ст.л. песка, 3 ч.л. соли, 100 г столового (5-6%) уксуса.**

Помидоры получаются очень вкусные. Вы и заливку всю с удовольствием выпьете. Уверяю - не надо будет ни лимонада, ни пепси!

Санкт-Петербург.

О Панченко:
Салат «Дунайский»

1 кг помидоров, по 0,5 кг огурцов, капусты, моркови, лука, болгарского перца. Все нарезать соломкой, лук - полукольцами. Залить 1 стаканом подсолнечного масла, всыпать 2 ст.ложки соли и 0,5 стакана сахарного песка. Перемешать и оставить на 5 часов.

Теперь вновь перемешать и поставить варить на 20 минут с момента закипания. Перед концом варки добавить **1 ст.ложку столового уксуса.** Разложить в стерилизованные банки и укупорить.

Из этого количества продуктов получается около 2 литров салата.

г.Иваново.

Тамара Борисенко:
Синенькие - грибочками

5 кг баклажанов очистить, покрошить кубиками, отварить в соленой (по вкусу) воде до готовности (легко протыкается спичкой). Отцедить, повесив в сетке на 7-8 часов (я обычно на ночь это делаю).

0,5 л подсолнечного пережаренного масла, 200 г (стакан) молотого чеснока, 200 г столового уксуса.

Все хорошо перемешать, выложить в прожаренные банки под капроновую крышку. Хранить в холодильнике.

Я сама с Украины (сейчас живу в Карелии), так вот местные женщины думают, что это настоящие грибочки. Всем очень нравится.

г.Суоярви, Карелия.

Светлана Суханова:
Баклажаны «Дашины»

Очищенные баклажаны разрезать вдоль на дольки. Положить на 3 часа в соленую воду. Дать воде стечь, плоды слегка отжать и уложить (вдоль) в литровые банки. В середину банки положить разрезанный на 4 части **помидор, лук, чеснок и перец, 1-2 ст.ложки сахара, 0,5 ст.ложки соли и 1 ч.ложку уксуса**. Содержимое банки залить холодной водой и стерилизовать 40 минут.

г.Оренбург.

Светлана Чернова:

Закуска из баклажанов

5 кг баклажанов, 300 г укропа, 500 г растительного масла, 300 г чеснока (через мясорубку), 200 г полугорького перца, 2 ст.ложки 70%-ной уксусной кислоты.

Баклажаны вымыть, разрезать пополам. Приготовить рассол: на 5 л воды всыпать пол-литровую банку соли и отварить в нем баклажаны. Каждую порцию варить 7 минут, не более. Остывшие баклажаны нарезать произвольно. Я обычно половинки баклажанов нарезаю вдоль на 4 части и режу кусочки в 1 см.

Укроп нашинковать, перец накрошить соломкой. Все овощи смешать с чесноком, обрызнуть 2 ст.ложками 70%-ной уксусной кислоты и залить кипящим маслом. Перемешать и оставить на 15 минут. Затем массу уложить в банки, закрыть полиэтиленовыми крышками и убрать в холодильник или погреб.

Если нет погреба или мало места в холодильнике, сделайте половину порции, не пожалеете. Приятного аппетита.

г.Городец Нижегородской обл.

Надежда Терехова:

Салат «Рыжик»

1 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг сладкого перца, 300 г растительного масла.

Маслом залить тертую морковь и тушить 20 минут. Затем опустить нашинкованный лук - тушить 20 минут, потом нарезанный соломкой сладкий перец - еще 20 минут тушить. Добавить **500 г томатного соуса, 1 ст.ложку соли, 2 ст.ложки сахара, 2 ч.ложки уксусной эссенции.** Еще поварить 20 минут. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

г.Тамбов.

Яблочное пюре «Неженка»

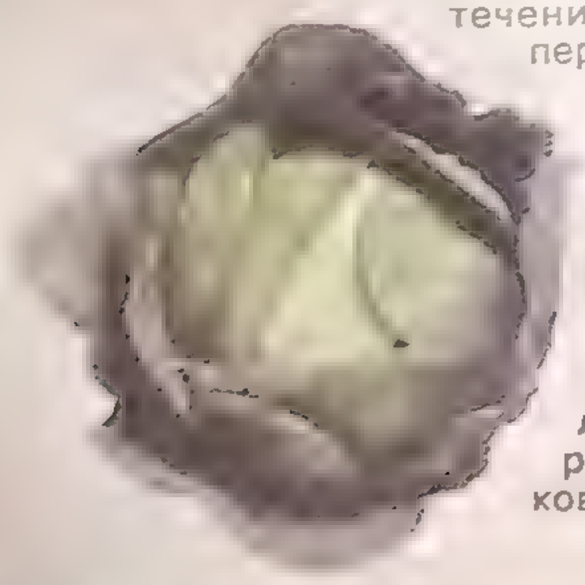
5 кг очищенных и нарезанных яблок напарить и протереть через дуршлаг. Добавить 100 г сахара и варить до закипания, затем добавить 1 банку сгущенки и все довести до кипения, разложить в банки и закатать.

г.Тамбов.

Сергей Кузьменко:

Квашеная капуста со свеклой «Розовый зайчик»

Очистить капусту, разрезать на 4-5 частей, уложить в эмалированную посуду, нарезать мелко свеклу, морковь и пересыпать дольки капусты. Добавить чеснок, зелень сельдерея, перец стручковый горький (целый) и залить рассолом (на 1 литр воды 1 ложку соли). Выдержать при комнатной температуре в течение трех дней, затем перенести в прохладное место.



Свекла окрашивает капусту в розовый цвет и придает ей приятный вкус.

Капуста - 10 кг, перец горький (стручковый) - 50 г, чеснок - 100 г, зелень сельдерея, укроп - 100-150 г, морковь и свекла.

г.Приморско-Ахтарск Краснодарского края.

Нина Кренделева:

Аджика из кабачков

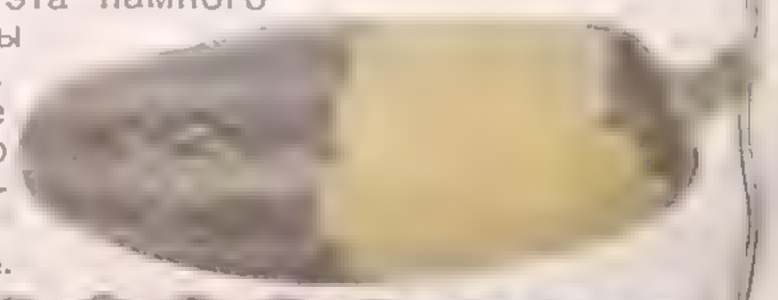
3 кг кабачков очистить и пропустить через мясорубку. Пусть масса постоит 2 часа. Затем следует сок слить.

Пюре переложить в таз и добавить **250 г растительного масла, 0,5 л томатного соуса (или 10 столовых ложек томатной пасты), 3,5 ст.л. соли, 3 ч.л. (без горки) черного молотого перца.**

Тушить 1,5 часа. Потом добавить уксус: 4,5 ч.л. уксусной кислоты развести в стакане воды. Положить **чеснок - 2 головки** мелко порубить (или пропустить через чеснокодавку) и пучок **измельченного укропа**. Варить все это вместе еще 10 минут.

Разложить в стерильные банки и закатать.

Аджика эта намного вкуснее икры из кабачков. Приготовьте ее с любовью и не пожалеете.



г.Вологда.

Есть мнение

Это нечестно!

Хочу согласиться с Г.Охановой насчет списывания рецептов.

Сейчас в продаже появились сухарики в пакетиках «Кириешки». На них напечатаны рецепты приготовления салатов. Так вот эти рецепты я встречала и в вашем издании.

Мне очень жаль, что некоторые читатели бессовестным образом переписывают их, даже не меняя названия, и присваивают себе. Это нечестно! Еще и призы за это получать?!

Лариса ЖАРКОВА,
с.Малиновка Томской обл.

Валентина Манакова:

Салат «Оранжевое чудо»

Посылаю свой рецепт изумительного салата на зиму. Его очень нахваливают мои родные и знакомые. Я и сама его очень люблю.

1,5 кг красных помидоров порезать, **1 кг моркови** перекрутить на мясорубке.

Добавить к этому **100 г сахара, 1 ст.ложку соли, 1 стакан масла подсолнечного**, все тушить 1,5 часа. За 15 минут до конца варки добавить **100 г размолотого чеснока и 1 ст.ложку (без горки) черного молотого перца.** За 5 мин. до конца варки добавить **1 ст.ложку** уксуса. Снять с огня. Когда остынет, разложить по банкам и закатать.

с.Брагино Алтайского края.

Привет,

Людмила Толстая:
Салат «Шапа»

Я не знаю, откуда взялось такое название, но салат этот очень вкусный.

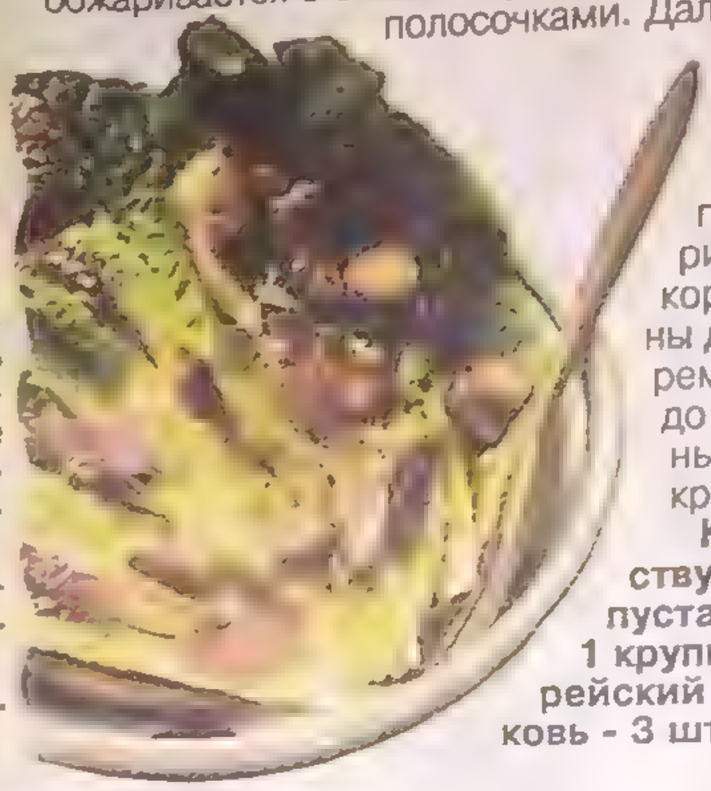
3 картофелины, 3 яйца, 3 соленых огурца, 1 банка красной (консервированной) фасоли в собственном соку, 100 г полукопченой колбасы, 1 долька чеснока, майонез.

Картофель и яйца отварить, порезать кубиками. Соленые огурцы порезать так же. Фасоль добавить к овощам, колбасу порезать мелкими кубиками. Все перемешать, заправить майонезом и добавить чеснок (для запаха, не для вкуса).

Порции продуктов можно немного корректировать, ориентироваться 1:1 по объему фасоли.

г.Санкт-Петербург.

Г.Демченко:
Салат острый с овощами и мясом



Окорочка освобождают от костей, режут кусочками, жарят в растительном масле. Тем временем капуста шинкуется, а морковь натирается на терке длинными полосками. Яйца взбиваются миксером до пены. Полученная пена обжаривается с обеих сторон до румяности и нарезается длинными узкими полосочками. Далее в уже готовую курицу добавляется лук, порезанный полукольцами, и натертый на мелкой терке чеснок. Все это держится на огне еще 3 минуты.

Теперь все укладывается в большую посудину (капуста, морковь, яйца, курица с луком и чесноком, добавляется корейский соус, красный перец, возможны другие приправы). Все тщательно перемешать и поставить под гнет с вечера до утра. Салат пропитывается обалденным соком. Подается холодным. Прекрасная закуска к водке.

Куриные окорочка (или соответствующее количество мяса) - 3 шт., капуста - 1 маленький кочешок, чеснок - 1 крупная головка, яйца - 3 шт., соус корейский - 5-7 ст.ложек, лук - 3-4 шт., морковь - 3 шт., соль по вкусу.

г.Сальск Ростовской обл.

Татьяна Кирсанова:

Бутерброд «Шпротина»

Безумно вкусные получаются бутерброды, если хлеб взять «Бородинский», черный. Надо его нарезать - каждый ломоть пополам - и обжарить с обеих сторон на растительном масле. Обе стороны натереть чесноком, а одну - чуть смазать майонезом. На каждый кусочек положить по 1-2 шпротинки и украсить укропом.

Бутерброд «Охотник»

Ломтики хлеба поджарить, намазать маслом, сверху уложить кружочки яичного белка и закрыть их смесью из растертых желтков, горчицы и мелко порезанных (прокрученных) грибов.

Салат «Мой»

Лук мелко режу и чуть обжариваю. Отвариваю мясо, мелко нарезаю, добавляю тертый сыр и рубленые яйца. Заправляю майонезом.

г.Рубцовск Алтайского края.

Юлия Соколова:

Салат «Брызги шампанского»

Порезать соломкой свежие огурцы и вареное мясо в произвольных пропорциях. Заправить майонезом и специями. Добавить зелень. Вместо огурцов зимой можно использовать редьку. Получится не менее вкусно.

г.Уральск, р.Казахстан.

Ольга Куппа:

Салат «Корейский»

0,5 кг нежирной свинины порезать кубиками (не крупно) и замариновать в слабом растворе уксуса на 30 минут. Затем отжать и пожарить на растительном масле не до сухости.

0,5 кг сырой моркови потереть на крупной терке, **2 средние луковицы** порезать мелкими кубиками и помять руками, чтобы лук стал сочнее.

1-2 дольки чеснока пропустить через чеснокодавку.

2-3 очищенные картофелины отварить в подсоленной воде, порезать кубиками. Все перемешать, заправить майонезом, солью, красным перцем. Салат очень сытный.

г.Барнаул.

Людмила Лазарева:

Салат «Экзотический»

2 куриных окорочка, 1 банка консервированных шампиньонов, 1 банка консервированных ананасов, 1 пучок кинзы, 1 пучок укропа, соль, майонез.

Окорочка отварить, порезать кубиками. Шампиньоны поджарить на растительном масле с мелко порезанным луком. Ананасы порезать кубиками. Измельчить зелень. Все смешать. Заправить майонезом.

г.Красноярск.

Татьяна Ионова:

Салат «Мозаика»

1 зеленая редька, 1/2 лимона, 1 банка майонеза (250 г), 100 г любой колбасы, 2 моркови, 2 луковицы, 1 стакан толченых грецких орехов, 1 гранат, щепотка перца, щепотка соли, растительное масло для пассеровки.

Овощи возьмите не очень крупные, среднего размера. Редьку почистите и опустите в подсоленную холодную воду на 10 минут. Морковь натереть на крупной терке, колбасу нарезать кубиками. Лук нарезать кольцами и спассеровать на растительном масле. Поперчить.

В салатницу: натереть на крупной терке редьку, посолить, полить соком лимона, смазать поверхность майонезом. Уложить слой моркови, на морковь колбасу, на колбасу лук и слегка смазать майонезом.

Шприцем или из бумажного кулька нанести на поверхность салата решетку из майонеза. В каждый квадратик, чередуя, положить по щепотке гранатовых зерен и измельченных орехов.

Очень красиво смотрится на столе. И очень вкусно.

г.Шиханы Саратовской обл.

Галия Багаутдинова, инженер:

Торт «Черный кот»

Сразу хочу сказать: если кто не любит какао, можно печь и без него, от этого торт не проигрывает. Я дома пеку и с какао, и без.

Итак, **для теста** потребуется: **6 желтков, 2,5 стакана сахара, 1 стакан сметаны, 1 ч.ложка соды,** которую необходимо **загасить в сметане,** и **4 столовые ложки какао,** а также **300 г** размягченного **маргарина** и примерно около **4 стаканов муки**. Для приготовления теста необходимо растереть добела желтки с сахаром, добавляя его постепенно. Затем добавить сметану, в которой предварительно загасили соду, добавить маргарин и муку, смешанную с какао. Тесто должно получиться средней густоты. Из полученного теста испечь 4 или 6 коржей, как кому больше нравится, и промазать их кремом.

А **для крема** нам понадобится: **1 банка вареной** (обязательно) **сгущенки, 400 г сливочного масла и 6 белков**, взбитых в крепкую пену с **1 стаканом сахара.**

Сначала надо хорошо взбить масло, добавляя сгущенку, а затем, не переставая взбивать, постепенно добавлять взбитые с сахаром белки. Крем получится очень воздушным и его хватит, чтобы хорошо промазать все коржи и украсить торт. Украсить торт по своему желанию.

У нас большая семья, поэтому к каждому празднику я стараюсь побаловать своих любимых вкусными тортами. С малых лет люблю возиться с тестом, наверно, это мое хобби.

Поскольку мои торты получаются очень красивыми, то в последнее время мой муж Дамир стал фотографировать мои «произведения кулинарного искусства», как он их называет. Ведь для моих детей это останется памятью.

Они любят рассматривать альбом и вспоминать, к какому празднику был испечен тот или другой торт.

Посылаю два фото. Торт со взбитыми сливками и шоколадом я пекла ко дню рождения своей старшей дочери Альмиры, а торт «Мишка» - для нашей младшей дочери Дамирочки.

г.Павлодар, р.Казахстан.

Ольга Любимова:

Торт «Птичье молоко»

Я пекла его десятки раз, и всегда он всем нравится.

Для бисквита: тщательно смешать 225 г сахара, 9 желтков, 1 упаковку ванильного сахара, натертую цедру одного лимона, 112 г муки, 38 г крахмала, 1 ч.ложку разрыхлителя. Отдельно взбить 6 яичных белков с 75 г сахара до крепкой пены. Все аккуратно соединить и выпечь 2 коржа.

Крем: 20 г желатина, 0,5 стакана молока, 150 г сливочного масла, 5 яиц, 1 стакан сахара, 0,5 ст.ложки муки.

Желатин развести в 75 г теплой воды. Желтки растереть с 0,5 стакана сахара, влить молоко, добавить 0,5 ст.ложки муки, размешать и на водяной бане довести до кипения. Остудить массу и добавить в нее 150 г растертого масла и ванилин. Взбить миксером.

Желатин подогреть, процедить, немного охладить.

5 белков взбить с 1/2 стакана сахара. Во взбитые белки быстро влить желатин, тщательно перемешать, смешать крем и белковую массу.

На один бисквит нанести начинающий застывать крем, накрыть вторым бисквитом. Верх и бока торта покрыть глазурью.

Глазурь: 5 ст.ложек какао, 3 ст.ложки молока, 1/2 стакана сахара, 50 г масла.

Все смешать, довести до кипения. Охладить и нанести на торт.

п.Старая Вичуга Ивановской обл.

От редакции.

Друзья! Умоляем вас округлять вес. Ну подумайте сами, как взвесить 112 г муки, 38 г крахмала, если в доме нет аптечных весов?

Наталья Атрощенко:

Тесто Ларкиной

Этот рецепт мне дала одна знакомая, так я тесто и назвала.

50 г дрожжей, 2 ст.ложки муки, 0,5 стакана воды. Смешать, дать подняться.

1 средней величины луковицу натереть на терке.

1 стакан воды смешать с 1/3 стакана растительного масла, вылить дрожжи, положить лук, всыпать муки столько, насколько крутое тесто вы хотите получить.

Лимон «Под водочку»

Лимон режем кружочками. На каждый кружочек положить 1 ч.ложку песка и щепотку твердого сыра, натертого на мелкой терке.

Отлично под водочку!

г.Иваново.

Галина Лущенкова:

Луковый пирог

250 г муки, 100 г сливочного масла, 50 г воды, 1 яйцо. Сделать тесто и положить в холодильник.

Начинка: **3-4 яйца, 5-6 больших луковиц, много укропа.**

Тесто разложить в большую форму, смазанную маслом и посыпанную тертыми сухарями, разминая пальцами по дну формы и высоко по бокам.

Сверху положить начинку из обжаренного лука и залить смесью из укропа, яиц и небольшого количества молока. Поставить в духовку на 30 минут.

г.Санкт-Петербург.

Вот такое мое мнение!

Вы просите поделиться своим мнением о газете. С удовольствием это делаю.

Насчет рекламы. Полностью согласна с теми, кто считает, что она надоела везде. Согласитесь: газета о кулинарии - и вдруг очки? Причем это? А средства для похудения? В вашей газете им совсем не место. Те, кто выписывает «Скатерть-самобранку», любит вкусно покушать: и выпечку, и мяско, и все сытное, острое, калорийное...

Насчет оглавления. Не знаю, может, и нужно отвести страницу под него. Но я, прочитывая очередной номер, выписываю на поля приглянувшееся, пишу номер страницы - и дело с концом. Очень легко потом все найти.

Насчет «Страны советов». Очень нужная рубрика. В ней много интересного и для нас нового.

Насчет повторов. Некоторые не хотят, чтоб повторялись рецепты. Но вот я выписываю газету год, а до этого покупала в розницу, что удавалось сделать очень-очень редко. На почту поступают единицы экземпляров и тут же расходятся по своим. Сколько интересного я пропустила. Так что ничего страшного, если рецепт повторится.

Кстати, очень бы хотелось приобрести все номера «Скатерти-самобранки», начиная с первого. Можно это сделать за наличный расчет? (**К сожалению, нет. Мы не печатаем тираж, не подтвержденный заказом, поэтому лишних номеров практически не остается. - Редакция**).

Насчет изменений. Вас просят напечатать то вышивки, то амулеты, то «Кухню народов», то «Готовят профессионалы», то о развитии кулинарного искусства, то комплексные обеды. Но это все есть в других газетах, а у «Скатерти-самобранки» сложился свой облик. Нельзя же в одном издании собрать все.

Есть одна газета (раньше она мне безумно нравилась и я ее ждала, как сейчас жду «Скатерть-самобранку», которую я перестала выписывать из-за ее нововведений: диетический стол, питание по группе крови, обрядовые обеды и т.д. Мне это неинтересно. А «Скатерть-самобранка» - живая газета, полезная и для холостяков, и для молодых хозяек.

Хочется видеть ее газетой, какая она есть: с фотографиями, отзывами, спорами, благодарностями, простыми и доступными рецептами.

Светлана КУЗНЕЦОВА. п.Агириш Тюменской обл.

Остатки сладки

С удовольствием поддерживаю предложение Елены Кучиной открыть раздел «Остатки сладки».

Чесночные стрелки. Срываем их, когда еще не одеревенели, когда они еще мягкие. Режем соломкой, размером со спичку, и жарим на сковороде, на растительном масле. Они получаются хрустящие и тают во рту, вкус изумительный. Когда первый раз попробовала жареные чесночные стрелки - я была от них совершенно без ума и с нетерпением ждала следующей весны, чтобы снова их приготовить. У нас, в Ардатове, их многие собирают и жарят. Жарить желательно понемногу, чтобы был один слой на сковороде. Приятного аппетита!

Свекольную ботву можно использовать в салаты.

Кабачки, недозрелые и перезрелые, одинаково хорошо идут в салаты.

Огуречный рассол можно использовать для выпечки пряников на рассоле. Моя сотрудница рассказала, что она использует огуречный рассол для засолки капусты в зимнее время. Берет кочан, мелко режет и заливает. Через несколько дней капуста готова. Попробуйте!

Раиса МОРОЗОВА, р.п.Ардатов, Нижегородская обл.

Добрые советы **от Виктора Крылова**

В помощь молодым хозяйкам...

● Если вам необходимо развести муку в воде или молоке, не кладите ее в жидкость, а наоборот - постепенно вливайте жидкость в муку. Тщательно размешивайте - и комочков не будет.

● Соус, заправленный сливочным маслом, нельзя нагревать до кипения: это разрушает нестойкую эмульсию масла с другими продуктами.

● Прежде чем жарить котлеты, мясо, рыбу, разогрейте сковороду на сильном огне, растопив на ней масло. Только после этого кладите подготовленные продукты. Образовавшаяся на кусочках корочка предотвратит вытекание сока, котлеты (рыба, мясо) останутся сочными. Подрумяненные продукты доводите до готовности на маленьком огне.

● Пересолили суп? Заверните в марлечку стакан сухого риса и прокипятите в супе (бульоне). Рис впитает лишнюю соль, а вкус блюда не ухудшится.

● Хороший картофель часто разваривается. Если он вам нужен в кожуре, при варке добавьте в воду огуречный или капустный рассол или немного уксуса.

● Нагар со сковородок и кастрюлек счищать трудно. Попробуйте в большую кастрюлю настругать хозяйственного мыла, сложить в нее кастрюльки и сковородки, залить водой и прокипятить. Вся грязь отойдет.

● Если делаете сырники, добавьте к смеси творога, муки и яиц немного (2 ст.л.) растительного масла. Они получатся пышнее.

● Чтобы яйца не треснули при варке, положите на дно кастрюльки перевернутое блюдце.

г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

Добрый совет от Ольги Васяевой

[illegible]

Половину капусты, которую вы приготовили для закладки в щи, нужно спассеровать (прогреть немного, пожарить в жире) с морковью и луком на сковороде. Жареная капуста даст щам вкус «томленого» в деревенской печке супа.

Н.Новгород.

Новый спецвыпуск газеты
106
ВАРЕНЬЕ
и другие сладкие заготовки
В номере:
Секреты вкусного варенья
Разнообразные соки и компоты
Домашнее вино и наливки
Маринованные, моченые, сушеные, замороженные фрукты
Заготовки для больных диабетом
Уже в продаже!

Дрожжи

Во многих рецептах встречается указание: 50 г дрожжей, 10 г, 5 г, а как же узнать эти граммы? А еще: «Возьмите столько-то свежих дрожжей...» Как понять - свежих?

Светлана КУЗНЕЦОВА, п.Агириш Тюменской обл.

Дрожжи - это микроорганизмы - грибки, применяемые для разрыхления хлебобулочных изделий. Они бывают свежие (прессованные) и сухие. Первые имеют белый цвет с сероватым или желтоватым оттенком и нейтральным вкусом, по консистенции это пластичная, легко разминаемая масса. Хранятся прессованные дрожжи при температуре не выше 4°С в течение 10 суток без потери ими подъемной силы; в обычных домашних условиях, без холодильника - не более суток. Продаются свежие дрожжи обычно брикетиками, фасованными по 100 г.

Сухие дрожжи получают путем высушивания прессованных дрожжей при температуре 35-45°С в течение 3-5 часов. Их влажность не должна превышать 8,5%. При такой влажности сухие дрожжи могут храниться в холодильнике до 6 месяцев без потери ими подъемной силы. Продаются они обычно в пакетиках, на которых указан вес в граммах.

Просьба читателя

Самоподнимающаяся мука

Я хотела спросить: что такое «самоподнимающаяся мука»? Можно ли ее приготовить дома? Заранее спасибо ответившим.

Анастасия КАЗАНЦЕВА, г.Н.Тагил Свердловской обл.

Благодарность

Салат «Любимому» для моих любимых

Спасибо за рецепт салата «Любимому» от Ларисы Ригонен. Он напечатан в № 12 за 2003 год. Моей семье он очень понравился.

М.А.РАЗУВАЕВА, г.Санкт-Петербург.

«Ням-Нямыч» порадовал!

Покупаю вашу газету и с удовольствием готовлю по рецептам, напечатанным в ней. Очень порадовал меня «Рафаэлло» (№ 5, 2003), только грецкий орех я положила в оливку без косточки.

Понравился **салат «Ням-Нямыч» от И.В.Карпухиной** (№ 9, 2003), - очень нежно и вкусно.

Делали **салат «Белорусский» от Г.Бобрик** (№ 9, 2003), но мне кажется, без огурцов было бы немного нежнее. И вообще, вы очень нужная газета. Желаю вам процветания и удачи!

Светлана ХЯННИНЕН, п.Кипень Ленинградской области.

Хочу узнать...

Индийский морской рис

В газете была опубликована заметка о полезных свойствах чайного гриба. У меня есть индийский морской рис, который, говорят, обладает подобными свойствами. Не могли бы вы написать о напитке на основе индийского риса? Особенно меня интересуют противопоказания.

Елена ПРЯНИЧНИКОВА, г.Белореченск Краснодарского края.

Азбука приправ

Душица

В качестве приправы используют листья и верхушки молодых побегов.

Листья душицы очень ароматичны, поэтому добавлять их в блюда следует в небольшом количестве. Душица - излюбленная приправа в итальянской кухне. Без нее совершенно невозможно себе представить, например, настоящую пиццу. Кроме того, она великолепно подходит к помидорам, баранине, овощным запеканкам, соусам и наваристым супам.

У душицы нежный аромат и горьковато-пряный, немного обжигающий вкус.

Имбирь

Имбирь - многолетнее корневищное растение. Корневище, из которого и получают пряность, очень твердое и достигает в диаметре 2 см.

Имбирь является составной частью карри и других пряных смесей, добавляют его также в выпечку (пряники, коврижки), в пудинги и пикули. Кроме того, в азиатской кухне имбирь используется в качестве приправы для овощных блюд.

Имбирь обладает сладковатым, похожим на аромат древесины запахом и довольно жгучим вкусом.

Иссоп

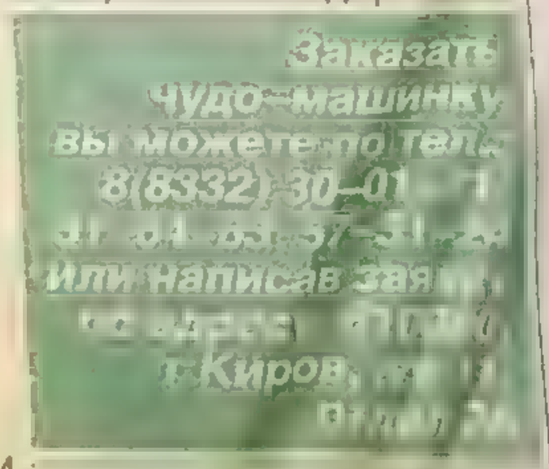
В качестве приправы зелень иссопа можно использовать как свежей, так и сушеной. Ее кладут в мясные блюда, фасолевый и картофельный суп, а также в соусы и колбасы.

На вкус листья иссопа немного горьковатые и слегка напоминают мяту.

Чудо-стиральная машинка на любовь

- Лидер продаж!
- Суперминиатюрная ультразвуковая машинка, вес всего 200 г.
- Может перестирать горы белья в емкостях любого объема. При любой температуре воды! Абсолютно бесшумно!
- Просто положите машинку в таз или ванну, наполненную бельем, и оно будет чистым!
- Ультразвук образует микропузырьки, которые выбивают грязь из волокон.
- Сверхэкономична: потребляет электроэнергии 3Вт, что в 30 раз меньше, чем электролампочка, и в 300 раз меньше, чем любая стиральная машина!
- Обеспечивает высокое качество стирки без кипячения, без отбеливания, при пользовании только хозяйственным мылом или недорогим стиральным порошком, без механической деформации белья!
- Очищает ткань изнутри волокон, обновляя ткань, ее цвет.
- Любой степени загрязненности, любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду)!

Не имеет мировых аналогов. Одобрена к применению, не оказывает неблагоприятных воздействий. Качество продукции соответствует мировым стандартам.



Цена с оплатой при получении на почте – 1890 руб.

Сертифицировано. На правах рекламы.

Спрашивайте!

Пастицо

Хочу ответить на просьбу ***Л.МАРКИНОЙ****, которая просила рецепт из греческой кухни. Блюдо называется «Пастицо».*

Продукты: макароны (крупные) - 0,5 кг, фарш мясной - 0,5 кг, сыр - 300 г, 2 яйца (сырых), молоко, сливочное масло, мука.

В форму положить слои:

1-й слой - вареные макароны, обжаренные с луком

2-й слой - фарш

3-й слой - вареные макароны, обжаренные с луком.

Макароны можно смешать с тертым сыром и белком.

Для крема: понадобится 4 стакана молока, 4 ст.ложки сливочного масла, растертого с 6 ст.ложками муки. Все это помешивать на медленном огне до загустения.

Дать крему остыть и добавить в него еще 2 желтка. Крем готов.

Залить кремом слои и - в духовку. Запекать до румяной корочки. Вкусно!

Очень надеюсь, что вашей читательнице «Пастицо» понравится.

Мария КРУГЛОВА,
р.п.Вознесенское Нижегородской обл.

Чебуреки «Диабетические»

Для ***Юлии Владимировой.***

2 пачки (0,5 кг) творога, 2 яйца, 2 стакана муки, 1 ч.л. соли, 0,5 ч.л. гашеной соды, 2 таблетки «Сусли».

Таблетки растереть с яйцами, добавить все остальное, вымесить тесто, скатать из него колбаску, порезать на кружочки, кружочки раскатать в лепешки.

На каждую лепешку положить мясной фарш или жареную капусту. Испечь в духовке.

Зоя ЧЕРКАС, г.Минск.

Пирог «Калинка»

Для ***Валерии Петровой*** *посылаю рецепт калинового пирога.*

Тесто: 5 яиц, 1 стакан песка, 1 стакан сметаны, сода на кончике ножа, 2 стакана муки.

Яйца взбить в пену с сахаром, влить сметану, положить соду, постепенно всыпать муку. Получится жидкое (бисквитное) тесто.

Берем сковороду с высокими бортиками, смазываем маслом, выливаем большую часть теста, кладем начинку, заливаем оставшимся тестом и выпекаем.

Начинка: 2 крупных сладких яблока натираем на крупной терке, смешиваем с 1 стаканом промытых и обсушенных ягод калины. Можно добавить немного сахарного песка.

Галина КУЗЬМИНСКАЯ,
г.Санкт-Петербург.

Аджарские хачапури

Хочу передать рецепт хачапури по просьбе ***Елены Кудашовой****. Только в моих рецептах он записан как аджарские хачапури.*

Тесто: мука - 1 кг, сыр - 400-500 г или творог, яйцо - 1 шт.

Приготовить пресное тесто, как на пельмени. Раскатать до толщины 5 мм 5 пластов. Затем по очереди пласты аккуратно опускают в кипящую воду и проваривают 5-7 минут.

Достают первую пластину, выкладывают на противень. Тертый сыр или подсоленный творог распределяют по пластине, сверху можно потереть немного сливочного масла. Затем кладется следующая пластина из теста, сверху начинка, так все слои, последний остается пустым и смазывается желтком. Выпекать в духовке до готовности.

Любовь ГУДКОВА, г.Новошахтинский Ростовской обл.

Квас по-белорусски

Татьяне Скидановой *предлагаю свой рецепт кваса.*

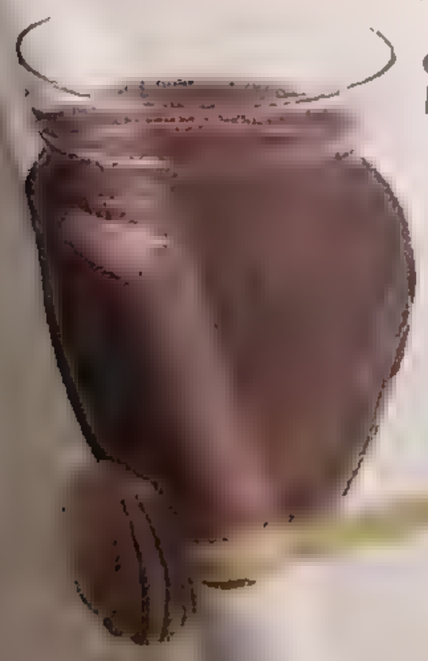
40 г дрожжей, 5 картофелин, 1 ч.ложка сахара.

Картофель хорошо промыть и сварить в мундире. Остудить до теплого состояния и растолочь вместе с кожурой. Добавить разведенные дрожжи и сахар.

В 3 л теплой кипяченой воды положить **0,5 стакана сахара, сухари (любое количество)**. Когда вода остынет, положить туда же картошку с дрожжами.

Пусть постоит дня 3. Теперь попробуйте на вкус. Если недостаточно зрелый, пусть еще постоит.

Готовый квас слить. В закваску, что останется на дне банки, влить остуженную кипяченую воду, добавить сухарей и сахара и пусть настаивается. В дальнейшем брать только часть закваски, старые сухари убирать, новые (зажаренные) добавлять - и так до бесконечности все лето.



Римма БАЖЕНОВА,
г.Могилев, Беларусь.

Наша любимая икра

Посылаю рецепт ***Елене Гончаровой****.*

1 кг кабачков, 1 кг красных помидоров, 0,5 кг перца болгарского красного (не зеленого), 0,5 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука, 1 ст. (200 г) масла подсолнечного без запаха, 1 ст. ложка соли, 0,5 стакана сахара, 1 ст. ложка уксуса (добавляется в конце).

Все перекрутить на мясорубке с мелкой решеткой. Добавить соль, сахар, масло. Поставить на огонь, периодически помешивая. С момента закипания варить 40-45 минут. В конце добавить 1 ст.л. уксуса. Все это желательно перетереть в готовом виде на железном сите. Если есть насадка к миксеру, что перетирает очень мелко (почти в пюре), то это подойдет. Я работаю такой насадкой. Уксус добавить только в конце (после перетирания) и дать еще покипеть минут 5.

Можно и не перетирать, тоже очень вкусно.

Потом в горячем виде раскладываю по банкам, закатываю - и под шубу до полного остывания. Икра получается, как магазинная. Очень вкусная. Попробуйте.

Евгения ОСКОЛОВА,
с. Баган Новосибирской обл.

Лечебные минеральные воды

Что представляют собой лечебные минеральные воды и в чем заключается секрет их способности оздоравливать и даже исцелять?

В механизме физиологического и лечебного действия минеральной воды большую роль играет ее химический состав - наличие тех или иных растворенных минеральных веществ.

Содержащиеся в минеральных водах ионы натрия, кальция, магния, гидрокарбоната, хлора участвуют в важнейших процессах обмена веществ и оказывают значительное влияние на многие другие процессы в организме человека.

Так, **минеральные воды, содержащие гидрокарбонатные ионы (щелочные воды)**, снижают диспепсические расстройства, нормализуют двигательную и секреторную функцию желудка и кишечника. Кроме того, гидрокарбонатные ионы играют большую роль в электролитном балансе крови: при высокой их концентрации кровь «защелачивается», а при низкой - «закисляется». Поэтому регулярный прием щелочных минеральных вод позволяет корректировать электролитный баланс крови, который нарушается, например, при сахарном диабете, заболеваниях желудка, кишечника и печени. Прием этих вод способствует также разжижению и удалению из организма патологической слизи, образующейся при воспалительных процессах на слизистой оболочке желудка и кишечника.

Хлоридные минеральные воды улучшают обменные процессы в организме, оказывают заметный желчегонный эффект, а при длительном приеме способствуют увеличению кислотности желудочного сока (ионизированный хлор соединяется с водородом, образуя соляную кислоту). А в сочетании с ионами кальция (хлоридные кальциевые воды) оказывают противовоспалительное действие, уменьшают кровоточивость, укрепляют костные ткани и зубы. Эти воды хорошо себя зарекомендовали при беременности, туберкулезе, повышенной кровоточивости.

Содержащиеся в сульфатных водах ионы сульфата чаще всего соединены с катионами натрия и магния (сульфатно-натриево-магниевые воды). Такие воды дают ярко выраженный послабляющий эффект, так как при их приеме образуются не всасывающиеся в кишечнике соли, которые, раздражая слизистую оболочку, повышают его двигательную функцию. Кроме того, сульфатные воды усиливают сокращения желчного пузыря и желчевыводящих путей, чем способствуют поступлению желчи в двенадцатиперстную кишку. Сульфатно-кальциевые воды снижают воспалительные явления в желудочно-кишечном тракте и улучшают обменные процессы в организме.

Кому противопоказано питье минеральной воды

Как и всякое другое, лечение питьевыми минеральными водами имеет свои противопоказания. **Не рекомендуется применять минеральную воду в следующих случаях:** *при обострении воспалительных процессов в желудке или кишечнике, сопровождающихся рвотой, поносом, кровотечениями, резкими болями; при запущенной желчекаменной болезни и остром холецистите, требующих экстренного хирургического вмешательства; при нарушении прохождения пищевых масс* по желудочно-кишечному тракту (сужение пищевода и привратника, значительное опущение желудка); при ярко выраженном атеросклерозе и некоторых нарушениях функций сердечно-сосудистой системы.

Не следует думать, что увеличение дозы минеральных вод усилит их лечебное действие. Неумеренное потребление минеральной воды способно принести серьезный вред, так как может нарушить водно-солевой обмен и кислотно-щелочное равновесие в организме.

В номере

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ, 2-3 СТР.
«Прибалтийские шпроты»
«Рыбные бифштексы»
Салат «Француз»
Салат «3х3»
Розетки из сыра со шпротной массой
Яблоки, фаршированные курицей и сыром
Бутерброды «Пикантные»
Салат из фруктов с творогом
Салат «Загадка Моны Лизы»
Салат с клюквой
Салат «Гвардейский»
Салат «Минутка»
Салат «Простой»
Салат «Клеопатра»
Закуска «Легкая жизнь»

ВТОРЫЕ БЛЮДА, 4-5 СТР.
Тушеная капуста по-венгерски
Обед «Для всей семейки»
Телятина под майонезом
Колобки с мясом и луком
Шурпа
Шницель из печени по-московски
Грибной жульен
Пельмени «по-амурски» в горшочках
Красная рыба с черносливом
Щука, жаренная с сыром
Мясной рулет с яблоками и изюмом
Курица с яйцом и рисом

СЛАДОСТИ К ЧАЮ, 6 СТР.
Печенье «Маков цвет»
Черный кекс
Десерт «Птичье молоко»
Печенье «В гостях у сказки»
Пахлава
Торт «Славянка»
Творожный пирог «Мамулька»

ВАШИМ МАЛЫШАМ, 7 СТР.
Зефир «Баловень»
Домашний шоколад
Детский десерт «Белочка»
Картофельные палочки
Омлет с сыром «Солнышко»
Суфле из бананов
Рисовая бабка
Котлеты с изюмом «Мурзилка»

ЗАГОТОВКИ «НА БИС», 8-9 СТР.
Яблоки «Пикантные»
Варенье «Изумительное»
Очень вкусные помидоры
Синенькие - грибочками
Варенье из яблок и клюквы «Сладкий сон»
Сладкий ералаш
Салат «Дунайский»
Баклажаны «Дашины»
Закуска из баклажанов
Квашеная капуста со свеклой «Розовый зайчик»
Салат «Рыжик»
Яблочное пюре «Неженка»
Аджика из кабачков
Салат «Оранжевое чудо»

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ, СТР.10
Салат «Цада»
Салат острый с овощами и мясом
Бутерброд «Шпротинка»
Бутерброд «Охотник»
Салат «Мой»
Салат «Брызги шампанского»
Салат «Экзотический»
Салат «Корейский»
Салат «Мозаика»

ВЫПЕЧКА, 11 СТР.
Торт «Черный кот»
Торт «Птичье молоко»
Тесто Ларкиной
Луковый пирог

И напоследок...

Просьба читателя

Овощная смесь, чеснок, маринад

У меня к вам, дорогие читательницы, несколько просьб.

1. Поделитесь, пожалуйста, рецептами овощных смесей для заморозки. Как сделать такие смеси для салата, первого и второго блюд?

2. Купили на рынке чеснок, маринованный головками. Очень вкусно. Научите, как правильно мариновать такой чеснок, а также другие деликатесы: фасоль, горох.

3. Еще хотела бы узнать, как делать маринад к корейскому салату?

Марина ПАХОМОВА,
г.Энгельс Саратовской обл.

Ищу песню

«Добрая примета»

Обращаюсь к читателям газеты с просьбой. Очень хочется узнать слова песни «Добрая примета». Слова из припева:

Ты видишь:
Пролетает звездочкой ракета -
И это добрая примета.
Все небо голубого цвета -
И это добрая примета.
Струною зазвенело лето -
И это добрая примета...

Мы с мужем очень любим петь. И друзья у нас такие же. Ни одно застолье без песен не обходится.

Если поможете найти слова песни, буду очень благодарна.

Вера ВИНОГРАДОВА.
д.Шоркино Чебоксарского р-на, Чувашия.

Капуста и тыквенный кал

Прошу напечатать рецепт, как приготовить салат из капусты-кольраби? Что еще из этого овоща можно приготовить? А также очень хотелось бы узнать рецепты блюд из цветной капусты. Сажаю, выращиваю ее и скармливаю скотине и птице.

А еще я ищу рецепт приготовления кваса из тыквы.

Нина ПЛУЖНИК.
с.Глубокое Кемеровской обл.

Благодарность

[illegible]

Очень понравились:

- ватрушка «Пампушка», рецепт **Софии ХОХЛОВОЙ** (№9, 2003);
- «Тюлебяки», рецепт **Людмилы ОРЛОВОЙ** (№9, 2003);
- «Сладкий винегрет», рецепт **Натальи ТУЛИНОВОЙ** (№10, 2003). Делала своему сыну на день рождения - съели мгновенно. Красиво и вкусно;
- «Мясо фри за 5 минут», рецепт **Людмилы ГВОЗДЕВОЙ** (№10, 2003). Просто класс;
- салат «Шикарный», рецепт **Натальи БОРИСОВОЙ** (№10, 2003). Салат вполне соответствует своему названию;
- пирог «Мадьярский», рецепт **Натальи МАЛЬЦЕВОЙ** (№26, 2003). Очень понравился;
- жареные пирожки, рецепт **Надежды КОРМЩИКОВОЙ** (№26, 2003). Мне больше всего понравились с творогом.

Галина ОХАНОВА, д. Коробиха Некрасовского района Ярославской обл.

Отдельное спасибо!

Хочу поблагодарить вас и ваших читателей за огромное количество вкусных рецептов! Отдельное «спасибо» хочется сказать **Ольге Усищевой** за рецепт «Лечо» (№ 1, 2002 г.) - изумительно вкусно, **Оксане Горбуновой** за ее рецепт «Домашнее сало» (№ 4, 2002 г.), **Н.Терентьевой** за рецепт «Ежики» из печеночного паштета (№ 8, 2003 г), **Р.Городничей** за салат «У меня лучше» (№ 9, 2003 г.). Эти рецепты стали любимыми и в нашей семье.

М.БУРНАШОВА, ст.Динская Краснодарского края.

Песня к столу

[illegible]

По просьбе Нины [illegible] высылаю слова интересующей ее песни.

Вернулась шарманка,
О чем-то вздыхая.
Вернулась шарманка
Ночами рыдая.
Страдает шарманка,
Стирая улыбки,
Рыдает шарманка
С душой первой скрипки.

Припев:
Влекут ли мечты
небывалые,
Цветут ли цветы
запоздалые,
Все так же рыдает
шарманка -
В Париже она чужестранка.

Все так же шарманка
О чем-то жалеет,
Все так же шарманка
Грустит и стареет.
Страдает шарманка,
Стирая улыбки,
Рыдает шарманка
С душой первой скрипки.
Припев.

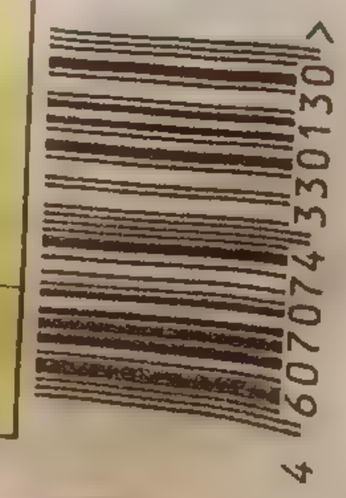
Любовь ЛИТВИНОВА, г.Киров.

Следующий номер газеты выйдет 7 июля.

«Скатерть-самобранка»
№13(52), июнь 2004 г.
Главный редактор В.В.ШАБАНОВА
Адрес редакции: 603126, Н.Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1
Телефон 8(312) 67-78-16
Учредитель - ООО «Слог»
Генеральный директор Т.С.ДЕНИСОВА
Тел. 8(312)75-[illegible]
e-mail: slog@[illegible].ru

Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20, 34-82-54. Прием рекламы: (8312) 34-91-15, 34-91-16.
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22.
E-mail: reclama@gmi.ru
Служба распространения и доставки
Тел.: 8 (312) 75-98-68, 75-97-53, 75-97-54
e-mail: sales@gmi.ru
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20.01.2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14485
Подписные индексы 15499, 16550

Подписано в печать 7.06.2004 г. в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж 308104 Заказ №3111
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель.
Цена договорная
Отпечатано в ООО «ПГ «Русские типографии», Нижний Новгород, ул.Костина, 13
Распространение в Республике Беларусь - ИООО «Арго НН» Адрес: 220050, г. Минск, ул. Володарского, 16 офис 408, тел/факс 227 74 10



№ 1 (118) 2007

СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

№ 23 (62) 2004

ОКОРОЧКА ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Окорочка натереть густо солью, приправами и красным сладким перцем. В кармашек (под шкурку) положить **пару кусочков сыра**. **Слоеное** или **пельменное тесто** нарезать полосками и завернуть в них окорочка (как круассаны). Смазать **желтком** и уложить в форму, смазанную жиром из окорочков Запечь в духовке в течение 30 минут.

Юлия ГАЦКО, г.Волгоград.

КУРИЦА В МАРИНАДЕ ИЗ КЕФИРА И МЯТЫ

2 куриные грудки без костей и кожи, 1 ч.ложка соли, 1 ст.ложка лимонного сока, 1 стакан кефира, 2 ст.ложки мяты (можно сухой измельченной), 1 ст.ложка имбиря, 3 зубчика чеснока.

Грудки промыть в холодной воде, положить в миску и натереть солью и лимонным соком. В другой посуде смешать остальные ингредиенты и залить полученным маринадом мясо. Закрыть миску пленкой или фольгой и убрать в холодильник на сутки. Духовку разогреть до 200°С, выложить на противень курицу и запекать 35 минут.

Елена КУЗЬМИЧЕВА, Н.Новгород.

Фото ЗАО "Кодософт", А.Чу... коллаж О.Шалашовой.

Скатерть-самобранка
№ 23 (62) 2004

Праздник! стр.3
Торт «Московское чудо»
Свинина в арахисово-апельсиновом соусе
Кальмары отбивные «Цунами»
Салат «Фантазия» с горчичным маринадом
Десерт «Апельсины в кляре»
Курица с черносливом

Салаты и закуски, стр.4-5
Салат «Болтушка»
Салат из фасоли с орехами
Паштет из фасоли
Салат «Ух, объедение!»
Салат «Везувий»
Горячая закуска из креветок или крабовых палочек
Салат «Яркие краски»
Салат из морской капусты
Закуска «Оригинальная»
Салат «Зимнее солнце»
Салат из сельди «Удачливый рыболов»
Винегрет грибной
Помидоры фаршированные «Вкусненькие»
Язык заливной
Салат «Нецелованный ангел»

Закусочные пироги, стр.6
Слоеные пирожки с мясом
«Пончики-кулачки»
Пирог с курицей в сырном соусе
Лотарингский открытый пирог
Пирог «Капустник»
Рыбный пирог с укропом

Вторые блюда, стр.7
Бигос
Фруктовый плов по-бухарски
Запеканка из цветной капусты с шампиньонами
«Колдуны» с начинкой
Котлеты из курицы

Вкусная рыбка, стр.8
Тушеная рыба «Артемида»
Рыбный салат «Ветер с моря»
Рыба по-невски
Треска, тушенная с томатом
Биточки морские
Шпроты по-домашнему

Хочется мяса? стр.9
Мясо по-голландски
Говядина «Вечерняя»
Тушеная печень
Жаркое с грибами
Мясо, тушенное с чесноком
Свинина «Три поросенка»
Омлет с окороком и грибами

Выпечка к чаю, стр.10-11
Торт «Праздничный»
Печенье «Домашнее»
«Камыши»
Пирог «Вкуснотища»
Торт-экспресс «Банановый»
Конфеты «Каштаны»
Торт из киселя «Фруктелло»
Шоколадно-творожный торт
Печенье «Розочки с творогом»
Кекс «Простоквашино»

Обед и диабет, стр.12
Печенье «Творожок»
Кукурузные котлетки
Морковный салат с орехами
Картофельные зразы
Торт «Миндальный»
Торт «Афины»
Булочки с клюквой

Письма

Получишь «Скатерть-самобранку» - и словно праздник на душе. Скажу всем читателям: ешьте с удовольствием, но не забывайте о весе. Я, например, ***ЗА ПОЛТОРА ГОДА ПОХУДЕЛА НА 18 КГ.*** *Это было не так уж просто сделать - пришлось полностью изменить образ жизни.*

Но по-прежнему люблю накрывать на стол, даже если за ним нас всего трое - муж, дочь и я.

Наталья ДЕНИСОВА,
с. Красногвардейское Ставропольского края.

Купив очередной номер «Скатерти-самобранки», всегда стараюсь что-нибудь сразу же приготовить. Из 20-го номера готовила салат «Пражский» Светланы Николаевой и пирог «Мирослава» Натальи Самойловой. ***САЛАТ УШЕЛ «НА УРА!» И ПИРОГ - ВЫШЕ ВСЕХ ПОХВАЛ.*** *Правда, я изменила начинку - использовала мелко резанные яблоки с изюмом, а верх пирога посыпала сахарной пудрой. Очень вкусный получился пирог. Спасибо хозяйкам за такие замечательные рецепты.*

С.СОРОКИНА, г. Дзержинск.

Я домохозяйка. Мне 21 год, но я очень люблю готовить и баловать своего мужа и маленькую дочурку Еву. У меня уже огромное количество различных опробованных и еще не опробованных рецептов. ***ЕСЛИ КТО ЖЕЛАЕТ, МОГУ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ЗНАНИЯМИ И НАВЫКАМИ С ДРУГИМИ ЧИТАТЕЛЯМИ.*** *Напечатайте, пожалуйста, мой адрес:*

453130, Республика Башкортостан, г.Стерлитамак, ул.Гоголя, д. 116, кв. 28. Парфеновой Юлии.

По-прежнему нравится читать вашу газету. Особенно выдержки из писем, хотя кому-то это не по душе. ***ВСЕ ПИШУТ, ЧТО НАДО БОЛЬШЕ РЕЦЕПТОВ, А КУДА УЖ БОЛЬШЕ? МНЕ И ЭТОГО ДОСТАТОЧНО, ВСЕ РАВНО ВСЕГО НЕ ПРИГОТОВИТЬ.*** *Это я к тому, что оглавление надо оставить. И к именинникам можно вернуться. Они у вас очень оригинально печатались.*

Л.С.ЛИТВИНОВА, г.Киров.

В «Скатерть-самобранку» я обращалась с просьбой рассказать, как делать облепиховое масло в домашних условиях. ***ХОЧУ ПОБЛАГОДАРИТЬ ЗА РЕЦЕПТЫ ОЛЬГУ ШИШОВУ И ТАМАРУ РАЧКОВУ. НАЧАЛА ГОТОВИТЬ МАСЛО ПО ИХ СОВЕТУ.***

Инна ВИШНЯКОВА,
г. Тихвин Ленинградской обл.

Мне нынче подруга дала огурцов -
У ней наросло их огромнейший воз.
А я растерялась, что делать, друзья?
Тотчас же газету я в руки взяла
И тут в уголочке рецептик нашла:
Салат «Огуречник». Так рада была!
Спасибо Лидии! Салат - вкуснота!
Рецепт я подруге, соседям дала.
Варила салат семь минут с небольшим.
Теперь никогда не расстанусь я с ним.
Там, где заготовки, он в первом ряду
В тетради записан, имейте в виду.
Есть много рецептов, но все в стороне:
Один «Огуречник» понравился мне.
Он должен иметь небывалый успех,
Его и в газете отметить не грех.

ПОЖАЛУЙСТА, ПОМЕСТИТЕ ЭТОТ ОТЗЫВ О САЛАТЕ «ОГУРЕЧНИК» ИЗ № 16 ЗА 2004 ГОД ЛИДИИ ВАУЛИНОЙ. ПРЕКРАСНЫЙ САЛАТ И ОЧЕНЬ ВКУСНЫЙ.

Ваша постоянная читательница и поклонница, участница и победительница в разных конкурсах газеты «Скатерть-самобранка»

Нина КРЕНДЕЛЕВА, г. Вологда.

ПРАЗДНИК!

ТОРТ «МОСКОВСКОЕ ЧУДО»

На водяной бане смешать **60 г сливочного масла, 2 ст.ложки меда и 2 ст.ложки водки (лучше коньяка).**

Отдельно взбить **3 яйца с 1 стаканом сахарного песка** и вылить в смесь, находящуюся на водяной бане. Туда же добавить **2 ч.ложки соды, гашенной уксусом.** Все хорошо перемешать и снять с водяной бани. В получившуюся однородную массу постепенно добавить **2-2,5 стакана муки**, должно получиться мягкое тесто.

Полученное тесто разделить на 11 частей. Каждую часть раскатать в тонкую лепешку, вырезать по тарелке круг, равный диаметру сковороды. Сковороду обильно посыпать мукой (но не смазывать маслом!) и выпекать 5 минут в духовке при температуре 200-220°С.

Крем: 500 г густой сметаны и 1,5 стакана сахарного песка взбить.

А можно взбить **500 г густой сметаны и 1 банку вареной сгущенки.**

Кремом, приготовленным по тому или иному варианту, смазывать каждый корж у укладывать друг на друга.

Из обрезков теста испечь 12-й корж, натереть его на мелкой терке и полученной крошкой обсыпать края торта и верхний корж.

Наталья ЛОГИНОВА, г.Выборг.

КАЛЬМАРЫ ОТБИВНЫЕ «ЦУНАМИ»

500 г кальмаров, 1 яйцо, 1 зубчик чеснока, 30 г сливочного масла, 3 ст.л. панировочных сухарей, соль - по вкусу.

Тушку разрежьте, чтобы она была плоской, и отбейте. Положите на несколько минут во взбитое яйцо с раздавленным чесноком. В это время растопите и нагрейте на сковородке сливочное масло, отбивные посолите, обваляйте в сухарях и обжарьте в масле на тихом огне по 2 минуты с каждой стороны.

САЛАТ «ФАНТАЗИЯ» С ГОРЧИЧНЫМ МАРИНАДОМ

400 г вареной колбасы, 200 г сыра, 2 соленых огурца, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 3 вареные картофелины, 2 вареных яйца.

Нарежьте тонкой соломкой колбасу, сыр и огурцы. Мелко порубите лук, чеснок, картошку, яйца. Сделайте маринад, смешав **1 ст.л. горчицы, 2 ст.л. уксуса, 1/2 ч.л. сахара и 2 ст.л. огуречного рассола.** Залейте маринадом салат и дайте ему настояться 1 час.

Галина ФИШЕР, г.Ярославль.

ДЕСЕРТ «АПЕЛЬСИНЫ В КЛЯРЕ»

4 крупных апельсина, 1 стакан сахарной пудры.

Кляр: 1 стакан муки, 4 яйца, 6 ст.ложек сливок. Все взбить.

Каждую дольку апельсина (без зернышек) густо обвалять в сахарной пудре, обмакнуть в кляр и обжарить во фритюре.

Нина КАЛИНЫЧЕВА, г.Ярославль.

СВИНИНА В АРАХИСОВО-АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ

500 г филе свинины, 1/3 стакана апельсинового джема, 1/4 стакана апельсинового сока, 1 пакетик жареного арахиса (40 г)смолоть в кофемолке, 1 ст.л. горчицы, 1 ч.л. молотого тмина, 1 ч.л. растительного масла, 1/2 ч.л. соли, 1/4 ч.л. приправы чили.

Перемешать все ингредиенты, кроме филе. Перелить смесь в миску. С мяса удалить весь жир, положить в посуду с маринадом и поставить в холодильник на 1 час. Духовку разогреть до 200°С. Выложить кусочки мяса на выстланный фольгой противень и обжаривать в духовке по 10 минут с каждой стороны.

Оставшийся маринад перелить в сковороду и прокипятить на медленном огне 3 минуты. Нарезать мясо тонкими ломтиками и полить соусом.

Маринад, в котором сочетаются вместе молотый арахис, жгучая приправа чили и апельсиновый джем, превращают свинину в редкий деликатес.

Елена КУЗЬМИЧЕВА, Н.Новгород.

КУРИЦА С ЧЕРНОСЛИВОМ

1 крупная курица, 100 г топленого масла, по 1 корню моркови, петрушки, сельдерея, 1 луковица, 1 ст.ложка муки, 1,5 стакана чернослива без косточек, уксус, лавровый лист, перец, соль - по вкусу.

Курицу разрезать на части и сложить в широкую кастрюлю с растопленным маслом. Добавить мелко изрубленные коренья, лук и тушить под крышкой до готовности, переворачивая куски и подливая воду. Примерно за полчаса до окончания тушения влить 3 стакана бульона (воды), проварить в нем курицу.

Приготовить соус: растопить на сковороде масло, обжарить на нем муку, развести бульоном, в котором варилась курица, добавить немного уксуса, сахар, довести смесь до кипения и снять с огня.

В кастрюлю с курицей положить разбухший чернослив и все залить соусом. Кастрюлю поместить на 15-20 минут в разогретую духовку.

Светлана СУХАНОВА, г.Оренбург.

САЛАТ «БОЛТУШКА»

0,5 кг вареного языка, 1 свежий огурец, 150 г зеленого горошка.

Языки и огурец порезать тонкой соломкой, добавить горошек, посолить и заправить майонезом.

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ «ПРИБОЙ»

0,5 кг кальмаров отварить и порезать соломкой, добавить **0,5 банки кукурузы и 1 свежий огурец,** порезанный соломкой. Все смешать, заправить майонезом.

Наталья ДАНИЛЕНКО, г.Красноярск.

САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ С ОРЕХАМИ

200 г фасоли, 0,5 стакана порубленных грецких орехов, зерна граната.

Фасоль отварить, размять вилкой, добавив немного отвара. Смешать пюре с орехами и выложить горкой в салатник на листья салата, сверху украсить зернами граната.

ПАШТЕТ ИЗ ФАСОЛИ

1 стакан фасоли, 3 ст.л. растительного масла, 2 луковицы, уксус, соль, перец - по вкусу.

Фасоль отварить, протереть сквозь сито, смешать с мелко порезанным и поджаренным луком, добавить растительное масло, уксус, соль, перец. Все перемешать, выложить в салатник, украсить зеленью.

Антонина КУЗНЕЦОВА, г.Северск Томской обл.

САЛАТ «УХ, ОБЪЕДЕНИЕ!»

300 г картофеля, 1 луковица, 1 кабачок, 100 г белой фасоли, соль, свежая зелень, растительное масло, кетчуп - по вкусу.

Картофель сварить в кожуре, очистить и нарезать мелко. Отварить фасоль, перемешать с картофелем. Лук мелко порезать и пережарить в растительном масле. Добавить овощную массу и еще немного пожарить, минут 10. Посолить, полить кетчупом. Поджарить колечки кабачков, украсить их зеленью и положить на салат.

Раиса ГОРОДНИЧАЯ,
г. Славянск-на-Кубани Краснодарского края.

САЛАТ «ЗЕЗУВИЙ»

4 белка вареных **яиц** нарезать соломкой, добавить в них **лечо (300 г). Мясо отварное (200 г)** расщипать на кусочки (можно взять окорочок). Добавить в салат **жидкость** от лечо **(0,5 стакана)**, все перемешать. Добавить **пучок зеленого лука**, мелко порубленного, или другую любую зелень по вкусу.

Затем **4 вареных желтка** растереть с **майонезом** (майонеза взять примерно **4-5 столовых ложек**). Растертые желтки с майонезом выложить в салат и все перемешать

Светлана ШИНДИНА,
г.Дзержинск Нижегородской области.

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА ИЗ КРЕВЕТОК ИЛИ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК

Взять **200 г** мелко порезанных **креветок (крабовых палочек). 100 г мякоти белого хлеба** мелко накрошить в миску, добавить **1** слегка взбитое **яйцо, 80 г майонеза.** Хорошо перемешать. Добавить **60 г красного болгарского перца** (мелко порубить), **60 г** мелко порубленного **лука, 1 ч.ложку горчицы,** немного **черного молотого перца.** Все тщательно перемешать. Духовку нагреть. Скатать шарики, уложить в сковородку и запечь в духовке.

Татьяна АБДАЛОВА, г.Пенза.

САЛАТ «ЯРКИЕ КРАСКИ»

400 г твердого сыра, 5-6 крутых яиц измельчить на мелкой терке, перемешать с **1 измельченной головкой чеснока, молотым перцем.** В небольшую салатницу выложить 1/3 этой массы, далее слой **свежих помидоров,** порезанных тонкими кружочками **(2-3 шт.).** Опять выложить 1/3 массы, затем слой **свежих огурцов** кружочками **(2 шт.)** и снова 1/3 массы.

Салат украсить грибочком из крутого яйца и половинки помидора, вокруг разложить кружочки свежих огурцов, веточки зелени.

Этот салат будет еще пестрее, если сырную массу разделить на 4 части и один из слоев сделать из кружочков редиски, тогда салат украсить сверху целыми редисками.

Очень сытный и легкий салат.

Елена ОВЧАРОВА, г.Краснодар.

САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ

В салатник выкладываем слоями: **морскую капусту, сельдь слабосоленую**, порезанную мелкими кусочками, измельченный **репчатый лук**, натертую **сырую морковь.** Затем слои повторить. Каждый слой, кроме селедки, **посолите и поперчите** по вкусу. Залейте смесью **растительного масла** без запаха с **уксусом.** Ставится на сутки в холодильник. Все продукты берите в равных количествах, только лука чуть меньше. Приятного аппетита!

Светлана ГЛЕБОВА, г.Брянск.

ЗАКУСКА «ОРИГИНАЛЬНАЯ»

4 куриных окорочка, 1 банка майонеза, 1 стакан очищенных грецких орехов, 30-40 г чеснока, соль - по вкусу.

Отварить до полной готовности куриные окорочка, снять с них кожу, отделить кости и пропустить через мясорубку. Добавить измельченные и подсушенные в духовке очищенные грецкие орехи, мелко нарезанный чеснок, заправить майонезом, посолить по вкусу.

Такую закуску можно мазать на хлеб, получаются закусочные бутерброды.

Анна КОШКИНА, с.Черное Шахунского района Нижегородской обл.

ВИНЕГРЕТ ГРИБНОЙ

На 200 г соленых грибов берут по 150 г лука и моркови, 150 г свеклы, 200 г картофеля, 1 свежий огурец, 4 ст.ложки подсолнечного масла, 2 ст.ложки лимонного сока или раствора лимонной кислоты, соль, сахар, зелень петрушки.

Нарезать мелкими кубиками соленые грибы, отваренные морковь, картофель, свеклу и свежий огурец. Все соединить, полить смесью растительного масла и лимонного сока и украсить ломтиками вареной моркови или свеклы, кольцами репчатого лука и зеленью петрушки.

Елена ЛОЩИЛИНА, г.Моршанск Тамбовской обл.

САЛАТ «НЕЦЕЛОВАННЫЙ АНГЕЛ»

200 г сыра, 1/4 луковицы, 1 киви, 10 ягод черного винограда, грецкие орехи, 1/2 стакана апельсинового сока, щепотка молотого черного перца, 1 апельсин, готовые взбитые сливки.

Сыр натереть на мелкой терке. Лук и киви мелко порезать. Виноград разрезать на половинки. Все смешать, приправить измельченными грецкими орехами, залить апельсиновым соком, поперчить, перемешать аккуратно. Украсить сливками и дольками апельсина. Очень необычно и пикантно!

Надежда МЯКИШЕВА, г.Барнаул, Алтайский край.

САЛАТ «ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕ»

1 банка рыбных консервов (горбуши), 2 луковицы, 1 стакан грибов (обжаренных или маринованных), 3 яйца, 1 зубчик чеснока, 2 сырые моркови, майонез.

Лук мелко порезать, морковь натереть на крупной терке.

Все по отдельности обжарить в подсолнечном масле. Укладывать слоями, промазывая майонезом.

1-й слой: консервы размятые;
2-й слой: лук;
3-й слой: порезанные грибы;
4-й слой: натертые на крупной терке яйца, перемешанные с чесноком;
5-й слой: морковь.
Залить майонезом.

Юлия ГАЦКО, г.Волжский Волгоградской обл.

ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ «ВКУСНЕНЬКИЕ»

Это блюдо украсит любой праздничный стол.

У крупных, одинакового размера, **плотных помидоров** срезать верхушечку, вынуть чайной ложечкой сердцевину, изнутри слегка **поперчить**.

Фарш: измельчаем вынутую мякоть, **зеленый лук, репчатый, очищенные от кожицы и семян яблоки, свежие огурцы, вареные яйца, крабовые палочки** - все смешиваем с **консервированной кукурузой и фасолью**, заправляем **майонезом**.

Полученным фаршем-салатом начиняем помидоры. Сверху посыпаем измельченной зеленью.

Татьяна ШМАЛЬКО, ст.Новощербиновская Щербиновского района Краснодарского края.

САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ «УДАЧЛИВЫЙ РЫБОЛОВ»

100 г филе сельди, 1 картофелина, 1 морковка, 1 небольшое яблоко, 1 луковица, 1 яйцо, 100 г майонеза, 0,5 ч.ложки 3%-ного уксуса, 0,5 ч.ложки горчицы, соль, перец, половина лимона, зелень петрушки, 2 крабовые палочки.

Яйцо, яблоко, филе сельди, вареные картофель и моркови мелко нарезать, лук нашинковать.

Смешать, заправить майонезом, добавить горчицу, соль, перец, уксус.

Выложить в селедочницу в виде рыбки, расположив по концам селедочницы голову и хвост сельди. Из кондитерского мешка выдавить красивые узоры из майонеза. Украсить колечками лука и яйца, зеленью петрушки, ломтиками лимона и крабовых палочек.

Валентина ЧЕРЕНКО, г.п.Старобин Солигорского р-на, Беларусь.

ЯЗЫК ЗАЛИВНОЙ

1 говяжий язык (1-1,5 кг), 30 г желатина, 1 морковь, корешок петрушки, 1 луковица, зелень, лимон, 1 яйцо крутое, соль, перец-горошек.

Предварительно замоченный язык залить горячей водой, положить морковь, корень петрушки, луковицу, лавровый лист, перец, соль и варить на слабом огне часа два. Желатин предварительно замочить в холодной воде. Затем язык вынуть из бульона, облить холодной водой, сразу же очистить от кожи, нарезать ломтиками и выложить в глубокое блюдо, украсить тонкими ломтиками лимона, яйца, моркови из бульона и зеленью. Бульон процедить, ввести набухший желатин и вскипятить. Дать бульону отстояться, еще раз процедить. Затем осторожно, чтобы не нарушить украшения, залить язык и поставить в холодильник. Подавать с хреном.

Светлана СУХАНОВА, г. Оренбург.

ЗАКУСОЧНЫЕ ПИРОГИ

СЛОЕНЫЕ ПИРОЖКИ С МЯСОМ

Они по праву могут стать украшением праздничного стола.

300 г сливочного масла и 3 стакана муки изрубить. В 1 стакан воды добавить 1 ст.ложку сока лимона. Подливать постепенно в тесто во время рубки. Затем поставить тесто на холод на 1 час.

Мясной фарш пережарить с луком. На 0,5 кг фарша добавить 3 вареных яйца, мелко изрубленных. Небольшие пирожки выпечь в духовке.

«ПОНЧИКИ-КУЛАЧКИ»

4 яйца смешайте с 1 банкой сгущенки, добавьте 0,5 ч.ложки соды, погашенной уксусом, муку.

Не очень крутое тесто раскатайте в жгут диаметром 3 см, разрежьте на небольшие кусочки, скатайте из них шарики и изжарьте в растительном масле. Вынимайте шумовкой. Дайте стечь жиру и обваляйте шарики в сахарной пудре.

Людмила МИТИНА,
г.Сергач Нижегородской обл.

ЛОТАРИНГСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ПИРОГ

100 г сливочного масла предварительно нарежьте на кусочки. Растирайте его вместе с **180 г пшеничной муки и щепоткой соли**, пока смесь не станет похожа на хлебные крошки. Добавьте в миску **3 ст. ложки холодной воды**, замесите тесто, раскатайте его в тонкую круглую лепешку. Уложите лепешку в форму, в середине несколько раз проткните вилкой.

Теперь готовьте начинку. Нарежьте **6 тонких ломтиков колбасы** на маленькие кусочки и слегка обжарьте их на сковороде. Взбейте в миске **2 яйца и 300 мл сливок**, добавив **соль, перец** и (по желанию) **мускатный орех**. Распределите колбасу по поверхности лепешки и залейте яичной смесью. Запекайте пирог в духовке в течение 30 минут при 200°С.

Екатерина БЕССМЕЛЬЦЕВА,
г. Тюмень.

ПИРОГ С КУРИЦЕЙ В СЫРНОМ СОУСЕ

В небольшом количестве растительного масла обжарить мелко нарезанную **луковицу**, **болгарский перец (1 шт.)**, желательно красный или желтый, **250-300 г кабачков** (кубиками) - потушить 3-5 минут. Всыпать **2 ст.ложки муки**, обжарить ее в течение 1-2 минут, помешивая, влить - **1 стакан молока** и варить до загустения. Добавить **150 г майонеза, 50 г тертого сыра, соль, перец по вкусу.** Хорошо перемешать **с 350-400 г отварного куриного мяса**, порезанного кубиками.

Начинку выложить в глубокую сковороду, посыпать **50 г тертого сыра**, уложить лепешечки, слегка перекрывая друг друга.

Лепешечки: смешать **250 г муки с 1 ч.ложкой разрыхлителя**, добавить **1/4 ч.ложки соли, 20-40 г масла мягкого, 150 г молока.**

Хорошо вымесить, раскатать толщиной 1,3 см, вырезать круглые лепешки или просто поделить на 8 сегментов. Уложить поверх начинки и поставить в горячую духовку минут на 20.

Попробуйте, очень вкусно и нарядно! Роль гарнира выполняют лепешечки.

Людмила ТУМАНОВА,
р.п.Елань Волгоградской обл.

ПИРОГ «КАПУСТНИК»

На 700 г белокочанной капусты - 500 г филе морского окуня или палтуса, 2 ст.ложки риса, 1-2 головки репчатого лука, 2 ст.ложки маргарина, 2 яйца, соль, перец, 1 ст.ложка панировочных сухарей.

Кочан капусты без кочерыжки отварить в подсоленной воде в течение 15-20 минут. Разобрать на листья, как для голубцов. Утолщенные стебли слегка отбить. Подготовленные листья смочить во взбитых яйцах, разложить в форму для запекания. На них положить слой фарша.

Фарш приготовить следующим образом: соединить жареную рыбу, пропущенную через мясорубку (лучше мелко порубить), с отварным рассыпчатым рисом, пассерованным луком, добавить перец, соль и хорошо перемешать. Я еще добавляю сырое яйцо и мелкорубленые вареные грибы. Чередовать слои капусты (их должно быть три) и фарша. Верхний слой капусты смочить взбитыми яйцами, посыпать сухарями. Запечь в духовке.

Подать пирог, разрезав на кусочки и полив растопленным сливочным маслом.

Любовь ТКАЧ,
г.Тольятти Самарской области.

РЫБНЫЙ ПИРОГ С УКРОПОМ

Слоеное тесто: 1,5 стакана муки, 0,5 стакана пива, 200 г маргарина, соль.

Начинка: рыба (филе), 2 пучка укропа, 2 яйца, 3 луковицы, 100 г сыра.

Рыбу отварить в подсоленной воде с лавровым листом. Лук спассеровать в подсолнечном масле.

Укроп мелко порезать, яйца мелко порубить, сыр натереть на терке.

Замесить тесто и разделить его на 2 части.

Первую часть раскатать, положить в форму. Начинку нужно положить в такой последовательности: рыба, лук, укроп, яйца, сыр.

Накрыть второй частью теста, края защипать.

Верх пирога смазать яйцом и поставить в духовку. Готовность определяем по зарумянившейся корочке.

Наталья БОБРОВА,
Нижний Новгород.

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бигос

Кислая капуста - 750 г, свежая капуста - 750 г, свинина - 400 г, телятина без костей - 200 г, копченая колбаса - 200 г, сливочное масло - 1-2 ст.л., соль, перец, лавровый лист - 2 шт., луковица - 1 шт., красное вино - 0,5 стакана, томатная паста - по вкусу.

Лук нарезать полукольцами и обжарить в сливочном масле, затем туда же положить нарезанную свинину и тушить до полуготовности. Свежую капусту мелко порубить, слегка посолить, положить в кипящую воду и припустить. Воду слить, добавить сливочное масло и измельченную телятину - тушить под крышкой. Кислую капусту залить холодной водой, добавить лавровый лист и варить до готовности на слабом огне.

После этого продукты сложить в одну кастрюлю, добавить мелко нарезанную колбасу, томатную пасту, поперчить, посолить, все перемешать и поставить на слабый огонь. Тушится бигос, пока блюдо не будет готово окончательно, но он не должен быть жидким. После кастрюлю снять с огня и добавить 0,5 стакана красного вина.

Чем больше сортов мяса, тем вкуснее, поэтому можно использовать и мясо птицы.

А теперь главное. После того как бигос приготовлен, его необходимо заморозить: поставить в холодильник или вынести на мороз. Чем дольше стоит, тем вкуснее.

Наталья ЛОГИНОВА,
г.Выборг Ленинградской обл.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ С ШАМПИНЬОНАМИ

400 г шампиньонов, 1 кочан цветной капусты, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. растительного масла, полстакана бульона из кубика, 2 ст. л. сметаны, 2 ст. л. томатной пасты, пучок базилика, 100 г сыра, 3 яйца, 1 помидор.

Капусту почистить, вымыть и разобрать на соцветия. Шампиньоны очистить, ножки вырезать и отложить в сторону. Шляпки отварить. Чеснок и ножки шампиньонов мелко порубить и обжарить в растительном масле. Добавить капусту и немного потушить. Влить бульон, накрыть крышкой и тушить минут 10. Затем добавить сметану, рубленый базилик и тертый сыр. Довести до кипения. Откинуть цветную капусту на дуршлаг. Дать полученному соусу слегка остыть. Взбить яйца и влить в соус.

Выложить цветную капусту на сковороду, смазанную жиром. Разложить сверху шляпки шампиньонов срезом вверх, между шляпками маленькие треугольники помидоров и залить соусом. Выпекать в духовке минут 20.

Анна ТОДОРЧУК,
г.Брест.

«КОЛДУНЫ» С НАЧИНКОЙ

Берем **сырой картофель**, трем на мелкой терке, отжимаем сок. Солим, опять отжимаем сок, добавляем **сырое яйцо**, **немного муки**. Лепим лепешечки. На каждую лепешку кладем **фарш грибной.** Закрываем другой картофельной лепешкой. Жарим на **подсолнечном масле** с обеих сторон до готовности. Подаем со сметаной или **майонезом**. Быстро, просто, вкусно.

Галина ОХАНОВА,
п/о Бурнакино Ярославской обл.

ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ ПО-БУХАРСКИ

5 стаканов риса, 1 стакан растительного масла, 1 стакан сухофруктов, 1 головка репчатого лука, 7 морковок, 4 стакана воды, соль - по вкусу.

В чугунную посуду с крышкой вылить масло и подогреть его до появления дымка, заложить шинкованный лук и натертую на крупной терке морковь. Накрыть крышкой и тушить 20 минут на медленном огне. Затем снять крышку, залить воду (горячую), положить измельченные сухофрукты и рис, посолить и варить без крышки на медленном огне до готовности риса. Когда вся вода выкипит, проткнуть плов палочкой, влить в это отверстие немного горячей воды, закрыть крышкой и тушить еще 10 минут.

Галина ЦЫГАНКОВА,
г.Пикалево Ленинградской обл.

КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ

Мясо курицы (3-4 ножки) мелко порезать (можно перекрутить через крупную сетку мясорубки), добавить мелко нарезанный **репчатый лук, посолить, поперчить** и сюда же добавить **3-4 яйца, 1 ст.ложку манной крупы, 1 ст.ложку крахмала, 2-4 ст.ложки муки, банку майонеза**. Все тщательно перемешать. Жарить в **жиру** или на **растительном масле**. Котлеты получаются пышные и сочные.

Л.БОБРОВСКАЯ,
г.Талнах Красноярского края.

ВКУСНАЯ РЫБКА

ТУШЕНАЯ РЫБА «АРТЕМИДА»

500 г рыбы, 2 ст.ложки растительного масла, 4-6 луковиц, соль, перец, 2 дольки чеснока, сок лимона, 3-4 помидора.

Разогреть 1 ст.ложку растительного масла, слегка обжарить мелко нарубленный репчатый лук и чеснок, добавить нарезанные дольками помидоры, посолить и поперчить. Рыбу очистить, сбрызнуть соком лимона и натереть солью. Разогреть в сковороде растительное масло, добавить 2-3 ст.ложки воды, обжаренные ранее лук и помидоры и потушить 30 минут.

Виктор КРЫЛОВ, г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ТОМАТОМ

1 кг рыбы, 2-3 луковицы, 60 г томатной пасты, 30 г горчицы, 2 ст.л. сметаны, соль, перец - по вкусу.

Мука для обжарки и для соуса - произвольно.

Рыбу нарезать кубиками, обвалять в муке с солью, поджарить на жире или растительном масле без запаха до румяной корочки. Затем переложить в кастрюлю либо сотейник. Туда же положить обжаренный лук, нарезанный кольцами, затем томатную пасту, горчицу. Налить в кастрюлю воды, но не намного выше рыбы, и варить на небольшом огне 15-20 минут. Слить соус от тушения, протереть, заправить мукой, примерно 2 ст. ложки. Добавить соль по вкусу, черный молотый перец, сметану.

Можно этим соусом залить рыбу на блюде, а можно полить рыбу прямо в кастрюле.

Н.ПОЛИВКИНА, г. Вышний Волочек Тверской обл.

РЫБНЫЙ САЛАТ «ВЕТЕР С МОРЯ»

Подобные салаты уже встречались в вашей газете, и каждая хозяйка писала «А у меня вкуснее!», но в моем рецепте тоже есть своя изюминка.

Приготовить маринад: вскипятить **1 стакан воды с 1/2 чайной ложки соли, 2 чайными ложками сахара, 2 столовыми ложками 6%-ного уксуса, охладить. 2 средние луковицы** нарезать очень тонкими полукольцами, ошпарить кипятком, откинуть на дуршлаг. Теплым маринадом залить лук и оставить на 20-30 минут.

На дно салатницы натереть на крупной терке **белки 6 яиц**, сверху выложить **маринованный лук**. Третий слой - **отварная рыба** (лучше лосось), нарезанная кусочками (можно взять рыбные консервы в собственном соку и размять). Следующий слой - **80 г охлажденного сливочного масла**, нарезанного тонкими ломтиками, затем - слой натертого на крупной терке **твердого сыра (150-200 г)**. Салат обильно полить **майонезом**, сверху посыпать натертым **желтком**.

Татьяна БОГДАНОВА, г.Ижевск.

БИТОЧКИ МОРСКИЕ

0,5 кг рыбного филе, 200 г шпика, 1 луковица, 1 яйцо, соль, перец.

Приготовить рыбную котлетную массу с добавлением шпика и лука, сырого яйца, соли, перца. Все перемешать и отбить. Массу разделать на шарики, запанировать в сухарях, придать форму лопаточкой - круглую приплюснутую, обжарить на топленом масле с обеих сторон. Подать с картофельным пюре, полив сливочным маслом, посыпав зеленью и зеленым горошком.

Светлана СУХАНОВА, г.Оренбург.

РЫБА ПО-НЕВСКИ

300 г рыбы, 1 ст.ложка муки, 3-4 ст.ложки растительного масла, 3 сваренных вкрутую яйца, 1-2 луковицы, 1 стакан гречневой крупы, 2 1/2 сметаны, 50 г сыра, 2 ст.ложки сливочного масла, зелень, соль и перец - по вкусу.

Подготовленную рыбу, желательно не костистую (я обычно готовлю судака), разрезать на порционные куски, посолить, поперчить, обвалять в муке и обжарить на растительном масле. Сварить рассыпчатую гречневую кашу, положить на нее обжаренную рыбу, нарезанные ломтиками вареные яйца, обжаренный лук, залить сметаной, обсыпать тертым сыром, полить растопленным сливочным маслом и поставить в горячую духовку на 10 минут.

Подавая на стол, украсить зеленью.

Мария ВАСЯЧКИНА, г.Нижнекамск, Татарстан.

ШПРОТЫ ПО-ДОМАШНЕМУ

Некрупную **рыбу** очистить от чешуи, выпотрошить, удалить головы, плавники и хвосты, промыть. На дно кастрюли положить слой нарезанного кольцами **репчатого лука**, на него посоленную рыбу. Сверху опять кладут **лук, перец, лавровый лист** и заливают **2-3 ст.ложками подсолнечного или оливкового масла.**

Уложив таким образом 3-4 слоя, в кастрюлю вливают **полстакана масла, столовую ложку 9%-ного уксуса и 100 г белого сухого вина.**

Тушить на слабом огне под плотно закрытой крышкой 3-4 часа, после чего кости рыбы становятся очень мягкими. Готовую рыбу можно разложить по стеклянным банкам, залить тонким слоем подсолнечного масла, охладить, закрыть полиэтиленовыми крышками. Хранят такие консервы, разумеется, в прохладном месте.

Раиса МОРОЗОВА, р.п.Ардатов Нижегородской обл.

ХОЧЕТСЯ МЯСА?

ЖАРКОЕ С ГРИБАМИ

500 г свинины, 10 картофелин, 100 г сала, 2 луковицы, 2-3 моркови, 50 г свежих грибов или 30 г сушеных, 3 зубчика чеснока, 3 ст.ложки томатной пасты, черный перец горошком, лавровый лист, соль.

Свинину режем кусками, обжариваем в сале до золотистой корочки, в конце жарки добавляем томатную пасту.

Картофель и морковь нарезаем кубиками и обжариваем в оставшемся сале до полуготовности. Затем перемешиваем с нарезанным полукольцами сырым луком, заправляем перцем и солью. В жаровню закладываем слой овощей, слой мяса и т.д., сверху должны быть овощи. Грибы отварить, мелко порезать и посыпать ими верхний слой. Заливаем грибным отваром и тушим до готовности. Подаем на стол, посыпаем мелко нарезанным чесноком.

Людмила ЛАЗАРЕВА, г.Красноярск.

МЯСО ПО-ГОЛЛАНДСКИ

500 г мяса, 2 ст.л. горчицы, 1 морковь, 2 большие луковицы, 2 ст.ложки муки, соль, перец, зелень, лаврушка, 2 стакана кипяченой воды.

Мясо мелко порезать, обвалять в горчице, обжарить почти до готовности. Лук порезать, морковь потереть на крупной терке и все обжарить. Мясо, овощи, лавровый лист, соль, перец залить водой и тушить еще 20 минут. Добавить мелко порезанную зелень, муку, смешанную с водой, и держать на огне, помешивая, 5 минут.

Светлана ГЛЕБОВА, г.Брянск.

МЯСО, ТУШЕННОЕ С ЧЕСНОКОМ

На 300 г мяса - 50 г сливочного масла, 1 стакан бульона, 2-3 соленых огурца, 1/2 стакана томата-пюре, 1 головка репчатого лука, чеснок, соль, перец, зелень - по вкусу.

Мясо мелко нарезать, посыпать солью, перцем, слегка обжарить. Залить мясным бульоном, добавить поджаренный лук, томат-пюре и тушить до готовности мяса. Затем добавить соленые огурцы, растертый чеснок, жареный картофель и кипятить 15 минут. Посыпать зеленью.

Елена ЛОЩИЛИНА, г.Моршанск Тамбовской обл.

ГОВЯДИНА «ВЕЧЕРНЯЯ»

Говядину (мякоть) отварить со специями в небольшом количестве воды. Охладить и нарезать порционными плоскими кусками. Уложить на смазанную **маслом** сковороду в один слой, сверху на каждый кусок положить **пассерованный лук и кусочек сыра**. Залить **майонезом** и запекать в духовке минут 10, пока не зарумянится сыр.

Галина БОРИСЕНКО, г.Куртамыш Курганской обл.

СВИНИНА «ТРИ ПОРОСЕНКА»

Порционные кусочки **мяса из свиной корейки** без косточки отбить, **посолить, поперчить.** На ломтик мяса положить **1 ч.ложку начинки и 1 крабовую палочку**. Завернуть конвертиком и жарить в духовке 45 минут, поливая соком.

Начинка: 100 г сливочного масла растереть с 1 ч.ложкой сока лимона и 50 г измельченных ядер грецких орехов.

С.А.ИЛЬЧЕНКО, х.Калинин Ростовской обл.

ТУШЕНАЯ ПЕЧЕНЬ

500 г говяжьей или свиной печени, 50 г сливочного масла или маргарина, 100 г сметаны, 1 ст.ложка муки, 4-5 головок репчатого лука, 5 горошин черного перца, черный молотый перец и соль по вкусу.

Очистить печень от пленок, нарезать длинными узкими брусочками и обвалять в муке. В глубокой сковороде довести масло до кипения, опустить в него печень и сразу же уменьшить огонь. Жарить печень 8-10 минут, время от времени переворачивая. Добавить лук, нарезанный полукольцами, перец, посолить, перемешать и продолжать жарить, помешивая, еще 5-7 минут. На сухой сковороде поджарить муку до светло-коричневого цвета и посыпать на печень. Размешать сметану с горячей водой (1/2 стакана) или бульоном, залить печень и дать блюду покипеть еще 5-7 минут. На гарнир хорошо подать отварной картофель, а еще лучше картофельное пюре.

Людмила КУШПЕТЮК, г.Ковров Владимирской обл.

ОМЛЕТ С ОКОРОКОМ И ГРИБАМИ

250 г шампиньонов или других грибов, 30 г масла или маргарина, 3 яйца, 100 г окорока, 4 ст.ложки муки, немного газированной воды, зелень петрушки, жир для жаренья, перец, соль.

Грибы нарезать мелкими дольками, потушить в масле в течение 5-10 минут с зеленью петрушки и специями. Отдельно взбить белки, а из желтков, муки и газированной воды приготовить густое, как сметана, тесто. Все смешать с грибами и в большом количестве жира запечь на сковороде. Окорок мелко нарубить и выложить на омлет. Подавать в горячем виде.

Наталья РЕБРОВА, г.Пинск Брестской обл., Р.Беларусь.

Выпечка

ТОРТ «ПРАЗДНИЧНЫЙ»

Тесто: 3 яйца, 1 стакан сахара, 100 г маргарина, 2 ст.ложки сметаны, 3 стакана муки, 3 ч.ложки разрыхлителя.

Маргарин растереть с сахаром, яйцами и сметаной. Всыпать муку, смешанную с разрыхлителем. Тесто на 1 час поставить в холодильник. Разделить на 5 частей. К двум частям добавить по 1 ст.ложке какао. Испечь 2 темных коржа и 3 белых. Белые коржи перед выпечкой посыпать орехами.

Готовим три вида крема:

Крем № 1. **1,5 стакана мака** залить водой и варить 30 минут на медленном огне, 3 раза пропустить через мясорубку, добавить **1 стакан сахара, 100 г масла и 0,5 лимона**, пропущенного через мясорубку.

Крем № 2. Заварной крем: **750 г молока, 1,5 стакана сахара, 2 ст.ложки муки, 2 ст.ложки крахмала, ванильный сахар.**

Все перемешать, сварить до загустения.

Крем № 3. К остывшему заварному крему добавить **400 г масла**, взбить миксером, добавить **вишни в собственном соку.**

Формуем торт:
- белый корж,
- крем с вишней,
- темный корж,
- крем из мака,
- белый корж,
- крем с вишней,
- темный корж,
- крем из мака,
- белый корж.

Заварным кремом смазать поверхность и бока торта. Торт украсить тертым шоколадом.

Галина ЛЕБИЩАК, г.Тюмень.
Фото автора.

ПЕЧЕНЬЕ «ДОМАШНЕЕ»

Размешать 25 г свежих дрожжей с двумя столовыми ложками сметаны, а лучше с майонезом.

Порубить ножом 1 пачку сливочного маргарина с 1 яйцом. Соединить дрожжи с маргарином, всыпать 2,5 стакана муки и замесить тесто.

Раскатать его на жгуты. Жгуты обвалять в сахарном песке, смешанном с маком, и разрезать на маленькие палочки. Печь в духовке на среднем огне.

А.И.ШЛАПАКОВА,
г.Карпинск Свердловской обл.

«КАМЫШИ»

1 банка сгущенного молока, 2 яйца, 1,5 ч.л. соды, гашенной кипятком, мука.

Из этих продуктов замесить тесто, как на пельмени, раскатать полоски 5-6 см длиной и жарить в большом количестве масла.

Наталья ЧЕРКАСОВА,г. Благовещенск Амурской обл.

ПИРОГ «ВКУСНОТИЩА»

Тесто: 5 стаканов фасоли, 4 яйца, 1 стакан сахара.

Фасоль замочить на ночь и сварить до готовности. Слить воду и пропустить фасоль через мясорубку. У яиц отделить белки от желтков (для теста нам нужны,желтки). Белки убрать в холод. Желтки добавить в фасоль вместе с сахаром - тесто готово.

Начинка: 250 г творога, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, 100 г сахара.

На противень выложить половину приготовленного теста. Сверху - слой начинки. Закрыть вторым пластом теста. В него для цвета можно добавить 2 ст.ложки какао. И в духовку. Когда пирог будет почти готов, залить его смесью взбитых белков от 4 яиц с 150 г сахара и поставить еще в духовку на несколько минут. Верх украсить фруктами из компота или по своему усмотрению.

Татьяна БРЫЗГАЛОВА,
г.Владимир.

ТОРТ-ЭКСПРЕСС «БАНАНОВЫЙ»

3 бисквитных коржа, 1 банка сгущеного молока, 3 спелых банана.

Сгущенку взбить с мелко порезанными бананами. Смазать коржи, сформовать торт. Украсить кусочками размельченных фруктов киви, апельсина, консервированной вишни.

Евгения БОРИСОВА, г.Оренбург.

КОНФЕТЫ «КАШТАНЫ»

Отварить **5 яиц**, вынуть желтки, растереть. Растопить **пачку маргарина**, положить в него **3 ст.ложки сметаны, соды** на кончике чайной ложки, **ванилин**, растертые **желтки**, всыпать **2-2,5 стакана муки.** Тесто тщательно вымешать и поставить в холодильник на 40 минут. Затем накатать шарики размером с грецкий орех и запечь в духовке при температуре 150-200 градусов 30-40 минут. Далее приготовить глазурь.

Глазурь: 12 ст.ложек сахара, 12 ч.ложек какао, 8 ст.ложек молока.

Глазурь варится на медленном огне до загустения, после чего в теплую массу добавить 100 г масла. Натереть на терке любые вафли. Готовые шарики обмакнуть в глазури и обвалять в вафельных крошках.

Вафли можно заменить домашними панировочными сухарями из белого хлеба, подсушенного в духовке до золотистого цвета.

Лариса ШМАЛЬ,
пос.Дарасун Читинской области.

ТОРТ ИЗ КИСЕЛЯ «ФРУКТЕЛЛО»

1 пачка сухого киселя (250 г), 3 яйца, 2 ст.ложки муки, 1 ч.ложка соды (погасить).

Сухой брикет киселя измельчить, смешать с яйцами и мукой, замесить тесто и взбить.

Глубокую форму смазать маслом, обсыпать манкой, выложить в нее тесто. Выпекать в разогретой духовке 3-5 минут.

Готовый торт пропитать любым йогуртом. Можно и кремом, но с йогуртом вкуснее.

Анна УТКИНА, с.Хмелевицы Нижегородской обл.

ШОКОЛАДНО-ТВОРОЖНЫЙ ТОРТ

Продукты: 20 сухих сладких крекеров, 4 ч.ложки сливочного масла, 1 ч.ложка растительного масла, 1/3 стакана какао-порошка, 1/3 стакана теплой воды, 1 пакетик желатина, 1 банка сгущенного молока, 30 г растопленного шоколада, 350 г мягкого нежирного творога, 1 пакетик ванильного сахара, 2 стакана нежирных взбитых сливок.

Крекеры измельчить в крошку, смешать с растопленным сливочным маслом, выложить в форму, смазанную растительным маслом, и запекать в духовке 15 минут при температуре 180°С.

Тем временем залейте какао-порошок водой, всыпьте желатин, но не размешивайте. Дайте постоять 10 минут, а затем поставьте на сильный огонь и подержите 3 минуты. Добавьте к полученной смеси сгущенное молоко, растопленный шоколад, творог, ванилин и взбейте до однородной массы.

Вылейте полученную смесь на корж и поставьте в холодильник на 3 часа, чтобы корж застыл. Украсьте взбитыми сливками.

Хочу сказать, что этот торт не имеет ничего общего с «тяжелыми» бисквитно-кремовыми десертами, это особенно важно для тех, кто заботится о своей фигуре.

Елена КУЗЬМИНА, Н.Новгород

ПЕЧЕНЬЕ «РОЗОЧКИ С ТВОРОГОМ»

0,5 кг творога, 1 стакан сахара, 3 яйца, 150 г маргарина (не растапливать), 0,5 ч.ложки соды, 1 стакан муки.

Замесить густое тесто. Раскатать пласт толщиной 5 мм. Обсыпать пласт сахаром и свернуть в рулет. Если рулет получится толстый, растянуть руками, но сильно не уплотнять. Нарезать на кусочки, низ прищипнуть и положить на противень защипнутой стороной. Выпекать в духовке при 150°С. Печенюшки должны раскрыться как розочки.

Наталья КУЗНЕЦОВА, г.Курган.

КЕКС «ПРОСТОКВАШИНО»

Этот кекс дешевый и вкусный.

0,5 стакана простокваши, 1 ч.ложка соды, 1,5 стакана сахара, 0,5 стакана растительного масла, 3 стакана муки и 1 пакетик ванилина.

Все хорошо перемешать и выпекать в духовом шкафу.

Форму для выпечки смазать мягким маргарином и обсыпать панировочными сухарями. Тесто получается как на густые оладьи. После выпечки можно разрезать по горизонтали и промазать любым кремом, а можно есть и просто так.

Луиза АНИСИМОВА, г.Новосибирск.

РЕЦЕПТ «НА БИС»

САЛАТ «ЛЮБИМОМУ»

1 стакан риса, 1 маленькая упаковка крабовых палочек, 100 г сушеных грибов, 2 маленькие или 1 большая морковка, 1 свежий огурец, 2 средние луковицы, 3 вареных яйца (1 из них для украшения), 100 г твердого сыра.

Сварить рис с куриным бульонным кубиком, чтобы он стал желтым.

Сушеные грибы отварить с солью.

Морковку потереть и обжарить на растительном масле, добавить мелко порезанный лук и еще пожарить минут 5. В смесь лука и моркови добавить отварные и мелко порезанные грибы и еще пожарить немного.

Яйца трем на терке. Мелко режем крабовые палочки. Трем сыр. Режем зелень и свежий огурец.

Теперь оформляем салат.

В центр плоского блюда кладем первый слой - рис. Слегка промазываем майонезом.

2-й слой - крабовые палочки.

3-й слой - грибы, морковь и лук. Слегка смазать майонезом.

4-й слой - мелко рубленные яйца. Густо смазываем майонезом.

Сверху - тертый сыр.

По краям тарелки выложить нарезанные кружочками яйца, дольки огурца, зелень.

Лариса РИГОНЕН, г.Медвежьегорск, Карелия.

Фото Н.ПЛАНКИНОЙ.

ПРОСЬБА ЧИТАТЕЛЯ

ЛАЗАНЬИ ХОЧЕТСЯ!

Хочу обратиться к читателям газеты с просьбой: научите делать дома лазанью! Наверняка кто-то радует своих близких этим вкусным блюдом.

Очень буду ждать рецепт.

Светлана ЮДИНА, г.Лысково Нижегородской обл.

НРАВИТСЯ ЛАВАШ

Я бы хотела узнать правильный и точный рецепт приготовления лаваша. Поэтому прошу: откликнитесь, кто его выпекает.

Л.Я.ШУМИЛОВА, п.Снежный Хабаровского края.

ПЕЧЕНЬЕ «ТВОРОЖОК»

Для теста: 3 яйца, 3 ч.ложки воды, 35 г сорбита, 3 ч.ложки муки.

Начинка: 200 г творога, 30 г сливочного масла, заменитель сахара, немного сливок.

Белки яиц, сорбит и воду взбить в густую пену. Добавить муку, желтки и перемешать. Выложить раскатанное тесто в форму, дно которой выстлано промасленной бумагой. Выпечь на слабом огне.

Компоненты начинки смешать и растереть. Намазать поверх остывшего коржа. Если есть джем для диабетиков, можно также положить. Порезать на кусочки. Печенье можно украсить взбитыми сливками или специальным диабетическим шоколадом.

Нина ГРИГОРИЦА, г.Пермь.

ТОРТ «МИНДАЛЬНЫЙ»

Тесто: 200 г муки, 250 г миндаля, 10 яиц, 1 ч.ложка какао, 20 г ксилита (сорбита).

Крем: 300 г сливочного масла, 20 г желатина, 2 ч.ложки коньяка, ванилин - на кончике ножа, 20 г ксилита (сорбита).

Для приготовления основы взбить желтки, добавить перемолотый на кофемолке ксилит или сорбит, измельченный миндаль и тщательно перемешать. Тесто выложить на противень, застеленный бумагой, и выпекать в нагретой до 230 градусов духовке в течение 15-20 минут. Выпеченный корж охладить, осторожно отделить бумагу и порезать на части в зависимости от размера торта.

Для приготовления крема желатин замочить в воде на 2-3 часа до полного набухания, подогреть на водяной бане, процедить, добавить ксилит или сорбит, перемешать и охладить до комнатной температуры. Взбить сливочное масло, добавить коньяк, ванилин и, не прекращая взбивания, постепенно ввести раствор желатина.

Кремом склеить слои основы, покрыть поверхность и боковые стороны торта. Часть крема смешать с какао и украсить поверхность. Обрезками коржа посыпать боковые стороны.

Светлана СУХАНОВА, г. Оренбург.

КУКУРУЗНЫЕ КОТЛЕТКИ

200 г кукурузной крупы, 3 ст.ложки растительного масла, 1,5 ст.ложки муки (без горки), соль, специи.

Кукурузную крупу сварить. Для этого засыпать крупу в холодную воду (на 1 объем крупы 2 объема воды). Варить до загустения, не забывая помешивать. Добавить соль и специи. Остудить, сформовать котлетки, обвалять в муке, обжарить на растительном масле.

Очень вкусно со свежими или тушеными овощами. Пальчики оближешь!

Галина КУЗЬМИНСКАЯ, Санкт-Петербург.

ТОРТ «АФИНЫ»

По 200 г нежирного творога и йогурта, 25 г фруктозы, 3 ч.ложки лимонного сока, ванилин, 1 яйцо.

Смешайте нежирный творог и йогурт, добавьте лимонный сок и ванилин, слегка взбейте миксером. Отделите белок от желтка, добавьте в него фруктозу, тоже взбейте миксером и соедините с творожной массой. Форму для выпекания смажьте маслом. На дно насыпьте немного отрубей, выложите смесь в форму и запекайте в духовке 30 минут, затем подержите еще 2 часа в закрытой духовке. Перед подачей на стол охладите.

Н.БОГДАНОВИЧ, г.Астрахань.

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ОРЕХАМИ

100 г моркови, 1 яблоко, 10 г орехов, 3 ст.ложки сметаны, лимонный сок, щепотка соли, щепотка сорбита или фруктозы.

Морковь и яблоко нарезать соломкой или натереть, полить лимонным соком, добавить толченые орехи, заправить сметаной, солью, сахарозаменителем. Дать настояться.

М.Ф.ВАСЯЧКИНА, г.Нижнекамск, Татарстан.

БУЛОЧКИ С КЛЮКВОЙ

1 апельсин, 0,5 стакана меда, 1 яйцо, 3 ст.ложки растительного масла, 1,5 стакана муки (обычной), 1,5 стакана муки грубого помола, 1 ст.ложка порошка для выпечки или 0,5 ч.ложки соды, 1 ст.ложка соли, 1 стакан клюквы, 3/4 стакана пшена, 2 ст.ложки муки из проростков пшеницы (впрочем, если последних нет, то и необязательно).

Разогрейте духовку до 170°. Смажьте маслом форму.

1 ст.ложку апельсиновой цедры перемешайте с 1/3 стакана апельсинового сока. Добавьте мед, яйцо и масло. Все взбейте.

В другой посуде смешайте оба вида муки, соду, соль, влейте туда апельсиновую смесь. Перемешайте. Получится густое тесто. Добавьте в него клюкву и пшено. В пшено входит клетчатка, очень полезная для диабетиков. Сюда же кладут, если есть, муку из проростков пшеницы.

Выложите в форму на 3/4 и выпекайте 20 минут.

Антонина КУЗНЕЦОВА, г. Северск Кемеровской обл.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ

Отварить **картофель**, сделать густое пюре, добавить немного **молока, яиц и масла**. Сделать из пюре лепешки, на середину каждой положить комочек **фарша из вареного мяса**, слепить, соединив края, котлетку и положить на сковороду. Можно сделать зразы на пару, а можно слегка поджарить. Очень вкусно!

Владимир ЮФЕРЕВ, г.Смутнинск Кировской обл.

МАРМЕЛАД ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ И СЛИВ

Для Татьяны Матвеевой

Возьмите сливы, удалите из них косточки, смешайте с черноплодной рябиной в равных пропорциях, добавьте воду - 1 стакан на 1 кг, проварите до мягкости и протрите через сито. Нагрейте до кипения и варите на слабом огне 5 минут, постепенно вводя сахар (0,5 кг на 1 кг сливы). Поварите еще 20 минут, всыпьте еще 100 г сахара, и непрерывно мешая, варите до тех пор, пока масса не станет отставать от дна кастрюли. Готовность мармелада проверьте так: вылейте на тарелку ложку массы и быстро охладите - если масса хорошо режется ножом, мармелад готов.

Слегка охладив, выложить мармелад на блюдо, покрытое пергаментной бумагой, смазанной сливочным маслом. Дать ему высохнуть дня 3, затем нарезать ножом на ромбики, обсыпать сахаром и уложить в банки, коробки. Если будете хранить, обвяжите банки, накрыв их пергаментом.

Галина ЦЫГАНКОВА,
г.Пикалево Ленинградской обл.

СОК ИЗ ТЫКВЫ

Откликаюсь на просьбу Н.Ивановой.

Тыкву очистить, измельчить на терке или в мясорубке. Массу залить водой так, чтобы она ее покрывала на 2-5 см. Варить на слабом огне 40-50 минут, помешивая, чтобы не пригорела.

Отжать сок через марлю. На каждый литр добавить **200 г сахара**. Прокипятить 15-20 минут до полного растворения сахара. Укупорить, накрыть одеялом до полного остывания.

Галина КАЛИНИНА,
Санкт-Петербург.

АМАРАНТ ПО-РИМСКИ

Для Татьяны Богдановой хочу предложить оригинальное блюдо из амаранта.

Амарант - это растение, семена которого по вкусу напоминают орехи, а зелень - салат. Свежую зелень амаранта, собранную в период цветения, используют как капусту или шпинат: можно делать салаты, гарниры, закуски, запеканки.

Вот каким амарантом угощают в Риме. Зелень опустить в кипяток, подержать 10 минут под крышкой. Воду слить, зелень порезать. Отдельно на сковороде распустить масло, покрошить в него измельченный чеснок, добавить очищенные от шелухи семечки подсолнечника или тыквы, слегка прожарить, добавить зелень амаранта, томатную пасту, пряные травы. Тушить до готовности, посолить.

Елена ЛОЩИЛИНА, г. Моршанск Тамбовской обл.

СЫР ИЗ КОЗЬЕГО МОЛОКА

Прочитала просьбу Валентины Савельевой прислать рецепт сыра из козьего молока. Я тоже держу коз и делаю сыр двумя способами.

1-й способ. 1 кг творога положить в кастрюлю, залить 2 литрами молока, вскипятить на небольшом огне, затем огонь убавить и варить 15 минут на слабом огне. Откинуть на дуршлаг, хорошо сцедить. Выложить в кастрюльку, добавить 2 яйца, 100 г масла (или сливочного маргарина), 1 ч.ложку (с горкой) соли и 1 ч.ложку (без горки) соды, хорошо вымешать, поставить на водяную баню и прогреть 30 минут. Можно прогреть прямо на плите на очень маленьком огне, все время помешивая (на огне греть 10-15 минут). Потом выложить готовую однородную массу в форму, выложенную марлей, положить сверху небольшой груз. Сыр будет готов через 3-4 часа. Он получается немного мягким, похожим на «Виолу», солоноватым. Намазать на черный хлеб. Очень вкусно.

2-й способ. 1 кг творога, 4 яйца, 1 ст.ложка (с горкой) соли.

Все смешать до однородной массы, выложить в кипящее молоко (2,5 литра) и на небольшом огне варить 20 минут, помешивая. Массу выложить в марлевый мешочек, сцедить, затем положить в форму под груз. Приготовленный по такому способу сыр получается похожим на «Адыгейский».

Юлия ВИНОГРАДОВА, г.Выборг.

ОЧЕНЬ ВКУСНЫЙ ХЛЕБ ИЗ ОБЫЧНОЙ ДУХОВКИ

Откликаюсь на просьбу Л.Николаевой, которая спрашивала, как испечь пшеничный хлеб. Я пеку хлеб в духовке электроплиты при температуре 150-180°С в течение 45-50 минут в формах (три штуки входит). Сверху через 10 минут накрываю фольгой, чтобы сильно не поджарился.

2-2,5 литра теплой воды (30°), 1 ст.ложка с горкой соли (можно по вкусу), 1 пакетик сухих дрожжей (10 г), муки столько, чтобы замесить тесто. Месить до тех пор, чтобы отставало от рук (10-15 минут). Положить в емкость, накрыть полотенцем. Как только тесто увеличится раза в три - обмять. Через 30-40 минут еще обмять. Поднимется в третий раз - посадить в формы (на половину формы), дать подняться - и в духовку.

Приятного аппетита.

Л.А.ФОЛОМКИНА, п.Раздольный Каменского р-на Алтайского края.

КОТЛЕТЫ ИЗ БОБОВ

0,5-литровая банка бобов, яйцо, лук, чеснок, соль, перец по вкусу.

Бобы замочить на ночь. Затем снять с них кожицу. Очищенные бобы пропустить через мясорубку вместе с луком и чесноком. Добавить сырое яйцо, черный перец, соль. Из полученной массы слепить котлеты, обвалять их в сухарях и поджарить на растительном масле.

Этот рецепт я написала для О.Богдановой.

Галина БЕЛОЗЕРЦЕВА,
г.Дергачи Саратовской обл.

№ 3 (62) 2004

ДОБРЫЙ СОВЕТ

ПОБОЛЬШЕ ТВОРЧЕСТВА!

Сразу хочу сказать спасибо за вкусные и интересные рецепты: **Альбине Маркевой** (пирог «Яблочно-кокосовый», № 2, 2004) - это не только вкусно, но еще и красиво; **П.А.Гущиной** (пирожки «Как пух», № 10, 2004) - тесто недорогое, но само по себе очень вкусное, душистое; **Антонине Аржановой** (отличный «Наполеон», № 7, 2003) - очень понравились коржи, а крем самый простой - масляный со сгущенным молоком. Еще в крем я добавила немного ванили, торт мужу очень понравился.

Хочу поддержать Л.Николаеву и П.А.Гущину. Дорогие хозяйки, **не присылайте непроверенные рецепты**: очень неприятно, когда что-то не получается. Но и не надо обижаться, если вам что-то приготовленное по новому рецепту не понравилось, и ставить авторам «тройки».

Предлагаю такой выход - творческий подход. Иногда можно определить, что именно вам не нравится в том или ином рецепте, и попытаться исправить положение. **Очень мне не хочется, поверьте, чтобы читатели обижались друг на друга, испытывали недовольство.** Надеюсь, что смогу помочь.

Итак, я, допустим, не люблю торты, где сливочного масла в креме 350-400 г (это для торта средних размеров), не люблю и чрезмерно сладкие торты. К рецептам выпечки в начале моего кулинарного пути я относилась очень трепетно: все в точности соблюдала, но не всегда мне нравился результат. Позднее мама моей подруги научила меня по-другому подходить к рецептам тортов: она сокращала количество масла и сахара, и ее торты мне всегда нравились - легкие и нежные. И тогда я начала экспериментировать.

Хочу дать добрый совет всем, но прежде всего имеющим хотя бы небольшой опыт в выпечке по разным рецептам. Когда печете «новый» для вас торт, испеките коржи, и если они «тянут» на тортик среднего размера, то делайте крем из 200-250 г сливочного масла.

Если вы любите много крема, но не любите жирного, то приготовьте крем масляно-заварной. 200-250 г сливочного масла взбейте со сгущенным молоком (обычным или используйте вареную сгущенку), затем приготовьте немного заварного крема по любому рецепту (примерно 300 г), соедините заварной и масляный кремы, снова взбейте. Это очень вкусный крем, подойдет как заменитель масляного всегда, кроме изделий из песочного теста (например, торт «Муравейник» как бы разбухает, это сильно меняет вкус торта). Кстати, рецепта масляно-заварного крема в «Самобранке» я не встречала, буду рада, если понравится.

Если делаете сметанный крем, то 400 г сметаны с «домашним» процентом жирности - это много. Лучше обычную сметану (20-25%) соединить с домашней в соотношении 1:1 (или немного больше домашней). Тогда 250-350 г для среднего тортика подойдет в самый раз. Когда я покупаю домашнюю сметану, то развожу ее свежим домашним молоком 1:1 и оставляю на ночь при комнатной температуре. Сметана получается не такая жирная, но вкуснее, чем магазинная. По нашим рыночным ценам это еще и экономно. Часть домашней сметаны оставляю, как она есть: ее очень хорошо добавлять в картофельное пюре вместо сливочного масла, просто мазать на хлеб.

Елена ОВЧАРОВА, г.Краснодар.

(Окончание письма в следующем номере.)

А Я БАКЛАЖАНЫ... СУШУ

Хочу дать маленький совет хозяйкам, у кого удался богатый урожай баклажанов. Я их на зиму сушу. Мою баклажаны, удаляю плодоножку. Режу вдоль на пластиночки (не сильно толстые). Затем нанизываю на капроновую нитку. Вешаю на трубы центрального отопления. Высохшие баклажаны складываю в банки и закрываю капроновыми крышками. А зимой готовлю демьянку и другие блюда.

Наталья КНЯЗЕВА,
г.Енотаевск Астраханской обл.

САМАЯ ПРОСТАЯ ПОМАДКА

Ее преимущества в том, что ничего не надо варить. Возьмите стакан сахарной пудры и добавляйте в нее по капле холодную кипяченую воду, хорошо размешивая. Когда смесь приобретет консистенцию густой сметаны, можете украшать любое кондитерское изделие. Дать подсохнуть - и готово.

Хотите получить цветную помадку - добавьте в пудру какао.

Валентина ЛЯЩЕНКО,
г. Минеральные Воды.

ЕСЛИ ПЛОВ НАДОЕЛ...

Если у вас остался плов и вам не хочется его доедать, прибавьте к нему мясной фарш, сделайте большие колобки-тефтели.

Положите их в один ряд в казан, сверху натрите морковь, залейте подсоленной водой или бульоном. Положите 4-5 ст.л. томатного соуса. Тушите на медленном огне. Подавать со сметаной.

Елена **КУЗНЕЦОВА, г.Уфа.**

Вы хотите быть красивой?

Чудо-аппарат «Невотон» создан для Вас! Он сделает Вашу кожу упругой, здоровой, красивой и привлекательной.

Позволит Вам в домашних условиях осуществить следующие косметические процедуры:

- устранение целлюлита
- удаление мелких и разглаживание глубоких морщин лица, век, шеи
- омоложение стареющей кожи
- увлажнение сухой кожи
- уход за жирной кожей (удаление избытка кожного сала)
- очищение лица от угревой сыпи
- отбеливание пигментных пятен
- удаление куперозной (капиллярной) сеточки на коже
- снятие отёчности лица
- удаление «кругов» под глазами
- ионофорез, повышающий упругость кожи
- размягчение и удаление рубцов
- улучшение упругости кожи груди, рук, шеи и лица
- подтяжки контура лица, век, шеи

С «Невотоном» вы всегда молоды, свободны и красивы

Гарантия - 2 года

Особенности проведения процедур

Аппарат на порядок превышает эффективность применения косметических средств.

Например, с помощью аппарата «НЕВОТОН» и обычного содового раствора вы сможете дома самостоятельно избавиться от угревой сыпи уже после 1-й процедуры. На это Вам понадобится всего 15-20 минут.

Необходимые препараты вы легко найдёте в любом косметическом магазине, аптеке. Целый тюбик, рассчитанный на 10-15 процедур, обойдется Вам по цене одной процедуры в салоне. Вы можете приготовить себе их и самостоятельно - водный раствор ромашки, др. трав, огуречный раствор или кашица, различные соки и маски из свежих овощей и фруктов и т. п. Способы применения основных препаратов подробно описаны в инструкции аппарата. Заметный косметический эффект достигается уже после первой процедуры!

А если применять все эти средства без прибора?

Эффект будет. Но активные питательные вещества, просто нанесённые на поверхность кожи, проникают сквозь роговой слой всего на 0,1 мм, питают лишь её поверхность. А под действием аппарата «Невотон» эта величина достигает 5 мм, чем достигается питание новых развивающихся клеток, находящихся в глубоких слоях кожи. Поэтому даже самая «неблагодарная» кожа активно насыщается питательными веществами.

При использовании аппарата происходит регенерация (возрождение) кожи, чего невозможно достичь при использовании любых косметических средств, которые лишь увлажняют её, не восстанавливая, не обновляя её клетки.

Таким же образом устраняется целлюлит - под воздействием микротока улучшается кровоснабжение подкожной жировой клетчатки, усиливается проникновение под кожу питательных веществ и тем самым многократно увеличивается эффект применяемых Вами антицеллюлитных косметических средств.

Пользоваться аппаратом удобно и приятно. Он легкий и компактный. Работает от батареи типа «Крона». Поэтому Вы всегда можете иметь его под рукой.

Теперь Вы имеете возможность осуществлять эффективный уход за своей кожей дома, не тратя на это много времени, сил и средств, сидя на диване перед телевизором.

Цена аппарата равна стоимости посещения одного курса косметических сеансов у косметолога. Оплата при получении на почте - **1870 руб.**

Заказать «Невотон» Вы можете по тел.:
8(8332) 31-04-63, 30-01-71.
Или написав заявку по адресу:
610014, г. Киров, а/я 665 отдел 26.

Сертифицировано. На правах рекламы.

ВКУСНЫЙ АМАРАНТ ЕЩЕ И ЛЕЧИТ

Для приготовления чая из семян амаранта семена нужны только овощного сорта «Валентина», а не любые декоративные, которые продаются везде. Листья для сушки на чай обрываются до выбрасывания метелки и только хорошие, сочные, ближайшие к будущей метелке. А осенью до заморозков взять метелку, вытрясти из нее семена, их тоже высушить, а затем смешать с готовыми листьями. Сушить на сквозняке или в духовке при низкой температуре. Сырье смешать с обыкновенным байховым чаем в пропорции 1:1. Получается он ярко-рубинового цвета. Сахар не добавлять, чтоб не сбивать оригинальный вкус.

Этот чай нужно пить постоянно. Амарантный чай стабилизирует давление, лечит аллергию, энурез, дисбактериоз, прекрасно чистит организм.

В кулинарии блины с добавлением амарантовой муки из размолотых семян получаются хрустящими, с привкусом орехов. Хлеб домашней выпечки непередаваемо ароматен, все с тем же запахом орехов и очень полезен.

Нельзя не сказать и о масле, полученном из зерен амаранта. Много женских болезней лечится этим маслом. Ссадины и раны заживляются быстро и без рубцов, а ангину можно вылечить за пару дней. Выходят камни из почек в виде песка, даже если вас врачи приговаривали к операции. Так приходит помощь, откуда не ждешь - с огорода.

Мария ЕФИМЕНКО, г. Стародуб Брянской обл.

САЛАТ «СВЕЖЕЕ ЛИЧИКО»

Если вы хотите, чтобы ваше личико выглядело свежо, ешьте этот салат каждое утро, и уже через месяц, милые женщины, вы не узнаете себя в зеркале.

Взять 3 ст.ложки овсяных хлопьев, залить их **0,5 стакана горячего молока**, добавить **1 ст.ложка меда** и оставить, закрыв блюдцем на ночь. Утром натереть на терке **большое яблоко** и смешать с **овсяными хлопьями**, добавить в эту смесь **несколько капель лимона и 2-3 размельченных грецких ореха.**

Летом вместо тертого яблока можно использовать любые ягоды. Этот салат может сразу не понравиться на вкус, но приучитесь его есть ради своей красоты.

Светлана ШИНДИНА, г.Дзержинск Нижегородской обл.

ЗНАМЕНИТЫЕ ОРЕНБУРГСКИЕ ПУХОВЫЕ ПЛАТКИ

ПУХОВЫЕ ПЛАТКИ (шали) (серые, темные; квадрат стороной 110-160 см; 1050, 1450, 1700, 2050, 2450 руб.)

ПАУТИНКИ (белые, серые, темные; квадрат стороной 120-160 см; 900, 1200, 1450, 1900, 2400 руб.)

ПАЛАНТИНЫ (белые, серые, темные, полосатые; длина 130-160 см, шир. 50 см; 420, 570, 750, 1000, 1220, 1500 руб.)

ПРЯЖА фабричная (козий пух 100%, белая, темно-серая; 200г - 250 руб.; Скидка, начиная с 5 мотков и более)

Заявки отправлять заказным письмом: 460052, г. Оренбург, "Оренбургский пуховый платок", а/я 2060

Сертифицировано.

СПАСИБО ВАМ!

ВСЕ ТАК ПОНРАВИЛОСЬ!

Большое спасибо **Елене ПРОКОПЬЕВОЙ** за куриные рулетики на овощной подушке (№ 3, 2004). Ну очень вкусно и необычно! **Диану ПРУЦКОВУ** благодарю за салат «Фасолевое счастье» (№ 2, 2004). И вкусно, и - главное - полезно.

Понравились «Улиточки в бульоне» **Валентины ЛОМАКИНОЙ** (№ 3, 2004). Я эти «улиточки» наполнила отваренными и пожаренными грибами. А можно и мясным фаршем. Суп всем очень понравился.

Антонина АРЖАНОВА, г.Дзержинск.

ПРИМИТЕ МОЮ БЛАГОДАРНОСТЬ

Перепробовала много блюд по рецептам вашей газеты. Понравились:
- салат «Чебурашка» **Аллы БУЛЫГИНОЙ** (№ 11, 2003);
- мясо с луковыми рулетиками **Марины СИЛИНОЙ** (№11, 2003);
- салат «Кириешки» **Людмилы КОРОБКОВОЙ** (№ 9, 2003);
- рулет «Любимый» **Людмилы КУХАРСКОЙ** (№ 24, 2003);
- горячая закуска из баклажанов «Грибы» **Светланы МИЛАЕВСКОЙ** (№ 12, 2003);
- суп «Нет мяса, и не надо» **Натальи КОЗЛОВОЙ** (№ 14, 2003).

Благодарю!

Ольга КУППА, г.Барнаул.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЧУДЕСНЫЕ!

Перебирала на днях «Скатерть-самобранку» и нашла простые рецепты. Попробовала приготовить и была поражена вкусом этих блюд и тем, что не надо долго возиться. Замечательная хозяюшка **Нина КРЕНДЕЛЕВА**. Не поверите, целую неделю мне заказывали ее «Суп грибной с рисом» (№ 6, 2003). А ее икра «Чудо» (№ 6, 2003) и ее салат «Королевский» (№ 6, 2003) действительно чудесные. Они первыми исчезают из тарелок, какое бы количество я их ни приготовила.

А на десерт мне полюбились «Пироги на холоде» и пирог «Розочка» (№ 10, 2002) **Ольги ПЕТРОВОЙ** и торт «Черепаха» (№ 6, 2003) **Светланы МИНЛИГАРЕЕВОЙ**.

Еще спасибо **Лине ГЕОРГИЕВСКОЙ, Ольге БЫЧКОВОЙ, Ольге ПАПП, Татьяне САМАРИНОЙ**. Это самые лучшие хозяйки!

Татьяна НИКИТИНА, Н.Новгород.

ПЕСНЯ К СТОЛУ

«ГОРОДОК»

По просьбе **Татьяны Никитиной** высылаю слова песни.

Ах, как хочется вернуться,
Ах, как хочется ворваться
в городок.
На нашу улицу в три дома,
Где все просто и знакомо,
на денек.
Где без спроса ходят в гости,
Где нет зависти и злости,
милый дом.
Где рождение справляют
И навеки провожают всем
двором.

Время, время кружит снеги,
И разъехались соседи
кто куда.
И когда дома сносили,
Мы с тобой, мой друг, шутили:
Не беда.
Раз в году письмо скупое,
Поздравленье с Рождеством
И долгих лет.

Ровно восемь тихих строчек,
И другой какой-то почерк,
Все, привет.
Лишь во сне приходят лица,
Не узнать и половины,
Ярок свет.
Год прошел, почтовый ящик
Открываю - две газеты.
Писем нет.

Наталья КУЗНЕЦОВА, г.Курган.

ИЩУ ПЕСНЮ

«ОДИНОЧЕСТВО»

Прошу вас напечатать слова песни, которую исполняет Вахтанг Кикабидзе. Она про одиночество:

Вот и встретились два
одиночества,
Развели у дороги костер.
А костру разгораться
не хочется.
Вот и весь разговор.

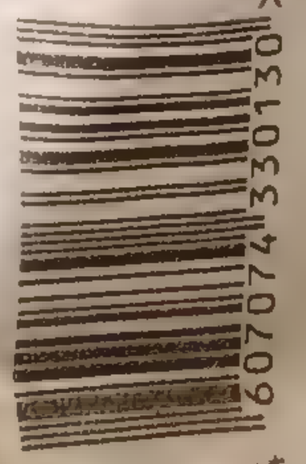
Если кто-то из читателей пришлет слова, очень буду благодарна.

Лилия СОЛОВЕЙ,
г.Абинск Краснодарского края.

«Скатерть-самобранка»
№23(62), ноябрь 2004 г.
Главный редактор В.В.ШАБАНОВА
Адрес редакции: 603126, Н.Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1
Телефон 8(312) 67-78-16
Учредитель - ООО «Слог»
Генеральный директор Т.С.ДЕНИСОВА
Тел. 8(312)75-98-67
e-mail: slog@gmi.ru

Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20, 34-82-54.
Прием рекламы: (8312) 34-91-15, 34-91-16. Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22.
E-mail: reclama@gmi.ru
Служба распространения и доставки
Тел.: 8 (312) 75-98-68, 75-97-53, 75-97-54
e-mail: sales@gmi.ru
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20.01.2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14485
Подписные индексы 15499, 16550

Подписано в печать 25.10.2004 г. в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж 345495 Заказ №3121
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель.
Цена договорная
Отпечатано в ООО «ПГ «Русские типографии», Нижний Новгород, ул.Костина, 13
Распространение в Республике Беларусь - ИООО «Арго НН» Адрес: 220050, г.Минск, ул.Володарского, 16, офис 408, тел/факс 227 74-10



СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

№ 1 (118) 2007

Дорогие друзья!

Здравствуйте в Новом году!

Пусть он будет счастливым и вкусным! Мы рады встрече с вами!

Татьяна Ильина: Торт «Шоколадный»

Я делала этот торт своим ребятишкам. Взять любые **бисквитные коржи** для торта (лучше потолще). Один оставить для основы, а остальные наломать на кусочки (не очень мелко). **Консервированные фрукты из компотов** (разные, чем разнообразнее, тем вкуснее), **свежие киви и бананы** порезать кусочками. Поломанный бисквит сбрызнуть сиропом, перемешать с фруктами. На основу в середину положить брикет **мороженого (пломбир или крем-брюле)-700 г**, облепить до краев основы смесью фруктов и бисквита. **Белки яиц** взбить с **сахаром** в крутую пену и «укутать» фруктово-бисквитную «горку». В горячую духовку поставить торт на несколько минут (как подрумянятся белки). Воткнуть в горку свечи, поджечь и сразу подавать. Восторг!

г. Минусинск Красноярского края.

«Аркаим», г. Челябинск, 2001 г.

Удачи на кухне

Спасибо за выпечку

Так как больше всего люблю печь, то все мои спасибо будут именно за выпечку.

Пробовала «Рогалики с безе» **Е.Кузнецовой** (№ 22, 2004 г.). Тесто для них слоеное, очень вкусное. Но для начинки взбивать 4 белка очень много, белки остаются и не знаешь, куда их деть. Мне кажется, вполне хватит белков из 2 больших яиц. А так очень вкусно!

Спасибо **А. Михеевой** (№ 11, 2005 г.) за торт «Именинный».

И самое большое спасибо за «Пряники на жженом сахаре» **И.Цыгикало** (№ 3, 2004 г.). Я два года работала в пекарне бригадиром по производству пряников и на магазинные пряники до сих пор смотреть не могу! Но от этих пряников даже меня не оттянешь! Большое спасибо!

Татьяна ДУБЫК, г.Таганрог Ростовской обл.

Стоит попробовать

Хочется поблагодарить **Светлану Ильченко** за рецепт котлет «Птичье молоко» (№ 21, 2004). Пробовала и с начинкой, и просто котлетный фарш - вкусно.

Большое спасибо **Л.Бобровской** (№ 22, 2004) за рецепт «Мясных» котлет без мяса. Очень многие взяли у меня рецепт. Больше они похожи на печеночные. Стоит многим попробовать. Только картошки я кладу 1 кг.

Т.ХАЦЕВИЧ, г.Новошахтинск Ростовской обл.

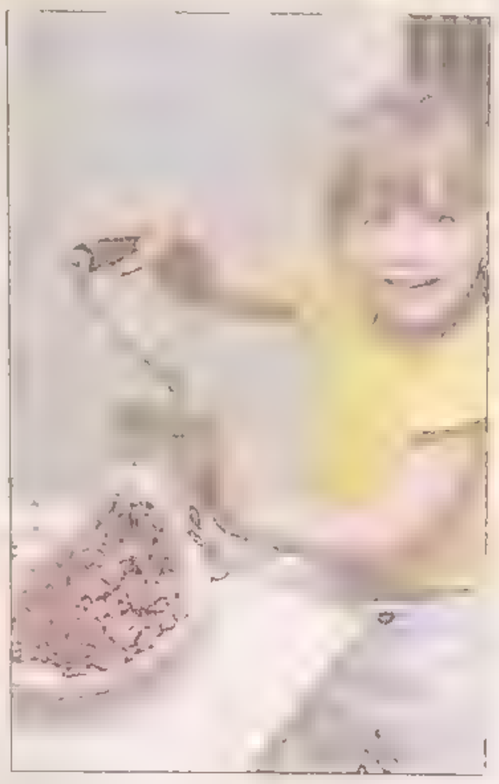


Фото Ольги ВЕРШИНИНОЙ.

Огурчики на водке

Хочу выразить огромную благодарность **Галине Каргиной** за «Огурчики на водке» (№ 15, 2006).

Для меня этот рецепт просто находка. Мой муж не любит маринованные огурцы (с уксусом), ему подавай соленые с мутным рассолом. Да вот беда - у нас нет погреба. Все заготовки под железными крышками я храню дома в шкафу.

И вот что я вам скажу, милые хозяйки! Если банка хорошо сделана - она и дома будет храниться. А если ей суждено взорваться - она взлетит и в погребе. Это мною проверено.

По рецепту Галины огурцы стоят и не надуваются. Я говорю Галине огромное спасибо.

Лариса СЕМЕНИХИНА, г. Барнаул.

Молодчинка!

Хочу написать большое спасибо маленькой хозяюшке **Ксении Шиховой** за ее торт «Рыбки» (№ 15, 2004). Торт очень вкусный и красивый. Молодчинка, девочка! Хоть ей только 13 лет, но задатки у ребенка большие.

Татьяна ЮРЬЕВА, г. Чита.

Обязательно буду печь!

Хочу выразить благодарность

Галине Фишер за пирог «Арзу» (№ 9, 2005). Очень вкусный и оригинальный пирог.

Светлане Ильченко за рулет «Каракум» (№ 11, 2005).

Анне Тодорчук за рецепт «Морские ежики» (№ 11, 2005), которые вкусны и оригинальны.

Виктории Кнышовой за печенье «Сахарные бантики» (№ 9, 2005). Обязательно буду печь его на праздники.

Нина КОНОВАЛОВА, с. Пелагиада Шпаковского района Ставропольского края.

Как-то была просьба опубликовать песню. Женщина по досадной случайности потеряла любимого и до конца дней своих, до «последнего вздоха», как было написано, будет жалеть об этом. Очень ее жаль было. Мне кажется, что если сочувствуешь кому, то этому человеку легче станет, хотя он не знает об этом.

Недавно была вторая просьба: опубликовать песню, которую любила ушедшая в мир иной дочь. **Я ПЛАКАЛА,** т.к. несколько дней я не могла забыть слова этой женщины: «Я не буду ее петь, а буду плакать над ней». И опять думается, что если я поплачу вместе, то этой женщине станет немного легче на душе, хотя она об этом и не подозревает.

Раиса МАКСИМЕНКО, г.Минск.

* * *

Зачем нужны кулинарные техникумы, если есть такая газета, как «Скатерть-самобранка»? Спасибо, что вы есть. Особое спасибо за рубрику **«КЛУБ ДРУЗЕЙ».**

П.ЗЫКОВА, с. Исетское Тюменской обл.

* * *

Из одного номера сделала 8 (!) заготовок. **ПРОСТО ЧУДО!** Такой азарт - хочется все попробовать. В подвале глаза разбегаются от разнообразия. Спасибо хозяюшкам!

Вера ФЕДОРОВА, г. Нарткала, Кабардино-Балкарская Республика.

* * *

ВЛЮБЛЯЮСЬ в вас по уши. На дворе зима, а в душе - весна. Только, пожалуйста, не берите это мое высказывание для «1 апреля».

Евгения НИКИФОРОВА, п. Васьково Архангельской обл.

ОТ РЕДАКЦИИ.
Какое тут 1 апреля! Мы сами в вас давно влюблены.

* * *

Хочу выразить свою признательность за те душевные, красивые песни, которые вы печатаете по просьбам одних и благодаря отзывчивости других читателей.

Хоть в нашем доме и не принято петь застольные песни, но я читаю эти строки, как стихи. Ведь это **ОБРАЗЦЫ ЧИСТОТЫ, КРАСОТЫ**, глубины и романтики русской души.

Ирина ЗАХАРЕНКОВА, г.Москва.

* * *

Долгое время я не могла найти рецепт быстрых и вкусных пирожков, на чем только не пробовала: на кефире, на молоке - все не то. Пирожки по рецепту Нины Семиткиной (№ 26, 2004) получились сразу и очень понравились. Теперь все женщины нашего управления пекут пирожки по этому рецепту. Когда кто-то из женщин говорит, что пироги не получаются, я даю этот рецепт. По этому рецепту **ИСПЕК ПИРОГИ ДАЖЕ МУЖЧИНА**. Просто однажды он видел, как я пекла пирожки, и решил удивить своих домашних. Раньше он пироги никогда не пек, я по телефону продиктовала рецепт и подробно объяснила, что и как делать. Сюрприз удался.

Галина ЗАХАРЧУК, г.Шарыпово Красноярского края.

* * *

Когда я начинаю что-то готовить, мои детки сидят тихонько, как **МАЛЕНЬКИЕ ПТЕНЧИКИ**, ждут, чтобы мама побыстрее вкусности сделала.

Надежда СТЕПАНОВА, г. Остров-2 Псковской обл.

* * *

Приезжаем из отпуска - дома лежит увесистая бандероль на мое имя. **ЧТО ЗА СЮРПРИЗ?!**

Милые вы мои, дорогие сотрудники редакции! Сколько радости вы доставили мне своим отношением к нам, простым людям. Муж просто отказывается верить, что это бесплатно: «Такого нынче нет». Но бандероль лежала немым доказательством, и это его убедило.

Всю овощную мелочь пустила на заготовки. Муж смеется: «Консервный завод работает на полную мощность!» А все это благодаря рецептам, которые вы мне послали.

Спасибо за песню «Ах эти тучи в голубом». Мы ее поем вместе с 3-летним сыном: он припев, а я куплеты.

Олеся СИРОТКИНА, г. Ачинск Красноярского края.

Праздник!

Анна Контман:

Салат «Браслет»

На прямую мелкую тарелку поставить стакан, вокруг расположить:

1-й слой - **отварное мясо,** порезанное кубиками, **майонез;**

2-й - **сыр**, тертый на крупной терке, сверху **чеснок** с майонезом;

3-й - **морковь вареная**, натертая на крупной терке, майонез;

4-й - **свекла** вареная, тертая на терке, майонез;

5-й - все повторить, начиная с 1-го слоя (в небольших пропорциях), сверху засыпать зернами **граната.**

Вытащить аккуратно стакан и подать к столу.

Выглядит, как настоящий браслет. Очень красиво!

г.Новосибирск.

Наталья Клименко:

Торт «Обезьянкин сюрприз»

Тесто: **1 стакан муки, 4 яйца, 1 стакан сахара, 4 ст. ложки какао, 1/2 ч. ложки гашеной соды, соль, ванилин.**

Крем: **300 г сливочного масла и 3 спелых банана.**

Глазурь: **4 ст. ложки какао, 3 ст. ложки сметаны, 50 г сливочного масла, 1/2 стакана сахара, щепотка соды.**

Яйца взбиваем с сахаром, осторожно добавляем какао, муку, соль, соду, ванилин. Тесто заливаем в форму и выпекаем. Готовый корж вынимаем из формы и срезаем верхушку. Вилкой вынимаем мякиш, чтобы получилась чашка, а срезанная верхушка - «крышка».

Глазурь: какао, сметану, сахар, масло перемешиваем, доводим до кипения, добавляем соду, снимаем с огня и остужаем. Часть глазури отливаем для покрытия торта. Вторую (большую часть) взбиваем со сливочным маслом, добавляем хорошо размятые бананы, перемешиваем, заполняем корж начинкой и закрываем «крышкой». Покрываем верх и бока глазурью. Торт украшаем фигурками обезьян из **мармелада** и маленькими серпообразными кусочками бананов.

г.Алексеевка Белгородской обл.

Людмила Туманова:

Десерт «Княжеский»

Замочить в трех чашках по **1 ст.ложке желатина в 60 г воды** (вода остывшая, но кипяченая) на 40-60 минут. Содержимое первой чашки, **2 ст.ложки какао и 0,5 стакана сахара** прогреть до растворения сахара и желатина, слегка остудить и взбить с **200 г сметаны** (сметана должна быть комнатной температуры).

На дно формы (я беру глубокую стеклянную чашку) выложить разноцветные кусочки мармелада, вылить приготовленное желе из сметаны. Убрать в холодильник.

Содержимое второй чашки, **0,5 стакана сахара и цедру 1 апельсина** прогреть до растворения сахара, остудить, взбить с **200 г сметаны**, добавить мелко нарезанные **кусочки апельсина** и вылить в форму на уже полузастывшее желе с какао.

Содержимое третьей чашки и **0,5 стакана варенья из клубники, малины или вишни** (без косточек) прогреть, остудить, взбить с **200 г сметаны** и вылить в форму. Это третий слой.

Дать десерту хорошо застыть. Опустить форму на несколько секунд в горячую воду и опрокинуть на тарелку. Влажное желе сразу же посыпать тертым шоколадом, украсить фруктами и убрать в холодильник.

г.Елань Волгоградской обл.

Тост

За Деда Мороза и Снегурочку

Давайте выпьем за Деда Мороза и Снегурочку!
Чтоб нам так жить: не болеют, не стареют и подарков не жалеют!

г. БИНКОВА, д. Антопьево Бабынинского района Калужской обл.

Елена Зайцева:

Бананы с беконом «Праздничные»

4 банана, 4 ломтика бекона, 1/2 стакана грецких орехов, 1 ч.ложка корицы.

Разрезать бананы вдоль пополам, на одну половинку положить толченые орехи и корицу, сверху положить другую половинку и обернуть беконом. Запекать в гриле около 15 минут.

г.Майкоп, Респ. Адыгея.

Елена Лощилина:

Утка «Пикантная»

Тушку подготовить, разрубить на куски, обжарить в жиру и сложить в кастрюлю (Я жарила на **растительном масле**.) Отдельно пожарить нарезанный кольцами **репчатый лук и муку** (неполная столовая ложка), держать на слабом огне, размешивая, пока мука не начнет розоветь. Затем разбавить чашкой воды, добавить **1 ст.ложку томата-пюре, 2-3 дольки чеснока, 10 горошин перца черного, лавровый лист и посолить по вкусу.** Полить этим соусом утку и тушить до готовности. Незадолго до конца готовки влить **2 ст.ложки 9%-ного уксуса**, дать закипеть и снять с огня.

Таким же образом можно приготовить остропел из курицы или гуся. Вся прелесть этого блюда в соусе. Я это блюдо готовила из утки, моей семье понравилось.

г.Моршанск Тамбовской обл.

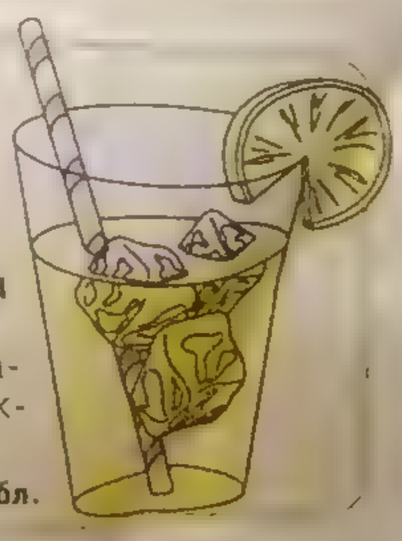
Татьяна Максимова:

Коктейль «Апельсиновый»

150 г водки, 0,7 литра белого сухого вина, 400 г апельсинового сока без мякоти, 2 ст. ложки меда, 1 апельсин, 12 кубиков льда.

Мед растворить в соке, добавить водку, вино и тщательно перемешать. Разлить по высоким бокалам, украсить дольками апельсина.

г.Балаково Саратовской обл.



Елена Михайловская:
Салат «Карнавальный»

150 г копченой курицы (я беру окорочок) нарезать соломкой. **Картофель - 3 шт.** - сварить, очистить, нарезать соломкой. **150 г сыра** типа «Российский» натереть на крупной терке. **1/2 банки консервированного зеленого горошка** без жидкости смешать с вышеперечисленными ингредиентами. Добавить **100 г корейской моркови, 2 ст.ложки мелко** нарезанного **зеленого лука, майонез, черный молотый перец** (для большей остроты можно добавить и красного острого молотого перца). Все перемешать. Украсить тертым сыром и **веточками укропа**.

с.Кашары Ростовской обл.

Любовь Сотникова:
Салат «Ромашка»

Берем большое блюдо. В центре ставим перевернутую чайную чашку. Остальное пространство тарелки мысленно делим на кусочки типа лепестков. Все продукты режем мелко и укладываем вокруг чашки, словно лепестки:

1 - **200 г молочной колбасы;**
2 - **2 маринованных огурца;**
3 - **1 красная отварная свекла;**
4 - **4 поджаренные картошины;**
5 - **300 г поджаренных вешенок (грибов);**
6 - **3-4 обжаренные луковицы;**
7 - **0,5 банки зеленого горошка;**
8 - **2-3 моркови, пропущенные через терку.**

Вынимаем из середины чашку и заливаем туда пакетик (250 г) **майонеза**, а будет мало - добавьте. По верху посыпьте все продукты пачкой помятых чипсов.

Салат надо смешать за столом.

Приготовьте этот салат, он будет украшением вашего стола. Продукты можете менять на ваше усмотрение.

п.Тереховка Гомельской обл.

Любовь Пономарева:
Салат «Нептун»

На блюдо укладываем слой сухариков. На них кладем слой **кукурузы**, затем слой **ветчины**, нарезанной соломкой, следующий слой - натертые **вареные яйца**, и сверху посыпаем **твердым сыром**, натертым на мелкой терке.

Готовый салат поливаем **майонезом** и присыпаем **разноцветной кокосовой стружкой**.

г.Братск.

Нина Волоснова:
Салат «Курочка в снегу»

Филе копченой курицы порезать мелкими кубиками, уложить на блюдо. Отдельно смешать **тертый сыр, майонез, чеснок** и этой массой покрыть мясо курицы. Дать постоять в холодильнике 1 час. Перед подачей на стол посыпать **сухариками** .

г.Ленск.

Валентина Болясова:
Салат

3 банана очень мелко порезать. **1 пачку крабовых палочек порезать. 3 вареных яйца** порезать соломкой. **2 маринованных огурца** порезать соломкой. **1 луковицу** разрезать пополам и тонко порезать. **Сыр (примерно 300 г)** натереть на терке. Добавить **1 банку консервированной кукурузы, 4-5 зубчиков чеснока** натереть на терке. **Посолить**, заправить **майонезом**. Все аккуратно перемешать.

Вместо огурцов можно брать **оливки**, которые необходимо порезать тонкой соломкой.

Попробуйте, не пожалеете!

г.Владивосток.

Алевтина Пашкова:
Салат «Модный орех»

3 пачки плавленого сыра, 1 пачка (100 г) крабовых палочек, маслины без косточек, грецкие орехи.

Готовка:

1. Натереть на терке 3 пачки плавленого сыра и смазать майонезом.
2. Отдельно натереть на терке крабовые палочки и смазать **майонезом**.
3. Берем маслину, кладем внутрь кусочек грецкого ореха, потом из сыра вместе с маслиной и орехом делаем шарики, а сверху шарики посыпаем крабовыми палочками.
4. Складываем все в блюдо, поливаем майонезом и посыпаем **зеленью**.

Очень вкусно и красиво.

г.Тамбов.

Лариса Егорова:
Салат «Манголия»

100 г крабовых палочек, 100 г твердого сыра, 1 куриный окорочок (отварить), 1 пакетик сухариков (вкус салями), 1 манго.

Все продукты мелко порезать, добавить сухарики и заправить **майонезом**. По желанию можно сбрызнуть **лимонным соком**. Все это выложить в глубокое блюдо и украсить кусочками манго и **маслинами**.

Изюминкой салата является манго - тропический фрукт.

г.Можга, Удмуртия.

Людмила Сорокина:

Слоящий торт «Прелестные вкусы»

5 отварных картофелин, 3 соленых огурца, 3 небольшие вареные свеклы, 10 шт. варенных вкрутую яиц, 4 моченых яблока, 4 луковицы, 4 моркови (вареные), 1 банка зеленого горошка, 3 головки чеснока, 2 баночки майонеза, лимон и апельсин.

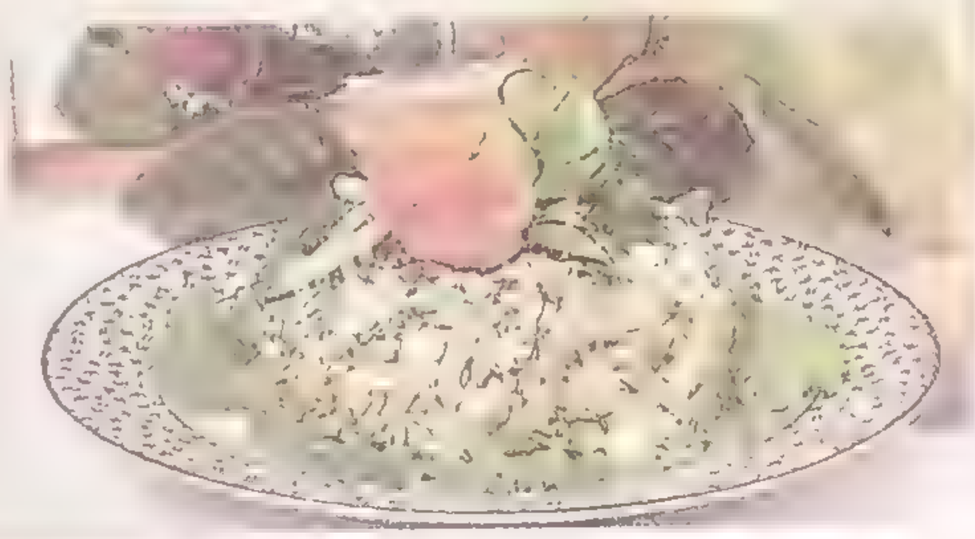
Прежде всего мелко нарезать репчатый лук, залить холодной водой и оставить часа на два, чтобы удалить горечь. Когда сольете воду, дать луку обсохнуть.

Подготовить большое плоское блюдо, положить слой нарезанного кубиками картофеля, посыпать частью готового лука и частью измельченного чеснока. Смазать майонезом.

Для второго слоя натереть на крупной терке огурцы. Затем сверху выложить натертую тоже на крупной терке свеклу, сверху - лук, чеснок и майонез. Следом через крупную терку проходят яблоки.

Теперь наступает очередь яиц. Очистить от скорлупы, нарезать кольцами, вынуть желтки, тщательно растолочь и покрыть желтковой массой верх торта, смазать майонезом. В зависимости от формы блюда торт получится овальным или круглым. Бока также смазать майонезом. Вареную морковь пропустить через крупную терку, ею украсить бока торта. На морковь разложить белковые кольца, зеленый горошек. В качестве украшения положить дольки лимона и апельсина, свежую зелень, кусочки свежего яблока и сладкого перца. Торт считается готовым, когда пару часов простоит в холодильнике и хорошенько пропитается.

Приятного аппетита!



п.Котельский Ленинградской обл.

Светлана Милаевская:

Салат «Премьера»

Куриное отварное филе порезать кубиками, **сыр (сулугуни) порезать кубиками, чеснок** мелко потереть, **консервированные ананасы** порезать кубиками, с **консервированного зеленого горошка** слить жидкость.

Все смешать, заправить **майонезом**. Можно не солить.

с.Надежда Ставропольского края.

Людмила Баранова:

Салат «Воздушный»

На блюдо, смазанное **майонезом**, кладем мелко нарезанный **лук**. Яблоко трем на терке на весу, покрывая лук. Так же трем **сыр** и **яйца**. Смазываем майонезом.

Салат получается очень нежный, очень вкусный и пышный.

Недаром он называется «Воздушный».

г.Рубцовск Алтайского края.

Людмила Павлова:

Салат «Поцелуй любовника»

Делается он слоями, каждый слой промазывается майонезом, но немного.

1-й - **1 крупная морковь,** натертая на средней терке. Перемешать с распаренным **изюмом (горсть).** Сверху майонез.

2-й - **твердый сыр (150 г)** натереть на мелкой терке и перемешать с **1 зубчиком чеснока** (только не надо много чеснока). Затем майонез.

3-й - **2 средние свеклы** натереть на крупной терке и перемешать с 0,5 стакана грецких поджаренных и истолченных орехов. Затем - опять майонез.

Украсить сверху грецкими орехами и изюмом.

Попробуйте, надеюсь понравится.

г.Санкт-Петербург.

Тост

Мир вашему дому!

Желайте людям доброты,
Желайте людям счастья!
Дарите женщинам цветы
И теплое участие.
И, доживая до седин,
Не убавляя пылу,
Любите, женщины, мужчин
За мужество и силу!
Пусть завтра будет, как вчера,
Кто сердце не остудит!
Спешите день начать с добра,
И день ваш добрым будет.
Пусть только радость входит в дверь -
Откройте двери эти!
И горьких не было б потерь
Совсем на белом свете!
Пусть миром властвует любовь
И помыслы святые,
И свадьбы празднуются вновь,
И свадьбы - золотые!
Пусть чьи-то сбудутся мечты
И сгинут все напасти,
Пусть будет много доброты,
Пусть будут мир и счастье!

Надежда ГАНЮШИНА, г.Кушва Свердловской обл.

Предложение

Не торопитесь ругать рецепт

Прошу напечатать мой совет.

Милые хозяюшки, не торопитесь блюдо по незнакомому рецепту делать сразу большое. Сначала уменьшите количество продуктов вдвое-втрое. Если рецепт получится на 100% и вам понравится, тогда делайте по полной норме.

Нередко бывает, что не по вкусу блюдо, и в этом никто не виноват. Вкусы разные, а может, не довела блюдо до ума или в чем-то ошиблась.

Приведу собственные примеры.

Капустные котлеты «Сытый муж» с первого раза необыкновенно понравились, а во второй раз получились хуже. Я думаю, все решила кислая капуста: в первом случае я ее хорошо отжала от рассола, а во втором положила, не отжимая.

С печеньем «Шакер-чурек» вышла проблемка из-за крахмала. В первый раз крахмал был домашнего приготовления, и печенье вызвало восторг: делается быстро, лепится с удовольствием, тесто в руках бесподобное, печенье превращается в белые шарики в конце выпечки. На магазинном крахмале печенье расползлось по листу, застыло лепешками какими-то, а по цвету получилось серое.

Вот и результат: рецепт тот же, кухарка та же, да продукты разные. Так что, дорогие хозяйки, если не получился рецепт, не тушуйтесь, отложите его на время, в следующий раз может все выйти по-другому.

Наталья ОВЧИННИКОВА, г. Пенза.

Горячие блюда

Диана Пруцкова:
Зразы в рисовой шубке

Отвариваем **рис** и, не промывая, разминаем толкушкой. 1 ст. ложку рисовой кашицы берем на ладонь, разравниваем, в середину помещаем **мясной фарш**. Сжимаем ладонь - фарш будет внутри. Каждую зразу обмакиваем во взбитое **яйцо**, панируем в **сухарях** и обжариваем на **растительном масле**.

Мясо и гарнир вместе - два в одном.

г.Кстово Нижегородской обл.

Любовь Клюйко:
Куриные «хлебцы»

С **курицы** снять кожу вместе с мясом (отделить от костей). Пропустить через мясорубку, добавить **грибы (сушеные и предварительно отваренные)**, пропущенные через мясорубку, **лук обжаренный, яйцо сырое, масло сливочное или куриный жир, специи, чуть молока.**

Все перемешать, получился фарш, как для котлет, но здесь загадка в том, как котлетки сформированы.

Надо взять маленькие кексовые формочки, наполнить их фаршем, лучше не до верха, так как иначе жир будет вытекать, и поставить в духовку. Достать из духовки, дать немного постоять. Если большая курица, надо добавить в фарш 2 яйца, чтобы котлетки не разваливались.

Взять плоское блюдо, в центр положить картофельное пюре, а по краям - эти «хлебцы» из формочек.

Приятного аппетита!

г.Барановичи Брестской обл.

Людмила Кузьмина:
[redacted]

Готовим это блюдо в казане или в кастрюле с толстым дном.

Обжариваем в **растительном масле 3-4 луковицы, 1-2 средние натертые на крупной терке морковки.** Поверх этого кладем **7-9 очищенных**, одинаковых по размеру **картофелин**.

Делаем тесто, как на пельмени: **мука, 2 яйца, 1/2 стакана воды.** Раскатываем его в пласт и промазываем фаршем: **250-300 г смешанного мяса поперчить, посолить.** Затем все сворачиваем в рулет и режем на кусочки по 4-5 см. Укладываем их поверх картофеля, наливаем 1-1,5 стакана воды и варим на медленном огне 30-35 минут.

Готовое блюдо оформляем так: на тарелку выкладываем картофель горкой, затем посыпаем его поджаркой из лука и моркови, а по краям помещаем рулетики. Если есть зелень, насыпаем ее сверху.

г.Сергач Нижегородской обл.

Татьяна Молот:
Штромбы

Замесить **пельменное тесто**. Пусть полежит около получаса.

В это время сделать фарш. Мясо перекрутить два раза через мясорубку с мелкой решеткой. Натертую на мелкой терке морковь с луком обжарить на подсолнечном масле и положить в фарш. Посолить, поперчить и добавить воды столько, чтобы получился фарш консистенции, как тесто на оладьи, чтобы легко было намазать на лепешку.

Теперь пельменное тесто еще раз перемешать, раскатать колбаской и порезать на кусочки. Затем кусочки раскатывать тонко, как на лапшу, и намазывать их фаршем.

Скатать каждый в рулет, порезать на кусочки и пожарить на растительном масле. Это и есть штромбы.

Подлива. Сначала поджарить порезанный лук. Как только он начнет слегка румяниться, бросить туда тертую на крупной терке морковь. Пожарить 2-3 мин., добавить томат-пасту и потушить 1-2 минуты.Вскипятить бульон или воду, залить штромбы, прокипятить 2-3 мин. - и готово.

Подливой залить перед тем, как подавать к столу, иначе они впитают влагу и раскиснут.

Для теста: взбить в стакане (250 г) **2 яйца**, дополнить до верха **кипяченой водой.** Вылить в миску, всыпать **1 ст. ложку без верха соли** и **муки** (сколько возьмет тесто).

Фарш: **мясо (любое) 400 г.** Если оно без жира, то добавить **свиного свежего сала, 1 среднюю головку лука, 1 среднюю морковь, соль, перец по вкусу.**

п.Первомайский Краснодарского края.

Ирина Беспечная:
[redacted]

Так назвали в нашей семье это блюдо.

Для его приготовления берем **500 г свинины или говядины.** Нарезаем на куски и отбиваем. Солим, перчим - по вкусу. На каждый кусок кладем по 4 отварных **спагетти** так, чтобы их концы выглядывали с обеих сторон на 3-4 см. Затем сворачиваем мясо в трубочку, укладываем в невысокую жаровню, заливаем горячей водой, заправляем **кетчупом** и тушим до готовности (мин. 30-40).

Попробуйте, понравится.

с.Титовка Ростовской обл.

Елена Поздникова:
[redacted]

Подарите своим близким эту изысканную итальянскую курочку.

1 курица, оливковое масло, вино белое (сухое), вода.

Фарш: **фарш говяжий - 0,5 кг, 0,5 шт.лука, 1 яйцо, вино белое сухое, масло оливковое, сыр (тертый), крошки от вчерашнего хлеба (обязательно), петрушка, соль, перец.**

В сковороде распустить оливковое масло, обжарить в нем фарш, посолить, поперчить, добавить мелко порезанный лук, вино, яйцо, сыр, крошки, петрушку и перемешать.

Горячей начинкой начинить подготовленную курицу. Заправить крылышки, ножки связать. В большую жаровню уложить курицу, налить оливковое масло, вино и воду. Закрыть крышкой и поставить на огонь. Когда курица зарумянится и впитает в себя весь бульон, снова полить ее вином и можно подавать через 5 минут.

Гарнир: **картофель, лук, помидоры, душица, оливковое масло, соль.**

Помидоры, картофель, лук нарезать небольшими кубиками. Уложить в глубокую кастрюлю, посыпать душицей, посолить, влить оливковое масло и бульон из курицы. Тушить под крышкой 30 мин.

г.Екатеринбург.

Вкусная рыбка

Людмила Пустовалова:

Свежемороженую сельдь или салаку почистить, отрезав голову и хвост. Удалить хребет и кости так, чтобы по спинке обе половинки остались вместе.

Лук (желательно сочный) нарезать полукольцами, помять с солью (чтобы стал мягче) и добавить **1 сырое яйцо, перец.**

Уложить лук между половинками сельди, обвалять в муке с солью, обжарить в растительном масле до золотистой корочки.

В муку при желании можно добавить специи для рыбных блюд.

г.Волгодонск Ростовской обл.

Нина Калиничева:
Рыбный рулет

Даже попробовав его, не каждый догадается, как он приготовлен.

Взять **200 г томатной пасты, 120 г сливочного масла, 50 г желатина, специи (соль и перец - по вкусу).** Все перемешать. На лист целлофана положить слой этой пасты, а сверху слой сырого рыбного филе, затем слой пасты и снова филе, и снова пасты. Завернуть батоном, перевязать нитками и варить на пару 1 час. Затем охладить и поместить под пресс. Перед подачей снять целлофан и нарезать рулет кусочками.

Ваши гости и домочадцы оценят по достоинству ваше изобретение.

г.Ярославль.

Виктор Крылов:

Подготовленного **карпа** весом около **1,5 кг** обвалять **в муке**, положить на противень, залить **растительным маслом**, поставить в умеренно горячую духовку и тушить до полуготовности, после чего вынуть на тарелку. На оставшемся масле потушить **4 головки лука,** нарезанные ломтиками, **посолить, поперчить**, положить на лук карпа и залить **1/2 стакана белого вина.** Вокруг рыбы уложить предварительно замоченный в теплой воде **чернослив** и запечь в духовке.

Подать **с лимоном.**

г.Сосновый Бор Ленинградской обл. Фото автора.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Уважаемый Виктор Анатольевич!

От всей души поздравляем Вас с юбилеем! Желаем счастья, долгих лет жизни и успехов в профессиональной деятельности!

Наталья Медведева:
Рыба в маке

Любую **рыбу** (горбуша, щука) отделить от костей, замариновать: выжать **1 лимон**, добавить **перец, 1-2 ст.ложки растительного масла.** Дать постоять минут 20 и можно обжаривать, обмакнув в **муку,** в **сыр,** в **яйцо** (поочередно) и в **мак**. Блюдо готово. Очень вкусно.

г.Бийск.

Наталья Слит:
Рыба под майонезом «Подводная сказка»

1 кг свежей рыбы (любой), 1 морковь, 3-5 луковиц, 1 корень петрушки, соль, черный молотый перец, 250 г майонеза, зелень петрушки и укропа.

Рыбу очистить, нарезать на куски, обвалять в муке, смешанной с солью, и обжарить в растительном масле. Положить в посуду, переслоить кольцами лука, посолить, поперчить и залить майонезом. Запекать 20-30 минут в духовке. Подавать в холодном виде, украсив зеленью петрушки.

г.Ставрополь.

Размышления по поводу...

Очень подкупает, как авторы рецептов заботливо описывают все тонкости приготовления, делятся «святым». Ради этих душевных комментариев и выписываю газету. Все в ней прекрасно: и песни, и советы, и хвалилки. Не гонитесь за популярными уловками - ни к чему эти кроссворды и сканворды, их в тарелку не положишь.

И отстаньте от диет. В магазине только по одной кремлевской 28 изданий насчитала, но ведь на каждую воля нужна железная. А у нас ее нет!

Отрицательные отзывы о рецептах печатать надо осторожно, если только автору помощь нужна. А ругать рецепт несерьезно. Приведу собственный пример.

Оказалась я в Прибалтике и рецепты моей коронной выпечки там не пошли. В чем дело? Мука там «плывучая». Сыплешь, сыплешь, а тесто все плывет. Зато из молочных продуктов все получалось изумительное.

Переехала в Россию - другая картина: мои рецепты творожников и других молочных блюд стали «шалить». Опять перестраивалась.

Так что к любому рецепту надо приноравливаться.

А что касается вашей «садистской колонки» благодарностей, то я всегда расстраиваюсь чуть не до слез. Где взять старые рецепты? Мне же завидно! Может, ввести рубрику «Проверенные и полюбившиеся рецепты»? Хоть по 2-3 рецептика из прежних номеров печатайте!

Елена КУРБАНОВА, г.Рязань.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Дорогие наши самобранцы-новобранцы последнего призыва!

«Рецепты на бис» № 1,2,3 собраны сплошь из проверенных и полюбившихся рецептов. Их теперь там больше тысячи в общей сложности. Представляете, если печатать по 2-3 в номере, на сколько лет хватит?

Если невтерпеж дождаться рецепта в этом сборнике, напишите нам: пришлем распечатку любого.

А за «хвалилки» спасибо - берем на вооружение.

Обида

Пишу, пишу вам письма, а вы только опубликовали один рецепт - и все. Может, вам не нравятся мои рецепты? А публиковать рецепты, списанные из других газет, это нормально? Я отказалась от подписки на «Скатерть-самобранку» из-за этого. Намного приятнее читать издания, в которых можно встретить и свой рецепт.

Ну, ладно, извините, хозяин - барин.

Алена САФРОНОВА, с. Привольное Курганской обл.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Дорогие наши читатели! Вчера мы зарегистрировали 10736-е письмо. В каждом от 5 до 30 рецептов. Где же нам все в такой маленькой газетке напечатать!?

Хочется мяса

Елена Васева:
Мясная буханочка

700 г мясного постного фарша, 3/4 стакана чипсов (накрошить), 1 яйцо, 1 банка консервированной кукурузы, 1,5 стакана томатного или овощного соуса.

Смешать мясной фарш, чипсы, кукурузу, яйцо. Добавить 1 ст.ложку томатного соуса, посолить и поперчить. Сформовать из фарша буханочку и выложить в форму или на противень. Полить оставшимся соусом и выпекать около часа.

д.Уграда Псковской обл.

Клавдия Сумарокова:
Шашлычки из свинины

Замариновать **кусочки мяса или филе курицы** в любом маринаде. (Мой любимый: **майонез, горчица, мед, соль, перец, уксус, лук.**)

Кусочками такого же размера нарезать **грушу (яблоко)**, лук (или **кусочки хлеба**).

На деревянные шпажки вместе с мясом надеть то, что считаете нужным. Мясо - обязательно.

Обжаривать шашлык прямо на сковороде.

Готовые шашлыки на тарелочках воткнуть в половинки груши или яблока, лежащие на тарелочке со **свежими овощами**.

г.Ревда Свердловской обл.

Н.Прохасько:
Цыпленок «Бухара»

600 г куриного мяса, 1 морковка (натереть на терке), 1 луковица (нарезать тонко), 300 г тыквы (натереть на терке), 300 г пшена, 100 г лесных орехов, 1 ст.ложка приправы.

Восточный рецепт легкого, но сытного блюда.

Куриное мясо, нарезанное кусочками, обжарить с овощами в растительном масле. Добавить промытое пшено, молотые орехи (но можно и без них), 1 ст.ложку любой приправы, которой вы пользуетесь (мне нравится универсальная приправа с овощами и зеленью). Залить кипятком так, чтобы чуть покрыть ингредиенты, и томить в духовке около 45 минут.

Кушать подано!

г.Красноуральск.

НатальяГридина:
Оленина запеченная

Вымоченный в **молоке**, очищенный от пленок и промытый **кусок оленины** обсушить, острым ножом сделать в мясе разрезы - кармашки, которые нашпиговать нарезанными брусочками **моркови**, **петрушки** (**сельдерея**), дольками **чеснока**, разрезанными вдоль на 2 части и кусочками **подмороженного сала - шпика** или **копченой жирной грудинки.** Мясо натереть смесью соли и специй на свой вкус, сбрызнуть соком **лимона** (**белым столовым вином**), оставить в холодильнике на час-два, затем полить маслом и запечь в духовке до готовности. За 10-15 мин. до окончания запекания мясо можно посыпать **смесью сахарной пудры с корицей** и зарумянить, увеличив огонь.

Можно запекать в фольге.

г.Волковыск, Беларусь.

Наталья Шалдирова:
Свинина «Эдита»

Кусочек свинины (карбонат) весом чуть более **100 г.**

Отбиваем, солим и перчим. Выкладываем на него начинку: **30 г ветчины** (порезать очень мелкими кубиками), **30 г сыра** (натереть на терке), **укроп, чеснок и 10 г сливочного масла.** Свернем мясо колбаской и запанируем в двойной сухарной панировке (**яйцо, сухари, яйцо, сухари**). Дать котлетам полежать минут 30, чтобы они получше «слиплись». Обжарить во фритюре и довести до готовности в микроволновке (1,5 минуты) или в духовке.

Очень вкусное и красивое блюдо для праздничного стола. Котлетки можно обжарить заранее, а перед подачей на стол довести до готовности в духовке.

г.Гатчина Ленинградской обл.

Виктория Мусиенко:
Котлеты куриные «Сытные брызги»

Эти котлетки я придумала сама, они очень симпатичные и вкусные. Можно их делать также из баранины.

Куриное мясо пропустить через мясорубку (если курица старая - то 2 раза) вместе с кожей и жиром.

Также перемолоть лук, добавить манку, яйца, посолить, поперчить, хорошо вымесить рукой.

Сформовать котлетки, маленькие, круглые, как сырники. Обвалять в **муке**, обжарить с 2 сторон до золотистой корочки, сложить в кастрюлю, залив смесью из 1 стакана горячей воды и **1 стакана томата**. Подсолить. Тушить до готовности. В конце добавить **хмели-сунели, аджику - 1 ч. ложку, чеснок.**

Фарш куриный - 700 г, яйца - 2 шт., манка - 4 ст. ложки, лук - 200 г, соль.

Изумительные получаются котлетки, яркие, вкусные. Если готовить для детей, специи можно не добавлять. Приятного аппетита!

с.Волошино Ростовской обл.

Марина Балыкина:
Гусь в собственном соку

Готовится он на огне в казане. **Гуся** нарезать на порционные куски, посыпать **солью** и **перцем,** дать пропитаться и положить в казан. Жарить на медленном огне 3 часа, периодически, примерно через 0,5 часа, помешивать. За полчаса до готовности все обильно посыпать **специями (хмели-сунели** и т.д. на любителя) и засыпать **много лука (4 головки)**, а за 5 минут до готовности посыпать рубленым чесноком.

с.Утянка Алтайского края.

Закусочные пироги

Любовь Ткач:

Пампушки «Ларец Пандоры»

200 г пшеничной муки, 100 г кочанной капусты, 70 г свинины, 50 г молока, 1-2 зубчика чеснока, пучок зеленого лука (25 г), сода на кончике ножа, соль, черный перец, имбирь (2 г), соевый соус (2 г), 1 ст.ложка растительного масла.

На молоке, смешанном с горячей водой, замесить тесто, накрыть толстой тряпкой и поставить в теплое место (градусов 35-40) на 3 часа. Когда тесто поднимется бугорком, растворить в теплой воде соль и соду, влить в тесто и хорошо перемешать. Помять легкими движениями, затем наделать лепешек граммов по 40.

Кочанную капусту мелко нашинковать, посолить. Через 10 минут отжать сок. Свинину пропустить через мясорубку или очень мелко нарубить. Лук, чеснок, имбирь тоже мелко нарезать и положить в фарш, добавить соевый соус, перец, соль и отжатую капусту. Все хорошо перемешать. В лепешки положить начинку и слепить пампушки. Пампушки сразу раскладывать в пароварке. Через 10-15 минут они поднимутся. Пароварку поставить на огонь на 15-20 минут.

г.Тольятти Самарской обл.

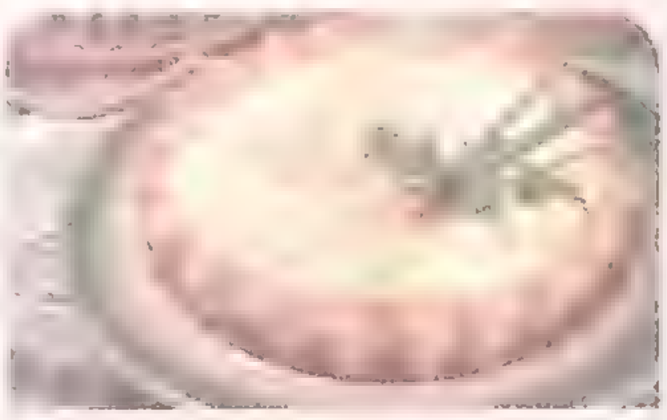
Виктор Сюлин:

Очень вкусные хачапури

Для приготовления 10 штук нужно взять **800 г пшеничной муки, 1 стакан молока, 5 куриных яиц (сырых, естественно), 30 г дрожжей, 400 г сливочного масла, 2 ст. ложки сахарного песка, 450 г любого твердого сыра, соль по вкусу.**

Обычным способом приготовить дрожжевое тесто и раскатать его на круглые тонкие лепешки толщиной 8 мм. Сыр и масло пропустить через мясорубку, смешать с 4 сырыми яйцами. На лепешки ровным слоем уложить приготовленную смесь и защипнуть их с 4 сторон, придав форму квадрата. Уложить на железный лист, смазанный жиром. Дать расстояться минут 10. Смазать пятым яйцом и запечь. На стол хачапури подают только горячими. Очень ароматны и вкусны.

г.Пенза.



Елена Абрамова:

Пирог «Оле-Лукойе»

Тесто: 1 стакан муки, 50 г сливочного масла, 3 ст.ложки сметаны.

Все размешать, тесто должно быть как на пироги. Разложить тесто по дну сковородки, поставить на холод на 30 минут.

0,5 кг лука нарезать кольцами, пожарить на сливочном масле, охладить. Взять 3 яйца, 2 ст.ложки сметаны, перемешать, добавить соль и перец. На тесто положить лук, залить яйцами, сверху посыпать тертым сыром.

г.Чебоксары.

Кира Олейник:

Чебуреки из заварного теста

Тесто: 2 стакана муки, 1/2 ч.ложки соли размешать и заварить **1 стаканом кипятка.** Пусть чуть остынет. Вначале горячее тесто размешать ложкой, а как только чуть остынет - замесить руками.

Сделать большие катушки и раскатать большие кружки. На каждый круг положить **фарш** и защепить сначала, как вареники, а затем косичкой. Приплюснуть.

Жарить на медленном огне с обеих сторон. Сложить в кастрюльку, закрыть крышкой.

Хорошо жарить на кукурузном масле.

Это тесто годится и для жаренья сосисок, только тесто нужно смазать горчицей и обернуть сосиску, не закрывая ее полностью, а лишь посередине.

п.Подгорный Красноярского края.

Смешной случай

Варенье для Сибири

Я хочу написать вам интересный случай.

Было это в конце 60-х годов. К нам из Сибири приехали гости. На Кубани они были впервые, и она их очень удивила: погодой хорошей, морем, но главное - обилием фруктов. Наши гости удивлялись, почему мы, кубанцы, не собираем с земли опавшие яблоки, сливы, алычу и т.д. Ели они это все в большом количестве, сушили и варили варенье, чтобы взять с собой.

Однажды сосед, который был во всех вопросах дока, посоветовал: чтобы больше привезти варенья на Север, варите его без сахара, а домой приедете - переварите его с сахаром, и все будет в порядке. Так и сделали, накупили пластмассовых канистр и залили в них варенье.

Настал день отъезда. Проводница в вагоне удивлялась, что это пассажиры везут в таком большом количестве? Было лето, жарко, ехать семь суток. В один из дней дядюшка заметил, что сиденье в купе как-то пружинит и приподнимается. Заглянул под него - и о ужас! Варенье забродило! Канистры из квадратных превратились в круглые!

И вот представьте себе: на каждой станции наш гость метался по перрону, неся перед собой на вытянутых руках круглую канистру, из которой с шипением струилась желтая жидкость. Найдя мусорный бак, он выбрасывал туда очередную канистру.

Приехав домой, он написал нам письмо, в котором описывал свои мытарства, ругал соседа, себя, что послушался глупого совета, и вспоминал чудесное лето на Кубани. Мы все это представляли и очень смеялись, а ему, видно, было не до смеха.

Интересные случаи в моей жизни происходили часто, я их записывала, так что если понравится, напишу еще.

Татьяна ХОМЯКОВА, г.Тимашевск Краснодарского края.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Да, да, Татьяна Алексеевна, присылайте непременно.

И всех читателей призываем писать смешные истории - но обязательно на «съедобную» или кухонную тему.

Название газеты, знаете ли, обязывает к такому уточнению.

Парнас про нас

Частушка

Скоро свадьба у сестры -
Позади гуляночки.
Ей решила подарить
Подшивку «Самобраночки»!

Галина КУЗЬМИНСКАЯ, Санкт-Петербург.

Сладости к чаю

Ольга Миронова:

Ореховые колбаски «Девичий переполох»

Мука - 200 г, масло сливочное - 200 г, сахарный песок - 100 г, цукаты (любые) - 200 г, ядра орехов (любые) - 200 г.

Смешать муку с сахарным песком и дроблеными ядрами орехов, добавить масло и мелко нарезанные цукаты. Тщательно вымесить тесто. Скатать длинные колбаски диаметром примерно 2 см, запечь их в духовке и теплыми разрезать на кусочки длиной 4-5 см. Обвалять в сахарной пудре и уложить в картонные коробки для хранения.

г.Саратов.

Нина Стрекаловская:

[illegible]

Сварить густой сироп из **200 г сахара** и небольшого количества воды. Прибавить **200 г очищенного и размолотого миндаля.** Немного проварить, затем слегка остудить. Мокрыми руками сформовать шарики, обвалять в **шоколаде** и подсушить в сухом, прохладном месте.

г.Архангельск.

Людмила Кушпетюк:

Печенье «Ромашка»

Масло размять в миске, добавить сметану, смесь тщательно перемешать до получения однородной массы. Всыпать муку, замесить пластичное тесто, оставить его минут на 20, покрыв салфеткой, чтобы не обветривалось. Тесто раскатать очень тонко, часто наколоть вилкой и вырезать фигурной выемкой печенье в виде цветка размером примерно 3 см.

Выпекать в духовке при температуре 180-200°С до светло-золотистого цвета.

Охлажденное печенье смазать джемом и соединить попарно.

Для теста: **2 тонких стакана муки, 200 г сливочного масла, 1 стакан сметаны.**

Джема густого яблочного или сливового - 100 г.

Приятного вам, сказочного чаепития!

г.Ковров Владимирской обл.

Надежда Коробова:

«Муравьи ложатся спать»

1-2 пакета кукурузных палочек.

Крем для пропитки: **100 г меда, 3 белка, 200 г толченых ядер грецкого ореха, ванилин.**

Крем для заливки: **3 желтка, 3 ст. ложки меда, 0,5 ст. красного вина.**

Смешайте орехи с медом и ванилином, введите в массу взбитые с сахарной пудрой в густую пену белки яиц.

Желтки разотрите добела, добавляя небольшими порциями жидкий мед и вино. Поставьте кастрюлю с кремом на водяную баню и взбейте. Когда масса начнет подниматься шапкой - снимите.

На небольшое глубокое блюдо нанесите тонким слоем белковый крем, утопите в нем слой кукурузных палочек. Повторяйте слои, укладывая их конусом, как муравейник. Дайте основе торта застыть в холодильнике. Залейте затем горячим желтковым кремом и охладите. Посыпьте торт шоколадной стружкой, изображающей муравьев. Дайте постоять 2 часа в холодильнике и готово!

п.Знаменка Алтайского края.

Зухра Чайникова:

Пирожное «Черный бисквит для белого Сэма»

100 г шоколада, 100 г сливочного масла, 300 г сахара, 3 яйца, 100 г муки, 1 ч.ложка разрыхлителя, 75 г грецких орехов, 75 г изюма.

Шоколад и сливочное масло расплавьте на водяной бане и перемешайте до образования однородной массы, перелейте в миску с сахаром, добавьте ванильный сахар и смешайте. Отдельно взбейте яйца и соедините их с этой массой.

Добавьте измельченные орехи, муку, разрыхлитель, изюм и еще раз перемешайте.

Форму смажьте топленым маслом и обсыпьте мукой. Перелейте тесто в форму и выпекайте в духовке при 180°С около 40 минут.

Основа для пирожных высоко не поднимается, остается внутри мягкой, а сверху - хрустящей и легко отходит от стенок формы. Осталось украсить сверху пирожные по вашему вкусу - кремом, фруктами, шоколадно-кокосовой посыпкой.

г.Ижевск.

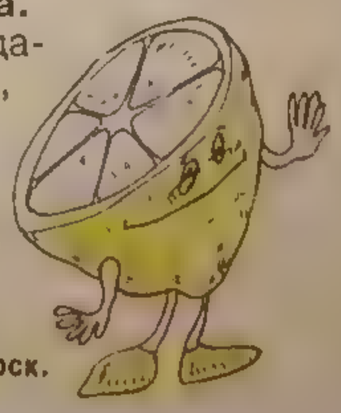
Галина Кольцова:

[illegible]

200 г сливочного масла, 200 г сладкого творога, 2 стакана муки, 2 стакана сахара, 1 лимон, 1 ч.ложка соды, 3 яйца.

Лимон провернуть на мясорубке вместе с коркой (удалить только семечки), добавить сахар. Масло, яйца, творог, муку и соду смешать и руками выложить в предварительно смазанную форму (форма нужна с высокими бортиками). Сверху выложить лимон с сахаром, сделать решетку из оставшегося теста и выпекать в духовке до готовности.

Приятного аппетита!



г.Красноярск.

Елена Хармова:

Легкое хорошо промыть, поставить вариться. Когда будет готово, порезать небольшими кусочками. Затем выложить на большую сковороду, добавить **жир, перец, соль** и побольше **лука**. Жарить до готовности. Затем выложить в кастрюлю, залить **молоком**, чтоб чуть покрыло легкое, накрыть крышкой и тушить 30 минут.

г.Тихорецк Краснодарского края.

Галина Кирсанова:

Блины из капусты

Кочан капусты разобрать на отдельные листья, опустить в подсоленную кипящую воду на 15 минут, затем откинуть. Каждый лист свернуть 2-3 раза, как блин. Взбить **2 яйца**, листы обмакнуть и обвалять в **сухарях**. Жарить на медленном огне. Есть можно и горячие, и холодные.

Приятного аппетита!

с.Тепловка Саратовской обл.

Роза Одрова:

Трубочки «Оафелька»

Сколько я ни пробовала рецептов, этот самый простой, дешевый и вкусный. Печется в электровафельнице.

Тесто: 1 стакан сметаны (можно майонез), 1 стакан сахара, 150 г масла или маргарина, 2 яйца, 1 ч.ложка соды, 2 стакана муки.

Из этих коржей я делаю торт с заварным кремом. Очень вкусно и быстро.

А можно сделать трубочки, положив внутрь клубнику из варенья.

г.Владимир.

Надежда Ганюшина:

Картофельное пюре с рыбными шариками

2 картофелины, 1/2 стакана молока, 1 ч.ложка сливочного масла, 100 г рыбного филе, 50 г батона, 1 ст.ложка молока, 1 яйцо, 1 ст.ложка муки.

Из картофеля делаем пюре, добавляем масло и взбиваем.

Рыбное филе пропускаем через мясорубку вместе с размоченным в молоке батоном, добавляем немного лука (натертого на терке), 1/2 яйца, муку, чтобы получилось тесто. Формируем маленькие шарики. Обваливаем в муке, обмакиваем в яйцо, в молотые сухари и обжариваем в подсолнечном масле

г.Кушва Свердловской обл.

Татьяна Шмалько:

Почки промыть, разрезать и вымочить, меняя воду. Нарезать ломтиками и быстро обжарить вместе с полукольцами **лука**. Посолить, посыпать **красным перцем**, влить **стакан молока**, смешав его с **1 ст.ложкой томата-пюре и 1 ст.ложкой муки.** Прокипятить, добавить **0,5 кг** очищенного и порезанного тонкими ломтиками отварного в «мундире» **картофеля**. Перемешать и немного потушить.

Подавать, посыпав **рубленой зеленью.**

ст.Новощербиновская Краснодарского края.

Людмила Лазарева:

Закуска «Золотая рыба»

4 сырые морковки средних размеров, 2 средние луковицы, 1 банка рыбных консервов в томатном соусе, 1 ч.ложка 9%-ного уксуса, 2 ст.ложки томатной пасты, соль, сахар - по вкусу.

Морковь натереть на крупной терке, лук порезать полукольцами, смешать и тушить до готовности. Остудить, добавить рыбные консервы и остальные компоненты. Подавать к столу в охлажденном виде.

г.Красноярск.

Хвалилки

Спасибо!

Большое спасибо **Ольге Малышевой** за «Сладкую горку» (№ 6, 2005).

Евгения АРТЕМЬЕВА, х.Новенький Успенского района Краснодарского края.

На «отлично»!

На зиму в дополнение к своим я сделала первый раз и ваши заготовки.

Проверку прошли на «отлично»:

З.Черкас - «Кабачки с рисом» (№ 16, 2004);

М.Терешкина - салат «Греческая закуска» (№ 19, 2004);

Т.Каратаева - салат «Весельчак» (№ 20, 2004);

З.Хасанова - салат «Воспоминание о лете» (№ 19, 2004);

Н.Иванова - салат «Овощи в желе» (№ 19, 2004);

А.Фокина - салат «Анкл-Бенс» (№ 19, 2004);

Е.Гончарова - салат «Слоеный» (№ 19, 2004);

Н.Богданович - «Перец Олега» (№ 19, 2004);

Н.Шумских - «Перец в сладкой заливке» (№ 19, 2004);

С.Кучерина - перец «Аристократ» (№ 19, 2004);

Е.Гончарова - «Разноцветный маринад» (№ 17, 2004);

Л.Волкова - салат «Иринка» (№ 17, 2004);

Ю.Гацко - закуска «Завтрак туриста» (№ 17, 2004);

Ю.Паршакова - закуска «Армянская» (№ 20, 2004).

В прошлом году очень много было кабачков, и благодаря добрым людям все ушло в дело. Да и с фасолью никогда не делала, а оказалось вкуснятиной. Спасибо всем.

Галина ЛИСИЧКИНА, г.Чита.

Благодарю!

Спасибо:

Елене Ериклинцевой за «Трубочки с крабовыми палочками»;

Александре Туркиной за печенье «Тающее во рту»;

Наталье Лемеш за «Кобру».

Это все рецепты из № 14 за 2005 г.

Галина ГЛУХОВА, г. Семикаракорск Ростовской обл.

Очень вкусно и аппетитно!

Очень хорошие рецепты у:

Елены Ериклинцевой (№ 14, 2005) - «Трубочки»;

Ларисы Кизеевой (№ 14, 2005) - «Котлеты из скумбрии»;

Софьи Малюковой (№ 14, 2005) - «Мраморный кекс».

Ольга ВАСИЛЕНКО, ст. Ленинградская Краснодарского края.

Оригинальный вкус

Хочу сказать большое спасибо **Антонине Красновой** за печенье «Конвертики» (№ 8, 2005). Печенье несложное в приготовлении, с оригинальным вкусом, похожи на слоеные. Моя 15-летняя сестра Аня сама его сумела приготовить.

Юлия ШНЕЙДЕР, г. Барнаул.

Стесняюсь обременять просьбами...

Напечатайте, пожалуйста, мой адрес. Вдруг кто-то захочет поделиться со мною лучшими рецептами из «Скатерти-самобранки» прошлых лет. Я, конечно, видела адреса людей, которые предлагают свою помощь, но, думаю, они не предполагают тех трудностей, с которыми столкнутся, когда к ним станут приходить пачки просьб со всей страны. Поэтому мне неудобно обременять их.

Но если у кого-то найдется свободное время и он сможет мне написать, я буду очень благодарна. Мне 30 лет.

Наталия ЖИЛИНА.
393000 Тамбовская обл., Никифоровский район, п. Дмитриевка, Сахарный завод, д. 12, кв. 11.

Девочкам моего возраста

Меня зовут Ксюша. Мне 13 лет. Я очень люблю готовить. Может, есть девочки моего возраста, которые захотят со мной переписываться и обмениваться рецептами?

Ксения КАЛИНИНА.
171278, Тверская обл., Конаковский район, п. Озерки, Школьный пер., д. 5, кв. 10.

Проблема

Очень бы хотелось узнать, как милые женщины справляются с подшивками газеты за несколько лет? Я начала покупать газету только в этом году, но уже столкнулась с проблемой: чтобы найти какой-то рецепт, приходится пролистывать всю подшивку. А если она не одна? Тут голова закружится...

Татьяна ГРИШИНА.
442530, Пензенская обл., г. Кузнецк, ул. Радищева, д. 31, кв. 11.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Дорогие друзья, в ваших письмах в редакцию мы встретили десятки вариантов поиска и систематизации рецептов. Многие изобрели удобный для себя вариант (фотоальбомы, картотеки, общие тетради, цветные вклейки, отдельные оглавления), но печатать в газете эти предложения - слишком длинно. Поэтому на подобные просьбы просим откликаться в индивидуальном порядке - лично автору.

Обращаюсь к вам

Обращаюсь к вам с большой просьбой: если есть возможность, пришлите мне номера газет: за 2003 год - с 17-го по 22-й; за 2004 год - с 11-го по 26-й; за 2005 год - с 1-го по 4-й.

Заранее большое спасибо.

Татьяна ЦАРЕВА.
450073, Башкирия, г. Уфа, а/я 138.

Оренбургский пуховый платок

Фабричные изделия наложенным платежом

Паутинки: 160 x 160 см - **1400 руб.**, 120 x 120 см - **1000 руб.**, 100 x 100 см - **800 руб.** (цвета - белый, серый, голубой, сиреневый).
Палантины: 160 x 70 см - **1000 руб.** (цвета - бел., сер., голуб., сирен.).
Шали: 120 x 120 см - **1600, 1200, 1000, 800 руб.** (цвет - темно-серый); 120 x 120 см - **800 руб.** (белый); 95 x 95 см - **850 руб.** (темно-серый).
Косынки с кистями: 600 руб., 800 руб. (цвета - белый, серый, голубой).
Шали с кистями: 150 x 150 см - **3000 руб.** (цвета - белый, светло-серый).
Джемпера мужские: 46-й - 58-й р. - **1200 руб.** (цвета - серый, белый).
Безрукавки мужские: 46-й - 58-й р. - **1100 руб.** (цвета - серый, белый).
Жилет женский на пуговицах: 46-й-58-й р. - **1100 руб.** (цвет - серый).
Одеяло пуховое: 137 x 205см - **2100руб.**, 173 x 205 см - **2400 руб.**
Пряжа в мотках по 200 граммов - 200 руб. (цвета - белый, серый).
Заявки по адресу:
460047, г. Оренбург, а/я 234 С.

Для микроволновки

Прошу прислать мне несложные и доступные рецепты для микроволновки.

Г.К.СТЕПАНОВА.
155120, Ивановская обл., п. Лежнево, ул. 3-я Оборонная, д. 25.

КЛУБНИКА «ГИГАНТА»

- ягоды величиной, как небольшое яблоко, весом 60-100 г
- плодоносит в июне и июле
- сроки посадки — апрель-май

5 САЖ. – 439 руб.
10 САЖ. – 689 руб.

Для того чтобы получить саженцы, разборчиво заполните купон и отправьте его по адресу:
Россия, «ДИС», а/я 144, г. Белгород, 308000
Беларусь, а/я 5, г.Барановичи 17, 225417, Брестская обл.
Или заказать по телефонам:
(495) 648-00-70 или (4722)-32-57-18 (для России)
375-29-31-77-19 (моб., для Белоруссии).
Вы получите посылку с саженцами в специальной упаковке в своем почтовом отделении наложенным платежом. Оплата при получении на почте. Товар отсылаем непосредственно перед сроком посадки (апрель-май). Вместе с саженцами Вы также получите инструкцию, следуя которой Вы обязательно получите превосходный урожай! Интернет магазин www.domlcad.net

Код	Название товара	Цена	
101	ВЬЮЩАЯСЯ КЛУБНИКА		
102	КЛУБНИКА «ГИГАНТА»		

почтовый индекс ____ телефон ____
область ____ район ____ город ____
улица ____ дом ____ кв. ____
Ф.И.О. ____ СС2

Стерилизация в микроволновке

Вена, Валентина Васильевна и все-все-все! Просто не могу вам не написать! Представьте, мне пришло письмо от Жанны Михайловны Скиловой из г. Электросталь. Пришло по адресу: Васьково Архангельской обл, и индекс человек не поленился отыскать! Короче - на деревню дедушке, а оно дошло и нашло меня!

Ответила ей, но мои внутренние ощущения говорят: мало! Прошу поблагодарить ее через газету. Она позаботилась, поторопилась, чтобы помочь именно в сезон заготовок. Двойное ей спасибо!

Между прочим, этот способ консервирования очень облегчает труд и экономит время хозяек. **Я микроволновкой пользуюсь уже третий год, все стоит отлично.** Хозяйки, делающие консервы, требующие стерилизации, обратите на совет внимание.

Банки: тщательно мою и «жарю» в духовке. Крышки: тщательно мою, кипячу 3-5 минут. Таким образом закрываю салаты, закуски из фаршированных баклажанов, перца, помидоров.

Если салат (много чего тушилось по отдельности), то кладу его в горячие банки. Если холодный, как, например, салат «Корейский» Ю. Бредихиной (№ 15, 2006), то банки надо остудить.

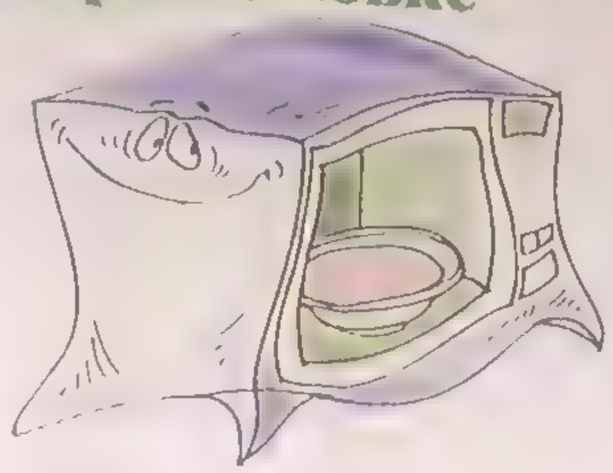
Кстати, спасибо Юлии за идею. Примерно такой рецепт, с таким набором продуктов был у меня, но не было приправы для корейских салатов, и он минут 40 пыхтел на огне. В этот раз я сделала заготовку по рецепту Юлии с одним изменением: лук потушила в масле и горячим влила его в последнюю очередь.

Прежде чем ставить банку в СВЧ, я накрывала ее пищевой пленкой, прибавляла ко времени таблицы 10-30 секунд (страховка). После пленку не снимала, а сразу завинчивала банку крышкой. Переворачивала, накрывала «шубой» до полного остывания.

Если крышки под ключ, то есть требуют закатки машинкой, то банки в СВЧ я накрываю стеклянной крышкой от кастрюли. Ставлю иногда и по 3 банки, просто при этом увеличивая время.

В общем, способ - супер!

Е.НИКИФОРОВА,
п. Васьково Архангельской обл.



ОТ РЕДАКЦИИ.

А теперь напечатаем письмо, которое прислала автору Жанна Михайловна Скилова:

«Если у вас имеется СВЧ-печь, то консервы в стеклянных банках можно приготовить сверхбыстро.

В подготовленные для консервирования стеклянные банки наливают заливку, сироп или маринад: в 0,5-0,7 л - 2 ст.л., в 1-литровые - 3 ст.л. Затем банки наполняют овощами или фруктами и закрывают стеклянными крышками. В печь ставят либо 1 литровую банку, либо 2 по 0,5-0,7 л. и устанавливают мощность 750-800 вт.

Продолжительность нагрева для разных консервов будет следующей: **огурцы, патиссоны, кабачки** - 1 мин..40 сек., **помидоры** - 1 мин. 10 сек. **Сырой перец** таким образом лучше не делать, он получается жестковат, поэтому его перед укладкой в банки лучше пробланшировать, а потом держать в микроволновке 1 мин. 30 сек.

Фруктовые консервы: компот из айвы и зеленых персиков с косточкой - 2 мин.; компот из яблок, крыжовника и груш - 1 мин. 40 сек., компот из слив - 1 мин. 30 сек.; компот из абрикосов, персиков половинками, черешни и вишни - 1 мин. 10 сек., компот из клубники или малины - 1 мин. 5 сек.

Заливка на дне банки нагревается быстрее плодов и закипает. Образующийся пар стерилизует банку, и при этом она не лопается.

Затем банки вынимают из печи, сразу же заливают кипящим сиропом или заливкой, быстро укупоривают прокипяченными крышками и переворачивают вверх дном.

Я много лет консервирую огурцы, помидоры и компоты таким способом».

Вкусное мясо коз

Хочу ответить **Нине Аргуновой**, которая спрашивала о мясе коз.

Такое мясо мне принесла соседка, сказав, что не ест его, потому что готовить не умеет.

Я козлятину готовила так.

Замочила мясо на 1 час в растворе уксуса: на 1 л воды 1 ч.л. уксуса.

Затем плотно уложила его в толстостенную сковороду с высокими бортами и залила 0,5 л темного пива. Пиво не должно полностью закрывать мясо, а доходить чуть выше половины сковороды.

Поставила в духовку: на 20 минут на сильный огонь, а следующие 1,5 часа томила на медленном огне.

Вечером позвала соседку. Она ела и нахваливала, сказала, что никакого специфического привкуса не ощущает. Что касается меня, то я раньше козлятины не ела, поэтому для меня получилось просто вкусное мясо.

Галина КАРГИНА, г. Чебоксары.

Любимая песня

Листья желтые

Для В.Кирилловой

Листья желтые медленно падают
В нашем старом забытом саду.
Пусть они тебя больше не радуют -
Все равно я к тебе не приду.

Не приду не зимой и не летом,
Не зови меня в сонном бреду.
Если даже попросишь об этом,
Все равно я к тебе не приду.

Не смотри на меня так внимательно
У прохожих у всех на виду,
Пусть глаза твои так замечательны,
Все равно я к тебе не приду.

Не гляди на меня так внимательно,
Не дари поцелуй не любя.
Ты ведь сам уйдешь обязательно,
Если я не уйду от тебя.

Я на ласки тебе не отвечу,
Не зови на свиданье к пруду,
Даже если я лучше не встречу,
Все равно я к тебе не приду.

Пусть проходят недели и месяцы,
Пусть пройдут незаметно года.
Все равно мы с тобою не встретимся,
Не увидимся мы никогда.

Елена КРАВЧЕНКО, г. Салехард Ямало-Ненецкого автономного округа.

Это песня моей первой любви.

Нина КОРЯЧКИНА, г. Змеиногорск Алтайского края.

До сих пор храню слова этой песни в своем школьном секретном дневнике.

С.САФОНОВА,
с.Голубковское Свердловской обл.

Эту песню я часто вспоминаю, когда мне грустно и хочется всплакнуть.

З.ЕВГРАФОВА, п. Дедовичи Псковской обл.

50 лет назад я приехала по распределению в сельскую школу. В то время был бум художественной самодеятельности. Вот и у нас вовсю шли репетиции школьного хора.

Сейчас диву даешься, как это милые женщины, живущие не в нашем селе, а в близлежащих (за три, за пять километров) деревнях, собирались вечерами и с наслаждением пели. А потом в темноте бежали домой, где их ждали дети, домашняя работа, скотина и частенько недовольные мужья.

Кстати, в 1956 году деревни еще были без электричества, все делалось при керосиновых лампах. Мне, горожанке, это было дико. И все-таки были репетиции, а потом выступления на смотрах. Люди забивали клубы до отказа. Нас ждали и любили. Была в репертуаре и эта песня.

М.МАРИЧЕВА, с. Брилякове Нижегородской обл.

Часто вспоминаются те годы, когда девчата вечерами, не стесняясь, гуляли по улицам и пели. Тоскую по тем годам, когда хоть и жилось тяжело, душой мы были чище. Вернуть бы нашим детям ту атмосферу.

Наталья ТЮРИКОВА, г. Архангельск.

Полынная водка

Для **Юлии Русановой.**

В бутылку **водки** положите **пару веточек полыни**, пусть настоится неделю. Все.

Абсент

Полыни сухой - две части, семян аниса - три части, бадьяна - одна часть, семян укропа - 0,5 части. Залить **водкой 10 частей.**

Настаивайте неделю в темном месте, каждый день взбалтывая. Полынь должна быть только майской (то есть собранной в мае). Собранную полынь сушите и храните в бумажном пакете до осени.

Полынная настойка

На **1 л водки - 5 г сушеной полыни, 20 г сахарного песка**. Настаивайте полынь в водке 2 недели. Затем процедите и, растворив сахар в небольшом количестве воды, добавьте в настойку.

Все! Пейте на здоровье!

Дания ГЕРАСИМОВА, р.п.Павловка Ульяновской обл.

Фото Евгения ВИВЮРСКОГО.

Помидоры в яблочном соку

Для **И.Марьясовой.**

Яблоки натереть на терке, отжать сок, дать хорошо отстояться. **Помидоры** уложить в стерилизованные банки. На дно банки положить **листья вишни, черной смородины.**

В банку: 1 ст.ложка соли, 2 ст.ложки сахара.

Залить кипящим яблочным соком, прикрыть крышкой. Когда банка с рассолом остынет, сок слить, опять его вскипятить и залить помидоры. И сразу закрыть (или закатать).

Валентина БОЛЯСОВА, г.Владивосток.

Печенье на форме

Ольга Лумпова спрашивает о рецепте. Вот для нее рецепт.

6 яиц взбить с **1 стаканом сахара**, **добавить 250 г растопленного маргарина, 1 ч.ложку соды, гашенную уксусом, и муки** столько, чтобы тесто было консистенции как на густые оладьи. Можно добавить в тесто **200 г кефира или молока**. Попробуйте и так, и так. Какой вариант больше понравится, так и готовьте. Форму с обеих сторон нагреть на плите, выкладывать тесто десертной ложкой и выпекать сначала с одной стороны, потом с другой. Форму смазывать ничем не надо.

Анна РЯБЧЕНКО,

ст.Брюховецкая Краснодарского края.

Сушки

Решила откликнуться на просьбу **Ларисы Касьяновой**. Она просит рецепт сушек.

Рецепт очень прост, не требует больших затрат и очень вкусный. Детки обычно помогают мне их стряпать.

450 г воды (2 стакана), 25 г дрожжей сырых или 1 пакетик (11 г) сухих, 1 ч.ложка соли, 5 ст.ложек сахара, 75 г подсолнечного масла.

Замесить тесто как на пельмени. Дать тесту постоять 45-60 минут. Сделать сушки и выпечь.

После того как сделали сушки, их не выдерживать, а сразу выпекать.

Очень вкусно. Попробуйте, не пожалеете.

Евгения ВАТОЛИНА, г.Ленинск-Кузнецкий Кемеровской обл.

Мачанка

Наталье Сыропятовой.

Это традиционное белорусское блюдо.

1. **Свинину и крестьянскую колбасу** (сырую в кишках) нарезать на куски и обжарить.

Пшеничную муку развести холодной водой, влить в кипящую воду, непрерывно помешивая, до образования жидкой мучной подливки. Добавить **лавровый лист, соль, мелко нарезанные и поджаренные репчатый лук, кусочки сала**, обжаренные **свинину** и колбасу.

Если колбасы нет, можно сделать с одной свининой - все равно вкусно.

Поставить в духовку на 20-25 минут.

250 г мяса, 200 г крестьянской колбасы, 2 луковицы, 100 г сала, 2 ст. ложки муки, лавровый лист, соль.

2. Свинину и крестьянскую колбасу нарезать на куски и обжарить.

Затем добавить много лука и много **сметаны**, посолить, поперчить. Сметаны должно быть достаточно для того, чтобы «мачаць» (обмакивать) потом в полученное блюдо то, с чем вы будете его есть. Вкуснее всего это делать с **блинами**, можно с вареной **картошкой**, да и просто с **хлебом** вкусно.

Немного подтушить на маленьком огоньке, здесь же на плите и можно есть.

Любовь БУРЦЕВА,

г.Добруш Гомельской обл., Беларусь.

Рольмопс

Юлия Велигодская хотела бы узнать, как приготовить рольмопсы.

Отвечаю на вопрос. Это блюдо популярно в Скандинавии, Германии и Прибалтике.

Рольмопс - это филе сельди, свернутое рулетом и выдержанное в маринаде.

Нужно взять **сельдь соленую**, вымочить (лучше приготовить самой малосольную сельдь по рецептам «Скатерти-самобранки»), разделить на филе, выбрать мелкие косточки.

Филе намазать тонким слоем готовой горчицы. Посыпать тонко нашинкованным **репчатым луком. На 1 сельдь - 1 луковица.** Завернуть филе рулетом, начиная от хвоста. Скрепить зубочисткой.

1. Рольмопсы уложить в банку, прослоить луком из маринада, залить маринадом. Поставить в холодильник на 12 часов.

2. Для маринада: **0,5 стакана воды, 0,5 стакана 3%-ного уксуса, 2 луковицы, черный перец, соль, сахар - по вкусу, лавровый лист.**

Лук порезать колечками, добавить воду, перец, соль, сахар, лавровый лист. Кипятить до тех пор, пока лук не станет прозрачным, но не мягким. После этого добавить уксус, охладить, залить рольмопсы.

3. Подавать, выложив в салатник вместе с луком.

Светлана БРУМИНА, г.Бузулук Оренбургской обл.

К СКИПИДАРУ ПРИОБЩИЛАСЬ - КРУТО Я ПЕРЕМЕНИЛАСЬ!

«Полноту мне обеспечила беременность и наследственность», - считает Юля.

Беременность дарит женщинам счастье материнства, но довольно часто портит фигуру. Правда жир, который откладывается на плечах, животе и бедрах, необходим будущей маме. Раньше времени избавляться от него не надо, но, как только ребенок бросит грудь, - пора. И средство природное для этого есть- скипидар.

Юля Ступникова резко поправилась в ранней юности, сразу после первых родов. Этого следовало ожидать, потому что подобная участь характерна для большинства женщин, и к тому же, в Юлиной семье все полные. Но это ее не устраивало и она больше десяти лет потратила на бесплодные попытки похудеть.

- Решила попробовать диеты. Скажу я вам, адское терпение надо иметь, чтобы на них сидеть!

Поэтому от средства, которое ей подарила кузина, она была в полном восторге.

- С ним я не соблюдала никакой диеты. Кушала все, что хотела. Мало того, что похудела, так и теперь ем, как прежде, а жиры перестали про запас откладываться! - восхищается Юля.

ПОДАРОК

В марте этого года у Юли был день рождения.

- Двоюродная сестра Татьяна приехала. Я как увидела ее, ахнула. До того она похудела - не узнать.

«Сейчас же скажи, как ты это сделала?» - тут же принялась я ее трясти. А она только загадочно улыбнулась и сказала: «Это секрет, я тебе потом скажу». «Заинтриговала страшно!» - вспоминает Юля.

Когда ей стали вручать подарки, Татьяна вынесла красивый подносик, на нем - две бутылочки в зеленой коробке с желтой и белой жидкостью, и все это оригинально упаковано в фольгу

- Я очень удивилась. Читаю надписи на этикетках: «Скипидарные ванны Залманова с экстрактами трав». Что это?- спрашиваю сестру-, а это и есть мой секрет, сказала она-

Татьяна сама эти ванны принимала. Она знала, что я мечтаю похудеть, поэтому и приготовила такой приятный сюрприз.«Благодаря ее подарку вся моя жизнь полностью изменилась,» - говорит Юля.

ВАННЫ

Первую скипидарную ванну Юля приняла в этот же день. Не стала откладывать свое преображение в долгий ящик.

Она сделала все так, как было написано в книжечке и как объясняла сестра. Приготовила теплую воду, налила 5 мл белой эмульсии и 5 мл желтого раствора и погрузилась в блаженство

- После скипидара я ощутила необыкновенную легкость, даже не столько в теле, сколько на душе стало как-то свободнее, - вспоминает Юля - Кожа уже после первой ванны стала гладкая-гладкая, мягкая-мягкая, словами не передать какая. После этого я изо всех сил старалась делать ванны строго через день и никогда их не пропускать, - говорит она

ВЕС

Вот только с весом было все не так стремительно.

- Я стала взвешиваться каждый день, и очень мучительно было наблюдать, как стоит стрелка на 87 и с места не трогается. Успокаивало одно: сестра тоже похудела не с первой ванны. И раз она сейчас так шикарно выглядит, то и у меня все будет нормально, - рассказывает Юля.

Она долго не подходила к весам, встала на них лишь в тот день, когда вдруг почувствовала, что перестала болеть спина.

- Когда вес большой, то все тело находится в постоянном напряжении. И начинают болеть то ли мышцы, то ли суставы. Меня тоже все спина мучила. А тут встаю утром, не помню точно после какой ванны, и ничего не болит, нигде не тянет.

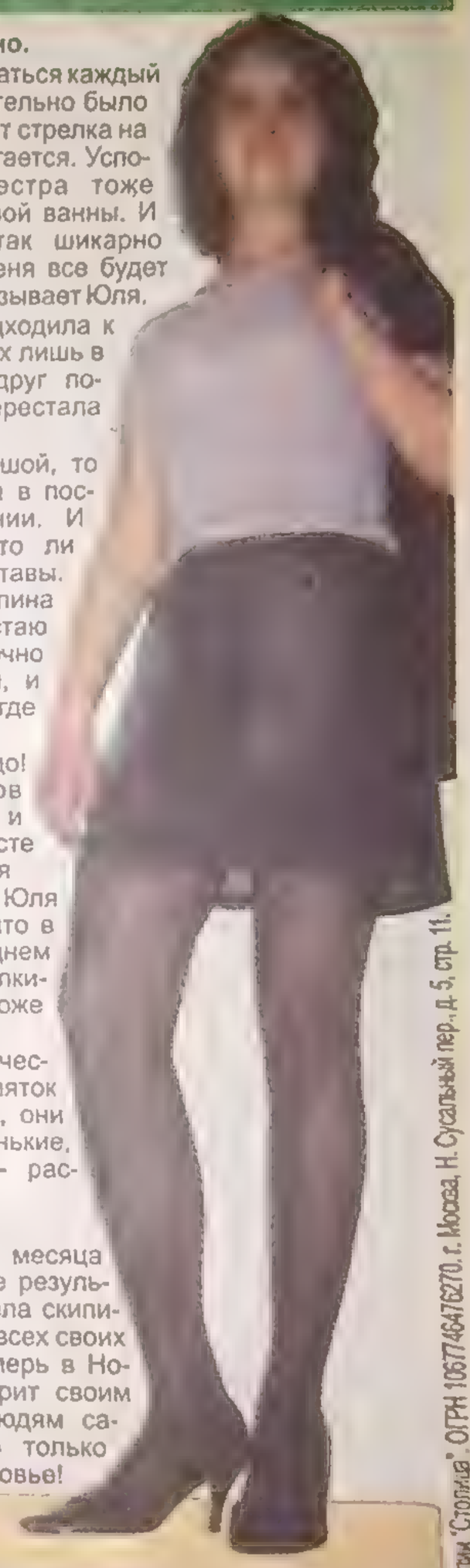
Я на весы. Чудо! Семь килограммов исчезло! Они ушли, и все боли ушли вместе с ними, - говорит Юля

Дальше - больше. Юля даже подсчитала, что в неделю она в среднем становилась на полкило легче. Ее кожа тоже в корне изменилась

Целлюлит практически испарился. И с пяток вся короста сошла, они тоже совсем мягонькие, как у младенца, - рассказывает она.

РОДНЫЕ

Получив за два месяца такие потрясающие результаты, Юля приобрела скипидарные ванны для всех своих родственников. Теперь в Новый год она подарит своим самым близким людям самое дорогое, что только может быть», - здоровье!



Юля следом за сестрой вернула девичью стройность.

Консультации по применению ванн и оформлению заказов по тел.

www.zalmanov.ru (495) 739-06-36 (круглосуточно)

Стоимость стандартного курса лечения (на 3 мес.) - 1500 руб., курса для гипертоников (на 3 мес.) - 1750 руб.

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ - ЗДОРОВЬЕ

Приобрести настоящий скипидарный раствор для ванн от Института Натуротерапии (г Москва) вы можете. в Санкт-Петербурге,т (812)331-90-80, г.Самара, т. (846)2-705-404 и в ТЦ "Магнит"по адр.: ул.М.Тореза,103 ; г. Н.Новгород (8312)74-01-30 и в Гордеевском ун-ге по адр.: ул Гордеевская ,2а; г Казань (843)554-54-54 и в маг. "Чистюля" по адр.: ул.Татарстан,7; г.Воронеж (4732)52-63-83 и в маг. "Центрторг" по адр . Московский пр-т, 36; г Иваново (4932)35-77-88 и в ТЦ "Вертикаль" по адр.: пр-т Ленина,20-А; г.Чебоксары (8352)62-05-03 и в ТД "Камажа" по адр.: ул Лен Комсомола,58-А; г.Саранск (8342)47-90-88; г Вологда (8172)76-98-20 и в маг "Экспресс" по адр.: ул.Ленинградская, 48; г.Кемерово (3842)53-90-90; г.Хабаровск (4212)43-66-45; г.Новосибирск (383)261-32-39 и в маг. "Красный проспект" по адр.:Красный пр-т,70; г.Котлас (81837)3-06-96, 2-65-10; г.Магнитогорск (3519)35-70-44, 21-17-56, 34-09-56; г Североморск (81537)5-04-95; г.Краснодар, маг. "Магнит" по адр.: ул.Стасова,169; г.Ростов-на-Дону, (863)299-08-72, маг. "Ваш доктор" по адр.. ул Московская,75; г.Екатеринбург, ТД "Пигмалион" по адр.: ул К.Маркса,60.

Адрес для писем и заказов почтой: 111250, г. Москва, а/я 70, "Институт Натуротерапии".

ООО Институт Натуротерапии "Столица". ОГРН 1067746476270. г. Москва, Н.Сусальный пер., д. 5, стр. 11.

И напоследок...

В номере:

ПРАЗДНИК, стр. 3
Салат «Гранатовый браслет»
Утка «Остропел»
Торт «Обезьянкин сюрприз»
Десерт «Княжеский»
Бананы с беконом «Графский выбор»
Коктейль «Адамовы слезы»
САЛАТЫ И ЗАКУСКИ, стр. 4-5
Салат «Ромашка»
Салат «Карнавальный»
Салат «Фейерверк»
Салат «Курочка в снегу»
Салат «Банановый»
Салат «Модный орех»
Салат «Манголия»
Овощной торт «Праздник вкуса»
Салат «Премьера»
Салат «Воздушный»
Салат «Поцелуй любовника»
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА, стр. 6
Зразы в рисовой «шубке»
Штромбы
Бюфелде
Куриные хлебцы
Трубочки «Тарасовы усы»
Курица по-итальянски
ВКУСНАЯ РЫБКА, стр. 7
Шницель «Морской сюрприз»
Рыбный рулет
Карп с луком и черносливом
Рыба в маке
Рыба под майонезом «Подводная сказка»
ХОЧЕТСЯ МЯСА, стр. 8
Шашлычок на сковородке
Мясная буханочка
Цыпленок «Бухара»
Оленина запеченная
Котлеты «Злата»
Котлеты «Солнце Бразилии»
Гусь в собственном соку
ЗАКУСОЧНЫЕ ПИРОГИ, стр. 9
Пампушки «Ларец Пандоры»
Очень вкусные хачапури
Пирог «Оле-Лукойе»
Чебуреки из заварного теста
СЛАДОСТИ К ЧАЮ, стр. 10
Ореховые колбаски «Девичий переполох»
Печенье «Дюймовочка»
Миндальные шарики
Торт «Муравьи ложатся спать»
Пирожное «Черный бисквит для белого Сэма»
Лимонный пирог
ЭКОНОМНО, стр. 11
Легкое в молоке
Блины из капусты
Трубочки «Вафелька»
Картофельное пюре с рыбными шариками
Картофель «Семейный ужин»
Закуска «Золотая рыба»
СПРАШИВАЛИ? стр. 14
Полынная водка
Полынная настойка
Абсент
Печенье из формы
Помидоры в яблочном соку
Мачанка
Рольмопс
Сушки

Поздравляем победителей!

«Фирменный рецепт» снова называет победителей. Первое место и приз в 200 рублей достался **Светлане Зыряновой** из Барнаула за «Капустный пирог для ленивых» (впервые опубликован в № 12, 2003).

По 150 рублей получат:

- **Наталья Козина** из с.Большое Болдино Нижегородской обл. за салат «Король Лев» (№ 7, 2003);
- **Елена Ермакова** из г.Венев Тульской обл. за медовый торт «Валерия» (№ 5, 2005).

Приз в 100 рублей выиграли:

- **Светлана Митяй** из х.Адагум Краснодарского края за шоколадный кекс (№ 11, 2005);
- **Анна Мокрополова** из г.Пильна Нижегородской обл. за кабачковую икру «Вкуснее не едали!» (впервые опубликован в № 21, 2003);
- **Екатерина Рубцова** из г.Кашин Тверской обл. за ликер «Душевная беседа» (№ 20, 2003).

Поздравляем всех призеров!

Обо всем ушете в марте

«Скатерть-самобранка» собирает друзей» - так назывался праздник, на который в Нижний Новгород приезжали самые активные авторы газеты.

Об этом событии, замечательных рецептах, которые их авторы привезли с собой, а готовили под софитами телекамер, о мастер-классе главного повара ресторана, о каждой участнице и о многих-многих шедеврах поварского искусства мы расскажем в специальном выпуске газеты «Скатерть-самобранка». Он выйдет24 марта (дату уточним позднее) с глянцевой обложкой, на хорошей бумаге, с портретами всех участниц и их произведениями кухонного мастерства. Не пропустите!

Уточняем: дорогие подписчики, по подписке спецвыпуск не придет, всем его придется покупать. Предупредите киоскеров, чтоб заказали на вашу долю номерок.

На этом снимке (слева направо) только несколько участниц (в следующих номерах покажем всех): Виктория Мусиенко (с.Волошино Ростовской обл.), Антонина Аржанова (г. Дзержинск), Людмила Коробкова (г. Волгоград), Ирина Тищенко (г. Иваново), шеф-повар ресторана «Гранд-Кафе Бульвар» Александр Щукин, Елена Усачева (г. Белгород), Нина Семиткина (Нижний Новгород), Елена Литвинец (г. Тула) и Светлана Сольц (г. Казань).

Фото Евгения СОБОЛЯ.

При работе над номером использованы материалы Издательства «Аркаим», © Аркаим, г. Челябинск, 2001 г.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ 17 ЯНВАРЯ

«СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА» №1(118), январь 2007 г.
Главный редактор В.В.ШАБАНОВА
Адрес: 603126, Н.Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1. Телефон (8312) 32-98-16
e-mail: doctor@gmi.ru www.gmi.ru

Учредитель - ООО «Слог». Генеральный директор Т.С.ДЕНИСОВА
Телефон 8(312)75-98-67. e-mail: slog@gmi.ru

Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20.
Прием рекламы: (8312) 34-91-16.
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22.
e-mail: reclama@gmi.ru

Служба распространения и доставки
Телефоны: (8 312) 75-98-68, 75-97-53, 75-97-54
e-mail: sales@gmi.ru

Подписные индексы «Скатерть-самобранка» 15499, 16550; «Скатерть-самобранка» + «Рецепты на бис» 64171, 60540

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20.01.2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14485
Подписано в печать 21.12.2006 г. в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж 509 213. Заказ №801. Цена договорная
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель
Отпечатано в ООО «Печатный мир», Н. Новгород, ул Ларина, 7
Распространение в Республике Беларусь - ООО «Арго-НН». Адрес: 220030, г.Минск, ул.К.Маркса, д.15, офис 313, тел. 206 68-46.
Подписной индекс РУП «Белпочта» 15499
На территории Украины подписной индекс в каталоге "Пресса Украины" 15499

СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

№ 5 (122) 2007

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2007

Дорогие читательницы! Сердечно поздравляем вас с 8 Марта!

Наталья Клименко:

4 груши, 50 г брынзы, 50 г копченой говядины, 30 г молотых орехов, майонез.

Сначала готовим фарш: мелко нарезаем мясо и брынзу (сыр), добавляем измельченные орехи и приправляем майонезом. Разрезаем груши пополам, вычищаем сердцевину, осторожно вынимаем часть мякоти, чтобы остались толстыми стенки, и наполняем груши фаршем. Ставим груши на 30 мин. в холодильник, затем украшаем зеленью.

г.Алексеевка
Белгородской обл.

Удачи на кухне

Очень грамотный рецепт

Хочу объявить благодарность

Светлане Николаевой за рецепт «Обезьянка Чита» (№ 7, 2005);

Антонине Аржановой за прекрасные советы по выпечке блинов (№ 5, 2005);

Юлии Гацко за салат «Изыск» (№ 12, 2005) - очень всем родным понравился;

Юлии Парфеновой за салат «Анталия» (№ 5, 2005);

Ираиде Морозовой за лобио (№ 3, 2005) с очень важным замечанием, что сам лук в блюдо класть не нужно; раньше я делала по-другому, и вкус был хуже; этот рецепт очень грамотный, и вкус получается великолепный;

Виктору Крылову за прекрасные советы в № 3 за 2005 год.

Галина ФИНОГЕЕВА, Санкт-Петербург.

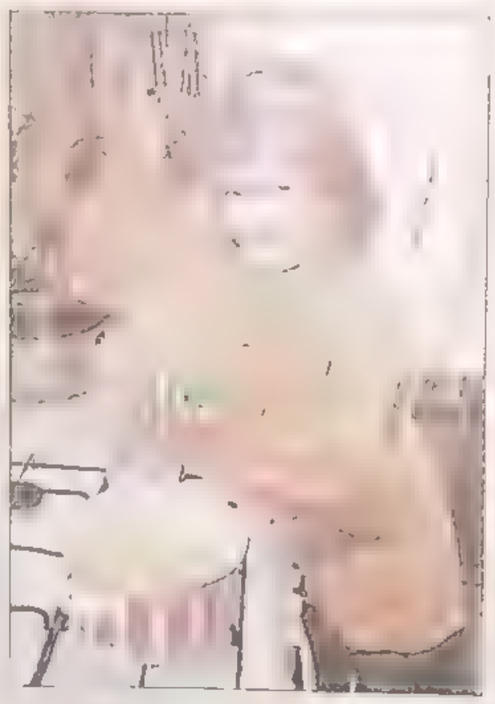
Понравилось!

Готовила рыбу «Корсар» по рецепту **Люмиры Синельниковой** (№ 12, 2004). Об этом рецепте было мало откликов, но рыба очень вкусная. Моим гостям очень понравилось - все стали спрашивать рецепт.

Еще нам очень понравился салат «Дениска» **Натальи Ивановой** (№ 16, 2005).

Галина РОМАШОВА, г.Электросталь Московской обл.

«Косички» для любимой дочки



Хочу поблагодарить за рецепты, которые я успела полюбить.

Огромное спасибо:

Ларисе Лошкаревой за рецепт «Лимонный рулет» (№ 7, 2005);

Валентине Шевелевой за печенье «Косички» (№ 10, 2005) - просто, красиво и действительно экономно.

Ольга ТЕЛЬНОВА, г.Чайковский Пермской обл.

Фото Дмитрия МАРКОВА.

Навсегда в моем меню!

Большое вам спасибо за публикацию моих рецептов. Мой муж - большой скептик. Он думал, что вы просто перепечатываете информацию из кулинарных изданий, но теперь убедился в обратном. А я всегда верила, что ваши рецепты - самые что ни на есть народные.

Салат **Л.Ишимовой** «Грузинский» (№ 22, 2004), курица «Душечка» (№ 7, 2005) **С.Николаевой**, рассольник «Богородский» **З.Бугровой** (№ 7, 2005) навсегда в моем меню.

Екатерина ДМИТРИЕВА, Санкт-Петербург.

Спасибо вам, волшебники!

Благодарность хочу выразить:

- **Марии Васячкиной** за рисовые фрикадельки (№ 3 за 2005 г.);

- **Альфие Галиевой** за пирог «Лия» (№ 3 за 2005 г.) - он действительно очень вкусный и большой;

- пирог из киселя **Татьяны Клименко** (№ 7 за 2005 г.) просто объеденье, очень быстро и легко готовится, мои родные (а особенно муж!) были в восторге.

Недавно попробовала «Зубатку запеченную» **Е.А.Пономаревой** (№ 12, 2004 г.) - просто пальчики оближешь!

Екатерина ПЕСОЦКАЯ, г.Новоалександровск.

Мне кажется, что для ворчалок вы выделяете слишком много места. Лучше бы там печатали **РЕЦЕПТЫ ИЗ ПРОШЛЫХ ЛЕТ.** Конечно, с ворчалками газета имеет свою изюминку, но ведь недовольные чем-нибудь будут всегда. Поэтому я за повторение рецептов.

Рамиля ЗАРИПОВА, г. Набережные Челны, Татарстан.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Милые вы наши! Повторять пришлось бы более тысячи рецептов. Как узнать, который из них вам нужнее? А вдруг необходимый будете ждать десять лет?

Выпишите «Рецепты на бис» - там все повторим.

* * *

Честно сказать, насчет приготовления пищи я хозяйка ленивая, так что нас **«ЛЕНИВЫЕ» РЕЦЕПТЫ ОЧЕНЬ ВЫРУЧАЮТ**: они и нетрудоемкие, и вкусные. Меня даже завидки берут, когда читаю, что некоторые хозяйки очень любят готовить. Может быть, благодаря «Скатерти-самобранке» и я начну все готовить, стряпать, печь?

Ф.СВЕТКИНА, п. Первомайский Свердловской обл.

* * *

Нет у меня прежних номеров «Скатерти-самобранки»! Что из того? Не смертельно. Время идет, газета тоже приходит, в ней **СЕЙЧАС СТОЛЬКО ХОРОШИХ РЕЦЕПТОВ** - хватит на всю жизнь.

Наталья ПОЛЕЩУК, г. Сальск Ростовской обл.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Золотые слова и вовремя сказаны.

* * *

Долго думала, **КУДА БЫ МНЕ ПОТРАТИТЬ** ваши призовые сто рублей. Купила... нитки для мочалок. Навязала к Новому году подарков родителям, бабушкам, дедушке, сестре, нам с мужем и дочке, чтоб в год Свиньи быть нам чистенькими

Ольга МАЛЫШЕВА, г. Сенгилей Ульяновской обл.

* * *

А я против того, чтобы писать под письмом профессию. Какая разница, учительница ты или домохозяйка. **НЕ НАДО ПЕЧАТАТЬ ДОЛЖНОСТЬ**, ведь дворники или доярки тоже люди.

Наталья ПЕТРОВА, г. Пучеж Ивановской обл.

ОТ РЕДАКЦИИ.

И все любят вкусно покушать.

* * *

Хочу обратиться к тем, кто писал в газету, но не получил хвалебных откликов. Не переживайте! Это у нас на замечания и ворчания время находится, а чтоб поблагодарить - времени нет. Не огорчайтесь, дорогие хозяюшки, вашими рецептами мы **ПОЛЬЗУЕМСЯ, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ, «ВТИХУШКУ».**

Светлана БАХТЮРИНА, г. Кстово Нижегородской обл.

* * *

Хочу попросить всех, кто посылает **РЕЦЕПТЫ, ПИСАТЬ ИХ ПОДРОБНЕЕ,** поскольку упустив мелочь, которая давно известна хозяйкам опытным, мы, молодые хозяйки, получаем в итоге не очень хороший результат.

Жанна КОЖЕВНИКОВА, с. Павловск Алтайского края.

* * *

Спрашивали **НАСЧЕТ АНЕКДОТОВ. НЕ НАДО**, ради Бога! Этого добра и без того навалом.

Лучше печатайте ноты к песням. Столько хороших, душевных песен предлагается, а не спеть. Жаль!

Наталья ЕРШОВА, Санкт-Петербург.

* * *

Я тоже мечтаю увидеть в газете **ЧТО-НИБУДЬ НОВЕНЬКОЕ** в новом году. Думаю, газета не потеряет, а только приобретет, если в ней появятся смешные невыдуманные истории. Рецептов и так предостаточно, можно уже позволить и лирические отступления. А может, предложить рубрику «Оч умелые ручки»? Хотя куда еще «очумелей»?

Ирина, ст. Динская Краснодарского края.

Елена Северьянова:
Кальмары фаршированные «Мишлюпер»

Для этого нам нужны **свежемороженые кальмары** - количество - по числу гостей.

Кальмары чистим, моем, отвариваем в кипящей соленой воде 3-5 мин. Вынимаем из воды, оставляем остывать.

Дальше делаем начинку.

Горбушу отвариваем, освобождаем от костей и режем на мелкие кусочки. Горбушу не обязательно варить целую: для фарша нам нужно не так уж и много. Можно филе горбуши приготовить другим способом, а остатки, отрезанные побольше у хвоста, головы, брюшка, пойдут на нашу начинку. Итак, порезать отварную горбушу и **3-4 вареных яйца**. Добавить мелко нарезанный обжаренный **лук**.

Все берем на глаз. **Посолить**, сдобрить все **майонезом** и начинить подготовленные кальмары.

В начинке состав может меняться, у кого-то получится больше яиц, у кого-то больше горбуши, а у кого-то больше лука. Но уверяю вас, все равно будет очень вкусно!

Украшаем блюдо по своему желанию. Очень красиво смотрятся кальмары, уложенные на бочок На каждый можно нанести майонезную сеточку (выдавить из пакетика).

с. Сандогора Костромской обл.

Галина Савина:
Свинина кисло-сладкая

500 г свинины, 2 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка соевого соуса, 1/4 стакана воды, сахар, соль, уксус, перец, томат-соус, другие приправы по вкусу, 2 морковки, 1 луковица, 2 зеленых болгарских перца, 1 стакан консервированных ананасов кусочками.

Приготовление: свинину порезать на кубики и поджарить с 1 ст. ложкой соевого соуса и 2 ст. ложками растительного масла. Все хорошо поджарить и добавить 1/4 стакана воды. Сахар, уксус, соль, черный перец, томат-пасту и другие приправы растворить в 1 стакане воды. Порезать 2 моркови, 1 луковицу и болгарский перец крупными кубиками, все добавить к мясу, вылить воду с приправами, хорошо перемешать и тушить до готовности. Затем добавить 1 стакан ананасовых кубиков и тушить еще 5 мин. Блюдо получается очень красивое (кубики все разного цвета) и на вкус необычное. Это блюдо очень нравится моим друзьям, знакомым и мне.

г.Каменск-Уральский Свердловской обл.

Тост!

Лишь для тебя все прекрасное на свете - это раз!

Шлем букет из добрых слов - это два!

Будь все время впереди - это три!
Живи со всеми в дружбе, мире,
Это, кажется, четыре.
Никогда не унывать - это пять.
Преумножить все, что есть, - это шесть.
Быть внимательной ко всем - это семь.
Быть всегда в нормальном весе,
Это восемь, девять, десять.
Ну а к этому в придачу -
Счастья, радости, удачи.

Наталья ОВЧИННИКОВА, г. Пенза.

Наталия Якунина:
Коктейль «Весенний праздник»

Мелко раскрошить **лед** (я обычно кладу его на полотенце,сверху накрываю еще одним и разбиваю лед молоточком для мяса).Насыпать в шейкер бокал крошеного льда, налить туда **300 мл апельсинового сока, 300 мл ананасового сока,50 мл лимонного сока**,затем добавить примерно **2 столовые ложки гранатового сока** и положить **мед по вкусу**. Все быстро взбить и разлить в высокие бокалы. Украсить бокал **ломтиком апельсина**.

г.Электросталь Московской обл.

Галина Снежкина:
Ликер «44»

Нужно: **1 крупный апельсин, 44 зернышка кофе, 44 кусочка сахара-рафинада, 1 литр качественной водки** (можно и домашней).

В апельсине делаем наколы, вставляем туда зерна кофе. Кладем в банку апельсин, сахар, заливаем водкой. Закрываем и настаиваем в темном месте при комнатной температуре 44 дня. Время от времени банку взбалтываем.

п.Кратово Московской обл.

Дина Беспутина:
Торт «Марта»

Тесто: **мука - 250 г, маргарин - 150 г, сахар - 100 г, яйцо - 1 шт., сода.**
Начинка: **творог - 400 г, изюм - 150 г, сахар - 100 г, яйца - 4 шт., ванилин.**

Маргарин растереть с сахаром, добавить яйцо, муку, смешанную с содой. Тесто раскатать и выложить на дно разъемной формы. Яйца взбить с сахаром, добавить протертый творог, изюм, ванилин, все перемешать и выложить полученную массу на тесто. Выпекать торт при 250 градусах.

Охладить и украсить **фруктами или ягодами.**

пгт Ордынское Новосибирской обл.

Галина Кольцова:
Салат «Мартовский кот»

Понадобится: **200 г шампиньонов, 200 г китайской капусты, 150 г кедровых орехов, 1 лимон, пряности и соль - по вкусу.**

Консервированные шампиньоны мелко нарезать, добавить китайскую капусту и кедровые орехи. Заправить соком целого лимона и перемешать, добавить пряности и соль.

г.Красноярск.

Салаты

Ирина Рыбина:
Закуска «Корусе»

2 средних свежих огурца, 2 вареных яйца с яркими желтками, 100-150 г корейской моркови (малоострой), 200 г полукопченого карбонада, 100 г твердого сыра, большой пучок свежего укропа (лучше 2 пучка), майонез.

Огурцы, яйца, карбонад порезать тонкой соломкой, сыр натереть на крупной терке, укроп мелко порезать.

Смешать порезанные соломкой свежие огурцы с укропом и поместить их горкой в центр большого круглого блюда. Вокруг горками уложить по отдельности яйца, корейскую морковь, сыр и карбонад. Перемешать и заправить майонезом непосредственно в присутствии гостей.

Нижний Новгород.

Светлана Косухина:
Салат «Гламур»

100 г риса, 1 банка печени трески, 3 яйца, 100 г твердого сыра, 100 г красной икры, 250 г майонеза.

Выкладывается слоями, промазывая каждый слой майонезом.

1-й - отварной рис, политый маслом от печени трески;
2-й - размятая печень трески;
3-й - яйца, натертые на терке;
4-й - сыр, натертый на мелкой терке.

Сверху уложить красную икру.

Советы: рис желательно брать длиннозернистый в пакетиках. Уже охлажденный рис нужно сбрызнуть лимонным соком. Красную икру можно заменить белковой красной икрой - это намного дешевле, а смотрится очень красиво. Салат на вкус очень нежный.

с.Шедок Краснодарского края.

Наталья Почкина:
[illegible]

400 г отварной говядины, 300 мл мясного бульона, 1 луковица, 50 г твердого сыра, зелень, 2 ст.ложки майонеза (желательно с лимонным соком), перец, 1 вареное яйцо, 1 пакетик желатина.

Мясо отварить в соленой воде со специями. Вынуть, охладить, нарезать кубиками. Луковицу порезать полукольцами и обжарить. Сыр натереть на крупной терке, зелень измельчить, оставив несколько листиков для украшения. Все смешать, поперчить и заправить майонезом. Выложить в квадратную форму.

В теплом бульоне растворить желатин и все залить этой смесью. Украсить яйцом, зеленью и поставить на 2 часа в холодильник.

При подаче вынуть из формы и порезать на куски-треугольнички.

г.Брянск.

Татьяна Дубык:
Рулетики «Для капризного мужа»

Ветчину порезать тонкими ломтиками, **сыр** также нарезать очень тонко. На ломтик ветчины положить ломтик сыра, свернуть в рулетик и перевязать ниткой. Обжарить в масле до образования румяной корочки. Снять нитки, полить **острым кетчупом**.

г.Таганрог.

Светлана Шляпина:
[illegible]

Грушу нарезать кубиками, **сыр** натереть на крупной терке, мелко нарезать **крабовые палочки, посолить, поперчить, добавить майонез.**

г.Березники Пермской обл.

Марина Ильюхина:
Салат «Барби»

200 г грибов (свежих или замороженных) порезать кусочками, **1 среднюю луковицу** мелко порезать. Все смешать и обжарить **в растительном масле. 200 г кальмаров** отварить 3 минуты и нарезать соломкой.

Грибы смешать с кальмарами, добавить к ним **50 г натертого твердого сыра** и заправить **майонезом**.

Вкусно!

г.Фокино Брянской обл.

Людмила Гнусина:
Салат из шпрот

1 банку шпрот нарезать маленькими кусочками, **2 свежих или консервированных огурца** очистить от кожуры и нарезать полосками, **3 яйца** порубить не слишком мелко, **1 луковицу** измельчить. Масло из-под шпрот (можно взять не все, а 0,5 банки) смешать с **2 ст. ложками сметаны,** добавить готовую разведенную **горчицу, соль по вкусу**, заправить салат и все перемешать.

г.Саратов.

И закуски

Елена Шкуропатова:

Салат «Пир горой»

6 яиц взбить, добавить **соль**, испечь на сковороде с **растительным маслом блинчики.** Блинчики нарезать соломкой.

4 луковицы режутся полукольцами, 150 г сосисок шинкуются соломкой и обжариваются вместе с луком до готовности.

4 зубчика чеснока пропускаем через чеснокодавку. Все перемешиваем вместе с **майонезом**.

Салатик готов.

г.Усть-Каменогорск, Казахстан.

Оксана Шмидт:

Салат

1 кг кальмаров, 5-6 луковиц, майонез, соль и перец по вкусу, лимон, 0,5 стакана воды.

Отварить и почистить кальмары. Лук нарезать тонкими полукольцами и залить горячей водой, смешанной с лимонным соком. Кальмары тем временем нарезать тонкой соломкой, лук отжать, добавить к кальмарам, посолить, поперчить, заправить майонезом. Вот и все.

г.Энгельс Саратовской обл.

Елена Зайцева:

Горячая закуска «Грибная»

600 г куриного филе, 0,5 кг шампиньонов (можно консервированных), 100 г сливочного масла, 500 мл молока, 3 ст.ложки муки (без горки), соль, перец, 1 бульонный кубик, мускатный орех, панировочные сухари.

Филе мелко нарезать и обжарить с 2 ст.ложками масла. Выложить в форму для запекания. Грибы потушить в масле 5 минут и выложить на курицу. Духовку нагреть до 220°С.

Муку подрумянить в оставшемся сливочном масле, влить молоко, добавить бульонный кубик, по вкусу мускатный орех, соль, перец. Довести до кипения, залить курицу и грибы, посыпать сухарями и поставить в духовку на 10 минут.

г.Майкоп, Адыгея.

Светлана Мироненко:

Салат «Печеночный»

Берем **200-300 г печени**. Варим, режем кубиками, обжариваем на растительном масле. Затем добавляем порезанный лук и обжариваем еще раз.

1-й слой - печень с луком.

2-й слой - соленые огурцы, нарезанные соломкой.

3-й слой - нашинкованные листья салата и мелко порезанные орехи.

5-й слой - яйца, нарезанные мелкими кубиками.

6-й слой - сыр, натертый на мелкой терке.

Очень вкусный и сытный салат.

г.Славянск-на-Кубани Краснодарского края.

Галина Синявская:

Салат «Город ангелов»

1 банка кукурузы, 1 вареный куриный окорочок, 200 г ветчины или копченой колбасы, 100 г чернослива, 2 соленых огурца или свежих, 4 белка, 1 луковица (можно зеленый лук).

Все ингредиенты нарезать соломкой, перемешать и заправить майонезом. На блюдо уложить листья салата, всю массу выложить на салат. Желтки размять, добавить 4 зубчика чеснока, скатать шарики и положить на середину салата.

г.Бийск Алтайского края

Светлана Николаева:

Салат «Дева»

3 помидора нарезать полукольцами, **1 красную луковицу** - тонкими кольцами. Добавить **1 банку кукурузы, зелень, белые сухарики и майонез.**

г.Владимир.

Дополнение к рецепту

Горчицы - меньше!

В «Рецептах на бис» № 1 есть «Огурцы в горчице». Но если положить, как указано в рецепте, 4 ст.л. горчицы, то огурцы получаются «термоядерные».

А вот если сделать все точно по рецепту, но горчицы положить 1 ст.л., то огурцы получатся чудо.

Валентина ХОМЕНКО, с. Костеничи Брянской обл.

«Голубцы на ножке»

В ноябре у мужа был день рождения. В № 22 я увидела в «Скатерти-самобранке» этот замечательный рецепт. Ну, думаю, сготовлю. Купила не окорочка, а голень, сначала поджарила на сковороде, потом поставила в духовку минут на 15. Сверху украсила майонезом (сделала рисунок), сбрызнула лимонным соком и посыпала разной приправой с перцем.

Никакой воды, готовила просто в обильно смазанном противне.

Вкуснятина получилась неописуемая, да и красота загадочная.

«Голубцы на ножке»
Сделала на стол.
Сотниковой Анне
Шлю большой поклон.
Домочадцам очень
Блюдо по душе,
В день рожденья кушали
И хвалили все.
В Новый год на праздник
Заказали их.
Сотникова Анна заслужила приз!

Нина КРЕНДЕЛЕВА, г. Вологда.

Вопрос читателя

Шампиньоны в сметане

Очень хочу узнать рецепт приготовления шампиньонов в сметане и пельменей по-нижегородски (в сметанном соусе с грибами). Знаю одно, что эти два блюда готовятся в горшочках в духовке.

Елена КУЗЬМИНА, Нижний Новгород.

Помидоры, огурцы и турша

Дорогие читатели!

Позвольте обратиться к вам с просьбой поделиться рецептами:

1 Соленых помидоров в 3-литровых банках под капроновой крышкой (без уксуса), по вкусу как бочковые.

2. Таких же помидоров, только под железной крышкой.

3. Вкусных малосольных огурчиков с подробным указанием количества используемых пряностей.

4. Турши.

Николай КРАВЦОВ г.Владимир.

Корневой сельдерей

Обращаюсь к вам с просьбой помочь найти мне рецепт заготовки на зиму сельдерея корневого.

Может быть, кто из хозяюшек откликнется и пришлет мне рецепт? Буду очень благодарна.

Любовь Васильевна ПОЛИВАНОВА.
630068, г.Новосибирск-68, а/я 84.

Первые блюда

Татьяна Шмалько: Уха с перловой крупой

На 300 г рыбы: небольшой корень петрушки, 1 средняя луковица, 1,5 ст. ложки перловой крупы, зелень, соль, специи.

Из подготовленной свежей рыбы, кореньев, лука, специй сварить бульон. В готовый бульон, после того как рыбу вынули и бульон процедили, всыпать перловую крупу и варить до готовности (думаю, всем хозяйкам известно, что перловка варится долго. Я ее предварительно замачиваю часов на 6-8.)

При подаче в каждую тарелку положить по кусочку рыбы, налить уху и посыпать рубленой зеленью.

ст.Новощербиновская Краснодарского края.

Надежда Ганюшина: Суп с почками

Почки разрезают, отваривают, промывают холодной водой, нарезают ломтиками и смешивают с мелко нарезанным луком, зеленью петрушки или укропа, молотыми сухарями, имбирем, мускатным орехом и солью.

Приготовленную массу обжаривают на жире, заливают мясным, овощным или грибным бульоном, доводят до кипения и кипятят 3-5 минут.

Белый черствый хлеб нарезают ломтиками и заливают горячим супом.

400 г вареных почек, 120 г репчатого лука, 50 г молотых сухарей, 50 г маргарина, 250 г белого хлеба, 1,4 л любого бульона, зелень петрушки, имбирь, мускатный орех, соль - по вкусу.

г.Кушва Свердловской обл.

Людмила Лазарева: Щи «Польские»

Продукты: **2 л молока, 300 г свежей капусты, 2 средние моркови, 4 средние картофелины, сливочное масло по вкусу.**

Отдельно отварить в воде капусту и морковь. Молоко довести до кипения и опустить в него нарезанный картофель. Довести до полуготовности, затем добавить морковь и капусту, посолить. Поварить еще 5-7 минут и добавить сливочное масло при подаче на стол.

г.Красноярск.

Светлана Сединкина: Томатный суп «Софи Лорен»

Для 4 порций: **1 кг спелых помидоров, 2 средние луковицы, 1 зубчик чеснока, 30 г сливочного масла, 4 ст.ложки муки, 4 ст.ложки томатной пасты, 1 л горячей воды или бульона, 1 ч.ложка сахара, соль, молотый перец, 4 ч.ложки сметаны, свежие листья базилика.**

Облейте помидоры горячей водой, снимите с них кожицу и мелко нарежьте. Нарежьте также лук и чеснок. На растопленном масле обжарьте лук и чеснок, затем добавьте муку, томатную пасту и хорошо перемешайте. Залейте смесь бульоном, постоянно помешивайте, чтобы не было комочков. Когда смесь станет гладкой, добавьте помидоры, закройте крышкой и варите на медленном огне 10 минут. Добавьте сахар, соль, перец.

Разлейте суп по тарелкам и украсьте листьями базилика. Подайте с хрустящими гренками.

п.Студенческий Свердловской обл.

Надежда Коробова: Суп с галушками по-полтавски

Пресное тесто раскатывают в пласт толщиной 3-4 мм и нарезают квадратиками 1,5х1,5 см. В кипящий бульон кладут **картофель**, нарезанный кубиками, через 5-7 минут добавляют подготовленные галушки и варят 15-20 минут. Затем заправляют **шпиком**, поджаренным **луком, солью, специями.** Очень вкусно на **курином бульоне.**

Для галушек: **500 г муки, 1-2 яйца, 200 г воды или молока.**

п.Знаменка Алтайского края.

Елена Клюйкова: Борщ «Туманность Андромеды»

Сварить **бульон из свинины или говядины**. Отдельно отварить **свеклу**, нарезать ее соломкой, сбрызнуть уксусом и положить на сковороду, добавив немного жира с бульона. Чуть позже добавить **1 ст.ложку томатной пасты, немного сахара** и тушить 10 минут.

На растопленном сале обжарить **лук, морковь, болгарский перец.** В бульон нашинковать **капусты**, крупно порезать **картофель**. Варить 15 минут. Затем добавить обжарку из овощей, свеклу, **специи**. Развести **1-2 ч.ложки муки** в полстакане холодной воды и вылить в борщ. В самом конце добавить толченый **чеснок**. Выключить огонь, настоять борщ, укутав, 1-2 часа.

г.Энгельс Саратовской обл.

Лана Ишанова: Суп с куриной печенью

2 куриные печени, 100 г ветчины, 2 горсти лапши, 2 луковицы, 1 помидор, 4 зубчика чеснока, чуть растительного масла, соль и 1/2 л куриного бульона.

Поджариваем на масле нарезанные чеснок, лук и помидор. Добавляем печень и ветчину, нарезанные кусочками. Заливаем бульоном, доводим до кипения и варим 15 минут. Затем добавляем лапшу и варим до ее готовности.

г.Волгоград.

Наталья Узенева:

Плов «Бычий глаз»

Этим рецептом я пользуюсь уже много лет. Готовлю его обычно на праздники. Получается очень вкусно и необычно.

Для фарша: **500 г мякоти баранины или говядины** (можно взять обычный пельменный фарш), **1 луковица, 4 яйца, сваренных вкрутую, 4 ст. ложки маргарина, соль, перец.**

Для плова: **400 г риса, 4 ст. ложки топленого сала, 5-6 морковок, 2-3 луковицы, 600-700 г воды, сушеная зелень, соль, специи.**

Мясо и лук пропустить через мясорубку, добавить соль, перец и перемешать. Фарш разделать в виде плоских лепешек, в них завернуть очищенные яйца и обжарить до полуготовности. Положить нарезанные лук и морковь, слегка обжарить, налить воды и довести до кипения. После этого положить в один слой фаршированные в мясе яйца, добавить соль, перец, сушеную зелень и промытый рис.

Когда вся жидкость будет поглощена рисом, закрыв посуду крышкой, варить плов на небольшом огне 25-30 минут. При подаче плов положить горкой, сверху мясо с яйцами, разрезанными на 2-4 части.

Я этот плов назвала «Бычий глаз», потому что, при разрезе целого фаршированного яйца, половинка очень похожа на бычий глаз.

г.Мелеуз, Башкортостан.

Виктор Крылов:

Говядина с колбасным сыром

Мясо нарезать тонкими ломтиками в виде натуральных котлет и слегка отбить. Положить их в плоскую глиняную посуду, смазанную **жиром**, переложив ломтиками колбасного сыра, и запекать в нежаркой духовке в течение двух часов. Подать **с картофельным пюре и салатом** (в зависимости от сезона).

На **800 г говядины без костей - 300 г колбасного сыра.**

г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

Я.Шитова:

Хрустящая рыбка

Очистить и промыть **филе рыбы** (какую любите), сбрызнуть **лимонным соком, посолить** и порезать небольшими кусочками. Обвалять в **муке**, слегка обжарить, добавить **4-5 мелко порезанных луковиц** и тушить до готовности. Готовый гуляш заправить **красным и черным молотым перцем** и лимонным соком.

г.Шуя Ивановской обл.

Нина Стрекаловская:

Креветки с грибами

200 г вареных креветок, 100 г грибов, 2 стручка зеленого перца, 3 ст. ложки муки, 3/4 стакана молока, соль.

Отварить грибы, а затем обжарить с мелко нарезанным перцем. Готовые грибы и перец смешать с мукой и, помешивая, постепенно влить молоко. Когда все прокипит, добавить нарезанные креветки и еще раз довести до кипения.

Подавать с рисом или картофелем.

г.Архангельск.

Светлана Загоровская:

Шампиньоны «Извозчики»

20-25 штук шампиньонов, 250 г сливочного масла, 300 г твердого сыра, зелень укропа.

У шампиньонов аккуратно отделим ножки от шляпок и разложим шляпки на противень. Масло сливочное нарежем на квадратики по 2 см и положим на посоленные и поперченные шляпки шампиньонов. Сверху горкой положим натертый на крупной терке сыр. Укроп мелко порежем и посыплем сверху. И поставим запекать в духовку минут на 20-30. Когда шампиньоны постоят немножко в духовке, можно по желанию полить кетчупом или майонезом.

Смех-смехом, но на кухне запах - обалдеть!

д.Заполье Могилевской обл.

Тост

За милых дам!

Успехов - в работе! Погоды - приятной!

Любви - чистой, нежной и неоднократной!

Детей - разнополых! Пальто - по фигуре!

Соседей в купе - что не пьют и не курят!

Волос - шелковистых! Зубов - белоснежных!

Мужей - состоятельных! Спонсоров - нежных!

Любовников - умных! Соседей - в законе!

Свекровей - живущих в другом регионе!

Невесток - покорных! Тарелок - помытых!

Мужей - нехрапящих и на ночь побритых!

Коллег - не зацикленных только на бабах!

Врагов - слабосильных! Врагов - сильно слабых!

Чулок - без затяжек! Ни дня - без обновки!

Мужей - в очень длительной командировке!

Любви - обжигающей, как в сериале!

По пять сериалов - на каждом канале!

Романов - курортных! Порывов - безумных!

Соседей и снизу и сверху - бесшумных!

Поездок - не на огород, а на море!

Тортов - очень вкусных, но чтоб без калорий!

Машин - иностранных, но руль чтобы слева!

Духов - от Диора! Цветов - ежедневно!

Намерений - разных, но лучше - серьезных!

Жилищ - пятикомнатных и пятизвездных!

Заслуженный отпуск - на пляже и волнах!

Троллейбусов - вовремя и неполных!

Билетов в автобусах - только счастливых!

Друзей - не занудных! Подруг - не ревнивых!

Страстей - изнурительных! Трудностей - кратких!

Брильянтов - не меньше, чем 40 каратов!

Стиральных машин, пылесосов, комбайнов

И функциональных, и стильных дизайнов.

И сбыться мечте - стать великой артисткой!

С газетой такой - что угодно приснится!!!

Уважаемая редакция газеты «Скатерть-самобранка»! Высылаю вам свой чудо-тост. Надеюсь, он украсит страницы вашего издания.

А.БАЛАЕВА,
г.Саянск Иркутской обл.

Ай да курочка!

Ирина Пустовалова:
Курочка «К празднику»

Курица, сок лимона, соль, перец по вкусу, тимьян, мед, коньяк.

Для начинки: **200 г сырого мясного фарша, 0,5 банки консервированной кукурузы (без маринада), приправа для курицы (по вкусу), соль, тимьян, 1-2 ч. ложки сладкого перца, кусочек копченой грудинки, мука, по половине стручка красного и зеленого перца.**

Тушку курочки натереть лимонным соком с внутренней стороны, посолить, поперчить, посыпать тимьяном и дать постоять. Пока маринуется курочка, готовим фарш-начинку: в мясной фарш добавляем кусочек копченой грудинки, хорошо размешиваем, добавляем кукурузу, муку, сухую приправу (по вкусу). Стручки перцев нарезаем соломкой и тоже добавляем в фарш.

Начиняем курочку, отверстие зашиваем. Растапливаем **сливочное масло,** смешиваем с пряностями и обмазываем курочку. Готовим курочку в фольге в духовке. Время готовки час-полтора. Готовую курочку вынимаем из духовки, разворачиваем фольгу, обмазываем курочку смесью меда с коньяком (50х50) и ставим в духовку подрумяниться еще на 5-10 минут.

г.Урюпинск Волгоградской обл.

Галина Савина:
«Острая курочка»

1 кг окорочков, 500 г сметаны (лучше не очень жирной), 1 средний зубчик чеснока на каждую порцию окорочка, соль, красный перец чили по вкусу.

Дно скороварки покрыть толстым слоем сметаны, на нее уложить порционные куски курицы, натертые солью и давленым чесноком. Слой курицы покрыть сметаной и посыпать красным перцем чили. Снова слой курицы, посоленной и обмазанной чесночной массой, покрыть сметаной и перцем. Закрыть скороварку и поставить на огонь. Как только начнет крутиться «волчок», убавить огонь и выключить минут через 30.

Курочка получается очень сочная, острая и с подливой.

Гарнир может быть любой, но я делаю с картофельным пюре и тушеной квашеной капустой.

г.Каменск-Уральский Свердловской обл.

Светлана Бахтюрина:
«Пикантная»

Филе курицы с кожей отбить, слегка посолить. На середину положить **корейскую морковь**. Свернуть рулетом, обмазать **майонезом** и запечь в духовке до готовности. Кушать можно и горячим, и холодным. Если будете подавать как закуску, то разрежьте рулет пополам и украсьте **зеленью и консервированными фруктами** (сливами, ананасом или абрикосами).

г.Кстово Нижегородской обл.

Наталья Миногина:
Курица с карри

Куриный бульон (кубик) - 1 шт., курица - 1,2 кг, лук репчатый - 2 шт., яблоки - 3 шт., томатная паста - 1,5 ст.ложки, мука - 1,5 ст.ложки, лимонный сок - 1 ч.ложка, приправа карри - 2 ч.ложки, масло сливочное - 50 г, растительное масло для жарки.

Курицу разрезать на части, натереть солью с 1 ч.ложкой карри и обжарить на растительном масле до румяной корочки. Приготовить 0,5 л куриного бульона. Яблоки и лук почистить, мелко порезать и жарить на сливочном масле 5 минут, добавить томатную пасту, муку, щепотку сахара, 1 ч.ложку карри, влить бульон. Положить в соус кусочки курицы и потушить 30-35 минут. В конце влить лимонный сок и тщательно перемешать.

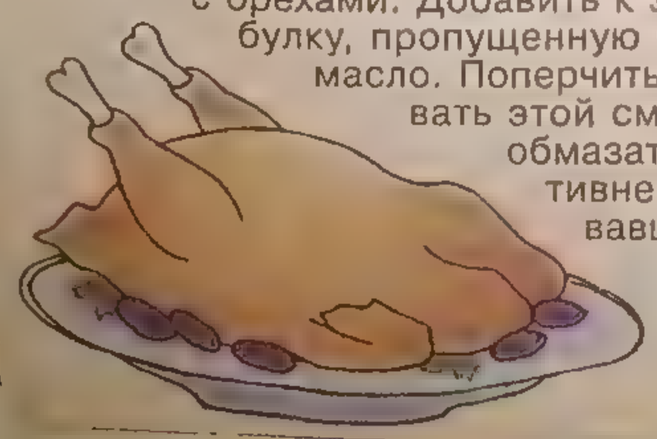
Подавать с отварным рисом.

г.Кобрин Брестской обл.

Лариса Лошкарева:
Курица, фаршированная грецкими орехами

1 курица, 300 г печени, 500 г грецких орехов, 0,5 булки, размоченной в молоке, 4 яйца, 70 г сливочного масла, соль, перец.

Изжарить печень в масле, пропустить ее через мясорубку вместе с орехами. Добавить к этой массе замоченную и отжатую булку, пропущенную через мясорубку, и размягченное масло. Поперчить, хорошо вымесить и нафаршировать этой смесью курицу. Зашить отверстие и обмазать маслом. Зажарить курицу на противне в духовке, часто поливая образовавшимся соком.



Жареную курицу освободить от ниток, вынуть фарш, разложить его венком вокруг мяса, полить все соком от курицы.

ст.Итатка Томской обл.

Светлана Сольц:
Итак «Куриные ручки»

Куриные крылышки с помощью шприца наполнить **соевым соусом** в том месте, где находятся перепонки.

Затем приготовить еще один соус: взять **майонез и горчицу 1:1** (если горчица сильная, добавить немного **сахарного песка**), добавить **сухую приправу для курицы**, измельченные **грецкие орехи,** перемешать.

Этой смесью смазать каждое крылышко и обжарить до готовности, посыпать **зеленью**.

г.Казань.

Лариса Чугуевская:

Торт «Федорович»

Для приготовления теста вам потребуется: **150 г шоколада, 30 г сахарной пудры, 1 ст.ложка сливок, 150 г сливочного масла, 180 г сахара, 6 яиц, 150 г муки, 3 ст.ложки абрикосового мармелада.**

Для приготовления пропитки торта вам потребуется: **40 г кокосового масла, 50 г какао, 200 г сахарной пудры, 3 ст.ложки горячей воды.**

Шоколад поломать на кусочки и растопить на водяной бане. Масло добела растереть с сахаром, постепенно добавить 6 желтков. Влить в массу растопленный шоколад, какао, добавить сахарную пудру и сливки. Затем в два приема добавить просеянную муку и взбитые с оставшимся сахаром белки.

Хорошо смазанную маслом и припудренную мукой форму наполнить тестом.

Печь торт ровно час при умеренной температуре (180°С). Затем торт вынуть из духовки, дать ему остыть, после чего осторожно переложить, ровно обрезать и намазать абрикосовым мармеладом. Сверху полить предварительно разогретой на паровой бане смесью кокосового масла, какао, сахарной пудры и горячей воды.

Подать к столу лучше всего с кофе.

п.Краскино Приморского края.

Софья Юсупова:

Торт «Татарский сабантуй»

С вечера приготовить всю массу, оформить в виде круглого торта и поставить на ночь в холодильник. Утром вкусное кушанье готово.

500 г печенья, 250 г сливочного масла, 200 г сахарной пудры, 3 яйца, 100 г шоколада, 250 г мармелада, 50 мл коньяка (вишневой наливки).

Масло растереть в пену с сахарной пудрой, добавить по одному яичные желтки, растопленный шоколад, мелко нарезанный мармелад, накрошенное печенье и сбрызнуть все коньяком. Через 15 минут массу перемешать, переложить на плоское блюдо, оформить в виде круглого торта и поставить на ночь в холодильник. Затем покрыть торт сверху и с боков яичными белками, взбитыми с сахаром в пышную пену, и натертым на мелкой терке шоколадом или посыпать порошком какао, смешанным с сахарной пудрой.

г.Златоуст Челябинской обл.

Екатерина Голубченко:

Для коржей: **3 яйца, 1,5 стакана сахара, 1,5 стакана сметаны, 1,5 стакана муки, 1,5 ч.ложки соды, пакетик ванилина.**

Замесить тесто, выпечь три коржа. Остудить.

Крем: **200 г сливочного масла, 0,5 банки сгущенного молока, 3 ч.ложки какао, 1 пакетик ванилина.**

Прослоить коржи кремом. Сверху украсить розочками из крема, дробленым шоколадом.

г.Красноярск. Фото автора.

Галина Финогеева:

Трансильванский торт

Корж: **250 г муки, 100 г маргарина, 2 яичных желтка, 1 ст.ложка сахара, щепотка соли.**

Маргарин растереть с мукой, добавить желтки, сахар и замесить тесто. Вымешивать до эластичности. Поставить в холодильник на 2 часа, но можно на ночь.

Затем раскатать в пласт, который поместить в высокую форму.

1 кг яблок очистить от кожицы и сердцевины, нарезать тонкими дольками. Затем поверхность теста посыпать **молотыми сухарями** и выложить ломтики яблок.

3 яйца растереть со **150 г сахара,** добавить **200 г сметаны,** смешать 2-3 минуты.

Этой массой залить яблоки и поставить в горячую духовку.

Выпекать 5 минут на сильном огне, затем на слабом огне - до готовности.

Санкт-Петербург.

Перед праздником

Перед праздником всем женщинам хочется выглядеть красивее и моложе.

Предлагаю проверенную маску для лица. Обыкновенный детский крем фабрики «Свобода» нанесите толстым слоем на очищенную кожу лица и подержите минут 20-30. Потом промокните бумажной салфеткой. Повторите маску через 2-3 дня. Несколько таких процедур - и вы себя не узнаете.

Рецепт хорош для тех, у кого нет времени на косметологов или денег на дорогие импортные кремы.

Наталия КРУПНОВА, Москва.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Вообще-то письмо не по профилю газеты. Но очень хочется сделать женщинам приятное перед 8 Марта. Так что, Наталия, сделали для вашего письма исключение и благодарим за действительно доступный совет.

Хватит объедаться!

Лично меня интересуют рецепты старинные, простонародные. Народ раньше жил бедно, и нам, современным, даже странно слышать, что люди питались столь однообразно.

Тут еще и вопрос здоровья встает. Как много сейчас используется продуктов жирных, рецепты такие, что удивляешься, как это можно переварить (жирная курица в сметане, салаты со сливочным маслом и майонезом). И при этом все хотят быть стройными!

Я медсестра в детской поликлинике и вижу, как много сейчас детей с болезнями желудка, печени. А виноваты в этом их родители. Дают 2-3-летним детям чипсы, сухарики, сладости, а потом удивляются, отчего болеет ребенок.

Вот дама написала, как сварить бульон для малышей. Но ведь надо же указать, что первый бульон сразу после закипания воды необходимо слить, залить свежую воду и уже потом продолжать варить мясо. Сейчас 90% детей - аллергики, им эта мера абсолютно необходима.

На Западе модно следить за своим здоровьем, потому что это выгодно - не болеть, и государство это поощряет. Есть такой термин - валеология. Это наука о здоровом образе жизни. Но из русских с нашим пофигизмом об этом мало кто думает, все ждут, когда жареный петух клюнет.

Питание - один из главных компонентов здоровья. Есть можно все, но в меру.

Диета - это разумный осознанный отказ от излишеств, без которых вполне можно обойтись. Да, это нелегко, но здоровье дороже. Мне многие говорят: как ты можешь есть то или это? А мне сперва тоже было тяжело, но привыкла и на происки подруг не поддаюсь.

Поэтому рекомендую вам печатать рецепты из старинных [illegible] ных книг типа «Домостроя».

Спасибо за рубрику «Эконо[illegible]

Наталья ЕРШОВА, Са[illegible]

Просто и со вкусом

Кристина Остапенко:
Салат «Грудь»

0,5-литровая банка соленых груздей, 5 вареных яиц, 1 банка сладкой кукурузы, лук-репка - 1 шт., перец белый молотый, соль и майонез - по вкусу.

Способ приготовления: **грузди, яйца, лук** мелко нарезать, добавить **кукурузу, перец, соль**, заправить **майонезом.** Выложить в салатницу и сверху украсить зеленью.

Быстро, вкусно и красиво.

с.Тимохинское Свердловской обл.

Галина Изотова:
Картошка по-немецки

Сварить **картофель**, сделать из него пюре, добавить чуть-чуть **муки**, скатать шарики величиной с грецкий орех (можно больше). Сложить их в блюдо горкой. Потом взять белый черствый **хлеб**, раскрошить его в крошку (произвольно) - чем больше, тем лучше. Пожарить крошки на **сливочном масле**. Когда крошка обжарится до золотистого цвета, вылить вместе с маслом на картофель. Вот и все, можно кушать с чем угодно: с огурцами или маринованными помидорами, с любым салатом, но можно и так.

Короче, наша картошечка - лучше всех, попробуйте!

п.Капельница Ставропольского края.

Анна Иванова:
[illegible]

Мура - так называли знакомые мою прабабушку Марию, я назвала в честь нее блюдо.

Слоеное тесто (можно взять готовое) растянуть на противне, смазанном маслом. Сделать бортик. **5-6 яиц** сварить, натереть на терке и смешать с **300 г сметаны.** Посолить. Выложить массу на тесто, равномерно распределить и поместить в средненагретую духовку. Все! Определяется по готовности теста и по золотистой корочке сверху.

Санкт-Петербург.

Нина Калиничева:
Почти [illegible]

Ошпарить кипятком **капустный лист**, завернуть в них **сосиски**. Каждый «голубец» обмакнуть во взбитое **яйцо**, затем обвалять в **сухарях** и жарить на медленном огне.

г.Ярославль.

Людмила Кушнетюк:
Курица в сметане за 15 минут

Понадобится: **на курицу** весом **1 кг - 30 г сливочного масла, сметана - 125 г, 2 яйца, соль, перец.**

Разрезать курицу на 6 частей. Обжарить в скороварке на сливочном масле, посолить, поперчить. Закрыть кастрюлю и тушить курицу 15 минут. Хорошо взбить яйца и смешать со сметаной. Влить смесь сметаны с яйцами и непрерывно помешивать, не доводя до кипения, пока сметана не превратится в маслянистую массу.

Выложить курицу и полить соусом.

г.Ковров Владимирской обл.

Татьяна Волкова:
Ужин «Скоренький»

Понадобятся: **макароны** отваренные и обжаренные. **Консервированный зеленый горошек тоже** обжарить. **Сосиски, сардельки** или **ветчина** - тоже обжарить с чесночком (чеснок натереть на терке).

Перемешать, добавить зелень, подавать горячим.

Санкт-Петербург.

Ирина Ульянова:
Картошка «Гралин»

Понадобится: **картошка вареная - штук 10, копченая колбаса, сметана, можно добавить приправу.**

Картошку нарезаем кругляшками, укладываем на сковороду, заливаем сметаной - погуще да побольше. Далее - самое интересное - колбасу трем на средней терке. Чем больше колбасы - тем вкуснее. Натертую колбасу выкладываем на картошку со сметаной. Можно посыпать приправой. Выпекать в духовке на среднем огне минут 40.

Получается очень вкусно!

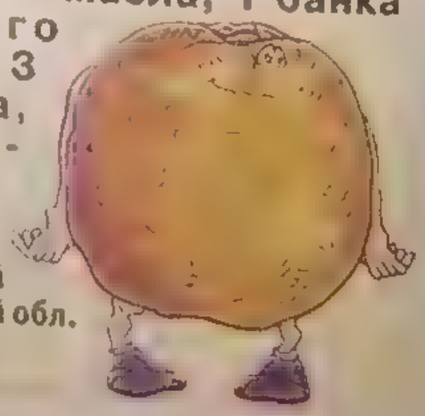
с.Тамбовка Амурской обл.

Римма Гевенян:
Мандариновый [illegible]

3 стакана сахара, 400 г сливочного масла (можно взять и маргарин), 1,5 стакана грецких орехов (измельченных), 6 мандаринов (перекрутить через мясорубку вместе с цедрой), 1 ч.ложка соды (погасить с уксусом), 3,5 стакана муки.

Замесить тесто и печь на среднем огне.

Крем: **300 г масла, 1 банка сгущенного молока и 3 мандарина**, перекрученных через мясорубку.



г.Аксай Ростовской обл.

Галина Кузьминская:

Вегетарианский суп с соей

150 г соевого фарша, 300 г помидоров, 500 г овощного сока или воды, 2-3 луковицы, 1 морковь, 1 свекла, 2 дольки чеснока, 2 ст.ложки томатной пасты, лавровый лист, перец черный молотый, имбирь на кончике чайной ложки, соль, красный стручковый перец, мускатный орех молотый (по вкусу).

Овощи мелко нарезать и обжарить на растительном масле до полуготовности. Добавить остальные компоненты, без сои. Прокипятить 5 минут, затем добавить соевый фарш или непротертую отваренную сою и варить 20 минут. Можно добавить в тарелку свежий укроп.

Соевый фарш делают так. Замочить бобы в воде часов на 15-18. В воду лучше добавить на кончике ножа соды. Это улучшит усвоение соевого белка. Затем бобы промыть и залить подсоленной водой. Варить около 4 часов на медленном огне. Воду слить, разваренные соевые бобы протереть через сито или мясорубку. Полученный соевый фарш - прекрасный полуфабрикат для приготовления различных блюд.

г.Санкт-Петербург.

Маргарита Дунаева:

Картофель фаршированный

12 крупных картофелин, 1 луковица, зелень, растительное масло, соль, перец.

Крупный картофель очистить, вымыть и испечь. Срезать верхушки и выбрать ложечкой середину. Для фарша обжарить мелко нарезанную луковицу в растительном масле, добавить измельченную зелень (свежую или сушеную), смешать с картофельной массой, посолить, поперчить и наполнить картофель. Разложить нафаршированные картофелины на листе, смазанном маслом, и запечь.

г. Кемерово.

Н.Румынина:

Щи с грибами

600 г кислой капусты, 50 г сушеных грибов, 1 ст.ложка растительного масла.

Изрубить мелко **две луковицы**, поджарить в масле. Положить слегка отжатую кислую капусту и еще поджарить. Развести **грибным бульоном**, добавить мелко нашинкованных отварных грибов. Варить до готовности, добавив **соль и перец**.

г.Красноярск.

Ирина Андрейчикова:

Пикантная закуска-лакомка

Беру **250 г красной фасоли**, замачиваю на ночь. Воду сливаю и варю где-то 50 мин., пока фасоль не станет мягкой. **2 дольки чеснока, 1 небольшую луковицу и 0,5 стакана грецких орехов** пропускаю через мясорубку. Сливаю воду с фасоли, оставив немного отвара. **Солю и перчу** по вкусу. В фасоль добавляю прокрученную смесь. Можно добавить **кинзы**.

Легко, вкусно и быстро. Кстати, закуску оценили домашние, она им понравилась.

Совет: хорошо посолить и поперчить, а также влить побольше отвара, чтобы блюдо было более сочным.

г.Струнино Владимирской обл.

Наталья Мельникова:

Рисовая каша с яблоками

Рис перебрать, хорошенько промыть, разварить в кипятке с очищенным яблоком, разрезанным на 4 части. Когда рис разварится (через 45-60 минут), всыпать в кашу 1 ст.ложку сахара и щепотку соли. Кашу хорошо размешать и дать вскипеть еще раз.

Состав: рис - 2 ст.ложки, яблоко - 100 г, сахар - 1 ст.ложка, соль.

с.Бакчар Томской обл.

Золотой фонд прессы

Дорогие друзья! Обратите внимание на знак отличия в левом верхнем углу первой страницы.

Газете «Скатерть-самобранка» его присудил специальный экспертный совет всероссийской профессиональной медиа-выставки «ПРЕССА».

Дорогие читатели! Наконец-то факт, что газета хорошая, признали не только кухонные эксперты в городах и весях, но и на более высоком уровне. Спасибо вам за письма! Так держать!

Хвалилки

Замечательные рецепты!

Очень понравились:

Салат «Зимний вечер» **Е.Суриной;**

Перец фаршированный «Обалденный вкус» **Н.Коробовой;**

Аджика «Казачья радость» **О.Мелешкиной;**

Аджика «Злее кобры» **М.Бурнашовой;**

Закуска «Завтрак туриста» **Ю.Гацко** (просто замечательный рецепт, только перловки я положила 3 стакана);

Салат с рисом **О.Веденеевой** - очень хороший.

Все вышеперечисленные рецепты были напечатаны в № 17 за 2004 год.

На «Ленивый пирог» **Анны Гуреевой** (№ 8, 2005) мне хотелось бы обратить внимание всех женщин. Такой пирог я пеку уже 30 лет. Он хорош тем, что его можно испечь заранее, особенно к праздникам.

Спасибо всем за прекрасные рецепты.

Раиса ГОРБАЧЕВА, с.Н.Пески Лысогорского района Саратовской обл.

Пригодится многим

Большое спасибо **Нине Елтонской за** «Солянку рыбную» (№ 4, 2005) - мне очень понравилась.

Яблочный пирог «Мирабель» **Галины Егоровой** (№ 17, 2005) очень вкусный.

Хочу также поблагодарить хозяек, чьи блюда из «Рецептов на бис» мне особенно понравились:

Веру Кадикину за «Ленивые голубцы»;

Э.Крутикову за «Быстрые оладьи с луком». Мои домашние стали называть их оладьями с припеком. Я их делала и с капустой, и с колбасой - очень вкусно.

Елена ПОЛЕВА, г.Бийск Алтайского края.

Чудо!

Хочу выразить огромную благодарность **Анне Мокрополовой** за рецепт вкуснейших помидоров «Чудо» (№ 21, 2003).

Наталья ЕРМОЛЕНКО, г. Краснослободск Волгоградской обл.

Клуб друзей

Хочу все!

Милые хозяюшки! Не могли бы вы прислать мне все номера «Скатерти-самобранки», начиная с первого? Может, у вас также есть лишние «Рецепты на бис»?

Надежда ГАВРИЛОВА.
182100, Псковская обл., г. Великие Луки, ул. Новоселенинская, д. 36/2, кв. 5.

Спасибо и извините

Моя бесконечная благодарность Леночке Дятловой. Она единственная прислала мне газеты, которые я просила.

И еще хочу попросить прощения у тех, кто от меня не получил то, что просил. Просто писем пришло больше, чем было газет у меня. Рассылала я их по мере поступления писем.

Девочки, не обижайтесь, если что не так.

Т.ТУПКОВА, г. Краснодар.

Люблю Беларусь!

В 1966 году, когда мне было 16 лет, я побывала в гостях у своей тети в Белоруссии в г.Могилеве. В то время я жила в Северном Казахстане, но месяц, который я пробыла в Белоруссии, произвел на меня неизгладимое впечатление. Я буквально влюбилась в эти места. Выйдя замуж, я пообещала мужу съездить вместе с ним в Белоруссию в гости.

Но шли годы, тетя ушла из жизни, родственников не осталось, и мы уже не молоды, но моя мечта так и осталась в душе.

Очень хотелось бы найти семью лет за 50 в Могилевской области, а еще лучше в самом Могилеве для переписки, с последующим приездом друг к другу в гости.

В настоящее время мы живем в Оренбургской области в глубинке, где среди степи стоит наш маленький, но симпатичный городок и в нем живут доброжелательные люди.

Галина ОСЬМИНКИНА.
462781, Оренбургская обл., г.Ясный, ул.Строителей, д.10, кв.75.

Споем!

Я знаю очень много русских народных песен. Пишите. Смогу - помогу.

Любовь ФРОЛОВА.
393462, Тамбовская обл. , г. Уварово, пер. Б.Садовый, д. 59.

E-mail

Как и многие читательницы нашей любимой газеты, я хочу переписываться, делиться интересными идеями и опытом. А ведь обмениваться посланиями можно не только посредством традиционной почты, но и по электронной почте. Поэтому напечатайте, пожалуйста, не только мой почтовый адрес, но и e-mail. У меня много увлечений, но главное из них на сегодняшний день - это воспитание малышки дочурки, поэтому я постоянно дома и все другие занятия отходят на второй план. Буду рада новым подругам, особенно имеющим маленьких детей, для обмена опытом.

Татьяна ОЛЬХОВА.
460034, г.Оренбург, ул.Енисейская, д.73, кв.9.
e-mail: TOlhova@mail.ru

Где взять селитру?

Может, кто из читателей знает, как правильно готовить мясо для копчения? В книге прочитала, что для этого нужна селитра, а где ее взять? Может, кто из читателей поможет приобрести?

Напечатайте, пожалуйста, мой адрес в газете. Хочу найти подруг по переписке, любящих кулинарию и цветоводство.

Кто откликнется, тем заранее большое спасибо.

Наталья ЛУБОВА.
456935, Челябинская обл., ст. Бердяуш, ул. 8 Марта, д. 9.

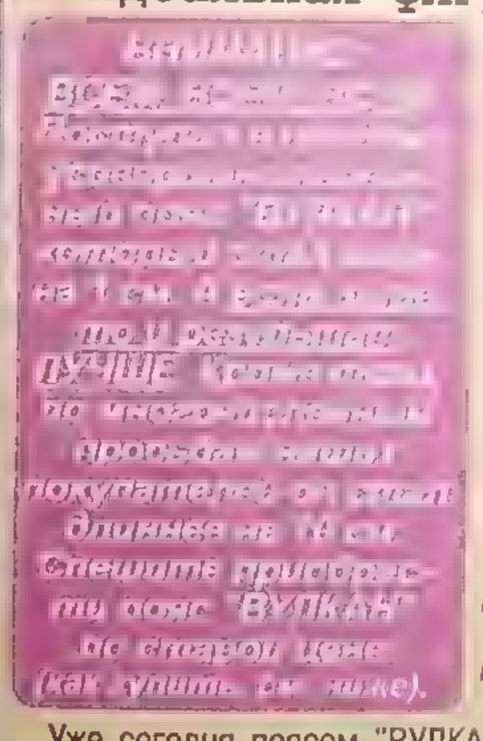
Буду рада!

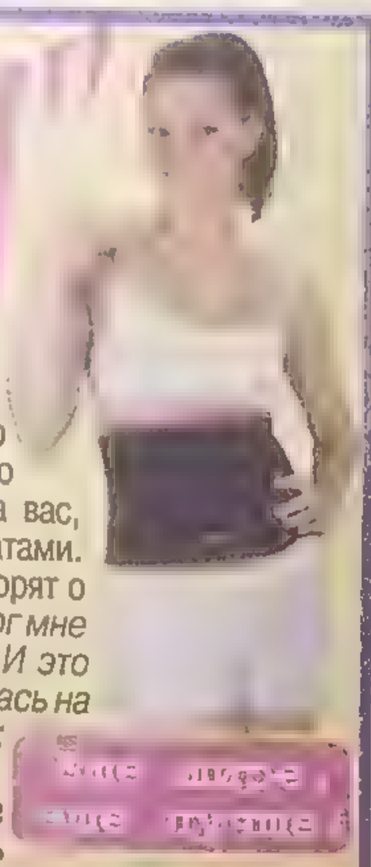
Буду очень рада, если кто-то будет со мной переписываться. Всем отвечу, кто будет мне писать.

Людмила АНИКИНА.
420073, г. Казань, ул. Гвардейская, д. 34, кв. 95.

Идеальная фигура, профилактика болезней, и не только

ПОЯС "ВУЛКАН"





Мы предлагаем вам позаботься о вашей фигуре и о вашем здоровье при помощи пояса "ВУЛКАН". Вы уменьшите свой вес без усилий и диет! Вы надеваете пояс и спокойно занимаетесь домашними делами, смотрите телевизор, разговариваете по телефону, а самое главное, вы носите его на работе и отдыхе, по дороге на работу и во время прогулки. В любое время, когда вы носите пояс "ВУЛКАН", он работает за вас, вызывая зависть ваших подруг и друзей и восхищение достигнутыми вами результатами. Надев пояс, вы будете чувствовать себя счастливо, удобно и комфортно. Вот что говорят о поясе покупатели: **Елена К., мать двоих детей:** *"...О это чудо. Пояс "Вулкан" помог мне решить проблему лишнего веса. Я за короткое время "сбросила" около 7,5 кг. И это тогда, когда мне было необходимо хорошо выглядеть. И это ещё не все. Я устроилась на престижную работу. Из 22 претендентов выбрали именно меня. Начальник говорит: "Кто следит за собой, тот не может плохо работать". Огромное спасибо..."*

Уже сегодня поясом "ВУЛКАН" пользуются для поддержания формы многие спортсмены в мире и известные политики. Он хорошо зарекомендовал себя в таких странах, как Германия и США, где тысячи человек уже убедились в его эффективности. Использование в производстве пояса "ВУЛКАН"современных материалов обеспечивает его длительную эксплуатацию, он является универсальным, безразмерным и надевается на максимальный объем талии не более 110 см.

Кроме того, пояс "ВУЛКАН" (Vulkan) способствует иммобилизации поясничного отдела позвоночника, снижению нагрузок на спазмированные паравертебральные мышцы, обезболиванию, предотвращению подвывихов в поясничных сегментах, а также защите передней брюшной стенки после операций и при грыжах. Пояс особенно полезен людям, страдающим от болей в позвоночнике, пояснице (радикулитах), в почках и т.д.

В продаже также имеется: пояс "Сауна Белт" по цене 1498 руб. "Сауна Белт" позволяет вам изменить объемы живота, талии, боков, ягодиц и бедер, просто надевая пояс на необходимые участки, в любом месте и в любое время. Тепло сауны открывает поры на вашем теле и растворяет жиры и токсины, а пот выводит их наружу. Когда вы потеете, ваша кожа становится более гладкой и эластичной, а не сухой и грубой; **набор для похудания "Сауна PRO 3 в 1" по цене 2300 руб.** Эта модель имеет три пояса, которые вы сможете надеть на руки, ноги, талию и тем самым получить тройной эффект.

НАШИ НЕСЛОЖНЫЕ УСЛОВИЯ ДОСТАВКИ И ОПЛАТЫ.

Заказать пояс можно по адресу: **302961, г. Орел, МСЦ, а/я 4 (ГЗМ), отд. "Товары - почтой", по телефонам (4862) 36-90-35, 49-50-77**; по электронной почте: **med@ortes.ru**; на нашем сайте: **www.zacaz.ru. Для жителей Украины - (057) 755-27-76. Для оптовых покупателей: (0862) 36-90-39 Цена пояса 380 руб. + почтовые расходы.**

ГЛАВНОЕ, никакого обмана. Не оплачиваете продукцию сегодня, оплатите её при получении на почте. Цена включает доставку, упаковку, страховку (за исключением почтового сбора). Для жителей Дальнего Востока и Восточной Сибири, стоимость товаров увеличивается на 70 руб.

Уважаемые покупатели! Мы строго соблюдаем принципы единой международной Конвенции о почтовой и дистанционной торговле. Юридический адрес: 302025 г. Орел, Московское ш., 137, ООО "Торгпочта" ОГРН 1055742019816

Реклама.

В защиту почек

Хочу произнести слово в защиту почек. Когда я покупаю их в магазине, вокруг обычно удивляются: «По о-ч-ки! Но их же так долго готовить! Надо вымачивать, отваривать в нескольких водах. Столько хлопот». Знаете, когда даже было столько хлопот, все равно я их любила, а рассольник без почек для нас и не рассольник вовсе, а так - суп с перловкой. При советской-то власти почки были бо-о-ль-шая редкость, потому - всегда праздник. Сейчас проще.

Ну так вот! **Не надо вымачивать и вываривать. Есть один секрет. Узнала я его из китайской кухни.**

Возьмите почки (у говяжьих вырежьте жир), нарежьте на крупные куски, промойте, а затем обильно засыпьте большим количеством обычной питьевой соды. Хорошо перемешайте и оставьте на 30 минут. Затем тщательно промойте проточной водой, опустите в холодную воду и доведите до кипения. Бульон слейте, его можно использовать для соуса, а почки охладите. Все! Теперь их можно нарезать ломтиками и готовить из них суп или второе. Например, так.

На 500 г почек - 600 г картофеля, 1 луковица, 3 соленых огурца, 1 ст. ложка муки, 1 морковь (если желаете).

Почки подготовить, нарезать ломтиками, залить водой и поставить тушиться на маленький огонь. Лук мелко нарезать и обжарить. Если используете морковь, то тоже нарежьте ее соломкой и обжарьте. Муку надо обжарить с маслом до светло-коричневого цвета и развести полутора стаканами горячего почечного бульона. Картофель нарезать и обжарить. Огурцы очистить и мелко нарезать.

Когда почки станут мягкими (надо сказать, что после такой обработки они готовятся быстро и получаются очень нежными), добавить к ним лук, морковь, картофель и огурцы. Положить 1-2 листа лаврушки, 5-8 горошин перца черного и 2-3, если есть, душистого. Залить все процеженным соусом и потушить под крышкой минут 20. В конце можно добавить пару столовых ложек сметаны, размешать и вскипятить.

Попробуйте приготовить такое блюдо и, я уверена, вы полюбите почки.

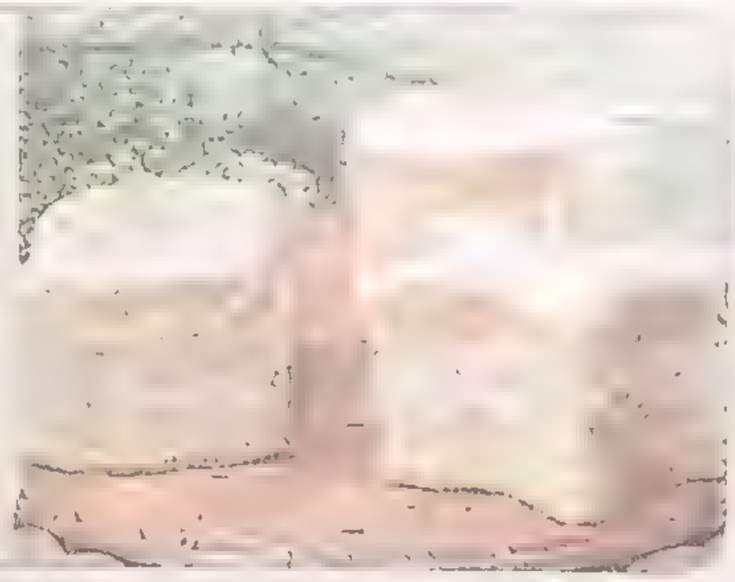
Нина СТРЕКАЛОВСКАЯ, г.Архангельск.

Неопадающий бисквит

Нашла способ приготовления «неопадающего» бисквита.

Смысл заключается в том, что белки и желтки взбиваются вместе около 10 минут (правда, необходим достаточно мощный миксер), а затем осторожно добавляется мука. Готовила по самому простому рецепту (1 стакан муки, 8 яиц, 1 стакан сахара) и все получилось. Бисквит удался!

Елена ЩЕДРИНСКАЯ, г.Хабаровск.



В стерилизации поможет духовка

Я хочу дать совет по стерилизации. Стерилизовать банки с консервами в кипящей воде хлопотно, медленно и опасно, можно ожоги получить, а банки часто лопаются.

Я сейчас все стерилизую в разогретой духовке. Ставлю банки на противень, закрываю (не закатываю) их жестяными крышками. 0,5-литровые банки стоят минут 5-8; 0,6-0,7-литровые - минут 10-12, а 1-литровые - до 15 минут.

Затем, если того рецепт требует, добавляю уксус и закатываю крышки. Ставлю банки под шубу до полного остывания, а остывают они почти 2 дня. После такой стерилизации банки можно хранить прямо в квартире. Я храню у балконной двери.

О.САВЕЛЬЕВА, г. Иркутск.

По секрету всему свету

Хочу дать хозяюшкам несколько рекомендаций - кухонных секретиков.

Если есть средства, в **тесто** вместо какао положите плитку горького шоколада, растопленного на водяной бане. Разницу ощутите с первого взгляда и укуса. Тесто получается воздушное, пористое и очень вкусное.

Много печаталось рецептов медовых **тортов**. А я делаю так: раскатываю тесто не на 7-9 коржей, а на 20-25! Пекутся эти блинчики 1,5 минуты. Прослоите их кремом и - шедевр готов! Все слои чудно пропитываются. А я еще делаю 2-3 прослойки кружочками бананов.

А в **борщ** я кладу вместе с капустой 5 штучек чернослива. Очень вкусно!

Юлия ШЕВЯКОВА, г. Ртищево Саратовской обл.

Любимая песня

Опять мы с тобой поссорились!

По просьбе Марины Михайловой. Слова и музыка Ю.Цейтлина

Опять мы с тобой повздорили,
Почему? Почему?
Опять целый вечер спорили,
А о чем - не пойму.
Нам дружба потерянной кажется,
А другой не начать.
И первым никто не отважится
Подойти и сказать:
Припев:
«Давай никогда не ссориться,
Никогда, никогда!
Пускай сердце сердцу откроется
Навсегда, навсегда!
Пусть в счастье сегодня не верится -
Не беда, не беда!
Давай еще раз помиримся
Навсегда, навсегда!»
С утра ты сегодня хмуришься
До сих пор, до сих пор.
Молчишь, не глядишь и куришь все,
Тянешь свой «Беломор».
А мне до тебя только шаг всего,
Только шаг небольшой,
Но как, научи, прошагать его,
Чтоб сказать: «Мой родной...»
Припев.
Ты в позе стоишь трагической
И глядишь за окно.
И это совсем по-мальчишески
Так смешно, так смешно.
Смотри - даже солнышко хмурится,
Поглядев на тебя.
Поверь, завтра все забудется
И ты скажешь любя:
Припев.

Альбина КАСИМОВА, г.Томск.

Ищу песню

Песню о Зое

Ищу песню, которую мы пели после войны:

Въехал немец проклятый в селенье,
Все пожег и увез из села.
Что построено было когда-то,
Без сожаленья сжег он дотла.

А еще хотелось бы узнать слова песни о Зое Космодемьянской:

В ее глазах бесстрашие стояло,
При ней нашли гранату и наган.
Пытали, но ни слова не сказала,
Не выдала Танюша партизан.

Очень прошу дорогих читателей откликнуться. Я только из-за песен выписываю «Скатерть-самобранку».

Валентина ГЛАДЫШЕВА, г.Рязань.

Бабушка рядышком с дедушкой

Очень бы хотелось узнать слова песни, в которой есть такие строки:

Бабушка рядышком с дедушкой
Столько лет, столько лет вместе.
Бабушка рядышком с дедушкой
Снова жених и невеста.

Юлия ПАРФЕНОВА, г.Стерлитамак.

Пирог «Пахлава»

Очень хочу откликнуться на просьбу **Алины Мироновой.**

2 стакана муки, 60 мл воды, 1 яйцо, соль на кончике ножа, 1 ст.ложка растительного масла, 100 г сливочного масла для смазывания пахлавы, 20 г поджаренных семян кунжута.

Для начинки: 300 г грецких орехов, 100 г фисташек, 125 г сливочного масла, 1 яйцо, 1 ч.ложка молотой корицы, мед.

Для сиропа: 2 ст.ложки меда, сок и цедра 1/2 лимона, 1/2 стакана сахара, 1/2 стакана воды.

Муку просеять на рабочую поверхность, сделав в центре углубление. Добавить туда воду, яйцо, соль, растительное масло. Вымесить мягкое тесто, положить его в миску, накрыть полотенцем и дать постоять 30 минут. После этого еще раз вымесить и накрыть еще на 20 минут. Эту операцию повторить 2 раза.

Для начинки: мелко порубить грецкие орехи и фисташки. Распустить масло. Рубленые орехи, фисташки, яйцо, корицу и мед добавить в масло и все перемешать.

Тесто поделить на 12 частей, раскатать каждую в лепешку. Затем накрыть влажным полотенцем, чтобы тесто «расслабилось» и раскатать уже более тонко.

Противень нужно слегка смазать маслом. Пахлава состоит из 6 двойных слоев теста и 5 слоев начинки. Нижний корж смазать сливочным маслом, на него кладут второй, который тоже необходимо смазать маслом. На нижний двойной корж выложить первый слой начинки. На нее - следующий корж и т.д. Самый верхний слой теста просто смочить водой. Пахлаву выпекать в течение 45 минут в нагретой духовке до 200°С. При этом ее время от времени смазывать маслом, чтобы не высыхала.

Сварить сироп, прокипятить на слабом огне примерно 10-15 минут.

Готовую пахлаву промазать медовым сиропом и посыпать слегка поджаренными кунжутными семенами.

Наталья ОГНЕВА, г.Шацк Рязанской обл.

Банки эти хороши

Галина Черепанова из г.Мариинска спрашивает:

можно ли пользоваться 2-3-литровыми банками с закручивающими крышками и пригодны ли они для консервирования огурцов и помидоров в зиму.

Конечно же, можно и нужно. Я пользуюсь не только 2-3-литровыми, но и 1,5 л, 1 л, 0,75 л и даже из- под красной и черной икры (совсем маленькие баночки). Нужно посмотреть, чтобы банки были нетреснутыми и крышка ровная, неизмятая и плотно закрывала банку.

Я их стерилизую так: наливаю в небольшой таз воды, ставлю на газ, в таз кладу крышки, а сверху на крышки ставлю банки. Когда вода закипит, стерилизую 15 мин. Горячие банки снимаю и сразу в горячие банки закладываю заготовки. После чего крышку плотно закручиваю и ставлю под шубу.

Я в такие банки помещаю абсолютно все: маринованные огурцы, помидоры, салаты, соки, компоты. А в баночки из-под икры огурчики по 1 см, 1,5 см и маленькие помидоры. В таких стеклянных банках с закручивающими крышками заготовки хранятся не по одному году даже при температуре +20°, +25°.

Кристина ОСТАПЕНКО, с.Тимохинское Свердловской обл.

Пирог-курник «Двойная радость»

Для Елены Шориной.

Для его приготовления понадобится два вида теста.

I. 1,5 стакана муки, 1 яйцо, 100 г маргарина, разрыхлитель, 2 ст.ложки воды. Замесить и убрать в холодильник.

II. 200 г майонеза, 2 яйца, соль, сода, мука (как на оладьи).

Не очень большую форму смазать маргарином, уложить тесто с бортиками, выложить начинку и залить жидким тестом.

Начинка: любое **тушеное мясо** перемешать с большим количеством пассерованного **лука**.

Также такой пирог очень вкусен с **яблочной начинкой**.

Яблоки очистить, нарезать кубиками, слегка потушить на сковороде с растопленным сливочным маслом (без крышки), перемешать с сахаром.

Светлана СУХАНОВА, г.Оренбург.

Овсяное печенье

Для Татьяны Ольховой.

250 г муки, 250 г сахара, 250 г овсяных хлопьев, сода, лимонная кислота, 250 г сливочного масла, 1 ст. ложка меда, 2 яйца, 100 г грецких орехов.

На противень положить кальку, помазать маргарином и сделать небольшие шарики. Положить на противень и поместить в духовой шкаф на 30 мин. при температуре 180-200°С, а потом убавить огонь и довести до готовности.

И еще один рецепт.

150 г сливочного масла, 0,5 стакана коричневого сахара - взбить, 0,5 стакана сахарной пудры, 0,5 стакана теплой воды, 0,5 стакана муки, 0,5 стакана овсянки, 2 горсти изюма, замоченного в коньяке на 2-3 часа. Все ингредиенты смешать и выпекать при температуре 180°.

Римма ГЕВЕНЯН, г.Аксай Ростовской обл.

Вино из калины

Для Т.Муллаевой.

На 1 кг ягод калины - 600 г сахара.

Ягоды раздавить деревянной толкушкой, залить водой (чтобы закрыть мезгу), добавить сахар, настаивать 3-4 дня, периодически помешивая. Затем настой процедить, отжать, а отжим вновь залить и добавить сахар. Через 3 дня настой процедить, отжать, смешать с первым и оставить на 6 дней для дальнейшего брожения.

За этот период 2 раза добавить в него по 1 стакану сахара, а выделяющийся углекислый газ отвести с помощью резиновой трубки, один конец которой опущен в воду, другой закреплен на посуде с забродившей калиной (я использую резиновую перчатку с проколотой в одном из пальцев дырочкой). Через 30-40 дней брожение закончится, вино станет светлым. Его надо разлить в бутылки, закупорить и хранить в прохладном месте не более года.

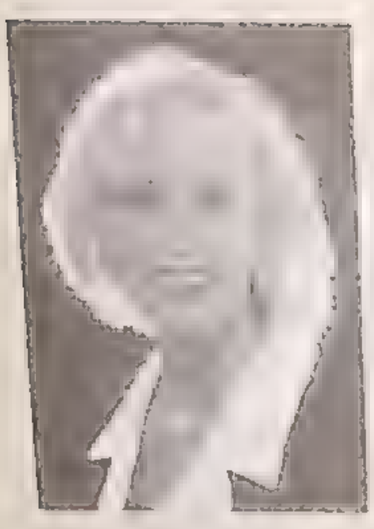
Роза ЯШКИНА. с.Сажино Свердловской обл.

Что Вы хотите от жизни? Больше денег, любви, удачи, получить новую машину, отдать долги, отправиться в путешествие, помочь тем, кого Вы любите, сдать важный экзамен или выиграть в конкурсе...

Мария Дюваль, знаменитый астролог, делает Вам это необычное предложение:

ВЫБЕРИТЕ ИЗ 33 ЖЕЛАНИЙ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ, ТЕ ЖЕЛАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГЛИ БЫ ИСПОЛНИТЬСЯ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ НЕМЕДЛЕННО!

«Я попробую исполнить эти желания ДЛЯ ВАС!»
Мария Дюваль



Мария Дюваль, знаменитый астролог и медиум, делает Вам это уникальное и необыкновенное предложение. Она готова исполнить Ваши самые сокровенные желания БЕСПЛАТНО. Все, что Вы должны сделать, — это выбрать из списка желаний те, которые должны исполниться в Вашей жизни, как можно скорее. А затем Вы можете положиться на влияние удивительных сил Марии Дюваль...

Что произойдет потом?..

Как только Мария Дюваль получит Ваш Специальный Купон «Исполнения Желаний», она совершит обряд, который известен только ей. Благодаря этому обряду исполнятся Ваши самые заветные желания. Вам только нужно следовать простым советам, которые Мария Дюваль даст в письме.

После того как Вы получите большой конверт, Вы можете заметить благоприятное влияние удивительных сил Марии Дюваль на Вашу жизнь. У Вас может начаться совершенно новый и удивительный период!

Будьте готовы к настоящим «ЧУДЕСАМ» в Вашей жизни!

Да, действительно, благодаря специальному обряду Марии Дюваль, в Вашей жизни возможны настоящие чудеса. Самые сокровенные Ваши желания должны исполниться. Можете не верить, но любое из желаний, которое Вы выберете, может исполниться.

Выберите 7 желаний НЕМЕДЛЕННО!

1. Выиграть через 15 дней большой приз в лотерее.
2. Выиграть в лотерее крупную сумму денег (минимум 100 000 рублей).
3. Выиграть на бегах.
4. Выиграть немедленно (укажите сумму, которую Вы бы хотели выиграть с помощью Вашего Специального Купона).
5. Иметь ежемесячный доход в 20 000 рублей.
6. Выиграть в казино.
7. Иметь достаточно денег на покупку машины.
8. Начать собственное дело.
9. Выиграть достаточно денег для того, чтобы больше не работать.
10. Чтобы мой ребенок получил диплом с отличием
11. Получить новую машину.
12. Отправиться в кругосветное путешествие.
13. Иметь достаточно денег, чтобы помочь моей семье
14. Уйти на пенсию и иметь достаточно денег на жизнь.
15. Стать владельцем собственности, которую я снимаю.
16. Выиграть в конкурсе или сдать важный экзамен.
17. Иметь богатых друзей.
18. Больше не нуждаться в деньгах.
19. Купить яхту и отправиться в кругосветное плавание.
20. Выгодно продать недвижимость
21. Сбросить лишний вес, чтобы лучше себя чувствовать и нравиться окружающим.
22. Получить загородный дом.
23. Получить повышение по службе.
24. Найти хорошо оплачиваемую и интересную работу.
25. Найти настоящую любовь.
26. Чтобы меня любили.
27. Выйти замуж или жениться.
28. Стать соблазнительницей мужчин.
29. Стать соблазнителем женщин.
30. Обрести популярность и выступать на телевидении.
31. Встретить новых друзей.
32. Получить квартиру.
33. Получать ежемесячный доход и больше не работать.

Итак, Вы выбрали 7 Желаний? Тогда как можно скорее заполните Специальный Купон «Исполнения Желаний», который прилагается, и отправьте его Марии Дюваль.

БЕСПЛАТНО!

Да, Мария Дюваль хочет Вам помочь бесплатно. Ей не нужны деньги в обмен на помощь в исполнении Ваших желаний. Чтобы воспользоваться ее бесплатной помощью, чтобы Ваши заветные желания исполнились, надо просто отметить их в Специальном Купоне «Исполнения Желаний».

Затем как можно быстрее, можно даже этим вечером, отправить этот Купон по адресу:

111974, Москва,
для Марии Дюваль
или по факсу (495) 789-65-77

Напоминаем Вам, что Вы ничего не теряете! Вы можете только выиграть!

Внимание: один человек может выбрать не больше 7 желаний!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУПОН «ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ»
Заполнить и вернуть как можно быстрее по адресу:
111974, Москва, для Марии Дюваль или по факсу (495) 789-65-77

☐ ДА, дорогая Мария Дюваль, я с удовольствием принимаю Ваше предложение. Я хочу, чтобы Вы попытались бесплатно исполнить для меня 7 заветных желаний, которые я указал(-а) ниже. Я понял(-а), что Вы не потребуете денег в обмен на исполнение моих 7 заветных желаний ни сейчас, ни позже. Согласно этому условию вот 7 заветных желаний

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

090957

***Укажите здесь номера, соответствующие Вашим заветным желаниям** (только не больше 7!).*

Я выбрал(-а) желание № 4 и указываю сумму, которую я хотел(-а) бы получить:

Какая проблема особенно волнует Вас сейчас?

Фамилия _____

Имя: _____ Отчество: _____

Пол: ☐ жен. ☐ муж. Вес: ☐ нормальный ☐ избыточный

Дата рождения __|__|__|__|__|__|__|__|__| — **обязательно**
число месяц год

Паспорт |__|__|__|__| |__|__|__|__|__|__|, выдан _____

Индекс |__|__|__|__|__|__| Адрес. _____

Контактные телефоны: домашний |8| |__|__|__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__|
код города *номер телефона*

мобильный |8| |__|__|__| |__|__|__|__|__|

E-mail: |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__| Подпись: _____

Если Вашим друзьям нужен Купон бесплатной помощи, снимите ксерокопию с незаполненного Купона и отдайте им для заполнения

☎ ***Подробная информация по телефону (495) 792-51-24 в будни с 7:00 до 22:00, в выходные с 9:00 до 21:00.***

Действительно только для жителей России старше 18 лет. Предложение действительно до 31 мая 2007 года

Подробности в письме, которое будет выслано в ответ на данный Купон

03 1732 436 43 1

Не правах рекламы

не работать.

Внимание: один человек может выбрать не больше 7 желаний!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУПОН «ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ»

Заполнить и вернуть как можно быстрее по адресу:
111974, Москва, для Марии Дюваль или по факсу (495) 789-65-77

☐ ДА, дорогая Мария Дюваль, я с удовольствием принимаю Ваше предложение. Я хочу, чтобы Вы попытались бесплатно исполнить для меня 7 заветных желаний, которые я указал(-а) ниже. Я понял(а), что Вы не потребуете денег в обмен на исполнение моих 7 заветных желаний ни сейчас, ни позже. Согласно этому условию, вот 7 заветных желаний:

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

090957

Укажите здесь номера, соответствующие Вашим заветным желаниям *(только не больше 7!).*
Я выбрал(-а) желание № 4 и указываю сумму, которую я хотел(-а) бы получить:

_____

Какая проблема особенно волнует Вас сейчас?

_____

Фамилия: _____

Имя: _____ Отчество: _____

Пол: ☐ жен. ☐ муж. Вес: ☐ нормальный ☐ избыточный

Дата рождения: |__|__| |__|__| |__|__|__|__| — **обязательно**
число *месяц* *год*

Паспорт |__|__|__|__| |__|__|__|__|__|__|, выдан _____

Индекс: |__|__|__|__|__|__| Адрес: _____

_____

Контактные телефоны: домашний |8| |__|__|__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__|
код города *номер телефона*

мобильный |8| |__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__|

E-mail: |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__| Подпись: _____

Если Вашим друзьям нужен Купон бесплатной помощи, снимите ксерокопию с незаполненного Купона и отдайте им для заполнения.

☎ ***Подробная информация по телефону (495) 792-51-24 в будни с 7:00 до 22:00, в выходные с 9:00 до 21:00.***
Действительно только для жителей России старше 18 лет. Предложение действительно до 31 мая 2007 года.
Подробности в письме, которое будет выслано в ответ на данный Купон.

Настоящим я даю предварительное согласие оператору (ООО «ПОКУПКИ НА ДОМ», ОГРН 1027739094074, 127591, Москва, Дмитровское шоссе, дом 100, корпус 2) на обработку и использование моих персональных данных, согласно ст. 3 ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г. (далее — «Закон») в целях, определенных Уставом оператора, различными способами, в том числе путем осуществления автоматизированного анализа персональных данных, а также на их трансграничную передачу, без ограничения срока действия. Согласно п. 5 ст. 21 Закона, настоящее согласие может быть отозвано мной только при условии письменного уведомления оператора не менее чем за 180 дней до предполагаемой даты прекращения использования данных оператором.

03.1732.436.43.1

И напоследок...

В номере:

ПРАЗДНИК! стр. 3
Кальмары фаршированные «Миллионер»
Свинина кисло-сладкая
Салат «Мартовский кот»
Торт «8 Марта»
Коктейль «Весенний праздник»
Ликер «44»
САЛАТЫ И ЗАКУСКИ, стр.4-5
Салат «Гламур»
Закуска «Карусель»
Мясной салат-желе
Рулетики «Для капризного мужа»
Салат из шпрот
Салат из груши с крабовыми палочками
Салат «Барби»
Салат «Пир горой»
Салат «Юнга»
Горячая закуска «Грибная»
Салат «Сытный»
Салат «Город ангелов»
Салат «Дева»
ПЕРВЫЕ БЛЮДА, стр. 6
Уха с перловой крупой
Суп с почками
Щи «Польские»
Томатный суп «Граф Дракула»
Суп с галушками по-полтавски
Борщ «Туманность Андромеды»
Суп с куриной печенкой
ВТОРЫЕ БЛЮДА, стр. 7
Плов «Бычий глаз»
Говядина с колбасным сыром
Гуляш из рыбы по-пиратски
Креветки с грибами
Шампиньоны «Извозчики»
АЙ ДА КУРОЧКА! стр. 8
Курочка «К празднику»
Острая курочка
Рулет из курицы «Восточный»
Курица с карри
Курица, фаршированная грецкими орехами
Мясо «Куриные ручки»
ТОРТЫ, стр. 9
Торт «Федорович»
Торт «Татарский сабантуй»
Торт «Владимир»
Трансильванский торт
ПРОСТО И СО ВКУСОМ, стр. 10
Картошка по-немецки
Салат «Груздь»
Яичная лепешка «Баба Мура»
Почти голубцы
Курица в сметане за 15 минут
Ужин «Скоренький»
Картошка «Ералаш»
Мандариновый торт
ПОСТНЫЙ СТОЛ, стр. 11
Вегетарианский суп с соей
Щи с грибами
Картофель фаршированный
Пикантная закуска «Лобио»
Рисовая каша с яблоками
СПРАШИВАЛИ? стр. 14
Торт «Пахлава»
Пирог-курник «Двойная радость»
Овсяное печенье
Вино из калины

Золотые рецепты

«Любимые рецепты друзей газеты «Скатерть-самобранка» выйдут в свет 24 марта. Кроме представленных уже участниц встречи, мы напечатаем в этом спецвыпуске рецепты авторов, вошедших в **«Золотой фонд нашей газеты»**, а их немало, поэтому не станем перечислять фамилии - скоро сами прочитаете.

На снимке - встреча в редакции (слева направо): Е.Комар (г.Ульяновск), генеральный директор ООО «Слог» Т.С.Денисова, Т.Никитина (Н.Новгород), И.Захаренкова (г.Москва), Т.Фомина (г.Вологда), Т.Смирнова (г.Череповец).

Оренбургский пуховый платок
...ложенным платежом
Паутинки: 160 х 160 см - **1400 руб.**, 120 х 120 см - **1000 руб.**, 100 х 100 см - **800 руб.** (цвета - белый, серый, голубой, сиреневый).
Палантины: 160 х 70 см - **1000 руб.** (цвета - бел., сер., голуб., сирен.).
Шали: 120 х 120 см - **1600, 1200, 1000, 800 руб.** (цвет - темно-серый); 120 х 120 см - **800 руб.** (белый); 95 х 95 см - **850 руб.** (темно-серый).
Косынки с кистями: 600 руб., 800 руб. (цвета - белый, серый, голубой).
Шали с кистями: 150 х 150 см - **3000 руб.** (цвета - белый, светло-серый).
Джемпера мужские: 46-й - 58-й р. - **1200 руб.** (цвета - серый, белый).
Безрукавки мужские: 46-й - 58-й р. - **1100 руб.** (цвета - серый, белый).
Жилет женский на пуговицах: 46-й-58-й р. - **1100 руб.** (цвет - серый).
Одеяло пуховое: 137 х 205см - **2100руб.**, 173 х 205 см - **2400 руб.**
Пряжа в мотках по 200 граммов - 200 руб. (цвета - белый, серый).
Заявки по адресу:
460047, **г. Оренбург, а/я 234 С.**
Реклама. ИП Зайцева И.А. ОГРН №

успеть подписаться дешевле!
ТОЛЬКО ДО 31 МАРТА
досрочная подписка на II полугодие 2007 года на газету СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА
В каталоге "Газеты. Журналы". Спецвыпуск. Досрочная подписка II п/г 2007г.
26151
В каталоге "Почта России"
16550

При работе над номером использованы материалы Издательства «Аркаим», © Аркаим, г. Челябинск, 2001 г.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ 14 МАРТА

«СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА» №5(122), февраль 2007 г.
Главный редактор В.В.ШАБАНОВА
Адрес: 603126, Н.Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1. Телефон (8312) 32-98-16
e-mail: doctor@gmi.ru www.gmi.ru

Учредитель - ООО «Слог». Генеральный директор Т.С.ДЕНИСОВА
Телефон 8(312)75-98-67. e-mail: slog@gmi.ru

Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20.
Прием рекламы: (8312) 34-91-16.
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22.
e-mail: reclama@gmi.ru

Служба распространения и доставки
Телефоны: (8312) 75-98-68, 75-97-53, 75-97-54
e-mail: sales@gmi.ru

Подписные индексы «Скатерть-самобранка» 15499, 16550; «Скатерть-самобранка» + «Рецепты на бис» 64171, 60540

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20 01 2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77 14485
Подписано в печать 9 02.2007 г. в 16 часов (по графику в 16 часов)
Тираж **573 069.** Заказ №805 Цена договорная
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель
Отпечатано в **ООО «Печатный мир»**, Н Новгород, ул Ларина 7
Распространение в Республике Беларусь -
ООО «Арго-НН». Адрес 220030, г.Минск, ул К.Маркса, д.15, офис 313 тел. 206 68 46
Подписной индекс РУП «Белпочта» 15499
На территории Украины подписной индекс в каталоге "Пресса Украины" 15499

4 607074 337092 07005

СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

№ 6(123) 2007

Ольга Родионова:

Пирожное «Ленивый мальчик»

300 г размягченного масла взбиваем, добавляем **2 яйца,** взбитые **с 1 стаканом сахара,** натертый на терке **1 лимон, 100-150 г изюма,** нарезанный кубиками **мармелад (200-300 г),** измельченное в крошку **печенье (500 г).**

Все хорошо перемешиваем, заворачиваем во влажный целлофан в виде колбаски и ставим в холодильник на 3-4 часа.

Подаем к чаю или кофе, нарезав ломтиками, как рулет.

Очень вкусно, необычно и красиво!

с. Калинино Рязанской обл.

Удачи на кухне

Муж чуть не лопнул от гордости за меня...

Дорогая «Скатерть-самобранка»!

Полюбила я тебя с номера 6 за 2005 год. Купила случайно в киоске, на день рождения захотелось новенький салат приготовить, а приготовила весь стол!

Руки сами потянулись написать хозяюшкам огромное спасибо! Гости были довольны, а муж чуть не лопнул от гордости за меня.

Спасибо:

- **Татьяне Ереминой** за салат «Много не бывает» - очень, очень вкусно (№ 6,2005);
- **Людмиле Каримовой** за «Печень по-царски» (№ 11, 2005);
- **Зое Марининой** за творожный торт «Пушистое облако» (№ 11, 2005);
- **Г.Пятковой** за тыквенный сок (№ 6, 2005). Теперь у меня 40 литров этого сока! Мой ребенок в восторге;
- **Елене Ермаковой** за пирог «Клюковка» (№ 5, 2005). Пеку его раз в неделю;
- **Л.Хоменок** за «Пирог с занавеской» (№ 16, 2005). Обязательно напечатайте благодарность:
- **Ольге Субботиной** (№ 16, 2005) за ликер «Вишневый лист». Теперь и я, и все мои подружки, и соседи (а это человек 15-20) делают этот ликер.

Дорогая Ольга, все вас хвалят! Мы его называем «Субботний» по вашей фамилии. Спасибо!

Очень вкусны:

- «Мусака из баклажанов» **Марии Васкевич** (№ 17, 2005);
- «Пицца овощная» **Т.Андрейченко** (№ 17, 2005);
- «Яблочный рог» **Т.Хацевич** (№ 19, 2005). Просто, вкусно!

Марина НИКИФОРОВА, г.Омск.

Полюбились всей семье

Огромное спасибо за рецепты вкусных блюд, которые полюбились всей моей семье и знакомым, которых мы угощали. Особенно хороши:

«Салат с лапшой» **Галины Парфеновой** (№ 6, 2004) и

«Курица в тесте» **С. Шиндиной** (№ 3, 2004) и много-много других рецептов - всего не перечислишь.

Всем огромное спасибо, желаю всем удачи, а самое главное здоровья.

Ирина ДЕДОВА, г. Новоалександровск Ставропольского края.
Фото Дмитрия МАРКОВА.

Спасибо!

Хотелось бы сказать спасибо:

- **Татьяне Авдеевой** за запеканку «Мамина сказка» (№ 15, 2005) - теперь мы часто ее делаем на завтрак;
- **Наталье Лемеш** за «Кобру - на зиму» (№ 14, 2005) - очень вкусно;
- **Анне Шиловой** за «Цветную капусту в горшочках» (№ 17, 2005).

Особо хочется отметить:

- **Зою Бугрову** за «Быстрое тесто для пирогов и плюшек» (№ 10, 2005) - теперь у меня вся стряпня только из этого теста;
- **Ирину Федорову** за салат «Иришка» (№ 9, 2005) - очень удобно, буквально из ничего и вкусно;
- **Нину Старцеву** за торт «Карельский сувенир» (№ 9, 2005) - ну очень вкусный.

Еще очень понравились «Мамины драники» **Анатолия Козориза** (№ 3, 2003).

Ольга МОРСИНА, г.Барнаул.

Хочу обратиться ко всем хозяюшкам: милые женщины, не ленитесь писать свои рецепты, советы и т.д. У меня вначале то времени не было, то сомнения одолевали, то еще что-то. Наконец решилась... **А КАК УВИДЕЛА СВОЮ ФАМИЛИЮ** над рецептом - аж круги перед глазами поплыли...

Алла СОВТИС, г. Краснодар.

***

А почему бы вам не **НАГРАЖДАТЬ АВТОРОВ ПОДПИСКОЙ** на «Скатерть-самобранку»?

Любовь ТЕРЕХОВА, г. Карачев Брянской обл.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Да, это было бы здорово и нам идея очень нравится.

К сожалению, в наше время сделать это невозможно: на газету нет единой цены - в каждом регионе она своя. Но трудность даже не в этом (узнать все можно), а в том, что подписчик должен отдать подписные денежки именно своему почтовому управлению. Проще говоря, мы в Нижнем Новгороде наградить подпиской можем только нижегородцев, а жителей других областей - нет.

Поэтому мы и даем призовые суммы, чтоб люди могли пойти и подписаться.

***

Я - повар, живу в сельской местности. Сейчас без работы, у нас тут вообще очень сложно с работой. Так что иногда приходится из ничего «конфетку» лепить. У меня мои мужички аппетитом не обижены (муж и двое сыновей - 15 и 12 лет). Так что приходится мудрить на кухне. При наших доходах в 3 тысячи рублей сильно не пошикуешь. Но ничего - выручает «Скатерть-самобранка». Так что мы всегда вкусненько кушаем. Поэтому хоть финансы поют романсы, выкраиваю денежку и подписываюсь.

Вот некоторые пишут, что не надо печатать переписанные рецепты. Как это не надо? Надо! Мы же не читаем другие газеты. Так что **НАДО ДЕЛИТЬСЯ**.

Светлана РЫЖКОВА, с. Чаузово Алтайского края.

***

Пишу по поводу анекдотов: это **ХОРОШАЯ МЫСЛЬ**, мне она нравится.

Е.КУЛЯВЕЦ, с. Бараники Ростовской обл.

***

Я особенно-то не интересовалась кулинарией, но потом появился молодой человек... Правда, моим он не стал. Он уехал обратно в свою часть (он военнослужащий), даже не предложив мне как-то продолжить наше общение, пожелал мне счастья с другим.

Ну да ладно, не в этом дело. Дело в том, что после испытанного мною стресса на почве личных переживаний я вдруг неожиданно обнаружила в себе желание научиться готовить. Первый раз в жизни пошла и купила кулинарную газету - мне предложили «Скатерть-самобранку».

Хочу сказать, что, несмотря на вашу душевность и полезность, вы принесли мне боль. Это ж надо сколько всего хорошего я потеряла! Я так об этом сожалею! Мое горе невосполнимо! Во всем остальном вы **БАЛЬЗАМ ДЛЯ МОЕЙ ИЗМУЧЕННОЙ ДУШИ** (и кто сказал, что любовь делает нас счастливее?).

М.Г.А., г. Ростов-на-Дону.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Дорогая Галя! Нынешние номера «Скатерти-самобранки» много лучше прежних, не жалейте, что их нет у вас. Готовьте то, что напечатано сегодня. На эти рецепты идут точно такие же «хвалилки», которые вы сейчас видите. Чуть позднее мы их напечатаем.

***

Конечно, на вкус и цвет... Но умоляю: **НЕ НУЖНО «СМЕШНЫХ СЛУЧАЕВ»**. Вас завалят! Это будет как снежный ком! Да и к кулинарным рецептам это не имеет никакого отношения. Как и к смеху, по-моему, тоже. Есть для этого специальные газеты, которые выписывают «специальные» люди. Вы же не соглашаетесь на кроссворды, диеты, вязание и т.д. Держитесь и здесь, не поддавайтесь, не меняйтесь!

Галина АНОШЕНКО, ст. Васюринская Краснодарского края.

Василий Гаврилов:

Котлеты «Румяный влюбленный»

Эти котлеты я делал к юбилею моей жены.
Количество продуктов произвольное.
1-й фарш: говядина, свинина, телятина.
2-й фарш: язык отварной (любой), омлет.
Яйцо, молоко, жир кулинарный, картофель, лук репчатый, мука, сухари белые, соль, перец черный молотый, чеснок, белый хлеб, сметана.

Говядину, телятину, свинину пропустить через мясорубку.

Добавить обжаренный лук, чеснок, перец, картофель, белый хлеб, снова все пропустить через мясорубку.

Омлет: яйца взбить до пышной пены, добавить молоко, кукурузную муку, взбить 3-5 минут, добавить соль, немного сметаны, перемешать.

Растопить жир, вылить массу, накрыть крышкой, поставить на слабый огонь. Через 1-2 минуты омлет разрезать на кусочки, перевернуть на другую сторону и обжарить еще 1-2 минуты.

Омлет готов.

Готовый фарш раскатать в лепешки, положить сверху рубленый отварной язык, омлет, свернуть рулетом и придать форму котлеты.

Котлету обвалять в сухарях, обмакнуть в льезон, обжарить во фритюре до золотистой корочки.

Гарнир любой на усмотрение хозяйки.

г. Новосибирск.

Наталья Узенева:

[illegible]

Этот ликер меня научила делать моя родственница, которая тоже очень любит готовить, а самое главное - очень вкусно.

Итак, **1 бутылку пива (0,5 л)** довести до кипения, но не кипятить. Растворить в этом пиве **1 стакан сахара** (можно немного меньше - по вкусу), **2 ст. ложки растворимого кофе** и немного **ванилина**. Перемешать и добавить **1 бутылку водки (0,5 л) или 300 г спирта** (спирт развести водой до 600 г), можно взять **0,5 л самогона.** Настаивать 12 суток.

Кто пробовал этот ликер, все просили рецепт. Ликер очень ароматный, с шоколадным привкусом. Всем нравится.

г.Мелеуз, Башкортостан.

Любовь Волкова:

Торт «Ледяная сказка»

Помешивая, залить **1 ст.ложку желатина 1 стаканом слегка теплой кипяченой воды** и оставить на 1 час. Затем, не доводя до кипения, нагреть до полного растворения желатина и влить **3 стакана любого фруктового компота.** Выложить на глубокое блюдо или большую пиалу **любые свежие фрукты или фрукты из компота,** залить смесью компота с желатином и поставить в холодное место. Перед подачей на стол можно украсить такой прозрачный фруктовый торт **взбитыми сливками, сахарной пудрой или взбитой с сахаром сметаной.**

ст.Терновка Воронежской обл.

Тост

За поцелуй!

Поцелуй придумал мужчина, который не нашел другого способа закрыть рот женщине. Так выпьем за разговорчивость женщин, чтобы поцелуи были чаще!

Антонина РОМАНОВА, п.Залесный Чулымского района Новосибирской обл.

Л. Рюмкина:

Мясо «К [illegible] гостей»

Потребуется: **0,5 кг любого мяса (мякоти, можно окорочка или курицу целиком), 3 ст.ложки томатной пасты, 3 зубчика чеснока, 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка растительного масла, соль, красный и черный перец.**

Мясо получается очень оригинального вкуса.

Чеснок пропускаем через чеснокодавку, подмешиваем в него томатную пасту, добавляем мед и все это прогреваем на медленном огне. Добавляем соль, перец по вкусу и растительное масло. Если мясо готовим целым куском, то лучше с помощью медицинского шприца вспрыснуть в него оливковое масло (так мясо или курица будет сочнее).

Выкладываем обмазанное этим маринадом мясо на противень, оставляем на часик хорошенько пропитаться, а потом отправляем это «произведение» в хорошо нагретую духовку. Время готовности минут 35-40.

п.Икабья Читинской обл.

Наталья Бедина:

Рулет «Яйцо динозавра»

На отбитое **филе горбуши массой 100 г** и заправленное **специями** для рыбы кладем омлет (из **1 яйца и 2-3 ст.ложек майонеза**). Свернуть рулетом, обмакнуть в **муке и льезоне**, смазать мелко тертым **сыром** с майонезом. После чего опять в льезон и в **сухари**. Придаем форму яйца, обжариваем во фритюре до всплытия.

с.Руновка Приморского края.

Татьяна Фомина:

Персики с тунцом

Очень вкусная и необычная бельгийская закуска.

2-3 банки консервированных половинками персиков, 2 небольшие банки (около 140 г без жидкости) тунца в собственном соку, майонез - 250 г, соль - по вкусу.

Тунец вытащить из банки, жидкость пока не выливать. Размять вилкой, добавить майонез, немного жидкости (иначе будет суховато) и, если надо, соль. При желании тунец с майонезом и жидкостью измельчить блендером. Получившуюся массу выложить ложкой на персики. Готово!

г. Вологда.

Жанна Кормухина:

Салат «Женские слезы»

Пачка вермишели быстрого приготовления, майонез, 3 яйца, вареная колбаса - 150 г, крабовые палочки - 200 г, укроп.

Вермишель развести кипятком, через 3 минуты вынуть, чтобы высохла.

Яйца мелко порубить. Колбасу и крабовые палочки мелко порезать кубиками.

Смешать колбасу, крабовые палочки, яйца, вермишель и заправить майонезом. Сверху посыпать укропом.

При желании можно добавить соленые огурцы, предварительно порезанные соломкой, отжать слегка сок. Лук и чеснок не добавлять.

Приятного аппетита.

г.Тольятти.

Елена Зайцева:

Салат «Веревочка»

250 г полукопченной колбасы, 250 г лапши, зеленый лук, 1 огурец, 4 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка лимонного сока, 1 ч. ложка горчицы, соль и перец по вкусу.

Приготовление: колбасу нарезать маленькими кубиками и немного обжарить на сковороде без жира, лапшу отварить. Огурец нарезать кубиками.

Взбить лимонный сок, растительное масло и горчицу. Колбасу, лапшу, измельченный лук и огурец положить в приготовленный соус, все перемешать.

Дать постоять 30 минут и подавать на стол.

г.Майкоп, Адыгея.

Римма Иванова:

Закуска «Морское танго»

Из **1 банки печени трески** слить немного масла и размять печень вилкой. Добавить к ней мелко нарезанную **луковицу, 5 яиц** (желток и белок по отдельности натереть на терке). **250 г колбасного копченого тертого сыра, 3 соленых огурца** тоже натереть на крупной терке.

4 картофелины и 3 моркови мелко порезать. Добавить слитое ранее масло из банки. Размешать. Майонез в салат класть не надо. Огурцы этому салату придают остроту, а сыр - пикантный вкус.

г.Сланцы Ленинградской обл.

Татьяна Максимова:

Сырные шарики «Веселые старты»

250 г мягкого сыра, 1/2 ч. ложки паприки, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, 50 г измельченного арахиса или кокосовой стружки, соль и перец по вкусу.

Соединить сыр, паприку, соль и перец. Скатать шарики. Смешать петрушку и арахис, выложить тонким слоем на тарелку. Обвалять шарики в арахисе и зелени, воткнуть тонкие палочки. Подавать охлажденными.

г.Балаково Саратовской обл.

Марина Конопатскова:

Салат «Идет Кутузов бить французов»

Жареный картофель - 3 шт., свинина жареная - 200-300 г, лук-репка - 1-2 шт., свекла отварная небольшая, свежая капуста (количество по желанию).

Все ингредиенты мелко порезать, посолить и заправить майонезом.

г.Пенза.

Зоя Яцук:

Закуска «Секретное оружие»

400 г сыра, 1 банка шпрот, 150 г сливочного масла, 1 маринованный огурец, зелень укропа.

Сыр нарезать тонкими пластинками, а потом из них вырезать кружочки. Шпроты размять со сливочным маслом до однородной массы (можно взять шпротный паштет). На каждый кружочек сыра выложить смесь, разровнять вилкой. Сверху поместить другой кружок сыра.

Все украсить небольшим количеством паштета, дольками соленого огурца, зеленью укропа.

г.Тверь.

Раиса Городничая:

Салат «Банановое королевство»

Бананы - 5 шт., ветчина - 100 г, изюм - 100 г, сметана - 100 г, хлопья овсяные - 100 г, сок 1 лимона, цедра лимона.

Замочить изюм в воде. Бананы очистить, нарезать ломтиками, смешать с хлопьями, мелко нарезанной ветчиной, изюмом. Сметану, сок лимона и натертую лимонную цедру перемешать и полить этой заправкой салат. На блюдо положить листья салата и выложить салат.

г. Славянск-на-Кубани Краснодарского края.

Светлана Николаева:

Салат «Красочное путешествие»

100-200 г отварной стручковой фасоли соединить с **1/2 банки кукурузы, зеленью петрушки и 100 г тертого сыра.** Добавить **соль, чеснок и растительное масло.** Можно использовать **майонез.**

г.Владимир.

Татьяна Егорова:

Салат «Дежа-вю»

300 г отварных кальмаров (варить 5 минут); **300 г отварного мяса курицы; 4 свежих яблока или 4 маринованных огурчика, 2 яйца,** сваренных вкрутую; **1 свежий помидор; сок 1/2 лимона.**

Все режем на кусочки и заправляем **майонезом**, добавив сок лимона. Очень вкусно!

г.Волгоград.

Наталья Волкова:

Салат «Хозяйка огорода»

Свежую капусту 1/4 кочана мелко шинкуем, **присаливаем** и слегка мнем руками.

Отварную **печень (150-200 г)** режем соломкой. Салат заправить **майонезом** и добавить **черный перец** по вкусу. Вот и все! Приятного аппетита!

д.Приданниково Свердловской обл.

Нина Стрекаловская:

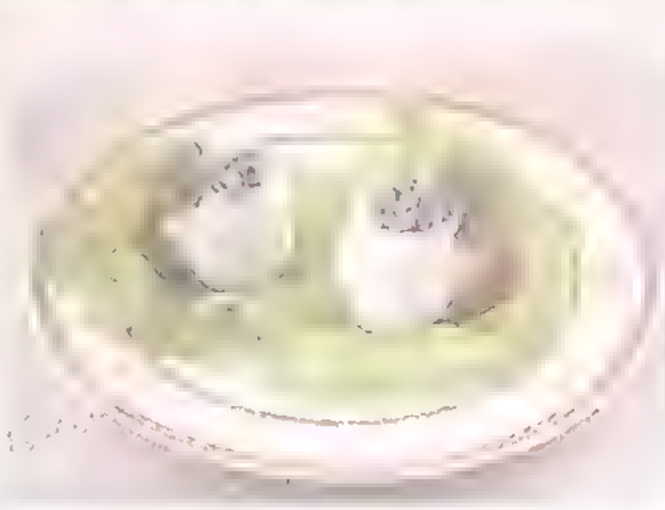
Яйца, фаршированные креветками

Это блюдо очень любит мой зять.

100 г креветок, 4 вареных яйца, майонез, горчица, соль.

Яйца разрезать пополам, вынуть желтки и вместе с мясом креветок протереть их через сито. Добавить по вкусу горчицу, соль, перец и майонез. Наполнить половинки яиц, сверху уложить по 1 целой креветке. Украсить зеленью.

г.Архангельск.



Нина Ануфриева:

Салат «Анюта»

Свежие шампиньоны и лук мелко режем, **морковь** трем на крупной терке и все ингредиенты по отдельности обжариваем на **растительном масле**. Затем все это смешиваем, предварительно слив масло, и добавляем в смесь **1 банку белой консервированной фасоли**. Заправляем **майонезом. Соль** по вкусу.

г.Алексин Тульской обл.

Светлана Суханова:

Салат «Солянка»

100 г соленых грибов, 4 соленых твердых помидора (можно взять зеленые), **1-2 соленых огурца, 100 г соленой капусты, 4 вареные картофелины, 1 луковица, перец, майонез.**

Все нарезать соломкой, заправить майонезом, перцем, украсить зеленью по вкусу.

г.Оренбург.

Татьяна Меркулова:

Салат из кальмаров «Изысканный»

Кальмары - 500 г, 2 большие моркови, 2 большие луковицы, перец черный молотый, уксус, майонез.

Бросаем кальмары в кипящую подсоленную воду и варим 5 минут. Под действием кипятка шкурка с них сама слезет, надо будет только промыть.

Порезать кальмары соломкой. Морковь натереть на корейской терке - соломкой, обжарить на растительном масле 5 мин., чтобы она не хрустела. Лук порезать полукольцами, посыпать солью, черным молотым перцем и помять руками.

Залить лук разведенным уксусом и дать постоять 10 мин. Потом воду слить, оставить один лук. Соединить кальмары, морковь, лук и добавить майонез. Перемешать, дать настояться.

Такой салат можно делать и с мясом (вместо кальмаров). Мясо отварить и порезать соломкой. Моркови и лука по объему должно быть столько же, сколько и кальмаров. Вся «изюминка» в уксусе. Попробуйте - и вам понравится!

г.Лесозаводск Приморского края.

Добавление к рецепту

Спасибо за «Хрум-хрум»

Мне очень понравился салат «Хрум-хрум» (№ 11, 2006) **Дианы Паниной** - вкуснятина. Только вместо белокочанной капусты я взяла краснокочанную, салат получился более нарядным, а во вкусе нисколько не потерял.

Светлана СОРОКИНА, г.Дзержинск Нижегородской обл.

Неожиданный результат

Решила поделиться с вами своим опытом.

По рецепту **Луизы Анисимовой** (кекс «Простоквашино» (№ 23, 2004) я испекла вкусное сахарное печенье! Начинала вообще-то печь кекс, но то ли стакан оказался мал, то ли еще какая-то причина, но половина муки в рецепте осталась неиспользованной (стакан 250 мл). А пекла я его в микроволновке в режиме «конвекция» при t 220°С 10 минут. Вот такой неожиданный результат! Но печенье очень вкусное!

Наталья ВОЛКОВА, д.Приданниково Свердловской обл.

«Фанта по-домашнему»

Хочу написать насчет фанты свой совет. Я делала все так, как написано в рецепте. Но цедру через мясорубку не прокручивала, тогда и не стало в фанте привкуса горечи. И получается напиток прозрачным. А если прокрутить через мясорубку, то он будет мутным.

Е.КУЛЕВЕЦ, с. Бараники Ростовской обл.

Вопрос читателя

Варенье из одуванчиков

Хочу обратиться к читательницам: кто умеет делать мед или варенье из одуванчиков, поделитесь рецептом. Я ела мед - очень вкусный.

Наталия САВИЦКАЯ, г.Новосибирск.

Огурцы в тыкве и капусте

Хотела бы спросить у хозяек: кто умеет готовить соленые огурцы в тыкве, а также в квашеной капусте? И как сохранить огурцы до срока засола капусты?

Елена ВАСЕВА, д. Уграда Псковской обл.

Ачма

У меня огромная просьба к читателям: не знает ли кто, как готовится ачма - это такой слоеный пирог с сыром.

Большая просьба откликнуться!

Ольга МОРОЗОВА, г. Сокол Вологодской обл.

Первые блюда

Антонина Аржанова:
Суп «Ш[illegible]»

500 г фасоли (на 3 л) замочить, лучше на ночь. Утром поставить ее варить. **1 луковицу** мелко нашинковать и обжарить на **растительном масле**, туда же натереть на крупной терке **1 морковку, 2-3 помидора** (можно соленых), все вместе тушить 5-6 минут.

Нарезанный картофель добавить в бульон с фасолью и варить до готовности. Потом добавить тушеные овощи и поварить 10-15 минут. При подаче на стол в готовый суп насыпать мелко нарезанную зелень.

Такой суп можно сварить и с **мясом**.

Мясо варить отдельно от фасоли, а потом все соединить. Мясо можно заменить **колбасными изделиями**. Тогда не надо варить отдельно бульон, а положить колбасу в фасоль за 5 мин. до окончания варки.

Совет: чтобы супы получались более ароматными, перед тем, как выключить его, добавьте в него лавровый лист и перец горошком.

г.Дзержинск Нижегородской обл.

Наталья Клименко:
Суп «Влюблен в блины»

1 стакан томатного сока, 2 л мясного бульона, 2 ст. ложки растительного масла, 2 яйца, 12 блинчиков.

Начинка для блинчиков: **150 г отварного куриного мяса, 1 морковь, 1 луковица, 2 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки тертого сыра.**

Разогреть масло, добавить томатный сок и проварить 3 мин. Влить бульон и дать смеси прокипеть. Блинчики заполнить смесью мелко порезанного куриного мяса, вареных нашинкованных овощей и сыра и свернуть их в рулетики. В каждую тарелку положить по 3 рулетика и залить горячим бульоном, а сверху посыпать рубленым яйцами.

г.Алексеевка Белгородской обл.

Наталья Зоркова:
Борщ «Поспешишутка»

Натереть **2 средние свеклы и 1 морковь** на крупной терке. В кастрюлю налить **4-6 стаканов воды,** посолить и поставить на огонь. **1/4 небольшого кочана капусты и 3 картофелины** мелко нарезать и положить в кипящий **бульон**. На сковороде со **свиным салом** пожарить **луковицу**, добавить натертую морковь, а минуты через 3 - свеклу, **1 ст.ложку уксуса, 1 ст.ложку томатной пасты,** помешать, закрыть крышкой и тушить 5 минут. Выложить все в кастрюлю. Через 5 минут добавить **2 ч.ложки сахара, соль, лавровый лист, перец,** накрыть крышкой и выключить огонь. Через 20 минут можно разливать по тарелкам. Подать со **сметаной, зеленью и чесноком.**

аул Хатукай, Адыгея.

Татьяна Шмалько:
Супчик «Крестьянский»

Мелкие **ломтики ржаного хлеба** и измельченный **репчатый лук** обжариваем на **растительном масле**, заливаем кипятком, быстро доводим до кипения и при непрерывном помешивании вливаем **взбитые сырые яйца**, чтобы получились хлопья. Солим, добавляем **специи**, настаиваем под крышкой 10-15 минут.

ст.Новощербиновская Краснодарского края.

Галина Снежкина:
Грибной суп «На скорую руку»

Вешенки или ножки шампиньонов, вермишель, сыр, черный перец горошком, сливочное масло.

Грибы хорошо промыть и отварить в подсоленной воде с добавлением перца горошком. Вынуть шумовкой, порезать некрупно, опустить в кипящий бульон, добавить вермишель, затем положить натертый сыр. Не забудьте добавить кусочек сливочного масла.

п.Кратово Московской обл.

Ирина Митрохина:
Солянка «Рыбацкая [illegible]»

Рыба - около 1 кг, соленые огурцы - 3 шт., лук - 3 шт., картофель - 3-4 шт., томатная паста - 2 ст. ложки.

Варим рыбный бульон. Лук режем соломкой, обжариваем на сливочном масле, добавляем томатную пасту, тушим 2 мин. Соединяем с бульоном.

Добавляем нарезанный соломкой картофель и варим 10 минут. Затем кладем нарезанные ломтиками огурцы и варим еще 5-10 минут. В конце варки можно положить несколько штук **маслин и зелень.** Освобожденные от косточек кусочки рыбы кладем прямо в тарелку.

г.Владимир.

Маргарита Коновальчик:
Суп «Осиная талия»

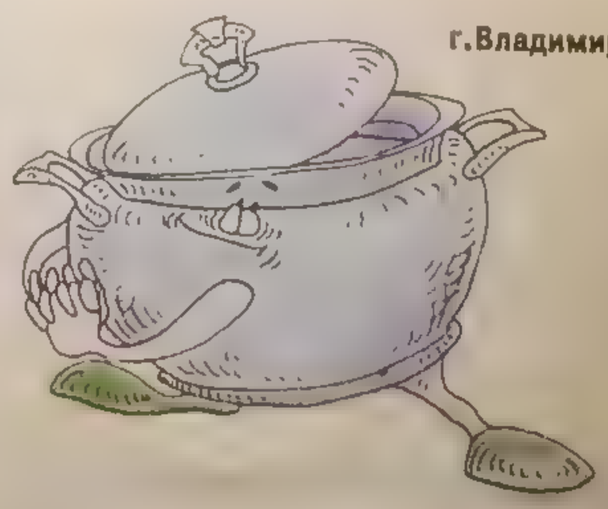
Этот суп для тех, кто хочет похудеть.

1 кочан капусты, 6 морковок, 6 луковиц, 2 стручка болгарского перца, пучок зеленого лука, 3 помидора, 6 стеблей сельдерея.

Нарезанные овощи (все, кроме помидоров) залить холодной водой и довести до кипения. Дать повариться супчику на медленном огне под крышкой еще около часа. В это время отварить **1,5 стакана риса** и добавить его в суп в конце варки вместе с нарезанными помидорами.

Этот суп вы можете есть вместо завтрака, обеда, ужина. И полезно, и очень некалорийно.

г.Тюмень.



Татьяна Волкова:

Грибные биточки «Заходи на огонек»

Картофель отварной - 6-7 шт., грибы (шампиньоны) - 1 банка (360 г), репчатый лук - 1 шт. (средней величины), **яйцо - 1 шт., панировочные сухари.**

Для соуса: **вода - 400 г, мука - 2 ст. ложки, бульонные кубики «Грибные» - 2 шт., масло сливочное - 1 ст. ложка.**

Картофель пропустить через мясорубку, добавить яйцо, **соль по вкусу, специи для картофеля.**

Грибы мелко порезать, обжарить.

Из картофельного фарша сделать лепешки, положить на середину лепешки обжаренные грибы и сделать из лепешки биточек с начинкой внутри. Обвалять биточки в панировочных сухарях, обжарить.

Приготовление соуса. В теплой воде растворить кубики «Грибные», затем добавить муку и размешать, чтобы не было комочков, муку добавлять только когда растворились кубики, так как в кубиках есть соль, а мука в соленой воде лучше растворяется и комочки образуются реже. Поставить на огонь. Когда соус начнет густеть, уменьшить огонь и добавить сливочное масло, непрерывно помешивая соус до полного растворения масла. Как только масло растворилось, полить соусом биточки и подавать к столу. Можно посыпать зеленью, будет красиво и еще вкуснее.

г. Санкт-Петербург.

Раиса Соковнина:

Жаркое «Встреча»

1. На дно жаровни положить слой промытого **риса**.
2. Слой жареного **лука и моркови.**
3. Слой отварных **грибов**.
4. Слой молодого **мяса (телятина, баранина или курица).**

Все это залить **куриным бульоном** и тушить до готовности. Попробуйте, не пожалеете.

г.Киров.

Надежда Сметанина:

Необычный хот-дог

Готовый мясной фарш с луком - 0,5 кг, картофель - 8-10 шт., яйца - 3-4 шт., мука - 2-3 ст.ложки, сухари для панировки - 100-150 г, зелень и соль - по вкусу.

Картофель очистите, отварите, сделайте пюре, добавьте 2 яйца, масло сливочное по вкусу, соль. Тщательно перемешайте. Из сырого мясного фарша сделайте небольшие плоские котлетки, поджарьте до готовности. Затем сделайте картофельную лепешку, на нее положите котлету, сверху опять картофельную лепешку, защипите. Обваляйте хот-доги в муке, обмакните во взбитом яйце и запанируйте в сухарях, обжарьте в растительном масле. Готовые хот-доги посыпьте зеленью.

Можно котлетки сделать из печени, из рыбы. Фантазируйте и приятного аппетита!

г.Вольск Саратовской обл.

Людмила Лазарева:

[illegible]

Для этого блюда нам понадобится по **300 г мяса говядины, свинины и филе курицы.** Мясо нарезаем брусочками и обжариваем каждый вид по отдельности до румяной корочки. Затем, также не смешивая мясо, выкладываем его в сотейник, **солим, перчим,** добавляем нарезанный полукольцами **лук, 1 сладкий перец** и жарим еще 5-7 минут. После этого добавляем **1 стакан пива** и доводим мясо до готовности.

На большое блюдо выкладываем сначала курицу, потом свинину, потом говядину (в виде волн). На блюдо со стороны курицы выкладываем вареный картофель (в виде скалистых берегов) и украшаем все зеленью. Мясо поливаем соусом, в котором его тушили.

г.Красноярск.

Маленькая радость

С весной вас, друзья! Это не маленькая, а большая радость! Такая же, как и ваши письма, дорогие вы наши!

Спасибо, что не забываете. Без ваших посланий было бы невозможно делать газету. Это такое удовольствие - читать почту. Бальзам для души, даже если критикуете. Критика - стимул к совершенству и поиску новых идей. Правда, душевных и смешных писем много больше. За «изюминки», советы, рецепты примите нашу искреннюю признательность и маленький презентик.

На этот раз бандероли получат:

Ирина Савченко за письмо «Не всякая худая корова - газель»;

Раиса Максименко - за душевную чуткость и сопереживание относительно писем, публикуемых на страницах газеты;

Антон Чернявский - за совет, как правильно обрабатывать мясо коз;

В.Макарова - за фото ватрушки «Малиновый рай»;

Елена Зайцева - за название «Королевская охота»;

Ирина Митрохина - за название «Лабиринты судьбы»;

Н. Шеманаева - за то, что единственная прислала слова песни «Бьют часы»;

Фаина Шабанова - это почтальон, о котором такое трогательное письмо прислала Евгения Никифорова.

На этом список не закончен, подарки еще есть. Но приберегем их до следующего раза.

Работа над ошибками

Вы написали, что вам очень нужны конструктивные замечания. Я их вам напишу, только вы их не считайте за ворчалки, а назовите «хочу как лучше».

Дорогая редакция! Мне кажется, что в некоторые рецепты вы не вчитываетесь и получаются очень милые ляпы.

То вы в рецептуре блюда укажете капусту, а в описании приготовления о ней - ни слова. То авторы чудят: укажут «300 г сыра». Когда начнешь готовить, понимаешь, что автор никогда сам этот салат не делал, потому что сыра нужно максимум 100 г. Или вот рецепт пирога: на полпачки маргарина - всего 2 ст.л. муки. И предлагается сделать крошку. Не выходит! Либо надо больше муки, либо маргарин должен быть заморожен, но об этом нет ни слова в рецепте.

Подобных ляпов в рецептах довольно много.

Я далека от мысли, что редакция все рецепты проверяет экспериментально, но рубрика «Работа над ошибками», по-моему, нужна.

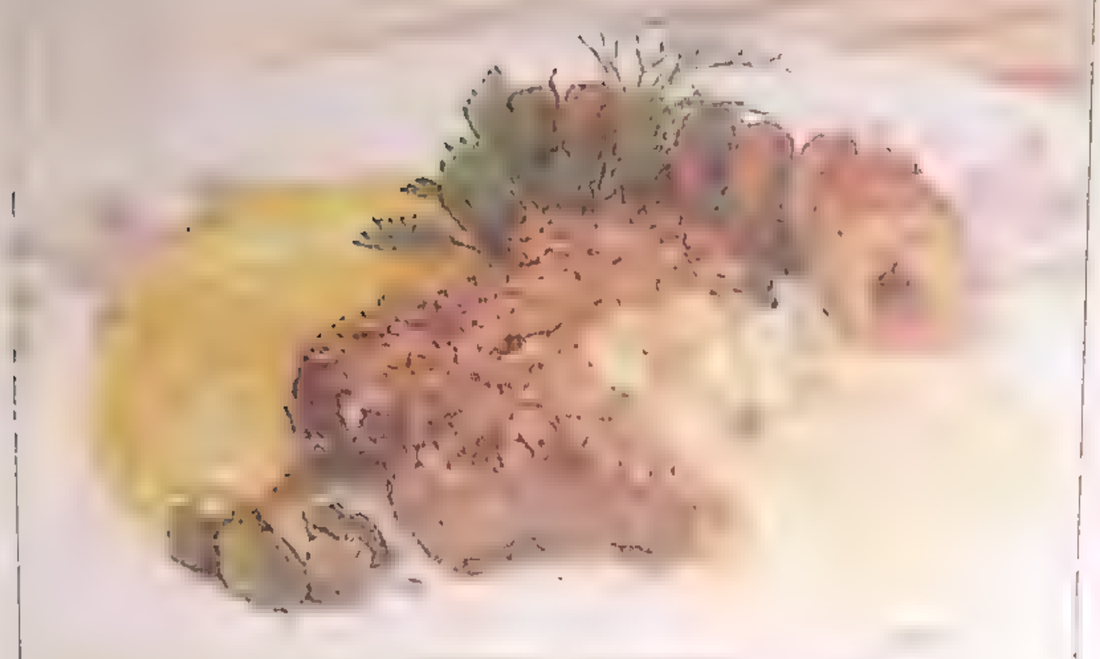
Д.РАСКОЛЕНКО, г. Томск.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Принимается. Критика конструктивная.

Дорогие авторы, вы ее тоже учтите. Написали письмо - перечитайте рецепт: все ли будет понятно тем, кто его начнет готовить.

Хочется мяса



Зоя Черкас:
Свинина в орехах «Праздничная хрюшка»

Разделать **мясо** на порционные куски, отбить, **посолить и поперчить. 1 яйцо взбить с 1 ч. ложкой муки.**

На отдельной тарелке соединить натертый **сыр** и толченые **грецкие орехи**. Каждый кусок мяса обмакнуть сначала в яичную смесь, затем в сырно-ореховую и снова в яичную. Жарить на сливочном масле с маргарином.

г.Минск.

Ольга Барилко:
Фаршированная свинина

Свинина (без косточек) - 1 кг, яблоко, чернослив без косточек - 50 г, масло - 2 ст.ложки, сливки - 0,5 стакана, вода или бульон - 1 стакан, немного крахмала, соль, перец.

Филе разрезать вдоль, отбить, положить на него чернослив и кусочки яблока. Подготовленное мясо скатать в виде трубочки и крепко обвязать ниткой. Рулет посолить, поперчить, обжарить, добавить бульон и тушить до готовности. Крахмал развести в сливках и добавить в бульон, довести до кипения, но не кипятить, снять с рулета нитки и нарезать.

г.Краснодар.

Ирина Андрейчикова:
[название]

Этим рецептом приготовления мяса поделилась подруга, приехавшая из Испании. Мы его обожаем, и главное, готовить его очень просто.

1 кг хорошей **говяжьей вырезки** режем поперек волокон, кладем на горячую сковороду и жарим в горячем масле совсем недолго, минут 5. Потом заливаем **бутылкой сухого красного вина**, кипятим, пока все не выкипит. Затем добавляем много **репчатого лука** толстыми кольцами и жарим уже до готовности. Получается обалденно!

г.Струнино Владимирской обл.

Елена Чернякова:
[название]

Соус: **3-4 ст. ложки подсолнечного масла без запаха, 1-2 дольки чеснока,** пропущенного через чеснокодавку, **1 ст. ложка горчицы, 3 ст. ложки меда, соль по вкусу** - все перемешать.

Взять **4 свиные отбивные** и замочить в приготовленном соусе на 2-3 часа, поставить в холод, периодически мясо переворачивая, чтобы хорошо пропиталось.

На разогретую сковороду налить немного подсолнечного масла, выложить куски мяса без соуса. Обжарить на среднем огне до золотистой корочки. В конце жарки вылить в сковородку соус, дать чуть-чуть покипеть и выключать. Мясо готово.

г. Саратов.

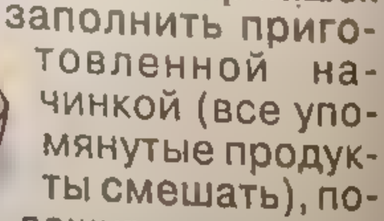
Ольга Ким:
Фаршированная отбивная котлета из баранины

800 г баранины, соль, перец, тмин, 4 дольки чеснока, 1 стакан сухого белого вина.

Для начинки: 1/2 стакана отварного риса, 1/2 стакана консервированного горошка, 1 рубленое яйцо, 50 г копченой грудинки, 1 морковь, нарезанная кубиками, 2 ст. ложки рубленой зелени петрушки.

Мясо разрезать на ломтики толщиной 1,5-2 см так, чтобы с каждым ломтем было ребрышко. Острым ножом мясо надрезать, чтобы образовался кармашек. Натереть мясо солью, перцем, тмином и положить в холодильник на 30 мин. Кармашек заполнить приготовленной начинкой (все упомянутые продукты смешать), положить на сковороду, залить вином и жарить в духовке, часто поливая.

Подавать можно с картофельным пюре.



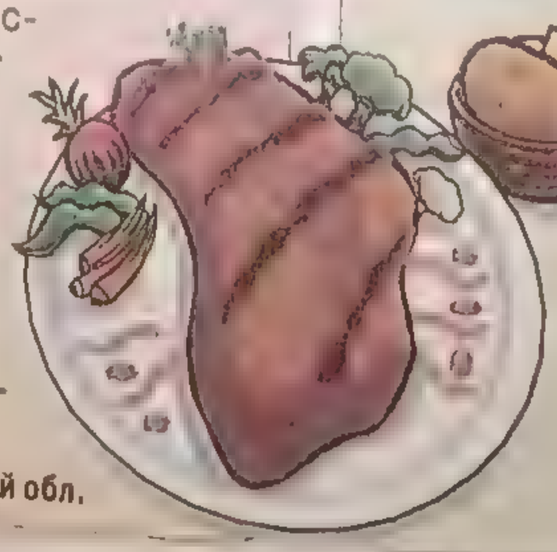
г.Новокуйбышевск.

Светлана Сорокина:
Мясо тушеное «Чарующий аромат»

Понадобится: **700 г молодой говядины, 2 кислых ароматных яблока (типа антоновки), 1 крупная луковица, 1 средняя морковь, 1 сладкий перец (лучше красный).**

Из моркови, лука и сладкого перца сделать поджарку. Яблоки порезать соломкой. Мясо порезать порционными кусками и слегка отбить. Складывать слоями в огнеупорную посуду (лучше глиняный горшок) мясо, поджарку, яблоки. Мясо поперчить или посыпать любой приправой для мяса. Верхним слоем должна быть поджарка. Все залить любым бульоном, посолить (если бульон из кубиков, то солить не нужно), закрыть крышкой и готовить в разогретой духовке 200°С примерно 1 час.

Мясо получается душистое, ароматное и сочное. Можно подавать любой гарнир, но мне больше всего нравится с рисом или макаронами.



г.Дзержинск Нижегородской обл.

Надежда Николаева:

Винегрет из шампиньонов

3 помидора, 1 яблоко, 1 морковь, 300 г свежих шампиньонов, 3 ст. ложки растительного масла, сок 0,5 лимона или 1 ст. ложка яблочного сока, соль, сахар, горчица, зелень.

Шампиньоны нарезать и обжарить на растительном масле. Помидоры и яблоко нарезать кубиками и перемешать с охлажденными грибами. Приготовить соус из оставшегося растительного масла, сока тертой моркови и горчицы. Добавить соль, сахар и сок лимона или яблочный сок. Украсить зеленью.

г. Энгельс Саратовской обл.

Таисия Шалишина:

Зразы с грибами

200 г шампиньонов отварить и поджарить с 2 головками мелко нарезанного репчатого лука. Посолить, поперчить. Нет шампиньонов, возьмите соленые грибы или отварите любые сушеные. Сварить **1 кг картофеля** и размять.

Картофельное пюре разделать на лепешки. На середину каждой лепешки положить порубленные шампиньоны с луком. Края лепешек защипать, сделав пирожки, обвалять в **панировочных сухарях** и обжарить с обеих сторон.

г.Жердевка Тамбовской обл.

Екатерина Краснова:

Овощной дуэт

Картофель - 200 г, свекла - 200 г, морковь - 200 г, яблоки - 200 г, соль по вкусу, постный майонез - 200 г.

Яблоки нарезать ломтиками и обжарить на растительном масле, обваляв в муке. Картофель, свеклу, морковь вымыть и отварить в кожуре (каждый вид овощей варить отдельно). Очистить от кожуры, нарезать ломтиками и обжарить на растительном масле. Уложить обжаренные яблоки и овощи слоями в кастрюлю, посолить, залить майонезом, накрыть крышкой и нагреть до закипания. Можно добавить чеснок.

г. Красноярск.

Светлана Данилина:

Торт «Наполеон на пиве»

0,5 л пива, 0,5 л растительного масла. В эту массу добавить **муки** столько, чтобы тесто было крутым, эластичным и не прилипало к рукам.

Поставить тесто в холодильник на 2 часа. Вынимать небольшими частями и раскатывать тонкие коржи нужной формы. Укладывать на противень или круглую сковородку (неровности обрезаются после укладки по форме). Испечь при температуре 200°С.

Затем из полученных коржей составить торт, промазывая каждый корж тонким слоем **густого кисло-сладкого джема или конфитюра.** Верхний корж промазать джемом и украсить **орехами** или крошкой от коржей.

г. Барнаул.

Татьяна Никитина:

Салат «Фантазия»

Нам понадобится: **200 г сухой фасоли или 1 банка (200 г) консервированной (у нас в почете фасоль в томате), 2 крупных яблока, 1 средняя вареная свекла, 3 ст.ложки растительного масла, 2 ст.ложки винного уксуса, перец, соль, петрушка.**

Если вы взяли сушеную фасоль, то переберите, промойте и замочите в теплой воде. Набухшую фасоль отварить на медленном огне 40 минут. Яблоки вымыть, обсушить, нарезать мелкими кусочками, свеклу нарезать мелкими кубиками, фасоль откинуть на дуршлаг, дать воде стечь и охладить. Затем добавить свеклу, яблоки, посыпать перцем, посолить, полить маслом и уксусом.

Все осторожно перемешать. Украсить петрушкой.

Н.Новгород.

Разговорчики

Мама очень громко думает

У меня со « Скатертью-самобранкой» очень странные отношения, прямо мистика какая-то. Началось все с солянки и пампушек. Я хотела попросить рецепт приготовления, но с письмом как-то не собралась. Но тут звонит дочь (у нее свой экземпляр газеты) и смеется: «Ты очень громко думаешь, тебе уже ответили (№ 20 за 2005 г.)».

Я говорю: «Надо попросить рецепт плова, а то как ни исхитряюсь, все равно каша с мясом получается». А через короткое время получаем № 23 и хохочем всей семьей: «Мама опять громко подумала». Теперь и зять готовит плов, как на выставку.

Я несколько лет не занималась заготовками - не хватало сил все кипятить, парить. Но в «Самобранке» и особенно в «Рецептах на бис» нашла рецепты и отличные на вкус и, так сказать, «малосилозатратные». Например, «Пикантные помидоры» Раисы Морозовой, «Очень вкусные помидоры» Тамары Горбуновой, «Мои синенькие» Лилии Соловей. Так что в «соленые ряды» на рынке не заглядываем.

После того как напечатали мою просьбу о замораживании продуктов на зиму, я получила 15 писем. Ответила всем, теперь уже есть письма по второму кругу. А какие письма с советами! И по пунктам, и по разделам (помидоры, перец, цветная капуста...), и режимы замораживания и размораживания, и порции, и упаковка. Энциклопедия! Теперь морозильник забит. А так как кухня всего 6 кв.м, то «живет» мой морозильник под кухонным столом, для чего пришлось ножки стола нарастить.

Из писем поняла, что газету читают и мужчины. Ольга из Астраханской области написала, что именно ее муж отреагировал на мою просьбу. Она прислала 2 плотно исписанных листа. А Галина из Московской области попросила переслать и ей те советы, которые мне пришлют, и конверт вложила. **Разочаровывать не имела права, сама ведь совета просила. Пришлось сделать обзор по всем письмам.** Большое спасибо всем, кто написал мне.

Татьяна ДОРОФЕЕВА.

г.Воронеж.

Предложение

Я бы очень хотела, чтобы вы ввели рубрику «**ХОЗЯЙКА СЕЛЬСКОГО ДОМА**». Туда бы писали деревенские жительницы, которые имеют опыт приготовления сыров, колбас, окороков, в общем блюд с сельского подворья из молока, мяса, кишок и т.д. и т.п.

Светлана РЫЖКОВА,
с. Чаузово Алтайского края.

Сладости к чаю

А.Шмидт:

Ореховая нуга

500 г сахара, 1 ст. ложка сахарной пудры, 1 стакан меда, 1 стакан воды, 300 г грецких очищенных орехов, 10 белков, ванилин на кончике ножа или цедра лимона.

Сахар, мед, воду варить почти до карамелеобразной пробы. Белки взбить в плотную пену, перемешать с сахарной пудрой и залить медово-сахарной карамелью.

Затем, помешивая, уварить массу на слабом огне до состояния полутвердого шарика (в чашку с холодной водой влить несколько капель массы и соединить ее в шарик. Если шарик твердеет - масса готова). К массе добавить дробленые орехи, ванилин или цедру, перемешать, выложить на пергамент, раскатать в пласт толщиной 1,5-2 см и после охлаждения нарезать на кусочки.

п.Целинный, Хакасия.

Кирилл Пасюта:

Пончики для мамы

Взбиваем масло с сахаром. Постепенно вводим орехи, яйца, муку, лимонный сок и корицу. Разогреваем духовку до 200 градусов. На противень, выстланный пергаментом, выкладываем небольшие шарики, сделанные из теста. Пальцем посередине делаем небольшое углубление, обмазываем желтком, посыпаем сахаром и маком. Выпекаем около 30 минут. Готовые пончики остужаем. В кондитерский шприц вливаем растопленный мармелад, наполняем им заранее приготовленные небольшие углубления в пончиках. Лакомство готово.

Состав: сливочное масло - 500 г, сахар - 400 г, мука - 500 г, яйцо - 4 шт., орехи, мармелад, корица, мак, лимон - 2 шт.

г.Барановичи Брестской обл.

Надежда Сопильняк:

Печенье «Маковые шарики»

300 г муки, щепотка молотой корицы, 1 стакан сахара, 150 г толченого мака, 250 г сливочного масла или маргарина, 1 яйцо.

Муку смешать с маком, корицей и сахаром, добавить масло или маргарин (мягкий), яйцо и замесить тесто.

Скатать маленькие шарики, в каждый шарик можно положить кусочек ореха. Шарики соединить по три штуки, переложить на сухой противень и выпекать в горячей духовке.

ст.Старомышастовская Краснодарского края.

Виктор Крылов:

100 г сливочного масла, 250 г мелко порезанного белого хлеба, 1/2 стакана сахарного песка, 600 г яблок, 1 лимон, 2 ст.ложки воды, 1/2 стакана жирных сливок, шоколадная стружка.

Растопите сливочное масло на сковороде. Добавьте мелко порезанный белый хлеб и обжарьте его на маленьком огне до золотистого цвета, постоянно помешивая. Когда смесь будет готова, снимите ее с огня и смешайте с 2,5 ст.ложки сахара.

В другую сковороду положите очищенные и нарезанные яблоки, добавьте лимонный сок, воду и 2,5 ст.ложки сахара. Накройте и варите, пока яблоки не станут мягкими. Затем измельчите их, чтобы получилось однородное пюре. Остудите.

Половину остывшего пюре переложите в стеклянное блюдо, сверху на слой яблок выложите половину обжаренных хлебных крошек. Затем снова положите слой яблочного пюре и слой хлебных крошек. Дайте шарлотке остыть перед тем, как подавать на стол. Украсьте шарлотку взбитыми сливками и посыпьте измельченным шоколадом.

г.Сосновый Бор Ленинградской обл.

Анна Тодорчук:

Печенье «Ушки у подушки»

150 г размягченного сливочного масла или маргарина, 1 ст.ложка растительного масла, 1 неполный стакан сахара, 1 яйцо, 2 ст.ложки майонеза, четверть стакана манки, 2 стакана с половиной муки, 6-8 штук фиников, 1 ч.ложка питьевой соды, гашенной уксусом.

В миске тщательно растереть сахар с размягченным сливочным маслом и 1 ст.ложкой растительного масла. Добавить яйцо, майонез, всыпать манку. В муку добавить соду и замесить мягкое тесто. Финики мелко порезать и добавить к тесту. Скатать из теста колбаски толщиной с палец и разрезать на куски длиной 5 см. Каждый кусочек приплюснуть с двух концов, чтобы получились «подушечки с ушками». Одной стороной обмакнуть в сахар и выложить на противень, смазанный растительным маслом. Выпекать минут 15-20.

г.Брест, Беларусь.

Нина Богданович:

Мазурка

2 яйца смешиваем с 1,5 стакана сахара, 1 стаканом измельченных грецких орехов, 1 стаканом изюма. Добавляем 1 стакан муки с верхом и щепотку соды. Полученную массу выкладываем на смазанный растительным маслом противень и выпекаем в духовке 25-30 минут. Еще горячий корж разрезаем на кусочки. Готово!

Вкусно и сразу, и через несколько дней после выпечки. Немного полежав, печенье превращается в изумительные «сухарики» к кофе или чаю. Хотя готова поспорить, что вряд ли это печенье залежится у вас хотя бы на один день.

г.Астрахань.

Светлана Смоленцева:

Кулич «Пасхальный»

В 1,5 стакана теплого молока растворить дрожжи, добавить половину взятой муки, размешать, чтобы не было комков, накрыть и поставить опару в теплое место. Когда объем опары увеличится вдвое, добавить в нее соль, яичные желтки, растертые с сахаром, ванилином и маслом. Все это перемешать, добавить взбитые в пену яичные белки и остальную муку. Тесто должно быть не очень густым, но хорошо вымешанным (должно отставать от стенок посуды).

Тесто накрыть и поставить в теплое место. Когда поднимется и увеличится в объеме вдвое, добавить изюм (промытый, обсушенный и подпыленный мукой), вымесить и разложить в формы.

Для получения более пышного кулича тесто нужно положить только на 1/3 высоты формы, для более плотного - на 1/2 высоты. Формы должны быть хорошо промазаны маслом. Когда тесто поднимется на 3/4 высоты формы, поместить куличи в не очень жаркую духовку на 50-60 минут. Нельзя хлопать дверкой, трясти форму, чтобы кулич не осел. Если верх уже зарумянился, а кулич еще не готов, надо накрыть его мокрым листом бумаги.

Готовность проверяют сухой лучинкой.

После охлаждения куличи украсить глазурью, цветными посыпками - как подскажет фантазия.

Продукты: на 1 кг муки - 1,5 стакана молока, 6 яиц, 300 г масла, 1,5-2 стакана сахара, 40-50 г дрожжей, 3/4 ч.ложки соли, 150 г изюма, 1/2 пакетика ванильного сахара.

Пара небольших советов:

1) муку необходимо брать высшего сорта и обязательно просеивать;

2) для придания красивого золотисто-желтого цвета тесту кулича можно добавить немного шафрана (6-7 капель спиртовой настойки, разведенной перед введением в тесто 1 ч.ложкой воды).

г.Магнитогорск Челябинской обл.

Нина Литвиненко:

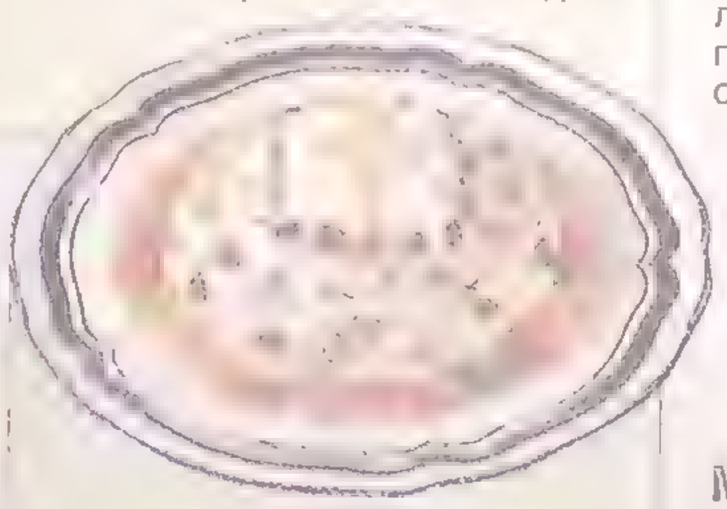
Кулич шоколадный

1,5 стакана муки, 1/2 стакана молока, 50-70 г свежих дрожжей, 15 яиц, 2 стакана сахара, 1/2 стакана порошка-какао, 1/4 стакана рома, 1/2 стакана красного вина, 1/2 стакана ржаных сухарей, 100 г апельсиновых цукатов, по 1/2 ч.ложки тонко смолотых корицы, гвоздики, кардамона, бадьяна, соль - по вкусу.

Растворить дрожжи в молоке и смешать с мукой, дать подняться в теплом месте. Затем добавить в тесто желтки, растертые с сахаром добела, порошок какао, ром, красное вино, ржаные сухари, мелко нарубленные апельсиновые цукаты и все пряности (если их нет, можно использовать ванилин, но вкус будет уже не тот). Перемешать, дать тесту подняться. Когда тесто поднимется, добавить взбитые в стойкую пену белки, соль по вкусу и столько муки, сколько потребуется.

Замешенное тесто положить в форму, смазанную маслом и подпыленную мукой. Когда тесто в форме поднимется, выпекать кулич при температуре 180°С до готовности.

д.Мелентьево Тверской обл.



Илона Хвостикова:

Пасха с грушами и имбирем (без яиц)

1,5 стакана нежирного творога, 2 спелые груши или 2 персика, 1/3 стакана нежирного йогурта без добавок, 1/2 (или 1/3) ч. ложки молотого имбиря, экстракт ванили на кончике ножа, кусочки персика и жареный миндаль для украшения.

Отожмите из творога лишнюю жидкость и протрите его через сито в миску. Удалите у груш сердцевины и порежьте их. Смешайте нарезанные груши, творог, йогурт, имбирь и ваниль. Выложите сито или новый чистый горшок для цветов чистой тканью типа мелкоячеистой марли. Выложите в сито творожную смесь, затем оберните ее тканью, а сверху положите гнет. Оставьте в холодильнике на ночь, чтобы стек избыток влаги. Перед подачей разверните ткань и переверните пасху на тарелку. Украсьте кусочками персика и миндалем.

Приготовьте, не пожалеете.

г.Комсомольск-на-Амуре.

Хвалилки

Очень понравились!

Я делала много заготовок по рецептам наших уважаемых женщин. Очень понравились:

слоеный салат «Карнавал» **Зои Голубевой** (№ 16, 2005 г.);

огурцы «Дачная засолка» **Елены Гончаровой** (№ 18, 2004 г.);

компот «Черемушка» **Антонины Красновой** (№ 17, 2005 г.);

маринованные огурцы **Н.Гариной** (№ 12, 2005 г.);

помидоры зеленые «Ленивые» **Л.Коробковой** (№ 16, 2005 г.);

салат из огурцов **О.Мелешкиной** (№ 14, 2004 г.);

помидоры «Петрушка» **Е.Комар** (№ 17, 2005 г.);

маринованные грибы **Л.Адаско** (№ 16, 2005 г.);

помидоры с начинкой **Т.Зиминой** (№ 18, 2005 г.);

грибы маринованные **Н.Гусевой** (№ 15, 2005 г.).

М.МИТЯШИНА,
п. Омутнинский Кировской обл.

Вы - прелесть!

Оксана Селезнева, вы - прелесть. Ваши огурчики «Чудные» и правда чудесные (№ 19, 2005). Спасибо за рецепт!

Алла МАРКИНА,
ст. Багаевская Ростовской обл.

Вкусный рассольник

Большое спасибо тов.**Юрию Пономареву** за очень вкусный рассольник (№ 20, 2005).

Людмила ТУМАНОВА,
г.Елань Волгоградской обл.

Молодцы!

Хочу поделиться впечатлениями от блюд, приготовленных по рецептам «Скатерти-самобранки».

Понравилась соленая капуста с перцем и медом (№ 2, 2005 г.) **Т. Самариной**. Такая вкусная, что просто дух захватывает!

Просто шикарный торт «Клубничный аромат» **Марины Бондаренко** (№ 15, 2005 г.). Правда, я вместо клубники брала персики консервированные, но все равно торт получился очень вкусным.

Очень понравились «Баклажаны на каждый день» **Нины Коноваловой** (№ 17, 2005 г.). Сытно, вкусно и просто.

Из горячих блюд сразило наповал мясо с грибами «Олимпийское» от **Натальи Муравей** (№ 17, 2005 г.). Я его уже несколько раз готовила, и всегда семья пальчики облизывает. Очень вкусно, просто сказка какая-то! Молодец, Наталья!

Гости мои по достоинству оценили салат «Довольный Нептун» **Ольги Ворониной** (№ 18, 2005 г.), а муж был в восторге от корейской закуски из баклажанов **Анны Тодорчук** (№ 18, 2005 г.).

Спасибо хозяюшкам, которые радуют нас замечательными рецептами.

Светлана СУХАНОВА, г. Оренбург.

Елена Климова:

Гороховый суп-пюре

Горох перебрать, вымыть, замочить на 3-4 часа. Хорошо разбухший горох положить в кипящий **мясной бульон**. Когда горох станет мягким, вынуть, протереть через сито и снова положить в бульон, заправить слегка обжаренным **луком** и мелко натертой **морковью**.

Дети охотно едят такой суп с **белыми сухариками**. Вчерашний белый хлеб нарезать мелкими кубиками и подсушить в духовке.

г.Кемерово.

Ева Захарова:

Баварские лепешки (с 3 лет)

1 пачка творога, 2 яйца, 4-5 ст.ложек муки, 1/2 ч.ложки соды, 1 дес.ложка яблочного уксуса, 1/4 ч.ложки соли (для теста), растительное масло для жарки, зелень (укроп, петрушка, лук, кинза).

Творог разотрите с яйцами в однородную массу. Зелень мелко нарубите. Соду погасите в уксусе, влейте в творожную массу, добавьте муку, соль, перемешайте до получения однородной массы. Руки смочите водой и скатайте шарики. Обваляйте их в небольшом количестве муки и, сплющив их по серединке, жарьте на растительном масле. Дно сковороды можно слегка посыпать солью, чтобы корочка получилась хрустящей и солоноватой.

г.Хвалынск Саратовской обл.

Светлана Березина:

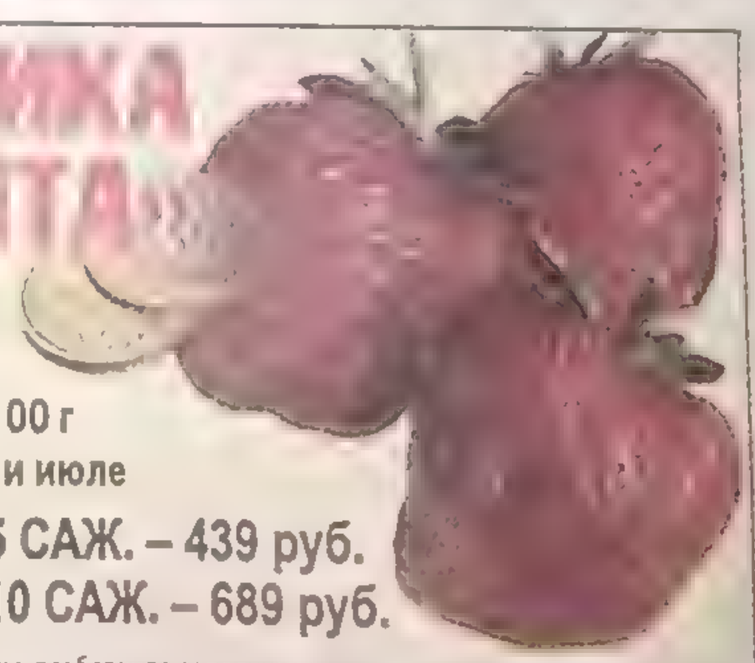
Фруктовый мусс (с одного года)

Яблоко (или любые другие фрукты) - 1/2 штуки, манная крупа и сахарный песок - по 1 ч.ложке.

Очищенное от кожуры и сердцевины яблоко нарежьте тонкими ломтиками, залейте горячей водой (3/4 стакана) и сварите до мягкости. Отвар процедите через марлю, а яблоко протрите через сито в отдельную посуду. В отвар всыпьте крупу и варите на медленном огне в течение 15 минут. После этого положите сахарный песок, дайте вскипеть и снимите с огня. Добавьте протертое яблоко и взбейте массу до густой пены. Когда объем массы увеличится примерно вдвое, положите ее в формочку и поставьте в прохладное место на 30 минут.

г.Ковров Владимирской обл.

КЛУБНИКА «ГИГАНТА»



- ягоды величиной, как небольшое яблоко, весом 60-100 г
- плодоносит в июне и июле
- сроки посадки – – апрель-май

5 САЖ. – 439 руб.
10 САЖ. – 689 руб.

Для того чтобы получить саженцы, разборчиво заполните купон и отправьте его по адресу
Россия, «ДИС», а/я 144, г. Белгород, 308000
Беларусь, а/я 5, г.Барановичи 17, 225417, Брестская обл.
Или заказать по телефонам:
(495) 648-00-70 или (4722)-32-57-18 (для России)
8-029-31-77-191 (моб., для Белоруссии)
Вы получите посылку с саженцами в специальной упаковке в своем почтовом отделении наложенным платежом. Оплата при получении на почте. Товар отсылаем непосредственно перед сроком посадки (апрель-май). Вместе с саженцами Вы также получите инструкцию, следуя которой Вы обязательно получите превосходный урожай! Интернет-магазин – www.domicad.net

Код	Название товара	Цена	
101	[illegible]		
102	[illegible]		

почтовый индекс _____ телефон _____
область _____ район _____ город _____
улица _____ дом _____ кв. _____
Ф.И.О. _____ СС4

ООО «Дом и сад» 308000 г.Белгород, Соборная пл., 3, оф. 501 [illegible]

Все замечательно!

Замечательное тесто «Попутчица» (№ 18, 2006) и название верное. А слова какие светлые: «Счастливого пути рецепту отличного теста». Как благословение звучит. Попробуйте! Может, и вам, читатели, понравится. Спасибо **Марии Курчатовой.**

Тесто **Елены Пурыхи** (№ 20, 2006), возможно, поможет Наталье Акуниной, которая просит рецепт лепешек на картофельном отваре.

Крем **Юлии Мухамедьяновой** (№ 19, 2006) - прелесть! И совет по выбору сгущенки замечателен.

А как сексуально **Л.Севастьянова** написала о печени (№ 8, 2006)!

Внимание! В № 18 за 2006 год замечательные советы по стерилизации банок.

Вот уж точно: век живи - век учись!

Спасибо **Н. Боровковой и Л. Севастьяновой**, у которой схожий совет.

В нашем доме любят манты. Спасибо за манты с тыквой **Галине Кирсановой** (№ 13, 2006) и **Лилии Гашек** (№ 19, 2006). Схожесть рецептов только подтверждает, что это - удачный вариант.

Ирина ЗАХАРЕНКОВА, г. Москва.

Новых кулинарных идей!

Когда читаешь газету, стихи рождаются сами собой.

Я купила «Самобранку»
И на кухню спозаранку
Побежала со всех ног -
Печь от Митиной пирог.
На обед готовлю снова
Суп от Виктора Орлова,
От Аржановой - салат,
от Царевой - шоколад.
Я теперь забот не знаю:
«Самобранку» открываю,
И обед готов у нас
По рецептам - просто класс.
С праздниками искренне
Всех я поздравляю.
Кулинарных новых сил
И идей желаю.

Людмила ПУСТОВАЛОВА, г. Волгодонск Ростовской обл.

Это здорово!

Узнал из вашей газеты, что у вас существует клуб знакомств. Это же здорово! Хочу иметь друзей-мужчин, которые любят готовить и придумывать вкусные блюда.

Юрий КАРАСЕВ.
353475, Краснодарский край, г. Геленджик -15, ул. Советская, д. 66, кв. 140.

Хоть ксерокопию!

Откликнитесь, пожалуйста, те, кто может сделать ксерокопии «Скатерти-самобранки» за 2002-2004 годы. Расходы оплачу.

Ольга БАБИНА.
610048, г. Киров, ул. Менделеева, д. 35, кв. 23.

Кому нужны диеты?

Кто интересуется этой темой, лучше покупать соответствующие книги. Кто такую книгу у себя в магазине не найдет, я могу выслать.

Людмила СОБОЛЕВА.
141070,, Московская обл., г. Королев, ул Калинина, д. 15, а/я 91.

Спасибо!

Благодарю хороших людей, которые отозвались на мою просьбу и прислали недостающие номера газет. Это Павлина Верховод из г. Искитим и Людмила Викторовна из Брянска.

Алла ШАДЬКОВА, г. Брянск.

Пришлите номерок

Обращаюсь к хозяйкам: у кого есть №15 и 16 за 2004 год? Вышлите мне, пожалуйста, номера или ксерокопии.

Надежда КУЗНЕЦОВА.
306600, Курская обл., Советский район, д. Васильевка.

Любимая песня

Лизавета

Из к/ф «Александр Пархоменко»
Слова Е.Долматовского
Музыка Н.Богословского

Ты ждешь, Лизавета, от друга привета.
Ты не спишь до рассвета, все грустишь обо мне.
Одержим победу - к тебе я приеду
На горячем боевом коне.

Приеду весною, ворота открою.
Я с тобой, ты со мною - неразлучны навек.
В тоске и тревоге не стой на пороге.
Я вернусь, когда растает снег!

Моя дорогая, я жду и мечтаю.
Улыбнись мне, встречая, - был я храбрым в бою.
Эх, как бы дожить бы до свадьбы - женитьбы
И обнять любимую свою!

В.П.ВЕРХОЛАТ, п.Артемовский Приморского края.

Ищу песню

Мы с тобой - судьба единая

Мне очень бы хотелось узнать слова песни, которую любил петь мой отец (он сам слов почти не помнит). Вот несколько строк:

Под луной облака,
Словно крылья лебединые,
А в руке спит рука -
Мы с тобой судьба единая.

Елена ИГНАТЮК, г.Брест, Беларусь.

Помню двор занесенный...

Прошу откликнуться тех читателей «Скатерти-самобранки», кто знает полный текст песни, в которой есть такие слова:

Помню двор, занесенный снегом белым, пушистым.
Ты стояла у дверцы голубого такси.
У тебя на ресницах серебрились снежинки,
Взгляд усталый и нежный говорил о любви.

Светлана ЛОСЕВА, п. Усть-Донецк Ростовской обл.

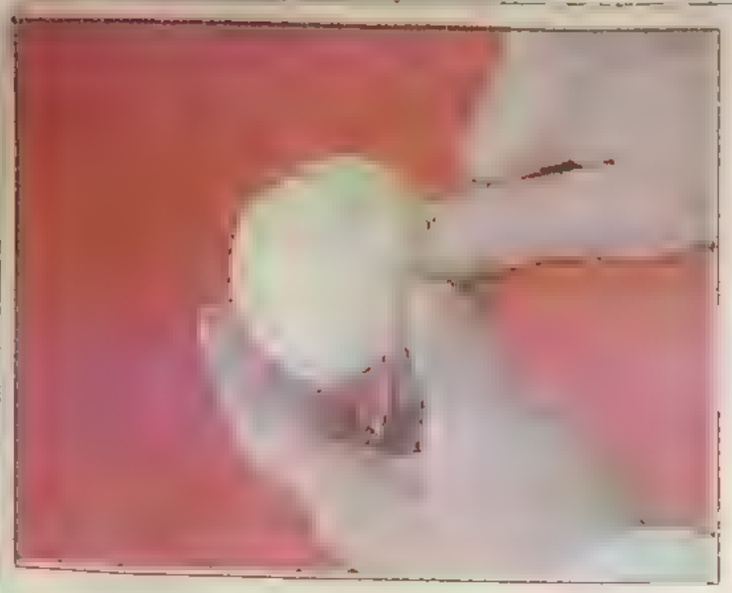
Криницы

Очень прошу, дорогие читатели, прислать для меня слова песни про криницы. Слова в ней есть такие:

Льется и льется, словно года,
В чистых криницах чудо-вода.
Незамутимы и глубоки
В чистых криницах бьют родники.

Заранее большое спасибо.

Ирина КУНИЦЫНА, с.Хвощевка Богородского района Нижегородской обл.



Луковые цветочки

Такими цветочками можно украсить любой салат, в состав которого входит лук.

Хороши они будут и на закусочном печеночном торте.

Как все сделать - видно на фотографиях. Когда разделите луковые чашечки, вложите в серединку кусочек моркови, маслинку, клюковку.

Фото В.СЕННИКОВА.

Кулинарные хитрости

- Когда **жарите мясо** в духовке, поливайте его только горячей водой, от холодной оно твердеет.
- Если жарите мясо или котлеты, нужно обязательно сковороду накалить, чтоб масло на ней разогрелось, а потом положить котлеты, мясо. Они получатся вкусными и красивыми.
- Когда **жарите шницель** или отбивные котлеты, предварительно из мяса надо удалить все жилки, т.к. они сворачиваются при жарке и мясо получается бесформенным.
- **Чтобы мясо не пригорело** и не было сухим, поставьте в духовку сосуд с водой. Пар предохраняет мясо от пригорания и высыхания.
- Мясо, предназначенное для хранения, нельзя мыть, иначе оно быстро испортится.
- С **печени** легко снять пленку, если обмакнуть пальцы в соль.
- Печень станет вкуснее, если ее перед жаркой подержать 2-3 часа в холодном молоке.
- Что делать, если при варке бульона пена опустилась на дно? Влейте стакан холодной воды, пена поднимется, и вы легко ее удалите.
- Чтобы **запеченная свинина** была вкусной и сочной, перед тем, как поставить ее в духовку, сделайте несколько надрезов на ее поверхности.
- Если вы **жарите домашнюю птицу** или дичь в духовке, кладите их на противень или сковороду спинкой вниз.
- Если **жир на сковороде** пенится, его надо посолить.
- **Мясной бульон** солят за полчаса до окончания варки мяса, рыбный - в начале варки, грибной - в конце.

Л.БОБРОВСКАЯ, г.Талнах Красноярского края.

А знаете, что...

1. Солить мясной **бульон** нужно за полчаса до окончания варки, рыбный - в начале варки, грибной - в конце варки. Это влияет на вкус.
2. Во время варки бульона необходимо удалять с него пену и жир. Если пена опустится на дно, нужно влить в бульон стакан холодной воды. Пена поднимется на поверхность и ее можно будет удалить.
3. При варке **каш**, соль кладется в молоко до крупы.
4. В **молоко**, чтоб быстро вскипело и не пригорело, нужно положить кусочек сахара или положить на дно кастрюли чайное блюдце или тарелочку.
5. Если в **сметану** добавить немного молока, она не свернется в супе, соусе, подливке.

Галина КУЗЬМИНСКАЯ, Санкт-Петербург.

У нас принято [illegible]

Можно я дам совет, как стерилизовать банки?

Банки хорошо моем с хозяйственным мылом и ставим на решетку в духовку горлышком вниз. В духовку входит 3 штуки 3-литровых банок или 9 по 0,7 л. Банки в духовке не должны соприкасаться между собой и не должны касаться стенок духовки - это обязательно!

Духовку включаем на небольшой огонь минут на 10 (запишите на листок и поставьте будильник на кухне). Затем газ выключаем и ждем 15 минут, чтоб чуть остыли в закрытой духовке. Вынимайте с помощью полотенца по мере надобности.

Я соленья и варенья держу в квартире, так как не имею ни сарая, ни погреба. И все нормально хранится.

М.КОНОПАТСКОВА, г. Пенза.

Еще вкуснее!

- Чтобы мясо стало мягким, надо залить его сильногазированной водой, добавив специи.
- Кляр для рыбы будет золотистым и поджаристым, если в него добавить 1 ст. л. водки.
- Рыбные котлеты будут вкуснее, если добавить к фаршу измельченную тушку кальмара.
- Чтобы курица, запеченная в духовке, была сочной, можно сделать так: взять шприц и ввести подготовленной для запекания курице под кожу в нескольких местах рассол или водку.

Маргарита КОНОВАЛЬЧИК, г.Тюмень.

Для молодых хозяек

Когда замешиваете дрожжевое тесто, растопленное масло вводите в конце замеса - тесто не будет приставать к рукам.

На песочное тесто покупайте муку с малой клейковиной - тесто не будет жестким.

Если вы готовите **суп-пюре из картофеля** и хотите, чтоб пюре не оседало, спассеруйте немного муки и заправьте суп. Вся масса будет во взвешенном состоянии.

Чтоб не разваривались пельмени, тесто надо заводить на кипяченой воде.

Если вы жарите **пирожки в форме** чебурека, обрезайте края ребром тарелки - сок никогда не вытечет из пирожка.

Если вы для салата, закуски, икры используете **зеленые помидоры**, то нарежьте овощи и оставьте часа на два. Выделившийся сок слейте, дольки промойте холодной водой, дайте ей стечь и дальше готовьте по рецепту. Терпкий вкус недозрелых помидоров от такой процедуры исчезнет.

Фаина ДЕНЕЖКИНА, п. Пижма Нижегородской обл.

ЧАЙ "НОРМА ДАВЛЕНИЕ" - ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!

Повышенное давление, головные боли и бессонница стали вашими спутниками? Обычные препараты уже не помогают? Вы не хотите пить много лекарств?

Представляем вашему вниманию высокоэффективный травяной сбор для людей с повышенным артериальным давлением.

Чай "Норма давление" способствует снижению и нормализации артериального давления, давление снижается не резко, а плавно.

Чай "Норма давление" - помогает снизить хрупкость кровеносных сосудов, принимает участие в заживлении ран слизистой желудочно-кишечного тракта, обладает желчегонным и мягким успокаивающим эффектом, повышает жизнеспособность организма, способствует снижению чувствительности к переменам погоды и магнитным бурям.

Чай состоит только из лекарственных растений, не вызывает привыкания, безвреден. Исключаются передозировка и отравление.

Стоимость одной пачки **155 руб. + 7%** почтовые расходы.
Заказать чай "Норма-давление" можно по почте.
Минимальный заказ 4 пачки. Оплата при получении на почте.
Адрес: 302028, г. Орел, а/я 75, ИЦ "Академия здоровья";
телефоны: (4862) 43-90-02, 76-29-72;
e-mail: akademia@orel.ru. Наш сайт: www.info-med.ru

Не является лекарством. ИП Казакова О.Б. ОГРН 304575211400070 Реклама.

СНИЗИТЬ ВЕС - ЛЕГКО!

ПОЗВОЛЬ СЕБЕ СТАТЬ ИЗЯЩНОЙ!

Чай "Неполнита-фито" пью,
И вес мой плавно тает.
Вновь вижу талию свою,
От счастья я летаю!

Вам на помощь приходит сбор из лекарственных растений "Неполнита-фито". Он помогает справиться с чувством голода и вывести из организма жирные кислоты и холестерин, это ведет к очищению крови, печени, почек и нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта.

- безвреден
- эффект заметен уже в течение месяца
- отсутствие диет и изнурительных тренировок
- способствует снижению и удержанию веса
- способствует нормализации обмена веществ
- полностью исключается передозировка и отравление
- не содержит химии, только лекарственные растения
- нет привыкания

"Неполнита-фито" поможет приобрести идеальный вес для вашего здоровья и возраста.

Чай **"Неполнита-фито"** расфасован по 20 пакетиков в пачке.
Стоимость одной пачки **155 руб. + 7%** почт. расходы.
Заказать чай можно по телефонам **в г. Орле: (4862) 43-90-02, 76-29-72;** или по адресу: **302028 г. Орел, а/я 75, ИЦ "Академия здоровья";** или по e-mail: **akademia@orel.ru.**
В заявке укажите разборчиво: индекс, адрес, Ф.И.О., количество пачек и название чая "Неполнита-фито". Минимальный заказ 4 пачки. Оплата при получении на почте.
Наш сайт: **www.info-med.ru**

Приобрести чай "Неполнита-фито" вы можете в аптеках:

МОСКВА: "ГУП "Столичные аптеки", тел.: **151-94-64, 131-08-97, 161-20-70;** сеть аптек "ФАРМАКОН" - единая справочная: **(495) 678-13-10, 692-03-01; БЕСПЛАТНАЯ доставка по Москве** (495) 755-93-95 (круглосуточно). **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: сеть магазинов** "Жизнелюб". Доставка **(812)716-40-24.** Наш сайт: **www.info-med.ru**

Не является лекарством. ИП Казакова О.Б. ОГРН 304575211400070 Реклама.

Большая и красивая грудь.

Красивая грудь-это мечта любой женщины, предмет любви и восхищения мужчин. Миостимулятор для груди при помощи биологического электричества увеличит кровообращение, улучшит структуру и обмен веществ в груди. В результате - быстрое увеличение объема, возвращение упругости и пышности груди!!!

Вы сможете:

- **увеличить объем и придать груди красивую форму;**
- **стимулировать лактацию во время кормления грудью;**
- **приподнять «обвисшую», потерявшую форму грудь;**
- **продолжить рост груди, заложенный организмом;**
- **восстановить грудь после беременности;**
- **избавиться от растяжек;**
- доставить незабываемое сексуальное наслаждение в новой форме.

Все, что Вам нужно - применять прибор два раза в день по 5-15 минут, и Вы увидите результат уже через 15-30 дней!!! **Миостимулятор** - единственное средство, препятствующее нарушению гормональной регуляции без внешних воздействий с помощью собственных, имеющихся у женщины гормонов. С помощью его Вы получите большую, упругую и красивую грудь, независимо от вашего возраста.

Цена - 1699 руб. 1499 руб.
от 2 шт. - 1599 руб. 1399 руб. за шт.
с оплатой при получении на почте.

ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА - ЭТО ВОЗМОЖНО!

Вы бы хотели стать стройнее сразу на один, два или целых три размера? Теперь вы сделаете это безо всяких хлопот!!! Утягивающие шорты с высокой талией **Силуэт Слим-энд-Лифт** принципиально новая модель, которая придаст безупречную форму вашему телу!!! От линии бюста до колен они подтянут все ненужные складки, не причинив при этом ни малейшего неудобства:

- при помощи двойной ребристой вставки в форме буквы U, идеально подтянут ваши ягодицы, не сделав их при этом плоскими!
- решат проблему бедер при помощи специальных полосок, которые поддержат не только внешнюю часть бедра, но и внутреннюю!
- избавят от складок, образующихся ниже бюстгальтера, за счет треугольных вставок, которые сделают живот плоским и крепким!
- только в этих шортах есть невидимый силуэт-пояс, благодаря которому они сидят удобно и надежно! С шортами «Силуэт...» ваша фигура моментально приобретет идеальные формы! Заказав у нас, Вы получите сразу 2 шорт: бежевые (1шт.) и черные (1шт.)

Просто измерьте окружность бедер и укажите ваш размер:
S=71-86см, M=78-92 см, L=83-101 см, XL= 89-110 см, XXL=103-124 см, XXXL=148-158 см, XXXL=159-170 см.
Цена с оплатой при получении на почте
за 1 комплект - 1190 руб.; При заказе от 2 комплектов - 990 руб. за 1 комплект

[illegible]

Раскрой секреты копчения!

Вам нравится вкус копченых блюд? Только представьте: сочная корейка, ветчина, ароматная буженина, пастрома, карбонад, золотистые окорочка, копченая рыбка, дичь и даже сыры? **Тогда это для Вас: новая линия Аппаратов Для Копчения (АДК)**, разработанных специально для копчения в домашних условиях!

- **Удобны и безопасны** в обращении, не требуют специальной подготовки
- **Универсальны** - могут работать, на электро газовой плите или открытом огне!
- **Компактны** - легко помещаются в багажник автомобиля, кладовку или шкаф **(Габариты духовки: 39,5х 32,5 см. Масса 5,3 кг.)**
- **Эффективны и экологичны** - изготовлены из высококачественной пищевой стали; «АДК» быстро (за 1-1,5 часа) приготовит экологически чистый продукт; а за счет уникальной термообработки - блюда сохраняют все полезные свойства продуктов и долго не портятся!
- **Многофункциональны** - вы можете закоптить любые продукты в нужном объеме. Зачем покупать в магазине дорогие деликатесы? **Теперь Вы можете приготовить их сами!** Приобретая коптильни «АДК» вы экономите время, деньги и получаете возможность организовать свой собственный бизнес!

- высокая эффективность
- быстрая окупаемость
- срок службы 5-10 лет
- простота в реализации продукции

В ПОДАРОК - ТЕХНОЛОГИЯ КОПЧЕНИЯ И КНИГА РЕЦЕПТОВ!

Цена с оплатой при получении -1690 руб.

Соответствует ГОСТам!

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копоть, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовки продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам легкую (3,5 кг), компактную (305х300 мм) и одновременно вместительную (12 литров) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей, мяса и рыбы. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 0.5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным стерилизующим эффектом, при невысокой температуре (30-70°С) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!

СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Цена - 2250 руб. с оплатой при получении.

Товар соответствует ГОСТам!

ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК

Сделать заказ на товары вы можете по телефонам:
8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05.
Или написав по адресу: 610000, г.Киров, а/я 30, отдел 26-1403.
(конфиденциальность доставки гарантирована)

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

www.ksm.ru

...ДАВЛЕНИЕ"

...овные
... вашими спутниками?
...не помогают? Вы не
...в?
...иманию высокоэффек-
... людей с повышенным

...пособствует снижению
...ного давления, давле-
...лавно.
...помогает снизить хруп-
...в, принимает участие в
... желудочно-кишечного
...ным и мягким успокаи-
...ает жизнеспособность
...нижению чувствитель-
...и магнитным бурям.
...екарственных растений,
...езвреден. Исключаются
...е.

...уб. + 7% почтовые расходы.
...вление" можно по почте.
...плата при получении на почте.
...5, ИЦ "Академия здоровья";
...3-90-02, 76-29-72;
Наш сайт: www.info-med.ru

Не является лекарством. ИП Казакова О.Б. ОГРН 304575211400070 Реклама.

СНИЗИТЬ ВЕС - ЛЕГКО!

ПОЗВОЛЬ СЕБЕ СТАТЬ ИЗЯЩНОЙ!

Чай "Неполнита-фито" пью,
И вес мой плавно тает.
Вновь вижу талию свою,
От счастья я летаю!

Вам на помощь приходит сбор из лекарственных растений "Неполнита-фито". Он помогает справиться с чувством голода и вывести из организма жирные кислоты и холестерин, это ведет к очищению крови, печени, почек и нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта.

- безвреден
- эффект заметен уже в течение месяца
- отсутствие диет и изнурительных тренировок
- способствует снижению и удержанию веса
- способствует нормализации обмена веществ
- полностью исключается передозировка и отравление
- не содержит химии, только лекарственные растения
- нет привыкания

"Неполнита-фито" поможет приобрести идеальный вес для вашего здоровья и возраста.

Чай "Неполнита-фито" расфасован по 20 пакетиков в пачке. Стоимость одной пачки **155 руб. + 7%** почт. расходы. Заказать чай можно по телефонам **в г. Орле: (4862) 43-90-02, 76-29-72**; или по адресу: **302028 г. Орел, а/я 75, ИЦ "Академия здоровья"**; или по e-mail: **akademia@orel.ru.** В заявке укажите разборчиво: индекс, адрес, Ф.И.О., количество пачек и название чая "Неполнита-фито". Минимальный заказ 4 пачки. Оплата при получении на почте.
Наш сайт: **www.info-med.ru**

Приобрести чай "Неполнита-фито" вы можете в аптеках:

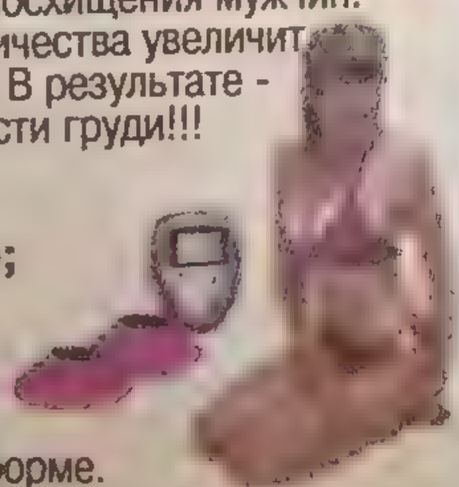
МОСКВА: "ГУП "Столичные аптеки", тел.: **151-94-64, 131-08-97, 161-20-70**; сеть аптек "ФАРМАКОН" - единая справочная: **(495) 678-13-10, 692-03-01; БЕСПЛАТНАЯ доставка по Москве (495) 755-93-95** (круглосуточно). **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: сеть магазинов "Жизнелюб"**. Доставка **(812)716-40-24**. Наш сайт: **www.info-med.ru**

ЧАЙ "НЕПОЛНИТА-ФИТО" - ТВОЙ ШАНС!

Не является лекарством. ИП Казакова О.Б. ОГРН 304575211400070 Реклама.

...рудь - это реально!

...редмет любви и восхищения мужчин.
...гического электричества увеличит
... веществ в груди. В результате -
...пругости и пышности груди!!!



...сивую форму;
...рмления грудью;
... форму грудь;
...организмом;
...сти;

...ждение в новой форме.
... раза в день по 5-15 минут, и Вы увидите
...унитор - единственное средство, препят-
... внешних воздействий с помощью
...

СЭ 3.79.01.02.000.П.000085.02.04

ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА-ЭТО ВОЗМОЖНО!

Вы бы хотели стать стройнее сразу на один, два или целых три размера? Теперь вы сделаете это безо всяких хлопот!!! Утягивающие шорты с высокой талией **Силуэт Слим-энд-Лифт** принципиально новая модель, которая придаст безупречную форму вашему телу!!! От линии бюста до колен они подтянут все ненужные складки, не причинив при этом ни малейшего неудобства:

- при помощи двойной ребристой вставки в форме буквы U, идеально подтянут ваши ягодицы, не сделав их при этом плоскими!
- решат проблему бедер при помощи специальных полосок, которые поддержат не только внешнюю часть бедра, но и внутреннюю!
- избавят от складок, образующихся ниже бюстгальтера, за счет треугольных вставок, которые сделают живот плоским и крепким!
- только в этих шортах есть невидимый силуэт-пояс, благодаря которому они сидят удобно и надежно! С шортами «Силуэт...» ваша фигура моментально приобретет идеальные формы! Заказав у нас, Вы получите сразу 2 шорт: бежевые (1шт.) и черные (1шт.)

Просто измерьте окружность бедер и укажите ваш размер:

...ные расходы.
...но на почте.
...лучении на почте.
...емия здоровья";
...-29-72;
...ww.info-med.ru

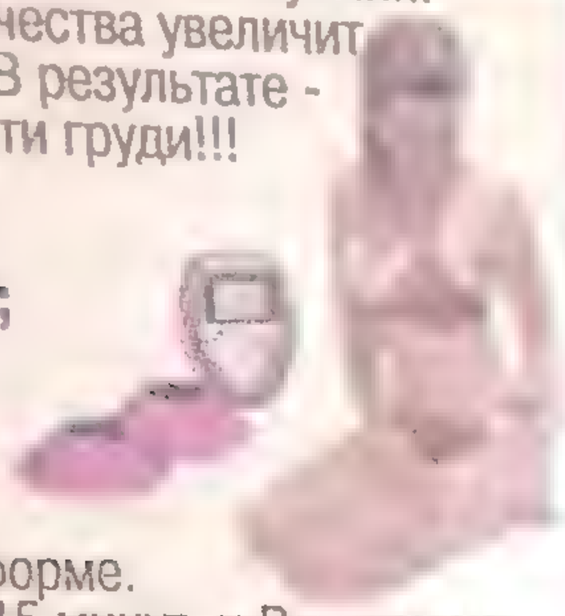
...оплата при получении на почте.
Наш сайт: **www.info-med.ru**

Приобрести чай "Неполнита-фито" вы можете в аптеках:
МОСКВА: "ГУП "Столичные аптеки", тел.: **151-94-64, 131-08-97, 161-20-70;** сеть аптек "ФАРМАКОН" - единая справочная: **(495) 678-13-10, 692-03-01; БЕСПЛАТНАЯ доставка по Москве (495) 755-93-95** (круглосуточно). **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: сеть магазинов "Жизнелюб"**. Доставка **(812)716-40-24.** Наш сайт: **www.info-med.ru**
ЧАЙ "НЕПОЛНИТА-ФИТО" - ТВОЙ ШАНС!

...но реально!

...восхищения мужчин.
...ичества увеличит
... В результате -
...ости груди!!!

...ю;

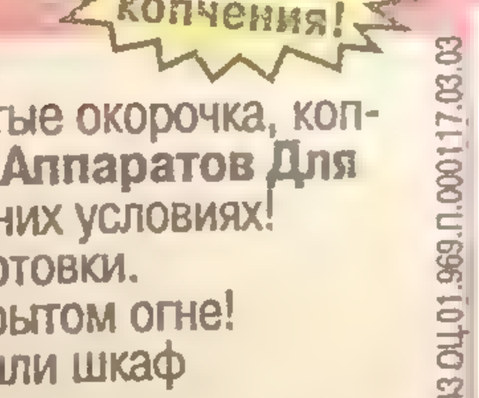


...форме.
...5-15 минут, и Вы увидите
...ственное средство, препят-
...к воздействий с помощью
... его Вы получите большую,

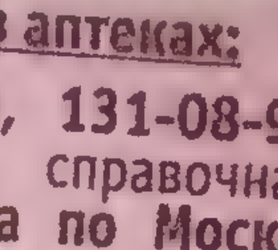
...699 руб. 1499 руб.
...9 руб. 1399 руб. за шт.
...й при получении на почте.

СЭЗ 79.01.02.000.П.000085.02.04

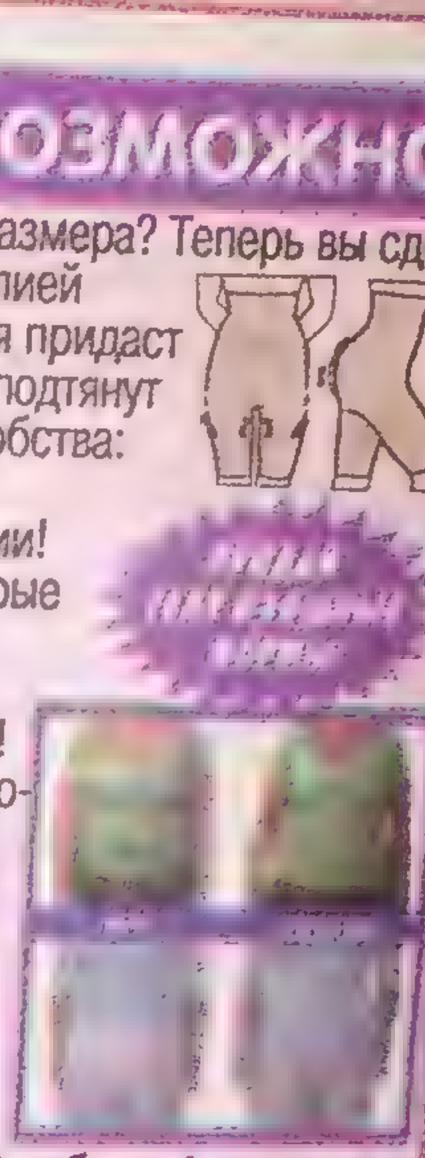
ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА-ЭТО ВОЗМОЖНО!



Вы бы хотели стать стройнее сразу на один, два или целых три размера? Теперь вы сделаете это безо всяких хлопот!!! Утягивающие шорты с высокой талией **Силуэт Слим-энд-Лифт** принципиально новая модель, которая придаст безупречную форму вашему телу!!! От линии бюста до колен они подтянут все ненужные складки, не причинив при этом ни малейшего неудобства:



- при помощи двойной ребристой вставки в форме буквы U, идеально подтянут ваши ягодицы, не сделав их при этом плоскими!
- решат проблему бедер при помощи специальных полосок, которые поддержат не только внешнюю часть бедра, но и внутреннюю!
- избавят от складок, образующихся ниже бюстгальтера, за счет треугольных вставок, которые сделают живот плоским и крепким!
- только в этих шортах есть невидимый силуэт-пояс, благодаря которому они сидят удобно и надежно! С шортами «Силуэт...» ваша фигура моментально приобретет идеальные формы! Заказав у нас, Вы получите сразу 2 шорт: бежевые (1шт.) и черные (1шт.)



Просто измерьте окружность бедер и укажите ваш размер:
S=71-86см, M=78-92 см, L=83-101 см, XL= 89-110 см, XXL=103-124 см, XXXL=148-158 см, XXXL=159-170 см.
Цена с оплатой при получении на почте за 1 комплект - 1190 руб.; При заказе от 2 комплектов - 990 руб. за 1 комплект

Раскрой секреты копчения!

...сочная
...золотистые окорочка, коп-
...**линия Аппаратов Для**
...в домашних условиях!
...ной подготовки.
... или открытом огне!
...ладовку или шкаф

...ественной пищевой стали;
...й продукт; а за счет уникаль-
...а продуктов и долго не портятся!
...дукты в нужном объеме. Зачем
...**ете приго-**
...те время,
...нный бизнес!

...огия
...ТА

Соответствует ГОСТам!

СЭЗ № 43 ОЦ.01.969.П.000117.03.03

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копоть, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовки продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам легкую (3,5 кг), компактную (305х300 мм) и одновременно вместительную (12 литров) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей, мяса и рыбы. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 0.5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным стерилизующим эффектом, при невысокой температуре (30-70°С) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!

СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Цена - 2250 руб. с оплатой при получении.

Товар соответствует ГОСТам!

СС № РОСС RU.АЮ02.В00482

...ка на товары вы можете по телефонам:
...ов по России БЕСПЛАТНЫЙ), 8(8332) 40-98-05.
...просу: 610000, г.Киров, а/я 30, отдел 26-1403.
...доставка гарантирована!

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

www.ksin.ru
На правах рекламы
ОГРН 1034316523...
ООО "Киров-Строй...
г. Киров, ул. Попова, 61, отдел 26-...

И напоследок...

В номере:

ПРАЗДНИК! СТР. 3
Котлеты «Румяный влюбленный»
Ликер «Старый Таллинн»
Торт «Ледяная сказка»
Мясо «К удовольствию гостей»
Персики с тунцом
Рулет «Яйца динозавра»

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ, СТР. 4-5
Салат «Женские страсти»
Салат «Веревочка»
Закуска «Морское танго»
Сырные шарики «Веселые старты»
Закуска «Секретное оружие»
Салат «Банановое королевство»
Салат «Идет Кутузов бить французов»
Салат «Красочное путешествие»
Салат «Дежа-вю»
Салат «Хозяйка огорода»
Яйца, фаршированные креветками
Салат «Анюта»
Салат «Солянка»
Салат из кальмаров «Изысканный»

ПЕРВЫЕ БЛЮДА, СТР. 6
Суп «Влюблен в блины»
Борщ «Пятиминутка»
Суп «И в пост, и в мясоед»
Супчик «Крестьянский»
Грибной суп «На скорую руку»
Солянка «Рыбацкое счастье»
Суп «Осиная талия»

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА, СТР. 7
Грибные биточки «Заходи на огонек»
Жаркое «Буря в Карибском море»
Необычный хот-дог
Жаркое «Встреча»

ХОЧЕТСЯ МЯСА, СТР. 8
Фаршированная свинина
Говядина по-испански
Свинина в орехах «Праздничная хрюшка»
Жаркое из свинины с медовым соусом
Фаршированная отбивная котлета из баранины
Мясо тушеное «Чарующий аромат»

ПОСТНЫЙ СТОЛ, СТР.9
Винегрет из шампиньонов
Зразы с грибами
Овощное рагу
Торт «Наполеон на посту»
Салат «Фантазия»

СЛАДОСТИ К ЧАЮ, СТР. 10
Ореховая нуга
Пончики для мамы
Печенье «Маковые шарики»
Шарлотка «Кокетка»
Печенье «Ушки у подушки»
Мазурка

СВЕТЛАЯ ПАСХА, СТР. 11
Кулич «Пасхальный»
Кулич шоколадный
Пасха с грушами и имбирем (без яиц)

ВАШИМ МАЛЫШАМ, СТР.12
Гороховый суп-пюре
Баварские лепешки
Фруктовый мусс

«Фирменный рецепт» раздает призы

Объявляем имена призеров февральского тура нашего вкусного конкурса «Фирменный рецепт». Итак, денежные переводы на этот раз получают:

200 рублей:

- **Диана Панина** (сейчас она носит фамилию Онищенко) из г. Самары за очаровательный салат «Хрум-Хрум» (№ 11, 2006).

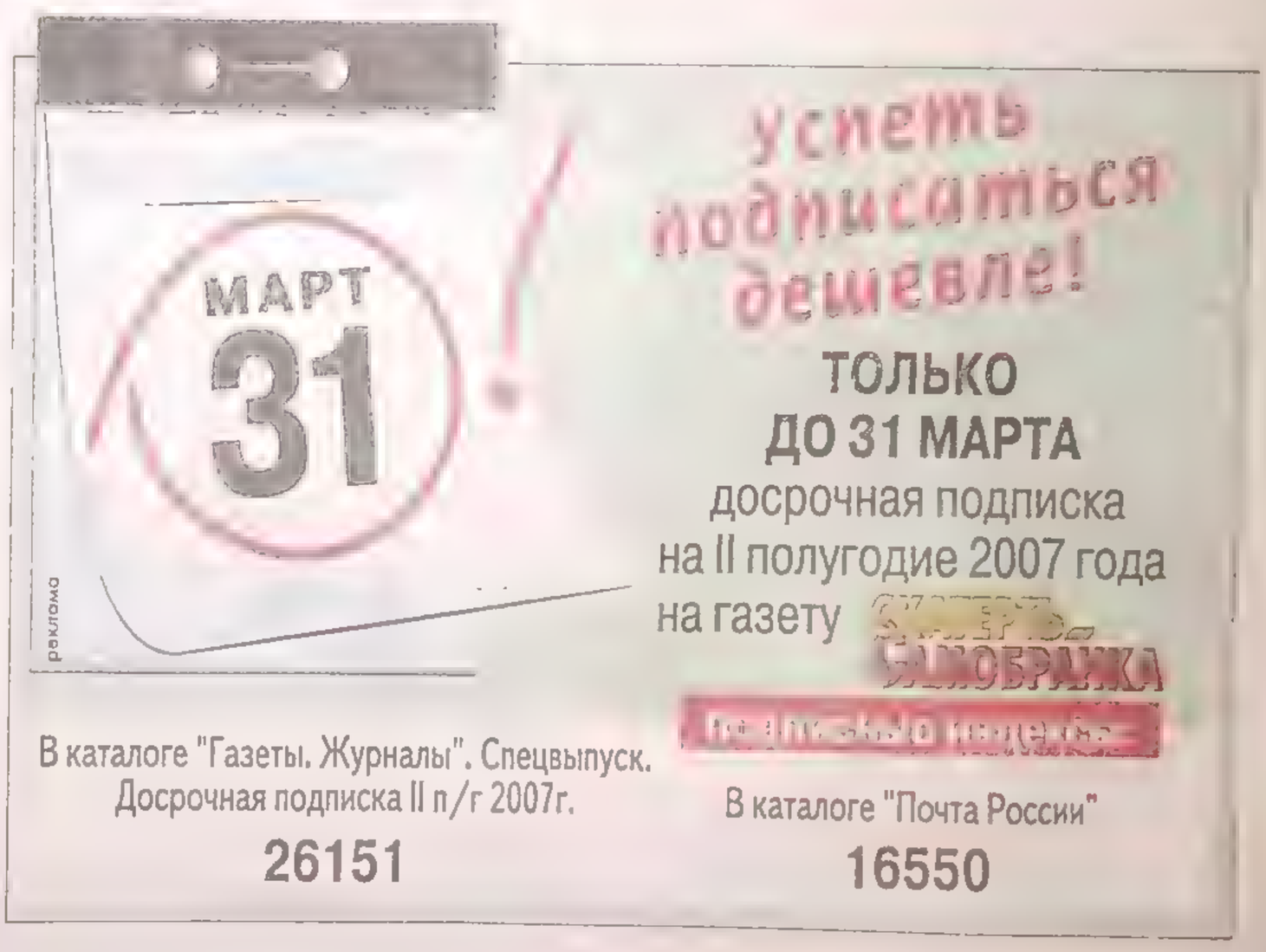
По 150 рублей:

- **Людмила Туманова** из р.п.Елань Волгоградской обл. за рецепт недорогих, но очень вкусных котлеток из путассу «По морям, по волнам» (№ 2, 2005);
- **Оксана Юркевич** из г. Калинковичи Гомельской области Республики Беларусь за салат «Парамониха» (№ 20, 2003). Многие хозяйки по достоинству оценили этот рецепт в сезон заготовок.

По 100 рублей:

- **Ольга Глибина** из Санкт-Петербурга за изумительный торт-суфле «Фруктовый сад» (№ 3, 2005);
- **Галина Каргина** из г. Чебоксары за практичный рецепт «Недельки» (№ 1, 2006);
- **Елена Мигальникова** из г. Великого Устюга Вологодской области за вкуснейший борщ «Гурман» (№ 10, 2005).

Поздравляем!



При работе над номером использованы материалы Издательства «Аркаим». © Аркаим, г. Челябинск, 2001 г.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ 28 МАРТА

«СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА» №6(123), март 2007 г.
Главный редактор В.В.ШАБАНОВА
Адрес: 603126, Н.Новгород, ул. Родионова, 192, корп.1. Телефон (8312) 32-98-16
e-mail: doctor@gmi.ru www.gmi.ru

Учредитель - ООО «Слог». Генеральный директор Т.С.ДЕНИСОВА
Телефон 8(312)75-98-67. e-mail: slog@gmi.ru

Рекламное агентство
Дирекция: (8312) 34-88-20.
Прием рекламы: (8312) 34-91-16.
Региональная группа/факс: (8312) 34-88-22.
e-mail: reclama@gmi.ru

Служба распространения и доставки
Телефоны: (8312) 75-98-68, 75-97-53, 75-97-54
e-mail: sales@gmi.ru

Подписные индексы «Скатерть-самобранка» 15499, 16550; «Скатерть-самобранка» + «Рецепты на бис» 64171, 60540

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 20.01.2003
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-14485
Подписано в печать 22.02.2007 г. в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж **574516.** Заказ №806. Цена договорная
За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель
Отпечатано в **ООО «Печатный мир»**, Н. Новгород, ул Ларина, 7
Распространение в Республике Беларусь -
ООО «Арго-НН». Адрес: 220030, г.Минск, ул.К.Маркса, д 15, офис 313, тел. 206 68 46.
Подписной индекс РУП «Белпочта» 15499
На территории Украины подписной индекс в каталоге "Пресса Украины" 15499

4 607074 337108 07006

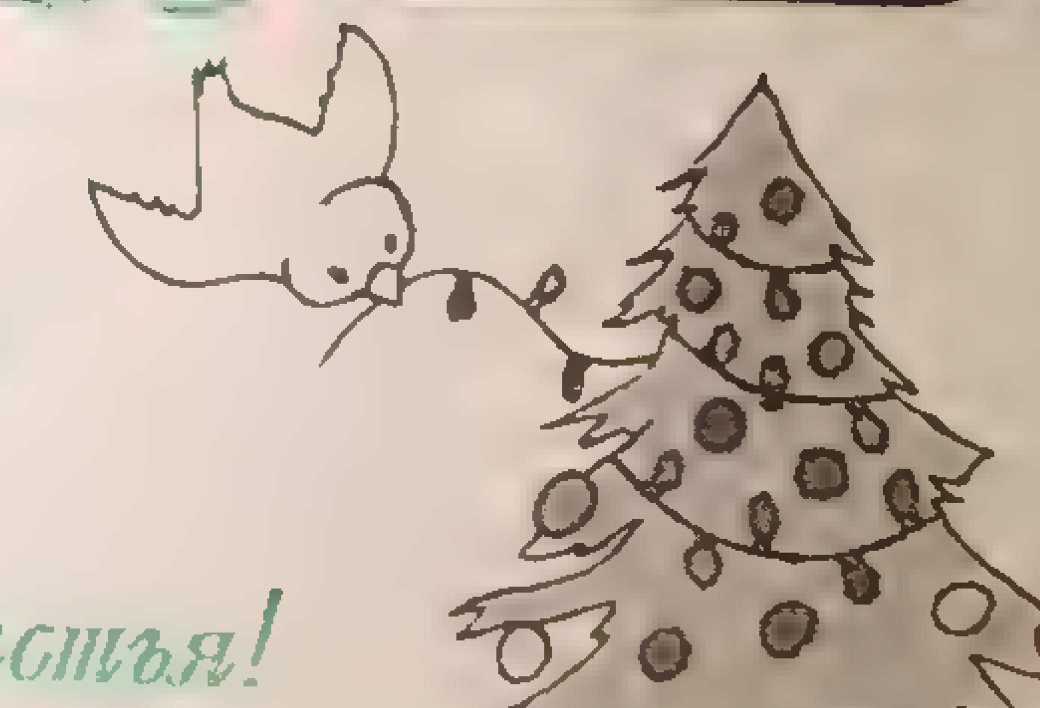
Декабрь 1998 г.
№ 12 (33)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ТОЛОКА»

С Новым годом, дорогие читатели!
Редакция «Домашней газеты» желает в новом году
всем своим читателям крепкого здоровья,
успехов во всех благородных делах, большого личного счастья!



Абажур для лампы

Металлические банки можно использовать при изготовлении, например, небольшой коробочки, корзинки для бумаги и множества других полезных вещей. Но кто бы мог подумать, глядя на рисунок, что эта лампа тоже сделана из банки. Если вы захотите иметь у себя подобную лампу, приступайте к ее изготовлению.

Четыре ножки (а) и несущую крестовину (в) изготовьте из деревянных брусков 30х5 мм (схема сборки крестовины показана на рисунках). [illegible] ите ножки к [illegible] ПВА [illegible]

Сегодня также вышли газеты

Необычным по исполнению (газета изменила формат), но традиционно насыщенным полезными советами дачникам и всем хозяевам вышел в свет N 24 «Домашней газеты «Толока». Необычно в нем и то, что впервые за годы своего существования редакция предлагает читателю каталог статей, опубликованных в «Толоке» за весь 1998 год. В этом же номере опубликованы последние письма, пришедшие на конкурс «Лучший автор года». В N 1 за 1999 год редакция подведет итоги, назовет победителей конкурса. Но это будет в январе, а в последнем выпуске газета подсказывает всем своим читателям, в чем и как встречать праздник Нового года, что можно приготовить к Рождеству; садоводам — о винограде; огородникам — о тонкостях выращивания чеснока, картофеля, фасоли, огурцов, лагенарии; цветоводам — об астрах, книфофии, седумах, диффенбахии, выгонке гладиолусов, о тюльпанах, нарциссах, гвоздике Шабо; животноводам — о цесарках, свиньях, гусях, овцах,

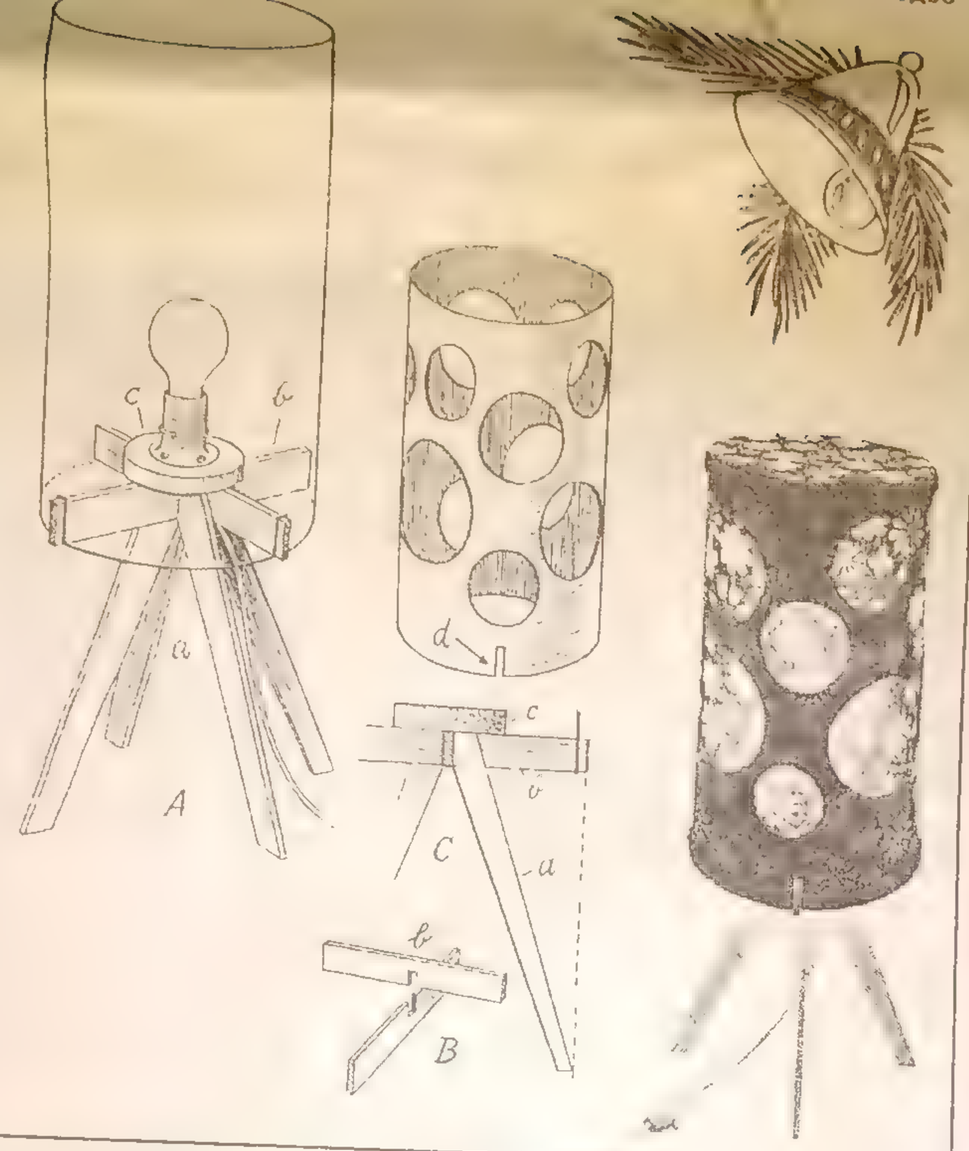
брусков 30х5 мм (схема сборки крестовины показана на рисунках).

Прикрепите ножки к крестовине на клее ПВА и обтяните клейкой лентой. Круг (с) вырежьте из плиты ДСП и в середине просверлите небольшое отверстие для кабеля.

При сборке привинтите к кругу основание патрона. В каркасе абажура вырежьте отверстия разного диаметра. По нижним краям каркаса сделайте четыре прорези (d), ширина которых должна быть равна толщине брусков крестовины (в).

Прикрепите к каркасу материал обтяжки с помощью двухсторонней клейкой ленты вдоль нижнего и верхнего краев каркаса. Одну полосу ленты положите вертикально в зоне стыка материала.

Затем натяните на каркас материал. Верхнее отверстие абажура закройте таким же материалом, но с подкладкой из чертежной бумаги. Края обтяжек склейте клеем ПВА. Верхний край абажура оформите декоративным материалом.



шел в свет N 24 «Домашней газеты «Толока». Необычно в нем и то, что впервые за годы своего существования редакция предлагает читателю каталог статей, опубликованных в «Толоке» за весь 1998 год. В этом же номере опубликованы последние письма, пришедшие на конкурс «Лучший автор года». В N 1 за 1999 год редакция подведет итоги, назовет победителей конкурса. Но это будет в январе, а в последнем выпуске газета подсказывает всем своим читателям, в чем и как встречать праздник Нового года, что можно приготовить к Рождеству; садоводам — о винограде; огородникам — о тонкостях выращивания чеснока, картофеля, фасоли, огурцов, лагенарии; цветоводам — об астрах, книфофии, седумах, дифенбахии, выгонке гладиолусов, о тюльпанах, нарциссах, гвоздике Шабо; животноводам — о цесарках, свиньях, гусях, овцах.

1998г. НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ
Домашний доктор
Приложение к газете Толока

Последний в этом году 24-й номер газеты предлагает читателям материалы о лечении эндартериита, полипоза желудка и кишечника, анацидного гастрита, шизофрении, эпилепсии. Есть в номере любопытная информация о лечебных свойствах хвои сосны, болиголова, диоскореи. Здесь же известная российская травница М.Ермилова предлагает пять рецептов настоек, которые помогали ссыльным выжить. Но самое главное — в этом номере опубликован перечень статей, которые печатались в «Домашнем докторе» в 1998 году.

Толока Воскресная ГАЗЕТА ДОБРЫХ СОВЕТОВ

В новой странице под названием «Житье-бытье. Что вас волнует» собрана самая разнообразная бытовая информация, указаны телефоны первой необходимости, а также печатается купон бесплатных объявлений.

Что делать, если все в жизни не так, как хочется, — советы известного психолога, автора популярных книг Александра Свияша. Предлагает прогноз самочувствия на 1999 г., телефон доверия, куда можно обратиться в минуту отчаяния. Как зачать и родить здорового малыша — первая статья из цикла кандидата мед. наук Ольги Харкевич. Нелюбимая жена... постылый муж — советы психолога, как сохранить любовь в браке. Готовимся к Рождеству и Новому году. Много полезной информации найдут женщины в разделе «Женское счастье»: советы от известной косметологической фирмы «Белкосмекс», праздничный макияж, новинки моды, объявления «Твоя половинка». Любителям животных — все о котах и кроликах — символах 1999 г. На последней странице — «Новогоднее конфетти», а также имена призеров конкурса «Блеф-гостиная».

Полочки под телефон

Если в вашем распоряжении имеются обрезки ламинированной плиты ДСП или фанера толщиной 20 мм, которая в последнее время появилась в магазинах строительных материалов, то, используя приведенный рисунок, можно легко собрать удобную полку под телефон.

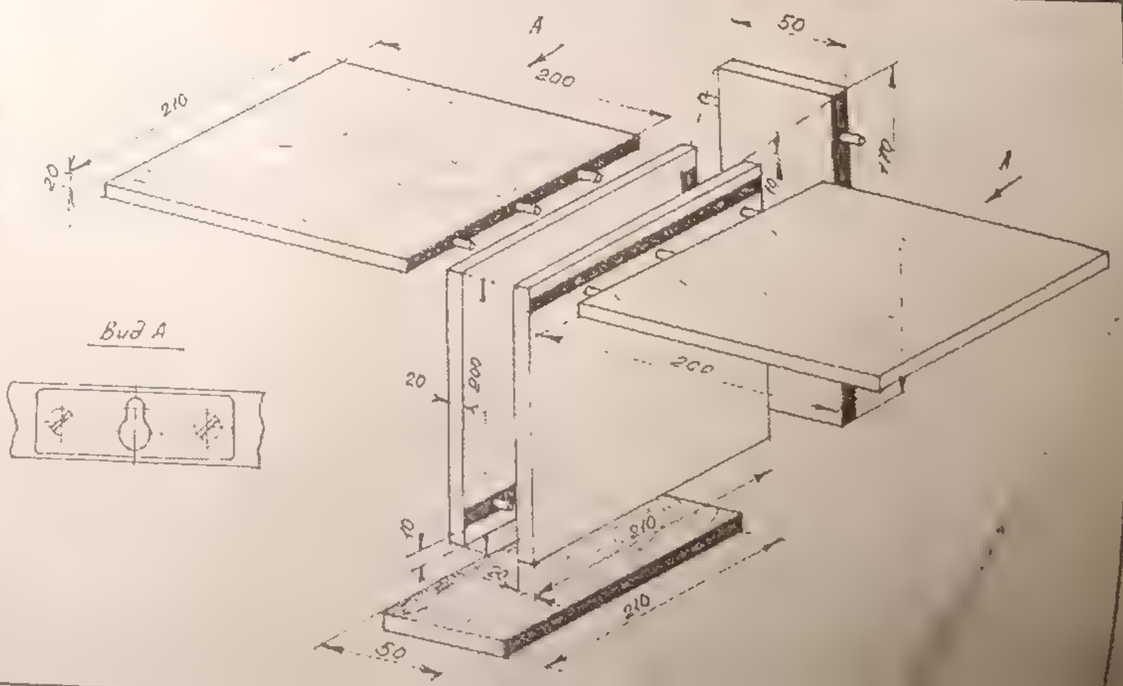
Полка состоит из двух площадок и кармана. На одной из площадок размещается телефонный аппарат, а на другой можно положить блокнот для записей и т. п. В кармане между площадками легко помещается телефонный справочник довольно внушительных размеров, так как в моем варианте его ширина 50 мм, но по желанию того, кто будет повторять конструкцию, он может быть и шире.

Для изготовления полки необходимо вырезать четыре одинаковых пластины размером 200х210 мм толщиной не менее 20 мм и по одной — размерами 210х50 мм и 170х50 мм.

Полка собирается на клею ПВА и шкантах диаметром 8 мм (по три штуки на каждое примыкание. Места, смазываемые клеем, на рисунке зачернены. После высыхания клея полка тщательно грунтуется любой грунтовкой по дереву и шлифуется при помощи наждачной бумаги до получения ровной матовой поверхности. Для навешивания полки на стену изготавливаются две пластинки из тонколистовой стали толщиной 1 мм, которые крепятся на каждой площадок так, как показано на рисунке (вид А) при помощи шурупов с потайной головкой длиной 30 мм и диаметром 3 мм. Готовая, отшлифованная полка окрашивается белой или другой нитроэмалью при помощи краскопульта.

Порядок сборки и внешний вид готового изделия можно представить по рисунку.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г.Барановичи.



Советы домашним мастерам и мастерицам
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока №12

Теплые тапочки для дома

Такие тапочки выручат вас в холодные зимние вечера, когда температура в доме, несмотря на все ваши усилия, не захочет подыматься до желаемой нормы. Приведенные здесь модели очень просты. Выполнить их можно из натурального и [illegible] кусственного меха ворсом внутрь или наружу.

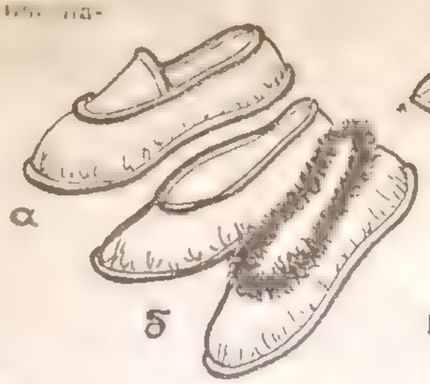
Если модель выполняем мехом внутрь, то верх тапочек можно выкроить из любой декоративной ткани — драпа, сукна, бархата, жаккарда, а внутренний край украсить опушкой из того же меха. Если мехом наружу, то нужно выкроить подкладку из саржи или плотного хлопка. Подошву также желательно сделать двойной — подметку из плотной кожи (ее можно вырезать из голенищ старых сапог или сумки), а стельку можно выкроить из теплого драпа.

На рисунке представлены две модели. Модель А — более закрытая, с теплым клапаном. Модель Б — более открытая, ее можно выполнить с опушкой по краю.

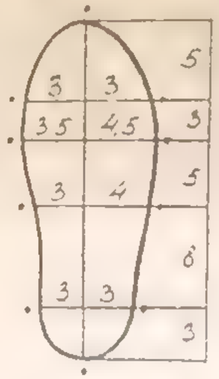
Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 24 размер без припусков на швы. Но ее легко увеличить или уменьшить на один-два размера. Для этого поставьте ногу на чистый лист бумаги и обведите карандашом стопу. Сравните полученную выкройку с выкройкой, приведенной в газете, и на соответствующую величину уменьшите или увеличьте выкройку верхней детали тапочек. Выкройку клапана изменять не нужно.

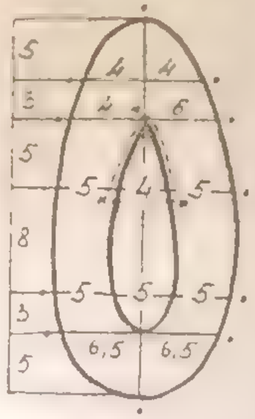
Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Затем, если потребуется, внесите изменения. Добавьте припуски на швы по всем срезам 0,5-0,7 см. Вырежьте выкройки.



Клапан.



Подошва.



Верх.

Раскрой

В зависимости от того, какую вы выбрали модель, вы должны выкроить:

2 детали подошвы из плотной кожи, 2 детали стелек из драпа или сукна, 2 детали верха из меха или ткани верха, 2 детали подкладки верха, 2 детали клапана из ткани верха, 2 детали клапана из подкладочной ткани.

При раскрое на уровне линий построения необходимо поставить надсечки (по ним будет происходить совмещение деталей).

Для окантовки краев можно использовать тесьму или вырезать полоски кожи шириной 2,5 см. Если вы хотите окантовать внутренний край мехом, вырежьте из него полоску шириной 3-4 см.

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите их на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

[illegible] деталей [illegible] Складываем [illegible] попарно детали верха и подкладки. Скрепляем их, обтачивая по внутреннему и внешнему краю отделочной строчкой. Внутренний край окантовываем тесьмой или полоской меха.

Складываем попарно детали клапана. Обтачиваем по краю. Окантовываем закругленный срез. Вкладываем вырез детали верха и настрачиваем, стараясь попадать стежок в стежок в строчку окантовки.

Скрепляем попарно детали подошвы, обтачивая их по краю. Предварительно их можно склеить клеем «Момент».

Стягиваем ниткой детали верха по внешнему краю до тех пор, пока не совпадут все надсечки, поставленные на деталях верха и подошвы. При этом сборочек больше должно получиться на заднике и носовой части верха. Накладываем верх на подошву и окантовываем по краю тесьмой или полоской кожи.

Тапочки готовы. Они не только согреют вас в прохладные зимние вечера, но и могут послужить хорошим рождественским или новогодним подарком.

Детские шапочки из меха

Иногда после шитья в доме остаются остатки искусственного или натурального меха. Этот материал хорош для изготовления различных детских шапочек. Многообразие их фасонов поможет вам подобрать для вашего ребенка именно ту модель, какую вам хочется.

Капор

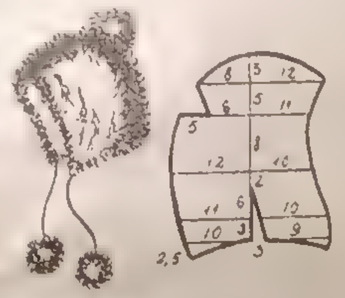
[illegible] шапочка для девочки, плот[illegible] к голове, хорошо закрываю[illegible]. Капор будет плотно прилегать к [illegible] в том случае, когда его слегка при[illegible] над лобной частью.

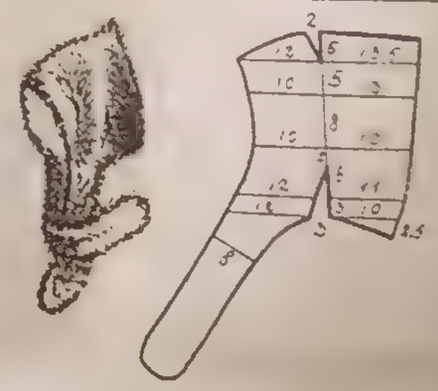
Детали из меха выкраивают без припусков на швы, если вы будете шить вручную, и с припуском 0,7-0,8 см, если вы шьете на машинке.

Подкладка и утепляющая прокладка выкраиваются по тем же лекалам, что и верх изделия, с припусками на швы 0,7-0,8 см.

Особенности пошива из натурального меха

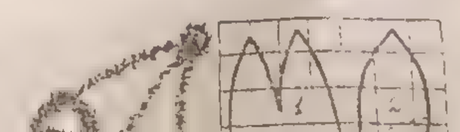
Для того, чтобы из шкурки меха выкроить нужные детали, сначала разгладьте ее поверхность, шкурки увлажните со стороны мездры и растяните шкурку на деревянной доске или на полу, слегка прикрепив ее по краям гвоздиками или булавками. Затем высушите на воздухе [illegible] приборов шкурку





Капор

Эскимоска



поможет вам подобрать для вашего ребенка именно ту модель, какую вам хочется.

Капор

Классическая шапочка для девочки, плотно прилегающая к голове, хорошо закрывающая ушки. Капор будет плотно прилегать к голове в том случае, когда его слегка присборивают над лобной частью.

Эскимоска

Очень теплая, уютная шапочка для девочки-подростка с наушниками, удлиненными в виде шарфа. Ее верхний край также нужно слегка присборить.

Треух

Шапочка, подходящая как для девочки, так и для мальчика. Может быть выполнена как полностью из меха, так и скомбинирована с тканью типа «лаке». Застегивается на пару кнопок. Веселая, яркая, она прекрасно дополнит куртку, комбинезон, словом, любой спортивный комплект.

Тигренок

Стилизованная под тигренка, выполненная из меха двух цветов, забавная детская шапочка с меховым отворотом и хвостиком. Мех для нее можно использовать любой, в том числе и искусственный.

Подготовка выкройки

Все размеры в схемах приведены в сантиметрах. Выкройки приведены без припусков на швы. В схемах для шапочек «Треух» и «Тигренок» стороны квадрата равны 5-ти сантиметрам. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии со своими мерками.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал.

Особенности пошива из натурального меха

Для того, чтобы из шкурки меха выкроить нужные детали, сначала разгладьте ее поверхность, шкурки увлажните со стороны мездры и растяните шкурку на деревянной доске или на полу, слегка прикрепив ее по краям гвоздиками или булавками. Затем высушите на воздухе (на солнце или у отопительных приборов шкурку сушить нельзя, так как она станет сухой и ломкой).

Сначала на просохшую шкурку положите выкройку и обведите ее тонко заточенным мелом или карандашом. При раскрое обратите внимание на направление ворса: он должен лежать в одном направлении, желательно снизу вверх или от лица к затылку. Мех разрежьте специальным ножом точно по намеченным линиям без припусков на швы. Вместо специального ножа можно использовать лезвие бритвы, вставленное для удобства в готовую или сделанную из картона ручку. Помните, что разрезать кожу нужно, работая шириной всего лезвия, причем так, чтобы не задевать ворс.

Если нужно изменить шапку на один размер, то детали верха и подкладки увеличивают или уменьшают на один сантиметр по затылочному шву.

Вырезанные детали сложите друг с другом мехом внутрь. Сшейте их через края, отгибая ворс, чтобы не захватывать его внутрь. Частота стежков и ширина шва зависит от толщины шкурки. Соединительные швы выполняйте простым швом через край или «крестиком».

Особенности пошива из искусственного меха

Искусственный мех можно раскраивать аналогично натуральному специальным ножом или лезвием и сшивать вручную. А можно, добавив припуски на швы, стачивать детали на швейной машинке. После стачивания швов нужно расправить и толстой иглой с лицевой стороны вытащить из шва весь ворс наружу.

Последовательность пошива головного убора следующая: начинать следует со стачивания вытачек, затем стачивают все декоративные детали, после чего — затылочные швы. Заготавливают отвороты и козырьки и настрачивают их на головку изделия.

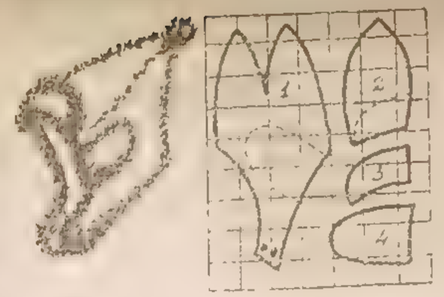
Заготовка и втачивание подкладки

Шапочки из меха как искусственного, так и натурального лучше выполнять все же на утепляющей подкладке. Для этого нужно по лекалам верха выкроить детали подкладки и ватина, добавив припуски на швы 0,7-1 см. Ватин можно заменить легким иглопробивным полотном.

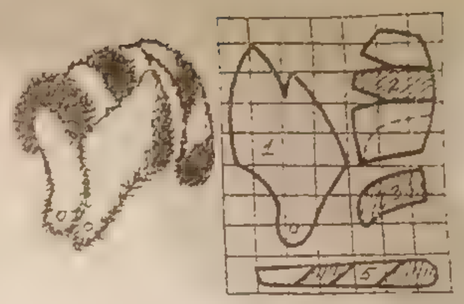
Швы подкладки стачивают в той же последовательности, что и швы верха, но в шве затылочной части оставляют небольшой разрез (сантиметров 10). После обтачивания изделия по краю через него шапка выворачивается на лицо. Затем разрез зашивается вручную потайными стежками.

Края головного убора подшивают потайными стежками вдоль подкладки, захватывая изнаночную сторону меха (делают так называемую «вспушку»). Мех тщательно расчесывают. Под конец шапку стоит сильно встряхнуть, чтобы ворс был пышным и пушистым.

Капор.



Треух.



Эскимоска

Тигрёнок.

1 – боковая часть головки, 2 – центральная часть, 3 – козырек, 4 – ушко, 5 – хвостик.

Первые башмачки

Надо заранее позаботиться о том, в чем ваш малыш будет делать свои первые шаги этой зимой. Маленькие ножки требуют обуви удобной, мягкой, красивой.

Меховые тапочки

Из старой шапки или мехового воротника можно сделать теплые тапочки. В них можно бегать по дому и надевать в резиновые сапожки вместо носков. Выкройку делают прямо с ножки ребенка, прибавляя по одному сантиметру на швы. Шить надо мехом внутрь, наружным швом через край или петельным — так получится красивее. Нитки лучше взять цветные, поярче.

При раскрое наметьте на деталях все точки, отмеченные на чертеже цифрами. Затем в пошиве их надо будет совместить.

Последовательность работы

Сначала следует заготовить верх. Стачиваем задник и носочек, совмещая точки 5 и 1 и 3 и 4. На язычке прорезаем петельку и обметываем ее вручную. Пришиваем ее, совмещая точки 6 и 5. К готовому верху подшиваем подошву, совмещая все намеченные точки.

Пинетки

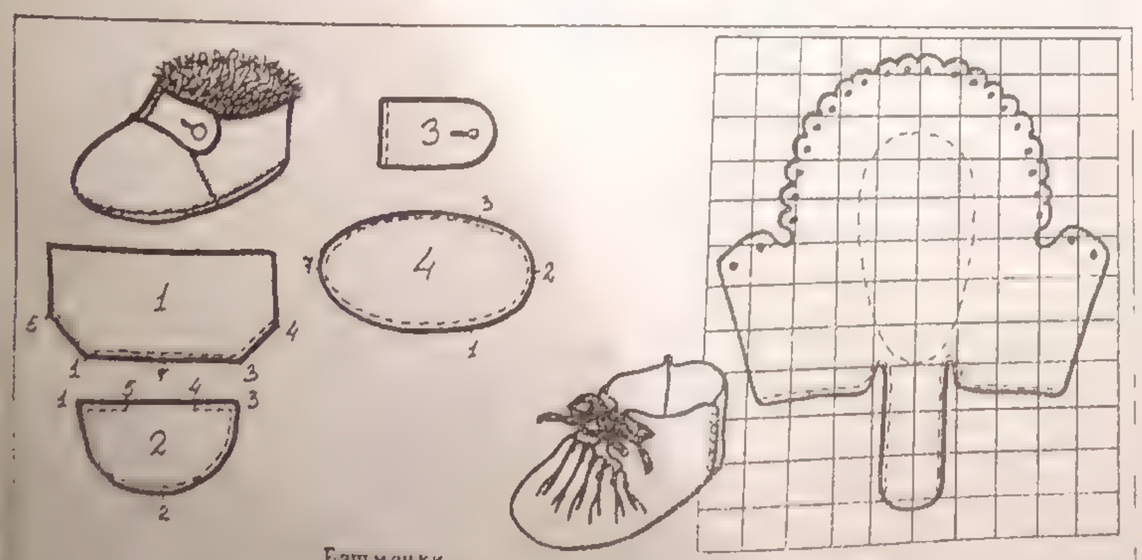
Сделать первые пинетки для своего малыша вы можете из любого материала, который найдете дома: яркой фланели, драпа, кожи, фетра, тонкого меха.

Эту модель может осилить даже тот, кто не имеет особых навыков швейного мастерства.

Итак, приготовьте материал и яркий шелковый шнурок длиной один метр. Выкройка приведена в масштабе 1:3. Она состоит из одной детали, правда, понадобится еще стелька, показанная на чертеже пунктиром.

Последовательность работы

Перенесите по контуру выкройку на материал и вырежьте полученную фигуру. Не забудьте перенести на материал и точки. Сделайте деталь стельки из плотной кожи. Приклейте стельку к внутренней стороне основы и настрочите по краю отделочной строчкой. Отогните пятку и стачайте швы пятки (швом наружу). Сделайте дырочки в местах, обозначенных на выкройке. Пропустите через них шнурок, затяните его. Башмачок готов.

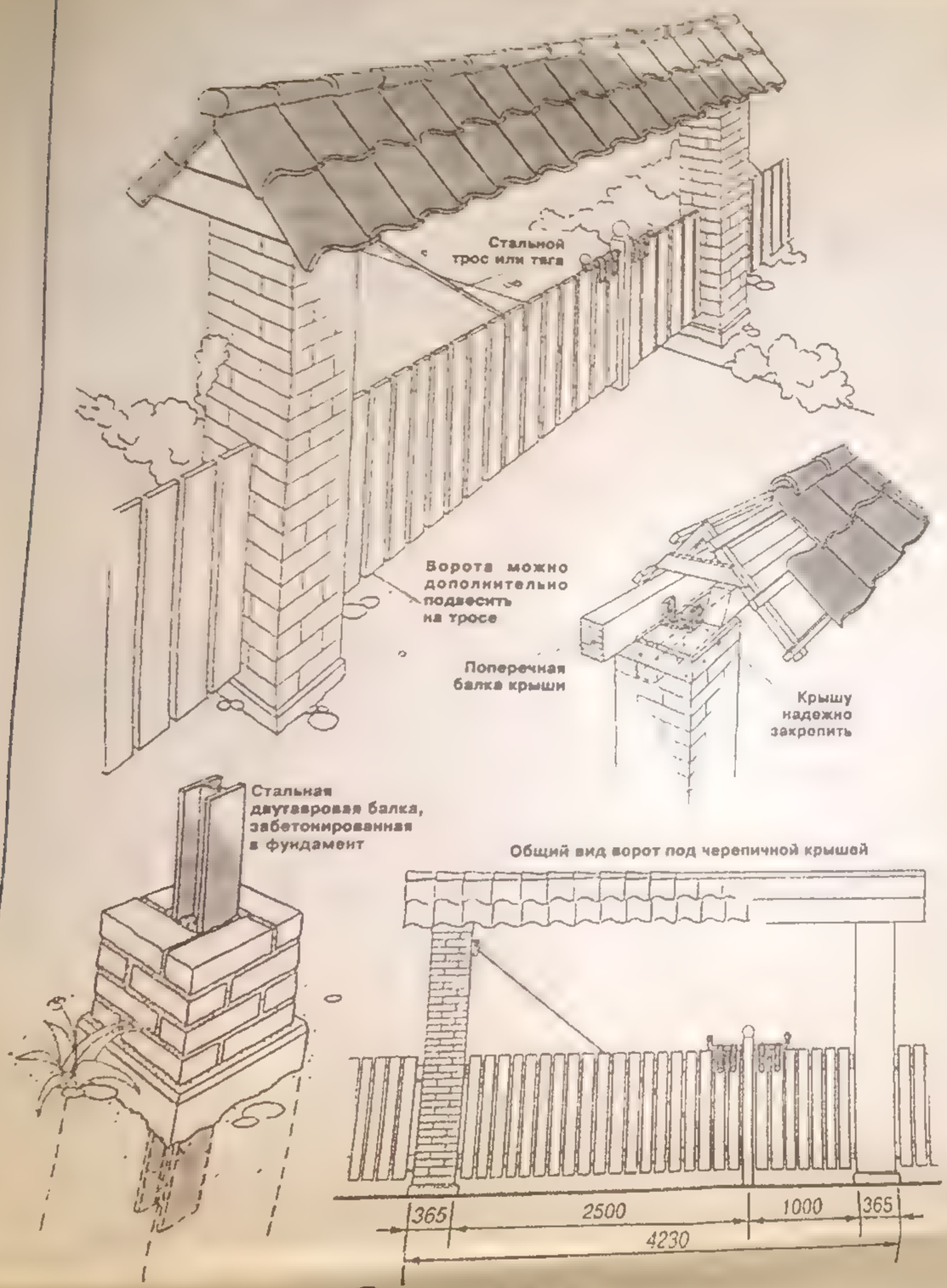


Башмачки.

1 – задник, 2 – нос, 3 – язычок, 4 – подошва.

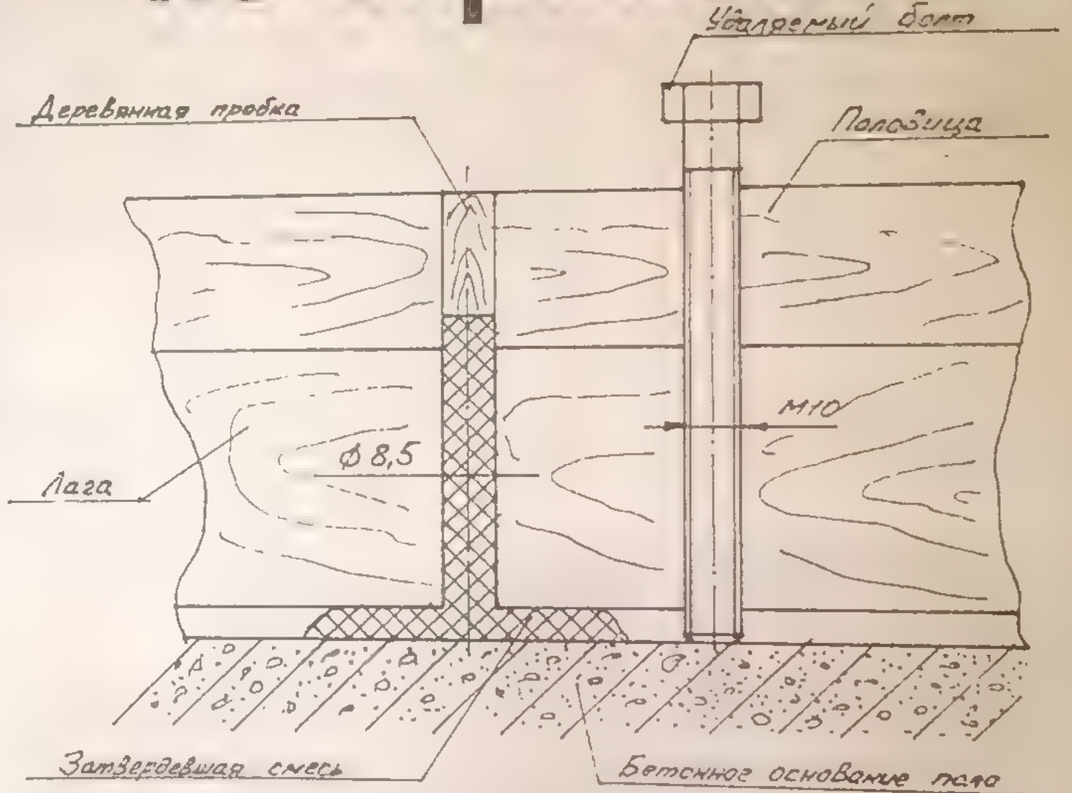
Пинетки.

Материалы страницы подготовила Елена ВОРОНКЕВИЧ, художник-конструктор.



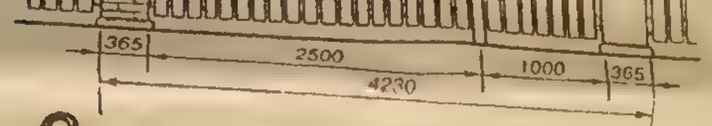
Ворота под черепичной крышей

Чтобы половицы не скрипели



В газете «Делаем сами» N 4 за 1998 г. была опубликована заметка «Пол в «хрущевке» не будет скрипеть», в которой предложен способ устранения скрипа половиц путем ввертывания резьбовой шпильки в отверстие, просверленное в доске и лаге до упора в плиту бетонного перекрытия. Но в этом способе есть свой недостаток. Проходит некоторое время, и каждая шпилька проделывает в бетоне ямку, как капля воды, которая точит камень. И доски, и лаги получают возможность «приплясывать» потихоньку. Шпилька, как круглый напильник, увеличивает в лаге отверстие и снова начинается «концерт». *Избавиться от скрипа навсегда* поможет следующий способ. В каждой половице в местах пересечения ее с лагами насквозь сверлят два отверстия сверлом диаметром 8,5 мм. В одно из этих отверстий, как показано на рисунке, ввертывается болт М10, который, упираясь в плиту перекрытия, немного выгибает доску вверх. Чтобы облегчить завертывание болта в отверстие, можно в начале отверстия нарезать немного резьбы М10 при помощи метчика. В другое отверстие, используя пластиковую бутылку (из-под шампуня или кетчупа) с узким носиком, нагнетают быстротвердеющий цементный раствор или эпоксидную смолу, в которую в качестве наполнителя добавлены металлические опилки или просеянный мелкий песок. Смесь просачивается в зазор между лагой и бетонным основанием пола и, заполнив, образует прочную подушку для доски. После этого вывинчивают болт и в это отверстие заливают твердеющую массу. Для красоты отверстия не заливают полностью, а закрывают сверху деревянными пробками, которые шлифуются заподлицо с доской и закрашиваются. Отремонтированные таким образом полы простоят без ремонта очень долго.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи



Ворота под черепичной крышей

Крыша делает ворота не только солидными и привлекательными, но и надежно защищает их от дождя. Кроме того, на крыше можно установить электрические светильники

Имеющий автомашину дачник знает, сколько хлопот доставляет узкий въезд Предлагаем оригинальное решение ворот, ширина «проезжей части» которых 250 см, а «пешеходной» — 100 см Стойки ворот представляют собой два выложенных из кирпича столба, между которыми подвешены створка ворот для проезда автомобиля и калитка для пешеходов. Ворота перекрыты двускатной крышей с покрытием из черепицы. Все работы можно выполнить своими силами Навыка требует, пожалуй, только выполнение декоративной кладки для столбов. Чтобы столб стоял надежно, в фундаменте накрепко бетонируют (точно по вертикали) двутавровую балку, а вокруг нее ведут кладку из кирпича Сверху на столбах монтируют металлические анкеры для крепления крыши. Конструкция крыши состоит из несущих балок, стропильных ферм и обрешетки. Створку для въезда транспорта можно дополнительно подвесить на стальном тросе, особенно если ее ширина превышает 250 см.

ямку, как капля воды, которая точит камень. И доски, и лаги получают возможность «приплясывать» потихоньку. Шпилька, как круглый напильник, увеличивает в лаге отверстие и снова начинается «концерт». Избавиться от скрипа навсегда поможет следующий способ. В каждой половице в местах пересечения ее с лагами насквозь сверлят два отверстия сверлом диаметром 8,5 мм. В одно из этих отверстий, как показано на рисунке, ввертывается болт М10, который, упираясь в плиту перекрытия, немного выгибает доску

Смесь просачивается в завер... гой и бетонным основанием пола и, застыв, образует прочную подушку для доски. После этого вывинчивают болт и в это отверстие заливают твердеющую массу. Для красоты отверстия не заливают полностью, а закрывают сверху деревянными пробками, которые шлифуются заподлицо с доской и закрашиваются. Отремонтированные таким образом полы простоят без ремонта очень долго

Александр ЧОТОЦКИЙ, Барановичи.

Советы мастеру

* Перед покрытием паркета лаком пол нужно циклевать и шлифовать. Для облегчения шлифования можно воспользоваться электрополотером. На его щетку с помощью стяжного хомута из металлической ленты закрепляется наждачная бумага на тканевой основе.

* Трещины в полу можно заделывать с помощью трафарета. Его вырезают из плотной бумаги или из пленки. Шпаклевку наносят шпателем по трафарету и заполняют трещины, не пачкая остальную поверхность пола.

* Если дверь рассохлась и закрывается неплотно, на эту сторону наклеивают или прибивают гвоздями тонкую планку.

* Если из-под двери дует, на ее нижний торец нашивают планку или резиновую ленту.

* Щели в филенках двери 5-6-миллиметровой ширины заделывают рейками на клею. Более узкие шпатлюют мелкими опилками, смоченными в горячем клее, а после высыхания зачищают шкуркой.

Ремонтируем квартиру

Ремонт потолков из сборных железобетонных плит

В массовом жилищном строительстве потолки делают из сборных железобетонных плит. Между плитами устраивают русты (углубления), которые должны быть одинаковой ширины и совершенно прямолинейные.

В результате осадки здания штукатурка между плитами (в швах) отпадает, и ее необходимо исправить, устроив новые русты.

Для этого строгают ровное правило по длине комнаты (по длине руста). Можно сделать его составным из двух или более кусков. Затем изготовляют так называемую рустовку-полутерок небольших размеров с вырезом паза на полотне и прибитой к нему режущей частью — железкой, одна сторона которой затачивается. Выгибают железку по форме руста, обычно в виде полуокружности диаметром от 5 до 10 мм.

Правило крепят на потолке двумя-тремя или более нестрогаными рейками — тонкими неширокими тесинами длиной на 50-100 мм больше высоты помещения, которыми прижимают правило, используя их гибкость.

Укрепляя правило, рейки слегка изгибают, устанавливая их между правилом на потолке и полом. Когда применяют жесткие, неизгибающиеся рейки, то между ними и правилом вбивают клинья.

После изготовления правила, реек и рустовки кромки (шов) между плитами расчищают, хорошо смачивают водой, приготовляют цементный раствор с небольшой добавкой гипса, замазывают шов раствором заподлицо с плитами, хорошо разравнивают, затирают, особенно тщательно протирая кромки.

К свежему раствору крепят правило так, чтобы при прикладывании к нему рустовки руст находился точно между плитами по центру шва.

Прижимают к правилу рустовку и с нажимом трут ею, срезая раствор на полную глубину. Прорезав руст, смачивают его водой и исправляют — натирают маленьким полутерком (можно сначала укрепить правило, а затем замазать шов раствором).

Ремонт стен, выполненных из панелей и блоков

Если между панелями и блоками имеются швы, их ремонтируют точно так же, как на потолке. Сначала удаляют слабодержащийся раствор, хорошо подготовляют освободившиеся швы, плотно заполняют их приготовленным цементным или цементно-известковым раствором, разравнивают его и затирают, особо тщательно притирая края.

Если сквозь швы продувает холодный воздух, то до оштукатуривания их следует оконопатить. Оконопачивание выполняют паклей или пенькой, забивая эти материалы ножом, стамеской или шпателем, еще лучше изготовить из стали или твердой породы дерева (бука, березы, дуба, клена, граба) конопатку-лопаточку шириной 50-80 мм, толщиной не более 5 мм, с тонко срезанным лезвием.

Заготавливают пряди пакли или пеньки, замешивают порцию сметанообразного гипса (не более литра), смачивают в нем пряди пакли или пеньки, вставляют их в щель и тщательно уплотняют. По конопатке наносят удары молотком. Оконопатку выполняют так, чтобы она не доходила до уровня стены на 20 мм. Затем шов замазывают раствором и затирают. Смоченная в гипсе пенька или пакля плотно заполняет щель, потому что гипс, твердея, расширяется и еще плотнее прижимает указанные материалы к стенам, предохраняя шов от продувания.

Выполненная таким образом оконопатка щелей между оконными и дверными коробками в кирпичных зданиях служит сотни лет. Между коробкой и стеной холодный воздух не проникает.

Щели между панелями и блоками можно после оконопачивания замазать гипсовым или известково-гипсовым раствором.

Подготовил Владимир СЛАВЕР...

Розы будут как живые

Многие растения при высушивании тем или иным способом хорошо сохраняют цвет и форму. Приобретенные или подаренные розы — прекрасный материал для высушивания. А розы из своего сада в сухом букете зимой продлят романтическое воспоминание о лете.

Лучше всего выглядят в сухом виде розовые, желтые и белые розы. Красные становятся слишком темными, но и они могут пригодиться для создания драматической композиции.

Перед высушиванием роза должна быть без следов росы или капель воды на цветке, но в состоянии полного тургора, т.е. напитанная водой, из подвядших роз ничего хорошего не получится. Предпочтительнее брать цветок в состоянии полуроспуска на достаточно длинном стебле. Нижний конец стебля погружают в пластилин или флористическую губку (пиафлор) так, чтобы он был устойчив при работе с цветком.

Вам понадобятся пинцет, гигроскопическая вата, лучше хлопчатобумажная, 10-15 см проволоки.

Укрепив стебель, берем в левую руку снизу цветок, пропустив между указательным и третьим пальцами стебель. В течение всей обработки цветок находится в левой ладони. Правой рукой при помощи пинцета небольшие кусочки гигроскопической ваты укладываем между лепестками, начиная с периферии к центру цветка. Плоская ватная прокладка должна войти до основания лепестка, покрыв его полностью и отделив от соседнего. Манипулируя пинцетом, раздвигаем лепестки и продолжаем закладывать вату, пока все лепестки, включая сердцевидные, не будут разделены ватными прокладками.

Прокалываем иглой или шилом отверстие в стебле над местом крепления его во флористической губке, продеваем сквозь него проволоку, делаем петлю и подвешиваем цветок вниз головой, укрепив проволочную петлю на натянутой веревке или леске под потолком в темном прохладном, хорошо проветриваемом месте (комнате, сарае, террасе, балконе).

Для сохранения цвета и формы высушивание должно проходить постепенно.

Через 3-4 дня заготовка будет походить на розу из ваты, так как лепестки цветка уменьшатся (но равномерно, не съеживаясь) примерно в 1,5 раза, их не будет видно среди ватных вкладышей. Но это еще не признак готовности — следует дождаться, пока полностью не высохнет стебель, и только тогда, пользуясь пинцетом, аккуратно вынуть ватные прокладки.

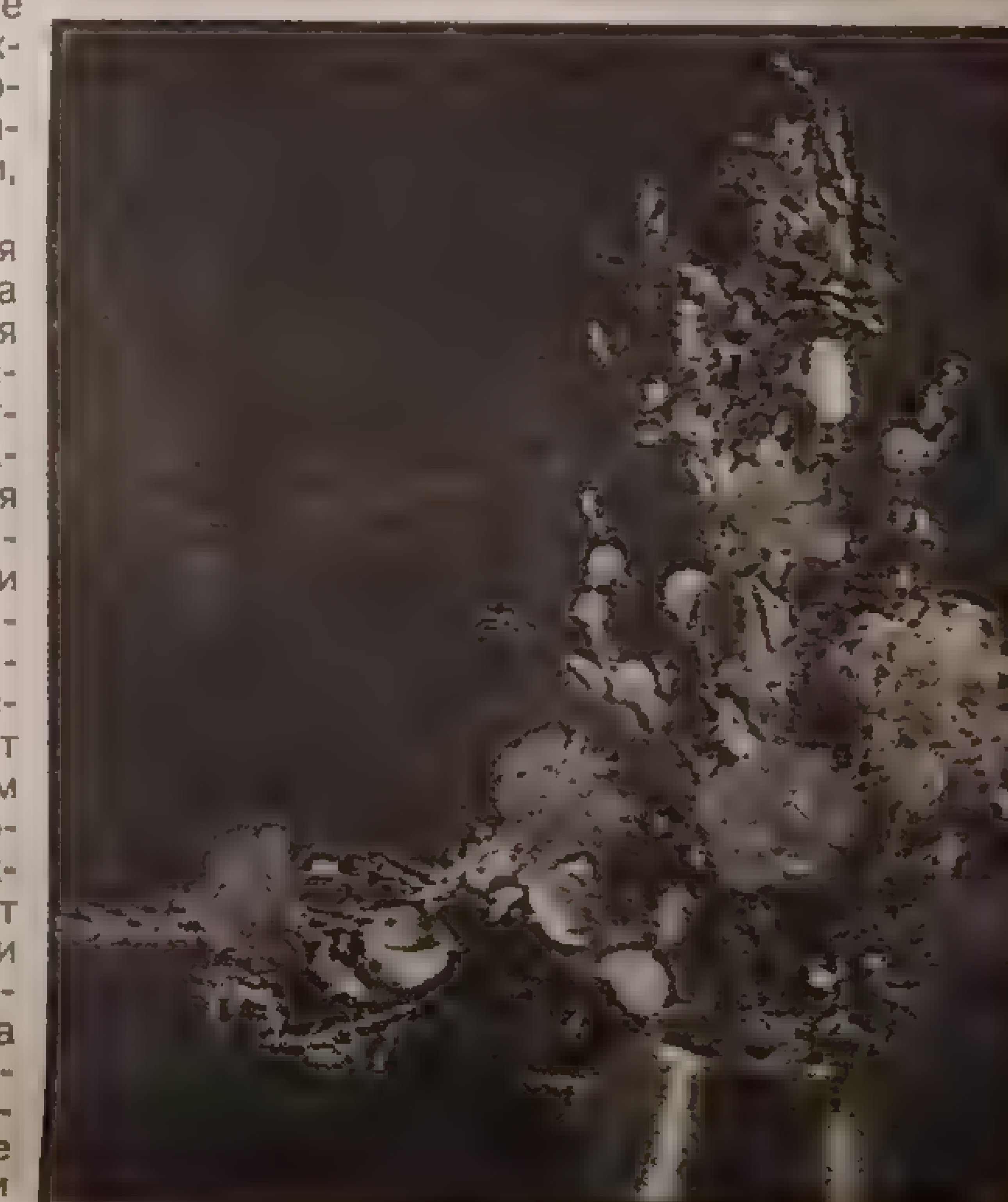
Для составления букета (аранжировки) важно иметь цветки, расположенные под тем или иным углом к стеблю. Этого можно достичь, выгибая стебель на 3-4-й день после высушивания в нужном направлении, фиксируя его проволокой, которую после окончательного высушивания можно будет снять.

Хорошо высушенные с сохранением формы и цвета розы солируют в композициях; мелкие розы сушат без ватных прокладок на воздухе или в микроволновой печи, но их применяют в композициях в качестве дополнения или заполнителей пространства.

Можно сушить розы в отнимающих воду солях — десикантах (буре, перлите, силикагеле, хлористом кобальте и др.). Сохранить при этом форму цветка удается очень хорошо, но цвет часто портится сразу или со временем.

Так же, как розы, при помощи ватных прокладок хорошо высушиваются пионы (не очень махровые сорта), гвоздика, колокольчики, наперстянка.

Однако для сохранения цвета эти растения требуют, в отличие от роз, быстрой сушки. Обработав растения ватными прокладками или тампонами (колокольчики, наперстянка), растения помещают в подвешенном состоянии в термостат или электропечь. Сушат 3-5 часов при температуре 70-75 град. Сушка над газовой плитой может вызвать изменение цвета. Отличным местом для высушивания растений является русская деревянная баня. Перед выталливанием растения в пучках и индивидуально (крупные пионы, гвоздики) развешивают на натянутой под потолком веревке. Через 3-4 часа после выталливания бани растительный материал готов к аранжировке. Злаки, мхи, лишайники, лютики, васильки, люпин и многие, многие полевые и садовые растения после такой обработки выглядят великолепно, сохраняя свой живой цвет и форму. Кстати, душистые и лекарственные травы также лучше сохраняют свои качества при высушивании в бане.



Подготовила
Н. ДАВЕНЕНКАЯ.

...под потолком в темном прохладном, хорошо проветриваемом месте (комнате,

локой, которую после окончательного высушивания можно будет снять.

Хорошо высушенные с сохра-

...той может вызвать изменение цвета. Отличным

Новогодние композиции

Мы предлагаем вам вспомнить забытую традицию, когда к Новому году взрослые вместе с детьми делали игрушки, гирлянды, новогодние подарки.

Новый год — семейный праздник, и, если небольшая семья собралась за праздничным столом, новогодняя композиция может быть совсем простой: достаточно взять ветку любого хвойного дерева (ели, сосны, туи), 1-2 шишки, свечку, небольшую блестящую игрушку, мишуру. Конечно, не нужно брать сразу все, хватит двух-трех элементов.

Важно продумать, в чем установить композицию. Это может быть небольшой поднос, пластмассовый поддон для цветочных горшков, широкая, плоская ваза, большой прозрачный бокал. Можно использовать и такие природные материалы, как спил дерева, коряга. Составляя композицию, обратите внимание на то, чтобы хорошо закрепить свечи. Окраска их должна гармонировать с цветом игрушек или мишуры. Очень оживляют такую композицию цветы-сухоцветы. Из игрушек наиболее подходят блестящие цветные шары или же колокольчики. Если они яркие, например, красные, лучше взять белую свечу, и, наоборот, к красной свече подойдут блестящие серебряные шарики и мишура. Приготовленные для композиции натуральные шишки можно слегка «заснежить».

Удачны распространенные в Германии, Австрии композиции на деревянных обручах. Такие композиции можно сделать из проволоки, обернув ее фольгой или продев проволоку внуть мишуры. Два обруча вешают горизонтально один над другим, соединив вертикальными проволочками, шнурком или лентой. На верхнем обруче укрепляют небольшие свечи, украшая их веточками хвои, лентами, игрушками.

Можно поставить обручи вертикально, скрестив их друг с другом, чтобы получился шар. Места перекрещивания украсить ветками, елочными игрушками. Такие композиции подвешивают на лентах, шнурах или тесьме к потолку, люстре или на кронштейне к стене.

Все чаще в качестве настенного украшения используют композиции с лентами, шишками, елочными игрушками, например, колокольчиками.

Интересно выглядит новогодняя композиция в виде короткой гирлянды, зрительно она увеличивает высоту комнаты. Укрепить ее можно на куске коры любого дерева. Делают гирлянду следующим образом. толстую проволоку обматывают любой тканью, а затем, начиная сверху, плетут на этом каркасе гирлянду из коротких хвойных веточек, располагая их рядами. Каждый ряд обкручивают тонкой проволокой, располагая последующий ряд так, чтобы он закрывал концы предыдущего. Одновременно вплетают любой подходящий материал — шишки, игрушки, сухоцветы, конфеты, банты из лент, маленькие плоды.

Небольшой гирляндой хорошо украсить новогодний стол. Каждый прибор можно оживить маленькой еловой веточкой или зеленью туи. Такими же веточками хвои с живыми цветами или сухоцветами украшают новогодние подарки, прикрепляя их красивой лентой

Елка из шишек

Елка, сделанная своими руками из шишек, — отличный новогодний сувенир. Шишки — материал природный, своим запахом они напоминают о лесе и настоящей елке, на которой они росли. Неплохо дополнить композицию несколькими ветками лапника.

Изготовить елочку несложно. Основание ее представляет собой сшитый из ткани и набитый ватой чехол в форме груши. Чтобы обеспечить устойчивость, его укрепляют на массивной подставке. С помощью ниток и клея к основе прикрепляют шишки. Можно оставить им естественный цвет, а можно покрасить в зеленый, воспользовавшись нитроэмалью в аэрозольном баллончике. Украшают елочку свечами, гирляндами лампочек, небольшими игрушками.

Несколько практических рекомендаций тем, кто захочет сделать предложенные варианты новогодних композиций

- Хвойные ветки сполосните холодной водой, удалите пожелтевшие или обломанные иголки.
- Если шишки должны быть раскрытыми, подержите их над паром, а чтобы они дольше не раскрывались в теплой комнате, обрызгайте их лаком для волос.
- Для укрепления шишек используйте проволоку (толщину ее выбирайте в соответствии с размерами шишки). Оберните ее под чешуйками широкого конца шишек и туго скрутите.
- Ветки, шишки хорошо «заснежить», намазав их канцелярским клеем, а затем обсыпав натертым пенопластом.
- Шишки, безлистные ветки можно опустить в горячий перенасыщенный раствор соли, а затем вынести в холодное помещение и оставить так на сутки. В результате вся поверхность их покроется красивыми, искрящимися кристалликами «льда».
- Если в композиции есть живые цветы или хвойные ветки, позаботьтесь, чтобы они оставались свежими возможно дольше: поставьте их в маленькую вазочку, пробирку с водой или небольшой пузырек и замаскируйте среди зелени или шишек.
- Рядом с живыми цветами нежелательно ставить горящую свечу или фрукты, выделяющие этилен. Это сократит жизнь цветов.
- Если начинают осыпаться хризантемы, попробуйте снизу в основании цветков накапать несколько капель воска или парафина.
- Очищенные от коры коряги, ветки, сухие травы можно покрасить. Лучше всего брать для этой цели анилиновые красители или гуашь.

Подготовил
Владимир ЛУКИЧОВ.

Как покрасить цветы

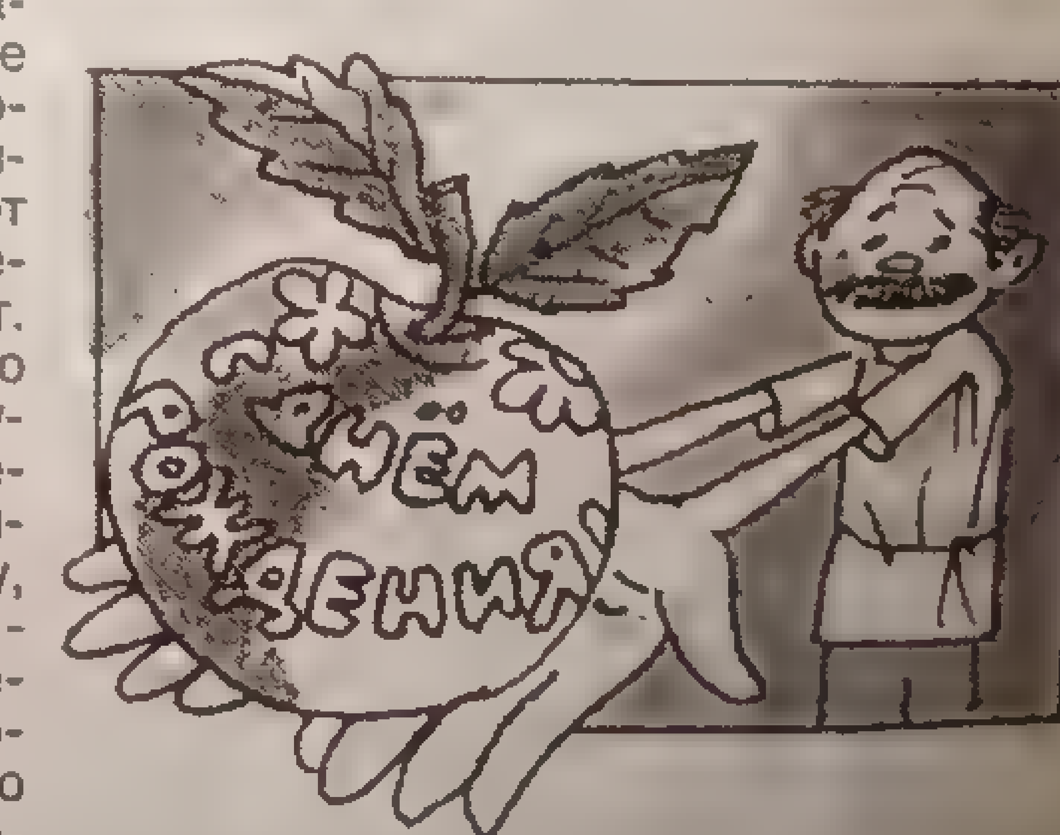
Для изменения окраски цветов можно использовать нашатырный спирт. Эта работа требует осторожности: пары аммиака в большом количестве ядовиты. В глубокую банку наливают немного нашатырного спирта (иногда достаточно несколько капель) В нее помещают цветы головками вниз так, чтобы они не соприкасались с жидкостью, а только подвергались действию аммиачных паров. Сверху банку накрывают полиэтиленовой пленкой. Под действием паров нашатырного спирта фиолетовые и голубые цветы (ирисы, узамбарские фиалки) становятся зелеными, красные (гвоздики) — черными, белые (розы и лилии) — желтыми. Особенно оригинальную окраску приобретают пестрые цветы.

Таким образом можно придать букету цветов особый эффект, который сохранится в течение нескольких часов, после чего первоначальная окраска восстановится.

Рисунок на... яблоке

Способ получения такого рисунка состоит в том, что плоды выращивают в темноте, а затем подвергают действию солнечного света.

Затенение проводят так: мешочки из плотной бумаги (в них должны свободно помещаться большие яблоки) надевают на плоды, достигшие величины грецкого ореха. Отверстие сверху завязывают не очень туго, но так, чтобы внутрь не попадал солнечный свет. Окружающие яблоко листья не должны попадать в мешочек. В августе или в сентябре (в зависимости от времени созревания) мешочек с яблока снимают. Сначала отрезают его дно, чтобы плод не получил солнечный ожог. Через несколько дней, лучше в пасмурную погоду, мешочек снимают совсем. Под влиянием света кожица плода приобретает очень красивую окраску. Если, сняв мешочек, наклеить на яблоко с южной стороны вырезанный по контуру рисунок, например звезду, буквы, изображение птицы или животного, то это затененное место останется неокрашенным, и на ярком фоне получится светлый контур рисунка. Для получения яркой картинки на светлом фоне контур рисунка вырезают в стенке мешочка, который в этом случае не снимают с яблока до самого сбора урожая.



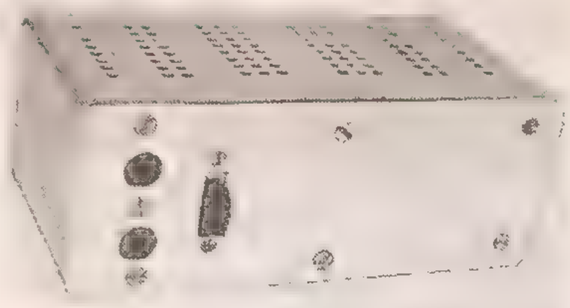
Преобразователь напряжения для питания фотовспышки от батарей

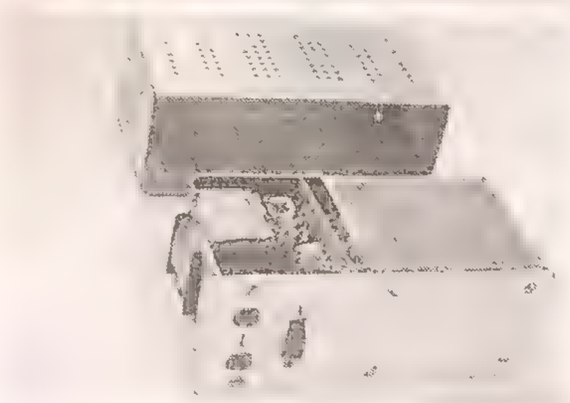
В свое время через систему «Посылторга» я приобрел фотовспышку «Фотон». Это удобная малогабаритная фотовспышка, наиболее приемлемая для фотографов-любителей. Единственным недостатком в конструкции этой вспышки является то, что она питается непосредственно от сети переменного тока напряжением 220В. Для этой цели фотовспышка оснащена шнуром длиной около 3 метров со штепсельной вилкой.

Такая длина шнура создает массу неудобств при использовании вспышки для съемки в помещениях, а при съемке вне помещений ее использовать практически нельзя, так как приходится периодически заходить в помещение для зарядки вспышки энергией от сети переменного тока.

Чтобы как-то избавиться от этих проблем, решил разработать устройство, позволяющее преобразовывать напряжение постоянного тока гальванических элементов (батарей) в энергию переменного тока. В результате было создано простое по конструкции и, как оказалось впоследствии, вполне надежное малогабаритное устройство, позволяющее при съемке обойтись без сети переменного тока.

Общий вид устройства, а также вид преобразователя со снятым корпусом приведены **на фото 1 и 2**, а принципиальная схема преобразователя — на **рис.1.**





Схема, как уже говорилось выше, предельно проста, что позволяет повторить ее любому, кто обладает хотя бы начальными навыками монтажа электронных устройств.

Основу схемы составляет нестабильный симметричный мультивибратор, выполненный на транзисторах VT1, VT2, снабженный импульсным усилителем на транзисторе VT3. Этим импульсным усилителем включается выходной транзистор VT4, нагруженный трансформатором Т1, первичная обмотка которого, рассчитанная на напряжение 7,5В, включена в эмиттерную цепь транзистора VT4. На вторичной обмотке трансформатора, при питании преобразователя от 9-вольтовой батареи, возникает переменное напряжение прямоугольной формы порядка 230В с частотой 1 кГц. Таким образом, энергия источника постоянного тока преобразовывается мультивибратором в электрические колебания прямоугольной формы с указанной выше частотой.

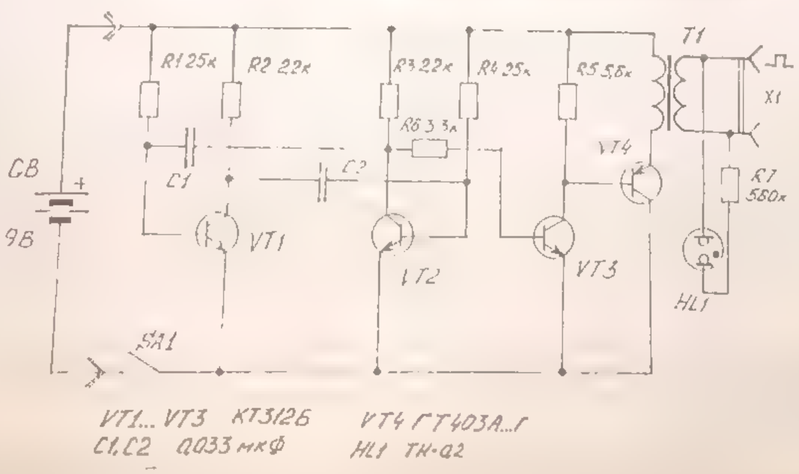


Рис. 1. Принципиальная схема преобразователя напряжения для питания фотовспышки.

Схема по рис.1 собирается на печатной плате из фольгированного стеклотекстолита или гетинакса. Чертеж печатной платы не привожу, так как ее размеры и конфигурация печатных проводников зависят от типов и размеров деталей, применяемых при повторении описанной конструкции. Транзисторы VT1-VT3 можно применять любые из серии п-р-п (например, типа КТ312, КТ315 и т.п.).

разъем X1 и выключатель питания. Основание для закрепления трансформатора, печатной платы и батарейный отсек выполнил из тонколистовой стали толщиной 0,8 мм. В моей конструкции применяются 2 плоские батареи от карманного фонаря. В качестве токосъемного устройства применил токосъемную панель

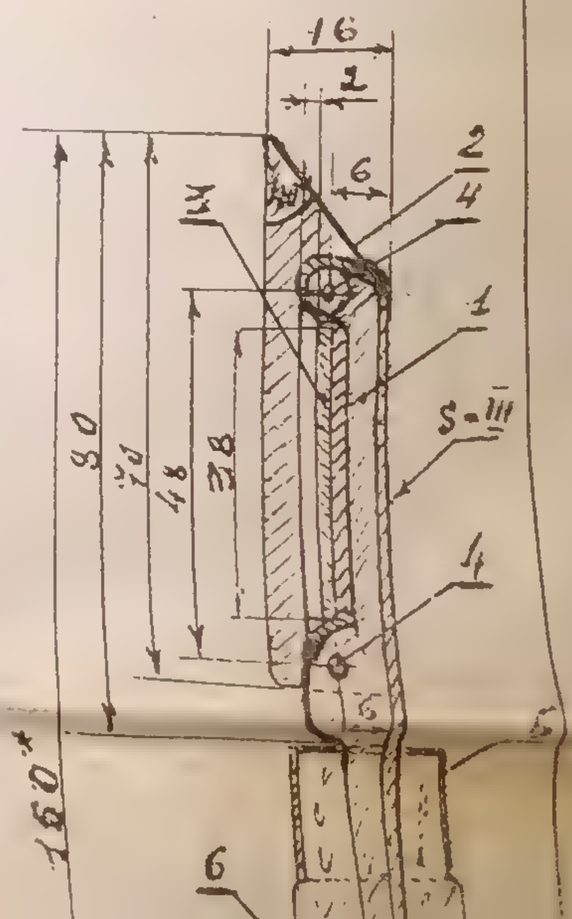
Бритва для картофеля

Подобный принцип, экономящий картофель при чистке, заложен в простых штампованных лотковых ножах из нержавеющих сталей. Все они многими и мною лично опробованы, но по-настоящему постоянно используются только потому, что листовая нержавеющая сталь, идущая под гибочно-формовой штамп, не имеет нужной твердости и не калится, а потому режущая кромка ее быстро затупляется и лохматит очистки. Рассматривая назначение этих ножей и устройство бритвенных станков безопасных бритв с нержавеющими, ныне импортными лезвиями, я объединил их принцип в своей картофельной бритве **(см. сборочный чертеж с размерами).**

Режущие, а вернее бреющие картофель половинки б/у лезвий 37х10 мм (поз. 3) крепится в моем ноже между основанием (1) и накладкой (2) двумя винтами М-3х4, резьба для которых в основании 3=3 с межцентровым расстоянием 48. Накладка из нержавеющей стали S=0,5 своей прорезью регулирует толщину сбриваемой шелухи, а острием верхнего угла 40 град. очищает глазки, впадины и неровности. Черенок (6) овальной формы из дере-

не более 3-х раз. При этом знаю, что в очищенном нержавеющим лезвием картофеле, под его тонкой кожурой у меня сохранились все витамины, микроэлементы и питательные вещества. Сделать для себя такую бритву для картофеля по чертежу дело нехитрое. Советую внедрять даже серийно.

Инженер-лицевик и изобретатель
Г.БАЖАНОВ.



прямоугольной формы с указанной выше частотой.

Схема по рис. 1 собирается на печатной плате из фольгированного стеклотекстолита или гетинакса. Чертеж печатной платы не привожу, так как ее размеры и конфигурация печатных проводников зависят от типов и размеров деталей, применяемых при повторении описанной конструкции. Транзисторы VT1-VT3 можно применять любые из серии п-р-п (например, типа КТ312, КТ315 и т.п.).

В качестве выходного транзистора можно применить любой транзистор р-п-р типа с током коллектора не менее 150 мА.

В качестве трансформатора может быть использован любой трансформатор от сетевых блоков питания малогабаритных транзисторных радиоприемников или магнитофонов, рассчитанных на питание их в носимом варианте от батарей с общим напряжением 9В и в стационарном варианте от сети 220В

В изготовленной конструкции я применил самодельный трансформатор малых габаритов, что позволило выполнить преобразователь с габаритными размерами 125x60x45 мм под имеющийся в моем распоряжении коробчатый алюминиевый корпус, свободно размещающийся в футляре, в который укладывается фотовспышка. Для удобства переноски преобразователя на плече, ремешок футляра удлинил ремешком от переносного транзисторного радиоприемника. Передняя панель преобразователя выполнена из полистирола. На ней закреплен выходной розеточный

Рис. 1. Принципиальная схема преобразователя напряжения для питания фотовспышки.

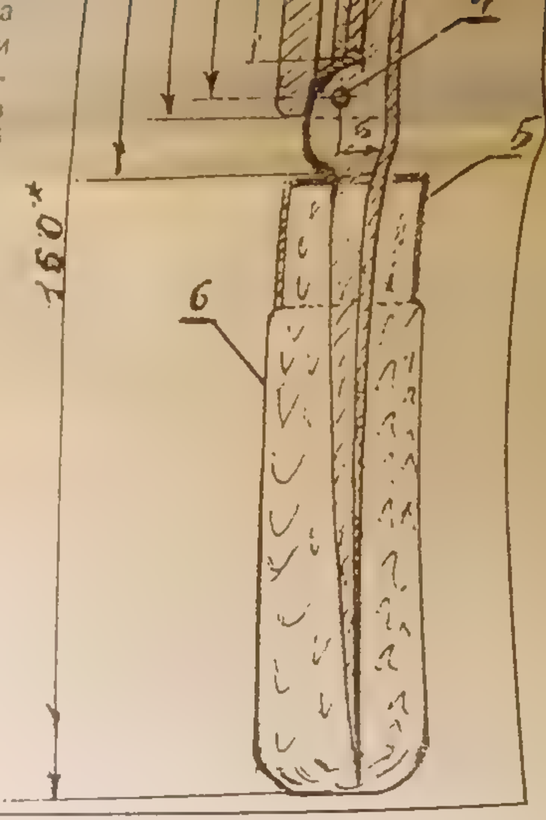
разъем X1 и выключатель питания. Основание для закрепления трансформатора, печатной платы и батарейный отсек выполнил из тонколистовой стали толщиной 0,8 мм. В моей конструкции применяются 2 плоские батареи от карманного фонаря. В качестве токосъемного устройства применил токосъемную панель батарейного отсека от радиоприемника «Альпинист-402». Вместо нее можно использовать подобные панели от ранее выпускавшихся радиоприемников, рассчитанных на питание от двух плоских батареек, или изготовить самодельную произвольной конструкции.

Конструкция преобразователя практически не требует наладки. Схема, собранная без ошибок, начинает работать сразу. В качестве индикаторной лампы HL1 используется любая неоновая малогабаритная лампа (например, ИН-16, ТН-0,2 и т.п.). В своей конструкции я индикаторную лампу не применил из-за отсутствия свободного места в корпусе. Вместо нее использую лампу индикации накопленного заряда, размещенную непосредственно в фотовспышке.

Одного комплекта двух плоских батареек хватает, примерно, на 150-160 вспышек. Время подзарядки конденсатора фотовспышки зависит от состояния батарей и составляет от 6 до 20 секунд.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи.

винтами М-3х4, резьба для которых в основании 3=3 с межцентровым расстоянием 48. Накладка из нержавеющей стали S=0,5 своей прорезью регулирует толщину сбриваемой шелухи, а острием верхнего угла 40 град. очищает глазки, впадины и неровности. Черенок (6) овальной формы из дерева твердых лиственных пород с наперстковой насадкой-баночкой (5) позволяет закрепить в нем основание S=3 прочно и удобно. Применяя половинки использованных лезвий из нержавеющих сталей сильнейшей закалки и твердости, мой ножбритва снимает шелуху не толще писчей бумаги и почти не затупляется. За месяц я заменяю половинки



Приспособление для заточки режущего инструмента

«Камнем преткновения» для многих столяров-любителей является заточка режущего инструмента. Для чистого строгания плоскость заточенного лезвия ножа рубанка или стамески должна быть безупречной, а у любителя при заточке она часто «заваливается».

Ничего удивительного в этом нет. Чтобы «поставить руку», нужно затачивать инструмент ежедневно, как это делают профессионалы, начиная с такой разминки трудовой день. Любитель-столяр своим хобби занимается обычно по выходным дням, как говорится, «от бани — до бани».

Выход тем не менее есть — специальное приспособление для заточки ножей, рубанков и стамесок. Усилия и время, затраченные на его изготовление, быстро оправдаются за счет сокращения времени заточки и более высокой производительности труда.

Приспособление проверено многолетней практикой и сделано в нескольких экземплярах. Оно состоит из колодки, к боковым поверхностям которой шурупами прикреплены две щечки из стали толщиной 2 мм. В задней части колодки в прорези установлен опорный ролик. В щечках на резьбе вклепана шпилька диаметром 5-6 мм, являющаяся осью рычага, служащего для крепления затачиваемого ножа.

Колодку делаем из прямоугольного бруска твердой древесины с шириной не менее, чем размер у лезвия затачиваемой «железки». Длина основания колодки должна быть немного больше длины абразивного бруска для заточки, угол между опорной плоскостью ножа и основанием должен быть равен или быть немного больше требуемого угла заточки (примерно 35 град.). В задней части делаем пропил для установки ролика и отверстие для его оси. Ось ролика — подходящий болт с гайкой.

Лучшим роликом для приспособления является обрезиненный прижимной ролик от магнитофона. Можно установить и шарикоподшипник, но ролик от магнитофона лучше и вот почему.

Зажав в приспособлении между двумя стальными пластинами лезвие для бритья, лучше для технических целей «Бриз», мы будем иметь наилучший инструмент для снятия краски со стекла. Обрезиненный прижимной ролик от магнитофона стекло не поцарапает.

Рычаг делаем из гнутого швеллера с высотой стенки 20-30 мм с полками 10-12 мм. В полках сверлим поперечное отверстие для оси, а на конце устанавливаем и развальцовываем резьбовую втулку для зажимного винта с рифленой головкой. От боковых смещений рычаг стопорится распорными втулками из трубки, поставленными на оси с обеих сторон рычага.

Для заточки режущего инструмента с помощью данного приспособления желательно из доски изготовить основание, на котором крепятся рамка, служащая для фиксации точильного бруска, и пластина из твердой древесины или текстолита, по которой перемещается ролик.

Затачиваемый режущий инструмент крепится на приспособлении винтом.

Заточка производится возвратно-поступательными перемещениями колодки с резцом относительно абразивного бруска. Предварительно, путем нескольких пробных проходов, подбираем такое положение резца на колодке, в котором пятно контакта обрабатываемой плоскости с бруском максимальное.

При заточке следует обеспечить перпендикулярность режущей кромки к боковым кромкам режущего инструмента (разумеется, там, где это надо). Для устранения «засаливания» бруска частицами металла периодически поверхность бруска зачищаем более крупным камнем и промываем проточной водой.

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ЗАТОЧКИ:
1 — основание,
2 — ролик,
3 — ось ролика,
4 — колодка,
5 — затачиваемый нож (резец),
6 — рычаг,
7 — винт,
8 — ось рычага,
9 — щечка (2 шт.),
10 — абразивный брусок.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 12

Жучок-точильщик исчезнет

В мебели и других деревянных изделиях часто заводятся жучки-точильщики, которые поражают только сухую древесину, в отличие от жучка-древоточца, поражающего влажную древесину.

С наступлением теплого времени самка жучка-точильщика откладывает яйца в трещинах, пазах и местах соединений деталей мебели. Из этих яиц примерно через 10 дней выводятся белые личинки. Они вгрызаются в древесину, питаясь некоторыми находящимися в ней веществами. Проделывая вдоль слоев древесины извилистые отверстия, личинки оставляют за собой желтоватую пыль. Примерно через два года личинка прогрызает ход к самой поверхности, оставляя нетронутым лишь тонкий слой (около 0,5 мм) и окукливается. Когда из куколки выходит жук, он прогрызает тонкий слой древесины и вылетает наружу, оставляя на мебели отверстие диаметром около 2 мм. Поэтому, если на поверхности мебели есть отверстия такого размера, а также желтоватая пыль, то это верный признак появления жучка-точильщика.

Бороться с жучком весьма хлопотно, легче предупредить его появление. Прежде всего необходимо чаще проветривать помещение. Систематическая влажная уборка с применением дезинфицирующих средств (монохлорамин и др.) не только способствует поддержанию чистоты в доме, но и служит профилактическим средством против появления жучка-точильщика.

За мебелью нужно постоянно ухаживать, поддерживать ее в надлежащем состоянии. Полированную мебель следует систематически обрабатывать каким-либо полирующим средством («Полироль-2», «Полироль-3 и др.). Обработанная такими препаратами мебель реже поражается жучком-точильщиком.

Своевременный ремонт квартиры, окраска и натирка полов также способствует предупреждению появления жучка-точильщика.

Особенно рекомендуется систематически натирать паркетные полы мастиками, содержащими скипидар («Скипидарная», «Скипидарная с силиконом», «Паркет» и т.д.).

Мебель нужно осматривать не реже 1-2 раз в год, особенно нижние ее части. Рекомендуется время от времени протирать нелакированные и неокрашенные части мебели тряпкой, смоченной вазелиновым маслом или смесью трех частей скипидара с одной частью керосина. Можно использовать также раствор нафталина в бензине или скипидаре.

Любое из этих средств пригодно и для обработки мебели, уже пораженной жучком-точильщиком. Наиболее удобно в домашних условиях вазелиновое масло, которое не имеет запаха, не ядовито и не так огнеопасно, как другие средства.

Все эти средства вводят в прогрызенные жучком отверстия с помощью машинной масленки, пипетки или шприца. Отверстие должно быть заполнено до краев. Чтобы введенное средство не вытекало, отверстия нужно затем замазать универсальной или стекольной замазкой, парафином, воском. Через 2-3 недели такую обработку следует повторить.

После этого в течение месяца надо регулярно осматривать мебель, следить, не появились ли новые отверстия и желтоватая пыльца. Если не появились, то борьбу с жучком-точильщиком можно считать законченной. Если же вы заметили новые отверстия и желтоватую пыльцу, обработку следует повторить.

Для борьбы с жучком-точильщиком эффективен также препарат в аэрозольной упаковке «Прима-71» (кстати, его применяют и при борьбе с муравьями), который наносят с расстояния 2-3 см на поверхность, увлажняя те места на мебели, где есть отверстия. После обработки отверстия замазывают стекольной замазкой, парафином или воском. Обработку повторяют каждый месяц до тех пор, пока не перестанут появляться новые отверстия.

Значительно реже в домашних условиях приходится бороться с жуком-древоточцем. Он повреждает, главным образом, влажную строительную древесину (полы, настилы, стены и другие конструкции из строительного леса). И мебель, и строительную древесину во всех случаях рекомендуется обрабатывать в теплое время года. Помещение при этом следует тщательно проветривать.

Подготовил
Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.

Чистим мех!

Изделия из выделанных шкурок пушных зверей и домашних животных **хорошо освежают** древесные опилки (только не хвойных деревьев) или пшеничные отруби. Ими посыпают небольшие участки мехового изделия и тщательно перетирают руками или мягкой щеткой. Когда мех очистится, отруби стряхивают. Сильно загрязненный мех приходится чистить два-три раза.

Сильно загрязненную меховую одежду чистят горячими отрубями. Отруби положите в кастрюлю, поставьте на огонь и мешайте, пока не прогреются (следите, чтобы не подгорели). Меховую вещь, разложенную на столе, посыпьте горячими отрубями, протрите рукой по направлению ворса и обратно. Затем мех встряхните и выколотите. [illegible] расчешите гребнем или металлической щеткой. Вместо отрубей можно взять кукурузную муку крупного помола.

Загрязненные вещи из каракуля сначала выбейте, а затем, [illegible] блеска, несколько

Белый мех «стирают» в картофельной муке или крахмале, затем хорошенько вытряхивают. А для блеска протирают тряпочкой, смоченной в уксусной эссенции.

Для чистки синтетического меха можно использовать охлажденный раствор стирального порошка (1 ст. л. на 1 л кипящей воды). Его наносят чистым ватным тампоном, затем губкой смывают мыльный раствор, мех расчесывают и высушивают.

Сухая чистка изделий из синтетического меха: вещь выколачивают с изнанки, а с лицевой стороны очищают щеткой. Чистить следует только по ворсу. После этого ворс осторожно прочесывают редким гребнем с тупыми зубьями.

Вещи из искусственного каракуля нельзя чистить смесями, содержащими бензин. Лучше всего в этом случае воспользоваться так называемой влажной чисткой с применением бензинового мыла.

Для удаления жировых пятен с меха используют смесь из бензина и подсушенной картофельной муки, взятых в равных частях. Предварительно следует провести пробную чистку в малозаметном месте, например на запасном шве. Если после сушки мех не изменит цвета и пушистости, можно чистить все изделие. Приготовленную кашицу втирают в заношенное место и дают

разуется стойкая эмульсия, похожая на молоко. Температура эмульсии не должна превышать 40-60 град. (Приготовленной смеси хватит не на одну, а даже на четыре шкурки норки, но все же лучше готовить эмульсию в указанных пропорциях — с меньшими количествами компонентов труднее работать). Эмульсию с помощью щетки втирают в кожаную основу меха — с внутренней стороны. Затем мех следует хорошенько помять, а потом потянуть в разные стороны. Это разрыхлит его и даст возможность жиру равномерно распределиться между волокнами. Обработанный таким образом мех сушат при комнатной температуре. Затем его нужно повторно размять. Если после этого он получится недостаточно мягким, в кожу можно втереть еще немного касторового масла. Избыток масла удаляют, протирая мех сухими опилками или чистым речным песком. Если же после всех этих операций мех остался жестким, значит, белок, из которого состоят волокна, претерпел необратимые изменения.

Мех, ставший жестким, можно смягчить следующим способом. Яичный желток растирают с 1 ст. л. вазелинового масла. К этой эмульсии добавляют 1/2 ч. л. глицерина и разбавляют в 0,5 л теплой воды. Эмульсию взбалтывают и протирают ею мех с изнанки. Сильно смачивать мех не следует. После про-

Поплавок из пенопласта

Твердый пенопласт — самый подходящий материал для изготовления поплавков. Рыболовы высверливают поплавки из куска пенопласта металлической трубкой с заостренными краями или вырезают их ножом и обрабатывают наждачной шкуркой. Я предлагаю свой способ.

Из куска пенопласта надо вырезать брусочек квадратного сечения нужной длины и толщины, затем срезать у него грани (при этом брусочек примет форму восьмигранника) и осторожно прокатать заготовку на столе небольшой дощечкой. Пенопласт уплотнится, и поплавок в своем поперечном сечении станет круглым. Остается закатать концы, закрепить в одном из них колечко и раскрасить поплавок по усмотрению.

Готовый поплавок рекомендуется покрыть водостойким лаком или клеем.

Виктор СОЛОНЕЦ,
г. Любань.

Выделка шкур

В России меха не дубятся, а обделываются. С убитого животного снимается шкура, распяливается, мясная сторона натирается солью и сушится в тени.

Лучший мех из шкур, снятых зимой в сухое и холодное время. Высушенные шкуры изредка выколачиваются. Затем мясная сторона смазывается гущей из-под ржаного или овсяного кваса, шкурка перегибается по хребту мездрой внутрь и складывается в стопки, слегка пригнетается. В тепле выдерживается сутки, в холоде — двое суток. Шкурка считается готовой, когда совершенно размякнет и будет легко перегибаться в любую сторону. [illegible]

[illegible] (следите, чтобы не подгорели). Меховую вещь, разложенную на столе, посыпьте горячими отрубями, протрите рукой по направлению ворса и обратно. Затем мех встряхните и выколотите. Ворс расчешите гребнем или металлической щеткой. Вместо отрубей можно взять кукурузную муку крупного помола.

Загрязненные вещи из каракуля сначала выбейте, а затем, для придания блеска, несколько раз протрите ладонью, слегка смоченной оливковым маслом.

Пожелтевший серый каракуль можно осветлить раствором перекиси водорода (1 ч. л. на стакан теплой воды) с добавлением нескольких капель нашатырного спирта. Если желтизна полностью не сойдет, мех после отбеливания протирают чистой фланелевой тряпочкой, смоченной водой, а затем подкрашивают светлым раствором синей краски для хлопчатобумажных тканей. При подсинивании надо следить за тем, чтобы раствор красителя [illegible] равномерно. Что[illegible] мех, вначале по[illegible]ой кусочек в малозаметном месте и дайте ему высохнуть.

Мех бобра, выдры, крота раскладывают на столе [illegible] [illegible]

Изделия из кролика моют холодной мыльной водой, затем [illegible]

[illegible] случае воспользоваться так называемой влажной чисткой с применением бензинового мыла.

Для удаления жировых пятен с меха используют смесь из бензина и подсушенной картофельной муки, взятых в равных частях. Предварительно следует провести пробную чистку в малозаметном месте, например на запасном шве. Если после сушки мех не изменит цвета и пушистости, можно чистить все изделие. Приготовленную кашицу втирают в заношенное место и дают улетучиться бензину. Оставшийся на ворсе белый порошок очищают щеткой и вытряхивают.

Жировые пятна с меха удаляют мягкой тряпкой, смоченной бензином. Волос протирают «по шерсти», если пятно свежее и волос длинный, «против шерсти» — если пятно застарелое и волос короткий.

Пятна с меха удаляют, протирая ватным тампоном, смоченным специальным раствором. Вот два рецепта: равные части денатурированного спирта и аммиачной воды, одна часть аммиачной воды, три части поваренной соли и 50 частей воды. Протереть мех надо промокнуть чистым льняным полотенцем, выбить и встряхнуть.

Чтобы смягчить подсохший мех, необходимо пропитать его эмульсией касторового масла в воде. Для ее приготовления берут 40 г касторового масла, к нему добавляют 1-1,5 г сырого яичного желтка. Масло и желток хорошенько перемешивают, а затем к смеси добавляют 60 мл воды и 6,25 мл нашатырного спирта. Полученную массу тщательно перемешивают (лучше всего в миксере), пока не об[illegible]

[illegible] ле всех этих операций мех остался жестким, значит, белок, из которого состоят волокна, претерпел необратимые изменения.

Мех, ставший жестким, можно смягчить следующим способом. Яичный желток растирают с 1 ст. л. вазелинового масла. К этой эмульсии добавляют 1/2 ч. л. глицерина и разбавляют в 0,5 л теплой воды. Эмульсию взбалтывают и протирают ею мех с изнанки. Сильно смачивать мех не следует. После просушки его осторожно разминают. Смазанный эмульсией мех надолго сохраняет свою мягкость. Смягчить мех можно также, смазав его с изнанки глицерином, смешанным с водой.

Хранить меховые вещи лучше в прохладном сухом месте. От жары мех пересыхает, мездра делается жесткой, теряет эластичность. Влажность тоже портит мех.

Мелкие меховые вещи хорошо хранить обернутыми газетной бумагой.

Моль не выносит запах мяты, герани, грецкого ореха, табака, полыни, багульника, зверобоя, апельсинов.

Если мех смялся, протрите его влажной губкой, чтобы ворсинки намокли. Потом мех расчешите по направлению ворса и повесьте сохнуть. Когда высохнет, выбейте.

Стирать мех нельзя!

Для чистки меха ни в коем случае нельзя употреблять бензин. Не сушите мокрый мех на солнце или над огнем.

Подготовил В.ВЫШИНСКИЙ.

Выделка шкур

В России меха не дубятся, а обделываются. С убитого животного снимается шкура, распяливается, мясная сторона натирается солью и сушится в тени.

Лучший мех из шкур, снятых зимой в сухое и холодное время. Высушенные шкуры изредка выколачиваются. Затем мясная сторона смазывается гущей из-под ржаного или овсяного кваса, шкурка перегибается по хребту мездрой внутрь и складывается в стопки, слегка пригнетается. В тепле выдерживается сутки, в холоде — двое суток. Шкурка считается готовой, когда совершенно размякнет и будет легко перегибаться в любую сторону. Гущу счищают и скоблят мездру, удаляя все пленки. Затем выводят оставшиеся сырость и жир горячими древесными опилками или смесью из равных частей мела и гипса, протирая им мездру.

Затем шкурки вывешиваются на проветривание, выколачиваются и вытягиваются. Обработка закончена.

Виталий ГАВРИЛОВ, г.Великий Новгород.

Пригодится в практике

- Если посредине старых ножниц переломалась заклепка или винт, которым они крепились, их концы можно хорошо заострить на электронаждаке, и получатся 2 хороших шила, которые всегда пригодятся при шитье, ремонте обуви, других вещей.
- Нужны заклепки, а их [illegible] Можно использовать алюм[illegible]вую проволоку. Надо отруб[illegible] кусок проволоки d 5-6 мм на нужную длину, зажать в тисках и расплескать одну сторону, чтобы получилась головка, затем вставить такую заклепку и заклепать в другом месте.
- Чтобы сделать ручку для напильника, шила и прочего, надо отрезать кусок алюминиевой трубки из старой кровати-раскладушки или другого подобного изделия (можно даже из детской коляски) на длину ручки, примерно 10-15 см. В середину трубки забить кусок сухой древесины. Затем туда забить напильник, а для получения шила — прочный стальной штырек, который затем хорошо заострить на электронаждаке.

Михаил ШУЛЬГА, г.п.Уваровичи.

Если взялись за утюг...

Гладят только чистое белье. Горячий утюг выявит даже едва заметные раньше пятна.

Перед тем, как гладить, зашейте и заштопайте все дырки: они имеют свойство расползаться под утюгом.

Не давайте белью пересохнуть, а для этого влажным скрутите его и положите в полиэтиленовый пакет. Но ненадолго, иначе может появиться плесень. Ну, а если это случилось, постирайте белье в воде с уксусом и тщательно прополощите.

Шелк гладят умеренно горячим утюгом с изнанки. Лучше не брызгать его водой — от неравномерной влажности легко образуются сборки и сгибы.

Лен и хлопок гладят влажными, горячим утюгом, и с лицевой стороны, чтобы ткань приобрела первоначальный блеск.

Шерсть легко садится, поэтому [illegible] ее только с изнанки и только через влажную тряпку. Если надо погладить с лица — следите, чтобы тряпка была достаточно сырой, а утюг — горячим. Вещи, связанные рельефной, выпуклой вязкой, положите на что-нибудь мягкое и гладьте (через тряпку, конечно), не сильно нажимая, по направлению рисунка.

Ажур гладьте с изнанки через тряпку, а льняную и хлопчатобумажную ткань погладьте еще и с лицевой стороны.

Кружево прежде всего надо накрахмалить (3 ст. л. крахмала на 5 л воды), а потом гладить передней частью (носом) умеренно нагретого утюга, стараясь не примять. Занавески хорошенько растяните, прикрепите булавками, а уж потом гладьте. Не забудьте, что синтетическое кружево боится горячего утюга!

Бархат и велюр рекомендуется гладить на весу. Сбрызните с изнанки водой и легко водите с изнанки же утюгом, пока горячий пар не расправит смявшиеся ворсинки.

Волан сначала гладится по краю, а затем уже проглаживается вся оборка.

Косой крой старайтесь гладить по нити ткани, чтобы вещь не деформировалась.

Трикотаж гладят по изнанке через мокрую тряпку, лучше полотняную. Сильно нагретый утюг вплотную подносят к тряпке, но не ставят. Образовавшийся пар сделает трикотажное полотно выпуклым.

Техника безопасности при глажении

1. Включать и выключать утюг сухими руками, берясь за корпус вилки, а не за шнур.
2. Ставить утюг на специальную подставку.
3. Следить за тем, чтобы шнур не касался подошвы утюга и утюг не перегревался.
4. По окончании работы выключить утюг и поставить его на специальную подставку.

Советы

- Пятна от крахмала или ржавчины на донышке утюга посыпать солью и потереть сначала влажной, а затем сухой тряпочкой.
- Поверхность утюга очистится и заблестит, если ее слабо нагреть, смазать стеарином или воском, а затем прогладить тряпку, на которую насыпана соль.

Если от утюга остались подпалины

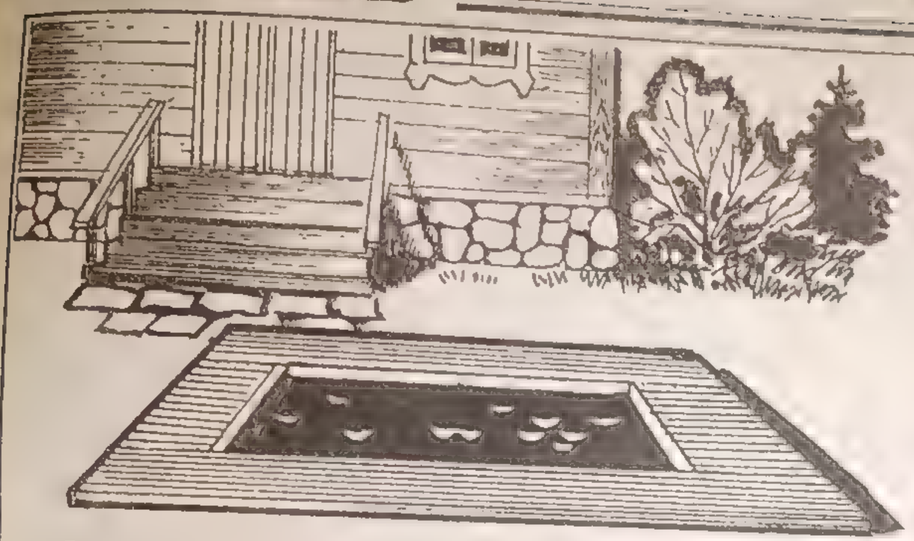
1. Подпаленное место смочить лимонным соком, сверху присыпать сахарной пудрой и через некоторое время постирать в холодной воде.
2. Подпаленное место смочить холодной водой, посыпать мелкой солью и выставить на солнце. Затем материал прополоскать в холодной воде.
3. Еще так: сильно подпаленные места слегка смочить перекисью водорода и выставить на яркий свет. Через несколько минут ткань прополоскать холодной водой.
4. Если подпалины есть на шелке, нужно приготовить кашицу из питьевой соды и воды. Этой смесью покрыть пятно и дать высохнуть. Остатки соды счистить щеткой.
5. Если вещь подпалена утюгом, нужно смочить пятно соком репчатого лука и оставить на несколько часов, затем вещь выстирать.

Однако все эти советы пригодятся, если от утюга остались лишь желтые подпалины, но материал не прожжен.

А если утюг настолько раскалился, что оставил темно-коричневый след, тут уж ничем не поможешь — будет дыра! Аккуратно вырежьте ножницами спаленное утюгом место и положите на него заплату.

Подготовила Н.МОРОЗОВА.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 12



Бассейн у крыльца...

Впрочем, бассейн — это слишком громко сказано. В обиходе такие купальни для малышей называют «лягушатниками». Строительство мини-бассейна не займет много времени и не обременит ваш семейный бюджет, а радости в жаркий летний день подобная купальня доставит много и вашим детям, и вам самим. Тем более, что такой бассейн можно использовать не только для купания. Благодаря небольшой глубине вода в нем к вечеру прогревается как раз до той температуры, что нужна для полива. А испарение влаги с поверхности создает столь желанную в зной прохладу.

Словом, не откладывая, беритесь за дело. Два-три вечера — и водоем, в котором всегда будет чистая и свежая вода, к вашим услугам!

Так как любой водоем — это прежде всего емкость, то с нее и начнем. Нам потребуется вырыть небольшой котлован — размером 2x2 м и глубиной 0,6 м. На дне необходимо предусмотреть дренаж. Для этого делаем уклон к центру котлована и выкапываем там ямку глубиной 0,3-0,4 м.

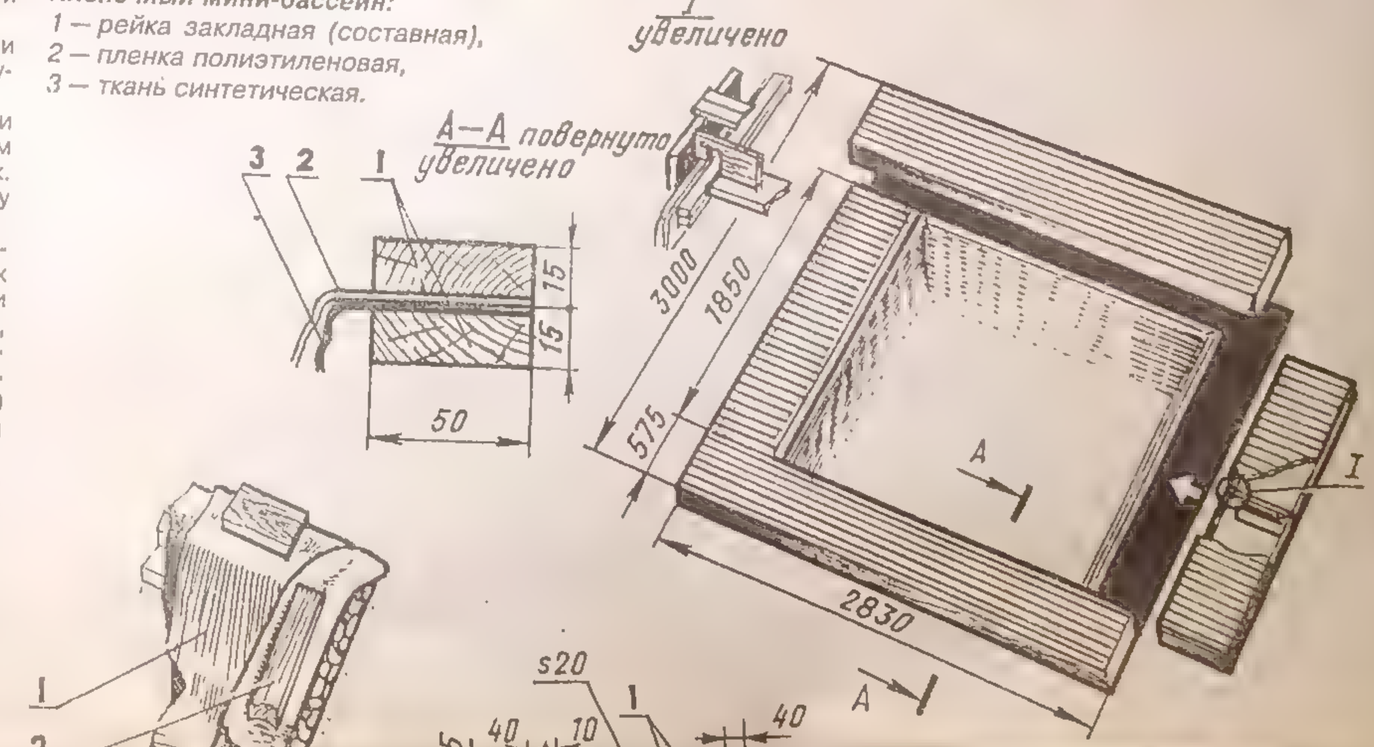
Затем размечаем котлован так, чтобы получился квадрат размером 1,85x1,85 м, и наносим точки расположения вертикальных стоек — пропитанных битумом деревянных брусков сечением 50x50 мм и длиной 900 мм. Стойки забиваем в дно в соответствии с разметкой, при этом их верхние концы должны несколько возвышаться над землей. Стенки котлована обшиваем рубероидом, верхний его край перегибаем вокруг досок ограждения котлована (бортов) сечением 25x100 мм и последние приколачиваем гвоздями к стойкам. Рубероид при этом оказывается зажатым между стойками и досками.

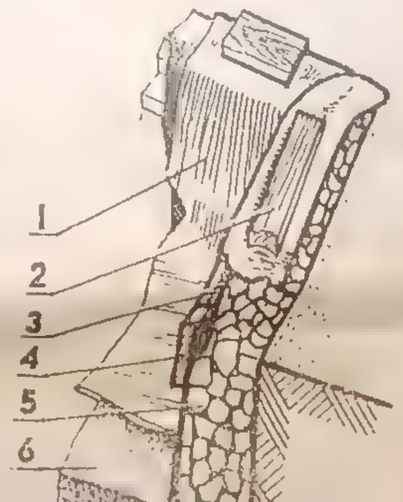
Нижний край рубероида заворачиваем внутрь котлована, предварительно надрезав по углам. После этого заполняем гравием дренаж на дне до образования ровной поверхности, а сверху насыпаем песок. Глубина котлована до верхней кромки доски должна составлять примерно 0,55 м. Образовавшийся зазор между стенками котлована и рубероидом осторожно засыпаем гравием (получаем боковой дренаж). Основание бассейна готово.

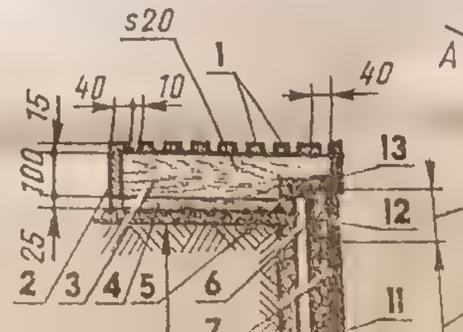
Осталось сделать съемные пайолы-решетки и вырезать ванну бассейна из полиэтиленовой пленки размером 3x3 м. Для придания воде голубого оттенка можно использовать синтетическую ткань соответствующего цвета, поместив ее под пленку. Края пленки и ткани зажимаются закладными рейками сечением 15x50 мм и длиной 1850 мм.

Расстилаем «ванну» на дне котлована и, завернув углы на внешнюю сторону, закладываем рейки за доски, закрепленные на стойках. Сверху рейки фиксируем пайолами. Они представляют собой четыре секции: две — с продольным расположением реек (длинные) и две — с поперечным (короткие). Длинную секцию собираем из трех поперечных распорок — досок сечением 100x20 мм, к которым снизу прибиваются планки-доски сечением 25x100 мм и длиной 440 мм. Рас-

Пленочный мини-бассейн:
1 — рейка закладная (составная),
2 — пленка полиэтиленовая,
3 — ткань синтетическая.







Устройство бассейна:
1 — рейки решетчатых пайол, 2 — рама решетчатых пайол, 3 — распорка поперечная, 4 — доска-рама, 5 — рейка закладная

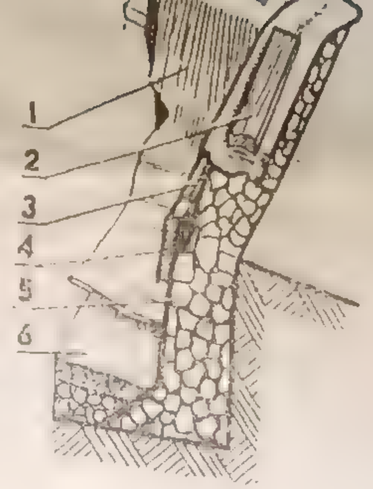
рубероидом осторожно засыпаем гравием (получаем боковой дренаж). Основание бассейна готово.

Осталось сделать съемные пайолы-решетки и вырезать ванну бассейна из полиэтиленовой пленки размером 3х3 м. Для придания воде голубого оттенка можно использовать синтетическую ткань соответствующего цвета, поместив ее под пленку. Края пленки и ткани зажимаются закладными рейками сечением 15х50 мм и длиной 1850 мм.

Расстилаем «ванну» на дне котлована и, завернув углы на внешнюю сторону, закладываем рейки за доски, закрепленные на стойках. Сверху рейки фиксируем пайолами. Они представляют собой четыре секции: две — с продольным расположением реек (длинные) и две — с поперечным (короткие). Длинную секцию собираем из трех поперечных распорок — досок сечением 100х20 мм, к которым снизу прибиваются лапы-доски сечением 25х100 мм и длиной 440 мм. Распорки заключаем в доцатую раму. Верхнюю плоскость в продольном направлении обшиваем рейками сечением 40х15 мм с промежутками 10 мм. Длина короткой секции — 1850 мм, ее крайние распорки слегка торцами рамы. Готовые секции устанавливаем так, чтобы закладные рейки «ванны» вошли в пазы поперечных распорок.

Все деревянные детали рекомендуется загрунтовать олифой и окрасить эмалевыми красками или покрыть паркетным лаком.

На зимний период «ванну» следует вынимать. Сложив ее по диагоналям и завернув оставшийся «хвост» вокруг реек, мы получаем сверток габаритами 2х0,3х0,2 м. Котлован же рекомендуется закрыть досками и рубероидом.



Угол бассейна:
1 — пленка полиэтиленовая, 2 — рейка закладная пленочной «ванны», 3 — гидроизоляция (рубероид), 4 — борт (доска), 5 — дренаж (гравий), 6 — дно (песок).

Устройство бассейна:
1 — рейки решетчатых пайол, 2 — рама решетчатых пайол, 3 — распорки поперечные, 4 — доска-лапа, 5 — рейка закладная пленочной «ванны», 6 — стойка, 7 — рубероид, 8 — гравий бортового дренажа, 9 — дно песчаное, 10 — дренаж донный, 11 — пленка полиэтиленовая, 12 — борт котлована (доска), 13 — доска декоративная.

Водокачка на дачном участке

Многие дачники для полива своих огородов используют водопроводные центробежные насосы марки «Полесье» БЦ-0,4-20-У1 1 которые выпускает Лунинецкий завод электродвигателей «Полесьеэлектромаш». Этот насос предназначен для перекачки воды из рек, озер, колодцев, скважин и других водоемов.

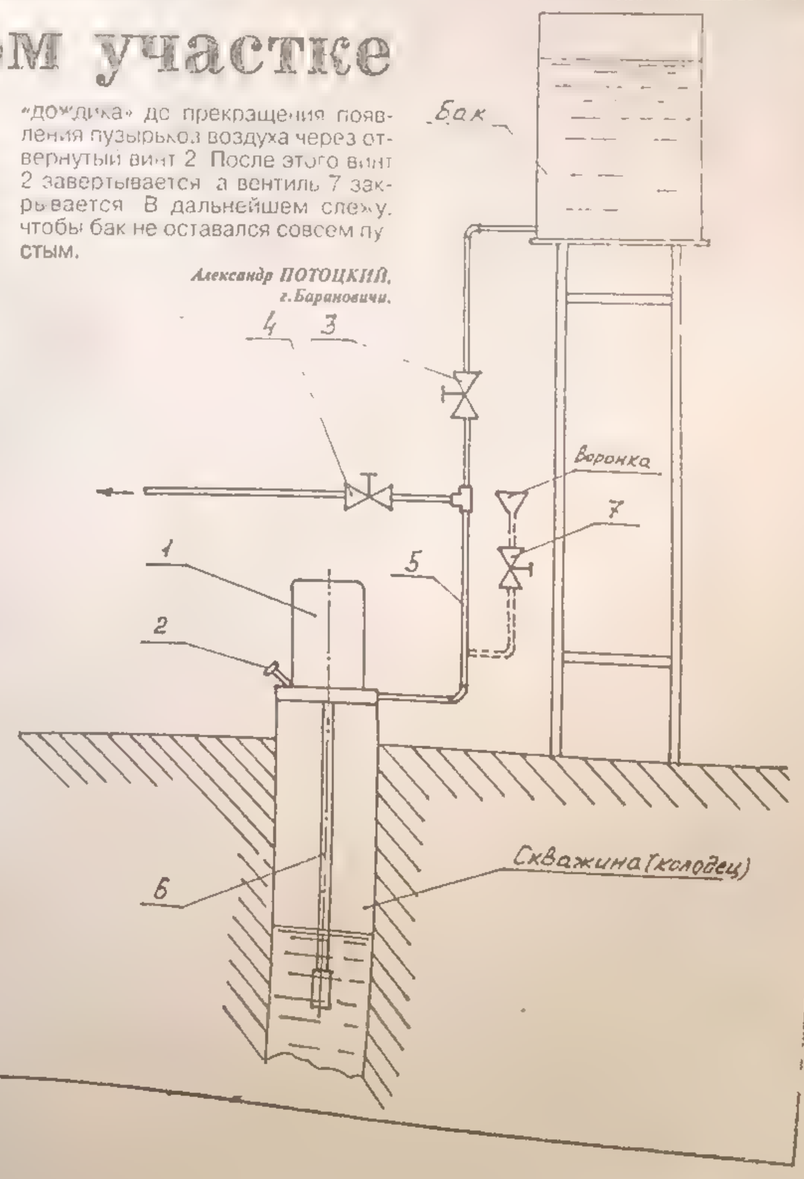
Главное условие успешного запуска и работы электронасоса — обеспечение герметичности всех стыкующихся элементов на всасывании. Не допускается работа насоса без заливки, так как в этом случае могут выйти из строя резиновые манжеты. По этой причине насос очень капризен: попал воздух в полость или во всасывающий трубопровод, и подача воды прекращается. Избежать подобного можно, если, пользуясь схемами монтажа насоса, приведенными в его паспорте и используя предлагаемую мной схему **(см. рис.)**, вы соорудите на своем участке безотказную систему откачки воды. Она запускается с первой попытки, чего не скажешь об откачных системах, построенных по другим схемам.

В моей же вода, свободно стекающая из бака, стоящего выше насоса, всегда вытеснит остатки воздуха.

Теперь об устройстве моей системы. На стойках из отрезков труб (1) установил бак — двухсотлитровую металлическую бочку (в принципе, емкость бака может быть любой). Ниже бака разместил центробежный насос 1. Чтобы его запустить, отвернем на 2-3 оборота винт 2 (в паспорте насоса это 11 позиция) для стравливания воздуха, откроем вентиль 3 и закроем вентиль 4. Вода свободно потечет из бака и вытеснит воздух из полости насоса, нагнетательного 5 и всасывающего 6 трубопроводов (шлангов). Об окончании процесса стравливания воздуха свидетельствует появление струйки воды из-под винта 2 вместо пузырьков воздуха. Завертываем винт 2 и пускаем насос: пусть работает, пока бак не наполнится доверху. Автоматизировать этот процесс можно, применив систему контроля уровня воды, о которой я рассказывал в газете «Делаем сами» N 4 за 1997 год. Если хотите полить огород или набрать воды для других нужд, откройте вентиль 4. Если понадобится при работающем насосе поливать сад или огород холодной водой прямо из скважины или колодца, откройте вентиль 4 и закройте вентиль 3, который, кстати, регулирует производительность насоса. Когда останавливаете насос, этот вентиль надо быстро перекрывать, иначе вся вода из бака утечет.

Если в начале огородного сезона бак оказался пустым (что чаще всего и бывает), чтобы запустить насос, заливаю в бак немного воды вручную. Чтобы не подниматься с ведром воды к баку, можно установить на нагнетательном трубопроводе еще один вентиль 7, снабдив его воронкой (на рис. показано пунктиром). В этом случае вода в полость насоса через открытый вентиль 7 и воронку заливается из чайника или при помощи лейки без «дождика» до прекращения появления пузырьков воздуха через отвернутый винт 2. После этого винт 2 завертывается, а вентиль 7 закрывается. В дальнейшем слежу, чтобы бак не оставался совсем пустым.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи.



Цветной песок — для росписи стен

Этот вид искусства придуман в середине прошлого столетия. Применяли его тогда в основном для росписи стен. Ныне подобная роспись, к сожалению, встречается весьма редко. А зря: расписанная красками стена дома или дачи приобретает совсем другой вид.

Для рисунка берут речной песок, тщательно его промывают, высушивают и, разделив на отдельные порции, пропитывают минеральными красками, разведенными на клеевой воде. Затем наносят на стену контуры рисунка и разделяют его сообразно цветам. Если, положим, какая-то часть орнамента должна иметь красный цвет, ее покрывают клеем, например, ПВА, и, не давая ему схватиться, посыпают красным песком. Когда клей подсохнет, можно приниматься за следующий цвет. Старайтесь, чтобы клей не попал за края уже готовых частей орнамента, иначе рисунок выйдет грязным. Когда работа будет завершена, всю поверхность необходимо обработать бесцветным маслом — это придаст произведению такую прочность, что его не смогут дожди даже в течение долгих лет.

И течь уймется...

... в аквариуме

Что делать, если подтекает аквариум? Помочь сможет только специальная цементная замазка — особая клеющая смесь, одинаково прочно скрепляющая стекло со стеклом, стекло с металлом и даже деревом. Все швы перед заполнением замазкой тщательно очистите от грязи, старой замазки и краски и хорошо просушите. Затем заполните щель замазкой, следя за тем, чтобы не осталось пустот. После этого промажьте пазы снаружи и, если возможно, изнутри сосуда. Подготовленное таким образом изделие нужно оставить для досушки и затвердевания на 30-48 часов. Напоминаем, что замазку необходимо использовать сразу после приготовления. Исключение составляют лишь случаи, когда необходимо увеличить ее пластичность — тогда смесь выдерживают несколько часов. Ниже приводим несколько рецептов водостойких и водоупорных цементных замазок.

1. Две весовые части тертого свинцового сурика разотрите с одной весовой частью глицерина, постепенно добавляя одну часть портландцемента.

2. Возьмите шесть весовых частей хорошо просеянного молотого мела, три весовых части просеянного песка, три весовых части жженого гипса, три весовых части свинцового сурика, две весовых части спиртового лака и столько олифы, сколько потребуется, чтобы получилась однородная густая паста.

3. Возьмите три весовых части молотого мела, две весовых части окиси цинка. Порошки смешайте, а потом добавляйте жидкое стекло (силикатный клей), пока не получите густую пастообразную массу.

Смесь, приготовленную по первому рецепту, используют для сплошного покрытия поверхности деревянного дна и стоек аквариума для придания им водонепроницаемости. Для аквариумов с металлическим каркасом рекомендуем использовать только замазки, приготовленные по второму и третьему рецептам.

... в сифоне

Сифоны — гидравлические затворы, которые препятствуют проникновению газов из сети канализации в помещение. Сифоны устанавливают под санитарными приборами, не имеющими внутренних гидравлических затворов, под умывальниками, раковинами, мойками, ваннами.

Вредные газы из системы канализации задерживаются в гидрозатворе слоем воды высотой 50-70 мм, который образуется на изгибе трубопровода (U-образные гидрозатворы) или между двумя цилиндрами (бутылочные затворы).

Если обнаружена течь из сифона, место соединения сифона с раковиной обмазывают суриковой замазкой; при течи из нижней ... сифона укрепляют пробку.

...ение бутылочного сифона из латуни, хромированного снаружи, прочищают путем отворачивания отстойников.

Двухоборотные сифоны бывают пластмассовые и чугунные. Для прочистки пластмассового сифона отвинчивают накидную гайку, чугунного — гайки болтов и снимают резиновую прокладку с крышкой.

Держись, пуговица!

Чтобы пуговицы держались дольше, можно потереть нитку, которой мы их пришиваем, воском — нитка станет прочнее, порвется не скоро.

Определенную прочность придаст и крепкая «ножка», на которой обычно держится пуговица. Когда будете пришивать пуговицу, положите между тканью и пуговицей тонкую бумагу: тогда вам не будет мешать ворс ткани. А когда закончите, бумагу легко удалить.

Чтобы металлические пуговицы не теряли блеска, намажьте их бесцветным лаком для ногтей (предварительно подложив картонку или бумагу, чтобы не «отлакировать» материал).

Чтобы пуговицы не отрывались в стиральной машине, надо предварительно застегнуть одежду на все пуговицы и вывернуть вещь наизнанку.

Пришивая пуговицу к детской одежде, подкладывайте с изнанки квадратик ткани и пришивайте его вместе с пуговицей. Она никогда не будет вырвана «с мясом».

Пришивать пуговицу навечно к рабочей или спортивной одежде можно с помощью рыболовной лески диаметром 0,4 мм. Для шитья нужно подобрать иголку с широким ушком. Расстояние от пуговицы до ткани должно быть не малым и не большим — средним. Тогда петля долго не будет изнашиваться.

Предохранить нитку от быстрого перетирания и удлинить срок службы пришитой пуговицы можно, сняв с острых краев отверстий пуговицы сверлом, отверткой или ножом небольшую фаску, или перед тем, как пришивать пуговицу, обвить ее кромкой той же нитью виток к витку в один слой.

Пришить пуговицу быстро и аккуратно «с ножкой», то есть на некотором расстоянии от ткани, поможет нехитрое приспособление — пластмассовый диск с прорезью. Пришив пуговицу, останется убрать диск и обвить нитки под пуговицей, образуя «ножку».

Ремонт пластмассовой пуговицы — дело минутное. Согнув из проволоки ушко-подковку, с помощью разогретого паяльника водрузите его на положенное место.

Ирина ЖАВОРОНКОВА,
г.Могилев.

[illegible]

• Загрязненные составные элементы пластмассового конструктора «Lego» можно отмыть в стиральной машине! Перед загрузкой положите их в небольшую наволочку и застегните ее на все пуговицы. Процесс «стирки» должен происходить при температуре воды 30 градусов.

• Волосы можно сделать более светлыми без специальной краски. Для этого после мытья головы в волосы следует хорошенько втереть лимонный сок. Затем обернуть голову полотенцем и дождаться, пока сок впитается в волосы.

• С хрипотой можно бороться народным способом. Разведите в литре теплой воды одну чайную ложку пчелиного меда и почаще пейте напиток в течение дня.

• Свежий ананас не используйте при приготовлении блюд с желатином. В отличие от консервированных ананасов свежий южный фрукт содержит такие химические соединения, которые препятствуют затвердеванию желе.

• Пятно на одежде от красного вина можно вывести следующим образом: смочить его белым сухим вином, а затем постирать с зеленым мылом.

Если сломалась шариковая ручка

✔ Если шариковая авторучка сломалась по резьбе, а новой под рукой нет, можно закрепить стержень, проткнув конец ручки вместе со стержнем нагретой проволочкой.

✔ Шариковые авторучки часто выходят из строя из-за трещины корпуса в месте выхода стержня. Отремонтировать ручку несложно: нужно нагреть конец пластмассового стержня большого объема и надвинуть на треснувший корпус, затем обжать и обрезать бритвой.

✔ Если в вашем распоряжении есть гладкий стержень для шариковой авторучки, а нужен стержень с упором для пружинки, нужно нагреть пинцет и кончиками сделать на стержне две защипки или надеть на стержень небольшой кусочек нипельной трубки.

✔ Тем, кому жаль расставаться с отлично разработанным пишущим узлом стержня для шариковой авторучки, советую просто извлечь его из опустевшего стержня и переставить в новый.

✔ Запас стержней для шариковой авторучки можно хранить в пробирке с плотной пробкой годами, не опасаясь, что паста засохнет. Если в пробирку со свежими стержнями поместить засохшие, то они вскоре восстанавливают свои свойства.

✔ Подаче пасты в стержне шариковой авторучки часто препятствует пузырек воздуха. В этом случае вставьте в стержень слегка изогнутую тонкую стальную проволоку и поверните ее несколько раз вокруг оси — воздушный пузырек будет удален

✔ Если поверхность пасты у открытой стороны стержня шариковой авторучки подсохла и паста поэтому перестала поступать к шарику, капните в стержень 2-3 капли ацетона, а затем слегка «сломайте» иглой корочку — ручка вновь обретет свою прежнюю работоспособность.

✔ Пустой стержень шариковой авторучки можно промыть и «зарядить» чернилами. Плоскогубцами осторожно выньте наконечник с шариком. Затем один конец стержня опустите в пузырек с чернилами, а в другой его конец вставьте кончик пипетки и несколько раз сдавите ее резиновый баллон. Как только чернила заполнят стержень и некоторую часть пипетки, выньте стержень вместе с пипеткой из пузырька и снизу наживите наконечник. После этого осторожно выньте из стержня кончик пипетки и плоскогубцами окончательно установите нак...

линдрами (бутылочные затворы).

Если обнаружена течь из сифона, место соединения сифона с раковиной обмазывают суриковой замазкой; при течи из нижней

Засорение бутылочного сифона из [illegible] снаружи, прочищают путем отворачивания отстойников.

Двухоборотные сифоны бывают пластмассовые и чугунные. Для прочистки пластмассового сифона отвинчивают накидную гайку, чугунного — гайки болтов и снимают резиновую прокладку с крышкой. Прочищают сифон через объединенный гидравлический затвор с ревизией.

Патрубок сифона заделывают смоляной прядью и суриковой замазкой.

Виктор СЕРГЕЕВ.

сервированных ананасов свежий южный фрукт содержит такие химические соединения, которые препятствуют затвердеванию желе.

● Пятно на одежде от красного вина можно вывести следующим образом: смочить его белым сухим вином, а затем постирать с зеленым мылом.

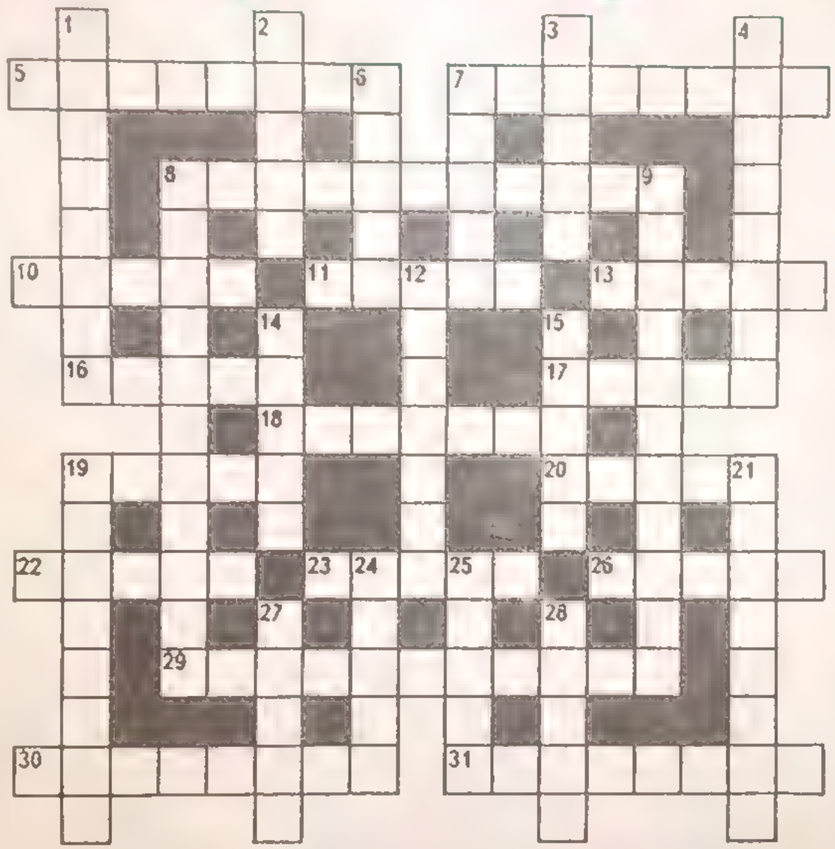
● Пересоленные супы не выливайте. Как правило, положение можно исправить, если отварить в нем несколько картофелин.

ните в стержень 2-3 капли ацетона, а затем слегка «сломайте» [illegible] корочку — ручка вновь обретет свою прежнюю работоспособность.

✔ Пустой стержень шариковой авторучки можно промыть и «зарядить» чернилами. Плоскогубцами осторожно выньте наконечник с шариком. Затем один конец стержня опустите в пузырек с чернилами, а в другой его конец вставьте кончик пипетки и несколько раз сдавите ее резиновый баллон. Как только чернила заполнят стержень и некоторую часть пипетки, выньте стержень вместе с пипеткой из пузырька и снизу наживите наконечник. После этого осторожно выньте из стержня кончик пипетки и плоскогубцами окончательно установите наконечник с шариком на место. Чтобы шарик не «выкатывал» на бумагу слишком много чернил, прикатайте латунный наконечник вокруг шарика поворотом пальцами руки в углу любого металлического предмета, где сходятся три плоскости. Стержень вновь готов к работе.

В.ВАЩИЛИН.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Драгоценный камень. 7. Персонаж романа Н.Г.Чернышевского «Что делать?» 8. Областной центр в России. 10. Войлочный ковер из овечьей или верблюжьей шерсти. 11. Река в Швеции. 13. Государство в Южной Азии. 16. Небольшая группа, высылаемая для разведки или охранения от воинского подразделения. 17. Солист балета, народный артист СССР, лауреат Ленинской премии. 18. Вид вышивки. 19. Пьеса М.Горького. 20. Трикотажное или нетканое полотно с начесом для утепления одежды. 22. Снежный барс. 23. Повесть А.П.Чехова. 26. Крупная хищная птица, питающаяся рыбой. 29. Торговля старинными ценными предметами, картинами, книгами. 30. Раздел механики, объединяющий статику и динамику. 31. Русский композитор, пианист, дирижер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Рулонный кровельный и гидроизоляционный материал. 2. Фруктовое дерево. 3. Двуглавая вершина в центральной части Большого Кавказа. 4. Раздел языкознания. 6. Южное созведие. 7. Служебное помещение на судне. 8. Коллекционирование старинных монет и медалей. 9. Река в США. 12. Часть речи. 14. Оперативное войсковое объединение. 15. Римский комедиограф. 19. Сложный сольный классический танец в балете. 21. Химический элемент, актиноид. 24. Комнатная или охотничья собака. 25. Древнее метательное оружие. 27. Быстро летающая небольшая птица. 28. Экс-чемпион мира по шахматам.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В N 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Фокстрот. 5 Одеколон. 9. Микеланджело. 10. Хризолит. 12. Берсенев. 13. Неврев. 18. Параллелепипед. 19. Роза. 20. Дрил. 21. Лимб. 22. Джаз. 24. Эквилибристика. 28. Ластик. 31. Портулак. 32. Норильск. 33. Даргомыжский. 34. «Травиата». 35. Пластика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Ойстрах. 3. Тритон. 4. Онегин. 6. Дежнев. 7. Кулиса. 8. Отблеск. 11. Теллур. 12. Беседа. 14. «Чародейка». 15. Магницкий. 16. Миллиметр. 17. Белобочка. 22. Джизак. 23. Заикин. 25. Пломбир. 26. Рисунок. 27. Рудаки. 28. Лангет. 29. Консул. 30. Сириус.

Блеск и чистота столового прибора

● Если в дне пластмассового стакана просверлить несколько отверстий и повесить стакан над раковиной, то получится удобная малогабаритная сушилка для столового прибора — ложки, вилки, ножа.

● В стандартном подвесном шкафу для сушки посуды не предусмотрено специальное отделение для ножей, ложек и вилок. Просверлите по контуру проема шкафа отверстия на расстоянии 2 см друг от друга и 1 см от края. Пропустив через них леску, получите сетку. На нее кладут вымытые вилки, ножи, ложки.

● Устойчивые пятна на столовом приборе чистят лимонным соком, после чего протирают мягкой шерстяной тряпочкой.

После чистки столового прибора надо хорошенько промыть его теплой водой с мылом.

● Потемневшие столовые приборы из мельхиора и серебра, прокипяченные в концентрированном отваре шелухи чеснока, приобретают чистоту и блеск. Время кипячения и насыщенность отвара зависят от загрязненности приборов и их количества.

● Серебряные столовые приборы всегда будут блестеть, если тотчас после употребления опустить их в кипящую воду, в которую добавлено небольшое количество соды.

● Серебряные предметы, употребляемые редко, не окисляются, будучи завернутыми в фольгу.

● Ржавчина на ножах, вилках, ножницах устраняется следующими способами:

— если ржавчина свежая, стоит ее только потереть разрезанной пополам луковицей или пробкой, смоченной в растительном масле, как пятно исчезнет;

— пятно намазывают керосином, посыпают золой древесного угля и чистят тряпочкой;

— растирают воск, покрывают тонким слоем предварительно нагретый заржавевший предмет. Затем протирают его шерстяной тряпочкой, пропитанной раствором поваренной соли. Вместе с воском исчезает и ржавчина;

— сильно заржавевшие ножи и вилки легко очистить кашицей из золы, смешанной с растительным маслом.

В.КОНОПЛЕВ.

"Делаем сами"

Выходит 1 раз в месяц.

Редактор Николай КОМЛЕВ.

Учредитель — редакция газеты "Толока"

Свидетельство о регистрации № 32

Индекс 63246

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,

Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.

Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.

Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.

Представительство в Минске: 226-03-84.

Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732

E-mail edition @toloka. belpak mogilev by

В киосках "Белсоюзпечати" цена 18000 белор. руб

У общественных распространителей цена свободная.

Подписано в печать 21.12.98г.

Тираж 32696 экз.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Толоки".

Отпечатана в Могилевской облтипографии (г.Могилев, ул.Первомайская, 70).

...ственных, использованы материалы из журналов "Домашняя энциклопедия", "Сам" и других изданий.

Февраль 1999 г.
№ 2 (35)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ ТОЛОКА

Семь основных правил обновления одежды

Современная хозяйка хотя бы раз в год делает «ревизию» своего гардероба — модные вещи оставляет, а те, что устарели, откладывает в тряпки или сдает в утильсырье. Экономная хозяйка, если она к тому же рукодельница, поступает несколько иначе. Вышедшие из моды вещи она придирчиво сортирует. Хорошая ткань, цвет изделия — повод для размышлений. Но, берясь за переделки, следует придерживаться некоторых правил.

Правило первое

Тщательно осмотрев вещь, подумайте, можно ли обойтись **без полного перекроя изделия.** Измените силуэт надоевшей вещи с [illegible] подплечиков. Старые воротничок и манжеты замените новыми. Купите современный пояс. Укоротите вытянувшееся трикотажное платье. Немного искусственно[illegible] бархата или кружев — и [illegible] длинней, платье — [illegible] современней.

Правило второе

[illegible] что старая вещь

тов контрастной ниткой прямыми сметочными стежками даст еще лучший результат. Теперь вы сможете учесть отбракованные участки при выборе нового фасона и при перекраивании.

Правило четвертое

Приступив к переделке изделия, учтите, что **соблюдение основных законов кроя** не отменяется и здесь. Сохраняйте долевую нить, даже если переворачиваете ткань. Помните о геометрических рисунках, которые в готовом изделии должны быть точно подогнаны. Ткани с начесом или ворсом располагайте в одном направлении, — он должен лежать на изделии сверху вниз. Исключение — бархат, который располагают ворсом вверх.

Правило пятое

Вы убедились, что без **добавки новой ткани** старое изделие переделать нельзя. Не стремитесь подобрать ту же ткань, из которой было сшито изделие. Сначала попробуйте подобрать дополнительную ткань, использовав что-нибудь из старого гардероба. Выбирая новый материал, ориентируйтесь на фактуру и расцветку старого. Если ничего подходящего не нашлось, с образцом ткани отправляйтесь в магазин. Новый материал перед раскроем следует продекатировать: смочить и подержать в увлажнен[illegible] 1-3 часа, слегка

Читатель — читателю

Подушка-игрушка «Черепашка»

В номере за 19 января текущего года читательница О.К. Винник из Червеня просила поделиться опытом изготовления детских игрушек из ткани.

Дорогая О.К.Винник, для вас и других читателей моей дорогой газеты хочу предложить сделать своими руками, а у кого есть дети постарше, то и вместе с ними, подушку-игрушку. Она может служить не только игрушкой, но и стать элементом интерьера детской комнаты.

Для изготовления подушки-игрушки могут быть использованы старая мужская рубашка болотного или охристого цвета, детские колготки, трикотажные брюки, кофта, пуловер, лоскутки плотных шерстяных или суконных тканей желтого и коричневого цветов и оттенков, кусочки поролона или ватина для лап и хвоста, вата для набивки головы. Подготовленные вещи следует распороть, почистить, постирать, отутюжить.

Туловище представляет собой наволочку с вложенной подушкой. Ее можно сшить из мужской рубашки. Нижний овал наволочки выкраивают из застегнутых полочек. Через эту застежку будет удобно вкладывать подушку. Для верхнего овала используют спинку. При раскрое верхний овал нужно сделать на 2-4 см меньше нижнего.

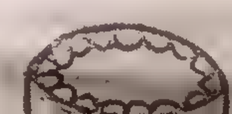
Для наволочки также подойдут старая юбка на застежке, платье и т.д. В нижний овал наволочки можно вшить застежку-молнию от старой куртки, сумки или сапога. Боковую часть наволочки выполняют из развертки (края) рукавов. Из них вырезают полоски ткани по всей длине рукава шириной 18-20 см. Полоски стачивают между собой. Полученную деталь боковой части втачивают между верхним и нижним овалами. Делают сборки в нужных местах. Если длины полоски не хватает для боковой части, то ее можно надставить другой тканью в том месте, где голова будет пришита к туловищу.

Голова черепашки по форме представляет собой слегка сплющенный цилиндр, выполненный из нижнего и верхнего овалов, соединенных между собой полоской. Голову можно изготовить из трикотажа (брюки, свитер и т.д.). Длина головы должна составлять примерно 1/4 длины туловища, а ширина — 1/2 длины туловища. Через оставленное отверстие голову набивают ватой, обрезками ватина, разрезанными на части эластичными колготками. Отверстия затем зашивают.

Из лоскутов белого сукна, фетра или другой ткани вырезают круглые подглазники, к ним пришивают зеленые зрачки, на которые можно пришить мелкие черные или

Черепашка

Голова



Панцирь

...надоевшей вещи с помощью подплечиков. Старые воротничок и манжеты замените новыми. Купите современный пояс. Укоротите вытянувшееся трикотажное платье. Немного искусственного меха, бархата или кружев — и пальто станет длинней, платье — шире, блузка — современней.

Правило второе

Вы убедились, что старая вещь не может начать новую жизнь без полной переделки. Тогда знайте, что **подготовка к перекрою** — достаточно кропотливая работа. Чтобы вы ни переделывали (платье, пальто, костюм, рубашку), вещь нужно распороть, очистить от пыли все швы и углы, вынуть остатки ниток. Затем нужно постирать ткань с порошком, если она сильно загрязнена, или отутюжить ее через мокрую тряпку. Перед стиркой не забудьте обметать петли и прорези карманов. Если ткань сыпучая, срезы обработайте с особой тщательностью. Гладить ткань нужно осторожно, стараясь ее не перекосить.

Правило третье

Наметка и раскрой нового изделия производятся по изнаночной стороне. А что же делать с теми пятнами и пороками (дыры, затяжки, сильно протертые места), которые вы не смогли удалить? Пометьте их мелом на лице и изнаночной стороне ткани. А **пометка дефек-**

...добрать ту же ткань, из которой было сшито изделие. Сначала попробуйте подобрать дополнительную ткань, использовав что-нибудь из старого гардероба. Выбирая новый материал, ориентируйтесь на **фактуру и расцветку** старого. Если ничего подходящего не нашлось, с образцом ткани отправляйтесь в магазин. Новый материал перед раскроем следует продекатировать: смочить и подержать в увлажненном состоянии 1-3 часа, слегка высушить, отутюжить, не растягивая, до полного высыхания. Так вы избежите возможной дальнейшей усадки ткани.

Правило шестое

Комбинирование с трикотажем позволяет легко и быстро обновить многие изделия. Резинка, пришитая к низу брюк или курточки, удлинит детское изделие. Манжеты и воротник во многих случаях можно также заменить трикотажной резинкой.

Правило седьмое

Не забудьте, именно **детали** и **отделка** придадут вашему изделию своеобразие и оригинальность. Выбор широкий: пуговицы, тесьма, декоративная аппликация, вышивка, отделка кожей.

Фантазируйте, и успех к вам придет!

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер, г.Могилев.

Кто подскажет?

Очень хотелось бы увидеть на страницах газеты конструкцию и описание деревообрабатывающего фуговального станка с выполнением других операций.

Как сделать на втором этаже дома печь? Желательно описание, чертежи.

И.ДУДЫШИВ,
г. Борисов.

Как изготовить формы и отлить в них свечи из воска или парафина?

ОРЛОВ,
г. Слоним.

Напечатайте, пожалуйста, выкройку бюстгальтера от 46 до 50 размера. Рост 158-160 см, объем груди 72-85 см.

Читательница из Могилева.

Живу в сельской местности, держу домашних животных. Убедительная просьба: напечатайте чертежи небольшой установки-«мельницы», а также соломорезки. А еще, может, кто подскажет, как с помощью сопротивлений (сколько их нужно и каких?) подключить 3-фазный электродвигатель мощностью 1,1 кВт. Как приготовить глазурь для изделий из глины?

Владимир МЕЧЕСЛАВСКИЙ,
д. Милоград Гомельской обл.

Как можно сделать абажур для люстры, настольной лампы и т.д. из обыкновенной ткани? Может, ткани нужно чем-то пропитывать, чтобы они не загорались от нагретой лампочки?

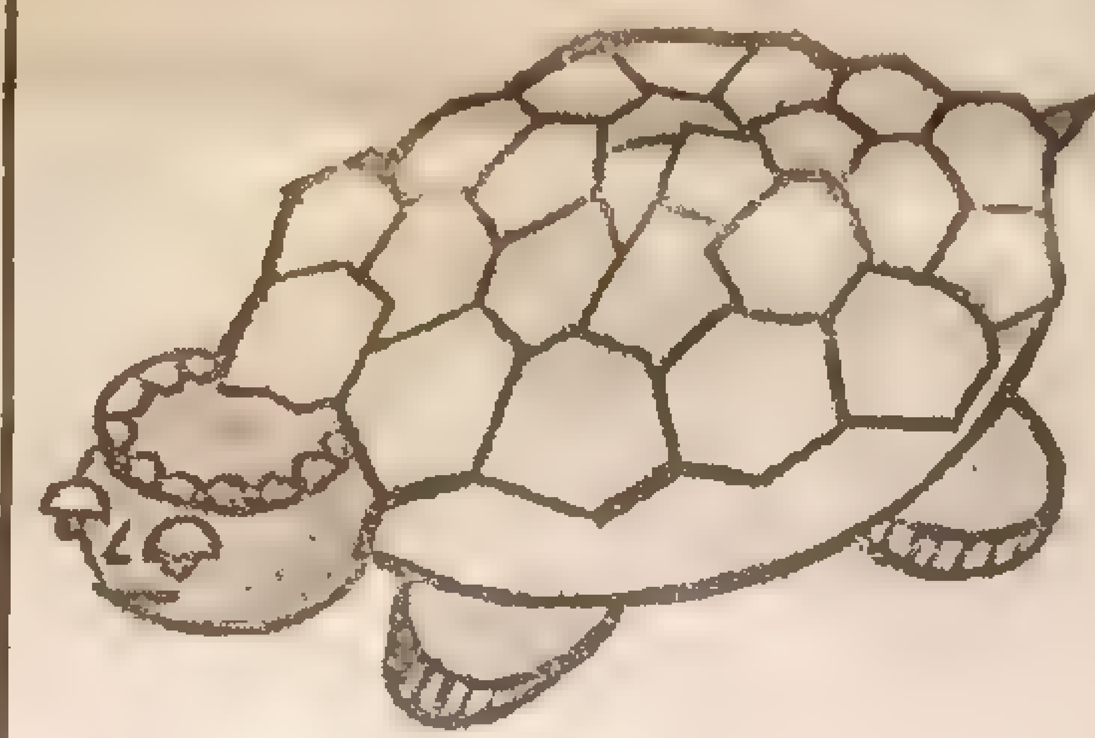
Анна ИЩЕНКО,
д. Грушевка Гомельской обл.

...стяных или суконных тканей желтого и коричневого цветов и оттенков, кусочки поролона или ватина для лап и хвоста, вата для набивки

...рукава шириной 18-20 см. Полоски стачивают между собой. Полученную деталь боковой части втачивают между верхним и нижним овалами. Де-

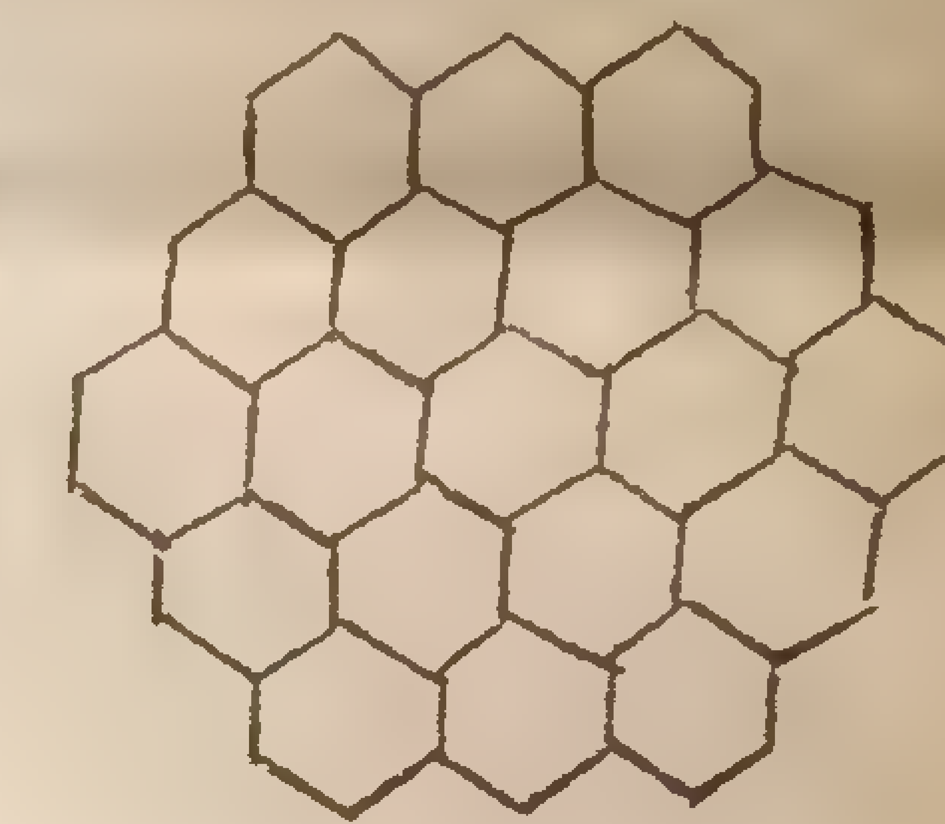
...ра или другой ткани вырезают ...лые подглазники, к ним пришивают зеленые зрачки, на которые можно пришить мелкие черные или

Черепашка

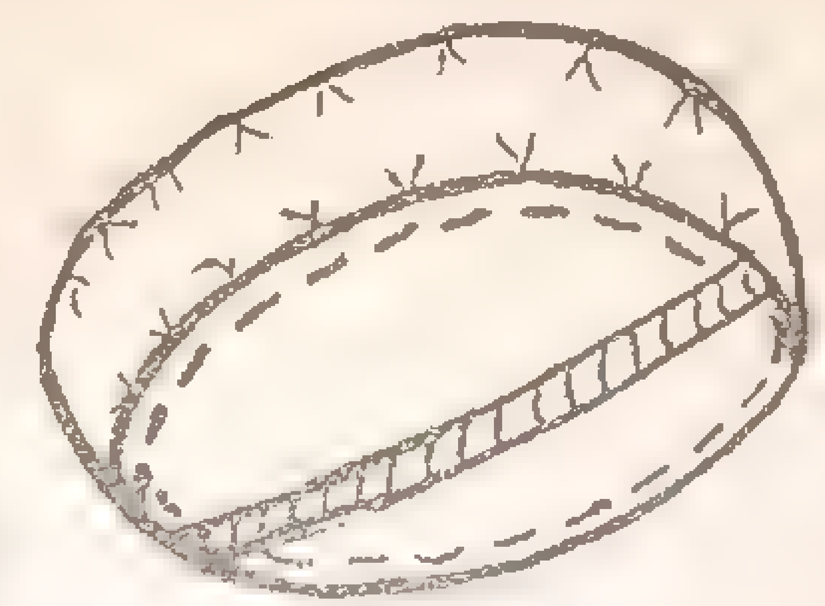


Голова

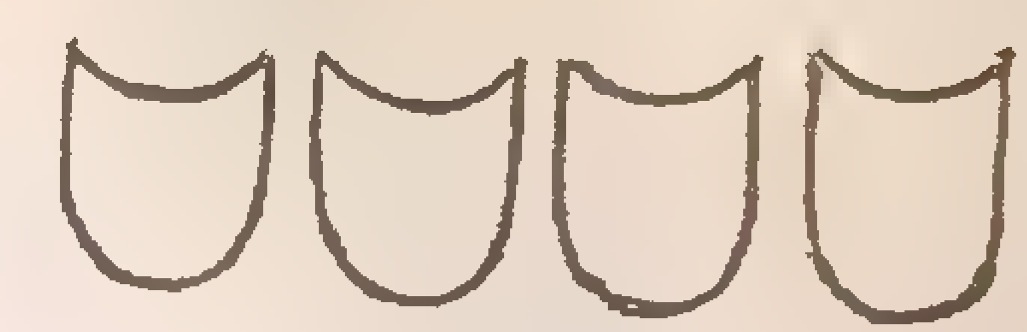
Панцирь



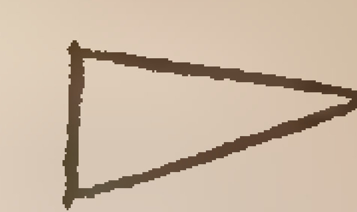
Туловище



Лапы



Хвост



коричневые пуговицы. Оформленные таким образом глаза пришивают петельным швом к голове. Далее вырезают полуовалы век из ткани головы, под них подкладывают такой же формы кусочки ватина или синтепона, скрепляют их между собой мелкими стежками, накладывают в нужных местах на подглазники и пришивают петельным или тамбурным швом. Вместо носа пришивают пуговицу на ножке. Рот в виде полумесяца вырезают из красного сукна.

Верхний шов головы по овалу обшивают декоративным швом «тамбурная петелька». Нижний шов головы по овалу оформляют швом «козлик».

Хвосты и лапы вырезают с помощью шаблонов из поролона толщиной 1,5-2 см. Линии верхних срезов деталей делают вогнутыми для того, чтобы точно соединить их с туловищем. Вкладывают их в чехлы, выполненные из того же трикотажа, что и голова.

Панцирь выполняют в лоскутной технике. С помощью шаблона (окружность диаметром 12-14 см) вырезают 19 шестиугольников для верхней части и столько же — для нижней. Шестиугольники для нижней части панциря вырезают из подкладочной ткани и делают их на 1 см меньше верхней.

Все верхние и нижние детали попарно складывают лицевыми сторонами вверх и сшивают каждую пару косыми стежками, оставляя незашитой одну сторону. В нее вкладывают вату или синтепон для объема и зашивают. Полученные шестиугольные подушечки соединяют между собой швом «через край» или петельным.

Сборка. Наволочку с вложенной подушкой раскладывают на столе и прикладывают к ней в соответствующих местах голову, хвост, лапы. Затем все детали аккуратно пришивают к туловищу потайными стежками. Сверху укладывают панцирь и аккуратно его пришивают. Края панциря обшивают петельным швом. Подушка-игрушка готова.

Ирина КОЛБ,
Брестская обл.

Сегодня также вышли газеты

Полезные советы. Домашняя газета. Дачникам и хозяевам. Толока

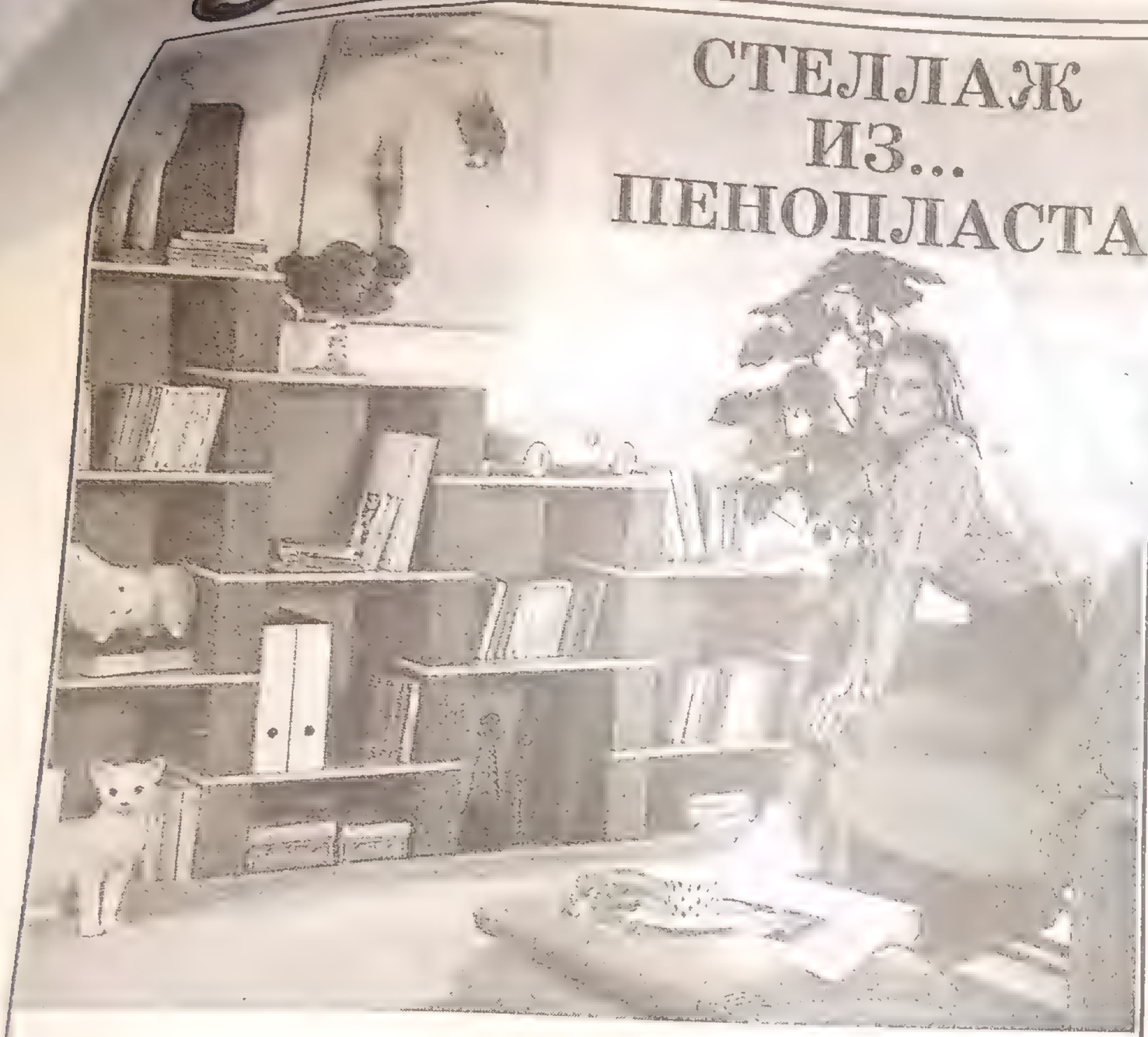
Толока. Воскресная. Газета добрых советов

1999г. Народные средства лечения и профилактики. Домашний доктор. Приложение к газете Толока

Толока. Календарь-справочник садовода и огородника

В последующих номерах газеты будут опубликованы советы, уроки и других авторов, которые прислали ответы на вопросы «Кто подскажет?»

СТЕЛЛАЖ ИЗ... ПЕНОПЛАСТА



Для стоек этого стеллажа использован необычный для мебели материал — блоки из пенопласта. Полки — из ДСП и столярной плиты.

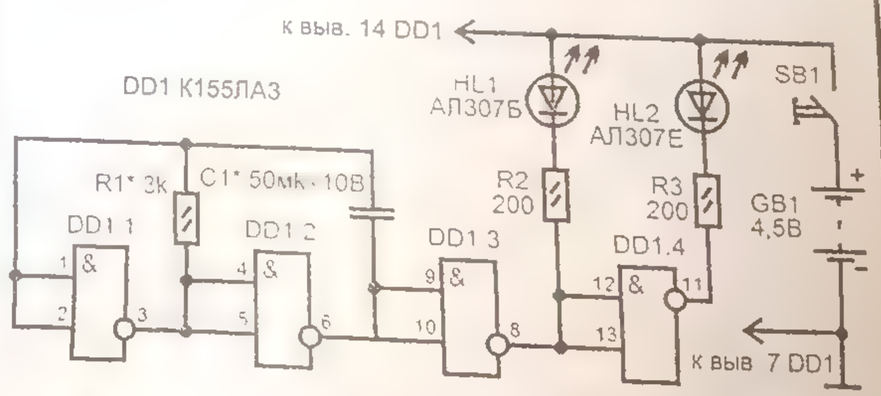
Конструктивные особенности стеллажа в том, что его полки могут быть разных размеров, раскраивать заготовки можно произвольно в зависимости от вашего желания. Стеллаж опирается на основание, составленное из двух равных по размеру плит.

Для придания конструкции дополнительной жесткости пенопластовые блоки можно оклеить фанерой. Соединение между

ратите внимание на то, чтобы в помещении не было сквозняка, а температура не была слишком высокой (чтобы потом не произошло усадки обоев).

Веселый брелок

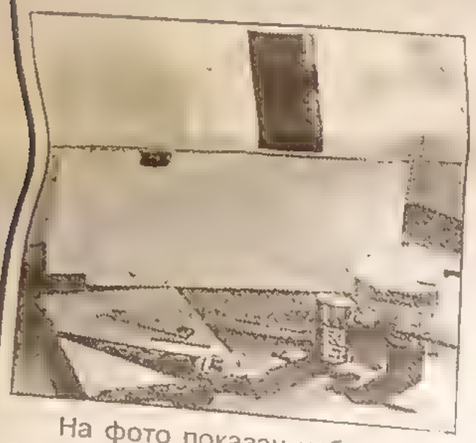
Электроника нынче не только решает сложные математические задачи, но и служит средством забавы. С этой целью, например, выпускается брелок с кнопочкой — нажми ее, и корпус осветится маковым цветом. Еще интереснее забаву можно сделать самим, добавив в устройство одну микросхему и совсем немного «навесных» деталей. Такой брелок будет попеременно «подмигивать» разными цветами. Если сюда ввести светодиод с желтым свечением, брелок можно будет использовать, например, и для подсветки вечером номеронабирателя у телефона-автомата либо замочной скважины входной двери, если на лестничной площадке не горит свет. Ячейки DD1.1, DD1.2, входящие в состав логической микросхемы, связаны между собой элементами R1, C1 и образуют генератор электрических колебаний, возникающих при нажатии кнопки SB1. К выходу генератора последовательно подключены ячейки DD1.3 и DD1.4, по сигналам генератора происходит переключение ячеек, при этом напряжения на их выводах 8 и 11 периодически изменяют уровень с высокого на низкий и наоборот, все время находясь в противофазе. Когда низкий уровень присутствует на выходе DD1.3, горит светодиод HL1, во время следующего полупериода генератора вспыхивает HL2. Резисторы R2,R3 ограничивают протекающий через светодиоды ток. Подбором номинала конденсатора C1 или резистора R1 регулируют, в случае необходимости, частоту смены цветов свечения.



В качестве источника питания можно использовать три миниатюрных гальванических элемента серебряно-цинковой или ртутно-цинковой системы, из числа используемых в фотоаппаратах (СЦ-0,18 и другие).

На приведенной схеме указаны светодиоды красного и желтого цветов свечения. Если пожелаете получить зеленое, оранжевое свечение, можно взять светодиоды АЛ307В, АЛ307И, подобрав сопротивление резисторов R2, R3 для получения нормального уровня свечения.

пенопласта. Полки — из ДСП и столярной плиты.



На фото показан набор материалов и инструментов, необходимых для изготовления стеллажа.

Раскрой пенопластовых блоков лучше всего делать терморезаком, а при его отсутствии узкой ножовкой с мелкими зубьями.

усиления конструкции на блоки наклеивают

произвольно в зависимости от вашего желания. Стеллаж опирается на основание, составленное из двух равных по размеру плит.

Для придания конструкции дополнительной жесткости пенопластовые блоки можно оклеить фанерой. Соединение между укладываемыми друг на друга вертикальными и горизонтальными элементами — разъемное, через двустороннюю клейкую ленту. Это позволяет легко менять конфигурацию стеллажа.

При склеивании обоями об-

Поверхности блоков оклеивают тканевыми обоями, тщательно разглаживая поверхность и удаляя воздушные пузырьки.

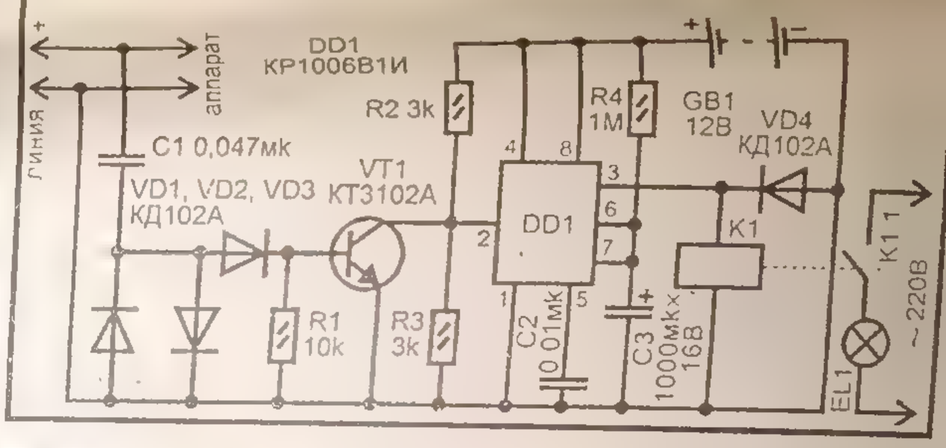
Полки покрывают акриловым лаком, не затрагивая при этом зон, по которым их потом будут склеивать блоками.

не произошло усадки обоев).

Весь ансамбль отлично смотрится, когда вертикальные или горизонтальные элементы стеллажа выдержаны в одинаковой со стеной цветовой гамме.

стемы, из числа используемых в фотоаппаратах (СЦ-0,18 и другие).

На приведенной схеме указаны светодиоды красного и желтого цветов свечения. Если пожелаете получить зеленое, оранжевое свечение, можно взять светодиоды АЛ307В, АЛ307И, подобрав сопротивление резисторов R2, R3 для получения нормального уровня свечения.

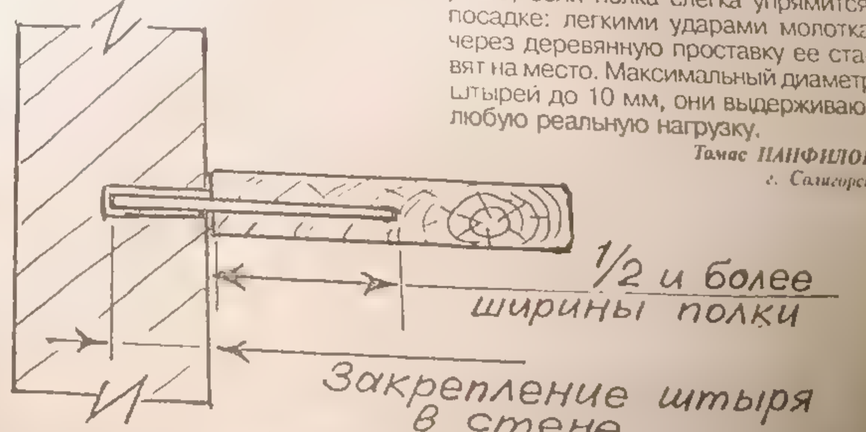


Настенная полочка

Есть большие любители, но больше любительницы, настенных полочек, где размещают баночки, пузырьки, вазочки, специи, сувениры и прочую необходимость.

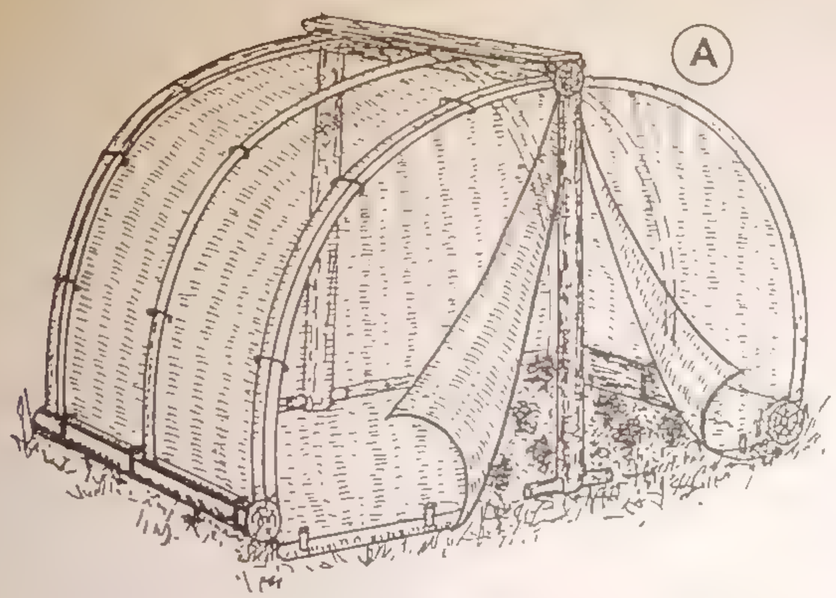
Предлагаю модель полочки, которая отличается абсолютной простотой. Это дощечка (планочка) необходимых размеров, которая отшлифована, покрыта лаком, может быть, по желанию, украшена орнаментом. Она не имеет никаких бросающихся в глаза поддерживающих устройств, т.к. они скрыты от глаз, смотрится как приклеенная ребром к стене. А крепится полочка на двух металлических штырях, закрепленных в стене. Концы штырей выступают из стены на величину глухих отверстий, которые высверлены в теле полочки. Таким образом толщина полки может достигать 5-6 мм и зависит лишь от вашего умения просверлить в этом промежутке два отверстия, в данном случае под штыри диаметром 3-3,5 мм. Глубина этих отверстий должна быть хотя бы до половины ширины полки. В стене отверстия под штыри могут быть глубиной от 20 мм в бетоне и 30-40 — в кирпичной стене. Если стена деревянная, то штыри просто забиваются в нее. Небольшие погрешности с направлениями отверстий в стене корректируются подгибанием штырей, главное, чтобы устья отверстий находились в одном уровне. Отверстия в полке лучше сверлить центровым сверлом т.к. конический конец сверла, особенно тонкого, может уводить по слоям древесины. В качестве штырей используются проволока, электроды, гвозди. В полке отверстие сверлится по диаметру штыря, хотя может быть и на долю миллиметра меньше. Даже хорошо, если полка слегка упрямится посадке: легкими ударами молотка через деревянную проставку ее ставят на место. Максимальный диаметр штырей до 10 мм, они выдерживают любую реальную нагрузку.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Салигорск

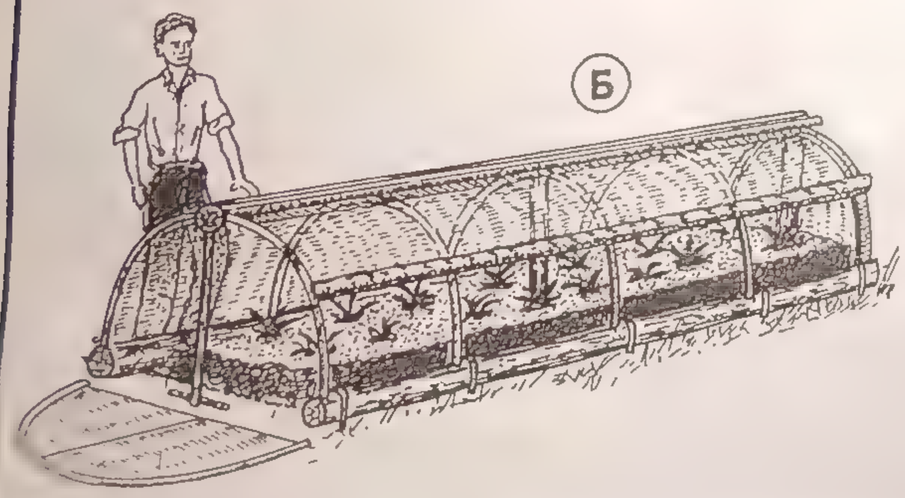


Поперечный разрез полки.

Арка — парник и теплица



Варианты использования арочной конструкции на основе гибких прутьев:
А — теплица, Б — парник.



Слов нет, удобен парник арочной конструкции. Его основные несущие элементы — полудуги, могут быть сделаны, например, из гимнастических обручей. Однако это обстоятельство строго обусловливает размеры парника. А ведь весьма заманчиво построить по такому же принципу более вместительное и удобное в обслуживании сооружение — теплицу. Нужно только подобрать материал для полудуг каркаса.

По предложенной ниже схеме можно построить теплицу, не имеющую практически ни одной металлической детали.

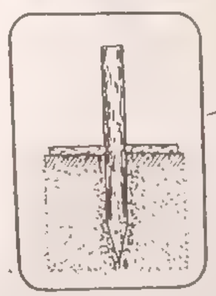
Для этих сооружений не понадобится ни дефицитных материа- [illegible] *оборудованной* [illegible] Топорик, молоток, но- [illegible] или бурав, но- [illegible] пассатижи, да еще [illegible] напильник — вот и все [illegible] для работы.

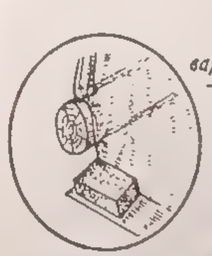
теплицу в человеческий рост (1,8 м) при длине 2 м, то вам потребуются три бревна диаметром 150-200 мм и длиной 2,2 м под продольные связи, бревна такого же диаметра длиной по 2,5 м для кольев-подпорок, десять прутьев на полудуги диаметром 25-30 мм и длиной 2,9 м. При [illegible] парник мож-

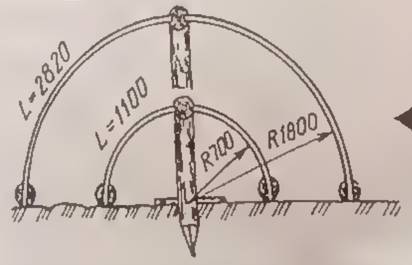
ние и верхние отверстия продольных связей. Теперь можно взяться за монтаж основного каркаса.

Вкопав в землю до упора-ограничителя вертикальные колья-стойки, прикрепите к ним с помощью металлических скоб или деревянных планок одно из размеченных продольных бревен так, чтобы отверстия для прутьев были строго горизонтальны. В эти отверстия с обеих сторон верхней продольной связи вставьте гибкие прутья. После этого на расстоянии от вертикальных стоек, равном их высоте, по обе стороны уложите продольные бревна и зафиксируйте их металлическими скобами (можно и деревянными колышками), а затем, осторожно изгибая по дуге, вставьте прутья в отверстия продольных бревен. Оставшиеся по краям бревен свобод-

Конструкция теплицы: 1 — опора (бревно), 2 — колышек-подпорка, 3 — упор-ограничитель, 4 — полудуга (гибкий прут), 5, 10 — скобы-фиксаторы, 6 — основа конька (бревно), 7 — конек (доска), 8 — жерди, 9 — стенки торцевые.







Определение длины гибких прутьев при различной высоте сооружения.

большой высоты подготовьте из фанеры или досок. Сложнее — с [illegible] теплицами. В этом слу-

смежные полудуги — торцевой стенки и несущего каркаса). Остаток пленки [illegible]

Для этих сооружений не понадобится ни дефицитных материалов, ни специально оборудованной мастерской. Топорик, молоток, ножовка, коловорот или бурав, ножик, ножницы, пассатижи, да еще паяльник и напильник — вот и все инструменты для работы.

В качестве материала можно использовать гибкую лозу или молодые побеги березы, орешника, черемухи и других деревьев.

Количество необходимых материалов зависит от выбранных размеров. Так, при высоте парника 0,7 м и длине 3 м понадобятся около 9 кв.м полиэтиленовой пленки, три бревна или достаточно толстые жерди длиной по 3,5 м, колышки-подпорки длиной по 1,2 м, одна доска на конек длиной 3,2 м, четыре металлические скобы или косынки, немного гвоздей, обрывки миллиметровой мягкой проволоки, четыре жерди по длине теплицы и, наконец, двенадцать гибких прутьев для несущих полудуг длиной 1,1 м. Если вы задумали теплицу в человеческий рост (1,8 м) при длине 2 м, то вам потребуются три бревна диаметром 150-200 мм и длиной 2,2 м под продольные связи, бревна такого же диаметра длиной по 2,5 м для кольев-подпорок, десять прутьев на полудуги диаметром 25-30 мм и длиной 2,9 м. При секционной постройке парник можно продолжить настолько, насколько позволяют размеры участка и наличие материалов.

Работу целесообразно начинать с подготовки продольных узлов каркаса. В каждом бревне или жерди буравом просверлите отверстия под гибкие прутья. Кроме того, на каждом сделайте пропилы для скоб-фиксаторов. Затем приступайте к подготовке стоек-опор. От верхнего края опоры отмерьте расстояние, равное высоте теплицы, и просверлите сквозное отверстие под упор-ограничитель, а нижний конец стойки заострите. Обработайте концы гибких прутьев с обеих сторон так, чтобы они без особых усилий, но достаточно плотно входили в нижсторон верхней продольной связи вставьте гибкие прутья. После этого на расстоянии от вертикальных стоек, равном их высоте, по обе стороны уложите продольные бревна и зафиксируйте их металлическими скобами (можно и деревянными колышками), а затем, осторожно изгибая по дуге, вставьте прутья в отверстия продольных бревен. Оставшиеся по краям бревен свободные отверстия служат для крепления торцевых стенок, но об этом разговор пойдет ниже.

Следующая операция — покрытие каркаса полиэтиленовой пленкой. Намотайте на жердь длиной чуть больше длины парника нужное количество пленки, а вторую такую же жердь оберните свободным концом пленки в два оборота и прибейте гвоздями к коньковому бревну каркаса **(см. рис.)**. Разматывая пленку, уложите ее на полудуги до опоры (нижнего продольного бревна) и закрепите гвоздями. После покрытия пленкой обеих сторон теплицы место сочленения жердей прикройте доской-коньком, чтобы не скапливалась вода.

Торцевые стенки парника небольшой высоты подготовьте из фанеры или досок. Сложнее — с высокими теплицами. В этом случае рекомендуется сделать торцевые стенки следующим образом: подготовить гибкие прутья (такие же, как для полудуг каркаса), обмотать их в два слоя полиэтиленовой пленкой и закрепить по краям гвоздиками; затем в пленке ножницами вырезать окно для верхней продольной связи и, осторожно сгибая прутья, вставить их в отверстия нижних продольных бревен. В нижних углах торцевой стенки также необходимо сделать вырезы под продольные бревна. Обе полустенки должны быть изготовлены так, чтобы они перекрывали друг друга на 100-150 мм. Крепление полустенок — с помощью мягкой проволоки диаметром 1 мм (соединяются две смежные полудуги — торцевой стенки и несущего каркаса). Остаток пленки снизу можно намотать на палку, трубу или просто прижать каким-либо грузом, к примеру, кирпичом. Одну из стенок теплицы целесообразно сделать глухой; ее пленку следует обернуть вокруг полудуги и приварить паяльником по всей длине.

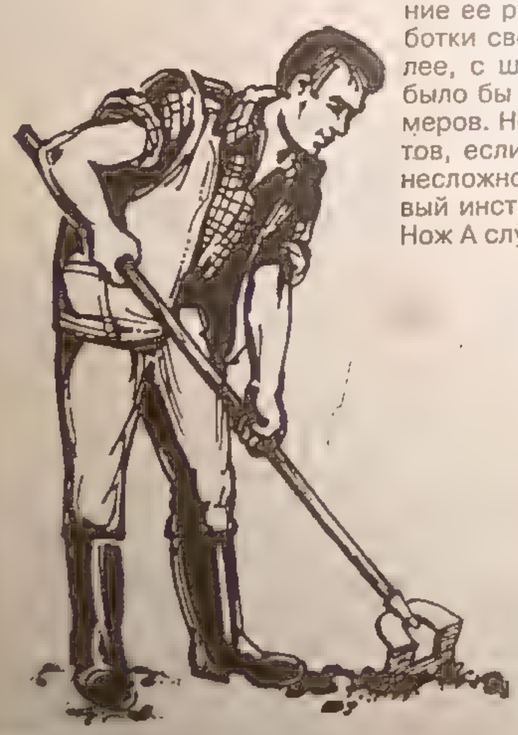
Итак, основные работы закончены. Остается только внимательно проверить все стыки пленки, чтобы при ветре в местах неплотного соединения не возникала «парусность», что явно нежелательно.

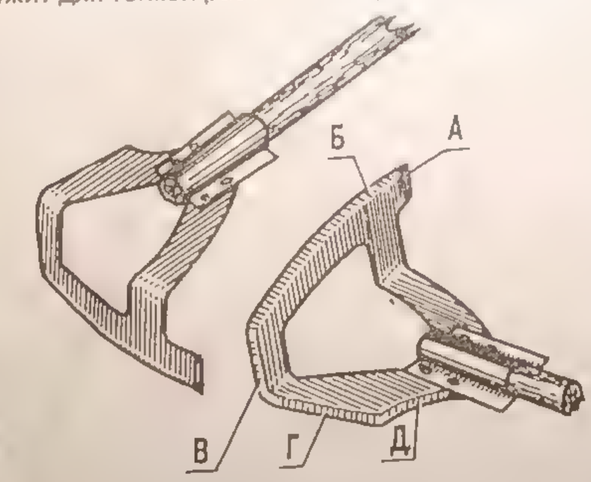
Подобную конструкцию можно использовать и как временное укрытие от дождя овощей и фруктов во время уборки урожая.

Определение длины гибких прутьев при различной высоте сооружения.

Мотыга-перевертыш

Обычный набор садовых инструментов: лопата, грабли, мотыга... Мы привыкли к их неизменной на протяжении десятков лет форме и не задумываемся, что пора бы им стать и совершеннее. Взять, к примеру, мотыгу. Назначение ее рыхлить почву, помогать при прополке сорняков. Но если для обработки свежеподнятой пашни с толстым слоем дерна нужна мотыга потяжелее, с широким лезвием, то рыхлить почву на ухоженной грядке удобнее было бы тяпкой поменьше. Конечно, можно приобрести мотыги разных размеров. Но стоит ли обзаводиться целым комплектом однотипных инструментов, если их можно заменить одним — универсальным, который к тому же несложно сделать своими руками. Взгляните на рисунок. Этот легкий садовый инструмент очень удобен в работе, так как имеет пять рабочих кромок. Нож А служит для тонкой работы — там, где обычная мотыга могла бы повредить корни; Б и В — широкие лезвия; взаимно перпендикулярные кромки В и Г образуют угловой подрез, которым вы легко перерубите корень любого сорняка, а серповидное лезвие Д можно использовать для подрезки веток.





Сделать такую мотыгу лучше из пластины нержавейки или термообработанной стали.

Метла в цилиндре

В хозяйственном обиходе метлу всегда связывали, а потом уже насаживали на черенок или подходящую палку. Вяжут метлы и теперь: лыком, шпагатом, шнурами, проволокой — кто как может. А мне однажды пришло в голову сделать метлу в лесу без вяжущих материалов и сразу насаженной на черенок. Подняв валявшуюся консервную банку из-под сгущенного молока, вырезал в ней спецлезвием перочинного ножа (есть такие для открывания консервов) оба донышка, а в получившийся цилиндр натолкал ветвистые прутья, пригодные для метлы. Затем взял круглую палку диаметром около 4 см и один ее конец на длину 10-12 см заострил конусом, как карандаш, на нет. Потом эту заостренную конусность загнал сверху в центр уплотненных в цилиндре прутьев. Конус палки так расклинил прутья в цилиндре, что из них даже выступили капли воды. Метла получилась идеальная: эстетичная и довольно прочная. Теперь я метлы уже не вяжу, а сразу насаживаю. Банки использую из-под кофе. Когда такую метлу делаю из полусухих прутьев, а затем в цилиндре замачиваю в воде, метла с палкой как бы сваривается. Экономичность и прочность тоже очевидны.

Геннадий БАЖАНОВ, г.Витебск.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока N 2

Четыре модели сумки

Многих экономных и рачительных хозяек заботят горы накопившихся в шкафах старых пальто, плащей, курток и других вещей, которые вышли из моды. Есть вариант их переработки, который подойдет даже самой начинающей портнихе — это разнообразные сумки. Для похода в магазин и поездки на пляж, молодежные и подростковые, детские и вечерние — их разнообразие зависит только от вашего выбора и фантазии.

Времени для работы вам потребуется совсем немного, затраты также будут невелики. В более сложных моделях вам могут понадобиться дополнительно некоторые материалы — клеевая прокладка, флизелин, пушистое иглопробивное полотно для стежки, застежки-молнии, металлические полукольца и прочая декоративная фурнитура.

Подготовка ткани

Прежде чем приступить к раскрою, намеченное к переделке изделие распорите, тщательно очистите от ниток. Полученные детали постирайте, хорошо проутюжьте по изнанке, а при перелицовке — по лицевой стороне. Прямыми сметочными стежками отметьте изношенные места и пятна.

Подготовка выкроек

По описаниям постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с количеством имеющейся у вас ткани. Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру. Не забудьте добавить припуски на швы — по всем срезам 1 см.

МОДЕЛЬ N 1

Сумка предназначена для походов в магазины и на рынок. Выполненная из тонкой и прочной ткани типа плащевой или болоньи, такая сумка в сложенном виде займет немного места в кармашке обычной кожаной сумочки, с которой вы ходите на работу, а в нужный момент всегда окажется под рукой. Выкройку для этой сумки рекомендую сделать из плотного картона, чтобы и в будущем всегда иметь под рукой.

Эта сумка хороша еще и тем, что, кроме основной ткани, для ее изготовления не требуется никаких дополнительных материалов.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

передняя и задняя части — по одной детали длиной 60 см и шириной 45 см;

днище длиной 45 см и шириной 20 см;

2 планки длиной 60 см и шириной 7 см, в готовом виде 3,5 см;

2 ручки длиной 80 см и шириной 8 см, в готовом виде 4 см;

4 шлевки длиной 14 см и шириной 9 см, в готовом виде 4,5 см;

4 отделочные детали (для закрепления концов молнии) размером 3х3 см.

Из клеевой прокладки или флизелина выкраиваем дополнительные детали по лекалам передней и задней частей сумки, днища, планок, ручек и шлевок.

Из жесткой прокладки ... отступив от края, на 2,7 см.

Места крепления ручек дополнительно отстрочите по краям и по диагоналям. Вдоль бокового и нижнего швов сумки, отступив влево и вправо по 3 см, отстрочите защипы, которые образуют боковые стенки и дно сумки.

МОДЕЛЬ N 2

Не менее крепкая, удобная и практичная сумка, но с более элегантным видом. Застежка-молния и плотные ручки помогут ей выдержать многое. Изготовить ее вы можете, распоров старый плащ. Сумка темных тонов — черная, коричневая или темно-зеленая — прекрасно дополнит осенне-зимний гардероб. А к летним ансамблям такую сумку можно пошить из светлого дамского плаща или старого льняного платья.

Кроме того, для этой сумки вам понадобятся подкладочная ткань (0,70 м при ширине 140 см), флизелин или клеевая прокладка, жесткая прокладка для днища, 1 застежка-молния длиной 70 см, 4 металлических полукольца.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

передняя и задняя части — по одной детали длиной 60 см и шириной 45 см;

днище длиной 45 см и шириной 20 см;

2 планки длиной 60 см и шириной 7 см, в готовом виде 3,5 см;

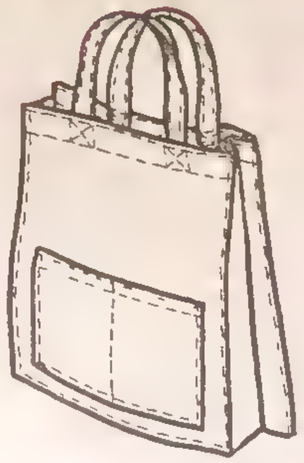
2 ручки длиной 80 см и шириной 8 см, в готовом виде 4 см;

4 шлевки длиной 14 см и шириной 9 см, в готовом виде 4,5 см;

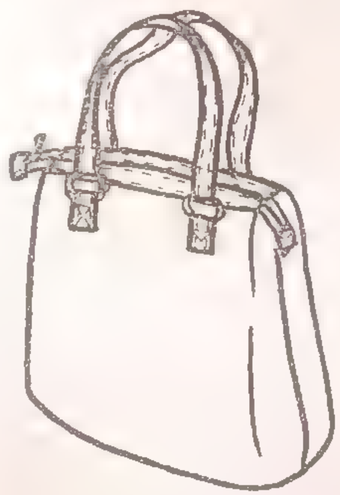
4 отделочные детали (для закрепления концов молнии) размером 3х3 см.

Из клеевой прокладки или флизелина выкраиваем дополнительные детали по лекалам передней и задней частей сумки, днища, планок, ручек и шлевок.

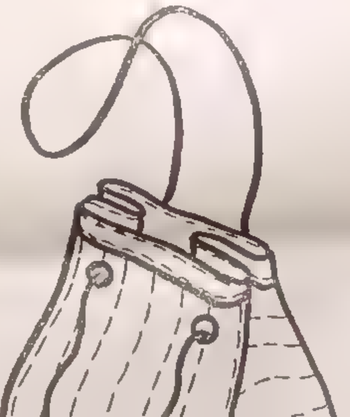
Из жесткой прокладки ...



Модель 1



Модель 2



вания планок. Сумку отстрочите по верхнему краю.

Застежку-молнию притачайте под края планок так, чтобы зубчики были видны и концы тесьмы равномерно выступали за края планок. Отделочные детали (квадраты 3х3 см) сложите попарно лицевыми сторонами внутрь и чисто обтачайте с трех сторон. Детали выверните. Припуски по открытым срезам деталей подверните. В каждую деталь вложите концы тесьмы-молнии и отстрочите по периметру вкрай и крест-накрест.

Каждую шлевку сложите вдоль пополам лицевой стороной внутрь и чисто обтачайте по продольному срезу и одному короткому. Проденьте шлевку в полукольцо. Подверните открытый срез на внутреннюю сторону на длину 6 см, приметайте. Каждую шлевку наложите на сумку чисто вытачанным концом и пристрочите по периметру квадрата и крест-накрест, отступив 18 см от бокового шва и 8 см от верхнего края сумки.

Ручки чисто обтачайте и отстрочите в край. Концы каждой ручки проденьте в полукольца на длину 2,5 см и пристрочите, подвернув срез.

МОДЕЛЬ N 3

Хозяйственная сумка подобного типа может выполняться из тонких тканей типа болоньи или шелка. А для того, чтобы придать стенкам жесткость, они простеганы с тонким иглопробивным полотном. В качестве ручек сумки использован толстый декоративный шнур, который, проходя через блочки, пробитые в верхней части сумки, складывает ее, как гармошку.

Кроме иглопробивного полотна, для этой сумки вам понадобятся подкладочная ткань — 0,35 м при ширине 140 см, флизелин или клеевая прокладка, жесткая прокладка для днища, декоративный шнур толщиной 0,8-1 см и длиной 1,6 см и 8 блочек с внутренним диаметром не меньше 1 см.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

передняя и задняя части — по одной детали длиной 36 см и высотой 29 см;

2 боковые части длиной 18 см и высотой 29 см;

днище длиной 36 см и шириной 18 см;

планка длиной 108 см и шириной 6 см, в готовом виде 3 см.

Из клеевой прокладки или флизелина выкраиваем дополнительные ...

6,5 см от бокового края и по 5 см от верхнего края. На боковых частях пробейте по 2 блочки, отступив от боковых швов по 5,5 см и по 5 см от верхнего края.

Шнур проденьте в блочки. Концы шнура соедините вручную или стачайте на машинке. Постарайтесь, чтобы место соединения оказалось внутри сумки.

МОДЕЛЬ N 4

Удобная, небольшая дорожная сумка с застежкой на молнии. Слегка удлиненные ручки позволяют нести ее как в руке, так и на плече. На передней стенке сумки выполнен накладной карман с молнией.

Кроме того, для этой сумки вам понадобятся подкладочная ткань (0,5 м при ширине 140 см) и 2 застежки-молнии длиной 45 и 16 см, клеевая прокладка или флизелин — полоса длиной 47 см и шириной 18 см.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

передняя и задняя части — 2 детали длиной 47 см и шириной 45 см;

боковые стенки — 2 детали длиной 39 см и шириной 16 см;

накладной карман длиной 20 см и шириной 18 см;

2 ручки длиной 62 см и шириной 11 см, в готовом виде 4,5 см.

Из клеевой прокладки или флизелина выкраиваем 2 детали для укрепления края под застежку-молнию длиной 47 см и шириной 9 см.

Из подкладочной ткани выкраиваем 2 детали передней и задней частей сумки шириной 64 см и высотой 45 см.

Особенности пошива

Продублируйте прокладкой верх передней и задней частей сумки, закрепив клеевую прокладку утюгом или настрочив по краю флизелин.

К верхней стороне накладного кармана притачайте застежку-молнию длиной 16 см. Подверните края кармана с трех сторон на 1 см. Настрочите его на переднюю стенку сумки, отступив от верха 14 см, а от боковых сторон по 19 см.

Каждую ручку сложите вдоль пополам изнаночной стороной внутрь. Подвернув срезы на 4,5 см, отстрочите их по краям на 0,2 см. Наложите ручки на лицевую сторону сумки, отступив от боковых швов по 9 см, а от верха 13 см. Настрочи-

с которой вы ходите на работу, а в нужный момент всегда окажется под рукой. Выкройку для этой сумки рекомендую сделать из плотного картона, чтобы и в будущем всегда иметь под рукой.

Эта сумка хороша еще и тем, что, кроме основной ткани, для ее изготовления не требуется никаких дополнительных материалов.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

передняя и задняя части — по одной детали длиной 49 см и шириной 42 см;

2 ручки длиной 38 см и шириной 10 см, в готовом виде 2,5 см;

карман — одна деталь длиной 21 см и шириной 30 см.

Особенности пошива

Подверните на изнаночную сторону верхний срез накладного кармана сначала на 1 см, затем на 3 см. Настрочите припуск в край и, отступив от края, на 2,7 см. На переднюю стенку сумки настрочите карман, отступив от нижнего и боковых срезов по 7 см.

Сложите лицевыми сторонами внутрь переднюю и заднюю стенки сумки и обтачайте по боковым и нижним краям. Не выворачивая сумку на лицевую сторону, поочередно в нижних уголках наложите друг на друга боковой и нижний швы. Отстрочите уголок наискосок, отступив от вершины угла по шву 3 см.

Каждую ручку сложите вдоль пополам изнаночной стороной внутрь и, подвернув срезы на 2,5 см, отстрочите по краям на 0,2 см. Наложите ручки на лицевую сторону сумки, отступив от боковых швов по 13 см. Настрочите в край и отступив от края 4 см. Подверните верхний срез на изнаночную сторону (вместе с ручками) сначала на 1 см, затем на 3 см. Отстрочите вкрай и,

2 планки длиной 80 см и шириной 7 см, в готовом виде 3,5 см;

2 ручки длиной 80 см и шириной 8 см, в готовом виде 4 см;

4 шлевки длиной 14 см и шириной 9 см, в готовом виде 4,5 см;

4 отделочные детали (для закрепления концов молнии) размером 3х3 см.

Из клеевой прокладки или флизелина выкраиваем дополнительные детали по лекалам передней и задней частей сумки, днища, планок, ручек и шлевок.

Из жесткой прокладки, например, плотного картона, выкраиваем днище размером 20х45 см.

Из подкладочной ткани выкраиваем переднюю и заднюю части сумки и днище.

Особенности пошива

Продублируйте прокладкой основные детали, закрепив клеевую прокладку утюгом или настрочив флизелин, отступая от края деталей 0,1-0,2 см.

На передней и задней частях сумки стачайте срезы длиной по 45 см (боковые вертикальные швы). Днище притачайте к нижним срезам передней и задней частей сумки, совместив середины боковых сторон днища с боковыми швами.

По верхнему срезу сумки отмерьте в обе стороны от бокового шва по 2,5 см и поставьте надсечки. Каждую планку сложите вдоль пополам и чисто вытачайте короткие срезы. Затем, взяв вместе продольные срезы, притачайте планки к верхним срезам сумки от метки до метки. Припуски шва заутюжьте вниз, припуски между метками отверните на изнаночную сторону.

Жесткую прокладку днища вложите в сумку.

Стачайте детали подкладки. Подкладку вложите в сумку изнаночной стороной к изнаночной стороне и, подвернув, приметайте к верхним краям сумки и припускам шва притачи-

Модель 3

Модель 4

Из основной ткани необходимо выкроить:

передняя и задняя части — по одной детали длиной 36 см и высотой 29 см;

2 боковые части длиной 18 см и высотой 29 см;

днище длиной 36 см и шириной 18 см;

планка длиной 108 см и шириной 6 см, в готовом виде 3 см.

Из клеевой прокладки или флизелина выкраиваем дополнительные детали по лекалам планки. Из жесткой прокладки, например, плотного картона, выкраиваем днище размером 36х18 см.

Из подкладочной ткани выкраиваем переднюю, боковую, заднюю части сумки и днище.

Особенности пошива

Продублируйте прокладкой деталь планки, закрепив клеевую прокладку утюгом или настрочив флизелин, отступая от края детали 0,1-0,2 см.

На детали передней, задней стенок и днища сумки наложите иглопробивное полотно и отстрочите по вертикали с интервалом 3,5 см. Боковые части сумки отстрочите по горизонтали с тем же интервалом.

Боковые части сумки притачайте к передним и задним частям. Втачайте днище.

Стачайте детали подкладки. В сумку вложите жесткую прокладку днища. Подкладку вложите в сумку изнаночной стороной к изнаночной стороне и приметайте к верхним краям сумки.

Стачайте короткие срезы планки. Притачайте ее к верхнему краю сумки. Сложите планку вдоль пополам. Подверните открытый срез на 1 см и настрочите его на шов притачивания планки

На передней и задней частях сумки пробейте по 2 блочки, отступив по *кармана притачайте застежку-молнию длиной 16 см. Подверните края кармана с трех сторон на 1 см. Настрочите его на переднюю стенку сумки, отступив от верха 14 см, а от боковых сторон по 19 см.*

Каждую ручку сложите вдоль пополам изнаночной стороной внутрь. Подвернув срезы на 4,5 см, отстрочите их по краям на 0,2 см. Наложите ручки на лицевую сторону сумки, отступив от боковых швов по 9 см, а от верха 13 см. Настрочите в край по периметру квадрата и по диагоналям.

Между верхними краями передней и задней стенок сумки втачайте застежку-молнию длиной 45 см так, чтобы зубчики оставались открытыми. Стачайте нижние срезы передней и задней стенок сумки. Шов настрочите.

Каждую деталь боковой стенки складываем пополам вдоль лицевой стороной внутрь и стачиваем нижние края. Выворачиваем переднюю и заднюю стенки сумки лицевой стороной внутрь. Вкладываем в них боковые детали, совместив швы стачивания уголков с нижним швом сумки и молнией. Обтачиваем по кругу. Выворачиваем налицо. Настрачиваем швы вкрай отделочной строчкой.

Стачиваем нижний шов деталей подкладки. Затем стачиваем боковые швы. Нижние уголки складываем лицевой стороной внутрь так, чтобы боковой шов лег на нижний шов. Настрачиваем уголок наискосок, отступив от кончика уголка 8 см. Верхние открытые срезы стачиваем с каждой стороной от бокового шва внутрь на 6 см. Уголки настрачиваем аналогично нижним.

Вкладываем подкладку внутрь сумки. Подворачиваем верхний край на 1 см и настрачиваем вдоль молнии.

Елена ВОРОПКЕВИЧ,
художник-модельер, г.Могилев.

Старым вещам — новую жизнь

Пишет Вам постоянная читательница и поклонница Вашей газеты. Просматривая письма из рубрики «Переписка с читателями», я поняла, что многим не хватает не столько мастерства и умения, сколько идей. Особенно любителям странички «Шьем, рукодельничаем». Многие вещи в доме я сшила своими руками. Поэтому и хочется поделиться накопленным опытом.

Самое главное правило для [illegible] — не выбрасывать. Старые вещи послужат еще долго, если при помощи фантазии и умелых рук вдохнуть в них новую жизнь.

● Старую клеенку можно использовать для выкроек. Они гораздо долговечнее бумажных.

● Если сносились, протерлись в середине льняные простыни, можно сделать так: отрезать целые края, образовавшиеся длинные полоски ткани разрезать на 4-5 частей, подрубить на машинке. Получатся симпатичные кухонные полотенца.

● Старым брюкам или джинсам можно дать вторую жизнь, превратив их в шорты или же в бриджи. Обрежьте брюки до нужной длины, подрубите низ на машинке или подшейте вручную.

● Новую юбку для дочки можно сшить из платья, которое стало коротко. Отпорите лиф от юбки — она сразу удлинится на несколько сантиметров. Из лифа выкроите поясок, пришейте его к юбке, продерните резинку. Юбка готова. Если же платье неотрезное по талии, юбка выйдет даже с запасом.

● Если у вас есть несколько старых рубашек, то из разноцветных лоскутков можно сшить рукавички или квадратные прихватки для горячих кастрюль. Внутри прихватки надо продублировать несколькими слоями ткани. К каждой такой прихватке пришейте большую петлю из тесьмы. Повесьте на стену кухни — удобно, и кухня преобразится.

● При помощи разноцветных лоскутков можно обновить и старое одеяло. Лоскутки нарезать одинаковыми треугольниками, собрать их в квадраты, потом сшить в полоски и соединить в полотно, равное по величине одеялу. Обметать плотным ситцем. Но необходимо иметь в виду: шелковые лоскутки лучше не использовать — они быстро рассыпаются.

● Фасон надоевшего пиджака подскажет вам фасон жилетки, а при желании можно раскроить ее заново. Проще же всего отпороть рукава, вырезать пройму пошире, закруглить края. Воротник можно отпороть, а можно и оставить. Он послужит дополнительным акцентом. Подобные жилетки можно сделать и детям из старой шубки или джемпера, обрезанного и обвязанного крючком.

● Если в середине наволочки образовалась дыра, вместо обычной заплатки лучше всего сделать заплатку-аппликацию.

● Мехом старой детской шапки можно удлинить рукава и низ курточки, из которой ребенок вырос. Такая отделка сделает вещь нарядней. Мехом можно утеплить стельки. Из двух-трех шапочек можно сшить и мягкую диванную подушку-думку, а также мягкие игрушки.

● Из старого вязаного платья, у которого сильно оттянут низ, а верх еще прекрасно выглядит, можно сделать симпатичную кофту. Достаточно аккуратно обрезать его до нужной длины, обрезанный кусок распустить и этими нитками надвязать низ будущей кофты резинкой.

Татьяна СТАРОВОЙТОВА,
г.Мозырь

Стена будет красивой, прочной

Предлагаемые рекомендации и технологические приемы кирпичной кладки не совсем схожи с общепринятыми в строительстве, описанными в учебных пособиях. Специалист-строитель может посчитать их абсурдными.

Но это не так. Настоящие рекомендации предназначены исключительно для самодеятельного строителя, когда нет профессионализма, приходящего с годами постоянной работы по строительной специальности. Самодеятельный строитель, выполняя работу своими руками, готов смириться с невысокой ее скоростью, ему важнее качество работы. Предлагаемые рекомендации отнюдь не являются всеобъемлющими, касаются только некоторых строительных работ с использованием обычного красного кирпича.

Кирпичная кладка

В строительной литературе обычно находим описание способов кирпичной кладки «вприжим» и «вприсык» с подробными указаниями, что делать правой рукой, что левой и т.д. Однако, чтобы овладеть этими способами, требуется время, поэтому, когда «самодельщик» впервые пытается делать кладку «вприжим» или «вприсык», получается очень плохо. Приходится нанимать специалиста.

Но можно обойтись без специалиста, так как отличную кладку сравнительно легко сделает каждый, если забыть «вприжим» и «вприсык».

Один из секретов предлагаемого приема кладки — в намачивании кирпича. Мочить кирпич надо основательно, но все же не до полного насыщения водой. В противном случае уложенный кирпич будет «плыть», то есть сползать в кладке, а раствор с него начнет сваливаться. Хотя замачивание кирпича требует времени и дополнительных усилий, для самодеятельного каменщика это имеет исключительно большое значение. Уложенные на растворе моченые кирпичи способны длительное время сохранять подвижность и под ударами молотка перемещаться относительно друг друга. Это позволяет не спешить и в более спокойной обстановке устранить погрешности кладки. А сухой кирпич, не моченый, требует быстроты, точного глазомера, навыков, так как кирпич сразу же прихватывается благодаря отсасыванию им из раствора воды. Отметим еще одно достоинство моченого кирпича. Прочность шва оказывается намного выше — твердеет раствор в более благоприятных условиях. Однако надо сказать, что стены, возведенные из моченого кирпича, дольше просыхают. Кстати, мочить кирпич рекомендуется и в старинных руководствах: наши предки знали, как строить крепкие здания.

Как кирпич намочили почти до полного насыщения — определяется по уменьшению пузырьков воздуха. Теперь надо для укладываемого кирпича приготовить «постель» из раствора.

Рис.1. Нанесение раствора на боковую поверхность кирпича для вертикального шва.

Отметим лишь одно немаловажное обстоятельство. Кладка стен толщиной в 1,5, 2 и 2,5 кирпича ведется обычно с забуткой — так называются кирпичи, которые укладывают в пространство, образующееся между выложенными наружной и внутренней ложковыми верстами **(рис.2)**. Для забутки можно использовать половинки, трехчетверки, кирпичный лом и вообще всю некондицию — кирпичи пережженные, треснутые, кривые. Укладывают их на раствор, который расстилают на дне забутки сразу на длине 1-1,5 м Добиваться заполнения вертикальных швов в забутке не надо, оставшиеся воздушные полости будут способствовать лучшей теплоизоляции. Таких ложковых рядов с забуткой делают обычно 3-5, а потом перевязывают обязательно двумя тычковыми. Заметим, что и в тычковом ряду можно использовать частично неполномерный (обломленный) кирпич-трехчетверки.

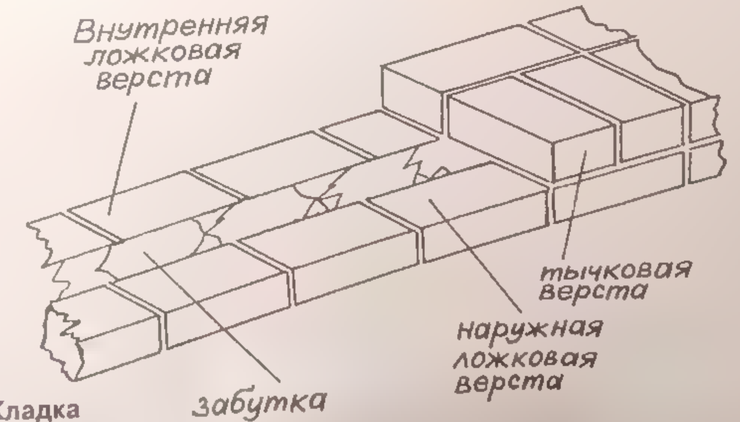


Рис. 2. Кладка стены с забуткой.

Перемычки над окнами и дверными проемами

В современном строительстве из кирпича для перемычек применяют так называемую соломку (железобетонные балочки) для узких проемов и железобетонные балки для широких. Приобрести их не просто и устанавливать на место без крана иногда невозможно. Поэтому в качестве перемычек при индивидуальном строительстве широко используют стальные уголки и другие стальные профили. Эти элементы большей частью выле-

Рис. 3. Опа-

вые отметки, от которых в последующем можно производить измерения вверх по высоте углов и т.п. Нулевая отметка — это своего рода печка, от которой приходится танцевать при измерениях. Самодельщику проще всего найти отметки с помощью простейшего гибкого уровня **(рис. 4)**, представляющего собой резиновую трубку (например, клистирную, которая продается в аптеках) с вставленными по концам стеклянными трубками. Трубку надо заполнить водой так, чтобы в ней не оказалось пробок из воздуха, иначе прибор будет врать. При нанесении нулевых отметок необходимо одну стеклянную трубку установить на уровень первой произвольно взятой отметки и в последующем ее не сдвигать, а вторую стеклянную трубку переносить на каждый угол. Первую трубку нельзя сдвигать, потому что она будет являться базой измерения, а при перемене базы измерения (если первую трубку перенести на другую нулевую отметку) всегда возникает дополнительная ошибка измерения.

Теперь, когда нулевые отметки зафиксированы на всех углах (обычно их наносят на фундаменте или цоколе), можно начинать кирпичную кладку. Если вы наблюдали когда-либо, как выполняют кладку каменщики-профессионалы, то могли заметить, что сначала они поднимают углы примерно на 5-10 рядов. Причем кладку углов они ведут преимущественно на глаз, простреливая глазом линию угла сверху вниз. И надо сказать, делают это вполне удовлетворительно, получая вертикальность и прямолинейность угла, почти не пользуясь отвесом. У самодельщика же угол никак не получается, линия его искривляется, отклоняется от вертикальности, как он ни бьется с отвесом. А ведь имеется простое старое средство, позволяющее получить прямой угол, — так называемая порядовка.

Простейшая порядовка — это деревянная рейка, стальной или алюминиевый уголок с нанесенными делениями через 77 мм (65 мм высота кирпича и 12 мм — толщина шва). Если песок в растворе крупный, и такой шов соблюдать трудно, можно несколько увеличить

нако надо сказать, что стены, возведенные из моченого кирпича, дольше просыхают. Кстати, мочить кирпич рекомендуется и в старинных руководствах: наши предки знали, как строить крепкие здания.

Итак, кирпич намочили почти до полного насыщения — определяется это по уменьшению пузырьков воздуха. Теперь надо для укладываемого кирпича приготовить «постель» из раствора. Можно выложить раствор на стену лопатой или специальным приспособлением сразу для нескольких кирпичей, но советуем поначалу, до получения опыта, не спешить и сделать растворную постель кельмой только для одного кирпича. Раствор следует разложить ровным слоем толщиной 10-15 мм. Если песок в растворе крупный, допустим и более толстый слой. При кладке впустошовку (под штукатурку), когда швы не заполняют полностью раствором, его расстилают, отступая от краев нижележащего кирпича на 2-3 см, при кладке с полным заполнением шва — на 1 см. Затем, взяв кирпич в руку, кельмой нанесите на его боковую сторону раствор **(рис.1)** для вертикального шва. Далее, при укладке этого кирпича в приготовленную постель, возьмите его как вам удобнее — одной рукой, а лучше двумя, — и кладите, прижимая раствор в вертикальном шве. Когда кирпич не перемочен и раствор имеет нормальную консистенцию, последний хорошо удерживается на вертикальной поверхности. Ну а если раствор начнет сползать, придержите его кельмой. Затем уложенный кирпич надо осадить на растворе немного вниз, а также в сторону уже уложенного, чтобы раствор заполнил различные неровности в кирпиче и при затвердевании крепко сцепился с ним. Осадить кирпич можно ударами ручки кельмы, но лучше опять не торопиться и сделать это молотком-кирочкой, тщательно выверяя горизонтальность и положение в ряду. Надо следить одновременно, чтобы швы — и горизонтальный, и вертикальный — оказались заполненными раствором и имели одинаковую толщину. Излишки раствора, выдавленные из шва, снимите кельмой.

Ряд кирпичей, уложенных на растворе по краю стены, называется верстой. Соответственно различают наружную и внутреннюю версты. Кирпич укладывают в версту или длинной стороной вдоль стены — ложком или короткой — тычком. Чтобы кладка была прочной, кирпичи надо перевязывать между собой, то есть следить, чтобы вертикальные швы отдельных рядов не совпадали, а перекрывались рядами. Мы не будем останавливаться здесь на особенностях кладки (перевязке) углов, стен, столбов, простенков и т.п., отсылая читателя к специальной литературе.

В современном строительстве из кирпича для перемычек применяют так называемую соломку (железобетонные балочки) для узких проемов и железобетонные балки для широких. Приобрести их не просто и устанавливать на место без крана иногда невозможно. Поэтому в качестве перемычек при индивидуальном строительстве широко используют стальные уголки и другие стальные профили. Эти элементы большей частью вылезают наружу и здание отнюдь не украшают. Сделать же перемычки невидимыми в кладке проще простого. Для этого придется соорудить простую опалубку из досок по ширине проема. По краям прибить планки. Опалубку надо установить в проем на подпорках **(рис.3)** на уровне перемычки и положить на нее лист рубероида или другого аналогичного материала, например, полимерной пленки, или даже промасленную газету. Затем на опалубку уложить слой раствора по всей площади и вдавить в него арматуру из расчета один стержень на 1/2 кирпича толщины стены. Концы арматуры должны заходить на стены на 25 см. При этом надо проследить, чтобы между арматурой и доской опалубки оставался слой раствора толщиной 1,5-2 см. Этот слой в последующем предохранит арматуру от коррозии. И дальше на слое раствора с арматурой выполняют кладку обычным способом. Если нет специальной рифленой арматуры, то есть арматуры периодического профиля («периодички»), можно с не меньшим успехом использовать гладкие стальные стержни диаметром 6-8 мм или полосы из листовой стали, но концы их надо обязательно загнуть и завести в кладку. Иногда оконные и дверные блоки устанавливают сразу и кладку ведут вокруг них. Тогда сам блок может частично выполнить роль опалубки для перемычки. В этом случае его надо предварительно несколько подклинить снизу, приподнять, чтобы потом компенсировать осадку стены. Строительными правилами такие перемычки разрешается ставить при ширине проема не более 2 м. Если погода теплая, уже через 10 дней, убрав подпорки и опалубку, увидите отличную перемычку.

Геометрия кирпичной кладки

Как при кладке кирпича добиться вертикальности углов и других элементов, «плоскостности» стен? Как сделать, чтобы один угол не оказался выше другого и потом не пришлось «съедать» ряд?

Прежде всего надо создать измерительную базу, то есть, найти нуле-

Рис. 2. Кладка стены с забуткой.

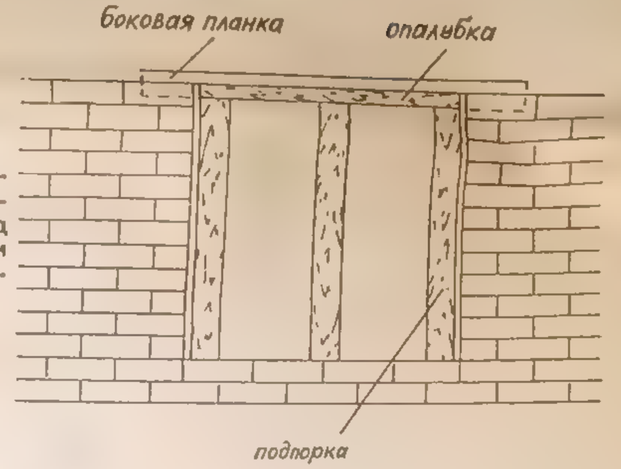


Рис. 3. Опалубка для перемычки над оконным или дверным проемом.

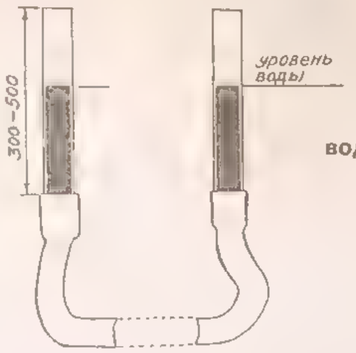


Рис. 4. Гибкий водяной уровень.

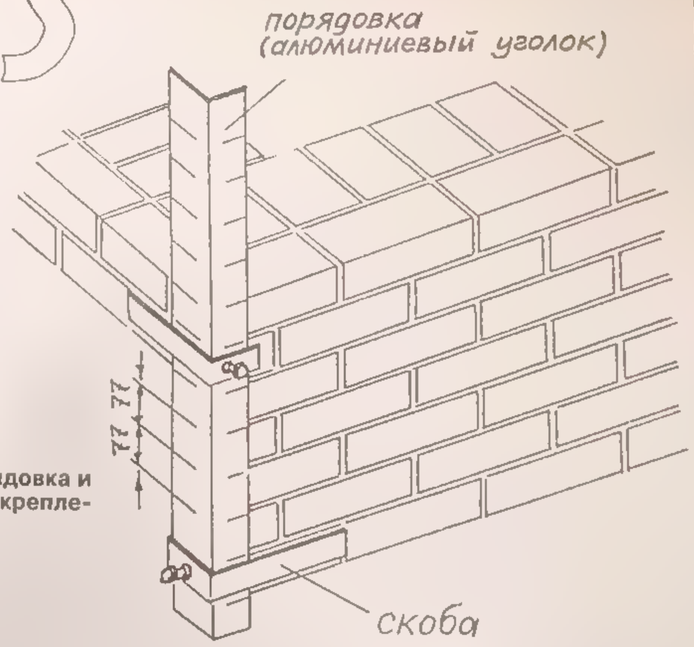
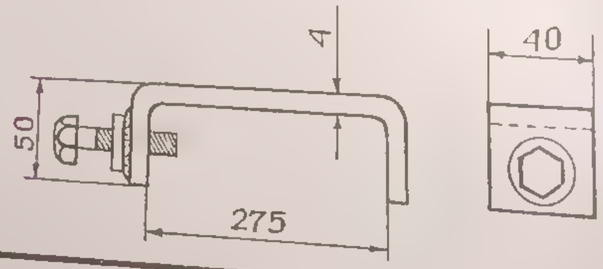


Рис. 5. Порядовка и скоба для ее закрепления.



модельщика же угол никак не получается, линия его искривляется, отклоняется от вертикальности, как он ни бьется с отвесом. А ведь имеется простое старое средство, позволяющее получить прямой угол, — так называемая порядовка.

Простейшая порядовка — это деревянная рейка, стальной или алюминиевый уголок с нанесенными делениями через 77 мм (65 мм — высота кирпича и 12 мм — толщина шва). Если песок в растворе крупный, и такой шов соблюдать трудно, можно несколько увеличить расстояние между делениями. Порядовки устанавливают по углам кладки, в переломах стен (в плане) и не реже, чем через 12 мм. При строительстве индивидуального дома обычно оказывается достаточно 4 порядовок (по числу углов). В крайнем случае можно обойтись даже одной порядовкой, перенося ее с угла на угол. Лучше всего, если самодельщик найдет алюминиевый уголок примерно 50х50 мм (лучше побольше) длиной 2 м, на который деления легко нанести просто шариковой ручкой. Разумеется, главное требование к уголку — чтобы он был прямолинейный.

Закрепляют порядовку с помощью скоб **(рис.5)**, а вертикальность ее контролируют уровнем или отвесом. Порядовку надо при установке связать с нулевой отметкой, чтобы в процессе кладки и при переносе порядовки кладку поднимать на одинаковую высоту. Заметим, что и в части порядовок мы опять максимально все упрощаем специально для самодеятельного строителя.

После того как углы, по выражению профессионалов, засадили, то есть подняли, приступают к кладке стен между углами. Теперь уже надо следить только за горизонтальностью и ровностью ряда, чтобы обеспечить плоскостность стены. Для этого с угла на угол по каждому ряду необходимо натягивать крученый шнурок («шнурку»), закрепляя его с помощью гвоздей. Их легко вбить в шов, еще не набравший прочность. Шнурок натягивают по внешней стороне стены (по наружному ряду). На длинных стенах, когда шнурок заметно провисает, для его поддержки на стене устанавливают маяки из кирпичей. Шнурок надо натягивать на уровне верха укладываемого ряда с отступом от края стены на 3-4 мм.

И еще один совет. Свежую кладку почаще осматривайте с разных сторон, отрываясь от работы, что позволит своевременно заметить ошибки и погрешности. Весьма полезной здесь будет деревянная прямолинейная рейка 1,5-2 метра длиной, с помощью которой легко подровнять кладку, приложив к ней рейку и простукивая ее молотком.

Антон ЛЕСОВОЙ,
г.Минск.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 2

Конструкция козырька над крыльцом

Для создания навеса-козырька над крыльцом дачи или дома многие умельцы изготавливают самые разнообразные конструкции как из дерева, так и сварные металлические. Пришлось в свое время столкнуться с этой проблемой и мне. Из нескольких вариантов решения конструкции остановил свой выбор на той, описание которой привожу ниже. Из всех других она оказалось наиболее технологичной, не требует специальных приспособлений для изгибания различных завитушек, которыми многие украшают подобные конструкции.

Ширина навеса в 900 мм выбрана с учетом укрытия от дождя полотна открывающейся двери шириной 800 мм. Для изготовления кронштейна потребовались отходы арматурной стали диаметром 10 мм, обрезки листовой стали толщиной 3 мм, полоса 25х4 мм и четыре куска уголка из стали 20х20 мм.

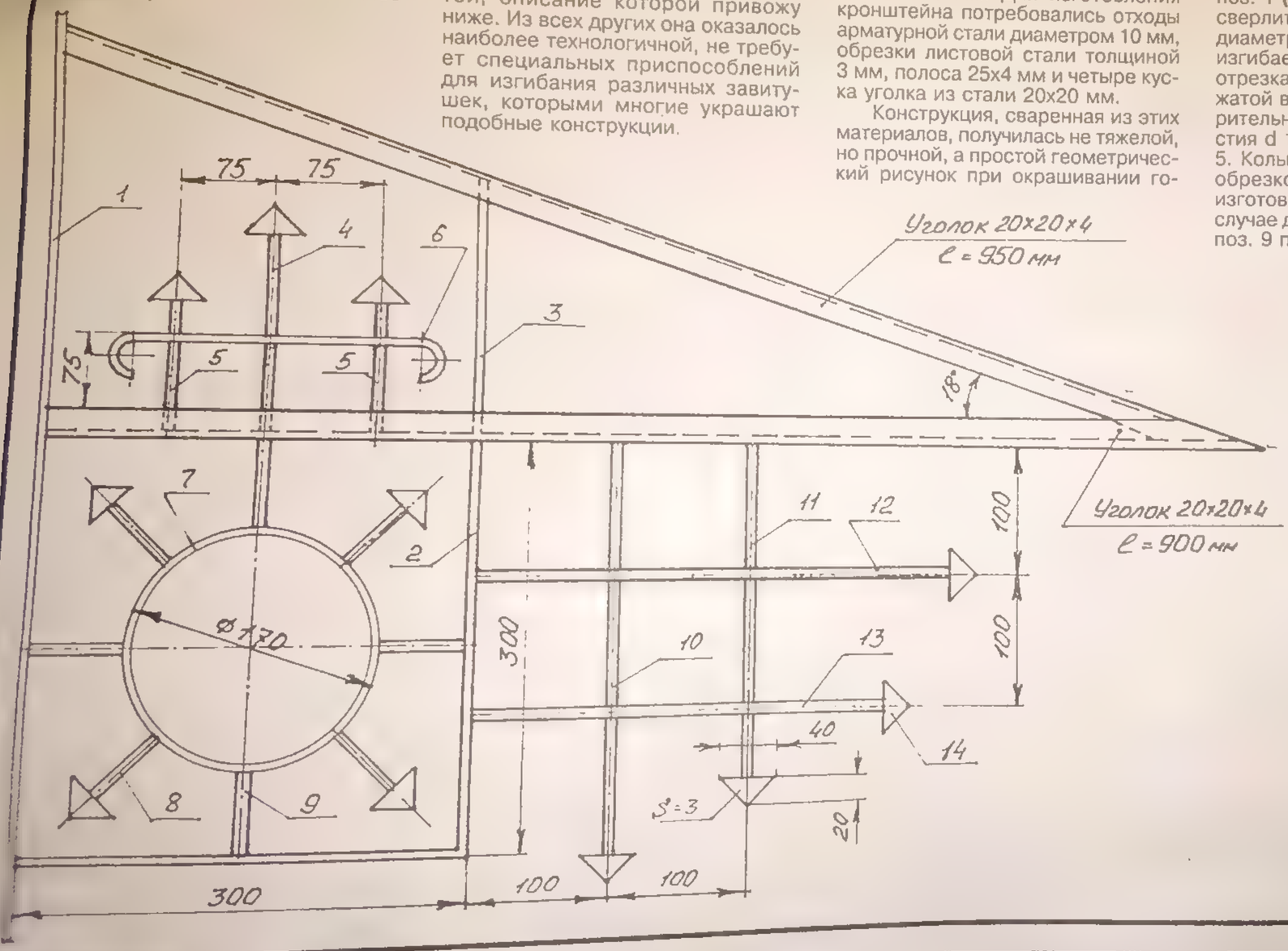
Конструкция, сваренная из этих материалов, получилась не тяжелой, но прочной, а простой геометрический рисунок при окрашивании готового изделия в белый цвет создает ощущение легкости конструкции.

Для крепления к стене в полосе поз. 1 **(см. рис.)** необходимо просверлить отверстия произвольного диаметра. Полоса поз. 6 по концам изгибается радиусом 32 мм вокруг отрезка водопроводной трубы, зажатой в слесарных тисках. Предварительно в ней сверлят три отверстия d 11 мм под стержни поз. 4 и 5. Кольцо поз. 7 я взял готовое из обрезков стальной трубы. Можно изготовить его из полосы, но в этом случае длину соединительных полос поз. 9 придется уточнить по месту.

Вместо арматурной стали можно применить пруток из стали d 8-10 мм, а вместо полосы 25х4 мм использовать обрезки листовой стали. Треугольники, привариваемые к стержням, изготовлены из обрезков листа из стали толщиной 3 мм. Они представляют собой прямоугольные треугольники с длиной катетов 25-28 мм.

С целью упрощения чертежа размеры элементов и применяемый материал привожу в виде таблицы.

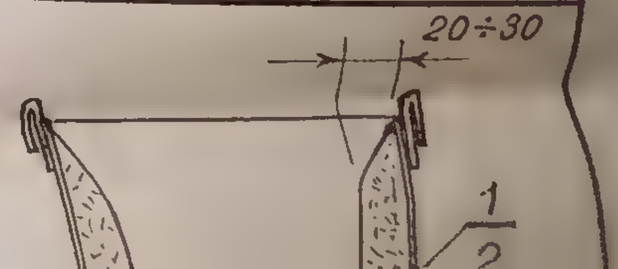
Александр **ПОТОЦКИЙ,**
г. Барановичи.



N элемента по рис.	Размеры элементов, мм (длина, диаметр, ширина и т.п.)	Материал элементов
1	660х25х4	Полоса 25х4, сталь
2	600х25х4 (согнуть под углом 90 град)	Полоса 25х4, сталь
3	185х25х4	Полоса 25х4, сталь
4	L=150, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
5	L=100, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
6	Lразв=320, ширина 25	Полоса 25х4, сталь
7	Dн=170, ширина 30	Труба стальная 170х6 мм
8	L=55, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
9	L=70	Полоса 25х4, сталь
10	L=300, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
11	L=250, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
12	L=350, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
13	L=300, d 10	Сталь арматурная, А1 d 10
14	Треугольник прямоугольный 25х25 мм	Сталь листовая, 3 мм

Горн плавильный, кузнечный, мобильный

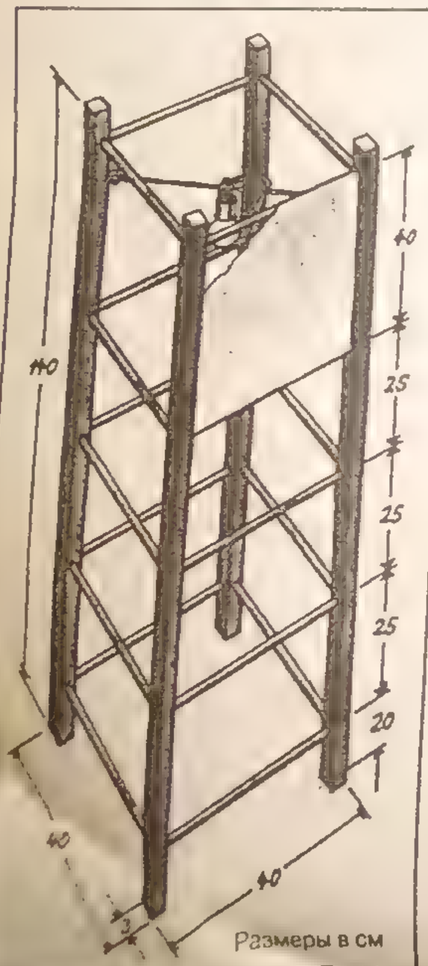
Если вы не кузнец и не литейщик, а стать ими приходится от случая к случаю, то не надо сооружать ста-



Торшер-стремянка

Вначале из бруска сечением 30х30 мм напилите стойки длиной 1400 мм. Лучше всего для стоек подойдет сосна. Затем разметьте на стойках отверстия под поперечные обвязки и просверлите их, каждое d 10 мм и глубиной 10 мм.

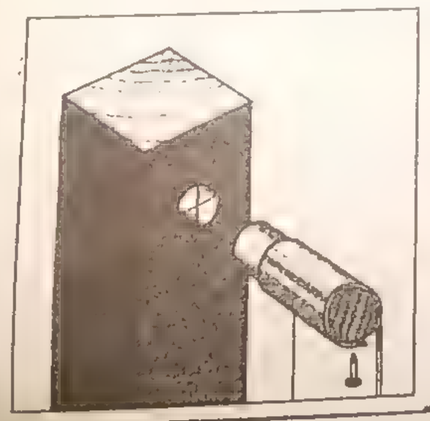
Из круглого стержня d 10 мм напилите поперечины длиной 360 мм и вклейте их сначала в одну стойку, затем противоположными концами во вторую. Стойку за стойкой соберите весь каркас.



Нарежьте кальку абажура полосами шириной 360 мм, загните и проклейте края на ширину 10 мм. Затем оберните концы полосы вокруг двух верхних поперечин, как показано на рисунке, и приклейте кальку к обвязкам внатяг.

На расстоянии 10 см от верхнего края стойки вверните в пару противоположных реек рым-болты и натяните на них шнур. Привяжите на этой диагонали патрон с электрическим шнуром, выключателем и вилкой.

Материалы: *сосновый брусок 30х30 мм, круглый стержень d 10 мм и белая калька.*



Горн плавильный, кузнечный, мобильный

Если вы не кузнец и не литейщик, а стать ими приходится от случая к случаю, то не надо сооружать стационарный горн из кирпичей. Это громоздко, а после использования он просто мешает.

Сделайте переносный горн. В нем можно плавить легкоплавкие сплавы, а также выполнять мелкие кузнечные работы и термическую обработку стали.

Берем непригодное ведро. Если у него соржавело дно, то необходимо вырезать на дно металлический кружок по размеру или чуть больше днища. У самого днища вырезаем отверстие, куда вставляем подходящую трубку для подачи воздуха. Подготовим стальные прутки диаметром 6-12 мм для колосника и приступаем к обмуровке горна. Не беда, если нет огнеупорного материала, подойдет обычная глина. Этих простых материалов хватит на дюжину плавок алюминия. В качестве тигля превосходно послужит стальной корпус разового масляного фильтра автомобильного двигателя, которые автомобилисты выбрасывают. Его хватит на 4-6 плавок, особенно если не перегревать.

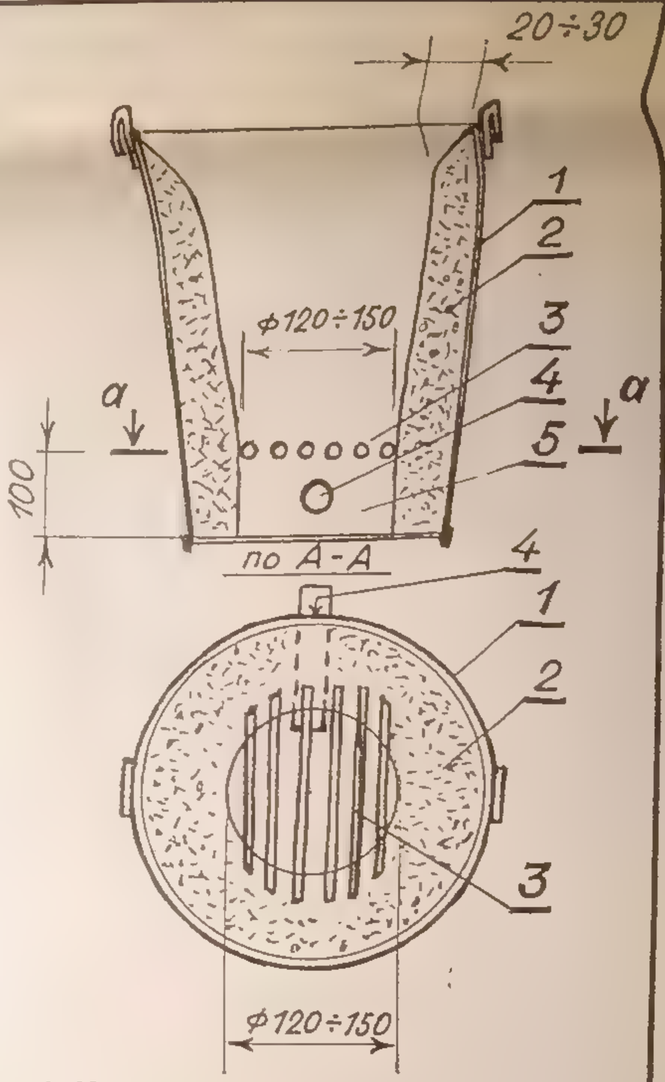
Если воздух подается пылесосом или вентилятором с приводом от коллекторного двигателя, то регулирование подачи воздуха осуществляется реостатом, автотрансформатором или тиристорным преобразователем

Дайте хорошенько просохнуть обмазке и приступайте к плавке. В качестве топлива используются древесный уголь, а также обычные дрова твердых пород. С успехом подойдут погасшие угли с кострищ или из печи. Загрузите тигль ломом, установите его на решетку горна либо на слой углей, обложите его топливом, разожгите, подавая минимум воздуха, и приступайте к плавке, добавляя в процессе при необходимости топливо. Горн закрывается стальной крышкой.

Если плавите цинковый лом и его сплавы, то нельзя перегревать расплав, т.к. может возникнуть неуправляемая реакция горения самого сплава. В этом случае уберите подачу воздуха, горн закройте крышкой и ждите, когда горение закончится. Очистите горн от шлака и начинайте сначала.

Хранить горн надо в сухом месте.

Томас ПАНФИЛОВ, г.Солигорск.



1. Металлическое ведро
2. Футсровка (глина)
3. Колосник (катанка)
4. Отверстие для подачи воздуха (вмурована трубка)
Условно показаны ручка для переноса и съемная крышка.

Дом для Шарика

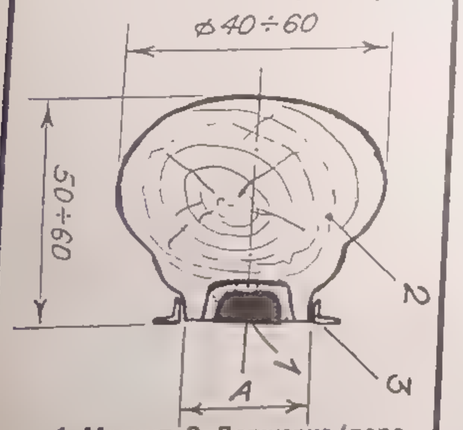
Из нескольких досок одинаковой толщины сбить стены. А сверху вместо крыши использовать стальную 200-литровую бочку. Но самое интересное, что бочку надо разрезать вдоль на две равные части. У многих, конечно, возникнет вопрос: как это сделать? Ведь ножовкой по металлу ничего не получится. Можно, конечно, выполнить рез автогеном. На самом деле все куда проще, если использовать инструмент для резки металла — «болгарку». По разметочной линии разрезать бочку пополам. Установить ее на стены конуры труда не составит.

Приспособление для крепления кнопками

Приколоть лист ватмана к чертежной доске не такая уж и сложная работа. Но если доска никудышная или надо приколоть бумажку на доску объявлений, которые, как правило, изготавливают из древесноволокнистой плиты, то возникают трудности. Про оштукатуренную поверхность и говорить не приходится.

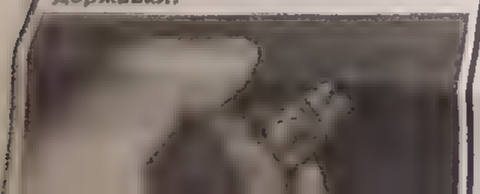
Для успешного крепления кнопками необходимо обзавестись предлагаемым приспособлением. Из дерева вытачивается державка, а в углублении на ее торце закрепляется (лучше эпоксидной смолой) небольшой магнит или кусочек от разбитого магнита. Кроме того, на этом же торце можно закрепить приспособление для снятия кнопок. У меня для этой цели использован латунный фланец, отпаянный с цоколя перегоревшей автомобильной лампы. Деревянную часть можно покрыть мебельным лаком.

Теперь подносим к магниту кнопку — она четко фиксируется на бойковой поверхности, и легким ударом ставим кнопку на нужное



1. Магнит. 2. Державка (дерево). 3. Фланец (по желанию) из металла.

Диаметр «А» — по имеющемуся магниту, чтобы его можно было заделать в углубление на торце державки.



Ремонт художественных изделий из древесины

Прежде чем приступить к ремонту или реставрации отделочного покрытия художественного изделия из древесины, необходимо правильно определить вид лака, подобрать новый лак, режимы ремонта и реставрации покрытия

Принадлежность лака к одной из групп покрытий (спиртовые, нитроцеллюлозные, полиэфирные и полиуретановые) определяют визуально, анализируя непосредственно покрытие или сравнивая его с эталонными образцами. Визуальный метод требует высокой квалификации и не исключает ошибочной оценки. Точный результат может дать только лабораторный анализ.

В этом случае делают пробу. Выбирают участок на изделии (лучше с невидимой стороны) и пипеткой наносят каплю щелочи. Если она не растворяет пленку, то это не щелочное покрытие. Затем наносят каплю ацетона (или другого растворителя нитроцеллюлозных лаков) и опять проверяют на растворимость пленки. Если и в этом случае нет эффекта, это полиэфирное или полиуретановое покрытие.

При значительном повреждении покрытия или изменении его цвета лаковую пленку счищают или смывают.

Покрытия из шеллачного лака и шеллачной политуры легко смываются раствором аммиака (соотношение аммиака и воды подбирают путем пробных смывок) или ацетоном. Если место сильно застарело и не поддается смывке, тряпку, намоченную смывкой, накрывают пленкой, которая препятствует испарению растворителя и повышает действие смывки. Смывки, применяемые при перекрашивании автомобилей, также можно применять, но очень осторожно, чтобы не испортить цвет древесины.

Лаковое покрытие с мозаичного набора снимают этиловым спиртом. Щелочные составы или аммиак могут изменить цвет элементов мозаики, поэтому их применять нельзя. После смывки покрытие шлифуют или циклюют и полируют вновь.

Нитроцеллюлозные покрытия восстанавливают жидкостью РМЕ или лаком. Лак наносят несколько раз и разравнивают. Первоначальное покрытие можно смыть. Смывка представляет собой однородную прозрачную эмульсию сметанообразной консистенции, состоящую из активных органических растворителей (хлористый метилен и этиловый спирт) и загустителей.

Наносят смывку на поверхность вручную. Разрушенный отделочный слой удаляют шпателем или циклей, а поверхность сушат, шлифуют и наносят защитное покрытие.

Полиэфирные покрытия в результате небрежного транспортирования или хранения изделий при низкой температуре могут быть испорчены рисками, царапинами, трещинами, отслаиванием лаковой пленки. Такие повреждения устраняют на специализированных предприятиях, оснащенных оборудованием для отделки. Риски и царапины устраняют шлифованием и последующим полированием.

Все эти повреждения можно устранить и самому, если они незначительные, т.к. полиэфирные покрытия очень тверды и требуют много сил и времени для полирования.

Полиэфирное покрытие может быть удалено полностью. Вначале на него наносят в два приема специальную смывку с выдержкой после каждого нанесения по 30 минут. После размягчения покрытие снимают шпателем и смывают уайт-спиритом.

Полиуретановые покрытия практически не подлежат исправлению. Их, как правило, полностью удаляют и наносят заново. Делают это так же, как и в случае полиэфирного покрытия.

Отлакированные или отполированные элементы собирают в изделие с большой осторожностью во избежание царапин, вмятин и других повреждений. Места, примыкающие к соединениям, предварительно смазывают жиром. Это необходимо для того, чтобы удалить с поверхности случайно размазанный клей.

Для искусственного старения лакированной или полированной поверхности, т.е. чтобы изделие не выглядело новоделом, поверхность можно протирать тонким порошком древесного угля или трепела. Но эта операция требует большого опыта и осторожности. Поэтому, может быть, лучше воздержаться: блеск лакированной поверхности со временем померкнет сам по себе.

Подготовил Владимир ВЫШИНСКИЙ.

В каждом доме, несомненно, имеется множество изделий, обладающих магнитными свойствами. Это и сердечники электродвигателей от сломанных игрушек, негодная магнитная мыльница, сломанная магнитная вешалка или защелка от дверок различных шкафчиков, неполные комплекты магнитных шашек, вышедшие из строя громкоговорители и т.п. вещи, содержащие кусочки магнитных материалов, которые могут быть очень полез-

Работая за своим рабочим столом, о конструкции которого я уже рассказывал на страницах «Делаем сами», мне часто приходится пользоваться карандашом, который имеет обыкновение исчезать в нужный момент. Чтобы не тратить время на его поиски, в торец карандаша воткнул канцелярскую кнопку. Маленький магнитик приклеил в низу полки. Прижимаешь карандаш кнопкой к магнитику, и он висит. Кстати, точно так же удерживается карандаш у телефонного аппарата, где он тоже часто бывает.

Сердечник, извлеченный из неисправного динамика, поможет хранить сверла для дрели. Прилепите его к крышке банки из-под растворимого кофе — сверла повиснут внутри банки, не касаясь друг друга и не тупясь. Открыли крышку и вместе с ней извекли весь набор сверл — выбирай любое. Чисто убрать рабочее место от стальных опилок удастся с помощью магнита. Но вот очистить затем магнит от этих опилок очень

большими шурупами к столу в удобном месте.

Удаление пятен с ткани

От пятен на ткани следует избавляться как можно быстрее, не давая им высохнуть. Если происхождение пятна неизвестно или неясно, как будет реагировать ткань на чистку, попробуйте сначала почистить кусочек ткани. Используйте для этого изнаночную сторону ткани или припуск шва. При обработке засохших пятен не следует спешить, попробуйте сначала применить мягкую несложную обработку, например, прохладной водой, а затем, если она не поможет, более сложную.

Некоторые пятна, например, от яиц и от крови, можно легко удалить замачиванием в холодной или чуть теплой воде с последующей стиркой в теплом мыльном растворе. Не пользуйтесь горячей водой, так как она зачастую приводит к запеканию пятна.

Существует множество растворителей, таких, как скипидар, уайт-спирит, керосин и т.п., с помощью которых удаляют различные пятна. При работе с растворителями следует придерживаться следующих несложных правил:

- прежде чем обрабатывать пятно, попробуйте действие растворителя на клочке ткани (некоторые растворители способны разрушить структуру ткани, и вместо пятна появится дыра);
- на пятно наложите сложенный в несколько раз кусочек чистой ткани, с другой стороны приложите чистую тряпочку, смоченную растворителем;
- для окончательного удаления следов или разводов следует повторить предыдущую операцию, снимая образовавшиеся разводы легкими движениями к центру пятна.

Для частичного удаления масляных пятен загрязненный участок поместите между двумя кусками чистой промокательной бумаги и прогладьте с изнанки теплым утюгом Все это надо проделать перед обработкой пятна растворителем

Очень полезен для удаления жирных пятен с тонких тканей тальк Посыпьте пятно тальком и оставьте на ночь. Для ускорения процесса можно прогладить посыпанное тальком пятно теплым утюгом

Уход за

1. Магнит. 2. Державка (дерево). 3. Фланец (по желанию) из металла.

Диаметр «А» — по имеющемуся магниту, чтобы его можно было заделать в углубление на торце державки.

место. Чем тверже основание, тем резче должен быть удар. Предпочтительна грибовидная форма приспособления: ладонь чувствует себя комфортно даже при большом объеме работы. **На фото** показаны приспособления в двух формах

Томас ПАНФИЛОВ, г. Солигорск.

Не спешите выбрасывать

- Если на свалке оказался изношенный холодильник с отработавшей морозильной камерой, но внешне приличный, не ржавый и с исправной дверцей, выньте все относящееся к холодильной установке, а сам шкаф используйте уже в новом качестве — для хранения овощей на балконе. А если вы увлекаетесь музыкой, собирая магнитофонные записи, лучшего места для их хранения не придумать.
- Пустые банки из-под консервов, обрезанные сверху или с «забитыми» краями можно использовать сразу в нескольких направлениях — во-первых, для гвоздей, шурупов и болтов, а во-вторых, в качестве горшочков для рассады, поскольку глиняные горшки дорогие.
- Если у вас появилась мысль выбросить чугунную ванну, не делайте этого! Из нее можно устроить маленький водоем, украшенный декоративными растениями и валунами. В таком водоеме поселятся лягушки и будут защищать участок от комаров и мух. А если в водоем-ванну выпустить на лето карасиков или золотых рыбок, они будут там [illegible] себя чувствовать.

С помощью магнита

В каждом доме, несомненно, имеется множество изделий, обладающих магнитными свойствами. Это и сердечники электродвигателей от сломанных игрушек, негодная магнитная мыльница, сломанная магнитная вешалка или защелка от дверок различных шкафчиков, неполные комплекты магнитных шашек, вышедшие из строя громкоговорители и т.п. вещи, содержащие кусочки магнитных материалов, которые могут быть очень полезны в домашнем хозяйстве. Если перечисленных вещей у вас нет, то в любом магазине учебно-наглядных пособий можно приобрести набор магнитов кольцевой и прямоугольной форм, которые в школах применяются для крепления различной информации на магнитных досках. Я хочу поделиться опытом применения этих удивительных по своим свойствам предметов.

Если один или два небольших кольцевых магнитика вошьете в край прихватки для кастрюль или в рукавицу для удержания горячей кухонной утвари, то их можно будет «прилепить» в любом удобном месте на металлическом корпусе газовой плиты, где вам удобно будет их взять. Не понадобятся лишние движения, когда вдруг закипело молоко и надо срочно схватить прихватку — она уже под рукой

Такой же магнит позволит на газовой плите крепить электрическую или кремниевую зажигалку. Для этого достаточно к ее корпусу клеем «Момент» или «Суперцемент» приклеить небольшой магнитик, который удержит зажигалку на корпусе плиты или на ее крышке.

Тем, кто носит в карманах большое количество ключей в связке, могу посоветовать вместе с ключами носить в кармане маленькии магнитик. Лучше, конечно, если он будет прикреплен внутри кармана. Тогда ключи не вывалятся случаино из кармана повешенных на вешалку или спинку стула брюк, и при ходьбе не будут беспокоить своим звяканьем Идея крепления на школьных досках различной информации навела на мысль, что и в быту это можно использовать. Самое надежное место для записки кому-либо из домашних (жене, мужу, детям) — это дверца холодильника. К нему, несомненно, наведается каждый и непременно заметит ваше послание. То есть, стальная дверца холодильника может быть использована в качестве универсального стенда для любой семейной информации (записки, поздравления с днем рождения и т.п.).

Работая за своим рабочим столом, о конструкции которого я уже рассказывал на страницах «Делаем сами», мне часто приходится пользоваться карандашом, который имеет обыкновение исчезать в нужный момент Чтобы не тратить время на его поиски, в торец карандаша воткнул канцелярскую кнопку Маленькии магнитик приклеил в низу полки. Прижимаешь карандаш кнопкой к магнитику, и он висит Кстати, точно так же удерживается карандаш у телефонного аппарата, где он тоже часто бывает нужен.

Магнит, закрепленный на корпусе швейной машины, — удобное хранилище иголок, булавок. Полочка с прикрепленным к ней магнитом позволит вашей жене, не вставая с места и не наклоняясь, поднимать с пола упавшие иголки или булавки. Так же можно хранить и канцелярские скрепки. Несколько небольших магнитов усовершенствуют ваш пылесос. Достаточно положить их в пылесборник, чтобы по окончании уборки извлечь из него прилипшие к магниту иголки, винтики, булавки и другие металлические «трофеи», которые вы считали утерянными. Конечно, лучше, когда магниты будут прикреплены в щели насадки шланга, если она сделана из пластмассы или алюминиевого сплава.

В первое время, когда, занимаясь фотографией, я не имел кадрирующей рамки при печатании фотоснимков, меня очень выручали магниты. На стол увеличителя я клал лист луженой жести и четыре небольших магнитика — прикладываемые по углам листа фотобумаги, они надежно крепили ее к стальному листу.

Пластмассовая пробка от ванны под тяжестью прикрепленной к ней цепочки постоянно соскальзывает вниз. Пробка прилепится к любому месту ванны, даже к вертикальной стенке (корпус ванны чугунный или стальной), если в ее полость водостойким клеем (например, «Момент-1») вклеить магнит.

Вышедшие из строя громкоговорители (например, от радиоточек) успешно можно использовать в качестве подставок под паяльники. Они плотно прилипают к сердечнику динамика. Одно условие: чтобы было удобнее работать, динамик прикрепите небольшими шурупами к столу в удобном месте.

Сердечник, извлеченный из неисправного динамика, поможет хранить сверла для дрели. Прилепите его к крышке банки из-под растворимого кофе — сверла повиснут внутри банки, не касаясь друг друга и не тупясь. Открыли крышку и вместе с ней извекли весь набор сверл — выбирай любое. Чисто убрать рабочее место от стальных опилок удастся с помощью магнита. Но вот очистить затем магнит от этих опилок очень трудно. Легче будет это сделать, если вы примените липкую ленту-скотч, которая снимет с магнита не только опилки, но и металлическую пыль.

Если кусочек магнита заделать в плинтус у двери, а на ее полотне шурупом или клеем закрепить стальную пластинку, то это поможет надежно зафиксировать дверь в открытом положении.

Как-то, высверливая сломанную шпильку во фланцевом соединении чугунного отопительного котла, уронил сверло внутрь полости котла. Извлечь его оттуда оказалось проблемой, так как котел тяжелый и повернуть его, чтобы вытряхнуть сверло через отверстие фланца, было нелегко. Идея пришла в голову сразу — магнит. Но привязанный к нитке магнит тут же прилип к чугунной стенке котла. Извлечь сверло удалось, привязав магнит к тонкой палочке (выше я уже рассказал о ее применении для поднятия упавших иголок).

Как видите, областей применения магнита очень много. В одном из номеров газеты «Толока» писалось о применении магнитов для омагничивания воды для полива огорода, магнитом можно собрать рассыпавшиеся гвозди. При помощи небольшого кусочка магнита и герметичного контакта-черкона можно сделать бесконтактный выключатель или, наоборот, включатель различных электроустройств.

Так что не выбрасывайте магнитные предметы, вышедшие из строя, а лучше подумайте, где их можно применить с пользой для дела.

И еще хочется посоветовать: не выбрасывайте электродвигатели от сломанных детских игрушек. Вот один из вариантов их использования. Нарастите немного ось моторчика и закрепите на ее конце ролик от стеклореза — получится гравировальный станок, которым можно работать по металлу и стеклу. Если же вместо ролика взять маленький алюминиевый диск, то можно наносить на стекло и фарфор «серебряные» надписи и узоры.

Александр ПОТОЦКИЙ, г. Барановичи.

мая образовавшиеся разводы легкими движениями к центру пятна.

Для частичного удаления масляных пятен загрязненный участок поместите между двумя кусками чистой промокательной бумаги и прогладьте с изнанки теплым утюгом Все это надо проделать перед обработкой пятна растворителем.

Очень полезен для удаления жирных пятен с тонких тканей тальк. Посыпьте пятно тальком и оставьте на ночь Для ускорения процесса можно прогладить посыпанное тальком пятно теплым утюгом.

Уход за облицовкой пианино

Полируют облицовку пианино полировальной жидкостью и натуральной олифой хорошего качества.

Из чистой шерстяной ткани свертывают тампон для полирования так, чтобы удобно было держать, и надевают на него льняной чехол.

После этого на тампон наливают немного политуры, а когда она впитается, — немного олифы. Полировочный состав наносят на поверхность пианино круговыми и прямыми движениями. При этом жидкость постепенно просачивается через ткань и равномерно распределяется на обрабатываемой поверхности. Спирт, содержащийся в политуре, быстро улетучивается, и на поверхности остается очень тонкая блестящая пленка. Как только тампон начнет прилипать к поверхности, следует добавить несколько капель олифы, но при этом надо иметь в виду, что избыток олифы снижает блеск полировки. Время от времени тампон смачивают политурой.

Необходимо все время двигать тампон, так как могут образоваться пятна, которые будет трудно удалить.

Выбор места склеивания

Выбор места склеивания в декоративных изделиях имеет важное значение. Шов на видном месте, даже если он бесцветный, выглядит небрежно. Для склеивания выбирают скрытые места, а если их нет, тщательно заделывают швы

Наиболее удобно склеивать швы в местах соприкосновения граней панелей, в складках деталей, в местах перепадов кромок

В [illegible]

По просьбе читателей

Удав из "38 попугаев"

В мультфильме «38 попугаев» ваши дети уже встречались с таким. Нетрудно сделать его самому.

Туловище удава представляет собой длинное разноцветное полотно, сужающееся в конце хвоста. Можно связать его крючком по кругу, можно на пяти спицах, как вяжут чулки, а можно и на двух спицах, только потом полотно нужно сшить. Внутри туловища — поролон или вата. Голову вяжут, разделив общее количество петель на две равные части и делая как бы полусферы, также набитые ватой. Глаза — связанные цветочки или пуговички.

Клоун «Клепа»

Его делают из остатков толстой пряжи. В основе исполнения — вязаные разноцветные прямоугольники.

Для головы наберите на спицах N 5 12 петель из толстой белой пряжи и свяжите чулочной вязкой прямоугольник, который потом нужно будет сложить — получится двойной квадратик. Набейте его ватой, уголки загните вовнутрь, придавая форму овальной подушечки. Наберите на такие же спицы 25 петель и провяжите 10-12 рядов вязкой «мех». Связав эту деталь, сложите ее вдвое, сшейте и пришейте к голове. Уголки опять же загните внутрь. Глаза и ротик вышейте гладью толстыми нитками, которые создадут выпуклость, носик — бусинка. Ручки, ножки и туловище — также из прямоугольников, для вязания которых нужно набрать, соответственно, 17, 21 и 25 петель и связать 16, 20 и 30 рядов чулочной вязкой. Сложите связанные детали изнаночной стороной вверх, набейте ватой, остатками ниток или обрезками ткани, сшейте. Концы деталей перетяните цветными нитками. Можете пришить пуговицы, связать шарф. Высота игрушки — 35 см. Можно связать ее меньше, подобрав другой номер спиц и более тонкие нитки или делая детали мельче.

Татьяна ДРОНИК,
д.Застенки Дубровенского р-на Витебской обл.

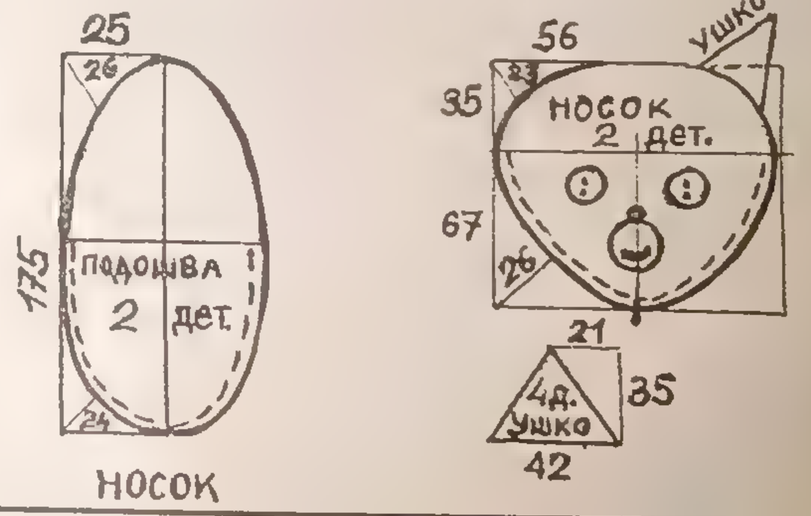
Тапочки из старых валенок

Самые простые тапочки можно сделать из старых валенок. Делаются они очень просто. На кусок голенища валенка надо поставить ногу и обвести ее по контуру мелом, так же обвести вторую ногу. По меловому контуру острым ножом вырезать подошву тапочек с небольшим припуском. Затем из толстой ткани вырезать лямки, примерить к ноге и толстой иглой пришить их к стелькам крест-накрест или параллельно по две лямки на тапочек. Подошву и лямки можно окантовать цветной тканью, лентой или вышивкой по вашему вкусу.

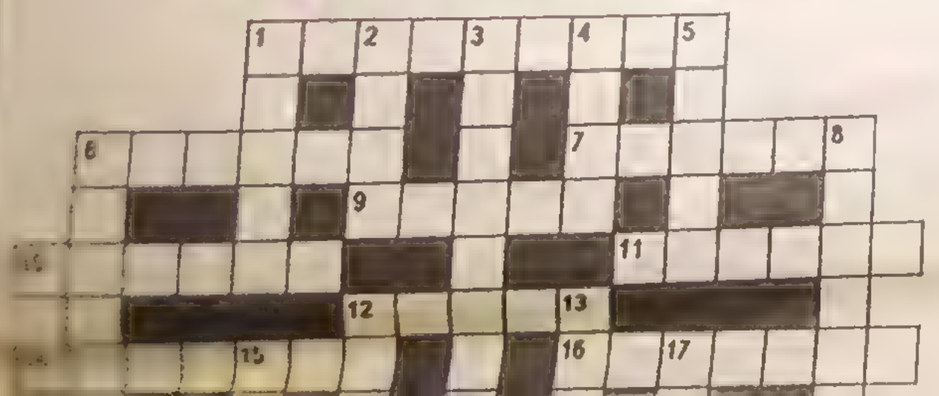
Можно сделать тапочки и по-другому — из кусочков меха, лоскутков плотной ткани. Подошву сделать из тех же валенок или ткани и подшить клеенкой. Такие тапочки можно сделать для детей и взрослых. Детям будет интересно, если тапочки будут в виде котят или других зверюшек на ваш вкус. Все детали видны из рисунка и, думаю, по рисунку вполне понятно, как их соединить, место пришивания обозначено контурной линией. Для украшения можно использовать пуговицы-глазки, нос и рот вышить цветными нитками. Для прочности и красоты сделайте окантовку тапочек цветной тканью или лентой.

Это все открытые тапочки. Если вам больше нравятся закрытые теплые тапочки, то их изготовление было описано в «Делаем сами» в N 12 1998 г.

Сергей ДРОНИК.



Кроссворд



Реставрируем картины

Украшающие интерьер картины часто из-за излишней сухости или влажности воздуха покрываются грязью, теряют краски.

Для освежения старых масляных картин в стакан водки добавить один яичный белок и одну ложку жженого сахара, тщательно перемешать. Полученной смесью покрыть картину, пред-

Узелки на память

● Ковровую дорожку можно выстирать следующим образом. Ее нужно свернуть в рулон, положить на дно ванны и полить водой, чтобы вся пропиталась. Затем, постепенно разворачивая рулон, его посыпают стиральным порошком (для стирки шерстяных тканей) и трут одежной щеткой. Вымытую часть дорожки надо опять свернуть. И так до тех пор, пока она вся не будет вымыта. В такой же последовательности дорожку прополаскивают.

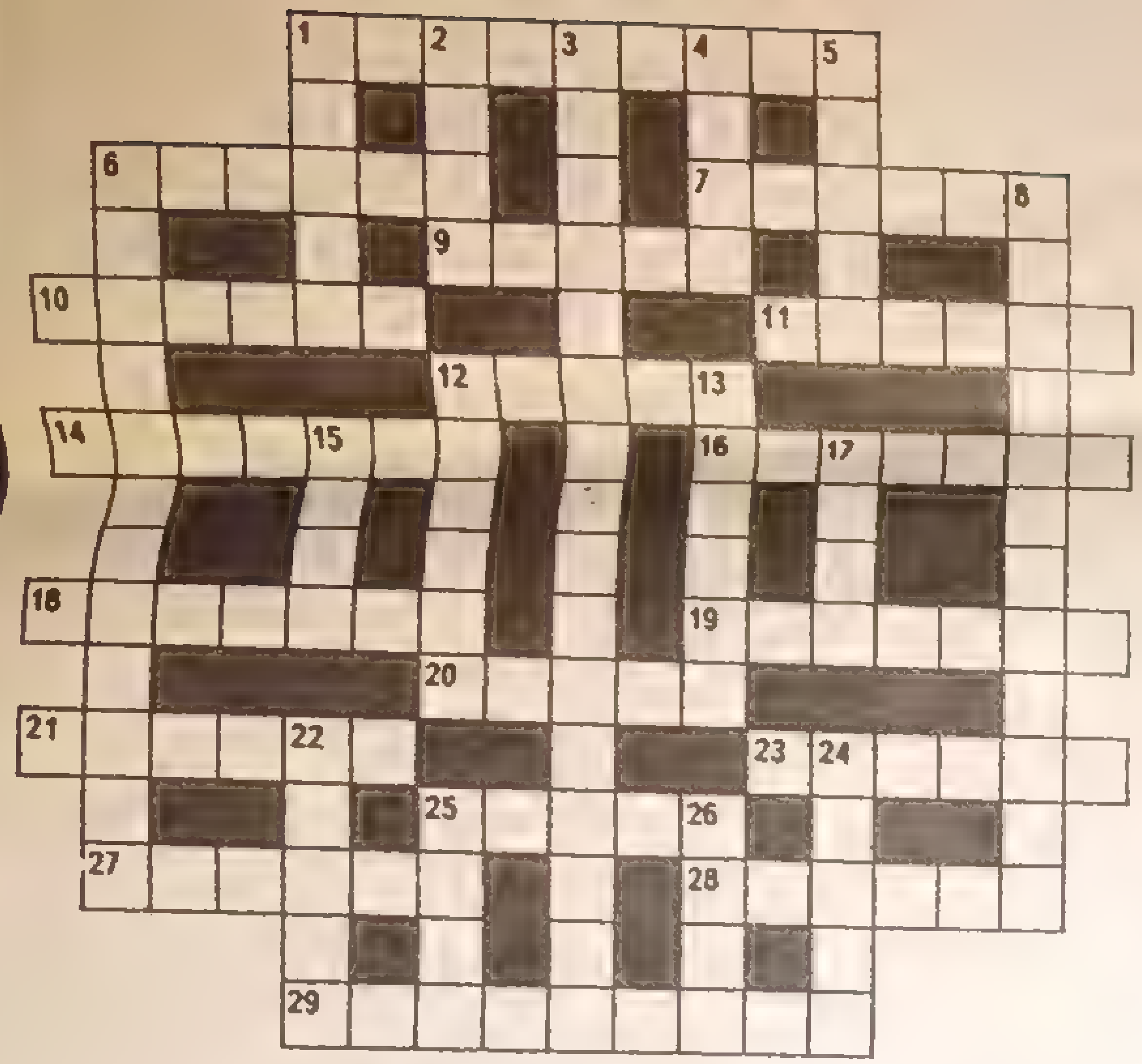
● Лакокрасочные материалы купле-

ке). Это позволит избежать незначительных различий в цвете, которые обнаруживаются на окрашенной поверхности.

● Лакокрасочные материалы готовьте сразу на весь объем работ, в противном случае будет сложно подобрать колер.

● Масляные краски и эмали нельзя смешивать с нитрокрасками, т.к. они станут непригодными для употребления.

● Эмали и лаки лучше применять подогретыми, для чего посуду с ними ста-



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Город в Ставропольском крае. 6. Французский ученый XIX века, положивший начало развитию микробиологии и иммунологии. 7. Народный и бальный парный танец. 9. Утверждение, требующее доказательства. 10. Морская рыба отряда окунеобразных. 11. Единица измерения времени. 12. Русский живописец, передвижник. 14. Суждение, содержащее два исключающих друг друга положения, из которых необходимо выбрать одно. 16. Авиаконструктор, Герой Социалистического Труда. 18. Спутник Урана. 19. Озеро в Казахстане. 20. Река, впадающая в Куршский залив Балтийского моря. 21. Подвижная часть крыла самолета. 23. Лесная певчая птица. 25. Английский писатель, создатель жанра исторического романа. 27. Выступ здания, перекрытый полукуполом. 28. Государство в Европе. 29. Хирургический нож.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Город в Северной Индии. 2. Кондитерское изделие. 3. Предельная нагрузка вагона, судна. 4. Плотная ткань в мелкий рубчик. 5. Порода служебных собак. 6. Пьеса И.С.Тургенева. 8. Наука о биологической природе человека. 12. Единица измерения плоских углов. 13. Минеральная вода. 15. Немецкий писатель, автор романа «Будденброки». 17. Озеро в Эфиопии. 22. Минерал, разновидность агата. 24. Легкая прозрачная ткань. 25. Приток Дуная. 26. Знак препинания.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В N 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Боккерини. 7. Муфта. 8. Налим. 9. Фирдоуси. 10. Аттестат. 11. Чаша. 13. Асафьев. 16. Полк. 17. Малоярославец. 20. Айва. 21. Аэрарий. 24. Герб. 27. Протокол. 28. Мерецков. 29. Ласка. 30. Рубин. 31. Кириллица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Скорина. 2. Юрюзань. 3. «Пуритане». 4. Батон. 5. Индер. 6. Михайлов. 12. Атланта. 13. Авдотка. 14. Фасовка. 15. Виварий. 16. «Печенег». 18. Хейердал. 19. Цирконии. 22. Реляция. 23. Румпель. 25. Гопак. 26. Цедра.

картины

Украшающие интерьер картины часто из-за излишней сухости или влажности воздуха покрываются грязью, теряют краски.

Для освежения старых масляных картин в стакан водки добавить один яичный белок и одну ложку жженого сахара, тщательно перемешать. Полученной смесью покрыть картину, предварительно обмыв ее водой.

Картины, покрытые лаком, совершенно очищаются и освежаются, если их натереть разрезанной пополам луковицей. По мере загрязнения верхний слой луковицы срезают.

С потемневшей и закоптившейся картины лак сводят с помощью смоченной в водке полотняной тряпочки (тереть не следует), затем смывают водой. Таким способом по частям очищают всю картину. После чистки ее вытирают тонким сухим полотенцем и, когда она высохнет, снова лакируют.

Краски можно освежить и при помощи натертого сырого картофеля или картофельного сока.

Еще один способ: картину вынимают из рамы, очищают от пыли, сверху кладут сырую ткань и оставляют ее до тех пор, пока она не вытянет из картины всю грязь. Затем картину осторожно смазывают льняным маслом.

Мыть картины с мылом вредно, так как оно растворяет краски. В крайнем случае в воду можно добавить несколько капель спирта

Потемневшие и потрескавшиеся картины восстанавливают следующим образом. На дно блюда наливают немного винного спирта, а сверху на блюдо кладут картину лицевой стороной вниз. Под воздействием спиртных паров трещины сливаются и краски приобретают первоначальную свежесть. Но при этом необходимо соблюдать осторожность. Если картину передержать над спиртом, краски могут раствориться.

Владимир ЛУКИЧОВ.

тем, постепенно разворачивая рулон, его посыпают стиральным порошком (для стирки шерстяных тканей) и трут одежной щеткой. Вымытую часть дорожки надо опять свернуть. И так до тех пор, пока она вся не будет вымыта. В такой же последовательности дорожку прополаскивают.

Узелки на память

• Лакокрасочные материалы, купленные до ремонта, нужно перед употреблением проверить. При длительном хранении в них могут образоваться осадки, пленки, а некоторые могут свернуться и оказаться непригодными для применения. Пленки удалите, густой осадок размешайте. Если краска сильно загустела; разведите ее соответствующим растворителем до рабочей вязкости. Растворителя добавьте не более 10% от веса краски, затем профильтруйте ее через слой марли.

• Эмаль и краски, купленные для определенного вида работ, должны по возможности принадлежать к одной и той же партии (номер партии указан на этикет-

готовьте сразу на весь объем работ, в противном случае будет сложно подобрать *колер*.

• Масляные краски и эмали нельзя смешивать с нитрокрасками, т к. они станут непригодными *для употребления*.

• *Эмали* и лаки лучше применять подогретыми, для чего посуду с ними ставят в горячую воду, доводя температуру до 60-80 градусов.

• Перед окраской оконных рам натрите стекла разрезанной пополам луковицей или смоченным в уксусе тампоном: это поможет легко снять со стекла пятна от масляной краски.

• Перед окраской оконные и дверные приборы выверните и поставьте их на место после высыхания краски.

• На масляных и эмалевых красках при длительном хранении образуется толстая пленка. Чтобы ее не было, на поверхность краски положите кружок из плотной бумаги и налейте сверху немного олифы или машинного масла.

В.КРИЧЕВСКИЙ.

Предлагаю семена высокоурожайных сортов **ПОМИДОРОВ** различных сроков созревания, роста, назначения, формы и окраски плодов (красных, белых, зеленых, желтых, малиновых, сиреневых, оранжевых, коричневых, в полоску). В том числе и помидоров, хранящихся свежими до марта, морозоустойчивых, очень скороспелых, не требующих пасынкования;

а также семена **ДАЙКОНА, ФИЗАЛИСА** земляничного, **ПЕРЦА** сладкого. *Цена 1-го пакета (7-30 семян) — 30000 руб.*; клубеньки **ЧУФЫ** (земляного миндаля — орехи с огорода). *Цена 5-ти клубеньков — 70000 руб.*

Оплата почтовым переводом или наложенным платежом.

Каталог — бесплатно.

ГРИШАНОВ Алексей Егорович.
210002 г. Витебск-2, а/я 29.
Тел. (0212) 33-33-40.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.
Представительство в Минске: 226-03-84.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732
E-mail: edition @toloka. belpak. mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 30000 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 15.02.99г.
Тираж 39443 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Домашняя газета "Толока".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ 709

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журналов "Делай сам", "Домашняя энциклопедия", "Сам" и других изданий.

Март 1999 г.
№ 3 (36)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ Толока

Пасхальный стол — праздник в доме

[illegible] в прошлое времена, когда [illegible] Пасхи подавал[illegible] «Кекс весен[illegible] каждая уважающая себя [illegible] к празднику на[illegible] Четверг. Вы-

при окрашивании луковой шелухой, черную краску можно получить из отвара ольховых веток, оранжевую и светло-желтую краску дает молочай, темно-синюю — сон-трава, зеленую — черная рожь, желтую — гречневая полова, яблоневая кора.

Дополнительный эффект можно получить, если листьями петрушки или укропа нарисовать на яйце неповторимый узор. Молодые листики надо предварительно ошпарить кипятком, тщательно приклеить к скорлупе, а яйцо целиком обернуть тонким трикотажем или марлей, потом отварить в луковой шелухе. Когда яйца окрасятся, осторожно снимите с них трикотажную «рубашку», потом листья — и узор готов!

Писанки

Для них выбирают яйца чистые, белые, без крапинок и пятен. Рисунок наносят растопленным воском. Затем последовательно опускают яйца в различные краски, начиная с самой светлой. Воском покрывают те

тряпочкой, пропитанной подсолнечным маслом.

Корзинка для яиц в виде курочки

Когда яйца уже окрашены, стоит подумать о том, куда их положить. Из кусков ткани, оставшихся после шитья и которые слишком малы для целого изделия, вы можете пошить корзинку в виде курочки, в которой и будут лежать ваши крашенки. Понадобится для этого вам 2 куска ткани размером 35 на 80 см и приблизительно столько же подкладки и тонкого поролона или иглопробивного полотна. Для аппликаций сгодятся любые мелкие лоскутки.

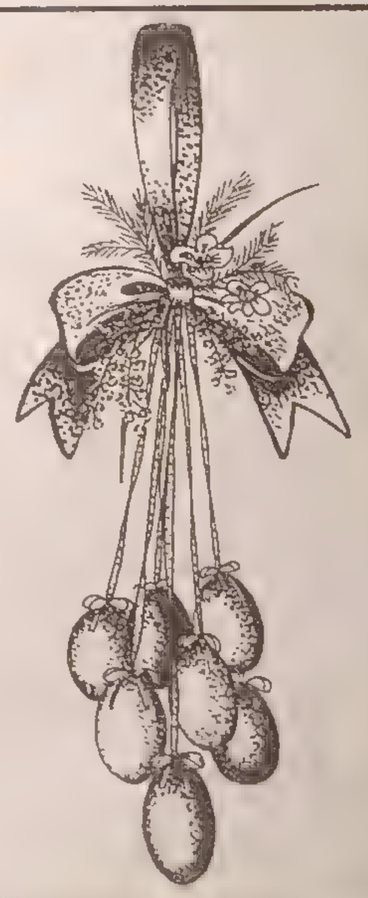
По схеме постройте выкройку в натуральную величину на листе бумаги. Имейте в виду, что каждая сторона квадрата равна 5 см. Нанесите на выкройку декоративные линии. *Учтите, что выкройка приведена без припусков на швы. При раскрое добавьте по всем срезам 8 мм.*

Вырежьте из подкладочной тка-

товлено в подарок. Вырежьте по выкройкам «А» и «Б» заготовки из бумаги и картона. Затем проведите по изнаночной стороне несколько раз ножницами, чтобы бумага стала закручиваться, склейте заготовки в кольцо, приклейте ручку. Корзинка готова. Для украшения корзинки можно использовать сухие цветы, мимозу, бантики и ленточки от букетов.

Плетеная корзинка с донышком чуть более сложна в изготовлении. Из плотной бумаги вырежьте заготовку «В». Двенадцать лучей отогните перпендикулярно основанию. Из цветной бумаги вырежьте три полоски разного цвета шириной 1 см. Переплетите лучи заготовки полосками бумаги в шахматном порядке. Концы полосок склейте между собой. Свободные концы лучей загните внутрь корзинки и приклейте. Осталось приклеить ручку — и корзинка готова.

Корзинка из цветной бумаги со стеночками в виде тюльпанов делается по выкройкам «Г». По ней из бумаги красного и зеленого цветов вы-



ки и спрячьте их в отверстиях яиц. Из широкой ленты сделайте бант. Из ленты другого цвета сделайте петлю длиной 20 см и при[illegible]

Ушли в прошлое времена, когда на стол к празднику Пасхи подавался кулич под названием «Кекс весенний». Сейчас каждая уважающая себя хозяйка подготовку к празднику начинает еще в Великий Четверг. Выпекается кулич, делается специальная сырная пасха и, конечно, красятся яйца. Красиво убранный праздничный стол поднимает настроение. Традиционной пасхальной композицией являются крашеные яйца, уложенные в плетеную корзинку на зеленый мох. Эффектно украсят пасхальный стол яйца, положенные внутрь венка из колосьев и сухих полевых цветов. Можно подвесить окрашенные яйца на ярких цветных ленточках на веточки вербы, поставленные в вазу. А еще можно сделать корзинки для яиц из бумаги. Времени для этого потребуется совсем немного, зато праздничный стол станет еще красивее.

Но самое главное — это сами пасхальные яйца. Традиционно они бывают двух видов — крашенки (полностью окрашенные красителем) и писанки (разрисованные различными узорами).

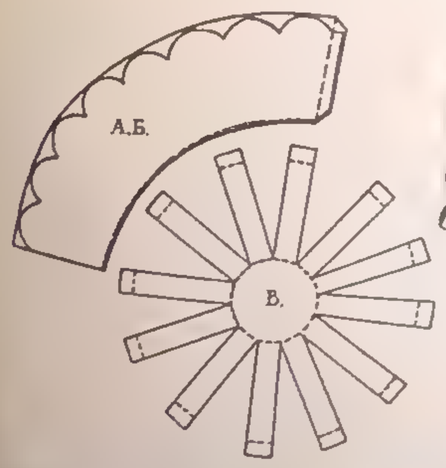
Крашенки

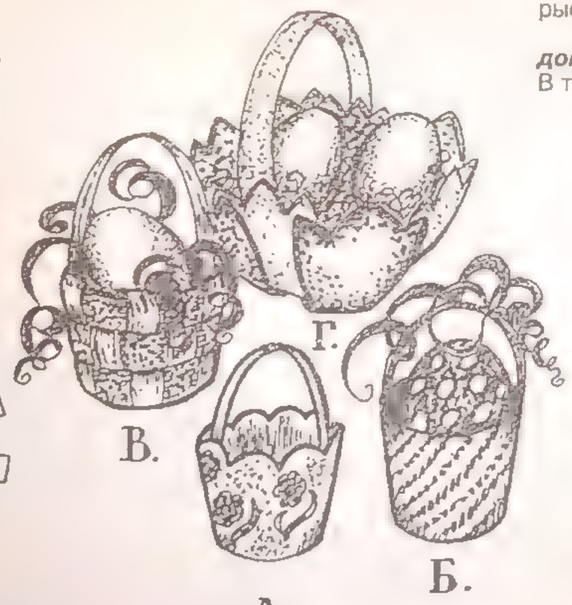
Самый простой способ окрашивания — использовать природные красители. Традиционный оранжево-красный цвет получают таким трикотажем или марлей, потом отварить в луковой шелухе. Когда яйца окрасятся, осторожно снимите с них трикотажную «рубашку», потом листья — и узор готов!

Писанки

Для них выбирают яйца чистые, белые, без крапинок и пятен. Рисунок наносят растопленным воском. Затем последовательно опускают яйца в различные краски, начиная с самой светлой. Воском покрывают те места, которые не должны быть окрашены. При этом яйцо держат в левой руке так, чтобы его было удобно поворачивать, а кисть — в правой. Движения кистью делают только от себя и ни в коем случае — на себя. Сначала выводят главные линии, опоясывающие яйцо кругом, а затем в этом обрамлении располагают различные узоры. Места, покрытые воском, не окрашиваются. Для классических писанок характерны геометрические узоры — треугольники, квадраты, кружки, восьмиконечные звездочки. Яйца, расписанные в современном стиле, могут содержать самые различные мотивы, лишь бы они были яркие и красочные.

После окончания окрашивания писанки хорошенько пропекают, главным образом для того, чтобы растопился весь воск. Затем их осторожно обсушивают и натирают до блеска





«В». Двенадцать лучей отогните перпендикулярно основанию. Из цветной бумаги вырежьте три полоски разного цвета шириной 1 см. Переплетите лучи заготовки полосками бумаги в шахматном порядке. Концы полосок склейте между собой. Свободные концы лучей загните внутрь корзинки и приклейте. Осталось приклеить ручку — и корзинка готова.

Корзинка из цветной бумаги со стеночками в виде тюльпанов делается по выкройкам «Г». По ней из бумаги красного и зеленого цветов вырежьте две детали круглого донышка и по два лепестка зеленого и красного цветов. Вложите лепестки между двумя донышками, аккуратно склейте их. Отверните вверх лепестки и наклейте их внахлест друг на друга. Можно закрепить их до высыхания канцелярскими скрепками. Вырежьте из зеленой бумаги ручку для корзинки и приклейте ее с внутренней стороны.

Пасхальная гирлянда

Красивым украшением для комнаты могут послужить пасхальная гирлянда или венок. Их можно повесить на окно, дверь или прикрепить к люстре над праздничным столом.

Для изготовления гирлянды (как и для венка), прежде чем окрашивать яйца, вам необходимо будет их выдуть, так как яйца нам понадобятся пустые. Для того чтобы получить пустые, но целые скорлупки яиц, нужно с одной стороны проколоть яйцо толстой иголкой, с другой стороны сделать отверстие чуть побольше и выдуть содержимое яйца (его можно будет использовать для приготовления кулича). Яйца окрасьте по своему усмотрению, желательно в яркие, нарядные цвета.

К концам разноцветных узких ленточек разной длины привяжите спич-

ки и спрячьте их в отверстиях яиц. Из широкой ленты сделайте бант. Из ленты другого цвета сделайте петлю длиной 20 см и прикрепите к нему. За эту ленту гирлянда будет подвешиваться. Свяжите вместе концы узких ленточек, на которых закреплены яйца, и сверху прикрепите бант.

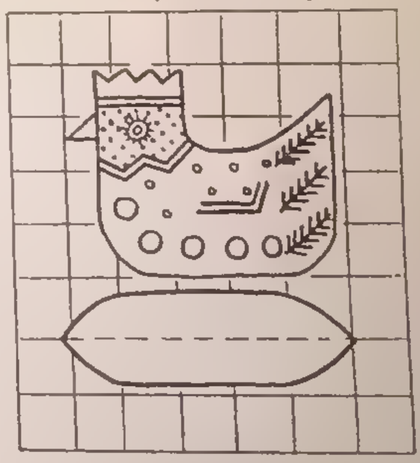
Украсить все это сооружение можно искусственными цветами, декоративной зеленью, веточками ивы.

Пасхальный венок

Все делается аналогично гирлянде, только вся композиция закрепляется на венке из ивовых прутьев. Для венка свежесобранные ветви зачищаются от кожицы, сплетаются в виде венка и скрепляются тонкой проволокой. После подсыхания, для большего декоративного эффекта, венок можно покрыть перламутровым лаком нежных тонов.

Если вы хотите использовать для своей композиции живые цветы (мимозу, фрезию, нарциссы), то, для того чтобы они дольше сохраняли свежесть, концы их стеблей заверните в алюминиевую фольгу, в которую вложите кусочек ваты или поролона, смоченный водой.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер, г.Могилев.



СЕГОДНЯ ТАКЖЕ ВЫШЛИ ГАЗЕТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДОМАШНЯЯ ГАЗЕТА ДАЧНИКАМ И ХОЗЯЕВАМ ТОЛОКА

1999г. НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ Домашний доктор ТОЛОКА

ТОЛОКА Воскресная ГАЗЕТА ДОБРЫХ СОВЕТОВ

Кто подскажет?

●Очень прошу поместить на страницах газеты выкройки беретов из драпа.

Е.П.ИВАНОВА,
г. Кричев.

●Подскажите, пожалуйста, как покрасить двери, антресоли под цвет дерева?

Г.И.МАРЦЕНЮК.

●Как практически использовать стеклопластик при укрытии окон в теплице вместо пленки?

П.К.ФЕДЯНИНА.
г. Полоцк.

Это все так просто...

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 3

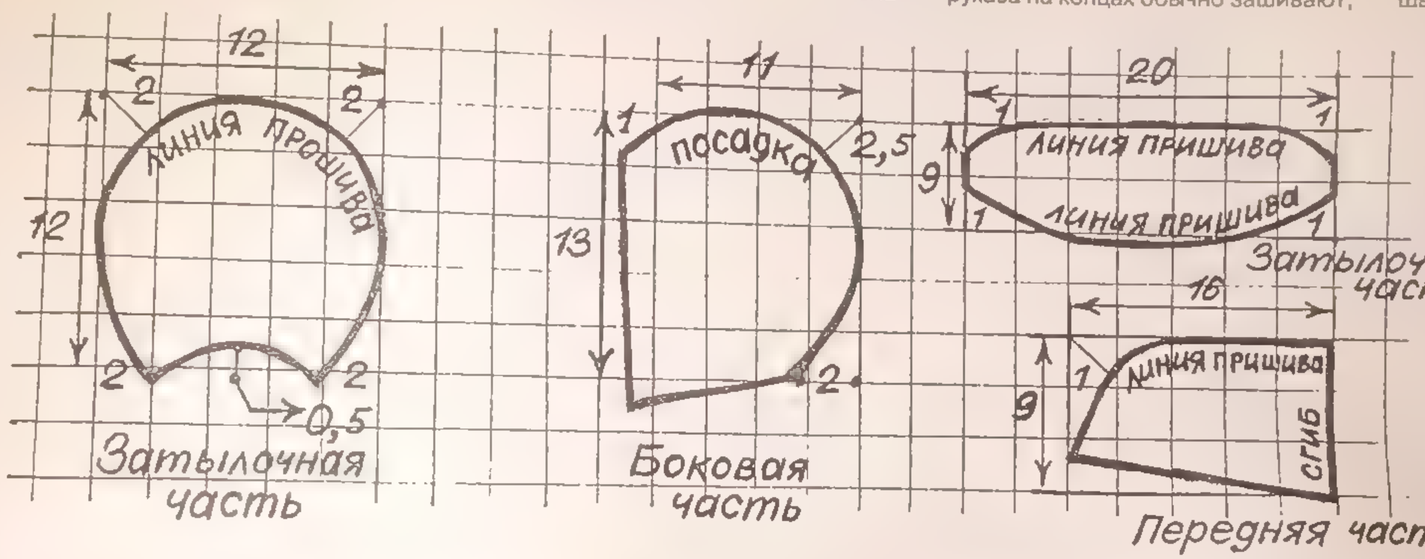
Одежда для малыша

С рождением дочки у меня встала проблема: как одеть ребенка? Чем-то помогли родственники и друзья, а что-то пришлось шить самой, хотя, честно говоря, я не имею особых навыков швейного мастерства. Выкройки выискивала, где только было возможно: в газетах, журналах, а кое-какие мне подсказала мама со словами: «Я вам такие вещи шила!..»

Начну, пожалуй, с детского белья. Для детей маленького возраста ткань дожна быть простая: бязь, фланель и др. Необходимое количество ткани определяют по ширине и длине изделия с учетом раскроя в двойном размере и прибавтей ясельного возраста должна быть простого покроя, не стесняющего движений, хорошо пропускать воздух, легко впитывать влагу, предохранять от потери тепла. Нежелательно использовать нейлон, капрон и другие синтетические материалы, так как они не соответствуют перечисленным гигиеническим требованиям. Кофточки и распашонки шьют без пуговиц. Одни запахиваются спереди, а другие сзади. Длинные рукава на концах обычно зашивают, чтобы ребенок не поранил ручками кожу лица, глаза, нос, родничок Необходимо, чтобы одежда свободно одевалась через голову, поэтому вырез горловины делается не менее 16 см. Детское белье должно иметь как можно меньше швов

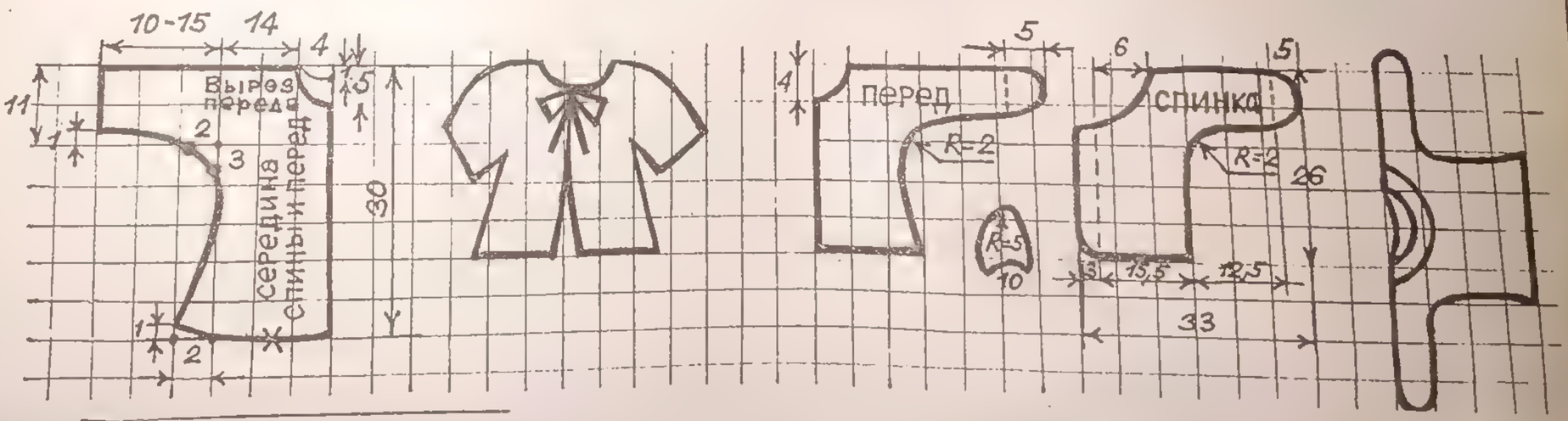
Чепчик

Швы чепчика аккуратно обметайте стежками вручную. Край заделайте по вашему усмотрению кружевами или обвяжите крючком. Низ чепчика слегка присоберите и подшейте тесьмой, лентой, долевой полоской, переходящей в завязку.

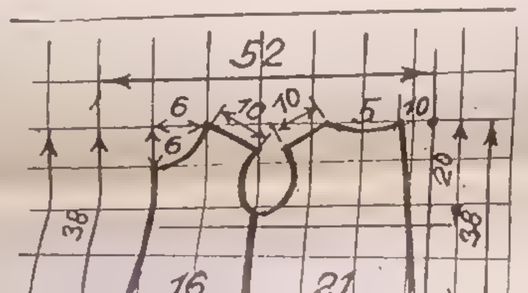


Распашонка

При раскрое ткань сложите по долевой нити вдвое. К сгибу ткани приложите выкройку спинки и переда и соедините их по плечевым линиям (на плече желательно шов не делать). Боковые линии сшейте налицо и обметайте на машинке или вручную. Вырез горловины и низ рукавов обметайте вручную или обвяжите крючком. Распашонки шьют без застежки, с завязками из тесьмы или ленты.

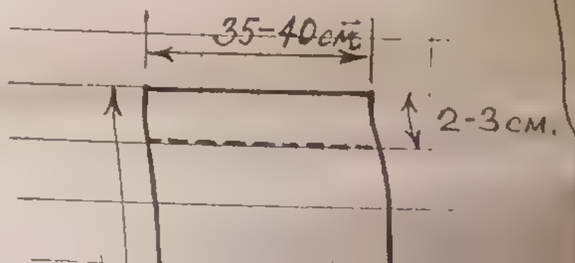


Цельный комбинезончик



Ползунки

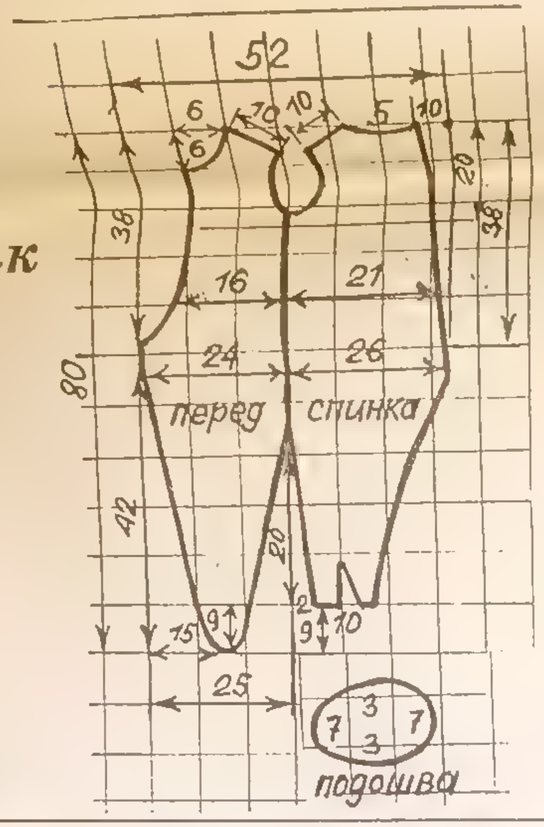
Ползунки можно пошить из хлопчатобумажного трикотажа или из вещей из той же ткани. А вещей, которые потеряли форму и внешний вид, найдется достаточно много. Это и майки, и блузки, и футболки. Из массы этих вещей даже неопытная портниха может сшить для своего малыша детские ползунки.



ручную или обвяжите крючком. Распашонки шьют без застежки, с завязками из тесьмы или ленты.

Цельный комбинезончик

Длина комбинезона — 80 см, окружность груди — 56, прибавка к ней — 2 см. При шитье плечо спинки немного присобирается. К задней половинке низа пришивают подошву, предварительно застрочив вытачку. Плечи переда и спинки могут быть скруглены. В этом случае комбинезон выполняют без застежки, с завязками на плечах, а вырез можно углубить.

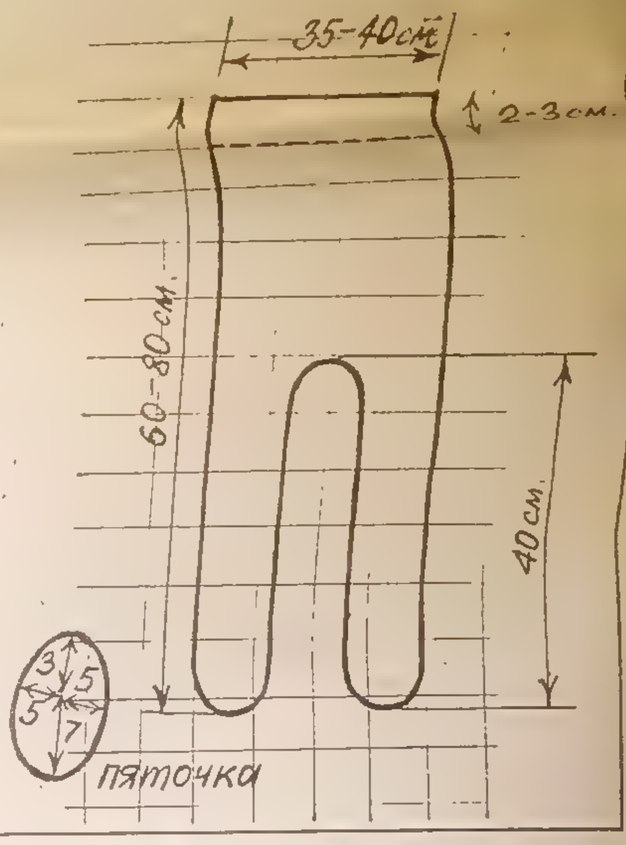


Ползунки

Ползунки можно пошить из хлопчатобумажного трикотажа или из вещей из той же ткани. А вещей, которые потеряли форму и внешний вид, найдется достаточно много. Это и майки, и блузки, и футболки. Из массы этих вещей даже неопытная портниха может сшить для своего малыша детские ползунки любого размера (а их понадобится не менее 10 шт.). Какая экономия! Выкройка предельно проста, пошив — тоже. Возможны варианты как с пяткой, так и без нее.

Вначале надо распороть, выстирать и отутюжить детали изделия. Затем разложим на столе лицевой стороной вниз и начнем выкраивать с учетом расположения рисунка, но ни в коем случае не по диагонали, так как детали будут деформироваться. Выкройку обводим по контуру и второй раз — с учетом припусков на швы 5-7 мм и 2 см на резинку по талии. Детали сметываем, стачиваем, обметываем, затем подворачиваем вовнутрь припуск на резинку. Прострачиваем. Втягиваем резиночку длиной, равной обхвату тельца малыша на уровне талии. Затем сшиваем, и ползуны готовы.

Ирина КОЛБ, Пинский р-он.



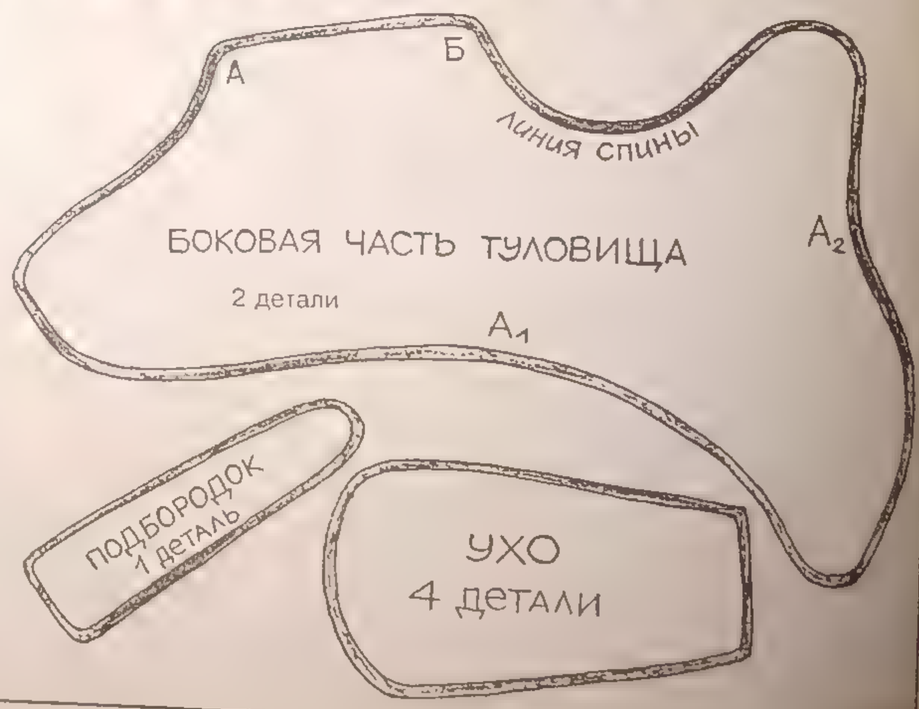
Игрушку — своими руками

Щенок Фомка

Для изготовления игрушки понадобятся: искусственный мех или ткань с длинным ворсом, кусочек белой кожи, пуговицы и мелко нарезанный поролон для набивки. Из меха или ткани выкроите все детали игрушки. Боковые и внутренние части туловища сшейте друг с другом швом «через край» по линии AA_1A_2. Получившиеся заготовки тем же швом скрепите между собой по линии спины $БА_2$ и живота AA_2, после чего выверните лицевой стороной вверх и плотно набейте.

Детали ушей соедините попарно с изнанки, выверните через оставленное отверстие, вставьте в прорези на деталях головы и закрепите. Детали головы соедините друг с другом по линии $ВВ_1$, а затем по линии $В_1В_2$ вшейте подбородок.

Готовую голову выверните мехом наружу, набейте и закрепите на туловище потайным швом. Из кусочка белой кожи сделайте подглазники, пришейте черные полукруглые пуговицы — нос и зрачки. Кроме того, если игрушка покажется недостаточно нарядной, добавьте несколько мелких деталей, например, ленточку, ошейник, чубчик и т.д.



Наталья САНДОВИЧ, г.п.Смиловичи Минской обл.

«Вечный» календарь

Предлагаю сделать «вечный» календарь из доступных материалов. Для изготовления потребуются три полоски плотного картона размером 10х12 см, табличка чисел из старого календаря и клей ПВА.

Табличку с числами от 1 до 31 следует вырезать из табеля, чтобы первое число приходилось на понедельник. Такая табличка может быть в двух вариантах: горизонтальной и вертикальной. Размеры не указываются, т.к. они могут быть разными.

Вырезанную табличку наклеить на картон так, чтобы по краям был запас 0,5 см.

Первая полоска картона, примерно 10х20 см, является основанием. Во второй полоске того же размера вырезать «окно» с учетом размера таблички с числами, которая будет служить движком. В третьей лицевой полоске вырезать «окно», меньше по краям на 0,5 см. На этой полоске на длинном краю «окна» наклеить дни недели двух недель по высоте размера чисел, начиная с понедельника и заканчивая воскресеньем

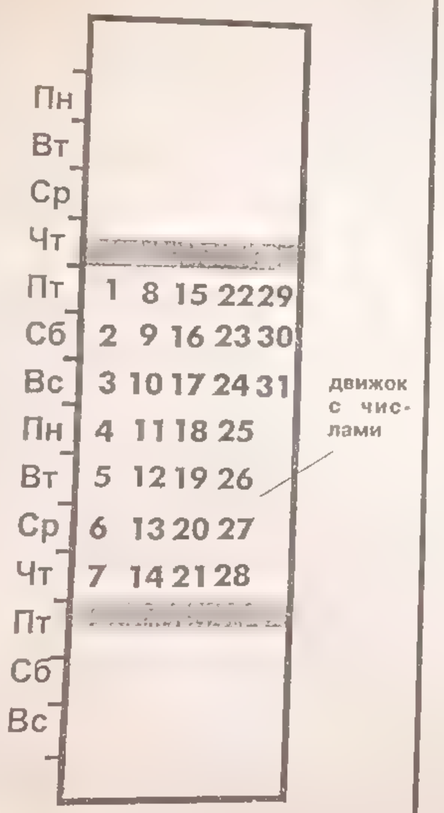
Теперь остается сделать монтаж, склеив полоски на основную наклеить вторую с «окном», в «окно» вставить табель-движок, а затем наклеить третью полоску с меньшим «окном» с днями недели. Остается красочно оформить календарь цветной бумагой.

Как пользоваться календарем

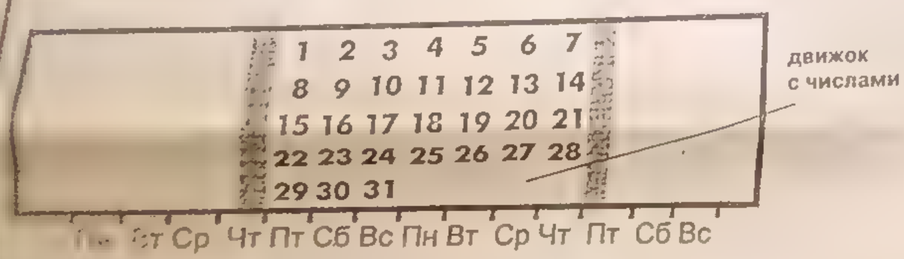
Движок с числом 1 дня недели устанавливается ежемесячно, т.к. число первого дня недели бывает разным. Например, в 1999 январь начался с пятницы, февраль — с понедельника. Установите движок на 1 число дня недели, и табель-календарь будет служить целый месяц.

Можно сделать такой календарь с круговым диском, на котором по окружности размещаются дни недели, а табличка с числами будет неподвижной.

Евгений КАЗЮЧИЦ,
инженер лесного хозяйства,
г. Могилев.



Вертикальный вариант



Горизонтальный вариант

Совсем простая коптильня

Домашнюю коптильню можно устроить из двух бочек без днища, поставленных одна на другую. В верхней бочке на расстоянии 10 см от верха устанавливают поперечные перекладины, на которые подвешивают продукты для копчения.

В нижней бочке делают отверстия для топлива. Верхнюю бочку закрывают крышкой с отверстиями или мешковиной, когда нужно увеличить густоту дыма. В таком сооружении можно коптить все виды мясных изделий

Копчение также можно производить в дымоходе русской печи или сделать для этой цели отверстие в дымоходной трубе на чердаке

Коптят продукты сначала слабым дымом, затем густым. Чтобы окорока или колбасы не испортились во время копчения, они должны быть хорошо просолены

В качестве топлива при копчении пригодны лиственные и другие породы деревьев, за исключением смолистых (ель, сосна), от которых копченостям передается горьковатый привкус. Нельзя также коптить сырыми дровами

Наилучшим образом копчение протекает при медленном горении топлива, когда оно тлеет, создавая густой, но не горячий дым. Густота дыма увеличивается (а пламя уменьшается) при добавлении влажных опилок. Запах и вкус копченостей улучшается, если в костер добавить ветки можжевельника с ягодами, мяту.

Описанными способами различные продукты из свинины готовятся, как правило, впрок.

Анатолий ЛИТВЯКОВ.

Вешалка для тазов

Наверняка, в каждом домашнем хозяйстве имеется таз, а часто и не один. Этим медным, алюминиевым или эмалированным посудинам вечно нет места, а вернее, занимают они неподходящие места, мешают, гремят. Поэтому изготовьте вешалку, на которую можно подцепить сразу два таза, и занимать они будут одно место на стене.

Наилучший материал для изготовления — пластмасса, например, винипласт, полипропилен, капрон, полистирол. Если материал в виде пластины толщиной более 7 мм, то вешалка изготавливается из двух деталей — основания и собственно удерживающего «крючка», которые скрепляются шурупами или саморезами. В основании сверлятся отверстия под шурупы. В крючке отверстия должны быть меньше диаметра винтовой части. Шуруп нагревается до температуры 150-200 град., и детали скрепляются

Если же у вас пластмассовый лист толщиной 3-5 мм, то вешалка изготовляется из одного куска. Изгиб производится по трем линиям. Место сгиба необходимо разогреть до размягчения электролобзиком или ребром нагретой тонкой пластины и вырезать фигурную часть крючка.

Чтобы повесить на эту вешалку таз, надо, расположив его под некоторым углом к стене, ввести край таза в зев крючка и опустить противоположную сторону к стене. Снимается он в обратном порядке. Таз надежно «закусывается» в зеве крючка и не выпадает самопроизвольно.

Поняв принцип работы такой вешалки, вы сами сможете ее модернизировать, применяя различные материалы, изменяя конфигурацию крючка и применяя подходящие вам методы обработки материалов.

Можно наладить выпуск таких вешалок массовым производством в цехе, где налажено пластмассовое литье. Могу предложить чертежи литой вешалки.

Тамас ПАНФИЛОВ
г. Салигорск

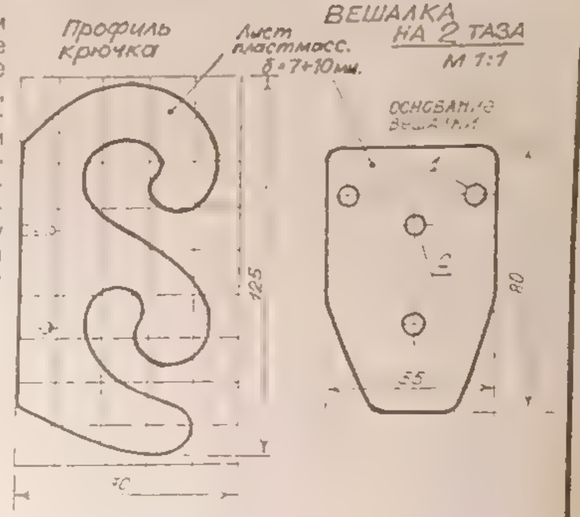
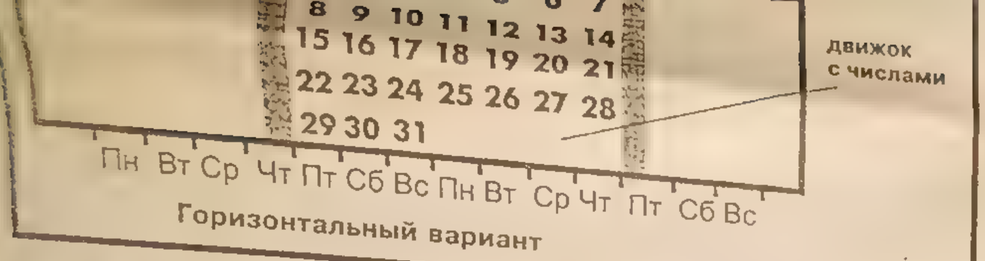


Рис. 1

1. Отверстия для крепления вешалки на стене
2. Отверстия для скрепления основания вешалки с крючком

Рис. 2

Вешалка на два таза из листовой термопластмассы толщиной 4 6 мм



Горизонтальный вариант

чий дым. Густота дыма увеличивается (а пламя уменьшается) при добавлении влажных опилок. Запах и вкус копченостей улучшается, если в костер добавить ветки можжевельника с ягодами, мяту.

Описанными способами различные продукты из свинины готовятся, как правило, впрок.

Анатолий ЛИТВЯКОВ.

эту вешалку таз, надо, расположив его под некоторым углом к стене, ввести край таза в зев крючка и опустить противоположную сторону к стене. Снимается он в обратном порядке. Таз надежно «закусывается» в зеве крючка и не выпадает самопроизвольно.

Поняв принцип работы такой вешалки, вы сами сможете ее модернизировать, применяя различные материалы, изменяя конфигурацию крючка и применяя подходящие вам методы обработки материалов.

Можно наладить выпуск таких вешалок массовым производством в цехе, где налажено пластмассовое литье. Могу предложить чертежи литой вешалки.

Томас ПАНФИЛОВ.
г. Солигорск

Арочный парник из деревянного бруска

Известно, что в стационарных парниках необходимо ежегодно менять землю. Если этого не делать, то болезни растений через год-другой не дадут получить нужный урожай. Заманчиво иметь большой (площадью 15-18 кв м) парник, капитальный по конструкции и легко переносимый с места на место. На зиму его можно было бы убирать в помещение. В этом случае применим трехпольный севооборот, почти исключающий заболевание сельхозкультур и обеспечивающий ежегодные высокие урожаи.

Предлагается арочный парник **(рис.1)** с пленочным покрытием. Он легок в изготовлении и дешев (делают его из отходов лесотоварного производства). Арки парника собраны из отрезков брусков с сечением от 40х40 до 60х60 мм и длиной 80-100 см. Продольные связи — бруски 2 того же сечения и длины.

Средний брусок арки 3 прикреплен к стойке 4. Все продольные бруски 2 просверлены вдоль точно посередине. Арочные бруски 1 просверлены по концам. Сквозь узлы арки и продольные бруски пропущена проволока 5 диаметром 4-6 мм и все связи стянуты ею с помощью двух гаек с шайбами с обеих концов парника.

У любого умельца возникает вопрос: как точно просверлить продольные бруски 2? В домашних условиях это сделать невозможно. Предлагаем выход из этого положения, почти не влияющий на прочность конструкции парника. Арочные бруски 1 **(рис.2, вид снизу)** остались без изменения. Продольные же бруски заменяют на отрезки узкой доски 2 толщиной немного (на толщину проволоки) менее половины толщины арочного бруска. Проволока 3, стягивающая конструкцию, проходит теперь снаружи. Фиксируют проволоку три скобы 4 из листовой стали (лучше оцинкованной). Они привернуты к доске 2 двумя шурупами каждая: две — по краям, одна — посередине.

Если парник небольшой, то скобы можно сделать из стальной проволоки диаметром 3-3,5 мм.

У досок 2 и брусков 1 подструганы выступающие наружу углы (**на рис.2** даны пунктиром).

Для большей устойчивости парника необходимо на каждую арку парника установить две растяжки 6 **(см. рис.1)**, которые представляют собой отрезки стальной проволоки диаметром 2,5-3 мм с закрепленными по концам проушинами из листовой стали толщиной около 1 мм.

Крайние арочные бруски (затесанные снизу) плотно вставляют в отрезки стальных труб, забитых в землю в нужных местах. Так же поступают и со стойками 4.

При необходимости иметь дверь в парнике делают следующее. К первому горизонтальному арочному бруску 1 **(рис.3)** вместо стойки прибивают две боковинки косяка 2. Снизу закрепляют порожек 3 и навешивают дверь.

Пленку прибивают к рейке 4, идущей сверху по всем горизонтальным арочным брускам 1, с помощью тонкой планки 5 и гвоздиков.

Конструкция парника позволяет использовать более дешевую узкую пленку. Ее прибивают тонкими планками к продольным доскам.

Замечено, что на такой конструкции парника пленка сохраняется значительно [illegible]. Это объясняется тем, что на парнике арочной конструкции пленку при [illegible] полощет. Для того чтобы парник дольше служил, все деревянные [illegible] пропитывают два-три раза горячей смесью натуральной олифы и керосина [illegible] 1:1 по объему.

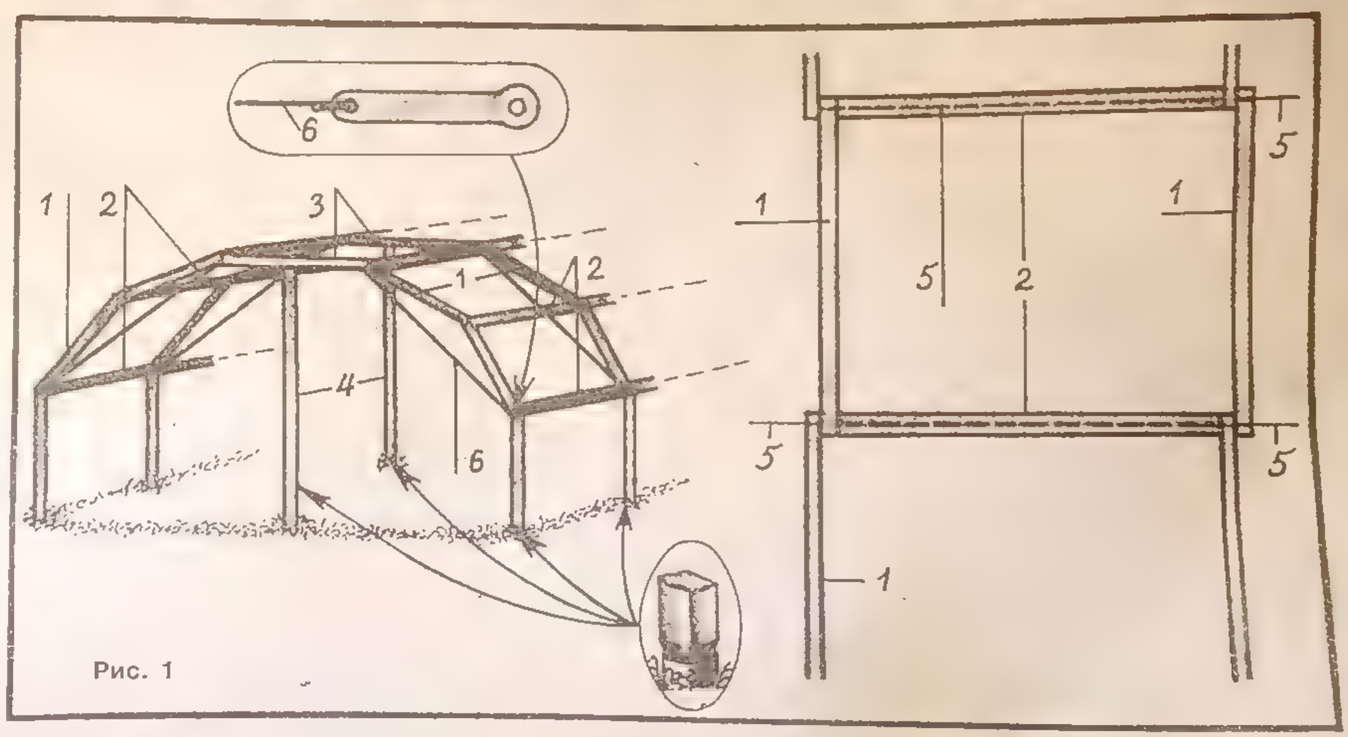


Рис. 1

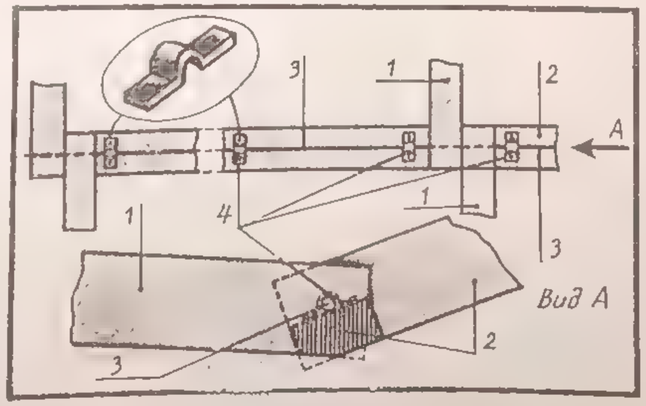


Рис. 2

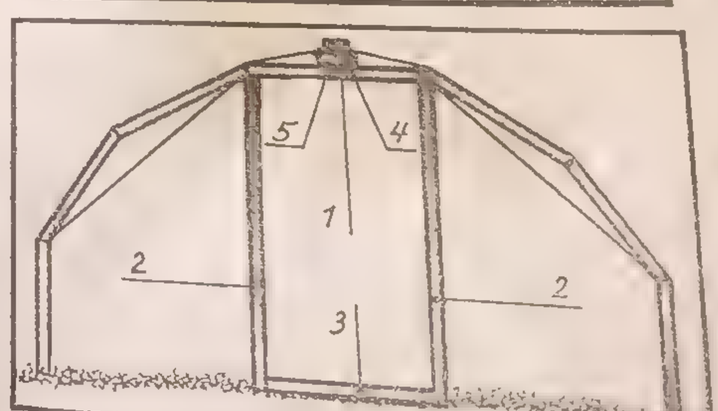
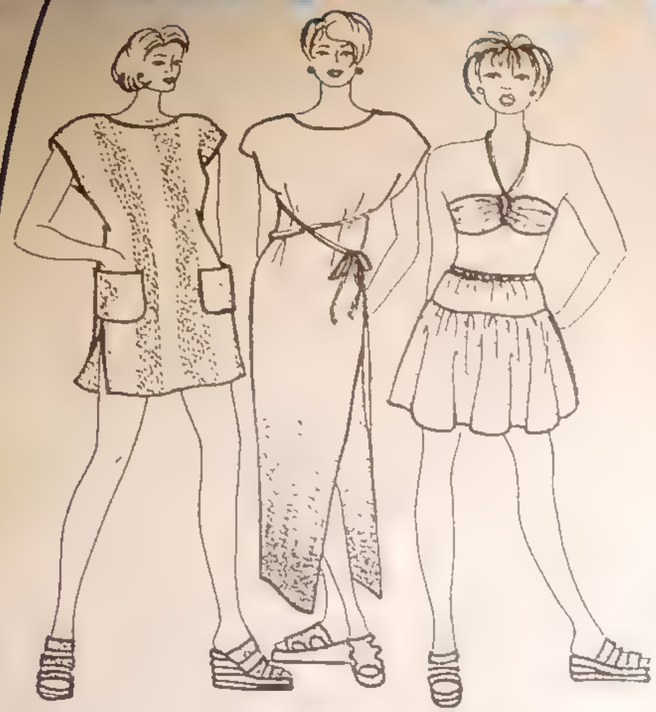


Рис. 3

Наряды к весенне-летнему сезону

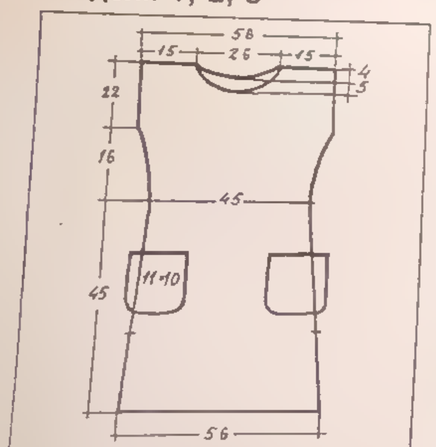


Пора уже сейчас подумать о весенне-летних нарядах. Однако не спешите тратить деньги на покупку обновок. Может, проще пересмотреть свои запасы неиспользуемых вещей и пошить обновки своими руками?

Воспользовавшись моими советами, вы сможете превратить ваши старые футболки, тонкие свитеры и майки в модные дополнения к весенне-летнему гардеробу, а из махровой однотонной простыни или полотенца вы получите отличные пляжные комплекты.

Перед тем как приступить к шитью, вещи, бывшие в употреблении, тщательно постирайте, пометьте места, где остались пятна или потертости, проутюжьте и приступайте к раскрою.

Модели 1, 2, 3



Модель 1

плечевым, боковым — 1,5 см,

по верхнему срезу кармана — 2,5 см,

по низу изделия — 2,5-3 см.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Необходимо выкроить 1 деталь полочки, 1 деталь спинки, 2 детали карманов. Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину косой обтачкой из тонкой ткани. Обработайте пройму швом вподгибку с закрытым срезом. Затем стачайте боковые швы, оставив внизу незастроченными участки длиной 10-15 см. Швом вподгибку обработайте боковые разрезы и низ изделия.

Верхний срез кармана отверните на изнаночную сторону и пришейте на машинке. Наложите карманы на полочку, перекрывая боковой шов на 2-3 см. Настрочите отделочной строчкой. Отутюжьте изделие.

МОДЕЛЬ N 2

Прямое длинное пляжное платье с разрезом сбоку и со слегка приспущенным рукавом. Декольте — «лодочка» по полочке и углубленное, треугольное на спинке. В боковые швы втачаны тонкие руликовые завязки, исполняющие роль поясков. Такое платье можно выполнить из тонкой махровой однотонной простыни или из хлопчатобумажной с каймовым рисунком.

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 46-48 размер без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы:

по верхнему срезу кокетки юбки — 3,5 см,

по короткому вертикальному срезу топа — 2,5 см,

по всем остальным срезам — 1,0 см.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Необходимо выкроить 2 детали топа, 2 детали кокетки, 2 детали юбки и деталь рулика длиной 1 м 30 см и шириной 3,0 см (ширина в готовом виде — 0,7-1,0 см). Выкройки деталей топа и рулика желательно выкроить по косой нити. На всех остальных деталях направление долевой нити на выкройках должно совпадать с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Топ. Обработайте детали по длинным краям швом вподгибку с закрытым срезом. Короткий срез подверните на изнанку на 1,0 см, затем — на 1,5 см, настрочите отделочной строчкой, получив кулису. Обработайте рулик. Втяните его в кулисы обеих деталей.

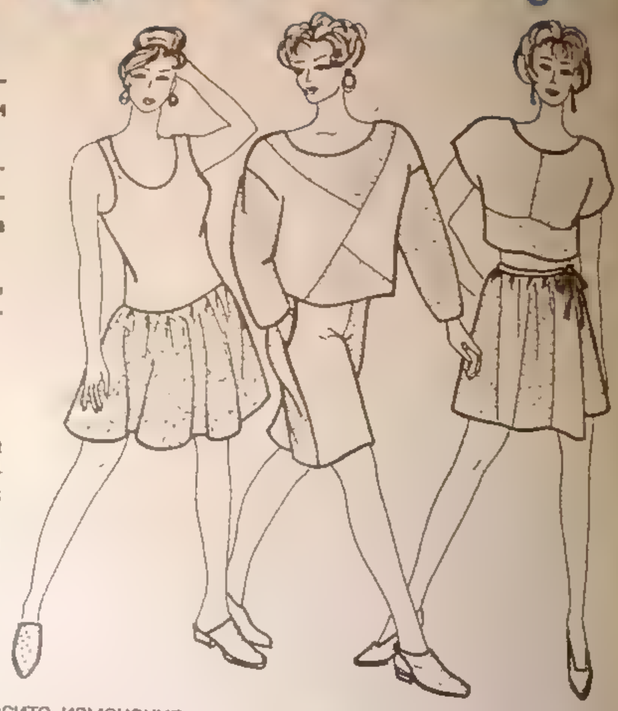
Юбка. Стачайте боковые швы кокетки и юбки. Верхний срез подверните наизнанку на 1,0 см, затем — на 2,5 см, настрочите отделочной строчкой, получив кулису. Отрежьте кусок резинки длиной, соответствующей обхвату вашей талии. Втяните в кулису резинку.

Присборьте верхний край юбки до величины, соответствующей длине нижнего края кокетки. Притачайте. Обработайте низ изделия швом вподгибку.

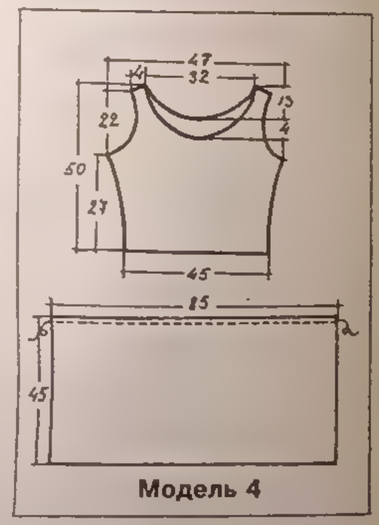
Отутюжьте изделие.

Три идеи для перешива

Эти модели можно выполнить как



Модели 4, 5, 6



Модель 4

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 42-44 размер без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы:

по срезам горловины и пройм — 0,7 см,

по плечевым, боковым, швам рукава — 1,5 см,

по верхнему срезу шорт — 3,5 см,

по низкам изделий — 2,5 см.

Вырежьте выкройки. Разметьте линии декоративных швов, как показано на схеме или как вам понравится. Обязательно нанесите направление долевой нити и пометьте все детали номерами как на выкройке, так и на деталях кроя, — так вам будет легче их стачивать. Разрежьте выкройки, добавьте по 1 см на швы и приступайте к раскладке лекал на ткани.

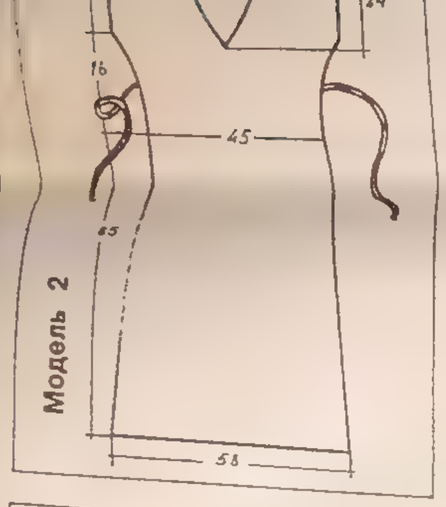
Раскрой

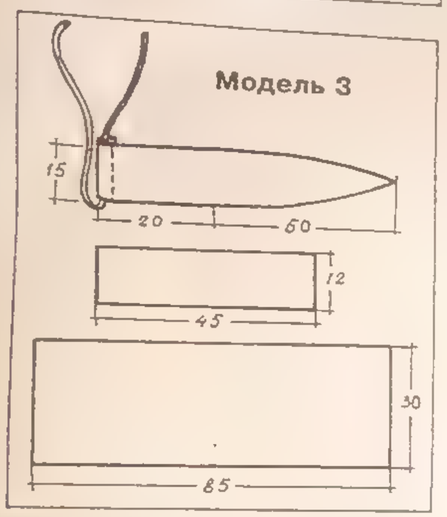
Необходимо выкроить 1 деталь полочки, 1 деталь спинки, 2 передние детали шорт и 2 задние. Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Стачайте последовательно детали полочки и спинки из отдельных кусков. Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину косой обтачкой из тонкой ткани.

Втачайте рукава в проймы. Стачайте одним швом швы рукава и бо-





Три идеи для шитья

Для пошива этих моделей вы можете использовать махровые простыни или полотенца, тонкое трикотажное полотно (желательно хлопчатобумажное), набивные вискозные ткани. Подойдут также любые рубашечные ткани из хлопка, льна или смешанных волокон.

МОДЕЛЬ N 1

Прямое короткое платье-туника. Вполне может получиться из двух полотенец длиной около 1 м и шириной не менее 60 см.

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 46-48 размер, без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы:

по срезам горловины и пройм — 0,7 см,

Прямое длинное пляжное платье с разрезом сбоку и со слегка приспущенным рукавом. Декольте — «лодочка» по полочке и углубленное, треугольное на спинке. В боковые швы втачаны тонкие руликовые завязки, исполняющие роль поясков. Такое платье можно выполнить из тонкой махровой однотонной простыни или из хлопчатобумажной с каймовым рисунком.

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 46-48 размер без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы:

по срезам горловины и пройм — 0,7 см,

по плечевым, боковым — 1,5 см,

по низу изделия — 2,5-3,0 см.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Необходимо выкроить 1 деталь полочки, 1 деталь спинки, 2 детали карманов и 2 детали руликовых поясков длиной 1 м 30 см и шириной 3,0 см (ширина в готовом виде — 0,7-1,0 см).

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину косой обтачкой из тонкой ткани. Обработайте пройму швом вподгибку с закрытым срезом.

Обработайте руликовые пояса. Затем стачайте боковые швы, вставляя руликовые пояса на расстоянии 10-15 см от проймы. Оставьте в низу левого бокового шва незастроченным участок длиной 50-55 см.

Швом вподгибку обработайте боковые разрезы и низ изделия. Отутюжьте изделие.

МОДЕЛЬ N 3

Комплект из короткой юбки с кокеткой на резинке и маленького топа, спереди присобранного на рулике. На спине топ завязывается на узел. Такое изделие можно выкроить из старого трикотажного платья с лайкрой, тонкого махрового полотна и даже из тканей понаряднее — ламинированного трикотажа, тонкого букле, эластичной парчи.

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 46-48 размер без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы: по срезам горловины и пройм — 0,7 см,

по плечевым, боковым — 1,5 см,

по низу изделия — 2,5-3,0 см.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Необходимо выкроить 1 деталь полочки, 1 деталь спинки, 2 детали карманов и 2 детали руликовых поясков длиной 1 м 30 см и шириной 3,0 см (ширина в готовом виде — 0,7-1,0 см).

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину косой обтачкой из тонкой ткани. Обработайте пройму швом вподгибку с закрытым срезом.

Обработайте руликовые пояса. Затем стачайте боковые швы, вставляя руликовые пояса на расстоянии 10-15 см от проймы. Оставьте в низу левого бокового шва незастроченным участок длиной 50-55 см.

Швом вподгибку обработайте боковые разрезы и низ изделия. Отутюжьте изделие.

Три идеи для перешива

Эти модели можно выполнить как из новой ткани, так и используя морально устаревшие или слегка поношенные изделия.

МОДЕЛЬ N 4

В качестве лифа для этой модели вы можете использовать трикотажную майку, а для юбки подойдет любая легкая хлопчатобумажная или вискозная ткань, набивная или однотонная. Если под руками не нашлось маечки вашего размера, — перекроите старую футболку или майку. Единственная трудность — это обработка краев пройм и горловины в тонком трикотажном полотне.

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 44-46 размер без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы — по всем срезам 1,5 см.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Необходимо выкроить 1 деталь полочки, 1 деталь спинки, 2 детали юбки. Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите их на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Последовательность обработки

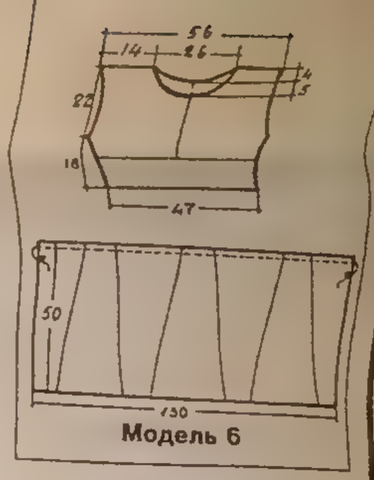
Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину. Обработайте проймы.

Стачайте боковые швы юбки. Присборьте верхний край юбки до величины, соответствующей длине нижнего края лифа. Притачайте. Обработайте низ изделия швом вподгибку.

Отутюжьте изделие.

МОДЕЛЬ N 5

Такой комплект можно скомбинировать из нескольких старых вещей. Свободный короткий блузон можно выполнить из двух старых футболок, если у одной прохудились рукава, а у другой — пятна на полочке. А шорты можно выкроить из старых спортивных брюк, заменяя потертые места яркими вставками.



Модель 6

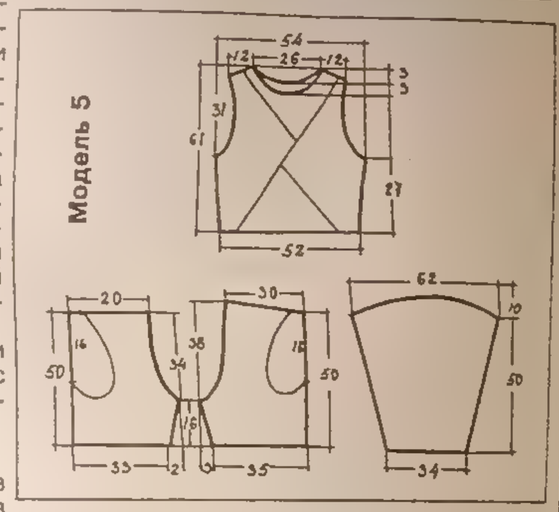
совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Стачайте последовательно детали полочки и спинки из отдельных кусков. Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину косой обтачкой из тонкой ткани.

Втачайте рукава в проймы. Стачайте одним швом швы рукава и боковые швы. Швом вподгибку обработайте низки рукавов и изделия.

Выполните боковые швы, оставив открытыми входы в карманы. Две мешковины карманов сложите с припусками входа в карман лицевыми сторонами, притачайте. Мешковины сложите лицевыми сторонами и обтачайте по краю. Стачайте шаговые швы шорт. Половинки брюк вложите лицевыми сторонами одна в другую и выполните средний шов. Верхний срез подверните наизнанку на 1,0 см, затем на 2,5 см настрочите отделочной строчкой, получив кулису. Отрежьте кусок резинки длиной, соответствующей обхвату вашей талии. Втяните в кулису резинку.



Обработайте низки шорт швом вподгибку с закрытым срезом. Отутюжьте изделие.

МОДЕЛЬ N 6

Костюм, состоящий из укороченного блузона без рукавов и юбочки с запахом, можно скомбинировать из 2-3 старых вещей из трикотажа.

Подготовка выкройки

Схема чертежа приведена на 44-46 размер, без припусков на швы. Перед раскроем постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Обратите внимание на разное оформление горловины полочки и спинки. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры. Добавьте припуски на швы:

по срезам горловины и верхнему срезу юбки — 0,7 см,

по плечевым, боковым, проймам и внешним краям юбки — 1,5 см,

по низу блузона — 2,5 см.

Вырежьте выкройки. Разметьте линии декоративных швов, как показано на схеме или по вашему усмотрению. Обязательно нанесите направление долевой нити и пометьте все детали номерами как на выкройке, так и на деталях кроя, — так вам будет легче их стачивать. Разрежьте выкройки, добавьте по 1 см на швы и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскрой

Необходимо выкроить 1 деталь полочки, 1 деталь спинки, 1 деталь юбки и деталь рулика длиной 1 м 40 см и шириной 3,0 см (ширина в готовом виде — 0,7-1,0 см). Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите выкройки на ткани булавками, обмелите по краю и вырежьте по контуру.

Особенности пошива

Стачайте последовательно детали полочки и спинки из отдельных кусков. Стачайте плечевой шов. Обработайте горловину косой обтачкой из тонкой ткани.

Обработайте проймы швом вподгибку. Стачайте боковые швы. Швом вподгибку обработайте низ изделия.

Стачайте полотнище юбки из отдельных кусков. Присоберите верхний край на величину, соответствующую по длине обхвату вашей талии. Обработайте верхний срез юбки руликовым поясом.

Внешние и нижний край юбки обработайте швом вподгибку с закрытым срезом. Отутюжьте изделие.

Елена ВОРОНКЕВИЧ, художник-модельер

Рисунки автора.

Два исправления клапана

Резиновый выпускной клапан смывного бачка в туалетах **(на рис.)** постоянно находится в воде, которая для резины агрессивна, а потому в нижней части он шероховатится, а затем и деформируется. Все это приводит к выходу клапана из строя.

Я нашел оригинальное решение по продлению службы даже деформированного клапана.

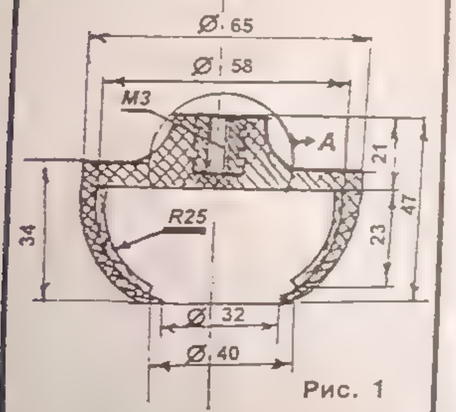


Рис. 1

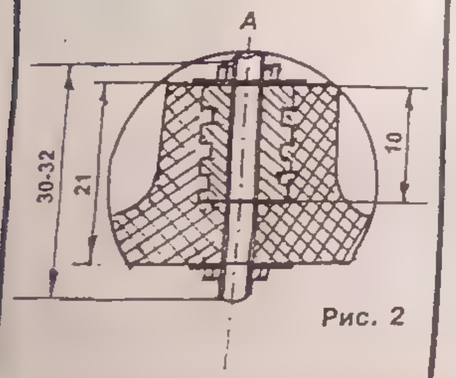


Рис. 2

Беру 2-литровую нефасонную пластиковую бутылку, отступаю от верха винтовой бутылочной горловины 3,5 см, обрезаю ее по окружности острым ножом и довожу до ди-

Расчет трансформаторов

Очень часто в практике домашнего конструирования различных устройств, требующих для своей работы применения различных уровней электрического напряжения, требуется применять трансформаторы. Такая необходимость возникает, например, при создании устройств для зарядки автомобильных и других аккумуляторов, для питания различных электрических и электронных устройств. Для решения этой проблемы предлагаю домашним умельцам два проверенных и неоднократно использованных способа: аналитический и графический.

Аналитический расчет трансформатора источника питания радиоэлектронных и других устройств (силового трансформатора) для цепи переменного тока частотой 50 Гц с применением сердечника броневого или стержневого типа можно сделать, используя следующую методику.

1. Задаются напряжением первичной обмотки и напряжениями и токами вторичных обмоток.

2. Опираясь на исходные данные, определяют общую мощность трансформатора (общую мощность вторичных обмоток):

$P_2=U_2I_2+U_3I_3+...+U_nI_n$, (ВА)

где U_2, U_3,... U_n — напряжение на вторичных обмотках, В,

I_2, I_3, ..., I_n — токи вторичных обмоток, А.

3. Определяют габаритную мощность трансформатора (для трансформаторов мощностью до 150 Вт):

$P_{тр}=1,25P_2$

где P_2 — мощность вторичных обмоток, (ВА).

4. Находят площадь сечения сердечника трансформатора (в кв.см):

$S=1,3\sqrt{P_{тр}}$ (кв.см)

5. Определяют число витков обмотки, приходящееся на 1 В напряжения обмоток

$W=50/S$ (витков/на вольт)

6. На основе полученных данных рассчитывают число витков обмоток:

$W_1=WU_1$, $W_2=WU_2$, $W_3=WU_3$ $W_n=WU_n$,

где: W_1, W_2, W_3, ... W_n — числа витков соответствующих обмоток;

U_1, U_2, U_3, ... U_n — напряжение на обмотках.

7. Определяем силу тока первичной обмотки:

$I_1=P_{тр}/U_1$,

где Ртр — мощность трансформатора (потребляемая),

U_1 — напряжение на первичной обмотке, В

8. Исходя из полученного результата и зная токи вторичных обмоток, рассчитываем диаметры обмоточных проводов соответствующих обмоток:

$$d_1=1,13\sqrt{\frac{I_1}{\Delta}} \quad d_2=1,13\sqrt{\frac{I_2}{\Delta}} \quad d_3=1,13\sqrt{\frac{I_3}{\Delta}} \quad d_n=1,13\sqrt{\frac{I_n}{\Delta}}$$

где I_1, I_2, I_3, ..., I_n — токи обмоток, А,

Δ — плотность тока в обмотках, А/мм²

Плотность тока в проводах обмоток трансформаторов можно принимать в пределах 3,5-4,5 А/мм² для трансформаторов мощностью до 100 ВА, и 2,5-3,5 А/мм² для трансформаторов мощностью от 100 до 500 ВА. Причем меньшие значения принимаются для обмоток, расположенных ближе к сердечнику.

Рассчитанное сечение диаметра провода обмоток получается без учета изоляции. После этого по справочникам необходимо выбрать марку провода и определить диаметр проводов обмоток трансформатора с учетом толщины изоляции $d_{1из}$; $d_{2из}$; $d_{3из}$ и т.д.

Обмотки маломощных низковольтных трансформаторов выполняются в основном из проводов с эмалевой изоляцией (ПЭ, ПЭВ-1, ПЭВ-2, ПЭТВ и т.п.).

9. Определяем толщину обмоток трансформатора, рассчитав число слоев обмотки и число слоев межслойной и межобмоточной пленочной или бумажной изоляции, и проверяем, умещаются ли они в окне выбранного сердечника. При расчете трансформаторов мощностью до 1000 ВА формулу для расчета габаритной мощности трансформатора желательно применить вида

$P_{тр}=1,1P_2$

Несколько ускорить расчет трансформатора можно, используя графический метод. Для этой цели привожу соответствующие графики, приведенные на **рисунках 1, 2 и 3** и следующую методику расчета.

1. По графику **рис. 1** сообразно с мощностью трансформатора в ВА опре-

Таблица 1

Число витков, приходящихся на 1 см кв. плотной намотки проводом ПЭ, ПЭЛ

Диаметр провода без изоляции, мм	Ап — число витков на 1 см. кв сечения обмотки	Диаметр провода без изоляции, мм	Ап — число витков на 1 см. кв сечения обмотки
0,12	3200	0,6	175
0,14	2500	0,7	130
0,16	2000	0,8	100
0,18	1660	0,9	90
0,20	1380	1,0	68
0,22	1120	1,1	55
0,25	910	1,2	48
0,31	630	1,3	40
0,35	480	1,4	36
0,4	375	1,5	31
0,5	250	1,6	25

Рис. ①

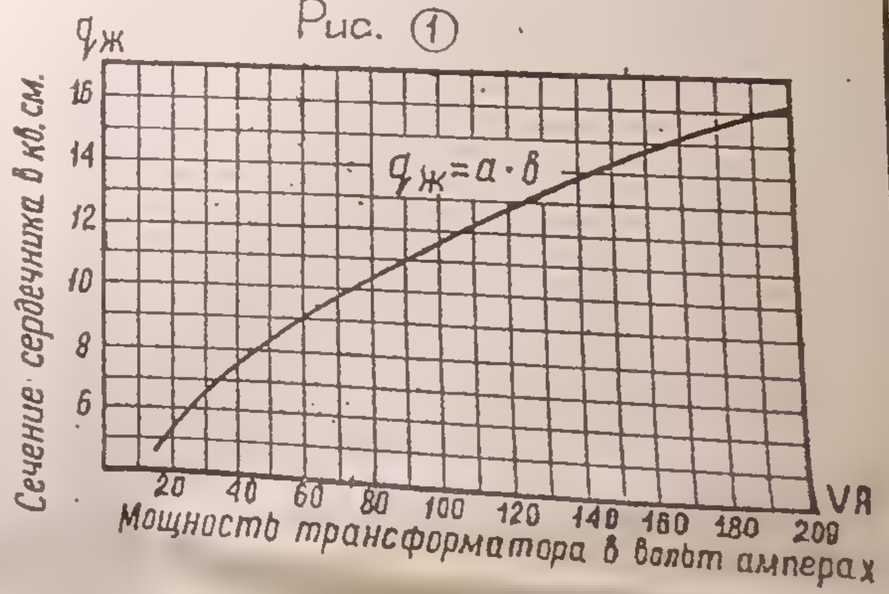


Рис. ②

Рис. 2

Беру 2-литровую нефасонную пластиковую бутылку, отступаю от верха винтовой бутылочной горловины 3,5 см, обрезаю ее по окружности острым ножом и довожу до диаметра 40 мм. Затем, отступив на 2,5 см ниже, довожу d до 58. Получившийся усеченный конус из пластика **(см. рис.1)** d 58, d 40, h 23, R 25 вставляю внутрь вышедшего из строя клапана. Этот конус идеально расправляет сферу резинового клапана и является в последнем как бы «вечным» опорным каркасом. Для него вода не агрессивна, и клапан с каркасом будет безупречно служить годами. Мой метод исправления клапанов ведет к значительному сбережению безполезно убегающей в канализацию воды, которая уже не «бесплатная», а может стать и дефицитной.

Второе «больное» место у этого клапана — пруток с резьбой М-3 в латунной втулке М-3. Он часто от коррозии или проворачивания во втулке срезает резьбу или обламывается. Проще всего после этого сделать во втулке и резиновом основании сквозное отверстие под пруток d 3 или 4 мм **(рис. 2)**. Нарезать на одном его конце резьбу М-3 или М-4 длиною 30-32 мм. Взять две гайки. Одну (наверху) использовать как упорную, а другую как стягивающую изнутри клапана **(см. вынос А)**. Желательно под эти гайки подложить две латунные шайбочки из бывших копеек, тогда прочность крепления будет гарантирована.

Геннадий БАЖАНОВ,
инженер-изобретатель.

и определить диаметр проводов обмоток трансформатора с учетом толщины изоляции $d_{1из}$; $d_{2из}$; $d_{3из}$ и т.д.

Обмотки маломощных низковольтных трансформаторов выполняются в основном из проводов с эмалевой изоляцией (ПЭ, ПЭВ-1, ПЭВ-2, ПЭТВ и т.п.).

9. Определяем толщину обмоток трансформатора, рассчитав число слоев обмотки и число слоев межслойной и межобмоточной пленочной или бумажной изоляции, и проверяем, умещаются ли они в окне выбранного сердечника. При расчете трансформаторов мощностью до 1000 ВА формулу для расчета габаритной мощности трансформатора желательно применить вида

$$P_{тр}=1{,}1P_2$$

Несколько ускорить расчет трансформатора можно, используя графический метод. Для этой цели привожу соответствующие графики, приведенные на **рисунках 1, 2 и 3** и следующую методику расчета.

1. По графику **рис. 1** сообразно с мощностью трансформатора в ВА определяем сечение сердечника qж и выбираем размер пластин сердечника броневого типа.

2. По найденной величине qж определяем число витков на 1 вольт напряжения — N, пользуясь графиком по **рис. 2.**

Пользуясь этой величиной, подсчитываем число витков каждой обмотки по формуле $W_n=N\cdot U_n$, где U_n — напряжение конкретной обмотки. Число витков вторичной и других обмоток, кроме первичной, увеличивается примерно на 5-7% от расчетного числа.

3. По величинам токов в обмотках определяем диаметр провода **(по графику на рис. 3).**

4. Подсчитываем площадь окна трансформатора по формуле

$S_{ок}=h\cdot c$ **(см. рис. 4)**

5. Подсчитываем площадь, занимаемую каждой обмоткой, по формуле

$S_n=W_n/A_n$,

где A_n — число витков, приходящееся на 1 кв.см сечения катушки. Величину Ап выбираем из **таблицы 1.**

6. Подсчитываем общую площадь, занимаемую всеми обмотками:

$S_{общ}=S_1+S_2+S_3+...+S_n$

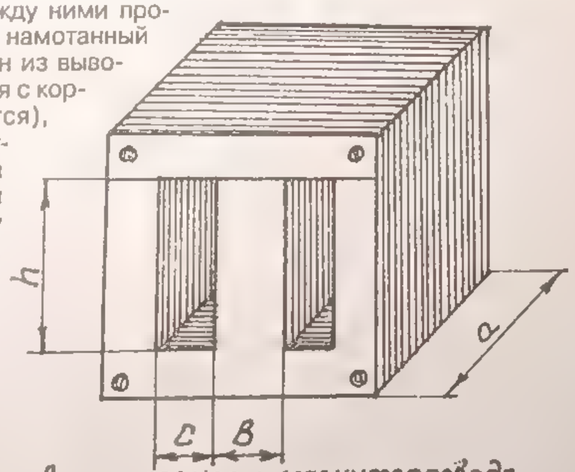
и проверяем величину отношения этой площади к площади окна трансформатора

$S_{общ}/S_{ок}\le 0{,}8$

Если соотношение получается больше, то придется увеличивать сечение центрального стержня магнитопровода и производить расчет вновь.

И в заключение несколько советов по сборке трансформаторов. Во избежание витковых замыканий следует в качестве межслойной и межобмоточной изоляции применять надежные изолирующие материалы: стеклолакоткани, кабельную бумагу, электрокартон. Выводы обмоток, намотанных проводом диаметром менее 0,4 мм, желательно производить гибким многожильным изолированным проводом, припаивая к нему провод обмотки. Сам же выводной конец закрепляют на каркасе или на изолированных обмотках при помощи суровой нитки. Чтобы уменьшить гудение трансформатора при работе и уменьшить его нагрев, при сборке необходимо обеспечить плотное состояние сердечника магнитопровода. Для этого его после сборки слегка обстукивают молотком, а затем плотно стягивают при помощи стяжных шпилек или винтов.

Рис. ④



Основные размеры магнитопровода трансформатора броневого типа

С целью экранирования вторичных обмоток от первичной можно между ними проложить один слой обмотки, намотанный проводом ПЭЛ-0,16 мм. Один из выводов этой обмотки соединяется с корпусом прибора (заземляется), другой же вообще не выводится наружу каркаса. Иногда вместо экранирующего слоя провода используют полоску медной или латунной фольги. Но необходимо следить, чтобы эта полоска не образовала замкнутое кольцо. В противном случае это может вывести трансформатор из строя, так как возникшие в фольге вихревые токи мгновенно разогреют ее до высокой температуры.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи.

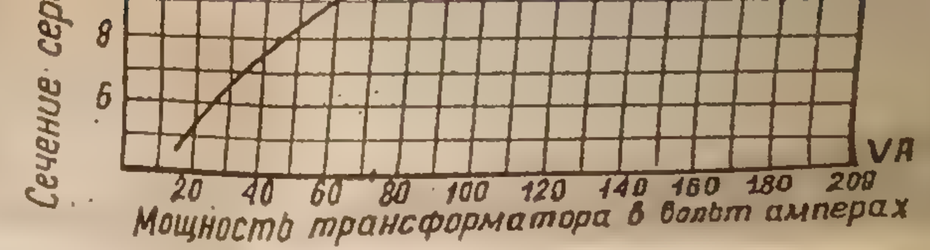


Рис. ②

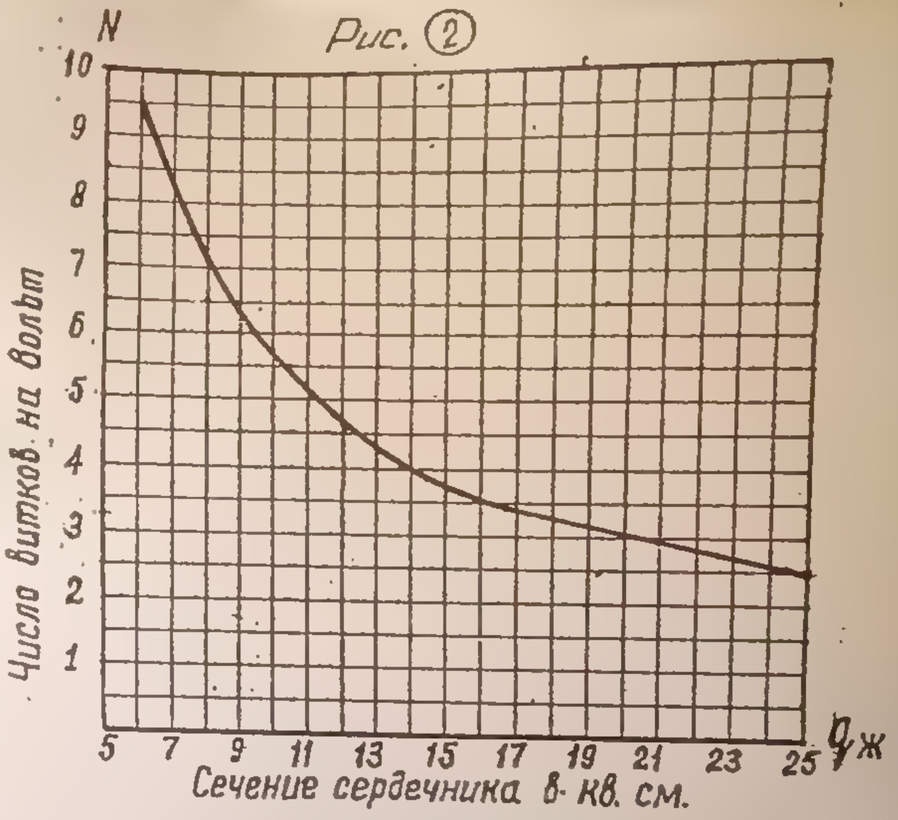
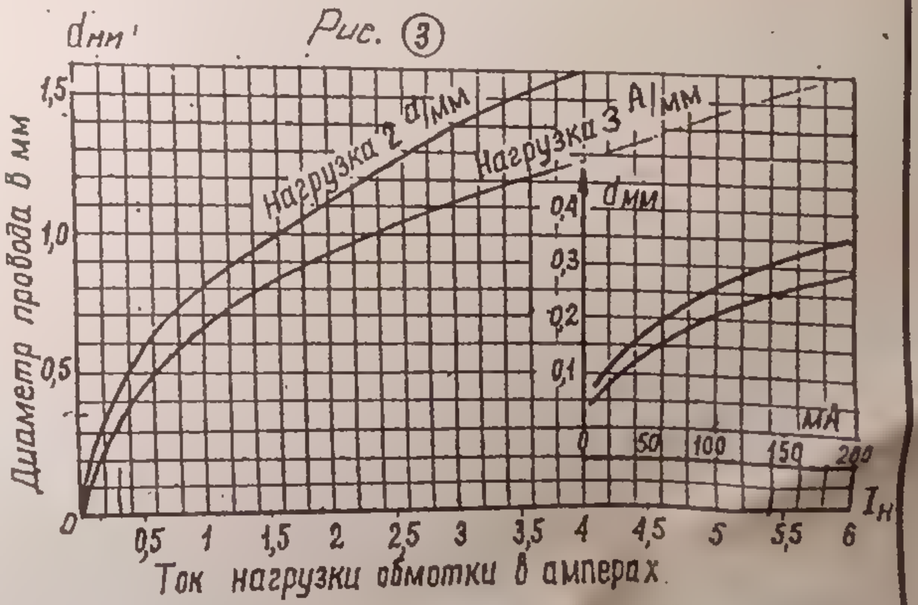


Рис. ③



СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 3

Замена плитки

Конечно, приятного мало, если керамическая плитка в ванной отошла или вовсе отвалилась. Что в таком случае предпринять?

Прежде всего надо проверить прочность крепления плиток, расположенных вблизи от отставших. Начнем с простукивания всей облицовки деревянным или пластмассовым предметом. Если облицовка отслоилась, то звук будет глухим и дребезжащим. Отслоившиеся плитки осторожно снимаем, стараясь не повредить их.

Берем обычную кельму, просовываем между плиткой и прослойкой из раствора. Плитки, имеющие механические повреждения (трещины, отбитые грани и т.п.) удаляем по частям при помощи зубила и молотка. Чтобы не повредить грани смежных плиток, удаляемую плитку выбиваем мелкими кусочками от середины к краям.

Если облицовка производилась на растворе, на месте отставших или поврежденных плиток остается прочная затвердевшая прослойка. Ее удалять не следует, т.к. при этом, обычно, отслаиваются остальные плитки.

Чтобы вновь устанавливаемые плитки после их приклейки лежали в одной плоскости, толщина приклеиваемого слоя между этими плитками и сохранившейся прослойкой должна быть минимальной. Для этого лучше подойдут прослойки из казеиновоцементной мастики или клея «Бустилат», имеющие значительно меньшую толщину, чем прослойки из раствора. Состав казеиновоцементной мастики следующий (в весовых частях): клей казеиновый сухой — 1, цемент марки 400 — 3, песок речной мелкозернистый — 1, вода — 2,5.

Мастику готовят следующим образом. В небольшом количестве воды разводят казеиновый клей. Затем добавляют смесь цемента с песком и перемешивают все до получения однородной сметанообразной массы. Мастика пригодна для употребления в течение двух часов после ее приготовления.

«Бустилат» — универсальный клей, безвреден, не огнеопасен, удобен в работе, водостоек после высыхания. Его используют для наклеивания синтетических ворсовых ковров, линолеума на войлочной и тканевой основе, поливинилхлоридных пленок на тканевой основе по цементно-песчаным, бетонным основаниям, моющих обоев, облицовочных керамических плиток.

При желании клей «Бустилат» можно приготовить самому. Понадобятся клей обойный КМЦ и латекский (если его нет, можно заменить обычной водоэмульсионной краской) и мел строительный. Вначале по инструкции, напечатанной на упаковке, разводят клей КМЦ. Затем в него добавляют водоэмульсионную краску, перемешивают, добавляют мел и снова тщательно перемешивают. Ориентировочный расход на 250 г сухого порошка КМЦ — 50 г водоэмульсионной краски или латекского клея и 500 г мела.

Перед наклейкой плитки поверхность надо очистить от побелки и масляной краски, которые плохо держатся на поверхности. Поверхность, на которую наклеивают плитку, должна быть сухой, а температура в помещении — не ниже +15 град. Клей с помощью кисти или деревянной лопатки наносят на тыльную сторону плитки. Выступающий излишек клея удаляется. Клей высыхает через 1-3 суток. Его расход на 1 кв.м поверхности — 100-300 г.

Отвалившуюся от стены керамическую плитку при отсутствии казеиновоцементной мастики или клея «Бустилат» можно, после очистки, густо намазать любой масляной краской и вернуть на свое место. А можно применить клей из растворенного в ацетоне упаковочного пенопласта. По углам плитки нужно положить четыре кусочка пенопласта и капнуть на них с помощью пипетки 20-25 капель ацетона. Через несколько секунд пенопласт растворится, после чего плитку плотно прижимают к стене. Через 30 секунд клей схватывается.

Если плитка упала и разбилась, а новой нет, можно поступить следующим образом. Отдельные кусочки плитки очистите от раствора, положите их, соединив вместе, и смажьте с лицевой стороны неводостойким клеем. Сверху наложите картон, размер которого на несколько миллиметров меньше, чем размер плитки. После того как клей засохнет, плитку установите на свое место на цементно-песчаный раствор состава 1:3 и выровняйте не постукиванием, а легко прижимая гладко оструганной доской. После отвердения раствора картон оторвите и смойте клей теплой водой.

Владимир ЛУКИЧОВ.

Что можно сделать из рогов?

Счастливой находкой считаются рога диких животных: лося, оленя, косули. С давних времен их используют для изготовления вешалок, рукояток для ножей, ручек для дверей, бижутерии и т.д. Самые красивые рога у лося. На коротком стволе и широкой, несколько вогнутой лопате, может быть до 18 отростков. У оленя на одном роге до 14 отростков, у косули — 3. Взрослые самцы лося сбрасывают рога в ноябре-декабре, молодые олени и косули — в феврале-марте. Найдя один рог, надо искать неподалеку и второй, так как животное освобождается от рогов сразу.

Рога, недавно сброшенные животным, обычно имеют коричневую окраску, переходящую в светлые тона. Такие рога нужно только [illegible] в теплой воде стиральным [illegible]. Светлые рога можно [illegible] подкрасить слабым раствором [illegible] кислого калия или [illegible] грецкого ореха. [illegible] настоя скорлупы [illegible] горячую воду и на[illegible] часов. Подкра[illegible] очень осто[illegible] подкрас[illegible]. Кстати, [illegible]

Цветы в доме

Как лучше подвесить в комнате свисающие растения с помощью подручных средств?

Надо взять полиэтиленовые крышки, какими закрывают банки, сделать в бортике 3 отверстия на равном расстоянии друг от друга, продеть через эти отверстия проволоку, капроновую леску или шнур, концы которых связать вместе сверху узлом, и установить на крышку горшок с цветами. Такая крышка будет не только поддерживать горшок с растением, но и служить поддоном.

Цветы в горшках, установленных в кронштейнах на балконе, быстро пересыхают. Чтобы этого избежать, нужно обернуть низ горшка пленкой, обвязать, обрезать выступающие края. Пленка существенно уменьшит испарение.

Цветам, стоящим в глубине комнаты, не хватает освещения. Это можно исправить, если направить на них свет с помощью зеркала, установленного на подоконнике.

Дольше всего сохраняются свежими цветы, срезанные рано утром.

Ветки сирени, жасмина и других цветущих кустарников перед тем как поставить в воду, нужно

Опуская стебли свежесрезанных кливий, нарциссов в воду, нагретую до + 50 град., можно устранить соковыделение. Погружая стебли в горячую воду, держите их наклонно, чтобы пар не попал на цветы.

Поверхность среза некоторых цветов (мак, розы и хризантемы) можно также быстро обжечь на огне. Свернувшийся на поверхности среза млечный сок следует соскоблить.

Срезанные цветы требуют много воды и поэтому их ставят в вазу, доверху заполненную водой, предварительно удалив нижние листья стеблей для предупреждения их загнивания.

Большинство цветов можно ставить в обычную водопроводную воду, но не ледяную. Мимозу можно ставить в горячую воду, опрыснув соцветия холодной водой.

Для большинства цветов воду необходимо менять ежедневно (если используются добавки к воде, то ее меняют каждые 2-3 дня).

Кратко о цвете

Цвета воспринимаются не толь-

Символика: желтый цвет — жизнь, свет, роскошь, брак, уважение к старости; ярко-желтый — зависть, своеволие, ненависть, лживость.

Оранжевый цвет — теплый, праздничный, полный жизни, вызывающий радость.

Символика: тепло, солнце, власть, тщеславие.

Красный цвет — наиболее действенный и актуальный. Светлые оттенки действуют возбуждающе, наступательно, темные — серьезно, солидно.

Символика: жизнь, любовь, страсть, свобода, огонь, праздничность.

Фиолетовый цвет — светлый, но и мрачный, торжественно роскошный, служит для связи других красок, при большой поверхности может оказать негативное действие.

Символика: величие, достоинство, роскошь, великолепие, дружба.

Синий цвет – тихий, тяжелый, строгий, холодный, но полный энергии; голубые тона действуют как ясные, чистые, почти оживленные.

Символика: бесконечность, даль, тоска, верность, доверие.

Зеленый цвет — связующий, успокаивающий, мирный, пассивный; светло-зеленый — оживленный, веселый, темно-зеленый — холодный, сдержанный.

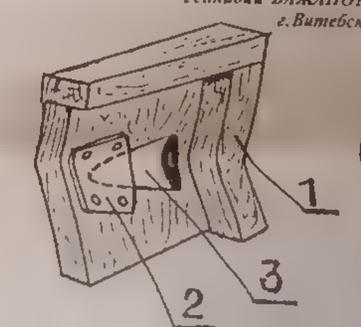
Символика: надежда, покой, мир, [illegible]

Дверной прижим

Двери и форточки окон должны плотно прилегать к пазам коробки по всему периметру **(см. рис)**. Для этого я прибиваю к коробке (1) кармашек из кожи (2) (точками обозначены гвозди) и в него вкладываю клинок, вырезанный из мягкой резины (3), срезанный по краям к острию на нет.

Двери и форточки после этого закрываются и прилегают плотно в любую погоду. Подвижной клинок в кармашке позволяет регулировать прижим подвижной части как при ее набухании, так и при высыхании.

Геннадий БАЖАНОВ, г. Витебск.



...вать в теплой воде стиральным порошком. Светлые рога можно слегка подкрасить слабым раствором марганцовокислого калия или настоем скорлупы грецкого ореха.

Для получения настоя скорлупу опускают в горячую воду и настаивают несколько часов. Подкрашивать рога следует очень осторожно, так как неумелой подкраской их можно испортить. Кстати, на выставках охотничьих трофеев светлые рога оцениваются ниже, а неумело подкрашенные вообще не допускаются до экспонирования.

Для придания тусклого блеска и консервации сухие рога покрывают раствором парафина или стеарина в бензине и после высыхания начищают до блеска сапожной щеткой. Покрывать рога лаком не следует.

После этого рога укрепляют на специальной подставке-медальоне, материалом для изготовления которого может служить древесина дуба, бука, вяза, ясеня, березы, имеющая красивую текстуру.

Изготавливают медальоны прямым или косым срезом круглячка или из сучковатой доски, нароста. Форма может быть различной: круглая, овальная, квадратная и т. д.

Поверхность медальона должна гармонировать с рогами и интерьером помещения. Ее можно оставить естественного цвета или тонировать морилкой, обжечь паяльной лампой или газовой горелкой.

Рог у основания спиливают и прикладывают к плоскости медальона. Отверстие сверлят дрелью в медальоне и одновременно в рогах. Глубина их должна быть такой, чтобы болт не вышел из рога. Затем метчиком (номер его подбирают в соответствии с резьбой болта) в отверстии нарезают резьбу. Головка болта должна быть утоплена заподлицо с тыльной стороной медальона, для чего отверстие на глубину примерно 3 мм рассверливают сверлом большего диаметра. В головке болта ножовкой по металлу делают пропил — паз для завинчивания отверткой. Для надежности крепления нарезную часть болта перед ввинчиванием можно смазать клеем.

Для навески вешалки на стену с обратной стороны медальона делают небольшие углубления и при помощи шурупов с потайной головкой крепят самодельную навесную петлю из листового металла (лучше из меди, латуни, бронзы) толщиной 1,5-2 мм.

Маленькие рожки косули можно прикрепить к медальону шурупами с потайной головкой.

В. ВЫШИНСКИЙ.

...вить, если направить на них свет с помощью зеркала, установленного на подоконнике.

Дольше всего сохраняются свежими цветы, срезанные рано утром.

Ветки сирени, жасмина и других цветущих кустарников перед тем как поставить в воду, нужно расщепить внизу ножом и вставить туда кусочки спичек. Так они лучше будут впитывать воду.

Розы и гвоздики лучше сохраняются в подсахаренной воде. Конец каждого стебля надо косо срезать острым ножом, желательно под водой, перед тем как ставить в вазу с водой.

После подрезания под водой срезы цветов, которые источают сок (молочай, мак), необходимо сразу же окунуть на несколько секунд в горячую (до +95 град.) воду, чтобы млечный сок не закупорил капилляры.

...ставить в обычную водопроводную воду, но не ледяную. Мимозу можно ставить в горячую воду, опрыснув соцветия холодной водой.

Для большинства цветов воду необходимо менять ежедневно (если используются добавки к воде, то ее меняют каждые 2-3 дня).

Кратко о цвете

Цвета воспринимаются не только оптически, но и эмоционально, т.е. могут вызывать оживление, равнодушие, успокоение, но также и возбуждение, ощущение тепла или холода. Все светлые тона, как правило, теплые, дают ощущение легкости и кажутся глазу особенно близкими. Темные тона излучают холод, воспринимаются как тяжелые и далекие.

На основании научных наблюдений были установлены следующие реакции на цвета.

Желтый цвет вызывает ощущение тепла, света, солнца, радости; зеленовато-желтый цвет действует как что-то слегка ядовитое, жесткое.

Синий цвет — тихий, тяжелый, строгий, холодный, но полный энергии; голубые тона действуют как ясные, чистые, почти оживленные.

Символика: бесконечность, даль, тоска, верность, доверие.

Зеленый цвет — связующий, успокаивающий, мирный, пассивный; светло-зеленый — оживленный, веселый; темно-зеленый — холодный, сдержанный.

Символика: надежда, покой, мир, плодородие, тоска.

Белый цвет — нейтральный, сильно контрастирует со всеми темными окрасками, в пестрые сочетания вносит свет и оживление, зрительно увеличивает объем.

Символика: невинность, целомудрие, чистота.

Черный цвет — нейтральный, зрительно уменьшает объем, в качестве фона усиливает действие желтого и красного цветов.

Символика: траур, скорбь, серьезность, торжественность.

Прислала
Людмила ОСТРОВСКАЯ,
г. Витебск.

● Древесина высоких и толстых деревьев (дуба, ясеня, березы, иногда сосны) искривляется, принимая волнообразный вид. Это происходит от постоянного давления сверху на нижнюю прикорную часть. По красоте текстуры она мало в чем уступает наростам (капам, капо-корням и сувель-валам) и всегда доступна.

● При заготовке материала нужно собирать и тонкие стволики. Они меньше трескаются при сушке и быстрее высыхают. Из них можно нарезать узкие дощечки и склеивать щитки.

● Сердцевина старых деревьев березы и рябины не уступает по красоте экзотическим породам. Она прочна, хорошо полируется.

● Хорошо раскалывается древесина, слегка увлажненная или свежесрубленная, но еще лучше мерзлая. Мокрая древесина раскалывается плохо, так как становится вязкой.

● Доски, выпиленные как можно ближе к середине, так называемые средовые, или центральные, меньше коробятся при сушке. В центральных досках хвойных пород нужно выбрасывать мягкую сердцевину. Хотя при такой заготовке материала больше отходов, зато их меньше при работе, и изделие получается надежнее, прочнее и красивее.

● Лучшим местом для сушки и хранения древесины являются хорошо проветриваемые чердаки жилых зданий и сараев.

● Лучшим местом для сушки заготовок из древесины в квартире являются антресоли.

● Древесина кипариса не трескается и не коробится, поэтому раньше ее применяли для изготовления иконных досок. Сушили заготовки в коре на воздухе под навесом 3-5 лет.

Полезно знать

● Дуб, клен, бук, береза красивее в радиальном разрезе, и это следует учитывать при заготовке и работе.

● Для отделки изделий из древесины лиственницы спиртовые лаки не годятся.

● Для облагораживания древесины применяются различные способы. Выдержанная в воде древесина осины приобретает красивый голубоватый цвет. Окуренная парами концентрированной азотной кислоты, древесина дуба, граба и других пород получается темных цветов. Древесина сосны, пропитанная льняным маслом или олифой, приобретает золотисто-янтарный оттенок.

● Для хранения сверл изготавливают деревянный брусок с отверстиями глубиной 15-20 мм и диаметром на один порядок выше диаметра сверла. Возле отверстия обозначают диаметр сверла.

● Выпадение волос из кисти можно приостановить, если закапать несколько капель клея через отверстие, просверленное в обжимном кольце кисти.

● Для обработки глухих отверстий используют обломок круглого напильника, рабочий конец которого слегка закругляют на наждачном круге. Обломок зажимают в патрон дрели.

● Две доски, зажатые струбцинами, заменяют пресс. Вместо струбцин можно применить столярные или слесарные тиски, а также зажим для мясорубки.

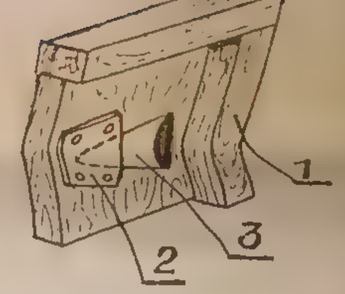
● Шнур, закрученный прочной палкой, как рычагом (так же, как у лучковой пилы), заменит струбцину при склеивании изделий.

● Недостатки заточки инструмента можно обнаружить, рассматривая острие в увеличительное стекло.

● Чтобы при заточке ножовки зубья ее получились острыми и имели правильную форму, полотно ножовки зажимают в тисках и делают между зубьями небольшие пропилы. После этого можно приступать к разводке и заточке зубьев.

● При заточке пилы закройте зубья чехлом из разрезанной вдоль резиновой трубки, и вы не пораните руки.

В. ВАЦИЛИН.



Если вы вяжете

● Чтобы выпрямить бывшую в употреблении пряжу, намотайте ее вокруг спинок двух поставленных сиденьями друг к другу стульев, перевяжите в нескольких местах ниткой, постирайте в теплой мыльной воде, хорошенько прополощите и отожмите в махровом полотенце. Влажные мотки привяжите к веревке и к каждому снизу подвесьте груз. Положение мотков время от времени меняйте.

● Свалявшееся старое вязание легче распустить, если подержать его сутки в следующем растворе: на 10 л мыльной воды добавьте 3 столовые ложки нашатырного спирта и по одной столовой ложке скипидара и спирта (или водки). Затем прополощите в теплой воде с добавлением столового уксуса (на 1 л воды столовая ложка) и высушите.

● Распуская ношеную вещь, сначала сматывайте нитки в мягкие легкие клубки.

Виктор СОЛОНЕЦ.

Из житейского опыта

Чтобы дольше служил навильник (ручка навозных вил), я использую молодую березу, которая росла на возвышенности или, еще лучше, ровный лозовый толстый прут. Такие ручки для вил, граблей, лопат могут гнуться, но не ломаются.

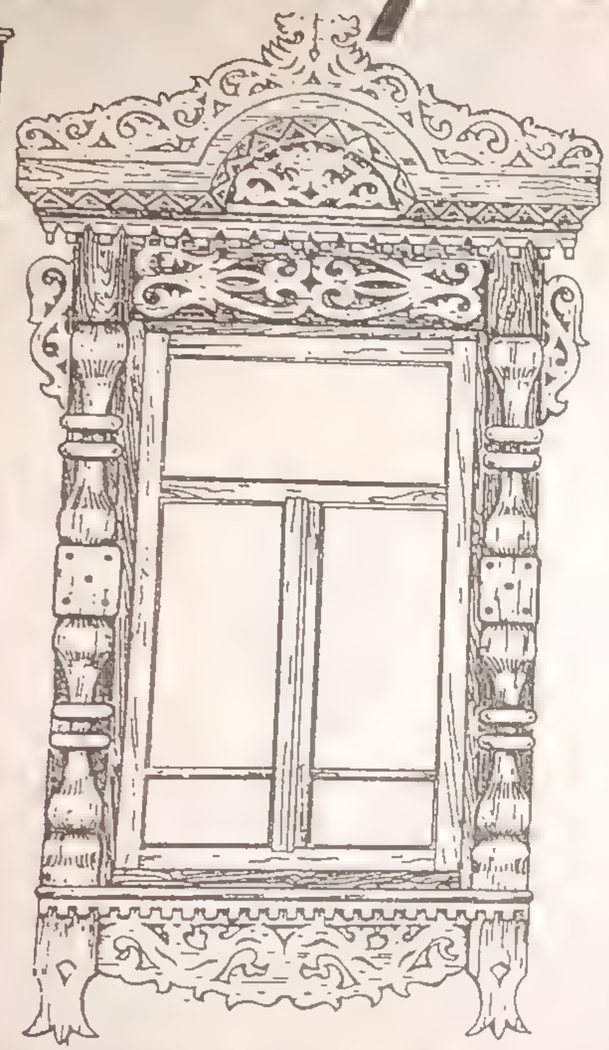
А вот для косья хороша молодая осинка или снова-таки лозовая палка нужного диаметра Такое косье легкое и прочное

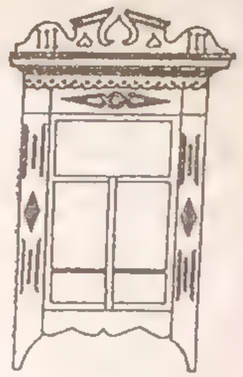
Если сломался зуб в пластмассовых граблях, надо просверлить дрелью дырочку размером под зуб. От толстой проволоки отрубить кусок нужной длины и забить — зуб готов Можно его подострить.

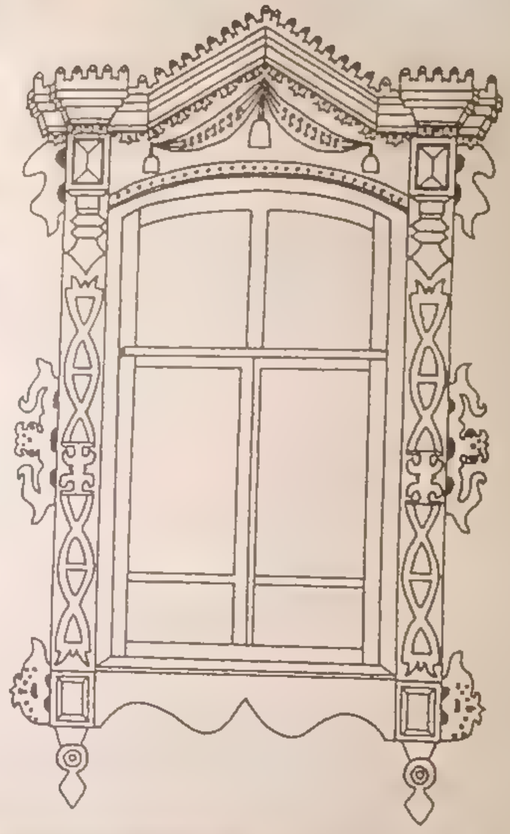
Михаил ПУЗЫРЕВ.

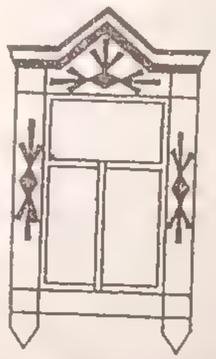
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
приложение к газете Толоки № 3

Узорные обереги









...наличников, случалось такое. Шагая по городскому пере-

фаретов. Благодаря большому количеству вариантов, она незаменима

при работе двумя руками будет более точным, линии контура видны лучше, т.к. основная масса опилок выбрасывается при рабочем ходе пилки вниз. Кроме того, при выпиливании электролобзиком вручную рисунок орнамента желательно наносить на изнаночную сторону и пилить, не опасаясь возможных вырывов и сколов на лицевой стороне

Отверстия различного диаметра в заготовке являются либо фрагментом узора, либо необходимы для начала пиления фигурного отверстия. Старые мастера пользовались коловоротом с перовыми сверлами. Этот инструмент не устарел и поныне, хотя можно использовать электродрель в комплекте со сверлами перового типа и со специальной головкой для вырезания отверстий увеличенного диаметра

Перевод рисунков на заготовки наличников производим с помощью шаблонов. Наиболее подходящим материалом для этого является качественный картон-прессшпан, шаблон из менее качественного картона пропитываем олифой или лаком. Поверхность доски перед нанесением рисунка должна быть прострогана с обеих сторон

При выборе орнамента и типа наличников следует посетить местный музей под открытым небом — осмотреть окрестные дома. Дело в том, что защитные, оберегающие свойства наличников специфичны для данной местности и они не случайны. И игнорировать их мотивы, структуру и контуры, идущие из мглы веков, если вы не занимаетесь украшательством в чистом виде, не следует.

Виды орнаментов

Геометрический орнамент чаще всего состоит из ритмически построенных элементов и соразмерных его частей, составлен из кругов, спиралей и крестов, зигзагов, уголков, волнообразных фигур, может заполнить любую по величине поверхность. Такие украшения обычно представлены в виде орнаментальной полосы, каймы, звезды, розетки и т.д. Геометрический орнамент в виде линии, ломанной под прямым углом на полосе, кайме или бордюре, называется меандром. Если же узор заполняет всю поверхность, он называется сетчатым.

С вами, наверное, случалось такое: шагая по городскому переулку или сельской улочке, вы кидаете случайный взгляд на доживающий свой век деревянный домишко и... останавливаетесь, залюбовавшись затейливыми узорами чудом сохранившихся наличников, ажурными обрамлениями крылечка, изящным коньком над ветхой крышей. Еще в начале века домовая резьба радовала глаз практически повсеместно. Наши предки окружали себя оберегами, которые благотворно влияли на обитателей жилищ, скрашивали их нелегкую жизнь, воспитывали чувство прекрасного.

...На дворе — конец двадцатого века. Нас окружают каменные и бетонные дома-громады, разделенные на ячейки-квартиры По выходным те, у кого есть такая возможность, вырываются на природу, где построены дачи — более или менее добротные строения, способные защитить своих владельцев от ветра и дождя Быть может, кто-то украсит свое загородное убежище деревянной резьбой, окружит себя оберегами, защищавшими от недобрых сил многие поколения наших предков

Прорезная резьба

Прорезная резьба называется также сквозной, или пропильной. При этом способе резьбы удаляют фон. В сочетании с рельефной или геометрической резьбой создается впечатление воздушности изделия.

Приемы выполнения прорезной резьбы очень просты, поэтому с древних пор она широко распространена, особенно в украшении деревянных домов.

Более трудоемкой считается прорезная резьба в сочетании с геометрическими выемками и рельефными формами. Такая резьба называется сквозной ажурной.

Широкое распространение прорезной резьбы объясняется и тем, что, по сравнению с другими видами плоскорельефной резьбы, она наименее трудоемка. Наиболее простым и удобным является способ резьбы с использованием трафаретов. Благодаря большому количеству вариантов, она незаменима при изготовлении резного декора домов.

Техника прорезной резьбы довольно проста. На размеченной и закрепленной заготовке, для того, чтобы вставить полотно пилы, высверливают отверстия и по контуру узора проводят опиловку. Затем заготовку зачищают, шкуркой или стамеской снимают фаски. Опиловку некоторых видов контура орнаментов, подзоров и других украшений простой формы можно выполнять путем запилов ножовкой и скалывания прямыми и изогнутыми стамесками.

Кроме того, можно работать ограниченным набором простого инструмента или приспособлениями на базе электромотора. Самым производительным инструментом, безусловно, является электролобзик.

Инструмент для занятий волшебным искусством выпиливания орнаментов в деревянных пластинах требуется самый незамысловатый. Если обратиться к истории ремесла фигурного выпиливания, то можно узнать, что для изготовления деталей с криволинейными очертаниями всегда использовалась так называемая выкружная (или прорезная) пила.

Это одноручная пила-ножовка с узким, относительно толстым полотном с зубьями средней величины, заточенными для пиления вдоль волокон. Такого типа пилы импортного производства в продаже имеются Однако цена этой пилы сопоставима со стоимостью электролобзика производства СНГ. Так как производительность труда при пилении ручной пилой в несколько раз меньше, чем при работе с электролобзиком, то, конечно, имеет смысл приобрести именно электролобзик. Тем более, что он, благодаря различным сменным пилкам, может обрабатывать не только древесину, но и металлы, и пластмассу. Кроме того, к лобзикам СНГ подходят пилки от «Боша».

Для выпиливания орнаментов наличника электролобзик следует установить стационарно на столике-тумбочке согласно инструкции по эксплуатации. Конструкция лобзиков это предусматривает. Выпиливание

элементов и соразмерных его частей, составлен из кругов, спиралей и крестов, зигзагов, уголков, волнообразных фигур, может заполнить любую по величине поверхность. Такие украшения обычно представлены в виде орнаментальной полосы, каймы, звезды, розетки и т.д. Геометрический орнамент в виде линии, ломанной под прямым углом на полосе, кайме или бордюре, называется меандром. Если же узор заполняет всю поверхность, он называется сетчатым.

Геометрический орнамент повсеместно применяется в разных видах домовой резьбы, особенно в контурной, геометрической, пропильной.

Растительный, или лиственный орнамент представляет собой отдельное самостоятельное украшение в виде деревьев, веток с листьями, цветами, плодами, трав и т.д. или орнаментальную полосу, состоящую из повторяющихся элементов.

В домовой резьбе растительный орнамент выполняют практически во всех ее видах.

Животный, или зооморфный орнамент представляет собой изображение стилизованных реальных или фантастических зверей и птиц. Этот орнамент часто выполняют, сочетая одну технику с другой, в самых разных видах домовой резьбы.

Геральдический орнамент — украшение, в которое входят изображения оружия, знаков, различных символических предметов, эмблем и т.д.

Ленточные орнаменты — это прямые или криволинейные орнаменты, окаймляющие поверхность предмета или резного изделия. Узкая полоса изящного и ажурного рисунка ленточного орнамента, проходящая по краю изделия, называется каймой.

Кайма может быть выполнена во всех видах орнамента. Часто украшение на фризе или ином элементе дома делают в виде ленточного сплетения, в результате получается переплетенный ленточный орнамент.

Розетка — самостоятельная орнаментальная форма, которая замкнута в пределах окружности или правильного многоугольника. Она может быть выполнена в разных видах резьбы — геометрической, рельефной или ажурной и представлена как отдельным украшением, так и в бесконечно повторяющейся орнаментальной полосе.

Ажурный орнамент выполняется в технике прорезной резьбы. Это украшение сконструировано с помощью линейки и циркуля из частей круга или других геометрических фигур. Чаще всего представлен в виде ажурных прорезных розеток, которые используются в домовой резьбе как накладные элементы оформления жилища — в подзорах, филенках и т.п.

Плетенка — орнамент в виде переплетения полос, лент, стеблей, цветов и других элементов. Этот мотив исполняли резчики на Руси еще с древних времен. Плетенки широко используются также в творчестве народов Закавказья и Азии.

Арабеска — насыщенный и сложный орнамент, основанный на прихотливом переплетении геометрических и стилизованных растительных мотивов. Наиболее характерен и чаще используется на Востоке для украшения различных изделий.

Пальметта — веерообразный растительный орнамент, обычно венчающий резное украшение.

Встречается также в виде орнаментальной полосы на фризе или другом элементе здания.

Венок — большей частью пластичный орнамент с растительным мотивом, иногда перехваченный лентами.

Бусы — орнаментальная полоса, состоящая из шаров и продолговатых элементов.

Букля — украшение из ряда колец, в центре которых находятся розетки.

Годрон — орнамент в виде повторяющихся полуовальных или вытянутых выпуклых элементов — выкружек и каннелюр.

Жгут — витой пояс (орнаментальная полоса) или выпуклое украшение.

Гирлянда — волнообразное украшение, составленное из листьев, цветов, фруктов и лент.

Волюта — украшение из спиралевидных завитков.

Завиток — орнаментальный мотив, состоящий из изгибов в виде спирали, края которой закручены для усиления пластичности.

Картуш — орнамент (виньетка) с надписью (цифрой, эмблемой, вензелем и т.п.), расположенной в центре плоскости в виде свитка с завернутыми краями.

Панно — отдельная часть плоскости, ограниченная рамкой или лентой орнамента, заполненная изображением какой-либо композиции.

Люнет — как правило, украшенная либо нет плоскость полукруглой формы над дверями или окнами.

Городковый орнамент — характерный для народного искусства, состоит из нескольких зубчатых полос, положенных одна на другую в виде ступенек.

Полурозетка, или репья — скобчатые или двухгранные выемки на элементах украшения дома в различных композициях.

Солярные знаки — стилизованные символические изображения божества. Например, солнце в виде розетки стилизованного цветка, вписанного в круг.

Изображения солнца занимают центральное место во многих украшениях жилища — на фронтоне дома, светелки, крыльца, на причелинах, в навершиях наличника в различных композициях Такие символы-розетки могут также служить прекрасной формой для всевозможных изделий из теста (например, печатных пряников).

Кроме того, одним из распространенных солярных знаков является изображение коня, реалистическое или стилизованное

Полезные мелочи

• *Обернув пробку термоса одним слоем фольги (упаковка от шоколада, чая), вы избавите ее от разрушения, связанного с постоянным воздействием на нее высокой температуры жидкости, налитой в термос.*

• Если батарея отопления греет чересчур сильно и не поддается регулировке, накройте ее куском декоративной драпировочной ткани — в комнате станет прохладней. Слишком сухой воздух можно увлажнить, смачивая время от времени ткань водой.

• Ключ, который с трудом поворачивается в замке, нужно натереть воском или мылом.

• Когда режете резину, смазывайте лезвие ножа мылом: и резать будет легче, и края получатся ровными.

• Замок переполненного портмоне может расстегнуться в самый неподходящий момент. Чтобы застраховаться от случайностей, нужно сверху на "языке" надфилем или пилкой сделать надрез глубиной 1-2 мм

• Мыльница с присосками прочнее держится на стене, если поверхность стены в месте крепления предварительно смазать мыльным раствором или солидолом.

• Иногда электролампочка «припекается» к патрону, и, выкручивая ее, можно отломать колбу от цоколя. Прежде чем ввернуть лампочку в патрон, натрите резьбу цоколя графитом мягкого карандаша. После этого лампочка вывернется без усилий.

• Зеркало в ванной комнате не будет запотевать, если спрыснуть его аэрозольным антизапотевателем для автомобильных стекол

• Кольца занавесей, скользящие по деревянному карнизу, часто застревают. Чтобы избежать этого, надо очищенный от пыли карниз слегка протереть тряпкой, смоченной в машинном масле.

• Чтобы быстро заполнить водой аквариум и не размыть грунт, надо заполненную водой кастрюлю погрузить в аквариум до совпадения уровней в обеих емкостях. Затем аккуратно перевернуть кастрюлю вверх дном и вынуть ее из аквариума.

• Лампочка, помещенная в стеклянную банку с завинчивающейся крышкой, будет греть и освещать аквариум одновременно. Чтобы банка не всплыла, на ее дно помещают груз. Отражатель из жести регулирует направление светового потока.

• Гвоздь легко забить в самое твердое дерево, если его острие смазать мылом или парафином.

• Чтобы вытащить гвоздь, не повредив поверхность стены, подложите под инструмент кусок резины, тонкую дощечку или линейку.

• Хорошей смазкой для механизма замка является графитовый порошок, который получается при заточке простого карандаша. Порошок вдувают в замочную скважину с помощью бумажной трубочки.

• Открыть тюбик с клеем, если колпачок крепко приклеился к его горловине, поможет бельевая прищепка (прищепнуть ею колпачок).

• Металлические вилы легко превратить в лопату для уборки снега, если между зубьями вставить кусок фанеры.

Подготовила Людмила ОСТРОВСКАЯ, г. Витебск.

Тренажер и плавжилет из бутылок

Для обучения детей плаванию можно использовать специальный тренажер, сделанный из пластмассовых бутылок. Делается это просто. Из плотного легкого материала путем прошивания изготавливается «патронташ» для 1,5-литровых (можно и больших) пустых пластмассовых бутылок из-под пепси-колы или минеральной воды. Горлышки бутылок следует скрепить капроновым шнуром. Таким образом сделайте два блока из нужного количества бутылок. При помощи клапанов путем обхвата капронового шнурка два полученных блока соедините отрезком плотного прочного материала, размер которого соответствует размеру груди.

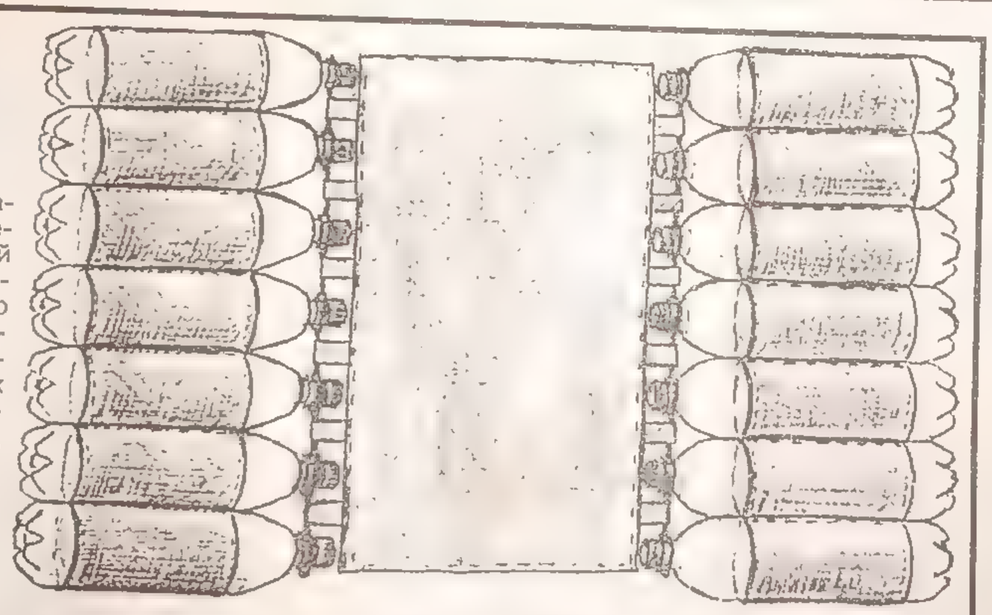


Рис. 1. Тренажер.

Жилет для желающего научиться плавать человека сшивается **(см. рисунок)** типа патронташа. Горлышки бутылок, как и в детском тренажере, [illegible] капроновым шнуром. На концах жилета прикрепляются крепкие тесемки [illegible] к телу.

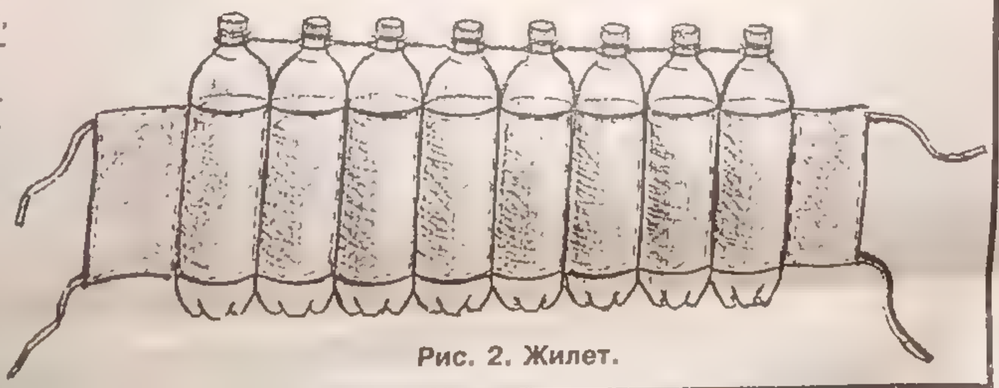
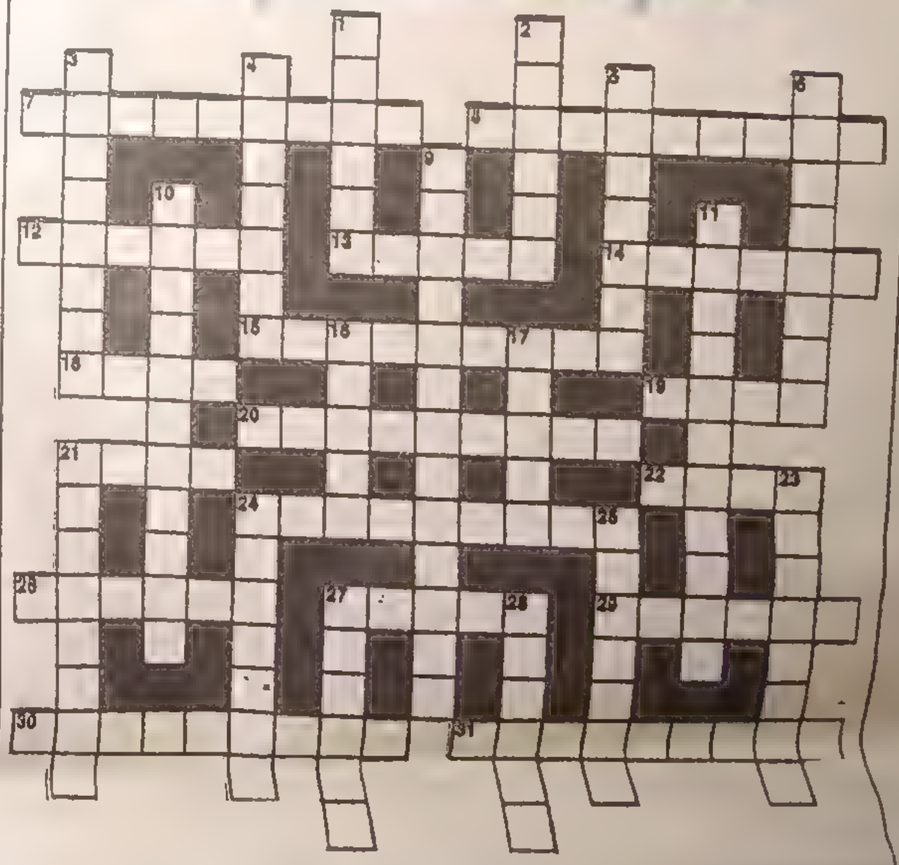


Рис. 2. Жилет.

Владимир КАЗМИРЧУК, г. Новогрудок.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Балет П.И.Чайковского. 8. Столярный инстру-

учиться плавать человека сшивается **(см. рисунок)** типа патронташа. Горлышки бутылок, как и в детском тренажере, скрепляются капроновым шнуром. На концах жилета прикрепляются крепкие тесемки для привязывания к телу.

Владимир КАЗМИРЧУК,
г. Новогрудок.

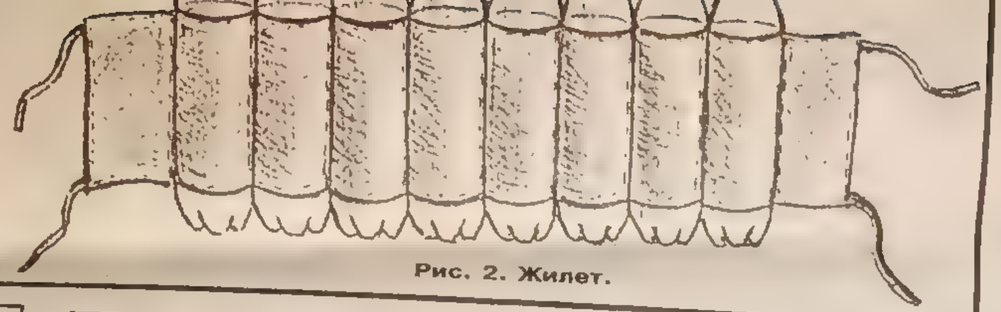


Рис. 2. Жилет.

Как я «лечу» шариковую ручку

Всем известно, что главной составной частью шариковой ручки является стержень. Однако часто бывает, что стержень еще наполнен пастой, а вдруг перестает писать. Я не спешу его выбрасывать. Чтобы стержень «отремонтировать», нужны щипцы да иголка.

Щипцами вытаскиваю головку пишущего узла, т.е. отделяю ее от стержня. Затем иглой в пишущем узле аккуратно выталкиваю сам шарик. В стержень дую, чтобы паста дошла до края и вставляю головку в стержень. Затем снова дую, чтобы из головки показалась паста. Когда все это сделано, нажимаю стержнем на шарик, который лежит на столе. Пробую писать — пишущий узел работает как новенький. Он может служить, пока не закончится паста.

Если стержень длинный, то его легко укоротить лезвием, ножом или ножницами. А что делать, если стержень короткий, а нужен длинный? Его можно удлинить, имея под рукой старый, непригодный стержень. Головку последнего я вставляю в новый короткий и обрезаю старый стержень там, где это надо. Тогда получается соединение нового стержня со старым, и не надо использовать спичку для удлинения короткого стержня, что не совсем удобно.

Чтобы стержни дольше хранились в хорошем состоянии, я закрываю вход в стержень пластилином или пчелиным воском. Тогда они не так быстро засыхают от длительного хранения.

Михаил ШУЛЬГА.

Сварочный аппарат «Малыш»

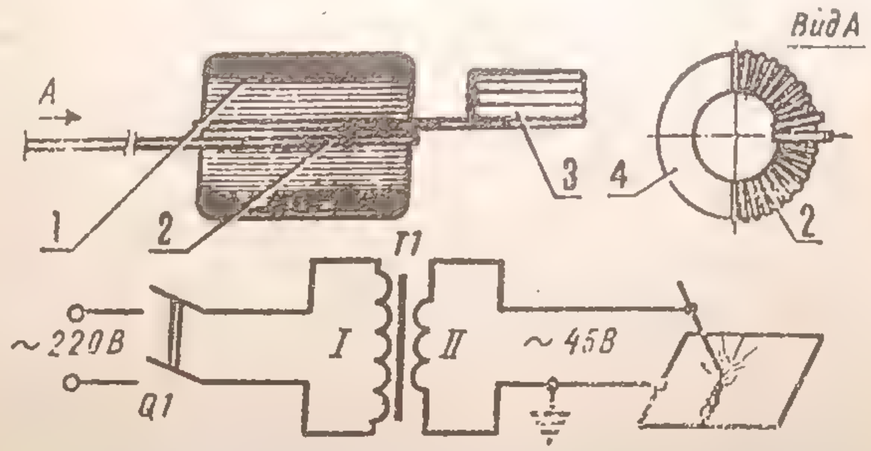
Сделать его в домашних условиях тому, кто знаком с электротехникой, не составит труда. Вес такого аппарата не превышает 9 кг, габаритные размеры 125x145 мм, работает от сети 220 В. Лучше использовать ленточное трансформаторное железо, свернутое в рулон в форме тора, вместо традиционного пакета Ш-образных пластин. В результате электротехнические характеристики трансформатора на магнитопроводе примерно в 5 раз выше, чем у Ш-образного, а электропотери минимальные.

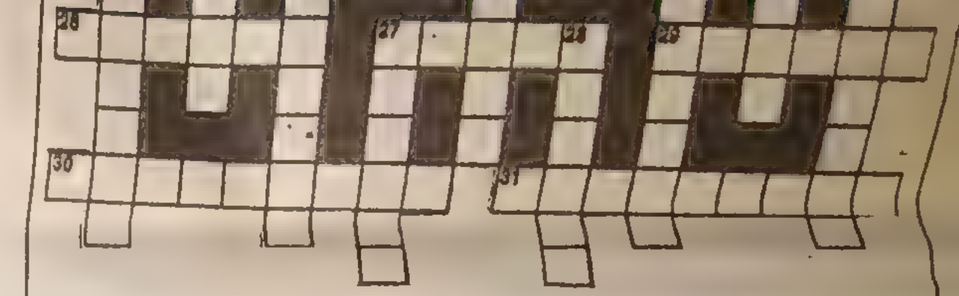
Трансформатор аппарата имеет самостоятельные обмотки. В первичной применен провод ПЭВ-2 d 1,2 мм длиной 170 метров. Во вторичной обмотке — медный провод поверх первичной — 45 витков в хлопчатобумажной или стекловидной изоляции. Внутри провод расположен виток к витку, а с внешней стороны с небольшим зазором — для равномерного расположения и лучшего охлаждения.

Ориентировочный режим работы с электродом d 3 мм для трансформатора с током 80-185 А — до 10 электродов, а с током 70-150 — до 3, после чего аппарат необходимо отключить от сети минимум на 5 минут. Таким сварочным аппаратом собственного изготовления я пользуюсь несколько лет. О надежности его говорить не приходиться.

На рис.: *электросхема сварочного аппарата «Малыш».*

Илья БОРИСОВ,
Гродненский р-н.





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Балет П.И.Чайковского. 8. Столярный инструмент для сверления. 12. Диаметр канала ствола огнестрельного оружия. 13. Письменное поздравление. 14. Река в Австралии. 15. Разноцветная бумажная лента, бросаемая на карнавалах, маскарадах. 18. Зодиакальное созвездие. 19. Предприятие для стоянки и ремонта локомотивов, вагонов. 20. Английский писатель, автор трилогии «Сага о Форсайтах». 21. Русская единица емкости сыпучих тел. 22. Результат, общая сумма. 24. Продуктовый магазин. 26. Сыр из овечьего молока. 27. Опера И.Ф. Стравинского. 29. Озеро на Северо-Сибирской низменности. 30. Река в Колумбии. 31. Физик, академик, Герой Социалистического Труда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Композитор, родоначальник русской классической музыки. 2. Модель земного шара. 3. Металлург, лауреат Ленинской премии, Герой Социалистического Труда. 4. Наиболее яркая звезда в созвездии Скорпиона. 5. Ковер-картина ручной работы. 6. Летчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза. 9. Дневная бабочка. 10. Разновидность парусного спорта. 11. Заостренно-комедийное изображение действий персонажа в театре, кино, цирке. 16. Стальной брус на шпалах железнодорожного пути. 17. Город в Северной Италии. 21. Небольшое стихотворение-комплимент. 23. Разложение сложного вещества под воздействием воды. 24. Мелкий плотный комочек кормовой смеси, удобрения. 25. Русский скульптор, автор проекта памятника «Тысячелетие России». 27. Химический элемент, серебристо-белый металл. 28. Народный писатель Туркмении.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В N 2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пятигорск. 6. Пастер. 7. Полька. 9. Тезис. 10. Лоцман. 11. Минута. 12. Репин. 14. Дилемма. 16. Антонов. 18. Миранда. 19. Алаколь. 20. Неман. 21. Элерон. 23. Иволга. 25. Скотт. 27. Апсида. 28. Италия. 29. Скальпель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Патна. 2. Торт. 3. Грузоподъемность. 4. Репс. 5. Колли. 6. «Провинциалка». 8. Антропология. 12. Радиан. 13. Нарзан. 15. Манн. 17. Тана. 22. Оникс. 24. Вуаль. 25. Сава. 26. Тире.

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журналов "Делай сам", "Домашняя энциклопедия", "Сам" и других изданий.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.
Представительство в Минске: 226-03-84.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732
E-mail: edition @toloka. belpak. mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 30000 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 15.03.99г.
Тираж 39658 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Домашняя газета "Толока".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ 1187

Апрель 1999 г.
№ 4 (37)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ Толока

Усовершенствуем деревообрабатывающий станок

Хочу рассказать, как я сделал дополнительное оборудование для токарных работ к деревообрабатывающему станку з-да «Лифтмаш» г.Могилева. Может, мое предложение заинтересует читателей, имеющих такие станки.

На уголок 45 мм нужно приварить толстостенную (толщина стенки 2-3 мм) трубу d 32 мм, длиной, примерно, 850 мм. Длина может быть и другая, в зависимости от заготовок, которые будут обрабатываться на станке. Трубу необходимо закрепить на верстаке или на столе двумя хомутами. Трубу под хомутами обернуть несколькими слоями резины, чтобы [illegible] вибрацию. В уголке [illegible] два отверстия d 17 мм [illegible] ление шпилек, которые входят в комплект станка. Все это закрепляется на нижнее отверстие станка. Дальше приступаем к изготовлению задней ведомой бабки станка. Для этого берем отрезок трубы длиной 50 мм внутренним d больше основной трубы. К нему по плоскости привариваем две пластины толщиной 2-3 мм, шириной 50 мм, высотой 160 мм. В одной пластине и трубе делаем отверстие 12 мм и на него навариваем гайку под болт 12 мм. Болт служит для фиксации задней бабки станка. К другому концу пластин привариваем самодельную гайку длиной 50 мм, сделанную из шестигранника 30 мм. Вытачиваем винт d 20 мм длиной 150 мм. Один конец винта протачиваем под посадочное гнездо подшипника, во втором конце сверлим отверстие d 10 мм для зажима винта. Обязательно позади самодельной гайки накручиваем на винт контргайку. Стакан вытачивается конусом. Два закрытых подшипника запрессовываем на винт и в стакан. Дальше изготавливаем упорную лапу для поддержки резцов. К отрезку трубы длиной 50 мм привариваем штырь d 10 мм длиной 190 мм и согнутый на половину длины под угол 130 град. На конце штыря привариваем уголок 25 мм длиной 200 мм. В трубе делаем отверстие 12 мм и привариваем гайку под болт 12 мм. Дальше приступаем к изготовлению ведущей передней бабки станка. Для этого вытачиваем фланец d 50 мм с проточкой 10 мм. Во фланце высверливаем 3 отверстия и впрессовываем 3 конуса.

На вал станка надеваем патрон, в него зажимаем проточный фланец. Вставляем заготовку и фиксируем болтом заднюю бабку, зажимаем винтом заготовку и законтрогаиваем винт. Можно приступать к работе.

С.ПРЕСНЫЙ,
Чаусский район.

Шелковый бархат

Изделия из бархата, наверное, всегда будут пользоваться любовью и популярностью. Ведь они так великолепны, так роскошны, так не похожи на все остальное! Для театра, похода в гости, торжественного случая более подходящую одежду найти трудно. Бархат во все времена считался самой престижной тканью, подчеркивающей знатность и состоятельность.

А вот шить бархат и замшу берутся только самые опытные портнихи. С ним проблем гораздо больше, чем с остальными тканями. Кроме того, ухаживать за одеждой из этих материалов тоже очень не просто.

Любимое платье из бархата

Шить его сложно: остаются следы даже от наметки, не говоря уже о швах. Поэтому при примерке необходимо быть очень внимательными. Машинная строчка должна проходить на небольшом расстоянии от наметки.

Готовое платье из бархата следует хранить только в подвешенном состоянии, ни в коем случае не зажатым в шкафу другими платьями. Плечики нужно обтянуть иглопробивным полотном или мягкой тканью.

Все бархатные вещи лучше всего отдавать в химчистку. Но, если нет такой возможности, можно почистить и в домашних условиях. Сильно измятое бархатное платье повесьте на некоторое время над ванной с горячей водой. Такая паровая баня расправит большинство заломов. После этого платье надо хорошенько подсушить. Но начинать следует с тщательной очистки бархата от пыли сухой одежной щеткой. Затем слегка протрите его шерстяной тряпкой, смоченной бензином и высушите. Сильно примятые места можно смочить спиртом и подержать над паром 3-4 минуты на таком расстоянии, чтобы пар хорошо пропитал ткань и в то же время никаких брызг на нее не попало. Отпаренные места протрите жесткой щеткой против ворса несколько раз. Хорошо просушите платье.

Утюжка бархата

Вещи из бархата требуют самой деликатной утюжки. При глажении их никогда не следует сбрызгивать водой. Если платье не сильно измято и вы хотите его только освежить, повесьте его на некоторое вре-

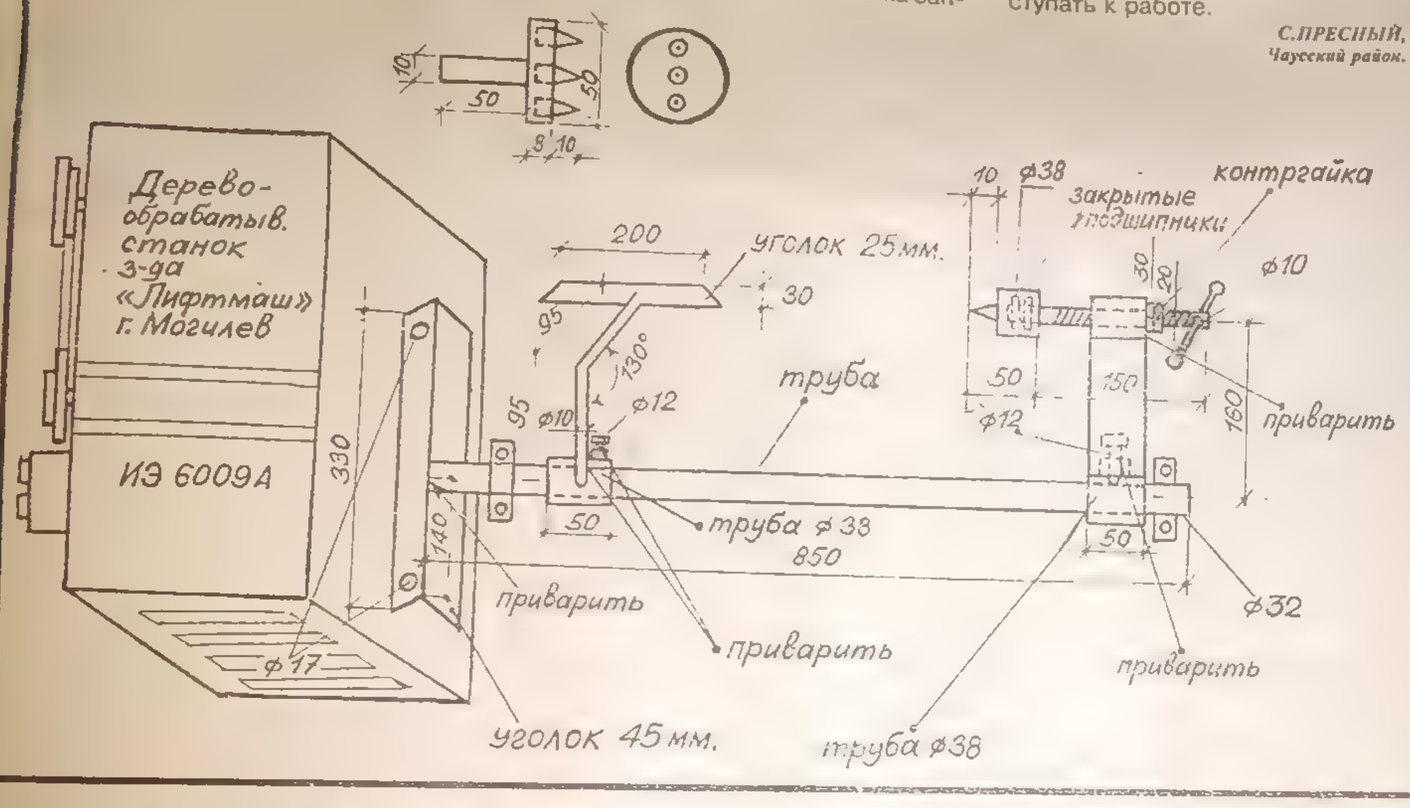
...ходимо закрепить на верстаке или на столе двумя хомутами. Трубу под хомутами обернуть несколькими слоями резины, чтобы уменьшить вибрацию. В уголке сверлятся два отверстия d 17 мм под крепление шпилек, которые входят в комплект станка. Все это закрепляется на нижнее отверстие

...сделанную из шестигранника 30 мм. Вытачиваем винт d 20 мм длиной 150 мм. Один конец винта протачиваем под посадочное гнездо подшипника, во втором конце сверлим отверстие d 10 мм для зажима винта. Обязательно позади самодельной гайки накручиваем на винт контргайку. Стакан вытачивается конусом. Два закрытых подшипника зап-

...вытачиваем фланец d 50 мм с проточкой 10 мм. Во фланце высверливаем 3 отверстия и впрессовываем 3 конуса.

На вал станка надеваем патрон, в него зажимаем проточный фланец. Вставляем заготовку и фиксируем болтом заднюю бабку, зажимаем винтом заготовку и законтрогаиваем винт. Можно приступать к работе.

С.ПРЕСНЫЙ,
Чаусский район.



Все бархатные вещи лучше всего отдавать в химчистку. Но, если нет такой возможности, можно почистить и в домашних условиях. Сильно измятое бархатное платье повесьте на некоторое время над ванной с горячей водой. Такая паровая баня расправит большинство заломов. После этого платье надо хорошенько подсушить. Но начинать следует с тщательной очистки бархата от пыли сухой одежной щеткой. Затем слегка протрите его шерстяной тряпкой, смоченной бензином и высушите. Сильно примятые места можно смочить спиртом и подержать над паром 3-4 минуты на таком расстоянии, чтобы пар хорошо пропитал ткань и в то же время никаких брызг на нее не попало. Отпаренные места протрите жесткой щеткой против ворса несколько раз. Хорошо просушите платье.

Утюжка бархата

Вещи из бархата требуют самой деликатной утюжки. При глажении их никогда не следует сбрызгивать водой. Если платье не сильно измято и вы хотите его только освежить, повесьте его на некоторое время в ванную комнату, заполненную паром. Если все же требуется утюжка, то можно прогладить платье по изнанке, держа его в натянутом виде на весу. При этом на утюг можно положить мокрый проутюжильник и как бы «отпарить» платье и с изнанки.

Еще один способ глажения бархата состоит в том, что проутюжильником служит кусок такого же бархата, наколотый булавками на утюжильную доску. Ворсом вниз натяните на доску платье и осторожно водите горячим утюгом, почти не касаясь одежды.

Если вещь сильно измята, бархатный проутюжильник накалывается на мокрое махровое полотенце. Отпаривание продолжают до тех пор, пока ворс не будет поднят достаточно хорошо, для чего время от времени отпариваемые места протирайте щеткой против ворса.

Пятна на бархате

Свежие жировые пятна с бархата удаляют мякишем белого хлеба. Чтобы дольше не залоснились воротничок, рукава и входы в карманы, время от времени их стоит протирать шерстяной тряпочкой, смоченной в бензине.

Пятна от жира удаляют денатурированным спиртом. Пятна от пищевых продуктов на бархатных изделиях можно удалить водой, к которой добавлен винный спирт (столовая ложка на стакан воды).

Чтобы придать бархату первоначальный блеск, нужно слегка протереть его густой щеткой, смоченной небольшим количеством смеси следующего состава: 99 частей этилового спирта, 1 — глицерина, 100 — воды. Делать это нужно очень аккуратно, не оставляя на бархатных вещах пятен, иначе на них будет оседать пыль.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
г. Могилев.

И заплетем платье

Красиво выглядит платье, отделанное цветами в тон основного материала. Ими можно украсить воротник, карманы, подол. Как вяжутся на ткани цветы?

Нить, выдернутую из основной ткани платья, намотайте на карандаш (10 витков), снимите это кольцо, обвяжите вокруг столбиками без накида. 2-й ряд — цепочка из 6 воздушных петель, закрепляется столбиком без накида в третью петлю от основания цепочки — так шесть раз. 3-й ряд (лепестки): столбик без накида, 7 столбиков с одним накидом и один столбик без накида и т.д. 4-й ряд — 9 воздушных петель, закрепленных столбиком без накида с обратной стороны, где соединяются лепестки — так 6 раз. 5-й ряд — столбик без накида, 9 столбиков с двумя накидами и столбик без накида — так 6 раз. Готовые лепестки пришиваются к скрученному рулику.

Кто подскажет?

Я давно набиваю руками коврики. Для этого муж мне сделал низенький стол без крышки. Ткань закрепляю маленькими гвоздиками.

Хотелось бы знать, где можно купить иглы для набивки и каким клеем можно подклеивать коврики?

Мой адрес: 223027 Минский р-н, п/о Городище, д. Юхновка, п/я 137, Буловой Янине Иосифовне.

Как изготовить формы и отлить свечи из воска или парафина?

ОРЛОВ,
г. Слоним.

Подскажите, как можно сделать абажур для люстр, настольных ламп и т.д. из обыкновенной ткани. Может, ткань нужно чем-то пропитывать, чтобы она не загорелась от нагретой лампочки?

Анна ИЩЕНКО,
Наровлянский р-н.

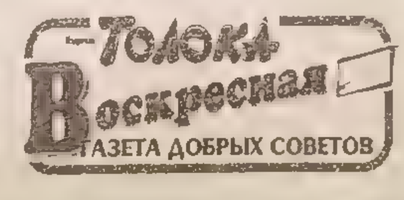
Хотел бы построить печь для бани. Нуждаюсь в чертежах.

А.Н.КУСТИНСКИЙ,
г. Барановичи.

Как в домашних условиях можно сплести рыболовную сеть?

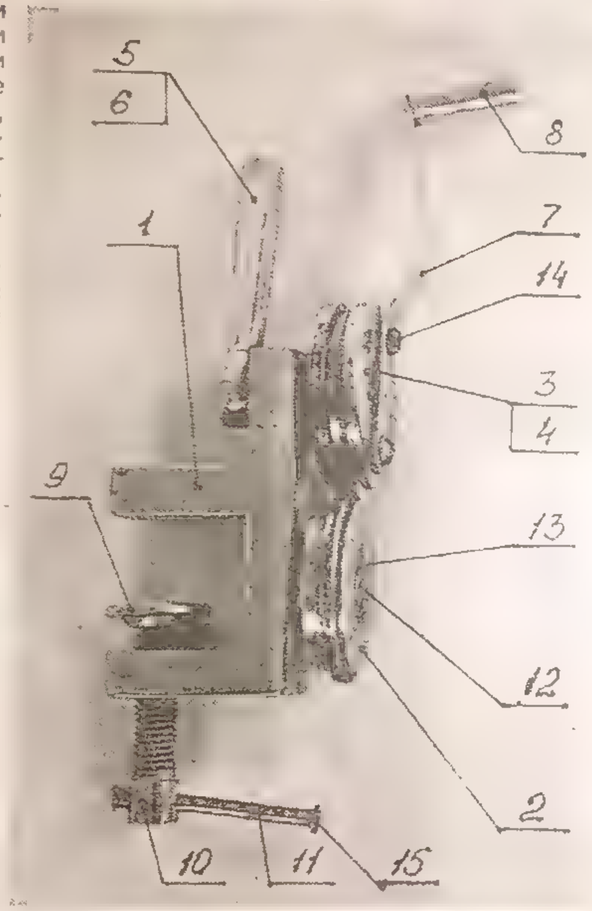
М.Г.ПАНЧЕНКО,
г. Горки.

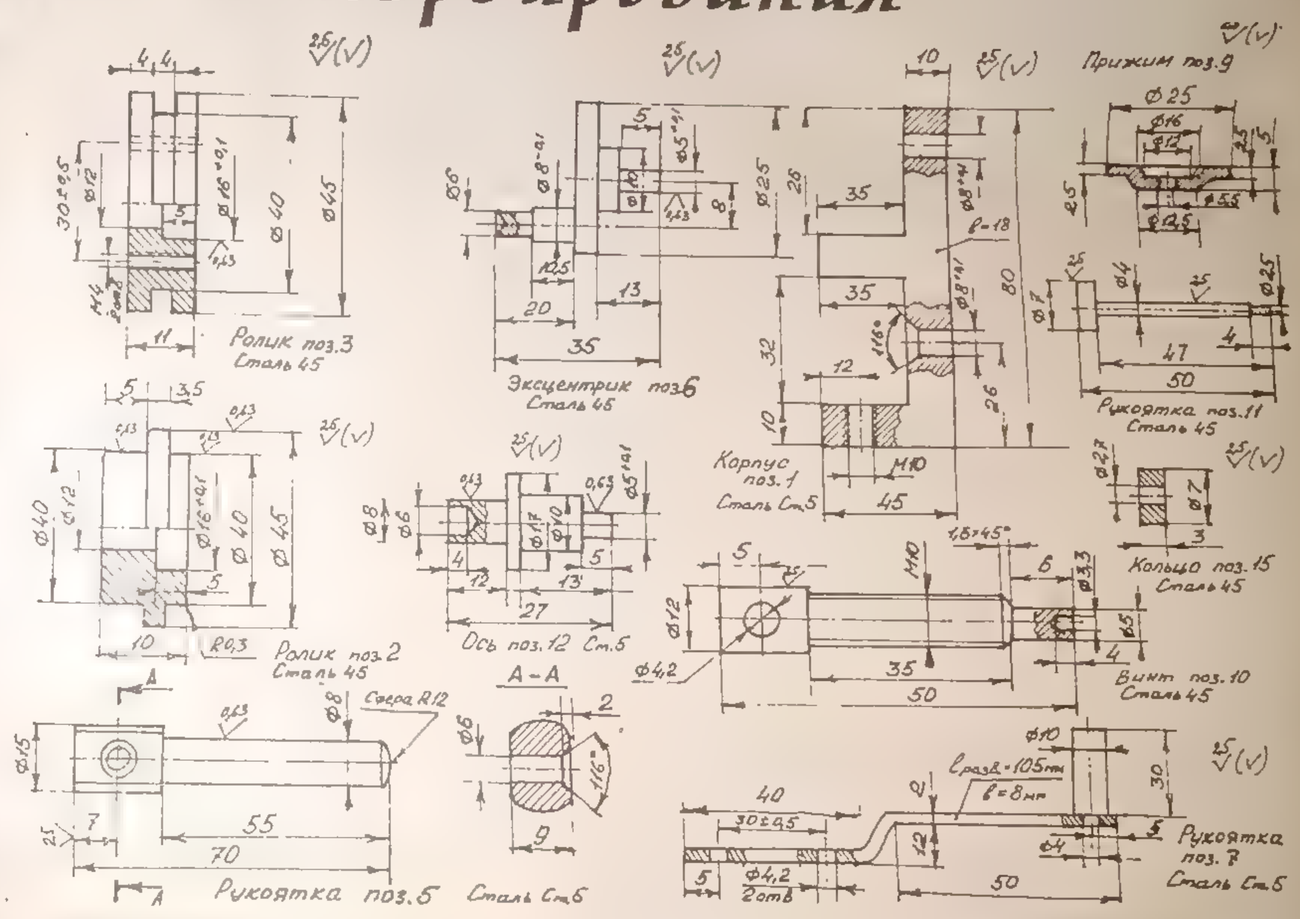
Сегодня так же вышли газеты



СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 4

Приспособление для реставрации крышек для домашнего консервирования





Принцип реставрации состоит в восстановлении формы жестяной крышки путем прокатывания ее между двумя роликами, форма боковых поверхностей которых соответствует профилю новой крышки. Общий вид приспособления приведен на **фото**.

Приспособление состоит из корпуса поз.1, на котором при помощи оси 12 и эксцентриковой оси 6 закреплены формирующие ролики 2 и 3. Для крепления к столу корпус 1 снабжен винтом 10 с прижимом 9 и рукояткой 11, 15. Прижим ведущего ролика к восстанавливаемой поверхности крышки осуществляется при помощи рукоятки 5, а вращение — при помощи рукоятки 7, снабженной ручкой 8. Для снижения трения ролики снабжены подшипниками 4, 13.

Порядок изготовления и сборки следующий. Вначале изготавливают все детали, приведенные на рисунках. При изготовлении роликов необходимо острые кромки ручьев и торцов роликов притупить под радиусом 0,3 мм. Внутрь роликов 2 и 3 в отверствия диаметром 16 +0,1 мм запрессовываем шариковые подшипники качения N 25 (поз. 4, 13). В верхнее отверстие корпуса диаметром 8 мм вставляем соответствующую цапфу эксцентрика 6, на поверхность d6 которого надевается рукоятка 5. Для фиксации рукоятки 5 на полуоси d6 эксцентрика последняя развальцовывается. Для этого в засверленное с торца отверстие вставляется коническая оправка, по которой необходимо несколько раз ударить молотком.

Затем ролик 3 с запрессованным в него подшипником 4 напрессовывают на полуось d5 эксцентрика, и при помощи двух винтов М4х10 (поз.14) к ролику крепится предварительно собранная рукоятка 7 с приклепанной к ней ручкой 8.

Затем собирается ролик 2, в который запрессован подшипник 13. В отверстие подшипника вставляется полуось d5+0,1 оси поз. 12. Ролик 2 в сборе с осью 12 вставляют в нижнее отверстие d8 мм корпуса, снабженное зенковкой под углом 116-120 град. В отверстие d6 торца полуоси также вставляют коническую оправку и при ее помощи развальцовывают полуось до получения жесткого соединения ее с корпусом 1.

В отверстие М10 корпуса ввертывается винт М10 (поз. 10), в отверстие которого предварительно вставлена рукоятка 11 с надетым на нее кольцом 15. Чтобы кольцо не слетало, конец рукоятки d2,5 мм слегка расклепан. После этого на винт 10 надевают прижим 9 и развальцовывают конец винта с просверленным отверстием d3,3 мм так, чтобы прижим 9 мог вращаться на поверхности d5 винта поз. 10.

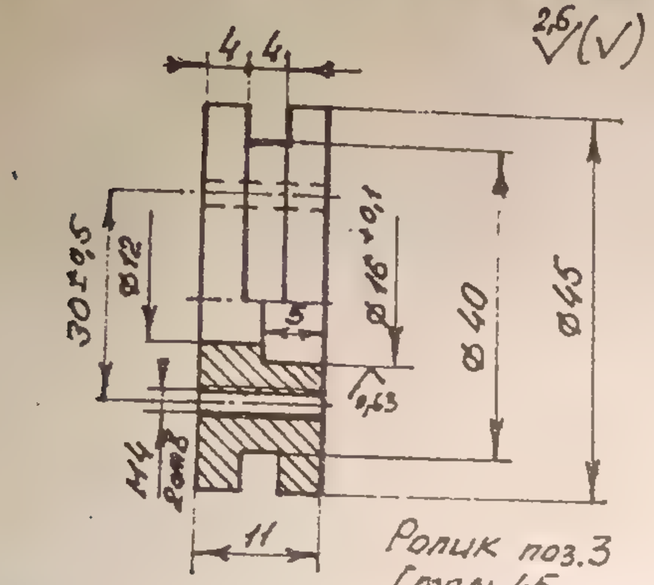
Для предотвращения коррозии все детали перед сборкой желательно подвергнуть гальванической обработке, например, хромированию или, в крайнем случае, оксидированию.

Для реставрации крышки приспособление закрепляют на столе. Поворачивая рукоятку 5 против часовой стрелки, приподнимают ролик 3 до образования зазора между роликами 2 и 3. Если крышка не деформирована по плоскости после вскрытия банки, то достаточно кончиком тонкого острого ножа подцепить и вынуть резиновое уплотнительное кольцо. Затем крышка навешивается на ролик 2 и к ней, переводом рукоятки 5 по часовой стрелке, прижимается ролик 3. При вращении рукоятки 7 крышка будет прокатываться между роликами. Нажатие на рукоятку 5 вначале производим не очень сильно. По мере необходимости буртиком крышки нужного профиля нажатие на рукоятку 5 увеличиваем. Для полного восстановления крышки достаточно сделать несколько оборотов рукоятки. По времени это занимает 3-4 секунды. Затем рукоятку поворачиваем против часовой стрелки, приподнимая ролик 3. Снимаем крышку и вкладываем в нее уплотнительное резиновое кольцо, предварительно перевернув его на 180 град. Все, крышка готова к повторному использованию.

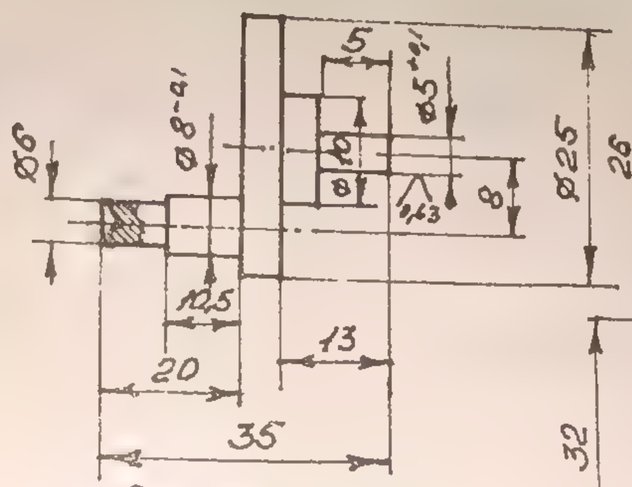
Если плоскость крышки деформирована, то я вначале при помощи отвертки с широким лезвием выпрямляю, проглаживая изнутри со значительным усилием, образовавшиеся ребра-изгибы, а только затем прокатываю на описанном выше приспособлении

Александр ПОТОЦКИЙ
г. Барнаул

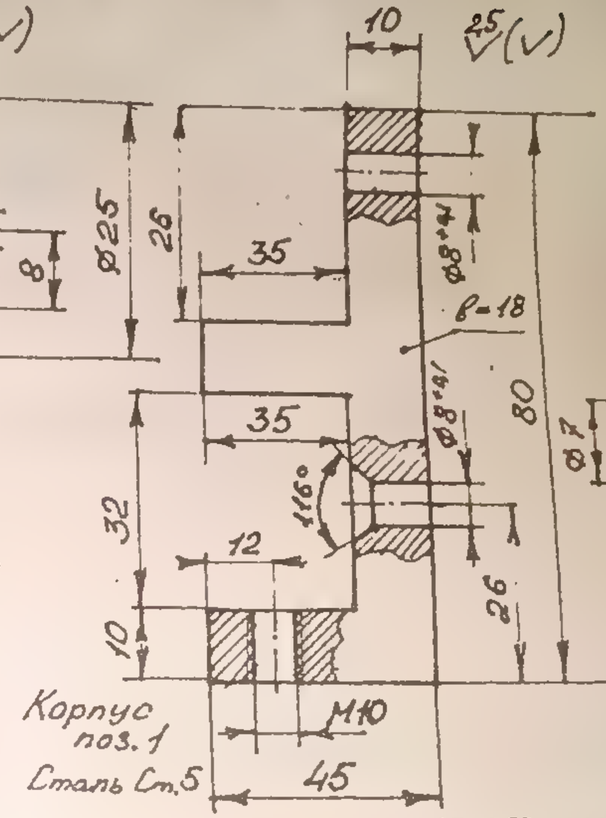
шнего консервирования



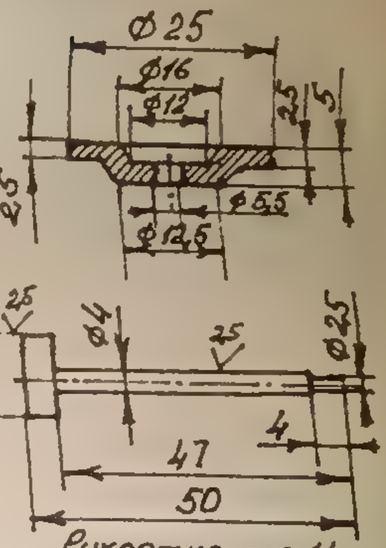
Ролик поз.3
Сталь 45



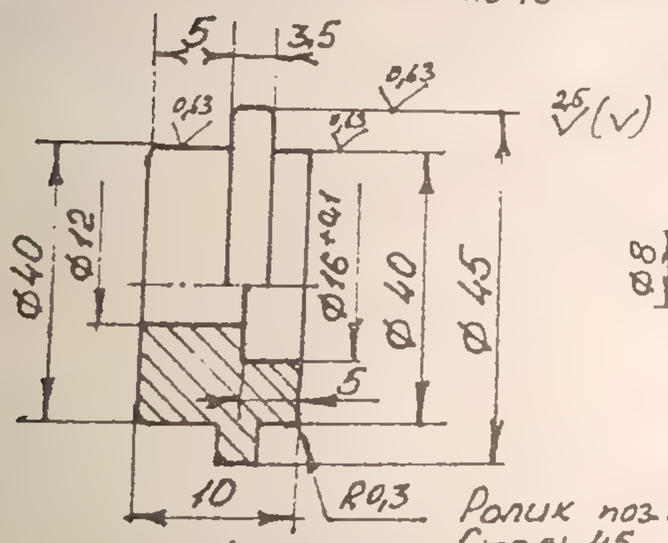
Эксцентрик поз.6
Сталь 45



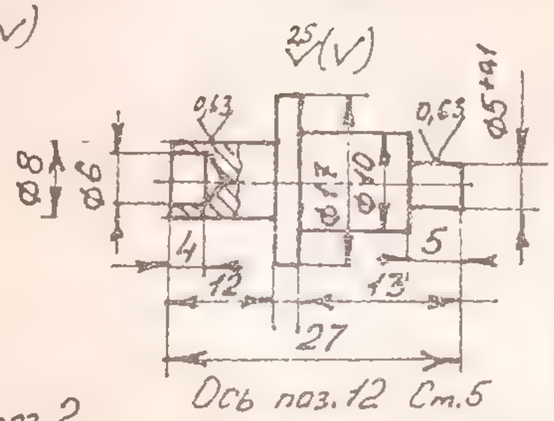
Корпус
поз.1
Сталь Ст.5



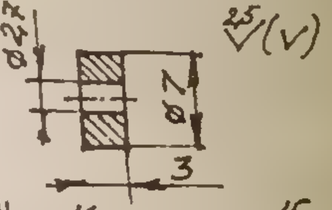
Прижим поз.9
Рукоятка поз.11
Сталь 45



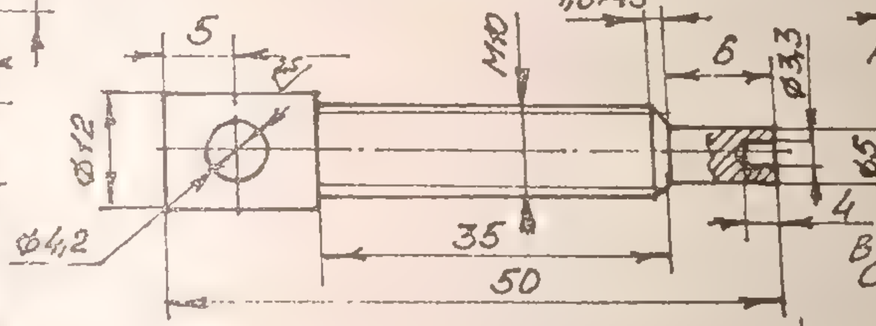
Ролик поз.2
Сталь 45



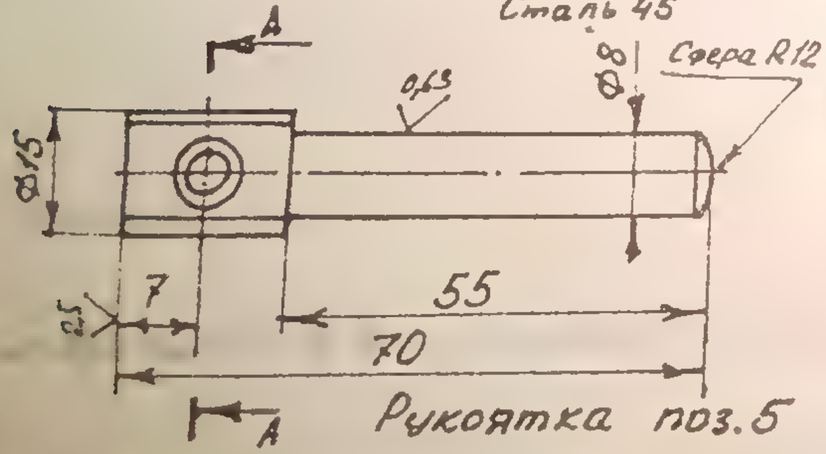
Ось поз.12 Ст.5



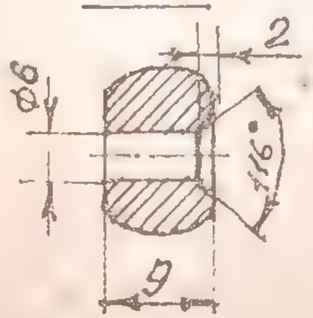
Кольцо поз.15
Сталь 45



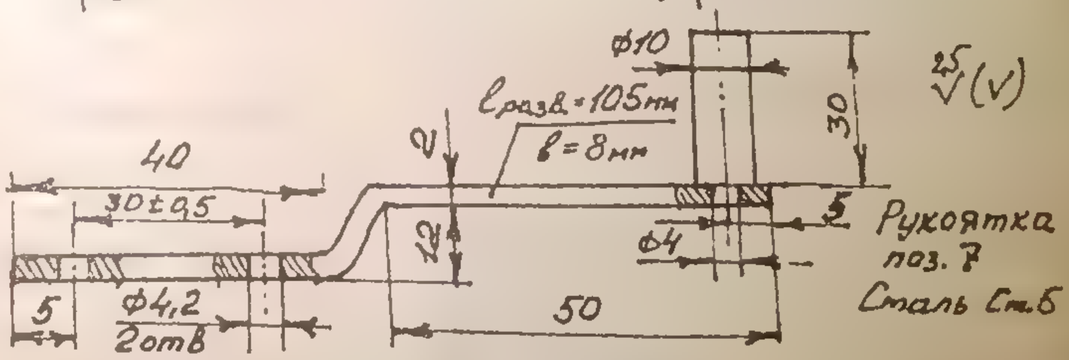
Винт поз.10
Сталь 45



Рукоятка поз.5



Сталь Ст.6



Рукоятка
поз.7
Сталь Ст.6

вверстие которого предварительно вставлена рукоятка 11 с надетым на ось кольцом 15. Чтобы кольцо не

стрелки, приподнимают ролик 3 до образования зазора между роликами 2 и 3. Если крышка не деформирова-

лать несколько оборотов рукоятки. По времени это занимает 3-4 секунды. Затем рукоятку поворачиваем против часовой стрелки, приподни-

...запрессовывается. Для этого в запрессованное с торца отверстие вставляется коническая оправка, по которой необходимо несколько раз ударить молотком.

Затем ролик 3 с запрессованным в него подшипником 4 напрессовывают на полуось d5 эксцентрад. В отверстие d6 торца полуоси также вставляют коническую оправку и при ее помощи развальцовывают полуось до получения жесткого соединения ее с корпусом 1.

В отверстие М10 корпуса ввертывается винт М10 (поз. 10), в отно подвергнуть гальванической обработке, например, хромированию или, в крайнем случае, оксидированию.

Для реставрации крышки приспособление закрепляют на столе. Поворачивая рукоятку 5 против часовой

Нажатие на рукоятку 5 вначале производим не очень сильно. По мере необходимости буртиком крышки нужного профиля нажатие на рукоятку 5 увеличиваем. Для полного восстановления крышки достаточно сде-

выпрямляю, прилагая значительным усилием, образовавшиеся ребра-изгибы, а только затем прокатываю на описанном приспособлении.

Александр **ПОТОЦКИЙ,**
г.Барановичи.

Автомат поворота лотков инкубатора

На публикацию «Мой инкубатор» («Делаем сами» N 4 за 1998 г.) пришло много писем от читателей с просьбой рассказать о конструкции самого инкубатора, технологии инкубации. Многих интересует, как устроен механизм автоматического поворота лотков. Каждому персонально ответить я не могу, особенного читателям из России, поэтому отвечаю через газету.

Устройство автоматического поворота лотков

На **рис.1** вы видите инкубатор с тыльной стороны. В нише (поз.3) расположена система рычагов (поз.2), а сам электромеханический механизм (поз 1) расположен в электромонтажном отсеке под крышкой инкубатора (поз.4). В нишу выступает по плоскости задней стенки инкубатора только его плата (**рис.3**, поз.4) с наклеенной на нее текстолитовой пластиной (**рис.3**, поз.5). Сама плата изготовлена из листовой нержавеющей стали 2 мм. К плате прикреплен весь электромеханический механизм, а сама плата крепится к задней стенке инкубатора за серги (**рис.3**, поз.11) при помощи 3 винтов. Связующим креплением между двигателем и платой является металлическая скоба (**рис.2**, поз.9). Электромеханический механизм состоит из э/двигателя и редуктора (**рис.2**). Редуктор изготовлен из пластмассовых шестерен от игрушечных настенных детских часов.

На текстолитовую пластину наклеены два неподвижных электроконтакта в виде колец из нержавеющей листовой стали. Сами контакты не соприкасаются друг с другом (**рис.3**, поз.1). В большем по диаметру кольце строго по вертикали через центр выходного вала редуктора просверлены два отверстия d 5 мм. Оба кольца посажены на текстолитовую пластину при помощи клея. Приклеив два контакта, оба отверстия залить расплавленной пластмассой — назовем их изолированными контактами. Чтобы соединить оба контакта с эл. цепью, в каждом кольце нужно просверлить по одному малому отверстию всквозную через контакт и обе платы — текстолитовую и стальную. Начало отверстия в контактах рассверлить большим по диаметру сверлом, то есть сделать потай. Завести два провода и припаять к каждому кольцу (**рис.2**, поз.7). Место после пайки тщательно зачистить. Вторые концы проводов вывести на монтажную колодочку (**рис.2**, поз.8).

Принцип работы механизма поворота

Команду на поворот лотков дает реле времени УЭ-1. Реле настроено по шкале «Длительность» на минимальное время, то есть на 0, «Периодичность» — на 1 час. Через час после включения инкубатора срабатывает реле. Напряжение с одного провода сети сразу поступает на э/двигатель, а со второго на неподвижные контакты, а также на электродвигатель. Если подвижные контакты находятся на изолированных точках этих контактов (**рис.3**, поз.2), то задача реле — провести подвижные контакты через эти точки. Затем реле выключается. Пройдя изолированные точки, система электроснабжения э/двигателя самоблокируется через подвижные и неподвижные электроконтакты. Вал э/двигателя вращается в одну сторону. Если рабочий рычаг опускается вниз, лотки наклоняются до тех пор, пока один из подвижных контактов не достигнет изолированного контакта. Достигнув его, цепь э/снабжения э/двигателя прерывается. Через час реле опять даст команду. Теперь лотки уже начнут подниматься через систему тяг.

На **рис.3** виден рабочий рычаг (поз.5): опускается вниз, давит на тягу (поз.6), тяга, в свою очередь, через шарнирный болт (поз.8) давит на 4 рычага. Каждый из рычагов одним концом закреплен на оси каждого лотка. Второй конец оси закреплен в седле, на котором задней своей частью сидит лоток. Наклоняется седло — наклоняется и лоток.

Владимир **КАЗМИРЧУК,**
г.Новогрудок.

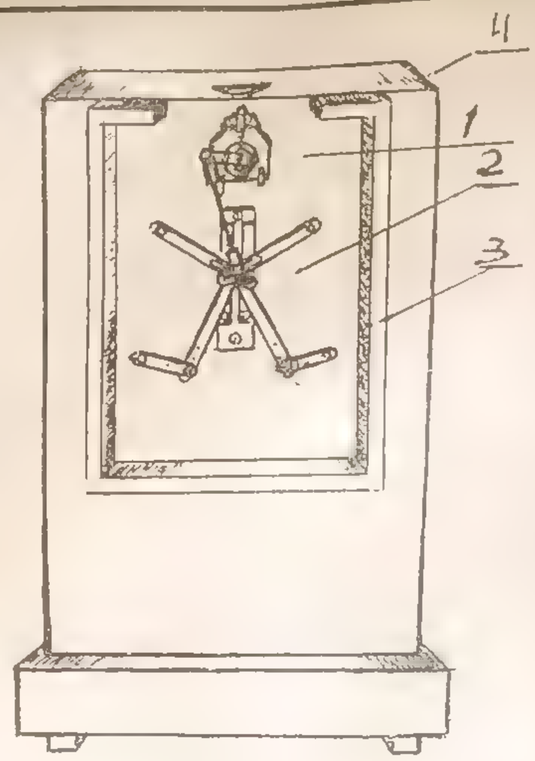


Рис. 1

Вид инкубатора с тыльной стороны

1 — электромеханический механизм, 2 — система рычагов, 3 — ниша (защитная крышка снята), 4 — крышка электромонтажного отсека.

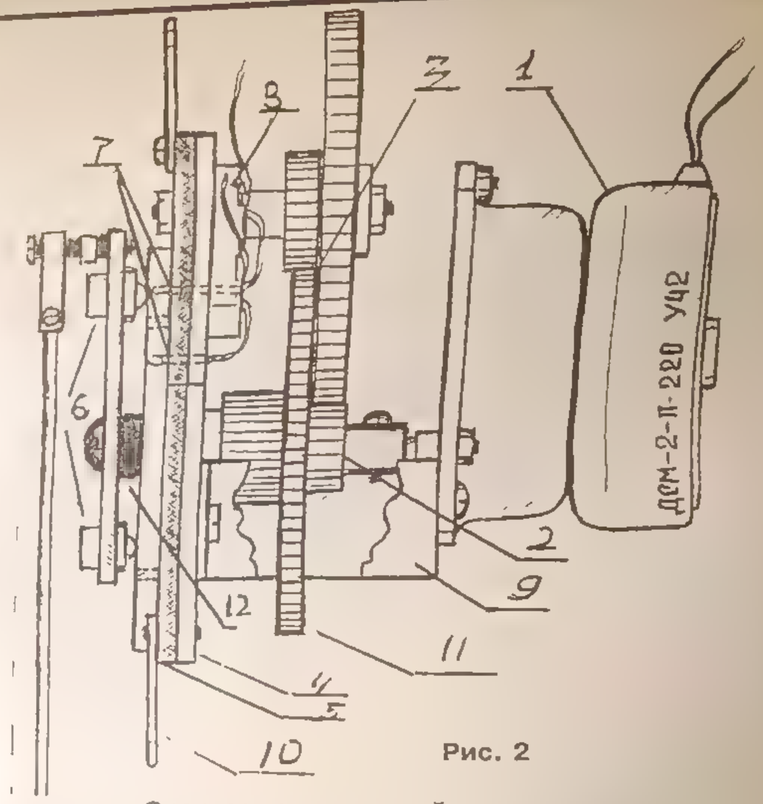


Рис. 2

Электромеханический механизм

1 — электродвигатель, 2 — шестерня выходного вала электродвигателя, 3 — редуктор, 4 — плата из нержавеющей стали, 5 — текстолитовая пластина, 6 — подвижные электроконтакты, 7 — сквозные отверстия под электропровода, 8 — монтажная колодочка, 9 — металлическая скоба, 10 — серги крепления механизма, 11 — шестерня выходного вала редуктора, 12 — выходной вал редуктора

Электромеханический механизм и система рычагов

1 — неподвижные электроконтакты, 2 — изолированные контакты, 3 — подвижные электроконтакты, 4 — текстолитовая пластина, 5 — рабочий рычаг, 6 — тяга, 7 — ось с выходом на седло лотка, 8 — шарнирный болт рычагов, 9 — фигурное отверстие под ось, 10 — направляющая колодка, 11 — серги крепления механизма

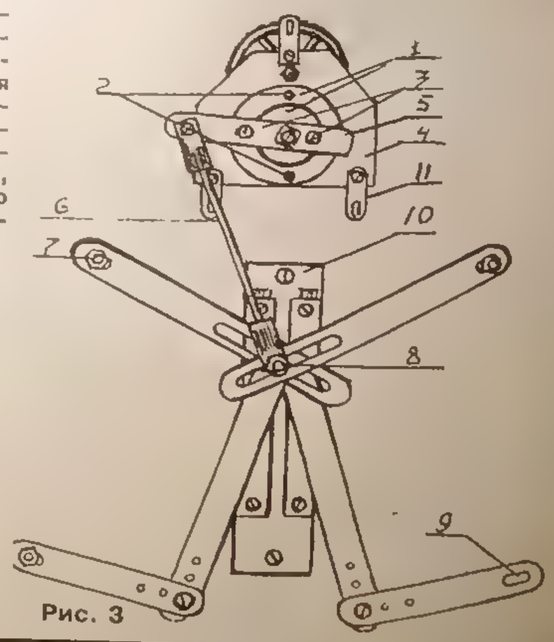


Рис. 3

Где место картине?

Картину нужно повесить на таком месте, чтобы она вполне удовлетворяла эстетические вкусы человека и соответствовала архитектонике помещения. Поэтому при размещении картины нужно соблюдать определенные правила. Пустое пространство над картиной, под ней или рядом не должно быть слишком большим или слишком маленьким.

Чувство пространства у большинства людей развито хорошо, поэтому можно смело полагаться на него. Но все же знание определенных правил поможет вам избежать ошибок и ненужной траты времени.

Итак, обратимся к двум основным вопросам: на какой высоте вешать картину и какие должны быть боковые пространства между картиной и ограничивающими ее предметами?

Чтобы правильно определить высоту, нужно найти среднюю, воображаемую горизонтальную линию, разделяющую стену пополам. Если вы хотите повесить картину на совершенно пустую стену, то пространства над картиной и под нею должны быть разные по величине. Когда высота стены равна, скажем 2,60 м, картину надо поднять немного выше средней линии, если же стены выше 3 м и более, лучше картину опустить пониже средней линии.

Это правило сохраняется, когда у стены стоит невысокая мебель, например, тахта, хотя в данном случае картину можно опустить еще ниже. Если же у стены стоит буфет или шкаф высотой около 90 см, то расстояние между мебелью и картиной не должно превышать высоты картины, а для высокой и узкой картины — и половину ее высоты. От этого правила можно отступить, когда на стене висят другие картины, для которых место уже определено.

Когда найдена высота, нужно определить боковые расстояния. Картину можно повесить непосредственно на вертикальной оси стены, разделяющей ее пополам или сместить в одну или другую сторону от оси. Первый вариант носит более спокойный, уравновешенный характер по сравнению со вторым.

Картину, которую вы вешаете над мебелью (столиком, полкой и т.п.) можно больше сместить в сторону, если на противоположном конце полки или столика стоит, например, ваза.

Даже в одном и том же помещении можно использовать оба указанных варианта. Не рекомендуется помещать картину на вертикальной оси лишь там, где стена слишком широка, и на нее предполагается повесить одну картину, ибо в таком случае стена будет выглядеть как бы разделенной надвое.

Если несколько картин вешать в ряд, то особенно важно найти правильное расстояние между ними, которое должно быть значительно меньше пространства по обе стороны экспозиции. Гравюры, обрамленные простыми узкими рамками, можно вешать очень близко друг от друга или даже вплотную. Расстояния между картинами разного формата следует увеличить, но так, чтобы не нарушалась целостность ряда. Оно не должно превышать длины диагоналей данных картин. Размещая в ряд картины, не одинаковые по высоте, следует и расстояние между ними менять.

Следует учитывать и все остальные предметы, стоящие непосредственно у стены или возле нее, например, настенные вазы, торшеры и т.п. Определенную роль играет и тень. У окна на стену падает наиболее густая тень. Здесь картину лучше несколько сместить от вертикальной линии в светлую сторону.

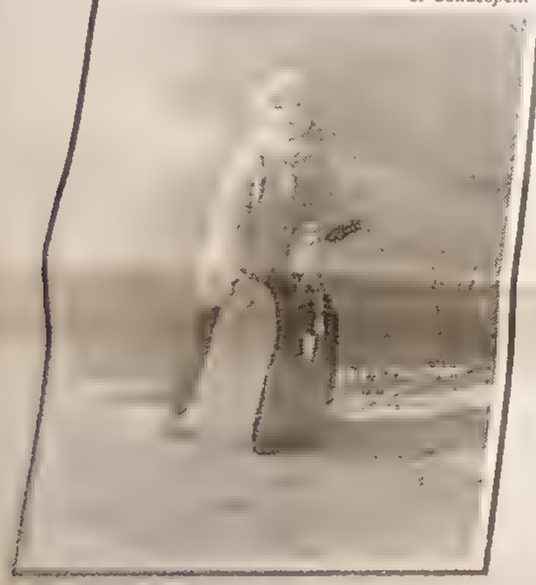
Виктор СОЛОНЕЦ.

В помощь тяжеловозам

Вырезав из прочной технической ткани (из расслоенной транспортерной ленты, толстого брезента) такое приспособление, можно с удобством применять его при переноске компактных тяжелых предметов.

Особенно пригодится такое приспособление на домашней стройке: сделав две таких «переноски» по своему росту, можно в каждой руке переносить по 4-6 модульных кирпичей.

Томас ПАНФИЛОВ, г. Солигорск.



Благоустройство лоджии

Современная лоджия — это 5-6 кв.м полезной площади, являющейся продолжением вашей квартиры. Так почему же не превратить ее в место летнего отдыха, где можно посидеть с книгой в кресле-качалке или в небольшую, но удобную домашнюю мастерскую с откидным верстаком и ящиками для инструментов. Любители комнатного цветоводства могут создать на лоджии настоящий цветущий сад. Все зависит от хозяина, его желаний, вкусов и устремлений.

Обшивка вагонкой

Прежде чем приступить к работе, нужно правильно подобрать материал. Покупать вагонку лучше всего технической сушки. Тогда вы будете более или менее гарантированы от таких неприятностей, как коробление, появление щелей и трещин. При необходимости и для достижения наилучшего декоративного эффекта доски вагонки следует обработать шлифовальной шкуркой.

Поскольку прибить вагонку непосредственно к кирпичной или бетонной стене практически невозможно, придется предварительно подготовить обрешетку. Для этой цели подойдет доска или брусок толщиной 15-20 мм. Расстояние между брусками обрешетки не должно превышать 50 см.

О том, как закрепить обрешетку, разговор отдельный. Сам этот процесс настолько трудоемок, что может отбить у домашнего мастера всякое желание продолжать начатое дело. Чтобы этого не случилось, есть резон приобрести или одолжить у родственников, друзей или знакомых хороший инструмент. Лучше всего, если это будет импортный перфоратор или дрель ударного действия. Сверло с наконечником из твердого сплава тоже лучше купить импортное. Конечно, это обойдется несколько дороже, но в процессе работы все окупится экономией времени и сил.

Для крепления брусков обрешетки в стенах и потолке лоджии сверлятся отверстия на расстоянии примерно 40-50 см один от другого. В эти отверстия вбиваются деревянные пробки (обязательно из сухой древесины), к которым в свою очередь прибиваются бруски. На потолке обрешетку лучше всего крепить шурупами к пластмассовым дюбелям. Это гарантирует вас от того, что потолок, вследствие усыхания пробок, провиснет со временем.

И еще один важный момент. Для того чтобы гвоздь уверенно попадал в пробку, когда вы будете прибивать бруски обрешетки, разметку отверстий на стене лучше всего производить по заранее изготовленному шаблону — деревянной рейке с отверстиями. С помощью шаблона размечается стена, а затем очередной прибиваемый брусок.

После подготовки обрешетки на потолке и стенах лоджии можно приступать к обшивке вагонкой. Работу нужно начинать с обшивки потолка. Доски вырезаются по нужным размерам, подгоняются и прибиваются гвоздями к обрешетке.

После обшивки потолка можно приступать к стенам. Места стыковки стеновой и потолочной обшивки закрываются плинтусом.

Устройство пола

Наилучшим материалом для устройства пола в лоджии является дерево. Это может быть 30-миллиметровая шпунтованная доска или плита ДСП. В качестве основания для пола на бетонной плите используются лаги-доски сечением примерно 100х50 мм. Для обеспечения изоляции лаг и досок пола от влаги можно использовать рубероид или битумную мастику. Но, пожалуй, самый дешевый вариант — это полиэтиленовая пленка. Пленка расстилается на бетонном основании лоджии с таким расчетом, чтобы ее края на 70-80 мм заходили на стены.

Лаги устанавливаются поперек лоджии и при необходимости выравниваются. Крепить доски лаг к основанию нет необходимости — доски пола будут надежно удерживать их вместе. После установки лаг настилаются доски пола. Сплачивать доски проще всего с помощью простого сжимания разными способами.

Для настилки пола поперек лоджии сгодятся и метровые обрезки досок.

Есть и другой способ настила пола, когда лаги укладываются вдоль лоджии, а не поперек. Это делается тогда, когда бетонный пол лоджии неровный. В этом случае многочисленные поперечные лаги трудно выровнять. Легче уложить и выровнять три длинных доски.

* * *

Много времени и сил у настоящего хозяина отнимает также отделка лоджии: встроенная мебель, утепленные ящики для хранения овощей и т.д. И все же это желательно сделать сразу, не откладывая на потом.

Подготовил Владимир ЛУКИЧОВ.

Мой опыт обжига древесины

Прочитал статью Д.Владимирова «Декор легким обжигом» («Делаем сами» за январь 1999 г.) и решил поделиться своим опытом обработки древесины.

Эффект получается почти тот же, что и при обжиге, а возможностей и вариантов гораздо больше. Этим методом можно обрабатывать наличники, делать панно, рамки и т.д. даже в условиях городской квартиры. Он не так опасен, как работа с паяльной лампой. Вместо лампы можно использовать любой пульверизатор, даже из-под одеколона. Только заправить его нужно морилкой для дерева. Для получения более темных тонов — обрабатывать черной морилкой, а для светлых — коричневой. Возможно также использование гуаши или акварели. Выкладывайте орнаменты, используя трафареты из бумаги и прикалывая небольшими булавками. А затем, с помощью пульверизатора, наносите морилку, гуашь и т.д. При отсутствии пульверизатора можно тот же эффект получить с помощью зубной щетки или жесткой кисти и расчески. Кто занимался выпуском стенгазеты, тот умеет это делать и знает как. При наличии аэрографа и небольшого компрессора можно рисовать даже картинки. Все зависит от творческих возможностей человека. Самое главное, надо следить, чтобы не было подтеков. Морилку лучше наносить в несколько приемов, давая высохнуть каждому слою.

Николай ГОНЧАРИК, г. Брест

...ной 15-20 мм. Расстояние между брусками обрешетки не должно превышать 50 см.

О том, как закрепить обрешетку, разговор отдельный. Сам этот процесс настолько трудоемок, что может отбить у домашнего мастера всякое желание продолжать начатое дело. Чтобы этого не случилось, есть резон приобрести или одолжить у родственников, друзей или знакомых хороший инструмент. Лучше всего, если это будет импортный перфо-

...лону — деревянной рейке с отверстиями. С помощью шаблона размечается стена, а затем очередной прибиваемый брусок.

После подготовки обрешетки на потолке и стенах лоджии можно приступать к обшивке вагонкой. Работу нужно начинать с обшивки потолка. Доски вырезаются по нужным размерам, подгоняются и прибиваются гвоздями к обрешетке.

После обшивки потолка можно приступать к стенам. Места стыковки стеновой и потолочной обшивки закрываются плинтусом.

...лоджии, а не поперек. Это делается тогда, когда бетонный пол лоджии неровный. В этом случае многочисленные поперечные лаги трудно выровнять. Легче уложить и выровнять три длинных доски.

* * *

Много времени и сил у настоящего хозяина отнимает также отделка лоджии: встроенная мебель, утепленные ящики для хранения овощей и т.д. И все же это желательно сделать сразу, не откладывая на потом.

Подготовил
Владимир ЛУКИЧОВ.

...щетки или жесткой кисти и расчески. Кто занимался выпуском стенгазеты, тот умеет это делать и знает как. При наличии аэрографа и небольшого компрессора можно рисовать даже картинки. Все зависит от творческих возможностей человека. Самое главное, надо следить, чтобы не было подтеков. Морилку лучше наносить в несколько приемов, давая высохнуть каждому слою.

Николай ГОНЧАРИК,
г. Брест.

Летнее хранение зимних вещей

Пора убирать зимние вещи на летнее хранение. Если вы хотите, чтобы и в следующем сезоне они выглядели аккуратными и привлекательными, об этом нужно позаботиться именно сейчас.

От правильного хранения изделия во многом зависит его товарный вид и долговечность. Особенно нежелательно хранить одежду в сырых помещениях и в увлажненном состоянии. Поэтому не только при длительном хранении, но и каждодневно, придя с улицы, пальто (особенно меховое) следует встряхнуть, чтобы удалить с поверхности снег, капли дождя или пыль, и только потом повесить.

Верхняя одежда, которая будет храниться в шкафах, должна висеть на вешалках-плечиках соответствующего размера и иметь достаточно свободного пространства для естественной воздушной просушки изделия. Вещи должны «дышать». Именно поэтому не годятся для хранения упаковки из полиэтилена, так как со временем в них накапливается влага, что приводит к неприятному запаху или развитию плесени или моли. Лучше всего выполнить чехлы из текстильных материалов или бумаги. Ни в коем случае нельзя вешать в заполненный шкаф мокрую одежду или одно изделие на другое.

Шубы из натурального меха

Натуральные меха всегда красивы, модны, популярны в силу своих высоких теплозащитных и гигиенических свойств. Чтобы мех не потерял своего блеска и упругости, чтобы кожевенная ткань не огрубела, очень важно, как проведет ваша шуба время до следующего сезона.

Прежде всего, следует шубу хорошенько просушить и выколотить, избавив тем самым от поверхностных загрязнений и пыли. Затем определить степень загрязнения изделия и возможный метод ее очистки. Если шуба загрязнена практически по всей поверхности и не чистилась 4-5 сезонов, то самый лучший эффект даст химчистка. Там же могут и ввести в кожевую ткань специальные жирующие составы с тем, чтобы она была мягкой, эластичной и чтобы мех дольше сохранил свои свойства. Если же вы считаете, что сможете почистить шубу самостоятельно, то обратитесь к советам, напечатанным в «Делаем сами» в N 12 за декабрь 1998 г.

После чистки необходимо удалить мех, сбившийся по краям и скатавшийся в комки и шарики. Их следует безжалостно, но осторожно вычесать расческой с редкими металлическими зубьями. Можно воспользоваться и крепкой пластмассовой расческой. Для хранения натуральной шубы лучше всего пошить специальный полотняный чехол, например, из старой простыни. Изделие должно висеть на плечиках и время от времени проветриваться.

Шубы из искусственного меха

Искусственный мех имеет сходство с натуральным лишь по внешнему виду. Под влиянием атмосферных осадков, уличной пыли и грязи, трения и других факторов искусственный мех гораздо быстрее загрязняется. Ворс теряет блеск, слипается, свойлачивается. Поэтому, если вы как следует не почистите шубу после зимнего сезона, то в следующем будете неприятно удивлены. За время хранения мех приобретет еще более заношенный и слежавшийся вид. А вот длинноворсовый мех требует ухода еще в период носки. Чтобы он имел товарный вид, его надо регулярно расчесывать металлической расческой с редкими зубьями, соблюдая при этом осторожность.

Стирать изделия из искусственного меха не стоит. При стирке они могут потерять внешний вид и форму. Исключение составляет искусственный каракуль. Его можно постирать в водном растворе моющего средства при температуре 35-45 град. При этом нельзя допускать сильного трения, чтобы избежать повреждения тканевой основы. После ополаскивания изделие закатывают в махровые простыни или полотенца, затем вешают на плечики и сушат при комнатной температуре вдали от отопительных приборов.

Для всех остальных видов искусственного меха допустима лишь поверхностная обработка ворсового покрова мыльной пеной после предварительной обработки пятен тампоном, смоченным в бензине. Затем в небольшом количестве теплой воды растворяют нейтральное моющее средство из расчета 2-3 ст.л. на 1 литр воды и взбивают в пену. Затем, повесив изделие на плечики, аккуратно обрабатывают поверхность пеной моющего средства с помощью щетки, не допуская намокания основы. Остатки пены снимают мокрой, но отжатой почти досуха хлопчатобумажной тканью, делая движения только по направлению ворса. Обсушивают поверхность меха махровым полотенцем и помещают изделие для просушки в хорошо проветриваемом помещении. Сушат при комнатной температуре вдали от отопительных приборов.

И только когда мех окончательно просохнет, его тщательно расчесывают. Чтобы вновь придать ему блеск, рассыпчатость и пушистость, можно обработать его следующим составом: 99 частей этилового спирта, 1 часть глицерина и 100 частей воды. Это называется «люстрирование» меха. Состав наносят с помощью распылителя или тампона. После просушивания мех тщательно расчесывают.

Хранят шубы из искусственного меха в шкафах на плечиках, закрытыми специальными чехлами.

Головные уборы из меха

Головной убор удобрее всего хранить в картонных коробках. После естественной просушки ворс очистите от пыли и расчешите металлической или пластмассовой расческой с крупными зубьями. Шапку наденьте на специальную колодку или набейте внутрь газеты. В коробку положите средство от моли или засушенные цветы мяты, герани, полыни, багульника, зверобоя. Хорошей защитой от моли служат также сушеные апельсиновые корки, табак и грецкие орехи. Только время от времени нужно их менять.

Шерстяные береты и шарфы

Берет сегодня — один из самых популярных головных уборов. Впрочем, он всегда таким и оставался. А поэтому знать, как ухаживать за ним, следует каждой женщине. Чистят темные береты кашицей из жженой магнезии и бензина. Светлые береты освежают крахмалом, аккуратно натирая, а затем тщательно выбивают. Если же вы решили его постирать, то делать это надо очень аккуратно. А во избежание усадки учтите, что сушить берет нужно в натянутом состоянии на специальной колодке. В крайнем случае — натянутым на плоскую тарелку подходящего размера.

Шарфы стирают в теплой мыльной воде, не выкручивают, сушат в подвешенном состоянии. Утюжат шарфы через увлажненные проутюжильники. Хранят береты и шарфы в бумажных пакетах с отверстиями для вентиляции и со средствами от моли.

Ангорская шерсть

Шапочки, шарфы и джемперы из ангорской шерсти перед хранением стирают в теплом мыльном растворе с добавлением глицерина или с помощью мягкого шампуня. Эти вещи ни в коем случае нельзя тереть или выкручивать. После того как вы тщательно прополощите их с добавлением антистатика, их необходимо закатать в махровое полотенце, меняя его несколько раз. Не дожидаясь полного высыхания, пушистую ангорскую шерсть надо прочесать чистой мягкой щеткой сначала по ворсу, затем — против. Хранить такие вещи можно как в бумажных пакетах, так и в стопках, переложив их средствами от моли.

Белые шерстяные вещи

Отдельно стоит рассказать о хранении белых шерстяных вещей. Если вы хотите, чтобы вещь не пожелтела за время хранения, ее надо подготовить особым образом. Необходимо постирать такую вещь в воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта. Затем прополоскать в растворе гидросульфита (отбеливатель типа «Лилия-2»), два-три раза промыть в теплой воде, а в последнюю, холодную, воду добавить чайную ложку столового уксуса. Просушенную и отутюженную вещь хранят в сложенном виде (если это трикотаж) или на плечиках, но непременно в плотном непрозрачном чехле.

Платки

Пуховый платок — вещь тонкая и нежная. За время носки он вытянулся, впитал в себя массу пыли и грязи. Поэтому начать необходимо со стирки. Она должна производиться вручную в небольшой емкости в растворе жидких моющих средств (в крайнем случае, шампуня). Температура воды — 45-50 град., сильное трение не допускается. Можно добавить в воду небольшое количество отбеливателя. После стирки и отбеливания платок прополаскивают сначала в теплой, затем в холодной воде. Отжатый платок закатайте в чистую простыню, чтобы впиталась влага.

Еще во влажном состоянии платок необходимо натянуть на специальную раму, по размеру равную размеру изделия. Можно растянуть платок и на чисто вымытом полу, осторожно закрепив со всех сторон тонкими булавками. Если края платка вывязаны зубчиками, то тщательно закрепите каждый из них, чтобы он не потерял форму. После высыхания следует поднять ворс при помощи щетки для волос и снять с доски.

Чтобы уберечь такие платки от выгорания, хранить их лучше всего в плотных полотняных или бумажных мешках со средствами от моли.

Елена ВОРОНКЕВИЧ.
г. Могилев.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

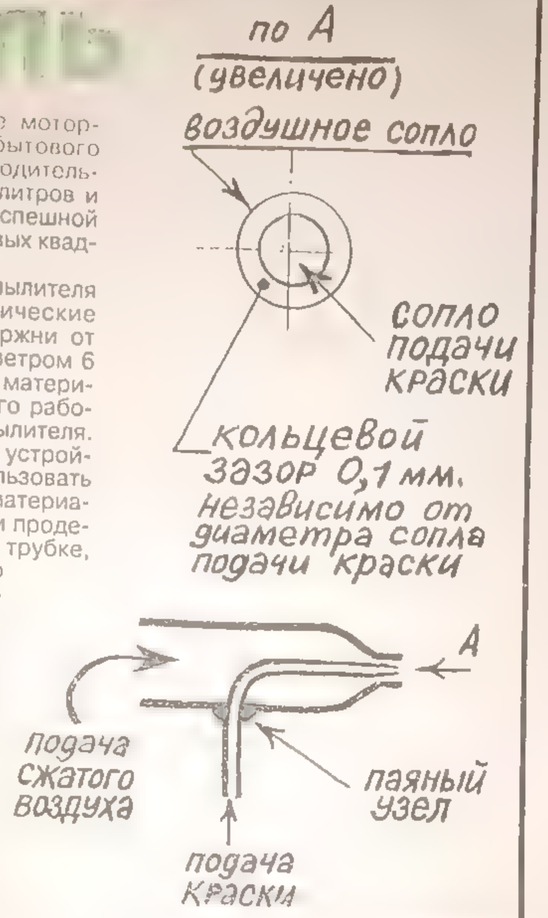
Толока № 4

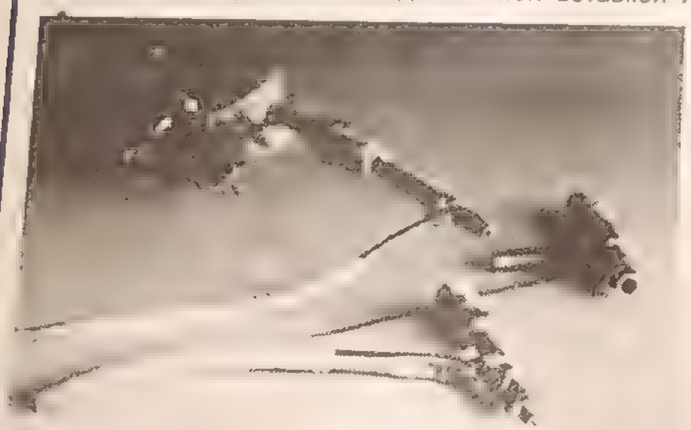
Распылитель

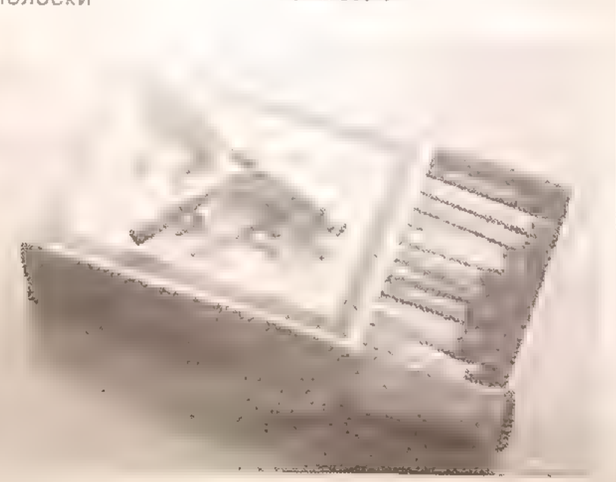
У мастерового человека часто возникает необходимость что-нибудь аккуратно подкрасить или выкрасить. Качества в домашних условиях можно добиться, нанося краску распылением. А если объем работ очень мал? Не связываться же с окрасочным пистолетом и прочими к нему атрибутами. Только на его промывку уйдет уйма растворителя. Наиболее экономичен в таких случаях распылитель, который бы забирал краску из любого подручного резервуара без создания избыточного давления в нем. Это под силу распылителю эжекционного типа. Если к всасывающему патрубку такого распылителя поднести ложку краски, он всю ее использует в дело.

Взглянув на конструкцию распылителя, умещающегося на спичечном коробке, трудно представить, что им можно вести окраску поверхностей от нескольких квадратных сантиметров до автомобиля. Этим распылителем можно красить с помощью автомобильного насоса, а краску он может брать из любой открытой емкости от литровой банки до наперстка. Производительность здесь определяется прежде всего диаметром выходного сопла для краски. Поэтому мною было выполнено с полдюжины таких распылителей под различную производительность. Минимальным диаметром пишущего узла шариковой авторучки (гнездо под шарик стачивалось), а оптимальным можно считать диаметр около двух миллиметров, когда еще можно работать с ручным насосом при наличии рессивера. Хорошо, если вы достанете мотор-компрессор от старого бытового холодильника. Его производительности с рессивером от 5 литров и выше вполне хватит для неспешной работы при окраске метровых квадратур.

Для изготовления распылителя необходимы две металлические трубки: это пишущие стержни от шариковых авторучек диаметром 6 и 3 мм. Это тот исходный материал, с которым меньше всего работы при изготовлении распылителя. Важно соблюсти принцип устройства распылителя, а использовать можно и другие трубки и материалы. Изогнув тонкую трубку и проделав отверстие в большей трубке, сочленяем их, как показано на рисунке. Делаем подгонку на выходе распылителя: укорачиваем, если надо, носик воздушной трубки и раздаем его диаметр толстой иглой, зашлифовываем все заусеницы в соплах и кольцевом зазоре. Выходные концы сопел находятся в одной плоскости, а кольцевой зазор на выходе равен 0,1 мм. Перед пайкой этот зазор фиксируется временной вставкой из полоски фольги толщиной 0,1 мм (латунь, медь, алюминий), свернутой в трубочку встык. После этого пропаиваем вход тонкой трубки в бо́льшую. Стык должен быть не только герметичным, но и достаточно жестким, чтобы не нарушалась центровка сопла. Возможно, дополнительно потребуется проволочный бандаж из медной проволоки, который пропаивается на этом стыке. Затем удаляем вставку из фольги и (лучше с применением лупы) рассматриваем результат — кольцевой зазор должен быть симметричным.







Такой распылитель пригодится не только автомобилистам, но и моделистам, художникам, малярам и ремонтникам. Я же таким распылителем пользуюсь и в теплице для распыла внекорневой подкормки — уж очень хороший получается туман.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск.

Как окрасить [illegible]

Краска не сохнет. Происходит это в результате использования некачественного лакокрасочного материала (отсутствует в материале сиккатив, отвердитель или другой нужный компонент или их недостаточно; вместо растворителя, пластификатора или смеси его с растворителем в нем присутствует керосин; содержатся посторонние примеси из-за небрежного хранения и т.д.) или кисти с остатками материала, несовместимого с применяемым лакокрасочным покрытием. Исправить этот дефект можно удалением невысохшего покрытия, тщательной очисткой поверхности от остатков и перекрашиванием заново.

Сорность появляется в результате использования материалов, в которых сиккатив или смола начали выпадать в виде мелких крупинок, нанесения остатков эмалей и лаков, содержащих значительное количество осевших загрязнений, выполнения окрасочных работ загрязненными кистями. В этом случае поверхность шлифуют и перекрашивают заново хорошо профильтрованной краской.

Полосатость появляется вследствие применения густых, плохо перемешанных материалов, а также материалов, содержащих сухие наполнители, пигменты, пастообразные добавки, недостаточно перемешанные с основным материалом. Исправить этот дефект можно нанесением дополнительного слоя хорошо размешанного материала.

Кратеры чаще всего появляются на покрытиях, нанесенных краскораспылителем, в тех местах, где лопаются пузыри воздуха, содержащиеся в невысохшем слое покрытия. Просохшую поверхность с такими дефектами прошлифовывают дополнительным слоем более жидкой краски.

Сморщивание на покрытии может возникнуть в результате нанесения покрытия слишком толстым слоем, избытка сиккатива в покрытиях масляного и алкидного типа. Морщинистые покрытия шлифуют, удаляя морщины полностью или частично, и покрывают тонким слоем краски.

Шелушение является результатом нарушения адгезии между пленкой краски и поверхностью, на которую нанесено покрытие. Адгезию — силу сцепления нанесенного покрытия с окрашенной поверхностью — можно увеличить путем качественной подготовки поверхности, хорошей ее очистки и обезжиривания. Шелушащееся покрытие удаляют, тщательно чистят и обезжиривают поверхность, затем окрашивают заново.

Выпотевание характерно для некоторых сортов лаков и эмалей на основе природных смол, когда на хорошо отделанной поверхности появляется тусклый салистый налет. В этом случае поверхность надо протереть ветошью, слегка смоченной растворителем.

В.КОСТРОВ.

[illegible]ка для ванны

Необходимым инвентарем для ванной комнаты является решетка для ванны, а еще лучше, если их будет две. Такая решетка значительно упрощает и мелкую постирушку (на нее очень удобно поставить тазик), а на две решетки можно поставить детскую ванночку и искупать ребенка.

Для изготовления решетки потребуется:

5-7 досок сечением 20х50 (60) мм и длиной, равной ширине ванны. В случае облицовки керамической плиткой длину конечного элемента следует уменьшить на две толщины облицовки в месте контакта с ванной;

2 бруска сечением 30х30 (40) мм;

доска сечением 20х40 (50) мм;

шурупы с потайной головкой;

олифа натуральная и лак масляный.

В качестве заготовок для досок и брусков можно использовать упаковку для мебели, холодильников и т.п. Доски и бруски следует прострогать, сопряжения граней заовалить.

Особенностью данной решетки является то, что она жестко фиксируется в ванне за счет двух ребер, которые не дают ей сместиться и упасть, но располагаться ребра должны на определенном расстоянии друг от друга, в соответствии с размерами ванны.

Элемент, располагаемый по диагонали, обеспечивает жесткость конструкции решетки.

В завершение решетку следует прогрунтовать горячей (подогретой на водяной бане) натуральной олифой и, подсушив ее примерно 2 суток, покрыть масляным лаком.

Подготовил Андрей ПРОНИН.

метром выходного сопла для краски. Поэтому мною было выполнено с полдюжины таких распылителей под различную производительность. Минимальным был [illegible] пишущего узла шариковой авторучки (гнездо под шарик стачивалось), а оптимальным можно считать диаметр около двух миллиметров, когда еще можно работать с ручным насосом при наличии рессивера. Хо-

фольги толщиной 0,1 мм (латунь, медь, алюминий), свернутой в трубочку встык. После этого пропаиваем вход тонкой трубки в бо́льшую. Стык должен быть не только герметичным, но и достаточно жестким, чтобы не нарушалась центровка сопла. Возможно, дополнительно потребуется проволочный бандаж из медной проволоки, который пропаивается на этом стыке. Затем удаляем вставку из фольги и (лучше с

применением лупы) рассматриваем результат — кольцевой зазор должен быть симметричным.

Такой распылитель пригодится не только автомобилистам, но и моделистам, художникам, малярам и ремонтникам. Я же таким распылителем пользуюсь и в теплице для распыла внекорневой подкормки — уж очень хороший получается туман.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск.

5-7 досок сечением 20x50 (60) мм и длиной, равной ширине ванны. В случае облицовки керамической плиткой длину конечного элемента следует уменьшить на две толщины облицовки в месте контакта с ванной;

2 бруска сечением 30x30 (40) мм;

доска сечением 20x40 (50) мм;

шурупы с потайной головкой;

олифа натуральная и лак масляный.

В качестве заготовок для досок и брусков можно использовать упаковку для мебели, холодильников и т.п. Доски и бруски следует прострогать, сопряжения граней заовалить.

Особенностью данной решетки является то, что она жестко фиксируется в ванне за счет двух ребер, которые не дают ей сместиться и упасть, но располагаться ребра должны на определенном расстоянии друг от друга, в соответствии с размерами ванны.

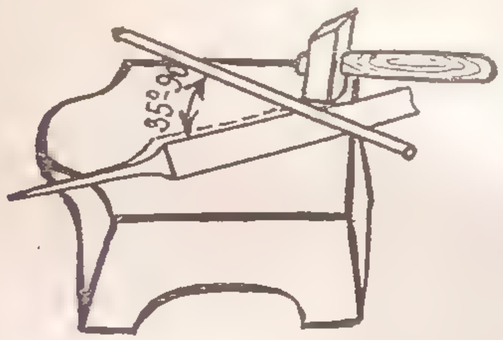
Элемент, располагаемый по диагонали, обеспечивает жесткость конструкции решетки.

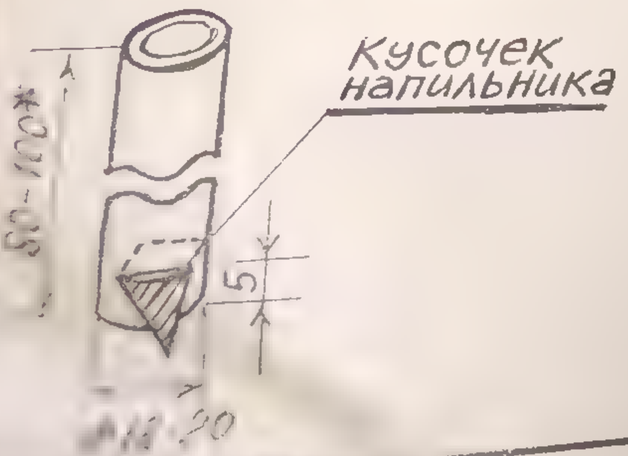
В завершение решетку следует прогрунтовать горячей (подогретой на водяной бане) натуральной олифой и, подсушив ее примерно 2 суток, покрыть масляным лаком.

Подготовил Андрей ПРОНИН.

Без трехгранного напильника, три угла которого всегда по 60 град., не обойтись в любом хозяйственном деле. Однако у этого инструмента из высокопрочной и дорогой углеродистой стали после правки пил, ножовок и т.п. сглаживается «насечка». Выбрасывать его не спешите.

У меня такие изношенные напильники продолжают служить в роли передвижных зубил на наковальне, рельсе или металлической плитке. Все три грани такого зубила отлично рубят любую проволоку и под любым углом **(см. рис.)** при изготовлении остроконечных гвоздей для ремонта обуви и всевозможных скоб. Для лучшей остроты углов изношенные трехгранные напильники я подтачиваю на наждачных (абразивных) камнях. В процессе первых ударов молотка напильник обычно крошится на 3-4 куска-отрезка и после этого получается 9-12 (3x3, 3x4) передвижных, довольно прочных зубил **(см. рис.)**. На нижнем рис. — изготовленные мною опорные рукоятки на фрезерном станке. В эти рукоятки я вставляю кусочки напильника. В итоге — в руках зубило, которым можно даже наносить пометки и маркировки на довольно твердых сплавах и металлах. Таким зубилом, со вставленным в него кусочком напильника, легко и быстро можно буравить бетонные и кирпичные стены и даже каменные перегородки, делать надписи на памятниках.





Геннадий БАЖАНОВ,
инженер-изобретатель.

Жучки-точильщики поражают только сухую древесину.

С наступлением теплого времени года самка жучка-точильщика откладывает яйца в трещинах, пазах и местах соединений деталей мебели. Из этих яиц примерно через 10 дней выводятся белые личинки. Они вгрызаются в древесину, питаясь некоторыми находящимися в ней веществами. Проделывая вдоль слоев древесины извилистые отверстия, личинки оставляют за собой желтоватую пыль. Примерно через два года личинка прогрызает ход к самой поверхности, оставляя нетронутым лишь тонкий слой (около 0,5 мм) и окукливается. Когда из куколки выходит жук, он прогрызает тонкий слой древесины и вылетает наружу, оставляя на мебели отверстие диаметром около 2 мм. Поэтому если на поверхности мебели есть отверстия такого размера, а также желтоватая пыль, это верный признак появления жучка-точильщика.

Бороться с жучком весьма хлопотно, легче предупредить его появление. Прежде всего необходимо чаще проветривать помещение. Систематическая влажная уборка с применением дезинфицирующих средств (монохлорамина и др.) не только способствует поддержанию чистоты в доме, но и служит профилактическим средством против появления жучка-точильщика.

За мебелью нужно постоянно ухаживать, поддерживать ее в надлежащем состоянии. Полированную мебель следует систематически обрабатывать каким-либо полирующим средством («Полироль-2», «Полироль-3» и др.). Обработанная такими препаратами мебель реже поражается жучком-точильщиком. Своевременный ремонт квартиры, окраска и натирка полов также способствуют предупреждению появления жучка-точильщика. Особенно рекомендуется систематически натирать паркетные полы мастиками, содержащими скипидар («Скипидарная», «Скипидарная с силиконом», «Паркет» и т.д.).

Мебель нужно ос-

матривать не реже 1-2 раз в год, особенно нижние ее части.

Рекомендуется время от времени протирать нелакированные части мебели тряпкой, смоченной вазелиновым маслом или смесью 3 частей скипидара с 1 частью керосина, можно использовать также раствор нафталина в бензине или скипидаре.

Любое из этих средств пригодно и для обработки мебели, уже пораженной жучком-точильщиком. Наиболее удобно в домашних условиях вазелиновое масло, которое не имеет запаха, неядовито и не так огнеопасно, как другие средства. Все эти средства вводят в прогрызенные жучком отверстия с помощью машинной масленки, пипетки или шприца; отверстие должно быть заполнено до краев. Чтобы введенное средство не вытекало, отверстия нужно затем замазать универсальной или стекольной замазкой, парафином, воском. Через 2-3 недели такую обработку следует повторить. После этого в течение месяца надо регулярно осматривать мебель, следить, не появились ли новые отверстия и желтоватая пыльца. Если не появились, то борьбу с жучком-точильщиком можно считать законченной. Если же вы заметили новые отверстия и желтоватую пыльцу, обработку следует повторить.

Для борьбы с жучком-точильщиком эффективен также препарат в аэрозолевой упаковке «Прима-71» (кстати, его применяют и при борьбе с муравьями), который наносят с расстояния 2-3 см на поверхность, увлажняя те места на мебели, где есть отверстия, проделанные жучком-точильщиком. После обработки отверстия замазывают стекольной замазкой, парафином или воском. Обработку повторяют каждый месяц — до тех пор, пока не перестанут появляться новые отверстия.

Значительно реже в домашних условиях приходится бороться с жучком-древоточцем. Он повреждает, главным образом, влажную строительную древесину (полы, настилы, стены и другие конструкции из строительного леса). И мебель, и строительную древесину во всех случаях рекомендуется обрабатывать в теплое время года; помещение при этом следует тщательно проветривать.

Препарат «Древотокс» — жидкий инсектицид. Он предназначен для уничтожения жучка-точильщика. Древесина, пропитанная этим препаратом, токсична для жучков в течение 5-6 месяцев.

В.КРИЧЕВСКИЙ

Куплено или сшито новое платье, блузка, связан красивый свитер и все-таки не хватает последнего штриха, «изюминки» — какой-нибудь вышитой бабочки или цветка.

Чтобы случайно не испортить ткань новой вещи, лучше всего сделать вышивку отдельно на небольшом кусочке ткани, а затем готовую аппликацию расположить в нужном месте и пришить. Этот способ хорош еще и тем, что вышивку всегда можно аккуратно спороть и украсить ею другую вещь.

Для работы понадобится белая плотная ткань (лен, полотно), тонкие прочные нитки различных цветов и оттенков (мулине, шелк), пяльца, иголка, ножницы, клей «Момент»; а также калька, копировальная бумага и простой карандаш. Могут пригодиться наперсток, маленькие бусинки и блестки, тонкая проволока.

Выберите себе понравившуюся бабочку, наложите на рисунок кальку и переведите основные контуры. Затем на куске ткани расстелите копировальную бумания **(см. рис.).** При такой обработке контурная нить укрепляется. Цвет нити, которым вышивается контур, должен сочетаться с окраской крыльев бабочки.

Вышивка гладью — следующий этап работы. Заправьте ткань в пяльцы. Рисунок на крылышках начинайте вышивать с краев и заканчивайте в центре. При вышивании старайтесь не делать лишних узлов. Для этого перед началом работы нужно сделать несколько мелких стежков в том месте, которое в дальнейшем будет закрыто вышивкой вплотную, полностью закрывая собой ткань основы, а максимальная длина стежка 4-6 мм.

Крупную бабочку, предназначенную для праздничного платья или блузки, можно украсить несколькими яркими бусинками или блестками.

Когда работа будет закончена, аккуратно вырежьте вышивку острыми, слегка закругленными ножницами. Для придания аппликации большей прочности можно закрепить контур вышивки клеем «Момент». Клей осторожно наносите

Рис. 1. Выполнение контура аппликации:
а. Прошейте весь контур швом «вперед иголку».
б. Прошейте второй раз весь контур в обратном порядке, заполняя стежками пропущенные места.
в. Обработайте контур гладьевым швом.

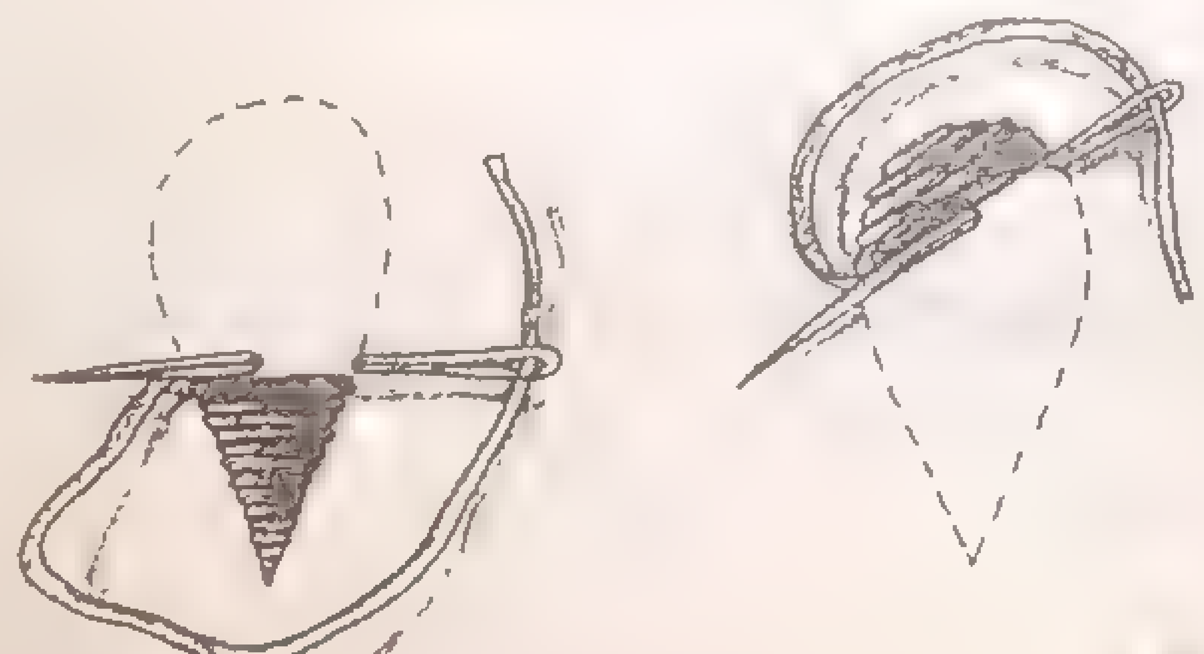


Рис. 2. Выполнение прямых и косых стежков.

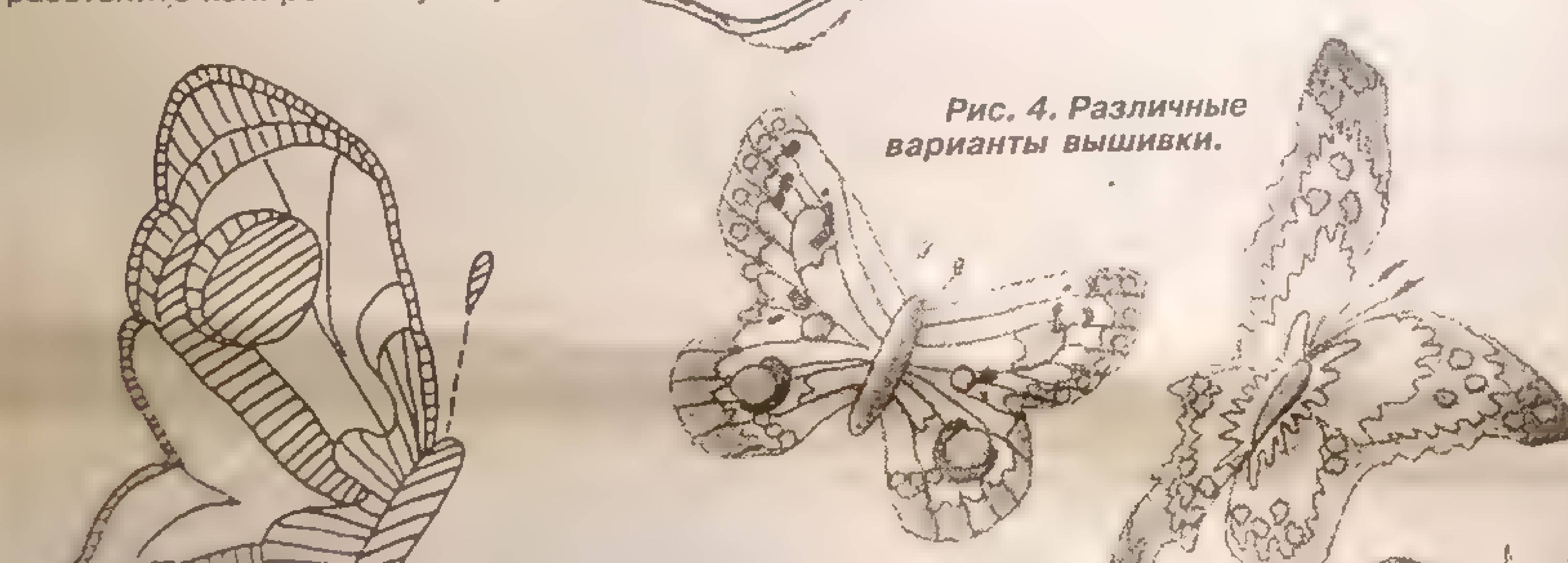


Рис. 4. Различные варианты вышивки.

Обработка швов в трикотаже

Если вы решили пошить изделие из трикотажа, то, во-первых, проверьте, нужно ли вам обметывать срезы. Для этого растяните край трикотажного полотна: если петли распускаются — без обметки вам не обойтись. Если — нет, вам повезло, вы избавляетесь от одной из технологических операций.

Раскраивать трикотажные полотна лучше всего, добавив припуски на швы величиной 2-3 см, а после примерки их можно уменьшить до 0,7-1 см.

Очень удобно ***сметывать*** детали кроя из трикотажа тонкой иглой и тонкими нитками.

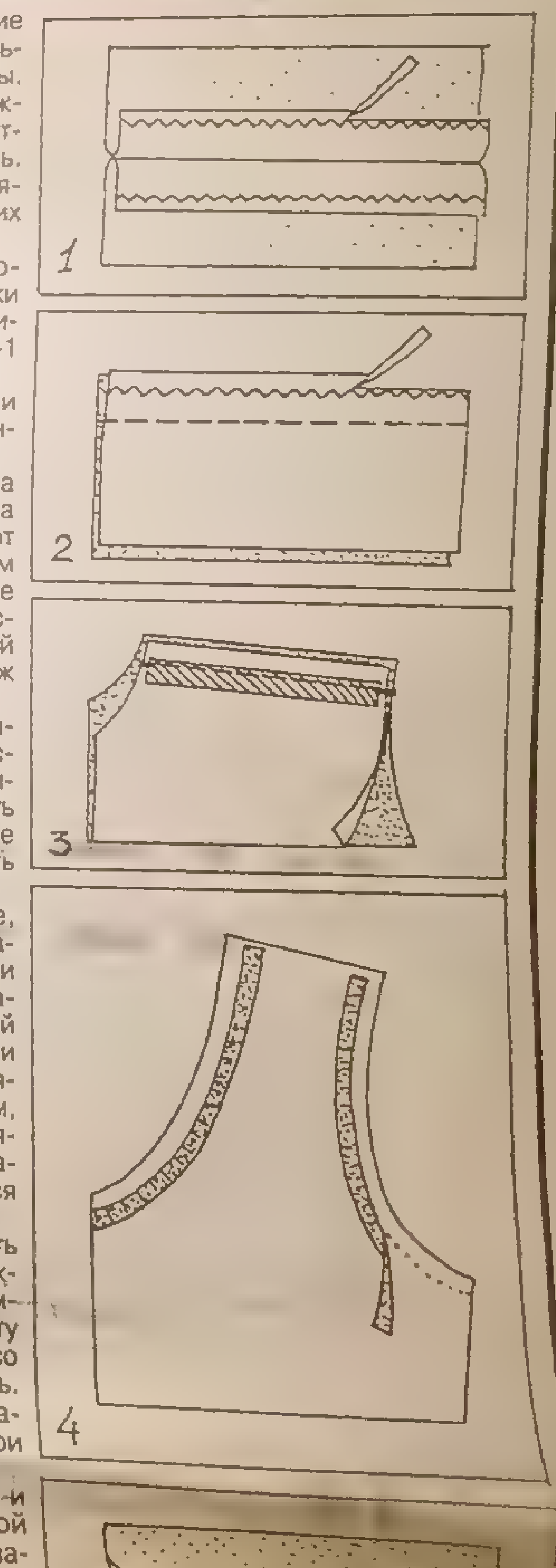
Сшивать трикотажные полотна лучше всего на швейных машинах типа «оверлок», которые сразу стачивают и обметывают края изделия, причем эластичной строчкой. Если вы шьете на обычной швейной машине, то воспользуйтесь специальной трикотажной иглой, которая не пробивает трикотаж и не делает пропусков.

Детали кроя лучше всего стачивать специальной трикотажной (эластичной) или ***зигзагообразной*** строчкой. Длина стежка должна составлять 2 мм, ширина — 2-3 мм. Натяжение верхней и нижней нити должно быть ослаблено.

Стачивающие швы (боковые, втачивания рукавов, стачивания деталей) можно выполнить вразутюжку или заутюжив в одну сторону. Швы сначала стачивают. узко зигзагообразной строчкой, а затем заутюживают или разутюживают. Чтобы швы не растягивались при обметывании зигзагом, строчка прокладывается на расстоянии 0,5 см от края шва. Излишки материала вдоль строчки срезаются **(рис. 1, 2).**

Плечевые швы следует укрепить против растягивания. Для этого можно использовать флизелиновую кромку или любую подходящую по цвету тонкую тесьму. Перед складывают со спинкой лицевой стороной внутрь. Поверх намеченной линии шва накладывают кромку и стачивают все три слоя одной строчкой **(рис.3).**

Открытые срезы горловины и проймы следует укрепить клеевой прокладкой, чтобы они не растягива-



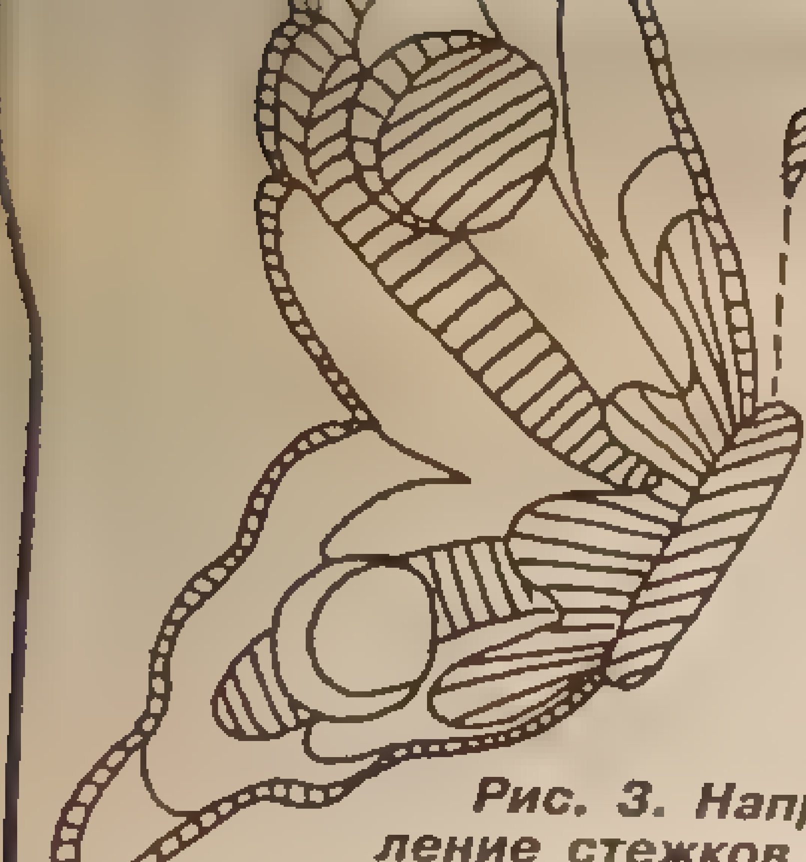
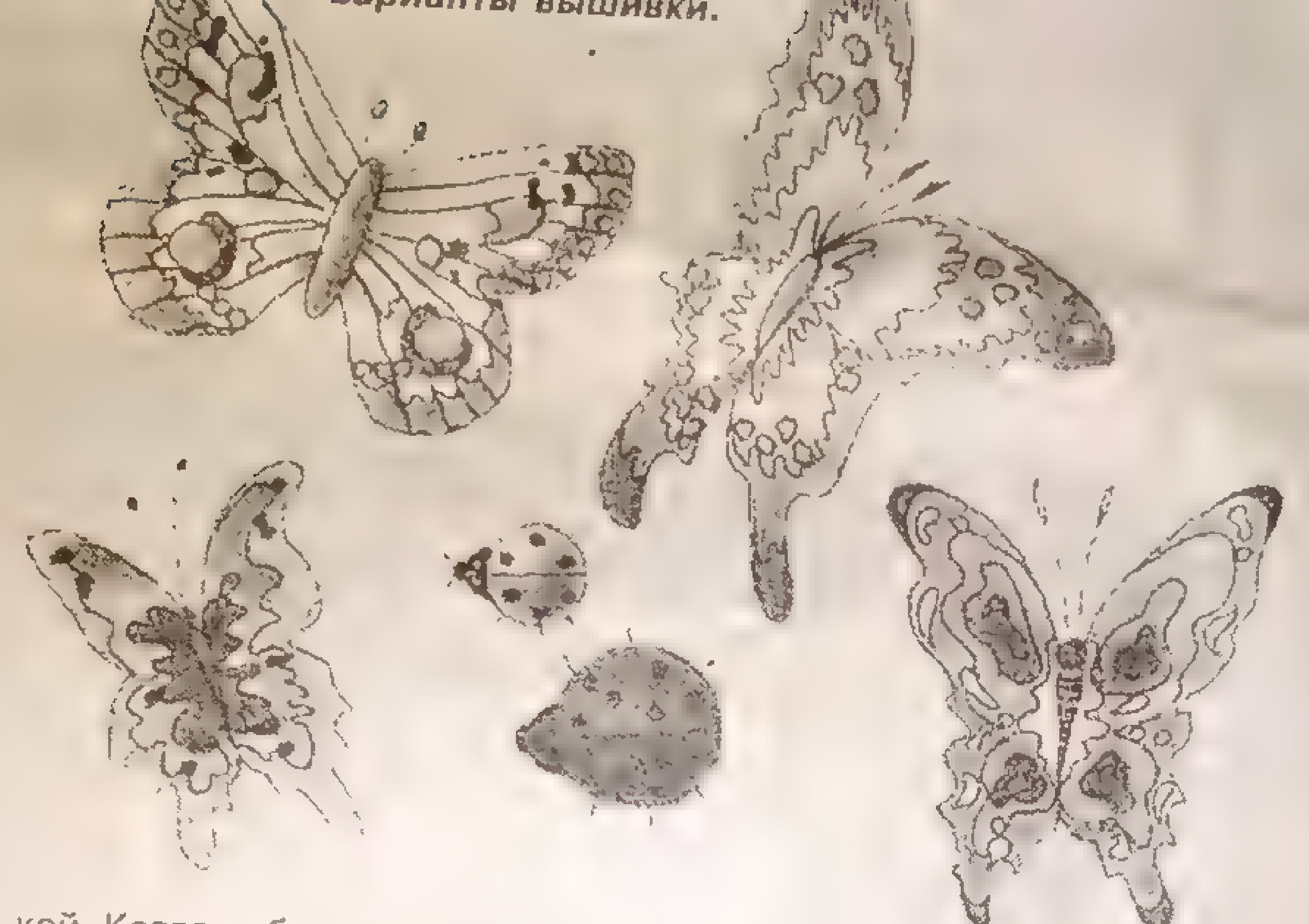


Рис. 3. Направление стежков при выполнении вышивки «Бабочка».

варианты вышивки.



гу, сверху накройте ее калькой с рисунком и остро заточенным карандашом аккуратно переведите картинку. Полученный на ткани рисунок обведите карандашом, чтобы он был более четким. Затем прошейте контур бабочки швом «вперед иголку», делая стежки на расстоянии 2-3 мм друг от друга как с лицевой, так и с изнаночной стороны. Второй раз прошейте контур в обратном порядке, заполняя стежками пропущенные места. Должна получиться сплошная линия. Затем эту линию обработайте гладьевым швом. Лицевые стежки этого шва представляют собой прямые короткие отрезки рабочей нити, расположенные перпендикулярно линии направле-кой. Когда рабочая нить заканчивается, ее нужно пропустить мелкими стежками под уже выполненным рисунком.

Чтобы бабочка выглядела как настоящая, для вышивки желательно использовать нитки цветов, которые часто встречаются в природе. Подойдет, например, такое цветовое сочетание: темно-зеленый и зеленый с темно-желтым, ярко-желтым, оранжевым, светло-коричневым. Различные точки, небольшие пятна на крылышках вышивают темно-коричневыми или черными нитками. Все стежки при вышивании гладью должны располагаться спичкой на края крыльев с изнаночной стороны (для всего изделия достаточно 1-2 капель, нанесенных очень тонким слоем, иначе клей может проступить на лицевую сторону и испортить всю работу). Изделие необходимо просушить, аккуратно расправив бабочке крылышки, а затем по контуру пришить к платью швом «через край» нитками того же цвета, каким были выполнены края крыльев. Усики сделайте из тонкой проволоки и бусинок, а еще лучше вышить их на ткани после того, как аппликация будет пришита.

ний 0,5 см от края шва. Излишки материала вдоль строчки срезаются **(рис. 1, 2)**.

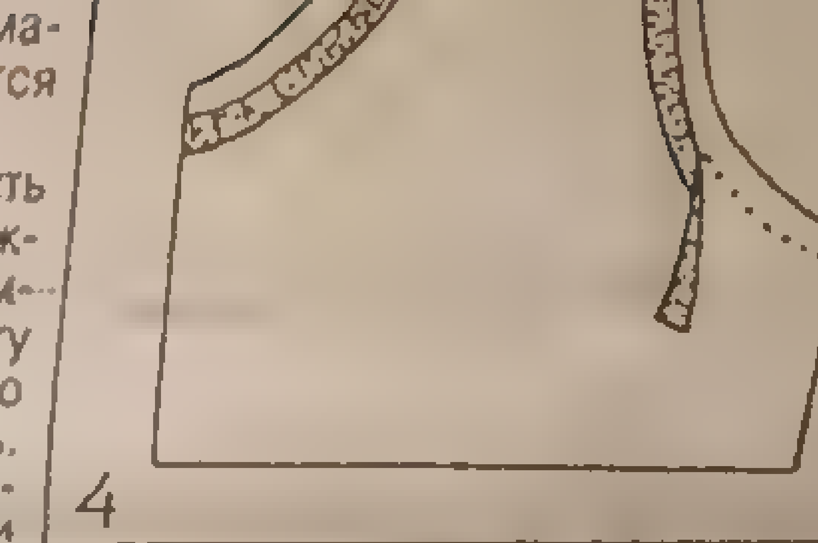
Плечевые швы следует укрепить против растягивания. Для этого можно использовать флизелиновую кромку или любую подходящую по цвету тонкую тесьму. Перед складывают со спинкой лицевой стороной внутрь. Поверх намеченной линии шва накладывают кромку и стачивают все три слоя одной строчкой **(рис.3)**.

Открытые срезы горловины и проймы следует укрепить клеевой прокладкой, чтобы они не растягивались. Клеевую приутюживают, совместив край тесьмы с намеченной линией шва. На участках закруглений тесьму следует в нескольких местах рассечь, но так, чтобы края заходили друг на друга **(рис.4)**.

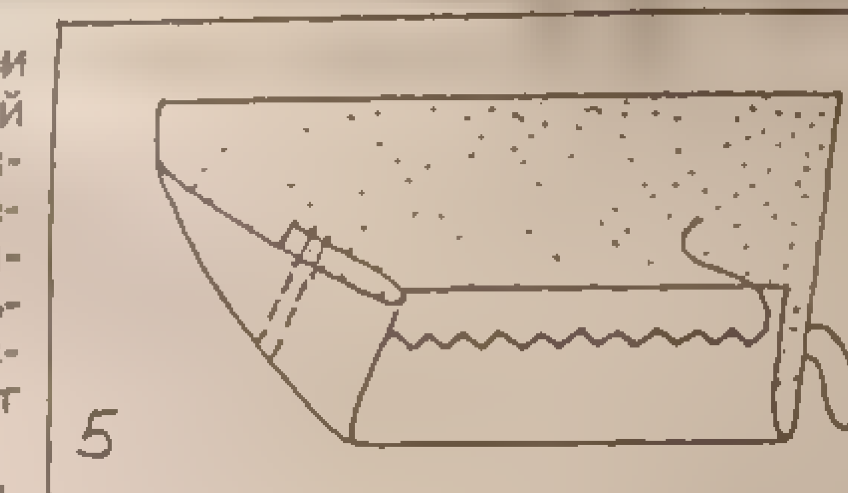
Чтобы ***подгибка низа*** осталась эластичной, ее можно выполнить специальной двойной иглой для швейной машины, которая выполняет на лицевой стороне две параллельные строчки, а на изнаночной — одну зигзагообразную. Можно подшить края вручную бархатным швом (так называемый «козлик»), а можно просто настрочить зигзагообразной строчкой (длина стежка — 3-4 мм, ширина — 5 мм) **(рис. 5, 6, 7)**.

Утюжить трикотажные полотна следует слабо нагретым утюгом в направлении петельных столбиков. При этом утюг следует осторожно прикладывать, а не водить по ткани. Перед началом работы все необходимые операции следует выполнить на лоскуте трикотажного полотна.

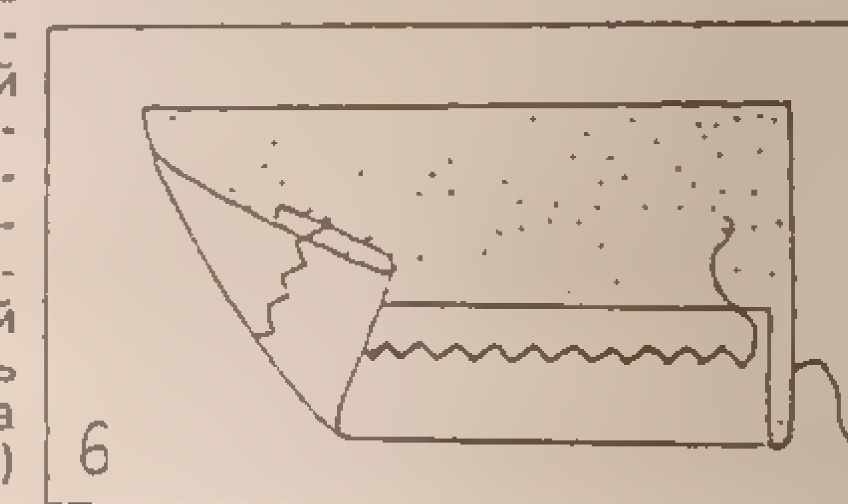
Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер.
Рисунки автора.



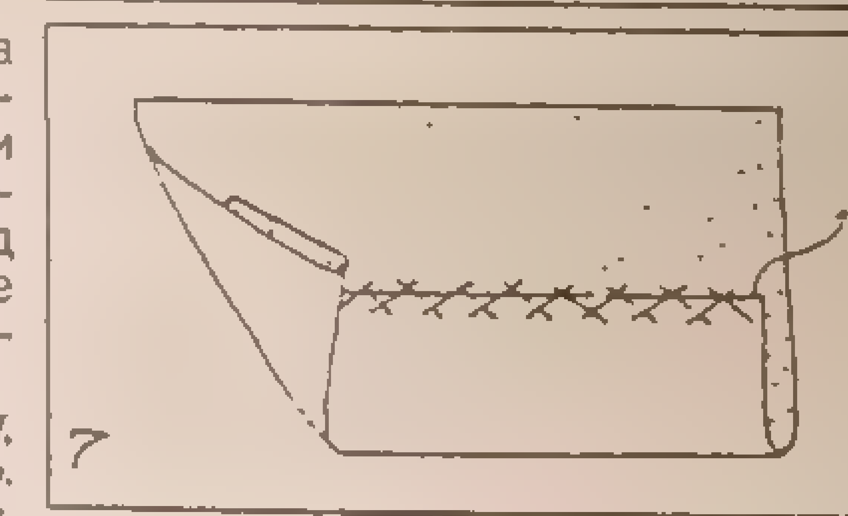
4



5



6



7

Мягкая игрушка из меха

Хочу поделиться своими знаниями и опытом в шитье мягких игрушек из меха.

Для шитья понадобятся иголка, нитки (желательно N 10), мех и набивочный материал. В качестве набивочного материала можно использовать поролон, мелкие обрезки меха или старые капроновые чулки и эластичные колготки, разрезанные на мелкие кусочки.

Самые простые игрушки можно сделать из кружочков меха. Необходимо выкроить два кружочка — побольше и поменьше. Вдоль среза протянуть нить и стянуть кружочки. Получается два шарика-помпона: меньший — голова, больший — туловище. Набив их наполнителем и соединив, вы получите основу для разнообразных игрушек — все зависит от вашей фантазии.

Чтобы получился **цыпленок**, из красного сукна, фетра или клеенки вырежьте клювик и лапки. В качестве гребешка приклейте сверху на голову небольшой прямоугольник из красного меха.

Чтобы получился **песик** или **котенок**, необходимо к голове пришить мордочку. Для этого вырежьте маленькие кружочки из меха контрастного цвета, слегка стяните, положите немного наполнителя и пришейте. Осталось сделать уши и хвост.

Если взять несколько шариков (лучше разноцветных), можно получить **гусеницу**.

В качестве носиков и глазок для мягких игрушек можно использовать подходящие пуговицы или бусинки, а также носики и глазки от старых мягких игрушек.

Если у вас в доме есть старые, потрепанные мягкие игрушки, можно их обновить. Распорите старую игрушку по швам, снимите с деталей выкройки и раскроите новый мех. Обязательно обращайте внимание на направление ворса. Сшив все детали, вы получите новую мягкую игрушку.

При желании можно сшить симпатичную **черепаху**, выкройка которой приведена на чертеже.

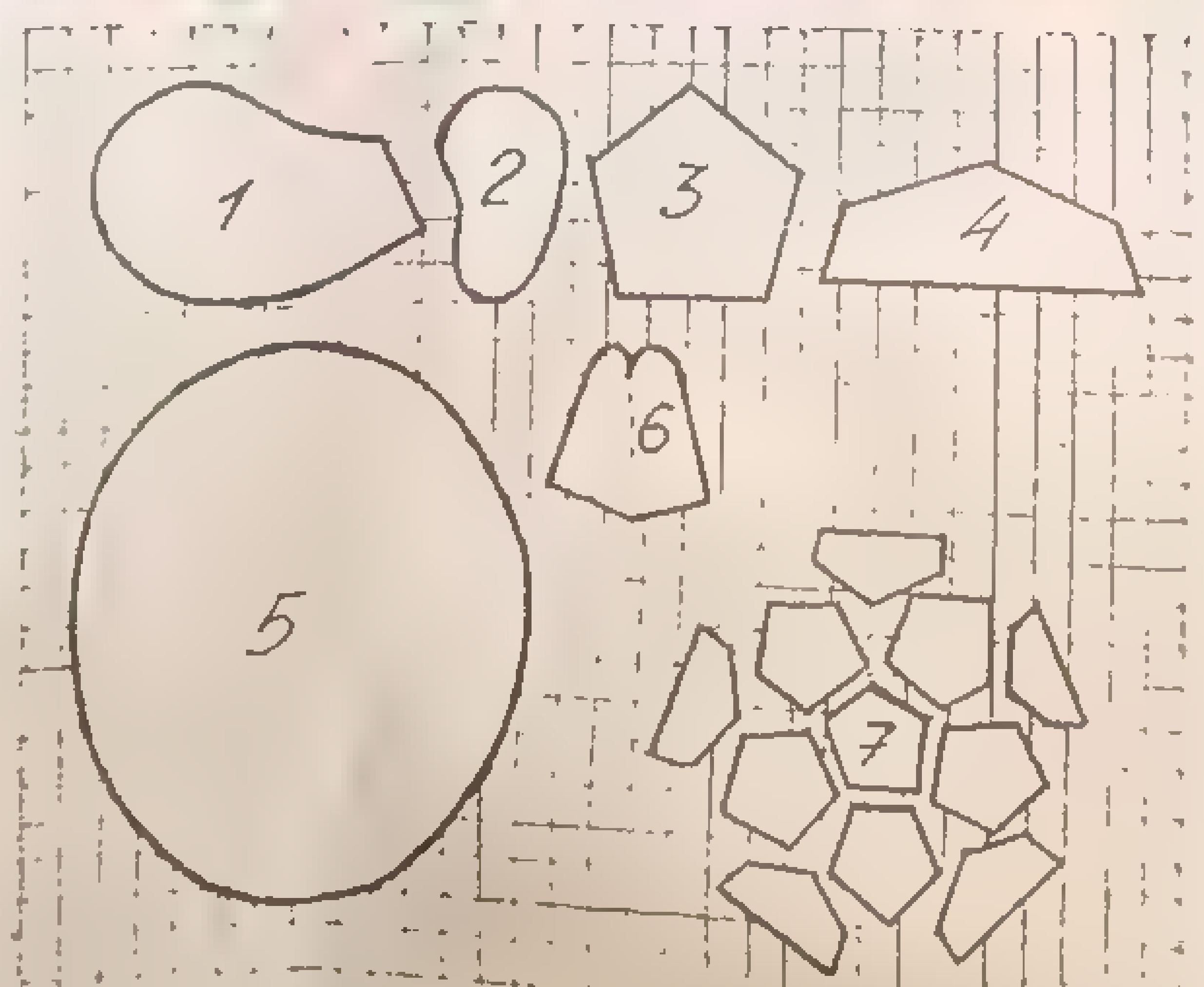


Рис. 1.

Прежде всего необходимо увеличить выкройку до нужных размеров и раскроить мех. Все детали игрушки выкраиваются и сшиваются по изнаночной стороне швом через край по схеме 7 **(рис. 1)**. Пришейте к панцирю дно, оставив отверстие. Выверните полученную форму, вставьте в нее картон по форме дна. Набейте туловище наполнителем, отверстие зашейте. По изнаночной стороне попарно сшейте детали головы и лап. Выверните их, набейте наполнителем, зашейте отверстия и пришейте к туловищу. Оформите мордочку черепахи. Сделайте из ниток или длинноворсного меха челку. Пришейте хвост.

Большой простор для фантазии открывается при изготовлении **игрушек-карманов**, которые можно сшить не только из меха, но и из любой ткани. Такие игрушки вешаются на стену и служат для хранения всевозможных мелочей. Они украсят собой любую квартиру, а шьются в виде любого животного или сказочного персонажа. Главное не забыть разместить на животике зверюшки карман. Ваша фантазия подскажет вам массу интересных вариантов.

Татьяна СТАРОВОЙТОВА,
г.Мозырь.

Рис. 1. Выкройка черепахи. 1 — голова (2 дет.), 2 — лапа (8 дет.), 3 и 4 — части панциря, 5 — дно панциря, 6 — хвостик, 7 — схема расположения частей панциря.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 4

Вентиляция погреба

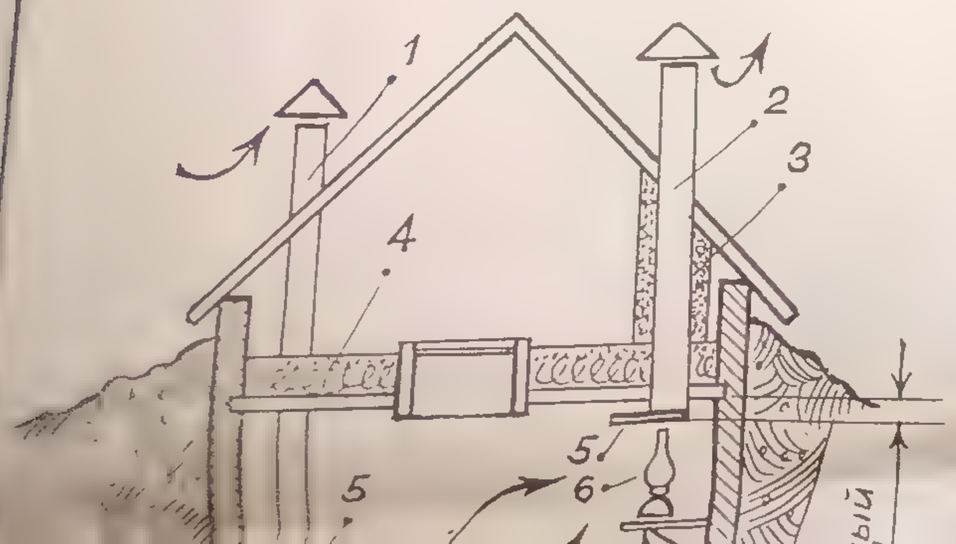
«Делаем сами» уже помещала материал под названием «Чтобы подвал не плакал». Рассказывалось о мерах по предупреждению конденсата и устройстве гидроизоляции (N 5 за 1996 г.). О вентиляции можно сказать следующее.

В погребах применяют, как правило, естественную приточно-вытяжную вентиляцию **(см. рис.).** Устраивают две трубы: приточная не доходит до пола на полметра, а входное отверстие вытяжной находится под перекрытием. Трубы необходимо располагать в разных местах погреба для полноты проветривания объема. Движение воздуха по трубам происходит за счет разности удельных весов наружного, более холодного воздуха, и воздуха, согретого в подвале. Никакой естественной вентиляции «с помощью самовращающейся крыльчатки» выполнить нельзя, т.к. это противоречит физическим законам. Наоборот, воздухопроводящие каналы естественной вентиляции должны иметь как можно меньшее сопротивление движению воздуха. Поэтому, например, пласты досок, обращенные внутрь деревянной трубы, должны фуговаться.

Для устранения конденсации внутри вытяжной трубы и для устойчивости тяги ее необходимо теплоизолировать в пределах чердака (погребицы). Обе трубы на нижних концах снабжаются задвижками для регулирования тяги и предотвращения сквозняков. Для создания циркуляции воздуха в погреб ставят ведро с раскаленными углями. Можно создать тягу и керосиновой лампой, поместив ее под вытяжной трубой. Для этой цели можно применить обогреватель для погреба, конструкция которого описана в N 5 за декабрь 1996 г. В этом случае необходимо учитывать условия электробезопасности. Лампу или нагреватель можно устанавливать и под впускную трубу. Поток подогретого воздуха «опрокинет» вентиляционную струю, и трубы поменяются ролями.

И о конденсате. К сожалению, во многих случаях не удается избежать появления конденсата. Поэтому, чтобы капеж не портил хранящиеся продукты, устраивают дополнительно зонты из жести, пленки, пластика, с помощью которых капеж улавливается и отводится в специальный водоприемник-приямок или тарную емкость. Для утепления потолка используют материалы, способные хорошо поглощать влагу и быстро сохнуть, — керамзит, бой красного кирпича, болотный мох и др.

Тамас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск.



Пятна как не бывало

* Пятна от крови с белых хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканей выводите с помощью перекиси водорода; застарелые пятна, не удаленные при стирке, выводятся нашатырным спиртом (чайная ложка на стакан воды).

* Пятна от чая с хлопчатобумажных и льняных тканей удаляются при стирке с последующим отбеливанием. Пятна от кофе обрабатывают 3%-ным раствором нашатырного спирта, разведенным теплым водой (в равных частях).

* Подпалины от утюга на белых хлопчатобумажных и льняных тканях протирают раствором перекиси водорода (чайная ложка на 2/3 стакана воды); на окрашенных шелковых и шерстяных тканях протирают чистой ваткой, смоченной в денатурированном спирте.

* Чернильные пятна можно вывести с помощью лимонной кислоты.

* Лоснящиеся места на юбке, брюках и рукавах прогладьте через тряпку, смоченную водой с уксусом (на стакан воды столовая ложка уксуса). Можно также проложить в залоснившиеся места влажные полотняные тряпки и оставить их на сутки. Потом эти места отпарьте утюгом.

И. ЖАВОРОНКОВА.

Краски сохранятся

Очень важно правильно хранить лакокрасочные материалы. При длительных перерывах в работе на краску, находящуюся в широкогорлой банке, накладывают кружок из плотной бумаги, наглухо прилегающий к стенкам. На него наливают тонкий слой олифы. Банку хорошо закупоривают. Можно в банку поместить мешочек из полиэтилена и в него налить краску, мешочек плотно завязать, оставив минимальное свободное пространство над краской. Свободный конец мешочка скручивают жгутом и закрепляют резинкой. Банку, в которую помещен мешочек с краской, плотно закрывают. Емкость с жидкой эмалью также плотно закрывают крышкой, переворачивают вверх дном и быстро ставят в нормальное положение. Находящаяся в банке эмаль, попав на крышку, плотно загерметизирует ее. При длительных перерывах в работе лакокрасочные материалы следует хранить в холодном месте.

Если при хранении на краске появилось значительное количество мелких пленок, то берут широкогорлую чистую емкость и сверху покрывают ее капроновой сеткой. Хорошо размешанную краску отфильтровывают в подготовленную емкость. Сетку снимают, отжимают, промывают в растворителе и сушат.

Если появилась необходимость добавить в краску или лак немного растворителя, используют простое приспособление, позволяющее избежать потери растворителя и загрязнения воздуха его парами. В бутыль с растворителем вставляют спицу или кусок проволоки, по которой жид-

Подключение электродвигателя

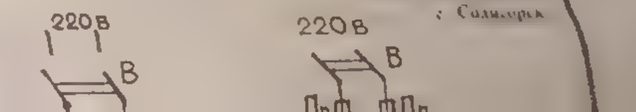
Ответ Мечеславскому В. из Гомельской обл.

Как правило, осветительная сеть по деревенским улицам идет трехфазная, а к домам идут однофазные подключения на 220 Вольт. Поэтому сначала надо проконсультироваться с электриком. Если по какой-то причине нельзя подключиться на три фазы, то придется смириться с потерей мощности при работе трехфазного двигателя от однофазной сети. Наименьшие потери мощности (15-35%) получаются при использовании в качестве пускового сопротивления емкости (конденсатора). Если же нет конденсаторов на необходимую емкость, то можно использовать одну из схем подключения трехфазного электродвигателя с помощью активных сопротивлений. Однако в этом случае придется довольствоваться 45-50% номинальной мощности трехфазного двигателя. Конкретно для киловаттного двигателя пусковое сопротивление должно быть в пределах 20-25 Омов. Обычно мы не имеем характеристик приобретенной случайно проволоки из сплавов высокого сопротивления и даже не знаем, из какого сплава она прокатана. Поэтому необходимо с помощью прибора определить длину проволоки с необходимым сопротивлением. Для примера: проволока из фехраля диаметром 1,5 мм имеет сопротивление 20-25 Ом при длине, соответственно, 28-35 м. Пусковое сопротивление из проволоки наматывается на негорючем изоляторе. Необходимо также учесть допустимые плотности тока для проволочных сопротивлений: 10 А/кв.мм — для проволок диаметром 0,1-0,5 мм и 8 А/кв.мм для проволок диаметром более 1,5 мм. Сопротивление подключается только на момент запуска двигателя, а затем отключается.

Поскольку в нашем случае двигатель работает только на двух фазовых обмотках, то в некоторых случаях возможен запуск двигателя вообще без сопротивления, вручную. Для этого необходимо, чтобы запуск осуществлялся без нагрузки и был доступ к валу, чтобы использовать приспособление для запуска. Приспособление — это шнур, кожаный или текстильный ремень, который плотно наматывается на вал без закрепления на нем. Резкой потяжкой за свободный конец ремешка мы приводим во вращение вал, предварительно подав напряжение. В аналогичных случаях этот способ можно применять и при пуске двигателя с конденсаторным подключением, когда в схеме задействованы два конденсатора — рабочий и отключаемый пусковой. Вот его и заменит «дергалка».

Тамас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск

Схема подключения трехфазного двигателя в однофаз-



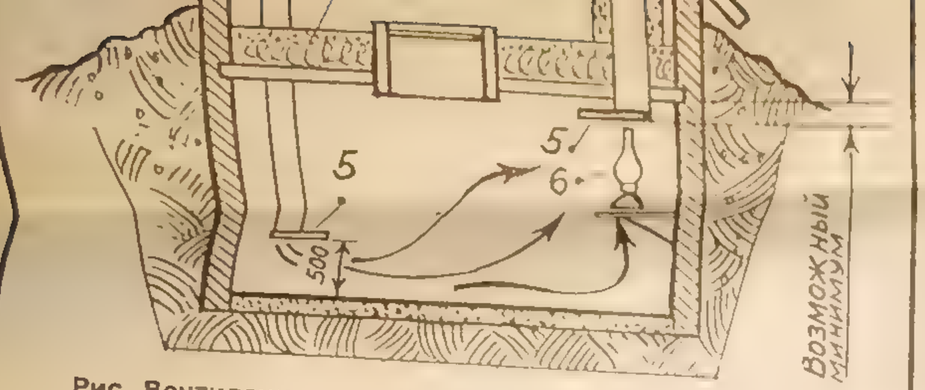


Рис. Вентиляция погреба.
1. Подающий воздуховод. 2. Отводящий воздуховод. 3. Теплоизоляция отводящего воздуховода. 4. Теплоизоляция перекрытия погреба. 5. Регулирующие заслонки. 6. Керосиновая лампа.

створителе и сушат.

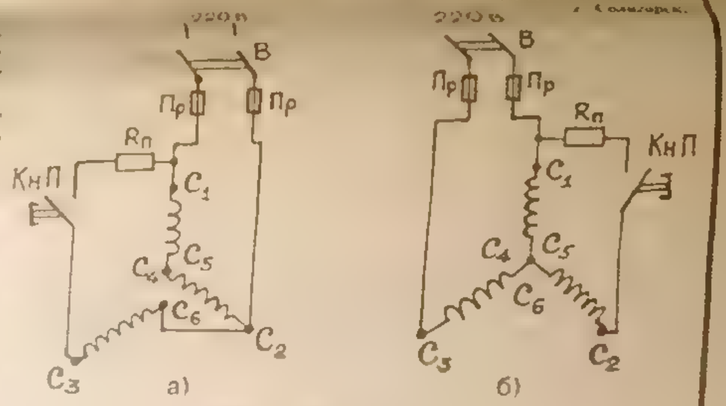
Если появилась необходимость добавить в краску или лак немного растворителя, используют простое приспособление, позволяющее избежать потери растворителя и загрязнения воздуха его парами. В бутыль с растворителем вставляют спицу или кусок проволоки, по которой жидкость переливают в нужную емкость. При переливании лака или олифы из широкогорлой банки в бутылку рекомендуется пользоваться полиэтиленовой трубкой. Наполнив трубку растворителем, один конец ее закрывают пальцем, трубку сгибают и опускают в широкогорлую банку; когда палец отпускают, создается сифон, по которому жидкость можно налить в любой узкогорлый сосуд.

Владимир КОНОПЛЕВ.

ка мы приводим во вращение вал, предварительно подав напряжение. В аналогичных случаях этот способ можно применять и при пуске двигателя с конденсаторным подключением, когда в схеме задействованы два конденсатора — рабочий и отключаемый пусковой. Вот его и заменит «дергалка».

Томск ПАНФИЛОВ, г. Северск.

Схема подключения трехфазного двигателя в однофазную сеть:
а) при наличии шести выводных концов;
б) при наличии трех выводных концов;
Rп — пусковое сопротивление; В — рубильник; КнП — кнопка «Пуск»; Пр — предохранитель.



Требования при оклейке

К дефектам оклеивания относятся: отклеивание обоев, их разрывы, сморщивание и т.д. Они возникают вследствие невыполнения строгих требований, касающихся всех этапов обойных работ.

Отклеивание обоев может произойти вследствие:

* наклеивания обоев на запыленное, незагрунтованное, загрязненное жиром основание, на неудаленный слой старых обоев;
* недостаточного увлажнения и переувлажнения обоев перед наклейкой;
* применения неподходящего клея как для грунтовки основания, так и для приклеивания обоев, несоответствующей консистенции раствора;
* несоответствующей влажности основания (при избыточной влажности поверхности диффузия паров воды наружу слишком велика);
* применения несоответствующего раствора для ремонта поверхности или слишком слабого раствора для выравнивания основания, особенно при затирке неровностей сборных бетонных элементов;
* применения слишком жестких обоев на малых площадях.

Лопнуть обои могут вследствие:

* чрезмерного нагрева обоев на первом этапе схватывания клея;
* легкого нагрева влажных обоев в процессе наклейки полосы на стену.

Сморщивание обоев может произойти вследствие небрежного приклеивания куска обоев и недостаточного прижима их.

Владимир ВЫШИНСКИЙ.

Зачем трубе колпак?

Что делать, если печь дымит? Не торопитесь звать мастера, чтобы переложить ее. Поправить дело можно и своими силами, хотя прежде надо разобраться, в чем причина.

Бывает, что печь дымит лишь оттого что поддувало забито золой Удалите ее, и печь запоет от тяги. Русская печь часто дымит из-за небольших размеров либо газохода в трубе, либо газосборника А может быть, в трубу упал кирпич или другой посторонний предмет Такое тоже случается

Иногда причину надо искать в поддувале Если оно большое во всю длину топки, то холодный воздух, ударяясь в заднюю стенку топки рикошетом, выбивает из нее дым Нужно уменьшить поддувало — и проблема решена Бывает, что в новой печи дверки чистки сажи закрываются неплотно, и она дымит В таком случае окна чистки лучше заложить

Виной тому, что в доме дымно, может быть дырявая крыша Какая между печью и крышей связь? Прямая. Если под дырой расположен чердачный газоход, то дождь, попадая на кладку, размывает швы. Через них и «просачивается» дым. Перво-наперво отремонтируйте крышу, а затем заделайте швы в газоходе или переложите ненадежное место.

Бывает, печь ведет себя прямотаки загадочно. В тихую погоду все нормально, а в ветреную появляется дым На самом деле никакой загадки тут нет. Такое случается, когда труба оказывается ниже конька крыши. Ничего не поделаешь, придется трубу нарастить.

Предположим, что с трубой все в порядке А нет ли близ вашего дома высокого дома или стены? Ветер, ударяясь о них, рикошетом попадает в трубу и преграждает выход дыму. Но ни срубать дерево, ни избавляться от стены не следует Есть выход проще — «наденьте» на трубу колпак

Хотя прежде можно провести такой эксперимент В момент, когда печь задымит, по углам трубы положите друг на друга две половинки кирпича На них сверху — лист железа или таз Если печь через 3-5 минут дымить перестанет, то причина установлена верно, и колпак печи необходим

Самый простой колпак делается так На растворе по углам трубы положите по две половинки кирпича, на них — железные пластины, уголки. Сверху с напуском положите три ряда кирпича пирамидкой

Частенько дымит печь, в которой под плитой устроен духовой шкаф. Между ним и топкой должна быть кирпичная стена, но многие ее не делают, вставляя сварные шкафы. Если шкаф ниже верха рамки двери, то сделайте из глины ровный жгутик длиной во весь шкаф и уложите его вровень с верхом дверной рамки. Если выход газов из топки сделан ниже топочного отверстия, сложите поперек топки кирпичную стенку на высоту рамки двери. Дым пойдет через стенку, падая вниз.

По дымовой трубе проходят горячие газы, иногда с искрами, все это создает возможность пожара, особенно тогда, когда в кладке трубы окажутся трещины. Поэтому в трубе не должно быть пустошовки — все швы должны быть полностью заполнены раствором, а после кладки трубу нужно обязательно побелить два раза известью или мелом На белой трубе легче заметить трещины и выходящую из них копоть Неисправную трубу следует немедленно отремонтировать Осмотр трубы должен быть систематическим

Иногда стенки дымовых труб отсыревают Это наблюдается при чрезмерно низкой температуре дымовых газов, в частности, при охлаждении их из-за недостаточного утепления стенок трубы, например, на чердаке. Нередко влага просачивается сквозь стенки дымовых труб на наружную их поверхность, образуя темные пятна Для предотвращения отсыревания стенки дымовых труб нужно утеплить. Для этого их оштукатуривают или заключают в металлический футляр Промежутки между трубой и футляром засыпают шлаком или другим негорючим теплоизоляционным материалом.

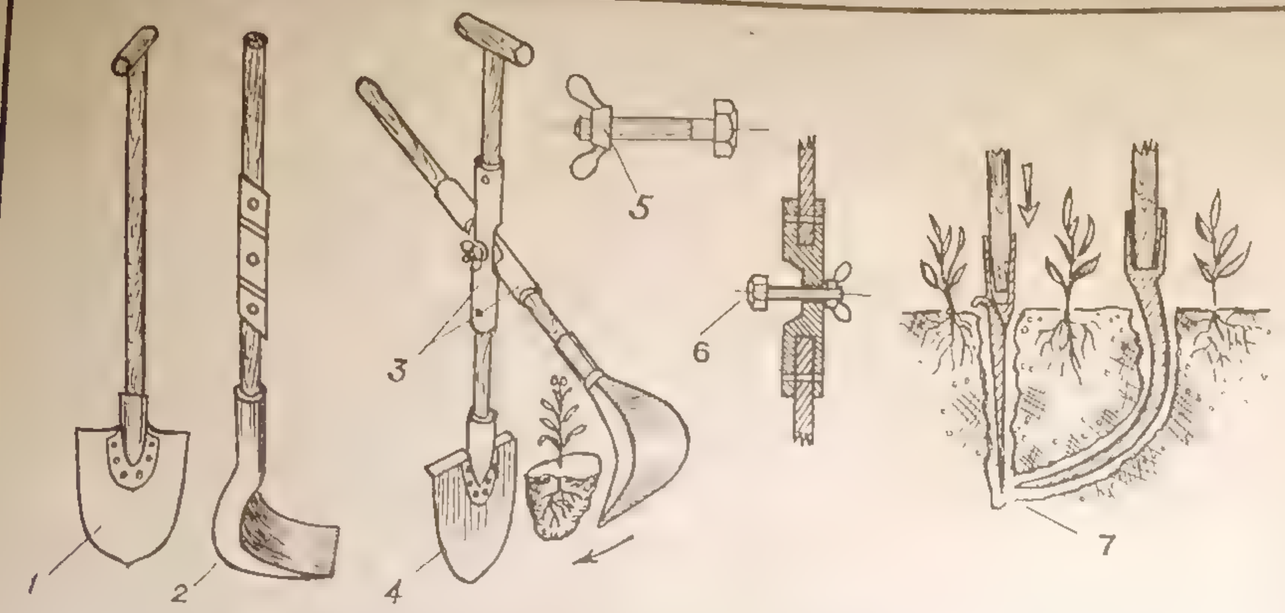
Если стенки печи не прогреваются даже после длительной топки, значит дымоходы заросли сажей или холодный воздух из подполья поступает в дымоход через щели в основу печи. Нужно прочистить дымоходы, проверить днище печи, щели замазать раствором. Чистить дымоходы можно как механическим, так и химическим способом. В последнем случае в топливо добавляют вещества, которые, сгорая, выносят в воздух значительное количество сажи. Одним из таких веществ является каменная соль. Можно применить и более сложный состав (в частях по массе) медный купорос, селитра и измельченный кокс в соотношении 7 5 2 Но эта смесь легко воспламеняется и поэтому с ней нужно обращаться очень осторожно Чистить дымоходы и дымовые трубы с помощью химических веществ лучше всего летом — сразу после дождя или в сырую погоду Кроме обычных видов топлива, в печи или камине можно сжигать картофельные очистки Пар от них также сжигает сажу

При эксплуатации печей или каминов, облицованных изразцами (кафелем), иногда появляются трещины, которое можно заполнить специальной мастикой. Готовят ее, смешивая одинаковое количество сосновой живицы и тонко измельченной сухой глины с небольшой добавкой обычной поваренной соли. Эту смесь просеивают сквозь мелкое сито и замешивают водой до тестоподобной консистенции. Такая мастика при высокой температуре быстро приобретает прочность камня.

Если по какой-либо причине треснули или раскололись дверцы печи, их можно скрепить жаростойкой замазкой. Для ее приготовления следует смешать 1 кг стальных опилок, 20 г нашатырного спирта, 100 г гашеной извести и 100 г жидкого стекла (конторского силикатного клея).

Сильный перегрев отдельных участков печи свидетельствует о разрушении отдельных кирпичей. Их нужно заменить. Печи при появлении прогара нужно переложить заново.

Материал подготовил Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.



1. Штык-лопата. 2. Ковшик. 3. Вставка в черенок с отверстиями для регулировки и крепления. 4. Приспособление (орудие) в рабочем состоянии. 5. Болт с гайкой-барашкой. 6. Сечение в месте крепления черенков. 7. Выемка рассады с комой земли без повреждения корней.

Приспособление для выкопки и рассаживания рассады

Все детали приспособления просты в изготовлении. Следует только учесть, что ширина ковшика должна быть равна ширине штыка лопаты. Принцип работы (см. рис.) чем-то напоминает работу кузнечных клещей.

Николай МАЛИНОВСКИЙ.

Надежный «дом» для газа

Лучше всего хранить баллоны со сжиженным газом в металлическом шкафу. Желательно установить его с северной стороны дома не ближе 0,5 м от окон, дверей и не ближе 3 м от выгребной ямы.

Расстояние между шкафом и газовой плитой должно быть по возможности минимальным. Это уменьшит протяженность труб, и в них будет оставаться лишь незначительное количество газа.

Шкаф монтируется на бетонной площадке высотой 10-15 см. При этом площадка должна выходить за габариты шкафа примерно на 10 см. Сделайте ее с небольшим уклоном в сторону от дома и прорежьте канавками — под шкафом не будет скапливаться вода. В этих же целях хорошо бы над шкафом сделать навес. Чтобы шкаф меньше страдал от погодных условий, покрасьте его 2-3 слоями масляной краски. Крепится шкаф к стене дома или бетонной плите основания.

В задней стенке шкафа должно быть проделано отверстие для ввода стальной трубы к баллону. Эту трубу соединяют с регулятором давления. На штуцер последнего натягивают короткий резиновый рукав, который закрепляют хомутом. К другому концу рукава подсоединяют штуцер с накидной гайкой, который тоже закрепляют хомутом. Накидную гайку, в свою очередь, навинчивают на резьбу трубы.

Шкаф рассчитан на 2 баллона. Когда один опустошится, накидную гайку регулятора перекидывают на второй баллон.

Подготовил Владимир ДАЛЬКОВ.

Прицеп к мотоблоку

Чтобы при вспашке почвы не ходить пешком за мотоблоком, я к нему шкворнем сзади прикрепляю прицеп собственного изготовления, на котором и располагаюсь. Частично моим весом загружается и мотоблок, поэтому он меньше буксует.

Маневренность и габаритные размеры мотоблока с прицепом такие же, как и без него. Вес прицепа — 12 кг. Детали изготовлены с помощью обычных ножовки и электродрели.

Отвечу на все письма с вопросами.

Николай ГРЕЧИХО,
212029 г.Могилев, пр-т Пушкина, д.75в, кв.20.

Вертикальная грядка

Сама по себе идея вертикальной грядки не нова, тем не менее эта конструкция, очень напоминающая лестницу-стремянку, неизменно вызывает удивление даже у опытных садоводов.

Каркас грядки **(см. рисунок)** состоит из четырех лонжеронов, соединенных [illegible] и внизу [illegible]еречными [illegible], на ко[illegible] устанав[illegible] стан[illegible]

ний ящик притеняет нижний, что уменьшает испарение воды и несколько снижает потребность в поливе. Но главное преимущество грядки этого типа в том, что она дает примерно десятикратную экономию площади. Действительно, если при обычной культуре земледелия на 1 кв.м можно высадить 7-10 растений, то здесь — от 70 до 100. Разве не заманчиво превратить

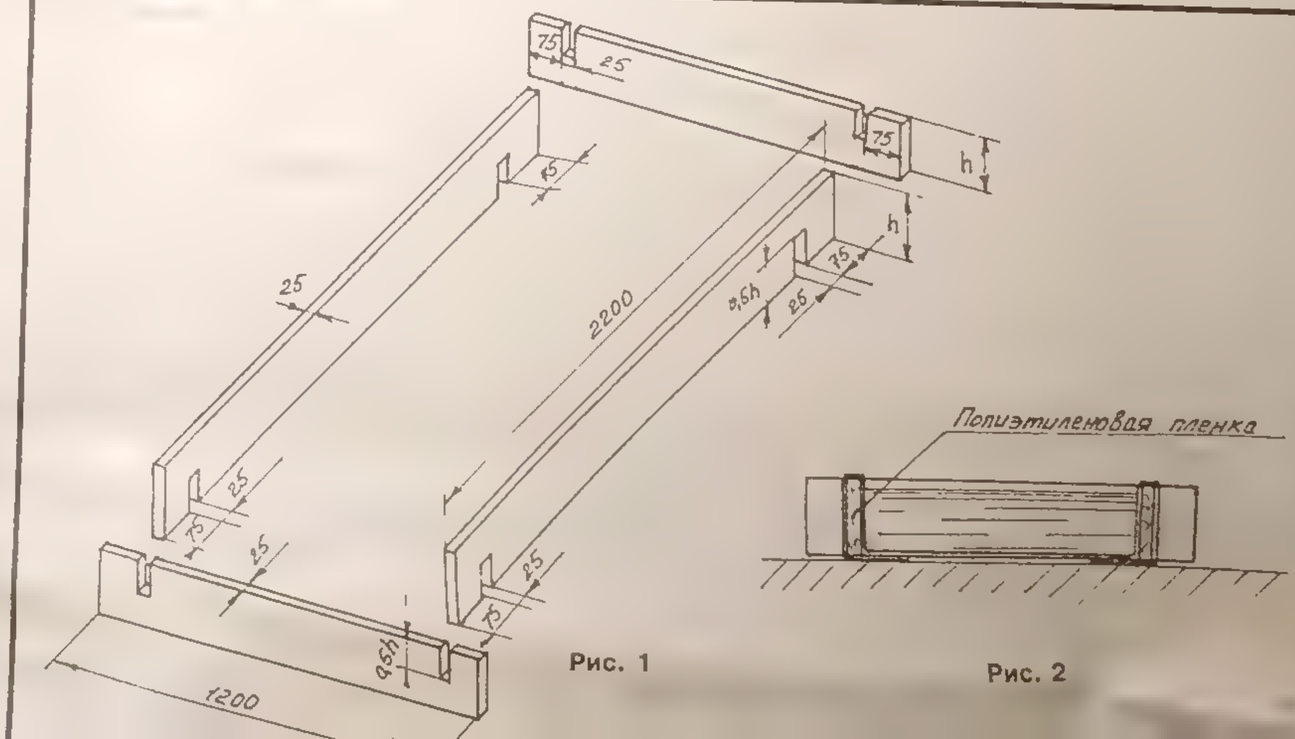
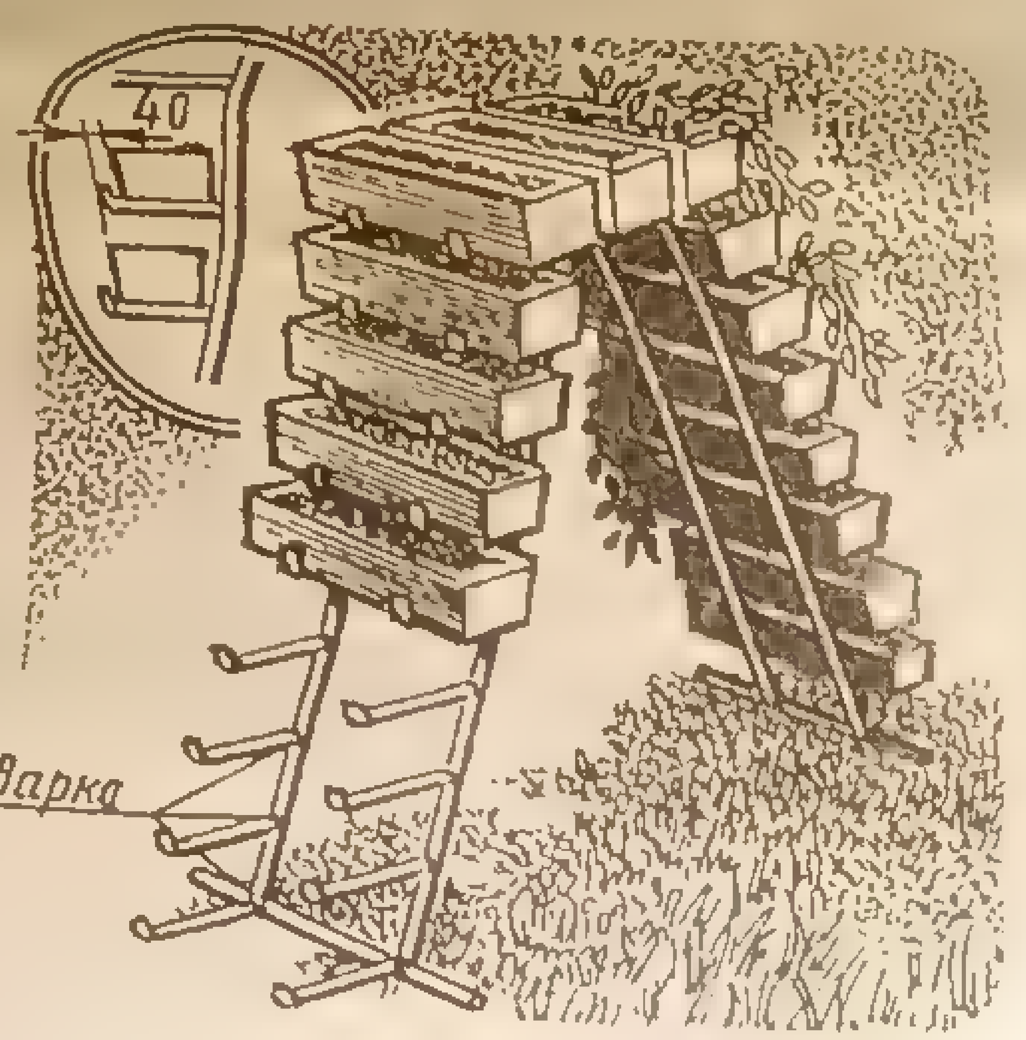


Рис. 1

Рис. 2

состоит из четырех лонжеронов, соединенных вверху и внизу поперечными балками, на которые устанавливаются стандартные полиэтиленовые ящики для цветов (размером 500x180x200 мм). Ящики могут быть и самодельными, из дерева, однако они тяжелее и сравнительно быстро подгнивают. Все элементы каркаса сварены из труб 1/2" или 3/4". Отказ от дерева как конструкционного материала гарантирует долговечность грядки: при своевременной покраске она может служить десятки лет.



Ящики располагаются друг над другом вплотную, а в горизонтальной плоскости — со смещением на 40 мм. На открытом участке под углом производится посадка цветов, земляники, различной зелени. Надо иметь в виду, что растения на вертикальной грядке развиваются интенсивнее и, учитывая небольшой объем почвы, требуют своевременного ухода — полива, подкормки. Правда, каждый верх-

номию площади. Действительно, если при обычной культуре земледелия на 1 кв.м можно высадить 7-10 растений, то здесь — от 70 до 100. Разве не заманчиво превратить таким образом 6 соток в 60! Кроме того, свисающие из ящиков листья и ягоды обдуваются воздухом и потому практически не поражаются серой гнилью. Ящики хорошо прогреваются солнцем, благодаря чему процесс вегетации протекает в них заметно интенсивнее.

Вертикальная грядка не сложна в обслуживании. Ящик с землей весит 8-10 кг, с опилками — вдвое легче. Так что поднять его не составит особого труда. Работа с рассадой в верхних ящиках обычно ведется со стола.

Остается добавить, что конструкции не обязательно придавать форму стремянки. Ее легко трансформировать в пирамиду, туннель, расположить в один ряд вдоль стены, забора или даже на балконе многоэтажного дома.

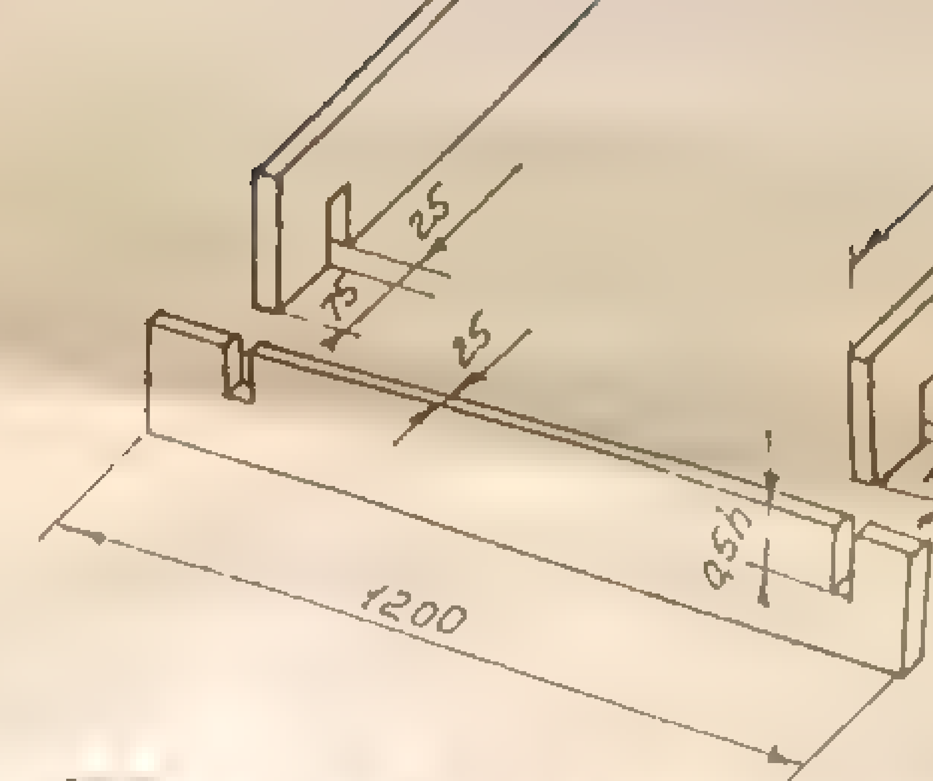


Рис. 1

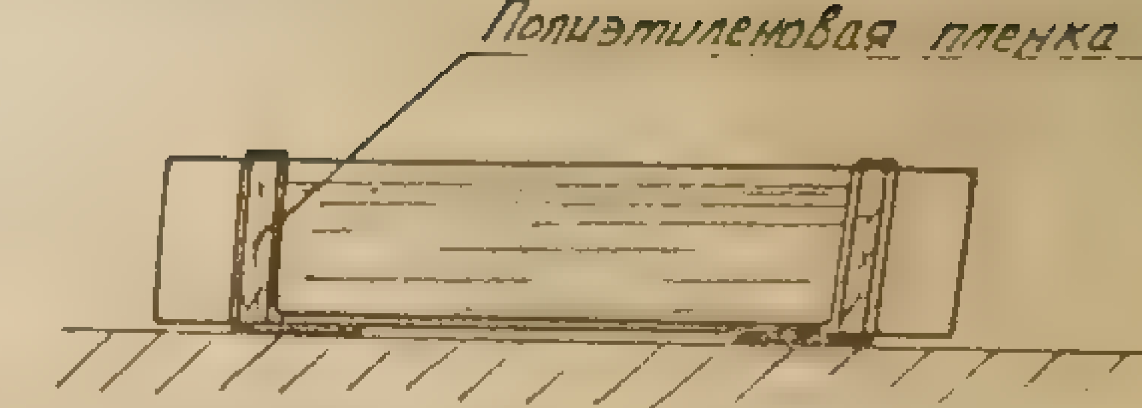


Рис. 2

Разборная емкость для воды

То, что поливать огород лучше всего теплой водой, известно каждому. Но часто проблемой становится приобретение емкости для накопления воды и ее постепенного нагрева до температуры окружающего воздуха. Хочу предложить дачникам разборную емкость для воды, которую можно использовать в качестве накопителя воды и подогрева ее солнечным теплом для последующего полива грядок, а также в качестве небольшого бассейна, дающего возможность искупаться в жаркий солнечный день вашим детям или внукам.

Основу конструкции составляют четыре обрезных доски толщиной 22-30 мм. Ширина досок h может быть разной, но желательно, чтобы она была не меньше 150 мм и не больше 250 мм. В досках, как показано на **рисунке 1**, делаются вырезы, равные по ширине и толщине доски, а по высоте — половине выбранной ширины досок.

Каркас емкости представляет собой коробку, собираемую без всяких крепежных элементов так, как показано на **рисунке 1.**

После сборки коробки на ровной, не содержащей острых предметов, площадке внутренняя поверхность коробки выстилается полиэтиленовой пленкой, концы которой подвертываются и подкладываются под коробку так, как показано на **рисунке 2.** Размер пленки выбирается исходя из выбранных размеров коробки с учетом тройной высоты стенок (ширины доски). Вода, заполняющая внутреннюю полость, плотно прижимает пленку к стенкам каркаса. Пленку, если есть возможность, нужно брать черного цвета. Вода в этом случае нагревается быстрее. И еще один важный момент. Так как при эксплуатации возможно скалывание крайних кусков доски до вырезов (на рисунке 1 их ширина равна 75 мм), то желательно с обоих сторон досок, при их изготовлении, во избежании скола, набить алюминиевые, фанерные или любые другие полоски шириной 70 мм или стальные той же ширины толщиной 0,5-0,8 мм, которые усилят доски.

После того как основная масса воды вычерпана, для удаления оставшейся воды достаточно вынуть одну из стенок каркаса, и оставшаяся вода свободно стечет на землю. Останется только высушить и свернуть пленку, сложить, связать и уложить на хранение разобранные доски каркаса до следующего приезда на дачу. Изготовив такую простейшую емкость, вы не только будете иметь теплую воду, которая в солнечный жаркий день прогревается до температуры почти в 40 град., но и доставите немало радости малышам, которые с удовольствием будут плескаться в неглубоком теплом бассейне.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г.Барановичи.

Беспроигрышный вариант

Это сооружение с полным на то основанием называют каркасным пленочным укрытием. Оно самое простое и дешевое и, кроме того, температура воздуха под пленкой на 2-7 град. выше по сравнению с «улицей», его легко проветривать, не надо носиться с пленкой туда-сюда. А главное, свежую зелень (укроп, лук, редис, салаты, горчицу листовую и т.д.) можно иметь в нем до высадки рассады огурцов и осенью, после сбора урожая.

Такое каркасное укрытие изготавливается в виде туннеля высотой 65-75 см и шириной грядки 1,3 м. Дуги можно сделать из оцинкованной или алюминиевой проволоки диаметром 5-6 мм из прутьев лозы, ивы, орешника.

Отрезки проволоки длиной 2,5 м выгибаем в виде дуги и концы ее на 15-20 см заглубляем в землю. Вверху дуги связываем шпагатом. Первую и последнюю «вдеваем» в пленку (как затягиваем резинку в рукав). Между первой и последней остальные дуги на грядке ставим через каждый метр.

Чем закрыть «туннель» с торцов? Для этого делаются специальные щитки — их потребуется два. Берем кусок пленки, загибаем один край, спекаем и вдеваем одну дугу, внизу пленку собираем «гармошкой» и завязываем шпагатом. В этот узел вставляем колышек, чтобы было удобно закрепить щиток в земле.

А теперь главное. Пленка наверху прижимается легкими проволочными дужками с изгибами по бокам.

Одну и ту же пленку в этой конструкции можно использовать 2-3 сезона, срок использования металлических дуг — 15 лет, деревянных — 4-6. Самой пленки расходуется наполовину меньше, чем в теплицах.

Каркасные дуги рекомендуется ставить на легких почвах, на южных, юго-западных и юго-восточных склонах. Срок посева, например, огурцов под каркас — начало мая (для южных районов), 1-ая декада (для центральных), 2-ая декада (для северных). Так что готовить все необходимое для такого сооружения — самый раз.

Через 10-15 дней после появления всходов пленку приподнимают с одной стороны, грядку пропалывают, растения прореживают и подсыпают почву к корням. Подкормки и поливы — по мере необходимости. Пленка легко удерживается между дугами и дужками и не мешает работе. Не кладем ни камней, ни кирпичей — в этом нет нужды. Дорожки узкие, чистые, экономится земля.

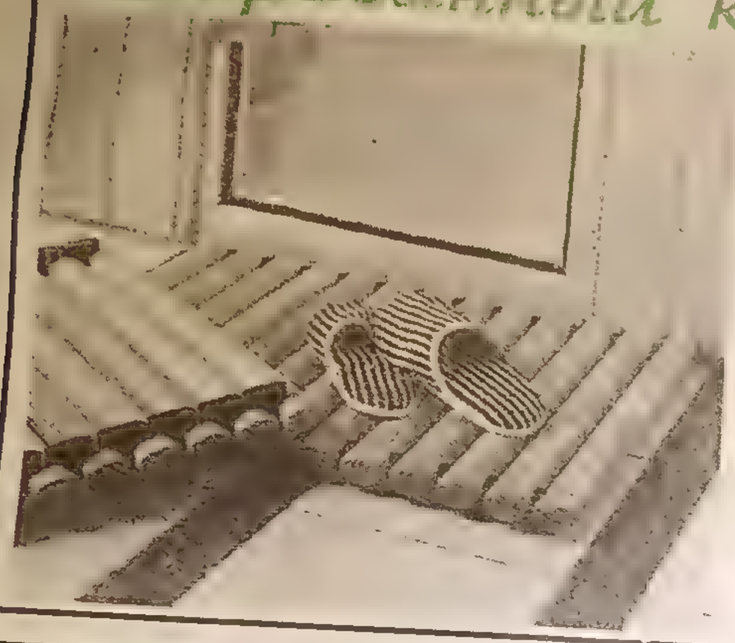
Благодаря использованию каркасных укрытий тоннельного типа можно получить дополнительный урожай, затраты окупаются за год-два.

Кроме огурцов, под такими дугами выращивают томаты и сладкий перец.

Подготовил
Владимир ЛОНИНИН

ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 4

Деревянный коврик



Для ванной комнаты или парилки предлагаем собрать «коврик» из оструганных брусков круглого сечения. На концах брусков просверлены отверстия, сквозь которые пропущен стягивающий их шнур. Такой коврик можно свернуть в рулон, если между брусками установить резиновые проставки. Они же предохранят коврик от гниения.

Осторожно -- химия!

Вместе с новыми тканями мы, порой, приобретаем изрядную долю химии. Яркие расцветки, необычные цвета, модные рисунки заставляют забыть об осторожности. На рынках нас прельщают невысокие цены на изделия и внешняя их привлекательность. Но мы забываем, что производство тканей основывается на достижениях современной химии и, покупая ту или иную вещь, мы, подчас, рискуем своим здоровьем.

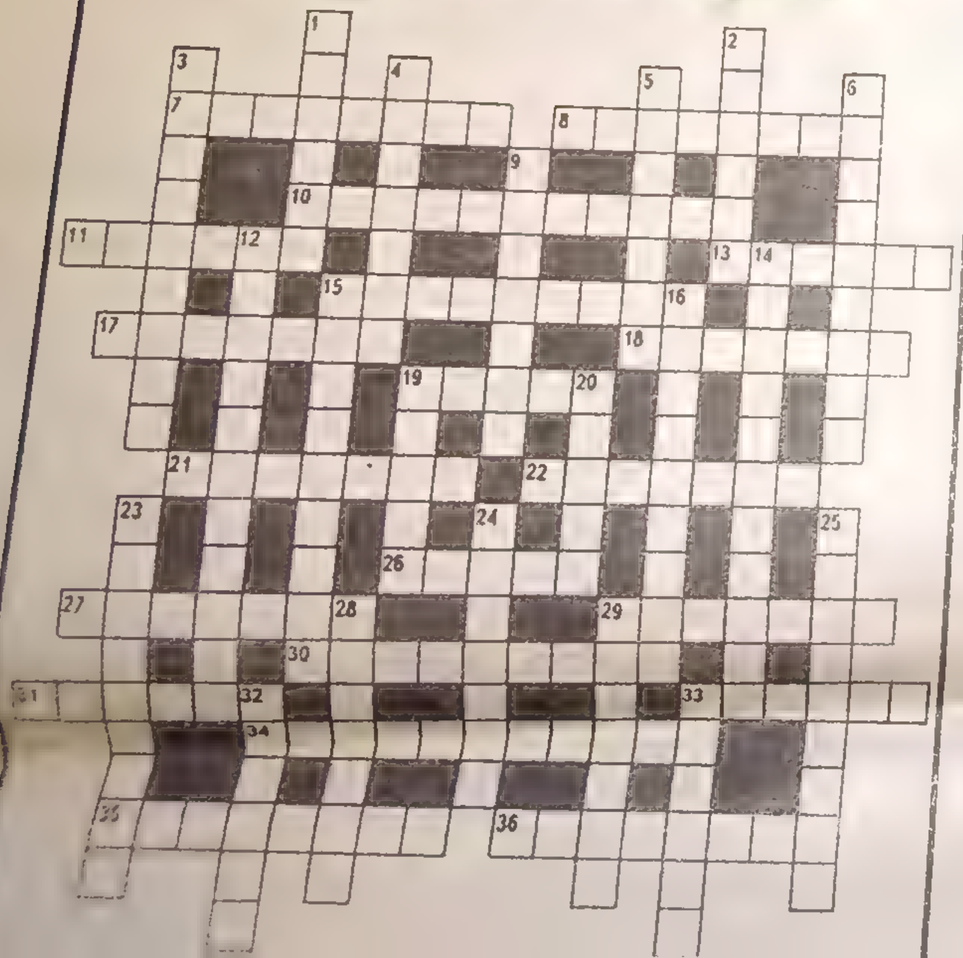
Немаловажную роль в создании модного текстиля ткани играют красители, всевозможные аппреты и средства против сминания. Часто для окрашивания тканей применяют краски, вызывающие аллергию, а иногда даже канцерогенные, вызывающие заболевания раком. И даже если вы, зная о том, что у вас очень чувствительная кожа, тешите себя тем, что носите изделия только из натуральных волокон — знайте, что производство тканей из них тоже не может обойтись без химии. Одежда из экологически чистых волокон имеет не очень привлекательный вид и легко мнется, поэтому приходится добавлять химические вещества. Кроме того, еще в процессе выращивания хлопок и лен многократно обрабатываются пестицидами, уничтожающими вредителей.

УМЕНЬШИТЬ РИСК АЛЛЕРГИИ МОЖНО, СОБЛЮДАЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- прежде чем надевать новую одежду, которая будет в непосредственном контакте с телом (белье, колготки, летнее платье), постирайте ее;
- носите просторную одежду, чтобы она не обтягивала тело;
- покупая ткань для шитья, избегайте высокотехнологичных тканей, когда применяется интенсивная химическая обработка;
- по возможности любую ткань желательно перед шитьем постирать или хотя бы продекатировать;
- старайтесь не покупать одежду, если в инструкции указано, что ее нужно стирать отдельно. Ткань, которая будет линять в воде, наверняка будет раздражать кожу.

Елена ВОРОНКЕВИЧ.

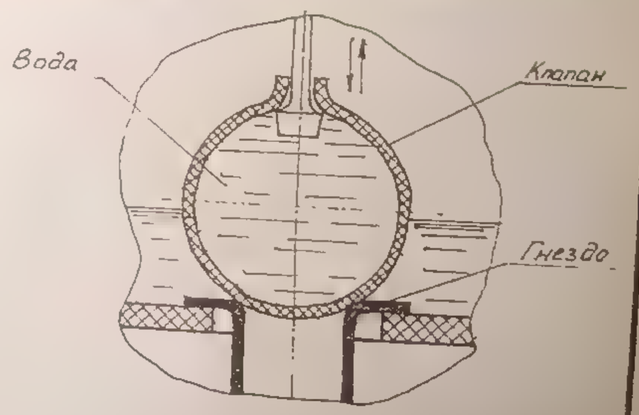
Кроссворд



Экономим воду и нервы

Как-то столкнулся с крайне ненадежной работой смывного бачка санузла: вода постоянно подтекала под сливным клапаном из-за его неправильной посадки на гнездо. Все попытки устранить этот дефект ни к чему не привели — вода продолжала постоянно течь. Пришлось задуматься, как модернизировать клапан.

Торельчатый клапан я заменил сферическим, изготовленным из обычной спринцовки (можно из мячика, по размеру примерно равного теннисному). Важно, чтобы диаметр ее был больше сливного отверстия. Носик отрезается, причем полученное отверстие должно иметь диаметр меньше диаметра гайки на нижнем конце штока, соединяющего клапан с рычагом. Чтобы ввести шток в клапан, необходимо несколько расширить отверстие. Чтобы новый клапан не всплывал при первом заполнении бачка водой, залейте внутреннюю полость клапана водой.



Благодаря сферической форме и эластичности, под действием постоянного давления воды внутри клапана (даже при пустом бачке) обеспечивается самоцентровка и плотное прилегание к посадочному гнезду. Вода перестает подтекать.

В другом случае столкнулся с тем, что неплотное соединение рычага с поплавком приводило к тому, что вода попадала по рычагу из подающего клапана внутрь поплавка, что вызывало его большее погружение в воду, накапливающуюся в бачке, и не перекрывало подающий клапан. На проволочный рычаг поплавка на расстоянии 70 мм от подающего клапана я надел кружок, вырезанный из коры пробкового дуба (обычной пробки). В центре кружка предварительно пробил отверстие диаметром 4 мм, а затем разрезал кружок с отверстием по радиусу. Разрезанное кольцо надел на рычаг. Теперь сочившаяся из подающего клапана вода, дойдя до пробкового кольца, стекала внутрь бачка. Сам же поплавок с целью большей герметичности поместил в полиэтиленовый пакет, края которого плотно закрепил на рычаге полихлорвиниловой изолентой.

Александр ПОТОЦКИЙ, г. Барановичи.

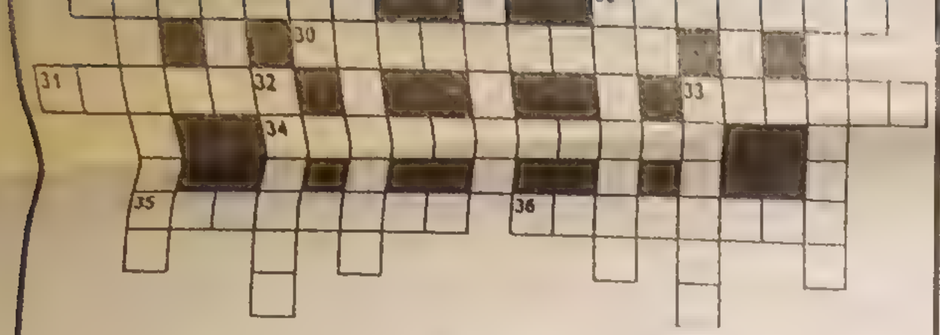
Наши квартиры далеки от совершенства, а основная при-

Как правильно

красить. Эмульсионная краска се-

воду, накапливающуюся в бачке, и не перекрывало подающий клапан. На проволочный рычаг поплавка на расстоянии 70 мм от подающего клапана я надел кружок, вырезанный из коры пробкового дуба (обычной пробки). В центре кружка предварительно пробил отверстие диаметром 4 мм, а затем разрезал кружок с отверстием по радиусу. Разрезанное кольцо надел на рычаг. Теперь сочившаяся из подающего клапана вода, дойдя до пробкового кольца, стекала внутрь бачка. Сам же поплавок с целью большей герметичности поместил в полиэтиленовый пакет, края которого плотно закрепил на рычаге полихлорвиниловой изолентой.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Оркестровое вступление к опере, балету 8. Художница XIX века, автор иллюстраций к русским народным сказкам. 10. Центр нефтяной промышленности в Татарстане 11. Сильное впечатление. 13. Актриса, первый председатель Русского театрального общества. 15. Действующее лицо в опере Ш Ф Гуно «Фауст» 17. Завершение фасада здания 18. Русский поэт, на стихи которого П И Чайковский создавал романсы. 19. Спортивный бег. 21. Текстильное изделие с ажурным узором 22. Народный артист РСФСР, первый исполнитель ряда ролей в операх советских композиторов. 26. Степень жизнедеятельности организма 27. Сатирический отдел в журнале «Современник», созданный Н А.Добролюбовым 29. Татарский драматург, автор драмы о Мусе Джалиле «Бессмертная песнь» 30. Первая русская женщина — доктор права. 31. Помещение в земле для хранения припасов. 33. Разменная монета Заира 34. Обучение, просвещение. 35. Произведение Н Г Гарина-Михайловского. 36. Вечеринка в народном свадебном обряде

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Размер книги, листа бумаги. 2. Южное созвездие. 3. Предметы в сценической обстановке. 4. Декоративное луковичное растение, цветок. 5. Город в Хмельницкой области. 6. Остров в Вест-Индии. 9. Геолог, академик, лауреат Ленинской премии. 12. Артист эстрады, ведущий концерт. 14. Строительное искусство, зодчество. 15. Охлажденное кушанье из сливок, сока, ягод. 16. Рассказ А П Чехова. 19. Канава вдоль дороги. 20. Тригонометрическая функция. 23. Период судоходства. 24. Заслуженный летчик-испытатель СССР, Герой Советского Союза. 25. Скульптурная фигурка. 28. Музыкальный ансамбль из четырех исполнителей. 29. Бригадир животноводческого хозяйства «Караваево», дважды Герой Социалистического Труда. 32. Испанский парный танец. 33. Первая чемпионка мира по шахматам.

Ответы на кроссворд, опубликованный в N 3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. «Щелкунчик». 8. Коловорот. 12. Калибр. 13. Адрес. 14. Лаклан. 15. Серпантин. 18. Весы. 19. Депо. 20. Голсуорси. 21. Мера. 22. Итог. 24. Гастроном. 26. Брынза. 27. «Мавра». 29. Кокора. 30. Магдалена. 31. Арцимович.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Глинка. 2. Глобус. 3. Некрасов. 4. Антарес. 5. Гобелен. 6. Горбатко. 9. Перламутровка. 10. Виндсерфинг. 11. Эксцентрика. 16. Рельс. 17. Турин. 21. Мадригал. 23. Гидролиз. 24. Гранула. 25. Микешин. 27. Магний. 28. Аширов.

Наши квартиры далеки от совершенства, а основная причина этого, как правило, — маленькие комнатки и низкие потолки, создающие гнетущую атмосферу в доме.

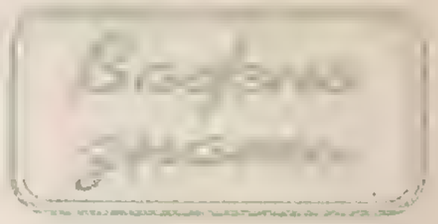
Как же быть в этой ситуации, ведь так хочется уюта и комфорта, которые при такой тесноте невозможны?

Восприятие пространства

Если вы будете знать принципы восприятия пространства, то сможете избежать больших затрат. Так, например, горизонтальные полосы или рисунки на стенах зрительно расширяют их, а вертикальные, в свою очередь дают ощущение более высокого потолка. Зная это, можно подобрать обои с вертикальным или горизонтальным рисунком. Также можно визуально удлинить комнату, использовав продольный рисунок коврового покрытия или паркета.

Как правильно красить стены

Если вы предпочитаете крашеные стены, то наносите линии параллельно, используя линейку и отвес, а маскировочная (малярная) лента поможет не запачкать стену краской. Сначала проведите линии



карандашом или отметьте веревочкой, натертой мелом. Для этого веревочка натягивается по требуемой линии, придерживаемая с обоих концов, затем середина ее оттягивается и отпускается. Веревочка ударяет по стене, и на ней остается след. Затем необходимо наклеить маскировочную ленту по обеим сторонам будущей полосы — и можно красить. Эмульсионная краска сохнет быстрее, поэтому удалить ленту нужно через полчаса после покраски.

Теперь о выборе цвета. Для зрительного увеличения объема нужно использовать светлые тона и наоборот. Любые узоры на потолке или пластиковые подвесные панели уменьшают действительную высоту.

В наших домах стены зачастую неровные, углы кривые. Как быть в этом случае?

Используйте мелкий рисунок

Такой рисунок скрывает неровности поверхности, чем больше в нем элементов разной величины, направленности и цвета, тем меньше заметна кривизна стен. Но не надо забывать о естественной гармонии и рисовать зеленые полосы на красной стене. А в остальном — давайте полет собственной фантазии и смело приступайте к работе.

Золотые украшения можно почистить следующим образом: взять немного теплой воды, добавить десять капель нашатырного спирта и капельку шампуня для волос. Опустить на некоторое время цепочку или кольцо, затем слегка встряхнуть. Ваше украшение засияет с новой силой!

Белые носки или гольфы прекрасно отстирываются, если их предварительно замочить на 1-2 часа в воде, в которую добавлены 1-2 ст. л. борной кислоты.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.
Представительство в Минске: 226-03-84.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732
E-mail: edition @toloka. belpak. mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 30000 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 15.04.99г.
Тираж 37081 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Домашняя газета "Толока".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ 1753

Май 1999 г.
№ 5 (38)

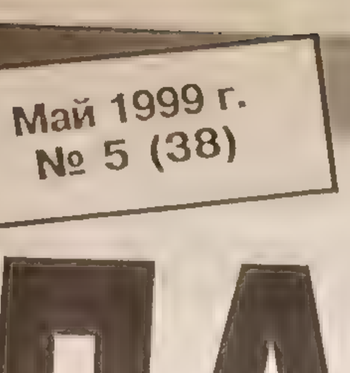
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ ТОЛОКА

Контейнер для приготовления тушенки

Для изготовления контейнера использовал три диска из металла толщиной 4-5 мм. Из резины толщиной 4 мм вырезал 4 листа. Заготовил три штыря d 12 мм с длинной резьбой на концах. Штыри приварил к нижнему диску. Между металлическими дисками кладу листы резины. На рисунке показана конструкция моего контейнера. Ознакомившись с ней, станет ясно, как практически все выполнить. В мой контейнер вмещается 16 пол-литровых банок или же 7 литровых.

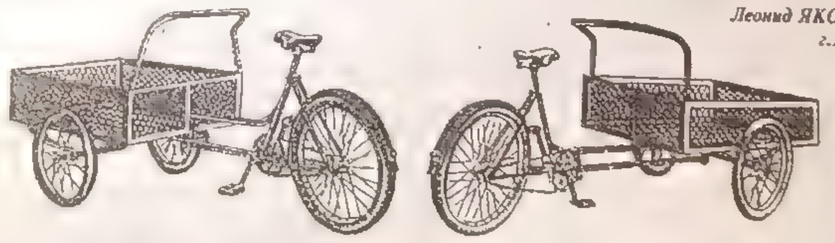


По просьбе читателей

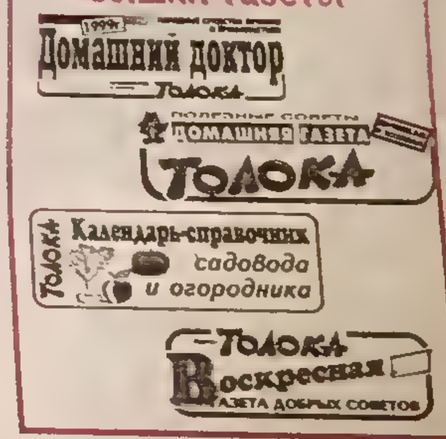
Коляска к велосипеду

Особенность этой модели — расположение спереди двух колес, на оси которых находится ящик или контейнер. На ось d 16-18 мм установил два велосипедных колеса. Раму удлинил трубками d 20 мм. На поворотном шарнире этой же передней вилки укрепил кузов для перевозки грузов. Поручень на кузове служит рулем для поворота тележки.

Леонид ЯКОВЧУК, г.Кобрин.



Сегодня также вышли газеты



С 14 мая объявлена подписка на 2-е полугодие 1999 года

Подписка на «Домашнюю газету «Толока» и ее приложения, «Календарь-справочник садовода и огородника» принимается только до 18 июня.

Подписные цены:

«Делаем сами» (индекс 63246)

1 месяц — 35 тыс. руб., 3 месяца — 105 тыс. руб., 6 месяцев — 210 тыс. руб.

«Домашняя газета «Толока» (индекс 63183)

1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

«Домашний доктор» (индекс 63247)

1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

«Календарь-справочник садовода и огородника» (индекс 63165)

Кто подскажет?

1. Как изготовить (или где можно приобрести) краску для покраски бетонных стен в бассейне?

2. Как соорудить домашнюю мини-мельницу для помола пшеницы, другого зерна?

Сергей ТЕРЕНТЬЕВ, г.Речица.

***

У меня в доме скопилось очень много старых тряпок. Слышала, что все это можно использовать для изготовления больших и малых половиков. Но у меня нет ткацкого станка. Может, кто из умельцев

Подписка на «Домашнюю газету «Толока» и ее приложения, «Календарь-справочник садовода и огородника» принимается только до 18 июня.

Подписные цены:

«Делаем сами» *(индекс 63246)*
1 месяц — 35 тыс. руб., 3 месяца — 105 тыс. руб., 6 месяцев — 210 тыс. руб.

«Домашняя газета «Толока» *(индекс 63183)*
1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

«Домашний доктор» *(индекс 63247)*
1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

«Календарь-справочник садовода и огородника» *(индекс 63165)*
3 месяца — 60 тыс. руб., 6 месяцев — 120 тыс. руб.

«Наша кухня» *(индекс 63248)*
1 месяц — 35 тыс. руб., 3 месяца — 105 тыс. руб., 6 месяцев — 210 тыс. руб.

«Воскресная газета» *(индекс 63244)*
1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

Кто подскажет?

1. Как изготовить (или где можно приобрести) краску для покраски бетонных стен в бассейне?

2. Как соорудить домашнюю мини-мельницу для помола пшеницы, другого зерна?

Сергей ЧЕРНЕНКО,
г.Речица.

У меня в доме скопилось очень много старых тряпок. Слышала, что все это можно использовать для изготовления больших и малых половиков. Но у меня нет ткацкого станка. Может, кто из умельцев поделится опытом, как сделать простой домашний ткацкий станок?

Лариса МАРЮТИНА,
181234 Псковская обл., Псковский р-н, пос.Спасовщина.

Проволочная изгородь

В газете «Делаем сами» в N 11 за 1998 год Д.И.Вокурин из Минска интересовался чертежами приспособления для изготовления сетки-рябицы. Такое приспособление у меня есть, оно отличается от конструкции, приведенной в N 1 за 1999 г. и ранее публиковавшейся в журнале «Хозяин», и по мере изготовления чертежей я о нем расскажу в газете «Делаем сами».

Хотелось бы познакомить читателей еще с одним вариантом изгороди, не требующим сложных приспособлений и вполне достаточным для защиты ваших дачных участков от проникновения на них домашних животных и других непрошеных гостей. Изготовление такой изгороди обойдется вам, как минимум, раз в десять дешевле, чем популярная сетка-рябица.

Для изготовления такой изгороди потребуется несложное приспособление, которое привожу на **рис. 1.** Оно состоит из металлической трубы 1 диаметром 70-100 мм, опор 2 и 3, рукоятки 4 и основания 5. Основанием может служить доска длиной 1,2 м, шириной 300 мм и толщиной 30-40 мм. При отсутствии доски указанной ширины, основание можно изготовить из нескольких обрезных досок, сбитых в виде щита. Можно применить отрезок швеллера шириной от 140 до 240 мм.

Опора 2 также выполняется из деревянной доски и состоит из двух деталей **(см. рис. 2).** Рукоятка крепится на трубе штифтами или при помощи болтов. Конструкция ее может быть произвольной, поэтому чертежи не привожу. Основание 1 закрепляется на столе или верстаке, а места трения в опорах смазываются солидолом или другой консистентной смазкой. Для изготовления опор применил специальное приспособление для вырезания отверстий большого диаметра, чертежи которого постараюсь опубликовать в газете в ближайшее время.

В трубе 1 на расстоянии 15 мм от разъемной опоры 2 сверлится отверстие диаметром 4 мм для закрепления проволоки.

Изготавливать изгородь удобнее вдвоем: один вращает ворот из трубы, навивая проволоку виток к витку, а другой придерживает и направляет проволоку.

По окончании навивки проволоки опора 2 открывается, и готовая деталь (пружина) будущей изгороди снимается с трубы. Изготовив десять таких пружин-спиралей, можно приступать к изготовлению изгороди. Для этого вкапывают шесть столбов (привожу свой вариант размеров) с интервалом 5 м. Если в качестве столбов применяются металлические трубы, то в них заранее сверлятся отверстия для закрепления пружин из проволоки.

Между крайними столбами при помощи любого натяжного приспособления (блочного полиспоста, стяжных гаек, грузов и т.п.) натягивается струна из проволоки диаметром 3-4 мм. Струну перед натяжкой и закреплением протягиваем через витки верхней пружины. Затем ниже верхней пружины закрепляем (уже без струн) четыре других пружины, выдерживая между ними расстояние 140 мм. После этого начинается самый кропотливый и длительный процесс: вкручивание соединительных пружин (что-то похожее на процесс соединения отдельный секций при изготовлении сетки-рябицы). Вворачиваем одну пружину в другую таким образом, чтобы каждый виток верхней пружины входил в зацепление с соответствующим витком нижней. Таким же образом соединяются между собой и другие пружины. Растянутые пружины фиксируются на деревянных столбах скобами из проволоки диаметром 3-4 мм или, в крайнем случае, гвоздями, на металлических — при помощи прижимных планок, закрепляемых винтами в ранее просверленных отверстиях.

Для изгороди длиной 30 м и высотой 1,5 м потребуется десять кусков проволоки длиной примерно 75 м.

Если изгородь имеет большие размеры, то длину трубы 1 можно увеличить примерно в 2 раза. В этом случае одновременно можно наматывать сразу две пружины, но тогда потребуется еще один помощник.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г.Барановичи.

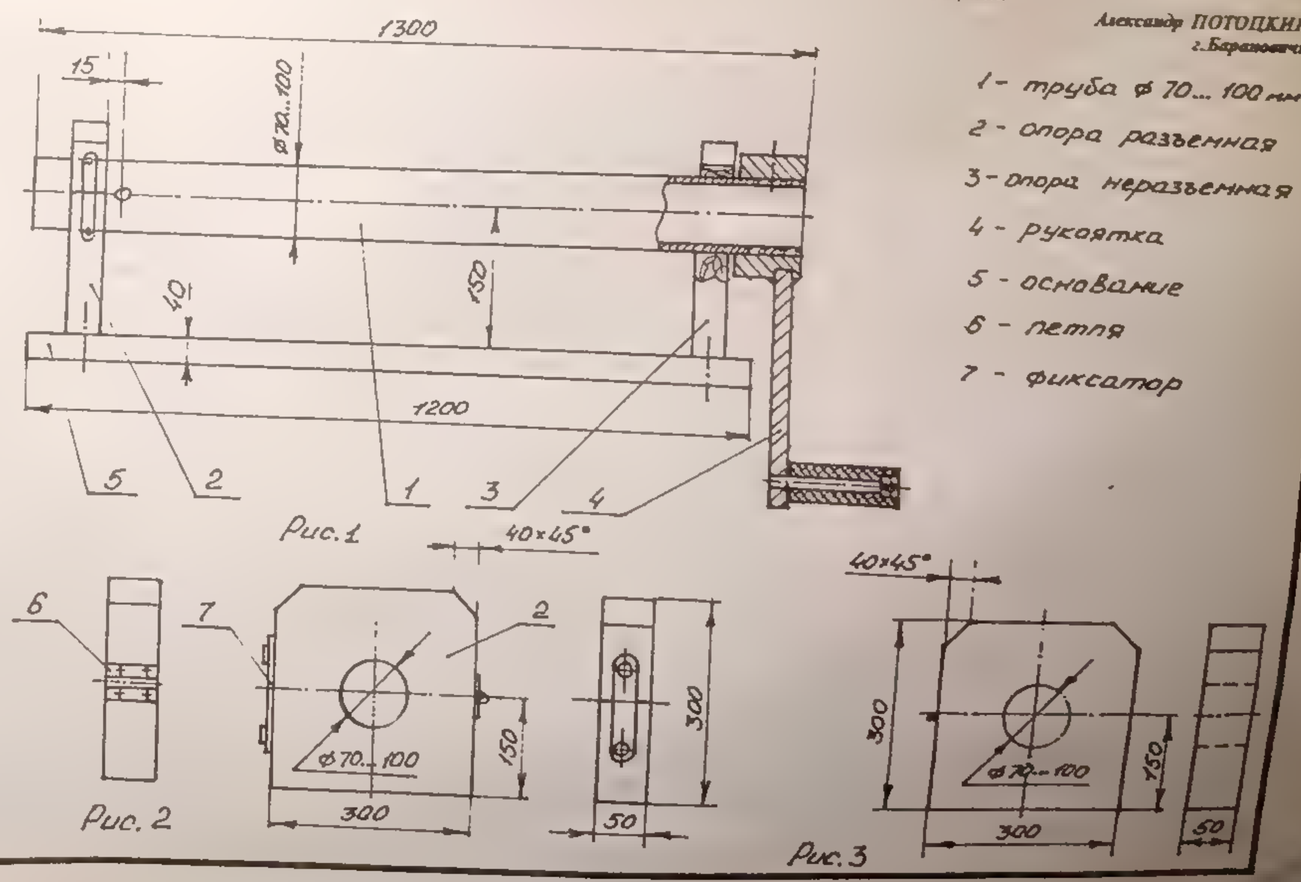


Рис.1

Рис. 2

Рис.3

1 - труба ф 70... 100 мм
2 - опора разъемная
3 - опора неразъемная
4 - рукоятка
5 - основание
6 - петля
7 - фиксатор

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 5

Ветроэлектрический агрегат для дачи

В № 1 за 1999 г. «Делаем сами» читатель М.А.Огородников из Могилевского р-на просит поделиться опытом изготовления и использования ветроэлектрического агрегата для электроснабжения неэлектрифицированных дачных участков.

Эта же проблема встала и передо мной. Поэтому после долгих поисков мне удалось получить документацию на ветроэлектростанцию, конструкция которой разработана В.Куклиным из г.Запорожье. Это, пожалуй, самый удачный из вариантов, с которым мне пришлось познакомиться, правда, довелось внести некоторые конструктивные изменения в соответствии с имеющимся в наличии материалом и возможностями его обработки.

В своей разработке В.Куклин, используя принцип обратимости электрических машин, использует в качестве генератора электродвигатель постоянного тока (U=48В, I=15А, n=1200 об/мин.), хотя, имея в наличии автомобильный генератор, можно использовать его в качестве источника энергии. Т.к. напряжение на выходе генератора будет зависеть от скорости вращения его вала, то есть от скорости ветра, то желательно в качестве источника энергии использовать аккумулятор, который будет подзаряжаться энергией, вырабатываемой генератором.

При использовании указанного выше двигателя его ротор должен вращаться с частотой до 500 об/мин., причем при усилении ветра обороты не возрастают, а увеличивается ток заряда аккумулятора, что вызывает увеличение тормозного момента на валу генератора. Передача движения от ветроколеса к валу генератора цепная. На валу генератора устанавливается звездочка от велосипедного двигателя Д-6 с числом зубьев Z=10. Ведомая звездочка и весь кареточный узел берутся от взрослого велосипеда. Раму придется распилить и придать ей нужную форму, а затем при помощи сварки соединить элементы согласно чертежу (рис.6). Крепление генератора к раме осуществляется по месту, в со[illegible] конструкцией генератора [illegible] болтов, хомутов и пр.). [illegible] цепь с шагом 12,7 мм пе[illegible] нужно прокипятить не[illegible] в моторном масле, а

ревянного бруска 36х55х500 мм. Спицы в свою очередь (при помощи двух болтов М8 каждая) присоединяются к диску или пластине.

Для слабого ветра (5-8 м/с) необходимо, чтобы ветроколесо имело 6 одинаковых лопастей. Для сильного ветра достаточно только двух. Но даже при небольшом ветре с двумя лопастями ветряк, при указанных параметрах генератора, дает ток 4-6 А при напряжении 14 В. Длина лопастей может быть и меньше (в пределах 800 мм).

К нижней части рамы приваривается штырь или кусок трубы, наружный диаметр которого с небольшим зазором должен входить в трубу мачты. Перед монтажом его необходимо хорошо смазать и проложить бронзовую шайбу, на которой весь узел должен легко вращаться в горизонтальной плоскости и при помощи съемного киля-стабилизатора становиться против ветра. Мачта может быть произвольной конструкции, желательно разборной, выполненной из водопроводной трубы d 32 мм. На расстоянии 1 м от верхнего конца трубы привариваются 4 гайки М10 для крепления растяжек. Общая высота мачты — 3-3,5 м. Узел крепления мачты на земле может быть произвольной конструкции, исходя из возможностей изготовителя. Провод, идущий от генератора, можно пропустить внутри мачты или закрепить так, чтобы он не мешал повороту киля-стабилизатора, сечение его должно быть 2,5-4 кв.мм.

Напряжение от генератора через двухштыревой разъем подается на пульт контроля и зарядки аккумулятора. В него входят амперметр и вольтметр любого типа. Предельный ток амперметра должен быть 20-30 А, а вольтметр — на напряжение 15-30 В. Так как амперметр прямого измерения на указанный ток найти не удастся, то амперметр применяют в комплекте с шунтом, рассчитанным на ток 20-30 А. Сопротивление шунта можно рассчитать по формуле:

$$R_ш = \frac{R_a}{n-1} (Ом),$$

где R_a — внутреннее сопротивление амперметра, Ом

$$n = \frac{I}{\ldots}$$

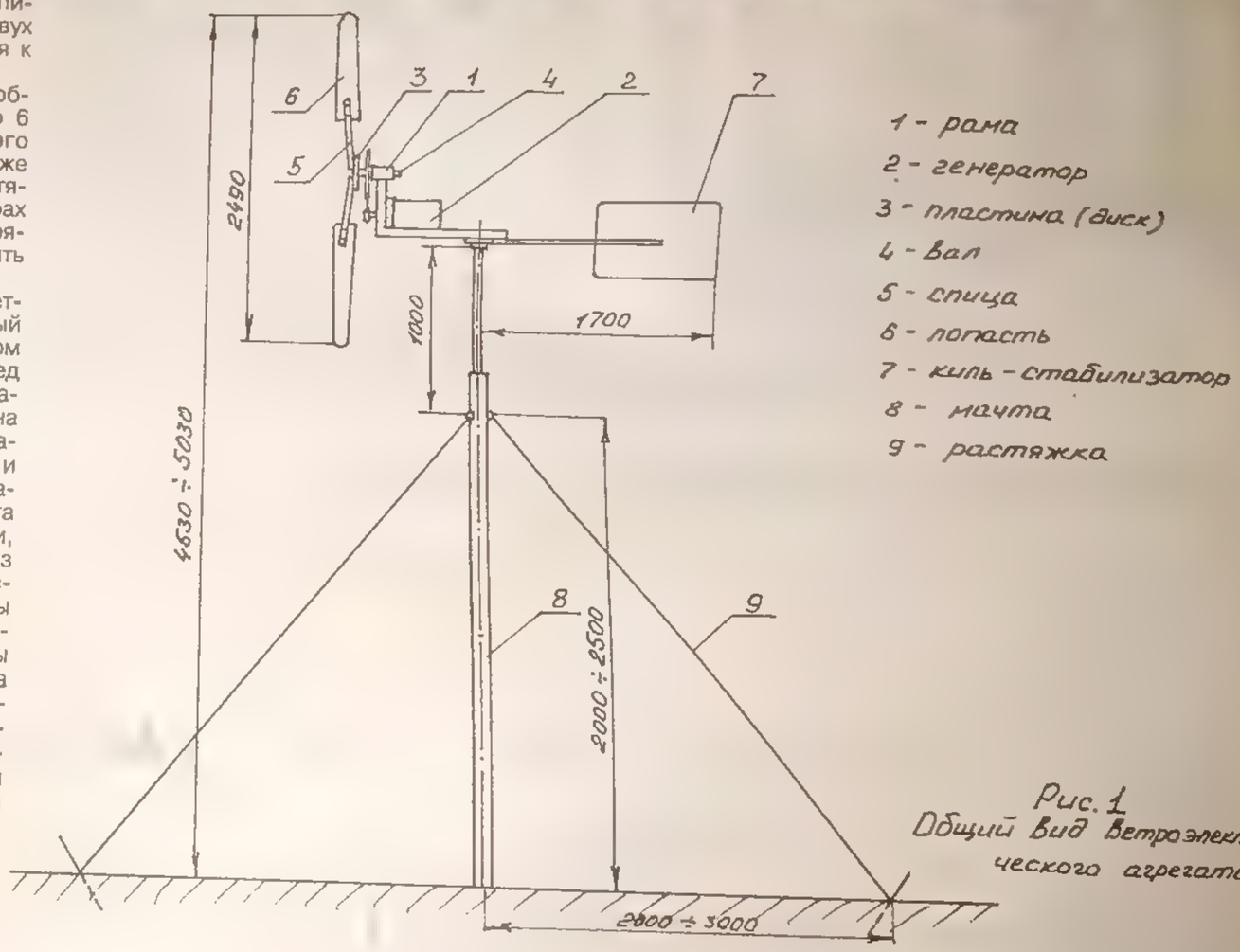


Рис. 1 Общий вид ветроэлектрического агрегата

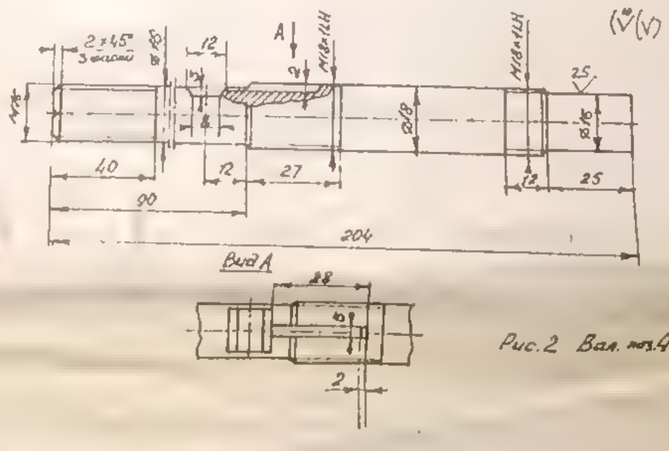


Рис. 2 Вал. поз.4

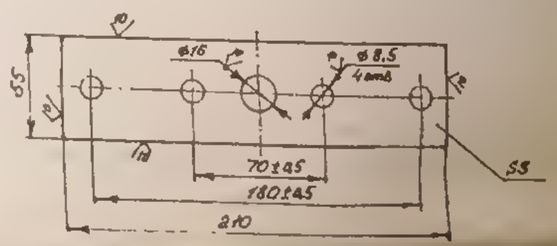
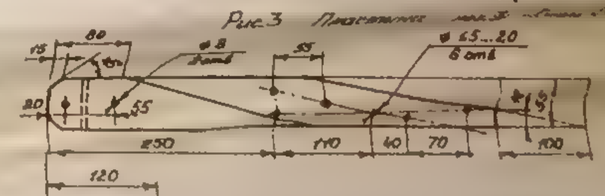


Рис. 3 Пластина поз.3 [illegible]



от взрослого велосипеда. Раму придется распилить и придать ей нужную форму, а затем при помощи сварки соединить элементы согласно чертежу **(рис.6).** Крепление генератора к раме осуществляется по месту, в соответствии с конструкцией генератора (при помощи болтов, хомутов и пр.). Роликовую цепь с шагом 12,7 мм перед установкой нужно прокипятить несколько минут в моторном масле, а затем вытереть ветошью. Лучшие результаты дает применение мотоциклетной цепи, так как срок ее службы значительно дольше. Кареточный узел велосипеда можно использовать полностью, за исключением вала, который необходимо изготовить по чертежу **(рис.2)** или велосипедные бескорпусные подшипники заменить на шариковые подшипники типа 60203, в этом случае вал будет иметь конструкцию, приведенную на **рис.2а.** При сборке кареточного узла подшипники смазываются смазкой «Литол-24» или ЦИАТИМ.

При сборке кареточного узла с использованием «родных» велосипедных подшипников порядок сборки следующий. На вал навинчивается до упора гайка М16, надевается фланец М16. К фланцу восемью болтами М6 крепится диск **(рис.9)** таким образом, чтобы ступица-выступ фланца диаметром 40 мм вошла в отверстие диска. Фланец имеет сборную конструкцию. Вначале вытачивается диск **(рис.8, поз.1),** затем берется торцовый ключ на 24, головка которого отрезается со стороны держателя по высоте до 20 мм. Обе эти детали совмещаются друг с другом соосно и привариваются. Если сила ветра в вашей местности достаточно велика, то можно использовать ветроколесо с двумя лопастями. В этом случае диск и фланец можно заменить пластиной, чертеж которой приведен на **рис. 3.** Желательно с целью экономии материалов и средств изготовить вариант ветроколеса с двумя пластинами-лопастями, испытать его и, если результаты удовлетворяют (аккумулятор нормально заряжается), остановиться на этом варианте. При слабом ветре придется изготавливать конструкцию с диском и фланцем. В приводимой конструкции лопасти изготовлены из дюралюминия толщиной 2 мм. После изготовления им необходимо придать дугообразную форму. Для этого лопасть нужно положить на что-нибудь круглое, например, на трубу диаметром 800 мм и длиной не менее 800 мм и согнуть по линии, показанной на чертеже. Затем лопасть при помощи шурупов крепится к деревянной спице, которая делается из струганого де-

$$R_{ш} = \frac{R_a}{n-1} (Ом),$$

где R_a — внутреннее сопротивление амперметра, Ом

$$n = \frac{I}{I_a},$$

где I_a — предельный ток используемого амперметра.

Шунт изготавливают из медного провода сечением не менее 2,5 кв.мм. Развязывающий диод VD1 любого типа на ток не менее 20 А. В качестве реостата можно использовать проволочный резистор ППБ-50Г на 5-10 Ом, 50 Вт с доработкой: с левого края нужно снять несколько витков провода, чтобы в рабочем положении цепь разрывалась. Можно использовать и любой другой резистор, выдерживающий ток 20 А в течение нескольких секунд. А нужна эта доработка вот для чего: если аккумулятор заряжен полностью и напряжение на нем достигло 14-14,5 В, то резистором в течение 3 сек. закорачиваем генератор и тем самым останавливаем его, ток при этом в 3-4 раза меньше рабочего. Затем можно одну из лопастей привязать к мачте. Резко закорачивать генератор нельзя, так как может произойти поломка механизма. Вручную, даже при среднем ветре, за лопасть останавливать очень опасно. Уменьшать ток заряда этим резистором тоже нельзя, так как он сгорит через несколько десятков секунд. Ток заряда можно уменьшить добавлением включенных ламп.

В составе пульта контроля зарядки аккумулятора можно использовать также автомобильное реле-регулятор, в состав которого на одной панели входят регулятор напряжения, реле-ограничитель тока и реле обратного тока либо только реле обратного тока. Но узел электрического торможения генератора в целях безопасности все же необходим, если только желающие повторить конструкцию не придумают способ механического торможения генератора. Хотя этот способ усложнит конструкцию.

Так как применение ламп автомобильного типа для освещения вызывает довольно быструю разрядку аккумулятора, то экономичнее применять для освещения люминесцентную лампу, которая питается от аккумулятора через преобразователь напряжения, вырабатывающий напряжение 220 В с частотой 50 Гц. О конструкции этого преобразователя постараюсь рассказать на страницах газеты в ближайшее время.

Александр **ПОТОЦКИЙ,**
г. Барановичи.

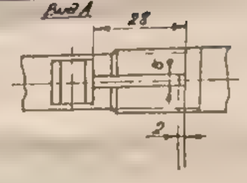


Рис.2 Вал поз.4

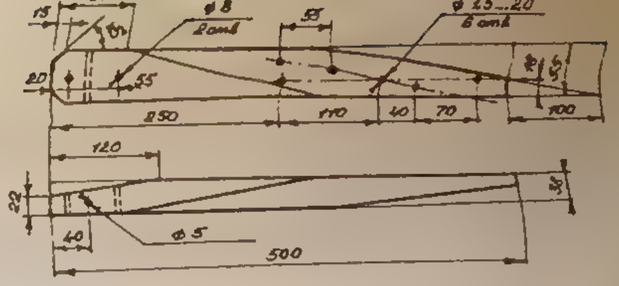
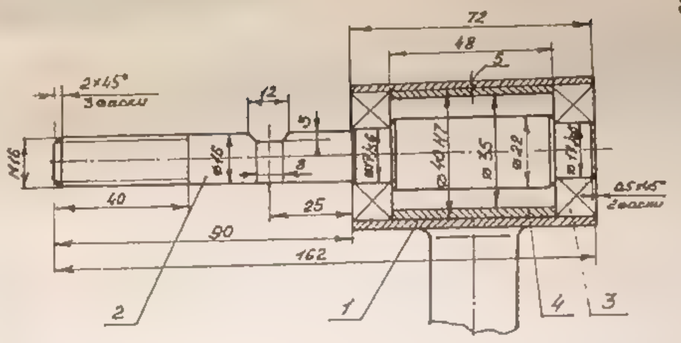


Рис.4 Спица поз.5 Дерево



1 - кареточный узел велосипеда
2 - вал (Сталь 45) поз.4.
3 - шарикоподшипник 60203 (80203) - 2шт
4 - Втулка распорная Сталь Ст.5
5 - стопорный штифт

Рис.2а

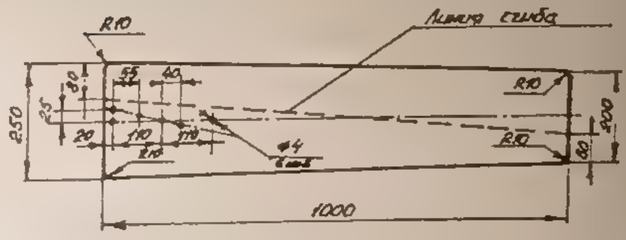


Рис.5 Лопасть поз.6 Д16А s=2мм

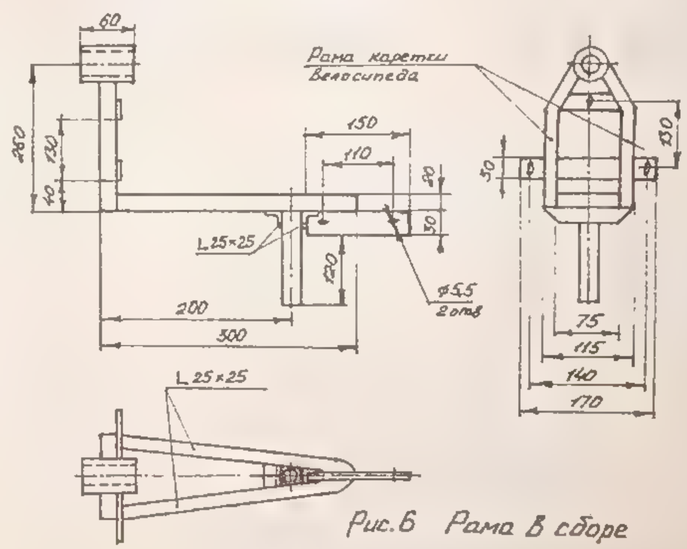


Рис.6 Рама в сборе

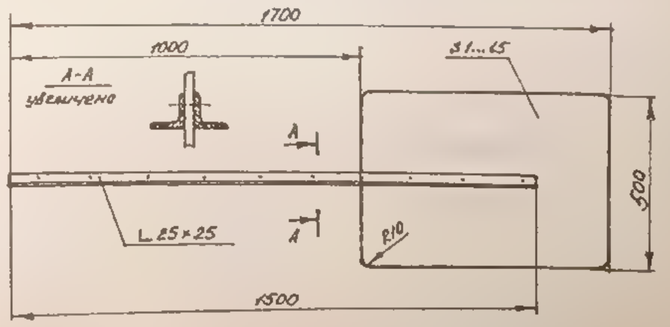


Рис.7 Киль-стабилизатор поз.7 Д16А

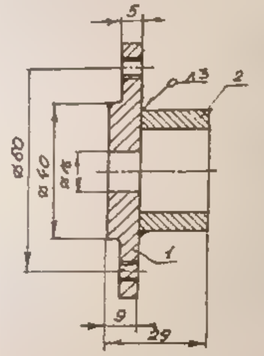


Рис.8 Фланец Сталь Ст5

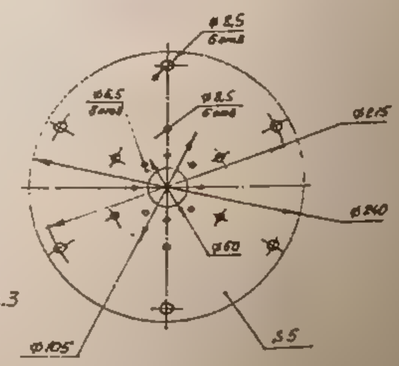


Рис. 9 Диск поз.3
Сталь Ст5

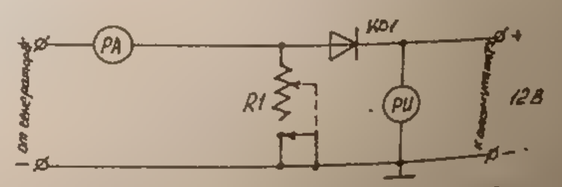


Рис.10 Схема пульта контроля зарядки аккумулятора

Рубашка меняет хозяина

Детскую одежду не обязательно шить всегда из новой ткани. В гардеробе взрослых всегда найдутся вещи, вышедшие из моды или частично изношенные, из которых можно сшить массу изделий для маленьких. Только нельзя при этом забывать, что не всякая, с точки зрения взрослых, красивая вещь пригодна для детской одежды. Не следует использовать откровенно синтетические ткани, ткани с крупным, недетским рисунком, тяжелые, вечерние ткани. Идеальными же для перешива являются шерстяные и полушерстяные платья, джинсовые куртки и брюки, плащи.

Нельзя забывать и о мужских сорочках. Они протираются преимущественно по воротничкам и манжетам, а вся остальная ткань остается вполне пригодной для использования.

Подготовка ткани

Прежде чем приступать к раскрою, намеченное к переделке изделие тщательно простирывают, хорошо проутюживают по изнанке и распарывают, очищая от ниток. Отмечают сметочными стежками протертые места, пятна и дыры. Складывают детали попарно лицевой стороной внутрь (при перелицовке — наружу) и приступают к подготовке выкройки.

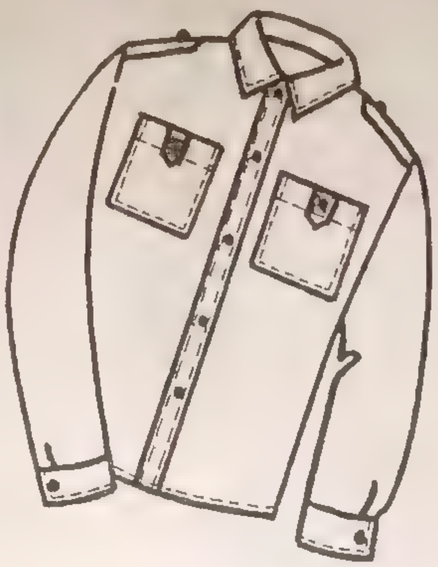
Подготовка выкройки

Схемы чертежей приведены без припусков на швы. Все величины указаны в сантиметрах. По схеме постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги.

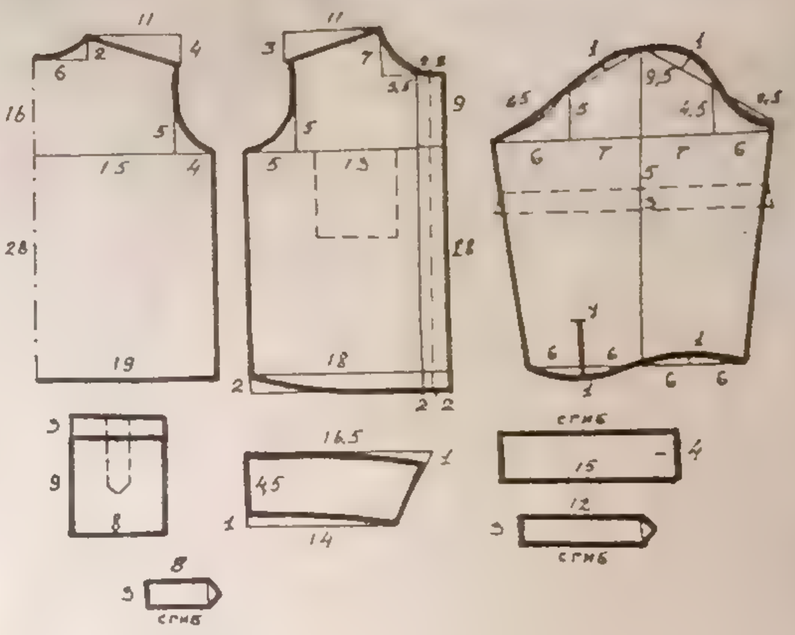
Проверьте сопряжение длины проймы и оката рукава. Посадка рукава не должна быть больше 1-1,5 см. Затем, если потребуется, внесите в лекала изменения в соответствии с измерениями фигуры и имеющимся у вас количеством ткани (отрежьте кокетки, сделайте рельефы). Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскладка лекал

Раскладывать лекала на ткани



Модель 1



длинные с манжетами (могут быть короткими). Украшают сорочку накладные карманы, погоны и паты.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:
- полочка — 2 детали;
- спинка — 1 деталь со сгибом;
- планка — 2 детали;
- рукав — 2 детали;
- воротник — 2 детали со сгибом;
- манжета — 2 детали со сгибом;
- карман — 2 детали;
- погон — 2 детали со сгибом;
- пата — 2 детали со сгибом.

Из клеевой прокладки по лекалам верха необходимо выкроить:
- воротник — 1 деталь со сгибом;
- манжета — 2 детали без сгиба;
- погон — 2 детали без сгиба;
- пата — 2 детали без сгиба.

Закрепите лекала на ткани булавками, обмелите по краю. Добавьте припуски на швы:
- по срезам горловины, пройм, воротника и другим внутренним швам — 0,7 см;
- по низу изделия — 2 см;
- по всем остальным срезам — 1 см.

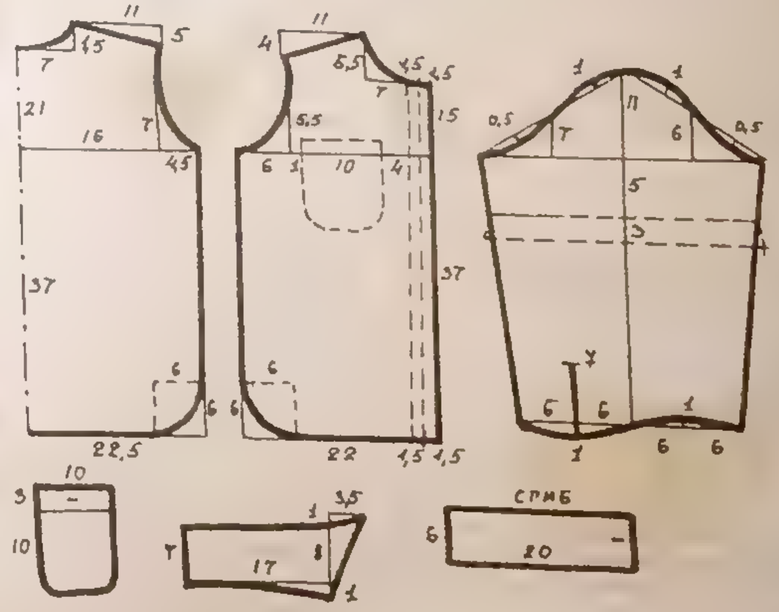
МОДЕЛЬ N 2

Сорочка для мальчика младшей школьной группы. Размер 68, рост 134. Сорочка прямого силуэта может носиться как внутрь, так и поверх брюк. Воротник отложной, застежка до низа на мелкие пуговицы и петли. Рукава длинные, одношовные с манжетами (линия короткого рукава показана на чертеже пунктирной линией). На полочках — накладные карманы. По краю воротника и карману проложена отделочная строчка.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:
- полочка — 2 детали;
- спинка — 1 деталь со сгибом;
- рукав — 2 детали;
- воротник — 2 детали со сгибом;
- манжета — 2 детали со сгибом;
- карман — 2 детали.

Из клеевой прокладки по лекалам верха необходимо выкроить:
- воротник — 1 деталь со сгибом;
- манжета — 2 детали без сгиба.



Модель 2

В модели 1 обработайте края полочки планками, по верхнему срезу обработайте уголок длиной 1,5 см. Отстрочите планки отделочными строчками.

В модели 2 подогните продольный срез цельнокроеной планки на

кладных карманов. **В модели 1** обработайте пату и втачайте ее в шов обработки верхнего среза кармана. Настрочите их на полочки, подгибая края внутрь.

Стачайте плечевые швы. **В модели 1** обработайте

кава.

Манжету сложите вдоль пополам и обтачайте по коротким краям. По нижнему срезу рукава заложите 2-3 складочки. Внешнюю половинку манжеты притачайте к

рукава. Посадка рукава не должна быть больше 1-1,5 см. Затем, если потребуется, внесите в лекала изменения в соответствии с измерениями фигуры и имеющимся у вас количеством ткани (отрежьте кокетки, сделайте рельефы). Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Раскладка лекал

Раскладывать лекала на ткани желательно с учетом направления долевой нити. Но если ткани не хватает, лекала воротника можно расположить вдоль низа детали спинки, манжеты внизу деталей полочки. Закрепите лекала на ткани булавками, обмелите по краю.

МОДЕЛЬ N 1

Сорочка для мальчика дошкольного возраста. Размер 56, рост 110. Воротник отрезной, застежка до низа на пуговицы и обметные петли оформлена накладными планками. Рукава втачные

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

полочка — 2 детали;
спинка — 1 деталь со сгибом;
рукав — 2 детали;
воротник — 2 детали со сгибом;
манжета — 2 детали со сгибом;
карман — 2 детали.

Из клеевой прокладки по лекалам верха необходимо выкроить:

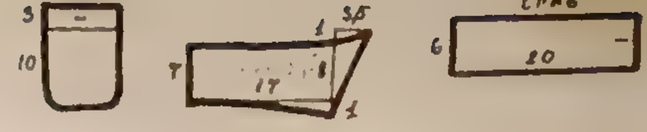
воротник — 1 деталь со сгибом;
манжета — 2 детали без сгиба.

Закрепите лекала на ткани булавками, обмелите по краю. Добавьте припуски на швы:

по центральному срезу полочки — 4 см (цельнокроеный подгиб);
по срезам горловины, пройм, воротника и другим внутренним швам — 0,7 см;
по низу изделия — 2 см;
по всем остальным срезам — 1 см.

Особенности пошива

Продублируйте клеевой прокладкой необходимые детали кроя.



Модель 2

В модели 1 обработайте края полочки планками, по верхнему срезу обработайте уголок длиной 1,5 см. Отстрочите планки отделочными строчками.

В модели 2 подогните продольный срез цельнокроеной планки на левой и правой полочках внутрь на 1 см, отстрочите вкрай. По верхнему срезу обработайте уголок длиной 1,5 см. Подогните еще раз срез наизнанку на 3 см и отстрочите в край.

Стачайте боковые швы (в модели 2 — до контрольных отметок). Припуск на подгибку низа отверните на изнаночную сторону и, подвернув еще раз, отстрочите на расстоянии 0,7-0,8 см от края.

Обработайте низ изделия.

Обработайте верхние срезы накладных карманов. В модели 1 обработайте пату и втачайте ее в шов обработки верхнего среза кармана. Настрочите их на полочки, подгибая края внутрь.

Стачайте плечевые швы. **В модели 1** обработайте погоны и настрочите их на плечевые швы.

Воротник обтачайте по краю, выверните и отутюжьте. Верхний воротник втачайте в горловину с изнаночной стороны рубашки, а нижний, подвернув срез, притачайте поверх шва втачивания с лицевой стороны. Настрочите отделочные строчки.

Выполните разрезы на рукавах. Окантуйте разрез полоской ткани шириной 3 см. В верху разреза с изнаночной стороны стачайте полоску наискосок. Стачайте шов рукава.

Манжету сложите вдоль пополам и обтачайте по коротким краям. По нижнему срезу рукава заложите 2-3 складочки. Внешнюю половинку манжеты притачайте к нижнему срезу рукава, внутреннюю, подвернув край, настрочите к шву притачивания.

Настрочите отделочные строчки по краям манжет.

Если вы делаете сорочку с коротким рукавом, то сначала обработайте низ рукава, затем стачайте внутренний шов.

На левой полочке сорочки и манжетах обметайте петли. Пришейте пуговицы. Отутюжьте готовое изделие.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер, г.Могилев.

Белье — своими руками

Читательница из Могилева просила поделиться выкройкой бюстгальтера. Буду рада помочь. Ведь нижнее белье можно сшить самим так же, как и другую одежду.

Выкройка бюстгальтера дана на 48 размер. Ткань: ситец, сатин, батист или любая хлопчатобумажная.

Женские трусики и мужские трусы можно также пошить самим, поэтому для заинтересованных даю выкройки женских трусиков 48 размера и мужских — 50 размера. Трусы лучше шить из бельевого трикотажа или тонкой хлопчатобумажной ткани. Можно использовать старую майку. Если же ваш размер немного меньше или больше, то выкройку можно сделать самим, это ведь очень просто, но об этом скажу ниже.

Бюстгальтер

Выкройка дана без припусков на швы. Припуски на швы по всем срезам — 1 см. Шить начинаем с чашечек.

1. Стачайте боковые и передние детали чашечек, отвернув шов в сторону передней детали, и отстрочите вкрай.

2. Совместите с прокладкой одну верхнюю деталь чашечки и пристрочите ее к верхнему срезу чашечки.

3. Стачайте боковые срезы. Швы отверните в сторону спинки и отстрочите вкрай.

4. Припуски верхних и нижних срезов отверните наизнанку и отстрочите на расстоянии 1 см.

5. Пристрочите чашечки к переду, начиная от центра. Отстрочите вдоль швов вкрай.

6. Вторую деталь верхней чашечки сложите лицевыми сторонами с первой и прокладкой и пристрочите по верхнему срезу. Нижний срез подверните и пришейте к шву притачивания. Отстрочите деталь вдоль верхнего среза и шва притачивания.

7. Вставку спинки сложите пополам вдоль и пристрочите. Приутюжьте так, чтобы шов находился в середине детали. Вставку отстрочите 3 раза на расстоянии 1,5 см между строчками для кулисок. Протяните резинку (желательно широкую, если узкую, то несколько штук) длиной около 20 см и концы пристрочите.

8. Пристрочите вставку к боковым деталям спинки и отстрочите швы, отвернув припуски в сторону боковых деталей.

9. Бретельки сложите пополам вдоль и отстрочите.

Трусы

На припуски — по 1 см.

1. Раскраивая, не забудьте о припусках. На передней половине прорежьте и обметайте отверстие для резинки, как показано на чертеже.

2. Прокладку совместите с передней половиной изнаночной стороны и приметайте.

3. Стачайте боковые и шаговые срезы.

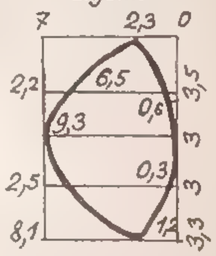
4. Припуск на подгибку по верхнему срезу отверните на изнаночную сторону и, подвернув, пристрочите. В кулиску втяните резинку и зашейте отверстие.

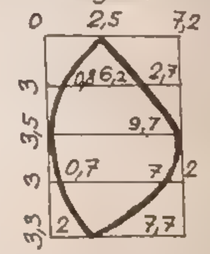
5. Припуски по вырезам для ног отверните на изнаночную сторону и пристрочите, оставив незастроченными отверстия для резинок. Втяните резинки и зашейте отверстия.

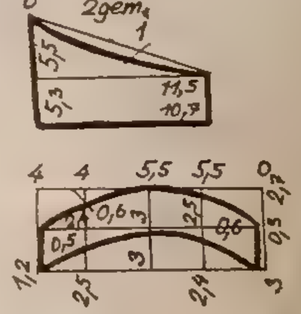
Мужские трусы шьются по той же технологии, что и женские. Выкройка дана на 50 размер.

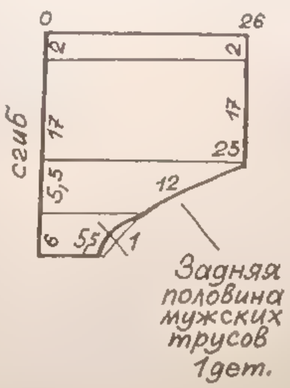
Если размеры данных выкроек вам не подходят, то выкройку легко сделать самим. Для этого нужно взять свои трусы, вынуть резинку из верхней кулиски и растянуть их на куске картона (одеть на картон) так, чтобы они чуть-чуть свисали, сохраняли форму. Обведите контур — и выкройка готова. Вырежьте из бумаги переднюю и заднюю детали и приступайте к раскрою. Припустите на швы по срезам 2 см.

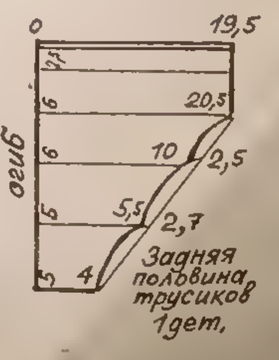
Ирина КОЛБ,
Брестская обл.









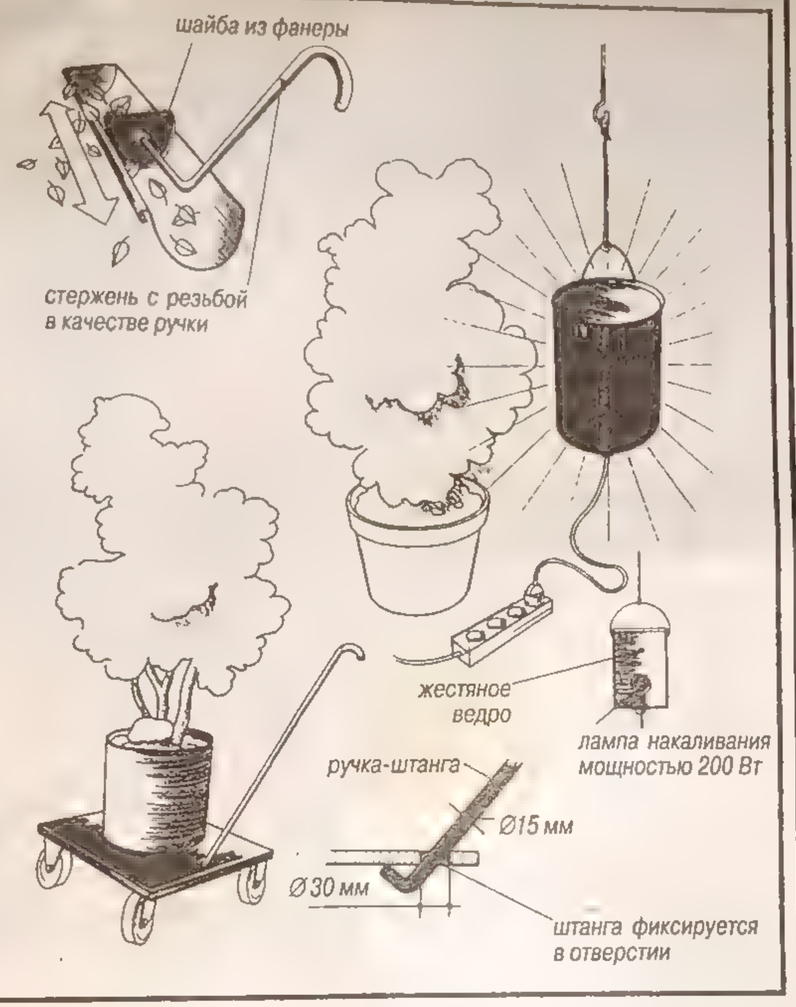


Быстрее и проще

Поддержание в порядке дачного домика, выполнение садовых работ значительно облегчается и упрощается применением различных самодельных устройств и приспособлений. Некоторые из них представлены здесь.

Если за водосточным желобом не ухаживать, попадающая в него листва и другой мусор могут вызвать его засорение. А желоб из оцинкованного железа может повредить кислота, содержащаяся в скопившемся в желобе хламе. Чистить водосточный желоб — дело малоприятное. Облегчить эту работу поможет самодельный скребок, представляющий собой вырезанную из фанеры усеченную шайбу, радиус которой соответствует радиусу желоба. В качестве ручки скребка используется изогнутый стержень с резьбой на конце, прикрепленный к шайбе гайками.

Для перемещения с одного места на другое кадок с растениями и других тяжестей используют платформу на 4 колесах. Для удобства управления в платформе со стороны поворотных колес сверлят отверстие диаметром 30 мм, в которое вставляют металлическую штангу-ручку. На тележке с такой ручкой груз можно легко доставить в любой, даже труднодоступный уголок садового участка.



Цветы на окнах, небольшие теплицы и оранжереи остро нуждаются в обогреве. Содержать растения в тепле вам поможет самодельный ИК-излучатель. Он состоит из обычного жестяного ведра, покрытого изнутри и снаружи черным матовым лаком, и помещенной в него лампы накаливания мощностью 200 Вт. Лампа, находясь в закрытом крышкой ведре, нагревает его полость так, что стенки ведра начинают интенсивно излучать тепло. Одного такого нагревателя хватит, чтобы обогреть помещение площадью 4 кв.м. В сочетании с термостатом самодельный прибор может включаться и выключаться автоматически.

Простой по конструкции светильник для чердаков, сараев, теплиц и других зон садового участка состоит из обычного патрона, с тыльной стороны которого имеется резьба, и металлической соединительной накладки, обычно применяемой для сплачивания элементов деревянных конструкций. Накладку можно согнуть под любым углом в зависимости от того, как должна быть расположена лампа. Импровизированный светильник можно прикрепить шурупами к любой балке, стойке, стропилам и т.д. Повышает освещенность применение отражателя.

Силки для насекомых

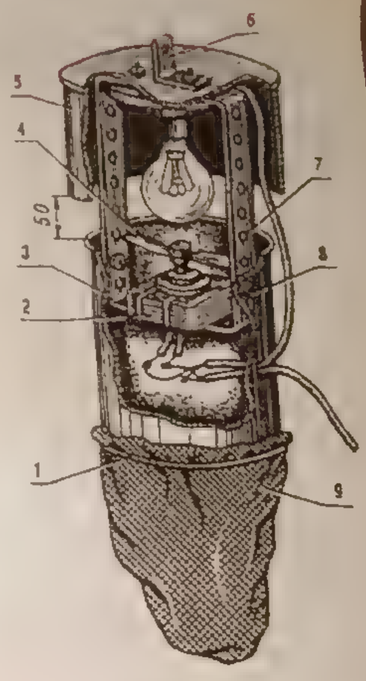
Наступает летняя пора, и большинство городских жителей устремляется за город. Туристы всех категорий — народ закаленный и неприхотливый; ну а те, кто предпочитает отдых на даче, стремятся устроиться с наибольшим комфортом. И, пожалуй, одна из трудных здесь проблем — как избавиться от назойливых ночных насекомых, несносной мошкары. Разнообразные химические средства, аэрозоли, кремы действуют непродолжительное время, их запах не всегда приятен, а состав безвреден далеко не для каждого человека.

Предлагаем в борьбе с насекомыми использовать простейшее приспособление, которое можно изготовить из подручных материалов за один вечер. Принцип его работы заключается в приманке насекомых светом электрической лампы и ловле их с помощью встроенного в корпус вентилятора.

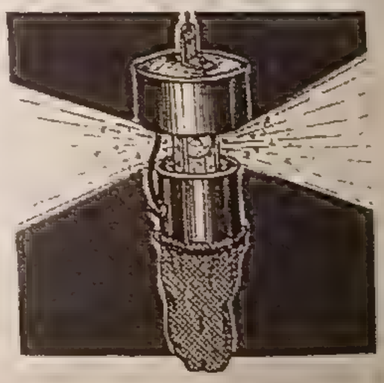
Для изготовления «электросачка» потребуются небольшой электромоторчик мощностью 10-20 Вт (например, от любого старого проигрывателя), лампа с патроном и две консервные банки разных диаметров. Из алюминиевой пластинки 20х100 мм вырежьте лопасти вентилятора. В центре просверлите отверстие по диаметру вала двигателя. Насадив пропеллер на вал в сборе с двумя толстыми пластмассовыми шайбами, закрепите «ступицу» эпоксидным клеем. Лопасти отогните на 30-45 град.

К круглому деревянному основанию приверните парой шурупов патрон лампы. Затем соедините его двумя металлическими полосками-кронштейнами со статором электродвигателя; их длина должна обеспечить зазор 25-50 мм между нижней точкой лампы и валом двигателя. Вставьте этот узел в консервную банку подходящего размера и закрепите двумя винтами М4 на таком уровне, чтобы лопасти вентилятора располагались ниже края банки на 10-15 мм. Сверху на кронштейны основания патрона наденьте крышку, вырезанную из банки большего размера. Между краями крышки и нижнего корпуса должен остаться промежуток 50 мм: через него будет хорошо видна самая яркая часть колбы — для приманки насекомых.

Мешочек-силки проще всего сделать из старого капронового чулка. Наденьте его на корпус снизу и закрепите жгутом или резиновым кольцом. Осталось подключить электропроводку лампы и двигателя к источнику питания и подвесить «электросачок» под потолком веранды.



Световой сачок:
1 — жгут, 2 — электромотор, 3 — корпус (банка консервная), 4 — винт, 5 — крышка (банка консервная), 6 — ушко для подвески, 7 — кронштейн, 8 — винт, 9 — мешочек.



Подобные мини-ловушки (на базе электродвигателя от детской игрушки и лампочки карманного фонарика) нетрудно сделать автономными. Развесив их на ветки ближайших деревьев или в беседке, вы обеспечите себе спокойный вечерний отдых на свежем воздухе.

па, находясь в закрытом крышкой ведре, нагревает его полость так, что стенки ведра начинают интенсивно излучать тепло. Одного такого нагревателя хватит, чтобы обогреть помещение площадью 4 кв.м. В сочетании с термостатом самодельный прибор может включаться и выключаться автоматически.

Простой по конструкции светильник для чердаков, сараев, теплиц и других зон садового участка состоит из обычного патрона, с тыльной стороны которого имеется резьба, и металлической соединительной накладки, обычно применяемой для сплачивания элементов деревянных конструкций. Накладку можно согнуть под любым углом в зависимости от того, как должна быть расположена лампа. Импровизированный светильник можно прикрепить шурупами к любой балке, стойке, стропилам и т.д. Повышает освещенность применение отражателя.

светильника
к стене
и к стропильной ноге

лись ниже края банки на 10-15 мм. Сверху на кронштейны основания патрона наденьте крышку, вырезанную из банки большего размера. Между краями крышки и нижнего корпуса должен остаться промежуток 50 мм: через него будет хорошо видна самая яркая часть колбы — для приманки насекомых.

Мешочек-силки проще всего сделать из старого капронового чулка. Наденьте его на корпус снизу и закрепите жгутом или резиключить электропроводку лампы и двигателя к источнику питания и подвесить «электросачок» под потолком веранды.

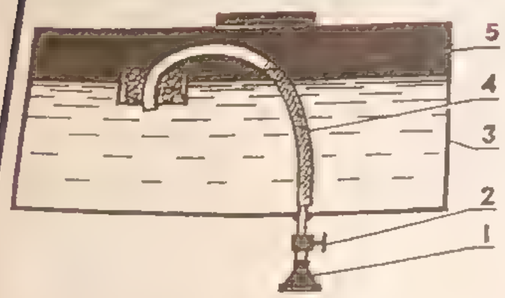
Подобные мини-ловушки (на базе электродвигателя от детской игрушки и лампочки карманного фонарика) нетрудно сделать автономными. Развесив их на ветки ближайших деревьев или в беседке, вы обеспечите себе спокойный вечерний отдых на свежем воздухе.

Заплатка на крышу

Если у дома или дачи прохудилась крыша — лопнул шифер, прогнила доска, проржавел металлический лист, — ее легко отремонтировать, поставив заплату.

Поврежденное место обильно намазать нитрокраской, наложить любую ткань, ее также покрыть краской, сверху — снова ткань и опять краску, до тех пор, пока не получится четырехслойное покрытие. Такая заплата служит долго и надежно.

Самый теплый душ



Все самодельные летние душевые установки страдают общим недостатком: даже в самые теплые дни вода из такого душа течет достаточно прохладная. Происходит это потому, что теплый слой располагается в верхней части бака, а забор осуществляется снизу, из холодных слоев.

Предлагаем вариант летней душевой установки, избавленной от этого недостатка. В бак 3 вварим трубу, один конец которой внутри выступает над плоскостью дна на 50...60 мм, а другой (снаружи) имеет резьбу под запорный кран. На выступающую часть трубы надеваем резиновый шланг 4, свободный конец которого закрепляется на пенопластовом поплавке 5.

Чтобы привести устройство в действие, надо заполнить бак водой, затем открыть кран 2 и «утопить» поплавок вместе с резиновым шлангом. Когда из душевой головки 1 потечет вода, отпустите поплавок и закройте кран. Душ подготовлен к работе.

В дальнейшем устройство не нуждается в каком-либо уходе. Нужно только не сливать всю воду из бака, оставляя небольшой слой над дном.

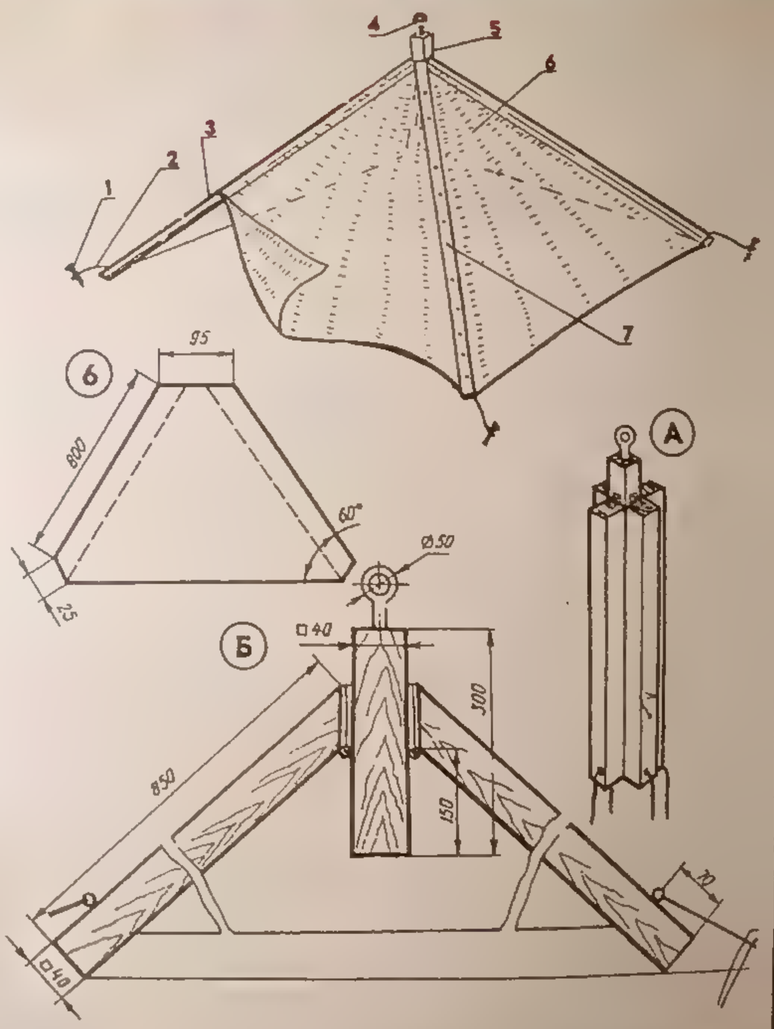
«Зонтик» на грядке

О достоинствах теплиц говорить не приходится: они прочно вошли в «арсенал» как коллективных, так и индивидуальных хозяйств. С развитием садово-огородных участков подобные легкие прозрачные строения все чаще появляются на них. В большинстве — это самодельные стационарные конструкции, изготовленные из подручных материалов. Предлагаем складную теплицу, сделать которую может каждый.

Существует множество сборно-разборных теплиц. Как правило, они имеют внушительные размеры и даже в разобранном виде занимают много места. Кроме того, изготовление такой конструкции своими силами связано с определенными трудностями: это приобретение материала, обработка длинномерных деталей, усиление каркаса. А что, если вместо одной большой теплицы сделать несколько маленьких, установка или уборка которых — минутное дело. Изготовить подобную теплицу можно буквально за один вечер.

Самый простой вариант по своему внешнему виду, да и по устройству напоминает зонтик или палатку шатрового типа. Для нее потребуется всего несколько деталей. Каркас собирается из четырех наклонных реек, которые на петлях крепятся к вертикальному бруску. В верхней части последнего имеется проушина, используемая как ручка для подъема и переноски парника. На нижние концы наклонных стоек с наружной стороны укрепляют колечки для растяжек — они удерживают теплицу в ветреную погоду.

Покрытие можно выполнить либо из целого куска пленки, либо из четырех отдельных — тогда они крепятся к наклонным рейкам внахлест накладками. При обтяжке следует учитывать, что стойки складываются. Поэтому в верхней части пленку немного выпускают за концы стоек.



Теплица-«зонтик»:
1 — колышек, 2 — растяжка, 3 — рейка наклонная, 4 — проушина, 5 — брусок центральный, 6 — покрытие пленочное, 7 — рейка-накладка; А — каркас в сложенном виде, Б — каркас в рабочем положении.

Обратная сторона пола

Пол — один из важнейших элементов, определяющих комфортность помещения; это не только отделочное покрытие, а, прежде всего, конструкция основания — «черный пол». Именно он несет основные нагрузки и обеспечивает долговечность эксплуатации. Очень часто застройщики не уделяют должного внимания обустройству качественного черного пола, а основной упор делают на верхний отделочный слой — паркет, линолеум, плитку и т.п.

В настоящее время при массовом строительстве или ремонте в погоне за дешевизной строители укладывают отделочные покрытия прямо на бетонные основания. На первый взгляд это дешево, однако совершенно не учитывается, что сырость бетона приводит к повышенной влажности в помещении и делает пол более холодным, что в ряде случаев обостряет ревматические и аллергические заболевания.

Кроме того, есть еще одна серьезная причина, заставляющая подходить к обустройству черных полов на более высоком уровне. Оказывается, что очень многие строительные материалы и некоторые земельные участки выделяют газ радон, определенная концентрация которого может привести к развитию онкологических заболеваний дыхательных путей.

В соответствии с последними нормативными документами, в строительстве перед началом возведения нового объекта каждый земельный участок рекомендуется обследовать на радиоактивность и наличие радона. Однако, в индивидуальном строительстве и при реконструкции старых зданий эти измерения зачастую не проводятся. А ведь радон может проникнуть через трещины в фундаменте и плитах перекрытия в нашем жилье.

Существуют различные методы и материалы, позволяющие частично снять названные выше вопросы — наливные полы, теплые полы, различные синтетические прослойки и т.д., однако, решить все проблемы в комплексе они не позволяют.

Качественно новый метод обустройства черного пола

Новое — хорошо забытое старое. Базисом новой технологии является испытанный веками метод устройства полов, дополненный и модернизированный.

Традиционно полы в деревянных домах делают с использованием лаг. На основание устанавливают деревянные лаги, под которые, чтобы их выровнять, подкладывают клинья, бруски и т.п., между лагами засыпают утеплитель, на них крепят доски и далее укладывают отделочный слой пола.

Предлагаемая система состоит из деревянных или пластиковых лаг со сквозными резьбовыми отверстиями, в которые ввинчиваются пластиковые болты-стойки. На них будут стоять лаги, что исключает контакт последних с основанием (плитой перекрытия). Болты-стойки после установки лаг по своим местам жестко крепят к основанию. При помощи специального ключа болт-стойку вращают вокруг своей оси, и на него «нанизывается» лага. Таким образом ее выравнивают по уровню, после чего выступающие части болтов-стоек удаляют. Между лагами на специальные крепежные детали укладывают утеплитель. Поверх лаг через шумопонижающие ленты саморезами крепят листы фанеры, которые служат основой для отделочного слоя пола. Предлагаемая конструкция позволяет выравнивать перепады от 10 до 250 мм и более.

Преимущества метода

- Пол становится проветриваемым. Вентиляция подпольного пространства способствует удалению влаги, выделяемой бетоном и делает пол более теплым, так как температура воздуха под полом приблизительно такая же, как и в комнате. Это позволяет продлить срок жизни паркета, линолеума и других напольных покрытий.
- Эта технология позволяет значительно сократить сроки производства работ: 20 кв.м черного пола можно уложить в течение 2-3 часов. При традиционном методе выравнивания черного пола много времени уходит на схватывание цементной стяжки.
- В случаях больших перепадов и неровностей плит перекрытия становится ощутимой экономия средств по сравнению с применяемыми методами.
- Новая конструкция позволяет избавиться от отопительных приборов путем монтажа системы обогрева под полом, а также убрать туда другие коммуникации (электрическую разводку, водяные и канализационные трубы).
- Обеспечивается надежная защита от внешних и внутренних шумов (система соответствует самым высоким требованиям европейского стандарта звукоизоляции помещений).
- Точная регулировка лаг позволяет сделать пол идеально ровным, что является неотъемлемым элементом высококачественной отделки.
- При использовании дополнительной вентиляционной системы конструкция обеспечивает проветривание подпольного пространства, что исключает возможное скопление радона и позволяет поддерживать равномерную температуру помещения независимо от расположения приборов отопления.
- Существенно уменьшаются нагрузки на существующие перекрытия в старых реконструируемых зданиях.

Таким образом, можно сделать основной вывод: обустраивая пол по-новому, вы выходите на более качественный уровень отделки своей квартиры, дома, офиса и избавляете себя от многих проблем, которые невозможно решить, применяя традиционные методы. Эта технология может использоваться при облицовке фасадов здания и креплении стеновых панелей. Несложный монтаж и независимость от типа основания, присущие этой системе, позволяют легко и надежно сделать качественный пол.

Подготовил Владимир ЛУКИЧОВ.

Бочка-печь на садовом огороде

Конечно, можно согласиться почти со всеми вариантами переделок металлических бочек под садовые печи, если бы не общий для всех недостаток — недолговечность. Через 2-3, максимум 4 сезона печь-бочка настолько прогорает, что превращается в подобие кружев.

Из двух предлагаемых вариантов выберите себе такой, какой больше подходит по материалам и трудозатратам.

Возьмем простейший вариант переделки. Для этого вполне достаточно вырубить непосредственно над днищем поддувало размером 150х200 мм, чтобы легко было доставать золу савком или лопатой. Причем, в верхней части поддувала железо не рубите, а получившийся «язычок» загните внутрь.

Затем, отступив от днища 120-140 мм, пробейте по контуру ряд отверстий d 20-25 мм с шагом 150 мм, чтобы зола не высыпалась и для большего доступа воздуха в зону горения. После этого на высоте 160 мм от днища, то есть фактически непосредственно над поддувалом, пробейте попарно четыре [illegible] образом, чтобы поддувало оставалось в середине между ними.

Квартира без сырости и плесени

Плесень, грибковые окраски и черные пятна чаще всего появляются в помещениях, где нарушен температурно-влажностный режим и отсутствует надлежащая вентиляция. Причиной может быть и недостаточное утепление полов, промерзание стен и ограждающих конструкций, плохая гидроизоляция. Поэтому, прежде чем устранить дефекты стен, необходимо проверить работу вентиляционных каналов, исправность водопроводной системы и канализации.

Вентиляция проверяется с помощью подожженной полоски бумаги. Нормально работающий канал втягивает пламя достаточно хорошо.

Плесень удаляют следующим образом. Пораженную поверхность промывают, имеющиеся неровности очищают шпателем и просушивают.

Если поверхность предполагается закрасить меловым составом, то ее промывают купоросным смывающим составом (не более 100 г купороса на 10 л воды) прямолинейными движениями в направлении света, после чего просушивают, сухую поверхность красят меловым процеженным составом кистью, краскопультом (1-2 раза) или бытовым пылесосом кругообразными движениями. Краску наносят тонкими слоями с последующей просушкой после каждого нанесения.

Если поверхность предполагается закрасить водоэмульсионными составами, то лучше промыть водой, просушить и прогрунтовать олифой. Водоэмульсионную краску наносят за 2-3 раза кистью или валиком. При работе кистью последний слой должен быть нанесен прямолинейными движениями в направлении света.

Отставшие обои рассекают, отгибают от стены, стену олифят и сушат, затем смазывают отогнутые обои мучным клейстером или клеем КМЦ и вновь подклеивают к стене.

Резка, перерубка и приточка плиток

Из двух предлагаемых вариантов выберите себе такой, какой больше подходит по материалам и трудозатратам.

Возьмем простейший вариант переделки. Для этого вполне достаточно вырубить непосредственно над днищем поддувало размером 150х200 мм, чтобы легко было доставать золу савком или лопатой. Причем, в верхней части поддувала железо не рубите, а получившийся «язычок» загните внутрь.

Затем, отступив от днища 120-140 мм, пробейте по контуру ряд отверстий d 20-25 мм с шагом 150 мм, чтобы зола не высыпалась и для большего доступа воздуха в зону горения. После этого на высоте 160 мм от днища, то есть фактически непосредственно над поддувалом, пробейте попарно четыре отверстия таким образом, чтобы поддувало оставалось в середине между ними. В эти отверстия нужно вставить параллельно друг другу две арматурины d 20-22 мм или две металлические трубы диаметром не меньше 3/4 дюйма (25 мм). На вставленные арматурины или трубы укладываем колосниковую решетку из арматурных стержней d 16-18 мм.

Вверху бочки, отступив от верхнего отреза на 30-40 мм, пробейте два отверстия d 20-25 мм, расположив их диаметрально противоположно. В эти отверстия вы будете вставлять лом или нечто подобное для удобства переноса бочки-печки.

Доукомплектуем печку металлическим листом толщиной 2-3 мм такого размера, чтобы им можно было полностью закрыть бочку-печку сверху. Этим листом как задвижкой будем регулировать тягу.

При сжигании отходов обязательно соблюдайте хотя бы элементарные правила пожаробезопасности. Во-первых, пользуйтесь садовой печкой только в безветреную погоду и вдалеке от строений, во всяком случае, не ближе 10 м. Во-вторых, не оставляйте горящую печь без присмотра. Нужно постоянно находиться возле нее, регулируя тягу металлическим листом-задвижкой. Кроме того, во время топки рядом с печкой-бочкой обязательно должно стоять несколько ведер с водой на всякий, как говорится, пожарный случай.

Помните! Несоблюдение вышеуказанных противопожарных правил очень опасно тем, что у вас на садовом участке может запросто «закукарекать красный петух».

А теперь давайте переделаем бочку под садовую печь так, чтобы вместо 3-4 лет она бы служила лет 12-15.

Чтобы до минимума свести образование окалины на тонких металлических стенках садовой печи, нужно защитить их от прямого воздействия жара. Для этого есть два пути. Первый — обложить изнутри стенки печи кирпичом на глиняном растворе. Тогда это будет, по сути, стационарная печь — ее уже не потаскаешь. Значит, и устанавливать ее нужно со всеми противопожарными требованиями по отношению к хозяйственным постройкам, дому, да и садуогороду тоже. Кроме того, объем такой печи уменьшится почти на 2/3. Так стоит ли, как говорится, огород городить? Уж лучше сделать из кирпича действительно стационарную печь специально для сжигания садово-огородных отходов с соответствующим объемом и пожаробезопасностью.

Для нашей «шестисоточной специфики» больше подходит второй путь — переносная садовая печь. А потому она должна быть нетяжелой, удобной при переноске и пожаробезопасной, чтобы по весне поставить ее на свободной огородной грядке, за день-два сжечь накопившиеся отходы, затем унести и поставить там, где она никому не будет мешать.

Возьмем ту же садовую печь, сделанную из металлической бочки. Установим внутри на колосниковую решетку так называемый вкладыш-обечайку. Вкладыш должен быть по диаметру на 5-6 см меньше диаметра садовой печи и не доходить до верхнего обреза на 5-8 см.

Вкладыш желательно сделать из листового железа толщиной не менее 4 мм, а лучше 5-6 мм. При отсутствии целикового листа обечайку можно выполнить из двух половинок или из 3-4 частей. У верхней кромки вкладыша нужно просверлить два противоположных отверстия d 10-12 мм для установки петель из арматуры-катанки. За эти петли будем переносить обечайку отдельно от печи (вместе с ней таскать садовую печь тяжеловато).

Вкладыш значительно увеличит долговечность садовой печи. Тем более, что между стенками имеется воздушная прослойка, еще более изолирующая стенки печи от накала топки. А это — главный залог ее долговечности.

За счет воздушного промежутка шириной 2,5-3 см по периметру печи между ее стенами и вкладышем увеличивается интенсивность «работы» топки.

Наличие вкладыша и зонта с задвижкой значительно уменьшает пожароопасность садовой печи. Тем не менее меры противопожарной безопасности следует соблюдать очень строго, особенно при загрузке печи, когда снимается верхний лист-задвижка или, как в данном случае, зонт, и пламя на некоторое время становится открытым.

После сжигания отходов при просеивании золы (а ее обязательно следует [illegible]). В ней могут быть различные несгоревшие остатки: гвозди, железки и т.п.) ни в коем случае не выбрасывайте их. Это отличный [illegible] для устройства дренажа на участке.

Подготовил Дмитрий КУРОЧКИН.

канализации.

Вентиляция проверяется с помощью подожженной полоски бумаги. Нормально работающий канал втягивает пламя достаточно хорошо.

краскопультом (1-2 раза) или бытовым пылесосом кругообразными движениями. Краску наносят тонкими слоями с последующей просушкой после каждо-

затем смазывают отогнутые обои мучным клейстером или клеем КМЦ и вновь подклеивают к стене.

Резка, перерубка и приточка плиток

Не всегда на облицовываемой поверхности укладывается целое число плиток, поэтому их приходится резать.

Делается это так. Карандашом намечают линию надреза (риску), приложив по ней линейку, стеклорезом или резцом накалывают глазурь. Надрезанную плитку берут двумя руками за края, ударяют нижней стороной о ребро доски так, чтобы линия надреза попала на ребро. Плитка раскалывается точно по наколу.

Если требуется отрезать полоску шириной 20-30 мм, то на плитке также делают надрез и отламывают полоску щипцами.

Чтобы керамическую плитку перерубить, на ее лицевой стороне проводят карандашом риску. Кладут плитку на колено лицевой стороной вверх и острым концом стального молоточка или зубилом насекают по риске непрерывную линию глубиной 0,5-2 мм. Каждый последующий удар должен несколько находить на предыдущий. По ребрам плитки надо ударять сильнее, чем по ее середине. Сделав насечку, плитку перевертывают тыльной стороной вверх, наносят удар молотком в центре по линии перерубa плитки, и она раскалывается.

Кромки расколотых плиток не всегда бывают ровными и гладкими, поэтому их в зависимости от того, куда они укладываются, притачивают вручную или механически на карборундовом бруске.

Владимир ВАЩИЛИН.

Промывка внутренних трубопроводов местного отопления

Одно из условий длительной и безотказной работы местной системы водяного отопления — сохранение и поддержание постоянного уровня теплоносителя. Система должна быть всегда заполнена водой. Постоянные утечки и связанная с ними частая доливка системы свежей водой недопустимы. Частая смена воды ведет к образованию накипи, обрастанию труб, что отрицательно сказывается на теплоотдаче системы в целом. Опорожненная отопительная система интенсивно коррозирует изнутри и поэтому воду рекомендуется сливать только для ремонта, после окончания которого надо сразу же заполнить систему.

Достичь хорошего качества промывки отопления можно, если промывать каждый радиатор в отдельности. Для работы потребуется ключ для откручивания радиаторных пробок, две-три запасные радиаторные пробки с левой или правой резьбой в зависимости от их расположения на радиаторе, кусок резинового поливочного шланга длиной 7-10 см с наружным диаметром несколько большим внутреннего диаметра шланга и немного льна или пакли для уплотнения резьбы.

В приготовленных запасных радиаторных пробках по центру просверливают отверстие, в которое плотно забивают отрезки труб на всю толщину пробки. Если просверлить отверстие нужного диаметра сразу не представляется возможным, то сначала сверлят отверстие меньшего диаметра, а затем до нужного размера обрабатывают круглым напильником. Радиаторные пробки изготовляются из чугуна.

Промывку проводят по следующему принципу. Из системы предварительно спускают воду, затем перекрывают вентиль на обратной трубе. Осторожно откручивают в одном из радиаторов нижнюю пробку. Обычно внизу радиатора со временем скапливается большое количество грязи, которая мешает циркуляции воды. Часть этой грязи сразу же вытекает через образовавшееся отверстие. Затем откручивают верхнюю пробку, на ее место вкручивают подготовленную пробку с отрезком трубы, на который надевают конец резинового шланга. Подсоединив второй конец шланга к водопроводу, промывают радиатор до тех пор, пока из нижнего отверстия не пойдет чистая вода. Течь ниппельных соединений радиаторов устраняют заменой прокладок. В домашних условиях пригодны прокладки из картона толщиной 2 мм, проваренного в натуральной олифе, или витые жгуты из льняной пряди, промазанные свинцовым суриком на натуральной олифе, или два-три витка асбестового шнура, смазанного графитовой пастой. Лопнувшие секции радиаторов меняют на новые, небольшие трещины заделывают эпоксидным клеем.

В.ВЫШИНСКИЙ.

Окраска дерева под дуб

(На вопрос Г.Н.Марценюка)

Окраска деревянных изделий под дуб производится достаточно просто, поэтому перечислю технологические операции с пояснениями.

- Высушенное изделие тщательно ошкурить (отшлифовать наждачной бумагой).
- Проолифить и дать высохнуть.
- Окрасить краской цвета слоновой кости и дать высохнуть.
- На тряпичный тампон наложить сухой гипс (алебастр) и протереть выкрашенную поверхность.
- Золотистую охру (пигмент) развести в 0,5 л пива; мешать до тех пор, пока не разойдутся комочки. Пигмента берется столько, чтобы краска имела консистенцию жидкой сметаны.
- Окрасить подготовленным составом поверхность изделия.

Состав сохнет быстро, поэтому, покрасив часть поверхности изделия, тут же необходимо произвести растительной губкой раскраску под дерево, имитируя текстуру дуба.

- После полной окраски изделие покрыть бесцветным лаком.

Рашид ШАПИРОВ, г.Казань.

Трикотаж на каждый день

Модель 1

Модель 2

Модель 3

Весна 1999 года — последняя в этом тысячелетии, и этот факт не мог не отразиться на предложениях современных дизайнеров в области культуры одежды. Они, как бы подводя итоги развития моды за 100 лет, предлагают огромное количество образов. По всему миру стили одежды становятся более разнообразными и индивидуальными. В существующем изобилии длины, ширины и общего вида одежды очень трудно выделить какую-нибудь главную тенденцию, которая бы доминировала над остальными. Тем не менее, одно является бесспорным — самое главное в сегодняшней моде — простота.

Мода сегодня придает особое значение материалам и цветам. Возрастает потребность в натуральных материалах. По-прежнему на сильных позициях остается трикотажная одежда. Было время, когда трикотаж жил своей обособленной жизнью, сегодня он прочно утвердился в нашем гардеробе. Вязаные вещи тесно приблизились к швейной одежде и вместе с ней образуют интересные смешанные ансамбли. Умеющим вязать современная мода дает большие возможности создавать свой неповторимый стиль. Современное направление в трикотаже делает акцент на гладкие, жаккардовые рисунки в плотном и ажурном вязании. Самым модным узором являются так называемые косы.

Все модели, помещенные на рисунках, довольно просты по своей конструкции. У всех жакетов втачные рукава, прямые спинка и полочки, их можно вязать, пользуясь основной выкройкой. Узоры и цвета вы можете подобрать на свой вкус.

Тем, кто умеет и любит вязать, предлагаю удобный и теплый жакет. Выкройка дана на 48-50 размер. Жакет связан из 500 г шерстяной пряжи средней толщины спицами N 2. При вязании используется два вида вязки: чулочная вязка (плотность вязания — 3 петли в 1 см) и орнамент — отделочная полоска с переплетением.

Образец орнамента

Для вязания образца орнамента набрать 20 петель и вязать:

1 ряд — 3 изнаночные, 12 лицевых, 3 изнаночные.

2, 3, 4, 5, 6-й ряды — вязать по рисунку (над лицевыми петлями — лицевые, над изнаночными — изнаночные).

7 ряд — 3 изнаночные, 3 петли снять на булавку и оставить перед

Спинка

Вяжется снизу вверх. Набрать 113 петель и провязать резинкой 1 на 1 полосу высотой 4-5 см, затем перейти на чулочную вязку и вязать по выкройке до проймы. На линии проймы с двух краев закрыть по 12 петель в 4 приема (6, 3, 2, 1) и до плеч вязать ровно. Для выполнения плеча с каждого края закрыть по 40 петель в 5 приемов (5 по 8), оставшиеся 36 петель горловины свободно закрыть по прямой.

Правая полочка

Набрать 88 петель и провязать резинкой 1 на 1 полосу высотой 4-5 см, затем 13 петель провязать резинкой 1 на 1 (планка под застежку), 15 петель лицевыми, 18 следующих петель вывязать по образцу орнамента (полоска с переплетением), оставшиеся петли вязать лицевыми. И так вязать до линии проймы, не забывая делать петли на планке для застежки.

Вертикальные

ка, а оборванный конец вспомогательной нити закрепить крючком с изнаночной стороны.

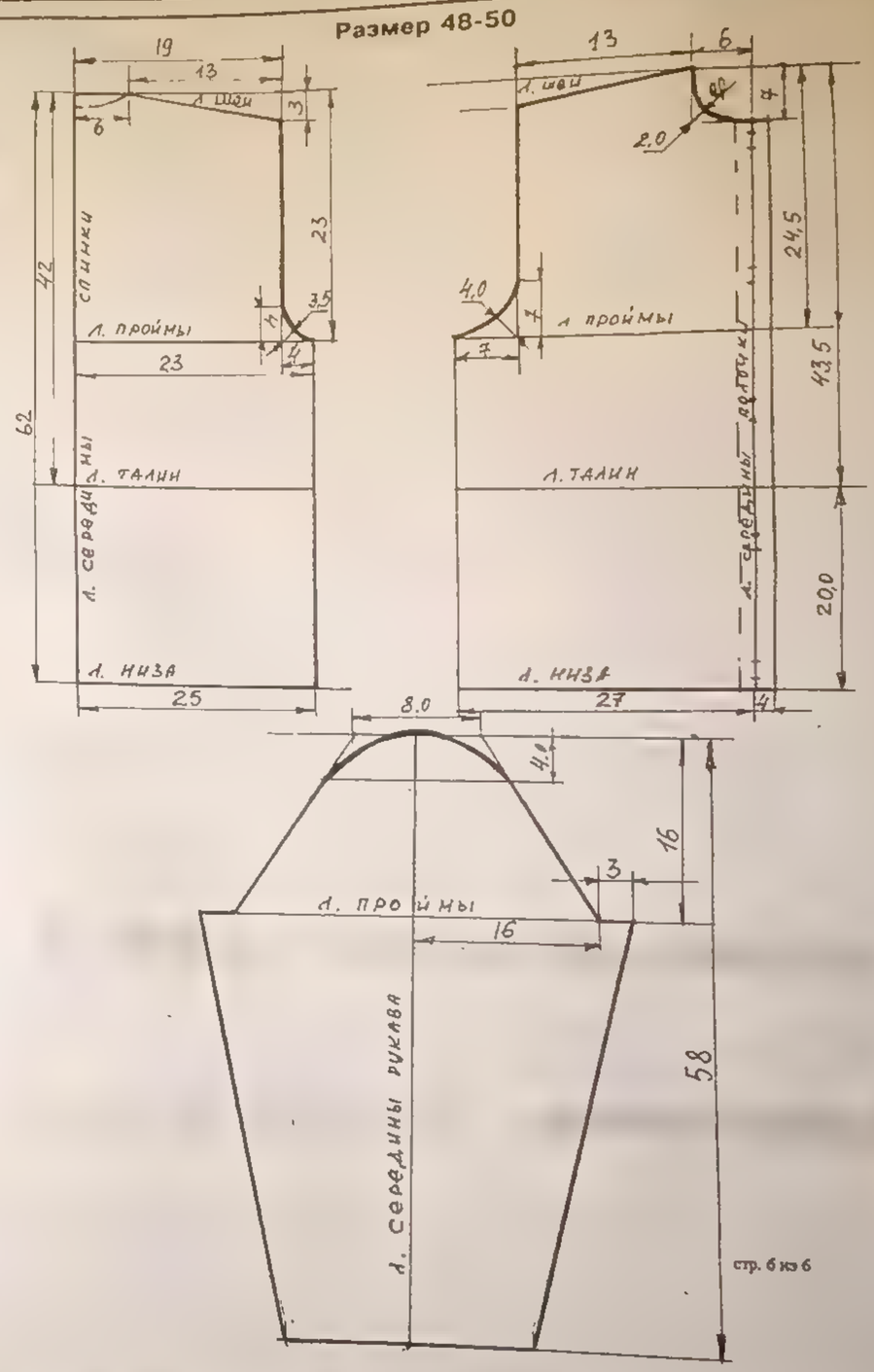
На линии проймы со стороны бокового шва закрыть 18 петель в 7 приемов (6, 4, 3, 2, 3 по 1). Далее вязать ровно. Довязав до горловины, петли планки закрыть по прямой, остальные 12 петель закрыть в 7 приемов (4, 2, 2, 4 по 1) и до конца вязать ровно. Плечо закрыть, как на спинке.

Левая полочка

Вязать аналогично правой, только планку вывязывать с левого края, а орнамент начинать вязать с 40-й петли от начала ряда (бокового шва).

Рукав

Набрать 76 петель и провязать резинкой 1 на 1 манжету высотой 3-4 см. Затем 16 петель лицевыми, 18 следующих — орнамент по схеме, остальные тоже лицевыми. Далее вязать аналогично, прибавляя с двух краев в каждом 9-м ряду по 1-й петле (примерно 12 раз). Довязав до линии проймы, закрыть по прямой с каждого края по 9 петель и вязать



полного высыхания. Детали с рельефным узором слегка отпарить на мягкой подушке во избежание сплющивания. Подготовленные таким образом детали сметать, а затем сшить вместе той же нитью, которой связано изделие или катушечными нитками N 40-50 в две нитки. Детали сшиваются швом «за иголку» или «через край». По плечевым швам желательно проложить тесьму по длине шва

ной планки до середины другой, рассчитать количество петель начального ряда. В данном случае необходимо набрать 148 петель и провязать 2 ряда платочной вязкой (одни лицевые петли). Затем первые и последние 6 петель вязать резинкой 1 на 1, остальные — чулочной вязкой. Провязав 10 см, равномерно убавить в одном ряду 20 петель и провязать 1

...ная полоска с переплетением.

Образец орнамента

Для вязания образца орнамента набрать 20 петель и вязать:

1 ряд — 3 изнаночные, 12 лицевых, 3 изнаночные.

2, 3, 4, 5, 6-й ряды — вязать по рисунку (над лицевыми петлями — лицевые, над изнаночными — изнаночные).

7 ряд — 3 изнаночные, 3 петли снять на булавку и оставить перед работой, 3 петли провязать лицевыми, а затем петли с булавки также лицевыми, 3 петли снять на булавку и отвести за работу, 3 петли провязать лицевыми, а затем петли с булавки лицевыми, 3 изнаночные.

8 ряд — 3 лицевые, 12 изнаночных, 3 лицевые.

Начиная с 9-го ряда узор повторять с 1-го ряда.

резинкой 1 на 1 полосу высотой 4-5 см, затем 13 петель провязать резинкой 1 на 1 (планка под застежку), 15 петель лицевыми, 18 следующих петель вывязать по образцу орнамента (полоска с переплетением), оставшиеся петли вязать лицевыми. И так вязать до линии проймы, не забывая делать петли на планке для застежки.

Вертикальные петли для пуговиц

Петли вывязываются от двух клубков ниток и располагаются посередине планки. Провязав петли планки до ее середины нитью основного, остальные петли вязать нитью вспомогательного клубка до тех пор, пока не образуется петля необходимой длины (в зависимости от величины пуговицы). После этого продолжать вязать нитью основного клуб-

...петли от начала ряда (бокового шва).

Рукав

Набрать 76 петель и провязать резинкой 1 на 1 манжету высотой 3-4 см. Затем 16 петель лицевыми, 18 следующих — орнамент по схеме, остальные тоже лицевыми. Далее вязать аналогично, прибавляя с двух краев в каждом 9-м ряду по 1-й петле (примерно 12 раз). Довязав до линии проймы, закрыть по прямой с каждого края по 9 петель и вязать головку рукава, провязывая по краям по 2 петли вместе: сначала в двух рядах подряд через ряд, а за 4 см до конца — в каждом ряду. Оставшиеся 8-10 петель закрыть по прямой.

Сборка изделия

Связанные детали изделия наколоть на выкройку, слегка прогладить изнаночную сторону через мокрую марлю и оставить в таком виде до полного высыхания. Детали с рельефным узором слегка отпарить на мягкой подушке во избежание сплющивания. Подготовленные таким образом детали сметать, а затем сшить вместе той же нитью, которой связано изделие или катушечными нитками N 40-50 в две нитки. Детали сшиваются швом «за иголку» или «через край». По плечевым швам желательно проложить тесьму по длине шва, чтобы предупредить его вытягивание. Рукава сшить от низа к верху, затем вшить в пройму, приложив центр головки рукава на 1-1,5 см ближе к переду от шва плеча.

Воротник

Вывязывается после того, как готовые детали будут сшиты вместе. Измерив горловину от середины одной планки до середины другой, рассчитать количество петель начального ряда. В данном случае необходимо набрать 148 петель и провязать 2 ряда платочной вязкой (одни лицевые петли). Затем *первые и последние* 6 петель вязать резинкой 1 на 1, остальные — чулочной вязкой. Провязав 10 см, равномерно убавить в одном ряду 20 петель и провязать 1 см резинкой 1 на 1.

Готовый воротник отпарить, дать высохнуть и вшить в горловину швом «через край», совместив середину воротника с серединой горловины спинки, а края — с серединой планки. Жакет готов. Остается пришить пуговицы и, для любителей, плечевые накладки.

Галина ИГНАТОВИЧ,
г. Могилев.

Панно из пуха растений

Для панно можно использовать пух тополя, а также других растений-пухоносов: хлопка, пушицы, иван-чая, чертополоха, осота.

Собирать пух тополя следует в начале июня, иван-чая и чертополоха — в конце августа, желательно в сухую погоду после того, как спадет роса. Если пух собран в сырую погоду, его нужно просушить, иначе он заплесневеет. Хранят пух в сухом месте в небольших коробках, тканевых мешочках, конвертах, но не в полиэтиленовых пакетах.

При желании пух можно окрасить морковным или свекольным соком, бриллиантовой зеленью (зеленкой).

В качестве фона для работы из пуха используют бархатную бумагу: черную, темно-синюю, темно-зеленую, темно-красную, темно-коричневую.

Из инструментов понадобятся пинцет, большая толстая игла или металлическая спица с острым концом, острый нож или скальпель.

Вначале выбирают сюжет и выполняют эскиз, после чего переносят его на фон. Для этого обратную сторону эскиза заштриховывают белым, светло-желтым, светло-розовым карандашом или кусочком сухого мыла.

Заштрихованную сторону эскиза накладывают на лицевую сторону фона и полученный отпечаток обводят простым карандашом.

Прокладку пуха начинают с левого верхнего угла, предварительно [illegible] нерабочую часть чистой бумагой. Если этого не сделать, то белые карандашные линии сотрутся под рукой, а на бархатной бумаге появится сероватый налет. Карандашные следы снимают сухой поролоновой губкой, а пух — острым пинцетом, как бы выщипывая его.

Пушинки накладывают на линии сначала тонким, а затем густым слоем в местах, где надо усилить оттенки. Первый тонкий слой ложится легко и прочно, последующие же надо с силой прижимать пальцами. Пух процарапывают, расчесывают, вытягивают иглой, край подчищают также иглой, подвигая пух до нужной линии. Тонкие линии (травинки, ветки, лапки, контурные линии) делают из жгутиков, которые скатывают пальцами. Глаза, нос — пуговицы, горошины и другие детали, крупной формы делают из шариков, скатанных круговыми движениями. При изображении пейзажа прокладку тонкого слоя пуха начинают с перспективы, а затем постепенно идут к переднему плану, утолщая его.

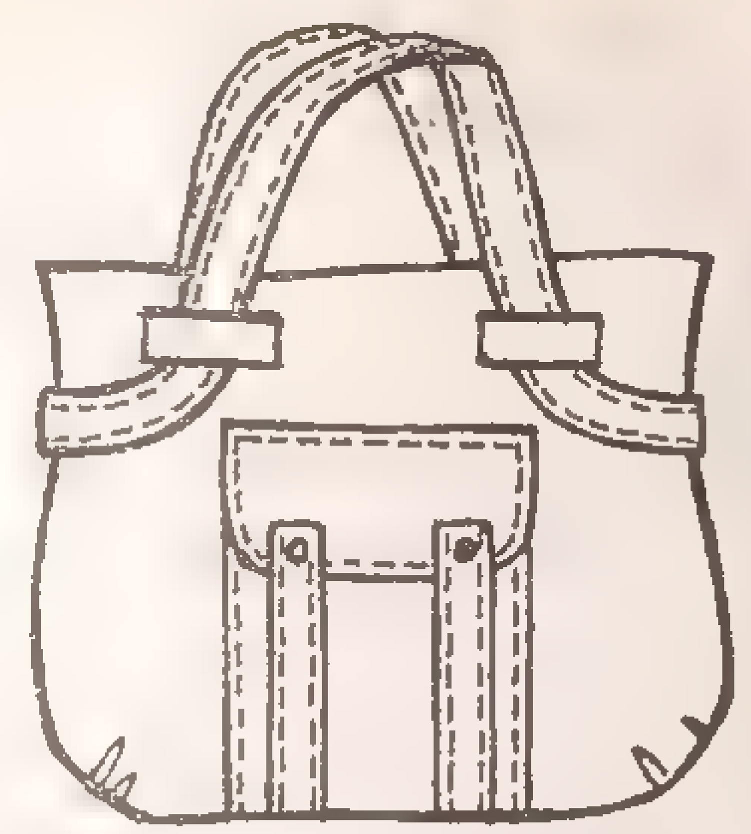
Для несложных сюжетов есть и другой способ работы, при котором всю поверхность закладывают пухом, а затем скальпелем или иглой его разгребают и раскладывают в нужное место.

Укладывать пух можно также по трафарету прямому и обратному, что значительно облегчает работу. Вырезают его из бархатной бумаги и накладывают на фон бархатной стороной. После укладки пуха трафарет аккуратно снимают — и панно готово.

Панно из пуха помещают под стекло или полиэтилен и окантовывают — это предохранит его от пыли и механических повреждений.

Владимир КЛИМОВ.

ПОВСЕДНЕВНАЯ СУМКА



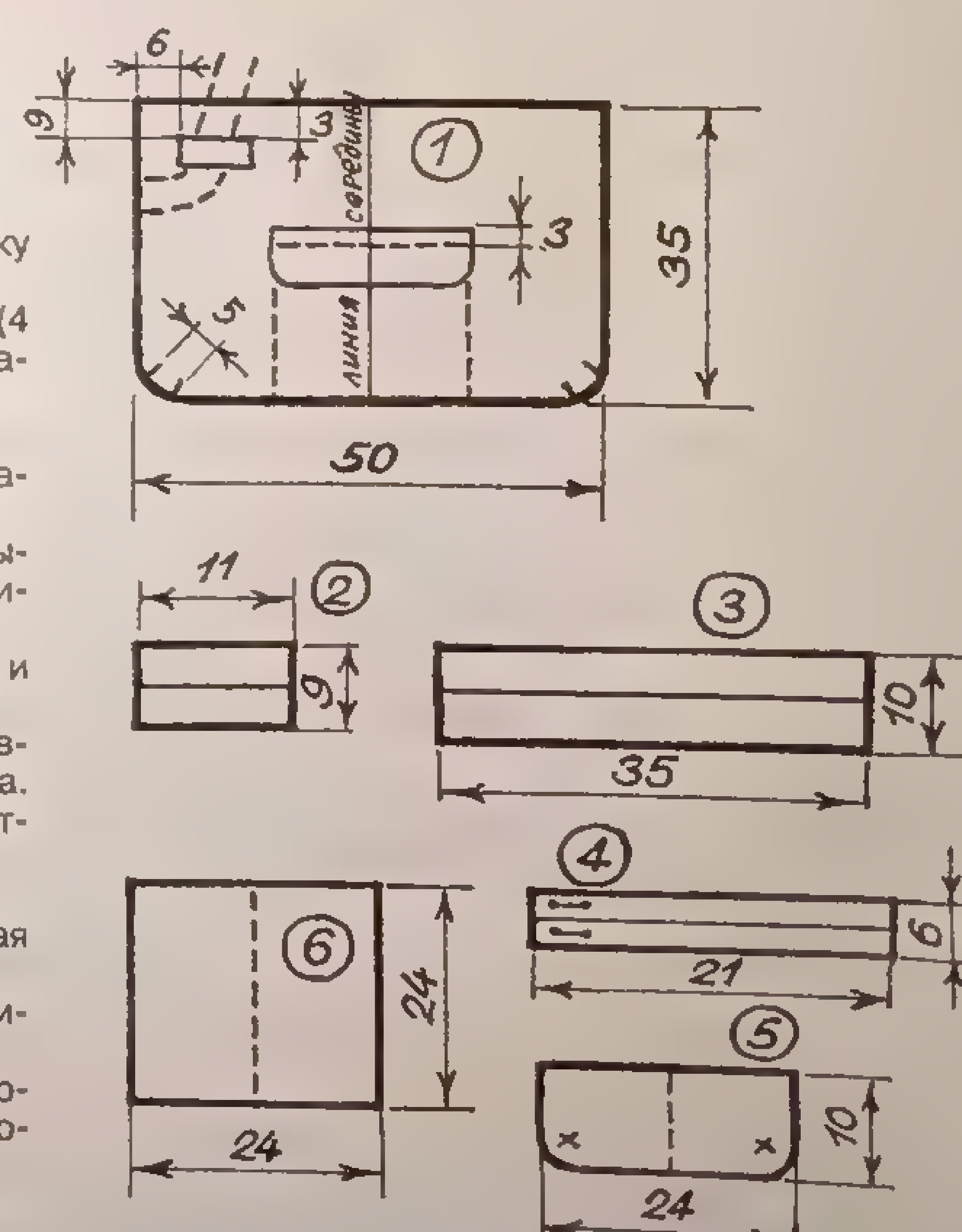
Буду рада, если мои выкройки повседневной сумки окажутся кому-то полезными.

Расход ткани — 90 см при ширине 140 см. Сумку желательно шить из плотной однотонной ткани.

Детали кроя: основное полотно (2 дет.), шлевка (4 дет.), ручка (2 дет.), декоративные ремни (2 дет.), клапан (2 дет.), карман (1 дет.).

Последовательность обработки

1. Сострочить выворотным швом две детали клапана.
2. Отстрочить декоративные ремни (шов сзади — выворотный), сделать на них прорезь для пуговицы и пристрочить к заготовке кармана.
3. Совместить линии середины основного полотна и кармана. Края кармана подогнуть и пришить.
4. Середину клапана совместить с серединой основного полотна, пристрочить на 3 см выше линии кармана.
5. Закрепить шлевки на переднем и заднем полотнах.
6. Ручки сумки сострочить и продеть в шлевки.
7. Приметать края ручки на расстоянии 9 см от края сумки.
8. Совместить точки (см. на чертеже), сделать защипы на переднем и заднем полотнах.
9. Выворотным швом соединить два основных полотна (в шов уходят края ручек, защипов, кармана, декоративных ремней).
10. Подогнуть и обработать верхнюю часть сумки.



Зинаида РОДИОНОВА, г. Жодино.

ДЕЛАЕМ САМИ
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
Толока № 5

Мини-пилорама «Скобарь»

Какое строительство может обойтись без бруса, доски, рейки? Ответ один — таких строек не бывает. При нынешнем соотношении цен на пиломатериалы и уровня зарплаты вопрос о собственной мини-пилораме становится особенно актуальным. Основная ошибка самодельщиков при изготовлении станков с пильным диском заключается в невозможности точного выдерживания направления подачи, в результате — кривой рез и местный перегрев пилы, что приводит к бесполезному переводу материала и инструмента, а работа из удовольствия превращается в каторжный труд.

Техническое решение проблемы подсказал железнодорожный рельс. Чем не направляющая? Длинная, прямая, жесткая и почти бесплатная, благо по обеим сторонам железной дороги ржавеют без пользы старые изношенные рельсы, вполне пригодные для мини-пилорамы. Уже через три недели первое бревно было распущено на доски на собственной мини-пилораме, а получение обрезной доски, обрезного горбыля, рейки стало детской забавой. Кроме указанного, можно производить распиловку дров, заточку дисковых пил и другого инструмента (с установкой абразивного круга вместо пильного диска), резку металлического проката различного профиля, труб и т.п. (с установкой отрезного абразивного диска). Мини-пилорама проста, обеспечивает качество при хорошей производительности, доступна в самостоятельном изготовлении в большинстве своем из подручных материалов при минимальных затратах. Конструкция получилась настолько удачной, что стала повторяться другими самодельщиками.

Мини-пилорама «Скобарь» обеспечивает распиловку круглого леса диаметром до 230 мм (при диаметре пилы 500 мм) и до 300 мм (при диаметре пилы 630 мм) длиной до 5,6 м. Привод осуществляется от трехфазного асинхронного электродвигателя мощностью 5,5 кВт (n=2850 об/мин., масса — 32 кг). Мини-пилорама **(рис. 1)** представляет собой конструкцию с вертикальным расположением рельсового пути вдоль края садовой дорожки, занимая ширину не более 0,7 м. Мини-пилорама состоит из передней (3) и задней (11) стоек, верхней (8) и нижней (9) направляющих, по которым на роликах передвигается каретка (10). Рабочий вал (13), несущий на одном конце 2-ручьевой шкив клиноременной передачи, на другом конце имеет дисковую пилу (1) и вращается в двух подшипниковых опорах, которые четырьмя болтами закреплены на основании (12). В свою очередь это основание закреплено на верхней направляющей. Электродвигатель (6) закреплен на раме (5), которая шкворнем соединена с кронштейном (4) подвески электродвигателя. Шкворневое соединение позволяет быстро снять (или поставить) электродвигатель и убрать его в постоянное место хранения.

Распиливаемое бревно (2) кладется одним концом на роликовую опору (7), а другим на каретку (10) и фиксируется относительно каретки (узел фиксации условно не показан). Пильщик двумя руками обеспечивает подачу бревна на пилу. Первым резом отрезают горбыль, как показано на **рис.2.**

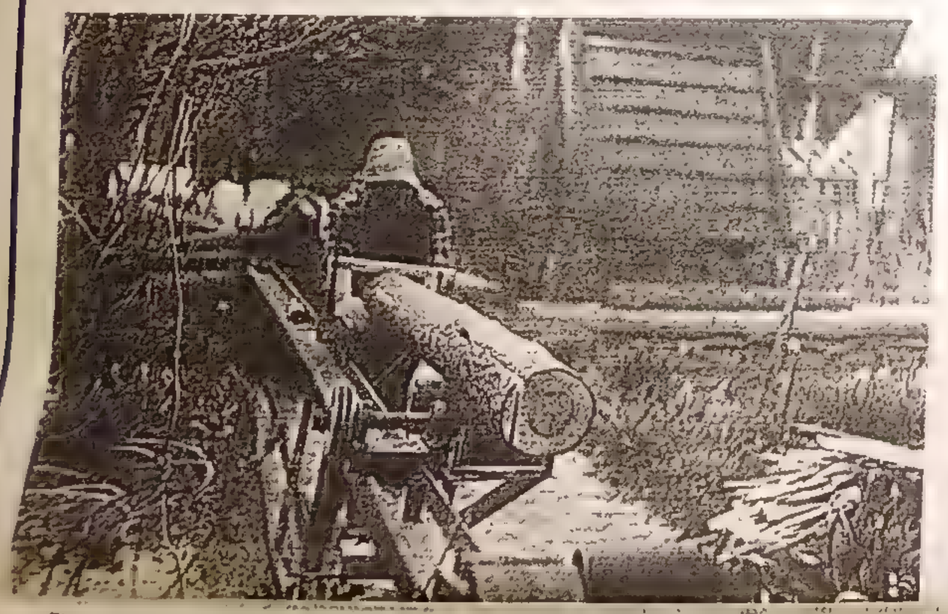
Затем бревно устанавливается в исходную позицию с поворотом его вокруг своей оси на 90 град., как показано на **рис.3.** Отрезается второй горбыль, затем бревно сдвигается относительно метки на каретке на требуемую толщину доски и отрезается первая полуобрезная доска. Само собой разумеется, что при всех указанных манипуляциях аналогично устанавливается и другой конец бревна, обращенный к пиле.

Получение обрезной доски (обрезного горбыля) уже не вызывает затруднений и производится с большой скоростью подачи. При распиловке дров убираются два быстросъемных ролика (7) и вместо них на кронштейны роликовой опоры устанавливается столешница. Эта столешница используется и при заточке дисковых пил, и для резки металлического проката.

В опытном образце мини-пилорамы использованы в качестве направляющих железнодорожный рельс Р50 длиной 7,6 м (верхняя направляющая) и 6 м (нижняя направляющая), рабочий вал с подшипниковыми опорами от списанного наждака, тумба наждака служит в качестве задней стойки (11), передняя стойка (3) самодельная, она образует маленький верстачок с закрепленными на нем тисками. Асинхронный электродвигатель ДАТ 3ф, 50 Гц, 380 В, 10,7 А, 5,5 кВт, 2850 об/мин., масса — 32 кг. Передача вращения от электродвигателя к рабочему валу осуществляется двумя клиновыми ремнями профиля Б размером 1400 мм, натяжение ремней происходит под действием силы тяжести самого электродвигателя.

Надеюсь, что идея мини-пилорамы ясна. Рамки статьи не позволяют дать исчерпывающие ответы по конструкции узлов, поэтому заинтересованным читателям могу выслать эскизы узлов, деталей, рекомендации по их изготовлению, практические советы по выбору пилы, ее доработке, заточке и т.п.

Владимир ФЕДОРОВ,
180016 г.Псков, ул.Киселева, д.17, кв.66.



Распиловка круглого леса.

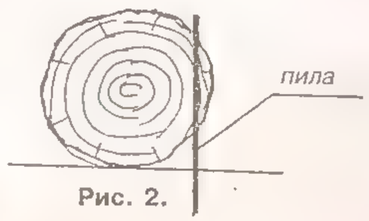


Рис. 2.

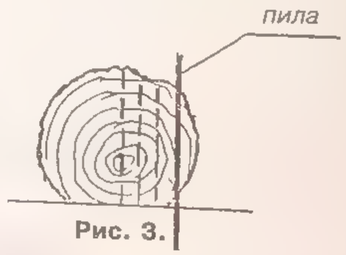
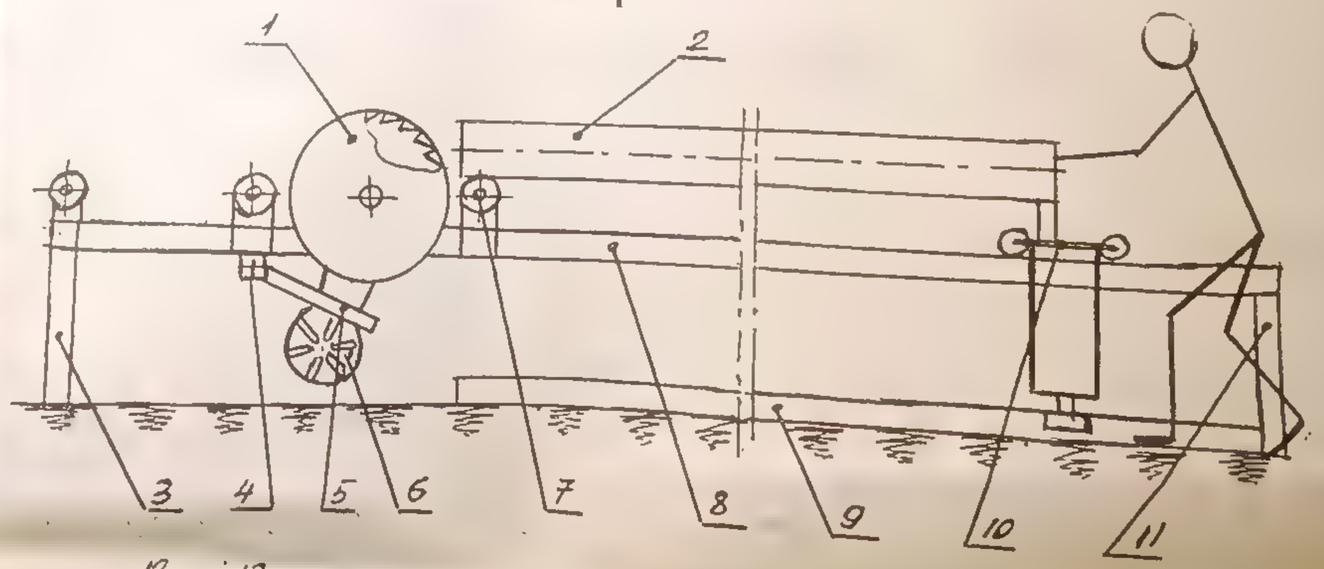
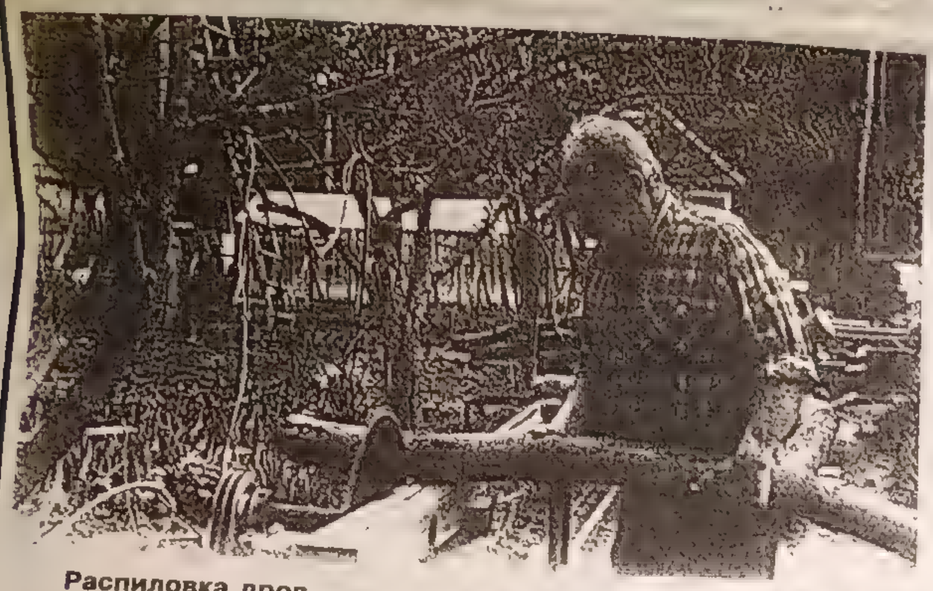


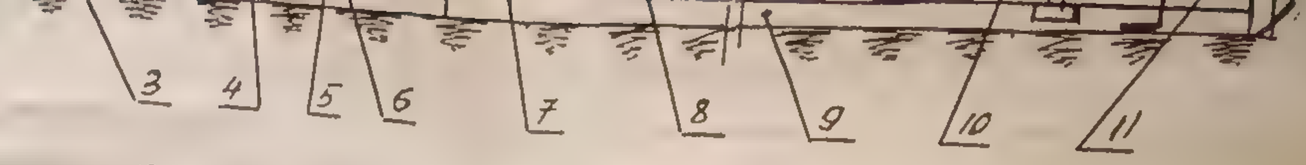
Рис. 3.

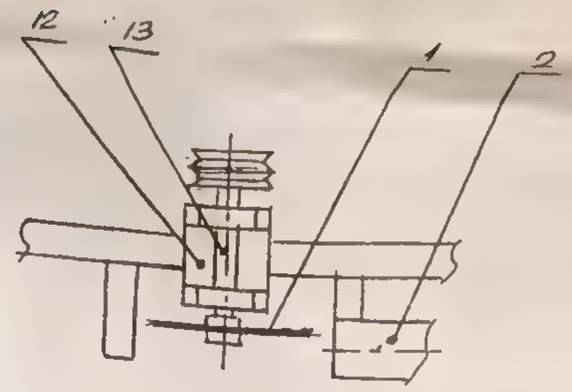


Распиловка круглого леса.



Распиловка дров.





Общий вид мини-пилорамы «Скобарь»

Рис. 1.

1 — дисковая пила
2 — распиливаемое бревно
3 — передняя стойка
4 — кронштейн
5 — рама электродвигателя
6 — электродвигатель
7 — опора
8 — верхняя направляющая
9 — нижняя направляющая
10 — каретка
11 — задняя стойка
12 — основание
13 — рабочий вал

Паровое для дома

Даю пояснение и схему парового отопления читателю А.Д.Папко.

Схему я вычертил на 4 комнаты, но можно проводить и на 5 или 6 комнат, разницы нет, важно соблюдать уклон.

Неважно, где установлен котел для подогрева воды, вывод от него нужно вести до потолка, оставляя зазор не более 10 см. На ввод в комнату уклон трубы надо держать от потолка уже 15 см.

От тройника уклоны следует выполнить на каждый погонный метр по 1 см.

От стояка, как показано на схеме, вести соединения к батареям, их выставляют по числу окон. Секции в батареях не берутся во внимание, если небольшая жилплощадь. Если же она больше 50 кв.м, секции можно увеличить до 5-8 шт.

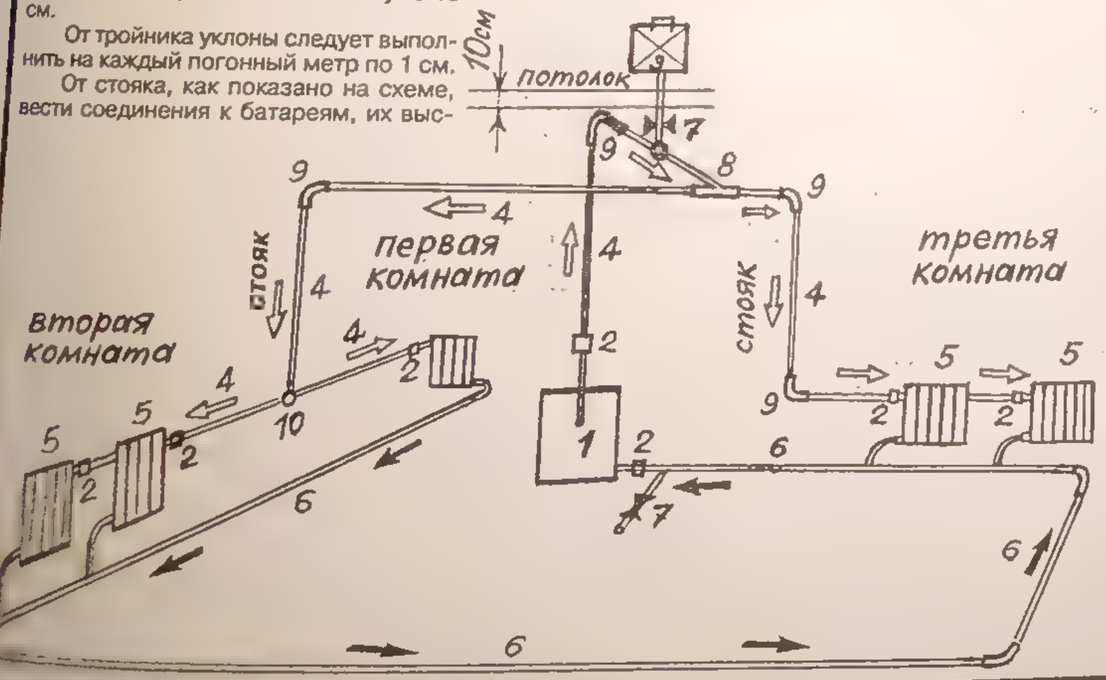
К батареям обязательно выполняется уклон с подводом. От батарей будут действовать отводы к обратной линии.

Обратная линия (обратка) выводится от последней батареи и тянется над плинтусом по всем комнатам к котлу с таким же уклоном. Весь монтаж обратной линии нужно смонтировать так, чтобы не проходил у дверей и не мешал ходить.

При проведении монтажных работ заранее нужно все заготовить: трубы d 45 мм для основной части и отвода от последней батареи. Подвод к котлу делается трубами диаметром, меньшим наполовину.

Количество кранов и уголков можно подсчитать по схеме для любого дома. Все емкости для воды проверяются на герметичность. Для соединения труб необходима краска и пакля на подмотку под резьбовое соединение. Качество сварки проверяется заполнением системы отопления водой.

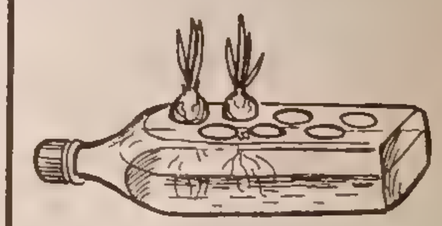
Геннадий ЖУГИН,
Белгородская обл., Белгородский р-н, п-к Октябрьский, ул. Кирова, 42.



Условные обозначения:

1 — котел подогрева воды
2 — соединительная муфта со сгоном
3 — емкость для хранения воды
4 — центральный ввод горячей воды
5 — батареи
6 — обратный трубопровод
7 — сливной кран системы отопления
8 — тройник
9 — уголок соединительный
сварочное соединение

Грядка из бутылки



Хочу посоветовать читателям газеты, как использовать пустые пластиковые бутылки.

Беру только четырехугольные пластиковые бутылки, накаливаю на огне шило (нож, спицу, паяльник), делаю отверстия в одной стороне бутылок **(см. рис.)** диаметром 2 см. Наливаю в бутылки воду и в каждое отверстие сажу по луковице, предварительно обрезав у каждой верхушку. За две недели лук вырастает, и я снова высаживаю грядку лучка на подоконник. Очень удобно!

Ольга ФИЛИППОВА
с. Бобруйск

О том, о сем понемногу

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 5

Просто, а главное — быстро и дешево

Если у вас после ремонта дома остались рамы и несколько досок, то такую теплицу сделать несложно. Надо только купить пару мешков цемента для фундамента под столбики, пленку на крышу и раздобыть неотожженную катанку — гладкую проволоку 6 мм в диаметре — для дуг крыши.

Высота теплицы — 1,5 м, длина — 3,5 м, ширина — 3 м. Ее конструкция оригинальна тем, что вместо стационарной крыши установлена съемная, которую можно в любой момент аккуратно скатать. Ведь это обычное пленочное покрытие на дугах. Оно обеспечит растениям естественный дождевой полив, нормальную вентиляцию в особо жаркие дни.

При разметке теплицы на местности надо учитывать, что длина и ширина ее должны быть кратны размеру имеющихся рам. Угловые стойки составьте уголком из пары досок сечением 2,5x13 см. Нижние концы установите в квадратные неглубокие ямы, изолированные рубероидом. Опалубки-рамы сбейте из четырех (длиной 40 см каждая) нешироких досок. Залейте основания стоек бетоном. Бетон заливайте на одном уровне, открытые верхние поверхности ровно загладьте мастерком.

Нижнюю раму каркаса наберите из досок шириной 10 см. Четыре первые доски укладывайте по периметру плашмя на бетонные основания. В углах доски соедините накладным шипом (в полдоски). Другие четыре ограничительные доски поставьте на ребра и прибейте к стойкам.

В уголок, образованный стойками, снизу и сверху установите рамы. Чтобы они не выпадали, каждую в отдельности закрепите небольшими гвоздиками или штапиками. Куски проволоки необходимой длины (ее вы определите сами) вставьте в отверстия (8 мм в диаметре), сделанные в верхних досках продольных стен. Отверстия просверливайте не до конца и под углом так, чтобы они задавали направление дуге проволоки. Согнув ее, вставьте второй конец в противоположное отверстие. За счет этих отверстий (глубиной около 3-х см) и внутреннего напряжения проволоки дуги прекрасно стоят на листах без дополнительных креплений.

Торцовые сегментные фронтончики также закрываются пленкой. Для этого куски ее обрезают с запасом.

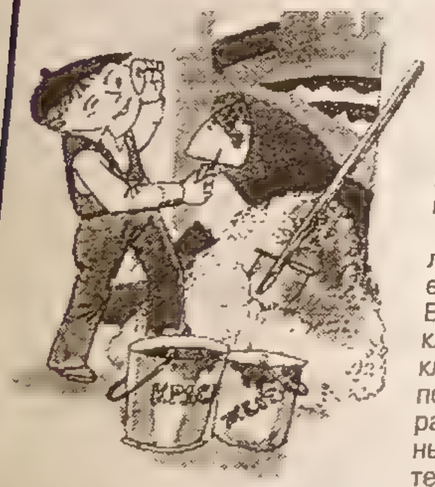
Чтобы полы кровли не задирал ветер, поверх пленки вдоль теплицы можно натянуть 2-3 шнура (это может быть обычная бельевая веревка). Концы их прикрепите к крючкам, вбитым в доски верхней обвязки на торцовых стенках теплицы.

Теплица покрывается одним цельным куском пленки. С одной стороны пленку крепят, как обычно, рейками, стационарно, с другой — натягивает собственным весом деревянный стержень. Он длиннее теплицы как раз на длину ручек, которые не позволяют в зависимости от погоды скрутить пленку или раскатать ее.

Уже проверено: при благоприятных условиях в такой теплице можно собрать за сезон до 300 кг помидоров.

Подготовил
Владимир ДАЛИНИН.

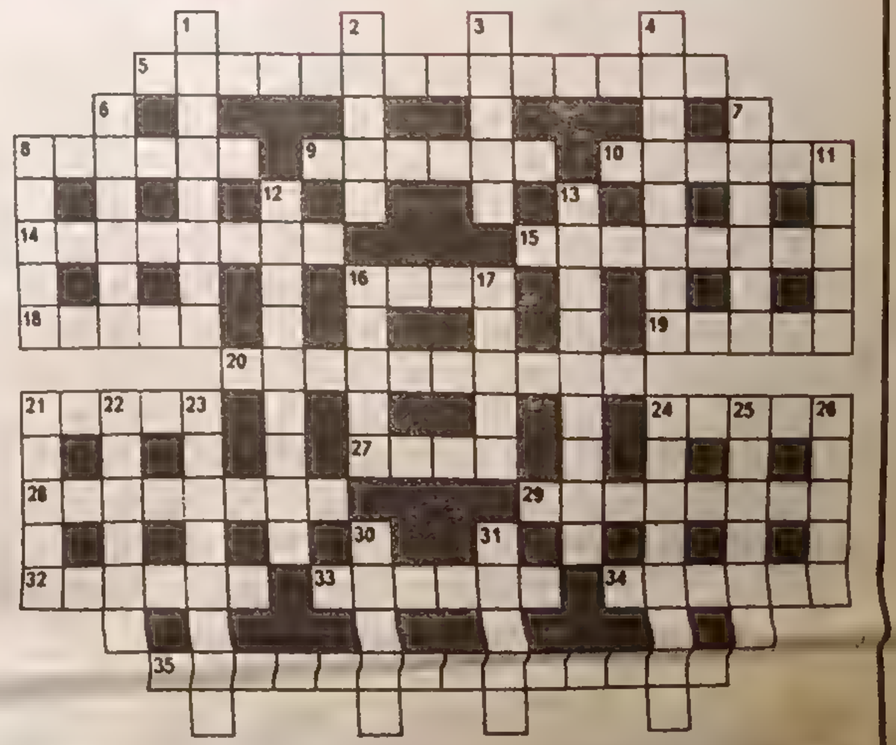
Живопись цветным песком



Этот вид искусства придуман в середине прошлого столетия. Применяли его тогда в основном для росписи стен. Ныне подобная роспись, к сожалению, встречается весьма редко. А зря: расписанная красками стена дома или дачи приобретет совсем другой вид.

Для рисунка берут речной песок, тщательно его промывают, высушивают и, разделив на отдельные порции, пропитывают минеральными красками, разведенными на клеевой воде. Затем наносят на стену контуры рисунка и разделяют его сообразно цветам. Если, положим, какая-то часть орнамента должна иметь красный цвет, ее покрывают клеем, например, ПВА, и, не давая ему схватиться, посыпают красным песком. Когда клей подсохнет, можно приниматься за следующий цвет. Старайтесь, чтобы клей не попал за края уже готовых частей орнамента, иначе рисунок выйдет грязным. Когда работа будет завершена, всю поверхность необходимо обработать бесцветным масляным лаком — это придаст произведению такую прочность, что его не смоют дожди в течение долгих лет.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Организация народовластия. 8. Художник, мастер, воспроизводящий рисунок, надпись на твердом материале. 9. Периодическое издание. 10. Героический, самоотверженный поступок. 14. Один из руководителей партизанского движения в Белоруссии, Герой Советс-

Грибные поражения древесины

Древесина изменяет свой цвет и гниет при развитии в ней грибков. Поражающие древесину грибки подразделяются на деревоокрашивающие (лишь изменяют цвет древесины, не нарушая физико-механи- [illegible] и дереворазрушающие. [illegible] дереворазрушающих грибков происходит при температу- [illegible] 35 град. и влажности от 20%. Но наиболее благоприятная [illegible] температура от 15 до 25 град. и влажность дре-

Узелки на память

- Паркетные полы, покрытые лаком, будут выглядеть отлично, если протирать их влажной тряпкой, смоченной в смеси воды с глицерином (1 ст. л. на стакан холодной воды).
- Линолеум хорошо отмывается теплой (только не горячей) водой с мылом. Затем его надо тщательно промыть чистой водой. Ни в коем случае не пытайтесь отмыть линолеум содой или нашатырным спиртом — это может его разрушить. Хорошо обновляет пол из линолеума смесь из рав-

древесины

Древесина изменяет свой цвет и гниет при развитии в ней грибков. Поражающие древесину грибки подразделяются на деревоокрашивающие (лишь изменяют цвет древесины, не нарушая физико-механических свойств дерева) и дереворазрушающие.

Развитие дереворазрушающих грибков происходит при температуре от 2 до 35 град. и влажности от 20%. Но наиболее благоприятная для развития грибков температура от 15 до 25 град. и влажность древесины от 30 до 60%. Особенно велико разрушительное действие грибков в условиях переменной влажности и температуры.

При температуре ниже 2 град. и выше 35 град. и высокой влажности, когда древесина находится в воде, развитие грибков замедляется и даже может совсем прекратиться, но грибки при этом не погибают; с наступлением благоприятных условий развитие их возобновляется. При температуре от 60 град. и выше большинство грибков погибает.

Все грибки в начальной стадии развития лишь вызывают изменение цвета древесины: пораженные участки становятся бурыми, красноватыми, коричневыми и др. Такая окраска древесины иногда может быть использована очень удачно как декор.

На следующей стадии нарушается связь между волокнами и образуется гниль, скорость распространения которой бывает различной и зависит от вида грибка.

Различают следующие окраски и гнили: наружные, на срубленном дереве; внутренние (ядровые, сердцевинные) в растущем дереве; смешанные, появляющиеся на древесине, долго хранящейся на складе или находящейся в эксплуатации.

Грибки, вызывающие окраски и гнили древесины, бывают: лесные, поражающие только растущий лес; складские, поражающие срубленную древесину при ее хранении; домовые, разрушающие деревянные части и конструкции зданий. Домовые грибки наиболее опасны.

От домового грибка (белого трутовика, пленчатого гриба), как правило, больше всего страдают те части зданий, которые постоянно увлажнены и в то же время слабо проветриваются. Появление домового грибка легко обнаружить: вначале можно заметить белые ватообразные скопления тонких нитей, с течением времени они превращаются в пленки с серебристым оттенком. Пораженная грибком древесина становится темной, растрескивается, быстро теряет прочность. Если не принять надлежащих мер, грибок в течение 6-8 месяцев может полностью разрушить доски, бревна и другие деревянные части здания.

Чтобы предупредить появление грибков, необходимо систематически проветривать помещение, не допускать появления сырости. Рекомендуется также систематически обновлять окраску деревянных конструкций.

Если домовой гриб все же появился, для его уничтожения можно использовать водные растворы некоторых неорганических солей. Можно применять для этих целей смесь медного и железного купороса. Для приготовления раствора медного и железного купороса в 1 литре горячей воды растворяют по 50 г того и другого вещества и полученный горячий раствор с помощью пульверизатора или кисти наносят на пораженную грибком древесину и на соседние здоровые участки. Через месяц обработку повторяют.

Иногда к раствору добавляют глину до получения пастообразной массы, которой обмазывают древесину. Такая обработка более эффективна.

Для борьбы с домовым грибком можно использовать также водные растворы только медного купороса (150 г на 1 л воды). Однако действие таких растворов гораздо слабее.

Для борьбы с домовым грибком эффективны препараты «Пентабос» (смесь пентахлорфенолята натрия, борной кислоты и кальцинированной соды) и «Линго».

Владимир ВАЩИЛИН,
г. Могилев.

- Паркетные полы, покрытые лаком, будут выглядеть отлично, если протирать их влажной тряпкой, смоченной в смеси воды с глицерином (1 ст. л. на стакан холодной воды).
- Линолеум хорошо отмывается теплой (только не горячей) водой с мылом. Затем его надо тщательно промыть чистой водой. Ни в коем случае не пытайтесь отмыть линолеум содой или нашатырным спиртом — это может его разрушить. Хорошо обновляет пол из линолеума смесь из равных частей молока и воды.
- Полированную мебель можно очистить не только специальными средствами. Различные пятна (например от горячей чашки) с поверхности можно удалить смесью соли с растительным маслом.
- Мягкую мебель можно очистить и освежить щеткой, обернутой двойным слоем марли, которую предварительно смочить соленой водой (1 ч. л. на 1 л воды) и отжать.

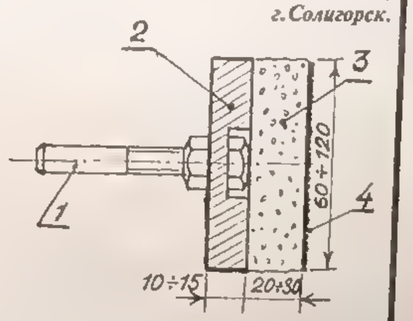
Шлифовальник

Кто сталкивался с утомительным процессом шлифовки, особенно кузовов автомобилей, стремился не только механизировать этот процесс, но и пользоваться хорошим шлифовальником.

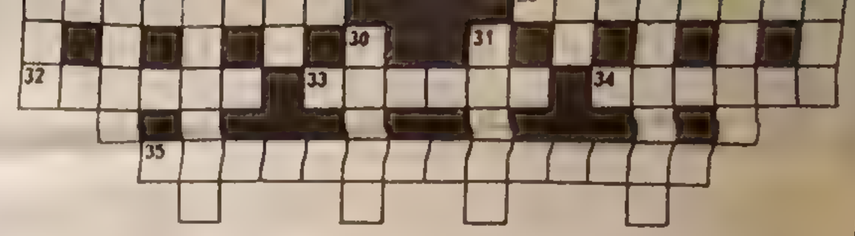
Вот одно из таких предложений. Эта шлифовальная головка превосходит по удобству как планшайбу с шарнирным закреплением, так и резиновый шлифовальник. Его легко выполнить в домашних условиях.

Берем подходящий болт, обрезаем головку и закрепляем на резьбовой части планшайбу, обрабатываем ее, закрепив в патроне дрели или станка. После этого приклеиваем поролон. Чем более рыхлой будет поролоновая прокладка, тем лучше. Если поролон тонкий, то склеиваем его слоями. Этим шлифовальником можно пользоваться, закрепив его в патроне легкой электродрели.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск.



Шлифовальник
1 — болт М8, гайка М8 (2 шт.), шайба (2 шт.).
2 — основание: фанера, дерево, пластмасса, металл.
3 — поролон.
4 — шлифшкурка.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Организация народовластия. 8. Художник, мастер, воспроизводящий рисунок, надпись на твердом материале. 9. Периодическое издание. 10. Героический, самоотверженный поступок. 14. Один из руководителей партизанского движения в Белоруссии, Герой Советского Союза. 15. Народный художник СССР. 16. Надпись на кадре в фильме. 18. Порт на острове Новая Каледония. 19. Приток Тобола. 20. Всенародный опрос, голосование. 21. Яркий метеор. 24. Минерал, сырье для получения соды. 27. Народный поэт Белоруссии. 28. Мастер по изготовлению и ремонту приборов для измерения времени. 29. Философское учение об искусстве. 32. Популярный итальянский тенор. 33. Стихотворение В.В.Маяковского. 34. Исполнитель музыкального произведения или отдельной партии. 35. Участник подпольной комсомольской организации в Краснодоне.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Балерина, народная артистка СССР. 2. Город в Кировской области. 3. Система заливов у берегов Азовского моря, в Крыму. 4. Единица мощности электрического тока. 6. Герой кинотрилогии, роль которого исполнил народный артист СССР Б.П.Чирков. 7. Русский архитектор-градостроитель XVIII века. 8. Засеянный травой участок в парке, на бульваре. 11. Действующее лицо в опере Н.А.Римского-Корсакова «Майская ночь». 12. Поэма А.А.Блока. 13. Фильм кинорежиссера Ю.Я.Райзмана, в главной роли снялся Е.Урбанский. 16. Объединение строительных предприятий. 17. Сфера товарного обращения. 21. Мелкая морская рыба. 22. Подвесной осветительный прибор. 23. Подразделение артиллерийского полка. 24. Русский поэт, автор «Песни о камаринской мужике». 25. Драгоценный камень. 26. Задор, увлечение. 30. Певец, народный артист СССР. 31. Человек, занимающийся одним из видов морского промысла.

Ответы на кроссворд, опубликованный в N 4

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Увертюра. 8. Поленова. 10. Альметьевск. 11. Эффект. 13. Савина. 15. Маргарита. 17. Фронтон. 18. Апухтин. 19. Кросс. 21. Кружево. 22. Аникеев. 26. Тонус. 27. «Свисток». 29. Ишмурат. 30. Евреинова. 31. Погреб. 33. Макута. 34. Образование. 35. «Инженеры». 36. Девичник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Формат. 2. Феникс. 3. Бутафория. 4. Тюльпан. 5. Славута. 6. Мартиника. 9. Страхов. 12. Конферансье. 14. Архитектура. 15. Мороженое. 16. «Аптекарша». 19. Кювет. 20. Синус. 23. Навигация. 24. Антипов. 25. Статуэтка. 28. Квартет. 29. Иванова. 32. Болеро. 33. Менчик.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.
Представительство в Минске: 226-03-84.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732
E-mail: edition @toloka. belpak. mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 35000 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 17.05.99г.
Тираж 35811 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Домашняя газета "Толока".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ 2310

...пользованы материалы из журналов ...нциклопедия" и других изданий.

Июнь 1999 г.
№ 6 (39)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ Толока

Три пелерины к летним сарафанам

Самой популярной женской одеждой жарким летом, вне сомнения, являются сарафаны. Они могут быть самыми разными — на широких бретелях и на узких, с длинными юбками и короткими, сарафаны, украшенные оборками или воланами. Разнообразие фасонов позволяет каждой женщине выбрать себе модель по вкусу. А чтобы солнце слишком сильно не допекал, можно любой сарафан дополнить съемной пелеринкой.

Модель 1. Пелерина с острым вырезом горловины, длиной до талии, на притачном поясе. Цельнокроеное «крылышко» собрано сборками к подрезу в области плечевого шва и заложено мягкими складками к поясу. Пояс застегивается на три пуговицы. Срезы горловины и крылышка окантованы.

Модель 2. Пелерина с цельнокроеным «крылышком», по талии — вытачки. Полочка завязывается под грудью мягким узлом.

Модель 3. Очень простая пелеринка — дополнение к сарафану на застежке. На левой и правой сторонах полочек пробиты петли. Пелерина застегивается на пуговицы сарафана.

ПОДГОТОВКА ВЫКРОЕК

Схемы чертежей приведены на 44-46 размеры без припусков на швы. Все величины указаны в сантиметрах.

По схеме постройте чертежи выкроек в натуральную величину на листе бумаги. Затем, если потребуется, внесите изменения в соответствии с измерениями фигуры.

По описаниям постройте выкройки в натуральную величину на листе бумаги. Затем, если потребуется, внесите в них изменения в соответствии с собственными измерениями и имеющимся у вас количеством ткани. Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

РАСКРОЙ

Модель 1

***1.** Полочка цельнокроеная со спинкой — 1 деталь со сгибом. **2.** Пояс спинки — 2 детали. **3.** Пояс полочки — 2 детали.*

Косая полоска ткани для окантовки срезов длиной около 1,5 м и шириной 3 см.

Модель 2

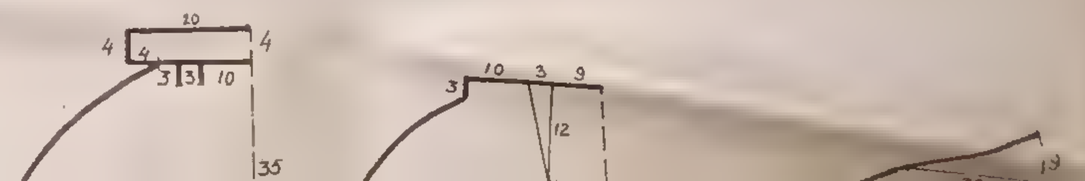
***1.** Полочка — 2 детали. **2.** Спинка — 1 деталь со сгибом. **3.** Обтачка горловины спинки — 1 деталь. **4.** Обтачка полочки — 1 деталь.*

Из клеевой прокладки выкроите по лекалам верха обтачку горловины спинки и обтачку полочки (только по линии горловины).

Модель 3

*1. Полочка — 2 детали. **2.** Спинка — 1 деталь со сгибом. **3.** Обтачка горловины спинки — 1 деталь. **4.** Обтачка полочки — 1 деталь.*

Из клеевой прокладки выкроите по лекалам верха обтачку горловины спинки и обтачку полочки.



РАСКРОЙ

1. Полочка цельнокроеная со спинкой — *1 деталь со сгибом.* **2.** *Пояс спинки — 2 детали.* **3.** *Пояс полочки* — 2 детали.

Косая полоска ткани для окантовки срезов длиной около 1,5 м и шириной 3 см.

Модель 2

1. *Полочка — 2 детали.* **2.** *Спинка — 1 деталь со сгибом.* **3.** *Обтачка горловины спинки — 1 деталь.* **4.** *Обтачка полочки — 1 деталь.*

Из клеевой прокладки выкроите по лекалам верха обтачку горловины спинки и обтачку полочки (только по линии горловины).

Модель 3

1. *Полочка — 2 детали.* **2.** *Спинка — 1 деталь со сгибом.* **3.** *Обтачка горловины спинки — 1 деталь.* **4.** *Обтачка полочки — 1 деталь.*

Из клеевой прокладки выкроите по лекалам верха обтачку горловины спинки и обтачку полочки.

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите лекала на ткани булавками, обмелите по краю.

Добавьте припуски на швы: по срезам горловины и другим внутренним швам — 0,7 см, по плечевым и боковым — 1 см, на подгиб открытых срезов — 1 см, под окантовку — 0.

ОСОБЕННОСТИ ПОШИВА

Перед пошивом проклеиваем клеевой все необходимые детали.

Модель 1. Стачиваем плечевой шов. Собираем подрез крылышка в сборку. Стачиваем шов подрезов. Окантовываем срезы горловины полочки и спинки, отлетной срез крылышка. На полочке и спинке пелерины закладываем складки по нижнему краю и застрачиваем их на расстоянии 3 см от среза.

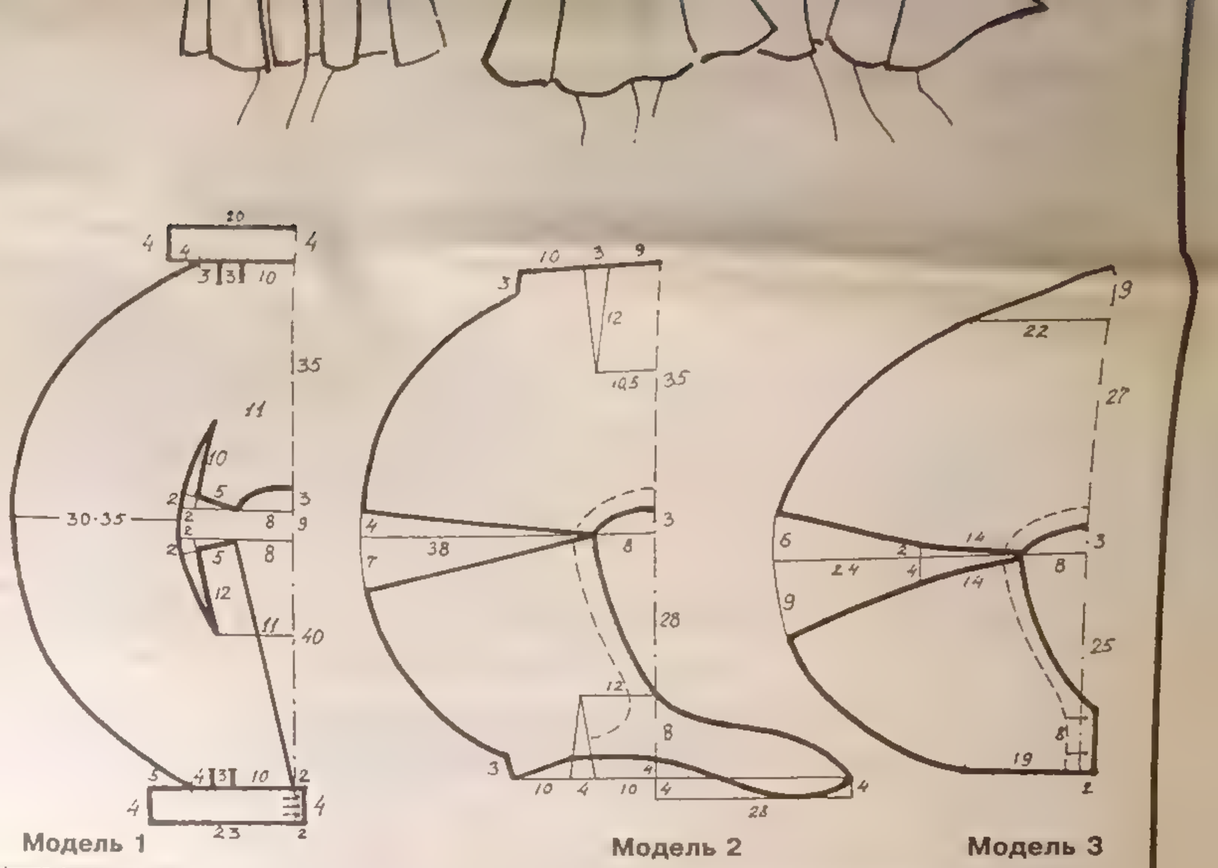
Стачиваем боковые швы нижнего и верхнего поясов. Обтачиваем их по нижнему и переднему срезу. Выворачиваем налицо. Притачиваем пелерину к верхнему поясу, совмещая центры спинки и полочки. Свободные срезы верхнего и нижнего пояса подгибаем внутрь и настрачиваем отделочной строчкой.

На правой стороне пояса выметываем 3 петли, на левой — пришиваем пуговицы.

Модель 2. Стачиваем вытачки на полочке и спинке. Стачиваем плечевые швы и короткие боковые швы. Подкройной обтачкой обрабатываем горловину и завязывающийся пояс. Подгибаем срезы низа пелерины и отлетного края крылышка и настрачиваем их отделочной строчкой.

Модель 3. Стачиваем плечевые швы. Подкройной обтачкой обрабатываем горловину спинки и полочку. Подгибаем срезы низа пелерины и отлетного края крылышка и настрачиваем их отделочной строчкой. На правой и левой полочках выметываем по 2 петли.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер, г.Могилев.



До окончания подписки осталось два дня. Кто не успел подписаться, воспользуйтесь этими днями!

Подписные цены:

«Делаем сами» *(индекс 63246)*
1 месяц — 35 тыс. руб., 3 месяца — 105 тыс. руб., 6 месяцев — 210 тыс. руб.

«Домашняя газета «Толока» *(индекс 63183)*
1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

«Домашний доктор» *(индекс 63247)*
1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

«Календарь-справочник садовода и огородника» *(индекс 63165)*
3 месяца — 60 тыс. руб., 6 месяцев — 120 тыс. руб.

«Наша кухня» *(индекс 63248)*
1 месяц — 35 тыс. руб., 3 месяца — 105 тыс. руб., 6 месяцев — 210 тыс. руб.

«Воскресная газета» *(индекс 63244)*
1 месяц — 70 тыс. руб., 3 месяца — 210 тыс. руб., 6 месяцев — 420 тыс. руб.

Кто подскажет?

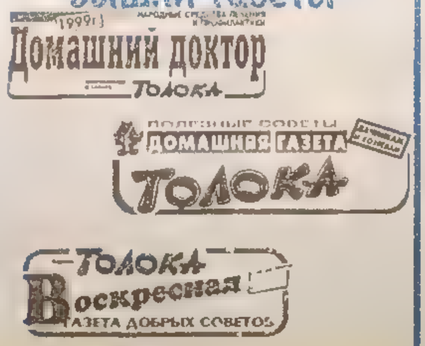
Как в домашних условиях приготовить цветную эмаль для покрытия глиняных изделий?

Интересует также, есть ли дешевый и сильнодействующий растворитель для технической резины, кроме бензина, скипидара и т.п.?

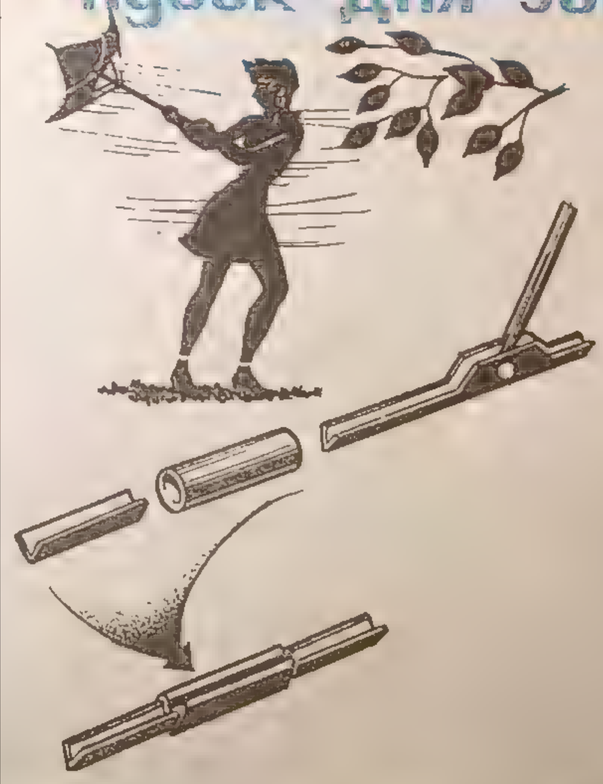
Есть ли состав термитной сварки без бертолетовой соли?

Адам СИДОРКИН,
220131 г.Минск, а/я 139.

Сегодня также вышли газеты



Зубок для зонтика



Предлагается простой и быстрый способ ремонта зонтов.

Наиболее слабое место в любом зонтике — желобковые спицы. Именно они ломаются чаще всего.

Возьмите отрезок трубки из нержавеющей стали диаметром 6 мм и длиной 30 мм. Концы сломанной спицы выпрямите, наденьте на них трубку и сожмите ее пассатижами. Получится достаточно прочное соединение.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 6

Рабочие рукавицы для мужчин...

Настоящий мастер бережно относится не только к своему инструменту, но и к своим рукам. Поэтому в образцовом хозяйстве рабочие рукавицы лишними не будут. Делают их из самых различных тканей, разных конструкций. Условие одно — ладонная часть делается из более плотной ткани, нежели лицевая сторона. Подойдут для изготовления рукавиц такие плотные ткани, как брезент, кирза, тентовое полотно, палаточная ткань. Из более тонких можно использовать плащевую ткань, саржу, сатин, различные хлопчатобумажные ткани. Так как рукавицы — расходный материал, швы внутри не обметываются.

МОДЕЛЬ N 1

По своей конструкции эти рукавицы предназначены для более тяжелых работ, поэтому для них надо использовать ткани погрубее. Но в некоторых случаях можно укрепить только наладонник (деталь 3) — выполнить его из более плотной ткани или использовать основную ткань в 2-3 слоя, в зависимости от ее толщины. Размер рукавиц в готовом виде 28 на 15 см.

МОДЕЛЬ N 2

Конструкция этих рукавиц предназначена для более легких работ и соответственно — тонких тканей. Выполненные из тонкого хлопка или трикотажного полотна, они прекрасно подойдут для нежных женских рук. Размер рукавиц в готовом виде 26 на 15 см.

Рекомендуемые ткани

Для изготовления рукавиц не обязательно использовать новую ткань. Пересмотрите свой гардероб — любое старое изношенное изделие подойдет для перекроя.

Подготовка выкройки

Схемы чертежей приведены без припусков на швы. Все величины указаны в сантиметрах.

Построив схему в натуральную величину на листе бумаги, переснимите с нее отдельно каждую деталь. Затем добавьте ко всем срезам по 1 см на швы.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

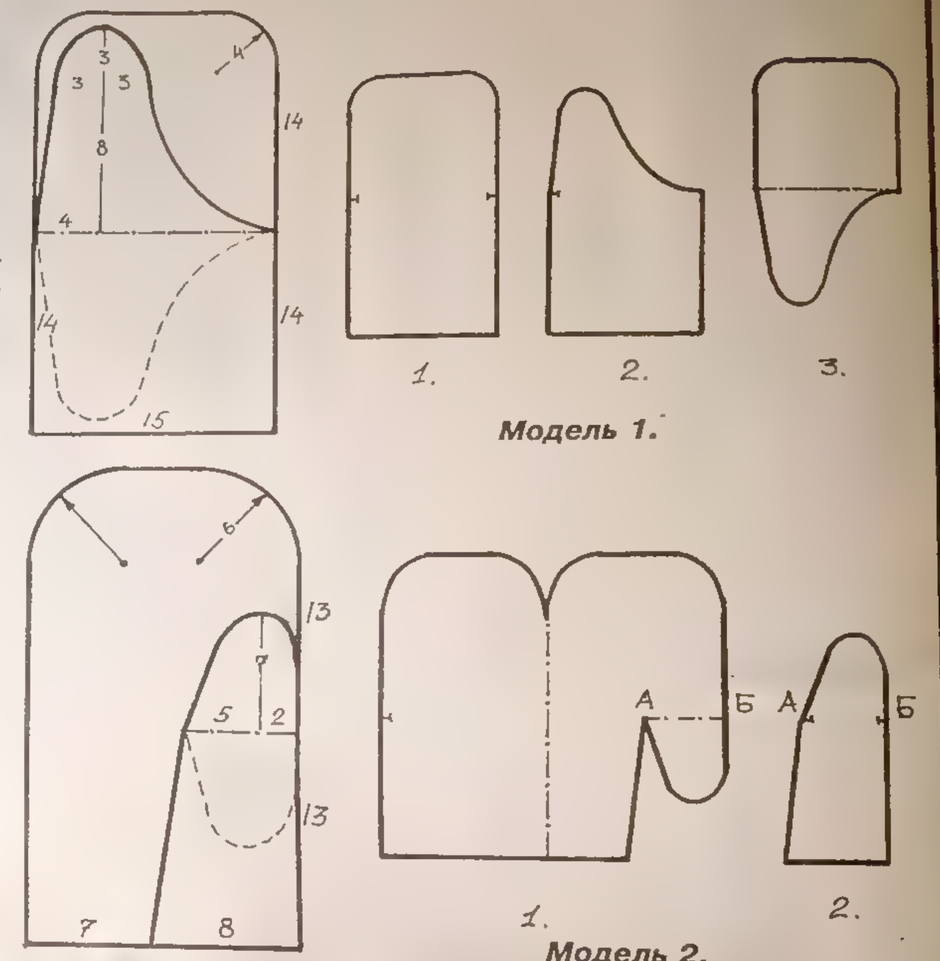
Раскрой

Соблюдая направление долевой нити, выкроите из ткани все детали рукавиц по две штуки. В местах соединения деталей, обозначенных на выкройках, поставьте надсечки глубиной на величину шва.

Особенности пошива

В модели 1 начинают работу со стачивания деталей наладонной части рукавицы. Затем, совмещая надсечки, складывают полученную деталь с деталью 3 лицевыми сторонами внутрь и обтачивают по краю. Низ рукавицы обрабатывают швом вподгибку

Модель 2 начинают шить со стачивания детали пальца с основной деталью. Для этого делают глубокую надсечку в точке А на основной детали и, совмещая точки А и Б, втачивают палец в основную деталь. Рукавицу складывают по линии сгиба лицевой стороной внутрь и обтачивают по краю. Низ рукавицы обрабатывают швом вподгибку.



Модель 1.

Модель 2.

...и для женщин

Гордостью каждой хозяйки в квартире и ее рабочим местом является кухня. А женские руки нужно беречь не меньше, а, пожалуй, даже больше мужских. Поэтому на кухне у плиты не обойтись без удобных прихваток или кухонных варежек. Конечно, кое-кто может горячую кастрюлю или крышку взять и обычной тряпкой. Но если вы хотите создать на кухне уютную обстановку, стоит подумать и об этом ассортименте, который может быть как простым, так и сложным. Материалами послужат набивной и однотонный ситец, драп, сукно, ватин для прокладки. Не стоит использовать синтетические ткани и искусственное иглопробивное полотно: эти материалы горючи и при соприкосновении с горячим могут оплавиться. Отделкой могут послужить тесьма, аппликация и окантовка.

Самые простые формы прихваток — овал и квадрат. По лекалу выкраивают две детали — верхняя из хлопчатобумажной ткани, нижняя из драпа. Или две из хлопка, а третья из ватина. Детали складывают, обметывают или окантовывают по краю. При этом под окантовку нужно не забыть подложить петельку из тесьмы, которая будет служить вешалкой.

МОДЕЛЬ N 1

Прихватка в виде стилизованной варежки очень проста в исполнении. Она состоит из двух деталей верха (хлопчатобумажной ткани), двух деталей прокладки из ватина, двух — окантовки используйте ткань в горошек, клетку, с рисунком и наоборот. Можно украсить лицевую сторону прихватки аппликацией из той же ткани, что и окантовка. Аппликация выполняется на прихватке до того, как детали будут соединены вместе.

МОДЕЛЬ N 2

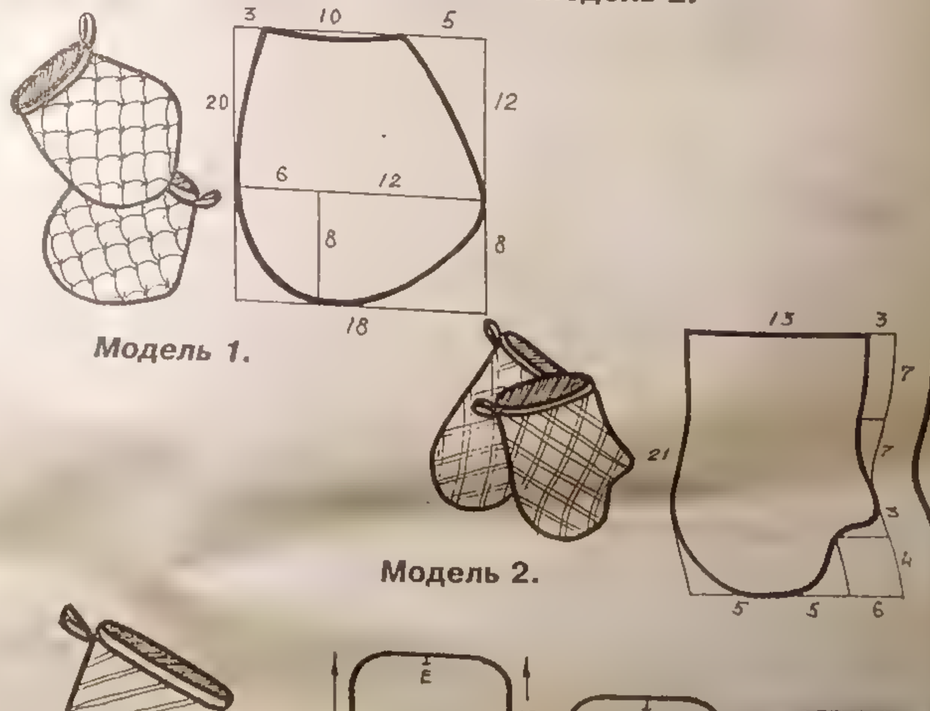
Прихватка, по форме напоминающая обыкновенную рукавичку. Размер в готовом виде 16 на 21 см.

Для нее также выкраиваются по две детали верха, две детали прокладки из ватина, две подкладки. Выкроенные детали соедините по три, выполните на лицевой стороне аппликацию или стежку. Детали сложите лицевой стороной внутрь и обтачайте по краю. Обметайте швов, выверните варежку и окантуйте открытый срез, подложив под край окантовки петельку для вешалки.

МОДЕЛЬ N 3

И еще одна прихватка-рукавичка, стилизованная, но очень удобная в употреблении, по своим объемам может сгодиться и для мужской руки (размер в готовом виде — 15 на 24 см). Состоит из верхней (1), нижней (2) и средней (3) частей, для которых выкраиваются по 3 детали — верх, прокладка из ватина и подкладка. Среднюю часть верха можно сделать контрастной по цвету.

Отдельно стачаем детали верха рукавички. Делаем это в следующей последовательности. Сначала лицевой стороной внутрь стачиваем верхнюю и нижнюю детали на



Модель 1.

Модель 2.

однотонный ситец, драп, сукно, ватин для прокладки. Не стоит использовать синтетические ткани и искусственное иглопробивное полотно, эти материалы горючи и при соприкосновении с горячим могут оплавиться. Отделкой могут послужить тесьма, аппликация и окантовка.

Самые простые формы прихваток — овал и квадрат. По лекалу выкраивают две детали — верхняя из хлопчатобумажной ткани, нижняя из драпа. Или две из хлопка, а третья из ватина. Детали складывают, обметывают или окантовывают по краю. При этом под окантовку нужно не забыть подложить петельку из тесьмы, которая будет служить вешалкой.

МОДЕЛЬ N 1

Прихватка в виде стилизованной варежки очень проста в исполнении. Она состоит из двух деталей верха (хлопчатобумажная ткань), двух деталей прокладки из ватина, двух — подкладки (хлопчатобумажная ткань). Приблизительный размер прихватки в готовом виде — 18 на 20 см.

Выкроенные детали соедините по три (верх-прокладка-подкладка) вначале иголками, затем стежкой — квадратами или ромбами. Полученные детали сложите вместе подкладкой внутрь, скрепите по краю булавками и окантуйте тесьмой или косой полоской отделочной ткани. Затем окантуйте срез входа в варежку, попутно сделав из тесьмы петлю и втачав ее между окантовкой и основной деталью прихватки.

Если вы делаете прихватку из однотонной ткани, для две детали прокладки из ватина, две подкладки. Все
енные детали соедините по три, выполните на лицевой
стороне аппликацию или стежку. Детали сложите лице-
вой стороной внутрь и обтачайте по краю. Обметайте
шов, выверните варежку и окантуйте открытый срез, под-
ложив под край окантовки петельку для вешалки.

МОДЕЛЬ N 3

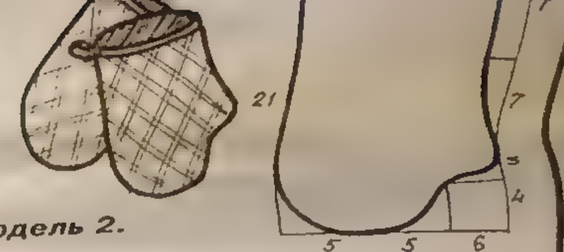
И еще одна прихватка-рукавичка, стилизованная, но очень удобная в употреблении, по своим объемам может сгодиться и для мужской руки (размер в готовом виде — 15 на 24 см). Состоит из верхней (1), нижней (2) и средней (3) частей, для которых выкраиваются по 3 детали — верх, прокладка из ватина и подкладка. Среднюю часть верха можно сделать контрастной по цвету.

Отдельно стачаем детали верха рукавички. Делаем это в следующей последовательности. Сначала лицевой стороной внутрь стачиваем верхнюю и нижнюю детали на прямых боковых участках АБ и ВГ. Затем притачиваем овальную среднюю деталь к верхней и нижней частям, совмещая А, Б, Д и Е. Выворачиваем рукавичку налицо.

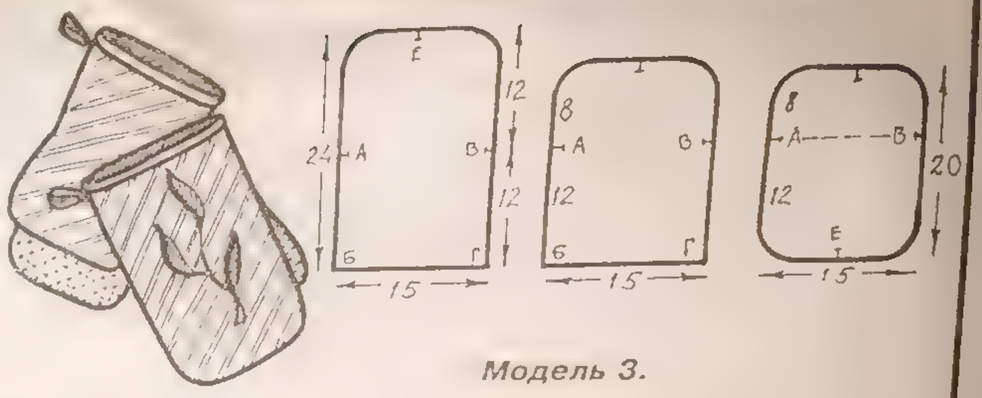
Таким же образом сшивается и подкладка, продублированная ватином. Вкладываем подкладку внутрь рукавички и обрабатываем окантовкой открытый вход в нее, одновременно втачивая петлю-вешалку.

При построении выкроек учтите, что все схемы даны без припусков на швы.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер, г.Могилев.



Модель 2.



Модель 3.

Резиночки для волос

Мышка

Из светлого меха или ткани с мелким рисунком выкройте детали туловища, живота, кисточки и две детали ушек, еще две детали ушек вырежьте из хлопчатобумажной ткани другого цвета

Части туловища скрепите между собой по линии АБВ швом «через край», затем к полученной заготовке по линии АВА пришейте деталь живота, оставив при этом в точке А небольшое отверстие. Через это отверстие выверните туловище мышки лицевой стороной вверх и плотно набейте мелко нарезанным поролоном. Соберите на нитку в шарик кисточку хвоста и пришейте ее «потайным швом» к кончику тонкой веревки длиной 4-5 см. Другой конец веревки вставьте внутрь туловища, после чего закройте отверстие «потайным швом».

Четыре детали ушей сшейте попарно между собой, выверните и закрепите на туловище. Затем так-

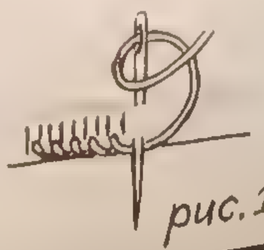


рис.1

же, как для болтунчика, соберите в круг прямоугольный кусочек кружева или ленты, пришейте его «потайным швом» к мышке, а потом — к резиночке для волос. Для носика и глазок используйте небольшие черные бусинки.

Для работы понадобятся: резиночка, цветное кружево или лента, искусственный мех, поролон для набивки, веревка или шнур, кусочек тонкой белой кожи и маленькие пуговички или бусинки.

Болтунчик

Из искусственного меха вырежьте детали головы и ножек. Стяните их на нитку в шарики и плотно набейте мелко нарезанным поролоном. Ножки (два маленьких шарика) крепко пришейте к концам тонкой веревочки длиной 7-8 см, после чего веревку сложите попо-
ром и в месте сгиба прикрепите к
Затем возьмите прямоу-
кусок ленты или кружева,
сторон соберите швом
в круг и пришей-
болтунчика. Закрепите
швом» на ре-
и нашейте пу-
-бусинки.

Виды швов

Шов «через край», или петельный. Стежки в таких швах укладываются вертикально, как слева направо, так и справа налево. Старайтесь, чтобы ваши стежки ложились близко друг к другу, а швы были плотными и крепкими **(рис.1)**.

«Потайной шов» используется при соединении одной детали с другой. Выполняется он справа налево. Закрепите нитку в одной детали игрушки, затем сделайте небольшой стежок в другой детали и плотно затяните нить **(рис.2)**.

Наталья САНДОВИЧ,
г.п.Смиловичи Минской обл.

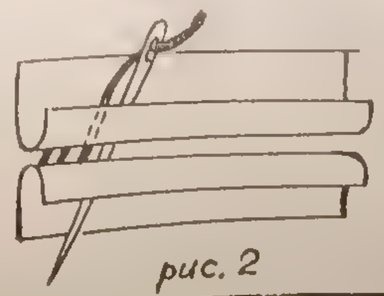
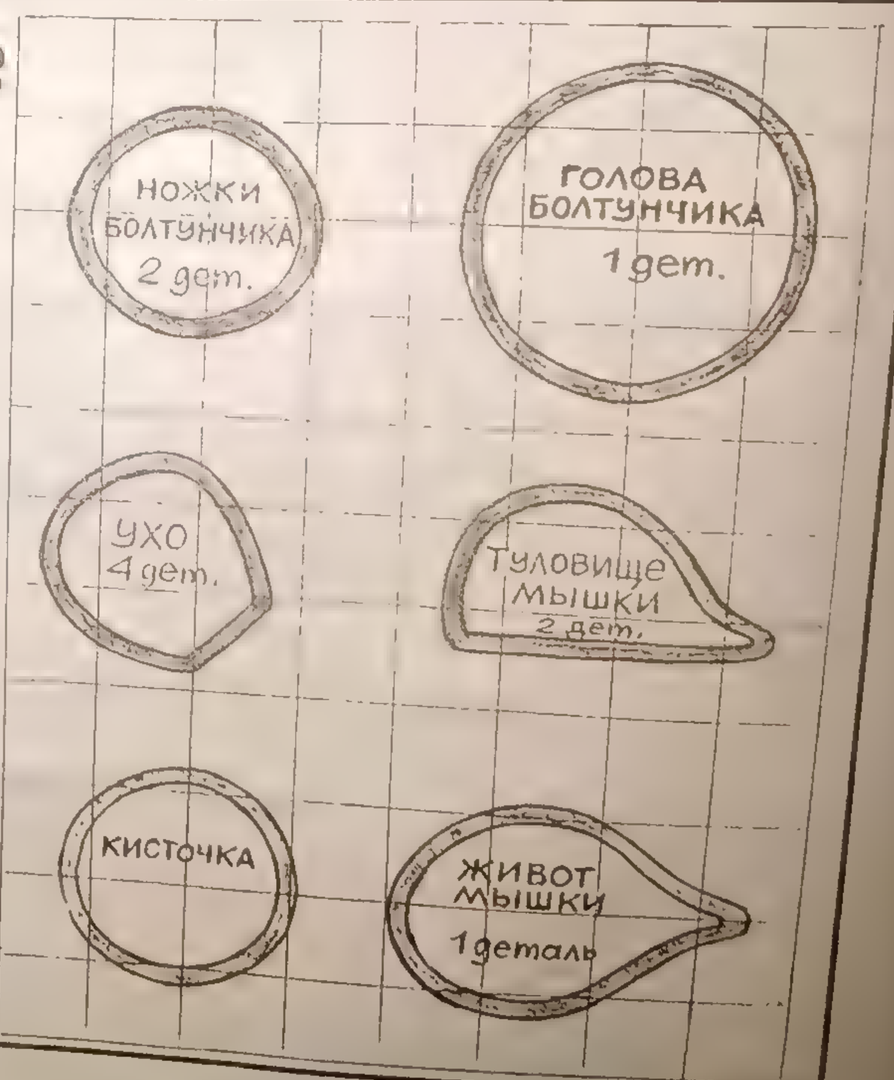


рис. 2

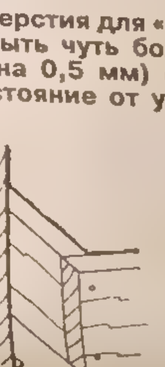


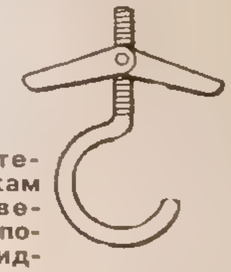
Висячие сады... в квартире

Такой сад можно устроить на окне Подвесная полка — идеальное место для ваших комнатных цветов

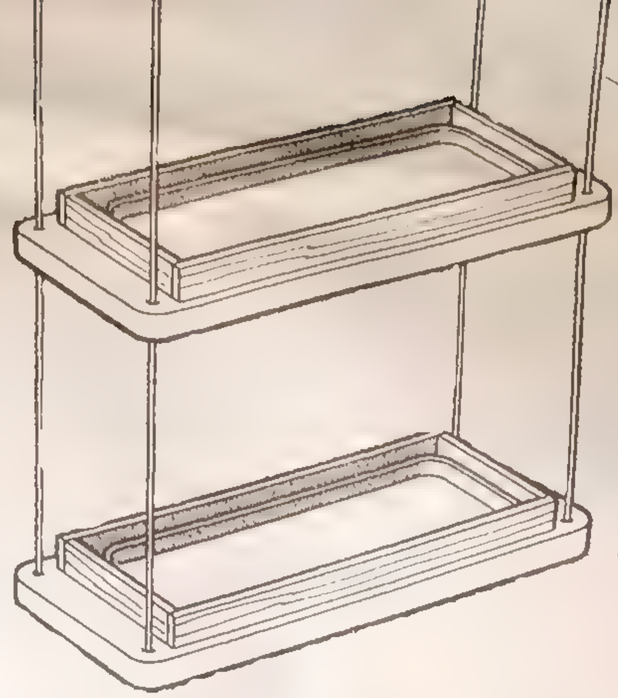
Сначала составьте себе план, затем подберите подходящие для вас поддоны для цветов. В продаже есть подставки из фаянса, глины, пластмассы. Поскольку в нашем варианте полки снабжены бортиками из деревянных планок, за которыми поддонов не видно, их внешний вид не играет большой роли. Эти планки, а значит, и выбранные вами поддоны определяют базовые размеры полок Важное значение имеют узлы на «канатах», которые должны быть на одинаковой высоте. При определении местоположения узлов следует учесть высоту цветков в будущем. ведь растения очень чувствительны к равномерному распределению света.

Длина несущих тросов зависит, естественно, от высоты помещения, а число полок — от размера окна и высоты растений Кроме того, верхний «этаж» должен быть на уровне, позволяющем удобно поливать расположенные на нем цветы.





На этих полках для домашних цветов отличное освещение (фото). Внутрь полок с бортиками поставлены поддоны для сбора воды.



Расстояние между полками определяется высотой растений. Среднее значение — 35 см. В этом случае растения получат достаточно света.

Толщина троса должна быть равна примерно толщине карандаша. Подыщите красивый на вид «канат» — он тоже должен выглядеть хорошо.

Узел-«восьмерка» служит фиксатором рамки.

Кухня будет нарядной

Как известно, любви все возрасты покорны. Для женщины-хозяйки совсем немаловажно сохранить эту любовь в доме на многие годы. Именно поэтому все мы пытаемся сделать свой дом теплым и уютным.

Хочется и самой выглядеть хорошо, и ребятишек приодеть, и собраться всей семьей на теплой, красивой кухне, и накормить домашних чем-нибудь вкусненьким...

Сейчас, конечно, весь этот «уют» можно купить как оптом, так и в розницу, благо в магазинах и на рынках полно товаров — очень красивых и полезных. Но по нынешним временам, когда зарплаты на все не хватает, сложностей прибавилось, а праздника хочется по-прежнему.

Немного фантазии (а «голь», как известно, «на выдумки хитра») плюс умелые руки — и все это (или почти все) можно сделать своими руками при самых минимальных затратах. А мы постараемся чуть-чуть облегчить эту задачу. Прислушайтесь к нашим советам и не бойтесь начать.

Красивая мебель и чистые полы — это еще не уют. Очень большое значение имеют самые разные мелочи, которые нас окружают: красивые полотенца в ванной, коврик в туалете или настенный карман для перчаток и шарфиков в прихожей.

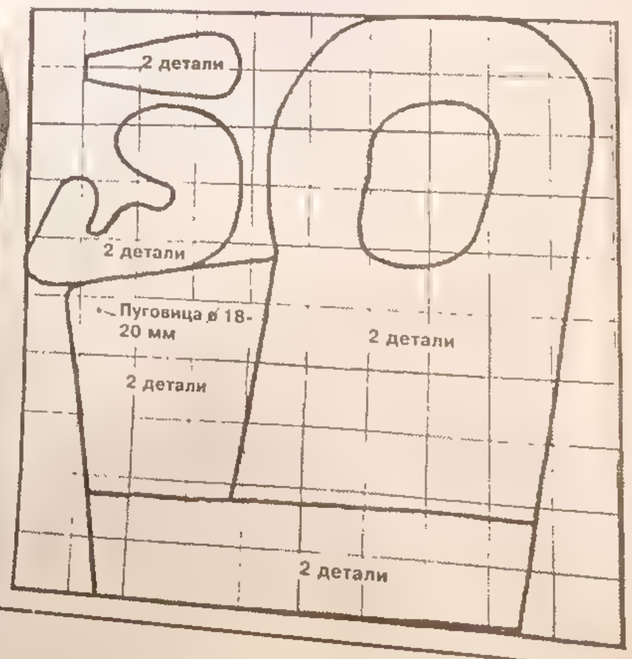
Но самое «больное» место в доме — кухня. Здесь все должно быть близко, удобно, функционально и обязательно красиво. Ничего лишнего (велосипеды и запчасти от автомашины и телевизоров исключаются). Всем можно пользоваться, все можно легко достать, все можно вымыть, все можно выстирать.

● Прежде всего советуем сшить из одной и той же ткани (лучше синтетической — хорошо стирается) скатерть на стол и шторы. А еще — салфетку на холодильник, так как на него частенько ставят либо хлебницу, либо какую-нибудь декоративную миску или шкатулку, где хранят счета и квитанции. Из такого же материала могут быть сшиты прихватки для кастрюль и сковородок.

● Если табуретки на вашей кухне оставляют желать лучшего, то скрыть их непривлекательную поверхность можно чехлами, сшитыми из старых детских платьишек или лыжных костюмов, перекрыв их тем же материалом, из которого сделаны скатерть и шторы.

Для изготовления чехлов можно вырезать из материала квадрат или круг по размеру больше, чем диагональ прямоугольника сиденья, на 5-7 см. Подшить край и продернуть резинку или шнур. В этом случае чехол легко снять и выстирать.

● Чтобы свежезаваренный чай у вас хорошо настоялся, рекомендуем сшить на чайник «бабу», но... в виде петуха **(раскрой указан на рисунке)**.



Для того, чтобы сшить петуха на чайник, нужно сначала сделать выкройку.

На листе бумаги 50х50 см начертите сетку с клетками 5х5 см. Затем на сетку перенесите рисунок чертежа.

Вырежьте отдельные детали выкройки из бумаги, наложите на ткань, сделайте припуски на швы (по 5 мм) и вырежьте детали сразу из двух слоев ткани.

На куске ватина, сложенном пополам, раскроите по выкройке две половины туловища петушка и, сделав припуски на швы, вырежьте детали. Сшейте цветные детали туловища, швы прогладьте.

Приложите цветные половинки к деталям из ватина (швами вовнутрь) и прометайте по контуру.

Сложив готовые половины петушка цветными сторонами вовнутрь, прострочите по контуру все туловище (кроме низа). Выверните. Низ изделия и сквозное отверстие на хвосте обработайте тесьмой.

Для гребня вырежьте *две детали* из красного материала, *подложите* такую же деталь из ватина, сшейте по краю, обработайте тесьмой и на руках пришейте к туловищу.

Две детали бороды обшейте тесьмой и пришейте с двух сторон пуговицами в указанном на чертеже месте.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 6

Рациональное использование пространства в совмещенном санузле

Стеллаж с антресолью

Место для хранения различных вещей в тесном туалете найти очень трудно. Однако, удобный стеллаж можно оборудовать под сливным бачком. Он же служит опорой вместительной антресоли.

В древесностружечной плите, которая будет вертикальной стенкой, делают U-образный вырез для выпуска унитаза, а в горизонтальном щите — вырез такой же формы для сливного трубопровода бачка. К стене на определенном расстоянии одна от другой крепят на дюбелях и шурупах планки — полкодержатели, к которым сверху шурупами крепят полки. Вертикальную стенку соединяют на клее и шурупах с торцами полок. Верхний горизонтальный щит (тоже из ДСП) привинчивают к вертикальной стенке, а также на стальных уголках крепят к стенам (по два уголка с каждой стороны). Затем стеллаж красят.

Материал

- заготовки из ДСП толщиной 29 мм, шириной 400 мм; длина стенки — в зависимости от высоты, полки антресоли — от ширины помещения, еще четырех полок — в зависимости от расстояния между стенкой стеллажа и стеной
- стальной уголок
- планки 20х20 мм для полкодержателей, длина — 400 мм
- шурупы d4x60 мм

Ремонт дощатых полов

Ремонт дощатых полов сводится к замене испорченных досок, сплачиванию годных, покраске. Перед тем как покрасить или покрыть линолеумом, доски сплачивают и простругивают, так как они после настилки усыхают и коробятся.

Сплачивают полы только по истечении года после настила. Для этого снимают плинтусы, топором приподнимают каждую доску и, осаживая ее на место ударом обуха, вынимают выступившие гвозди (клещами, гвоздодером). Освободив от гвоздей 3-4 доски, их сплачивают при помощи клиньев, а затем накрепко прибивают гвоздями. Шляпки гвоздей необходимо утапливать на 2-3 мм в доску. Чтобы они меньше разрывали волокна древесины, рекомендуется их сплющивать.

В покоробленую (косую) доску гвоздь вбивают в поднявшуюся под углом кромку. При окончательной отделке пола гвозди вбивают в каждую балку (лагу).

Сплотив и прибив гвоздями каждую доску, в свободное отверстие вставляют недостающие доски из сухого материала. При этом клинья под балки укладывать нельзя — может появиться зыбь пола. Новая доска должна быть на 1 см шире заменяемой.

После сплачивания пола неровности в стыках досок простругивают. Общую прострожку полов делают, когда доски от неравномерного высыхания или изнашивания покоробились или когда старые полы готовят под окраску.

Перед прострожкой углубляют все гвозди и срубают стамеской выступающие сучки.

Строгают доски пола вдоль, поперек и наискось, проверяя линейкой чистоту и правильность пристрожки.

Плинтусы прибивают к стенам, а не к доскам пола. Прикрепленные к стенам плинтусы создают кругом по периметру комнаты рамку, предохраняющую пол от коробления и зыби. Плинтусы прибивают прямо к деревянным стенам гвоздями через 1 м друг от друга.

В каменных стенах пробивают шлямбуром отверстия глубиной 10-12 см, в которые вгоняют деревянные пробки и к этим пробкам уже прибивают плинтусы. Мусор, обнаруженный под полом при перестилке или его сплачивании, надо удалить, так как он часто является причиной гниения.

При замене поврежденной доски в шпунтованных полах стесывают гребень в соседней доске и, немного приподнимая эту доску, укладывают новую на место поврежденной.

Если загнил или сломался один конец доски, то доску можно не вынимать, а отрубить испорченный конец стамеской. Новый кусок доски должен опираться не менее чем на две лаги.

Для предохранения подполья от застоя воздуха в углах комнаты устанавливают решетки или устраивают щели в плинтусах. При ремонте надо следить за вентиляционными устройствами с тем, чтобы предотвратить загнивание полов и лаг. Решетки ставят на 10-12 мм выше пола. Это предохраняет подполье от протекания воды при мытье полов.

Перед окраской пол необходимо вымыть мыльной водой, соскоблить шпателем старую отслоившуюся краску, из щелей между досками удалить песок и мусор, щели и места, с которых стерлась краска, огрунтовать олифой.

После высыхания грунтовки щели заполняют веревкой (паклей), пропитанной 15%-ным раствором олифы. Для заполнения трещин можно применять составы: опилки (1 часть) и масляная шпатлевка (1 часть); опилки (5 частей), цемент (5 частей), вода (14 частей), столярный клей (2 части). Эти составы эффективны для заделки щелей до 5 мм. Если щель более 5 мм, полы необходимо сплачивать.

Мелкие щели и трещины в досках можно заделать обыкновенной шпатлевкой: в сухих помещениях клеевой, в сырых — кухнях, санузлах и прихожих — масляной.

Шпатлевку наносят на доски пола широким шпателем, причем при первом шпатлевании с целью заполнения щелей между досками шпатель движется перпендикулярно доскам. После высыхания первого слоя шпатлевки и шлифовки неровностей производят сплошную шпатлевку всей поверхности пола.

При сплошном шпатлевании шпатель движется под небольшим углом к доскам то в одном, то в другом направлениях, при этом общее направление движения — вдоль досок. Неровности, оставшиеся после первого шпатлевания, устраняются (после высыхания) вторым шпатлеванием.

Для шлифовки неровностей можно пользоваться кусками кирпича (глиняного). Последнюю шлифовку выполняют наждачной шкуркой, намотанной вокруг деревянного бруска.

В. КРИЧЕВСКИЙ.

зависимости от высоты, полки шкафа — от ширины помещения, еще четырех полок — в зависимости от расстояния между стенкой стеллажа и стеной

- стальной уголок
- планки 20х20 мм для полкодержателей, длина — 400 мм
- шурупы d4х60 мм

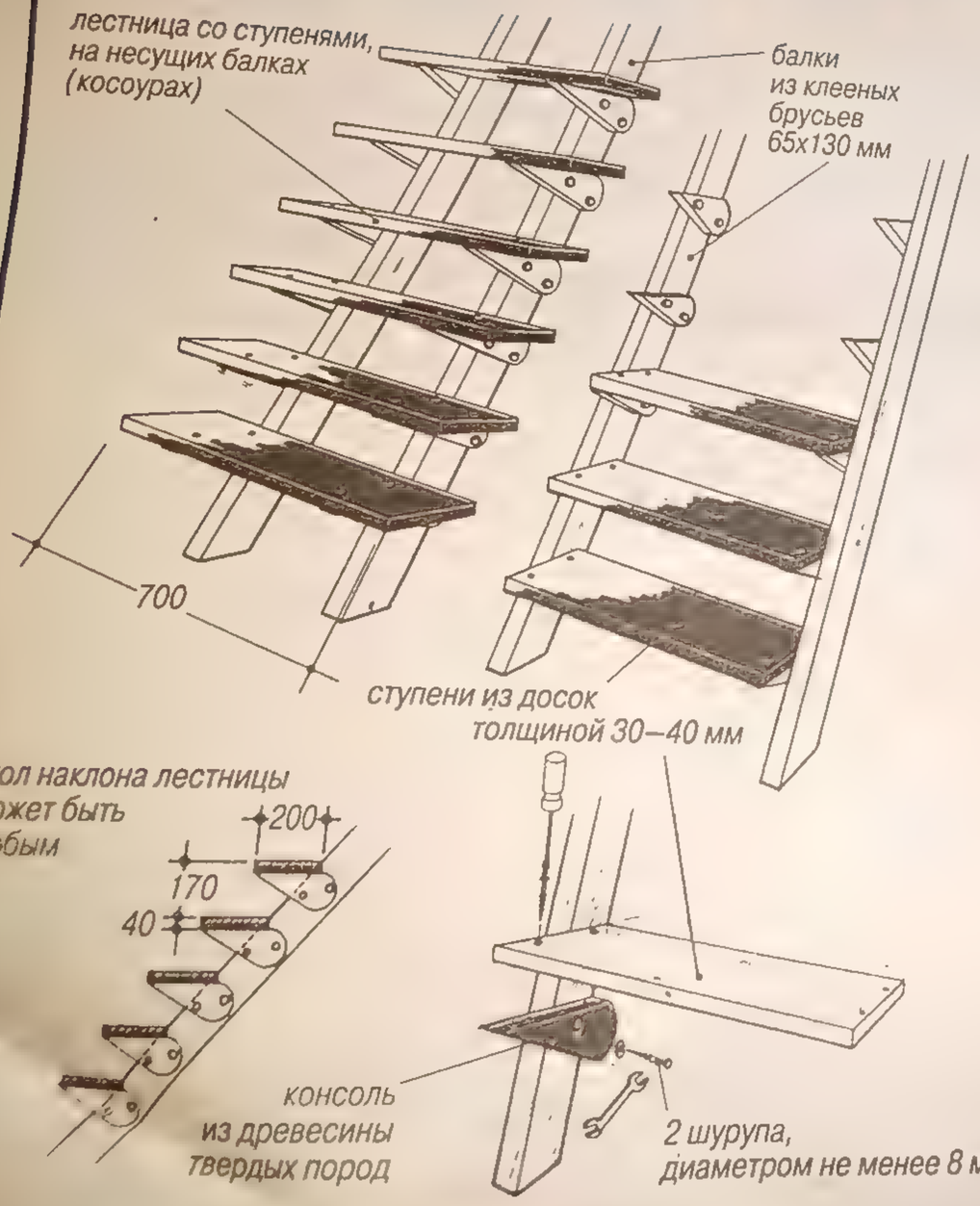
пендикулярно доскам. После высыхания первого слоя шпатлевки и шлифовки неровностей производят сплошную шпатлевку всей поверхности пола.

При сплошном шпатлевании шпатель движется под небольшим углом к доскам то в одном, то в другом направлениях, при этом общее направление движения — вдоль досок. Неровности, оставшиеся после первого шпатлевания, устраняются (после высыхания) вторым шпатлеванием.

Для шлифовки неровностей можно пользоваться кусками кирпича (глиняного). Последнюю шлифовку выполняют наждачной шкуркой, намотанной вокруг деревянного бруска.

В.КРИЧЕВСКИЙ.

Лестница из унифицированного набора деталей



Чтобы изредка подняться на чердак или спуститься в подвал, достаточно легкой вспомогательной лестницы. Представляем возможные ее варианты, в основу которых положен набор простых конструктивных элементов. Лестницу можно легко собрать своими руками. Она безопасна, удобна и красива.

Набор включает всего лишь три вида деталей: несущие балки, опорные консоли и ступени. Балка изготовлена из клееных брусьев (но вполне можно заменить их на доски соответствующего сечения), консоли — из древесины твердых пород или из фанеры, а ступени — из досок толщиной 30-40 мм.

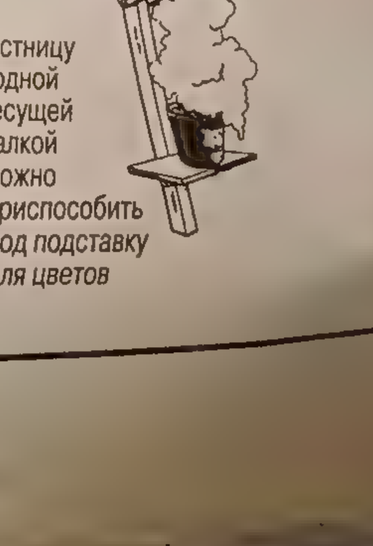
Лестницу с двумя несущими балками можно сделать в двух вариантах: с расположением балок под ступенями (в этом случае балки называют косоурами) или сбоку (соответственно — тетивами). Привлекателен и вариант с одной несущей балкой, расположенной под ступенями посередине. Толщина балок зависит от длины лестницы, толщины досок ступеней и длины лестничного марша.

Изготовить комплект деталей и собрать лестницу вполне по силам домашнему мастеру.

Если лестница будет стоять на открытом воздухе, материал деталей должен быть обязательно водостойким, т.е. балки должны быть склеены водостойким клеем, а опорные консоли сделаны из стойкой к атмосферным воздействиям древесины, например, дуба, крепежные детали — из оцинкованного металла, нержавеющей стали или латуни.

Наклон лестницы и расстояние между ступенями определите сами. У каждой лестницы, естественно, должны быть перила, особенно, если лестница длинная. Крепить перила лучше всего к стене. Если же лестница устроена на некотором расстоянии от стены, в качестве перил можно использовать стальную трубу, прикрепляемую к полу и потолку.

Из набора элементов лестницы с одной несущей балкой можно собрать подставку для цветов. Ее целесообразно установить с небольшим наклоном, а расстояние между ступенями-полками увеличить в два раза.



Лестница со ступенями на одной несущей балке

Лестницу с одной несущей балкой можно приспособить под подставку для цветов

Усовершенствование гидроуровня

Увидев рисунок гидроуровня в N 2 «Делаем сами» за 1999 год, я решил поделиться опытом его усовершенствования.

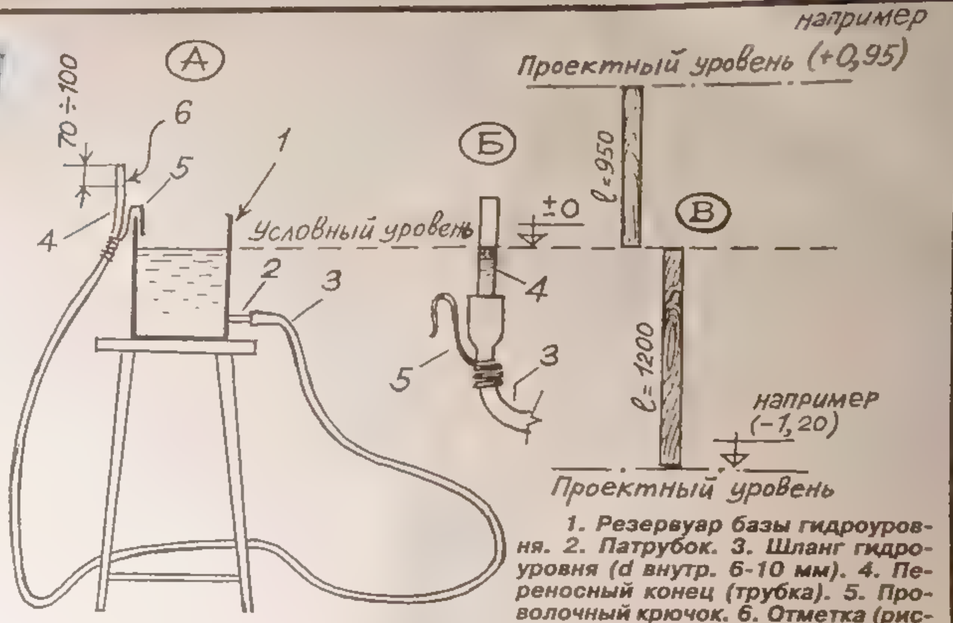
Сама идея использования в таком уровне принципа сообщающихся сосудов великолепна. Гидроуровень позволяет в домашних условиях без всяких геодезических приборов довольно точно выполнять нивелировочные работы: нанести на стены комнаты необходимые высотные отметки, идеально спланировать грядки в огороде, рационально проложить водоотводящую канаву, выполнить самотечную канализацию, задать правильные уклоны площадкам и пешеходным дорожкам.

Однако тем гидроуровнем, который предлагается во многих изданиях и появляется в магазинах, работать не совсем удобно. Велика вероятность пролива части жидкости во время замеров, при непрозрачной трубке четко не контролируется отсутствие в ней пузырьков воздуха. Без помощника работать с таким уровнем практически невозможно.

Реконструкция «классического» гидроуровня заключается в минимуме: замене одной из концевых трубок (назовем ее базовой) резервуаром-базой. В качестве резервуара необходимо взять любую металлическую банку на 2-3 литра из-под краски или консервированных продуктов и впаять подходящую трубочку (под ваш шланг) в ее боковую поверхность ближе к донышку. Снабдить это ведерко металлической ручкой-дужкой, насадить один конец шланга на впаянный патрубок, а у второго конца шланга укрепить проволочный крючок для фиксации его на стенке резервуара или в другом необходимом месте. С таким гидроуровнем можно работать одному, а также исключается утечка жидкости, если не опускать переносную трубку ниже базы. При его заливке исключается попадание воздуха в шланг. Если шланг непрозрачный, то в него надо вставить стеклянную трубку или отрезок просвечивающейся пластмассовой трубки. В произвольном месте на расстоянии 7-10 см от конца трубки нанести четкую метку, кольцевую полоску шариковой ручкой или обвязать одним витком нитки. После работы, намотав шланг на банку и закрепив его конец с помощью крючка, мы можем убрать гидроуровень на хранение.

Итак, наливаем в банку воды (можно ее подкрасить марганцовкой или синькой), держа верхний обрез переносной трубки примерно на отметке середины высоты банки. Закончить заливку, когда из трубки потечет вода, повесить трубку на стенку банки. Установить резервуар на подходящую подставку, чтобы удобно было отмечать точки условно выбранного уровня (обычно на уровне глаз-груди). Снимаем переносный конец шланга и, не опуская его ниже уровня воды в резервуаре, прислоняем трубку к месту, где будем наносить отметку условного уровня. Осторожно опуская трубку, устанавливаем уровень жидкости в ней на уровне кольцевой метки. Переносим отметку этого уровня на объект. Нанеся так несколько точек, можно соединить их линией по линейке или «отбить» натянутым шнурком. Затем вверх или вниз с помощью рулетки или дистанционного шаблона (мерная деревянная рейка) отмечаем необходимый нам проектный уровень.

Томас ПАНФИЛОВ, г. Салигорск.



1. Резервуар базы гидроуровня. 2. Патрубок. 3. Шланг гидроуровня (d внутр. 6-10 мм). 4. Переносный конец (трубка). 5. Проволочный крючок. 6. Отметка (риска) на трубке.

А. Гидроуровень изображен на подставке в положении ожидания замеров.

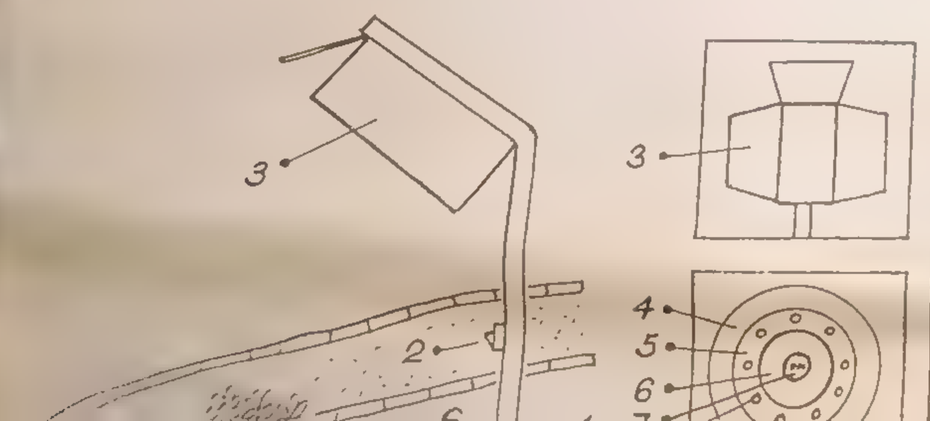
Б. Вынос условного уровня (отметки).

В. Вынос проектных уровней (отметок).

Фонарь с отражателем

Этот фонарь не похож на все остальные. Он не однообразный, даже принцип освещения у него не такой, как у других. Этот фонарь можно поставить в аллее, он будет радовать глаз. Лампу, облаченную в плафон с отражателем, можно поставить за цветы или кусты. В малом отражателе необходимо сделать несколько отверстий для стека дождевой воды. Большой отражатель должен находиться над лампой с малым отражателем и направлять отраженный свет на дорожку аллеи. Выключатель фонаря может располагаться как в начале дорожки аллеи, так и на каждом фонаре. Отражатель можно сделать из оцинкованной жести или из зеркал. Сделав такой фонарь, вы никогда не пожалеете об этом.

Александр БУРЯКИН, г.Костюковичи.



Устройство для мытья полов

Вымыть пол, не замочив рук, позволит приспособление, изготовить которое под силу каждому. Оно избавляет от самой мокрой операции: полоскания и отжима тряпки. Надеюсь, что его по достоинству оценят не только «чистолюбивые» хозяйки и люди пожилого возраста, но и работники сферы бытовых услуг и все те, кому приходится убирать в общественных зданиях

Устройство смонтировано на обычном стандартном оцинкованном ведре, но годится и для пластмассового, эмалированного — словом, для любой емкости. Работает оно примерно так же, как отжимные валики стиральной машины: нажатием ноги на рычажный механизм сближаются два валика, между которыми протягивается тряпка. Поначалу я даже пробовал взять этот узел от с/м «Рига», но он оказался тяжеловат и великоват для ведра.

Остановился на валиках, что используют фотолюбители для прикатывания отпечатков при глянцевании. В магазинах они встречаются двух видов: короткие и удлиненные, с двумя ручками. Вот большие-то и оказались как раз впору.

Из инструментов потребовались обычная дрель, ножовка, молоток, напильник и т.п. Для заготовок использовал алюминиевый профиль. Чтобы не ошибиться в размерах, предварительно смоделировал конструкцию из проволоки, выгнув из нее основные детали устройства. К ним относится Н-образное тир: поперечина основания должна быть меньше диаметра дна ведра, длина двух других его элементов, а также петли шарнира и поперечины стоек — больше диаметра верхней части ведра.

Действует приспособление следующим образом. Тряпка на швабре-«лентяйке» опускается в ведро и затем приподнимается так, чтобы зажимный узел оказался чуть выше неподвижного валика. Нажав ногой на дугообразную педаль, подводим к нему подвижный валик и протягиваем тряпку вверх.

Конструкция имеющихся в продаже механических швабр с проволочным зажимом не позволяет убрать пыль за ножками шкафов, тумбочек, диванов. Пришлось модернизировать и ее. Я взял трубку такой длины, чтобы она свободно опускалась в

Рис. 1.

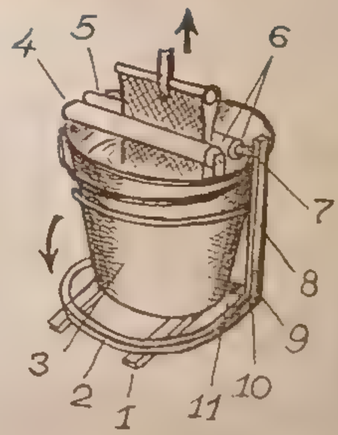
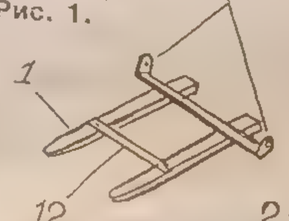
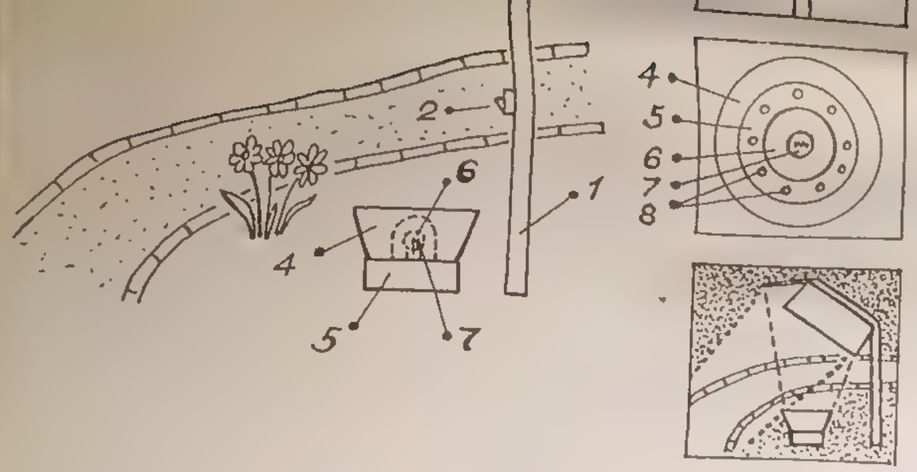


Рис. 2.





1. Основание фонаря. 2. Выключатель. 3. Большой отражатель. 4. Малый отражатель. 5. Основание лампы. 6. Плафон. 7. Лампа освещения. 8. Отверстия для стека дождевой воды.

обычная дрель, ножовка, молоток, напильник и т.п. Для заготовок использовал алюминиевый профиль. Чтобы не ошибиться в размерах, предварительно смоделировал конструкцию из проволоки, выгнув из нее основные детали устройства. К ним относится Н-образное основание — подставка с петлей шарнира; с последней соединяются две стойки, в верхней части связанные поперечной планкой под подвижный валик, а в нижней — крепление уголками с дугообразной педалью.

Неподвижный валик устанавливается в ушках, приклепываемых к ведру, а подвижный — на поперечине стоек, высота которых должна позволять ему сдвигаться к противоположному краю ведра. Стойки отклоняются под действием пружины, соединяющей одну из них с основанием. При этом дугообразная педаль поднимается, готовая к работе. Длина дуги подбирается такая, чтобы в поднятом положении педаль не упиралась в стенку ведра. И еще один ориентир: протягиваем тряпку вверх.

Конструкция имеющихся в продаже механических швабр с проволочным зажимом не позволяет убрать пыль за ножками шкафов, тумбочек, диванов. Пришлось модернизировать и ее. Я взял трубку такой длины, чтобы она свободно опускалась в ведро. К ней перпендикулярно приварил другую трубку, служащую втулкой для черенка. Аналогичную пару несколько больших диаметров надвинул на нее. Причем, поперечную трубку наполовину срезал вдоль так, чтобы она могла прижать тряпку. Поджим осуществляется пружиной, работающей на сжатие между наружной втулкой и болтом, который фиксирует черенок во внутренней втулке.

Владимир ЛОМАКО,
г.Жодино.

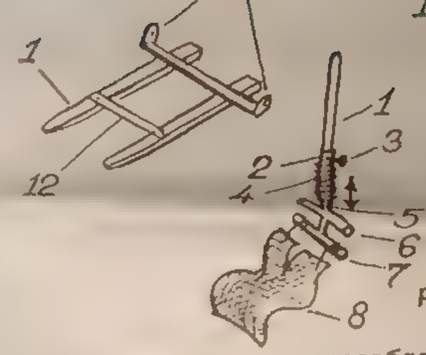


Рис. 2.

Рис. 3.

Рис. 1. Отжимное приспособление на ведре.

Рис. 2. Устройство отжимного приспособления.

1 — основание, 2 — педаль, 3 — ведро, 4 — неподвижный валик, 5 — подвижный валик, 6 — ушки, 7 — поперечина стоек, 8 — стойка, 9 — уголок, 10 —шарнир, 11 — петля шарнира, 12 — поперечина основания.

Рис. 3. Модернизированная «лентяйка».

1 — черенок, 2 — втулка черенка, 3 —фиксирующий болт, 4 — пружина, 5 — втулка поджимающей пары, 6 — поперечина поджимающей пары, 7 — основная поперечина, несущая тряпку, 8 — тряпка.

Валик-рыхлитель «Ежик»

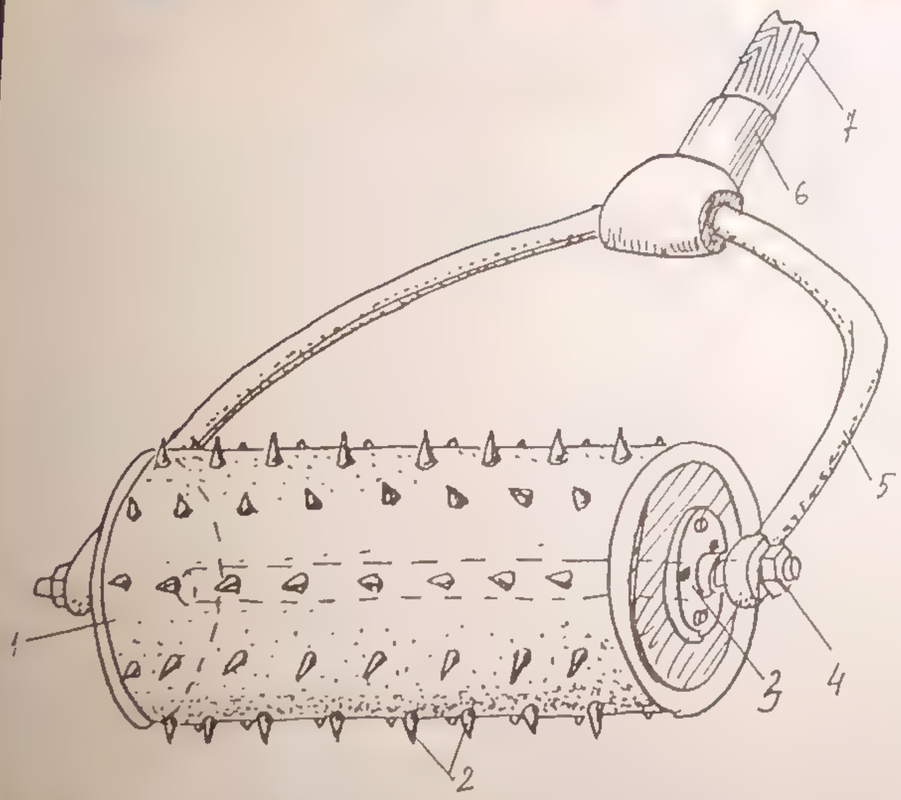


Рис. 1. Валик-рыхлитель для поверхностного рыхления почвенной корки на грядке.

1. Барабан. 2. Шипы. 3. Полуось с флянцем. 4. Гайка. 5. Сцепка. 6. Патрубок. 7. Рукоятка деревянная.

Изготовить такой валик-рыхлитель под силу домашнему мастеру в небольшой мастерской. Для его изготовления необходимы следующие материалы:

1. Труба длиной 300 мм диаметром 140 мм, толщина стенки 7 мм.

2. Листовая сталь толщиной 3 мм.

3. Труба стальная диаметром 50 мм.

4. Круг стальной диаметром 20 мм.

5. Черенок деревянный диаметром 42-48 мм, длиной 1500 мм.

6. Гайки, штифты, винты — стандартные.

ПРИНЦИП РАБОТЫ

Засыпать наполовину сухой песок в барабан 1 через отверстие сбоку, завинтить при помощи винтов с потайной головкой полуось с флянцем 3.

Надеть ушко сцепки **(рис. 2 и 4)** на полуось (п. 3) и закрепить гайкой со штифтом **(рис. 2 п. 3б)**. Взяв рукоятку (7), движениями вперед и обратно обрабатываем междурядья посадок.

Изготовление шипов. Шипы изготавливаются из стальной проволоки диаметром 8 мм, длиной 50 мм. Один конец затачивается на наждачном круге на конус длиной 20 мм, а на втором конце делается нарезка резьбы М5. В барабане также сверлятся отверстия под резьбу М5. Ряды с шипами расположены друг от друга на расстоянии 60 мм. Длина нарезки резьбы на шипах 20 мм.

После окончания работ отвинчиваем гайку полуоси и гайки потрубка, высыпаем песок из валика.

Николай МАЛИНОВСКИЙ,
г. Минск.

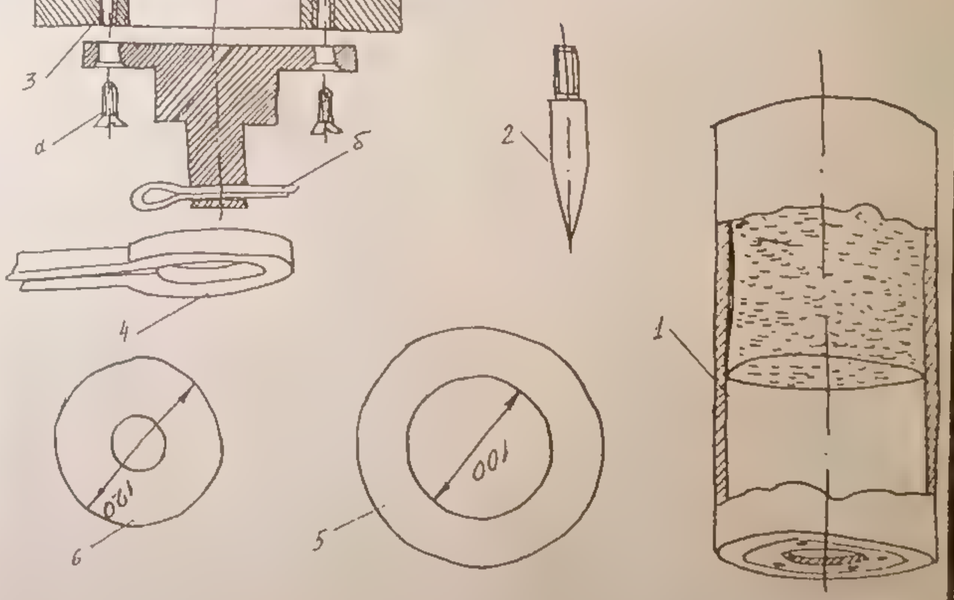


Рис. 2. Детали валика-рыхлителя «Ежик».

1. Пустотелый барабан,заполненный в рабочем состоянии сухим песком наполовину. 2. Шины с резьбой. 3. Крепление полуоси в разрезе: а) винты с натяжной гайкой; б) штифт. 4. Ушко сцепки. 5. Диаметр отверстий барабана. 6. Диаметр крышки.

Легкий, воздушный...

Советую связать для лета легкий, воздушный с использованием ажурного рисунка костюм, состоящий из жакета с короткими рукавами и юбки той длины, которую вы предпочитаете носить, хотя вполне можно поэкспериментировать. На костюм 48-50 размера необходимо 600 г шерстяной пряжи, соединенной в 3 нити, и спицы N 2.

Образец узора

Для образца узора наберите 25 петель (число петель кратное 10, плюс 3 петли для симметрии и 2 крайние). Приемы вывязывания петель показаны на **рис. 10В, Г, Д, Е.**

1-й ряд: 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой (сзади), *накид, 2 вместе лицевой (сзади)*. От * до * повторять.

2-й ряд и все четные ряды вяжите изнаночными петлями.

3-й и 15-й ряды: 2 вместе лицевой (сзади), накид, 1 лицевая, *7 лицевых, 2 вместе лицевой (сзади), накид, 1 лицевая*.

5-й и 13-й ряды: 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой (спереди), *3 лицевые, накид, 2 вместе лицевой (спереди), лицевые, накид, 2 вместе лицевой (спереди)*.

7-й и 11-й ряды: 2 вместе лицевой (сзади),накид, 1 лицевая, *1 лицевая, 2 вместе лицевой (сзади) накид, 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой (спереди), 1 лицевая, 2 вместе лицевой (сзади) накид, 1 лицевая.

9-й ряд: 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой (спереди), *2 вместе лицевой (сзади), накид, 2 вместе лицевой (сзади),накид, 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой (спереди), 1 лицевая накид, 2 вместе лицевой (спереди)*.

Особенности изготовления

Все детали жакета вяжутся по выкройкам. Для определения количества петель, необходимых для набора при вязании отдельных деталей, нужно определить плотность вязания и выполнить расчет петель.

Определяем плотность вязания по вертикали Пв и плотность по горизонтали Пг.

Пг — это число петель в 1 см полотна.

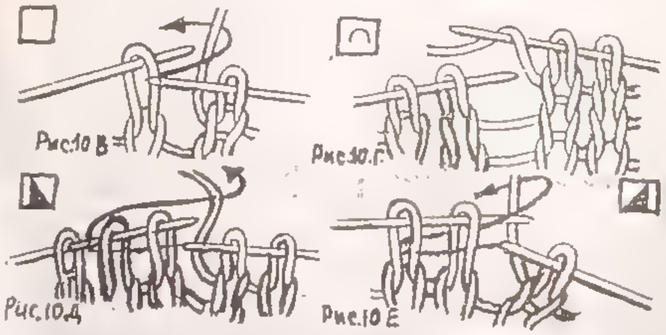
Пв — это число рядов в 1 см полотна.

Зная плотность вязания и размер выкройки, легко определить количество петель для вязания деталей изделия.

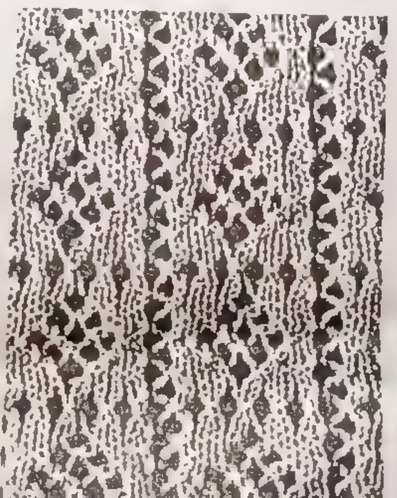
Вяжутся детали жакета снизу вверх. Нижняя часть спинки, полочки и рукава начинаются с отделочной полосы, которая вяжется следующим образом: провяжите 8 рядов чулочной вязкой для подгиба нижнего края, по лицевой стороне 1-й ажурный ряд (*накид, 2 вместе лицевой*), затем 2 ряда чулочной вязкой, по изнаночной стороне, 2 ажурный ряд (*накид, 2 вместе изнаночной*) и еще 8 рядов чулочной вязкой. Далее все детали вяжутся ажурной вязкой до конца.

Каждую полочку вяжите вместе с двойной планкой, которую выполняйте чулочной вязкой. На правой полочке вывяжите петли для пуговиц [illegible]. Горловину вывязывайте укороченными рядами и снимите петли на запасную спицу.

Связанные детали отутюжьте и сшейте. Петли горловины, полочки и спинки наденьте на кольцевые спицы и свяжите отделочную полосу по подгибке: 1-й ажурный ряд (*накид, 2 вместе лицевой*), 8 рядов чулочной вязкой, 2-й ажурный ряд (*накид, 2 вместе изнаночной*), 2 ряда чулочной вязкой, 3-й ажурный ряд, как 1-й, и 10 рядов чулочной вязкой для подгиба.



Приемы вывязывания петель



Испытано на практике

• Как правило, пол на даче покрывают линолеумом, который со временем усыхает, что приводит к расширению стыка. Ликвидировать зазор поможет сам линолеум: нарезанный мелкими кусочками и залитый ацетоном, он растворится. Получается отличная шпаклевка, которой и заполняют стык.

• Ширма, за которой можно было бы переодеться, подчас бывает просто необходима. Особенно в однокомнатной квартире. Но какую конструкцию выбрать? Предлагается совсем простая — потайная. Достаточно сбить рамку из деревянных брусков 35х17 мм (с одним диагональным подкосом), обтянуть ее тканью подходящей расцветки и прикрепить роялями петлями к внутренней стороне дверки платяного шкафа — к той, которая не несет ни зеркала, ни вешалки для галстуков, т.к. ширма должна в убранном положении плотно к ней прилегать.

• Чтобы петли не пели, в каждой верхней полупетле просверлите по отверстию диаметром 3 мм, отступив от стыка полупетель на 15 мм. Отверстия доходят только до штыря — оси шарнира, не глубже.

При необходимости смажьте петли при помощи масленки с тонким носиком (от швейной машины): капните в отверстие машинное масло либо просто натолкайте туда спичкой солидол.

• Зашлифовывать угол стыка деревянных деталей — сущее наказание. Однако эта операция значительно облегчится и ускорится, если воспользоваться бруском, одна грань которого спилена под углом в 45 град.: оберните приспособление наждачной бумагой — и работать станет намного удобнее.

Подготовил В.КРИЧЕВСКИЙ.

Фасад станет краше

Штукатурка, умело наложенная на стену дома, как хорошая косметика, скроет все недостатки внешнего вида: и кривизну стен, и небрежную кирпичную кладку, и мрачноватую основательность обычного сруба. Штукатурка, герметизирующая все стыки и швы, как штормовка, надетая на свитер, защитит ваш дом от холода, влаги и ветра. Она же — и надежный заслон огню, если поблизости случится пожар.

Как же оштукатурить наружную стену дома? В зависимости от того, из какого материала она сложена, используют те или иные приемы. К оштукатуриванию **деревянных стен (брус, бревно)** можно приступать не раньше, чем через 6 месяцев после устройства кровли и загрузки перекрытий. Ведь новый дом обязательно даст усадку и штукатурка потрескается.

Деревянные стены штукатурят по драни, которые собирают в виде щитов и прибивают к стене. Но предварительно дрань подбивают войлоком, рогожей или мешковиной.

Очень важно правильно подготовить раствор. Так, для гладкой наружной стены на 1 часть цемента марки М400 берут 3 части известкового теста и 9 частей песка (песок, естественно, должен быть мелкий и обязательно просеянный). А для цоколя или пояска (они больше всего подвержены воздействию влаги и мороза) цемент и известковое тесто берут в равных соотношениях. Песка возьмите в 6 раз больше, чем цемента или известки.

Сначала подготовленную поверхность стены смачивают, потом нано

по лицевой стороне 1-й ажурный ряд (*накид, 2 вместе лицевой*), затем 2 ряда чулочной вязкой, по изнаночной стороне, 2 ажурный ряд (*накид, 2 вместе изнаночной*) и еще 8 рядов чулочной вязкой. Далее все детали вяжутся ажурной вязкой до конца.

Каждую полочку вяжите вместе с двойной планкой, которую выполняйте чулочной вязкой. На правой полочке вывяжите петли для луговиц (6-7 штук). Горловину вывязывайте укороченными рядами и снимите петли на запасную спицу.

Связанные детали отутюжьте и сшейте. Петли горловины, полочки и спинки наденьте на кольцевые спицы и свяжите отделочную полосу по горловине: 1-й ажурный ряд (*накид, 2 вместе лицевой*), 8 рядов чулочной вязкой, 2-й ажурный ряд (*накид, 2 вместе изнаночной*), 2 ряда чулочной вязкой, 3-й ажурный ряд, как 1-й, и 10 рядов чулочной вязкой для подгиба.

При вязании подгиба предварительно снимите петли двойной планки на запасную спицу и сшейте петли планки и подгиба планки трикотажным швом.

Подшейте подгибы у всех деталей с изнаночной стороны.

Вшейте рукава, пришейте пуговицы — жакет готов. Юбку к нему вяжите также по выкройке чулочной вязкой. Нижний край юбки можно оформить аналогично краям жакета.

Галина ИГНАТОВИЧ, г.Могилев.

Образец ажурного узора

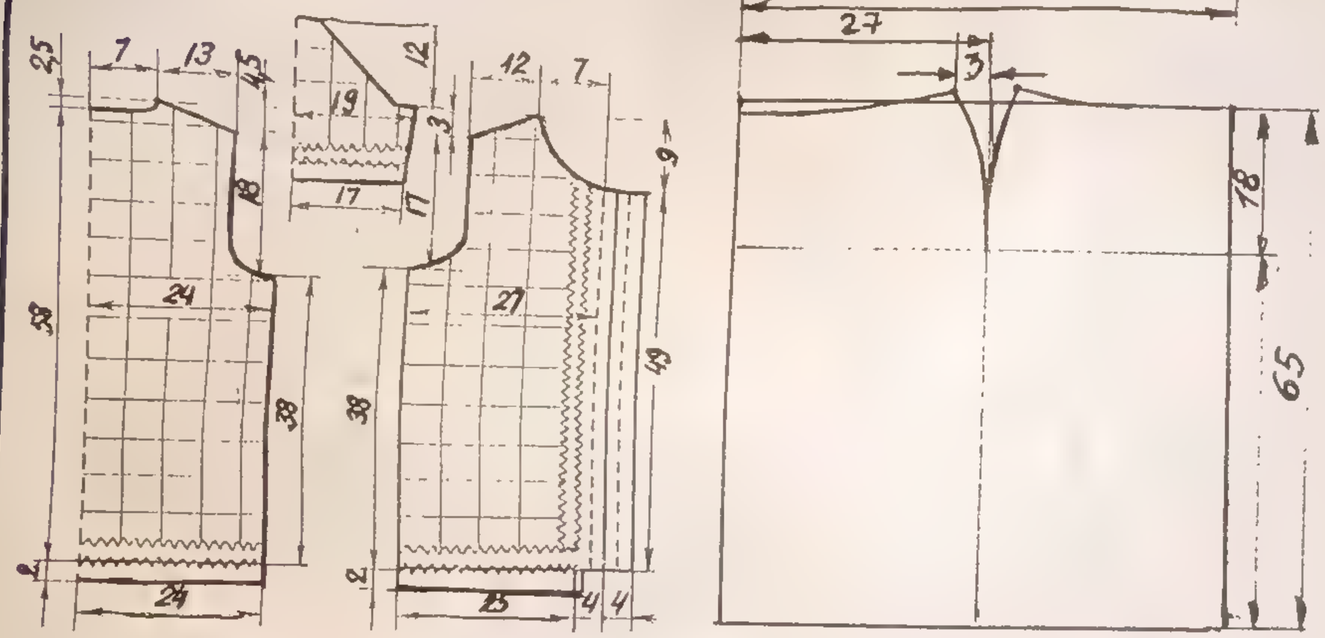


Рис.10 А

Чертеж выкройки костюма 48-50 размера

54

Детали машины еще послужат...

Стиральная машинка с ручным отжимом сломалась и не подлежит ремонту. Вместо нее приобрели новую. А что делать со старой? Не спешите выбрасывать ее на свалку: узлы и детали могут вам еще хорошо послужить в новом качестве.

Корпус. Набив его послойно сучьями, листвой, ботвой, торфом и плодородной землей, получим необычную вертикальную грядку.

Бак (обычно он изготовлен из нержавеющей стали). Из него можно сделать 3-4-ведерный бак для питьевой воды или бак для душевой установки, накопитель для клозета.

Двигатель. Это отличный привод к точилу.

Отжимное устройство. С его помощью можно прикатывать фотоотпечатки к пластинам фотоглянцевателя.

Резиновый валик. Заключив его в обойму с ручкой, получим приспособление для прикатывания приклеиваемых обоев.

Выключатель с пусковой кнопкой. Очень удобен в системах, обеспечивающих работу трехфазного двигателя от однофазной сети, с его помощью можно на краткое время подключать пусковые емкости.

Владимир СКОПЦОВ, г.Гродно.

рузки перекрытий. Ведь новый дом обязательно даст усадку и штукатурка потрескается.

Деревянные стены штукатурят по драни, которые собирают в виде щитов и прибивают к стене. Но предварительно дрань подбивают войлоком, рогожей или мешковиной.

Очень важно правильно подготовить раствор. Так, для гладкой наружной стены на 1 часть цемента марки М400 берут 3 части известкового теста и 9 частей песка (песок, естественно, должен быть мелкий и обязательно просеянный). А для цоколя или пояска (они больше всего подвержены воздействию влаги и мороза) цемент и известковое тесто берут в равных соотношениях. Песка возьмите в 6 раз больше, чем цемента или известки.

Сначала подготовленную поверхность стены смачивают, потом наносят первый, подготовительный слой штукатурки. Набрызг делают в несколько приемов, чтобы каждый предыдущий слой хорошо схватывался.

В целом толщина подготовительного слоя должна быть около 15 мм. Полувысохшую штукатурку ровняют деревянным полутерком и одновременно уплотняют. Но заглаживать слой не нужно, поверхность должна оставаться шероховатой. На этом этапе вы должны добиться того, чтобы стена стала ровной, без изъянов. И только теперь можно приступать к нанесению закрывочного (отделочного) слоя. Он содержит больше извести. На 1 часть извести берут 0,3 части цемента и 2 части мелкого песка. Эта работа проходит в 2 этапа. Сначала делают набрызг и разравнивают накрывочный слой, а затем затирают его деревянными терками.

Чтобы придать стене модную шероховатую поверхность «под шубу», отделочный слой штукатурки набрызгивают с веника или щетки. Погружают конец веника до половины в раствор и отрывистым взмахом или ударом о палку стряхивают раствор на стену. Раствор подбирают такой консистенции, чтобы он не стекал и в то же время не оставался неподвижным на венике. Веники для этих целей лучше вязать из живых березовых прутков одинаковой длины и толщины, иначе набрызг получится неравномерным.

Если вы хотите получить более мелкую шероховатую фактуру, то набрызг надо делать щеткой, имеющей длинный и жесткий ворс. Щетку погружают концом ворса на глубину до 1 см в жидкий раствор и стряхивают его при помощи линейки.

Кроме отделки «под шубу» широко используют отделку «под руст». Накрывочному, достаточно толстому (25-30 мм) слою дают подсохнуть и затвердеть, а потом зубилом, шпунтом или троянкой пробивают желобки, имитируя кладку блоков. В результате ваш деревянный дом снаружи будет выглядеть, как каменный.

Есть и другой способ «облагородить» обычную штукатурку — ввести в раствор различные добавки: крупнозернистый песок, гранитную, мраморную, пластмассовую или стеклянную крошку. В этом случае оштукатуренная поверхность в солнечный день заиграет эффектной искрой.

Наконец, можно добавить в раствор красители. Терракотовый цвет получится в том случае, если ввести в смесь железный сурик (5% от общего веса), а голубой — если добавить ультрамарин (15% от общего веса).

Прежде чем штукатурить поверхность **кирпичной или сложенной из силикатных блоков стены**, надо провести подготовительную работу: удалить все вбитые гвозди и крюки, затем заделать выбоины. Если стены выложены с заполненными швами, нужно их процарапать на глубину 10-15 мм или сделать равномерную насечку поверхности. Потом со стены удаляют грязь и промывают ее сначала 2-3%-ным раствором соляной кислоты, затем — водой. Только после этого можно приступить к штукатурке.

Оштукатуривание кирпичной стены целесообразно совместить с дополнительным утеплением дома. Стены утепляют снаружи минераловатными или пенополистирольными плитами, посаженными на клеевой раствор и закрепленными дюбелями из нержавеющей стали диаметром не менее 5 мм. Потом кладут мелкую стеклосетку, притянутую к утеплителю этими же дюбелями. Вот по ней и наносят первый подготовительный слой штукатурки. На него неплохо бы положить еще и металлическую сетку (рябицу). Теперь стены штукатурят окончательно. Накрывочный слой наносят так же, как и при оштукатуривании деревянной стены. Для окантовки углов и тяг используют профили из нержавеющей стали с перфорацией, которые также сверху штукатурят.

Подготовил Владимир ЛАПШИН.

Вместо бумажных — жидкие

Технология нанесения жидких обоев достаточно проста и доступна каждому. Важнейшим фактором для качественного нанесения жидких обоев является подготовка обрабатываемой поверхности. Необходимо полное удаление старых обоев, побелки, металлических предметов и т.д. Для исключения появления пятен после нанесения жидких обоев обрабатываемую поверхность надо покрыть эмалью или масляной краской. Для лучшего контакта с основанием это обязательно делается кистью. Слой краски является промежуточным изолирующим материалом между стеной и жидкими обоями. Но последние плохо держатся на пластиковых и пластиковидных поверхностях. Поэтому по эмали штрихами наносится водоэмульсионная краска с добавлением клея ПВА в объеме 10-15% от ее количества. Эта процедура значительно улучшает сцепление.

Для подготовки жидких обоев исходный материал — сухая композиция — тщательно перемешивается в пластмассовой емкости с водой (3-4 л воды на 4-5 кг сухой массы), добавляемой постепенно порциями, до получения однородной массы. При этом из раствора удаляются крупные включения материала. Для ускорения подготовки жидких обоев используется теплая вода, после чего раствор выдерживается в течение 15-20 мин. и перед нанесением еще раз перемешивается. Для получения идеальной однородности оттенка покрытия, раствор готовится одновременно из нескольких упаковок.

Готовая смесь наносится руками на подготовленную поверхность и произвольными движениями разглаживается пластмассовым мастерком или малярным валиком с жесткой шубой.

Универсальность применения материала позволяет в ряде случаев обойтись без штукатурных работ. Кирпичная кладка, облицовочная плитка, гипсокартонные листы, ДСП и другие поверхности покрываются в два этапа. Сначала жидкими обоями плотно шпатлюются швы. Затем, после их высыхания, наносится второй, декоративный слой.

Фактурная отделка осуществляется с помощью рельефных валиков. Накатывание рисунка производится через 4-8 часов после нанесения на поверхность жидких обоев. В процессе нанесения рисунка валик регулярно смачивается водой.

Для придания индивидуальности интерьеру в смесь жидких обоев добавляются различные декоративные добавки.

При механизированном нанесении применяются пневмораспылители для декоративно-отделочных работ с рабочим давлением 0,4-0,5 мПа. Оптимальный поток при распылении достигается изменением объема воды, вносимой в материал.

В зависимости от состояния покрываемой поверхности одним килограммом сухой смеси можно покрыть до 2-3 кв.м поверхности.

При проведении ремонтно-восстановительных работ поврежденная или загрязненная часть стенового покрытия смачивается водой, удаляется и затем затирается вновь подготовленной смесью. При косметическом ремонте покрытие достаточно освежить водоэмульсионной краской с любым красящим наполнителем.

Смесь упакована в коробки из трехслойного гофрокартона, на которых проставляется маркировка с указанием артикула и веса нетто. Данная упаковка обеспечивает длительный срок хранения стенового покрытия.

Преимущества жидких обоев:

— абсолютная экологичность и безвредность в применении;
— пожаробезопасность и отсутствие токсичных выделений;
— высокая прочность закрепления и долговечность;
— устойчивость окраски и влагостойкость;
— тепло- и звукоизоляция;
— не статичны, не притягивают пыль;
— высокая производительность работ и отсутствие мусора и потерь;
— легкость ремонтных работ, многократное использование;
— возможность создания лепнины и других художественных композиций;
— решение отделки в едином стиле;
— возможность применения ручного и механического способа нанесения;
— удачное сочетание с другими материалами.

Подготовил Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.

Уход за обивкой мягкой мебели

Для обивки мягкой мебели обычно используют ткани из химических нитей и пряжи, полульняные, полушерстяные, хлопчатобумажные и смешанные. В ассортименте тканей этой группы наибольший удельный вес занимают гобеленовые, вырабатываемые в основном из хлопчатобумажной пряжи, и мебельный плюш. В последнее время появилось много мебельных тканей различных структур из текстурованных полиэфирных нитей.

В процессе эксплуатации обивка мягкой мебели загрязняется, особенно подлокотники, сиденья, спинки кресел и диванов, что придает мебели неопрятный вид и приводит к более быстрому изнашиванию тканей.

Удалить пыль с обивки мебели нужно с помощью бытового пылесоса, т.к. она проникает относительно глубоко в мягкую часть мебели — волосяная щетка здесь не помогает. Пыль непременно удаляют и перед очисткой поверхности от пятен и общих загрязнений.

При выведении пятен с обивки мягкой мебели можно использовать те же препараты, что и для одежды, с обязательной предварительной проверкой их действия на окраску ткани и волокна в незаметном месте обивки. Надо также следить за тем, чтобы пятновыводитель не попадал на деревянные части мебели, покрытия из искусственной кожи. Нельзя допускать обильного смачивания и глубокого проникновения препарата в набивочный материал, иначе на поверхности обивки могут образоваться [illegible]удаляемые ореолы и затеки.

[illegible] чистку поверхности обивки мягкой мебели следует производить препаратами «Ворс», «Золушка», «Пута», «Домаль».

Препарат перед употреблением необходимо взболтать, развести водой в соотношении 1:3. С помощью поролоновой губки взбить пену и нанести на очищаемую поверхность равномерным слоем. Через 15-20 минут [illegible]сохшую пену удалить пылесосом. Пену не следует наносить обильно, [illegible] избежать сильного намокания обивки и проникновения влаги вглубь, [illegible] высушить обивку мебели в таком случае очень трудно.

[illegible] сидений из кожзаменителей и пластмассовые детали в сало-

Веревка из старого шпагата

Всем известно, что солому или сено прессуют в тюки или рулоны. После использования соломы или сена остаются крепкие нити из искусственного материала. Вот из этих нитей-шнуров можно сделать крепкие веревки, которые нужны в домашнем хозяйстве. Чтобы свить веревку, я вырезаю из березы, лозы или сливы 2-4 крючка типа единицы (1). На такие крючки наматываю шнуры для витья веревки. Затем связываю начало веревки, навешиваю на гвоздь. При витье веревки шнуры постепенно снимаю с крючков (так шнуры не запутываются). Таким образом можно свить веревку любой толщины,

Чистка перо-пуховых изделий и зонтов

Изделия из пера и пуха в процессе эксплуатации поглощают пыль, грязь, теряют объемность и упругость, в связи с чем периодически возникает необходимость их чистки.

Стирка перо-пуховых изделий в свободном состоянии в ванне с последующей сушкой в помещении является трудоемким процессом, связана с большими потерями пуха. Если же стирать их в наперниках, невозможно добиться необходимого очищающего эффекта, т.к. в напернике остаются все механические загрязнения: мелкие камешки, песок, обломки пера без пуха, другие отходы. Поэтому оба метода не могут быть рекомендованы при уходе за перо-пуховыми изделиями, их лучше сдавать на предприятия химической чистки, где есть специальные машины для чистки сухим способом. С их помощью можно удалять различные виды загрязнений, механические примеси, восстанавливать упругость и объемные свойства изделий. В машине производится разбивка комков свалявшегося пуха, очистка от крупных посторонних включений (обломки пера, песок и т.п.), пропаривание пера и пуха с одновременным воздействием антистатического и дезинфицирующего препаратов, сушка и расфасовка в наперники. Причем, по желанию заказчика, расфасовка может производиться в новые наперники. Только такая обработка гарантирует высокое качество чистки.

Следует знать, что чистка перо-пуховых изделий в машине связана с определенными потерями, которые находятся в прямой зависимости от качества пуха и пера и длительности эксплуатации изделий. Пух в процессе длительной эксплуатации перетирается в мелкую пуховую пыль — труху, поэтому потери его при чистке могут быть велики. Целесообразно сдавать в чистку одновременно и пуховые, и перо-пуховые изделия, т.к. соединение их в определенной пропорции при чистке позволит сократить потери пуха.

Зонты время от времени следует очищать от пыли и грязи. Процесс чистки и освежения текстильной поверхности зонта несложный. В расправленном виде его чистят мягкой щеткой или поролоновой губкой, смоченной в растворе синтетического моющего средства. Обработку лучше производить в быт[illegible] на при температуре раствора 35-45 град. После [illegible]

верхой их действия на окраску ткани и волокна в незаметном месте обивки. Надо также следить за тем, чтобы пятновыводитель не попадал на деревянные части мебели, покрытия из искусственной кожи. Нельзя допускать обильного смачивания и глубокого проникновения препарата в набивочный материал, иначе на поверхности обивки могут образоваться трудноудаляемые ореолы и затеки.

Общую чистку поверхности обивки мягкой мебели следует производить препаратами «Ворс», «Золушка», «Пута», «Домаль».

Препарат перед употреблением необходимо взболтать, развести водой в соотношении 1:3. С помощью поролоновой губки взбить пену и нанести на очищаемую поверхность равномерным слоем. Через 15-20 минут подсохшую пену удалить пылесосом. Пену не следует наносить обильно, чтобы избежать сильного намокания обивки и проникновения влаги вглубь, так как высушить обивку мебели в таком случае очень трудно.

Обивку сидений из кожзаменителей и пластмассовые детали в салонах автомобилей очищают от загрязнений губкой, смоченной составом «Автоочиститель обивки» или «Автошампунь» (перед употреблением состав взбалтывают и разбавляют водой в соотношении 1:3). Затем поверхность протирают чистой тканью, смоченной в воде и отжатой.

В.ВАЩИЛИН.

зяйстве. Чтобы свить веревку, я вырезаю из березы, лозы или сливы 2-4 крючка типа единицы (1). На такие крючки наматываю шнуры для витья веревки. Затем связываю начало веревки, навешиваю на гвоздь. При витье веревки шнуры постепенно снимаю с крючков (так шнуры не запутываются). Таким образом можно свить веревку любой толщины, т.е. из 3, 6, 8, 9 и т.д. шнуров, свивая их воедино.

Михаил ШУЛЬГА, г.п. Уваровичи.

ний (обломки пера, песок и т.п.), пропаривание пера и пуха с одновременным воздействием антистатического и дезинфицирующего препаратов, сушка и расфасовка в наперники. Причем, по желанию заказчика, расфасовка может производиться в новые наперники. Только такая обработка гарантирует высокое качество чистки.

Следует знать, что чистка перо-пуховых изделий в машине связана с определенными потерями, которые находятся в прямой зависимости от качества пуха и пера и длительности эксплуатации изделий. Пух в процессе длительной эксплуатации перетирается в мелкую пуховую пыль — труху, поэтому потери его при чистке могут быть велики. Целесообразно сдавать в чистку одновременно и пуховые, и перо-пуховые изделия, т.к. соединение их в определенной пропорции при чистке позволит сократить потери пуха.

Зонты время от времени следует очищать от пыли и грязи. Процесс чистки и освежения текстильной поверхности зонта несложный. В расправленном виде его чистят мягкой щеткой или поролоновой губкой, смоченной в растворе синтетического моющего средства. Обработку лучше производить в бытовой ванне при температуре раствора 35-45 град. После прополаскивания поверхности зонта проточной водой для освежения окраски ее протирают поролоновой губкой, смоченной в растворе уксусной кислоты (2 ст.л. уксуса на 1 л воды), и просушивают на воздухе в расплавленном виде.

Владимир КОНОПЛЕВ.

Первая помощь холодильнику

Холодильник требует ухода и профилактического ремонта. Самая обычная процедура — оттаивание снежного покрова. Своевременное оттаивание испарителя — залог нормальной и экономичной работы холодильника. Операцию эту нужно делать, когда толщина снежной шубы становится более 5 мм. В исправном холодильнике ее повторяют раз в две-три недели.

Для быстрого оттаивания есть много способов: в испаритель ставят сосуд с горячей водой, подают теплый воздух из пылесоса, фена для сушки волос, включают настольный вентилятор. Нужно иметь в виду, что газ хладон-12, которым заполнена система холодильного агрегата, очень текуч и проходит через мельчайшие поры в металле. Поэтому следует тщательно оберегать испаритель от повреждений. Снимая снеговой покров или примерзшие продукты, нельзя применять металлические предметы. Царапины, вмятины на поверхности испарителя могут привести к его порче и утечке газа.

Починку начинают с проверки исправности проводки. Если при открытой двери холодильника осветительная лампочка горит, значит, проводка цела. Если лампочка не загорается, надо проверить розетку и вилку. Установив, что они исправны, проверяют, не нарушено ли соединение проводов с клеммами реле и терморегулятора или между проходными контактами и посадочными гнездами реле. Для этого снимают и устанавливают вновь реле, находящееся на кожухе мотор-компрессора, проверяют контакт в проводах, подключенных к реле.

В холодильниках как устанавливают мотор-компрессоры двух типов: с наружной подвеской кожуха и с подвеской компрессора внутри кожуха рядом с мотор-компрессором. Для проверки терморегулятора его включают и выключают несколько раз. При включении контакты издают звук, похожий на щелчок. Если щелчка нет, холодильник не включается. Это значит, что терморегулятор неисправен и его надо заменить.

Когда слышится металлический стук при включении, отключении и работе компрессора, сопровождающийся вибрацией шкафа, значит, трубки касаются шкафа. На задней стенке находят место касания трубки и осторожно отгибают ее.

Пластмассовая бутылка послужит цветоводу

Сравнительно недавно появились у нас в продаже 1,5-2-литровые пластмассовые бутылки с газированными водами, а землю мы ими захламили уже достаточно. Хитроумные умельцы находят им самое разнообразное применение. Из них вырезают воронки, глубокие совки для сыпучих продуктов, стаканчики для зубных щеток и карандашей, формочки для желе, кольца для скрепления рулонов бумаги и карт, многое другое

С пользой для дела могут использовать такие бутылки и любители-цветоводы. На **рис. 1, а, б, в** показано, как можно соорудить временные горшочки для рассады или даже для комнатных цветов. На [illegible] и становится глубоким подлоском, а внутренняя часть — воронка, засыпаемая землей, в пластмассовой пробке делается отверстие для нормальной циркуляции воды. Из бутылки усложненной формы показанной на **рис. 1 г,** несложно сделать контейнер для перевозки саженцев, отростков домашних растений. В таком контейнере они будут защищены от внешних воздействий — в сумке они уже не помнутся, не зачахнут, да и внутри закрытой бутылки создается свой микроклимат. Обрезаем верх и низ бутылки, как показано на рисунке. В нижнюю емкость кладем растение, заливаем немного воды, затем закрываем верхней деталью так, чтобы она ушла внутрь нижней, а на стыке проклеиваем полоской клейкой ленты **(рис. 1 д).**

Если ваше растеньице слишком высокое и не уместится в одной бутылке, можно склеить для него контейнер из нескольких. Как это сделать, хорошо видно на **рис. 1 е.**

В местах соединения приклейте полоску клейкой ленты.

А если вы надолго уезжаете из дома, то ваши зеленые питомцы не зачахнут без полива, если потрудитесь соорудить для них «поилку». Тогда вода и в ваше отсутствие будет поступать к корням дозировано.

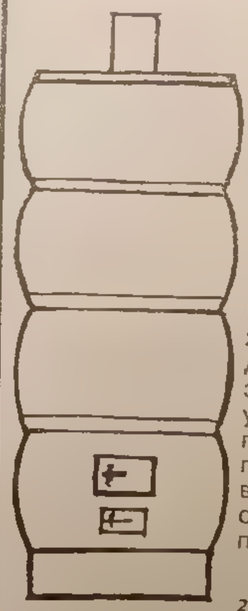
временный горшок для рассады

контейнер для перевозки саженцев, отростков

баллон с водой для постепенного долговременного полива комнатных растений

Чудо-печь

У одних стареньких жителей нашей деревни стоит в доме необычная печь. Соорудил ее лет семьдесят тому назад мастер-печник из Варшавы. Печь очень быстро нагревается. Температура в доме +20 — +30 град. держится 12-16 часов. Топлива много не требуется: печь способна хорошо обогревать помещение до 80 кв. м. Чем отличается эта печь от обычной русской? Сделана она из четырех жестяных **(см. рисунок)** цилиндров с подогнутыми краями диаметром 80 см, высотой 50 см. Внутри цилиндры в один круг обложены огнеупорным кирпичом на ребро. В нижнем цилиндре — топка с дверцей. Вверху нижний цилиндр перекрыт плоским (в виде сетки) железом. На железо наложен горизонтально в четыре ряда кирпич с дымоходом посередине. Вот такое краткое описание. Если кто-то захочет более детально познакомиться с устройством печи, может приехать к нам в деревню и снять ее «копию».



Тереса ГАЙГАЛОВИЧ, 231335 Гродненская обл., Ивьевский район, дер. Липнишки.

Отливка свеч из парафина

Для фитиля пригодны любые нити, кроме шерстяной и капроновой. Подойдет и обычная швейная нить, сложенная несколько раз. Когда нить свита в фитиль, обмакиваем ее в жидкий парафин, а затем просушиваем. Форму для отливки предлагаю сделать из использованного тюбика от зубной пасты или крема для бритья. Тюбик разворачиваем, отрезаем часть, противоположную той, где находится крышечка **(рис 1)**. Делаем болванку из палки подходящего диаметра, чтобы придать тюбику цилиндрическую форму **(рис. 1)**. Получаем цилиндрическую одноразовую форму, моем ее. В крышечке делаем отверстие и закрепляем фитиль, чтобы он проходил по осевой линии цилиндра: закрепить можно пластилином в крышечке. Другой конец фитиля закрепляем иголкой, проткнув стенки и фитиль насквозь (фитиль устанавливаем на осевой линии) **(рис. 2)**.

Форма готова к заливке.

Заливаем расплавленный парафин в форму небольшими порциями, т.к. при застывании парафин в центре оседает, образуя раковины (между заливками нужно ждать, чтобы он застывал). Постепенно заполняем форму.

ДРУГОЙ СПОСОБ ОТЛИВКИ СВЕЧЕЙ ИЗ ПАРАФИНА

Делаем форму: на дощечке закрепляем гвоздиками полоски из жести в виде разных фигур **(рис. 3)**. Заливаем парафин до половины полоски. На застывший парафин кладем фитиль и заливаем до краев.

Примечание 1. Небольшие щели на стыках роли не играют. В этих местах застывший парафин не протекает наружу.

Примечание 2. При таком способе заливки форму надо смазывать вазелином либо глицерином, жиром, на худой конец, — это поможет достать готовую свечу после затвердения (в 1-м способе отливки это необязательно).

Можно парафину придать цвет. Для этого нужно добавить высушенную и растертую гуашь, но не слишком много, чтобы это не отразилось на качестве горения.

КАК ПОДГОТОВИТЬ РАСПЛАВЛЕННЫЙ ПАРАФИН

Расплавляем в жестяной банке парафин небольшими порциями. Жестянку ставим в емкость с горячей водой, чтобы парафин не застывал, а емкость — на рассекатель и на малый огонь. На открытый огонь жестянку ставить не следует, т.к. парафин будет пригорать и брызгать, причем полностью не растворится. Залитую форму держим на воздухе, чтобы парафин застыл. После ее можно положить в холодную воду, чтобы внутри он также затвердел. Надрезаем лезвием или ножом форму и легко снимаем ее. Поверхность не всегда выглядит эстетично, поэтому, если нужна декоративность, свечу можно остругать ножом, сделав ее многогранной, что улучшит ее форму, сделает оригинальной.

Примечание. Толщину фитиля к форме выбирают на глаз, как в свечах, что продаются. Помните, чем тоньше свеча, тем быстрее она горит. Не следует делать фитиль тонким по отношению к форме, иначе свеча плохо горит и гаснет.

Свечу можно удлинить. Для этого на неснятую форму натягивают изготовленную таким же образом цилиндрическую трубочку, обрезанную с 2-х сторон, только придется предусмотрительно залить в первую свечу длинный фитиль. Если 1-я и 2-я формы одинакового диаметра и не натягиваются одна на другую, их можно скрепить скотчем, положив в качестве шины полоски картона **(рис. 4)**.

Данный способ позволяет утилизовать «мусор», что способствует сохранению окружающей среды.

А.ПЕТРОВ, г.Слуцк.

Рис. 1

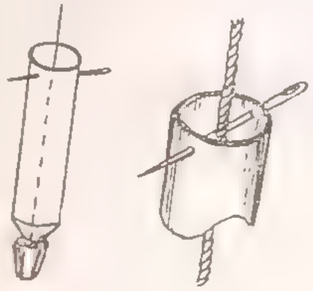


Рис. 2

Рис. 4

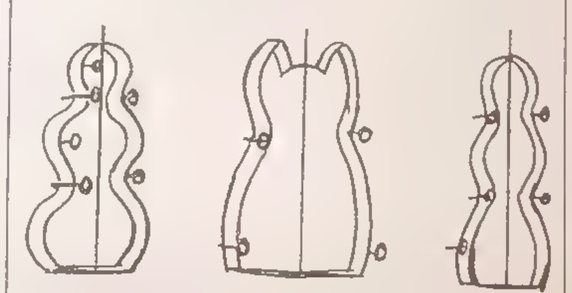


Рис. 3

Клей из казеина

Предлагаю мастерам и мастерицам рецепт казеинового клея, который делаю сам и использую на практике.

Нужно отфильтровать простоквашу от сыворотки. То, что осталось на фильтре, несколько раз промойте водой, чтобы удалить растворимые примеси, и высушите. Затем промойте полученную массу бензином и высушите вновь: это нужно для того, чтобы избавиться от молочного жира (он растворяется в бензине). Когда масса станет совсем сухой, измельчите ее в ступке (можно на кофемолке) — получится порошок казеина. Сделать из него клей совсем просто — смешать порошок с нашатырным спиртом и водой в соотношении 1:1:3.

Особенно хорош казеиновый клей для склеивания деревянных и керамических предметов.

Николай СОЛОНИНКО, столяр 6-го разряда, Витебская обл.

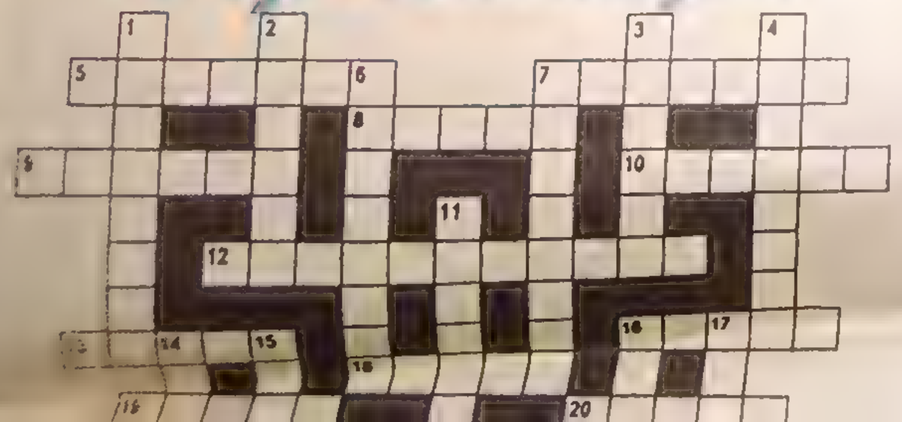
Изделия из янтаря

Из кусочков янтаря самому можно изготовить запонки, кулоны, броши, браслеты. Кусочки янтаря, которые штормовое море выбрасывает на побережье, как правило, не требуют большой обработки. Лишь слегка их подправляют напильником или мелкой шлифовальной шкуркой и полируют с помощью суконки, на которую наносят полирующую пасту ГОИ или зубную. Отверстия просверливают сверлами малых диаметров или зубными борами.

Возможно, кому-то из читателей посчастливится *побывать на побережье Балтийского моря. Обязательно воспользуйтесь нашим советом,* ведь выполненные своими руками украшения неповторимы и всегда оригинальны.

В.ВЫШИНСКИЙ.

Кроссворд



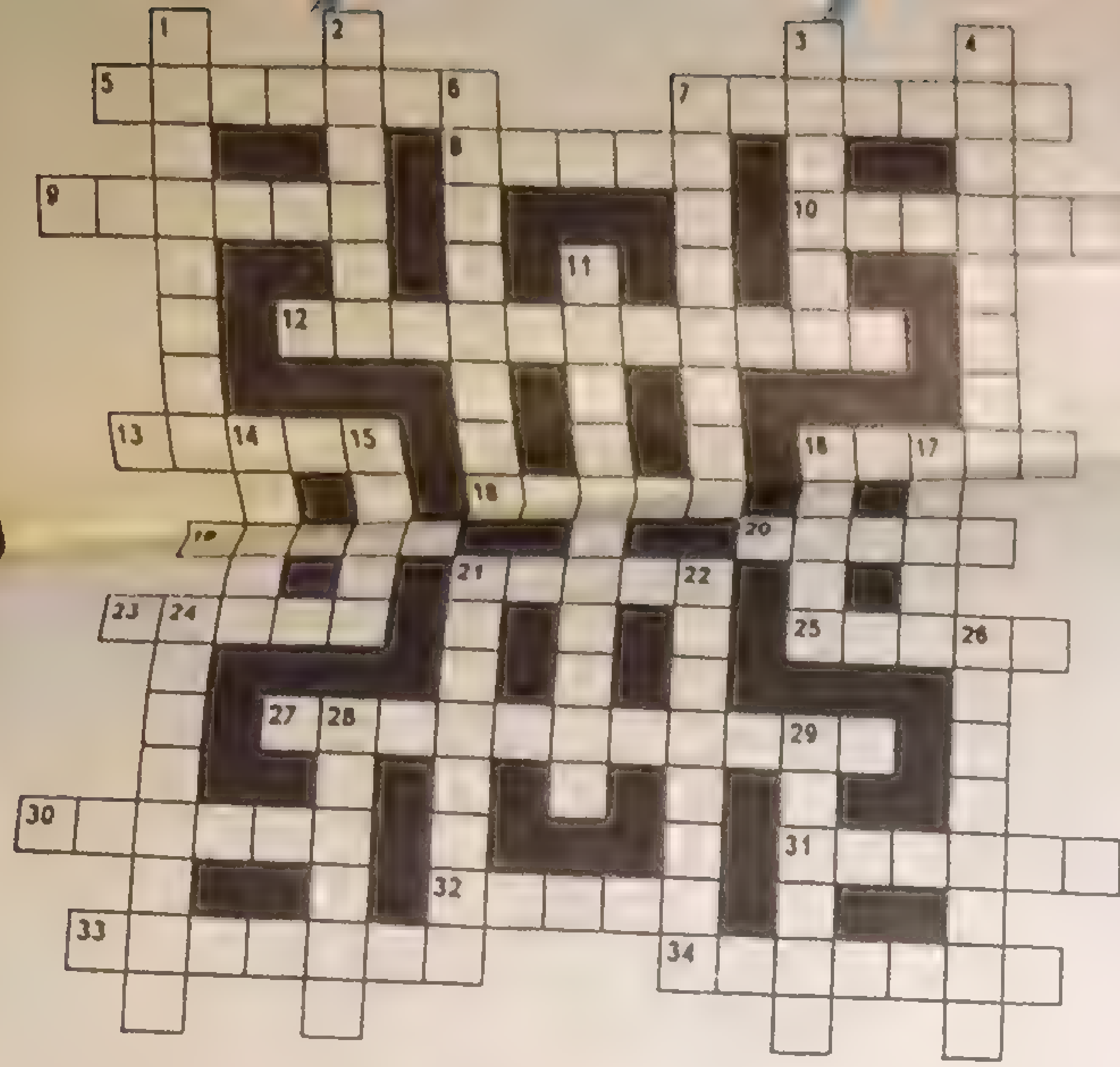
Уход за туристским снаряжением

При эксплуатации туристические принадлежности из хлопчатобумажных палаточных и плащевых тканей загрязняются, подвергаются сильному фотохимическому и микробиологическому разрушению. Фотохимическое разрушение (деструкция) волокон происходит в результате воздействия на текстильные материалы солнечных лучей. Причем на скорость процесса разрушения влияет как цвет изделия, так и класс применяемых красителей. Установлено, что если ткань окрашена в желтый или оранжевый цвет кубовыми красителями, то она разрушается значительно раньше, чем окрашенная теми же красителями, но в синий или зеленый цвет.

Повреждение микроорганизмами происходит, если изделие свернули, не просушив, — образуются плесневые грибки. Разрушающее действие света и микроорганизмов усиливается при повышении влажности и температуры окружающего воздуха (например, в местностях вблизи моря). Теряются при эксплуатации не только прочность, но и водоупорные свойства, причем задолго до полного износа изделия. Поэтому туристское снаряжение через определенное время эксплуатации нуждается в обработке, в процессе которой восстанавливается одно из основных его свойств, а именно способность защищать от атмосферных осадков.

Большинство изделий данного ассортимента (палатка, тент и др.) вещи по размерам. Поэтому в домашних условиях обра

Не спешите выбрасывать



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Рассказ А.П.Чехова. 7. Работница текстильной промышленности. 8. Единица магнитной индукции. 9. Название серии советских космических кораблей. 10. Река в Забайкалье. 12. Навигационный прибор для удержания корабля на заданном курсе. 13. Приток Камы. 16. Верхний слой земли. 18. Русский струнный инструмент. 19. Женское украшение. 20. Животное рода лошадей, обитающее в саваннах Африки. 21. Геометрическое тело. 23. Обширное водное пространство между материками. 25. Народная писательница Латвии. 27. Объединение людей, реализующих определенную программу, цель. 30. Каменное дерево. 31. Места для зрителей в театре. 32. Режиссер, народный артист СССР, снимавшийся в фильмах. 33. Положение, принимаемое без доказательства. 34. Спортсмен, тяжелоатлет.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Денежная или натуральная помощь. 2. Маршал Советского Союза. 3. Временное цирковое помещение. 4. Актер и режиссер, народный артист СССР. 6. Судно с ядерной силовой установкой. 7. Твердая, дозированная форма лекарства. 11. Точка высшего подъема развития. 14. Поездка артистов на гастроли. 15. Курорт в Бурятии. 16. Машина для обработки материалов давлением. 17. Мелкая речная утка. 21. Действующее лицо в пьесе А.Н.Островского «Гроза». 22. Порт на Яве в Индонезии. 24. Договор, соглашение. 26. Выведение новых сортов растений, пород животных. 28. Стебель растения в начале развития. 29. Тропическая пряная и лекарственная культура.

Ответы на кроссворд, опубликованный в N 5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Демократизация. 8. Гравер. 9. Журнал. 10. Подвиг. 14. Заслонов. 15. Иогансон. 16. Титр. 18. Нумеа. 19. Тавда. 20. Референдум. 21. Болид. 24. Трона. 27. Танк. 28. Часовщик. 29. Эстетика. 32. Карузо. 33. «Призыв». 34. Солист. 35. Молодогвардеец.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Семенова. 2. Уржум. 3. Сиваш. 4. Киловатт. 6. Максим. 7. Квасов. 8. Газон. 11. Ганна. 12. «Возмездие». 13. «Коммунист». 16. Трест. 17. Рынок. 21. Бычок. 22. Люстра. 23. Дивизион. 24. Трефолев. 25. Оливин. 26. Азарт. 30. Ершов. 31. Рыбак.

[illegible] ...измов усиливается при повышении влажности и температуры окружающего воздуха (например, в местностях [illegible] моря). Теряются при эксплуатации не только прочность, но и [illegible] свойства, причем задолго до полного износа изделия. Поэтому туристское снаряжение через определенное время эксплуатации нуждается в обработке, в процессе которой восстанавливается одно из основных его свойств, а именно способность защищать от атмосферных осадков.

Большинство изделий данного ассортимента (палатка, тент и др.) велики по размерам. Поэтому в домашних условиях обработать их сложно. Лучше обратиться на предприятие химической чистки, где установлено специальное крупногабаритное промышленное оборудование, используются высокоэффективные гидрофобизирующие препараты, требующие высоких температур при сушке, глаженье (эмульсии и воски, содержащие соли алюминия или циркония, кремний, органические соединения и др.). При обработке изделий достигается не только водоотталкивающий эффект, но одновременно повышается устойчивость тканей к истиранию, углубляется окраска, снижается сминаемость и т.п. Пропитку следует производить заблаговременно, не дожидаясь туристского сезона. При выдержке изделия после пропитки в течение 7-14 дней при комнатной температуре оно становится более водостойким.

Туристическое снаряжение можно сдать на предприятие химической чистки в полную обработку, т.е. для чистки и пропитки. Если изделие небольшого размера (куртка, штормовка, рюкзак), можно постирать его дома, а на предприятии лишь восстановить водоотталкивающие свойства. Изделие можно стирать в бытовой стиральной машине или вручную, используя моющие средства для стирки хлопчатобумажных и льняных тканей. В зависимости от степени загрязненности стирку проводят один или два раза и очень тщательно прополаскивают в холодной воде.

В. ЕВСЕЕВ.

[illegible] Отверстия просверлены сверлами малых диаметров или зубными борами.

[illegible], кому-то из читателей посчастливится побывать на побережье Балтийского моря. [illegible]

В. ВЫШИНСКИЙ.

Не спешите выбрасывать лампочки

Если в лампочке перегорела спираль в одном месте, то ее можно исправить. Для этого лампочку закручиваю в патрон, который легко поворачивается в разные стороны вместе с лампочкой. При включенном положении включателя-выключателя берусь за патрон и аккуратно поворачиваю его так, чтобы спираль в лампочке стала на место, т.е. на месте перегорания она как бы приваривается. Такая лампочка может послужить еще некоторое время.

Михаил ШУЛЬГА, г.п. Уваровичи.

Распылитель из огнетушителя

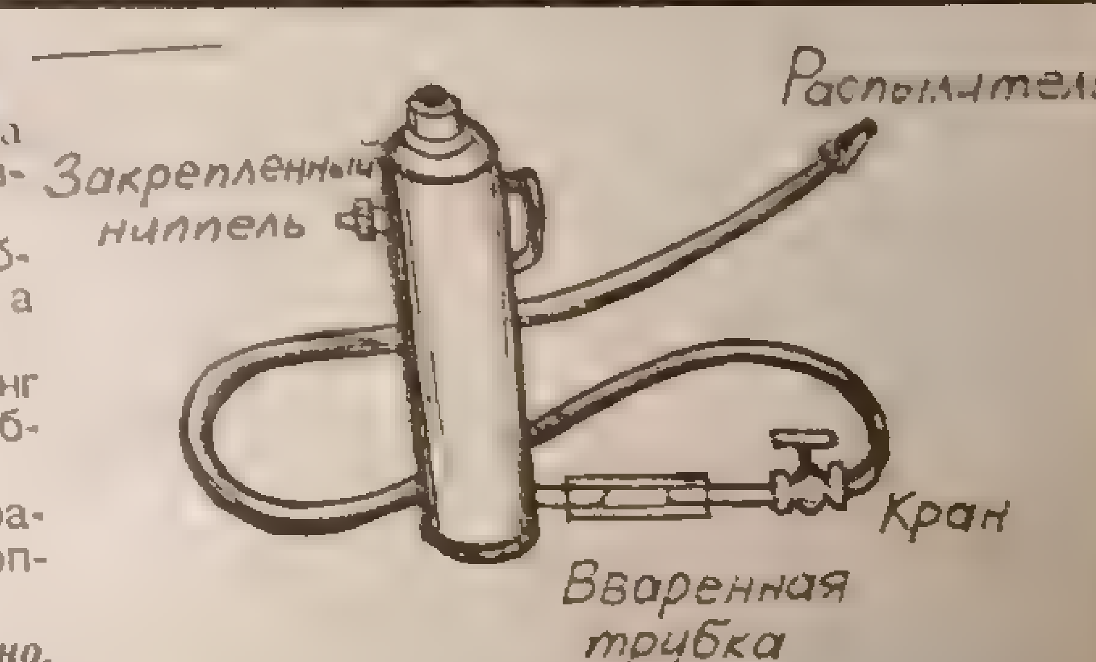
Нужно найти пустой корпус огнетушителя. В верхней части баллона через просверленное отверстие закрепляем на резиновых прокладках воздушный ниппель от мотоциклетной камеры.

Снизу в баллон ввариваем стальную трубку, соединяемую через пробковый кран со шлангом. Отверстие в крышке огнетушителя завариваем, а под нее, т.е. крышку, ставим резиновую прокладку.

Распылительную головку можно взять от аэрозольного баллончика, шланг — от капельницы, кран — от кружки Эсмарха (т.е. клизмы). Замечу, что трубку, шланг и распылитель можно ставить и большего диаметра.

Сняв крышку баллона, заливаем подготовленный раствор для обработки. Насосом, через ниппель, создаем давление внутри баллона, и опрыскиватель готов к обработке любых культур.

Владимир СКОПЦОВ, г.Гродно.



[illegible]

- Если надо подточить нож или топор, а под рукой нет оселка или бруска для заточки, то можно использовать ровный, гладкий камень-голыш. Инструмент хорошо затачивается.
- Если нечаянно из коробочки или бутылочки рассыпались мелкие гвозди или другая мелочь из метала, то при помощи магнита можно легко и быстро собрать металлическую мелочь.

Михаил ШУЛЬГА.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.
Представительство в Минске: 226-03-84.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732
E-mail: edition @toloka. belpak. mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 38000 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 14.06.99г.
Тираж 35098 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Домашняя газета "Толока".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ 2932

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журналов "Делай сам", "Домашняя энциклопедия" и других изданий.

П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Июль 1999 г.
№ 7 (40)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ ТОЛОКА

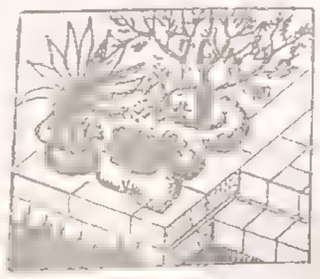
Конструируем... зелень

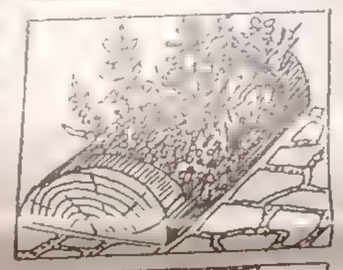
На правильно организованном загородном участке, каким бы малым он ни был, найдется место не только для строений, посадок, но и для уголка отдыха на воздухе. Пусть это будет не беседка, а всего лишь скамейка — все равно этот «пятачок» может быть обустроен так, что здесь приятно будет находиться.

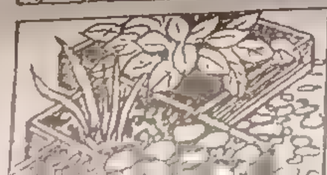
Для этого прежде всего должна быть соответствующим образом подготовлена площадка: утрамбована, «вымощена» песком, гравием, а то и аккуратно выложена некрупным природным камнем или кирпичом (по песчаной подушке толщиной до 15 см).

Отличным дополнением к дорожкам этого уголка и к самой площадке будут зеленые насаждения. Но не в «грядке» почвенные посадки постепенно размываются, теряют очертания. Придать им четкие границы нетрудно [illegible] способом, оградив с помощью досок. Однако более выигрышно смотрятся разнообразные декоративные решения — например, миниатюрные [illegible] горки из природных [illegible] корытца из деревянных толстых плах или целиковых [illegible].

[illegible] украшением уголка может стать небольшой навес-пергола [illegible]. Несколько заглубленных в землю опорных стоек из досок и легкая решетчатая «крыша» из брусьев [illegible] — и готово [illegible]





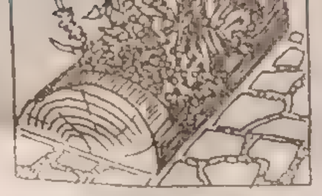


Панамка из старых джинсов

Очень эффектно и неожиданно смотрятся панамки из старых джинсов. Наверное, в каждом доме найдутся выношенные джинсы, а может и не одни. Выбросить их жалко, а носить уже нельзя. Вот тут-то их самое время распороть по большим швам, постирать и раскроить прямо по карманам, швам и другим наворотам **(см. рис.)**. Старые джинсы тем и хороши, что подобных наворотов в них много и по размерам все они невелики.

В девичьи джинсовые панамки внесем радужные краски, вышивки (бабочки, божьи коровки, жуки, фрукты). Если же рисунок вышить не по силам, заменим его аппликацией, украсим панамку русским шитьем или кружевом. Очень важно тут не переборщить с украшениями и отделкой, но, как говорится, красота подскажет меру.

На подростках и взрослых хорошо смотрятся джинсовые шляпки-панамки с вышитыми флагами на боковой или передней части тульи, а также панамки с имитацией заплаток. Ткань для накладных «заплаток» выбирают в клеточку (можно от старых ковбоек) и пришивают нарочито видимыми крупными стежками через край, вручную.



дью досок. Однако более выигрышно смотрятся разнообразные декоративные решения — например, миниатюрные альпийские горки из природных камней, небольшие корытца из деревянных толстых плах или целиковых чурбанов.

Настоящим украшением уголка может стать небольшой навес-пергола над скамейкой. Несколько заглубленных в землю опорных стоек из досок и легкая решетчатая «крыша» из брусьев или шестов над ними — и готово основание для вьющихся растений, которые «достроят» эту легкую беседку, образовав зеленые стены и «кровлю», полупрозрачную для солнечных лучей.

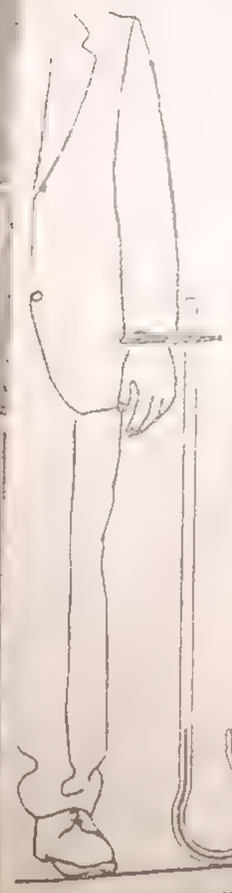
Трость для пожилого человека

Многие пожилые люди вынуждены ходить, опираясь на трость. Шведский дизайнер Рууд-Жан Кокке подошел к этой проблеме весьма серьезно.

Вот его простые рекомендации.

Длина трости должна соответствовать расстоянию от пола до запястья опущенной руки. При необходимости надо трость укоротить.

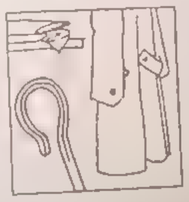
Если вы хотите приспособить трость для дальних прогулок, лучше прикрепить к ней металлический наконечник — этот «реквизит» позволяет держаться уверенно даже зимой. Можно просто снять резиновый колпачок, а металлический наконечник вставить в отверстие.



Кокке предложил также идеальную форму ручки, которая обеспечивает следующие удобства:

не соскользнет со стола

не соскользнет с руки



не соскользнет со стены

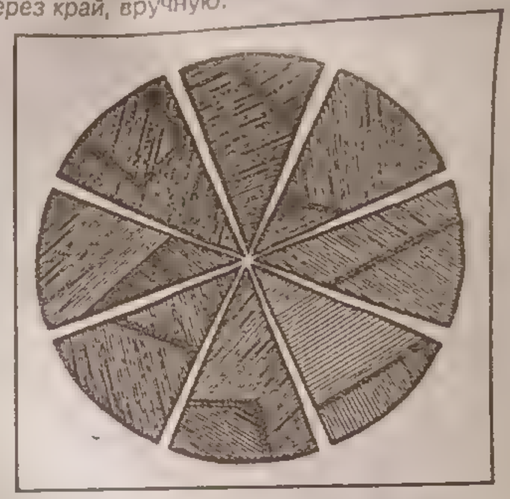
Трость можно повесить около себя на стол или поставить на пол, прислонив к ноге – в любом случае она всегда будет находиться под рукой

Вы можете свободно передвигаться, открывать двери, приветствовать гостей, совершать покупки..., при этом трость вы постоянно носите на руке.

Трость будет стоять там, где вы ее поставили, даже если прислонили ее с некоторым наклоном. Секрет в том, что в ручке имеется вставка из пористой резины.

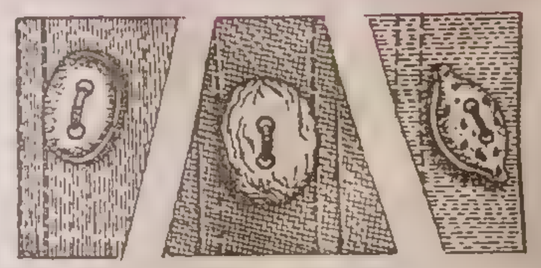
Скажет меру.

На подростках и взрослых хорошо смотрятся джинсовые шляпки-панамки с вышитыми флагами на боковой или передней части тульи, а также панамки с имитацией заплаток Ткань для накладных «заплаток» выбирают в клеточку (можно от старых ковбоек) и пришивают нарочито видимыми крупными стежками через край, вручную.



Раскрой клиньев для панамки.

Косточки — в дело!



Конфигурация и структура многих плодовых косточек и орехов настолько красивы, что их нередко используют для изготовления различного рода украшений и поделок.

А для одежды из грубой ткани, сукна, для вязаных изделий из них можно наделать декоративные пуговицы. Косточки, скорлупа, аккуратно отполированные и покрытые лаком для мебели, выглядят нарядно и служат долго. Отверстия под нитки просверливают в них тонким сверлом или прожигают раскаленным гвоздем подходящего диаметра.

Сегодня также вышли газеты

Домашний доктор Толоки

Домашняя газета Толока

Толока Воскресная — газета добрых советов

Набивной коврик

Эта статья содержит в себе ответы на вопросы читательницы О.К. Винник из г.Червеня, как изготовить раму для набивных ковриков, и читательницы Буловой Я.И. из д.Юхновка, как изготовить иглы для набивки и каким клеем проклеивать коврики.

Немногие знают, что ковры можно не только купить, но и изготовить в домашних условиях. Причем можно сделать не только небольшие настенные панно, коврик в ванну или прикроватный коврик для малыша с изображением его любимых мультипликационных героев, но и большой напольный ковер. Изысканное панно для прихожей, палас в геометрических формах — все вам будет по силам, стоит только обзавестись специальной иголкой и раздвижной рамой для больших форм.

В первую очередь — о технике набивки. Ворсовый покров подобного ковра образуется из петель, полученных с помощью специальной **иглы**. Их часто изготавливают из толстых медицинских игл для переливания крови. Толщина иглы зависит от толщины пряжи и колеблется в пределах 2-3 мм. Конец иглы стачивается так, чтобы длина скоса была не меньше 1 см. В кончике иглы просверливается круглое отверстие диаметром около 2 мм для протягивания нити. Игла вставляется в ручку длиной 9-12 см, полую внутри. Длина рабочей части иглы, той, которая торчит из трубочки, получается в два раза больше длины образуемой петли. Если вы в одной работе будете использовать пряжу разной толщины, то вам будет нужно и несколько игл разной толщины.

Некоторые умельцы умудряются выполнять набивку ковриков на руках. Но **специальная рама**, конечно, значительно облегчит вам работу. Изготовление разборной рамы, на которой можно будет выполнять коврики различной величины, не составит особого труда для любого домашнего умельца.

Многие для набивки используют классическую, т.н. «батичную» раму. Ее название говорит еще и о том, что ее используют при росписи шелка методом «батик». Рама состоит из 4-х одинаковых планок кубического сечения. В них через равные расстояния выбирают пазы шириной, равной толщине планки и глубиной, составляющей ее 1/2. Раздвижная ступенчатая конструкция этой рамы позволяет скреплять рейки, раздвигая их на определенные интервалы (ступени).

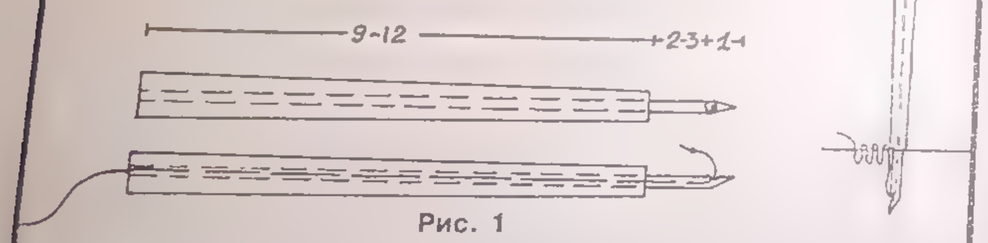


Рис. 1

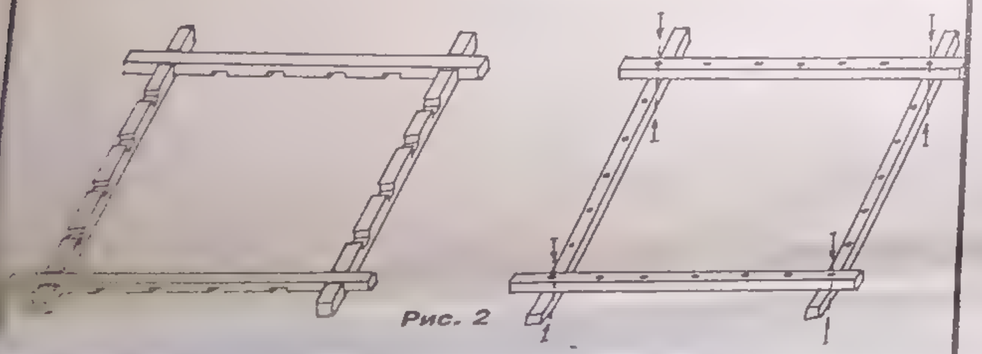


Рис. 2

...роста в обращении и достаточно надежна.

...разборной рамы более прост, но имеет свой недоста... по высоте в углах. Рама состоит из 4-х одинаковых планок, в ... (5-6 см) просверлены отверстия. Планки

Косметичка и футляр для очков

У каждой рукодельницы найдутся дома красивые кусочки ткани и поролоновые плечики, в крайнем случае, их можно купить в магазине или снять с вышедшего из моды платья. Ткань можно взять любую, но не толстую, лучше однотонного цвета, тогда сверху можно нашивать узор нитками мулине или бисером. Можно сплести цветочки макраме и сверху красиво уложить. Это уже на вкус. Пластмассовые футляры для очков служат совсем мало, а косметички нынче дорогие. Мой футляр уже прошел испытание временем, несколько раз падал вместе с очками, но очки остались целы и не выпадали.

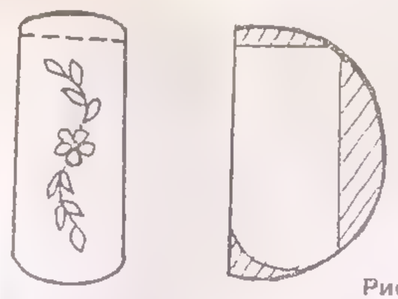


Рис. 1

Футляр

Берем 2 плечика, обрезаем их, как показано на **рис. 1**. Заштрихованное срезать, но оставшиеся кусочки поролона не выбрасывать, они пригодятся для косметички. Поскольку плечики вогнутые с утолщением посередине, утолщение аккуратно срезать ножницами.

Вырезать по ширине поролона кусочки ткани (байк, шелк, бархат), обметать их, сложить обе заготовки вместе и сшить, причем вогнутой стороной внутрь. Край футляра аккуратно подогнуть и подшить. Вывернув сшитое наизнанку, получится рукавичка без пальчика. Край ее можно отделать тесьмой или сделать стежок шелковыми нитями. Делать узор рекомендую раньше, до соединения с поролоном.

Косметичка

Взять две половинки плечиков, обшить их края тканью с обеих сторон. Чтобы сделать донышко, сшить два поролоновых кусочка, оставшихся от футляра, а затем обшить их тканью и соединить с боковинами **(рис. 2)**. Боковины поставить вогнутыми сторонами внутрь. Молнию можно использовать любого цвета: под узор или ткань.

Лариса ЧЕРНОВА,
г. Рогачев.

Рис. 2

Рюкзак для юношей и девушек

Предлагаемый вариант рюкзака предназначен как для девушек, так и для юношей, которые предпочитают спортивный стиль в одежде. Его можно носить к курткам и джинсам зимой или осенью, к майке и шортам — летом. Разница заключается лишь в подборе цветов и материала. Если юноше можно сшить рюкзак из старых джинсов, то девочке нужно подобрать что-то яркое. Можно скомбинировать контрастные цвета: фиолетовый и оранжевый, желтый и голубой, черный и малиновый и т.д.

Детали, которые не подойдут для рюкзака юноши, хорошо впишутся в рюкзак девушки. Это большие навесные карманы, накладные карманы спереди и по бокам, цветные канты в швах, мягкие широкие лямки разных цветов, пояс, цветные молнии, замочки, шнурочки и пуговицы. В общем, насколько хватит вашей фантазии.

Очень хорошо подойдет для рюкзака специальная капроновая ткань, из которой шьют сумки. Но можно

мательно примерьте, какой длины должны быть детали, которые станут дном рюкзака и навесного кармана.

Учтите и припуски на швы.

Для широких частей лямок выкройте прокладку из ватина или тонкого поролона.

Шитье

Подготовьте застежки для рюкзака и навесного кармана. Сложите деталь застежки с тесьмой молнии лицевыми сторонами и стачайте. То же сделайте с другой тесьмой. Припуски на швы вместе с тесьмой отверните в сторону от молнии и проложите двойную строчку по лицевой стороне вдоль молнии с обеих сторон от нее.

2 детали клапанов боковых карманов сложите лицевыми сторонами, стачайте по трем срезам, кроме верхних. Выверните на лицевую сторону и отстрочите вкрай двойной строчкой.

Верхние срезы переднего накладного кармана и боковых карманов подверните дважды наизнанку и отстрочите двойной строчкой.

Широкие части лямок сложите пополам вдоль лицом внутрь, сша...

на, совместив метки и, подвернув нижний срез на 1 см внутрь, пристрочите его двойной строчкой вдоль края сгиба. Остальные срезы, совместив с боковыми срезами дна накладного кармана, сколите булавкой. С короткими срезами дна навесного кармана совместите верхние срезы клапанов и также приколите булавкой.

Застежку рюкзака сложите с дном лицевыми сторонами и, совместив короткие срезы, стачайте. Отверните припуски на швы в сторону от застежки и проложите по краю шва двойную строчку. Так же стачиваются застежка и дно навесного кармана. Булавки, закреплявшие клапан, выньте.

Совместите навесной карман с дном и застежкой. Совместите середину застежки с серединой верхнего среза кармана и стачайте срезы застежки и дна со срезами канта (косая бейка или полоски кожи шириной 2,5 см, сложенной пополам вдоль) и кармана.

Соедините навесной карман с

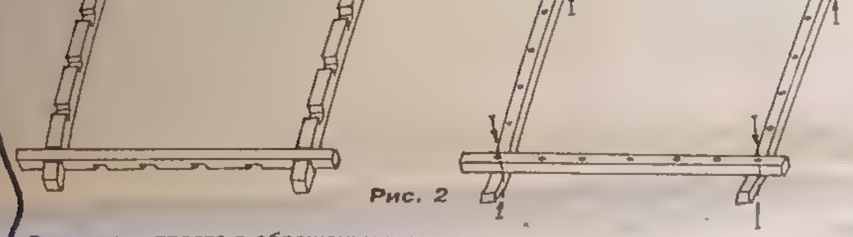


Рис. 2

Рама очень проста в обращении и достаточно надежна.

Другой вариант разборной рамы более прост, но имеет свой недостаток — перепад по высоте в углах. Рама состоит из 4-х одинаковых планок, в которых через равные расстояния (5-6 см) просверлены отверстия. Планки накладываются друг на друга, образуя прямоугольник, по размеру на 3-4 см по всем краям больше размера будущего ковра. Рабочая ткань набивается на раму тонкими гвоздиками через 2-3 см. Для большого изделия не обязательно делать раму, соответствующую полному размеру, коврик можно будет делать по частям на небольшой раме.

Ткань-основа для набивных ковриков должна быть достаточно плотная и с полотняным (крестовидным) переплетением нитей. Прекрасно подойдут бортовка, плотный лен, тентовая и палаточная ткани. Старое жаккардовое покрывало можно набивать, не нанося нового рисунка — по тканому узору. Если вы берете для основы тонкую ткань, то лучше всего ее продублировать клеевой прокладкой.

Пряжа для ворса годится любая. Потратьте один вечер на небольшую ревизию, соберите в одну большую корзину все старые рукавички, шарфики, свитера и пуловеры, все клубки и клубочки — чем больше будет цветов, тем лучше. Распустите старые вещи, постирайте пряжу, подберите ее по цветам и приступайте к работе. Нитки, кстати, не обязательно использовать одинаковые по качеству и толщине. Шерстяные, хлопчатобумажные или синтетические, они прекрасно будут смотреться в одной работе. Все будет зависеть только от вашего умения их сочетать.

Подготовка рисунка начинается с перевода выбранного мотива на ткань. Эскиз лучше всего выполнять в цвете и в натуральную величину. Так вам проще будет определить количество цветов, ниток и увидеть, как ваше изделие будет «жить» в интерьере вашей квартиры. Затем рисунок переводится на изнаночную сторону ткани-основы через копировальную бумагу.

Начало работы над ковром это, в первую очередь, — набивка ткани с нанесенным на нее рисунком на раму.

Затем приступаем к заправке иглы. Нить протягивается через ручку в иглу, выводится в отверстие на спиленном кончике и завязывается узелком. Или при первом стежке оставляется снаружи длинный свободный конец нити, который затем обрезается на высоту петли.

Начинать работу с участком одного цвета следует с обводки контура. При работе с изнаночной стороны ковра у вас должна получиться цепочка ровных стежков, а с лицевой стороны — цепочка петель. Затем заполнять петлями рисунок внутри можно будет почти вслепую, следя только за длиной стежка. Но учтите, что скошенное отверстие иглы должно быть всегда повернуто к работающему, а нить должна следовать строго за иглой. Уколы должны быть всегда одинаковой длины и глубины, до основания ручки.

А вот участки разных цветов можно делать выпукло-рельефными, для чего можно использовать инструмент с более короткой рабочей частью иглы. Деревья, цветы или отдельные мотивы узора могут быть вытканы более длинными петлями, а фон — более короткими. Можно добавить в ваше панно элементы макраме, аппликации или использовать бисер или бусины (например, в качестве глаз у животных или сердцевинок у цветов). Перед окончанием работы проверьте правильность контуров самого коврика, — не перекосился ли он во время работы? При необходимости дополните рисунок, заткав петлями нужные места, или распорите лишнее.

Когда набивка закончена, переверните рамку лицевой стороной кверху и расчешите спутанные петли. При желании их можно разрезать, но в таком случае нити нужно закрепить в основе, промазав изнаночную сторону работы слоем клея ПВА. Если вы делаете коврик на пол, его изнанку следует продублировать бязью, также приклеив ее клеем. Если клей слишком густой, разведите его водой до необходимой консистенции.

Снимите коврик с рамки (подождав пока просохнет клей, если вы его проклеивали), наметьте по контуру рисунка припуски на обработку края — от 2- до 4-5 см, в зависимости от размера работы. Если вы не проклеивали изнанку, подшейте припуски вручную, подвернув их дважды. Если вы уже работали с клеем, припуски тоже можно приклеить.

Если у вас возникли трудности с выбором рисунком для своих изделий, советую вам обратиться к журналу «Бурда моден» N 1 за 1989 год.

Елена **ВОРОНКЕВИЧ,**
художник-модельер.

Детали, которые не подойдут для рюкзака юноши, хорошо впишутся в рюкзак девушки. Это большие навесные карманы, накладные карманы спереди и по бокам, цветные канты в швах, мягкие широкие лямки разных цветов, пояс, цветные молнии, замочки, шнурочки и пуговицы. В общем, насколько хватит вашей фантазии.

Очень хорошо подойдет для рюкзака специальная капроновая ткань, из которой шьют сумки. Но можно использовать любую другую ткань синтетическую или натуральную вплоть до шерсти. Если ткань эластичная или недостаточно плотная, дно рюкзака и навесного кармана делают двойным (внутренний слой может быть из другой плотной ткани или клеенки на тканой основе).

Лямки, пояс и ручки можно сделать из широкой (4-5 см) тесьмы, которую можно найти в магазине или сшить из плотной ткани. Подберите по цвету пряжку на пояс и 2 молнии длиной 45 см каждая.

Канты в швах сделайте из косой бейки, сложив пополам вдоль, или из кожи, дерматина, клеенки на тканой основе.

Раскрой

Вычертите детали на плотной бумаге. Перед тем, как их вырезать, вни

двойную строчку по лицевой стороне вдоль молнии с обеих сторон от нее.

2 детали клапанов боковых карманов сложите лицевыми сторонами, стачайте по трем срезам, кроме верхних. Выверните на лицевую сторону и отстрочите вкрай двойной строчкой.

Верхние срезы переднего накладного кармана и боковых карманов подверните дважды наизнанку и отстрочите двойной строчкой.

Широкие части лямок сложите пополам вдоль лицом внутрь, совместите с прокладкой и стачайте по длинной стороне, оставив свободные короткие срезы. В один короткий срез надо вложить конец тесьмы, чтобы она оказалась внутри лямки. Стачайте этот срез несколькими строчками, чтобы тесьма не оторвалась. Потянув за свободный конец тесьмы, выверните лямку на лицевую сторону и проложите двойную строчку вдоль широкой части лямки посередине.

Наложите изнаночной стороной передний накладной карман на лицевую сторону навесного кармана, совместив нижние срезы, и проложите двойную строчку посередине накладного кармана. Свободные срезы, совместив, сколите булавкой.

Боковые накладные карманы наложите изнаночной стороной на лицевую сторону дна навесного кармана. *краю шва двойную строчку. Так же стачиваются застежка и дно навесного кармана. Булавки, закреплявшие клапан, выньте.*

Совместите навесной карман с дном и застежкой. Совместите середину застежки с серединой верхнего среза кармана и стачайте срезы застежки и дна со срезами канта (косая бейка или полоски кожи шириной 2,5 см, сложенной пополам вдоль) и кармана.

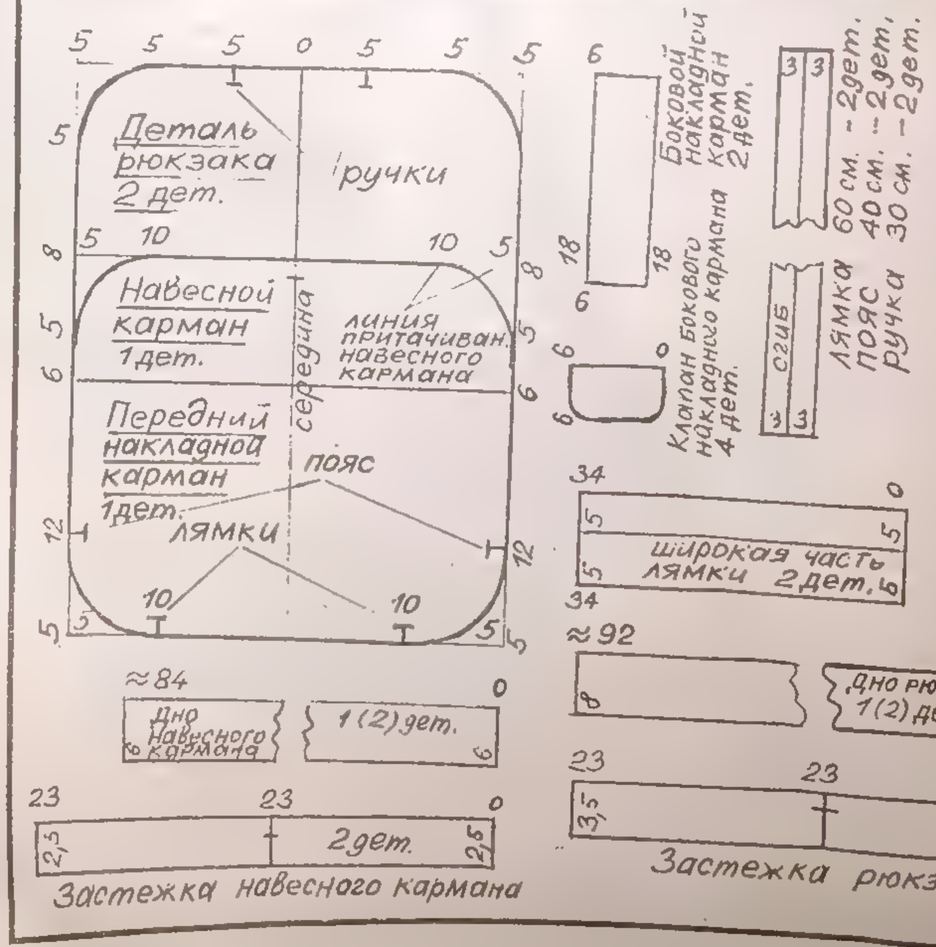
Соедините навесной карман с передней деталью рюкзака. Для этого необходимо точно совместить середину застежку навесного кармана с серединой линии притачивания навесного кармана на передней детали рюкзака, наложив карман лицевой стороной на ее верхнюю часть. Стачайте детали и отверните карман вниз (припуски должны оказаться внутри). На концах строчки, отступив от края 1 см, припуск рассеките. Свободные срезы кармана и рюкзака, совместив, сколите булавками.

На передней детали рюкзака закрепите булавками ручку и соедините эту деталь с дном, захватывая навесной карман **(см. рис.).**

Так же пристрочите заднюю деталь рюкзака, закрепив на ней ручку, лямки и пояс в указанных местах. Выверните рюкзак налицо через застежку.

На клапаны боковых карманов поставьте кнопки (пуговицы). На поясе закрепите пряжку.

Ирина **КОЛБ,**
Пинский р-н.



Облицовка керамической плиткой кирпичных печей

1. Смешать 1 часть цемента и 2 части песка, вливая воду и замешивая раствор, а потом на каждые 10-15 кг его добавить 1 кг соли. Кафель держится прекрасно, как бы жарко ни топилась печь.

2. Глина — 3 части, песок — 3 части, цемент — 1 часть, зубной порошок — 1 часть, клей силикатный — 1 часть. Густота должна быть такой, чтобы плитка держалась, а не сползала с поверхности. Ширина шва — в толщину спички. Их ставят между плитками.

3. На одно ведро известкового молока берется одна пачка (1 кг) поваренной соли, 3-5 горстей цемента, все это тщательно перемешивается с мелкосеяным песком до густоты жидкой сметаны. Следует следить, чтобы между стенкой и раствором на плитке не попадал воздух.

4. Навести раствор, состоящий из песка, цемента и поваренной соли. Все компоненты смешать в равных частях и развести водой до необходимой густоты (густой сметаны). Керамическую плитку надо предварительно замочить в воде за 2-3 часа до начала облицовки.

Чтобы плитка держалась надежнее

Перед укладкой на раствор керамическую облицовочную плитку нужно подержать в емкости с водой, а основание (стену или пол) насечь зубилом, молотком каменщика или тупым топором, очистить и загрунтовать раствором поливинилацетатной дисперсии (1 часть ПВА и 2 части воды). После этого раствор будет схватываться быстрее и покрытие закрепится надежнее.

Плитку необходимо предварительно проверить на качество. Для этого плитку кладут на 1-1,5 часа в воду, затем подсушивают в течение 30 мин., укладывают ее на слой цементно-песчаного раствора и через 5-7 суток проверяют, не осталось ли на плитке водянистого пятна. После этого принимают окончательное решение, замачивать плитки или нет Если водянистого пятна не осталось, плитку замачивают в течение 9-12 часов. Затем раскладывают ее на 60 мин. для испарения излишков воды и только после этого используют для облицовки. Если же после предварительного смачивания водой остались водянистые пятна, то такая плитка не замачивается, а только протирается кистью, смоченной водой

Сортировка облицовочной плитки

Плитку сортируют по размерам (колибруют), цвету, оттенкам, рисунку и качеству лицевой поверхности Для сортировки по размеру используют шаблон или специальное приспособление. При плитке размером 150х150 мм линейные размеры не должны превышать 1,5 мм, толщина — 0,5 мм.

Сортируют плитку также по цвету, тону и рисунку. Для этого их сравнивают с принятыми эталонами. Отсортированные плитки укладывают по группам в соответствии с размером, рисунком, цветом и оттенками Особое внимание обращают на внешний вид плиток. Они должны быть правильной формы, не иметь выпуклостей, выбоин и трещин. Углы плиток должны быть прямыми. Глазурованная поверхность плиток не должна иметь дефектов (недоливов, затеканий, пузырьков, волосяных трещин)

Резка плиток

Сначала отмеряют нужный размер стальной линейкой. Риску проводят карандашом или рейсмусом. Затем, сильно нажимая стеклорезом, прорезают глазурь и часть черенка **(как показано на рис. 1а)**. После этого нижней стороной плитки ударяют о ребро доски так, чтобы линия надреза попала на ребро **(рис. 1б)**. При этом плитка раскалывается точно по надрезу. Для отламывания узких надрезанных плиток керамической плитки используют плитколом **(рис.1в)**. Кромки плиток не всегда бывают ровными. Поэтому их приходиться притачивать вручную или механически на абразивном бруске или круге **(рис. 1г)**

Николай МАЛИНОВСКИЙ, г.Минск.

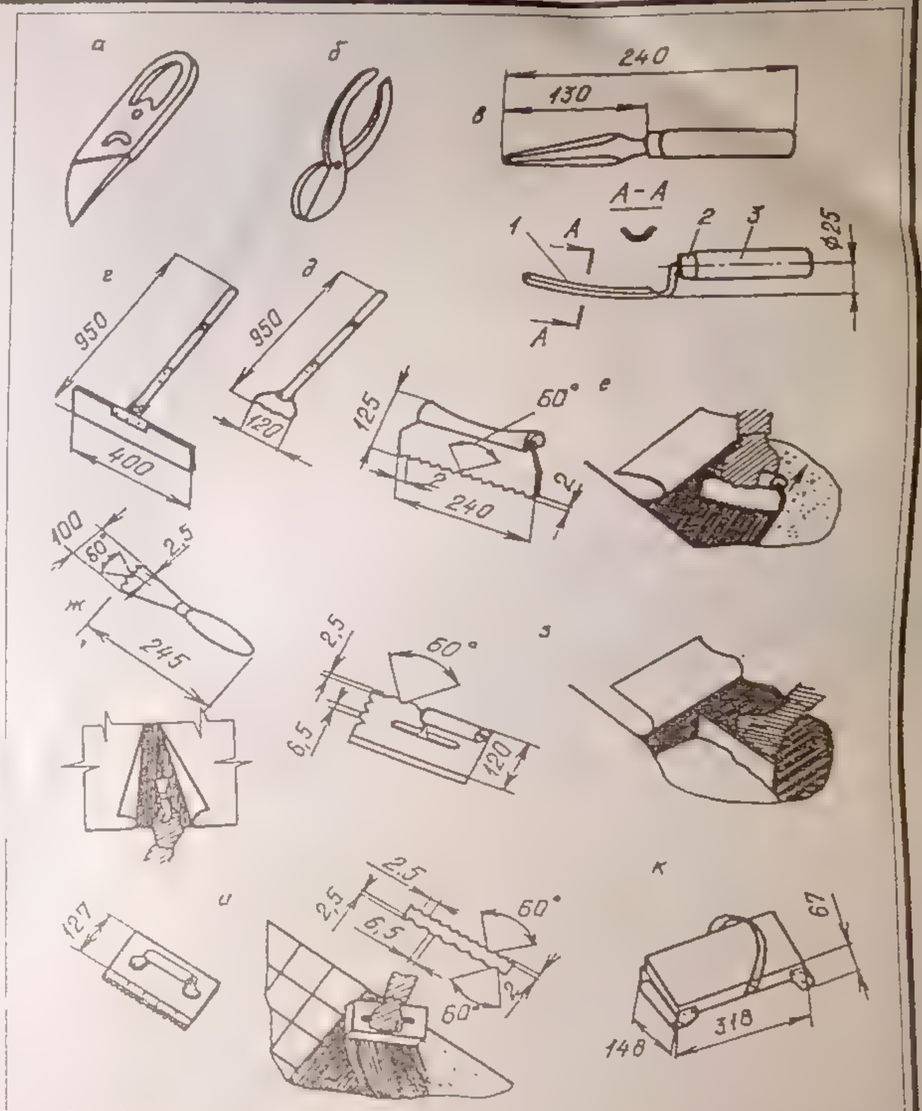


Рис.4. **Инструменты и приспособления для облицовки плиткой:** ***а — нож, б — ножницы, в — расшивка РВ-2 (1 — рабочий стержень, 2 — колпачок, 3 — ручка), г, д — пластмассовые шпатели, е — большой шпатель, ж — малый шпатель, з — лопатка с зубчатыми лезвиями, и — терка, к — ножный каток.***

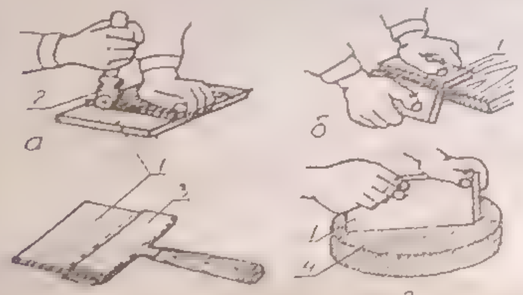


Рис. 1. Подготовка плиток: а — резка, б переламывание ударом о ребро доски, в — разламывание плитколомом, г — приточка кромки плитки; 1 – плитка, 2 — стеклорез, 3 — плитка, 4 абразивный круг.

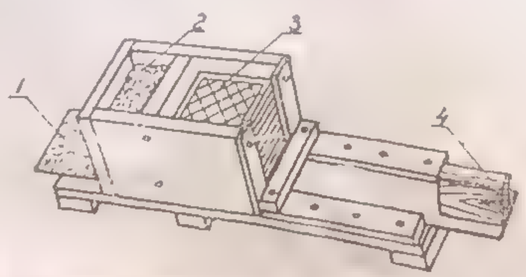


Рис. 2. Приспособление для нанесения мастики: 1 — облицовочная плитка с равномерно нанесенным слоем мастики, 2 — камера с клеящей мастикой, 3 — камера с плитками, 4 — шибер.

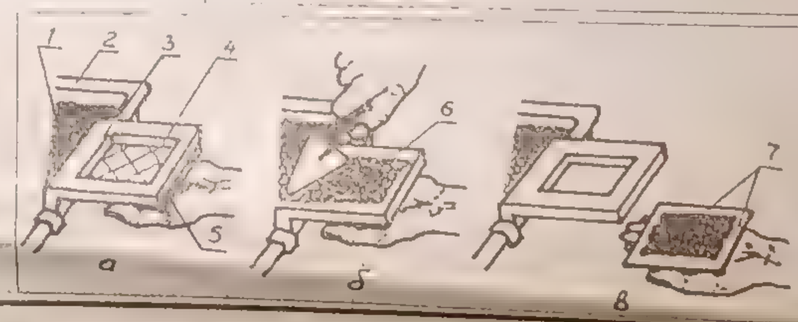


Рис. 3. Нанесение раствора на плитку: 1 — раствор, 2 — ящик, 3 — шаблон, 4 — бортик шаблона, 5 — облицовочная плитка, 6 —слой раствора на тыльной стороне плитки, 7 — незаполненные раствором части плитки.

Кисть за

Утепленный ящик

Рис. 1. Подготовка плиток: а — резка, б — разламывание ударом о ребро доски, в — разламывание плитколомом, г — приточка кромки плитки; 1 — плитка, 2 — стеклорез, 3 — плитка, 4 — абразивный круг.

Рис. 2. Приспособление для нанесения мастики: 1 — облицовочная плитка с равномерно нанесенным слоем мастики, 2 — камера с клеящей мастикой, 3 — камера с плитками, 4 — шибер.

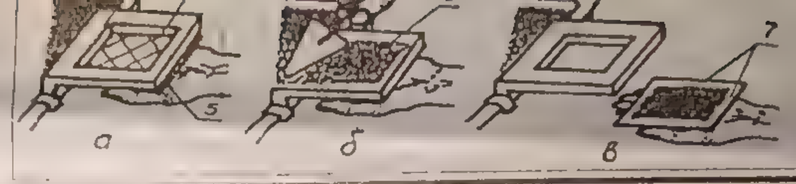
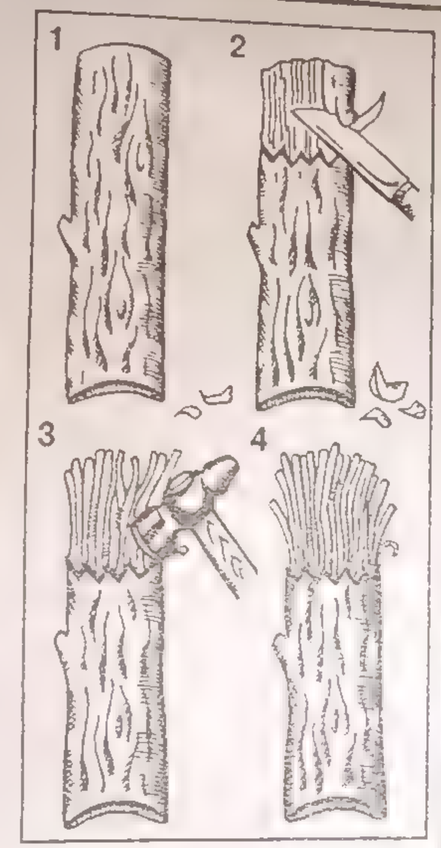


Рис. 3. Нанесение раствора на плитку: 1 — раствор, 2 — ящик, 3 — шаблон, 4 — бортик шаблона, 5 — облицовочная плитка, 6 — слой раствора на тыльной стороне плитки, 7 — незаполненные раствором части плитки.

Кисть за 10 секунд

Кисть из куска липовой коры для нанесения клея, олифы, лака и пр. можно изготовить в течение 8-12 секунд. Делают ее так: отрезают вдоль от куска коры полосу 1 нужной ширины, срезают с одного конца верхний омертвевший слой 2. Оставшуюся часть 3 (толщиной приблизительно 3 мм) разбивают несколькими несильными ударами молотка и слегка разминают пальцами. Кисть готова!

После использования отработавшую кромку просто отрезают, а процедуру при необходимости повторяют.



Установка карниза

Устанавливая карнизные рейки, можно воспользоваться следующим устройством. К прислоненной к стене стремянке прикрепляется, как показано на рисунке, струбцина, на которую, в свою очередь, надевается ручной зажим. Последний образует полку, на которую кладется свободный конец карниза. Таким образом можно без труда состыковать профилированный конец рейки со смежной, не заботясь о положении другого конца.

Утепленный ящик для хранения овощей

Когда на дворе температура -20 град., то никакой утепленный ящик на лоджии не поможет сохранить от мороза ваши овощи. Но глубокой осенью, ранней весной и в жаркое лето утепленный ящик, который я сделал сам, достаточно надежно защитит ваши продукты от заморозков и преждевременного увядания или прорастания.

Начинать изготовление такого ящика лучше всего с выбора утеплителя. Для этой цели подойдет пенопласт, минеральная вата, стекловата. В зависимости от толщины выбранного вами утеплителя следует подбирать материал для каркаса. Как видно на **рис. 4**, первый слой утеплителя располагается внутри деревянного каркаса. Если слой утеплителя и толщина каркаса равны, то укладка второго слоя будет заметно упрощена.

Однако начнем по порядку. В первую очередь нужно определиться с размерами будущего «овощехранилища», после чего можно приступать к изготовлению рам. Заготовки вырезаются из бруса или досок в соответствии с толщиной утеплителя. Из досок даже лучше, так как к широким доскам впоследствии легче будет закрепить утеплитель и фанеру внутренней обшивки.

Углы рам вяжутся в «лапу», как показано на **рис. 3**, и сбиваются гвоздями. В точках, указанных на **рис. 1**, сверлятся отверстия под шурупы.

Готовые рамы устанавливаются в последовательности, как показано на **рис. 1 и 2**. Крепить рамы к стене торопиться не следует. Вначале установите их «насухо» для проверки по уровню. Если рамы изготовлены точно по размерам, то установить их будет несложно — рамы В просто прижмут рамы А к стене дома или ограждению лоджии. Если под рукой нет уровня, то проверку горизонтальности конструкций можно сделать при помощи заготовки для крышки ящика. Если крышка лежит ровно, без зазоров на поверхности каркаса, значит, все нормально и можно отмечать положение рам на стенах мелом или карандашом.

Выровняв конструкцию, вставьте в заранее просверленные отверстия в рамах гвоздь и молотком наметьте точки для сверления отверстий в стенах под пробки или дюбеля. Разберите конструкцию, просверлите в стенах лунки и забейте в них деревянные пробки или пластмассовые дюбеля. Соберите и прикрепите каркас из деревянных рам к стенам. Обшейте лицевую часть каркаса вагонкой, толстой фанерой или плитой ДСП и приступайте к укладке утеплителя, как показано на **рис. 4**. Затем ящик обивается поверх утеплителя фанерой или оргалитом (ДВП). Швы закрываются штапиком треугольного сечения.

Крышка ящика устанавливается на петлях **(рис. 5)** или делается просто съемной. Естественно, крышку также нужно утеплить. В качестве утеплителя лучше использовать пенопласт или пенополистирол. Утеплитель вырезается по размерам и приклеивается к крышке с внутренней стороны, а затем прижимается фанерой на шурупах. Для того чтобы в процессе эксплуатации крошки пеноутеплителя не выкрашивались, перед тем как утеплитель крышки будет к ней прикреплен, его торцы нужно склеить бинтом на эпоксидной смоле.

Юрий РОМАНЕНКОВ,
г. Жодино.

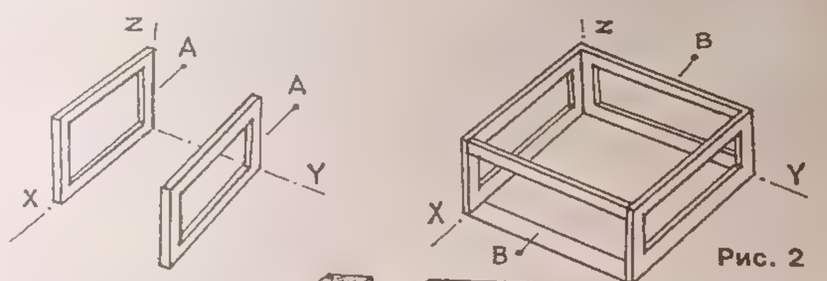


Рис. 1

Рис. 2

Рис. 3 →

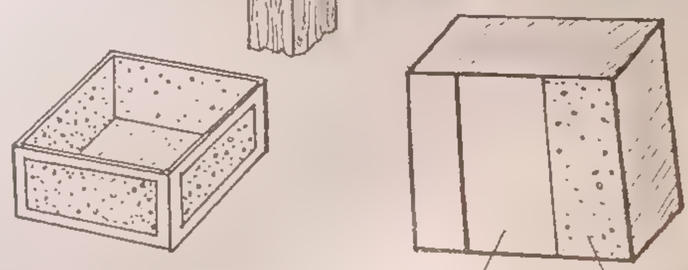


Рис. 4

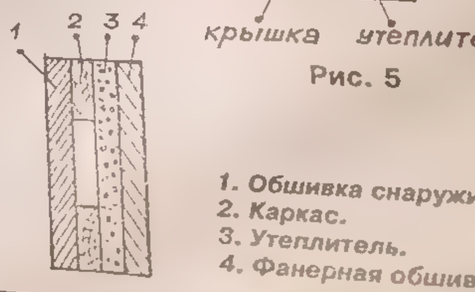


Рис. 5

1. Обшивка снаружи.
2. Каркас.
3. Утеплитель.
4. Фанерная обшивка изнутри.

Вместе с детьми на досуге

Воздушный змей

Звездообразная табуретка

Из предлагаемого звездообразного варианта табуретки под ноги может получиться сколько угодно видов. Мы остановились на трех. Деревянный верх для всех табуреток одинаков. Он может быть либо окрашен, либо обит цельным куском материи или же сшитыми между собой тканевыми треугольниками. Вид ножек выбирают по желанию.

Сторона квадрата = 25 мм

Для работы понадобятся ножовка, но лучше электролобзик или дисковая пила. Умение шить тоже окажется нелишним. Работу над любым вариантом начинают с нанесения контура «звезды» в масштабе 1:1 на миллиметровую бумагу. Затем шаблон крепят на деревянной доске. Все линии, кроме прямых, пропиливают ножовкой или лобзиком.

Верх из шести разноцветных треугольников

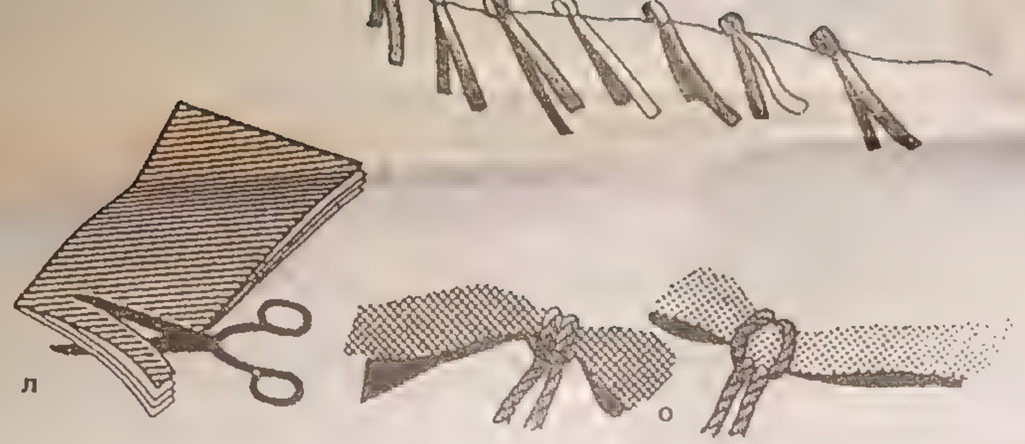
Перенесите на миллиметровую бумагу лекальный шаблон ножки А в масштабе, вырежьте его и прикрепите к доске. Прямые линии пропиливают на отрезном станке, фигурные участки — ножовкой. Точно совместите ножки с лучами «звезды» и соедините их с верхом гвоздями и клеем.

Отшлифуйте все детали и протрите влажной тканью. Покрасьте ножки, а также низ и торцы «звезды» латексной матовой краской.

Перенесите форму «звезды» на ватин, затем вырежьте ее и уложите на табуретку. Вырезая из ткани треугольники 197x197x184 мм, совмещайте отдельные куски по рисунку, направлению полос или диагоналей. Сшейте треугольники между собой, оставляя 13-миллиметровый допуск на шов, — одна половина обивки готова. Сшейте вторую половину. Пришпильте обе половинки, состыковав их соответствующими краями, и прострочите центральный стежок. Выровняйте швы и загните изгибы, а затем разложите обивку на табуретке так, чтобы края совпадали с нижним краем «звезды». Прибейте обивку к табуретке.

Покрытие из цельного куска ткани

Перенеся лекальный шаблон ножки В на миллиметровую бумагу в масштабе, выпилите шесть ножек



Для изготовления воздушного змея понадобятся две деревянные рейки шириной 8-10 мм и толщиной примерно 3 мм (или шириной и толщиной по 5 мм), а длиной 60-70 см. Нужны катушка ниток, клей ПВА, упаковочная или цветная папиросная бумага.

На концах реек сделайте выемки **(рис. а)** ножом или пилкой и крепко свяжите рейки крест-накрест посредине нитками. Поверх ниток нанесите клей **(рис. б).**

Через выемки на рейках натяните нитку обрамления, сделав 2-3 витка **(рис. в).** На получившийся контур наложите бумагу, предусмотрев по краям примерно по 1,5 см припуска для подгиба. Припуски бумаги смажьте клеем, обогните их за нитку обрамления и приклейте **(рис. г).**

Противоположные треугольники воздушного змея, образованные рейками,оклейте соответственно красной и белой бумагой. Оклеивать начинайте с обрамления и, соответствующим образом подрезая бумагу, наклеивайте на рейки **(рис. д).**

Для изготовления уздечки к одному из углов змея привяжите кусок нитки, обернув ее несколько раз вокруг рейки. Свободный конец нити протяните вдоль рейки до перекрестия. Придерживая нитку пальцем в перекрестии, проведите ее вдоль второй рейки до угла поделки, где нитку и привяжите **(рис. е).**

Чтобы проверить, правильно ли привязана нитка уздечки, возьмите ее за середину и, слегка натянув, приложите к перекрестию.

Вторую нить уздечки метровой длины привяжите к перекрестию реек, проделав для этого два отверстия в покрытии змея **(рис. ж)** и свяжите с нитью, соединяющей два угла воздушного змея так, чтобы при натяжении метровой нити узелок **(рис. з)** касался края воздушного змея. Затяните узелок.

Остается сделать уздечку для хвоста. К двум свободным уголкам воздушного змея привяжите нитку **(рис. ж),** а в середине сделайте петлю: узел петли должен приходиться на середину змея **(рис. и)** так, чтобы были одинаковы по длине половинки нити, расположенные по обе стороны от петли.

К петле уздечки привяжите хвост **(рис. к).** Он должен быть в шесть-семь раз длинее, чем рейки воздушного змея. Каждый лист разрежьте пополам, после чего сложите их вместе и нарежьте полоски шириной примерно 2,5 см **(рис. л).** Перевяжите бумажные полоски ниткой, располагая их на одинаковом расстоянии друг от друга, равном нескольким сантиметрам. Чтобы привязать бумажные полоски, надо сложить нитку вдвое небольшой петлей, держать ее необходимо левой рукой **(рис. м).** Вложите в петлю два пальца правой руки и, захватив обе нитки, сложенные вместе, протяните их через петлю **(рис. н).** Сложенную вдвое бумажную полоску протяните через вновь образовавшуюся петлю и затяните узелок **(рис. 0).**

Запрещается запускать воздушного змея вблизи линий электропередач.

отдельные куски по рисунку, направлению полос или диагоналей. Сшейте треугольники между собой, оставляя 13-миллиметровый допуск на шов, — одна половина обивки готова. Сшейте вторую половину. Пришпильте обе половинки, состыковав их соответствующими краями, и прострочите центральный стежок. Выровняйте швы и загните изгибы, а затем разложите обивку на табуретке так, чтобы края совпадали с нижним краем «звезды». Прибейте обивку к табуретке.

Покрытие из цельного куска ткани

Перенеся лекальный шаблон ножки В на миллиметровую бумагу в масштабе, выпилите шесть ножек ножовкой или на отрезном станке. Точно совместив ножки с лучами «звезды», прибейте и приклейте ножки к верху, отшлифуйте табуретку и протрите ее влажной тканью. Вотрите в ножки и низ «звезды» морилку клюквенного цвета. После высыхания последней вотрите сверху оранжевую морилку, дайте ей просохнуть и нанесите слой полиуретана.

Вырежьте по шаблону «звезду» из ватина, сделав двухслойную подушку. Перенесите шаблон на ткань с допуском в 38 мм со всех сторон и вырежьте «звезду». Разместите подушку из ватина и обивку на табуретке, подгоните края так, чтобы они совмещались с нижним краем «звезды», и начинайте прибивать обивку скобами. Сначала крепят одну дугу, затем противоположную ей, — по одной скобке на изгиб. Затем, закрепив таким образом весь отрез, полностью прибейте его скобами к верху по нижнему краю торцевой грани. Завершив эту работу, пистолетом горячей клейки закрепите на торцах галун с бахромой, а затем и кисти.

Табуретка с разрисованным сиденьем

Выпилите по шаблону С шесть ножек. Дисковой пилой вырежьте отверстия. Совместив ножки с лучами «звезды», посадите их на клей и гвозди. Гвозди чуть утапливают в поверхности, а отверстия шпатлюют. Отшлифуйте табуретку и протрите ее. Окрасьте изделие акриловыми красками в соответствии со своими представлениями о том, как выглядит «табуретка-лягушка». После высыхания краски нанесите поверх два слоя прозрачного полиуретана.

Материалы и фурнитура

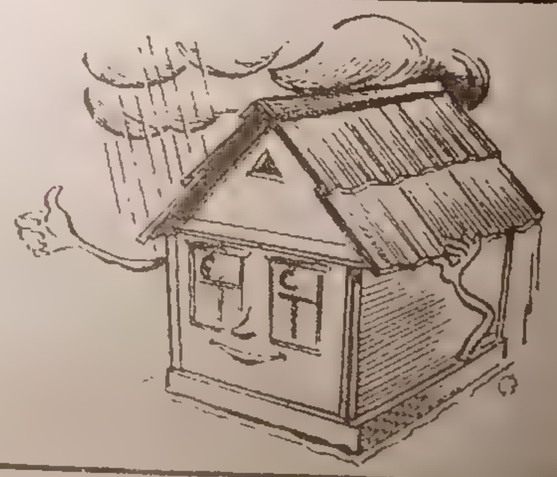
Для всех вариантов — миллиметровая бумага, сосновая доска 25х300 мм длиной 90 см, отделочные гвозди, столярный клей, наждачная бумага, ткань для протирки, рулетка, отрезной станок со столом, ножовка, молоток, ножницы.

Для варианта ножки А — ткань (шесть треугольников 197х197х184 мм), ватин, декоративные обивочные гвозди, нитки, матовая латексная краска, швейная машинка.

Для варианта ножки В — ткань (отрез 380х380 мм), галун с бахромой (1 м), галун с кистями (1 м), ватин, водорастворимая морилка клюквенного и оранжевого цветов, прозрачный матовый полиуретан, пистолет для скрепок, пистолет для горячей клейки.

Для варианта ножки С — акриловая краска в ассортименте, шпатлевка, прозрачный полиуретан, дисковая пила, кисти для рисования.

Шифер — своими руками



Без дождя крыша не течет, а в дождь крышу не кроют. Но в ненастную погоду в небольшом помещении можно заняться изготовлением дешевого кровельного материала для будущей постройки. Приготовьте полиэтиленовую пленку, старые мешки (х/б полотно, х/б брезент) общей площадью, в 2,5 раза превышающей площадь будущей кровли, цемент из расчета 50 кг на 15 кв.м кровли, 4 листа асбестоцементного или железного шифера, можно б/у.

Разведите на два ведра воды цементное молоко и намочите в нем 3-4 пары раскроенного полотна по размерам будущего листа. Положите на горизонтальный лист шифера полиэтиленовую пленку, затем двойное, пропитанное цементным раствором, полотно и два слоя пленки, затем опять двойное полотно и так до 3-4 рядов. Сверху также наложите пленку. Полученный пирог аккуратно придавите вторым листом шифера, который можно снимать, когда будет готов второй пирог на другой «матрице». На следующее утро разъедините ряды и получите 3-4 кровельных листа. Их можно олифить, красить, прибивать гвоздями, обрезать ножницами.

В цементное молоко можно добавить красящий пигмент, например, сухой сурик, белила. Для конька листы формируются между двумя согнутыми под углом листами железа или сколоченными под углом досками.

Дрова пилит дрель

Наряду с такой трудоемкой работой, как возделывание земли на индивидуальном участке, сельскому труженику приходится еще решать и другую немаловажную задачу — заготовку дров для печного отопления. А их требуется немало — в среднем 8-9 куб. м, распиленных на чурбаки по размеру топки и наколотых на поленья. Дело, прямо скажем, утомительное. Даже при работе вдвоем, и не одноручной, а двуручной пилой, на это уходит не один выходной теплого сезона.

Предлагаем конструкцию самодельной цепной электропилы, выполненной на базе мощной дрели и стандартного пильного узла. Для нее была использована однофазная электродрель на 220 В мощностью 340 Вт, со скоростью вращения шпинделя 295 об/мин. На шейке дрели жестко закрепляется на винтах щиток шины цепной пилы (подойдет любая — от «Дружбы» или «Урала»). Звездочка привода цепи устанавливается и шплинтуется на шлицевой оправке с конусным хвостовиком, которую можно изготовить из укороченного до 50 мм сверла диаметром 20 мм. Оправка вбивается в конусное отверстие вала дрели и также шплинтуется, после чего на звездочку натягивается пильная цепь.

В собранном виде электродрель закрепляется горизонтально на поворотном валу, установленном в концевых подшипниках скольжения.

Вся конструкция пилы крепится на металлических (из труб диаметром 32 мм) козлах, на площадке из швеллера N 10 длиной 790 мм. Перпендикулярно площадке привариваются три опорных кронштейна (лапы), на них укладывается для распиливания лесоматериал. К тому же швеллеру сваркой крепятся вертикальные упоры из стального уголка 40х40х5 мм, к которым прижимается распиливаемое бревно. Чтобы уложенный под пилу кругляк не начал вращаться под действием движущейся цепи, предусмотрен надежный зажим в виде троса-хомута с нажимной педалью на нижнем конце.

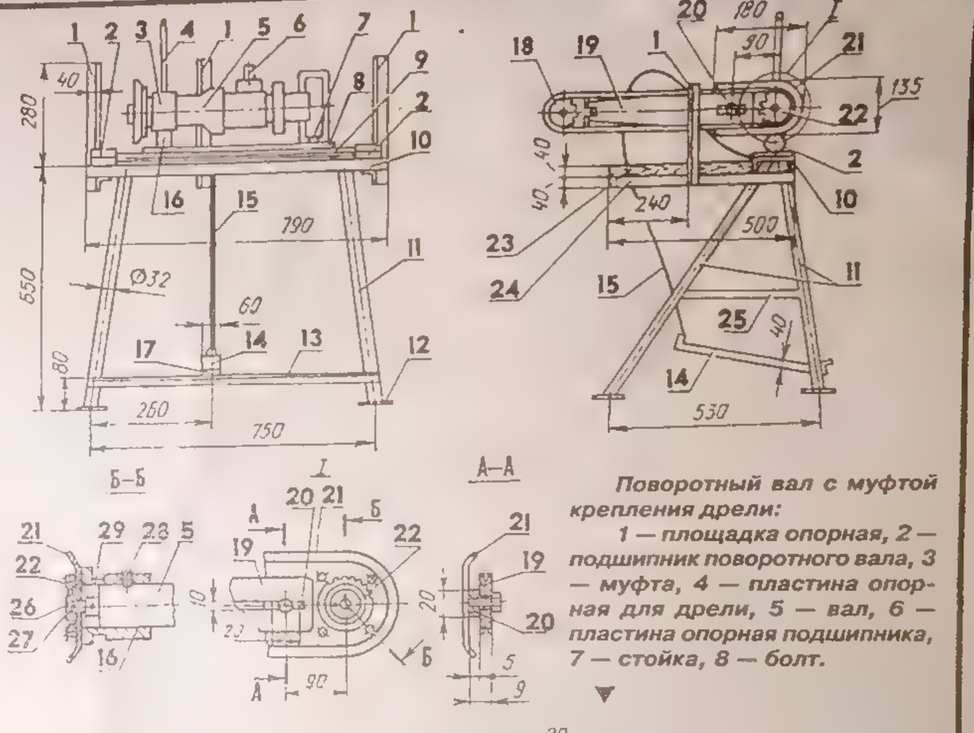
Электропила-дрель показала себя очень удобной в работе. Она практически бесшумна, весит всего 12 кг, имеет очень высокую производительность, экономична. Например, за 1 час можно распилить 2,5 куб.м бревен на чурбачки длиной 30 см, а расход электроэнергии составит всего 0,34 кВт.

Пилой можно не только заготавливать дрова, но и без помощника пилить бревна диаметром до 50 см, доски, бруски, текстолит, асбоцементные плиты и тому подобные материалы.

Практика показала, что такой станок работает безотказно в течение ряда лет. Он достаточно неприхотлив; при эксплуатации приходится лишь раз в год смазывать подшипники и редуктор дрели. Больше внимания потребует сама цепь: через каждые полтора часа работы ее надо заново тщательно смазывать, тогда она будет служить долго и надежно.

При работе с электропилой необходимо строго соблюдать правила безопасности: иметь разъем на кабеле, в момент включения станка стоять на резиновом коврике, использовать только сухие, желательно обрезиненные со стороны ладоней рукавицы.

При сборке пилы с дрелью не потребуется никаких преобразований: лишь откручивается и снимается с дрели одна ручка (боковая), а в торцевой ручке просверливается отверстие диаметром 8 мм — для соединения дрели с пильной шиной.



Поворотный вал с муфтой крепления дрели:
1 — площадка опорная, 2 — подшипник поворотного вала, 3 — муфта, 4 — пластина опорная для дрели, 5 — вал, 6 — пластина опорная подшипника, 7 — стойка, 8 — болт.

Электропила:
1 — упоры, 2 — подшипники поворотного вала, 3 — муфта, 4 —рычаг поворотный, 5 — дрель, 6 — выключатель дрели, 7 — хомут крепления дрели, 8 — пластина опорная для дрели, 9 — вал, 10 — площадка опорная, 11 — стойки, 12 — подпятник стойки, 13 — поперечина, 14 — педаль, 15 — трос, 16 — опора муфты, 17 — шарнир, 18 — звездочка ведомая, 19 — шина, 20 — сухарь направляющий, 21 — щиток, 22 — звездочка ведущая, 23 — брусок, 24 — кронштейн, 25 — стяжка, 26 — оправка, 27 — шплинт звездочки, 28 — фиксатор (винт М8), 29 — шплинт сверла.

Убирающийся стол для швейной машины

Кому не хотелось бы иметь добротный и прочный

соответствовала общей ширине стопорной и упорной планок. Эта

Убирающийся стол для швейной машины

Кому не хотелось бы иметь добротный и прочный рабочий стол для черчения, шитья, какого-либо хобби? Но желание не всегда совпадает с возможностями. Основная проблема — недостаток свободного места в квартире. Рабочий стол, о котором идет речь, не будет мешать: после окончания работы его можно убрать за комод.

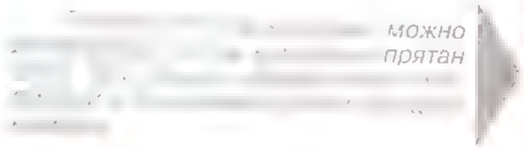
Изготовить такой стол и дополнить им комод можно за один вечер. Для этого потребуется две направляющие шины (П-образный алюминиевый профиль), длина которых равна высоте комода; четыре планки толщиной 10 мм (длина планок попарно равна длине и ширине комода); плита (столешница) для рабочего стола; самоклеящаяся лента для облицовки кромок; рояльная петля, длина которой равна длине плиты; планка-ручка и деревянные шканты. Размеры рабочего стола зависят от размеров комода, за который его убирают.

Плиту (например, ДСП с двухсторонней облицовкой белого цвета) раскраивают на две части таким образом, чтобы ширина узкого элемента соответствовала общей ширине стопорной и упорной планок. Эта деталь всегда находится за комодом независимо от того, выдвинута столешница или нет. Вместе со стопорной планкой она выполняет функцию фиксатора, предотвращающего случайное сползание или опрокидывание столешницы.

Все кромки рабочей плиты облицовывают самоклеящейся лентой. Спереди к плите крепят на шкантах планку-ручку.

Столешницу и отрезанную от нее полосу соединяют рояльной петлей. Стопорную планку крепят шурупами к внутренней поверхности и заподлицо с нижней кромкой отрезанной от столешницы полосы, а ответную деталь, упорную рейку, — заподлицо с поверхностью комода.

Конструкция стола достаточно устойчива, чтобы выдержать, [illegible]



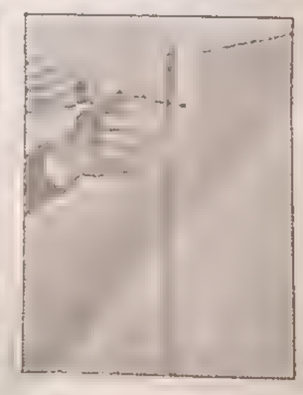
можно прятан

Стол в рабочем положении. [illegible]ая планка на узком фиксаторе столешницы упирается в поперечный упор (рейку), прикрепленный к задней стенке комода.

Конструкция стола очень проста. Он состоит из рабочей плиты с прикрепленной к нему на рояльной петле стопорной планкой. Комод дополняют упорной рейкой и направляющими шинами.

1 [illegible] нены между собой шарнирно по[illegible] к их кромкам.

2 Стопорная планка короче фиксатора на двойную ширину направляющих шин. Общая ширина [illegible] ширине [illegible]

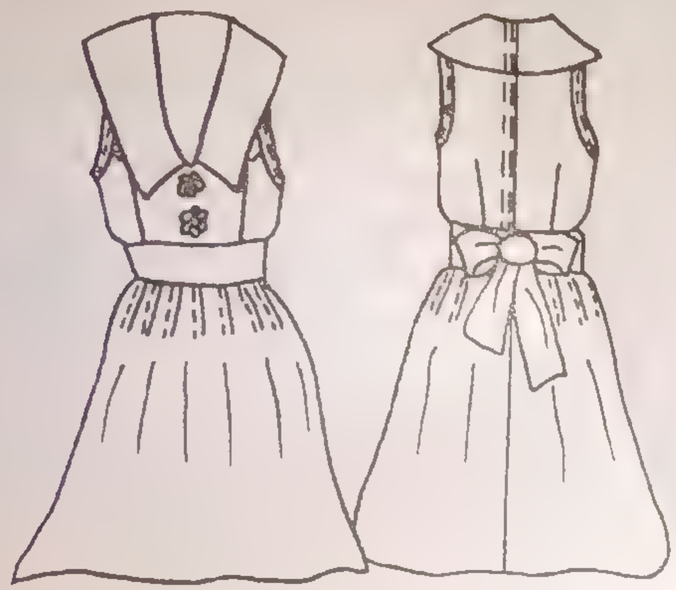


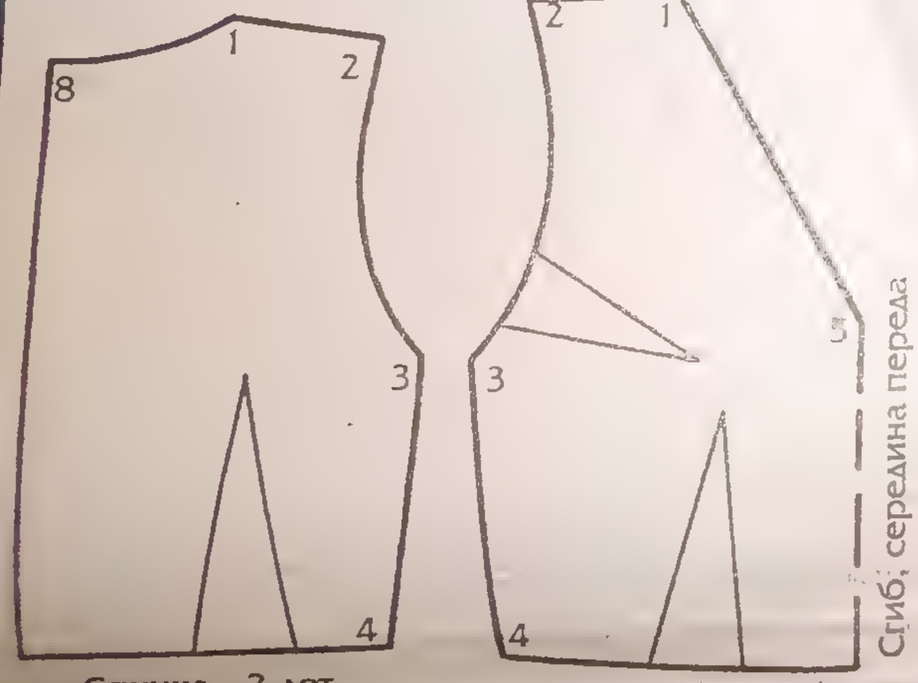
3 [illegible] шину (П-образный алюминиевый профиль) привинчивают к задней стенке ко[illegible]

4 Упорную рейку [illegible] планкой со[illegible]

Наряды для куклы Барби

Платье из хлопчатобумажной ткани





ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ: *полоса хлопчатобумажной ткани в цветочек шириной 45 и длиной 55 см; полоса атласа шириной 10 и длиной 15 см; полоса приутюживающейся прокладки шириной 10 и длиной 40 см; полоса липкой застежки шириной 0,5 и длиной 10 см; атласная лента для*

Раскрой

1. Выкроить из хлопчатобумажной ткани: 1 деталь юбки «солнце» без припусков и разрезать ее по указанной линии; 1 деталь со сгибом переда с припусками шириной 0,5 см кроме среза проймы, этот срез кроить без припуска; 2 детали спинки с припусками шириной 0,5 см кроме среза проймы, этот срез кроить без припуска.

2. Разрезать приутюживающуюся прокладку по длине на полоски: 4 длиной по 7,5 см и 1 длиной 10 см.

3. Выкроить из атласа 2 детали воротника с припуском шириной 0,5 см.

Техника шитья

1. Обметать нижний срез юбки узкой зигзагообразной строчкой, подворачивая край среза под иголку на ширину 0,3 см; верхний срез заметать мягкими складочками и застрочить каждую на глубину 1,7 см **(см. рис. 2).**

2. Приутюжить прокладку к деталям переда и спинки и обрезать ее излишки по контуру деталей; стачать вытачки и плечевые швы; обогнуть проймы полосками кружева или трикотажа и притачать их зигзагообразной строчкой; отогнуть и приметать припуски по задним срезам.

3. Сложить детали воротника лицевыми сторонами с неклеящейся стороной полосок прокладки шириной 10 и длиной 7,5 см и стачать срезы между точками 5, 6, 7 и 8; детали вывернуть на лицевую сторону через срез 5-8 и, расправив уголки иголкой, приутюжить.

4. Приложить половинки воротника к горловине с лицевой стороны, совместить точки 5 и притачать половинки вправо и влево от точки 5 до точки 8; отогнуть припуски горловины и воротника на изнаночную сторону и отстрочить горловину с лицевой стороны под воротником вдоль шва притачивания, захватывая под строчку и припуски с изнаночной стороны

5. Стачать боковые швы; сложить верх платья и юбку и стачать, подворачивая начало и конец юбки на верх шва на 0,5 см; согнуть воротник на спинке по ширине, совместив точки 8 и 7, и притачать липкую застежку, начиная от края воротника; стачать срезы юбки вниз от конца липкой застежки.

6. Отрезать 2 полоски ленты длиной по 7 см; согнуть их по ширине пополам и свернуть в форме розочек; прикрепить розочки к платью под воротником; оставшуюся ленту использовать для пояса.

Воротник - 2 дет.

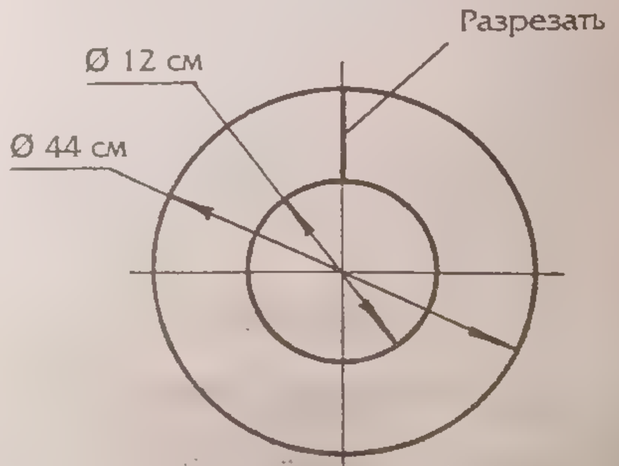
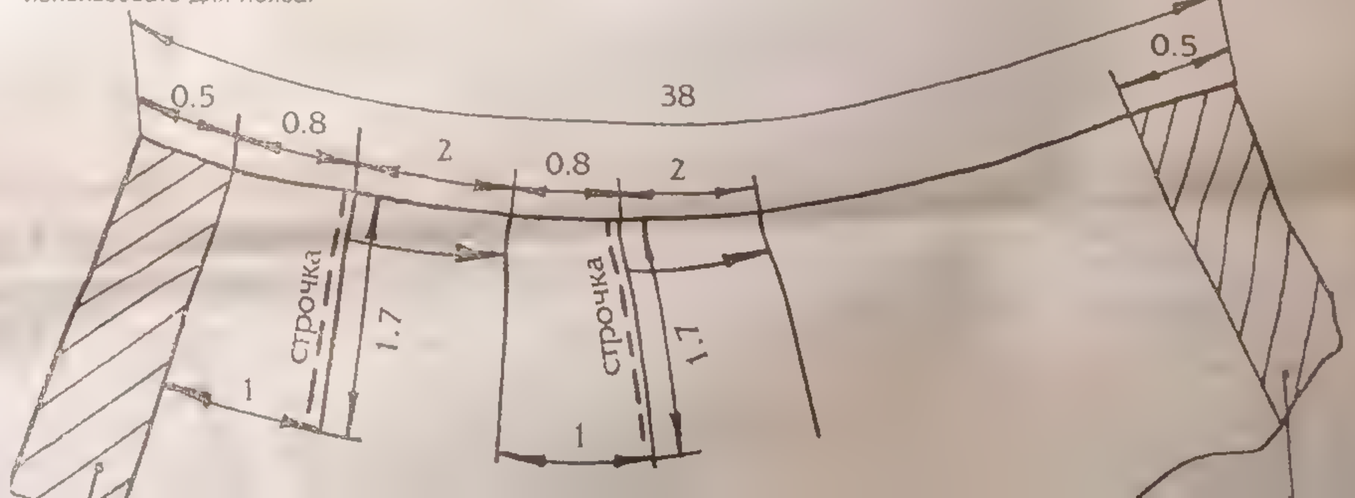
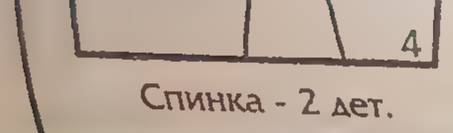


Рис. 1. Размеры для построения чертежа детали юбки «солнце»





Спинка - 2 дет.

Перед - 1 дет. со сгибом

Сгиб, с

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ: полоса хлопчатобумажной ткани в цветочек шириной 45 и длиной 55 см; полоса атласа шириной 10 и длиной 15 см; полоса приутюживающейся прокладки шириной 10 и длиной 40 см; полоса липкой застежки шириной 0,5 и длиной 10 см; атласная лента для пояса и розочек шириной 1,5 и длиной 40 см; полоса черного кружева или тонкого трикотажа для окантовки пройм шириной 1 см и длиной 20 см.

Перед раскроем. По размерам, указанным в схеме на рис 1, построить чертеж детали юбки в натуральную величину

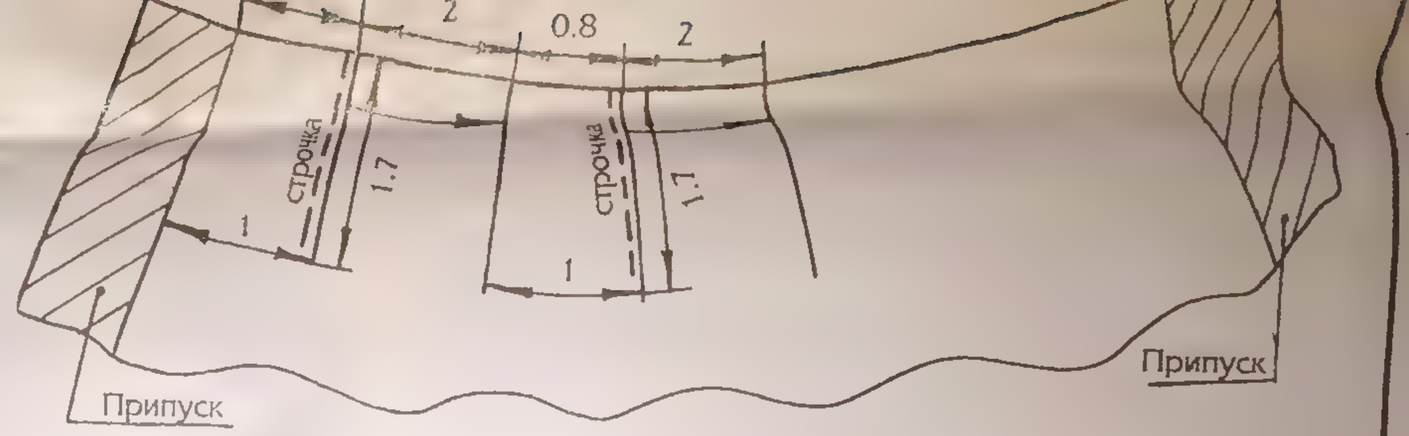
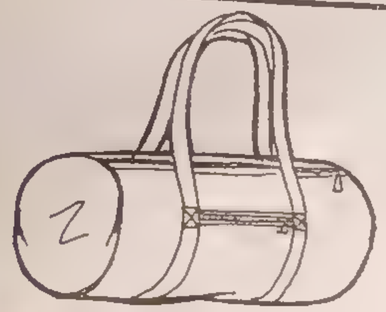
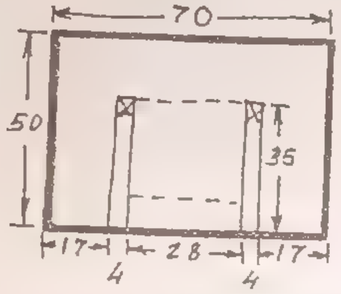
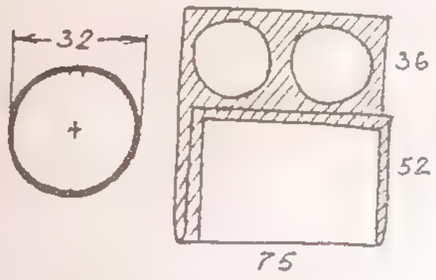


Рис. 2. Размеры (в сантиметрах) для разметки складок; всего 13 складок





Сумки для пляжа



Модель 1

Лето в этом году выдалось невероятно жаркое, и, естественно, поход на пляж — обычное дело. А вот специальную сумку для этого мероприятия вы можете сделать своими руками, было бы только желание, — времени работа потребует не так уж и много, затраты также будут невелики.

МОДЕЛЬ N 1

Полотняная сумка в виде цилиндра — большая и вместительная, размер в готовом виде — 70 на 32 см. В ней поместится и большое пляжное полотенце, и полотняная подстилочка, и множество других мелочей.

Возможные варианты ткани — болонья, плащевая, любой плотный хлопок. Если у вас ткань в кусках — сначала стачайте их в одно полотно, отстрочите швы, а затем приступайте к раскрою.

Если вы будете покупать ткань, то вам понадобится 75 см ткани при ширине 140 см и столько же ткани для подкладки. Для ручек нужно приобрести 160 см широкой полотняной или капроновой тесьмы (шириной 4 см), понадобится также 2 застежки (молнии) длиной 70 и 28 см (маленькая — для кармана).

Последовательность работы

Ориентируясь на схему, на изнаночной стороне ткани наметьте контуры деталей. Добавьте по 1 см на швы. Вырежьте детали по контуру. На лицевой стороне отметьте места, где нужно пришивать карман и ручки. Настрочите карман, предварительно притачав к его верхнему краю молнию. Настрочите ручки, закрывая ими боковые стороны кармана. Притачайте длинную молнию-застежку. Втачайте по кругу боковые стенки сумки.

Так же стачайте подкладку. Вложите ее внутрь сумки (изнанкой к изнанке) и, подвернув срезы на 1 см, притачайте ее, отступив 0,1-0,2 см от шва притачивания молнии. Прострочите еще раз швы вдоль застежки, отступив от первой строчки 1-1,5 см, так, чтобы подкладка не попадала под звенья молнии

МОДЕЛЬ N 2

Сумка-мешок для тех, кто не любит носить с собой «лишние» вещи и привык обходиться только самым необходимым. Верх сумки стягивается шнуром, а небольшая оборка придает ей более легкомысленный вид. Для уплотнения дна в него можно вложить прокладку — тонкий картон или пластик

Ткани — те же, что и в первом варианте: полотно, плащевая, лаке, болонья. Можно использовать хлопок в мелкий цветочный рисунок. Можно выстегать боковые стенки на тонком иглопробивном полотне.

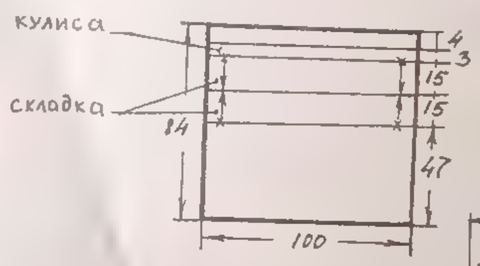
Расход ткани для данной модели составит приблизительно 1 метр при ширине полотна 140 см. Подкладку можно выкроить из этой же ткани. Для нее дополнительно потребуется еще 50 см ткани.

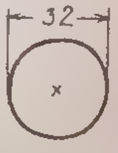
Последовательность работы

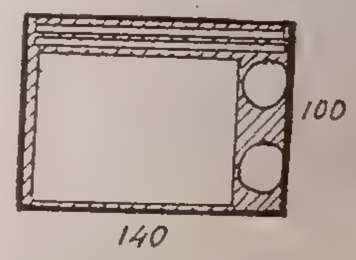
На изнаночной стороне ткани намеляем детали кроя, добавляем припуски на швы 1 см, выкраиваем детали. Укрепляем дно дополнительной прокладкой. Выстегиваем боковую стенку сумки на высоту 25-30 см Стачиваем боковые швы сумки, оставляя не стачанными в верхней части шва 7 см (для шнура) Втачиваем дно. В верхней части сумки, отступив от края 10 см и заложив по намеченным линиям складку, прострачиваем оборку.

Стачиваем детали подкладки. Вкладываем подкладку внутрь сумки, и, подложив верхний край сумки, настрачиваем его на подкладку, образовывая одновременно кулису для шнура.

Из остатков ткани вытачайте шнур. Втяните его в кулису и завяжите его концы так, как показано на рисунке.







Модель 2

МОДЕЛЬ N 3

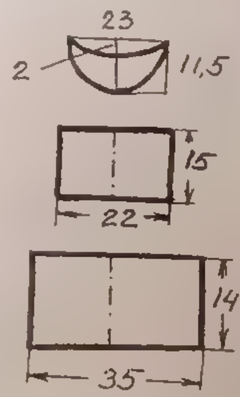
И, наконец, самая маленькая сумочка для тех; кто вообще любит ходить налегке, оставляя руки свободными. Но и в ней поместится и купальный костюм, и крем для загара. Очень удобной и практичной она окажется и для тех, кто любит экскурсии и туристические прогулки.

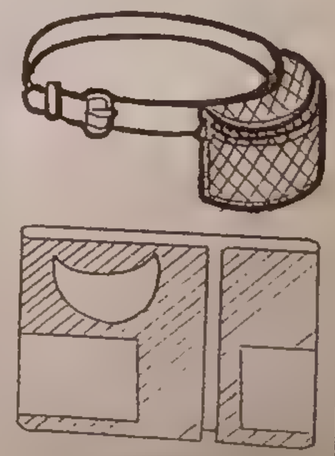
При ширине 140 см для такой сумочки вам будет необходимо 20 см плотного полотна, а при ширине 90 — 40 см. Понадобится столько же подкладочной ткани и прокладки, а также молния длиной 35 см. Эту сумочку вы можете украсить стежкой или сделать из плотной натуральной кожи. Для окантовки срезов можно использовать тесьму или окантовку из ткани. Пояс для сумочки может использоваться готовый или же выкраивается из той же ткани.

Последовательность работы

На изнаночной стороне ткани намелите детали кроя, добавьте припуски на швы (1 см), вырежьте детали. Выстегайте детали сумочки, соединив последовательно верх, прокладку и подкладку. Окантуйте верхний срез передней стенки сумочки и передний срез клапана. Втачайте между ними молнию так, чтобы звенья были открыты. Притачайте донышко, затем заднюю стенку сумки, последовательно окантовывая срезы. При этом эти срезы могут быть вывернуты как внутрь, так и наружу.

Обтачайте пояс (ширина в готовом виде — 3-4 см). Закрепите на нем пряжку, пробейте блочки. Пристрочите к нему готовую сумку внутренним швом, раскрыв клапан, если швы внутри или настрочив сверху вдоль окантовки, если окантованные швы снаружи.





Модель 3

Елена **ВОРОНКЕВИЧ,**
художник-модельер, г.Могилев.

Если взялись слесарить...

● Держатель для крышек кастрюль может служить удобным приспособлением для хранения слесарных инструментов.

● Прибитый к стенке ремень (или полоска из любого мягкого материала) с небольшими выступающими полукольцами также является держателем слесарного инструмента.

● Из маховичка водопроводного крана старой конструкции можно сделать небольшой латунный молоточек, для чего увеличивают посадочное отверстие для ручки, делая его овальным. Небольшую киянку легко модернизировать, сделав один из ее бойков резиновым. Для этого на один из бойков насаживают резиновое окончание от костыля.

● Если натянуть на ручку зубила кусок толстостенного резинового шланга, то работать станет приятнее — исчезнут болезненные ощущения в руке.

● Удобная ручка для надфиля получается из катушки для широкой фотопленки. В ней сверлится отверстие под надфиль, одна из щечек обламывается — и ручка готова.

● При насадке инструмента на рукоятку отличным обжимным кольцом может служить металлический цоколь пришедшего в негодность плавкого предохранителя.

● Цанговый зажим от циркуля, закрепленный на оси электромоторчика, послужит надежным патроном для тонких сверл импровизированной мини-дрели. Выпрямитель от электробритвы или игрушечной железной дороги обеспечивает ей достаточное питание.

● Сверло малого диаметра трудно укрепить в патроне дрели. Предлагается воспользоваться цангой от чертежного цангового карандаша с диаметром грифеля 1 мм. Сверло сначала вставляют в цангу, а затем зажимают в патроне.

● Небольшое отверстие в стекле можно просверлить с помощью плоского надфиля, заточенного, как острое зубильце, и закрепленного в патроне ручной дрели. Стекло толщиной 6 мм просверливается за 10-15 минут

● Для монтажа компактных электронных схем предлагается проточить сменный стержень паяльника до диаметра в несколько миллиметров и заточить его конец.

● Тем, кому часто приходится носить отвертку в кармане, рекомендуется надевать на ее лезвие кусочек резиновой трубки.

● Для гравировки по металлу, стеклу, пластмассе можно использовать ролик от стеклореза, который насаживают на ось любого маленького моторчика.

● Наждачный круг крупной зернистости можно использовать и для тонкого шлифования, «забив» его рабочую поверхность мелом.

● Если трехгранным надфилем опиливать нужно, например, одну поверхность, рекомендуется закрыть нерабочую сторону надфиля плотной бумагой.

● Для полирования мелких поделок из стекла, пластмассы, металла предлагается использовать кухонный комбайн, электросоковыжималку, мясорубку или другую бытовую электромашину со съемным рабочим органом. На фланце электродвигателя укрепляется зажатый шайбами фетровый диск с полировальной пастой (можно использовать и зубную).

● Если понадобится рашпиль, а его нет в хозяйстве, то соберите замену из десяти ножовочных полотен.

● Для восстановления изношенных, заржавевших, замасленных напильников рекомендуется погрузить их на несколько минут в водный раствор серной кислоты. Кислота очищает напильники и возвращает им режущие свойства. После травления их промывают в содовом растворе. Можно также погрузить их в крепкий раствор соли аммония, например, нашатыря, затем положить куда-нибудь, не забывая изредка поворачивать. Через несколько дней он покроется довольно толстой коркой ржавчины. Но это не страшно! Счистите слой ржавчины металлической щеткой — и напильником снова можно будет работать.

● Есть много способов резать оргстекло, но почти все они рассчитаны на использование каких-либо инструментов. Предлагается воспользоваться прочной нитью, проволокой, особенно с алмазным покрытием, которой из оргстекла нетрудно вырезать фигуры практически любой конфигурации.

● Если в дрели требуется установить сверло диаметром на 1-2 мм больше, чем то, на которое рассчитан патрон, сделайте на хвостике сверла напильником три лысинки, располагая их под углом 120 град по окружности. Металл надо снимать равномерно со всех сторон, чтобы не нарушать центровку сверла.

● Если плоскогубцы открываются слишком туго, их ход можно облегчить, просверлив по центру оси инструмента отверстие диаметром 0,5-0,7 мм от диаметра оси.

● Круглую резинку для исправления машинописного текста можно использовать и для полирования небольших деталей, закрепив ее с помощью винта с гайкой в патроне электродрели.

● Срок службы киянки увеличится, если обмотать ее изоляционной лентой.

● Колесики, высекающие искру в зажигалках, — отличные фрезы для обработки мелких металлических предметов. Затяните такую фрезу на болтике и вставляйте в патрон электродрели.

● Сломанное сверло еще может послужить в виде отвертки, кернера или крейцмейселя. Поломанный конец сверла надо накалить докрасна и охладить на воздухе. Затем отожженный конец надо расплющить на наковальне и придать ему нужную форму напильником. Закалить инструмент надо так: нагрейте его до оранжевого оттенка и быстро опустите в парафин.

В.КОНОПЛЕВ.

Когда и как заготавливать лозу

Началом плетения изделий из лозы принято считать заготовку материала. Следует заготовить достаточное количество сырья с тем, чтобы его хватило не менее чем на год работы, то есть до следующего сезона заготовки.

Практически прутья можно заготовлять круглый год, кроме июня и июля, когда прошлогодние молодые побеги только начинают куститься, а прутья текущего года еще не созрели (в этот период они рыхлые и травянистые) Самое лучшее время заготовки лозы — конец августа, когда прутья уже созрели и сокодвижение в них начинает замедляться. Августовские прутья легко очищаются от коры и раскалываются.

Для плетения наиболее пригодны молодые побеги кустарниковой ивы, в изобилии растущей по берегам рек, прудов и болот. Род ив многочислен: красноцветник (тальник), козья ива (верба), лавролистная (ракитник), мин[illegible] и др.

Применяют для плетения и молодые побеги дерена, который в изоби[illegible] растет в городских парках, скверах, по обочинам тротуаров и дорог. [illegible] весной и осенью подстригаются, и срезанные прутья вполне [illegible] в дело.

При простейшем плетении также используются и молодые прутья чере[illegible] рябины, тополя, крушины. Главное, чтобы прутья тех или иных дере[illegible] можно было расщепить.

[illegible] для плетения также расщепленный орешник, колотый бамбук, [illegible] и кустарников, фанеровка, лыко.

[illegible] заготовлять прутья древовидной ивы с так называемых безвер[illegible], то есть деревьев, у которых были срезаны вершины.

Печатный способ

При врезании замка всегда проблема угадать, в каком месте дверной коробки долбить ответное отверстие для щеколды.

Однако эта операция покажется шуточной, если на торец щеколды налепить кусочек лейкопластыря соответствующего размера. Смочив его красящим веществом, вы закрываете дверь и поворачиваете ключ: щеколда, выдвигаясь, упрется в коробку двери, отпечатав краской место под выборку отверстия.

Эффект будет лучше

✔ Если под рукой не оказалось переходника для заправки газовой зажигалки — не беда, выручит пластмассовый стержень от шариковой ручки. От него отрезается кусочек на 2 мм длиннее заправочного стержня газового баллончика — он и послужит надежным переходником.

✔ Для купания ребенка в травяном настое или растворе морской соли понадобится совсем немного лечебного раствора, если, заполнив ванну теплой водой, накрыть ее полиэтиленовой пленкой, а лечебный раствор налить на поверхность пленки, закрепив ее по краям.

✔ Рост ребенка родители обычно отмечают на дверном косяке. Очень удобно для этой цели наклеить на стену у двери клеенчатый «сантиметр» — сразу будет видна и отметка роста, и ее величина в сантиметрах.

✔ Распылительная головка от использованного аэрозольного баллона, вставленная в резиновую грушу, превратит ее в отличный пульверизатор для жидкостей.

✔ Тем, кто пользуется слуховым аппаратом, носить его летом становится неудобно: пиджак надевается редко, а карманы легкой одежды сильно оттягиваются. Для ношения аппарата советуем сшить мешочек с лямкой. Он надевается на шею и не мешает носить летнее платье.

✔ Работать в горячей воде голыми руками — а иногда это бывает необходимо — занятие малоприятное. Предохранить руки от ожогов помогут двухслойные перчатки. Сначала надеваются тонкие шерстяные, а поверх них — резиновые.

✔ Удалить со стекла застывший силикатный клей очень трудно — есть опасность повредить стекло. Можно капнуть на пятно одеколоном и поджечь. Клей размягчается, после чего легко соскабливается лезвием [illegible].

✔ Можно заставить батарейку типа «Марс», «КБС» и др. отслужить [illegible]

Для плетения наиболее пригодны молодые побеги кустарниковой ивы, в изобилии растущей по берегам рек, прудов и болот. Род ив многочислен: красноцветник (*тальник*), козья ива (верба), лавролистная (ракитник), минд*альная и др.*

Применяют для плетения и молодые побеги дерена, который в изобилии растет в городских парках, скверах, по обочинам тротуаров и дорог. Кусты дерена весной и осенью подстригаются, и срезанные прутья вполне годятся в дело.

При простейшем плетении также используются и молодые прутья черемухи, рябины, тополя, крушины. Главное, чтобы прутья тех или иных деревьев можно было расщепить.

Подходят для плетения также расщепленный орешник, колотый бамбук, корни деревьев и кустарников, фанеровка, лыко.

Удобно заготовлять прутья древовидной ивы с так называемых безверхушинников, то есть деревьев, у которых были срезаны вершины.

Сбору лозы для плетения целесообразно посвятить несколько свободных дней. Учтите, что нарезанные прутья следует в течение 2-3 часов очистить и расколоть, не дав им высохнуть. Отстрагивание (выравнивание) ошин можно сделать позднее.

Любителю, занимающемуся плетением в свободное от основной работы время, достаточно подготовить 1,5-2 тысячи прутьев.

Если срезанные прутья не удалось быстро очистить и расколоть и они засохли, а также в случае заготовки их в осенне-зимний период прутья следует проварить в воде или пропарить примерно 30-40 минут и только после этого очистить и расколоть. В домашних условиях для «термообработки» лозы можно воспользоваться железной банкой из-под сельди, в которую лозу помещают в свернутом виде. Надо заметить, что ленты, полученные из пропаренных, но предварительно не очищенных прутьев, будут иметь коричневый оттенок из-за окраски их дубильными веществами, содержащимися в коре. Поэтому не следует замачивать необработанные прутья в ванне, так как дубильные вещества окрасят и ее (в крайнем случае предварительно застелите ванну синтетической пленкой).

Вместо проваривания перед раскалыванием применяют также метод «оживления» прутьев, при котором прутья на 2-3 недели ставят толстыми концами в воду на глубину 5-10 см. При появлении зеленых листочков прутья можно очищать и раскалывать, только не забывайте при «оживлении» периодически менять воду.

Обрезка прутьев оказывает полезное действие на рост кустарников, которые после этого в течение лета становятся более пышными и красивыми. Для заготовки прутьев удобнее наметить постоянные «плантации», которые следует расширять посадкой на них весной и осенью новых черенков ивы. Сажают черенки в мае или октябре. Вырезанный из середины прута черенок длиной 25 см и диаметром 3-4 м заглубляется в землю на 20 см (отверстие для него проделывается острой палкой). Над поверхностью остается выступающий на 4-5 см тонкий конец прута с двумя-тремя почками.

Подготовленные ленты сортируются по ширине и толщине, увлажняются, свертываются в мотки-бунты плоской стороной внутрь, высушиваются (лучше на солнце) и хранятся в сухом месте. Перед работой ленты достаточно слегка увлажнить под душем или протереть влажной поролоновой губкой, и они готовы к использованию.

Тщательно обработанные ленты в процессе плетения практически не дают отходов и мусора, что зачастую бывает немаловажно.

Учтите, в ходе плетения могут потребоваться и целые прутья в качестве вспомогательного и отделочного материала. Поэтому лучше заранее заготовить некоторое количество таких очищенных, но нерасколотых прутьев и хранить их свернутыми в кольца. Так они будут занимать меньше места и их можно использовать в ходе плетения без дополнительной подготовки. Следует иметь в виду, что высушенный прут легче выпрямить, чем согнуть.

В.КРИЧЕВСКИЙ.

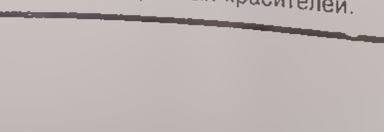
При врезании замка всегда проблема угадать, в каком месте дверной коробки долбить ответное отверстие для щеколды.

Однако эта операция покажется шуточной, если на торец щеколды налепить кусочек лейкопластыря соответствующего размера. Смочив его красящим веществом, вы закрываете дверь и поворачиваете ключ: щеколда, выдвигаясь, упрется в коробку двери, отпечатав краской место под выборку отверстия.

Поможет кольцо

Со временем ножи у мясорубки стачиваются и наступает такой момент, когда между ее рабочими элементами образуется зазор. Устранить его навинчиванием торцевой гайки уже не удается. В результате перемалываемые продукты не режутся, а мнутся, на их переработку сил тратится в два-три раза больше.

Выбрать этот зазор нетрудно с помощью шайбы или кольца подходящего размера, которое следует надеть на цапфу подающего шнека со стороны рукоятки.



Кто подскажет?

Участок, где расположено наше садоводческое общество, находится в 30 км от города, следить за теплицей нет времени. Может, кто подскажет, как сделать автоматику, которая откроет форточки в теплице утром при жаркой погоде, а вечером закроет?

В. КАЗАКОВ,
222120 г. Борисов Минской обл., ул. 3-го Интернационала, д. 18, кв. 8.

✔ Распылительная головка от использованного аэрозольного баллона, вставленная в резиновую грушу, превратит ее в отличный пульверизатор для жидкостей.

✔ Тем, кто пользуется слуховым аппаратом, носить его летом становится неудобно: пиджак надевается редко, а карманы легкой одежды сильно оттягиваются. Для ношения аппарата советуем сшить мешочек с лямкой. Он надевается на шею и не мешает носить летнее платье.

✔ Работать в горячей воде голыми руками — а иногда это бывает необходимо — занятие малоприятное. Предохранить руки от ожогов помогут двухслойные перчатки. Сначала надеваются тонкие шерстяные, а поверх них — резиновые.

✔ Удалить со стекла застывший силикатный клей очень трудно — есть опасность повредить стекло. Можно капнуть на пятно одеколоном и подожечь. Клей размягчается, после чего легко соскабливается лезвием бритвы.

✔ Можно заставить батарейку типа «Марс», «КБС» и др. отслужить второй срок. Перочинным ножом осторожно вскройте крышку, залитую гудроном или воском, и, убедившись в том, что цинковый цилиндрик, угольный порошок и стержень батарейки целы, опустите батарейку в насыщенный раствор поваренной соли (2 ст.л. на 2-3 ст. воды). Прокипятите батарейку в этом растворе в течение 10-15 минут. Затем вновь установите на место герметизирующие прокладки и сверху замажьте пластилином, оконной замазкой или воском. Батарейка готова к новой жизни. Вставляйте ее в электрический фонарик или транзисторный приемник.

✔ Мягкий графитовый карандаш выручит во многих случаях, когда в домашней технике что-нибудь заедает, скрипит, не крутится и т.д. Например, графитом можно восстановить легкость поворота пробкового крана, переключающего воду в ванну или душ, убрать скрип дверных петель, колесиков тележки, улучшить скольжение крючков по металлическим карнизам и массу всего другого.

✔ Обыкновенные дрожжи — весьма эффективное средство для уничтожения муравьев. Из дрожжей готовят на воде густую пасту, к которой добавляют варенье или мед. Поедая эту приманку, муравьи погибают.

✔ Чтобы наиболее употребительные номера телефона были под рукой, советуем выписать их на бумаге и приклеить листок к дну телефонного аппарата.

✔ Многие бытовые приборы имеют ножки из черной резины, оставляющие несмываемые пятна на поверхности мебели, подоконника, холодильника и так далее. Если заменить ножки пробочками от флакона из-под пенициллина, следы от них оставаться не будут.

✔ Маникюр делают многие женщины, но не все знают секрет, как дольше сохранить лак для ногтей: если подышать во флакон с лаком перед тем как закрыть его пробкой, углекислый газ вытеснит воздух и лак дольше не загустеет.

✔ Если на садовом участке прохудилась металлическая емкость для воды, то ее можно «залечить» садовым варом, которым изнутри замазывают мелкие отверстия. На крупные же дыры накладывают редкую ткань, например, марлю, и заклеивают. При этом выдерживают обязательное условие: вар наносится только на мокрую ткань.

✔ Сварив рис или макароны, не выливайте отвар: остуженный, он вполне годится для склеивания бумаги, картона, а также для подклейки обоев.

✔ В поездке всегда пригодятся листочки мыльной бумаги для разового мытья рук. Ее надо заготовить заранее: пористую оберточную бумагу пропитывают шампунем и высушивают, а затем нарезают на листочки 50x100 мм. Несколько листочков можно всегда иметь при себе.

Подготовил В.ГОРОХОВ.

Покраска деревянного дома

Кроме окрашивания масляной краской, существует еще один интересный способ создания защитно-декоративной отделки деревянного или облицованного вагонкой дома — с применением синтетического красителя и прозрачного лака.

Синтетические кислотные красители, используемые для крашения шерсти и хлопка (они бывают в продаже), стойки к свету, хорошо растворяются в воде и не изменяют текстуру древесины.

Сухой краситель (90-100 г на 10 л воды) необходимо растворить и отфильтровать через двойной слой марли. Чтобы цвет был глубоким и ровным, окрашиваемую поверхность перед окраской необходимо смочить водой, а раствор подогреть до 60 град. Повысить стойкость краски к выцветанию можно путем добавления в раствор 1% кальцинированной соды.

Перед окраской дома необходимо проверить цвет красителя на отдельных дощечках. Если он не нравится, его можно изменить, добавив краситель или воду, а также путем смешивания разных красителей.

Краситель надо наносить кистью или распылителем вдоль волокон, следя, чтобы не было пропусков. Подтеки удаляют сразу влажной тряпкой или поролоновой губкой. Через 2-3 часа окрашенную поверхность следует протереть сухой тряпкой, снять излишки красителя.

Сухие окрашенные стены необходимо покрыть стойким светлым лаком — глифталевым или пентафталевым в 2-3 слоя. Качество такой отделки сохраняется в течение трех лет. Затем отделку можно обновить, например, одним слоем лака. Чтобы изменить цвет отделки, новый слой краски можно класть по сухой лаковой пленке, которая будет служить хорошим грунтом

Витраж из цветного стекла

Хочу поделиться технологией изготовления витражей своими руками. С использованием этой техники можно выполнить разнообразные работы в домашних условиях: сделать оригинальный светильник или ночник, украсить окна террасы, стеклянные двери, нанести цветной узор на окна ванной или туалетной комнаты и многое другое. Технология проста и не требует специального оборудования или профессиональных навыков.

Главная трудность будет состоять в том, чтобы иметь в своем распоряжении достаточный выбор стекла разных цветов. Проще всего найти зеленое и коричневое стекло — из него изготовляют бутылки и банки. Синее стекло идет на производство некоторых видов парфюмерной посуды. Значит, достать его все-таки можно. Труднее всего с красным цветом — здесь могут пригодиться осколки рассеивателя фонаря машины, светофильтры, разбитая посуда из красного стекла, елочные игрушки и т.д.

Следующий этап — подготовка осколков стекла. Цветное стекло необходимо разбить на куски подходящих размеров и сгладить острые грани. Для этого осколки необходимо высыпать в металлическую банку с крышкой (например, большую банку из-под кофе) и встряхивать в течение нескольких минут. Весь этот этап работы достаточно опасен, поэтому необходимо соблюдать осторожность, позаботиться о защите глаз, рук и других открытых участков тела. Дробить стекло желательно при помощи молотка, предварительно засыпав осколки в брезентовый мешочек

Изготовление витража начинается с создания эскиза в цвете в натуральную величину. Рисунок наклеивается с обратной стороны лицевой стороной к стеклу-основе, на котором будет монтироваться будущий витраж. Контуры изображения можно перенести на стекло-основу простым обмылком. Для приклеивания осколков используют конторский силикатный клей. При высыхании он хорошо пропускает свет.

Композиция может быть выполнена на прозрачном или цветном фоне. В последнем случае из клея и мелкобитого стекла необходимо приготовить кашицу, которая затем наносится на основание торцом кисти. Вообще же лучший вариант — это выложить на любой основе крупный узор из сравнительно больших осколков, а фон и мелкие элементы узора заполнить такой кашицей.

Монтаж витража ведется в горизонтальном положении. Перед этим предпочтительно стекло-основу протереть нашатырным спиртом. Затем наносится слой клея и сверху укладывается мозаика из цветного стекла.

Через 4-6 часов, когда клей подсохнет, вся поверхность витража покрывается еще одним сплошным слоем клея. Он сглаживает шероховатости, и поверхность становится волнистой и блестящей, хорошо пропускающей свет. Еще одна окончательная просушка, и витраж готов полностью. Теперь его можно монтировать.

Кроме силикатного клея, можно использовать эпоксидные и полиэфирные смолы, стойкие к воздействию влаги.

Татьяна СТАРОВОЙТОВА, г. Мозырь.

Дорога у порога

Прошел сильный дождь и кругом — на улице, во дворе, в саду — еще долго будут стоять лужи. Чтобы дорожки не «раскисли», их надо замостить.

Делать каменную дорожку слишком дорого. Между тем, есть более дешевый способ мощения дорожек, о котором сейчас незаслуженно забыли. Несколько крепких, толстых бревен, немного досок, брусков, песка, гравия, два-три дня работы — и дорожки в саду станут «всепогодными», перестанут бояться дождя. Несколько бревен, желательно сухих, распилите на плашки толщиной 45-50 мм. Количество заготовок зависит от размеров дорожки. Разметьте дорожки колышками и шнуром, прокопайте канавки под доски (опалубку). Глубина канавок должна быть такой, чтобы доски выступали над поверхностью земли на 2,5-3 см.

...во, как известно, быстро загнивает, если его закопать в землю. Поэтому и доски, и колья, которыми они будут крепиться, и ... надо обработать антисеп... выпуска... антисептики, из которых ... распространенными являются ... и кремнефторис... динитрофенолят ... фенольная смола ... антраценовое

Кирпичи с... соломой

Для хозяйственных построек хорошего материала жалко, а плохого и даром не нужно — с ремонтом потом намучаешься. Из чего тогда строить сарай? Из того, что лежит под ногами, — глины, песка, соломы.

Если знать, как этим богатством распорядиться, самодельный саманный кирпич не хуже покупного будет

Возьмите 8 частей глины средней жирности, 2 части хорошо просеянного песка. Смешайте до получения однородной массы глину с песком, а потом положите мокрую, мелкорубленую солому (можно и навоз). Эта добавка должна составлять одну треть от общего объема смеси. Еще раз все тщательно перемешайте. Из этого раствора и будем лепить кирпич.

Но прежде подготовьте формы из досок длиной около 35, шириной 15-17 и высотой 14 см. Перед тем, как набить в формы раствор, их стенки обильно смочите водой и посыпьте мелким песком. Набивать надо очень плотно. Особое внимание уделите углам заготовки, в них могут остаться пустоты, и тогда кирпич получится некондиционным – без углов.

Слепив кирпич, вы... ... Сохнуть кирпич должен медленно и равномерно в течение двух недель, но не на солнце.

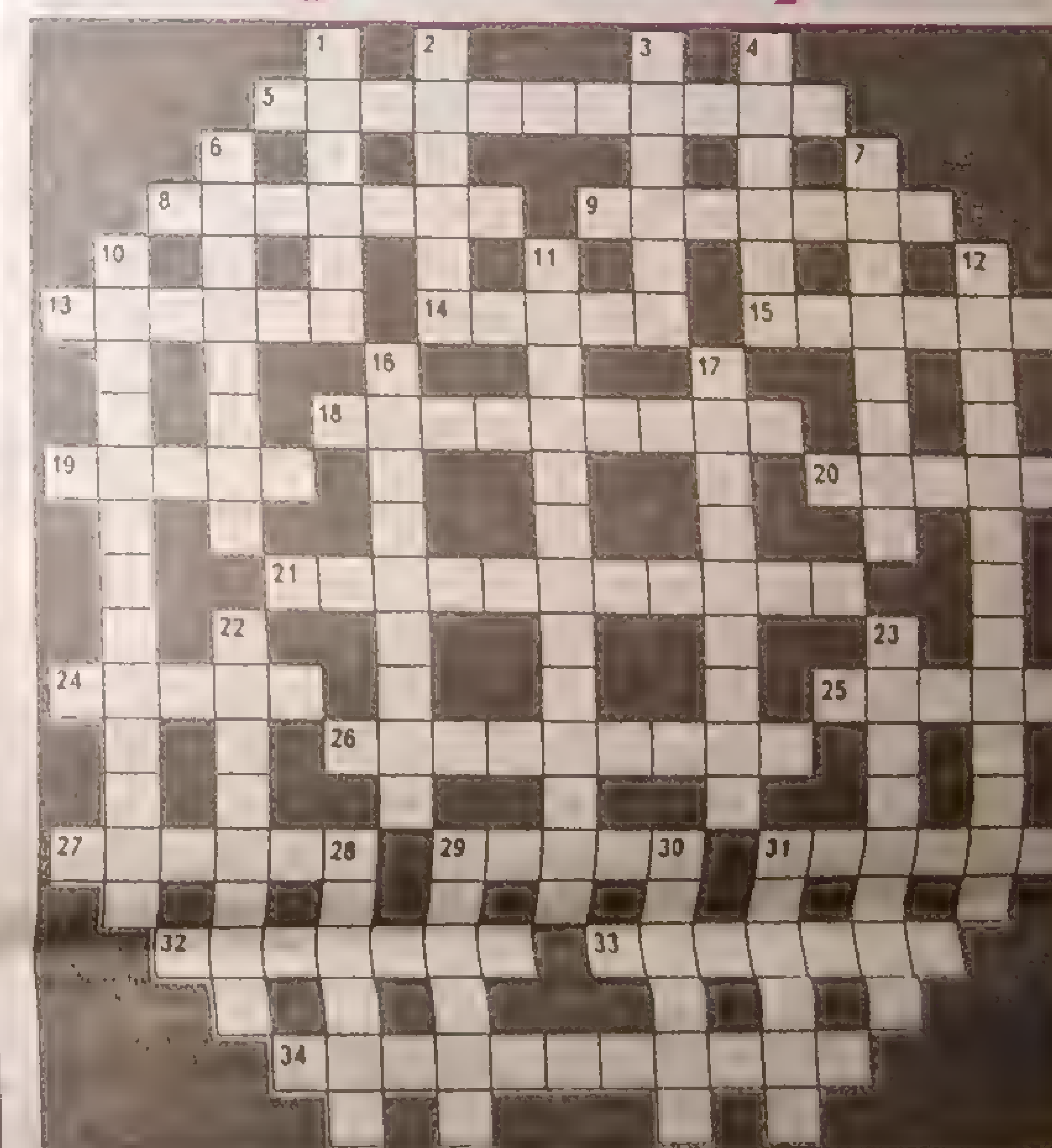
Качество высохшего кирпича можно проверить так. Бросьте саманный кирпич в воду. Если он в течение двух суток не размокнет — кирпич получился качественный

Прочность такого кирпича 10-12 кг/см². Если такая прочность вас не устроит, изготовьте в качестве строительного материала землебитные блоки. Но в этом случае придется раскошелиться на цемент Для землебитных блоков берут 65% глины, хорошо размоченной и протертой через сито, 25% песка и 10% цемента

Сначала глину смешивают с песком, а потом добавляют цемент, предварительно растворенный в воде. Массу перемешивают, забивают в формы, трамбуют. Затем заготовку вытаскивают и оставляют сушиться 3 дня. Прочность такого материала 40-45 кг/см².

Подготовил Владимир ДАЛИНИН.

Кроссворд



надо обработать антисептиком. Промышленность выпускает разные антисептики, из которых самыми распространенными являются *фтористый и кремнефтористый натрий, динитрофенолят натрия, парафазная фенольная смола, каменноугольное антраценовое и сланцевое масла.*

Если же антисептик найти не удастся, используйте известный с давних времен способ. Заполните какую-нибудь емкость (желательно неметаллическую) 20%-ным раствором медного купороса и положите в него на двое суток спилы и колья. Потом просушите заготовки (только не на солнце). На худой конец, просто обожгите заготовки паяльной лампой.

Обработанные антисептиком доски закрепите кольями (на каждую доску два кола). Затем выберите из опалубки землю, чтобы сделать дренаж дорожки. Засыпанный в опалубку песок хорошенько разровняйте и утрамбуйте. Потом насыпьте поверх него гравий и разровняйте его граблями. После этого неплохо полить дорожку водой — песок и гравий еще больше уплотнятся.

Как только дорожка просохнет, можно укладывать спилы. Проверьте рейкой, лежат ли они на одном уровне. Уложив два ряда плашек, засыпьте их сверху гравием (или песком), затем щеткой или метлой разровняйте его, чтобы гравий заполнил пространство между спилами. Уложите еще ряд-другой плашек и снова засыпьте гравием. И так до тех пор, пока не замостите всю дорожку. На следующий день подсыпьте, где нужно, гравия или песка — и дорожка готова.

Подготовил
Владимир ЛУКИЧОВ.

тем, как набить в формы раствор, их стенки обильно смочите водой и посыпьте мелким песком. Набивать надо очень плотно. Особое внимание уделите углам заготовки, в них могут остаться пустоты, и тогда вают в формы, трамбуют. Затем заготовку вытаскивают и оставляют сушиться 3 дня. Прочность такого материала 40-45 кг/см².

Подготовил
Владимир ДАЛИНИН.

Обновим кресло

Ремонт кресла начинают с разборки мягкой части. Сначала аккуратно выдергивают скобы степлера или мебельные гвозди, снимают ткань, а затем убирают поролон и пружины. Изношенный поролон можно выбросить, а пружины еще послужат.

Основа сиденья кресла часто бывает сделана из оргалита. Чтобы пружины не терлись о него и не скрипели, сначала к оргалиту прибивают ткань (подойдет кусок старой простыни), а потом — пружины. Лучше всего использовать для этого мебельные гвозди, ну а если их нет, подойдут обыкновенные (правда, их придется загибать).

Укладывать новый поролон (его нарезают по размеру сиденья) прямо на пружины нельзя. Так он протрется в считанные дни. Чтобы этого не случилось, пружины надо внатяжку «закутать» тканью. Для большей надежности сверху ткани можно положить подходящий по размеру кусок ватина, войлока или другого прочного и мягкого материала (например, сукно из армейской шинели). С укладкой поролона есть небольшая хитрость. Во-первых, поролон нельзя сильно натягивать, и, во-вторых, гвоздики можно вбивать только в ребро поролона.

Покончив с поролоном, можно заняться изготовлением чехла. Но сначала надо распороть по швам старый, прогладить его утюгом, потом положить на новую ткань и мелом обвести контуры. Затем ткань вырезают и сшивают. Готовый чехол натягивают на кресло. Чехол надо натягивать ровно, без складок. Крепят ткань мебельными или обычными гвоздями. Для обычных гвоздей придется нарезать из консервной банки круглые пластинки и насадить их на гвозди. В таком виде гвозди не будут проскакивать через ткань.

На некоторых креслах для лучшей натяжки стоят пуговицы. Если старая мебельная пуговица не поддается ремонту, возьмите большую пуговицу от шинели или кителя, оклейте ее тканью, в ушко проденьте капроновую нитку и закрепите с ее помощью пуговицу на нужном месте.

Без специального приспособления пуговицу не поставишь. Для этого из куска стальной проволоки сделайте длинное шило-пробойник. Один конец проволоки заточите, а другой расплющите и просверлите в нем небольшое отверстие, в отверстие вставьте нитку и пробейте сиденье кресла насквозь, подтяните пуговицу, а нитку на обратной стороне сиденья прибейте гвоздями.

Подготовил Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Одинаковое положение людей в обществе. 8. Город в Челябинской области. 9. Часть акта пьесы, где состав действующих лиц не меняется. 13. Рыба, способная передвигаться по суше. 14. Стихотворная форма устно-поэтического творчества монголов. 15. Советский режиссер и художник, народный артист СССР. 18. Стандартная емкость для бестарной перевозки грузов. 19. Духовой клавишный музыкальный инструмент. 20. Итальянская сосна. 21. Завод, фабрика. 24. Оконная занавеска. 25. Соцветие злаков. 26. Участок на путях сообщения. 27. Стихотворение М.Ю.Лермонтова. 29. Электронная лампа. 31. Периодическая смена шерсти у животных, оперения у птиц. 32. Счет с описью отправленного товара. 33. Цитата, изречение перед текстом художественного произведения. 34. Основной закон государства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Небольшое самоходное судно. 2. Суждение. 3. Животное семейства дельфиновых, единорог. 4. Мексиканский живописец и общественный деятель. 6. Объединение промышленных предприятий. 7. Минеральный пигмент, синяя краска. 10. Истолкование, объяснение. 11. Изготовление образца изделия. 12. Раздел математики. 16. Международный договор по специальному вопросу. 17. Создавшееся общее мнение, общественная оценка. 22. Международный орган по мирному разрешению споров между государствами. 23. Почва степных и пустынных зон. 28. Ученый-физик, первый президент Международной демократической федерации женщин, лауреат международной Ленинской премии «За укрепление мира между народами». 29. Путешественник, спортсмен. 30. Озеро в Восточной Сибири. 31. Бурый уголь.

Ответы на кроссворд, опубликованный в N 6

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Супруга». 7. Ткачиха. 8. Тесла. 9. «Восток». 10. Ингода. 12. Авторулевой. 13. Вятка. 16. Почва. 18. Домра. 19. Брошь. 20. Зебра. 21. Конус. 23. Океан. 25. Саксе. 27. Организация. 30. Каркас. 31. Балкон. 32. Ванин. 33. Аксиома. 34. Гиревик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Субсидия. 2. Чуйков. 3. Шапито. 4. Охлопков. 6. Атомоход. 7. Таблетка. 11. Кульминация. 14. Турне. 15. Аршан. 16. Пресс. 17. Чирок. 21. Кабанова. 22. Семаранг. 24. Контракт. 26. Селекция. 28. Росток. 29. Имбирь.

Нелишняя осторожность

Несмотря на то, что паяльная лампа является несложным приспособлением, неправильная ее эксплуатация может привести к несчастным случаям, поэтому необходимо выполнять следующие основные правила безопасности.

Хранить бензин, необходимый для розжига паяльной лампы, нужно в отдельном сосуде, а заправлять паяльную лампу — только в безопасном в пожарном отношении месте. Заливать горючее следует только из сосуда, имеющего тонкую сливную трубку или через небольшую воронку на противне; количество залитого горючего не должно превышать 3/4 объема резервуара. Заправлять паяльную лампу разрешается только тем горючим, для которого она предназначена. Заправка неостывшей паяльной лампы категорически запрещается. Розжиг паяльной лампы проводится возле кирпича или специализированного защитного устройства; на случай воспламенения разлитого горючего нужно иметь вблизи рабочего места сухой песок для тушения огня.

Лучшим способом нагрева паяльников является нагрев на обыкновенной электрической плитке, в которую надо поставить две включенные параллельно спирали вместо одной. Для более быстрого нагрева паяльника и уменьшения потерь теплоты можно использовать сделанную из жести защитную коробочку. Преимущество нагрева паяльника на электроплитке состоит в том, что паяльник не соприкасается с пламенем и равномерно нагревается.

В.КРИЧЕВСКИЙ.

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журналов "Юный [illegible]", "Домашняя энциклопедия" и других изданий.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел. 32-71-05.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214001 г.Смоленск-1, а/я 7.
Представительство в Минске: 226-03-84.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732
E-mail: toloka@mail.telecom.mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 38000 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 19.07.99г.
Тираж 35660 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Домашняя газета "Толока".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ 3580

Апрель 2000 г.
№ 4 (49)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ Толока

Сегодня в номере

✔ Парник по Миттлайдеру и др. — 2-я стр.

✔ Советы мастерам — 3-я стр.

✔ Брючный комплект для девушки — 4-я стр.

✔ Вечернее платье для женщин и «обновка» для мужчин — 5-я стр.

✔ Вы затеяли ремонт... — 6-я стр.

✔ Рекомендации и предложения чи-

Встречаем Пасху

Яйцо – своеобразный символ Пасхи. В представлении наших предков оно воплощало начало жизни, а с принятием христианства красный цвет пасхального яйца стал символизировать кровь Христа, пролитую им за грехи человечества. Но не только в красный цвет можно красить яйца к празднику Пасхи. В древности, ещё в дохристианскую эпоху, у славянских народов существовал обычай встречи весны, во время которого было принято обмениваться яйцами, расписанными пестрыми узорами. Позже этот обычай распространился и на пасхальные яйца. И уже в 18-19 вв. расписные яйца ценились уже гораздо больше, нежели окрашенные в один цвет.

Богатые люди заказывали к Пасхе деревянные яйца, покрытые сусальным золотом и украшенные драгоценными камнями. Те, кто не мог себе этого позволить, старались расписать как можно богаче простые куриные яйца с помощью воска и природных красителей. Писались они щеточками из кошачьей шерсти, из стебельков травы, куриным пером, прутиками или пальцем...

Так расписное яйцо опять стало не только символом Пасхи, но и символом весны, солнца, радости. Ими обменивались, их дарили в знак примирения и дружбы, ими играли дети, когда не было других игрушек.

Восковал восковал...

осторожно обсушивают и натирают для блеска тряпочкой пропитанной подсолнечным маслом.

Пасхальные игры — катание яиц

Воистину — все новое — хорошо забытое старое. Почему бы ни возродить для наших детей интересные старинные игры с пасхальными яйцами.

В старину у детей пасхальное яйцо всегда сводилось к положению игрушки. Яйцами «бились» — пробовали на крепость скорлупу. У кого оно оказывалось крепче, тот забирал яйцо у побежденного. Яйца «катали», причем разными способами и с разными правилами.

На улице вырезали на пригорке «дорожку» из дерна и соревновались

«Обновка» для мужчин — 5-я стр.
✓ Вы затеяли ремонт... — 6-я стр.
✓ Рекомендации и предложения читателей — 7-я стр.

Кто подскажет?

✱ Как самому сделать деревянную лодку на 2-х человек?

Ю.МИЛЯНТЕЙ,
г.п.Россь Гродненского р-на.

✱ Держим скот. Может, кто подскажет, как сделать простую (электрическую или ручную) траворезку для измельчения сухой и свежей травяной массы?

В.ШАРОХОВА,
Приморский край.

✱ Очень хотелось бы, чтобы кто-то из мастеров на страницах вашей газеты поделился, как сложить печь-лежанку.

Н.НАПРЕЕВА,
г.Жлобин.

✱ Как сделать небольшую компактную (простую) мельницу? Из какого материала изготавливают камни для нее? Желательно, чтобы был рисунок-чертеж.

Борис ХАНИН,
399706 Липецкая обл., Становлянский р-н,
д.Глумово.

✱ У меня появилась необходимость в портативном электросварочном аппарате. В магазинах он стоит недешево, поэтому хотелось бы сделать его своими руками. Слыхал, что такой аппарат можно соорудить даже из электродвигателя. Может, кто поделится опытом?

А.ГРУШКЕВИЧ,
Смоленская обл.

✱ Как сделать деревянную бочку для квашения капусты?

Евгений ЛОГУТЕНКОВ,
г.Вязьма.

писались они щёточками из кошачьей шерсти, из стебельков травы, куриным пером, прутиками или пальцем...

Так расписное яйцо опять стало не только символом Пасхи, но и символом весны, солнца, радости. Ими обменивались, их дарили в знак примирения и дружбы, ими играли дети, когда не было других игрушек.

Восковая роспись пасхальных яиц

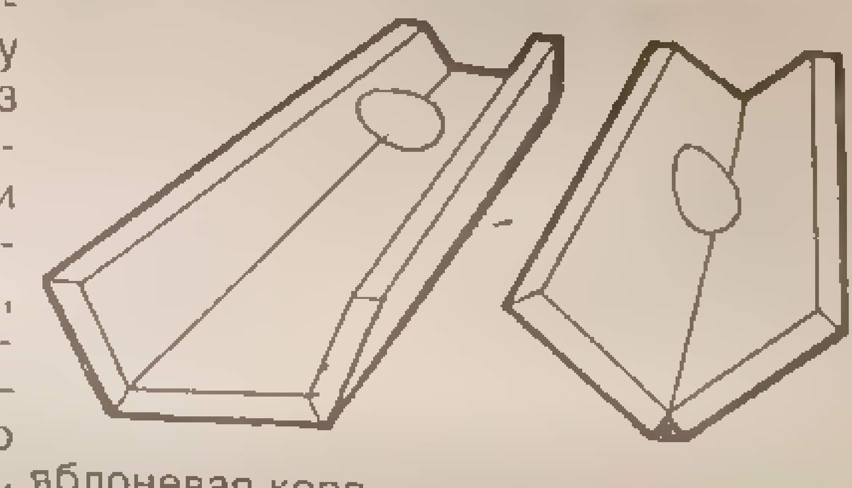
Выбирают яица чистые, белые, без крапинок и пятен. Рисунок наносят растопленным воском. Расписывать можно не только куриные, но и гусиные и утиные яйца. Они гораздо крупнее, а потому эффектнее

Подготовка яиц

Для начала яйца укладывают в холодную воду и тщательно моют, обезжиривая поверхность. Мокрыми кладут в теплое место, чтобы они просохли и накрывают шерстяной тканью, чтобы согрелись. Утиные и гусиные яйца жирнее куриных, поэтому их моют тщательнее. Яйца для росписи должны быть согреты. Их поверхность должна быть теплой.

Выбор материалов и красителей

Раньше для раскрашивания яиц применяли исключительно натуральные красители — различные глины, смешанные с яйцом и молоком, или краски добытые из растений. Традиционный оранжево-красный цвет получают при окрашивании луковой шелухой, черную краску можно получить из отвара ольховых веток, оранжевую и светло-желтую краску дает молочай, темно-синюю — сон-трава, зеленую — черная рожь, желтую — гречневая полова, яблоневая кора.



Сейчас специальные красители для росписи яиц можно купить в магазине. Можно также воспользоваться анилиновыми красителями. Воск или парафин для росписи можно получить растопив на водяной бане несколько свечей. Можно также воспользоваться растопленным пчелиным воском.

Роспись

На яйцо воск наносят с помощью кисточки или небольшой пипетки. Воском покрывают те места, которые не должны быть окрашены. При этом яйцо держат в левой руке так, чтобы его было удобно поворачивать, а кисть — в правой. Движения кистью или пипеткой делают только от себя и ни в коем случае — на себя. Сначала выводят главные линии, опоясывающие яйцо кругом, а после в этом обрамлении располагают различные узоры. Места, покрытые воском, не окрашиваются. Затем последовательно опускают яйца в различные краски, начиная с самой светлой и заполняя воском окрашенные места.

Выбор узора

Для классических писанок характерна четкость росписи орнамента. Чаще всего преобладают геометрические узоры — треугольники, квадраты, кружки, ломаные линии, восьмиконечные звёздочки. Рисовались на яйцах и символы веры: церковки, монастыри, кресты.

Но можно заняться и свободной росписью, самостоятельно выбирая рисунки и узоры. Яйца, расписанные в современном стиле, могут содержать самые различные мотивы, лишь бы они были яркие и красочные. Цветы, растения, птички, рыбки и даже надписи и пожелания украшают современные пасхальные яйца.

После окончания окрашивания писанки отваривают в кипятке или хорошенько пропекают, главным образом для того, чтобы растопился весь воск. Затем их

Катание яиц

Воистину — всё новое — хорошо забытое старое. Почему бы ни возродить для наших детей интересные старинные игры с пасхальными яйцами.

В старину у детей пасхальное яйцо всегда сводилось к положению игрушки. Яйцами «бились» — пробовали на крепость скорлупы. У кого оно оказывалось крепче, тот забирал яйцо у побежденного. Яйца «катали», причем разными способами и с разными правилами.

На улице вырезали на пригорке «дорожку» из дерна и соревновались на дальность броска. А можно было катать яйца дома по специально сделанному желобу. Вот такой желобок я и предлагаю сделать для ваших детей.

Из двух или нескольких дощечек длиной около метра сколачивали желобок. Один конец желобка ставили на землю, другой приподнимали рукой на такую высоту, какую считали наиболее подходящей. По желобку пускали яйцо (круто сваренное или выточенное из дерева). Скатившись по желобку, яйцо немного катилось по земле, затем останавливалось. Следующий игрок ставил желобок на тоже место, но под таким наклоном, чтобы его яйцо, скатившись, попало в лежащее чужое яйцо. Если это не удавалось, то желобок переходил к следующему игроку. Кто все-таки попадал в чужое яйцо, тот забирал его себе (или начислял себе очки) и получал право на еще один удар.

Правила игры могут быть разные: например, можно ли толкать яйцо, или нужно выпускать его из руки спокойно, без толчка.

Для игры можно запастись специальными яйцами. При выпечке куличей можно попросить маму не разбивать яйца, а выдуть их, сделав небольшие отверстия с двух сторон. В пустую скорлупу можно залить растопленный воск или засыпать песок.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
г.Могилев.

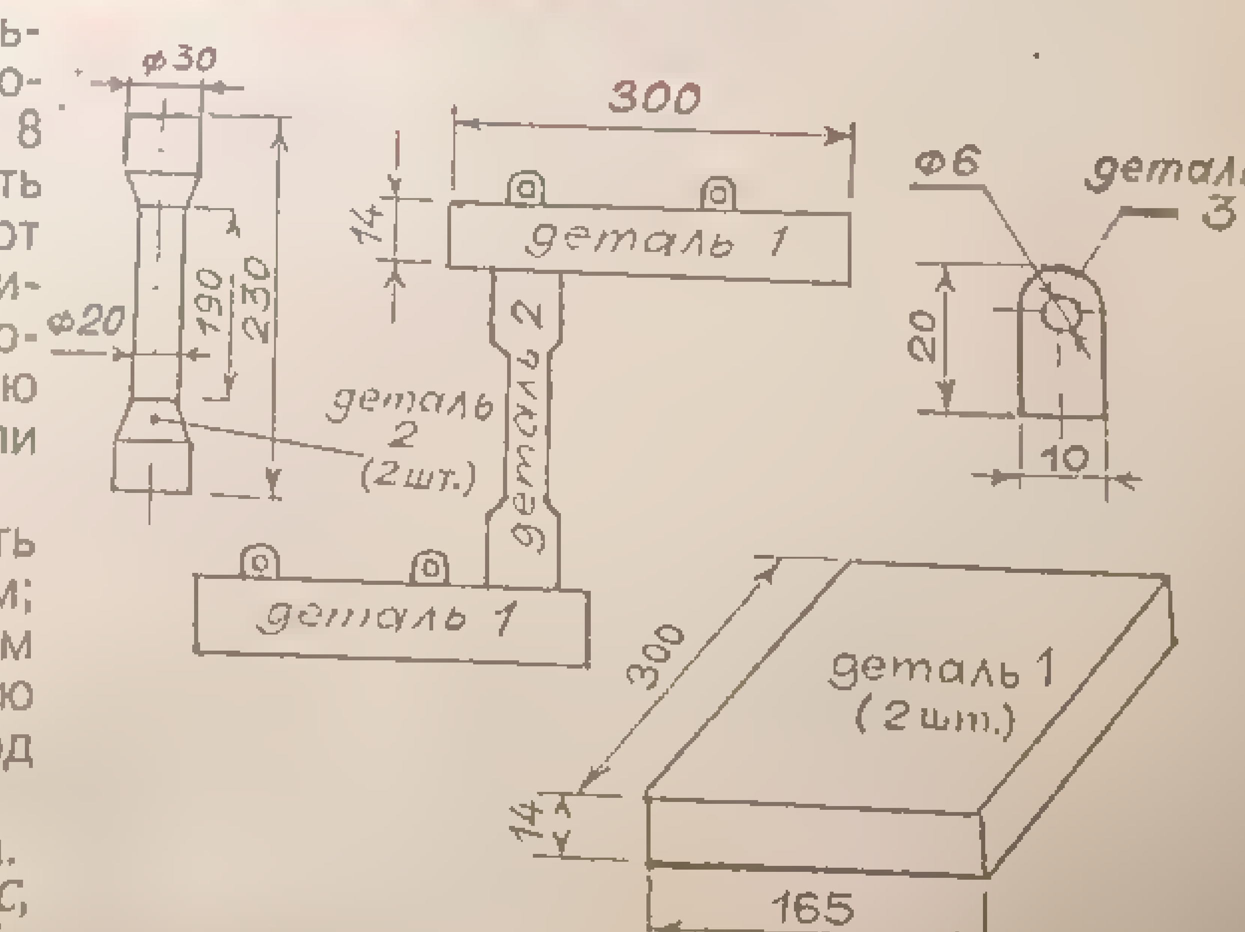
Настенная полочка

Сделать настенную полочку нетрудно. Деталь **1** — небольшой кусочек ДСП (см. рис.), по его бокам — рейки, отфрезерованные красивым продольным рисунком. Реек должно быть 8 (4 шт. на каждый кусочек). Они должны строго соответствовать длине, высоте и ширине дощечек ДСП. Деталь **2** вытачивают из березы или ольхи (размеры указаны на рисунке). Прикрепите деталь к отрезкам ДСП с помощью клея и шипа. Такое соединение надежнее и прочнее. Деталь **3** (4 шт. — на каждую дощечку по 2 детали) можно сделать из металла (сталь или латунь) толщиной 1-2 мм.

Детали **1** покройте бесцветным лаком, чтобы подчеркнуть красоту древесины; детали **2** — морилкой, а затем — лаком; детали **3** можно ничем не покрывать или отделать бесцветным лаком (краской). Рейки прикрепите к деталям **1** с помощью гвоздиков или приклейте клеем. Их тоже можно отделать под цвет деталей **1** .

Такая полка хорошо смотрится, не занимает много места.

Евгений ПАТЕЮНАС,
Гродненская обл.



Сегодня также вышли газеты
Полезные советы. Домашняя газета 2000г. Толока
2000г. Народные средства лечения и профилактики. Народный доктор. Толока
Толока. Воскресная 2000г. Газета добрых советов

2000 г. Советы домашним мастерам и мастерицам ДЕЛАЕМ САМИ Толока №4

Парник по Миттлайдеру

Пять лет назад мне, как начинающему земледельцу, подарили книгу «Курс овощеводства по Миттлайдеру», написанную международным экспертом по земледелию доктором Джекобом Р.Миттлайдером.

Он создал простой и универсальный метод овощеводства, применение которого дает гарантированно высокие урожаи овощей при самых различных почвенных и климатических условиях (метод внедрен более чем в 30 странах) с минимальными затратами времени и физического труда.

Рис. 1. Устройство «грядки» по Миттлайдеру.

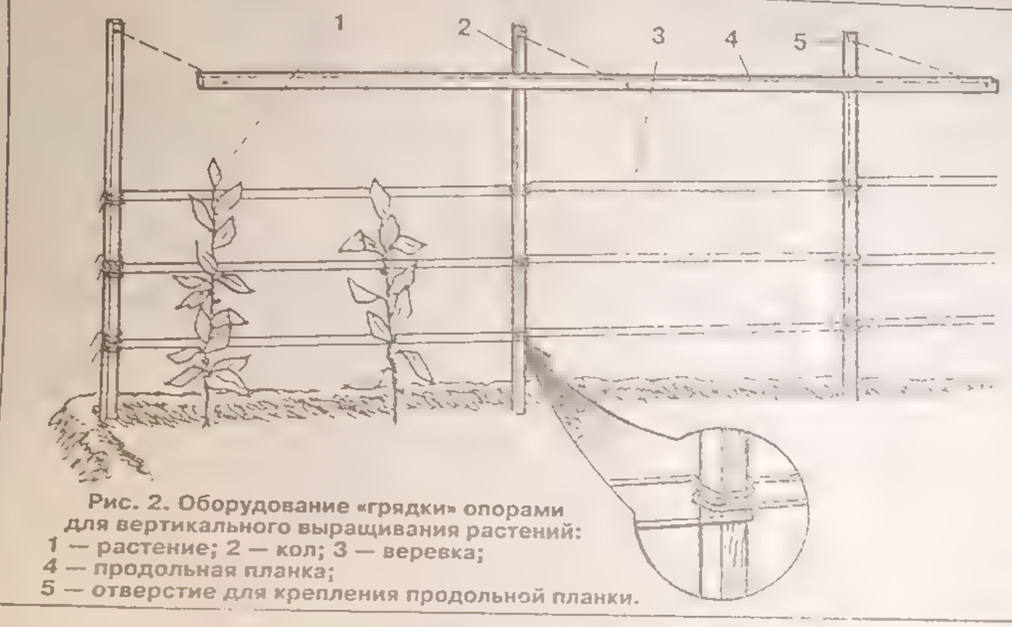


Рис. 2. Оборудование «грядки» опорами для вертикального выращивания растений:
1 — растение; 2 — кол; 3 — веревка;
4 — продольная планка;
5 — отверстие для крепления продольной планки.

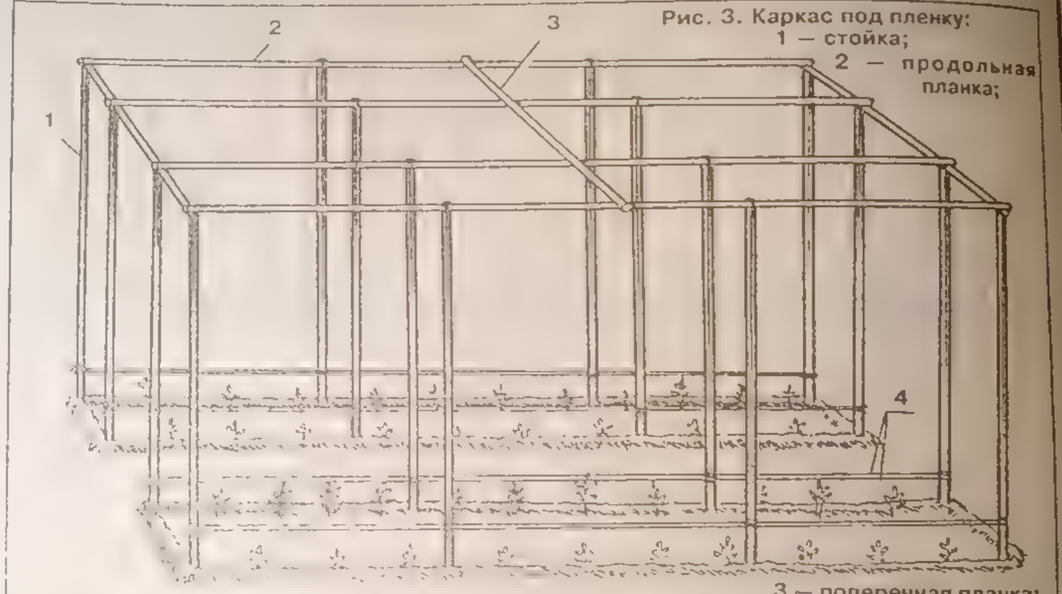


Рис. 3. Каркас под пленку:
1 — стойка;
2 — продольная планка;
3 — поперечная планка;
4 — веревка.

Главное в методе Миттлайдера — уравновешенное по содержанию необходимых элементов питание растений с помощью минеральных удобрений и оптимальная геометрия посадок, обеспечивающая наиболее полное использование питательных веществ, воды и солнечного света. Приме[illegible] этого метода (в чем я убе[illegible] дает замечательны[illegible] ре[illegible] Так, применив вп[illegible] 1995 г. с 30 кв. м [illegible] свыше [illegible]

[illegible] полосках земли (**рис. 1**).

Как видно из рисунка, вдоль всей «грядки» с обеих сторон формируют [illegible] на полоски зависит от размера огорода. Торцевые стороны тоже имеют бортики, чтобы предотвратить [illegible]ние воды с «гряд». Мелкие и [illegible]астения сажают с вн[illegible]ен[illegible] стороны бортиков в два ряда [illegible] мер, помидоры — вдоль одной сто[illegible] Удобрения вносят уз[illegible] середине грядки. [illegible]ют грядку водой на [illegible] 7,5 см. Поливают один - [illegible]а в неделю. Ширина прохо[illegible] между «грядками» должна быть [illegible] 105 см).

Огурцы я выращиваю вертикальным способом с применением колья, как рекомендует доктор Миттлайдер. Для этого нужно заготовить колья сечением 5х5 см и длиной 3 м и вбить их в землю на глубину [illegible] 30 см в одну линию с рядком растений на расстоянии 75-90 см [illegible] друга по всей длине грядки. Затем к крайней стойке привязы[illegible] типа [illegible] бочев[illegible] 25 см [illegible] тягиваем ее вдоль «грядки» от первой ко второй стойке с наружной стороны. Потом обворачиваем веревку вокруг второй стойки и так до последней стойки, вокруг которой обворачиваем веревку несколько раз, тянем ее обратно таким же способом от стойки к стойке по внутренней их стороне (**рис. 2**) и закрепляем ее на первой стойке.

Теперь все стойки соединены туго натянутой веревкой — как с наружной, так и с внутренней стороны стоек. Растения будут расти в промежутке, образованном натянутой веревкой. По мере роста растений эту операцию повторяем (до самого верха стоек) через каждые 25 см.

Однако, исходя из моего опыта, по мере подъема веревок из-за неравномерности их натяжения, проседания почвы и т.д. нарушается устойчивость стоек (особенно, если стойки применять несколько тоньше указанных). Чтобы избежать этого, я скрепляю верхние концы стоек горизонтальными (продольными) планками произвольного сечения (**рис. 2**). Такая конструкция позволяет увеличить расстояние между стойками до 1,5 м и, при необходимости, укрывать грядку пленкой.

При наличии нескольких параллельных «грядок» можно на продольные планки наложить и закрепить поперечные планки через каждые 4-5 м (**рис. 3**). Укрыв такую конструкцию пленкой, получим что-то вроде парника.

Более подробные сведения о технологии выращивания овощей по Миттлайдеру можно почерпнуть из вышеупомянутой книги, которую можно встретить в книжных магазинах и на рынках.

В. [illegible]

Теплица «Мукча» и другие

Удобряем шприцем

...и трудовым затратам спо- ...выра-щивания овощей на ес- ...твенной почве доктор Миттлай- ...предлагает производить на

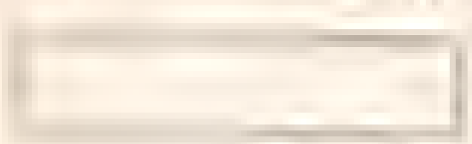
Затем заливают грядку водой на глубину 5-7,5 см. Поливают один - два раза в неделю. Ширина проходов между «грядками» должна быть

...ревку вокруг второй стойки... последней стойки, вокруг которой обворачиваем веревку несколько раз, тянем ее обратно таким же спо-

...ше указанных)... го, а серединные концы сто- ...горизонтальными (продольными)

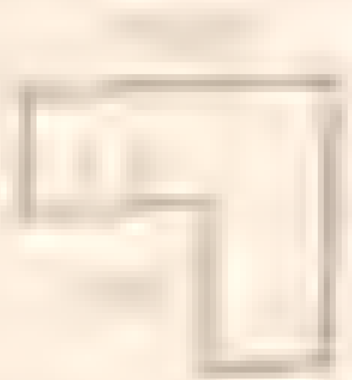
Теплица «Чукча» и другие

Многому можно поучиться у народа и не только своего. Кто-нибудь задумывался над тем, почему чум, юрта, вигвам и др имеют такой вид? Неужели это случайно выбрано? Сомневаюсь, что многие из нас думали над этим, т.к никто их строить у нас и не будет, но, проанализировав, мы бы уже по-другому подошли к вопросу любого строительства и не только у себя дома. Лучшие образцы такого народного строительства отличаются от многих современных компактностью пла... Давайте переведем это на общедоступный язык, чтобы всем ...понятно, а для этого ... обыкновенн... [illegible]



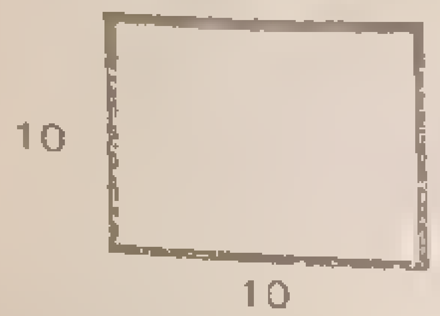
[illegible] -50 м

2-й вариант. Теплица Г-образной формы (есть такие из-за формы при...ного участка) [illegible]



...+5—50 м ...прежним, ...можно учесть форму ...участка).

...й вариант. Используем ...построим квадрат- [illegible] 0,1 га



P=10x4=40 м

Периметр меньше на целых 10 м, что даст следующие преимущества

1. Иногда проще подобрать квадратный участок, ведь не обязательно площадь должна быть 100 кв м.

2. Уменьшается количество элементов модуля теплицы и ... (стекла, т.к периметр меньше ...), чит меньше столбиков для ... стоек. А т.к. высота одинакова, ... площадь боковых поверхностей меньше и, соответственно, меньше расход пленки.

3. Более высокая ветроза... ...ость теплицы. Площадь бо... ...рхностей меньше и пле... ...на ветру меньше. Ветер ... — враги пленки.

4. ...теплица, в принципе ... ...ориентации сто... ...света. Хотя ... ...единого мнения в литерату... ...по этому вопросу нет. Большинство авторов пытаются объяснить ориентацию прямоугольной теплицы туннельного типа тем, что, якобы, в том или ином случае более равномерно распределяются солнечные лучи по всей площади в течение светового дня. Оспаривать можно и тех, и других — все будет, пожалуй, зависеть от типа крыши теплицы (это уже отдельный вопрос). Другое дело, что расположенная с запада на восток, туннельная теплица имеет закрытую северную стенку, т.к. дверь и вентиляционные фрамуги удобнее расположить в торцевых — узких стенках. Но, по-моему, важнее всего учесть розу ветров, т.к. в отсутствие хозяина, ветер может ворваться вовнутрь теплицы, что может иметь неприятные последствия, поэтому дверь и фрамуги тоже необходимо навесить правильно, с учетом все той же розы ветров.

5. Уменьшаются ночные потери аккумулированного за день солнечного тепла, что очень важно во время весенних заморозков, а это позволяет в более ранние сроки высаживать рассаду в первую очередь конечно в центре теплицы. Дальше от стенок - более ранние сорта, а поздние - по периферии, когда вероятность заморозков уменьшится. Тепло отдают стенки и крыша, а у квадратной теплицы площадь стенок меньше. Приблизительная ... ...пературе (+2-3 град. ...) в туннельной длинной теплице будет 0 град., а в прямоугольной, этой же площади — +2-3 град. Согласитесь, что это громадное преимущество.

6. Очень важный вопрос — проветривание в жаркие дни, чтобы не стерилизовалась пыльца и не создавалась высокая влажность, что при... [illegible] ...др. болезням. Для теплицы длиной 20 м необходимо принудительное вентилирование или устройство люков на крыше или боковых фрамуг, что усложняет строительство. Для квадратной теплицы достаточно фрамуг и двери на противоположных сторонах, а две другие (напр. южная и северная) — «глухие». Это очень важное преимущество, т.к. бороться с болезнями сложно. Огородники это знают и смогут оценить.

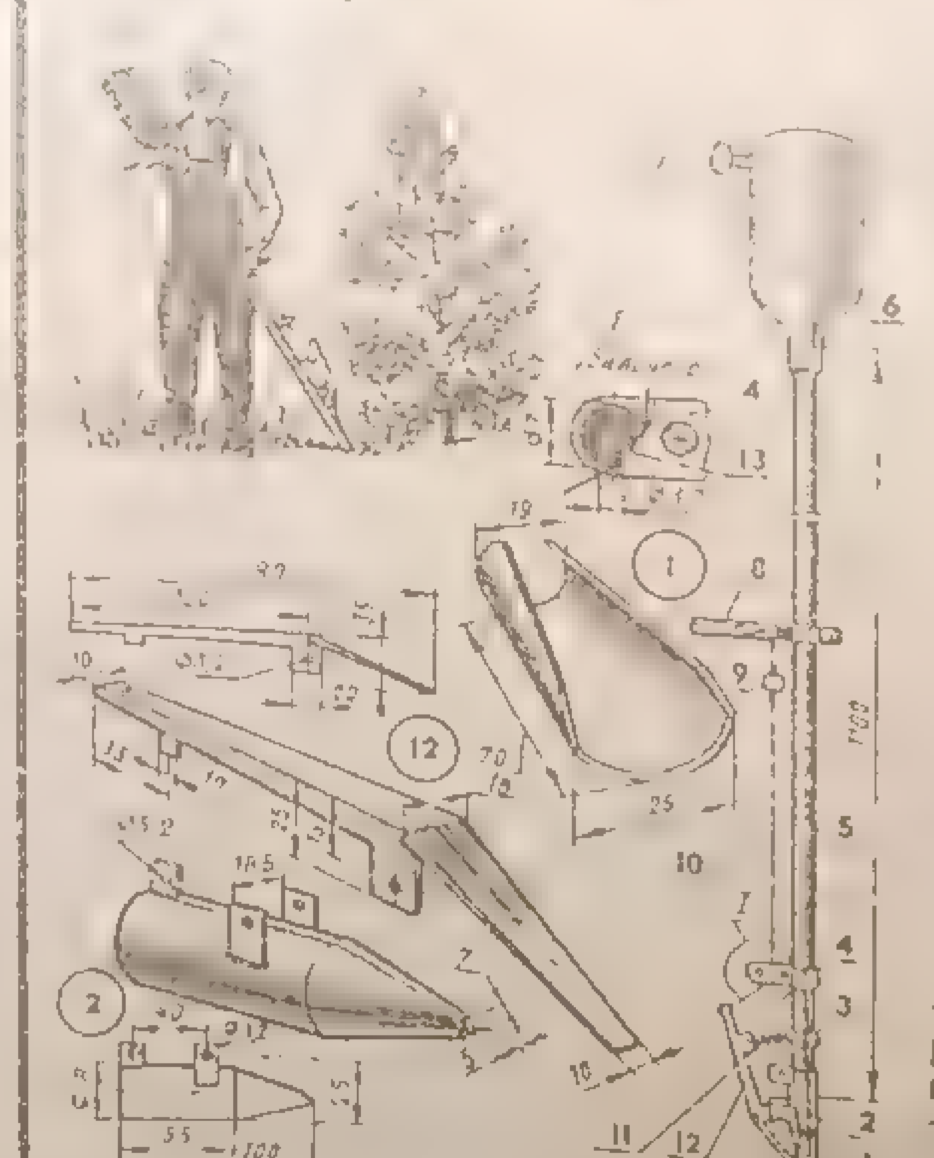
Хочу отметить, что все вышесказанное не является догмой и я не советы давал, а просто подошел к решению задачи строительства критически, положив в основу экономию материалов и затрат труда, а также повышение эффективности и улучшение эксплуатационных характеристик. Эти принципы можно использовать не только при строительстве теплицы, но и жилого дома, дачи.

Владимир НИЧКИН,
Минская обл.

Удобряем шприцем

Минеральные удобрения намного эффективнее, если их вносить в почву растворенными в воде. Однако добиться их равномерного распределения по площади участка нелегко — ведь большинство гранул плохо растворяются и выпадают в виде осадка на дно... [illegible] ...от этого недостатка, достаточно изготовить ... [illegible] ...равномерно ... ...рованные гранулы ... [illegible]

Устройство представляет собой тонкостенную трубу внутренним диаметром 15 мм. С одного конца к ней прикреплен бункер (питающая емкость), с другого — своего рода шприц для «инъекции» удобрений в грунт. Питающую емкость можно загружать не только гранулами в чистом виде, но и в смеси с семенами (размеры которых не превышают 2 мм): таким образом ... [illegible] ...механизированную работу — посев совместно с подкормкой.



Основные элементы дозатора, включая и трубу 5 **(см. рисунок)**, можно изготовить из жести или листовой стали толщиной 0,75...1 мм. Главная рабочая пара приспособления — подающий конус 2 и коромысло 12 — паяные шарнирно соединенные между собой болтом М3. Сопло подающего конуса - эллипс. Управление подачей гранул осуществляется оттягиванием шнура 10 за кольцо 9. Коромысло закрывает сопло под действием пружины 11, свитой из миллиметровой проволоки и имеющей диаметр 20 мм. Хвостовик коромысла можно снабдить дополнительной конической пробкой-клапаном, подогнанной по размеру к сечению сопла.

Опыт эксплуатации дозатора показал, что он значительно облегчает труд по сравнению с внесением гранулированных удобрений вручную. Теперь работу можно выполнять, не наклоняясь к каждому кусту или лунке. Дозатор удобнее всего держать за горловину емкости, а другой рукой — за ручку-держатель так, чтобы указательный палец вошел в кольцо 9. Величина порции удобрений определяется временем открытия сопла конуса 2; при необходимости точной дозировки удобрений воспользуйтесь прозрачной емкостью, нанеся на ней деления.

Удобрения, песок или семена во избежание засорения сопла следует тщательно просеять через сито. И еще один совет: если есть потребность в обработке участка большой площади, то целесообразно иметь несколько питающих емкостей с заранее подготовленными гранулами.

Дозатор для гранулированных удобрений:

1 — лоток, 2 — конус подающий, 3 — хомут-фиксатор пружины, 4 — хомут ролика, 5 — труба, 6 — бункер объемом 2,5 л, 7 — заглушка отверстия для засыпки, 8 — ручка-держатель, 9 — кольцо управления коромыслом, 10 — шнур, 11 — пружина, 12 — коромысло, 13 — ролик.

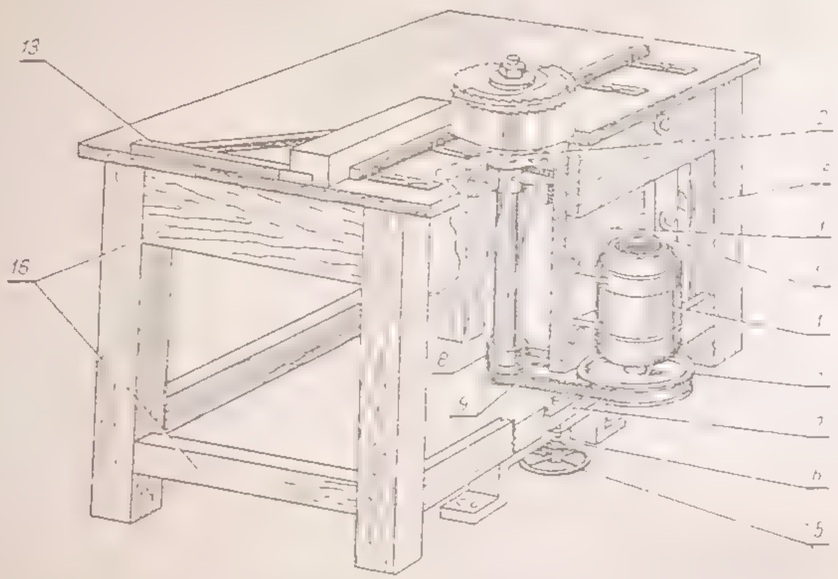
Фрезерный станок по дереву

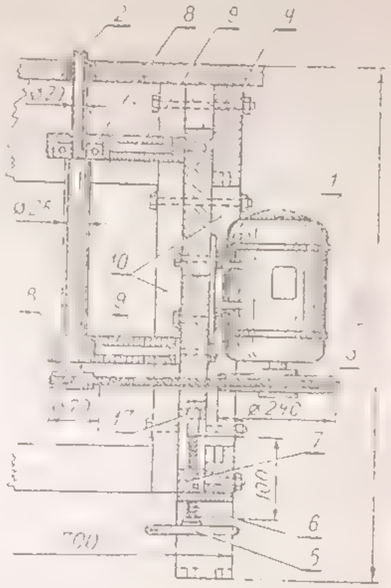
На этом станке можно запиливать шипы и проушины, выбирать пазы, четверти, фальцы, а также изготовлять детали с различным фигурным очертанием (калевки, галтели, штапики и др.).

Электродвигатель (1) мощностью 1,2 кВт придает вращательное движение шпинделю (2) с помощью ременной передачи. Чтобы скорость вращения шпинделя довести до 4-5 тыс. об/мин необходимо на основании произведенных расчетов подобрать ведущий шкив (3) соответствующего диаметра. Электродвигатель крепят болтами на деревянной панели (4). Он может перемещаться по вертикали при помощи маховика (5), винта (6) и гайки (7). К этой же панели, но с противоположной стороны, при помощи кронштейнов (9) крепят шпиндель, по его диаметру подбирают шариковые подшипники.

Панель вместе с электродвигателем и шпинделем перемещается вверх и вниз по направляющим (10). На шпиндель насаживают фрезы (11), которые закрепляют шайбами и гайкой. Расстояние между фрезами можно изменять подбором шайб различной толщины. Глубину фрезеровки регулируют ограничителем (12). Деталь перемещают при помощи держателя-угольника (13). Опилки задерживаются защитным кожухом (14) и удаляются по трубе-отсосу (15). Станина (16) представляет собой простой деревянный стол, который можно изготовить из древесины лиственных или хвойных пород. На рисунке кожух (14) условно изображен плексигласовым с тем, чтобы были видны фрезы (11) и верхняя часть шпинделя (12).

Михаил КУЗЬМА,
д.Жиргуны Гродненской обл.





1 — электродвигатель, 2 — шпиндель, 3 — ведущий шкив, 4 —деревянная панель, 5 — маховик, 6 — винт, 7 — гайка, 8 —подшипник, 9 — кронштейны, 10 — направляющая, 11 — фреза, 12 — ограничитель, 13 — держатель-угольник, 14 — защитный кожух, 15 — труба-отсос, 16 — станина, 17 — обойма крепления винта.

«Вечная» люминисцентная лампа

Широко используемые люминисцентные лампы не лишены недостатков: во время их работы прослушивается гудение дросселя, в системе питания есть стартер, который ненадежен в работе, и самое главное —лампа имеет нить накала, которая может перегореть, из-за чего лампу приходится заменять новой.

Для того, чтобы этого не произошло, я дам вам совет как убрать эти недостатки (см. схему). В такой лампе [illegible] гудения, лампа заго[illegible], отсутствует ненадежный стартер, и что самое главное, можно использовать лампу с перегоревшей нитью накала.

Конденсаторы С1, С4 должны быть бумажными, с рабочим напряжением в 1,5 раза больше питающего напряжения. Желательно, чтобы конденсаторы С2, С3 были слюдяными. Резистор R1 обязательно проволочный, по мощности лампы, указанной в таблице.

Диоды Д2, Д3 и конденсаторы С1, С4 представляют двухполупериодный выпрямитель с удвоением напряжения. Величины емкостей С1, С4 определяют рабочее напряжение лампы Л1 (чем больше емкость, тем больше напряжение на электродах лампы Л1). В момент включения [illegible] вается к электродам лампы Л1. В момент зажигания лампы Л1 напряжение в точках А и Б уменьшается и обеспечивает нормальную работу лампы Л1, рассчитанной на напряжение 220 В.

Применение диодов Д1, Д4 и конденсаторов С2, С3 повышает напряжение до 900 В, что обеспечивает надежное зажигание лампы Л1 в момент включения. Конденсаторы С2, С3 одновременно способствуют подавлению радиопомех.

Лампа Л1 может работать без Д1, Д4 и С2, С3, но при этом надежность включения уменьшается.

Данные элементов схемы, в зависимости от мощности люминисцентных

Инструменты для окорки лесоматериалов

Хранить лесоматериалы с любой точки зрения предпочтительней в окаренном виде, даже дрова. Сама кора, получаемая при окорке, является ценным органическим удобрением.

Так как лесоматериалы бывают самыми разнообразными (бревна, жерди, колья и т.п.), следовательно, и инструменты для их окаривания должны быть специализированными.

ДЛЯ СНЯТИЯ КОРЫ С ТОЛСТЫХ БРЕВЕН

Предлагаемый для изготовления ручной окариватель для снятия коры с толстых бревен непосредственно на земле **(см. рис.1)** состоит из следующих основных частей: разрезающий резак, нож, отбойник, ползун, два огарничителя, патрубок для черенка и черенок.

Нож окаривателя «копытообразной» формы. Кора разрезается на 2 половины резаком посередине и надрезается огарничителями по сторонам. Ползун придает устойчивость всему инструменту. Отбойник предназначен для удаления снятой коры.

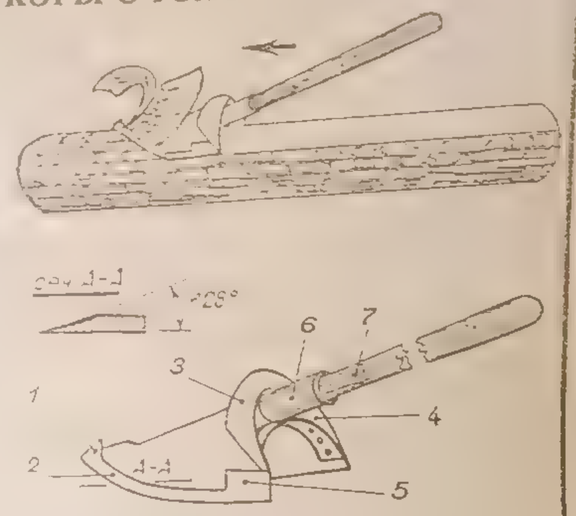


Рис. 1. Окариватель ручной.
1 — резак, 2 — нож,3 — отбойник коры, 4 — ползун, 5 — огарничитель, 6 — патрубок, 7 — черенок, 8 — угол заточки (как на сеч. А—А).

СКОБЕЛЬ

Скобель осаженный на длинный черенок позволяет производить работу стоя, более удобен в работе. Выпускаемые скобели обычно бывают с короткими ручками, поэтому работу нужно выполнять в согнутом состоянии. Длинный черенок предложенного скобеля решает эту проблему.

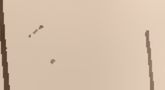
Изготовить такой инструмент не составляет особой трудности. Лучше его сделать из рессоры автомобиля. Рессору следует нагреть в горне кузницы, закалить и заточить. Черенок изготовить лучше из древесины орешника или дуба.

Рис. 2. Скобель.
1 — скобочный нож, 2 — патрубок, 3 — черенок, 4 — угол заточки (как на сеч. А—А).

НОЖ-СТРУГАЧ

Предназначается для острожки коры с тонкомерных лесоматериалов. Изготавливается из инструментальной стали. Затачивается на [illegible] дачном круге (сеч. А-А) **(рис. 3)**. Имеется деревянная ручка. Таким ножом удобно окаривать черенки, верхушки.

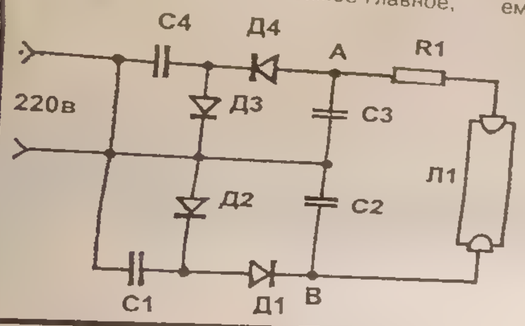
Николай МАЛИНОВСКИЙ
г. Минск



«Вечная» люминисцентная лампа

Широко используемые люминисцентные лампы не лишены недостатков: во время их работы прослушивается гудение дросселя, в системе питания есть стартер, который ненадежен в работе, и самое главное — лампа может иметь нить накала, которая может перегореть, из-за чего лампу приходится заменять новой.

Для того, чтобы этого не произошло, я дам вам совет как убрать эти недостатки (см. схему). В такой лампе нет привычного гудения, лампа загорается моментально, отсутствует ненадежный стартер, и что самое главное, можно использовать лампу с перегоревшей нитью накала.



Конденсаторы С1, С4 должны быть бумажными, с рабочим напряжением в 1,5 раза больше питающего напряжения. Желательно, чтобы конденсаторы С2, С3 были слюдяными. Резистор R1 обязательно проволочный, по мощности лампы, указанной в таблице.

Диоды Д2, Д3 и конденсаторы С1, С4 представляют двухполупериодный выпрямитель с удвоением напряжения. Величины емкостей С1, С4 определяют рабочее напряжение лампы Л1 (чем больше емкость, тем больше напряжение на электродах лампы Л1). В момент включения напряжение в точках А и Б достигает 600 В, которое прикладывается к электродам лампы Л1. В момент зажигания лампы Л1 напряжение в точках А и Б уменьшается и обеспечивает нормальную работу лампы Л1, рассчитанной на напряжение 220 В.

Применение диодов Д1, Д4 и конденсаторов С2, С3 повышает напряжение до 900 В, что обеспечивает надежное зажигание лампы Л1 в момент включения. Конденсаторы С2, С3 одновременно способствуют подавлению радиопомех.

Лампа Л1 может работать без Д1, Д4 и С2, С3, но при этом надежность включения уменьшается.

Данные элементов схемы, в зависимости от мощности люминисцентных ламп, привожу в таблице:

Мощность Вт	С1-С4 мкФ	С2-С3 пФ	Д1-Д4	R1 Ом
30	4	3300	Д226Б	60
40	10	6800	Д226Б	60
80	20	6800	Д205	30
100	20	6800	Д231	30

Андрей ГИБИН, г. Минск.

рессоры автомобиля. Рессору следует нагреть в горне кузницы, закалить и заточить. Черенок изготовить лучше из древесины орешника или дуба.

Рис. 2. Скобель. 1 — скобочный нож, 2 — патрубок, 3 — черенок, 4 — угол заточки (как на сеч. А-А).

НОЖ-СТРУГАЧ

Предназначается для острожки коры с тонкомерных лесоматериалов. Изготавливается из инструментальной стали. Затачивается на ножедачном круге (сеч. А-А) (рис. 3). Имеется деревянная ручка. Таким ножом удобно окаривать черенки, верхушки.

Николай МАЛИНОВСКИЙ, г. Минск.

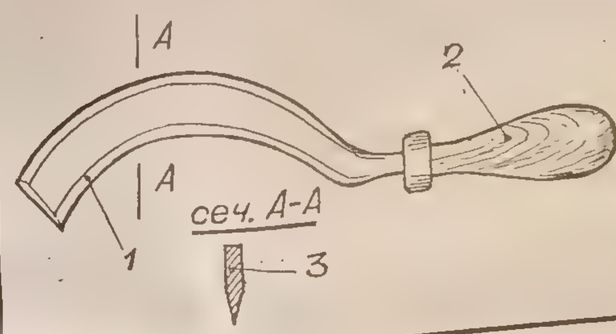


Рис. 3. Нож-стругач. 1 — нож, 2 — ручка, 3 — угол заточки (как на сеч. А—А).

Тепло утилизации

Читатель Теплов из Минска интересовался «чудо-печкой» для топки опилками.

Возможно в предлагаемой конструкции некоторые читатели и увидят элементы чуда. Действительно, удобна: выполняют разовую закладку опилок, разжигают печь, устанавливают необходимую подачу воздуха и далее происходит автоматическое горение, которое при минимальной подаче воздуха может длиться практически сутки. Больше это похоже на тлеющее выгорание опилок.

Такими печами раньше пользовались строители при сушке помещений во время отделочных работ в зимнее время. В некоторых регионах СНГ ее называют «молдаванкой».

Печь состоит из наружного цилиндра-кожуха и внутреннего цилиндра-емкости для опилок. Кожух снабжен 3-4-мя ножками высотой 150-200 мм. По центру днищ цилиндров выполняют отверстия диаметром 70-80 мм. В нижней части обечайки кожуха крепят патрубок Д-100 мм. К днищу корпуса крепят каркас или ящик для размещения в нем зольной коробки. Торцевая часть этого ящика должна заходить на 100 мм за край вентиляционного отверстия в днище печи. Положением зольного ящика регулируют подачу воздуха в зону горения. Поскольку внутренний цилиндр съемный, то для соосности цилиндров при установке емкости внутри кожуха закреплены два ряда направляющих пружинящих скоб, по три в ряду. Корпус снабжен хорошо подогнанной крышкой. Ручки для переноса внутреннего цилиндра не должны мешать закрыванию крышки.

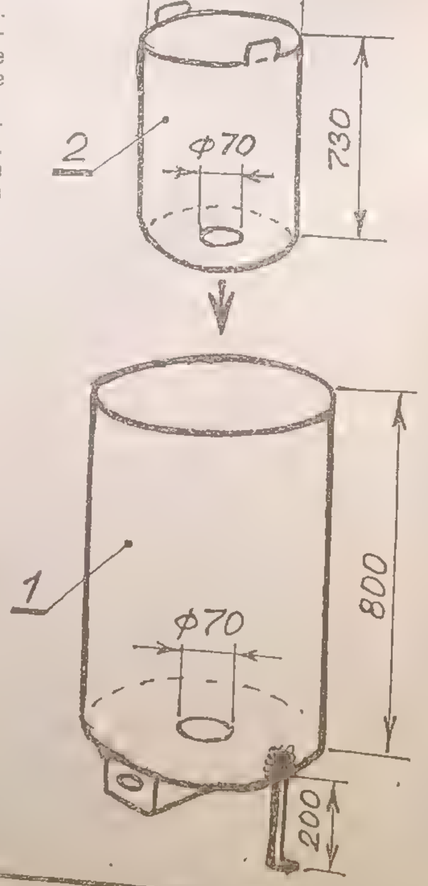
Для заправки печи извлекают внутреннюю емкость и в ее нижнее отверстие вставляют заготовленный конусный деревянный стержень, который послужит для формовки центрального вентиляционного канала. Небольшими порциями, слоями, опилки засыпают в емкость и уплотняют каждый слой палкой-трамбовкой. Сухие опилки слегка увлажняют водой, так они лучше будут уплотняться. Заправленный цилиндр вставляют в кожух. Каналоформующий стержень осторожно вынимают непосредственно перед растопкой.

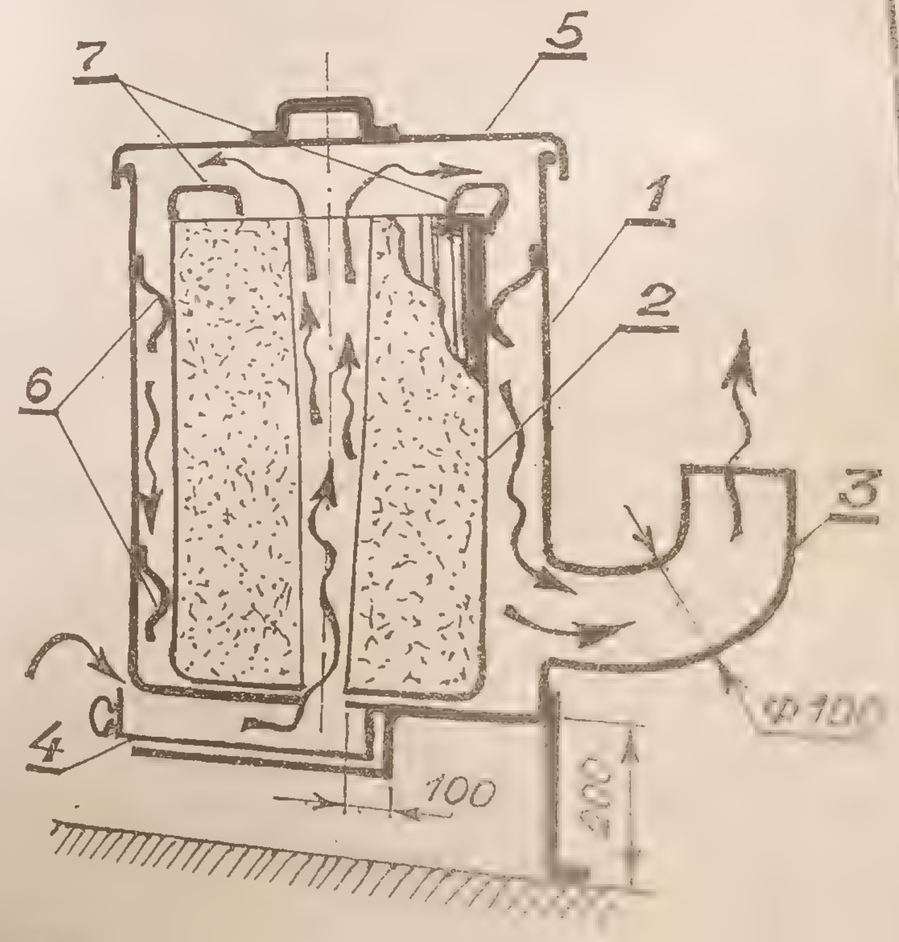
При сгорании 15-20 кг сухих опилок выделяется около 4000 ккал тепла. При полной подаче воздуха это происходит примерно за один час. При минимальной подаче воздуха тление длится до суток, причем происходит равномерное выделение тепла, достаточное для обогрева комнаты площадью до 25 кв. м.

Поскольку характер сгорания сыпучих материалов схож, можно испытать применение торфокрошки. В этом случае теплоотдача печи будет выше.

Такая печь удобна не только для временного отопления небольшого дачного домика, но, главным образом, для обогрева теплицы во время весенних заморозков.

Томас ПАНФИЛОВ, г. Солигорск.





1. Кожух. 2. Емкость. 3. Патрубок дымовой трубы. 4. Зольная коробка. 5. Крышка печи. 6. Направляющие скобы. 7. Ручка емкости. *Пунктирными стрелками показано движение воздуха и горячих га-*

2000г.
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 4

Брючный комплект для девушки

Весна на всех женщин действует одинаково: каждой хочется иметь к сезону хотя бы одну обновку. Для тех, кто умеет шить, этот вопрос решается очень просто, необходимы только хорошая швейная машинка и выкройка. Простой и элегантный комплект для девушки-подростка, состоящий из слегка расклешенных к низу брюк и короткого жилета, может стать украшением любого гардероба.

Брюки плотно облегают по бедрам, слегка заужены на уровне колена, талия чуть занижена, обработана подкройной обтачкой. Жилет приталенный, с рельефными швами на спинке и полочке. Застегивается на пуговицы.

Для подобного комплекта прекрасно подойдут как классические шерстяные и полушерстяные ткани, так и современные синтетические ткани с добавлением эластичных нитей.

Подготовка выкроек

Для того, чтобы построить выкройку в натуральную величину, на большом листе бумаги с помощью линейки и угольника на прямых, перпендикулярных друг другу линиях отложите величины, указанные на чертеже.

Затем, если потребуется, внесите в них изменения в соответствии с измерениями фигуры или имеющимся у вас количеством ткани.

Вырежьте выкройки и приступайте к раскладке лекал на ткани.

Брюки женские без пояса, малый клеш

Расход ткани

Схема выкроек приведена для обхвата груди 88, бедер — 96 см, при росте 158 см, без припусков на швы. Длина брюк по боковому шву — 90 см.

Вам потребуются: отрез ткани длиной 1,20 м, шириной 150 см, 1 застежка-молния длиной 18 см, клеевая прокладка.

Раскрой

Основная ткань:

1. Передняя половинка брюк — 2 детали.
2. Задняя половинка брюк — 2 детали.
3. Обтачка передней половинки — 1 деталь со сгибом.
4. Обтачка задней половинки — 2 детали.

Клеевая прокладка:

1. Обтачка передней половинки — 1 деталь со сгибом.
2. Обтачка задней половинки — 2 детали.

Особенности пошива

Перед тем, как приступить к пошиву, сметайте изделие и примерьте на фигуру. Внесите все необходимые изменения в детали.

После этого продублируйте клеевой прокладкой все необходимые детали. По лекалам верха подкроите необходимые обтачки.

Описание работы

1. Стачать вытачки, глубины вытачек заутюжить по направлению к середине.
2. Стачать боковые швы, при этом на левом шве вверху оставить открытым разрез под молнию. Стачать шаговые швы. Припуски разутюжить. В один прием стачать передний и задний средние швы. Припуски разутюжить сверху до начала закруглений.
3. Застежка на молнии: припуски вдоль срезов разреза заутюжить на изнаночную сторону. Молнию с обеих сторон притачать под края разреза.
4. Верхний край брюк: на обтачках стачать задний средний и правый боковой швы. Обтачку лицом к лицу настрочить на верхние срезы половинок. Припуски обрезать до ширины 0,5 см, уложить под обтачки и пристрочить в край. Обтачки завернуть на изнаночную сторону, приутюжить верхний край. Обтачки изнутри подвернуть, нашить на тесьму молнии. Дополнительно нижние края обтачек пришить к припускам швов и глубинам вытачек.
5. Нижний край брюк: припуски на подгибку низа завернуть на изнаночную сторону и пришить.

Приталенный жилет с хлястиком-бантиком

Расход ткани

Схема выкроек приведена для обхвата груди 88, бедер — 96 см, при росте 158 см, без припусков на швы.

Вам потребуются ткани для размера 170-96-104 — габардин или плотная шерстяная ткань 0,6 м шириной 140 см; подкладочная ткань 1 м шириной 90 см, 3 пуговицы, клеевая прокладка.

Раскрой

Основная ткань:

1. Хлястик — 2 детали.
2. Листочка — 2 детали, каждая размером 4x12,5 см.
3. Центральная часть спинки — 2 детали.
4. Боковая часть спинки — 2 детали.
5. Боковая часть полочки — 2 детали.
6. Обтачка горловины спинки — 1 деталь со сгибом.
7. Центральная часть полочки — 2 детали.
8. Подборт — 2 детали.
9. Верхняя часть мешковины кармана — 2 детали, каждая размером 7x12,5 см.
10. Нижняя часть мешковины кармана — 2 детали, каждая размером 8x12,5 см.

Подкладка:

1. Центральная часть спинки — 2 детали.
2. Боковая часть спинки — 2 детали.
3. Боковая часть полочки — 2 детали.
4. Центральная часть полочки — 2 детали.
5. Верхняя часть мешковины кармана — 2 детали.
6. Нижняя часть мешковины кармана — 2 детали.

Клеевая прокладка:

1. Обтачка горловины спинки — 1 деталь со сгибом.
2. Подборт — 2 детали.
3. Листочка — 2 детали.

Особенности пошива

Перед тем, как приступить к пошиву, сметайте изделие и примерьте. Внесите все необходимые изменения в детали.

После этого продублируйте клеевой прокладкой все необходимые детали. По лекалам верха подкроите необходимые обтачки.

Описание работы

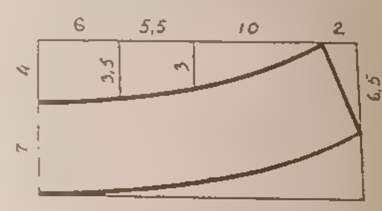
1. Чисто вытачать хлястик вдоль длинных сторон, вывернуть и приутюжить.
2. Выполнить средний и рельефные швы спинки — в рельефные швы вставить хлястик.
3. Стачать рельефные швы полочек.
4. На полочках выполнить прорезные карманы с листочкой: чисто вытачать листочки вдоль коротких сторон, вывернуть и приутюжить. С изнаночной стороны полочки приутюжить поверх разметки кармана полосу прокладки шириной около 4 см.

Листочку кармана и верхнюю мешковину сложить с полочкой лицевыми сторонами, приколоть по разметке вдоль входа в карман и притачать, обратив внимание на то, чтобы продольные срезы листочки и мешковины совпали с линией середины разметки кармана. Полочку прорезать вдоль между строчками, к концам строчек — наискосок. При этом не повредите листочки и мешковины. Припуски швов разутюжить. Листочки и мешковины отвернуть через прорез на изнаночную сторону и приметать.

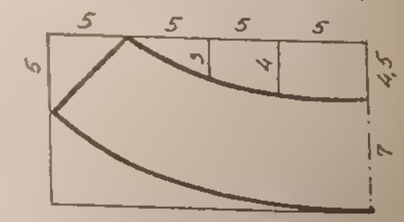
Нижнюю мешковину кармана с изнаночной стороны полочки положить на листочку, направив мешковину вверх, и с лицевой стороны листочку пристрочить в шов притачивания, прихватывая мешковину. Мешковину заутюжить вниз. Маленькие треугольники на концах прореза отвернуть на изнаночную сторону и пристрочить точно от концов верхней строчки к концам нижней. Мешковины подрезать, уравнивая, и стачать. Листочку по коротким сторонам настрочить на полочку.

5. Стачать боковые швы.
6. Стачать плечевые швы. Подборта сложить с полочками лицевыми сторонами и приколоть к срезам бортов, обтачать борта подбортами.
7. Стачать швы деталей подкладки. Обтачку горловины спинки притачать к деталям подкладки спинки. Сложить детали из основной ткани с деталями подкладки лицевыми сторонами внутрь, стачать их по всему внешнему контуру, и по контуру проймы, оставляя открытыми плечевые швы. Детали вывернуть на лицевую сторону.
8. Стачать плечевые швы основной детали. Плечевые швы деталей подкладки подшить потайными стежками.
9. Готовое изделие отстрочить в край.
10. Прометать петли и пришить пуговицы.

Елена ВОРОНКЕВИЧ,
художник-модельер,
г.Могилев.



Обтачка передней части брюк.

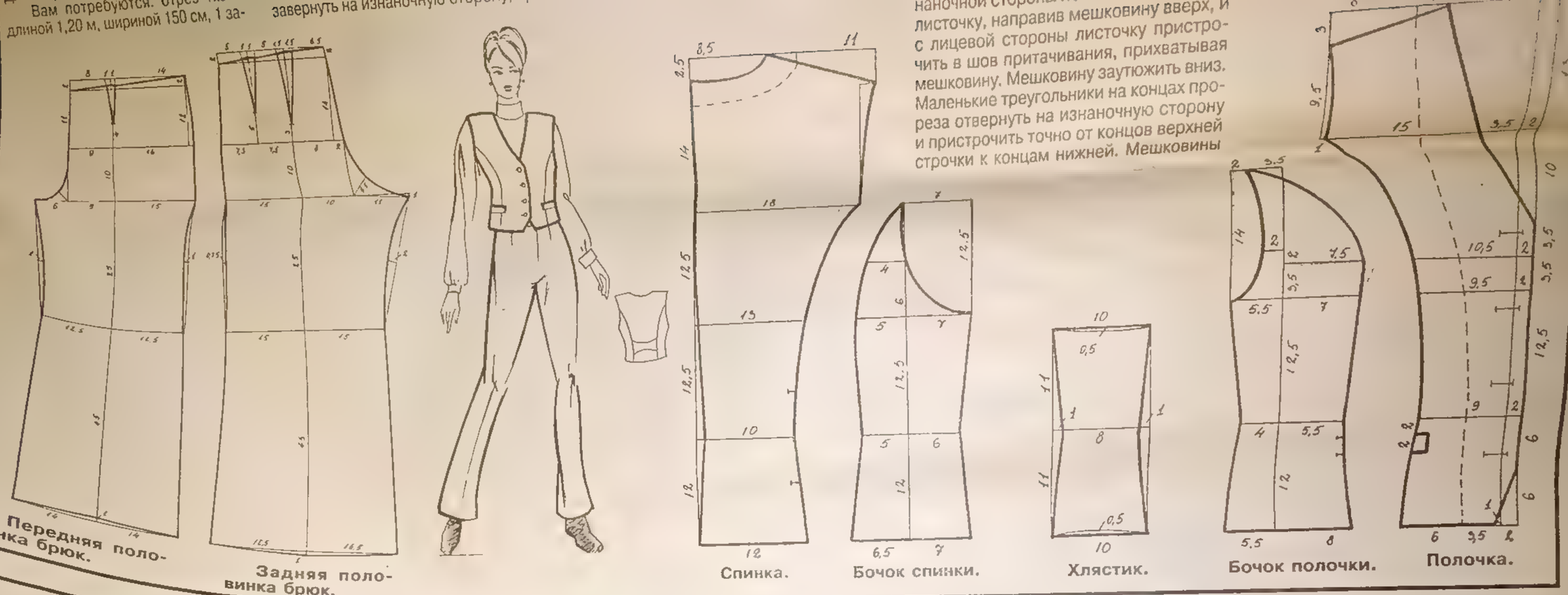


Обтачка задней части брюк.

Вам потребуются: отрез ... длиной 1,20 м, шириной 150 см, 1 за-

завернуть на изнаночную сторону ...

наночной стороны ... листочку, направив мешковину вверх, и с лицевой стороны листочку пристрочить в шов притачивания, прихватывая мешковину. Мешковину заутюжить вниз. Маленькие треугольники на концах прореза отвернуть на изнаночную сторону и пристрочить точно от концов верхней строчки к концам нижней. Мешковины



Передняя половинка брюк.

Задняя половинка брюк.

Спинка.

Бочок спинки.

Хлястик.

Бочок полочки.

Полочка.

Из остатков ниток

Более десяти лет занимаюсь вязанием. Остается много маленьких клубочков ниток, разных по цвету и качеству. Хочу дать совет, как эти остатки использовать полностью. Крючком N 3 вяжу квадраты размером 10x10 см по следующим схемам.

Квадрат 1. Набрать 20 воздушных петель (не стягивать!) плюс 4 петли для подъема. Вязать 8 рядов столбиками с двумя накидами. Каждый ряд — новым цветом.

Квадрат 2. 6 воздушных петель соединить в кольцо.

1-й ряд. 4 в.п., 3 ст. с двумя накидами в колечко. Далее повторять: 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в колечко (3 раза). В конце еще 2 в.п., 1 соединительный столбик в 4-ю петлю подъема.

2-й ряд. 6 в.п., 4 ст. с двумя накидами в арку, 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в ту же арку. Далее повторять 2 раза: 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в следующую арку, 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в ту же арку. В конце ряда — 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в последнюю арку, 2 в. п., 3 ст. с двумя накидами, 1 соединительный столбик.

3-й ряд — 4 в. п., 3 ст. с двумя накидами в арку. Повторять 3 раза — 3 в. п., 4 ст. с двумя накидами в угловую арку, 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в ту же арку, 3 в. п., 4 ст. с двумя накидами в следующую арку. В конце ряда — 3 в. п., 4 ст. с двумя накидами в угловую арку, 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами в ту же арку, 2 в. п., 1 соединительный столбик.

4-й ряд — как 3-й, но между угловыми арками вязать 2 раза по 2 в. п., 4 ст. с двумя накидами под следующую арку.

В этом квадрате каждый ряд вязать новым цветом.

Квадрат 3. 6 в. п . соединить в колечко.

1-й ряд — 4 в. п., 2 незаконченных столбика с двумя накидами связать вместе. Повторять: 3 в. п., 3 незаконченных ст. с двумя накидами связать вместе (7 раз). В конце 3 в. п., 1 соединительный столбик.

2-й ряд — 4 в. п., 3 столбика с двумя накидами в арку. Далее повторять 7 раз — 1 в. п., 4 ст. с двумя накидами под следующую арку. В конце ряда — 1 в. п., 1 соединительный столбик.

3-й ряд — 4 в. п. Повторять — для прямого края в 4 ст. с двумя накидами, 1 в.п. и 4 ст. с двумя накидами предыдущего ряда вязать по 1 ст. с двумя накидами (всего 9 столбиков), для угла под следующую 1 в. п. предыдущего ряда вязать 1 ст. с двумя накидами, 3 в. п., 1 ст. с двумя накидами. В конце ряда — 1 соединительный столбик.

Каждый ряд квадрата вязать новым цветом.

Все квадраты обвязать нитью, которой будете обрабатывать низ, горловину, планку или рукава задуманной вещи. Квадраты сшивают. Привязывают спицами резинку 1x1 по низу изделия. Если есть, привязывают или пришивают планку, рукава. Обрабатывают горловину. Все эти детали зависят от выбранной вещи: жилет, жакет, свитер, кофточка, может быть куртка на подкладке для детей и т.п.

Связанная таким образом яркая и броская обновка, понравится любому ребенку, да и взрослому тоже.

Наталья ГВОЗДИК, г.Минск.

Модная бабочка

Сшиты новое платье, блузка. Как будто все хорошо и все-таки не хватает последнего штриха, чтобы вещь «заиграла». Попробуйте украсить ее вышитой бабочкой, декоративным цветком, и новый наряд преобразится. Итак, за дело. Запасаемся белой тканью, цветными нитками (лучше всего мулине), куском кальки, копировальной бумагой. Готовим к работе пяльцы, ножницы, иголку. Теперь выбираем с любого рисунка бабочку, накладываем на рисунок кальку и переводим на нее контур и прожилки. На белую ткань накладываем копировальную бумагу, сверху помещаем кальку с рисунком и остро заточенным карандашом осторожно переводим рисунок на ткань. Ткань аккуратно заправляем в пяльцы.

Прежде всего, прошиваем контур бабочки швом «вперед иголку»: иголку с ниткой вкалываем в материал по прямой, сначала с лицевой стороны, потом — с изнаночной, делая проколы на одинаковом расстоянии друг от друга, затем протаскиваем нитку. Второй раз прошиваем в обратном порядке, заполняя стежками пропущенные места. Получается сплошная линия.

Теперь края крылышек обшиваем гладьевым швом «прямыми стежками». Лицевые стежки этого шва представляют собой прямые отрезки рабочей нити, расположенные перпендикулярно линии направления работы вплотную друг к другу. Таким образом контур бабочки укрепляется и утолщается, сохраняя его вид. Прожилки вышиваем гладьевым швом, чередуя цвета ниток по рисунку. Последний этап работы — вышиваем гладью бабочку, заполняя рисунок от середины к краю.

Если вы вышиваете бабочку на скатерти, занавеске и т.п., ваша работа окончена. Если же хотите использовать ее, как украшение к платью, костюму, шляпке, аккуратно вырежьте вышивку острыми, слегка закругленными ножницами и подкрахмальте желатином. Для этого пол чайной ложки желатина залейте четвертью стакана воды. Когда через 10 мин. желатин разбухнет, чуть подогрейте его (пока не распустятся все крупинки) и подкрахмальте бабочку.

Прогладить вышивку надо дважды: сначала — через белую ткань, чтобы крахмал не пристал к утюгу, потом — с изнанки.

Усики делают из тонкой проволоки. Осталось только придать украшению форму — чуть приподнять концы крылышек, как будто бабочка и вправду опустилась на ваше платье.

Ирина КАЗАНКОВА, Смоленская обл.

Платье для торжества

В моде «Лето-2000» присутствуют удивительные нежность и индивидуальность. С модой играют: больше не существует чистой классики и однозначно спортивной одежды. Длина одежды колеблется от колена до щиколотки. Цветовая гамма меняется от нежных пастельных тонов до ярких, жизнеутверждающих красных и оранжевых. Молодежная мода по-прежнему стоит особняком. Этим летом она будет находиться под явным влиянием моды 70-х годов — моды «хиппи» — торжества индивидуальности. А что может лучше подчеркнуть индивидуальность, как ни изделие, выполненное своими руками? Предлагаю женщинам связать оригинальное легкое и прозрачное платье для торжественных случаев.

Данное платье **(см. рис.)** связано из 550 г тонкой шерсти, сложенной в 4 нити, спицами N 2. Плотность вязки — 3 петли = 1 см. При вязании использована вязка:

1) платочная (все ряды лицевыми петлями);

2) основной узор — «листья на ажуре».

Прежде чем приступить к вязанию, надо подготовить выкройку платья и проработать образец основного узора.

Выкройка дана на 46-й размер.

Образец узора:

Раппорт основного узора вяжут на 44 петлях (число, кратное 19, плюс 4 петли и плюс 2 кромочные).

1, 3, 5, 7-й ряды — 2 лицевые, *2 вместе лицевой скрещенной (т.е. за заднюю нитку), 3 лицевые, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 вместе лицевой, накид, 3 лицевые, 2 вместе лицевой*, 2 лицевые.

2-й ряд и все четные — изнаночными.

9-й ряд — 2 лицевые,*2 вместе лицевой скрещенной, 2 лицевые, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 вместе лицевой,накид, 3 лицевые, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 лицевые, 2 вместе лицевой*, 2 лицевые.

11-й ряд — 2 лицевые, *2 вместе лицевой скрещенной, 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой,накид, 2 вместе лицевой, накид, 5 лицевых, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 1 лицевая, 2 вместе лицевой, 2 лицевые.

13-й ряд — 2 лицевые, *2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 вместе лицевой, накид, 7лицевых, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой*, 2 лицевые

15-й ряд — 1 лицевая, 2 вместе лицевой скрещенной, *накид, 2 вместе лицевой, 4 лицевые, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной*, 1 лицевая. (В этом ряду количество петель уменьшилось на одну петлю, т.е. должно равняться 43).

17, 19, 21, 23-й ряды — 2 лицевые, *накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 вместе лицевой, накид, 3 лицевые, 2 вместе лицевой, 2 вместе лицевой скрещенной, 3 лицевые, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 1 лицевая*, 1 лицевая. (В этих рядах должно быть по 41-й петле).

25-й ряд — 2 лицевые, *1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 лицевые, 2 вместе лицевой, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 лицевые*, 1 лицевая. (В этом ряду число петель должно равняться 41).

27-й ряд — 2 лицевые, *2 лицевые, накид, 2 вместе лицевой скрещенной,накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 1 лицевая, 2 вместе лицевой, 2 вместе лицевой скрещенной, 1 лицевая, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 3 лицевые*, 1 лицевая (В этом ряду количество петель должно быть 43)

29 й ряд — 2 лицевые, *3 лицевые, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой, накид,2 вместе лицевой, накид, 4 лицевые*, 1 лицевая. (В этом ряду количество петель должно быть 43).

31-й ряд — 2 лицевые, *4 лицевые,накид, 2 вместе лицевой,накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 вместе лицевой, накид, 3 лицевые, 2 вместе лицевой*, 1 лицевая.

При повторении раппорта узора в 31-м ряду провязать вместо «2 вместе лицевой» перед * (звездочкой) 2 лицевые, т.е. не делать последнюю убавку, в результате чего восстанавливается первоначальное количество петель.

Начиная с 33-го ряда узор повторить с 1-го ряда.

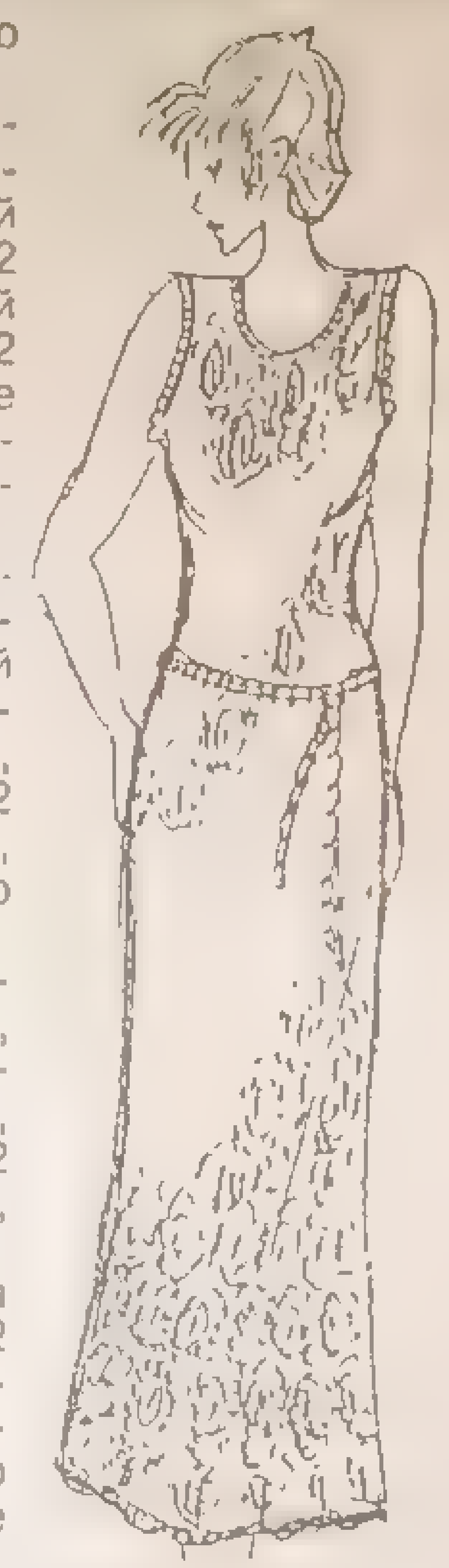
Вязание спинки:

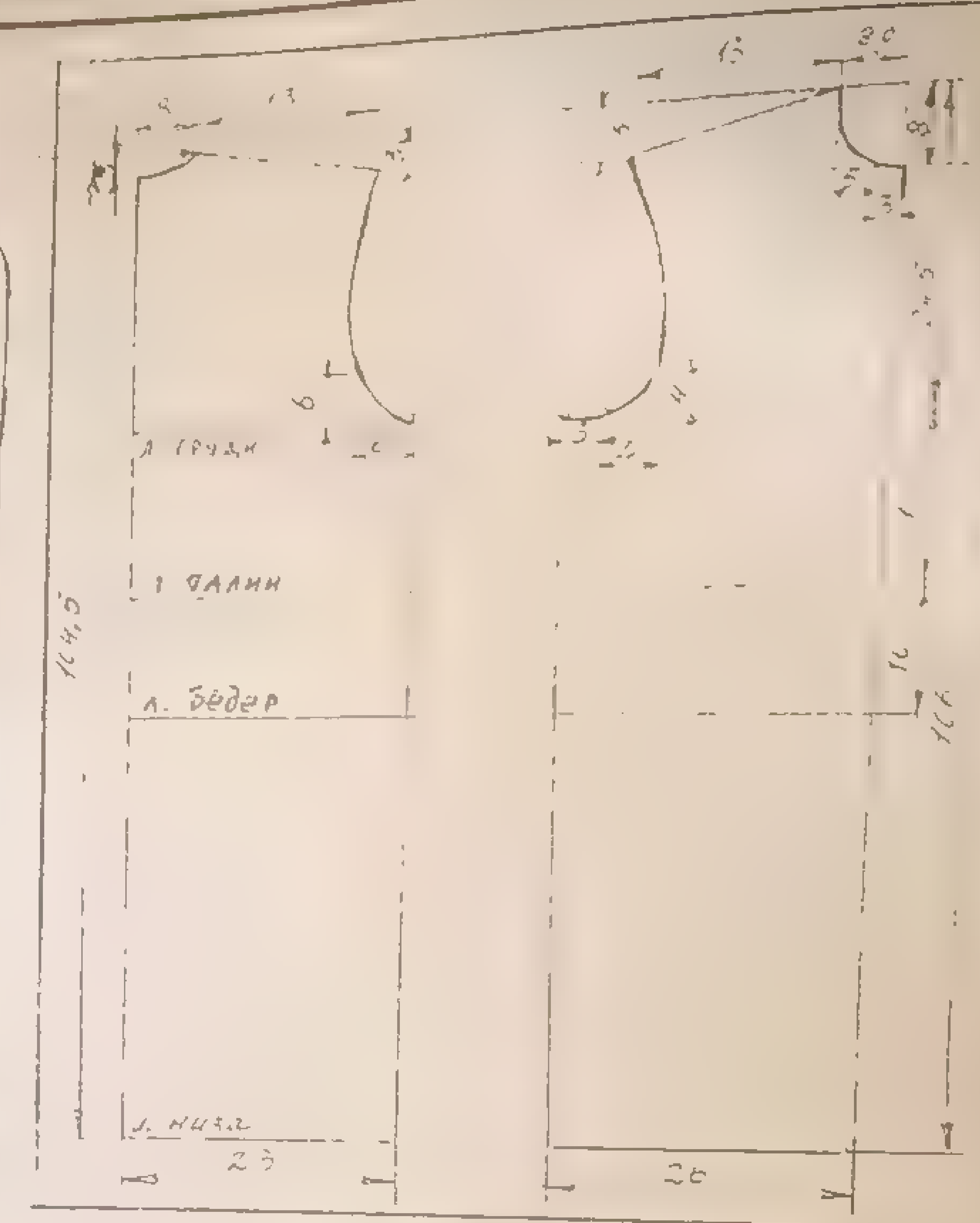
Набрать 139 петель и провязать 1,5 см платочной вязкой, а далее до линии проймы — основным узором, придерживаясь выкройки. На линии проймы закрыть по 15 петель с каждой стороны в 3 приема (10, 3, 2), а далее до плеч вязать ровно.

Для выполнения линии плеча с каждой стороны закрыть по 33 петли в 5 приемов (3x7, 2x6). Оставшиеся 43 петли горловины перенесите на запасную спицу.

Вязание переда:

Набрать 158 петель и провязать 1,5 см платочной вязкой, а далее основным узором, ориентируясь на выкройку. До линии проймы вязать ровно, как и при вывязывании спинки.





На линии проймы с каждой стороны закрыть по 25 петель в 6 приемов (10, 6, 3, 3, 2, 1).

Довязав до горловины, работу разделить пополам и вязать каждую половину отдельно, убавляя от центра по 21-й петле в 10 приемов (8, 4, 2, 7x1). Для выполнения линии плеча с каждой стороны закрыть по 33 петли в 5 приемов (3x7, 2x6).

После того как спинка и перед платья связаны, их необходимо слегка отпарить по выкройке легким утюгом. Затем сшить плечевые швы. Для обвязывания горловины набрать петли на 4 спицы N 1,8 и связать по кругу платочной вязкой 1,5 см (все ряды лицевые). Затем сшить боковые швы, аналогично горловине обвязать проймы.

Такое платье можно связать различной длины — от колена до щиколотки. При этом необходимо учесть,

что на длинное платье понадобится большее количество ниток.

Платье можно одевать с поясом, только имейте в виду, что сегодня пояса лежат на бедрах. При этом не имеет никакого значения, из чего пояс выполнен: из кожи, ткани, металла или связан из тех же нитей, что и ваше платье.

Галина ИГНАТОВИЧ,
г. Могилев

Занятие для настоящих мужчин

[illegible] мужчинам попробовать [illegible] в искусстве шитья. Кто-то [illegible] мечтал об этом. И вот [illegible] эта мечта может осуще- [illegible]

ка. Ш1 7 = 28:4 = 7 см.

Соедините точки Б1; 7; Ш2 плавной линией.

От точки С по горизонтали отложите 2 см — точка С1, соедините ее с точ-

ля внимательности и опыта. Кроме того, необходимость подгонки полосок или клеток влечет за собой дополнительный расход ткани, и это необходимо учитывать, приобретая материал в магазине.

Ткани с крупнофигурными цветоч-

раскладывают по обе стороны шва, чтобы на лицевой стороне не получилось складки.

Большим срезом обворачивают меньший, шов отгибают в сторону меньшего среза и пристрачивают к изделию швом шириной 0,1 см.

1) Соедините бельевым швом передние и задние половинки по средним швам (линия В1Ш2 и линия 4, Ш4)

От образовавшейся линии сгиба отступите вниз 1,5 см и проведите линию мелом по всей длине линии. По намеченной линии ткань [illegible] гните на изнаночную сторону и по [illegible] нии сгиба приутюжьте.

Полученный таким образом подгиб приметайте и притачайте, отступив от края подгиба на 0,1 [illegible]

...ряд и все четные — изна-...

...лицевой, 2 вместе лицевой скрещенной, накид, 2 вместе лицевой, накид, 2 лицевые*, 1 лицевая.

...ровно, как и при вывязывании спинки.

На линии проймы с каждой сто-

...вязать проймы.

Такое платье можно связать различной длины — от колена до щиколотки. При этом необходимо учесть,

...ткани, металла или ... же нитей, что и ваше платье.

Галина ШИЛОВИЧ.
г.Могилев

Занятие для настоящих мужчин

Предлагаю мужчинам попробовать свои силы в искусстве шитья. Кто-то из вас не раз мечтал об этом. И вот сегодня ваша мечта может осуществиться. Ну, а если не получится, как и всегда, в трудную минуту женщины придут на помощь.

Начнем с более простого — шитья **МУЖСКИХ ТРУСОВ.**

Прежде чем шить, вы должны сделать для себя выкройку.

Как построить чертеж на нужный размер? Для примера мы приведем расчет на 48-й размер, а вы подставите свои цифры.

Для построения чертежа надо снять следующие мерки:

1) длина трусов (сантиметровая лента проходит от линии талии вниз по боковой части бедра до необходимой вам длины). В нашем примере длина трусов = 48 см;

2) полуокружность талии (сантиметровую ленту накладывают горизонтально вокруг туловища по линии талии). Измеряют полный обхват и делят пополам, результат записывают в половинном размере.

Ст = 42 см;

3) полуокружность бедер (сантиметровую ленту накладывают горизонтально на ягодичные точки, спереди по выступу живота и замыкают на правой стороне туловища). Полный обхват бедер делят пополам, результат записывают в половинном размере.

Сб = 50 см;

Итак, все необходимые мерки сняты, теперь можно приступить к построению чертежа выкройки.

Передняя половинка трусов

Начертите прямоугольник АВСД, вертикальные линии которого АД и ВС равны длине трусов по снятой мерке, а горизонтальные АВ и СД = 1/2 (Сб) + 3 для всех размеров = 50:2 + 3 = 28 см.

От точки А вниз по линии АД отложите величину длины шага, равную АШ = 1/2 (Сб) + 9 = 50:2 + 9 = 34 см.

От точки Ш вправо проведите горизонтальную линию и точку ее пересечения с вертикальной линией ВС обозначьте Ш1.

Теперь от точки Ш1 по горизонтали вправо отложите величину Ш1Ш2 = 1/4 ширины прямоугольника = 28:4 = 7 см;

От точки В влево по линии АВ отложите 2 см (для всех размеров). ВВ1 = 2см.

От точки Ш1 по линии АВ вверх отложите 1/4 ширины прямоугольника. Ш1 7 = 28:4 = 7 см.

Соедините точки Б1; 7; Ш2 плавной линией.

От точки С по горизонтали отложите 2 см — точка С1, соедините ее с точкой Ш2. Прямую С1Ш2 разделите пополам, восстановите перпендикуляр влево, равный 0,5 см и проведите через него плавную вогнутую линию.

Задняя половинка трусов

Чертеж задней половинки трусов строят на том же прямоугольнике, что и переднюю половинку.

От точки В вправо по горизонтали отложите 2 см (точка В2), а от нее вертикально вверх — 4 см (для всех размеров). Соедините точки А и 4 прямой линией.

От точки Ш2 вправо по горизонтальной линии отложите величину Ш2Ш3 = 1/4 ширины прямоугольника = 28:4 = 7 см

Соедините точки Ш3 и 4, полученную линию разделите на 3 части и восстановите перпендикуляры, равные 0,5, 1,0, 1,5 см, через вершины которых проведите плавную линию, соединяя точки Ш3 и 4

Продлите полученную линию еще на 1,5 см вниз — точка Ш4.

Линию ДС продлите вправо еще на 4 см для всех размеров С1С2 = 4 см.

Точки Ш4 и С2 соедините плавной вогнутой линией с прогибом посередине 0,5 см.

Чертеж-выкройка готова.

Но чтобы использовать ее для раскроя, необходимо перенести на отдельный лист бумаги в развернутом виде, как показано на **рис. 1а.**

Раскрой

1) Для раскроя используют выкройку мужских трусов (рис. 1а) — 2 детали.

Припуски на шов делать не надо, они учтены при построении. Только по верхней линии (линии талии) прибавьте 3-4 см на подгиб для резинки.

2) Для пошива мужских трусов лучше всего использовать хлопчато-бумажные ткани: ситец, сатин, бязь.

Ткань может быть как однотонная, так и цветная (дело вкуса), с рисунком.

При раскрое нужно учитывать и еще одну тонкость — рисунок ткани.

При раскрое ткани с печатным рисунком большое значение имеют его характер и степень сложности. Так, например, ткани с рисунком в клетку или в полоску относятся к числу трудных для раскроя, так как подгонка клеток и полосок при последующем соединении деталей изделия требует от исполнителя внимательности и опыта. Кроме того, необходимость подгонки полосок или клеток влечет за собой дополнительный расход ткани, и это необходимо учитывать, приобретая материал в магазине.

Ткани с крупнофигурными цветочными или геометрическими рисунками тоже вызывают трудности в раскрое. Раскладывая выкройку на такой ткани, необходимо заботиться не только о совпадении рисунка в швах, но и внимательно следить за правильным размещением рисунка на деталях выкройки: центры рисунков должны совмещаться с центральными линиями изделия или располагаться симметрично относительно их. Желательно вообще не резать рисунки на видных местах изделия.

Цветочные рисунки на тканях могут быть направленными **(рис. 1б)** и разносторонними **(рис. 1в).**

Первые характерны тем, что стебельки цветков у них направлены в одну сторону, тогда как у вторых — в разные стороны.

На тканях с направленным рисунком выкройки всех деталей должны быть расположены в одном направлении, так, как показано на **рис. 1б.**

На тканях с разносторонним цветочным рисунком, а также гладкоокрашенных или с мелкофигурным рисунком (в горошек и т.п.) выкройки можно раскладывать в любом направлении, как показано на **рис. 1в.**

Учитывая эту тонкость, начинающим лучше всего использовать для шитья мужских трусов однотонную ткань.

3) При раскрое нужно учитывать еще одно главное правило. Нити основы ткани должны совпадать с соответствующим обозначением направления нитей основы на выкройке (ДН — долевая нить). Направление нитей на выкройке деталей, как правило, намечают по длине. В этом случае изделие меньше вытягивается при носке и не теряет со временем своей формы.

Для начинающих — нити основы всегда идут в направлении кромки ткани — это и есть долевая нить!

Последовательность обработки

Все швы мужских трусов стачивают бельевым запошивочным швом.

***Бельевой запошивочный шов* (рис. 1г)**

Две детали складывают лицевыми сторонами внутрь так, чтобы срез нижней детали выступал за срез верхней детали на 0,5-0,7 см и стачивают на расстоянии 0,2-0,3 см от среза верхней детали. Шов выправляют — детали раскладывают по обе стороны шва, чтобы на лицевой стороне не получилось складки.

Большим срезом обворачивают меньший, шов отгибают в сторону меньшего среза и пристрачивают к изделию швом шириной 0,1 см.

1) Соедините бельевым швом передние и задние половинки по средним швам (линия В1Ш2 и линия 4, Ш4).

2) Если из-за нехватки ткани вы сделали разрез выкройки по линии АД (линия бокового шва), то необходимо стачать бельевым швом и боковые швы трусов.

3) Подрубите низ колошек трусов швом 0,5-1 см и отстрочите шириной шва 0,1-0,2 см от края.

4) Шаговый шов по линиям Ш2С1 и Ш4С2 стачивайте в последнюю очередь.

5) Завершающей операцией в изготовлении трусов будет выполнение подгибки по линии талии.

Верхний срез стаченных трусов на расстоянии 0,5 см заутюжьте на изнаночную сторону.

От образовавшейся линии сгиба отступите вниз 1,5 см и проведите линию мелом по всей длине линии талии. По намеченной линии ткань отогните на изнаночную сторону и по линии сгиба приутюжьте.

Полученный таким образом подгиб приметайте и притачайте, отступив от края подгиба на 0,1-0,2 см. Шов делайте не до конца. Оставьте щель длиной 1-2 см (для втягивания резинки). Строчку закрепите.

6. Отмерьте нужной длины резинку и английской булавкой втяните ее в полоску по линии талии.

Татьяна ЗАЯЦ.
г.Минск.

Рис. 1. Построение чертежа выкройки мужских трусов.

Рис. 1а. 1/2 деталь выкройки мужских трусов (без бокового шва).

Рис. 1б и 1в. Расположение выкройки на тканях с различным направлением рисунка.

Рис. 1г. Выполнение бельевого запошивочного шва.

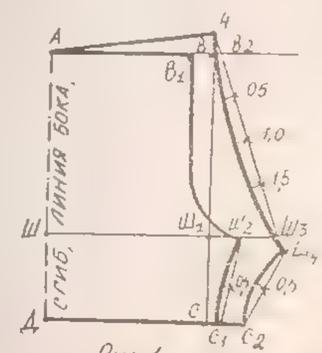


Рис 1

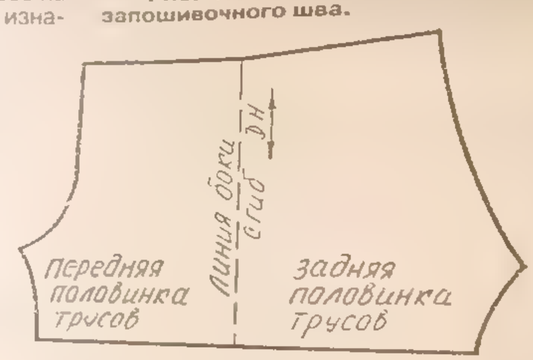


Рис 1(а)

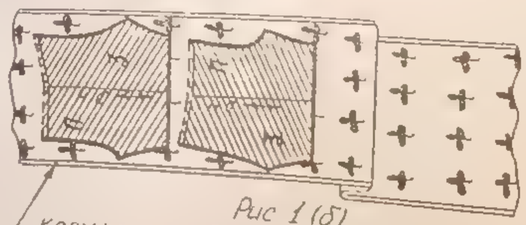


Рис 1(б)

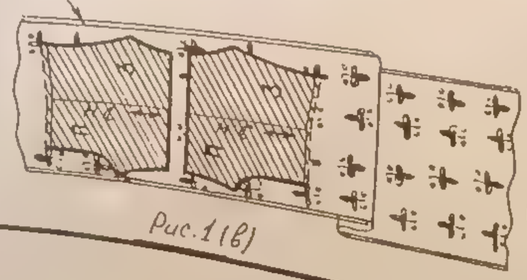
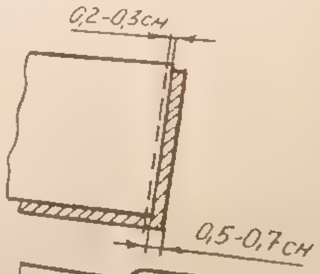


Рис.1(в)



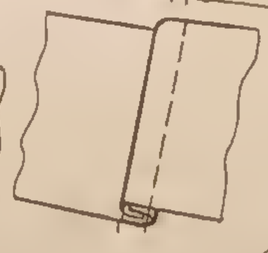


Рис. 1(г)

2000 г.
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
«Толок» № 4

Новое «платье» для... стен

Возможно это не последний ремонт квартиры и чтобы избавить себя в перспективе от неприятного процесса удаления старых обоев, перед поклейкой нанесите на стены специальный грунт. Он поможет легко удалить все виды обоев без особых проблем и без предварительного смачивания водой. На всякий случай, напоминаем, какие инструменты и приспособления вам потребуются для работы. Итак, запаситесь карандашом, длинной линейкой, острым ножом или ножницами, клеем, щеткой или шпателем для клея, специальным заглаживателем для обоев или мягким валиком, сухими гигроскопичными тряпками, которыми вы будете протирать руки и стены от клея.

При покупке обоев поинтересуйтесь, как их клеить: встык или внахлест, а также на углах. Технология зависит от фактуры и качества материала, из которого изготовлены обои. Если они с рисунком, придется «подгонять» полотнища так, чтобы не нарушить узор. Поскольку обои из стекловолокна достаточно жесткие, их придется разглаживать специальным приспособлением, а на углах обрезать, ведь если наклеить полотно на угловой изгиб стены, то жесткое стекловолокно не приклеится, и обои будут отставать от стен.

Несколько советов людям неискушенным. Нарежьте сразу несколько полотен, определив нужную длину — поскольку высота стен может быть разной даже в одной комнате. Перед поклейкой измерьте одну из стен и обязательно оставьте припуски в несколько сантиметров на обойных полотнищах. Излишки после поклейки аккуратно подрежьте возле плинтусов.

Поклейку начинайте от угла наружной стены — это поможет избежать теней на кромках обоев. Не перебарщивайте с клеем. В противном случае при разглаживании он может выступить и запачкать новое «платье» стен. Если это произошло, выступивший клей вытрите сухой тряпкой.

Чтобы не тащить огромное полотно, намазанное клеем, к стене, его нужно свернуть: смазанные клеем части обращенные одна к другой, не дадут ничего запачкать или внезапно прилипнуть к стене. Кроме того, такие обои легче клеить.

Наклеив одно полотнище, его поверхность необходимо разгладить валиком или чистой тряпкой. Если же пузырьки воздуха, несмотря на ваши старания, все же остались — не расстраивайтесь. Пока клей свежий, проколите иголкой дырочку в нужном месте и загладьте обои мягким валиком или тряпкой. Пузыри воздуха появились после высыхания обоев? Наберите в шприц обойного клея, проколите пузырь. Иглу как можно глубже введите под обои и выпустите немного клея в разных местах. Обои разгладьте.

Если решились клеить обоями потолок, вам понадобится палка по ширине чуть больше обойного полотнища. Технология работы такова. На палку накладывают полотно так, чтобы намазанные клеем части были обращены одна к другой. Клеить потолок удобнее вдвоем — один держит палку с обоями, другой направляет и разглаживает полотнище.

Когда вся комната будет оклеена, при желании можно наклеить фриз

После окончания всех работ надо дать стенам просохнуть в течение суток. А знаете ли вы, что теперь можно защитить обычные обои от солнца, пыли или грязи? Для этого нужно использовать защитное обойное покрытие (оно подходит также и для окрашенных поверхностей), которое продают в магазинах. Покрытие делает обработанную поверхность глянцевой, к тому же придает ей водо- и грязеотталкивающие свойства

Теперь, когда мы разобрались с технологией оклеивания стен обоями и даже самые неопытные из нас стали настоящими «асами» в этой отделочной операции,займемся «экспертизой» того обойного изобилия, которое предоставила в наше распоряжение свободная рыночная экономика.

Бумажные обои

Большинство их, помимо рисунка, имеют небольшое тиснение. Более дорогие — с рельефным тиснением, выполненным под высоким давлением. Самые же высококачественные тисненные бумажные обои состоят из двух каширован-ных бумажных полотен.

Текстильные обои

На бумажную основу наносится слой текстиля. Причем основа или верхняя сторона может иметь дополнительную печать.

Обои из натурального шелка, велюра и обои-картины,

которые выполняют по эскизу и занимают собой всю площадь стены, относятся к специальным видам обоев, естественно, безумно дорогим, делают их на заказ.

Обои из искусственных материалов

Они покрыты лаком или водоотталкивающей пленкой, именно поэтому влагоустойчивы и, как правило, износостойки. Но, как сами понимаете, плохо дышат

Шелкография

Рисунок и структуру этого вида обоев создают нанесением различных цветных паст и тиснений под воздействием света и теней. Благодаря этому создаются удивительные пространственные эффекты

Металлизированные обои

К бумажной основе приклеена фольга, а поверхность подвергается специальной обработке. Привлекательный блеск таких обоев может обеспечиваться печатью металлическими пигментами.

Обои из натуральных природных материалов

Эти обои состоят из бумажной основы, кашировочных трав, пробки, песка, шпона, доломита и других натуральных материалов. Как правило, обладают звуко- и теплоизоляционными свойствами, экологически чисты. Некоторые из них можно покрасить водоэмульсионной краской.

Жидкие обои

Жидкие обои обладают целым рядом достоинств, среди которых экологичность, звукоизоляция, антистатичность, теплоизоляция, влагостойкость, кроме того, эти обои можно мыть. Чем толще слои обоев, тем ярче проявляются все эти качества. Состоят, как правило, из целлюлозы, слюды, шелка и других натуральных материалов.

Используют жидкие обои так. Сухую композицию перемешивают с теплой водой до получения однородной массы. Готовую смесь наносят на стену и разглаживают жестким валиком или мастерком. Если вы захотите перенести жидкие обои в другое место, то после снятия массы со стен ее можно использовать еще до трех раз. Цвет жидких обоев может быть самым разным, к тому же при желании их можно покрыть водоэмульсионной краской.

Стекловолокнистые обои

Они появились два десятилетия назад. Для изготовления используют стеклопряжу из минеральных материалов: кварцевого песка, соды, извести, доломита. Стеклопряжа химически нейтральна, не разрушается от механических воздействий, влагоустойчива, огнеупорна, экологически чиста. Стекловолокно можно клеить, используя «клей для тяжелых обоев», практически на любую поверхность: бетон, очищенную кирпичную кладку, плиты из гипсокартона или древесных стружек. Стеклообои используют для оклейки стен не только внутри помещений, но и для фасадных работ. Чтобы покрасить стеклообои, нужно использовать профессиональные лакокрасочные материалы, которые не разрушают структуру волокна.

Структурные (рельефные обои) с виниловым напылением

Предназначены для покраски водоэмульсионной краской, желательно влагоустойчивой, чтобы получилась моющаяся поверхность. Обои состоят из двух слоев: первый — бумажный, второй — виниловое напыление. При желании их можно легко отделить от стены, поскольку снимается виниловое напыление, а чистый бумажный слой обнажается и его можно использовать для дальнейшей оклейки новыми обоями.

Клеить структурные обои надо специальным «Клеем для тяжелых обоев», нанося его на стены мягким (пушистым) валиком или гребенчатым шпателем. Клеят обои встык, без подгонки. Перекрашивать рельефные обои можно до 10 раз.

Как подсчитать необходимое количество обоев? Нормальный рулон «европейских» обоев имеет в длину 10,05 м и в ширину 0,53 м. Его достаточно для оклейки 5 кв.м площади стены. Необходимое количество рулонов подсчитывается так: периметр помещения умножают на высоту и делят на пять. При этом окна и дверные проемы считают как стены. Получается некоторый запас обоев, что неплохо.

Выбирая обои для любимой квартиры, не забудьте приобрести подходящий клей. Приготовление клейстера старинным народным способом из пшеничной муки или крахмала сегодня непопулярно. Некоторые типы обоев требуют специального клея, иногда клей наносится не на обои, а на стену.

Обычно на рулоне «европейских» обоев указывается в виде значков или на иностранном языке способ оклейки (самоклеящиеся или требуют клея, специального или обычного), как удалять (всухую или при помощи специального средства). В магазинах вы можете приобрести универсальный клей и клей для тяжелых обоев. Все импортные товары (если вы в России), продающиеся в магазинах, имеют аннотацию на русском языке и вам несложно во всем разобраться. Если же этого нет, обязательно выясните, какой тип клея подходит для ваших обоев, как его приготовить и сколько придется использовать. Если вы трепетно и нежно полюбили обои с виниловым напылением, то для оклейки оных вам понадобится гребенчатый шпатель, чтобы нанести клей на стены. Причем гребенка может продаваться с держателем, что делает ее удобной в обращении и придает законченный элегантный вид.

Подготовил
Владимир ЛАСТИНИН.

Как вернуть пылесосу хорошую тягу?

Жучков

Сильно поврежденный жучками слой древесины надо срубить и сжечь. Краскопультом или кистью нанесите на поверхность антисептический раствор. Это может быть карболинеум, смесь карболиниума с керосином, черная карболка, фтористый натрий, 30%-ный раствор парафазной фенольной смолы,

Муравьев

Домашние муравьи не так безобидны, как их «дикие» собратья. Проторив дорожку к продуктам, муравьи беспрепятственно проникают даже сквозь цемент в зазорах между керамическими плитками, растачивая в нем ходы

Для уничтожения этих насекомых можно пользоваться

ненным под высоким давлением. Самые

краской.

густойчивой, чтобы получилась моющаяся поверхность. Обои состоят из двух

Владимир ЛАПИНИН.

Как вернуть пылесосу хорошую тягу?

Пылесосы старых моделей обычно работают долго и исправно. Но если вы заметили, что ваш незаменимый помощник стал сдавать — работать в полсилы, с перебоями, — то придется его «полечить».

Наиболее вероятная причина перебоев в работе двигателя — износ щеток. Это маленькие черные электропроводные брусочки, подающие ток с подвижных проводников на вращающийся коллектор двигателя. Материалом для щеток служит уголь, а он недолговечен.

Чтобы устранить неисправность, отключите пылесос от сети. Снимите уплотнительное кольцо на корпусе и отверните винты под ним. Снимите защитные полиэтиленовые колпачки и выньте щетки из щеткодержателей. Если нет запасных щеток, попробуйте слегка зачистить боковые поверхности щеткодержателей мелкой наждачной шкуркой и протрите мягкой тряпочкой. Щетки должны свободно перемещаться в них, не застревая.

Иногда искрение под щетками вызывает загрязненная поверхность коллектора. Слой грязи мешает хорошему контакту, и пылесос работает с перебоями, «не тянет». Прошлифуйте коллектор мелкозернистой шкуркой, а потом тщательно протрите поверхность и пазы бензином.

Перегрев пылесоса вызывает и переполненный пылесборник. Надо просто почаще очищать его. Занятие это из малоприятных, и некоторые хозяйки опускают мешочек в воду, чтобы пыль не разлеталась. Этого делать нельзя. Высыхая, ткань садится, ячейки ее уменьшаются, увеличивается сопротивление воздушному потоку. А вы недоумеваете, почему пылесос стал плохо «тянуть» и перегревается.

Есть еще одна причина перегрева и плохой тяги — засорение шланга. Присоедините его к выходному отверстию и продуйте. Если это не помогло, придется прочистить шланг рейкой или проволокой. Конец рейки обмотайте мягкой тряпочкой, а проволоку согните петлей, чтобы не повредить стенки гибкого шланга.

Иногда плохая тяга бывает и из-за неплотного соединения шланга с корпусом пылесоса. Наконечник надо вставлять до упора, а если уплотнительная манжета износилась, подберите дополнительную резиновую прокладку.

Случается и так, что двигатель работает, вал вращается, а пылесос «не тянет». Причина в том, что его крыльчатки плохо укреплены на валу и проворачиваются. Эту неисправность трудно обнаружить, ее единственный признак — посторонний шум, да и то не всегда. Разберите пылесос и туго затяните гайку, которая крепит крыльчатку на валу.

***

⇨ Те, кому приходится чистить пылесосом синтетические ковры, знают, как из-за статического заряда трудно удалять с них мелкие пылинки. Дело пойдет быстрее, если перед чисткой сбрызнуть ковер антистатиком.

⇨ Каждый раз, когда очищают пылесборник и включают пылесос, из выходного патрубка в комнату вылетает облако пыли. Этого можно избежать, если присоединить шланг к выходному патрубку и на несколько секунд включить пылесос. Остатки пыли попадут в пылесборник, после чего можно будет начинать работу.

⇨ Временными одноразовыми фильтрами могут стать бумажные салфетки. На мешок пылесоса накидывают бумажную салфетку и собирают пылесос. Углы салфетки при этом зажимают между краями пылесборника и моторной частью пылесоса. При очистке достаточно заменить грязную салфетку новой, а мешок при этом остается чистым. Чтобы салфетка не порвалась, ее накладывают с припуском. Можно также использовать и старый бумажный чулок, завязав его с одной стороны.

⇨ Износившуюся щетку от пылесоса можно заменить на самодельную, изготовленную из одежной или сапожной щетки с жесткой щетиной. Отверстие в ней просверливают коловоротом, а лишнюю щетину выстригают. Соединительный патрубок берут от старой щетки.

Семен ГИТОВ.

Избавимся от вредных насекомых:

Жучков

Сильно поврежденный жучками слой древесины надо срубить и сжечь. Краскопультом или кистью нанесите на поверхность антисептический раствор. Это может быть карболинеум, смесь карболиниума с керосином, черная карболка, фтористый натрий, 30%-ный раствор парафазной фенольной смолы, каменоугольное креозотовое масло. Через 2-3 часа нанесите еще один слой. Если стены внутри не оштукатурены, то обработайте помещение и снаружи, и изнутри. В комнату можно входить не раньше, чем через три дня после обработки. Через две недели обработку надо повторить, еще через две недели нанесите раствор в третий раз. Поверхности на месте срубленных участков заделайте сухой антисептированной древесиной.

Если вы обнаружите личинки жуков в дереве, проволочкой удалите из отверстий буровую муку, а затем спринцовкой впрысните в них антисептик или скипидар с керосином (1:3). Только помните, что эта смесь огнеопасна! После заполнения антисептиком замажьте отверстия обыкновенной замазкой.

Обрабатывать деревянные поверхности лучше весной в теплую, сухую погоду.

Муравьев

Домашние муравьи не так безобидны, как их «дикие» собратья. Проторив дорожку к продуктам, муравьи беспрепятственно проникают даже сквозь цемент в зазорах между керамическими плитками, растачивая в нем ходы.

Для уничтожения этих насекомых можно использовать препараты типа «Прима». В домашних условиях вы можете приготовить следующую приманку: 50 г воды, 6 г буры, 50 г сахара. Все перемешайте и поставьте раствор на муравьиной тропе.

Обыкновенные дрожжи — тоже эффективное средство для уничтожения муравьев. Приготовьте из дрожжей на воде густую пасту, к которой добавьте немного варенья или меда. Поедая эту приманку, муравьи погибают.

Отпугивает муравьев и подсолнечное масло. В местах появления вредителей можно положить листочки бумаги, смазанные маслом.

Не нравится «пришельцам» запах петрушки, лука и чеснока. Натертые чесноком поверхность пола, плинтуса, прекрасно отпугивают муравьев.

Подготовил Игорь ПРОНИН.

Восстанавливаем дорожку

Надо же, какая досада — потрескалась и раскрошилась бетонная дорожка на загородном участке! Рассуждать о том, что тонок был слой раствора или грунт просел, поздно...

Однако расстраиваться не стоит — дорожку легко восстановить. Но сделать это надо как можно быстрее, пока трещина небольшая.

Итак, нужно немного расширить трещину с помощью зубила и молотка, постепенно и аккуратно срубая края для образования неглубокой ложбинки.

Перед нанесением цементного раствора необходимо очистить полученную ложбинку жесткой щеткой, например, из стальной проволоки.

Приготовив раствор (1 часть цемента на 2 части песка), тщательно смочить водой канавку и заполнить ее раствором как можно плотнее.

Старательно разравнять раствор и, смочив мастерок водой, разгладить получившийся шов. На время пока цемент затвердевает (3-7 дней), бывшую трещину лучше накрыть доской, чтобы труд не пропал даром.

Если же трещина вовремя не заделана, и бетонная полоса раскрошилась, делать нечего, придется ее восстанавливать. А для начала надо вырубить зубилом поврежденное место.

Чтобы обозначить край дорожки, надо прижать к нему деревянную планку, металлическую полоску или доску и зафиксировать ее двумя-тремя колышками, чтобы не отходила.

Лопатой уложить в нишу гравийно-цементный раствор (1 часть цемента на 2,5 части гравия), обязательно утрамбовать, например, полешком, при необходимости добавляя раствор.

Завершающая операция. тщательно разгладить отреставрированное место затиркой из металлического листа или фанеры.

Владимир ЗАРЕЧНЫЙ.

Поможет уксус

● Иногда внутри чашек остаются следы от чая или кофе. Снять такой налет можно, протерев чашку ваткой, смоченной уксусом или крепким раствором поваренной соли.

● Ставшая неэластичной губка будет как новая, если ее выдержать несколько часов в уксусе, а затем прополоскать в теплой воде.

● Никелированная посуда хорошо чистится раствором, состоящим из 1 ст. л. уксуса и 1 ч. л. соли.

● После разделки лука, чеснока, селедки руки приобретают неприятный запах. Для его устранения необходимо смочить их слабым раствором уксуса, а затем вымыть.

● Если протереть залоснившуюся шерстяную ткань щеткой, смоченной в растворе уксуса, блеск исчезнет.

● Шерстяные окрашенные вещи после стирки прополаскивают несколько раз. При последнем полоскании в воду добавляют немного уксуса. Это освежит краску.

● Если трикотажная вещь линяет, то перед стиркой ее замачивают в холодной воде, в которую добавляют немного уксуса. При полоскании добавляют в воду глицерин (1 ст. л. на 10 л воды).

● Чтобы шелк и замша стали мягкими, их следует прополоскать в воде с уксусом (3 ст. л. на 1 л воды).

● Чтобы на столовой клеенке не появлялись трещинки, время от времени протирайте ее смесью уксуса и молока (пополам).

● Если развести в 1 л воды 3 ст. л. уксуса и сполоснуть этим раствором волосы после мытья — они станут блестящими и шелковистыми.

● Крепкий раствор уксуса (1 ст. л. на 1 ст. воды) снимает пятна со стекол и зеркал: придает блеск позолоченным деревянным рамам, помогает вычистить ванну, раковину, эмалированную кастрюлю, выводит пятна от фруктов и рыбьего жира.

● После побелки потолка и стен двери и окна легко отмываются от белых подтеков смесью воды и уксуса (1 часть уксуса на 2 части воды).

Виктор САВОНИН.

2000г.
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
приложение к газете Толока № 4

Удобный держатель электродов

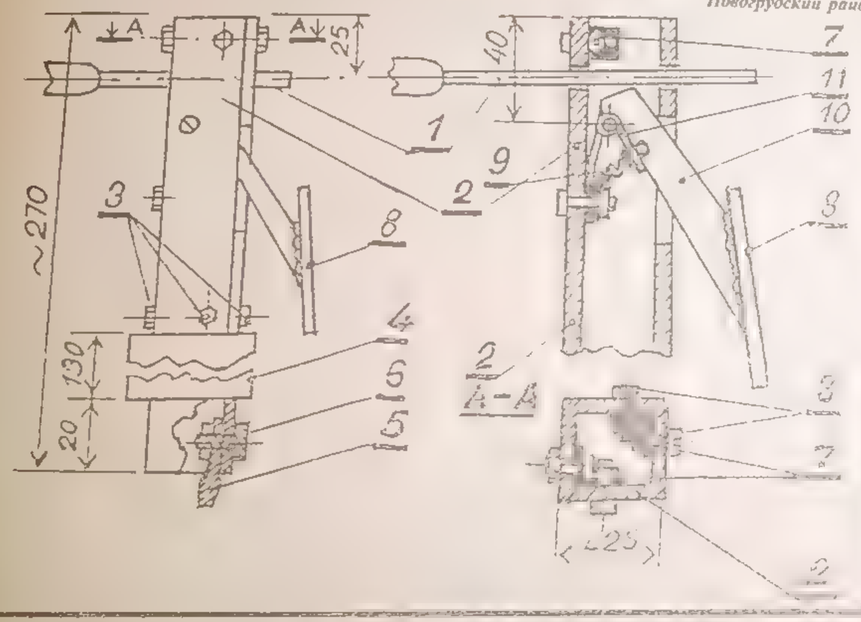
Конструктивно это приспособление очень простое. Корпус собирают из двух стальных уголков 25х25х4 мм. Их соединяют с помощью маленьких уголков и болтов М4 так, чтобы получился короб сечением 25х29 мм. В корпусе вырезают окно для фиксатора и высверливают отверстия для установки оси фиксатора и электродов.

Фиксатор, состоящий из двух деталей - рычага и приваренной к нему клавиши, выполняют из листовой стали толщиной 4 мм. Для обеспечения более надежного контакта фиксатора с электродом на ось надевается пружина, а рычаг соединяется с корпусом контактным проводом.

Ручка корпуса покрыта изоляционным материалом, в качестве которого используется обрезок толстого резинового шланга. Электрический кабель сварочного аппарата присоединяют к клемме корпуса и фиксируют болтом М4.

1 — электрод, 2 — корпус (из уголков N 2,5), 3 — соединительные болты М4, 4 — изолятор ручки, 5 — электрический кабель, 6 — клемма (болт М4), 7 — соединительный уголок, 8 — клавиша фиксатора, 9 — контактный провод, 10 — рычаг фиксатора, 11 — пружина.

В.ПЕРКУН,
Новогрудский район.



Квартира станет большой

1. За счет коридора...

...сделать квартиру просторнее? Конечно же, за счет перепланировки. ...многих квартирах коридор на кухню проходит у ванны с туалет... Он, как правило, имеет ширину 70 см, где два человека с трудом ...ются. Так вот за счет площади этого коридора можно расширить ... и туалет, а вход на кухню сделать через гостинную. Так посту... ...дый, если в гостинной никто не спит и это место служит ...ительно для семейного общения по вечерам.

...помните, что на любую перепланировку необходимо получить ...ение через ЖЭС в исполкоме.

...в вашей квартире есть ненужные двери. ... она обычно не закрывается, но место ... она открыта, фактически «мертвая зона», где

Зарядить аккумулятор очень просто!

Для изготовления простейшего зарядного устройства необходимо иметь источник электропитания (сеть — 220 вольт), выпрямительный элемент (диод, транзистор, тиристор и др.) и блок снижающий и регулирующий сетевое напряжение. Простое зарядное устройство (ЗУ) имеет ряд недостатков, но в безвыходном положении может оказать неоценимую помощь **(рис. 1)**.

Преимущества: для изготовления ЗУ не требуется особой профессиональной подготовки и под силу владельцу автомобиля. Детали требующиеся для комплектации не дефицитны.

Серьезный недостаток: питание силовой цепи имеет прямую связь с электросетью 220-вольт переменного напряжения и представляет опасность для здоровья и даже жизни окружающих при неосторожном пользовании и может быть рекомендовано в исключительных случаях для разового применения.

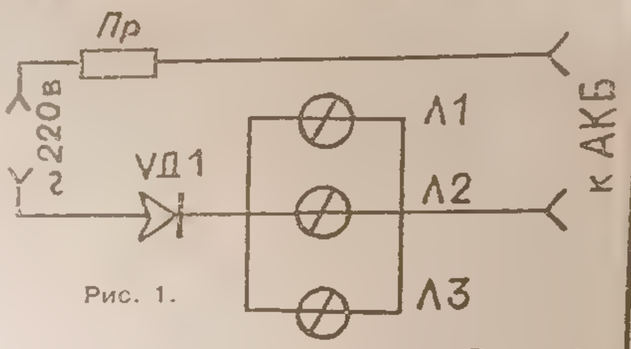


Рис. 1.

ЗУ (его вернее назвать подзарядным) содержит минимум доступных деталей бытового назначения: сетевая вилка со шнуром, три электропатрона, столько же электроламп мощностью 100-150 вт и единственный радиоэлемент — полупроводниковый диод расчитанный на напряжение не менее 300 вольт и ток не менее 5-ти ампер (подойдут любой серии — Д 245, Д 248). Лампы Л1-Л3 желательно ввинтить в потолочные электропатроны, предварительно укрепленные на отрезке доски или фанеры. Нагрузка из ламп является своего рода регулятором мощности и при включении трех ламп аккумуляторная батарея (АКБ) будет подпитываться током порядка 2 ампер, и за 2-3 часа может вполне удовлетворительно восстановиться. Необходимо в обязательном порядке соблюдая полярность надежно подключить к устройству клемы аккумулятора и только после этого включить вилку в сеть. Так же желательно всю схему подключить через предохранитель на 5 ампер; удобнее использовать пробку-автомат.

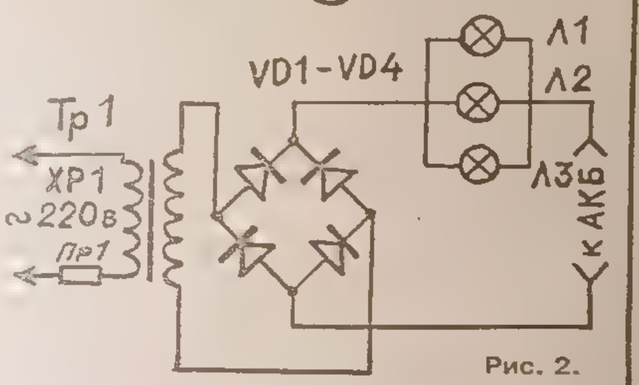


Рис. 2.

Использование понижающего трансформатора дает возможность изготовить портативное безопасное за...ное устройство **(рис. 2)**. Подойдет трансформатор от ламповых телерадиоприемников, например ТС-180-... (...) означает что трансформатор содержит по две обмотки на 6,3 вольта, и если их соединить последовательно, то получим 12,6 вольта и АКБ будет постоянно недозаряжен, хотя и восстановлен частично — некоторое повышение напряжения даст использование на выходе выпрямителя электролитического конденсатора емкостью 5-10 тыс. мкФ или дополнительные обмотки трансформатора, которые можно произвести без разбора пр... ПЭЛ 1,5 мм. Достаточно по 2 метра на каждую секцию. Это однако повлечет за собой замену лампочек на напряжение 24 вольта, ибо выпрямленное напряжение составит 16 вольт. Устройство, изображенное на схеме **(рис. 2)** и без переделки обмоток трансформатора в условиях индивидуального пользования соответствует требованиям техники безопасности, ибо обмотки трансформатора гальванически развязаны и поражение током сети практически исключено.

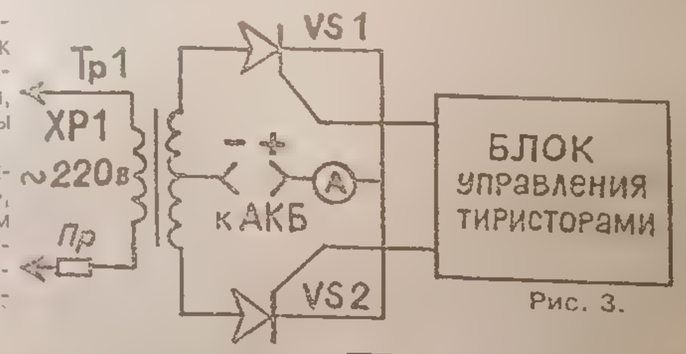
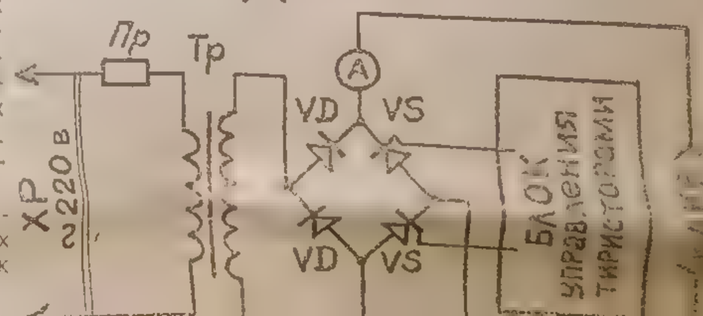


Рис. 3.

В ЗУ можно применить трансформаторы с одной секцией, например, от старых радиоприемников «Октава», «Фестиваль», «Беларусь-62» и множества других, в том числе и телевизоров типа «Неман», но таких трансформаторов понадобится как минимум 2. При использовании конденсатора для повышения постоянного напряжения ЗУ необходимо сначала подключить клемы аккумулятора во избежание выхода из строя 12-тивольтовых ламп. Лампы можно использовать двухконтактные с параллельным использованием обеих нитей накала (3 ампера). Можно использовать одну лампу фары с использованием нитей ближнего и дальнего света в разных комбинациях, дающих зарядный ток до 5-ти ампер. Кстати, использование ламп в качестве регулятора мощности одновременно является узлом защиты от коротк... замыкания на выходе и в самой АКБ. По предложенной схеме потребуется диодный мост из четырех диодов, рассчитанных на низкое напряжение, но на ток порядка 10 ампер (Д 232, Д 243, Д 244)



Квартира станет большей

1. За счет коридора...

Как сделать квартиру просторнее? Конечно же за счет перепланировки.

Во многих квартирах коридор на кухню проходит у ванны с туалетом. Он, как правило, имеет ширину 70 см, где два человека с трудом расходятся. Так вот за счет площади этого коридора можно расширить ванную и туалет, а вход на кухню сделать через гостинную. Так поступить может каждый, если в гостинной никто не спит и это место служит исключительно для семейного общения по вечерам.

Но помните, что на любую перепланировку необходимо получить разрешение через ЖЭС в исполкоме.

2. Дверей...

Посмотрите: может быть, в вашей квартире есть ненужные двери. Например, дверь в гостинную: она обычно не закрывается, но место занимает. И за ней, когда она открыта, фактически «мертвая зона», где ничего не стоит.

Ту же картину мы видим и с дверью на кухню. Если ее выбросить, то на границе кухни с гостинной, проявив фантазию, вы сможете соорудить барную стоечку, которая достаточно оригинально впишется в интерьер квартиры.

В общем, понаблюдайте, от каких дверей в вашей квартире стоит отказаться. Зато оставшиеся можно будет заказать из приличного вида древесины по вашему вкусу.

Владимир ЛУКИЧОВ.

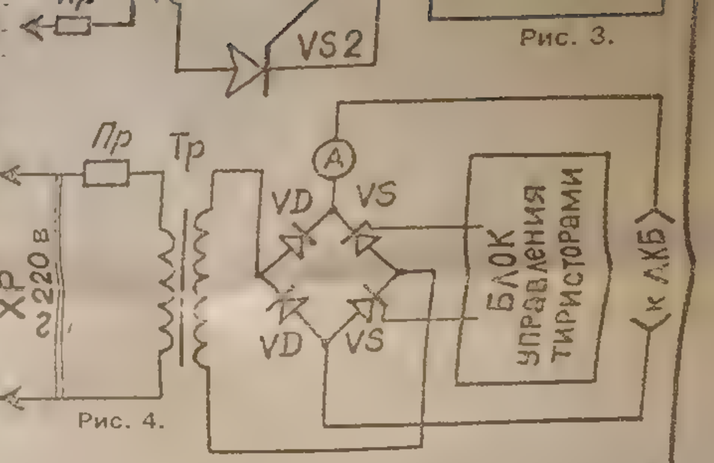


Рис. 3.

Рис. 4.

числе и телевизоров типа «Неман», но таких трансформаторов понадобится как минимум 2. При использовании конденсатора для повышения постоянного напряжения ЗУ необходимо сначала подключить клемы аккумулятора во избежание выхода из строя 12-тивольтовых ламп. Лампы можно использовать двухконтактные с параллельным использованием обеих нитей накала (3 ампера). Можно использовать одну лампу фары с использованием нитей ближнего и дальнего света в разных комбинациях, дающих зарядный ток до 5-ти ампер. Кстати, использование ламп в качестве регулятора мощности одновременно является узлом защиты от корот[illegible] и в самой АКБ. По предло[illegible] дный мост из четырех диодов, рассчитанных на низкое напряжение, но на ток порядка 10 ампер (Д 232, Д 243, Д 244).

Здесь приведены схемы самых простых ЗУ. Автолюбителям, имеющим некоторые навыки и знания в области электротехники, доступны для повторения приборы с наличием схем электронных регуляторов напряжения на транзисторах и тиристорах. Что касается последних, то они представляют особый интерес своей универсальностью, ибо одни и те же элементы используются в качестве и выпрямляющих, и регулирующих элементов одновременно. При этом используются всего два тиристора в силовой цепи, обеспечивающей максимальный ток на выходе до 10 ампер **(см. рис. 3, 4).**

Валерий ДУДАРЕНКО, г. Минск.

Изготовление декоративной вазы

Берем бутылку (ПЭТ) из-под подсолнечного масла и отрезаем верх **(рис. 1 и 2).** В полученную форму заливаем цементный раствор **(рис. 3).** Вставляем стаканчик от дезодоранта (в баллончике отпиливаем ножовкой по металлу верх, края зачищаем напильником или шлиф. шкуркой). Лучше всего взять алюминиевый балло[illegible] Можно также использо[illegible] подходящего размера пе[illegible] ревшую лампочку. Посл[illegible] тывания раствора ее мож[illegible] разбить, и таким об[illegible] внутри вазы получим полос[illegible] **(рис. 4).** Через 2 дня надр[illegible] заем форму и снимаем. Че[illegible] 5 дней ваза приобретет нео[illegible] ходимую твердость, но ее все же следует оберегать от ударных нагрузок. Полученная таким образом ваза, может быть использована при оформле[illegible] надгробий. Ваза имеет оригинальный вид, подходящий цвет, относительно дешево и проста в изготовлении, [illegible] вряд ли украдут, не опро[illegible] ветер, и она не разобь[illegible]

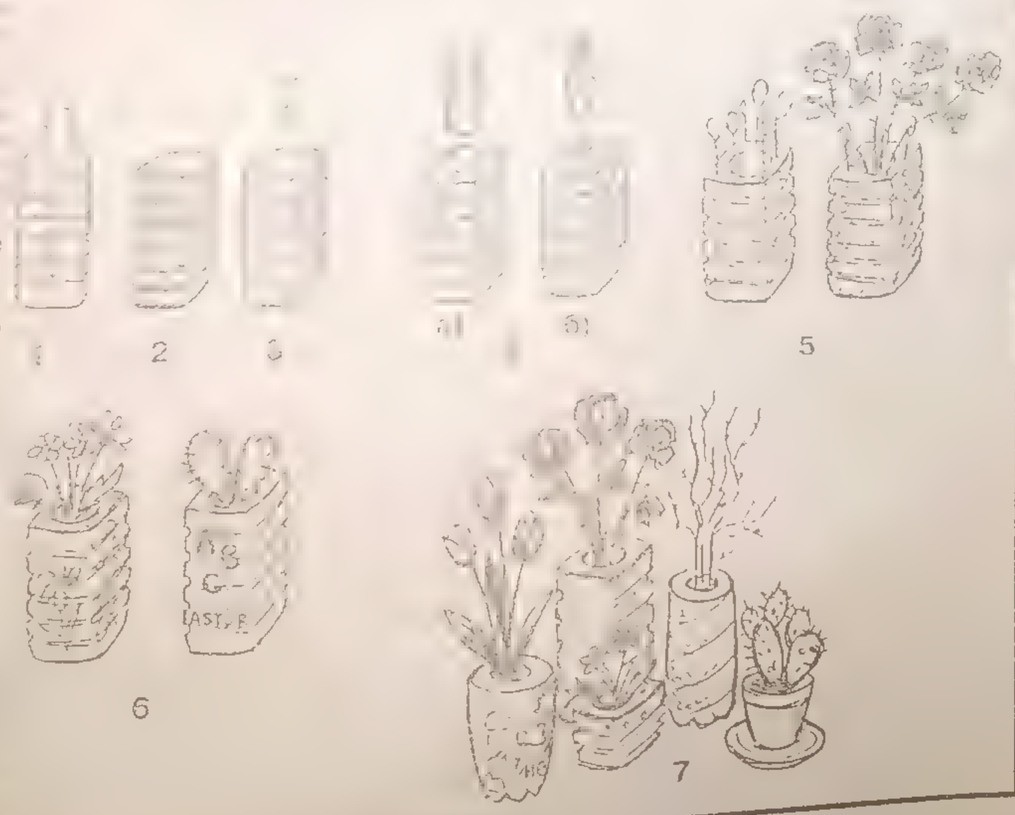
[illegible] оформления интерье[illegible] ры **(рис. 5)** можно [illegible] вке в раствор вста[illegible] е проволочки. Из[illegible] кольцо, можно зак[illegible] желаемым образом [illegible]

покрыть водоэмульсионн[illegible] белой краской и разрисовать флом[illegible] ми. Лучше всего это сделают [illegible] Можно покрыть ее клеем ПВА и [illegible] сыпать битыми елочными игруш[illegible] ми.

При застывании, дней чере[illegible] ваза приобретет к[illegible] зал, выставочный вид

Из бутылок разной формы можно изготовить вазы всевозможных форм, расцветок, размеров **(рис. 7),** [illegible] затем составлять композиции с [illegible] сушенными цветами, [illegible] аниях, дополняя де[illegible] е композиции горшками [illegible] натными растениями.

Александр ПЕТРОВ, г. Слуцк.



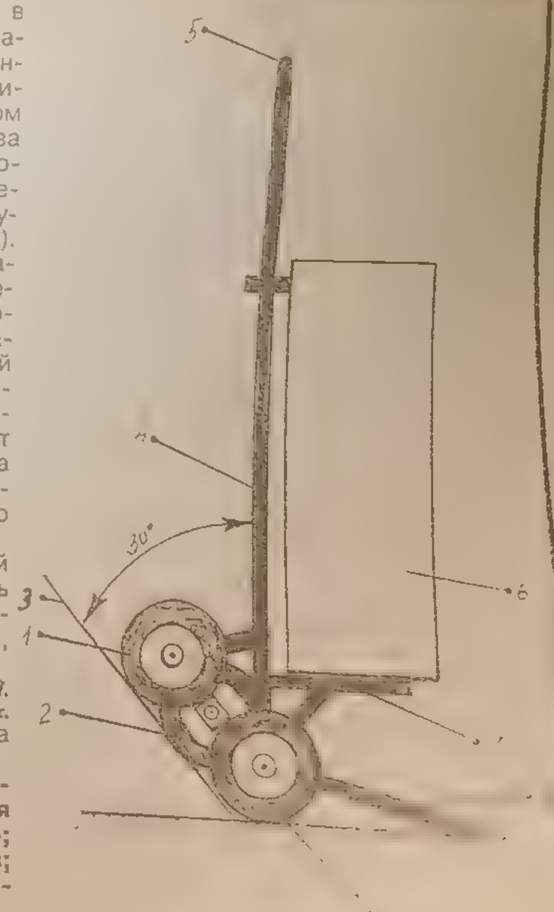
Тележка для перевоза грузов по лестнице

Такая тележка пригодится тем, кому необходимо транспортировать грузы на верхние этажи, а так же по лестницам в подвалы, погреба и т.д.

Прямоугольная трубчатая рама опирается передней частью на колеса (9). При переводе ее в вертикальное состояние нагрузка передается на кронштейн (8). Груз (6) удерживается на раме козырьком (7). Перевозят тележку за поперечину (5), соединяющую стыки (4). При движении по лестнице используется две пары колес (1.2). Колеса (9) в это время находятся в холостом положении. Эти два колеса работают, когда тележка двигается по горизонтальной плоскости. Колеса (2) расположены в одной плоскости, а колеса (1) имеют более узкую колею. Сама поверхность всех колес расположена относительно рамы под углом 30 град.

Для изготовления такой тележки необходимо иметь шесть колес, стальные трубы, уголок металлический, электроды.

Николай МАЛИНОВСКИЙ, г. Минск.



Тележка для перевоза грузов по лестнице

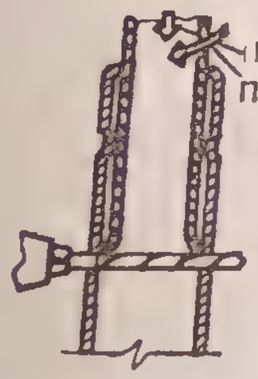
1.2 — колеса; 3 — поверхность перемещения колес; 4 — рама из труб; 5 — поперечина; 6 — груз; 7 — козырек; 8 — кронштейн; 9 — колеса.

2000 г.
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 4

Чтобы зонтик служил дольше

♦ Чтобы складной зонтик открывался и закрывался без осечки, ставьте его время от времени в развернутом состоянии под теплый душ. Под действием тепла ткань равномерно растянется по спицам и после сушки сохранит свою форму.

♦ Чтобы починить разболтавшееся звено зонтика, просверлите в нижнем звене отверстие диаметром около миллиметра, вставьте в него гвоздик и с усилием поворачивайте верхнее звено, пока не восстановится развальцовка внутренней трубки.



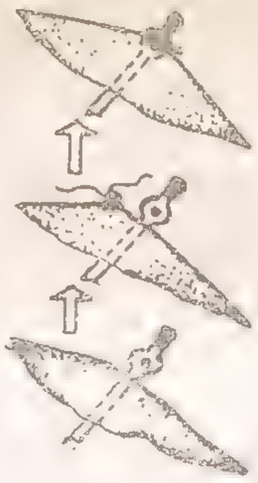
♦ Не оставляйте сложенным мокрый зонтик, а то он начнет пропускать воду. Обязательно раскройте его и высушите, но раскрывайте не до конца, а лишь наполовину, чтобы не растянуть слишком ткань.

♦ Загрязненный зонтик можно вычистить смесью равных частей столового уксуса и воды.

♦ Если у зонтика от конца спицы оторвалась ткань, вовсе не обязательно обращаться в мастерскую. Нужно взять тонкую леску, трижды обмотать конец ткани и завязать узел. Затем продеть леску через отверстие в конце спицы и закрепить ткань.

♦ Сломанный наконечник зонтика можно заменить отрезком использованного металлического стержня шариковой ручки.

♦ Сломавшийся зонтик может сослужить вторую службу. Из его ткани получается красивая и прочная хозяйственная сумка. Ткань снимают, распарывают и сшивают в прямоугольное полотнище. А из него уже выкраивают сумку желаемой формы.



Машинная стирка

При включении стиральной машины в сеть следует строго соблюдать правила техники безопасности, изложенные в инструкции. Закладывать белье в бак рекомендуется при вращающемся активаторе: при стирке белье должно быть полностью погружено в раствор.

Воду в машину, например, для полоскания, заливают из водопровода с помощью резинового шланга. Если шланг не держится на водопроводном кране (велик), вырежьте на конце шланга клин и плотно стяните шланг в месте выреза изоляционной лентой. По окончании стирки следует освободить машину от белья и раствора, промыть чистой водой, слить остатки жидкости, отвинтив пробку сливного штуцера. Чтобы во время слива воды шланг стиральной машины не вырывался из раковины, можно снабдить его крючком, который зацепляется за выпускную сетку раковины. Если же раковина чугунная, то можно просто привязать к шлангу постоянный магнит от старого громкоговорителя.

Лопнувший резиновый шланг стиральной машины нетрудно отремонтировать самостоятельно. Просушив поврежденное место шланга, хорошенько зачистите его напильником, а затем смажьте резиновым клеем и обмотайте матерчатой изолентой. Обматывать лентой надо в 2-3 слоя, и каждый из них промазывать клеем.

После стирки в стиральной машине на цветной одежде остаются белые волокна, а на светлой — темные. Во избежание этой неприятности следует на конец переливного шланга надеть фильтр из сетчатой ткани.

Если после нескольких лет безупречной работы стиральная машина стала оставлять на полу лужи, причиной этого может быть выход из строя уплотнителя вала насоса. Если нет возможности сменить уплотнитель, можно восстановить его работоспособность. Достаточно на изношенную часть надеть стягивающее резиновое колечко. Его можно вырезать, например, из медицинской пипетки.

Владимир ВЫШИНСКИЙ,
г.Могилев.

Маленькие советы

● Ссохшуюся спортивную обувь нужно опустить в теплую воду и выдержать ее там до тех пор, пока кожа не станет мягкой. Затем вытереть изнутри и снаружи, смазать глицерином и туго набить газетной бумагой, после чего оставить высыхать.

● Чтобы отпугнуть ос и пчел, на открытые участки тела наносят любой одеколон, в который добавлено немного мятного масла или мятных капель (5 капель на 1 ст. л. одеколона). Продолжительность защитного действия этого средства — около 1 часа.

● Уничтожить тараканов можно с помощью буры. Порошок буры смешивают с равным количеством муки или сахарной пудры и распыляют на плинтусах, в щелях и т.д.

● Чтобы в холодильнике не возникали неприятные запахи, внутреннюю часть его надо не реже двух раз в месяц — при очередном размораживании — мыть теплой водой с добавлением питьевой соды (1 ст. л. на 1 л воды), а затем протирать и проветривать в течение получаса.

● Если стенки алюминиевой

● Чтобы новая эмалированная кастрюля служила дольше, прокипятите в ней подсоленную воду (5 ч. л. на 1 л воды).

● Хрустальную посуду протрите после мытья шерстяной тряпочкой с подсиненным (синькой) крахмалом — она будет лучше блестеть.

● Чтобы отмыть эмалированную посуду от остатков подгоревшей пищи, вскипятите в посуде воду со щепоткой питьевой соды.

● Чтобы быстрее избавиться от запаха краски в помещении со свежеокрашенным полом (или дверью), поставьте на 2-3 дня ведро холодной воды.

● Чтобы освежить поверхность небольших изделий из меди, их можно прокипятить в течение 30 мин. в растворе кальцинированной соды (20 г на 0,5 л воды).

● Вещи из мохера лучше всего стирать моющими средствами для шерсти и шелка, добавляя в стиральный раствор немного глицерина. При стирке вещи нельзя тереть. Отжимать их следует между полотенцами, и еще влажными хорошо

Кроссворд

Составил Кирилл Бойко г. Могилев

Без партнера

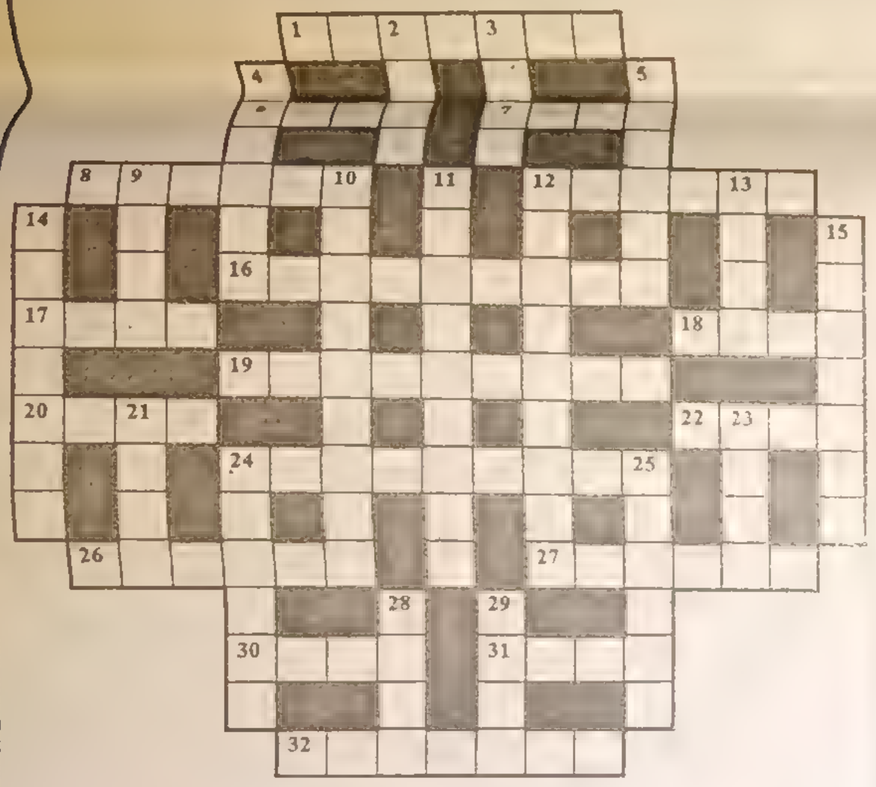
Прочитал в N 1 за январь 2000 г. совет «Один за двуручной пилой». Полтора десятка лет назад мне пришлось столкнуться с подобной проблемой и решил я ее по-своему. Как именно — видно из рисунка.

Возьмите рейку длиной, равной расстоянию между центрами ручек. На концах вырежьте полукруглые углубления по диаметру ручек.

Рейка должна с небольшим усилием зайти между ручек. Теперь партнер не нужен, только

Кроссворд

Составил Кирилл Бойко г. Могилев



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Российский актер, народный артист РСФСР. 6. Государство в юго-западной Азии. 7. Блаженство. 8. Старое название столицы Грузии. 12. Ведущий популярной телепередачи «Тема». 16. Кормовая смесь для скота. 17. Изгиб, кривизна чего-нибудь. 18. Поэт и музыкант, исполнитель собственных песен. 19 Русский химик. 20. Однолетнее травянистое растение семейства бобовых. 22. Крупное африканское животное. 24. Грек, который сжег храм Артемиды. 26. Состояние полного безразличия. 27. Страна восходящего солнца. 30. Народный поэт-певец в Казахстане, Киргизии. 31. Оросительный канал в Средней Азии. 32 Кристаллическое, сильно пахнущее вещество, употребляемое в технике и медицине

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Столица Азербайджана. 3. Немецкий философ. 4. В Средней Азии селение оседлых жителей. 5. Пулемет с мужским именем. 9. Осел. 10. Духовное учебное заведение. 11. Магазин. 12. Раздел математики. 13. Южное плодовое дерево. 14. Плотная рубчатая хлопчатобумажная ткань с густым коротким ворсом. 15. Богородица (каталицизм). 21. Пьеса В.Маяковского. 23. В Англии жена лорда, а также замужняя женщина аристократического круга. 24. В старину на Украине начальник казацкого войска и верховный правитель. 25. Роман О.Гончара. 28. В западноевропейской мифологии: бородатый карлик, охраняющий подземные сокровища, олицетворение сил земли. 29. Сходное с лягушкой бесхвостое земноводное с бородавчатой кожей.

В журнале кроме собственных, использованы материалы газет "Сам...", "Делай сам", "Домашняя энциклопедия" и других изданий.

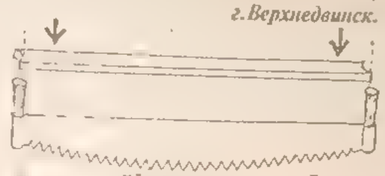
Без партнера

Прочитал в N 1 за январь 2000 г. совет «Один за двуручной пилой». Полтора десятка лет назад мне пришлось столкнуться с подобной проблемой и решил я ее по-своему. Как именно — видно из рисунка.

Возьмите рейку длиной, равной расстоянию между центрами ручек. На концах вырежьте полукруглые углубления по диаметру ручек.

Рейка должна с небольшим усилием зайти между ручек. Теперь партнер не нужен, только толщина распиливаемой детали ограничена шириной пилы.

Олег РОТЬКО,
г.Верхнедвинск.



Батарейка еще послужит

В настенных часах «Маяк» (кварц) «села» батарейка. А другой как раз-то и нет под руками. Тогда я молоточком немного погнул стенки батарейки сверху, это можно сделать и большими щипцами. Батарейка после этого еще служит, и часы исправно показывают время

Михаил ШУЛЬГА,
г.п.Уваровичи.

[illegible] затворкает как новая

Лакированную мебель можно освежить, протирая ее круговыми движениями шерстяной тканью, смоченной смесью из 2 частей растительного масла и 1 части скипидара. Также можно протереть ее тампоном из мягкой ткани, смоченным в керосине, а затем шерстяной тканью.

Андрей ГИБИН,
г. Минск.

Ответы на кроссворд, опубликованный в N 3

По горизонтали: 1. Гепард. 4. Капкан. 7. Нахимов. 9. Амулет. 10. Пикник. 11. Евтерпа. 12. Адонис. 15. Капрон. 18. Глина. 20. Игумен. 21. Аммиак. 23. Агрыз. 24. Сенека. 27. Пророк. 30. Минерва. 31. Лавров. 32. Дракон. 33. Олениха. 34. Тамара. 35. Галера.

По вертикали: 1. Гавана. 2. Анилин. 3. Дантес. 4. Ковпак. 5. Прокоп. 6. Ножкин. 8. Имение. 13. Оксиген. 14. Иркутск. 16. Аудитор. 17. Реактор. 18. Греча. 19. Алмаз. 22. Орлеан. 24. Силуэт. 25. Европа. 26. Амвона. 27. Паданг. 28. Оракул. 29. Конура.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

- Чтобы предохранить оконные стекла от запотевания и замерзания, их можно смазать изнутри спиртовым раствором глицерина (1 часть глицерина на 10 частей денатурата) и затем протереть фланелью или замшей.

- Чтобы быстрее избавиться от запаха краски в помещении со свежеокрашенным полом (или дверью), поставьте на 2-3 дня ведро холодной воды.

- Чтобы освежить поверхность небольших изделий из меди, их можно прокипятить в течение 30 мин. в растворе кальцинированной соды (20 г на 0,5 л воды).

- Вещи из мохера лучше всего стирать моющими средствами для шерсти и шелка, добавив в стиральный раствор немного глицерина. При стирке вещи нельзя тереть. Отжимать их следует между полотенцами, и еще влажными хорошо расчесать щеткой

- Если мохровые полотенца со временем стали жесткими, их стирают и кипятят в соленой воде.

- Чтобы придать глянец подкрахмаленным вещам, можно при энергичном помешивании добавить в горячее крахмальное молоко немного расплавленного стеарина. Можно попробовать также натереть накрахмаленные вещи стеарином и гладить (до 3-х раз) чуть нагретым утюгом.

- Жирные или масляные пятна можно вывести просто бензином. Для этого на изделие кладут кусочек белой хлопчатобумажной ткани или сложенную в несколько раз фильтровальную бумагу, а загрязненный участок ткани протирают с изнанки круговыми движениями (от периферии к центру) ватным тампоном, смоченным в бензине.

В.ПАРХОМЕНКО,
г.Мозырь.

ПРЕДЛАГАЮ клубеньки чуфы (земляного миндаля — орехи с огорода). 5 клубеньков — 90 бел. руб. Оплата почтовым переводом или н/платежом.

Семена помидоров сорта "Яблонька России" закончились. Кто не получил семена в этом году, получит в конце года.

ГРИШАНОВ Алексей Егорович,
210002 г.Витебск-2, а/я 29. Тел. (0212) 33-33-40.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
Газета издается с марта 1996 г.
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел.: (0222) 32-71-03, 32-71-37.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214004 г. Смоленск, 2-й Красненский пер., д. 6 Б, оф.3.
Представительство в Минске: тел./факс (017) 226-07-89.
Представительство в России: тел. (0812) 61-19-80 (факс), 61-19-90.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732.
E-mail: toloka@mail.telecom.mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 64 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная
Подписано в печать 17.04.2000 г.
Тираж 51056 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Толоки".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати"
(г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ № 1928

Май 2000 г.
№ 5 (50)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ Толока

Сегодня в номере

✔ Советы мастерам — 2-я стр.

✔ Долбежная приставка к электродрели — 3-я стр.

✔ Наряды к выпускному балу — 4-я стр.

✔ Модное пальто — своими руками — 5-я стр.

✔ Корзинка из прутьев, передвижная дверь и мн. другое — 6-я стр.

✔ Лобзик из швейной машинки — 7-я

Прически для длинных волос

Длинные волосы, свободно, без всякой завивки или укладки спадающие на плечи, — очень красиво.

Но можно предложить и другие варианты причесок. Эти прически могут быть и повседневными, и вечерними.

Сразу оговоримся: для любой из них нужны очень длинные волосы —ниже линии лопаток. 2 шпильки из слоновой кости (из рога или обычные металлические) удерживают на затылке переплетения волос.

Итак, предлагаю 6 причесок. Первую, показанную на рисунках, опишу более подробно. Остальные 5 — вы легко выполните, прочитав о них.

Модель N 1

Прежде всего концы волос завейте феном, щипцами или при помощи бигуди.

Далее разберите волосы на зоны, как показано на рис. 1 и 2: фронтально-теменную (1), височно-боковые (2 и 3) и разделенную горизонтальным пробором пополам затылочную (4 и 5). Так как волосы на темени надо будет укладывать в последнюю очередь, зафиксируйте их зажимом, чтобы не мешали

Верхнюю, а затем и нижнюю затылочные пряди слегка начешите, покройте лаком, выровняйте, чтобы не было видно начеса, и скрепите резинками

рой шпилькой там, где скреплены резинкой волосы верхней затылочной пряди (рис. 8 и 9). Прическу покройте лаком

Модель N 2

Отделите горизонтальным пробором от виска до виска верхнюю часть волос. Закрепите их на затылке резинкой, затем завяжите узлом. Образовавшийся «хвост» подогните внутрь, конец скрутите в легкий жгут, оберните им завязанные в узел волосы и закрепите слева и справа шпильками.

Концы волос нижней затылочной и височно-боковых зон накрутите на бигуди или уложите с помощью фена

Модель N 3

Интересный вариант прически с использованием пучка.

Отделите горизонтальным пробором верхнюю часть волос (ориентир для пробора — линия разреза глаз). Закрепите их на затылке резинкой,затем завяжите узлом, как и в предыдущем варианте.

Скрутите из «хвоста» жгут, уложите его вокруг узла в пучок и зафиксируйте шпилькой.

Оставшиеся в нижней части затылка волосы скрутите в более рыхлый жгут и, свободно обвив пучок, закрепите второй шпилькой.

Завершите прическу спадающими с висков прядями. Концы прядей предварительно завейте.

Модель N 4

В верхней части затылка, посередине, проведите маленький вертикальный

сы зажимом. Правую часть волос также скрутите в жгут, но уже против часовой стрелки. Снимите зажим с левого жгута. Концы обоих жгутов скрестите и, спрятав один под другим, закрепите слева и справа шпильками.

Модель N 6

Концы волос накрутите на бигуди. Сделайте пробор приблизительно в 2 см слева от середины темени. Большую, правую часть волос начешите, покройте лаком, выровняйте, чтобы не было видно начеса, и скрепите резинкой в нижней части затылка. Образовавшийся «хвост» закрутите в жгут и оберните его по часовой стрелке вокруг основания. Конец спрячьте под резинкой.

Меньшую, левую часть волос начешите, покройте лаком, выровняйте начес, после чего направьте волосы к правой затылочной зоне (этим вы замаскируете пробор), затем вниз, под пучок, и по часовой стрелке выведите их поверх пучка. Оставшийся свободным конец волос оформите в завиток. Закрепите и пучок, и завиток с помощью двух шпилек.

Материал подготовила
Татьяна ЗАЯЦ,
г.Минск.

...рутьев, передвижная дверь и мн. другое — 6-я стр.

✔ Лобзик из швейной машинки — 7-я стр.

Кто подскажет?

● В бензопиле «Тайга» с электронной системой зажигания сгорело четыре блока. Может, кто из читателей «Делаем сами» подскажет схему электронной системы зажигания для бензопилы «Тайга»?

Г.ПЕРЕНЕ, г.Новополоцк.

● Как в домашних условиях изготовить (желательно, помощней) металлоискатель?

Александр МУХИН, Воронежская обл.

● Подскажите через газету, как самому сделать эффективную кротоловку?

Галина БЕСПЯТЫХ, г.Дятлово Гродненской обл.

...конца всего концы волос завейте феном, щипцами или при помощи бигуди.

Далее разберите волосы на зоны, как показано на рис. 1 и 2: фронтально-теменную (1), височно-боковые (2 и 3) и разделенную горизонтальным пробором пополам затылочную (4 и 5). Так как волосы на темени надо будет укладывать в последнюю очередь, зафиксируйте их зажимом, чтобы не мешали.

Верхнюю, а затем и нижнюю затылочные пряди слегка начешите, покройте лаком, выровняйте, чтобы не было видно начеса, и скрепите резинками (рис. 2 и 3).

Соедините верхнюю затылочную прядь с нижней и, слегка закрутив обе пряди в жгут, подверните их колечком (рис. 4). Концы волос проденьте под нижней резинкой и замаскируйте (рис 5).

Правую височно-боковую прядь слегка начешите, покройте лаком, выровняйте, чтобы не было видно начеса, и уложите вокруг свернутых в колечко волос затылочной зоны (рис 5). Конец пряди замаскируйте и временно закрепите зажимом.

Точно также поступите и с левой височно-боковой прядью (рис. 6). Закрепите уложенные височные пряди шпилькой (рис 7).

Снимите зажим с фронтально-теменной пряди, начешите ее и уложите от левого виска к правому, затем в сторону затылка. Оформите конец пряди в крупный завиток, зафиксируйте его вто-...

...сера — линия разреза глаз). Закрепите их на затылке резинкой, затем завяжите узлом, как и в предыдущем варианте.

Скрутите из «хвоста» жгут, уложите его вокруг узла в пучок и зафиксируйте шпилькой.

Оставшиеся в нижней части затылка волосы скрутите в более рыхлый жгут и, свободно обвив пучок, закрепите второй шпилькой.

Завершите прическу спадающими с висков прядями. Концы прядей предварительно завейте.

Модель N 4

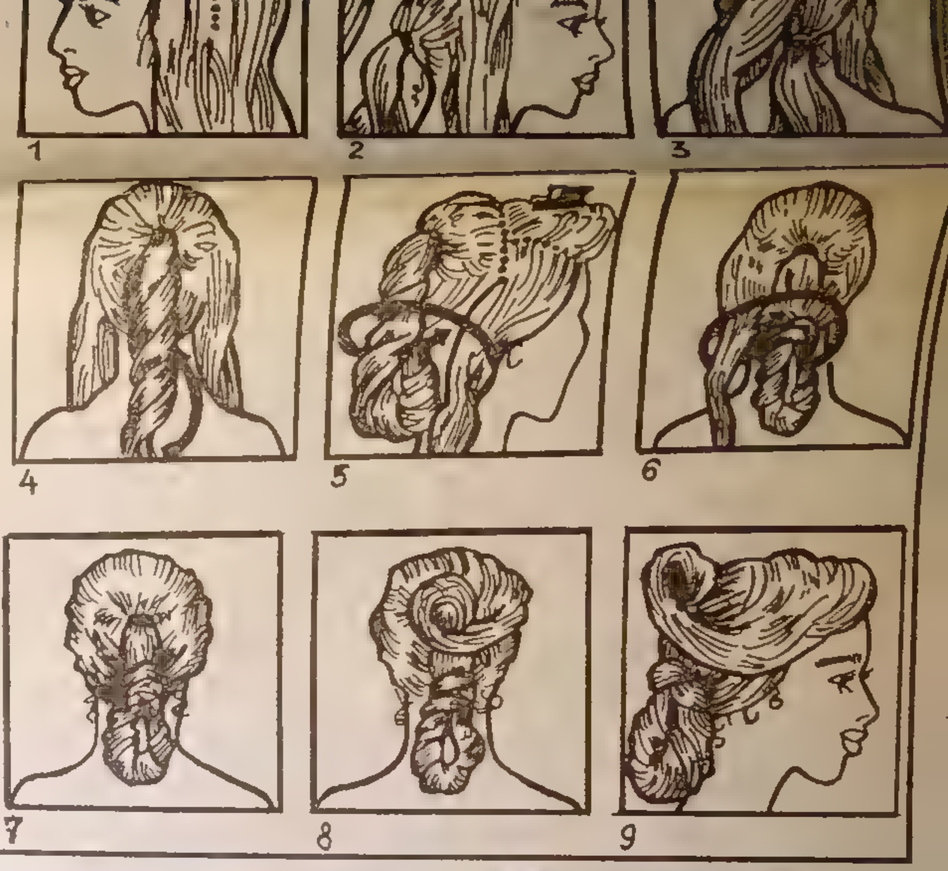
В верхней части затылка, посередине, проведите маленький вертикальный пробор, слева и справа от него скрепите волосы невидимками. Соберите все волосы в нижней части затылка, оберните их вокруг указательного пальца правой руки и начните закручивать в жгут снизу вверх, так, чтобы натяжение по всей длине было одинаковым.

Дойдя почти до макушки, закрепите жгут чуть левее середины затылка шпилькой, которая должна пройти под невидимкой. Конец жгута подверните внутрь и закрепите справа второй шпилькой, ее тоже нужно поддеть под невидимку.

Модель N 5

Представить длинные волосы в выгодном свете можно вот таким эффектным и в то же время сравнительно простым вариантом укладки.

От правого виска проведите косой пробор в сторону макушки. Захватите левую часть волос и начните скручивать их в жгут по часовой стрелке. В нижней части затылка временно закрепите воло-...



Продолжается подписка на второе полугодие

КАЖДЫЙ МЕСЯЦ С ВАМИ

2000 г. СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
приложение к газете Толока

Эта газета необходима тем, кто любит делать красивые и полезные вещи своими руками, хочет создать неповторимый уют в своем доме, машине. Советы тем, кто шьет и вяжет, старается найти свой стиль в одежде. Другая полезная информация.

Газета выходит раз в месяц

Подписаться никогда не поздно!

Индекс 63246

Кто с «Толокой» дружит, тот не тужит

Отклад, как известно, не идет на лад. Именно поэтому настоятельно советуем вам заглянуть на почту и оформить подписку на газеты нашего издательства. Подписной абонемент (лучше выписать газеты сразу на полгода) значительно сэкономит ваши время и деньги, обеспечив своевременное получение газет с оперативной и очень полезной вам информацией. Ведь и здоровье, и питание, и работа в доме и на даче — самые что ни на есть составляющие вашей удачи.

Поторопиться надо еще и потому, что подписная кампания [illegible] закончится уже 15 июня.

А чтобы, опять же, сэкономить ваше время, напомним наши подписные индексы и цены

ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ В БЕЛАРУСИ

«ДОМАШНЯЯ ГАЗЕТА «ТОЛОКА» (полезные советы дачникам и всем хозяевам). Индекс — 63183.

«НАРОДНЫЙ ДОКТОР» (не так давно эта газета называлась «Домашний доктор»). Индекс — 63247.

«ВОСКРЕСНАЯ ГАЗЕТА» — 63244.

Стоимость подписки на эти газеты: на 1 месяц — 131 руб.; на 3 месяца — 393 руб.; на 6 месяцев — 786 руб.

«ТОЛОКА. КАЛЕНДАРЬ-СПРАВОЧНИК САДОВОДА И ОГОРОДНИКА». Индекс —63165.

Стоимость подписки: на 3 месяца — 101 руб.; на 6 месяцев — 202 руб.

«НАША КУХНЯ» — 63248.

«ДЕЛАЕМ САМИ» — 63246.

Стоимость подписки на эти газеты: на 1 месяц — 65 руб.; на 3 месяца — 195 руб.; на 6 месяцев — 390 руб.

Желающие могут оформить и ведомственную подписку на все сразу или на какую-то одну нашу газету. Здесь подписные индексы и цены несколько иные. А именно:

«Домашняя газета «Толока» — 631832.

«Народный доктор» — 632472.

«Воскресная газета» — 632442.

Стоимость ведомственной подписки на эти газеты:

на 1 месяц — 329 руб.,
на 3 месяца — 987 руб.,
на 6 месяцев — 1974 руб.

«Толока. Календарь-справочник садовода и огородника» — 631652

на 3 месяца — 237 руб.,
на 6 месяцев — 474 руб.

«Наша кухня» — 632482

«Делаем сами» — 632462

на 1 месяц — 164 руб.,
на 3 месяца — 492 руб.,
на 6 месяцев — 984 руб.

ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ В РОССИИ

Более подробную информацию о подписке на все наши газеты вы можете найти на стр. 70 т.н. объединенного зеленого каталога «Пресса России».

Сегодня также вышли газеты

2000 г.
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА №5

Остекление

Для резки стекла применяются стеклорезы с алмазом или роликами из твердых сплавов. Острый стеклорез оставляет на стекле тонкую бесцветную полоску. Если же она белого цвета, значит ролик затупился. При резании стекла надо следить за тем, чтобы стеклорез находился в вертикальном положении, а указательный палец был сверху. Разрезают чистое сухое стекло по линейке от дальнего конца стекла на себя. Если разрез не получился, стекло переворачивают и делают другой разрез с обратной стороны. Ломают стекло или о край стола, или, подложив под него у края надреза спички, надавливая обеими руками. Небольшие кусочки стекла обламывают стеклорезом, у которого есть для этого специальные прорези, или плоскогубцами.

Перед заменой стекла в оконном переплете фальцы переплетов очищают от старой замазки, сушат, окрашивают. После высыхания краски приступают к остеклению. Размер вырезанного стекла должен быть на 2-4 мм меньше расстояния между фальцами. Стекло крепится в переплетах на одинарной, двойной замазке или на штапиках. На одинарной замазке остекление производят в такой последовательности: вырезанное стекло ставится нижней кромкой к фальцу и прижимается к переплету. Стекла больших размеров закрепляют шпильками или гвоздями, забиваемыми в боковые стороны фальца через 25-30 см. Затем приступают к обмазке. Это удобно делать столовым ножом. Накладывают замазку по фальцам в виде мазков, разравнивают. На двойной замазке остекление получается более качественное. В этом случае между стеклом и поверхностью фальца наносится тонкий слой замазки («постель»), на который укладывают стекло. Эта замазка должна быть мягкой, толщиной 3-4 мм. Закрепив стекло, его обмазывают так же, как при одинарной замазке. Затем срезают выдавившуюся замазку.

Нередко стекла укрепляют на штапиках. Штапики — это реечки, которыми стекла крепятся к раме вместо шпилек и замазок. Стекло устанавливается следующим образом: укладывается «постельная» замазка, на нее — стекло. Стекло прижимается обмазанными «постельной» замазкой штапиками, которые крепятся гвоздями или шурупами.

Приготовление замазки

Замазку можно приобрести в хозяйственных магазинах или приготовить дома. Для этого на лист фанеры насыпают сухой просеянный мел, делают в нем воронку и наливают туда натуральную олифу. Все перемешивают до получения липкой массы. Затем добавляют еще мела, переминают пальцами, пока не получится однородная, не пристающая к рукам, хорошо растягивающаяся в длину и прилипающая к стеклу и дереву масса. Для придания ей белого цвета добавляют свинцовые и цинковые белила. Можно добавить также сухую или густотертую масляную краску: сурик, охру (200-250 г краски на 1 кг замазки). Чтобы приготовить 1 кг меловой замазки, потребуется 200 г олифы и 800 г мела. Для получения 1 кг белильной замазки необходимо 180 г олифы, 600 г молотого мела и 220 г сухих свинцовых белил. Белильная замазка считается более высококачественной. Одного килограмма ее достаточно для обработки 5-7 погонных метров фальцев. Зимой замазку следует делать более жидкой или нагревать до 40 град.

Подготовил
Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.

Узелки на память

- Чтобы хорошо отбелить белые шерстяные вещи, перед стиркой их замачивают на 2 часа в растворе (температура которого не превышает 20 град.), содержащем 2 ст. л. стирального порошка на 10 л воды.
- Желтые пятна с накрахмаленных вещей можно удалить раствором перикиси водорода (2 ч. л. на 1 ст. воды). Обработанное место слегка промыть чистой водой.
- Чтобы у всех вещей при подсинивании получился один и тот же оттенок, не надо стараться синить их все сразу. Лучше каждую вещь подсинивать отдельно, выдерживая в растворе одинаковое время.
- Пятна от спиртовых и нитроцеллюлозных лаков [illegible] удаляются тампоном, смоченным в спирте.
- Свежие чернильные [illegible] легко отстирываются [illegible] парном молоке.
- Пятна от [illegible] красок можно [illegible] помощью [illegible] рую добавляют [illegible] ющее средство. [illegible] участок вымачивают в [illegible] моющем раст[illegible] ханья чистят щеткой.
- Полы из линолеума [illegible] всего мыть теплой водой с 60%-ным хозяйственным мылом.
- Если зеркало загрязнено мухами, его проще всего очистить так: протереть сначала разрезанной луковицей, а затем — тряпочкой, смоченной в воде, подсиненной ультрамариновой синькой. После этого зеркало надо протереть до блеска тканью.
- Если стекла загрязнены не сильно, то их можно вымыть раствором крахмала в холодной воде.
- Сильно загрязненные стекла моют раствором хлорной извести (50 г на 1 л воды) или теплым раствором уксуса (2 ст. л. на 1 л воды).

В. НАРХОМЕНКО,
г. Мозырь.

Устранение неисправности окон

В результате атмосферных воздействий в окнах и дверях со временем могут появиться щели, нередко расшатываются соединения. Эти и другие неисправности можно устранить самим, не вызывая мастера.

Окна или форточки плохо открываются и закрываются, потому что ослабли шурупы петель. Их необходимо подвернуть. Если шурупы проверты-ваются, их нужно вывернуть, в отверстие вставить спичку и снова ввернуть.

Если створка окна сильно покоробилась, ее надо снять с петель и осторожно простругать рубанком в том месте, где она задерживается. Угловые створки надо укрепить металлическими угольниками, чтобы предохранить от дальнейшего перекоса. Для небольшой форточной рамы достаточно угольника, вырезанного из жести.

Если между створками и фрамугой появились щели, на верхний брусок фрамуги нашивают планки.

Если обнаружены щели в створках, планки толщиной не менее 10 мм нашивают на вертикальные бруски створок со стороны фальцев коробки, ставят на клей и укрепляют шурупами. Если щель узкая, то подрезается одна из створок. Большие щели в подоконниках, изготовленных из двух досок, забивают рейкой на клею, небольшие достаточно зашпаклевать.

Ремонт дверей

Если дверь защемляется или царапает пол, причиной этого могут быть расшатанные петли. Значит, надо заменить шурупы на более длинные или вставить пробки в отверстия и опять завернуть шурупы. Можно переставить петли немного вверх или вниз.

Если дверь осела, проложите между верхними и нижними частями петель 1-2 шайбы.

Если дверь немного покоробилась, ее надо снять с петель и подстругать обвязку рубанком.

Если дверь разбухла, достаточно состругать небольшой слой на двери или пороге.

Чтобы снять дверь с петель, ее надо открыть как можно шире, слегка раскачивая на петлях, поднимая немного вверх и снова опуская. Тяжелую дверь можно приподнять каким-нибудь рычагом, например, топором. Если снять дверь не позволяет дверная коробка, необходимо зубилом выбить из петель штифты.

Если дверь рассохлась и закрывается неплотно, на ее сторону приклеивается или прибивается гвоздями тонкая планка.

Если из-под двери дует, на ее нижний торец пришивают планку или резиновую ленту.

Если появились щели шире 5-6 мм в филенках двери, их заделывают рейками на клею. Более узкие щели шпаклюют мелкими опилками, смоченными в горячем клее, а после высыхания зачищают шкуркой.

В случае слишком большого зазора со стороны петель (они неправильно поставлены) и защемления со стороны замка необходимо поглубже «утопить» петли в дерево двери.

Если филенки в спаренных балконных дверях зимой промерзают, их необходимо утеплить. Для этого разъединяют наружные и внутренние полотна и укладывают минеральный войлок в пространстве под обшивкой из вагонки в наружном полотне между водостойкой фанерой и филенкой во внутреннем полотне. Затем филенки устанавливают на место.

***

- Окна, рамы, подоконники, двери, покрытые масляной краской, моют теплой водой, добавив немного нашатырного спирта (1-2 ст. л. на ведро воды) или же теплым раствором любого стирального порошка.
- Нельзя мыть окна, рамы и двери мыльной водой с содой. Краска от этого становится темной и скоро разрушается.
- Следы пальцев на окрашенной двери можно снять осторожно протирая пятна вареной картошкой, разрезанной пополам.
- Потускневшую краску на рамах, подоконниках, дверях можно обновить до блеска так называемым опилочным составом (2 ст. л. уксуса на литровую банку просеянных опилок).

Владимир ЛУКЬЯНОВ

приготовить 1 кг меловой замазки, потребуется 200 г олифы и 800 г мела. Для получения 1 кг белильной замазки необходимо 180 г олифы, 600 г молотого мела и 220 г сухих свинцовых белил. Белильная замазка считается более высококачественной. Одного килограмма ее достаточно для обработки 5-7 погонных метров фальцев. Зимой замазку следует делать более жидкой или нагревать до 40 град.

Подготовил
Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.

створом крахмала в холодной воде.

● Сильно загрязненные стекла моют раствором хлорной извести (50 г на 1 л воды) или теплым раствором уксуса (2 ст. л. на 1 л воды).

В.ПАРХОМЕНКО,
г.Мозырь.

воды) или же теплым раствором [illegible]

● Нельзя мыть окна, рамы и двери мыльной водой с содой. Краска от этого становится темной и скоро разрушается.

● Следы пальцев на окрашенной двери можно снять осторожно протирая пятна вареной картошкой, разрезанной пополам.

● Потускневшую краску на рамах, подоконниках, дверях можно отполировать до блеска так называемым опилочным составом (2 ст. л. уксуса на литровую банку просеянных опилок).

Владимир ЛУКИЧОВ.

Удаление накипи

Накипь образуется в результате наслоения солей, содержащихся в воде, которые при кипячении разрушаются и плотным слоем оседают на стенках посуды. Накипь забивает носик чайника. Из-за нее медленнее нагревается и закипает вода, а стенки чайника или кастрюли перегреваются, что приводит к сокращению сроков службы посуды.

В быту распространен следующий способ удаления накипи: чайник наполняют горячей водой и доводят ее до кипения, добавляют питьевую соду (2-2,5 ст. л. на 1 л воды) и кипятят 30-40 мин. Затем раствор сливают и вновь наполняют чайник чистой водой, добавляют уксусную эссенцию (0,5 ст. на 4 л воды) и кипятят еще 20 мин. После этого разрыхленный слой накипи легко снимется со стенок чайника. Останется хорошенько вымыть его и прополоскать.

Кроме того, для удаления накипи выпускаются специальные средства.

Иногда плотный осадок образуется в термосе. Свойства термоса от этого не меняются, но при желании налет можно снять. Для этого в термос наливают раствор уксусной кислоты (1 часть столового уксуса и 1 часть воды) и оставляют на 12 часов, не закрывая крышкой. Затем раствор выливают и тщательно прополаскивают колбу водой. Если осадок не растворится, следует повторить процедуру с более крепким раствором кислоты (1,5 ст. столового уксуса и 0,5 ст. воды)

Можно также осторожно почистить колбу мягким ершиком, а затем хорошо прополоскать ее водой.

Удалить накипь с медной посу[illegible] трудно раствором каустичес[illegible] Распространен и другой [illegible]ийся накипью чай[illegible] с уксусом и [illegible] нескольких минут. [illegible]кивают чистой водой.

Кузьма ПРОНИН.

Облицовка стен плиткой

Керамическую плитку крепят цементным и казеиново-цементным растворами. Для приготовления цементного раствора на 1 часть цемента берут 4 части песка. Чтобы получить казеиново-цементный раствор, соединяют 1 часть сухого казеинового клея, 3 части портландцемента, 1 часть мелкозернистого песка и 2,5 части воды. Клей затворяют на воде и перемешивают до разбухания его зерен. Соединяют цемент с песком и добавляют в раствор клей. Еще раз перемешивают через сито 1х1 мм.

Раствор желательно делать на белом цементе. В последнее время при облицовке стен плиткой стали применяться также клеящие мастики.

Облицовку стен плиткой производят обычно после устройства пола. Деревянные поверхности облицовывают плиткой по натянутой металлической сетке, бетонные насекают. Небольшие неровности на поверхности стен выравнивают цементным раствором. Поверхности очищают от пыли. При наличии жировых пятен их удаляют, промывая 2-3%-ным раствором соляной кислоты или 5%-ным раствором кальцинированной воды с последующей промывкой водой. Плитки сортируют по размеру и цвету. Перед тем как приступить к облицовке их смачивают водой. Облицовку стен можно выполнять [illegible] способами: шов в шов, в растяжку, по диагонали.

При облицовке стен способом «шов в шов» чуть выше верхней кромки будущей облицовки в обоих концах стены забивают штыри или большие гвозди. К ним привязывают и опускают вниз шнуры. Их выверяют на вертикальность и привязывают к штырям, забиваемым в другом конце стены — у пола. В нижней части стены наносят отметку первого ряда плиток и на этом уровне горизонтально натягивают шнур, прикрепляя его к забиваемым в стену штырям. Устанавливают первый ряд плиток. Горизонтальный шнур со штырями, на котором ряд крепился, снимают и устанавливают маячные плитки по углам стены в начале и в конце верхнего и второго ряда плиток. Приступая к установке второго ряда плиток, натягивают горизонтальный шнур и идут от одного угла к другому, строго следя за вертикальностью ряда.

Если плитки нужно установить симметрично, то укладку ведут с середины стены в обе стороны. Раствор набирается и накладывается на один из углов плитки. Плитку прикладывают к поверхности стены углом с раствором, а затем всей поверхностью прижимают к ней, легко постукивая ручкой кельмы. Раствор должен полностью заполнить все пространство между поверхностью стены и плиткой. Выступивший раствор счищают. Толщина слоя раствора — 1-3 см. Чтобы швы между плитками были одинаковой толщины и плитки не сползали при облицовке, рекомендуется во время работы использовать проволочные скобы или небольшие гвозди, которые закладывают между вертикальными и горизонтальными гранями плиток (одну скобу или два гвоздя в каждый шов плитки). Скобы вынимают после схватывания раствора (через 2 часа). Через 2-3 суток после окончания работы швы заполняют раствором гипса с помощью резинового шпателя. Когда гипс начнет схватываться, облицовку протирают сухой тряпочкой.

Выпавшую глазурованную плитку устанавливают на старом месте следующим образом: очищают плитку и стену, где она крепилась, затем это место промывают водой. Замешивают алебастр с водой до густоты сметаны, наносят на стену и ставят плитку на место, прижимая ее к стене, чтобы она оказалась в одной плоскости с другими плитками. Несколько минут держат в таком положении, чтобы алебастр схватился. Выдавившийся алебастр вытирают мокрой тряпкой. Вместо алебастра можно пользоваться цинковыми белилами на натуральной олифе.

Чтобы подрезать плитку, поступают таким образом: стеклорезом делают разрез в глазури и осторожно постукивают по задней стенке плитки в направлении разреза. Плитка раскалывается по разрезу. Отверстие в плитке можно сделать при помощи дрели или коловорота.

Чтобы не снимать краны в момент облицовки стены возле труб, на плитке отмечают отверстие, раскалывают ее на две половинки по надрезанной линии и выбирают в них отверстие нужного размера, выламывая его клещами.

Если глазурованная плитка плохо очищается, используют 10%-ный раствор соляной кислоты. Затем плитку промывают чистой водой. Для очищения плитки есть еще ряд средств и препаратов, которые можно найти в торговой сети.

Подготовил
Владимир ДАЛИНИН.

Поможет бельевая прищепка

Пришла весна, а вместе с ней и проблемы с обувью. Самая распространенная беда — это рассыхание клеенной обуви. Чаще всего отходит подошва по бокам — «просит каши». Заклеить несложно, но как плотно прижать склеиваемые поверхности и сушить в таком положении 12 часов (как написано в инструкции), если выступ ранта подошвы такой маленький, что не за что ухватиться, а специальной струбцины нет под рукой? В этом нам поможет обыкновенная деревянная бельевая прищепка.

Она легко разбирается и трансформируется в мелкие приспособления, как показано на рисунках.

Для усиления сжатия можно применить обыкновенную аптечную резинку. После окончания работы прищепка-трансформер легко возвращается в исходное положение. Обычно для работы используется несколько струбцин. Вот так: просто, быстро, удобно и без лишних затрат.

Андрей МАРАХОВКА,
д.Яминск Минской обл.

Рис. 1. Прихват края подошвы по ранту.

Рис. 2. Прихват края подошвы у каблука.

Треугольником и звездочкой

В зависимости от технических данных двигателя и напряжения сети существует несколько схем включения трехфазного асинхронного двигателя в однофазную сеть. При этом нужно соблюдать, чтобы допустимое фазное напряжение двигателя (напряжение между фазой и нулем называется фазным) было равно или близко к напряжению сети. Следовательно, асинхронный двигатель, в паспорте которого указано У/Δ-220/127, включается в однофазную сеть напряжением 220 вольт звездой, как показано на рис. 1. При таком включении на каждую фазу рабочей обмотки приходится по 110 вольт, а номинальное фазное напряжение двигателя 127 вольт. Двигатель будет работать.

Трехфазный асинхронный двигатель (У/Δ-220/127 В) лучше включать в однофазную сеть 220 вольт по схеме (рис. 2). При таком включении улучшаются механические характеристики двигателя. Реверсирование (изменение направления вращения) осуществляется изменением направления тока в рабочей обмотке или пусковой, т е. переключением начала и конца фазы.

Трехфазный асинхронный двигатель У/Δ-380/220 В подключается в однофазную сеть треугольником (220 В) по схеме (рис. 3). Этот же двигатель может быть подключен в однофазную сеть 220 вольт по схеме (рис. 4).

В данном случае все фазные обмотки статора соединяются параллельно и подключаются в однофазную сеть. При этом в одну из фаз рабочей обмотки (рис. 4) включается последовательно конденсатор С1, а в другую — активное сопротивление R и конденсатор С2. Для обеспечения сдвига фаз между магнитными потоками рабочей и вспомогательной обмоток во времени и пространстве близкого к 90 град., емкость конденсатора определяется по формуле: $C1 = 1600\ I_ф/U_ф$, $C_2 = 2C_1$; $R = 0{,}58\ U_ф/I_ф$.

Например: мощность эл. двигателя Р=1 квт = 1000 Вт. По мощности двигателя находим $I_ф$, используя формулу $P=I_ф x U_ф$

$J_ф=P/U_ф=1000:220-4{,}5(A)$

(А — ампера)

Найдя величину тока определяем:

$C_1=1600x4{,}5/220=33$ мкФ;

$C_2=33x2=66$ мкФ

$R=0{,}58x220/4{,}5=28$Ом

Для нормальной работы трехфазного асинхронного двигателя, подключенного в однофазную сеть, необходимо правильно подобрать емкость конденсаторов. При круговом вращении магнитного поля реактивная мощность конденсатора должна быть равна полной мощности двигателя $P=CWU^2$. Из этой формулы $C=PX10^9/2\Pi fU^2$

где Р — мощность двигателя, кВт;
U — напряжение сети (фазное), В;
f — частота тока сети, Гц;
С — емкость конденсатора, мкФ.

Например: сделаем расчет необходимой емкости конденсаторов для двигателя мощностью 1 кВт, т.е. Рдв = 1 кВт.

$$C=\frac{1x1000000000}{(6{,}28x50x48400)}=66мкФ$$

Из данной формулы видно, что емкость конденсаторов прямо пропорциональна току и обратно пропорциональна напряжению сети.

Из практики установлены следующие формулы определения емкости конденсаторов для различных схем включения трехфазных асинхронных двигателей в однофазную сеть. Так для схемы рис. 1 $C=2800\ I_ф/U_ф$; для схемы рис. 2 $C=2740\ I_ф/U_ф$; для схемы рис. 3 $C=4800\ I_ф/U_ф$.

Например: мощность двигателя Р=1 квт.

Ранее мы определили, что ток Iф в таком двигателе равен примерно 4,5 ампера. Делаем расчет емкостей конденсаторов

С=2800x4,5/220=57мкФ (рис. 1)
С=2740x4,5/220=56мкФ (рис. 2)
С=4800x4,5/220=98мкФ (рис. 3)

Грубо можно определить емкость конденсаторов из расчета 5-6,5 мкФ на каждые 0,1 квт мощности двигателя. Напряжение конденсаторов должно быть несколько выше напряжения сети. Для подключения к асинхронным двигателям применяются конденсаторы типов КБГ-МН; МБГ-4, КБГ. Для пуска двигателя под нагрузкой необходимо параллельно рабочему конденсатору подключать пусковой конденсатор. Пусковой конденсатор включается на 2-3 сек. во время пуска двигателя. Емкость пускового конденсатора должна превышать емкость рабочего в 1,5-2 раза. Спуск = (1,5-2)xС раб. В качестве пусковых конденсаторов можно применять электролитические конденсаторы типа ЭП, специально предназначенные для этих целей. Пусковая обмотка после пуска двигателя может быть отключена. Подключение пусковой обмотки на весь период работы двигателя улучшает его механические характеристики.

Нужно помнить, что при включении трехфазного асинхронного двигателя в однофазную сеть его мощность уменьшается приблизительно в два раза по сравнению с номинальной.

Необходимо помнить: С1, С2, С3 — это начала обмоток эл. двигателя; С4, С5, С6 — это концы обмоток. С1-С4; С2-С5; С3-С6 — это начала и концы обмоток.

Александр ЯКОВЛЕВ,
инженер-энергетик,
г.Малорита Брестской обл.

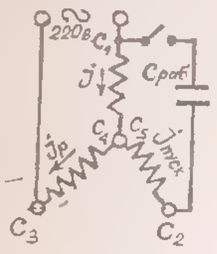


Рис. 1.

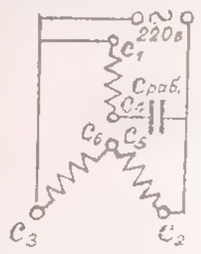


Рис. 2.

Рис. 1. Схемы включения однофазного асинхронного двигателя У/Δ-220/127В в однофазную сеть 220 вольт.

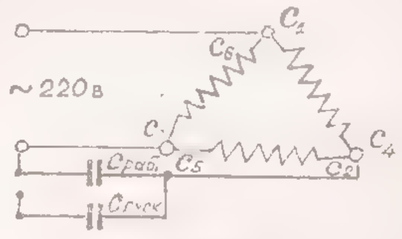


Рис. 3.

Рис. 3. Схема подключения треугольником трехфазного асинхронного двигателя У/Δ-380/220 В в однофазную сеть 220 вольт.

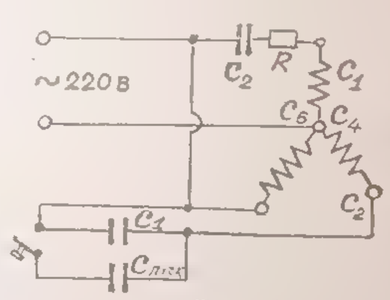


Рис. 4.

Рис. 4. Схема подключения звездой трехфазного асинхронного двигателя У/Δ-380/220 В в однофазную сеть 220 вольт.

По оригинальной технологии

Прочитав статью, опубликованную в «Делаем сами» ранее под названием «Вагонка делается так», решил описать свой способ изготовления вагонки. Я его считаю более простым и менее трудоемким. Он поможет многим застройщикам решить проблему очень быстро и материально выгодно

Надо изготовить два фуго- [illegible] показаны [illegible] из ножа-ру- [illegible] готовы и отто-

Долбежная приставка к электродрели

1. Назначение

ДПД предназначена для фрезерования (долбления) при помощи электродрели гнезд для шиповых соединений при изготовлении различных столярных изделий. Простота конструкции позволяет собрать ДПД в течение одного дня. При использовании ДПД производительность труда при долблении гнезд шиповых соединений по сравнению с ручным способом возрастает в 3-4 раза

Технические данные ДПД:

Габаритные размеры, мм	200x90x340
Макс. ширина заготовки, мм	85
Масса, кг	2
Тип электродрели	ИЭ-1305
Макс. диаметр сверла, мм	23

втулки-ограничителя 8.

Основание 1 изготавливается из листовой стали толщиной 4-5 мм. Сначала вырезаются три пластины, одна для основания и две другие для стоек. Затем сверлятся отверстия согласно чертежа и с помощью сварки соединяются в одно целое. В принципе можно обойтись и без сварки, вырезав одну общую заготовку, а затем согнуть ее при помощи больших тисков и кувалды или другого приспособления. С верхней части основания с обеих длинных сторон снимают фаски величиной 2x45 град. Стойки 4 изготавливаются из круглого прутка диаметром 14 мм. Стойки вставляют в соответствующие им отверстия и привари-

при помощи сварки и непосредственно на основании, так как полученный узел является не разборным. Все зазоры регулируют путем подгибания обхватывающего уголка. Губки должны ходить по основанию свободно, без перекосов и заклинивания.

Упорные винты 12 изготавливают из прутка диаметром 16 мм или подбирают стандартные подходящей длины.

Каретка состоит из нескольких составных частей: это втулка 6, хомут 5, планка 13, ушко 16 и болт М8 с гайкой 15. Планка 13 и ушко 16 изготовлены из стальной полосы шириной 20-25 мм и толщиной 4 мм. Хомут можно изготовить по предложенному чертежу, а можно

сверло диаметром равным ширине гнезда, затем электродрель вставляется в хомут 5 каретки и затягивается болтом 15. В направляющую втулку 3 ставится кондуктор 7 соответствующий сверлу данного диаметра и стопорится винтом 17. На заготовке на месте гнезда проводят осевую линию, заготовку зажимают в верстаке, накладывают приспособление основанием на заготовку и с помощью упорных винтов 12 [illegible] ДПД так, чтобы осевая линия на заготовке проходила через центр отверстия в кондукторе. Винты [illegible] контрогаивают гайками 11 [illegible] должна скользить по заготовке [illegible] небольшим [illegible]

оригинальной технологии

Прочитав статью, опубликованную в «Делаем сами» ранее под названием «Вагонка делается так», решил описать свои способ изготовления вагонки. Я его считаю более простым и менее трудоемким. Он поможет многим застройщикам решить проблему очень быстро и материально выгодно

Надо изготовить два фуговочных ножа, которые показаны на рис. 1 (а, б).

Я изготовил их из ножа-рубанка. Если ножи готовы и отточены, то считайте, что половина работы уже сделана. Лучше всего изготовить количество ножей, предусмотренное фуговальным валом. На циркулярке обрезаем доску с двух сторон. Ребра досок фугуем на прямых ножах. Причем, доску можно обрезать не обязательно одинаковой ширины. За счет «гребня» (рис.1 а) доска разной ширины будет смотреться идеально. Экономия материала составит до 30%. Теперь приступаем к непосредственному изготовлению вагонки. Для этого устанавливаем нож (рис.1 а) в фуговальный вал. Доску кладем пластью на фуговальный столик и потихоньку двигаем, прижимая к бортику стола. Пропустив все доски, меняем нож (рис.1 б). После этой операции меняем ножи (рис.1 б) на прямые и, поставив доску на ребро, фугуем пласть лицевой стороны. Без специального приспособления трудно добиться одинаковой толщины доски, но в моей технологии она скрывается фаской (1). Общий вид полученной вагонки привожу на рис.2.

Владимир ДРИНЕВСКИЙ,
г.п.Лельчицы Гомельской обл.

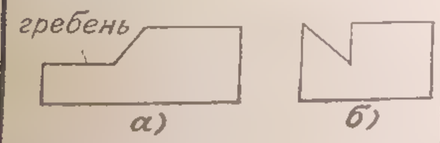


Рис. 1

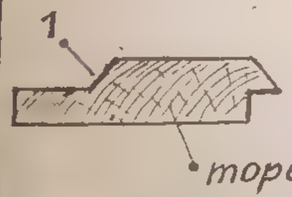
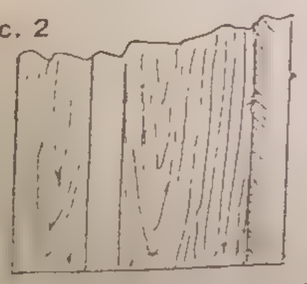


Рис. 2



ДПД электродрели гнезд для шиповых соединений при изготовлении различных столярных изделий. Простота конструкции позволяет собрать ДПД в течение одного дня. При использовании ДПД производительность труда при долблении гнезд шиповых соединений по сравнению с ручным способом возрастает в 3-4 раза

Технические данные ДПД:

Габаритные размеры, мм	200x90x340
Макс. ширина заготовки, мм	85
Масса, кг	2
Тип электродрели	ИЭ-1305
Макс. диаметр сверла, мм	23

2. Устройство

ДПД состоит из основания 1, упорных винтов 12, прижимных губок 2, направляющих 4, каретки, втулки-ограничителя 8.

Основание 1 изготавливается из листовой стали толщиной 4-5 мм. Сначала вырезаются три пластины, одна для основания и две другие для стоек. Затем сверлятся отверстия согласно чертежа и с помощью сварки соединяются в одно целое. В принципе можно обойтись и без сварки, вырезав одну общую заготовку, а затем согнуть ее при помощи больших тисков и кувалды или другого приспособления. С верхней части основания с обеих длинных сторон снимают фаски величиной 2x45 град. Стойки 4 изготавливаются из круглого прутка диаметром 14 мм. Стойки вставляют в соответствующие им отверстия и приваривают с обратной стороны основания, после чего выступающие части шва стачивают на наждаке или напильником заподлицо.

Далее в местах остановки упорных винтов с внутренней стороны основания привариваются гайки 10.

Втулка 3 так же приваривается к основанию 1.

Прижимные губки делают сборными из трех уголков. Сама губка изготавливается из уголка сечением 30x30 мм, обхваты делают из уголка 20x20 мм. Губки собирают при помощи сварки и непосредственно на основании, так как полученный узел является не разборным. Все зазоры регулируют путем подгибания обхватывающего уголка. Губки должны ходить по основанию свободно, без перекосов и заклинивания.

Упорные винты 12 изготавливают из прутка диаметром 16 мм или подбирают стандартные подходящей длины

Каретка состоит из нескольких составных частей, это втулка 6, хомут 5, планка 13, ушко 16 и болт М8 с гайкой 15. Планка 13 и ушко 16 изготовлены из стальной полосы шириной 20-25 мм и толщиной 4 мм. Хомут можно изготовить по предложенному чертежу, а можно подобрать трубу подходящего диаметра. Все детали соединяются между собой сваркой.

Втулка-кондуктор 7 изготавливается под размер сверла, которым будет производиться «долбление» гнезда. Удобно иметь несколько таких втулок под разные сверла, например, под сверла диаметром 8,10,12,14,16,18 и 20 мм.

3. Работа приспособления

ДПД работает следующим образом. В электродрель зажимается сверло диаметром равным ширине гнезда, затем электродрель вставляется в хомут 5 каретки и затягивается болтом 15. В направляющую втулку 3 ставится кондуктор 7 соответствующий сверлу данного диаметра и стопорится винтом 17. На заготовке на месте гнезда проводят осевую линию, заготовку зажимают в верстаке, накладывают приспособление основанием на заготовку и с помощью упорных винтов 12 прицеливают ДПД так, чтобы осевая линия на заготовке проходила через центр отверстия в кондукторе. Винты законтрогаивают гайками 11. ДПД должна скользить по заготовке с небольшим усилием от руки, что повышает точность сверления. При помощи фиксатора 8 выставляют необходимую глубину сверления, а, следовательно, и глубину гнезда.

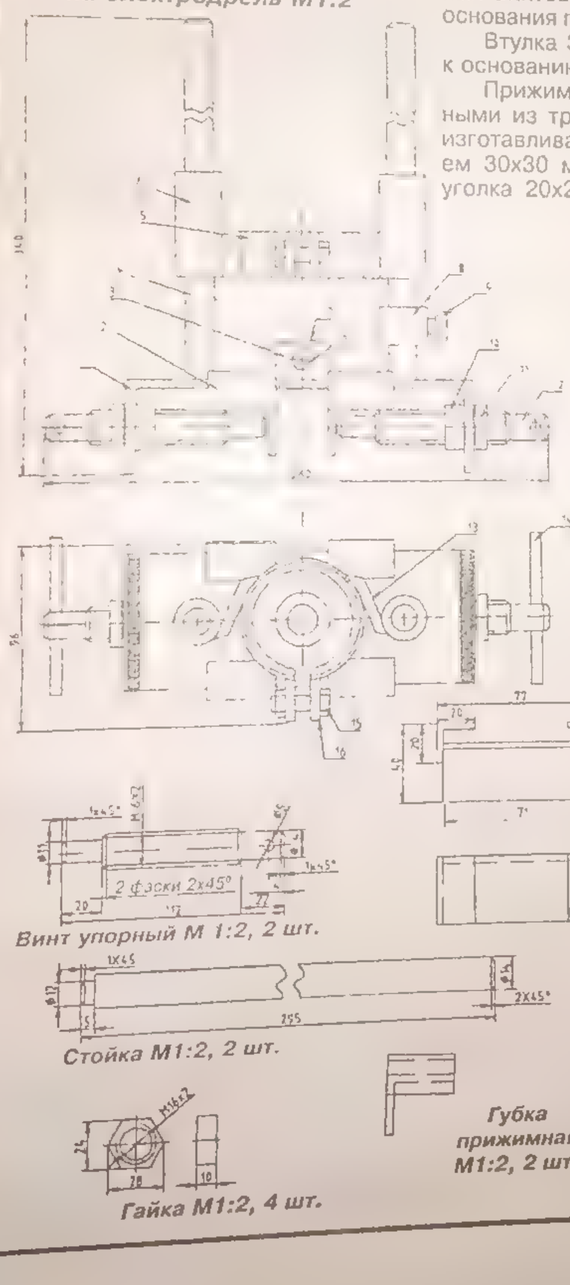
Теперь можно начинать сам процесс долбления. Сначала сверлятся два отверстия по краям гнезда, а затем между ними. Отверстия следует сверлить как можно ближе друг к другу. После этого электродрель опускают до фиксатора и ДПД протаскивают в таком положении несколько раз, тем самым срезаются перемычки между отверстиями. Гнездо готово

4. Рекомендации по изготовлению

При изготовлении данной приставки возможно применение и других заготовок, например в качестве основания можно использовать и швеллер, обрезанный по размерам, например швеллер N 12-15. Взамен упорных винтов М16 можно применить винты с резьбой М 12-М 14. При изготовлении губок возможно применение уголков с шириной полки 20-25 мм. Приставка рассчитана на использование электродрели марки ИЭ-1305. При использовании электродрели другой марки, с другим посадочным местом следует изменить диаметр хомута под имеющуюся электродрель.

В.ВОРОБЬЕВ,
д.Козониха Костромской

Общий вид долбежной насадки на электродрель М1:2

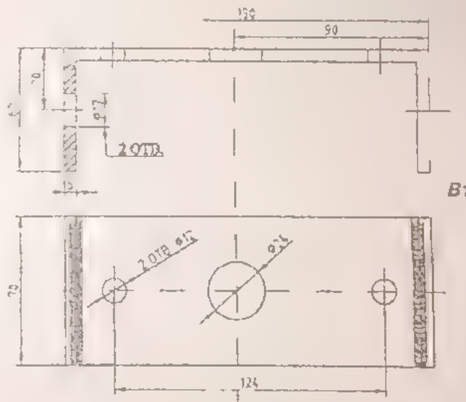


Винт упорный М 1:2, 2 шт.

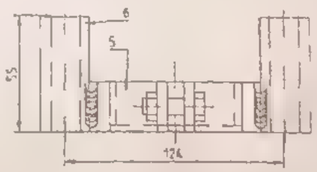
Стойка М1:2, 2 шт.

Гайка М1:2, 4 шт.

Губка прижимная М1:2, 2 шт.

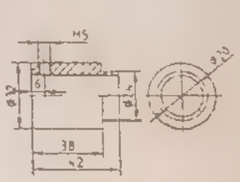


Основание М1:2, 1 шт.

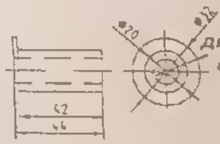


Каретка М1:2

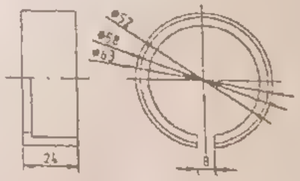
Сварка



Втулка направляющая М1:2, 1 шт.



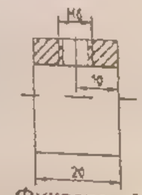
Втулка-кондуктор М1:2



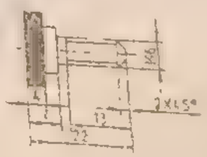
Зажим М1:2

Планка М1:2, 2 шт.

Ушко М1:2, 2 шт.



Фиксатор М1:1, 1 шт.



Винт М1:1, 1 шт.

2000г
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 5

Порадуем любимых дочерей

К выпускному балу

Выпускной вечер для юных школьниц является своеобразным первым выходом в свет, первым «балом Золушки», на который она отправляется в настоящем вечернем платье... Этот вечер не сравнить ни с дискотекой, куда можно отправиться в тяжелых ботинках и джинсах, ни может быть, с походом в ресторан, где вы были на юбилее родителей. На этом вечере каждая выпускница — королева, каждая — в центре внимания. И это первое вечернее платье должно быть особенным, таким, которое запомнится на всю жизнь.

Модель1

Модель2

Выбираем ткань

Сейчас почти главным требова- к тканям является их совре- ность и если можно сказать Теперь уже не пошьешь *модное платьице из отреза, который пролежал на полках шкафа два года. Придется поискать что-то но-*

Этим новеньким для весны

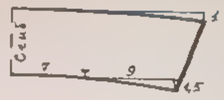
имеющимся у вас количеством ткани.

МОДЕЛЬ 1

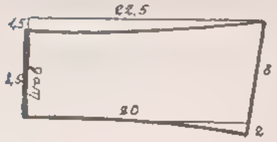
Комплект, состоящий из длинной юбки с высоким разрезом, оформленным воланами и блузы-топа.

Юбка с заниженной талией, без пояса, верхний край, обрабатывается обтачкой. В боковом шве — застежка-молния. Скругленные края пе-

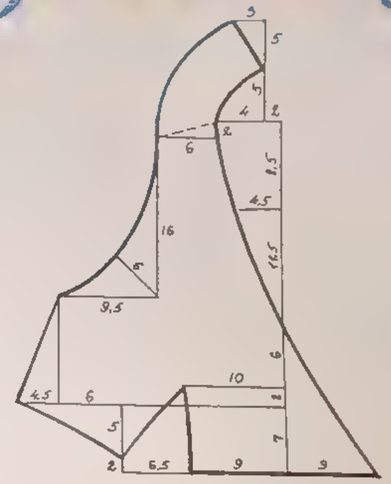
Модель 1



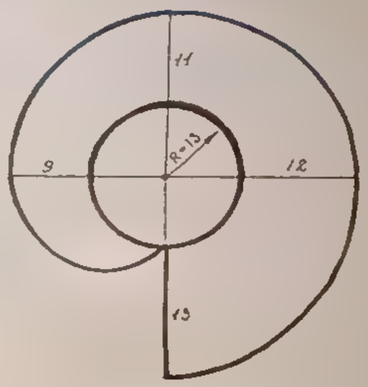
Воротник.



Спинка.

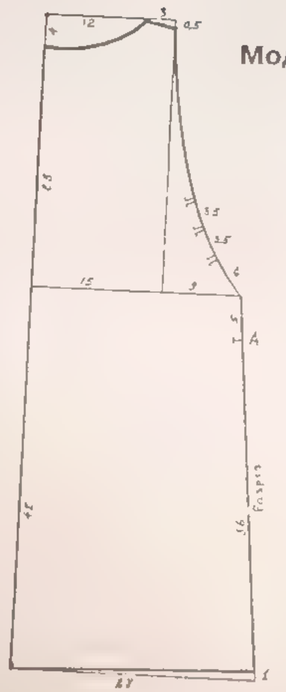


Полочка.

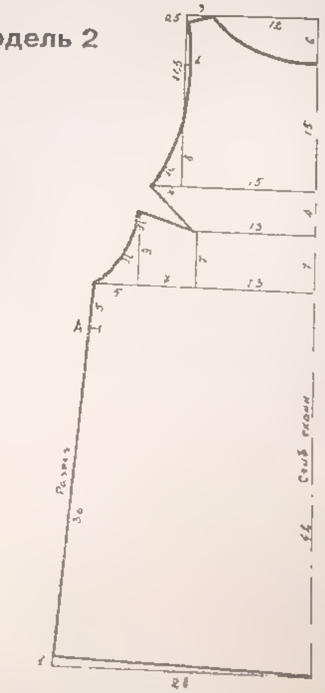


Волан блузы и юбки.

Модель 2

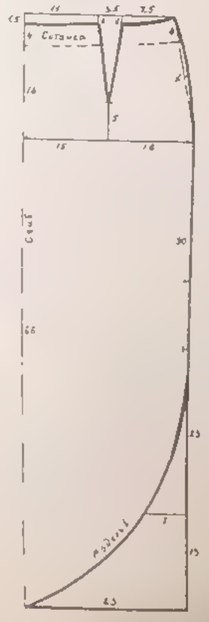


Спинка блузки

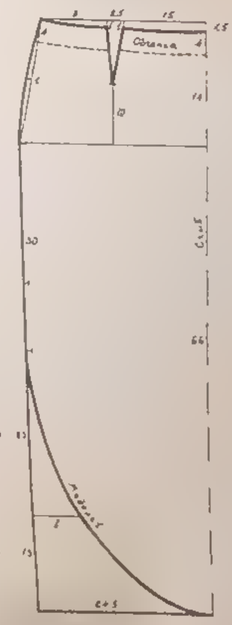


Полочка блузки.

Модель 1 и 2



Задняя половинка юбки



Передняя половинка юбки

Сметайте изделие, вместо тесьмы используя подкроенные полоски ткани. Примерьте на фигуру. Внесите все необходимые изменения в детали и лекала.

По уточненным лекалам верха подкроите подкладку.

Спинка блузы

На подкладке спинки обметайте нижние срезы. Подверните края на 1,5 см и настрочите отделочной строчкой на расстоянии 1 см от края изделия.

Детали спинки обтачайте подкладкой по боковым швам, горловине, центральному шву и проймам, кроме плечевых швов. Причем, горловину и проймы стачивайте только до намеченной линии ширины плечевого шва. В концах швов делайте закрепки.

Выметайте края деталей, образуя кант из ткани лицевой стороны.

Припуск на подгибку низа подверните сначала на 0,5 см, затем на 1 см и отстрочите на расстоянии 0,75 см от края.

Средние срезы правой и левой спинки от метки разреза вниз сложите встык лицевыми сторонами внутрь и стачайте на машинке, захватывая 1-2 мм сгиба ткани верха

Разутюжьте шов. У верхнего края *шва выполните воздушную петлю и пришейте пуговицу*

Полочка блузы

На подкладке переда обметайте нижние срезы. Подверните

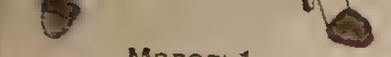
Расход ткани

Расход ткани на данную модель при ширине 140 см составит 1,7 м. Кроме этого вам понадобится тонкая подкладочная ткань при ширине 140 см — 1,7 м, клеевая лента, декора-

верните. Отутюжьте, отстрочите в край. Стачайте центральный шов 2-х воланов.

Обработайте отлетный срез воланов зигзагообразным швом. Присборьте.

Наложите и наметайте на лицевую деталь топа воланы, затем воротник. Не забывайте при этом совмещать надсечки.



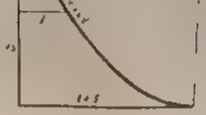
Модель1

Модель2

Спинка блузки

Полочка блузки.

Задняя половинка юбки



Передняя половинка юбки

Выбираем ткань

Сейчас почти главным требованием к тканям является их современность и если можно сказать «модность». Теперь уже не пошьешь модное платье из отреза, который пролежал на полках шкафа два года. Придется поискать что-то новенькое.

Этим новеньким для весны 2000-го года явился полный отказ от минимализма, черного и других темных тонов в молодежной одежде. Направления два: или буйство красок — бирюза, насыщенный розовый, сиреневый или те же цвета, но размытые до пастельных тонов, до прозрачности. Вплоть до того, что трудно сказать — это белый цвет или же он имеет какой-либо цветной оттенок.

Наиболее подходящими цветами для выпускного платья могут стать модные оттенки палевых цветов, светлые оттенки бежевого, прозрачного голубого, сиреневого, розового и абрикосового цветов. По-прежнему актуальны: серый, но очень светлый, «стальной», атлас, белоснежно-белый велюр и переливчатые крепы. Для любительниц острых цветов подойдут оттенки огненно-алого, ярко-голубого и пронзительные цвета молодой зелени.

Из структур по-прежнему остаются актуальными атлас, креп-атлас, различные трикотажные полотна с лайкрой как с матовыми, так и с блестящими поверхностями, панбархат, эластичный трикотаж. Интересными находками являются ткани с объемными поверхностями: мятые, жатые, с набрызгом выпуклого рисунка. Важными мотивами современных тканей является переливчатость, искристость, прозрачность.

А самой модной деталью сезона, кроме белого цвета, являются различные рюши и оборочки.

Подготовка выкроек

Схема выкроек на обе модели приведена на р.46, обхват талии — 76 см, бедер — 100 см, рост — 170 см. Без припусков на швы. Все величины указаны в сантиметрах.

Для того, чтобы построить выкройку в натуральную величину, на [illegible] листе бумаги с помощью линейки и угольника на прямых, перпендикулярных друг другу линиях отложите величины, указанные на чертеже. Учтите, что выкройка приведена без припусков на швы.

[illegible] потребуется, внесите [illegible] изменения в соответствии с индивидуальными фигуры или имеющимся у вас количеством ткани.

МОДЕЛЬ 1

Комплект, состоящий из длинной юбки с высоким разрезом, оформленным воланами и блузы-топа

Юбка с заниженной талией, без пояса, верхний край, обрабатывается обтачкой. В боковом шве — застежка-молния. Скругленные края переднего и заднего полотнища обработаны воланами.

Блуза-топ с открытой «американской» проймой. Полочка — с запахом, спинка — открытая. Горловина обработана отложным воротничком и воланом. Низ блузы обработан длинным завязывающимся поясом.

Расход ткани

Расход ткани на данную модель при ширине 140 см составит 2,2 м. Кроме этого, вам понадобится клеевая прокладка и 1 застежка-молния длиной 18 см.

Раскрой

1. Полочка — 4 детали.
2. Спинка — 4 детали.

Топ шьется из двух слоев ткани Две детали полочек и одна деталь спинки выкраиваются в качестве внутренних деталей.

3. Воротник — 2 детали.
4. Волан блузы — 2 детали.
5. Передняя половинка юбки — 1 деталь.
6. Задняя половинка юбки — 1 деталь.
7. Обтачка верхнего среза передней половинки юбки — 1 деталь.
8. Обтачка верхнего среза задней половинки — 1 деталь.

Обтачки подкраиваются по лекалам юбки с закрытыми вытачками.

9. Волан юбки — 2 детали.
10. Завязывающийся пояс блузы — 2 детали размером 190х18 см.

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Закрепите лекала на ткани булавками и обмелите по краю. Добавьте по краям деталей припуски на швы и подгибку низа — 1-1,5 см.

Особенности пошива

Перед тем как приступить к пошиву, сметайте изделие, примерьте на фигуру. Внесите все необходимые изменения в детали и лекала.

Блуза

На полочках блузы стачайте вытачки наискось, постепенно сводя их на нет. Глубины вытачек заутюжьте по направлению к середине переда.

Стачайте боковые швы блузы. Припуски разутюжьте.

Воротник и воланы

Обтачайте воротник по краю. Выверните. Отутюжьте, отстрочите в край. Стачайте центральный шов 2-х воланов.

Обработайте отлетный срез воланов зигзагообразным швом. Присборьте.

Наложите и наметайте на лицевую деталь топа воланы, затем воротник. Не забывайте при этом совмещать надсечки.

Соедините внутреннюю и внешнюю части топа, сложив их лицом к лицу и сколов все срезы. Обтачайте в два приема: по линии горловины, одновременно втачивая воротник и воланы и по ростку и проймам.

На внешней и внутренней деталях стачайте одной строчкой задний средний шов. Припуски разутюжьте.

Пояс блузы

Стачайте средний шов пояса. Сложите пояс вдоль пополам и обтачайте по краю — от надсечки до надсечки. Выверните. Отутюжьте.

Наложите на лицевую сторону пояса нижний край блузы. Притачайте. Верхний край изнанки пояса подверните внутрь на 1 см и настрочите.

Юбка

Продублируйте клеевой прокладкой обтачки верхних срезов юбки. Стачайте вытачки на передней и задней половинках юбки, заутюжьте их к центру.

Стачайте правый боковой шов.

Обработайте отлетные края воланов. Притачайте их к юбке, начиная от надсечки, обозначающей конец молнии. Стачайте полотнища юбки вниз от этой надсечки на 20 см.

Подверните нижний срез юбки и приметайте. Вшейте молнию. Отстрочите одной строчкой шов притачивания воланов и нижний срез юбки.

Обработайте верхний срез юбки обтачками.

МОДЕЛЬ 2

Комплект, состоящий из длинной узкой юбки с разрезом в боковом шве и легкой блузы.

Юбка с заниженной талией, без пояса, верхний край обрабатывается обтачкой. В боковом шве — застежка-молния.

Блуза удлиненная с горловиной-«лодочкой», открытыми, углубленными проймами, в которые втачаны отрезки декоративной тесьмы со стразами. По боковым швам — высокие разрезы.

Вместо готовой тесьмы можно использовать шлевки, выполненные из этой же ткани и украшенные вышивкой бисером и пайетками.

Если ткань очень тонкая или имеет неэстетичную изнаночную сторону, юбку и блузу можно выполнить на отлетной подкладке.

Расход ткани

Расход ткани на данную модель при ширине 140 см составит 1,7 м Кроме этого вам понадобится тонкая подкладочная ткань при ширине 140 см — 1,7 м, клеевая лента, декоративная тесьма со стразами — 60 см или бисер и пайетки для вышивки, тесьма-молния, 1 пуговица.

Раскрой

Из основной ткани необходимо выкроить:

1. Полочка блузы — 1 деталь со сгибом.
2. Спинка блузы — 2 детали.
3. Передняя половинка юбки — 1 деталь со сгибом.
4. Задняя половинка юбки — 1 деталь со сгибом.

Из подкладочной ткани необходимо выкроить:

1. Полочка — 1 деталь со сгибом.
2. Спинка — 2 детали.
3. Передняя половинка юбки — 1 деталь со сгибом.
4. Задняя половинка юбки — 1 деталь со сгибом.

Из клеевой прокладки необходимо выкроить:

1. Обтачка передней половинки юбки — 1 деталь со сгибом.
2. Обтачка задней половинки юбки — 1 деталь со сгибом.

Обтачки подкраиваются по лекалам юбки с закрытыми вытачками.

Если у вас нет клеевой ленты, из клеевой прокладки необходимо дополнительно выкроить полоски шириной 1-1,5 см для обработки проймы и горловины.

Выкройки раскладывают на ткани так, чтобы направление долевой нити на выкройках совпадало с направлением нити основы ткани. Если ткань эластичная — долевая проходит вертикально вдоль деталей. Если вы кроите изделие из крепа, шелка или им подобной ткани, то выкройки можно располагать по косой, но строго под углом 45 град.

Закрепите лекала на ткани булавками и обмелите по краю. Добавьте по краям деталей припуски на швы и подгибку низа — 1-1,5 см.

Особенности пошива

Перед тем как приступить к пошиву, прямыми наметочными стежками обозначьте на боковых швах и центральном шве спинки начало разрезов, а на проймах — место притачивания тесьмы со стразами и полностью наметьте ширину плечевых швов, как на ткани верха, так и на подкладке.

верните сначала на 0,5 см, затем на 1 см и отстрочите на расстоянии 0,75 см от края.

Средние срезы правой и левой спинки от метки разреза вниз сложите встык лицевыми сторонами внутрь и стачайте на машинке, захватывая 1-2 мм сгиба ткани верха.

Разутюжьте шов. У верхнего края шва выполните воздушную петлю и пришейте пуговицу.

Полочка блузы

На подкладке переда обметайте нижние срезы. Подверните края на 1,5 см и настрочите отделочной строчкой на расстоянии 1 см от края изделия.

Стачайте вытачки на переде и на подкладке переда. Перед обтачайте подкладкой, кроме плечевых швов (аналогично спинке). Края деталей выметайте, образуя кант из ткани лицевой стороны и приутюжьте.

Сложив детали лицевыми сторонами внутрь, стачайте плечевые швы на машинке захватывая только детали верха. Разутюжьте и подшейте припуски из подкладки вручную.

Перед наложите на спинку, сколите боковые срезы от поперечной метки А до метки разреза.

Стачайте боковые швы от метки А до начала разреза, захватывая только 1-2 мм сгиба ткани верха, в начале и в конце швов сделайте закрепки.

Отделка

От ленты со стразами отрежьте 2 отрезка по 12,5 см, 2 — по 10 см и 2 — по 7,5 см. Приколите отрезки между проймой спинки и полочки соответственно надсечкам и пришейте вручную.

Юбка

Продублируйте клеевой прокладкой верхние срезы полотнищ юбки. Если ткань очень деликатная — продублируйте верхние срезы подкладки юбки.

Стачайте вытачки на передней и задней половинках юбки, заутюжьте их к центру.

Стачайте боковые швы (левый — до метки разреза). Вшейте молнию.

Подкладку подшейте так, чтобы она была на 2 см короче юбки. Стачайте швы и вытачки на подкладке. Подкладку вложите внутрь юбки, сложив ее лицом с лицевой стороной юбки, и обтачайте верхние срезы.

Выверните, отутюжьте и отстрочите шов на 0,5 см от края.

Подкладку на месте разреза юбки притачайте на машинке, на месте застежки подверните и подшейте вручную к тесьме молнии.

Низ юбки подшейте

Елена БОРОДИНА

Если вдруг похолодало...

Трикотажные изделия ручного вязания вносят в нашу жизнь тепло и уют. Их преимущества перед швейной одеждой состоят в максимальном удобстве при эксплуатации и несложном уходе за ними. Ассортимент трикотажных изделий очень разнообразен — от шапочек, варежек и купальных костюмов до объемных пальто, незаменимых в прохладную погоду.

Рекомендую связать такое пальто, а поскольку времени это займет достаточно много, советую начать эту работу как можно раньше.

Для вязания пальто понадобится 1,8-2 кг шерсти средней толщины, сложенной в 4 нити (толстую пряжу сложить в 3 нити). Спицы N2. Плотность вязки: 2 петли = 1 см. Используется два вида вязки:

1) чулочная вязка,

2) основной узор — тканевый.

Образец основного узора:

Для вязания образца основного узора набрать в 4 нити 26 петель (количество петель — кратное 6, плюс 2 кромочные).

1-й ряд — 2 лицевые, 1 петлю снять, не провязывая, нить перед работой и т.д.

2-й ряд и все четные ряды вязать изнаночными петлями.

3-й ряд — 1 лицевая, *3 петли снять, не провязывая, нить перед работой, 3 лицевые*, 3 петли снять не провязывая, нить перед работой, 2 лицевые.

5-й ряд — 2 петли снять, не провязывая, нить перед работой, 1 лицевая и т.д.

7-й ряд — 1 петлю снять, не провязывая, нить перед работой, *3 петли лицевые, 3 петли снять, не провязывая, нить перед работой*, 3 лицевые, 2 петли снять, не провязывая, нить перед работой.

Начиная с 9-го ряда узор повторять с 1-го ряда.

Вязание спинки

Набрать в 2 нити 114 петель и провязать 5 см чулочной вязкой, 1 ряд — лицевыми по изнаночной стороне (для подгиба). Далее вязать основным узором в 4 нити. Провязать 5 см ровно, далее в каждом 27-ом ряду убавлять по 1-й петле с обоих краев (7-8 раз, в зависимости от длины). Последние [illegible] до линии талии и 3 см после [illegible] талии вязать ровно, а затем по-прежнему, далее в каждом 27-м ряду убавлять с левого края по 1-й петле (7 раз).

При вывязывании петель для пуговиц 6 петель, не считая кромочной, провязать узором, а 5 следующих закрыть на петлю.

Вывязывание петель для застежки

Горизонтальные петли для пуговиц можно вывязывать двумя способами. Мы остановимся на наиболее простом. После того, как закрыты петли, ряд продолжаем вязать до конца основным узором. В следующем ряду на месте закрытых петель из конца рабочей нити набираем такое же количество воздушных петель и вяжем ряд до конца. Образовалась петля для застежки.

Вывязывание прорезного кармана

Довязав до линии расположения кармана, 30 петель провязать узором, следующие 28 петель (на карман) провязать лицевыми толстой цветной ниткой, после чего снова надеть их на левую спицу и провязать лицевыми основной нитью, а цветную оборвать.

Продолжаем дальше вязать полочку. Последние 3 см до линии талии и 3 см после нее вяжутся ровно, а затем до проймы прибавлять в каждом 17-м ряду по 1-й петле (4 раза).

Полочки от талии до проймы необходимо вязать на 2 см длиннее спинки, для припосаживания при сшивании полки со спинкой по боковому шву (вместо вытачки).

На линии проймы закрыть 17 петель в 8 приемов (6, 3, 2, 2, 4 x 1) и одновременно вывязать отворот борта (лацкан). Для этого после 3-х петель платочной вязки поочередно прибавлять по 1-й воздушной петле: один раз — через 3 ряда в 4-м, другой раз — через 4 ряда в 5-м (всего примерно 16 раз).

Последние 3-4 ряда перед горловиной вязать на отвороте до точки А (см. чертеж) платочной вязкой, сохраняя на лацкане ширину платочной полочки, вывязанной по внешнему краю борта. По линии горловины закрыть 46 петель в 9 приемов (36, 2, 2, 6 x 1).

Плечо вязать также, как на спинке.

Карман

Закончив вязание полочки, выдернуть цветную нить, которой обозначили вход в карман. Открывшие-

От линии проймы до горловины с левого края прибавить 14 петель (для отворота) также как и на полочке.

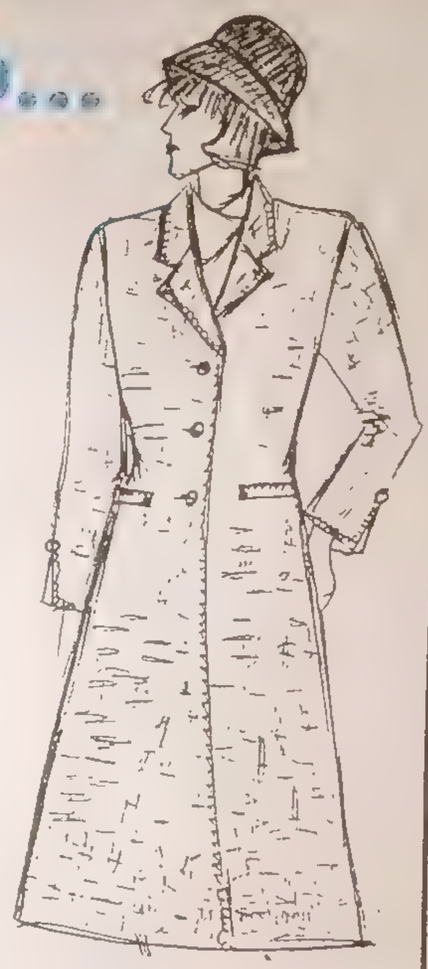
Подборт для левой полочки вязать аналогично, только без петель для застежки, для отворота петли прибавлять с правого края.

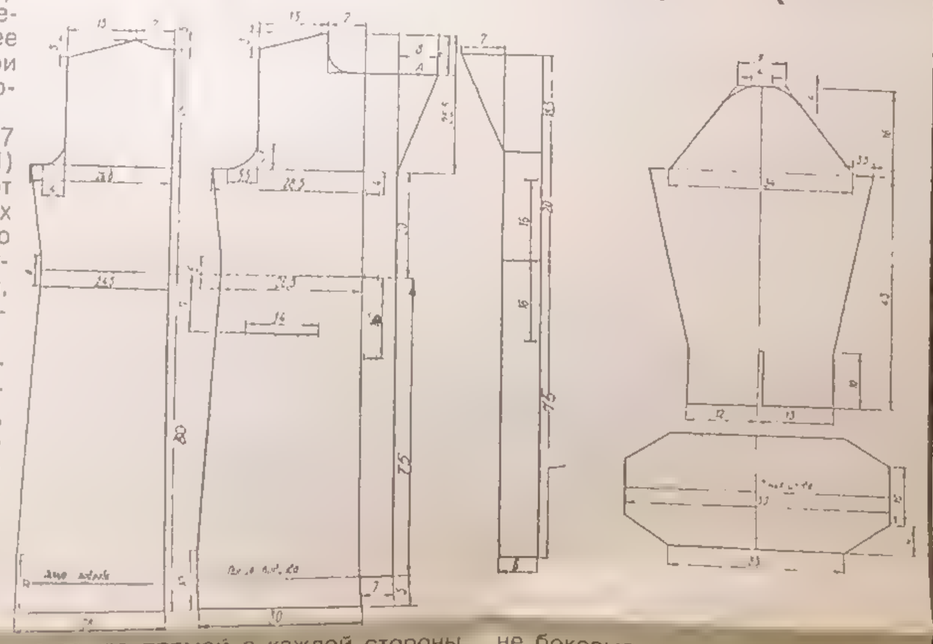
Рукав

Набрать в 4 нити 26 петель и провязать 4 ряда платочной вязкой. Затем 10 см провязать основным узором, за исключением 3 петель со стороны разреза (см. чертеж), которые вязать платочной вязкой. После этого вязанье переснять на запасную спицу, рабочую нить оборвать и снова набрав 26 петель в 4 нити, провязать аналогично 4 ряда и 10 см (3 петли платочной вязкой — со стороны разреза). Затем обе части соединить вместе и провязать 1 ряд основным узором, причем 2 последние петли правой половины провязать вместе с 2 первыми петлями левой половины (предпоследнюю — с крайней петлей левой половины, последнюю со 2-й петлей).

На полученных 50 петлях продолжать вязать основным узором, прибавляя с двух краев по 1-й петле поочередно: один раз — в 17-м ряду, другой раз — в 18-м ряду. Всего 17 раз.

Довязав до линии проймы, зак-





рыть по прямой с каждой стороны по 7 петель и далее вязать головку рукава, убавляя по 1-й петле с обоих краев в каждом рядовом ряду. На

не боковые швы, плечевые швы и срезы рукавов;

— вшить рукава в пройму, пред-

Время менять шторы

Вы пришли в магазин выбрать новые шторы. Хочется, чтобы они вписались в общий интерьер комнаты. На всякий случай несколько советов.

+ Пестрые занавески особенно хорошо выглядят, если один из цветов повторяет тон обивки мебели.

+ Красиво, если шторы пестрые и такая же обивка у мебели — одинаковых или близких расцветок. Но стены и ковры тогда должны быть гладкие, одноцветные.

+ Шторы с продольными полосами делают комнату зрительно выше, с поперечными — ниже.

+ Если вы покупаете шторы, которые будут вечером задергиваться, лучше выбирайте их при искусственном освещении — днем они будут выглядеть иначе.

+ Чтобы тонкие тюлевые занавески хорошо смотрелись, попробуйте собрать их в складки или присборить. Конечно, материала пойдет тогда вдвое больше. Распределив на шторе складочки, закрепите их тесьмой, пристроченной с изнаночной стороны.

+ В квартирах, где центральное отопление убрано в стены, плоскость под окном можно заставить мебелью. Штору в таком случае вешают как жалюзи и подтягивают шнуром на нужную высоту.

+ Если вам хочется немного изменить внешний вид комнаты, смените шторы. Можно, конечно, обновить и старые занавески — переделать их на новый лад. Кайма, широкая оборка удлиняют шторы, которые от стирки стали короче. Вместо одной длинной шторы попробуйте повесить две на разных уровнях, открывая по необходимости ту или иную часть окна.

+ Шторы и занавески из [illegible] лона перед стиркой замочите в [illegible] лодной воде без стирального [illegible]

провязать 5 см чулочной вязкой, 1 ряд — лицевыми по изнаночной стороне (для подгиба). Далее вязать основным узором в 4 нити. Провязать 5 см ровно, далее в каждом 27-*ом ряду убавлять по 1-й петле с обоих краев (7-8 раз, в зависимости от длины). Последние 3 см до линии талии и 3 см после линии талии вязать ровно, а затем прибавлять по 1-й петле с обоих краев в каждом 17-м ряду (4 раза).

На линии проймы с двух краев закрыть по 13 петель в 6 приемов (5, 3, 2, 3 х1), затем вязать ровно.

Довязав до плеч, с обоих краев закрыть по 26 петель в 6 приемов (4 раза по 4 петли, 2 раза по 5 петель). При этом, закрыв половину петель плеча, работу разделить пополам и вязать обе половины одновременно от двух клубков, закрывая от центра в обе стороны по 15 петель в 3 приема (10, 3, 2). Одновременно с воротом продолжать закрывать плечи

Правая полочка

Набрать в 2 нити 62 петли и провязать 5 см чулочной вязкой, 1 ряд — лицевыми с изнанки (для подгиба). Затем, подсоединив 2 нити, набрать платочным набором или воздушными 15 петель и вязать основным узором, за исключением трех первых петель (внешний край борта) после кромочной, которые надо вязать платочной вязкой.

Провязать 5 см от подгиба ровной полочки, вывязанной по внешнему краю борта. По линии горловины закрыть 46 петель в 9 приемов (36, 2, 2, 6 х 1).

Плечо вязать также, как на спинке.

Карман

Закончив вязание полочки, выдернуть цветную нить, которой обозначили вход в карман. Открывшиеся при этом петли набрать на 2 спицы (верхние — на одну, нижние — на другую) и вязать карман.

Для того, чтобы в концах кармана не образовались дырочки, надо поднять по 1-й петле из промежутка — в начале и конце каждой спицы.

На верхних петлях связать чулочной вязкой мешковину длиной 20 см. На нижних петлях связать основным узором планку (листочку) высотой 4 см, причем по 2 петли с каждого края и последние 2-3 ряда вязать платочной вязкой, как край борта. Мешковину перегнуть пополам и прикрепить вручную потайными стежками к нижнему краю входа в карман, сшить по бокам. Планку (листочку) кармана прикрепить по бокам к полочке также потайными стежками.

Левая полочка

Вяжется аналогично правой, только борт вязать с левой стороны

Подборт для правой полочки

Набрать в 2 нити 14 петель и вязать не плотно основным узором до линии проймы, вывязывая в соответствующих местах петли для пуговиц.

рыть по прямой с каждой стороны по 7 петель и далее вязать головку рукава, убавляя по 1-й петле с обоих краев в каждом лицевом ряду. Не довязав 4 см до конца, закрывать с двух краев по 1-й петле, пока не останется 8 петель, которые закрыть по прямой.

Воротник

Набрать 68 петель в 2 нити и вязать основным узором, прибавляя по 1-й петле с каждого края, возле двух крайних петель, провязываемых в начале и конце каждого ряда платочной вязкой. Когда число петель на спице достигнет 104, провязать 5 см ровно, 1 ряд лицевыми с изнаночной стороны (для подгиба) и еще 5 см, по 3 ряда до и после линии подгиба вязать платочной вязкой. Далее убавлять по 1-й петле в каждом ряду, пока не останется 68 петель, которые закрыть по прямой.

Сборка изделия

Связанные детали слегка отпарить через влажную марлю. Утюжить вязаное полотно нужно до тех пор, пока идет пар.

Сравнить с выкройкой и приступить к окончательной сборке:

— сшить вручную или на машине боковые швы, плечевые швы и срезы рукавов;

— вшить рукава в пройму, предварительно вметав их и проверив посадку на фигуре;

— подборта пришить к бортам по краю платочной вязки;

— подшить низ изделия потайными стежками;

— середину воротника прикрепить к середине горловины спинки, а концы его — к середине отворотов, совместив точку А (см. чертеж) воротника и полочки. Горловину слегка припосадить к воротнику;

— выкроить по выкройке спинки, полочки (без подбортов), рукава, подкладку сшить на машине и прикрепить к подбортам и горловине спинки. Подкладку в рукава вырезать до начала разреза. Подкладку сделать короче на 3-4 см чем длина пальто. Низ подкладки отстрочить швом вподгибку с закрытым срезом.

Для более четкой формы плечевого пояса рекомендую поставить подплечики.

Галина ИГНАТОВИЧ.

+ *Шторы и занавески из нейлона перед стиркой замочите в холодной воде без стирального порошка. В течение суток несколько раз смените воду, пока она не станет чистой. Только после этого шторы простирайте в теплой воде с порошком и прополощите 3-4 раза. Гладьте в чуть влажном виде.*

Мир вашего быта

Чистка детских игрушек. Мягкие детские игрушки необходимо время от времени мыть в растворе стирального порошка «Лотос» (1 ст. л. порошка на 1 л воды), протирая ватным тампоном, поролоновой губкой или щеткой сверху вниз. Ополаскивать надо тоже с помощью губки теплой водой с уксусом, чтобы мех блестел. Затем его надо подсушить и расчесать.

Чем почистить зонтик. Зонтик лучше всего чистить раствором воды с нашатырным спиртом (0,5 ст. нашатыря на 1 л воды) или смесью равных частей столового уксуса и воды. Кстати, мокрый зонтик нельзя оставлять сложенным. Раскрывать его для просушки следует лишь наполовину, чтобы не растянуть ткань.

Чистка книг. Жирное пятно выводят горячим утюгом. Для этого на него кладут промокательную бумагу и проглаживают утюгом до тех пор, пока она не впитает весь жир.

Застарелые жирные пятна удаляют смесью нескольких капель чистого бензина и порошка магнезии (продают в аптеках).

Чернильное пятно с книг можно смыть 20%-ным раствором перекиси водорода. Плесень удаляют нашатырным спиртом. следы от мух —уксусом. Следы от пальцев смывают мылом

Андрей СЛАВГОРОДСКИЙ.

Конфетница из... банки

В одном из журналов (было это уже довольно давно, поэтому вспомнить его название трудно) я нашел описание изделия «конфетница» из обыкновенной банки из-под кофе. Ее ажурная, необыкновенная конструкция меня заинтриговала, и я снял ксерокопию рисунка этого изделия. Однако перепробовав большое количество кофейных банок, из-за жесткости применяемой в них жести смастерить задуманное изделие так и не смог, пока мне не попалась на глаза яркая банка из-под пива. Мимо таких жестянок вообще пройти трудно, у них — оригинальное дополнение, яркая окраска, мягкая жесть (почти фольга). Конфетница теперь стоит на моем столе (см. фото). Все, кто видит ее, удивляются кропотливости моего труда, хотя изготовить ее под силу каждому.

Потребуется следующий инструмент: круглогубцы и обыкновенные ножницы, а также очень простое приспособление (рис.1), состоящее из деревянной ручки и вбитого в нее гвоздя без шляпки с прорезью ножовочным полотном по металлу.

У банки отрезается верхняя крышка. С помощью гибкого метра и карандаша боковая поверхность банки разбивается на 95 полосок. По предварительно проведенным линиям с помощью ножниц боковая поверхность разрезается до донышка. Ширина полосок должна быть около 2,5 мм.

С помощью приспособления полоски скручиваются и собираются в рисунок с помощью обрезков и круглогубцев по схеме (см. рис.2). Каждый фрагмент ажурного узора состоит из 19 полосок. Вначале делаем ножку Для этого полоски 5, 6 и 7 отгибаем вниз и круглогубцами разворачиваем их на 90 град Прижимаем полоски друг к другу и обрезаем наполовину. Взяв один из обрезков, обворачиваем эти три полоски и сжимаем круглогубцами. С помощью приспособления-закрутки сгибаем верхние концы, как на схеме (рис.2). Каждую из полосок 1-4 и 8-11 поворачиваем на 90 град., стягиваем их обрезком и сжимаем круглогубцами. Закруткой сгибаем узор. Снова повторяем все так же в той же последовательности.

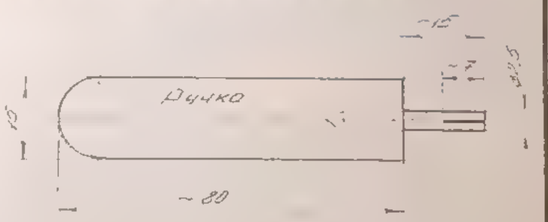


Рис.1

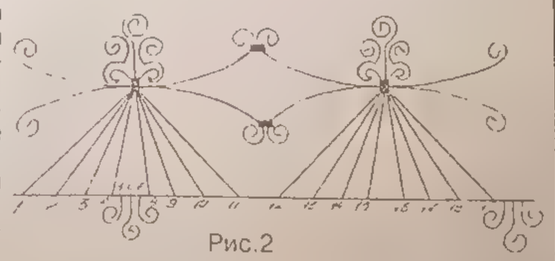


Рис.2

Готовую конфетницу можно перекрасить, окунув в краситель или бесцветный лак.

При сгибании полосок следует соблюдать аккуратность и осторожность. Острыми краями можно повредить руку.

Геннадий ЖУРКИН, г.Гомель.

2000 г
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
Толока № 5

Белорусская корзинка

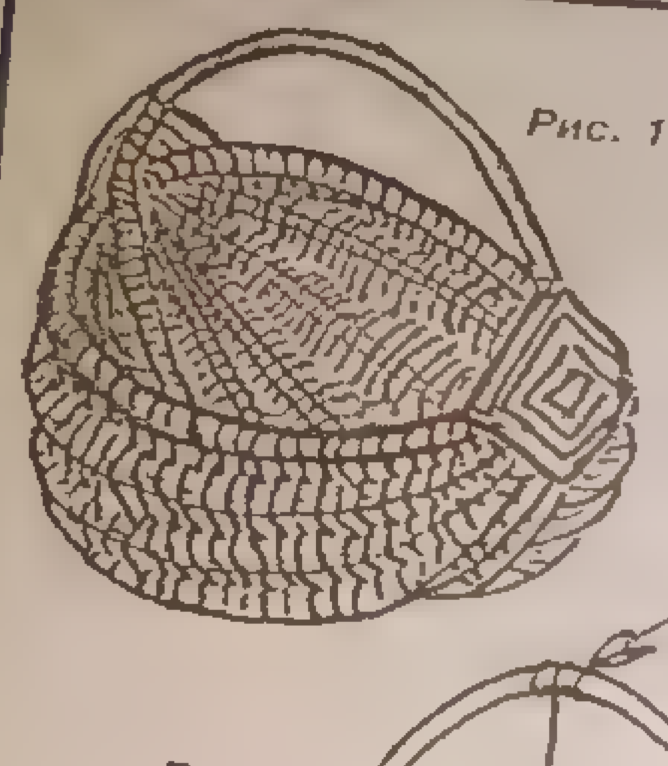


Рис. 1

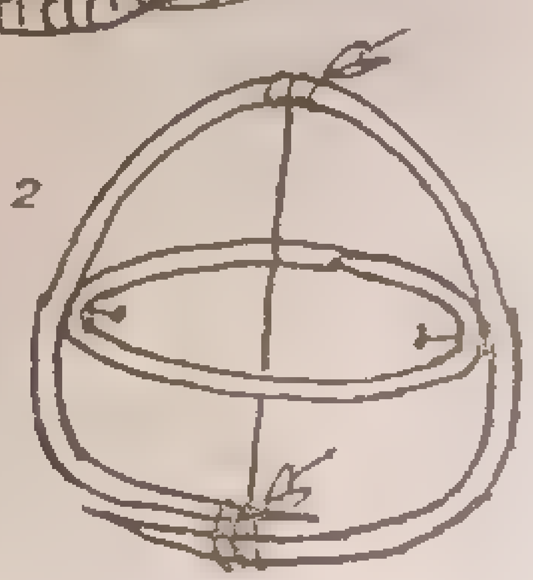


Рис. 2

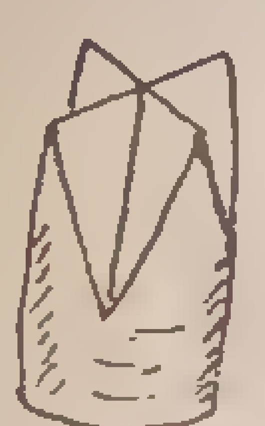


Рис. 3а

Рис. 3б

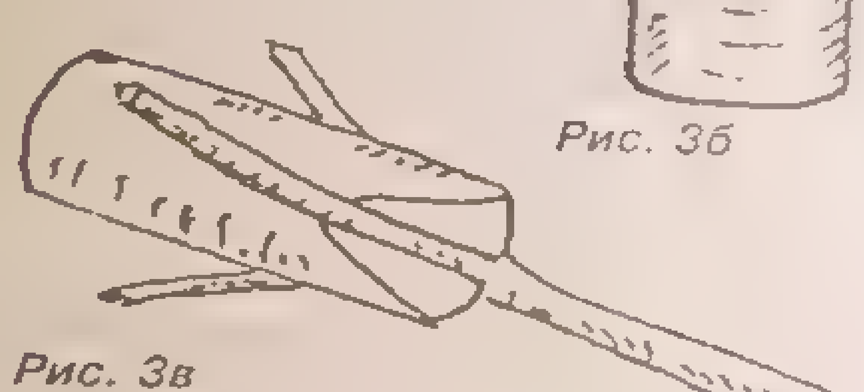


Рис. 3в

Белорусскую корзинку **(рис. 1)** изготавливают из ивового прута. Ивы, из которых можно изготовить корзинку, растут всюду — на обочинах дорог, в оврагах, по берегам болот. Но самые лучшие прутья растут по берегам рек с быстрым течением. Прибрежные ивы обладают большей упругостью, прочностью, но самое важное — они более эластичны, гибки.

Зимой самое время заготавливать материал. Свежесрезанные прутья вношу в теплое помещение и выдерживаю одни сутки. За это время древесина успевает оттаять и становится эластичной. В противном случае ее нужно замочить в воде.

Основой корзинки является каркас. В первую очередь из ивовых прутьев изготавливают два обруча. Один обруч диаметром 230 мм, второй побольше — 260 мм

Для обруча подойдут пруты длиной 1000 мм диаметром 12 мм. Обруч меньшего диаметра крестообразно вставляют вовнутрь большего обруча **(рис. 2)** и скрепляют (сбивают) мелкими гвоздями изнутри. Место соединения концов большого (вертикального) обруча делается внизу. А место соединения горизонтального обруча лучше расположить в месте соединения двух [illegible] конца **(рис. 2)**.

Места скрепления обручей оплетают лентой, делая звездочки. Для лент подойдут прутья от 4 мм и больше. Прут диаметром 4 мм раскалывается ножом пополам, а большего диаметра — на 3 или 4 части при помощи колунков **(рис. 3 а, б)**. Комлевый конец прута сперва расщепляют ножом, затем вставляют в расщеп колунок и ровно ведут вниз **(рис. 3 в)**. Заготовленные ленты обстругивают, снимая сердцевину и внутренний слой древесины.

Для изготовления звездочки **(рис. 4 в)** обручи ставят на колени будущей ручкой от себя. Ленту тонким концом заводят снизу с внутренней стороны обручей и обворачивают малый обруч сверху **(рис. 4 а)**. Прижимают конец ленты и выплетают звездочку, обводя снизу и сверху скрещение обручей **(рис. 4 б)**. Следующую ленту подкладывают под конец предыдущей и т.д., пока не сделают 7-8 витков. Конец последней ленты крепят к обручу проволокой **(рис. 4 в)**. Следующий этап работы — изготовление ребер (полочек) каркаса. Понадобится 10 прутьев длиной 550 мм и диаметром 6 мм. Ребра вставляются в звездочки и своей упругостью могут изменить форму каркаса. Во избежание деформации во внутренний (малый) обруч вставляем распорку **(рис. 5)**.

Полочки (ребра) вставляем снизу от центра так, чтобы они касались пола. Вторые снизу будут чуть длиннее и тоже должны доставать до пола. Получится устойчивое дно. Третьи полочки будут приподняты вверх, длиной приблизительно, как вторые. Четвертые ребра вставляют вверху (сверху первые). Они должны быть немного длиннее малого полуобруча. И, наконец, пятые ребра средней длины — между четвертой и третьей полочкой. Все полочки с двух сторон состругивают и заостряют для лучшего прилегания к звездочке. Для сохранения формы каркаса **(рис. 5)** все полочки связывают веревкой. Плетут корзинку от звездочек поочередно простым плетением тонкими прутиками. И по мере удаления от звездочки прутики утолщаются. Во время плетения постоянно контролируют расстояние между ребрами и сохранность формы. Толстые концы прутиков срезают наискосок **(рис. 6)** и накладывают на полочки с внутренней стороны корзины. Тонкие концы также оставляют изнутри, после чего откусывают бокорезами. Во время изготовления корзины заплетенные края смещаются. Наверху, возле обруча донышка они ближе и дальше — в середине. Для выравнивания плетения с каждой стороны вплетают по два прутика, не доходя до верхнего (малого) обруча

Корзинка будет смотреться оригинальнее, если вплетать цветные (например, красные) прутики в зеленый фон.

Филипп ДЮШШЕ,
г.Гродно.

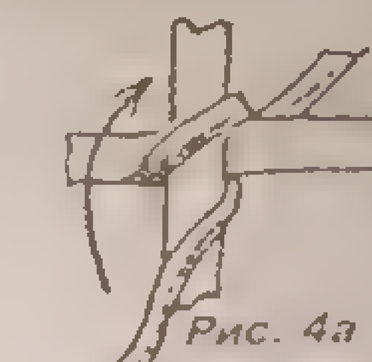


Рис. 4а

Рис. 4б

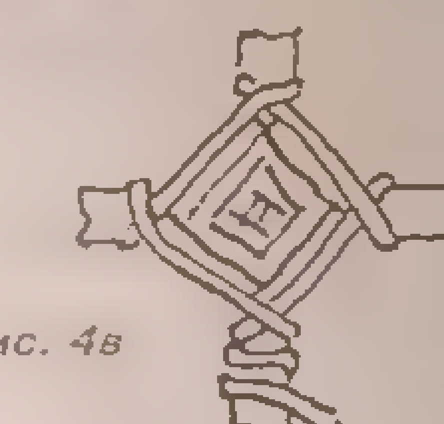


Рис. 4в

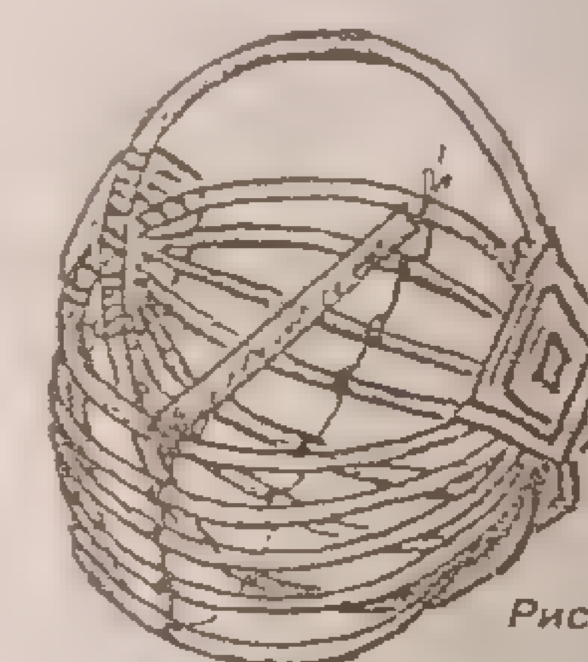


Рис. 5

Рис. 6

Передвижная дверь

Мы привыкли, что дверь открывается вовнутрь или наружу комнаты. Но это часто связано с неудобствами. Возле таких дверей нельзя поставить мебель (она мешает открывать или закрывать их). Для наших небольших «углушевок» лучше подходят сдвигающиеся в сторону двери, рисунки которых вы видите.

К рисункам я привожу самые общие пояснения.

Несущая конструкция подвесной отодвигаемой двери (рис. 1) изготовлена из стальных или алюминиевых уголков и располагается над дверным проемом. Для передвижения двери

Рис. 1

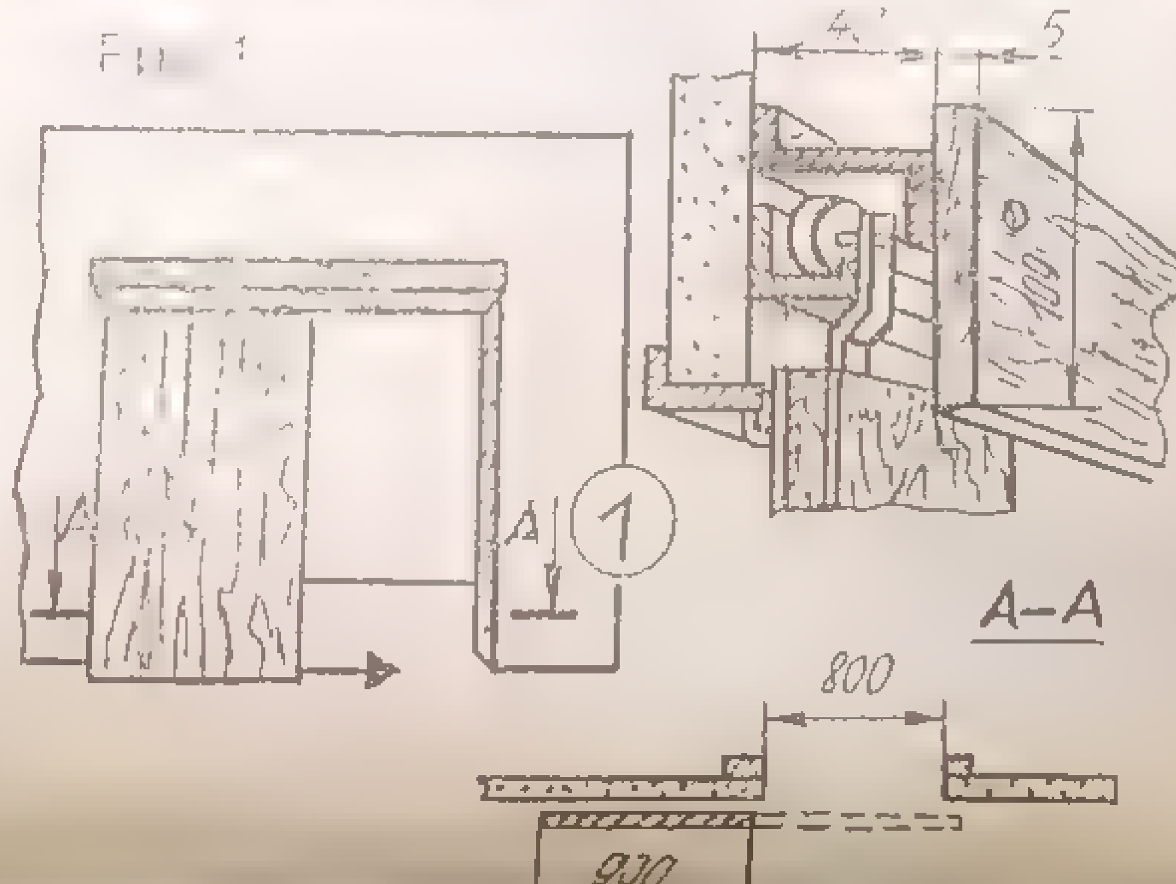


Рис.2

А-А

Бетономешалка

Более тридцати лет назад мне довелось увидеть самодельную бетономешалку. Это была бетономешалка с ручным приводом барабанного типа с горизонтальной осью вращения, но она не имела крышки на загрузочном люке, а люк был выполнен на всю длину барабана. При вращении барабана в одну сторону шло приготовление бетонной смеси, а при повороте в обратную сторону бетономешалка разгружалась. Никаких тебе крышек, заслонок и выглядело все как в «непроливайке» Все виденные мною впоследствии самодельные барабанные смесители имели люк с задраиваемой крышкой с уплотнением. Они различались лишь конструктивными решениями люков. А люки в таких смесителях и являются ахиллесовой пятой. С ними — возня-морока, потери цементного молока, да и загружать-разгружать через такой люк не совсем с руки.

Я предпринял попытку сконструировать такую бетономешалку и мне это удалось. Тот, кто *задумает ее построить, может творчески подойти* к этой идее и внести в конструкцию свои изменения, дополнения и улучшения.

Загрузить барабан можно до 35% его объема. Значит, если такую бетономешалку выполнить из обычной 200-литровой бочки, то за один замес можно приготовить 7-10 ведер бетона

Изготовление бетономешалки из бочки с целыми днищами [illegible]

нельзя поставить мебель (она мешает открывать или закрывать их). Для наших небольших «хрущевок» лучше подходят сдвигающиеся в сторону двери, рисунки которых вы видите.

К рисункам я привожу самые общие пояснения.

Несущая конструкция подвесной отодвигаемой двери (рис. 1) изготовлена из стальных или алюминиевых уголков и располагается над дверным проемом. Для передвижения двери подберите направляющие. Это могут быть уголки, трубы или коробчатая конструкция, которая крепится к стене дюбелями. Со стороны комнаты к ней привинчивается декоративная деревянная доска. Ее каждый может отделать по своему вкусу: наклеить декоративную пленку, шпон, покрыть лаком и т.д.

Для перемещения двери используют капроновые или металлические ролики. К ним на металлических держателях (скобах, крючках, штангах) подвешивается дверь.

Ширина двери должна быть на 80-100 мм шире проема. К торцам ее прикрепляют гибкие накладки из фетра или пористой резины. Они устраняют зазоры между дверью и коробкой и служат хорошей звукоизоляцией.

В большой комнате дверь можно сделать из двух половинок (рис. 2).

Поворотная дверь (рис. 3) может вращаться в любую сторону, а к тому же еще и сдвигаться.

Татьяна ЗАЯЦ,
г. Минск.

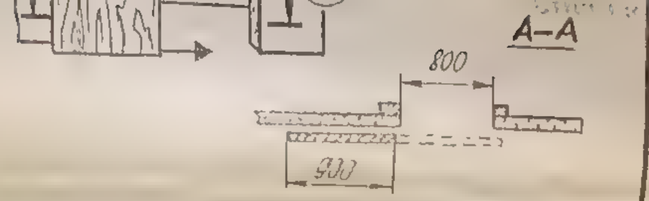


Рис.2

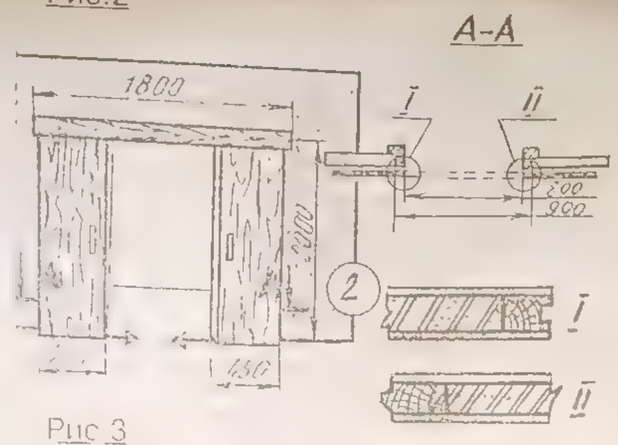
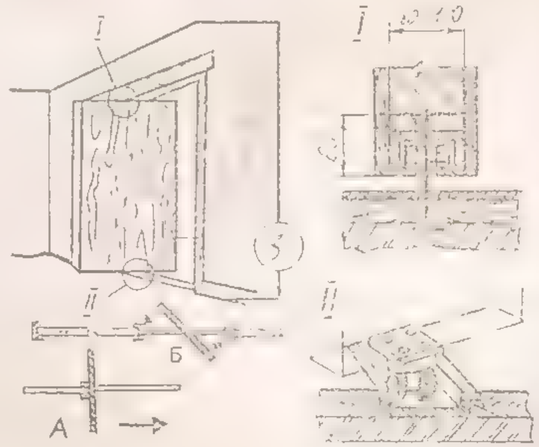


Рис 3



Все виденные мною впоследствии самодельные барабанные смесители имели люк с задраиваемой крышкой с уплотнением. Они различались лишь конструктивными решениями люков. А люки в таких смесителях и являются ахиллесовой пятой. С ними — возня-морока, потери цементного молока, да и загружать-разгружать через такой люк не совсем с руки.

Я предпринял попытку сконструировать такую бетономешалку и мне это удалось. Тот, кто задумает ее построить, может творчески подойти к этой идее и внести в конструкцию свои изменения, дополнения и улучшения.

Загрузить барабан можно до 35% его объема. Значит, если такую бетономешалку выполнить из обычной 200-литровой бочки, то за один замес можно приготовить 7-10 ведер бетона.

Изготовление бетономешалки из бочки с целыми днищами начинают с вырезки загрузочного щелевого люка. Затем в днищах прорезают щели, в которые вставляют перегородочный лист и выполняют обварку (на рис. 1 схематично показана сварка по днищу бочки). Бочку оборудуют поддерживающей конструкцией и одной или двумя рукоятками для вращения. При желании и возможности такую бетономешалку можно сделать с электроприводом.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Салигорск.

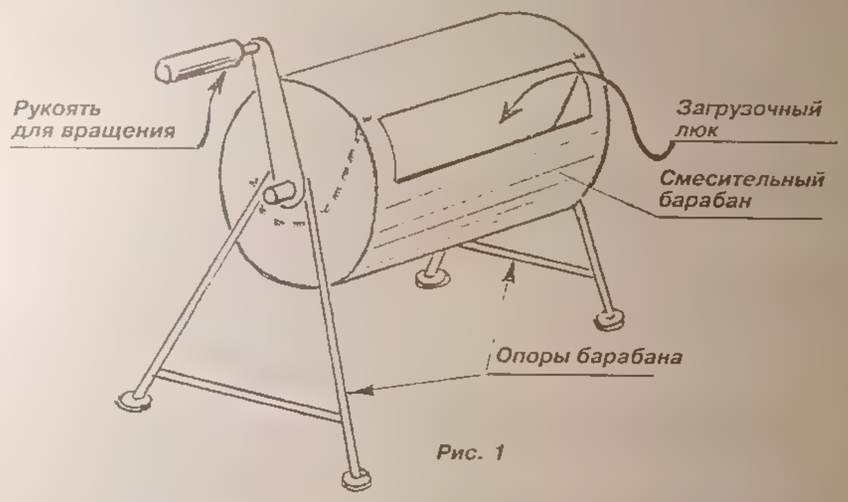


Рис. 1

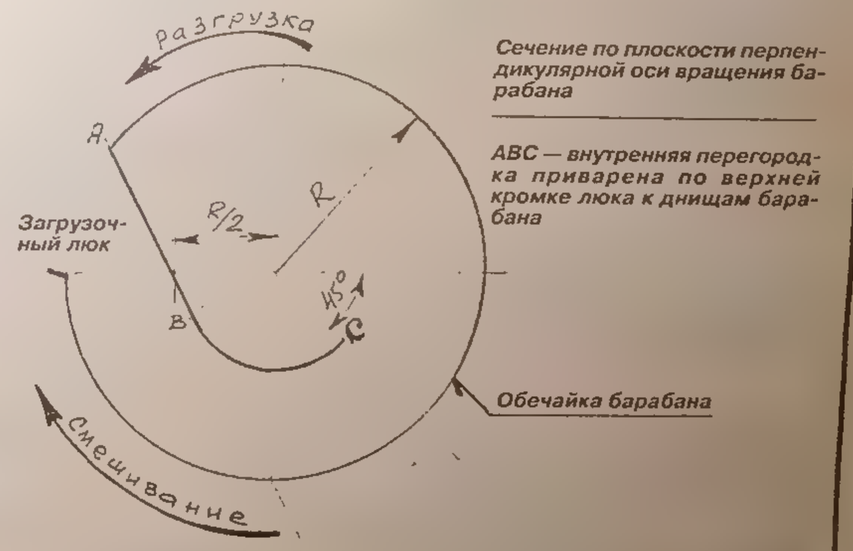
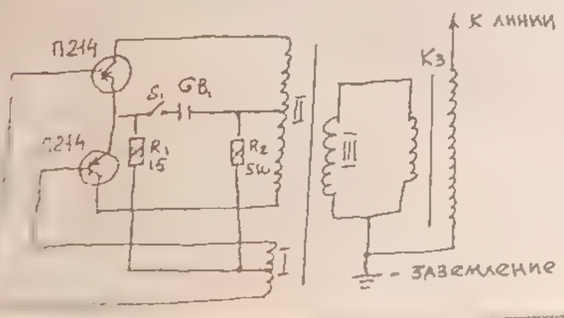


Рис. 2

Электропастух

(электроизгородь)

В сельском хозяйстве применяется индукционный аппарат-датчик электрических импульсов высокого напряжения — электропастух. Данная схема более проста и доступна, может применяться для ограждения домашних животных и птицы.



При прикосновении к ограждению (проводу) животное получает неопасный для жизни, но чувствительный электрический удар. Протяженность электроизгороди может быть около 3 км.

Нагрузка преобразователя — катушка зажигания автомобиля, мотоцикла (6-12 вольт). Трансформатор Т1 на магнитопроводе III 12x12 или III 16x16. Обмотка (1) содержит 14 витков с отводом от середины провод ПЭП 0,7. Ее первой наматывают в два провода. Обмотка (2) имеет 60 витков провода ПЭП 1,0 с отводом от середины. Намотка производится так же в два провода.

Последней наматывается обмотка (3), содержащая 130 витков провода ПЭП 1,0. Между обмотками два слоя изоляционной бумаги. Транзисторы П 214 ставятся на радиаторы 100x50x5 мм. Источник питания 6-12 вольт.

Юрий ДРЯГИЛЕВ,
Ярославская обл.

Лобзик из швейной машинки

Идея переделки неисправной швейной машинки в лобзик возникла у меня более двадцати лет назад. Строил дом, работы шли к завершению, и все чаще я задумывался над тем, как украсить его так, чтобы он отличался от других и радовал своей красотой душу? Хотелось применить деревянную прорезную резьбу, но я понимал, что процесс этот трудоемкий и дедовскими пилками быстро это не сделаешь. Единственная модель электрического лобзика, имевшаяся тогда в продаже в лучшем случае годилась для работы с трехмиллиметровой фанерой. К сожалению, моя идея в то время не осуществилась ввиду отсутствия неисправной швейной машинки. Дом я украсил металлическим декором.

Только недавно, когда в руки попалась неисправная швейная машинка подольского производства, идея стала реальностью.

От машинки я использовал только главный вал и узел игловодителя (остальные детали убрал). Корпус машинки **(4)** без платформы — вместо нее используется стальная пластина **(7) (рис. 1)** толщиной 4-5 мм — крепится к крышке стола-тумбочки **(1)** снизу. Ее лучше изготовить из ДСП толщиной 20 мм, размер 400x480x600 мм. Крышка покрывается металлическим листом **(3)** (сталь, дюраль) толщиной 1,5-2 мм. На главный вал машинки устанавливается шкив **(8)** диаметром 70-80 мм. Такой же шкив устанавливается на валу электродвигателя (5) (желобок шкивов расточен под клиновидный ремень). Электродвигатель крепится к платформе **(6)** из твердого материала (например, бакелизованная фанера) с пазами для регулировки натяжения. Платформа с электродвигателем устанавливается на нижней плите **(10).**

Пилящий узел показан на **рис. 2.** На игловодитель **(2)** надевается оправка **(3)** с прорезью, изготовленная из шестигранника, которая фиксируется на игловодителе винтами **(12).** В прорезь оправки вставляется пилка **(5),** на плечики которой предварительно надевается шайба с [illegible] отверстием и пазом **(дет. 4а).** Шайба своим пазом должна опираться на плечики пилки. Затем надевается накидная гайка **(4)** и аккуратно затягивается.

Чтобы при работе пилка не ломалась, предусмотрен узел упорного ролика **(11).** Для этого в крышке **(6)** пропиливается отверстие размером 65x13 мм. Над этим отверстием к крышке симметрично крепится винтами с потайной головкой пластина **(8).** Под ней устанавливается роликодержатель **(9).** Фиксация его осуществляется винтами **(13)** с потайной головкой и пластиной **(10)** с двумя резьбовыми отверстиями

Ролик изготовленный из стали, устанавливается в щель роликодержателя и фиксируется заклепкой-осью диаметром 3 мм. Пластина **(8)** должна быть установлена заподлицо с поверхностью крышки, поэтому нужно сделать выборку углубления под пластину стамеской

Пилка **(5)** изготавливается из углеродистой стали. Зубья выпиливаются маленьким напильником и надфилями.Форма зубьев такая же, как у продольных ножовок. Пилка должна иметь развод зубьев, но так как зубья пилки очень мелкие, использовать для развода какой-либо инструмент практически невозможно. Поэтому пилку нужно зажать в маленькие тиски на уровне зубьев, затем бородком и молоточком следует нанести легкие удары, отгибающие зубья (удары наносят через зуб). Потом пилку переворачивают и таким же образом отгибают остальные зубья. После заточки зубья закаливают.

Для привода лобзика использован однофазный электродвигатель (от стиральной машины): 220 В, 180 Вт, 1350 об/мин.

Рис. 1. 1 — тумба: 2 — столешница; 3 — металлический лист; 4 — корпус швейной машинки; 5 — электродвигатель; 6 —регулировочная плита; 7 — пластина опорная; 8 — шкивы; 9 —пускатель; 10 — нижняя плита.

Рис. 2. 1 — корпус; 2 — игловодитель; 3 — оправка; 4 — гайка накидная; 5 — пилка; 6 — столешница; 7 — металлический лист; 8 — пластина; 9 — роликодержатель; 10 — пластина-гайка; 11 —ролик упорный; 12 — винты крепежа оправки; 13 — винты крепления роликодержателя.

Рашид ШАКИРОВ, г.Казань.

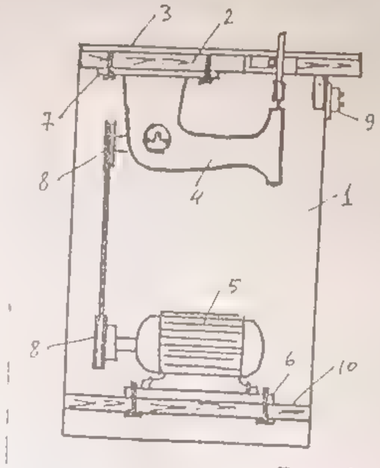


Рис. 1

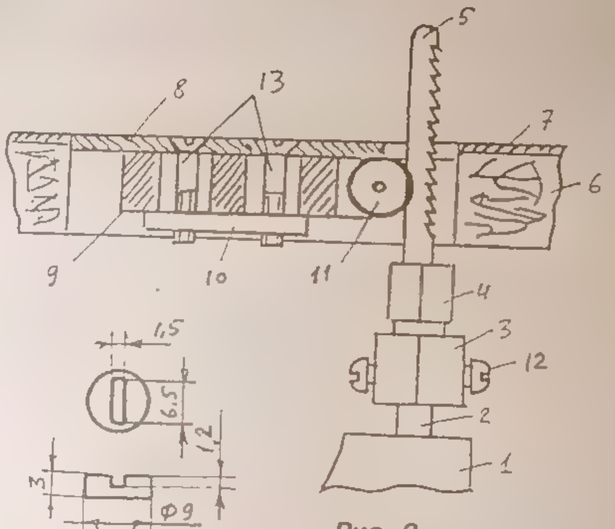
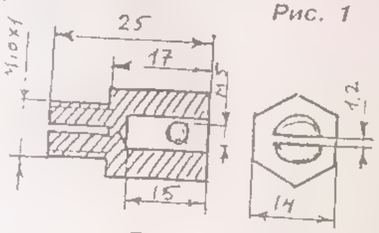
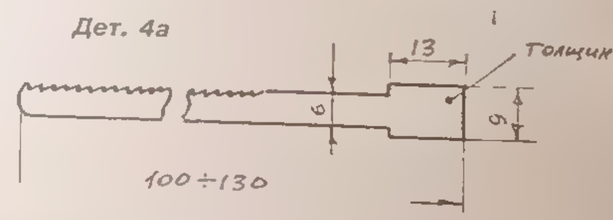


Рис. 2

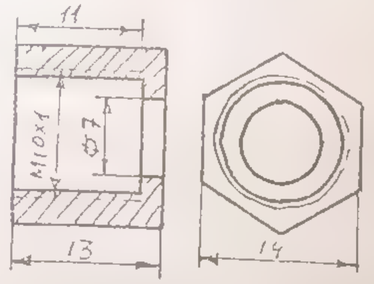


Дет. 3

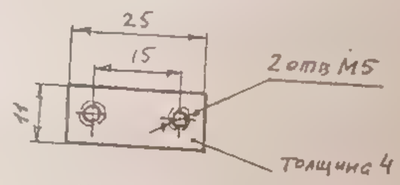
Дет. 4а



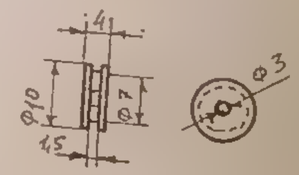
Дет. 5



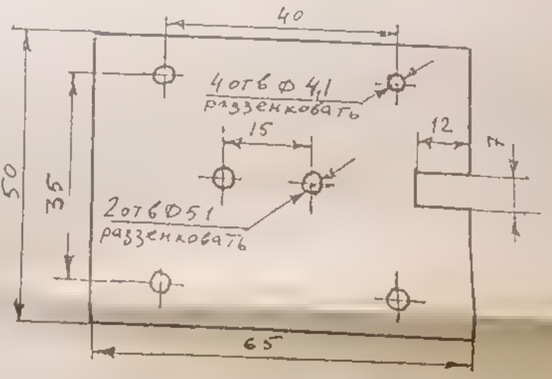
Дет. 4



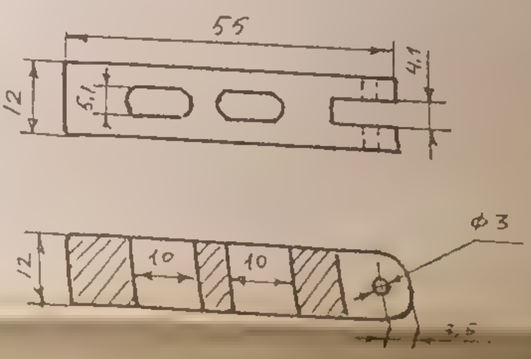
Дет. 10



Дет. 11



Дет. 8

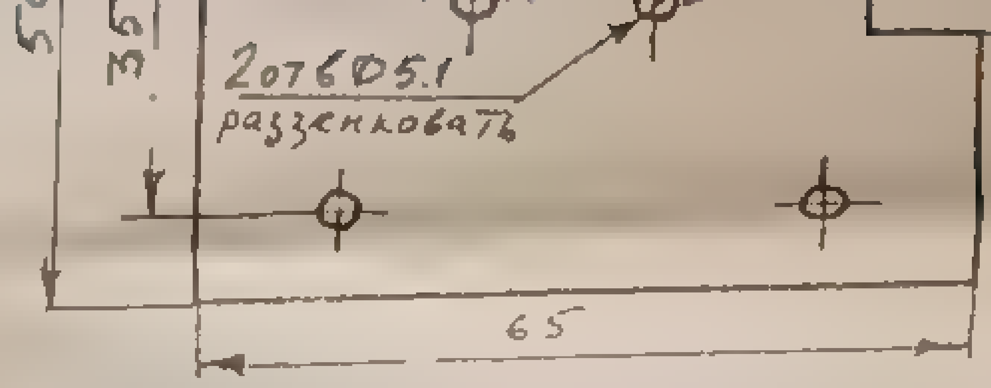


Дет. 9

...ика, которая фиксируется на игловодителе винтами **(12)**. В прорезь оправки вставляется пилка **(5)**, на плечики которой предварительно надевается шайба с щелевидным отверстием и пазом **(дет. 4а)**. Шайба своим пазом должна опираться на плечики пилки. Затем надевается

...ная; 5 — пилка; 6 — столешница; 7 — металлический лист; 8 — пластина; 9 — роликодержатель; 10 — пластина-гайка; 11 — ролик упорный; 12 — винты крепежа оправки; 13 — винты крепления роликодержателя.

Рашид ШАКИРОВ,
г.Казань.



Дет. 8

Дет. 9

Удобная мышеловка

Магазинные мышеловки не очень удобны, громоздки, требуют большой осторожности при зарядке. А ведь намного лучшую можно изготовить дома. Для этой цели потребуется брусок размером 50х50х100 мм из любой породы дерева. В бруске просверливаем или выдалбливаем квадратное 30х30 мм отверстие. Из стальной проволоки диаметром 1,5-2 мм делаем зарядную пружину и крепим ее скобой к бруску. Из мягкой проволоки диаметром 0,8-1 мм сооружаем «удавку». Затем сверлим в бруске диаметром 1-2 мм четыре отверстия для нити и два отверстия, через которые пропускается «удавка» **(см. рис.)**. Мышеловка готова. Остается ее зарядить. Для удобства зарядки из проволоки диаметром 0,8-1 мм делаем «иглу» для вдевания в отверстия нити.

Зарядку производим следующим образом. Для крепления нити в одной из боковых граней бруска вбиваем маленький гвоздь. Берем нить NN 30, 40, один ее конец привязываем к гвоздю, другой с помощью иглы протягиваем в отверстия снизу вверх к пружине. На дно мышеловки кладется приманка. Пружина сгибается так, чтобы ее запас возврата составлял 10-20 мм. Огибаем нить вокруг пружины и с помощью опять же «иглы» протягиваем нить через следующие отверстия вниз. Нить закрепляем за тот же гвоздь. Пружина заряжена. Вводим в отверстия проволоку для «удавки». Проволоке создаем форму входного отверстия мышеловки, верхние концы скручиваем над пружиной. При повторном использовании «удавку» снимать не нужно, достаточно поправить форму по стенкам мышеловки. Для удобства вместо гвоздя можно плотно прикрепить обыкновенную канцелярскую скрепку, предварительно подогнув и подточив один из концов. Тогда не нужно будет возиться с узелками. Достаточно нить несколько раз обмотать вокруг скрепки, что так же сэкономит время. Итак, все готово.

Мышеловка работает так. Мышь, почуяв приманку, стремится ее достать, но на ее пути — нить, которую она перегрызает. Срабатывает пружина, увлекая за собой «удавку». Мышь оказывается защемленной.

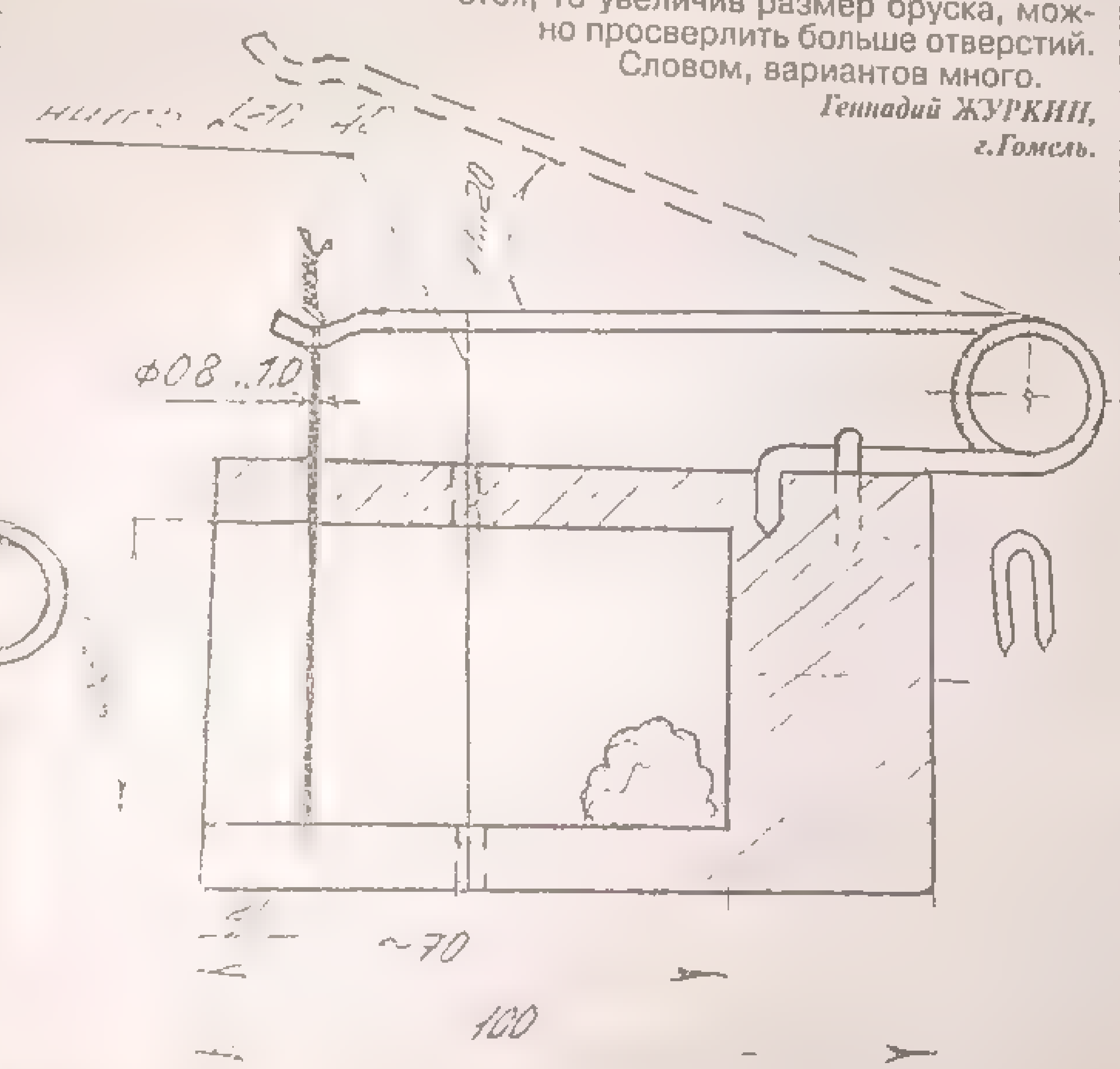
Такую мышеловку из-за небольших размеров и своей «чистоплотности» можно засунуть в любой шкаф, тумбочку (даже для продуктов).

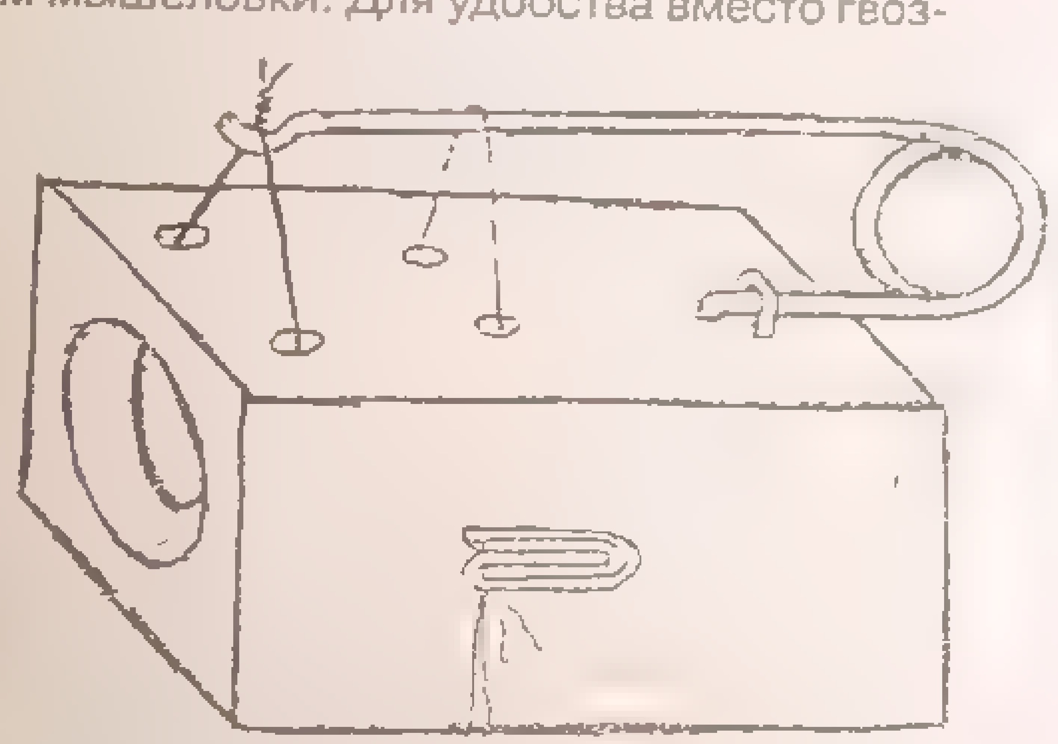
Удалив пойманную мышь, следует пропарить мышеловку, чтобы удалить запах прежней жертвы. Операция зарядки повторяется. Мышеловка снова готова к действию.

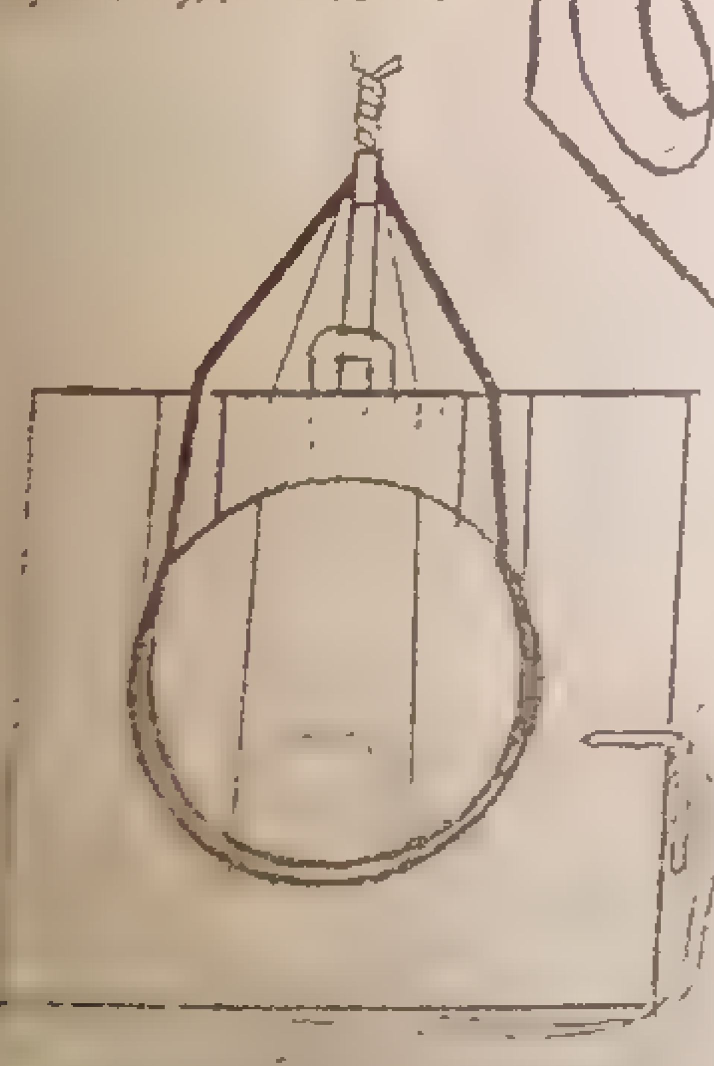
Если грызунов столько, что одна мышеловка не справляется, то увеличив размер бруска, можно просверлить больше отверстий.

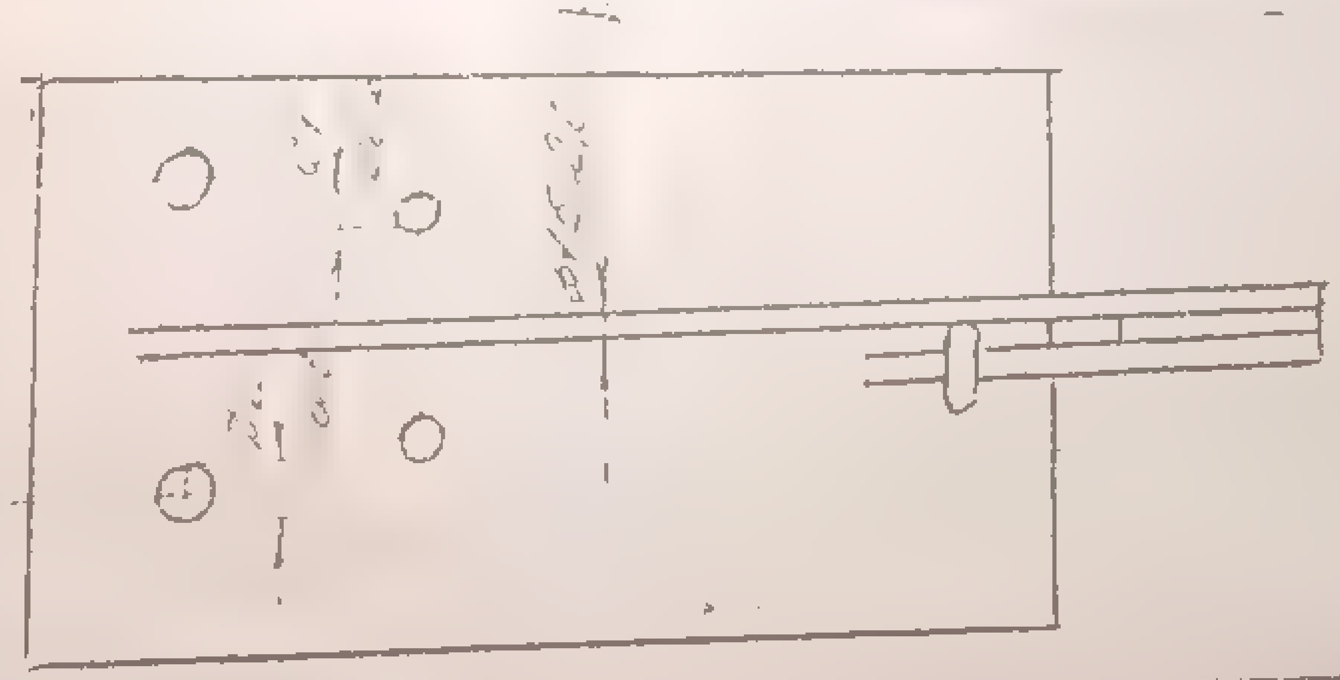
Словом, вариантов много.

Геннадий ЖУРКИН,
г.Гомель.



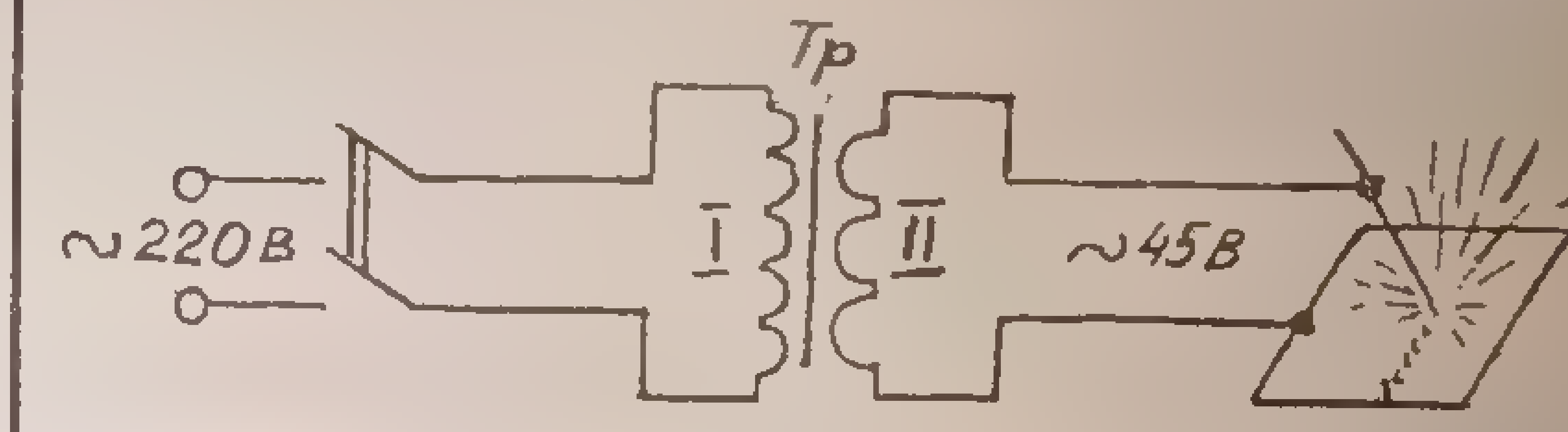






И будет сварочный аппарат

Ответ на вопрос А.Грушкевича (Смоленская обл.).



Электротехнические характеристики аппарата на тор-магнитопроводе примерно в 5 раз выше, чем у Ш-образного, а электропотери минимальные, вес — 9 кг.

Конструкция аппарата такова, что человеку, имеющему элементарные знания электротехники, сделать такой аппарат не представляет трудностей. Аппарат изготовляется из магнитопровода от сгоревшего лабораторного трансформатора на 9А.

С трансформатора снимают ограждение, арматуру и удаляют сгоревшую обмотку. Освобожденный магнитопровод должен быть изолирован от будущих слоев обмотки электрокартоном или лакотканью.

Сварочный аппарат имеет две самостоятельные обмотки. В первичной обмотке применен провод ПЭВ-2 d 1,2 мм длиной 170 м. Для удобства работы используется челнок (деревянная рейка с прорезями на концах), на который предварительно наматывается провод. Между обмотками прокладывается изоляция. Вторичная обмотка — медный провод в хлопчатобумажной или стеклоизоляции имеет 45 витков поверх первичной изоляции. Внутри магнитопровода провод располагают витком к витку, а с внешней стороны, с небольшим зазором для равномерного расположения. Работу выполняют вдвоем: один осторожно, не задевая за соседние витки, чтобы не повредить изоляцию, протягивает и укладывает провод, а помощник удерживает свободный конец, предохраняя его от скручивания. Изготовленный сварочный аппарат будет давать ток 80-185 А.

Если обмотки у «Латра» на 9А в сохранности, то изготовление аппарата значительно упрощается. Примерно за час можно собрать сварочный аппарат, дающий ток 70-150 А. Для этого готовая обмотка используется в качестве первичной. Необходимо снять ограждение, токосъемный ползунок и крепежную арматуру. Затем определить выводы на 220 В, а остальные концы, надежно заизолировав, временно прижать к магнитопроводу, чтобы не повредить их при работе со вторичной обмоткой. Монтаж вторичной обмотки осуществляется так же как и в первом варианте.

Собранный трансформатор помещается на изолированную площадку в прежний кожух с предварительно просверленными отверстиями для вентиляции. Провода первичной обмотки подключаются к сети 220 В кабелем ШРПС или ВРП. В цепи необходимо предусмотреть отключающий автомат на 25 А.

Выводы вторичной обмотки соединяют с гибкими изолированными проводами ПРГ, к одному из них крепится держатель электродов, а к другому свариваемая деталь. Этот же провод для безопасности сварщика заземляется. Регулировка тока предусматривается включением последовательно в цепь провода держателя электродов балластника нихромовой или константановой проволоки d 3 мм и длиной 5 м, свернутой змейкой, которая крепится к асбоцементному листу. Все соединения проводов и балластника — болтами М10. Методом подбора перемещая точку подсоединения провода по змейке, устанавливают требуемый ток. Так же вариант регулировки тока применяется использованием электродов различного диаметра. Для сварки применяются электроды типа Э-5РА УОНИИ-13/55 2,0-УД1 d 1-3 мм.

Сварочный аппарат необходимо оберегать от сырости и не допускать перегрева.

Режим работы с электродом d 3 мм для аппарата 80-185 А — 10 электродов, для аппарата 70-150 А — 3 электрода. После чего необходимо аппарат отключить минимум на 5 мин.

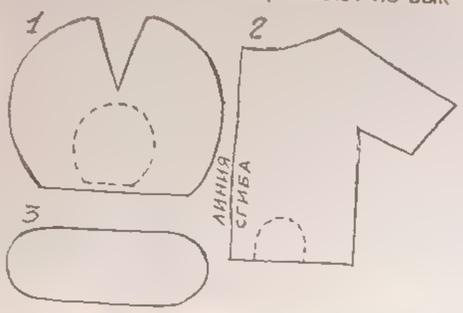
Андрей ДРОЗДОВ,
г.Гомель.

2000 г.
СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ
ДЕЛАЕМ САМИ
ТОЛОКА № 5

Игрушке – новую жизнь

В домах, где есть маленькие дети, часто скапливается масса старых поломанных игрушек. Выбросить жалко или руки не доходят, а дети играют с ними очень неохотно. В то же время старые игрушки еще могут не только послужить, но и выступить в новой роли.

Хочу рассказать, как сделать из старой куклы мягкую игрушку. Для нее понадобятся руки, ноги и голова от старой куклы и любой искусственный мех. Из кукольной головы необходимо вырезать лицо, а от рук и ног — кисти, оставив небольшие запасы для соединения с мехом. Мех раскраивают по выкройке. Размеры деталей зависят от размеров головы и конечностей куклы.



Описание работы

Сначала необходимо подготовить детали лица, рук и ног. Их по краю прокалывают шилом через небольшие промежутки, как показано на рисунке, чтобы при шитье иголка легко проходила сквозь пластмассу. При сшивании деталей из меха ворс необходимо укладывать внутрь шва.

В отверстия переда вшивают детали кукольных ног. Теперь сшивают детали переда и спинки. Снизу пришивают дно. Не выворачивая туловища (ворс находится внутри) в рукава вставляют детали рук так, как показано на рисунке, чтобы по окончании работы они не оказались внутри туловища. После того, как детали рук будут вшиты, туловище выворачивают через горловину и набивают наполнителем.

В лицевую деталь головы вшивают кукольное лицо. Сшивают вытачки, а также и обе детали головы. Голову выворачивают через горловину, набивают наполнителем и пришивают к туловищу.

Игрушка готова.

Татьяна СТАРОВОЙТОВА, г.Мозырь.

Выкройка:

1 — голова (2 дет.) (в одной из деталей вырезают отверстие для кукольного лица);

2 — перед и спинка игрушки (спинка выкраивается сплошной, а в переде вырезают отверстия под кукольные ступни);

3 — дно игрушки.

Предлагаю

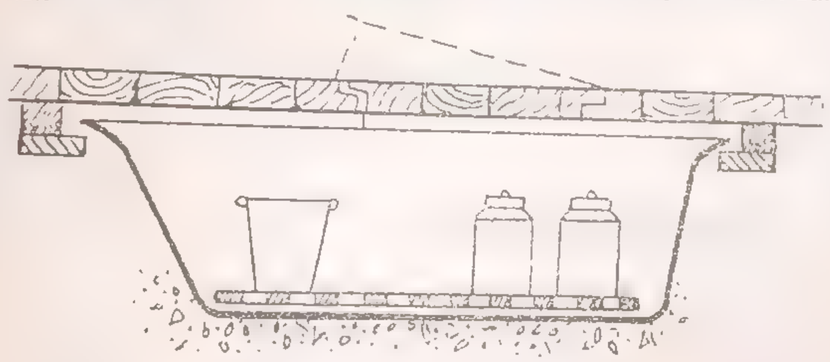
Иссоп лекарственный (излечивает бронхит и бронхиальную астму за три недели), **сныть обыкновенную** (излечивает практически все заболевания почек и мочеполовой системы, за 6 месяцев способна излечить от сахарного диабета, лечит от ожирения, восстанавливает в организме обмен веществ, выводит шлаки), **сабельник болотный** (излечивает от рака молочной железы, прямой кишки и всей пищеварительной системы, от лимфогранулематоза, мастопатии, лейкоза, полностью излечивает от безнадежного полиартрита, радикулита, артроза и ревматизма, сильно омолаживает организм и значительно продлевает жизнь), **сбор пищевых трав на основе богородской травы** (излечивает от алкоголизма), **травы** от болезней щитовидной железы, **мелколепестник канадский** (от простатита), **плакун-траву** (от болей и шума в голове и ушах, от дрожания конечностей).

Стоимость упаковки травы на 1 курс лечения — 4000 рублей.

Продолжаем также высылку [illegible] **томатов** Валента, Моск[illegible] **дождь**, Артур (все их сеют прямо в открытый грунт, урожай они дают до 30 кг с куста), а также высылаем **семена** высоко-

Из старой ванны

Небольшой, но удобный погребок на садовом участке можно сделать из старой, отслужившей свой век эмалированной ванны.



Ее вкапывают под садовым домиком, верандой, сараем или летней кухней вровень с землей и перекрывают деревянным щитом с небольшим люком. На дно кладется деревянная решетка.

Если на ванне эмаль сколота до чугуна, то во избежание ржавления металла нужно эти места, предварительно зачищенные и обезжиренные, заделать полимерным составом, приготовленным из эпоксидной смолы с тальком до консистенции пасты, так, чтобы он не стекал со стенок.

Снаружи ванну полезно окрасить битумным лаком.

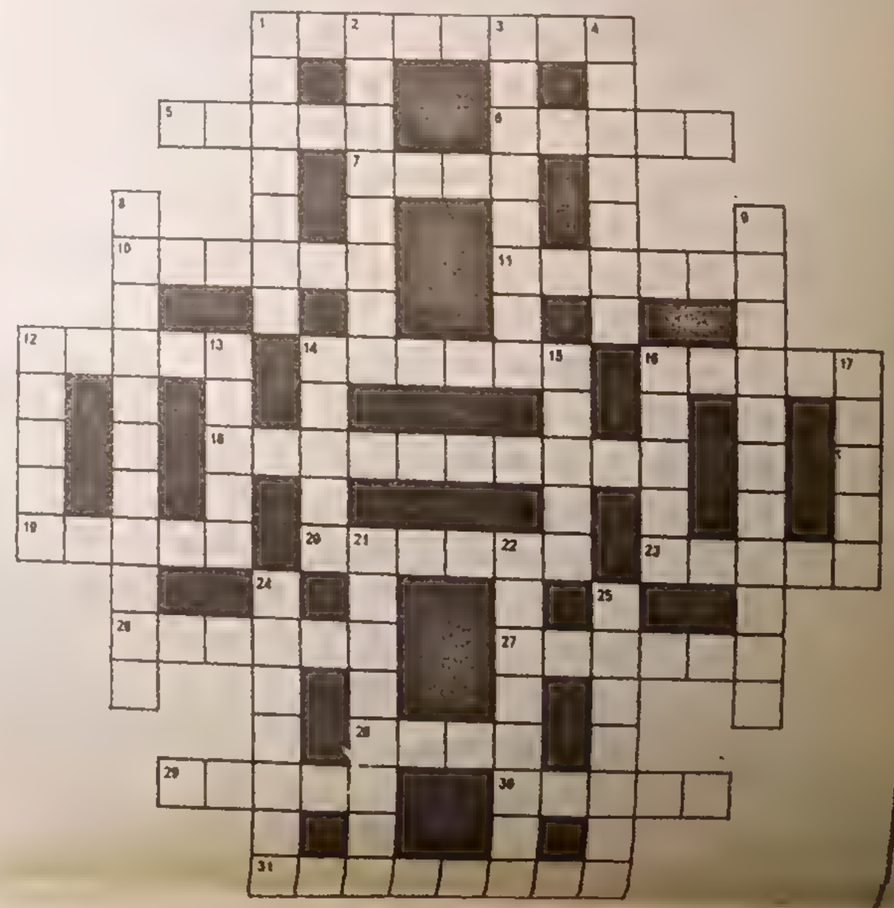
Погребок из эмалированной ванны хотя и невелик, но удобен выбором места, своей гигиеничностью, и, кроме того, он надежно защищает от мышей.

Если перекрытие утеплить (например, пенопластом), то продукты не пострадают и при минусовых наружных температурах.

Чтобы уменьшить сырость в подполье, закройте грунт под садовым домиком слоем рубероида. От этого более сухим станет воздух в помещении, а деревянные конструкции прослужат дольше.

Кроссворд

Составил Кирилл Бойко г. Могилев



Ответы на кроссворд, опубликованный в N 4

По горизонтали: 1. Табаков. 6. Ирак. 7. Нега. 8. Тифлис. 12.

из 1 курс лечения — 4000 рублей.

Продолжаем также высылку набора **томатов** Валента, Москвич, Золотой дождь, Артур (все их сеют прямо в открытый грунт, урожай они дают до 30 кг с куста), а также высылаем **семена** высокоурожайных **огурцов** Родничок.

Стоимость набора томатов (более 500 семян) или **огурцов** (более 500 семян) — 2000 рублей.

БОНДЕВИЧ Владимир Адамович, 225884 Брестская обл., Кобринский р-н, д.Дубины. Тел. 613-12.

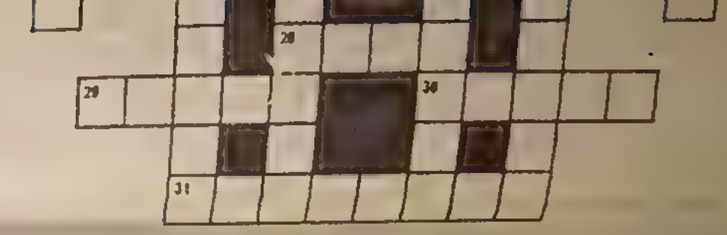
не пострадают и при минусовых наружных температурах.

Чтобы уменьшить сырость в подполье, закройте грунт под садовым домиком слоем рубероида. От этого более сухим станет воздух в помещении, а деревянные конструкции прослужат дольше.

Ответы на кроссворд, опубликованный в N 4

По горизонтали: 1. Табаков. 6. Ирак. 7. Нега. 8. Тифлис. 12. Гусман. 16. Комбикорм. 17. Лука. 18. Бард. 19. Менделеев. 20. Вика. 22. Слон. 24. Геростат. 26. Апатия. 27. Япония. 30. Акын. 31. Арык. 32. Камфара.

По вертикали: 2. Баку. 3. Кант. 4. Кишлак. 5. Максим. 9. Ишак. 10. Семинария. 11. Универсам. 12. Геометрия. 13. Айва. 14. Вельвет. 15. Мадонна. 21. Клоп. 23. Леди. 24. Гетман. 25. Тронка. 28. Гном. 29. Жаба.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Помощник католического приходского священника. 5. Популярная французская певица. 6. Предварительный образец чего-либо в уменьшенном размере. 7. Острозаразное вирусное заболевание. 10. Богиня любви и красоты в древнегреческой мифологии. 11. Ядро атома радиоактивного изотопа водорода. 12. Медленный танец. 14. Минерал, один из видов асбеста. 16. Хозяйственное, промышленное или торговое предприятие. 18. Представление, обычно комедийного характера, разыгрываемое между действиями спектакля. 19. Почетная награда за воинские или гражданские заслуги. 20. Посредник, третейский судья. 23. Начальный момент спортивного состязания. 26. Пояс, в котором движутся Солнце, Луна, другие большие и малые планеты. 27. Столица Пакистана. 28. Единица мощности. 29. Рыба семейства сельдевых. 30. Место впадения реки в море, озеро, другую реку. 31. Порода жесткошерстных немецких легавых собак с недлинной шерстью.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полая трубка, вводимая в каналы, полости тела для их опорожнения, промывания или диагностических целей. 2. Оборот речи, в котором без надобности повторяются слова, частично или полностью совпадающие по значению. 3. Водное млекопитающее, обитает у южноамериканских и африканских берегов Атлантического океана. 8. Художественное течение 20 в., стремящееся к коренному обновлению искусства. 9. Изображение или орнамент из пластинок различного материала. 12. Картина, доска для объявлений. 13. В древнегреческой мифологии великан, охотник, убитый Артемидой и превращенный богами в созвездие. 14. Садовое декоративное растение с крупными цветками различной окраски. 15. Мужское имя. 16. Белая или цветная масса из особых цветов глины с гипсом, других примесей; изделия из такой массы. 17. Крайне воздержанный человек, отказывающий себе в жизненных благах. 21. Твердый защитный покров некоторых беспозвоночных животных. 22. Строение твердого вещества, древесины, горной породы. 24. Мышечная часть стенки сердца. 25. Недорогая столовая с подачей вина, закусочная для приезжих, для широкой публики.

Подальше положим — поближе возьмем

Убирая сезонную одежду до будущей зимы, вспомним вместе, как правильно ее хранить. Перед тем как будете упаковывать любую вещь, нужно тщательно ее почистить, при необходимости — отдать в химчистку. Отутюжьте, хорошенько встряхните ее, расправьте все складки. Так лучше сохранится форма при длительном хранении.

Мех

Начните с того, что осмотрите шубу на наличие пятен и загрязнений. Удалите их с помощью специальных средств. Затем проветрите шубку на воздухе (только не на солнце!), потом вытряхните пыль с помощью выбивалки (но только очень осторожно) или расчешите мех щеткой с натуральным ворсом. Это снимет излишний жир с ворсовой поверхности шубы.

Мех любит простор и хорошо проветриваемые помещения (поищите самый прохладный уголок в своей квартире). Вешалка для шубы из натурального меха должна быть с широкими плечиками. Если у вас такой нет, намотайте на концы обычной вешалки полосы ватина.

Постарайтесь не сдавливать пакет с шубой другой одеждой. Кстати, пакет ни в коем случае не должен быть полиэтиленовым! Только хлопок или бумага! Иначе шуба «задохнется», и мездра начнет разрушаться. Недаром еще наши бабушки в жаркие летние дни «выгуливали» свои меха на воздухе. Но, учтите, — только в тени.

Не забудьте на полочках и в разных уголках своего шкафа разложить небольшие мешочки со средствами против моли

Кожа

Кожаные вещи также стоит проветрить. Протертые места обработайте специальным кремом для текстильной кожи. Можно воспользоваться и очень качественным кремом для обуви

Кожаные изделия можно хранить в пластиковых пакетах, как на вешалках, так и на полках — в сложенном состоянии.

Обувь

Перед тем как отправить обувь на хранение хорошенько ее проветрите, вымойте и замените стельки. Натрите обувь защитным кремом

Хорошо бы в каждую пару обуви вложить специальную колодку. Если ее нет, можно воспользоваться мятой бумагой. В сапоги с высокими голенищами вложите картонный вкладыш, который расправит все складки, или же опять воспользуйтесь старыми газетами. В таком виде обувь сохранит свой прежний вид.

Лучше всего хранить обувь в тех же коробках, в которых она продавалась. Но можно и подвешивать ботинки между двумя рейками, закрепив их подошвами вверх, или скрепив прищепками голенища, повесить их на крючки вдоль внутренней стенки шкафа.

В обувь с подкладкой из натурального меха вложите средства против моли.

Спасение от моли

Одежду храните в плотно закрытых шкафах, тумбах, комодах (лучше всего для этой цели в свое время подходили старые бабушкины сундуки). Вещи, упакованные в пакеты можно подвешивать. Не забудьте их переложить средствами против моли.

Для этой цели подойдут пряные травы, корки цитрусовых и традиционный нафталин в виде порошка или таблеток. Проследите, чтобы вещи и порошок не соприкасались друг с другом (сшейте для этого специальные мешочки из хлопчатобумажной ткани).

Прекрасным средством от моли может служить следующая смесь: молотая гвоздика, черный перец, корица и корни ириса, взятые в равных пропорциях (допустим по 50 г). Разложите ее по мешочкам и разместите между вещами.

Учтите, что такие средства нужно обновлять через 1-2 месяца. Только так вы сможете быть уверены в сохранности вашего гардероба.

Елена ВОРОНКЕВИЧ, г.Могилев.

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы журналов "Сам", "Делай сам", "Домашняя энциклопедия" и других изданий.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

"Делаем сами"
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Учредитель — редакция газеты "Толока"
Свидетельство о регистрации № 32
Индекс 63246
Газета издается с марта 1996 г.
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
212030 г.Могилев, ул.Первомайская, 89,
Дом печати, ком. 79."Толока". Тел.: (0222) 32-71-03, 32-71-37.
Адрес для писем: 212033 г.Могилев-33, а/я 5.
Для писем из России: 214004 г. Смоленск, 2-й Красненский пер., д. 6 Б, оф.3.
Представительство в Минске: тел./факс (017) 226-07-89.
Представительство в России: тел. (0812) 61-19-80 (факс), 61-19-90.
Представительство в Риге: тел./факс 910237, тел. 9275732.
E-mail: toloka@mail.telecom.mogilev.by
В киосках "Белсоюзпечати" цена 64 белор. руб.
У общественных распространителей цена свободная.
Подписано в печать 15.05.2000 г.
Тираж 49409 экз.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Толоки".
Отпечатана в типографии издательства "Белорусский Дом печати" (г.Минск, пр-т Скорины, 79).
Заказ № 2394

Июнь 2002 г.
№ 6 (75)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

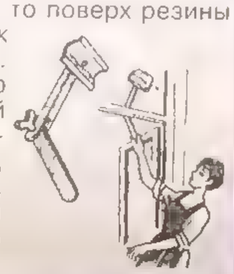
Толока

Сегодня в номере:

Автокормушка для щенка — 2-я стр.
Садовый стульчик — 3-я стр.
Упаковка для сувенира — 4-я стр.
Наряд для... кухни — 5-я стр.
Охлаждение двигателя «Запорожца» — 6-я стр.
«Хрущевка»: вместо арки — дверь — 7-я стр.

Помощник для мытья окон

Трудно мыть верхние фрамуги высоких окон. Эту работу можно облегчить, пользуясь простейшим приспособлением. Ручка его состоит из двух частей, соединенных шарниром. К ней прикреплена корытообразная пластинка, сделанная из жести. При мытье окна на пластинку натягивают пористую резину, а когда стекло протирают начисто, то поверх резины закрепляют кусок мягкой ткани. Пластинку можно сделать и другой формы: в середину положить губку, тряпку или бумагу, а края жестяной пластины загнуть внутрь.



Сборники очень нужных советов

Как связать платье для торже-

На конкурс: «Моя лучшая работа»

Летняя легкая кофточка

Размер 46-48

Материал: 300 г (100 г белой, 100 г розовой, 100 г сиреневой) х/б пряжи «Мак», круговые спицы № 3, пара коротких спиц № 3.

Описание работы

Кофточка вяжется без боковых швов из вертикальных полос последовательно присоединяемых друг к другу в процессе вязания (**схема 1**). Полосу вяжут по **схеме 2**, последовательно меняя цвета, согласно **схеме 1** (см. стр. 4) или по своему усмотрению.

Соединение полос

Полосы соединяют при помощи круговых спиц. При этом сначала вывязывают новые петли из кромочных

внутрь.

швов из вертикальных полос последовательно присоединяемых друг к другу в процессе вязания (**схема 1**). Полосу вяжут по **схеме 2**, последовательно меняя цвета, согласно **схеме 1** (см. **стр. 4**) или по своему усмотрению.

Соединение полос

Полосы соединяют при помощи круговых спиц. При этом сначала вывязывают новые петли из кромочных петель готовой полосы, помещая их на круговые спицы, провязывают обратный ряд лицевыми петлями. На круговых спицах получается один платочный ряд (можно при желании провязать 2-3 платочных ряда, но учитывая, что в этом случае кофточка станет шире). Затем набирают начальные петли следующей вертикальной полосы на короткую спицу и располагают нить перед работой.

(Продолжение на 4-й стр.)

Сборники очень нужных советов

Как связать платье для торжества, джемпер с цельновязаным рукавом, костюм для лета, женский воздушный пуловер с узором из «ромбов», свитер к зиме, девичье пальто «реглан», шапочку «Буратино», мужскую кепку, носки и рукавицы, отремонтировать вязаные вещи? Об этом, технике вязания и многом другом вы узнаете из **брошюры «Вязание: от носков до элегантного платья»** из серии **«Мастерская на дому»**.

Индексы: 15363 (кат. «Пресса России») стр.110, 81334 (кат. агентства «Роспечать») стр.66.

Москвичи могут подписаться на наши издания по **каталогу московского почтамта (стр. 39, 41)**

Напоминаем, что в апреле с.г. вышел первый выпуск серии **«МАСТЕРСКАЯ НА ДОМУ» — брошюра «ШЬЕМ САМИ»**. Данное пособие можете заказать в редакции. Стоимость одной брошюры — 20 руб. Почтовые переводы отправляйте на адрес: р/с 40702810500630000614 в ОАО «СКА-БАНКЕ» г.Смоленска, БИК 046614757, к.с. 30101810600000000757, ИНН 6729013577, ОКПО 44694274, ОКНХ 87100. СП ООО «Редакция газеты «Толока в России».

Справки по телефонам в Смоленске: (8-0812) 61-19-80, 61-19-90.

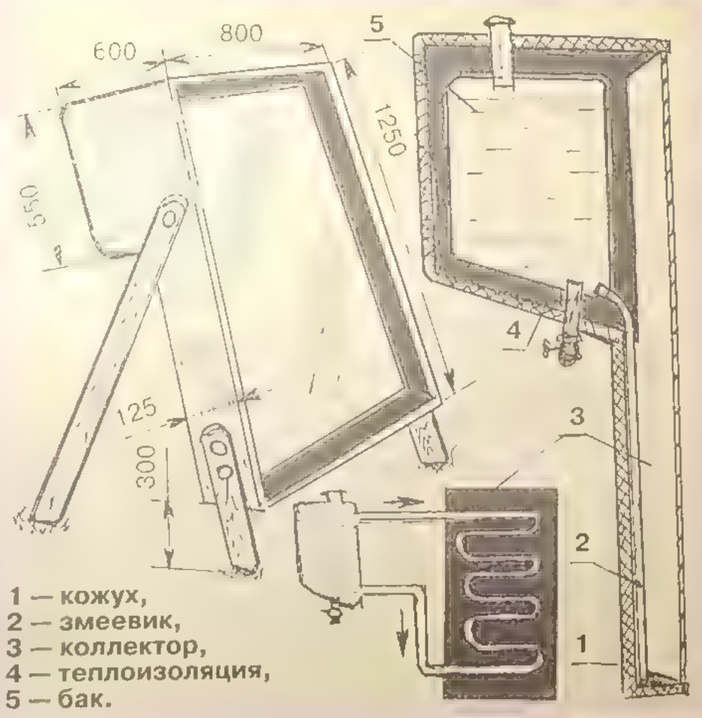
Солнечная водогрейка

Такую водогрейку можно взять с собой в дорогу — погрузив в багажник автомобиля и отвезти на дачу или взять в поход.

На **рисунке** приведена принципиальная схема водогрейки. Как видим, сложного ничего нет. Солнечный коллектор площадью около квадратного метра (он окрашен в черный цвет) поглощает солнечное тепло и нагревает воду в змеевике. Как известно, плотность теплой воды меньше, чем холодной — она поднимается вверх и переливается в бак емкостью 100 литров. Одно условие — не допускать образования воздушных пробок и пузырей в системе, где циркулирует вода. Это легко выполнить — достаточно залить бак до горловины.

А теперь — об устройстве водогрейки. Начнем с бака — самой трудоемкой части водогрейки. Выбираем подходящие размеры — длину, ширину, высоту и делаем развертку. Желательно изготовить ее из целого листа. Предусмотрим на стыкуемых сторонах припуск шириной 20-25 мм. Затем переводим развертку на лист оцинкованного железа, вырезаем и сгибаем. Для полной герметичности стыки пропаяем, как можно тщательней. Можно взять готовую емкость подходящих размеров.

Змеевик собирается из тонкостенных стальных или медных трубок наружным диаметром 15-18 мм. Отдельные звенья между собой соединяются пайкой. К коллектору — листу оцинкованного железа — трубки лучше припаять по всей длине для большей теплопроводности.



1 — кожух,
2 — змеевик,
3 — коллектор,
4 — теплоизоляция,
5 — бак.

Кожух водогрейки сделан из многослойной фанеры толщиной не менее 10 мм. При его крое учитываем слой теплоизоляции. Она должна быть 45-50 мм толщиной. Соединять листы фанеры проще в шип, предварительно смазав стыкуемые поверхности эпоксидным клеем.

Когда клей просохнет, уложим в кожух теплоизоляцию (шлако - или стекловату) и устанавливаем бак, коллектор и трубки внутри. Чтобы вся эта металлическая арматура внутри кожуха прочно держалась, закрепляем ее металлическими уголками.

Чтобы водогрейка имела опрятный вид, наружную поверхность надо ошкурить: сначала грубой, затем мелкой наждачной бумагой. Водостойкость придаст покрытие масляным лаком в 2-3 слоя.

Для большей эффективности переднюю часть кожуха покрываем стеклом. Чтобы стекло в кожухе надежно держалось, закрепляем его деревянными штапиками. Предварительно подкладываем под них ленты из тонкой пористой резины.

Завершаем работу креплением опорных элементов. Благодаря тому, что задний опорный элемент может перемещаться, упрощается регулировка угла наклона водогрейки по отношению к солнцу.

Владимир ЛАТЫШЕВ
д. Щирин Гомельской обл.

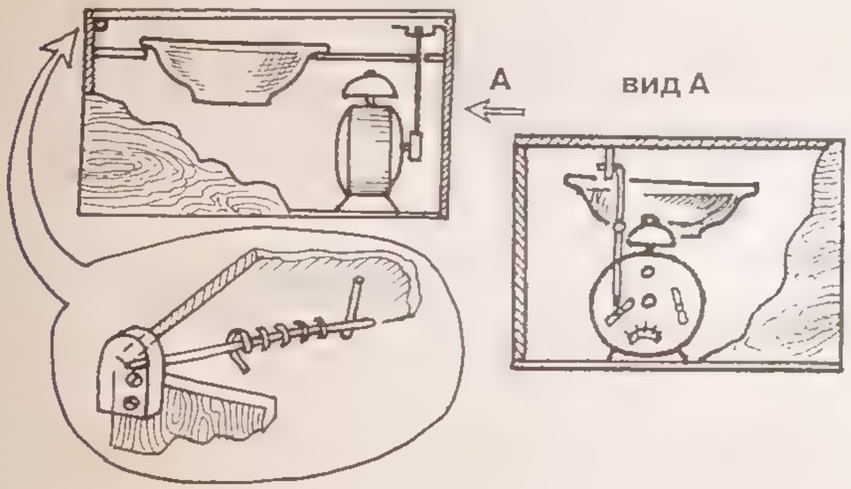
Мини-механизация

Автокормушка для щенка

У вас в доме щенок. Понятно, ему нужен уход и кормление несколько раз в сутки в определенное время. Но что делать, если в одно из кормлений дома никого нет?

Предлагаю в таких случаях использовать автокормушку, которая выдаст щенку пищу в определенное время.

Кормушка представляет собой деревянный ящик с крышкой. Внутри помещается миска с едой и обычный будильник, закреп-



ленный и заведенный на нужное время. Его заводная головка служит спусковым механизмом, освобождающим замок крышки. При этом крышка с помощью пружины откидывается, и щенок получает доступ к миске с едой.

Валентин ДЕРБЕНЕВ,
д.Булино Могилевской обл.

Бюро подсказок

Трос — гайками!

Заделка троса всегда считалась вершиной такелажного ремесла: пользуясь пассатижами, деревянным молотком и свайкой, мастер так оплетал тросом стальной коуш, что не видно было ни единой выбивающейся наружу проволочной пряди.

Освоить такелажное дело даже за десяток уроков вряд ли удастся, однако усвоить про-

стейший способ заделки троса можно и за минуту. Подберите одну-две гайки — внутренний их диаметр должен быть таким, чтобы через них с небольшим усилием пролезал сложенный вдвое трос. Остается вытянуть из гайки петлю нужного вам размера и расплющить гайку молотком.

Лучше заклепкой

Как-то, в «Делаем сами» в рубрике «Советы мастеру» предлагалось заделывать небольшие дырочки в алюминиевых предметах путем расклепывания металла в зоне образовавшейся дырки. Согласен с автором совета, но при этом считаю, что в месте расклепки металл станет тоньше, что неизбежно приведет к скорому новому продырявливанию кастрюли или другого предмета. Я прохудившиеся места в изделии ремонтирую путем рассверливания уже появившихся отверстий сверлом по металлу, диаметром, равным диаметру имеющейся алюминиевой проволоки, но обязательно большим, чем диаметр появившейся на изделии дырки. Изготавливаю из проволоки заклепки небольшой длины и с помощью набора для клепочных работ заделываю отверстия.

Анатолий СИДОРЧУК,
г. Волковыск Гродненской обл.

Коптильня из старой бочки

На садовом участке, в приусадебном хозяйстве экономически выгодно иметь домашнюю коптильню. Я смастерил ее из старой бочки.

В днище сделал отверстие, в верхней части укрепил крюки, прутья для подвешивания рыбы, мяса. Чтобы дым подольше задерживался в коптильной камере сверху уложил мешковину. Внизу под бочку-коптильню положил кирпич. От бочки к очагу проложил трубу под углом 30 град., длиной 100 см. Сжигаю только сухие дрова, опилки, и только лиственных пород. От смолистых дров, опилок мясо, рыба приобретают смолистый запах, а от мокрых дров к коптящимся продуктам прилипает сажа, что недопустимо. Процесс копчения такой. Рыбу подвешиваю так, чтобы не касалась одна другой. После того, как очаг разгорится в качестве топлива использую опилки или дрова. Дым идет по трубе, попадает в бочку и коптит продукты. Через час рыба готова

Из почты умельцев

Грабельки для уборки картофеля

Многие при уборке картофеля пользуются методом распахивания борозд при помощи конного плуга. Картофель при-

ления со стороны почвы у грабелек меньше, и число клубней, остающихся неизвлеченными из распаханной почвы, при их использовании значительно уменьшается.

Общий вид грабелек приведен на **рис.** *Основу их составляет угловой гнутый профиль из стали*

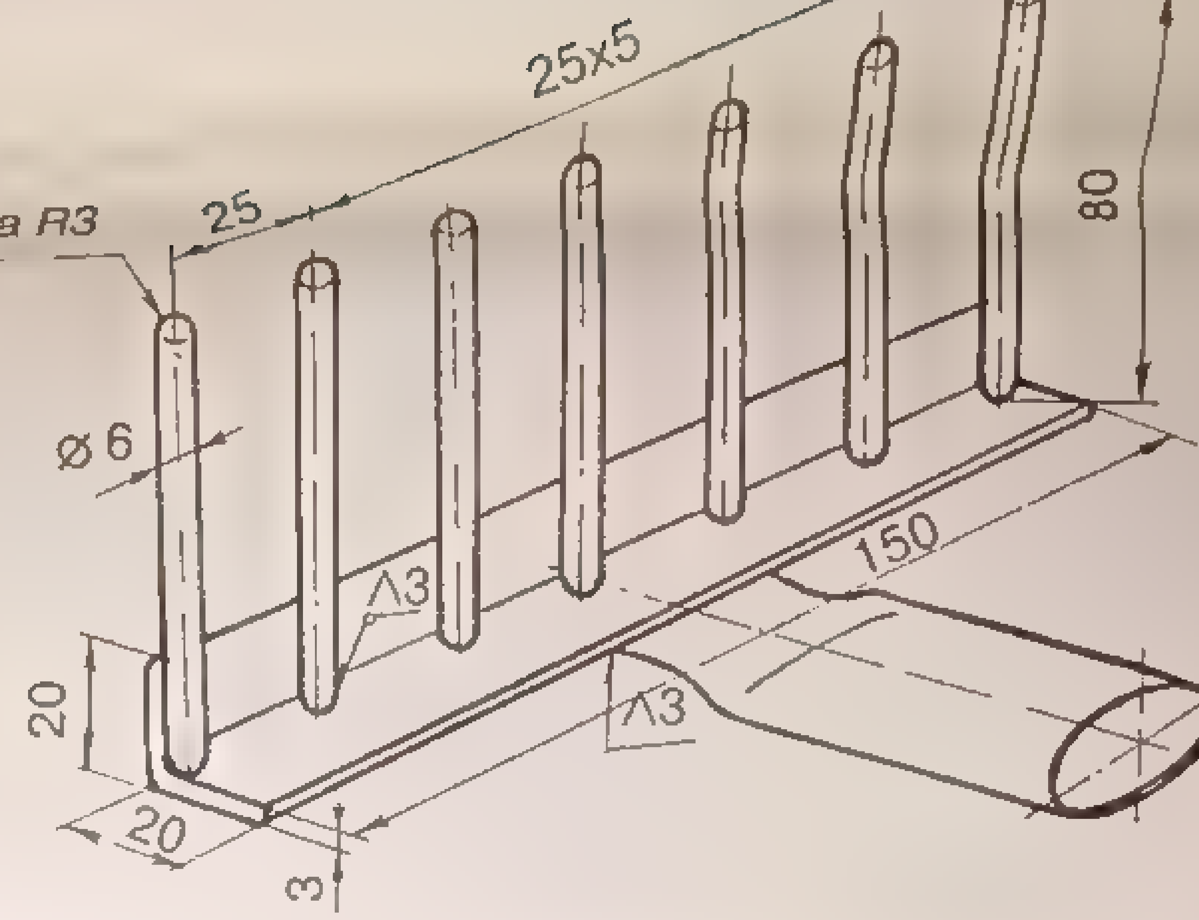
Все элементы грабелек соединяются между собой согласно чертежу при помощи электросварки электродом диаметром 3 мм.

Из почты умельцев

Многие при уборке картофеля пользуются методом распахивания борозд при помощи конного плуга. Картофель при этом выгребается из разрыхленной земли руками или при помощи тяпок-трехзубок. Работа эта утомительная, трудоемкая и, при этом, многие клубни остаются в земле. Уже два года я использую при уборке картофеля специальные грабельки, заменяющие тяпку. Работать таким инвентарем легче, чем тяпкой, так как площадь сопротивления со стороны почвы у грабелек меньше, и число клубней, остающихся неизвлеченными из распаханной почвы, при их использовании значительно уменьшается.

Общий вид грабелек приведен на **рис.** Основу их составляет угловой гнутый профиль из стали или угловой прокат 20х20х3 мм. Зубья изготавливаются из стали круглого сечения (калибровки) диаметром 6-7 мм. Трубку для крепления черенка лучше использовать от негодной рамы дорожного велосипеда, так как она имеет тонкую стенку и малый вес. Один из концов отрезка трубы на длине 30 мм зажимается в слесарных тисках и сплющивается.

Все элементы грабелек соединяются между собой согласно чертежу при помощи электросварки электродом диаметром 3 мм.



Грабельки можно использовать не только при уборке картофеля, но и при рыхлении междурядий при посадке овощей. Удобство использования их при уборке картофеля оценили не только члены моей семьи, но и знакомые, которые также их использовали.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи.

ния такой. Рыбу подвешиваю так, чтобы не касалась одна другой. После того, как очаг разгорится в качестве топлива использую опилки или дрова. Дым идет по трубе, попадает в бочку и коптит продукты. Через час рыба готова.

Мясо копчу 12 часов при температуре дыма 60 град.

Перед копчением мясо замачиваю на три часа в рассоле. На 1 кг беру поллитра воды и 25 г соли, ложку сахара, после чего два часа вымачиваю в холодной кипяченой воде. Когда мясо подсохнет, подвешиваю его для копчения.

Бернард ДУХНЕВИЧ,
г. Москва.

Испытано практикой

Дроссель — в роли трансформатора

Как быть, если в электронных и электромеханических устройствах отсутствует устройство электропитания от сети?

Купить готовый трансформатор не всегда удается.

А, между прочим, очень часто эти самые трансформаторы просто валяются под ногами. Я говорю о дросселях, отслуживших свой век светильников дневного света. Если ток нагрузки самодельного устройства не превышает 1 А, то это как раз то, что вам нужно.

Однако не все дроссели хорошо работают в роли трансформаторов. Мною опробованы десятки марок дросселей и признаны вполне пригодными на роль понижающих трансформаторов следующие типы дросселей: 1 УБЕ 40\220-ВП-060-У4, 1 УБЕ 40/220-ВП-063-У4, 1УБЕ 40/220-ВП-092-У4, 1 УБЕ 40/220-ВП-051-ХЛ4. Может, есть еще и другие марки, но из многих опробованных, хорошими выходными показателями обладают только эти.

У каждого из вышеназванных дросселей своя конкретная схема подключения к сети и схема выходного напряжения (**см. рис. 1.**) Все они подключены к сети 220В через конденсатор типа МБМ емкостью 2 Мкф. и на напряжение не ниже 300 В.

На **рис. 1** на первом дросселе указаны полностью его паспортные данные, а на остальных — только последние две группы этих данных, так как все первые группы одинаковы для всех дросселей, указанных на рисунке.

Дроссель к сети подключается через предохранитель на 0,25А. И вообще приучите себя к тому, что всякую нагрузку в сеть надлежит включать через предохранитель. Теперь остается подключить низкое напряжение к регулятору согласно схеме **(рис. 2)**, и вы получите регулируемый от 0 до необходимого стабилизированного напряжения постоянного тока.

Применение в схеме составного транзистора улучшает фильтрацию выходного напряжения от переменной составляющей, а так же не требует применения более мощного стабилитрона, так как по этой схеме стабилитрон малой мощности вполне обеспечивает по току и стабилизации опорное напряжение для управления маломощным транзистором VT1, который управляет более мощным выходным транзистором VT2.

При токе нагрузки до 1А включительно в качестве выпрямительного моста VD1-VD4 лучше применить компактные блоки типа КЦ: КЦ 410, КЦ 412 с любым буквенным индексом. Можно использовать и высоковольтные КЦ 402 (А, Б, В, Г, Д, Е), КЦ 405 (А, Б, В, Г, Д, Е) или собрать мост на диодах, рассчитанных на напряжение не ниже 50В и на ток не менее 2А.

Выходной силовой транзистор VT2 надо брать на напряжение не ниже 35 В и на ток коллектора не менее 3А, тогда отпадает необходимость в радиаторе для транзистора.

Оба транзистора должны быть или германиевыми или кремниевыми. Дело в том, что для работы кремниевых транзисторов требуется большее напряжение между базой и эмиттером. По этому, при использовании в схеме германиевых транзисторов, подходит стабилитрон Д814В, а для кремниевых — Д 814Г.

В схеме показано использование транзисторов структуры p-n-p. Однако с таким же успехом можно применить транзисторы структуры n-p-n. Только в этом случае понадобится изменить полярность подключения регулирующей части схемы к выпрямительному мосту, поменять полярность подключения конденсатора С1 и С2, а также изменить полярность включения стабилитрона VD 5. На выходе со схемы также поменяется полярность выходного напряжения.

Применение схемы с плавной бесступенчатой регулировкой выходного напряжения, оставляя его на выбранном значении стабилизированным, значительно упрощает конструкцию всего блока питания.

После изготовления блока питания на лицевой панели нужно отградуировать по контрольному вольтметру положение ручки переменного резистора на необходимые напряжения.

По указанной схеме можно изготовить и более мощный блок питания, подобрав для этого соответствующей мощности трансформатор с выходным напряжением около 35В, диоды и транзистор. Диоды и выходной транзистор возможно, понадобится поставить на теплоотводящий радиатор.

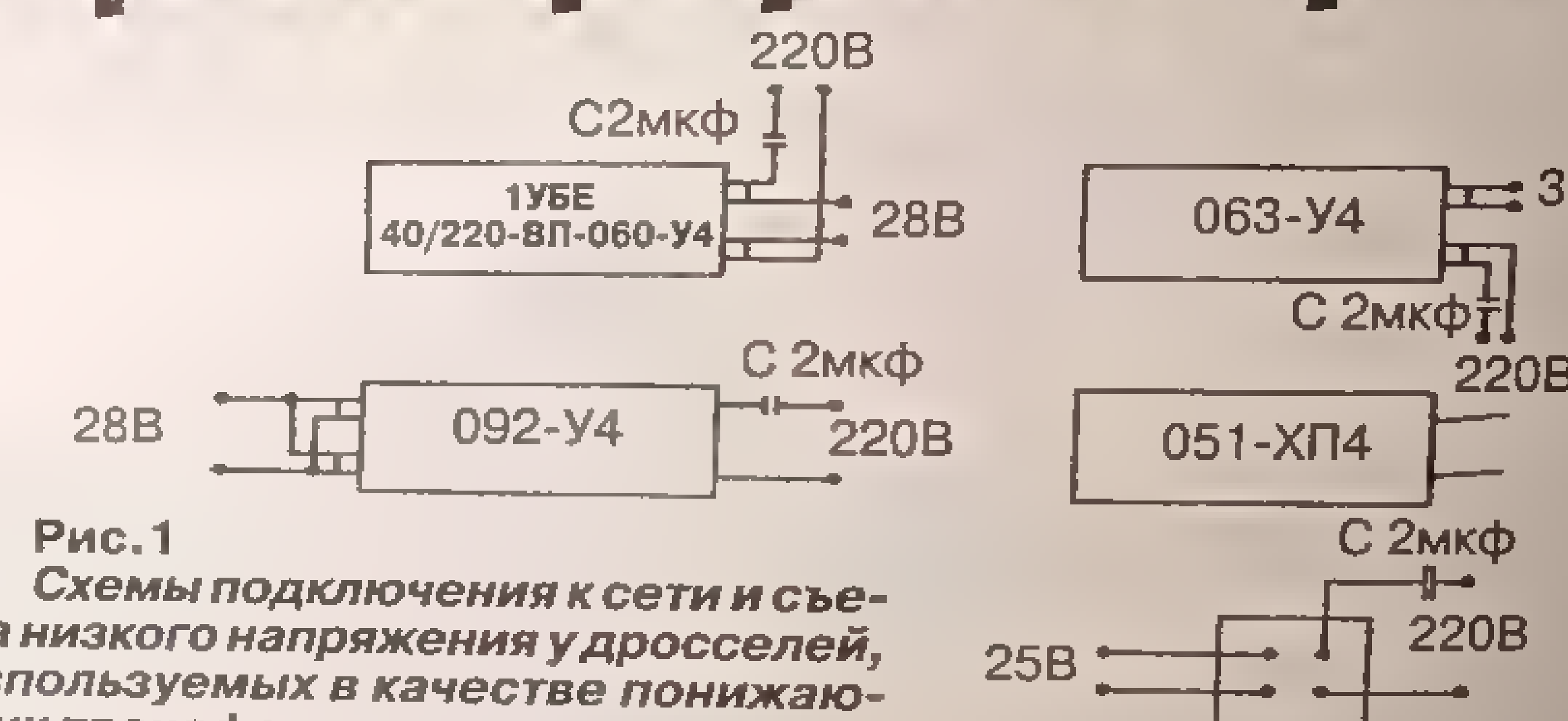


Рис.1
Схемы подключения к сети и съема низкого напряжения у дросселей, используемых в качестве понижающих трансформаторов.

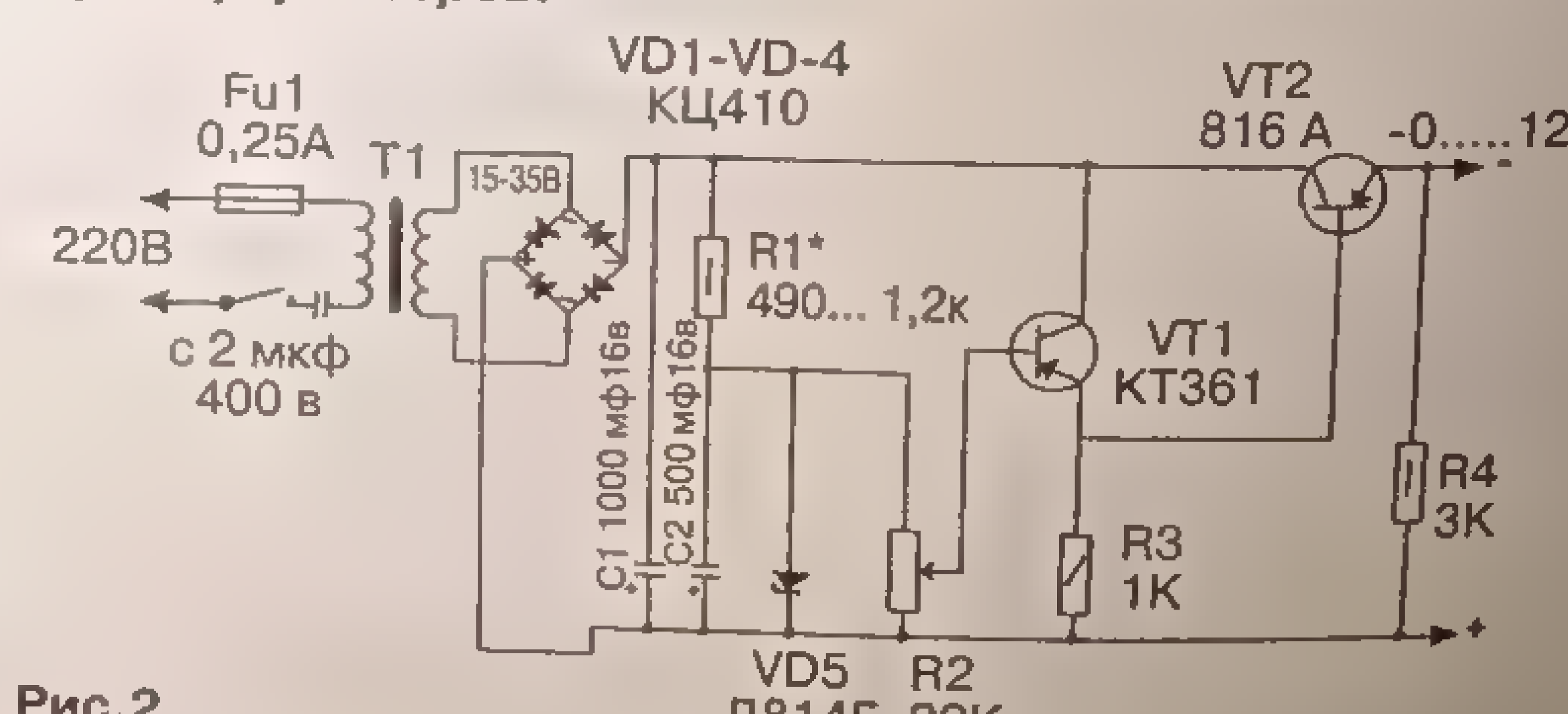


Рис.2
Схема принципиальная стабилизированного выпрямителя с регулируемым выходным напряжением.

Александр ЗАНЬКО,
г. Минск.

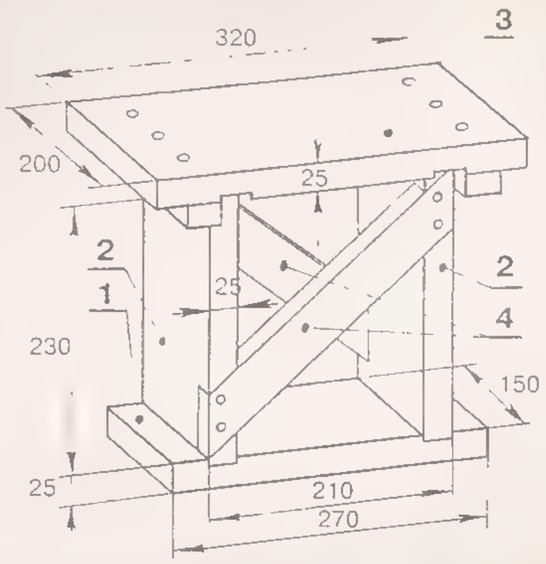
Столяру на заметку

Садовый стульчик

На садовом участке большая часть работ приходится на посадки, прополки и другие работы, которые можно делать сидя. Но многие эту работу выполняют стоя «в наклонку», отчего быстро устают, что не приносит большой радости, да и для здоровья плохо. В таком случае какая-либо подставка или стульчик необходим. Но вот проблема: всякий стульчик на ножках не годится, так как ножки проваливаются в землю, а какая-либо случайная подставка не удобна.

Мне пришлось поразмышлять над этой проблемой, чтобы стульчик не проваливался в землю, был легким, удобным и прочным. И считаю, решил ее. Вам предлагается испытанная и оправдывающая себя вот уже более 7 лет конструкция, которая состоит из основания-опоры **1**, двух стоек **2**, сиденья **3** и раскосов **4**. За счет большой площади опоры стульчик не проваливается в землю. Стойки из досок обеспечивают прочность и поперечную жесткость. А раскосы, расположенные с двух противоположных сторон стульчика крестообразно по отношению друг к другу, обеспечивают продольную жесткость и устойчивость. Стульчик такой конструкции очень прочен, легок, удобен. За раскосы стульчик удобно захватывать рукой для переноски. Предварительно все элементы конструкции необходимо обработать рубанком, а после сборки закруглить углы ребра и выступы. Чтобы в стульчик не впитывалась влага, его желательно покрасить. Не помешает обработать нижнюю часть и опору от гниения, опустив в емкость с отработанным машинным маслом.

Владимир АФАНАСЬЕВ,
г. Петрозаводск.



Химия в быту

Матовое стекло

При оформлении веранды, как правило, хозяйка драпирует всю веранду занавесками в пол-окна и тюлем или глухими занавесками на всю высоту окон. С гигиенической точки зрения занавески — абсорбенты (собиратели пыли), особенно если они из синтетических тканей. Используя матовое стекло, можно обойтись без занавесок.

Изготовить матовое стекло можно двумя способами: нанесением на стекло составов на основе жидкого стекла и травление стекла с помощью плавиковой кислоты.

Матирование стекла составами на основе жидкого стекла (силикатного канцелярского клея) позволяет покрыть стекло подкрашенными составами. При этом пользуются водорастворимыми красителями: ультрамарин, сажа, сурик, охра и др. Однако этот способ требует очень тщательного, почти идеального нанесения слоя «краски» на стекло. Иначе все дефекты окраски будут заметны на стекле.

Травление плавиковой кислотой дает ровную матовую поверхность при всех ошибках ее нанесения.

Варианты составов на жидком стекле:

1. Жидкое стекло слегка разбавляют дистиллированной водой (можно использовать конденсат из бытовых холодильников). В раствор жидкого стекла добавляют небольшое количество детского зубного порошка. Все хорошо перемешивают.

2. 10 м.ч. (массовых частей) стекло тщательно моют щеткой с мылом, промывают водой, сушат. «Краску» наносят ровным валиком, обмакивая его в состав на основе жидкого стекла, предварительно раскатывая ее на наклонной доске. Когда «краска» высохнет, стекло промывают водой.

Варианты составов на основе плавиковой кислоты:

1. Плавиковая кислота 50%-ная. Обработку ведут по следующей технологии. Стекло помещают в рамку из деревянных реек, на дно которой уложены два слоя полиэтиленовой пленки. По краю стекла делают небольшой буртик из пластилина. Сверху тонким слоем наливают раствор плавиковой кислоты и выдерживают в течение 5-10 сек. при температуре раствора 30-40 град. После этого стекло промывают 5%-ным раствором питьевой (кальцинированной) соды, затем — водой (**см. рис.**).

2. В 25 м.ч. дистиллированной воды распускают 1 м.ч. желатина и добавляют 2 м.ч. фтористого натрия (калия). Покрывают этим раствором чистое стекло, сушат. Затем поверхность заливают 6%-ной соляной кислотой. В результате реакции образуется плавиковая кислота, которая и травит стекло, делая его матовым. Время обработки — 40-60 сек., температура — около 18 град. После этого стекло тщательно промывают водой.

Используя вышеперечисленные составы и проявив смекалку, можно изготовить матовое стекло с различным узором (рисунком). Для этого применяют воскообразные вещества (особенно парафин), которые надежно предохраняют стекло от воздействия плавиковой кислоты.

Стекло тщательно моют с мылом и сушат. Готовят предохранительный состав: в 20-30 м.ч. расплавленного парафина

Реставрируем старый семейный альбом

Ваш старый потрепанный альбом стал больше походить на плохо сохранившийся музейный экспонат? И своим видом наводит тоску на вас и ваших друзей? Это значит — пора заняться его реставрацией. Для этого потребуются нехитрые материалы, которые найдутся в любом доме (лоскуты ткани, кусочки кожи, замши, универсальный клей), немного фантазии и свободный вечер.

Привлекаю вашему внима-

Хорошо, если у вас найдутся куски мягкой кожи или замши. Обложка в стиле «кантри» прослужит долго. Дайте дополнительную прибавку по всем срезам 1 см и, сделав острым ножом горизонтальные надрезы по периметру 0,5-1 см, прошнуруйте тонкой полоской кожи или замши. Если на лоскуте кожи есть какие-то дефекты или пятна, поставьте декоративные заплатки из шерстяных тканей в клетку или однотонных тканей с разной ков кожи другого цвета.

Если усидчивости не хватает — выручит старый добрый английский способ: просто пошейте обложку из плотной шерстяной клетчатой ткани. Ну а что делать, если вашему альбому не требуется реставрация, а вас переполняют новые идеи и жажда творчества? Просто купите самый рядовой альбом и сделайте его неповторимым произведением искусства.

Желаю удачи!

… альбом

Ваш старый потрепанный альбом стал больше походить на плохо сохранившийся музейный экспонат? И своим видом наводит тоску на вас и ваших друзей? Это значит — пора заняться его реставрацией. Для этого потребуются нехитрые материалы, которые найдутся в любом доме (лоскуты ткани, кусочки кожи, замши, универсальный клей), немного фантазии и свободный вечер.

Предлагаю вашему вниманию несколько идей на любой вкус. Для начала измерьте свой альбом и нарисуйте чертеж новой обложки, как показано на **рис. 1**.

Именно такого размера лоскут вам понадобится для работы. В зависимости от имеющегося у вас материала, придумайте свою собственную неповторимую модель.

Например, забавные аппликации хорошо будут смотреться на обложке из однотонной ткани ярких расцветок. А свободные концы окантовочной ленты можно завязывать изящным узлом (**рис.2**). Лучше всего здесь подойдут простые незамысловатые аппликации: фигурки животных или мультяшные картинки. Детали аппликации можно вырезать из синтетических неосыпающихся тканей, тонкой кожи, замши.

Хорошо, если у вас найдутся куски мягкой кожи или замши. Обложка в стиле «кантри» прослужит долго. Дайте дополнительную прибавку по всем срезам 1 см и, сделав острым ножом горизонтальные надрезы по периметру 0,5-1 см, прошнуруйте тонкой полоской кожи или замши. Если на лоскуте кожи есть какие-то дефекты или пятна, поставьте декоративные заплатки из шерстяных тканей в клетку или однотонных тканей с разной фактурой (**рис. 3**) или приклейте аппликацию из кусочков кожи другого цвета.

Если усидчивости не хватает — выручит старый добрый английский способ: просто пошейте обложку из плотной шерстяной клетчатой ткани. Ну а что делать, если вашему альбому не требуется реставрация, а вас переполняют новые идеи и жажда творчества? Просто купите самый рядовой альбом и сделайте его неповторимым произведением искусства.

Желаю удачи!

Елена БЕЛЕНЬ, г. Молодечно.

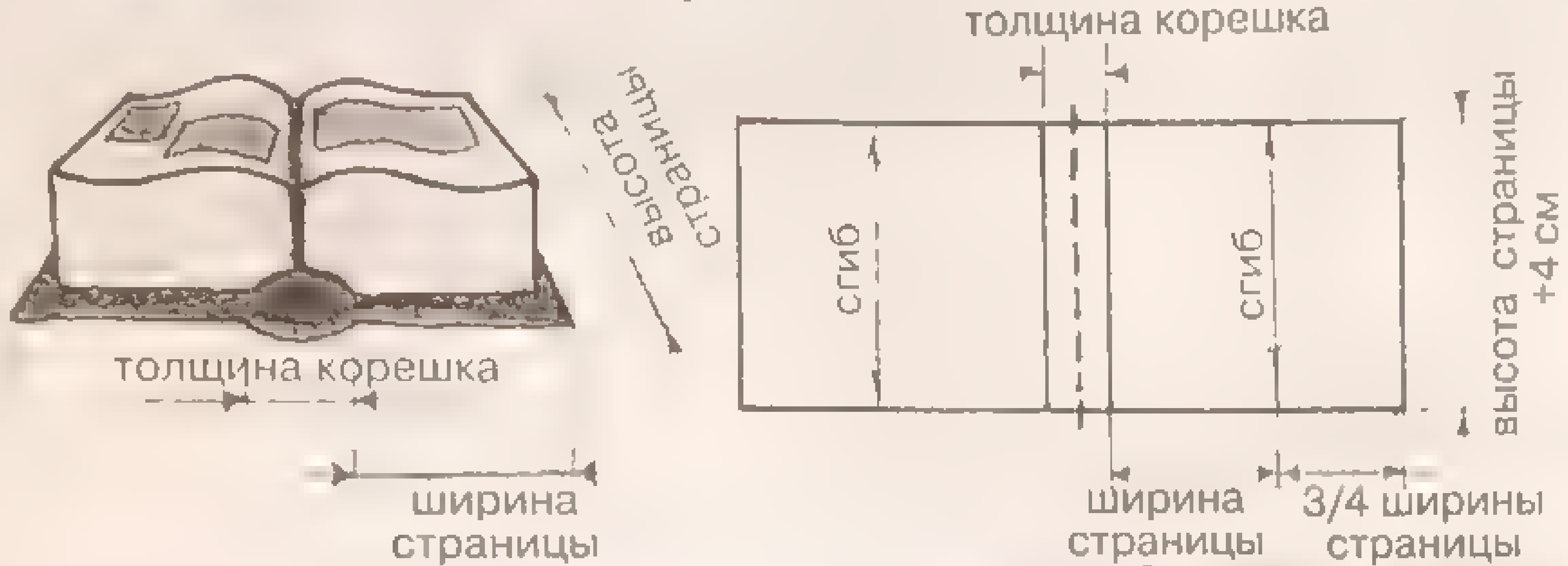
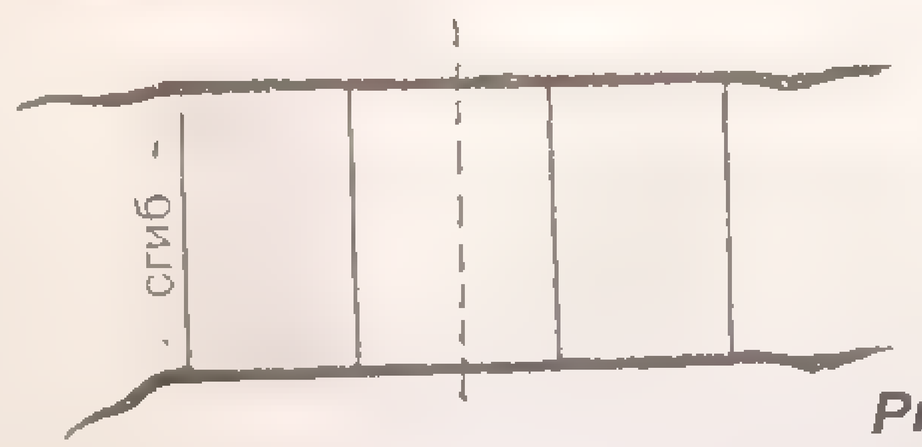


Рис. 1



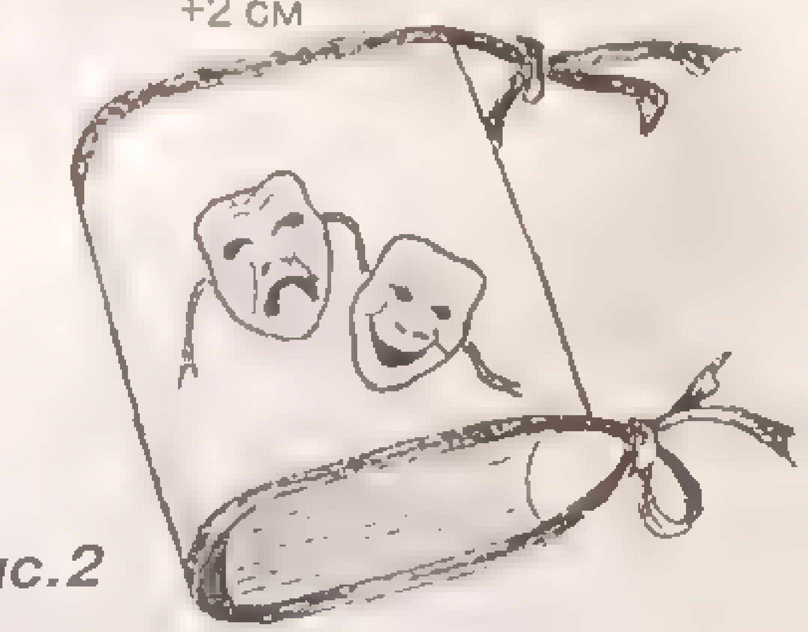


Рис.2

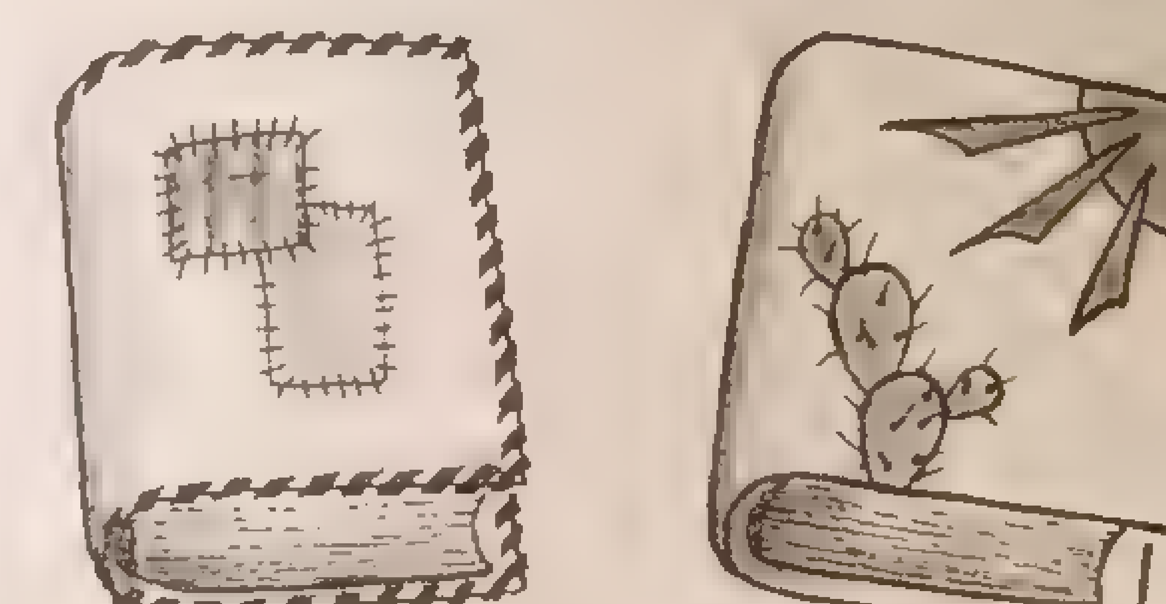


Рис.3

ального нанесения слоя «краски» на стекло. Иначе все дефекты окраски будут заметны на стекле.

Травление плавиковой кислотой дает ровную матовую поверхность при всех ошибках ее нанесения.

Варианты составов на жидком стекле:

1. Жидкое стекло слегка разбавляют дистиллированной водой (можно использовать конденсат из бытовых холодильников). В раствор жидкого стекла добавляют небольшое количество детского зубного порошка. Все хорошо перемешивают.

2. 10 м.ч. (массовых частей) жидкого стекла разбавляют 15 м.ч. дистиллированной воды. Затем в полученный раствор засыпают 8 м.ч. сернокислого бария и 1 м.ч. кремнекислоты. Кремнекислоту получают, подливая к жидкому стеклу с избытком соляную или серную кислоту. Осадок отделяют, несколько раз промывают водой, сушат и растирают в порошок.

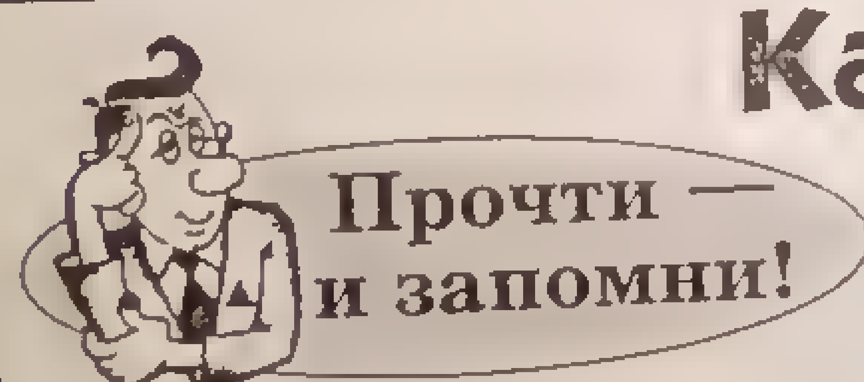
Применяют оба состава так:

кислота, которая и травит стекло, делая его матовым. Время обработки — 40-60 сек., температура — около 18 град. После этого стекло тщательно промывают водой.

Используя вышеперечисленные составы и проявив смекалку, можно изготовить матовое стекло с различным узором (рисунком). *Для этого применяют воскообразные вещества (особенно парафин), которые надежно предохраняют стекло от воздействия плавиковой кислоты.*

Стекло тщательно моют с мылом и сушат. Готовят предохранительный состав: в 20-30 м.ч. расплавленного парафина вводят 70 м.ч. керосина (осторожно, огнеопасно!). Этим составом наносят рисунок на стекло. Стекло по краю окантовывают валиком из пластилина и кладут в ванночку для травления (**рис.**). После обработки предохранительный состав смывают ацетоном. Затем стекло моют с мылом.

Николай МИНЧИКОВ, г. Могилев.



Как сохранить клей ПВА

Клей ПВА, при содержании его в достаточно больших объемах, полимеризуется (затвердевает) слабо. К тому же при загустевании его можно разбавить водой. Хранить его удобно в хорошо отмытых емкостях от шампуней, дезодорантов, аэрозолей и т.п. Нужно только позаботиться при заполнении этих сосудов, чтобы между пробкой и клеем не оставалось воздушной прослойки.

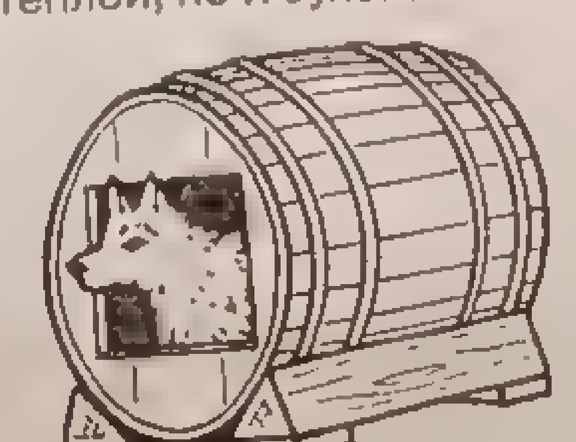
А самый лучший, проверенный на практике, способ хранения этого клея — в тюбиках от зубной пасты. Заполнять тюбик клеем удобно с помощью одноразового медицинского шприца с удаленной иглой. В дальнейшем, при пользовании клеем, обязательно следите, чтобы колпачок вплотную соприкасался с клеем, что в случае с тюбиком сделать весьма легко.

Содержать клей желательно в прохладном месте.

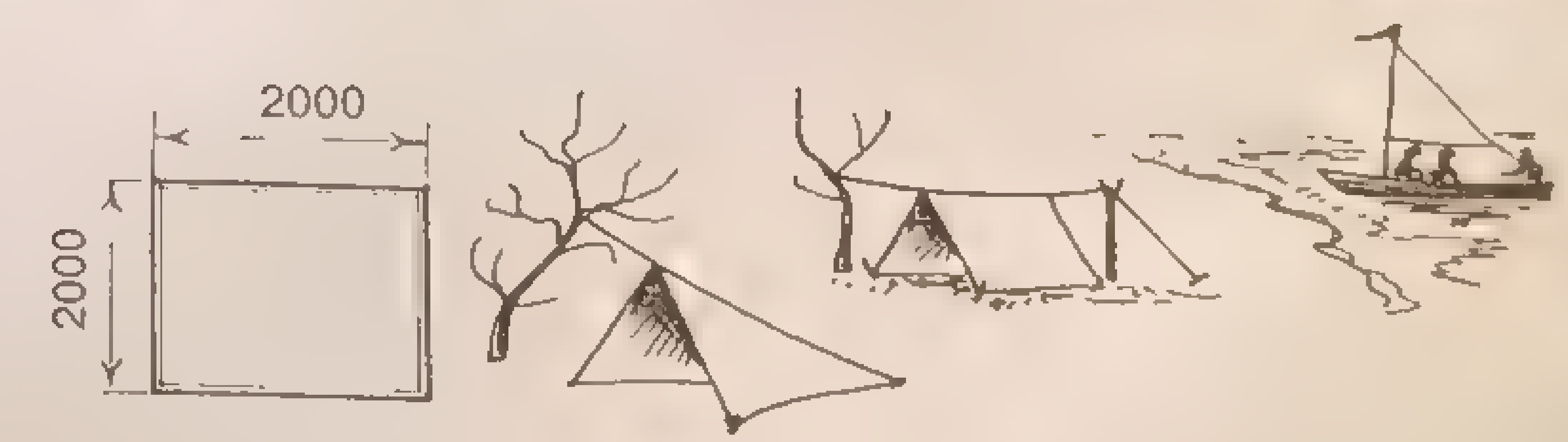
Анатолий СИДОРЧУК, г. Волковыск Гродненской обл.

Конура из бочки

Если под бочку положить два полена, а в одном из доньев бочки прорезать отверстие, соответствующее размеру вашей собаки, получится хорошая конура. Стоит покрыть эту конуру куском толя, и она будет не только теплой, но и сухой.



Тент — вместо палатки



Тент очень удобен для путешественников. Он заменяет палатку, навес, парус и служит накидкой от дождя. Сшить тент можно из любого легкого непромокаемого или синтетического материала. Выкройка перед вами — это квадратное полотнище размером 2х2 м.

Если тент склеен из синтетического материала, то по периметру и диагоналям его пришейте для прочности тесьму, в углах тента приделайте ушки для оттяжек.

Клуб рукоделия

Летняя легкая кофточка

(начало на 1-й стр.)

Вертикальную полосу вяжут по **схеме 2**, провязывая левую кромочную петлю вместе с петлей на круговой спице вместе с изнаночной. На изнаночной стороне поместить рабочую нить за работой и снять первую петлю, как при лицевом вязании. Если этот прием покажется сложным, то полосы можно связать отдельно, а потом сшить или соединить друг с другом с помощью крючка.

Окончательная отделка

Сшить плечевые швы. По краям проймы набрать на круговые спицы 96 петель и провязать резинкой 2х2 2-3 см. По краю ворота набрать на круговые спицы 176 петель и вязать резинкой 2х2 2-3 см при этом в каждом ряду по углам убавлять петли для образования выреза каре: снять не провязывая, на правую спицу угловую петлю и петлю перед ней, провязать следующую после угловой петлю и протянуть ее через две снятые петли. По низу набрать на круговые спицы 220 петель, провязать 4-6 см резинкой 2х2.

Надеюсь, вам понравится моя модель. Желаю успехов в работе.

Наталья БОЛОТОВА,
г. Апатиты Мурманской обл.

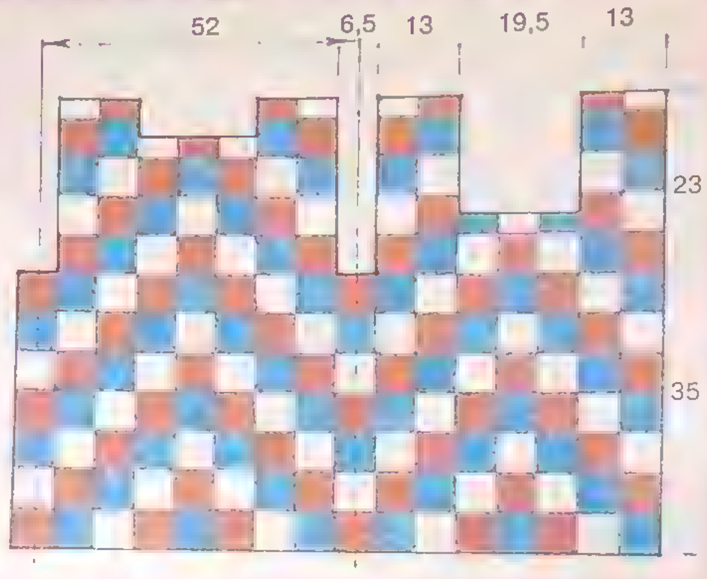
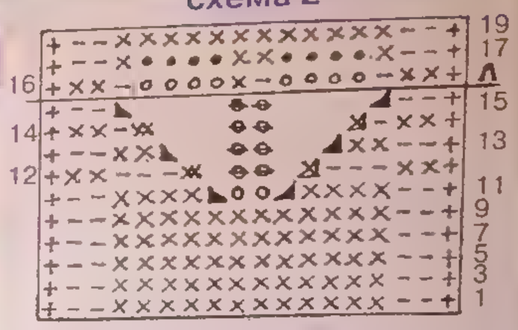


схема 1

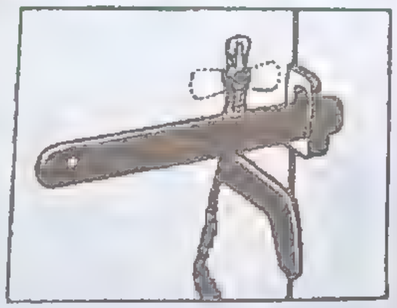
схема 2



Λ — линия смены цвета
+ — кромочная петля
✕ — лицевая петля
– — изнаночная петля
○ — накид
◣ — 2 п. вместе лицевой с наклоном влево
⧔ — 2 п. вместе изнаночной
● — 1 п. лицевой скрещенной
◢ — 2 п. вместе лицевой
✲ — 2 п. вместе изнаночной скрещенной
⊖ — накид предыдущего ряда вновь снятый с одним накидом

Секретная щеколда

Обычные щеколды на дверях сараев и чуланов может открыть любой человек и даже ветер. Чтобы этого не случилось, над щеколдой сверлят отверстие, в которое ввинчивают шуруп, и с внутренней стороны двери на него насаживают деревянную вертушку. Чтобы открыть дверь, нужно чем-нибудь повернуть шуруп, вместе с ним повернется вертушка, и щеколда поднимется.



Детская мастерская «ДС»

Зайчик-побегайчик

Упаковка для сувениров

Из почты умельцев

Из пластиковой бутылки, наиболее подходящей по размеру вырезать среднюю, гладкую часть, чтобы получить цилиндрическую форму (**Рис. 1**).

Полученный таким образом цилиндр согнуть, сплющив по двум продольным сторонам, при этом линии сгибов не должны совпасть с линиями сварочных швов пластика.

После того, как произведен первый сгиб, производится еще один (подобный), для образования прямоугольной емкости (**Рис.2**).

Прямоугольную емкость надрезать по всем швам-изгибам с обоих краев. Размер надреза составляет половину размера ширины плоскости прямоугольника. Надрезы образуют створки крыш-

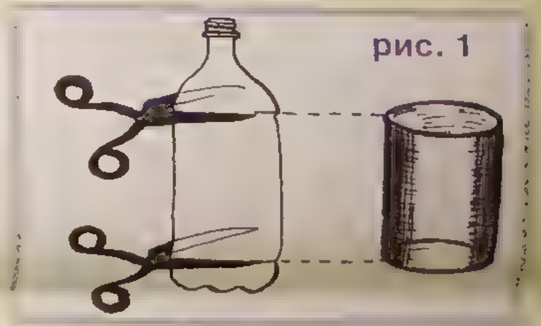
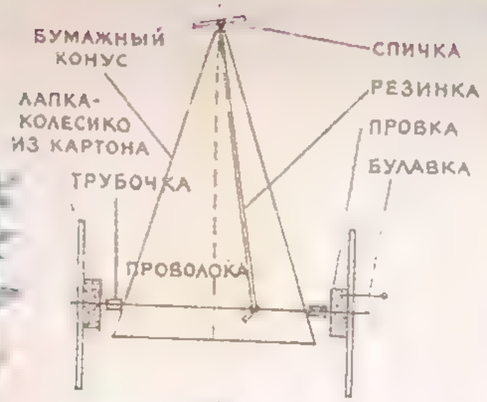


рис. 1

рис. 2

Детская мастерская «ДС»

Зайчик-побегайчик



Лист плотной бумаги, кусок картона, резинка, проволока, пара пробок и бусинок да полчаса времени — вот и все, что нужно, чтобы сделать для малыша симпатичную движущуюся игрушку.

Конический корпус вырежьте в виде полукруга радиусом 15 см из плотной бумаги. Сверните его так, чтобы основание конуса равнялось 10 см, и склейте. «Двигатель» сделайте из проволоки (не слишком мягкой) длиной 13 см. Она должна проходить через конус на расстоянии 2 см от основания и быть слегка смещенной вперед по отношению к центру основания.

Лапки-колесики вырежьте из картона в виде эллипса (**см. рис.**) и приклейте к центрам пробок. Пробки эти, в свою очередь, насадите на ось. Между пробками и конусом на ось наденьте маленькие кусочки трубки или бусинки. Между осью и вершиной конуса натяните резину (около 16 см), завяжите узлом на оси, а вверху закрепите кусочком спички.

В одну из лапок вколите булавку, чтобы облегчить завод. При заводе резина наматывается вокруг оси, натягивается, и если зайчика поставить на пол, он «побежит».

Теперь к корпусу можно приклеить уши, зубы и передние лапки из плотной бумаги; хвостик из пробки, усы из ваты и нос — маленький пластмассовый колпачок от флакона. Остается покрасить игрушку цветными красками и работа закончена.

пластика.

После того, как произведен первый сгиб, производится еще один (подобный), для образования прямоугольной емкости (**Рис.2**).

Прямоугольную емкость надрезать по всем швам-изгибам с обоих краев. Размер надреза составляет половину размера ширины плоскости прямоугольника. Надрезы образуют створки крышки и дна коробки (**Рис.3**).

Створки загнуть вовнутрь емкости и сложить полунакладкой друг на друга по периметру квадрата коробки, образуя замкнутую плоскость из четырех створок (**Рис.4**).

Коробка-упаковка готова, для прочности ее створочные стороны можно укрепить скотчем.

Андрей КОЛЕСНИЧЕНКО,
х. Нижняя Гастагайка
Краснодарского края.

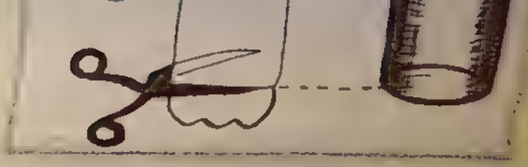
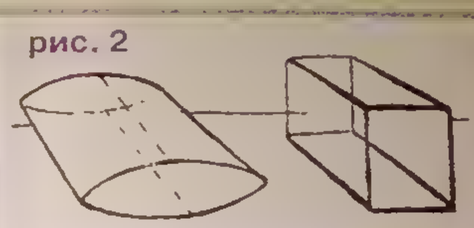


рис. 2



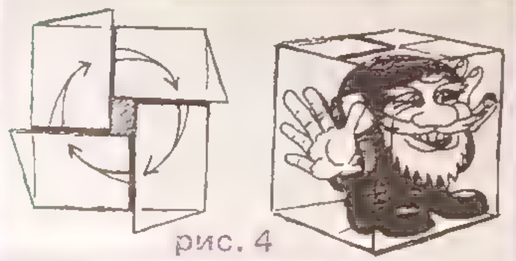
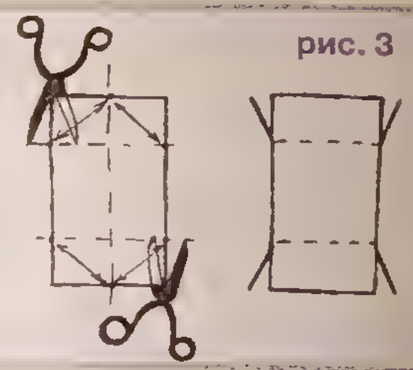


рис. 4

рис. 3



Школа техобуча

● Разные детальки и трубки из резины и каучука в сухом помещении скорее теряют эластичность. Чтобы этого не произошло, их хранят в посудине с дистиллированной водой. Есть и «сухой» способ: резину смазывают тонким слоем вазелина, потом припудривают тальком.

● Вам, наверное, приходилось извлекать из разных труднодоступных мест металлические опилки и стружку с помощью магнита. Но догадывались ли вы при этом обернуть его полюсы, скажем, полиэтиленовой пленкой? Если нет, попробуйте — тогда освободить их от прилипшего мусора будет совсем просто.

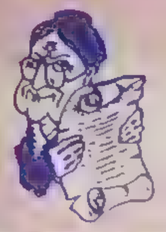
● Рукоять раздвижного гаечного ключа обмотайте изоляционной лентой, а сверху наденьте кусок подходящей по диаметру резиновой трубки или, еще лучше, резиновую ручку от велосипедного руля. Резиновая рукоять не будет врезаться в вашу ладонь — не то что металлическая, а лента не даст ей прокручиваться во время работы.

● Скрепите болтами куски старых ножовок так, чтобы их зубья были направлены в одну сторону, — и в ваших руках окажется вполне пригодный для работы по дереву напильник.

● Наденьте на стержень отвертки пластмассовую оболочку от подходящего по диаметру провода или резиновую трубочку. Таким инструментом вы уже не устроите короткое замыкание, когда придется налаживать и ремонтировать электроаппаратуру.

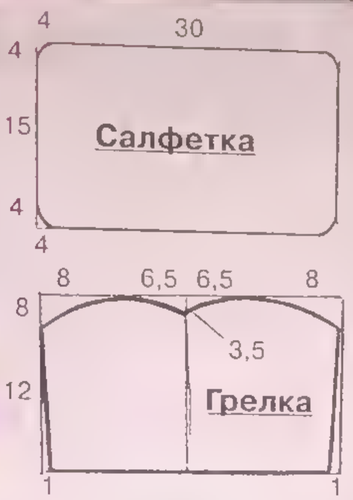
● Перед тем, как шлифовать металл, смочите его деревянным маслом или же потрите напильник о мел — тогда он будет меньше засоряться, а деталь удастся обработать чище. Нуждаются в масле и шлифовальные шкурки (от мелких до средних номеров).

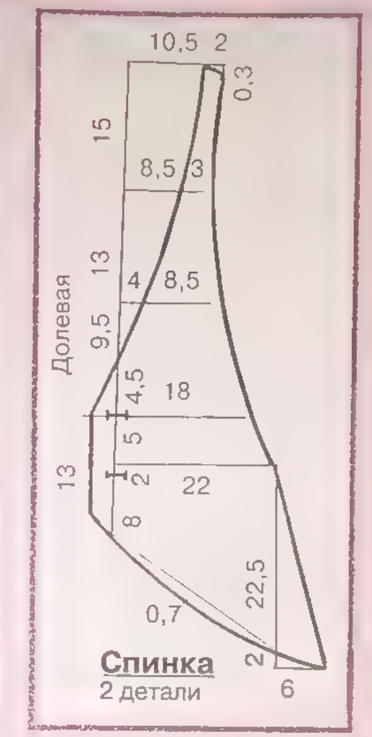
● Если ременная передача проскальзывает, смажьте ее машинным маслом — и все исправится. Разгадка проста: смазанный ремень плотнее прилегает к шкиву, а трение между ними не ослабевает, — конечно, при условии, что масла потрачено немного.

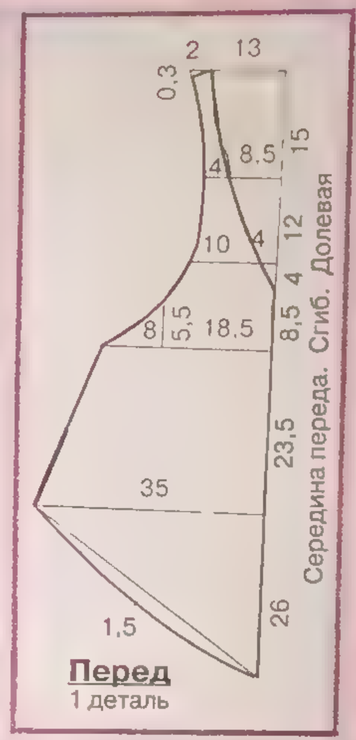


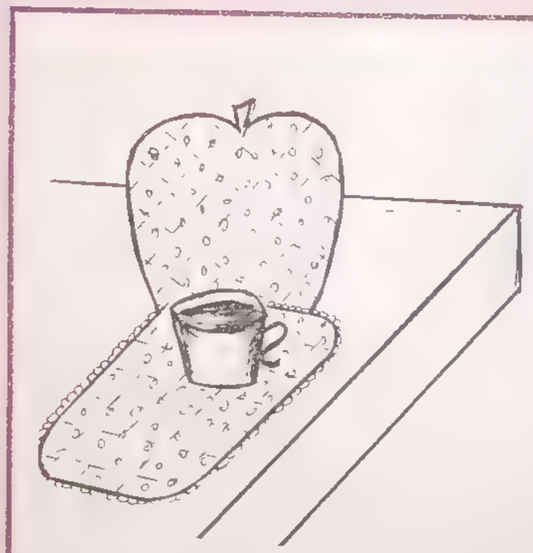
Уют в быту

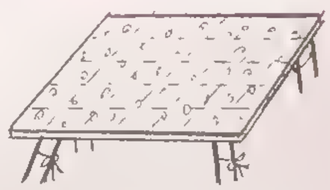
Наряд для кухни

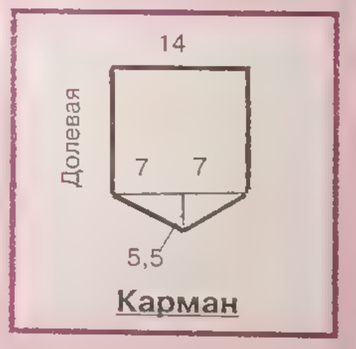












Каждой хозяйке приятно работать в уютной кухне. Для того, чтобы ваша кухня стала еще наряднее можно сшить комплект из яркой ткани в горошек: грелка на заварочный чайник, салфетка на стол, сиденье на табуретку и фартук.

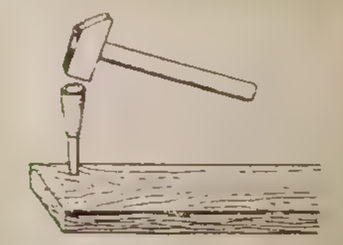
Грелка, салфетка, сиденье на табуретку кроятся двойными. Внутрь положите ватин и простегайте на машинке. Во время стежки детали уменьшаются, поэтому, выкраивая сиденье на табуретку, сделайте его на 1,5-2 см больше. К уголкам сидения притачайте тесемки для крепления к ножкам табуретки.

Выкройка на фартук дана на 48 размер без припусков на швы. Салфетку и фартук можно украсить кружевом.

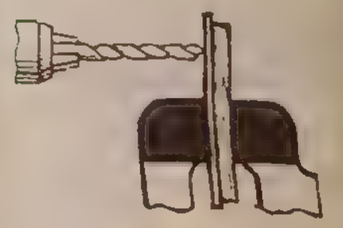
Елена ЛИННИК, г.Молодечно.

Делайсамовский калейдоскоп

Забивая гвоздь в край доски, предварительно уплотните древесину в месте его забивки, слегка углубив пробойник ударами молотка. Это предохранит доску от растрескивания.



Просверлить отверстие в тонком металлическом листе не составит большого труда, если его зажать в тиски вместе с деревянным бруском.



Приваривая гайку, ввер-
ните в нее латунный болт. *Это предохранит резьбу гайки от капель расплавленного металла.*

Для вас, дачники

Кирпичные узоры

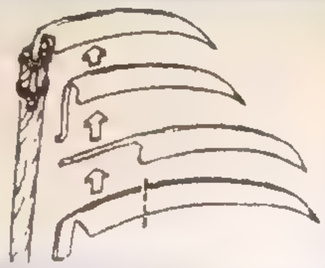
Хорошая дорожка на садовом или дачном уча-

ления к ножкам табуретки.

Елена ЛИННИК, г.Молодечно.

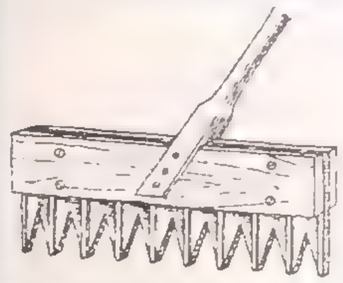
Для вас, дачники

Маленькую косу для обкоса междурядий деревьев и кустарников на садовом участке легко изготовить из косы обычного размера, обрубив, как показано на **рисунке**, часть ее лезвия с помощью зубила. Затем заготовка обрабатывается напильником, хвост сгибается в двух плоскостях, вставляется в отверстие косовища и закрепляется стопорным кольцом.



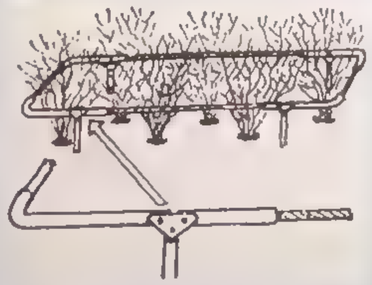
***

Для собирания на садовом участке опавших листьев, можно использовать грабельки, сделанные из рифленой листовой резины (200x150x5 мм). Этот инструмент позволяет собирать листья, не повреждая растений. Зубья длиной 60-70 мм располагаются вдоль рифлей; резина зажимается между двух сбитых гвоздями легких досок; ручка устанавливается с наклоном 20-25 град. к плоскости резины. Для изготовления грабелек можно использовать и гладкую резину.



***

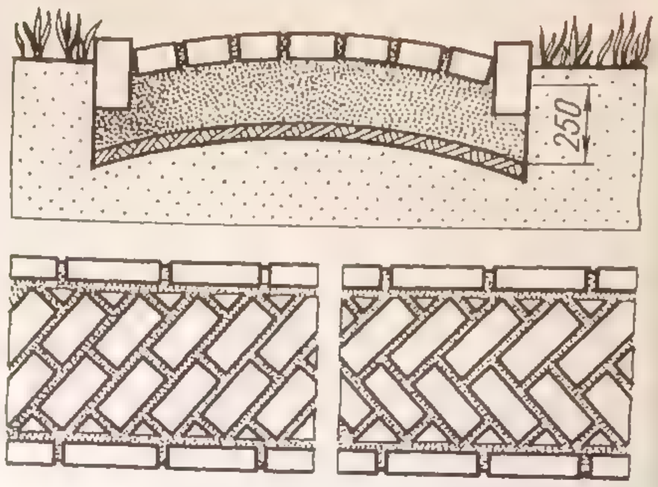
Рама старой раскладушки послужит в качестве ограждения плодовых кустов на участке. Необходимый размер такого заграждения легко получить при помощи вставок, после чего остается лишь закрепить раму обрезками ножек в трубах, забитых в землю.



Кирпичные узоры

Хорошая дорожка на садовом или дачном участке — это не только гарантия ее сохранности в дождливый осенний или талый весенний сезон, но и повседневное удобство: чище обувь, меньше грязи наносится в помещение.

Самое простое и доступное покрытие, часто применяемое с этой целью, — полоса или отдельные листы толя, настилаемые по тщательно выровненному и утрамбованному земляному основанию. Несмотря на кажущуюся хрупкость материала, служит он неплохо и долго.



Если есть возможность использовать кирпич (неважно, старый или новый), дорожка получится не только прочной, но и красивой. Сначала снимается слой земли, чтобы получилось своеобразное длинное корытце, заполняемое песком. По краям кирпичи укладываются бочком, образуя бордюрный ряд, а середина заполняется кирпичами плашмя, с осторожным втрамбовыванием их в песчаную подушку. При этом выкладка может быть узорчатой: по диагонали, елочкой, палубным настилом — продольными рядами.

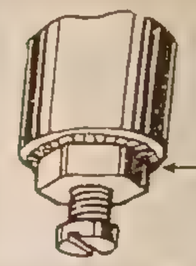
Вездесущая лейка

Поливать лейкой огурцы и другие овощные культуры в парнике не всегда удобно: уж слишком коротка у нее металлическая трубка. Чтобы искусственно удлинить эту трубку, наденьте на ее конец упругий прорезиненный шланг длиной 0,8-1 м и более с толщиной стенки 4-5 мм (**см. рис.**).

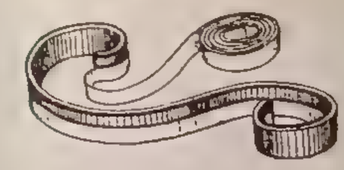
Такой усовершенствованной лейкой можно поливать и вносить удобрения не только в самых отдаленных уголках парника, но и в любом труднодоступном месте садового участка. При необходимости разбрызгиватель можно снять.

Александр КОЛОМЕЙЦЕВ, г.Челябинск.

Приваривая гайку, вверните в нее латунный болт. *Это предохранит резьбу гайки от капель расплавленного металла.*



Не так легко измерить длину детали, изогнутой в нескольких направлениях. Дело значительно упростится, если на деталь точно по всей длине наложить изоляционную ленту, затем, отделив ленту, измерить ее длину.



Покрыв цветочный горшок кружком, вырезанным из полиэтиленовой пленки, вы избавитесь от необходимости часто поливать комнатные цветы, особенно в летнее время.

Из старых рецептов

Если нет в продаже

СИНДЕТИКОН. Для приготовления клея берут 120 г столярного клея, 120 г сахара, 30 г гашеной извести и 400 г воды. Сначала растворяют сахар, затем добавляют известь и нагревают, помешивая, в течение часа. Верхний прозрачный раствор сливают и помещают в него кусочки или порошок столярного клея. Когда клей набухнет, его варят обычным способом до полной растворимости. Этот клей универсальный.

ВОДОУПОРНЫЙ КЛЕЙ. В горячий столярный клей добавляют натуральную олифу или льняное масло. Соотношение: 1 ч. олифы на 4 ч. клея.

ДЕКСТРИНОВЫЙ КЛЕЙ. Готовят из сухого крахмала, подогретого в духовом шкафу на металлическом листе до 400 град. Полупрозрачные коричневые комки размалывают в порошок. 1 ч. порошка (по весу) тщательно разводят в 2,5-3 ч. холодной воды.

КАЗЕИНОВЫЙ КЛЕЙ. В творог по каплям добавляют нашатырный спирт, пока не получится студенистая масса. Это и есть клей. Иной способ. Простоквашу фильтруют через промокательную бумагу, осадок промывают дождевой водой, завязывают в тряпочку, кипятят в воде, удаляя жир. Казеин готов, остается только высушить его при комнатной температуре. Клей из него готовят так: 10 ч. казеина и 1 ч. буры замешивают в 2 ч. воды до получения теста, затем добавляют еще 2 ч. воды. Клей нужно использовать в течение 2-3 часов. Чтобы получить водоупорный, казеиновый клей, в него добавляют несколько капель формалина или раствора алюминиевых квасцов.

МАЛЯРНАЯ КРАСКА ДЛЯ ДЕРЕВА. Она составляется из 3 различных смесей, приготовляемых отдельно и затем смешиваемых в одно целое. Разбалтыванием 4,2 кг ржаной муки в 17,4 кг холодной воды получается первая смесь; растворением 2 кг цинкового купороса в 44 кг горячей воды — вторая, а 1,3 кг канифоли, растворенные в 9,6 кг горячей ворвани, образуют третью смесь. Первую смесь старательно размешивают в горячем растворе цинкового купороса и затем уже прибавляют раствор канифоли и ворвани. К полученной массе можно подмешать какой угодно земляной краски.

Мой опыт пайки

Пайкой металла занимаюсь более 60 лет.

Для пайки все эти годы использую коричневую пасту немецкого производства, вместо традиционной кислоты. Известно, что нихромовый металл при пайке с медью или латунью плохо поддается традиционному лужению, даже с помощью канифольного флюса. Эту проблему я решаю так. Использую обыкновенную лимонную пищевую кислоту. На деревянную подставку насыпаю в объеме двух спичечных головок порошок кислоты. Опускаю в нее зачищенный нихромовый металл и с небольшим усилием вожу по нему нагретым жалом паяльника. Залуженный нихромовый металл помещаю в пасту или канифоль и еще раз обрабатываю паяльником, удаляя остатки кислоты. Дальнейшую пайку нихромовои и медной поверхностей выполняю обычным методом. Этот способ пригоден для лужения мелких предметов из нихромовых металлов.

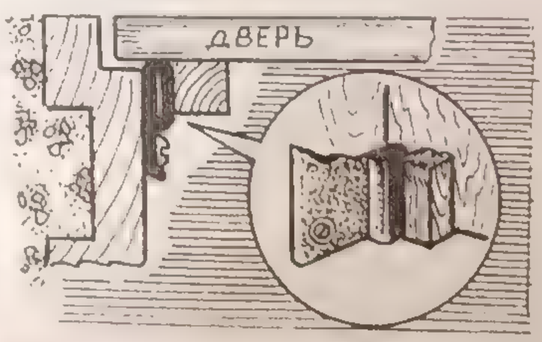
Илья БОРИСОВ,
г. Скидель Гродненской обл.

Маленькие хитрости

Сифон из стеклянной и резиновой трубочек способен действовать как сепаратор, если стеклянную трубку погрузить в молоко, отстоявшееся в стеклянной банке, а резиновую трубку опустить в посуду, поставленную ниже дна банки с молоком. Чтобы такой «сепаратор» заработал, надо подсосать обрат, который польется в нижнюю банку, а сливки останутся в верхней банке.

Заслон сквозняку

Один из способов борьбы со сквозняками в современной квартире заключается в установке резинового дверного уплотнителя. Но вот незадача: если предусмотреть большой натяг, дверь из-за жесткости резинового уплотнителя будет закрываться тяжело. Если же уменьшить натяг — ухудшится герметичность.



Предлагаем очень простое решение: прибейте по периметру двери деревянные планки сечением 25х25 мм, как показано на **рисунке.** Теперь эластичная трубка, примыкая сразу к двум плоскостям, надежно уплотнит зазор.

Как охладить «Запорожца» «подсказал» пулемет «Максим»

Еще немало по нашим дорогам бегает «Запорожцев», за рулем которых в основном ветераны. Один из недостатков в этом «трудяге»-автомобиле — проблема с охлаждением двигателя. Как решить эту задачу (по многочисленным просьбам владельцев «Запорожцев»), рассказывает известный в Беларуси инженер-изобретатель

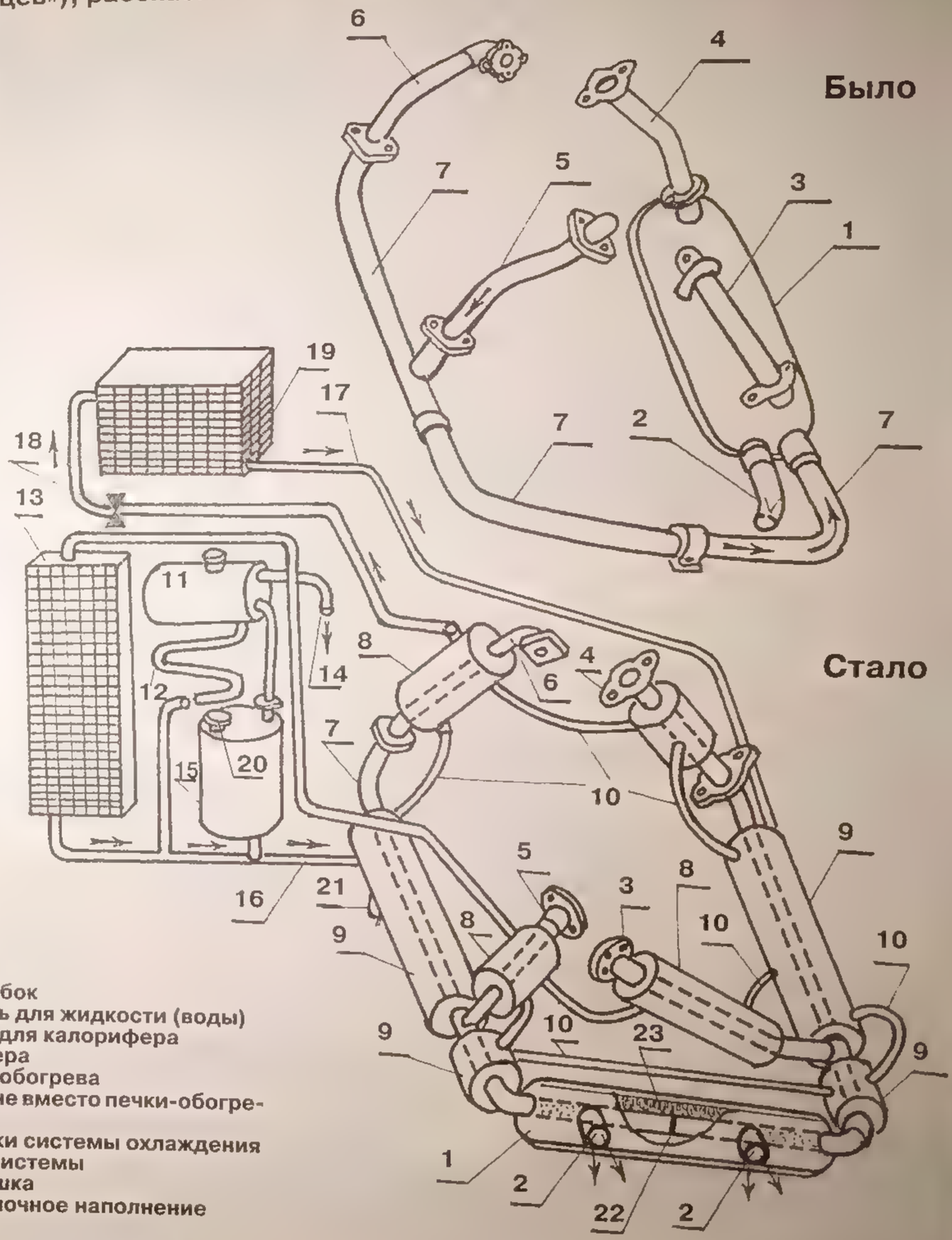
«подсказал» пулемет «Максим»

Еще немало по нашим дорогам бегает «Запорожцев», за рулем которых в основном ветераны. Один из недостатков в этом «трудяге»-автомобиле — проблема с охлаждением двигателя. Как решить эту задачу (по многочисленным просьбам владельцев «Запорожцев»), рассказывает известный в Беларуси инженер-изобретатель Г. Бажанов.

Принцип охлаждения выпускных и сводных труб мною заимствован из охлаждения стволов пулемета «Максим» **(см. рисунок)**, где все 8 рубашек-кожухов, имеющих по два штуцера для входа и выхода жидкости, закольцованы для циркуляции. Верхний горячий уровень стремится на отдачу тепла в калорифере (п.19), в радиаторе (п.13), змеевике (п.12),а нижний (п. 16) — самотеком (обратка) на постоянное заполнение системы. Если в последней, как и в домашней отопительной системе, узлы отдачи и гашения тепла будут расположены выше узлов нагрева и отбора тепла, то циркуляция жидкости будет закономерной, а потому никакого принудительного насоса здесь не требуется. Дополнительный вентилятор для охлаждения радиатора и змеевика в предлагаемой мною схеме не установлен, но создана резервная емкость (п. 15) для воды на 5 л (можно и больше). Общая емкость системы — 8 литров. Использовать рекомендую только мягкую дождевую или снеговую воду, а зимой можно заливать тасол или антифриз. Установленный заводом бензиновый отопитель я снял, а вместо него установил калорифер (п.19). Магистральный трубопровод d 14-16 (п.16) идет к калориферу по верхнему уровню и имеет кран перекрытия (п.18), которым можно регулировать температуру в салоне автомобиля. Обратка от обогревающего салон калорифера идет нижним уровнем по трубопроводу, которым качался бензин для заводского огненного обогревателя. Глушитель, находясь под мотором, рядом с масляным поддоном и подогревавший двигатель снизу, мною вынесен в торцевую часть моторного отсека и расположен перпендикулярно движению (см. п. 1 «стало»). В конечном счете он хорошо охлаждается встречным воздухом. При этом изменена и конструкция глушителя; он у меня сборно-разборный, имеет (п.23) стружечно-проволочное наполнение вокруг перфорированной трубы, которая посередине имеет диафрагму (п.22), позволяющую без внутренних помех выходить выхлопным газам из левой стороны цилиндров и правой в свой индивидуальный выхлоп **(см. рис.)**. Выхлопов в моем варианте два. Если в зимних условиях ездить не обязательно и машина поставлена до весны, в охладительную систему заливаю смесь отработанного моторного масла с керосином или дизтопливом, что и оберегает ее от коррозии. Результат внедренного новшества дал возможность экономить в значительном количестве ГСМ, продлить срок службы автомобиля и избавиться от вредных выхлопных газов.

В комплексе с указанными здесь техническими внедрениями водяного охлаждения двигателя автомобиля «Запорожец» ЗАЗ-968, МООЗ-30 л.с. решена задача охлаждения моторного масла, подогрев коллектора и горючей смеси, что дало огромный экономический и биологический эффект.

Геннадий БАЖАНОВ, г. Витебск.



1. Глушитель
2. Выхлоп глушителя
3. Труба выпускная правая первая
4. -«- вторая
5. -«- левая первая
6. -«- вторая
7. Сводная выпускная труба левой стороны
8. Кожуха-рубашки на выхлопных трубах
9. -«- на левой и правой выхлопной трубе
10. Поточная закольцовка верхних и нижних уровней кипящей жидкости
11. Расширительный бачок
12. Змеевик системы охлаждения жидкости
13. Радиатор
14. Переливной патрубок
15. Резервная емкость для жидкости (воды)
16. Горячая жидкость для калорифера
17. Обратка калорифера
18. Кран перекрытия обогрева
19. Калорифер в салоне вместо печки-обогревателя
20. Горловина заправки системы охлаждения
21. Спускная пробка системы
22. Диафрагма-заглушка
23. Стружечно-проволочное наполнение

Картина из... цветов

Есть разные способы писать картины. Художник-дизайнер Н. Грибанов продемонстрировал свой собственный на одной из московских выставок художественного оформления жилых и рабочих помещений, показав зрителям рамки, в каждом окошке которых размещены живые цветы.

Тем, кто хотел бы воспользоваться опытом художника, советуем собрать рамку из багета, выполненного из ценных пород дерева. Габариты (не гонитесь за большими размерами) не более 100х80 см. Эту площадь разделите одной горизонтальной и двумя-тремя вертикальными перегородками. На каждой горизонтальной перекладине с тыльной стороны аккуратно прорежьте пазы — в них с помощью хомутов закрепите пробирки. Рамку сбейте так, чтобы она обладала достаточной прочностью. На стене подвесьте ее на бечевке и закрепите двумя шурупами, ввернутыми в дюбели. В пробирки залейте воду и установите цветы. Длина их стеблей зависит от размеров цветов, наличия у них листьев. Когда рамка заполнена, создается иллюзия живой изгороди или распахнутого в сад окна.

Рамки для фотографий

Если у вас есть картон, ватман или цветная бумага, ножницы и клей — этого достаточно для того, чтобы изготовить симпатичную и удобную рамку. Сначала вырежьте рамку нужного размера из картона. Прямоугольную прорезь внутри сделайте немного меньше формата фотографии, а ширину рамки сделайте любого размера.

Лицевую сторону вырезанной рамки нужно оклеить декоративной бумагой (цветной, бархатной, мраморной, тисненой самоклеящейся или белым ватманом) или красивой тканью с блестящей поверхностью.

На декоративную бумагу или ткань наложите картонную рамку и вырежьте прямоугольник с припусками 3-4 см со всех сторон. Срежьте углы **(рис.1)**. Промажьте клеем лицевую сторону картонной рамки и наклейте на нее бумагу (ткань). Для бумаги лучше всего использовать клей ПВА или клейстер, для ткани — БФ-6 или клейстер. Вертикальные припуски отогните на обратную сторону и приклейте. Затем вырежьте отделочную бумагу в отверстии рамки по диагонали, загните получившиеся уголки наизнанку и приклейте **(рис.2)**. Из

Для удобства в доме

Вместо арки — дверь

Кто живет в так называемых «хрущевках», имеющих арки при входе в зал, ощущает определенные неудобства в обустройстве квартиры. Чтобы «хрущевку» сделать более уютной, половину арки предлагаю «зашить», а вторую часть закрыть дверью. Потребуются следующие материалы: дверь; бруски 40х40 мм; труба полдюймовая; две пластины толщиной 10 мм, высотой и шириной 50 мм; два шкива, изготовленные из пластмассы, d 70 мм; два закрытых шарикоподшипника № 80202 АС 17; четыре пластины толщиной от 3 до 5 мм, шириной 50 мм и высотой 130 мм; две оси и четыре гайки М8, шайбы d 8; 12 шурупов длиной 3х30 мм; полусферическая рейка длиной 1500 мм; 8 дюбелей — 50 мм, стопорное кольцо и гвозди 50 мм. Сначала берем две пластины толщиной 10 мм и сверлим по центру отверстие диаметром трубы и — по четыре отверстия для дюбелей. Затем берем трубу по длине арки, вставляем в пластины, крепим **(рис.1)** по торцам арки на нужную высоту от пола. Закрепив трубу, изготавливаем шкивы и оси. Отверстие под подшипник в шкиву делается с тугой посадкой и ось для подшипника — также; когда это все будет готово, можно соединить оси со шкивами. Затем берем полукруглую деревянную рейку и крепим ее на полу параллельно трубе от торца арки, откуда будет открываться дверь. После этого крепим сверху двери пластины; сверлом d 8,2 мм сверлим для оси по три отверстия под шурупы. Отверстия надо прозинковать. Готовые пластины крепим к двери. Шкивы с осями закрепляем с дверью. Шкивы должны вращаться по трубе сверху, а торец низа двери — по полукруглой рейке **(рис.3)**. После этого можно делать каркас для обшивки ДСП. Рейки крепятся к торцу арки, но не заподлицо со стеной, а отступив от края стены 15 или 20 мм по толщине ДСП. Крепятся рейки к полу и торцу арки **(рис. 4)**. Сделав каркас, об-

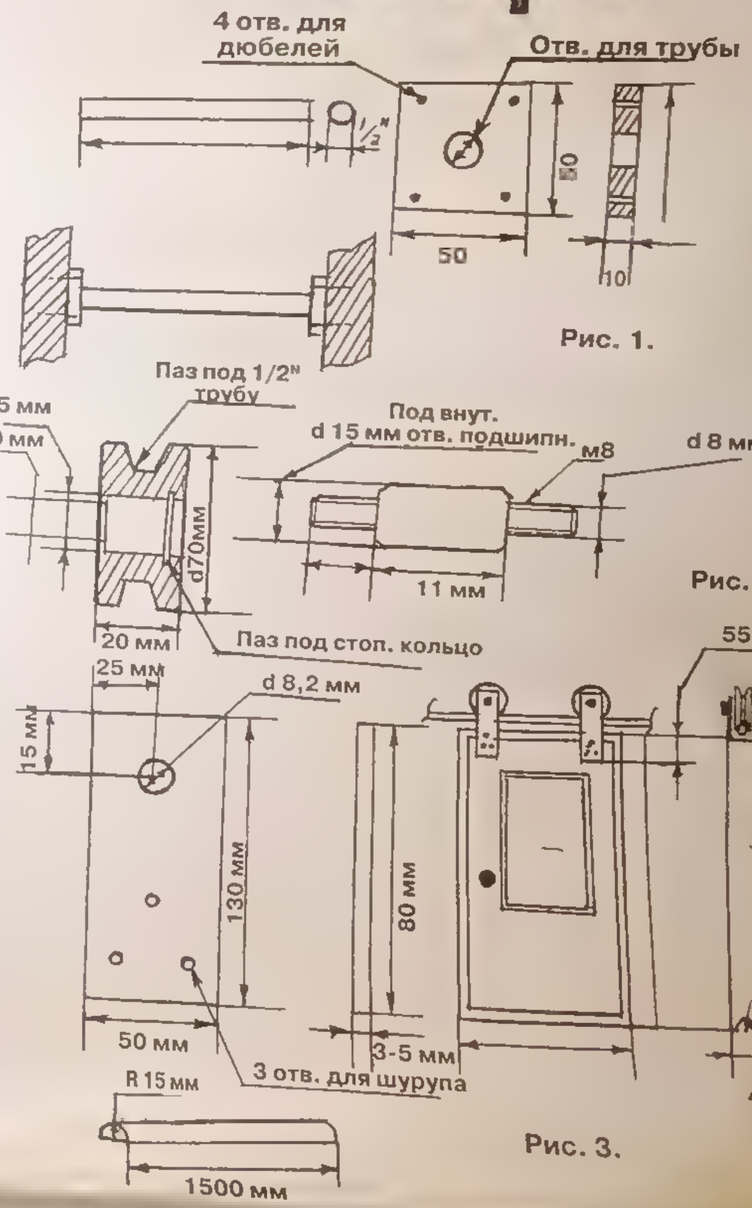


Рис. 1.

Рис. 2.

Рис. 3.

поверхностью.

На декоративную бумагу или ткань наложите картонную рамку и вырежьте прямоугольник с припусками 3-4 см со всех сторон. Отогните припуски (рис.1). Промажьте клеем лицевую сторону картона, наклейте на нее бумагу (ткань). Для бумаги лучше всего использовать клей ПВА или клейстер, для ткани — БФ-6 или клейстер. Верхний припуск отогните на обратную сторону и приклейте. Затем разрежьте отделочную бумагу в отверстии рамки по диагонали, загните получившиеся уголки наизнанку и приклейте **(рис.2)**. Из плотной бумаги вырежьте подложку такой же ширины, как и рамка, но на 2 см короче. На верхнем краю в середине сделайте полукруглую выемку, а ниже — 4 отверстия для подвески. Проденьте сквозь них нитку **(рис.3)**. Теперь можно отогнуть и приклеить поверх подложки остальные 3 припуска. Рамка практически готова **(рис.4)**.

Фотография легко вставляется в щель между рамкой и подложкой.

Чтобы рамка могла стоять на столе, сделайте ей подставку из картона и приклейте к подложке, отогнутой верхней частью **(рис.5)**.

Ксения ЕЛИНА, г.Березники Пермской обл.

двери. Шкивы с осями закрепляем с дверью. Шкивы должны вращаться по трубе сверху, а торец низа двери — по полукруглой рейке **(рис.3)**. После этого можно делать каркас для обшивки ДСП. Рейки крепятся к торцу арки, но не заподлицо со стеной, а отступив от края стены 15 или 20 мм по толщине ДСП. Крепятся рейки к полу и торцу арки **(рис. 4)**. Сделав каркас, обшиваем ДСП и клеим обоями. Образовавшийся для двери проем обшиваем наличниками. Верхний наличник должен закрывать трубу. На дополнительно появившееся место можно поставить кресло, диван, по вашему усмотрению.

Константин ГРИБОВСКИЙ, г. Могилев.

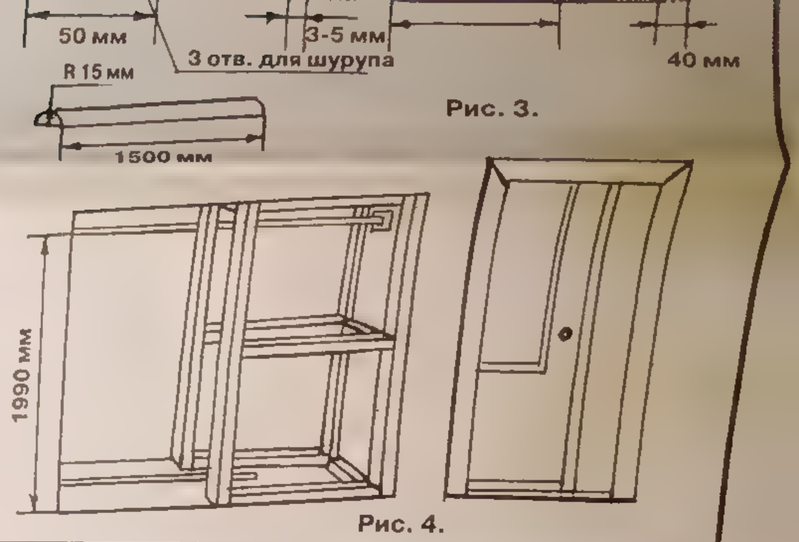


Рис. 3.

Рис. 4.

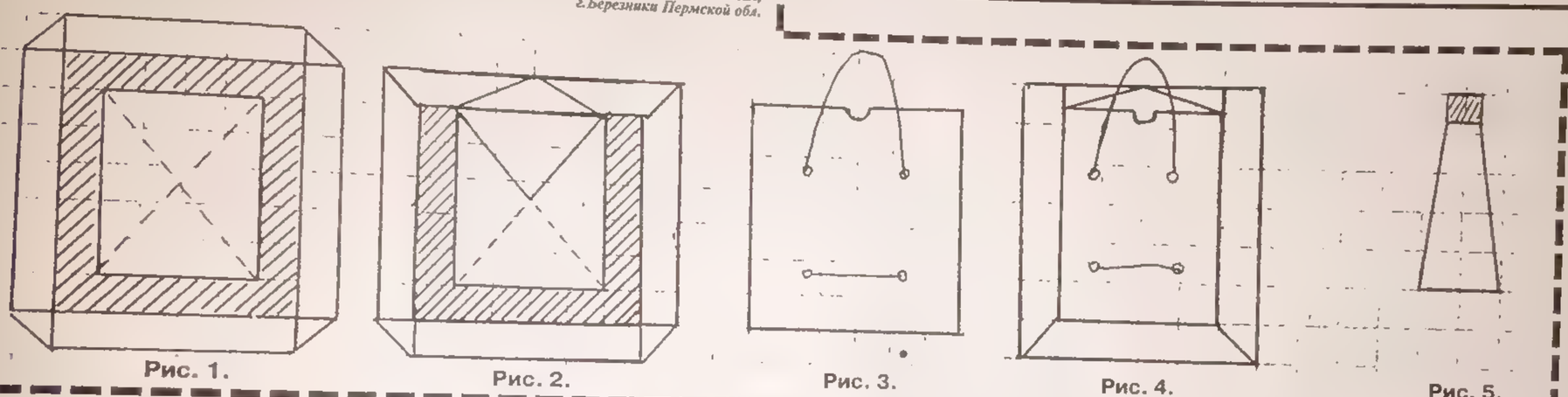


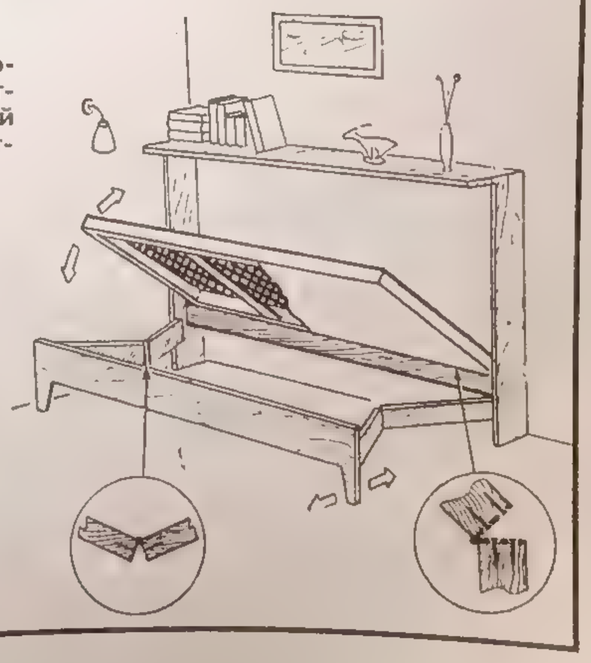
Рис. 1. Рис. 2. Рис. 3. Рис. 4. Рис. 5.

Откидная кровать

Откидная мебель в квартире весьма удобна. Она облегчает уборку комнаты, экономит место. В своих письмах читатели предлагают разработанные ими конструкции откидных столов, стульев и кроватей. Однако не каждая из них годится для определенной комнаты и для вполне определенного места установки. А откидные кровати в этом отношении тем более требуют индивидуального подхода.

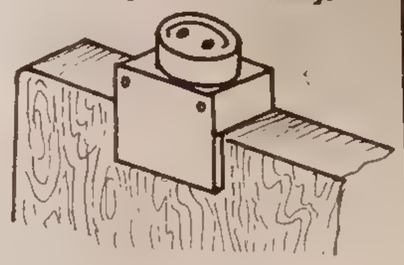
Вы, скажем, можете использовать для этого стандартный пружинный матрас, снабдив его откидными ножками, а другому лучше подойдет деревянная рама с сеткой из резиновых лент и накладным поролоновым матрасом. Один будет устанавливать конструкцию в углу комнаты, и ему понадобятся только одна откидная ножка и штырь, забитый в стену. Другой — в центре стены. И ножек понадобится две.

Однако во всех случаях откидная ножка должна крепиться не непосредственно к стене, а через брус, который предварительно прибивается к стене.



Сам себе электрик

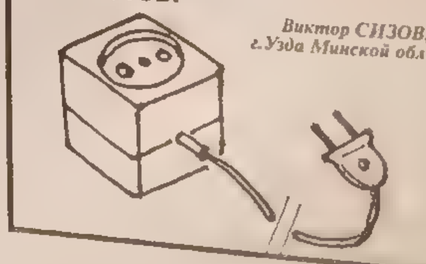
Чтобы на спинке кровати или дивана установить эл. розетку или небольшой светильник, можно воспользоваться подставкой, показанной на рисунке. Чтобы не портить полировку, на внутреннюю поверхность подставки нужно наклеить сукно или байку.



* * *

Если под рукой не оказалось фабричного удлинителя, его можно быстро сделать из двух эл. розеток для наружной проводки. Скрепите двумя болтами основания розеток, подсоедините к клеммам куском провода с вилкой — и удлинитель готов.

Виктор СИЗОВ, г.Узда Минской обл.



Столику, покрытому кафельной плиткой, не страшны горячие «припарки», которые на обычной мебели оставляют неприятные пятна.

Уход за вещами

Если шерстяное одеяло вытерлось в центре, а края обтрепались, наложите на него декоративные заплатки, и оно еще долго послужит. Для аппликации можно использовать разноцветные лоскутки ситца, сатина, штапеля, тонкой шерсти. В качестве рисунка можно выбрать большую бабочку или цветок.

* * *

Придать нужную форму свалявшемуся свитеру можно путем простирки его в подогретой воде, в которой на несколько часов была замочена фасоль. После этого свитер легко отожмите и сушите, разложив на полотенце.

* * *

Шерсть голубых тонов приобретает интенсивный цвет, если ее постирать в воде с добавлением сырой тертой картошки. Чтобы на вещи не остался крахмал, ее следует тщательно прополоскать.

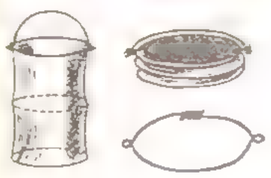
Подготовила Ольга АЛЕКСАНДРОВА.

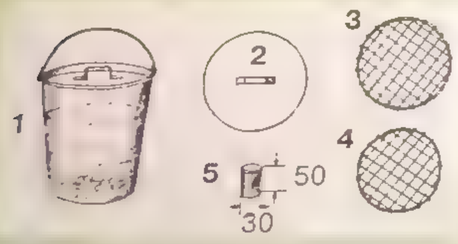
В практике пригодится

Иногда пойдешь в лес за грибами с одним ведром, а грибов так много, что и класть их некуда. Но бывает и так: носишь тяжелое ведро целый день, а в нем всего несколько грибов.

Складное ведро из брезента очень удобно: с ним и в лес легко идти и воду носить можно. Сделать его совсем нетрудно — был бы старый мешок да проволока диаметром 4 мм.

Верхнее кольцо сделайте с ушками для ручки ведра, а среднее и нижнее кольца — без них. Затем по размеру колец сшейте мешок с круглым дном и внутрь пришейте кольца, как показано на **рисунке**.





В коптильне, сделанной из обычного ведра **1**, можно закоптить на костре несколько килограммов рыбы. Очистите рыбу, просолите ее по вкусу, провяльте на воздухе минут тридцать и положите на сетки **3** и **4**. Заставьте ольховыми чурками дно ведра, опустите туда же сетку с рыбой, закройте ведро крышкой **2** и повесьте над костром.

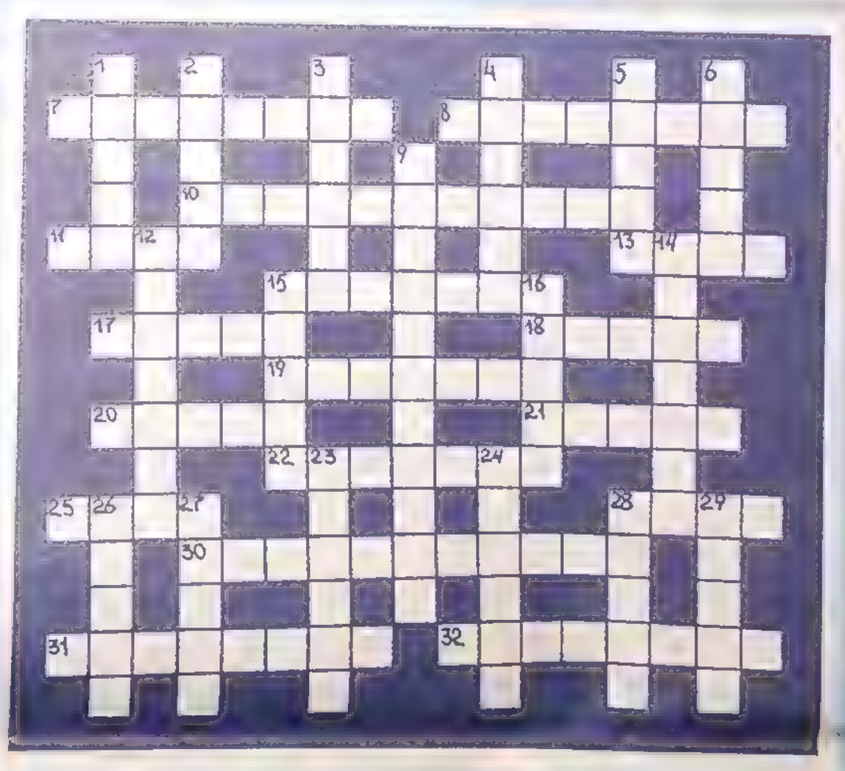
Копчение рыбы длится около 40 мин. Чурки за это время превратятся в уголь, рыба окрашивается в приятный золотистый цвет, а ее кожица легко отделяется от мяса.

Обечайки сеток делаются из проволоки d 3 мм по размеру конуса ведра. Нижняя сетка должна держаться на 1/3 части высоты ведра, а верхняя — на 2/3 высоты ведра. Изготовленные ободки сеток переплетаются такой проволокой d 1 мм.

Такой сетке удобно сушить над газовой плитой или в русской печке грибы, ягоды. Если плита 2-конфорочная,

Кроссворд

Составил Александр ЛОБАНОВ, г.Брест



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7.Разновидность сливы. 8. В футболе, баскетболе, хоккее активный способ обороны. 10. Член предложения. 11. Международный договор. 13. В общественных зданиях зал для ожидания, отдыха, встреч. 15. Учащийся вуза. 17.

Найди свою пуговицу

Умело подобранные пуговицы украшают и подчеркивают выигрышные линии платья или блузы.

Разумеется, выбор пуговиц во многом зависит от личного вкуса, но следует также считаться с некоторыми установившимися требованиями «законов» гармонии.

Вот несколько практических советов, как «найти» свою пуговицу.

1. Направляясь в магазин, не забудьте взять с собой образец ткани. С помощью продавца вы легче сориентируетесь в подборе необходимых пуговиц.

2. Обратите внимание на размеры пуговиц. Более крупные чаще всего используются в изделиях (пальто, халаты) из более массивных и пышных тканей (драп, трикотаж с начесом и др.). Сравнительно мелкие пуговицы больше подходят к платьям и блузкам из легких шерстяных, шелковых и х/б тканей.

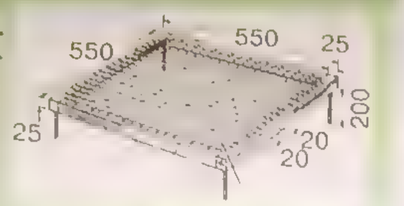
3. Красиво выглядят пуговицы на платьях, блузах, если расцветка материала удачно сочетается с цветом пуговиц, а также с их отделкой. К швейным из-

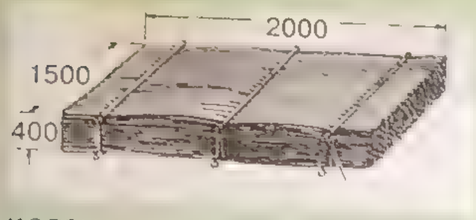
Копчение рыбы длится около 40 мин. Чурки за это время превращаются в уголь, рыба окрашивается в приятный золотистый цвет, а ее кожица легко отделяется от мяса.

Ободки сеток делаются из проволоки d 3 мм по размеру конуса ведра. Нижняя сетка должна держаться на 1/3 части высоты ведра, а верхняя сетка — 2/3 высоты ведра. Изготовленные ободки сеток переплетаются мягкой проволокой d 1 мм.

На такой сетке удобно сушить над газовой плитой или в русской печке грибы, сухари. Если плита 2-конфорочная, размеры сетки соответственно увеличьте.

Шляпки грибов или сухари кладите на сетку рядами.





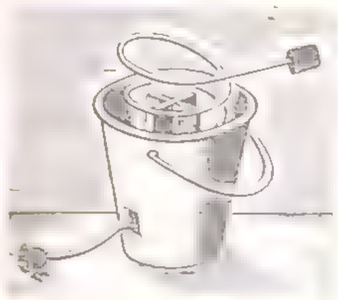
Не всегда на реке найдется лодка, а поплавать хочется всем. Сделайте плот из камыша или куги, которые растут в наших реках.

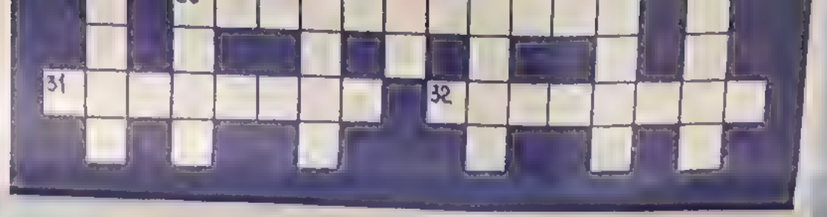
Снопы нарезанного камыша сложите макушками друг к другу и с помощью жердочек стяните проволокой или прочной веревкой. Плашеста.

Удлинитель из ведра

Длинный электрошнур-удлинитель подчас доставляет немало хлопот: спутывается, завязывается узлами... Избавиться от такого рода «гордиевых узлов» поможет несложное приспособление — деревянная крестовина, закрепленная на дне пластмассового ведра.

Вилка на конце шнура выводится наружу через отверстие, просверленное в стенке ведра. Для хранения провод виток за витком укладывается в ведро вокруг крестовины.





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7.Разновидность сливы. 8. В футболе, баскетболе, хоккее активный способ обороны. 10. Член предложения. 11. Международный договор. 13. В общественных зданиях зал для ожидания, отдыха, встреч. 15. Учащийся вуза. 17. Торговое или промышленное предприятие. 18. Современный индийский писатель. 19. Спортивная командная игра с мячом на мотоциклах. 20. Повторяющаяся единица стиха. 21. Жанр античной и древнерусской прозы. 22. Круглое здание, увенчанное куполом, павильон. 25. Французский композитор XIX века. 28. Декоративный сосуд для фруктов и цветов. 30. Основной закон государства. 31. Артистка театрального танца. 32. Насекомое.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В греческой мифологии чудовищная девятиголовая змея. 2. Старинный французский танец. 3. Постоянно обслуживаемый посетитель, заказчик. 4. Город во Франции. 5. Роман Л.Фейхтвангера. 6. Приток Южного Буга. 9. Раздел ботаники, изучающий древесные растения. 12. Химический элемент, инертный газ. 14. Дневная бабочка. 15. Горный остров на востоке Филиппинского архипелага. 16. Город на юге США. 23. Девушка в опере П.И.Чайковского «Черевички». 24. Орган местного самоуправления в Италии. 26. Свод правил деятельности организации, учреждения. 27. Ансамбль из восьми музыкантов. 28. Приток Камы. 29. Мясная котлета с начинкой.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Иогансон. 8. Командир. 10. Хромосома. 11. Пахта. 13. Колос. 15. Нетто. 16. Антанта. 18. Контакт. 20. Остров. 21. Король. 22. Колонна. 27. Осьмина. 28. Нилин. 29. Кусто. 31. Раска. 32. Корнероты. 33. Диверсия. 34. Поленова.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Консиано. 2. Сноха. 3. Коломна. 4. Воротник. 5. Кабак. 6. Листовка. 9. Кортик. 12. Транспорт. 14. Офтальмия. 17. Турин. 19. Офрис. 22. Фокусник. 23. Филлер. 24. Инокта. 26. Анархия. 27. Онколог. 30. Окари. 31. Рыбец.

изделиях (пальто, халаты) из более массивных и пышных тканей (драп, трикотаж с начесом и др.). Сравнительно мелкие пуговицы больше подходят к платьям и блузкам из легких шерстяных, шелковых, х/б, синтетических тканей.

3. Красиво выглядят пуговицы на платьях, блузах, если расцветка материала удачно сочетается с цветом пуговиц, а также с их отделкой. К швейным изделиям из одноцветного материала желательно пришивать пуговицы того же цвета (отделки могут быть самыми разнообразными). Когда на одноцветной пуговице есть удачная отделка другого цвета, она в целом ярче смотрится.

Очень эффектно смотрятся платья из однотонных материалов с пуговицами контрастных, противоположных цветов. Платья серого цвета оживят пуговицы такого же цвета, но с красной, синей, белой, бордовой отделкой. Подобные сочетания могут быть применены к платьям из тканей коричневого, бежевого, красного и других цветов.

К изделиям из пестрых тканей рекомендуется подбирать одноцветные пуговицы одного из преобладающих цветов в рисунке ткани. К полотняным, главным образом белого льняного полотна, используйте перламутровые и пластмассовые пуговицы ярких окрасок. Хорошо отделывать платья пуговицами из натурального камня (янтарь, хрусталь). Для них нет ограничения в цветах ткани.

Татьяна ЧАЙКОВСКАЯ.

Народная мудрость

Не так уж мало людей, в которых спят гении. По крайней мере на работе.

* * *

Если бы люди не любили все усложнять, мы до сих пор имели бы дело с каменным топором.

* * *

Чем дороже производство, тем ценнее отходы.

* * *

Когда куешь свое счастье, не бей по пальцам окружающих.

* * *

Когда много перекуров, делу — табак.

Константин КОРНЕЛЮК, г. Витебск.

Сегодня также вышли в свет газеты: «Толока» в России», «Цветок», «Народный доктор», «Воскресная газета».

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журналов «Юный техник», «Сам», других изданий.

В связи с изменением законодательства, вводом в действие Налогового, Трудового кодекса выплата гонорара будет производиться только при указании номера (№) страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

“Толока. Делаем сами”
№ 6 (75)
Выходит 1 раз в месяц.
Редактор Николай КОМЛЕВ.
Тел. (8-10-375-222) 22-83-78.
Учредитель и издатель — ООО «Издательский Дом «Толока».
Свидетельство о регистрации ПИ № 77-11635
Индекс 63246
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 214000 г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, д. 6.
Тел. (8-08122) 3-44-12, 3-68-59.
Toloka@sci.Smolensk.ru
ДЛЯ ПИСЕМ: 214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488.
Цена свободная
Подписана в печать 20.06. 2002 г. Время подписания в печать 16.00
Тираж — 52980 экз.
Отпечатана в ФГУП Смоленский полиграфический комбинат (214020 г. Смоленск, ул. Смольянинова, д.1).
Заказ №4168
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки».
Издается с марта 1996 г.

Февраль, 2003
№2 (83)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

Подписной индекс 63246
(каталог «Пресса России»)

Толока

Подставка для цветов

Изготовлена подставка из обрезков фанеры толщиной 15 мм и 3-х черенков d 15 мм, длиной 55-60 см

Сначала делаем (**рис. 1**) бумажный или картонный шаблон правильного 8-угольника.

Разметку и обработку заготовок необходимо делать с лицевой стороны, чтобы не было сколов на фанере. У двух заготовок один угол не обрезаем. Детали — поз. 1 и 3 на **рис. 3**. Размечаем центры отверстий под ножки на основании **рис. 2** и нижней полке **рис. 4**. Точками A, B, C отмечены центры. Отверстия сверлят сверлом по дереву d 15 мм по углом примерно 80 град. по направлению к центру O. Просверлив отверстия, к основанию прикручиваем упоры (**рис. 2**) произвольной формы.

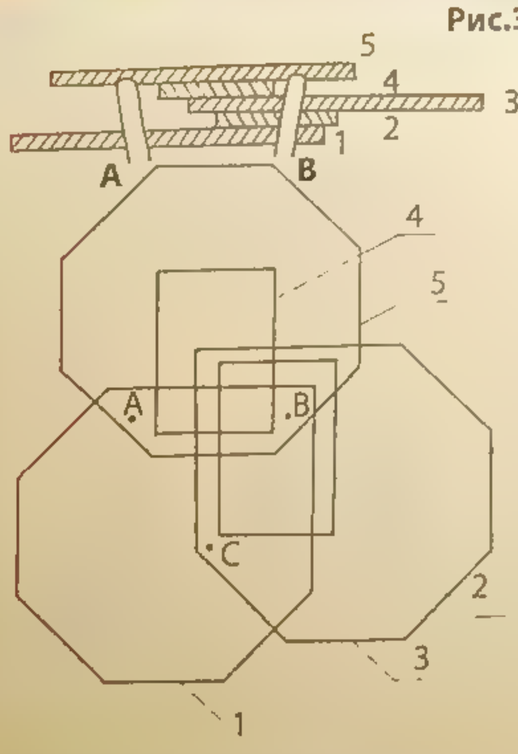
Как собрать полочки, видно из фото и **рис. 3**. Детали 2 и 4 выпилены также из фанеры, размеры подбирают по готовым заготовкам 1, 3 и 5. Детали 2 и 4 придают жесткость всей конструкции и выравнивают все полочки, они лежат параллельно друг другу. Собирать начинаем с детали поз. 5. К ней прикручиваем шурупами деталь поз. 4 и далее по порядку. Деталь поз. 1 прикручиваем с просверленными отверстиями A, B, C. При сборке следим, чтобы волокна на заготовках располагались в одном направлении. Собрав полочки, сверлим по месту отверстие B в деталях 2 и 3. Отверстия A и B в верхней полочке поз. 5 углубляем до половины толщины фанеры. Аналогично — отверстие C в средней полочке поз. 3.

При сборке всей конструкции вставляем ножки сначала в верхнюю часть, а затем подгоняем в основании. Лишние части ножек отпиливаем. Закончив подгонку, разбираем, окончательно шлифуем. По желанию, красим морилкой или лаком.

Собираем, промазав клеем соприкасающиеся детали. К упорам можно приклеить квадратные подпятники или закрепить мебельные колесики.

Сергей СПИРИН,
г.Губаха Пермской обл.

Рис.3



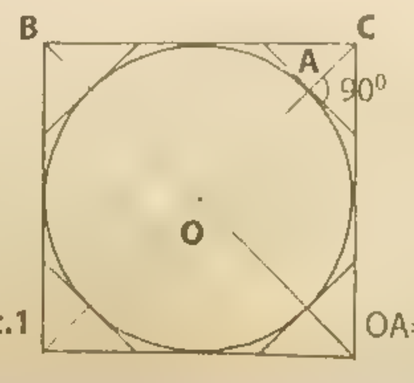


Рис.1

$OA = \frac{1}{2} BC$

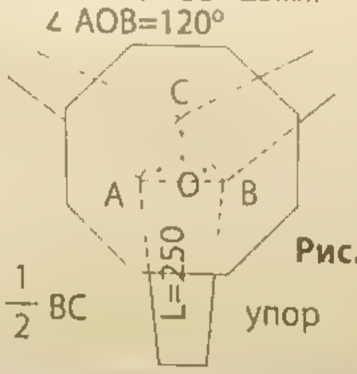


Рис.2

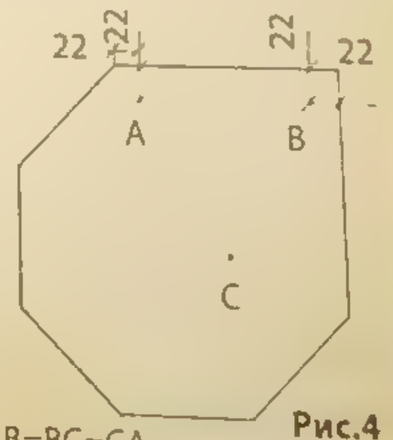


Рис.4

Сегодня в номере:

Переносная теплица стр. 2

Ремонт «гусака» стр. 3

Печатная плата стр. 6

Велокаретка стр. 7

Модное женское пальто стр. 8-9

Тележка-опрыскиватель стр. 12

ДС №2, 2003 г.

Моя переносная теплица

Этот вариант имеет много преимуществ. С его помощью можно выращивать рассаду холодостойких растений прямо в саду и потом пересаживать, а также им можно накрывать грядки.

Размеры этого парника определяются размерами рам, которые в данном случае равны 625х775 мм. Если рамы, которыми вы располагаете, имеют другие размеры, необходимо пересчитать размеры торцевых деталей, а также длину передних досок и продольной связи.

1. Из 12-мм фанеры выпилите для торцов два куска с размерами 675х775 мм. Торцы вырежьте по размерам ваших рам. Если необходимо изменить размеры, сначала нарисуйте на бумаге шаблон. Отмерьте длину основания, затем отложите вверх длины передних досок. С помощью веревки и карандаша прочертите дуги радиусом, равным высоте рамы, разместив центры в вершинах боковых сторон. Отрезок, равный ширине продольной связи 40х100 мм, наложите на обе дуги, чтобы он касался их и был параллелен основанию. Прочертите линии из точек соприкосновения этого отрезка с дугами к вершинам боковых сторон.

2. Отпилите два отрезка 20х150 мм длиной каждый для передних досок, а от бруса 40х100 мм такой же для верхней продольной связи. Этот размер определяется удвоением длины рам и добавлением 5 мм.

3. Отпилите четыре стойки 40х40х150 мм от остатков бруса и соберите раму, прикрепив к стенкам переднюю и заднюю доски и фанерные торцы. По верху к торцам прикрепите продольную связь.

4. К продольной связи прикрепите оконные рамы на петлях.

5. От остатков доски 20х150 мм отпилите для рукояток четыре отрезка шириной 40 мм и длиной 375 мм.

Один из концов каждой рукоятки скруглите на длине 125 мм и прикрепите их к передней и задней доскам гвоздями и клеем, слегка зашкурьте и покрасьте.

Люаза ХУБИЕВА,
с. Пригородное Карачаево-Черкесской респ.

Емкость для воды

Если на вашем участке нет емкости для воды, ее можно быстро изготовить. Для этого достаточно всего лишь выкопать в почве яму прямоугольной или квадратной формы глубиной 0,7-0,8 м, обить ее дно и стены досками (бортики должны быть на 20-25 см выше поверхности почвы) и уложить внутрь неповрежденную полиэтиленовую пленку в один-два слоя, хорошо закрепив ее верхнюю часть.

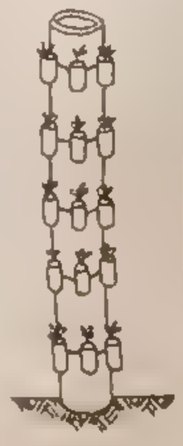
Чтобы в емкость случайно не упали люди или животные, вокруг нее изготовьте перила.

Остается только заполнить емкость водой. В жаркие дни такой неглубокий водоем быстро прогревается и может служить местом купания для детей и взрослых.

Анатолий КОЛОМЕЙЦЕВ,
г. Челябинск.

Вертикальные грядки

Чтобы получить больший урожай с единицы площади, изготовьте вертикальные грядки из старых асбоцементных труб или деревянных столбов. Высота их над уровнем почвы — 2 м. Металлические или пластмассовые банки емкостью 2-2,5 л закрепите по окружности прочной стальной проволокой, просверлив в трубах и банках отверстия. Вертикальные грядки очень удобны для выращивания земляники, так как намного облегчают уход за этой низкорослой культурой. Это особенно важно для тех, кому трудно наклоняться. Уход обычный: регулярные поливы, рыхление почвы, внесение удобрений, защита от возвратных заморозков (с помощью полиэтиленовой пленки или мешковины). Благоприятные условия для роста и развития земляники (лучшее освещение, хорошее прогревание почвы и растений) способствуют более раннему сбору ягод, уменьшению их заболеваемости и повреждению вредителями. Для лучшего сохранения влаги в жару уложите в верхней части банок на почву полиэтиленовый кружок с прорезью до середины и отверстием в центре по диаметру куста.



Можно сделать и вращающуюся вертикальную грядку на оси. После окончания плодоношения банки снимают, а землянику пересаживают на участок. Если банки пластмассовые, их можно на зиму без пересадки закапывать доверху в почву и зимой укрывать снегом высотой 50 см.

Анатолий КОЛОМЕЙЦЕВ,
г. Челябинск.

Ловит дождик и обогревает

Усовершенствовать теплицу и получать в 1,5-2 раза больший урожай может каждый садовод, огородник. Я перестроил крышу теплицы, изменил конфигурацию (**см. на рис.**). Это позволило собирать дождевую воду в бочку. Затем подогреваю теплицу (устроил топку) и поливаю растения теплой водой.

Древесную золу использую для подкормки растений.

Нагретая бочка в теплице с водой создает оптимальную влажность, что также влияет на урожай. Остеклил рамы с двух сторон, это создает повышенную температуру воздуха.

Бернард ДУХНЕВИЧ,
Москва.

Вороток под любой метчик

Даже для небольшого набора метчиков — инструментов для нарезания резьбы в отверстиях — необходимо иметь несколько воротков (или один общий с рядом квадратных отверстий). Изготовление общего воротка — задача довольно сложная, так как требуется получение большого числа квадратных отверстий (по числу типоразмеров применяющихся метчиков), имеющих довольно жесткие требования к отклонению размеров. Как показала практика, более удобен изготовленный мною универсальный раздвижной вороток.

Общий вид воротка показан на **рис. 1**, а чертежи деталей на **рис. 2 и 3**. Вороток состоит всего из двух деталей. Корпус одной из рукояток выточен из стального прутка диаметром 16 мм и длиной 105 мм. С одной стороны он проточен на длине 65 мм до d 8 мм, с другой выполнено резьбовое отверстие М6. Центральная часть корпуса фрезеруется или обрабатывается напильником по двум параллельным плоскостям до толщины 9 мм. Посередине образовавшихся площадок перпендикулярно к оси сверлится сквозное отверстие d 6 мм. При помощи надфиля ему придают форму пятиугольника (**рис. 2**) с углом 90 град. при вершине, лежащей на продольной оси.

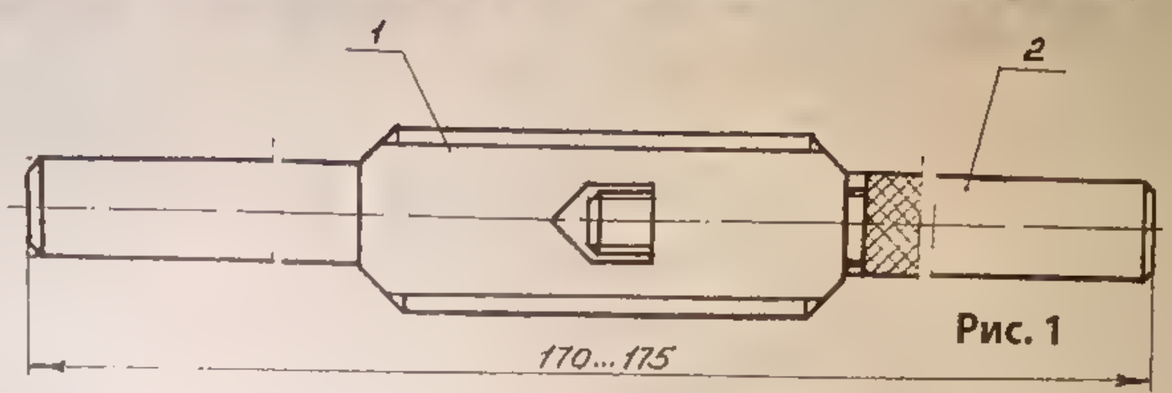


Рис. 1

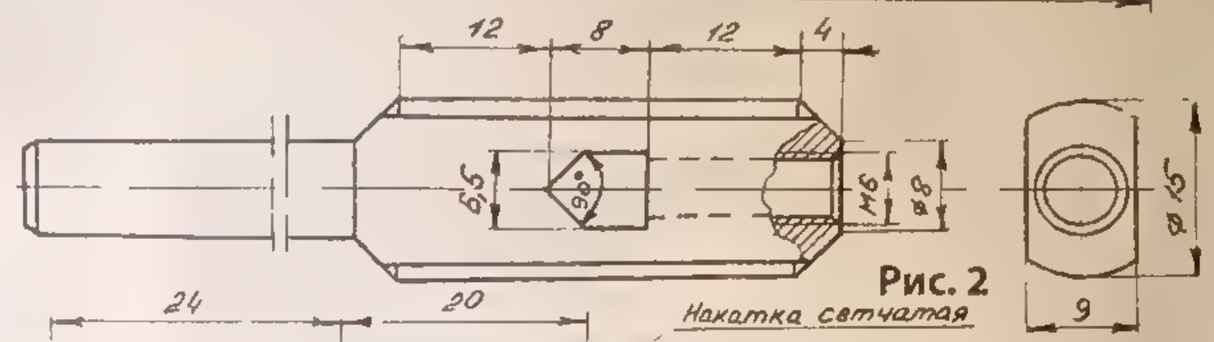


Рис. 2

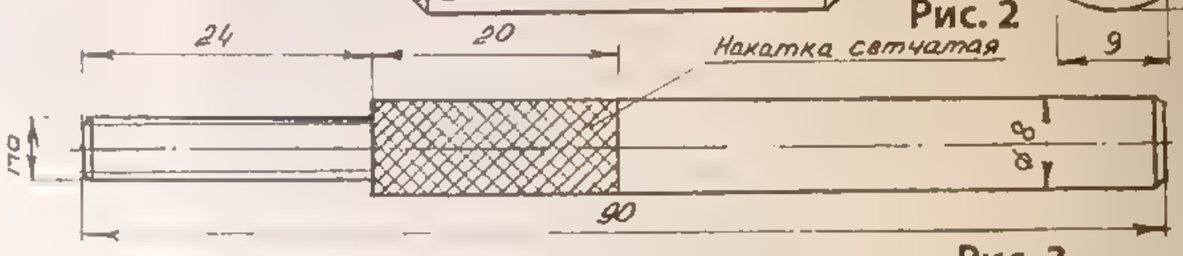


Рис. 3

Затем из отрезка «калибровки» d 8 мм и длиной 90 мм изготавливается вторая рукоятка. Ее хвостовик на длине 24 мм протачивается до диаметра 5,9 мм — под резьбу М6, а в средней части на длине 20 мм делается сетчатая накатка.

Вращением рукоятки (**рис.1 поз. 2**) в корпусе можно надежно закрепить в центральном отверстии любой метчик: от М2 до М8

Александр ПОТОЦКИЙ,
г. Барановичи.

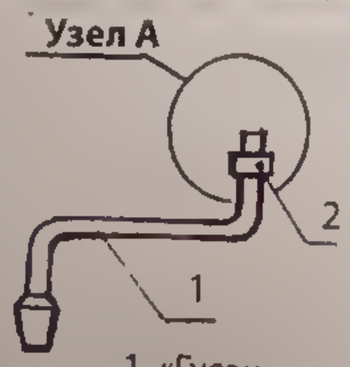
Ремонт «гусака»

У поворотных патрубков сантехнических смесителей для ванны или кухонной мойки часто отламывается хвостовая часть, называемая сантехниками «гусаком».

Если нет возможности купить новый патрубок, можно отремонтировать прежний.

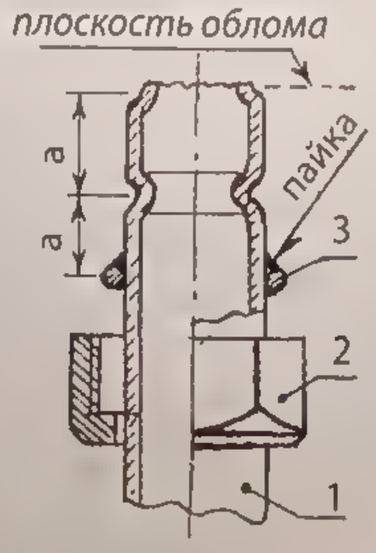
Отступив от сохранившейся кольцевой канавки на величину расстояния между канавками, очистите напильником от хромового покрытия кольцевую полоску шириной 3-4 мм и напаяйте на это место кольцо из медной проволоки или же полоску из меди, латуни. Наружный диаметр напаянного кольца при необходимости обработайте напильником до диаметра чуть меньше, чем резьба накидной гайки, удерживающей патрубок на корпусе смесителя. Обработайте также сторону припаянного кольца, обращенную к буртику накидной гайки. Вот и вся работа. Резиновый сальник одеваем на оставшуюся кольцевую канавку и ставим «гусак» на место.

Узел А



1. «Гусак»
2. Накидная гайка
3. Шайба

Узел А



Обычные бытовые паяльники недостаточно мощны для такой пайки, поэтому советую надеть на «гусак» накидную гайку. У очищенной от хрома зоны намотайте на патрубок узкую полоску бумаги в 4-5 слоев и приклейте ее. Это поможет правильно зафиксировать кольцо при пайке. Затем установите напаиваемое кольцо. Обработайте жидким флюсом место пайки и нанесите паяльником несколько капелек припоя к местам контакта кольца с патрубком. Припой прилипнет, но это еще не пайка. Самый кончик «гусака» нагрейте в пламени горелки газовой плиты. Как только появятся признаки плавления припоя, уберите «гусак» из пламени и распределите припой по месту пайки паяльником.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск.

И диск готов!

На циркулярной пиле можно не только распускать деревянную доску по прямым линиям, но и вырезать диски любых диаметров из листового материала. Для этого нужно лишь сделать несложное приспособление — фанерную пластину, на которой крепится ось будущего диска. Сама же ось изготавливается из винта, шурупа или даже гвоздя подходящего диаметра. Как осуществляется «фрезерование» диска — понятно из рисунка.

ДС №2, 2003 г.

Мир мастерства

Семь цветов радости

Господь Бог щедро одарил Галину Филипповну Никифорову талантом: прекрасно рисует, вышивает, создает удивительные ковровые изделия, сувениры из кожи и бисера, подвластно ей многое другое.

Работая на ст. Могилев, до неузнаваемости преобразила интерьеры трехэтажного здания, где располагается резерв проводников. На внутренних стенах здания нарисовала масляными красками такие чудесные картины природы, что полюбоваться ими приходят многие из других служб станции.

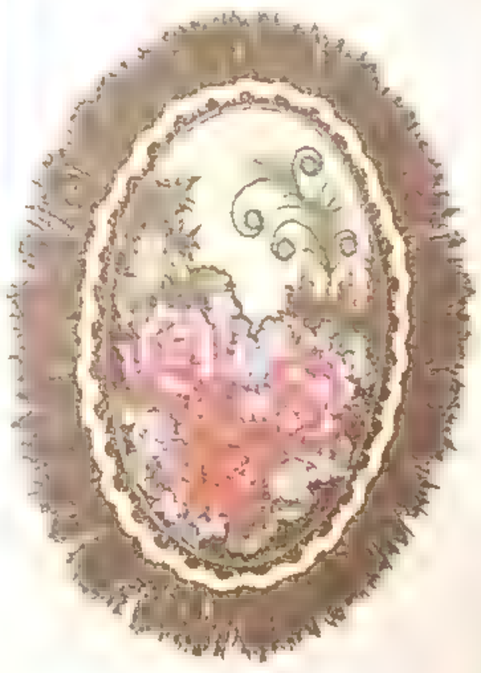
В последнее время Галина Филипповна увлеклась ковровой вышивкой, создает настоящие произведения искусства: картины, изображающие то ли лесной уголок с журчащей речушкой, то ли деревенский пейзаж или букет цветов для украшения стен, накидки на диван и кресла, декоративные подушечки. Одна из лучших работ — ковер размером 2 х 3 метра.

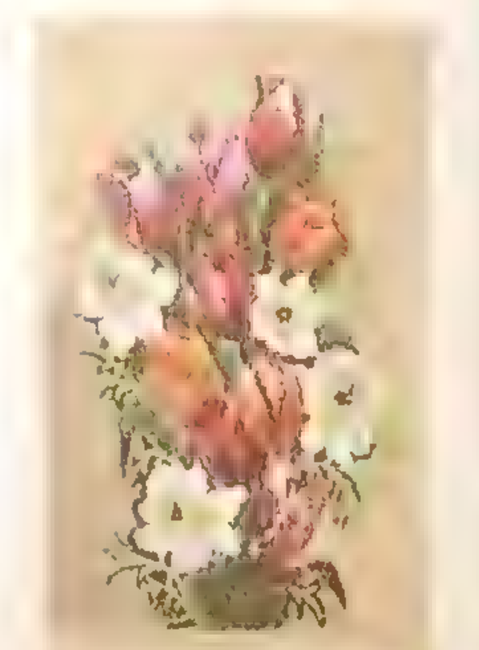
— Заняться ковровой вышивкой, — говорит Галина Филипповна, — может каждый желающий. Для вышивки нужно приобрести специальную иголку, разноцветные нитки (желательно мелан), которые не тускнеют и не выгорают от времени, льняную ткань. Лучше всего подойдет бортовка. Выбранный для изделия рисунок нужно переснять на ткань. Затем, при помощи обыкновенной иглы, заправьте нить в иглу для вышивки. Протыкая иголкой с ниткой нужного цвета ткань, оставляйте на лицевой стороне 0,5-1 см нитки, затем снова протыкайте ткань рядом и т.д. Закончив вышивку, изнаночную сторону картины, панно промажьте клеем ПВА и поместите готовое изделие в деревянную рамку. Если клея нет, можно обойтись и без него. Выполнив одну работу, захочется приступить к другой.

Наталья НОВИКОВА.

На снимках: *Галина Филипповна Никифорова и выполненные художницей-мастерицей работы.*

Фото Геннадия КАРЧЕВСКОГО.





Как удалить старую краску

Если краска держится слабо, то ее просто соскабливают. Если это не удается, ее удаляют, нагревая на огне. Как только краска вспучится, ее соскабливают.

Можно удалить краску и другими способами. Вот некоторые из них.

Смешайте ацетон и бензин в равных количествах, смажьте этой смесью краску несколько раз и, как только она размякнет, соскоблите. Работать надо вдали от огня: смесь взрывоопасна.

Три весовые части гашеной извести растворите в 5 весовых частях воды, добавьте 1 часть кальцинированной соды или поташа и все тщательно смешайте. Смажьте этим составом окрашенные поверхности и оставьте на сутки для размягчения.

100 г известкового теста или просеянного мела смешайте со 100 г асбестовой пыли. Смесь разведите 20%-ным раствором каустической соды до густоты пасты. Пасту нанесите на окрашенные поверхности и оставьте, пока краска не размякнет.

Очищенные изделия следует промыть теплой водой и затем просушить.

Для удаления старой масляной краски нужно приготовить состав из 1,3 кг негашеной извести, 0,45 кг поташа и воды, доведя смесь до густоты сметаны. Поверхность, которую нужно очистить, покрывают смесью на 12 часов. После этого краска счищается без труда.

Очистить стены и особенно потолок от водоэмульсионной краски легче, если наклеить на них старые газеты. Когда клей просохнет, газеты снимаются вместе со слоем краски.

Удаляя с поверхности стены старую масляную краску, предварительно прогладьте ее через алюминиевую фольгу горячим утюгом до размягчения. Краска легко счистится шпателем или циклей.

Ремонт аккумуляторных батарей

Полупрозрачные пластмассовые корпуса аккумуляторных батарей обычно ремонтируют в домашних условиях наплавкой того же материала (от старой батареи) при помощи паяльника. Если такой батареи нет, трещину между крышкой и корпусом, через которую сочится электролит, я успешно заделываю раствором пенопласта (например, от упаковки телевизоров) в скипидаре. Консистенция его — как у краски.

Для заделки же больших трещин или отверстий кладу этот пенопласт в ацетон. Сгусток, образующийся на дне сосуда, и является нужным материалом. Подержав немного на воздухе скатанный из него жгутик или шарик, втираю в трещину или отверстие.

В. ЩЕРБА, г. Минск.

Приспособление для «рассухаривания» клапанов

Многим автолюбителям знакома ситуация, когда увеличивается расход масла в двигателе, резьбовая часть свечей и электроды замаслены. Возможно, виноваты маслоотражательные колпачки направляющих втулок клапанов. Изношенные колпачки обязательно подлежат замене. Если не сделать это вовремя, то на впускных клапанах и поршнях образуется нагар, что отрицательно сказывается на работе двигателя.

Заменять колпачки удобнее всего при снятой головке блока цилиндров. Но если нужно сменить только колпачки, то снимать головку блока нет смысла. И в том, и в другом случае необходимо сжать пружины клапана и извлечь сухари.

Предлагаю читателям предназначенное для этой цели универсальное приспособление. Его можно применять для ремонта автомобилей практически всех известных марок.

Приспособление состоит из захвата (**рис.1**), прижима (**рис. 2**), рукоятки (**рис. 3**) и двух болтов М8х30 с гайками.

Для изготовления всех узлов используется сталь 20 ГОСТ 1050. Она хорошо сваривается и имеет достаточные механические свойства.

Захват и прижим состоят из трех деталей: двух боковин, упорной и нажимной шайб соответственно. Изготовленные детали необходимо сварить, согласно чертежам. Эту операцию лучше производить в сборе с рукояткой, чтобы выдержать соосность отверстий в боковинах.

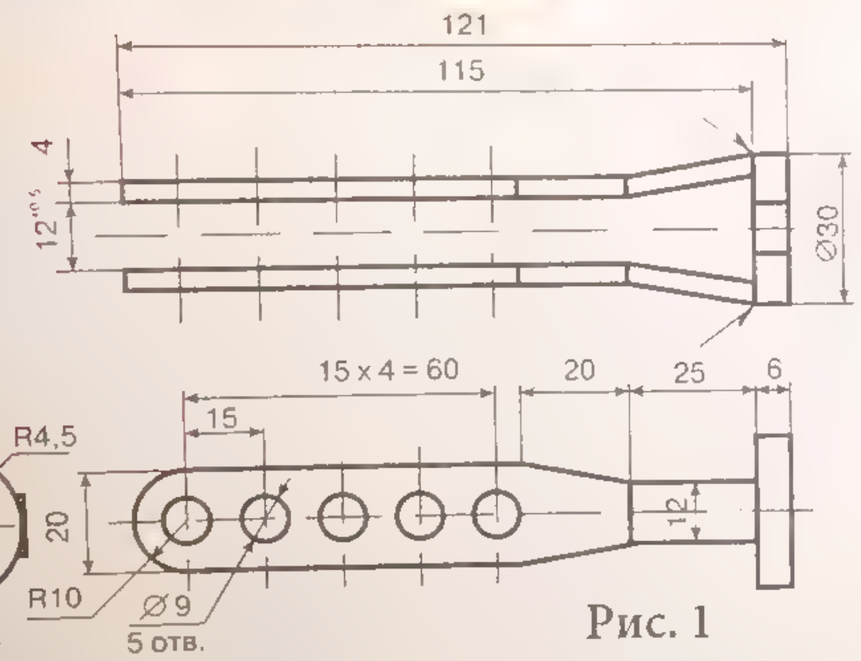


Рис. 1

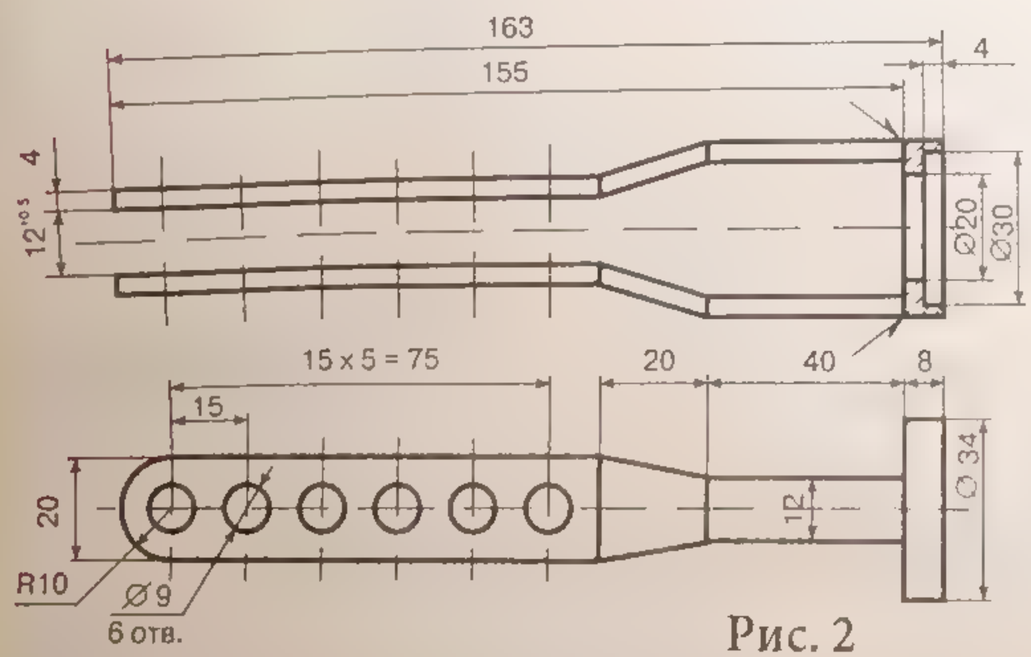


Рис. 2

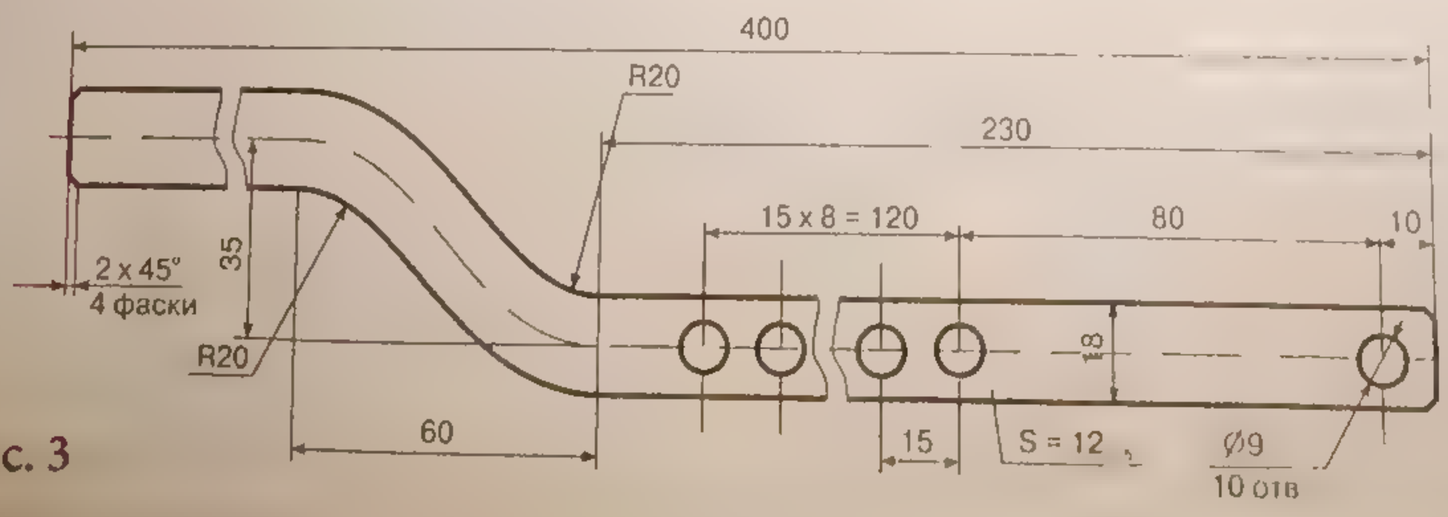


Рис. 3

Рукоятка такой сложной (гнутой) формы проектировалась для того, чтобы повысить универсальность приспособления. В конкретной ситуации можно ограничится прямой.

Основные моменты «рассухаривания» клапанов и использования приспособления.

✦ Снимаем крышку клапанного механизма.

✦ В зависимости от конструкции автомобиля, снимаем распределительный вал или коромысла. Детали складываем в определенном порядке, чтобы при сборке установить на свои места.

✦ При наличии снимаем гидрокомпенсаторы зазоров.

✦ Выводим в верхнюю мертвую точку поршень того цилиндра, клапан которого будем «рассухаривать».

✦ Вворачиваем в ближайшее к клапану резьбовое отверстие крепления клапанной крышки подходящий болт (наворачиваем на шпильку гайку), при необходимости подложив шайбу. Цепляем за него прорезью захват. Выставляем расстояние между захватом и прижимом так, чтобы нажимная шайба совпадала с тарелкой пружины клапана.

✦ Нажимаем на рукоятку и осторожно, чтобы не «улетели», извлекаем пинцетом сухари.

После замены маслоотражательных колпачков последовательность сборки обратная.

Александр ВОЛКОВ.

Печатная плата

Хочу научиться изготовлять всевозможные радиоподелки, а поэтому возник вопрос: как самому сделать печатную плату и дорожки?

Саша.
г. Клинцы Брянской обл.

В домашних условиях предлагаю воспользоваться следующим способом и рецептами для изготовления печатных плат.

В первую очередь необходим фольгированный гетинакс. Для любительских плат больше всего подходит заводской фольгированный гетинакс марки ГФ-1 (для односторонних печатных плат) и ГФ-2 (для двусторонних). Если заводской фольгированный гетинакс достать невозможно, его можно сделать самостоятельно.

Из листового гетинакса толщиной 1,5-2 мм изготовляют плату нужного размера, затем по размерам платы вырезают пластину из медной фольги толщиной не более 0,1 мм. Одну сторону гетинакса, а также фольги зачищают мелкой шкуркой, чтобы они стали шероховатыми (фольгу при этом надо положить на стекло), затем обезжиривают (промывают спиртом, ацетоном или эфиром), хорошо просушивают и смазывают фольгу и гетинакс тонким слоем клея БФ-2 и высушивают на воздухе (приблизительно 10 мин.), после чего наносят второй слой клея и прикладывают фольгу к гетинаксу, следя за тем, чтобы между фольгой и гетинаксом не было воздушных пузырьков. Гетинакс с приклеенной фольгой зажимают между двумя металлическими пластинами, причем между фольгой и металлической пластиной надо проложить два-три листа ватмана. В качестве зажима можно использовать струбцины или винты, для которых по краям металлических пластин сверлят отверстия. Собранный таким образом пакет выдерживают в течение 2-3 суток.

Берут рисунок монтажа и с помощью копировальной бумаги переносят его на фольгированный гетинакс со стороны фольги. В местах, где должны быть отверстия, керном набивают углубления. Все места фольги, которые должны остаться на плате, закрашивают нитролаком, цапонлаком, асфальто-битумным или каким-либо другим лаком. Сначала на все набитые керном углубления ставят лаком точки. Проще всего это сделать спичкой, обмакнув ее конец в лак. Нужно следить за тем, чтобы углубления, набитое керном, было в центре точки. Когда все точки поставлены, их соединяют лаком между собой согласно схеме. Соединительные кривые линии проводят кисточкой № 2 или 3, а прямые линии — рейсфедером.

Когда лак высохнет, плату ретушируют, т.е. подправляют рисунок скальпелем, лезвием безопасной бритвы или специальным скребком для ретуши фотографии. Отретушированную плату подвергают травлению в фарфоровой или пластмассовой посуде, например, фотографической ванночке. Основным материалом для травления служит раствор хлорного железа. Для получения такого раствора нужно насыпать в стакан емкостью 200 куб. см примерно 150 г порошка хлорного железа и долить его до краев водой. Плату кладут в раствор рисунком вверх, вся поверхность ее должна быть залита раствором. Ванночку энергично и непрерывно покачивают. При травлении образуются ядовитые испарения, поэтому работают либо в хорошо проветриваемом помещении, либо на открытом воздухе. Периодически проверяют состояние платы, приподнимая ее для осмотра деревянными или пластмассовыми палочками, металлические инструменты и приспособления для этой цели применять нельзя. Убедившись в том, что фольга в незащищенных местах исчезла полностью, прекращают процесс травления. Полностью схема вытравливается за 40-50 мин. Если же раствор хлорного железа подогреть до 40 град., то плата вытравится за 10 мин.

Растворы для травления плат можно приготовить не только на основе хлорного железа. Более доступным может оказаться для многих радиолюбителей водный раствор медного купороса и поваренной соли. Приготовить его нетрудно — растворяют в 500 мл горячей воды (t около 80 град.) 4 столовые ложки поваренной соли и 2 столовые ложки растолченного в порошок медного купороса. Если раствор применять сразу, его эффективность будет невысокой, она значительно повышается после выдержки раствора в течение двух-трех недель. Время травления платы в таком растворе — три часа и более.

Значительного сокращения времени травления можно добиться, используя растворы на основе кислот. Процесс травления платы, например, в концентрированном растворе азотной кислоты длится всего 5-7 минут. В этом случае рисунок наносится бакелитовым лаком средней вязкости с помощью стеклянного рейсфедера.

Хорошие результаты дает применение раствора соляной кислоты и перекиси водорода. Для приготовления берут 20 частей (по объему) соляной кислоты плотностью 1,19 г/куб. см, 40 частей аптечной перикиси водорода и 40 частей воды. Сначала воду смешивают с перекисью водорода, затем осторожно добавляют кислоту. Рисунок в этом случае делается нитрокраской.

Растворы на основе кислот заливают в стеклянную или керамическую посуду, работают с ними только в хорошо проветриваемых помещениях.

Во всех случаях после окончания процесса травления платы тщательно промывают в проточной воде (например, под водопроводным краном) просушивают и только после этого снимают растворителем лак. В местах, набитых керном, сверлят в плате отверстия для выводов радиодеталей. Лучше всего делать это на сверлильном станке, поскольку отверстия для выводов деталей имеют d 0,8-1 мм.

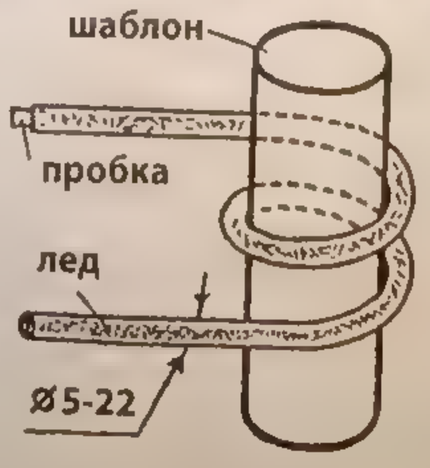
Проводники на изготовленной плате зачищают до блеска самой мелкозернистой наждачной бумагой. Удаляют с платы все посторонние частицы и залуживают проводники. Печатная плата готова, можно приступать к установке на нее радиоэлементов.

Николай МИНЧИКОВ,
г. Могилев.

Помощники — мороз и песок

Многим читателям «ДС» (ноябрь, 2002 г.), похоже, понравился мой водогрейный змеевик: начали спрашивать, как его сделать в домашних условиях из прямой трубы с разными диаметрами без трубогиба и подогрева.

Зимой достаточно в любой трубе (алюминиевой, латунной, медной и стальной водопроводной) с наружным диаметром от 5 до 22 мм один конец заткнуть пробкой, а в другой залить воду и выставить на мороз. Образовавшийся в такой трубе столб льда при сгибании не позволит ей неправильно деформироваться. В летнее время, когда льда нет, его заменяют уплотненным столбом сыпучего просеянного песка. Однако от растаявшего в трубе льда освободиться легче, чем от песка из труб малых диаметров.



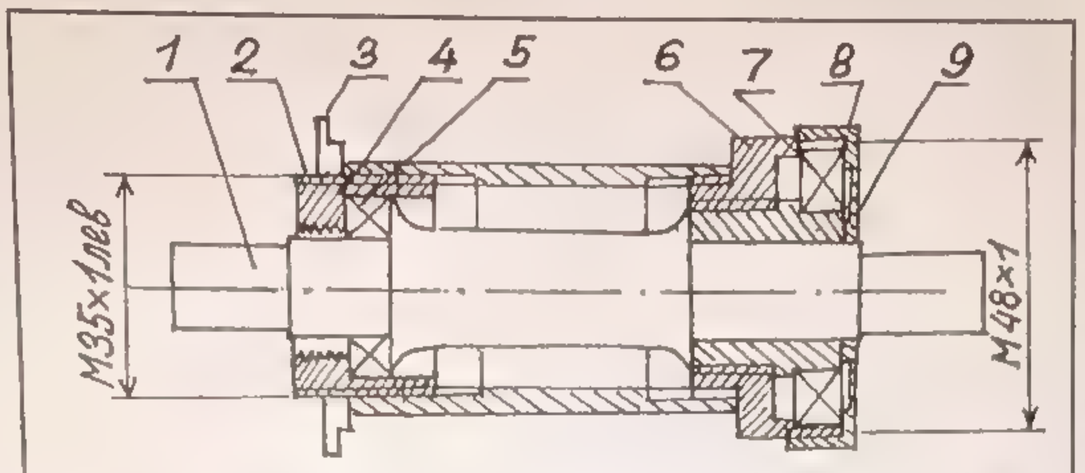
Помогал мне мороз не только гнуть трубы, но и выправлять помятые емкости. К примеру, сдавленную колесом автомашины 20-литровую канистру, которая вмещала уже не более 15 л, я трижды наполнял водой до определенного вмятостью уровня и выставлял на мороз. Канистра при замерзании воды хорошо выпрямилась и соответствует обозначенной на ней емкости.

Геннадий БАЖАНОВ,
г. Витебск.

Модернизированная велокаретка

Мой знакомый, увлекающийся переделкой велосипедов и их дооборудованием, передал мне материал и чертежи модернизированной велосипедной каретки самодельного типа. Я решил поделиться этим опытом с другими велосипедистами.

Характер отказов в каретке всегда один и тот же: выкрошивание беговой дорожки на валу правого (по ходу движения велосипеда) подшипникового узла, причем, в одной и той же зоне, относительно оси шатунов с педалями. Ситуация усугубляется еще крайне низким качеством подшипниковых узлов, собираемых непосредственно на валу каретки, точность которых в условиях массового производства оставляет желать лучшего. Этим и объясняются частые разрушения узла. Вместо обычных подшипников использованы подшипники сверхлегких серий 1000903 и 1000905. Вал каретки немного проточен, к тому же его шейки позволяют применять штатные шатуны.



1 — вал, 2 — корпус левого подшипника, 3 — контровочная гайка, 4 — втулка уплотнительная, 5 — левый подшипник серии 1000903, 6 — корпус правого подшипника, 7 — правый подшипник серии 1000905, 8 — втулка промежуточная, 9 — крышка.

Теперь о самой конструкции каретки. Обновленный вал устанавливается в кареточном узле рамы велосипеда с помощью двух резьбовых корпусов и промежуточной втулки. Правый корпус завинчивается до упора, левый стопорится велосипедной контргайкой, обеспечивая тем самым регулировку своего осевого положения относительно каретки.

Для уплотнения подшипников и их защиты от пыли и грязи каретка закрывается с правой стороны резьбовой крышкой, а с левой — специальной втулкой, напрессованной на вал.

На рисунках размеры даны ориентировочно, поэтому допускаются фактические отклонения от заданных величин, в связи с маркой и конструкцией вашего велосипеда. В этом случае при доработке вала необходимо обеспечить соосность опорных шеек и общей оси уступов под шатуны. Практически это вполне осуществимо, если «родной» вал велосипеда имеет на торцах центровые отверстия, а иначе придется сделать переходники с центровыми отверстиями и напрессовать их на шатунные шейки вала каретки диаметром 16 мм. Однако и в этом случае проточку шейки под подшипники выполняют, используя правое и левое точение. После этого — шлифование проточек шкуркой.

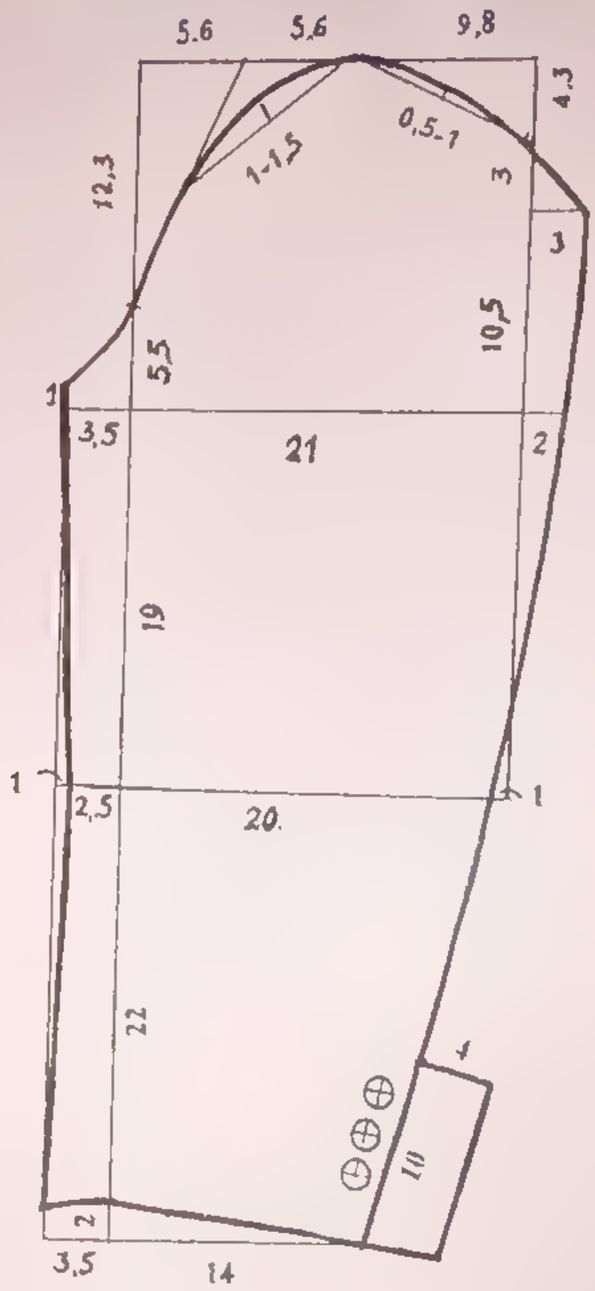
Правый корпус следует точить с использованием резьбовой оправки М35х1, обеспечивающей соосность посадочных поверхностей. Технология обработки остальных деталей аналогична. Следует лишь точно выполнять посадочные поверхности сопрягаемых деталей, руководствуясь при этом рисунками.

При сборке уже модернизированной каретки основное внимание следует уделить подготовке подшипников: тщательно промыть в керосине, обдуть сжатым воздухом, смазать консистентной смазкой. По окончании сборки следует проверить, чтобы не было перекосов осевых и радиальных перенатягов и зазоров. Игнорирование этих требований приводит к преждевременному выходу подшипников из строя. При правильной сборке узла вал свободно проворачивается от руки без ощутимых зазоров, а с присоединенными шатунами на выбеге делает 10-12 полных оборотов.

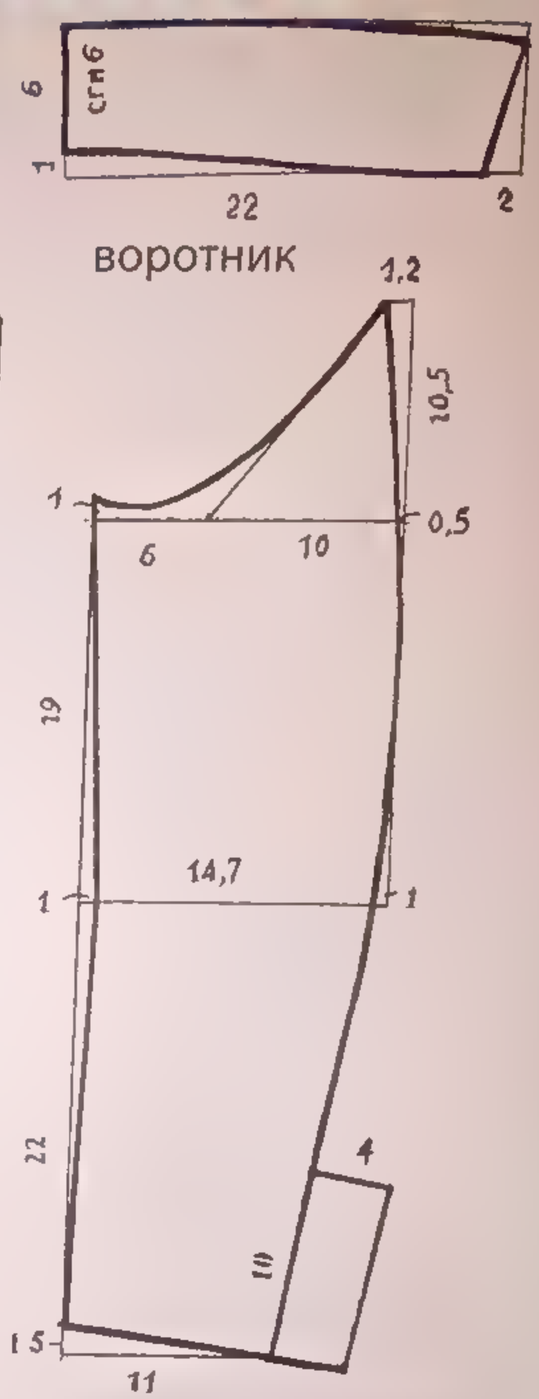
Модернизированный узел каретки предложенной конструкции хорошо зарекомендовал себя в действии, причем никакого технического обслуживания не проводилось. Отказов в работе узла зафиксировано не было.

Владислав АЛЕКСАНДРОВ,
г. Ейск Краснодарского края.

Пальто демисезонное



верхняя часть рукава



нижняя часть рукава

Как никогда, нынче актуальны классические пальто прямого или полуприлегающего силуэта. Длина их немного выше колена. Они декорируются рельефами, вставками, различными вариантами застежки и карманов.

Предлагаем построение конструкции демисезонного пальто полуприлегающего силуэта с втачным двухшовным рукавом со шлицей. Воротник стояче-отложной с острыми концами. Застежка однобортная, может быть потайной.

Форма подборта показана на чертеже полочки. Для оформления потайной застежки выкраивается внутренняя планка для пуговиц, форма которой также показана на чертеже полочки.

Детали кроя пальто даны без припусков на швы.

Размер 164/170 - 88-96.

Елена МЕШКОВА.

Панно

Стало модным иметь маленькие сувениры — талисманы года. В нашей семье «хозяйке года» (в феврале, по восточному календарю, заступает год Козы) отведено почетное место. Ее изображение — на настенном, настольном панно, столовой салфетке, кухонном полотенце. Хочу поделиться опытом изготовления панно «Забавная козочка».

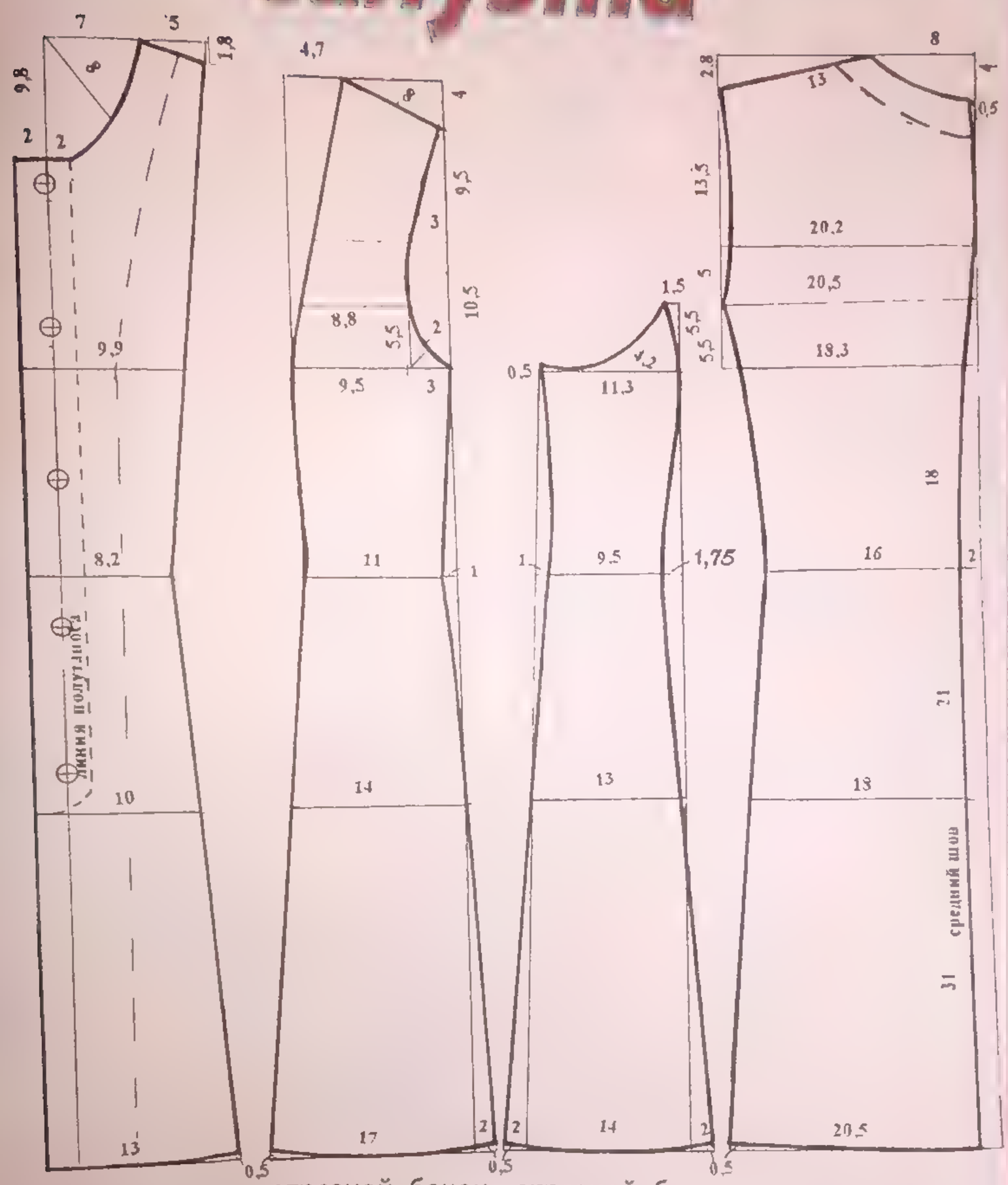
Рисунок козочки увеличьте до необходимого вам размера и переснимите одновременно на обе стороны основной ткани для панно, учитывая все линии и мелкие детали.

Изготовление начните с самой нижней детали юбочки — волана.

Для отлетного волана измерьте нижнюю линию юбочки и выкройте подходящую полоску из яркой ткани длиной в 1,5 раза больше длины низа юбочки. Нижнюю сторону полоски обработайте швом вподгибку, а по верхней — сделайте равномерную сборку. Готовую деталь волана пристрочите по линии низа юбочки.

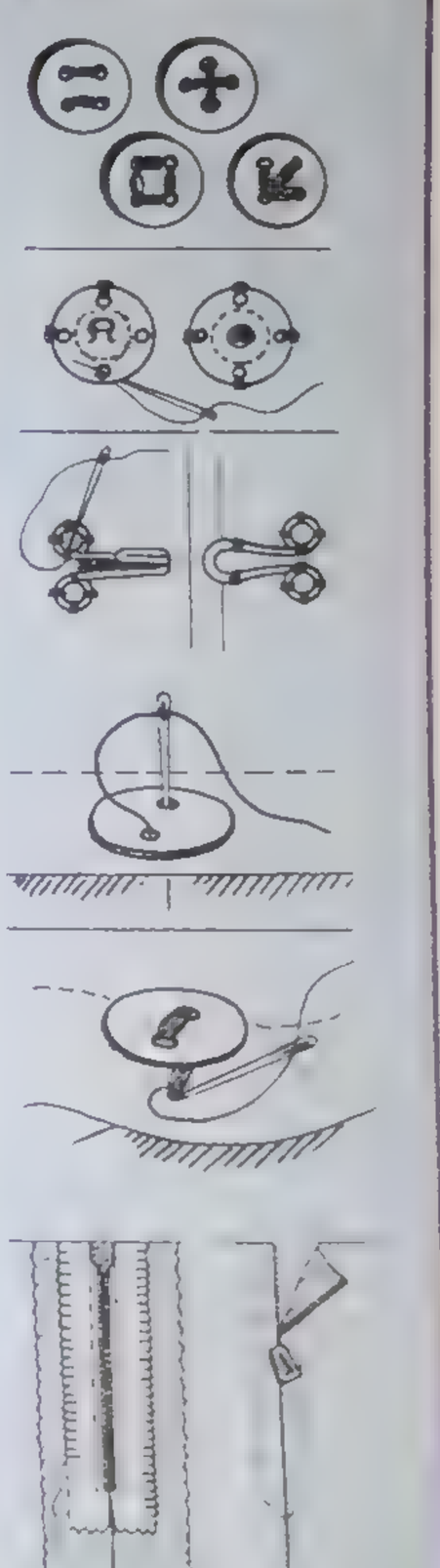
Перекрывая сборку волана, приметайте кусочек ткани в яркую клетку. Его края должны выступать за контуры рисунка на 0,5 см. При-

полуприлегающего силуэта



Это делается так...

На рисунках показано, как правильно надо пришивать пуговицы, кнопки, крючки и замки — все здесь понятно и дополнительные комментарии не нужны.



«Забавная козочка»

строчите этот кусочек двойной строчкой по контурным линиям рисунка, располагающимся с изнанки. На расстоянии 2 мм от машинных строчек срежьте излишки клетчатой ткани. Проложите поверх машинной строчки и среза ткани в 2 мм отделочный валик из частой строчки «зигзаг».

Радиусы на клетчатой юбке выполните готовым тонким шнуром или тесьмой.

Для фартука выкройте деталь из светлой ткани, делая прибавки по всем контурам по 0,5 см. Наметайте полученную деталь на клетчатую юбочку и настрочите двойной строчкой, срежьте излишек до 2 мм. Приметайте и настрочите на фартук 3 ряда украшений из готовой тесьмы с фестонами. Обстрочите контур фартука валиком «зигзаг». Мелкие штрихи выполните вышивкой.

Части жилета можно выполнить как в технике аппликации, так и вышивкой («гладь с настилом», «гладь вприкреп»).

Мордочку и шею выполните лучше аппликацией из ткани. Рожки, венок из цветов, глаз, щеку и ноздрю — вышивкой цветными нитями.

Блузка выполняется аппликацией (желательно использовать ткань, по цвету отличающуюся от цвета ткани основы).

Все мелкие детали и украшения на блузке вышейте.

Готовую «козочку» отутюжьте и поместите в рамку для настенного панно, и «хозяйка года» будет украшать и оберегать ваш дом.

Татьяна ВАСИЛЬЕВА.

Из энциклопедии старых советов

Чтобы позолота золотом «горела»

При чистке позолоты не следует усердствовать, особенно, если она нанесена на деревянный предмет. Предварительно надо смести пыль. Затем позолоту осторожно вытирают мягкой губкой, еще лучше — кусочком ваты, слегка смоченным винным спиртом или скипидаром. Если винного спирта и скипидара нет, можно применить крепкое пиво или смесь из десяти частей нашатырного и сорока частей мыльного спирта. Хорошим средством для чистки позолоты считаются также яичные белки, которыми смачивают фланель, и ею осторожно вытирают предмет.

Неплохой результат даст чистый винный уксус, если им покрыть позолоту, а спустя пять минут смыть водой и дать просохнуть, не вытирая ничем.

Блеск позолоченным изделиям, в том числе и рамам для картин, можно вернуть, протерев их разрезанной луковицей, а затем отполировав мягкой суконкой.

Изделия из бронзы, в том числе позолоченные, не боятся воды, поэтому их можно мыть мыльным раствором с добавлением нескольких капель нашатырного спирта.

Обувь послужит дольше

Для чистки обуви используйте обувные кремы на органических растворителях — гуталины, которые содержат воски, церезин, парафин, красители и растворители. Крем наносят тонким слоем на поверхность обуви щеткой или тряпкой. Наносить крем щеткой удобнее, но лучше пользоваться все же тряпкой: она снимает часть загрязнений, связанных со слоем ранее наложенного крема. Пленке крема дают высохнуть, а затем полируют ее щеткой или бархоткой. Щеток надо иметь дома несколько — отдельно для каждого цвета обуви, а также бархотки для окончательной полировки (на каждую щетку по бархотке).

Частое смазывание кремами увеличивает срок службы обуви.

Обувные кремы на растворителях могут быть бесцветными и окрашенными. Первыми можно чистить обувь любого цвета, окрашенными — только обувь соответствующего цвета.

Пользуются для очистки обуви и эмульсионными кремами, которые более мягко действуют на верх обуви, дают более пористую пленку, через которую пот и влага удаляются более интенсивно. Таким образом, для теплого и жаркого времени года эти кремы пригодны в большей мере, чем кремы на растворителях.

Замшевую обувь сначала очищают щеткой от пыли и на ворсовой поверхности зачищают залоснившиеся места мелкой наждачной шкуркой. Затем, удалив щеткой пыль, образующуюся при чистке шкуркой, обрабатывают всю поверхность аэрозольным препаратом «Велюр». Этот препарат освежает замшу и закрашивает потертые места.

Подготовил Кирилл БОЙКО.

Если у вас есть печь

Никогда не спешите перекладывать печь. В ней можно отремонтировать любую часть (топку, стенку), заменить печные приборы, переложить свод и т.д. Можно даже разобрать и переложить печь, а трубу, стоящую на ней, если она хорошая, сохранить.

Когда не держится дверца

Прежде всего необходимо, чтобы размеры проема как можно точнее соответствовали размерам коробки дверцы. Зазор между ними не должен превышать 1 мм, т. е. дверцу устанавливают почти насухо. При большем зазоре высохший уплотняющий слой глины в результате постоянного открытия и закрытия дверцы из зазора выпадает, крепление слабеет, коробка дверцы начинает двигаться, крепящая проволока ломается и...

Если же правильно закрепить дверцу проволокой, она будет надежно стоять до очередной перекладки печи. Для фиксации дверцы наиболее подойдет 2-3-миллиметровая стальная мягкая ровная проволока. Она вставляется в отверстия в коробке дверцы и скручивается вдвое. Главное при скатке проволоки — это отсутствие свободных колец, которые в дальнейшем могут вытянуться, в результате чего натяг проволоки ослабнет, и дверца начнет болтаться в проеме. Скрученная проволока в натянутом состоянии укладывается в подготовленный скол-углубление в верхней кромке кирпича. Укладка в скол необходима, чтобы проволока в дальнейшем не «сползла» с кирпича. Затем проволока загибается и переплетается с кирпичной перевязкой.

Как «подвесить» трубу?

При замене старой печи вместе с ней совсем не обязательно разбирать и старую трубу. Добротную трубу лучше сохранить, и она еще долго будет исправно дымить, создавая тягу в новой печи.

Но как удержать трубу, лишив ее опоры? Для этого следует ее «подвесить», выполнив некоторые операции.

Над крышей вокруг трубы есть выступ — выдра, под которой заделывается бортик из кровельного железа. Он и отгибается от трубы. В трубе же пробивается сквозное отверстие, и в него пропускается деревянный брус так, чтобы его концы были над брусками-матрицами потолочного перекрытия. Если они ненадежны (тонкие, изъедены насекомыми), то на полу под ними ставят стойки. Затем брус прижимается к верхним кирпичам отверстия так, чтобы расстояние между ним и брусками было не менее 50 мм. После этого под брус подбивают деревянные клинья, крепко прижимая его к трубе. Клинья подбивают понемногу все по очереди. Убедившись, что дальше они не идут, удаляют осторожно оставшиеся две стенки трубы. Сложив печь, все операции проводят в обратном порядке. Балку вбивают не раньше, чем через час после укладки двух стен трубы. Нужно время подсохнуть глине. Выбивается каждый клин по очереди и понемногу. Стойки устанавливаются как можно ближе к печи. Вставляя последние кирпичи, не забудьте правила, описанные выше. Кстати, кирпичи забивают до упора с помощью деревянного молотка, чтобы не разбить их.

Анатолий ИГНАТЬЕВ.

Хочу комнатный фонтан

Занимаюсь всякими поделками по электрике и механике. Возникло желание сделать небольшой комнатный фонтан с непрерывно циркулирующей водой, чтобы можно было его установить в прихожей комнате на видном месте или на столе. Буду благодарен, если кто-то поделится своим опытом.

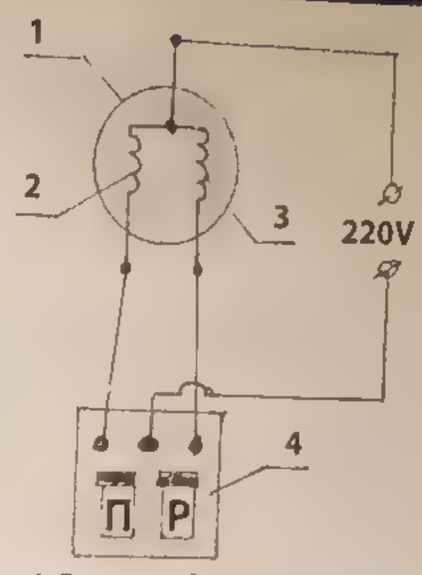
Николай Магометович МИСИКОВ, инвалид Великой Отечественной войны 2 гр., г.Беслан, Северная Осетия.

Мощность меньше, но не беда

Когда на моем универсальном малогабаритном деревообрабатывающем станке сгорел асинхронный электродвигатель с конденсаторной обмоткой на 3000 об/мин., пришлось поставить имевшийся двигатель от стиральной машины. Двигатель имел пусковую обмотку, а поэтому станочный выключатель оказался для него непригодным. Пускового устройства от стиральной машины не было, поставил двухклавишный настенный выключатель для наружной электропроводки, соединив с ним обмотки электродвигателя по схеме (**рис.1**). Для пуска станка нажимаю одновременно обе клавиши. После разгона двигателя, а это 1-2 сек., пусковую клавишу возвращаю в исходное положение. Все происходит в одно касание, как и при манипуляциях со специальным трехконтактным пусковым устройством. Клавиши помечены на рисунке буквами «П» и «Р».

После замены двигателя станок стал слабо пилить материал, который хорошо обрабатывался со штатным двигателем. Мощность установленного двигателя наполовину меньше. Ножевому валу для фугования достаточно двух ножей, а зачем пиле нужна уйма зубьев. Без сожаления (после первой пробы) удалил из пильных дисков пилы (**рис.2**) большую часть зубьев. У циркульной пилы 200х1,4х36 оставил всего 6, а у 200х1,6х24 только 4 пары зубьев. Важно соблюсти лишь равномерность распределения оставшихся и равное количество разведенных в разные стороны зубьев. Надсек у пил зубилом основания зубьев и обломал плоскогубцами, а на пильных фрезах вырезал зубья отрезным кругом, как показано на **рис. 2**. И то, что противопоказано ножовке, пошло на пользу дисковым пилам — теперь они «берут» те же доски, которые пилились и раньше.

Томас ПАНФИЛОВ,
г. Солигорск.



1. Электродвигатель
2. Пусковая обмотка
3. Рабочая обмотка
4. Выключатель **Рис.1**

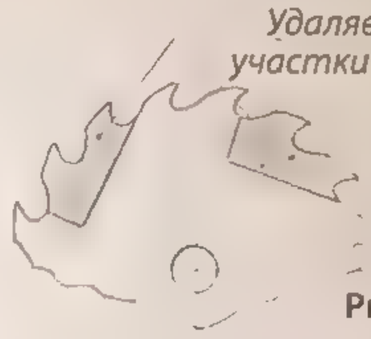


Рис.2

Лампа - «человек»

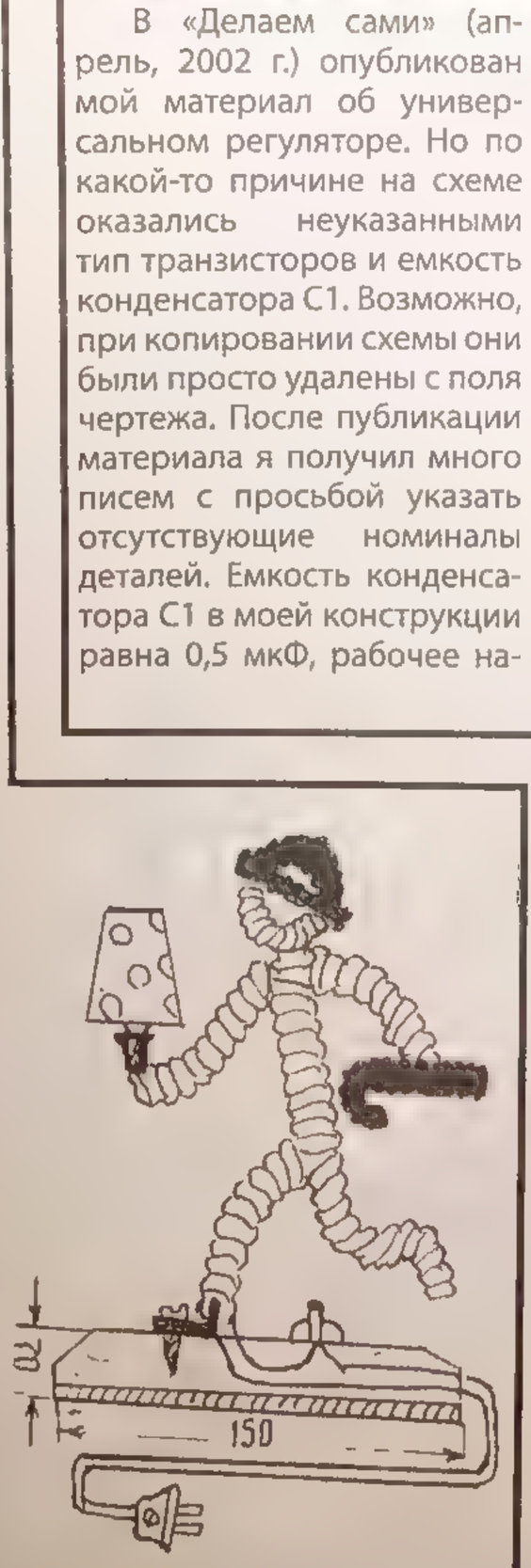
Для этой самоделки — маленькой настольной лампы — понадобится электропровод в пластиковой изоляции зеленого, желтого, белого и черного цвета.

Основание деревянное, его размеры показаны на рисунке. Из толстой проволоки сделайте «скелет» человечка: две ноги, две руки, туловище, голову со шляпой и трость. Места соединения спаяйте. Одну ногу, на которой человечек стоит, прикрепите шурупом, как показано на рисунке. Под «ступней» просверлите отверстие, посредине подставки — второе: это место для выключателя. В руку человечку дайте патрон с лампой. Абажур можно сделать, как вам подскажет фантазия.

Теперь можно одевать нашего героя в зелено-желтый костюм. Концы «рукава» нужно подсоединить к патрону и изолировать, чтобы не получилось короткого замыкания на корпус. Главная пара шнуров должна быть достаточно длинной. Ими нужно обмотать руку, туловище и ногу, вплоть до выключателя. А для второй руки и второй ноги кусочки понадобятся поменьше.

Трость и шляпу обмотайте черным электропроводом, лицо — белым. Лампа-«человек» готова.

Владимир ЛАТЫШЕВ,
д. Щибрин Гомельской обл.



Об универсальном регуляторе

В «Делаем сами» (апрель, 2002 г.) опубликованный материал об универсальном регуляторе. Но по какой-то причине на схеме оказались неуказанными тип транзисторов и емкость конденсатора С1. Возможно, при копировании схемы они были просто удалены с поля чертежа. После публикации материала я получил много писем с просьбой указать отсутствующие номиналы деталей. Емкость конденсатора С1 в моей конструкции равна 0,5 мкФ, рабочее напряжение 160 В, тип конденсатора указан в материале статьи. Транзистор VT1 типа КТ 603Б, транзистор VT2 типа КТ502А…Е. При изготовлении регулятора можно столкнуться с такой проблемой, как отключение тиристора VS1 при приближении движка регулятора R6 к правому положению (если смотреть со стороны его оси). Дело в том, что параметры тиристоров имеют разброс. Например, если ваш тиристор будет выключаться при напряжении на нагрузке при 170-180 В, необходимо подобрать сопротивление резистора R5. Для отдельных экземпляров тиристоров достаточно увеличить сопротивление этого резистора на 100-200 Ом, и регулятор начинает работать нормально. Изменяя сопротивление резистора R6, можно регулировать нижний предел изменения напряжения. И последнее. Не пытайтесь заряжать аккумуляторы непосредственно от сети через регулятор, минуя зарядное устройство. Во-первых, это небезопасно, так как нет гальванической развязки с питающей сетью, во-вторых, внутреннее сопротивление свинцовых аккумуляторов мало и непостоянно в процессе заряда, что вызывает протекание токов через тиристор VS1 больших, чем тот, на который он рассчитан, и он выйдет из строя, бывает, раньше, чем сгорит предохранитель.

Александр ПОТОЦКИЙ,
г.Барановичи.

Требуется уточнение

Давно занимаюсь радиотехникой. Прочитав в «Делаем сами» (ноябрь, 2002 г.) материал А.Марьенко «Паяльник-пистолет», решил смастерить такой себе. Хотелось бы, чтобы автор указал количество витков обмотки и марку проволоки, использованной в трансформаторе, величину напряжения на выходах вторичной и третичной обмотки.

Если нет материала для изготовления трансформатора собственными силами, то какие марки трансформаторов, изготовленных в заводских условиях, можно использовать?

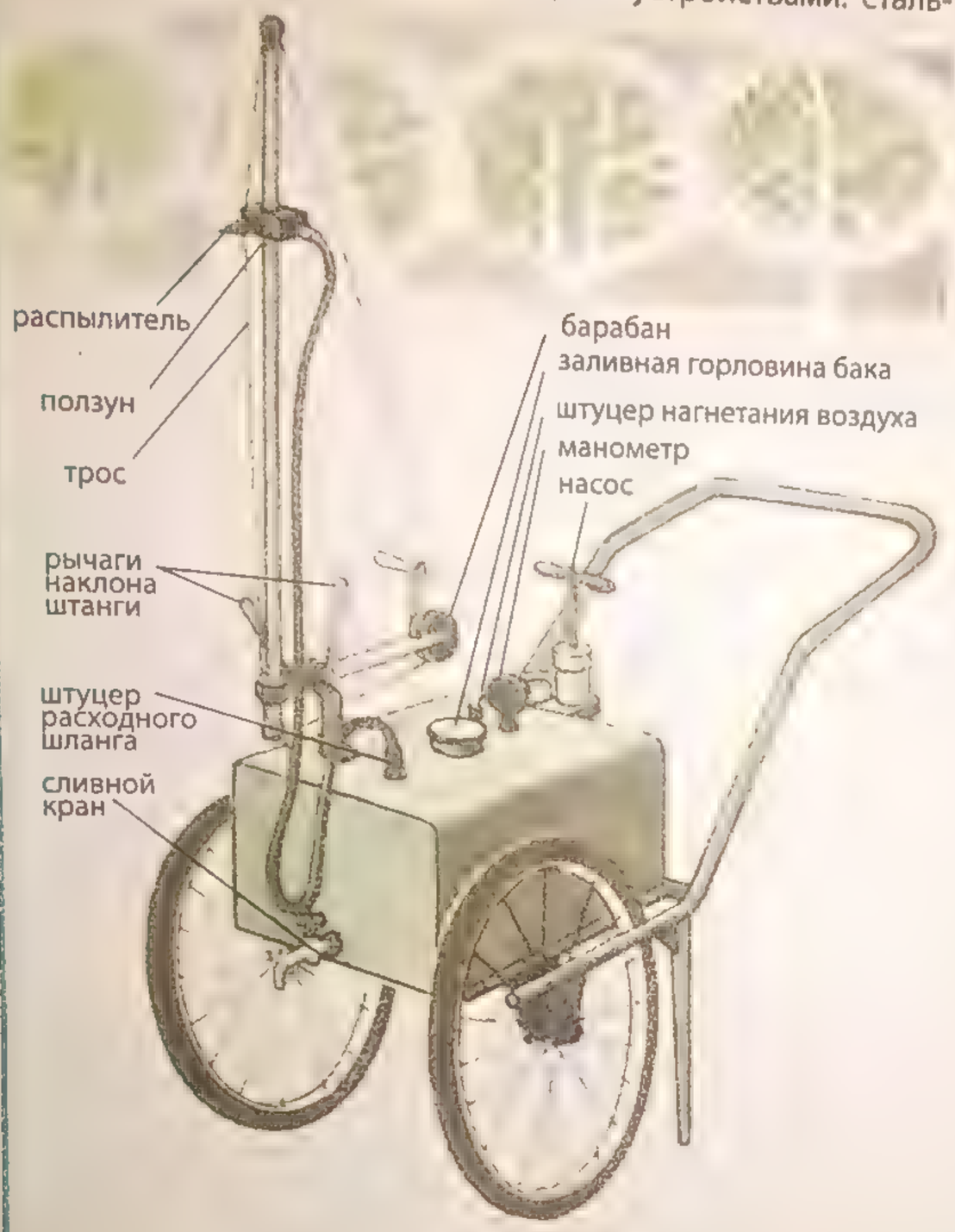
А.КУРЫНКИН,
г.Миасс Челябинской обл.

ДС №2, 2003 г.

Универсальная тележка-опрыскиватель

Эта тележка может служить для опрыскивания деревьев и кустарников ядохимикатами, для поливки деревьев, кустарников и других растений, для подвозки удобрений. Она удобна также для перевозки ручного инвентаря при работе в саду, плодов и ягод при уборке урожая.

Тележка снабжена следующими устройствами: стальным баком для воды и растворов химикатов, штангой с распылителями и шлангом для опрыскивания растений ядохимикатами, платформой для перевозки грузов.



Тележка состоит из сварной трубчатой рамы 1, опирающейся на два колеса 2 велосипедного типа и подножку 3. Для лучшего передвижения в задней части рамы приварена ведущая скоба 4. На раме закреплен бак 5, сваренный из листовой стали. Бак имеет следующую арматуру: заливную горловину 6 с пробкой на резьбе, сливной кран 7, манометр 8, штуцер 9 с запорным клапаном для нагнетания воздуха, штуцер 10 для расходного шланга.

На баке приварен кронштейн 11, к которому монтируется штанга 12. На ней укреплен ползун 13 с распылителями 14. На нижнем и верхнем концах штанги смонтированы ролики 15, через которые пройдет стальной трос 16. Движение троса осуществляется барабаном 17, который приводится во вращение рукояткой 18. Концы троса связаны с ползуном 13. При передвижении троса ползун можно поднять до предельной высоты на штанге или опустить в зависимости от высоты деревьев.

Штангу можно наклонять в двух взаимно перпендикулярных плоскостях: вправо-влево, назад-вперед, как показано на рисунке пунктирными линиями. Управление штангой осуществляется при наклоне вправо-влево рычагом 21, при наклоне вперед-назад — рычагом 20.

Если вы хотите опрыскать растения ядохимикатами, залейте в бак раствор и накачайте воздух ручным насосом 19. Для нормального распыления раствора давление в баке следует поддерживать 2-4 кг/кв.см.

Когда у вас возникает потребность поливать растения, штангу 12 и насос 19 снимите, а бак используйте для подвозки воды к месту полива.

Если вам нужно будет перевозить другие грузы: весной удобрения, а осенью снятые плоды, — вы можете легко снять бак и на раму установить платформу.

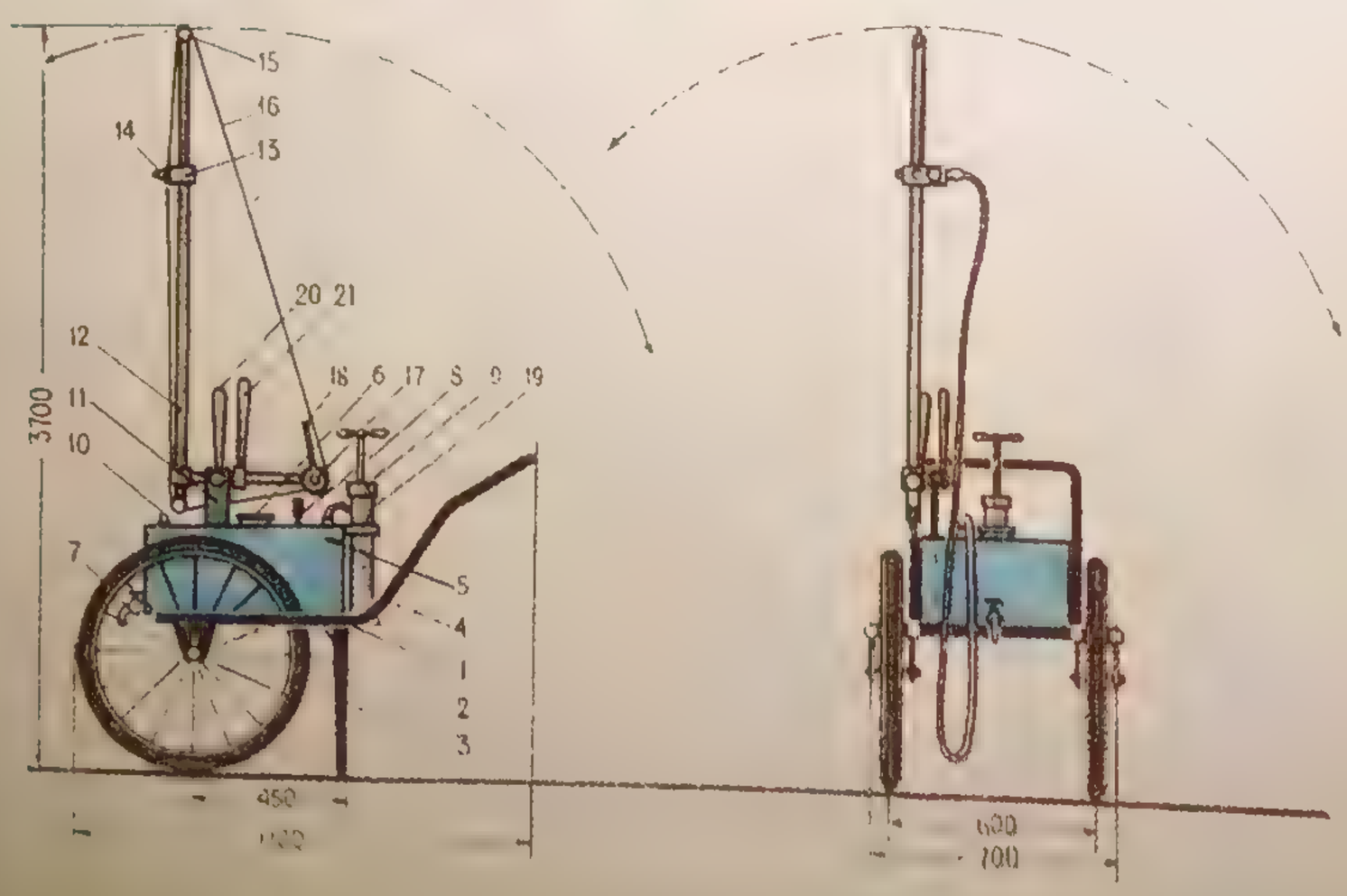
Опрыскиватель работает так

Для опрыскивания деревьев и кустарников ядохимикатами на раму тележки установите бак 5 и закрепите его болтами. Затем установите штангу 12 и соедините шланг со штуцером бака. После этого поставьте насос 19 и соедините шланг со штуцером бака. Залейте бак раствором ядохимикатов, насосом накачайте в него воздух до 2-4 атм, рукояткой 18 установите ползун 13 с распылителями на необходимую высоту, откройте кран шланга и приступайте к опрыскиванию. По мере обработки химикатами участков кроны деревьев ползун перемещается вверх и вниз. Можете также поворачивать штангу вправо или влево, как показано на рисунке пунктирными линиями.

При перевозке агрегата от одного дерева к другому и в том случае, когда штанга зацепляет ветки деревьев, наклоните ее в горизонтальное положение. Это легко сделать рычагом 20.

Конструкция подвижного ползуна с распылителями, смонтированного на штанге, позволяет с одного места опрыскивать значительный участок кроны и на достаточную высоту.

Хранить тележку следует в сухом крытом помещении.



Подвеска для календаря

РИС 1

В этом году я купил отрывной календарь и, чтобы его повесить, придумал подвеску (**рис. 1**). Может, кто-то из ребят захочет сделать подобную ей.

Прежде, чем подбирать необходимый материал, надо определить размеры будущей рамки-подвески. И уже в соответствии с этим подбирать по размерам нужный для изготовления материал.

Понадобятся (**рис. 2**): толстый картон (подойдет, коробка от телевизора, холодильника, др. быт. техники). Если нет толстого картона, можно склеить несколько листов тонкого картона, использовать картон от коробок стирального порошка.

Склеенные листы надо обязательно поместить под груз, чтобы при высыхании картон не морщился. Я в качестве груза использовал стопки тяжелых книг.

После полного высыхания склеенных картонок нанесите размеры рамки-подвески карандашом и, отступив от этих линий по 0,5-0,7 см, прострочите весь слой полученного картона (для прочности) на обычной швейной машинке. Шаг строчки поставьте максимальный (0,4-0,5 см).

По карандашной линии вырежьте картонную заготовку подвески.

Так как подвеска из картона некрасива, ее следует оклеить. Для этого может подойти лист белого ватмана или плотной цветной бумаги и даже оставшиеся от оклейки квартиры обои.

Для верхней лицевой оклейки расчертите лекало картонной рамки и сделайте со всех сторон прибавки от 2 до 3 см (**рис. 2** (**3**).

Вырежьте верхнюю оклейку как на **рис. 2** (**3**). Полученную деталь оклейки наклейте на картонную заготовку, полностью намазав ее клеем, и тоже поместите под груз до полного высыхания.

Так как верхняя оклейка будет являться лицом подвески, следует подумать о ее украшении. Можно наклеить картинки из красочных журналов, старых календарей, плакатов. Можно вырезать понравившиеся фрагменты из старых открыток или нарисовать свои картинки, как это сделал я (**рис. 1**).

Нижнюю оклейку вырезают на 0,5 см меньше со всех сторон верхней оклейки (**рис. 2** (**4**) и аналогично верхней наклеивают на обратную сторону подвески. Эту часть можете оставить без рисунков, а можете разукрасить или оклеить, как это сделал я. У вас получится рамка-подвеска с двухсторонним рисунком, и календарик можно будет вешать как на одну, так, через время, и на другую сторону.

Осталось выполнить самое малое. В верхней части рамки-подвески сделайте отверстие (**рис. 2** (**5-1**).

Определите расположение вашего календарика на поле подвески. Загните металлические усики, расположенные сзади календарика, под прямым углом. Измерив расстояние между усиками, сделайте прорези в намеченном месте на подвеске (**рис. 2** (**5-2**).

Так как в календарике много интересной и полезной информации, я решил не отрывать листки, а сохранить календарик в виде маленькой книжицы. Для того, чтобы старые листки не закрывали новые, на расстоянии 5 см от прорезей (**2**) сделайте еще две прорези (**3**). Через полученные отверстия втяните полоску резинки и скрепите ее в кольцо сзади подвески. Под эту резинку закрепляйте листки прошедших дней (**см. рис. 1**).

Теперь осталось выбрать место, где вы разместите вашу красочную подвеску с календариком.

Иван ЗАЯЦ,
г. Минск.

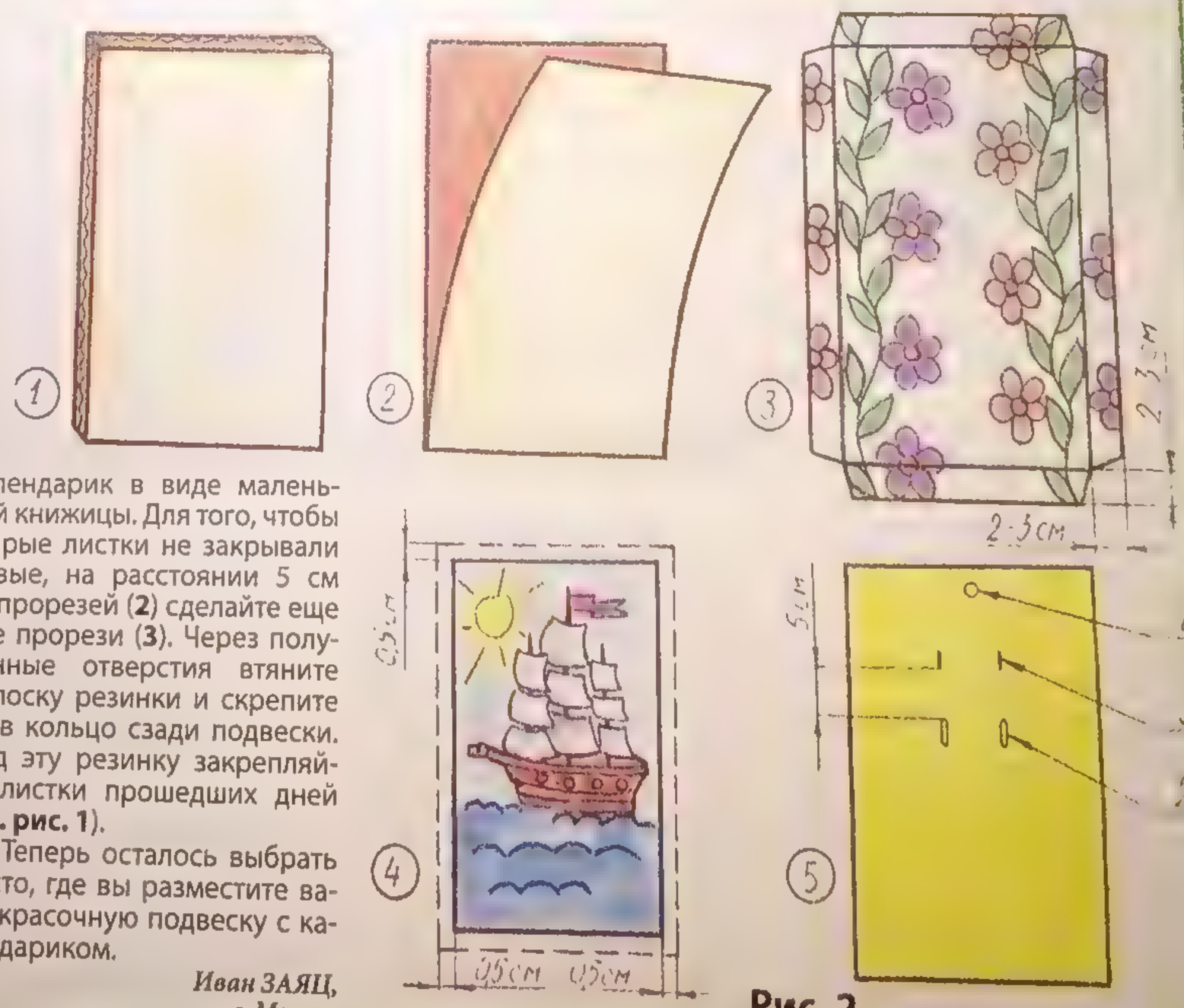
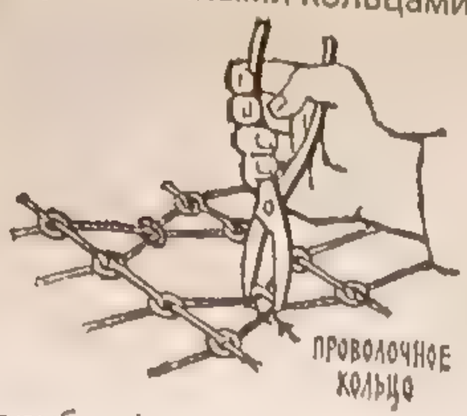


Рис. 2

Делайсамовский калейдоскоп

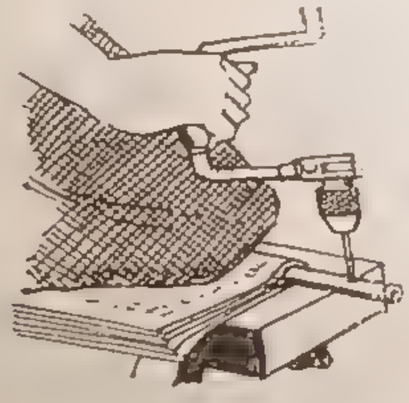
● Провисшую сетку легко привести в нормальное состояние, если стянуть отдельные участки проволочными кольцами.



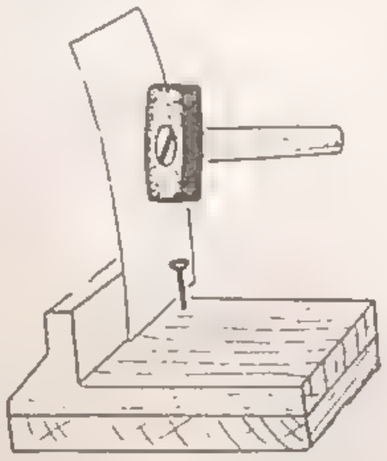
● Обнаружив, что ножи мясорубки (подвижный и неподвижный) затупились, не следует предаваться унынию.

Их весьма удобно отточить на куске мелкой корундовой шкурки, закрепленной на гладкой доске или любой другой ровной поверхности.

● Даже не имея тисков, легко просверлить отверстие в круглом стержне или трубе, если плотно обернуть деталь старым журналом и прижать ее коленом. Предмет небольшого диаметра оберните несколькими журнальными страницами и затем уже журналом. Этот способ годится и в том случае, если трубу или стержень нужно пилить ножовкой.



● Такой щит из фанеры или стального листа не только застрахует поверхность детали от случайного удара по ней молотком, но послужит еще и направляющей для вбиваемого гвоздя.

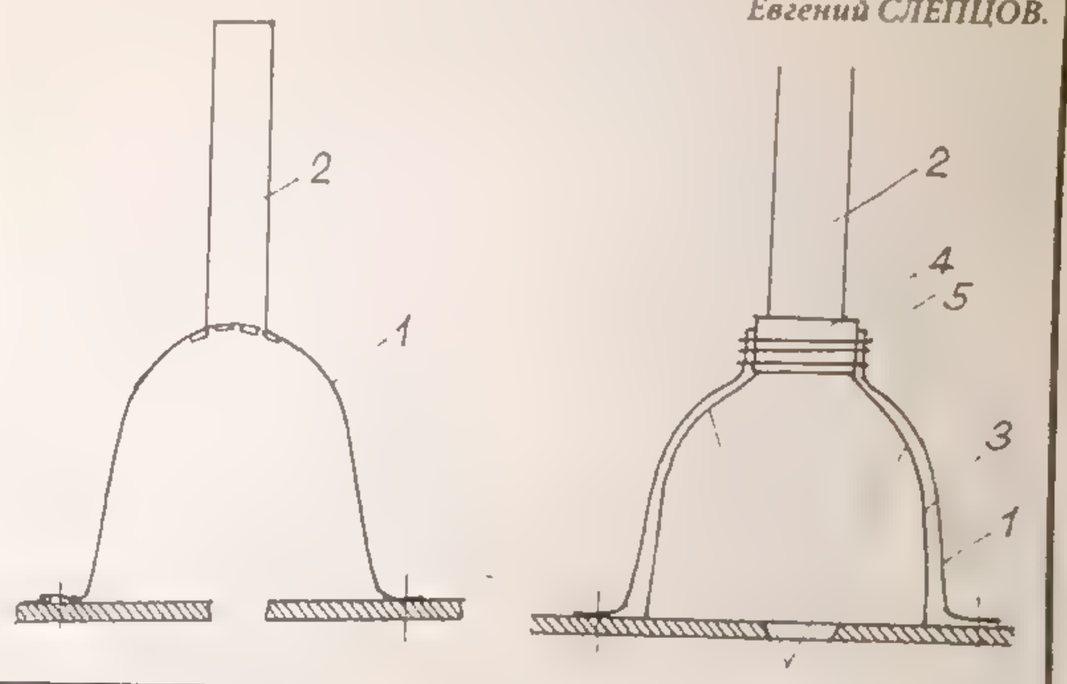


Подготовил Халит ХАКИМЬЯНОВ.

Пластмассовая бутылка — в роли запчасти

У многих смывных бачков (**см. рисунок**) дуга 1, к которой крепится направляющая трубка 2, сделана из стали. С течением времени дуга ржавеет и в месте крепления направляющей трубки ломается. Для замены дуги необходимо снимать бачок, что связано с определенными трудностями, особенно при установке бачка на место. Можно поступить иначе. Необходимо взять пласмассовую полуторалитровую бутылку, обрезать ее по размеру дуги. Концы дуги в месте поломки отогнуть на размер (диаметр) пробки бутылки. В пробке вырезать отверстие по диаметру направляющей трубки и плотно вставить эту трубку в пробку. В отрезанной верхней части бутылки вырезать два окна 6 напротив дуг. Эти окна необходимы для того, чтобы эта часть бутылки не сминалась при установке и для свободного прохода воды. Затем пробку 4 с направляющей трубкой 2 навинтить на часть бутылки 3. Эту сборку необходимо установить в бачок так, чтобы окна 6 находились против половин дуги, прижать к ней эти половины и примотать проволокой 5 к пробке. После такого ремонта бачок послужит еще много лет.

Евгений СЛЕПЦОВ.



Пряжа легко распутается

Тот, кто занимается вязанием, тратит много времени на распутывание свалявшейся пряжи. А ведь эту проблему можно решить просто: намотать пряжу на бутылку и опустить на несколько минут в воду, а затем просушить. Пряжа легко распутывается. Ее даже можно сматывать с бутылки прямо в клубок.

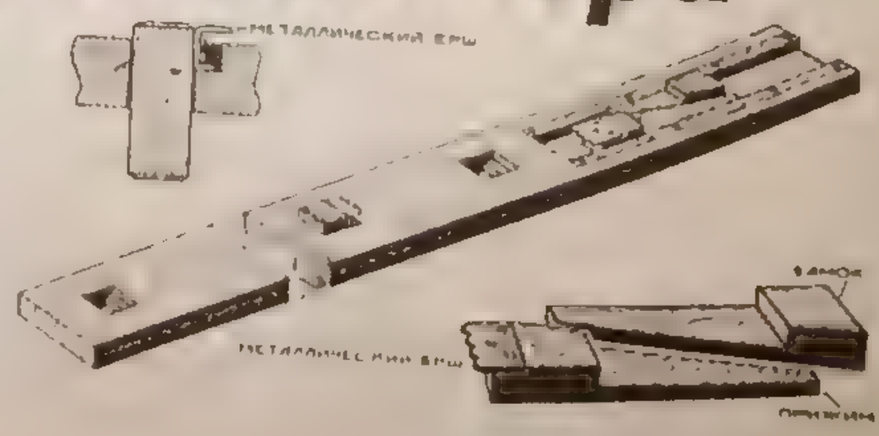
Елена ЧЕРНЫШКОВА, г.Курск.

Верстачная доска Кистера

Вот уже много лет, столярничая, пользуюсь верстальной доской, сконструированной ленинградским умельцем П.Кистером.

Что она представляет собой, видно на рисунке. В первой части доски выдолблен паз. К краям паза заподлицо с верхней его кромкой накрепко привинчены шурупами направляющие планки, сделанные из твердой древесины. В паз между направляющими планками вставлены два клина. В один из них врезан металлический козырек с зубцами (ерш), которыми он должен впиваться в торец обрабатываемой детали. Другой клин выполняет роль замка. Он прочно удерживает клин с ершом в установленном положении. Клинья, также как и направляющие планки, надо делать из твердой древесины. Закрепляется деталь и освобождается от зажима легкими ударами молотка, скользящего по специальным вырезам, сделанным для этого на клиньях.

Вторым упором для обрабатываемой детали служит чека с железной гребенкой-ершом. Она вставляется в одно из выдолбленных в доске гнезд.



Чтобы можно было закреплять детали любой длины, расстояние между соседними гнездами не должно превышать длины паза.

И еще. Чтобы на верстачной доске можно было обрабатывать тонкие детали, выступающие части клиньев и чеки не должны возвышаться над плоскостью доски более чем на 10 мл.

Валерий БАЛЬЦЕВИЧ.

Впервые...

... магниевую вспышку при фотографировании применил английский ученый Уильям Крукс. Это случилось в 1859 году, вскоре после того, как немецкий ученый Бунзен обратил внимание на силу света магния.

... обозначать десятичные дроби с помощью запятой предложил французский математик XVI века Франциск Виета. До него изображение дробей было весьма сложным. Так, например, дробь 0,3469 писалась так: 3 (1) 4 (2) 6 (3) 9 (4).

... математические знаки «плюс» и «минус» встречаются в учебнике арифметики Иоганна Видманна, который вышел в 1489 году в Лейпциге. До тех пор эти знаки обозначались начальными буквами слов «плюс» и «минус». Знак равенства появился примерно в 1550 году. Впервые он встречается в книге Кантора «Гешихте дер Математик».

Из народного

Сытое брюхо к работе глухо.

***

Лодырь у лодыря спрашивает:
— Ты что делаешь?
— Ничего.
— А он что?
— Помогать пришел!

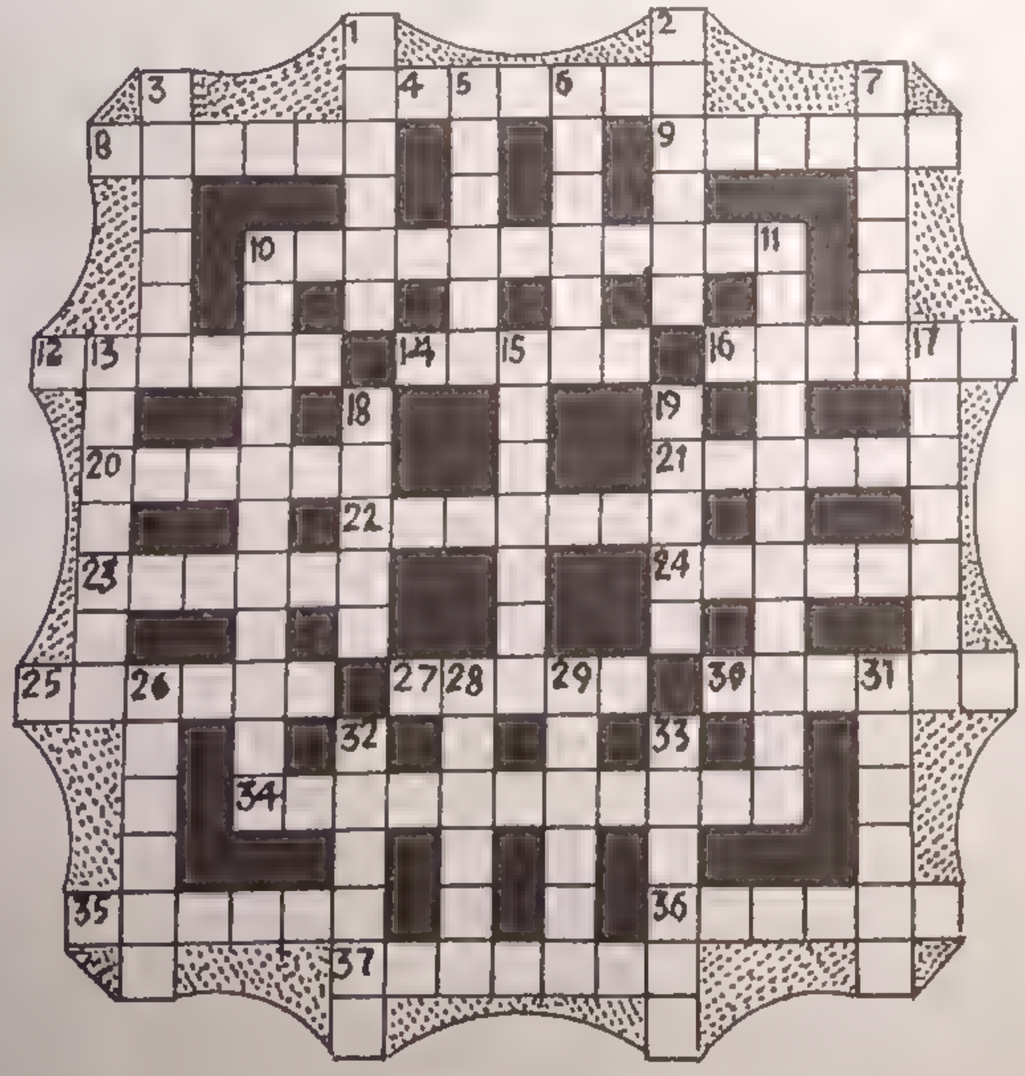
Записал П. ЧАЙКИН.

Купон "ДС"

Самый практичный совет домашним мастерам и мастерицам:

Кроссворд

Составил Владимир ЛАТЫШЕВ,
д. Щибрин Гомельской обл.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Русский землепроходец, открывший Камчатку. 8. Разговор. 9. Угол на местности, образуемый направлением на север. 10. Эстрадный артист. 12. Английская писательница. 14. Свод правил. 16. Учреждение для приготовления лекарств по рецептам врачей. 20. Узкий длинный челн. 21. Сплав, обладающий высоким электрическим сопротивлением. 22. Операция по разделению целого куска металла на части. 23. Приток Дона. 24. Название международного нефтепровода. 25. Тип буддийских храмов. 27. Одна из рек Мариинской водной системы. 30. Приток Нила. 34. Источник электрической энергии, способный накапливать ее в себе. 35. Метод исследований. 36. Город в Армении. 37. Вид спорта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мелководный морской залив. 2. Мера объема жидкостей и сыпучих тел в некоторых зарубежных странах. 3. Город в Кении. 5. Цветная полоска по наружному шву брюк. 6. Сельскохозяйственная машина. 7. Порт на Черном море. 10. Данные о погоде. 11. Громкоговоритель. 13. Повторение части музыкального произведения. 15. Советский конструктор автоматического оружия. 17. Созвездие Южного полушария неба. 18. Одежда. 19. День недели. 26. Поручитель. 28. Проверка состояния транспорта. 29. Набор пластин, которые служат для изменения проходящего воздуха через радиатор. 31. Соединение азота с водородом. 32. Занимательный рассказ о вымышленных событиях. 33. Смелость.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Аврора. 4. Бицепс. 6. Асфальт. 7. Скипетр. 10. Носов. 12. Пчела. 13. Рожок. 17. Боржом. 18. Декада. 19. Пирога. 21. Флейта. 24. Кумыс. 25. Топаз. 26. Манеж. 29. Туполев. 30. Чебурек. 31. Карета. 32. Абакан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Восток. 3. Альт. 4. Бокс. 5. Патрон. 8. Учум. 9. Плод. 11. Омонимы. 14. Ондатра. 15. Ажгон. 16. Склеп. 20. Алоэ. 21. Флаг. 22. Тулуза. 23. Лебеда. 27. Дева. 28. Вена.

Адрес отправителя

Бюро подсказок

● Чтобы не обжигать руки о крышку кастрюли, вставьте в дужке крышки пробку, предварительно обрезав ее в нужном размере.

● Посуда после еды помоется быстро, без применения моющих средств, если остатки пищи и жира очистить сухой одноразового пользования тряпочкой или бумажной салфеткой.

● Не спешите выбросить старый, вышедший из строя утюг. Этим утюгом, нагрев его на газовой или электрической плите, можно снимать старую краску с пола, подоконников, проглаживая окрашенную поверхность через мокрую тряпку.

Елена АНДРЕЕВА.

Чтобы не ударить по пальцу

Тот, кому приходится много мастерить, знает, что иной раз, когда забиваешь гвоздь, попадаешь молотком по пальцу. Как же этого избежать?

Защитить пальцы от случайного удара молотком несложно. Для этого достаточно изготовить простейший держатель для гвоздей. В металлической пластине длиной примерно 100-150 мм следует пропилить клиновидный вырез. В него-то как раз и вставляются гвозди нужного размера.

Константин КОРНЕЛЮК, г.Витебск.

Станут лучшими советчиками

Такова жизнь: каждый день у человека возникает масса вопросов по ведению хозяйства, решению бытовых задач, многим необходимо заняться укреплением здоровья. Во всем этом не обойтись без хорошего советчика. Если их, этих советчиков, у вас еще нет, приобретите предлагаемые «толоковские» брошюры:

Серия «Мастерская на дому»

- **«Вязание: от носков до элегантного платья»**

Серия «Домашняя энциклопедия здоровья»

- **«Рак: народные методы профилактики и лечения»**
- **«Мужские болезни: народные методы профилактики и лечения»**

Серия «Самобранка»

- **«Сладкий стол»**
- **«Православная кухня»**

Серия «Усадьба»

- **«Клумба непрерывного цветения»**
- **«Уход за садом» (1-я и 2-я часть)**
- **«Сеньор-помидор»**
- **«Ваша грядка: чтобы быть с урожаем»**
- **«Малораспространенные садовые культуры»**

Заказать любую (или несколько) из предлагаемых брошюр можно в редакции по почте. Для этого необходимо перечислить нужную сумму (стоимость 1 экз. — 17,5 руб. простым письмом, 20 руб. — заказным) по адресу: 214000 г. Смоленск, ОАО «СКА-БАНК», на р/с 40702810500630000614, БИК 046614757, к.с. 30101810600000000757, ИНН 6729013577, индекс банка 214000. ООО «Толока в России». В графе «Для письменного сообщения» укажите, какая (какие) брошюра вас интересует, и редакция вышлет ее вам по указанному адресу.

Тел. для справок в Смоленске: (8-0812) 61-19-80, 61-19-90.

Внимание! *Во избежание недоразумений и накладок убедительно просим вас разборчиво и полно писать свои Ф.И.О. и домашний адрес на бланке почтового перевода. В редакцию письма с заявками и копией оплаты присылать не надо.*

Сегодня также вышли газеты:

«Народный доктор», «Цветок», «Домашняя газета», «Воскресная газета», «Зоохобби»; «Календарь-справочник садовода и огородника».

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журнала «ЮТ» и других изданий.

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса выплата гонорара будет производиться только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

"Толока. Делаем сами"

№ 2 (83)

Выходит 1 раз в месяц.

Редактор Николай КОМЛЕВ.

Тел. (8-10-375-222) 22-83-78.

Учредитель и издатель — ООО «Издательский Дом «Толока».

Свидетельство о регистрации ПИ № 77-11635

Индекс 63246 в кат. «Пресса России»

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, д. 6.

Тел. (8-08122) 3-44-12, 3-68-59.

E-mail: toloka@sci.smolensk.ru

Тел. для справок в Москве: 319-84-84, 268-87-28

ДЛЯ ПИСЕМ: 214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488.

Цена свободная

Подписана в печать 11.02. 2003 г. Время подписания в печать 16.00

Тираж — 51900 экз.

Отпечатана в ФГУП Смоленский полиграфический комбинат (214020 г. Смоленск, ул. Смольянинова, д.1).

Заказ № 5779

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки».

Издается с марта 1996 г.

Следующий номер газеты выйдет 18 марта 2003 г.

Август, 2003
№ 8 (89)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

Подписные индексы:
63246 (кат. «Пресса России»),
35730 (кат. агентства «Роспечать»).

ТОЛОКА

Оригинальные, красивые и очень прочные

Лето — самая подходящая пора для обустройства усадьбы. Если вы этого еще не сделали, не откладывайте на завтра. А как один из оригинальных вариантов прокладки садовых дорожек предлагаем творение рук Ярослава Жизневского со ст. Крупки Минской области.

Помимо своей практической функции дорожки еще и украшают приусадебный участок. По краям они выложены большими камнями, снизу насыпан гравий, сверху положены стандартные плитки, между ними — тоже гравий. А по бокам от плиток — камешки. Получилась комбинированная дорожка. Монолит уже давно вышел бы из строя, а такая конструкция служит Жизневским надежно больше пяти лет.

Людмила МОГИЛЕВИЧ, г.Могилев. Фото автора.

Подведение итогов — в декабре!

В связи с большим количеством писем на объявленные в январе конкурсы «Моя лучшая работа» и «Самый практичный совет домашним мастерам и мастерицам», подведение их итогов и определение победителей состоится не в августе, как было оговорено в условиях конкурсов, а в декабре 2003 г. Имена победителей будут опубликованы в газете.

Сегодня в номере:

- Очищаем ягоды от мусора — стр. 2
- Удобная газонокосилка — стр. 4
- «Теплорез» вместо лобзика — стр. 6
- Печь на «ножках» — стр. 7
- Колодец на дачном участке — стр. 10
- Строим гараж — стр. 11
- Мебель для прихожей — стр. 12
- Узоры на бетоне — стр. 13

За три минуты — ведро чистых ягод

При небольших объемах сбора ягод, их, как предлагает В. Сизов («ДС» № 7), можно очистить с помощью пылесоса, направляя струю воздуха (на выдувание) шлангом на неочищенные ягоды. Недостаток этого способа — низкая производительность. Мы же в свое время с народным умельцем (к сожалению, уже покойным) Виктором Сергеевичем Чивелем изготовили устройство для очистки ягод по финскому образцу. Его производительность — ведро чистых ягод за 2-3 минуты.

Устройство состоит из полого короба прямоугольного сечения размером 60х115 мм, верхняя часть согнута дугообразно. В верхней части короба, противоположной дугообразной ее части, вырезано окно размером 25 х 115 мм, к которому присоединен лоток для подачи неочищенных ягод. В нижней части короба со стороны окна вырезано отверстие диаметром 60-70 мм для подсоединения шланга трубопровода от вентилятора. При использовании пылесоса (на выдувание) схему его подсоединения и размеры отверстия выбирают по месту.

Если нет готового короба, то его можно изготовить из водостойкой фанеры (перед сборкой предварительно покрасив внутренние поверхности) или из жести, но лучше из алюминиевого листа, т.к. алюминий не подвержен коррозии. Место стыка на углу свернутого в короб листа можно склеить мягкой или жесткой накладкой или уголком, в крайнем случае залепить скотчем. В верхней части короба, которую необходимо согнуть дугообразно, вырезаем одну стенку, оставляя боковые. Далее надрезаем обе боковые стенки через равные расстояния, после чего придаем дугообразной части короба необходимую кривизну. Вместо короба можно использовать и пластмассовые трубы.

Окно в верхней части и отверстие в нижней части короба вырезаем после разметки, до сборки короба. После изготовления короба присоединяем к верхнему окну лоток для подачи неочищенных ягод, а в средней его части — струбцину или любое другое приспособление для установки устройства. В отверстие в нижней части короба подгоняем и присоединяем под углом не более 30-45 градусов отрезок трубы для воздуховода.

Устанавливаем это устройство с помощью струбцины, например, к столу, соединяем воздуховод с помощью гибкого шланга с вентилятором (пылесосом). Для сбора очищенных ягод внизу, прямо под коробом, устанавливаемэмалированный таз или любую другую емкость. Для предотвращения попадания мусора в уже очищенные ягоды приставляем к коробу наклонно фанерный или любой другой щит. Устройство к работе готово.

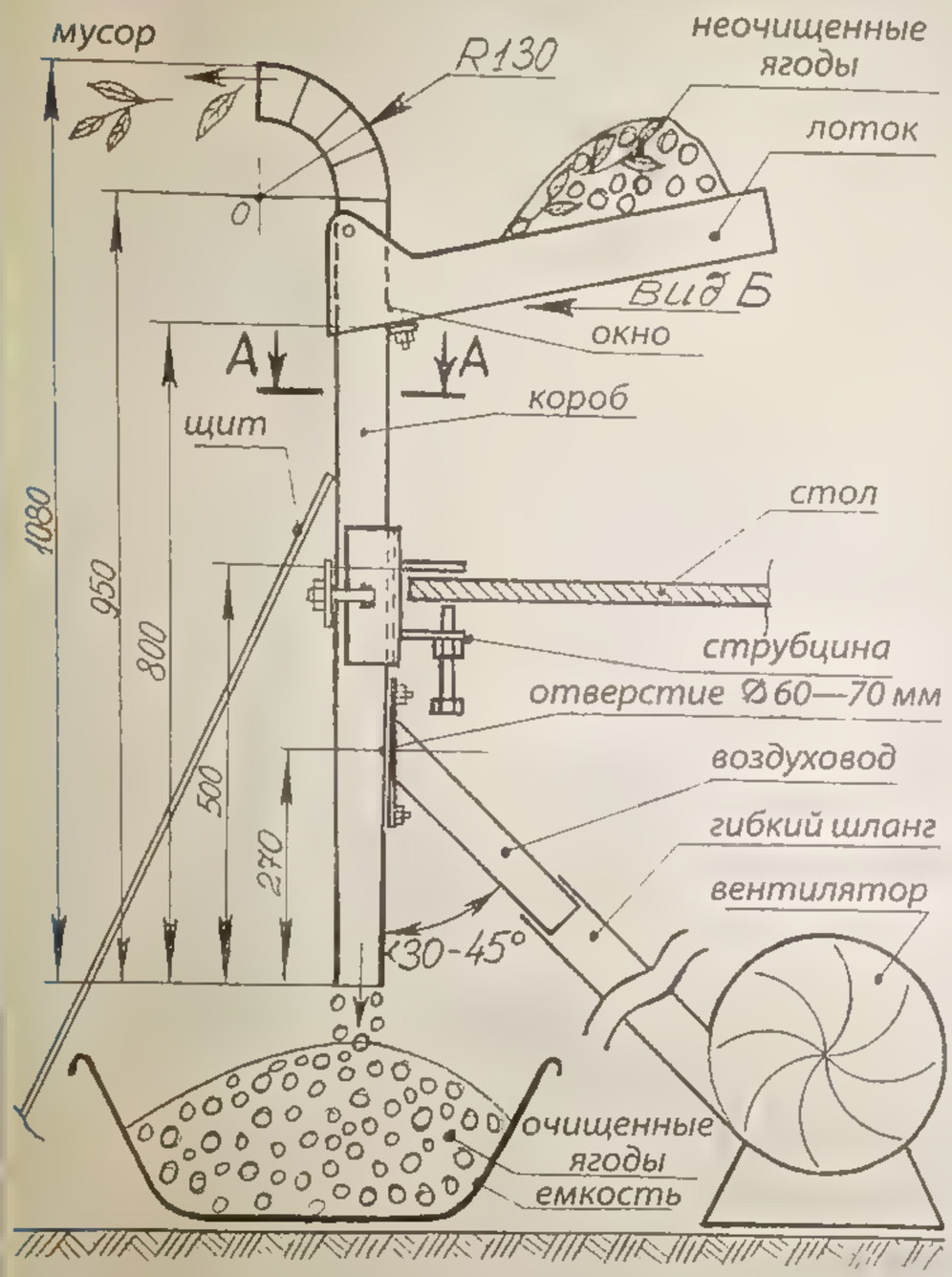
Насыпаем на лоток неочищенные ягоды и правой рукой равномерно порциями сбрасываем их через окно в короб. При попадании ягод в создаваемый в коробе вентилятором воздушный поток, ягоды, имея малую парусность, под силой тяжести падают вниз навстречу воздушному потоку и накапливаются в емкости. Мусор, имея меньший чем у ягоды вес и большую парусность, выносится потоком воздуха через верхнюю дугообразную часть короба наружу.

С помощью такого устройства обеспечивается достаточно хорошая очистка ягод от мусора. Бруснику и, тем более, клюкву можно после этого уже не доочищать. Кто желает полностью избавиться от мусора (остатков оста, соединяющего ягоды в гроздь) может доочистить ягоды вручную, на что потребуется уже намного меньше времени.

Такое приспособление может пригодиться не только дачникам, но и фермерам при больших объемах сбора смородины, крыжовника и других ягод.

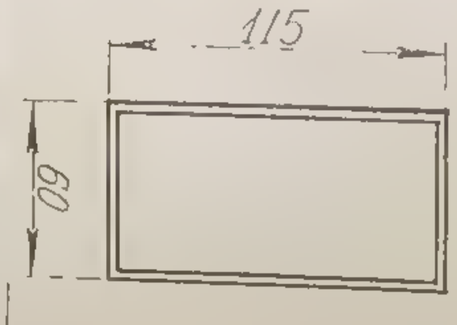
Владимир АФАНАСЬЕВ,
г. Петрозаводск.

Устройство для очистки ягод от мусора



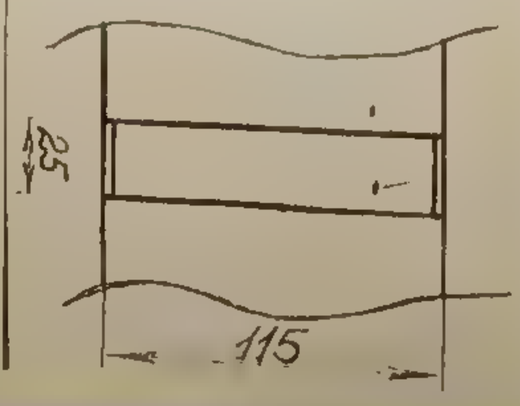
Короб

(сечение по А-А)



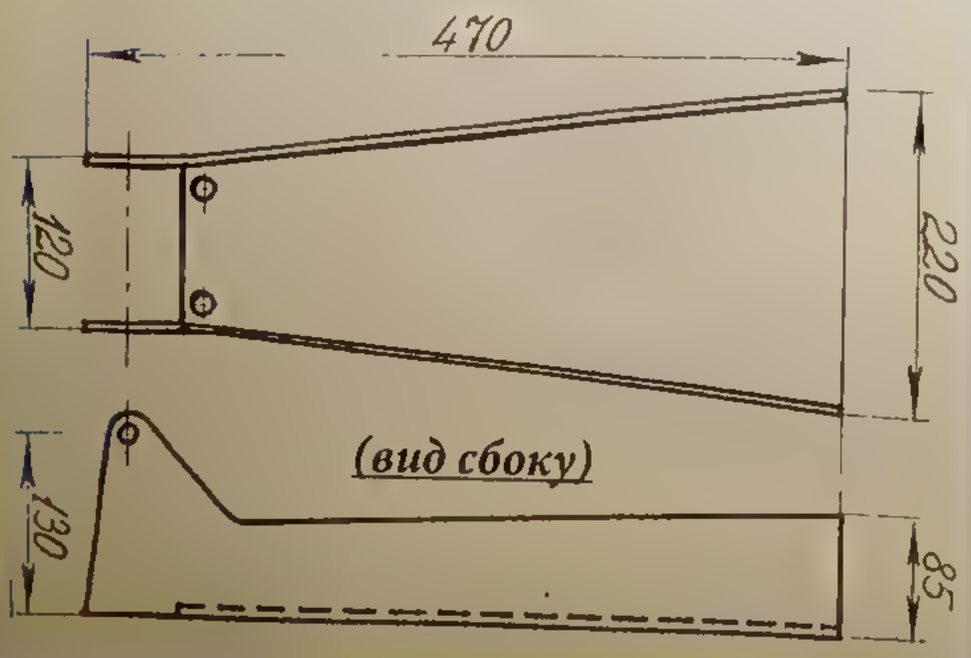
Окно для подачи неочищенных ягод

(вид Б)



Лоток для подачи неочищенных ягод

(вид сверху)



Уход за головными уборами

Как сохранить в хорошем состоянии головные уборы, если вы дорожите ими? Безусловно, лучше всего отдавать их в специализированную химчистку.

В домашних же условиях можно пользоваться как обычными средствами типа черствого хлеба, отрубей, соли, так и специальными химическими препаратами.

Жирные пятна можно удалить ваткой, смоченной в пятновыводителе или бензине, потереть коркой черствого черного хлеба. Свежие жирные пятна удаляются легче, а застарелые могут и не поддаться.

Загрязнения на головных уборах из кожи можно снять репчатым луком. Для этого небольшую луковицу разрезают пополам и несколько раз проводят по поверхности головного убора. После этого загрязненную поверхность луковицы срезают.

Освежить головные уборы из замши можно мелкой поваренной солью. На фланелевую салфетку насыпают сухую соль и протирают загрязненную поверхность. Злоупотреблять чисткой не следует, т.к. замша — материал очень капризный и от частого трения может лосниться.

Пятна на фетровой шляпе можно удалить смесью из денатурата и нашатырного спирта в равных долях. В смеси смачивают салфетку из сукна и протирают ею шляпу. Затем шляпу вытирают льняной салфеткой и расчесывают жесткой щеткой.

Во время протирания не следует сильно мочить фетр и надо следить, чтобы не изменилась форма.

Лоснящиеся места можно посыпать мелкой поваренной солью и протереть жесткой щеткой. Вытертые места протирают мелкозернистой наждачной бумагой или специальной щеткой с мелкими частыми железными иголочками.

Соломенные шляпы приводят в порядок следующим образом: шляпу опускают в емкость с холодной водой на несколько часов. Затем воду сливают, а шляпу чистят щёткой в мыльном растворе стирального порошка (1 ч. л. порошка на 1 л теплой воды).

От времени соломенные шляпы темнеют. Для того, чтобы вернуть первоначальный светлый тон соломенной шляпке, ее очищают от загрязнения, затем отбеливают перекисью водорода (на 3 л воды 0,5 ст. перекиси водорода, 1 ч.л. нашатырного спирта). Первоначальная температура 18-20 град., затем раствор нагревают до 50-60 град., по истечении 30 мин. шляпу вынимают и ополаскивают прохладной чистой водой. Шляпу просушивают на открытом воздухе в солнечном месте, что способствует процессу отбеливания.

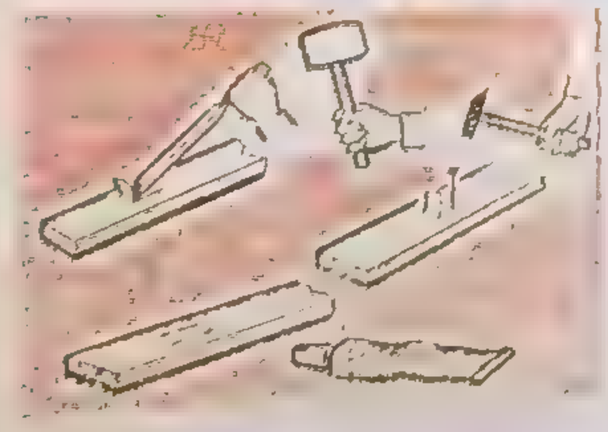
Головные уборы из меха чистят бензином. Мех головного убора протирают тампоном, смоченным в бензине, подальше от огня.

Искусственный мех чистят порошками для стирки изделий из синтетики.

Для этого разводят концентрированный раствор, смачивают им тампон и наносят на поверхность, проводя несколько раз по ворсу. Чистым полотенцем снимают мыльную пену. Просушивают, затем расчесывают железной гребенкой.

Регина СМИРНОВА, г. Минск.

Потайной гвоздик

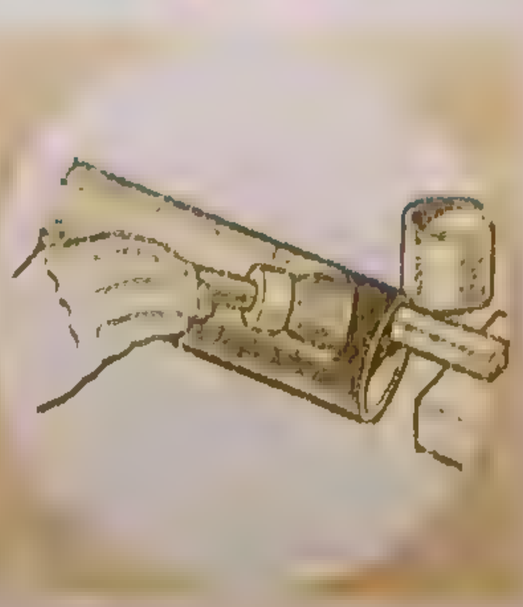


Бывает так, что шляпку гвоздя или головку шурупа, соединяющего две деревянные детали, необходимо скрыть, замаскировать. Вот один из способов. Отщепите долотом тонкий слой — буквально стружку древесины (но не до конца) в том месте, куда нужно вбить гвоздь, и вбейте его. Затем капните клеем и приклейте стружку на место. Шляпка гвоздя бесследно исчезнет.

«Шампур» маляра

Если нужно покрасить полый цилиндр или трубу, для удобства работы деталь лучше всего подвесить, тогда несложно пройтись по ней кистью со всех сторон. Но одна помеха все же останется: подвешенная труба будет раскачиваться, а то и крутиться.

Избежать этого можно, пропустив в полость рейку и положив ее затем концами на две опоры. На подобном «шампуре» труба будет послушней.



Стельки из пластмассы

Сейчас начали выпускать кирзовые сапоги с картонными стельками, которые не служат и месяца. Без стелек ходить в сапогах невозможно, поскольку выступающие загнутые кончики сапожных гвоздей начинают рвать портянки или носки. Все попытки подбить их на сапожной лапе эффекта не дают. Раньше стельки делали из настоящей толстой кожи и такой проблемы не было. Новые стельки можно вырезать из автомобильной 5-литровой пластмассовой канистры из-под моторного масла. Наибольшая ровная плоскость у такой емкости — это две боковины, на них по диагонали накладывают две выкройки (правая и левая) и ножницами вырезают пластмассовые стельки, которые получаются долговечнее самих сапог.

Игорь БАУШЕВ, пос. Яйва Пермской обл.

ДС №8, 2003 г.

Очень удобная газонокосилка

Иван Михайлович и Тамара Григорьевна Деленди́ки из Крупок Минской области свободное от работы время посвящают своему приусадебному участку. С ранней весны до поздней осени их усадьба одета в цветочный наряд. А изумрудный газон из шелковистой травки очень удачно обрамляет это цветочное великолепие. Попробовал Иван Михайлович косить газон — не берет коса траву, слишком «скользкая». Но разве это проблема для мужчины, у которого голова на плечах и руки на месте? Подумал немного Иван Михайлович, да и смастерил газонокосилку из того, что оказалось под рукой. А под рукой оказались моторчик от пылесоса, колесики от стиральной машины и бутылка из-под минеральной воды.

На вал электромоторчика от пылесоса закрепил нож, который сделал из пластины нержавеющей стали и хорошо наточил. Для защиты моторчика сверху надел на него обрезанную пластмассовую бутылку и закрепил скотчем. Чтобы было легко перемещать сооружение по газону, поставил его на колеса от старой стиральной машины: два сзади и одно впереди (чуть выше задних). Приделал деревянную ручку, присоединил электропровод — и все! Газонокосилка получилась на славу: легкая, удобная, сечет траву очень мелко (ее можно потом использовать в качестве мульчи). И совсем недорогая. Для усадьбы вещь незаменимая.

Людмила МОГИЛЕВИЧ.

На снимке: *Тамара Григорьевна демонстрирует работу газонокосилки.*

Фото автора.

Прицеп-самосвал

Петру Константиновичу Григоровичу — жителю п.г.т.Порозово Гродненской области — за семьдесят. Несмотря на такой возраст, он полон жизненной энергии, постоянно в творческом поиске, немало делает по облегчению труда на своем подворье. Своими руками он собрал из старых списанных узлов трактор Т-40, а к нему смастерил прицеп-самосвал.

— В металлоломе, — рассказывает Петр Константинович, — нашел одноосную раму от агрегата «РЖ-1,8» для вывозки с животноводческих ферм жидкого навоза. Раму поставил на колеса от грузовой автомашины. К раме приварил два кронштейна. Кузов сделал из досок, укрепив его металлическим уголком. При помощи кронштейнов прикрепил к раме. Кузов свободно вращается на шкворнях, вставленных в кронштейны, но имеет немного перевес назад. Впереди кузова, на раме, прикрепил кронштейн с отверстием под шкворень с рычагом, который удерживает кузов в транспортном (горизонтальном) положении. Если надо разгрузить навоз или другой груз, то берусь рукой за рычаг и дергаю его к себе. Шкворень выходит из отверстия кузова, прицеп готов к разгрузке. Под заднее колесо подкладываю «башмак» (можно кирпич или небольшой камень) и толкаю трактором прицеп назад. Кузов от перевеса назад опрокидывается, и груз оказывается на земле. Без особых усилий кузов возвращаю в горизонтальное положение и закрепляю шкворнем с рычагом.

Илья БОРИСОВ,
г.Скидель Гродненской обл.

На снимке: *П.К.Григорович у прицепа-самосвала.*

Фото автора.

Свитер с рукавами реглан

(Размер 48)

Потребуется 500 г полушерстяной пряжи черного цвета, по 50 г серой, красной, красной «травка». Спицы № 3, круговые спицы № 3.

Рисунок: 1) лицевая гладь, 2) резинка 3х3, 3) цветной узор по схеме.

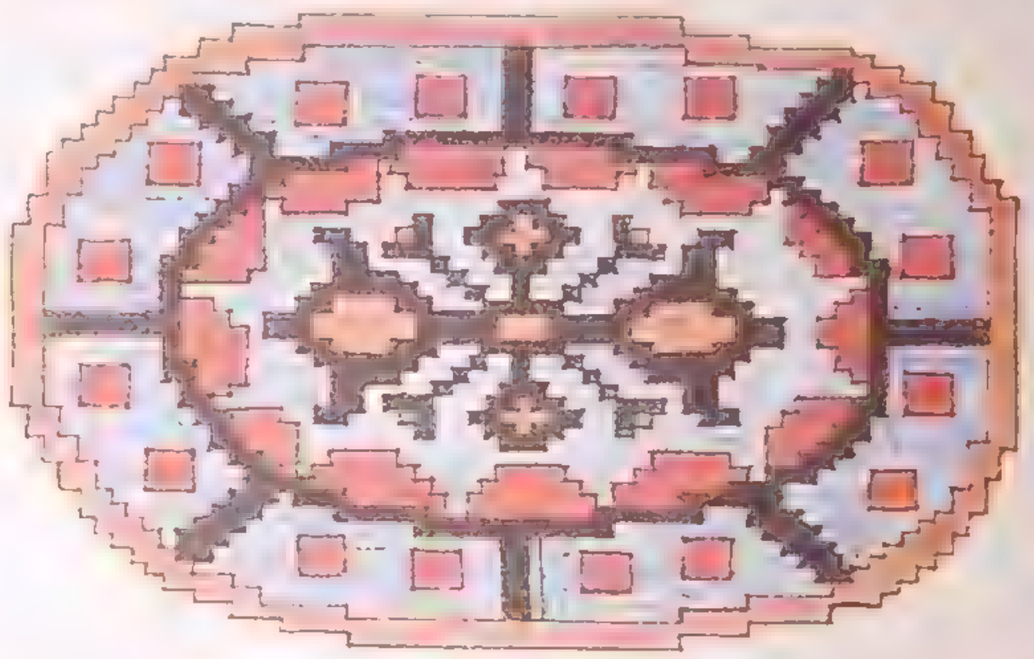
Перед. Набрать 110 п. Для планки провязать 6 рядов, 7-й ряд изнаночный для перегиба, с 8-го ряда начать вязать лицевой гладью. Через 7 см от планки начать вывязывать узор по схеме. На высоте 26 см начать убавлять для реглана 3 п., затем в каждом лицевом ряду по 2 п. с двух сторон. На высоте 51 см закрыть 10 центральных петель, разделить полотно на 2 части. Закончить каждую часть отдельно, закрывая по 2 петли 8 раз для закругления выреза горловины, продолжая линию реглана.

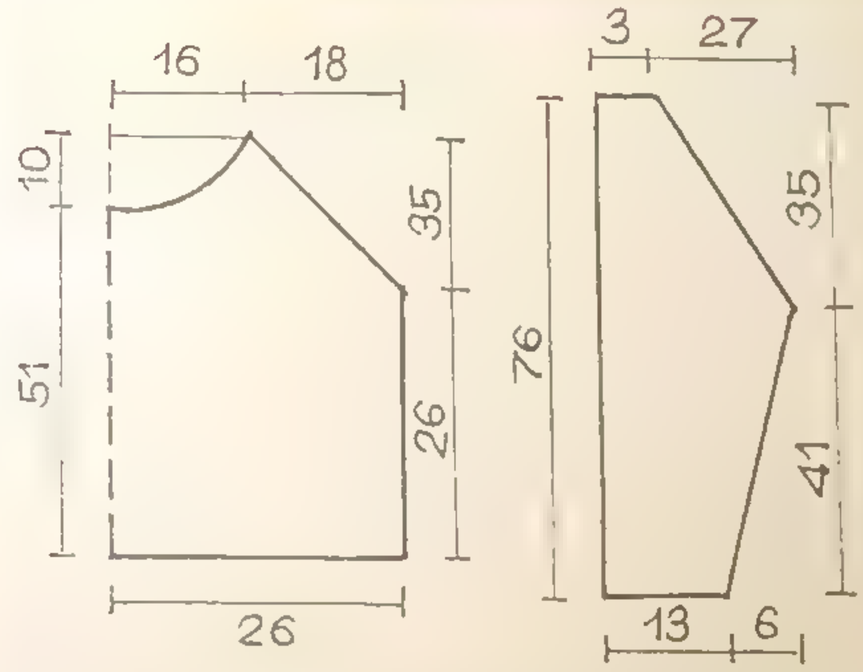
Спинка. Вязать так же, только без рисунка, вырез горловины вязать прямо без закругления и когда останется 52 п., закончить.

Рукав. Набрать 60 п. и вязать резинкой 3х3. Для расширения рукава в каждом 4-м ряду прибавить по 1 п. с двух сторон. Провязав 41 см, закрывать для линии реглан в каждом лицевом ряду по 1 п. с двух сторон. Когда на спице останется 14 п., закончить вязание.

Сборка. Сшить рукава и боковые швы, вшить рукава в проймы. По горловине набрать на круговые спицы петли и провязать резинкой 3х3 19 см.

Надежда АНДРОСОВА,
г. Могилев.





Узелки на память

● При сматывании ниток в один клубок нужно следить, чтобы нитки от разных клубков шли равномерно.

● Наматывая шерсть, не делайте клубок тугим — шерсть от этого теряет пушистость.

● Чтобы клубок был мягким и рыхлым, наматывайте нить, захватывая одновременно указательный и средний пальцы руки, держащей клубок.

● Слишком темные шерстяные нитки для вязания можно осветлить с помощью пищевой соды. Для этого нужно всыпать в кастрюлю с водой 1-2 столовые ложки соды и опустить в нее предварительно смоченные нитки, дать им покипеть 2-3 мин., затем прополоскать их несколько раз в соленой воде.

● Каждое вязаное изделие должно быть больше, чем снятые мерки (для свободного движения), в зависимости от типа фигуры на 6-15 см. Это касается, главным образом, обхвата груди.

«Теплорез» вместо лобзика

Тот, кто занимается выпиливанием по дереву (фанере) знает, что с пилкой частенько возникают всякие проблемы: то она выскакивает из зажимов, то просто лопается, то пытается уводить в сторону от необходимого направления и т.п. Поэтому и возникла идея заменить банальную пилку нагретым проводом высокого сопротивления. Так появился электротепловой лобзик, которым можно вырезать детали любой формы как из фанеры, древесины, так и из различных термопластических материалов (органическое стекло, полистирол и др.). При этом удобство работы и, главное, качество — неоспоримо выше.

Общий вид и основные размеры «теплореза» показаны на чертеже, однако они зависят от габаритов изготавливаемых деталей, имеющихся в наличии материалов и могут быть скорректированы при изготовлении. Далее «теплорез» будем называть лобзиком.

Лобзик состоит из трубчатой дуги, рукоятки, кнопки включения, натянутой нихромовой нити, винтов с барашковыми гайками, серьги, изоляционной прокладки и подводящего шнура питания. Дуга должна быть прочной и легкой, поэтому ее предпочтительно сделать из дюралюминиевой трубки диаметром 12 мм. Эта деталь может быть изготовлена и из многослойной фанеры. Ручка — из текстолита толщиной 10 мм. Она имеет цилиндрический хвостовик, диаметр которого соответствует отверстию трубки дуги. В хвостовике прорезана канавка для электрического провода, пропускаемого внутри трубчатой дуги.

Серьга, изготовленная из листовой меди толщиной 1 мм, фиксируется на дуге двумя винтами. К ней винтом с барашковой гайкой крепится конец нихромового провода, который при нагреве является режущим элементом. На рукоятке между двух щечек, изготовленных из дюралюминия толщиной 0,8 мм, устанавливают электрическую кнопку включения. В качестве нагревательного элемента можно применить нихромовый провод диаметром 0,5 мм как наиболее подходящий. Закреплять его необходимо с некоторым натяжением, компенсируя таким образом удлинение провода при нагреве.

Напряжение, подаваемое на нихромовую нить, должно быть порядка 10-15 вольт. В процессе выпиливания необходимо корректировать нагрев нити, предусмотрев ручную регулировку напряжения с помощью реостата или транзисторного регулятора напряжения. Величина потребляемого тока зависит от сопротивления конкретной нихромовой нити, а также от используемого для обработки материала. При указанных на рисунке размерах дуги и диаметра нихромового провода 0,5 мм потребляемый ток для различных материалов составляет 3-5 ампер.

Работа с электротепловым лобзиком требует соблюдения определенных мер безопасности: на рабочем месте не должны находиться легковоспламеняющиеся предметы и материалы; следует предохранять от ожогов руки; предусмотреть вентиляцию и проветривание помещения, ввиду интенсивного выделения едкого дыма от обрабатываемого материала.

Владимир КУЗЬМИН,
г. Бобруйск.

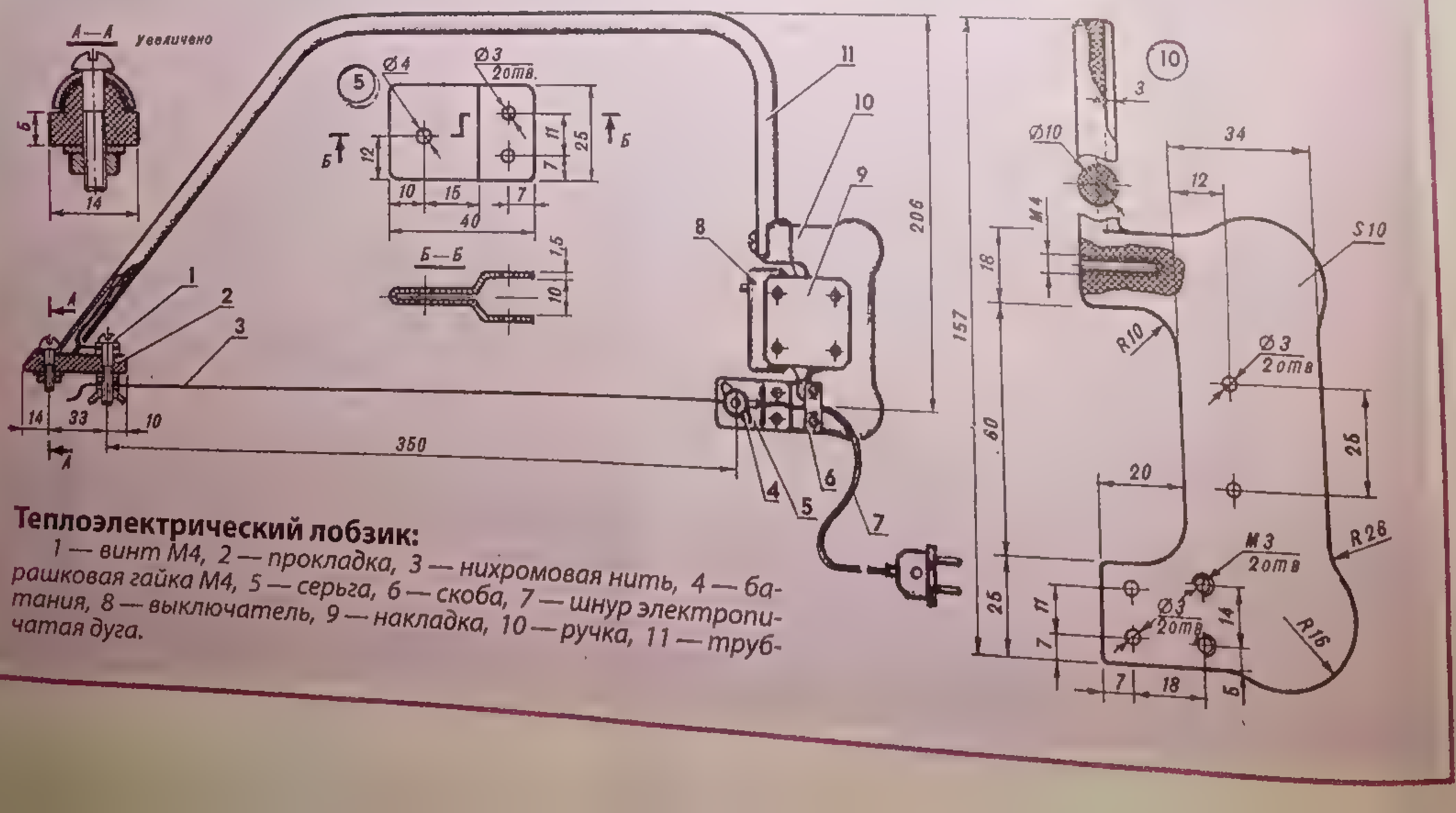
Если замолк звонок...

Электрические звонки работают от осветительной электросети переменного тока напряжением 220 или 127 В.

При неисправности электрического звонка в первую очередь проверяют, плотно ли прижаты к клеммам звонка и трансформатора провода, а также (сняв крышку у кнопки) контакт и упругость пружины при ее нажатии.

Звонок может не работать из-за разрыва цепи, если кончик контактного винта неплотно прилегает к якорьку. Это происходит вследствие обгорания контактного винта, или слишком большого напряжения в цепи, или ослабления фиксирующей контргайки. В этом случае ремонт сводится к зачистке контакта винта и пружины мелкой наждачной бумагой.

Звонок может не звонить также по той причине, что расстояние между колокольчиком и молоточком вибратора бывает слишком велико или совсем отсутствует. Исправляют это поворотом колокола при ослабленной затяжке винта или же путем изгиба рычага вибратора.



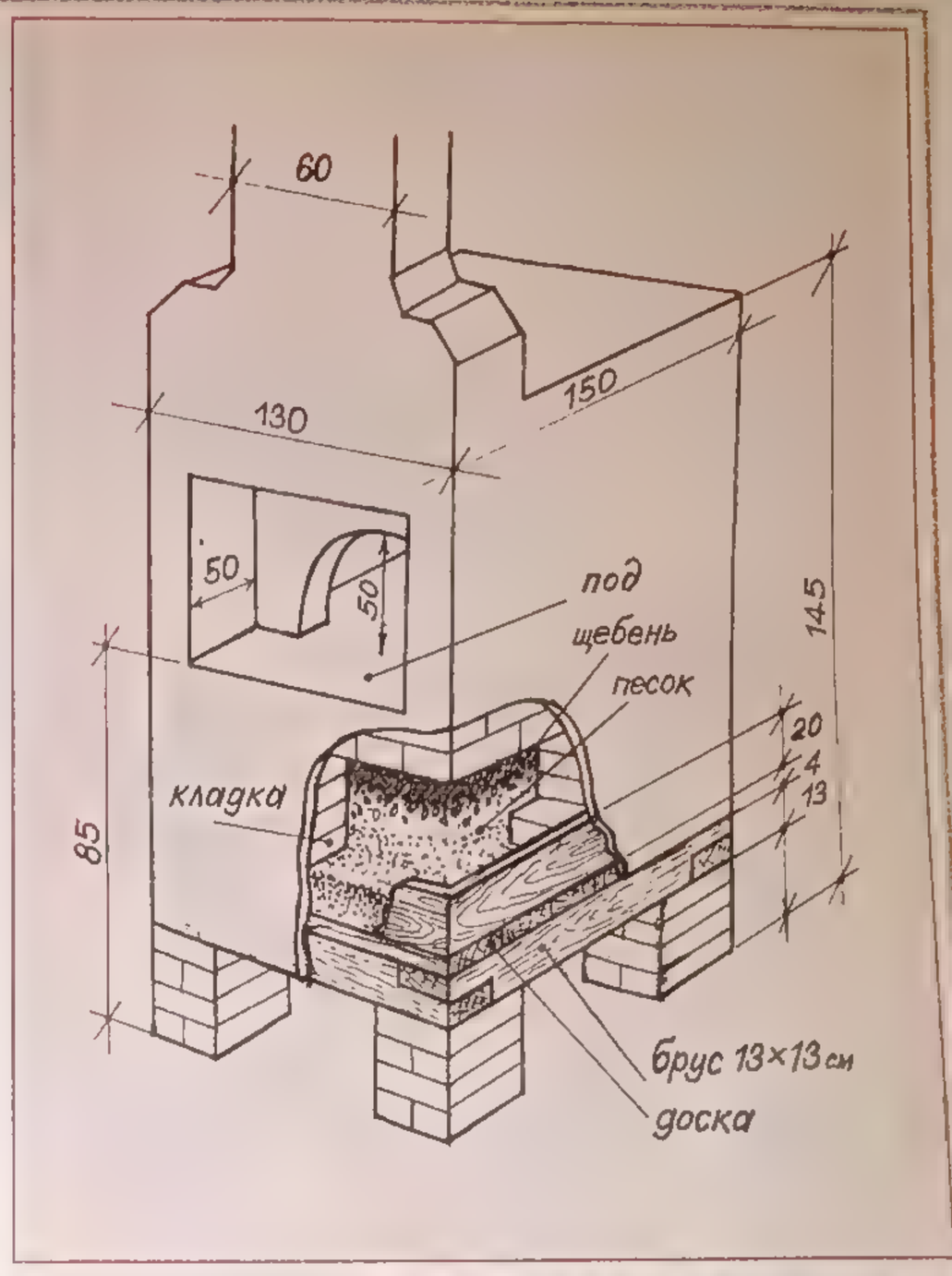
Теплоэлектрический лобзик:

1 — винт М4, 2 — прокладка, 3 — нихромовая нить, 4 — барашковая гайка М4, 5 — серьга, 6 — скоба, 7 — шнур электропитания, 8 — выключатель, 9 — накладка, 10 — ручка, 11 — трубчатая дуга.

Печь на «ножках»

Леонид Яковлевич Шерстобаев из деревни Боровица Могилевской области — человек разносторонних увлечений, а главное — мастер на все руки, причем самоучка. До всего старается дойти своим умом. Вот и конструкцию русской печи «на ножках» придумал сам. На работу печки это никак не влияет, зато места под ней вполне хватает, чтобы составить там громоздкую домашнюю утварь, сложить дрова про запас. Сделать такую печь несложно. На полу, где собираетесь ее поставить, очертите габариты (печь Леонида Яковлевича размером 130х150 см). По углам нужно выложить «ножки». Для этого можно использовать белый силикатный кирпич, укладывая плашмя, по три штуки в ряду. Высотой ножки получаются в 4 ряда. На эти стойки нужно уложить деревянные бруски сечением 13х13 см, поверх сделать дощатый настил толщиной в 4 см с бортиками. Швы хорошенько забить глиной. Получившуюся коробку заполнить слоем песка (20 см), наверх — кирпичную кладку толщиной в один кирпич, положенный вкруговую плашмя. Потом снова слой песка, хорошо утрамбованный, щебень и наконец — кирпичный под. Чтобы печь не дымила, расстояние от «окошка» до наружного края должно быть не меньше 50 см — так же, как и высота самого «окошка». Как говорят в народе, под хозяйке должен приходиться аккурат по пояс — тогда с чугунами и прочей печной посудой легче управиться. Вот и все «хитрости», которые Леонид Яковлевич советует учесть при устройстве такой печки, как у него. Кстати, он уверяет, что одной охапки березовых дров вполне достаточно, чтобы в комнате 5х5 м стало уютно и тепло.

Светлана ГОНЧАРОВА, г. Могилев.



Макулатуру — под пресс

Большие хлопоты доставляет сбор разнотипной макулатуры: упаковочной бумаги, пакетов, отдельных листков. Их не столько трудно связать вместе, сколько спрессовать в плотный сверток. Для этих случаев советуем воспользоваться пресс-упаковщиком.

Это прямоугольный фанерный ящик с откидывающейся вперед стенкой и прессующее устройство, состоящее из нажимного башмака с рычагом. Для большей прочности стенки ящика соедините дюралюминиевыми уголками.

Если у вас есть большой бумажный мешок, вставьте его внутрь ящика. По мере заполнения установите сверху нажимной башмак, проденьте палку-рычаг в отверстие задней стенки ящика и ближайшего отверстия стойки башмака. Надавите на него вниз до упора и зафиксируйте в таком положении крючком передней стенки. Когда бумага примнется, башмак можно снять и продолжить заполнение пакета. Если бумажного мешка не найдется, уложите на дно ящика крест-накрест две полосы из прочной бумаги или две бечевки — для заключительной перевязки тюка.

Пресс-упаковщик для макулатуры:

1 — ручка стойки, 2 — стойка, 3 — замок передней стенки, 4 — фиксатор-крючок, 5 — дюралюминиевый уголок, 6 — отрезок рояльной петли, 7 — рычаг, 8 — брусок, 9 — башмак.

В вышивке —

Иван-царевич на коне.

Впервые художественную вышивку крестом, выполненную Валентиной Васильевной Изюменко, я увидела на городской выставке работ декоративно-прикладного искусства, что проходила в Могилеве в рамках четвертого фестиваля народного творчества «Земля под белыми крыльями».

Эти работы еще издали прямо-таки звали к себе, особенно пляшущая Эсмеральда, которая как бы жила в картине. Нельзя было пройти мимо влюбленных Ромео и Джульетты, Ивана-царевича, гордо сидящего на своем красавце-коне, приехавшего за молодильными яблоками...

Замерев на несколько минут в восторге и восхищении, я потом познакомилась с хозяйкой чудесных работ, а на следующий день была у нее в гостях...

Первое, что бросилось в глаза, это изящная вышивка крестом — один из изысканнейших элементов убранства ее дома, создающий здесь атмосферу праздника и уюта.

— Разумеется, — рассказывает Валентина Васильевна, сейчас в магазинах довольно большой выбор скатертей, салфеток и других готовых вышитых изделий. Но все же, согласитесь, ничто не может сравниться с вышивкой, любовно выполненной своими руками. Больше всего меня привлекает вышивка крестом. Любой человек, взяв схему, нитки, иголку, вспомнив (если такое было), как он вышивал в детстве, может создать настоящее произведение искусства. Самое

Ромео и Джульетта.

Пляшущая Эсмеральда.

ее душа

важное то, что по одной и той же схеме могут получиться совершенно разные работы. Ведь каждый мастер вкладывает в вышивку часть своей души, всю свою фантазию. Поэтому работа всегда самобытна и неповторима.

Посмотрите на салфетку, выполненную черно-красным крестом. Звезды внутри символизируют в православии Параскеву-пятницу. Это значит, дом, в котором есть такая салфетка, будет полон уюта, тепла, благополучия, богатства и покоя. И он охраняется самим Господом Богом.

Вышивание — это очень интересное и увлекательное занятие, но Валентине Васильевне еще более интересно разрабатывать схемы для своих картин. Особенно ей нравится делать сюжеты на темы русских народных сказок или взятые из древнеримской или французской литературы. Это, конечно, кропотливая и сложная работа — создание схем, которые она затем вышивает дважды: вначале создает маленькую картину, а потом уже большое полотно. Зато как бывает приятно, если все получилось так, как хотелось, когда твои герои выглядят на картине такими же одухотворенными и романтичными, как в жизни.

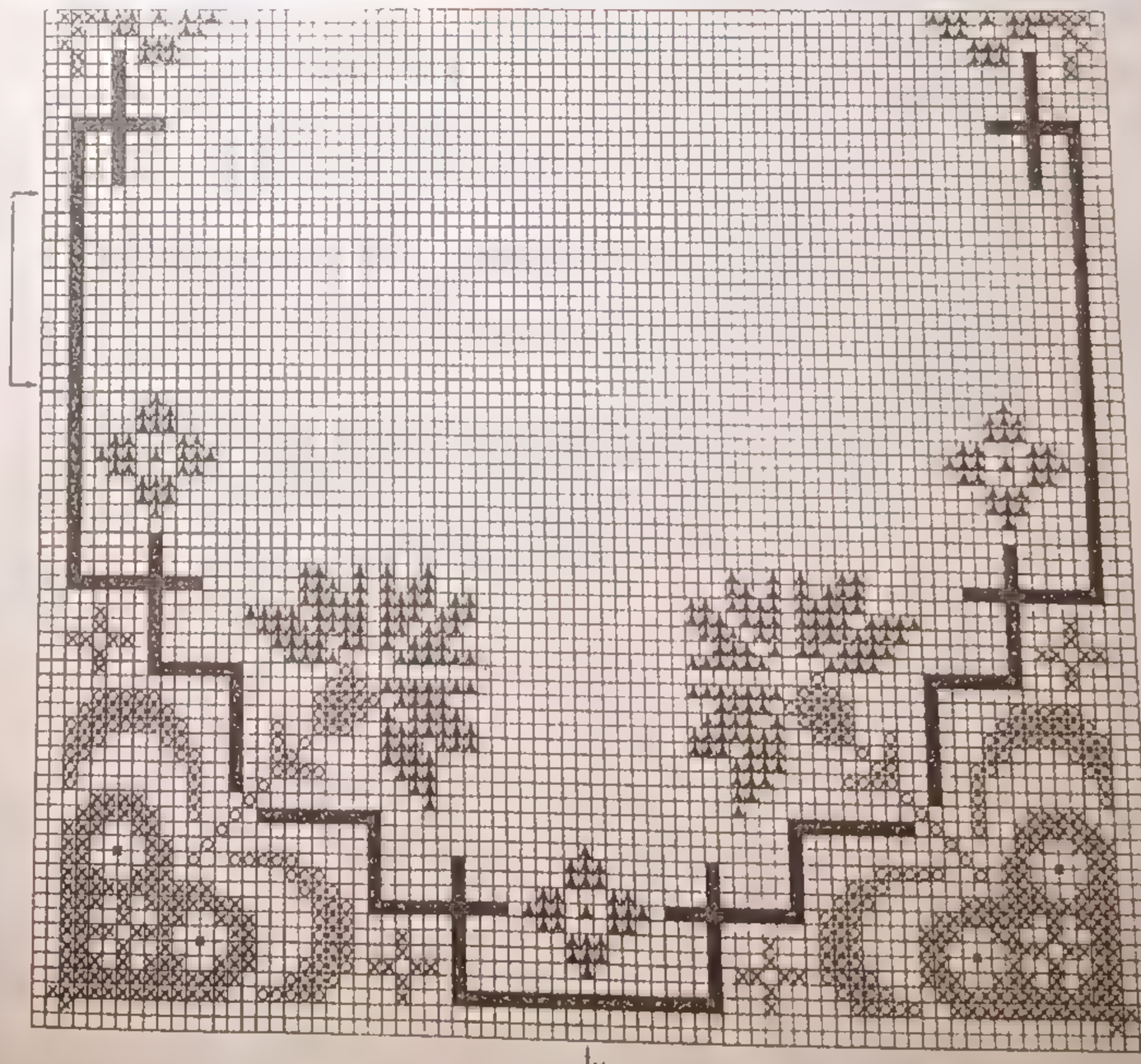
Читателям газеты В.В. Изюменко предлагает самим вышить крестом салфетку.

Для вышивки необходимо белое льняное полотно, белые крученые нитки для обработки краев, мулине красного, зеленого, синего и коричневого цветов, игла для вышивания.

Вышивать по предложенной схеме, распределив вышивку от середины (=м) до верхнего ряда (стрелки=-середина вышивки). Другую половину выполнить симметрично. Подшить подгибку салфетки крученными нитками швом «зигзаг».

Наталья НОВИКОВА,
г Могилев.

Полотенце и салфетка.



Условные обозначения:

- = *красный*
- = *зеленый*
- = *синий*
- = *коричневый*

Схема вышивки салфетки.

На конкурс «Операция «Тяпка»

Скребок и «Ласточкин хвост»

Работу по уничтожению сорняков помогает мне выполнять главный и самый простой инструмент — скребок (**рис.1**), сделанный в виде «стремени» из круглого железа диаметром 10-15 мм. Нижняя часть скребка длиной до 100 мм и шириной 25-35 мм плоская, с заточкой лезвия с нижней стороны. Закругления «стремени» в верхней части предназначены для крепления скребка с черенком (длина до 1,5 м для удобства работы на всю ширину гряды). Круглые элементы инструмента способствуют близкому прохождению его от растений без опасения повреждений нежных всходов.

Скребок, подобно безопасной бритве, подрезает на небольшой глубине почвы корни только что проросших сорняков. За 3-5 таких операций почти все сорняки уничтожаются, и в дальнейшем их становится все меньше.

Одновременно с прополкой сорняков я применяю и второй (**рис. 2**) инструмент для рыхления междурядий, особенно после образования почвенной корки, что способствует поступлению кислорода к корням растений, а также сокращению потерь влаги испарением.

В нижней части заглубляемой в почву скобы закреплена стальная пластина, выполненная в форме ласточкиного хвоста длиной до 80 мм и шириной до 30 мм, причем передняя часть ее зауженная, с заточкой лезвия с нижней стороны, а задняя часть раздвоенная.

Кроме грядок, я этим инструментом рыхлю почву у молодых саженцев, кустарников и особенно тех, у которых поверхностная корневая система. В результате практически не бывает повреждения корней.

Георгий КУЛЕШ,
кандидат сельскохозяйственных наук,
г.Минск.

Скребок

Рис. 1.

Рыхлитель

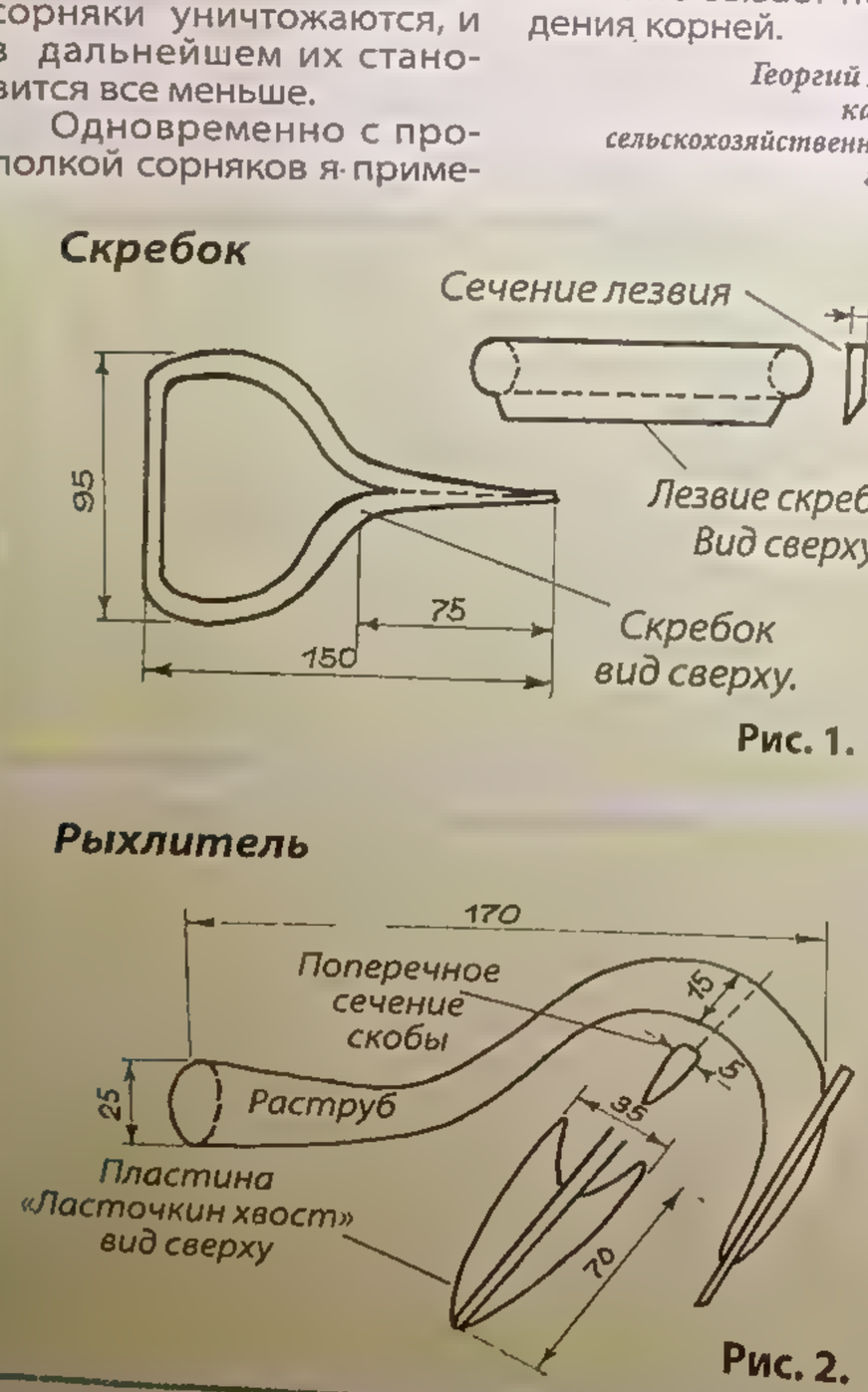
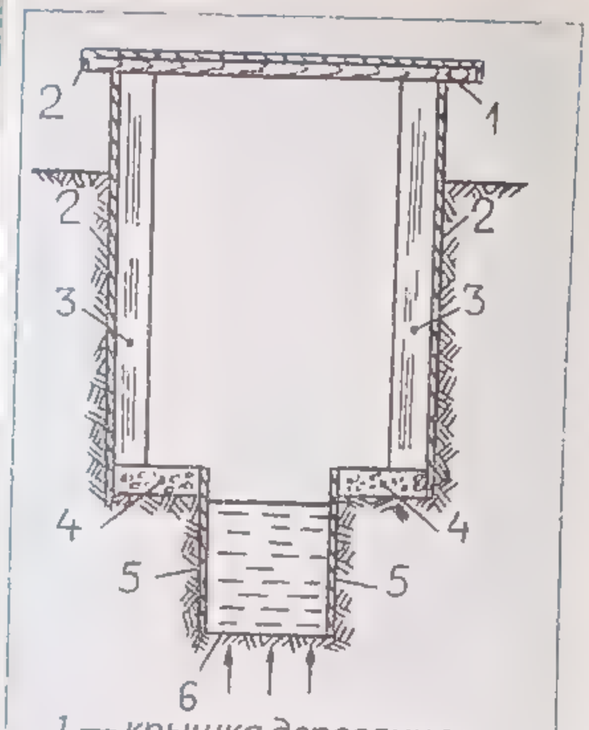


Рис. 2.

ДС №8, 2003 г.

Колодец на участке

В качестве опалубки при изготовлении колодцев можно использовать, кроме бетонных колец, старые стальные толстостенные бочки с прохудившимся дном (остатки дна при этом удаляют полностью и зачищают напильником), устанавливая их друг на друга; сосновые или осиновые бревна или бывшие в употреблении автомобильные резиновые покрышки большого диаметра. Осиновая опалубка служит в два раза дольше, чем сосновая. Береза для изготовления опалубки непригодна, так как недолговечна.



1 — крышка деревянная;
2 — жесть; 3 — бревна;
4 — бетонная опора;
5 — жесть-стакан;
6 — дно колодца.

При изготовлении деревянной опалубки бревна лучше всего устанавливать не в горизонтальной плоскости, а в вертикальной, закрепляя их с внутренней стороны колодца по периметру досками, столбиками или стальными уголками в нижней (надводной), средней и верхней частях. Бревна подгоняют друг к другу топором. В дальнейшем по мере необходимости вышедшие из строя бревна можно легко вынуть и заменить на новые, или перевернуть другим концом, обрезав ножовкой загнившую древесину с добавлением и подгонкой нового бревна. Для сохранения опалубки каждый раз бревна вынимают по одному, заменяя их на новые.

Чтобы бревна в колодце не касались воды и служили дольше, внутри можно изготовить второй колодец, но уже меньших размеров: квадратной, прямоугольной или округлой формы (лучше когда форма второго колодца повторяет форму первого), а чтобы почва не осыпалась в воду, сделать опалубку из толстых досок, стальных листов толщиной 1-4 мм или другого материала. Если размеры первого квадратного колодца составят 1,5х1,5 м, то второй колодец лучше всего сделать размером 1х1 м. Это позволит опускать на почву второго колодца лестницу, проводить ремонтные работы, а при необходимости углублять дно, находясь по одному-двум работающим на своеобразной земляной опалубке по четырем сторонам, или уложить две прочные доски-опоры (для удобства работ лестницу может вынуть наружу помощник наверху).

Такой колодец глубиной 2 м и размером 1,5х1,5 м я выкопал один за 2 дня, что фактически равно по объему более, чем двум колодцам размером 1х1 м каждый. Затем углублял середину колодца размером 1х1 м. Но намного больше было затрачено времени на изготовление опалубки внутри из досок. Поэтому быстрее и надежное изготавливать внутреннюю опалубку из бревен, привлекая для этой работы несколько человек. Повторяю, бревна никакой окраске и пропитке любыми маслами не подлежат.

При изготовлении бетонной опалубки ни в коем случае не следует использовать в качестве наполнителя каменноугольный шлак, который содержит в себе ядовитые соли синильной кислоты, окрашивает воду в серый цвет и делает ее непригодной для питья. При использовании красного и белого строительных кирпичей вода соответственно окрашивается в красный и белый цвета. В качестве наполнителя лучше всего использовать каменную пыль или щебень со стальной арматурой внутри (трубы, уголки, проволока и т.п.).

Анатолий КОЛОМЕЙЦЕВ,
г. Челябинск.

«Жилье» для легковушки

Гаражи могут быть деревянными, металлическими (сборными) и кирпичными. Однако в первом случае они не отвечают требованиям противопожарной безопасности, во втором — не позволяют создать для автомашины оптимальных условий: в металлических помещениях летом жарко, а в холодное время года при резких перепадах температуры образуется обильный конденсат, что служит причиной коррозии различных частей автомашины. По этой же причине нецелесообразно делать и металлические ворота в кирпичном гараже.

В качестве примера на рисунке приведено устройство кирпичного гаража. Сложен он из белого силикатного кирпича на ленточном фундаменте из бетона. Стены выполнены в полкирпича с угловыми и промежуточными столбами в кирпич. Такая кладка, помимо высокой экономичности, хороша еще и тем, что ниши между столбами внутри помещения можно использовать для оборудования стеллажей и полок. Крыша пологая, односкатная, из деревянных балок, поставленных на ребро и опирающихся на столбы, со сплошной обшивкой из досок толщиной 40-50 мм. Гидроизоляция крыши — из рубероида в три слоя с проливкой горячим битумом и последующей обсыпкой песком. Конструктивная особенность такого гаража — наличие двух пар створчатых деревянных ворот, которые обеспечивают въезд на рядом расположенную со стороны двора площадку для профилактических работ и мойки автомашины. Оптимальные внутренние размеры гаража — 3,5х5,2 м позволяют рационально использовать пространство вдоль стен. Для этой цели створ ворот предусмотрен не посередине, а несколько смещен к одной из стен, лучше — к левой, для удобства выхода из машины. Створки ворот размером 185х170 см состоят из каркаса, обшитого вагонкой (досками в фальц). Со стороны двора в одной из створок предусмотрена калитка с внутренним замком. Выездные ворота для удобства эксплуатации зимой оборудованы снизу съемной доской, что дает возможность открывать их даже при значительном заносе снегом. В боковых стенах гаража — два окна с заполнением из стеклоблоков. Вентиляция обеспечивается вытяжной асбоцементной трубой диаметром 150 мм с дефлектором из конусного насадка и колпака. Насадок (можно использовать небольшое металлическое ведро без дна) прикреплен к трубе при помощи стяжного хомута, колпак в виде одинарного, а еще лучше двойного конуса (**см. рис. е**) — к насадку на трех лапках. Дефлектор выполнен из листового оцинкованного железа. Нижний конец вентиляционной трубы расположен близко к полу (тяга зависит от величины воздушного столба). Пол цементный, без смотровой ямы. (При строительстве гаража с одними воротами оптимальный размер его должен составлять 2,9х6,4 м; в этом случае освобождается площадь для оборудования мастерской).

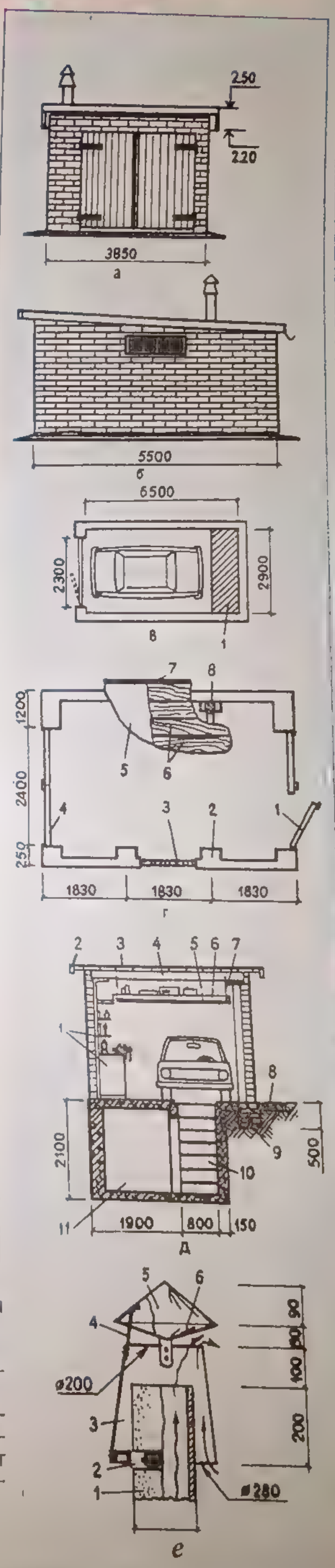
В сельской местности гаражи нередко строят с двускатной крышей (как у дома), что может быть оправдано только рациональным использованием чердачного помещения для хранения, например, лодки, автомобильного прицепа и др. Строительными нормами предусмотрена только площадь гаража, общая же площадь для профилактических работ и мойки автомашины вместе с гаражом должна быть в пределах 40 кв.м.

Гараж на приусадебном участке, помимо своего прямого назначения, может служить местом для размещения домашней мастерской и погреба для хранения продуктов. Его оборудуют освещением, электропитанием, вентиляцией, стеллажами для хранения запасных частей и расходных материалов, устраивают навесной потолок-антресоли и т.д.

Горюче-смазочные материалы и краски желательно хранить в специальном металлическом шкафу, соединенном с системой вентиляции. Для выполнения ремонтных и текущих профилактических работ в гараже надо иметь верстак с тисками, а при рациональном использовании простенков здесь можно оборудовать и домашнюю мастерскую. На антресолях-щите (лист ДСП), подвешенном на перекладинах из брусков к балкам перекрытия при помощи петель из стальной мягкой проволоки диаметром 5-6 мм, хранят предметы больших габаритов, например, пиломатериалы и др.

В индивидуальных гаражах часто устраивают смотровую яму. Однако строительство ее, как показала практика, нецелесообразно прежде всего потому, что постоянно поступающие испарения и образование конденсата от перепада температур вызывают коррозию металлических частей днища автомашины, стоящей, как правило, над ямой.

В какой-то мере устройство смотровых ям может быть оправдано в местностях с уровнем грунтовых вод ниже 2,5-3 м и в одном блоке с подвалом для хранения продуктов. Но и в этом случае необходимо спланировать гараж так, чтобы постоянная стоянка автомашины находилась в стороне от смотровой ямы.



а — общий вид, фасад; б — вид сбоку;
в — оптимальные размеры гаража с одними воротами (1 — зона размещения мастерской);
г — план: 1 — калитка; 2 — столб в один кирпич; 3 — окно из стеклоблоков;
4 — ворота деревянные; 5 — рубероидное покрытие; 6 — настил основания крыши из досок; 7 — облицовочная доска крыши; 8 — балка с гидроизоляцией;
д — оборудование гаража и поперечный разрез со смотровой ямой и подвалом: 1 — верстак с тисками и стеллажами (полки); 2 — облицовочная доска; 3 — рубероид; 4 — балка перекрытия; 5 — балка навесного потолка (антресоли); 6 — щит антресоли; 7 — петля навески антресоли; 8 — отмостка; 9 — фундамент; 10 — смотровая яма; 11 — погреб (подвал);
е — вытяжная труба: 1 — труба; 2 — хомут крепления; 3 — конусный насадок; 4 — лапка крепления колпака; 5 — колпак; 6 — колпак с двойным конусом.

ДС №8, 2003 г.

Конкурс «ДС» «Моя лучшая работа»

Уютный уголок в прихожей

На фотографии — фрагмент прихожей в моей квартире: тумбочка, зеркало и навесной шкафчик. Из всего перечисленного только зеркало куплено в магазине. Предметы же мебели сделаны мною по собственным чертежам.

Любую прихожую, даже самую маленькую, желательно максимально использовать для хранения вещей. Но что делать, если в такой вот «неудобный» угол не вмещается ни один из стандартных предметов обстановки? Выход один — изготовить мебель собственноручно.

Используемый материал — плиты ДСП толщиной 18 мм. Тумбочка и навесной шкафчик изготавливаются совершенно одинаково и имеют одинаковые размеры (**рис. 1**). Единственное различие — у тумбочки должно быть подножие, которое лучше выполнить из струганных досок (**рис. 2**). У двух боковых деталей подножия необходимо сделать косые срезы для плинтусов пола, иначе тумбочка не будет становиться плотно к стене. Косые срезы обращены к задней стенке тумбочки.

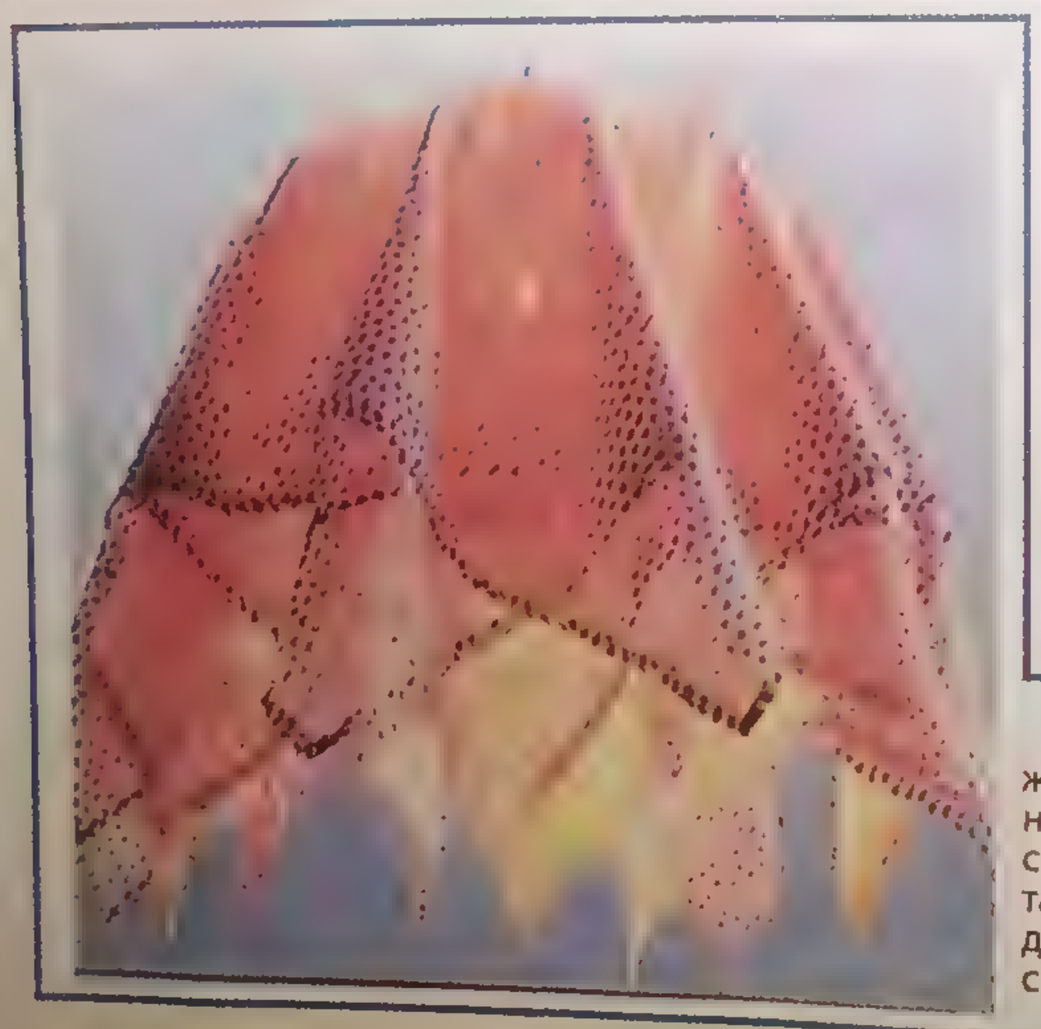
Все элементы конструкции соединены шурупами с потайной головкой длиной 46 мм. Задние стенки выполнены из ДВП, а полки можно установить на бруски или стандартные держатели, под которые нужно в боковых стенках высверлить отверстия. Я воспользовалась небольшими шурупами, ввернув их так, чтобы они несколько выступали над поверхностью боковых стенок. Дверки для шкафчика и тумбочки использовала готовые (от мебельной стенки), но можно сделать их из той же ДСП.

ДСП можно использовать облицованное, но в моем распоряжении такого не было. Поэтому, после того как шкафчик и тумбочка были готовы, я оклеила их поверхность самоклеящейся пленкой, края которой аккуратно загнула внутрь изделий. Подножие тумбочки обработала наждачной бумагой и покрыла тремя слоями мебельного лака.

Стандартных петель для подвески шкафчика найти тоже не удалось, поэтому из листового металла выпилила две пластины (**рис. 3**), просверлила в них необходимые отверстия и дополнительно закалила пластины на огне, после чего установила на задней стенке шкафчика.

Размеры предметов мебели я дала свои, но их можно менять в зависимости от размеров прихожей.

Татьяна СТАРОВОЙТОВА,
г. Мозырь Гомельской обл.



На каркасе старого абажура вы можете сделать новый. Это не трудно. Женские косынки, уложенные так, как на фотографии, создают дома очень уютную обстановку.

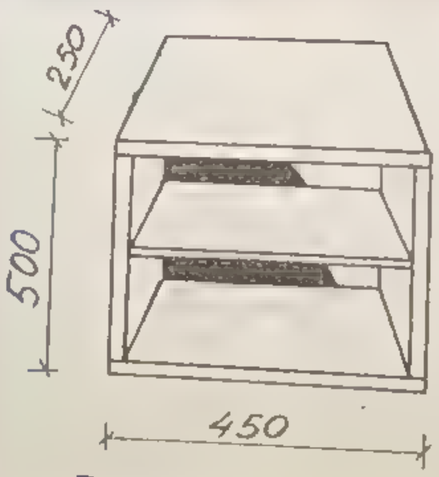


Рис. 1. *Тумбочка и настенный шкафчик (дверца не показана).*

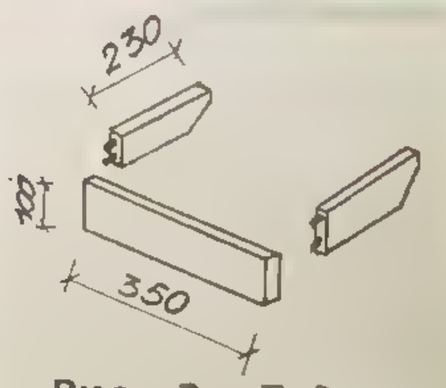


Рис. 2. *Подножие тумбочки.*

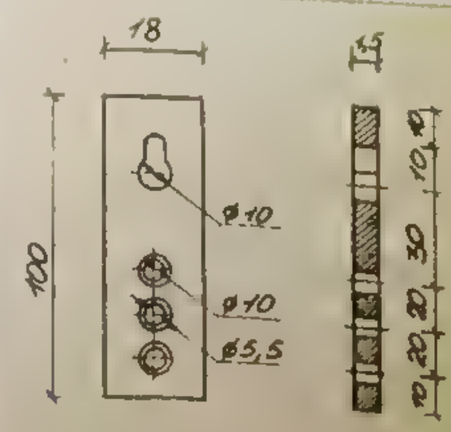


Рис. 3. *Петли для навески шкафчика.*

«Братья меньшие» Александры Шишковой

Посмотрев на этих обаятельных «братьев меньших», вы вряд ли догадались, что изготовлены они из обычных продуктов питания (различные крупы, бобы, фасоль, макароны и др.), всевозможных растительных материалов (веточки, сухоцветы), кусочков меха, тканей, дерматина, кожи, тесьмы…

«Одним словом, — считает руководитель кружка декоративно-прикладной композиции Круглянского дома ремесел Могилевской обл. Александра Александровна Шишкова, — фантазия в выборе материала для изготовления разнообразных композиций может быть безграничной. Главное, чтобы в итоге каждая из них была выполнена со вкусом и любовью, несла теплоту и хорошее настроение, радовала доброй энергией.

И подвластно все это не только творческим и одаренным людям. Каждый из нас, — уверена Александра Александровна, — кто в большей, а кто в меньшей степени, — в душе мастер, умеет удивляться, быть увлеченным».

Попробуйте и вы, уважаемые читатели, открыть в себе умение творить. Хорошо, если рядом с вами будут дети. Получится увлекательней. Если вы готовы порадовать себя, родных и близких, беритесь смело за дело! И вправду, все это несложно. Сначала на плотный картон или фанеру (можно дощечку) нанесите (перенесите) рисунок, простую композицию. Можно позаимствовать из детских раскрасок. Затем подберите материал. Не все подряд, чтобы не получилась безвкусица, а, на ваш взгляд, самый нужный для оформления того или иного элемента. Здесь экспериментировать можно бесконечно. Когда все будет готово, с помощью клея ПВА все детальки расположите в нужном месте. Чтобы ваша композиция «заиграла» окончательно, раскрасьте необходимые места и приклеенные материалы красками. Желательно, акварельными. Можно гуашью, фломастерами. И в завершение. Какая картина смотрится без настоящей рамки? Кусочки макарон, ракушки и т.п., расположенные по краям, помогут ваше творение завершить окончательно, и оно, несомненно, украсит интерьер вашей квартиры. А какой получится оригинальный подарок другу! Итак, за дело!

Владимир КАПУЗА.
Фото автора.

Узоры на бетоне

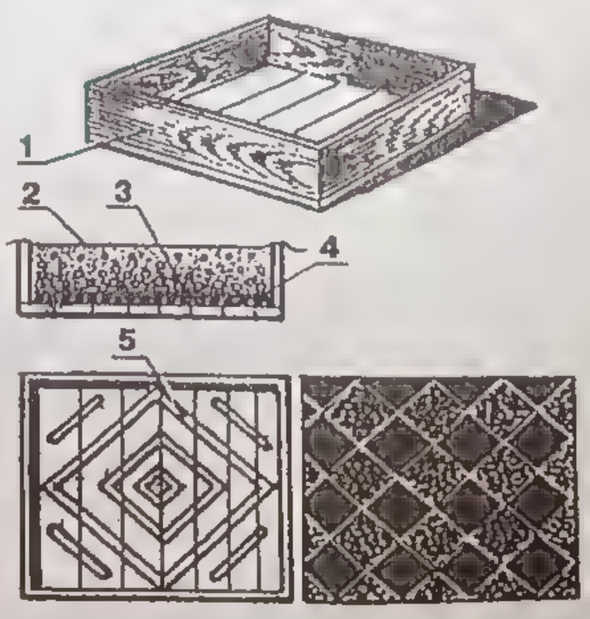
Самые лучшие дорожки на приусадебном участке — из бетонной плитки. Сделать такую совсем не сложно — потребуется лишь неглубокий ящик-опалубка, цемент, песок да гравий. А для арматуры — обрезки толстой железной проволоки.

Просто приготовить и обычную цементно-песчано-гравийную смесь. Труднее сделать хорошую форму. Ведь обычная опалубка из обрезков досок позволит лишь отливать грубые шероховатые плиты с уныло-ровной поверхностью.

Между тем, плоскость лицевой стороны плиты можно превратить в замысловатый рельеф. Проще всего насыпать на дно опалубки некрупный гравий (размером от лесного до грецкого ореха), прикрыть его полиэтиленовой пленкой и залить сверху бетонной смесью. Через три-четыре дня вы извлечете из формы плиту с отпечатавшимся на ней четким рельефом.

Очень интересный эффект дает применение в формах резиновых ковриков — в хозяйственных магазинах можно найти такие с самыми различными рисунками-рифлениями. Такой же (а верное — обратный) рельеф получится и на бетонной плите, надо только вложить коврик на дно формы.

Изготовление бетонных плит:
1 — ящик-опалубка, 2 — бетон, 3 — гравий, 4 — пленка, 5 — рейка.



Изготовление плит с рельефной поверхностью *(А — с помощью резинового коврика, Б — с мозаичным покрытием из природного камня):*

1 — бетон, 2 — опалубка, 3 — коврик резиновый, 4 — мозаика из природного камня.

Ну а если и этот узор не устроит вас, возьмите рейки и гвозди и с их помощью «изобразите» на дне формы орнамент в соответствии со своим вкусом. Перед закладкой в опалубку бетона не забудьте прикрыть рельеф полиэтиленовой пленкой.

Книжная полка — на скорую руку

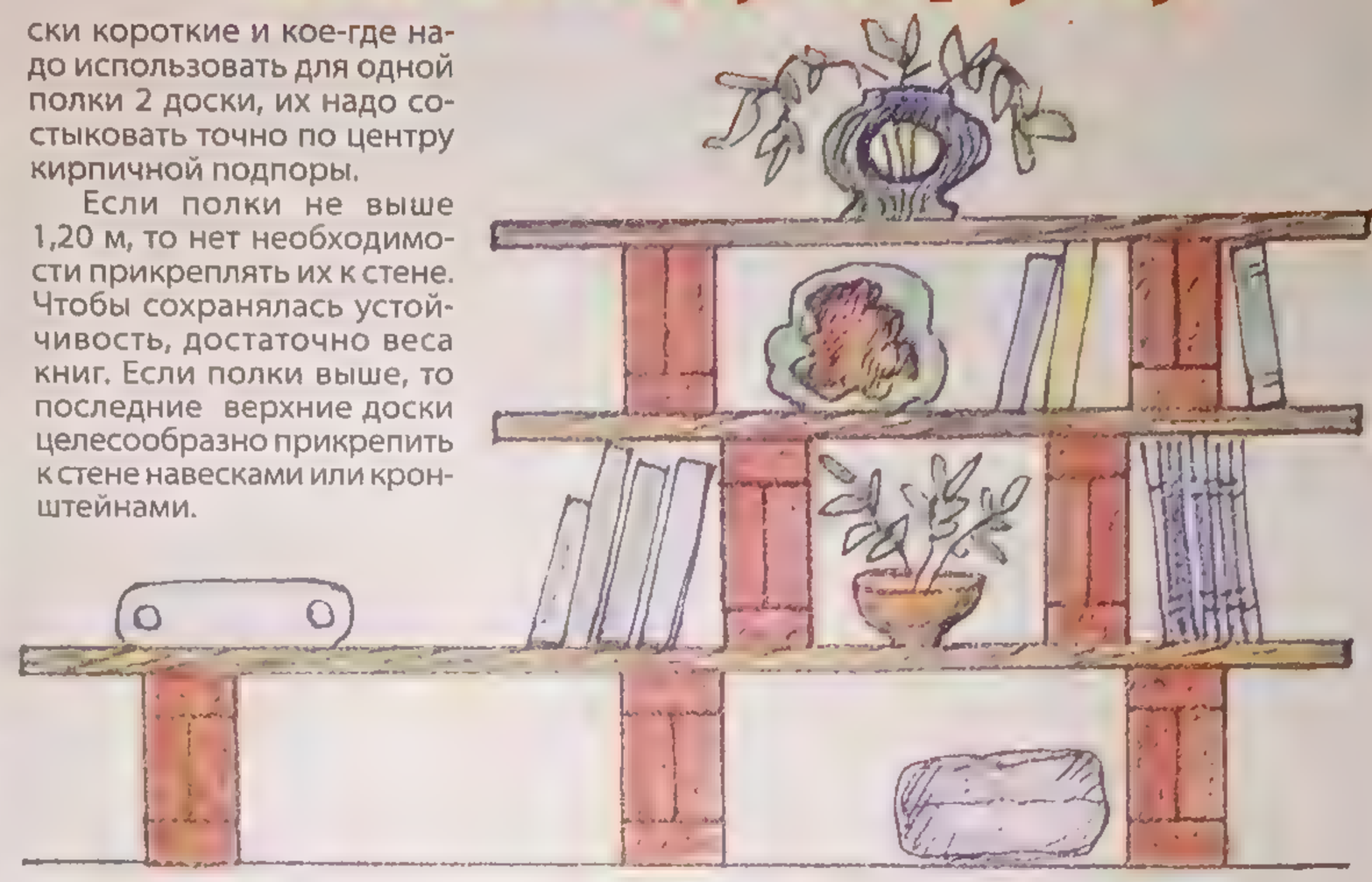
Такие полки можно устроить в любом месте и расставить на них книги либо другие предметы. Особенно удобны эти полочки для дач мансардных комнат. Очень кстати придутся они студентам и учащимся, у которых нет постоянной квартиры, да и средств для приобретения магазинных полок не густо. Основа полок — кирпичи. Они должны быть первосортными, ровными, класть их надо осторожно, чтобы не отбить углы. Размер кирпичей стандартный.

Непосредственно для полок используют доски. Доски надо брать сухие, чтобы впоследствии они не покоробились. Толщина доски — 22 мм, ширина для нижних полок — 30 см, для верхних — 27 см. Более узкие доски брать не следует, т.к. ширина кирпичей — 25 см и красивее, если полка будет выступать над ними. Кроме того, это придаст всей конструкции более легкий вид.

Полки также можно сделать из фибролита.

Длина полок зависит от размера стены, возле которой их монтируют. Если доски короткие и кое-где надо использовать для одной полки 2 доски, их надо состыковать точно по центру кирпичной подпоры.

Если полки не выше 1,20 м, то нет необходимости прикреплять их к стене. Чтобы сохранялась устойчивость, достаточно веса книг. Если полки выше, то последние верхние доски целесообразно прикрепить к стене навесками или кронштейнами.



Полки из фибролита можно покрасить масляной краской, а из гладких, ровных досок — достаточно покрыть лаком. А можно пофантазировать и покрыть полки любым материалом на свой вкус. Вплоть до оклейки обоями.

Лариса БОЛОТОВА,
г. Апатиты
Мурманской обл.

Шинковка-контейнер

Эта шинковка-контейнер легко собирается и разбирается. Особенно полезна она во время осенней заготовки капусты.

Контейнер — это четыре листа из фанеры или любой пластмассы, скрепленные по бокам тремя парами форточных петель, позволяющих складывать контейнер в виде книжки. Днище и столик с отверстиями для ножей обеспечивают жесткость конструкции: их крепят тремя винтами с гайками к боковым и задним стенкам контейнера (**рис. 1**).

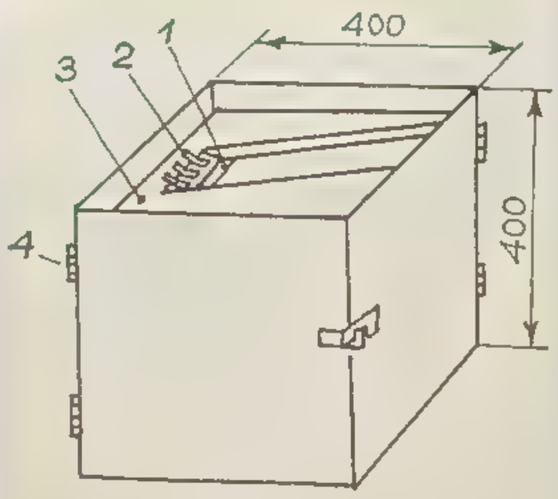


Рис. 1

На время шинкования контейнер ставят на две табуретки и придвигают для упора к столу или подоконнику. При заполнении контейнера измельченной капустой доверху его открывают, и капуста высыпается в поставленный таз. Ножи вкладывают в прорези, сделанные в боковых сторонах вырезанного в столе отверстия АВСД, и сверху прижимают накладными планками с выпиленными в них уголками для ножей (**рис. 2**). Ножи (два или три) устанавливают не параллельно дверце, а под углом к ней для облегчения резания. Расстояние между ножами определяется толщиной срезаемого слоя. Ножи делают из негодных ножовочных полотен или листовой стали, затачивают с обеих сторон.

Столик и днище обрамляют снизу по трем сторонам дюралевыми уголками, придающими столику жесткость. Этими уголками и днище, и столик также крепят к контейнеру (в середине каждого уголка сверлят одно отверстие для винта). По окончании работы эти шесть винтов удаляют, столик и днище вынимают, а контейнер складывают книжкой.

Анатолий ГОРБАЧЕВ,
г. Могилев.

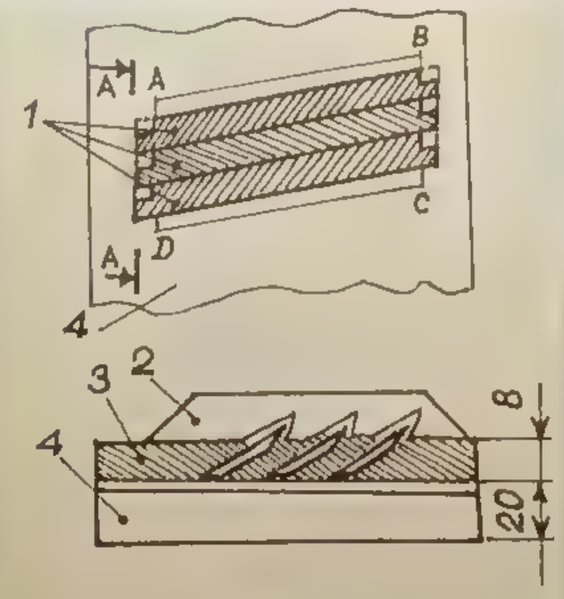


Рис. 2

Двуручная... бочка

Поднять и переставить вручную большую бочку и нелегко, и несподручно: не за что ухватиться. А между тем, оснастить ее парой удобных ручек совсем несложно. Проделайте в боковой стенке у верхнего края два полукруглых пропила. Загните полученные сегменты вверх, а на сгиб наденьте отрезок толстой резиновой трубки, разрезанной вдоль.

Делайсамовский калейдоскоп

Сгибать листовое железо можно и без специального станка, если, закрепив его предварительно в тисках, применить нехитрое приспособление из двух уголков и ручки-рычага.

***

Прежде, чем браться за выпрямление согнувшейся иглы швейной машинки, ее следует нагреть в пламени спички. Выпрямленную иглу нужно снова закалить, разогрев на газовой конфорке до желто-красного свечения, и быстро охладить в машинном или подсолнечном масле.

***

Деревянная линейка с приклеенным к ней небольшим магнитом — удобный инструмент, помогающий забивать мелкие гвоздики.

***

Для того, чтобы просверлить отверстие необходимой глубины, на сверло обычно наносят метки краской или наклеивают несколько слоев изоляционной ленты. Но такие «метки» во время работы могут сбиваться. Надежнее надеть на сверло несколько шайб подходящего диаметра. Такой шаблон удобен тем, что его можно достаточно точно «настраивать», прибавляя или убавляя шайбы.

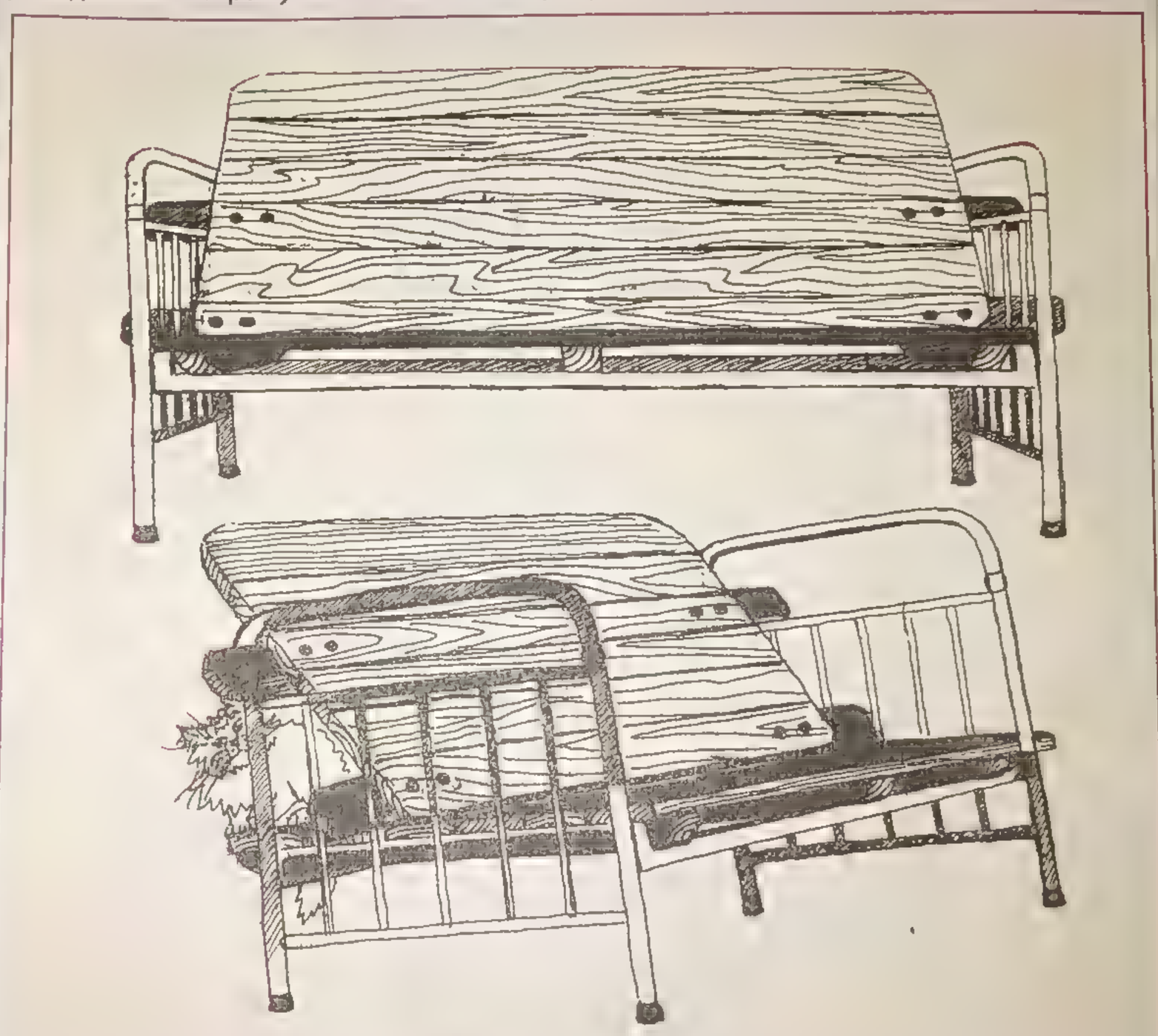
Подготовил Халит ХАКИМЬЯНОВ.

Садовая лавочка из старой кровати

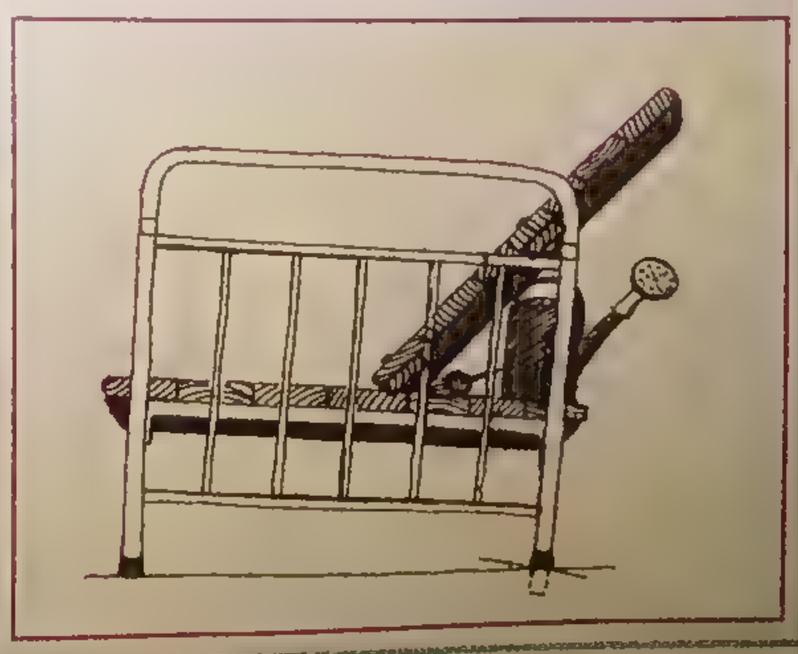
Из старой металлической кровати получится удобная садовая лавочка. Для этого ее нужно оборудовать двумя деревянными щитами: один будет служить сиденьем (вместо снятой сетки), а другой — спинкой. Щит, который будет служить сиденьем, укладывают на раму ложа кровати и закрепляют гвоздями в отверстиях боковых уголков рамы, где крепилась сетка. К щиту-спинке с обратной стороны болтами прикручивают четыре деревянные накладки-плашки, которые будут служить фиксаторами устойчивого положения спинки лавочки, как показано на рисунках.

Для удобства сидения передний край лавочки должен быть слегка приподнят. Такое положение сиденья обеспечивается укорачиванием задних ножек боковин.

Андрей КОЛЕСНИЧЕНКО, х. Нижняя Гостагайка Краснодарского края.



С обратной стороны лавочки (на сиденье под спинкой) образуется полка для садового инструмента.



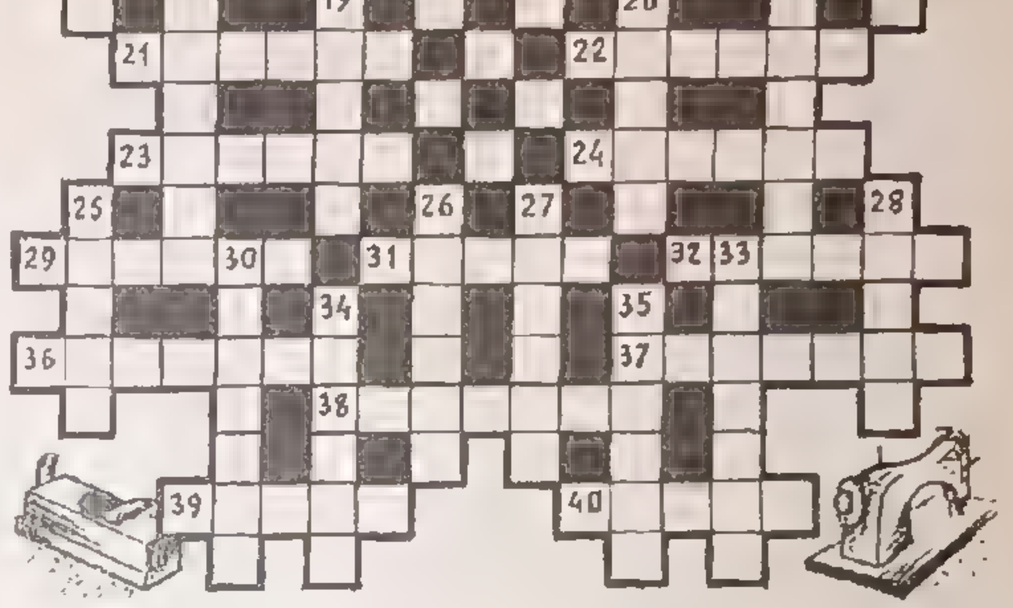
Прижим для безопасности

Работу с электрорубанком (особенно с небольшими заготовками) значительно облегчит простое приспособление — прижим, который избавит вас от вибрации и исключит травмирование рук. Делается он быстро: к деревянной пластине приверните рукоятку, а снизу приклейте микропористую резину толщиной 20-30 мм.

Петр ОСИПЕНКО, г. Киев.

Кроссворд

Составил Евгений ФУДАШКИН, г. Смоленск.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Цветочный горшок. 6. Система украшения сооружения, изделия. 10. Летнее открытое помещение в жилом доме. 12. Наружный навес у окна для защиты от солнца. 13. Материал для книжных переплетов. 14. Остов сооружения, изделия. 16. Грань кирпича. 17. Соединительная часть труб. 21. Патрубок с резьбой на концах. 22. Текстильное натуральное волокно. 23. Деталь швейной машины. 24. Процесс восстановления работоспособности машин, оборудования. 29. Прошитое швом место. 31. Мягкая хромовая кожа для обуви. 32. Арматура электрического светильника. 36. Корзина из лубка или прутьев. 37. Столярный инструмент для строгания. 38. Нить для изготовления пряжи. 39. Малярный инструмент. 40. Способ обработки металла давлением.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Смола для наклейки паркета, линолеума. 2. Сборка и установка радиоаппаратуры. 3. Часть машины, прибора. 4. Смазочный материал. 7. Сплав для паяния. 8. Толстая бумага. 9. Веревка, трос. 11. Легкая хлопчатобумажная ткань. 15. Небольшой благоустроенный дом с участком земли. 18. Устройство для излучения и приема радиоволн. 19. Компонент строительного раствора. 20. Мягкая шапочка круглой формы. 25. Ручной инструмент для грубой обработки древесины. 26. Шаблон, модель. 27. Живопись водяными красками по сырой штукатурке. 28. Часть электродвигателя. 30. Легкая ткань с наклонными рубчиками. 33. Грузоподъемное устройство. 34. Помещение под навесом на крестьянском дворе. 35. Элемент каркаса здания.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Танкист. 6. Караимы. 7. Антипод. 8. Багульник. 11. Старец. 14. Бриджи. 16. Болонка. 17. Архаровец. 18. Автопилот. 21. Индейка. 23. Альбом. 24. Калина. 27. Анестезия. 28. Окулист. 29. Блокнот. 30. Албания.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тамтам. 2. Кабельтов. 3. Теннис. 4. Караван. 5. Борозда. 9. Сепаратор. 10. Архипелаг. 11. Справка. 12. Болезнь 13. Экивоки. 15. Ипотека. 19. Текстовка. 20. Льдинка. 22. Биатлон. 25. Сноска. 26. Библия.

Автопоилка для... цветов

Влаголюбивые комнатные растения и цветы требуют частого полива, что не всегда осуществимо, например, в период отпуска.

Доступным выходом из подобных затруднений станет нехитрое устройство, действующее по принципу птичьих автокормушек.

В зависимости от диаметра используемой бутылки или банки подберите или сверните из листа жести цилиндр с несколько меньшим внутренним диаметром — так, чтобы горлышко чуть-чуть не доставало до днища лотка, в котором будет стоять цветочный горшок и предлагаемый «автомат».

Сегодня также вышли газеты:
«Народный доктор», «Цветок», «Толока в России», «Воскресная газета», «Зоохобби», «Толока. Календарь-справочник садовода и огородника»; брошюра «Заболевания суставов: народные методы профилактики и лечения» серии «Домашняя энциклопедия здоровья».

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В выпуске, кроме собственных, использованы материалы из журнала «ЮТ» и других изданий.

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса выплата гонорара будет производиться только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

"Толока. Делаем сами"
№ 8 (89)
Выходит 1 раз в месяц.
И. о. редактора Светлана ГОНЧАРОВА.
Тел. (8-10-375-222) 32-71-02.
Учредитель и издатель — ООО «Издательский Дом «Толока».
Свидетельство о регистрации ПИ № 77-11635
Индекс 63246 «Пресса России»
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4 «а».
Тел. (8-0812) 64-75-65, 64-75-64, т/факс 64-75-47
E-mail: toloka@sci.smolensk.ru
ДЛЯ ПИСЕМ: 214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488.
Цена свободная
Подписана в печать 19. 08. 2003 г. Время подписания в печать 16.00
Тираж — 50520 экз.
Отпечатана в ФГУП Смоленский полиграфический комбинат (214020 г. Смоленск, ул. Смольянинова, д.1).
Заказ № 6824
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки».
Издается с марта 1996 г.

Следующий номер газеты выйдет 23 сентября 2003 г.

Декабрь, 2003
№12 (93)

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

Подписные индексы:
63246 (кат. «Пресса России»),
35730 (кат. агентства «Роспечать»).

Толока

Сегодня в номере:

Новогодние композиции — стр. 4

Картофелекопатель — стр. 5

Прочные сани — стр. 6

Карнавальные костюмы — стр. 8-9

Звезды советуют — стр. 10

«Одежка» для мобильника — стр. 11

Розы во фритюре — стр. 13

В подарок — свитер — стр. 14

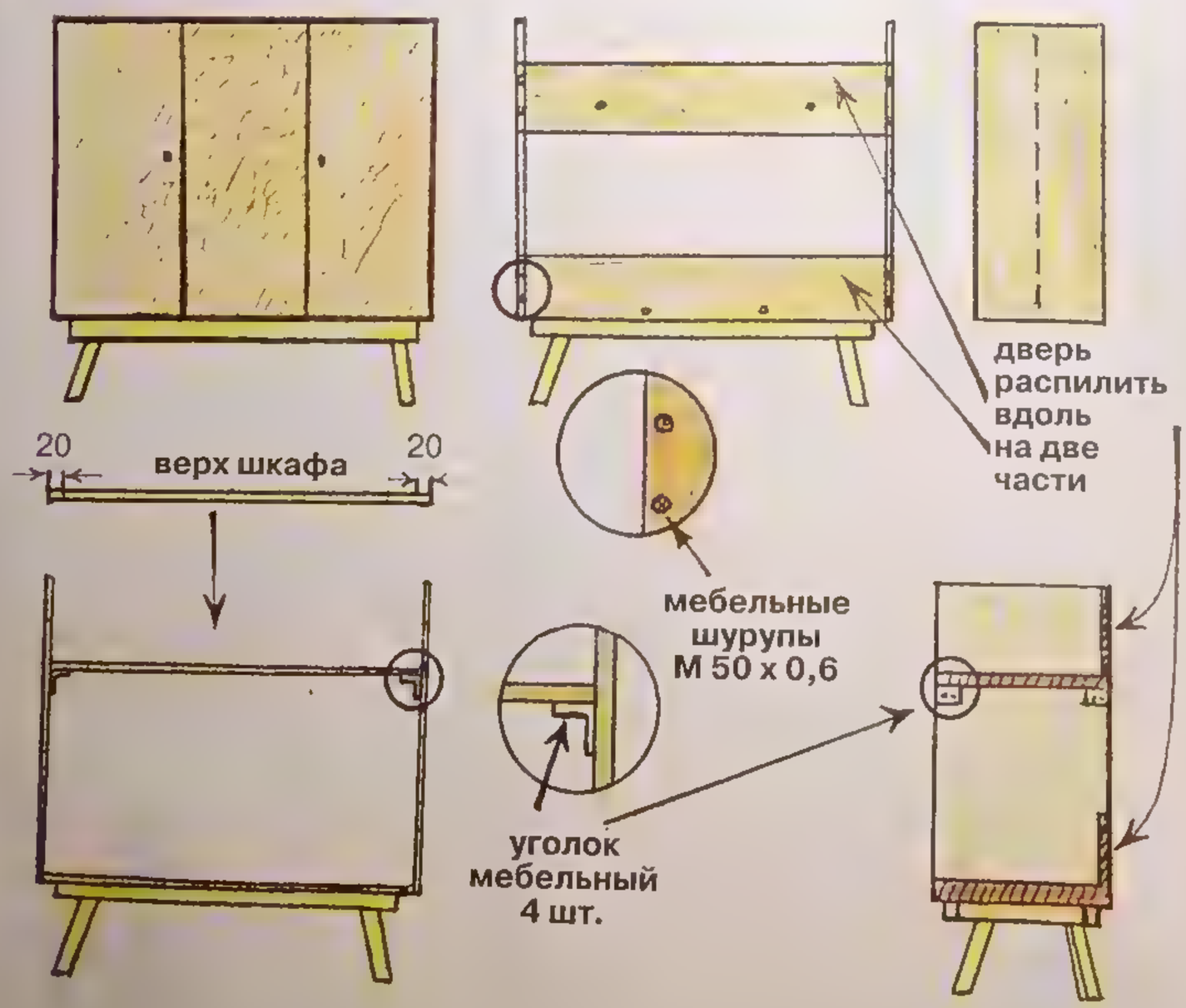
Кроссворд — стр. 16

Кровать двухъярусная из старого шкафа

Выписываю газету «Делаем сами» второй год и она очень помогает в хозяйстве. Хочу поделиться своей поделкой.

Я использовал старый 3-створчатый шкаф. Убрал заднюю стенку и передние двери. Остались боковые стойки и низ шкафа. Верх шкафа я обрезал с двух сторон по 20 мм и прикрепил 4-мя уголками к боковым стенкам шкафа. Одну дверь разрезал вдоль — это боковые стенки кровати. Прикрепил их к боковым стойкам шкафа. Верхний ярус также прикрепил к стойкам и верхнему ярусу мебельными болтами М 6х50. Вот и все — кровать готова. Лестницу можно сделать на свой лад. Я сделал ее из двух брусков 30х80 мм и черенков d 2,5. В брусках высверлил круглые отверстия, вставил в них черенки и скрепил гвоздями.

Николай КОЗИН,
г. Бобруйск
Могилевской обл.
Фото автора.



Кто подскажет?

Я занимаюсь пчелами не один год, но есть одна проблема — сбор меда. Посоветуйте, где приобрести электронож для вырезания сотов из рамок или как его сделать самому.

МАКСИМЕНКО В.Л.,
663614 Красноярский край,
г.Канск, ул.Гвардейская, 131.

***

Меня интересуют веломобили. Может, кто-то из читателей подскажет, как их можно сделать, и в какую сумму это обойдется?

Я инвалид. Болезнь связана с суставами, и хотя врачи запрещают мне ездить на велосипеде, очень уж хочется. Вот мне и интересно: существуют ли веломобили с моторчиком?

Дин,
220131 г. Минск, а/я 239.

***

Подскажите, пожалуйста, как выделывать кожу для изготовления лошадиной сбруи. Как правильно согнать шерсть и получить сыромять? И можно ли обойтись без покупных химических реактивов какими-либо народными средствами вроде овса или молочной сыворотки? Прошу рассказать об этом как можно подробнее.

Александр ТРАВНИКОВ,
652920 Кемеровская обл.,
р.Темиртау,
ул.Шахтерская, д.23.

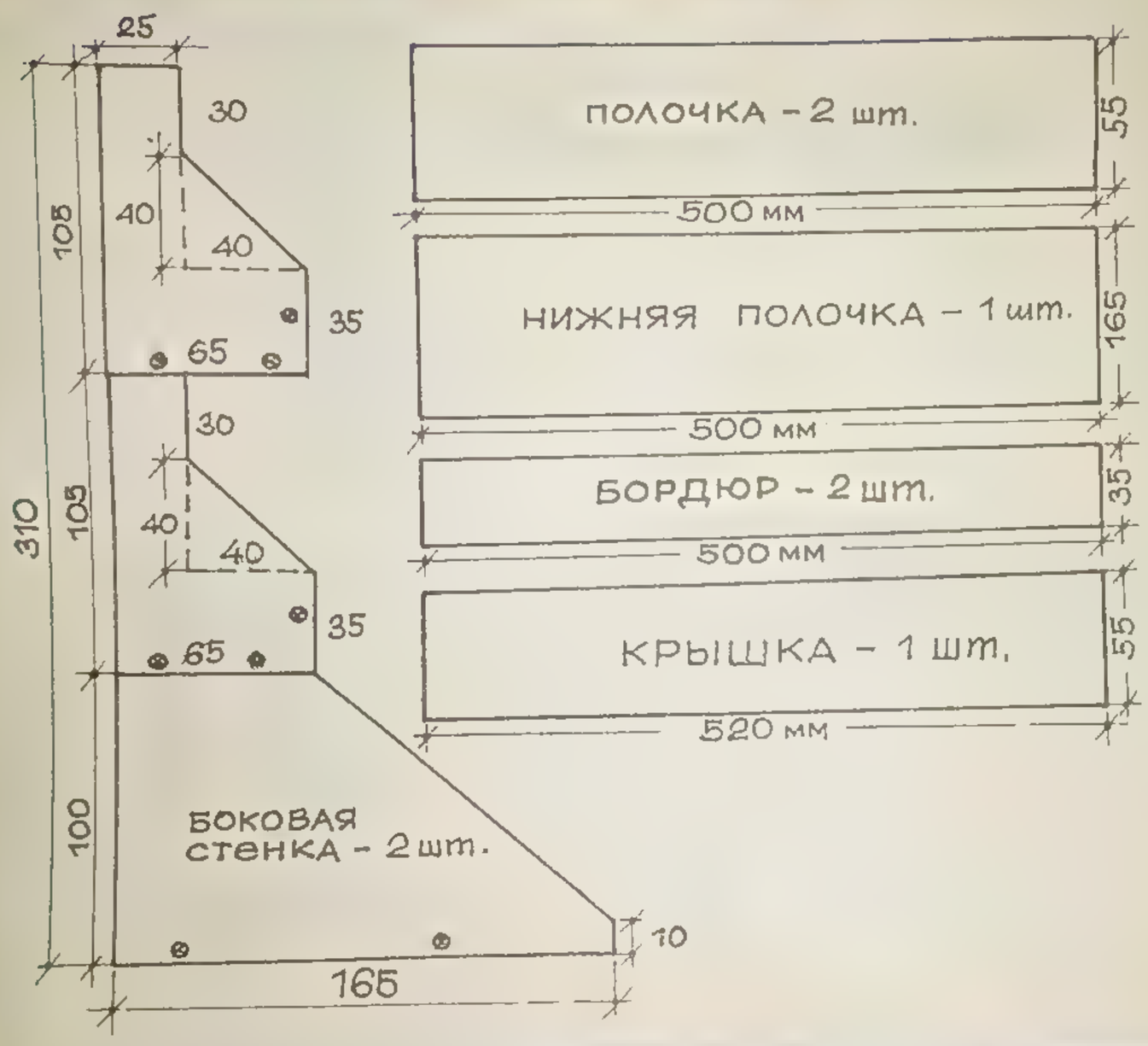
ОТ РЕДАКЦИИ.

Дорогие друзья! Возможно, кто-то из вас знает, как помочь нашим читателям. У нас к вам есть предложение: ответы на вопросы рубрики «Кто подскажет?» присылайте в редакцию. Так мы будем видеть, кто получил ответ на свой вопрос, а для кого еще предстоит искать нужную информацию. А если она будет полезна широкому кругу читателей — опубликуем, за что автор получит гонорар.

Полка в кухне

В десятом номере газеты прочитал статью В. Бейнаровича «Такая полка везде к месту!» и решил написать о своей полке. Тем, кто любит готовить, она должна понравиться, так как благодаря ей и книги, и приправы находятся всегда под рукой. Для хранения приправ я использовал обыкновенные баночки-перечницы. Названия наклеил клеем ПВА, вырезав из пакетиков, в которых продаются приправы. С обратной стороны баночек из тех же пакетиков вырезал и наклеил краткие рекомендации по применению приправ (на всякий случай, чтобы не перепутать).

Полку я изготовил из фанеры толщиной 10 мм, соединив детали шурупами с потайной головкой. Размеры деталей и их количество приведены на чертежах. На моей полочке уместилось 18 баночек со специями. Если кого-то такое количество специй не устраивает, то можно уменьшить или увеличить длину полочки из расчета 5 см на одну баночку.



Сергей ДРОНИК,
г. Орша Витебской обл.
Фото автора.

Лопасти крутятся — окошко светится

Для изготовления своего вентилятора я взял электродвигатель от автомобильного стеклоочистителя МЭ205-24/5, пропеллер от старого сгоревшего вентилятора (радиус лопасти 9 см), намотал понижающий трансформатор. Трубку взял от старого душа. В качестве подставки использовал полированную пластинку белого мрамора. Просверлил отверстия под выключатель, провода и трубку. На концах трубки нарезал резьбу и с помощью двух плоских гаек закрепил ее. Изогнутый конец трубки разрезал вдоль, развернул, туда поместил моторчик, закрепил его с помощью 4-х болтов на 4 мм.

Трансформатор закрыл вырезанным из фанеры домиком, заклеил его прозрачным полиэтиленом, а внутрь поместил лампочку на 6 В. При включении вентилятора лопасти крутятся, окно светится.

Чтобы пропеллер вращался в нужную сторону, я сделал реверс, т.е. внутри моторчика поменял местами провода на щетках. Моторчик работает от сети переменного тока.

Это простейшая модель вентилятора для домашнего обихода. Низ пластинки-основания я заклеил толстым изоляционным картоном.

Владимир БАБУШКИН,
с.Идринское
Красноярского края.
Фото автора.

Блеск мишуры и золото свечей...

Новогодний праздник — самый красивый, самый нарядный. Композиция для украшения интерьера может быть совсем простой: достаточно взять ветки любого дерева (туи, сосны, ели), 1-2 шишки, свечу, небольшую блестящую игрушку, мишуру. Установить композицию можно на керамике, пластмассе, в больших прозрачных бокалах. Оживляют композицию сухоцветы. Шишки можно слегка «заснежить»: нанести клей и обсыпать тертым пенопластом или позолотить охрой и покрыть лаком для ногтей с блестками.

① Хорошо смотрятся новогодние работы в рамках на стекле. Сделайте трафарет елочки, приложите его к стеклу, после чего губкой, смоченной в любой белой краске, забейте фон вокруг трафарета. Когда работа просохнет, с лицевой стороны елочку можно украсить бусами, гирляндами, колокольчиками. Наклеивать лучше половинки таких украшений.

② Интересная елочка получается из двухцветной мишуры. Основанием послужит капроновая крышка или кружок из картона. В кусочке пенопласта размером со спичечный коробок, сделайте небольшое отверстие и клеем «Момент» закрепите в нем палочку нужной высоты. Теперь приклейте эту заготовку к основанию. Наклейте первый виток мишуры на основание, каждый последующий делайте поменьше и так пока не дойдете до макушки елки. Там мишуру приклейте к палочке. Украсить такую елку можно крохотными бантиками, бусинками.

③ Такой медальон сделать совсем просто. Для основы вполне сгодится крышка от банки из-под сливочного масла или маргарина. Кроме этого, вам понадобятся маленькие свечи, цветная бумага для фона, веточки туи. Вначале клеем «Момент» наклейте на крышку фон, затем веточки, ольховые шишки и свечи. На ветки можно нанести немного лака для ногтей с блестками. На обратной стороне медальона сделайте петельку для того, чтобы его можно было повесить на стене. Концы нити-петли заклейте бумагой.

④ Под большую свечу можно сделать подсвечник из сосновых шишек. Вырежьте круг из картона. В центре его приклейте крышку от бутылки. Вокруг крышки прикрепите клеем 5 шишек, между ними — мелкие сухоцветы (например, бессмертник) или веточки туи. Шишки покрасьте лаком для ногтей с блестками. На свечу можно повязать бант.

⑤ Хорошо смотрятся композиции на обручах (деревянных, проволочных), обернутых фольгой или мишурой. Обручи нужно скрестить друг с другом, чтобы получился шар. Место пересечения украсить ветками, свечой, елочными игрушками и все подвесить на лентах (шнурах, тесьме) к люстре. Можно сделать композиции из грозди шаров, шишек, колокольчиков, украшенных сверху бантом.

Елена КАЛИНА, г. Могилев.
Фото Анатолия ТОЛКАЧЕВА.

Самодельный картофелекопатель

Я встречал разные варианты самодельного картофелекопателя, сам изготовил роторный однорядный. В качестве тяги подходит и трактор, и лошадь.

Раму для копателя можно изготовить из уголка 63х63 или 75х75 см. Подойдет и швеллер. Верхнюю часть рамы надо усилить. Я для этого взял два уголка, сложил их в виде короба и сварил. На раскосы использовал уголок поменьше. Нижнюю часть рамы можно изготовить из листа толщиной 5 мм, окантовав ее переднюю часть для усиления шиной.

Лемех подойдет с любой картофелекопалки. Днище нижней части после лемеха желательно сделать в виде неглубокого желоба.

На верхней части рамы закрепите вал для соединения с навесной трактора и приварите кронштейн для соединения с винтом трактора. На правой стороне рамы (по ходу трактора) закрепите опорное колесо, предусмотрев возможность (примерно, как в навесном плуге) регулировки глубины. Чтобы картофель далеко не выбрасывало, с левой стороны рамы закрепите экран. Для экрана можно использовать резину со старой автокамеры или брезент.

Лемех установите с углом вхождения в почву примерно 15 градусов.

Для изготовления ротора подойдет труба диаметром 110-120 мм со старого корпуса стартера автомобиля или еще с чего-либо. В трубу вставьте диск (в качестве его можно использовать старую звездочку с сельхозмашин, срезав зубья) со ступицей для крепления на валу ротора.

Изготовьте два вала (ведущий и вал ротора) и установите их на шарикоподшипниках на верхнюю раму. Шарикоподшипники с внутренним диаметром 30 мм можно найти на списанной сельхозтехнике.

Изготовьте два двухручейных шкива. На ведущий вал установите шкив диаметром 80 м, на вал ротора — примерно 280 мм. На выходящий конец вала ротора установите ротор на шпонке, закрепив гайкой с шайбой или болтом в торец. Обороты вала ротора должны быть не больше 50-70 в минуту. На тракторе МТЗ это достигается без проблем, потому что на нем вал отбора мощностей имеет синхронный привод. На тракторе без синхронного привода, возможно, придется ставить дополнительно третий промежуточный вал или редуктор. Для его изготовления возьмите 4 пластины, примерно 25х25 мм длиной 200 мм и 4 пластины 15х15 мм. Соедините их между собой болтами М10. Просверлите между пластинами отверстия диаметром 10-12 мм. Пластины 25х25 мм приварите крестообразно к трубе ротора.

Пальцы ротора можно изготовить из прутьев старых картофельных транспортеров. Их длина зависит от расстояния между днищем и ротором.

Соедините шкивы ремнями. Я использовал ремни профиля Б1120 со старого трактора МТЗ-50. Подойдут и другие. Можно сделать и цепную передачу, но тогда необходимо предусмотреть предохранительную муфту. Остается подсоединить карданный вал, и копатель готов. На самодельных тракторах, где нет вала отбора мощностей, привод можно осуществлять от опорного колеса.

Для изготовления конного копателя потребуется облегченный материал, привод вала ротора от опорного колеса.

Василий ВИШНЯКОВ,
д. Метча Минской обл.
Фото автора.

Овощерезка

Такое приспособление для измельчения овощей — незаменимая вещь на подворье, особенно в зимнее время. И это без каких-либо усилий — разве что кнопку нажать. А придумал такую овощерезку себе в помощь житель деревни Ивановка Могилевской обл. Василий Александрович Минин.

Резервуар овощерезки сделан из нержавеющего листового железа толщиной 1 мм и установлен на ножки — чтобы снизу можно было подставить посуду для измельченной массы. В центре резервуара перпендикулярно основанию вварена пластина-перемычка из нержавейки. В верхней ее части посредством подшипника закреплен вал, установленный вертикально. Снизу на валу тоже с помощью подшипника установлена фреза с отверстиями, как на терке. Вал соединен шкивом и ременной передачей с мотором на 290 Вт. Три минуты — и измельченная масса готова.

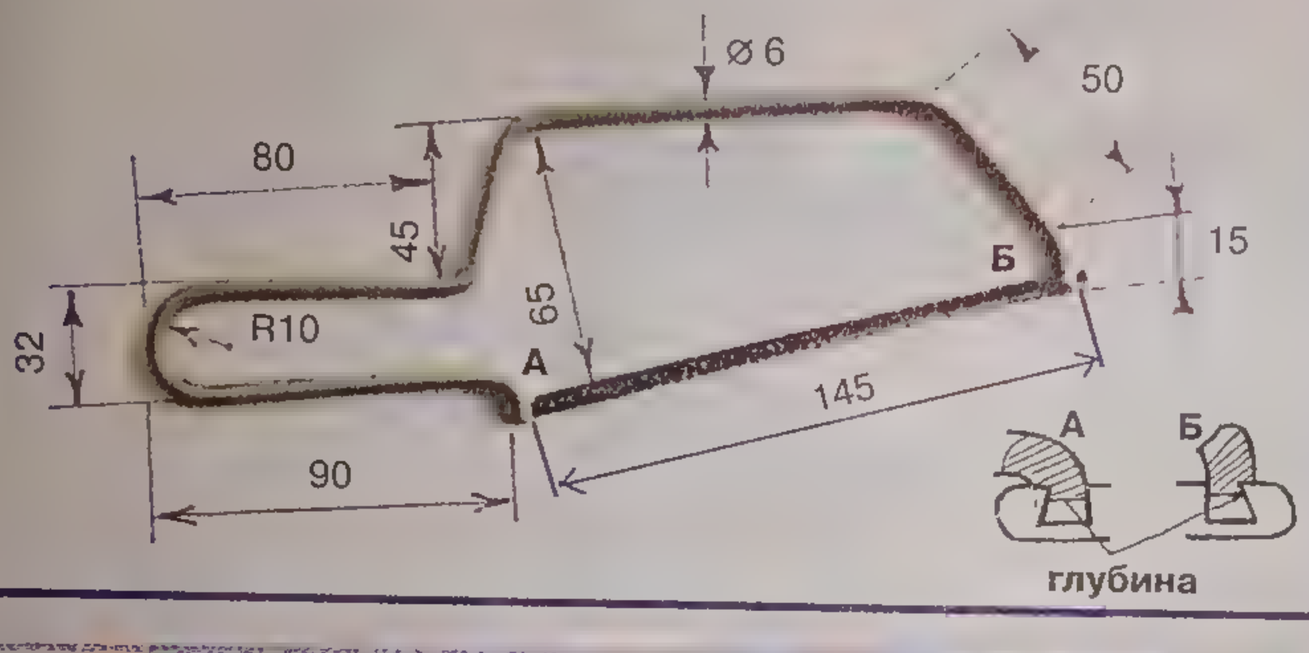
Светлана ГОНЧАРОВА,
г.Могилев.
Фото автора.

15 минут — и ножовочный станок готов

Как-то раз я приобрел десяток миниатюрных ножовочных полотен, решив, что станок к ним как-нибудь куплю. Но получилось так, что такой станок понадобился мне раньше, чем я смог его найти. Пришлось мастерить его из того, что было под рукой. Впрочем, понадобилось не так уж много — подходящей длины стальной пруток диаметром 6 мм, верстак со слесарными тисками и напильник. Достаточно было изогнуть пруток и придать ему нужную форму, а еще доработать окончания А и Б (**см. рис.**), чтобы зацепы полотен надежно фиксировались. Этот самодельный ножовочный станок верно служит мне уже 6 лет.

Указанные размеры станка не критичны. Главное — чтобы расстояние между А и Б было на 5-7 мм больше, чем длина ножовочного полотна по зацепам. Полотно должно фиксироваться в зацепах с натягом.

Виктор ЮНОШЕВ,
г. Могилев.

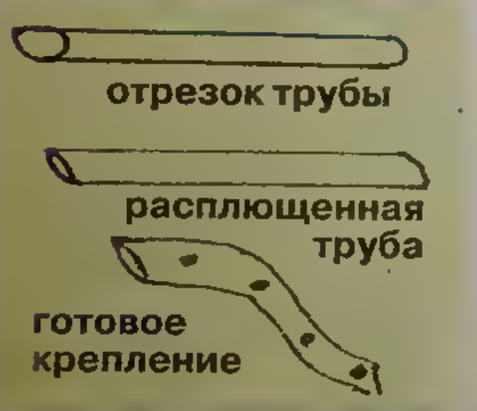


Трость-фонарик

Пожилому человеку с тросточкой трудно идти в темноте. Особенно, если в другой руке у него сумка. Я предлагаю в ручке трости поместить батарейку и лампочку, чтобы освещать перед собой дорогу. Можно фонарик вмонтировать не в ручку, а ниже, примерно посредине трости.

Сергей БАЛОБИН,
пос. Самохваловичи Минской обл.

Такие сани послужат долго!



У детских саней заводского изготовления опоры из легкого металла в местах крепления к полозьям часто деформируются, трескаются. Когда такое случилось с саночками внуков Марата Суреновича Меликджаняна из г. Борисова Минской области, он, инженер по образованию, очень быстро нашел техническое решение возникшей проблемы. От алюминиевой трубки диаметром 20 мм отрезал четыре куска размером, равным расстоянию стойки от полоза до сидения саночек. Заготовки расплющил, а затем, придав каждой из них форму выгнутой стойки, просверлил по четыре отверстия диаметром 5 мм. Готовые крепления прикрепил болтиками соответствующего диаметра к полозьям и стойкам. Прочность саночек стала такая, что на них можно перевозить груз до 80 килограммов, и служить они будут долго-долго.

Николай КОМЛЕВ,
г. Могилев.
Фото автора.

Перевернутые детские саночки, на которых черной обводкой обозначены установленные крепления.

Укрепленные саночки готовы принять груз до 80 кг.

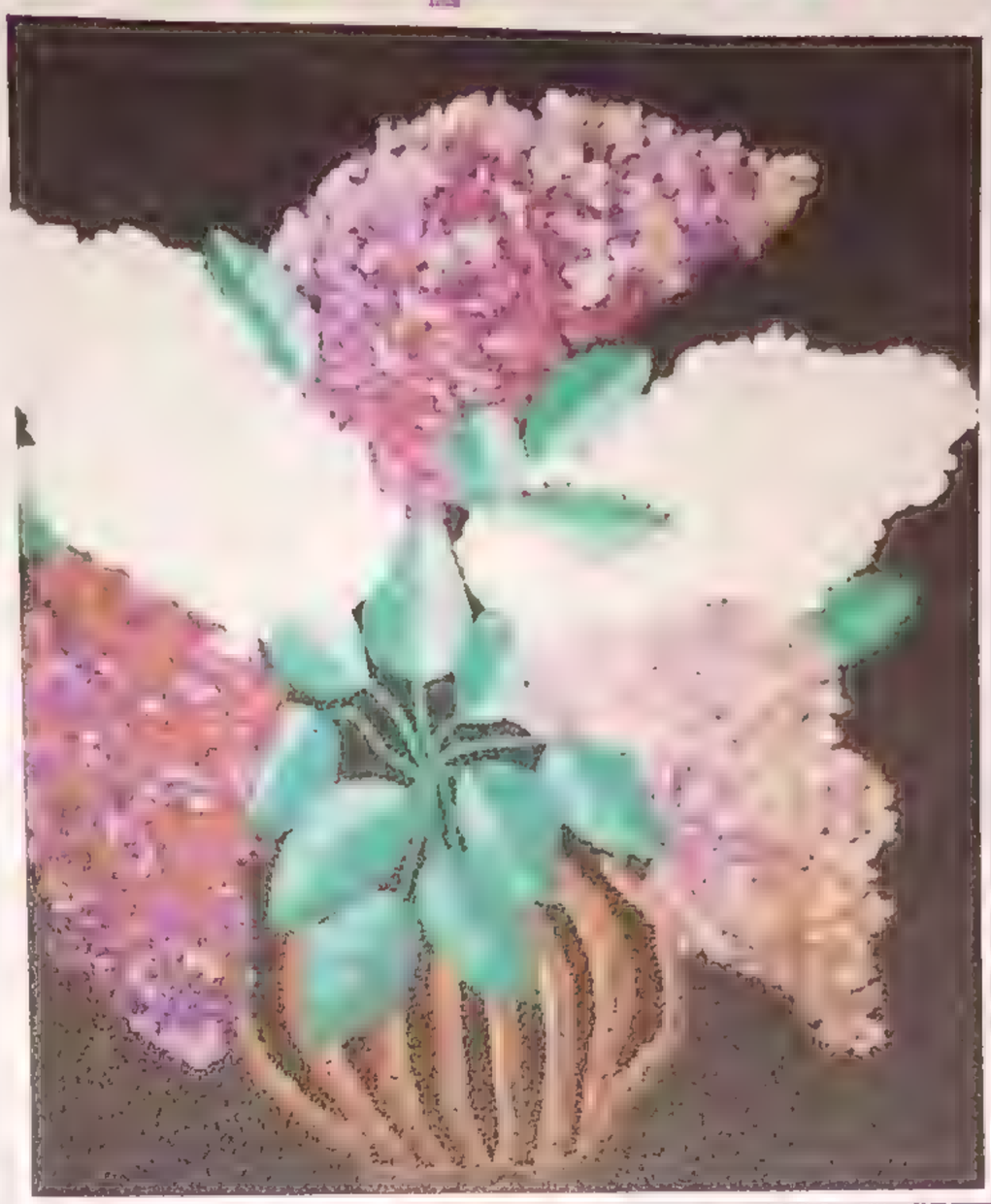
Букет сирени

Газету «Делаем сами» выписываю очень давно, но принять участие в конкурсе решилась впервые. Предлагаю читательницам нетрадиционную вышивку букета сирени.

Для работы я взяла нитки разных оттенков: для цветков — белые, розовые, лиловые и сиреневые; для листьев — два оттенка зеленых; для корзинки — коричневые.

Корзинку и листья вышила обычной гладью нитками мулине (можно шерстяными в два сложения). Для цветков нитки сложила в несколько слоев в виде цифры 8. Затем в месте переплетения ниток пришила «восьмерочки» на ткань-основу. Нашивать их нужно густо и в разных направлениях. Тогда действительно получается букет сирени — как настоящий!

Светлана СУКАЧ,
д.Гребни Гомельской обл.
Фото автора.



Практичные советы

При изготовлении «вагонки» из нестандартной доски на лицевой поверхности остаются следы от гвоздей. Чтобы скрыть подобный изъян, нужно рассверлить отверстие и заделать его деревянным колышком подходящего диаметра. Для этого идеально подойдут срезы веток можжевельника. После обработки (шлифования) ярко выраженные годичные кольца можжевельника очень похожи на сучки.

***

При облицовке керамической плиткой санузла, кухни, ванной обычно возникает проблема с эстетичным оформлением ввода-вывода различных коммуникаций. Тут могут пригодиться пластмассовые и пластиковые емкости из-под шампуней, соков, воды. Достаточно подобрать бутылку, подходящую по диаметру и цвету, и спрятать в ней выступающий участок трубы.

Михаил ВАСИЛЬЕВ,
д.Козенки Гомельской обл.

Достойным работам — достойный приз!

Приятно получать подарки, особенно под Новый год. Вот и у нас есть возможность порадовать своими призами победителей конкурсов **«Моя лучшая работа»** и **«Самый практичный совет домашним мастерам и мастерицам»**.

Спасибо всем, кто откликнулся на призыв поучаствовать в конкурсах.

Определить победителей в конкурсе «Моя лучшая работа» было делом непростым, но мы строго придерживались главного требования к конкурсным работам — значимость изобретения, изделия с точки зрения применения его на практике.

Итак, первый наш приз — электродрель — получит **Валерий ЯСИНЕЦКИЙ из г.Фаниполь Минской обл.** («Станок для намотки обмоток», «ДС» № 11). Те из наших читателей, кто привык иметь дело с электричеством, наверняка, оценили это изобретение по достоинству. Другой наш приз — пилу с насадкой — после долгих раздумий (столярных работ было больше всего), мы решили вручить **Александру ТЮШКЕВИЧУ из д.Селовщина Брестской обл.** («Мебель для гостиной», «ДС» № 9). Действительно, добротный гарнитур, сделанный профессионально, со вкусом. За интересное изобретение («Экономный кипятильник», «ДС» № 6) **Юсуп ГЕЛАЗОВ из с.Б.Чирклей Ульяновской обл.** получит набор гаечных ключей. Несмотря на такой строгий подход к конкурсным работам, мы не смогли остаться равнодушными к творению рук **Зинаиды СТРЕКАЛОВСКОЙ из п.Чаран Республики Саха** («Ваза с подснежниками из конского волоса» («ДС» № 10), ей будет вручен четвертый наш приз — набор ножниц.

Что касается конкурса «Самый практичный совет домашним мастерам и мастерицам», то здесь, друзья, вы просто засыпали нас советами — как своими, так и добросовестно списанными из разных изданий. Пользуясь случаем, мы еще раз просим всех нынешних и будущих авторов: не стесняйтесь рассказывать о том, что умеете сами, что облегчает ваш труд в доме, квартире, на даче. Уверены: у каждого нашего читателя есть свои секреты, как при скудном семейном бюджете сделать свое жилище уютным и красивым, где и на чем сэкономить, как из старых, ненужных вещей сделать новые и полезные. И еще одна просьба — старайтесь присылать не только описание, но и фотографии своих работ. Как гласит народная мудрость, лучше один раз увидеть...

Теперь о победителях конкурса «Самый практичный совет домашним мастерам и мастерицам». Наш приз — набор для резьбы по дереву — мы решили вручить **Александру ЯРМОЛЕНКО из г.Тимашевск Краснодарского края**. Другой приз — электроутюг — получит **Марина МЕЛЕШКО из п.г.т.Коржи Киевской области.**

Но что за Новый год без сюрпризов?! Еще 6 участников этого конкурса, у которых мы насчитали больше всего практичных советов, получат от редакции настольные перекидные календари. Это **Сергей БОРОВИК, г.Солигорск Минской обл.; Надежда КОРОБОВА, с.Знаменка Алтайского края; Галина БОБРИК, г.Брест; Александр ПОТОЦКИЙ, г.Барановичи Брестской обл.; Татьяна КАРКАВИНА, с.Ингошово Алтайского края и Михаил ВАСИЛЬЕВ, д.Козенки Гомельской обл.**

Поздравляем победителей! И — до встречи в новых конкурсах!

РЕДАКЦИЯ.

Карнавальные костюмы

Модель 3 Модель 1 Модель 2

Много лет назад я шила своим близнецам для утренника в детском саду карнавальные костюмы «Мухомор» и «Сборщик риса». Спустя столько времени, немного усовершенствованные, они пригодились и для внуков.

Костюмы просты в исполнении, а после праздника их можно использовать как пижамки.

Детали кроя

1 — Спинка — 1 дет. (со сгибом) или 2 дет. (со швом).

2 — Полочка — 1 дет. (со сгибом) или 2 дет. (со швом). Вырезы горловины и проймы отмечены пунктиром.

3 — Рукав — 2 дет.

4 — Брюки — 2 дет.

5 — Шляпа для «Мухомора» и «Сборщика риса»

6 — Воротник-волан для клоуна — 4 дет.

7 — Шапка клоуна — 4 дет.

Косая бейка горловины = 36х4 см

Косая бейка разреза спинки = 28х4 см

Рюш (для костюма «Мухомор») = 200х4 см

Пояс для брюк = 89х6 см.

Припуски на швы:

горловина, пройма, окат рукава = 0,75 см;

плечевые, боковые швы спинки, полочки, рукавов, брюк, швы сиденья, линии притачивания пояса брюк = 1 см;

Припуски на подгиб низа рукавов, рубашки, брюк = 2 см.

Костюм «Сборщик риса» (модель 1)

1. Выкроите из белой ткани детали 1, 2, 3, 4 с учетом прибавок на швы.

2. Стачайте плечевые, боковые швы рубашки и рукавов. Оформите низ рукавов, втачайте рукава в проймы.

(Внимание! При поэтапном проведении работ не забывайте об обработке сыпучих срезов ткани «зигзагом» или оверлоком).

3. Разрез по спинке оформите косой бейкой. Застежку — петелькой и маленькой пуговичкой.

4. Горловину можно оформить подкройной обтачкой или косой бейкой.

Брючки

1. Стачайте две детали по линиям сиденья задней и передней частей, а затем по шаговым линиям.

2. Низ штанин подрубите.

3. По линии талии пришейте пояс и втяните резинку.

Шляпа

Начертите на плотной бумаге или картоне круг по размерам детали 5, вырежьте отмеченный штриховкой сектор, а затем склейте стороны полученной развертки.

Верх конуса закрасьте гуашью. Чтобы шляпа не спадала с головы, клеем «Момент» приклейте завязки из ленты или белой ткани.

Костюм «Мухомор» (модель 2)

Пошив этого костюма аналогичен предыдущему, с той лишь разницей, что низ рукавов и брюк собирают на резинку, а по нижнему краю рубашки пришивают рюш.

Верх шапки разукрашивают красной краской и наклеивают белые горошины.

Костюм «Клоун» (модель 3)

Для его пошива используют разноцветные ткани. Отличительная черта — укороченные брюки, воротник-волан (деталь 6) и шапочка.

Шапочка состоит из 4-х разноцветных деталей. Желательно шить ее из эластичных (тянущихся) плотных трикотажных тканей.

1. Стачайте детали по сторонам, отмеченным (* *)

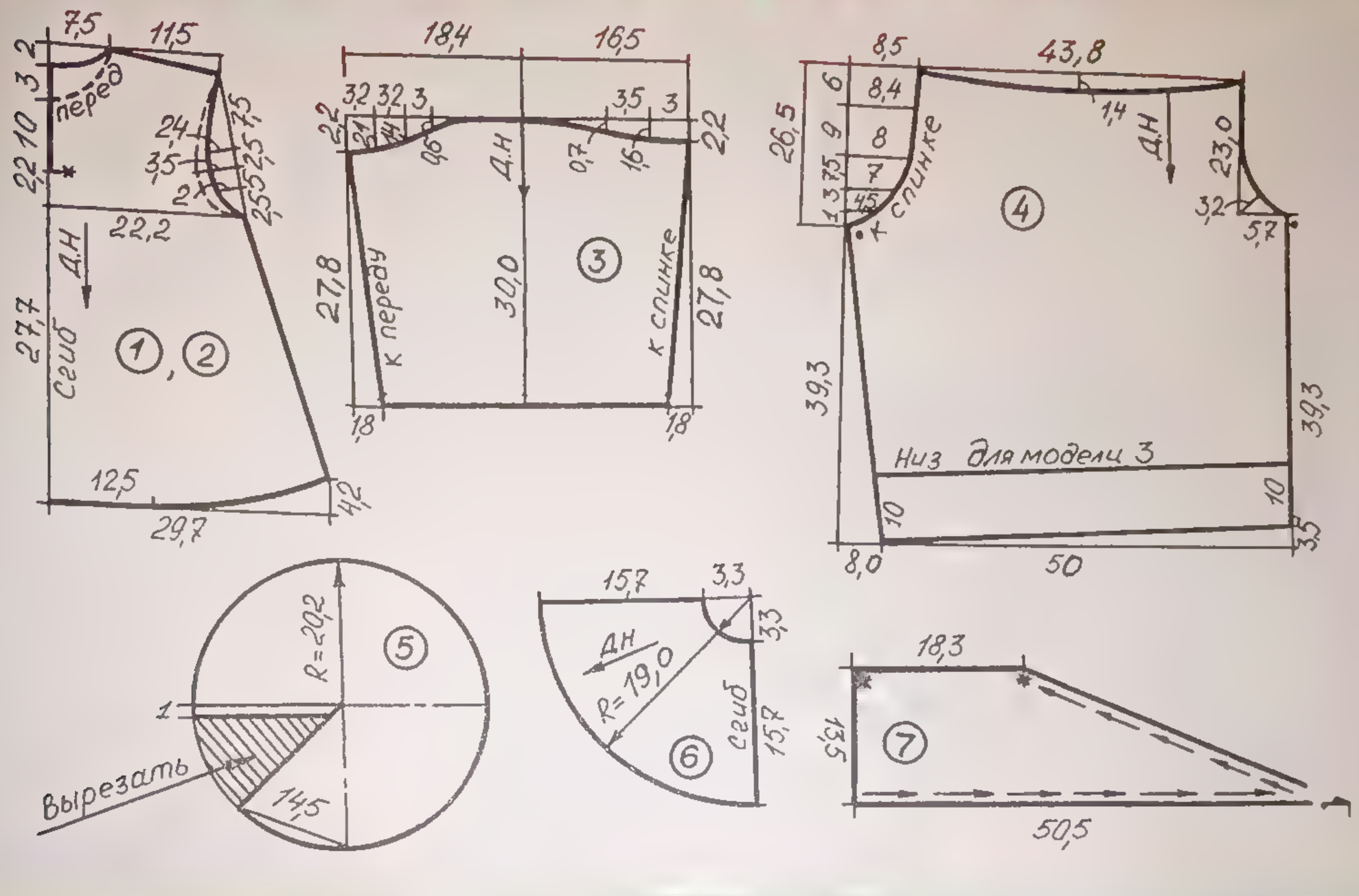
2. Сложите две детали лицевыми сторонами внутрь и стачайте, как показано на детали 7, — по стрелочкам.

3. Низ шапочки подверните внутрь и подшейте вручную швом «козлик».

Расход белой ткани для моделей «Сборщик риса» и «Мухомор» — 2 метра при ширине ткани 90 см.

Татьяна ЗАЯЦ,
г. Минск.

ПО ОДНОЙ ВЫКРОЙКЕ (Для детей 2,5-3 года)



Для елки — бисерный наряд

Из разных материалов можно сделать украшение для новогодней елки. Главное — проявить фантазию. Могилевчанка Нина Кудина оригинальные игрушки изготовила в технике «кирпичный снежок» с использованием разноцветного бисера. Прежде чем приступить к плетению игрушки, нужно нарисовать ее цветную схему.

Игрушки из бисера — это не только изящное украшение для елки, но и хорошие новогодние сувениры друзьям и родным.

Фото Геннадия КАРЧЕВСКОГО.

Из конфетных фантиков

В иголку вдеваем нитку и на конце завязываем узелок. Все фантики складываем гармошкой и каждый перевязываем посередине ниткой. Получается как бы «бабочка». В месте, где фантик связан, прокалываем иголкой и нанизываем «бабочек» на нитку.

Анна НАУМЕНКО, 12 лет, г.Могилев.
Фото Анатолия ТОЛКАЧЕВА.

Что тебе подарить?

Считанные дни остаются до прихода Нового года. Если вы еще не успели подумать о подарках для своих близких, давайте сделаем это вместе. И подберем вещи, которые обязательно придутся им по вкусу и украсят домашний интерьер — так, по крайней мере, утверждают звезды.

Для **Козерога** дом — идеальное убежище. Он любит добротную мебель, хорошие ткани. Для него предпочтителен темный цвет в интерьере, много драпировки и обязательно наличие библиотеки. Поэтому книга — отличный подарок Козерогу.

Водолей очень любит авангардные вещи. Характер Водолея весьма противоречив, но он способен органично сочетать в своем доме этно и все новое. Особое место в его доме занимает коллекция любимых фильмов.

Рыбы создают вокруг себя романтическую, легкую обстановку. В интерьере они материализуют свою чувствительность. Этому знаку воды нужна пастельная цветовая гамма, легкие ткани. Для украшения комнаты подойдут необычные, например, восточные вещи.

Овны предпочитают современный стиль в интерьере. Они окружают себя современной техникой и вещами, позволяющими экономить время. Жилище для Овна должно быть ярким, хотя многие овны даже не подозревают о своей любви к цвету в интерьере. Очень подходят для жилища Овна различные оттенки охры.

Домик в деревне с садом — это лучшее место для **Тельцов**. Поэтому кантри — самый подходящий для них стиль. Телец окружает себя цветами, милыми вещицами. Для интерьера подходят простые, но насыщенные цвета, обилие дерева.

Близнецы любят простор: этому знаку подходит открытая планировка. Для них очень важна возможность легко поменять пространство вокруг себя. Наличие разных уровней освещения, мобильной мебели, съемных чехлов на кресла поможет им справиться с порывом творческой фантазии.

Раки очень привязаны к своему месту проживания. Они не расстанутся со старой мебелью, а отреставрируют ее. Неважно, что на это могут уйти годы. Раки не любят высокие потолки. Над кроватью Ракам можно повесить балдахин, а диваны украсить красивыми подушками.

Лев мечтает шокировать окружающих размерами и убранством своего жилища. Если его грандиозные планы еще не реализованы, то в доме непременно должно быть хоть что-то оригинальное. Предпочтителен классический стиль, изысканные вещи, картины.

Девам в интерьере важна функциональность. Для их жилища характерно минимальное количество вещей, натуральная цветовая гамма. Главное — чтобы было легко поддерживать абсолютный порядок. Наверное, встроенный шкаф — мечта любой Девы.

Жилище **Весов** — это воплощение хорошего вкуса и элегантности. Они могут в своем доме создать интерьер, полный очарования. Очень любят дизайнерские вещи.

Скорпиону важно создать дома таинственную, чувственную атмосферу. В этом ему помогут красный, бордовый цвета. Прежде, чем что-то менять в интерьере, он продумывает все до мелочей.

Для **Стрельца**, находящегося в вечном движении, дом — место, где собирается масса вещей, привезенных отовсюду. Поэтому необходимо обилие полочек, стеллажей, где можно расставить все сувениры. Стрельцам подходит колониальный стиль, а лучший подарок — это чемодан.

Ольга ТИТОВА-САНЧУК,
дизайнер, г. Минск.

Встречаем год Обезьяны

2004 год по китайскому календарю — год Обезьяны. Будет над нами властвовать в этот период и Венера — планета любви и красоты. Такой год требует, чтобы соответственным был не только новогодний наряд, но и убранство самого дома, чтобы в нем смогли поселиться любовь и благополучие. Пусть будет он пестрым и ярким, как все, что так любит сама Обезьяна.

Отдайте предпочтение голубому, серебристому, фиолетовому и зеленому цветам. Почему бы на серебристую (или голубую) скатерть не бросить в виде снежинок несколько фиолетовых или розовых салфеток? Не забудьте и об угощениях для Обезьяны-чужестранки. Она непрочь полакомиться финиками, бананами, персиками, с радостью попробует фасоль и бобы и запьет все это чистой водой.

А новогодний стол путь будет большим деревянным и круглым. Дерево — символ года. А потому неплохо что-то смастерить самому к Новому году, уплатив тем самым дань правящей стихии. Почему бы, например, не вырезать небольшую деревянную обезьянку? Это несложно. Сделанная своими руками, она будет хранить тепло и доброту весь год, станет вашим домашним оберегом. Чтобы усилить ощущение праздника, на оконные стекла можно наклеить снежинки, елочки, картинки и прочие симпатичные изображения, связанные с Новым годом.

Если нет возможности поставить большую елку, разместите в середине стола небольшую, но настоящую еловую веточку, украшенную сделанными своими руками бумажными и деревянными игрушками. Ведь ель — это не только древнейший символ Нового года, но и самый главный символ стихии Дерева, которая будет хозяйкой весь год. Можно украсить еловыми веточками-венками двери всех комнат — от этого по всему дому распространится замечательный и ни с чем не сравнимый аромат елового леса.

Какой Новый год без свечей? Обязательно зажгите свечи. И пусть их будет пять. И будут они розового, сиреневого или зеленого цвета. Расставленные по всему дому и в большом количестве свечи вселят чудесное ощущение радости и надежды на будущее.

Наталья СПИКА,
г. Минск.

Дорогие друзья!

У вас еще есть возможность приобрести уникальные и полезные брошюры серии «Мастерская на дому»: **«Вязание: от носков до элегантного платья»**, **«Мотоблоки и другие помощники дачника»**, **«Печь для дома и бани своими руками»**, которые имеются в редакции в небольшом количестве.

Для этого перечислите нужную сумму (стоимость 1 экз. простым письмом — **22 руб.**, заказным — **23 руб.**) на адрес:

ООО «Толока в России», 214000 г.Смоленск, ОАО «СКА-БАНК», р/с 40702810500630000614, к.с. 30101810600000000757, БИК 046614757, ИНН 6729013577.

В графе «Для письменного сообщения» укажите название нужной брошюры, и редакция вышлет ее вам по указанному адресу.

Тел. для справок в Смоленске:
(8-0812) 64-75-47, 61-19-90.

Газонокосилка из старой бытовой техники

Прочитав в № 8 «ДС» о газонокосилке И.М. Делендика, многие читатели попросили более подробно рассказать об ее устройстве.

В газонокосилке,— дополняет в письме в редакцию Иван Михайлович,— использован электродвигатель от пылесоса. Число оборотов двигателя должно быть не менее 6000 об./мин. Увеличить обороты можно за счет включения дополнительного сопротивления в одну из обмоток статора.

На корпусе электродвигателя имеется клеммная колодка с выводами электрообмоток статора. К ней подключен электрический гибкий медный провод с двойной изоляцией.

На ручке держателя для удобства управления установлены розетка и выключатель.

Подключение косилки к сети переменного тока осуществляется с помощью кабеля-удлинителя с электровилками на концах

Для передвижения косилки сделана рамка с колесиками от старой стиральной машины. Рамка соединена с электродвигателем (**рис. 1**) двумя стальными пластинами толщиной 7 мм.

Для устойчивости электродвигателя нужна третья точка опоры. Поэтому ручка, прикрепленная хомутом к электродвигателю (**рис. 2**), соединена металлической шиной-стойкой с рамкой.

Размеры деталей не указаны, т.к. применяемые материалы могут быть разных размеров. Главное — должны быть обеспечены безопасность и прочность.

Нож (**рис. 3**) сделан из нержавеющей 2-миллиметровой стали. Его длина — 24 см, ширина — 2,5 см. Заточен с двух противоположных сторон. Крепится нож на ось электродвигателя с помощью резьбового соединения.

Рис. 1

Рис. 2

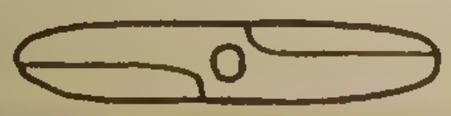


Рис. 3

«Одежка» для мобильника

Многие знают, что чехол для мобильного телефона удобен и необходим. Со временем на панели телефона без чехла появляются случайные царапины, которые, быть может, сразу будут незаметны, но впоследствии внешний вид вашего любимца потеряет привлекательность.

Идея сделать своими руками чехол для мобильного телефона пришла ко мне совершенно неожиданно. До этого времени я никогда и не пробовала что-либо шить. Захотелось создать что-то оригинальное и интересное. И у меня получилось!

Решила, что чехол лучше сшить из плотного материала. И тут пригодился кожаный пояс от старой куртки. Сначала пришлось его распороть, чтобы вырезать необходимые детали в соответствии с размерами телефона. Боковые детали притачала к основной на швейной машинке. Затем вывернула изделие на лицевую сторону.

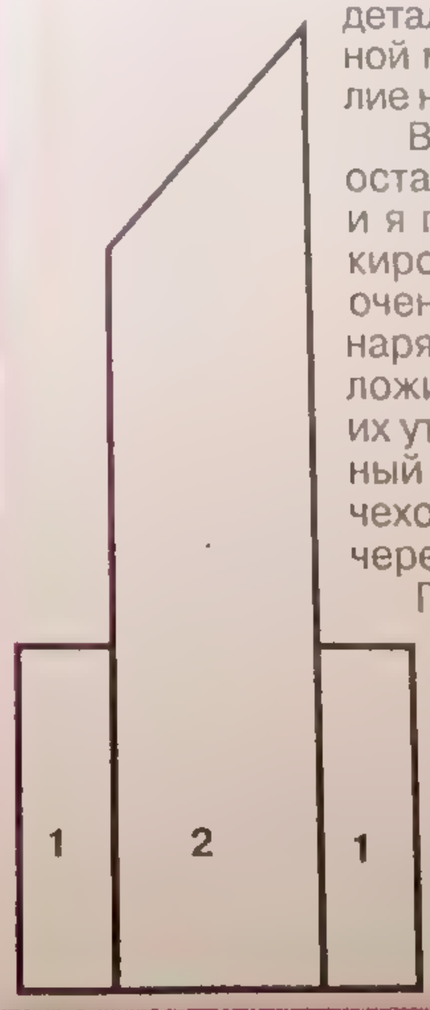
Вот чехол и готов. Но по его бокам остались следы от прежней строчки, и я пришила черный бисер, замаскировав им маленькие дырочки. Это очень украсило чехол, он стал более нарядным. Из серебристых страз выложила узор на клапане и закрепила их утюгом. По бокам прикрепила черный кожаный шнурок для того, чтобы чехол можно было носить как сумочку через плечо.

Попробуйте и вы сшить «одежку» для мобильного телефона своими руками!

Детали кроя:

1 — боковая часть (2 детали),

2 — основная часть (1 деталь).



Светлана СКУБИЛОВА, г.Могилев.

Фото Геннадия КАРЧЕВСКОГО.

В новый год С новыми идеями!

Январь

Пн		5	12	19	26	
Вт		6	13	20	27	
Ср		7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29	
Пт	2	9	16	23	30	
Сб	3	10	17	24	31	
Вс	4	11	18	25		

Февраль

Пн		2	9	16	23	
Вт		3	10	17	24	
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

Март

Пн	1	8	15	22	29	
Вт	2	9	16	23	30	
Ср	3	10	17	24	31	
Чт	4	11	18	25		
Пт	5	12	19	26		
Сб	6	13	20	27		
Вс	7	14	21	28		

Апрель

Пн		5	12	19	26	
Вт		6	13	20	27	
Ср		7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29	
Пт	2	9	16	23	30	
Сб	3	10	17	24		
Вс	4	11	18	25		

Май

Пн		3	10	17	24	31
Вт		4	11	18	25	
Ср		5	12	19	26	
Чт		6	13	20	27	
Пт		7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29	
Вс	2	9	16	23	30	

Июнь

Пн		7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29	
Ср	2	9	16	23	30	
Чт	3	10	17	24		
Пт	4	11	18	25		
Сб	5	12	19	26		
Вс	6	13	20	27		

Июль

Пн		5	12	19	26	
Вт		6	13	20	27	
Ср		7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29	
Пт	2	9	16	23	30	
Сб	3	10	17	24	31	
Вс	4	11	18	25		

Август

Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	31
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

Сентябрь

Пн		6	13	20	27	
Вт		7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29	
Чт	2	9	16	23	30	
Пт	3	10	17	24		
Сб	4	11	18	25		
Вс	5	12	19	26		

Октябрь

Пн		4	11	18	25	
Вт		5	12	19	26	
Ср		6	13	20	27	
Чт		7	14	21	28	
Пт	1	8	15	22	29	
Сб	2	9	16	23	30	
Вс	3	10	17	24	31	

Ноябрь

Пн	1	8	15	22	29	
Вт	2	9	16	23	30	
Ср	3	10	17	24		
Чт	4	11	18	25		
Пт	5	12	19	26		
Сб	6	13	20	27		
Вс	7	14	21	28		

Декабрь

Пн		6	13	20	27	
Вт		7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29	
Чт	2	9	16	23	30	
Пт	3	10	17	24	31	
Сб	4	11	18	25		
Вс	5	12	19	26		

Цветы из пластмассы

Немало пустых пластмассовых бутылок превращается в руках умельцев в нужные для дома, хозяйства вещи. Среди тех, кто нашел им нестандартное применение, — и преподаватель методики по декоративно-прикладному искусству Могилевского педагогического колледжа Софья Анатольевна Гомазова. На снимке — одна из ее творческих работ из «бутылочного» материала — триптих «Цветы».

— Сначала, — рассказывает Софья Анатольевна, — сделала вместе с ребятами эскиз цветов на бумаге. Для триптиха в коричневом цвете с небольшим присутствием (в листьях) зеленого наиболее подходящим оказался фон из бледно-салатовой ткани.

Процесс изготовления цветов достаточно кропотлив. Нарезанные из бутылок пластинки пластмассы разогревали на маленькой электроплите, а иногда над пламенем свечи. Где — сворачивали, где — распрямляли, придавая нужную форму лепесткам, стеблям и листьям. Отдельные листочки пришлось соединять, сплавляя, спаивая вместе.

По эскизу клеем «Момент» наклеивали заготовки на фон, вставленный в рамку. И обычная пластмасса предстала во всей красе.

Никанор КОНОПЕЛЬКА,
г.Могилев.
Фото автора.

Розы во фритюре

Эти красочные, роскошные композиции из роз учащиеся Бобруйского торгово-экономического колледжа Ирина Вайтехович и Вероника Ренейская изготовили из овощей: картофеля, свеклы, моркови. Что касается «корзин для цветов», то для них прекрасно подошли тыквы и кабачки. Для стеблей, на которых держатся «бутоны», девушки использовали темно-зеленые веточки вишни.

Королеву цветов изготовить из овощей не сложно. Возьмите средней величины овальный или круглый клубень картофеля. Острым кухонным ножом сначала сделайте небольшой срез для основания «цветка», затем — надрез на боковине сверху-вниз в форме лепестка. Рядом вырежьте второй лепесток и т.д., вкруговую повторяя эту операцию. Образовавшиеся грани от надрезов зачистите, после чего можно приступать к нарезке нового круга лепестков, которые расположены, как в настоящей розе, не напротив, а между лепестками первого круга. Завершив второй круг, опять грани зачистите, делая их гладкими и овальными, для приготовления очередного круга. После 2-3 кругов наверху клубня остается небольшая конусообразная шишка, из которой аналогичным способом вырежьте бутончик-«пупышку». «Розочка» готова. Надо только ее окрасить. Раствор для красителя можно приготовить из отвара свеклы. Добавьте в него немного уксуса, разбавьте водой до желаемого цвета и доведите до кипения. Как только смесь закипит, опустите в нее на 2-3 мин. «розочку».

И все-таки, уверяют юные кудесницы, легче и быстрее окрасить такой «цветок» с помощью пищевых красителей, которые дают возможность подобрать необходимые цвета для будущих букетов.

Кстати, бутоны «роз» из картофеля при желании могут быть и съедобными. Для этого достаточно их перед окраской обжарить до золотистого цвета во фритюре. Что касается составления композиции, то здесь все зависит от вкуса и фантазии каждого из вас.

Нетрудно представить, какой восторг и восхищение вызовет такое собственноручное творение на праздничном столе. Считайте, успех торжества обеспечен. Вам останется только посоветовать гостям выписать газету «Делаем сами», которая подсказала, как сотворить эту красоту.

Владимир КАПУЗА,
г.Могилев.
Фото автора.

Белоснежная элегантность

Чтобы связать такой свитер (размер 52, рост 5), мне потребовалось всего 7 мотков ниток по 100 г (длина нити в мотке — 525 м). И это при том, что вязала в две нити. Использовала нитки турецкого производства. Состав нити: 35% мохера, 65% акрила. Такая нить пушистая, чудесна в носке, так как не образует катышков. Даже после нескольких стирок изделие смотрится прекрасно. Попробуйте связать такой свитер — много времени это не займет, а вот подарок вашему мужчине непременно придется по душе.

Спинка. Набираем на спицы № 3 150 петель и вяжем резинкой 3 лиц., 2 изн. Вяжем так 48 см, затем начинаем закрывать пройму. В проймах закрываем 6 петель, 2 раза по 3 петли, 2 раза по 2 петли и 2 раза по 1 петле в каждом 2-м ряду. На длине 73 см закрываем средние 20 петель и вяжем каждую часть отдельно, закрывая по вырезу горловины по 3 петли 5 раз в каждом 2-м ряду. Плечо закрываем одновременно за 6 приемов.

Перед вяжем аналогично, только горловину начинаем вывязывать на длине 70 см от начального ряда и закрываем ее аналогично спинке.

Рукав. Набираем 50 петель и вяжем 48 см резинкой 3 лиц., 2 изн., прибавляя в каждом 5-м ряду по 1 петле с обеих сторон. Когда на спице будет 116 петель, начинаем закрывать окат рукава с обеих сторон. Сначала 6 петель, потом 2 раза по 3 петли, 2 раза по 2 петли, 22 раза по 1 петле в каждом 2-м ряду. Затем закрываем 3 раза по 3 петли, 1 раз по 4 петли, остальные петли закрываем в 1-м ряду.

Все детали сшиваем, по горловине набираем 92 петли и вяжем отложной воротник-стойку резинкой 3 лицевых, 2 изнаночных — высотой 20 см.

Александра БЕЛЯЕВА,
г.Могилев.
Фото
Геннадия КАРЧЕВСКОГО.

По просьбе начинающих вязальщиц

О спицах

● Стальными спицами можно вязать практически все изделия. Они в процессе работы не гнутся, петли на них не скользят.

● Алюминиевые спицы загрязняют руки и изделия, а поэтому, если их использовать, то только для вязания темных и легких изделий.

● Для вязания ажурных легких изделий, например, платков, хороши костяные спицы.

● Кольцевые спицы, сделанные из стальной проволоки и соединенные леской (длина не должна превышать 1 м), применяются для вязания изделий по кругу.

● Короткие чулочные спицы предназначены для вязания мелких изделий (перчаток, носков, варежек, гольфов). Их длина — 20-25 см. Они бывают разных диаметров.

● Спицы имеют номера. В наборе вязальщицы должны быть спицы диаметром от 1 до 6 мм с интервалом через каждые 0,5 мм.

● Спица должна быть примерно в два раза толще пряжи. Слишком тонкие спицы при вязании изделия из толстой пряжи затрудняют вязание, вязка получается очень плотной и неравномерной. То же будет, если использовать толстые спицы для вязания тонкой пряжи.

● Затачивают спицы на конус длиной 10-12 мм. Наименьший диаметр конуса (конец спицы) должен быть равен примерно половине диаметра спицы. Слишком острой спицей можно наколоть пальцы, тупая затрудняет вязание.

Владимир ПОЛЕТОВ.

Внимание!

Вы еще можете заказать в редакции нашу брошюру

«Вязание: от носков до элегантного платья»

серии «Мастерская на дому».

Условия приобретения – на стр. 10

Об этом мы писали в 2003 году

Идеи мастеру

Универсальный съемник ..... № 1 (28)
Шашлычница, коптильня и... кузнечный горн ..... № 1 (17)
Приставка к подоконнику ..... № 1 (6)
Циркулярка из мопеда..... № 1 (2)
Вороток под любой метчик..... № 2 (3)
Ремонт «гусака» ... № 2 (3)
Ремонт «Журавинки» ..... № 3 (30)
Без насоса ..... № 3 (4)
Маслобойка в скороварке ..... № 3 (3)
Кондиционер для сельского дома ..... № 4 (2)
Приспособление для заточки пил .... № 4 (2)
Ремонт «гусака» по-суздальски .... № 5 (22)
Трехколесный вездеход ..... № 5 (3)
Тиски-дрель ..... № 5 (3)
Экономный кипятильник ..... № 6 (7)
Простой водонагреватель № 11 (4)

Для вас, дачники

Лопата-мотыга... № 1 (17)
Ручной культиватор на грядках с овощами..... № 1 (3)
Универсальная тележка-опрыскиватель... № 2 (12)
Моя переносная теплица..... № 2 (2)
Ловит дождик и обогревает ..... № 2 (2)
Вертикальная грядка ..... № 2 (2)
Маркер для посадки картофеля..... № 3 (13)
Солнечный душ .. № 3 (13)
Короб для выращивания овощей..... № 3 (6)
Переносное укрытие..... № 3 (6)
Пашем... на велосипеде..... № 4 (3)
Шинная «этажерка» для земляники.... № 4 (11)
Бирка из... тюбика ..... № 5 (18)
Долговечная опора ..... № 5 (7)
Обойдемся без бани..... № 6 (15)
Ягоды под охраной «хищника» ..... № 7 (15)
Колодец на участке ..... № 8 (10)
Мои «плоскорезы» и другие помощники..... № 9 (16)
«Тяжелый рок» для крота..... № 9 (10)
Когда забор не просто забор ... № 9 (7)

Изобретения умельцев

Отжимное на «плечах» ванны ..... № 3 (14)
Зарядный модуль № 3 (14)
Самодельный, универсальный... № 6 (12)
Антенна — велосипедные колеса..... №7 (23)
Усовершенствовал мясорубку ..... № 7 (13)
За три минуты — ведро чистых ягод № 8 (2)
Тянет плуг велолебедка..... № 9 (26)
Станок для намотки обмоток.....№ 11 (14)
Велосипед на лыжах .....№ 11 (14)

Советы, рекомендации, предложения

Развод зубьев пилы..... № 3 (28)
Бинт против течи № 3 (27)
И «молния» еще послужит..... № 3 (22)
Изготовление свечей..... № 3 (11)
Красим... поролоном ..... № 4 (11)
Пластиковые бутылки вместо кирпича .... № 4 (6)
Дырявые бочки и выварки под овощи..... № 4 (4)
Клавиатуру защитит скотч ..... № 5 (30)
Как правильно соединить антенный кабель ..... № 5 (28)
Домашняя химчистка..... № 7 (4)
Что как стирать... № 7 (29)
Уход за головным убором ..... № 8 (3)
Как сплести сетку-рабицу..... № 9 (11)

Автомото-велосалон

Модернизированная велокаретка ..... № 2 (7)
Приспособление для «рассухаривания» клапанов ..... № 2 (5)
Звук сигнализирует о повороте ..... № 3 (19)
Съемник пальцев рулевого шарнира..... № 3 (15)
Стяжки для пружин..... № 4 (10)
Укрепление спиц мотоцикла.... № 5 (6)
Газовый аккумулятор ..... № 6 (11)
Приставка к воздухоочистителю ..... № 10 (6)

Мебель

Складывающаяся парта..... № 1 (14)
Балконный диван ..... № 3 (21)
Подставка для цветов..... № 5 (27)
Простой стульчик ..... № 5 (17)
Дачный столик ... № 5 (14)
Шезлонг для дачи ..... № 6 (14)
Мебель для гостиной ..... № 9 (18)
Такая полка везде к месту ....№ 10 (14)
Пуфик для прихожей ..... № 11 (7)
Детский стол-стульчик....№ 11 (27)

Сам себе электрик

Проверим исправность трансформатора № 1 (10)
Больше света при меньшей мощности..... № 3 (11)
Реле времени для стеклоочистителя ..... № 3 (11)
Удобная подсветка..... № 4 (11)
Выключатель в дверной ручке.. № 4 (11)
Батарейное зажигание вместо магнето .. № 4 (10)
Зажигалка для плиты ..... № 6 (3)
Сигнализация отключения напряжения..... № 6 (3)
Прибор для «прозвонки» электроцепи..... № 7 (12)
Реверс для электродрели. № 9 (6)
Схема зарядного устройства батарей мотоцикла ..... № 9 (6)
Охранная сигнализация в квартире..... № 11 (4)

Мир мастерства

Дивная отрада бисерного сада ... № 1 (4)
Семь цветов радости..... № 2 (11)
Пейзажи из... бересты..... № 3 (10)
Материал — лоза ..... № 3 (8-9)
Береза нежная, береза бисерная..... № 3 (7)
Заправив иглу пряжей... ..... № 5 (26)
Рук волшебных мастерство ..... № 5 (8)
Живая мелодия красок..... № 6 (8-9)
Утро начинается с улыбки..... № 6 (4-5)
Ты мне, пташечка, мила..... № 7 (16-17)
Широкое поле фантазии..... № 7 (2)
В вышивке ее душа ..... № 8 (8-9)

Шьем, вяжем, рукодельничаем

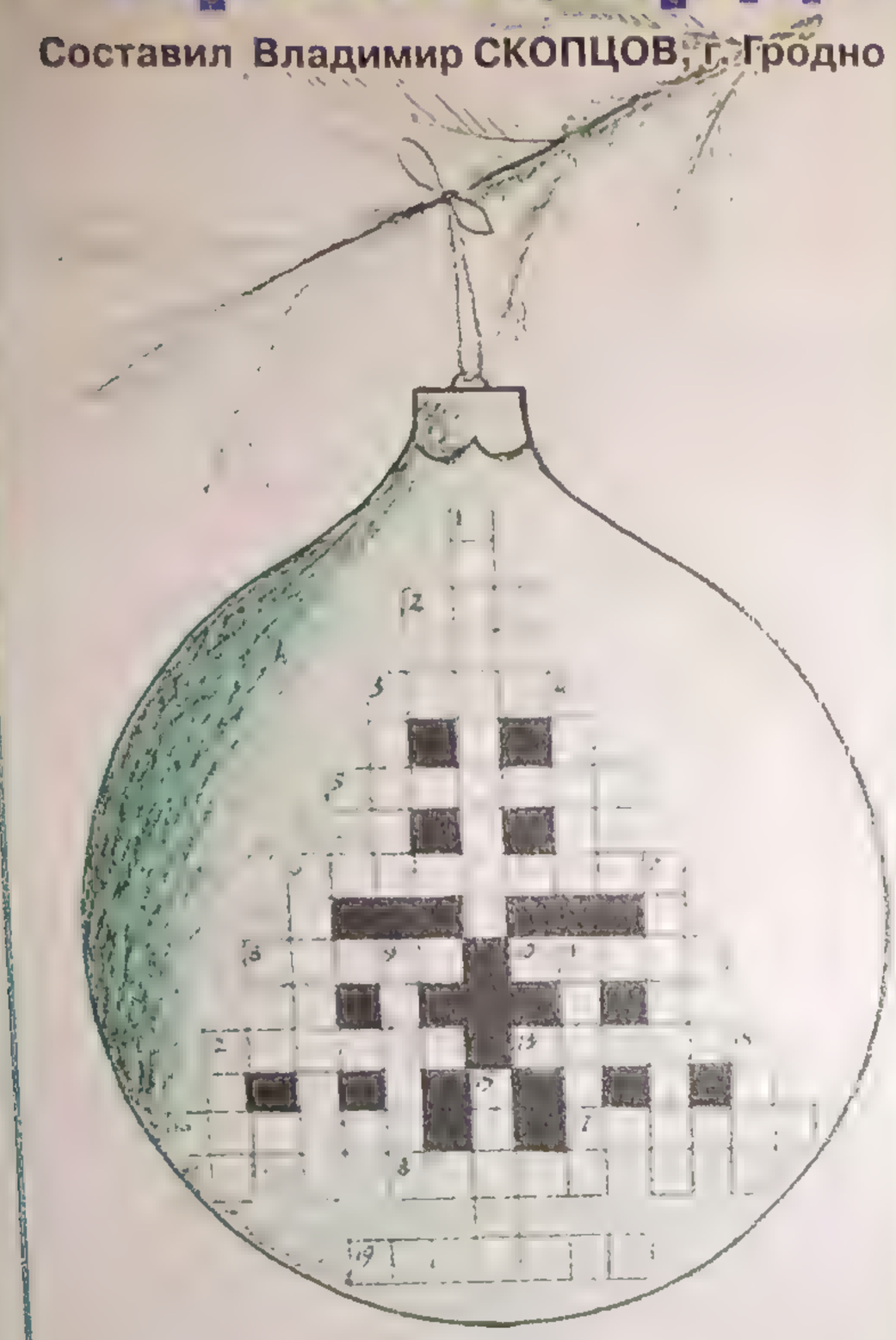
Блузка из платков....1 (24)
Жилет для малыша 5-7 мес..... № 1 (9)
Чтобы вязка смотрелась фирменно ..... № 1 (9)
Панно «Забавная козочка» ..... № 2 (9)
Шапочка и шарф № 3 (23)
Штопка нитками и... волосом ..... № 3 (22)
Брючки «клеш» и ветровка..... № 3 (16)
Блуза и сарафан для девочки..... № 4 (12)
Летняя ажурная шляпа..... № 4 (5)
Комбинезон-конверт из старых джинсов ..... № 5 (21)
Ажурная кофточка ..... № 5 (15)
Сарафанчик для девочки 3-х лет ..... № 7 (31)
Блуза женская .... № 7 (24)
Свитер с рукавом реглан ..... № 8 (5)
Валенки — до чего удаленьки..... № 11 (8-9)

Ремонтируем, строим

Двухстворчатая, раздвижная ..... № 1 (5)
Уход за стальной кровлей..... № 3 (29)
Прежде чем строчить... ... № 3 (12)
Из подручных материалов ..... № 5 (19)
Устройство подвижных желобов ..... № 5 (19)
Ремонт штукатурки..... № 7 (20)
Бассейн во дворе..... № 7 (19)
Дворовый туалет пудр-клозет..... № 7 (11)
«Жилье» для легковушки .. № 8 (11)
Потолки: хочешь в «клеточку», хочешь — в «линеечку» ..... № 9 (24-25)

Кроссворд

Составил Владимир СКОПЦОВ, г. Гродно



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Совокупность растущих деревьев. 3. Животный мир. 5. Холодное кушанье из кваса с мясом и зеленью. 6. Российский композитор, возглавлявший кружок «Могучая кучка». 8. Высокое стоящее зеркало. 10. Исчисление предстоящих расходов и доходов. 12. Игорный дом. 13. Пластинка из жести с оттиском печати на закрытых дверях. 16. Металл, обладающий свойством притягивать железо, сталь, кобальт. 17. Цветные стекла в окнах, дверях, ширмах и т.п. 18. Большая круглая площадка посредине цирка. 19. Корабль для плавания в полярных морях.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Опера Н.А. Римского-Корсакова. 3. Светильник на рукоятке, несущий истину, знание, свободу. 4. Деталь часов. 6. Приток Днепра. 7. Прибор для измерения активности мощности в электроцепи. 9. Металлический денежный знак. 11. Травянистое растение, растущее у жилья, в огородах и садах. 12. Прохладительный безалкогольный напиток. 14. Полудрагоценный камень. 15. Убеждения, взгляды, основы мировоззрения.

Сегодня также вышли газеты:

«Народный доктор», «Цветок», «Толока в России», «Воскресная газета», «Зоохобби».

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса выплата гонорара будет производиться только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

А можно и так...

Новогоднее украшение можно сделать из... обычного решетчатого кирпича и еловых веток. В отверстия кирпича (по его ширине) плотно вставляем еловые веточки так, чтобы они образовали ступени — в верхнем ряду помещаем веточки подлиннее, а в каждом следующем — все короче и короче. Два ряда отверстий оставляем для совсем маленьких веточек длиной 3-4 см и между ними закрепляем 3-4 высокие свечи. К веточкам прикрепляем бантики из разноцветных лент или мишуры, маленькие стеклянные шары.

Очень эффектны еловые ветки, украшенные елочными шарами и мишурой. Их прикрепляют к зеркалам, дверям, стенам. В качестве подсвечников можно использовать бокалы или перевернутые фужеры, винные бутылки необычной формы, различные плошки. Украшают комнату хрустальные или стеклянные вазочки с положенными в них елочными шарами.

В ожидании новогодней полночи можно организовать «веселую лотерею», чтобы каждый что-то выиграл: апельсин, похожий на ежа, утыканный густо зубчиками кулинарной гвоздики, сделанного из лимона поросенка с ушами и хвостиком из гвоздики, маленькие шоколадки, воздушные шары. Самый большой выигрыш — самый смешной, например, коньячная бутылка с чаем вместо коньяка или нарядная конфетная коробка, наполненная дешевой карамелью.

Лариса БОЛОТОВА, г. Апатиты Мурманской обл.

Ответы на кроссворд,

опубликованный в № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Магнето. 6. Рафинад. 8. Волгоград. 11. Анкер. 14. Ливан. 15. Онтарио. 16. Софокл. 17. Карета. 20. Логопед. 22. Анчар. 23. Титан. 26. Балалайка. 27. Секатор. 28. Монолог.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сардина. 2. Отрок. 3. Шаман. 4. Каземат. 7. Колпак. 9. Термостат. 10. Филателия. 12. Анекдот. 13. Писарев. 18. Косуля. 19. Снайпер. 21. Баритон. 24. Капот. 25. Укроп.

"Толока. Делаем сами"

№ 12 (93)

Выходит 1 раз в месяц.

Шеф-редактор Татьяна САНЧУК

И. о. редактора Светлана ГОНЧАРОВА.

Тел. (8-10-375-222) 32-71-02.

Учредитель и издатель — ООО «Издательский дом «Толока».

Свидетельство о регистрации ПИ № 77-11635

Индекс 63246 «Пресса России»

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4 «а».

Тел. (8-0812) 64-75-65, 64-75-64, т/факс 64-75-47

E-mail: toloka@sci.smolensk.ru

ДЛЯ ПИСЕМ: 214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488.

Цена свободная

Подписана в печать 16.12.2003 г. Время подписания в печать 16.00

Тираж 53120 экз.

Отпечатана в ФГУП Смоленский полиграфический комбинат (214020 г. Смоленск, ул. Смольянинова, д.1).

Заказ № 7479

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки».

Издается с марта 1996 г.

Следующий номер газеты выйдет 27 января 2004 г.

СОВЕТЫ ДОМАШНИМ МАСТЕРАМ И МАСТЕРИЦАМ

ДЕЛАЕМ САМИ

Июль, 2005
№ 7 (112)

Подписные индексы:
63246 (кат. «Пресса России»),
35730 (кат. агентства «Роспечать»),
12660 (кат. «Почта России»),

ISSN 1812-0733
05007
9 771812 073001

Толока

Супер-кофточка специально для наших читательниц!

Будьте неотразимы!

Читайте на стр. 16.

Сегодня в номере:

Универсальный опрыскиватель — стр. 4

Зернодробилка — стр. 5

Шкаф для прихожей — стр. 7

Спецвыпуск «На рыбалке» — стр. 9-11

Сувенир с сюрпризом — стр. 17

Мини-парусник — стр. 22

Подарки с запахом лета — стр. 24

Вам интересно, о чем мы писали раньше или еще напишем? Тогда загляните на наш сайт в Интернете:
www. toloka. com

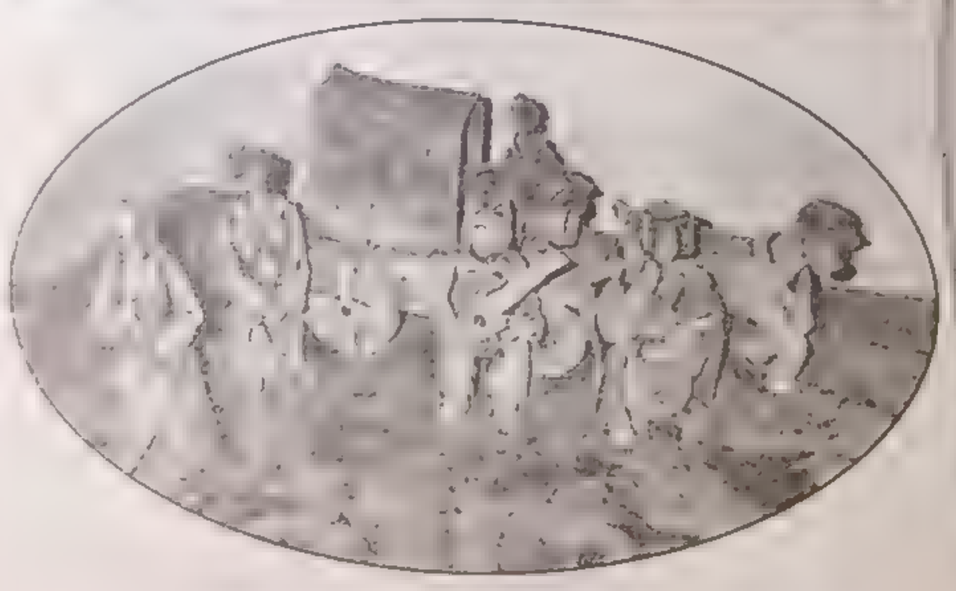
Волшебство глины

Еще не так давно Дмитрий Полещук постигал азы гончарного мастерства в художественном училище. Сегодня у него уже свои ученики — Дмитрий ведет занятия по художественной керамике в Осиповичском центре народных ремесел. Работы мастера и его подопечных отличаются оригинальностью и неповторимостью. Глядя на них, можно только удивляться, во что способна превратиться глина в руках художника.

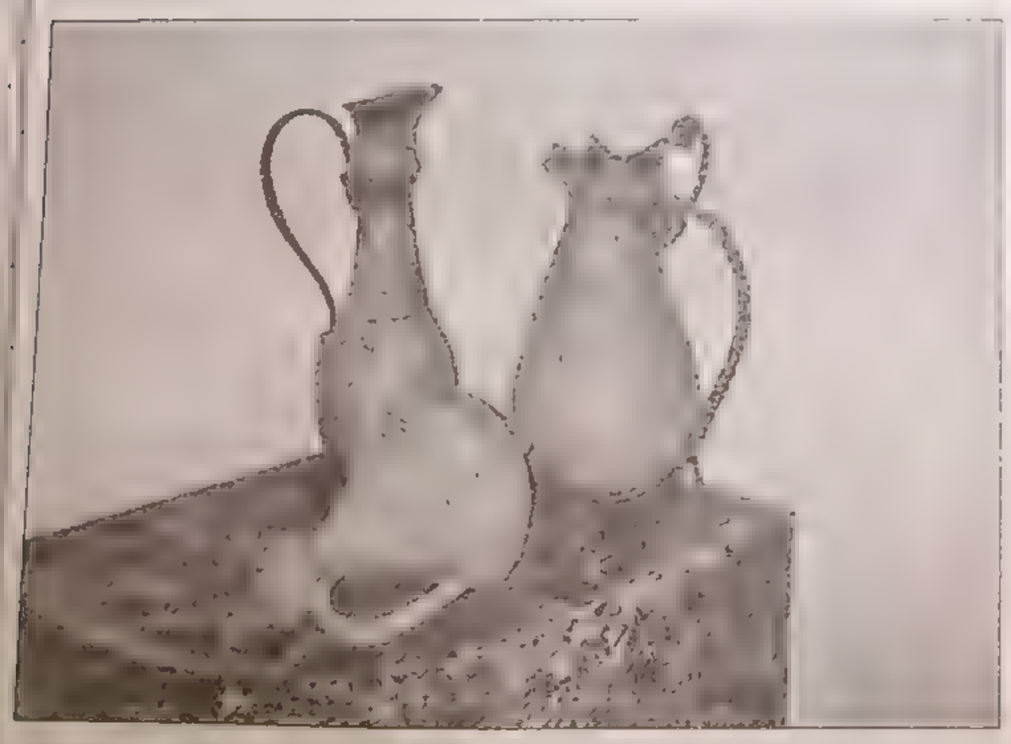
— Для изготовления ваз и кувшинов нужна обычная глина, — говорит мастер, — но сначала ее нужно очистить от примесей (извести, песка). Развести глину водой и дать отстояться. Более легкая по удельному весу известь соберется в верхнем слое воды ее можно осторожно слить. После удаления извести я обычно процеживаю жидкую глину через двойной капроновый чулок. В полученную тестообразную массу добавляю шамот — сухую глину, измельченную в порошок. Шамот можно приобрести в магазине или приготовить самому из старого керамического изделия или красного кирпича. Добавление шамота (15-45%) в глину позволяет получить более качественную фактуру изделия.

Гончарный круг мастер использует только для изготовления ваз и кувшинов, все другие художественные работы лепит вручную, прибегая разве что к деревянной лопаточке. Готовое изделие сушит 2-3 дня при комнатной температуре, потом 2-3 часа обжигает в муфельной печи. После того, как изделие остынет, прикрепляет к нему, согласно творческой задумке, металлические аксессуары.

Николай КОМЛЕВ.
Фото автора.



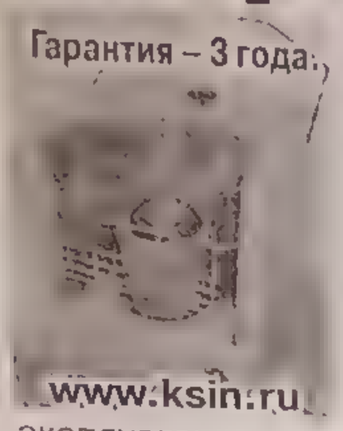
Совместная работа Дмитрия Полещука и его учеников «Бременские музыканты» была удостоена первой премии на международном фестивале детского творчества.



Металл прекрасно уживается с глиной.

На нашу газету вы можете подписаться с любого месяца

ЧУДО-ПЕЧЬ



Проста в эксплуатации, легкая, компактная, экономичная – без копоти и вредных для здоровья выбросов обогреет квартиры, гаражи, торговые павильоны, ангары, склады, бытовки, хозблоки, птичники, скотные дворы и любые другие, требующие обогрева помещения. Незаменима для садовых, дачных домиков и теплиц, для спасения урожая от холода!

● Производится в России по немецкой технологии. Совершенно безопасна в эксплуатации.

● Конструкция печи позволяет равномерно распределить тепло в помещении. Обеспечивает комфортную температуру в помещении объемом 50 куб. метров при отрицательной температуре за пределами отапливаемого помещения!

● В работе имеет сходство с газовой плитой: испуская пламя голубого цвета, использует топливо, доступнее, выгоднее и безопаснее газа!

● Расход – около 2 л дизельного топлива в сутки! Заправка через 15 часов!

● Совершенно безопасна в эксплуатации! Масса 6 кг, габариты 37х42х32 см.

● Это по-настоящему «народная чудо-печь», которая поможет пережить перебои с тепло-, газо- и энергоснабжением!

● Обогреет, накормит, выручит в любой ситуации, при отключении тепла и электроэнергии!

● Уникальная переносная «чудо-печь» за 8 лет кропотливой разработки стала абсолютным лидером на российском рынке.

Сделать заказ вы можете по тел. 8(8332) 31-04-63, 31-05-07. Или, написав заявку, по адресу: 610014, г. Киров, а/я 665, отдел 90.

Используется МЧС России!

Цена – 1790 руб. с оплатой при получении
Цена при заказе от 2 шт. – 1740 руб. за шт.

Как делают деньги?

Производственное предприятие «Киров-Стройиндустрия» предлагает свыше **100 наименований** оборудования для малого бизнеса, для производства:

● Облицовочной и потолочной плитки. Стоимость — от 2 тыс. руб.

● Стеновых, строительных и фундаментных блоков (себестоимость — 5 руб., при цене реализации до 50 руб.), черепицы, заборов, кирпича, брусчатки (фигурной тротуарной плитки) для строительства, утепления и благоустройства коттеджей, садовых и дачных домов, гаражей и т.п. из местного сырья!

НОВОЕ !!! Установка «Гефест» (для производства блоков) стоимостью всего **7960 руб.!** Вес 20 кг, габариты 41х43х20 см! Работа на данной установке обеспечивает доход более 100 000 руб. в месяц!

Разместить производство можно даже в обычном гараже, а от +5 град. — под открытым небом.

Стоимость — от 2 до 30 тыс. руб. Качество подтверждено семью патентами РФ!

● Витражей — росписи по стеклу — 950 руб.

● Плазменный аппарат для резки и сварки ЛЮБОГО ЗЕМНОГО МАТЕРИАЛА — 17900 руб.

● Аппарат для нанесения бархата — от 500 руб.

● Коптильни для продуктов — от 1900 руб.

● Мини-фабрика — выращивание грибов — 900 руб.

КРЕДИТ по России!

Оборудование доставляется по почте (цены с доставкой).

Организовать эти производства по силам каждому.

Это подтверждает открытие сотен производств по всей России, от самых малых — семейных, до крупных производственных предприятий!

Для получения **БЕСПЛАТНЫХ** цветных каталогов нашего оборудования пишите по адресу:

610000, г. Киров, а/я 10
Киров-Стройиндустрия, отдел 90.
Тел. в г. Кирове: 8(8332) 56-30-29, 57-31-24, 63-05-92.
www.ksin.ru

Покупая у нас, вы защищены от подделок!

ЧУДО – СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА НА ЛАДОНИ

Летняя скидка

www.ksin.ru

Еще совершеннее, качественнее, надежнее!

● Лидер продаж!

● Суперминиатюрная ультразвуковая машина, вес всего 200 г.

● Может перестирать горы белья в емкостях любого объема. При любой температуре воды! Бесшумно!

● Просто положите машинку в таз или ванну, наполненную бельем, и оно станет чистым!

● Ультразвук образует микропузырьки, которые выбивают грязь из волокон.

● Сверхэкономична: потребляет электроэнергии 3 Вт, что в 30 раз меньше, чем электролампочка и в 300 раз меньше, чем любая стиральная машина!

● Обеспечивает высокое качество стирки без кипячения, без отбеливания, при пользовании только хозяйственным мылом или недорогим стиральным порошком, без механической деформации белья.

● Очищает ткань изнутри волокон, обновляя ткань, ее цвет.

● Любой степени загрязненности, любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду)!

Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню, возьмите машинку с собой.

Не имеет мировых аналогов. Одобрена к применению, не оказывает неблагоприятных воздействий. Качество продукции соответствует мировым стандартам.

Заказать чудо-машину вы можете по тел. 8(8332) 30-01-71, 31-04-63 или написав заявку по адресу: 610000, г. Киров, а/я 30, отдел 90.

СУПЕРАКЦИЯ!

Цена с оплатой при получении на почте — 1490 руб.
При заказе от 2 шт. — цена 1390 руб. за шт.!

Информационное издательство "Радар", г. Москва ● www.icalmax.ru

Хотите иметь свой постоянный доход и ни от кого не зависеть?

Если у Вас есть дача, гараж, сарай или, хотя бы, уголок в доме, клочок земли; рядом лес или пруд; имеется, хотя бы, 2-3 часа в день свободного времени, **сделайте это с помощью наших уникальных изданий**

Как открыть своё дело

1. Серия сборников **"Как открыть свой дело"**, 400 страниц, 2004 г. (●235 вариантов для одного, семьи, для села, дачи ●510 предложений фирм для Вас: Вы - их представитель, филиал у Вас и т. п. ●Данные по 542 видам оборудования для своего дела: характеристики, цены, где и как купить ●С чего начать: лицензии, кредиты, налоги, секреты успеха и др.) - **Цена серии - 350 р.**

2. Журнал "Своё дело и заработок" №1 за 2005 г, 352 страницы (155 новейших вариантов своего дела с описанием и иллюстрациями: домашний бизнес и заработок, бизнес в селе, мини-производства, сфера питания, торговля, услуги и многое другое) **- Цена журнала - 250 р.**

Цена комплекта (серия + журнал) - всего 450 руб.

Содержат планы, затраты, доход, цены, адреса, телефоны, ценные советы. Большинство-для домашних условий и без особых затрат. Рекомендованы Союзом предпринимателей. Доход - от 10 до 250 тысяч рублей в месяц.

Всем высылается информация о нашей книге "Ваш стартовый капитал" (все льготные кредиты на своё дело, жилье, образование, автомобиль, ипотека, советы и многое др.)

ЗАКАЖИТЕ у партнера: 607220, Арзамас, пр.Ленина, 164, ИЦ "Алмаз", отдел 17-07

Оплата при получении на почте. Стоимость доставки-7 руб.+5% цены заказа

Кто подскажет?

Как сделать веломоторку из велосипеда «Уралец» в домашних условиях? Если можно, пришлите чертежи.

БАЙБУЛАТОВА Ташра,
453630 Башкортостан, г.Баймак, ул.Гареева, 5.

Как сделать насосную установку для подъема воды из ручья на высоту 5-6 м без применения электрического насоса?

ФРОЛОВА Маргарита Ивановна,
301664 Тульская обл., г.Новомосковск, ул.Шахтеров, 4-14.

Где купить книгу по работе с берестой? Где можно купить дырокол «Бекер»?

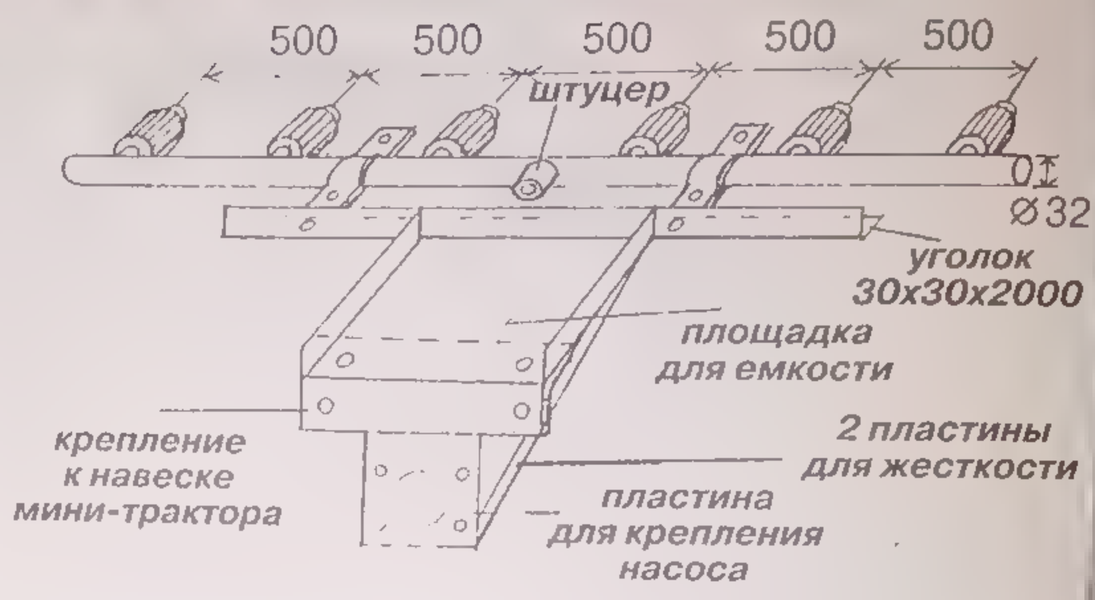
БАТВА Валентина Петровна,
182172 Псковская обл., Великолукский р-н, п/о Карцево, д.Марьино.

Универсальный опрыскиватель

Хочу рассказать о своей конструкции опрыскивателя для мини-трактора. С его помощью я обрабатываю картофель от колорадского жука, провожу химпрополку зерновых и опрыскиваю деревья и кустарники от вредителей. Устройство очень простое, не требует применения дефицитных деталей для изготовления.

Пришлось, правда, поломать голову, чтобы все скомпоновать в один узел. В качестве емкости под раствор химикатов использовал старый молочный бидон. В дне бидона просверлил отверстие под штуцер с резьбой для присоединения гидравлического шланга. В крышке бидона сделал отверстие d 3-5 мм для сообщения с атмосферой. По размерам бидона изготовил металлическую площадку, которую закрепил на отрезке уголка. Перпендикулярно площадке к уголку приварил пластину для крепления шестеренчатого насоса НШ-10 с входным и выходным штуцерами. Для жесткости по углам добавил две пластины.

Установку закрепил на пластине навески мини-трактора, а насос с помощью небольшого карданного вала соединил с валом отбора мощности. К площадке с бидоном посредством уголка 30х30, длиной



2 м прикрепил полиэтиленовую трубу d 32 мм, длиной 2,7 м с 6-ю распылителями. Распылители взял от списанного агрегата для внесения ядохимикатов. Один конец шланга соединил со штуцером на бидоне, второй — с входным штуцером насоса. Второй шланг соединил с выходным штуцером насоса, а второй его конец — со штуцером на пластмассовой трубе. Трубу с торцов закрыл заглушками.

Можно снять трубу с распылителями и присоединить через переходник к шлангу длинную трубку-штангу с одним распылителем и опрыскивать деревья и кустарники.

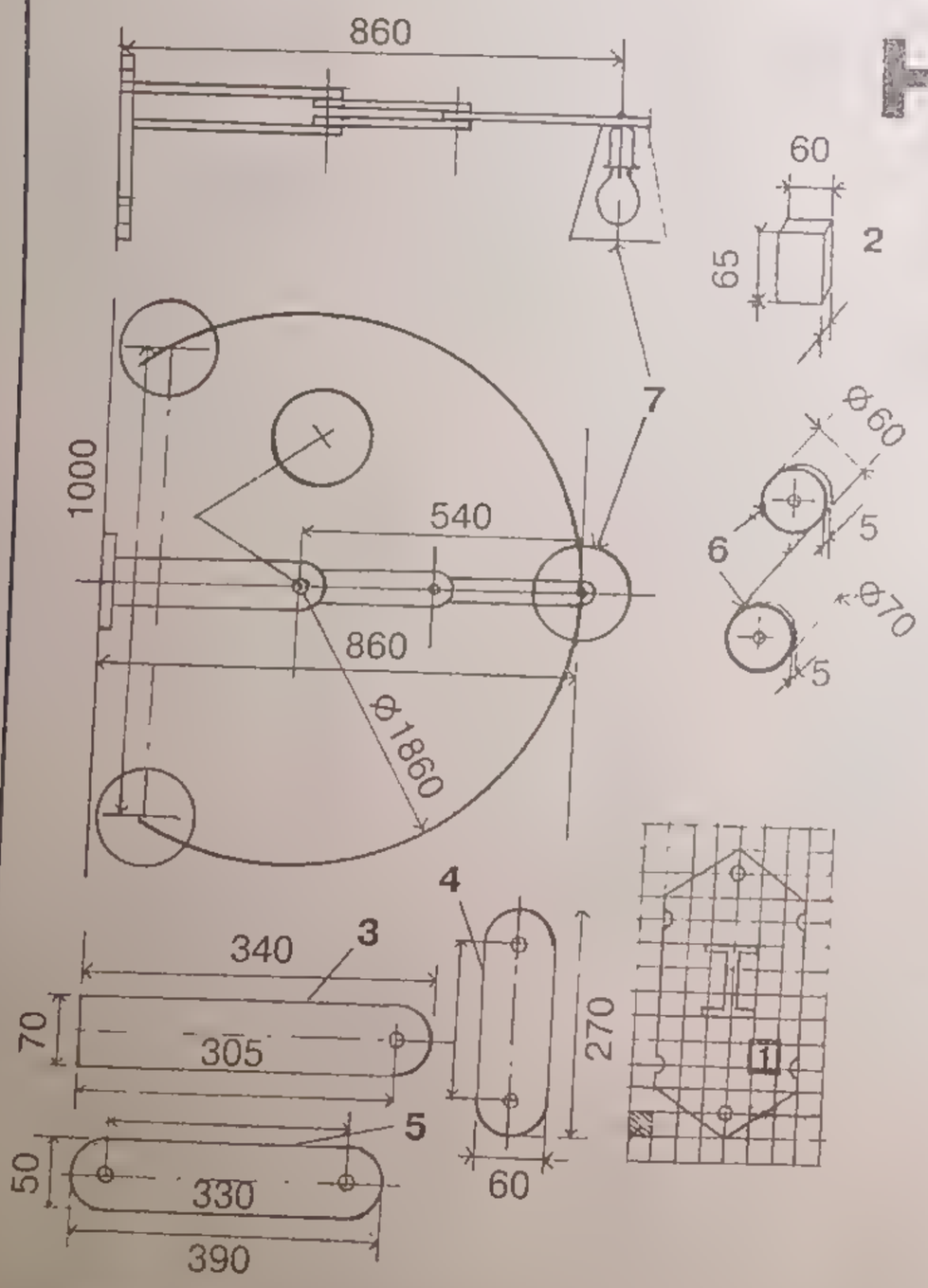
Мечислав ЛАСТОВСКИЙ,
д. Картенево
Витебской обл.

Настольная может быть настенной

Настольную лампу можно купить в магазине, но, согласитесь, интереснее сделать своими руками.

Возможности приведенной ниже конструкции гораздо шире, чем у обычной настольной лампы. Ее можно перемещать практически над всей плоскостью письменного стола.

Материал самый доступный — сосновая или еловая доска толщиной 15 мм.



1 — основание; 2 — опорный элемент; 3 — кронштейн (2 шт.); 4 — промежуточный элемент (2 шт.); 5 — крайний элемент; 6 — круглая пластина (4 шт.); 7 — лампа.

Перенесите контуры развертки основания (она выполнена на сетке с ячейкой 25х25 мм) на доску. Ножовкой аккуратно выпилите деталь, вырезы сделайте лобзиком. В деревянных рейках (их понадобится 5 шт.) закруглите края. В местах, указанных **на рис.**, просверлите отверстия d 4,2 мм.

Чтобы скрыть головки болтов и гайки, дополнительно рассверлите отверстия на глубину 7 мм сверлом d 8 мм. Роль подшипников выполняют круглые пластины, которые можно выпилить из любого неломкого пластика толщиной 1 мм.

Предварительно соедините детали **3, 4, 5, 6** и убедитесь в надежности сборки. Собранный узел закрепите на основании. Для этого сначала между кронштейнами установите на клею опорный элемент, стянув шурупами, потом с помощью клея и шурупов прикрепите кронштейны с опорным элементом к основанию.

Когда клей высохнет, тщательно зачистите поверхность деталей наждачной бумагой, затем покройте 2-3 слоями масляного лака. Остается только установить патрон, подвести электрический провод — и лампа готова. Кстати, ее можно устанавливать не только на столе, но и над ним, закрепив на стене.

Николай СОЛОНИНКО,
д. Ст. Шарабаи Витебской обл.

Зернодробилка

Айдару Ахматханову из Ульяновской обл., интересовавшемуся, как сделать дробилку зерна (№2, 2004 г.).

Такую зернодробилку я изготовил сам и пользуюсь ею уже много лет. Этот вариант взяли на вооружение многие жители нашего села. На дробилке можно измельчать ячмень, овес, горох, кукурузу и проч.

Электромотор для дробилки можно взять от старого пылесоса или водяного насоса типа «Кама». Я использовал электромотор мощностью 0,75-1,5 кВт, 3000 об/мин. В центре металлического листа размером 500х500х3 мм просверлил отверстие на 1 мм больше диаметра вала электродвигателя. Установил двигатель на лист (необходимо, чтобы вал выступал из-под листа на 20 мм) и закрепил болтами. В торце вала предварительно просверлил отверстие и нарезал резьбу под болт М8. Металлическое кольцо диаметром 250-300 мм и высотой 40 мм отцентрировал и приварил сваркой к металлическому листу. Нож вырезал вулканитом из пилы от пилорамы, в центре его просверлил отверстие диаметром 8 мм. Прикрепил нож к торцу вала болтом с гравером.

С наружной стороны кольца приварил 4 гайки М8 для крепления решетки. Решето можно взять готовое, от мехтока, диаметр отверстий должен быть 3,5 мм.

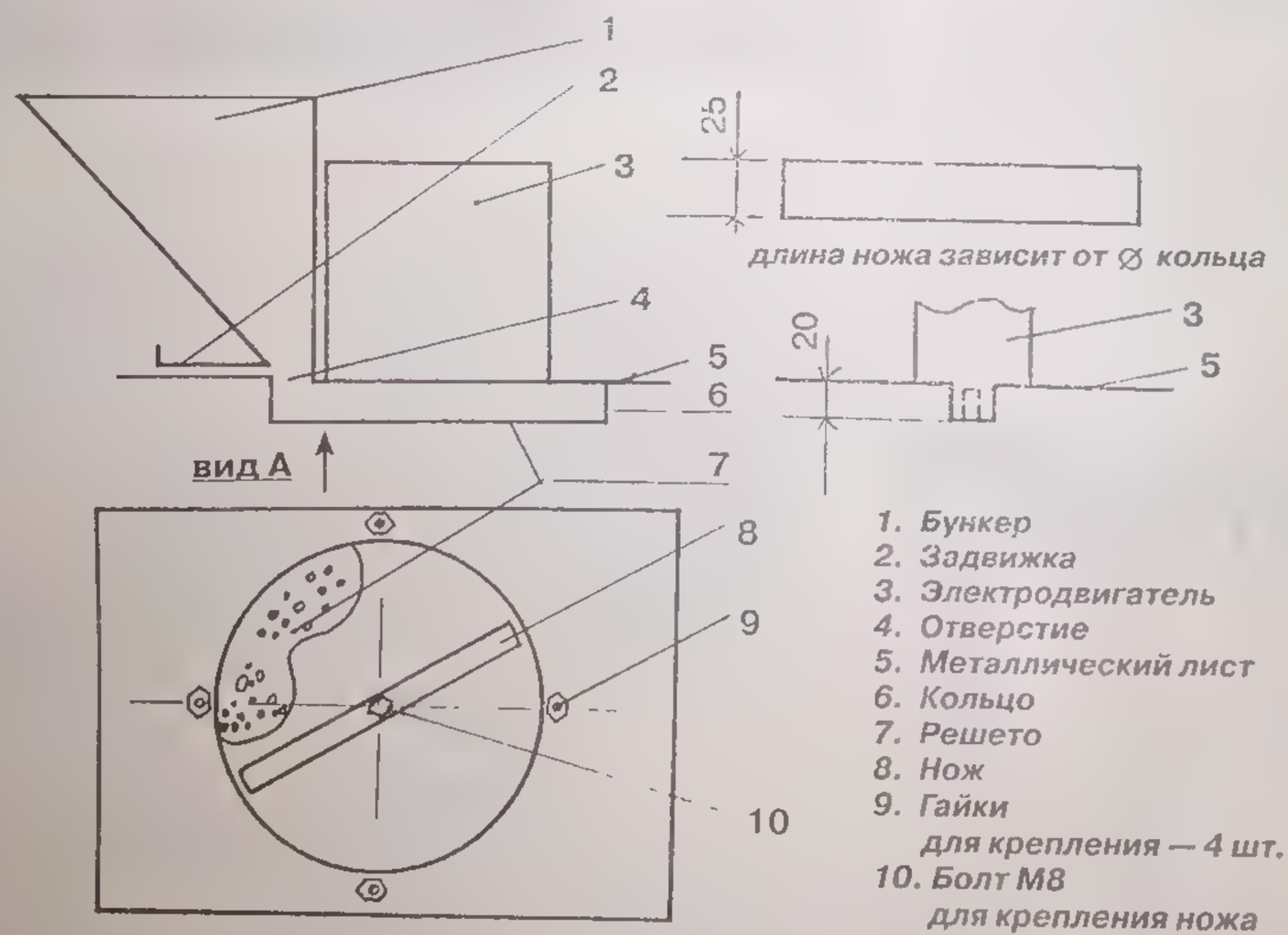
В металлическом листе ближе к электродвигателю просверлил отверстие диаметром 30 мм и закрепил бункер. Его можно сделать из жести или приспособить для этого пластмассовую канистру из-под масла или тосола. Для регулировки подачи зерна сделал задвижку.

Дробилку устанавливаю на бак или бочку. Электродвигатель запускаю с закрытой задвижкой, потом открываю ее.

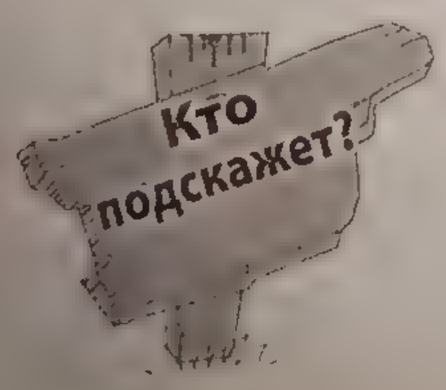
Со временем нож изнашивается (становится короче), что легко определить по качеству помола зерна, так что его придется менять.

Необходимо постоянно следить за работой зернодробилки, чтобы с зерном не попали инородные предметы (камни, болты и пр.), в результате чего мотор может сгореть.

Николай СОНИН,
с. Новофирсово Алтайского края.



1. *Бункер*
2. *Задвижка*
3. *Электродвигатель*
4. *Отверстие*
5. *Металлический лист*
6. *Кольцо*
7. *Решето*
8. *Нож*
9. *Гайки для крепления — 4 шт.*
10. *Болт М8 для крепления ножа*



Хочу собрать мини-трактор на базе двигателя и коробки передач от «Запорожца-968», но для этого нужно сделать пониженные передачи. Как это сделать, мне неизвестно. Может, кто-нибудь знает — подскажите. Буду очень благодарен.

ФРАНЦКЕВИЧ Артур Леонидович,
222841 Минская обл., Пуховичский р-н, д. Пески, д.54.

На заметку мастеру

● Металлическая пробка от бутылки из-под минеральной воды или пива может пригодиться при сверлении отверстий диаметром около 20 мм в древесностружечной плите, листе сухой штукатурки и т.п. Пробейте отверстие в центре пробки, наденьте ее на шпильку с резьбой, закрепите двумя гайками, зажмите в патроне дрели и сверлите отверстие.

● Изготовить деревянный стержень круглого сечения можно без токарного станка. Возьмите металлическую пластину, просверлите отверстие требуемого диаметра, затем положите ее на губки тисков, прогоните через отверстие с помощью молотка слегка заостренную палочку.

● Шуруп, давно ввернутый в древесину, легко вывернуть, если нагреть его, прижав к шляпке жало электрического паяльника.

● Шипы в соединяемых деревянных деталях без особого труда можно выпилить ножовкой по металлу с двумя полотнами. Полотна установите на необходимую ширину выреза.

● Ножи, стамески и другой режущий инструмент легче и быстрее заточить, если перед этим погрузить их лезвия на 30 мин. в слабый раствор поваренной соли.

● Закрепив в патроне дрели с помощью болта круглую резинку для стирания, можно использовать ее для полировки небольших деталей.

Александр ТИМАХОВИЧ,
д.Староселье
Могилевской обл.

Кружевное великолепие

Я давно собиралась связать себе крючком новый наряд, да все как-то руки не доходили. А тут ваш конкурс — вот я и загорелась. Вязала, в основном, на работе (я работаю сторожем в местном колледже). На костюм 54 размера ушло чуть больше 1 кг льняной пряжи.

Юбка состоит из пяти мотивов. Ширина готового изделия по бедрам — 140 см, по низу — 200 см. Направление вязания — сверху вниз. Пояс шириной 8 см связала чулочной вязкой, сложила вдоль пополам и соединила петли крючком № 1,5. Основная вязка — филейная (1 ст. с/н, 2 возд. п., 1 ст. с/н и т. д). Провязав 5 см основной вязкой, клетки разделила на 7 ромбов. Дважды делала прибавление по 7 клеток. Между ромбами связала 7 цветков. Это первый мотив.

Второй мотив начат с воздушных арок, затем 2 круга филейной сетки, далее ромбы с цветком внутри, филейная сетка и один круг арок, как в начале мотива.

Третий мотив аналогичен второму: 2 круга филейной сетки, далее ромбы, но уже без цветков внутри.

Четвертый мотив такой же, как второй, только вместо арок — круговой ряд сплошных ст. с/н

Пятый мотив — «ананасы» (**рис. 1**)

Низ юбки обвязан ст. б/н.

Кофточка-безрукавка связана по кругу до линии проймы филейной сеткой Образец цветка на груди взят из вышивки крестом Горловина квадратная, обвязана «ракушкой». Низ кофточки состоит из 8 раппортов (т. е. больших цветов) плюс 8 полукругов, вывязанных по ходу вперед и в обратном направлении.

Шляпа. Для тех, кто вяжет круглые салфетки, связать шляпу не составит труда. Я выбрала простой узор. Связала цепочку из 8 возд. п., соединила в кольцо и связала донышко ст. с/н 11-12 кругов, делая прибавки в каждом ряду. Тулью шляпы связала ровно, без прибавок, 8-9 кругов по схеме: 4 ст. с/н, 2 возд. п., 4 ст. с/н и т. д. В новом круге: 2 возд. п., 4 ст. с/н, 2 возд. п. и т. д. Для полей шляпы выбрала следующий узор: треугольники из ст. с/н, а между ними сеточка, цепочки из 5 возд. п. Края полей обвязала ст. б/н.

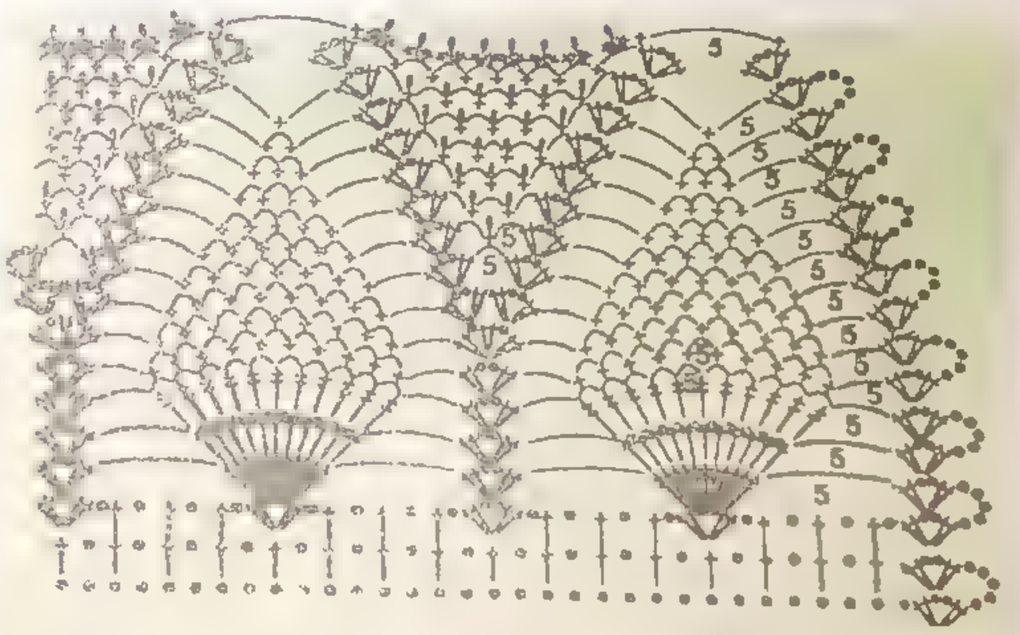


Рис. 1

Вот такой получился костюм — простой и сложный одновременно. Думаю, тем, кто вяжет, при желании нетрудно будет разобраться во всех хитросплетениях узоров и связать для себя такой наряд. Я своей обновкой очень довольна.

Евгения ЛОСЬ,
г. Бобруйск.
Фото из семейного архива автора.

ШКАФ для прихожей

Наша семья проживает в 3-комнатной квартире обычного панельного дома. Есть в таких домах одна «достопримечательность» — так называемая встроенная мебель. В нашей квартире это сооружение представляло собой наспех сбитый «сотками» деревянный каркас из неструганных брусков, вкривь и вкось навешенные двери и дверцы с нахлестом в 1-2 см. Открываешь такой шкаф и попадаешь в двухметровый темный чулан. А мне хотелось бы повесить в нем выходной костюм и белую рубашку. Вот и принялся за дело.

Работа заняла 6 месяцев. Первым делом я устранил перекосы дверей, переместив завесы и подстрогав обвязку. Зачистил каркас. Одну дверцу в антресолях пришлось изготовить самому (обвязка с соединением «в ус», усиленная «косынкой»). По внутреннему контуру выбрал паз 16 мм, зашил ДСП

В каждом шкафу устроил второй пол из ДСП. Изготовил из фанеры в 10 мм 5 выдвижных ящиков. На лицевые панели ящиков пошли полки из старого шкафа (подошли по цвету). Кромки панелей оклеил кромочной полоской. Панели покрыл лаком в 3 слоя с промежуточным шлифованием, поставил ручки-скобы.

У четырех выдвижных ящиков — роликовое крепление, пятый — на дюралевых уголках 30х20 мм.

На дверцах сделал разметку в местах будущего крепления декоративных планок. Планки необходимых размеров зашлифовал, окрасил в желто-коричневый цвет. Затем снял дверцы и нащельники. Потеки и старые слои краски снял с помощью изготовленной мною шлифовальной насадки на электродрели. После локальной шпатлевки, шлифовки дверей и каркаса окрасил их в 2 слоя белой эмалью «ПФ-115 МАВ», разогретой на водяной бане до 40 град Затем прибил планки. Ручки-кнопки для дверей изготовил на токарном станке и покрасил.

Внутренние стенки двустворчатых шкафов оклеил обоями, установил полки. На пол настелил линолеум на клею «Мастер». Решил провести в шкафы освещение. Поставил так называемые микрики (**фото 1**). Идея не нова (подсмотрел в холодильнике), зато удобно: открыл дверцу — свет зажегся, закрыл — погас. На все дверцы установил защелки.

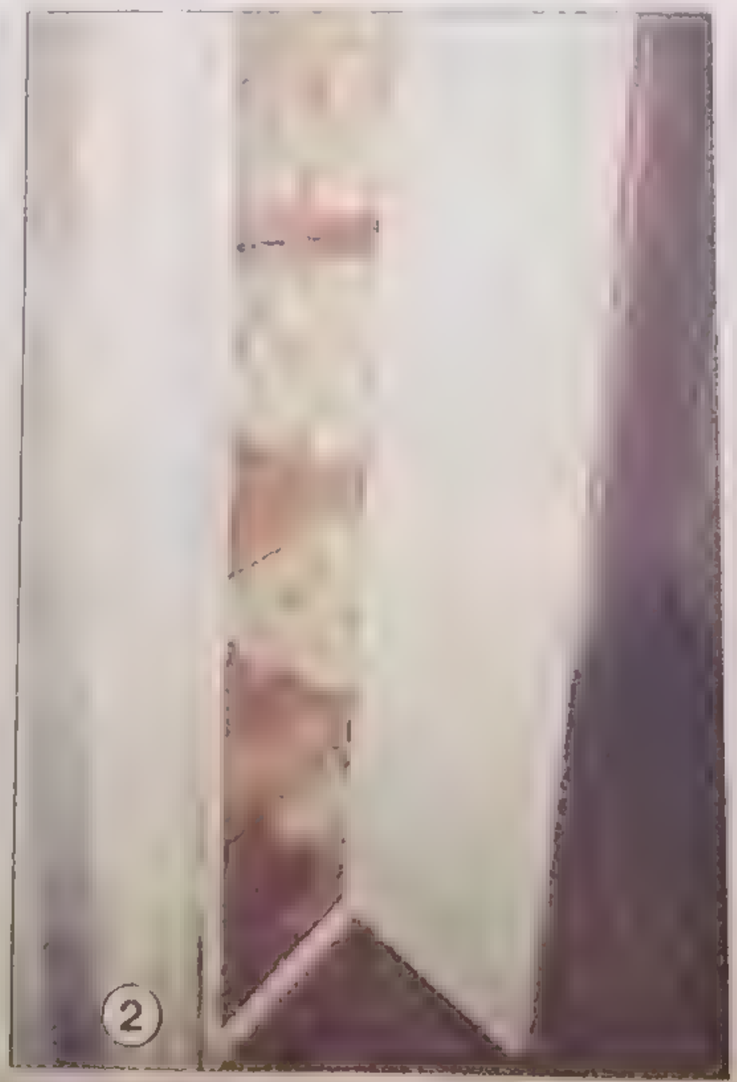
Одностворчатый шкаф, ближе к кухне, обустроил несколько по-другому (**фото 2**). Стены оклеил клеенкой с помощью клея ПВА, на полки настелил линолеум.

Дверь в кухонном проеме пришлось снять, поскольку она открывалась вовнутрь кухни и при относительно небольших размерах помещения занимала много места. Одностворчатый шкаф рядом сделал на 10 см уже, так что между стеной и стенкой шкафа получилась ниша, в которую будет «прятаться» кухонная дверь на подвесной роликовой конструкции.

Таким образом, у меня появилась дополнительная площадь на полу в шкафах и в ящиках, 2 шкафа для одежды и один — кухонный. И главное — совершенно другой вид в прихожей!

Александр НОСОВ,
г.Клецк.
Фото автора.

1


2

В декабре в серии «Мастерская на дому» выйдет новая брошюра **«Ремонт: от потолка до пола»**, в которой мы расскажем о модных тенденциях в интерьере, подскажем, какие строительные материалы выбрать для отделки жилища и как с ними работать.

Наперекор болезни

Преодоление

Будучи на лечении в госпитале инвалидов Великой Отечественной войны, я познакомился с Евгением Ивановичем Чеченцом, жителем д. Боровляны, что на Минщине. Человек перенес несколько инфарктов, но это не сломило его. Евгений Иванович продолжает заниматься своим любимым делом — столярничает.

Работа, по словам мастера, облегчает и помогает переносить недуг. Уже несколько десятилетий он увлекается изготовлением декоративных табуреток, журнальных столиков, тумбочек под телевизоры.

Под мастерскую Евгений Иванович приспособил небольшой сарайчик, где и работает на универсальном станке по дереву. Вытачивает декоративные детали для столов и табуреток из древесины разных пород.

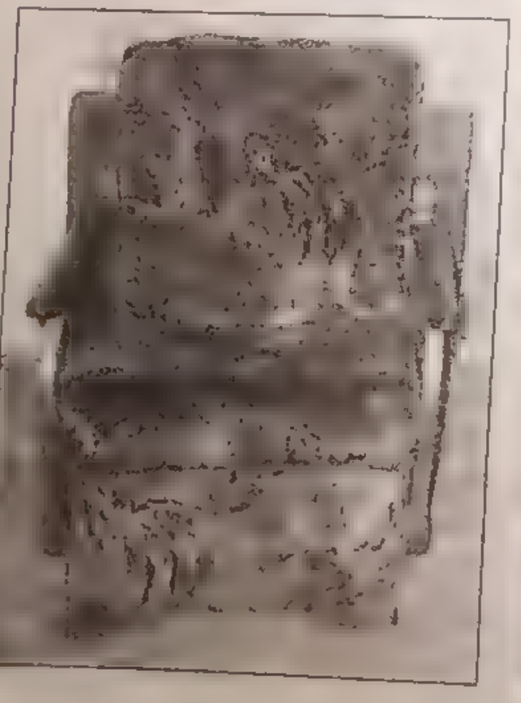
Работы мастера украшают не только его собственный дом, но и жилища его родных и близких, соседей и знакомых.

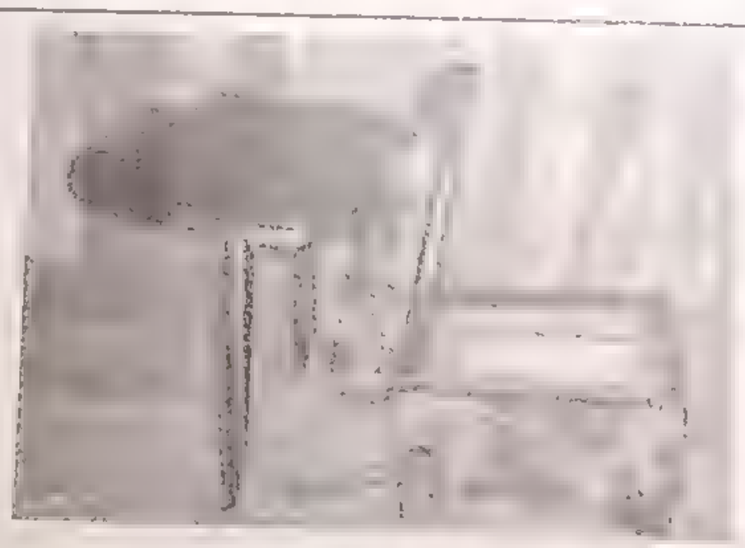
Илья БОРИСОВ,
г. Скидель.
Фото автора.

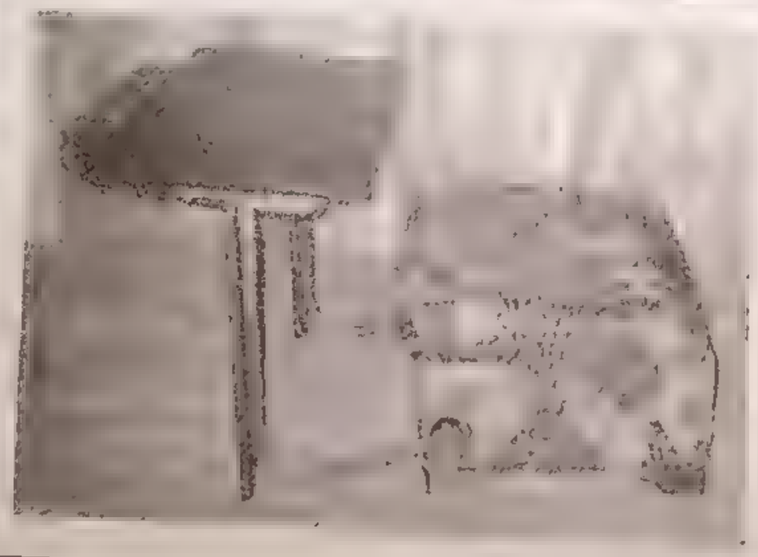
В сарайчике-мастерской «рождается» добротная и красивая мебель.

Кресло-стол

Два таких детских кресла-стола были сделаны для моих внуков-двойняшек три года назад, но ими до сих пор с удовольствием пользуются не только они, но и их сестра-третьеклассница.







Размеры кресел могут быть произвольные — в зависимости от роста и возраста детей.

Для изготовления такой мебели купили только обивочную ткань, все остальное сделано из того, что было под рукой.

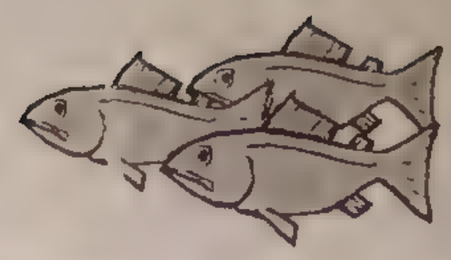
Спинка и сиденье обиты поролоном, но можно использовать и другой материал — вату, синтепон, старые одеяла и т. п.

Стол изготовлен из ДСП, «пенал» у верхнего края стола, ножки кресла и подлокотники — деревянные, проолифены и покрыты лаком. Стойки стола (они же — боковые стенки кресел, на которых крепятся подлокотники) — металлические, от старых раскладушек.

Кресла еще удобны тем, что в ящики под сиденьем можно складывать игрушки, книжки, карандаши и прочие детские вещи.

Маргарита ДЬЯЧКОВА,
с. Успенское Краснодарского края.
Фото автора.

На рыбалке



Спецвыпуск

Если ты рыбак — значит, наш человек, Самоделкин. Ведь для того, чтобы стать хорошим рыболовом, нужно научиться мастерить снасти и постоянно их совершенствовать. Например, сделать удобным для транспортировки удилище, изготовить своими руками поплавок или мотовильце, придумать простейшее приспособление для хранения наживок или переноски снаряжения. Ведь на рыбалке улыбку вызывает именно тот любитель, который держит в руках красивую, но плохо оснащенную удочку или дорогой спиннинг с новейшей катушкой, но не знает, как с ним обращаться.

В нашем спецвыпуске «На рыбалке» мы остановимся лишь на некоторых секретах удачной ловли. Надеемся с вашей помощью, уважаемые читатели, начатый разговор о рыбалке продолжить в дальнейших выпусках газеты. Ждем ваших писем!

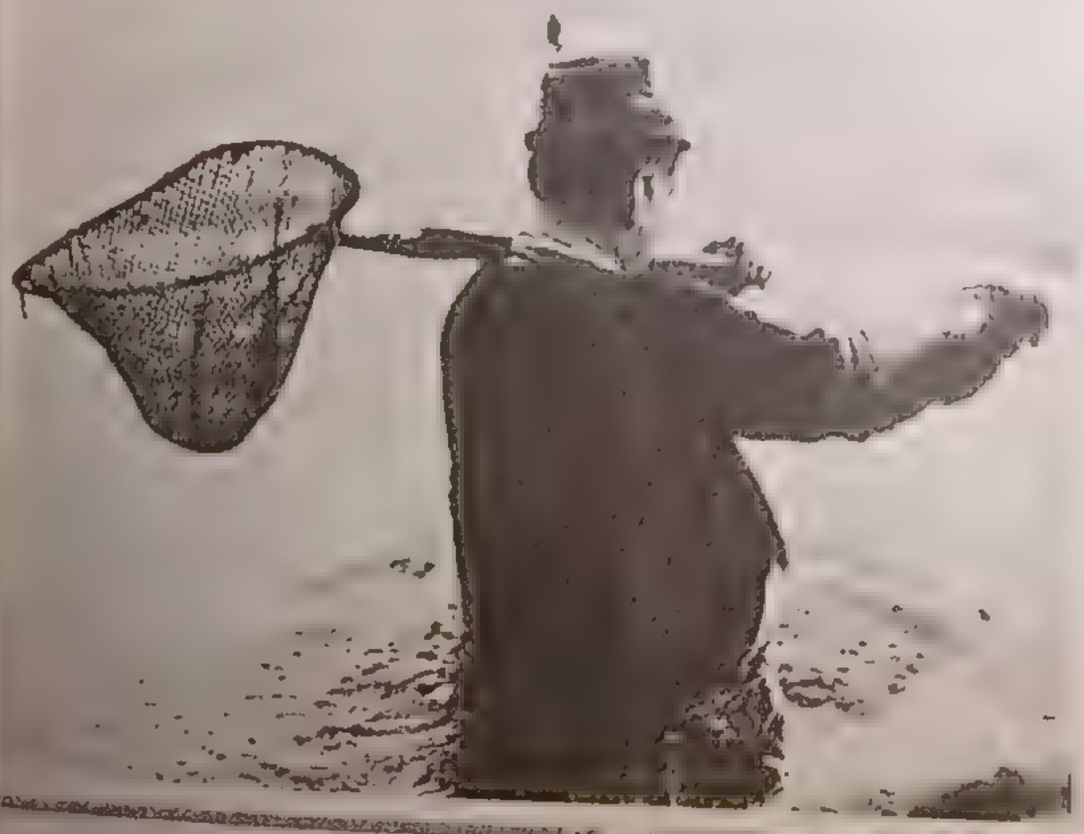
Приманки

Приманки делятся на натуральные и искусственные. В свою очередь, натуральные можно объединить в две большие группы: наживки (сюда входят, в основном, живые приманки) и насадки растительного и животного происхождения. Существуют разные способы надевания на крючок наживок и насадок .

Лучшими наживками, которые в любое время привлекают рыбу, являются живцы, мальки, черви и мотыль. За ними идут ручейники (шитики), опарыши, бокоплавы (мокрицы), личинки поденок (бабки), стрекозы (коромысло), кузнечики, короеды, майские жуки, личинки моли, живущие в репейнике и полыни, сальники, пиявки, ракушки, улитки, гусеницы, мухи, лягушки, жуки, их личинки, водяные клопы (гладыши). Запрещено использовать в качестве наживок раков, муравьев, их яйца и куколки шелкопряда.

К растительным насадкам относятся хлеб, пареное зерно (пшеница, овес, ячмень), бобы, горох, кукуруза, крупа (перловая, манная, гречневая, рис, саго), тесто, картофель, зеленые водоросли, каши, макароны, вермишель, творог, плавленый сырок, «геркулес». К насадкам животного происхождения — мясо (потроха, легкое), сало, колбаса, рыбий глаз, красные плавники.

Искусственные приманки — это блесны, мормышки, мушки, мухоблесны. В магазинах, торгующих рыболовными принадлежностями, можно купить искусственных опарышей, мух, рыбок (пластиковых и деревянных), насекомых для ловли нахлыстом.



Советы бывалого

Когда ехать на рыбалку

Легче сказать, когда не ехать. Если атмосферное давление за сутки поднялось или опустилось более, чем на шесть мм. рт. ст., сутки-двое после такого скачка рыба хандрит и о еде не думает.

Не забудьте прихватить с собой рога и копыта

Запах паленого рога и копыта привлекает рыбу, особенно карася и сома. На сезон достаточно иметь всего один кусок рогового вещества, подпаливая его на огне при ослаблении запаха. Естественно, в воду его следует забрасывать только на время рыбалки и в сочетании с прикормкой.

Якорение резиновой лодки (рис. 1)

Дело это непростое, особенно при ветре и течении. Тем не менее можно использовать именно силу последних. В проушинах лодки натягиваем веревку-фал. Связанный фал должен образовывать треугольник. В вершину треугольника крепим веревку якоря. Двигая фал в проушинах лодки, изменяем положение лодки относительно ветра или течения. Лодка фиксируется на две точки и будет стоять достаточно устойчиво.

Пакет-прикормочница (рис. 2)

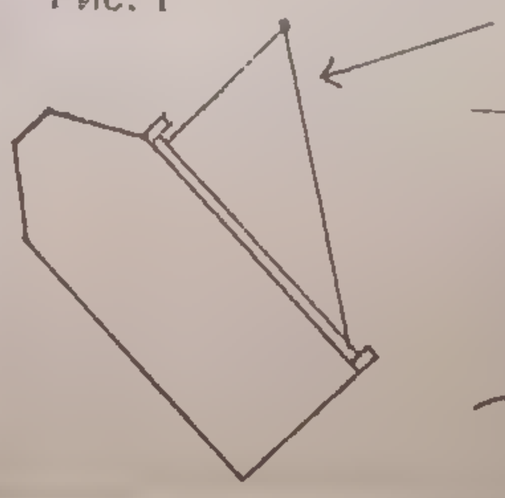
При отсутствии прикормочницы при ловле на течении можно нехитрым способом использовать полиэтиленовый пакет. Пакет разрезать и положить на него требуемое количество прикорма. К концу лески привязать кирпич и положить его сверху. Далее все завернуть и обмотать леской, длина которой должна соответствовать глубине водоема. Когда пакет достигнет дна, он развернется и прикормка окажется строго под лодкой. Не забывайте только привязывать к леске уголок пакета, чтобы вытаскивать его вместе с кирпичом и не засорять речку.

Кое-что о носках

Предохранить их от перетирания можно, натянув поверх эластичный носок. Но наиболее для этого удобны обрезки от женских колготок — для стягивания и натягивания сапога не требуется никаких усилий, и носок служит дольше.

Юрий МЕЛЕШЕНКО,
г. Мозырь.

Рис. 1



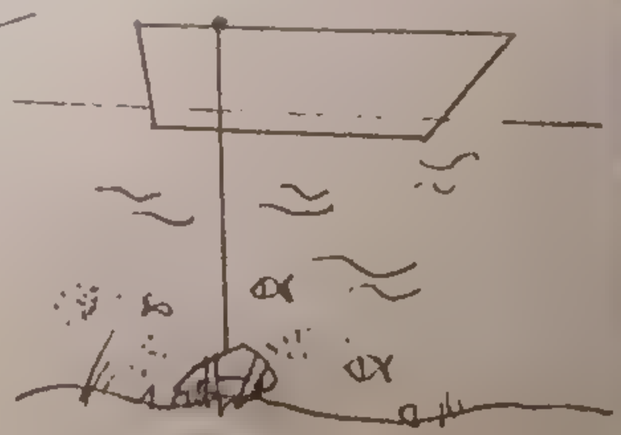


Рис. 2

Лодочный якорь

Тем, кто ездит рыбачить на автомобиле, предлагаю свою конструкцию якоря.

Необходимо взять отработанный аэрозольный баллон, лучше алюминиевый, отрезать у него дно и выбить клапан. Клапанное отверстие при необходимости расширить до диаметра вставляемого в него штыря из катанки диаметром 8-10 мм и длиной 20-35 см. В отверстие, где обрезано донышко, вставить отрезок проволоки, согнутый дугой с возвышением этой дуги над обрезом баллона на 50-60 мм. Эту конструкцию закопать вертикально в песок (грунт) и залить до краев расплавленным свинцом, можно и бетоном. Полученный якорь хорошо вонзается в дно и надежно удерживает лодку.

Томас ПАНФИЛОВ,
г.Солигорск.

Держатель для удочки

Из стальной полоски металла толщиной 1-1,5 мм сгибают уголок со сторонами 15 мм. Длина уголка 300-400 мм. Уголок с одной стороны заостряют. Из стальной жесткой проволоки диаметром 6 мм сгибают сам держатель, как показано на рисунке. Затем его в 2-3 местах прихватывают сваркой к уголку с внутренней стороны. Так как в месте сварки проволока может отпуститься и держатель в этом месте может согнуться под тяжестью удилища, то в верхней части уголка сверлят отверстия и плотно прикручивают держатель к уголку несколькими витками мягкой стальной проволоки, концы которой скручивают (можно пропаять), обрезают и загибают. Длину уголка выбирают в зависимости от предполагаемого грунта берега, где будет проходить ловля рыбы.

Евгений ВАЛЕНТИНОВ,
г. Гомель.

Кормушка для рыбешки

Приехав на рыбалку, мы первым делом бросаем в воду прикормку. Чтобы она подольше лежала на месте и не размывалась течением, закатываем рыбье лакомство в глиняные шарики и бросаем их в воду с промежутками в 30 минут. Но ведь прикормка или приманка не для того, чтобы накормить рыбу, а чтобы приманить и удержать ее в определенном месте.

Попробуйте сделать кормушку. Для этого возьмите пластиковый пузырек емкостью примерно 200 мл с завинчивающейся пробкой. В самом пузырьке сделайте около десятка отверстий, к пробке привяжите тяжелый груз и леску. Наполнив емкость прикормкой, состоящей из вареной смеси пшена, перловки, геркулеса и хлеба, забросьте в нужное место. 2-3 часа кормушка исправно служит как приманка. После того, как течением вымоет ее содержимое, кормушку вновь наполните.

И еще об одном приспособлении. Складывая удочку по-походному, одни втыкают крючок в поплавок, другие цепляют его за пропускное кольцо или за катушку. Но есть более удобный вариант: прикрепить к удочке изоляционной лентой кусочек поролона и в него втыкать крючок. Так он не затупится и не сломается.

По материалам электронных СМИ.

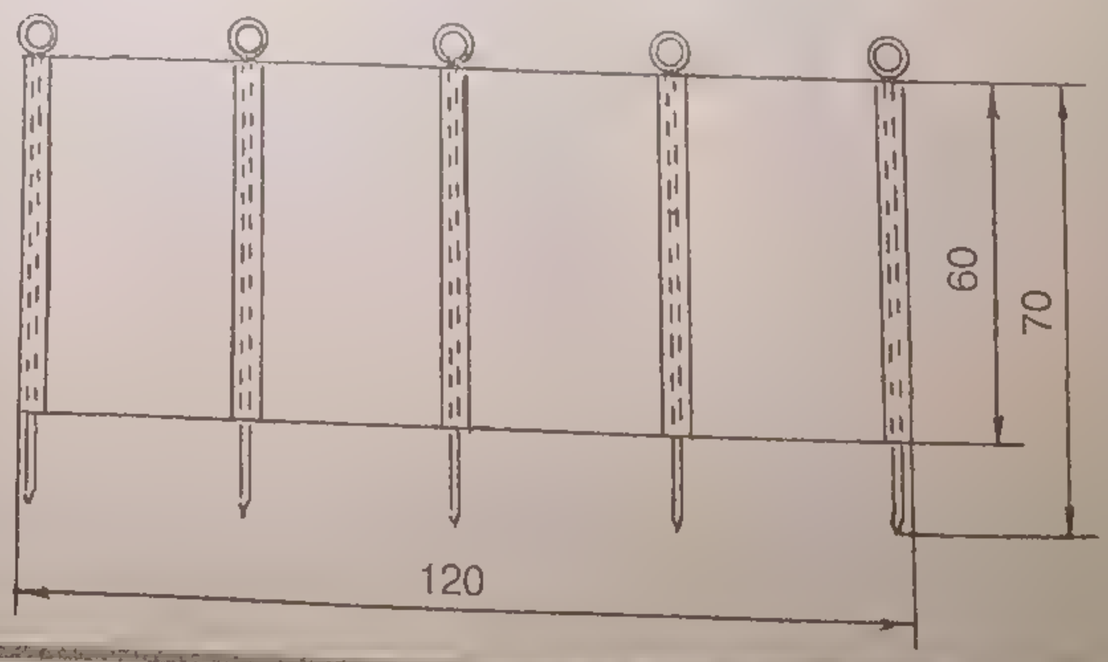
Шторка для костра

Что за рыбалка без ухи?! Но приготовлению пищи на костре зачастую мешает ветер. Предлагаю использовать в таких случаях специальную шторку.

На плотной ткани (можно использовать брезент) через равные промежутки настрочите по продольным краям полоски из той же ткани. В получившиеся узкие «кармашки» без дна вставьте металлические штыри из проволоки d 6 мм. Для удобства пользования верхнюю часть штырей можно согнуть кольцом, а нижнюю заточить, чтобы легче входила в землю. Шторку можно установить по прямой или полукругом, поочередно вставляя штыри и натягивая полотнище.

После приготовления пищи шторку можно скрутить в рулон вместе со штырями-стойками, на острые концы надев для безопасности отрезки резиновой трубки, а кольца связав воедино шнурком.

Евгений ВИННИКОВ,
г. Гомель.



Как сохранить мотыля...

В древности жители жарких стран охлаждали воду в сосудах из пористой глины... на солнце. Проникая через стенки сосуда наружу, вода испарялась, а сам сосуд охлаждался. Это физическое явление — потерю тепла при испарении — можно использовать для сохранения скоропортящихся насадок (и особенно мотыля) на рыбалке в жаркое время года.

Мотыля помещают в металлическую банку, в крышке которой делают отверстия для воздуха, и, завернув в мокрую тряпку, держат на ветру. По мере высыхания тряпку увлажняют. Забирая очередную порцию мотыля для насадки, банку немедленно закрывают, оберегая от нагревания. Таким образом мотыля можно сохранить живым в течение двух суток.

...и рыбу

В жаркое время года рыба быстро портится. Особенно нужно следить за качеством рыбы в мае-августе (месяцы, в названии которых отсутствует буква «р»).

Летом рыбу можно сохранить в прутяной корзинке с крышкой или в сетчатом садке, опущенном на глубину около 1 м, в тени кустов, под мостками и т.п. Не оставляйте уснувшую рыбу в воде (в ней она быстрее портится), а слегка подсолите и переложите листьями крапивы; можно завернуть в мокрую тряпку и закопать в песок у выхода родника (в крайнем случае — у воды); выньте из рыбы внутренности и жабры, затем проветрите в тени. Главное же — берегите рыбу от мух. Они откладывают яички, из которых быстро выводятся личинки.

Если, несмотря на принятые меры, рыба испортилась (появился дурной запах, побелели глаза, а жабры покрылись белесой слизью), закопайте ее в землю. Для пищи она непригодна.

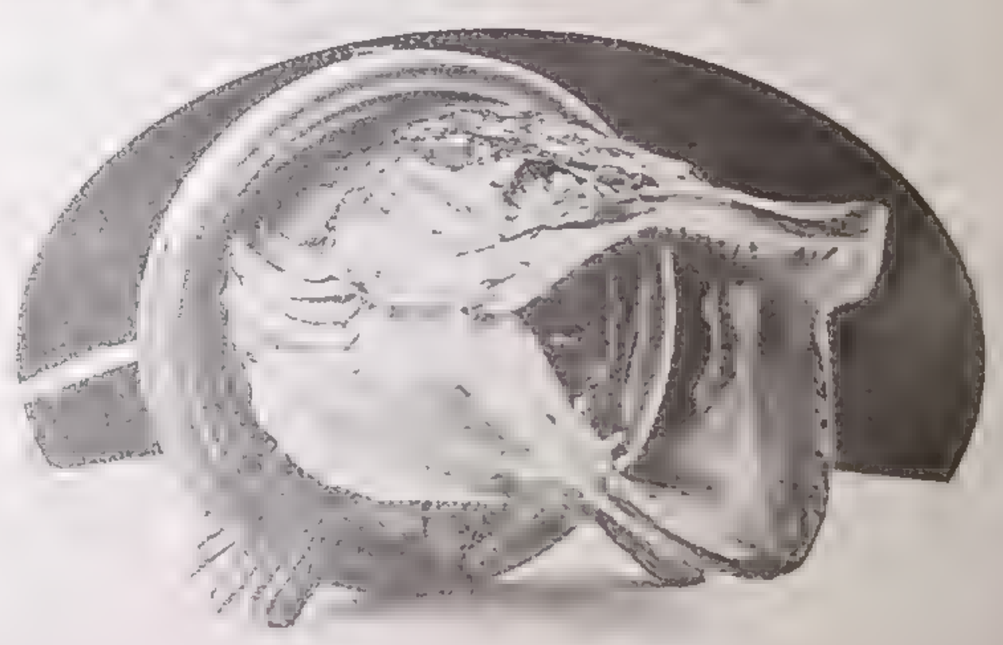
По материалам электронных СМИ.

Рыбаку-таксидермисту

Голову отрезают от туловища на расстоянии 1-2 см за грудными плавниками. Затем удаляют жабры, мышцы, глаза, мозг и помещают голову на неделю в крепкий рассол (1 кг соли на ведро воды). После этого голову слегка промывают холодной водой и закрепляют затылочной частью на доске или фанере. Пасть широко раскрывают и фиксируют распоркой, а головные плавники расправляют и крепят к фанере или доске растяжками из крепких ниток. Голову высушивают на ветру или сквозняке, закрыв от мух марлей, смоченной растительным маслом.

Чтобы участок кожи, прилегающий сзади к голове, не деформировался, после нескольких часов сушки проводят окончательную чистку внутри головы, ободок кожи заполняют гипсовой массой и сразу же вставляют во внутреннюю полость деревянную бобышку подходящего размера, которую затем используют для закрепления головы на подставке.

После сушки голову покрывают 2-3 раза бесцветным лаком. Глазницы заполняют ватой и заливают их расплавленным стеарином. В глазницы устанавливают искусственные глаза от старых детских кукол или делают из пуговиц, подбирая их в соответствии с окраской и размером глаз рыбы. В центре пуговиц наклеивают маленькие кружочки из черной бумаги, покрывают их лаком. Голову закрепляют на подставке и вешают на стену. Получается очень оригинальное украшение, сделанное своими руками. Такой сувенир можно и подарить, особенно любителю рыбной ловли.



При желании рыбью голову можно превратить в светильник.

Советы хозяйке

- Если рыба подсохла, перед чисткой ее помещают на несколько минут в холодную воду.
- Чтобы рыба при чистке не выскальзывала из рук, ее нужно натереть солью.
- Жабры из головы обязательно удаляют: они придают бульону сильную горечь.
- Бульон из голов леща, карпа, карася, плотвы не готовят, так как он бывает горьким.
- Солевой раствор для засолки рыбы делают таким, чтобы его плотность позволяла плавать на поверхности сырому яйцу.
- Если рыба пересолена, ее можно вымочить. Золотая середина вымачивания наступает в тот момент, когда рыба начинает всплывать на поверхность воды.
- Для отпугивания мух перед сушкой соленой рыбы ее нужно слегка сбрызнуть 6%-ным столовым уксусом.
- Если рыбу вялят непотрошенной, ее лучше нанизывать на шпагат через хвостовую часть, чтобы содержимое желудка вытекало через ротовую полость.
- Чтобы очистить окуня, необходимо перед чисткой опустить рыбу на несколько секунд в кипяток, прижать хвост вилкой к разделочной доске и потянуть рыбу за голову до появления хруста. Острым концом ножа сделать несколько косых бороздок против чешуи. Вставить в рот окуня палочку и чистить теркой или ножом.

Валентина КРИВОШЕЕВА,
ст. Егорлыкская Ростовской обл.
Фото Валерия САВЧЕНКО.

Разбудите свою фантазию!

С чего обычно начинается генеральная уборка в доме? Как правило, с решения выбросить все ненужные и отслужившие свое старые вещи. А вот люди творческие обязательно найдут им новое применение, да такое, что даже дизайнеры-профессионалы позавидуют!

В этом я еще раз убедилась, познакомившись с Маргаритой Васильевной Максимовой и ее дочерью Мариной Кузьминой. В их руках даже абсолютно бесполезные на первый взгляд вещи превращаются в очаровательные поделки, симпатичные и потешные игрушки, полезные и изысканные изделия для дома и сада. Ну вот, к примеру, на что годен старый футбольный мяч? А из него получилась чудесная характерная фигурка. Старые шторы из бамбуковых палочек и колечек превратились в нарядную даму —настоящее украшение дачного сада. А барышня в соломенной шляпке со старым зонтиком в руках еще и отпугивает ворон от грядок с клубникой...

Детские вещи и обувь примерили на себя куклы, замечательно вписавшиеся в интерьер дачного домика. Ну кому, скажите, еще могло прийти на ум, что найденная на свалке труба может превратиться в... чернокожего джазмена!? А всего-то и понадобилось для создания столь экзотического образа: поролон (белый для головы и зубов, розовый — для рта), эластичный чулок черного или коричневого цвета, кусочек плотного белого картона, черный фломастер (для глаз), вата для набивки, клей ПВА, бейсболка и рамка размером 30х40 см — для полной завершенности образа.

Под навесом в саду разбросаны сшитые из лоскутков веселые подушки, на стенах висят лоскутные и плетеные панно и кашпо. окна украшены кружевными салфетками, натянутыми на рамки. И таких творческих находок в доме и саду не счесть.

Кстати, в создании некоторых кукол участвовали (в меру своих сил и возможностей) сразу четыре женских поколения этой семьи: внучка Маргариты Васильевны, ее дочь и даже ее девяностолетняя мать!

Секретами изготовления своих кукол Маргарита Васильевна с дочерью и внучкой решили поделиться с другими — и написали книгу «Такие разные куклы», выпущенную московским издательством «ЭКСМО» в 2004 году. А еще раньше в серии «Заботы маленькой хозяйки» были изданы книги Маргариты Максимовой и Марины Кузьминой по вязанию крючком и спицами, макраме, вышивке, лоскутной технике... Написаны они удивительно просто, доступно и увлекательно.

Хотите пробудить свою фантазию и научиться создавать прекрасные вещи при минимуме затрат? В ближайших номерах газеты «Делаем сами» мастерицы поделятся своими секретами со всеми желающими.

Людмила МОГИЛЕВИЧ.
Фото автора.

Моя мечта — собрать свою «Третьяковку»

Вышивкой я увлеклась сравнительно недавно — 4 года назад. Весь день на работе (я — бухгалтер), к тому же приусадебный участок, уход за цветами отнимают много времени, вот и получается, что на занятие вышивкой остаются поздний вечер да ночь...

На фото — все, что мне удалось вышить за это время, не считая еще четырех икон и картины, на которой изображен ангел с веночком в руках и которая уже уехала в г. Пензу в качестве подарка.

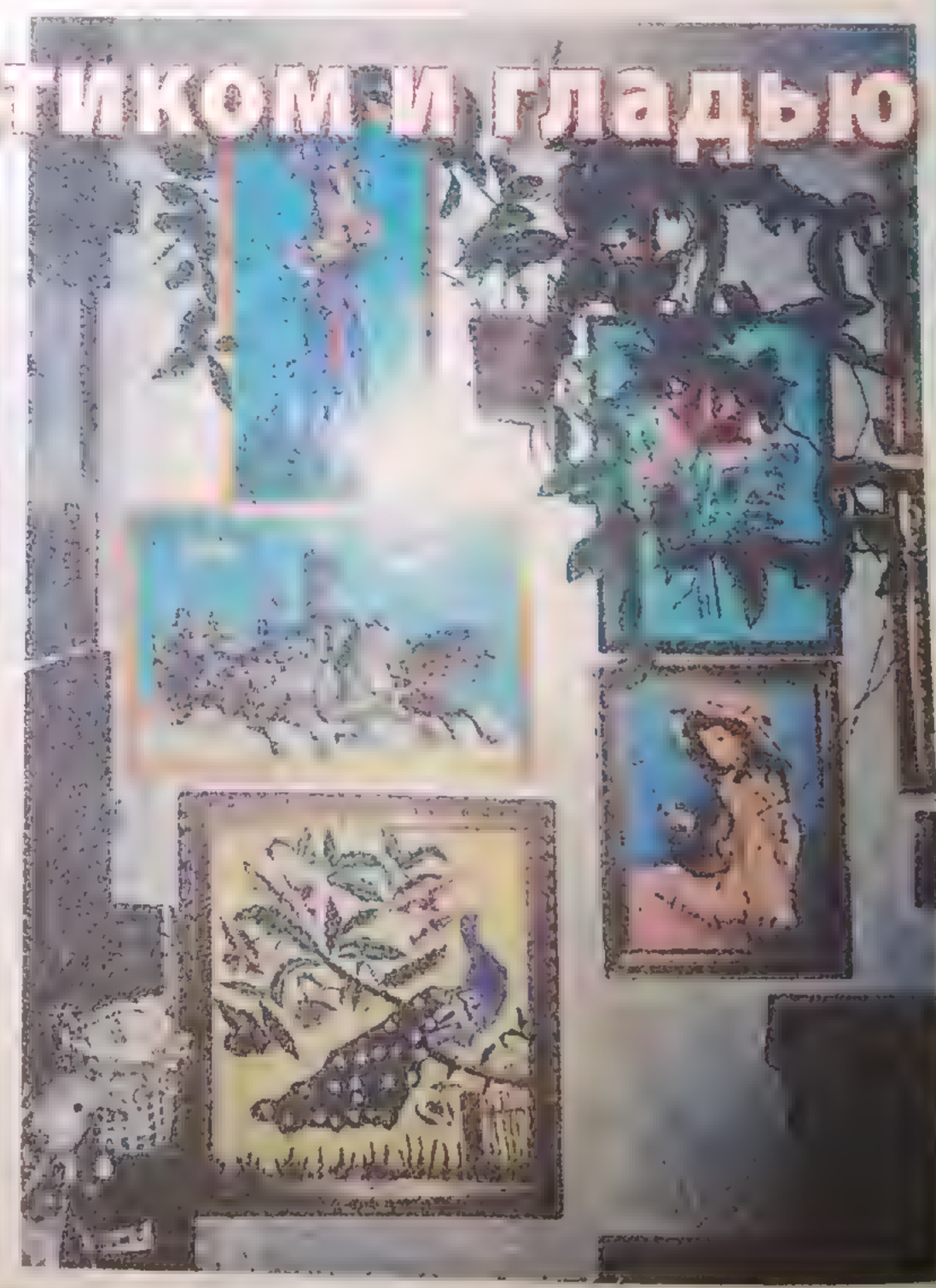
С особенным удовольствием я вышивала картину «Три богатыря», в этом мне помогала дочь Аня, ученица 11 класса. Впрочем, с этой картиной у нас [illegible] и несколько грустные воспоминания.

Когда в школе проходил [illegible] Марья [illegible] работу не засчитало: члены жюри решили, что работа куплена в магазине...

Моя мечта — вышить картины из серии «Третьяковская галерея». С помощью друзей и знакомых я собрала схемы следующих картин: «Портрет Лопухиной», «Кружевница», «Бедная Лиза», «Всадница», «Незнакомка». Конечно, на это уйдет не один год, но если есть желание заниматься любимым делом — думаю, с этой задачей я справлюсь.

Татьяна БУДАНЦЕВА,
р.п. Новая Ляда
Тамбовской обл.
Фото из семейного архива автора.

Вышиваю крестиком и гладью



Вышивкой занимаюсь очень давно — еще с тех времен, когда после распределения попала на работу в школу г.п. Свирь. Время было трудное, хотелось выглядеть красиво, но денег не хватало. Коллектив наш был молодой, и все вышивали. Стала заниматься рукоделием и я, понравилось. Потом был период, когда на вышивку просто не было времени, — училась заочно в институте, растила детей.

В школе я отработала 45 лет, теперь на пенсии. Все свободное время вышиваю крестиком и художественной гладью. Некоторые узоры придумываю сама — рисую на бумаге, потом переношу на ткань. Всего у меня 47 работ, 13 из них — картины.

Раиса ЗАЙЦЕВА,
г. Ошмяны.
Фото автора.

Прочитал статью Георгия Дроздова из г.Воронежа «Скворец: помощник или вредитель?» (№ 4, 2005 г.). На моем приусадебном участке площадью 0,68 га размещено 46 скворечников и дуплянок. Когда весной прилетают скворцы, занимают свои гнездовья, а утром и вечером усаживаются на старую липу, то она словно одевает черную шапку. Да и какая же весна может быть без скворцов и без их пения? Одним своим пением эти голосистые птахи излечивают истосковавшуюся за долгую зиму душу.

Скворец — радости певец

Где-то к середине мая огород покрывается голубыми крапинками, словно вновь зацвели подснежники-пролески. Значит, вывелись скворчата и скворцы освободили жилища от ненужной скорлупы. Птенцам нужен корм, и у скворцов начинается самая активная работа — сбор насекомых, чтобы прокормить себя и свое семейство. Я стал замечать, что скворцы спускаются в огород и бегают по рядкам картофеля, осматривая каждый кустик. Поймают кого-то, постучат им о землю и летят в скворечник. Понаблюдал, подошел к тому месту, где только что скворец разделался с каким-то насекомым, и увидел полосатые хитиновые надкрылки от колорадского жука. Значит, они уже освоили эту экзотическую пищу.

В пятидесятые годы прошлого века я жил в Саратовской области и помню, как колхозы вывозили на картофельные поля своих кур в специальных деревянных домиках-курятниках. Куры клевали колорадских жуков, потом их перевозили на другие участки. Я своих кур в огород не выпускаю: они разгребают грядки, а вот скворцы успешно справляются с жуками. У меня картофельные грядки чистые от колорадских жуков до вылета скворчат.

Польза от скворцов колоссальная, а то, что они в период гнездования могут выбить несколько кустиков рассады помидоров или дезинфекции скворечников или позже склевать ягоды вишни или винограда — потери не столь уж велики. Чтобы избежать этого, нужно сделать в саду отпугивающие устройства. Я, к примеру, на вишне на шесте вывешиваю свою старую лисью шапку, и птицы не садятся на это дерево. Можно на белом щите нарисовать два глаза так, чтобы птицы видели их издали, это тоже их отпугивает.

На скворцов и на птиц вообще обижаться не нужно. Нет бесполезных птиц. В Китае уничтожили воробьев и поплатились снижением урожая зерновых, в древние времена в некоторых районах Англии полностью уничтожили поселения грачей и понесли большие убытки, причиненные всякими вредителями сельскому хозяйству.

Птицы — наши друзья. Берегите их и приваживайте к своим поселениям, садам и огородам.

Владимир ЖУКОВСКИЙ,
д.Деколы Брестской обл.
Фото автора.

Читатель помогает читателю

Как изготовить древесный уголь

Как сделать установку для изготовления древесного угля? Каков процесс его изготовления?

Александр ИБРАГИМОВ,
с.Дворцы Калужской обл.

Древесный уголь получается при нагревании дерева без доступа воздуха. Дрова складывают в большие кучи — «костры», обкладывают дерном, оставляя небольшие отверстия для притока воздуха, и поджигают. Часть дерева сгорает, большая же часть превращается в уголь.

Надо вырыть квадратную яму глубиной около 70 см, хорошо утрамбовать дно. На дно положить несколько сухих березовых или липовых веток, которые потом нужно будет поджечь. Чуть повыше над ними положить первый горизонтальный слой из деревянных палочек, тонких липовых или березовых поленьев длиной по ширине ямы. Между палочками, поленьями оставить промежутки, делая решетку.

Когда от подожженных веточек не дне начнут гореть палочки первого слоя, на них надо уложить второй слой из кругляшей, толстых поленьев, укладывая их крест-накрест с первым слоем и оставляя точно такие же промежутки. Потом так же заготовить другие слои, пока не заполните яму. Делать все надо без спешки. К тому времени, как класть следующий ряд, пламя должно охватить предыдущий. Если все сделано правильно, в дальнейшем кладите более толстые поленья без промежутков и, наконец, накройте все слоем влажной земли, дерном. Лучше всего поджигать вечером, а утром разрыть кучу и найти в ней черный, блестящий, готовый к применению древесный уголь.

В дело идут только березовые и липовые поленья.

Евгения ТУРКЕВИЧ,
п.Зеленый Брестской обл.

И перебирать не нужно!

Традиционно ягоды собирают так: набирают их сначала в маленькую емкость, а потом высыпают в ведро. Никакие предосторожности не помогают: дома обязательно обнаруживаешь, что нижние слои ягод всмятку, да и соку собралось изрядно. Очистить от мусора такую «кашу» можно только вручную. Я решил отступить от веками сложившейся традиции — не ссыпать ягоды в большую емкость, а оставлять их в маленькой.

Пластиковых бутылок сейчас полно, вот я и использовал их для осуществления задуманного. Чтобы было удобно наполнять бутылку, из отрезанной горловины (желательно наиболее конусной) сделал воронку. Чтобы воронка держалась на горлышке, из двух прорезанных насквозь пробок сделал соединительную муфту: прижал пробки друг к другу, сверху наложил на место соприкосновения контрольное колечко, снятое с горлышка бутылки, и через металлическую накладку (вырезал полоску из банки для пива) тщательно заплавил паяльником место соединения. После остывания накладку удалил. Можно заплавить и без накладки, но тогда шов получится неаккуратным. Если ягоды застрянут, надо пощелкать по соединительной муфте и они проскочат.

Бутылку вешаю на шею так, чтобы воронка находилась чуть ниже груди. Концы шнурка затягиваю на горлышке бутылки с помощью петли-удавки. Со временем под тяжестью ягод шнурок начинает ощутимо резать шею, поэтому желательна комбинация из шнурка и ленты. Чтобы бутылка меньше болталась, а шлейка не сжимала воронку и не закручивалась, надо ее чуть развести и закрепить на одежде двумя булавками.

Если ягоды предназначены для дальнейшего отжима сока, то бутылку беру емкостью 2 л и ягодами буквально напрессовываю. Дома получившуюся ягодную массу выдавливаю из бутылки, как из тубы.

Если ягоды собираю для варенья, то беру бутылку меньшей емкости. В этом случае никакая прессовка недопустима. Заполненную бутылку закрываю пробкой и кладу набок — в таком положении давление на нижние слои ягод будет минимальным и сока образуется немного.

Если ягоды собираю для последующей сушки, то и тут не возникает никаких проблем при использовании бутылки емкостью до 1 л. В этом случае переспелые ягоды непригодны. Заполненную бутылку тоже кладу набок и в нижней стенке булавкой прокалываю несколько отверстий, чтобы вытекал сок, если он соберется.

При таком способе сбора ягод мусора практически не бывает.

Валентин КОФАНОВ,
г.Орша.

Маленькие хитрости

Фильтр для питьевой воды

Газету «Делаем сами» покупаю и «выуживаю» из нее полезные для себя знания и советы. Так, стала держать крупы в пластиковых бутылках, как советовал Игорь Баушев из г. Березовский (№ 3, 2005 г.).

Целую зиму собирала пластиковые бутылки, потом «сшила» из них полотнище для теплицы с помощью скрепок. Отверстия в пластинах прокалывала шилом, вставляла скрепки и загибала их концы отверткой.

Хочу внести свою лепту в копилку маленьких хитростей.

Для фильтрации питьевой воды я пользуюсь простым приспособлением, опять же, из пластиковой бутылки.

У бутылки (1,5-2,0 л) обрезала донышко, а в пробке просверлила отверстие диаметром около 5 мм. В горлышко бутылки поместила небольшой ватный тампон и завернула пробку. Фильтр готов.

Устанавливаю его в 3-литровую банку. Заливаю отстоянную в течение суток воду.

Ватный тампон меняю через трое суток.

Елена СКУРИХИНА,
с. Далматово Курганской обл.

Западня для «колорада»

Многие огородники стараются собрать колорадских жуков еще до того, как они успеют сделать яйцекладку на ботве картофеля. Мой сын приспособил для этих целей пластиковую бутылку. Отрезал верхнюю часть и вставил в виде воронки в нижнюю часть бутылки. Жуки легко попадают внутрь, но уже не могут выбраться наружу.

Юсуп ГЕЛАЗОВ,
с.Б.Чирклей Ульяновской обл.

Может быть, у кого-либо из читателей есть описание и чертеж сборки мотоблока с использованием двигателя «ИЖ-Планета-3» или другого агрегата для обработки почвы на базе этого двигателя? Или как еще можно применить данный двигатель в быту?

ПОНЯТОВСКИЙ
Александр Павлович,
225306 Брестская обл., г.Кобрин,
ул.Советская, 44.

Будьте неотразимы!

Такая кофточка внесет нотку игривости и неожиданности в ваш привычный гардероб, а может быть, и некоторую поправку в стиль вашей одежды.

Для вязания понадобится крючок № 1,5 и льняная, х/б или вискозная нить (можно использовать и смесовые нити).

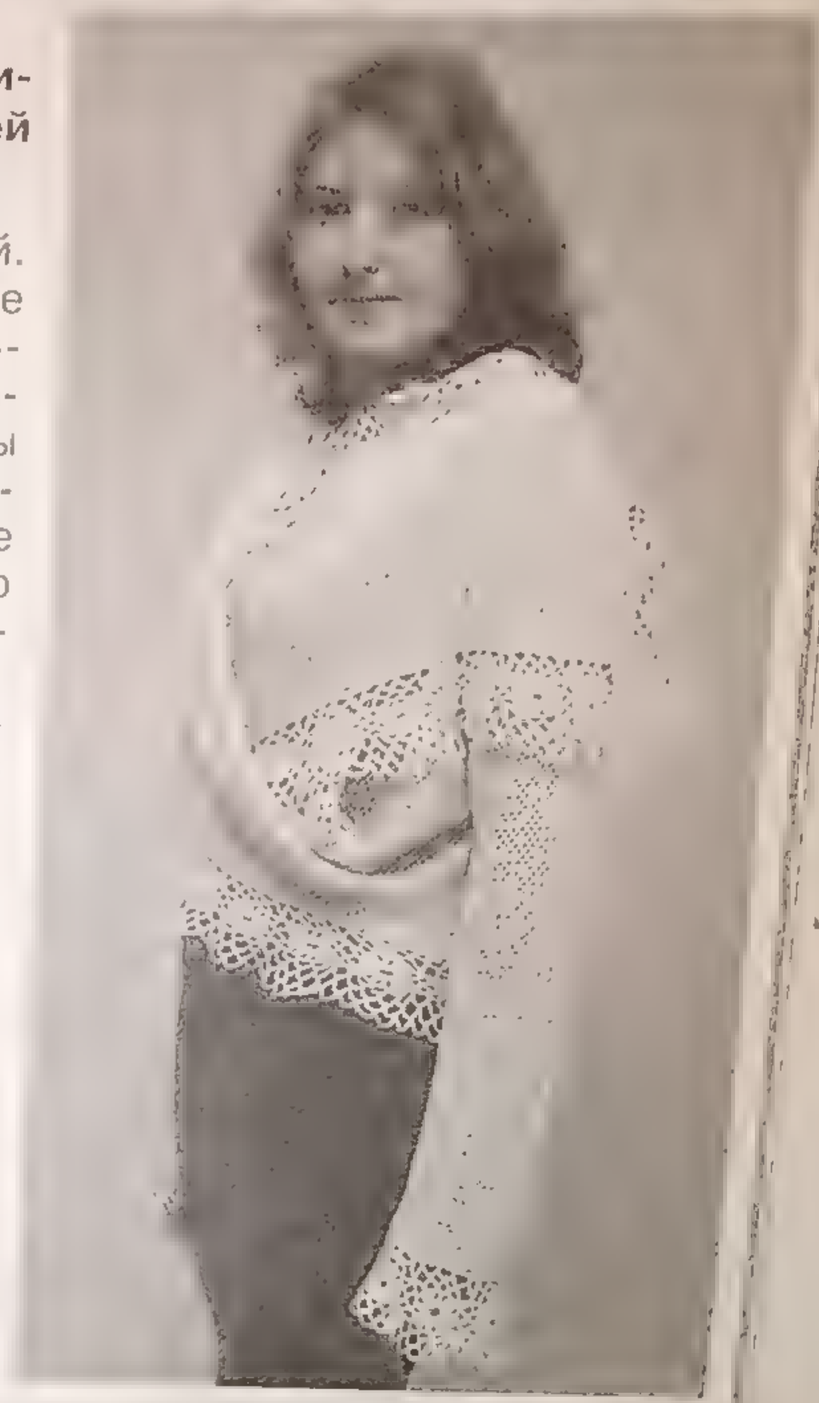
Для кофточки 46-48 размера нужно 700 г пряжи. Вязка сплошного полотна должна быть очень простой и легкой, чтобы не отвлекать внимания от оригинальной формы изделия и его отделки. Это могут быть либо столбики с накидом, чередующиеся с воздушной петлей, либо цепочки из 3-4-х воздушных петель.

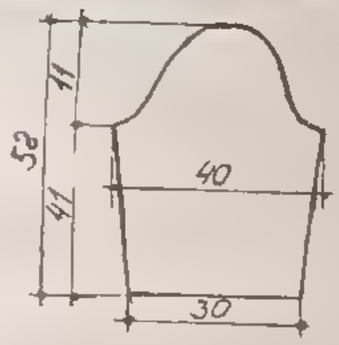
По выкройке свяжите спинку, полочки и рукава. Соберите детали при помощи иглы или крючка по плечевым и боковым швам. Вшейте рукава.

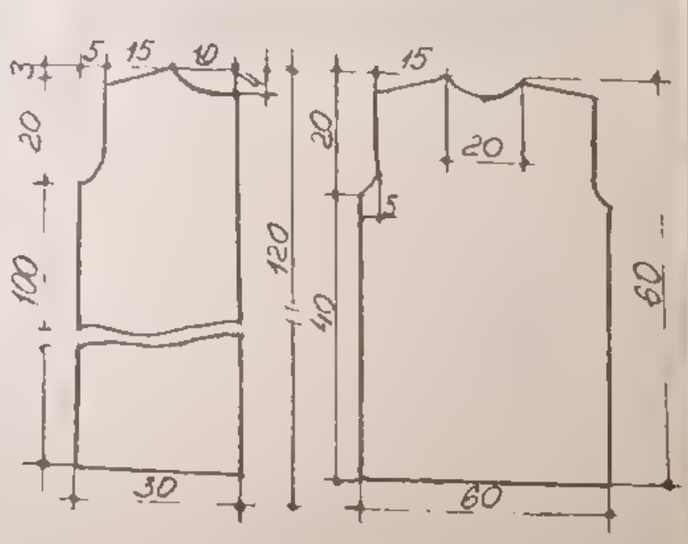
Изюминка работы заключается в нарядной отделке. Для нее свяжите 100 мотивов по схеме, постепенно соединяя их между собой. Полученную ленту присоедините по периметру всей кофточки коротенькими цепочками из воздушных петель. Следите, чтобы мотивы распределились равномерно, особенно внимательно присобирайте кружево по углам изделия. Точно так же обработайте каймой из кружев рукава

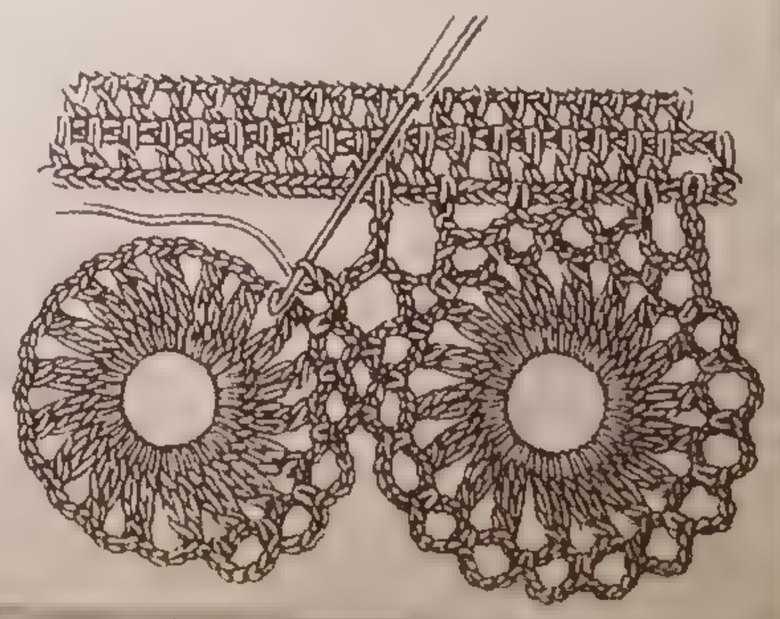
Для завершения работы обвяжите всю кофточку по периметру и низ рукавов несколькими рядами цепочек из 7, 8 и 9 воздушных петель.

Екатерина ПУТИЛИНА,
мастер художественного вязания,
г. Минск.
Фото Геннадия КАРЧЕВСКОГО.









Длинные полочки помогут вам каждый раз выглядеть по-новому: их можно завязать спереди или сзади, небрежно закинуть на плечо как шаль, заколоть красивой брошью или задрапировать на свой вкус.

Сувенир с сюрпризом

Лучший подарок — тот, что сделан своими руками. Хочу поделиться с читателями газеты «секретами» изготовления сувениров-сюрпризов. Хорошим материалом для творчества служит обыкновенный бумажный шпагат, которым обычно обвязывают бандероли и посылки на почте.

Возьмите обыкновенную бутылку, обмажьте ее поверхность клеем ПВА и тщательно обкрутите шпагатом. Поверх этого же бумажного шпагата можно наклеить цветы, выполненные из небольших распрямленных отрезков бумаги, приклеенных к сердцевине — небольшому кружочку из скрученного шпагата. Чем необычнее форма бутылки, тем интереснее получится сувенир. Мне нравится оформлять их в виде человечков.

Обычно беру полную бутылку, например, шампанского. Обкручиваю шпагатом, периодически смазывая клеем ПВА. Далее делаю основу головы. Для этого обыкновенный пластмассовый стаканчик также обкручиваю шпагатом. Из картона вырезаю круг, в центре которого прорезаю отверстие для того, чтобы можно было надеть его на середину стаканчика. Картонный круг предварительно тоже обкручиваю шпагатом. Стаканчик получается разделенным на две половины: верхняя — шляпа, нижняя — лицо. Из этого же шпагата делаю глаза, уши, нос, усы.

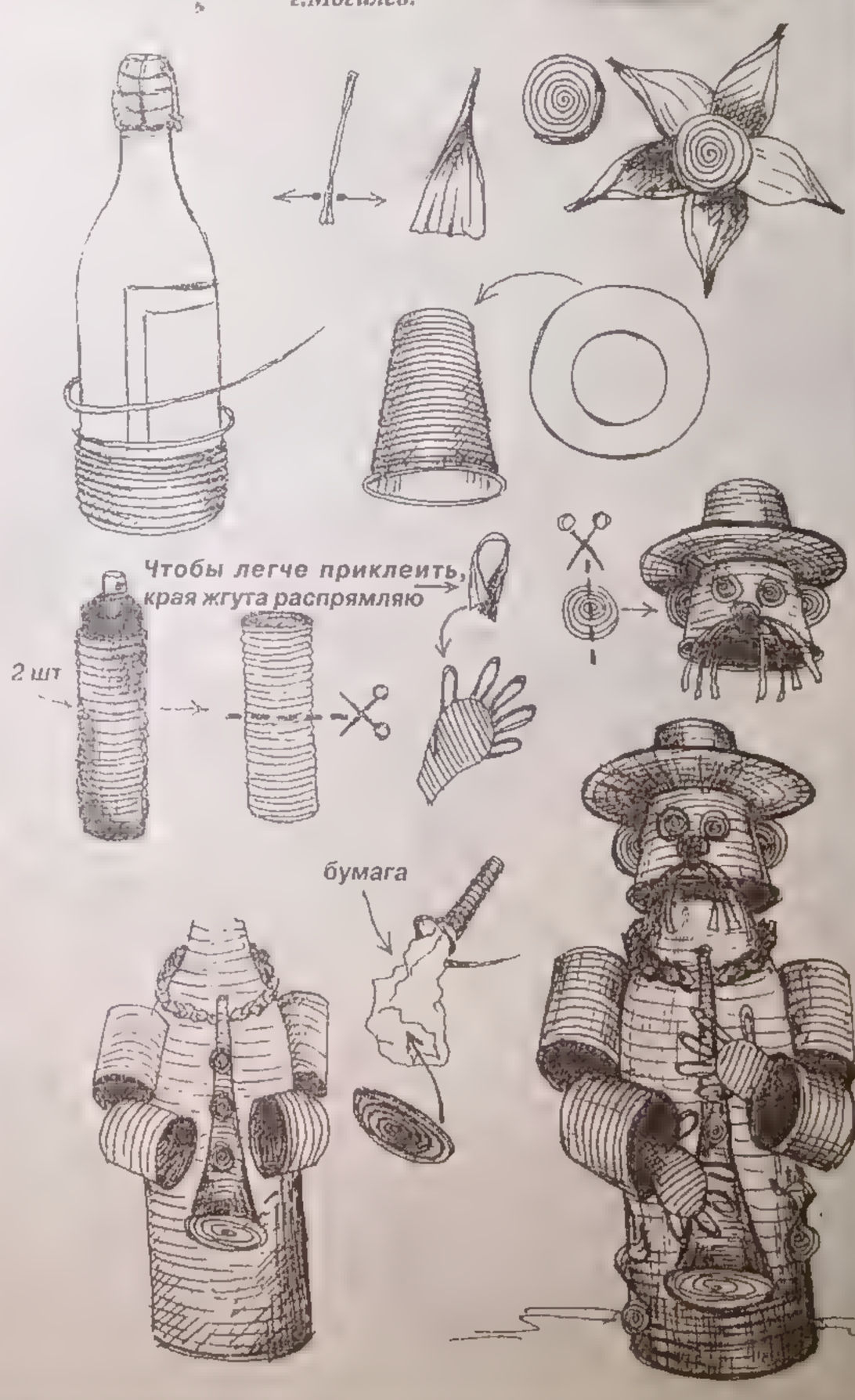
Техника исполнения может быть любой. Для создания многих элементов предлагаю простое скручивание шпагата в небольшие кружочки. Они подойдут как для оформления лица (глаза, уши), так и для других элементов (пуговицы, плечи и т.п.)

Для создания объема к туловищу приделываю руки. На основу (например, использованный баллончик от дезодоранта) накладываю бумагу, потом смазываю ее клеем и обкручиваю шпагатом. Бумага служит для того, чтобы высохшую готовую деталь можно было легко снять с баллончика. Разрезаю каждую деталь на две части и приклеиваю их к бутылке. Далее делаю кисти рук. Плету из шпагата косичку — воротник. В руки такой фигурке можно вложить какой-нибудь подобающий образу предмет (дудочку, клюку для опоры).

Для дудочки сминаю бумагу, придавая ей форму инструмента, и также обкручиваю шпагатом. Все это приклеиваю к бутылке, и фигурка старичка в шляпе и с дудочкой в руках готова.

Это только небольшая схема. А ведь, если пофантазировать, можно сделать кого угодно и что угодно (женщину с цветами, чертика с вилами и др.). Основу можно использовать различную: как бутылки из-под водки, вина, пива, так и банки с закатками. Вот такой получится сувенир-сюрприз!

Сергей СЕРГЕЕНКО,
г.Могилев.



Эту схему для вышивки нам любезно предоставила минчанка Татьяна Заяц.

Мишка ждал свой день рождения полвека!

Я увлекаюсь вышивкой еще с молодости. Сейчас — на пенсии, так что появилось больше времени, чтобы заниматься любимым делом.

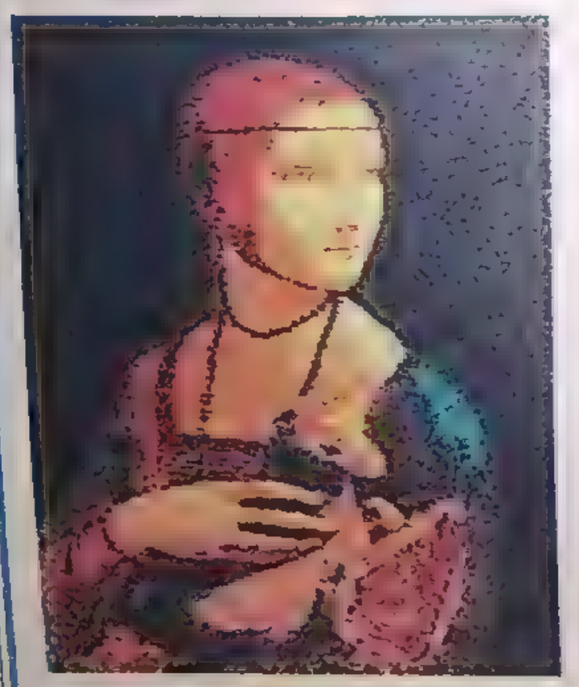
У картины «Мишкины именины» — своя история. Где-то в 50-е годы прошлого века я купила схему для вышивки, но взяться за работу все как-то не получалось. Наконец, три года назад я начала вышивать и поняла, что предлагаемый вариант картины меня не устраивает. Зверьков, танцующих вокруг именинника, вышила, а цветы и узоры придумала сама.

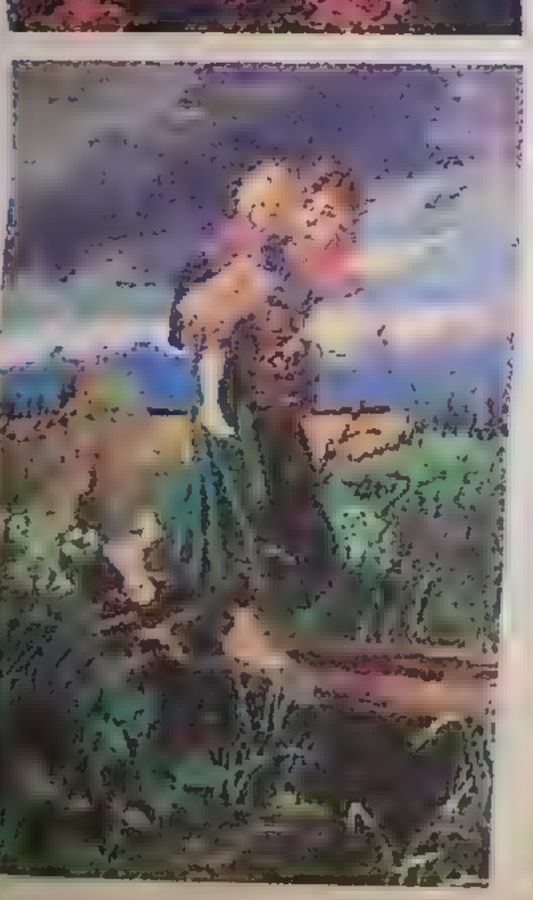
И вот моя работа закончена. Подумать только - своих именин Мишке пришлось дожидаться полвека!

Раиса ПОПОВА,
с. Зазорки Полтавской обл.
Фото автора.

На конкурс принимаются письма, отправленные до 30 июля (по почтовому штемпелю).

Вышиваю все, что нравится





Мне 67 лет. Выйдя на пенсию, из всех видов рукоделия я выбрала вышивку. Предпочитаю технику косой крест и полукрест. Вышиваю все, что мне нравится.

Представляю на читательский суд несколько своих работ: «Дети, бегущие от грозы» (Маковский), «Дама с горностаем» (Да Винчи), «Осень». Они все мне очень дороги, особенно те, которые приходится вышивать, рассматривая через лупу репродукцию из какого-либо журнала.

Среди остальных экземпляров моей коллекции есть «Полдень. Девушка, собирающая виноград» (Брюллов), «Читающая» (Ян Вермер), «Мадонна Санти» (Рафаэль) и другие.

Очень хорошо, что вы решили на страницах газеты организовать выставку вышитых работ. Благодаря ей я надеюсь пообщаться с другими вышивальщицами и узнать для себя что-то новое.

Лариса ВОЗНЯК,
г. Бердичев.
Фото автора.

ВИКТОРИНА

Золотая рыбка и карась — родственники

«Викторина увлекла, заинтересовала. Пришлось пересмотреть много литературы, справочников. Спасибо за удовольствие», — написал в своем письме в редакцию Валентин Евгеньевич Обуховский из г.Барань Витебской обл.

Нам вдвойне приятно, что поиски правильных ответов на вопросы не оказались для вас, уважаемые участники викторины, временем, потраченным впустую.

Большинство участников дали обстоятельные ответы, порой приводя любопытные факты из жизни рыб.

Итак, **первым** был вопрос, в каком родстве состоит карась с золотой рыбкой.

Вот что написала по этому поводу Екатерина Савченко из г.Минска: «Золотая рыбка выведена более 1600 лет назад в Древнем Китае. Ее прародители — серебряные караси. Иногда эти караси давали потомство с очень красивой красной чешуей. Эти-то рыбки и отбирались для дальнейшего разведения. В Европу золотые рыбки попали в 1728 году.

А еще есть такая легенда. В одном поселке жили очень красивые девушки. Они были веселы и беззаботны — целыми днями только и делали, что гуляли да смеялись. Этим девушки так разозлили колдунью, жившую неподалеку, что она превратила их в рыбок и выпустила в пруд. Плавая в воде, заколдованные девушки постоянно смотрели вверх, на берег. Так появилась одна из разновидностей золотой рыбки — «небесное око» — у представителей которой глаза обращены вверх.

2. Что такое уха? Какое блюдо на Руси называлось ухой? Если говорить кратко, то уха — суп из свежей рыбы. На Руси ухой назывались все супы на любом бульоне. «В уху идет только сладкая или белая рыба, — уточняет Людмила Севастьянова из с.Байдары Курганской обл. — Исключаются сорта, которые по русской технологии причисляют к черной рыбе (лещ, пескарь, плотва, налим). Из них можно готовить лишь рыбный суп. В уху не добавляют овощи, кроме лука».

Но, как говорят, сколько людей — столько и мнений. Например, Юрий Михайлович Ильин из г.Вилейка Минской обл., к слову, рыбак с 50-летним стажем, считает, что в уху можно добавлять картофель и даже кубик куриного бульона. Главное — чтобы рыба в котелке не пригорела, и со специями не переусердствовать. В качестве приправы можно добавить на кончике ножа молотый корень любистка. Все остальное — по рецепту, ведь уха бывает обыкновенной, бурлацкой, двойной, тройной с дымком, архиерейской, морской, финской и др.

3. В известной басне И.Крылова «Демьянова уха» главный герой угощал соседа лещом и стерлядью: «Поешь же, миленький дружочек! Вот лещик, потроха, вот стерляди кусочек!»

4. В самые лютые морозы нерестится налим.

5. Промысел полярных акул (их вес иногда достигает тысячи килограммов) традиционно существовал на Баренцевом море. Ловили таких гигантов на крючки.

Самым трудным для всех участников викторины оказался **шестой** вопрос о том, какие виды рыб за их отличные вкусовые качества в свое время получили определение: «московская», «из Казани», «невский», «онежская (ий)».

Каких предположений здесь только не выдвигалось! И все-таки, друзья, правильный ответ следующий: стерлядь московская, осетр из Казани, сиг невский, белорыбица онежская и снеток онежский.

Но спорить не станем: возможно, такие названия, как и виды рыб, сегодня, увы, уже не столь распространены...

7. Рыба, действительно, слышит. Восприятие звука связано у большинства рыб с плавательным пузырем. Боковая линия у них также является своеобразным ухом.

8. Нос как орган обоняния находится у рыб на голове. Это два мешочка, которые помещаются в специальных углублениях на черепе. С их помощью рыба и чувствует запахи.

9. Рыбы спят с открытыми глазами совсем не потому, что постоянно подстерегают добычу или, наоборот, чтобы самим не стать чьей-то добычей. Просто у них отсутствуют веки.

Мы благодарим всех, кто не поленился лишний раз полистать учебники и словари и принял участие в нашей викторине.

Наши поощрительные призы — кепки-бейсболки — получат **Лариса Болотова** (г.Апатиты Мурманской обл.), **Тамара Губанова** (о.с.Солнечный Тверской обл.) и **Алексей Голедаев** (г.Пенза). Поздравляем победителей!

Крыжовник снимаю без проблем

Собирать ягоды крыжовника — работа кропотливая и к тому же для рук весьма болезненная из-за обилия колючек. Чтобы как-то облегчить этот процесс, я сделал нехитрое приспособление из полулитровой пластиковой бутылки из-под газированной воды.

Рис. 1

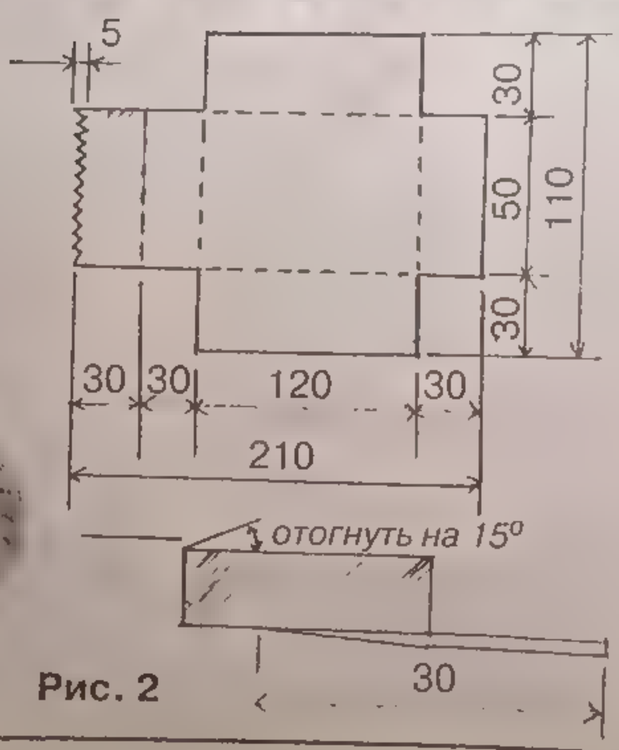


Рис. 2

Срезал боковину, нижний край среза сделал зубчатым, как показано на **рис. 1**. Работать таким приспособлением легко: поднимаешь веточку и проводишь по всей ее длине бутылкой вырезом к ветке. Оказавшись на зубчатом крае, ягоды отрываются и падают внутрь бутылки. Такого съемника мне хватило на сезон.

Подумав, я решил сделать более долговечное приспособление — из листа оцинкованного железа размером 110х210 мм, толщиной 0,7-1,0 мм. Вырезал из него развертку (**рис. 2**), согнул коробочку, в дне просверлил два отверстия для крепления ручки, сделанной из лыжной палки, сплющив один ее конец в месте крепления с коробочкой.

Сергей ШАЙРАНОВ,
г. Новомосковск Тульской обл.

Водопровод из бутылок

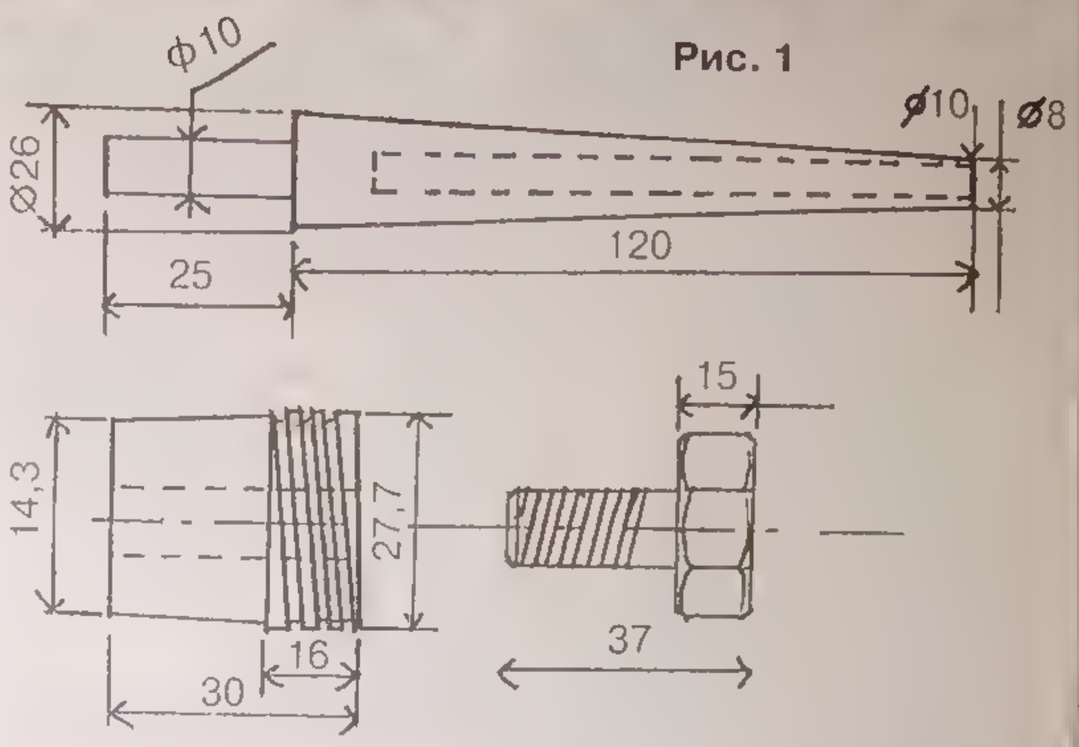
Предлагаю вниманию читателей свою конструкцию водопровода из пластиковых бутылок (я использовал темные бутылки из-под пива).

Идея заключается в том, чтобы в дне каждой бутылки сделать отверстие под резьбу для соединения ее с другой бутылкой.

Сначала по центру дна бутылки проколол отверстие раскаленным шилом. В электродрель с регулятором оборотов зажал конус (от 0,1 до11 мм). Включил электродрель и на повышенных оборотах «утопил» конус, после чего дал пластику остыть. Для формовки большего отверстия применил другой конус. Чтобы снизить теплоемкость во втором конусе высверлил отверстие (**рис. 1**).

Для изготовления резьбового отверстия в дне бутылки использовал метчик по диаметру горлышка бутылки и болт М8. Точные размеры шага резьбы метчика не привожу: опытному токарю не составит труда изготовить эту деталь. Зажал болт в тиски, подложив под губки кусочки текстолита (можно другого теплоизолирующего материала). На болт накрутил метчик. Разогрел метчик утюгом и насадил на него бутылку, где было сделано отверстие. Ослабил тиски, нижнюю часть бутылки вместе

Рис. 1



с метчиком и болтом опустил в холодную воду. Выкрутил болт вместе с метчиком. Резьба готова. В резьбовое отверстие в дне бутылки ввернул горлышко следующей и т. д.

По такому принципу бутылки можно соединить в единую конструкцию.

Юрий НИКОНОВ,
ст. Новохоперск Воронежской обл.

По следам публикации

Сумка для дров

В № 2 газеты за 2004 г. прочитал заметку о «сумке» для дров. Вещь хорошая, но для деревни железная «сумка», да еще сварная — проблема.

Предлагаю свой вариант «сумки» из 10-литровой (можно 5-литровой) пластиковой канистры.

Вырежьте у канистры торцевые стенки, оставив дно и верх. Затем разрежьте канистру сбоку вдоль через горловину и ручку, разверните. Получается довольно емкая, легкая и удобная «сумка» с ручками. Моим внукам даже нравится носить дрова в такой корзине.

Вячеслав ПЕТРОЧЕНКО,
г. Витебск.

Приспособление для узоров из металла

Часто для украшения ворот, калиток, беседок, небольших декоративных заборчиков, балконов используют узоры из проволоки диаметром 5-6 мм или узких полосок металла. Чтобы облегчить процесс изготовления узоров, предлагаю сделать шаблон.

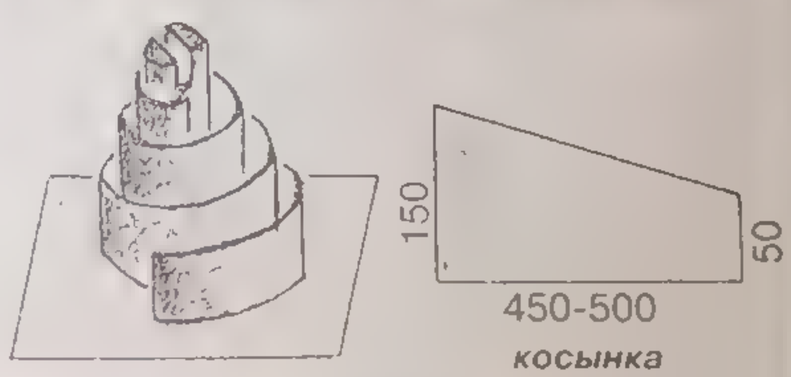
Для этого понадобятся:

- металлический штырь диаметром 14-16 мм, длиной 200 мм;
- площадка из листового железа толщиной до 5 мм размером 200х200 мм;
- «косынка» из листового железа толщиной 1,5-2 мм.

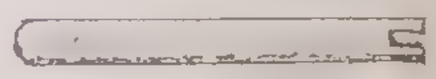
Размеры могут быть другими в зависимости от имеющихся у вас материалов.

На одном конце штыря, отступив от края 15-20 мм, просверлите отверстие диаметром 6 мм, ножовкой по металлу сделайте пропил до отверстия — для завода конца закручиваемой проволоки или полоски металла.

На металлической площадке разметьте будущий узор-спираль с расстоянием между линиями 15-20 мм. По центру площадки просверлите отверстие по диаметру штыря. К штырю по всей длине



косынка



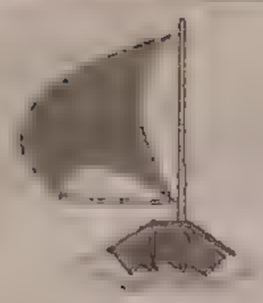
штырь

готовая деталь

до пропила приварите «косынку» более широкой стороной. Штырь вставьте в отверстие на площадке и приварите. Зажав конец штыря в тиски, начинайте загибать вокруг него «косынку» по намеченному узору-спирали, прихватывая в этих местах металл сваркой. Шаблон готов.

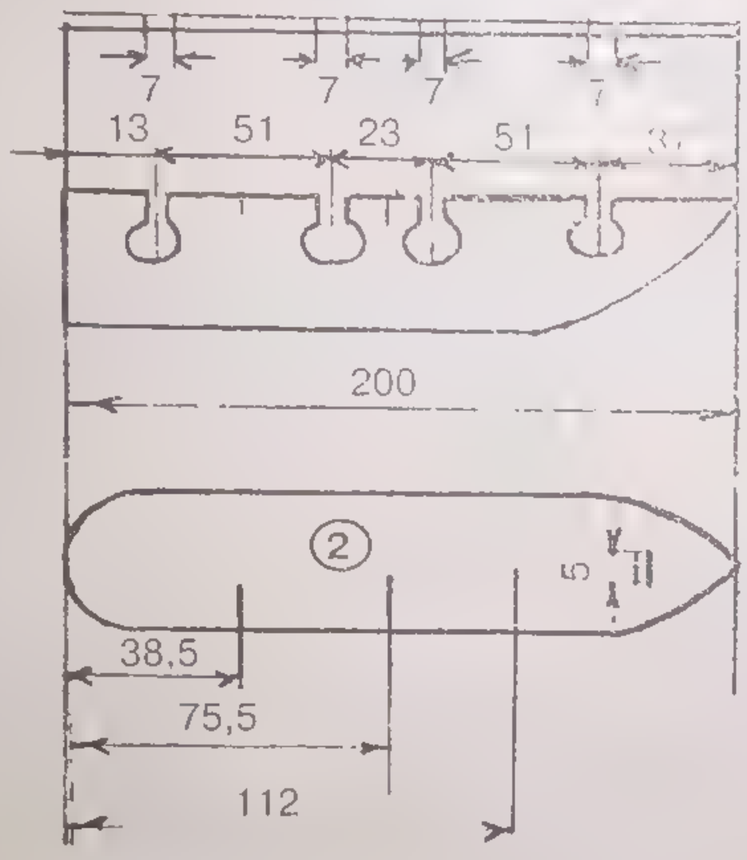
Владимир СКОПЦОВ,
г. Гродно.

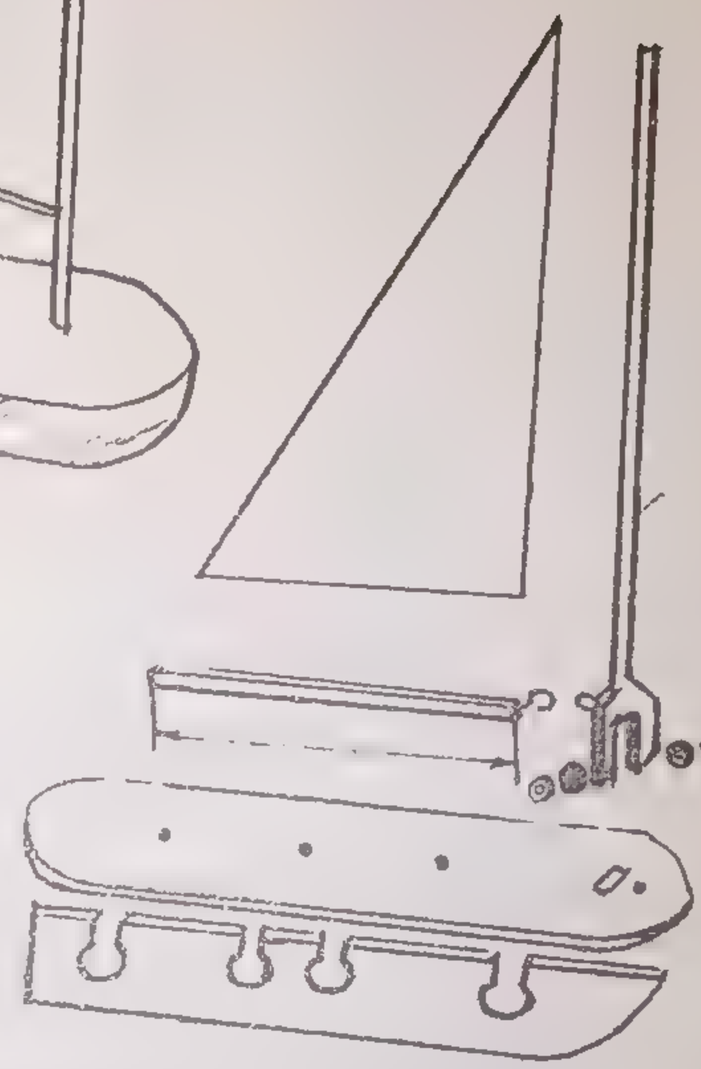
Мини-парусник

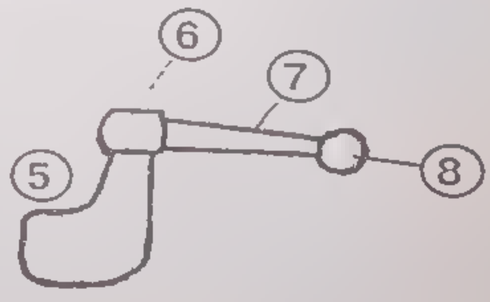


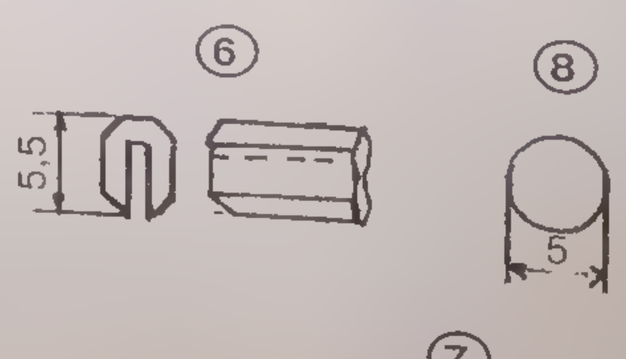
Мини-парусник — отличное легкое разборное судно. Для его изготовления понадобятся доски, рейки, ткань, автомобильные камеры.

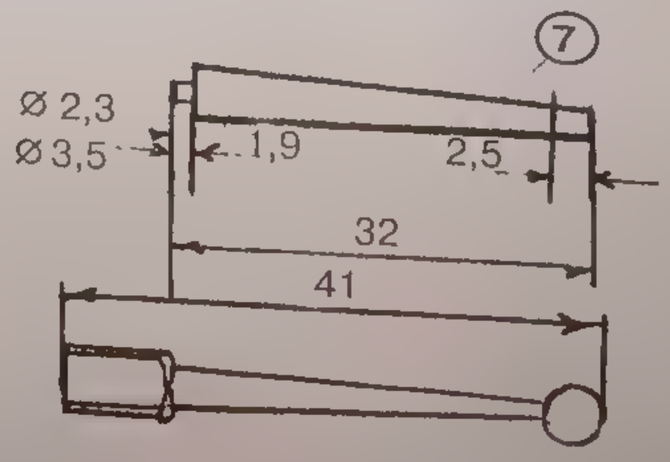
камеры











В плавнике **1** выпилите отверстия по диаметру камеры, в палубе **2** сделайте отверстия для крепления мачты. В корму плавника забейте 2 штыря с проушиной для крепления руля. Такие же штыри вбейте в торцевую часть руля.

Руль состоит из лопасти **5**, закрепляющего блока **6**, ручки **7** и рулевого шарика **8**.

Изготовление мачты **3** и бума **4** не представляет сложности. Бум установите на мачте на высоте 20 см от поверхности палубы на крючке.

Деревянные детали парусника покройте водостойким лаком или пропитайте любым водоотталкивающим составом, в крайнем случае — масляной краской.

Пока краска сохнет, займитесь раскроем паруса. Из простыни (можно из другого материала) вырежьте прямоугольный треугольник высотой 150 см и основанием 130 см.

Делая выкройку паруса, предусмотрите припуск на окантовку его сторон (2,5-3,0 см) и на пройму для бума (11-11,5 см).

Сборка парусника

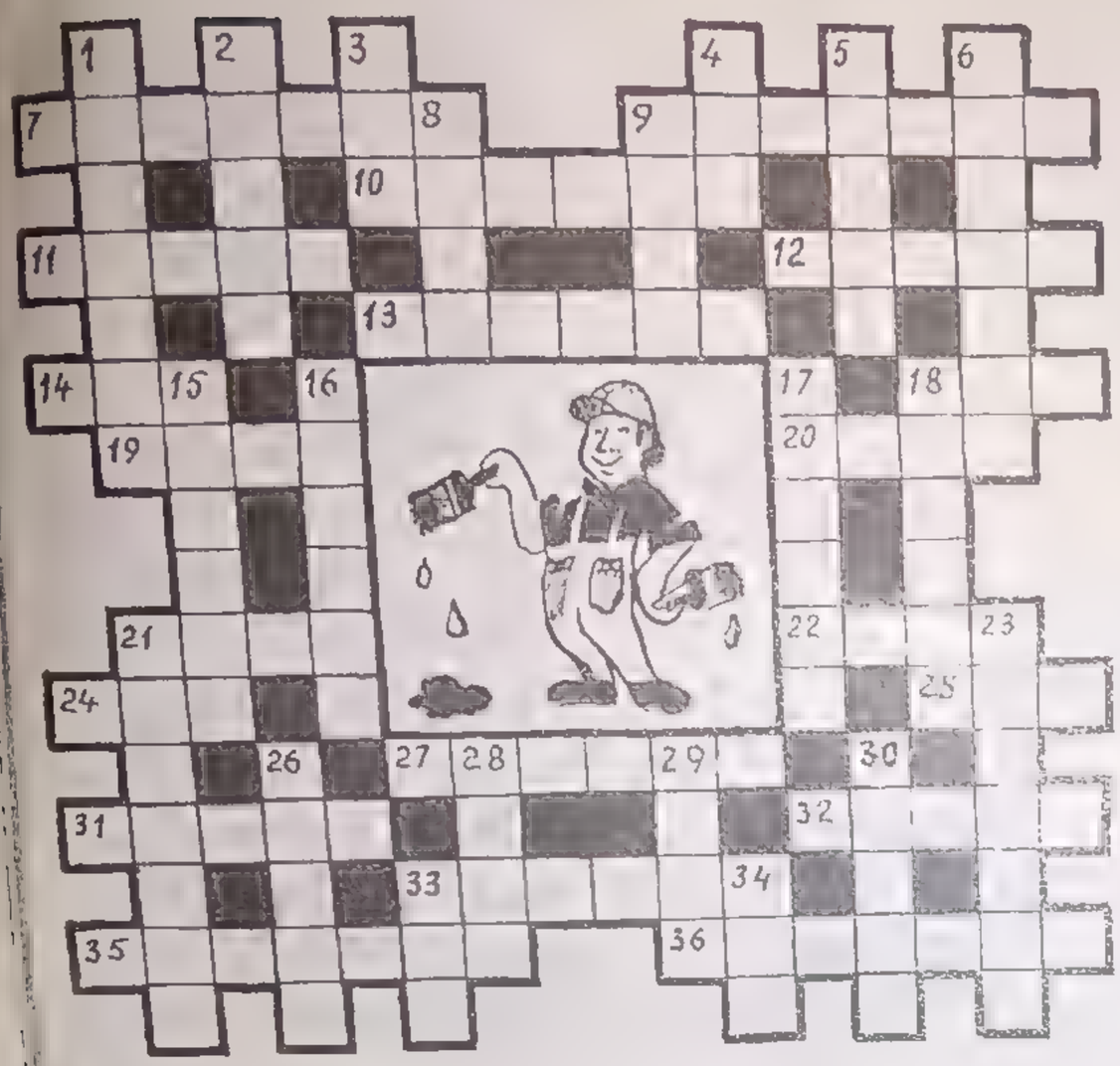
Вставьте ненакачанные камеры в плавник. Соедините плавник и палубу. Поставьте руль на плавник и закрепите его металлическим стержнем. Вставьте мачту в отверстие палубы. Проденьте веревку в окантовку паруса (один конец веревки закрепите на вершине мачты) и вставьте бум в пройму (основание паруса). Накачав камеры, спускайте парусник на воду.

Сергей БАЛОБИН,
п. Самохваловичи
Минской обл.

Размеры даны в сантиметрах.

Кроссворд

Составил Евгений ФУДАШКИН, г.Смоленск.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Маслянистая жидкость, применяемая для предотвращения гниения изделий из древесины. 9. Столярный инструмент. 10. Вид конного спорта. 11. Крепежная деталь. 12. Стеклянные бусинки для вышивания. 13. Двусмысленный намек, увертка. 14. Смола для натирания дратвы. 18. Срубленные деревья как строительный материал. 19. Загородный дом. 20. Минеральная хромовая краска. 21. Составная часть строительного раствора. 22. Кусок ткани в виде усеченного треугольника. 24. Тонкие доски. 25. Экваториальное созвездие. 27. Торопливость. 31. Начало реки. 32. Утолщенный шов. 33. Специалист, достигший высокого искусства в своем деле. 35 Фигура в форме человеческого туловища для примерки и показа одежды. 36. Надстройка над серединой дома.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вспомогательный материал для швейных изделий, обуви. 2. Увлечение, любимое занятие. 3. Место для молотьбы. 4. Один круг танца. 5. Комнатная печь с открытой топкой. 6. Стенной ковер. 8. Польза, прок. 9. Шерсть овцы. 15. Элемент строительной конструкции. 16. Отворот нагрудной части пальто, пиджака. 17. Валик для раскатывания теста. 18. Инструмент для выпиливания. 21. Стол для столярной, слесарной ручной работы. 23. Геодезический прибор. 26. Цвет, окраска. 28. Замысел, проект. 29. Косметическая мазь. 30. Отрез ткани в раскроенном виде. 33. Известняк. 34. Спутник Сатурна.

Ответы на кроссворд, помещенный в № 6

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Арматура. 4. Тобогган. 7. Развертка. 8. Опора. 9. Лассо. 14. Иглу. 15. Офис. 16. Лава. 18. Адат. 20. Овин. 21. Нота. 22. Темпера. 23. Лаос. 24. Трир. 26. Стол. 29. Коса. 30. Свод. 31. Пари. 34. Аскет. 36. Анкер. 37. Ренессанс. 38. Рецептор. 39. Редактор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ангоб. 2. Тара. 3. Акведук. 4. Торсион. 5. Овал. 6. Никон. 9. Олово. 11. Слюда. 12. Агентство. 13. Сигнатура. 16. Лямус. 17. Аврал. 18. Аттик. 19. Тумба. 23. Лоток. 25. Ропак. 27. Одометр. 28. Спонсор. 32. Тапер. 33. Архар. 35. Трап. 36. Асва.

"Толока. Делаем сами"
№ 7 (112)
Выходит 1 раз в месяц.
Издается с марта 1996 г.
Шеф-редактор Татьяна САНЧУК.
Редактор Светлана ГОНЧАРОВА.
Тел. (8-10-375-222) 31-03-65.
Учредитель и издатель — ООО «Издательский дом «Толока».
Свидетельство о регистрации ПИ № 77-11635
Индексы:
12660 «Почта России»
63246 «Пресса России»
35730 «Роспечать»
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4А.
Тел. (8-0812) 64-75-65, 64-75-64, т/факс 64-75-47
E-mail: sekretar@smolensk.toloka.com, www.toloka.com
ДЛЯ ПИСЕМ:
214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488.
СП «АиФ Казахстан». Отдел распространения в Казахстане: 8 (327-2) 502-164, факс 8 (327-2) 736-770. E-mail: toloka@aif.kz.
Отдел подписки в Казахстане: 8 (327-2) 502-260, факс 8 (327-2) 736-770. E-mail: toloka@aif.kz.
Цена свободная
Подписана в печать 19. 07. 2005 г.
Время подписания в печать 16.00
Тираж 88150 экз.
Заказ № 12065.
Отпечатана в ФГУП Смоленский полиграфический комбинат (214020 г. Смоленск, ул. Смольянинова, д.1).
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки».

«Достройте стену»

Четырех бревен с буквами достаточно, чтобы достроить стену нового дома. Попробуйте сделать это так, чтобы, разделив буквы на слова, можно было прочесть изречение Чацкого из комедии А.С.Грибоедова «Горе от ума».

Рисунок Юрия ВИНОКУРОВА.

Сегодня также вышли газеты: «Народный доктор», «Цветок», «Толока в России».

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса гонорар и призы вы сможете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

Следующий номер газеты выйдет 23 августа 2005 г.

ДС №7, 2005 г.

Подарки с запахом лета

Многие любители цветов засушивают летом цветы и листья под каким-либо прессом — так называемым плоскостным методом. Но часто не знают, что можно сделать из этого разнообразия форм и цвета. Чтобы овладеть флористической техникой, предлагаю изготовить закладки для книг и панно. Тем более, что они могут стать теплым, неповторимым дополнением к подарку ко дню рождения или 8 Марта.

Закладки для книг я делала так.

Из цветного картона (зеленого, малинового, фиолетового) вырезала основу: 3 заготовки размером 4,5х20 см, а из желтого, розового и белого — разного вида фон, чуть поменьше.

Наклеила фон на основу по центру клеем ПВА.

Изготовила полоски из плотного целлофана размером 5,5х21 см, сложила по 2 шт. и шилом сделала по периметру сквозные проколы, отступая от края на 2-3 мм, чтобы на завершающем этапе обшить закладки цветной нитью и сделать кисточки.

На лицевой стороне закладок разместила растительный материал (мелкие тонкие цветочки и листья) и приклеила на фон резиновым клеем.

Закрыла закладки плотными целлофановыми полосками (по 2 на каждую) и обшила по периметру цветной нитью по сделанным ранее отверстиям. Внизу, по центру, дыроколом сделала отверстия, продела соединенные вместе 4-5 цветных нитей мулине (длиной 16 см) и сделала узелок-кисточку. Положила готовые закладки под стекло с грузом для выравнивания.

Панно «Таинственная незнакомка» (размер 24х30 см).

Необходимые инструменты и материалы:

— ножницы маникюрные;

— большая швейная игла;

— картон черный (19х26 см), желтый (24х30 см), серый (23,8х29,8 см);

— рамка деревянная со стеклом (24х30 см);

— крепкая тонкая тесьма длиной 40 см;

— клей резиновый и ПВА;

— гвозди (1х15 мм) — 10 шт.;

— цветы, засушенные плоскостным методом: эшшольция — 6 шт., анютины глазки — 4 шт., белые жемчужницы — 12 шт., веточки гипсофилы, жасмин — 5 шт., соцветия желтой льнянки — 4 шт., лепестки красных тюльпанов — 7 шт., серединки календулы или одуванчиков — 6 шт., павлинье перо.

Увеличьте фото, чтобы образ девушки разместился на бумаге размером 19х26 см. Переведите ее на черный картон, аккуратно вырежьте ножницами по контуру.

Скопируйте образ девушки, увеличив его настолько, чтобы он уместился на бумаге размером 19х26 см.

На заготовке (образе девушки) разложите растительный материал, глядя на фото. Цветочки тонкие, поэтому нужно работать не спеша, иголочкой, как пинцетом, укладывая и перемещая цветы. Затем подклейте цветочный материл (клея берите немного и точечно иголочкой наносите под цветок). Серединками от календулы (или одуванчиков) украсьте цветки эшшольции, а затем добавьте в композицию детали павлиньего пера.

На картон размером (23,8х29,8 см) уложите желтый картон — фон (24х30 см), на него — подготовленный образ (обратите внимание на расположение его в раме) и подклейте его к фону в четырех местах клеем ПВА. Поместите работу в раму с чисто вымытым стеклом, переверните и зафиксируйте ее гвоздями. Закрепите тесьму гвоздями (чтобы повесить панно на стену).

Флористические работы боятся прямых солнечных лучей, повышенной влажности воздуха.

Елена ЕГОРОВА,
член клуба
любителей флористики
«Анюта»,
г.Витебск.
Фото автора.

Советы домашним мастерам и мастерицам

Делаем Асами

Делаем Асами

Золотой фонд прессы 2007

Толока

Наш сайт в Интернете: www.toloka.com

№ 22 (163) Ноябрь-декабрь 2007 г.

Основана 12 июня 1996 г. Выходит 2 раза в месяц. Подписные индексы: 63246 (кат. «Пресса России»), 35730 (кат. агентства «Роспечать»), 12660 (кат. «Почта России»), 13246 (в Казахстане)

УЗЕЛОК ЗАВЯЖЕТСЯ В УЗОР

Талант — от Бога, и проявиться он может в любом возрасте. Так, Нина Александровна ПОСТНОВА, выйдя на заслуженный отдых, решила заняться плетением макраме и вот уже 5 лет посвящает этому виду творчества все свое свободное время. В этом занятии она видит смысл жизни. «У меня такое ощущение, что каждый узелок продлевает мне жизнь», — признается мастерица.

Читайте статью на стр. 6

Фото Зухры ЛЕЗИНОЙ (г. Лаишево, Татарстан).

ВНИМАНИЕ!

Вы не забыли подписаться на 1-е полугодие 2008 года?

В НОМЕРЕ:

Беседка из колес — стр. 5

Печь со щитком и ложанкой — стр. 8-9

Солдаты из проволоки — стр. 11-13

Токарный станок — стр. 16-17

Колье из кубиков — стр. 18-19

Лоскутная техника — стр. 20-21

ISSN 1812-0733

9 771812 073001 07022

Акция «Шанс»

К слову «реклама» у большинства из нас резко негативное отношение. Достаточно вспомнить здорово поднадоевшие всем ролики стиральных порошков, жевательных резинок, пива и прочих вещей, то и дело прерывающие любую телепрограмму или радиоэфир.

Но реклама рекламе — рознь, считает наш читатель из деревни Болва Калужской области **Михаил БАРАНОВ**. *«Несомненна социальная значимость газеты «Толока. Делаем сами» и, в первую очередь, для жителей села, — пишет он. — В ней содержится информация, как сделать нужные в доме и хозяйстве вещи из простых и доступных материалов. Хотя случается, что найти необходимую деталь даже на рынке сложновато. Вот я и предлагаю сделать постоянной рубрику «Куплю. Продам. Нуждаюсь в изготовлении», которая несла бы дополнительную информацию самодельщикам».*

Разговор на эту тему мы вели во втором номере газеты за 2007 год, когда анализировали итоги анкеты. Дело, как говорится, за малым — наполнение этой рубрики целиком зависит от вас, уважаемые читатели.

Наша редакция решила преподнести своим подписчикам своеобразный подарок — **все, кто подпишется на газету «Толока. Делаем сами» и журнал «Мастерская на дому» на 1-е полугодие 2008 года, получат право в течение полугодия (с 1 января по 1 июля 2008 года) дать 1 объявление о продаже своих изделий или оказании услуг по изготовлению и ремонту на страницах нашей газеты бесплатно! Используйте этот шанс!**

Но помните, что ваше объявление не должно превышать 7 строк по 30 знаков (включая пробелы) и соответствовать действующему законодательству. Если вы — индивидуальный предприниматель, то должны указать свои Ф.И.О., ОГРНИП, и, конечно, сведения о самом товаре, условиях его приобретения нашими читателями (в том числе, о его цене и доставке покупателю, порядке оплаты) и сроке, в течение которого действует ваше предложение. И не забудьте приложить копию квитанции подписки! Внимание! Если вы решили участвовать в нашей акции «Шанс», письмо следует направить не позднее **20 мая 2008 года** (по почтовому штемпелю) на адрес: **214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488 «Толока. Делаем сами» с пометкой «Акция «Шанс».**

Акция проводится с момента публикаций ее условий до **1 июля 2008 года**. При условии соблюдения настоящих условий, ваше объявление будет опубликовано не раньше 1 января 2008 года и не позднее 1 июля 2008 года на страницах газеты «Толока. Делаем сами» после получения вашего письма Организатором акции.

Внимание! К участию в акции допускаются лица, указавшие фамилию, имя и отчество полностью, почтовый адрес, паспортные данные (номер и серию, дату и место выдачи), дату рождения, номер страхового свидетельства по пенсионному фонду, ИНН (если есть). По всем вопросам обращайтесь по тел. **(4812) 64-75-65.**

Организатор акции: **ООО «Издательский дом «ТОЛОКА» (ОГРН 1026701445210, ИНН 6730043329, юридический адрес: г. Смоленск, ул. Октябрьской Революции, д.6).**

ВОПРОС — ОТВЕТ

Откуда ты взялась, Толока?

С газетами «Толоки» познакомилась совсем недавно — очень полезные и нужные советы печатаете, спасибо. Но что означает слово «Толока»?

Надежда САМОЙЛОВА, г. Улан-Удэ, Бурятия.

«Толокой всегда народ сад сажал и огород», — эти строчки из песни как нельзя лучше объясняют значение слова «толока». А древние славяне даже почитали Толоку как богиню. Она была покровительницей жатвы и урожайности зерновых. Именно Толоку считали дарительницей земных благ. Наши предки верили, что Толока появляется на нивах и огородах перед уборкой хлеба и овощей, помогает полностью убрать урожай до последнего колоска.

Впоследствии толокой стали называть всякую совместную работу, когда всем миром надо было построить дом или мост, вспахать землю, собрать урожай.

Фактически все это мы и делаем с вами, уважаемые читатели. Так давайте и впредь помогать друг другу, следуя народной традиции — ведь нам покровительствует сама Толока!

Светлана ГОНЧАРОВА.

СДЕЛАЙ САМ

Для себя и для заработка
Сборник - Москва, 2006г., 520 стр.

Позволит изготовить 390 видов продукции самодельным (даются схемы, чертежи и инструкции) и недорогим промышленным (все данные, цены, фото, где и как купить) оборудованием в домашних условиях:

- спиртзавод, халва, крупа, мука, комбикорм
- кирпич из глины или грунта, сетка-рабица (3 станочка), блоки (15 видов), пенобетон, пенопласт, витражи, брусчатка, ж/б заборы, черепица, плитка, мрамор, пиломатериал
- гераниевое масло ($10000/л), торфяные горшки, свечи, деготь, мазут из шин, вощина, брикеты из опилок, древесный уголь
- металлоискатель, ультраз. стирал. машина
- носки, перчатки, колготки, сети из нити
- янтарь, поролон, пакеты, гвозди, крышки, перламутр и многое, многое другое.

Оплата при получении на почте - 480р.

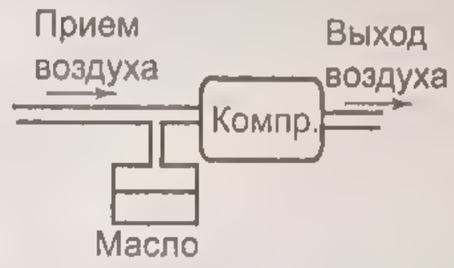
ЗАКАЗ: 607220, Арзамас, пр.Ленина, 164, ИЦ "Алмаз", отд. 17-22 ОГРН 1025201347082

● **Семена** и саженцы вьющейся клубники 2-х сортов, саженцы комнатного лимона 4-х сортов, мандарина, апельсина, грейпфрута, хурмы, кумквата, мирта, бугенвиллии, фейхоа, комнатного винограда. Все саженцы привитые, плодоносящие.

ЗАКОМУРНАЯ Н. П.,
432008 г. Ульяновск-8, а/я 201.
Тел. 8-8422-46-01-73.
Моб. 8-905-0357-187.

Воздух — не каша. Лучше без масла

Уважаемая редакция! Хочу дать небольшой комментарий к статье «Жизнь компрессора после холодильника» Максима ФИДИРКО («ДС» №22, 2006 г.). Напомню: автор публикации предложил использовать находящийся в рабочем состоянии компрессор от холодильника, которой по каким-либо другим причинам отправлен «на пенсию», в качестве насоса для накачки шин велосипедов, мопедов и т.д. У меня есть сомнение насчет того, что предложенная схема будет работоспособной продолжительное время. В компрессор всасывается чистый воздух, а на выходе из него с воздухом действительно будет вылетать масло, которое находится внутри. Им, собственно, и смазывается весь механизм компрессора. Автор предлагает не пугаться этого, а подождать пока масло перестанет брызгать. Так вот, загвоздка в том, что через полчаса после того, как все масло выйдет, компрессор просто заклинит — проверено не однажды. В принципе, можно сделать схему, при которой на всасывании будет располагаться баночка с маслом (**см. рис.**). Остается только придумать, куда качать воздух, содержащий масло. Насчет этого у меня никаких содержательных идей нет.



Петр ЖОЛУДЕВ,
д. Тарасово Калужской обл.

Посчитай, а потом утепляй!

На основании более чем 20-летнего опыта работы в качестве прораба считаю себя вправе внести ясность в рассуждения об утеплителях, которые прочитал в статье «Светлая сторона сайдинга» («ДС» № 19, 20, за 2007 г.). Практика показывает, что прежде, чем утеплять фасад здания, нужно вычислить тепловые потери конкретной стены по действующим СНиПам. То есть, в каждом конкретном случае толщина утеплителя определяется расчетным путем относительно теплопотерь. В наших зимних условиях обычно применяется утеплитель с удельным весом не менее 70 кг/куб.м (при этом не столь важно — кто производитель). Хотя в зависимости от толщины стены и теплопотерь этот показатель может находиться в пределах от 50 кг/куб.м до 100 кг/куб.м. При удельном весе 70 кг/куб.м достаточно, как правило, положить слой полужесткого утеплителя толщиной 5-7 см. Конечно, можно использовать и рулонный утеплитель с удельным весом 37-40 кг/куб.м. Но тогда толщина стены должна быть не менее 70 см (что практически не встречается), или же количество слоев увеличивается до 3-4.

Теперь что касается изовера (isover), о котором шел разговор в статье. Поскольку он очень тонкий, то чаще используется не для утепления, а для звукоизоляции в гипсокартонных перегородках или в междуэтажных перекрытиях. Жесткий изовер — дорогое удовольствие. А если в качестве утеплителя стен положить мягкий изовер, то количество слоев становится слишком большим.

Геннадий БОНДАРЬ,
г. Могилев.

ОТ РЕДАКЦИИ. Мы с уважением относимся к мнению наших читателей. Кроме того, не берем на себя роль третейского судьи и не расставляем точек над «i». Во-первых, потому что не можем быть осведомленнее авторов в том, о чем они пишут. Во-вторых, потому что привыкли доверять своим авторам. В подавляющем большинстве случаев они пишут о том, что сами сделали, очень редко о том, что сами видели и практически никогда о том, о чем «слышали, но не видели». По той простой причине, что нашу газету выписывают умельцы и самодельщики, а не любители переливать из пустого в порожнее.

Напечатав вышеприведенные мнения по поводу статей, опубликованных ранее в нашей газете, мы ни в коей мере не ставили задачу что-то в них опровергнуть. Ведь не стал бы писать М. Фидирко о компрессоре, если бы он у него не работал. Да и мягкий изовер вполне можно использовать как утеплитель, если, допустим, обшивать сайдингом избу из бревен в 40 см толщиной. Просто мы уверены — многообразие мнений предоставляет читателям возможность делать осознанный и осмысленный выбор.

Сергей ШИШКИН.

СОВЕТ

Для склеивания полиэтиленовой пленки я придумал простое приспособление. Состоит оно из медной трубки и ролика от кремневой зажигалки. Трубку изготовил, свернув медную полоску толщиной 1 мм. Сделал в ней 2 отверстия под ролик. Готовое приспособление надеваю на жало паяльника. После того, как оно нагревается, прокатываю ролик по сложенным кускам пленки, таким образом соединяя их надежным ровным швом.

Михаил КОСТИКОВ,
г. Чериков.

Чем и как украсить старинную икону?

Подскажите, пожалуйста, как можно оформить старую икону? Мне ее подарила при расставании очень пожилая женщина — тетя Шура — в благодарность за помощь, когда уезжала к дочери в Днепропетровск доживать свою старость.

А история иконы такова. В 1926 году дядя Шуры Юрьевой — монах Оптиной Пустыни — приехал попрощаться и привез с собой икону (их куда-то угоняли, выселяли, как он сказал). Чтобы удобнее было везти, монах снял с иконы оклад и все украшения, так что привез одну доску с изображением лика. Вот в таком состоянии она и стояла у тети Шуры почти 80 лет.

Тетя Шура жила одна, т.к. дочь была далеко, а я за ней присматривала, помогала, и, когда дочь за ней приехала, старушка подарила мне образ на память.

Мне хотелось бы поместить образ в оклад под стекло, чтобы защитить от пыли, а также сделать украшения подобно тем, что существовали 100-200 лет назад. А из чего и как — не знаю... С детства помню, что иконы в рушниках, с лампадкой стояли на угловых полках-божницах. Хотелось бы сделать такой уголок для души. Кто знает, как все это сделать — поделитесь своим опытом на страницах газеты. Уверена — многим читателям это будет интересно.

Татьяна Алексеевна ОВСЯННИКОВА, г. Льгов Курской обл.

В самом деле, так уж исстари повелось, что рождается человек или умирает, отправляется в дальний путь или начинает какое-либо дело — его жизнь сопровождает священный образ, икона.

Оклад — это декоративное покрытие на иконе. Его изготавливали главным образом из металлов — латуни, меди, серебра, золота и даже белой жести. Серебряные оклады иногда золотили, а латунные и медные — серебрили и золотили. Украшали их чеканкой, сканью, басмой, чернью, эмалью, а также жемчугом, драгоценными камнями или их имитациями.

Оклады служат не только украшением икон, но и охраняют живопись от механических повреждений.

Оклад состоит из венца, рамы, ризы, фона, цаты.

Венец — это украшение вокруг головы на месте нимба. *Рама* — это часть, закрывающая поле иконы. *Риза* — часть оклада, закрывающая одежду изображенных на иконе фигур. *Цата* — украшение в виде полумесяца (иногда с фигурно вырезанным краем), подвешиваемое к венцу в виде ожерелья. Оклад мог быть цельным или состоять из одной или нескольких частей. Оклад, смонтированный из отдельных деталей, назывался наборным. Ранние оклады закрывали лишь фоновую часть иконы.

Цельные оклады делали из листов металла и прикрепляемых к ним венцов. На них оставались открытыми только лики, кисти рук и стопы ног иконных образов. Все части окладов крепили к поверхности доски гвоздями, пробивавшими живопись и левкас (левкас — наименование грунта в древнерусской живописи. В иконописи это обычно слой мела на жидком мездряном или рыбьем клею — прим. ред.). Гвозди использовали из сплавов меди или серебра, а позже и из железа. Оклады, изготовленные из цельного листа металла, имели специальные бортики, прилегавшие к боковым сторонам иконной доски, к которой их и прибивали.

Древнейшие русские оклады, сохранившиеся на иконах, относятся к XII веку. Это иконы с изображением апостолов Петра и Павла и Богоматери Одигитрии, хранящиеся в Софийском соборе города Новгорода. Они сделаны из серебра способом чеканки. Ковку и чеканку выполняли по разогретому листу серебра, доработку производили уже по холодному.

Самый древний (известный с XIV века) простейший вид оклада — басменный. Техника басмы заключалась в следующем: методом вальцовки серебро раскатывали в лист толщиной до 0,05 мм. Этот лист накладывали на стальную доску с рельефным орнаментом и прочеканивали через слой свинца. Конечно, полученный оклад не мог соперничать с полноценным, из плотного серебра, но мастера-умельцы создавали множество прекрасных басменных окладов.

Сегодня повторить опыт мастеров прошлого в домашних условиях вряд ли возможно, разве что в реставрационной мастерской. Но можно попробовать другие, более доступные технологии.

Например, изготовить оклад по принципу картин из проволоки: нарезать тонкую проволоку на кусочки и наклеить по рисунку, выведенному клеем при помощи шприца. В качестве клеящего раствора можно использовать смесь измельченного мела, клея ПВА и воды. После того, как поверхность деталей оклада просохнет, его можно покрыть лаком.

Есть умельцы, которые делают резные оклады из бересты, а о таких способах, как шитье бисером, жемчугом, канителью, мы поговорим в следующих номерах. **Возможно, у кого-либо из наших читателей есть свой опыт оформления икон — поделитесь им на страницах газеты.**

Светлана ГОНЧАРОВА.

Кружевная беседка

После публикации статьи «Усадьба на колесах» («ДС» №18) к нам посыпались просьбы подробнее рассказать о конструкции беседки, сделанной Александром Белько из колес от крестьянских телег. Выполняем пожелание наших читателей.

Фундамент беседки выложен большими камнями, залитыми цементом (**фото 1**). Интересная деталь — стены беседки не имеют несущих опор. Конструкция держится на колесах, приваренных друг к другу железными ободами. Дополнительную устойчивость им придает ажурная «паутина» из проволоки толщиной 8-10 мм, которой также с помощью сварки соединены между собой колеса. Некоторые из них в нижнем ряду прикреплены к фундаменту Г-образными металлическими костылями.

С двух сторон беседка закрыта циновками из тростника. Они привязаны к колесам и двум деревянным шестам, отделяющим проходы в беседку.

К ободам колес верхнего ряда по периметру приварен металлический уголок 50х50 мм, который служит основанием конусообразного свода крыши беседки (**фото 2**). Жесткость основанию придают две деревянные балки сечением 120х120 мм, положенные крест-накрест. Свод образован восемью балками такой же толщины. Верхние концы балок, срезанные под углом, упираются друг в друга. Надежность соединения обеспечивает каркас, выполненный следующим образом. К окончанию каждой балки болтами прикручен кусок металлической полосы 50х5 мм длиной 40-80 см. Сходящиеся вверху концы полос сварены между собой. Двадцатью сантиметрами ниже каждая полоса приварена к железному восьмиграннику, сделанному из уголка 25х25 мм.

Нижние концы балок опираются на уголок основания свода крыши и соединены с ним креплениями из металлической полосы. Один конец креплений прикручен болтами к балке, другой приварен к уголку.

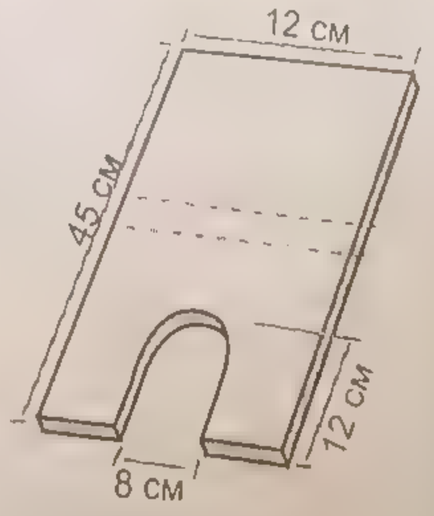
Двухъярусная крыша беседки в стиле пагоды накрыта доской 200х20 мм, положенной «лесенкой» (**фото 1, 2**). Эта технология обеспечивает деревянным поверхностям вентиляцию, что принципиально важно, поскольку доски, кроме масляной краски, ничем больше не покрыты.

Сергей ШИШКИН.
Фото автора.

Снимаем резиновые сапоги

В межсезонье резиновые сапоги — самая ходовая обувь в деревне. Снять их бывает сложно, особенно пожилым людям. В моем доме уже давно все пользуются специальным приспособлением, значительно облегчающим эту процедуру.

В доске толщиной 2 см, шириной 12 см, длиной 45 см необходимо сделать вырез (**см. рис.**), а снизу прибить к ней деревянный валик. Одной ногой наступив на доску сверху, ставляем пяткой в вырез обутую ногу. Небольшое усилие — и сапог снят.



Ольга МАРКОВА,
с. Березовка Волгоградской обл.

ОТ РЕДАКЦИИ: Не совсем понятно, как снять второй сапог, не испачкав при этом ногу, с которой уже снят сапог? Ведь, следуя логике, именно ей следует наступить на приспособление, чтобы снять второй сапог. Не проще ли зафиксировать второй конец доски?

СОВЕТ

Что делать, если цемент из мешка израсходован не полностью? Оставлять в мешке нежелательно — через некоторое время, впитав влагу из воздуха, он может закаменеть. Я поступаю так. Через обычный бумажный кулек или крупную воронку ссыпаю оставшийся цемент в 2-х, а еще лучше в 5-литровые пластиковые бутылки. В них он может храниться годами, не теряя своих качеств.

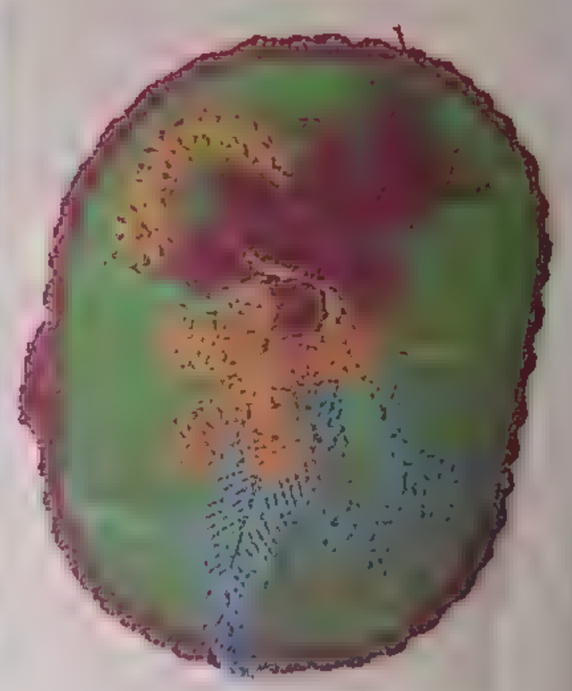
Валентина САШНИКОВА,
п. Заречный Рязанской обл.

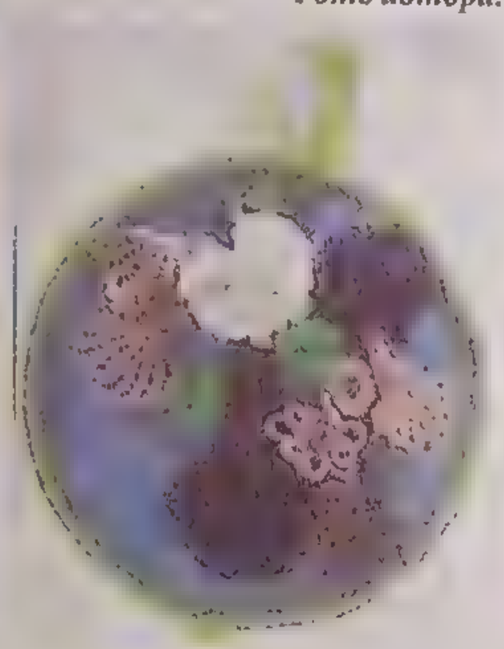
Узелок завяжется в узор

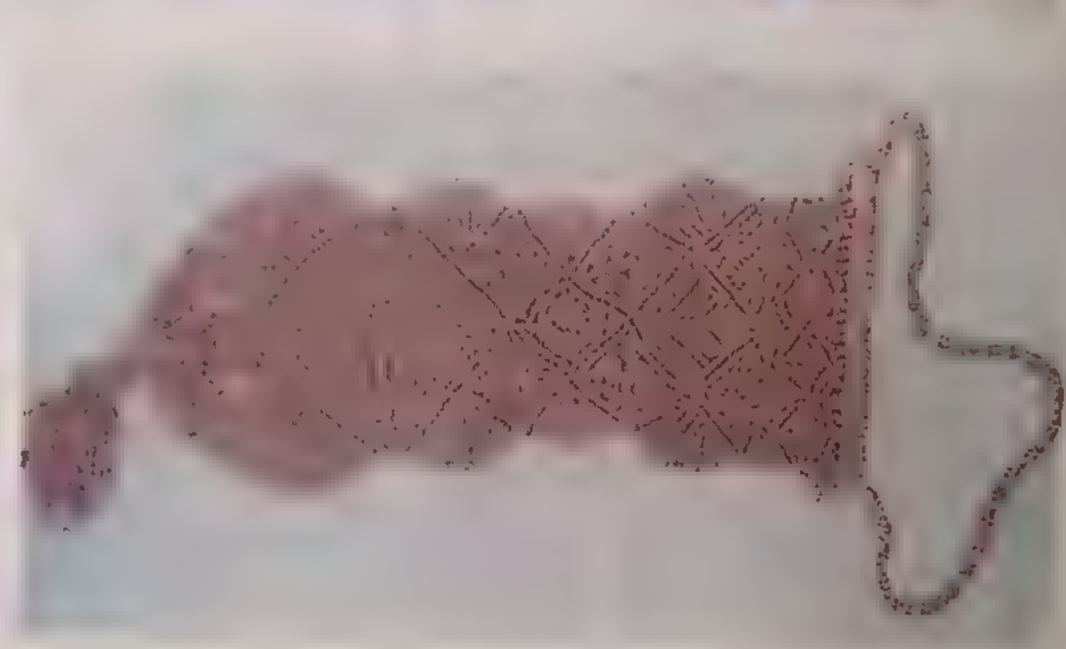
У Нины Александровны ПОСТНОВОЙ сотни творческих работ, выполненных в технике макраме — панно, кашпо для цветов, салфетки, абажуры, шкатулки, предметы женского туалета — воротнички, сумочки, колье, браслеты и т.п. и это при том, что Нина Александровна — инвалид по зрению.

Неоднократно работы мастерицы демонстрировались на выставках в Лаишево и Казани. Люди подолгу стоят возле ее работ, удивляясь мастерству плетения. Нина Александровна старается передать свое умение детям, учит, как из обычного мотка веревки сотворить чудо благодаря полету своей фантазии.

Зухра ЛЕЗИНА,
председатель Детского Ордена Милосердия им. А.Денежкина,
г. Лаишево, Татарстан.
Фото автора.







НА КОНКУРС "МОЯ ЛУЧШАЯ РАБОТА"

Цветы из перьев

Уже несколько лет я постоянно читаю «Делаем сами». Дело в том, что я учитель технологии в сельской школе и постоянно нахожусь в поиске новых интересных методов обработки различных материалов.

Недавно на выставке народных умельцев увидела очень красивые и оригинальные цветы, выполненные из птичьих перьев. Эта техника заинтересовала меня, и я принялась за работу. Вот результат (**см. фото**). Для изготовления букета понадобилось гусиное (можно утиное) перо, перо кур, проволока, тесто, зеленая гофрированная бумага, клей ПВА, краски.

Зульфия МАРДАНОВА,
д. Большой Кукмор, Татарстан.
Фото автора.

ОТ РЕДАКЦИИ. Зульфия Нуриахматовна прислала свою работу для участия в конкурсе «А вам слабо», но так как он уже завершился, мы решили опубликовать ее в рамках другого конкурса — «Моя лучшая работа».

Читайте в следующем номере:

- Лебедка из трещотки
- Шьем «греческие» шторы
- Крыса-2008 «шампанское» не пьет, а бережет
- Улучшаем двигатель внутреннего сгорания
- Сильные руки — не для скуки. Для глины
- Карета подана!
- «Маша и медведь» наоборот

Подписаться на нашу газету можно с любого месяца

Знай наших!

Хочу поделиться плодами не своих трудов, а Валентины Александровны МАЛЮК. Я сама почтальон, а тетя Валя — «моя пенсионерка». Она, как и я, подписчица «Делаем сами». У нее столько энергии и идей, что я не перестаю удивляться. Очень хочется, чтобы о Валентине Александровне знали не только я и соседи.

В прошлом году она обшила пластиковыми бутылками и пробками свою дачу, а в этом сделала из них же беседку. Зимой она тоже не сидит сложа руки, а занимается вышивкой и шитьем — уже вышила иконы «Николая Чудотворца», «Спасителя», а этой зимой задумала вышить «Казанскую Божью Матерь», уже и заготовки есть.

Жаль, что я не могу выслать фото всех ее поделок — это рамки для фотографий, вязаные жилеты, шляпки, тапочки, диванные подушки в виде божьих коровок.

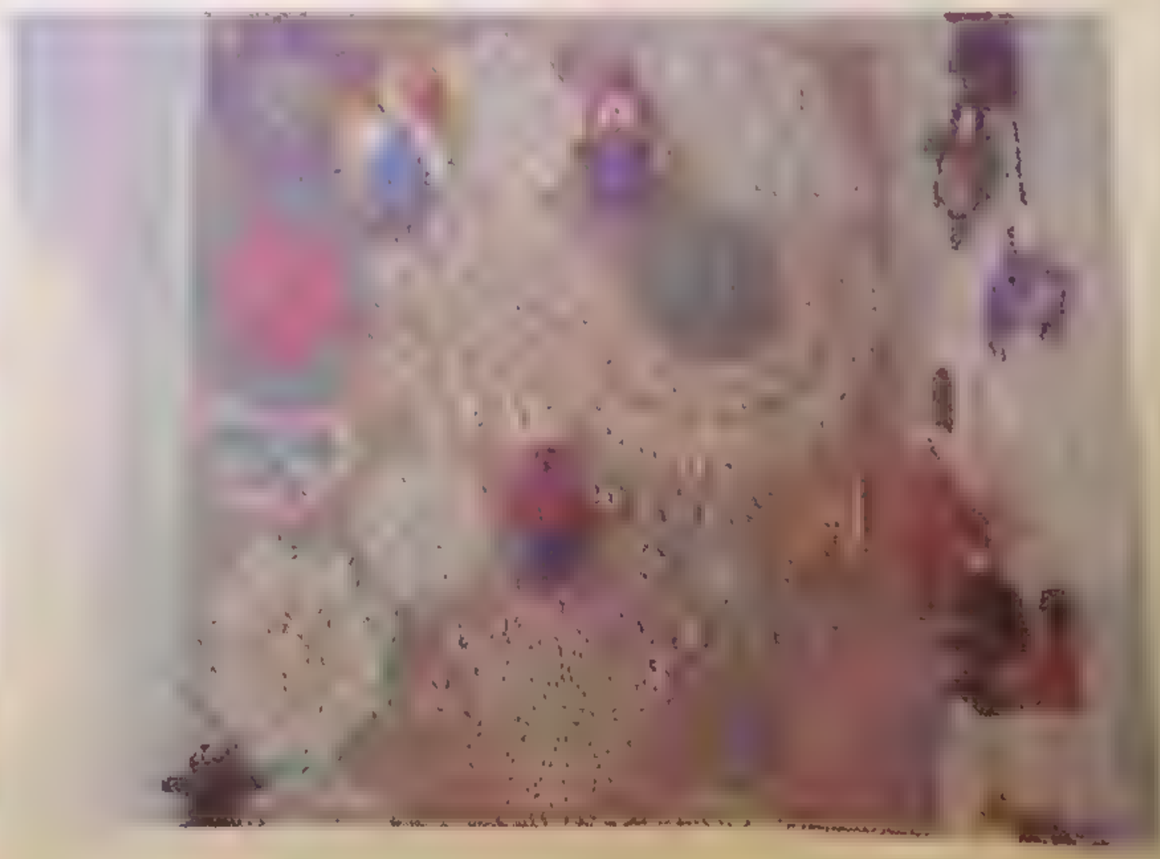
Татьяна КОНОВА,
с. Медное Тверской обл.
Фото автора.

ОТ РЕДАКЦИИ. Как хорошо, когда работает прямая связь между подписчиками, почтальонами и газетой, надеемся, что и остальные почтальоны поддержат начинание своей коллеги. Ведь кто, как не вы, знает о золотых руках наших подписчиков?!

Игрушки и не только

Я работаю в коррекционной школе-интернате библиотекарем. Хочу рассказать о нашей воспитательнице **Ирине Владимировне ПОЛЯКОВОЙ**, которая руководит кружками «Игрушечные фантазии» и «Изонить». Под ее руководством ребята создают из ниток удивительные картины и игрушки, которые ежегодно отмечаются дипломами на районных и республиканских выставках декоративно-прикладного искусства. Ирина Владимировна в совершенстве владеет техникой вязания крючком, спицами, фриволите, осваивает новые виды рукоделия. Ведь у мастерицы еще много идей, задумок, планов.

Елена КРИВУШОВА,
п. Ибреси, Чувашия.
Фото автора.



Отопительно-варочная печь со щитком и лежанкой

С возрастом на высокую лежанку русской печи становится трудновато взбираться. Гораздо удобнее печь со щитком и лежанкой (рис. 1). Она и хорошо греет, и лечит от простуды, да и понежиться на лежанке любят как взрослые, так и дети.

На печь (без учета материалов для фундамента и трубы) понадобится:

Кирпич красный — 655 шт.,
Кирпич огнеупорный (шамотный) — 15 шт.,
Плита 710х410 мм — 1 шт.,
Дверка 140х140 мм — 7 шт.,
Дверка 210х250 мм — 1 шт.,
Духовой шкаф 450х365х300 мм — 1шт.,
Колосниковая решетка 255х175 мм — 1 шт.,
Задвижка 210х120 мм — 3 шт.,
Лист железа 500х750 мм — 1 шт.

Такую печь можно использовать круглый год. Если летней задвижкой не собираетесь пользоваться, то отверстие можно заложить. Ручка задвижки не должна выходить за наружную часть стенки. Для этого вокруг нее вытесывают круглое углубление (**рис. 3**). Задвижку в трубе, как обычно, делают короткой. Кладка печи показана на **рисунках 3-5**.

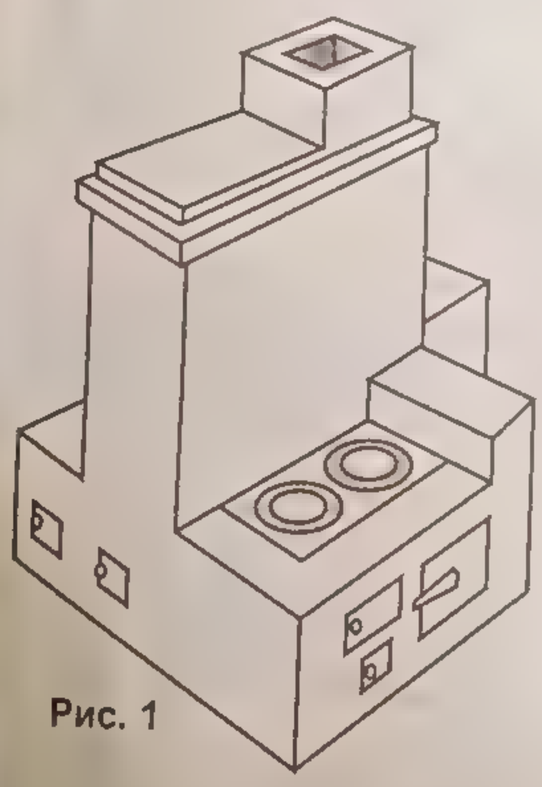


Рис. 1

Чтобы обогревательный щиток выше плиты получился шириной 1020 мм, с двух ее сторон делают выступы. При желании щиток увеличивают до пяти газоходов. Обязательное условие одно — газоходы необходимо повернуть над плитой.

Возможны два варианта перекрытия: в рядах 5-6 и 5а-6а. Во втором варианте на углу верхнего ряда устанавливают металлический уголок (**рис. 6**).

Размеры лежанки произвольные. Ее можно разместить и на кирпичных столбах, между которыми оставляют отверстия 120 мм, откуда поступает тепло, но в этом случае верх топчана охлаждается быстрее.

Рис. 2

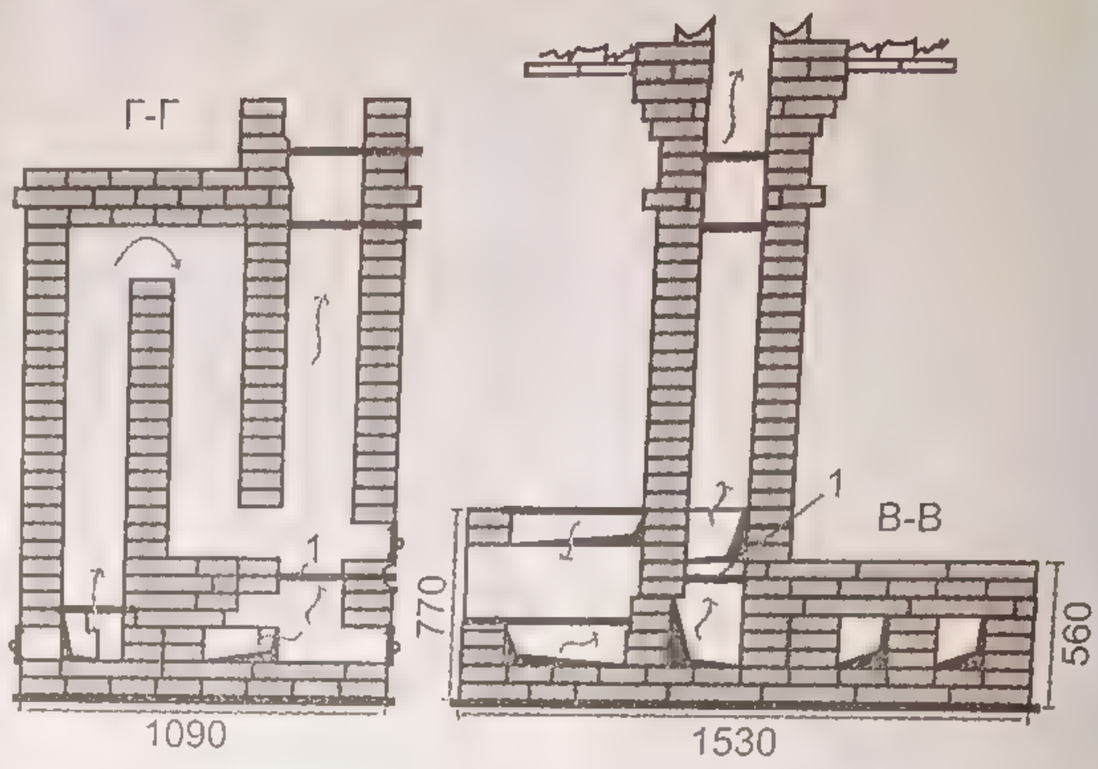


Рис. 3

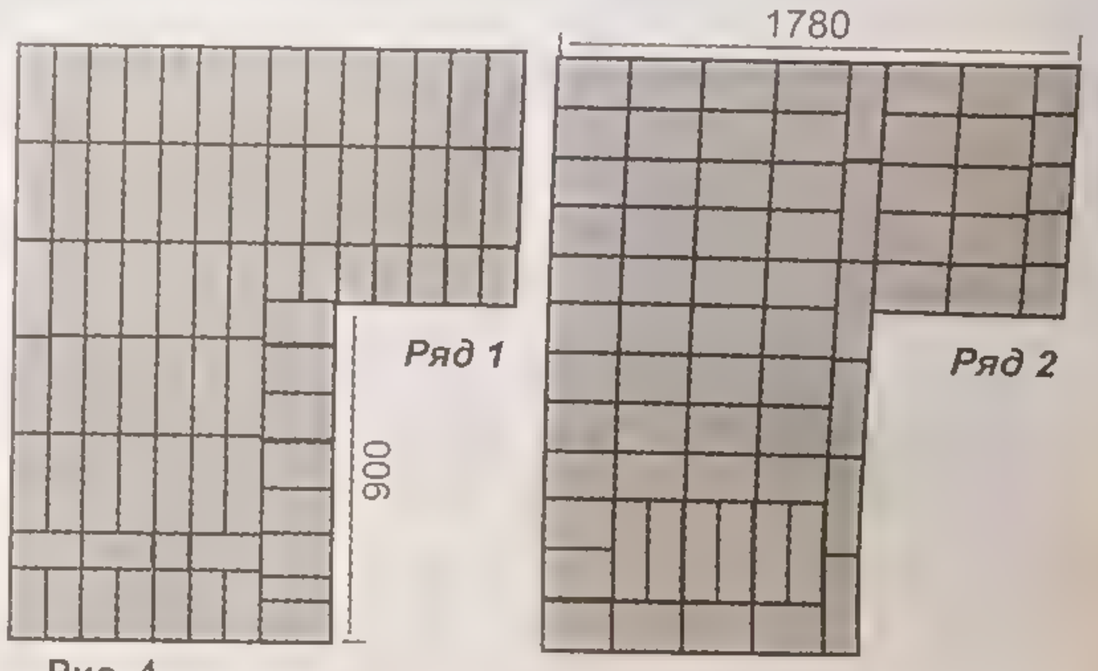


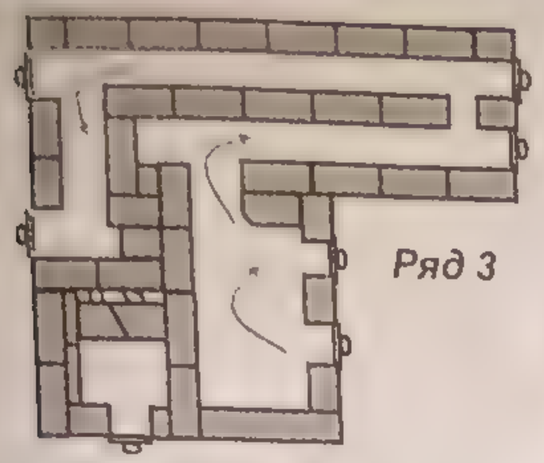
Рис. 4

Для лучшей теплоотдачи печь кладут на сплошном фундаменте. Ниже газоходов, над деревянным перекрытием, укладывают один слой листового асбеста, чтобы задержать теплоотдачу в фундамент и предотвратить случайное возгорание.

Огнеупорный шамотный кирпич используют лишь в местах, где поверхности топки соприкасаются с углем. Обычно топку делают воронкообразной, на один ряд ниже дверки. При отоплении углем можно класть один кирпич поперек дверки (**рис. 2, разрез А-А**). Если топят дровами, этот кирпич можно убрать, тогда огонь будет ближе к плите.

Топку для удобства ремонта обкладывают кирпичом на ребро. Теплоотдача лучше, если толщина стенки топки 190 мм, а не 120 мм (второй вариант см. ряды 5а и 6а).

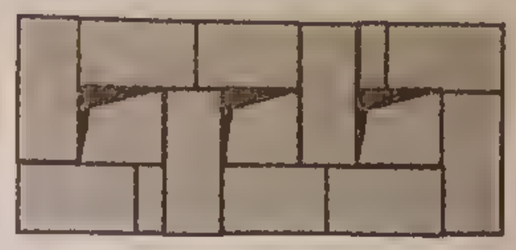
Наталия КОСТЕНКО,
с. Новопетровка Донецкой обл.



Ряд 3 — Ряд 4 — Ряд 5 — Ряд 6 — Ряд 7 — Ряд 8 — Ряд 9 — Ряд 10 — Ряд 11 — Ряд 12

Ряды 13, 15, 17, 19, 21, 23 — Ряды 14, 16, 22, 24

Рис. 5



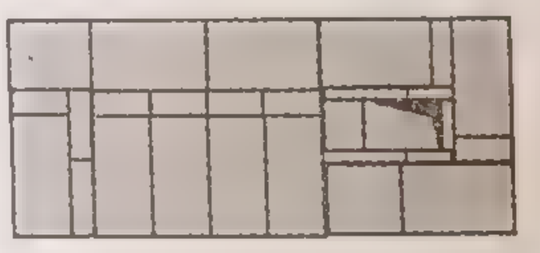
Ряд 18

Ряд 20

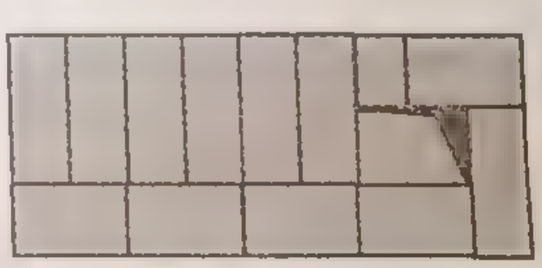
Ряды 25, 27

Ряд 26

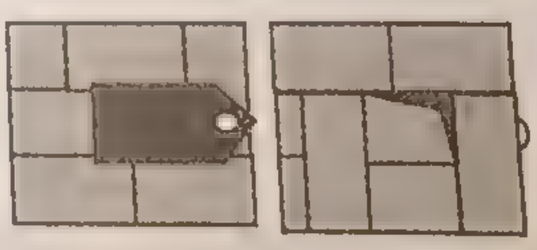
Ряд 28



Ряд 29

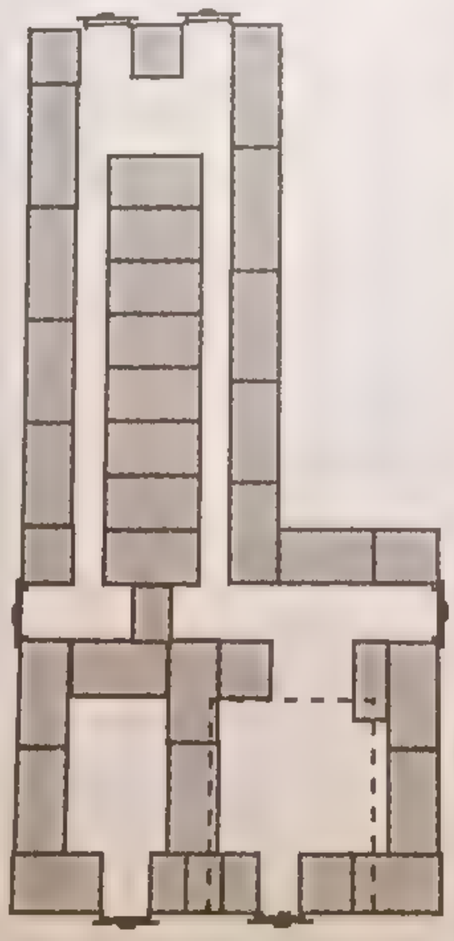


Ряд 30

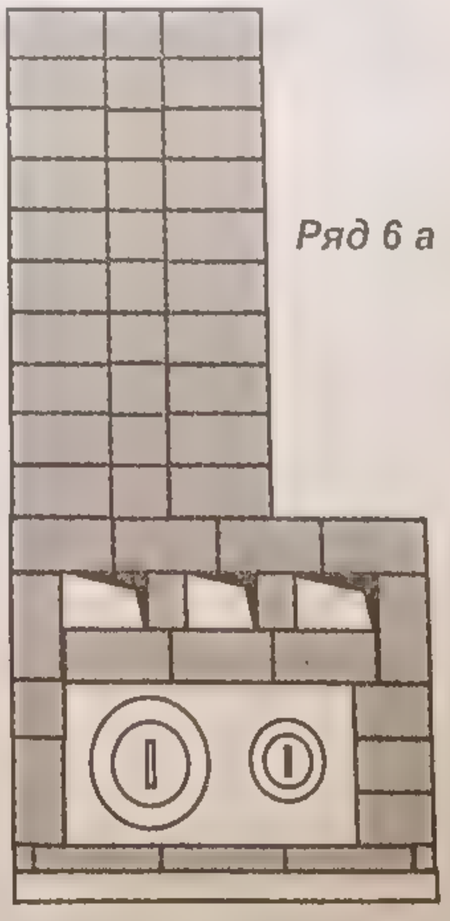


Ряд 31 — Ряд 32

Вид печи при другом расположении лежанки



Ряд 5 а

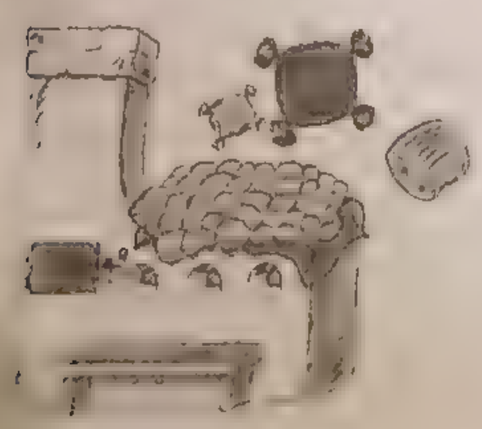


Ряд 6 а — Ряд 11

Рис. 6

СОВЕТ В ТЕМУ

В помещениях с деревянными полами вертикальные дымоходы печей не должны доходить до пола на высоту трех рядов кирпича. При несгораемых полах это расстояние допускается в один ряд кирпича.



Продолжение статьи «Аптечка для печки» (см. №21) читайте в следующем номере.

ПОДПИСКА — 2008

Брать уроки труда — не поздно никогда

Возвращается Сергей с работы и первое, что слышит с порога:

— Эх, повезло Светлане с мужем! Николай у нее — на все руки мастер. За что ни возьмется — все сделает!

— И что на этот раз собрал ее «самоделкин»? Что-нибудь такое, что в магазине копейки стоит?

— Копейка рубль бережет! Да и не сказала бы я, что детская кроватка копейки стоит. А ведь нам тоже скоро такая понадобится.

— Ну так я к нему — пусть и меня научит!

— Так что ж ты к нему каждый раз за советом бегать будешь? Давай выпишем газету «Делаем сами», ведь Николай сам по ней учится: вот смотри, и кроватку он здесь же нашел...

Простая житейская история, которая могла произойти где угодно и с кем угодно. Конечно, в реальной жизни Сергей мог бы побежать к Николаю за советами, но уж больно не любят мужчины признавать, что они чего-либо не умеют. Тем более признаваться в этом постороннему человеку. Вот и показалось нам в редакции, что выход из похожей ситуации с **«Делаем сами»** в руках — самый лучший. А вы как думаете?

Полезные подарки

Накануне новогодних праздников особенно остро стоит вопрос с выбором подарков для близких и друзей. Хочется, чтобы подарок был нужным, симпатичным, а если таковых требуется не меньше десятка, то и недорогим.

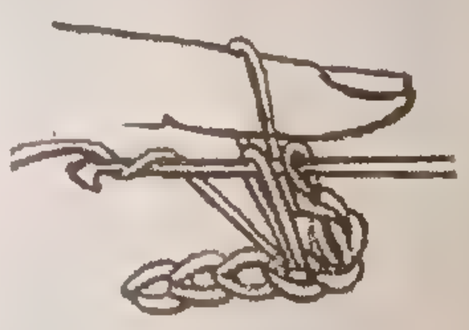
В прошлый Новый год бегать в поисках подарков мне не пришлось, потому что сделала их сама. Уйдя в декретный отпуск, окунулась с головой в домашнюю работу. Первым делом перебрала все вещи. Из непригодных для ношения сшила утепляющие подушки для ульев, новые полотенца, фартуки. Разобрала всю имевшуюся в доме пряжу — навязала носков, тапочек, салфеток. Из оставшихся маленьких клубочков связала прихватки и по «личному» заказу дочки — «маму-черепаху с черепашками». А однажды, разговорившись со знакомой, узнала, что та вяжет мочалки, и напросилась к ней в ученицы. Ничего сложного в этом нет, так что вскоре связала по новой мочалке мужу, дочке и себе — каждому своего размера. Вот тогда и подумалось: а что,

мочалка — чем не подарок родственникам к Новому году?!

На фото — самые первые мои мочалки-подарки. Позже были и полосатые, с ажурными ручками.

Так же неожиданно возникла идея связать сумку для походов за молоком к знакомой. Просто с 3-литровой банкой в руках не пойдешь — неудобно нести, а современные сумки, не говоря уже о полиэтиленовых пакетах, быстро приходят в негодность. Из ниток для вязания мочалок набрала цепочку воздушных петель, обвязала ее с двух сторон ст. б/н. Продолжила вязать вверх по кругу, не изменяя количества столбиков. Дно — ст. б/н. Далее — несколько рядов, связанных вытянутыми петлями, затем ст. с/н. Потом ряды с вытянутыми петлями чередовала с рядами ст. с/н до высоты банки. Верхний ряд и ручки обвязала «гусиными лапками». В довершение привязала к сумке крышку — чтобы не задувал снег. Сумка получилась легкая, красивая, прочная. Даже в гололед есть шанс, что банка от удара не расколется — ряды из вытянутых петель служат своеобразным амортизатором.

Ольга МАЛЫШЕВА,
г. Сенгилей Ульяновской обл.
Фото автора.



ОТ РЕДАКЦИИ. Напомним, что длинные или вытянутые петли вяжутся следующим образом. Свяжите цепочку, а на ней ряд ст. б/н. Поверните вязание. Перед провязыванием длинной петли возьмите вязание в правую руку, подведите большой палец левой руки под основную нить и отведите его на себя, вытягивая длинную петлю. Теперь возьмите вязание в левую руку, так, чтобы нить легла на указательный палец левой руки. Крючок введите в петлю ряда, лежащую левее вытянутой петли. Проведите крючок под нить, лежащую на указательном пальце левой руки и провяжите столбик без накида (**см. рис.**). Освободите большой палец. Теперь можно вязать следующую петлю. Следующий ряд, после ряда с вытянутыми петлями, как советует автор, вяжите ст. с/н или без накида, чтобы закрепить вытянутые петли.

Войско

Я — системный администратор и программист на одном из заводов Минска. Солдатиками уже давно не занимался, но при переезде на антресолях жена нашла коробку из-под сигар с проволочными человечками. И, странное дело, не дала выбросить, а, наоборот, убедила меня, что это отличные работы и их надо показать.

из проволоки

А побудила меня «крутить солдатиков» статья в одном из журналов еще в далеких семидесятых годах. Может быть, я и не обратил бы на нее внимания, но именно в то время произошло несчастье — пожар в квартире, когда я в одночасье лишился всех своих игрушек. Новорожденная сестра и восстановление хозяйства с нуля расходов на новые игрушки не предусматривали. Вот тут и попался мне на глаза моток многожильного телефонного кабеля и журнал. Начал крутить узелки — и пошло-поехало.

Чем больше проволоки в разноцветной изоляции вы найдете, тем лучше. Для работы отлично подходят телефонные кабели (номеров на 100), разноцветные проводки из старого телевизора и т.д. Витая пара категории 5 тоже вполне подойдет на начальном этапе. Главное, чтобы внутри была медная, а не плетеная жила (**фото 1 на стр. 12**). Проверить это легко — согнутая медная проволока держит изгиб. Прежде, чем приступить к работе, нужно определиться с идеей, которую вы будете воплощать. Помочь в этом могут каталоги фирм, занимающихся производством моделей техники и фигурок людей (KIRINa или DRAGUNa), а также книги по униформе или армейские воспоминания...

СОЛДАТ-ДИВЕРСАНТ

Основа солдата — две проволочки (**фото 2**). Кстати, если вы планируете, что ваш солдатик будет афроамериканцем, то вместо оранжевой заготовки надо использовать проволоку черного цвета. Одна из проволочек — будущие «руки» и «голова», вторая — «ноги» (обувь). Вяжем простой морской узел (**фото 3**). У заготовки уже можно различить «спину» и «живот», видны «колени» будущих ног. Выгибаем «голову», обкручиваем вторым концом «шею» (**фото 4, 5**) и делаем еще пол-оборота, чтобы развести будущие «руки» в стороны. Должно получиться вот такое «чудо» (**фото 6**).

Откусываем лишние концы проволоки от нижних конечностей и навиваем солдату кулачки на обеих руках. Навивать их нужно вокруг проволоки, из которой впоследствии будем делать вооружение (**фото 7**). Обратите внимание на направление витков. На каждой руке они свои. Остатки проволоки с рук удаляем (откусываем). Получившемуся скелетику сгибаем как положено ручки и ножки — он должен приобрести устойчивость (**фото 8**).

СНАРЯЖЕНИЕ И ВООРУЖЕНИЕ

Как показывает практика, если вы научитесь плести солдатиков, то дети возьмут вас в пожизненное «рабство», поэтому проще их самих научить плести, чем самому изготавливать очередную партию винтовок М16 с подствольным гранатометом для группы дальней разведки.

Сделаем солдатику куртку с короткими рукавами — она более удобная для будущих игр. Начинаем витки с локтя. Затем по паре витков через отверстие в туловище и плечи с обеих сторон. Не торопитесь, т.к. эта часть работы будет всегда на виду (**фото 9**). Заканчиваем куртку, намотывая отдельный кусок на туловище. Начинаем снизу. Это этап формирования атлетического торса: увеличивая или уменьшая натяжение от витка к витку, можно добиться требуемого результата. Вытягиваем последний фиксирующий виток и откусываем излишки (**фото 10**).

На очереди — брюки. Если позволяет модель, то можно без особых изысков просто обмотать ноги солдата проволокой соответствующего цвета. Но мы легких путей не ищем, поэтому сразу сделаем камуфляжные брюки. Из обрезков подходящей проволоки аккуратно вытаскиваем медную начинку. Чем короче кусочки, тем «пятнистее» результат. Теперь в необходимом порядке нанизываем обрезки на заранее приготовленную, очищенную от изоляции медную жилку. Концы проволоки стоит загнуть так, чтобы нанизанная изоляция не соскальзывала и не сваливалась в дальнейшем (**фото 11**). Покажу, насколько хватило нанизанного кусочка, чтобы вы могли сами рассчитывать необходимую длину заготовки (**фото 12,** от **А** до **Б**).

Осталось определиться с головным убором. Вариантов тут немного, т.к. быстро можно сделать только кепи с длинным козырьком или что-то вроде каски или шляпы с полями а-ля «стетсон», как у ковбоев с Дикого Запада.

АРСЕНАЛ

Тут ваше воображение может разгуляться вволю. Каких-либо конкретных рецептов по изготовлению того или иного образца дать не могу. Сам старался, чтобы получалось хотя бы немного узнаваемо. Главное, избежать распространенной ошибки — оружия слишком большого размера. Делаешь его отдельно от фигурки, потом прикладываешь и обнаруживаешь, что автомат великоват. Поэтому рекомендую основную заготовку заранее примерить (приложить) к бойцу.

(Продолжение на стр. 12-13).

Войско из проволоки

Буквально из двух кусочков черной проволоки можно сделать прототип американской винтовки М16 (**фото 13**). Если захотите, чтобы солдат держал оружие в полуобхват, то в витом его кулачке как раз хватит проволоки на трансформацию руки. Еще одна прелесть проволочных солдатиков в том, что им можно придать практически любое положение. Например, они могут стрелять из положения полуприсяда, как учат во французском легионе (**фото 14**). При этом, если поза правильная, фигурки самостоятельно держатся на ногах. Кусочка проволоки длиной всего 3 см хватит, чтобы сделать бинокль (**фото 15**): три витка вокруг еще одной проволочки влево и столько же — вправо.

ЭКИПИРОВКА

Бинокль на грудь, подправим немного винтовку, а в руку вложим армейский спутниковый телефон «Иридиум» (**фото 16**). На будущем ремне слева направо нанизаны подсумок для магазинов, телефон и две ручные гранаты (**фото 17**). В руках мачете и ножны для них. Проволока на все эти «аксессуары» использована толщиной 0,4 мм. Затягиваем потуже пояс (**фото 18**) и равномерно распределяем амуницию вокруг торса. Как вариант — один (или оба) из получившихся хвостов перебрасываем через плечо на грудь и получаем портупею. Советую сил на данном этапе не жалеть: элементы портупеи и ремня должны плотно прилегать к телу, возможно даже слегка раздвигать витки «одежды». Фиксируем конец портупеи в подходящее отверстие и обрезаем лишний хвост. Чтобы вы могли лучше представлять размеры солдатика, я вложил в его руку зубочистку (**фото 19**).

Осталась сделать солдатику заплечный ранец (вещмешок). Материалом для него служит черная изоляция с кабеля потолще и два кусочка черной проволоки. Сверху — спальный мешок. Чтобы придать ранцу плоскую форму, протыкаем в центре основную часть насквозь П-образно сложенной очищенной проволокой и, сжав, фиксируем (**фото 20**). Дальше у меня не хватило терпения, и я, чтобы забросить ранец за спину, просто проткнул «несчастного» насквозь, вместо того, чтобы заняться лямками (**фото 21**).

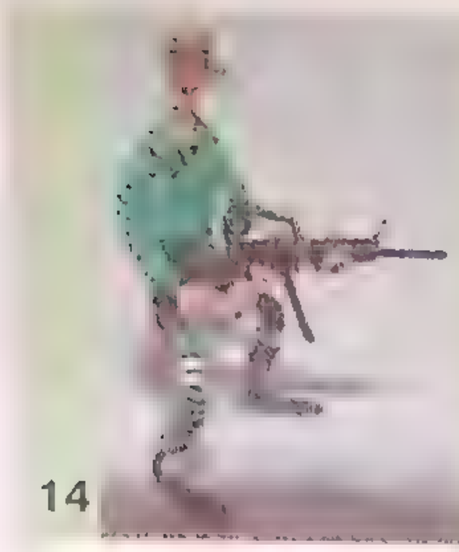
Высота солдатика 11 мм (вид спереди — **фото 22**, вид сзади — **фото 23**). Можно к празднику ВДВ сделать солдатика-десантника (**фото 24**). Тельняшку сплести просто — наматывайте сразу две проволочки рядом. На голове — берет. Ноги можно обуть в кусочки более толстой изоляции — получатся очень симпатичные армейские ботинки.

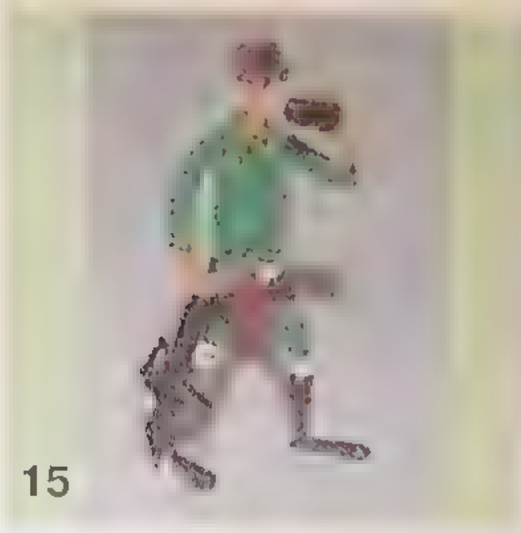
А вот этого солдатика (**фото 25**) я сплел под впечатлением от фильма «Хищник». Обратите внимание, как удачно подошел шлейф, ведущий к дисководам компьютера, для ленты с патронами.

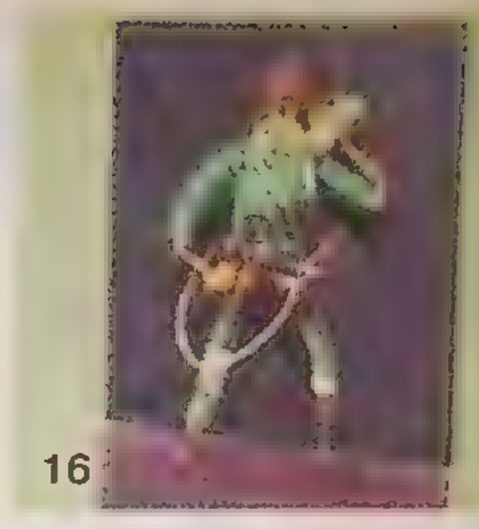
У детей в результате работы над солдатиком (при попытках заставить его стоять) отлично развивается мелкая моторика. Постепенно, ювелирно работая пальчиками, ребенок научится улавливать необходимый для устойчивости изгиб частей тела и стоп. Моя дочка осваивала этот навык около двух недель (правда, тратила на это всего пару минут в день). Теперь ей Барби поставить на каблуках или карточный домик построить — без проблем.

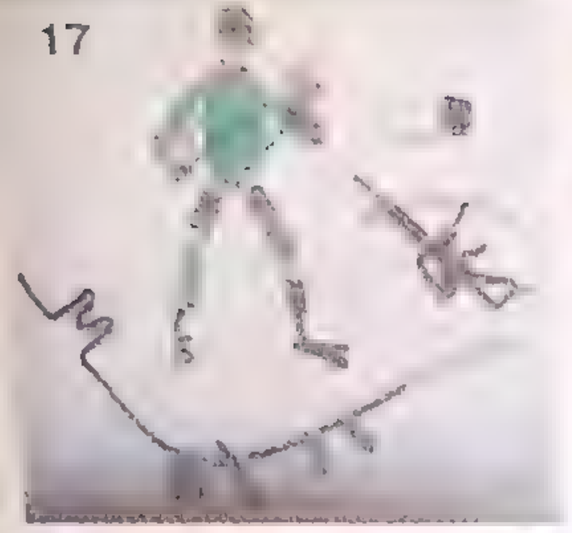
Михаил МОРОЗ,
г. Минск.
Фото автора.

13


14


15


16

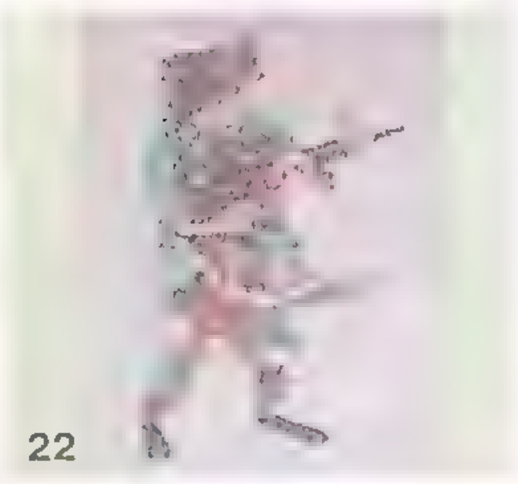

17

18

19

20

21


22

23

24

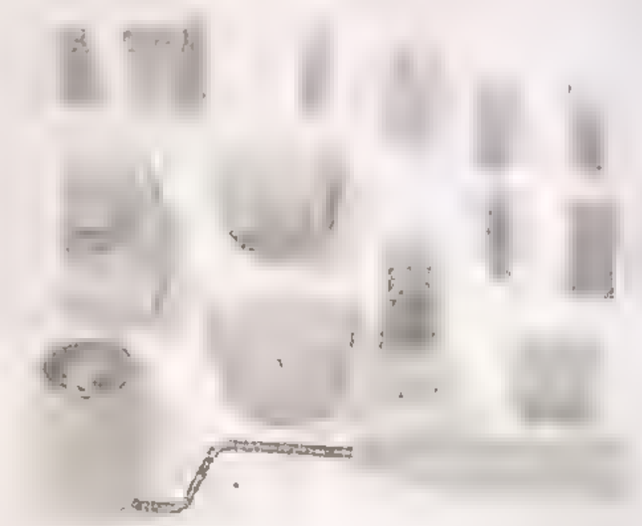
25

Рукотворная «древесина»

Иван Петрович Тишков много лет занимается разрисовкой поверхностей стен, дверей и мебели «под дерево». Он делает это масляной краской с помощью обычного малярного валика и самых разнообразных разделок — своего рода кистей, которыми создается рисунок текстуры. Эти нехитрые приспособления можно сделать самостоятельно. В качестве исходного материала подойдет капрон или толстая резина, например обувная. Единственное условие — она не должна быть черной, чтобы не оставлять на текстуре темных полос. В зависимости от предназначения и вкуса мастера, разделки могут иметь разную величину: от 1 до 5 см шириной и от 4 до 7 см длиной. На одном конце и только с одной стороны разделок делают прорези. Их глубина и частота зависят от предполагаемой текстуры и квалификации того, кто выполняет работу. Применяются также разделки без прорезей. Их размеры колеблются в пределах: 0,5-1,5 см — ширина, 4-6 см — длина.

Что касается малярного валика, то он дожжен быть не очень широким — 8-10 см. Это обусловлено тем, что нужно успеть произвести разделку текстуры до того, как краска «схватится».

Последовательность разрисовки деревянных поверхностей «под дерево» такова. На всю раскрашиваемую поверхность валиком наносят основу: краску белого или, еще лучше, цвета слоновой кости. После высыхания поверх нее также валиком наносится текстура, цвет которой определяется заказчиком. Но не на всю поверхность сразу, а полосками, на которых по сырой краске разделкой рисуют узор. Иван Петрович рекомендует всем начинающим сначала попрактиковаться на старой мебели или стенах. Наглядным же пособием для рисования текстуры могут служить любые изделия из натурального дерева, где она ярко выражена. На фото представлены образцы разрисовок, выполненных рукой опытного мастера.



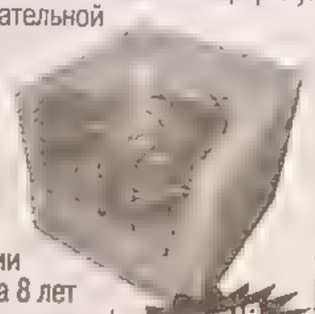
Виктория ШАРИКОВА,
г. Могилев.
Фото автора.

ЧУДО-ПЕЧЬ Усовершенствованная модель! Обладает повышенной мощностью (2,5кВт)!

Проста в эксплуатации, легкая, экономичная - без копоти и вредных для здоровья выбросов. Обогреет дом и дачу, приготовит пищу, защитит от неожиданных холодов склады, птичники, теплицы и любые другие помещения! **Производится в России по японской технологии.** Совершенно безопасна в эксплуатации! Печь обеспечивает комфортную температуру в помещении объемом 50 куб. метров при отрицательной температуре за пределами отапливаемого помещения!

Топливо: дизельное, керосин.
Расход - около 2 л в сутки!
Заправка через 16 часов!
Масса 6 кг, габариты 37х42х32 см.

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЧС России!



Это по-настоящему «народная чудо-печь», которая поможет пережить перебои с тепло-, газо- и энергоснабжением! Обогреет, накормит, выручит в любой ситуации при отключении тепла и электроэнергии! Уникальная переносная «чудо-печь» за 8 лет кропотливой разработки стала абсолютным лидером на мировом рынке!

Цена с оплатой при получении на почте. -1990 руб.
от 2 шт.- 1940 руб. за шт.

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

СПБ № ССПБ. RU.УП001.В.04798

А ВЫ ХОТИТЕ ПРОЖИТЬ БОЛЬШЕ 120 ЛЕТ?

Российский изобретатель В. Фролов заявляет, что проживет во здравии до **120 лет**, а то и более: «За 2 года тренировок на изобретенном мною специальном дыхательном тренажере я добился больших результатов: кожа стала эластичной, исчезла седина... Исследование моего организма... повергло в шок ученых: мой биологический возраст соответствовал возрасту 20-летнего спортсмена, а мне уже 65 лет Но настоящее чудо произошло тогда, когда один за другим такого же результата стали достигать мои знакомые, их знакомые и соседи.

▪ При использовании тренажера улучшается работа ВСЕХ органов человека! Исчезает седина, начинают расти волосы, повышается работоспособность, улучшается жизненный тонус, происходит омоложение организма

ТОВАР XXI ВЕКА!

▪ Тренажер рекомендован при ишемической болезни сердца, после инфаркта, инсульта, при гипертонии, атеросклерозе, астме, сахарном диабете, язвах ЖКТ, простатите, остеохондрозе, ослабленном иммунитете и т. д.

▪ Всего 20 минут простых занятий на тренажере Фролова в день в течение 2 месяцев, и Вы не заметите, как у вас откроется «второе» дыхание, вернется отличное настроение, здоровый сон, прекрасное самочувствие

Цена с оплатой при получении на почте - 995 руб., при заказе от 2 шт.- цена 920 руб. за шт.

ЖИВИ И МОЛОДЕЙ!!!

Сс № РОСС RU.АЯ79.В55603

КАК ДЕЛАЮТ ДЕНЬГИ?

Производственное предприятие **«Киров-Стройиндустрия»** предлагает более 100 наименований оборудования для малого и среднего бизнеса, для производства:

- **Стеновых и фундаментных блоков** из местного сырья (шлак, керамзит, арболит). Себестоимость от 7 руб. при реализации 50 руб.;
- **Газоблоков, пеноблоков, монолитного пенобетона;**
- **Брусчатки** (фигурной тротуарной плитки), **заборов, памятников.**

Всегда в наличии **полная технологическая линия** для строительства и благоустройства коттеджей, дач, садовых домиков, гаражей, хозблоков и другое! **Большой ассортимент** по производственным мощностям (от семейного строительства до крупного бизнеса). Стоимость оборудования от 7 до 200 тыс. руб!

Качество подтверждено семью патентами РФ!

Также предлагаем оборудование:

- **Плазменный аппарат** для резки и сварки (режет и сваривает любые металлы, камень, бетон и т.п., работает на воде и водке!);
- **Флокатор** - аппарат для нанесения бархата на любую поверхность;
- **Коптильни** для продуктов
- И много других уникальных предложений!

Доставим оборудование в любую точку России!!!
Организовать эти производства по силам каждому!

ВПЕРВЫЕ СУШИМ БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Кому не знакомы духота, грязь, копоть, длительные ожидания во время сушки грибов и ягод на зиму? Кто не мечтал о легкой, не требующей усилий и внимания, заготовки продуктов впрок? Теперь мы можем исполнить ваше желание! Предлагаем вам **легкую** (3,5 кг), **компактную** (305х300 мм) и одновременно **вместительную** (3 кг) сушилку для любых трав, грибов, ягод, корнеплодов, фруктов, пряностей и др. Процесс сушки, в отличие от обычного способа, идет не только быстрее (от 0.5 ч), качественнее (полностью сохраняются вкус и витамины в продукте), но и с дополнительным **стерилизующим эффектом**, при невысокой температуре (30-70°С) «без поджаривания» (благодаря чему заготовки могут храниться длительное время), и даже не требует утомительного переворачивания продуктов!

РОСС RU.ИГ01.В00781

СОХРАНИМ ЗАПАСЫ БЕЗ ПОТЕРЬ!

Цена - 2250 руб. с оплатой при получении. Товар соответствует ГОСТам!

ПОКУПАЯ У НАС, ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПОДДЕЛОК

Сделать заказ на товары вы можете по тел.: 8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05. Или написав по адресу: 610052, г. Киров, а/я 30, отдел 90. Проконсультироваться по оборудованию вы можете по телефонам: 8(8332) 56-30-29, 57-31-24.
Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77
Дополнительный почтовый сбор 5-8% (в зависимости от региона).

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

www.ksin.ru

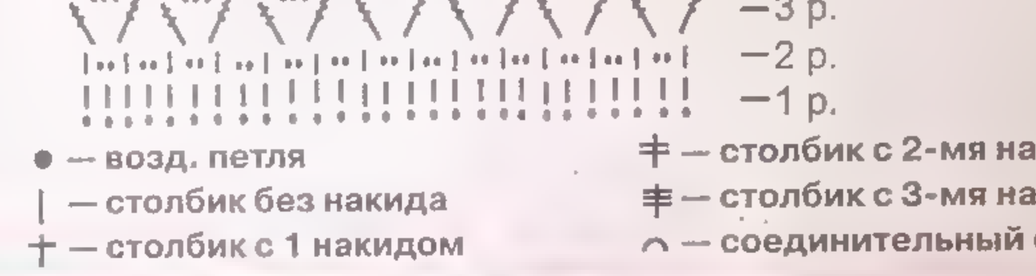
На правах рекламы. ОГРН 1074345028019 ООО «Мир конфорта» г. Киров, ул. Попова, 61, отдел 90

Абажур — сплошной ажур!

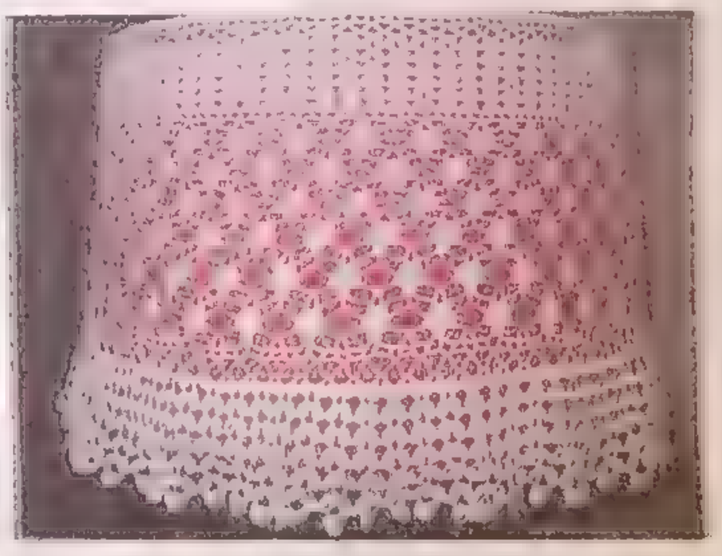
Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Делаем сами»! В очередной раз написать вам меня вдохновила статья Галины ТОПОРИЩЕВОЙ «Дешево и не сердито» (ДС № 19), в которой она рассказала, как обновила стол, стулья и абажур с помощью рисунков с трехслойных салфеток. Поскольку я увлекаюсь вязанием крючком, то абажур своего торшера, который отслужил верой и правдой 27 лет, я обновила по-своему.

Так как поверхность старого абажура была повреждена, то я сначала сшила чехол из однотонной ткани красного цвета, а потом крючком связала еще один. Узор из трех мотивов придумала сама. Чтобы кружевной чехол плотно сидел на старой основе, постоянно примеряла его в процессе вязания. Уменьшить или увеличить объем можно за счет воздушных петель или количества столбиков с двумя накидами.

София СТЕПАНОВА,
с. Шуйское Смоленской обл.
Фото автора.



● — возд. петля
| — столбик без накида
† — столбик с 1 накидом
‡ — столбик с 2-мя накидами
⋕ — столбик с 3-мя накидами
⌒ — соединительный столбик



НЕСКУЧНЫЕ ИДЕИ

«Розы»

Материал для розочек я получила случайно. Затачивала с сыном карандаши обыкновенной точилкой (раньше использовала лезвие) и обнаружила, что стружка пластикового карандаша очень похожа на лепестки роз. Мы источили 2 карандаша из белого пластика, чтобы получить достаточное количество лепестков. Готовые розы я наклеила на темный картон. Добавила в композицию объемные листья, которые позаимствовала у старых искусственных цветов, и немного зерен пшена. Изделие вставила в рамку — получилось очень красиво.

Елена МОСКАЛЕЦ,
п. Модин Саратовской обл.
Фото автора.

Токарный станок СТД-120: новые возможности

На серийных заводских станках типа СТД-120 максимальный диаметр обрабатываемых заготовок — примерно 220 мм. Мне удалось увеличить его, изменив высоту линии центров. Для этого снял переднюю бабку и установил прокладку из бруса твердой древесины, затем собрал узел на прежнем месте, закрепив его более длинными болтами (**рис. 1**). В связи с такой доработкой пришлось несколько изменить установку электродвигателя — он находится на плите, закрепленной шарнирно со станиной станка. Постоянное натяжение приводного ремня обеспечивает пружина (**рис. 2**). Технические данные двигателя Nдв=0,7 кВА, n=1500 об/мин и передаточное число обеспечивают необходимую динамику резания древесины и чистоту обрабатываемой поверхности. Плоскоременную передачу я заменил на клиноременную.

Для закрепления заготовок обычно используют серийные приспособления: трезубец, планшайбу, чашечный патрон. Для быстрой и надежной установки заготовки и получения кольцевых рамок трезубец выкручивают из резьбового отверстия, а на его место заворачивают болт М12 соответствующей длины с плоской шайбой (**рис. 3**). Аналогичный метод крепления заготовок можно использовать для точения фасонных поверхностей муфт для соединения длинномерных деталей (стойки торшеров, вешалки для одежды, цветочницы). Перед сверлением сквозного

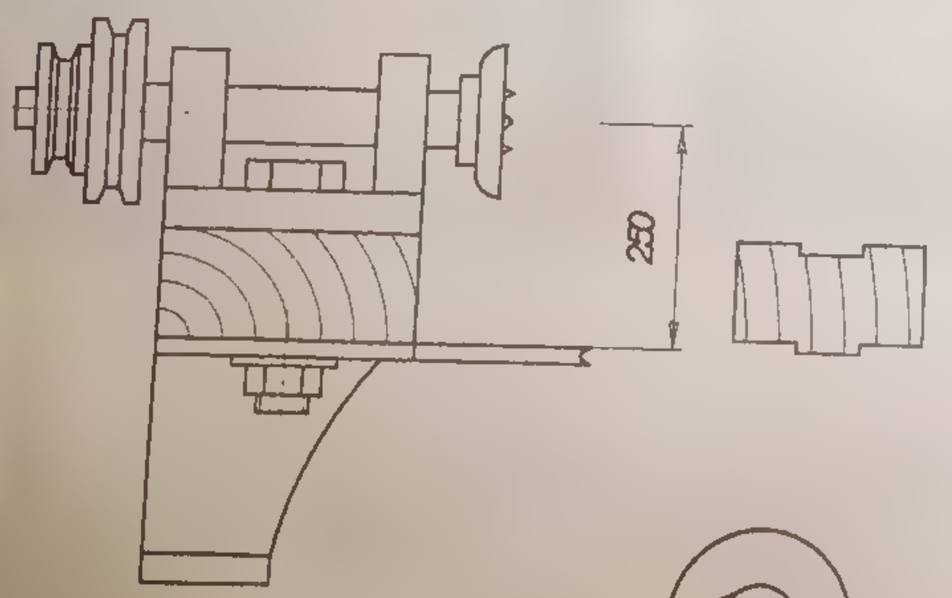


Рис. 1

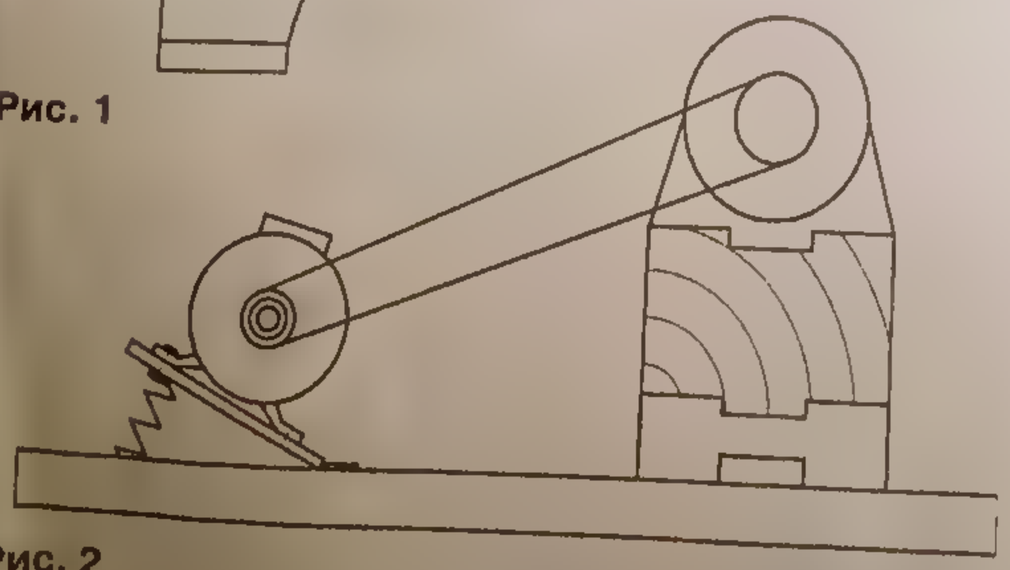


Рис. 2

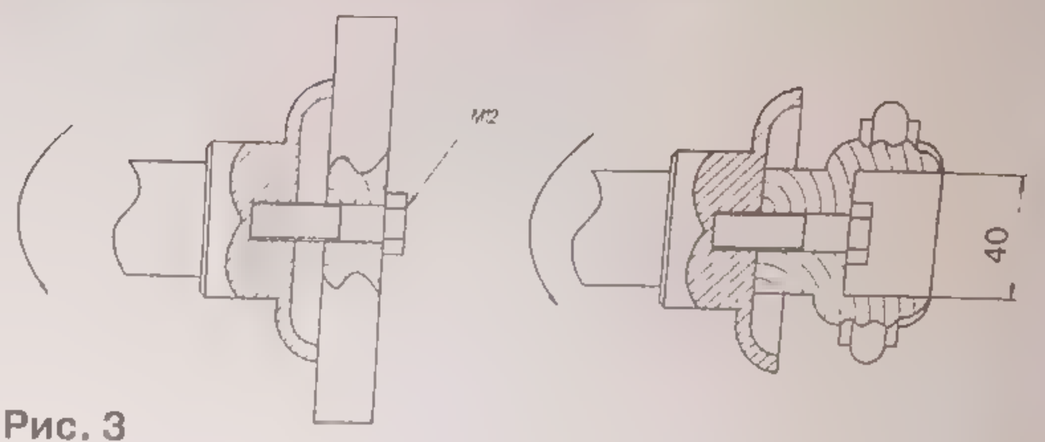


Рис. 3

отверстия d12 мм необходимо просверлить пробковым сверлом d40 мм глухое отверстие на оптимальную глубину, чтобы при точении резец не касался головки болта.

Для точения мелких деталей можно использовать патрон от ручной механической дрели, который ввернуть вместо трезубца. Соединительный элемент — резьбовая шпилька (**рис. 4**). Применив трехкулачковый самоцентрирующийся патрон токарно-винторезного станка ТВ-6, можно изготавливать точеные шкатулки (**рис. 5**). Для этого на планшайбе, входящей в комплект станка СТД-120, надо просверлить 3 отверстия d8 мм, которые должны совпадать с резьбовыми отверстиями патрона, в которые впоследствии вкручивают болты М8. Для более надежного крепления на предварительно проточенный уступ на заготовке напрессовать стальное кольцо шириной 15 мм и внутренним d100 мм, заготовку установить в патрон и обработать на станке.

Широкие возможности открываются при использовании лобзиковой насадки для электродрели. С ее помощью можно выпилить узоры контурной и домовой резьбы для украшения интерьера, элементов мебели, наружной отделки фасадов домов, мест отдыха. Суть переделки насадки в следующем:

1) из равнобокого уголка профиля № 2 я сварил объемную рамку наподобие столика (**рис. 6**). В верхней части рамки просверлил отверстия d6 мм для крепления насадки и крышки-столешницы, в нижней — 2 отверстия d10,2 мм для закрепления на станине станка болтами М10. В качестве столешницы использовал фанеру толщиной 10 мм;

2) ножовочную приставку доработал, установив предварительно рас-

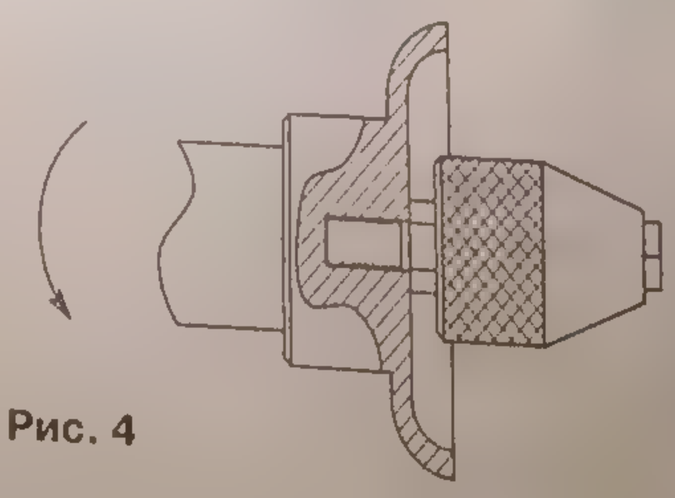


Рис. 4

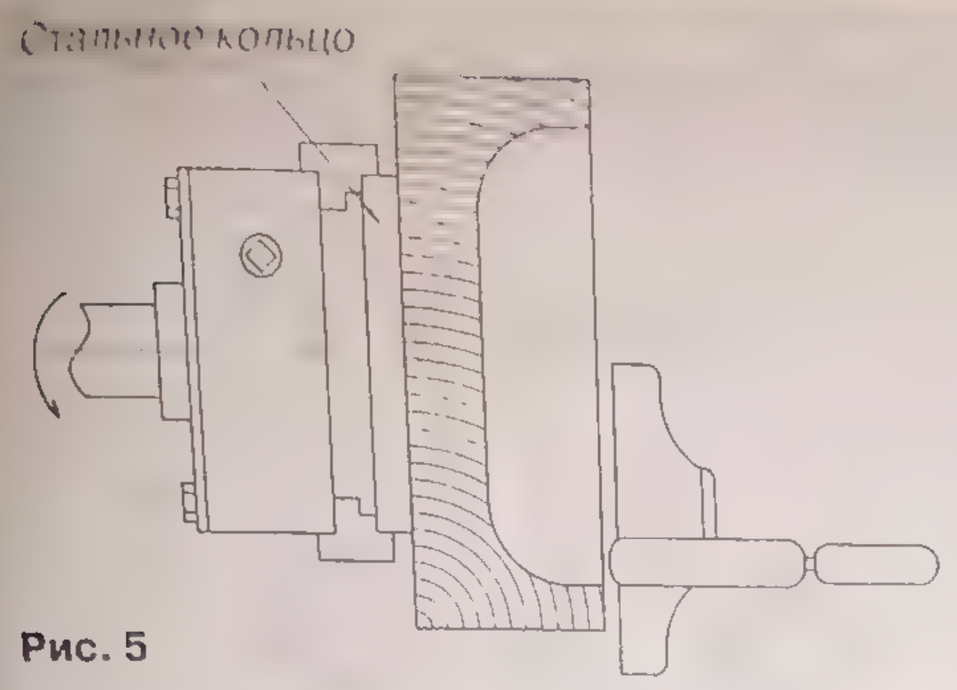


Рис. 5

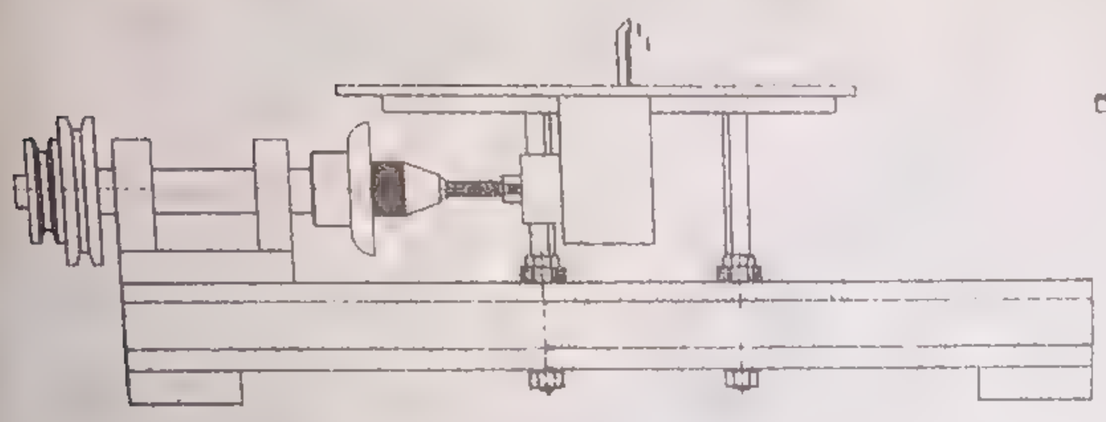
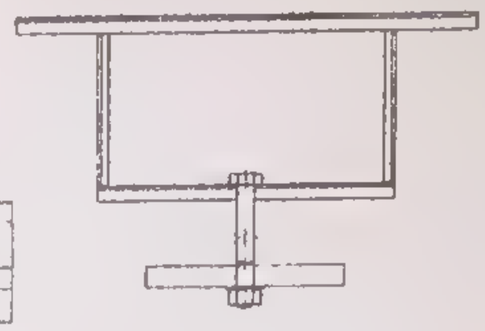


Рис. 6

точенную втулку **1** (**рис. 7**) с внутренним d40 мм под подшипник **2** 180203 (полузакрытый). Наружный диаметр втулки — 46 мм.

В соединительной муфте **3** профрезеровал две лыски, которые входят в шлиц детали **4**, и просверлил два резьбовых отверстия под винты **5** и осевое отверстие **6** d6 мм для установки гибкого приводного вала. Сборка — согласно рисунку. Использование гибкого вала из привода узла наматывателя пленки кинопроектора КН-18 позволяет работать данному устройству без вибрации, т.к. гибкий вал компенсирует некоторую несоосность установки относительно линии центров. Качество выпиливания остается на хорошем уровне, обработанную поверхность достаточно отшлифовать наждачной бумагой.

Механизировать шлифование кромок можно, используя приспособления следующей конструкции. В качестве рабочего органа я использовал ступенчатый цилиндрический валик **1**, выточенный из древесины твердых пород, боковая поверхность которого оклеена шлифовальной бумагой различной зернистости (**рис. 8**). Заготовку **4** устанавливаю на столик **3** с упором **2**. Крышку столика изготовил из ДСП, облицованного шпоном. Прикрепил ее болтами к металлическому подпятнику, который устанавливаю на винтовую опору (**рис. 9**). Левая часть опоры имеет резьбу М16, правая — резьбу М20, шпоночную канавку шириной 6 мм для фиксации болтом **3** столика. В качестве материала для упора можно использовать древесину твердых пород или фанерованную ДСП. Нижнюю кромку упора сострогать под углом 90 град., в средней части



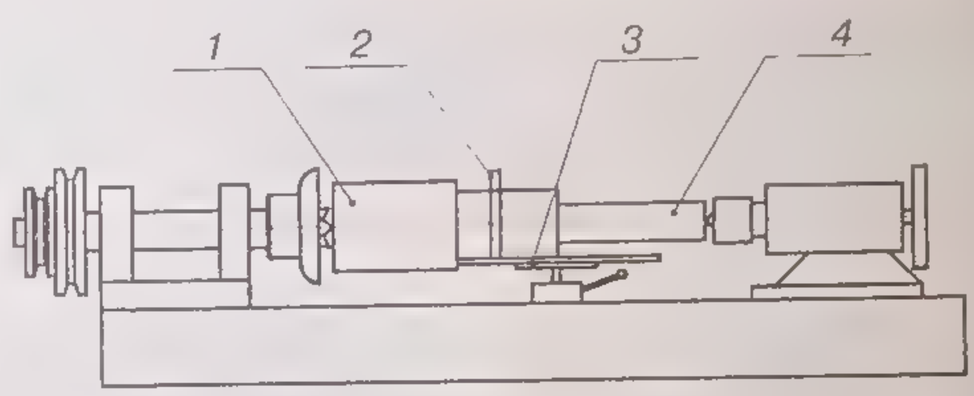
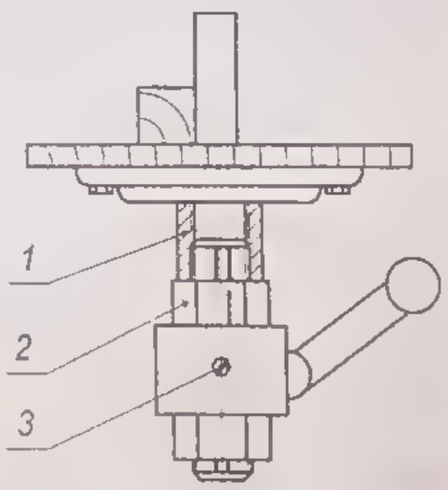


Рис. 8



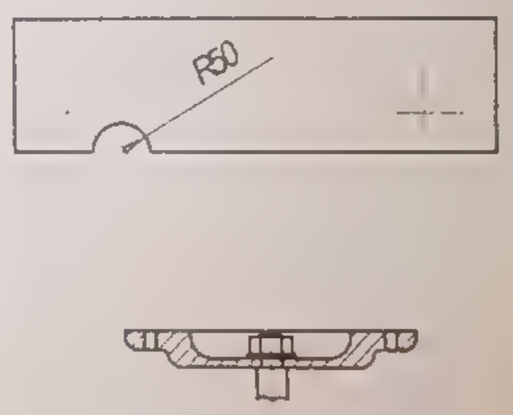


Рис. 9

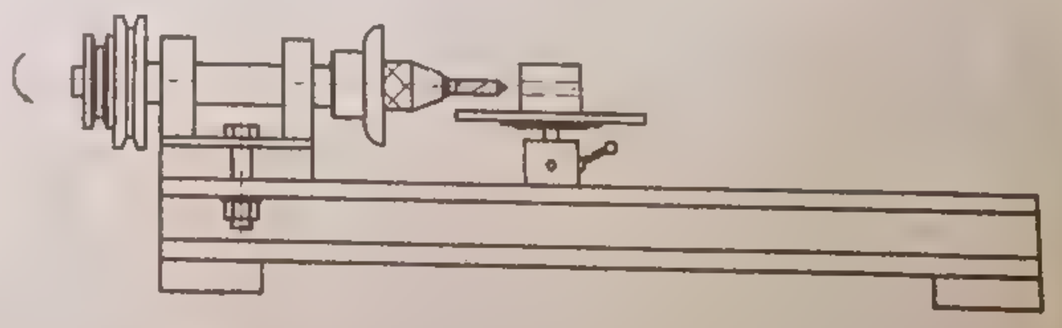


Рис. 10

цию устанавливаю на место подручника. Заготовку пластью прижимаю к упору **2** и плавно подвожу к вращающемуся в центрах шлифовальному валику и копирую профиль обрезанной кромки (**рис. 8**).

Чтобы повысить качество шлифования, столик необходимо передвинуть к ступени с наклеенной мелкозернистой наждачной бумагой.

Применяя патрон от ручной дрели, завернутый вместо трезубца, и столик с упором, можно производить долбежные операции (**рис. 10**). В качестве режущего инструмента использую винтовое сверло с цилиндрическим хвостовиком. Режущие кромки сверла должны быть заточены для резания древесины.

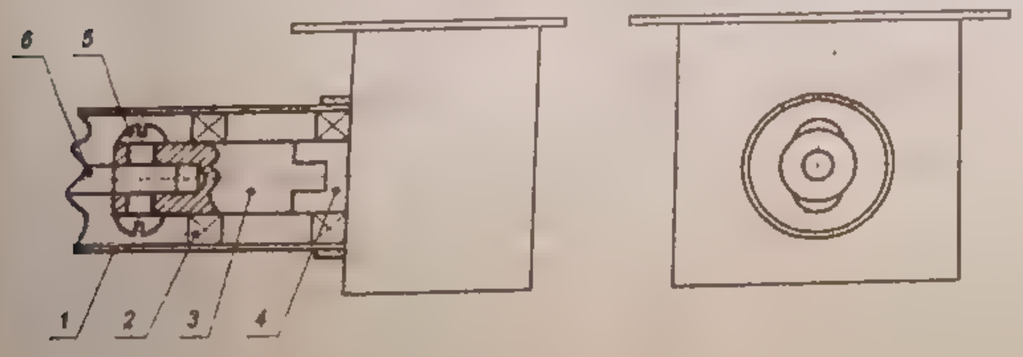


Рис. 7

выпилить вырез R50, который должен охватывать шлифовальный валик. К упору для большей жесткости приклеить березовый брусок.

Собранную конструк-

Михаил МИСЮКЕВИЧ,
д. Залешаны Минской обл.

(Окончание в сл. номере).

Плетение кубиками

Бисерный кубик выполняется из 12 бисерин (**рис. 1**) на леске — она незаметна и придает необходимую жесткость изделию. На леску наберите 4 бисерины (**1-4**) и замкните их в кольцо через первую бисерину (**рис. 1а**). Затем наберите бисерины **5, 6, 7**, замкните их в кольцо через бисерину **1** и выведите рабочий конец лески из бисерины **2** (**рис. 1б**). Наберите бисерины **8, 9** и, замкнув их на бисерине **2**, выйдите из бисерины **3** (**рис. 1в**). Наберите бисерины **10, 11**, замкните их на бисерине **3**, проведите рабочий конец лески через бисерину **4** и выйдите из бисерины **7** (**рис. 1г**). Наберите бисерину **12**, пройдите через бисерины **10, 4** и **7** и выйдите из бисерины **12** (**рис. 1д**). Подтяните леску плотнее, и из 12 бисерин получится кубик, который может быть основным элементом при выполнении различных изделий.

Обычный кубик состоит из 6 граней, 8 вершин и 12 ребер. Каждое ребро является общим для двух граней, а в каждой вершине сходятся 3 ребра. 12 бисерин располагаются на ребрах кубика, и каждая бисерина будет общей для двух граней (**рис. 2**). На каждой грани располагаются 4 бисерины.

На развертке кубика обозначим грани римскими цифрами (I — основание, VI — верх, II, III, IV, V — боковые грани (**рис. 3**)).

I грань — бисерины 1, 2, 3, 4

II грань — бисерины 1, 5, 6, 7

III грань — бисерины 2, 7, 8, 9

IV грань — бисерины 3, 8, 10, 11

V грань — бисерины 4, 5, 10, 12

VI грань — бисерины 6, 9, 11, 12

Теперь к первому готовому кубику приплетем второй. VI грань первого кубика является I гранью второго кубика, поэтому плетение второго кубика нужно начинать, как показано на **рис. 1б**. Дальше низание второго кубика нужно повторить, как и для первого кубика.

Если продолжить низание кубиков в ряд, то получится цепочка из кубиков или жгут с квадратным сечением.

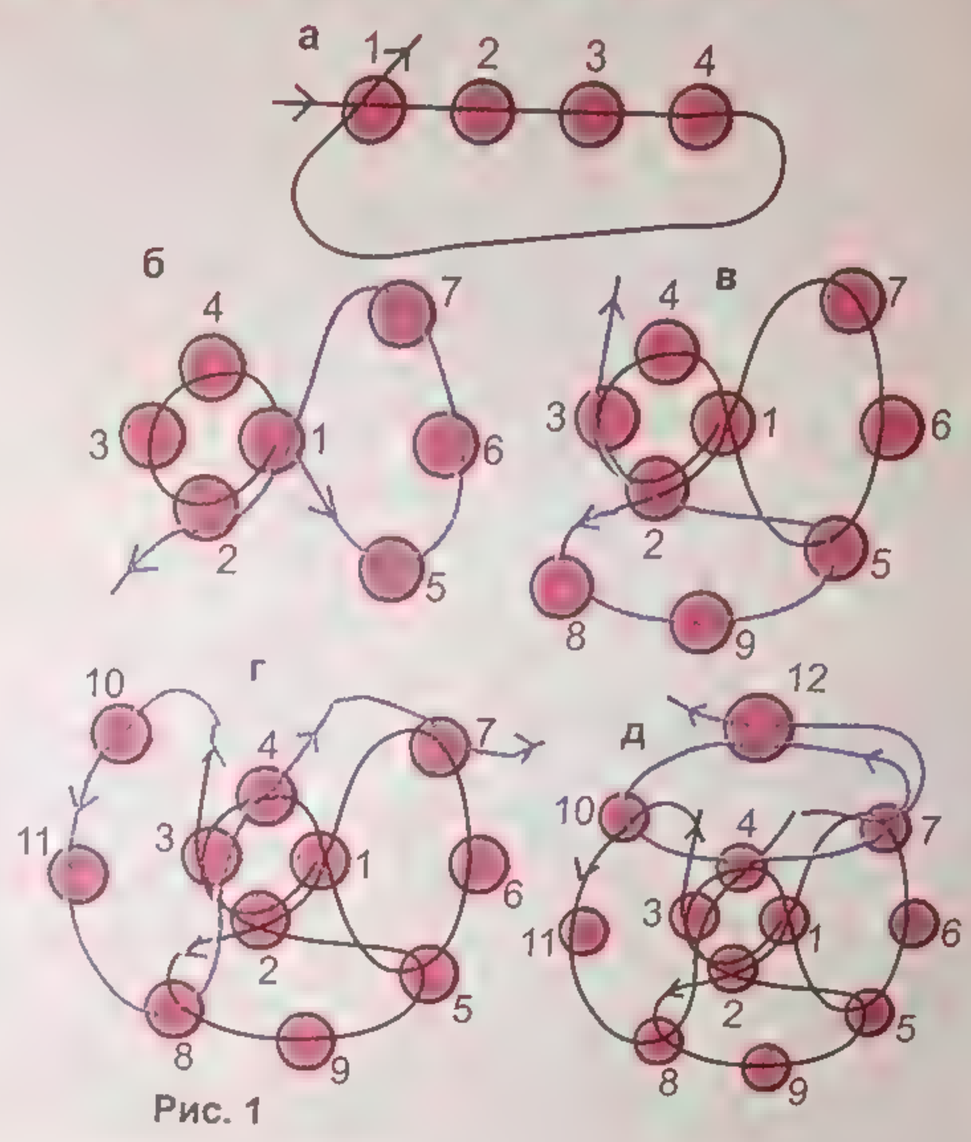


Рис. 1

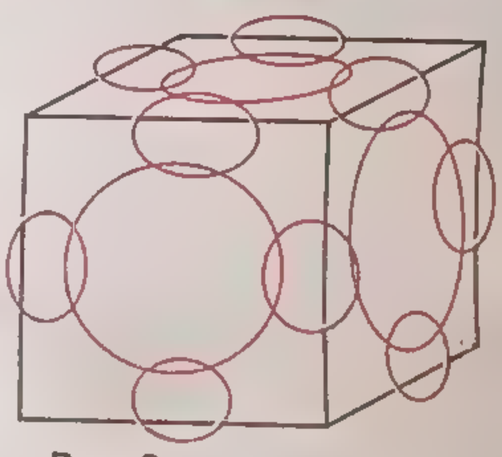


Рис. 2

Гарнитур (колье, браслет, серьги — **фото 1**) выполнен из бусин красного цвета d6 мм и бусин золотистого цвета d3 мм.

Для колье и браслета нужно взять по одному витку стальной пружины d12 см и d6 см, на которые нанизать поочередно красные и золотистые бусины и подвески из кубиков (для колье — 7 подвесок, для браслета — 5). Серьги выполнены из одной подвески.

Каждая подвеска спле-

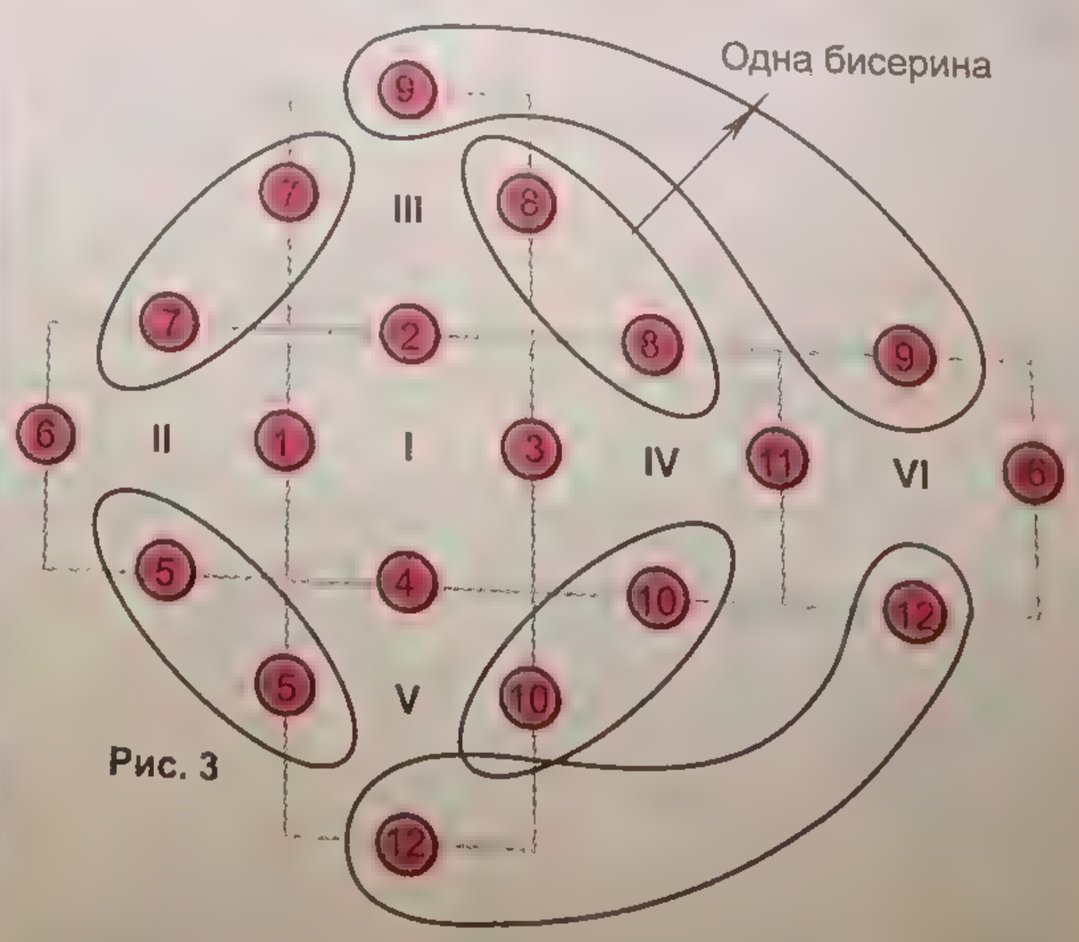


Рис. 3

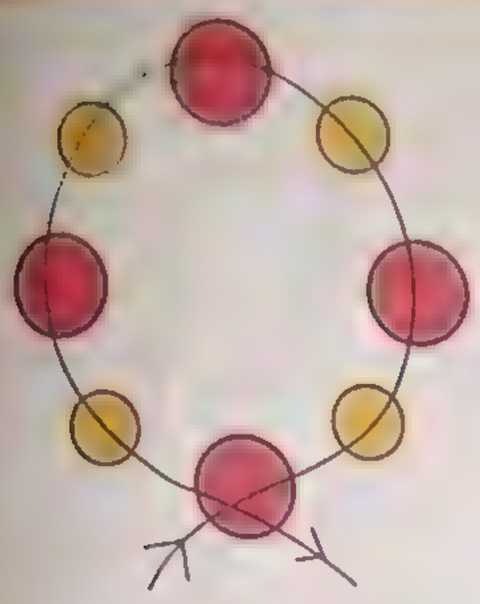


Рис. 4

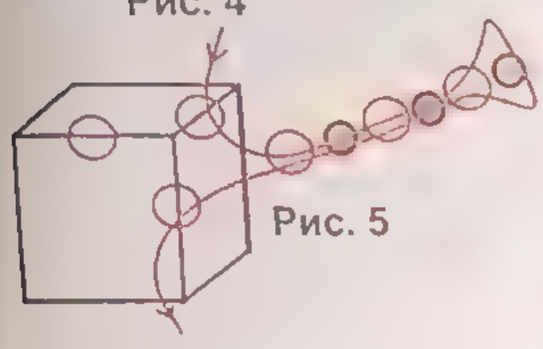


Рис. 5

тена отдельно и нанизана в нужном месте (колье, браслет) или присоединена к кольцу сережки.

Для подвески сплести кубик из 12 бусин красного цвета, к 7-ми его вершинам приплести золотистые бусины (**рис. 4**), а к 8-й вершине присоединить низку из нескольких бусин (**рис. 5**).

Сувенир «Елочка»

Елочка (**фото 2**) сделана из бусин зеленого цвета d3 мм. Сначала нужно сделать ствол елочки (цепочка из 8 кубиков. К VI грани 8 кубика нужно приплести 1 бусину (**рис. 6**) — вершину елочки. Теперь нужно пройти через бусины одной из боковых граней

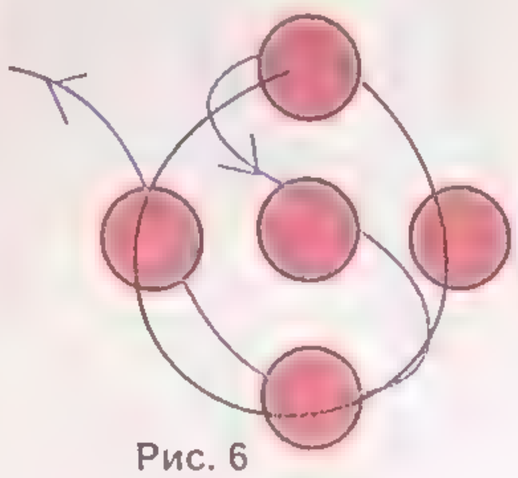


Рис. 6

8 кубика и выйти из первой бусины основания 8 кубика, набрать 3 бусины и пройти через первую бусину в обратном направлении (в результате получится кольцо из 4 бусин).

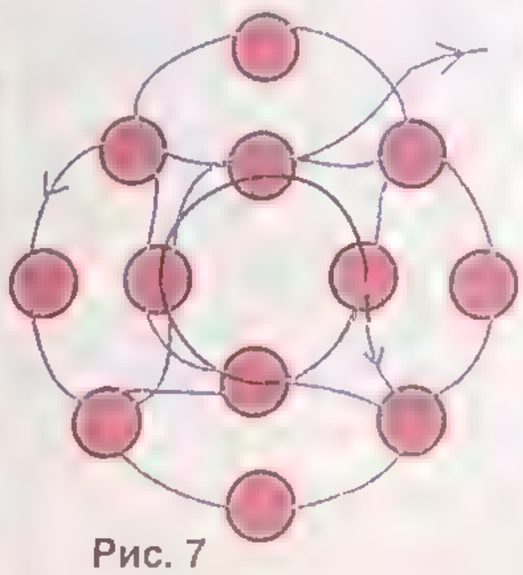


Рис. 7

Выйти из второй бусины основания кубика, набрать 2 бусины и пройти через ближайшую бусину первого кольца и вторую бусину основания (второе кольцо). Для третьего кольца также набрать 2 бусины, а для четвертого — 1 бусину (**рис. 7**).

На основании седьмого кубика также сделать четыре кольца (каждое — из 5 бусин). Таким образом нужно сделать по четыре кольца на оставшихся кубиках ствола, увеличивая кольцо на одну бусину.

Эльза ГАВРЮШЕНКО,
г. Могилев.
Фото автора.

В следующем выпуске школы бисерного рукоделия выполним шкатулку-сундучок в технике низания кубиков.

ПЕРЕПИСКА

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Меня зовут Лена, мне 24 года, я инвалид детства.

Большое спасибо за вашу газету «Делаем сами». За то, что печатаете много разнообразной и полезной информации. Читаю ее давно, многое пробую сделать сама. Мне нравится вязать мягкие игрушки, цветы, сувениры-поделки. Я работаю в мастерских для молодых людей с ограниченными возможностями, которые находятся при храме Всех скорбящих радости. У нас есть столярная мастерская, в которой мы делаем игрушки и брелки из дерева; мастерская по вязанию мягких игрушек, шитью, вышиванию и бисероплетению, мастерская по изготовлению сувениров из лозы.

Хочу через газету обратиться к читателям с просьбой о помощи: поделитесь, пожалуйста, схемами или образцами вязания мягких игрушек и других поделок. Если вы решите помочь нам, то высылайте их на почтовый адрес: **220018 Беларусь, г. Минск, ул. Тимошенко, д.20, кв. 26.** Со мной можно также связаться по электронному адресу: **derugo_elena@tut.by**.

Мы с ребятами будем очень благодарны любому, кто окажет нам помощь!

Елена ДЕРУГО,
г. Минск.

Советы домашним мастерам и мастерицам.

Делаем сами

«ГВОЗДЬ НОМЕРА»

Вышлите купон не позже 10 дней со дня выхода номера

ФИО _____

Адрес _____

Паспортные данные _____

Название понравившейся статьи, автор _____

Примечание _____

Каждому лоскутку — свое место

Практически у каждого из нас в доме со временем скапливаются ненужные вещи, которые благодаря разнообразным лоскутным техникам можно превратить в новые красивые изделия. Для начала вещи постирайте, распорите или разрежьте по швам, отгладьте и рассортируйте по цвету на две группы: теплых и холодных оттенков. К теплым относятся красный, оранжевый и желтый цвета; к холодным — зеленый, голубой, синий и фиолетовый.

Узор «Спираль»

Для выполнения этого узора можно использовать «некондицию», т.е. лоскутики, разные по величине и форме.

Лоскутики нашиваем на хлопчатобумажную основу. Сначала в центре основы прикалываем лоскутик неправильной формы или, как в данном случае, треугольник (**рис. 1**).

Выбрав следующий фрагмент соответствующего цвета, прикалываем его лицевой стороной вниз к любой из сторон первого лоскутика, пришиваем и проглаживаем шов ребром утюга (**рис. 2**).

Отворачиваем лоскутик на лицевую сторону, удаляем булавку и проглаживаем утюгом (**рис. 3**).

Третий лоскутик аналогично прикалываем ко второму и одновременно к другой стороне первого. Пристрачиваем, проглаживаем шов ребром утюга (**рис. 4**).

Отворачиваем третий лоскутик и проглаживаем (**рис. 5**).

Четвертый лоскутик пристрачиваем к третьему и оставшейся стороне первого. Отутюживаем шов «на ребро». Срезаем выступающую ткань вдоль этого шва (**рис. 6**).

Отворачиваем четвертый лоскутик и все проглаживаем (**рис. 7**).

Все последующие лоскутики аналогично пришиваем по кругу. Основу поворачиваем против часовой стрелки. Таким образом заполняем все пространство основы. Выступающие «хвосты» подрезаем вровень с краями основы. Один блок готов (**рис. 8**).

Из нескольких таких блоков можно сшить покрывало или одеяло.

«Полоска к полоске»

Полоски можно стачивать между собой как на основе, так и без нее.

«Полоска к полоске» (на основе)

Складываем основу пополам по диагонали, сгиб проутюживаем. Первую полоску перегибаем вдоль и проутюживаем. Полоску разворачиваем и изнаночной стороной накладываем на основу, совместив сгибы, прикалываем (**рис. 9**).

Вторую полоску лицевой стороной накладываем на первую. Обе полоски пристрачиваем к основе, отступив на припуск. Шов заутюживаем «на ребро» (**рис. 10**).

Отворачиваем вторую полоску на лицевую сторону. Отутюживаем, продвигая утюг от первой полоски ко второй (**рис. 11**).

Так же настрачиваем все остальные полоски сначала по левой нижней части основы, затем по правой верхней. Когда вся основа будет покрыта полосками, переворачиваем ее и по периметру обрезаем все «хвосты». Блок готов (**рис. 12**).

На **рис. 13, 14** показано, как из четырех подобных блоков с диагональными полосками можно выполнить различные узоры.

«Полоска к полоске» (без основы)

Полоски выкраиваем задуманной ширины с припуском на швы, стачиваем между собой по изнаночной стороне. Швы отутюживаем «на ребро», затем отворачиваем налицо и разглаживаем в сторону более темной полоски (чтобы швы не просвечивались).

(Продолжение следует).

Людмила ШЕТКИНА,
п. Красное Утро Витебской обл.
Фото автора.

Итоги акции «Гвоздь номера» (ДС № 16)

Мы продолжаем чествовать лучших авторов нашей газеты с вашей помощью, уважаемые читатели. Вот так выглядит список лучших статей по номеру 16 газеты:

«Пальцы чувствуют красоту» (Нина ШЕПЕЛЕНКО, г. Гомель);

«Гвоздики» (Валентина ЯКИМОВЕЦ, г. Кобрин Брестской обл.);

«Панно «Нежность» (Надежда ПЕРЕМЫШЛЕННИКОВА, с. Ездочное Белгородской обл.);

«Лоскуток к лоскутку» (Ольга ИВАНОВА, с. Сидоры Волгоградской обл.);

«Фонтан в цветочном вазоне» (Георгий КАЛЮТА, г. Барановичи Брестской обл.);

«Воздушный поцелуй лета» (Любовь АЛЕХИНА, г. Мензелинск, Татарстан);

«Забор из пластиковых бутылок» (Вячеслав КЛИМОВ, п. Полотняный Завод Калужской обл.).

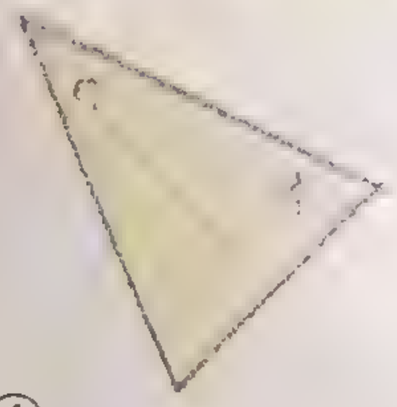
Приятно, что были и такие отклики, что в этом выпуске газеты интересно все! Так что отдельное спасибо нашим авторам за интересные статьи!

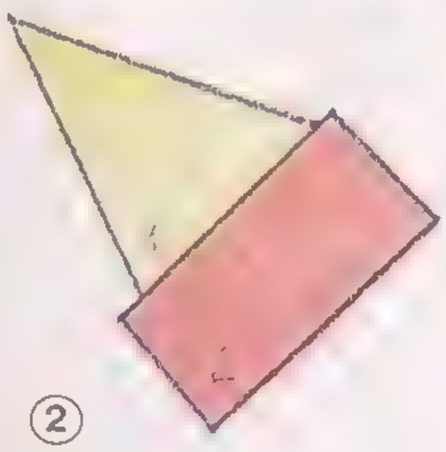
А памятный сувенир от редакции за свой «воздушный поцелуй» получит **Любовь АЛЕХИНА**.

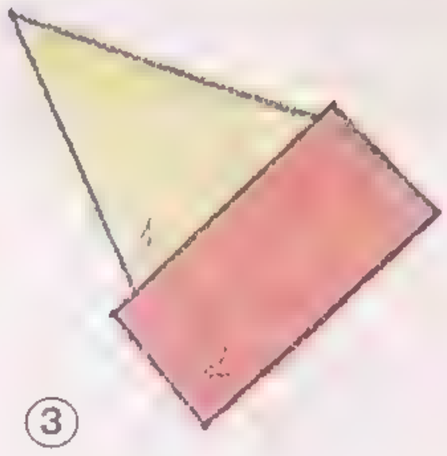
Поздравляем!

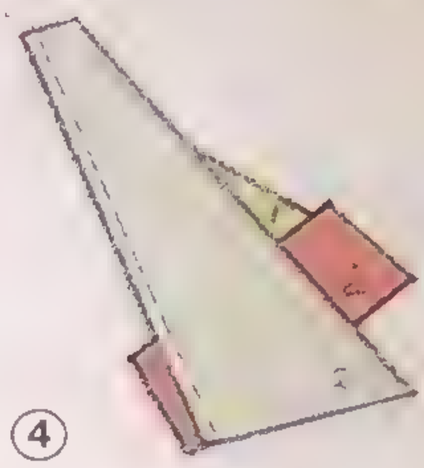
И ждем ваших откликов, уважаемые читатели, по номеру, который вы держите в руках!

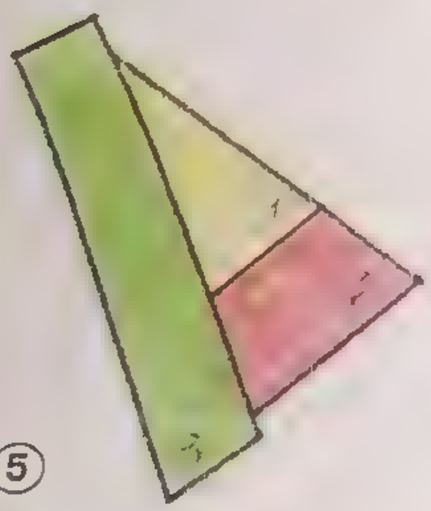
РЕДАКЦИЯ.

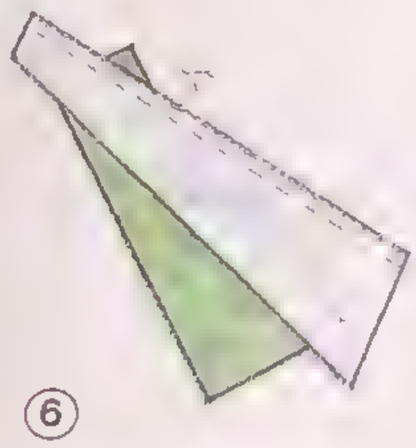

1

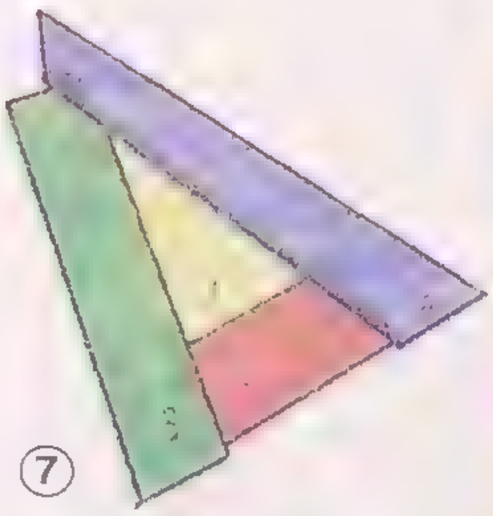

2

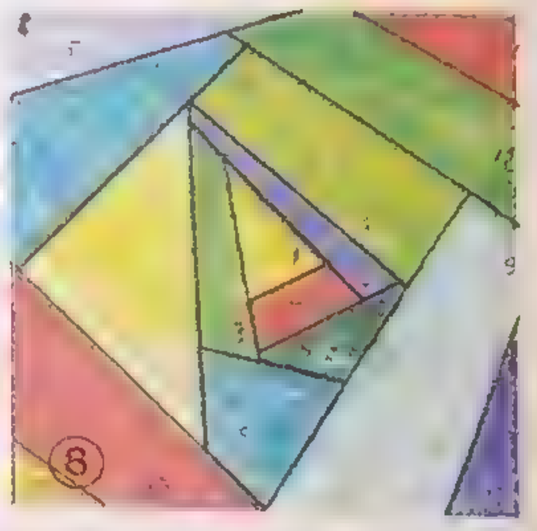

3

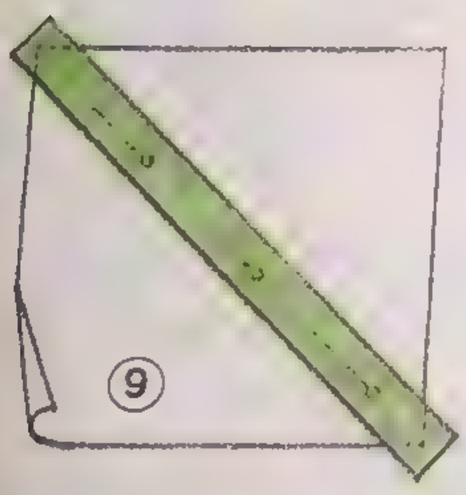

4

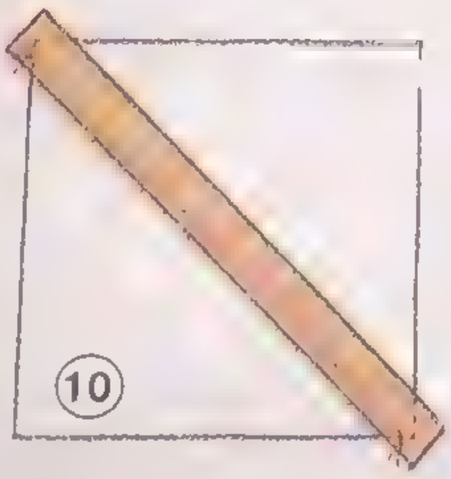

5

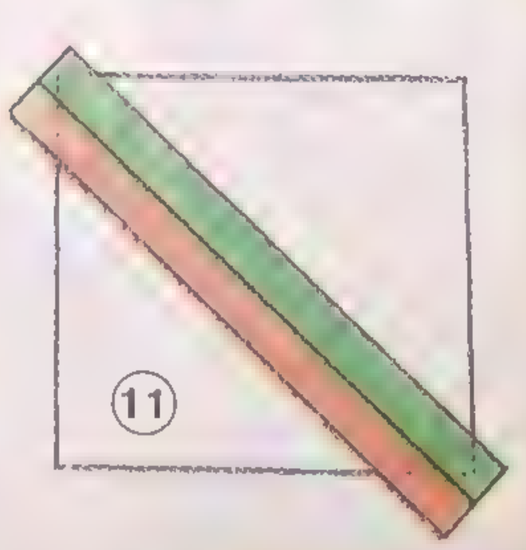

6

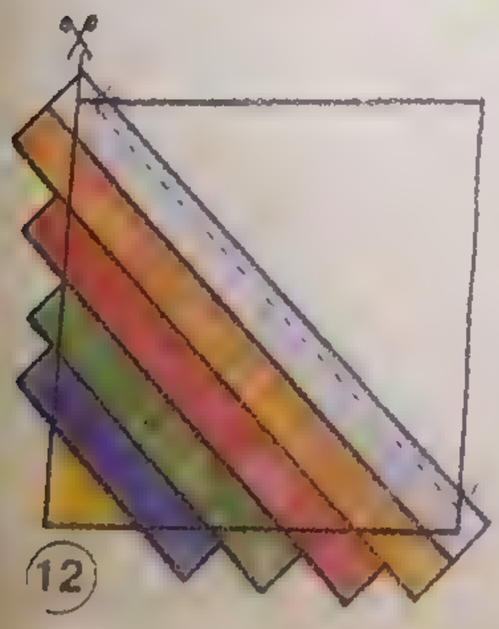

7

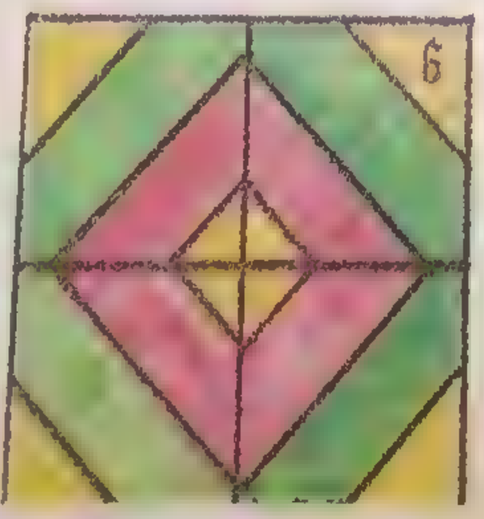

8

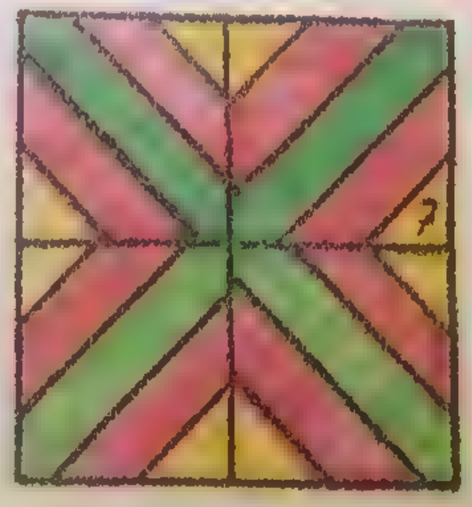

9


10


11


12


13


14

Отливаем мормышки

Здравствуйте, мои дорогие друзья — рыболовы.

С чего начать зимний сезон? Для кого-то «первый лед» — это встреча с окунем. Ловят его и на вертикальные блесны, и на балансиры, и на безнасадочные мормышки — кому что нравится. Приманка не должна быть мелкой — в первое время активность окуня велика, и он не капризничает, уверенно хватает любые обманки.

В первые две недели после ледостава отлично ловится щука, причем, не только на жерлицы, но и на зимние блесны. Приманки для ловли щуки со льда существенно отличаются от окуневых: они больше и тяжелее. Классическая зимняя щучья блесна — та же «ложка», только с одинарным впаянным или подвесным крючком. Применяют при зимней ловле щуки и спиннинговые приманки: виброхвосты и твистеры на джиг-головках. Этими же приманками ловят и судака, хотя в последнее время этого хищника все чаще используют тюльку.

Если водоем незнаком, захватите с собой самые разные приманки и, периодически опуская под лед то одну, то другую, определите пристрастия местной рыбы.

Сегодня поговорим об изготовлении мормышек способом литья.

Для литья понадобится форма. Ее можно изготовить из мягкого металла (алюминия, красной меди) или отлить из гипса. Металлическая форма будет служить очень долго, но правильно изготовленная гипсовая форма выдержит отливку более сотни мормышек.

Для изготовления формы отливки возьмите две пластинки толщиной 1 см, длиной 3-5 см, шириной 2-3 см. В совмещенных друг с другом пластинах просверлите пару сквозных отверстий d2,8-2,9 мм. Затем в одной из пластин отверстия рассверлите до 3 мм. В отверстия меньшего диаметра вбейте две металлические шпильки (стальная проволока d3 мм). Вторую половину литьевой формы с отверстиями 3 мм плотно насадите на выступающие штыри, обеспечивая точное совмещение обеих половинок.

Изготовление мормышки-дробинки

Для изготовления формы под литье разного размера дробинок в качестве пуансона удобно использовать стальные шарики от подшипников. Между двумя совмещенными половинками, ближе к верхней кромке, вставьте шарики разного диаметра (до 3 штук), заготовку литьевой формы плотно зажмите в больших слесарных тисках. Так в мягком металле получаются выемки по форме будущей мормышки. (Если нужны мормышки других конфигураций, выточите их формы из твердого металла, например, из стального прута электрода). Остается проделать отверстия для заливки свинца в форму, выхода из нее нагретого воздуха, паза под форму крючка, а также отверстия для иголки, формирующей отверстие для лески.

Отверстие для литья свинца высверлите в зажатой в тисках форме. Оно должно быть достаточно большим, но делать его следует очень аккуратно, чтобы чрезмерно не рассверлить выемку, предназначенную для тела будущей мормышки.

Все остальные отверстия — для выхода воздуха, под крючок и булавку — достаточно легко «пропечатать» в форме, положив сверху стальную проволочку подходящего диаметра и придавив ее тисками. Литьевая форма готова.

Для получения гипсовой формы размешайте гипс до состояния сметаны (без комков), вылейте раствор в подходящую форму до половины ее высоты. После того, как гипс «схватится» и начнет затвердевать, по краям формы вставьте 2 направляющих штырька, можно не металлических, а из других материалов, вплоть до дерева. Пока гипс основательно не застыл, утопите в форме до половины одну или несколько мормышек. Оставьте штырьки и мормышки в гипсе до полного его высыхания.

Когда половинка гипсовой формы высохнет, ее поверхность, включая штырьки и мормышки, утопленные до половины, покройте какой-либо жирной смазкой, например, вазелином. После этого разведите новую порцию гипса и залейте в ту же самую коробку поверх первой литьевой половинки. После полного высыхания формы извлеките обе половинки литьевой формы из коробки. Форма практически готова, осталось только сделать все необходимые для литья отверстия: литок, выпары, отверстия под крючок и под направляющую для лески. Так как гипс — материал мягкий и податливый, то тонкие отверстия в нем — выпары, под крючок и леску — легко процарапать шилом. Отверстие под литок нетрудно сделать с помощью надфиля. Форма готова к работе (**рис. 1**).

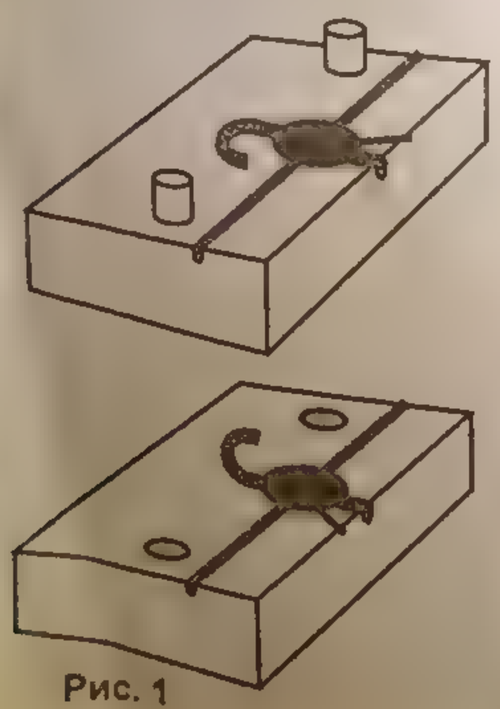


Рис. 1

Свинец, олово или смесь того и другого разогрейте на огне и в подготовленную к работе форму (с уложенными крючками и иголками для отверстия под леску) залейте расплавленный металл.

Дайте остыть форме, разъедините ее половинки, извлеките мормышки, лишний металл обрежьте острым ножом и доведите надфилем. Мормышки готовы к применению.

О том, как сделать мормышки с помощью пайки, поговорим в следующий раз. А пока прощаюсь.

Всегда ваш

Геннадий БОРОДА.

СОВЕТ В ТЕМУ

Если с мормышки слетела бусинка, нужно насадить аналогичную новую. Размер и диаметр отверстия соотнесите с размером мормышки. Для надежности закрепите бусинку цветным кембриком. Лучше отрегулировать полученную конструкцию таким образом, чтобы бусинка свободно перемещалась по цевью крючка.

Как утеплить балконную дверь

Предлагаем читателям свои варианты ковриков для утепления двери на балкон или лоджию.

Один из них выполнен в технике пэчворк. Ширина его чуть шире дверного проема (можно сделать еще больше, если хотите сделать коврик в сборку). Высота — от застекленной части двери до пола или с напуском на него. Утепляющую прокладку коврика мы сделали из старых трикотажных вещей в 2-3 слоя (в зависимости от их толщины). Можно использовать синтепон, ватин или другие современные утепляющие материалы, например, холофайбер.

Из ткани нарезали разноцветных квадратов и, соединив их между собой, сшили наволочку. Внутрь наволочки вставили сшитую прокладку. По верхнему краю сделали подгибку и застрочили, захватывая прокладку. (Если коврик намного шире двери, то, чтобы присобрать его, по верхнему краю нужно сделать кулиску).

На лицевую поверхность, захватывая прокладку, настрочили атласную ленту, отступив от края коврика на ширину ленты: (При желании всю поверхность можно простегать, как одеяло). К верхней части коврика через равные промежутки пришили колечки для подвешивания.

Второй коврик собран по тому же принципу, только квадраты связаны из остатков ниток и соединены полустолбиками с помощью крючка.

Шурупы (можно гвозди) мы вкрутили через равные промежутки на двери, крайние — на косяках. Открытию двери коврик не мешает, т.к. крайнее колечко легко снять. Можно сделать коврик попроще и повесить его между дверями.

Татьяна и Наталья БАРАНОВЫ, г. Самара.

ОТ РЕДАКЦИИ. Уважаемые читатели, а как вы готовите свое жилище к зиме, чем утепляете окна и двери? Возможно, кто-то нашел оригинальное решение этой проблемы. Ждем ваших подсказок!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

● *Пришить вручную к поясу юбки (или брюк) резинку* так, чтобы складки потом собрались равномерно — непросто. Для облегчения этой задачи нужно сделать из фанеры или плотного картона прямоугольную распорку, на которую плотно натянуть вывернутую наизнанку юбку. Резинку сложить в кольцо и надеть поверх пояса юбки. Теперь резинку можно пришивать спокойно — складки будут совершенно одинаковыми.

● Совет для холостяков. Обычно, подогнув низ брюк, его подшивают. Работа долгая и кропотливая. Но ниткам можно найти замену. Нанесите по периметру низа брючины полоску клея ПВА шириной 5 мм. Когда клей подсохнет, прогладьте сгиб ткани через влажную марлю. Такой подворот отлично держится, а края ткани не бахромятся. Во время стирки его можно отвернуть, потому что после проглаживания он восстанавливается.

Жанна ТИХОНОВА, г. Самара.

Полезные журналы для вас!

У вас еще есть возможность приобрести уникальные и полезные журналы серии «Мастерская на дому»: **«Секреты рукоделия»**, **«Теплицы в вашем саду»**, **«Уютный дворик»**, которые имеются в редакции в небольшом количестве. Для этого перечислите нужную сумму (стоимость 1 экз. **30** руб.) на адрес:

ООО «Толока в России», 214000 г.Смоленск,
ОАО «СКА-БАНК», р/с 40702810500630000614,
к.с.30101810600000000757,
БИК 046614757, ИНН 6729013577.

В графе «Для письменного сообщения» укажите название нужного журнала, и редакция вышлет его вам по указанному адресу.

Тел. для справок в Смоленске: (8-0812) 64-75-65, 61-19-90.

"Толока. Делаем сами"
№ 22 (163)
Выходит 2 раза в месяц.
Издается с марта 1996 г.
Шеф-редактор Татьяна САНЧУК.
Редактор Светлана ГОНЧАРОВА.
Тел. (8-10-375-222) 31-03-65.
Учредитель и издатель — ООО «Издательский дом «Толока».
Свидетельство о регистрации ПИ № 77-11635
выдано Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 21.01.2002 г.
Индексы:
12660 «Почта России»
63246 «Пресса России»
35730 «Роспечать»
13246 в Казахстане

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
214000 г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4А.
Тел. (8-4812) 64-75-65, т/факс 64-75-47, отдел распространения тел. 61-19-80
Тел. рекламной службы в Москве: 8-495-6469521
E-mail: sekretar@smolensk.toloka.com, SvetaG@toloka,com

ДЛЯ ПИСЕМ:
214000 г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488.

Отделы распространения в Казахстане
Агентство печати "КазПресс": департамент продаж 8 (3272) 502164, отдел подписки 8 (3272) 502260.
podpiska@aif.kz;
факс 8(3272) 736770
ТОО "Бурда Алатау Пресс"
8(3272) 79-95-78, 79-64-91
E-mail: alex@burda-press.kz

Цена свободная
Подписана в печать 12. 11. 2007 г.
Время подписания в печать 16.00
Тираж экз 76950.
Заказ №3241.
Отпечатана в ООО "Печатный мир" (603107 г. Н. Новгород, ул. Ларина, 7).
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Толоки».

Редакция имеет право опубликовывать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрированные материалы.
Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведения на территории стран СНГ, Литвы, Латвии в любой форме и любым способом.

Р — на правах рекламы.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказаться от публикации рекламы.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Сегодня также вышли:
"Волшебный", "Народный доктор", "Цветок", "Копилка семейных советов", "Домашние цветы", "Лечитесь с нами", "Кухонька Михалыча", "Золотые рецепты наших читателей".

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса гонорар и призы вы сможете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки.

Следующий номер газеты выйдет 4 декабря 2007 г.

Доступное творчество

Сделанные с любовью и выдумкой оригинальные поделки из доступного материала, хранящие тепло человеческих рук, не только украсят ваш дом, но и вдохнут в него душу.

Я с детства занимаюсь рукоделием: вышиваю крестом и гладью, вяжу спицами и крючком, шью игрушки из меха, кукол из чулок и ткани, освоила бисероплетение, изонить, фриволите. Последние 13 лет работаю в Центре внешкольной работы, в частности, руковожу кружком «Ляховичский сувенир». Сейчас учу детей сочетать в работе разные виды рукоделия.

Предлагаю читателям — не только взрослым, но и детям — попробовать изготовить из подручного материала оригинальные сувениры.

«ГРУША»
(фото 1)

Для работы нужны следующие материалы и инструменты: керамическая плитка, салфетки розового цвета, прозрачная или полупрозрачная ткань зеленого цвета, атласная лента, груши из соленого теста, ножницы, клей ПВА, простой карандаш, лекало листиков и травы.

Замесить крутое тесто из 1 ст. муки, 0,5 ст. соли, небольшого количества

воды и вылепить фигурки груш. Дать им высохнуть в течение нескольких дней. Затем раскрасить груши желтой и зеленой гуашью.

Салфетки размочить в разведенном водой клее так, чтобы получилась бумажная масса. Слепить из нее ствол дерева. Дать ему высохнуть.

Края плитки оклеить атласной лентой. К задней стороне изделия приклеить петлю. После высыхания ствол приклеить в центр керамической плитки. Разложить все груши, а затем приклеить к основе.

Для изготовления листиков и травы их лекала обвести простым карандашом на ткани. С помощью ножниц вырезать нужные формы. Клеем ПВА приклеить листву и траву к дереву и плитке.

Тому, кто больше любит яблоки, в качестве альтернативного варианта предлагаю «Яблоню» (**фото 2**).

Для изготовления композиции **«НОЧЬ»** (**фото 3**) потребуются: крышка от ведерка с майонезом синего цвета, луна и 5 звезд из соленого теста, цветочная упаковка желто-золотистого цвета, ножницы, клей ПВА.

Вылепить из соленого теста луну и 5 звезд. После полного высыхания раскрасить их желтой гуашью.

Крышку хорошо вымыть. Из цветочной упаковки вырезать круг по размерам крышки и вклеить в центр. К задней стенке изделия приклеить петлю. Разложить все фигурки и приклеить к основе.

По такому принципу можно сделать любые интересные и красивые сувениры. Для основы можно использовать картон, который оклеить любой тканью или бумагой. Из соленого теста слепить цветы или слоников (**фото 4**). Так же можно изготовить текстильную игрушку. Используйте кусочки кожи, лоскутки ткани, соленое тесто, а главное — фантазию (**фото 5**). С помощью обычных предметов и подручных материалов — творите чудеса!

Алена ПОПКО,
г. Ляховичи Брестской обл.
Фото автора.

ТРИБУ

ТВ-ПРОГРАММА

СТР. 5

В НОМЕРЕ

У танка объявился хозяин

Вчера мы сообщили об уникальной находке - огнеметном танке «Т-34», извлеченном со дна Черного озера поисковой группой «Экипаж» в московском районе Новокосино. Вопрос о том, для чего был поднят танк и какая судьба ждет «тридцатьчетверку» - российский музей или частная зарубежная коллекция, - неожиданно разрешился вслед за публикацией «Трибуны». О своих правах на танк заявило Министерство обороны.

По большому счету, «Т-34», действительно, принадлежит военному ведомству, в составе которого танк находился до затопления в 1942 году. И даже очутившись на дне озера, боевая машина продолжала оставаться собственностью Минобороны.

Впрочем, есть небольшой нюанс - если военные, оставив попытки достать из воды свое имущество (танк лег на дно вверх гусеницами), элементарно списали 57 лет назад «Т-34» в утиль, то права на танк, с юридической точки зрения, могут быть ими утрачены.

Есть и еще одно «но» - руководитель «Экипажа» Сергей Цветков обращался в различные ведомства, в том числе и в МО, за помощью в поднятии танка со дна озера. Ему отказали из-за недостаточного финансирования военного ведомства.

Теперь, когда «Т-34» поднят силами поисковиков, а претензии на него заявило Минобороны, неминуем скандал из-за права принадлежности боевой машины - обе стороны без «боя» уступать раритетный танк не намерены.

Впрочем, как нам удалось узнать, уникальность огнеметного танка не так уж и очевидна. По крайней мере, в справочнике по бронетанковой технике времен войны указывается, что подобных машин было произведено более шести тысяч. Да и цена в миллион долларов, о которой шла речь, преувеличена - стоимость такого экземпляра составляет около 250 тысяч долларов, если только из него не стрелял сам Иосиф Сталин.

Виктор СОКИРКО.

Дело Шутова: новые факты

В Доме журналиста прошла пресс-конференция, посвященная так называемому «делу Шутова». В ней принимали участие жена арестованного Ларисса Шутова, адвокат Сулик Бородатый, представитель комиссии Государственной Думы по проверке законности приватизации в Петербурге Юрий Скок, а также отец одного из тех, чье убийство приписывается Шутову, - Илья Болтовский.

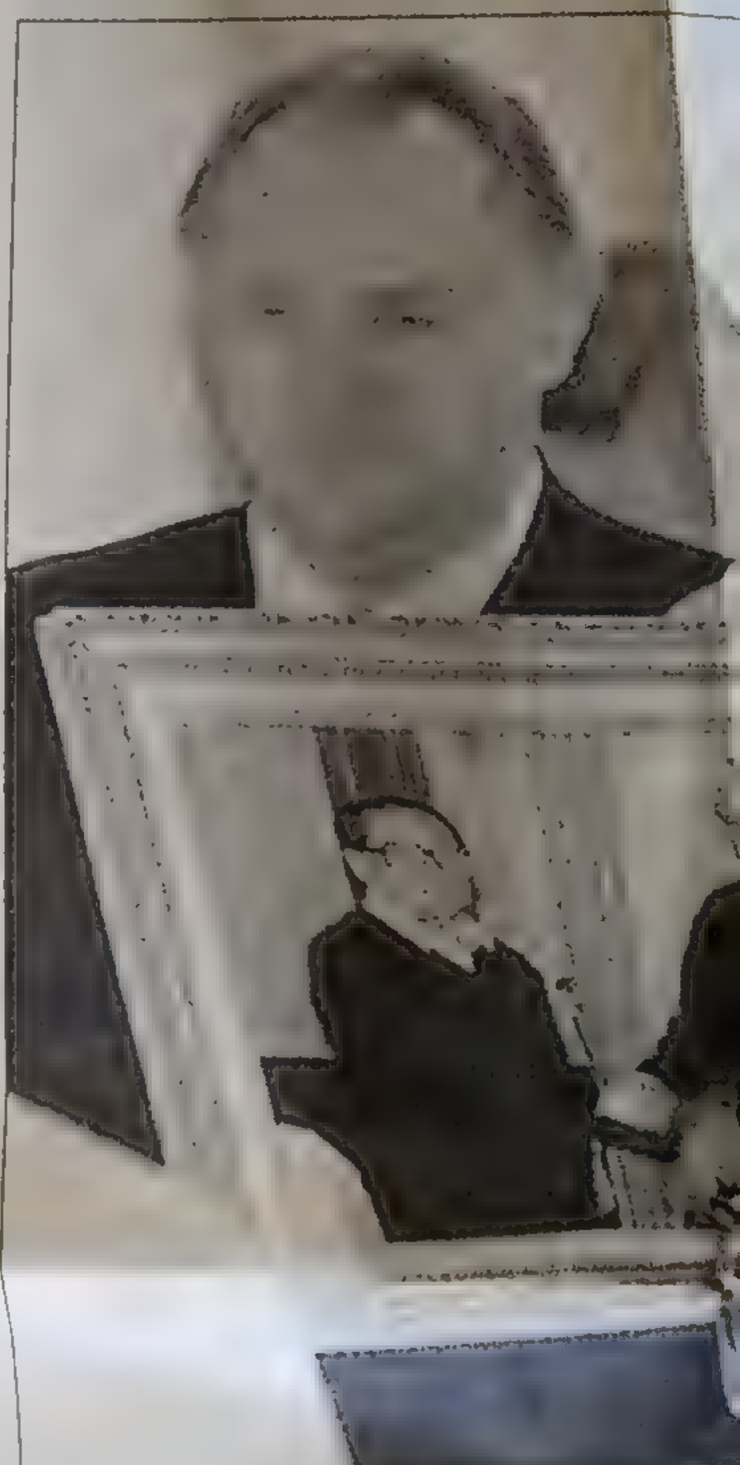
- Я убеждена, что арест моего мужа - чисто политический заказ и следствие сейчас выполняет задание директора ФСБ. Перед арестом муж несколько раз говорил мне, что «сцепился с Путиным», что «его скоро арестуют», - такое заявление сделала Лариса Шутова. Она также подчеркнула, что перевод Юрия Шутова в Новгород, за 200 километров от Петербурга, где депутат Шутов пользуется поддержкой людей, - это намеренная акция.

Сенсационными можно назвать и выводы, сделанные представителем комиссии по проверке приватизации в Петербурге Юрием Скоком. Он сообщил журналистам, что арест Юрия Шутова последовал как раз после того, как комиссия, с которой Шутов тесно сотрудничал, выявила и передала в прокуратуру факты серьезных нарушений в процессе приватизации некоторых объектов и, в частности, того же предприятия «Источник». Но прокуратура до сих пор не предприняла никаких мер по этим материалам, а... дала санкцию на арест Юрия Шутова, который лично предоставил комиссии важнейшие документы о ходе приватизации в Петербурге.

Отвечая на вопрос нашей газеты о недавнем заявлении министра внутренних дел Сергея Степашина о том, что он якобы винить в этом убийстве именно Шутова.

МВФ бьет гора

Большим начальникам России остает



Наверное, из космоса это выглядит забавно и даже смешно. В стране, даже оттуда, с орбиты, предстающей внушительным кусищем, происходят сплошные чудеса. Граждане, припали к репродукторам и к ТВ-экранам и гадают: даст или не даст нам проклятый МВФ несчастные 4 - 5 миллиардов? Вопрос не то что жизни и смерти, но близко, близко к этому... Премьер в Сочи держит паузу, президент в привычной позе в ЦКБ, зато все остальные политики сыпят очередями

Вчера целый день телетайп выплевывал загадочные фразы. То о том, что из правительства по требованию президента уберут коммунистов и что, возможно, дни Примакова на посту премьера сочтены. Но тут Николай Бордюжа почти развеял слухи: «Это, мягко говоря, не совсем так» (оцените стиль заявления!). То лидеры фракций потребовали срочно созвать Совет безопасности. То с места отдыха Евгений Максимович призвал всех расслабиться и не драматизировать: «Слишком много придают значения разным заявлениям и с нашей стороны, и со стороны МВФ».

Итак, руководство МВФ з... ло по отношени... ко негативную позицию. По мнению М.Камдессю и его замов, экономическая политика правительства из рук вон плоха, сбор доходов в бюджет катастрофически низок, инфляция растет и т.д. В такой обстановке, считают они, деньги России давать бессмысленно: они все равно пропадут без пользы для дела

Критиковать российское правительство всегда есть за что, но... Налоговые сборы в последние два месяца растут. Инфляция не остановилась, но темпы ее в последние месяцы снижаются. Да и курс рубля пританцовывает вокруг одной отме...

МВФ настолько недоволен, что его лидеры делают беспрецедентно жесткие заявление в адрес России. Почему?

Дело все же в чрезвычайной идеологизированности и политизированности Фонда. Эксперты МВФ - теоретики, зацикленные на либерально-монетаристских концепциях в их наиболее радикальном варианте. Поэтому критика российского правительства

...ским ви... США у... удовол...

...ЯНА

5 март пятница 1999 год

№ 41 (...)

...с 1999 года

...т гораздо ниже пояса

...оссии остается делать гордый вид

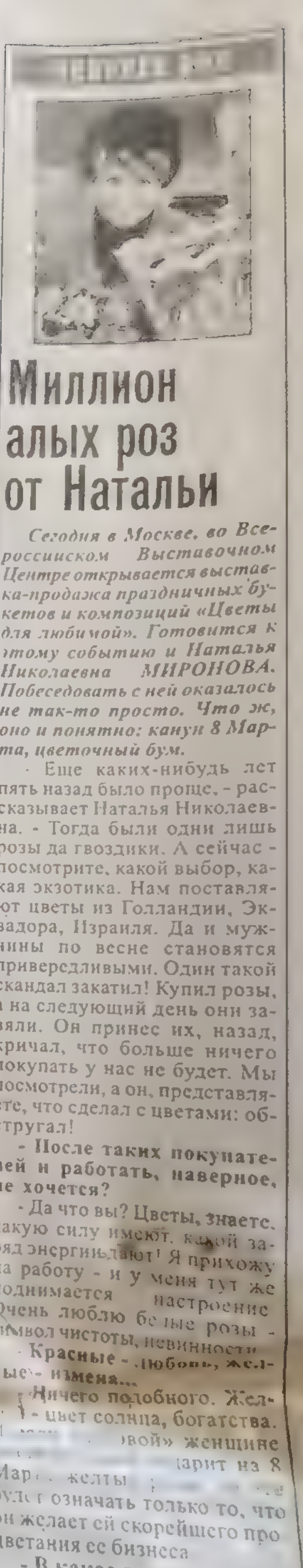
...ием Вашингтона. А ...е раз выражали не... ...льствие Примаковым как ...стром иностранных дел, ко... ...в отличие от сервильно... ...пытался сделать ...внешнюю политику ...

...основания полагать, ...ов не устраивает ...и в качестве пре... ...правительство заня...

ледовательность шагов может быть такая. МВФ разворачивает бурную пропагандистскую кампанию против российского правительства и его главы под лозунгом «С ними нельзя иметь дела», а также угрожает не дать денег. Критические стрелы мечут в Кабинет министров и бывшие «младореформаторы», предрекая стране катастрофу, если деньги из за рубежа не поступят до мая.

ное состояние президента, премьер вполне может отправиться в отставку...

Надо признать и другой факт. У Примакова на экономике оказалась слишком ... сиональная - по сегодняшним меркам - команда, которая облегчает реализацию плана МВФ и реванш российских «рефор... маторов»...



Миллион алых роз от Натальи

Сегодня в Москве, во Всероссийском Выставочном Центре открывается выставка-продажа праздничных букетов и композиций «Цветы для любимой». Готовится к этому событию и Наталья Николаевна МИРОНОВА. Побеседовать с ней оказалось не так-то просто. Что ж, оно и понятно: канун 8 Марта, цветочный бум.

- Еще каких-нибудь лет пять назад было проще, - рассказывает Наталья Николаевна. - Тогда были одни лишь розы да гвоздики. А сейчас - посмотрите, какой выбор, какая экзотика. Нам поставляют цветы из Голландии, Эквадора, Израиля. Да и мужчины по весне становятся привередливыми. Один такой скандал закатил! Купил розы, а на следующий день они завяли. Он принес их, назад, кричал, что больше ничего покупать у нас не будет. Мы посмотрели, а он, представляете, что сделал с цветами: обстругал!

- После таких покупателей и работать, наверное, не хочется?

- Да что вы? Цветы, знаете, какую силу имеют, какой заряд энергии дают! Я прихожу на работу - и у меня тут же поднимается настроение. Очень люблю белые розы - символ чистоты, невинности.

- Красные - любовь, желтые - измена...

- Ничего подобного. Жел... - цвет солнца, богатства. ...вой» женщине ...арит на 8 Мар... желты... будет означать только то, что он желает ей скорейшего процветания ее бизнеса.

- В какое время года легче работать?

- Когда холодно. Летом цветы быстрее вянут, а потому требуют большего ухо...

- Как же ухаживать за цветами?

- Смотря, за ... принято добавлять сахар или аспирин. За кустовой хризантемой вообще не надо ...

...ее арестом мужа несколько ... говорил мне, что он женится с Путиным», что «его скоро ... такое заявление сделала Лариса Шутова. Она также подчеркнула, что перевод Юрия Шутова в Новгород, за 200 километров от Петербурга, где депутат Шутов пользуется поддержкой людей, - это намеренная акция.

- Сейчас, когда он в изоляции и без связи с внешним миром, я очень опасаюсь за его жизнь, - подчеркнула Лариса Шутова.

Отец убитого директора петербургского предприятия «Источник» Илья Болтовский рассказал журналистам о том, что следствию отлично известно, кто настоящий убийца его сына. Но расследование намеренно затягивается с целью об... «Источник». Но прокуратура до сих пор не предприняла никаких мер по этим материалам, а... дала санкцию на арест Юрия Шутова, который, дескать, предоставил комиссии важнейшие документы о ходе приватизации в Петербурге.

Отвечая на вопрос нашей газеты о недавнем заявлении министра внутренних дел Сергея Степашина о том, что он якобы лично видел документы о причастности Шутова к убийству Галины Старовойтовой, адвокат Бородатый сказал:

- Я не знаю, что у министра творится со зрением. Следствие не предъявило Шутову обвинения по этому убийству, а я как адвокат никаких подобных документов не видел.

Дмитрий **ГРИГОРЬЕВ**.
(Соб. корр. «Трибуны»).
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

...падут без пользы для дела.

Критиковать российское правительство всегда есть за что, но... Налоговые сборы в последние два месяца растут. Инфляция [illegible] ки... При этом МВФ предпочел не замечать тех результатов деятельности правительства и ЦБ, которые, по идее, должны были бы его порадовать. Опубликованные недавно данные показывают, что денежная база в России за последнее время не только не увеличилась, но даже сократилась. Иными словами, власти проводят жесткую денежную политику, за которую всегда ратовал Фонд. И тем не менее...

...жесткие заявления в адрес России. Почему?

Дело все же в чрезвычайной идеологизированности и политизированности Фонда. [illegible] МВФ находится под сильней...

«Здесь покоится Витька К...

Раньше в России лучшие памятники ставили самым уважаемым людя...

...Ранним промозглым утром они приехали на Старое кладбище, что на улице Банькина в Центральном районе, отмерили солидный кусок земли и сказали работникам кладбища: «Кого здесь похороните - получите пулю в лоб».

Разрешение на захоронение на Старом кладбище могут дать либо в мэрии, либо в администрации. Само собой разумеется, что у визитеров такого разрешения не имелось. Они оперировали иными понятиями.

Многое могут рассказать те, кто обслуживает «их» похоронные процессии. И что за публика там собирается. И какие милицейские чины принесли венки за компанию с теми, с кем вроде бы должны были бороться. Многое могут рассказать, но не сделают этого: боятся расправы... Заведующая кладбищенским «хозяйством» лишь устало махнула рукой: «Не лезь в это дело, сынок! Убьют...»

На этом кладбище хоронили главного редактора газеты «Тольятти сегодня» Андрея Уланова, сраженного бандитской пулей на пороге собственной квартиры. С ним пришел проститься весь город. На его могиле мэр Тольятти Сергей Жилкин произнес: «Он показал нам всем, как надо бороться со злом». А неподалеку чернели мраморные глыбы с фотоизображениями «крутых». И скромный небольшой памятник главного редактора казался карликом по сравнению с ними.

Это место в народе прозвали «аллеей героев». Десятка четыре могил «авторитетов», «бригадиров»... Словно напоминание посетителям, кто в доме хозяин. А тем только и остается, что, изумленно глядя на мраморное изображение бритоголового молодца, вспомнить, что раньше на Руси нераскаявшихся разбойников хоронили за оградой, с осиновым колом вместо креста, а нынче... Помнится, как возмущались солдатские матери, когда узнали, что для их сыновей, погибших в Чечне, выделили место через дорогу от «аллеи героев».

Одним из первых, кто здесь обрел свое последнее пристанище, был криминальный «авторитет» Маслов. В конце 1992 года он был расстрелян, когда вместе с телохранителем выходил из машины. Стреляли в него 17-летние подростки, принадлежавшие к так называемой банде Агия. Год назад наш «самый гуманный в мире суд» их оправдал и отпустил по домам. Но лучше бы он этого не делал, так как к сегодняшнему дню, когда Самарская прокуратура наконец-то опротестовала это решение суда, из банды в живых остался разве сам Агий. Да и тот скрывается на необъятных просторах нашей Родины.

С бандой Агия связывают и убийство Сергея Купеева, основателя «купеевской» группировки, курировавшей отгрузку автомобилей с ВАЗа и часть нефтеперерабатывающих предприятий, работавшего по совместительству замом генерального директора по сбыту в автомобильной фирме. Его подстерегли на лестничной площадке. Через два года в собственной квартире был расстрелян его младший брат Гарри - бывший воин-афганец, кавалер ордена Красной Звезды, взявший после смерти брата бразды правления группировкой в свои руки. А еще через год рядом со своими сыновьями на «аллее героев» лег их отец и наставник - Владимир Купеев, которого также застрелили у подъезда дома. И, наконец, в помещение Тольяттинского филиала Союза ветеранов Афганистана ворвались четверо неизвестных в масках и спецназовской форме и расстреляли практически в полном составе собравшуюся здесь верхушку «купеевских».

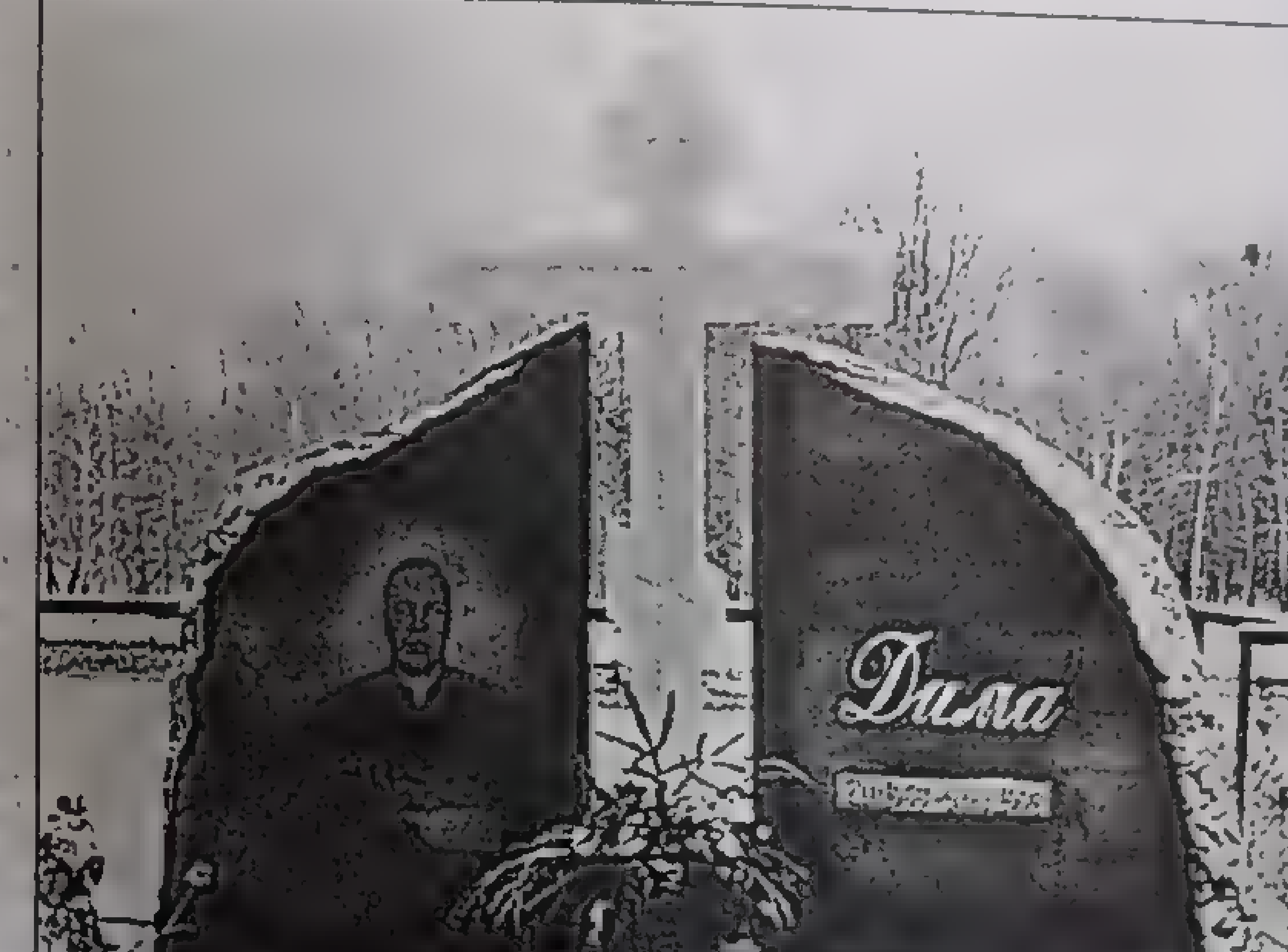


Фото Ольги КАПИТОНОВОЙ

Особняком, у самого входа на Старое кладбище, находится могила Димы Большого (Дмитрия Рузляева). Рядом с ним похоронены его ближайшие «сподвижники» - Сергей Бакунов и Андрей Мочалкин. Еще года два назад группировка Боль...шого контрол... вазовских авт... лась самой м... городе... Руз... в его машине... 200 метрах о... го отдела по... зованной пре...

Легенда то... ка, возврат... долларов на ... дал», раскры... ные убийств... ления ОУР ... Дмитрий Ог... воре со мн... «Будь у нас с...

ПРОЧИТ...

Что-то с... камни и па... парках и н... кой религи... вают вооруж... ковечить п... ков, павши...

Иногда п... писей, даб... гранитный ... талях поко... униформе ... тов в стол...

Эта «мод... лась на пр... городские ... приказал у... не можем ... увековечен... мов. - Инач...

Для горо... ная свыше... ков, Ната... сить незак... которые р... контору у... убедитель...

Приход... сносить п... менты бо... чам о непо...

...и Вашингтона. А ...раз выражали не ... как ...странных дел, ко... от сервильно... ...пытался сделать ... политику ...ательной ...ования полагать, ...ов не устраивает ... и в качестве пре... правительство заня... позицию по Косово ... Оно дружит с Лука... ...се большим интере... на Восток (в частно... ...ну Китая, у которого ... с США заметно ис... ..., отказывается дро... ...венные монополии и ...

В традициях США смещать не... ...олитических лидеров. Похоже, что сейчас Штаты наме... рены убрать Примакова, исполь... зовав для этой цели МВФ. Последовательность шагов может быть такая. МВФ разворачивает бурную пропагандистскую кампанию против российского правительства и его главы под лозунгом «С ними нельзя иметь дела», а также угрожает не дать денег. Критические стрелы мечут в Кабинет министров и бывшие «младореформаторы», предрекая стране катастрофу, если деньги из-за рубежа не поступят до мая. Раздраженный популярностью и авторитетом Примакова президент использует «мнение зарубежной российской общественности» как предлог для увольнения премьера и назначает вместо него чиновника из категории «чего изволите?».

О долгосрочных политических и экономических последствиях подобного варианта и думать не хочется - надоело думать о плохом и грустном. Однако следует признать, что, учитывая душевное состояние президента, премьер вполне может отправиться в отставку.

Надо признать и другой факт. У Примакова на экономике оказалась слишком политизированная ... сиональная - по сегодняшним меркам - команда, которая облегчает реализацию плана МВФ и реванш российских «реформаторов». Маслюкову не стоило затевать публичную перебранку со своими политическими противниками, устраивать многочисленные пресс-конференции и раздавать интервью. Ведь подобной запальчивости от вице-премьера как раз и ждали.

Что дальше? Примаков заявил вчера, что «переговоры с МВФ идут по восходящей, и он надеется на их успех». К сожалению, больше надеяться не на что.

Константин СОРОКИН,
обозреватель.

...цветами?

- Смотря, за какими ... воду с гвоздикой, например, принято добавлять сахар или аспирин. За кустовой хризантемой вообще не надо ухаживать: она и так простоит около месяца. А вообще, ерунда все это. Главное, чтобы человек был хороший. Да-да, не смейтесь: я, между прочим, заметила, что цветы чувствуют людей. Если от человека исходит положительная энергия, то цветы в его доме живут очень долго, и наоборот, у злых быстро вянут. Но 8 Марта мужчинам волноваться не о чем, ведь цветы чувствуют, когда их дарят с любовью.

Анна РОМАНЕНКО.

...ка Косой»

...емым людям. Теперь – бандитам

...шого контролировала отгрузку вазовских автомобилей и считалась самой многочисленной в городе. Рузляева расстреляли в его машине среди бела дня в 200 метрах от здания городского отдела по борьбе с организованной преступностью.

Легенда тольяттинского сыска, возвративший миллионы долларов на ВАЗ от фирм-«кидал», раскрывший многие заказные убийства, начальник отделения ОУР городского УВД Дмитрий Огородников, в разговоре со мной как-то сказал: «Будь у нас социальный заказ от государства, мы бы быстро сломили хребет организованной преступности». Ну а пока наши верховные правители играют в цивилизованность и отменяют смертную казнь - бандиты сами «ломают хребты» друг другу. И на кладбищах растут величественные памятники «на века», «в назидание потомкам». А нам только и остается уповать на то, что на том свете они получат по заслугам от Главного Судии, которого нельзя ни купить, ни запугать.

Андрей ПОЛЫНСКИЙ.
ТОЛЬЯТТИ.

ПРОЧИТАНО В «КРИСЧЕН САЙЕНС МОНИТОР»

Что-то странное происходит в Москве. Таинственные камни и памятники появляются в московских закоулках, парках и на площадях. Но это дело не какой-то экзотической религиозной секты. Под покровом ночи их устанавливают вооруженные личности. Эти памятники призваны увековечить память московских «крестных отцов» и боевиков, павших при дележе зон влияния.

Иногда памятник - это просто камень без каких-либо надписей, дабы не привлекать внимания врагов. Иногда это гранитный блок с барельефом, изображающим во всех деталях покойного в его двубортном пиджаке - излюбленной униформе русского полусвета. Таких незаконных монументов в столице уже не менее двадцати.

Эта «мода» зародилась в 1991 году, когда мафия просочилась на пространства престижных кладбищ, а оттуда и на городские улицы, подбираясь все ближе к центру. Лужков приказал убрать несанкционированные монументы. «Мы не можем допустить, чтобы жертвы бандитских войн были увековечены, - говорит главный архитектор Андрей Ефимов. - Иначе мы будем жить на одном большом кладбище».

Для городских чиновников, обязанных выполнять решения свыше, - это большая головная боль. Одна из чиновников, Наталья Потапова, говорит, что сотрудники боятся сносить незаконные памятники из-за угроз преступников. Некоторые работники, понизив голос, жалуются, что к ним в контору уже приходили бандиты - с автоматами для пущей убедительности.

Приходится применять своеобразную табель о рангах: сносить памятники мелким сошкам, но оставлять монументы боссам мафии. Они напоминают простым москвичам о непоколебимой мощи гангстеров.

Фото Олега КАПИТОНОВА

ВИКТОРИНА «ТРИБУНЫ»

...И Кремлевских курантов бой

Друзья! Викторина «Трибуны», объявленная в номерах за пятницу 26 февраля и среду 3 марта, продолжается.

Надеемся, предложение проверить свою эрудицию вам понравилось и вы включились в нашу игру. А тем, кто не включился, мы говорим: «Еще не поздно!»

Кратко напоминаем условия викторины: каждый ее участник должен быть подписчиком «Трибуны» - это он обязан подтвердить копией квитанции, присланной в редакцию один раз, с первыми ответами.

Вопросы викторины, которая будет состоять из нескольких туров, публикуются по пятницам и повторно по средам. Каждый вопрос сопровождается тремя ответами. Один из них правильный, два других - ложные. Выберите тот, который, с вашей точки зрения, соответствует истине, подчеркните его и газетную вырезку с выполненным заданием отправьте в редакцию. На выполнение задания - 10 дней со дня первой публикации.

Победители викторины будут награждены ценными призами (холодильник, телевизор, музыкальный центр и др.).

Ждем писем, желаем удачи!

ЗАДАНИЯ ВТОРОГО ТУРА

1. Сколько башен входит в архитектурный ансамбль Московского Кремля?

Пятнадцать, семнадцать, двадцать.

2. Какая башня Московского Кремля является самой высокой?

Боровицкая, Троицкая, Спасская.

3. На какой башне находятся Кремлевские куранты?

Спасская, Благовещенская, Тайницкая.

ВИЗИТЫ

МВД сотрудничает с Западом

В Швейцарию Сергей Степашин ездил не напрасно. Дело даже не в том, что как сопредседатель Российско-Швейцарской смешанной комиссии по торговле и экономическому сотрудничеству он подготовил ее очередную сессию. Более важной задачей, вероятно, было сохранить и укрепить связи между правоохранительными органами двух стран, ослабевшие было после «провала» «дела Михася».

В ходе встреч с членами правительства и парламентариями речь шла в основном о борьбе с оргпреступностью, наркобизнесом, отмыванием денег. Степашин пообещал швейцарцам помощь наших правоохранительных органов в проверке надежности российских деловых партнеров, обеспечении безопасности капиталовложений и бизнеса.

В беседе с генеральным прокурором Швейцарской конфедерации госпожой Карлой дель Понте российскому министру пришлось выслушать слова «удивления и грусти» по поводу «принудительной» отставки Юрия Скуратова, с которым сложились неплохие деловые отношения.

Алексей СОМОВ.
БЕРН.

Если бы женой президента была

Накануне праздника наши читательницы решили помечтать

КРАСНОДАР

Наталья КУЗНЕЦОВА, молодая мама, в отпуске по уходу за ребенком:

- Прежде всего убедила бы мужа сократить расплодившуюся армию чиновников - их в стране теперь больше, чем было в СССР. И все они - рыбки-пираньи с хватательными рефлексами. Даже за то, чтобы получить детское пособие деньгами, а не продуктами, как это практикуется сейчас на Кубани, я несу в соцзащиту подарочек. Бутылку коньяка отнес муж в БТИ за положенную нам копию плана собственного дома...

Ну а вообще-то, если представить... Конечно, насытила бы свою семью красивой жизнью, мы такую только по телевизору видим. Давила бы на супруга с тем, чтобы обеспечить будущее своих детей и внуков. А уж затем подыскивала бы местечко, куда бы нам всем отсюда уехать. Словом, вела бы себя так же, как действуют нынешние высокопоставленные жены. Почему? Нет ни у кого сейчас веры в светлое будущее России, все руководство в ней - временщики.

БРЯНСК

Светлана СИЛИНА, инструктор ОАО «Союзпечать»:

- Изо дня в день внушала бы ему, что людей надо обеспечить работой. Ведь молодежь в лучшем случае в «челноки» переквалифицировалась. А большинство по улицам слоняются, пьянствуют, дебоширят. И это наше будущее? А еще подсказала бы, чтобы он как президент добился, чтобы на предприятиях, в колхозах в срок выдавали зарплату. И чтобы отчитывался о том, что сделано, каждую неделю по радио и ТВ Люди должны знать, чем подкрепляются слова.

Ну а что касается личных благ ..

По крайней мере, норковую шубу или бриллиантовую подвеску не потребовала бы. Не в них счастье. Помогла бы мужу выполнить свои обещания, чтобы люди его не проклинали

Александра ПАВЛОВА, пенсионерка:

- Не отказалась бы «хвостом» мужа побывать, поездить по свету. Чем мы хуже Раисы Горбачевой или Наины Ельциной? А чтобы мой благоверный подольше оставался на своем посту, просто потребовала бы, чтобы он запретил хождение доллара в нашей стране. Позор: иностранная валюта подмяла наш рубль, как будто Россия стала американским штатом. А чтобы рубль окреп, должны работать все отечественные заводы и фабрики. Для этого им надо помочь финансами. Глянешь вокруг - душа болит: на прилавках сплошь зарубежные товары. Даже хрустящий картофель в пакетах. И это у нас, на Брянщине, где когда-то было самое большое картофельное поле России! И, конечно же, постоянно напоминала бы про бедственное положение стариков. Ведь нас грабят даже на кладбищах. Недавно скончался мой муж, 43 года «отпахал» на заводе, инвалидом первой группы стал. Хорошо, что «в чулке» берегли для такого случая деньги, все выложили - 3 тысячи. Сейчас сдаю бутылки, оставшиеся с поминок, на хлеб собираю, пенсию три месяца задерживают.

ЯРОСЛАВЛЬ

Валентина ДУГИНА, учительница:

- Вспомнила бы Раису Максимовну Горбачеву и сделала бы все, чтобы не походить на нее. Я считаю, что лучший пример для подражания - баронесса Женни фон Вестфален, которая была женой Маркса. Несмотря на то, что она владела многими иностранными языками и, по утверждению супруга, была намного умнее его, она четко осознавала свое место - занималась семейным бытом и родила Марксу пять дочерей. Убеждена, что Маркс не смог бы заниматься большой политикой, если бы у него не было такой жены. Мне кажется, многие наши мужчины, в том числе и стоящие у власти, мало что могут только потому, что

ТУЛА

Надежда ФЕДОРОВА, инженер:

- Во-первых и в главных, уговорила бы мужа уйти, наконец, на инвалидность. Чтобы и сам не страдал, и страну перестал мучить.

Анна ПРУДНИКОВА, ветеран труда:

- Будь я женой президента, занялась бы домами престарелых и инвалидов. Там холодно и голодно. И постаралась бы объяснить ему, что Россия должна быть обеспечена собственными лекарствами. А не сейчас. Ветеранам не по карману дорогие медикаменты, бугра»

СКАНДАЛ

Беглый банкир, он же

У меня зам

ЖЕНСКАЯ РЕЧЬ

...ыла я...

...нет у них надежного домашне-
...го тыла

Галина СУВОРОВА,
частный предприниматель:

- Забросила бы работу и ез-
дила отдыхать на зарубежные курорты, пока муж занимается государственными делами. Но при этом позаботилась бы о собственном будущем и будущем своих детей - на тот случай, если мой муж - президент захочет со мной развестись. А если серьезно, то подсказала бы ему в первую очередь думать о народе, а не о приближенных, которые и так себя в обиду не дадут.

Посоветовала бы свести дебет с кредитом, где много - урезать и выделить на нужды врачей, учителей, пенсионеров. Кого бы не стала ущемлять, так это работников силовых структур. Наоборот, их труд надо оплачивать более высоко, чем сейчас, но и спрашивать с них строже. Сегодня из-за низкой оплаты труда практически все сотрудники правоохранительных органов продажные.

Марина ЛАЗАРЕВА,
художница:

- Я согласна с древним утверждением, что страной правит не царь, а его жена. Я постаралась бы потихоньку направлять мужа в полезную для государства сторону. Только делать это нужно очень аккуратно, чтобы ни он, ни окружающие этого не замечали. А в свободное от государственных бесед время занималась бы светской жизнью - устраивала приемы, выставки, светские рауты, помогала бы талантливым людям искусства пробиться. Официально политикой я бы не стала заниматься - это не женское дело. И дочь в политику не пустила бы.

Подготовили
Татьяна ЖУРБЕНКО,
Михаил АТАМАНЕНКО,
Игорь ДИВНОГОРЦЕВ,
Елена БАТУЕВА.

БЛИЦ ИНФО

Споткнулась на пути к финалу

Похоже, организаторы конкурса «Мисс «Русское радио», который состоится завтра в Сыктывкаре, недосчитаются одной из своих участниц - победительницы республиканского этапа этого конкурса очаровательную Марину.

Красавица почти сразу после победы оказалась в руках блюстителей порядка. Причем попалась на банальной квартирной краже. Во время вечеринки у состоятельного джентльмена девушка обзавелась ключом от его квартиры. А на следующий день «навестила» ее уже в отсутствие хозяина. Добычей ее оказалась крупная сумма денег.

Пока «мисс» отпущена милицией под подписку о невыезде. И теперь зрители, предвкушающие финал, гадают: удастся Марине выйти на сцену в финале конкурса или нет? А что, могут ведь люди, состоящие под следствием, баллотироваться в депутаты.

Владимир ОВЧИННИКОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
Республика Коми.

Продукты дойдут до бедняков

Распределение продуктов, которые получит Иркутская область по товарному кредиту США и Европейского союза, будут контролировать правоохранительные органы Приангарья. Такое решение приняла на организационном заседании региональная Комиссия по стабилизации потребительского рынка.

Всего по этому кредиту в область поступит 40 тысяч тонн продовольственной пшеницы, 30 тысяч тонн соевых бобов, 10 тысяч тонн кукурузы, по 4 тонны говядины и свинины и 2 тысячи тонн риса.

Весь этот ассортимент имеет далеко не гуманитарную, но вполне приемлемую цену. Скажем, тонна свинины пойдет в расчетах по 25 тысяч рублей. Примерно по такой же цене оптовики скупают мясо в индивидуальных хозяйствах области.

Владимир МЕДВЕДЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
ИРКУТСК.

ПОДРОБНОСТИ

Черная тайна минских Дроздов

Маленькое местечко под Минском – Дрозды – стало известно на весь мир 22 июня 1998 года, когда оттуда со скандалом, каких давно не помнит Беларусь, выселяли иностранных послов.

В дни отъезда послов Великобритании, Италии, США, Франции и других стран, а также на протяжении всей шестимесячной дипломатической войны общественность была увлечена самим фактом не слишком церемонного обращения президента республики Александра Лукашенко с посланниками зарубежных государств. И только немногие в этой возне обратили внимание на то, что учиненная «расправа» в провинциальных Дроздах - не первая в новейшей истории. И носит, как и любой исторический повтор, скорее, фарсовый характер.

Подлинная трагедия с маленьким поселком случилась, что весьма символично, также в конце июня, но только 1941 года. После прихода фашистских полчищ здесь, на территории Дроздов, одним из первых стал функционировать лагерь смерти. В нем содержались военнопленные и гражданские лица в возрасте от 13 до 60 лет. Всего в годы оккупации подобных лагерей в республике действовало свыше 260.

Концлагерь Дрозды не был самым крупным (там могли одновременно находиться не более 30 тысяч узников), но его название, учитывая степень учиненных там злодеяний, упоминалось даже на Нюрнбергском процессе.

Как ни странно, в самой Белоруссии, где свято чтят все, что связано с Великой Отечественной войной, сохранились лишь незначительные сведения о том периоде сегодняшней резиденции президента.

Их можно отыскать в некоторых белорусских изданиях и справочниках о второй мировой. И, в частности, в па, кости, истлевшая одежда). По свидетельским показаниям, в траншее-канаве похоронены расстрелянные немцами советские граждане, привозившиеся сюда из гор. Минска, в количестве 10 тысяч человек».

Имеются свидетельские показания и о том, что на территории Дроздов фашисты закапывали трупы психически больных людей, которые были удушены в машине-«душегубке» в психиатрической колонии Новинки. А теперь на территории современных Дроздов - высококачественный асфальт и ухоженные лужайки, по которым еще совсем недавно, ни о чем не подозревая, гуляли иностранные послы и их детишки.

Как случилось, что почти сразу после войны бывший концлагерь застроили летними дачами членов ЦК КПБ? А позднее, после провозглашения независимости Белоруссии, все они, вместе с резиденцией Петра Машерова, были переданы иностранным представительствам?

Предполагать сегодня можно разное. Скорее всего, столь чудовищный «прокол» - на совести авторитетных историков. Если бы они проинформировали главу государства о трагедии Дроздов, вряд ли бы стали возводить на этом месте *элитные апартаменты. По сути - на костях. Не говоря уже о послах, которые, кстати, потратили десятки тысяч долларов на обустройство своих резиденций. Да что там обустройство... Захотели ли бы они вообще заселяться и приобретать в собственность участки, считай, на кладбище, под посольские резиденции?*

Выезжая из Дроздов, западные послы составляли многочисленные ноты протеста...

Никому из них тогда и в голову не пришло поблагодарить президента Белорус-

ЧТО ДЕЛАТЬ?

...замолчал телефон

...согласиться, но при условии, что одновременно сокращаются излишние затраты.

На недавней коллегии Гос-
...председатель Алек-

...примеру, очень высокие тарифы на международную и междугороднюю телефонную связь можно было бы сдержать введением такой услуги как Интер-
...телефония. Для этого есть

СКАНДАЛЫ

Беглый банкир, он же борец с коррупцией

Почему США предоставили Александру Конаныхину политическое убежище?

Американская Фемида закатила звонкую оплеуху своей российской тезке, предоставив после двух с половиной лет размышлений политическое убежище российскому бизнесмену, основателю всероссийского биржевого банка Александру Конаныхину. Тому самому, которого бывший вице-премьер Анатолий Куликов с думской трибуны обвинял в похищении 300 миллионов долларов.

Такого еще не было. Впервые в истории постсоветской России Соединенные Штаты укрыли у себя ее гражданина не из-за гонений на веру, проблем из-за «пятого пункта» или сложностей ввиду сексуальной ориентации. Российские власти добивались выдачи Конаныхина, считая его причастным к крупной краже из основанного им самим банка. Американские - теперь сочли, что он «в случае возвращения в Россию имеет все основания опасаться предследования за свои политические взгляды».

Сам Конаныхин объясняет свои злоключения гонениями чиновников, мафии и КГБ в отместку за разоблачение коррупции. Кого именно он разоблачал, по ходу нашего недолгого общения мне выяснить так и не удалось. Но доподлинно известно, что до поры он был вполне благополучным предпринимателем. Начав в 25 лет с создания строительного кооператива, Конаныхин вскоре контролировал бизнес с многомиллионными оборотами. Он переселился на бывшую дачу Горбачева и именовал себя «одним из наиболее влиятельных людей страны»

В Америку Конаныхин прибыл в сентябре 1992 года, сбежав из Будапешта, где скрывался от грянувших финансовых неприятностей. Накануне он был схвачен там бывшими коллегами по бизнесу и некими бандитами, которые требовали от него денег, угрожая при этом утюгом. Он отдал им паспорт, но сумел воспользоваться запасным, в котором стояла американская [illegible]

Однако 27 июня 1996 года в [illegible] квартиру, расположенную в пригороде Вашингтона, яви[illegible] [illegible] службы им[illegible] [illegible] и [illegible] [illegible] бан[illegible] [illegible] Основываясь на материалах расследования дела Конаныхина, российская военная прокуратура документально обвинила его в хищении, правда, уже не трехсот, а «лишь» 8 миллионов долларов. А поскольку соглашения о выдаче подозреваемых в совершении преступлений между Россией и США нет, ФБР задалось целью добиться его депортации за нарушение иммиграционных законов.

Тремя месяцами позже судья Джон Майло Брайант отверг просьбу Александра Конаныхина и его жены Елены Грачевой о предоставлении им политического убежища в США. Версия экс-банкира показалась ему неправдоподобной, Конаныхина продержали за решеткой 13 месяцев. Потом выпустили с браслетом на ноге, который позволяет отслеживать местонахождение его владельца. Российские власти, поспешившие поначалу назвать решения суда «крупной победой в борьбе с международной преступностью», понемногу теряли терпение и устами генерального прокурора Скуратова корили американцев за «беспрецедентные задержки».

Надо отдать должное цепкости Конаныхина и его адвокатов. Готовясь к повторному слушанию дела, они мастерски подобрали обойму аргументов. Во-первых, козни КГБ. Судья благосклонно согласился использовать старую аббревиатуру для обозначения современных российских спецслужб - так понятнее американцам.

Правда, явных следов участия последователей зловещего КГБ в деле Конаныхине не просматривается (хотя сам Александр то и дело именует следователя российской военной прокуратуры Волеводза полковником госбезопасности). Но можно пригласить в свидетели беглого кагэбэшника Юрия Швеца, который охотно подтвердил, что на примере Конаныхина «КГБ хочет отбить у других охоту выступать против коррупции и за демократию»

Далее последовали по-настоящему серьезные доводы Знающие российскую действительность свидетели заявили, что по возвращении в Россию Конаныхина ждут нечеловеческие условия заключения, переполненные камеры СИЗО, в которых свирепствует туберкулез. У него мало шансов добиться оправдательного приговора, но, даже если это и произойдет, он все равно отсидит в тюрьме около трех лет. Наконец, его могут просто убить - список расстрелянных по заказу российских предпринимателей в Америке хорошо известен.

Впечатленный услышанным, судья Брайант, перечеркивая свое прежнее решение, на этот раз полностью согласился с ходатаем, заключив, что дело против Конаныхина «сфабриковано» российской прокуратурой «с целью покарать его за разоблачение коррупции в правительстве и деловых кругах России». «Его выдачи добиваются по той причине, что его политические выступления против коррумпированных чиновников попали в точку».

Америка, как известно, страна с прецедентным законодательством. На исход дела Конаныхина будут ссылаться отныне в других похожих случаях. Суд в Нью-Йорке зафиксировал еще одну грань отношения американцев к нам: с Россией нельзя сотрудничать и в борьбе с преступностью, она для этого слишком беззаконна и коррумпирована.

Конечно, можно говорить об извечных двойных стандартах американцев.

Однако оборотимся на себя. Во время судебных слушаний в Нью-Йорке звучали имена бывшего и.о. генерального прокурора Ильюшенко и бывшего министра юстиции Ковалева, тоже добивавшихся депортации российского экс-банкира. Где они теперь? Под следствием по обвинению в коррупции. «Им ли судить нашего клиента?» - резонно вопрошали адвокаты.

Кстати, исход дела Конаныхина, возможно, и вдохновил на бегство в Америку бывшего украинского экс-премьера Павла Лазаренко. Пока он идет по пути Александра: попросил политического убежища, твердит, что боится политических преследований и опасается за жизнь. Украинской Фемиде, судя по всему, не стоит так уж загодя готовить ему место на нарах. Кто знает, может, и экс-премьер, которого дома обвиняют в широкомасштабном казнокрадстве, предстанет в глазах Америки новоявленным борцом с коррупцией?

Зиновий КОЛПАКОВ.

ВАШИНГТОН

У меня замол

Многолетнее [illegible] ние населения и Гос[illegible] по поводу введения п[illegible] оплаты за местные телефонные разговоры закон[illegible] поражением народа. С благословения федерального правительства повременная оплата вводится повсеместно. Одновременно растут тарифы. Так что разговоры о том, что «тетя Маша», которой надо срочно позвонить врачу, не пострадает, а пострадают бизнесмены и другие словоохотливые субъекты, - излишни. Пострадают все!

Какой же аргумент оказался решающим? Аргумент один - тарифы не покрывают расходы. Люфт называется разный. Но по «Связьинвесту» в среднем это примерно 50 процентов. Задача правительства - обеспечить стопроцентное покрытие. Можно бы с этим и

[illegible] что однов[illegible] ся излишн[illegible]

На нел[illegible] комсвязи [illegible] сандр Кру[illegible] ресные да[illegible] тиционно[illegible] ли. Напри[illegible] росли вы[illegible] магистрал[illegible] лы связи. [illegible] и прежняя [illegible] хранилась [illegible] ных больш[illegible] тель комит[illegible] держать д[illegible] говорил и [illegible] дитель «Р[illegible]

Создан[illegible] могла бы о[illegible] ством но[illegible] возможно [illegible] к ним отн[illegible] Госкомсвя[illegible]

Банкрот

29 сентября минувшего года Арбитражный суд объявил банкротом АО «Воронежоблгаз», задолжавшее «Газпрому» около 1,5 млрд. рублей, что составило 80 процентов всех неплатежей Воронежской области за «голубое топливо». Это был первый в России случай признания несостоятельным столь огромного в региональном масштабе топливно-энергетического предприятия. Область отреагировала шквалом негодования.

Местные власти говорили о возможном параличе топливной системы накануне суровой зимы, о недопустимости банкротства вообще по отношению к стратегически важным объектам. Инициаторы же «высшей меры» - «Межрегионгаз» и «Мострансгаз» - хотели добиться лишь наведения элементарного финансового порядка в данной структуре, четкой его работы.

- Все было поначалу нас не пускали в здание, саботировали любое решение, ни одну бумажку, ни одну цифру из отделов получить было невозможно, - рассказывает внешний управляющий «Воронежоблгаза» Иван Лачугин. - Следовало на ходу знакомиться, разъяснять новую техническую политику, суть перемен. Люди понемногу успокоились, убедившись, что никто их не собирается «разгонять» - это лишь «страшилки» прежнего руководства. Напротив, нам даже удалось несколько поднять зарплату в коллективе. Обанкротившееся предприятие перешло в собственность главного своего кредитора - «Газпрома», соответственно ак

ции, по су[illegible] ванного АО [illegible] нились. Вм[illegible] рекция пре[illegible] у работнико[illegible] ной цене, [illegible] дельцы рас[illegible] денды.

Результа[illegible] ления уже [illegible] потребляем[illegible] раза, а с н[illegible] тов оплачи[illegible] ставки. Зад[illegible] рые долги. [illegible] события ра[illegible] ком ли лег[illegible]

«Облгаз[illegible] почему он [illegible] за счет дру[illegible] ставки газа[illegible] ласть прев[illegible] бометров. [illegible] поставленн[illegible] оплатила д[illegible] оплата, вк[illegible] риально-те[illegible] векселя, н[illegible] ния, соста[illegible] цента. На [illegible] считывать [illegible] вивать, об[illegible] мыслы на [illegible] печивать [illegible] ловиков? [illegible] нально изм[illegible] стеме пла[illegible]

В нынеш[illegible] ронежской [illegible] требляемы[illegible] деньгами [illegible] менее пол[illegible] а с учетом [illegible] ных ресур[illegible] Невозмож[illegible] рьезную [illegible] работу той [illegible]

Татьяна ЖУРЬЕНКО,
Михаил АТАМАЦЕНКО,
Игорь ДИВНОГОРЦЕВ,
Елена БАТУЕВА.

Примерно по такой же цене оптовики скупают мясо в индивидуальных хозяйствах области.

Владимир МЕДВЕДЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
ИРКУТСК.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

...еня замолчал телефон

...ивостоя-
...мсвязи по
...ременной
...фонные
...ь пора-
...ословe-
...равитель-
...ата вво-
...одновре-
...Так что
...о «тетя
...срочно
...страда-
...мены и
...рохотливые субъек-
...ии. Пострадают все!
...аргумент оказался
...? Аргумент один -
...покрывают расхо-
...называется разный
...зьинвесту в сред-
...имерно 50 процен-
...а правительства -
...стопроцентное по-
...ожно бы с этим и

согласиться, но при условии, что одновременно сокращаются излишние затраты.

На недавней коллегии Госкомсвязи ее председатель Александр Крупнов приводил интересные данные о росте инвестиционной активности в отрасли. Например, значительно выросли высокотехнологические магистральные цифровые каналы связи. Это хорошо. Но ведь и прежняя аналоговая сеть сохранилась. И требует постоянных больших затрат. Председатель комитета сетовал: зачем содержать две сети? Об этом же говорил и Олег Белов, руководитель «Ростелекома».

Созданная цифровая сеть могла бы окупать себя и множеством новых услуг, которые возможно вводить сегодня. Но к ним отношение со стороны Госкомсвязи настороженное. К примеру, очень высокие тарифы на международную и междугороднюю телефонную связь можно было бы сдержать введением такой услуги как Интернет-телефония. Для этого есть технологии, продукты, провайдеры... Нет только одного - официального разрешения Госкомсвязи, услуга так и не лицензирована пока в России. Значит, она незаконна.

Единственным «нормативным актом» являются слова Владимира Булгака о том, что «хотя законодательного решения на услугу нет, но и запрещения на нее нет».

Впрочем, «тете Маше» не до международных разговоров. Ей бы с дочкой на другом конце Москвы поговорить и не остаться при этом без рубля на кефир.

Тина ДЗОКАЕВА.

...в республике действовало свыше 260

Концлагерь Дрозды не был самым крупным (там могли одновременно находиться не более 30 тысяч узников), но его название, учитывая степень учиненных там злодеяний, упоминалось даже на Нюрнбергском процессе.

Как ни странно, в самой Белоруссии, где свято чтят все, что связано с Великой Отечественной войной, сохранились лишь незначительные сведения о том периоде сегодняшней резиденции президента

Их можно отыскать в некоторых белорусских изданиях и справочниках о второй мировой. И, в частности, в книге «Преступления немецко-фашистских оккупантов в Беларуси»

Там опубликовано заключение Государственной комиссии, которая занималась расследованием фактов истребления советских людей

«Северо-восточнее концентрационного лагеря, находившегося на территории поселка Дрозды, обнаружена траншея-канава, в которой при раскопках в нескольких местах на глубине 0,5 м найдены останки трупов (чере-

...если бы они проинформировали главу государства о трагедии Дроздов, вряд ли бы стали возводить на этом месте элитные апартаменты. По сути - на костях. Не говоря уже о послах, которые, кстати, потратили десятки тысяч долларов на обустройство своих резиденций. Да что там обустройство... Захотели ли бы они вообще заселяться и приобретать в собственность участки, считай, на кладбище, под посольские резиденции?

Выезжая из Дроздов, западные послы составляли многочисленные ноты протеста

Никому из них тогда и в голову не пришло поблагодарить президента Белоруссии за то, что он вольно и невольно делал для них великое благо

Сегодня большинство выселенных послов вернулись в Белоруссию. Им предоставили новые, также очень достойные апартаменты. К бывшим же резиденциям в Дроздах доступ будет открыт им только на месяц

Однако это совсем не означает, что после этого Дрозды станут мемориалом

Татьяна ВЛАДИМИРОВА.
МИНСК

ИСКИ

...анкрот на жизнь не жаловался

...ября минувшего года
...ый суд объявил бан-
...О «Воронежоблгаз»,
...ее «Газпрому» око-
...д. рублей, что соста-
...роцентов всех непла-
...онежской области за
...опливо» Это был пер-
...сии случай признания
...ельным столь огром-
...гиональном масштабе
...энергетического пред-
...Область отреагирова
...ом негодования.
...е власти говорили о
...м параличе топлив
...мы накануне суровой
...недопустимости банк-
...ообще по отношению к
...ески важным объек-
...циаторы же «высшей
...«Межрегионгаз» и
...сгаз» - хотели добить-
...наведения элементар-
...нансового порядка в
...труктуре, четкой его

...было поначалу нас не
...здание, саботирова-
...решение, ни одну бу-
...одну цифру из отде-
...нить было невозмож-
...казывает внешний уп-
...й «Воронежоблгаза»
...угин. - Следовало на
...комиться, разъяснять
...хническую политику,
...мен. Люди понемно у
...ись, убедившись, что
...не собирается «разг...
...о лишь «страшилки»
...руководства Напр...
...удалось нескол...
...арплату в коллекти...
...ившееся предпри...
...собственност...
...кредитора...
...ответственно эк...

ции, по сути дела, ликвидированного АО полностью обесценились. Вместе с тем новая дирекция предложила их выкупить у работников по вполне приличной цене, понимая, что их владельцы рассчитывали на дивиденды.

Результаты внешнего управления уже ощутимы: оплата за потребляемый газ выросла в 2,5 раза, а с ноября на сто процентов оплачиваются текущие поставки. Задача - расчистить старые долги. Но не в сказке же события развиваются - не слишком ли легко все изменилось?

«Облгаз» жил неплохо. Но почему он должен был так жить за счет других? В 1998 году поставки газа в Воронежскую область превысили 3,8 млрд. кубометров. Лишь 22,9 процента поставленного топлива область оплатила деньгами, да и общая оплата, включая деньги, материально-технические ресурсы, векселя, налоговые освобождения, составила всего 71,6 процента. На что можно было рассчитывать в будущем, как развивать, обновлять газовые промыслы на Свере, наконец, обеспечивать заработком промысловиков? Выход один: кардинально изменить ситуацию в системе платежей.

В нынешнем году в той же Воронежской области плата за потребляемый газ «живыми» деньгами должна составлять не менее половины общей суммы, а с учетом бартера, материальных ресурсов - сто процентов. Невозможно решить столь серьезную проблему, не улучшив работу той организации, которая контролирует газораспределение. Истцы увещевали долго и практически безрезультатно. «Облгаз» жил сам для себя.

Как выяснилось после процедуры банкротства, в этой организации вообще никто конкретно не работал с неплательщиками. Пришлось создавать специальный отдел, коль неплатежи - первая головная боль... Пришлось перекраивать всю систему учета, сформировать свои правила подхода и к проблемам основных неплательщиков. Так совместно с самолетостроительным объединением нашли выход: в счет оплаты за газ заказали строительство самолета для «Газпрома». Путем зачетов через местный бюджет возобновили подачу газа во Дворец спорта «Юбилейный». Управленцы из «Облгаза» стали вникать в существо, казалось бы, самых неразрешимых проблем и конфликтов.

В результате банкротства случилось еще одно важнейшее преобразование: «Облгаз» стал собственностью «Газпрома». Интересы первого «должника» и «кредитора» теперь полностью совпадают: копейка общая. Отныне воронежский «Облгаз» вписывается в единую систему от добычи до реализации топлива.

Особое значение «воронежскому банкротству», по словам Ивана Лачугина, следует придать хотя бы потому, что это «пилотный проект» - да пусть извинят нас за намек другие региональные газораспределительные предприятия, очередные банкротства могут постучаться и в их ставни. Бедные воронежские «пионеры» - разорили ведь

Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА.

их! - могут заявить сегодня, раздувая истерию недовольства, банкроты-очередники. Повторюсь: просто наведен обыкновенный, а точнее, должный рыночный порядок. Он, возможно, в ущерб крохотной группке старых управленцев, которые работали с деньгами полубесконтрольно.

- Мы увеличиваем сбор платежей, «Газпром» разрешает нам треть долга Воронежской области за газ, а это около 600 млн. рублей, инвестировать в строительство разводящих газовых сетей, - поясняет далее Иван Георгиевич. - Намерены в текущем году полностью газифицировать большой райцентр Анну и целый ряд других поселков.

Замечу, кстати, что в Воронежской области в отличие от Белгородской, Липецкой, Орловской газификация далека от завершения.

- С областным руководством у нас теперь полное взаимопонимание - последствия реакции на банкротство давно улетучились - мы все больше ощущаем с его стороны реальную поддержку, - добавляет И. Лачугин.

Банкротство «Воронежоблгаза», как первая столь решительная акция по отношению к беспросветному должнику, показало: ничего страшного не случилось, ее оздоровляющие последствия, можно сказать, превзошли лучшие ожидания - таково общее мнение.

Все коммунальные платежи «Облгазу» будут перечисляться только через расчетно-кассовые центры непосредственно на счет «Межрегионгаза» - никаких «касс-отстойников» на предприятиях-посредниках, никакого отвлечения средств и их прокрутки. На внутреннем рынке «голубого топлива» обозначаются цивилизованные ориентиры.

Анатолий СТАРУХИН.
(Соб. корр. «Трибуны»).
ВОРОНЕЖ.

ПЕРЕ[illegible]КИ

Где ж ты, мой сад, вешняя краса?..

Сегодня поэту Алексею ФАТЬЯНОВУ исполнилось бы 80 лет

Когда Георгия Константиновича Жукова спросили, какие у него самые любимые песни, он назвал всего три: «Священная война», «Дороги» и «Соловьи». И сказал еще, что считает эти песни бессмертными.

Мне выпало редкое счастье. Галина Николаевна, вдова поэта Фатьянова, показала мне его архивы. Черновики, неизвестные стихи. А также воспоминания об Алексее Фатьянове, которые написаны литераторами, родственниками, однополчанами. Она собирала эти материалы много лет.

Чтобы понять, откуда есть и пошел Фатьянов, прочтем его ранние строки:

Хочется нежных песен
О простой трехоконной избе.

Может быть, сам того не зная, он выводит в этих строках свой поэтический манифест, которому останется верен до конца дней.

1939 год. Алексею Фатьянову - всего двадцать лет. Он учится в театральной студии при Центральном театре Красной Армии. Его считают подающим надежды актером. Однако несмотря на сценические успехи, он думает о том, что главное его дело - стихи. Возвращаясь после репетиций или спектакля, он ждет, когда стихнет в доме, и достает свою тетрадку

Будет вечер,
И вымысел древний
Оживет, зажурчит как вода...

Алексей во множестве знал старинные песни, сказы, предания, частушки. Он пишет, как дышит. Однако поэт - это всегда волевое начало. Алексей Фатьянов еще и не знает, сколько ему придется в жизни проявить характера, воли, чтобы защитить свою поэтическую интонацию, свое видение прекрасного.

Как поэт он начинал в то лихое время, когда в клубах были популярны диспуты: «Наш ли поэт Есенин?» Понятно, что исход диспута был предопределен. «Искусствоведы в штатском» весьма зорко наблюдали за тем, чтобы не взошли есенинские ростки. И вот тут появляется Алексей Фатьянов, который пишет

Мимо звезд далеких
Ходит тонкий месяц
В бездорожьи неба
По глухим местам.

[illegible] стихи его не берут [illegible] в журналы [illegible]

лантливых [illegible]. В [illegible] как он сам об этом вспоминал.

«Во время одного из выступлений я познакомился с Алексеем Фатьяновым. Узнал, что он пишет и читает стихи. Вернувшись в Орел, я высказал мнение командиру, что Фатьянов для ансамбля - настоящая находка. В скором времени Алексей прибыл в Орел, в наш ансамбль. Мы

Алексей Фатьянов (справа) и Василий Соловьев-Седой. 1942 год. Их песни еще впереди.

жили вместе в казарме».

В июне 1941-го Алексей Фатьянов вместе с ансамблем был на западе Брянской области. [illegible]

Я ищу в его стихах те малоизвестные строки, в которых он рисует картины войны, рассказывает о своем потрясении, сердечной боли.

У разрушенного бомбами вокзала
Примерзали к рельсам эшелоны.

Фатьянов пишет так, будто продолжает старинную песню:

В чистом поле пули свищут,
Птицы боле не поют.
В чистом поле пули ищут
Буйну голову мою.

У солдат на войне были свои молитвы и заклинания, перед боем они шептали свои заговоры от смерти. Алексей Фатьянов тоже обращается к силам неба и земли, чтобы они уберегли солдата.

Погоди, земля сырая,
Отвернися, пуля злая.

вестным композитором [illegible] Соловьевым-Седым.

[illegible] стихи Фатьянова меня сразу [illegible], - напишет он позже. - Доверительная интонация, [illegible]ский разговорный, на редкость [illegible].

И [illegible] их первая песня [illegible] и поляночке [illegible] вспоминал:

«Песню запели. Она звучала в эфире, ноты и текст публиковались в центральных, армейских, [illegible] газетах. Встреча с С[illegible] дала крылья Фатьянову. [illegible] сал много, стремился к [illegible] му ладу, к шутливому тону, пренебрегая мнением суровых критиков, что на войне нужен в стихах пафос».

У Алексея Фатьянова был свой Бенкендорф. И не один. Осенью 1943 года, когда его песни звучали по радио, он говорил друзьям в отчаянии: «Зачем все время учат: пиши, как тот, пиши, как этот... Я хочу писать по-своему. И только...» А чего стоила горькая шутка, которая вырвалась у него в ту пору: «А вдруг придет приказ: рядового Фатьянова за написание лирических стихов направить в штрафной батальон...»

Как поэт он был глубже, серьезнее и интереснее многих известных стихотворцев. Он говорил друзьям: «Мне стыдно сол[illegible]

ворвалась в наши сердца. В [illegible] было столько удали и задора[illegible]

Скитаясь по фронтовым до[рогам] - то в кузове машины, т[о в] товарном вагоне, - Фатьянов [со]чиняет свои поэтические шед[ев]ры, ставшие народными песня[ми]: «Где ж ты, мой сад?..», «Д[illegible] но мы дома не были», «Ниче[illegible] не говорила». Поэт Михаил М[а]тусовский вспоминал: «Эти пе[сни] [illegible] ни были нужны на фронте как весточки из дома. И солдаты признавали эти песни своими, пели и переписывали их, и это было [illegible]кое признание, о[illegible]

[illegible] гда подкупала [illegible] кренность. В то самое время, когда к нему пришла настоящая известность, он пишет рапорт с просьбой отправить его на фронт: «Нет больше сил оставаться в прифронтовой полосе, когда все мои товарищи и братья на фронте...» Так Фатьянов попадает в запасной танковый полк. Вот рассказ красноармейца Петра Любимова

«Имя Фатьянова в солдатской среде было уже таким же известным, как имя крупного военачальника... Однажды в клубе кто-то толкнул меня в бок. «Вон, па[illegible]

[illegible] под жилье, в бараки [и] крестьянские избы залетали в [illegible] послевоенные годы новые песни на слова Фатьянова «Над Россией небо синее», «[illegible] гармонь за Вологдой», «Три года ты мне снилась».

Однако почему в его глазах на снимках тех лет видишь грустное выражение? Его стихи, которые стали в песнях народными, не признавали в литературной среде. Он разделил судьбу тех русских поэтов, которых в России не признавали именно за их русский дух. И что [же] это у нас за судьба такая? В Москве при жизни Фатьянова не вышло ни одной его книги. А поэт Лев Ошанин вспоминал.

«Я не могу забыть чувство вины перед Алексеем Фатьяновым. В один из сборников «День поэзии» он принес стихи «Когда весна придет ..», ставшие потом песней. Большинство членов редколлегии «Дня поэзии» отвергли эти стихи, и все мои попытки убедить разбились об их неожиданное упорство. Я помню, как переживал это Алеша»

А между тем его творческий вклад был громадным. На стихи Фатьянова написано около двухсот песен, в том числе и к 18 кинофильмам. Среди них такие известные, как «Небесный тихоход», «Свадьба с приданым», «Дом, в котором я живу», «Солдат Иван Бровкин», «Весна на Заречной улице».

Почти в каждом его стихе можно увидеть образы, которые он принес из своего деревенского детства

Там под липами в старом доме
Я родился в голодном году,
Там навек полюбил я гармонь,
Соловьев и берез красоту.

Он стал народным поэтом, но его стихов нет в школьных хрестоматиях[illegible]

[illegible] еще и не знал, сколько ему придется в жизни проявить характера, воли, чтобы защитить свою поэтическую интонацию, свое видение прекрасного.

Как поэт он начинал в то лихое время, когда в клубах были популярны диспуты: «Наш ли поэт Есенин?» Понятно, что исход диспута был предопределен «Искусствоведы в штатском» весьма зорко наблюдали за тем, чтобы не взошли «есенинские ростки». И вот тут появляется Алексей Фатьянов, который пишет

Мимо звезд далеких
Ходит тонкий месяц
В бездорожьи неба
По глухим местам.

Впрочем, стихи его не берут ни в газеты, ни в журналы.

...В те годы поэты писали о приближающейся войне Многие из них, такие, как М Кульчицкий, П. Коган, Н. Майоров, даже предсказали в стихах свою трагическую судьбу. Но я осмелюсь утверждать, что никто из поэтов предвоенного поколения не написал о войне, которую еще не знал, с такой крестьянской болью, как Алексей Фатьянов. Он видит, что в деревне «все избы перекошены от горя» А на фронте.

Стекает грязь холодными
ручьями
В окопы к людям, вшивым
и больным.

До начала войны оставалось всего несколько месяцев . Алексей Фатьянов призван в армию. Но, может быть, что-то свыше его хранило? В Елец, где он служит, приезжает красноармеец Алексей Подчуфаров. Он - из Ансамбля песни и пляски военного округа. И у него задание политотдела: подыскивать та-[illegible]

В июне 1941-го Алексей Фатьянов вместе с ансамблем был на западе Брянской области

Я ищу в его стихах те малоизвестные строки, в которых он рисует картины войны, рассказывает о своем потрясении, сердечной боли.

У разрушенного бомбами
вокзала
Примерзали к рельсам
эшелоны.

Фатьянов пишет так, будто продолжает старинную песню:

В чистом поле пули свищут,
Птицы боле не поют.
В чистом поле пули ищут
Буйну голову мою.

У солдат на войне были свои молитвы и заклинания, перед боем они шептали свои заговоры от смерти. Алексей Фатьянов тоже обращается к силам неба и земли, чтобы они уберегли солдата:

Погоди, земля сырая,
Отвернись, пуля злая.

Надо ли удивляться, что стихи Фатьянова не печатали. В то время многие поэты рифмовали газетные сообщения. Фатьянов и на войне искал свежее поэтическое слово.

Мужество поэта, а тем более на войне, - особого свойства. И надо было обладать недюжинным характером, чтобы в 1942-м, когда шли бои в Сталинграде, написать ставшие знаменитыми стихи «На солнечной поляночке», в которых и жизнерадостность, и юмор В то время ансамбль, в котором служил Алексей Фатьянов, находился в Оренбурге. И когда поэт принес свою «Солнечную поляночку» в военную газету, его встретили с раздражением: «Сейчас в стихах нужен гнев, а не «тальяночка».

Однако произошло чудо. В 1942-м в Оренбург приехал из-[illegible] в эфире, потом и текст публиковались в центральных, армейских, дивизионных газетах. Встреча с Соловьевым-Седым дала крылья Фатьянову. Он писал много, стремился к песенному ладу, к шутливому тону, пренебрегая мнением суровых критиков, что на войне нужен в стихах пафос».

У Алексея Фатьянова был свой Бенкендорф. И не один Осенью 1943 года, когда его песни звучали по радио, он говорил друзьям в отчаянии: «Зачем все время учат: пиши, как тот, пиши, как этот... Я хочу писать по-своему. И только...» А чего стоила горькая шутка, которая вырвалась у него в ту пору: «А вдруг придет приказ: рядового Фатьянова за написание лирических стихов направить в штрафной батальон »

Как поэт он был глубже, серьезнее и интереснее многих известных стихотворцев. Он говорил друзьям: «Мне стыдно солдатам читать голую рифмованную риторику. Может быть, этот концерт будет для многих из них последним в жизни. Мне не хочется казаться им барабанным дураком. Хочется сказать что-то запоминающееся, доброе, хорошее, сердечное»

Остались воспоминания поэта Николая Старшинова о том, как песни на слова Фатьянова солдаты подхватили на фронте.

«Августовским утром 1943 года после длительного ночного марша по смоленским чащобам и болотам наша часть вышла на опушку леса. Тут мы услышали отчаянно веселую, зажигательную песню, а потом увидели наших разведчиков, лежащих среди густой травы:

Парнишка на тальяночке
Играет про любовь...

Выводил один из них. Песня [illegible] их песни еще впереди.

[illegible] весточки из дома [illegible] знавали эти [illegible] и переписывали их, [illegible] было [illegible]

[illegible] захолустья поэт А[illegible] Фатьянов вознесен на [illegible] Олимп Его песни [illegible] лучшие солисты Большого театра. Но недаром в его стихах [illegible] гда подкупала необычайная искренность. В то самое время, когда к нему пришла настоящая известность, он пишет рапорт с просьбой отправить [illegible] фронт: «Нет больше [illegible] ваться в прифронтовом [illegible], когда все мои товарищи и братья на фронте » Так Фатьянов попадает в запасной танковый полк. Вот рассказ красноармейца Петра Любимова

«Имя Фатьянова в солдатской среде было уже таким же известным, как имя крупного военачальника Однажды в клубе кто-то толкнул меня в бок. «Вон, парня того видишь? Это Фатьянов» Он был среди нас. Тоже - рядовой. Любил он слушать байки и рассказы фронтовиков. Никогда не заносился, ни в чем не старался выделиться».

По воспоминаниям солдат, Фатьянов отличился в боях В экипаже головного танка он ворвался в венгерский город Секешфехервар. Поэт был ранен и награжден боевой наградой, которой очень гордился.

Мгновения его жизни, связанные с появлением бессмертной песни «Соловьи». Это было в 1945-м. Алексей Фатьянов, выйдя из фронтового госпиталя, получил отпуск. Он приехал к В.П. Соловьеву-Седому и показал ему стихи «Соловьи», которые написал еще в 1942 году.

[illegible] поэзии» он принес стихи «Когда весна придет...», ставшие потом песней. Большинство членов редколлегии «Дня поэзии» отвергли эти стихи, и все мои попытки убедить разбились об их неожиданное упорство. Я помню, как переживал это Алеша».

А между тем его творческий вклад был громадным. На стихи Фатьянова написано около двухсот песен, в том числе и к 18 кинофильмам. Среди них такие известные, как «Небесный тихоход», «Свадьба с приданым», «Дом, в котором я живу», «Солдат Иван Бровкин», «Весна на Заречной улице».

Почти в каждом его стихе можно увидеть образы, которые он принес из своего деревенского детства.

Там под липами в старом
доме
Я родился в голодном году,
Там навек полюбил
я гармони,
Соловьев и берез красоту.

Он стал народным поэтом,- но его стихов нет в школьных хрестоматиях, а его вдова Галина Николаевна на свои деньги издает к юбилею сборник Фатьяновские песни поют, но его поэтическое творчество почти не изучено

Уже сорок лет, как нет среди нас Алексея Фатьянова. Но его стихи в песнях будто сами растут во времени и звучат по-новому в новые времена. Это свойство настоящей поэзии

Людмила **ОВЧИННИКОВА.**

ОТ РЕДАКЦИИ. Если среди читателей «Трибуны» найдутся те, кто видел и слышал Алексея Фатьянова, был с ним знаком, или те, кто хотел бы рассказать о том, какой след в их жизни оставили его песни, – напишите нам в редакцию. Мы передадим ваши письма в музей Алексея Фатьянова, который в этом году открывается в Вязниках.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ТРИБУНА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если Вы хотите бесплатно опубликовать частное объявление НЕКОММЕРЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА, то заполните наш талон, вырежьте его и отошлите по адресу:

125880, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. «ТРИБУНА», рекламный отдел. Ксерокопии не принимаются.

Максимум 25 слов, написанных ПЕЧАТНЫМИ буквами

Рубрика: ______________________

Текст: ______________________

____

Для ответа: ______________________

ПРОДАЮ:

Дом рубл. в п. Балакирево, штукатур., 72 кв.м, водяное отопл.; хоз. постр., парники, баня, сад, 17 сот. земли. 120 км от Москвы, Ярославское напр. Цена 12.000 у.е. Тел.: (09244) 7-63-88, 7-65-89.

Дом из бруса, 8х10, обложен кирп., 12 сот. земли, печн. отопл., скважина, баня, гараж, 22 км от МКАД в р-не Домодедова, д. Истомиха. Возможна прописка. Цена догов. Тел.: (095) 524-62-10.

Дерев. дом в д. Старые Петушки, 15 сот., колодец, сад. Цена догов. Тел.: (09243) 5-43-36, после 18 час.

Подворье в станице Красноармейская Краснодарского края. Дом 2 комн., кухня, веранда, уч. 15 сот., виноградник, постр. Тел.: (0732) 71-86-67.

МЕНЯЮ:

Нужен кирпич для облицовки дома. Оплата жидкими обоями. Тел.: (0732) 55-95-43, 23-67-01. Иван, Татьяна.

1-комн. благоустр. кв. в кирп. доме на равноц. в г. Орле или г. Ливны. 303343, Орловская обл., Глазуновский р-н, д. Новополево. Сухинину. Тел.: 2-31-25.

3-комн. кв.. 59,1 кв.м, с/у разд., кухня 8 м, 7/9 кирп. д. на 2-комн. изолир. кв. и на комн. в г. Лобня не менее 9 кв.м и с подсел. не более 3 чел. Московская обл., г. Лобня, ул. Крупской, д. 16, кв. 169. Тихомировой Елене.

ЗНАКОМСТВА:

Жен. 50/160/58 ищет спутника жизни с серьезн. намер., способного вернуть жен. любовь и веру. Ростовская обл., п. Орловский. Тел.: (86375) 32-3-66.

Один. муж 30/164/60 позн. с один. жен. до 30 л., без в.п. Фото верну. 242456, Брянская обл., Севский р-н, с. Лемяшовка. Дорошеву Сергею.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ:

Поздравляю коллектив детского сада с. Середичи с 8 Марта. Желаю всех земных благ. Лагутина Светлана.

С праздником 8 Марта поздравляю маму БЕГЛОВУ Надежду Петровну и сестренку ОВСЯННИКОВУ Марину Ивановну. Желаю всего самого хорошего. Игорь.

С 90-летием поздравляем бабушку ДЕМЧЕНКОВУ Анну Ивановну. Желаем крепкого здоровья, счастья, тепла Мы тебя любим. Твои внуки, правнуки.

Дорогую маму СМИРНОВУ Лидию Васильевну поздравляю с 70-летием. Желаю крепкого здоровья на долгие годы Сын.

Дорогую мамочку и бабушку КОРОЛЕВУ Прасковью поздравляем с днем рождения. Желаем счастья, благополучия, здоровья. Дети, внуки. Красная Гора.

Сердечно поздравляем с 30-летием дорогого сыночка КУБРАКОВА Алексея Валентиновича. Желаем крепкого здоровья, счастья в жизни, успехов в службе офицером Российского Черноморского флота. Папа, мама.

РАЗНОЕ:

Откликнитесь, одноклассники Пушкинской ср. шк. ст Урбах Саратовской обл.; сокурсн. Саратовского ГРТ (1956-59 гг.); однополчане в.ч № 92728 ОАРД г. Калининград (1959-62 гг.) 606088, Нижегородская обл , пос. Ильиногорск, 15-22. Ходаку Ю.И.

Дорогие друзья!

Мы очень рады, что количество частных объявлений, которые вы присылаете в «Трибуну», растет. Чтобы читателям было легче сориентироваться, мы решили публиковать ваши предложения, связанные с работой, в «Промышленном вестнике» по четвергам; объявления о продаже-покупке машин - также по четвергам в «Автоклубе». Предложения, адресованные садоводам и огородникам, - в клубе «Сад и огород».

...сад,

Вместе с песней «Соловьи» пришла весна сорок пятого года. Первые ростки, запах талой воды, патефоны на распахнутых окнах. «Шальные соловьи» пели о радости, надежде, близкой Победе

И все-таки, в чем была тайна фатьяновской строки? Почему его стихи будто созданы, чтобы их пели? Композитор В.П. Соловьев-Седой так сказал об этом: «У поэзии Фатьянова есть непостижимый секрет: в его стихах, если внимательно вчитаешься, слышится музыка; и композитору остается только уловить ее своим чутким ухом».

В палатки, поставленные на пепелищах, в землянки, приспособленные под жилье, в бараки и крестьянские избы залетали в первые послевоенные годы новые песни на слова Фатьянова: «Над Россией небо синее», «Поет гармонь за Вологдой», «Три года ты мне снилась».

Однако почему в его глазах на снимках тех лет видишь грустное выражение? Его стихи, которые стали в песнях народными, не признавали в литературной среде. Он разделил судьбу тех русских поэтов, которых в России не признавали именно за их русский дух. И что же это у нас за судьба такая?.. В Москве при жизни Фатьянова не вышло ни одной его книги. А поэт Лев Ошанин вспоминал:

«Я не могу забыть чувство вины перед Алексеем Фатьяновым. В один из сборников «День поэзии» он принес стихи «Когда весна придет...», ставшие потом песней. Большинство членов редколлегии «Дня поэзии» отвергли эти стихи, и все мои попытки убедить разбились об их неожиданное упорство. Я помню, как переживал это Алеша».

А между тем его творческий вклад был громадным. На стихи Фатьянова написано около двухсот песен, в том числе и к 38 кинофильмам. Среди них такие известные, как «Небесный тихоход», «Свадьба с приданым», «Дом, в котором я живу», «Солдат Иван Бровкин», «Весна на Заречной улице».

Почти в каждом его стихе можно увидеть образы, которые он принес из своего деревенского детства.

Государство, интеллект, бизнес

Это триединство должно служить будущему

Наша еще недавно могучая страна ныне утратила былое величие. Вплотную подойдя к пропасти и заглянув в нее, она начинает осознавать, что рецепт спасения и возрождения – в объединении всех сил, способных вернуть Россию на путь нормального развития. Таково мнение председателя Законодательного собрания Тверской области Вячеслава МИРОНОВА.

– Вячеслав Александрович, программа выхода из кризиса, предложенная крупными предпринимателями во главе с Львом Черным, удивительным образом совпадает с точкой зрения правительства, которое в последнее время делает акцент на необходимости возрождения собственной промышленности. Различия лишь в сроках, но методы предлагаются практически одинаковые. Чем вы объясняете подобное единодушие предпринимательских и властных кругов, которым раньше было трудно договориться?

- Многие позиции промышленно-предпринимательских структур согласуются с тем, что заявило нам правительство. Сегодня все осознают, что без развития промышленности нам не выжить. Всем ясно, что нужны новые технологии. Многие предприятия в том виде, как они существовали раньше, нет смысла восстанавливать. Акценты развития промышленности изменились. И тем не менее никогда мы не наполним бюджет, пока производство не заработает в полную силу. Идет вечная борьба за нашу доходную часть, но сводится она не к заботе о наполнении этой части, а к вопросу, как ее поделить. А при дефиците деление - дело почти безнадежное. Значит, необходимо выработать новый взгляд на развитие экономических процессов в России.

То, что сегодня предлагает промышленник Лев Черной, безусловно, толково. Да, нужно управлять всем этим процессом. Именно управление в стране и нарушено. Нельзя анализировать ситуацию на производстве в зависимости от формы собственности. Рядовому российскому гражданину все равно, какой формы собственности завод, который плохо работает. Принципиально другое: должна быть ответственность и государства, и самих граждан.

А закончило плачевно. Ровным счетом никакого продвижения не получилось, только растут наши долги - как внешние, так и внутренние. Стыдно за нашу социальную сферу перед учителями, работниками здравоохранения, жизненный уровень которых опустился ниже последней черты! Они сегодня работают на будущее, как никто, а мы им не можем обеспечить минимальный прожиточный уровень!

Мы должны поддержать развитие промышленности. Предприниматели - люди активные, но им, конечно, мешает несовершенная налоговая система. Она не дает продвинуться вперед, тормозит всякое развитие.

– Черной в своей программе утверждает, что для форсированного выхода из кризиса не менее 50 процентов капитальных вложений должен обеспечивать госсектор России. Как это согласуется с нынешним положением вещей?

-У нас валовой внутренний продукт совершенно не обеспечен необходимой денежной массой. Та денежная масса, которую мы имеем в размере 20-30 процентов от ВВП, никогда не решит никакой задачи. Она искажает нормальные товарно-денежные отношения, переводит их на бартер и другие суррогаты обмена. Нужно сегодня совершенно спокойно, разумно, взвешенно напечатать еще денег

Денежная масса должна быть увеличена, я думаю, вдвое, а может, и больше, тут Лев Черной прав. Только направить ее нужно на производство, на развитие конкретных программ, чтобы она опять не была распылена, обменена на доллары, которые утекут заграницу.

– А как это можно проконтролировать?

- Нужно продумать конкретные механизмы контроля, а это задача серьезнейшая, и ее надо решать. Недавно я встречался с одним из авторитетных аудиторов Счетной палаты, мы обсуждали некоторые разработки по этому вопросу, и наши предложения сейчас отданы на рассмотрение в правительство.

Если бы банки могли сейчас финансировать хотя бы малый бизнес, как это было у нас на начальном этапе, да под реальные проценты, которые сможет предприниматель выплатить, у него бы появился интерес развивать

– Вячеслав Александрович, Тверская область относится к разряду дотационных, зависит от помощи из госбюджета. Тем не менее какой, на ваш взгляд, должна быть экономика России – «социально ориентированной» или «социально ответственной», как это предлагает Лев Черной?

- Социально ответственная экономика нам сегодня больше подходит. Но понятия эти будут сильно пересекаться. Да, пора перестать кормить бездельников, привыкших при Советской власти получать гарантированную зарплату за ничегонеделание на работе. Пора избавляться от потребительской психологии на всех уровнях, начиная от бытового и кончая государственным: дескать, мы можем пожить не по средствам еще несколько лет на сырьевом экспорте. Такая психология «социально ориентированной» экономики приведет к окончательному уничтожению нашего производственного, технологического и научного потенциала. Но при этом мы должны осознать значимость и место учителя и ученого в нашем обществе. Когда мы поймем, что от того, каких людей они готовят для нашего будущего, зависит и наша экономика, тогда она станет одновременно и ответственной, и ориентированной

Учителя и врачи должны, независимо от места их проживания и работы, получать достойную зарплату за свой труд, а об этом должно позаботиться государство. Да, социальная сфера затратная, но от нее зависит очень многое. Сокращать ее за счет работников образования и здравоохранения ни в коем случае нельзя! Как можно ставить вузы на грань закрытия? А вдруг среди тысячи студентов есть еще один Ломоносов или Попов? Я много лет занимался наукой, более 30 лет преподавал в высших учебных заведениях, у меня есть какой-то опыт и знания того, как при Советской власти прокладывали, к примеру, дороги в труднодоступные места, как занимались нефтью и газом. Сегодня, возможно, нужен какой-то другой опыт. Но существуют и объективные законы развития экономики и общества. Мы должны ориентироваться на них. И ни конъюнктура, ни причитания по поводу того, сколько мы уже денег задолжали, не

...ения его. ...
...ольше сил оста-
...ронтовой полосе,
...товарищи и бра-
...» Так Фатьянов
...опасной танковый
...каз красноармей-
...имова.
...янова в солдатской
...ке таким же извес-
...я крупного военна-
...нажды в клубе кто-
...ня в бок. «Вон, пар-
...нь? Это Фатьянов».
...нас. Тоже - рядо-
...н слушать байки и
...нтовиков. Никогда
...ни в чем не ста-
...ться».
...минаниям солдат,
...вичился в боях. В
...вного танка он вор-
...оский город Секеш-
...эт был ранен и на-
...ой наградой, кото-
...дился.

...ния его жизни,
...нные с появлением
...ертной пес... «Со-
...ыло в 1945 ... Алек-
...выйдя из фронто-
...я, получи... отпуск
...В. П. Солов... ему-Се-
...ал ему стихи «Со-
...ые написал еще в

...большинство членов ...ии «Дня п... ...и в... ...ь разбилось об их ...ованное упорство. Я помню, ...к переживал это Алеша».

А между тем его творческий вклад был громадным. На стихи Фатьянова написано около двухсот песен, в том числе и к 18 кинофильмам. Среди них такие известные, как «Небесный тихоход», «Свадьба с приданым», «Дом, в котором я живу», «Солдат Иван Бровкин», «Весна на Заречной улице».

Почти в каждом его стихе можно увидеть образы, которые он принес из своего деревенского детства.

Там под липами в старом доме
Я родился в голодном году,
Там навек полюбил я гармони,
Соловьев и берез красоту.

Он стал народным поэтом, но его стихов нет в школьных хрестоматиях, а его вдова Галина Николаевна на свои деньги издает к юбилею сборник. Фатьяновские песни поют, но его поэтическое творчество почти не изучено.

Уже сорок лет, как нет среди нас Алексея Фатьянова. Но его стихи в песнях будто сами растут во времени и звучат по-новому в новые времена. Это свойство настоящей поэзии.

Людмила **ОВЧИННИКОВА.**

ОТ РЕДАКЦИИ. Если среди читателей «Трибуны» найдутся те, кто видел и слышал Алексея Фатьянова, был с ним знаком, или те, кто хотел бы рассказать о том, какой след в их жизни оставили его песни, - напишите нам в редакцию. Мы передадим ваши письма в музей Алексея Фатьянова, который в этом году открывается в Вязниках.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

...Крупской, д. 16, ...мировой Елене.

...ВА:

...58 ищет спутника ...зн. намер., способ... ...жен... любовь и ...ская обл., п. Ор... (86375) 32-3-66.

...30 164 60 возн. с ...30 т., без в/п. Фото ...6. Брянская обл., ...с. Лемяшово До... ...ею

...НИЯ

...коллектив детско... ...редичи с 8 Марта, ...земных благ Лагу... ...а

...и 8 Марта поздрав... ...ЕГЛОВУ Надежду ...сестренку ...ОБСЯН-... ...арину ...вну. ...самого лучшего.

...поздравля... бабуш... ...КОВУ А... Ива... ...м крепк... здоро... ...тепла М... тебя лю... ...ка... пра... ...и.

...рузья!

...рады, что количество частных объявлений, ко... ...сылаете в «Трибуну», растет. Чтобы читате... ...ориентироваться, мы решили публиковать ...ения связанные с работой, в «Промышлен... ...по четвергам; объявления о продаже-покуп... ...же по четвергам в «Автоклубе». Предложе... ...н садоводам и огородникам, - в клубе «Сад

Дорогую маму СМИРНОВУ Лидию Васильевну поздравляю с 70-летием. Желаю крепкого здоровья на долгие годы. Сын

Дорогую мамочку и бабушку КОРОЛЕВУ Прасковью поздравляем с днем рождения. Желаем счастья, благополучия, здоровья. Дети, внуки. Красная Гора.

Сердечно поздравляем с 30-летием дорогого сыночка КУБРАКОВА Алексея Валентиновича. Желаем крепкого здоровья; счастья в жизни, успехов в службе офицером Российского Черноморского флота. Папа, мама.

РАЗНОЕ:

Откликнитесь, одноклассники Пушкинской ср. шк. ст. Урбах Саратовской обл.; сокурсн. Саратовского ГРТ (1956-59 гг.); однополчане в/ч № 92728 ОАРД г. Калининград (1959-62 гг.). 606088, Нижегородская обл., пос. Ильиногорск, 15-22. Ходаку Ю.И.

...ся она не к заботе о наполнении этой части, а к вопросу, как ее поделить. А при дефиците ...ние ... дело почти безнадежное. Значит, необходимо выработать ...ый взгляд на развитие ...номических процессов в России.

То, что сегодня предлагает промышленник Лев Черной, безусловно, толково. Да, нужно управлять всем этим процессом. Именно управление в стране и нарушено. Нельзя анализировать ситуацию на производстве в зависимости от формы собственности. Рядовому российскому гражданину все равно, какой формы собственности завод, который плохо работает. Принципиально другое: должна быть ответственность и государства, и самих граждан.

Когда управлением экономики начнет заниматься и администрация, то есть исполнительно-представительная власть, то, конечно, продвижение будет.

Нам пора услышать голос предпринимателей - людей, занимающихся сегодня конкретным делом. Если мы будем учиться на опыте тех, кто сегодня за счет своих способностей, знаний и организаторских навыков вышел вперед, то сможем сдвинуть экономику с мертвой точки. Нужно учиться у них принятию достаточно жестких управленческих решений и шаг за шагом идти вперед. Если же предприниматель будет существовать сам по себе, он будет только защищать себя от тех налоговых служб, которые без конца стоят у него за спиной и не дают нормально работать. В этом трагедия нашего государства - оно хочет только обирать, обирать и обирать, ничего взамен не давая.

Сегодня все понимают, что без оборотных средств ничего не сделать. Но откуда им взяться? Предприятия в свое время полностью обобрали. Рассчитывать на инвестиции? Да при самом благоприятном развитии событий, когда появится возможность привлекать инвестиции, все будет не так просто. Я согласен с Львом Черным, что опираться придется только на собственные силы. По-моему, сегодня уже каждый осознал, что нищим никто помогать не будет. Стоять без конца с протянутой рукой и делать вид, что вот если сейчас поддержат, то с этого момента начнется процветание? Как видим, это не проходит.

Правительство Черномырдина много раз нам объясняло, что еще чуть-чуть, еще немножко...

...витие конкретных программ, чтобы она опять не была распылена, обменена на доллары, которые утекут заграницу.

- А как это можно проконтролировать?

Нужно продумать конкретные механизмы контроля, а это задача серьезнейшая, и ее надо решать. Недавно я встречался с одним из авторитетных аудиторов Счетной палаты, мы обсуждали некоторые разработки по этому вопросу, и наши предложения сейчас отданы на рассмотрение в правительство.

Если бы банки могли сейчас финансировать хотя бы малый бизнес, как это было у нас на начальном этапе, да под ... проценты, которые смо... приниматель выплатить, у него бы появился интерес развивать производство. Значит, мы должны предложить цивилизованные правила игры. А у нас сегодня пущено все на самотек, рынка никакого фактически нет, политика ценообразования совершенно не отработана.

Правы предприниматели, когда в своей программе жестко ставят вопрос - максимально форсировать и ускорить темпы выхода из кризиса. Нельзя растягивать этот процесс на долгие десятилетия, поскольку таким образом снимается ответственность с нынешних руководителей за просчеты в экономической политике. Здесь уместно процитировать Льва Черного: «Не может быть полноценного рынка без неукоснительного выполнения обязательств. Не может быть капиталистического государства, которое не гарантирует соблюдения нормы полной экономической ответственности всех хозяйствующих субъектов».

Еще один важнейший аспект нашей жизни - доверие к правительству, о чем тоже говорится в программе промышленников. Скажем, выбрали правительство на год, значит, за это время оно должно предпринять конкретные шаги, дать осязаемые результаты - тогда ему будет вера. Не будет шагов - не будет и веры. Каждый государственный деятель должен планировать свою работу на отпущенный ему срок.

Я когда-то сказал Кириенко: «Все ваши шаги могут иметь результат, но вы не учли фактор времени, уважаемый премьер-министр. У вас времени на все это не хватит, поэтому данные вопросы с вами можно не рассматривать». Так оно и оказалось.

...ее за счет рас... ...вания и здравоохране... ...коем случае нельзя! Как ... ...ставить вузы на грань ... ...тия? А ... ...дентса ... ...сов или По... ...кой, более 30 лет ...в высших учебных заведениях, у меня есть какой-то опыт и знания того, как при Сове...ой власти прокладывали, к примеру, дороги в труднодоступные места, как занимались нефтью и газом. Сегодня, возможно, нужен какой-то другой опыт. Но существуют и объективные законы развития экономики и общества. Мы должны ориентироваться на них. И ни конъюнктура, ни причитания по поводу того, сколько мы уже денег задолжали, не должны нас отвлекать.

Необходимо объективно просчитать, сколько средств нужно, чтобы сегодня стабилизировать ситуацию. Дальше - что для этого делать. У н... уже свертываются космическ... программы, где мы вс... ...первыми, госзаказ не в... ...что не оплач... ...промышленны... ...мало чего дал н... ...какие там о... ...вооружении, в з... ...зике!

- Как раз о необходимости объединить государство, интеллект и бизнес для стратегического научно-технологического рывка говорится в программе промышленников.

- Конечно, без ... ...сударства нам сво... ...тенциал не сохра... ...жий факт: за п... ...страны уехали б... ...молодых ученых. А что та... ...лодежь? За ними ведь ... ...лые научные школы ... ...ления. Выходит, у этих ш... ...будущего?

Хорошо, что бизне... ...промышленники поним... ...возможность нормальн... ...вития конкурентос... ...производства без новых ...логий и готовы поддерж... ...ученых. Надо, чтобы это ...мало и государство.

Если есть Россия, з... ...должен быть Центр. И этот Центр должен руководить ...ми процессами, происх... ...ми в стране. Иначе все ...лется, все мы разбреде... ...куда. Мысль настолько ...ная, что в доказател... ...нуждается.

Наталья **ГУСЕЛЕТОВА.**

«Оренбурггеология» нашла хозяина

2 марта в Российском фонде федерального имущества (РФФИ) состоялся конкурс по продаже 49,5 процента акций ОАО «Оренбурггеология». Эта компания занимается разведкой и добычей полезных ископаемых. В прошлом году она добыла 467 тысяч тонн нефти и получила прибыль. Кусок достаточно лакомый, и губернатор Оренбургской области В. Елагин не хотел отдавать его на сторону, поскольку в аукционе участвовали компании, штаб-квартиры которых находятся не в области. Глава администрации настаивал на том, чтобы «Оренбурггеология» стала собственностью региона, и потребовал отмены конкурса, назначенного на 16 февраля.

Министерство Госимущества и РФФИ ответили, что конкурс проводится в соответствии с законодательством РФ и что позиция губернатора ему противоречит. Правительство решило искать компромисс с администрацией. Конкурс «завис». И тогда РФФИ продлил срок подачи заявок до 26 февраля. Однако до последнего дня было неясно, разрешит ли конкурс правительство.

Для того чтобы принять в нем участие, президент должен подать заявку и внести задаток продавцу, заключив с ним специальный договор. Но «договор задатка» заключается после решения о проведении конкурса. Таким образом, компании, подавшие заявки, переводили деньги продавцу на свой страх и риск. Эксперты отмечают, что все участники конкурса были поставлены в равные условия и что конкурсная комиссия не лоббировала никого из конкурсантов.

Правительство в конце концов разрешило провести конкурс, и он был проведен с полным соблюдением нормативных актов и удовлетворил всех, в том числе руководителей реги... В результате компромисс... максимально учтены и ... ...сы Оренбургской област...

Победителем стала комп... ООО «Юнит Ойл», предложившая за пакет акций немного более 12 миллионов долларов. 230 миллионов рублей из них будут перечислены в бюджет.

Аукцион - серьезный успех исполнительной власти. Он развивает новые тенденции, наметившиеся в российск... ...тизации: создать ус... ...привлечения прямых ... ...ций в реальный сектор. В ... ...тале РФФИ должен о... ...поступление в бюджет не менее миллиарда рублей. Впереди аукционы по пакетам ак... АО «Саянский алюминиевый завод», Качканарский ГОК, «Усольехимпром».

Владимир **ФИЛИППОВ**

SPORT

Понедельник ставит в среду на киевлян

В первом четвертьфинальном матче Лиги чемпионов футболисты киевского «Динамо» сделали престижную ничью (1:1) с нынешним обладателем самого почетного в Европе клубного трофея - мадридским «Реалом». Ответная встреча в среду, 17 марта, в столице Украины.

- Так нельзя играть центральным защитникам, они совершали слишком очевидные позиционные ошибки, - поделился впечатлениями по окончании встречи в Мадриде заслуженный мастер спорта Виктор ПОНЕДЕЛЬНИК. - Это чудо, что в ворота киевлян в первом тайме не влетели два-три мяча после ударов Миятовича, Рауля.

- В связи с тем, что у испанцев были реальные голевые моменты в первом тайме, закономерен ли, на ваш взгляд, результат встречи?

- Мы увидели два разных тайма. Мне ясно, что Лобановский в перерыве внес коррективы, защитники заиграли строже, грамотнее, самоотверженнее. И моментов у хозяев почти не было. В то же время у киевлян появилась контригра, и гол Шевченко отнюдь не случаен. Кстати, в желании и умении сыграть индивидуально Андрею не откажешь. Он очень напоминает мне молодого Блохина. Но и непомерно жадничать нападающему тоже нельзя - партнеры открывались иногда в идеальных позициях, а передачи от форварда не получали.

Тем не менее «Динамо» я причислил бы уже сейчас к европейской клубной элите, в отличие, скажем, от нашего «Спартака». Мне симпатичны манера, стиль «красно-белых», но они уступают динамовцам в уверенности, *стали*, без которых не добиться успехов на европейской арене.

- Вы даете понять, что киевляне теперь уже фавориты двухраундовых поединков с «Реалом»? Однако не забывайте: питомцы Лобановского удачно сыграли и в прошлогоднем четвертьфинале с «Ювентусом» на его поле (дома - 1:1), но у себя про-

Лидия БОБРОВА:

Разве можно унизить кого любишь?

Шесть Гран-при на международных кинофестивалях, специальный приз жюри в Италии и приз Норвежского киноинститута, приз парижской мэрии – перечесть награды фильма «В той стране», снятого кинорежиссером Лидией Бобровой в 1997 году, наверное, и места не хватит. Он был представлен на фестивалях шестнадцати стран мира и ни разу без призов не возвращался. Теперь лента «В той стране» выдвинута на соискание Государственной премии России в области искусства в 1999 году.

– Лида, от твоего фильма на душе так тяжело!.. По сути, в нем безрадостная судьба России с ее маленьким человеком Николаем Скуридиным, который не защищен ни от разъяренной от полуголодного существования жены, ни от власти, в конечном итоге решающей, быть ему, язвеннику, здоровым или загнуться, ни от зека-чужака, пожаловавшего в деревню олицетворением современного криминала. От этой страшной безнадеги только слезы отчаяния и обреченности...

- Уже не в первый раз подмечаю - «В той стране» вызывает самые разные ассоциации. Но почему ты не видишь в том же Николае Скуридине личность, которая пришла на эту землю делать добро и выполнять свой долг? Достойно и несуетно?..

– Тем, что пасет скотину?

- Пусть это будет скотина, какая разница? Но зато человек не мучается проблемой выбора, которая всегда стоит перед властью, решающей: сделать это для себя или для народа. И ведь «власть» в фильме - это бригадир, еще совестливый человек, не нынешние верхи. Он пытается что-то делать для людей. Пусть наивно, но все же борется с беспробудным российским пьянством. Зато когда приходит время его личного выбора, он, мучаясь, все равно предает Скуридина, с ним и свой народ, свою маленькую деревню. А больной

этот фильм в Верколу - маленькую деревушку в Архангельской области, жители которой в картине и снимались, показали нашу общую работу - и какие же просветленные лица я увидела! Другие лица! Работа над фильмом прошла через сердца этих людей, и они сами изменились. Тот самый зек Константин, который и по жизни был зеком с двумя судимостями, уже никогда не сядет, не за что будет. У него появились другие нравственные ценности, я это точно знаю.

– Нет веры такому концу! В эпилоге Константин - только уже бандит отъявленный, и это для соседей без вопросов, другой из семьи интеллектуалов, такой вот Знайка в очечках. Знайка рассказывал тому про звезды, а потом встал и сказал, что ему картошку пора чистить, мама велела... И эта будущая гроза всего живого чуть не заплакал и стал просить еще поговорить... А потом предлагать: и картошки сам начищу, ты только рассказывай. Я тогда подумала, что сила разума обязательно победит. Но ошиблась. Тупая сила верховодит.

- Нет же, у нас просто очередной жизненный кризис. Нужны силы, чтобы его пережить. А свой финал я не придумала, хотя мне и вправду предлагали закончить кровью: скажем, пусть Скуридин, не в силах терпеть издевательств, убь-

...ить тех,

...ый, и
...росов,
...ектуа-
...очеч-
...тому
...стал и
...у пора
...и эта

...шись с чистотой души и трепетным отношением к делу, не может измениться? Изменится!

В фильме вообще мало придуманного, хотя и сценарий был немного иной, и известные артисты согласились сниматься. Но оказалось, что самих себя лучше всего сыграли люди из народа, и я до сих пор живу ощущением, что у фильма другой режиссер.

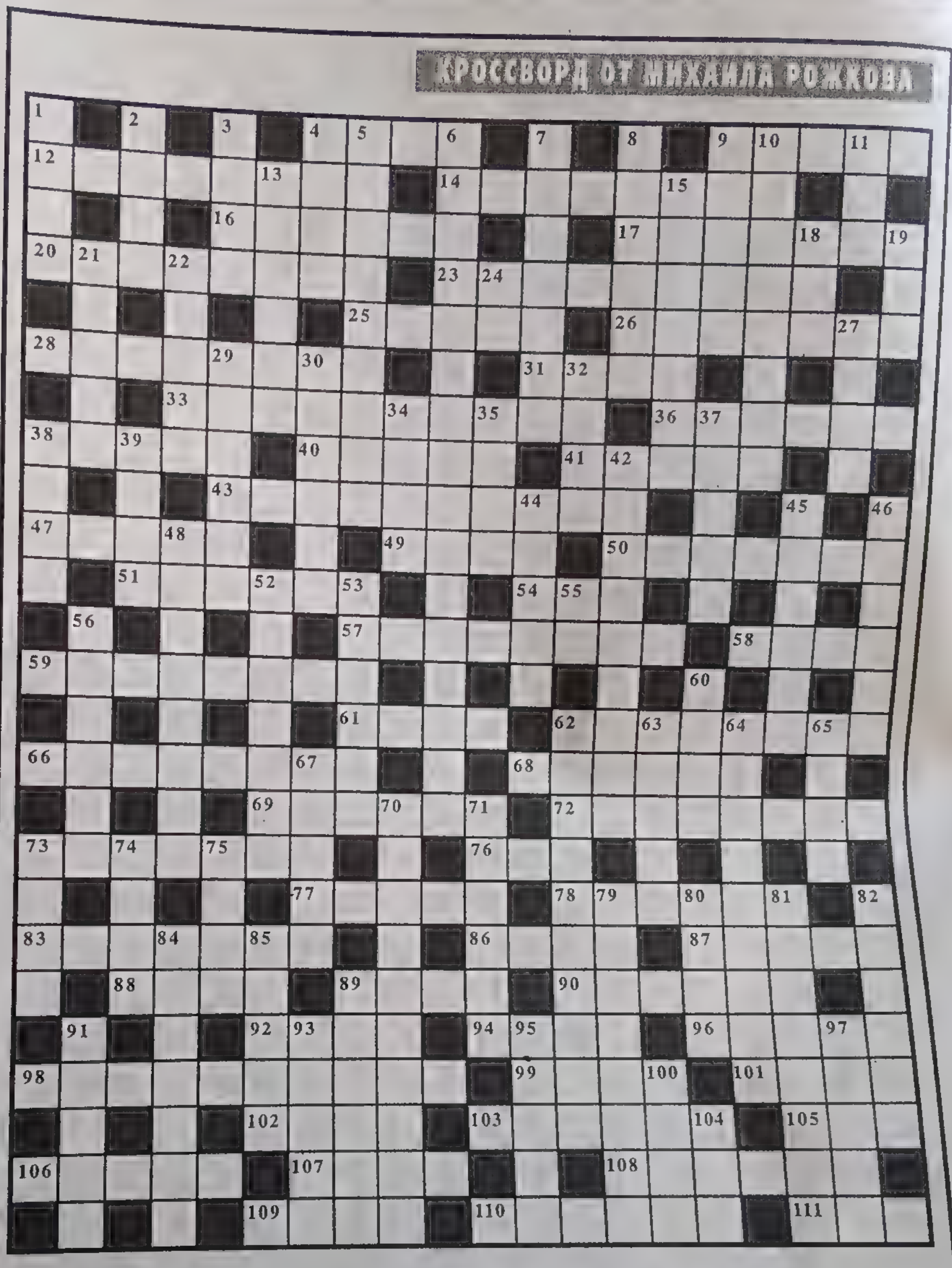
– Откуда вообще это единение с людьми неактерских профессий?

– Я родилась и выросла среди этих людей, в Забайкалье на железнодорожном блок-посту, где на десятки километров нет никакого жилья, а стоит лишь двухэтажная будочка, и человек с зеленым флажком провожает поезд. Я в детстве с родителями жила в таких местах, по сравнению с которыми показанная в фильме Веркола просто Париж. Мне ясны и понятны такие люди, я приезжаю к ним, живу в их домах, пью с ними водку и подозреваю, что любому нашему великому режиссеру освоиться в подобной обстановке было бы сложнее. Там меня держат за свою, на камеру перестают реагировать очень быстро. И по творческому началу любого русского человека мгновенно соучаствуют в процессе съемок. Где бы ни были мы с этим фильмом, обязательно говорят: он про нас. Причем не только в России – в Германии немцы подходили с теми же словами, в США богато одетая американка утирала слезы и говорила, что Николай Скурдин – ее отец...

– Оглушительный успех картины на Западе многие у нас связывают с показом беспробудного российского пьянства, с унижением нашего национального достоинства...

– Мне тоже от критики дос...ется. Но когда я показывала ...ртину в Сан-Франциско, а это ...ин из самых респектабельных американских городов, ...аканная эмигрантка из Рос... подходит и заявляет, что

КРОССВОРД ОТ МИХАИЛА РОЖКОВА



Самый первый поэт

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кремлевская «авоська» в советские времена как набор дефицитных продуктов для слуг народа. 9. Появление зеленого ростка над поверхностью почвы. 12. Говоривший по-турецки герой К.Чуковского. 14. Сквернослов и циник в одном лице. 16. Рыцарь с былинными чертами из поэмы А.Пушкина. 17. Священная война мусульман против неверных, ставящая под сомнение здравомыслие человека. 20. Предмет первого в жизни человека обмана. 23. Совокупность знаков или образов (например, официальных знаков государства). 25. Жилье бобров. 26. Республика на Волге. 28. Возмож-

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Яма на военный лад. 2. Пахан в сериале «Место встречи изменить нельзя». 3. Ограничитель лошадиного мировоззрения. 4. И первый, и второй крик цыпленка. 5. Город у слияния рек Ганга и Джамна, религиозный центр индуизма. 6. Компромиссный подход к решению противоречивой проблемы. 7. В песне об одесском Косте «на свадьбу грузчики надели со страшным скрипом...». 8. Каждая из поблажек, которые депутаты Думы настойчиво пробивают для себя, по-коммунистически заботясь о народе. 9. Посещение богатого больного врачом в чеховские времена. 10. Детская игрушка в руках взрослой гимнастки. 11. Ритмичное чинопочитание.

[illegible] успехов на европейском арене.

- Вы даете понять, что киевляне теперь уже фавориты двухраундовых поединков с «Реалом»? Однако не забывайте: питомцы Лобановского удачно сыграли и в прошлогоднем четвертьфинале с «Ювентусом» на его поле (тоже - 1:1), но у себя проиграли и вылетели из Лиги чемпионов.

- Сейчас у Киева несколько иная команда, чем годом раньше, - характеры шлифуются, различные игровые модели практикуются, и весьма удачно. В общем, я ставлю на «Динамо». Думаю, именно киевляне продолжат борьбу в полуфинале.

Алексей МАТВЕЕВ.

[illegible] скотина, какая разница? Но зато человек не мучается проблемой выбора, [illegible] сделать это для себя или для народа. И ведь «власть» в фильме - это бригадир, еще совестливый человек, не нынешние верхи. Он пытается что-то делать для людей. Пусть наивно, но все же борется с беспробудным российским пьянством. Зато когда приходит время его личного выбора, он, мучаясь, все равно предает Скуридина, с ним и свой народ, свою маленькую деревню. А больной и всеми обиженный Николай идет спасать животных, потому что свое предназначение только в том и видит. Страшно ему - зек на пути. И справиться с зеком как будто невозможно. Но ведь и другого выбора не дано.

– Сотни, тысячи примеров есть тому, что русский народ, похоже, пережил период своего расцвета. И, как теряющий последние силы человек, он идет сейчас ко дну. Нации ведь

этот фильм в Верколу - маленькую деревушку в Архангельской области, жители которой в картине и снимались, показали нашу общую работу - и какие же просветленные лица я увидела! Другие лица! Работа над фильмом прошла через сердца этих людей, и они сами изменились. Тот самый зек Константин, который и по жизни был зеком с двумя судимостями, уже никогда не сядет, не за что будет. У него появились другие нравственные ценности, я это точно знаю.

– Нет веры такому концу! В эпилоге Константин, только что собиравшийся убить Скуридина, смотрит, затаив дыхание, как тот режет из дерева свою сказочную птицу... А по реалиям выходит иначе – раздавит он Николая. И запуганное им сельцо будет терпеть диктат криминала молча, безропотно. Сегодня преступность правит бал. Хотя... Наблюдала как-то за двумя мальчишками лет 12–14. Один

будущая гроза всего живого чуть не заплакал и стал просить еще поговорить. А потом предлагать и картошки сам начищу, ты только рассказывай. Я тогда подумала, что сила разума обязательно победит. Но ошиблась. Тупая сила верховодит.

Нет же, у нас просто очередной жизненный кризис. Нужны силы, чтобы его пережить. А свой финал я не придумала, хотя мне и вправду предлагали закончить кровью: скажем, пусть Скуридин, не в силах терпеть издевательств, убьет этого зека и в том явится конечная справедливость. Только сама действительность все расставила по местам - сцену с птицей я увидела в натуре. Между съемками Скуридин, правда, не вырезал по дереву, а показывал свои картины. И Константин смотрел, затаив дыхание. И они также сидели рядышком. Почему же, скажи, этот «хозяин жизни», столкнув-

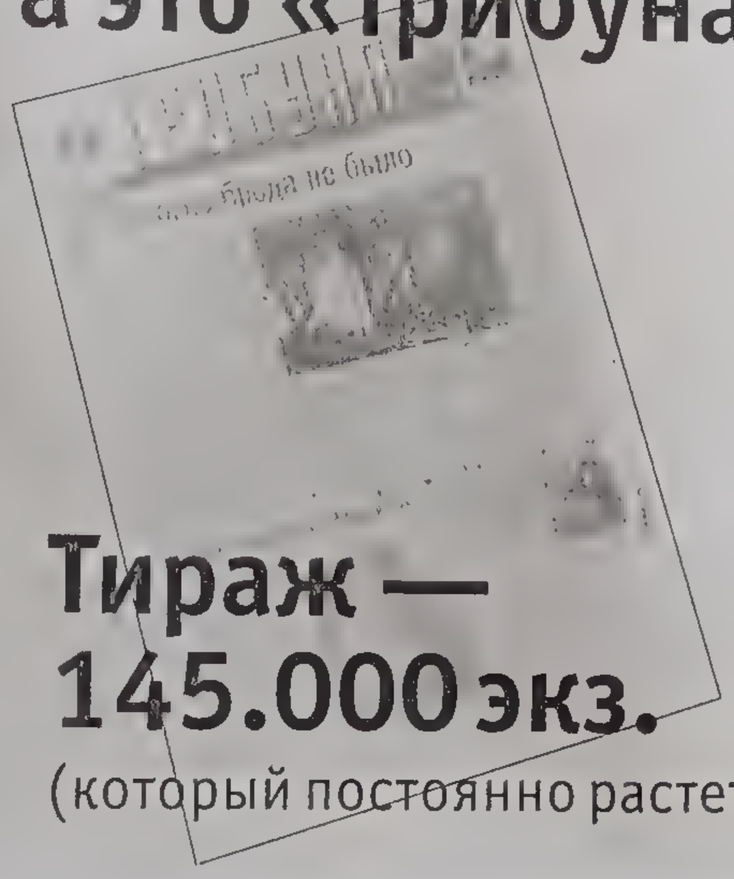
[illegible] же словами, в США богато одетая американка утирала слова и говорила, что Николай Скуридин – ее отец.

– Оглушительный успех картины на Западе многие у нас связывают с показом беспробудного российского пьянства, с унижением нашего национального достоинства...

Мне тоже от критики достаточно. Но когда я показывала картину в Сан-Франциско, а это один из самых респектабельных американских городов, [illegible] вканная эмигрантка из России подходит и заявляет, что хочет вернуться на родину... Что [illegible] мне? Честное слово, не [illegible]. Могу сказать только о себе: я не делала трафарета. И [illegible] я это про себя, про свою жизнь, про братьев своих [illegible]. А как можно [illegible] тех, кого любишь и о ком [illegible] конечно болит душа? Пусть эта боль поднимет в нас [illegible]...

Татьяна ЖУРБЕНКО.
(Соб. корр. «Трибуны»).
[illegible]ОДАР

... а это «Трибуна»



Это трибуна...

Тираж — 1 экз.
(который никогда не изменится)

Тираж — 145.000 экз.
(который постоянно растет)

Уважаемые читатели!

Обратите внимание: в некоторых регионах России (исключая Москву и Московскую область) до 1 апреля 1999 года проводится ДОСРОЧНАЯ подписка на газету «Трибуна» на второе полугодие 1999 года на льготных условиях, т.е. по каталожным ценам, существующим на сегодняшний день.

Почему выгодно подписаться сейчас, в марте? Да потому, что со второго полугодия 1999 года каталожные цены на нашу газету, впрочем, как и на другие, увеличатся.

Более подробную информацию вы можете получить в каталоге «Изменения» том 1 «Объединенного каталога «Подписка-99» на второй квартал 1999 года».

Часть 5 «Досрочная подписка на второе полугодие 1999 года».

Сообщаем каталожные цены, по которым вы можете подписаться на нашу газету на второе полугодие до 1 апреля с.г.:

Каталожные цены:	1 мес.	3 мес.	6 мес.
50109 (для индивид. подписчиков)	3 руб.	9 руб.	18 руб.
32511 (для предприятий и организаций)	20 руб.	60 руб.	120 руб.
32178 (пятничный выпуск)	1 руб.	3 руб.	6 руб.

Вы — наша народная «Трибуна»

Спасибо вам за то, что вы наша газета, народная трибуна, честная, интересная и острая. В наше время кривых зеркал надо обладать большим человеколюбием, патриотизмом и смелостью, чтобы писать так, как вы. Глянешь на заголовки: не в бровь, а в глаз, прямо метафоры, сразу хочется прочесть.

Например, «Зайка моя, я твой хвостик». О Пугачевой и других артистах, которые, пользуясь своей популярностью, пытаются сагитировать простых людей голосовать за нужного им губернатора или президента.

Лично у меня (да и не только у меня) к таким исполнителям изменилось отношение.

Сколько честных и скромных артистов, действительно народных, сейчас не у дел. Но их любит простой народ, уважает, помнит и ценит. Рассказывайте о них.

В вашей газете есть все! Хорошо освещается политика, жизнь простых людей, которым вы часто помогаете. Очень любит вашу газету и мой муж. Последние годы мы можем выписывать только «пятничный» номер «Трибуны», но помогите, чтобы нам его приносили вовремя, а не во вторник.

Евгения БАСКОВА.

ТИХВИН,
Ленинградская область.

ОТ РЕДАКЦИИ. Отдел распространения «Трибуны» выяснит, почему опаздывает наша газета в Тихвин. А заодно просим вас, друзья, написать, как доставляется «Трибуна» к вам.

Спасибо газете и всем моим спасителям

Казалось, счеты с жизнью уже сведены, почки перестали работать, и мне в последнее время приходилось по три дня в неделю подключаться к искусственной почке в нашей костромской горбольнице. Врачи рекомендовали срочно ложиться на операцию по пересадке, но выяснилось, что такая операция стоит 44 тысячи долларов! Где взять такие деньги корреспонденту областной газеты, жена которого - малооплачиваемый работник, а 17-летний сын серьезно травмирован? В довершение ко всем бедам перестал видеть глаз. Но меня не оставили в беде. Самое активное участие в помощи принял журналист газеты «Трибуна» Дмитрий Севрюков, который обратился за содействием депутату Госдумы РФ, члену Комитета по здравоохранению Виктору Медикову. Благодаря настойчивости депутата и журналиста в дело вмешался министр здравоохранения [illegible] И. Стародубов.

И вот долгожданная весть пришел вызов из Москвы на операцию! Особая моя благодарность специалистам республиканской клинической больницы № 2 Минздрава России, а также коллегам, вовремя пришедшим мне на помощь.

А. КУЗНЕЦОВ,
журналист.

КОСТРОМА.

ТРИБУНА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель ЗАО «Газета «Рабочая трибуна». Газета зарегистрирована в Комитете РФ по печати. Рег. № 01078. (до 1990 г. - «Социалистическая индустрия»).

Главный редактор Виктор АНДРИЯНОВ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Павел ВОЩАНОВ, Сергей ЗАВОРОТНЫЙ (зам. главного редактора), Валерий КАЧУРИН, Виталий МАТОНИН (первый зам. главного редактора), Анна МОГИЛАТ (зам. главного редактора), Эдуард МОХОРОВ, Виктор РАСТОРГУЕВ (отв. секретарь), Федор СИЗЫЙ, Валерий СИМОНОВ (первый зам. главного редактора), Владимир СМЫК, Николай ТЮРИН (зам. главного редактора).

Генеральный директор Виктор ЮРЛОВ

Адрес редакции: 125880, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24
Телефоны: 257-59-13, 257-57-51.
Факс: 973-20-02.
E-mail: tribuna@[illegible]
Адрес в Интернете: http://www.tribuna.ru
Отдел распространения 257-50-71.

НАБРАНА И СВЕРСТАНА В КОМПЬЮТЕРНОМ ЦЕНТРЕ ГАЗЕТЫ «ТРИБУНА». НОМЕР ПОДПИСАН В 17.30. ПО ГРАФИКУ В 17.30

...бедного российского ...чества, с унижением наше- ...национального достоин-

...ноду пред- ...новью ска- ... не в си- ...ельств, убь- ...ом явится ко- ...ливость. Толь- ...ительность все ...естам - сцену с ...ела в натуре. ...ми Скуридин, ...езал по дереву, ...ои картины. И ...отрел, затаив ...также сидели ...ему же, скажи, ...зни», столкнув-

...іне тоже от критики дос-... Но когда я показывала ...ну в Сан-Франциско, а это ... из самых респектабель- ... американских городов, ... эмигрантка из Рос- ... подходит и заявляет, что хочет вернуться на родину... Что это, скажи мне? Честное слово, не знаю... Могу сказать только о себе. я не делала трафарета. И снимала я это про себя, про свою жизнь, про братьев своих разнесчастных. А как можно унизить тех, кого любишь и о ком бесконечно болит душа? Пусть эта боль поднимет в нас человека...

Татьяна ЖУРБЕНКО.
(Соб. корр. «Трибуны»).
КРАСНОДАР.

ПОДПИСКА-99

...народная «Трибуна»

...за то, что вы наша газета, народная три- ...интересная и острая. В наше время кривых ...адать большим человеколюбием, патриотиз- ...ю, чтобы писать так, как вы. Глянешь на ...бровь, а в глаз, прямо метафоры, сразу хо-

...айка моя, я твой хвостик». О Пугачевой и ...х, которые, пользуясь своей популярностью, ...тировать простых людей голосовать за ...ернатора или президента.

...(да и не только у меня) к таким исполните- ...отношение.

...ных и скромных артистов, действительно на- ...е у дел. Но их любит простой народ, уважа- ...енит. Рассказывайте о них.

...те есть все! Хорошо освещается политика, ...людей, которым вы часто помогаете. Очень ...ету и мой муж. Последние годы мы можем ...ько «пятничный» номер «Трибуны», но помо- ...его приносили вовремя, а не во вторник.

Евгения БАСКОВА.

...я область.

...И. Отдел распространения «Трибуны» вы- ...опаздывает наша газета в Тихвин. А заод- ...друзья, написать, как доставляется «Три-

...ете и всем моим спасителям

...ны с жизнью уже сведены: почки перестали ...в последнее время приходилось по три дня ...чаться к искусственной почке в нашей кост- ...нице. Врачи рекомендовали срочно ложить- ...о пересадке, но выяснилось, что такая опе- ...тысячи долларов! Где взять такие деньги ...областной газеты, жена которого - мало- ...ботник, а 17-летний сын серьезно травми- ...ение ко всем бедам перестал видеть глаз. ...вили в беде. Самое активное участие в по- ...рналист газеты «Трибуна» Дмитрий Сев- ...обратился за содействием к депутату Гос- ...Комитета по здравоохранению Виктору Ме- ...настойчивости депутата и журналиста ...министр здравоохранения РФ В. И. Старо-

...данная весть: пришел вызов из Москвы на ...я моя благодарность специалистам рес- ...ической больницы № 2 Минздрава России, ...и, вовремя пришедшим мне на помощь.

А. КУЗНЕЦОВ,
журналист.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. [illegible] «авоська» в советские времена как набор дефицитных продуктов для слуг народа. 9. Появление зеленого ростка над поверхностью почвы. 12. Говоривший по-турецки герой К.Чуковского. 14. Сквернослов и циник в одном лице. 16. Рыцарь с былинными чертами из поэмы А.Пушкина. 17. Священная война мусульман против неверных, ставящая под сомнение здравомыслие человека. 20. Предмет первого в жизни человека обмана. 23. Совокупность знаков или образов (например, официальных знаков государства). 25. Жилье бобров. 26. Республика на Волге. 28. Возможное последствие заигрывания с кошкой. 31 Каждое из трех сокровищ Кочубея в «Полтаве» А.Пушкина. 33. Сексуальное извращение по-русски. 36. Сорняк с черными ядовитыми семенами. 38. Выкармливание скота на подножном корме. 40. Человек с прерывистой речью. 41. Состояние, при котором трагедию называют оптимистической. 43. Все собранное, сконцентрированное в одном месте. 47. Немецкий историк, считавший, что самое главное - понять, «как оно, собственно говоря, было». 49. Резиденция царя Парфии, а ныне - городище близ Ашхабада. 50. Мифическая женщина, которую лучше сто раз услышать, чем раз увидеть. 51. Получение выгод угрозой разоблачения. 54. Река лотоса и папируса. 57. Ягодный кустарник (соком незрелых ягод в древности сбивали высокую температуру). 58. Детская камера хранения. 59. Палочная дисциплина в спорте. 61. Ходят, иногда врут и даже бьют. 62. Сосуд для дегустации спирта медперсоналом. 66. Сорняк мышей на языке агронома. 68. Писатель и поэт, чья пародия на серенаду «Уж ночь, Акулина!» стала популярной шуточной песней, а пародия «Густолиственных кленов аллея» - романсом. 69. Особенность южнорусских говоров, когда вместо, скажем, «мачеха» произносят «мачиха». 72. Работник, чья сила - в плавках. 73. Отдел механики о законах равновесия. 76. Пробег лошади на короткую дистанцию в конном спорте. 77. Разница между обычным и високосным годами. 78. Широкий плащ или накидка, упомянутый в «Слове о полку Игореве» и часто встречаемый на старых иконах. 83. Тяжелая глазная болезнь. 86. Два сапога. 87. Пристанище ковбоя. 88. «Тиран женщин и фатов» (Пьер Буаст). 89. Французский композитор, создатель буффонной оперетты. 90. «Изгнание - это суровая...» (Виктор Гюго). 92. В Австралии - птица, а в Италии - валюта. 94. Надпись в фильме. 96. Стихи Леси Украинки. 98. Негативный раствор применительно к пленке. 99. Место, куда была приглашена Наталья Гончарова и где для А.Пушкина начались кошмары. 101. ...Шухан-тенгри - божества в бурятской мифологии, насылающие град, чреватый гибелью скота. 102.Судья, которого Ходжа Насреддин не раз брил языком. 103. «Предкомсомолец» (в русской армии до середины XIX века так называли сапера). 105. «Нами оставляются от старого мира только папиросы...» (жутким для поэта языком писал В.Маяковский). 106. Спортивный подмастерье. 107. «Уездный предводитель команчей», по мнению Оси. 108. Н.Добролюбов по духовному мировоззрению. 109. Богиня истины и порядка в египетской мифологии. 110. Вертикальная стойка для лабораторных сосудов. 111. Фронтовой «заспинник».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Яма на военный лад 2. Пахан в сериале «Место встречи изменить нельзя». 3. Ограничитель лошадиного мировоззрения. 4. И первый, и второй крик цыпленка. 5. Город у слияния рек Ганга и Джамна, религиозный центр индуизма. 6. Компромиссный подход к решению противоречивой проблемы. 7. В песне об одесском Косте «на свадьбу грузчики надели со страшным скрипом...». 8. Каждая из поблажек, которые депутаты Думы настойчиво пробивают для себя, по-коммунистически заботясь о народе. 9. Посещение богатого больного врачом в чеховские времена. 10. Детская игрушка в руках взрослой гимнастки. 11. Ритмичное чинопочитание 13. Отверстие в печке для нагревания избы теплым воздухом. 15 [illegible] машины, механизмы [illegible] 18. [illegible] полководец [illegible] изображение [illegible] 19. [illegible] жертв в жизни [illegible] 21. [illegible] героя в стихотворении М.Лермонтова «Бородино» [illegible] значками» 22. [illegible] охотно надевали [illegible] 23. [illegible] название течения, [illegible] названии реки Урал) 27. [illegible] примуса, которую-таки не [illegible] Бендер. 29. Знаменитый французский [illegible] почти всю жизнь проживший в [illegible] творческий метод называют «пласти[illegible] зерцанием». 30. Простейшее [illegible] вающее гибельную болезнь пчел. 32. [illegible] на, какую трудно найти, помимо Англии. 34. Город на Роне, однажды переименованный в Свободную Коммуну. 35. Последователь [illegible] никшей из одноименной философии китайской религии. 37. Смех до упаду. 38. Французский писатель, чью фантастику предвосхитил Джакомо Казанова в романе «Икосамерон». 39 «Компот» на роме. 42. Правила, позволяющие ограничить время собрания. 44. Вторая часть в названии песенного чудо-острова. 45. Человек, хуком груши околачивающий. 46. Говядина и к тому же соленый огурец. 48. Мастак японского мордобоя. 52. Богослужебная книга молитв. 53. Резинка, которая не каждому по зубам. 55. Попрошайка, подравшийся с Одиссеем. 56. Точка зрения. 60. Гамачная основа 62. Умение, которое якобы не пропьешь. 63 Мать Мурмана в опере З.Палиашвили «Абесалом и Этери». 64. Возложение короны при помазании. 65. Морской житель, из чьих панцирей делают хирургические нити. 67. Эквадорский автор романов об индейцах. 70. Художник-«фотограф». 71. Африканское государство, где впервые одомашнили пчел. 73. Паутина по сути. 74. Первый, по Борису Зайцеву, поэт, давший имена зверям и птицам. 75 Самый жестокий иудейский царь. 79. Покровительство. 80. Тихий, буйный, а то и вовсе несносный. 81. Противник начал порядка. 82. Любимое мясо башкир. 84. Русский поэт и философ; изобретатель новой паровой машины, получивший патент в Англии. 85. Заячий след на снегу. 89. «Самый совершенный и пластический из поэтов Парнаса» (М.Волошин), выдавший младшую дочь за Анри де Ренье. 91. Граф - сиятельство, князь - светлость, ... - высочество. 93. Родина Одиссея. 95. Хуже дурака. 97. «Деноминированные» брюки. 100. Словацкий гроссмейстер. 104. Когда Комар взялся кусаться, «вздурился Лев, престрашный поднял...» (И.Крылов. «Лев и Комар»).

Ответы

По горизонтали: 4. Паек. 9. Всход. 12. Крокодил. 14. Охальник. 16. Руслан. 17. Газават. 20. Пустышка. 23. Символика. 25. Хатка. 26. Татария. 28. Царапина. 31. Клад. 33. Рукоблудие. 36. Куколь. 38. Выпас. 40. Заика. 41. Драма. 43. Средоточие. 47. Ранке. 49. Ниса. 50. Горгона. 51. Шантаж. 54. Нил. 57. Виноград. 58. Ясли. 59. Эстафета. 61. Часы. 62. Мензурка. 66. Щетинник. 68. Панаев. 69. Иканье. 72. Сталевар. 73. Статика. 76. Гит. 77. Сутки. 78. Епанча. 83. Трахома. 86 Пара. 87. Ранчо. 88. Мода. 89. Эрве. 90. ... страна. 92. Лира. 94. Титр. 96. Вирши. 98. Проявитель. 99. Двор. 101. Ехон... 102. Кади. 103. Пионер. 105. Ира. 106. Юниор. 107. Киса. 108. Атеист. 109. Маат. 110. Штатив. 111. Тыл.

По вертикали: 1. Окоп. 2. Фокс. 3. Шоры. 4. Писк. 5. Аллахабад. 6. Конструктивность. 7. ...башмаки. 8. Льгота. 9. Визит. 10. Скакалка. 11. Ода. 13. Душник. 15. Наладка. 18. Вар. 19. Тля. 21. Уланы... 22. Тиара. 24. Ик. 27. Игла. 29. Пуссен. 30. Нозема 32. Леди. 34. Лион. 35. Даос. 37. Умора 38. Верн. 39. Пунш. 42. Регламент. 44. Чанга. 45. Боксер. 46. Жадина. 48. Каратист. 52. Требник. 53. Жвачка. 55. Ир. 56. Аспект. 60. Узел. 62. Мастерство. 63. Наана. 64. Увенчание. 65. Краб. 67. Икаса. 70. Натуралист. 71. Египет. 73. Сеть. 74. Адам. 75. Ирод. 79. Патронат. 80. Нрав. 81. Анархист. 82. Конина. 84. Хомяков. 85. Малик. 89. Эредиа. 91. ... принц... 93. Итака. 95. Идиот. 97. Шорты. 100. Рети. 104. ...рев.

Адрес редакции: 125880, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24.
Телефоны: 257-59-13, 257-57-51.
Факс: 973-20-02.
E-mail:tribuna@adi.ru
Адрес в Интернете: http://www.tribuna.ru
Отдел распространения: 257-50-71.

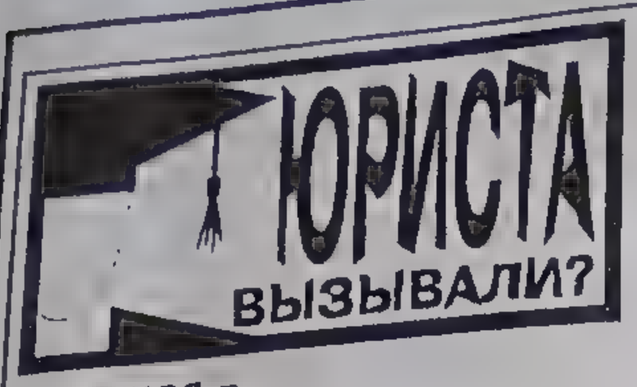
Рекламное бюро
Телефон: 257-53-51.
Факс: 257-57-67.

© «рт-Трибуна». Перепечатка без согласия редакции не допускается.
Ссылка на «Трибуну» обязательна.
Ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несет рекламодатель.

Приём газеты с использованием Internet-технологий и вывод форм выполнен ООО «Dako» (тел. 22-32-53, тел./факс 34-84-77).
Отпечатана типографией "Самарский Дом печати"
2 3 4 5 7 8 10 11 12 13 14 15

Информационная поддержка: Агентство деловой информации (АДИ)
СОРОКА

...н в 17.30. По графику в 17.30. Тираж - 145.000 экз. Индексы 50109, 32511, 32178, 26125. Тип. № 11212



Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Сущность права состоит в равновесии двух нравственных интересов: личной свободы и общего блага.

В. РОЗАНОВ.

Мы – граждане. И этого достаточно?

Почти год назад в России появился Уполномоченный по правам человека. Ежемесячно на его имя приходит до 1.000 жалоб. Сегодня Уполномоченный по правам человека, доктор юридических наук Олег МИРОНОВ – гость «Трибуны».

– Олег Орестович, как изменилось, на ваш взгляд, положение с правами человека в России по сравнению с Советским Союзом?

– По международным стандартам выделяется пять групп прав: экономические, социальные, культурные, гражданские и политические. Не секрет, что в СССР политические права носили формальный характер. Сейчас можно беспрепятственно проводить митинги, демонстрации... У нас сложилась многопартийная система, проходят свободные выборы, хотя и нарушений немало.

Достигнут прогресс и в области некоторых гражданских прав. К ним относится, например, свобода совести. В России сейчас можно свободно исповедовать религию. Строятся и действуют православные храмы, мусульманские мечети, католические костелы, лютеранские кирхи, синагоги.

По сравнению с прошлым мы, конечно, немало потеряли в области экономических и социальных прав, с этим у нас теперь самые большие проблемы.

– Невыплаты зарплат в России – явление массовое. Это ведь тоже нарушение прав?

- Невыплата зарплаты является основанием для обращения в суд. Он может вынести решение о взыскании заработной платы, наложить арест на имущество организации-должника. Другое дело, что существует такая сложнейшая проблема нашей судебной системы, как невыполнение решений суда.

– Многие эксперты, однако, считают, что если раньше сосредоточием всех мыслимых и немыслимых нарушений прав человека были психиатрические клиники, то сейчас

вания прав и интересов граждан Да, в отечественной судебной системе есть изъяны, ошибки, бюрократизм... Но обвинять весь судейский корпус в некомпетентности и злоупотреблениях лично у меня оснований нет.

– А что можете лично вы – Уполномоченный по правам человека?

- Уполномоченный по правам человека работает с жалобами. Согласно закону, он либо принимает жалобу к рассмотрению, либо направляет в другой орган, в компетенцию которого входит решение обозначенной в ней проблемы, либо отклоняет, либо разъясняет гражданину, что надо делать. Замечу, однако: у Уполномоченного нет таких властных полномочий, которые ухудшили бы положение человека. Я могу его только улучшить.

– В каком российском регионе сложилась критическая ситуация с нарушением прав?

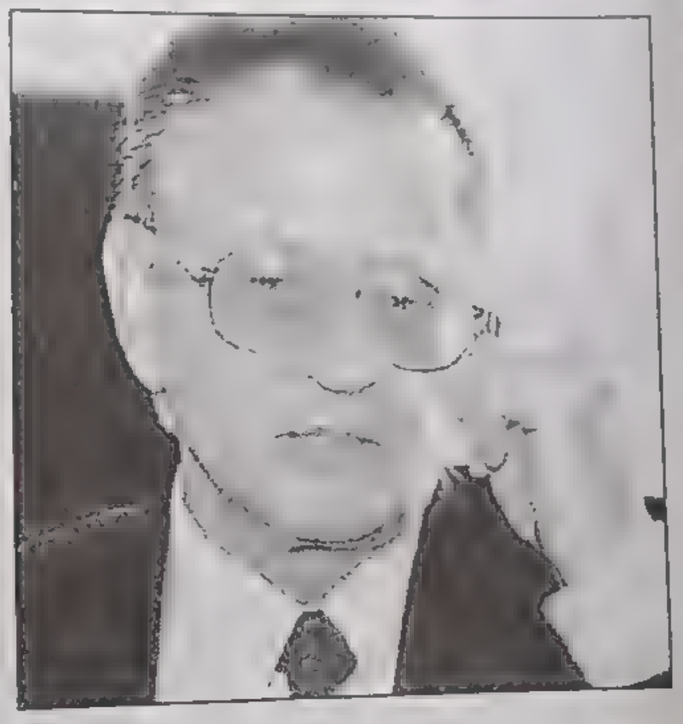
- Очень сложное положение было в северных регионах России. Например, в Республике Саха-Якутия в 9 поселках была свернута золотодобыча, люди остались без продовольствия, связи, без тепла... В этой ситуации я был вынужден обратиться непосредственно к президенту Российской Федерации. Ответ из администрации пришел очень быстро. Там был разработан целая система мер как на федеральном, так и на республиканском уровне. Сейчас ситуация в этом регионе меняется, но проблемы, к сожалению, остаются.

– Как складываются ваши отношения с правозащитными организациями?

- Нормально, хотя, может быть, не со всеми. Однако мы говорим - нравлюсь я кому-то или нет, но я назначен Госдумой на 5 лет, и давайте работать вместе. Кто хочет, тот работает. К нам приходят много правозащитников. Это видные юристы, известные люди... Многие из них вошли в политическую карту. Как складываются ваши отношения с политикой?

- Закон запрещает мне заниматься политической деятельностью, и этим все сказано

– Насколько все-таки велика вероятность у человека защитить свои права в своем Отечестве?



- Это вполне реально. Но надо, чтобы и люди проявляли активность, боролись за свои права, - разумеется, в рамках закона. Они должны четко знать, по каким вопросам куда следует обращаться. Меня поразила одна жалоба на якобы несправедливое содержание в следственном изоляторе. Прежде, чем написать Уполномоченному, этот человек уже обращался к депутату Госдумы, председателю комитета Госдумы, председателю депутатской фракции... Но ведь у этих людей нет полномочий, чтобы изменить меру пресечения. Этот вопрос решает суд. А за [illegible] в следственном [illegible] зирает прокур[illegible] времени и сил потрат[illegible] ловек зря!

То есть люди, [illegible] очень плохо осведо[illegible] вовых средства[illegible] прав. Поэтому среди обяз[illegible] Уполномоченного есть и [illegible] просвещение. Я сво[illegible] кам так и говорю: даже в случае отказа в рассмотрении [illegible] должны разъяснить чт[illegible] ему следует обратиться

– Как юрист вы, я знаю, занимались вопросами гражданского самосознания. В каком состоянии, на ваш взгляд оно находится сейчас?

- К сожалению, оно подавле[illegible] но. Экономическая ситуация в стране такова, что люди теряют чувство уверенности, оптимизма а иногда и собственного достоинства. Они плохо знают законы, что мешает им отстаивать свои права. В той же Швеции институту Уполномоченного в этом году исполняется 190 лет, а в России он, считай, только народился.

Но я все-таки смотрю на ситуацию с оптимизмом. В Российской империи, например, не было граждан. Все были ее подданными. Тем не менее было учреждено звание почетного гражданина, которое присваивалось за особые заслуги. Как писал Некрасов: «Поэтом можешь ты не быть, но гражданином быть обязан». У россиян высокое чувство патриотизма. Но и государство должно заботиться о людях.

Беседовала
Наталья КУЗИНА.

О чем надо знать, обращаясь с жалобой к Уполномоченному по правам человека

● **Жалоба может быть подана на действия или бездействия государственных органов власти, органов местного самоуправления, государственных служащих и должностных лиц. Споры между гражданами Уполномоченный не рассматривает. Между гражданином и общественной организацией, а также между партиями - тоже.**

● **Если гражданин уже добивался справедливости в судебном либо в административном порядке и не согласен с вынесенными решениями, то копии этих решений он должен приложить к своей жалобе Уполномоченному.**

● **При подаче жалобы с момента нарушения прав либо с** [illegible] стало об этом известно. Жа-

САД и ОГОРОД

Ведущий – Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.

- *Апрель с травкой, а май с цветами.*
- *Весенняя травка и голодного кормит.*
- *Дождь в мае хлеба подымает.*
- *Май холодный – год хлебородный.*

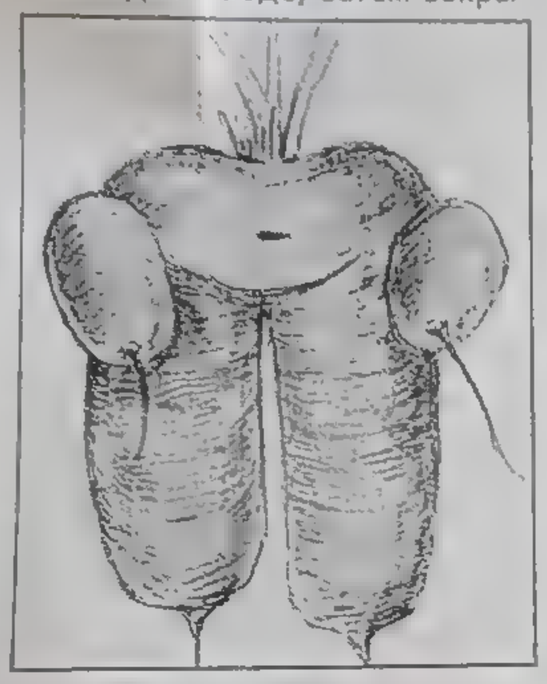
ВСЕМИ ЛЮБИМЫЕ

Что в женском имени твоем?

Однажды, проходя по торговым рядам на рынке, я обратила внимание на морковь, которой торговала женщина, приехавшая из Белоруссии. Морковь была как на подбор: крупная, длинная, красная и сочная. Слово за слово, женщина открыла мне один секрет, от которого качество морковки зависит.

Давно было замечено, что овощи женского рода, будь то свекла, капуста, морковка или редька, лучше всего развиваются и большой урожай непременно дают, если их посеять в дни недели женского рода: в среду, пятницу или субботу. В понедельник, вторник, четверг сеять никак нельзя, а в воскресенье сам Господь Бог не велел. А вообще-то, по народному календарю, морковь и свеклу высевали на Кузьму, т. е. 1 мая. (Кстати, в этом году праздник приходится как раз на субботу.)

Чтобы семена моркови дружно и быстро взошли, советую замачивать их за три дня до посева. Одни сутки оставляю их в холодной воде, затем закрываю мокрой марлей или другой легкой тканью. Семена набухнут и проклюнутся, значит, сеять пора.



Такую морковку я выкопала в своем огороде. Экспромт родился тут же: «Росла в земле все лето я, теперь стою раздетая...»

Способов посева морковки много, но я пользуюсь уже несколько лет таким. В широкой кастрюле варится (без сахара) кисель из крахмала или муки. Когда он остынет, аккуратно высыпаю в него семена и равномерно размешиваю. Грядку готовлю заранее, проливаю горячей водой. Только после этого начинаю равномерно выливать содержимое кастрюльки на грядку и чуть-чуть присыпаю сухой землей. Все это проделывается в тихую, безветренную погоду.

Хорошо еще прикрыть грядку лутрасилом - он воздух и воду пропускает, а тепло сохраняет.

Через две недели появятся всходы, которые прореживать не понадобится.

Татьяна ЧИРКОВА.
Рис. автора.

КРУГЛЫЙ ГОД

Летите, пчелки золотые!

24 апреля - Антип-половод, водопол. Вскрываются реки, и вода бывает в разливе. Медведь из берлоги выходит, появляются крапивные всходы. По народным приметам, если на Антипа воды не вскрылись - лето плохим простоит.

25 апреля - Василий Парийский. Говорили: Антип воду льет на поймы, Василий земле пару поддает.

27 апреля - Мартын-лисогон. Переселение лисиц в новые норы, ворон - в новые гнезда.

28 апреля - Пуд. На день святого Пуда доставай пчел из-под спуда. У кого медок и маслице - у того и праздничек.

29 апреля - Ирина (Арина) рассадница, разрой берега, урви снега. Около 29 апреля лед на реках и озерах, по народному замечанию, начинает таять у берегов, отсюда - Ирина-урви-берега. Ирина-рассадница - сей капусту на рассадниках.

30 апреля - Зосима-пчельник. В этот день вывозят пчел на пасеки. Примечали: если пчела садится на вишневый цвет, вишни уродятся, если нет - вишен не будет. На какой хлеб пошла пчела, тот на зерно будет хорош.

1 мая - Кузьма. Сеяли овощи. Говорили: «Огород для семьи - подмога» и еще: «Огород - бабий доход».

2 мая - Иоанн Ветхопещерник. На Ветхопещерника обновляй новинку - расстилали холсты в поле, приговаривая: «Вот тебе, матушка весна, новая новина!»

3 мая - Федор. В этот день посещали кладбища.

5 мая - Лука. На Луку высаживают на грядки лук. Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит. Горе луковое - мелкие печали, ничтожные огорчения, не заслуживающие слез.

6 мая - Георгий Победоносец, Егорьев день, Егорий (Юрий) весенний, вешний, храбрый. Практически на всей территории России к Егорьеву дню был приурочен первый выгон скота в поле, который воспринимался как большой праздник. Георгий Победоносец считался покровителем домашнего скота, хозяином лесных зверей. Юрий начинает полевые работы.

Не хвались на Юрьев день посевом, хвались на Николин травою. В народе говорят: Юрьева роса от

НЕ ЗАБУДЬТЕ!

Каждому овощу – свое место

Продолжаем по просьбе читателей рассказывать о том, какие основные работы необходимо проводить в ближайшие недели (сроки указаны для жителей средней полосы России).

С 20 апреля сейте **морковь** для раннего употребления. Сорта: нантская-4, витаминная-6 и другие. Расстояние между бороздками - 20 см. Перед посевом борозды поливают горячим раствором марганцево-кислого калия красного цвета.

С 25 апреля для получения раннего урожая сеем **редьку и репу**. Редьку - по схеме 35х35 см, на глубину 1 см, по 3-4 семечка в лунку с последующим прореживанием. Поливают умеренно. Репу сеют по схеме 10х15 см, на глубину 1 см, так же, как и редьку, по 3-4 семечка в каждую лунку.

Не допускайте подсушивания почвы, чтобы расте-

МОЙ ОПЫТ

Какие красавцы!

Продолжаем следить за ростом сверхранней рассады перцев

«В первых выпусках «СиО» вы рассказывали об опыте выращивания перцев, посеянных на Рождество. А как они чувствуют себя в апреле?»

Наталья ЮШКА.
МОСКВА.

На вопрос читательницы отвечает Мария ГАЛКИНА:

- Мои трехмесячные питомцы чувствуют себя прекрасно. Высота растений 25-30 сантиметров, крепкий темно-зеленый ствол, широкие сочные листья, начинают появляться первые бутоны. В теплые солнечные дни утром выношу рассаду на балкон, чтобы немножко закалить. А в конце апреля увезу на дачу.

Если позволит погода, я, как обычно, высажу их в теплицу 3-5 мая. Грядку, вскопанную с осени, хорошо промотыжу, выберу корни сорняков, затем удобрю компостом: 1 ведро на квадратный метр. Обязательно добавлю древесную золу и минеральные удобрения. Высаживаю растения около 15 см, проливаю слегка подкрашенной марганцовкой.

Пересаживаю очень осторожно. Затем мульчирую сухой землей. Первый раз полью через неделю, а дальше поливаю в зависимости от температуры воздуха. Перцы обладают неглубокой горизонтально разветвленной корневой системой. И если им не хватает влаги - плохо развиваются, бутоны и завязь опадают, а плоды растут уродливыми.

Температура в теплице должна быть около 20 градусов. Чтобы их не повредили заморозки (а они бывают даже в конце мая - начале июня), перцы, так же, как и другую рассаду, лучше при неблагоприятном прогнозе накрыть второй пленкой, сделав в теплице дополнительно небольшие дуги. Накрывала я их и плотной бумагой или на каждое растение одевала сверху небольшой крафт-мешок. И еще.

[illegible] такая сложнейшая проблема нашей судебной системы, как невыполнение решений суда.

- Многие эксперты, однако, считают, что если раньше сосредоточием всех мыслимых и немыслимых нарушений прав человека были психиатрические клиники, то сейчас примерно 20 процентов нарушений приходится на судебную систему.

- Это неверная позиция. Судебная защита является самым эффективным способом отстаи-

организациями?

- Нормально, хотя, может быть, не со всеми. Однако мы говорим - нравлюсь я кому-то или нет, но я назначен Госдумой на 5 лет, и давайте работать вместе. Кто хочет, тот работает. К нам приходят много правозащитников. Это видные юристы, известные люди... Многие из них вошли в экспертный совет, который, по закону, мы можем сформировать в качестве консультативного органа.

- Права человека в России долгое время разыгрывались

- **Жалоба может быть подана на действия или бездействия государственных органов власти, органов местного самоуправления, государственных служащих и должностных лиц. Споры между гражданами Уполномоченный не рассматривает. Между гражданином и общественной организацией, а также между партиями - тоже.**
- **Если гражданин уже добивался справедливости в суде либо в административном порядке и не согласен с [illegible] решениями, то копии этих решений он должен приложить к своей жалобе Уполномоченному.**
- **При подаче жалобы с момента нарушения прав либо с того времени, как гражданину стало об этом известно, должно пройти не более года.**
- **О принятом по жалобе решении заявитель ставится в известность в течение 10 дней. Но не с момента регистрации жалобы в аппарате Уполномоченного, а с момента принятия решения.**

ПОДРОБНОСТИ

Алименты для внука

Я воспитываю внука, который оказался сиротой при живых родителях. Его мать девять лет назад уехала с приятелем, но до января прошлого года высылала по 30 рублей. Внук уже учится на помощника машиниста, но в училище стипендию не дают - нет денег. Скажите, до какого возраста детям платят алименты?

А. СИЛАНТЬЕВА.
Владимирская область.

Согласно ст. 84 Семейного кодекса РФ алименты на детей, оставшихся без попечения родителей (как в вашем случае), взыскиваются на общих основаниях и выплачиваются опекуну (попечителю) детей или их приемным родителям. Так что, вы вправе взыскать алименты в установленном законом размере - одна четверть заработка (дохода) родителя.

Если имеется и заработок и доход, то алименты взыскиваются с того и другого. Если родитель имеет нерегулярный, меняющийся заработок (доход), то суд вправе определить размер алиментов, взыскиваемых ежемесячно, в твердой денежной сумме или одновременно в долях и в твердой денежной сумме.

Кроме того, следует иметь в виду, что размер определенных законом долей заработка (дохода) может быть увеличен или уменьшен судом с учетом материального и семейного положения родителя и лица, получающего алименты. Взыскиваются они до достижения ребенком восемнадцати лет, независимо от того, учится он или работает. Если даже ребенок работает и имеет достаточно высокий заработок, то суд в соответствии со ст. 81 и 83 Семейного кодекса РФ вправе лишь уменьшить размер алиментов. Освобождение от их уплаты кодексом не предусмотрено.

СИТУАЦИЯ

Если дом разрушил паводок

В результате наводнения был полностью разрушен дом моих родственников. Я слышал, что в таком случае государство выдает специальные сертификаты пострадавшим на получение жилья. Так ли это? И кто конкретно их выдает?

А. ВАРЛАМОВ.
Республика Коми.

Да, это так. Постановлением правительства РФ от 7.06.95 г. № 561 признано необходимым выпустить государственные жилищные сертификаты для граждан России, лишившихся жилья в результате чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий. Порядок выпуска и погашения этих сертификатов утвержден постановлением правительства РФ от 9.10.95 г. № 982. Выпуск сертификатов осуществляется в течение двух месяцев с момента стихийного бедствия (чрезвычайной ситуации) на основании решения правительства РФ по данным о количестве и составе пострадавших семей. Эти данные предоставляют органы исполнительной власти субъектов РФ, на территории которых произошло стихийное бедствие, и Министерство по чрезвычайным ситуациям.

Государственный жилищный сертификат - это ценная бумага особого рода, которая может быть только именной и необращаемой. То есть его нельзя продать, купить, подарить, обменять. Сертификат дает гражданину право на получение жилой площади по социальной норме, определяемой органами исполнительной власти по месту предоставления жилья, но не менее 18 м² общей площади на одного члена семьи из двух и более человек и 29-33 м² общей площади на одинокого гражданина.

Выпускает сертификаты Министерство финансов РФ по установленной правительством форме. Оно вправе передать свои полномочия по дальнейшей передаче сертификатов уполномоченному им финансовому органу. Там же ведется реестр сертификатов и хранятся их корешки с отметкой о выдаче. Это необходимо для контроля за сроком предъявления сертификата для получения жилья - он определен в один год со дня выдачи. Если по истечении этого срока сертификат не предъявлен, он подлежит аннулированию, о чем производится запись в реестре. Однако Минфин РФ имеет право продлить срок действия сертификата

Практически дело происходит так. Орган исполнительной власти субъекта РФ, на территории которого произошло стихийное бедствие, принимает решение о поименной выдаче сертификатов пострадавшим и запрашивает необходимое количество сертификатов. Гражданин получает сертификат, в котором указываются его паспортные данные, размер предоставляемой площади. Те же данные указываются в корешке сертификата. В течение пяти рабочих дней орган исполнительной власти должен сделать запрос в Минфин или в уполномоченный им финансовый орган о правомочности владельца сертификата. В такой же срок дается подтверждение правомочности. После чего в срок, не превышающий трех месяцев со дня получения сертификата, гражданину выделяется жилплощадь из имеющегося в распоряжении органа исполнительной власти фонда муниципального жилья.

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

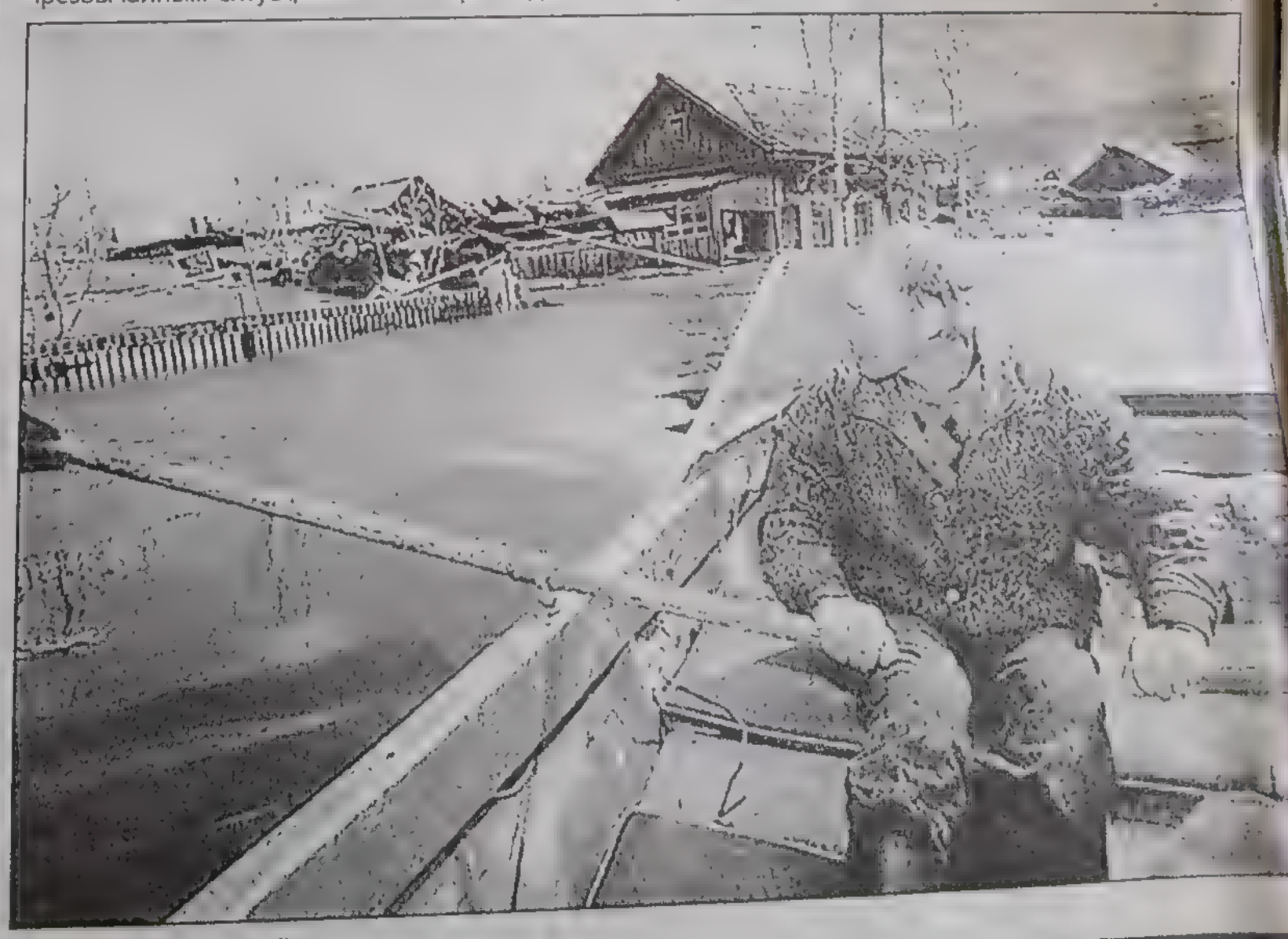


Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА

А пока вода спокойна...

...по 3-4 семечка ...чтобы растение не пошли в стрелку, ...ите почву и окучивай-

...30 см друг от ...нки глубиной

рассаду. Лучше при неблагоприятном прогнозе накрыть второй пленкой, сделав в теплице дополнительно небольшие дуги. Накрывала я их и плотной бумагой или на каждое растение одевала сверху небольшой крафт-мешок. И еще теплицу внутри на высоте растений я обиваю добавочно вторым слоем старой пленки. То же делаю, кстати, и в помидорной теплице

...вителем домашнего скота, хозяином лесных зверей Юрий ... работы. ...день ... Николин травою ... говорят: Юрьева ... сглазу, от семи ... этим днем связывался ...ет ласточек

С 25 апреля сейте горох, бобы. Перед посевом семена замачивают на 3-4 дня, грядку поливают раствором (на 10 л воды - пол-литра жидкого коровяка) по 3-4 л на 1 м². Делают бороздки на расстоянии 40-45 см, сеют на глубину 4-5 см. Наклюнувшиеся семена равномерно раскладывают в бороздки с расстоянием между ними 10-15 см.

В конце апреля готовьте теплицы под **огурцы и томаты.** Не забудьте продезинфицировать грунт (на 10 л кипятка 1 ст. ложка медного купороса)

С 1 по 5 мая сажайте (во влажную почву) **яровой чеснок.** Расстояние между рядами 20 см, глубина заделки зубка 2-3 см, расстояние между зубками 6-8 см. После появления всходов - подкормите азотным удобрением.

С 1 по 10 мая высаживайте в увлажненную грядку **лук-севок** для получения лука-репки. Расстояние между бороздками 20 см. Луковички сажают на расстоянии 8-10 см на глубину 2 см от поверхности почвы. Полив регулируется в зависимости от погоды.

С 1 по 10 мая сейте листовой и кочанный салаты.

С 1 по 10 мая высаживайте в теплицу на постоянное место рассаду высокорослых **томатов февральского посева,** из расчета 3 растения на 1 м².

В саду для стимулирования роста побегов **под семечковые** вносим половину годовой нормы азотных удобрений. Так, например, если однолетний прирост на **яблоне** слабый, внесите по полтора спичечных коробка мочевины на 1 кв. м приствольного круга. Когда почва просохнет, перекопайте ее и, если осенью не давали подкормку, внесите удобрения, древесную золу. Органики - не менее ведра на 1 кв. м. Подкармливать надо по проекции кроны, заходя за ее пределы на 0,5-1 м.

Под смородину и крыжовник вносится две трети годовой нормы азотных удобрений (примерно 40-50 г на растение). Не забудьте удобрить **малину и другие ягодные культуры.**

В начале мая все посадочные работы в саду должны быть закончены.

В период хорошего сокодвижения проводите **прививки черенками.**

КОНКУРС: «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Доквакался!

В прошлую весну на грядке хорошо прижилась ранняя капуста. Дружно взошли кабачки цуккини, чему я сильно обрадовался. Однако тут же огорчился, увидев по соседству с ними отверстие в земле. Сразу понял: здесь поселилась медведка, а от нее, как известно, одни неприятности.

И точно. Через два дня я заметил, что один саженец капусты стал увядать. Обильный полив не помог. Оказавшаяся рядом соседка потянула капустинку, и оказалось, что корешка у нее уже не было. Съела его медведка.

Стал я думать, как бороться с коварным врагом. Вспомнил: когда-то читал, что медведка квакает, как лягушка. Видно, зовет друга или подругу. Вот и я решил навязаться в «друзья» медведке. Перед этим серьезно подготовился, заточил лопату, поменял в фонаре батарейки и, как стемнело, устроился на стульчике возле медведкиной норки. Стояла середина мая, земля дышала теплом и каким-то особым ароматом, небо было в ярких звездах. В этот чудный вечер я и начал охоту.

Сначала мое кваканье было мало похожим на лягушечье. Однако вскоре я наловчился. Поквакаю и посвечу в норку. Никого. Охотничал я довольно долго, да все без толку. Только лягушек насозывал к себе со всего огорода. Видно, уж больно удачно квакал.

А медведку я вытравил: сварил кашу с отравой и угостил.

Николай СОРОКИН.

с. Соболевка,
Валуйский район,
Белгородская область.

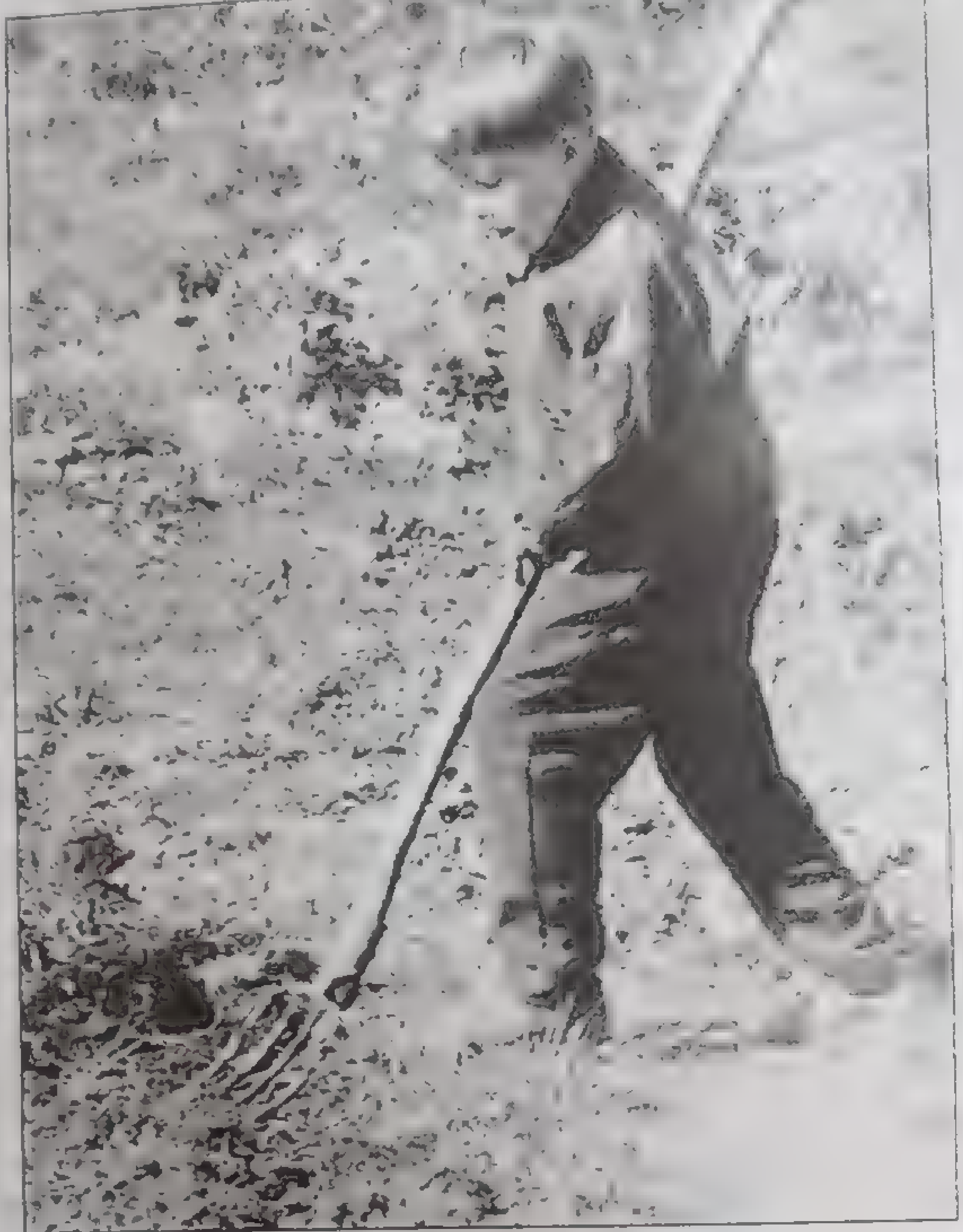


Фото Евгения ГРАБЛ...

Огородник ай да ну –
Поднимает целину!

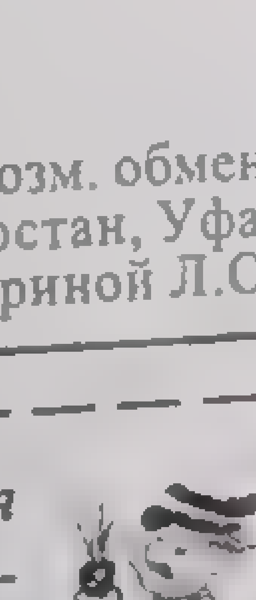
ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ:
Саженцы ягодников - новинки селекции. От вас: конв. + купон. 450043, Башкортостан, Уфа-43, а/я 315. Пономареву О.К.

ВЫСЫЛАЮ:
Клубни топинамбура (40-60 шт.). Условия в вашем конв. с о/а + купон б/о. 352100, Краснодарский кр., г. Тихорецк, а/я 24.

УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ:
Эскиз прост. приспособл для быстрой посадки картофеля одному. От вас: конв. с о/а + купон. 601254, Владимирская обл., Муромцево, ул.Шкурина, д. 8. Фокину В.В.

КУПЛЮ:
Ищу эфедру. Возм. обмен 450069, Башкортостан, Уфа-69, а/я 2188. Батуриной Л.О



Люблю я экспериментировать, особенно весной. Не все охотно возятся с уплотненными посевами, а ведь, сажая рядом друг с другом овощи, развивающиеся в разные сроки и у которых неодинаковое отношение к свету, теплу и влаге, можно очень выгодно использовать каждый клочок земли. Например, после высадки рассады капусты внутри рядков я сею салат, укроп или редис. Одновременно с морковью сею тут же салат и укроп. А сажая картофель, не забываю рядом в лунку бросить бобовое зерно. И откосы высоких гряд у меня не пустуют. На них растут салат, лук на перо и даже свекла. Попробуйте, и у вас - будет богатый урожай.

Ваш МАКСИМЫЧ.

ПОНЕДЕЛЬНИК

26 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Здоровье"
11.40 М/ф "Утенок Тим"
12.00 "Поле чудес"
13.15 "Вместе"
13.55 "Дорога памяти"
14.20 Х/ф "НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 М/ф "Разноцветная история"
16.55 "Звездный час"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.15 "Человек в маске"
20.55 "Кровь и призраки русской смуты". 1 ч
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Сериал "ГОРЕЦ-IV". "ПОЛКОВНИК"
23.45 "Взгляд"
0.30 "Однако
0.45 Х/ф "ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00-10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.10 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 Вести
12.35 Сериал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
13.30 "Зеркало"
14.30, 1.55 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Мульти-пульти
18.50 (С) "Символ веры"
19.00 (С) "Строим по-новому". Ипотечное кредитование. 1, 2 ч
19.25 (С) "Что, где, почем?"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Спецрепортаж"
20.00 (С) "Авто о'кей"
20.15 (С) "Отражения"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Юрий Башмет представляет.."

ТВ-Центр

8.50, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
8.05, 19.50 (Н) "Телеаптека"
8.10, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
8.15 "Навигатор"
10.30 (Н) "Переписывая набело"
10.55, 12.55, 19.00, 2.00 Новости
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
[illegible] "Оставайтесь с нами"
[illegible] "Исчезающий мир"
[illegible] рудования
[illegible]
[illegible] (Н) "Гороскоп"
[illegible] (Н) "Мир животных"
[illegible] (Н) "День"
[illegible] новости
[illegible] ...ктобол...

ВТОРНИК

27 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.20 "Взгляд"
12.00 М/ф "Три новеллы"
12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ". 1 с
15.05 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.25 М/ф "Капитан леса". 1 с
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Счастливый случай"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.15 "Тема"
20.55 "Кровь и призраки русской смуты" 2 ч
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ЦАРСКАЯ ОХОТА". 1, 2 с
1.05 "Однако"
1.25 Х/ф "ЗАГОВОР ПРОТИВ СТРАХА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00-10.45, 8.40 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.35 "Дорога без опасности"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.35 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.50 "Вести"
12.35 Сериал "ТАЙНА ТЕМНЫХ ДЖУНГЛЕЙ"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Честь имею". Окружной армейский тележурнал
19.00 (С) "Специальный репортаж"
19.10 (С) "Что, где, почем?"
19.15 (С) "Будь здоров, мой город!"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Версии"
20.00 (С) "Слово депутату"
20.15 (С) "Домашний доктор"
20.35 (С) "Деревенские истории"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Аншлаг" представляет
22.30 Д/с "Прощание с державой"
0.30 "Урмас Отт с..."
2.20 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"

СРЕДА

28 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.20 "Тема"
11.55 М/ф "Про шмелей и королей"
12.10 "В мире животных"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ" 2 с
15.05 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.25 М/с "Капитан леса"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Классная компания"
17.00 "Зов джунглей"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Маски-шоу"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.15 "Человек и закон"
20.55 "Кровь и призраки русской смуты". 3 ч
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД"
0.30 "Однако"
0.45 "Собрание заблуждений"
1.15 Х/ф "ЗАГОВОР ПРОТИВ ГИТЛЕРА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 3.45 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 2.35 "Вести"
12.35 Д/с "Россия в войне. Кровь на снегу"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мульти-пульти"
19.00 (С) "Слово депутату"
19.15 (С) "Что, где, почем?"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Сфера недвижимости"
20.00 (С) "Авто о' кей"
20.15 (С) "Территория закона"
20.30 (С) "Энергетика. Вопросы. Перспективы. События"
20.45 (С) "Прогноз погоды"
21.40 "Подробности"
21.55 "Сам себе режиссер"
22.25 Д/с "Прощание с державой"
0.25, 3.05 "VIII церемония вручения Российской национальной музыкальной премии "Овация"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
19.00 "Студия ДВА"
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "ГОДЫ КОШМАРА"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 Ток-шоу "Я сама". "Сама наивность"
22.35 "В мире людей"
23.05 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
0.00 "Дорожный патруль"
0.15 "Шесть новостей дня"
0.25 "Те Кто"
0.40 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"

ЧЕТВЕРГ

29 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
[illegible] 16.00, 19.00 Новости
[illegible] Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
[illegible]
[illegible] путешественников"
[illegible] библиотека"
[illegible]
[illegible] ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА [illegible] 3 с
[illegible] Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.25 М/с "Дракон и тапочки"
16.15 [illegible] "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 [illegible] мир, или [illegible]
17.00 [illegible] Сезам"
17.30 [illegible] шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.10 Х/ф "ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА"
21.05 "Чтобы помнили"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "РУССКОЕ ПОЛЕ"
0.20 "Однако"
0.35 "Песня-99"
1.25 Х/ф "ДЕВИЧИЙ ЗАГОР"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.20 Торговый дом "Ле Ми"
10.15, 1.40 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1 "Вести"
12.35 Д/с "Россия в войне. Кровь на снегу"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 2.55 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мульти-пульти"
18.45 (С) "Спортклуб"
19.00 (С) "Среда обитания"
19.20 (С) "Что, где, почем?"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Дума о главном"
20.15 (С) "Год Самары". Всероссийский фестиваль региональных компаний "Вся Россия"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Два рояля"
22.40 Д/с "Прощание с державой"
0.40 Сериал "ЖАРАВ [illegible] ЖЕЛЕСЕ"
2.25 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
19.00 "Студия ДВА" [illegible]
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "ГОДЫ КОШМАРА"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 "О С П-студия"
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ВАВИЛОН-5"
23.55 "Дорожный патруль"
0.05 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тип-клуб"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ЧЕТВЕРГ

29 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Человек и закон"
12.05 "Клуб путешественников"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ". 3 с
15.05 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.25 М/ф "Драконы и тапочки"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Волшебный мир, или Синема"
17.00 "Улица Сезам"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.10 Х/ф "ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА"
21.05 "Чтобы помнили..."
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "РУССКОЕ ПОЛЕ"
0.20 "Однако"
0.35 "Песня-99"
1.25 Х/ф "ДЕВИЧИЙ ЗАГОВОР"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.20 Торговый дом "Ле Монти"
10.15, 1.40 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.55 Вести"
12.35 Д/с "Россия в войне. Кровь на снегу"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 2.55 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мульти-пульти"
18.45 (С) "Спортклуб"
19.00 (С) "Среда обитания"
19.20 (С) "Что, где, почем?"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Дума о главном"
20.15 (С) "Год Самары". IV Всероссийский фестиваль региональных телекомпаний "Вся Россия"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Два рояля"
22.40 Д/с "Прощание с державой"
0.40 Сериал "ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ"
2.25 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
19.00 "Студия ДВА" "Здоровье"
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "ГОДЫ КОШМАРА"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 "О.С.П-студия"
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ВАВИЛОН 5"
23.55 "Дорожный патруль"
0.05 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тип-клуб"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ПЯТНИЦА

30 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Человек в маске"
12.00 "Чтобы помнили..."
12.40 "Смак"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА"
15.15 М/с "Джек в стране чудес"
19.15 "Джентльмен-шоу"
19.45 "Играй, гармонь любимая!"
20.15 "Здоровье"
20.45 "Поле чудес"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 "Ника-99" (В перерыве - 1.00 -"Тема недели")

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00-10.45 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.15 "Тысяча и один день"
10.15, 1.00 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.20 "Вести"
12.30 Д/с "Россия в войне. Кровь на снегу"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 3.25 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) В/ф "Танго, танго, танго..."
19.00 (С) Д/ф "Это жизнь"
19.20 (С) "Что, где, почем?"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-20-80
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Городок"
22.30 Д/с "Прощание с державой"
0.30 "Подиум д' Арт"
1.50 Х/ф "МОЕ ПОКОЛЕНИЕ"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
19.00 ТСН-6
19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
19.35 "Оперативные хроники недели"
19.45 Главные новости
20.00 "Звездная "Студия ДВА"
21.00 Новости дня
21.30 "Скандалы недели"
22.05 "Обоз"
22.55 Х/ф "ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА?"
1.10 "Дорожный патруль"
1.20 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС
17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.30 М/ф "Кентервильское привидение"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Х/ф "БАТАРЕЙКИ В КОМПЛЕКТ НЕ ВХОДЯТ"
0.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.40 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четьи-Минеи"

СУББОТА

1 МАЯ

ОРТ

Праздник весны и труда
8.00 "Доброе утро"
11.00, 16.00 Новости
11.15 "100%"
11.45 "Утренняя почта"
12.20 "Каламбур"
12.50 "Смак"
13.10 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
13.25 "Мир и война Виктора Астафьева"
14.00 Х/ф "ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ!"
15.50 М/ф "Одуванчик - толстые щеки"
16.15 "Ералаш"
16.30 Х/ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ"
18.05 Хоккей. Чемпионат мира. Открытие. Сборная Словакии - сборная Канады
20.30 "Когда финансы поют романсы". Спектакль
22.00 "Время"
22.50 Продолжение спектакля "Когда финансы поют романсы"
0.40 Х/ф "БЕЗУМНЫЙ МАКС"

КАНАЛ "РОССИЯ"

9.00 Х/ф "СЧАСТЛИВЫЙ НЕУДАЧНИК"
10.25, 13.30 "Юбилей в кругу друзей". Концерт Н.Бабкиной
13.15 "Золотой ключ"
15.00, 21.00 "Вести"
15.35 (С) "От ушей и до хвоста"
15.50 (С) "Хочу и буду!"
16.10 (С) "Новости губернии"
16.35 Юбилей театра-кабаре "Летучая мышь"
18.05 Х/ф "ВЕСНА"
20.00 "Моя семья"
21.35 Д/с "Прощание с державой"
23.45 Х/ф "ПРОРОЧЕСТВО"
1.25 "Звуковая дорожка"

РИО-ТВ-6

8.30 "Благая весть"
9.00 "Самарская погода"
9.05 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
9.20 М/ф "Африканская сказка"
9.35 М/с "Сказки братьев Гримм". "Синяя борода"
10.00 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
10.55 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.20 "Чердачок"
11.45, 0.05 ДИСК-канал
12.15 "Телемагазин "Спасибо за покупку!"
12.30 Х/ф "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ"
14.25 "Территория ТВ-6"
14.50 "О.С.П.-студия"
15.45 "Это - Жириновский!"
16.15 Х/ф "ФОРТ САГАН"
19.20 "Сызранские вести"
19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
20.35 "СВ-шоу"
21.05 Х/ф "ОХОТА ЗА "КРАСНЫМ ОКТЯБРЕМ"
23.35 "Те Кто недели"
0.35 "Дорожный патруль"
0.50 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС

10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "БАТАРЕЙКИ В КОМПЛЕКТ НЕ ВХОДЯТ"
13.30, 19.30. Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с " Ох, уж эти детки"
17.00 Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ В ЗООПАРКЕ"
19.00, 0.45 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес крупным планом
22.00 Х/ф "ИССТУПЛЕНИЕ"
0.30 "Стильные штучки"

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 МАЯ

ОРТ

8.55 Х/ф "УЗНИК ЗАМКА ИФ". 1 с
10.05 М/ф "Бременские музыканты"
10.25 На чемпионате мира по хоккею
11.00, 16.00 Новости
11.15 "Пока все дома"
11.50 "Непутевые заметки" Д. Крылова
12.05 "Утренняя звезда"
13.00 "Армейский магазин"
13.30 "Играй, гармонь любимая!"
14.00 Х/ф "ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ-2"
15.35 М/ф "По следам бременских музыкантов"
16.15 "В мире животных"
16.55 Хоккей. Чемпионат мира. Сборная России - сборная Беларуси. (В перерыве - 18.30 - Новости спорта)
19.30 "Ералаш"
19.40 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА"
22.00 "Время"
22.35 "КВН-99"
0.40 Х/ф "БАЛ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

9.00 М/ф "Стрекоза и муравей", "Петя и Красная Шапочка"
9.35 "50х50: буду звездой"
10.30 М/ф "Состязание", "Стеклянная гармоника"
11.00 "Доброе утро, страна!"
11.35 "Сам себе режиссер"
12.00 "Сто к одному"
12.45 М/ф "Вершки и корешки"
13.00 "Русское лото"
13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
13.55 Сериал "ТАЙНА САХАРЫ"
15.00 "Вести"
15.30 "Неделя власти"
16.00 "Реченька-речушка". Концерт
17.40 Х/ф "ВАЛЬС ЗОЛОТЫХ ТЕЛЬЦОВ"
18.55 Футбол. Чемпионат России. "Торпедо (Москва) - "Алания" (Владикавказ)
21.00 "Зеркало"
22.00 "Я приду". Концертная программа, посвященная творчеству В.Мигули
23.45 "К-2" представляет: "Уловка-22"
0.40 "Дежурная часть"
1.05 Х/ф "ОТЕЦ-ХОЗЯИН"

РИО-ТВ-6

8.30 "Благая весть"
9.05 "Дорожный патруль"
9.20 М/ф "Храбрый олененок"
9.40 М/с "Сказки братьев Гримм". "Кот в сапогах"
10.05 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
11.00 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.25 ДИСК-канал
12.00 "Пальчики оближешь"
12.25 "Канон"
13.00 "Шесть новостей недели"
13.30 "Star Старт"
14.15, 16.45 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.25 Х/ф "БУМБАРАШ". 1, 2 с
17.00 "Звезды о звездах"
17.25 Видеоклипы
17.30 "Я сама". "Сама наивность"
18.35 "Катастрофы недели"
19.25 "Поздравляю и желаю!"
20.00 Воскресная "Студия ДВА"
20.30 "Вы - очевидец"
21.00 "Обозреватель"
22.00 Х/ф "ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9"
23.50 "Наша музыка". В.Леонтьев

Волга-ТВ - СТС

10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ИССТУПЛЕНИЕ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 0.30 "Шоу-бизнес крупным планом"
16.30 "Стильные штучки"
16.45, 19.00 Музыка на СТС
17.00 Х/ф "ПОДАРОК СУДЬБЫ"

[illegible] Гороскоп
[illegible] (Н) "Мир животных"
[illegible] (Н) "День"
[illegible] Вечерние новости
21.30 Чемпионат России по баскетболу. Полуфинал
23.40 Х/ф "ВОЛКИ В ЗОНЕ"
0.55 "Петровка, 38"
1.10 "Времечко"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 СНН
7.40 "Лига чемпионов"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 "Спорт"
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Вчера в "Итогах"
12.15 "Куклы"
12.30 "Итоги. Ночной разговор"
13.30 Сериал "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30 "Арина"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Х/ф "НАВОДНЕНИЕ: КТО СПАСЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ?"
18.20 М/ф
19.15 "Браво!"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН"
22.25 "Профессия - репортер"
23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Сериал "СИКВЕСТ"
14.30 "Ворованный воздух"
15.00 М/с "Новые приключения Пиноккио"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.35 "Момент истины"
21.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "ПАНЦИРЬ"
0.20 "Музыкальный антракт"
0.30 "Глобальные новости"
0.35 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Загадка древних таинств"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Сериал "ОТЧЕТ НЕБЕСАМ"
14.05 "Флоту - быть"
14.30 М/ф
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "Комильфо"
15.30 "Русский музыкальный салон в Париже"
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четьи-Минеи"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 Вечерние новости
21.30 "Лицом к городу"
22.25 "Брейн-ринг"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Герой дня без галстука"
12.05 "Своя игра"
12.30 Дог-шоу "Я и моя собака"
13.30 Сериал "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.25 Сериал "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ"
19.15 "Люди и деньги"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ЛИЦО СТРАХА"
22.40 "Куклы"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ПАНЦИРЬ"
14.10 М/ф "Буквы из ящика радиста"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "20 000 лье под водой". 1 ч
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30 "Национальный интерес"
21.30, 0.45 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "ЕГО ЗВАЛИ "ВОРОН"
0.30 "Музыкальный антракт"
0.40 "Глобальные новости"

17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четьи-Минеи"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Осторожно, дети"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.10, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.25 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Сериал "ОТЧЕТ НЕБЕСАМ"
14.05 "Базар"
14.30 М/ф "Раз - горох, два - горох..."
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "История болезни"
15.30 "Мото-Гран-при"
16.00 "Лицом к городу"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.15 "Деловая Москва"
19.45 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Красный свет"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "АНГЕЛ ТЬМЫ"
23.05 "Прикол, еще прикол"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 СНН
7.40 "Между прочим..."
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 "Спорт"
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН"
12.40 "Среда"
13.30 Сериал "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.25 Сериал "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "МОЙ НОВЫЙ ПИСТОЛЕТ"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ЕГО ЗВАЛИ "ВОРОН"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "20 000 лье под водой". 2 ч
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.50 "Момент истины"
21.30, 0.50 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "СМЕХА РАДИ"
0.35 "Музыкальный антракт"
0.45 "Глобальные новости"
2.20 "Кино, кино, кино"

17.00 М/с "Утиные истории"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тин-клуб"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 (Н) "Красный свет"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Сериал "ОТЧЕТ НЕБЕСАМ"
14.05 "Сколько лет, сколько зим..." Л. Власова
14.30 М/ф
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "Комильфо"
15.30 "Хроника"
16.00 "Мы из МГИМО"
16.15 "Футбол в диалогах"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.25 (Н) "Четьи-Минеи"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Из первых уст"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.10 "Времечко"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ОДИССЕЯ ЛЮБВИ"
13.30 Сериал "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30, 23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.25 Сериал "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ"
19.15 "Какие люди!"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ"
22.40 "Профессия - репортер"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "СМЕХА РАДИ"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "Вокруг света за 80 дней" 1 ч
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.50 "Национальный интерес"
21.30, 0.50 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "ПРОЕКТ ОХОТНИК ЗА ТЕНЬЮ-3"
0.35 "Музыкальный антракт"
0.45 "Глобальные новости"

ТВ-Центр

7.55, 20.30, 23.40 (Н) "День"
8.15 "Навигатор"
10.30, 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.35 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четыи-Минеи"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55 Новости
11.00 (Н) "Из первых уст"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.10, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.25 Д/с "Исчезающий мир"
13.00 Хф "ОТЧЕТ НЕБЕСАМ"
14.05 "Расти, малыш"
14.20 Д/ф "Гуси-лебеди"
14.40, 1.05 "Петровка, 38"
15.30 "Интернет-кафе"
15.55 "Галерея Б.Ноткина"
16.25 "Пестрая лента"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сериал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
19.20 (Н) "Остановись, мгновенье"
19.25 (Н) "Таэквон-до"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ТАТУИРОВКА"
0.00 "Третья кнопка"
1.20 "Премьерные новости"
1.30 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ СОБЛАЗН"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ"
12.50 М/ф
13.30 Сериал "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.20 Сериал "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ"
19.15 "Какие люди!"
20.45 "Герой дня"
21.10 Х/ф "ЭРКЮЛЬ И ШЕРЛОК ПРОТИВ МАФИИ"
23.45 Магия Д.Копперфильда. "Дуэль с Ниагарским водопадом"
0.40 Х/ф "НАЕМНИК"
2.30 "Футбольный клуб"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ТАЙНА ГОРНОГО ПОДЗЕМЕЛЬЯ"
14.00 М/ф "Веселый цыпленок", "Гришкины книжки", "Зайчишка заблудился"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Вокруг света за 80 дней". 2 ч
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сериал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.35 "Ворованный воздух"
21.30 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ"
1.10 "Музыкальный антракт"
1.20 "Глобальные новости"
1.25 "Лучшие матчи НХЛ"

7.30 Шесть новостей дня

Волга-ТВ - СТС

10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "БАТАРЕЙКИ В КОМПЛЕКТ НЕ ВХОДЯТ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с " Ох, уж эти детки"
17.00 Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ В ЗООПАРКЕ"
19.00, 0.45 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес крупным планом
22.00 Х/ф "ИССТУПЛЕНИЕ"
0.30 "Стильные штучки"

ТВ-Центр

9.45, 20.45 (Н) "Гороскоп"
9.50, 20.50 (Н) "Телефон - 08"
10.00 (Н) "День"
10.20 (Н) "Время любви"
10.35 (Н) "Таэквон-до"
10.40 Х/ф "ВЕСНА"
12.25, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.35 Х/ф "РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ". 1, 2 с
14.55 Новости
15.15 "ВДНХ: новая версия"
15.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Гран-при Сан-Марино.
17.05 "Как молоды мы были..." Концерт
18.30 (Н) "Вокруг света"
18.55 (Н) "Презент"
19.10 (Н) "Компьютер-Про"
19.30 (Н) "На пяти пальцах"
20.00 Т/ф "ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ПРИВЕТ, ДУРАЛЕИ"
23.35 Г.Хазанов "Старые шутки о главном"
0.30 Х/ф "ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ"
2.15 "Новая Ева"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "СТАРИК ХОТТАБЫЧ"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Сериал "МИГО-ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.20 "Первомай"
14.25 "Своя игра"
14.50 Х/ф "ТЕНЬ"
16.30 "Русский век"
17.15 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Неофициальные новости"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.35 Х/ф "ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ"
22.30 "Итого" с В. Шендеровичем
23.45 Магия Д.Копперфильда "Тайна восточного экспресса"
0.40 Х/ф "ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ"

ТНТ

11.00 М/ф "Седьмой маленький братец"
12.30 Сериал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
13.00 "Нобелевские лауреаты". Наука
13.30 "Открытые небеса"
14.30 Х/ф "ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР"
16.15 М/ф "Легенда о пламенном сердце"
16.30 "Европейская футбольная неделя"
18.00 "Из жизни женщины"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Тайна страны Земляники", "Удивительный китенок"
20.00 "35 мм"
20.30 Сериал "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ"
21.30 "Встреча с.." Группа "Машина времени"
22.30 Х/ф "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ"
0.30 "Глобальные новости"
0.35 "Однажды вечером"
1.35 Х/ф "ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ"

20.00 Воскресная "Студия ДВА"
20.30 "Вы - очевидец"
21.00 "Обозреватель"
22.00 Х/ф "ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9"
23.50 "Наша музыка" В.Леонтьев

Волга-ТВ - СТС

10.30, М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ИССТУПЛЕНИЕ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 0.30 "Шоу-бизнес крупным планом"
16.30 "Стильные штучки"
16.45, 19.00 Музыка на СТС
17.00 Х/ф "ПОДАРОК СУДЬБЫ"
20.00 Сериал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 М/ф "Волшебное кольцо"
22.00 Х/ф "ГРАНИЦА"

ТВ-Центр

9.50 "Первосвятитель"
10.05, 20.10 (Н) "Телефон-08"
10.10, 20.05 (Н) "Гороскоп"
10.15 "Хорошие книжки для девчонки и мальчишки"
10.25 "Не моргай"
10.35 "Музыкальная кухня"
10.50 Х/ф "ВРАТАРЬ"
12.05 "Оставайтесь с нами"
12.20 (Н) "На пяти пальцах"
12.50 (Н) "Компьютер-Про"
13.15 Х/ф "КОГДА УЛЫБАЮТСЯ НЕБЕСА"
14.55, 19.05 Новости
15.10 "Футбол в диалогах"
15.50 "Облако, 9"
16.30 "Московский шлягер"
16.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Гран-при Сан-Марино
19.25 (Н) "Вокруг света"
19.50 (Н) "Презент"
20.20 Т/ф "ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН"
21.05 "Оставайтесь с нами"
21.20 Х/ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ"
23.05 "Русский силуэт"
0.00 Х/ф "ПУГАЛО"
2.00 "Секс-символы в кино"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "ВРАТАРЬ"
10.40 "Фитиль"
11.15 Х/ф "ТРИ ТОЛСТЯКА"
12.45 М/ф
13.15 Х/ф "БЕРТ РИГБИ, ТЫ ДУРАК"
14.50 Лига чемпионов
15.10 "Терра Фаталис"
15.30 "Галерея звезд"
16.05 "Арина"
17.30 Футбол. Чемпионат России. "Спартак (Москва) - "Черноморец" (Новороссийск)
19.30 "Итоги. Предисловие"
20.05 Х/ф "ВОР"
22.00 "Итоги"
23.05 "Куклы"
23.20 Сериал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
0.15 Д. Копперфильд "В плену привидений"
1.05 Х/ф "ЭММАНУЭЛЬ"

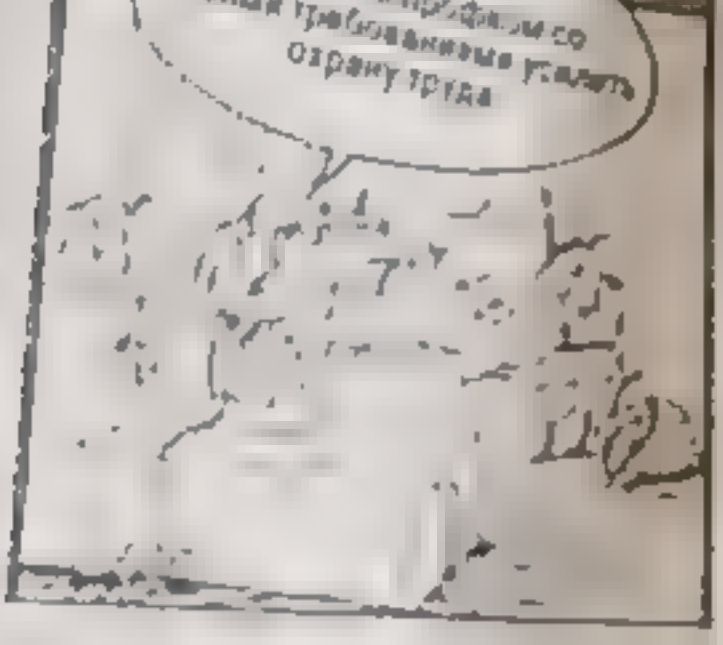
ТНТ

11.00 М/ф "Крошечные герои"
12.30 Сериал "МОЙ ЛЮБИМЕЦ И Я"
13.00 "Нобелевские лауреаты". Литература
13.30 "Открытые небеса"
14.30 Х/ф "СУПЕРГЕРА"
17.00 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
18.00 "Футбольный клуб"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Сказание про Игорев поход"
20.00 "Суета вокруг рояля"
20.30 Сериал "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ"
21.30 "Однажды вечером"
22.30 Х/ф "ОТЕЛЬ "ЭДЕМ"
0.30 "Ужасный мир Пенна и Теллера"
1.05 "Глобальные новости"
1.10 Х/ф "ЛЕПРЕКОН В КОСМОСЕ"

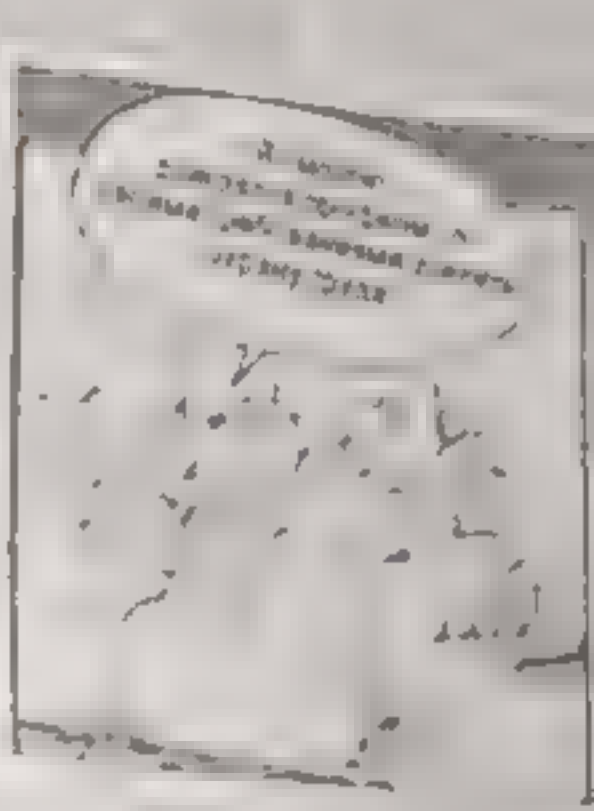
*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

Полоса подготовлена ООО "ИД "КОМПРЭЛ"

ота после смены



Работа после смены



ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Жилье в наследство

Читателям отвечает юрист Валерьян Филиппов

После смерти матери я забрал к себе отца, у которого был свой домик в деревне. Когда в 1994 году отец умер, я хотел оформить на свое имя документы на собственность домика. Мои сестры и братья от него отказались, т.к. сами живут в сельской местности. Обратился в сельскую администрацию, но меня отправили в земельный комитет, к архитектору и нотариусу. А там каждый шаг стоит почти всю мою пенсию, а она у меня 357 рублей. Имею ли я какие-то льготы в оформлении документов, являясь инвалидом II группы?

Ф. БОНДАРЕНКО.

КЛИНЦЫ,
Брянская область

К сожалению, действующий закон о госпошлине не предусматривает права для вас на льготы. Но, поскольку наследство у вас открылось в 1994 году и шестимесячный срок для его принятия истек, а домом вы продолжаете пользоваться, вы могли бы обратиться в суд по месту жительства с заявлением об установлении факта принятия наследства - это право предусмотрено п.9 ст. 247 и ст. 248 -251 ГПК РСФСР.

В заявлении надо изложить причину, по которой вы не можете получить правоустанавливающие документы на дом в обычном порядке, указать на наличие доказательств того, что вы фактически владеете домом и в процессе рассмотрения дела готовы представить свидетелей, платежные документы и т.п. В этом случае размер госпошлины составит 10 процентов от минимального размера оплаты труда (на сегодня - 8 рублей 35 копеек). Согласно ст. 80 ГПК РСФСР при предоставлении соответствующих документов о вашем имущественном положении от уплаты госпошлины вы можете быть и освобождены

При рассмотрении дела можно просить суд об истребовании всех необходимых документов. Если факт принятия наследства будет установлен, то правоустанавливающим документом для вас будет решение суда, которое сможете зарегистрировать в соответствующем органе.

Поскольку наследственное законодательство в вашем случае не предусматривает перехода наследства к государству, то вопрос может и должен быть разрешен в вашу пользу.

После смерти жены мы остались в квартире вдвоем с дочерью. Квартира была приватизирована на троих в равных долях. Завещание жена не оформляла. Кто имеет право на наследование ее доли? Я хотел бы, чтобы наследником была дочь. Как поступить по закону?

И. КИТАЕВИЧ.

ЛИПЕЦК.

Вы с дочерью имеете равные права на наследование доли квартиры, принадлежащей вашей супруге (ст. 532 ГК РСФСР). Поскольку у вас с женой других детей нет, то можно оставить все как есть и не заниматься переоформлением документов и не составлять завещания. Проживая постоянно в квартире (будучи в ней прописанными), вы с при условии постоянного проживания в квартире наследство будет считаться принятым вами (ст.546 ГК РСФСР). Получение соответствующего свидетельства о праве на наследство доли квартиры является вашим правом, но не обязанностью (Постановление пленума Верховного суда РФ от 23.04.91 и 25.10.96 г., п.11). В случае подразумеваемого пе-

Защита от «черного» маклера

Сеть публичных центров правовой информации (ЦПИ) на базе крупнейших библиотек страны создается Российским фондом правовых реформ совместно с Минкультуры и ФАПСИ. Такие центры уже действуют в столичной Ленинке, в Санкт-Петербурге, Смоленске и других городах. Помимо ответов на конкретные вопросы граждан, здесь проводятся семинары для населения и журналистов, освещающих правовые вопросы, организуются пресс-конференции в связи с принятием новых законодательных актов.

В Ленинку за подобной помощью ежедневно обращаются до двухсот человек. А в ЦПИ Санкт-Петербурга имеется база данных на специалистов, которые официально занимаются сделками с недвижимостью. А это, как вы понимаете, защищает жителя города от активно практикующих «черных» маклеров.

Надежда ГРИНЕВА.

СИТУАЦИЯ

Налог за убыток

Я являюсь частным предпринимателем без образования юридического лица, продаю изделия из хрусталя. Месяц назад «Газель» с моим товаром попала в аварию, и многие предметы оказались повреждены. Может ли быть в связи с этим уменьшен для меня подоходный налог?

И. ИЗОТОВ.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

Прежде всего сообщим, что все льготы и вычеты, которые уменьшают подоходный налог, указаны в Законе РФ «О подоходном налоге с физических лиц» от 7.12.91 г. Сумма понесенных убытков в случаях, подобных вашему, в числе льгот и вычетов не указана.

Более того, существует инструкция Госналогслужбы РФ № 35, где, в частности, сказано, что сумма убытков, понесенных физическими лицами (в том числе и частными предпринимателями), в графу расходов не включается. Вот почему, несмотря на понесенные убытки, придется заплатить налог с потерянной суммы.

Разная цена одного подарка

Отчим решил подарить свою приватизированную квартиру нам с младшим братом. Брат - сын его и моей мамы. Знакомая говорит, что сумма налога на дарение будет для нас разной. Так ли это?

М. КОРОВИНА.

ИВАНОВО.

Вы, к сожалению, не сообщили, удочерил ли вас отчим, а это в данном случае очень важно. Закон РФ «О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения» от 12.12.91 г. уста-

САД И ОГОРОД

Ведущий – Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.

Что знак велит…

Хорошо, что вы публикуете народный календарь «Круглый год». Полезно знать о том, как русские крестьяне верили разным народным приметам... Но сейчас, если только на них ориентироваться, вряд ли вырастишь высокий урожай. Поэтому вы правильно сделали, что стали и агрономический календарь давать. А нельзя ли публиковать еще также фазы Луны и связанные с ними сроки тех или иных работ?

Дина ГОЛУБКОВА.

РУДНЯ,
Смоленская область.

ОТ ВЕДУЩЕГО:

Есть такое крылатое выражение. «Все врут календари!» Это я к тому, что календарные советы хороши только в том случае, когда их используют с учетом многих других факторов, влияющих на рост и развитие растений: широты местности, где вы живете, той же погоды... А земля - она ведь везде разная. А семена... Вот у Даля есть такая народная пословица: «Кто по календарю сеет, тот мало веет».

Но все же заглядывать в календари полезно Даже в астрологические Вот почему у нас в «СиО» 12 марта был опубликован Лунный посевной календарь под заголовком «На Луну надейся, но сам не плошай!»

Как показывает почта, многие читатели просят еще и постоянно давать советы астрологов (как это было в «СиО» в прошлом году). Что же, давайте заведем и «календарь «лунатиков».

Но прежде…
как, по утверж…
влияют фазы …
зависимости …
растения испо…
ные или подз…
жать те или и…
земные ,- в …
Луны, но все …
луния, а подз…
периоду пос…
так, чтобы ра…
мени вытяну…
ствием «нис…
почему?

Оказывает…
все соки в сте…
подниматься…
нию энергией…
хняя часть р…
«старения» н…
исходит обра…
дующему н…
собираются …
Поэтому вер…
когда Луна …
перед новол…

Важно та…
кой знак Зод…
Ее влияние …
ей того или …

Но обо в…
шим ночным…
расскажешь…
ваться стар…
ряй, но про…
как говорит…
комендация…
ков».

Новолун…
шлой неде…
знак Близне…
мая - в зна…
дит Луна в …
восходит в …

Может и в июне подморозит…

До 25 мая посадите рассаду баклажанов и перцев в теплицу из расчета 4 растения на 1 м².

До 1 июня сейте фасоль.

С 1 по 10 июня продолжайте высаживать в открытый грунт 25-30-дневную рассаду **огурцов**, не менее 65-70-дневную рассаду **томатов**.

С 1 по 10 июня повторно сейте редис, редьку, укроп, салат. На рассаду сейте цветную капусту (сбор в октябре). Продолжайте высаживать белокочанную позднюю капусту.

С 1 по 15 июня сажайте рассаду перцев, баклажанов в открытый …

…морозки до -…
…саженные …
…похолода…
…дки тепло…
…3-4 л на 1 …
…йте колпак…
…и накрой…
…В теплиц…
…

САД и ОГОРОД

Борис СЕДОВ.
...му многоопытный сосед
...имыч.
...телефон: 257-59-23.

«Наша почва не хуже, если не лучше, многих из известных европейских почв, но в том-то и дело, что нашим почвам недостает, так сказать, тамошней отделки».

Дмитрий МЕНДЕЛЕЕВ.

...нак велит — сажать иль корчевать?

...публикуете ...дарь «Круг- ...знать о том, ...ьяне верили ...ым приме- ...ли только на ...ться, вряд ли ...кий урожай. ...льно сдела- ...рономичес- ...давать. А ...ковать еще ...и связанные ...ли иных ра-

...ОЛУБКОВА.

...сть.

...тое выраже- ...ари!» Это я к ...е советы хо- ...нае, когда их ...многих дру- ...их на рост и ...ироты мест- ...той же пого- ...ь везде раз- ...даля есть та- ...ца «Кто по ...ло веет» ...вать в ка- ...ке в астро- ...му у нас в ...убликован ...ендарь под ...адейся, но

...та, многие ...и постоян- ...логов (как ...прошлом ...заведем и ...в».

Но прежде хочу напомнить, как, по утверждению астрологов, влияют фазы Луны на растения. В зависимости от того, какие части растения используются - надземные или подземные, и нужно сажать те или иные растения. Надземные - в период растущей Луны, но все же далеко от полнолуния, а подземные приурочить к периоду после полнолуния, да так, чтобы растению хватило времени вытянуть корни под действием «нисходящих» соков. А почему?

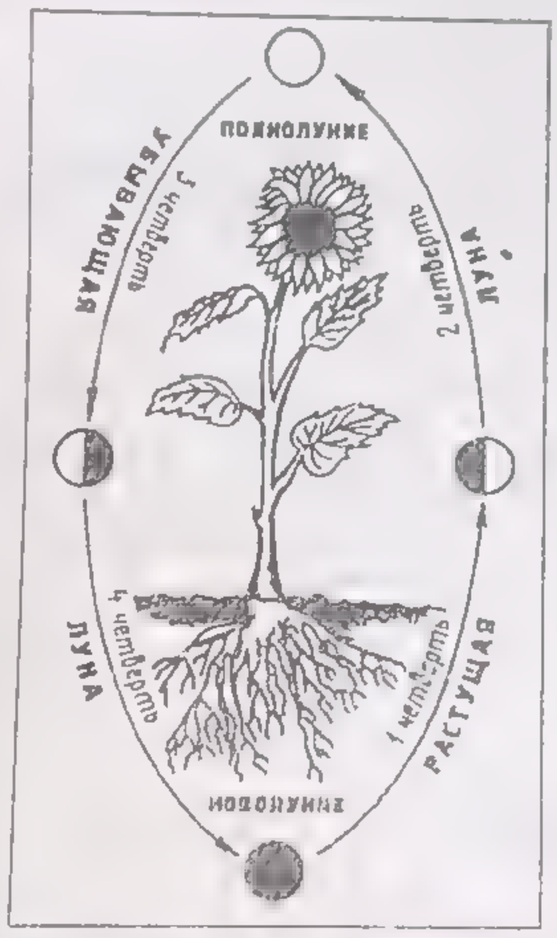
Оказывается, после новолуния все соки в стебле начинают бурно подниматься вверх. К полнолунию энергией перенасыщена верхняя часть растения. А по мере «старения» ночного светила происходит обратный процесс. К следующему новолунию все соки собираются в корнях или клубнях. Поэтому вершки лучше собирать, когда Луна полная, а корешки - перед новолунием.

Важно также знать, через какой знак Зодиака проходит Луна. Ее влияние окрашивается энергией того или иного знака.

Но обо всем, что связано с нашим ночным светилом, сразу не расскажешь. Будем придерживаться старого правила: «Доверяй, но проверяй». И перейдем, как говорится, к конкретным рекомендациям ученых «лунатиков».

Новолуние было в конце прошлой недели. Луна перешла в знак Близнецов, затем - Рака, а 20 мая - в знак Льва. Сегодня заходит Луна в 2.22 (час и минуты), а восходит в 11.31. Заход постепенно будет перемещаться к утру, а восход - к вечеру, и 30 мая наступит полнолуние (заход в 5.41, восход в 21.46) и переход в знак Стрельца.

Общепринято сажать растения



либо рано утром, либо ближе к вечеру. Но с точки зрения астрологии лучше всего сажать до восхода Луны или уже после ее захода, а хуже всего - в момент ее появления и исчезновения. Надо переждать хотя бы полчаса.

В ближайшие недели Луна поочередно вступит в такие знаки: в мае - 22 - Дева, 24 - Весы, 27 - Скорпион, в июне - 1 - Козерог, 3 - Водолей.

Расшифруем «качество» знаков, упомянутых выше. А вы уж решайте, чем в те или иные знаки заниматься:

Близнецы - бесплодный, сухой, мужской, воздушный. Для посадки и пересадки неблагоприятен, кроме вьющихся, земляники, клубники и роз.

Рак - очень плодовитый, влажный, женский, водный, приветствуются все виды работ в саду и в огороде.

Лев - бесплодный, сухой, мужской, огненный. Остается лишь бороться с сорняками, а сажать только деревья и кустарники.

Дева - тоже бесплодна. Знак влажный, женский, земляной. Ничего съедобного не сажайте и не пересаживайте, кроме цветов и декоративных растений.

Весы - умеренно плодовитый, влажный, мужской, воздушный. Цветы, посаженные в этот период, выделяются особой красотой и ароматом.

Скорпион - см. Рак - те же характеристики.

Стрелец - точно те же характеристики, что и у Льва. Хотя допускается сажать быстрорастущие культуры, лук, перец, сеять травы.

Козерог - плодовитый, умеренно сухой, женский, земляной. Дает растениям выносливость и долговечность.

Водолей - см. Близнецы. Снова занимайтесь лишь прополкой, культивацией, борьбой с вредителями.

Характеристику других знаков читайте в следующем выпуске «СиО».

КРУГЛЫЙ ГОД

Придет Пахом, запахнет теплом

Сегодня - Иоанн Богослов, Иван-пшеничник. На Ивана Богослова паши пашню под пшеницу.

22 мая - Никола весенний, Микола вешний, травный, теплый. Важнейшая аграрная дата. От Николы осталось 12 морозов (утренников), коли не весной, то по Семен день (14 сентября). По старинному поверью, со дня весеннего Николы начинается купанье.

23 мая - Симон Зилот. Досев пшеницы. Коли босая нога терпит холод в борозде, то и сей пшеницу. Говорят: «Сей пшеницу на Симона Зилота - родится, аки злото». На апостола Симона Зилота копают коренья на зелья.

24 мая - Мокий (Мокей) Мокрый. Замечали: на Мокия мокро - все лето мокрое. Мокро на Мокия - жди лета еще мокрее.

25 мая - Епифан. Утро Епифана в красном кафтане - к жаркому, лету, к пожарам.

26 мая - Лукерья-комарница. С Лукерьи появляются комары. Много комаров - готовь по ягоды коробов, много мошек - готовь по грибы лукошек.

27 мая - Сидор-огуречник. На Сидора можно сажать огурцы. Если весь день будет ясный, то будет хороший урожай огурцов; а если утро холодное и пасмурное и прояснится к вечеру, то посеянные в этот день огурцы будут нехороши, а в поздних будет урожай.

28 мая - Пахом-бокогрей. Пришел Пахом - запахло теплом. Если на Пахома тепло - все лето теплое, устанавливается совершенно летняя погода.

29 мая - Федор-житник. На Федора непременно надо сеять жито. Роди, боже, жито гоже, а без гороху проживем по троху.

30 мая - День Святой Троицы. На Руси сохранился обычай убирать храмы и жилища ветками деревьев, душистыми травами, цветами. Березка - символ жизни - должна была отдать всю свою силу начинающему зеленеть полю, способствовать урожаю.

31 мая - Федот-овсяник. Семь дев. С этого дня не с одного неба, но и из-под земли тепло идет.

1 июня - Иван-долгий. По приметам: если первые два дня июня льет дождь - весь месяц сухой.

2 июня - Фалалей-огуречник. Пришел Фалалей - досевай огурцы скорей.

3 июня - Константин и Елена. Пора сеять лен и коноплю.

НЕ ЗАБУДЬТЕ!

...не подморозить

...е рассаду ...теплицу из ...м: ...ль. ...должайте ...ут 25-30- ...

...морозки до -5°С. Как спасти растения, высаженные в открытом грунте? Перед похолоданием, вечером, полейте грядки теплой водой (35°С) из расчета 3-4 л на 1 м²; каждое растение закройте колпаком из газеты; поставьте ...и и накройте грядки двойной пленкой. В теплице не должно быть щелей. ...ней нужно укрыть растения еще ...кой.

В саду особого ухода требует земляника. Рыхлите почву, в засуху ре... Но она сильно ре...

ЗЕЛЕНАЯ ПОЛКА

А ты ходишь кругом

Я без слез не могу
тебя видеть, весна.
Вот стою на лугу,
да и плачу навзрыд.

А ты ходишь кругом,
зеленея, шурша...
Ах, откуда она,
эта жгучая грусть!

Н. КИТАЕВИЧ.

...с дочерью имеете равные права на наследование ... квартиры, принадлежащей вашей супруге (ст. 532 ГК РСФСР). Поскольку у вас с же... ...ниматься переоформлением документов и не составлять завещания. Проживая постоянно в квартире (будучи в ней прописанными), вы с дочерью фактически принимаете наследство.

Можете при этом ограничиться формальной подачей соответствующего заявления в нотариальную контору. Со дня подачи такого заявления при условии постоянного проживания в квартире наследство будет считаться принятым вами (ст.546 ГК РСФСР). Получение соответствующего свидетельства о праве на наследство доли квартиры является вашим правом, но не обязанностью (Постановление пленума Верховного суда РФ от 23.04.91 и 25.10.96 г., п.11). В случае подразумеваемого печального события ваша дочь сможет оформить всю квартиру на себя.

Следует также иметь в виду, что налог за квартиру вам необходимо будет платить в полном объеме.

Отчим решил подарить свою приватизированную квартиру нам с младшим братом. Брат - сын его и моей мамы. Знакомая говорит, что сумма налога на дарение будет для нас разной. Так ли это?

М. КОРОВИНА.

ИВАНОВО.

Вы, к сожалению, не сообщили, удочерил ли вас отчим, а это в данном случае очень важно. Закон РФ «О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения» от 12.12.91 г. устанавливает разные ставки налога - в зависимости от степени родства дарителя и одаряемого. Поэтому, если вы не удочерены, квартира достанется вам с братом в равных долях, однако брат будет платить налог по льготной ставке.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Работа после смены

Я работаю на государственном предприятии. Смена у нас длится 12 часов, но администрация часто заставляет нас работать после смены, а иногда и в выходные дни. Отгулы, правда, предоставляют, но не всегда, чаще «забывают» об этом. А что по этому поводу говорится в законе?

КУРГАН.

В. ПАВЛОВСКИЙ.

Продолжительность труда каждого конкретного работника устанавливается вовсе не руководителем предприятия или производственного подразделения, а законом. Согласно ст. 42 КЗоТ, она не может превышать 40 часов в неделю.

Продолжительность ежедневной работы (смены) в соответствии со ст. 46 КЗоТ РФ определяется Правилами внутреннего трудового распорядка или графиками сменности, утверждаемыми администрацией по согласованию с соответствующими выборными профсоюзными органами. Там, где по условиям производства эта продолжительность не может быть соблюдена, по согласованию с профорганом допускается суммированный учет рабочего времени.

Категоричное требование ст. 54 КЗоТ РФ состоит в том, что работы сверх установленной продолжительности рабочего времени считаются сверхурочными. Администрация может их применять только в исключительных случаях, предусмотренных законодательством (ст. 55 КЗоТ РФ), и лишь с разрешения выборного профсоюзного органа предприятия, учреждения, организации. Та же ст. 55 содержит перечень исключительных случаев, когда допускаются сверхурочные работы. Установлено, что сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год. Администрация обязана вести строгий учет сверхурочных работ, выполненных каждым тружеником.

Компенсируя работы сверх нормального рабочего времени отгулами, администрация нарушает закон. Статья 88 КЗоТ определяет, что работа в сверхурочное время оплачивается за первые два часа не менее чем в полуторном размере, а за последующие часы - не менее чем в двойном размере. Компенсация сверхурочных работ отгулом не допускается.

Что касается привлечения работника к труду в его выходной день (установленный графиком сменности), то это допускается только с разрешения выборного профоргана и лишь в исключительных случаях, предусмотренных законодательством и ст. 63 КЗоТ РФ. Привлечение к работе в выходные дни производится только по письменному приказу (распоряжению) администрации предприятия, учреждения, организации. Работа в выходные дни компенсируется отгулом или, по соглашению сторон, в денежной форме, но не менее чем в **двойном размере**.

В праздничные дни допускаются работы, приостановка которых невозможна по производственно-техническим условиям (непрерывное производство) и работы, связанные с обслуживанием населения, а также неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы (ст. 65 КЗоТ РФ). Работа в праздничный день оплачивается не менее чем в **двойном размере**, но, по желанию работника, ему может быть предоставлен другой день отдыха - отгул.

К сверхурочным и работам в выходные дни не могут привлекаться инвалиды, беременные женщины, женщины, имеющие детей до трех лет, и работники до 18 лет.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.

До 25 мая посадите рассаду баклажанов и перцев в теплицу, из расчета 4 растения на 1 м².

До 1 июня сейте фасоль.

С 1 по 10 июня продолжайте высаживать в открытый грунт 25-30-дневную рассаду **огурцов**, не менее 65-70-дневную рассаду **томатов**.

С 1 по 10 июня повторно сейте **редис, редьку, укроп, салат.** На рассаду сейте **цветную капусту** (сбор в октябре). Продолжайте высаживать **белокочанную позднюю капусту.**

С 1 по 15 июня сажайте рассады **перцев, баклажанов** в открытый грунт. Рассада должна быть с цветочными бутонами. Поливать лучше теплой водой (30°С). В этот же период повторно прореживайте **морковь, свеклу, репу.** Морковь прореживается после полива только вечером; для исчезновения морковного запаха, который привлекает морковную муху, опудривайте грядку молотым черным и красным перцем.

Часто с **1 по 10 июня** бывают за-

ГРИБЫ И Я...

И даже пень в весенн...

Пришла пора сажать вешенки. Гриб этот неприхотлив, ухода, кроме полива, не требует. Да и землю на грядках не занимает: вешенкам достаточно пенька, полусгнившего бревна, полена... Вдобавок ко всему - это культура многолетняя: один раз посадил - и собирай урожай три - пять лет. Да еще какой урожай, по нескольку килограммов с пенька!

Проще всего срубить засохшее дерево, распилить его на чурки и посеять на отрубки грибницу. Или же где-нибудь в затененном месте выкопайте лунки, насыпьте в них немного грибницы, а сверху поставьте древесную чурку. С пеньками и того проще: спилите верхушку, на срез посейте грибницу и накройте ее обрезком пня.

Дачники могут выращивать вешенки на кучах засохших веток и прочих древесных отходах. Всех-то трудов - рассыпать грибницу, и, если погода сухая, время от времени поливать посев.

Хотя грибы и называются вешенками, первый урожай они дают только к концу лета, когда температура воздуха заметно понизится. Если осень затяжная и влажная, грибы можно собирать до ноября - декабря. Случается, что они начинают расти во время зимних оттепелей, среди сугробов.

Впроче... лости от п... бами кру... чурки, на... сена весн...

ле дачи. Т... нается в о... апреля. Н... поливать.

Не над... вый год в... значит, чт... ла или же... ки. Впроч...

Добавл... требовате... сельскохо... Поэтому м... на продаж...

Какой... вод? Про... вайтесь, ... пни на с... особых н... золотым...

На вкус любой

Заметки **Валерия КОНДАКОВА** о выращивании грибов на садовом участке (см. выпуски «СиО» за январь - март) заинтересовали многих наших читателей. «А где можно приобрести грибницу шампиньона?» - спрашивает **Людмила Потоцкая** из Тулы.

С подобными вопросами обращаются читатели и по контактному телефону.

Сообщаем такие адреса:

Московская обл., Одинцовский р-н, п/о Лесной городок, ул. Фасадная, д. 2, магазин «Семена - почтой». Грибницу высылают наложенным платежом.

Кроме того, мицелий (посадочный материал) шампиньона и других садово-огородных грибов

...ки в открытом грунте? Не ...ходящим вечером, полейте ...ки теплой водой (35°С) из расче... на 1 м², каждое растение зак... колпаком из газеты; поставьте ...накройте грядки двойной плен... В теплице не должно быть щелей. ...ней нужно укрыть растения еще ...ой пленкой.

В саду особого ухода требует земляника. Рыхлите почву, в засуху регулярно поливайте. Но она сильно реагирует и на избыток влаги. А если вы хорошо замульчируете почву, то и рыхлить и бороться с сорняками не надо будет.

Окучьте влажной землей отрастающие побеги пришпиленных ветвей отводков **ягодников**. Подкормите навозной жижей или азотными удобрениями.

Над раскидистыми ветвями **смородины** поставьте подпорки или сделайте зонтичные крепления из шпагата.

А ты ходишь кругом

Я без слез не могу
тебя видеть, весна.
Вот стою на лугу,
да и плачу навзрыд.

А ты ходишь кругом,
зеленея, шурша...
Ах, откуда она,
эта жгучая грусть!

Я и сам не пойму;
только знаю одно:
если б иволга вдруг
зазвенела в лесу,

если б вдруг мне в глаза
мокрый ландыш блеснул -
в этот миг, на лугу,
я бы умер, весна...

Владимир НАБОКОВ.
1920 г.

Фото Евгения ГРАБИЛИНА

Ах, как не рады нынче мы
Проказам матушки весны.

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ

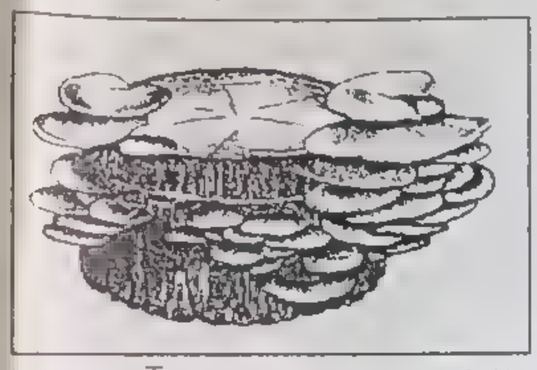
...ень в весенний день...

...жать вешенки. ...отлив, ухода, ...требует. Да и ...занимает: ве... пенька, полу... полена... Вдо... культура мно... посадил - и со... - пять лет. Да ... по нескольку ...ька!

...бить засохшее ...его на чурки и ...грибницу. Или ...тененном мес... ...и, насыпьте в ...ицы, а сверху ...ую чурку. С ...роще: спилите ...осейте грибни... ...резком пня.

... выращивать ...асохших веток ...ных отходах. ...ссыпать гриб... ...а сухая, время ...ть посев ...азываются ве... ... урожай они ...у лета, когда ...а заметно по... ...ь затяжная и ...жно собирать ... Случается, что ...во время зим... ...и сугробов.

Впрочем, можно и не ждать милости от погоды: чтобы быть с грибами круглый год, поленья или чурки, на которые грибница нанесена весной, укладывают в подва-



ле дачи. Тогда рост вешенок начинается в октябре и продолжается до апреля. Но опять же не забудьте поливать.

Не надо огорчаться, если первый год вешенки не появятся. Это значит, что грибница еще не созрела или же рано начались заморозки. Впрочем, так бывает редко.

Добавлю еще, что это самая нетребовательная и прибыльная сельскохозяйственная культура. Поэтому многие разводят вешенки на продажу.

Какой же из сказанного вывод? Проще некуда: не надрывайтесь, не спешите корчевать пни на своем участке. Они без особых на то хлопот могут стать золотыми.

Валерий КОНДАКОВ.

...юбой

...я КОНДАКО... ...грибов на са... ...ыпуски «СиО» ...интересовали ...телей. «А где ...и грибницу ... спрашивает ...я из Тулы. ...просами об... ...и по контакт...

...дреса: ... Одинцов... ...городок, ...ин «Семе... ... высыла...

...можно приобрести на большинстве областных сельскохозяйственных опытных станциях, в учебных хозяйствах местных сельхозинститутов.

Огородников всей России также снабжает специализированное подмосковное хозяйство «Заречье» (бывший знаменитый совхоз).

Еще один адрес:

103104, Москва, а/я 308, Кооператив им. Красина, магазин «Семена - почтой». Он обслуживает не только российских огородников, но и выполняет заказы из Украины, Беларуси и Молдовы.

Время от времени грибница ...иньона бывает в магазинах ...ирмы «Наш сад», в частности, ...ском магазине на Люблин...

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Куда картошка подевалась

У моего соседа Григория Редько половину картофельного участка опростала землеройка. Он ахал от возмущения и всем показывал в земле ходы, в которые свободно входила детская рука. И рассказывал, как эта, в общем-то, неказистая подземная жительница подбирала под кустами картофелины и катила перед собой головой и грудью по ходам к своему складу. Не все ему верили, но говорил Гриша очень убедительно.

И каждый раз добавлял: «Вот уж я до нее доберусь!..»

Григорий - человек старательный, ему не электриком в котельной, а агрономом в родной полесской деревне бы работать: очень у него ярая страсть ко всему растущему.

Вот только эта проклятая землеройка!

Весной Григорий весь свой участок обложил стекловатой, точнее, врыл ее по периметру в землю, чтобы грызуны не прорывались на огород. Но снова появились ходы в мягкой, добросовестно удобренной земле, снова было мало картофелин под кустами, особенно под теми, что лепились к лиственничному чуть ли не метровой ширины пню, где, как предполагал Гриша, жила землеройка.

Весной мой сосед решил избавиться сразу от двух зол. Полдня они вдвоем с товарищем копали, по пояс ушли в землю, а когда все-таки вывернули пень, то им открылась фантастическая картина: в норе была аккуратно сложена пирамида из картофеля. Одна к одной, чистые, хоть бери да сажай! И со всех сторон куча была плотно обложена той самой стекловатой, которой хозяин хотел отбиться от нахлебников.

Я, правда, сам этого картофельного «склада» не видел, но Григорий так подробно мне рассказал, что я поверил.

Василий КОБЕЛЬКОВ.
САЯНОГОРСК.

ИЗ КОПИЛКИ МОЕГО СОСЕДА

Не любит гусеница сажу

Печную сажу разводят в теплой воде так, чтобы она совершенно соединилась с водой. Опрыскивают под вечер листья и сучья. На следующее утро гусеницы попадают мертвыми около дерева.

Кстати, угольный порошок, преимущественно березовый, сильно действует на рост всех корнеплодов.

Лягушки-гурманы

Когда естествоиспытатели вскрыли некоторых квакушек, то обнаружили, что во многих из них находятся кусочки улиточных черепков. А так как улитка является опасным посетителем сада, то лягушки составляют прекрасную и бесплатную стражу от них и поэтому заслуживают не гонения с участка, а всеобщего уважения.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Высылаю:

Метод получ. раннего картофеля с экономией семен. клубней. От вас: конв. с о/а + купон б/о. 601254, Владимирская обл., Муромцево, ул. Шкурина, д. 8. Фокину В.В.

Куплю:

1 кг. соевых семян. Много говорят о качестве сои, но не предлаг. советов о ее распространении и выращивании. 242200, Брянская обл., п. Суземка, 2-й пер. Пушкина, д. 13. Липатникову В.Ф.

Когда ко мне на дачу еще совсем крохотными приехали на лето внучата, я «придумал» для них детскую грядку на самом солнышке с хорошо удобренной почвой. Не больше двух квадратных метров. И стали дети там сами хозяйничать. Чего только не сажали! Я им исподтишка помогал, тактично исправлял их ошибки. И, конечно, инструментом простейшим обеспечил... Внуки с большим интересом работали, с удивлением наблюдали, как из крохотных семечек вырастают овощи, цветы... И сейчас они, повзрослев - мои первые помощники. Заведите такую же детскую грядку у себя на даче.

Ваш МАКСИМЫЧ.

САМАРСКАЯ ПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 МАЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Здоровье
11.45 М/ф "Куда идет слоненок"
12.00 "Поле чудес"
13.15 "Вместе"
14.00 Сериал "ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
15.30 "Ролан Гаррос". Открытый чемпионат Франции по теннису
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 М/ф "Ну, погоди!"
16.55 "Звездный час"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Человек в маске"
20.45 Сериал "СЕГУН"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Сериал "ГОРЕЦ-IV"
23.40 "Взгляд"
0.25 "Однако"
0.40 Х/ф "МИНИН И ПОЖАРСКИЙ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

Профилактика оборудования
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.00, 21.00, 1.40 Вести
18.30 (С) Мульти-пульти
18.50 (С) "Символ веры"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Среда обитания"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Дела житейские"
20.00 (С) "Авто о кей"
20.15 (С) "Отражения"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.50 "Любовь с первого взгляда"
22.25 Х/ф "МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ - ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ, СЫН ИОСИФА"
0.20 "Акуна Матата"
1.25 Дежурная часть"
2.10 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"

ВТОРНИК 25 МАЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Взгляд"
12.00 М/ф "Слоненок пошел учиться"
12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Сериал "ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ"
15.20 М/с "80 дней вокруг света"
15.45 "Однако"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Счастливый случай"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.10 "Тема"
20.50 Сериал "СЕГУН"
21.45 Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО"
0.10 "Однако"
0.25 Собрание заблуждений "
0.55 "Ролан Гаррос"
1.45 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.35 "Дорога без опасности"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.25 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.40 "Вести"
12.35 Сериал "БИТВА ТРЕХ КОРОЛЕЙ"
13.30 "Моя семья"
14.30, 2.10 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мой джаз"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "От ушей и до хвоста"
19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Версии"
20.00 (С) "Слово депутату"
20.15 (С) "Домашний доктор"
20.35 (С) "Деревенские истории"
20.45 (С) "Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.50 "Аншлаг" представляет"
22.25 Х/ф "СНАЙПЕР"
0.20 "Урмас Отт с.."

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.50 (Н) "Выборы-99"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"

СРЕДА 26 МАЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Тема"
11.55 М/ф "Слоненок заболел"
12.10 "В мире животных"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ" 1 с
15.20 М/с "80 дней вокруг света"
15.45 "Однако"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Классная компания"
17.05 "Зов джунглей"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Маски-шоу" "Маски" на киностудии
19.50 Кубок России по футболу. Финал. "Динамо" (Москва) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (В перерыве - 20.50 - "Спокойной ночи, малыши!")
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "РАКЕТЧИК"
0.40 "Однако"
0.55 "Взгляд изнутри"
1.35 "Ролан Гаррос"
2.30 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.15 "Дежурная часть"
10.45 Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.30 "Вести"
12.35 Сериал "БИТВА ТРЕХ КОРОЛЕЙ"
13.30 "Диалоги о животных"
14.25 "Медицинский вестник"
14.30 2.30 "Магазин на диване
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Деревенские истории"
18.40 (С) "Хочу и буду!"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С)"Самарский альбом"
19.20 (С) Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Авто о'кей"
20.15 (С) "Территория закона"
20.30 (С) Энергетика Вопросы Перспективы События
20.45 (С) "Прогноз погоды"
21.40 "Подробности"
21.50 "Сам себе режиссер"
22.25 Х/ф "ПРОЩЕНИЕ"
0.10 "Площадь звезд-99"
2.00 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
19.00 "ТСН-6"
19.25 "Студия ДВА"
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "ДИНАСТИЯ II СЕМЬЯ КОЛБИ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 Ток-шоу "Я сама". "Доченька, ну в чем я виновата?"
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
23.55 "Дорожный патруль"
0.10 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал
21.00 Сериал
22.00 Сериал
0.05 Сериал
МИРЫ"

6.55, 8.15 "На
7.50 (Н) "Вы
7.55, 20.30, 23
10.30, 19.35 (Н
10.35, 19.40 (Н
10.4 20.20 (Н
10.45, 17.20 (Н
10.50 (Н) "Ч
10.55, 12.55, 14
11.00 "Остор
11.15 Сериа
12.05 18.15 "О
12.20 Исто
13.00 Х/ф
14.10 "Базар
14.40, 0.55 "П

ЧЕТВЕРГ 27 МАЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Серебряный шар"
12.05 "Клуб путешественников"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 Вместе"
14.00 Х/ф "ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ". 2 с
15.20 М/с "80 дней вокруг света"
15.45 "Однако
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 Волшебный мир или Синема"
17.00 Улица Сезам
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Чтобы помнили..."
20.45 Сериал "СЕГУН"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "СЕСТРЫ"
0.35 "Однако"
0.50 "Ролан Гаррос"
1.45 Сериал "ГОРЯЩАЯ ЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.20 Торговый дом "Ле Монти"
10.15, 1.15 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00 1.30 "Вести"
12.35 Сериал "БИТВА ТРЕХ КОРОЛЕЙ"
13.30 "Моя семья"
14.25 "Медицинский вестник"
14.30, 2.30 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Иван Комиссаров: "Свою тему определяю восторгом"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Сфера недвижимости"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Дума о главном"
20.00 (С) "День Победы в Самаре" (Повторение)
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 V церемония вручения национальной телевизионной премии ТЭФИ
2.00 "Диалоги о рыбалке"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 "Видеоклипы"
19.00 "Студия ДВА" о здоровье"
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 "О.С.П-студия"
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ВАВИЛОН-5"
23.55 "Дорожный патруль"
0.05 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тин-клуб"
20.30 Сери
21.00 Сери
22.00 Сери
0.05 Сери
МИРЫ"

6.55 8.15
7.50 (Н)
7.55 20.30,
10.30, 19.45
10.35, 19.50
10.40, 20.20
10.45, 19.40
10.50 (Н)
10.55, 12.55,
11.00 (Н)
11.15 Сер
12.05 "Ос
12.20 "Ис
13.00 Х/ф

ПЯТНИЦА 28 МАЯ

ОРТ

22.00 "Время"
22.45 Х/ф "КАРАВАН СМЕРТИ"
0.10 "Клуб "Белый попугай"
0.50 "Тема недели"
1.10 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ОТСЧЕТ"
2.55 "Ролан Гаррос"
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Мульти-пульти
18.40 (С) "Ностальгия по Японии"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Спортклуб"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Действующие лица" Во время передачи
19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
19.35 "Оперативные хроники недели"
19.45 "Главные новости"
20.00 "Звездная "Студия ДВА"
21.00 Новости дня
21.30 "Скандалы недели"
22.05 "Обоз"
МИРЫ"

6.55, 8.15
7.50 (Н
7.55, 20.3
10.30, 19

ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 19.40 (Н) "Гороскоп"
8.00, 19.45 (Н) "ТВ-Пассаж"
8.05, 19.50 (Н) "Телеаптека"
8.10, 20.20 (Н) "Телефон-08"
[illegible] (Н) "Переписывая набело"
[illegible] 12.55, 19.00, 2.00 Новости
[illegible] Святыня России" Концертная программа
12.10 Оставайтесь с нами"

Профилактика оборудования
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Выборы-99"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.30, 23.20 (Н) "День"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ПРАВЕДНЫЙ ГНЕВ"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "СКУЛЬПТОРША"
0.55 "Петровка, 38"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

Профилактика оборудования

10.30, 19.45 (Н) ТВ Пассаж"
10.35, 19.50 (Н) Телеаптека
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Загадки древних таинств"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 "История цирка"
13.00 Х/ф "ФЕРЕНЦ ЛИСТ".1 с
14.20 М/ф "Необычный друг"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.30 "Ах, анекдот, анекдот..."
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.20 "Как добиться успеха"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"

19.30 (Н) "Выборы-99"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 Брейн-ринг
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "СКУЛЬПТОРША"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегодняшко"
8.35 М/ф "А вдруг получится?"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"

17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
17.25 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
18.40 "Впрок"
18.55 "СНН"
19.15 "Браво!"
19.40 "Криминал"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА"
22.30 "Итого" с В.Шендеровичем
23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
0.40 "Сегоднячко"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"

11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Сериал "СИКВЕСТ"
14.30 "От первого лица"
15.00 М/ф "Ванька Жуков", "Друзья мои, где вы", "Золотой гвоздь"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.50 "Момент истины"
21.30 Суперспорт. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО"
0.35 "Музыкальный антракт"
0.45 "Глобальные новости"
0.50 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.50 (Н) "Выборы-99"
7.55, 20.20, 23.20 (Н) "День"
10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четьи Минеи"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 "Осторожно, дети"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05, 18.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 "История цирка"
13.00 Х/ф "ФЕРЕНЦ ЛИСТ". 2 с
14.10 "Базар"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"

15.15 "История болезни"
15.30 "Мото-Гран-при"
16.00 "Лицом к городу"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Выборы-99"
19.45 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Красный свет"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ЗМЕИНЫЙ ЯД"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "СКУЛЬПТОРША"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 СНН
7.40 "Из России с Любимовым"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 "Спорт"
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 1.25 "Сегодняшко"

8.35 М/ф "Зарядка для хвоста"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ИГРА ВООБРАЖЕНИЯ"
12.30 М/ф "Про Фому и про Ерему"
12.40 "Среда"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 2 с
15.30 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко. Красная стрела"
17.25 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ТРАГИЧЕСКАЯ ОШИБКА"
23.35 Футбол. Лига Чемпионов. Финал. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Бавария" (Мюнхен)

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "ЖАННА"
14.15 М/ф "Сломанная волшебная палочка"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "История с единицей", "Как было написано первое письмо", "Козлик и ослик"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.50 "Момент истины"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "ЖАННА"
0.25 "Музыкальный антракт"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.50 (Н) "Выборы-99"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 (Н) "Красный свет"
11.15 Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
12.05 "Оставайтесь с нами"
12.20 История цирка
13.00 Х/ф "ФЕРЕНЦ ЛИСТ" 3 с

14.20 М/ф "Немухинские музыканты"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.30 "Хроно"
16.15 "Футбол в диалогах"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.20 (Н) "Четьи Минеи"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Выборы-99"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "МИССИС ДЭЛЛОУЭЙ"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ"
1.10 "Времечко. Ночной полет"
2.05 "Вечерок"
2.10 Х/ф "ВЫСТРЕЛ В УПОР"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф "Завтра будет завтра"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.20 Х/ф "ВМЕСТО ЖЕНЫ"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 3 ч
15.30 "Суд идет"
16.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
17.30 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ"

22.40 "Профессия - репортер"
23.45 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "СЕН-ТРОПЕ - СЕН-ТРОПЕ"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "Как Петя Пяточкин слоников считал", "Как ежик шубку менял", "Как неся стол"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.45 "Национальный интерес"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "КИБЕРДЖЕК"
0.30 "Музыкальный антракт"
0.40 "Глобальные новости"
0.45 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

МИРЫ"

ТВ-Центр

[illegible] "Навигатор"
[illegible] Выборы-99"
[illegible] 21.20 (Н) "День"
[illegible] "Телеаптека"
[illegible] "Телефон - 08"
[illegible] "Гороскоп"
[illegible] "Четьи Минеи"
[illegible] Новости
[illegible] "Осторожно, дети"
[illegible] Сериал "ДЕТЕКТИВ ЗАРРАС"
[illegible] "Оставайтесь с нами"
[illegible] История цирка
[illegible] Х/ф "ФЕРЕНЦ ЛИСТ" 3 с

17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.20 (Н) "Тэквон-до"
19.25 (Н) "Выборы-99"
19.40 (Н) "Мир животных"
[illegible] (Н) "Красный свет"
[illegible] Вечерние новости
[illegible] Х/ф "МИССИС ДЭЛЛОУЭЙ"
[illegible] "Пресс-экспресс"
[illegible] Сериал "ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ"
[illegible] "Времечко. Ночной полет"
[illegible] "Вечерок"
[illegible] Х/ф "ВЫСТРЕЛ В УПОР"

8.35 М/ф "Великое закрытие"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
[illegible] Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
[illegible] "Сегодня"
[illegible] Х/ф "ИГРА ВООБРАЖЕНИЯ"
[illegible] М/ф "Про Фому и про Ерему"
[illegible] "Среда"
[illegible] Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 3 ч
[illegible] "Суд идет"
[illegible] "Сегоднячко". "Красная стрела"
[illegible] Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
[illegible] "Какие люди!"
[illegible] "Герой дня"
[illegible] Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ"

ТНТ

10.00, 18.00 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
[illegible] "Из жизни женщины"
[illegible] Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"

ПЯТНИЦА 28 МАЯ

ОРТ

"Доброе утро"
...00, 13.00, 17.00, 20.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Человек в маске"
12.00 "Чтобы помнили..."
12.40 "Смак"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ДЖУЛЬБАРС"
15.25 "Ролан Гаррос"
15.45 "Однако"
16.15 Х/ф "ЗОЛУШКА"
17.35 М/ф "Капризная принцесса"
19.15 "Джентльмен-шоу"
19.45 "Играй, гармонь любимая!"
20.15 "Здоровье"
20.45 "Поле чудес"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "КАРАВАН СМЕРТИ"
0.10 Клуб "Белый попугай"
0.50 "Тема недели"
1.10 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ОТСЧЕТ"
2.55 "Ролан Гаррос"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.15 "Тысяча и один день"
10.15, 0.40 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.55 "Вести"
12.35 Сериал "БИТВА ТРЕХ КОРОЛЕЙ"
13.30 "Моя семья"
14.30, 1.55 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ П..."
18.30 (С) Мульти-пульти
18.40 (С) "Ностальгия по Янкиям"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Спортклуб"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-04-80
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.50 "Городок"
22.55 Праздничный концерт, посвященный Дню пограничника
1.25 "Подиум д'Арт"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
18.45 "РИО-Маркет" представляет "Витрины Вавилона"
19.00 "ТСН-6"

20.00 "Звездная "Студия ДВА"
21.00 Новости дня
21.30 "Скандалы недели"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "... друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
20.30 Сериал "Алиф"
21.00 "Шоу-бизнес"
22.00 Х/ф "СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ"
0.30 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ..."

СУББОТА 29 МАЯ

ОРТ

8.50 Х/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ"
10.25 Слово пастыря
10.45 "Домашняя библиотека"
11.00, 16.00 Новости
11.15 "100%"
11.45 "Утренняя почта"
12.20 "Каламбур"
12.50 "Смак"
13.10 "Жизнь замечательных людей"
13.50 Х/ф "ПОСЛЕСЛОВИЕ"
15.35 Кирилл и Мефодий. К Дню славянской письменности и культуры
16.15 "В мире животных"
16.55 "Как это было. Тайна гибели линкора "Новороссийск". 1955 г.
17.40 "Ролан Гаррос"
17.55 Чемпионат России по футболу. "Торпедо" - "Спартак" (В перерыве - 18.50 - Новости)
19.50 "Ералаш"
22.00 "Время"
22.50 Сериал "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
23.45 Новости спорта
0.00 Конкурс песни "Евровидение-99" По окончании "Ролан Гаррос"

КАНАЛ "РОССИЯ"

9.00 М/ф "Сказка про дурака Володю"
9.05 Х/ф "ПАПИН МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ"
10.30 М/ф "Василиса Прекрасная", "Почему ослик заупрямился?"
11.00 "Доброе утро, страна"
11.35 "Сам себе режиссер"
12.05 "Сто к одному"
12.50 "Любовь с первого взгляда"
13.20 "Золотой ключ"
13.35 "Хорошие новости"
13.50 М/ф "Сын камня и великан", "Стихи с бегемотачи"
14.05 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ", "ТАРЗАН И БАГРОВЫЙ АЛМАЗ"
15.00, 21.00 "Вести"
15.30 "Неделя власти"
16.10 "На здоровье"
17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
18.00 "Совершенно секретно"
19.00 "Моя семья"
20.00 "Старая квартира. Год 1966-й. 1 ч."
21.35 "Черный лебедь или храм любви". Анита Цой
23.20 Х/ф "О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО"
2.00 "Скорость"
2.15 "Звуковая дорожка"

РИО-ТВ-6

8.30 "Благая весть"
9.00 "Самарская погода"
9.05 "Дорожный патруль"
9.20 М/ф "Лень", "Синичкин календарь. Лето"
9.35 М/с "Сказки братьев Гримм". "Рампалстинскин"
10.00 Сериал "ДАЛЕКИЕ ШАТРЫ"
10.55 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.25 "Чердачок"
11.45 Д/с "Путешествия с "Национальным Географическим обществом"

Телемагазин "Спасибо за покупку"
16.25 Сериал "... СОКРОВИЩ..."
17.25 Телемагазин "Формула здоровья"
17.35 Ток-шоу "Я сама". "Девочка, ... виновата?"
18.30 "Автодром"
18.45 "Сызранские вести" КТВ "Луч"
19.05 "РИО-МАРКЕТ" представляет "Витрины Вавилона"
19.15 "РИО-МАРКЕТ". Воскресный телемагазин для каждой семьи
19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
20.35 "СВ-шоу"
21.05 Х/ф "ПРОВАЛ ВО ВРЕМЕНИ"
22.50 "Те Кто недели"
23.15 Х/ф "ТАНЕЦ-ВСПЫШКА"

ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 МАЯ

ОРТ

9.00 "Ролан Гаррос"
9.10 Х/ф "МИРОВОЙ ПАРЕНЬ"
10.30 М/с "Русалочка"
11.00, 16.00 Новости
11.15 "Непутевые заметки"
11.30 "Пока все дома"
12.10 "Утренняя звезда"
13.00 "Армейский магазин"
13.30 "Играй, гармонь любимая!"
18.30 "Серебряный шар"
19.15 "Колесо истории"
19.55 "Ералаш"
20.15 Х/ф "БЕЛЫЕ РОСЫ"
22.00 "Время"
22.35 Х/ф "ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ"
0.30 Новости культуры
Абажур

КАНАЛ "РОССИЯ"

9.00 М/ф "Три лягушонка"
9.30 "Служу Отечеству"
10.00 "Сельские вести"
10.30 "Почта РТР"
11.00 "Доброе утро, страна"
11.30 "Аншлаг" представляет
12.00 "Городок"
12.30 "Устами младенца"

ВОЛЖСКАЯ ЗАРЯ
Газета для каждой семьи

ИНДЕКС 52396, 52397 (для организаций)

Стоимость подписки, включая специальные выпуски «Вечерняя Самара», «Самарская неделя», - 60 руб.
Для участников войны, инвалидов I и II групп, по слуху с детства и многодетных семей - 45 руб. до конца подписки.

Каждый подписчик «Волжской зари» может дать в газете два бесплатных объявления.

«Волжская заря» - это
- откровенный разговор с читателем,
- защита малоимущих граждан
- пропаганда здорового образа жизни, нравственных и духовных ценностей;
- самые различные справки по юриспруденции, домоводству, садоводству и огородничеству;
- телепрограммы

Самарская НЕДЕЛЯ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПО СУББОТАМ.
Отдельная подписка за 36 рублей.
Индекс 52389

Вечерняя САМАРА
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК, ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ.

ВОДОЛЕЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
ВЫХОДИТ 4 РАЗА В МЕСЯЦ.
Отдельная подписка
Индекс 31013

Справки по тел. 37-98-51.

Продолжается подписка на «Волжскую... и ее приложения на второе полугодие

Вариантов подписки — несколько... выбирайте самый...

52380	«Волжская коммуна» + «Суббота»
52380/1	«ВК» + «Суббота» + «Самарские новости»
52380/2	«ВК» + «Суббота» + «Семейная газета»
52380/3	«ВК» + «Суббота» + «Самарские новости» + «Семейная газета»
52386	«Суббота»
31012	«Самарские новости»
52459	«Семейная газета»
78535	«Горчишникъ»
31868	«Самарские губернские ведомости» - 150...

Льготная подписка ...
52380 «Волжская коммуна» + «Суббота»

Свежая информация и последние новости ... материалы опытных журналистов ... самарской, рассказы, повести, детективы ...
«ВОЛЖСКАЯ КОММУНА»
Она станет вашим хорошим другом и советчиком ...

ВОЛЖСКАЯ КОММУНА — ваша ...

2.10 Х/ф "ВЫСТРЕЛ В УПОР"

16.20 "Сегодняшко". "Красная стрела"
17.30 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ"

22.30 Х/ф "КИБЕРДЖЕК"
0.30 "Музыкальный антракт"
0.40 "Глобальные новости"

ТВ-Центр

[illegible] "Выборы-99"
[illegible] 23.20 (Н) "День"
[illegible] 19.30 (Н) "ТВ-пассаж"
[illegible] 19.35 (Н) "Телеаптека"
[illegible] 20.05 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четьи Минеи"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55 Новости
11.00 "Страна советов"
11.15 Сериал "ХОЛОДНЫЙ ДОМ"
12.10 "Оставайтесь с нами"
12.20 Д/с "История цирка"
13.00 Х/ф "ФЕРЕНЦ ЛИСТ". 4 с
14.25 "Расти, малыш"
14.40, 1.05 "Петровка, 38"
15.30 "Интернет-кафе"
15.55 "Галерея Б.Ноткина"
16.25 "Пестрая лента"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.25 [illegible]
19.20 (Н) "Тэквон-до"
19.25 (Н) "Выборы-99"
19.40 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "НАРУШЕННАЯ ТИШИНА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 "Третья кнопка"
1.20 "Премьерные новости"
1.30 Х/ф "ЗОДЧИЙ ТЕНЕЙ"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегодняшко"
8.35 М/ф "Великое закрытие"
8.45 "Карманный вал"
8.50, 19.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.20 Х/ф "ТОРПЕДОНОСЦЫ"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 4 ч
15.30 Сериал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегодняшко". "Красная стрела"
17.30 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "СОЛДАТЫ ГРУППЫ Z"
23.45 Д/с "Криминальная Россия"
0.45 Х/ф "ХЭЛЛОУИН-3"
2.30 "Футбольный клуб"

ТНТ

[illegible]
11.30, 20.30 Сериал "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА"
12.30 Х/ф "КИБЕРДЖЕК"
14.20 М/ф "Мы идем искать"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Космическая загадка", "Мальчик с уздечкой", "Ниточка и котенок"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 2.55 "От первого лица"
21.30 "Звездная вечеринка"
22.30 Сериал "ИНТУИЦИЯ"
23.30 "Музыкальный антракт"
23.40 "Глобальные новости"
23.45 Х/ф "ЦЕПЬ"
1.40 "Лучшие матчи НХЛ"

Волга-ТВ - СТС

10.30, 16.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.30 М/с " Ох, уж эти детки"
17.00 Х/ф " ВЕРОНИКА"
19.00 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес
22.00 Х/ф "ДОХОД СО СМЕРТИ"

ТВ-Центр

9.40 (Н) "Гороскоп"
9.45, 15.45 (Н) "Телефон - 08"
9.55 (Н) "Выборы-99"
10.00 (Н) "День"
10.20 Сериал "ДИК ТОРПИН"
10.45 "Витамин роста"
11.40 М/ф "Бременские музыканты"
12.00 "Оставайтесь с нами"
12.10 "Архитектурная галерея"
12.25 (Н) "Время любви"
12.45 (Н) "Тэквон-до"
12.50 "Подумаем вместе"
13.20 М/ф "Серый волк энд Красная Шапочка"
13.50 Х/ф "СЛАДКИЙ СОК ВНУТРИ ТРАВЫ"
14.55 Новости
15.10 (Н) "Вокруг света"
15.30 (Н) "Компьютер-Про"
15.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1"
17.05 (Н) "Презент"
17.15 (Н) "Адмирал-шоу"
17.55 Международный чемпионат FIO "Формула-3000"
19.30 (Н) "На пяти пальцах"
20.00 Сериал "МАКГАЙВЕР"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ОНАСИС". 1, 2 с
0.50 "Слово и дело"
1.15 "Поздний ужин"
1.30 "Базар"
2.00 Х/ф "КОГДА НАСТУПИТ КОНЕЦ СВЕТА"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "ЗАПАСНОЙ ИГРОК"
10.40 "Фитиль"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Сериал "МИГО - ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.20 "Профессия - репортер"
13.35 "Своя игра"
14.05 Сериал "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА"
16.30 Программа М.Таратуты
17.15 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Неофициальные новости"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.35 Х/ф "ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ"
22.30 "Итого" с В. Шендеровичем
23.45 Х/ф "ДВОЙНОЕ ПОДОЗРЕНИЕ"
1.30 "Про это"
2.15 "Футбольный клуб" представляет чемпионат России. 9-й тур

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "ОЧЕВИДЕЦ"
12.00 Х/ф "ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕЕВ"
13.15 М/ф "Василиса Прекрасная", "Вовка в тридевятом царстве"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Пытливые умы"
16.30 "Европейская футбольная неделя"
18.00, 3.05 Сериал "ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф для взрослых "Как казак счастья искал", "Как казаки в футбол играли"
20.00 "Суета вокруг рояля"
21.30 "Однажды вечером"
22.30 Сериал "ИНТУИЦИЯ"
23.30 "Глобальные новости"
23.35 "35 мм"
0.05 Х/ф "ПСЫ-2. ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ"
2.05 "Встреча с..." Валерий Леонтьев

13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
13.55 М/ф "Куда идет слоненок"
14.05 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ", "ТАРЗАН И ОТРАЖЕНИЕ В ОКЕ ЗЛА"
15.00 "Вести"
15.30 "Федерация"
16.10 "Парламентский час"
17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
18.00 "Диалоги о животных"
19.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
20.00 (С) Женские хитрости"
20.20 "Послесловие"
21.00 "Зеркало"
21.55 Х/ф "ДВЕ СТРЕЛЫ. ДЕТЕКТИВ КАМЕННОГО ВЕКА"
23.40 "К-2" представляет: "Перпендикулярное кино"
0.35 "Дежурная часть"
1.05 Х/ф "САТАНА"

«Волжскую коммуну»
полугодие 1999 года.

— несколько,
подходящий для вас:

[...]бота» 57 р. 00 к.
[...]кие новости» 72 р. 00 к.
[...]ая газета» 72 р. 00 к.
[...]кие новости» 84 р. 00 к.
39 р. 00 к.
33 р. 00 к.
33 р. 00 к.
18 р. 00 к.
[...]мости - 150» 12 р. 00 к.

[...]енсионеров:
[...]бота» 38 р. 00 к.

[...]и Самары и области, компетентные [...]ечи с популярными людьми земли [...]ды и многое другое - все это газета [...]УНА»!
[...] а также желанной гостьей вашего [...] на второе полугодие 1999 года.

[...] ее комплектов, вы БЕСПЛАТНО получаете: [...]й вторник»; [...]я на [...] рублей; [...]онкурсе [...] газеты «ПодкоВКа-99»; [...]тных [...]влений.

это ваша газета!

РИО-ТВ-6

8.30 "Благая весть"
9.05 "Дорожный патруль"
9.20 М/ф "Про козла"
9.35 М/с "Сказки братьев Гримм". "Владычица мельничного круга"
10.00 Сериал "ДАЛЕКИЕ ШАТРЫ"
11.00 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.25 Диск-канал
12.00 "Пальчики оближешь"
12.25 "Канон"
13.00 "Шесть новостей недели"
13.25, 17.25 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
13.40 Кинескоп
15.05 М/ф "Топчумба", "Воробьишко"
15.25 Д/с "Рихтер непокоренный". 2 ч
16.45 Видеоклипы
17.00 "Звезды о звездах". Людмила Зыкина, 1 часть.
17.40 "Мужской клуб"
18.35 "Катастрофы недели"
19.25 "Поздравляю и желаю!"
20.00 "Воскресная "Студия "ДВА"
21.00 "Обозреватель"
22.00 Х/ф "ЛЕДИ ЗАБЫВАЕТ"
23.45 "Наша музыка", Владимир Асимов

Волга-ТВ - СТС

10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ДОХОД СО СМЕРТИ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 0.30 Шоу-бизнес
16.30 "Стильные штучки"
16.45 Х/ф "ПОБЕГ НА КРАЙ СВЕТА"
19.00 Музыка на СТС
20.00 Сериал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
22.00 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ"

ТВ-Центр

9.55 (Н) "На пяти пальцах"
10.20 Сериал "ДИК ТОРПИН"
10.45 "Витамин роста"
11.45 М/ф "По следам Бременских музыкантов"
12.05, 15.55 (Н) "Телефон-08"
12.10, 16.00 (Н) "Гороскоп"
12.15 (Н) "Адмирал-шоу"
12.55 Х/ф "КУШЕТКА В НЬЮ-ЙОРКЕ"
14.55, 19.00 Новости
15.10 "Вокруг света"
15.40 (Н) "Презент"
16.05 (Н) "Компьютер-Про"
16.20 (Н) "Переписывая набело..."
16.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1"
19.15 Х/ф "АЛЫЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ"
20.55 "Особая папка"
21.35 "Оставайтесь с нами"
21.50 Х/ф "УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ"
23.30 "День седьмой"
0.10 Сериал "ПРАКТИКА"
1.00 "Ночное рандеву"
1.45 Постскриптум
2.15 Х/ф "ОЖЕРЕЛЬЕ ИЗ ВОЛЧЬИХ ЗУБОВ"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "ДЖУЛЬБАРС"
10.40 "Фитиль"
11.15 Х/ф "ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК"
13.15 "Большие деньги"
13.40 "Кто прав?"
14.10 Х/ф "ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЖИЗНЬ!"
16.05 "Арина"
17.30 "Лига чемпионов"
17.50 "Terra Fatalis"
18.05 "Галерея звезд"
18.35 "Неизвестная война"
19.30 "Итоги. Предисловие"
20.05 Х/ф "ОДИНОЧКА"
22.00 "Итоги"
23.05 "Куклы"
23.20 Сериал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
0.15 "Итоги. Ночной разговор"
0.45 Х/ф "МЕЛКИЙ БЕС"

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "ОЧЕВИДЕЦ"
12.00 Х/ф "ОЛЕСЯ"
13.35 М/ф "Планета сюрпризов"
13.50 "Открытые небеса"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00, 1.35 Сериал "ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "И сестра их лебедь", "Жили-были мысли", "Вересковый мед"
20.00 "Стриж и другие.."
21.30 "Встреча с.." Вячеслав Добрынин
22.30 Сериал "ИНТУИЦИЯ"
23.30 "Однажды вечером"
0.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
1.30 "Глобальные новости"

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

Полоса подготовлена ООО "ИД "КОМПРЭЛ"

Алла ДЕМИДОВА:

«Я никогда не играла себ

– Алла Сергеевна, вас называют самой изысканной и интеллектуальной актрисой нашего театра и кино. И действительно, эти качества присутствуют в любой вашей роли, будь то чеховская аристократка Раневская или крестьянка Василиса Милентьевна в давнем таганковском спектакле «Деревянные кони». Это врожденное или приобретенное?

- Наверное, это идет оттого, что я больше люблю форму. Мне кажется, это самый верный и выразительный способ говорить правду. Помню, в нашем первом спектакле на Таганке «Добрый человек из Сезуана» один из богов говорил: «Блюди форму, содержание подтянется». После этой реплики всегда раздавались аплодисменты... Когда я начинаю работать над ролью - обращаю внимание на пластику движений, интонацию в голосе и даже цвет платья моей героини.

– Как вы понимаете красоту? Оскар Уайльд говорил, что божественная красота всегда эротична.

- Для меня красота всегда в гармонии внутреннего содержания и формы. Если у женщины красивое лицо, но пусто внутри, это не красота, а уродство. Или, наоборот, хорошо одетая, причесанная, но некстати, не к месту, женщина только подчеркивает, что у нее не все ладно со вкусом. Вкус выше красоты. Но всегда чувствуется, есть это в человеке или нет. Мне кажется, красота - это такой повышенный артистизм, когда в предлагаемых обстоятельствах человек выглядит естественно.

– Вы сыграли в кино трех разных актрис с совершенно непохожей творческой судьбой – Аркадину в «Чайке», в картинах «Визит вежливости» и «Повесть о неизвестном актере». В какой из героинь можно угадать черты собственно Аллы Демидовой, народной артистки России, лауреата Государственной премии?

- Я никогда не играла себя. Но, естественно, пользовалась какими-то своими наблюдениями, чувствами, эмоциями.

– В жизни вы кажетесь замкнутой, если не сказать – недоступной. Это суть вашего характера?

- Вы знаете, я пришла в Театральное училище имени Щукина, окончив экономический факультет МГУ. На первых порах мне, преподавателю политэкономии, было как-то неловко раскрываться, распахивать свою душу, плакать на людях. Наш руководитель курса говорил: «Демидова у нас застегнута на все пуговицы». Чтобы преодолеть эту «застегнутость», он посоветовал взяться за совершенно несвойственную мне роль. Я выбрала ни много ни мало - Гамлета... Однажды судьба сыграла со мной забавную шутку. Я получила вызов на пробы «Гамлета», который снимал на «Ленфильме» Козинцев. И сломя голову помчалась туда, а мне предложили пробоваться на Офелию, роль совершенно не мою. Поэтому я не сильно огорчилась, что она от меня уплыла.

Позже на Таганке я сыграла Гертруду, мать Гамлета. А Гамлетом был Володя Высоцкий. Эта роль до сих пор остается любимой.

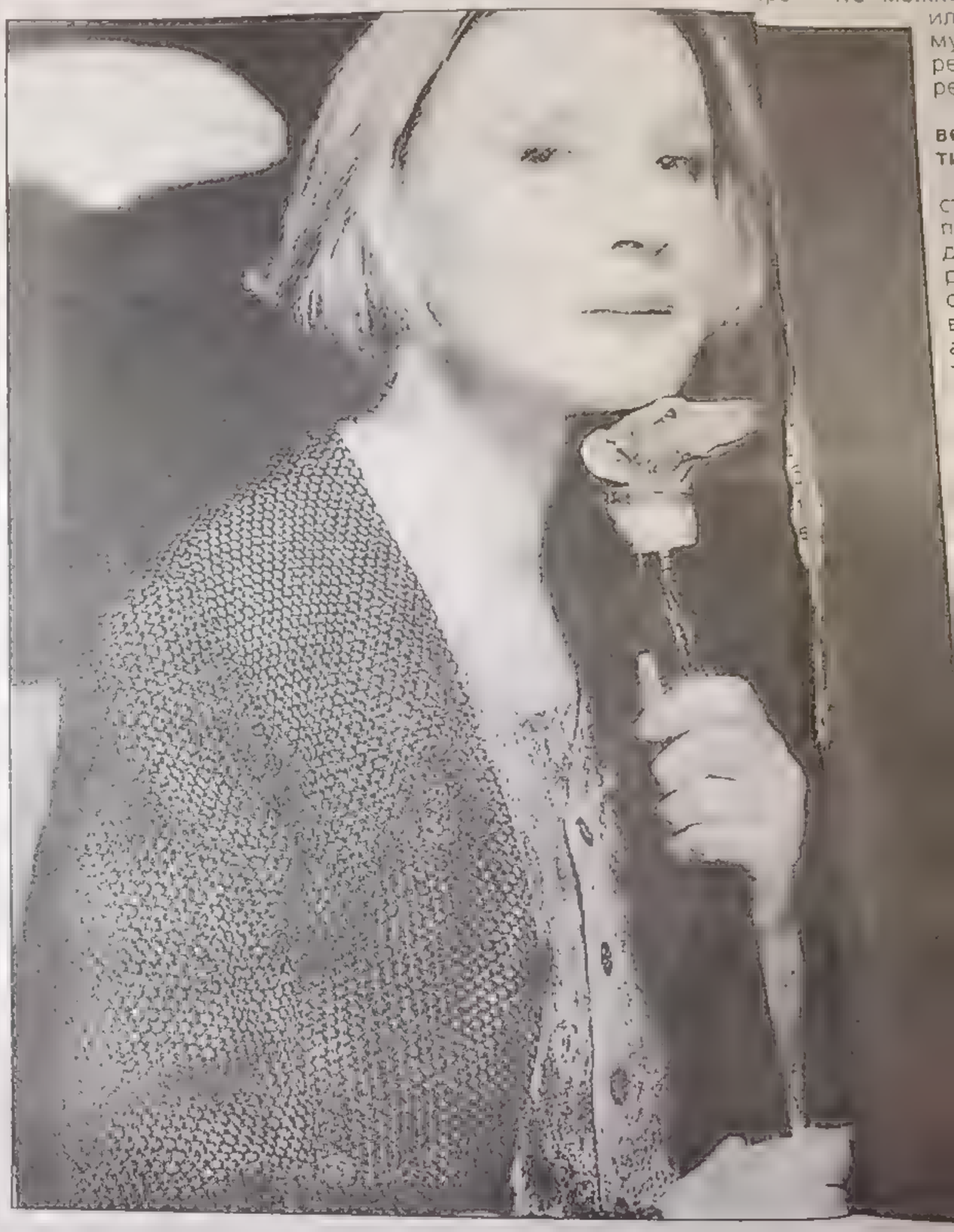
– Есть ли роли в кино, которые прошли мимо вас, о которых вы теперь сожалеете?

- Часто случалось, что меня выбирал режиссер, но не утверждало кинематографическое начальство. Что-то в моей внешности, вероятно, их останавливало. Конрад Вольф пригласил меня сниматься в «Гойе» в роли герцогини Албы, но мне запретили и думать об этом. Сыграла югославская актриса, а меня попросили озвучить ее роль в русском варианте картины

Жалею, что меня не утвердили у Тарковского в «Андрее Рублеве» в роли дурочки. Потом ее хорошо сыграла жена Тарковского. Жалею, что не смогла сняться в его картине «Солярис», эту роль потом сыграла Наташа Бондарчук Очень жалею, что мимо меня прошла картина «Двадцать дней без войны». Алексей Герман хотел снимать меня в роли Нины. Я уже сделала грим «под Серову», но тут запротестовал Константин Симонов, сценарист этой картины. Наверное, я получилась слишком похожей на его бывшую жену... Тогда мы с Германом сделали совсем другой грим. Я сбрила волосы наголо, у меня был такой трогательный беленький ежичек, но и это не помогло... Кстати, у Люси Гурченко, которая очень хорошо сыграла Нину, был паричок из коротких волос. Она снималась в тех же береточках, кофточках, которые мы подыскали с Германом.

– Алла Сергеевна, уйдя шесть лет назад с Таганки в так называемый творческий отпуск, вы основали свой театр «А». Простите, зачем вам, востребованной актрисе, надо было взваливать на себя такой груз?

- Я не взваливала никакой груз. Дело в том, что тогда в репертуаре Таганки появился спектакль «Федра» по Цветаевой в постановке Романа Виктюка. Нас с этим спектаклем приглашали на разные, очень престижные международные фестивали, но, естественно, под маркой Таганки. А Любимову это не нравилось, потому что «Федра» по своей эстетике совсем не вписывалась в репертуар его театра. Тут как раз началась девальвация рубля, и я как бывший экономист быстро сообразила, что на свои зарубежные гонорары, обменяв доллары на рубли, могу выкупить этот спектакль, раз он театру не нужен. Я заплатила по всем ведомостям и стала собственницей спектакля. Надо было играть «Федру» дальше, но под какой маркой? Так возник театр «А». Он официально зарегистрирован. Мне даже давали помещение, но я все просчитала и поняла, что не потяну аренду, вахтеров, билетеров, уборщиц. А просить денег я ни у кого не хотела. Поэтому мы стали как бы передвижным театром, который гастролирует со своими спектаклями по городам и странам. Первой премьерой театра «А» стал «Квартер» Хайнера Мюллера, которую поставил известный греческий режиссер Теодор Терзопулос для нас с Димой Певцовым. Мы арендовали сцену на Таганке, а потом цены на все так взвинтили, что играть стало невозможно. Повышать стоимость билетов мы не хотели и перестали играть спектакль в Москве. По сути, та же судьба постигла и моноспектакль «Медея», тоже в постановке Терзопулоса. Это совместная наша работа с театром «Аттис» в Афинах, все права на нее принадлежат греческой стороне.



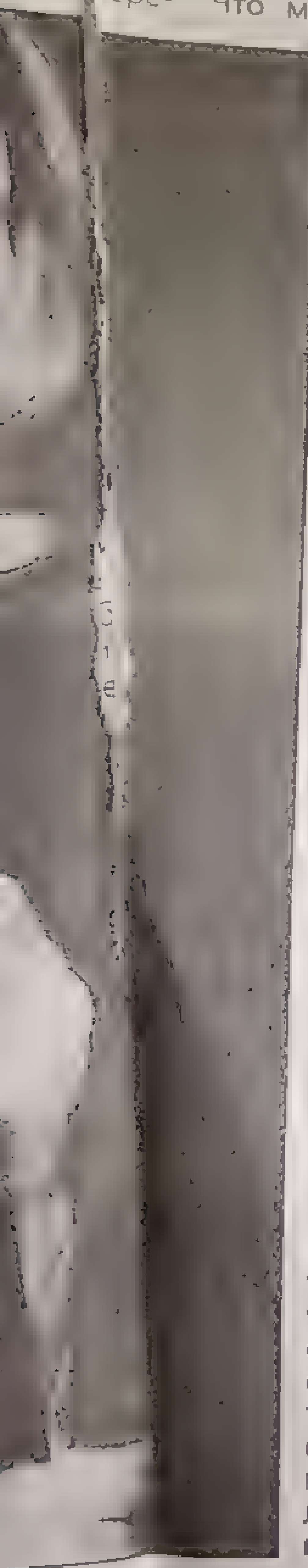
– Вы много работаете за рубежом. Что это дает вам, русской актрисе? Там же совершенно другая публика, я уже не говорю о языковом б... ре.

- Публика везде одинако... границей я в основном игра... театральных фестивалях, тако... лика всегда профессионал... поэтому планка требований ... высока. Спектакль идет без ... вода. Надо доносить до зрителя все, что заложено в драматургии, через пластику, партитуру света, костюмы, через какие-то очень многие детали, которыми на Западе еще живет театр. А русский театр немножечко забыл про это, он ушел в психологическую говорильню у микрофона. Мне же нравится театр, когда я, не зная языка, понимаю все, что происходит на сцене. Например, японский театр Кабуки. Я не знаю японский, но меня завораживает действо. Или тот же «Квартет» на греческом в Афинах Я никогда раньше не читала эту пьесу, Мюллер у нас не переводился, но я все поняла. А поняв, загорелась идеей постановки этой пьесы у нас, заказала построчный перевод.

– Что вас радует в жизни, кроме театра?

- Как ра... не радует ... торого я не... этому реп... мастер-кла... жом. А р... Сама жизн... Что можно...

...а себя»



- Как раз театр совсем меня не радует. Это скорее долг, от которого я не смею отказаться, поэтому репетирую, играю, даю мастер-классы у нас и за рубежом. А радует очень многое. Сама жизнь, сознание, что живу. Что можно побродить по лесу или послушать хорошую музыку, почитать интересную книжку, посмотреть новый спектакль.

– Что вы обычно советуете молодым артистам?

- Не терять достоинства, особенно в нашей профессии. Главный недостаток молодых актеров - желание нравиться. Но нельзя нравиться всем. Надо найти точный адрес, для кого, для чего ты выходишь на сцену и играешь ту или иную роль.

– При такой загруженности – спектакли в Москве и в Афинах, мастер-классы сегодня – в Греции, завтра – в Японии – вы еще умудряетесь писать. Когда же, наконец, мы сможем прочесть вашу книгу «Осколки памяти»?

- Не знаю. Пишется

– Алла Сергеевна, в своем творчестве вы нередко соприкасались с пушкинской поэзией. Что для вас Пушкин?

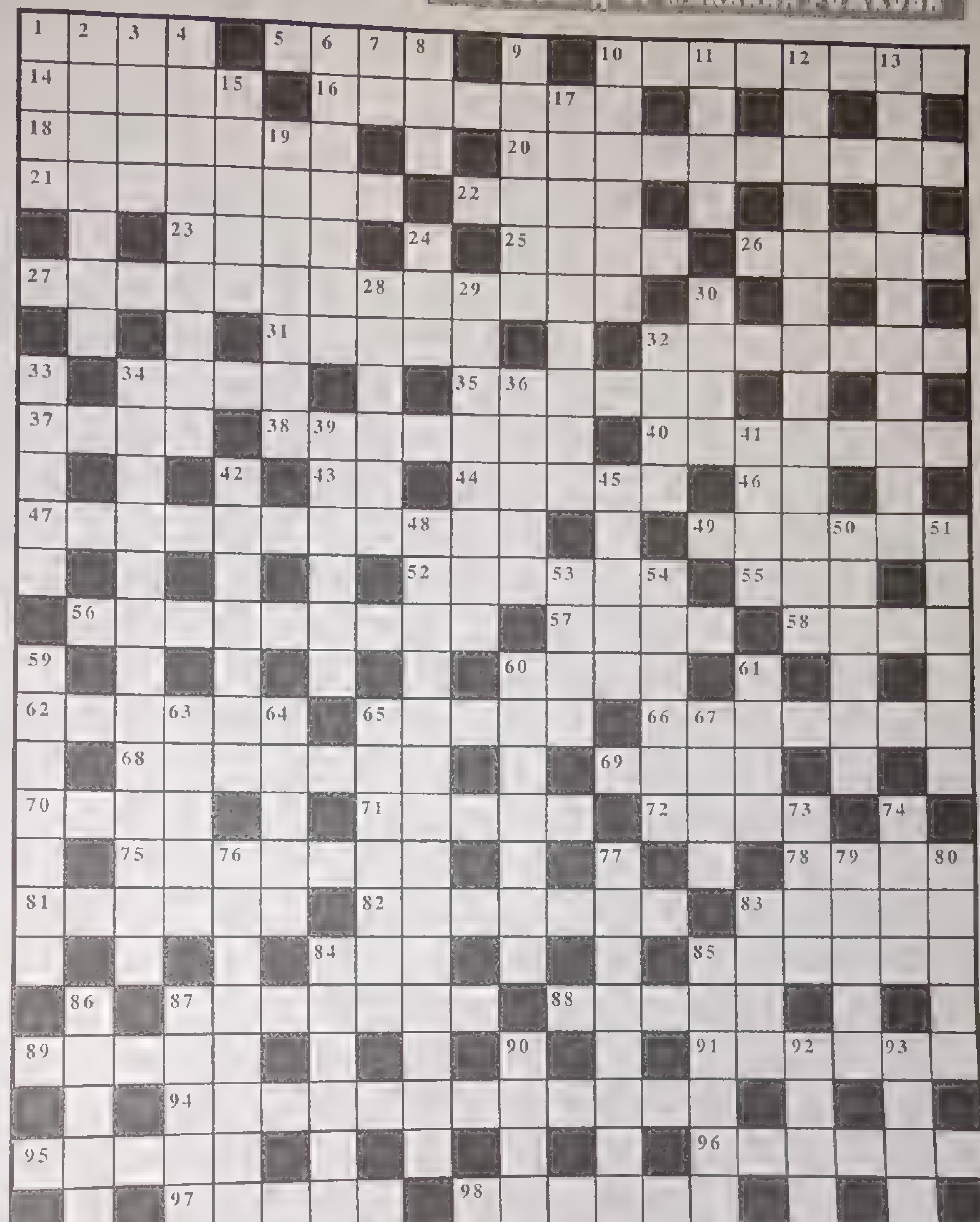
- Признаться, такие вопросы меня пугают Однажды я с удивлением прочла в одном интервью: «Демидова пьет чай с Ахматовой». А на самом деле я просто рассказала, что не могу читать одну книгу, читаю сразу несколько, так мне интереснее. У меня возле постели нет столика, поэтому книги лежат всюду, там же может стоять чашка с недопитым чаем. Среди этих книг непременно будет и томик Пушкина... По-настоящему его открываешь только с возрастом. От высочайшей поэзии Пушкина получаешь такой заряд, такое наслаждение, что рядом никого нельзя поставить.

– В юности вы написали в своем дневнике: «Какое это счастье – быть актрисой. Сегодня ты живешь в XVI веке, завтра – в XX, сегодня ты королева Англии, завтра – простая крестьянка. Тем самым ты как будто расширяешь свою жизнь. А чем шире и многообразнее жизнь, тем меньше страха перед смертью: ты свое уже получил». Чтобы вы сейчас могли добавить к этим словам?

. Пожалуй, ничего.

Нелли ПРОТОРСКАЯ.

КРОССВОРД ОТ МИХАИЛА РОЖКОВА



Лапоть в сети рыбака

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Переходное место в реке. 5. Вратарь, легенда советского футбола. 10. Особа, в честь которой Р.Амундсен назвал свое последнее судно «Мод». 14 Старинная одежда из стихотворения И.Никитина «Жена ямщика» (в ней дремлет, «прислонясь к стене, мальчуган кудрявый»). 16. Судьба, удел. 18. Фамилия в замужестве Камиллы Дантю, невестой приехавшей к декабристу в Петровский завод. 20. Строгий распорядок обряда, торжества. 21. Карело-финский эпос, заставивший Лонгфелло написать «Песнь о Гайавате». 22. Пареный символ простоты. 23. «Все несчастье человека - это ... от ума» (Шота Руставели). 25. Ввод в действие. 26. Металл, подтверждающий, что у вас жар. 27. Пускание во все тяжкие. 31. Советский поэт, защитивший оплеванную комсомольцами в 20-е годы гармонь. 32. Месяц магической активно... (что на самом деле,

ставшая как донос началом трагедии Сократа. 97. Судно, составная часть похоронного обряда на Руси. 98. Фамилия русских архитектора, выдающегося скульптора и двух крупных живописцев.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Закидон. 2. Испанская фамилия Овода в романе Э.Войнич. 3. Самоцвет, считаемый камнем обманчивых надежд. 4. Атеистическая пропаганда. 6. Безворсовый настенный ковер. 7. В доплотинные времена Нил во время разлива осаждал его до 20 тонн на гектар угодий. 8 Главгад против Рикки-Тикки-Тави. 9 Ручная гордость культуриста 10. Лапоть в рыбацкой сети. 11. Форма тела многих морских скатов. 12. Машина для уборки «голубоглазой» культуры. 13. Главная, как оказалось, черта Б.Ельцина. 15. Сеть старика из пушкинской сказки. 17. Женщина в Думе. 19. Парный предмет одежды, в одиночестве превращающийся в рот разини. 24. Предел па-

[illegible] я пришла в Теат[illegible] имени Щуки[illegible] экономический фа[illegible] МГУ. На первых порах мне, [illegible]дователю политэкономии, [illegible] как-то неловко раскрываться, распахивать свою душу, плакать на людях. Наш руководитель курса говорил: «Демидова у нас застегнута на все пуговицы». Чтобы преодолеть эту «застегнутость», он посоветовал взяться за совершенно несвойственную мне роль. Я выбрала ни много ни мало - Гамлета. Однажды судьба сыграла со мной забавную шутку. Я по-

[illegible] таклем приглашали на разные, очень престижные международные фестивали, но, естественно, под маркой Таганки. А Любимову это не нравилось, потому что «Федра» по своей эстетике совсем не вписывалась в репертуар его театра. Тут как раз началась девальвация рубля, и я как бывший экономист быстро сообразила, что на свои зарубежные гонорары, обменяв доллары на рубли, могу выкупить этот спектакль, раз он театру не нужен. Я заплатила по всем ведомостям и стала собственницей спектакля. Надо было играть «Фед-

[illegible] довали сцену на Таганке, а [illegible] цены на все так взвинтили, что играть стало невозможно. Повышать стоимость билетов мы не хотели и перестали играть спектакль в Москве. По сути, та же судьба постигла и моноспектакль «Медея», тоже в постановке Терзопулоса. Это совместная наша работа с театром «Аттис» в Афинах, все права на нее принадлежат греческой стороне.

– Вы много работаете за рубежом. Что это дает вам, русской актрисе? Там же совершенно другая публика, я уже

[illegible] нравится театр, [illegible] языка, понимаю все, [illegible] дит на сцене. Например, [illegible] кий театр Кабуки. Я не знаю, [illegible] ский, но меня завораживает действо. Или тот же «Квартет» на греческом в Афинах. Я никогда раньше не читала эту пьесу, Мюллер у нас не переводился, но я все поняла. А поняв, загорелась идеей постановки этой пьесы у нас, заказала построчный перевод.

– Что вас радует в жизни, кроме театра?

Немцы — в шоке

Английский «Манчестер Юнайтед» стал обладателем Кубка чемпионов

Фантастическая развязка получилась у финального поединка Лиги чемпионов между немецкой «Баварией» и английским «Манчестер Юнайтед». Забив два мяча подряд на последней минуте упорнейшей встречи, подопечные Алекса Фергюссона завоевали самый престижный в Европе клубный трофей. 2:1 – таков победный для англичан счет.

Давно мы не видели столь драматичной концовки. Казалось, «Бавария» без особого труда доведет матч до вполне закономерной победы. Немцы объективно играли острее, разнообразнее, вели 1:0, пересчитали, как говорят, все штанги ворот «Манчестера»... Последняя же минута перечеркнула усилия немецких мастеров.

Вратарь англичан Шмейхель побежал в чужую штрафную площадку и поучаствовал в голевой комбинации: его команда отыграла пропущенный в первом тайме мяч. 1:1. А через считанные мгновения англичане забивают победный гол - 2:1. Кубок чемпионов отправляется в Манчестер.

- Я так авантюрно, как Шмейхель, не побежал бы к чужим воротам, хотя его поступок во многом оправдан, - сказал мне в беседе по телефону заслуженный мастер спорта, популярный в прошлом голкипер столичных «Торпедо» и «Спартака» Анзор Кавазашвили. - Но я очень переживал за немцев чисто по-человечески, профессионально. Пропустить два мяча на последней минуте - конечно, трагедия для любой команды, тем более такой самолюбивой, как «Бавария». Да и не заслуживали мюнхенцы поражения, хотя до начала поединка я больше симпатизировал англичанам. Но они разочаровали своей блеклой игрой - видимо, устали после напряженных матчей чемпионата и Кубка страны.

Футбол даже на самом высоком уровне лишний раз утвердил нас в мысли: игра непредсказуема. В матче равных соперников картина может в любой момент поменяться...

В целом меня не удовлетворило игровое содержание, я ждал большего. По-моему, много было технического брака, целостного рисунка не состоялось. Конечно, колоссальное напряжение несколько сковало прекрасных футболистов обеих команд. Но концовку еще долго будут помнить болельщики. Я не мог смотреть на немцев без боли - они убиты горем. Однако в спорте всегда так кто-то выигрывает, а кто-то терпит жестокую неудачу.

Алексей ВИКТОРОВ.

Выстрелы питерского сна[illegible]

...Я едва успел отскочить в сторону, чтобы не «утонуть» в брызгах шампанского. Футболисты питерского «Зенита» устроили в своей раздевалке салют из пенистого напитка – в честь яркой победы в финале Кубка России.

А все началось для зенитовцев плачевно. В первом тайме они пропустили закономерный мяч от московских динамовцев. Соперник действовал разнообразнее, острее оппонентов из Петербурга, и шансов отличиться у гостей не было.

- Неужели с такой беззубой игрой в нападении наши ребята забьют пару мячей и победят? - задавались вопросом сидевшие рядом со мной в ложе прессы питерские репортеры.

Ответ был дан уже в начале второго тайма, когда с интервалом в две минуты потрясающие мячи в ворота «Динамо» забил юркий, маленький, реактивный форвард гостей Александр Панов. 2:1 - повел «Зенит». Еще через семь минут деморализованных москвичей добил редкий по красоте удар Романа Максимюка - с острого угла он вонзил мяч в самую «девятку». 3:1 - побеждает «Зенит» и увозит хрустальный кубок в родной Питер.

- Динамовцы слишком вальяжно, безответственно стали играть в обороне, - сказал мне голкипер «Зенита» Роман Березовский. - Чувства безысходности, обреченности после пропущенного гола не было. Мы нагнетали темп еще в первом тайме, и в перерыве тренер призвал нас продолжать в том же духе, активнее бежать вперед. По-моему, план перевы[illegible] полнили... Из Еревана прилете[illegible] родной брат - поболеть за меня [illegible] нашу команду. Знаю, отчаянно пе[illegible] реживала у телевизора и жена. [illegible] очень счастлив.

Пиршество в раздевалке побе[illegible] дителей продолжалось, и, ка[illegible] лось, ему не будет конца. Ша[illegible] панское пили прямо из кубка. [illegible] главный герой матча голеад[illegible] Саша Панов вовсю давал инте[illegible] вью журналистам. Лишь мне [illegible] секрету сказал, что [illegible] кового финала [illegible] ку» остросюжетн[illegible] рактерным названи[illegible] пер»

- Я ведь тоже сна[illegible]р, толь[illegible] футбольный, - отшуч[illegible] я А[illegible]

ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС, МОСКВИЧИ!

В редакции газеты «РТ-Трибуна» производится льготная подписка на II полугодие 1999 г. по индексам 50[illegible]

Наши индексы:
50109 (для индивидуальных подписчиков)
32511 (для предприятий и организаций)
32178 (пятничный выпуск)

По каталожной цене (без учета стоимости услуг почты) с дальнейшим получением газет в редакции.

С учетом стои[illegible] почты с доста[illegible] или до востр[illegible]

Оформить подписку вы можете ежедневно с 10 до 17 час. по адресу: ул. «Правды», 24. Справки по телефонам: 257-5[illegible]

Классный приз ждет каждого, кто приведет с собой 5 новых подписчико[illegible]

ТРИБУНА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель ЗАО «Газета «Рабочая трибуна». Газета зарегистрирована в Госкомитете РФ по печати. Рег. № 01078. (До 1990 г. - «Социалистическая индустрия»).

Главный редактор Виктор АНДРИЯНОВ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Павел ВОЩАНОВ, Сергей ЗАВОРОТНЫЙ (зам. главного редактора), Валерий КАЧУРИН, Виталий МАТОНИН (первый зам. главного редактора), Анна МОГИЛАТ (зам. главного редактора), Эдуард МОХОРОВ, Виктор РАСТОРГУЕВ (отв. секретарь), Федор СИЗЫЙ, Валерий СИМОНОВ (первый зам. главного редактора), Владимир СМЫК, Николай ТЮРИН (зам. главного редактора).

Генеральный директор Виктор ЮРЛОВ

Адрес редакции: 1258[illegible] А 137, ул. «Пра[illegible] Телефоны: 257-59-[illegible] Факс: 973-[illegible] E-mail:tribun[illegible] Адрес в Интернете: http[illegible] Отдел распростране[illegible]

ГАЗЕТА НАБРАНА И СВЕРСТАНА В КОМПЬЮТЕРНОМ ЦЕНТРЕ ГАЗЕТЫ «ТРИБУНА». НОМЕР ПОДПИСАН В 17.30. ПО Г[illegible]

...радует в жизни,
...ра`

...написали в ... дневнике «Какое это ... быть актрисой Сегодня ты живешь в XVI веке, завтра в XX, сегодня ты королева Англии, завтра - простая крестьянка. Тем самым ты как будто расширяешь свою жизнь. А чем шире и многообразнее жизнь, тем меньше страха перед смертью: ты свое уже получил». Чтобы вы сейчас могли добавить к этим словам?

— Пожалуй, ничего.

Нелли ПРОТОРСКАЯ.

Футбол

...ерского снайпера

...звал нас продолжать ...се, активнее бежать ...оему, план переві ... Еревана прилетел ... поболеть за меня ... Знаю, отчаянно п... ...елевизора и жена. Я ...ив.

... в раздевалке побе... ...олжалось, и, каза... ...будет конца Шам... ... прямо из кубка. А ...й матча голеадор ...овсю давал интер... ...там. Лишь мне по..., что накануне к...б... смотрел по «виде... ...етный боевик с ...а... ...азванием «Снай...

...ке снайпер, только ... отшучивался Алек...сандр. - И со своей задачей - забить «Динамо» - справился сегодня неплохо. Если честно, не ожидал, что дважды огорчу соперников, но очень помогла, даже вдохновила поддержка болельщиков, приехавших из Питера. Спасибо им огромное.

...же тренер «Зенита» Анатолий Давыдов и в минуты триумфа был излишне серьезен. Интересуюсь, как он отметит успех дома, в кругу семьи, а в ответ: ...

... в этот вечер московские улицы оглашались восторженным ревом питерских фанатов. Они заслужили эту радость - их команда выглядела в финале Кубка страны в высшей степени достойно.

Алексей МАТВЕЕВ.

...торой Р.Амундсен ... свое последнее судно «Мод». 14. Старинная одежда из стихотворения И.Никитина «Жена ямщика» (в ней дремлет, «прислонясь к стене, мальчуган кудрявый»). 16. Судьба, удел. 18. Фамилия в замужестве Камиллы Ле-Дантю, невестой приехавшей к декабристу в Петровский завод. 20. Строгий распорядок обряда, торжества. 21. Карело-финский эпос, заставивший Лонгфелло написать «Песнь о Гайавате». 22. Пареный символ простоты. 23. «Все несчастье человека - это ... от ума» (Шота Руставели). 25. Ввод в действие. 26. Металл, подтверждающий, что у вас жар. 27. Пускание во все тяжкие. 31. Советский поэт, защитивший оплеванную комсомольцами в 20-е годы гармонь. 32. Месяц магической активности аметиста и гиацинта (что на самом деле, конечно же, чушь собачья). 34. Воробьиный шаг. 35. Авангард, передовой отряд, особенно у казаков. 37. Самый конфликтный из французских импрессионистов, прозванный ими «несносным». 38. Ученый. По бельгийцу Пиренну, «любит жизнь и умеет в нее вглядываться». 40. Узбекский аналог Деда Мороза. 43. Мордовское название воды, реки. 44. По анекдоту, течет из водопроводных кранов в снах немецких выпивох. 46. Популярное в пушкинские времена шампанское. 47. Итальянский поэт, друг Данте. 49. Один из двух поэтов, названных «Диоскурами» немецкой классики. 52. Сегодня - мэрия, недавно - горком, в XVIII веке - ... 55. Доска для написания иконы. 56. ГУЛАГ в определении А.Солженицына. 57. Брошенная любовница, бросившаяся в пруд (в повести Н.Карамзина). 58. Сорт яблок, очень вкусных мочеными. 60. «... Дик» - самый читаемый роман Г.Мелвилла. 62. Отделка мебели кожей, материей. 65. Областной центр, откуда когда-то князь Игорь взял в жены Ольгу. 66. Сказочный кот. 68. Порода американских кур. 69. «Пожалуй, единственная дисциплина, которой женщина еще подчиняется» (А.Гинон). 70. Владение европейского вассала, по которому названо общественное устройство. 71. Пограничное озеро на севере Замбии. 72. Кровососущая женщина. 75. Носовые звуки, по которым названы несколько музыкальных инструментов. 78. Сатира после обрезания. 81. Взрывчатое вещество для детонаторов. 82. Письменные следы шагающего по жизни человека. 83. Языческий персонаж, олицетворявший силы плодородия. 84. Источник социальных идей у Веры Павловны. 85. Тип корабля на картине И.Айвазовского, подаренного им на юбилей адмиралу К.Посьету. 87. Русский живописец по прозвищу «Чеченец». Его нет в Лермонтовской энциклопедии, хотя ему принадлежит портрет поэта. 88. Животное или растение, считаемое предком племени. 89. Ближневосточное государство, на месте которого в древности жили финикийцы. 91. Василек во ржи по мнению неумного агронома. 94. Развлекательная сюита. 95. «Электровыпрямляющий» металл. 96. Комедия Аристофана. 97. Судно, составная часть похоронного обряда на Руси. 98. Фамилия русских архитекторов, выдающегося скульптора и двух крупных живописцев.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Закидон. 2. Испанская фамилия Овода в романе Э.Войнич. 3. Самоцвет, считаемый камнем обманчивых надежд. 4. Атеистическая пропаганда. 6. Безворсовый настенный ковер. 7. В доплотинные времена Нил во время разлива осаждал его до 20 тонн на гектар угодий. 8. Главгад против Рикки-Тикки-Тави. 9. Ручная гордость культуриста. 10. Лапоть в рыбацкой сети. 11. Форма тела многих морских скатов. 12. Машина для уборки «голубоглазой» культуры. 13. Главная, как оказалось, черта Б.Ельцина. 15. Сеть старика из пушкинской сказки. 17. Женщина в Думе. 19. Парный предмет одежды, в одиночестве превращающийся в рот разини. 24. Предел падения. 28. Еда для троглодита. 29. Поворот корабля, каким мастерски владел капитан Блад. 30. Лоб по старинке. 32. Английский исследователь, первым пересекший Антарктиду через Южный полюс. 33. Особо важный указ императора или короля. 34. Склонность к компромиссам, уступчивость. 36. Болезненная сопливость. 39. Как поет Винни-Пух, «куда идем мы с Пятачком, большой...». 41. Поэт, издававший вместе с Д. Ознобишиным альманах «Северная лира». 42. Древняя гречанка. 45. Свойственная человеку манера, повадка. 48. Состояние, когда в обществе один человек равен другому (Россия от этого страшно далека). 50. Цветок в руке Линнея на 50-кроновой шведской банкноте. 51. Неизбежная участь радиоактивных элементов. 53. Радость рыбака. 54. Американский фантаст, живущий в Шри-Ланке. 59. Сладкая зубовредительница. 60. «Великий ...» - роман А.Антоновской. 61. Место, откуда две тысячи лет назад Христос изгнал фарисеев, т.е. купцов и менял. Лет 10 назад Ватикан публично признал, что только заработанное богатство помогает очищению души и ведет в рай. 63. Знаменитый французский органист, сказавший своему ученику А.Швейцеру, когда тот собрался ехать врачом в Габон: «Генералы не ходят в бой с винтовкой». Но ученик не послушался. 64. Небесный житель, в котором поселяется дьявол, когда он с пеной у рта начинает бороться за правое дело. 65. Овощ, какой на Руси сначала разводили лишь ради красоты плодов. 67. Змея, любящая крепко обниматься. 73. Картошка после знакомства с толкушкой. 74. Кустарник с наркотическими листьями. 76. Продукция графомана. 77. Примерно тысяча четыреста шагов. 79. Каждый из слуг Бастинды в повести «Волшебник Изумрудного города». 80. На каждый... не накинешь платок (поговорка). 83. На шее вола. 84. Единица измерения богатырских плеч. 85. Каждый зубчик по краю женского платья, занавески. 86. Пушкинский летописец. 87. Аванс в работе. 90. Каждый опыт Мишеля Монтеня. 92. Чужая жизнь в жизни актера. 93. Вояки из Нового Света, в чьих жилах заговорила кровь авантюристов и бандитского сброда.

Ответы на кроссворд, опубликованный 21 мая

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Жгут. 9. Змея. 12. Раневская. 14. Овес. 16. Ним. 17. Карп. 19. Солнце. 20. Интернационалист. 23. Бархан. 24. Вайян. 25. Вихрь. 28. Диалект. 29. Курок... 31. Рубщик. 33. Борозда. 35. Эре. 37. Упрощение. 39. Окочуривание. 41. Аналог. 44. Асатиани. 45. Предвестник. 46. Щелбан. 49. Узала. 51. Уезд. 52. Кристи. 54. Фермер. 56. ...ветр... 58. Соя. 59. Чили. 60. Дед. 61. Шик. 62. Финалистка. 66. Ласт. 68. ... рокотание... 69. Казнь. 71. Темп. 73. Ренан. 74. Калао. 75. Дойл. 77. Валах. 79. Чорох. 81. Инар. 82. Юдо. 83. Иваси. 86. Лец. 88. Шанс. 89. ...орехи... 90. Левитан. 93. Язь. 95. Вилла. 97. База. 98. Остин. 99. Жало. 101. «Мрак». 102. ...крест... 103. Эфа. 104. Царь. 105. Пьяника. 106. Сабо. 107. Дюма. 108. Вода. 109. Юнг. 110. Небо.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Манна. 2. Лемех. 3. Осинник. 4. Канцелярист. 6. Гранат. 7. Топляк. 8. Лесс. 10. Монах. 11. Ягель. 13. Нитробактерия. 15. Сотворение. 17. Ковка. 18. Рай. 20. Иберы. 21. Радиочувствительность. 22. Инубо. 26. Икона. 27. Родео. 30. Роща. 32. Апиа. 34. Зильберштейн. 35. Эраст. 36. Евангелие. 37. Уникум. 38. Ренуар. 40. Ати. 42. Гандикап. 43. Апекс. 46. Щавель. 47. Лут. 48. Аз. 50. Зеркало. 53. Ропот. 54. Филин. 55. Рис. 57. Еда. 59. Чанахи. 62. Фора. 63. Нана. 64. Ткачиха. 65. Азарт. 67. Стоицизм. 70. Ноо. 72. «Млада». 76. Тюря. 77. Вошь. 78. Карл. 80. Хлебороб. 84. Воин. 85. Селифан. 87. Ева. 91. Тартюф. 92. Нектар. 94. Зерно. 95. Вишня. 96. Пацан. 98. Оспа. 100. Лабе. 103. Экю.

...и!
...е 1999 г. по индексам 50109 и 32178

...м

С учетом стоимости услуг почты с доставкой на дом или до востребования.

...вки по телефонам: 257-5600, 257-5071.

...вых подписчиков!!!

Адрес редакции: 125880, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24.
Телефоны: 257-59-13, 257-57-51.
Факс: 973-20-02.
E-mail:tribuna@adi.ru
Адрес в Интернете: http://www.tribuna.ru
Отдел распространения: 257-50-71.

Рекламное бюро
Телефоны: 257-53-51, 257-56-74.
Факс: 257-57-67.

© «рт-Трибуна». Перепечатка без согласия редакции не допускается. Ссылка на «Трибуну» обязательна. Ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несет рекламодатель.

Приём газеты и вывод форм осуществлён по технологии "Deko"
(8462) 22-32-53, info@deco.ru

Отпечатано в типографии
"Самарский Дом печати"

3 4 6 7 8 10 11 12 13 14 15

Информационная поддержка:
Агентство деловой информации (АДИ)

СОРОКА

...17.30. ПО ГРАФИКУ В 17.30. ТИРАЖ - 145.000 ЭКЗ. ИНДЕКСЫ 50109, 32511, 32178, 26125. ТИП. № 12929

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ТРИБУНА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если Вы хотите бесплатно опубликовать частное объявление НЕКОММЕРЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА, то заполните наш талон, вырежьте его и отошлите по адресу:

125880, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. «ТРИБУНА», рекламный отдел. Ксерокопии не принимаются.

Максимум 25 слов, написанных ПЕЧАТНЫМИ буквами

Рубрика: _____

Текст: _____

_____

_____

_____

_____

_____

Для ответа: _____

_____

_____

ПРОДАЮ:

3-комн. приват. благоустр. кв. улучш. планир., 72 кв. м, 2 лоджии, подвал. Очень дешево. Охота, грибы, ягоды, 25 км от г. Бологое. Тел.: (095) 393-84-32. Людмила Николаевна.

Новый дом, 63 кв. м, отопл. водян., ванна, титан, гараж, баня, двор, сарай, скважина, сад, огород 40 сот. 601016, Владимирская обл., Киржачский р-н, д. Илькино, д. 101. Тел.: (237) 7-23-81. Федосеевой Е.В.

2-эт. коттедж в с. Дмитрова Гора Тверской обл., мансарда, 80 проц. внутр. отд., свет, 15 сот. земли. Тел. (241) 2-02-44. Юрьева.

Книгу «Искусство управлять людьми» Я.М. Петри. От вас: конв. с о/а. 243152, Брянская обл., Гордеевский р-н, д. Алисовка. Ян В.М.

Новый осиновый сруб 6х9 или 6х6, подруб дубовый. Брянская обл., Почепский р-н, с. Пряный Рог. Кулагин А.

Дом, 5-стенок, хоз. постр., баня, печн. отопл., 20 сот. земли, сад, огород, рядом с дом. колодец. 601420, Владимирская обл., Вязниковский р-н, п. Октябрьский, ул. Парковая, д. 26. Тел.: (233) 5-85-45, 2-53-36. Олег.

2-кв. дерев. дом, печн. отопл., 15 сот. земли, огород, хоз. постр, рядом лес, жел. дорога. 602030, Владимирская обл., Гусь-Хрустальный р-н, п. Золотково, ул. 8 Марта, д 18 Зобенкову С.Н. Тел.: 571-44.

Недорого, 2-комн. кв., 2/5 эт. в Солнечногорске Московской обл., зел. зона, оз. Сенеж, 60 км. от Москвы. Тел. (226) 2-51-48.

2-комн. кв. в 2-эт. доме в центре, лоджия, 3 сарая, подвал, небольш. зем. уч. Цена 18 000 руб. Ростовская обл., райцентр Заветное, ул. Дорошкевича, д. 65/5.

кв. в Сызрани. Возм. варианты Тел. в Безенчуке: (276) 2-17-60.

Часть дома, 59 кв. м, уч. 6 сот. в г. Жуковка Брянской обл на 3-комн. кв. с допл. в Белгороде, Туле, Курске, Астрахани, Волгограде и др. 242800, Брянская обл., Жуковка, ул. Матросова, д. 2, кв. 3. Дегтяревой Н.Н.

ЗНАКОМСТВА:

Жен., 50/150/63, Рак, позн для очень серьезн., доверит. отнош. с поряд. муж, любящ. землю, сад, путешеств. на машине 630008, Новосибирск-8, д/в. Мастерук Г.В.

Я веду здор. образ жизни, 40/175/66, не нищий, симп., позн. с симп., стройной жен. до 34 л., с кварт. для созд. семьи. Желат. фото. 630005, Новосибирск, д/в, п/п № 648347.

Жен., 24 г., медсестра, 2 детей, позн. с муж. до 35 л., любящ. детей, без в/п, матер. обесп. Желат. фото. 242466, Брянская обл., Севский р-н, с. Пушкино. Скоробогатовой Марине.

Поряд. муж, 40/182, без в/п, позн. с жен. до 32 л. для созд. семьи. 107140, Москва, д/в. Перемиловскому.

Один. жен. с двумя детьми, 21г., сред. телосл., позн. с поряд., добрым муж. до 26 л., без в/п. Орловская обл., Красная Зоря, главпочтамт, п/п №608163.

Жен., 43/168/61, позн. с поряд. муж. без в/п, желающ. защищать ее интересы в семейн. жизни. 302028, Орел-28, а/я 90. Чайной Вере.

Одинок. жен., 53 г., инв 2 гр (астма), без жилья ищет один. жен. своих лет или старше, чтобы жить вместе до конца, помогая друг другу. 346740, Ростовская обл., Азов, главпочтамт, д/в. Цыбульник В В.

Муж., 41/165/64, русский,

Дуэль не

«Если мы позволим уничтожить Пушки... директор Всероссийского института ру... Российской Академии наук Николай СКА...

Казалось бы, предстоящий 200-летний юбилей великого поэта и связанные с ним мероприятия у сотрудников Всероссийского института русской литературы, иначе именуемого «Пушкинским домом», могут вызвать только радость и ничего, кроме радости. Тем более что мероприятия эти широки и массовы – начиная от заставок на ОРТ, когда дальние родственники Александра Сергеевича, посверкивая белоснежными зубами на черных лицах, на ломаном русском языке цитируют «Евгения Онегина», и кончая массой действительно интересных выставок, спектаклей, концертов.

Однако... не заметил я особой радости на лицах. С этого наблюдения и начался мой разговор с известнейшим на весь мир знатоком Пушкина, членом-корреспондентом Российской Академии наук, директором Всероссийского института русской литературы Николаем Николаевичем СКАТОВЫМ:

– Николай Николаевич, позволю себе несколько провокационный вопрос. Сейчас имя Пушкина звучит отовсюду – с экранов телевидения, с концертных и театральных площадок, оно мелькает на афишах, в рекламе. Не слишком ли? Не наступит ли чувство перебора, а за ним и неприязни?

звать трудно - они попросту грязные. Например, в Америке недавно вышла книга «Пушкин - тайный дневник 1836 года» о якобы сексуальных похождениях поэта. Это откровенная и грязная подделка, но... она уже переведена во многих странах, появилась в Интернете.

Нас часто спрашивают: вы же знаете, что это ложь, почему не протестуете? Заведующий пушкинским отделом нашего института попытался протестовать - его стали буквально «по стенке размазывать» и, что наиболее неприятно, даже в наших, российских газетах. Обвиняли в наступлении на «свободу слова», в тенденциозности и прочей ерунде.

Дальше. Газета «Совершенно секретно» недавно опубликовала якобы ранее неизвестный текст Пушкина. Опять откровенная дезинформация - никакого отношения этот текст к Пушкину не имеет.

Следующая «утка», пущенная прессой, - что Лермонтова якобы застрелили из того же пистолета, что и Пушкина. Откуда они это взяли, понять невозможно. Такие примеры сейчас можно приводить до бесконечности.

Когда-то Владимир Маяковский несколько бесшабашно призвал «бояться пушкинистов». Так вот сейчас бояться нужно не нас, а «антипушкинистов», которые из национального гения делают невесть что.

…не закончена

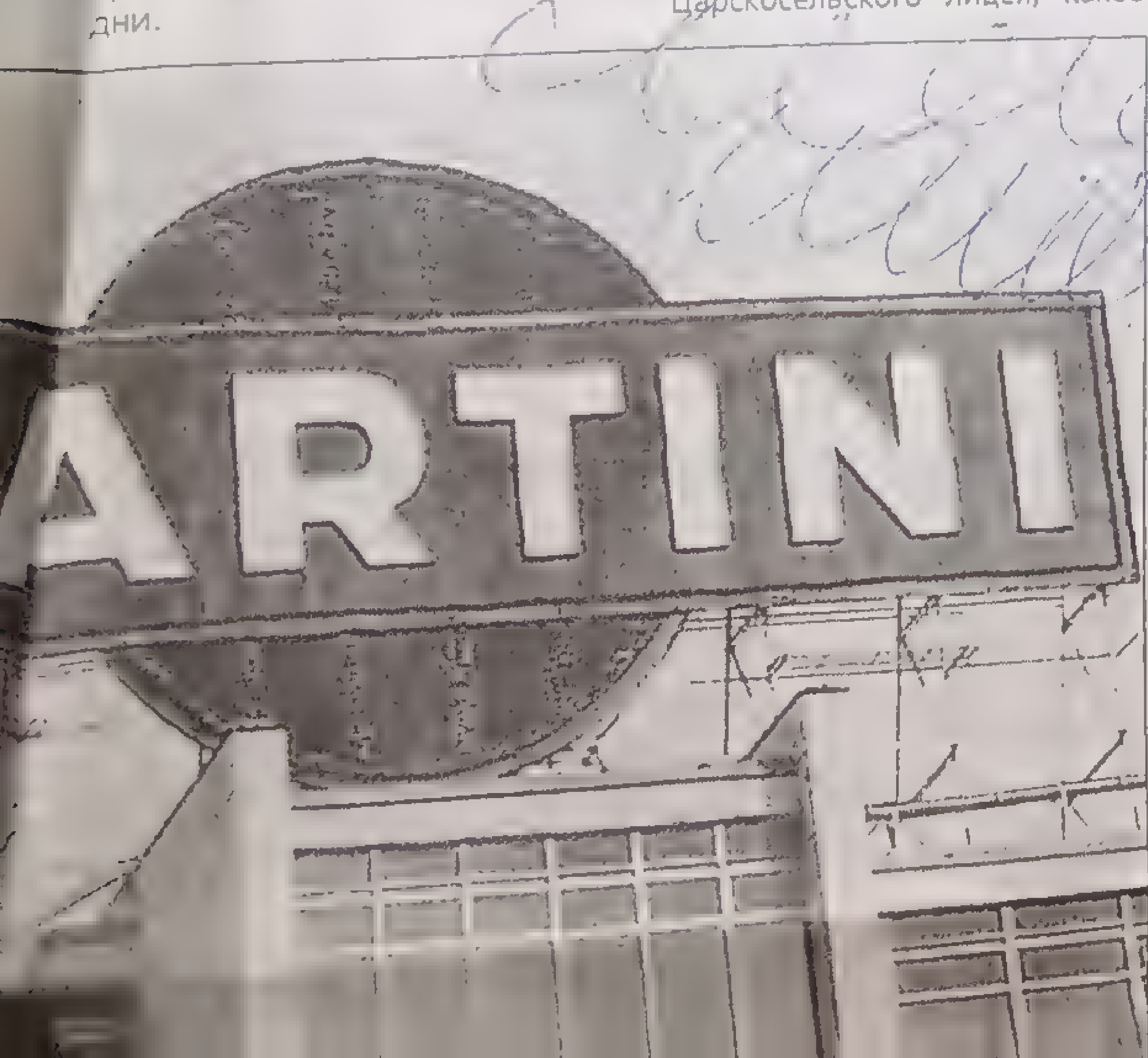
…ь Пушки… …нута ру…ина, мы потеряем Россию», - предупреждает …ай СК…сской литературы, член-корреспондент …АТОВ

грамм… на В…у встречи юбилея Пушкина… вость …частности, учитывая массо… устро… телевидения, предлагали ных …ить большой цикл серьез… стано… телевизионных передач о поэт…влении, жизни и творчестве ектам…а. Обращался я с этими про… и на…ли и на петербургский канал, ли со… канал «Культура». Встреча… зыва…очувственно, а потом... отка… нет д…ли под тем предлогом, что денег

Хорошо, допустим, денег на новые передачи нет. Но у нас же в телевизионных архивах масса уникальных записей, когда великие артисты - Качалов, Журавлев, Яхонтов - читают Пушкина. Есть потрясающие, ставшие уже классикой, спектакли по пушкинским пьесам. Почему же все это не использовать в подготовке к юбилею - ведь на записи никаких денег уже не надо?! Тем не менее - не показывают.

Нынешние нападки на Пушкина, откровенная фальсификация его - это ведь не всегда случайность. Когда-то Мережковский сказал, что Пушкин - синоним России. России в ее истинном, нормальном состоянии. Поэтому все, что темные силы готовы обрушить на Россию, они обрушивают сейчас на Пушкина Уничтожьте его - и вы уничтожите Россию. Так, может быть, для того все это и делается?

Так что Пушкина, наоборот, крайне мало в предъюбилейные дни.



это часто бывает, предпочитали младших, - но воспитывался в совершенно удивительном, насквозь пронизанном литературой, семейном кругу

Его отец был одним из самых литературно образованных людей своего времени. Письма матери Надежды Осиповны современники сравнивали с письмами мадам де Сталь. С шести лет он слушал Карамзина. Дмитриев - друг семьи. К воспитанию Пушкина очень рано подключился Жуковский и Батюшков. Потрясающая семейная библиотека, с детства - французский язык. Опять же с детства - глубочайшие корни русской культуры со стороны няни Арины Родионовны и дядьки Никиты Козлова. Вот что такое пушкинское детство - нормальное детство русского человека.

И так - на всех этапах развития личности Пушкина. Отрочество проведено в уникальном для своего времени учебном заведении. В лицейской среде главным «личностно образующим» фактором был коллектив. И как бы мы сейчас ни ратовали за индивидуализм, но настоящая личность формируется только тогда, когда у нее есть возможность соотносить себя с другими. Проще говоря, без своего отроческого лицейского окружения Пушкин никогда не стал бы Пушкиным.

Ведь какая главная задача ставилась перед воспитанниками Царскосельского лицея, какова …гская юность, с кипением страстей, в том числе и политических. Романтические взгляды, возможные только в юности, увлечение революционными теориями и... разочарование в этих теориях. Полицейское преследование, душевный кризис, ссылка на юг и - молодость. Молодость уже сформировавшегося гения.

Кажется, все уже исследовано в биографии поэта. Но начинаешь разбираться - и на каждом этапе открываешь что-то совершенно новое. Например, о роли царя в судьбе Пушкина. Я, например, считаю, что именно царь более чем кто-либо понимал его. Император, когда вызывал поэта из ссылки, думал, что увидит пред собой мальчишку, автора «Вольностей», «Руслана и Людмилы», а увидел... зрелого гения, властелина душ, автора «Пророка». Царь прекрасно понял и оценил это

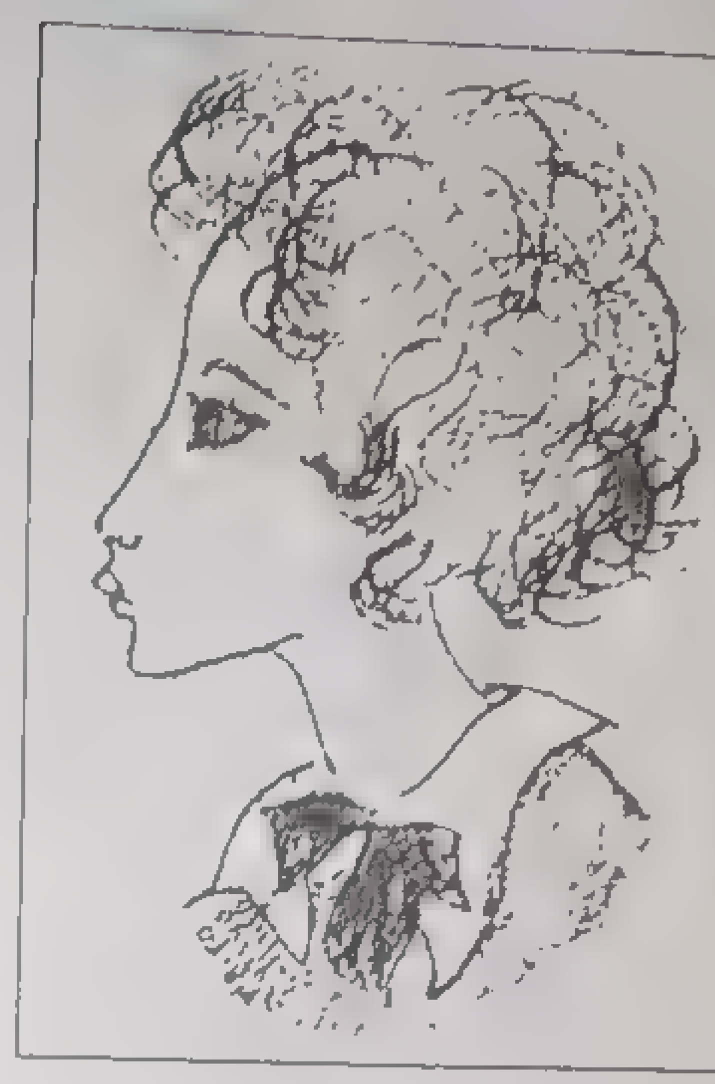
И здесь, после декабрьского восстания, начинается высший этап развития гения. Переосмысление прожитого, устремление к религии

– Пушкин был верующим человеком?

- Он шел к этому. Не надо впадать в крайность, изображая его этаким изначально православным ортодоксом. Его путь в православие не был прямым. Во время южной ссылки он писал пародии на молитвы, но какая глубина и проникновенность в его поздних стихах, на которые он переложил слова православной молитвы «Владыка дней моих».

Еще Достоевский называл Пушкина «самым большим славянофилом России». Это совершенно справедливо, но в то же время я бы сказал, что он был и самым большим «западником». Здесь слышится противоречие, но это противоречие мнимое. Просто Пушкин - «всемирный гений».

Вспомните пушкинское «Подражание Корану». Во всей исламской литературе вряд ли найдешь строки, столь проникнутые самим духом Ислама. А европейское Возрождение в «Маленьких трагедиях»? Понимаете, сама суть русского человека, каким всегда оставался Пушкин, - в его интернациональности Только нельзя путать два понятия - интернациональность и космополитизм. Космополитизм по сути являет собой стертость национальных особенностей. А интернациональность …богатство души, которое…



…немся к Пушкину, как к образцу, к идеалу. Причем - без херувимских крылышек за плечами. Да, он и ошибался, и через душевные кризисы не однажды проходил - но именно как нормальный человек.

– Была ли Наталья Гончарова виновата в гибели Пушкина? -

- Это абсолютно не так. В ближайшее время у меня выходит новая книга, которая называется «Пушкин - русский гений», и в ней я попытался раскрутить эту историю.

У нас совершенно ложное представление о Наталье Николаевне Гончаровой. К сожалению, свою лепту в это вложили и наши поэтессы. Например, Анна Ахматова, которая даже признавалась Лидии Яковлевне Гинзбург в том, что ревновала Пушкина к жене.

Благодаря Ахматовой, Цветаевой, Ахмадулиной у нас сложилось представление о Гончаровой, как о пустой светской красавице. А ведь она была очень образованной женщиной и фанатично религиозным человеком. Кроме того, в этой супружеской паре ревнив был отнюдь не Пушкин, а Наталья Николаевна, которая бешено ревновала мужа к его многочисленным увлечениям. Сейчас опубликованы письма Дантеса, в которых он упоминает о том, что Гончарова объяснялась ему в любви. Я глубоко убежден и пытаюсь доказать, что это - ложь. Да, это письма Дантеса, но из текста отнюдь не следует, что гомосексуалист Дантес в письмах к своему сексуальному партнеру писал правду, а не пытался вызвать его ревность.

Гончарова действительно очень любила Пушкина, она действительно искренне верила в Бога Как вы думаете - могла такая набожная женщина увлечься гомосексуалистом?

Истинной причиной гибели…

...логке. Тел. (226) 2-51-48

...лоджия, 3 сарая, подвал, несколько зем. уч. Цена 18.000 руб. Ростовская обл., райцентр Заветное, ул. Дорошкевича, д. 65/5. Дьяконовой Л.И.

КУПЛЮ:

Книги Льва Корсунского, «Архипелаг ГУЛАГ» Солженицына, «Ладомир» И.С. Баркова. Продам «Кенгуру» Ю. Алешковского, «Русская красавица» В.Ерофеева. Возм. обмен. 397600, Воронежская обл., Калач, ул. Гайдара, д. 27. Частиеву А.В.

Книгу В.М.Пича «Ваше свободное время». Возм. обмен. 243040, Брянская обл., РУС, д/в, п/д № 719220.

МЕНЯЮ:

3-комн. кв. в Белгороде, 61/47/6 кв. м, 5/5 эт., тел. на равноц. в Калининграде или Советске с допл. Тел.:(0722) 25-83-52.

4-комн. кооп. кв., 5/5 эт. кирп. д.,102/79 кв. м, лоджия 12 м, паркет в г. Тихорецке на Новосибирск. 352100, Краснодарский кр., Тихорецк, ул. Октябрьская, д. 103, кв. 19. Тел.: 25-29-89. Даниловым.

Коттедж трех уровней, 8,4x8,6 на 2-комн. кв. в Московской обл. или продаю. 172086, Тверская обл., Торжокский р-н, д. Осташково. Рудяеву И.Н.

Безенчук Самарской обл., 4-комн. кв., 74,6 кв. м, изол. комн., балкон, лоджия, гараж на 3-комн.

...муж без в/п, желающ защищать ее интересы и семейн жизни 302028, Орел-28, а/я 90. Чайной Вере

Одинок жен., 53 г., инв. 2 гр (астма), без жилья ищет одинок. жен своих лет или старше, чтобы жить вместе до конца, помогая друг другу. 346740, Ростовская обл., Азов, главпочтамт, д/в. Цыбульник В.В.

Муж., 41/165/64, русский, позн. с жен. 35-39 л., не склон. к полноте, для созд. семьи. Желат. фото. 461530, Оренбургская обл., Соль-Илецк, главпочтамт, д/в, п/п № 693210.

Жен., 45 л. ищет друга по переписке. 344038, Ростов-на-Дону, д/в. Жмуровой И.

Мол. чел., 24/186, русский, будет рад позн. с жен. до 30 л., можно с реб., живу самост., имею хоз-во. 243046, Брянская обл., Климовский р-н; с. Н.Юрковичи, ул. Советская, д. 78. Фоменко А.Н.

Муж., 39/185, обыкн. внешн., без в/п и жилищн. пробл., позн. с доброй, бескор. жен. 142040, Московская обл., Домодедово, главпочтамт, д/в, п/п № 651803.

РАЗНОЕ:

Добрые люди! Проявите чуткость и милосердие. У кого из вас выросли дети и остались детские игрушки, книги, подарите их детскому саду. А дети и работники будут вам только благодарны. 243061, Брянская обл., Климовский р-н, с. Митьковка. Детский сад.

Кто знает о судьбе моего отца Бир Ивана Андреевича, 1953 г. р., прожив. в Хакасии, г. Шира. Работал в а/к № 7. Прошу написать его дочери. 303816, Орловская обл., Ливенский р-н, с/с Остров. Казьминой Светлане.

Голосуй, а то пожалеешь!

ПЕРСОНА ВЕКА

У Вас есть право выбрать 3-х из 10-ти, либо выбрать 2-х и вписать одну свою кандидатуру

ЗАРУБЕЖНЫЕ ПОЛИТИКИ

1. Конрад Аденауэр
2. Ясир Арафат
3. Давид Бен-Гурион
4. Индира Ганди
5. Шарль де Голль
6. Фидель Кастро
7. Франклин Рузвельт
8. Маргарет Тэтчер
9. Иосип Броз Тито
10. Уинстон Черчилль
11. ________________

____

Вы можете дополнительно проголосовать по телефону
291-58-26
с 20.00 до 22.00
с 31 мая по 13 июня
1999 года
или через сеть Интернет по адресу
www.echo.msk.ru
круглосуточно

Вырежьте этот купон и пошлите по адресу:
121803 Москва, ул.Новый Арбат, д.11
Радиостанция "Эхо Москвы"

Радио Эхо Москвы УКВ 73,82 FM 91,2

Техническая поддержка в Интернет: www.xproject.ru

- Много Пушкина в принципе быть не может. А вот то, что сейчас, в преддверии юбилея, вертится вокруг его имени - это действительно уже слишком.

Слишком много передержек, извращений и лжи - всего того, что, к сожалению, сейчас отличает нашу жизнь. Стали модны компроматы - и появляются компроматы, но обращенные уже не на современных политиков, а на Пушкина

Весь мир помешался на эротомании, порнографии и сексуальной революции - и в отношении Пушкина появляются совершенно невероятные публикации, которые даже «желтыми»-то на-

Во всей этой рекламной шумихе самого-то Пушкина мы и не слышим. В заставке на телевидении невесть какими голосами проборматываются первые строки «Евгения Онегина». Считается, что так Пушкина «несут в массы». Между тем сам «Евгений Онегин»... выброшен из новой программы общеобразовательных всероссийских школ. А вместе с ним - «Война и мир», весь Достоевский. В школах ликвидирован сам предмет «Литература», а в Министерстве образования - отдел русского языка. Это что - тоже к юбилею поэта приурочено?

Мы предлагали свою про-

– Николай... один из изв... ков жизни и... кина. А како... нее восприят... кой личности...

- Мое пред... это представле... уникальном яв... ного гения». В... говори, это явл... Пушкин же р... шенно нормал... опровергнуть с... якобы «несчас... дущего поэта. ... было очень сч... Он, действител... любимым ребе...

Пока шумит р...

31 мая великому писателю Леониду ЛЕ... 100 лет

...лет отделяют нас от того печального дня, когда не стало Леонида Леонова, но его слова, произнесенные в сентябре 1993-го при вручении писателю литературной премии им. Льва Толстого, звучат так, будто сказаны вчера

«Эпоха, в которой я жил, - говорил Леонид Максимович, - эпоха громадная. Она вместила в себя такое количество невероятных событий и явлений, которые в наши дни сгустились в непонятный клубок. Я думаю, что в нашей истории еще никогда не было такого. Одновременно дают о себе знать землетрясения и наводнения, войны и террор. Стонет загаженная земля, и мы наблюдаем такое падение нравственности, такой распад и странные вольности, за которые 200 - 300 лет назад сжигали на площадях. Сегодня они входят в жизнь. Мы свидетельствуем измельчание искусства. И меня очень пугает, когда появляется вместо живописи черный квадрат, треугольник или ромб. И вместо большой музыки, которую я очень люблю - Бетховена, Чайковского, Рахманинова, Вагнера, - по всем радио- и телепрограммам звучит поп-музыка Это странная и опасная вещь, потому что она дестабилизирует душевное настроение. Мы переживаем сегодня такие минуты эпохи, роковые минуты, которые во всей истории человечества, думаю я, труднейшие...»

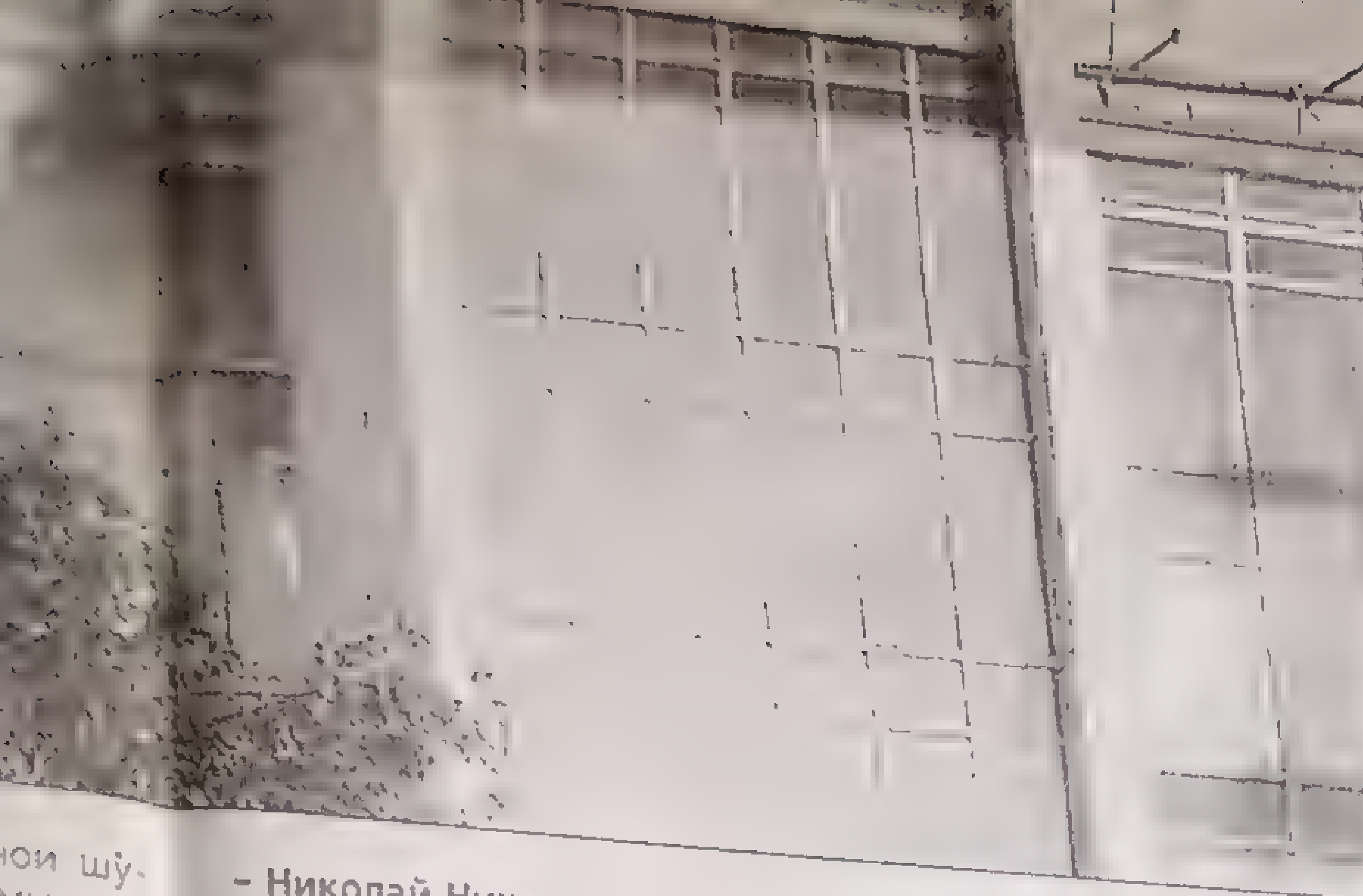
Сегодня мало кто подходит к библиотечной полке, где стоят книги писателей, рожденных революцией, а ведь в них, по образному выражению Герцена, «запеклась кровь» событий сложнейшей эпохи, духовная жизнь России в пору тяжелейшей ломки. Леонид Леонов - один из самых глубоких и прозорливых летописцев этого времени.

Вчитаемся в последнее слово Леонова: «Вчера у меня были зарубежные гости (затворничество Леонова - иллюзия, он зорко, до последних дней, следил за развитием живой жизни. - **Г.О.**). Мы вспомнили 14 апреля 1912 года. В океане шел большой корабль. Ночь была, было весе-

...ло, была руле... рали люди на... сывали, выпи... веселились. ... ные дамы, ... вые коммерс... через сорок ... пижамах и н... чем, стояли с ... ловами. Игр... ближе, ближ...

О, Господи... ник». Это бы... мент. Какая в... селость! Все э... нает то, что п... ня» Напомни... сентября 1993...

8 августа ... прощался с Л... мовичем Леон... шит професс... виг лишь за ... выпустил в с... дний роман ... том, какое ра... ло наше обще... кальному яв... культуры, ес... трагического ... культурных ус... ственности ... ...е, кому



[illegible] НЕЧАЕВОЙ.

– Николай Николаевич, вы – один из известнейших знатоков жизни и творчества Пушкина. А каково ваше внутреннее восприятие его человеческой личности?

- Мое представление о нем - это представление о совершенно уникальном явлении «нормального гения». Ведь гений, что ни говори, это явление аномальное. Пушкин же развивался совершенно нормально. Хочу попутно опровергнуть очередную «утку» о якобы «несчастном детстве» будущего поэта. Наоборот - у него было очень счастливое детство. Он, действительно, не был самым любимым ребенком в семье, как

была конечная цель их воспитания? Служение Государству Российскому. Посмотрите, кто, кроме Пушкина, вышел из стен этого лицея. Генерал Матюшкин, генерал Вольховский, декабристы и... антидекабристы. Во всех случаях - личности выдающиеся. Нужно понимать, что класс Пушкина был не просто собранием 20 мальчишек из высших дворянских семей России. Это был именно «прекрасный союз», то общее служение высшей цели, которое мы сейчас в погоне за индивидуализмом безвозвратно теряем. То есть и отрочество у поэта было счастливым и плодотворным.

А потом - блестящая петербур

[illegible] Пушкин, [illegible] интернационализм [illegible] антинационализм и космополитизм. Космополитизм [illegible] являет собой [illegible] А интернациональность [illegible] такое богатство души, которое позволяет понять и принять все мировые культуры.

Вот вам пример из современности. Не будь в свое время мощного взаимопроникновения русской и украинской культур, у нас не было бы Гоголя, Шевченко, многого того не было бы. А сегодня на Украине запрещают русский язык. И мне прежде всего жалко Украину: этим они обрекают себя на убогую провинциальность, кощунственно обедняют свою же национальную самобытность.

Как истинный интернационалист, Пушкин был и останется для всех нас великим учителем и примером настоящего русского свойства души - проникать во все культуры и самобытно перерабатывать их.

– Но, наверное, только этим актуальность Пушкина в наше время не ограничивается?

- Конечно. И прежде всего он актуален тем, что являет собой образец нормального человека в нормальном развитии. А поскольку мы сами оказались людьми ненормальными в ненормальном развитии, мы тя-

[illegible] Гончарова [illegible] Пушкина, [illegible] искренно верила в Бога. Как вы думаете, могла такая набожная женщина [illegible]?

Истинной причиной гибели поэта был заговор. Ведь Пушкин имел громадное влияние на царя, и поэтому врагов у него хватало. Как хватало врагов и у самой Натальи Николаевны, которая после императрицы была, как мы сейчас говорим, первой леди страны».

– А кто же все-таки писал эти анонимные письма, повлекшие вызов на дуэль?

- Разные люди могли это сделать, но, видимо, все-таки это был Геккерн и его компания. Подоплекой гибели Пушкина, повторяю, было его влияние на царя и его литературная гениальность, которая у многих вызывала откровенную зависть.

«Моцарт и Сальери» - в этой трагедии ответы на многие вопросы, касающиеся гибели поэта. Но исследования продолжаются, и, возможно, будут вскрыты новые, неизвестные ранее факты, которые позволят более конкретно ответить на этот вопрос.

Дмитрий ГРИГОРЬЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
Рис. Надежды РУШЕВОЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

...ит русский лес...

...Леониду ЛЕОНОВУ исполнилось бы

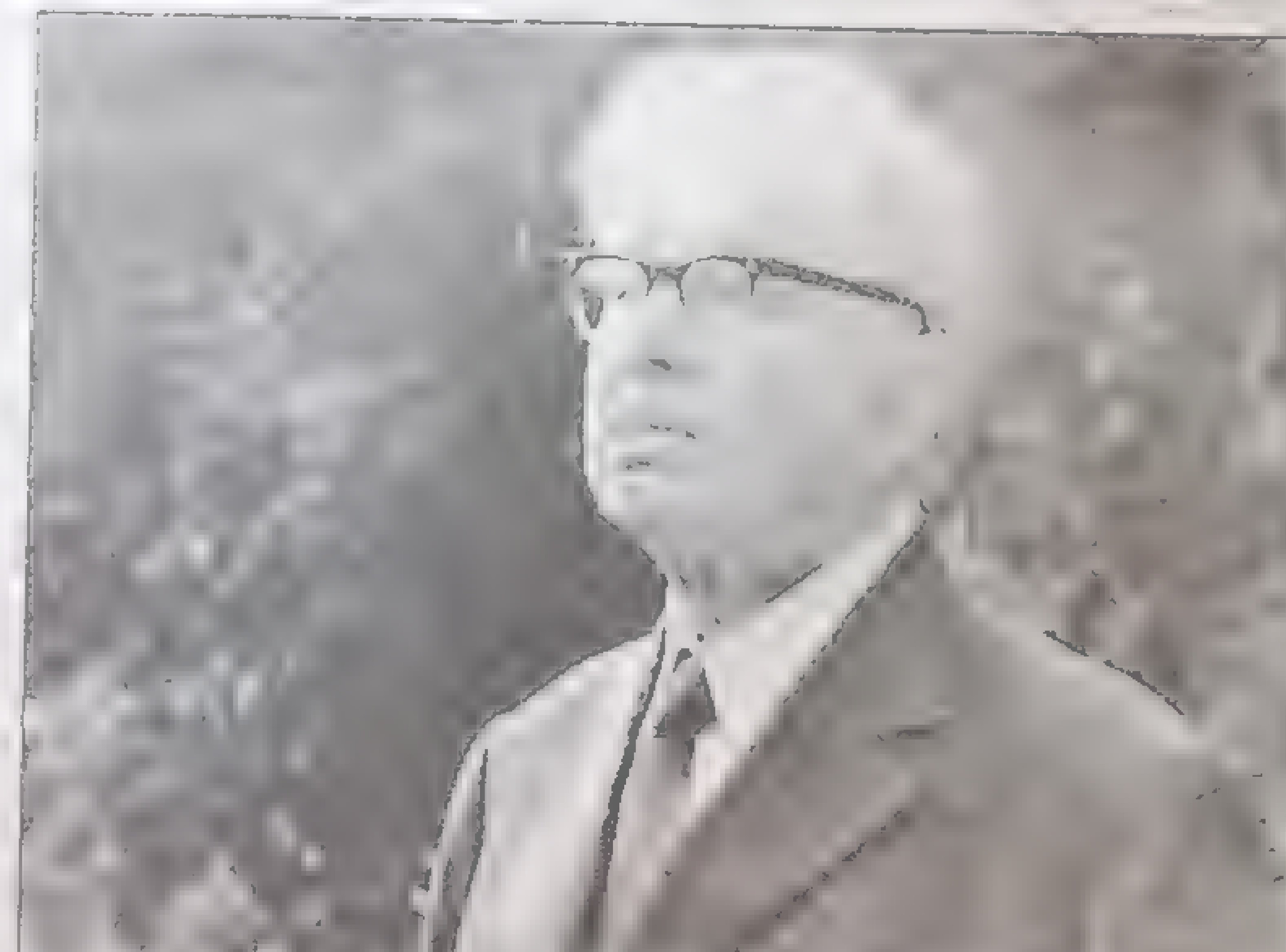
...ло, была рулетка, был бал, играли люди на бильярде, закусывали, выпивали, смеялись, веселились. Были благородные дамы, министры, мировые коммерсанты... А минут через сорок они уже стояли в пижамах и неизвестно еще в чем, стояли с непокрытыми головами. Играл оркестр. Все ближе, ближе

О, Господи! Это был «Титаник». Это был страшный момент. Какая валтасаровская веселость! Все это очень напоминает то, что происходит сегодня». Напомним: это сказано 8 сентября 1993 года...

8 августа 1994 года мир прощался с Леонидом Максимовичем Леоновым. Он совершил профессиональный подвиг: лишь за полгода до этого выпустил в свет свой последний роман «Пирамида». В том, какое равнодушие проявило наше общество к этому уникальному явлению мировой культуры, есть свидетельство трагического падения планки культурных устремлений общественности.

Те, кому выпала честь в свое время быть принятым в доме Леонида Максимовича Леонова, готовы подтвердить, каким скромным, демократичным, в высшей степени интеллигентным был этот дом. Здесь главной ценностью почиталось достоинство человека. «Я никогда не гнался ни за деньгами, ни за славой, - говорил Леонид Максимович, получая премию Льва Толстого, - и писательский труд для меня был потребностью высказать то, что казалось мне свидетельством эпохи, в которой я жил».

Между прочим, Леонов был едва ли не единственным в Союзе писателей СССР, кто «положенную по чину» дачу в Переделкине купил за собственные деньги.



Леонид Леонов принадлежал к титанам русской культуры. Прожив огромную жизнь, он умел видеть всходы прекрасного и хорошо чувствовал опасность. Именно поэтому, выпуская в свет свой последний роман «Пирамида», счел необходимым сказать в предисловии к нему: «Не рассчитывая в оставшиеся сроки завершить свою последнюю книгу, автор принял совет друзей публиковать ее в нынешнем состоянии. Спешность решения диктуется близостью самого грозного из всех когда-либо пережитых нами потрясений - вероисповедных, этнических и социальных - и уже заключительного для землян вообще...

Однако наблюдаемая сегодня территориальная междоусобица среди вчерашних добрососедей может вылиться в скоростной вариант, когда обезумевшие от собственного кромешного множества люди атомной метлой в запале самоистребления смахнут себя в небытие, - только чудо на пару столетий отсрочит аго[нию»].

Галина ОРЕХАНОВА.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая – Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

«Издавая закон, ставь себя на место того, кто будет ему подчиняться».
Екатерина II.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ведущий – Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Эта плата не квартплата

Я купила квартиру, являюсь инвалидом второй группы. Почему же с меня берут квартплату? Если это законно, то имею ли я какие-то льготы?

Д. КИСЕЛЕВА.
Владимирская область.

Для начала поясним, что, судя по вашему письму, с вас берут не квартплату. Приватизированные и купленные квартиры принадлежат гражданину на правах собственности, и платить он должен только налог на имущество физических лиц, один раз в год. Но дело в том, что жилые дома, в которых находятся квартиры, нужно обслуживать и ремонтировать. Жилищно-эксплуатационная организация, обслуживающая ваш дом, составляет смету и определяет сумму расходов на техническое обслуживание домов. Скидка с оплаты за техническое обслуживание приватизированных квартир для инвалидов не предусмотрена. А вот коммунальные услуги все инвалиды оплачивают с 50-процентной скидкой, независимо от принадлежности их квартир.

Где учиться переселенцу?

Мы с мужем и две наши дочери получили статус «вынужденного переселенца». Дочь хотела бы поступить в Воронежский университет. Есть ли у нее льгота на образование на госбюджетной основе?

Б. КУЛТАСОВА
Орловская область.

Вынуждены вас огорчить. В соответствии со ст. 7 Закона РФ «О вынужденных переселенцах» (в редакции от 20 декабря 1995 г.) дети вынужденных переселенцев имеют право на устройство (при содействии органов местного самоуправления) для бесплатного обучения только в государственных или муниципальных общеобразовательных школах и в учреждениях начального профессионального образования (ПТУ, другие училища). Устройство в вузы, техникумы на бесплатное обучение законом не предусмотрено. Допускается

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Льготы для военных

Имеют ли какие-то льготы офицеры-контрактники при санаторно-курортном лечении в военных санаториях? Есть ли льготы и для членов их семей?

И. ВОЛГИНА.
Саратовская область

Да, такие льготы предусмотрены п. 4 ст. 16 Закона РФ «О статусе военнослужащих». Проходящие военную службу по контракту - не только офицеры, но и солдаты, матросы, сержанты, старшины, а также члены их семей во время отпуска, но не более одного раза в год, обеспечиваются санаторно-курортным лечением и организованным отдыхом в санаториях, домах отдыха, пансионатах, детских оздоровительных лагерях, на туристских базах Минобороны РФ.

Военнослужащие оплачивают 25 процентов, а члены их семей - половину стоимости путевки, за исключением случаев, когда в соответствии с федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации определены другие условия оплаты. Причем военнослужащему выплачивается денежная компенсация (в обиходе эти деньги называют лечебными) в размере шести установленных на момент убытия в отпуск минимальных размеров оплаты труда.

Что касается членов семьи, то компенсация в размере трех минимальных размеров оплаты труда выплачивается на супругу и на каждого несовершеннолетнего ребенка. Это относится и к детям, на которых военнослужащий выплачивает алименты. Если же военнослужащий и члены его семьи направляются в санаторий для продолжения госпитального лечения по заключению военно-врачебной комиссии, а не в отпуск, то им дополнительно предоставляются бесплатные путевки

Могут ли претендовать на получение льгот в области медицинского обслуживания и санаторно-курортного лечения бывшие военнослужащие, уволенные в запас или вышедшие в отставку?

Г. ДАВИДЕНКО.
Воронежская область

Ответ на ваш вопрос зависит от воинского звания военнослужащего, основания увольнения с военной службы и выслуги лет. В соответствии с п. 5 ст. 16 Закона права и льготы военнослужащих и членов их семей в области медицинского обслуживания и санаторно-курортного лечения распространяются на офицеров, уволенных с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями. При этом продолжительность их военной службы должна составлять 20 и более лет. При общей продолжительности службы 25 лет и более льготы предоставляются независимо от основания увольнения.

Имеют льготы и члены семей офицеров-отставников. Распространяются упомянутые льготы и на прапорщиков, мичманов, уволенных с военной службы по достижении ими предельного возраста пребывания на службе, по состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, если они прослужили 20 и более лет. О льготах членам семей этих лиц закон не упоминает.

М. ЮРЬЕВ,
юрист.

Пенсия рассчитана правильно

Я проработала в Мурманске 20 лет, с учетом северных льгот стаж у меня – 45 лет, из них 35 календарных и 10 льготных, плюс 40-процентный северный коэффициент. Мне отказывают сделать перерасчет пенсии по-новому, ссылаясь на то,

Брянской области рассчитали пенсию и все разъяснили вам правильно. При расчете пенсии по-новому, т.е. с учетом индивидуального коэффициента пенсионера по Закону РФ

Лечение по

Исправив осанку, вы по

Протезно-ортопедическое предприятие расположилось в корпусах бывшего детского сада... Увы, мало стало в Обнинске ребятишек, да и те почти все больные. К счастью, теперь их здоровье идет на поправку, потому что над ними взяли шефство молодые ортопеды – бывшие военные медики. Намерения у них серьезные: оздоровить подрастающее поколение Обнинска и подлечить тех, кто постарше. Чтобы прекратилось вымирание местного населения и все детские сады снова заполнились ребятишками. Неужели это возможно?

Кандидат медицинских наук Владимир Васильевич Киричук предложил мне встать босыми ногами на... плоское стекло. И улыбнулся, увидев на моем лице испуг.

- Да не бойтесь - оно бронированное, Обнинск славится производством прочнейших стекол.

Я встал и увидел отражение своих стоп в зеркале, которое было расположено под стеклом. В первый раз узрел себя снизу: одна стопа расплющилась больше, другая меньше. Следовательно, мои ноги имеют разную степень плоскостопия. И врач точно определил, какую именно.

А потом меня поставили лицом к стенке и ярко осветили. Поток света отражался от блестящих меток, которые врач заранее приклеил к определенным точкам спины. Компьютер фиксировал малейшие отклонения лучей и рисовал «картину», на которой было четко видно положение позвоночника, таза и прочих его костей.

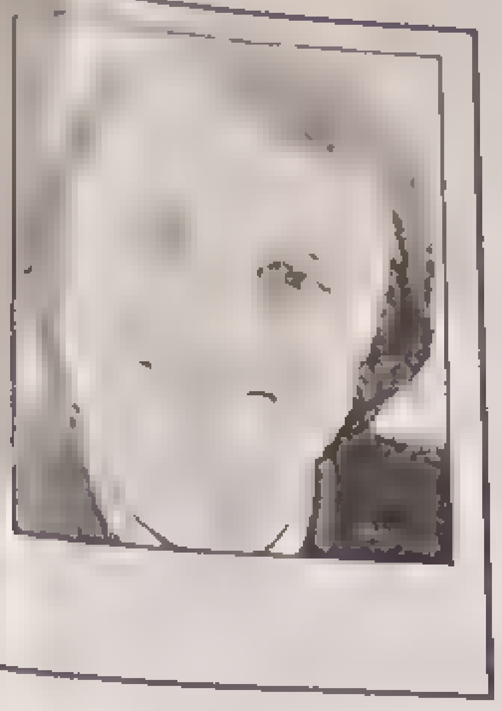
И вот я держу в руках распечатку: сколиоз - столько-то миллиметров, кифоз - столько-то, и так далее. Просто невероятно за [illegible] получил точный диагноз всех искривлений позвоночника!

- Вот вам комплекс упражнений для исправления этих деформаций, - сказал, вставая из-за

- Даже
- сказала она.
- Мне пр
кую ногу всего
лиметров. И что
ешь? Через дв
прошли
торые
сторона поз
сильно на
мышцы, котор
были компе
разную длину
звало восп
отек, ущемлен
окончаний.
стелька устра
у этих непр
напряж
ставшее нену
Еще более
история А
ва, страдавш
фалией. В че
не мог ходи
гибались, не
тазести тел
но-ортопе
предприяти
нинске) е
обувь, кото
править е
стопы. Но
оказались
тогда Серге
ему обычн
ортопедич
таких боти
ять и стал
цы укрепл
равливать
Подобн
люди, с к
удивител
Сер
объяснил
ваших

ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

...РУК.
...фон: 257-35-15.



Не надо пересаживать сердце

Некоторые люди страдают тяжелым наследственным заболеванием: организм вырабатывает очень много холестерина, который поражает сосуды и сердце. Таких пациентов нельзя вылечить обычными препаратами. Больные погибают от атеросклероза, если им не сделать пересадку одновременно печени и сердца. Печень вырабатывает излишний холестерин, который поражает сердце, - и то и другое надо заменять... Но в Российском кардиологическом научно-производственном комплексе создали альтернативу трансплантации органов.

Под руководством кандидата биологических наук Сергея Покровского разработаны уникальные сорбенты, эффективно выводящие из организма лишний холестерин. Трансплантация сердца и печени становится ненужной.

Павел КОЗЛОВ.

...ние по стойке «смирно!»

...осанку, вы позабудете о «хронических» заболеваниях

...ическое
...жилось в
...детского
...ло в Об-
...и те по-
...стью, те-
...т на по-
...ад ними
...ые орто-
...ые меди-
...серьез-
...растаю-
...инска и
...остарше.
...ымира-
...ия и все
...аполни-
...Неужели

...ких наук
...Киричук
...босыми
...текло. И
...оем лице

...о брони-
...ится про-
...х стекол.
...тражение
...которое
...стеклом.
...бя снизу:
...сь боль-
...дователь-
...зную сте-
...рач точно
...но.
...вили ли-
...осветили.
...от блестя-
...ч заранее
...ым точкам
...ксировал
...лучей и
...которой
...жение мо-
...и прочих

...ах распе-
...-то мил-
...и

- Даже не сомневайся, - сказала она убежденно - Мне приподняли короткую ногу всего на 5 миллиметров. И что ты думаешь? Через две недели прошли боли в спине, которые не давали покоя 20 лет. Да и стопы перестали болеть от диабета: такие хорошие здесь делают стельки.

Руководитель протезно-ортопедического предприятия Сергей Васильевич Киричук объяснил эту метаморфозу раньше у бабули с одной стороны позвоночника сильно напрягались мышцы, которые должны были компенсировать разную длину ног, что вызывало воспаление и отек, ущемление нервных окончаний. Но высокая стелька устранила причину этих неприятностей - сняла напряжение мышц, ставшее ненужным.

Еще более удивительна история Алеши Иванова, страдавшего гидроцефалией. В четыре года он не мог ходить: ноги подгибались, не выдерживая тяжести тела. На протезно-ортопедическом предприятии (не в Обнинске) ему сделали обувь, которая должна была исправить его деформированные стопы. Но ботинки для малыша оказались слишком тяжелыми. И тогда Сергей Киричук предложил ему обычную легкую обувь, но с ортопедическими стельками. Вот в таких ботиночках Леша смог стоять и стал ходить. Теперь его мышцы укрепляются - он начал выздоравливать.

Подобных историй в приемной [illegible] вали много реальные [illegible] с которыми произошли эти [illegible] метаморфозы.

Сергей Васильевич, [illegible] ения [illegible] ру- [illegible]

Фото Евгения ГРАБИЛИНА

Кандидаты медицинских наук Д. Барков и В. Киричук (слева).

зультаты обследований 12 тысяч детей, которые провела американская ученая Трэвэл. Оказалось, что среди младших школьников разную длину ног имеют 80 процентов, а среди старших - 92 процента. Нетрудно догадаться, что в последующих возрастных группах такая разница есть почти у всех.

С помощью компьютерной топографии специалисты предприятия обследовали этим методом тысячи школьников не только в Обнинске, но и в Москве. Результаты оказались неутешительными. Очень много кифозов у мальчиков и лордозов у девочек. У первых это ведет к остеохондрозу, у последних - к костартрозу, [illegible] принять профилактичес-

ких врачей помогут им устранить все эти неприятности.

...Сергей Васильевич Киричук водил меня по корпусам бывшего детского сада и мечтал вслух о светлом будущем.

- Вот здесь будет кабинет для электростимуляции мышц: искусственно вызывая их сокращения, можно выработать двигательный стереотип и научить ходить больных ДЦП и тех, кто перенес тяжелую травму или инсульт. А в этом бассейне будут купаться и разрабатывать суставы спинальники: подъемное устройство станет вынимать их из колясок и опускать в воду. Здесь они будут париться в сауне. Там откроется протезная мастерская. В той комнате мы расширим производство индивидуаль-

РЕПЛИКА

Все болезни заразные?

Успешно похороненная в России паразитарная концепция сердечно-сосудистых и других распространенных заболеваний не менее успешно... развивается на Западе. Исследователи из США, Канады и Австрии сообщили в журнале «Сайенс», что они обнаружили молекулярный механизм кардиологического заболевания у мыши в результате заражения ее бактерией хламидия трахоматис.

Но подобные механизмы заболеваний свойственны и людям. На Западе уже доказано, что язву желудка вызывает бактерия хеликобактер. В болезни Альцгеймера обвиняют хламидию пневмония, а в ревматоидном артрите - микоплазму пневмония. Причиной камней в почках считают нанобактерию, и так далее.

Именно это лет пять назад доказывали российские исследователи, о которых рассказывала наша газета. Химик Тамара Свищева заставляла размножаться клетки, из которых состоят атеросклеротические бляшки, разросшиеся суставы, раковые опухоли и другие новообразования. И эти клетки вели себя как... трихомонады. А микробиолог Лидия Козьмина пришла к выводу, что хламидии, микоплазмы и трихомонады - это лишь стадии развития гриба-слизевика, который буквально прорастет сквозь человека.

Но официальный Минздрав разгромил паразитарную концепцию Свищевой, Козьминой и их единомышленников. Что ж, теперь она возвращается к нам с Запада под чужими именами. В таком виде концепция, наверное, понравится руководителям нашего здравоохранения.

Алексей МИХАЙЛОВ.

АНТИРЕКЛАМА

Напугают на всю жизнь

Фильмы ужасов, созданные в Голливуде, способны испугать зрителей на всю жизнь. Около четверти опрошенных до сих пор испытывают «остаточный страх» после соприкосновения с подобными образцами киноискусства в нежном возрасте. К таким выводам пришли авторы психологического исследования, проведенного Мичиганским и Висконсинским университетами.

[illegible] фильма «Челюс-

...ство (при содей... ...ов местного само... ...ия бесплатного ... только в государственных или муниципальных ... ...ессионального образования (ПТУ другие училища). Устройство в вузы, техникумы на бесплатное обучение законом не предусмотрено. Допускается лишь перевод в первоочередном порядке (также при содействии органов местного самоуправления) детей вынужденных переселенцев в высшие или средние специальные учебные заведения для завершения образования, которое они начали получать до переезда.

...КОРЫВ,
юрист.

Пенсия рассчитана правильно

Я проработала в Мурманске 20 лет, с учетом северных льгот календарных и 17 льготных, плюс 40-процентный северный коэффициент. Мне отказывают сделать перерасчет пенсии по-новому, ссылаясь на то, что не учитывается северный коэффициент и 10 лет стажа. Кто из нас прав?

А. БОБУНОВА.

УНЕЧА,
Брянская область.

Сообщаем, что Унечский райотдел социальной защиты населения, а затем и ОСЗН Брянской области рассчитали пенсию и все разъяснили вам сии по-новому, т. е. с учетом индивидуального коэффициента пенсионера по Закону РФ № 113-ФЗ от 21.07.97 г., принимается во внимание только календарный стаж и районный коэффициент не учитывается. Таким образом, перерасчет, который вы настоятельно требуете произвести, получается не в вашу пользу. То есть в этом случае ваша пенсия уменьшится почти на 140 рублей. Вам это надо?

...его позвоночника, таза и прочих костей.

И вот я держу в руках распечатку: сколиоз – столько-то миллиметров, кифоз – столько-то, и так далее. Просто невероятно за... нейший диагноз всех искривлений позвоночника!

– Вот вам комплекс упражнений для исправления этих деформаций, – сказал, вставая из-за компьютера, кандидат медицинских наук Дмитрий Александрович Барков, вручая мне комплект методичек. – Будете качать мышцы пресса, спины, стоп и некоторые другие. Не поленитесь регулярно делать все упражнения – забудете о своем остеохондрозе и радикулите. Конечно, если будете носить наши стельки.

Врач Наталья Дмитриевна ...жак предложила мне встать на мягкие пузыри, наполненные полиуретаном. На них четко отпечатались мои корявые стопы. Потом она исправила эти отпечатки так, чтобы подъем стал больше, а искривленные пальцы расположились удобно. Я встал на свои новые следы и почувствовал, что кости стоп стали принимать давно забытое, правильное положение. Прекрасно – теперь на этих формах можно делать стельки для обуви. Владимир Киричук предупредил, что одна из них будет на 7 миллиметров толще другой: ровно на столько моя левая нога оказалась длиннее правой.

Неужели этих стелек и упражнений достаточно, чтобы избавиться от болей в ногах и позвоночнике, которые мучили десятки лет? Этот вопрос я задал бабуле, которая сидела в приемной, дожидаясь своей очереди.

...равливать

Подобных ис... люди, с которы... удивительные м...

– Сергей Ва... объяснить невер... ваших пациенто... руководителя пред...

– Очень часто ...оза, остеохондр... других болезне... ная длина конеч... он. – Мы компе... ми стельками – ...ходят боли, а по...

– Но некоторы... ...ралевты считаю... мнимая: если и... ...нившийся таз и... позвоночник, то... ...наковой длины. ...стельками якоб... правильное пол... мешаете выздор...

– Эти рассуж... ...го. Если, напр... плохо разгибае... она действител... ...ся короче друго... ...сируем эту мн... просто разрабат... гораздо чаще ...ствительно имек... в таких случаях ...человека, не ско... ...азницу. А ману... способен лишь ...ить осанку сво... ...этом позвоноч... ...ается. И хитрый ...сова получить ...мую коррекцию.

В доказательс... ...ть Сергей Васил...

Брачный договор

Моя подруга говорит, что без брачного договора замуж выходить нельзя. Так ли это и в чем его суть?

Э. НАДЕЖДИНА.
Рязанская область.

Правоотношения супругов регулирует прежде всего закон – Семейный кодекс РФ. Однако он не в состоянии охватить все многообразие жизненных ситуаций, особенно в имущественных отношениях. Именно поэтому Семейный кодекс РФ, в отличие от ранее существовавшего семейного законодательства, допускает регулирование таких отношений брачным договором (контрактом). Ст. 40 определяет его как «соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющее **имущественные** права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения».

В соответствии со ст. 42 Семейного кодекса РФ брачным договором супруги вправе изменить установленный законом режим совместной собственности супругов.

Скажем, они вправе установить режим общей долевой или раздельной собственности на все имущество, на его отдельные виды или на имущество каждого из супругов. Можно, к примеру, установить, что приобретенная на общие средства автомашина принадлежит мужу, а построенная во время брака на общие средства дача – жене. Брачный договор может быть заключен не только в отношении имеющегося в наличии, но и будущего имущества супругов.

В брачном договоре супруги могут определить свои права и обязанности по взаимному содержанию, способы участия в доходах друг друга, порядок несения каждым их них семейных расходов. Также возможно определить имущество, которое будет передано каждому из супругов в случае расторжения брака

Права и обязанности, предусмотренные брачным договором, могут быть ограничены определенными сроками, либо ставиться в зависимость от наступления определенных условии. Важно заметить, что брачный договор не может содержать условия, которые ставят одного из супругов в крайне неблагоприятное положение или противоречат основным началам семейного законодательства. По требованию одного из супругов договор, содержащий такие условия, может быть признан судом недействительным.

Брачный договор **не может** регулировать личные неимущественные отношения между супругами, права и обязанности супругов в отношении детей. Недопустимо, например, устанавливать договором, что супруги должны жить вместе (жена должна следовать за мужем), т.к. это посягает на конституционную свободу выбора места жительства. Нельзя также договором устанавливать исключительное право, скажем, мужа на решение вопросов воспитания детей, поскольку это нарушает права ребенка на семейное воспитание, как записано в ст. 31 Семейного кодекса РФ и в Международной конвенции «О правах ребенка»

Согласно ст. 34 Семейного кодекса, имущество, нажитое супругами во время брака, является их совместной собственностью. Общим имуществом являются также приобретенные за счет общих доходов движимые и недвижимые вещи, ценные бумаги, паи, вклады, доли в капитале, внесенные в кредитные учреждения и иные коммерческие организации. Особо оговорено, что право на общее имущество принадлежит также и супругу, который в период брака осуществлял ведение домашнего хозяйства, уход за детьми или по другим уважительным причинам не имел самостоятельного дохода.

Брачный договор может быть заключен как до регистрации брака (но вступает в силу со дня регистрации), так и в любое время в период брака. Договор подлежит нотариальному удостоверению. Он может быть изменен или расторгнут в любое время по соглашению супругов. Кроме того, он может быть изменен или расторгнут судом по требованию одного из супругов по основаниям и в порядке, установленном Гражданским кодексом РФ для изменения и расторжения договора (ст. 450, ст. 455).

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

Рай в «Под...

Объединенный санаторий
Управления делами президента

Живописнейшее место, речка, пруд, хвойные аллеи ведут к двум корпусам: современному 7-этажному и к дворянской усадьбе XIX века.

Медперсонал высочайшей квалификации.
Прекрасное оборудование.
Можно принимать различные процеду... пройти обследование (комплексно... кардиологическое, ультразвуковое и рентгенологическое исследовани... гастроскопия, лабораторная диагност... гормональная, иммунологическая, химическая).

...Вы много работали, устали ...

Полчаса от Москвы – и вы в наст...
Доверьтесь нам, ваше зд...
Тел.: (095)

...остеохондрозе ...сечно, если бу- ...стельки ...а Дмитриевна Ры- ...а мне встать на ...аполненные по ... них четко отпе- ...рявые стопы. По- ...ила эти отпечат- ...дъем стал боль- ...ные пальцы рас- ...обно. Я встал в ...ды и почувство- ...оп стали прини- ...тое, правильное ...красно - теперь ... можно делать ...уви. Владимир ...редил, что одна ...7 миллиметров ...овно на столько ...оказалась длин-

...стелек и упраж- ...о, чтобы изба- ... ногах и позво- ...е мучили десят- ...рос я задал ба- ...дела в прием- ...воей очереди.

...он начал выздо-...

...историй в приемной ... которыми произошли эти ... удивительные метаморфозы.

- Сергей Васильевич, как же объяснить невероятные исцеления ваших пациентов? - спросил я руководителя предприятия.

- Очень часто причиной сколиоза, остеохондроза, радикулита и других болезней становится разная длина конечностей, - ответил он. - Мы компенсируем ее нашими стельками - в результате проходят боли, а потом и недуги.

- Но некоторые мануальные терапевты считают, что эта разница мнимая: если исправить наклонившийся таз и искривившийся позвоночник, то ноги станут одинаковой длины. А вот вы своими стельками якобы закрепляете неправильное положение костей и мешаете выздоровлению...

- Эти рассуждения - от лукавого. Если, например, одна нога плохо разгибается в колене, то она действительно будет казаться короче другой. Мы не компенсируем эту мнимую разницу, а просто разрабатываем сустав. Но гораздо чаще конечности действительно имеют разную длину - в таких случаях нельзя вылечить человека, не скомпенсировав эту разницу. А мануальный терапевт способен лишь на время исправить осанку своим пациентам - потом позвоночник опять искривится. И хитрый костоправ сможет снова получить гонорар за мнимую коррекцию.

В доказательство своей правоты Сергей Васильевич привел ре-...

...разную длину ног имеют 80 процентов, а среди старших 92 процента. Нетрудно догадаться, что в последующих возрастных группах такая разница есть почти у всех.

С помощью компьютерной топографии специалисты предприятия обследовали этим методом ... школьников не только в Обнинске, но и в Москве. Результаты оказались неутешительными. Очень много кифозов у мальчиков и лордозов у девочек. У первых это ведет к остеохондрозу, у последних - к костартрозу, если не принять профилактических мер. Например, девочкам врачи рекомендуют уменьшить высоту каблука, чтобы они не ходили на полусогнутых ногах, отвесив животы. А мальчикам, наоборот, стоит приподнять каблук. И всем поможет лечебная физкультура.

В обследованных школах обнинские ортопеды определили состояние позвоночника и дали индивидуальные рекомендации для каждого ребенка. Составили общий ортопедический «паспорт здоровья» школы, в котором четко расписано, сколько детей имеют всевозможные отклонения. Дали советы преподавателям ЛФК (к сожалению, они есть только в элитных школах): какие упражнения противопоказаны, или рекомендуются каждой группе детей. Мало того, каждому ученику порекомендовали за какой партой он должен сидеть, чтобы поворот к учителю компенсировал (а не усиливал) сколиоз.

Серьезная проблема - плоскостопие: оно может стать причиной головных болей и прочих недомоганий, которые ухудшают успеваемость. А еще сильно устают сутулые спины - тут уж совсем не до учебы. Но если ученики не будут лениться, рекомендации обнинс-...

...Сергей Васильевич Киричук водил меня по корпусам бывшего детского сада и мечтал вслух о светлом будущем.

- Вот здесь будет кабинет для электростимуляции мышц: искусственно вызывая их сокращения, можно выработать двигательный стереотип и научить ходить больных ДЦП и тех, кто перенес тяжелую травму или инсульт. А в этом бассейне будут купаться и разрабатывать суставы спинальники: подъемное устройство станет вынимать их из колясок и опускать в воду. Здесь они будут париться в сауне. Там откроется протезная мастерская. В той комнате мы расширим производство индивидуальных стелек для диабетической стопы, которые делают только на нашем предприятии. А в этих тренажерных залах смогут заниматься не только больные, но и любители оздоравливания, шейпинга.

- Вы хотите возвести дворец здоровья во время всеобщей разрухи! - не выдержал я.

- Если мы вылечим людей, то они победят разруху, - ответил директор. - Один мой коллега из Санкт-Петербурга радовался, что ему выделили помещение на двести квадратных метров. А нам город дал... полторы тысячи метров! Арендную плату с нас берут минимальную - и мы вдвое снизили расценки. Спасибо за помощь мэру Обнинска Михаилу Шубину и вице-мэру по социальным вопросам Ирине Ефимковой. Нам бы еще спонсора найти. И тогда мы действительно воздвигли бы храм здоровья в городе атомщиков, который раньше считался очень опасным для проживания. Если уж здесь удастся остановить вырождение населения, то в остальной России сделать это будет гораздо легче.

Телефоны для справок: (08439) 43848, (095) 219-83-02.

Михаил ДМИТРУК.

Напугают на всю жизнь

Фильмы ужасов, созданные в Голливуде, способны испугать зрителей на всю жизнь. Около четверти опрошенных до сих пор испытывают «остаточный [illegible] вения с подоб[illegible]цами киноискусства в нежном возрасте. К таким выводам пришли авторы психологического исследования, проведенного Мичиганским и Висконским университетами.

После фильма «Челюсти» некоторые зрители не могут себя заставить войти в морскую воду даже в лютую жару: им кажется, что их поджидает огромная акула. А просмотревших серию фильмов Альфреда Хичкока «Психопат» преследуют навязчивые идеи. Так, в душевой комнате им мерещится занесенный над ними нож убийцы. Они оставляют дверь ванной открытой даже когда уверены, что в доме больше никого нет.

На это жалуются многие пациенты московского психолога-стрессолога Тамары Гусевой: «Видеть не можем, глаза закрываем - но все равно глядим!» Но под руководством психолога они учатся сопереживать живым людям и реальным событиям, а не телевизионному бреду. И потом сами удивляются, как поддались чарам «ящика», который пожирал огромную часть их жизни и наполнял ужасами оставшуюся часть.

Михаил АЛЕКСЕЕВ.

...ай в «Подмосковье»
...диненный санаторий «Подмосковье»
...я делами президента РФ - один из лучших в стране.
...шее место, речка, пруд,
... ведут к двум корпусам -
...нному 7-этажному
...кой усадьбе XIX века.
В каждом - прекрасные столовые с безупречной кухней, бар, киноконцертный и каминный залы, бассейны с саунами, тренажерные, бильярдные залы, крытый спортзал, где можно играть в большой теннис.
...рсонал высочайшей ...валификации.
...сное оборудование.
...ать различные процедуры,
...едование (комплексное
...еское, ультразвуковое
...гическое исследования,
...абораторная диагностика -
...рмональная,
...ическая, химическая).
Используются массаж, иглоукалывание, психотерапия, гипербарическая оксигенация, бальнеотерапия, физиотерапия.
...ботали, устали - приезжайте в наш санаторий!
... Москвы - и вы в настоящем раю «Подмосковья».
...ьтесь нам, ваше здоровье - наши проблемы!
Тел.: (095) 546-08-70.

Лиц. № 9050/0509 МДКЗ
Глинотерапия
Это современный эффективный метод лечения.
Применение глиняных аппликаций
позволяет излечиться от таких заболеваний, как:
онкологические (не в запущенной форме),
сердечно-сосудистые, желудочно-кишечные,
дерматологические, болезни дыхательных путей,
нервной системы,
внутренних органов (печень, почки и т.д.),
параличи, женские болезни.
Приглашаются к сотрудничеству врачи
и медицинские работники.
Запись по тел.: (095) 972-65-06.

ПОНЕДЕЛЬНИК 31 МАЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
[illegible] "Здоровье"
[illegible] М/ф "Возвращение блудного попугая"-1
[illegible]
[illegible] БЕЛЫЕ РОСЫ
15.45 А.Карелин - лучший в Европе в 11-й раз
16.15 Сериал "ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК
16.40 М/ф "Ну, погоди!"-2, "На чертовом колесе"
16.55 "Звездный час"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Мы"
20.45 Х/ф "РУССКИЙ ТРАНЗИТ". 1 с
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Сериал "ГОРЕЦ-IV"
23.45 "Взгляд".
0.30 "Однако"
0.45 Х/ф "БЛАГОРОДНЫЙ РАЗБОЙНИК ВЛАДИМИР ДУБРОВСКИЙ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 0.55 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.10 "Вести"
12.35 Сериал "МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА
13.30 "Зеркало"
14.30 "Магазин на диване
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ."
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.10 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Символ веры"
18.45 (С) "Среда обитания"
19.00 (С) "Строим по-новому"
19.20 (С) "Самарская коллекция
19.30 (С) "Новости губернии
19.50 (С) "Дела житейские
20.00 (С) "Авто о'кей"
20.15 (С) "Отражения"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.50 "Любовь с первого взгляда"
22.25 Х/ф "МУЖСКОЙ ЗИГЗАГ"

Волга-ТВ - СТС

[illegible]
0.05 Сериал [illegible] МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 19.40 (Н) "Гороскоп"
8.00, 19.45 (Н) "ТВ-[illegible]"

ВТОРНИК 1 июня

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Взгляд"
12.00 М/ф "Возвращение блудного попугая"-2
12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА". 1 с
15.20 М/с "80 дней вокруг света"
15.45 "Однако"
16.15 Сериал "ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК"
16.45 "Счастливый случай"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Тема"
20.45 Х/ф "РУССКИЙ ТРАНЗИТ". 2 с
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ"
0.20 "Однако"
0.35 "Девушка и дракон". Г.Сукачев
1.30 "Ролан Гаррос"
2.05 Х/ф "ФИРМА ПРИКЛЮЧЕНИИ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.35 "Дорога без опасности"
8.45 Внимание! Объявляем темы сочинений для выпускников школ
10.15, 1.15 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.30 "Вести"
12.35 Сериал "МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА
13.30 "Моя семья"
14.30, 2.45 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ. СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Новокуйбышевск в эфире ГТРК "Самара". "Время любви"
18.45 (С) "Близнецы". Спецрепортаж
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "От ушей и до хвоста"
19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Версии"
20.00 (С) "Слово депутату"
20.15 (С) "Домашний доктор"
20.35 (С) [illegible]
20.45 (С) "Прогноз погоды"
21.40 "Подробности"
21.55 "Аншлаг" [illegible]
22.50 [illegible]
0.10 "Уокер Отт[illegible]"
2.00 Чемпионат [illegible] "Формула-[illegible]"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж [illegible]"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 23.00 Сериал [illegible]
20.00 Сериал [illegible]
20.30 Сериал [illegible]
21.00 [illegible]
22.00 Сериал [illegible]
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

СРЕДА 2 июня

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Тема"
11.55 М/ф "Возвращение блудного попугая"-3
12.10 "В мире животных"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА". 2 с
15.20 М/с "80 дней вокруг света"
15.45 "Однако"
16.15 Сериал "ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК"
16.45 "Классная компания"
17.00 "Зов джунглей"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Маски-шоу"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Человек и закон"
20.45 Х/ф "РУССКИЙ ТРАНЗИТ". 3 с
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ОПЕРАЦИЯ "ИГОЛЬНОЕ УШКО"
0.50 "Однако"
1.05 Д/ф "Удав". Дело 1993 года"
1.35 "Ролан Гаррос"
2.25 Х/ф "ПИК СЕЗОНА"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.20 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.35 "Вести"
12.35 Сериал "МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА"
13.30 "Моя семья"
14.30, 2.35 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Международный фестиваль щипковых инструментов"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Самарский альбом"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Авто о'кей"
20.15 (С) "Территория закона"
20.30 (С) "Хочу и буду"
20.45 (С) "Прогноз погоды"
21.40 "Подробности"
21.55 "Сам себе режиссер"
22.25 Х/ф "БЕЗУМНЫЙ"
0.15 "Сиреневый туман"
2.05 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

[illegible]

ЧЕТВЕРГ 3 июня

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.20 "Человек и закон"
12.05 "Клуб путешественников"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ". 1 с
15.20 М/с "80 дней вокруг света"
15.45 "Однако"
16.15 Сериал "ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК"
16.45 "Волшебный мир, или Синема"
17.00 "Улица Сезам"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
[illegible] "В поисках утраченного"
20.45 Х/ф "РУССКИЙ ТРАНЗИТ". 4 с
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ВЕРБОВЩИК"
0.25 "Однако"
0.40 "Женские истории"
1.10 "Ролан Гаррос"
1.45 Х/ф "ГЕНРИХ V"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.20 Торговый дом "Ле Монти"
10.15, 1.45 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 2.00 "Вести"
12.35 Сериал "МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА"
13.30 "Моя семья"
14.30, 3.00 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "ЧАРОДЕЙ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) "Мульти-пульти"
18.45 (С) "Дни провинции Хинань в Самаре"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Сфера недвижимости"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Дума о главном"
20.00 (С) "Легенды русского рока". Группа "Пикник" в Самаре
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.50 "Два рояля"
22.40 Х/ф "VIP".
0.50 "Слушается дело"
2.30 "Диалоги о рыбалке"

РИО-ТВ-6

18.00 [illegible]
18.30, 2[illegible]
18.35 [illegible]
19.00 "Студия ДВА" о здоровье
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "[illegible]"
20.50 "Оперативные хроники Самары
21.00 Новости дня
21.30 "О.С.П-студия"
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ВАВИЛОН-5
23.55 "Дорожный патруль
0.05 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 ДИСК-канал

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"

ПЯТНИЦА 4 июня

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
[illegible] Новости
[illegible] Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
[illegible]
[illegible] Х/ф "НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ". 2 с
[illegible]
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "СМЕРТЬ В ОРАНЖЕРЕЕ"
0.10 "Тема недели"
0.30 Всемирная музыкальная премия-99" Монте-Карло
1.35 Ролан Гаррос"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.15 "Тысяча и один день"
10.15, 1.05 "Дежурная часть"
10.45 "Товары [illegible]"
17.10 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Театр Клары Саркисян. "Королевская охота"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Фильмы - призеры российских фестивалей"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-04-80
20.45 (С) Прогноз [illegible]

РИО-ТВ-6

19.00 "ТСН-6"
19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
19.35 "Оперативные хроники недели"
19.45 "Главные новости"
20.00 "Звездная "Студия ДВА"
21.00 Новости дня
21.30 "Скандалы недели"
22.00 Х/ф "ДИЛЛИНДЖЕР И КАПОНЕ"
23.50 "Обоз"

Волга-ТВ - СТС

8.10 17.20 20.20 (Н) "Телефон-08"
10.30 (Н) "Переписывая набело..."
10.35 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.15 Х/ф "ХОЛОДНЫЙ ДОМ"
12.10, 18.20 "Оставайтесь с нами"
12.20 История цирка
13.00 Х/ф "ФЕРЕНЦ ЛИСТ". 5 с
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.30 "Конный спорт"
16.00 "Базар"
16.25 Сразись с чемпионом"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.15 "Как добиться успеха"
18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Остановись, мгновенье..."
19.55 (Н) "Мир животных"

20.30, 23.20 (Н) "День"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ВЫБОР НАВАРРО"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Лига чемпионов"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.30 "Сегоднячко"
8.35 М/с "Боцман и попугай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00 23.00 "Сегодня"
11.15 "Вчера в "Итогах"
12.15 "Куклы"
12.30 "Итоги. Ночной разговор"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 5 ч
15.30 "Арина"
16.20 "Сегодняшко". "Красная стрела"
17.30 Х/ф "ДУБРОВСКИЙ". 1 с
19.15 "Браво!"
20.30 "Герой дня"
20.50 Х/ф "ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ"
22.35 "Итого" с В.Шендеровичем
23.45 "Живой Пушкин". Леонид Парфенов. 1 ч
1.10 "Сегодня в полночь"
1.40 "Антропология. Д.Дибров

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 19.50 "Из жизни женщины"
11.30, 20.20 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12.35 Сериал "СИКВЕСТ"
14.30 "От первого лица"
15.00 М/ф "Первая зима", "Самый главный воробей", "Теплый хлеб"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.20, 3.00 "Момент истины"
21.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "ЛЕСТНИЦА"
0.45 "Музыкальный антракт"
0.55 "Глобальные новости"
1.00 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"
2.00 "Рестлинг на ТНТ"

ТНТ

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-Пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 17.20, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00, 12.25, 15.30, 17.30 "День защиты детей Телемарафон
11.25 Х/ф "ХОЛОДНЫЙ ДОМ"
12.05, 13.00, 18.45 "Оставайтесь с нами"
13.10 Х/ф "КЛУБ ШПИОНОВ"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "Комильфо"
16.00 "Охотный ряд"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
19.15 "Деловая Москва"
19.30 (Н) "Четьи Минеи"

19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 Брейн-ринг
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.30 "Сегодняшко"
8.35 М/с "Боцман и попугай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"

9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Герой дня без галстука"
12.05 "Своя игра"
12.30 Дог-шоу "Я и моя собака"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 6 ч
15.30 "Живой Пушкин". 1 ч
16.15 "Сегодняшко", "Красная стрела"
17.30 Х/ф "ДУБРОВСКИЙ". 2 с
19.15 "Люди и деньги"
20.40 "Герой дня"
21.00 Д/ф "Самый человечный человек". Е.Киселев
22.40 "Куклы"
23.45 "Живой Пушкин". 2 ч
1.10 "Сегодня в полночь"
1.40 "Антропология". Д.Дибров

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 19.50 "Из жизни женщины"
11.30, 20.20 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12.35 Х/ф "ЛЕСТНИЦА"
14.40 "Момент истины"
15.10 М/ф "Фламандский мальчик", "Что на что похоже"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.20, 1.50 "Национальный интерес"
21.30 "Вечер юмора"
21.30 Х/ф "ЛИДЕР"
0.30 "Ночной дозор"
0.45 "Глобальные новости"
0.50 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.25 (Н) "День"
10.30, 19.35 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.40 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08
10.45, 17.20 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Четьи Минеи"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости

11.00 "Осторожно, дети"
11.15 Х/ф "ХОЛОДНЫЙ ДОМ"
12.10 "Оставайтесь с нами"
12.20 "История цирка"
13.00 Х/ф "ОДУВАНЧИК МЕРТВ". 1 с
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
15.15 "История болезни"
15.30 "Мото Гран-при"
16.00 "Лицом к городу"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.45 (Н) "Мир животных"
20.10 (Н) "Красный свет"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "СМЕРТЬ И ДЕВА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ"
1.10 "Времечко. Ночной полет"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 СНН
7.40 "Terra Fatalis"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 "Спорт"
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.30 "Сегоднячко"
8.35 М/с "Боцман и попугай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.20 Х/ф "БОЖЬЯ ТВАРЬ"
12.40 "Среда"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 7 с
15.30 "Живой Пушкин". 2 ч
16.15 "Сегодняшко. Красная стрела"
17.30 Х/ф "ДУБРОВСКИЙ". 3 с
19.15 "Какие люди!"
20.35 "Герой дня"

20.55 Х/ф "БОННИ И КЛАЙД"
23.45 "Живой Пушкин". 3 ч
1.10 "Сегодня в полночь"
1.40 "Антропология"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 18.50 "Из жизни женщины"
11.30, 20.20 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12.35 Х/ф "ЛИДЕР"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Была у слона мечта", "Козлик и его горе", "Колосок"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.20, 1.40 "Момент истины"
21.30 "Вечер юмора"
22.30 Х/ф "КОГДА Я БЫЛ ВАМПИРОМ"
0.20 "Ночной дозор"
0.35 "Глобальные новости"
0.40 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"
2.10 "Кино, кино, кино"

19.00, 23.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "СКРЫТОЙ КАМЕРОЙ"
0.05 Сериал "ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ"

ТВ-Центр

6.55, 8.15 "Навигатор"
7.55, 20.30, 23.20 (Н) "День"
10.30, 19.45 (Н) "ТВ-пассаж"
10.35, 19.50 (Н) "Телеаптека"
10.40, 20.20 (Н) "Телефон - 08"
10.45, 19.40 (Н) "Гороскоп"
10.50 (Н) "Остановись, мгновенье..."
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 2.00 Новости
11.00 (Н) "Красный свет"
11.15 Сериал "ХОЛОДНЫЙ ДОМ"
12.15 "Оставайтесь с нами"
12.20 История цирка
13.00 Х/ф "ОДУВАНЧИК МЕРТВ". 2 с
15.15 "Комильфо"
15.30, 0.55 "Петровка, 38"
15.45 "Хроно"
16.15 "Футбол в диалогах"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.20 (Н) "Четьи Минеи"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.25 Ситком "Шоу Косби"
19.15 (Н) В/ф "Выхожу на связь"
19.55 (Н) "Мир животных"
20.55 "Вечерние новости"
21.30 Х/ф "ЛИХАЯ ПАРОЧКА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 Сериал "ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ"
1.10 "Времечко. Ночной полет"
2.05 "Париж-"Метелица" -Париж"
2.15 Х/ф "ВЛАСТЬ АДВОКАТА"

Терра - НТВ

7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"

8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.30 "Сегоднячко"
8.35 М/с "Боцман и попугай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.40 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.20 Х/ф "ИТАЛЬЯНЦЫ"
13.30 Х/ф "МОРСКОЙ ВОЛК". 8 ч
15.30 "Живой Пушкин". 3 ч
16.15 "Сегодняшко", "Красная стрела"
17.30 Х/ф "ДУБРОВСКИЙ". 4 с
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ"
22.40 "Профессия - репортер"
23.45 "Живой Пушкин". 4 ч
1.10 "Сегодня в полночь"
1.40 "Антропология"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 19.45 "Из жизни женщины"
11.30, 20.15 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12.35 Х/ф "КОГДА Я БЫЛ ВАМПИРОМ"
14.15 М/ф "Охотник и его сын"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/ф "Миколино богатство", "Савушкин, который не верил в чудеса", "Солдатская сказка"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/с "Волшебник из страны Оз"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.15, 1.35 "Национальный интерес"
21.30 "Однажды вечером"
22.30 Х/ф "ЖЕРТВЫ"
0.15 "Ночной дозор"
0.30 "Глобальные новости"
0.35 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

ТВ-Центр

18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) В/ф "Песня над Волгой"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ЖЕНА СВЯЩЕННИКА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 "Просвещенья дух". Российской Академии Наук - 275 лет
1.50 "Премьерные новости"

9.25, 19.35 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.15 Х/ф "КОМ[illegible]"
12.45 М/ф "Ежик в тумане"
13.30 Х/ф "ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ". 1 ч
15.30 "Живой Пушкин". 4 ч
16.15 "Сегоднячко", "Красная стрела"
17.30 М/ф "Сказка о царе Салтане"
18.35 "Какие люди!"

11.30, 20.20 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12.35 Х/ф "НАПОЛЕОН"
14.05 М/ф "Паровозик из Ромашкова", "Обезьяна с
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/ф "Ссора", "Солнышко и снежные человечки", "Про всех на свете"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Санта-Клаус приходит в город"

Терра - НТВ

[illegible] "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"

21.00 Х/ф "СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ"
22.40 "Профессия - репортер"
23.45 Живой Пушкин. 4 ч
1.10 Сегодня в полночь
1.40 Антропология

[illegible] Национальный интерес
1.30 Однажды вечером
22.30 Х/ф "ЖЕРТВЫ"
0.15 "Ночной дозор"
0.30 "Глобальные новости"
0.35 Сериал "КОШМАРЫ ФРЕДДИ"

ТВ-Центр

[illegible] "Навигатор"
[illegible] 20.30, 23.25 (Н) "День"
[illegible]
[illegible] 18.55 Новости
[illegible] (Н) "Телефон - 08"
11.05, 17.20 (Н) "Гороскоп"
11.10 (Н) "Четьи Минеи"
11.15 Сериал "ХОЛОДНЫЙ ДОМ"
12.10 "Оставайтесь с нами"
12.20 "История цирка"
13.00 Х/ф "КРУТАЯ И ЧОКНУТАЯ"
14.25 "Расти, малыш"
14.40, 1.35 "Петровка, 38"
15.30 "Интернет-кафе"
15.55 "Галерея Б.Ноткина"
16.25 "Пестрая лента"
17.00 (Н) "Скрытой камерой"
17.30 Сериал "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ"
18.25 Ситком. "Шоу Косби"
19.15 "Деловая Москва"
19.40 (Н) В/ф "Песня над Волгой"
20.10 (Н) "Время любви"
20.55 Вечерние новости
21.30 Х/ф "ЖЕНА СВЯЩЕННИКА"
23.45 "Пресс-экспресс"
0.00 "Просвещенья дух". Российской Академии Наук - 275 лет
1.50 "Премьерные новости"
2.00 Х/ф "ВСЕ УТРА МИРА"

Терра - НТВ

7.25, 18.55 "СНН"
7.35 "Галерея звезд"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45 "Сегоднячко"
8.35 М/с "Боцман и попугай"
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.10 "Впрок"
9.25, 19.35 Криминал
9.35 Большие деньги
10.10 Сериал "ЛЮБОВЬ И ГАННЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00 [illegible] Сегодня
11.15 Х/ф "КОМ[illegible]ГУМАНЕ"
12.45 М/ф "Ежик [illegible] ПО ВЕРТИКАЛИ". 1 ч
13.30 Х/ф "ГОНКИ [illegible]". 4 ч
15.30 Живой Пушкин. "Красная стрела"
16.15 Сегодня [illegible] царе Салтане
17.30 М/ф "Сказка [illegible]
18.35 "Какие люди!" [illegible]
19.10 "К 5-летию Гос[illegible]ИСКАЯ ИСТОРИЯ-2"
20.40 Герой дня [illegible]. 5 ч
21.00 Х/ф "ПОЛИЦЕ[illegible]ИН НЕВИНОВНЫЙ"
23.45 Живой Пушкин
0.30 Х/ф "ПОСЛЕДН[illegible]"
2.30 "Футбольный клуб"

ТНТ

10.00, 18.30 Сериал "ШАЛУНЬЯ"
11.00, 19.50 "Из жизни женщины"
11.30, 20.20 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12.35 Х/ф "НАПОЛЕОН"
14.05 М/ф "Паровозик из Ромашкова", "Обезьяна с острова Сарагусима"
14.30 Национальный интерес
15.00 М/ф "Ссора", "Солнышко и снежные человечки", "Про всех на свете"
15.30 Сериал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сериал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 М/ф "Санта-Клаус приходит в город"
18.00 Сериал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.20, 3.50 "Ворованный воздух"
21.30 "Звездная вечеринка"
22.30 Сериал "ЗОЛОТЫЕ КРЫЛЬЯ ПЕНСАКОЛЫ"-2
23.30 "Ночной дозор"
23.45 "Глобальные новости"
23.50 Сериал "СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА"
2.35 "Лучшие матчи НХЛ"

Волга-ТВ - СТС

10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00 М/ф "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Арнольд!"
17.30 Х/ф "ВЕРОНИКА ВОЗВРАЩАЕТСЯ"
19.00 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес
22.00 Х/ф "ВСАДНИК ВЫСОКИХ РАВНИН"

ТВ-Центр

9.45, 22.15 (Н) "Гороскоп"
9.50, 22.20 (Н) "Телефон - 08"
10.00 (Н) "День"
10.25 "Архитектурная галерея"
10.35 (Н) "Время любви"
10.50, 17.15, 18.50 Москва. Пушкинская площадь
12.15 "Оставайтесь с нами"
12.25 "Витамин роста"
13.25 (Н) В/ф "Песня над Волгой"
13.55 "Я числюсь по России". 1 ч
14.45 "Здесь когда-то жил Пушкин"
14.55 Новости
[illegible] Х/ф "ДУБРОВСКИЙ"
16.35 (Н) "Вокруг света"
17.00 (Н) "Компьютер-Про"
17.40 (Н) "Презент"
17.50 М/ф "Сказка о царе Салтане"
19.30 (Н) Поздравление главы города А.Нефедова с Днем города
19.35 (Н) "На пяти пальцах"
20.00 Москва. Большой театр. Трансляция юбилейного вечера
22.30 "Вечерние новости"
23.05 Х/ф "ГРАФ НУЛИН"
23.45 Х/ф "МОЦАРТ И САЛЬЕРИ"
0.10 "Пять тысяч гениальных строк". Предисловие к фильму "Евгений Онегин"
0.30 Москва. Киноконцертный зал "Россия"
1.35 "Футбол в диалогах"

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "АЭРОГРАД"
10.40 "Фитиль"
11.15 "Криминал"
11.40 "Впрок"
11.55 Сериал "МИГО - ИНОПЛАНЕТЯНИН"
12.25 "Пойми меня"
13.20 "Профессия - репортер"
13.35 "Своя игра"
14.05 "Живой Пушкин". 5 ч
14.50 Х/ф "МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ"
16.30 "Русские горки" с Михаилом Таратутой
17.15 Сериал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
18.10 "Суд идет"
19.00 "Потребительские университеты"
19.10 "Неофициальные новости"
19.30 "Герой дня без галстука"
20.40 Х/ф "ВОЙНА ПОЛИЦИЙ"
22.35 "Итого" с В. Шендеровичем
23.[illegible] Х/ф "ВОРОН"
[illegible] Про это

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "ОЧЕВИДЕЦ"
12.05 Х/ф "Я ВАС ЛЮБИЛ"
13.50 "Открытые небеса"
15.00 "Пытливые умы"
16.30 "Европейская футбольная неделя"
18.00 Сериал "ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Светлячок N 1", "Светлячок N 2", "Светлячок N 3"
20.00 "Суета вокруг рояля"
21.30 "Рестлинг на ТНТ"
22.30 Сериал "ЗОЛОТЫЕ КРЫЛЬЯ ПЕНСАКОЛЫ"-2
23.30 "Глобальные новости"
23.35 "35 мм"
0.05 Х/ф "НОЖНИЦЫ"

[illegible]ЯЯ"

[illegible]е и семи
[illegible]ченко

13.00 "Русское лото"
13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
13.55 Пушкинский день России. "Два века Пушкина"
15.00 "Вести"
15.30 "Федерация"
16.10 "Парламентский час"
17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
18.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
19.00 Пушкинский день России. Мойка, 12. Трансляция из Санкт-Петербурга
20.00 (С) "Женские хитрости"
20.20 "Послесловие"
21.00 "Зеркало"
22.00 Пушкинский день России. Гала-концерт мастеров искусств
23.40 Х/ф "ПИКОВАЯ ДАМА"
1.15 "Дежурная часть"

РИО-ТВ-6

8.30 "Благая весть"
9.05 "Дорожный патруль"
9.20 М/ф "Это что за птица?"
9.30 М/с "Сказки братьев Гримм". "Том Тит и медведь"
10.00 Сериал "ДАЛЕКИЕ ШАТРЫ"
10.55 М/ф "Сказка о попе и работнике его Балде"
11.25 Диск-канал
12.00 "Пальчики оближешь"
12.25 "Канон"
13.00 "Шесть новостей недели"
13.25 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
13.40 Кинескоп
15.15 Х/ф "СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ"
16.25 Х/ф "БАКЕНБАРДЫ"
18.15 "Звезды о звездах"
18.45 Катастрофы недели
19.35 Поздравляю и желаю!
20.00 Воскресная "Студия "ДВА"
21.00 Обозреватель"
22.00 "О.С.П.-студия" "А.С.Пушкин - 200"
22.55 Х/ф "ЭВОЛЬВЕР, ИГРУШКА ИЗ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ"
0.40 "Наша музыка". Вика Цыганова

Волга-ТВ - СТС

10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
11.00 Х/ф "ВСАДНИК ВЫСОКИХ РАВНИН"
13.00 М/ф "Сказка о рыбаке и рыбке"
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА НАУКИ"
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
16.00, 1.00 Шоу-бизнес
16.30 "Стильные штучки"
16.45, 19.00 Музыка на СТС
17.00 Х/ф "ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ..."
20.00 Сериал "ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ"
21.00 Сериал "АЛЬФ"
22.00 Х/ф "ПРЕСТУПНЫЙ СИНДИКАТ"

ТВ-Центр

9.50 (Н) Поздравление главы города А.Нефедова с Днем города
9.55 (Н) "На пяти пальцах"
10.20 "Витамин роста"
11.20 М/ф "Любимое мое время". По рисункам А.Пушкина
12.30, 17.25 (Н) "Телефон-08"
12.35, 17.30 (Н) "Гороскоп"
12.40 "Я числюсь по России". 2 ч
13.35, 15.15 Х/ф "БОРИС ГОДУНОВ". 1, 2 с
14.55, 18.25 Новости
16.30 (Н) "Вокруг света"
17.00 (Н) "Компьютер-Про"
17.15 (Н) "Презент"
17.40 (Н) "Дети и жилье". Круглый стол
18.35, 21.40 Х/ф "ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН"
20.55 "Особая папка"
0.10 Москва. Манежная площадь

Терра - НТВ

9.00, 11.00, 13.00, 17.00 "Сегодня"
9.15 Х/ф "ЮНОСТЬ ПОЭТА"
10.40 "Фитиль"
11.15 М/ф "Сказка о попе и работнике его Балде"
11.35, 13.20 Х/ф "МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ"
14.40 "Большие деньги"
15.05 "Кто прав?"
15.35 Д/с "Любовные истории, которые потрясли мир". "Лорен Бэколл и Хэмфри Богарт"
16.05 "Арина"
17.30 "Лига чемпионов"
17.50 "Из России с Любимовым"
18.10 "Галерея звезд"
18.35 "Неизвестная война"
19.30 "Итоги. Предисловие"
20.05 Х/ф "БОЛЬШОЙ КАЙФ"
22.00 "Итоги"
23.05 "Куклы"
23.20 Сериал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
0.20 "Итоги. Ночной разговор"
0.50 Х/ф "БОЛЬШАЯ ЖРАТВА"

ТНТ

9.00, 15.30 "Хрустальный лабиринт"
10.00, 20.30 Сериал "ПРИКОСНОВЕНИЕ АНГЕЛА"
11.00 М/с "Детская власть"
11.30 Сериал "ОЧЕВИДЕЦ"
12.05 "ЮНОСТЬ ПОЭТА"
13.45 М/ф "Путешествие муравья"
14.00 "Открытые небеса"
15.00 "Кино, кино, кино"
16.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
17.30 "Футбольный клуб"
18.00, 1.35 Сериал "ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА"
18.30 Сериал "СИКВЕСТ"
19.30 М/ф "Как жены мужей продавали", "Как мужья жен проучили", "Колыбельная"
20.00 "Стриж и другие..."
21.30 "Встреча с [illegible] Маша Распутина"
22.30 Сериал "ЗОЛОТЫЕ КРЫЛЬЯ ПЕНСАКОЛЫ"-2
23.30 "Однажды вечером"
0.30 "Звездная вечеринка"
1.30 "Глобальные новости"

[illegible]а «Волжскую коммуну»
[illegible]е полугодие 1999 года.
— несколько.
подходящий для вас:

[illegible]ббота»	57 р. 00 к.
[illegible]ские новости»	72 р. 00 к.
[illegible]ная газета»	72 р. 00 к.
[illegible]ские новости»	84 р. 00 к.
	39 р. 00 к.
	33 р. 00 к.
	33 р. 00 к.
	18 р. 00 к.
[illegible]омости - 150»	12 р. 00 к.
[illegible] пенсионеров: [illegible]уббота»	38 р. 00 к.

[illegible]изни Самары и области, компетентные [illegible]встречи с популярными людьми земли [illegible]воды и многое другое - все это газета [illegible]ММУНА»!
[illegible]ком, а также желанной гостьей вашего [illegible]нее на второе полугодие 1999 года.
[illegible] ее комплектов вы БЕСПЛАТНО получаете [illegible]ловой вторник».
[illegible] случая на 300 рублей;
[illegible] конкурсе-лотерее газеты «ПодкоВКа-99»,
[illegible] частных объявлений.
— это ваша газета!

*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

Полоса подготовлена ООО "ИД "КОМПРЭЛ"

ПЯТНИЦА 4 июня

ОРТ

3.00 Телеканал "Доброе утро"
[illegible] 13.00, 16.00, 19.00 Новости
[illegible] 18.40 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Мы"
[illegible]
12.40 "Смак"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ". 2 с
15.15 "Ролан Гаррос"
15.45 "Однако"
16.15 Х/ф "СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ"
17.40 М/ф "Сказка о попе и работнике его Балде"
19.15 "Джентльмен-шоу"
19.45 "Играй, гармонь любимая!"
20.15 "Здоровье"
20.45 "Поле чудес"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"

Время
22.45 Х/ф "СМЕРТЬ В ОРАНЖЕРЕЕ"
0.10 "Тема недели"
0.30 "Всемирная музыкальная премия-99". Монте-Карло
1.35 "Ролан Гаррос"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Теленгра "Программа передач"
9.15 "Тысяча и один день"
10.15, 1.05 "Дежурная часть"
10.45 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.20 "Вести"
12.35 Сериал "МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА"
13.30 "Моя семья"
14.30, 3.20 "Магазин на диване"
15.30 М/ф "Сказка о царе Салтане"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.10 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Театр Клары Саркисян. "Королевская охота"
19.00 (С) "Что, где, почем?"
19.05 (С) "Фильмы - призеры российских фестивалей"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-04-80
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.50 "Аншлаг" и Ко"
22.55 "Музыкальный ринг - новое поколение"
0.35 "Подиум д' Арт"
1.50 Х/ф "ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.45 РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
19.00 "ТСН-6"
19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
19.35 "Оперативные хроники недели"
19.45 "Главные новости"
20.00 "Звездная "Студия ДВА"
21.00 Новости дня
21.30 "Скандалы недели"
22.00 Х/ф "ДИЛЛИНДЖЕР И КАПОНЕ"
23.50 "Обоз"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00, 0.30 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Ваш ход"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 "Шоу-бизнес"
22.00 Х/ф "УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ"

СУББОТА 5 июня

ОРТ

9.00 "Ералаш"
9.10 Х/ф "РУСЛАН И ЛЮДМИЛА". 1 с
10.25 Слово пастыря
10.45 "Домашняя библиотека"
11.00, 16.00, 19.00 Новости
11.15 Непутевые заметки
11.30 "100%"
11.45 "Утренняя почта"
12.35 "Каламбур"
13.05 "Смак"
13.25 Д/ф "Век мой, зверь мой"
13.55 "Любви все возрасты покорны"
14.20 Х/ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ
16.15 "Цивилизация"
16.45 В мире животных
17.25 "Ролан Гаррос"
17.45 М/ф "Сказка о рыбаке и рыбке"
18.15 "Как это было". Дуэль Пушкина. 1837 год
19.15 "Россия. Пушкин. Век XX"
19.50 Ералаш
20.00 Х/ф "БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ"
22.00 "Время"
22.50 Сериал "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
23.40 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная Франции - сборная России. В перерыве - 0.30 - Новости спорта
1.30 "Ролан Гаррос"
2.20 Наш "Евгений Онегин". Страницы из романа

КАНАЛ "РОССИЯ"

9.00 М/ф "Разные колеса"
9.10 Х/ф "ОСЕННИЕ КОЛОКОЛА"
10.30 М/ф "Сказка о золотом петушке"
11.00 "Доброе утро, страна"
11.35 "Сам себе режиссер"
12.05 Пушкинский день России. Москва. Трансляция с Пушкинской площади
13.15 "Золотой ключ"
13.30 "Хорошие новости"
13.45 Пушкинский день России. М/ф "День чудесный"
14.05 Сериал "ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ"
15.00, 21.00 "Вести"
15.30 "Неделя власти"
16.00 Пушкинский день России.
16.10 "На здоровье"
17.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
18.00 "Совершенно секретно"
19.00 "Моя семья"
20.00 "Старая квартира. Год 1986-й". 2 ч
21.35 Пушкинский день России. Юбилейный вечер, посвященный 200-летию со дня рождения А.С.Пушкина
0.40 "Горячая десятка"

РИО-ТВ-6

8.30 "Благая весть"
9.00 "Самарская погода"
9.05 "Дорожный патруль"
9.20 М/ф "Фред-кинолюбитель"
9.35 М/с "Сказки братьев Гримм". "Храбрый портняжка"
10.00 Сериал "ДАЛЕКИЕ ШАТРЫ"
10.55 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
11.25 "Чердачок"
11.45 Сериал "РОБИН ГУД"
12.40 Д/с "Путешествия с Национальным Географическим обществом"
13.40, 0.10 Диск-канал
14.10 "Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.25 "Нью-Йорк, Нью-Йорк"
14.55 "О.С.П.-студия"
15.45 "Это - Жириновский!"
16.15 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ СОКРОВИЩ"
17.10 "Видеоклипы"
17.20 "Телемагазин "Формула здоровья"
17.30 Ток-шоу "Я сама". "Не та мать, которая родила..."
18.30 "Автодром"
18.45 "Сызранские вести". КТВ "Луч"
19.05 "РИО-МАРКЕТ" представляет. Витрины "Вавилона"
19.15 "РИО-МАРКЕТ". Воскресный телемагазин для каждой семьи
19.45 Сериал "НАЙТМЕН"
20.35 "СВ-шоу"
21.05 Х/ф "ИНТЕРДЕВОЧКА"
23.45 "Те Кто недели"

Волга-ТВ

10.30 М/с "Приключения Роки и их друзей"
11.00 Х/ф "УСПЕТЬ ДО ПОЛУ
13.30, 19.30 Сериал "ЧУДЕСА Н
14.00 Сериал "КОМАНДА "А"
15.00 Сериал "РЫЦАРЬ ДОРО
16.00 М/ф "Сказка о мертвой [illegible] богатырях"
16.30 М/с "Ох, уж эти детки"
17.00 М/с "Привет, Арнольд"
17.30 Х/ф "ВЕРОНИКА ВОЗВ
19.00 Музыка на СТС
20.00 Сериал "РЫЦАРИ ПРАВ
21.00 Сериал "АЛЬФ"
21.30 Шоу-бизнес
22.00 Х/ф "ВСАДНИК ВЫСО

ТВ-Це

9.45, 22.15 (Н) "Гороскоп"
9.50, 22.20 (Н) "Телефон [illegible]
10.00 (Н) "День"
10.25 "Архитектурная галер
10.35 (Н) "Время любви"

ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 июня

ОРТ

9.00 Наш Пушкин: три юбилея - как праздновали раньше
9.25 Х/ф "РУСЛАН И ЛЮДМИЛА". 2 с
10.35 Наш Пушкин: три родины поэта - прямые включения, репортажи, интервью
11.00, 16.00 Новости
11.15 Умники и умницы
12.00 Наш Пушкин: мой Пушкин - в письмах, рассказах, воспоминаниях
12.20 Х/ф "КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА"
14.05 Наш Пушкин: три музы - театр, музыка, кино. Чествуют звезды России
16.15 Х/ф "МЕТЕЛЬ"
17.35 Наш Пушкин: потомки поэта в студии ОРТ
18.20 Х/ф "ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН"
19.40 "Ай да Пушкин". Финал народной телевикторины
20.25 Х/ф "ВЫСТРЕЛ"
22.00 "Время"
22.35 Х/ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ"
0.25 Наш Пушкин: сегодня и навсегда
1.25 "Ролан Гаррос"

КАНАЛ "РОССИЯ"

9.00 М/ф "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях"
9.30 "Служу Отечеству"
10.00 "Сельские вести"
10.30 "Почта РТР"
10.55 Д/ф "Три песни о Пушкине"
12.00 "Вести". Спецвыпуск
12.25 "Мой Пушкин". Академик А.М. Панченко
13.10 "Русское [illegible]
13.40 Мир книг с Леонид
13.55 Пушкинский день Ро
15.00 "Вести"
15.30 "Федерация
16.10 "Парламентский час
17.10 Сериал "ЗАКОН И П
18.00 (С) Александр Князь
19.00 Пушкинский де
12 Трансляция из Санкт-П

ВОЛЖСКАЯ ЗАРЯ
Газета для каждой семьи

ИНДЕКС 52396, 52397 (для организаций)

Стоимость подписки, включая специальные выпуски «Вечерняя Самара», «Самарская неделя», - 60 руб.
Для участников войны, инвалидов I и II групп, по слуху с детства и многодетных семей - 45 руб. до конца подписки.

Каждый подписчик «Волжской зари» может дать в газете два бесплатных объявления.

«Волжская заря» - это
● откровенный разговор с читателем;
● защита малоимущих граждан;
● пропаганда здорового образа жизни, нравственных и духовных ценностей;
● самые различные справки по юриспруденции, домоводству, садоводству и огородничеству;
● телепрограммы.

НЕДЕЛЯ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПО СУББОТАМ.
Отдельная подписка за 36 рублей.
Индекс 52389

Вечерняя САМАРА
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК, ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ.

ВОДОЛЕЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
ВЫХОДИТ 4 РАЗА В МЕСЯЦ.
Отдельная подписка
Индекс 31013

Справки по тел. 37-98-51.

Продолжается подписка на «Волжскую ко
и ее приложения на второе полугодие 199

Вариантов подписки — несколько, поэтому выбирайте самый подходящий для вас

52380	«Волжская коммуна» + «Суббота»	57
52380/1	«ВК» + «Суббота» + «Самарские новости»	72
52380/2	«ВК» + «Суббота» + «Семейная газета»	72
52380/3	«ВК» + «Суббота» + «Самарские новости» + «Семейная газета»	84
52386	«Суббота»	39
31012	«Самарские новости»	33
52459	«Семейная газета»	33
78535	«Горчишникъ»	18
31868	«Самарские губернские ведомости - 150»	12

Льготная подписка для пенсионеров:

52380	«Волжская коммуна» + «Суббота»	38

Свежая информация и последние новости из жизни Самары и области, ко материалы опытных журналистов, душевные встречи с популярными люд самарской, рассказы, повести, детективы, кроссворды и многое другое - все «ВОЛЖСКАЯ КОММУНА»!

Она станет вашим хорошим другом и советчиком, а также желанной гост почтового ящика, если вы подпишетесь на нее на второе полугодие 19

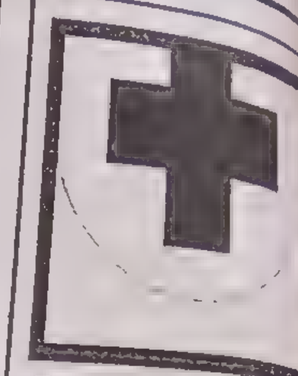
Став подписчиком «Волжской коммуны» в любом из четырех ее комплектов, вы БЕСПЛ
* еще одну газету «Деловой вторник»;
* страховку от несчастного случая на 300 рублей;
* возможность выиграть ценный приз в традиционном конкурсе-лотерее газеты «
* право на публикацию двух частных объявлений.

ВОЛЖСКАЯ КОММУНА — это ваша газет

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Цель права - обеспечение мира, средство к его достижению - борьба.

ИРВИНГ.



Ведущий –
Михаил ДМИТР
Контактный телефо 257-35-15

ЖИТЕЙ

ЗАШЕ
ОРОВЬЕ

ПОДРОБНОСТИ

Земля на рынке

Что-то все замолчали о земельном кадастре. А ведь закон этот очень нужен. Нельзя ли рассказать, в каком с точки зрения законодательства состоянии сегодня этот вопрос?

И. ГРИБОВ.
ВОЛГОГРАД.

Прежде всего хотим сообщить, что о земельном кадастре если и замолчали - по-видимому, вы имели в виду средства массовой информации, - то вовсе не забыли. Около месяца назад Госдума одобрила законопроект «О государственном земельном кадастре», он принят в первом чтении. Вниманию депутатов было предложено два варианта законопроекта: правительственный и депутатский. Был одобрен вариант, разработанный правительством. Основная задача этого законопроекта - создание системы правового регулирования организации учета земли (земельных участков) и обеспечение на этой основе рационального ее использования. Сведения о земельных участках, учтенных в государственном земельном кадастре, однозначно определенных и признанных государством в качестве объектов недвижимости, позволят обеспечить гарантию прав граждан и юридических лиц на землю, совершенствование методов планирования территории, помогут сделать более эффективным механизм сбора платежей на землю и налогов.

Надо сказать, что по сравнению с правовыми актами, регулирующими сегодня отношения в рамках кадастрового процесса - а это ст. 110, 111 Земельного кодекса РСФСР, Указ президента РФ

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Лечите зубы по месту жительства

Я живу в Нижегородской области, а внучка учится в г. Муроме Владимирской области. Расстояние между нами всего 40 километров. И вот утром внучка уехала в институт, а днем приехала со слезами: сильно разболелся зуб. Она обратилась к муромским медикам, но они оказали ей помощь только за плату. В институте ей выдали страховой медицинский полис, но в регистратуре поликлиники сказали: коль прописана в Кулебаках, там бесплатно и лечись. А пока внучка вернулась с рассверленным, недолеченным зубом и без денег. Она из многодетной семьи, я пенсионерка. Ответьте, правы ли муромские медики?

А. КАНИДОВА.
Нижегородская область.

Лицам, имеющим медицинский полис, то есть застрахованным в системе обязательного медицинского страхования, помощь оказывается бесплатно только для самих больных. А вообще-то медицинскую помощь, в том числе и государственные, и муниципальные учреждения здравоохранения оказывают не бесплатно, а за счет средств либо Фонда обязательного медицинского страхования (ОМС), либо за счет бюджетных средств в случаях, например, скорой медицинской помощи при состоянии, угрожающем жизни больного. К слову сказать, за счет средств бюджетов всех уровней оказывается медпомощь в специализированных диспансерах, медицинских центрах, больницах (туберкулезных, психиатрических, центрах борьбы со СПИДом, лепрозориях и т. д.) Фонд ОМС образуется из взносов всех работодателей, различных организаций, вносящих деньги за граждан в фонд, а также взносов индивидуальных предпринимателей. Это фактически наши с вами деньги. За счет средств местных отделений фонда ОМС, которыми управляют профессиональные страховые компании, гражданин и получает бесплатную для него амбулаторную и стационарную медицинскую помощь по месту жительства в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения. Разумеется, при предъявлении медицинской медицинской помощью. В субъектах РФ разрабатываются и утверждаются территориальные программы государственных гарантий. Пожалуй, самой существенной является Базовая программа ОМС. Она представляет собой исчерпывающий перечень заболеваний, при наличии которых гражданам бесплатно предоставляется амбулаторная и стационарная медпомощь на всей территории РФ. Перечень этот довольно обширный, привести его нет возможности. Отметим лишь, если заболевание в перечень не входит, то бесплатную помощь гражданин может получить только по месту жительства. Следует также заметить, что застрахованный может лечиться не по месту жительства лишь при наличии на то веских причин, а не руководствуясь лишь своим желанием. В частности, иногородние больные принимаются на лечение, как правило, при предъявлении направления соответствующего органа здравоохранения того региона, где они хотят лечиться. В помощи может быть отказано, в частности, при перегрузке лечебного учреждения местными больными. Это, разумеется, не относится к случаям скорой, неотложной помощи.

Возвращаясь к вашему вопросу, поясним, что в базовых программах Нижегородской и Владимирской областей стома-

Чем заманг Вулкана богиня Вен

К сожалению, мы балуем себя рыбкой едва ли чаще, чем бываем в театре! А зря. Навага, морской окунь, хамса, сардины, судак, камбала речная совершенно не содержат холестерина. А скумбрия дает суточную норму йода, витаминов А, В, Д. В морской, речной, озерной и даже консервированной рыбе содержатся очень ценные полиненасыщенные жирные кислоты. Они помогают при артритах и головной боли, предотвращают сердечно-сосудистые заболевания, участвуют в процессе разжижения крови, замедляют образование тромбов, уменьшают кровяное давление, понижают уровень кровяного жира, эффективны для профилактики онкологических заболеваний, в том числе рака молочной железы, замедляют развитие опухолей, защищают от диабета, паралича, усиливают иммунитет, повышают выделение гормона роста.

Рыбу полезно употреблять беременным: она укрепляет стенки капилляров, предотвращает ранние токсикозы, уменьшает опасность выкидышей. При недостатке молока рекомендую мамам в течение 5 дней употреблять отварного карпа (карасей, толстолобика, скумбрию) под соусом или под несоленым сливочным маслом. В качестве гарнира: гречневая каша, картофель отварной, печеный или пюре, овощи по сезону.

В рыбе такой набор микроэлементов, который никаким банану и во сне не приснится: йод, медь, магний, цинк, хром, марганец, железо, калий, каль

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

...МИТРУК.
...телефон: 257-35-15.

РЕКОМЕНДУЕМ

...заманила ...ана ...ия Венера

...мы балуем ...ли чаще, чем ...А зря. Навага, ...амса, сарди... ...ла речная со... ...ржат холесте... ...дает суточную ...инов А, В, Д. ...й, озерной и ...занной рыбе ...ценные поли... ...рные кисло... ...при артритах ...редотвраща... ...дистые забо... ...т в процессе ...и, замедляют ...бов, умень... ...ление, пони... ...зяного жира, ...рофилактики ...болеваний, в ...очной желе... ...витие опухо... ...диабета, па... ...иммунитет, ...ние гормона

...употреблять ...укрепляет ...предотвра... ...козы, умень... ...выкидышей. ...олока реко... ...ного карпа ...ли под несо... ...аслом в ка...

Поэтому не случайно рыба с творогом издавна считаются средством профилактики атеросклероза.

О недостатке йода организм сигнализирует ангиной, воспалением миндалин, фарингитом. Последнее время ситуация по заболеваниям щитовидной железы обострилась из-за того, что снизилось потребление рыбы, мяса и молочных продуктов. Эту нехватку легче всего восполнить за счет рыбы. Она гораздо дешевле мяса, да еще уваривается в два раза меньше.

Блюдами из рыбы излечивают и предупреждают самые различные болезни. По преданию, богиня Венера всегда кормила рыбным супом своего скучающего супруга Вулкана. Академик И. П. Павлов отмечал исключительное значение ухи в обедах, богатых мучной пищей. Японский философ и целитель Джордж Осава при лечении больных раком использовал блюда из карпа. Высокие лечебные и диетические свойства рыбы подтверждены современной наукой.

Особое значение имеет рыба (но не копченая) в питании онкобольных в послеоперационный период, так как она защищает печень от разрушительного действия химио- и лучевой терапии. Рыба показана пострадавшим от радиации, жителям районов с плохой экологической обстановкой и при ослаблении иммунной системы, в том числе в результате стрессов.

Рыба обязательно должна входить в питание детей. Она нормализует обменные процессы в организме, повышает его устойчивость к инфекционным заболеваниям, способствует росту и раз-

САМ СЕБЯ ИСЦЕЛИ

Голодание долгожителей

Периодическое воздержание от пищи помогает сохранять здоровье до глубокой старости

Весьма вдохновил наших читателей пример полковника Анатолия Митрохина, который перенес четыре инфаркта и клиническую смерть, но с помощью голодания восстановил здоровье и в 72 года чувствует себя лучше, чем четверть века назад («С того света возвратясь», «Трибуна» от 19 марта 1999 г.). По многочисленным просьбам, мы продолжаем тему.

Анатолий Митрохин восстановил свое здоровье после четырех инфарктов.

- Анатолий Михайлович, я знаю многих людей, которые победили болезни и старость. Они как бы зациклились на этой проблеме и мечтают продлевать жизнь как можно дольше, любыми средствами. А вы?

- Мне хватит и 90 лет. Ведь я мог умереть от инфаркта еще 18 лет назад. А сейчас чувствую, что могу прожить еще столько.

- Каким образом?

- Подражая моему учителю - основоположнику научного метода лечебного голодания, доктору медицинских наук Юрию Сергеевичу Николаеву, который умер в прошлом году, немного не дожив до ста лет.

Профессор Николаев захотел доказать пользу лечебного голодания в России. Это оказалось делом чрезвычайно трудным: полвека его метод громили научные авторитеты. Но 18 лет назад наступил решающий перелом: по инициативе газеты «Неделя» собрался научный симпозиум, где крупнейшие медики придирчиво рассмотрели лечебное голодание и признали его достойным внедрения. Именно в это время с профессором познакомился полковник Митрохин, вернувшийся с того света благодаря его методу.

- Я позвонил Юрию Сергеевичу, поздравил его с победой и сказал, что хочу отметить ее с ним, «уговорив»... баночку меда.

- А у меня сейчас пятидневная голодовка, - извинился профессор. - Приходите в субботу - вот тогда и попьем чайку с медом.

...И сторонников, и противников Юрий Николаев покорял своим личным примером. Помню, он рассказывал мне, что всю жизнь ни разу не ел мяса. Но признавал, что в России вегетарианство доступно очень немногим: слишком скуден у нас растительный рацион - не то что в Индии, где насчитываются сотни съедобных растений. Другое дело - голодание: можно есть все, что угодно, а потом воздерживаться от еды, и так вовсе не потому, что имели недостаток в продуктах питания. Наоборот - отец будущего ученого Сергей Николаев был владельцем большой недвижимости в Москве, но прославился своей скромностью и религиозностью. Именно он убедил Льва Толстого перейти на вегетарианство. Надо ли удивляться, что Юрий Сергеевич тоже никогда не ел мяса и строго постился, примером ему служили самые уважаемые люди своего времени.

Это вовсе не значит, что профессор Николаев призывал к полному отказу от гастрономических удовольствий. Просто они становились более утонченными, изысканными. Ту же баночку меда он «уговаривал» с полковником Митрохиным с великим наслаждением. Юрий Сергеевич говорил «высоким штилем», что мед - это дар Божий, который дает человеку радость и здоровье. А пчела - настоящее чудо природы, отражение космической гармонии в микромире.

Юрий Николаев жил в тесной комнатушке - метров десять, не больше - и спал на жестком диване. Но зато у него были гантели, массажеры и спортивная палка. А под окном - Кузьминский лес, в котором он бегал трусцой. И вся комната заставлена книгами, ...

...не? Зачем ему дорогие тренажеры, стадионы и бассейны, если несколько нехитрых приспособлений создают оптимальную физическую нагрузку? Но зато он не может отказать себе в книгах, которые дают великую радость жизни, а после смерти обеспечат благодарную память потомков.

- Главное - не лениться быть здоровым и счастливым, - говорит вслед за своим учителем полковник Митрохин.

- Но, Анатолий Михайлович, многие читатели наверняка испугаются, что вы хотите заморить их голодом, прикрываясь благими целями?

- Пардон! Ученые доказали: страшен не голод, а страх перед ним - именно он губит людей. Если же подойти к голоду без страха и сомнения, то можно поправить здоровье и продлить жизнь, воздерживаясь от пищи до сорока дней.

- Любители спокойной жизни вам возразят: зачем напрягаться, если можно пойти на сеансы Кашпировского или Чумака...

- Алану Чумаку я однажды сказал, поднявшись на сцену: «Вы наносите ущерб здоровью людей. Ведь его нельзя получить от кого-то, а можно только заработать. Вот я - схлопотал

[illegible] на [illegible]

Надо сказать, что по сравнению с правовыми актами, регулирующими сегодня отношения в рамках кадастрового [illegible] ст. 110, [illegible] Земельного кодекса РСФСР, Указ президента РФ от 11 декабря 1993 г. «О государственном земельном кадастре и регистрации документов о правах на недвижимость», - новый законопроект можно назвать более цельным и логичным. Однако с точки зрения права и он небезупречен. Начнем с того, что законопроект трудно назвать законодательным актом, так как он явно перегружен чисто техническими, отнюдь не правовыми нормами, которые более уместны в инструктивных материалах, а не в законе. Перегрузив текст техническими терминами, разработчики законопроекта уделили не слишком много внимания правовым вопросам. А это обстоятельство делает закон в таком виде неспособным решать многие актуальные задачи рыночного оборота земли. Далее. Заметное стремление разработчиков приблизиться к структуре Федерального закона «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество» могло бы приветствоваться.

Но получилось так, что и многие недостатки закона «перекочевали» в принятый в первом чтении законопроект.

Надежда СЛАВИНА.
(По материалам Бюро правовой информации).

торыми управляют профессиональные страховые компании, гражданин и получает бесплатную для него амбулаторную и стационарную медицинскую помощь по месту жительства в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения. Разумеется, при предъявлении медицинского страхового полиса.

Чтобы не было необоснованных отказов в оказании помощи иногородним гражданам не по месту жительства, правительство РФ своим Постановлением от 11 сентября 1998 года № 1096 утвердило Программу государственных гарантий обеспечения граждан Российской Федерации бесплатности, при перегрузке лечебного учреждения местными больными. Это, разумеется, не относится к случаям скорой, неотложной помощи.

Возвращаясь к вашему вопросу, поясним, что в базовых программах Нижегородской и Владимирской областей стоматологических заболеваний нет. Значит, бесплатная медицинская помощь этих врачей может быть оказана только по месту жительства. По месту временного пребывания внучке могут оказать стоматологическую помощь только за плату.

Ю. ЖУКОВ,
юрист.

Рис. Виктора ФЕДОРОВА

ленным сливочным маслом. В качестве гарнира гречневая каша, картофель отварной, печеный или пюре, овощи по сезону.

В рыбе такой набор микроэлементов, который никакому банану и во сне не приснится: йод, медь, магний, цинк, хром, марганец, железо, калий, кальций, фосфор (особенно в камбале), кобальт, натрий, фтор (очень много в треске и сёме), хлор, ванадий, сера, селен (треска - его кладовая), бром и другие.

Хром, например, повышает способность мышечной ткани «впитывать» глюкозу. Поэтому рекомендую регулярно употреблять рыбу людям, занимающимся бодибилдингом, поскольку у большинства культуристов дефицит глюкозы.

Йод нужен для выработки гормона щитовидной железы - тироксина. Его недостаточность ведет к возникновению эндемического зоба и ожирения. Дети с зобом отстают в физическом и половом развитии, страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, неврозами, болезнями крови, хуже усваивают школьную программу. Отмечено благоприятное влияние йода на систему дыхания и снижения уровня холестерина в крови.

[illegible]
плохой [illegible]
кои и при [illegible]
системы, в том [illegible]
стрессов

Рыба обязател[...]
дить в питание [...]
лизует обменны[...]
организме, повы[...]
чивость к инфекц[...]
ваниям, способст[...]
витию. Весь ком[...]
содержащихся в [...]
ет проявление ал[...]

В русской и ев[...]
есть замечательн[...]
готовить рыбу с т[...]
ком, а в отдельны[...]
сии и с мясом (се[...]
на, птица, кролик[...]
только вкусны, но[...]
красным пример[...]
ванности продук[...]
рационального их[...]

А вот импортн[...]
требуют осторож[...]
подумайте, прежд[...]
рацион новый вид[...]
сось, выращивае[...]
хозяйствах, мож[...]
красный красите[...]
рыба бывает желт[...]
желтого красителя[...]
(E102), обычно вы[...]
лергические реакц[...]

Алек[...]
доктор народ[...]

СИТУАЦИЯ

Суд вернул рабочим зарплату

Шестеро теперь уже бывших работников ТОО «Зерновое» обратились в Сальский районный суд с иском об индексации их не выплаченной своевременно зарплаты. Товарищество задолжало им деньги за восемь-девять месяцев. Кто-то из «шестерки» успел стать фермером, кто-то просто ушел из ТОО, но положенных денег ни те ни другие не получили. Пока руководство «Зернового» нарушало нормы КЗоТа, цены неумолимо прыгнули вверх, и положенные работникам деньги улетучились еще не попав в кошельки законных владельцев. Сальский суд отказал в удовлетворении исков В. Солодовникову, Г. Кузнецовой и другим.

Возможно, суд прислушался к доводам и сетованиям председателя ТОО И. Демченко, главного экономиста В. Крюковой и главного бухгалтера Н. Надеевой, объяснявших, что зарплату «съела» засуха. Вырученные за зерно деньги даже не покрыли себестоимости, травы погорели, корма скоту не хватало. И в иске об индексации работникам отказал. Все так, ситуация сложная. Ну а людям-то каково сидеть без зарплаты, занимая деньги где только удастся? Они не смирились с отказом и обратились с аналогичным иском в Ростовский областной суд. А когда в апреле нынешнего года кассир привезла в поселок обесцененные деньги, то шестеро работников, обращавшихся в суд, получать их отказались. Коллегия областного суда, руководствуясь ст. 15 Гражданского кодекса РФ, отменила решение районного суда и посчитала, что зарплату сельчан должны проиндексировать до того дня, когда кассир привез в отделение деньги.

А. ИСАЕВ.

Ростовская область.

__Для сведения.__ Лица, обратившиеся в районный (городской) суд по требованиям, вытекающим из трудовых правоотношений, освобождаются от уплаты судебных расходов, в том числе государственной пошлины.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Сдачи дать обязаны

За последнее время у нас в магазинах продавцы не дают покупателям положенную сдачу, ссылаясь на отсутствие мелких денег. Правомерно ли это?

С. ЦАРЕНКО.

БАРНАУЛ.

Своими действиями такие продавцы нарушают правила розничной торговли, изложенные в письме Роскомторга от 17.03.94. В соответствии с этим продавец обязан назвать сумму сдачи и выдать ее вместе с чеком покупателю. На подобных нарушителей надо жаловаться в торгинспекцию.

Доли будут равными

Наш отец с нами не жил. У него была двухкомнатная приватизированная квартира, половину которой он отписал своей новой жене. Какую долю наследства можем получить мы?

А. и В. ГИРДО.

Брянская область.

Если отец не оставил завещания, то вы с братом и супругой наследодателя - вашего отца - вправе претендовать на равные доли его части квартиры т. е. по 1/6 каждый. А два брата вместе - на 1/3 часть.

МИЛ[...]

Молю вас, напишите мне...

У моего мужа рак желудка. Все операции прош[...]но. Боли с каждым днем усиливаются. Не могу [...] вами ту душевную боль, что чувствую, глядя на [...]мая редакция, очень прошу вас о помощи.

В «Трибуне» за 11 июня была опубликована [...] похоронили «Бластофаг». Там было написано, ч[...] выпуска этого препарата от рака не было, но н[...] вылечилось огромное количество больных. Знач[...]то находят этот «Бластофаг»? Как и где его доста[...] знает, молю вас, напишите мне по адресу:

169716, Республика Коми, г.Вуктыл, ул.Газо[...] Г.Ш. МУРЗИНОЙ.

Колош для жел[...]

Уважаемая редакция! Сейчас все только и [...] продуктах и птице содержится диоксин, ко[...] Это касается продукции всех стран, были ж[...]

Вологодская область.

Одним из таких старых и проверенных партнеров, поставлявшим всегда здоровые продукты питания, была и остается Венгрия. Чтобы снять всякие опасения и вопросы, мы обратились за разъяснением к генеральному директору фирмы «АО КОЛОШ», специализирующейся на производстве мяса, мясных продуктов и птицы, г-ну Ласло КОЛОШУ.

- Венгрия также встревожена сообщениями о «диоксиновом» мясе. Правительство запретило его ввоз из стран Бенилюкса, Германии и Франции. Но эта проблема не касается венгерского производства мясопродуктов. Например, фирма «КОЛОШ» для откорма скота и птицы использует исключительно собственный комбикорм. В отличие от западной технологии производства комбикорма наша не предусматривает добавление так называемо-

WE MEAT PEOPLE WOR[...]
KOLOS LTD.
Все виды мясной продук[...]
мясные консерв[...]
Будапешт, тел.: (8-1036)1-269-2850, фа[...]

...ослаблении иммунной ...темы, в том числе в результате ...

...
...ание детей. Она норма... ...т обменные процессы в ...ганизме, повышает его устойчивость к инфекционным заболеваниям, способствует росту и развитию. Весь комплекс веществ, содержащихся в рыбе, уменьшает проявление аллергии у детей.

...флор... ...оме), ...

...ер повышает ...шечной ткани ...козу. Поэтому ...гулярно употдям, занимаю...дингом, по...инства культу... глюкозы. ...для выработки ...дной железы - ...едостаточность ...вению эндеми...ожирения. Дети ... в физическом ...итии, страдают ...истыми заболе...зами, болезня...же усваивают ...рамму. Отмече...ое влияние йода ...ния и снижения ...ерина в крови

В русской и еврейской кухнях есть замечательная традиция - готовить рыбу с творогом, молоком, а в отдельных областях России и с мясом (свинина, говядина, птица, кролик). Блюда эти не только вкусны, но являются прекрасным примером сбалансированности продуктов, удачного, рационального их сочетания

А вот импортные дары моря требуют осторожности. Хорошо подумайте, прежде чем ввести в рацион новый вид пищи. Так, лосось, выращиваемый в рыбных хозяйствах, может содержать красный краситель. Копченая рыба бывает желтого цвета из-за желтого красителя - тартразина (E102), обычно вызывающего аллергические реакции.

Алексей КУТУЗОВ,
доктор народной медицины.

...помню, он рассказывал мне, что всю жизнь ни разу не ел мяса. Но признавал, что в России вегетарианство доступно очень немногим: слишком скуден у нас растительный рацион - не то что в Индии, где насчитываются сотни съедобных растений. Другое дело - голодание: можно есть все, что угодно, а потом воздерживаться от еды, и так чередовать напряжение и расслабление пищеварительной системы.

Профессор рассказывал, что аскетический образ жизни он перенял от своих родителей. Они были истинно верующими людьми и постились в старинном понимании этого слова: вообще не вкушали пищу в постные дни. И ... Пчела - настоящее чудо природы, отражение космической гармонии в микромире.

Юрий Николаев жил в тесной комнатушке - метров десять, не больше - и спал на жестком диване. Но зато у него были гантели, массажеры и спортивная палка. А под окном - Кузьминский лес, в котором он бегал трусцой. И вся комната заставлена книгами, многие из которых он сам написал... Только недавно Анатолий Митрохин понял: у бедного профессора было все, что нужно для долгой и счастливой жизни.

Действительно, зачем человеку хоромы, если он регулярно устраивает себе лечебное голодание, а спит по принципиальным соображениям на жестком дива... ...дать жизнь, воздерживаясь от пищи до сорока дней

Любители спокойной жизни вам возразят: зачем напрягаться, если можно пойти на сеансы Кашпировского или Чумака

Алану Чумаку я однажды сказал, поднявшись на сцену: «Вы наносите ущерб здоровью людей. Ведь его нельзя получить от кого-то, а можно только заработать. Вот я - схлопотал несколько инфарктов, но потом сам сделал себя здоровым...»

А реальный путь к здоровью и долголетию показали профессор Юрий Николаев и его последователи, которые самостоятельно избавились от болезней и научили этому других.

Михаил ДМИТРУК.

МИЛОСЕРДИЕ

...вас, напишите мне...

...жа рак желудка. Все операции прошли безуспеш... ...ждым днем усиливаются. Не могу передать сло...вную боль, что чувствую, глядя на него. Уважае... очень прошу вас о помощи.

...е» за 11 июня была опубликована статья «Как ...Бластофаг». Там было написано, что серийного ...о препарата от рака не было, но на его основе ...огромное количество больных. Значит, люди где... от «Бластофаг»? Как и где его достать? Если кто ...вас, напишите мне по адресу:

...еспублика Коми, г.Вуктыл, ул.Газовиков, 2 - 22. ...ИНОЙ.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Помогите:

Очень хочу подрасти! Если кто знает какие-то эффект. методы и как мне лучше это сделать, пожалуйста, помогите. 630105, Новосибирск, ул. Кропоткина, д. 106/2, кв. 40. Павлу.

Инвалиду детства, мол. человеку 18 лет, больному эпилепсией нужны две упаковки депакина в месяц. Родители пенсионеры. Тверь-42, ул. Благоева, д. 15, кв. 11. Тел.: 55-19-16.

Прошу поделиться опытом применения яблочного уксуса в пожилом возрасте. 347000, Ростовская обл., Белая Калитва - 4, ул. Машиностроителей, д. 3, кв. 55. Леонтьеву В.П.

Вышлю:

Больным алкоголизмом вышлю копытень европейский (рвотный корень). Тел. в Москве: (095) 599-13-75, в Смоленске: 7-12-20

Мужскую потенцию можно восст. в любом возрасте природными средствами. От вас: запрос + 2 б/о. 141150, Московская обл., г. Лосино-Петровский – 1, а/я 179

Большие проблемы маленького органа

Предстательная железа - один из тех органов, который довольно часто доставляет своим обладателям - мужчинам - весьма ощутимые неприятности. Доброкачественной гиперплазии простаты подвержены и молодые, и пожилые. Последние, впрочем, чаще. Достаточно сказать, что каждый второй мужчина старше 50 лет ощущает неприятные симптомы, связанные с мочеиспусканием. Обычно развитие гиперплазии происходит довольно медленно и почти незаметно. Симптомы заболевания могут проявляться не постоянно, то усиливаясь, то уменьшаясь. Среди типичных симптомов - повышение частоты мочеиспускания и затруднение его начала. Это связано с тем, что с возрастом размеры простаты увеличиваются, и железа постепенно сдавливает мочеиспускательный канал, что препятствует нормальному оттоку мочи

С доброкачественной гиперплазией простаты наиболее часто расправляются оперативным путем. До недавнего времени просто не существовало достаточно эффективных препаратов, чтобы устранить проблему медикаментозным способом. Хирургическое вмешательство позволяет быстро и практически полностью избавиться от неприятных симптомов, однако не каждый в состоянии решиться на такую крайнюю меру. При этом существует известный риск необходимости повторной операции, а также послеоперационных осложнений.

Альтернативный метод лечения - медикаментозный. Общая тенденция к старению населения заставляет искать пути совершенствования медикаментозных методов лечения доброкачественной гиперплазии простаты. Все лекарства можно разделить на два типа. Первые уменьшают объем предстательной железы, при этом облегчается бремя давления на мочеиспускательный канал. Основной недостаток этих препаратов слишком медленное уменьшение симптомов. Требуется от одного месяца до года, чтобы достичь сколько-нибудь заметных результатов. Ко второй группе относятся препараты, расслабляющие мышечные ткани простаты и, таким образом, облегчающие ток мочи. Это так называемые альфа1-адреноблокаторы. Они воздействуют на альфа1-адренорецепторы, расположенные в шейке мочевого пузыря, уретре и в самой простате. Главная проблема при применении таких препаратов до недавнего времени состояла в том, что рецепторы такого типа находятся также в стенках кровеносных сосудов, и сосудорасширяющий эффект адреноблокаторов приводит к таким побочным действиям, как падение кровяного давления, головная боль и головокружение, обмороки.

Выход был найден учеными исследовательского центра японской компании «Яманучи». Ими был разработан препарат тамсулозин, или же омник, который селективно воздействует на адренорецепторы определенного типа, альфа1А-рецепторы, преобладающие в гладкой мускулатуре предстательной железы и шейки мочевого пузыря. Воздействие на адренорецепторы гладкой мускулатуры сосудов сведено к минимуму, поэтому во время лечения омником у пациентов не наблюдалось заметного изменения кровяного давления. Омник достаточно быстро смягчает и снимает симптомы заболевания, зачастую положительный эффект наблюдается уже после приема первой дозы. Результаты исследований показали, что омник может назначаться одновременно с целым рядом препаратов, которые часто применяются у пожилых больных, что очень важно, поскольку гиперплазия простаты - заболевание преимущественно пожилых людей. Оптимальная дозировка препарата - одна капсула (0,4 мг) в день.

До недавнего времени омник выпускался в упаковке из 30 капсул. Сейчас в продаже появилась новая упаковка из 10 капсул. Врач уролог может рекомендовать краткий курс лечения некоторым пациентам: тем, кто начинает получать медикаментозную терапию, - в качестве пробы, тем, кто готовится к операции, - для профилактики осложнений, тем, кто находится под наблюдением, - в качестве неотложной помощи при ухудшении состояния. Для таких случаев и существует упаковка омника из 10 капсул.

Хочется подчеркнуть, что все без исключения урологи рекомендуют мужчинам регулярно проходить обследование, особенно по достижении тридцатилетнего возраста, не дожидаясь неприятных симптомов. Ведь, как известно, лечить заболевание всегда лучше на ранней стадии.

Сергей ЕПИФАНОВ.

...ош для желудка хорош

...мая редакция! Сейчас все только и говорят о том, что в импортных мясных ... и птице содержится диоксин, который приводит к раковым заболеваниям. ...тся продукции всех стран, были же у нас старые проверенные партнеры?

Николай МИТРОФАНОВ.

...ская область.

...из таких старых и проверенных ..., поставлявшим всегда здоровые ... питания, была и остается Венг... ...ы снять всякие опасения и вопро... ...ратились за разъяснением к гене... ...директору фирмы «АО КОЛОШ», ...ирующейся на производстве мяса, ...одуктов и птицы, г-ну Ласло КО...

...ия также встревожена сообщения... ...ксиновом» мясе. Правительство зап... ...о ввоз из стран Бенилюкса, Герма... ...нции. Но эта проблема не касается ...го производства мясопродуктов. На... ...ирма «КОЛОШ» для откорма скота ...спользует исключительно собствен... ...икорм. В отличие от западной тех... ...производства комбикорма наша не ...тривает добавление так называемого переработанного (уже один раз использованного) жира, поэтому в нашем комбикорме, а значит, и в нашей продукции диоксина нет. В этом убеждается самый строгий контроль.

Мы имеем широкие связи в России и других государствах СНГ. Поставляем говядину, свинину, птицу (кур, гусей, уток, индюшек) как непосредственно в продажу, так и на переработку в колбасные изделия, тушенку и колбасы длительного хранения. Например, тушенку и куриц от «КОЛОША» должны хорошо помнить жители Мурманской области. Кстати, наши замороженные куры не только не имеют диоксина в мясе, но и содержат наименьшее количество так называемой вторичной жидкости. Покупая нашу курочку, вы покупаете первосортное мясо, а не воду.

WE MEAT PEOPLE WORLD WIDE
KOLOS LTD.
Все виды мясной продукции, птица, мясные консервы.
...шт, тел.: (8-1036)1-269-2850, факс: (8-1036)1-317-3077.
KOLOS

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК
12 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 1.15 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 Поле чудес
11.20 «Человек и закон». Борьба с экономической преступностью об одной из крупных операций, связанных с концерном по продаже недвижимости
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 КВН-99. Летний кубок
14.15 «Путешествие муравья». Мультфильм
14.30 Дайджест программы «Вместе»
14.55, 1.30 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.40 «Ну, погоди!». Мультфильм
15.55 Звездный час
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 «Человек в маске». Жертва антисемитизма
20.00 «УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ». Детектив, часть 1-я
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ГОРЕЦ-IV». Сериал
22.40 Взгляд
23.25 «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2» (СССР)

7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.00 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.15 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Зеркало
13.30, 0.45 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА».Сериал
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 Гомеопатия и здоровье
18.00 «КОРОЛИ И КАПУСТА», 1-я серия
19.25 Диалоги о рыбалке
20.40 Подробности
20.55 Любовь с первого взгляда
21.30 «ФИКТИВНЫЙ БРАК» (Россия-Украина)
22.55 Акуна матата
1.00 Прогноз погоды

Профилактика на канале до 18.00
18.00, 1.00 Новости
18.15 Деловая Москва
19.55 Вечерние новости
20.30 «КРОВАВАЯ ПАМЯТЬ». Детектив. Фильм из сериала «НАВАРРО»
22.15 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
23.55 Петровка, 38
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Интернет-кафе

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодня
7.35 Мультфильм
7.45 Кулинарный час

ВТОРНИК
13 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.35 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.10 Мультфильм «Фантом-2040». О компьютерных играх XXI века
14.30 Программа «Вместе» о состоянии гражданской авиации в странах СНГ
14.55, 0.50 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Счастливый случай
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Как это было. «Ураган в Москве». 1998 год
20.00 «УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ». Часть 2-я.
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
23.20 Гибель Гагарина. Факты и версии
23.45 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ГОРОД ГРЕЗ». Сериал
0.55 «КРЕПОСТЬ ОТЧАЯННЫХ»

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 «У всех на устах»
7.35 «Дорога без опасности»
9.15, 0.30 Дежурная часть
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.45 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Волейбол. Мировая лига. Финальная серия. Передача из Аргентины
13.30, 1.15 «Магазин на диване»
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 «Музыка, музыка...»
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 «Загадка Сфинкса». Мультфильм
18.10 «Гомеопатия и здоровье»
18.20 «КОРОЛИ И КАПУСТА», 2-я серия
19.35 «Русский бизнес»
20.40 Подробности
20.55 «Аншлаг» представляет
21.30 «ПАСПОРТ»
23.25 «Урмас Отт с...»
1.30 Прогноз погоды

5.50, 2.00 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 «Деловая Москва»
9.45 «Доходное место»
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 «Оставайтесь с нами»
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал (Венесуэла)
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.55 «Петровка, 38»
14.15 «Комильфо»
14.30 «Сразись с чемпионом»
15.00 «Охотный ряд». Ток-шоу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 Лицом к городу
21.25 Брэйн-ринг
22.20 Времечко
22.45 «Пресс экспресс»
23.00 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 «Луна-парк-шоу»

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информацио-

СРЕДА
14 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.35 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.45 «Как Ежик и Медвежонок меняли небо». Мультфильм
11.00 Домашняя библиотека
11.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.05 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.05 «Фантом-2040». Мультфильм
14.30 Программа «Вместе». Актуальные проблемы экономики и политики стран СНГ
14.55, 0.50 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.30 .. До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Человек и закон.
20.00 «ЗАБЫТОЕ УБИЙСТВО»
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ПРОЩАЙ, ПОЛИЦЕЙСКИЙ»
23.25 Апокалипсис для полицая
23.50 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА». Сериал
0.55 «КРЕПОСТЬ ОТЧАЯННЫХ». Сериал

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.15 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Волейбол
13.30, 1.30 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.30 «Позвоните Кузе». Интерактивная игра для детей
17.30 Башня
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Трансляция со стадиона «Лужники»
20.40 Подробности
20.55 Сам себе режиссер
21.30 «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНКИ»
23.10 Сиреневый туман
1.00 Автошоу
1.45 Прогноз погоды

5.50, 2.10 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 «Деловая Москва»
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.10 Новости
10.00 Осторожно. Дети...
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал (Венесуэла).
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.45 Петровка, 38
14.15 История болезни
14.30 Мото «Гран-при»
15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ДИТЯ ЛЮБВИ»
22.10 Чемпионат Европы по плаванию среди юниоров
22.55 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.00 Времечко
0.20 Ночной полет
1.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта
1.45 «Пестрая лента». Телеви-

ЧЕТВЕРГ
15 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 1.15 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.45 «Ежик в тумане». Мультфильм
10.55 Домашняя библиотека
11.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день» (с сурдопереводом)
13.05 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.10 «Фантом-2040». Мультфильм
14.30 Вместе
14.55, 1.25 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Возможно все. Три репортажа о необычных событиях и людях
16.00 Улица Сезам
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 В поисках утраченного
20.00 «ЗАБЫТОЕ УБИЙСТВО», часть 2-я
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН?», 1-я и 2-я серии
0.25 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ДРЕВНЕЕ БУДУЩЕЕ». Сериал
1.30 «КРЕПОСТЬ ОТЧАЯННЫХ», 6-я серия

7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.45 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Волейбол. Мировая лига. Финальная серия
13.30, 1.30 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 «Жил-был Козявин». Мультфильм
18.10 Гомеопатия и здоровье
18.15 «СИЛЬВА», 1-я серия
19.25 «ДА, ГОСПОДИН ПРЕМЬЕР-МИНИСТР». Сериал
20.40 Подробности
20.55 Два рояля
21.45 «КОРОЛЬ ТРЕФ» (Великобритания)
22.45 «Слушается дело». Заседание телевизионного суда присяжных
0.30 Юбилейный концерт радио «Деловая волна»
1.45 Прогноз погоды

5.50, 2.55 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Слободка
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.10 Новости
10.00 Огни большого города
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 22.50 Петровка, 38
14.15 Комильфо
14.30 Хроно
15.00 Наши налоги
15.15 Футбол в диалогах
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ» (США - Канада)
22.05 Чемпионат Европы по плаванию среди юниоров

ПЯТНИЦА
16 июля

6.00 «Доброе утро»
9.00, 18.00, 1.35 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 Маски-шоу
10.40 Смак
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». Приключенческий сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Добрый день
13.05 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.10 «Фантом-2040». Премьера мультфильма
14.30 «Вместе». О развитии сферы бытовых услуг в странах СНГ
14.55, 1.50 Программа передач
15.15 «ЮНГА СО ШХУНЫ «ЛУМБ»
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.20 «Обнаружить и ликвидировать». Дело военных строителей. 1941 год. Док. детектив
19.45 Ералаш
20.00 Поле чудес
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ МАТЧ». Великие сыщики. Лейтенант Коломбо в детективе (США)
23.10 Песня-99
23.55 «ОСОБЕННОСТИ ХОЛОСТЯЦКОЙ ВЕЧЕРИНКИ» (Великобритания)

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
8.15 Тысяча и один день
9.15, 0.15 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 2.50 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 Гомеопатия и здоровье
18.00 «СИЛЬВА». Музыкальный фильм, 2-я серия
19.25 «ДА, ГОСПОДИН ПРЕМЬЕР-МИНИСТР»
20.40 Подробности
20.55 Аншлаг и К°
22.00 Музыкальный ринг - новое поколение
23.40 Подиум д'Арт
1.00 «СЧАСТЛИВЧИК ЛЮЧАНО» (Италия-Франция)
3.05 Прогноз погоды

5.50, 2.35 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55 Новости
10.00 Расти, малыш
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. сериал (Венесуэла)
12.00 Интернет-кафе
12.25 Базар
13.00, 16.30 Теннис Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Сборная России - сборная Словакии
19.55 Вечерние новости
20.30 «ЛЮБОВЬ С НЕЗНАКОМЦЕМ» (Великобритания)
22.15 Чемпионат Европы по плаванию среди юниоров
23.00 Времечко
23.30 «Третья кнопка». Семейно-развлекательная программа
0.35 Петровка, 38

СУББОТА

17 июля

8.00 «СЛУГИ ДЬЯВОЛА»
9.30 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
9.45 Домашняя библиотека
10.00, 18.00 Новости
10.15 «100%»
10.45 Утренняя почта
11.20 Каламбур
11.50 Смак
12.10 Возвращение Третьяковки
12.30 Собрание заблуждений
13.00 «Прощание Славянки»
14.25 Цивилизация
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 «МАМА, ЭТО Я». Сериал
15.45 В мире животных
16.25 Мировой футбол на ОРТ
18.15 Тема
19.00 Ералаш
19.10 «БЕЙ ПЕРВЫМ, ФРЕДДИ!» (Дания)
21.00 Время
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». «X-FILES». Сериал
23.35 «ПТАХА» (США)

8.00 «Маленькая колдунья». Мультфильм
8.25 Волейбол. Мировая лига. Финальная серия
9.30 «Котенок по имени Гав». Мультфильм
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 Сто к одному
11.50 Любовь с первого взгляда
12.15 Золотой ключ
12.45 «Архангельские новеллы». Мультфильм
13.05 «ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». «ТАРЗАН И МАХАРЫ». Сериал
14.00, 20.00 Вести
14.30 «Сонм белых княжон». Док. фильм
16.15 «НАСТОЯЩАЯ СОБАКА» (Голландия), «СПАЙДЕР» (Турция), «ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ» (Испания)
17.00 Торжественная церемония вручения призов «Профи-02»
18.00 Моя семья
19.00 Старая квартира. Год 1989. Часть 2-я
20.30 Два шага в ледяную бездну
21.05 «ЦАРЕУБИЙЦА»
23.00 «Страшная история». Триллер

8.45 На караул
9.20 «ДИК ТОРПИН». Сериал
9.45 Витамин роста
10.30 «Лаборатория Декстера». Мультфильм (США)
10.50, 22.55 «Оставайтесь с нами»
11.00 Архитектурная галерея
11.15 За Садовым кольцом
11.45 «Маленькая колдунья». Мультфильм
12.10 «ЗОЛОТАЯ СИМФОНИЯ» (Германия - Франция)
14.10 Футбол в диалогах
14.50 «Курортный роман». Развлекательная программа
15.45 Спешите делать добро
[illegible]

ВОСКРЕСЕНЬЕ

18 июля

8.00 «Муравьишка-хвастунишка». Мультсеанс
8.15 «ИНОСТРАНКА»
9.30 Дисней-клуб. «Русалочка»
10.00 Новости
10.15 «Непутевые заметки» Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
11.05 Утренняя звезда
11.55 Армейский магазин
12.30 Играй, гармонь любимая
13.00 Крестьянские ведомости
13.30 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО». «ПРИЗРАК МОРСКОЙ ЧЕРЕПАХИ». Сериал
14.25 Смехопанорама
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 Здоровье
15.45 Клуб путешественников
16.35 Дисней-клуб. «Тимон и Пумба»
17.00 Дисней-клуб. «Аладдин»
17.30 Леонид Якубович в телеигре «Колесо истории»
18.15 Веселые истории в журнале «Ералаш»
18.30 Приглашает Концертная студия «Останкино». Александр Ширвиндт
19.30 «ГЕНИЙ». 1-я серия
21.00 Время
21.35 «ГЕНИЙ». 2-я серия
23.00 Футбольное обозрение
23.30 Элина Быстрицкая в программе Андрея Макаревича «Абажур»
0.00 «ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ СТИВЕНА КИНГА». Сериал

8.00 Мультфильм
8.30 Служу Отечеству
9.00 Сельские вести
9.25, 1.40 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.30 «Аншлаг» и К°
11.25 Устами младенца
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
12.55 «Жил-был пес». Мультфильм
13.05 «ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». «ТАРЗАН И ОХОТНИК ИЗ ЦИРКА». Сериал
14.00 Вести
14.30 Федерация
15.10 «На Здоровье». Ток-шоу
16.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
17.00 Диалоги о животных
18.00 «СТРЕМИТЕЛЬНАЯ И СЕКСУАЛЬНАЯ»
20.00 Зеркало
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ»
23.15 «К-2» представляет...
0.10 Дежурная часть
0.40 Волейбол. Мировая лига. Финал. Передача из Аргентины

8.50 Первосвятитель
9.15 «ДИК ТОРПИН». Сериал
9.40 «Хорошие книжки для девчонки и мальчишки», «Шик», «Не моргай» в детском канале «Витамин роста»
10.25 «Лаборатория Декстера». Мультфильм
10.50 «Квадратные метры»
11.05, 22.45 Оставайтесь с нами
11.15 21-й Кабинет
11.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО»
[illegible]
15.15 Бюро телевизионных расследований
15.50 «Бобик в гостях у Барбоса».

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Понедельник, 12 июля

6.55, 0.40 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15 «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «ПОДЗОРНАЯ ТРУБА» («Ленфильм»). 8.20 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. 8.30, 15.30 TV-SHOP. 8.45 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» («Мосфильм»). 10.20 TV-SHOP. 10.50 «КРАСОТКА И ДЕНИЗ» (США). 12.30 Если хочешь быть здоров. 12.45 TV-CLUB. 13.10, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.45 День Дю. 16.00 «Пробьемся». Молодым. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 Загадки древних таинств. 18.15 TV-CLUB. 19.45 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ТЕНЬ СМЕРТИ» (США). 23.25 «М-31». 23.55 TV-SHOP. 0.10 «Хит М-31».

Вторник, 13 июля

6.55, 1.20 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.20 Музыкальная передача «М-31». 7.30, 15.00 Мультфильм. 8.00 «Дамские штучки». 8.30 «Мотор-клуб». 8.45, 10.15, 18.15, 0.05 TV-SHOP. 9.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал. 10.00 «Лилиана. Энергия добра». 10.45 «КЭРОЛАЙН?» 12.30 «Если хочешь быть здоров». 12.45, 15.30 «TV-club». 13.05, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 16.00 Детская развлекательная передача «Счастливого пути». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 18.05 Музыкальная передача «М-31». 19.45 Сериал «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «Тайны Шаолиня». Премьера. «КОРОЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». 23.50 «Экстро НЛО». 0.20 «Русский шансон». 0.50 «Клубничный» десерт.

Среда, 14 июля

6.55, 0.55 Телетекст-информация, 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.10 Музыкальная передача «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 Детская юмористическая передача «День Дю». 8.15 «Одиссей». 8.45 TV-SHOP. 9.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал. 10.00 Лилиана, энергия добра. 10.15, 23.30 TV-SHOP. 10.45 «КОРОЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». 12.25 Если хочешь быть здоров. 12.40, 18.15 TV-CLUB. 13.05, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.30 TV-SHOP 15.45 В программе «Гвоздь». Ю.Яковлев. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 18.00 Загадки древних таинств. 19.45 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ИМПОТЕНТ». 23.55 «Цыганская ночь». Поет В.Светлов. «Эх ты, жизнь моя». 0.25 «Клубничный» десерт.

Четверг, 15 июля

Уважаемые телезрители. Приносим свои извинения за перерыв в работе канала в связи с профилактическими работами с 7 до 17.00.
17.00, 23.30 «М-31». 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 Загадки древних таинств. 18.15 TV-CLUB.18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «КРОВАВЫЕ ВОИНЫ» (США)». 0.00 Экстро НЛО. 0.15 Ночные шалости. 0.45 TV-SHOP. 1.00 «Клубничный» десерт. 1.30 Телетекст-информация

Пятница, 16 июля

6.55 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15 «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «Зеленый маршрут». Тележурнал для дачников. 8.15 Кто во что горазд. 8.45, 10.15. 18.15, 23.40 TV-SHOP. 9.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 9.55 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. 10.40 «КРОВАВЫЕ ВОЙНЫ» (США). 12.30 Если хочешь быть здоров. 12.45, 15.30 TV-CLUB. 13.05 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.45 Нетелефонный разговор. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 Загадки древних таинств. 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.35 «ЗОЛОТОЙ ЖУК» (Испания). 23.10 «М-31». 23.55 «ШОУ ГЕЛЗ» (США). 2.10 Телетекст-ифнформация.

Суббота, 17 июля

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 8.10 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО». 9.00 Игрушки. 11.00 TV-CLUB. 11.15 «ЗОЛОТОЙ ЖУК» (Испания). 13.15 «Принц и нищий». Мультфильм. 14.05 «Сокровенные люди». Док. фильм. 14.45 Пляжное шоу. 15.30 «ТРЫН-ТРАВА». 17.05 Загадки древних таинств. 17.20 «ЖИТЬ В ЛЮБВИ И УМЕРЕТЬ В ЛЮБВИ» (Индия). 20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». 21.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БОЛОТНОЙ ТВАРИ» (США - Великобритания). 23.20 Мотор-клуб. 23.35 «Хит М-31». 0.35 TV-SHOP. 0.50 «Клубничный» десерт

Воскресенье, 18 июля

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». 8.40, 12.45, 15.45, 0.40 TV-SHOP. 9.00 Игрушки. 11.00 TV-CLUB. 11.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БОЛОТНОЙ ТВАРИ». 13.15 «МАТРОС ЧИЖИК» 14.45 Документальный фильм. 15.15 Кто во что горазд. 16.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». 17.15 Перекресток мнений. 18.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». 20.00 «КОРОТЫШКА ИЗ МАЙАМИ». 21.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ». 0.55 «Клубничный» десерт.

Понедельник, 12 июля

Профилактика до 16.15. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 17.45, 20.30, 0.25 Новости REN-TV. 18.00 «Полкан и Шавка». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Ток-шоу Опры. 20.45, 0.35 Спорт-курьер. 20.55 «Обезьяна с острова Саругасима», «Три лягушонка», «Попался, который кусался». Мультфильмы. 21.30 Звездный понедельник. 23.55 Третий лишний. 0.50 Ночной музыкальный канал

Вторник, 13 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN-TV. 9.05, 13.35 «Покупай-ка!» 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ВОР». 13.05 Ток-шоу Опры. 14.05 Белый попугай. 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 18.00 [illegible]
21.30 «МАТЬ И ДОЧЬ». 23.20 Третий лишний. 0.10 Ночной музыкальный канал

Среда, 14 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости REN-TV. 9.05, 9.45, 13.35 [illegible]

... ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
... Петровка, 38
0.?? Времечко. «Ночной полет»
... Интернет-кафе

7.00, 7.30, 8.00, ... Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10 «СОДАТЫ УДАЧИ» (США)
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Вчера в «Итогах»
11.15 Куклы
11.30 «Итоги». Ночной разговор
12.30 «ДВА КАПИТАНА». Сериал
14.35 Дело хозяйское
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «ПУЛЕМЕТНЫЙ БЛЮЗ» (США)
21.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
0.20 Сегодня в полночь
0.50 «Антропология». Программа Д. Диброва

8.00, 17.55, 0.20 Программа передач
8.05, 12.30 Новости культуры
8.25 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ СНОВА В БОЮ»
9.45 Книжный кладезь
10.00, 22.20 «ПОДСНЕЖНИКИ И ЭДЕЛЬВЕЙСЫ» («Арменфильм»)
11.25 Мартирос Сарьян
12.40, 21.55 После новостей...
13.00 «Фольклорная весна», передача 1-я
13.30 Консилиум
14.00 «Кумиры». Ю. Любимов
14.30 Новости культуры
14.45 Страна фестивалия
15.15 Я создатель миров иных
15.45 «Поэтические позвонки». Авторская программа А. Симонова. «Пародии»
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Мойдодыр», «Телефон», «Слон и Моська». Мультфильмы
17.00 «Вижу цель». Тележурнал
17.30 «В этот день сорок лет назад». Играет Ван Клиберн
18.00 Шалом
18.40 «Любимые страницы». Спектакль-концерт академического театра им. Моссовета, части 1-я и 2-я
20.30 Новости культуры
20.50 Чудо-сказка
21.05 «Первые». Док.фильм
23.45 Pro memoria. «Взгляд на мир подстриженными глазами»
0.00 Новости культуры

6.55, 13.10 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.20 Те Кто
9.25 «Звезды о звездах»: «А-Студио»
9.50, 12.40, 14.55, 15.10 Телемагазин
10.00 Обозреватель
11.10 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 «Вершки и корешки». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Головокружительные приключения Билли и Теда». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 0.35 ДИСК-канал
18.30 «ГРЕЙС в ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ»
20.00 Новости дня
20.30 Знак качества
21.25 В мире людей
?1.55 «ШАРАДА» (США)
?.55 Дорожный патруль
?0 Шесть новостей дня

16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 Лицом к городу
21.25 Брэйн ринг
22.20 Времечко
22.45 «Пресс-экспресс»
23.00 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 «Луна-парк-шоу»

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 «Спорт»
7.15, 8.20 Погода
7.20 «Градусник»
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 «Сегоднячко»
7.35 Мультфильм
7.45 «Карданный вал»
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10, 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Своя игра
11.15 «Легенда о злом великане». Мультфильм
11.25 Дог-шоу. «Я и моя собака»
12.30 «ДВА КАПИТАНА»
14.30 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «ПРАВНУК ИМПЕРАТОРА». Фильм Евгения Киселева из цикла «НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ»
21.15 «ЛЮБОВЬ И КРОВЬ» из сериала «ПАДШИЕ АНГЕЛЫ»
22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
0.20 «Сегодня в полночь»
0.50 «Антропология». Программа Д.Диброва

8.00, 17.10, 0.20 Программа передач
8.05, 12.30 Новости культуры
8.25 «Первые». Документальный фильм. Режиссер П.Коган
9.15 Поклонникам Терпсихоры
9.30 «Жены гениев». С.А. Толстая
10.05, 22.05 «ТАНГО НАШЕГО ДЕТСТВА»
11.30 «Разговор с фотографиями»
12.00 «Вижу цель». Тележурнал
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «Фольклорная весна». Передача 2-я
13.40 «Боярский двор»
14.10 «Театр одного художника». Зинаида Серебрякова
14.30 Новости культуры
14.45 «Российский курьер». Тверская область
15.30 «Кто там...» Авторская программа В.Верника
16.00, 18.30 Новости
16.10 «Лукоморье»
16.30 «Почта», «Волчище - серый хвостище», «Попался, который кусался». Мультфильмы
17.15 «Евгений Онегин». Взгляд из музыкального театра
18.10 «Ортодокс»
18.40 «Ноу-хау». Тележурнал
18.55 Н.Ерасова исполняет романсы П.И.Чайковского
19.10 «СТО ЛЕТ В КИНОЗАЛЕ». Документальный фильм
20.10 Чудо-сказка
20.30 Новости культуры
20.50 Мастерская. Михаил Лавровский
21.15 И.Бабель из «Одесских рассказов»
23.35 «Театр моей памяти»
00.00 Новости культуры

6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.30 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.50 Те Кто
9.25 Юмористическая программа «Бис»
9.50, 10.50, 15.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «КАНЗАС»
15.10 Знак качества
15.20 «Мир чудес Анжелики Эффи»
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 0.05 Диск-канал
18.30, 1.05 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН». Сериал
21.30 «В мире людей»
22.00 «ДЬЯВОЛЬСКОЕ СЕМЯ»
23.45 Шесть новостей дня
0.40 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ДИТЯ ЛЮБВИ»
22.10 Чемпионат Европы по плаванию среди юниоров
22.55 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.00 Времечко
0.20 Ночной полет
1.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта
1.45 «Пестрая лента». Тележурнал

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10, 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ»
11.40 «Среда». Экологическая программа
12.30 «ДВА КАПИТАНА». Сериал
14.30, 22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 Футбол. Чемпионат России
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Антропология. Программа Д.Диброва
1.35 Футбольный клуб

8.00, 21.50, 0.20 Программа передач
8.05, 12.30 Новости культуры
8.25 «Сто лет в кинозале». Документальный фильм
9.25 Всему начало здесь...
10.20, 22.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ»
12.00 «В мире театра». «Исповедь актрисы». Татьяна Еремеева
12.40, 21.55 После новостей...
13.00 Шедевры мирового музыкального театра. «Сражение за Фокина». Документальный фильм
14.00 Широкий формат
14.30 Новости культуры
14.45 «Чертов мост». Документальный фильм
15.15 «С потолка». Программа О.Басилашвили
15.40 Аккорд Кузнецова
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Маленький Мук», «Мальчик-с-пальчик». Мультфильмы
17.00 «Поэтические позвонки». Авторская программа А.Симонова
17.15 Из музыкальной коллекции канала «Культура»
17.45 «Сон доктора Чехова». Телевизионный спектакль
18.40 «Кто мы?». «Завещание Петра»
19.20 «Богема». Мария Владимировна Миронова
20.15 Чудо-сказка
20.30 Новости культуры
20.50 «Почему Америка ненавидит прессу?». Документальный фильм
23.50 Поет вокальный квартет «Дайджест»
0.00 Новости культуры

6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.10 Те Кто
9.25 Вкусная передача «Пальчики оближешь»
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «ОГОНЬ, ЛЕД И ДИНАМИТ». Сериал
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 23.25 Диск-канал
18.30, 0.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 Ток-шоу «Я сама»: «Как победить соперницу?»
21.25 В мире людей
21.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ». «РОКОВОЙ СВИСТОК». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
0.00 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

14.15 Комильфо
14.30 Хроно
15.00 Наши налоги
15.15 Футбол в диалогах
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ» (США - Канада)
22.05 Чемпионат Европы по плаванию среди юниоров
23.05 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал (США)
0.00 Времечко
0.20 Ночной полет
1.15 Париж - Метелица - Париж
1.25 «Волшебство. Queen в Будапеште». Фильм-концерт

7.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10, 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ГАДЖО»
12.30 «ДВА КАПИТАНА»
14.30, 22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»
21.35 Профессия - репортер
22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Антропология. Программа Д.Диброва

8.00, 12.35, 0.20 Программа передач
8.05, 12.30 Новости культуры
8.20 Погода
8.25 «Ноу-хау». Тележурнал
8.40 «Почему Америка ненавидит прессу?». Док. фильм
9.35 «Борис Михайлович Кустодиев»
10.05 «ЧАС ПОЛНОЛУНИЯ»
11.25 Театр моей памяти
11.50 «В это день сорок лет назад». Играет Ван Клиберн
12.10 И отзовется тишина...
12.40, 21.45 После новостей...
13.00, 14.45 «Берег». Спектакль
14.30 Новости культуры
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Знакомые картинки», «Детский альбом». Мультфильмы
17.00 Российский курьер
17.40 «Совесть». Видеофильм
18.40 «Жили-были»
19.05 Царская ложа
19.45 Человек в пейзаже, или Открытый космос В. Федорова
20.15 Чудо-сказка
20.30 Новости культуры
20.50 Осенние портреты
21.15 Время музыки
21.42 Анонсы
22.05 «ЧАС ПОЛНОЛУНИЯ»
23.35 Джазофрения
0.00 Новости культуры

6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.10 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.50, 12.40, 15.20 Спасибо за покупку
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «НАЙТМЕН»: «ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ». Сериал
11.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ». «РОКОВОЙ СВИСТОК». Сериал
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 «Головокружительные приключения Билли и Теда». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 23.25 ДИСК-канал
18.30, 0.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 О.С.П.-студия
21.25 В мире людей
21.55 «ВАВИЛОН 5». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
0.00 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

13.00, 16.30 ...
1/4 финала Сборная России - сборная Словакии
19.55 Вечерние новости
20.30 «ЛЮБОВЬ, ... ЦЕМ» (Великобритания)
22.15 Чемпионат Европы по плаванию среди юниоров
23.00 Времечко
23.30 «Третья кнопка». Семейно развлекательная программа
0.35 Петровка, 38
0.50 Премьерные новости
1.00 «НОЧНОЙ ОХОТНИК» (США)

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.30 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»
11.50 «Дом, который построил Джек». Мультфильм
12.30 «ДВА КАПИТАНА»
14.30 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.55 Футбольный клуб
19.40 Герой дня
20.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» («Ленфильм»)
22.45 «Криминальная Россия». «Ошибка киллера»
23.15 «МЕСТЬ ЖИНЩИНЫ» (Франция)

Для Москвы и Московской обл. канал начинает работу с 12.30
8.00, 0.20 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Совесть». Видеофильм
9.05 Консилиум
9.30 «Борис Михайлович Кустодиев», передача 2-я
10.10, 22.05 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ» («Таджикфильм»)
11.40 Поет Галина Горчакова
11.50 Российский курьер
12.35, 21.45 После новостей...
13.00 «Не надо оваций». Евгений Весник
13.50 Живое дерево ремесел
14.00 «Время музыки». Тележурнал
14.45 «Путешествие к Чехову», фильм 1-й «Родился в Таганроге». Авторская программа В.Я. Лакшина
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Снежная королева». Мультфильм
17.30 Театр нашего детства
18.00 Произведения Ф. Мендельсона исполняет «Музика вива»
18.40 Страна Фестивалия
19.05 Очевидное-невероятное. Век XXI
19.35 «Детский мир». П. Коган
20.00 «СТАРАЯ ИГРУШКА»
20.15 Чудо-сказка
20.29 Азбука, говорите по-русски
20.50 Легенды Большого
23.35 Х. Родриго. Концерт «Аранхуэс» для гитары с оркестром. Дирижер Е. Светланов, солист А. Фраучи

6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.10 Те Кто
9.25 СВ-шоу
9.50, 10.50. 15.20 Телемагазин
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 Наша музыка на «Кинотавре»
12.10 «ВАВИЛОН 5».Сериал
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Головокружительные приключения Билли и Теда». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ» Сериал для подростков
17.25 ДИСК-канал
18.30, 1.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.30 Скандалы недели
20.55 Обоз
21.55 «КРАЖА 10.000 ДОЛЛАРОВ» (США)

Вторник, 13 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN-TV. 9.05, 13.35 «Покупай-ка!» 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». Сериал. 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ВОР». 13.05 Ток-шоу Опры. 14.05 Белый попугай. 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 18.00 «Три новеллы». Мультфильм. 19.55 «Арест и воля». 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Грибок-теремок», «Котенок по имени Гав», «Приключения в капусте». Мультфильмы. 21.30 «МАТЬ И ДОЧЬ». 23.20 Третий лишний. 0.10 Ночной музыкальный канал.

Среда, 14 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости REN-TV. 9.05, 9.45, 13.35 «Покупай-ка!» 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». Сериал. 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «МАТЬ И ДОЧЬ». 13.05 Музыкальный канал. 14.05 Помню... Люблю... 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.10 Гомеопатия и здоровье. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 18.00 «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Случайный свидетель. 20.45, 23.55 Спорт-курьер. 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 21.30 «ДЖИНН БЕЗ БУТЫЛКИ». 23.15 Третий лишний. 0.10 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 15 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.05 Новости REN-TV. 9.05, 9.45, 13.35 «Покупай-ка!» 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ДЖИНН БЕЗ БУТЫЛКИ». 13.05, 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 14.05 «Арест и воля». 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.10 Гомеопатия и здоровье. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 18.00 «На лесной эстраде». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 «Бурный поток». 20.45, 0.25 Спорт-курьер. 21.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». 23.45 Третий лишний. 0.30 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 16 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN-TV. 9.05, 9.45, 13.35 «Покупай-ка!» 9.20 «Симпсоны». 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». 13.05 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 14.05 «Бурный поток». Док. фильм. 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 18.00 «Часовые полей». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 «Военная тайна». 20.45 Спорт-курьер. 20.55 Случайный свидетель. 21.30 «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК В АФРИКЕ». 22.50 Третий лишний. 0.05 «ГРЯЗНОЕ ДЕЛО».

Суббота, 17 июля

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00, 19.30 «СЕЛЕСТА». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN-TV. 11.30 «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК В АФРИКЕ». 13.30 Акватория Z. 14.00 «ШЕСТНАДЦАТИЛЕТНИЕ». 14.30 Четвертая власть. 15.00 «КРОВОПРОЛИТНАЯ СХВАТКА». 18.00 Глашины сказки, или Концерт-подсказка. 18.15 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)». 19.15 «1/52». Спортивное обозрение. 20.45 Ток-шоу Опры. 21.30 «ДВОЕ». 22.30 «Белый попугай». 23.04 «Пять вечеров с В. Спиваковым», вечер 1-й. 0.05 «НЭЯ».

Воскресенье, 18 июля

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «СЕЛЕСТА». Сериал. 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN-TV. 11.30 Мир спорта глазами «Жиллетт». 12.00, 18.15 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)». 13.00 «ОЦЕОЛА». 14.30 Репоме. 15.05 «ХОЛМ». 16.50 «Золотой шар». Телеигра. 18.00 В прямом эфире Кот Порфирий. 19.15 Пятая колонка. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 21.30 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 22.30 «Белый попугай». 23.05 «ЗВОНИ И СМОТРИ»: «МЕСТНЫЙ РЕПОРТЕР», «МОЛЧАЩИЙ СВИДЕТЕЛЬ», «ГРЕХ НЕВИННОСТИ».

8

Понедельник, 12 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 11.30 «Почта». Мультфильм. 12.00 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Вторник, 13 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 11.30 «Ситцевая улица». Мультфильм. 12.00, 1.30 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Среда, 14 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. 8.30, 11.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 11.30 «День рождения». Мультфильм. 12.00, 1.30 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Четверг, 15 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. 8.30, 11.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 11.30 «Необитаемый остров». Мультфильм. 12.00, 1.30 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Пятница, 16 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30 Шоу-бизнес. 10.30 «БИРЮЗОВОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 23.30 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 20.00 Шоу-бизнес. 21.00 «ДВА МУЛА ДЛЯ СЕСТРЫ САРЫ».

Суббота, 17 июля

8.45, 18.00 Музыка на СТС-8. 8.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.00 ТВ-клуб. 9.30, 15.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». 10.00 «ДВА МУЛА ДЛЯ СЕСТРЫ САРЫ». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 23.30 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 16.00 «Привет, Арнольд». Мультфильм. 16.30 «СМЕРТЬ ИНДЕЙЦА ДЖО». 18.00 Музыка на СТС. 19.00 «РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ». 20.00 «АЛЬФ». 20.30 Шоу-бизнес. 21.00 «АД НА КОЛЕСАХ».

Воскресенье, 18 июля

8.45, 12.00, 15.45, 18.00 Музыка на СТС-8. 8.55, 10.30, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. «АД НА КОЛЕСАХ». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 0.30 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.00, 0.00 Шоу-бизнес. 15.30, 18.00 Музыка на СТС. 16.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». 19.00 «ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ». 20.00 «АЛЬФ». 21.00 «ГИНДЕНБУРГ».

В программе ТВ возможны изменения.

Ведущая – Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Свобода есть право делать все, что дозволено законами.

Ш. МОНТЕСКЬЕ.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Беспокойное наследство

На вопросы отвечает юрист Валерьян ФИЛИППОВ

Я с мужем не живу уже тридцать лет, но мы не в разводе. В квартире моей он не прописан. Имеет ли он какие-то права на долю моей приватизированной квартиры? И уж заодно скажите: если в приватизированной квартире плата за жилую площадь не берется, не будет ли это долгом наследнику?

Ю. СИДОРОВА.

СОБИНКА,
Владимирская область.

Да, ваш муж как наследник по закону первой очереди вправе унаследовать вашу квартиру или ее долю наравне с другими наследниками этой очереди - вашими родителями и детьми (ст. 532 ГК РСФСР), если вы не оставите завещания. Более того, если ко времени открытия наследства он будет нетрудоспособен, то и при наличии завещания вправе будет претендовать на 2/3 доли от той, что причиталась бы без завещания. Других прав, кроме наследственных, муж на вашу квартиру не имеет. Он не вправе претендовать на ее половинную долю, на проживание в ней без вашего согласия. Что касается долга наследователя, то он может отвечать лишь по реальным долгам наследодателя. Если с вас указанную плату не берут, то и к долгу это отнести нельзя.

Мы с братом жили с родителями, были в их доме прописаны. Потом в результате реконструкции улицы нам дали две двухкомнатные квартиры: одну для брата с семьей, другую для родителей и меня с дочерью. Когда я осталась с отцом, то мы квартиру приватизировали. Теперь отец умер и брат претендует на половину доли отца. Разве ему положено это по закону? Ведь он уже получил квартиру за счет родительского дома.

З. КУЛИКОВ.

ДАВЛЕКАНОВО,
БАШКОРТОСТАН.

К вашему сожалению, брат прав: он, как и вы, является наследником по закону первой очереди (ст. 532 ГК РСФСР). Права на долю квартиры отца у вас с ним равные.

Мой муж скоропостижно скончался, не оставив завещания на дачу, автомобиль, акции. Вступая в наследство, я должна в итоге заплатить за это 15 тысяч рублей, которых у меня нет – я уже три года не работаю. Как мне быть?

Л. БОРИСЕНКО.

Московская область.

Прежде всего должны сказать, что перечисленные платежи подлежали бы уплате и в случае, если бы муж оставил завещание. Но, возможно, вы упустили из виду свое право на половину из совместно нажитого имущества. За выдачу Свидетельства о праве на эту долю имущества законом предусмотрена пошлина в размере всего 20 процентов минимальной оплаты труда - на сегодня это меньше двадцати рублей. Более того, получение Свидетельства о праве на наследство по закону - это ваше право, но не обязанность. Поэтому вам не позднее шести месяцев со дня смерти мужа необходимо только подать заявление в нотариальную контору о том, что вы претендуете на получение такого-то наследства. А получить Свидетельство можете в любое время - через год и более, возможно, ваше материальное положение тогда улучшится. С момента подачи такого заявления наследство будет считаться вами принятым и не перейдет к другим наследникам или государству (ст. 546 ГК РСФСР).

ВОПРОС-ОТВЕТ

Льгота положена

Два года назад я приобрел участок, а домик начал строить только нынешним летом. Решил воспользоваться льготой по подоходному налогу, которая предусмотрена законом для застройщиков и покупателей квартир и домов. Но в бухгалтерии завода мне отказали, сказав, что я слишком долго тянул с началом строительства. Вот если бы сразу строил... Права ли бухгалтерия?

А. РОМАШИН.

Тверская область.

Сразу скажем: бухгалтерия однозначно не права. Закон РФ «О подоходном налоге с физических лиц» от 7.12.97 г. не ограничивает подобным образом право на получение упомянутой льготы. Она должна быть вам предоставлена независимо от того, когда вы получили участок земли. В данном случае «тянуть», выбирать проект домика и т.д. - ваше дело. А бухгалтерия пусть четче знает свое.

Подарок дорог...

Хочу оформить договор дарения своей квартиры племяннице. Знакомая говорит, что это очень дорого обойдется. Так ли это?

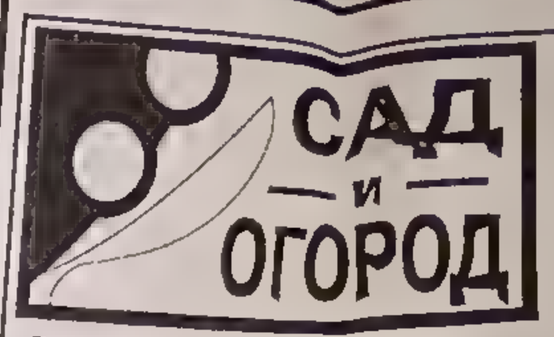
И. ПЕТРЕНКО.

ВОЛОГДА.

Начнем с того, что такой договор должен быть нотариально удостоверен. В этом случае необходимо заплатить государственную пошлину в размере 1,5 процента от суммы договора, но не менее однократного размера минимальной зарплаты. За передачу имущества по договору дарения, в соответствии со ст. 3 Закона РФ «О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования и дарения», надо будет также заплатить налог. Его размер определяется в зависимости от стоимости вашей квартиры.

Деньги должны вернуть

Купила в магазине на распродаже туфли со скидкой 20 процентов. Дома увидела, что швы некачественные, а один



Ведущий – Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-53-45.

Ну как без гр

ОТ ВЕДУЩЕГО.

Дачная страда... В прошлом два этих сло тимы. Если дачи, то значит, купание в пру поцелуи в саду... А уж страда – дело кресть

Нынче все перепуталось. К лучшему ли, значно не ответить...

В прошлом выпуске «СиО» (см. «Трибу сали мы о сибиряке Владимире Пастухове, выгоднее фрукты и овощи покупать, а не участке. И пригласили читателей продол ния, естественно, разделились. Кто-то св прямом и переносном смысле слова) огу самые привлекательные овощи с базара, метить, становится все больше) считают, того, чтобы там, говоря языком нынешн ваться», или, проще говоря, бездельнич растет только трава под названием «газ

В этом разговоре приняли участие и беседовали наши корреспонденты в ре

ВОПРОС «ТРИБУНЫ»

Зачем вы копаете грядки?

Ижевск

Галина ОЛИНА, директор Центрального универмага:

- По гороскопу я Козерог (знак земли), думаю, этим и обусловлены мои увлечения: есть под Ижевском садовый участок с простой деревенской избой, где выращиваю цветы и овощи. Не для пропитания - для радости. Гости млеют от георгинов, их целая аллея - галерея характеров: озорные желтые, пресыщенные бордовые и белые - юные, нежные. Можно разговаривать с георгинами и хорошо понимать друг друга. Природа всегда чувствует того, кто ее искренне любит.

Татьяна ЧЕРНОВА, пенсионерка:

- Мне 82 года, куча болячек, а пашу в огороде, как тридцатилетняя. Что делать? Сын помогает иногда по выходным, невестка - ни ногой! А вы знаете, сколько работы? Траву полоть вечно

САД и ОГОРОД

– Борис СЕДОВ.
… ему многоопытный сосед
…ксимыч.
…й телефон: 257-53-45.

Если усердно рыхлить не потрудишься
граблями почву,
Будешь ты видеть, увы, полны
закрома у соседа,
Голод же свой утолять по лесам,
дубы сотрясая.

ВЕРГИЛИЙ (древнеримский поэт, автор поэмы «Георгика», посвященной земледелию).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

…ак без грядок на земле прожить?

…о.

…а… В прошлом два этих слова были несовмес-…и, то значит, купание в пруду, белые зонтики, … А уж страда – дело крестьянское, потное. …перепуталось. К лучшему ли, к худшему – одно-…ить…

…пуске «СиО» (см. «Трибуну» за 2 июля) напи-…ке Владимире Пастухове, который считает, что …и овощи покупать, а не выращивать на своем …асили читателей продолжить разговор. Мне-… разделились. Кто-то свой, пусть и дорогой (в …сном смысле слова) огурчик не променяет на …тельные овощи с базара, а другие (их, надо за-…ся все больше) считают, что дачи строятся для …оворя языком нынешней молодежи, «оттяги-…це говоря, бездельничать, а на участке пусть …на под названием «газон – футбольное поле». …ре приняли участие и читатели, с которыми …корреспонденты в регионах.

Тула

Зинаида ЛОДЫЖСКАЯ, лаборант НИИ:

- Вся семья у нас в науке: я, муж и дочь с зятем. Трудимся часов по десять в день. Однако под вечер едем на дачу, земля занята только деревьями: яблоня, слива, вишня, груша. Не хватает сил возделывать овощи - только редиску, лук, петрушку, укроп, чтобы добавить в суп.

Сушим на зиму огромное количество сухофруктов, изготовляем соки и легкие домашние вина типа сидр. Шампанское нынче кусается, а водку мы не любим.

- Я на огороде не вожусь - зачем? Все можно купить на рынке. Зато приедем с друзьями на выходной, нажарим шашлычков - гуляй не хочу. А в земле за меня мои старики отковырялись.

Улан-Удэ

Юрий ЯКОВЛЕВ, электрик автозавода:

- Я убиваюсь «во саду», потому что на зарплату не проживешь. Но это не вся правда. Работа на земле придает уверенности в том, что ты живешь правильно.

На лето к нам приезжают погостить внучки. Они хрумкают морковку, лущат горох, отыскивают в ботве налившиеся за ночь-другую огурчики, и ты, глядя на эту картину, понимаешь: она стоит того, чтобы перелопачивать горы земли и навоза, стеклить теплицы и ругаться из-за десятки с продавцом лесоматериалов.

Сыктывкар

Виталий ПОМЫСЛОВ, работник – железнодорожник:

- Дачная страсть сродни страсти коллекционера марок. Деньги тратишь попусту. Сами судите: только проезд до участка на автобусе обходится в пять рублей, туда-обратно - десять. За три летних месяца мне одному поездки обходятся рублей в 120. А чаще всего ездим втроем: с женой и сыном. Весной купили машину навоза - 500 рубликов. В итоге под тысячу получается. А вырастет что-то или нет - одному Богу известно. Потраченных денег хватило бы на покупку четырех центнеров картошки. Мы столько не съедим.

Михаил РОЩЕВСКИЙ, академик РАН:

- Я копаю грядки, чтобы по-настоящему отдохнуть. Лишь однажды мы с женой поехали отдыхать к Черному морю. Было так скучно, что я засел за большую научную статью и к концу отпуска подготовил ее к печати. Своими

…ТРИБУНЫ»

…ете грядки?

… директор …ермага:
…я Козерог …о, этим и …влечения: … садовый …ревенской …аю цветы …питания - …млеют от …ллея - га-… озорные …е бордо-… нежные. …ь с геор-…онимать …в всегда … искрен-…

… пенси-…

…а боля-…де, как …делать? …

Фото Евгения ГРАБИЛИНА.

КРУГЛЫЙ ГОД

Черника от жары спасает

17 июля – Андрей-наливы. Считается, что на Андрея озими в наливах дошли, а батюшка-овес до половины дорос.

18 июля – Афанасий Афонский. В этот день вечером месяц «играет». Хороши игры месяца – хорош и урожай и уборка его.

19 июля – Ермий, Сисой. У каждого дня свои заботы. И не то забота, что много работы, а то забота, как нет работы. Всякий Еремей про себя разумей: когда сеять, когда жать, когда в скирды убирать.

21 июля – Прокопий. Явление Казанской иконы Богоматери. Около Прокопьего дня начинают сено собирать в валы, потом копнить, а в некоторых местах приступают к жатве. На Казанскую черника поспевает. Черника – не только лакомство. Издавна в народе ягоды и листья ее употреблялись в качестве эффективного лекарственного средства. Очень полезно есть чернику в больших количествах в жаркое летнее время.

22 июля – Панкратий и Кирилл. Пробуют первые огурцы. Загадка: лежат у матки телятки гладки, лежат рядками, зелены сами.

24 июля – Ефимьи-стожарницы. Страдно-грозовая пора. Примечали: глухой гром – к тихому дождю, гром гулкий – к ливню.

25 июля – Прокл – великие росы. На Прокла поле от росы промокло. Большие росы загнаивают сено, поэтому крестьяне спешат до Прокла высушить сено грядушками. Старушки-лекарки собирают великие целебные росы для врачевания: от сглазу, от призора.

26 июля – Гавриил. Ржица-матушка поспела, к земле клониться велит. По приметам, сухая погода сулит хорошую осень. В деревнях пели:
Не иди, дождик, где косят,
А иди, где просят.
Не иди, дождик, где жнут,
А иди, где ждут!

28 июля – Кирик и Улита. Не жни на Кирика и Улиту – маньяки (видения, мороку) увидишь.

29 июля – Афиноген. Лето перешагнуло знойный возраст, замолкают птицы, пташки задумываются. Жатва продолжается.

УЛЫБКА

Оригинал

семьей, другую для родителей и меня с дочерью. Когда я осталась с отцом, то мы квартиру приватизировали. Теперь отец умер и брат претендует на половину доли отца. Разве ему положено это по

шится. С момента подачи такого заявления наследство будет считаться вами принятым и не перейдет к другим наследникам или государству (ст. 546 ГК РСФСР).

Рис. Николая КИНЧАРОВА

Деньги должны вернуть

Купила в магазине на распродаже туфли со скидкой 20 процентов. Дома увидела, что швы некачественные, а один и вовсе разошелся. Деньги мне в магазине вернуть отказались, мотивируя тем, что претензий к товару, купленному со скидкой, они не принимают. Правильно ли это?

Г. ПРИХОДЬКО.
ЕКАТЕРИНБУРГ.

Нет, не правильно. Такое ограничение прав покупателя не предусмотрено в Законе РФ «О защите прав потребителей». Вы приобрели обувь, не зная об упомянутых конкретных недостатках купленного товара. Вы можете потребовать вернуть вам деньги за некачественный товар. Это право содержится в ст. 18 названного закона.

ПОДРОБНОСТИ

Северный коэффициент для пенсионера

На вопросы читателей отвечает кандидат юридических наук Михаил ШУСТОВ

Я проработала на предприятиях Камчатки более 15 лет, там оформляла пенсию и продолжала работать до отъезда. Какие льготы установлены для подобной категории работников?

В. ПОДЛУЖНАЯ.
Смоленская область.

И военные, и гражданские пенсии исчисляются при назначении их с применением районного коэффициента только в том случае, если пенсия назначается гражданину, проживающему в местности, где установлен районный коэффициент к заработной плате за труд в особых климатических условиях Причем пенсия с районным коэффициентом выплачивается только на период проживания пенсионера в этой местности, а при выезде в районы, где нет районного коэффициента, он снимается. Однако из этого правила сделано исключение для проживающих в районах Крайнего Севера или в местностях, приравненных к таким районам. Дело в том, что районный коэффициент применяется не только на Крайнем Севере, как полагают многие, но и в высокогорных местностях, а также в пустынных, безводных районах. Исключение же сделано именно для районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей. Если гражданин проживает в этих районах, и пенсия ему назначается на льготных условиях как "северянину", то есть за 15 календарных лет работы или службы в районах Крайнего Севера, или за 20 календарных лет работы или службы в районах, приравненных к Крайнему Северу При выезде в другие районы, "на материк", как говорят северяне, где районного коэффициента нет, пенсия продолжает выплачиваться с районным коэффициентом. Правда, для гражданских пенсий установлено ограничение в размерах районного коэффициента. Если, допустим, пенсия "северянину" назначена с районным коэффициентом 1,7, то при переезде "на материк" он будет получать пенсию с коэффициентом только 1,5. Этот максимум установлен статьей 112 Закона "О государственных пенсиях".

На Севере я проработала 35 календарных лет, заработала "северную" пенсию и была уверена, что свою старость я обеспечила. Но февральская реформа перевернула все. Неужели я не могу получать пенсию с северным коэффициентом?

В. ДМИТРИЕВА.
Орловская область.

Действительно, при перерасчете пенсий по Закону РФ от 21 июля 1997 г. "О порядке исчисления увеличения государственных пенсий", то есть с применением индивидуального коэффициента пенсионера (ИКП) трудовой стаж учитывается без льгот, только календарно. Но в законе не записано, что пенсии "северянам" перерасчитываются "автоматом", с применением ИКП, даже если этот перерасчет влечет уменьшение пенсии. В этом законе и в новой редакции статьи 7 Закона РФ "О государственных пенсиях" совершенно четко записано, что если при перерасчете пенсии с применением ИКП ее размер окажется меньше, чем тот, который предусмотрен Законом "О государственных пенсиях", пенсионер **вправе выбрать** исчисление пенсии без применения ИКП, как говорится, "по-старому". Поэтому вам следует обратиться в райсобес с заявлением о новом перерасчете пенсии по Закону "О государственных пенсиях" и с обязательным применением "северного" коэффициента. Статья 112 данного Закона "О гос.пенсиях" в редакции от 28 марта 1998 года предусматривает, что гражданам, которым пенсия назначена в связи с работой в районах Крайнего Севера и в приравненных местностях, при выезде из этих районов на новое постоянное место жительства сохраняется размер пенсии, определенный **с учетом** соответствующего районного коэффициента. Правда, установлен предельный размер районного коэффициента - 1,5.

- Мне 82 года, куда болячек, а пашу в огороде, как тридцатилетняя. Что делать? Сын помогает иногда по выходным, невестка - ни ногой! А вы знаете, сколько работы? Траву полоть дня не хватит!

Конечно, огород меня кормит: картошка, морковь, помидоры, огурцы - надолго хватает. Я ведь только и ем, что овощи, хлеб и молоко.

Через свой огород я много мук приняла: то какая-нибудь тварь укусит, то в погреб упаду. Или на грядке без сил свалюсь. Соседка по дому меня ругает: знаете, мол, сколько летом таких бабулек подбирают и в реанимацию везут? На дворе жара под 30° С, а вы, старые дуры, в земле копаетесь! Но ведь жалко ее, землю. Когда, например, в больнице лежу, а сад без присмотра - душа ноет. Там живое все, есть-пить просит, ласки ждет. Если б не сад, то столько и не прожила бы.

Земляника на все

Вечнозеленые растения - от могучих елей до стелющихся можжевельников - известны людям с древних времен, а вот о вечноцветущих ягодниках лет 20 - 30 назад в России и не слыхивали! Сегодня по стране путешествуют по окнам и огородам многие сорта сладких земляничных кустиков. Они прекрасно стоят на южной стороне окошек - цветут и плодоносят так, как будто для них и времен года не существует.

Когда я посадил семена ремонтантной земляники Рюген в баночку на рассаду на окошко и вырастил ее, то решил поэкспериментировать: половину кустиков в середине весны постепенно приучил к солнцу, а потом высадил на огород. К осени кусты получились в 2 - 3 раза крупнее комнатных, ягоды ароматнее, и по количеству их было заметно больше. Конечно, живое солнышко благоприятнее действует на растение, чем через

ЧАСТ

Продаю:

Ремонтант. садово-комн. землянику, тюльпаны и нарциссы. Каталог на 1.000 растений беспл. вышлю в вашем конв. 303200, Орловская обл., г. Кромы, ул. Ленина, д. 65. Роенко Г. И.

Зем. уч., 12 сот., с крытым срубом. 243200, Брянская обл., Унеча, ул. Полевая, д. 17. Тел.: 2-24-52. Мищенко В.И.

Дешево! 6 сот., 140 км от Москвы, Курское напр., вода, свет. Тел.: (095) 119-05-02. Ира.

2 уч. по 15 сот. в деревне,

Фото Эгения ГРАБИЛ

Раиса КОТОВА, воспитатель детского сада:

- Мы много лет корячились в огороде, считали, что шесть соток нас кормят. Подсчитали - прослезились!

Где те огромные деньги, которые всадили в землю?. Она себя не окупает. Более того, мы даже не можем ездить на огород, поскольку дорога влетает в копеечку.

И вот в прошлом году плюнули на клубнику и засадили весь участок картофелем. Результат блестящий: картошки до лета хватило, а деньги на всякие саженцы и удобрения сэкономили. Плюс свободное время. Время - деньги: я летом домработницей у богатеньких служу, а супруг на шабашку подряжается.

Красноярск

Николай ЧЕРКАСОВ, пенсионер:

- Не было бы у меня огорода, пришлось бы бомжевать. А так и картошка, и огурчики вырастут. Вот только с погодой в Сибири никак не заладится: то вдруг заморозки, то стоит 30-градусная жара, то вдруг заморозки. Видать, мы не замолили своих грехов.

Валентина ОЗЕРСКАЯ, домохозяйка:

- Чем стоять на рынке с турецким ширпотребом, я лучше редисочку выращу. Три года назад врачи обнаружили у меня гипертонию, так я от нее спасаюсь в саду: помахаю немножко тяпкой - и легче.

Николай СОКОЛОВ, предприниматель:

Михаил РОЩЕВСКИЙ, академик РАН:

- Я копаю грядки, чтобы по-настоящему отдохнуть. Лишь однажды мы с женой поехали отдыхать к Черному морю. Было так скучно, что я засел за большую научную статью и к концу отпуска подготовил ее к печати. Своими руками поднял дом, выращиваю картофель, клубнику, разнообразные овощи.

Надежда КОМИССАРОВА, почтальон:

- Да если бы я не копала грядки, нечего было бы жевать: заработок меньше 500 рублей, попробуй проживи без своей картошки, свеклы, морковки. Научились выращивать под пленкой и огурчики, и помидоры. Я как-то прикинула - получилось, что процентов 70 из того, что мы едим, свое. Покупаем только хлеб да изредка куриные окорочка.

Опрос провели собкоры «Трибуны» Ирина КЕДРОВА, Игорь ДИВНОГОРЦЕВ, Виталий ПЫРХ, Владимир МЕДВЕДЕВ и Владимир ОВЧИННИКОВ.

раст, замолкают птицы, пташки задумываются. Жатва продолжается.

УЛЫБКА

Оригинал

Приходит мужик в овощной магазин. Спрашивает у продавщицы:

- Морква есть?
- Есть.
- Пошинкуйте мне 200 грамм.

Забивает морковку в уши и уходит. Через день:

- Морква есть?
- Есть.
- Пошинкуйте мне 200 грамм.

Забивает морковку в уши и уходит. Еще через день:

- Морква есть?
- Нет, есть только редиска.
- Пошинкуйте мне 200 грамм.

Продавщица спрашивает:

- Слушай, что ты всякую фигню в уши забиваешь?
- А что, морква есть?!

МОЙ ОПЫТ

...ика на все времена года

...ые растения - от ... до стелющихся ...ов - известны лю... времен, а вот о ... ягодниках лет 20 ...ссии и не слыхи... по стране путеше... нам и огородам ...падких землянич... Они прекрасно ...й стороне окошек ...доносят так, как ...и времен года не

...садил семена ре... ...мляники Рюген в ...саду на окошко и ...о решил поэкспе... ...: половину кусти... ...е весны постепен... ...солнцу, а потом ...род. К осени кус... ...в 2 - 3 раза круп... ...к, ягоды аромат... ...еству их было за... ... Конечно, живое ...игоприятное дей... ...тение, чем через

оконное стекло! А оставшиеся кустики всю осень, зиму и весну дарили нам ароматные ягоды. Особенно ими любили лакомиться дети.

Когда пишут о достоинствах той или другой ягоды, то чаще говорят о весе ягод, но как взвесить урожай ремонтантной, если она цветет и плодоносит одновременно и при этом круглый год!

Если у вас, дорогие читатели, есть свободное местечко на южном оконце, то обязательно рекомендую завести такую ягоду. Всем желающим могу выслать корешки своей земляники.

Готов поделиться опытом выращивания и других огородных садовых культур, выслать каталог растений.

Геннадий РОЕНКО.

КРОМЫ, Орловская область.

Полный адрес и условия, по которым высылаются каталоги и семена, опубликованы в разделе «Частные объявления».

СПРАШИВАЙТЕ – ПОМОЖЕМ

Целебное «зелье»

Сергей Александрович Смирнов (дача у ст. Голицыно Московской области) вырастил три больших куста крыжовника «черный негус». Второй год подряд не может собрать урожай: то мучнистая роса нападет, то крыжовинный пилильщик все соки выпьет...

С моими кустами крыжовника те же самые проблемы были, пока бочку с водой на участке не поставила. А дальше все очень просто. Бочка наполняется одуванчиками вместе с цветами и корнями, крапивой и пыреем. Лучше бочку крышкой накрыть, чтобы мухи не собирались.

Через три дня при жаркой погоде все начинает в бочке бродить. Значит, «зелье» готово. Теперь приступаем к самому главному: на ведро бродящей жидкости добавляется 3 ст. ложки сухой горчицы, 3 ложки гранулированной мочевины и столько же кальцинированной соды. Все тщательно размешивается. Кусты опрыскиваются вечером в безветренную погоду.

Такого «зелья» ни один вредитель не выдержит!

Татьяна ЧИРКОВА.

КАЛЕНДАРЬ «ЛУНАТИКОВ

Водолей — в огурцы рассол налей

В 6 часов 24 минуты 13 июля родилась «новая» Луна. С чем вас и поздравляем.

Примерно трое суток нельзя было ни сеять, ни сажать, ни пересаживать. И даже почву не рекомендовалось рыхлить около растений, чтобы не повредить корни, ибо они в эти дни особенно насыщены соками.

Растет на небе круторогий серп, крепнут надземные части растений. Сегодня три дня минули. Луна восходит в 9.17, заходит в 23.48. К концу июля на небе будет сиять уже круглое светило, и вы сможете отпразновать полнолуние в среду, 28 июля в 15 часов 25 минут.

В эти сутки Луна заходит в 5.18 и восходит в 21.41. В полнолуние, напоминаем, не рекомендуются многие работы, например, обрезка деревьев и кустарников, прищипка, окулировка.

Сегодня Луна в созвездии Девы, знака, увы, бесплодного.

В воскресенье – Весы. Дела должны пойти на поправку. Можно проводить окулировку плодовых деревьев (прививка почкой) и проверить р... сделанные окулировки.

20 июля – Скорпион ... очень плодовитый. На всех ...ротах нашей земли можно ...водить самые разнообр... работы. Удадутся приготов... ные в этот день домашни... из черники, смородины ...жовника, ирги, голубики ...лины и яблок, наливки ...лины и земляники.

23 июля – Стрелец ...мендуется лишь уход... ...тениями, борьба с вр... ...ми и болезнями. Удал... ...стов томата кисти с не... ...тившимися цветками ... желтевшие листья, п... ...ните верхушечные поч...

25 июля – Козер... плодовитый, так что с... продолжайте труди... саду, и в огороде.

29 июля – Водол... ...торым «каши мног... ...ришь, так как это ... плодный. Но за... впрок заняться мо... те варенье, компо... вируйте огурцы, ... перцы и горош... (если, конечно, со...

Наступила пора заготовок. Здесь у каждого свои немудреные секреты. Я, например, огурчики консервирую так. Зеленцы мою, обрезаю кончики. На дно трехлитровой банки кладу: 10-12 листьев вишни, 4-5 кусочков хре... на, 2-3 нарезанных зубка чеснока и 2-3 зонтика укропа с семенами. Лис... тья смородины не кладу, от них плесень заводится. Банку огурцами д... верху не забиваю, чтобы место для пряностей осталось. Да и зелени... впитав воду, могут без заливки оказаться. Воду использую некипячену... из колодца. На 1 литр беру столовую ложку соли без верха. Заливаю, з... лиэтиленовой крышкой - и в холодное место. Простой рецепт, не пр... пробуйте и вы так.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

свет, водоем, сосн. бор, 130 км от Москвы, Горьковское напр. Тел.: (09-243) 2-21-47.

Усадьбу: дом, хоз. постр., теплица 120 кв. м, огород 1 га вдоль речки, 2 колодца, весь инвентарь для выращ. и переработки овощн. культур. 347510, Ростовская обл., п. Орловский, пер. Садовый, д. 10. Тел.: 3-31-44.

Уч. 6 сот., 5 км от г. Покрова, Горьковское напр., свет, вода для полива, лес, грибы, ягоды, речка, тихое место. Цена 3.000 руб. 601120, Владимирская обл., г. Покров, Больничный проезд, д. 6, кв. 76. Сергей.

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК
19 июля

Перерыв в эфире до 15.00 в связи с профилактическими работами
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.40 «Ну, погоди!». Мультфильм
15.55 Звездный час
16.30 ...До шестнадцати и старше
17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
18.00, 0.20 Новости
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Понедельник с Познером. Программа «Мы». Освобождение заключенных под залог
20.00 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (Германия)
23.25 Открытие Московского кинофестиваля
0.35 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, БАЛУЕВ» («Ленфильм»)
2.25 Программа передач

Перерыв в эфире до 16.00 в связи с профилактическими работами
16.00 «Думбо». Док. фильм для детей
16.15 Музыка, музыка...
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.00, 20.00, 0.05 Вести
17.30 Башня
18.10 Гомеопатия и здоровье
18.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» («Ленфильм»)
19.25 Диалоги о рыбалке
20.40 Подробности
20.50 Любовь с первого взгляда
21.20 «МУЖСКАЯ КОМПАНИЯ»
22.45 Акуна матата
23.50 Дежурная часть
0.35 Автомотоспорт: летнее кольцо

8.05 Навигатор
9.25 Слободка
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами
11.25 Экспедиция
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.30 Конный спорт
14.55 Базар
15.25 21-й кабинет
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ИНКАССАТОР». Фильм из сериала «НАВАРРО»
22.15 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Интернет-кафе

8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
8.15 Спорт
8.20 Погода
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я телохранитель
8.45, 15.20, 23.40 Сегодняшнее
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Вчера в «Итогах»
11.15 Куклы
11.30 Итоги. Ночной разговор
12.30 «ДВА КАПИТАНА»

ВТОРНИК
20 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.45 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
11.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.05 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 0.55 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
15.40 «Шарик-фонарик». Мультфильм
15.50 Счастливый случай
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Как это было
20.00 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ДВА ФЕДОРА»
23.20 «АЛЕКСЕЙ I». Сериал
23.55 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА». Сериал
1.00 «КРЕПОСТЬ ОТЧАЯННЫХ»

7.00 -9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.05 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 1.00 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 «Музыка, музыка ...»
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.10 Гомеопатия и здоровье
18.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»
19.35 Русский бизнес
20.40 Подробности
20.55 «Аншлаг» представляет
21.30 УБИТЬ ШАКАЛА
23.00 Урмас Отт с ..
0.50 Дневник фестиваля «Славянский базар в Витебске».
1.15 Прогноз погоды

5.50, 2.00 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.00 Все в порядке. Российский продукт
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал (Венесуэла)
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 Комильфо
14.30 Карнавал цветов в Ницце
15.00 Охотный ряд. Ток-шоу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.24 Как добиться успеха. Доктор Богданов
17.25 Элвин и бурундучки. Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 Лицом к городу
21.25 Брэйн ринг
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 «Луна-парк-шоу»

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром»
7.10, 8.15 Спорт

СРЕДА
21 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.55 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.50 «Как лиса зайца догоняла». Мультфильм
11.00 Домашняя библиотека
11.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ» Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 «Добрый день». Телеканал
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.05 «Фантом-2040». Мультфильм
14.30 Вместе
14.55, 1.05 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.10 Человек и закон
20.00 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА» (США)
23.30 «АЛЕКСЕЙ II». Сериал
0.00 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «МЫ ПРЕОДОЛЕЕМ». Сериал
1.10 «КРЕПОСТЬ ОТЧАЯННЫХ»

7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.10 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.25 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 1.35 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.30 Позвоните Кузе
17.30 Башня
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Москва)
20.40 Подробности
20.55 Сам себе режиссер
21.25 «Славянский базар в Витебске». Открытие фестиваля
23.05 «Площадь звезд-99». Национальный музыкальный фестиваль
0.55 Дневник фестиваля «Славянский базар в Витебске»
1.05 Автошоу
1.50 Прогноз погоды

5.50, 2.00 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 «Слободка» Телеигра
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.00 Осторожно Дети
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 История болезни
14.30 Мою

ЧЕТВЕРГ
22 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.50 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.50 Мультфильм
11.05 Домашняя библиотека
11.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.05 «Фантом-2040». Мультфильм
14.30 Вместе
14.55, 1.00 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Возможно все
16.00 Улица Сезам
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.20 Чтобы помнили...
20.00 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.50 «ЭТО НЕ Я, А ОН»
23.30 «АЛЕКСЕЙ III». Сериал
0.00 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛНА». Сериал
1.05 «ТОВАРИЩ НА ЛЕТО» (США)

7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.45 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.40 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 «Славянский базар в Витебске». День культуры Украины
19.25 «ДА, ГОСПОДИН ПРЕМЬЕР-МИНИСТР». Сериал
20.40 Подробности
20.55 Два рояля
21.45 «КОРНУЭЛЬСКАЯ ТАЙНА»
22.50 «Слушается дело». Заседание телевизионного суда присяжных
0.30 Дневник фестиваля «Славянский базар в Витебске»
0.55 Прогноз погоды

5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Слободка
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 Комильфо
14.30 Хроно
15.00 Расти, малыш
15.15 Футбол в диалогах
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ЧИСТОЕ ЗОЛОТО» (США)
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН» Сериал (США)
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.15 «ГАМЛЕТ» (Германия)

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информ

ПЯТНИЦА
23 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 23.40 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 Маски-шоу
10.40 Смак
11.00 Мультсеанс
11.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «САЖЕНЦЫ»
14.30 Программа «Вместе». Народные промыслы
14.55, 1.30 Программа передач
15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ НЕТТИ ГАНН»
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Документальный детектив
19.45 Веселые истории в журнале «Ералаш»
20.00 Поле чудес
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ДВОЙНОЙ УДАР»
23.10 «Женские истории»
23.55 «ШЕПОТ»

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
8.15 Тысяча и один день
9.15, 23.55 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.10 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.50 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 Гомеопатия и здоровье
18.05 «ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА»
19.25 «ДА, ГОСПОДИН ПРЕМЬЕР-МИНИСТР».Сериал
20.40 Подробности
20.55 «Городок»
21.25 «ЗЕМНЫЕ ДЕВУШКИ ЛЕГКО ДОСТУПНЫ»
23.20 Подиум д'Арт
0.40 Дневник фестиваля «Славянский базар в Витебске»
1.05 Погода

5.50, 2.20 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами
11.25 Экспедиция
12.00 «ЯСНЫЙ АНГЕЛ»
13.40, 0.15 Петровка, 38
14.25 Интернет-кафе
15.00 «Улица истины» Телеигра
15.25 Пестрая лента
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 Мультфильмы
19.55 Вечерние новости
20.30 «ВОЛШЕБНЫЕ МОМЕНТЫ»
22.20 Времечко
22.55 Пресс-экспресс
23.10 Третья кнопка
0.30 Вечерние новости
0.40 «НАБЕРИ НОМЕР ПОМОЩИ»

СУББОТА

24 июля

7.55 «СЛУГИ ДЬЯВОЛА НА ЧЕРТОВОЙ МЕЛЬНИЦЕ»
9.25 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
9.45 Домашняя библиотека
10.00, 18.00 Новости
10.15 Программа «100 %»
10.45 Утренняя почта
11.20 Каламбур
11.50 Смак
12.10 Возвращение Третьяковки
12.35 Экстренный вызов
13.05 «МЫ ДВОЕ МУЖЧИН»
14.30 Цивилизация
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 «МАМА, ЭТО Я». Сериал
15.45 В мире животных
16.25 Мировой футбол на ОРТ. Чемпионат мира 1999 г. Сборная Германии - сборная Хорватии
18.15 Тема
18.55 Ералаш
19.05 «ОПЕРАЦИЯ «СВЯТОЙ ЯНУАРИЙ»
21.00 Время
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». «X-FILES». Сериал
23.30 «ФЕЙЕРВЕРК»

8.00 «Лечение Василия». Мультфильм
8.05 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ»
9.30 «Обезьянки, вперед», «Осторожно, обезьянки», «Домашний цирк». Мультфильмы
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 Сто к одному
11.50 Любовь с первого взгляда
12.15 Золотой ключ
12.30 Хорошие новости
12.45 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм
13.05 «ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». «ТАРЗАН И АМТОРАНЫ». Сериал
14.00, 20.00 Вести
14.30 «УЛИТКИ»
14.50 «Серый Волк энд Красная Шапочка». Мультфильм
15.15 «АСЫ»
17.00 «Славянский базар в Витебске». Казачий круг
18.00 Моя семья
19.00 Старая квартира. Год 1990, часть 1-я
20.30 Досье. «Сеанс дрессуры с ее полным разоблачением»
21.00 «ВОЙНЫ РОБОТОВ»
22.45 «Славянский базар в Витебске». Ночь юмора
23.50 Дневник фестиваля «Славянский базар в Витебске»
0.00 Звуковая дорожка

8.40, 2.35 Программа передач
8.45 На караул
9.20 «ДИК ТОРПИН». Сериал
9.45 Витамин роста
10.30 «Лаборатория Декстера». Мультфильм
10.55, 16.35 Оставайтесь с нами
11.05 Архитектурная галерея
11.20 За Садовым кольцом
11.45 «Странные люди Василия Шукшина»
12.10 «СУПЕРМЕН-IV. В ПОИСКАХ МИРА»
13.45 Погода на неделю
13.55 Новости
14.10 Футбол в диалогах
14.45 «Лесная история». Мультфильм
14.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1»
[illegible] Ах, анекдот, анекдот
16.50 Международный чемпионат FIA «Формула-3000»
19.00 «МАКГАЙВЕР». Сери-
[illegible] новости

ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 июля

8.00 «Приключения барона Мюнхгаузена»
8.15 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»
9.30 «Дисней-клуб»: «Русалочка»
10.00 Новости
10.15 «Непутевые заметки» Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
11.10 Утренняя звезда
11.55 Служу России
12.30 Играй, гармонь любимая
13.00 Крестьянские ведомости. «Хроника земельной реформы»
13.35 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО». «ОСТРОВ МИРА». Сериал
14.25 Смехопанорама Евгения Петросяна
14.55, 1.40 Программа передач
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 Здоровье. Гость программы - Бари Алибасов
15.45 Клуб путешественников
16.35 «Дисней-клуб»: «Аладдин»
17.30 Колесо истории
18.20 «Я пришел дать вам волю». К 70-летию Василия Шукшина
19.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ» («Мосфильм»)
21.00 Время
21.30 Погода
21.40 «РУССКИЙ ОТДЕЛ» (США)
23.50 Футбольное обозрение
0.20 «Абажур». Ольга Волкова в программе Андрея Макаревича
0.50 «ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ СТИВЕНА КИНГА». Сериал

8.00 «Волшебное кольцо», «Мартынко». Мультфильмы
8.30 Служу Отечеству
9.00 Сельские вести
9.25, 1.00 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» представляет
11.00 Городок
11.30 Устами младенца
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
12.55 «Славянский базар в Витебске». «Радуга над Витебском»
14.00 Вести
14.30 Федерация
15.10 «На здоровье». Ток-шоу
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
17.00 Диалоги о животных
18.00 Фестиваль солдатской песни «Виктория».
19.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» («Мосфильм»)

8.45, 2.20 Программа передач
8.50 Первосвятитель
9.20 «ДИК ТОРПИН». Сериал
9.45 Витамин роста
10.45 «Лаборатория Декстера». Мультфильм (США)
11.05 Квадратные метры
11.20. 19.40 Оставайтесь с нами
11.30 21-й кабинет
12.00 «АДМИРАЛ НАХИМОВ» («Мосфильм»)
13.35 Бюро телевизионных расследований
13.50 Погода на неделю
13.55, 18.20 Новости
14.10 «ВДНХ: новая версия»
14.45 Облако 9
15.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Австрии. Трансляция из Шпильберга
18.00 Баварский дневник
18.30 «Я к микрофону встал, как к образам...». В. Высоцкий
19.55 Особая папка. Программа Л.Млечина
20.35 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ» (Италия)
22.25 День седьмой
23.05 «ПРАКТИКА». Сериал
23.50 Постскриптум
0.20 Ночное рандеву
1.05 «ЛЕВ ГОТОВИТСЯ К ПРЫЖКУ» (Венгрия)

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Понедельник, 19 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 Мультфильм «Ведьма Салли». 8.00 Пляжное шоу 8.30 TV-SHOP. 8.45 «КОРОТЫШКА ИЗ МАЙАМИ». 11.00 Девушка с гитарой 12.35 Если хочешь быть здоров. 12.50 TV-CLUB. 13.05 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». 15.00 «Ведьма Салли». 15.30 Детская юмористическая передача «День Дю». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». 18.00 «Загадки древних таинств» 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал 21.40 «ВСЕ ДЕЛО В КАРАТАХ». Сериал 23.30 Музыкальная передача «М-31».

Вторник, 20 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31» [illegible] «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 Дамские штучки. 8.30 Мотор-клуб [illegible] «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ».Сериал. 10.00 «Лилиана: энергия добра». 10.45 «ВСЕ ДЕЛО В КАРАТАХ». 12.30 Если хочешь быть здоров 13.05 «МАРИЕЛЕНА». Сериал 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли» 15.45 К[illegible] России 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал 17.15 Загадки древних таинств. 18.15 TV-CLUB. 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал 19.30 Городские новости. 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ» Сериал 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.45 «ВОЙНА НАРКОМАФИЙ» 23.25 Музыкальная передача «М-31»

Среда, 21 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31» [illegible] «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 Детская юмористическая передача «День Дю» 8.15 «Одиссей». 9.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал 10.00 «Лилиана: энергия добра». 10.45 Война наркомафий. 12.25 Если хочешь быть здоров 13.05 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 15.45 В программе «Гвоздь» - Александр Збруев. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА» Сериал. 18.00 Загадки древних таинств. 18.15 TV-SHOP. 18.30 «ДИНАСТИЯ» Сериал. 19.30 Городские новости. 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ» Сериал. 21.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». 23.20 Музыкальная передача «М - 31».

Четверг, 22 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 Мультфильмы. 9.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 9.50 Музыкальная передача «М-31». 10.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». 12.10 Мультфильм «Винни-Пух и день забот». 13.00 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 15.45 На все случаи. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних таинств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские ведомости. 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ВЕРШИТЬ ПРАВОСУДИЕ». 23.25 Музыкальная передача «М-31».

Пятница, 23 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М- 31». 7.30 Мультфильм. 8.00 Тележурнал для дачников. «Зеленый маршрут». 8.15 «Кто во что горазд». 9.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 10.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». 12.15 Если хочешь быть здоров. 13.00 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». 15.45 «Нетелефонный разговор». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 Загадки древних таинств. 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 20.15 Мультфильм для взрослых. 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.35 «ЧИНГАЧГУК БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». 23.15 Музыкальная передача «М-31».

Суббота, 24 июля

7.00 Городские новости. 7.15 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». Сериал. 7.40 «НИ ПУХА, НИ ПЕРА». 9.00 Игрушки. 11.15 «ЧИНГАЧГУК БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». 13.05 Мультфильм. 13.55 «ПОЖАР ВО ФЛИГЕЛЕ». 14.20 Документальный цикл «Сокровенные люди». 14.40 Искусство жить. 15.10 «ВЕРТИКАЛЬ». 16.35 Музыкальная передача «М-31». 16.45 Загадки древних таинств. 17.00 «РАДЖА-СПАСИТЕЛЬ». 19.45 Городские новости. 20.00 «МОЛОДЫЕ СТРЕЛКИ». 21. 55 «ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». 23.40 Музыкальная программа «Хит М - 31».

Воскресенье, 25 июля

7.00 Городские новости. 7.15 «ВЕРТИКАЛЬ». 8.30 Музыкальная передача «М-31». 9.00 Игрушки. 11.15 «АЛЕНКА». 13.00 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». 14.20 «КАПИТАН». 15.00 Кто во что горазд. 15.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». 17.15 Перекресток мнений. 17.45 Отдыхай. 18.00 «МОЯ МОРЯЧКА». 19.45. Мультфильм для взрослых. 19.45 Городские новости. 20.00 «ЗАГОВОР СТРАХА». 22.00 «ПРОДАЖНЫЕ ПРОТИВ ПРОДАЖНЫХ». 23.55 Музыкальная программа «Хит М-31».

Понедельник, 19 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 10.05, 18.55 «ПЛЯЖ». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 Четвертая власть. 11.30 Золотой шар. 12.30 Детская для взрослых. 13.05 Военная тайна. 13.35 Телемагазин. 14.05 Реноме. 14.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 15.15 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 18.00 «Трубка и медведь». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Ток-шоу Опры. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Крашеный лис», «Три лягушонка», «Дождливая история». Мультфильм. 21.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 20 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05, 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 9.20 Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». 13.05 Ток-шоу Опры. 14.05 Клуб «Белый попугай». 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Водяной». Мультфильм. 18.00 «Чужой голос». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Арест и воля. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Мы за солнышком идем», «Котенок по имени Гав», «Ванюша и космический пират». Мультфильмы. 21.30 «Преступление любви». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музыкальный канал.

... Сегоднячко
... «СОЛДАТЫ УДА-
...
... 14.00, 16.00,
... Сегодня
... Вчера в «Итогах»
... Куклы
11.30 Итоги. Ночной разговор
13.30 «ДВА КАПИТАНА»
14.30 Дело хозяйское
15.00 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.25 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
21.10 Намедни-61
0.35 «Антропология». Программа Д. Диброва
1.20 Программа передач на завтра

К

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20 Погода
...25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ...АЛЕНЬКИХ ОСТРОВАХ» (...уркменистан)
...0 Книжный кладезь
...5, 22.15 «СВАДЬБА»
...55 «Царская ложа». Илья ...син
...5 «Не надо оваций». Ев...й Весник
..., 21.55 После новостей...
... Консилиум
... «Поэтические позвон...
...Д. Самойлов, передача
...«Авторская программа ...монова
... Страна Фестивалия
...Д. Шостакович. Концерт ...я фортепиано с оркест...олист Б. Петрушанский. ...р В. Булахов
...устная мелодия весе...ктакля
...й подъезд
...30 Новости
...коморье
...чный камень», «Мамси». Мультфиль...
...ой межрегиональ...аль экологических «Степная траге... «Дагестан»)
... Моцарт. «Квартет ... Исполняет ор...уозы Москвы»
...сказка
...нации
... К 175-летию Ма... Попов, Л. Сте...-Артур». Спек... театра. Поста...ва, П. Маркова,
...е импровизации ...moria». «Мисси»
...05, 17.25, 0.10 ...ИСК-канал
...0, 18.15 Дорож... патруль
...00, 15.00, 18.00
... звездах: «Катя
...0, 15.10 Теле...бо за покуп...
...ель
...недели
... медвежон...
... ближешь
...Н»: «ПО-
... МАРИЯ».
...жительные ... и Теда».
...ЛИ НЕТ».
...ОГНЕ II».
... СЕМЬЯ
...ическая ...е гон-
...НИЦА

18.55 Вечерние новости
20.30 Лицом к городу
21.25 Брэйн ринг
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 «Луна-парк-шоу»

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром»
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
11.40 Мультфильм
12.30 «ДВА КАПИТАНА»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». «ЗНАКОМСТВО».
21.00 Намедни-62
21.40 Куклы
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
0.35 «Антропология». Программа Д.Диброва
1.20 Программа передач на завтра

К

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.20 Погода
8.25 О пользе традиций, или Русские в Англии
9.30 Художник и сказка
10.00 «АРОМАТ ЖЕЛАНИЙ»
11.15 Живое дерево ремесел
11.20 Мир авиации
11.45 П.И. Чайковский. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта»
12.00 «Московские пенаты». Род Орловых
12.40, 21. 45 После новостей...
13.00 «Дом актера». Михаил Борисов
13.25 Российский курьер
14.15 Поэтические позвонки
14.45 Судьба и роли
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 Мультфильм
17.05 В тиши московских переулков. «Брамс-трио»
17.35 Второй межрегиональный фестиваль
17.50 Вернисаж на Пречистенке
18.10 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.55 «АРОМАТ ЖЕЛАНИЙ»
20.05 Чудо-сказка
20.50 Театр моей памяти
21.15 Время музыки.
22.05 Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе
23.20 Завещание XX века
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА

6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.30 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто. Єнято
9.25 Юмористическая программа «Бис»
9.50 Телемагазин
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ»
10.50, 12.45, 15.30 Телемагазин
11.10 «КРАЖА 10.000 ДОЛЛАРОВ»
15.10 Знак качества
15.20 Мир чудес Анжелики Эффи
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 0.10 Диск-канал
18.30, 1.05 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН». Сериал
21.30 В мире людей
22.00 «БЛОНДИКА ИЗ ПЕКИНА»
23.45 Шесть новостей дня
23.55 Те Кто
0.40 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.00 Осторожно. Дети...
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «ДИЛ И ПАСКО». Сериал
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 История болезни
14.30 Мото Гран-при
15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО»
22.25 Времечко
22.50 Пресс-экспресс
23.00 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Хроно
1.35 «Пестрая лента». Тележурнал

НТВ

Профилактика до 16.00
16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.25 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40, 0.20 Криминал
19.40 Профессия - репортер
20.00 Футбол. Чемпионат России. «Шинник» (Ярославль) - «Спартак» (Москва)
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
23.40 Сегоднячко
0.35 Антропология
1.20 «Футбольный клуб» представляет Чемпионат России. 17-й тур
2.05 Программа передач на завтра

К

10.00 Программа передач
10.05, 18.40 «МАНКУРТ»
11.30 Музыкальный антракт
11.45 Воскресенье в провинции
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40, 21.50 После новостей...
13.00 Шалом
13.20 Балет «Гойя»
14.00 Осенние портреты
14.45, 16.10 «Девушка с Запада». Опера Дж. Пуччини в постановке театра «Ковент-Гарден»
16.00, 18.30 Новости
17.35 Лукоморье
17.55 «Боярский двор». «Мы и другие»
20.00 Е. Шифрин читает рассказы М. Зощенко
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Песни Гражданской войны». Док. фильм
22.10 Богема. Д. Ольбрыхский
23.15 «Завещание XX века». Авторская программа Г. Боровика
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА

15.00, 18.00 ТСН-6
15.10 Знак качества
15.20 Спасибо за покупку
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Головокружительные приключения Билли и Теда». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 23.30 ДИСК-канал
18.20, 22.55 Дорожный патруль
18.30, 0.35 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 Я сама
21.30 В мире людей
22.00 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ИГРА В ПРЯТКИ». Сериал
23.10 Шесть новостей дня
23.15 Те Кто
0.05 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

20.30 «ЧИСТОЕ ...
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал (США)
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.15 «ГАМЛЕТ» (Германия)

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». «КРОВАВАЯ НАДПИСЬ»
11.35 «Кентервильское привидение». Мультфильм
12.30 «ДВА КАПИТАНА»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». «КОРОЛЬ ШАНТАЖА»
21.00 «Намедни-63»
21.35 Профессия - репортер
0.35 Антропология
1.20 Программа передач на завтра

К

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Ноу-хау». Тележурнал
8.35 «Песни Гражданской войны». Док. фильм
9.35 «Человек в пейзаже, или Открытый космос В. Федорова»
10.05 «Устал я жить в родном краю...» Юрий Соловьев
11.00 «Чертов мост». Док. фильм
11.20 Театр моей памяти
11.50 «Прилетай, золотая пчела». С. Шервинский
12.40, 20.55 После новостей...
13.00 И. Бабель. Из «Одесских рассказов». Читает З. Гердт
13.25 «Легенды Большого»
14.20 «Живое дерево ремесел»
14.45 Спортивные встречи
15.10 Р. Вагнер. Увертюра к опере «Риенци»
15.20 «Театр одного художника»
15.40 Второй межрегиональный фестиваль экологических телепрограмм «Обыкновенное чудо»
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.25 «И с вами снова я», «Перфил и Фома», «Жадный Кузя». Мультфильмы
17.20 Российский курьер
18.00 «Жили-были»
18.40 Поклонники Терпсихоры
18.55 «Острова в океане», 1-я серия. Телеспектакль
20.15 Чудо-сказка
21.15 «Остров в океане», 2-я серия. Телеспектакль
22.40 К. Сен-Санс «Рондо каприччиозо». Исполняют С. Стадлер и оркестр «Санкт-Петербург Камерата»
22.50 «Иные миры»
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА

15.00, 18.00 ТСН-6
15.10 Знак качества
15.20 Спасибо за покупку
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 «Головокружительные приключения Билли и Теда». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25; 23.30 ДИСК-канал
18.20, 22.50 Дорожный патруль
18.30, 0.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 О.С.П.-студия
21.25 В мире людей
21.00 «ВАВИЛОН 5». Сериал
23.05 Шесть новостей дня
23.25 Те Кто
0.05 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

22.55 Пр...
23.10 Третья кнопка
0.30 Премьерный показ ...
0.40 «[illegible] ПОРТЕР ...ЩИ»

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»: «КРОВАВАЯ НАДПИСЬ»
11.30 Криминал
12.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
14.30 «ДОКТОР КУИН. ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.50 Футбольный клуб
19.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «КОРОЛЬ ШАНТАЖА»
20.50 Намедни-64
21.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.45 Криминальная Россия
23.15 «МАМОЧКА - МАНЬЯК-УБИЙЦА»
0.55 Программа передач на завтра

К

Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Закрытая книга
9.05 Консилиум
9.35 Люди театра
10.05, 22.40 «Карильон». Конкурс звонарей в Бельгии
11.25 «АЙРИК»
11.50 «Российский курьер». Якутия
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «Откровение»
13.15 Художник М.В. Нестеров
14.00 «Время музыки». Тележурнал
14.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЧЕХОВУ». «ЗНАМЕНИТОСТЬ № 877».
15.50 Живое дерево ремесел
16.00, 18.40 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 Детский сеанс
17.50 «Картина». Телеспектакль
18.40 Страна Фестивалия
19.05 Очевидное-невероятное
19.35 Поет М.Биешу
19.45 «Кто там...» Авторская программа В.Верника
20.10 Чудо-сказка
20.50 Царская ложа
21.30 Власть факта
22.05 Кумиры
22.30 Играет Федерико Мондельчи
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА

6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.10 Те Кто
9.25 СВ-шоу
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «Машина времени»
12.10 «ВАВИЛОН 5». Сериал
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25 ДИСК-канал
18.30, 1.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.30 Скандалы недели
20.55 Обоз
21.55 «ДУХ МЩЕНИЯ»
23.55 Шесть новостей дня
0.25 Радио-хит

ч...
И...
«...
9....
т...
9....
вс...
10...
10...
11...
12...
12...
13...
15...
ные...
16.3...
УБИ...
17.3...
18.2...
ка»
19.35
РЕН...
21.25
22.45
ДЕЛЬ...
0.40
1.25

К

Плехо...
10.50
ЛЮБЕ...
12.30
Док. ф...
13.30
нал
14.00
ника
14.30,
14.45
Пушки...
15.35
16.40
18.30
18.35
юности...
18.50 «...
ром».
19.40 «...
ранян
20.30
20.45
толпе»
22.20
22.55
ЦЕ»
0.05 «...
ка». П...

ТВ6 МОСКВА

«Встре...
тфиль...
8.45 «...
«Медв...
фильм...
9.10 «...
ал
10.05
11.00
11.20
нальны...
шество...
дагаск...
12.15
12.50,
13.00
14.45
15.10
15.35
17.30
ал
18.20
18.30
18.45
ВОЛ...
19.30
20.05
21.55
22.40
Дню
0.05

...» Сериал
...6.00, 19.00,
...МС И ДОК-
...«КРОВАВАЯ
...«ТРЕСТ»
...Н. ЖЕНЩИ-
...ЦЕНТРАЛЬ-
...л
...луб
...НИЯ ШЕРЛО-
...ТОРА ВАТСО-
...АНТАЖА»
...тором Шенде-
...Россия
... - МАНЬЯК-
...дач на завтра
...сквы и Мос-
...области ка-
...нает работу с
...едач
...9.30, 0.00 Но-
...он». Конкурс
...урьер». Яку-
...овостей...
...Нестеров
...и». Тележур-
...ИЕ К ЧЕХО-
...СТЬ № 877».
...ремесел
...леспектакль
...алия
...ероятное
...торская про-
...ко Мондель-
...едач
...День за
...23.45 Дорож-
...15.00, 18.00
...Телемагазин
...II. СЕМЬЯ
...ени»
.... Сериал
...РИЯ». Сери-
...НЕТ» Сери-
...В ОГНЕ III».

...Сери[illegible]
...новости
...«ПАРАДИЗ»
...«КОВАРСТВО» (Италия)
0.30 Поздний ужин
0.40 Базар
1.10 «ПОЛИЭСТЕР» (США)

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «КОРОЛЬ ШАНТАЖА»
9.20 «Шут балакирев». Мультфильм
9.40 «Старый телевизор» вспоминает: «Фитиль»
10.15 Криминал
10.40 Дело хозяйское
11.20 «НИГДЕ И НИКОГДА»
12.25 Впрок
12.45 Своя игра
13.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
15.10 Суд идет: «Государственные дети против государства»
16.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.30 Антропология
18.20 Дог-шоу. «Я и моя собака»
19.35 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»
21.25 Весь Жванецкий
22.45 «ОПЕРАЦИЯ ОТРЯДА ДЕЛЬТА II»
0.40 Тоу-шоу. «Про это»
1.25 «МИРАНДА»

К

10.10 Читая Библию. Ветхий Завет
10.20 «Мировая деревня». «Село Плехово»
10.50 «ПЕСНЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»
12.30 «Тихоокеанский век». Док. фильм
13.30 «Анстенок». Тележурнал
14.00 Рассказы старого сплетника
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «Дуэт с Александром Пушкиным». Моноспектакль
15.35 «ПОРТРЕТ МАНОН»
16.40 «ВЕСНА»
18.30 Новости
18.35 «Цветами убранная юность». И. Мирошниченко
18.50 «XX век в кадре и за кадром». Иван Пырьев
19.40 «40 лет с джазом». Г. Гаранян
20.30 Чудо-сказка
20.45 «Жерар Филип, принц в толпе». Док. фильм
22.20 Блеф-клуб
22.55 «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ»
0.05 «Театр одного художника». П. Рубенс

ТВ6 МОСКВА

8.05, 22.15 Дорожный патруль
8.20 «Два плюс два равно четыре», «Встречайте бабушку». Мультфильмы
8.45 «Сказки братьев Гримм»: «Медвежья шкура». Мультфильм
9.10 «МАРКО ПОЛО». Сериал
10.05 «РОБИН ГУД». Сериал
11.00 Чердачок
11.20 Путешествия с «Национальным Географическим Обществом»: «Дикая жизнь Мадагаскара»
12.15 ДИСК-канал
12.50, 17.20 Телемагазин
13.00 Мое кино
14.45 Территория ТВ-6
15.10 Это - Жириновский
15.35 «МАКАРОВ»
17.30 «ФЛИППЕР III». Сериал
18.20 Любишь - смотри
18.30 Дорожный патруль
18.45 «НАЙТМЕН»: «ДЬЯВОЛ В МАСКЕ». Сериал
19.30 СВ-шоу
20.05 «ГАРДЕМАРИНЫ-3»
21.55 Те Кто. Элтон Джон
22.40 Концерт, посвященный Дню молодежи
0.05 Плейбой

23.25 День седьмой
23.05 «ПРАКТИКА». Сериал
23.50 Постскриптум
0.20 Ночное рандеву
1.05 «ЛЕВ ГОТОВИТСЯ К ПРЫЖКУ» (Венгрия)

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН».
9.40 «Старый телевизор» вспоминает: «ФИТИЛЬ»
10.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»
12.20 Телеигра «Пойми меня»
12.50 Невероятные путешествия. «Поход северного оленя» (Великобритания)
13.20 «Я СВЕРШИЛ ПРАВОСУДИЕ» (Индия)
16.30 Профессия-репортер
16.45 Свадьба
17.15 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал по выходным
18.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА», фильм 9-й «ВОЙНА В ВОЗДУХЕ»
19.30 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ» (США)
22.45 Куклы
23.00 «АНГЕЛЬСКАЯ ПЫЛЬ» (Франция)
0.40 Программа передач на завтра

К

10.00, 21.55 Программа передач
10.10 «Читая Библию». Новый Завет.
10.20 «БАЛ СКАЗОК». Детский сеанс (Венгрия)
11.25 Книжный кладезь
11.40 «Консилиум». Научно-популярная программа на медицинские темы
12.05 Экспедиция «ЧИЖ». «Дебри Уссурийские»
12.30 «Анстенок». Тележурнал для детей
13.00 Страницы театральной пародии
13.50 Телесуфлер
14.05 «Тарханы. Новая жизнь». Дом-музей М. Ю. Лермонтова
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «Следы в океане. Хроника двух кругосветок». Док. фильм
15.40 Дорога к Пушкину
15.50 «С потолка». Программа О. Басилашвили
16.15 К 70-летию со дня рождения В.Шукшина. «Кинопанорама. Встречи»
16.45, 18.35 К юбилею А. Ширвиндта. П. Бомарше «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Спектакль Театра Сатиры, части 1-я и 2-я
18.30 Новости
19.55 Авангард Микаэла Таривердиева
20.25 Чудо-сказка
20.40 «Элегия». Док. фильм
21.10 Вокзал мечты
21.35 «Смерть и жизнь художника Федотова». Док. фильм
22.20 Шедевры мирового музыкального театра. «Солдат». Фильм-балет на музыку И. Стравинского
22.55 «Классика американского немого кино». «НЕУГОМОННЫЙ ЖЕНИХ» (США), 1916 г.
23.45 М. Легран и Т. Гвердцители в Нью-Йорке с остановкой в Витебске.

ТВ6 МОСКВА

8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 Утро продленного дня: «Упущенная галактика», «Самый, самый, самый...». Мультфильмы
8.45 «МАРКО ПОЛО». Сериал
9.35 «РОБИН ГУД». Сериал
10.25 ДИСК-канал
11.00 Пальчики оближешь
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.25, 14.50 Телемагазин
12.40 «ВЕЧНОСТЬ»
15.00 «Муми-тролль и комета». Мультфильм
15.25 «Спартак-чемпион»
15.55 Звезды о звездах: «Марина Хлебникова»
16.20, 17.25 Любишь-смотри
16.35 Народно-политическая забава «Президентские гонки»
17.35 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль
18.50 «БИС». Юмористическая программа
19.20 Вы - очевидец
19.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». («Мосфильм»)
21.20 «КОРОЛИ МАМБО» (США)
23.05 Наша музыка: Натали
0.10 «ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ» (США)

...зыкальная коллекция. 11.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПОЛДЕНЬ» [illegible] 13.05 Ток-шоу Опры. 14.05 Клуб «Белый попугай». 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «[illegible] жой голос» Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Арест и воля. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Мы за солнышком идем», «Котенок по имени Гав», «Ваш[illegible] и космический пират». Мультфильмы. 21.30 «Преступление любви» 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музыкальный канал.

Среда, 21 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости REN TV. 9.05, 9.45, 13.35 «Покупай-ка». 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛЮБВИ». 13.05 Музыкальный канал. 14.05 Чтобы помнили. 14:45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.10 Гомеопатия и здоровье. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Ворона, лисица, кукушка и петух». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Случайный свидетель. 20.45, 23.55 Спорт-курьер. 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 21.30 «НОЧЬ ПУГАЛА». 23.15 Третий лишний. 0.10 Ночной музыкальный канал

Четверг, 22 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.10 Новости REN-TV. 9.05, 9.45, 13.35 «Покупай-ка». 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА. Сериал. 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «НОЧЬ ПУГАЛА». 13.05, 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 14. 05 «Арест и воля». 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.10 Гомеопатия и здоровье. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 15.15 «Волчок». Мультфильм. 18.00 «Влюбчивая ворона». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 «Бурный поток». 20.45, 0.20 Спорт-курьер. 21.30 «СТЕКЛЯННЫЙ ЩИТ». 23.45 «Третий лишний». Ток-шоу. 0.35 Ночной музыкальный канал

Пятница, 23 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 «Музыкальная коллекция». 11.00 «СТЕКЛЯННЫЙ ЩИТ». 13.05 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 14.05 Бурный поток. 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Шурале». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Военная тайна. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 Случайный свидетель. 21.30 «ЯСТРЕБИНАЯ ПОРОДА». 23.20 Третий лишний. Ток-шоу Ксении Лариной. 0.05 «НАДА».

Суббота, 24 июля

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00, 19.30 «СЕЛЕСТА». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN TV. 11.30 «ЯСТРЕБИНАЯ ПОРОДА». 13.30 Акватория Z. 14.00 «ШЕСТНАДЦАТИЛЕТНИЕ». 14.30 Четвертая власть. 15.00 «МЯТЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». 18.00 «Глашины сказки, или Концерт-подсказка». 18.15 «ПЛЯЖ». 19.15 «1/52». Спортивное обозрение. 20.45 Ток-шоу Опры. 21.30 «ДВОЕ». 22.30 Пять вечеров с В. Спиваковым. Вечер 1-й. 23.30 «ПРЕСТУПНЫЕ СВЯЗИ».

Воскресенье, 25 июля

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «СЕЛЕСТА». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25. 17.45, 20.30 Новости REN TV. 11.30 Мир спорта глазами «Жиллетт». 12.00, 18.15 «ПЛЯЖ». 13.00 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». 14.30 Реноме. 15.20 «Джаз-34: воспоминания Роберта Олтмена о временах свинга в Канзас-Сити». 16.50 Золотой шар. 18.00 В прямом эфире кот Порфирий. 19.15 Пятая колонка. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 21.30 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 22.30 Клуб «Белый попугай». 23.05 «Звони и смотри»: «ОНА ЖДЕТ», «СЬЮДИ И СИМПСОН», «ЛЮБОВЬ ИЛИ ДЕНЬГИ?».

Понедельник, 19 июля

Профилактика до 16.00. 16.00 Программа мультфильмов. 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.0 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 19.30 «АЛЬФ». 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ».

Вторник, 20 июля

Профилактика до 17.00. 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 19.30 «АЛЬФ». 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 21.00 «МЕРЛОУЗ ПЛЕЙС». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ».

Среда, 21 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 11.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30, 0.00 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.00, 1.30 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.0, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Четверг, 22 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 11.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30, 0.00 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.00, 1.30 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.0, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Пятница, 23 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 Шоу-бизнес. 10.30 «БЕС В РЕБРО». 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ» 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 23.30 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 21.00 «БРАТЬЯ БЛЮЗ».

Суббота, 24 июля

8.45, 128.00 Музыка на СТС 8. 8.55, 10.55, 19.25, 23.55 Погода. 9.00, 15.00 ТВ-клуб. 9.30 «БРАТЬЯ БЛЮЗ». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 23.30 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.30 «Ох уж эти детки». 16.00 «ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ». 19.00 «РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ». 20.00 «АЛЬФ». 20.30 Шоу-бизнес. 21.00 «ВЕЧЕР СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ».

Воскресенье, 25 июля

8.45, 18.0 Музыка на СТС 8. 8.55, 10.30, 19.25, 23.55 Погода. 9.00, 15.00 ТВ-клуб. 9.30 Программа мультфильмов. 10.00 «ВЕЧЕР СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 0.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.00, 23.30 Шоу-бизнес. 16.00 «ВЕРТИКАЛЬ». 19.00 «ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ». 20.00 «АЛЬФ». 21.00 «ЦАРЬ ГОРЫ».

В программе ТВ возможны измен...

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая - Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Закон не может быть законом, если за ним нет силы, могущей принудить.

Д. ГАРФИЛД.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Если жилье собственное

На вопросы читателей отвечает юрист Валерьян ФИЛИППОВ

Постоянно мы с женой прописаны во Владимире, а работаю я в одном из поселков области. Живем мы в поселке по временной прописке в приватизированной квартире, доставшейся мне по наследству от матери. Раньше мы платили только за коммунальные услуги, а теперь требуют плату и за жилплощадь ввиду того, что не прописаны здесь постоянно. Правильно ли это?

В. ЗАВЬЯЛОВ.

Владимирская область.

Будучи собственником квартиры, вы должны платить соответствующий налог на недвижимость. Поскольку проживаете с временной регистрацией, то вправе не оплачивать коммунальные услуги по месту постоянного жительства, т. е. во Владимире, предъявив там свидетельство о регистрации по месту пребывания. В фактически занимаемой квартире вы также обязаны оплачивать расходы по содержанию дома, придомовой территории и в том случае, если бы вы в нем не проживали. Размер этой платы не должен превышать суммы, которая берется за неприватизированную квартиру в таком же или этом же доме.

В 1993 году у нас в совхозе многие приватизировали квартиры в частную собственность. Администрация совхоза, теперь именуемого ТОО «Иваньково», заключила договора на техническое обслуживание квартир на три года. И больше не желает заключать договора, ссылаясь на то, что жилье у нас частное. А квартплату с нас берут. Должны ли мы ее платить? И как быть с договорами?

осуществляется за счет средств его собственников с обязательным соблюдением единых правил и норм эксплуатации и ремонта жилфонда на условиях, установленных для домов государственного и муниципального жилфонда. Организацию для обслуживания своих жилых помещений собственники вправе определить самостоятельно, воспользовавшись услугами как своего РЭУ, так и других организаций, в том числе и частных фирм. При этом жилищные ремонтно-эксплуатационные предприятия не вправе отказать владельцам приватизированных квартир в содержании и ремонте принадлежащего им жилья. Отношения в данном случае регулируются договором, который

Рис. Игоря ЛЕВИТИНА

и был ранее с вами заключен. Отказ РЭУ в продлении или заключении нового договора неправомерен. Жильцы вправе обратиться с иском в суд о понуждении заключить этот договор.

В переходный период формирования рынка жилья для соб-

пального жилищного фонда. Вероятно, исходя из этих соображений и из-за отсутствия четкой регламентации в данной сфере, ваше РЭУ не находит целесообразным договорные отношения и применяет обычные правила. К тому же принцип соразмерности от занимаемой площади ко всей площади дома и придомовой территории объективно применим и при оплате на договорной основе. В сложившейся практике он соблюдается

Вы вправе также наравне с жильцами неприватизированных квартир претендовать на существующие льготы по оплате жилья и коммунальных услуг. Ваше преимущество перед несобственниками - в уплате налога на недвижимость.

Если в итоге ваше положение представляется вам худшим по сравнению с несобственниками, то вы вправе обратиться с иском о расприватизации, мотивируя приватизацию совершенной в состоя-

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ведущий - Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

Не перегр

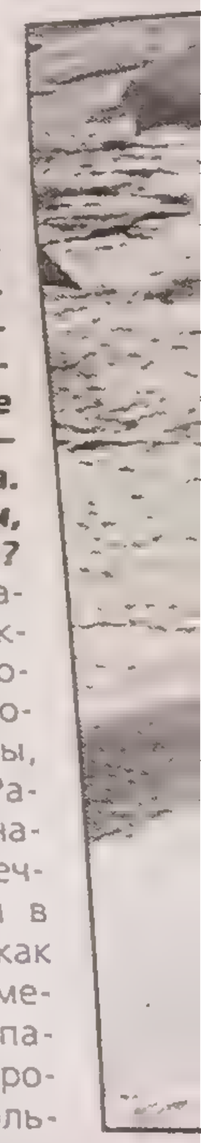
Советует «сердечни

Пугающие сообщения опубликовали некоторые центральные издания. Они рассказали о том, что жуткая жара этого лета может сильно повредить здоровью людей, особенно страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Но такие болезни имеет половина российского населения, не говоря уже о других недугах, при которых опасна аномальная жара. Изменить ее мы не можем, что же нам, в гроб ложиться?

Вовсе не обязательно, считает известный кардиолог, директор Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины, член-корреспондент РАМН Рафаэль ОГАНОВ. Он заверил наших читателей, что рост сердечно-сосудистых заболеваний в связи с жарой не так велик, как это бывает в «критические» месяцы весны и осени. Ведь опасен не столько уровень метеорологических параметров, сколько его перепады. А самые большие скачки бывают именно весной и осенью.

- Это вовсе не значит, что в жару не надо принимать профилактических мер, - сказал Рафаэль Гегамович. - Ведь многие расстройства имеют общую причину - водно-солевые потери, вызванные высокой температурой воздуха. Во избежание неприятностей эти потери надо обязательно восполнять употреблением минеральной воды. Но и ее надо пить не чрезмерно, а в несколько больших количествах, чем в прохладную погоду.

Академик Оганов советует поменьше оголяться и загорать - во избежание тепловых и солнечных ударов. Есть смысл носить легкую, проветриваемую одежду, шляпы и темные очки. Это предрассудок, что коричневый загар очень полезен для здоровья. Ученые давно доказали, что на самом деле



На к

успев
носно
чей.
летом
нца,
бурь
дохо
даже
ется
води
риме
- Р
личи
тов,
-
жара
на се
и мн
любо
сход
бить
если
стая
ных

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

...дий – ...ил ДМИТРУК. ...тный телефон: 257-35-15.

Диверсия дедушки Фрейда

Граждане США вырвались в мировые лидеры по... импотенции и фригидности. Более 40 процентов американцев и 30 процентов американок страдают нарушениями половых функций и связанными с ними болезнями, главная причина которых - сексуальные злоупотребления.

Эти цифры вдвое превзошли прогнозы специалистов, которые тщательно изучали интимную жизнь Америки за последние полвека. Стало ясно, что Зигмунд Фрейд, начавший сто лет назад сексуальную революцию, спровоцировал вырождение американцев лучше любого диверсанта.

Дмитрий МИХАЙЛОВ.

...е перегрейте свой «мотор»

...ует «сердечникам» кардиолог Рафаэль ОГАНОВ

...е сообщения ...ли некоторые ...е издания. Они ...о том, что жуткая ...ета может силь... ...ть здоровью лю... ...но страдающих ...судистыми забо... Но такие болез... ...ловина российс... ...ия, не говоря уже ...угах, при кото... ...омальная жара. ... мы не можем, ... гроб ложиться?

...язательно, счита... ...ардиолог, дирек... ...венного научно... ...ского центра про... ...медицины, ...ндент РАМН Ра... Он заверил на... ...что рост сердеч... ...заболеваний в ...е так велик, как ...ритические» ме... ...сени. Ведь опа... ...ровень метеоро... ...метров, сколь... А самые боль... ...от именно вес...

...значит, что в ...нимать профи... - сказал Рафа... Ведь многие ...от общую при... ...левые потери, ...ой температу... ...збежание не... потери надо ...олнять упот... ...альной воды. ...не чрезмерно, ...ьших количе... ...адную погоду. ...нов советует ...ся и загорать ...пловых и сол... ...сть смысл но... ...отриваемую ...

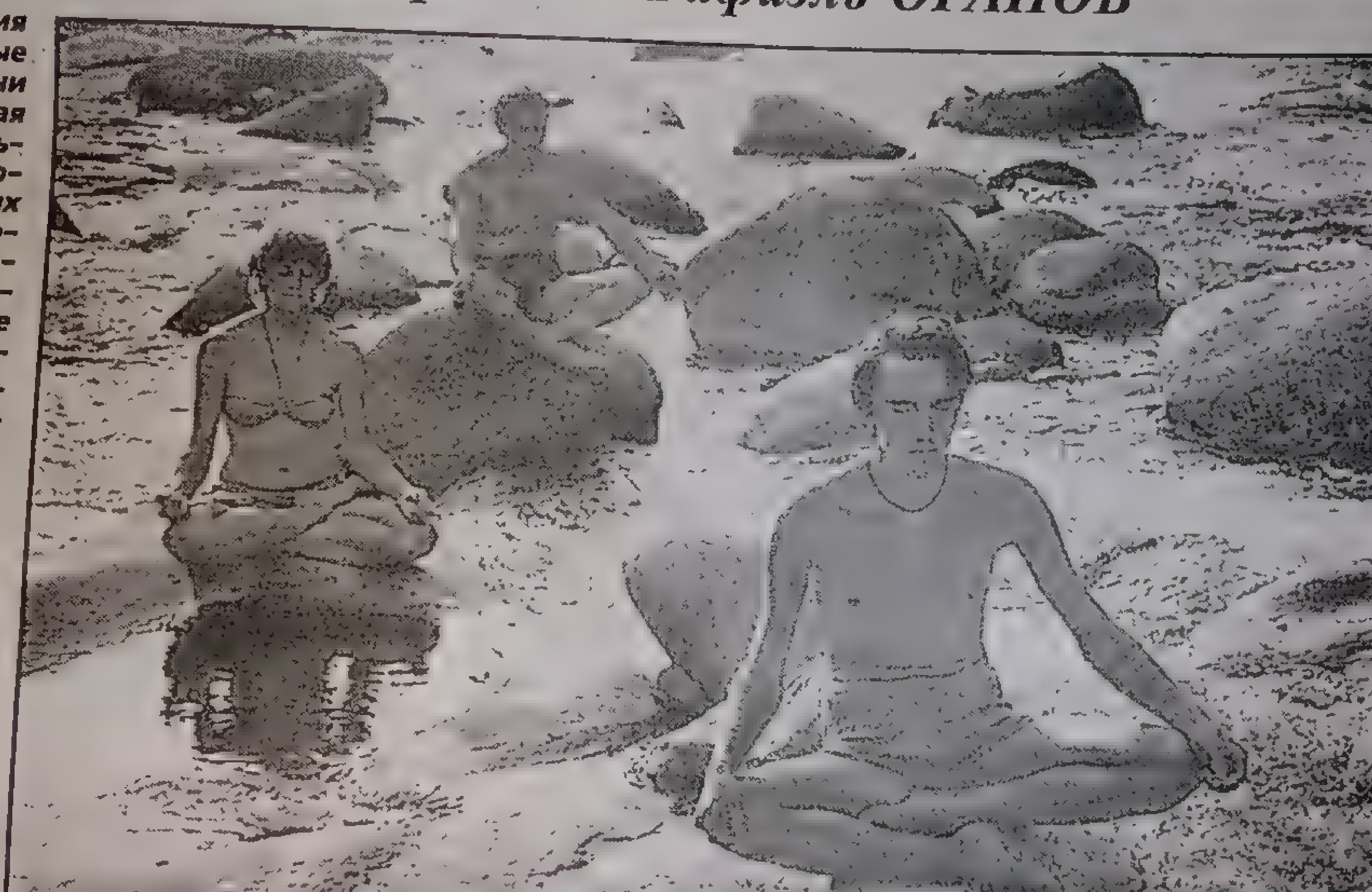


Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА.

На камне, как на сковородке – долго не помедитируешь.

успевает нейтрализовать вредоносное действие солнечных лучей. А они особенно опасны этим летом - во время активности Солнца, озоновых дыр и магнитных бурь. До поверхности Земли стал доходить жесткий ультрафиолет и даже мягкий рентген. И кто оголяется для них в середине дня, проводит весьма рискованный эксперимент со своим здоровьем.

- Газеты пишут, что в жару увеличивается количество инфарктов, - сказал я Рафаэлю Оганову.

- Никто этого не доказал. Да, жара - дополнительная нагрузка на сердце, но ее можно увеличить и множеством других способов в любое время года. Например, сходить в баню или злоупотребить спиртными напитками. И, *если у вас есть сердечно-сосудистая патология, то сейчас подобных перегрузок надо избегать.* А людям физического труда, особенно на открытом воздухе, надо по возможности переносить ра...

...лать в жару - есть жирную пищу или нет?

- У россиян в организме всегда избыток холестерина: таковы национальные особенности питания. И этот избыток является очень серьезным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. То, что есть смысл ограничивать потребление жиров, особенно животных, доказали на опыте многие европейские страны. Например, переход финнов на бедную жирами пищу вызвал резкое снижение сердечно-сосудистой заболеваемости. А у России она растет. Поэтому нам будет весьма полезно ограничить потребление животных жиров.

- Итак, есть смысл в жару перейти на обезжиренную пищу?

- Целенаправленно вряд ли стоит это делать. Просто надо прислушиваться к потребностям организма. На жаре не хочется есть животные жиры. Поэтому в южных странах преобладает рас...

...Но, как я ни расспрашивал Рафаэля Гегамовича, он не смог порекомендовать, какие именно продукты лучше всего есть в жару. Поэтому расскажу о личном опыте, который проверили на себе мои знакомые и одобрил кардиолог Оганов.

Каждый год я провожу отпуск в июне или июле на сельскохозяйственных работах в деревне. И вынужден в самую жару возделывать свои плантации картофеля, капусты, помидоров, огурцов и так далее. А ведь у меня - пороки сердца, атеросклероз... Так вот, даже с этими недугами можно работать хоть в середине дня, если есть молочные продукты: при их переваривании выделяется минимальное количество энергии (за исключением сыра, масла и других жиров). А кашу, картофель, хлеб и прочую калорийную пищу в жаркую погоду лучше есть утром и вечером, когда не грозит перегрев на солнце.

Так что братьям-сердечникам...

У НИХ И У НАС

Воспитание наркоманов

Благословенная страна - Австралия: общественные организации узнали о том, что некоторые лекарства для детей действуют как наркотики, подняли шум и добились их запрета. А в России эти же лекарства активно внедряются в некоторых школах и поликлиниках. Об этом рассказала журналистам и медикам во время визита в Москву президент Международной гражданской комиссии по правам человека австралийка Джейн Истгейт.

По мнению госпожи Истгейт, некоторые психиатры сознательно одурачивают действующих из лучших побуждений родителей и учителей, внушая им, что нормальное поведение детей таковым не является - мол, это душевная болезнь. А «лечить» их надо лекарствами, которые имеют наркотическое действие и вызывают привыкание.

Во многих российских школах малышей посылают на консультацию к психиатру, который определяет их способность к учебе. «Неспособных» начинают «лечить» риталином, цилертом (пемолином) или «замедлителями принятия избранных серотонинов».

Но исследования показали, что прекращение приема этих лекарств может вызвать у детей стремление к употреблению настоящих наркотиков. Например, дети, которых «лечили» риталином, в зрелом возрасте статистически были в три раза более склонны к употреблению кокаина.

Но самое страшное, что у людей, которых лишают риталина и подобных ему наркотиков, возникает жуткая депрессия и желание покончить с собой.

Американский доктор медицины Пол Лебер, который работает в Управлении по контролю за продуктами питания и лекарствами, откровенно признался, что исследования не подтвердили реальность такой детской болезни, как «расстройство с недостатками внимания из-за повышенной активности (РНВПА)». Это значит, что «мы накачиваем наркотиками абсолютно нормальных детей», - заявил господин Лебер.

И подобные признания в последнее время сделали многие западные ученые. В результате в некоторых странах запретили лечение детей наркотиками.

Иваньково», заключила договора на техническое обслуживание квартир на три года. И больше не желает заключать договора, ссылаясь на то, что жилье у нас частное. А квартплату с нас берут. Должны ли мы ее платить? И как быть с договорами?

Н. ЗАЙЦЕВА.

Тульская область.

Обслуживание и ремонт приватизированного жилья и был ранее с вами заключен Отказ РЭУ в продлении или заключении нового договора неправомерен Жильцы вправе обратиться с иском в суд о понуждении заключить этот договор.

В переходный период формирования рынка жилья для собственников приватизированных квартир сохраняются те же условия оплаты, что и для нанимателей жилых помещений в домах государственного и муниципального налога на недвижимость.

Если в итоге ваше положение представляется вам худшим по сравнению с несобственниками, то вы вправе обратиться с иском о расприватизации, мотивируя приватизацию совершенной в состоянии заблуждения, неведения о наступивших последствиях, о которых вы не знали и не могли знать при оформлении квартиры в собственность.

ПОДРОБНОСТИ

Право для беженцев и переселенцев

В редакцию приходит много писем, авторы которых просят рассказать о правах, степени социальной защиты мигрантов. Сегодня мы начинаем разговор о правах беженцев и вынужденных переселенцев в России.

Миграция, то есть переселение граждан - отдельных семей или больших групп населения - как в пределах одного государства, так и из одного государства в другое, стала сегодня явлением привычным. Во всех странах существуют даже специальные государственные миграционные службы для оказания содействия в переселении и защиты прав мигрантов. Переселение может быть добровольным - в таком случае все проблемы решаются двусторонними межгосударственными соглашениями и законодательством стран, откуда и куда идет миграция. Но в наши дни переселение чаще всего бывает недобровольным, вынужденным. Правовой статус мигрантов в этом случае, а также меры их социальной защиты определяет законодательство государства, куда они вынуждены переселиться. В России основополагающие нормативные акты были приняты в 1993 году. Это Закон РФ «О беженцах» и Закон РФ «О вынужденных переселенцах». В 1995 - 1997 годах в эти законы внесены существенные изменения, и они приняты в новой редакции.

Правовое положение беженцев и вынужденных переселенцев во многом схоже, схожи и меры их социальной защиты. Основное различие состоит здесь в том, что беженец - это гражданин иностранный или лицо без гражданства, переселившееся из государства своей гражданской принадлежности или постоянного места жительства в Россию. Вынужденный переселенец - это гражданин Российской Федерации, покинувший место своего постоянного жительства и переселившийся на другое место жительства. В обоих случаях переселение вынужденное. Для определения правового статуса беженца и вынужденного переселенца первостепенное значение имеет причина переселения. Например, Закон «О беженцах» не распространяется на иностранных граждан, покинувших свое государство по экономическим причинам, либо вследствие голода, эпидемии или чрезвычайных ситуаций природного (стихийное бедствие) или техногенного характера (экологические катастрофы). Так что, к примеру, безработица и голод не являются основанием для того, чтобы стать беженцем. То же касается и вынужденных переселенцев.

Основная причина переселения этих групп вынужденных мигрантов - наличие реальной угрозы их жизни или личной безопасности. Например, по определению закона, беженец - это «лицо, которое не является гражданином Российской Федерации и которое в силу вполне обоснованных опасений стать жертвой преследований по признаку расы, вероисповедания, гражданства, национальности, принадлежности к определенной социальной группе или политических убеждений находится вне страны своей гражданской принадлежности и не может пользоваться защитой этой страны или не желает пользоваться такой защитой ввиду тех же самых опасений». Аналогично определяется законом и вынужденный переселенец.

Все вопросы определения правового статуса и выдачи соответствующих документов решаются Федеральной миграционной службой или территориальными органами миграционной службы на местах. Претендент на статус беженца или вынужденного переселенца подает соответствующее ходатайство в орган миграционной службы по месту своего нахождения или в орган пограничного контроля, если он пересек государственную границу России в пункте пропуска через границу. В случае же нелегального пересечения границы - в орган внутренних дел. В ходатайстве указываются все находящиеся с гражданином члены его семьи в возрасте до 18 лет. Поскольку закон предусматривает довольно длительный срок рассмотрения ходатайства - три месяца, причем с согласия миграционной службы срок может быть продлен еще на три месяца, - то гражданину-заявителю выдается свидетельство установленного образца о регистрации ходатайства для его рассмотрения по существу.

С момента получения свидетельства заявителю и каждому члену его семьи, не достигшему 18-летнего возраста, выплачивается единовременное пособие, равное одному минимальному месячному размеру оплаты труда. В размере полутора минимальных зарплат пособие выплачивается малообеспеченным лицам: одинокому нетрудоспособному пенсионеру и одинокому инвалиду, семье, состоящей только из пенсионеров и (или) инвалидов, многодетной семье, состоящей из трех и более детей в возрасте до 18 лет, одинокому родителю с ребенком или детьми в возрасте до 18 лет. Одновременно с получением свидетельства решается вопрос обустройства заявителя в России. Подробно об этом мы расскажем в следующем выпуске подборки.

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Ваш дом — ваша крепость

На какое имущество не может быть обращено взыскание по исполнительным документам?

Е.РАТНИКОВА.

Архангельская область.

Такое взыскание не может быть обращено на жилой дом при условии постоянного в нем проживания, а также личные вещи и предметы первой необходимости. Потому арест на вашу долю квартиры наложен быть не может.

Адвокатское бюро «Рахмилов и партнеры»

Полный комплекс юридических услуг – ведение гражданских и уголовных дел, сопровождение сделок, представление интересов в государственных и негосударственных учреждениях, подготовка правовых документов, заключений.

В том числе услуги в области международно-правового сотрудничества с Канадой – поиск партнеров, ведение дел граждан, выезжающих на постоянное место жительства, организация программ обучения.

Москва, ул. Архитектора Власова, д. 51, оф. 428.
Тел./факс: (095)120-41-82.
e-mail: ast@cityline.ru

- по избежание тепловых и солнечных ударов. Есть смысл носить легкую, проветриваемую одежду, шляпы и темные очки. Это предрассудок, что коричневый загар очень полезен для здоровья. Ученые давно доказали, что на самом деле организму вполне достаточно витамина Д, вырабатываемого в открытой солнцу коже лица и рук.

Давно известны рекомендации врачей: загорать только до 10 часов и после 17. Но мало кто задумывается о смысле этого предупреждения. А дело в том, что низкое солнце пронизывает лучами гораздо больший слой воздуха, чем высокое. Поэтому утром и вечером защитный озон

ПРО

Найдите меридиа

По просьбам читателей продолжаем рассказ доктора медицинских наук, профессора Раисы ТАТАРИНЦЕВОЙ о лечении эмоциями.

- Есть два энергетических канала, которые выполняют регулирующие функции и как бы настраивают организм на здоровье, подобно музыкальному инструменту. Один из этих каналов подпитывает энергией оболочку сердца (перикард) и управляет работой эндокринной и нервной системой (в том числе - сердцем), другими тонкими механизмами. Когда меридиан перикарда разбалансирован, могут возникать психические расстройства, сексуальные отклонения, нарушения детородной функции и другие проблемы.

Этот меридиан регулируется радостью, а страх его подавляет. Последнее чувство вызывает разбалансировку многих органов и систем, которыми управляет перикард. И наоборот - снимая страх, мы приводим их в гармонию, потому что восстанавливается регулирующий механизм здоровья.

Вот классический пример: человек совершает внебрачную связь на рабочем месте. Он боится, что его застукают. И какой-нибудь случайный звук может так напугать ловеласа, что он станет импотентом. Любой сексопатолог расскажет вам много подобных случаев. А причина у них тривиальная: страх обесточил энергетический канал перикарда, в результате отключились половые железы, которые были в наибольшем напряжении. Но самое неприятное: в нервной системе сломался механизм, который включает эти железы.

– Интересно, а какие чувства отвечают половые органы?

- Поскольку они управляет меридиан перикарда, то они регулируются радостью,

а под
этот
рвной
чает
для хо
органо
гих чу
весь
здоров
Кста
повред
пузыря
этого
страх п
чек, ко
выполн
– Мо
этих пр
- Есть
щий ме
мый тро
проходи
таз и со
стей тул
этого ме
пример,
ляции: ч
нет или
А под
обогрева
перикард
то есть яр
радости.
ет нужно
у него бы
лированы
числе - п
выдержив
тельных э
Когда
себя несча
пает разб
организма
опаснее п
ва и други
потому что
регулирую
– Итак,
более опа
страха и н
рот – радо
монизиру
ют весь ор
- Люди д
дывались.
жет объясн
ную силу ст
ное могуще
Беседу вел

...ходить в баню или злоупотреблять спиртными напитками. И, если у вас есть сердечно-сосудистая патология, то сейчас подобных перегрузок надо избегать. А людям физического труда, особенно на открытом воздухе, надо по возможности переносить работу на утро или вечер, а в середине дня устраивать продолжительные перерывы.

- Года два назад американские медики сделали сенсационное заявление, что холестерин, который раньше считали главной причиной сердечно-сосудистых заболеваний, на самом деле полезен для здоровья. Так что же нам делать?

- Целенаправленно вряд ли стоит это делать. Просто надо прислушиваться к потребностям организма. На жаре не хочется есть животные жиры. Поэтому в южных странах преобладает растительная пища - овощи, фрукты, вино. А слухи о том, что в Средней Азии объедаются жирным пловом, преувеличены. Плов - это праздничная пища. Каждый день ее могут есть только избранные - как правило, больные люди. А в будни простые люди едят нежирное мясо, хлеб, овощи и фрукты. И поэтому долго живут.

...потребление животных жиров.

- Итак, есть смысл в жару перейти на обезжиренную пищу?

...работать хоть в середине дня, если есть молочные продукты: при их переваривании выделяется минимальное количество энергии (за исключением сыра, масла и других жиров). А кашу, картофель, хлеб и прочую калорийную пищу в жаркую погоду лучше есть утром и вечером, когда не грозит перегрев на солнце.

Так что братьям-сердечникам, которые вынуждены работать на жаре, рекомендую пить молоко, простоквашу, кефир, почаще обливаться прохладной водой, и надевать одежду, которая полностью закрывает вас от солнца. Таким образом вы уменьшите риск перегреться и получить удар.

Алексей ДМИТРИЕВ.

...достатками внимания из-за повышенной активности (РПВПА)». Это значит, что «мы накачиваем наркотиками абсолютно нормальных детей», - заявил господин Лебер.

И подобные призы... последнее время сделали многие западные ученые. В результате, в некоторых странах запретили лечение детей наркотиками.

Во время своего визита в Москву австралийка Джейн Истгейт обратилась в Госдуму, правительство и к президенту России с просьбой запретить эту порочную практику, которая привела на Западе к трагическим результатам.

Михаил АЛЕКСЕЕВ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

...меридиан радости

...ителей ...аз докто... ...аук, про... ...АТАРИН... ...эмоция...

...тетических ...выполняют ...кции и как ...рганизм на ...музыкаль... . Один из ...дпитывает ...ку сердца ...вляет рабо... ...и нервной ...исле - серд... ...кими меха... ...ридиан пе... ...ансирован, ...сихические ...сексуальные ...шения дето... ...и другие

...регулирует... ...ах его подав... ...увство вызы... ...овку многих ...м, которыми ...ард. И наобо... ...ах, мы приво... ...ию, потому что ...ся регулирую... ...доровья.

...ский пример: ...ает внебрач... ...очем месте. Он ...астукают. И ка... ...учайный звук ...гать ловеласа, ...потентом. Лю... ...ог расскажет ...ных случаев. А тривиальная: ...энергетичес... ...арда, в резуль... ...ь половые же... ...ыли в наиболь... ...Но самое не... ...овной системе ...изм, который ...езы.

...за какие чув... ...оловые орга...

...ими управля... ...ерикарда, то ...ся радостью,

...а подавляются страхом. Но этот меридиан связан с нервной системой, которая отвечает за все эмоции. Поэтому для хорошей работы половых органов нужна гармония многих чувств, а следовательно, весь организм должен быть здоров.

Кстати, острый страх может повредить меридиан мочевого пузыря и вызвать воспаление этого органа. А хронический страх подавляет меридиан почек, которые начинают плохо выполнять свою функцию.

– Можно ли избавиться от этих проблем?

- Есть еще один регулирующий меридиан - так называемый тройной обогреватель. Он проходит через грудь, живот, таз и согласует работу трех частей туловища. Расстройство этого меридиана вызывает, например, нарушение терморегуляции: человек постоянно зябнет или его бросает в жар.

А подпитывается тройной обогреватель, как и меридиан перикарда, энергией счастья, то есть яркой, светлой, сильной радости. Когда человек получает нужное количество счастья, у него бывают хорошо отрегулированы все органы (в том числе - половые), - они могут выдерживать натиск отрицательных эмоций.

Когда же человек чувствует себя несчастным, у него наступает разбалансировка всего организма. Несчастье гораздо опаснее печали, тревоги, гнева и других неприятных чувств, потому что лишает энергии оба регулирующих меридиана.

– Итак, для здоровья наиболее опасны переживания страха и несчастья. И наоборот – радость и счастье гармонизируют, оздоравливают весь организм?

- Люди давно об этом догадывались. А теперь наука может объяснить разрушительную силу страха и созидательное могущество счастья.

Беседу вел Михаил ДМИТРУК.

МИЛОСЕРДИЕ

Начинается с профилактики

В Татарстане помогают обреченным онкологическим больным

Как уже писала «Трибуна», рак в нашей стране обнаруживают поздно и лечат плохо. Причем мало надежд на улучшение нынешней плачевной ситуации. Вся надежда на... самих себя. Например, в Татарстане уже год весьма активно действует Общественный противораковый фонд. Среди его учредителей - первые лица республики, политики и актеры, ученые и писатели. Руководит фондом, разумеется, специалист - главный онколог Татарстана Рустам Хасанов.

Начали общественники с выявления больных. За год обследование молочных желез прошли более тысячи женщин. Спасены десять пациенток, у которых на ранней стадии выявлены и пролечены опухолевые заболевания. Другая забота общественников - добиться, чтобы профилактические осмотры «на онкологическую тему» проводились при любом обращении людей в поликлинику. Конечно, не каждый медработник может поставить точный диагноз, но тут, как говорится, «лучше перебдеть, чем недобдеть»: хоть что-то заподозрил - направил к онкологу. И этим сплошь и рядом спас человеку жизнь.

Кстати, на вооружении специалистов Татарстана - самый точный метод раковой диагностики, так называемая иммуногистохимия, и Общественный фонд стремится распространить его не только в республике, но и в разных регионах России и даже СНГ. Во всяком случае, на учебу-семинар приехали специалисты со всей страны, а также из-за рубежа.

Но, конечно, самая благородная и нужная деятельность фонда - помощь умирающим больным, которые в России находятся в отчаянном положении. Из стационаров безнадежных, как правило, выписывают, домашним они часто тоже в обузу. Ну а какие физические и моральные муки испытывают обреченные - это не поддается никакому описанию.

За границей жуткую проблему умирающих раковых больных в какой-то мере снимает разветвленная сеть хосписов. У нас на открытие и содержание их сети нет средств.

А вот в Татарстане нашли выход. Общественный фонд создает небольшие, на 10-15 коек хосписные центры на дому. Это предпочтительнее для больных и их близких, да и денег на содержание требуется куда меньше. Бригада из врача-онколога и четырех медсестер, которым придана автомашина, ежедневно оказывает пациентам квалифицированную помощь, снимает у них острые боли, психологически поддерживает умирающего и его семью. Великое дело! Причем на все про все ежемесячно уходит около 50 тысяч рублей в месяц. Правда, по нынешним временам и это немалые деньги. Так откуда же они берутся у общественников?

Фонд привлекает спонсоров, находит поддержку у крепких промышленных предприятий, проводит благотворительные акции и сбор пожертвований. Но и это капля в море. Вице-премьер Республики Татарстан Ильгис Хайруллин считает: «Начато святое дело. Помочь ему - человеческий долг каждого. Конечно, и в Татарстане сегодня существует дефицит «живых» денег. Поэтому мы поддерживаем Общественный фонд за счет взаимозачетов».

Кабинет министров Татарстана принял республиканскую противораковую программу и неоднократно обсуждал ход ее выполнения. Естественно, каждый раз речь заходит и о работе Общественного фонда. Члены правительства полагают, что истинный смысл милосердия и сострадания заключается не в сетованиях по поводу экономических трудностей, а в понимании смертельной беды, постигшей онкологических больных, в умении облегчить их страдания.

Валерий КОНДАКОВ

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ

В результате многолетних исследований и обр...ботки огромной медицинской статистики английс... ученые сэр Дол и профессор Пите составили п... знанную в медицинском мире таблицу причин о... логических заболеваний:

Нерациональное питание, употребление про... тов, содержащих канцерогены, – 35 процентов.

Курение – 30 процентов.

Экологические причины, канцерогенное загр... ние окружающей среды – 10 процентов.

Наследственность, генетика – 3 процента.

Сопутствующие факторы: стрессы, депре... прочие негативные эмоциональные состояны... употребление алкоголем.

Что ж, читатель, у нас есть основание вос... духом: оказывается, рак фатален всего лиш... процентах случаев. А девяноста семи проце... кологических заболеваний вполне можно и... Сделать это по силам большинству.

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК
26 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.30 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Поле чудес
11.20 Человек и закон
12.00, 15.00 Новости
12.15 КВН-99
14.20 «Волчок». Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
15.40 «Ну, погоди!» Мультфильм
15.55 Звездный час
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Человек в маске
19.55 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ГОРЕЦ-IV». Сериал
22.40 Взгляд
23.20 «ВАССА»

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.50 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.05 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30. 0.50 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 Гомеопатия и здоровье
18.05 «РАССТАНЕМСЯ - ПОКА ХОРОШИЕ». 1-я серия
19.25 Диалоги о рыбалке
20.45 Диевник фестиваля искусств «Славянский Базар в Витебске»
21.00 Закрытие VIII Международного фестиваля искусств «Славянский Базар в Витебске»
22.45 Акуна матата
0.35 Мастер-ралли - 99

5.50 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 18.00, 0.55 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 Оставайтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 Профилактика на канале «ТВ-центр» с 12.00 до 18.00
19.55 Вечерние новости
20.30 «СМЕРТЬ МЕРЗАВЦА». Из сериала «НАВАРРО»
22.15 Времечко
22.50 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
23.50 Петровка, 38
0.05 «Времечко». Ночной Интернет-кафе

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегод-

ВТОРНИК
27 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.30 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
10.50 Домашняя бибилотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 «Жил-был пес». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». 1-я серия
14.10 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 1.30 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.40 Счастливый случай
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Как это было
19.55 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ»
0.00 Звездные войны в «Тихом доме» Сергея Шолохова
0.45 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ВРАГ ВНУТРИ ТЕБЯ». Сериал
1.35 «ПРОГУЛКА ПО АМЕРИКАНСКОМУ КИНО С МАРТИНОМ СКОРСЕЗЕ». Сериал

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.15 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 1.15 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 Гомеопатия и здоровье
18.05 «Про Ерша Ершовича». Мультфильмы
18.20 «РАССТАНЕМСЯ - ПОКА ХОРОШИЕ». 2-я серия
19.35 Русский бизнес
20.45 «Аншлаг» представляет
21.20 «МОЛОДЫЕ И КРАСИВЫЕ»
23.10 Урмасс Отт с...
1.00 Мастер-ралли - 99
1.30 Прогноз погоды

5.50, 1.55 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.55 Новости
10.00 «Все в порядке. Российский продукт»
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. сериал
12.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ СОВЕТ»
13.40, 23.50 Петровка, 38
14.15 Комильфо
14.30 Сразись с чемпионом
15.00 Охотный ряд
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20 30 Лицом к городу
21.25 Брэйн ринг
22.20 Времечко
22.50 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН» Сериал
0 05 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Луна-парк-шоу

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа
7.10, 8.15 Спорт

СРЕДА
28 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.40 Новости
9,15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.20 Джентльмен-шоу
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 Мультфильм
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». 2-я серия
14.10 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Человек и закон
19.55 «МИСС МАРПЛ»
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «КУРЬЕР»
23.20 XXI фестиваль на ОРТ. «Звезды против пиратов». Концерт
0.55 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «КОМИССИЯ УОРЕНА». Сериал
1.40 «ПРОГУЛКА ПО АМЕРИКАНСКОМУ КИНО С МАРТИНОМ СКОРСЕЗЕ»

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.05 Товары -почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 1.35 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.30 Позвоните Кузе
17.30 Башня
17.55 Футбол
20.45 Сам себе режиссер
21.15 «КОСМИЧЕСКИЕ ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»
23.00 Сиреневый туман
0.50 Мастер-ралли - 99
1.05 Автошоу
1.50 Прогноз погоды

5.50, 1.55 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.55 Новости
10.00 Осторожно. Дети
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами
11.20 Экспедиция
12.00 «ПЕРЕХВАТЧИК»
13.40, 23.50 Петровка, 38
14.15 История болезни
14.30 Мото Гран-при
15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПРОКАЖЕННАЯ»
22.15 Времечко
22.50 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.05 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Хроно
1.30 «Пестрая лента». Тележурнал

7.00, 7.30, 8.00, 8.30. 9.00 «Сегодня

ЧЕТВЕРГ
29 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.35 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Каламбур
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.50 «Полкан и Шавка». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». 3-я серия
14.15 «А что ты умеешь?» Мультфильм
14.30 Вместе
14.55, 1.35 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Возможно все
16.00 Улица Сезам
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.20 Чтобы помнили...
19.55 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 Закрытие XXI Московского Международного кинофестиваля
22.40 «ИНТЕРВЬЮ» (Италия)
0.50 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «БЕЛЫЙ КРОЛИК». Сериал
1.40 «ПРОГУЛКА ПО АМЕРИКАНСКОМУ КИНО С МАРТИНОМ СКОРСЕЗЕ». Сериал

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.40 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.55 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.40 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 Гомеопатия и здоровье
18.05 «ДЕМИДОВЫ». 1-я серия
19.25 «ДА, ГОСПОДИН ПРЕМЬЕР-МИНИСТР». Сериал
20.45 Два рояля
21.35 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ГОСПОДИНА ДАВЕНХАЙМА» (Великобритания)
22.40 «Слушается дело». Заседание телевизионного суда присяжных
0.25 Мастер-ралли-99
0.55 Прогноз погоды

5.50, 2.50 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Слободка
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.50 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «КАК СТАТЬ АБОРИГЕНОМ» (Австралия)
14.15 Комильфо
14.25, 23.45 Петровка, 38
14.40 Хроно
15.05 Наши налоги
15.20 Футбол в диалогах
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «АНГЕЛ ТЬМЫ» (США)
22.15 Времечко
22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
0.00 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Скорая музыкальная помощь
1.10 «СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ» (Великобритания)

7.00, 7.30, 8.00, 8.30

ПЯТНИЦА
30 июля

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 23.50 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.40 Смак
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 «Как Ниночка царицей стала». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом»
12.15 Телеканал «Доброе утро»
12.55 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК»
14.10 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 1.40 Программа передач
15.15 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ БЕЛЫМ АРАПОМ». Фильм-сказка
16.40 «Королевская игра». Мультфильм
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
19.15 Документальный детектив
19.45 Веселые истории в журнале «Ералаш»
19.55 Поле чудес
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ЖЕРТВА КРАСОТЫ»
23.10 Клуб «Белый попугай»
0.05 «ОХРАННИК»

7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
8.15 Тысяча и один день
9.15, 0.05 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 2.40 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 Гомеопатия и здоровье
18.05 «ДЕМИДОВЫ». 2-я серия
19.25 «ДА, ГОСПОДИН ПРЕМЬЕР-МИНИСТР».
20.45 «Аншлаг» и К°
21.50 Музыкальный ринг - новое поколение
23.30 Подиум д'Арт
0.50 Мастер-ралли - 99
1.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ»
2.55 Прогноз погоды

5.50, 2.00 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Слободка
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Новости
10.15 «ВИНОВНОСТЬ»
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами
11.25 Экспедиция
12.00 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ»
13.25 Расти, малыш
13.40, 0.00 Петровка, 38
14.30 Интернет-кафе
14.55 Базар
15.25 Пестрая лента
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17 25 «Элвин и бурундучки» Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20 30 «МЕЧТЫ ПОТЕРЯННЫЕ МЕЧТЫ ОБРЕТЕННЫЕ»
22.20 Времечко
22.55 Третья кнопка
0.15 Премьерные новости
0.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ»

СУББОТА

31 июля

7.55 «ПОПРЫГУНЬЯ»
9.25 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
Домашняя библиотека
Программа «100 %»
Утренняя почта
Каламбур
Смак
Возвращение Третьяковых
«Борис Андреев. Первая любовь»
«ПЕРВЫЙ РЕЙС»
Цивилизация
1.30 Программа передач
Новости (с сурдопереводом)
В мире животных
Экстренный вызов
Мировой футбол на ОРТ. Чемпионат мира 1999 г. Сборная Бразилии - сборная Франции
«Ералаш»
«ФАРАОН»
Время
Погода
«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». «X-FILES». Сериал
«БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА»

8.00 «Стрекоза и муравей», «Чудо-дерево». Мультфильмы
«ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО»
«Ореховый прутик», «Ёжко». Мультфильмы
1.50 Прогноз погоды
Доброе утро, страна!
Сам себе режиссер
Сто к одному
Любовь с первого взгляда
Золотой ключ
Хорошие новости
«38 попугаев», «А вдруг получится». Мультфильмы
«ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»: «ТАРЗАН И ЧУДОВИЩЕ ДУНАЛИ». Сериал
Вести
«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ АДЖУБА». 1-я и 2-я серии
«Страна чудес дедушки Дурова»
Моя семья
Старая квартира. Год 1990-й, часть 2-я
Досье. «Операция без названия»
«ПИСЬМА В ПРОШЛУЮ ЖИЗНЬ»
«НОМЕР «ЛЮКС» ДЛЯ ГЕНЕРАЛА С ДЕВОЧКОЙ»
Мастер-ралли - 99

8.15, 2.50 Программа передач
Мир рыболова
На караул
«ДИК ТОРПИН». Сериал
Витамин роста
«Лаборатория Декстера». Мультфильм
16.35 Оставайтесь с нами
Архитектурная галерея
«ПИРАТЫ ТИХОГО ОКЕАНА». 1-я и 2-я серии
Погода на неделю
Новости
Футбол в диалогах
Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1»
Никас Сафронов в программе «Острова Вячеслава Малежика»
Международный чемпионат FIA «Формула-3000»
«МАКГАЙВЕР». Сериал
Вечерние новости
«ПОБЕГ ИЗ АДА» (США)
Слово и дело
«ЗАПАДНЯ» (Вели-

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 августа

7.55 «МАГИСТРАЛЬ» («Ленфильм»)
9.30 Дисней-клуб: «Русалочка»
Новости
«Непутевые заметки» Дм. Крылова
Пока все дома
Утренняя звезда
«Ералаш»
Служу России
Играй, гармонь любимая
Крестьянские ведомости
«Все путешествия команды Кусто»: «Сумерки над Аляской»
Смехопанорама Евгения Петросяна
2.15 Программа передач
Новости (с сурдопереводом)
Здоровье
«Клуб путешественников». Знакомство с Китаем и его национальной кухней о Вене
«Возможно все». Три репортажа о необычных событиях и людях
Дисней-клуб: «Аладдин»
Сергей Никитин, Михаил Жванецкий, Олег Митяев, Александр Городницкий и другие в концерте «Юрий Визбор: «Разрешите Вам напомнить о себе...»
«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
Время
Погода
«КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» (США)
Футбольное обозрение
Александр Михайлов в программе Андрея Макаревича «Абажур»
«МАЙК ХАММЕР: УБЕЙ СЕБЯ, УБЕЙ МЕНЯ» (США)

8.00 «Шапокляк», «Вредный совет». Мультфильмы
1.00 Прогноз погоды
Служу Отечеству
Сельские вести
Почта РТР
Доброе утро, страна!
«Аншлаг» и К°
Устами младенца
Русское лото
Мир книг с Леонидом Куравлевым
«Королевский бутерброд». Мультфильм
«ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»: «ТАРЗАН И ТАЙНА ОЗЕРА». Сериал
Вести
Федерация
«На здоровье». Ток-шоу
«ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
Диалоги о животных
«БЕГУЩИЕ НА СВОБОДУ» (США)
«ЧОКНУТЫЕ» (Россия)
«К-2» представляет: «Колизей»
Дежурная часть
Мастер-ралли - 99
«ПРЕЗРЕНИЕ» (Франция)

8.45, 1.30 Программа передач
Первосвятитель
«ДИК ТОРПИН». Сериал
Витамин роста
«Лаборатория Декстера». Мультфильм (США)
20.35 Оставайтесь с нами
Квадратные метры
«Как лиса с курами подружилась». Мультфильм
«БАКИ И БЛЮ» (США)
21-й кабинет
Бюро телевизионных расследований
18.05 Новости
Погода на неделю
«ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА» (Венгрия)
Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Германии
«ПРИВИДЕНИЯ В ЗАМКЕ ШПЕССАРТ» (ФРГ)
Программа Л.

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Понедельник, 26 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «Аргонавты», «Ванюша и великан». Мультфильм. 8.45 «МОЯ МОРЯЧКА». 10.30 «ЗАГОВОР СТРАХА». 12.25 Если хочешь быть здоров. 13.00 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 15.45 Детская юмористическая передача «День Дю». 16.00 Молодым. «Пробьемся». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних таинств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». 23.25 Музыкальная передача «М-31». 0.10 Музыкальная программа «Хим М-31».

Вторник, 27 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 «Ведьма Салли». 8.00 «Дамские штучки». 8.30 «Ай-ай-ай», «Академик Иванов». Мультфильмы. 9.00 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 10.00 «Лилиана. Энергия добра». 10.15 TV-SHOP. 10.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». 12.25 Если хочешь быть здоров. 13.05 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 16.00 Счастливого пути. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних таинств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ТАЙНЫ ШАОЛИНЯ». 23.25 Музыкальная передача «М-31». 23.55 «Экстро НЛО».

Среда, 28 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 Детская юмористическая передача «День Дю». 8.15 «Одиссей». 9.00 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 10.00 «Лилиана. Энергия добра». 10.45 «ТАЙНЫ ШАОЛИНЯ». 12.25 «Если хочешь быть здоров». 13.00 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 15.45 В программе «Гвоздь» - Аркадий Укупник. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних таинств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». 23.20 Музыкальная передача «М-31».

Четверг, 29 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «Выход», «Горный мастер». Мультфильмы. 9.00 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 10.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». 12.15 «Глаша и кикимора». Мультфильм. 13.00 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 15.45 «На все случаи». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних таинств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.35 «ЧАС ТЕНЕЙ», «ЧЕРНОКНИЖНИК», «НЕВЕСТА ДЬЯВОЛА». 23.20 Музыкальная передача «М-31».

Пятница, 30 июля

7.00 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «Зеленый маршрут». 8.15 «Кто во что горазд». 9.00 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 10.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД». 12.00 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. 12.20 «Если хочешь здоров». 13.00 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 15.45 «Нетелефонный разговор». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних таинств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.30 Городские новости. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «Мир приключений». 23.15 Музыкальная передача «М-31».

Суббота, 31 июля

7.00 Городские новости. 7.15 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 8.00 Программа мультфильмов. 9.00 «Игрушки». 11.15 Мир приключений. 13.05 «Геракл у Адмета», «Колобок». Мультфильмы. 13.35 «Сокровенные люди». Документальный цикл. 14.00 «Искусство жить». 14.15 «Пляжное шоу». 15.05 «ИЩИ ВЕТРА...». 16.35 «Загадки древних таинств». 16.50 Страсти по Индии. 19.45 Городские новости. 20.00 «ВСЕГО ЛИШЬ ПОПРОЩАТЬСЯ». 23.30 «ДЖИНДЖЕР И ФРЕД».

Воскресенье, 1 августа

7.00 Городские новости. 7.15 «ИЩИ ВЕТРА...». 8.30 «Кораблик». 9.00 «Игрушки». 11.15 «ИТАЛЬЯНСКИЙ КОНТРАКТ». 13.00 «Граф Монте-Кристо». Мультфильм. 13.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». 15.05 «Кто во что горазд». 15.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». 17.00 «Отдыхай». 17.15 «Перекресток мнений». Встреча с В.В.Жириновским. 18.00 «МИМИНО». 19.45 Городские новости. 20.00 «СЛУЖАНКА». 21.45 «НАЕМНЫЙ УБИЙЦА». 23.45 Премьера. «На ночь глядя». Развлекательное ток-шоу. 1.00 Клубничный «десерт».

Понедельник, 26 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости REN TV. 9.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 10.05, 18.55 «ПЛЯЖ». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 Четвертая власть. 11.30 Золотой шар. 12.30 Детская для взрослых. 13.05 Военная тайна. 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 «Реноме». 14.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 15.15 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Миссис Уксус и Мистер Уксус». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Ток-шоу Опры. 20.45, 23.55 Спорт-курьер. 20.55 «Петушок - золотой гребешок», «Три лягушонка», «Рыжая кошка». Мультфильм. 21.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». 23.15 Третий лишний. Ток-шоу Ксении Ларионой. 0.10 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 27 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05 Каталог «Товары почтой». 9.15 Телемагазин «Гомеопатия и здоровье». 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». 13.05 Ток-шоу Опры. 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 Клуб «Белый попугай». 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 Мультфильм. 18.00 Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Арест и воля. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Зай и Чик», «Котенок по имени Гав», «Щенок и старая тапочка». Мультфильмы. 21.30 «СЕСТРЫ ПО ОРУЖИЮ». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Ларионой. 0.15 Ночной музыкальный канал.

Среда, 28 июля

...кафе

НТВ

...00, ...30, 8.00, 8.30, 9.00 Се... Сегодня утром
...10, 8.15 Спорт
...20 Погода
...20 Градусник
...25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодняшко
...35 Мультфильм
...45 Карданный вал
...50 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 9.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Чистосердечное признание
10.45 Своя игра
11.15 «Разрешите погулять с вашей собакой». Мультфильм
11.25 Дог-шоу
12.30 «ОПЕРАЦИЯ ТРЕСТ»
14.35 Дело хозяйское
15.05 «Старая пластинка». Мультфильм
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Мультфильм
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Мультфильм
19.40 Профессия - репортер
19.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»
21.10 Намедни-95
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
0.35 Антропология

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Детский сеанс
9.30 «Фольклорная весна»
10.00 Книжный кладезь
10.15, 18.40 «НЕБО НАШЕГО ДЕТСТВА»
11.30 Художник М.В. Нестеров
12.15 «Цветами убранная юность». И.Мирошниченко
12.40, 21. 45 После новостей...
13.00 «Стариковское дело». Телеспектакль
14.00 Консилиум
14.45 «Царская ложка». У. Лопаткина
15.30 Страна Фестивалия
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 Смерть и жизнь художника Федотова
16.50 Под сенью дружных муз
17.10 «Кумиры». Е.Шварц
17.35 Второй межрегиональный фестиваль экологических телепрограмм
18.00 Вижу цель
19.55 Души моей тревога...
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Слова», «Очарованный остров». Документальные фильмы. Режиссер В.Левин
22.05 Бенефис Елены Образцовой
22.55 XX век в кадре и за кадром. Иван Пырьев
23.45 «Pro memoria». «Москва - Берлин»

ТВ6 МОСКВА 6.55, 13.10 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль
...1.00, 13.00, 15.00, 18.00
...Кто
...езды о звездах «Мари...бникова»
...45, 14.55, 15.10 Теле... «Спасибо за покуп...
...ртак - чемпион
Документальный
...дали недели
...тфильм
...ОСТО МАРИЯ».
...ИСК-канал
...В ОГНЕ III».
...СТИЯ II СЕ...
...ли»
...представляет

15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПРОКАЖЕННАЯ»
22.15 Времечко
22.50 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.05 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Хроно
1.30 «Пестрая лента». Тележурнал

НТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодняшко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»
11.35 Мультфильмы
14.30 «ОПЕРАЦИЯ ТРЕСТ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 Куклы
19.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «ОХОТА НА ТИГРА»
21.15 Намедни-66
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ»
0.35 «Антропология»

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Документальные фильмы
9.10 «Фольклорная весна»
9.50, 18.55 «КРАСНОЕ ЯБЛОКО»
11.10 Русская вилла в центре Рима
11.55 Телевернисаж
12.00 Вижу цель
12.35, 0.20 Программа передач
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Боярский двор
13.30 К 175-летию со дня рождения А.Дюма. «Молодые годы короля Людовика XIV». Спектакль театра им.Леси Украинки. Часть 1-я
14.45 Российский курьер
15.25 «Избранное-2000». Часть 1-я
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Избранное - 2000». Часть 2-я
17.25 Второй межрегиональный фестиваль экологических телепрограмм «Падающая вода».
17.40 «Кто там...». Авторская программа В.Верника
18.10 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
20.15 Чудо-сказка
20.50 Из концертного зала. С.Рахманинов. «Симфонические танцы»
21.25 Художественная программа
22.05 «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе». Часть 2-я
23.35 «Театр моей памяти». Авторская программа В.Смехова. «Добрый, страстный человек из Сезуана»

ТВ6 МОСКВА 6.55, 13.10 День за днем
8.45. 18.20, 23.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто: Снято
9.25 Юмористическая программа «Бис»
9.50, 10.50, 15.30 Телемагазин
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ»
11.10 «ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА МОЛНИЙ»
12.45 Мультфильм
15.10 Знак качества
15.20 Мир чудес Анжелики Эффи
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 0.25 ДИСК-канал
18.30, 1.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН». Сериал
21.30 В мире людей
22.00 «ДОЛЯ СЕКУНДЫ»
0.00 Шесть новостей дня
0.10 Те Кто
1.00 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ» Сериал

15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПРОКАЖЕННАЯ»
22.15 Времечко
22.50 «Я ПОКОРЮ МАНХЭТТЕН». Сериал
0.05 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Хроно
1.30 «Пестрая лента». Тележурнал

НТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром»
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодняшко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50. 17.25 Впрок
8.25 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «ОХОТА НА ТИГРА»
11.35 Мультфильм
12.30 «ОПЕРАЦИЯ ТРЕСТ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Профессия - репортер
20.00 Футбол
22.00 Сегодня
0.20 Футбольный клуб
1.05 Программа передач на завтра

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе»
9.45 Музыкальный антракт
10.05, 18.40 «УЛАН»
11.40 Иные миры
12.35, 0.20 Программа передач
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «Тарханы. Новая жизнь». Дом-музей М.Ю.Лермонтова
13.20 «Молодые годы короля Людовика XIV». Спектакль театра им. Леси Украинки. Часть 2-я.
14.45 И.-С. Бах. Страницы жизни и творчества
15.35 Театр одного художника
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 С потолка
16.55 Поэтические позвонки
17.15 Шедевры мирового музыкального театра. «Солдат». Фильм-балет на музыку И.Стравинского
17.50 Кто мы? Стяжатель небесной радости
20.15 Чудо-сказка
20.50 Детский мир. С.Микоян
21.20 Авангард Микаэла Таривердиева
22.05 Богема. Беата Тышкевич
23.00 Посмотри, кто смеется

ТВ6 МОСКВА 6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.55 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.20 Те Кто
9.25 Вкусная передача «Пальчики оближешь»
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «БЛОНДИНКА ИЗ ПЕКИНА»
12.35 Мультфильм
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 23.35 ДИСК-канал
18.30, 1.05 «ГРЕЙС В ОГНЕ III»
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 Ток-шоу
21.25 В мире людей
22.00 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ПЛОХОЕ УТЕШЕНИЕ». Сериал
23.10 Шесть новостей дня
0.10 «ПОПУТЧИК». Сериал
0.35 Звездная ночь

17.25 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «АНГЕЛ ТЬМЫ» (США)
22.15 Времечко
22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
0.00 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Скорая музыкальная помощь
1.10 «СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ» (Великобритания)

НТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодняшко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
11.45 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм
12.30 «ОПЕРАЦИЯ ТРЕСТ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
21.05 Намедни-67
0.35 Антропология

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Ноу-хау
8.40 «Посмотри, кто смеется». Док. фильм
9.35 Д. Шостакович. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром. Солист Б. Петрушанский. Дирижер В. Булахов
10.00, 18.40 «ПОТОМОК БЕЛОГО БАРСА»
11.05 Женщины в жизни И. Бунина
12.00 Театр моей памяти
12.35, 0.20 Программа передач
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «Дверь открыта, входите». Док. фильм
13.30 «Молодые годы короля Людовика XIV». Спектакль, часть 3-я
14.45 «И.-С. Бах. Страницы жизни и творчества». Ю. Нагибин
15.30 Живое дерево ремесел
15.40 «Поэтические позвонки». Е. Евтушенко - Ю. Панкратов
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Как львенок и черепаха песню пели», «Котенок по имени Гав», «Свинья-копилка». Мультфильмы
16.55 Российский курьер
17.35 Вальсы И. Штрауса
17.55 Второй межрегиональный фестиваль экологических телепрограмм. «Илыч - как зеркало нашей эволюции»
20.10 Чудо-сказка
20.50 Разговор с фотографиями
21.15 Время музыки
22.30 Осенние портреты
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА 6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.15 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.50, 12.45, 15.20 Спасибо за покупку
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «НАЙТМЕН»: «ДЬЯВОЛ В МАСКЕ». Сериал
11.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ПЛОХОЕ УТЕШЕНИЕ». Сериал
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Головокружительные приключения Билли и Теда». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 23.30 ДИСК-канал
18.30, 0.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 О.С.П.-студия
21.25 В мире людей
22.00 «ВАВИЛОН 5». Сериал
23.05 Шесть новостей дня
0.05 «ПОПУТЧИК»

17.25 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «МЕЧТЫ ПОТЕРЯННЫЕ МЕЧТЫ ОБРЕТЕННЫЕ»
22.20 Времечко
22.55 Третья кнопка
0.15 Премьерные новости
0.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ»

НТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.30 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА», «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». 1-я серия
11.40 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм
12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИК». Сериал
17.55 Футбольный клуб
19.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». 2-я серия
21.05 Намедни-68
22.45 Криминальная Россия
23.15 «ШПИОНКА»
1.05 Программа передач на завтра

К **Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30**
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Судьба и роли
9.35 Консилиум
10.00, 18.40 «ПОТОМОК БЕЛОГО БАРСА»
11.05 Российский курьер
11.45 Поклонникам Терпсихоры
12.00 Московские пенаты. Братья Киреевские
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «Между любовью и любовью распят мой век». М. Цветаева
13.45 Истоки
14.00 Время музыки. Тележурнал
14.45 «Путешествие к Чехову». Фильм 3-й. «Сахалинский маяк»
15.45 Музыкальный антракт
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Борис Годунов». Телеспектакль
18.00 Страна Фестивалия
19.45 Очевидное-невероятное. Век XXI
20.10 Чудо-сказка
20.50 Венец
21.20 Придворный костюм
22.40 Благотворительный концерт
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.05 Те Кто
9.25 Св шоу
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Серия
11.10 Наша музыка
12.10 «ВАВИЛОН 5»
15.10 Знак качества
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25 ДИСК-канал
18.30, 1.50 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.30 Скандалы недели
20.55 Обоз
21.50 «КАРИБА»
23.55 Шесть новостей дня
0.20 Радио хит
1.25 «ПОПУТЧИК». Сериал

8.00, 8.30,
утром
перт
осола
ник
ячко

И». Сериал
.00, 19.00,

Я ШЕРЛО-
РА ВАТСО-
АСКЕРВИ-

Шапочка».

р» вспоми-
ТРЕСТ»
, ЖЕНЩИ-

Сериал
5
Я ШЕРЛО-
РА ВАТСО-
БАСКЕРВИ-

оссия

на завтра

и Москов-
сти канал
работу с

ч
0, 0.00 Но-

К БЕЛОГО

ер
рпсихоры
аты. Братья

остей...
и любовью
етаева

Тележурнал
к Чехову».
кий маяк»
тракт

. Телеспек-

ия
оятное. Век

стюм
ый концерт
ач

нь за днем
3.40 Дорож-

13.00, 15.00,

емагазин
СЕМЬЯ КОЛ-

ИЯ». Сериал

НЕТ». Сери-

ОГНЕ III».

ла

[illegible] «[illegible]МИРЕ». Сери[illegible]
[illegible] Новости
«[illegible]ЮДИ ИЗ АДА»
[illegible] Хорошо и дело
[illegible] «В ЗАПАДНЕ» (Великобритания)
[illegible]30 Поздний ужин
0.40 Базар
1.10 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ-IV» (США)

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». 2-я серия
9.30 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм
9.40 «Старый телевизор» вспоминает: «Фитиль»
10.15 Криминал
10.40 Добро пожаловать
11.20 «НИГДЕ И НИКОГДА»
12.20 Впрок
12.40 Своя игра
13.10 «В ПРОВИНЦИИ» (США)
15.10 Суд идет: «Телезрители против рекламы»
16.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.30 Антропология
18.20 Дог-шоу. «Я и моя собака»
19.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6»
21.20 Весь Жванецкий
22.45 «БАБНИК»
0.00 Ток-шоу «Про это»
0.45 «ПОДГЛЯДЫВАЮЩИЙ»
2.35 Программа передач на завтра

К

10.00, 0.20 Программа передач
10.10 Читая Библию. Ветхий Завет
10.20 Книжный кладезь
10.35 «Мировая деревня». «Мещерские проселки»
11.05 «ТРЕУГОЛЬНИК»
12.25 «Тихоокеанский век». Док. фильм
13.25 «Аистенок». Тележурнал
13.55 «Времена не выбирают...». Александр Адабашьян
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ»
16.10 Валерий Полянский и капелла России
16.55 «Изменница». Док. фильм
18.30 Новости
18.35 Планета людей
19.45 «15-й подъезд»
20.10 Чудо-сказка
20.25 М. Ю. Лермонтов «Страницы журнала Печорина». Спектакль
22.20 Блеф-клуб
22.55 В.А. Моцарт. Концерт для 2-х фортепиано с оркестром
23.20 «ДОН КЬЮ, СЫН ЗОРРО» (США)

ТВ6 МОСКВА

8.00 Программа передач
8.05, 22.55 Дорожный патруль
8.20 «Ух ты!» Мультфильм
8.50 «Сказки братьев Гримм»: «Ослиная капуста». Мультфильм
9.15 «МАРКО ПОЛО». Сериал
10.05 «РОБИН ГУД». Сериал
11.00 Чердачок
11.20 Путешествия с «Национальным Географическим Обществом»: «Полярный волк»
12.15 ДИСК-канал
12.45, 17.10 Спасибо за покупку
12.55 Мое кино
14.35 «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
15.05 Это - Жириновский
15.30 «ГЕРКУЛЕС В НЬЮ-ЙОРКЕ»
17.30 «ФЛИППЕР III». Сериал
18.15 Любишь - смотри
18.30 Дорожный патруль. Расследование
18.45 «НАЙТМЕН»: «ОБМАН ЗРЕНИЯ». Сериал
19.30 СВ-шоу
20.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». 1-я и 2-я серии
22.30 Те Кто
23.10 Шесть новостей дня
23.20 Звездная ночь
23.50 Плейбой

14.10 Погода на неделю
14.15 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА» (Венгрия)
15.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Германии
18.15 «ПРИВИДЕНИЯ В ЗАМКЕ ШПЕССАРТ» (ФРГ)
19.55 «Особая папка». Программа Л. Млечина
20.50 «ПРЕКРАСНЫЕ ВРЕМЕНА В ШПЕССАРТЕ» (ФРГ)
22.50 День седьмой
23.30 «ПРАКТИКА». Сериал
0.20 Постскриптум
0.50 Ночное рандеву

НТВ

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «ТОМ СОЙЕР». Детский сеанс
9.40 «Старый телевизор» вспоминает: «Фитиль»
10.15 «МОНОЛОГ» («Ленфильм»). К 65-летию Ильи Авербаха
12.20 «Пойми меня». Телеигра
12.50 «Одиссея ласточки». Невероятные путешествия (Великобритания)
13.25 «Каникулы Бонифация» Мультфильм
13.45 «ГРЯЗНАЯ СДЕЛКА» (Индия)
16.30 Профессия - репортер. Сергей Гапонов. Воскресший «Шаман»
16.45 Свадьба
17.15 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.05 «Неизвестная война», «Партизанская война» (СССР - США)
19.40 «СТРАХ НАД ГОРОДОМ» (Франция)
22.45 «ВСЕ СПРАВЕДЛИВО»
1.05 Программа передач на завтра

К

10.00, 0.20 Программа передач
10.10 Читая Библию Новый Завет
10.20 «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ». Детский сеанс
11.25 Живое дерево ремесел
11.40 Консилиум
12.05 «Откуда музыка берется», передача 1-я
12.20 «Касыда о каталонском счастье». Док. фильм
12.55 «Дом актера», «Дети»
13.30 «Аистенок». Детский тележурнал
14.00 Экспедиция «Чиж»
14.29 Азбука. Говорите по-русски
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ» («Союздетфильм»)
16.10 «Пиковая дама». Шедевры мирового музыкального театра. П.И. Чайковский. Спектакль Большого театра, 1-й и 2-й акты
18.30 Новости
18.35 «Пиковая дама». Шедевры мирового музыкального театра. П.И. Чайковский. Спектакль Большого театра, 3-й акт
19.25 Чудо-сказка
19.40 «Мастерская». Михаил Лавровский
20.25 «А. Галич. Изгнание». Док. фильм
22.20 Л. Петрушевская «Любовь». Телеспектакль
23.20 «ДОН КЬЮ, СЫН ЗОРРО». Классика немого американского кино (США)

ТВ6 МОСКВА

8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 Утро продленного дня: «Синичкин календарь. Лето». Мультфильм
8.30 «РОБИН ГУД». Сериал
9.20 ДИСК-канал
9.55 Путешествия с Национальным Географическим Обществом: «Путешествие к забытой реке»
11.00 Пальчики оближешь
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.25, 13.55 Спасибо за покупку
12.40 «ЕХАТЬ, ЗНАЧИТ ЕХАТЬ» («Укртелефильм»)
14.00 «Спартак» - чемпион
14.30 Звезды о звездах «Валерий Меладзе»
14.55 «БОЛЬШИЕ КАНИКУЛЫ» (Франция - Италия)
16.25 Знак качества
17.15 Катастрофы недели
18.10 Любишь - смотри
18.30 Дорожный патруль
18.50 «Бис». Юмористическая программа
19.20 Вы - очевидец
19.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» («Мосфильм»)
21.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» («Мосфильм»)
22.45 Наша музыка: Катя Лель
23.45 «ЯРОСТЬ» (США)

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05 Каталог [illegible] почтой». 9.15 Телемагазин «Гомеопатия и здоровье». 9.35 «Симпсоны». Мультфильм [illegible] 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «[illegible] ДЕЛЬНИК». 13.05 Ток-шоу Опры. 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 Клуб «Белый попугай». 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 Мультфильм. 18.00 Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Арест и воля. «Щенок и старая тапочка». Мультфильмы. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Зай и Чик», «Котенок по имени Гав», 21.30 «СЕСТРЫ ПО ОРУЖИЮ». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музыкальный канал.

Среда, 28 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40. 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05 Каталог «Товары почтой». 9.15, 16.10 Телемагазин «Гомеопатия и здоровье». 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 «Музыкальная коллекция». 11.00 «СЕСТРЫ ПО ОРУЖИЮ». 13.05 Музыкальный канал. 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 Чтобы помнили. 14.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 Мультфильмы. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Случайный свидетель. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 21.30 «ПОСЛАНЕЦ НЕБЕС». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 29 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости REN TV. 9.05 Товары - почтой. 9.15, 16.10 Гомеопатия и здоровье. 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ПОСЛАНЕЦ НЕБЕС». 13.05, 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 13.35 «Покупай-ка». 14.05 «Арест и воля». 14.45 «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Невиданная, неслыханная», «Как потерять вес». Мультфильмы. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Потрясенные континенты. 20.45, 23.55 Спорт-курьер. 21.30 «НА КРЮЧКЕ». 23.15 Третий лишний. 0.10 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 30 июля

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.25 Новости REN TV. 9.05 Каталог «Товары почтой». 9.15, 16.10 Гомеопатия и здоровье. 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «НА КРЮЧКЕ». 13.05 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 13.35 Телемагазин. 14.05 Потрясенные континенты. 14.5 «ПОЦЕЛУЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА. 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Сон». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Военная тайна. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 Случайный свидетель. 21.30, 23.40 «ТАЙНА И ЛОЖЬ». 22.55 Третий лишний. Ток-шоу Ксении Лариной.

Суббота, 31 июля

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00, 19.30 «СЕЛЕСТА». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN TV. 11.30 «КОЛУМБ ИЗ МОНРЕАЛЯ». 13.30 Акватория Z. 14.00 «ШЕСТНАДЦАТИЛЕТНИЕ». 14.30 Четвертая власть. 15.00 «МОЙ ДРУГ КХАН». 18.00 «Глашины сказки, или Концерт-подсказка». 18.15 «ПЛЯЖ». 19.15 «1/52». Спортивное обозрение. 20.45 Ток-шоу Опры. 21.30 «ДВОЕ». 22.30 «ПЕЛЛЕ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ»

Воскресенье, 1 августа

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «СЕЛЕСТА». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN TV. 11.30 Мир спорта глазами «Жиллетт». 12.00, 18.15 «ПЛЯЖ». 13.00 «СЕВЕРИНО» (ГДР). 14.30 Реноме. 15.05 «ВЗРЫВ» (Франция - Бельгия - Италия - Канада). 16.50 «Золотой шар». Телеигра. 18.00 В прямом эфире кот Порфирий. 19.15 Пятая колонка. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 21.30 Клуб «Белый попугай». 23.05 Звони и смотри: «МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ», «ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕ», «ЛЮБОВЬ ДО СМЕРТИ».

СТС 8

Понедельник, 26 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Дракон». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ»

Вторник, 27 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Лесные путешественники». Мультфильмы. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ»

Среда, 28 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Храбрый Пак». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Четверг, 29 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Трое на острове». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕНЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ»

Пятница, 30 июля

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильмы. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30 Шоу-бизнес. 10.30 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 0.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 20.00 Шоу-бизнес. 21.00 «РОДИТЕЛИ»

Суббота, 31 июля

8.45 Музыка на СТС 8. 8.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «РОДИТЕЛИ». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 1.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.30 «Ох уж эти детки». 16.00 «Привет, Арнольд». 16.30 «ПРИШЛО ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ», 1-я серия. 18.00, 0.00 Музыка на СТС. 19.00 «РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ». 20.00 «АЛЬФ». 20.30 Шоу-бизнес. 21.00 «РАЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС». 0.30 Третий глаз.

Воскресенье, 1 августа

8.45 Музыка на СТС 8. 8.55, 10.30, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «РАЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 0.30 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.00, 0.00 Шоу-бизнес. 15.30, 18.00 Музыка на СТС. 16.00 «ПРИШЛО ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ», 2-я серия. 19.00 «ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ». 20.00 «АЛЬФ». 21.00 «МАСЛО ЛОРЕНЦО».

В программе ТВ возможны изменения.

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Нет более вредного животного, чем человек, не следующий законам.

Д. САВОНАРОЛА.

Ведущий – Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 251-33-45.

ПОДРОБНОСТИ

Квартира в ЖСК – моя собственность?

У нас в области стандарт социальной нормы на жилье установлен в размере 20 кв. м общей площади на одного человека и 10 кв. м – дополнительной. После смерти мужа я осталась в кооперативной квартире общей площадью 60 кв. м с престарелой мамой. И вот еще неприятность: за техобслуживание квартиры нам предъявлен счет в восьмикратном размере. Все жильцы кооперативных квартир ходили по инстанциям в поисках справедливости, но – увы. Почему же мы платим «алименты» государству? Вправе ли областная администрация устанавливать стандарт в кооперативных квартирах? И еще. Хотела завещать свою квартиру сыну, но нотариус сказал, что надо ее сначала приватизировать. Разве она не моя собственность?

Г. КОЖУХОВА.

Орловская область.

Вынуждены вас разочаровать: никаких «алиментов» государству вы не платите. На самом деле все наоборот. В соответствии с указом президента РФ от 28.04.97 г. (в редакции от 27.05.97 г.) оплата услуг по содержанию, обслуживанию жилья в 1997 г. составляла 35 проц., в 1998-м - 50, а в этом году составляет 60 проц. от фактических расходов. Остальная часть дотируется государством. Переход на 100-процентную оплату предусмотрен на 2003 год. Однако дотация предоставляется только на тот размер площади, который соответствует социальной норме. Платежи в пр[illegible]ных стандартов [illegible]ся и на нанимателей [illegible]ного жилья, и на с[illegible] Однако буд[illegible] квартиры вы, в [illegible]мателей муни[illegible], не оплачиваете [illegible]те налог

Судя по г[illegible]там, у вас [illegible] выше установл[illegible] на 10,6 кв. метра [illegible]ки могут быть и [illegible]ми. Скажем, некто купит [illegible]динит несколько квартир, чт[illegible] построить там, к примеру, бассейн. И он тоже должен претендовать на дотации в полном размере? Полагаю, что ответ очевиден.. Так что действия вашей администрации правомерны, они строго соответствуют нормам федерального уровня

Что касается квартиры в ЖСК, то она является вашей собственностью с момента выплаты пая (ч. 4 ст. 218 ГК РФ). Такие квартиры не приватизируются, а только формально регистрируются как собственность. Документом, удостоверяющим право собственности на квартиру, служит выданное нотариусом Свидетельство о праве собственности на наследство по закону. Это свидетельство в обязательном порядке надлежит зарегистрировать в вашем БТИ, что окончательно закрепит за вами право собственности на квартиру. Так что приватизировать квартиру не надо. А нотариус, к которому вы обращались, либо ошибся, либо вы что-то неправильно поняли.

Валерий ФИЛИППОВ, юрист.

СИТУАЦИЯ

Размолвка из-за гаража

Более десяти лет назад я выплатил пай за гараж и стал его владельцем. Дочери было тогда 15 лет. Жена моя умерла. Я хотел бы продать гараж, но дочь требует отдать ей половину стоимости. На чьей стороне право?

А. ЕРМАКОВ.

ХИМКИ,
Московская область.

С момента выплаты пая (ч. 4 ст. 218 ГК РФ) вы как член ГСК стали собственником гаража, и вам принадлежат все права на распоряжение этим имуществом. Семейным кодексом и ГК РФ (ст. 34 и ст. 256 соответственно) предусмотрено право супруга на совместно нажитое в браке имущество - их доли в нем признаются, как правило, равными. При этом имеется в виду только зарегистрированный брак.

Никто из других родственников, включая дочь, - будь она даже несовершеннолетней или находящейся на вашем иждивении и т.п., - не вправе претендовать на ту или иную часть вашего имущества, иначе как только в порядке наследования. Претензии дочери могли бы быть правомочны, если бы она смогла доказать свое личное участие в выплате пая, уплате вступительного взноса и т.п.

К сожалению, вы не написали, когда умерла жена. Возможно, дочь каким-либо образом претендует на ее долю в порядке наследования. В таком случае необходимо иметь в виду, что для принятия наследства существует шестимесячный срок и еще трехгодичный срок исковой давности.

ВОПРОС–ОТВЕТ

Оккупация – это не плен

Есть ли какие-то льготы для тех, кто в годы войны

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Если детей трое

А дустом

ВОПРОС «ТРИБУНЫ»

Как вы защищаетесь от не «помощников» в своих садах и на дачах?

Ижевск

Николай ПАРШИНЦЕВ, комбайнер:

- В Завьяловском районе перепробовали много способов борьбы с ворами. И выбрали один, самый эффективный. Налетчиков, которых мужики ловят на месте преступления, раздевают догола, одежда сжигается тут же, в поле, и отправляют на все четыре стороны. Те скулят: лучше побейте! Но народ неумолим. И теперь ворье обходит наши участки за три версты.

Татьяна АРДАШЕВА, пенсионерка:

- У нас на огородном массиве «Дружба-4» нет никакого спасу от бомжей и воров. Зимой они жили в наших избушках. Когда по весне я открыла дверь в свой домик, то, думала, сердце не выдержит. Деревянная мебель пошла на дрова, старенькую радиолу, провода, светильник - все сперли. Комната была похожа на свалку.

Ну а летом они пришли за урожаем. Больно глядеть, как разворочены грядки, сломаны кусты, вытоптана земля, куда я вкладывала столько сил!

Молодые мужики вроде бы организуют охрану, но всю ночь по массиву не набегаешься, да и что видно в потемках?

Анатолий ДРЕСВЯННИКОВ, слесарь автопроизводства:

- Когда много лет назад работникам завода нарезали участки за городом, никому в голову не приходило отказаться. Лесные делянки кормили картошкой весь год, мы вывозили по пять-шесть мешков картошки. Но начиная с по-

мейную па
овощи и п
Хотя сами
ству свой у
Их начал
ками, потом
гами и даж
пенсионерк
тоже пошла
грузили в м
Что с ни
но к сентяб
зарос трав

Тула

**Анна БОГ
ветеран т**

- За сво
организов
ство. Терр
ром, у дер
крупной с
ганье зан
выстрелил
беги прек

**Борис ЗА
слесарь-**

предприя

САД и ОГОРОД

Борис СЕДОВ,
...му многоопытный сосед
...имыч.
...телефон: 257-53-45.

Остановись, прислушайся на миг,
О чем над нами ветви повествуют.
Так высоки деревья, что для них
Ни зависти, ни зла не существует...
Привет, вышестоящие сады.
Я тоже стать хочу сегодня садом.
Зеленый мир, лишенный суеты,
Будь всюду с нами рядом.

Владислав ФАТЬЯНОВ,
садовод и поэт.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

...устом не пробовали?

...ОПРОС «ТРИБУНЫ»

...ащищаетесь от непрошеных ...ов» в своих садах и огородах,

...ЦЕВ,

...районе пе... способов ...И выбрали ...ивный. На... ...жики ловят ...я, раздева... ...кигается тут ...яют на все ...кулят: луч... ...од неумо... ...е обходит ...версты.

...ом масси... ...никакого ...ов. Зимой ...избушках. ...ыла дверь ...ала, серд... ...еревянная ...ова, ста... ...вода, све... ...Комната ...у. ...ришли за ...деть, как ...сломаны ...я, куда я ...

...ИКОВ, ...дства:

мейную пару, которая таскала овощи и продавала на рынке. Хотя сами держали по соседству свой участок в 10 соток.

Их начали бить. Сначала кулаками, потом, утащив за забор, ногами и даже палками. Бабушка-пенсионерка, божий одуванчик, тоже пошла за забор. Наконец, погрузили в машину и увезли в город.

Что с ними теперь, я не знаю, но к сентябрю их участок совсем зарос травой.

Тула

Анна БОГАТЫРЕВА,
ветеран труда:

- За свои сотки мы спокойны - организовали по очереди дежурство. Территория обнесена забором, у дежурных ружья заряжены крупной солью. Попыталось хулиганье заняться очисткой грядок – выстрелили по ногам. С тех пор на... прекратились.

Борис ЗАЙЦЕВ,
...ль авторемонтного предприятия:

...

Ангелина ХОДОВСКАЯ,
председатель кооператива:

- Огороды нашего кооператива расположены на окр... рода. От во...

...овощи. У одного члена правления вывезли ночью всю мебель и холодильник.

Но главная сейчас забота - охранять линии электроснабжения. Один раз их уже срезали - вырубился свет, холодильники, насосы... Мы за свои деньги протянули повторно и для охраны наняли сторожа, платим по сто рублей с семьи.

Но огороды он не охраняет. Говорит, он один, а нас много. Пытались организовать дежурство, только никто не хочет, ссылаются на занятость.

Красноярск

Екатерина САВЕЛЬЕВА,
пенсионерка:

- И не сажать нельзя, и сажать больше не хочется... Приезжаю в минувшее воскресенье на свой участок, а картошечку мою уже выкопали. Да еще и две грядки лука. Кому жаловаться? Милиции? Бесполезно. Лучше я на деньги, что проезжу туда и обратно, куплю себе валидол.

Михаил КИШИНЕВСКИЙ,
врач-реаниматор:

...участке, и то не моги ему кости поломать – затаскают по милициям. А почему? Почему у американ... разрешено применять огне... ...ьное оружие, стоит только ...еному гостю перелезть че... ...ор? Если законодатели не ...ят на это «почему», то так и ... полстраны выращивать ..., а вторая половина его во...

Орел

Василий БЕРКУТОВ,
безработный:

- До нынешнего лета я как-то справлялся с налетчиками: когда ружьишком припугну, когда соседа кликну, а в июле беда приключилась. Прихожу на участок, вижу: убирают мой картофель парни с бычьими загривками. Я сначала стал права качать, прикрикнул на них. Тогда один из бугаев подошел ко мне, говорит: «Так ты, значит, хозяин? Бери лопату, копай картошку и ссыпай в мешок. Была твоя - станет наша». И финку мне в бок тычет. Понял я, что эти ребята шутить не будут. В общем, вкалывал на них, как негр. Как только «гости» уехали, заявил в милицию. Да что толку?

Сергей ТЮРИН,
заместитель редактора газеты «Поколение»:

- От незваных гостей меня охраняют пчелы. На участке разместил 25 ульев. Не каждый ворюга полезет за частокол, услышав их жужжание.

Правда, мера эта больше психологическая, в ненастье пчелы не защитят урожай... У соседа вон все ульи повалили...

Людмила МАРЧЕНКО,
пенсионерка:

- Я вам хохму расскажу. Наш огород недалеко от поселка Нарышкино. Дачный массив б...шой, соседи, случается, подворовывают друг у друга. Ну и мы - не ангелы. И вот как-то поздно ве...

КРУГЛЫЙ ГОД

Гуляйте на Оспожинки

Сегодня - Анна и Савва скирдники. Спешат убрать хлеб и сложить в клади и скирды.

10 сентября - Иван-постный, полетний, полетовщик. Это народные, несколько фамильярные названия церковного праздника Усекновения главы Иоанна Крестителя. С библейской легендой, лежащей в основе этого праздника, связаны запреты на еду всего круглого, на пение и пляски. «Иван-постный пришел, лето красное увел». Крестный отец осени.

13 сентября - Куприян. Начинают дергать корнеплоды (кроме репы), копают картофель.

14 сентября - Симеон Столпник. Семен-летопроводец, Семен-день. Марфа.

Примечали: если на Семен-день теплая погода, то вся зима будет тепла. **Время с Семена-дня по 21 сентября называется бабьим летом.** Если первый день бабьего лета будет ясный и теплый, то и вся осень будет теплая и ведренная, и наоборот. С Семена-дня до Гурия (28 ноября) - свадебные недели.

15 сентября - Мамонт-овчарник; Федот и Руфина. Федот и Руфина - не выгоняй со двора поутру скотину: выгонишь - беду нагонишь. Мамонт - покровитель овец и коз.

16 сентября - Василиса, Домна. Василиса - со льнами торопися. На Домну бабы собирают в дом всякую рухлядь, чтобы приобрести благополучие на осень.

17 сентября - Богородица Неопалимая Купина. Луков день. Неопалимая Купина считается охранительницей от пожара и молнии. Она может уберечь от пожара, но может и наслать гром, молнии, огонь и камни с неба, как Илья-пророк. Начинают выкапывать лук из гряд.

19 сентября - Михаил. Михайловские утренники. День укоротился уже на 5 часов. На Михайлу нельзя работать - Бог накажет.

20 сентября - Созонт. Начинается уборка лука повсеместно, идет торг репчатым луком. Поговорка: «лук да баня все правят». В старинных русских лечебниках-травниках писалось, что во время болезней «нужно развешивать в комнатах связки луковиц, отчего не проникает в них зараза, да и воздух в покоях очистится».

21 сентября - Рождество Богородицы. Осенины. Ос... ...

...ЗАЙЦЕВ,
...авторемонтного
предприятия.

В этом году повсеместно плохой урожай, а вот у нас на полевых участках уродились капуста, морковь, картофель. Наняли двух деревенских жителей, которые ездят на конях и охраняют плантации. Все в порядке.

Василий СОСКИН,
служащий коммерческого банка:

- На мой взгляд, разбой в садах и огородах будет расти. Очень много сейчас безработных. Некоторые ищут себе пропитание, другие «зарабатывают» на водку и папиросы. Нужно, во-первых, не оставлять на дачах ничего ценного. Второе: жить круглое лето кому-нибудь из мужиков в каждом домике. Третье: быстро убирать урожай, помогая друг другу. Не стоит искушать судьбу

...картошечку мою уже выкопали. Да еще и две грядки лука. Кому жаловаться? Милиции? Бесполезно. Лучше я на деньги, что проезжу туда и обратно, куплю себе валидол.

Михаил КИШИНЕВСКИЙ,
врач-реаниматор:

В прошлую зиму вывезли с нашей дачи все: и мебель, и даже посуду. Старые стулья и те забрали. Причем грузили на машину, ни от кого не скрываясь: я потом с полкилометра шел по следу.

А что грозит ворам в случае поимки? Не слышал, чтобы у нас кого-то судили за дачные кражи. Теперь поступаю так: еду за город, беру с собой все необходимое, вплоть до вилок и ложек. Уезжаю – все обратно забираю домой

Николай ПЕТРОВ,
предприниматель:

- Пока что у нас вооружили, к сожалению, одних бандитов. Обыватель как был беззащитен перед грабителем, так и остался. Даже когда ты поймал вора на ...

...

Людмила МАРЧЕНКО,
пенсионерка:

- Я вам хохму расскажу. Наш огород недалеко от поселка Нарышкино. Дачный массив большой, соседи, случается, подворовывают друг у друга. Ну и мы - не ангелы. И вот как-то поздно вечером мой муженек после, наверное, пятой стопки говорит «Пойду-ка, мать, на экскурсию»

Сам на ногах еле стоит А перечить ему без толку. если что втемяшится, колом не выбьешь. Ушел. А через полчаса слышу: у нас в огороде кто-то ковыряется. Выскочила с фонарем, гляжу, мой-то все грядки перекопал! Оказывается, он покружил для маскировки вокруг, да и забрел по пьяному делу к себе же на грядки!..

С огородниками беседовали собкоры «Трибуны» Игорь ДИВНОГОРЦЕВ, Виталий ПЫРХ, Ирина КЕДРОВА и Али НАИБОВ.

...«нужно развешивать в комнатах связки луковиц, от... чего не проникает в них зараза, да и воздух в покоях очи... тится»

21 сентября - Рождество Богородицы. Осенины. Оспожинки. Как и в день весеннего равноденствия, в этот день обновлялся в избах огонь - старый гасили, а новый возжигали. Вторая встреча осени. Оспожинки - это, по существу, праздник урожая: справляется иногда в течение недели; чем урожайнее было лето, тем продолжительнее праздник, отмечаемый хождением в гости, широким хлебосольством.

23 сентября - Петр-Павел - рябинники. Срывали ягоды рябины и кистями вешали под крышу. Часть рябины предусмотрительно оставляли на кусту - дроздам, снегирям и всякой другой птице. Много ягод на рябине предвещает строгую зиму.

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ

...им соленым груздем

...на ЛОЖКИНА ...ловской облас... «Грибы мало ...еще уметь их ...т рассказать, ...делать.

...издавна суще... ...собы соления.
...л. Грибы непре... ...уж потом солят. ...Грибы вымачи... ...воду дважды в ...
...**посол.** Грибы ...ежедневно меняя ...заливают соле... ...ут, когда он ос...
...л - самый про... ...о промывают и ... пропадает сама ...
...**посол.** Грибы вы... ...ватой воде 3 дня, ...сутки.
...сь, чей рецепт ...надо проверять ...
... стеклянной или ...уде, но лучше - в ...ах. На дно посу... ...ут разнообразные ...листья смородины ..., лавровый лист, ...корни хрена. Набор пряностей и их соотношение зависят от вкуса и фантазии хозяйки. Напомню лишь, что, как и в любом деле, здесь тоже лучше не пересаливать: оптимальными считаются 30 г соли на килограмм грибов. А чтобы сохранить их своеобразный аромат, количество соли можно уменьшить до 20 г. Листья и корни хрена предупреждают раскисание и порчу. Листья вишни и дуба придают грибам хрупкость и крепость.

Соленые грибы накрывают сверху деревянным кружком, на который кладут гнет, чаще всего камень. Тяжесть гнета должна быть такой, чтобы под его давлением через два-три дня выделился сок из грибов. Грибы готовы к столу через 30-40 дней выдержки.

Если хотите ускорить процесс, солите грибы горячим способом: отваривайте их в подсоленной воде, пока не станут эластичными. Обычно на это надо от 5 до 15 минут. При горячем засоле грибы готовы уже через несколько дней.

В Вятке и в Архангельской области любители применяют еще несколько способов. Например, вымачивают грибы двое суток, потом варят несколько минут и солят. Или же заливают грибы кипятком, выдерживают несколько часов, меняют воду и перед посолом варят 15 минут.

Валерий КОНДАКОВ.

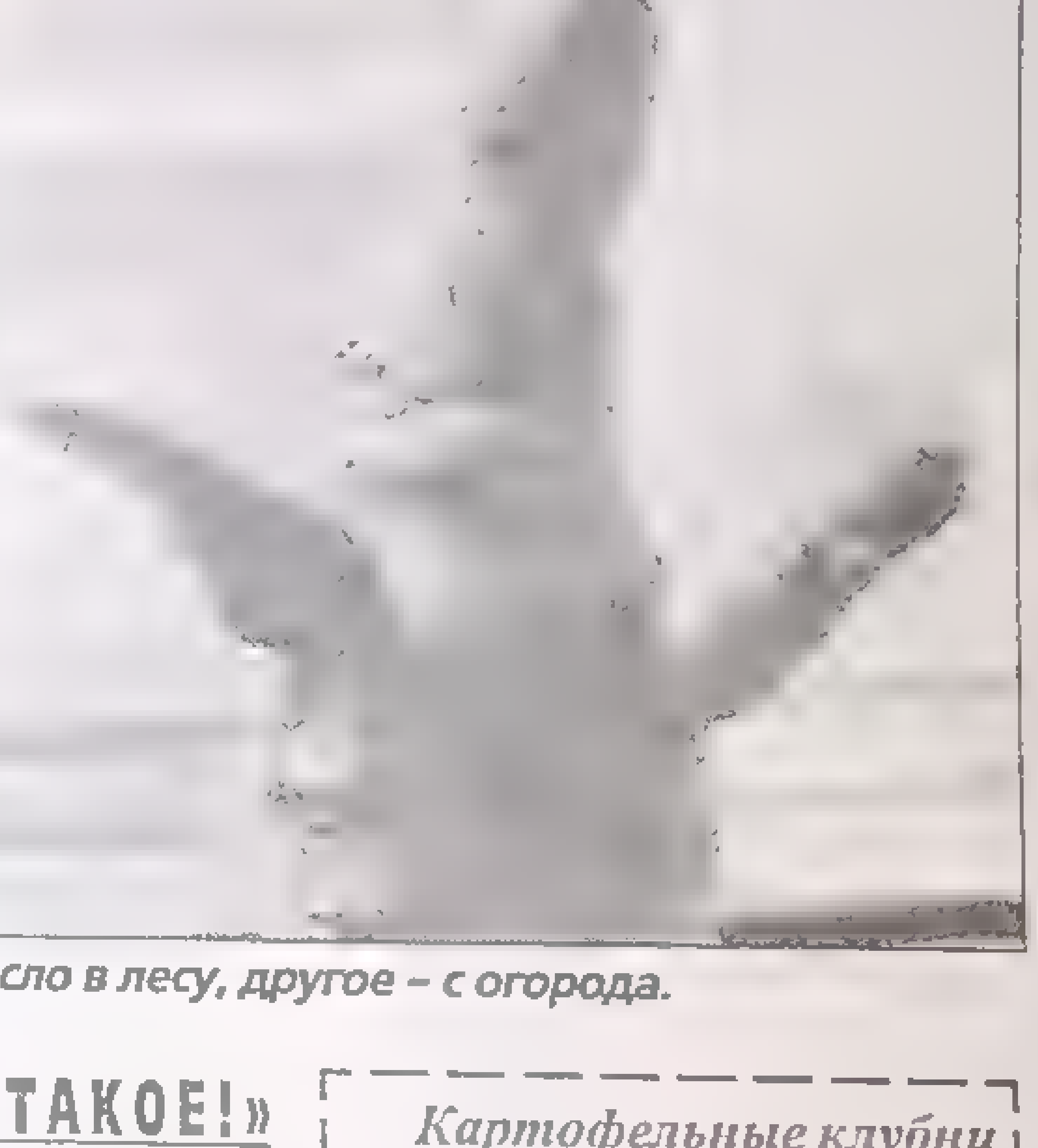


Фото Евгения ГРАБИЛИНА

Каких только диковин не придумает природа: одно росло в лесу, другое – с огорода.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

...в живописной ...гу Оки, вокруг ...старой Рязани, ...в. постр., уч. ...Хор подъезд. ...-29-66.
...х5,5 м, 7 сот. ...ный, солнеч... ...оносящ. сад, ...ла, 2 км от го... ...оем, лес. Тел. ...Владимирс... ...53
...вет, вода, ря... ...от МКАД, ...Цена 4.000 ...2-30-65
... уч. на бе...регу о. Покровское, 15 сот., недостр. дерев. дом, колодец. Тел. в г. Кимры Тверской обл.: (09-236) 5-25-81.

Лошадь шести лет, телега, кормовая свекла. Цена дог. 243433, Брянская обл., Жирятинский р-н, д. Бобыничи. Зорину Н В.

ВЫШЛЮ:
Беспл. в вашем конв. с о/а за купоны б/о вашего региона вышлю инвалидам и пенсионерам семена элитных кругогодичных компотных медовых томатов «пчелка». 180007, Псков, ул. М. Горького, д. 27/7, кв. 55. Баба Тоня.

НА КОНКУРС «СИО» «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Бабкины дрова

Сижу я в своей избе, пью чай. Справа, если смотреть из окна, дом Федора Тишкова, а слева - бабки Матрены Петровны.

На дороге затарахтел трактор. Остановился. К нему была прицеплена тележка, наполненная доверху колотыми березовыми дровами.

Из кабины выскочил паренек. Подошел к моему окну, спросил, который тут дом Матрены Федотовой.

- Да вот слева от моего, - ответил я, жуя бутерброд. - Только ее сейчас нет дома, она недавно пошла на автобусную остановку, не иначе на центральную усадьбу поехала.

- Ничего, - улыбнулся тракторист, - мы с напарником и без нее управимся.

Я допил чай и вышел в сад, стал вырубать сухие вишни. На улице послышался грохот сбрасываемых дров.

Закончив работу, я вышел на улицу и увидел такую картину: целая гора березовых поленьев возвышалась у дома Федора Тишкова.

Как же так, подумал я, и тут же сообразил, что сам же напутал: ведь с улицы дом Матрены не слева от моего, а справа! Мне бы рукой махнуть в сторону бабкиного дома, да руки-то у меня были заняты чаем и бутербродом.

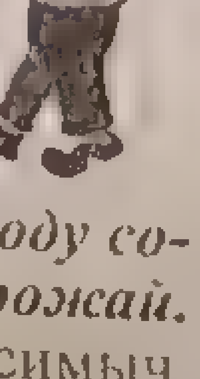
Ничего не поделаешь, надо исправлять свою ошибку. И я стал перетаскивать охапками дрова от дома Тишкова к бабкиному. Федор мне бы помог, да на его двери висел замок.

Часа за полтора управился. Сел на скамейку, тяжело дышу, весь в поту. А тут и Матрена Петровна появилась.

- Привезли! - воскликнула она радостно, увидев дрова. - Да как уложили-то хорошо, в поленницу. А бывало сгрузят как попало, замучаешься укладывать. Молодцы мужики! Дай Бог им здоровья!

Николай ЛУКОЯНОВ.
НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Картофельные клубни на семена я осенью обязательно озеленяю на солнце, а если пойдет дождь - под навесом. Лежит он так дней 10-12. Не забываю клубни переворачивать - озеленение должно идти со всех сторон. Хранить его надо отдельно от продовольственного. Ведь в таком картофеле накоплен соланин - ядовитое вещество. Пусть до заморозков полежит в помещении, где температура + 10-12 градусов, а потом его надо хранить в таком помещении, где температура в пределах + 2-4 градусов, а относительная влажность - 92-95 процентов. Сделайте так и в будущем году соберете богатый урожай.



Ваш Максимыч.

Оккупация – это не плен

Есть ли какие-то льготы для тех, кто в годы войны проживал на территории, оккупированной немцами?

И. ФЕДОРЦЕВ.

ПЕРМЬ.

Таких льгот не установлено. Пенсионные льготы предоставляются бывшим несовершеннолетним узникам фашистских концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в годы второй мировой войны (в том числе - концлагерей на территории бывшего СССР). Период проживания на оккупированных территориях включается в трудовой стаж при назначении пенсий тем гражданам, которые в то время достигли 16-летнего возраста.

Турфирма «кинула»

Почти месяц назад я заплатила за путевку, которую мне пообещали в турфирме. Время идет, а путевки нет. Хотела вернуть обратно свои деньги - не отдают. Что делать?

Т. ИВАНОВА.

МОСКВА.

Правоотношения между вами, несостоявшимся туристом и туристической фирмой, регулируются Законом «Об основах туристской деятельности в РФ» (от 24.11.96 г.) и федеральным законом «О защите прав потребителей». Если фирма отказывается вернуть по вашему требованию деньги, заплаченные за не предоставленную путевку, то ситуацию придется разрешать в судебном порядке.

Ваши права могут защитить также Международная конфедерация и Московский фонд защиты прав потребителей, имеющие право аннулировать или приостановить действие лицензии, выданной фирме, а то и включить ее в перечень неблагонадежных.

Если детей трое

Пишет вам многодетная мать, их у меня трое. Не могли бы вы перечислить льготы, на которые я имею право?

Н. КОСАТКИНА.

Владимирская область.

Заметим, что объем предоставляемых многодетной матери льгот зависит от количества детей. Например, пенсионные льготы (право выхода на пенсию с 50 лет при стаже не менее 15 лет) имеют матери, родившие пять и более детей и воспитавшие их до восьмилетнего возраста. Матери, имеющие троих и более детей, имеют право на первоочередное получение жилья, если состоят на учете нуждающихся в улучшении жилищных условий. Кроме того, вправе рассчитывать на первоочередное обеспечение местами в детских дошкольных учреждениях.

ПРЕЦЕДЕНТ

Астраханские учителя отсудили свои деньги

Астраханская областная служба судебных приставов буквально «завалена» исполнительными листами на выплату методических пособий учителям. Как сообщили в управлении юстиции, их число уже перевалило за 3 тысячи.

Три года назад в Астраханской области перестали выплачивать деньги на методическую литературу. И прошлой зимой терпение педагогов кончилось. В судах стали появляться иски о взыскании с управления образования города сумм на методическую литературу. Процесс охватил и сельские районы. В соответствии с федеральным законом «Об образовании» решения, как правило, выносились положительные. И в начале этой весны первые «счастливчики» стали получать то, что им было положено два года назад. Само собой разумеется, деньги эти пошли не на пособия, а на покрытие долгов за хлеб и старые книги.

По мнению обкома профсоюза работников образования, другого пути получения долгов у наших учителей нет. О каких плановых выплатах может идти речь, если средства на методическую литературу в бюджеты закладываются не в полном объеме?

Однако в департаменте образования области считают, что вмешательство судов осложнило плановые выплаты задолженностей - «рано или поздно они все равно будут выплачены». Сами же учителя объясняют свои действия очень просто: «Нужда заставила... Мы оказались поставленными на колени...»

Общая задолженность за методическую литературу по области составляет 55,2 миллиона рублей. В настоящее время через суд пособия получили около 2 тысяч человек. Как сообщили в городском управлении образования, задолженность по методической литературе за 1996-1997 год ликвидирована полностью. За 1998 год - на 30 проц. Параллельно идет выплата за I квартал текущего года. Рассчитаться с долгами по методическим пособиям полностью в управлении образования надеются к началу 2000-го.

А вот когда с астраханцами расплатятся по детским пособиям - неизвестно. Таких исполнительных листов насчитывается около 11 тысяч. Удовлетворено пока всего 3 тысячи исков.

Елена РЕШЕТНЯК.
(Соб. корр. «Трибуны»).
АСТРАХАНЬ

слесарь автопроизводства.

*- Когда много лет назад работникам завода нарезали участки за городом, никому в голову не приходило отказаться. Лесные делян*ки кормили картошкой весь год, мы вывозили по пять-шесть мешков картошки. Но начиная с позапрошлого года, весь наш урожай выкапывают под корень чужаки. Так случилось и нынче. Возможно, им совсем нечего жрать. А что делать нам? В семье двое детей-школьников, а зарплату нам с женой на «Ижмаше» не платят несколько месяцев.

Как защитить свое добро, не знаю. Вон мужики рассказывали, поймали однажды двух бродяг, надергавших на их массиве целый пакет морковки, связали воров и заставили съесть всю морковь - немытую, с комьями грязи. Я бы так не смог...

Валентина ХАМЗИНА, корректор:

- Народ совсем озверел. У нас огородники отловили се-

Борис ...
предприя...

Василий ...
служащи...
банка:

ГРИБЫ И Я...

А закусим соленым...

Огородница Ирина ЛОЖКИНА из города Болхов Орловской области пишет в «СиО»: «Грибы мало вырастить, надо еще уметь их засолить», и просит рассказать, как это правильно делать.

В разных местах издавна существуют разные способы соления.

Орловский посол. Грибы непременно отваривают, а уж потом солят.

Вятский посол. Грибы вымачивают 5 дней, меняя воду дважды в сутки.

Архангельский посол. Грибы вымачивают 3 дня, ежедневно меняя воду. Перед засолом заливают соленым кипятком и ждут, когда он остынет.

Волжский посол - самый простой. Грибы хорошо промывают и сразу солят. Горечь пропадает сама собой.

Московский посол. Грибы вымачивают в солоноватой воде 3 дня, меняя ее дважды в сутки.

Вот и разберись, чей рецепт лучше. Выходит, надо проверять самому.

Грибы солят в стеклянной или эмалированной посуде, но лучше - в деревянных бочонках. На дно посудины и сверху кладут разнообразные пряности: укроп, листья смородины и черемухи, перец, лавровый лист, чеснок, листья и корни хрена. Набор

пряностей ...
от вкуса и ф...

ЧАСТНЫЕ ...

ПРОДАЮ:

Дерев. дом в живописной местн. на берегу Оки, вокруг леса и озера Старой Рязани, 40 кв. м, надв. постр., уч. земли 30 сот. Хор. подъезд. Тел.: (0912) 44-29-66.

2-эт. дачу, 4х5,5 м, 7 сот. земли, уч. ровный, солнечный, отл. плодоносящ. сад, огород, свет, вода, 2 км от города, рядом водоем, лес. Тел. в Александрове Владимирской обл.: 2-30-53.

Зем. уч. 6 сот., свет, вода, рядом лес, пруд. 110 км от МКАД. Горьковское направл. Цена 4.000 руб. Тел.: (09-243) 2-30-65

Обработ. дачн. уч. на берегу о. По... недостр. д... Тел. в г. Ки... (09-236) 5-...

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК
13 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.10 Новости
9.15 Поле чудес
10.15 Играй, гармонь любимая
10.50 Как это было
11.30 Семейные тайны
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 КВН-99
14.30 Вместе
14.55 Программа передач
15.15 «Ну, погоди!»
15.35 Звездный час
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Сериал
18.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Понедельник с Познером. «Люди в масках»
19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако
21.50 «ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ» (США)
23.25 Взгляд
0.25 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.55 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
18.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 Клуб «Белый попугай»
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.45 «КОЛЬЦО», 2-я серия
23.35 «Как жить дальше будем?». Публицистическое ток-шоу
0.15 Автошоу
1.30 Прогноз погоды

17.59 На канале «ТВ-Центр» профилактика до 18.00
18.00 События
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ЖЮЛИ ЛЕСКО» (Франция)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
0.25 Времечко. «Ночной полет»
0.55 «Да». Молодежный канал

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.30 ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-

ВТОРНИК
14 сентября

6.00 «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.25 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
10.45 Взгляд
11.30 Домашняя библиотека
11.35 Семейные тайны
12.00, 15.00 Новости
12.15 Добрый день
13.15 КВН-99
14.30 Вместе
15.15 Счастливый случай
16.00 ...До шестнадцати и старше
16.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Сериал
18.15 Каламбур
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Тема. «Кадровая политика МВД»
20.45 Спокойной ночи, малыши
21.00 Время
21.40 Однако
21.50 Звезды эстрады в Кремле. Концерт к 60-летию ВДНХ (ВВЦ)
23.50 Документальный детектив. «Проходимцы с улицы Грез»
0.40 Абажур
1.10 «ПЯТНИЦА, 13-е». Сериал
2.00 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Слушается дело
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
18.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 «Фонтан». Юмористическая программа
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.45 «ВУЛКАН» (США)
23.30 Как жить дальше будем?
24.00 Из коллекции студии «К-2»

6.00, 7.15, 8.15 Утренний телеканал
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
9.00, 18.15 Деловая Москва
9.15 С утра попозже
9.45, 14.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 Мужчина и женщина в английском документальном сериале «Закон любви»
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 Мультиверсия знаменитой комедии «Тупой и еще тупее»
15.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». Сериал
16.30 Самые быстрые мотоциклы в программе «Мото Гран-при»
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.10 «ГОРОДСКОЕ САФАРИ». (Канада)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.25 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Молодежный канал «Да»

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги

СРЕДА
15 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.00 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Каламбур
10.45 Тема
11.25 Домашняя библиотека
11.30 Семейные тайны
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1-я серия
14.30 Вместе
14.55, 1.30 Программа передач
15.15 «Три лягушонка». Мультфильм
15.30 Классная компания
15.45 Зов джунглей
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» Сериал
18.15 Ералаш
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Человек и закон
20.45 Спокойной ночи, малыши
21.00 Время
21.40 Однако
21.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР»
23.30 Лучшие автомобили мира в Москве
0.15 Цивилизация
0.45 «ПЯТНИЦА, 13-е». Сериал
1.35 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.50 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Моя семья
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
18.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 Сам себе режиссер
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.45 Музыкальный ринг - новое поколение
23.35 «Как жить дальше будем?» Публицистическое ток-шоу
0.05 «Киношок-99». Церемония закрытия фестиваля

6.00, 7.15, 8.15 Утренний телеканал
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Программа передач
9.00, 18.15 Деловая Москва
9.15 «21 кабинет»
9.45, 14.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 «Закон любви». Док. фильм
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 «Тупой еще тупее». Мультверсия
15.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». Сериал
16.30 Хроно
20.00 События
20.55 «ДЕЛО ЧЕТЫ РАЙДАУТ» (США)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

ЧЕТВЕРГ
16 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.20 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.45 Понедельник с Познером. «Люди в масках»
11.25 Домашняя библиотека
11.30 Семейные тайны
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
14.30 Вместе
14.55, 1.20 Программа передач
15.15 «Разные колеса». Мультфильм
15.25 Возможно все
15.45 Улица Сезам
16.15 ...До шестнадцати и старше
16.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Сериал
18.15 Маски-шоу
18.45 Здесь и сейчас
19.05 «Чтобы помнили...». Виталий Доронин
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако
21.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» («Мосфильм»)
23.50 Тихий дом
0.35 «ПЯТНИЦА, 13-е». Сериал
1.25 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.05 Дежурная часть
9.20 Торговый дом «Ле Монти»
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
12.00 Урмас Отт с Олегом Романцевым
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм (Франция - Канада)
17.20 Башня
18.00 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 Клуб «Белый попугай»
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.50 «ВИРТУОЗНОСТЬ» (США)
23.50 «Как жить дальше будем?». Публицистическое ток-шоу
0.25 Подиум д'Арт

6.00, 7.15, 8.15 Утренний телеканал
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События. Информационная программа
9.00, 18.15 Деловая Москва
9.15 Музыкальная программа «С утра попозже»
9.45, 14.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 «Закон любви». Док. сериал (Англия)
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 «Тупой и еще тупее». Мультфильм
15.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». Сериал
16.30 Подкова
20.00 События
20.55 «ВОСХОД КРАСНОГО СОЛНЦА» (США)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром

ПЯТНИЦА
17 сентября

6.00. Доброе утро
9.00, 18.00, 0.00 Новости
9.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.25 Смак
11.45 Семейные тайны
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15, Добрый день
13.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА», 3-я серия
14.30 Программа «Вместе»
15.15 «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА»
16.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Сериал
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Женские истории
19.15 Документальный детектив. «Операция «Топаз»
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 «РОМАН БЕЗ ОКОНЧАНИЯ» (США)
23.10 Песня-99
0.15 «В ПАСТИ БЕЗУМИЯ» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Конноспортивный праздник в Тушино
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
18.00 Слушается дело
19.30 Городок
20.00 «КОРОЛИ РОССИЙСКОГО СЫСКА». Сериал
21.45 «КРУТЫЕ»
23.45 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». Сериал

6.00, 8.15 Утренний телеканал
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
9.00, 18.15 Деловая Москва
9.15 «Улица Юстиции». Телеигра
9.45, 14.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» (США)
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 Мужчина и женщина в английском документальном сериале «Закон любви»
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 Мультверсия знаменитой комедии «Тупой и еще тупее» (США)
15.00 «КОРОЛЕВА МАРГО»
16.30 Легенды спорта
20.00 Информационная программа «События»
20.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Молодежный канал «Да»

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал

СУББОТА
18 сентября

7.30 «ПРОПАВШАЯ ГРАМОТА» (К/с им. А. Довженко)
8.40 «Шумное плавание». Мультфильм
9.00 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
9.10 Домашняя библиотека
9.30 Программа «100%»
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.15 Утренняя почта
10.50 «АЛЬФ»
11.20 Смак
11.45 Здоровье
12.15 Жизнь замечательных людей
12.40 «НАШ ДОМ» («Мосфильм»)
14.25 Каламбур
15.15 Как это было
16.00 В поисках утраченного
16.40 Футбол. Чемпионат России «Торпедо» - ЦСКА
18.55 «Ералаш»
19.15 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО» (США)
21.00 Время
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал
23.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ» (США)

8.00 «Чемодан», «Кот в сапогах». Мультфильмы
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер
11.00 Сто к одному
11.45 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 «Фонтан». Юмористическая программа
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с Андреем Вознесенским
15.00 На здоровье
16.05 «Приключения Астерикса». Мультфильм
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
19.55 Аншлаг и К°
21.45 «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ» (Россия - Чили)
23.30 Олег Газманов на «Площади звезд»

8.00 Детский телеканал
9.15 На караул
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР»
10.30 Подумаем вместе
11.00, 14.00 События. Информационная программа
11.15 Музыкальная программа «С утра попозже»
11.40 «Принцесса Турандот». Спектакль
14.20 «Просто Россия». Тележурнал
14.45 «ТРИДЦАТОГО - УНИЧТОЖИТЬ!» (Россия - Сирия)
17.05 Пресс-клуб
18.05 «Машинка времени». Мультфильм
19.00 Брэйн ринг
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.40 «МЫЛО». Информационно-аналитичсский сериал
20.55 «АРЛЕТТ» (Франция)
22.45 События одной строкой
22.50 Парад плюс: выбери песню
23.50 «СТРЕЛЯЙ!» (Испания - Италия)

800, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «МАСТЕР ВОСТОКА»
9.40 Фитиль
10.15 Криминал. «Чистосердечное

ВОСКРЕСЕНЬЕ
19 сентября

7.30 «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ»
8.50 Крестьянские ведомости
9.15 Возможно все
9.30 Дисней-клуб: «Утиные истории»
10.00 Новости (с сурдопереводом)
10.15 Пока все дома
10.50 «АЛЬФ»
11.25 Непутевые заметки
11.40 Армейский магазин
12.15 Утренняя звезда
13.00 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО». «АКУЛЫ»
13.50 Играй, гармонь любимая
14.20 Смехопанорама
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 Клуб путешественников
16.05 Футбольное обозрение
16.35 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
17.00 Дисней-клуб: «Аладдин»
17.30 КВН-ассорти
18.00 Приглашает концертная студия «Останкино»
19.00 «ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ»
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
21.55 «МИНЬОН»
23.40 Абажур
0.10 «МАЙК ХАММЕР». Сериал

8.00 Служу Отечеству
8.30 Остров сокровищ
9.30 Устами младенца
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Городок
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
15.00 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира
17.00 «Нам не нужна ваша жизнь». Док. экран
17.30 Досье
18.00 Перед зеркалом
18.10 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА» (США)
20.00 Зеркало
21.00 «ПАПА» (США)
22.50 «ТРАГЕДИЯ В ПОМЕСТЬЕ МАРЕ-ДОН»
23.55 «К-2» представляет
0.50 Дежурная часть

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР» (США)
10.30 Слово и дело
11.00 События
11.15 «С утра попозже»
11.45 ЦТ возвращается
14.00 События
14.20 Грани
14.50 «21-й кабинет»
15.50 «Маугли». Мультпарад
17.05 «ВРАТАРЬ»
18.30 Особая папка
19.00 Пять вечеров с Дэвидом Копперфилдом
20.00 События
20.35 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА»
22.25 События одной строкой
22.30 Спортивный экспресс
23.00 Футбол в диалогах
23.30 «ПРАКТИКА» (США)

8.00 Сегодня
8.20 «ЛИЛОВЫЙ ШАР»
9.40 Фитиль
10.00 Сегодня
10.15 Служба спасения

...ВА МАРГО». Сериал
...КРАСНОГО СОЛН-
...
...5 События одной строкой
...0 Постскриптум
... Времечко
... Времечко. «Ночной полет»
...00 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55, 20.50 «Д. Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
10.55 Русские горки
11.25 Дог-шоу «Я и моя собака»
12.30 «БУМБАРАШ»
14.30, 19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 «Мафия». Док. сериал (Италия)
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Сериал
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 П. И. Чайковский «Меланхолическая серенада»
8.35 «Ноу-хау». Тележурнал
8.50 «Пу-барабан». Док. фильм
9.20 Актер и время
10.10, 22.05 «ХЛОПОК ОДНОЙ РУКОЙ» (Австралия)
11.40 Поклонникам Терпсихоры
12.00 Театр моей памяти
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». Сериал
13.55 Живое дерево ремесел
14.00 Эфир планеты золотой...
14.45 «Большое путешествие», «Вожак». Мультфильмы
15.00 Разговор с фотографиями
15.30 «Кольмар, опус 11»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «КУКЛА». Сериал
17.30 Кумиры
17.55 «Такие разные люди», «Художник и его герои»
18.40 Е. Габрилович «Последний автограф»
19.00 Российский курьер. Республика Алтай
19.40 Время музыки
20.05 «История с единицей». Мультфильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Поиски сатаны». Док. фильм (США)
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 23.25 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.30, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 0.00 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.50, 12.45, 15.20 Спасибо за покупку
10.00, 18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
11.05 «ТРОИХ УБРАТЬ»
15.05 «Жадный богач», «Бюро находок». Мультфильмы
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.35, 0.20 ДИСК-канал
18.30, 23.35 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 О.С.П.-студия
21.40 «ШАЙТАНАТ - ЦАРСТВО БЕСОВ». Сериал
23.05 Шесть новостей дня
0.50 Знак качества

...события»
20.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Сериал
11.25 Служба спасения
12.30 «БУМБАРАШ»
14.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 «Мафия». Док. сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ»
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «МАСТЕР ВОСТОКА»
21.35 Профессия-репортер
22.45 Премьера НТВ
23.15 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!» (Италия)
1.15 Антропология

К
Для Москвы и Московской обл. канал начинает работу с 12.30
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Поиски Сатаны». Док. фильм
9.20 Венец
9.45 Консилиум
10.10, 22.05 «ЧАС ПОЛНОЛУНИЯ»
11.25 Поклонникам Терпсихоры
11.45 Российский курьер
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». Сериал
13.50 Живое дерево ремесел
14.00 Эфир планеты золотой...
14.45 «Про больших и маленьких», «Бегемот и солнце», «Братец кролик и братец лис». Мультфильмы
15.15 Вместе с Фафалей
15.30 Время музыки
16.00, 18.30 Новости
16.10 «КУКЛА». Сериал
17.30 Классика американского немого кино
18.40 К 100-летию со дня рождения Е.И. Габриловича
19.00 Очевидное-невероятное
19.25 Страна Фестивалия
19.55 Театр одного художника
20.15 Чудо-сказка
20.50 Царская ложа
21.30 Загадка архива Мандельштама
23.20 Кто там...
23.45 Играет пианист В. Виардо

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 1.15 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 1.25 Те Кто
9.25 СВ-шоу
9.50, 10.50, 15.15 Спасибо за покупку
10.00 «СКАРЛЕТТ». Сериал
11.05 Наша музыка: Кабаре-дуэт «Академия»
12.05 Пальчики оближешь
12.30 «Вот это день рождения», «Лето». Мультфильмы
15.05 «Уроки музыки». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.35 ДИСК-канал
18.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». Сериал
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00, 0.55 Новости дня
20.25 Скандалы недели
20.55 «БОКОВЫЕ УДАРЫ» (США)
22.45 Обоз
1.45 Радио хит
2.45 Знак качества

20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.40 «МЫЛО». Информационно-аналитический сериал
20.55 «АРЛЕТТ» (Франция)
22.45 События одной строкой
22.50 Парад плюс, выбери песню
23.50 «СТРЕЛЯЙ!» (Испания - Италия)

НТВ
800, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «МАСТЕР ВОСТОКА»
9.40 Фитиль
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.40 Пойми меня
11.10 «КОНАН» (США)
12.25 «В нашу гавань заходили корабли»
13.30 Весь Жванецкий
14.00 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» («Ленфильм»)
15.25 Своя игра
16.25 Большие родители
17.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.45 Дог-шоу «Я и моя собака»
18.20 Герой дня без галстука
19.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Франция)
21.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (Россия)
1.25 «Футбольный клуб» представляет чемпионат России. 24-й тур
1.55 Ток-шоу «Про это»

К
10.10 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.20 Книжный кладезь
10.30 Мировая деревня
10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ». «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ»
11.25 «Тихоокеанский век». Док. сериал (США)
12.20 «Аистенок». Тележурнал для детей
12.45 «ЖАННА-ЖЕНЩИНА»
14.00 Тайны портретного фойе
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «Избави меня, Господи...»
15.40 А. С. Пушкин «Руслан и Людмила»
16.25 «Знаменитые замки Европы». Каркасон (Франция)
16.50 «Как казаки на свадьбе гуляли». Мультфильм
17.10 Скульптор Владимир Цигаль
17.55 Петь Россию - мое призвание
18.30 Новости
18.35 «Рассказы старого сплетника». Авторская программа А. Белинского
19.00 «С ним познакомились в июне». Ф. Кемпф
19.35 Апокриф. Литерутара и «Метрополь-99»
20.15 Чудо-сказка
20.30 «Сны сталкера». Док. фильм
21.20 Блеф-клуб
22.20 «Кольмар, опус 11»
22.45 «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ» (К/с им. А. Довженко)
0.10 «Видеопоэзия». А. Ахматова

ТВ6 МОСКВА
8.05, 0.05 Дорожный патруль
8.20 Утро продленного дня: «После того, как...». Мультфильм
8.40 «ТЕАТР СКАЗОК»: «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ», «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». Сериал
10.25 Путешествия с Национальным Географическим Обществом. Гибель «Луситании»
12.10 «МАКБЕТ» (Великобритания)
14.20 Территория ТВ-6
14.50 Титры: Константин Райкин
15.15 О.С.П.-студия
16.10 «ФЛИППЕР III»
17.00 ТСН-6
17.20 Я сама
18.15 Любишь - смотри. Видеоклипы
18.30 Дорожный патруль. Расследование
18.50 «СОКРОВИЩЕ МОЕЙ СЕМЬИ» (Россия - США)
20.30 СВ-шоу
21.00 «НАВАЖДЕНИЕ САРЫ ХАРДИ» (США)
22.40 «Московская правда» приглашает друзей. Концерт
23.40 Те Кто недели
0.20 Шесть новостей дня
0.30 Плэйбой

18.30 Особая папка
19.00 Пять вечеров с Давидом Копперфилдом
20.00 События
20.35 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА»
22.25 События одной строкой
22.30 Спортивный экспресс
23.00 Футбол в диалогах
23.30 «ПРАКТИКА» (США)

НТВ
8.00 Сегодня
8.20 «ЛИЛОВЫЙ ШАР»
9.40 Фитиль
10.00 Сегодня
10.15 Служба спасения
10.40 Полундра
11.10 «КОНАН»
12.00 Сегодня
12.25 Большие деньги
12.55 Профессия - репортер
13.10 Криминальная Россия
13.40 Ключи от форта Байяр
14.35 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
15.25 Русские горки
16.00 Сегодня
16.30 Жизнь замечательных зверей
17.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА», фильм 17-й «СОЮЗНИКИ»
18.00 Итоги
18.55 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» (США)
21.00 Итоги
22.05 Куклы
22.20 «ФОРТ САГАНН»

К
10.10 Читая Библию
10.20 «ДИКИЕ ЛЕБЕДИ»
11.40 В тридевятом царстве
12.05 Консилиум
12.30 Аистенок
12.55 «ЖАННА-ЖЕНЩИНА», 2-я серия
14.00 Тайны портретного фойе
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 Экспедиция «Чиж»
15.10 «Скупой рыцарь». Спектакль
16.05 «Золушка». Мультфильм
16.25 Знаменитые замки Европы
16.50 Дорога к Пушкину
17.05 Телесуфлер
17.25 «Александр Покрышкин». Док. фильм
18.30 Новости
18.35 XX век в кадре и за кадром
19.25 Шедевры мирового музыкального театра. «Танец сквозь тьму»
20.30 Чудо-сказка
20.40 С потолка
21.10 Джазовый оркестр Линкольн-центра
22.20 «АННА КАРЕНИНА» (США)
0.05 Видеопоэзия

ТВ6 МОСКВА
8.05 Дорожный патруль
8.20 «Два плюс два равно четыре», «А в этой сказке было так». Мультфильмы
8.45 «ТЕАТР СКАЗОК»: «ПИНОККИО», «РАМПАЛСТИНСКИН»
10.20 ДИСК-канал
11.00 Пальчики оближешь
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.25 Дорожный патруль
12.45 Star Старт
13.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА»
15.45 Спартак - чемпион
16.15 Звезды о звездах
16.45 «ФЛИППЕР III». Сериал
17.35 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль. Сводка за неделю
18.50 Бис
19.20 Вы - очевидец
19.55 Обозреватель
20.50 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ» (США)
22.45 Наша музыка
23.45 ТСН-Спорт
0.00 «ОЖОГ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ»

В программе ТВ возможны изменения. Программа передач дециметровых каналов теперь будет публиковаться по субботам.

6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ»
12.30 «БУМБАРАШ»
14.30 Криминал
15.00 Ключи от форта Байяр
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ»
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 Футбольный клуб
1.20 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА»
9.50 А. Вивальди. Концерт ре мажор для гитары и струнного оркестра
10.00 Книжный кладезь
10.15, 22.30 «ЭДГАР И КРИСТИНА»
11.35 Встречи на Воздвиженке
12.40, 22.10 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». Сериал
13.50 Живое дерево ремесел
14.00 Страна Фестивалия
14.45 «Страшная месть», «Моя семья», «Допрыгни до облачка». Мультфильмы
15.20 Вместе с Фафалей
15.35 Знаменитые замки Европы
16.00, 18.30 Новости
16.10 «КУКЛА». Сериал
17.30 «15-й подъезд»
18.00 «Мир авиации». Тележурнал
18.40 Е. Габрилович «Последний автограф»
19.00 «Обрыв». Телеспектакль, 1-я серия
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Обрыв». Телеспектакль, 2-я серия
23.50 Музыкальный антракт

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.40, 18.10 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 Звезды о звездах
9.50, 14.50, 15.15 Спасибо за покупку
10.00 Обозреватель
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.20 «Спартак» - чемпион
15.05 «Сестрички-привычки». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 0.30 ДИСК-канал
18.30, 23.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». Сериал
18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 «ШАЙТАНАТ - ЦАРСТВО БЕСОВ». Сериал
23.20 Шесть новостей дня
23.35 Дорожный патруль
0.15 Те Кто: Снято
1.00 Знак качества

0.25 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55, «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Сериал
11.30 Большие родители
12.30 «БУМБАРАШ»
14.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 «Мафия». Док. сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Фиорентина» (Италия) - «Арсенал» (Великобритания)
0.35 Сегодня в полночь
0.55 Антропология
1.40 Дневник Лиги чемпионов

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.25 «Вишневый сад». Три версии
9.20 Поет Е. Образцова
9.30 Театр одного художника
9.50 Сатирический мини-сборник
10.20, 22.05 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ»
11.40 О. Респиги. «Триптих Боттичелли». Исполняет оркестр Государственного Эрмитажа
12.00 Мир авиации
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». Сериал
13.50 Живое дерево ремесел
14.00 Рассказы старого сплетника
14.45 «Каменный век», «Короткие истории», «Про бегемота по имени «Ну и пусть», «Папа, мама и золотая рыбка». Мультфильмы
15.20 В мире слов
15.35 Знаменитые замки Европы
16.00, 18.30 Новости
16.10 «КУКЛА». Сериал
17.30 Жемчужины Средиземноморья
17.45 Осенние портреты
18.10 Ортодокс
18.40 К 100-летию со дня рождения Е.И. Габриловича
19.00 Ноу-хау
19.10 Не хлебом единым
19.35 Симонов и Гроссман: сын и пасынок
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Типично по-британски». Док. фильм
23.30 «Коллекция». А. Аверченко «Литератор»
23.35 Из концертного зала

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 23.35 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10 Те Кто: Снято
9.25 Юмористическая программа «БИС»
10.00, 18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
10.50, 12.35, 15.05 Спасибо за покупку
11.05 «СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА»
15.25 Телемагазин «Лилиана: энергия добра»
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 0.30 Диск-канал
18.30, 23.50 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 «ШАЙТАНАТ - ЦАРСТВО БЕСОВ». Сериал
23.20 Шесть новостей дня
0.15 Те Кто
1.05 Знак качества

13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 «Тупой еще тупее» Мультверсия
15.00 «КОРОЛЕВА МАРГО» Сериал
16.30 Хроно
20.00 События
20.55 «ДЕЛО ЧЕТЫ РАЙДАУТ» (США)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.35 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
9.50 «Жирафа и очки». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.30 «МАРК ТВЕН ПРОТИВ...»
11.40 Среда
12.30 «НАВАЖДЕНИЕ»
14.30, 19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.15 «Мафия». Док. фильм
15.45 «Как котенку построили дом». Мультфильм
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.35 Футбол. Лига Чемпионов. «Виллем II» (Голландия. Тилбург) - «Спартак» (Москва)
0.35 Сегодня в полночь
0.55 Антропология
1.40 Дневник Лиги Чемпионов

10.00 Программа передач
10.10 «ЗНОЙ»
11.35 «Типично по-британски». Док. фильм
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Видеопоэзия
13.10 Дж. Верди «Отелло». Опера в постановке театра «Арена ди Верона», 1-й и 2-й акты
14.45 «Отелло», 3-й и 4-й акты
16.00, 18.30 Новости
16.10 «КУКЛА». Сериал
17.30 Власть факта
17.45 «Грустить не надо». Творческий вечер Ф. Чеханкова
18.40 «Последний автограф». К 100-летию со дня рождения Е. И. Габриловича
19.00 Боярский двор
19.30 «Кирилл Юрьевич...» (о К. Ю. Лаврове)
20.05 «Была у слона мечта». Мультфильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Пу-барабан». Док. фильм
21.20 А. П. Чехов «Тоска». Читает М. Прудкин
22.05 «ЗНОЙ»
23.30 Театр моей памяти

ТВ6 МОСКВА
15.00, 17.00 ТСН-6
15.05 «Боевой кузнечик». Мультфильм
15.15 Спасибо за покупку
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 0.20 ДИСК-канал
18.15, 23.25 Дорожный патруль
18.30, 23.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV»
18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 Я сама
21.45 «ШАЙТАНАТ- ЦАРСТВО БЕСОВ». Сериал
23.10 Шесть новостей дня
0.05 Те Кто
0.55 Знак качества

16.30 Полкова
20.00 События
20.55 «ВОСХОД ... ЦА» (США)
22.45 События одной стро...
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной п...
1.00 Молодежный канал «Д...

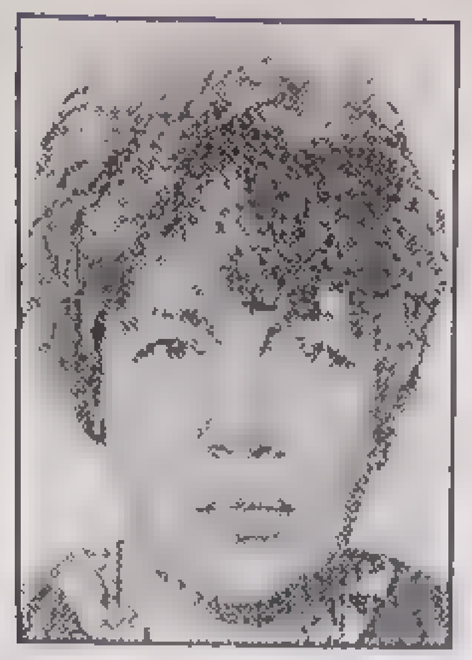
НТВ
6.00, 6.30, 6.... 7.30, 7.45, 8.00, ... годня утром
6.15, 7.15, 8.1... погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Кри...
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55, 20.50 «Д. Д. Д. ДОСЬ... ТИВА ДУБРОВСКОГО». С...
10.00, 12.00, 14.00, 16.0...
22.00 Сегодня
10.30 «Итого» с Виктором ... вичем
10.55 Русские горки
11.25 Дог-шоу «Я и моя со...
12.30 «БУМБАРАШ»
14.30, 19.55 «СКОРАЯ ПО... Сериал
15.25 «Мафия». Док. сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Се...
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ ... БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИС... риал
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

8.05, 12.30, 14.30... 0.00 Новости куль...
8.25 П. И. Чайковск... ланхолическая сер...
8.35 «Ноу-хау». Тележурнал
8.50 «Пу-барабан». Док. фи...
9.20 Актер и время
10.10, 22.05 «ХЛОПОК ОДН... КОЙ» (Австралия)
11.40 Поклонникам Терпсих...
12.00 Театр моей памяти
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». С...
13.55 Живое дерево ремесел
14.00 Эфир планеты золотой
14.45 «Большое путешествие ... жак». Мультфильмы
15.00 Разговор с фотографи...
15.30 «Кольмар, опус 11»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «КУКЛА». Сериал
17.30 Кумиры
17.55 «Такие разные люди», ... ник и его герои»
18.40 Е. Габрилович «Послед... тограф»
19.00 Российский курьер. Ре... ка Алтай
19.40 Время музыки
20.05 «История с единицей». ... фильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Поиски сатаны». Док... (США)
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за ...
8.45, 18.10, 23.25 ... ный патруль
9.00, 11.00, 13.30, ...
17.00 ТСН-6
9.10, 0.00 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.50, 12.45, 15.20 Спа... покупку
10.00, 18.55 «СКАРЛЕТТ». ...
11.05 «ТРОИХ УБРАТЬ» ...
15.05 «Жадный богач», «Бюр... док». Мультфильмы
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». С...
16.30 «Серебряный конь». ... фильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ... ХОЛМС». Сериал
17.35, 0.20 ДИСК-канал
18.30, 23.35 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». ...
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 О.С.Рудия
21.40 «ШАЙТАНАТ - ЦАРСТ... СОВ». Сер...
23.05 Шесть новостей дня
0.50 Знак качества

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



Одни преступления открывают путь другим.

СЕНЕКА.

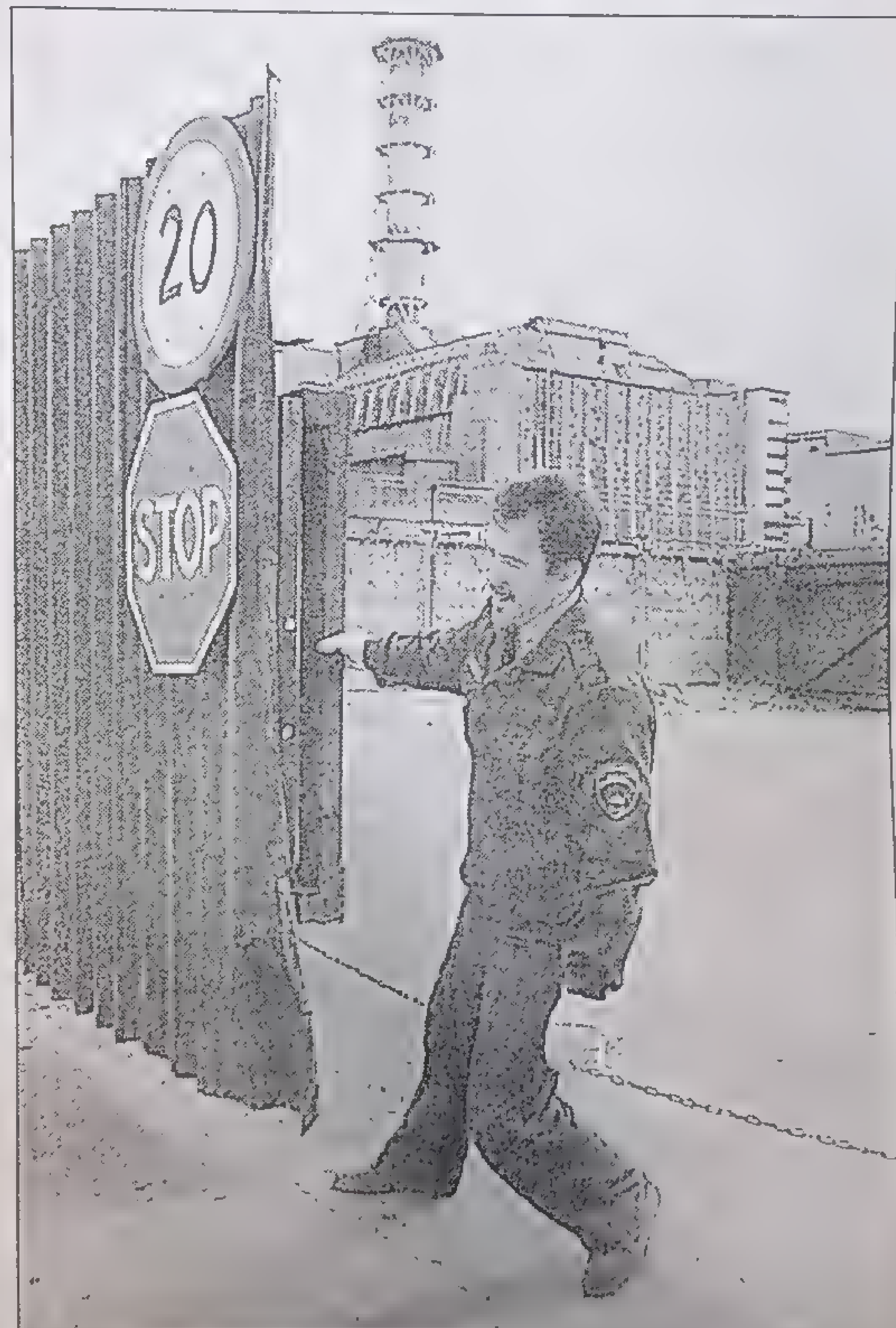
ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Памятка для чернобыльцев

В апреле 1986 года мы проживали в зоне с правом на отселение – в деревне Клинцовского района Брянской области. Не сумев добиться выплаты нам компенсации за сданное имущество, обратились в суд. В итоге Клинцовским городским судом действия администрации Клинцовского района были признаны незаконными, и ее обязали произвести компенсацию и предоставить льготы, установленные законом. Но вместо исполнения решения суда пошла череда издевательств, подлогов, обмана. Обманул нас и адвокат... Пожалуйста, дайте правовую оценку происходящему с нами.

Л. ЗАЙЦЕВА.

Краснодарский край.



Определяющим в выплате компенсаций является закон РФ «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» в редакции от 16.11.97 г. К гражданам, на которых распространяется его действие, относятся лица, постоянно проживающие (работающие) в зоне отселения до их переселения в другие районы. В число предоставленных этим законом льгот входит и право на получение компенсации стоимости всех видов строений (жилые дома, садовые домики, гаражи и хозпостройки), а также стоимость всех видов сельхозживотных, подлежащих вынужденному убою, и утраченных садово-ягодных насаждений, посевов. Подлежат возмещению затраты на переезд в другую местность, должно быть выдано единовременное пособие на каждого члена семьи. Законом предусмотрены и иные льготы. Выплата компенсаций и оплата расходов, связанных с переездом, производится местными органами исполнительной власти (п. 19 ст. 18 закона). А ст. 48 За-

этому протест председателя облсуда, внесенный по вашему делу, можно признать правильным. Поскольку он удовлетворен президиумом облсуда, то дело должно быть рассмотрено заново. Вам же лучше изменить форму своего обращения.

Как следует из представленных документов, вами в суде обжаловались неправомерные действия местной администрации. Такое обращение в принципе не предусматривает конкретного денежного взыскания, а дополнительное решение о взыскании суммы но-

организует получение денег, либо переведет сумму на депозит суда, с которого сможете их снять или распорядиться о переводе на новый адрес.

Что касается отношений с адвокатом, то необходимо помнить, что любой адвокат - это всегда только представитель, и ни при каких обстоятельствах у него не может быть больше прав, чем у вас. В частности, получить исполнительный лист он мог только на основании доверенности на это действие (ст. 46 ГПК РСФСР). Вы можете потре-

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ведущий –
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

Даже конский щавел[ь] ... молодым...

Это знакомое всем растен[ие] ... оказывается, лечит рак и ...

Недавно было экспериментально доказано, что щавель обладает антибактериальными и антиопухолевыми свойствами. Поэтому не случайно конский щавель составил основу противоракового препарата ЭСИАК (торговая марка «Флор-Эссенс»). Противораковое действие разных видов щавеля связывают с нахождением в нем флавоноидов, лейкоацетианов и катехинов.

К этим трем группам веществ необходимо добавить содержащиеся в диком и огородном кислых щавелях микроэлемент цинк, способный подавлять рак, различные сульфидные соединения, которые препятствуют развитию опухолей, провоцируемых химическими ядами (например, диоксин в бельгийских «диетических» курочках), каротиноиды (так, провитамин А обладает антиоксидным действием: он препятствует внутриклеточному окислению жиров, что замедляет процессы старения и развитие опухолей).

Однообразное питание, прием антибиотиков и т. д. вызывают дисбактериоз, и желудочно-кишечный тракт заселяется болезнетворными (патогенными) микробами. При этом кишечная палочка теряет противоопухолевую активность. А желчные кислоты под влиянием патогенных микробов становятся канцерогенными соединениями. Но благодаря клетчатке щавеля снижается концентрация канцерогенов и желчных кислот, улучшаются условия для развития ...

«Мобильник» бьет ...

По мнению венгерских ученых, мобильный телефон опасен для здоровья. По просьбе Всемирной организации здравоохранения два венгерских исследователя Дьердь Туроци и Лоранд Келети провели на специальной группе добровольцев исследования воздействия на человека высокочастотных ...

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

...ИТРУК.
...елефон: 257-35-15.

...ский щавель бывает

...

...е всем растение,
..., лечит рак и выводит цезий

...эксперимен-
...что щавель
...ериальными
...и свойства-
...чайно конс-
...вил основу
... препарата
...арка «Флор-
...раковое дей-
... щавеля свя-
...нием в нем
...рацетианови

...группам ве-
...добавить со-
...ом и огород-
...х микроэле-
...бный подав-
...ые сульфид-
...оторые пре-
...о опухолей,
...имическими
... диоксин в
...ческих» ку-
...ды (так, про-
... антиоксид-
...препятству-
...му окисле-
...едляет про-
...звитие опу-

... питание,
...в и т. д. вы-
...оз, и желу-
...акт заселя-
...ыми (пато-
...бами. При
...очка теряет
...о актив-
...ислоты под
...ых микро-
...церогенны-
...Но благода-
...я снижает-
...нцерогенов
...улучшают-
...вития нор-

мальной микрофлоры кишечника.

Поэтому употребление щавеля - это профилактика онкологических заболеваний, различных нарушений в молочных железах (мастопатия и другие дегенеративные изменения, ставшие бичом многих женщин) и вполне возможная альтернатива операции. Любой онколог скажет вам, что данное заболевание легче предупредить, чем лечить.

Щавель полезно употреблять и в том случае, когда мастопатия сочетается с нарушениями в щитовидной железе. В этом растении много йода и щавелевой кислоты: йод стимулирует все железы, защищает организм от радиации, а щавелевая кислота способствует ускоренному выведению из организма радиоактивных металлов, в том числе цезия-134.

Вот лишь один рецепт. Щавель с орехами и медом: 80 г (1 горсть - 30 г) промытого, молодого щавеля изрубить со стебельками, добавить 45 г молотых или мелко изрубленных орехов (10 очищенных грецких можно заменять кедровыми: 5-6 орешков - 1 г), 1 ст. ложка натурального меда: липового или мятного, донникового, полевого (лугового), подсолнечного, таежного (но не падиевого). Все хорошо перемешать.

Этот салат можно включать в рацион питания как профилактическое блюдо, а также во время курсов химио- и лучевой терапии, в послеоперационный период - после консультации с наблюдающим вас онкологом.

Алексей КУТУЗОВ,
доктор народной медицины.

...ик» бьет по мозгам

...ного разговора по мобильному телефону радиоизлучение замедляет деятельность мозга, ухудшает слух примерно на 20 децибелов, ... значительно снижает воспри... речи.

Результаты исследований вен... использованы при раз... международных стандар... мобильной телефон-

У вас заболела голова? Погладьте животик

Так поступают необычные терапевты

Не надо травиться химией и ложиться под нож, чтобы избавиться от тяжелейших мигреней, остеохондрозов, грыж позвоночника и многих других напастей. Мануальные терапевты поработают руками с вашим животом – и станут здоровыми органы, расположенные в других частях тела: буквально от головы до пят.

Профессор Татаринцева «правит брюхо».

В кабинет врача вошел мужчина лет сорока с большой сумкой. Попросил меня ее подержать. Ого, словно набита кирпичом! Потом он, как пушинку, подхватил медицинскую кушетку и поставил на середину комнаты. Улегся и радостно прокомментировал

- А ведь недавно врачи запрещали мне наклоняться, поднимать тяжести, бегать, плавать. Сказали, что компьютерная томография выявила множественные грыжи в различных отделах позвоночника - интенсивные движения могут увеличить смещения дисков, что грозит параличом. А у меня как раз начала слабеть и болеть рука. И я был готов поверить хирургам Но попал сюда - и теперь чувствую себя практически здоровым.

Пациент задрал рубашку и оголил живот. На него стала надавливать пальцами доктор медицинских наук, профессор Раиса Татаринцева. Она быстро проходила места, где живот мягкий. Но кое-где под кожей словно были натянуты веревки - мануальный терапевт долго массировал эти спазмированные связки, заставляя их расслабиться. Какое же отношение имеет массаж живота к грыжам позвоночника?

- Наши внутренние органы как бы подвешены на связках, которые прикреплены к позвоночнику, - объясняет Раиса Яковлевна. - От сильного напряжения, стресса, инфекций и многих других причин некоторые связки могут спазмироваться - они сильно тянут позвонки и вызывают их смещение. Например, у этого пациента опущен толстый кишечник, а он, как на помочах, подвешен ко втором поясничному позвонку. В результате там образовалась грыжа. Обычно таким больным делают сложную операцию, после которой два позвонка срастаются. А мы устраняем причину этой болезни: убираем спазмы связок, которые вызвали смеще-

нуальные терапевты устраняют эти дисфункции, остеохондроз исчезает, как и другие болезни позвоночника, которые имеют те же причины

Недавно на кафедру пришла пациентка, согнутая в три погибели. Раиса Яковлевна думала, что это бабушка, а оказалось - сорокалетний режиссер из Большого театра. Ее так прихватило, что не могла ни сидеть, ни лежать. Единственная поза для сна - на коленях прислониться боком к дивану. И так она мучалась десять дней. Думала, что операция на позвоночнике неизбежна. Но знающие люди надоумили больную пройти мягкотканевую мануальную терапию живота. Через две недели необычного лечения режиссер почувствовала себя здоровой. Более того, она сама обучилась методу и теперь консультирует артистов балета, у которых возникают проблемы с позвоночником.

Не меньше удивляются пациенты, когда после «правления живота» у них начинает поворачиваться шея, которая раньше была совершенно неподвижной Оказывается, поясничный отдел позвоночника связан с шейным отделом: когда устраняют напряжение в первом, оно автоматически исчезает и во втором.

- Мне очень жалко водителей, - говорит профессор. - Когда машина дергается, у них запрокидывается голова. Эти неловкие движения расшатывают мышечно-

ней многих пациентов, которым хирурги предлагали операцию. Красота: тройничный нерв остался цел, но перестал болеть, а заодно желчный пузырь поправился.

- Но Раиса Яковлевна, - возразил я профессору, - вы лечите чуть ли не все болезни, надавливая на живот. Такая универсальная методика вызывает подозрение - кажется, что вы пытаетесь соединить несоединимое.

- Дело в том, что между почками сходятся энергетические меридианы всех органов. В восточной медицине это место называется корнем жизни. А он легко доступен мануальным терапевтам, которые работают с животом. Нормализуя этот корень, мы оздоравливаем все органы, делаем их работу согласованной - отсюда и эффект. Поэтому часто бывает так: устраняем гастриты и коллиты, но попутно проходят болезни сердца - например, аритмия. Одним из таких «побочных» эффектов может стать и потеря веса: многие тучные женщины, которые идут сюда вовсе не за утраченной стройностью, с радостью обнаруживают, что одежду им после лечения придется покупать на несколько размеров меньше.

На приеме у врача один мужчина рассказал мне, что в юности он занимался пятибо-

убою, и утраченных садово-ягодных насаждений, посевов. Подлежат возмещению затраты на переезд в другую местность, должно быть выдано единовременное пособие на каждого члена семьи. Законом предусмотрены и иные льготы. Выплата компенсаций и оплата расходов, связанных с переездом, производится местными органами исполнительной власти (п. 19 ст. 18 закона). А ст. 48 Закона предусматривает административную, дисциплинарную и материальную ответственность должностных лиц за нарушение законодательства о чернобыльской катастрофе.

Все заявленные вами денежные требования подлежат возмещению за счет казны Российской Федерации, поэтому в соответчики необходимо привлечь местный финансовый орган - финуправление или департамент финансов. Это должна была сделать судья при подготовке дела к слушанию. Поскольку он удовлетворен президиумом облсуда, то дело должно быть рассмотрено заново. Вам же лучше изменить форму своего обращения.

Как следует из представленных документов, вами в суде обжаловались неправомерные действия местной администрации. Такое обращение в принципе не предусматривает конкретного денежного взыскания, а дополнительное решение о взыскании суммы носило действительно ошибочный характер. Если вы в порядке ст. 34 ГПК РСФСР и в соответствии с постановлением пленума Верховного суда РФ от 21.12.93 г. - 25.10.96г. при новом рассмотрении подадите иск о взыскании с администрации и местного финоргана конкретной суммы, то исполнение нового решения уже не будет связано с обращениями к администрации. Исполнительный лист вы сможете предъявить сразу в финорган или соответствующий банк. Лучше же подать его судебному приставу-исполнителю, который

воде на новый адрес.

Что касается отношений с адвокатом, то необходимо помнить, что любой адвокат - это всегда только представитель, и ни при каких обстоятельствах у него не может быть больше прав, чем у вас. В частности, получить исполнительный лист он мог только на основании доверенности на это действие (ст. 46 ГПК РСФСР). Вы можете потребовать в конторе квитанцию за оплату его услуги. Эти и все понесенные за это время расходы вы вправе приплюсовать к искомой сумме. Законом также предусмотрено право на индексацию ваших расходов на переезд, поэтому документы о прежней оценке домовладения вам не нужны. В соответствии со ст. 16, ст. 1099-1101 ГК РФ при новом рассмотрении дела вы вправе потребовать и компенсации за моральный вред.

Валерий ФИЛИППОВ,
юрист.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Коэффициент не положен

Я отработала в Магаданской области 10,5 лет, в 1985 году, когда мне исполнилось пятьдесят пять, вышла на пенсию. Сейчас мне коэффициент к пенсии не платят. А вы писали, что достаточно 7,5 лет для получения коэффициента тем, кто работал на Крайнем Севере. Прошу разъяснить, положен ли он мне?

Г. БОРИСЕНКО.

НОВОШАХТИНСК,
Ростовская область.

Похоже, вы не поняли наше разъяснение. Семи с половиной лет «северного» стажа достаточно не для выплаты коэффициента, а для выхода на льготную пенсию в связи с работой на Крайнем Севере. Льготная пенсия назначается в возрасте до 50 лет, а вам пенсия назначена в 55 лет, не льготная, но с зачетом в стаж работы «северного» года за полтора, как и положено по закону.

Коэффициент же применяется только к льготным пенсиям «северян» и сохраняется при переезде «на материк».

Нет льготы на очередь

Мы приехали на постоянное жительство в Россию из Туркмении. Там сдали свою квартиру государству, получив взамен справку о сдаче жилплощади. Сейчас стоим на очереди на получение жилья. Имею ли я право на льготную очередь?

А. КРАЙНОВ.

Ярославская область.

Порядок учета нуждающихся в улучшении жилищных условий и очередности предоставления жилья установлен Примерными правилами учета граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, и предоставления жилых помещений в РСФСР. Правила утверждены постановлением Совмина РСФСР от 31 июля 1984 г. в редакции постановлений правительства РФ от 18.01.92 г. и 23.07.93 г. Этим документом предполагаемая вами льгота не предусмотрена.

Сбербанк был прав

Мой отец, инвалид войны, родился в 1920 году, а умер в 1997 году. В газетах писали, что наследникам выдается компенсация на вклад. А мне отказали. В Сбербанке сказали, что положено только в том случае, если наследодатель умер в 1998–1999 годах. Правы ли они?

Н. ПАЛЮГА.

СЫЧЕВКА,
Смоленская область.

Работники Сбербанка дали вам правильное разъяснение. Постановлением правительства РФ от 20 мая 1999 г. предусмотрена выплата предварительной компенсации денежного вклада (в сумме одной тысячи рублей), имевшегося в Сбербанке по состоянию на 20.06.91 г. Получить эту компенсацию могут только: сам вкладчик, родившийся до 1922 года включительно, его наследники первой очереди, но тоже родившиеся до 1922 года включительно и инвалиды I группы - вкладчики или их наследники - независимо от возраста.

СИТУАЦИЯ

Вам доверен автомобиль

Я пользуюсь автомобилем «Жигули» по доверенности деда. Однажды инспектор ГИБДД сделал мне замечание, что доверенность не удостоверена нотариусом, и сказал, что, если я попадусь еще раз, он меня накажет. Правомерно ли такое предупреждение?

П. САМОЙЛОВ.

ЛИПЕЦК.

Нет, неправомерно: доверенность на право управления автомобилем, принадлежащим гражданину по праву собственности, нотариально заверять не обязательно.

Ст. 185 Гражданского кодекса РФ определяет доверенность как «письменное уполномочие, выдаваемое одним лицом другому для представительства перед третьими лицами».

Собственник может выдать доверенность просто на владение и пользование автомашиной, а может и уполномочить на совершение сделок с ней (продажа, дарение, залог). В силу п. 2 ст. 185 ГК РФ нотариально должны быть удостоверены доверенности на совершение сделок, требующих нотариальной формы. Передача автомобиля другому лицу в пользование или купля-продажа машины такой формы не требуют.

Согласно п. 2 ст. 163 ГК РФ нотариальное удостоверение сделок обязательно в случаях, прямо указанных в законе, например при завещании. А также в ситуациях, предусмотренных соглашением сторон, если, к примеру, речь идет о дорогом имуществе - во избежание недоразумений, которые могут возникнуть между «соглашателями».

«Мобильник» ...

По мнению венгерских ... ных, мобильный телефон опасен для здоровья. По просьбе Всемирной организации здравоохранения два венгерских исследователя Дьердь Туроци и Лоранд Келети провели на специальной группе добровольцев исследования воздействия на человека высокочастотных радиоволн. Длительное использование оборудования, которое их излучает, отрицательно сказывается на здоровье человека. Например, в ходе 15-20-минут...

... ятие речи.

Результаты ис... гров будут испо... работке междуна... тов систем моби... ной связи, котор... с 2003 года.

Валери...
(Соб. к...
БУДАПЕШТ.

Недуги осилит идущий

Доктор Амин Хаким и его коллеги из Вирджинского университета подсчитали, что каждые 1,5 километра, которые пожилые люди проходят ежедневно, снижают показатель смертности на 19 процентов. А ежедневные прогулки на 3 километра снижают смертность людей в возрасте от 60 до 80 лет почти вдвое.

Однако около 60-70 процентов пожилых людей имеют недостаточную физическую активность. И платят за это преждевременной смертью.

Ходьба и другие виды физических упражнен... только кровенос... атеросклероза, но предотвраща... зования, стимул... систему.

Однако не сто... ствовать. Бегайте ... удовольствие, но ... силу, надеясь, чт... жения чувство н... ступит. Иначе вы... жать прямо к ин... уже случилось с ... ресчур усердным ... бега трусцой...

Валерий...

Чайку налейте ...

Как показали эксперименты американских и бри... черный и зеленый чай содержат более мощные ант... овощи и фрукты. Эти фитосоединения нейтрали... радикалы - вещества, которые наносят поврежд... мембране и генетическому материалу. Антиоксид... щают заболевания сердечно-сосудистой системы, ... глазные болезни типа катаракты и другие. После ... нию антиоксидантов идут апельсины, капуста брокк... из темных сортов винограда как показали результ...

...ние замедля-
...деятельность мозга, ухудшает
...ух примерно на 20 децибелов,
...ятие речи.

Результаты исследований вен-
...ров будут использованы при раз-
...работке международных стандар-
...тов систем мобильной телефон-
...ной связи, которые вступят в силу
с 2003 года.

Валерий БОГОМОЛОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
БУДАПЕШТ.

...силит идущий

Хаким и его
...жинского уни-
...тали, что каж-
...а, которые по-
...ходят ежеднев-
...азатель смерт-
...ентов. А ежед-
...и на 3 километ-
...ртность людей
...0 до 80 лет по-

...о 60-70 процен-
...одей имеют не-
...изическую ак-
...тят за это преж-
...ертью.
...гие виды физи-

ческих упражнений защищают не только кровеносные сосуды от атеросклероза, но и могут частично предотвращать раковые образования, стимулируя иммунную систему.

Однако не стоит и переусердствовать. Бегайте и ходите себе в удовольствие, но отнюдь не через силу, надеясь, что во время движения чувство недомогания отступит. Иначе вы можете прибежать прямо к инфаркту, как это уже случилось с некоторыми чересчур усердными энтузиастами бега трусцой...

Валерий ДУБИНСКИЙ.

...р, у этого паци-
...ента опущен толстый кишечник,
а он, как на помочах, подвешен
ко втором поясничному позвон-
ку. В результате там образова-
лась грыжа. Обычно таким боль-
ным делают сложную операцию,
после которой два позвонка сра-
стаются. А мы устраняем причи-
ну этой болезни, убираем спазмы
связок, которые вызвали смеще-
ние позвонка, и ставим его на ме-
сто. У нас было немало случаев,
когда пациенты даже с грыжей
Шморля полностью выздоравли-
вали.

«У нас» - это на кафедре здо-
ровья, рефлексотерапии и ману-
альной медицины факультета
усовершенствования врачей
Университета дружбы народов,
которую возглавляет профессор
Татаринцева. Именно она вне-
дрила в классическую медицину
мягкотканевую мануальную те-
рапию внутренних органов, ко-
торую испокон веков применяли
бабушки, руками «правившие
брюхо»

Например, в медицине до
сих пор нет общей теории осте-
охондроза. А на кафедре счита-
ют, что эта болезнь является
следствием неправильного по-
ложения и функционирования
внутренних органов. Когда ма-

...которая раньше была
совершенно неподвижной. Ока-
зывается, поясничный отдел по-
звоночника связан с шейным от-
делом, когда устраняют напряже-
ние в первом, оно автоматически
исчезает и во втором.

- Мне очень жалко водителей,
- говорит профессор. - Когда ма-
шина дергается, у них запрокиды-
вается голова. Эти неловкие дви-
жения расшатывают мышечно-
связочный аппарат шейного отде-
ла и вызывают остеохондроз: не-
меют руки, «прыгает» сердце, ска-
чет давление, болит голова. Их ле-
чат лекарствами, а это наши паци-
енты: им нужна мануальная тера-
пия живота и позвоночника.

Еще профессору жалко несча-
стных женщин, которых мучают
сильные мигрени. Раньше меди-
ки не могли предложить им ни-
чего лучшего, кроме операции -
перерезали на лице тройничный
нерв, и боль исчезала. Но оста-
валась причина недуга, и он да-
вал о себе знать в других местах.

А на кафедре рассудили ина-
че: на лице начинается энергети-
ческий канал желчного пузыря.
Если орган не в порядке, то зако-
номерно возникает боль в висках.
Ее причину можно устранить,
подлечив желчный пузырь ману-
альной терапией живота. Так уда-
лось избавить от сильных мигре-

«побочных» эффектов может
стать и потеря веса: многие
тучные женщины, которые
идут сюда вовсе не за утрачен-
ной стройностью, с радостью
обнаруживают, что одежду им
после лечения придется поку-
пать на несколько размеров
меньше.

На приеме у врача один
мужчина рассказал мне, что в
юности он занимался пятибо-
рьем и получил травму позво-
ночника, после которой у него
развилась язва двенадцати-
перстной кишки. Лечил ее бе-
зуспешно тридцать лет, а Раи-
са Татаринцева «убрала» язву
за несколько сеансов.

Она прощупала живот и об-
наружила спазмированные
связки, которые перетянули
двенадцатиперстную кишку и
сильно ее деформировали. Это
нарушало кровоснабжение
органа, вызывая в нем застой-
ные процессы. К тому же у па-
циента опустился желудок и от-
крылся «привратник». Из него
стал поступать агрессивный
желудочный сок, который
разъел слизистую оболочку, в
результате образовалась язва.
Но она исчезла, когда доктор
восстановил нормальную ра-
боту связок.

Михаил ДМИТРУК.

КТО БЫ МОГ ПОДУМАТЬ

...у налейте и больше не болейте

Фото Евгения УСПЕНСКОГО

...и эксперименты американских и британских ученых,
...ый чай содержат более мощные антиоксиданты, чем
... Эти фитосоединения нейтрализуют свободные
...ства, которые наносят повреждения клеточной
...ическому материалу. Антиоксиданты предотвра-
...сердечно-сосудистой системы, рак, некоторые
...катаракты и другие. После чая по содержа-
...апельсины, капуста брокколи, вино и соки
... Как показали результаты опытов, про-
веденных над животными, это вещество снижает даже уровень холестерина в крови.

Однако, по мнению профессора Чэнь Чжэньюйя (Гонконг), в процессе производства черных сортов, любимых американцами и европейцами, чай частично лишается активных ингредиентов, хотя и становится более душистым. Зеленый чай гораздо эффективнее снижает уровень холестерина, чем все известные лекарства.

По сообщениям ИТАР-ТАСС.

НА ЗАМЕТКУ

И глаз нуждается в диете

Есть диета, помогающая восстановить зрение. Ее рекомендует главный врач Московского НИИ глазных болезней РАМН, врач высшей категории Маргарита Николаевна ЛЕБЕДЕВА.

Икра, рыба жирных сортов, особенно печень трески и сливочное масло, если их употреблять умеренно, могут быть рекомендованы для сохранения зрения. Все они содержат провитамин А и каротин, которые участвуют в процессах восстановления функции глаз. Витамин А содержится также во всех фруктах и овощах красно-оранжевого цвета.

Для укрепления сетчатки глаза особенно хороша черника. Полезны также петрушка и сельдерей. Зерна пшеницы, крупы, подверженные минимальной тепловой обработке, и особенно геркулесовая каша, способствуют нормализации баланса питательных веществ во всем организме и опосредованно влияют на нормализацию зрения.

Черный хлеб, особенно из муки грубого помола, содержит большое количество витаминов группы В, которые необходимы не только для глаз, но и для кожи, волос. Семечки, натуральный мед, молоко и молочные продукты, яйца тоже следовало бы употреблять почаще.

Татьяна ЧЕРНЫХ.

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

20 сентября

ОРТ

15.00 Новости
15.15 «Ну, погоди!»
15.30 Звездный час
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ», 1-я серия
18.00 Новости
18.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Понедельник с Познером. «Человек в маске»
19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «В ПАУТИНЕ СТРАХА»
23.45 Взгляд
0.30 Новости
0.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ВЯЗАМИ»

РТР

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.00 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 Клуб «Белый попугай»
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.45 «СТАВКИ СДЕЛАНЫ» (Франция)
23.45 «Народ хочет знать». Публицистическое ток-шоу
0.15 Автошоу

ТВЦ

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Программа передач
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 Просто Россия
9.45 Петровка, 38
10.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «Закон любви». Док. фильм
12.00, 17.15 Дата
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 «Тупой и еще тупее». Мультверсия
14.45 Как добиться успеха
15.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». Сериал
16.30 Спортивный экспресс
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
3.00 Времечко
3.20 Петровка, 38
3.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»
.30 Времечко. «Ночной полет»
00 «Да». Молодежный канал

НТВ

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, [illegible]
[illegible] 8.20 Криминал
[illegible]

ВТОРНИК

21 сентября

ОРТ

6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 18.00, 0.05 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Смехопанорама
10.45 Взгляд
11.30 Домашняя библиотека
11.35 Семейные тайны
12.15 Добрый день
12.50 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ», 1-я серия
14.30 Программа «Вместе»
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.15 «Маша и волшебное варенье». Мультфильм
15.30 Счастливый случай
16.15 ...До шестнадцати и старше
16.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ», 2-я серия
18.15 Каламбур
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Тема «Каскадеры»
20.45 Спокойной ночи, малыши
21.00 Время
21.35 Погода
21.45 Однако
21.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
23.35 Операция «Топаз». Док. детектив
0.20 Абажур
0.50 «ПЯТНИЦА, 13-е». Сериал
1.40 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ»

РТР

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.45 Дежурная часть
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «В ТОЙ ОБЛАСТИ НЕБЕС...»
12.00 Слушается дело
13.20 Два рояля
14.05 «ТАНЦУЮЩИЕ ПРИЗРАКИ»
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 Фонтан-клуб
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
21.45 «ВРЕМЯ ПОД ОГНЕМ» (США)
23.30 Народ хочет знать
0.00 Абзац

ТВЦ

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Информационная программа
8.55 Программа передач
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «Закон любви». Док. сериал
12.00, 17.15 Дата
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 «Тупой и еще тупее». Мультиверсия
14.45 Живи без наркотиков
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
16.30 Самые быстрые мотоциклы в программе «Мото Гран при»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.10 «ДВАДЦАТЬ ДОЛЛАРОВ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да». По окончании «Парад плюс: выбери песню»

НТВ

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм

СРЕДА

22 сентября

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Каламбур
10.45 Тема
11.25 Домашняя библиотека
11.30 Семейные тайны
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ», 2-я серия
14.30 Вместе
14.55, 1.30 Программа передач
15.15 «Машенька». Мультфильм
15.30 Классная компания
15.50 Зов джунглей
16.15 ...До шестнадцати и старше
16.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ», 3-я серия
18.15 Ералаш
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Человек и закон
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» (США)
23.45 Цивилизация
0.35 «ПЯТНИЦА, 13-е». Сериал

РТР

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Моя семья
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Морские псы». Мультфильм
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 Сам себе режиссер
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.45 «ЭПИДЕМИЯ» (США)
23.30 «Народ хочет знать». Публицистическое шоу
0.00 Абзац

ТВЦ

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Программа передач
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 21-й кабинет
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «Закон любви». Док. фильм
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»
13.00 «ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ». Сериал
14.15 «Тупой еще тупее». Мультверсия
14.45 Дамский клуб
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Хроно
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «КОЙОТ» (Канада)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

НТВ

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром

ЧЕТВЕ[РГ]

23 сентября

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 15.00, 18.00, 0.00 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Человек и закон
11.25 Жизнь замечательных людей. Изабелла Юрьева
12.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.30 Вместе
15.15 Возможно все
15.35 Улица Сезам
16.00 ...До шестнадцати и старше
16.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ», 1-я серия
18.20 Маски-шоу
18.45 Здесь и сейчас
19.05 «Старые клячи». Авторская программа Э. Рязанова
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» («Мосфильм»)
23.25 Экстренный вызов
0.15 «ПЯТНИЦА, 13-е». Сериал
1.00 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ». Сериал

РТР

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20 Торговый дом «Ле Монти»
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
12.00 Урмас Отт с Андреем Вознесенским
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.15 Магазин на диване
16.30 «Малыш и Карлсон», «Домашний цирк». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 Клуб «Белый попугай»
20.00 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». Сериал
21.45 «ПАТРИОТ» (США)
23.30 «Театр + TV: Школа современной пьесы»
0.30 «Народ хочет знать». Публицистическое ток-шоу
1.20 Горячая десятка
2.30 Прогноз погоды

ТВЦ

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 «События». Информационная программа
8.55 Программа пер[illegible]
9.00, 11.45 Парад [illegible] выбери песню
9.15 Музыкальная пр[illegible]мма «С утра попозже»
9.45, 23.20 Петровк[illegible] 38
10.00, 23.30 «МИС[illegible] НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «Закон любв[illegible] Док. сериал (Англия)
12.00, 17.15 Телекан[illegible] Дата» взгляд из виртуальной студ[illegible]
13.00 «РЕБЕНОК Н[illegible] ВРЕМЯ»
[illegible] Мультфильм
14.45 От и до
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
16.30 Сразись с чемпионом
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ПРИГОВОР ВРЕМЕНИ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум

ПЯТНИЦА

24 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости
9.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ».
10.15 Маски-шоу
10.40 Человек в маске
11.20 Домашняя библиотека
11.30 Смак
11.50 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм
12.15 Добрый день
13.15 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.30 Программа «Вместе»
15.15 «ОСЕННИЕ КОЛОКОЛА»
16.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ», 2-я серия
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Женские истории
19.10 «Вампиры в погонах». Док. детектив
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «СВЯТОЙ ГОД»
23.25 Серебряный шар
0.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.40 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 На здоровье
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Карлсон вернулся», «Картинки с выставки». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 Слушается дело
19.30 Полный модерн
20.00 «КОРОЛИ РОССИЙСКОГО СЫСКА». Сериал
21.50 «ОН НЕ ЗАВЯЗЫВАЛ ШНУРКИ» (Польша)
23.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ»

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События. Информационная программа
8.55 Программа передач
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 «Улица Юстиции». Телеигра
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал (США)
11.15 «Закон любви». Док. сериал
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «РЕБЕНОК НА ВРЕМЯ»
14.15 «Царь горы». Мультфильм
14.45 На стыке веков
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Легенды спорта. Петр Болотников
18.15 Деловая Москва
20.00 Информационная программа «События»
20.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ»
22.20 Музыкальный центр
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Молодежный канал «Да». По окончании - Парад плюс: выбери песню

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода

СУББОТА

25 сентября

7.30 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ» (Свердловская к/с)
8.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
9.00 Домашняя библиотека
9.10 Возможно все
9.30 Программа «100%»
10.00, 15.00 Новости
10.15 Утренняя почта
10.50 «АЛЬФ». Сериал
11.25 Смак
11.45 Здоровье
12.15 Возвращение Третьяковки. История одного шедевра
12.30 «МЕЧТА» («Мосфильм»)
14.25 Каламбур
15.15 В мире животных
15.55 Как это было
16.40 Футбол. Чемпионат России «Ротор» (Волгоград) - «Торпедо» (Москва)
18.55 Ералаш
19.20 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА» (Франция)
21.00 Время
21.55 Погода
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал
23.40 «СИЛЬВЕРАДО» (США)

8.00 «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». Мультфильм
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.25, 2.15 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.30 Сам себе режиссер
11.00 Сто к одному
11.45 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 «Фонтан-клуб». Юмористическая программа
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с Владимиром Семаго
15.00 На здоровье
16.05 «Приключения Астерикса». Мультфильм (Франция - Германия)
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
19.55 Аншлаг и К°
21.45 «САБРИНА» (США)
0.10 «ПУРПУРНЫЙ ЦВЕТ» (Испания - Мексика - Франция)

8.00 Детский телеканал
9.15 На караул
9.25 Программа передач
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Подумаем вместе
11.00, 14.00 События. Информационная программа
11.15 Музыкальная программа «С утра попозже»
11.45 «Русалочка». Мультфильм
12.15 Театральный сезон. «Пигмалион»
14.15 Погода на неделю
14.20 «Просто Россия». Тележурнал
14.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1»
16.05 Русские в Альпах: 200 лет спустя
16.30 Прикол. Еще прикол
16.50 Международный чемпионат FIA Формула-3000
19.00 Брэйн ринг
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.40 «МЫЛО». Информационно-аналитический сериал
20.55 «ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ» (Франция)
22.50 События одной строкой
22.55 Парад плюс: выбери песню
23.40 «РАФАЭЛЬ-РАЗВРАТНИК» (Франция - США)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

26 сентября

7.30 «ШАГ С КРЫШИ»
9.00 Крестьянские ведомости
9.30 Дисней-клуб: «Утиные истории»
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.15 Пока все дома
10.50 «АЛЬФ». Сериал
11.25 Непутевые заметки
11.40 Служу России
12.15 Утренняя звезда
13.00 «Все путешествия команды Кусто». «Коралловые джунгли». Сериал
13.50 Играй, гармонь любимая
14.20 Смехопанорама
15.15 Клуб путешественников
16.05 Футбольное обозрение
16.35 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
17.00 Дисней-клуб: «Аладдин»
17.35 Тысяча и одна ночь для детей и взрослых
18.00 Ищу тебя
19.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА»
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
21.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА»
23.45 Абажур
0.20 «МАЙК ХАММЕР»: «СМЕРТЬ ЗА 10 ЦЕНТОВ», «СЕКС-ЛОВУШКА». Сериал

8.00 Служу Отечеству
8.25, 2.10 Прогноз погоды
8.30 Остров сокровищ
9.30 Устами младенца
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Полный модерн
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Кураевым
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира
17.00 «Последний миф». Док. экран
18.00 Перед зеркалом
18.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
20.00 Зеркало
21.00 «БОЛЬШЕЙ ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ» (США)
22.45 «ТАЙНА ИСПАНСКОГО СУНДУКА»
23.50 «К-2» представляет
0.50 Дежурная часть
1.15 Греко-римская борьба. Чемпионат мира

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.25 Программа передач
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Слово и дело
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 ЦТ возвращается
14.15 Погода на неделю
14.20 Грани
15.00 21-й кабинет
15.50 Формула-1
18.05 Особая папка
18.35 «Дюймовочка». Мультфильм
19.05 Пять вечеров с Дэвидом Копперфилдом
20.00 События
20.40 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
22.20 События одной строкой
22.25 Спортивный экспресс
23.55 Футбол в диалогах
23.25 «ПРАКТИКА». Сериал
0.20 «СЕКСМИССИЯ» (Польша)

8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.20 Теннис. Кубок Дэвиса. Полуфинал. Сборная

[illegible] НЕВЫПОЛНИМА»
[illegible] «Ночной полет»
[illegible] канал

[illegible] 6.30, 6.45, 7.00, [illegible] 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, [illegible]
[illegible] 8.20 Криминал
[illegible] Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»
12.30 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»
14.30 Криминал. «Чистосердечное признание»
15.00 Ключи от форда Байяр
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ»
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.45 Совершенно секретно, информация к размышлению
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Футбольный клуб
1.15 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «ДИКИЕ ЛЕБЕДИ»
9.50 Книжный кладезь
10.00 «АННА КАРЕНИНА» (США)
11.50 Поклонникам Терпсихоры
12.00 Шалом
12.40, 22.15 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». Сериал
13.50 Живое дерево ремесел
14.00 Страна Фестивалия
14.45 «Как казаки мушкетерам помогали», «Человек в футляре». Мультфильмы
15.20 Рассказы старого сплетника
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «СБОРНИК № 4»
17.10 «КУКЛА». Сериал
18.40 Последний автограф
19.00 Вижу цель
19.25 «Чуда - не запретишь». В.Боков
20.05 Музыкальный экспромт
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Униженные и оскорбленные». Телеспектакль, 1-я часть
22.35 «Униженные и оскорбленные». Телеспектакль, 2-я часть
23.35 Песни Ф. Шуберта и Ф. Брамса
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.40, 18.10 Дорожный патруль. Сводка за неделю
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 Звезды о звездах
9.50, 14.50, 15.05 Спасибо за покупку
10.00 Обозреватель
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.20 «Спартак» - чемпион
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 23.35 ДИСК-канал
18.30, 23.15 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». Сериал
18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.50 «ПРАВОСУДИЕ ДВУХ ОТЦОВ» (США)
21.45 Дорожный патруль
[illegible] Шесть новостей дня
[illegible] Те Кто. Снято
[illegible] «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ»
[illegible] качества

[illegible] «ДВАДЦАТЬ ДОЛЛАРОВ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да». По окончании «Парад плюс: выбери песню»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно, информация к размышлению
11.25 Герой дня без галстука
12.30 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»
14.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 Своя игра
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.30 Герой дня
19.50 Футбол. Лига чемпионов. «Спартак» (Москва) - «Спарта» (Прага)
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Дневник Лиги чемпионов
2.20 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.25 Русский камерный балет «Москва»
9.05 «Чуда - не запретишь». В. Боков
9.45 «Звуки красок». Художник З.Шершер
10.00, 22.05 «КРАСНОЕ ЯБЛОКО»
11.20 Фестиваль «Звезды белых ночей»
12.00 Вижу цель
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО». Сериал
13.55 Живое дерево ремесел
14.00 Боярский двор
14.45 Н.А. Анненков читает стихи Г.Державина
15.00 «Капитошка», «Как несли стол». Мультфильмы
15.15 «С потолка». Программа О. Басилашвили
15.45 «Вместе с Фафалей». Поговорим на английском
16.00, 18.30 Новости
16.10 Классика американского немого кино. Д. Гриффит «Сборник № 2»
17.10 «КУКЛА». Сериал
18.40 К 100-летию со дня рождения Е.И. Габриловича
19.05 Ноу-хау
19.25 «Жюль Верн». Док. фильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Богема». З. Рыбчински
23.25 Прогулка по Алупкинскому парку
23.35 «Соло и тутти». М.Равель. Концерт для левой руки. Солист О. Майзенберг
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 22.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10 Те Кто: Снято
9.25 Бис
10.00 «СКАРЛЕТТ». Сериал
10.50, 15.05 Спасибо за покупку
11.05 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ»
15.25 Телемагазин
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 23.55 Диск-канал
18.30, 23.15 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV»
18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 Юмористическое шоу «Амба: лучшее»
21.40 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «НАТЮРМОРТ». Сериал
22.30 Сатирикон
23.00 Шесть новостей дня
23.40 Те Кто
0.30 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал
1.00 Знак качества

[illegible] сия
14.45 Дамский клуб
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Хроно
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «КОЙОТ» (Канада)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.35 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55, 1.40 Дневник Лиги чемпионов
9.50 «Хитрая ворона». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Сериал
11.20 Итого
11.40 Среда
12.30 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»
14.30 «Я САМА»
15.50 «Гномы и горный король». Мультфильм
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Лацио (Рим) - «Динамо» (Киев)
0.35 Сегодня в полночь
0.55 Антропология
2.30 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Жюль Верн». Док. фильм
9.15 Художник М. В. Нестеров
10.05 Ю. Нагибин. «Недосказанное»
10.35, 22.10 «ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»
12.00 Кто там...
12.40, 21.50 После новостей...
13.00 «ЦИРК УМБЕРТО. «Сериал
13.50 Живое дерево ремесел
14.00 Знаменитые замки Европы
14.45 Шедевры мирового музыкального театра. «Танец сквозь тьму»
15.45 Власть факта
16.00, 18.30 Новости
16.10 «СБОРНИК № 3»
17.15 «ЖОЗЕФ БАЛЬЗАМО». Сериал
18.10 Ортодокс
18.40 Последний автограф
19.05 Романсиада-99
19.30 «Жюль Верн». Док. фильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 Богема
23.35 С Рахманинов. «Вариации на тему Шопена»
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 22.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 23.40 Те Кто
9.25 Пальчики оближешь
9.50, 10.50, 12.50, 15.05 Спасибо за покупку
10.00 «СКАРЛЕТТ». Сериал
11.05 «БОКОВЫЕ УДАРЫ»
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 23.55 ДИСК-канал
18.30, 23.15 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV»
18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 Я сама
21.45 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ПОЛНОЕ СОВПАДЕНИЕ». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
0.30 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ»
1.00 Знак качества

[illegible]
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «Закон любви». Док. сериал (Англия)
12.00, 17.15 Телеканал «Дата». Взгляд из виртуальной студии
13.00 «РЕБЕНОК НА ВРЕМЯ»
14.15 «Тупой и еще [illegible]» фильм
14.45 От и до...
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
16.30 Сразись с чемпионом
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ПРИГОВОР ВРЕМЕНИ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55, 20.50 «Д. Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ВАШ СЫН И БРАТ» (К/с им. М. Горького)
12.30 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»
14.30, 19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 «Я и моя собака». Дог-шоу
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Сериал
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20 Погода
8.25 «Ноу-хау». Тележурнал
8.35 «Жюль Верн». Док. фильм (Франция)
9.25 Памяти Зиновия Гердта
10.55, 22.05 «ОТРЯД»
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «БАЛ СКАЗОК» (Венгрия)
14.00 «Знаменитые замки Европы». Замок Дракулы. Румыния
14.45 «Одуванчик - толстые щеки», «Черно-белое кино». Мультфильмы
15.15 «Кольмар, опус 11»
15.40 Душой исполненный полет
16.00, 18.30 Новости
16.10 «СБОРНИК № 5»
16.50 «ЖОЗЕФ БАЛЬЗАМО»
17.50 Российский курьер
18.40 Е. Габрилович «Последний автограф»
19.00 «Время музыки». Тележурнал
19.25 «Осенние портреты». Владлен Давыдов
19.50 «Музыкальные картинки», «Песенка в лесу». Мультфильмы
20.10 Чудо-сказка
20.20 Программа передач
20.50 Загадка исчезнувшего «народа красной краски». Док. фильм (США)
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА
15.00, 17.00 ТСН-6
15.05 «Кто сильнее?». Мультфильм
15.15 Спасибо за покупку
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40, 23.55 ДИСК-канал
18.15, 22.45 Дорожный патруль
18.30, 23.15 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV»
18.55 «СКАРЛЕТТ». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 В мире людей
20.40 О.С.П.-студия
21.40 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
22.30 Современник. Открытие сезона
23.00 Шесть новостей дня
23.40 Те Кто
0.30 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал
1.00 Знак качества

22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Молодежный канал «Да». По окончании... Парад плюс: выбери песню

НТВ
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Сериал
11.15 Служба спасения
11.45 Куклы
12.30 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»
14.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 «Жизнь замечательных зверей». Путешествие натуралиста
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА»
21.35 Профессия-репортер
22.45 Криминальная Россия. Люберецкий изувер
23.15 «УЛИЦА ПОЛУМЕСЯЦА
0.50 Антропология
1.35 Теннис. Кубок Дэвиса. Полуфинал. Сборная Австралии - Сборная России

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 00.00 Новости культуры
8.25 Загадка исчезнувшего «народа красной краски». Док. фильм (США)
9.20 Консилиум
9.45 «Под сенью дружных муз». К. Батюшков
10.05, 22.05 «АБСОЛЮТНО НОРМАЛЬНЫЙ» (Англия - Канада)
11.50 Российский курьер
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «Санта Клаус и волшебный барабан». Мультфильм
13.50 Истоки
14.00 «Время музыки». Тележурнал
14.45 «Волшебник Ох», «Музыкальные сказки». Мультфильмы
15.15 Очевидное-невероятное
15.45 «Вместе с Фафалей», «Математика и ерунда всякая»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «СБОРНИК № 6»
17.15 «ЖОЗЕФ БАЛЬЗАМО». Сериал
18.10 Загадка архива Мандельштама
18.40 К 100-летию со дня рождения Е.И. Габриловича. «Последний автограф»
19.05 Страна Фестивалия
19.30 «Чао, мое сокровище». Док. фильм
20.50 Чудо-сказка
21.05 Формула музыки
23.50 Поклонникам Терпсихоры
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 22.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 0.05 Те Кто
9.25 СВ-шоу
9.50, 10.50, 15.10 Спасибо за покупку
10.00 «СКАРЛЕТТ». Сериал
11.05 Наша музыка: Лариса Черникова
12.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
15.05 «Упущенная галактика». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.40 ДИСК-канал
18.25, 1.35 «ГРЕЙС В ОГНЕ IV». Сериал
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Скандалы недели
20.55 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД СНОВА ВМЕСТЕ» (Великобритания)
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Обоз
0.20 Радио-хит
1.25 Знак качества

20.20 Брэйн ринг
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.40 «МЫЛО». Информационно-аналитический сериал
20.55 «ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ» (Франция)
22.50 События одной строкой
22.55 Парад плюс: выбери песню
23.40 «РАФАЭЛЬ-РАЗВРАТНИК» (Франция - США)

НТВ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 Теннис. Кубок Дэвиса. Полуфинал. Сборная Австралии - Сборная России
9.40 «ФИТИЛЬ»
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.40 Пойми меня
11.10 «КОНАН» (США)
12.25 «В нашу гавань заходили корабли»
13.30 Весь Жванецкий
14.00 Кубок мира по бальным танцам
15.25 Своя игра
16.30 Любовные истории, которые потрясли мир
17.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 Дог-шоу «Я и моя собака»
18.20 «Один день» с Юрием Шевчуком
19.35 «КРОВАВАЯ ОХОТА» (Великобритания)
21.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.45 «ДЕЗЕРТИР»
0.10 «Футбольный клуб» представляет чемпионат России. 25-й тур
0.55 Ток-шоу «Про это»
1.35 Программа передач на завтра

К
10.00, 0.20 Программ передач
10.10 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.20 Мировая деревня
10.35 «ТРИ ЭПОХИ» (США)
11.40 «Тихоокеанский век». Док. сериал (США)
12.35 «Аистенок». Тележурнал для детей
13.05 «Судьба книги». Константин Воробьев
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 Вивальди-оркестр «в Царицыно»
15.10 «Маскарад». Телеспектакль
16.45 «Знаменитые замки Европы». Говард. Англия
17.10 Дом, который построил Кулиджанов
18.30 Новости
18.35 «Рассказы старого сплетника». Авторская программа А. Белинского
19.00 «Как казаки кулеш варили», «Как казаки в футбол играли». Мультфильмы
19.30 15-й подъезд
19.55 Чудо-сказка
20.10 «Даждь нам днесь». Док. фильм
21.20 Блеф-клуб
22.20 «Кольмар, опус 11»
22.45 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО» (К/с им. М. Горького)

ТВ6 МОСКВА
8.00 Программа передач
8.05, 18.30, 22.45 Дорожный патруль
8.20 «Раз ковбой, два ковбой», «Два плюс два равно пять... нет четыре». Мультфильмы
8.45 «Пуговка и Рыжик». Мультфильм
9.10 «ТЕАТР СКАЗОК»: «АЛАДДИН И ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА», «РАПАНЗЕЛЬ». Сериал
10.55 Путешествия с Национальным Географическим Обществом: «Хранители дикой жизни»
11.55 ДИСК-канал
12.40 Мое кино
14.15 Нью-Йорк, Нью-Йорк
14.45 Титры: Ингеборга Дапкунайте
15.10 О.С.П.-студия
16.10 «ФЛИППЕР III»
17.00 ТСН-6
17.05 Спасибо за покупку
17.20 Я сама
18.50 «ДИВЕРСИЯ»
20.25 СВ-шоу
20.55 «ПОСЛЕДНИЙ ПРОВОД»
23.00 Шесть новостей дня
23.10 Ночные волки представляют «Байк-шоу»
0.10 Те Кто недели
0.30 Плэйбой

20.00 События
20.40 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
22.20 События одной строкой
22.25 Спортивный экспресс
23.55 Футбол в диалогах
23.25 «ПРАКТИКА». Сериал
0.20 «СЕКСМИССИЯ» (Польша)

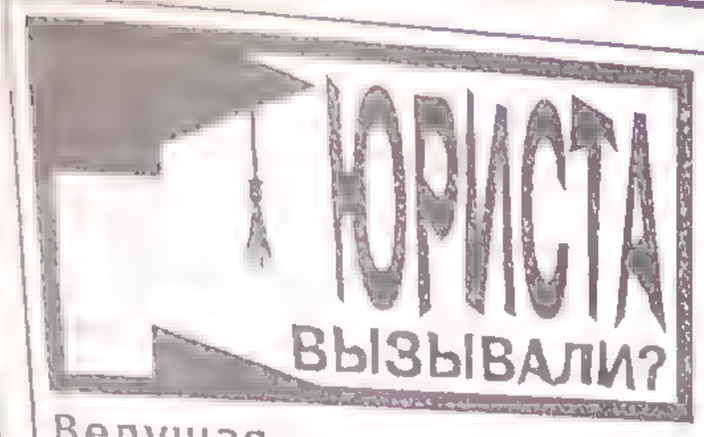
НТВ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.20 Теннис. Кубок Дэвиса. Полуфинал. Сборная Австралии - Сборная России
9.40 «ФИТИЛЬ»
10.15 «Служба спасения»
10.40 Полундра
11.10 «КОНАН». Сериал
12.25 Большие деньги
12.50 Профессия - репортер
13.05 Криминальная Россия
13.35 Ключи от форта Байяр
14.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
15.25 Русские горки
16.30 Жизнь замечательных зверей
17.00 «Неизвестная война», «Битва за Берлин»
18.00 Итоги
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» (США)
21.00 Итоги
22.05 Куклы
22.20 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ» (США)
0.30 Программа передач на завтра

К
10.00, 0.20 Программа передач
10.10 Читая Библию
10.20 Книжный кладезь
10.35 «СЕРЕБРЯНАЯ ПРЯЖА КАРОЛИНЫ»
11.50 Консилиум
12.15 В тридевятом царстве
12.40 «Очарованный остров». Док. фильм
13.15 Аистенок
13.45 Судьба семьи Цветаевых
14.30 Новости культуры
14.45 Кинопанорама
15.10 «Тайна страны земляникии», «Лесная песнь». Мультфильмы
15.50 Путь Ивана Павлова
16.15 Знаменитые замки Европы
16.40 «ДВОЕ»
17.15 Телесуфлер
17.35 «Лувр с мастерами. Док. фильм
18.30 Новости
18.35 Капустники
19.05 Шедевры мирового музыкального театра. «Мадам Баттерфляй», 1-й и 2-й акты
21.00 Чудо-сказка
21.15 Шедевры мирового музыкального театра. «Мадам Баттерфляй», 3-й акт
22.00 Новости культуры
22.20 Кумиры
22.45 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ КОРНЕЛЛА ЭШПИ» (Венгрия)

ТВ6 МОСКВА
8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 «Рассказы о профессиях. Каменные музыканты». Мультфильм
8.30 «БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ». Сериал
10.20 ДИСК-канал
10.50 Спасибо за покупку
11.00 Пальчики оближешь
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.25 Дорожный патруль
12.45 Star Старт
13.15 «ПАПИН МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ» (США)
14.50 Кинескоп
15.40 «Спартак» - чемпион
16.10 Звезды о звездах
16.40 Знак качества
17.30 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль. Сводка за неделю
18.50 Бис
19.20 Вы - очевидец
19.55 Обозреватель
20.50 «УБИЙСТВО ВЕРСАЧЕ»
22.35 Наша музыка
23.35 ТСН-Спорт
23.50 «ПОЛУНОЧНЫЕ ЖЕРТВЫ»

В программе ТВ возможны изменения.

Программу передач дециметровых каналов читайте в субботнем номере.


ЮРИСТА
ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Можно избежать наказания, но не страха перед ним.

Сенека.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Когда оформлять наследство

С отцом и матерью мы строили дом, брат тогда служил во флоте. На сегодняшний день ни мамы, ни отца и ни брата нет в живых. После смерти отца я оформила наследство на половину дома. Брат наследство на себя не оформлял, хотя в нотариальной конторе оно было выписано на него.

Теперь на долю наследства брата претендует его сын. Имеет ли он на это право, и если да, то через какое время он должен его оформить? После смерти брата прошло полтора года.

Р. РАДИОНОВА.

ОРЕЛ.

Заметим сразу, что ваш брат в силу ст. 546 ГК РСФСР наследство принял и был фактически собственником половины дома.

Его сын имеет право на получение этого наследства. Он должен был в течение не позднее шести месяцев со дня смерти наследодателя подать соответствующее заявление в нотариальную контору. По истечении этого срока он вправе получить Свидетельство о праве собственности на половину дома.

Если им этот срок был нарушен, то вы вправе через суд оспорить его документы как наследник по закону второй очереди. Что касается его прописки в дом, то без вашего согласия или соглашения о реальном разделе дома (если такого ранее не было) она произведена незаконно. По этому поводу можете подать жалобу на соответствующие органы в суд.

После смерти мужа в 1996 году я долго болела и лежала в больнице. Дом, в котором мы живем, достался мне в наследство от родителей, а земля при доме и участок в шесть соток, расположенный в двух километрах от деревни, оформлены на мужа. После болезни я попала под сокращение, сразу перевести землю на себя не смогла. Как мне теперь ее оформить в собственность, а участок за деревней продать или сдать в аренду?

Г. БОЛКОВА.

Владимирская область.

Порядок оформления земли в собственность для вас один: наследование от мужа.

Для этого необходимо обратиться к нотариусу с заявлением о принятии наследства. Если это не сделано в шестимесячный срок после смерти мужа, то есть риск, что собственность на участок перешла к государству.

Однако у вас есть уважительные причины, в силу которых вы не побеспокоились об этом своевременно. Поэтому можете обратиться в суд с заявлением об установлении факта принятия наследства. В доказательство надо будет представить документы об уплате налогов, фактическом пользовании и т. п.

После того, как получите документы о праве собственности на землю, можете распорядиться ею по своему усмотрению.

Моя родственница воспитывала свою внучку с детства вместе с ее отцом, мать была лишена родительских прав. Отец девочки умер, а бабушка вместе с другим сыном приобрела кооперативную квартиру. Этот сын скоропостижно умирает, и квартира переходит внуку. Ис...

СИТУАЦИЯ

Свидетели не помогут

Оформляя пенсию, я обратилась в сельхозуправление за справкой о зарплате в 1977-1981 годах. Там я работала агрономом-семеноводом. Но лицевые счета на меня и ведомости о зарплате за этот период исчезли, вроде бы их сдали в макулатуру. Сохранились приказы о моем приеме и увольнении; да еще трудятся несколько человек из тех, что работали со мной. Могут ли мне помочь свидетели?

В. МЫСЛИВЦЕВА.

УНЕЧА,
Брянская область.

В данном случае никакие свидетельские показания не допускаются. Согласно ст. 102 Закона «О государственных пенсиях РФ» среднемесячный заработок для определения размера пенсии устанавливается либо по данным индивидуального персонифицированного учета, либо на основании документов, выдаваемых в установленном порядке соответствующими государственными или муниципальными органами, организациями, в том числе архивными. Так что свидетели, к сожалению, вам помочь не смогут.

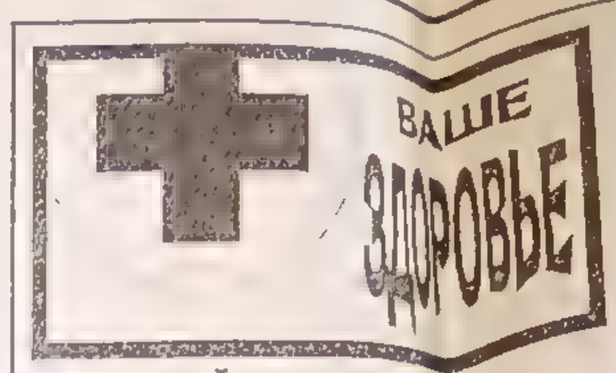
ВОПРОС – ОТВЕТ

Пенсия для пионервожатой

Я тридцать лет проработала старшей пионервожатой и сейчас продолжаю работать. Имею ли я право на пенсию за выслугу лет? Кому ее сейчас платят?

В. ЖИРОУХОВА.

СУРАЖ,
Брянская область.


ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

Ведущий –
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

КТО БЫ

Лучше мигрень, чем и...

Люди, страдающие мигренью, менее других подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, и им меньше грозит инфаркт. К такому выводу пришел израильский врач Арие Курицки из медицинского центра имени Рабина в Петах-Тикве.

Известно, что пациенты, жалующиеся на постоянные боли в голове, ... нарные а... что имен... кислород... реплять ... справляе... хваткой ...

Бананы лечат гиперт...

Новые исследования норвежских ученых показали: в бананах содержатся те же вещества, что и в современных препаратах, снижающих кровяное давление. Двух плодов ежедневно вполне достаточно, чтобы самочувствие больного значительно улучшилось. Профессор Кристиан Древон из Института питания в Осло сообщил, что у 73 процентов участников проводимого им и его сотрудниками эксперимента, потребляв... давлени... менения...

Сам... держат... в мякот... гающей... так что... пищу л... по мер... ная ча... проник...

Грибок борется с нар...

Сокрушительный удар по растительным наркотикам, прежде всего по опийному маку и конопле, может нанести сенсационное открытие узбекских микробиологов. Ученые Института генетики и экспериментальной биологии вывели особый вид грибка-«наркомана». Он поражает только... сен д... ружан... ный ... ООН ... ролю ... сович... обще...

ТА...

Используй...

Тогда у тебя не по...

Недавно мой приятель вернулся из больницы после обширного инфаркта и сказал, что «завязал» со всеми физическими упражнениями за исключением йоги. По его мнению, эта система проверена тысячелетиями и может принести только пользу... И невдомек бедняге, что его инфаркт мог быть...

боль... удов... фова... на ж...

ВАШЕ
…ДОРОВЬЕ

…УК.
…он: 257-35-15.

КТО БЫ МОГ ПОДУМАТЬ

…ень, чем инфаркт

…мигре-
…ржены
…олева-
…вит ин-
…пришел
… Куриц-
…ра име-
…е.
…ты, жа-
…е боли

в голове, имеют суженные коронарные артерии. Не исключено, что именно пониженный доступ кислорода заставляет сердце укреплять себя, и потом оно лучше справляется с более серьезной нехваткой крови, считает Курицки.

Олег КУЗЬМИН.
(Корр. ИТАР - ТАСС в Тель-Авиве).

…ат гипертоников

…орвеж-
…ананах
…а, что и
…х, сни-
…е. Двух
… доста-
…е боль-
…илось.
…вон из
… сооб-
… участ-
…его со-
…а, по-

треблявших экзотические фрукты, давление нормализовалось без применения медикаментов.

Самые полезные вещества содержатся в несъедобной кожуре и в мякоти, непосредственно прилегающей к ней. Но это не вкусно, так что следует употреблять в пищу лишь совсем спелые плоды: по мере их созревания значительная часть «антигипертоников» проникает внутрь банана.

Владимир ЕМЕЛЬЯНОВ.

…ся с наркотиками

…ар по
…тикам,
…йному
…ансс-
…ие уз-
… Уче-
… и эк-
…логии
…нбка-
…ажает

только эти растения, но безопасен для остальной флоры и окружающей среды. Региональный представитель управления ООН в Средней Азии по контролю за наркотиками Богдан Лисович оценил это открытие как общемировое.

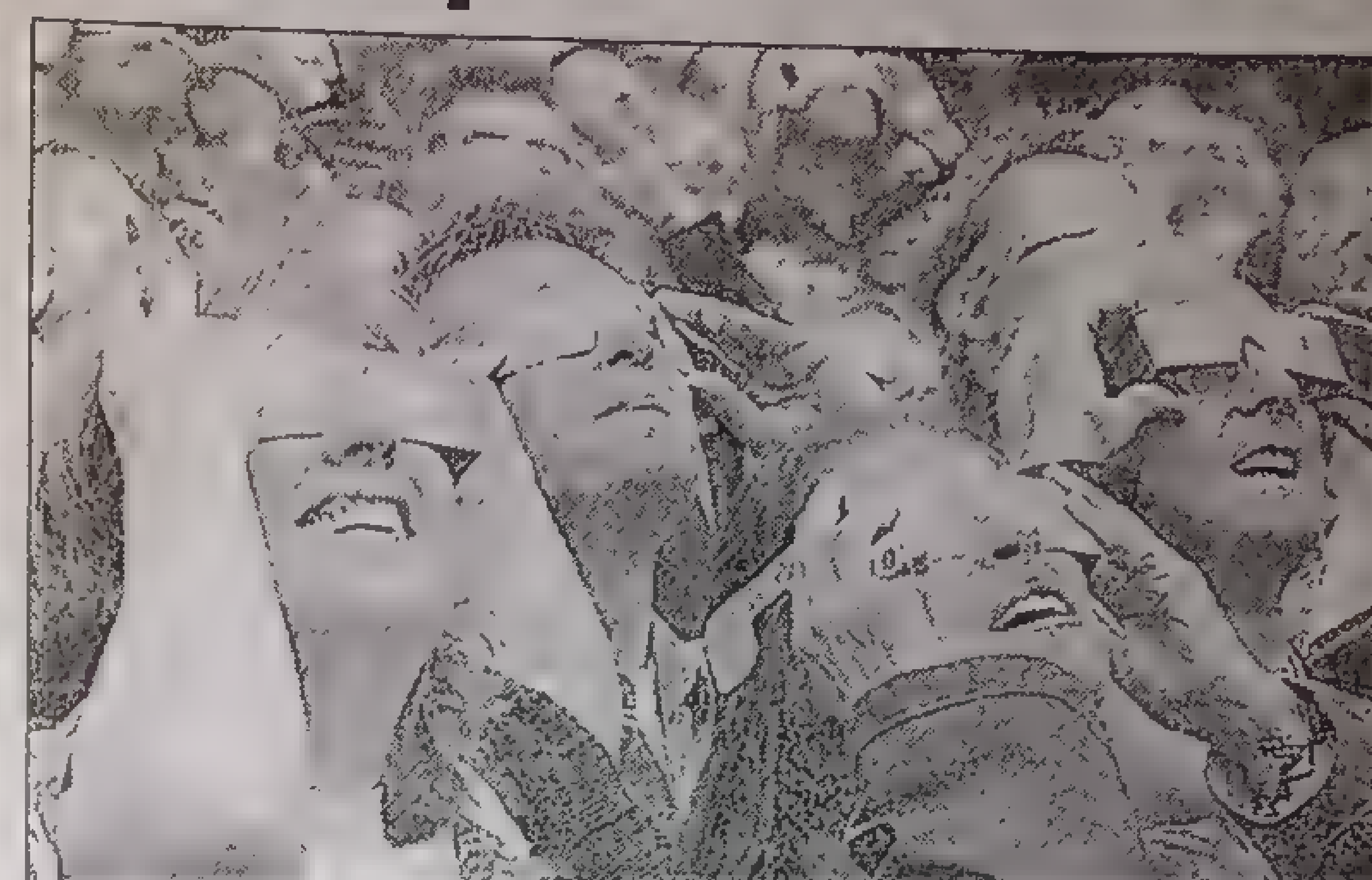
Рустем ТЭЛЛЬ.

ТАШКЕНТ.

ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ

«Клиническая смерть»... планеты

Невероятно, но факт: сверхчувствительный прибор «Тезей», разработанный харьковскими учеными, показал: обещанное светопреставление все же состоялось. Только оно было совсем не таким, как предсказывали мистики.



Этот прибор, созданный в АО «Харьковский технологический институт», способен измерять электромагнитное «дыхание» Земли. 11 августа 1999 года, когда лунная тень соприкоснулась с нашей планетой, «Тезей» зафиксировал нечто принципиально новое. Вот что рассказал мне вице-президент АО, кандидат технических наук Юрий Богданов:

- В тот момент, когда Луна перекрывала одно за другим солнечные пятна, Земля переживала сильное возбуждение, параметры ее электромагнитного поля резко изменились. Наша планета как бы выплеснула в космос всю накопленную энергию. Но потом ее потенциал пошел на убыль и в какой-то момент стал равен нулю. Затем Земля начала медленно выходить из состояния клинической смерти: электромагнитное «сердце» заработало вновь, но его параметры были уже иными, вектор поля поменял свою направленность, то есть наша планета возродилась в ином качестве.

С подобным явлением Ю.А. Богданов столкнулся в 1994 году, когда с помощью «Тезея» изучал поведение Земли во время бомбардировки Юпитера кометой Шумейкера - Леви. Тогда во время грандиозных взрывов на планете-гиганте характеристики электромагнитного поля Земли тоже изменились. Это оказалось благоприятным для размножения холерного вибриона. Вспышки болезни были зарегистрированы в Дагестане, Уганде и других регионах. Когда публикации об этом появились в московской прессе, медики удивились. Они пытались отыскать питательную среду для вибрионов в водоемах, но не нашли. А «возбудителями» холеры оказались... частотные колебания земного электромагнитного поля.

Какой сюрприз преподнесла природа на этот раз? По мнению исследователей, с уверенностью можно сказать, что изменения характеристик земного электромагнетизма проявятся в регионах, по которым «нанесла удар» лунная тень.

Она накрыла часть Англии, известной своей промозглой погодой, дождями, туманами. Здесь возможна активизация вирусов. Не исключено, что в конце февраля - начале марта 2000 года мутированные вирусы «расшалятся» настолько, что планету охватит пандемия гриппа. Следует приготовиться к нашествию вибрионов холеры и на Востоке, также подвергшемся лунно-солнечно-земному шоку.

Изменения в электромагнитном поле Земли повлияют и на человечество. Пожилым людям придется более внимательно относиться к собственному здоровью. А вот молодым, возможно, все это пойдет на пользу, ведь их приспособляемость к новым условиям высока. Усилится активность молодых, в том числе сексуальная, на свет появятся новые вундеркинды, гении.

К долгосрочным прогнозам, составленным на основании распечаток «Тезея», следует добавить увеличение вероятности стихийных бедствий, особенно землетрясений. Ведь лунная тень накрывала сейсмические территории Румынии, Болгарии, Турции, Ирана, Ирака, Пакистана, Индии, Таиланда. Там усилилась деформация земной коры, когда на нее воздействовали три гигантских небесных тела, оказавшиеся на прямой линии: Солнце, Луна и Земля.

К сожалению, этот прогноз уже подтверждается. Сильнейшее землетрясение произошло в Турции в ночь с 16 на 17 августа. Теперь трясет Таиланд...

Цель научных устремлений харьковских исследователей - предупредить людей о грядущих испытаниях. И напомнить: сейчас не воевать друг с другом надо, а вместе бороться за выживание.

Станислав АВЕРКОВ.
ХАРЬКОВ.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

…зуй голову по назначению

…не поедет «крыша» и не развалится «фундамент»

больно - только тогда приходило удовлетворение. Сначала я «кайфовал» на мягкой подстилке, потом на жесткой, затем вообще ее убрал.

[illegible] теменем на жесткий [illegible] на голове «по [illegible] несколько минут, [illegible] в состоянии странного [illegible]

ПОДРОБНОСТИ

Вам коктейль с гриппом или оспой?

Из меню фешенебельных баров, возможно, уже очень скоро исчезнет такой деликатес, как лед для коктейлей из Арктики и Антарктики. Супериче[illegible] давцы, в экологическом плане продукт весьма небезопасен с точки зрения

...к., что собственность на участок перешла к государству.

Однако у вас есть уважительные причины, в силу которых вы

После того, как получите документы о праве собственности на землю, можете распорядиться ею по своему усмотрению.

Моя родственница воспитывала свою внучку с детства вместе с ее отцом, мать была лишена родительских прав. Отец девочки умер, а бабушка вместе с другим сыном приобрела кооперативную квартиру. Этот сын скоропостижно умирает, и квартира переходит внуку. Имеет ли в этом случае внучка право на часть квартиры, принадлежащую бабушке? Бабушка хотела сделать завещание на внучку, но не успела.

Т. ОСИНОВСКАЯ.

Брянская область.

Ныне действующим законодательством внуки, племянники не отнесены к числу наследников, за исключением случаев в порядке трансмиссии, т. е. наследования за умершего родителя, которому причиталось бы данное наследство.

Однако в соответствии с ч. 3 ст. 532 ГК РСФСР правом на получение обязательной доли в наследстве может обладать любой из них или даже лицо, не состоявшее в кровном родстве, в том случае, если находилось на иждивении умершего в течение не менее одного года до его смерти. Эти лица вправе наследовать наравне с наследниками той очереди, которая призывается к наследованию.

Таким образом, если внучка состояла на иждивении бабушки в течение не менее одного года до дня ее смерти и это можно доказать, то она вправе претендовать на получение доли в собственности квартиры, обратившись в суд

Валерий ФИЛИППОВ, юрист.

Я тридцать лет проработала старшей пионервожатой и сейчас продолжаю работать. Имею ли я право на пенсию за выслугу лет? Кому ее сейчас платят?

В. ЖИРОУХОВА.

СУРАЖ,
Брянская область.

Пенсия в связи с педагогической деятельностью в школах и других учреждениях для детей устанавливается при выслуге не менее 25 лет - ст. 77 и ст. 80 Закона «О государственных пенсиях РФ» от 20.11.90 г. Что касается лично вас, то дело обстоит так. Работа пионервожатой засчитывается в педагогический стаж, например, при оплате труда. Но выход на пенсию по выслуге лет на старших пионервожатых не распространяется в соответствии с указом президента РФ от 1991 года.

АКТУАЛЬНО

Кому положен «белый билет»

Фото Владимира ФИЛОНОВА

Прошу по возможности быстрее сообщить в газете, кто имеет право на освобождение от военной службы. Ведь призыв на носу. Еще я слышала, что если один из призывников-близнецов по какой-либо причине призыву не подлежит, то и второй тоже. Так ли это?

Л. ТРОШИНА.

с. Навесное,
Орловская область.

Четко и конкретно отвечает на ваш вопрос ст. 23 Федерального закона РФ «О воинской обязанности и военной службе». От призыва освобождены:

- граждане, признанные негодными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;

- те, кто уже прошел или проходит военную службу в системе МЧС, МВД, ФСБ, ФАПСИ, Федеральной погранслужбы, железнодорожных войск и т. д.;

- граждане, прошедшие службу в другом государстве (имеются в виду бывшие союзные республики в составе СССР);

- те, кто проходит альтернативную гражданскую службу (закона о такой службе пока нет, но прецеденты имеются);

- лица, имеющие ученую степень кандидата или доктора наук;

- отбывающие наказание в виде лишения свободы или исправительных работ, а также имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления или если в отношении их ведется дознание или предварительное следствие, либо уголовное дело в отношении их передано в суд.

Есть и печальный повод освобождения граждан от призыва: в случае гибели (смерти) их отца, матери, родного брата, родной сестры в связи с исполнением ими обязанностей военной службы.

Мы назвали все случаи освобождения от призыва на военную службу. Понятно, что в соответствии с законом речь шла о гражданах, которым еще не исполнилось 27 лет. Существует еще и отсрочка от призыва. Но и среди оснований для отсрочки по поводу близнецов, о чем вы спрашиваете, ничего не сказано.

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

Недавно мой приятель вернулся из больницы после обширного инфаркта и сказал, что «завязал» со всеми физическими упражнениями, исключением йоги. По его мнению, эта система проверена тысячелетиями и может принести только пользу... И невдомек бедняге, что его инфаркт мог быть прямым следствием небезобидного увлечения, которое в нашей стране (а может, и в других) очень часто дает прямо противоположные результаты. Я убедился в этом на собственном опыте, и у меня есть много друзей по несчастью. Но мы хотим, чтобы наши ошибки не повторили другие.

Лет двадцать назад в СССР появилось огромное количество подлольных переводов «великих йогов Индии», которые в XX веке взялись просвещать весь цивилизованный мир: Кришнамурти, Вивекананды, Йогананды, Раджниша и других. Их читали взахлеб завсегдатаи клубов «Здоровье», которые были тогда популярны в крупных городах. Воспитанные на доверии к печатному слову, люди легко попались на пропагандистскую уловку.

Йогу они изучали по книгам, выпущенным неизвестно где и с какой целью, проверяя на себе все рекомендации. В результате некоторых энтузиастов уже нет в живых, другие тяжело больны - физически и психически. Я сам еле остался жив.

А тогда начал завязываться всевозможными узлами, которые предлагает хатха-йога, фиксировать свое тело в неестественных позах. Особенно любимой стала «сиршасана», которую так расхваливали заочные учители. Мол, ее очень любили Махатма Ганди и другие достойные люди, которые считали «королеву поз» самым полезным для здоровья упражнением. Когда человек стоит вверх ногами, кровь обильно приливает к головному мозгу, в результате его кислородное питание резко усиливается, и он якобы начинает работать с фантастической производительностью.

Я тоже заметил: когда стоишь вверх ногами, с сознанием явно что-то происходит. Правда, от прилива крови к голове оно мутнеет, а не просветляется. Но это противоречие почему-то не насторожило меня - наоборот, увеличило энтузиазм. Только недавно я нашел в медицинской литературе объяснение парадокса: во время стойки на голове возникает нечто подобное кислородному опьянению. Под этим «кайфом» экспериментатор теряет способность критически оценивать ситуацию и совершать адекватные поступки. Он уподобляется алкоголику, которому море по колено. Но это только «цветочки».

«Классики» утверждали, что для отличного здоровья вполне достаточно стоять на голове одну минуту в день. Но я испытывал странную потребность постоянно увеличивать время «сиршасаны» - довел ее до двух минут, трех. Мысли о том, что это может быть опасно, глохли где-то на периферии сознания. Наоборот, у меня появилась еще более непонятная прихоть: голове должно стать

…пользуй голову по назначению

…да у тебя не поедет «крыша» и не развалится «фундамент»

…ой приятель вернулся из больницы после об… инфаркта и сказал, … со всеми физическими упражнениями за ис…ючением йоги. По его мнению, эта система проверена тысячелетиями и может принести только пользу... И невдомек бедняге, что его инфаркт мог быть прямым следствием небезобидного увлечения, которое в нашей стране (а может, и в других) очень часто дает прямо противоположные результаты. Я убедился в этом на собственном опыте, и у меня есть много друзей по несчастью. Но мы хотим, чтобы наши ошибки не повторили другие.

Лет двадцать назад в СССР появилось огромное количество подпольных переводов «великих йогов Индии», которые в XX веке взялись просвещать весь цивилизованный мир: Кришнамурти, Вивекананды, Йогананды, Раджниша и других. Их читали взахлеб завсегдатаи клубов «Здоровье», которые были тогда популярны в крупных городах. Воспитанные на доверии к печатному слову, люди легко попались на пропагандистскую уловку.

Йогу они изучали по книгам, выпущенным неизвестно где и с какой целью, проверяя на себе все рекомендации. В результате некоторых энтузиастов уже нет в живых, другие тяжело больны - физически и психически. Я сам еле остался жив.

А тогда начал завязываться всевозможными узлами, которые предлагает хатха-йога, фиксировать свое тело в неестественных позах. Особенно любимой стала «сиршасана», которую так расхваливали заочные учители. Мол, ее очень любили Махатма Ганди и другие достойные люди, которые считали «королеву поз» самым полезным для здоровья упражнением. Когда человек стоит вверх ногами, кровь обильно приливает к головному мозгу, в результате его кислородное питание резко усиливается, и он якобы начинает работать с фантастической производительностью.

Я тоже заметил: когда стоишь вверх ногами, с сознанием явно что-то происходит. Правда, от прилива крови к голове оно мутнеет, а не просветляется. Но это противоречие почему-то не насторожило меня - наоборот, увеличило энтузиазм. Только недавно я нашел в медицинской литературе объяснение парадокса: во время стойки на голове возникает нечто подобное кислородному опьянению. Под этим «кайфом» экспериментатор теряет способность критически оценивать ситуацию и совершать адекватные поступки. Он уподобляется алкоголику, которому море по колено. …о это только «цветочки».

«Классики» утверждали, что для отличного здоровья вполне достаточно стоять на голове одну минуту в день. Но я испытывал …анную потребность постоянно увеличивать время «сиршасаны» …овел ее до двух минут, трех. …сли о том, что это может быть …, глохли где-то на периферии сознания. Наоборот, у меня …илось еще более непонятная …ть: голове должно стать больно - только тогда приходило удовлетворение. Сначала я «кайфовал» на мягкой подстилке, потом на жесткой, затем вообще ее убрал.

Опираясь теменем на жесткий паркет, я простаивал на голове «по стойке смирно» несколько минут, пребывая в состоянии странного отупения и равнодушия к собственному здоровью и жизни вообще. Давно уже я заметил, что моя голова деформировалась от бесконечных «сиршасан» на голом полу, а под сводами черепа возникло ощущение тяжести, которое ослабевало после упражнений, но до конца не исчезало. «Ну и что? - появлялась в сознании услужливая мысль. - Йоги стоят по нескольку часов и даже дней - их здоровье от этого только улучшается. А твои недомогания имеют другую причину».

Это «твои» очень характерно: мысль как будто подбросили со стороны, но в состоянии эйфории я принял ее за свою. А мое собственное сознание уже кричало об опасности. В книге одного «великого» я узнал наконец конечную цель «сиршасаны». Достигнув «вершины совершенства», йог становится на голову, чтобы разрушить свой мозг кровоизлиянием. Тогда «он» выходит из тела, чтобы слиться с бесконечным и непостижимым «ничто» - потеряв индивидуальность, стать частью «единого целого».

Но извините - мы об этом не договаривались: мне обещали оздоровление, а оказалось, что я занимаюсь членовредительством, которое ведет к самоубийству? Эти сомнения я высказал заведующей кафедрой клинической физиологии медицинского факультета Университета дружбы народов профессору Раисе Татаринцевой. Она осмотрела мой череп и ужаснулась: все кости неестественно смещены, одна наползает на другую, как будто мне придавили голову бетонной плитой. Что и неудивительно - после двадцатилетних издевательств.

С огромным трудом Раиса Яковлевна поставила на место кости моего черепа с помощью особых техник мануальной терапии, которым обучилась у западных коллег. В результате исчезло хроническое ощущение тяжести, словно с головы действительно сняли плиту. И только тут я понял, насколько близок был к смерти. Еще немного - и своды черепа просто рухнули бы, расплющив мой мозг. Или я получил бы кровоизлияние.

Все сомнения в реальности подобного конца исчезли, когда я побеседовал с доктором медицинских наук, иеромонахом Анатолием (Берестовым), который возглавляет Центр реабилитации пострадавших от тоталитарных сект. Сюда приходят, умоляя о помощи, тысячи жертв оккультизма, которые занимались им, не ведая о возможных последствиях. А они поистине ужасны. Чаще всего российские йоги, экстрасенсы, шаманы и другие любители «энергоинформационного обмена» умирают от скоротечного рака: опухоль вырастает так быстро, что ее не успевают прооперировать. Но нередко оккультисты сходят с ума или кончают жизнь самоубийством.

Не так давно к отцу Анатолию пришли два парня, которые увлекались оккультным учением Рерихов и, в частности, занимались агни-йогой. В их группе было 15 молодых людей - но только семь из них остались в живых. Остальные скоропостижно скончались от тяжелых соматических заболеваний или покончили с собой в состоянии острого психоза. Этим двоим удалось помочь, а остальных, скорее всего, ожидает незавидная участь. Увы, в этом центре накоплена огромная статистика подобных несчастных случаев.

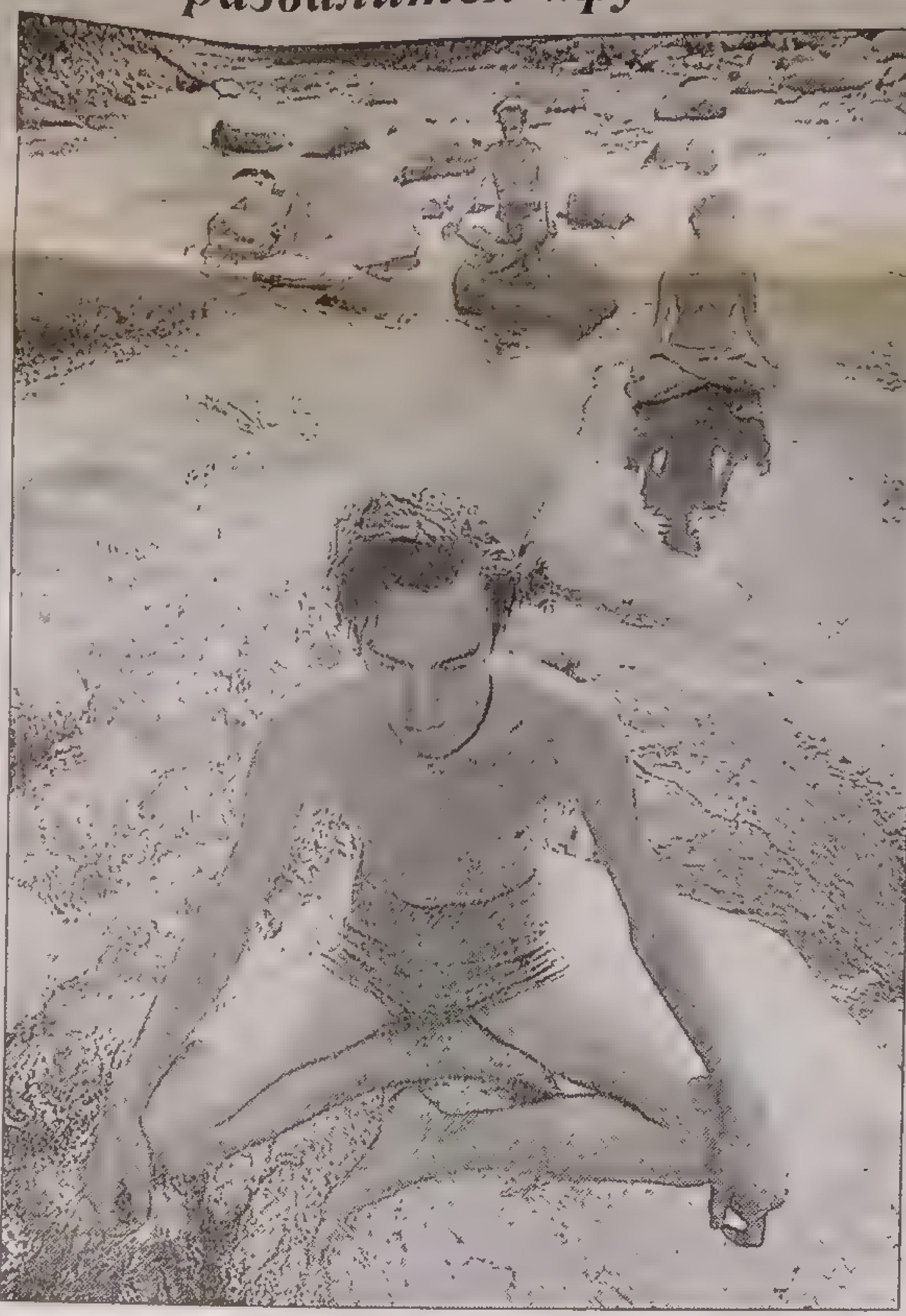


Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА

- Оккультисты занимаются медитацией, - объяснил мне отец Анатолий. - Концентрируя внимание на предметах или органах, они приходят в рассеянное состояние. Сами оккультисты говорят, что у них развивается так называемая дзен-болезнь (раздвоение личности): люди никак не могут сосредоточиться, их сознание словно блуждает между двумя огнями. На этом фоне могут развиваться и соматические заболевания: сердечно-сосудистые, желудочно-кишечные и так далее...

А я-то никак не мог понять, в чем дело: двадцать лет «оздоравливаюсь» йогой, а недугов все больше и больше. Но самое страшное - меня стали посещать «чужие» мысли, от которых было трудно избавиться. Просто чудом я не поддался на лукавые советы «внутреннего голоса» постоять подольше, чтобы окончательно расплющить себе голову.

Старые друзья много лет старались меня вразумить, что опасна только дыхательная или энергетическая йога, основанная на медитации. А хатха, дескать, совершенно невинное занятие: она тренирует тело и не трогает душу. Но это было опаснейшим заблуждением. Оказалось, что разные виды йоги плавно переходят из одного в другой, и медитации начинаются уже с хатхи. Книжные учители предлагают вам во время асаны сосредоточить внимание на каком-либо органе или энергетическом центре. Вы старательно это делаете, оставляя без присмотра остальные органы и душу...

Но даже если вы принципиально не занимаетесь медитацией, как это предлагает «западная йога», то опасное состояние рассеянности автоматически возникает во время некоторых асан. Чаще всего этот «балдеж» случается в «королевской позе»: когда стоишь на голове, «крыша едет» почти неизбежно. Недаром «сиршасану» считают главным упражнением хатха-йоги: это прямая дверь в медитацию, то есть к высшим ступеням восточного оккультизма.

Мы смотрим по телевизору и читаем в книгах о том, какие «чудеса» творят индийские йоги: они завязываются тугими узлами, выворачиваются наизнанку, лежат в гробу, закопанном в землю, по несколько недель, а потом оживают. Действительно, телом они владеют в совершенстве. Но каков смысл этих занятий? Йоги считают, что идут к своему Богу.

Что ж, у каждого свой Бог. Православная церковь считает оккультизм тяжким грехом. К подобному выводу пришла и наука. А верования десятков поколений наших предков как бы впечатались в волновой аппарат наследственности каждого человека - это показали исследования генетиков под руководством доктора биологических наук Петра Петровича Гаряева, о которых мы уже рассказывали читателям. Поэтому менять систему верований, как это делают йоги и другие российские оккультисты, чрезвычайно опасно для души и тела. Такая замена подрывает основу здоровья - аппарат наследственности.

В контексте чужой цивилизации человек становится никому не нужным и совершенно беззащитным. И его имя стирается в Книге жизни.

Михаил ДМИТРУК.

Вам коктейль с гриппом или оспой?

Из меню фешенебельных баров, возможно, уже очень скоро исчезнет такой деликатес, как лед для коктейлей из Арктики и Антарктики. Суперчистый, как уверяют его продавцы, в экологическом плане продукт весьма небезопасен с точки зрения эпидемиологов. В ледниках Гренландии ученые нашли болезнетворные вирусы. Их возраст исчисляется сотнями тысяч лет, тем не менее после оттаивания они оказываются вполне жизнеспособными и очень агрессивными. Выжить вирусам помогает протеиновый панцирь, который после оттаивания также обеспечивает им беспрепятственное проникновение в живой организм и быстрое размножение.

Основные переносчики вирусов - перелетные птицы, проводящие лето в приполярных областях, а на зиму возвращающиеся в разные уголки нашей планеты. Нынешние болезни они оставляют в своем помете в ледниках на вечное хранение, а оттуда могут принести нечто экзотическое от наших предков. Эпидемиологи больше всего опасаются гриппа и ветряной оспы. Против их доисторических версий иммунная система нынешних людей бессильна - не было ни опыта борьбы с ними, ни прививок.

Как полагают ученые, время от времени мы встречаемся со старыми вирусами. В 1977 году в Китае разразилась эпидемия гриппа, возбудитель которой генетически был абсолютно тождествен тому, который уже появлялся двадцать лет назад. Тогда возникло предположение, что вирус где-то благополучно «перезимовал» двадцать лет и вернулся необычно теплым летом 1977 года, когда начали таять многие ледники. Заболевали в основном дети и молодые люди, не имевшие общения с вирусом двадцать лет назад. Благодаря тому, что у медиков уже был опыт борьбы с ним, пандемию удалось предотвратить.

О том, насколько опасным может быть банальный грипп, свидетельствует печально известный пример «испанки», охватившей в конце первой мировой войны практически всю планету. Заболели тогда около одного миллиарда человек, двадцать миллионов из них умерли. Эпидемическая угроза со стороны ледников пока еще находится в разряде гипотетических, но она станет вполне реальной, если подтвердятся устойчивые тенденции к потеплению климата и начнется таяние вечных льдов.

Николай ГОРЛОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
ПРАГА.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 октября

6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» (США)
11.15 «Цыпленок в клеточку», «Утенок Тим». Мультфильмы
11.35 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Добрый день
13.10 Поле чудес
14.10 Александр Карелин - русский богатырь
14.30 Вместе
15.20 «Ну, погоди!». Мультфильм
15.30 Что да как
15.45 Звездный час
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ», 1-я серия
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
19.00 Мы и время
19.40 Погода
19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». «X-FILES»
23.40 Взгляд
0.20 Новости. Ночной выпуск
0.40 «МАЙК ХАММЕР: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ДВАДЦАТКА»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00 Вести
8.15, 23.55 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Маугли», «Ракша». «Ай-ай-ай». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ». Сериал
20.25 Клуб «Белый попугай»
21.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»
23.35 «Народ хочет знать». Публицистическое ток-шоу
0.15 Автошоу

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 Просто Россия
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
12.00 Дата
13.00 «РЕБЕНОК НА ВРЕМЯ. ГОД СПУСТЯ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Как добиться успеха
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Спортивный экспресс
17.15 Дата
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 «Да». Молодежный канал

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»

ПОНЕДЕЛЬНИК

5 октября

6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Как это было. Трагедия подводной лодки «К-19». 1961 год
11.20 «Гадкий утенок». Мультфильм
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
12.15 Добрый день
12.50 «31 ИЮЛЯ», 1-я серия
14.00 Женские истории
14.30 Программа «Вместе»
15.15 Витамин роста
15.25 Возможно все
15.45 Царь горы
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ», 2-я серия
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 КВН-новости
19.00 Тема
19.40 Погода
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ПОМПЕИ»
23.30 А. Гордон. «Собрание заблуждений»
0.00 Новости. Ночной выпуск
0.20 Программа передач
0.25 «ИМПЕРИЯ - СИТИ» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
8.15, 0.40 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.00 «ЖИЗНЬ В ЦВЕТЕ». Сериал
10.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Слушается дело
13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
13.20 Два рояля
14.10. «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15. 05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Маугли. Похищение», «Веселая карусель». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ»
20. 25 Фонтан-клуб
21.45 «ТАЙНЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА»
0.20 Народ хочет знать

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
12.00 Дата
13.00 «РЕБЕНОК НА ВРЕМЯ. ГОД СПУСТЯ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультсериал
14.45 На помощь
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
16.30 Самые быстрые мотоциклы в программе «Мото Гран При»
17.15 Телеканал «Дата»
18.15 Деловая Москва
20.00 Информационная программа «События»
20.15 Лицом к людям
21.10 «ВИНТОВАЯ ЛЕСТНИЦА»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да»

6.00 Сегодня утром
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно

ВТОРНИК

6 октября

6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
10.40 Тема
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.50 «31 ИЮЛЯ», 2-я серия
14.00 «Захват на Петровке». Док. фильм
14.30 Вместе
15.15 «Кубик и Тобик». Мультсериал
15.30 Классная компания
15.50 Зов джунглей
16.15 ...До шестнадцати и старше
16.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ», 3-я серия
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Маски-шоу
18.50 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Германии (в перерыве: 19.45 Погода. 19.50 Спокойной ночи, малыши!)
21.00 Время
22.00 «БЛАГОДЕТЕЛЬ» (США)
0.20 Новости. Ночной выпуск
0.35 Программа передач
0.40 «ТЕМНАЯ ПЛАНЕТА» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00 Вести
8.15, 23.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.00 «ЖИЗНЬ В ЦВЕТЕ». Сериал
10.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Моя семья
13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Маугли. Последняя охота Акелы», «Веселая карусель». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ». Сериал
20.25 Сам себе режиссер
21.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО»
23.25 «Народ хочет знать». Публицистическое шоу
0.00 Кино + TV

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 21-й кабинет
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «Исчезающий мир». Познавательный сериал
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Дамский клуб
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Хроно
17.15 Телеканал «Дата»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «УБИЙСТВО В БАДЖВЕРС-ДРИФТ» (Великобритания)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

СРЕДА

7 октября

6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.20 Новости
9.15 С легким паром
9.55 Вкусные истории
10.15 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Добрый день
12.50 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ» («Ленфильм»), 1-я серия
14.00 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
14.30 Вместе
15.20 Улица Сезам
15.50 Семь бед - один ответ
16.05 ...До шестнадцати и старше
16.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ», 4-я серия
18.25 Каламбур
19.00 Процесс
19.40 Погода
19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» (Россия - Казахстан)
23.45 Цивилизация
0.35 Программа передач
0.40 «СОВА» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.00 «ЖИЗНЬ В ЦВЕТЕ». Сериал
10.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Урмас Отт с Константином Боровым
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.15 Магазин на диване
16.30 «Маугли. Битва», «Келе». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ». Сериал
20.25 Клуб «Белый попугай»
21.45 «ВЕРНОСТЬ» (США)
23.30 Театр + TV
0.30 Народ хочет знать
1.20 Горячая десятка
2.30 Прогноз погоды

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «События». Информационная программа
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР». Сериал
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»; взгляд из виртуальной студии
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 От и до..
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Сразись с чемпионом
18.10 Деловая Москва
18.25 Межконтинентальный Кубок ФИФА по мини-футболу. «Динамо» (Москва) - «Ульбра» (Бразилия)
20.55 «БРОДЯГИ» (США)

ЧЕТВЕРГ

8 о

Доброе утро
18.00, 0.20 Новости
легким паром
Вкусные истории
Маски-шоу
и закон
НИ ЕДЕТ В ГОЛЛИ-
няя библиотека
Новости (с сурдопере-
й день
РОВ ПОГИБШИХ КО-
Ленфильм»), 1-я серия
хопанорама» Евгения
Сезам
ед - один ответ
естнадцати и старше
ТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕ-
ЗЯ», 4-я серия
бур
сс
а
МЯ ЛЮБВИ». Сериал
ной ночи, малыши!
ЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»
захстан)
изация
мма передач
(США)
6.30 - 9.20 Доброе утро,
Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00,
17.00, 19.00, 21.00,
ежурная часть
2.50 Гомеопатия и здо-
спорт
ЬЬ В ЦВЕТЕ». Сериал
НАШЕЙ ТАЙНЫ». Се-
Отт с Константином Бо-
яля
ОНЕЛЛА». Сериал
Й АНГЕЛ». Сериал
агазин на диване
гли. Битва», «Келе».
ССАР РЕКС». Сериал
мма передач
РКАЛЕ ВЕНЕРЫ». Се-
Белый попугай»
ОСТЬ» (США)
TV
очет знать
десятка
погоды
, 8.15 Утренний телека-
«Настроение»
, 11.00, 14.00, 17.00,
0 «События». Инфор-
рограмма
с на канале
рад плюс: выбери пес-
опозже
етровка, 38
«МИССИЯ НЕВЫПОЛ-
ал
АЮЩИЙ МИР». Сери-
елеканал «Дата»: взгляд
й студии
РИНТЫ ЛЮБВИ». Се-
оры». Мультфильм
ИНЯ ДЕ МОНСОРО».
с чемпионом

ПЯТНИЦА
8 октября

6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.10 Новости
9.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Каламбур
10.40 Процесс
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Добрый день
12.50 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ», 2-я серия
14.00 Здоровье (с сурдопереводом)
14.30 Вместе
15.15 «Приключения Буратино». Мультфильм
16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
18.25 Джентльмен-шоу
19.00 Женские истории
19.30 Вкусные истории
19.40 Погода
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 «ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ» (США)
23.30 Эх, Семеновна!
0.30 «КУЛАК АЛЛАХА»
2.15 Программа передач

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.00 «ЖИЗНЬ В ЦВЕТЕ». Сериал (Франция)
10.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 БАМ. Время надежд, время перемен
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал (Аргентина)
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал (Аргентина)
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Маугли. Возвращение к людям», «Теремок». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 Слушается дело
19.30 «КВАРТИРА НА ЧЕТВЕРТОМ ЭТАЖЕ»
20.25 Полный Модерн
21.45 «У БОГА ЗА ПАЗУХОЙ» (Россия - Польша)
23.40 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». Сериал (США)

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 Улица Юстиции
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал (США)
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР». Сериал
12.00, 17.15 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» (Италия - Австрия - США - Германия)
14.15 «Царь горы». Мультсериал (США)
14.45 На стыке веков
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Легенды спорта
18.10 Деловая Москва
18.25 Межконтинентальный Кубок ФИФА по мини-футболу. «Дина» (Москва) - «Ульбра» (Бразилия)
20.55 «ГОРОД ЗЕРО» («Мосфильм»)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко

СУББОТА
9 октября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 Домашняя библиотека
8.35 «Все путешествия команды Кусто». Сериал
9.30 Программа «100%»
10.00, 15.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Утренняя почта
11.05 Семейная комедия «АЛЬФ»
11.40 Здоровье
12.10 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ»
14.05 В мире животных
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ»: «СУДНЫЙ ДЕНЬ»
16.05 Возможно все
16.20 Мультазбука
17.00 Игумен земли русской. Передача из Троице-Сергиевой лавры
17.30 Командировка на фронт
18.15 Смехопанорама
18.45 Матч года. Футбольная увертюра
19.00 Телемост Москва - Киев
20.00 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России - сборная Украины. Прямой эфир
22.00 Время
22.55 Погода
23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»
1.00 «ОХОТА НА СУТЕНЕРА»
2.35 Программа передач

8.00 «Лечение Василия», «Приключение пингвиненка Лоло». Мультфильмы
8.25, 2.10 Прогноз погоды
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.30 Сам себе режиссер
11.00 «Сто к одному». Телеигра
11.45 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 Сиреневый туман
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с.
15.00 «На здоровье». Ток-шоу
16.05 «Приключения Астерикса». Мультфильм
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 «Два рояля»
19.55 Аншлаг и К°
21.45 «БЕДНАЯ САША»
23.35 «Кубок юмора-99». Гала-концерт
1.20 Вольная борьба. Чемпионат мира. Передача из Турции

8.00 Детский канал
9.15 На караул
9.25 Смотрите на канале
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР»
10.30 Подумаем вместе
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 Театральный сезон. Л.Сухаревская и Б.Тенин в спектакле Театра им. Вл.Маяковского «Старомодная комедия»
13.25 Михаил Козаков: я привык первенствовать
14.15 Погода на неделю
14.20 Тележурнал «Просто Россия»
14.45 «Осень в Китае»
15.10 «ВСЕ ПРОТИВ ОДНОГО»
17.30 Пресс-клуб
19.00 Брэйн ринг
20.00 Неделя
20.45 «МЫЛО»
20.55 «ГОРЕЦ-2»
22.55 События одной строкой
23.00 Прямой эфир из Лужников. Послесловие к матчу «Россия-Украина»
23.40 Парад плюс: выбери песню. Музыкальные итоги
0.30 «ДО КРАЙНЕГО ПРЕДЕЛА»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 Мультфильмы

ВОСКРЕСЕНЬЕ
10 октября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 «Дисней-клуб». «Утиные истории»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.10 «Непутевые заметки» Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
10.05 «АЛЬФ». Сериал
11.35 Играй, гармонь любимая
12.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
14.05 Клуб путешественников о современной жизни коренных жителей Северной Америки - индейцах
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ». Сериал
15.55 Умницы и умники
16.25 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
16.50 Дисней-клуб: «Аладдин»
17.20 Как это было. «Бриллиантовое дело. 1981 год»
18.10 Песня-99
18.50 Веселые истории в журнале «Ералаш»
19.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ»
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.00 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ». «ГЕЕННА ОГНЕННАЯ». Сериал
22.50 «Отель». Шоу Леонида Ярмольника
23.35 Футбольное обозрение
0.05 «ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ (США)

8.00 Служу Отечеству
8.25 «Алиса в Париже», «Хитрая ворона». Мультфильмы
9.30 Устами младенца
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Полный модерн
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира. Год 1993-й
17.00 «Хлебный день». Док. фильм
18.00 Перед зеркалом
18.10 «НЯНЬКИ» (США)
20.00 Зеркало
21.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»
22.45 «ТАЙНА ОХОТНИЧЬЕГО ДОМА»
23.50 «К-2» представляет
0.50 Дежурная часть
1.15 Вольная борьба. Чемпионат мира. Передача из Турции

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Слово и дело
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». Мультфильмы
12.25 Юлиан Семенов в программе «ЦТ возвращается...»
14.20 Грани
14.50 21-й кабинет
15.50 «СКАЗКА НА НОЧЬ»
17.25 «Путешествие муравья». Мультфильм
17.35 Воскресный концерт
18.35 Особая папка
19.00 Пять вечеров с Дэвидом Коп-

[illegible] НОЧЬ НА ВРЕМЯ ГОД
[illegible]
[illegible] «Царь Горы». Мультфильм
[illegible] Как зовется успех
[illegible] «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО».
[illegible]
[illegible] Спортивный экспресс
[illegible]
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 «Да». Молодежный канал

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
9.50 Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ»
12.30 «Выгодный контракт»
14.35 Криминал. «Чистосердечное признание»
15.05 Ключи от форта Байяр
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ»
17.25 Впрок.
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.45 Совершенно секретно. Информация к размышлению
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Футбольный клуб

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «РУСАЛОЧКА»
9.50 Книжный кладезь
10.05 «ПУТЬ НА ВОСТОК», 1-я серия
11.35 Знаменитые замки Европы
12.00 Романсиада-99
12.40, 22.15 После новостей...
13.00 Памяти Зиновия Гердта
14.45 «Приключения перца», «Как Петя Пяточкин слоников считал». Мультфильмы
15.15 Рассказы старого сплетника
15.40 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал
16.35 Время, портреты, судьбы
16.55 Власть факта
17.10 Кольмар, опус 11
17.40 «Холопы». Спектакль, 1-я часть
18.40 «Холопы». Спектакль, 2-я часть
20.50 Чудо-сказка
21.00 «Холопы». Спектакль, 3-я часть
22.10 «Пекин». Док. фильм
22.40 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ»
0.20 Программа передач

6.55, 13.05 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль. Сводка за неделю
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 Звезды о звездах
10.00 Обозреватель
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 «Спартак» - чемпион
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.00 ДИСК-канал
18.30, 23.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ V». Сериал
19.00 «МИСТЕР УБИЙСТВО». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 Место встречи с А. Шараповой
20.40 ДЕТЕКТИВ-шоу
21.45 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
22.45, 0.40 Дорожный патруль
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Цита ДЕНЬ
23.45 Чайка-99
0.50 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал

программе «Мото Гран При»
17.15 Телеканал «Дата»
18.15 Деловая Москва
20.00 Информационная программа «События»
20.15 Лицом к людям
21.10 «ВИНТОВАЯ ЛЕСТНИЦА»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да»

6.00 Сегодня утром
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно
11.25 Герой дня без галстука
12.30 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ»
14.35, 19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
15.25 Своя игра
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ». Сериал
17.25 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ»
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.25 Благотворительный гала-концерт
10.00 «ПУТЬ НА ВОСТОК», 2-я серия
11.05 Боярский двор
11.40, 17.30 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40, 21.55 После новостей...
13.05 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ» (Италия), 1-я серия
14.45 «Ворона и лисица, кукушка и петух», «Дереза», «Дом, который построил Джек». Мультфильмы
15.15 Кто там...
15.40 «Вместе с Фафалей»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал
16.35 Не хлебом единым
17.00 С потолка. Программа О. Басилашвили
18.15 «Ортодокс»
18.40 Ноу-хау
18.55 И. Бунин. «В Париже»
19.30 «Цитаты из жизни». Академик Ю.А. Рыжов
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Китайские особые экономические районы». Док. фильм
22.15 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ», 2-я серия
23.05, 0.20 Программа передач
23.10 «Похождения Чичикова (Манилов)». Мультфильм для взрослых
23.20 «Соло и тутти». С. Рахманинов. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром. Солист Барри Дуглас

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10 «Чайка-99»
9.25 Пальчики оближешь
10.00 «МИСТЕР УБИЙСТВО». Сериал
11.05 «КРУТЫЕ СТВОЛЫ»
15.05 Спасибо за покупку
15.15 «Лилиана: энергия добра»
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.00 ДИСК-канал
18.30, 23.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ V». Сериал
18.55 «МИСТЕР УБИЙСТВО». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 Место встречи с А. Шараповой
20.45 СВ-шоу. Борис Моисеев
21.40 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал (Франция - Канада)
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Цита ДЕНЬ
23.45 Те Кто
0.50 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал

13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Дамский клуб
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Хроно
17.15 Телеканал «Дата»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «УБИЙСТВО В БАДЖЕРС-ДРИФТ» (Великобритания)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

6.00 Сегодня утром
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25, 22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
11.20 «Итого» с Виктором Шендеровичем
11.40 Среда
12.30 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ»
14.35, 19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 Русские ГОРКИ
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ». Сериал
17.25 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
20.50 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Программа передач на завтра

10.00 Программа передач
10.10 «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ»
11.15 Страна Фестивалия
11.40, 17.45 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости
12.40, 21.55 После новостей...
13.00 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ», 2-я серия
13.50 «Из жизни пернатых», «Была у слона мечта», «Лесная песнь». Мультфильмы
14.45 Судьба и роли
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал
16.35 «Пекинская опера сегодня». Док. фильм
17.15 Кумиры
18.40 Вижу цель
19.05 Романсиада-99
19.30 «Ручка, ножка, огуречик». Телеспектакль
20.15 Чудо-сказка
20.50 «КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ», «ПОЛИГОН»
22.15 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ», 3-я серия
23.10 Этюды в простых тонах
23.50 «Ненаписанное письмо». Мультфильм для взрослых
0.20 Программа передач

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 23.45 Те Кто
9.25 Бис
10.05 «МИСТЕР УБИЙСТВО». Сериал
1105 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПО НАЙМУ»
12.45, 15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 «Серебряный конь». Мультфильм
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.00 ДИСК-канал
18.30, 23.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ V»
19.00 «МИСТЕР УБИЙСТВО». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 Место встречи с А. Шараповой
20.40 Ток-шоу «Я сама»
21.40 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Цита ДЕНЬ
0.50 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал

9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР». Сериал
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 От и до...
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Сразись с чемпионом
18.10 Деловая Москва
18.25 Межконтинентальный Кубок ФИФА по мини-футболу. «Дина» (Москва) - «Ульбра» (Бразилия)
20.55 «БРОДЯГИ» (США)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!». По окончании - Парад плюс: выбери песню

6.00 Сегодня утром
8.55, 20.50 «Д. Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25, 22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
11.20 «Полундра». Семейная игра
11.50 Мультфильм
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.35, 19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 «Я и моя собака». Дог-шоу
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ». Сериал
17.25 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

В связи с профилактическими работами канал начинает вещание в 18.30
18.00 Программа передач
18.05 Театр одного художника. «Золотой дождь». Рембрандт
18.30 Новости
18.40 Российский курьер
19.20 Осенние портреты
19.45 Время музыки
20.10 Чудо-сказка
20.30, 0.00 Новости культуры
20.50 «Америка 50-х». Док. сериал (США)
21.45 После новостей...
22.05 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ»
22.55 История одной любви
23.30 Джазофрения

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.35 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 23.45 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
10.00, 19.00 «МИСТЕР УБИЙСТВО». Сериал
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
12.00 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 «Краткий курс». Передача А. Крупенина
16.45 Знак качества
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.00 ДИСК-канал
18.30, 23.20 «ГРЕЙС В ОГНЕ V». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 Место встречи с А. Шараповой
20.45 О.С.П.-студия
21.45 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал (Канада)
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Цита ДЕНЬ
0.50 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал

Мультфильм
Ц МОНСОРО».
с чемпионом
ая Москва
континентальный Кубок
мини-футболу. «Дина»
«Ульбра» (Бразилия)
ЯГИН» (США)
тия одной строкой
тскриптум
мечко
чко. «Ночной полет»
дежный канал «Да!». По
- Парад плюс: выбери пес-

6.00 Сегодня утром
8.55, 20.50 «Д. Д. Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
00, 14.00, 16.00, 19.00,
дня
45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В
ериал
ундра». Семейная игра
льтфильм
КРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».

моя собака». Дог-шоу
РИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕР-
иал
ок
БОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ
риал
минал
й дня
однячко
ня в полночь
опология

В связи с профилактическими работами канал начинает вещание в 18.30
18.00 Программа передач
р одного художника. «Зодь». Рембрандт
ости
сийский курьер
нние портреты
мя музыки
о-сказка
0 Новости культуры
ерика 50-х». Док. сериал

ле новостей...
ЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИН-

ория одной любви
азофрения

.55, 13.05 День за днем
.45, 18.15, 22.45, 0.35 Дожный патруль
.00, 11.00, 13.00, 15.00,
Н-6
5 Те Кто
очевидец
9.00 «МИСТЕР УБИЙ-
Сериал
СИ-ФАКТОР». Сериал
ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ
Сериал
сибо за покупку
ОСТО МАРИЯ». Сериал
раткий курс». Передача
нина
качества
УТЕШЕСТВЕННИКИ ВО
». Сериал
ДИСК-канал
20 «ГРЕЙС В ОГНЕ V».

сти дня
го встречи с А. Шарапо-

Н.-студия
РВАЯ ВОЛНА». Сериал

ь новостей дня
ДЕНЬ
ОГИЧЕСКИЙ ПРИЗНА-
ния

«Царь горы». Мультсериал (США)
11.45 На стыке веков
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
16.30 Легенды спорта
18.10 Деловая Москва
18.25 Межконтинентальный Кубок ФИФА по мини-футболу. «Дина» (Москва) - «Ульбра» (Бразилия)
20.55 «ГОРОД ЗЕРО» («Мосфильм»)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Молодежный канал «Да»

6.00 Сегодня утром
8.55 «Д.Д.Д. ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
11.15 Служба спасения
11.45 Куклы
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.35 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
15.25 Жизнь замечательных зверей
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ»
17.25 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.45 Герой дня
20.05 «КАТАЛА» («Мосфильм»)
21.35 Профессия - репортер
22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
23.45 «ДОБЕРМАН» (Франция)
1.35 Программа передач на завтра

Для Москвы и Московской обл. канал начинает работу с 12.30
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Ноу-хау»
8.35 «Америка 50-х». Док. сериал (США)
9.30 Консилиум
9.55 «ПАРОХОДНЫЙ БИЛЛ-МЛАДШИЙ»
11.05 Российский курьер
11.45, 17.45 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Время музыки
13.25 «Почему у елочки колючие иголочки». Мультфильм
13.35, 14.45, 22.30 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ» (Италия)
15.40 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал
16.40 «Как было написано первое письмо». Мультфильм
16.50 Знаменитые замки Европы
17.15 Очевидное-невероятное. Век XXI
18.40 Страна Фестивалия
19.10 «Дон Кихот». Телеверсия балета
19.55 «Волшебник Ох». Мультфильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Кино тревоги». Док. фильм
22.05 «Встречи». Алексей Баталов об Анне Маньяни
23.20 Только Шопен
23.50 «Трудолюбивая старушка». Мультфильм для взрослых
0.20 Программа передач

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.40, 0.25 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ТСН-6
9.10, 0.10 Те Кто
9.25 СВ-шоу
10.00 «МИСТЕР УБИЙСТВО»
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
12.00 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40 ДИСК-канал
18.25, 1.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ V»
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.20 Место встречи с А. Шараповой
20.45 «ЕГО ЗВАЛИ ВОРОН» (США)
23.00 Шесть новостей дня
23.20 Обоз
0.35 Радио хит

17.30 Пресс-клуб
19.00 Брэйн ринг
20.00 Неделя
20.45 «МЫЛО»
20.55 «ГОРЕЦ-2»
22.55 События одной строкой
23.00 Прямой эфир из Лужников. Послесловие к матчу «Россия-Украина»
23.40 Парад плюс: выбери песню. Музыкальные итоги
0.30 «ДО КРАЙНЕГО ПРЕДЕЛА»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 Мультфильмы
8.50, 22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ»
9.40 Старый телевизор» вспоминает: «ФИТИЛЬ»
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.40 Пойми меня
11.10 «КОНАН»
12.25 В нашу гавань заходили корабли
13.30 Весь Жванецкий
14.00 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ»
15.25 Своя игра
16.30 Любовные истории, которые потрясли мир. Грета Гарбо и Джон Гилберт (Великобритания)
17.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
17.50 Дог-шоу. «Я и моя собака»
18.20 Один день «Убойного отдела»
19.35 Итого
19.55 «РИКОШЕТ»
0.40 Ток-шоу «Про это»
1.20 Программа передач на завтра

10.00, 0.20 Программа передач
10.10 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.20 «ЖИЗНЬ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ», 5-я серия (Италия)
11.10 Мировая деревня
11.20 «Вилли Вуппер». Мультфильм
12.10 «Аистенок». Тележурнал для детей
12.35 «Освоение Дикого Запада». Документальный сериал (США). Фильм 2-й «Империя первопроходцев»
14.00 «Как сражаться с драконом», «Банальная история», «Парасолька в цирке». Мультфильмы
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ВОЛЖСКИЙ БУРЛАК», 1-я часть
15.55 Знаменитые замки Европы. Ригесбург (Австрия)
16.20 Б.Нушич. «Доктор философии». Телеспектакль
17.45 Э.Григ. «Норвежские танцы»
18.00 Рассказы старого сплетника. Владимир Поляков. Авторская программа А.Белинского
18.30 Новости
18.35 «Чеховы», «Юбилей». Документальные фильмы
19.10 «15-й подъезд»
19.40 «Аленький цветочек». Мультфильм
20.20 Чудо-сказка
20.30 «Подиум». Передача 1-я
21.00 Г.Свиридов. «Шесть романсов на стихи А.Пушкина». Исполняет Д.Хворостовский
21.25 «Блеф-клуб»
22.20 «Несчастливая звезда». Мультфильм для взрослых
22.30 Джаз и поэзия
23.10 «ЧЕЛОВЕК ИДЕТ ЗА СОЛНЦЕМ»

8.00 Программа передач
8.05, 18.30, 23.45 Дорожный патруль
8.20 «В Мумми-дол приходит осень», «Нехочуха». Мультфильмы
8.45 «Пуговка и рыжик». Мультфильм
9.15 Театр сказок: «КОТ В САПОГАХ»
10.15 Шоу Бенни Хилла
11.15 ДИСК-канал
11.50 Пальчики оближешь
12.20, 17.15 Телемагазин
12.35 «КРАСНЫЙ ЖАР»
14.15 Нью-Йорк, Нью-Йорк
14.45 О.С.П. - студия
15.40 Это - Жириновский
16.10 «ФЛИППЕР III». Сериал
17.00 ТСН-6
17.20 Ток-шоу «Я сама»
18.45 «LEXX II», 2-я серия. Сериал
19.45 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ». Сериал
20.20 Скандалы недели
20.55 «РУБИН КАИРА»
22.40 Наша музыка
23.45 ТСН-Спорт
0.00 «БЕЗЖАЛОСТНАЯ ПОПУТЧИЦА»

11.15 С утра пораньше
11.45 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». Мультфильмы
12.25 Юлиан Семенов в программе «ЦТ возвращается...»
14.20 Грани
14.50 21-й кабинет
15.30 «СКАЗКИ ДЯДИ ПЕТИ»
17.25 «Путешествие муравья». Мультфильм
17.35 Воскресный концерт
18.35 Особая папка
19.00 Пять вечеров с Дэвидом Копперфилдом
20.00 События
20.35 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»
22.25 События одной строкой
22.30 Спортивный экспресс
23.00 «ПРАКТИКА». Сериал
23.50 «КРОВНЫЕ БРАТЬЯ» (США)

8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ»
10.15 Служба спасения
10.40 Полундра
11.10 «КОНАН». Сериал
12.35 Большие деньги
13.05 Профессия - репортер
13.20 НТВ штурмует форт Байяр
14.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
15.25 Русские горки
16.25 Жизнь замечательных зверей
16.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ»
18.00, 21.00 Итоги
18.55 «КЛАССИК» (Россия)
22.30 Куклы
22.45 «ЕВРОПА»

10.10 Читая Библию
10.20 «ТРЕТИЙ ПРИНЦ»
11.45 В тридевятом царстве
12.10 Консилиум
12.35 Аистенок
13.00 Концерт
13.55 «Кентервильское привидение», «Аист». Мультфильм
14.45 «ВОЛЖСКИЙ БУРЛАК»
15.40 «Последний непокоренный восьмитысячник Гималаев». Док. фильм
16.15 Знаменитые замки Европы
16.40 Запоздалые цветы для Ольги Жизневой
17.30 «Пятачок». Док. фильм
18.35 XX век в кадре и за кадром
19.25 Шедевры мирового музыкального театра. Дж. Пуччини. «Манон Леско», 1-й и 2-й акты
20.55 Чудо-сказка
21.10 Дж. Пуччини. «Манон Леско». 3-й акт
22.20 Кумиры
22.20 «ТРИ ЖИЗНИ И ОДНА СМЕРТЬ» (Франция)

8.05 Дорожный патруль
8.20 «Нарисовать начало». Мультфильм
8.30 «ПРИНЦЕССА НЕСМЕЯНА», «ТРИ ПОРОСЕНКА». Сериал
10.25 Как стать звездой?
10.55 ДИСК-канал
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.30 Star Старт
13.00 Дорожный патруль
13.30 «РАВНОДЕНСТВИЕ» (США)
15.30 «Спартак» - чемпион
16.15 Знак качества
16.55 Без вопросов
17.25 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль. Сводка за неделю
18.50 Бис
19.20 Вы - очевидец
19.55 Обозреватель
20.55 «СКОЛЬЖЕНИЕ» (США)
22.40 Наша музыка
23.45 ТСН-Спорт
23.00 Шесть новостей дня
23.10 ДИСК-канал. Максидром
0.00 Те Кто
0.15 Мисс «Русское Радио»
1.15 Плейбой

В программе ТВ возможны изменения.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая – Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Законы должны защищать нас не только от других, но и от самих себя.

Г. ГЕЙНЕ.

САД и ОГОРОД

Ведущий – Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-53-45.

ПОДРОБНОСТИ

Новосибирцы будут меньше болеть

Российские власти стараются не терять из виду проблему доступности лекарств для всех групп населения. В Государственной Думе сейчас рассматривается закон, устанавливающий предельные цены на лекарства, присутствующие в списках на льготную выдачу различным категориям больных. А вот как эта проблема решается в Новосибирской области.

В регионе принята целевая программа «Централизованный закуп лекарственных, диагностических средств, иммунобиологических препаратов и изделий медицинского назначения для государственных нужд НСО» на 1998-2000 гг. Ее цель состоит в улучшении лекарственной помощи больным туберкулезом, онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Целевое обеспечение лекарствами наиболее нуждающихся групп больных позволяет экономить дефицитные бюджетные средства.

Управление фармацевтической деятельности подготовило областной Закон «О ле-

года в области реализуются социальные программы по жизненно важной номенклатуре лекарственных средств - «Сахарный диабет», «Онкология», «Туберкулез». С 1997 года введен в практику конкурсный отбор поставщиков лекарственных средств, закупаемых на средства областного бюджета

По системе льготного лекарственного обслуживания государственным и муниципальным аптекам в 1996 году отпущено лекарств на 30,9 миллиона рублей, в 1997 г. - на 38,4 миллиона рублей, в 1998 г. - на 44,8 миллиона рублей. Это составляет от 13 до 19 процентов от объема всех лекарственных средств, отпускаемых населению. Для лечения больных сахарным диабетом, бронхиальной астмой и другими заболеваниями в Новосибирской области целевым образом закуплено лекарств на 43 миллиона рублей, в том числе за 8 месяцев этого года - на 13,3 миллиона рублей.

В рамках духовно-просветительской миссии «За духовное возрождение России», проводимой Епархиальным управлением Рус-

ВОПРОС – ОТВЕТ

Может ли гражданин Украины прописаться в России?

Я получил в России дом по наследству, а прописан на Украине. Могу ли я прописаться в России, оставаясь гражданином Украины?

Н. ШКОЛИН.
Брянская область.

Правила регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учета по месту пребывания и месту жительства в пределах России распространяется на граждан государств СНГ и стран Балтии. Об этом сказано в постановлении Правительства РФ от 12.03.97г. Зарегистрировавшись в России, вы можете оставаться гражданином Украины.

Кому положена компенсация

Моя мама была узником в Германии во время войны. Она умерла в декабре 1997 года, а в марте следующего года давали компенсацию бывшим узникам. Имею ли я право получить эту компенсацию?

А. ПЕТРОВ.
Смоленская область

В Положении об условиях и порядке выплаты компенсаций лицам, подвергшимся нацистским преследованиям, утвержденном постановлением правительства РФ от 2.08.94 г., есть ответ на ваш вопрос. Право на получение компенсации в случае смерти лица, которому она была определена, может принадлежать либо членам семьи, имеющим право на пенсию по случаю потери кормильца, либо его родителям и супругам. В круг обозначенных лиц вы, к сожалению, не попадаете.

Деньги вместо автомобиля

Читала в вашей газете, что инвалидам, имеющим медицинские показания для бесплатного получения транспортного средства, но не по-

Прогуляемс

Продолжаем рассказ о

Иногда ссора с родственниками может привести к неожиданным последствиям.

- Когда я поссорился с женой, - начал свой рассказ Виктор Яковлевич, - то уехал на дачу и начал таскать на участок землю, а потом камни, чтобы рассеяться.

И что же получилось? Я с восхищением рассматривала миниатюрный швейцарский пейзаж, расположенный в 100 км от Москвы. Здесь все напоминало Альпы: крутой подъем в «горы» загораживали заросли казацкого можжевельника. На площадках для отдыха прижимались к скалам скамеечки. Речушка, журча, спускалась в прозрачное озерцо. Благоухали цветы барвинка, лаванды, горечавки, аквилегии. Завершала композицию большая туя.

И все это по-научному называется рокарий.

- Мне всегда хотелось, - продолжал Виктор Яковлевич, - создать на шести сотках не простой сад, а сказочный. Чтобы дочке моей, Кристине, было в нем интересно.

Я продолжала рассматривать рокарий. Горную гряду образовали валуны разной величины. На вершине самого большого камня одиноко стоял макет деревянной церквушки.

Построить подобную альпийскую горку сможете и вы. Самое главное - место определить: обязательно солнечное и не на сквозняке, не выносят ветров, ког

У многи лось мнени быть обяза мы. Однако ся форма у ющим уро ную или за

Подобр роют яму см, длино глубины б Яму запол сором для лотняют в всего рок родного г стняка, т гранита (рого в с карьерах

Плоск цементно горки. Ср зуют для размеща фу, углу треть дл

Верх не мене чество щебени растен

Выс вольна будьте ной д водно боль

Какая ап

САД и ГОРОД

рис СЕДОВ.
многоопытный сосед
ыч.
лефон: 257-53-45.

В НОЯБРЕ ТЕПЛО – МОРОЗУ НЕ УКАЗ

Если вчерашний день был дождливым - то сразу же за ненастьем зима придет.

Коли 8 ноября будет холод и снег, жди весну поздно, а если оттепель - зима и весна ожидаются теплыми.

И еще одна примета этого дня: если выпадет много снега, то будет снег и на Пасху.

Снег ложится на сырую землю и не тает - весной рано и дружно зацветут подснежники.

уляемся у подножия... Альп

ем рассказ о том, как сделать ваш участок необычным

родствен- ривести к ледствиям.
пся с женой, Виктор Яков- дачу и начал илю, а потом ться.
ось? Я с вос- ивала мини- ий пейзаж, 0 км от Мос- инало Аль- «горы» за- казацкого площадках лись к ска- ка, журча, ое озерцо винка, ла- квилегии. ию боль-
ому назы-
ось, - про- вич, - со- е простой бы дочке в нем ин-
атривать у образо- еличины. большого макет де-
о альпий- ы. Самое еделить: е и не на

сквозняке. Альпийские растения не выносят весенних и осенних ветров, когда почва еще оголена

У многих садоводов укоренилось мнение, что рокарий должен быть обязательно круглой формы. Однако классической является форма удлиненная, с ниспадающим уровнем земли на восточную или западную сторону

Подобрав подходящее место, роют яму шириной не менее 150 см, длиной в два раза больше, а глубины будет достаточно и 60 см. Яму заполняют строительным мусором для дренажа, а потом уплотняют вынутой землей. Лучше всего рокарий строить из однородного природного камня: известняка, туфа, ракушечника или гранита (валунного камня), которого в отработанных песчаных карьерах скрывается множество.

Плоские камни укладывают на цементном растворе у подножия горки. Средние и мелкие используют для тропы. Крупные камни размещают по желаемому рельефу, углубляя их в землю на одну треть для большей устойчивости.

Верхний ряд заполняют землей не менее 20 см. Небольшое количество крупнозернистого песка и щебенки пригодятся отдельным растениям.

Высота альпинария - произвольная, как вам нравится. Не забудьте устроить озерцо - из обычной детской ванночки. Зеркало водной поверхности, хоть и небольшой, придаст неотразимое

Фото Виктора БАТИЩЕВА

Вот как выглядит альпинарий Виктора Яковлевича.

романтическое настроение пейзажу. И с горной речкой у вас проблем не будет, если на участке имеется водопровод. Края озерца обсаживают влаголюбивыми растениями типа вероники, валерианы, аира болотного и другими. Между камнями высаживают декоративные, красиво цветущие кустарники: японскую айву, магонию подуболистную, таволгу, спирею, ракитник (золотой дождь), барбарис и, конечно же, можжевельник.

Многие садоводы, рассматривая рокарий с чисто эстетической позиции, не подпускают к нему детей. А вот мой знакомый художник Виктор Яковлевич на своем мини-озере проводят соревнования «парусных судов», которые с азартом пускают дети

У подножия альпинария, по его периметру, обязательно делают дорожку из гравия или укладывают плитки шириной не менее 50 см. Это позволит свободно ухаживать за растениями, а детям - играть.

По другую сторону дорожки высаживают низкорослый кустарник, представляющий живую изгородь, отделяющую огород от рукотворного «высокогорья».

Конечно, работа эта требует определенных усилий, времени и терпения, но, как говорится, «глаза боятся, а руки делают».

Татьяна ЧИРКОВА.

КРУГЛЫЙ ГОД

Добро пожаловать, синички!

Сегодня - Яков. «Не всякому по Якову. И всякому, да не как Якову» - так шутили наши предки.

8 ноября - Дмитрий Солунский. Дмитриев день. Дмитровская неделя - родительская, дедова. «Дмитриев день - зима уж лезет на плетень». В Дмитриев день повсеместно на Руси справляли поминки по усопшим.

10 ноября - Ненила-льняница. Параскева. На Ненилу и Параскеву полагаются особые мольбы на хороших женихов. «Бабы каются, а девки замуж собираются».

11 ноября - Анастасия-овчарница, Настасья-стригальница. Начало стрижки овец.

12 ноября - Зиновий-синичник. Прилетают птицы-зимники - синицы, щеглы, снегири, сойки, чечетки, свиристели и др. «Невелика птичка-синичка, и та свой праздник помнит».

13 ноября - праздник иртышских рыбаков, Юровая. «Не накормит земля, накормит вода». В этот день отмечают праздник не только рыбаки, но и охотники.

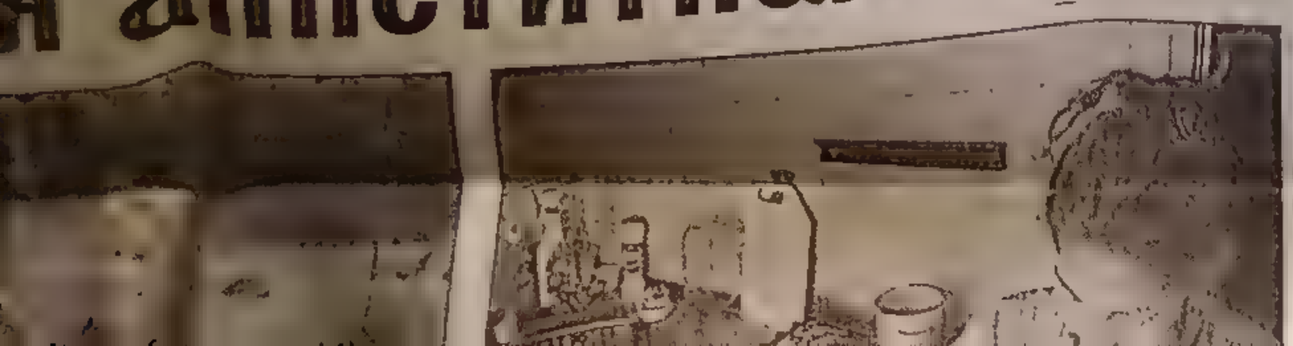
14 ноября - Кузьма-Демьян. Кузьминки. Кузьма и Демьян - покровители ремесел, главным образом кузнечного искусства и женского рукоделия. Кузьминки - об осени одни поминки, встреча зимы. С этого дня бьют кур на продажу. Кузьминки повсюду слыли девичьим праздником.

15 ноября - Акундин. «Акундин разжигает овин, а Пигасий солнце гасит». По деревням обминали коноплю и лен, продолжали обмолачивать хлеб.

18 ноября - Галактион. Девицы молятся о женихах.

УРОЖАЙ

я аппетитная!



КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Вальдшнеп и кот

Рассказал мне эту историю товарищ, который получил участок под сад-огород в глубине таежного распадка. Сил на то, чтобы вручную выкорчевывать пни и кустарники, да убрать камни, хватило у него лишь на несколько соток. Влажный угол, что у самого ручья, остался необработанным...

секомых, подбирали червячков и личинки.

Вальдшнеп - так называют эту птицу. Охотники ее хорошо знают.

Птица эта пуглива. А тут мама-вальдшнепиха открыто выводила к людям свое потомство. Приходила она с новыми выводками и на второй и на тре-

карственной помощи больным туберкулезом, онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Целевое обеспечение лекарствами наиболее нуждающихся групп больных позволяет экономить дефицитные бюджетные средства.

Управление фармацевтической деятельности подготовило областной Закон «О лекарственном обеспечении населения на территории Новосибирской области», принятый сессией областного Совета в сентябре 1998 года. Этот закон обеспечивает государственную закупку и распределение лекарств на льготной основе для нуждающихся лиц, дает социальные гарантии для групп риска, инвалидам, пенсионерам, тяжелобольным.

Финансирование заказа по этой программе идет из областного бюджета. В прошлом году эти расходы составили свыше 120 миллионов рублей. Кроме того, начиная с 1995 ... сахарным диабетом, бронхиальной астмой и другими заболеваниями в Новосибирской области целевым образом закуплено лекарств на 43 миллиона рублей, в том числе за 8 месяцев этого года - на 13,3 миллиона рублей.

В рамках духовно-просветительской миссии «За духовное возрождение России», проводимой Епархиальным управлением Русской Православной церкви, управлением фармацевтической деятельности организуется сбор медикаментов в качестве гуманитарной помощи, которая распределяется по детским домам, домам милосердия, участковым больницам, расположенным в удаленных населенных пунктах области. Всего собрано лекарств более чем на 3,8 миллиона рублей, причем в 1999 году наблюдался явный рост поступлений, который компенсирует некоторое сокращение бюджетного финансирования и удорожание лекарств.

Зинаида П.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Как вернуть свою квартиру

Моя сестра, у которой муж и дочь – инвалиды, сдала на время квартиру женщине и вскоре горько об этом пожалела. Квартирантка за жилье не платит, а просьбу освободить квартиру встречает в штыки. Как избавиться от таких квартирантов?

Н. СЕРГЕЕВА.
Московская область.

В соответствии со ст. 76 Жилищного кодекса РСФСР лица, проживающие по договору поднайма, самостоятельного права на занимаемое помещение не имеют. Вам надо обратиться в суд с иском о выселении квартирантов. Когда решение вступит в законную силу, вашей квартиранткой должна заняться служба приставов.

его родителям и супругам. В круг обозначенных лиц вы, к сожалению, не попадаете.

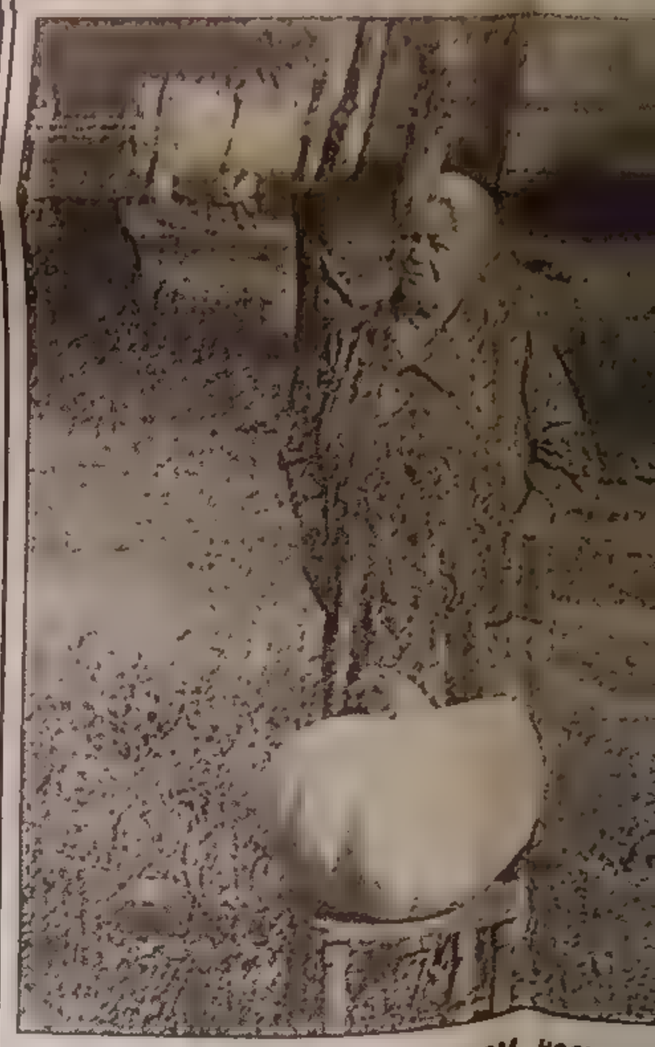
Деньги вместо автомобиля

Читала в вашей газете, что инвалидам, имеющим медицинские показания для бесплатного получения транспортного средства, но не получившим его, предоставляется денежная компенсация, размер которой определяется органами государственной власти субъектов РФ. Я обратилась в администрацию области, но получила непонятный ответ, который прилагаю. Куда мне теперь обращаться?

Т. РЫБИНА.
Брянская область.

В соответствии со ст. 30 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в РФ» лица, имеющие медицинские показания для бесплатного получения автотранспортного средства, но не получившие его, вправе рассчитывать на ежегодную денежную компенсацию транспортных расходов. Судя по ответу, полученному вами из администрации Брянской области за подписью Б.И. Антоновича, должностные лица либо не поняли сути вашего вопроса, либо уклонились от разъяснений по существу. Возможно, следует повторно обратиться туда с письмом, сославшись на вышеназванный закон, и потребовать решения вопроса по существу или письменного отказа, который вы будете вправе обжаловать в суде.

Какая ап...



Нынешним своим урожаем, несмотр... жаркое лето и недостаток влаги, я довол... В подтверждение этого посылаю сни... Меня сфотографировали с тыквой, кот... выросла на моем огороде. Вес ее – 21 к... граммов.

Мария ФИЛИПП...

ПЕТУШКИ,
Владимирская область.

Поздравляем вас, Мария Ивановна!

Интересно, что же вы из такой тыквы при... вите? Ведь блюд из этого полезного овоща ... стно множество. Вот только один из рецеп... который, надеюсь, заинтересует вас и др... любителей угощений из тыквы.

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ

Понедельник, 8 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 8.30, 16.15 Программа мультфильмов. 8.00 Полное мамаду. 10.20 «ЛЕДИ ДРАКОН». 12.05 Если хочешь быть здоров. 12.20, 17.45 Торговый ряд. 12.35 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». 15.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля». 16.30 День ДЮ. 16.45, 19.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА». 18.00 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». 19.45 «КИБОРГ-КОП». 21.30 «ЛЕДИ ДРАКОН - 2». 21.45 «ОДИН ИЗ НАС». 23.20 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля». 0.20 «ОТЧАЯННЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ».

Вторник, 9 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.45, 19.15 Программа мультфильмов. 8.00 Дамские штучки. 8.30 Предприниматель. 8.45 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». 10.05, 12.40 Торговый ряд. 10.20 «ЛЕДИ ДРАКОН-2». 12.05 «М-31». 12.25 Если хочешь быть здоров. 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля». 16.15 «ТАРЗАН». 18.10 Новости красоты. 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 20.40 «Жил-был пес». Мультфильм. 20.50 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». 21.45 «ГЕРАКЛ ПРОТИВ МОЛОХА». 23.30 Ток-шоу «Без страховки!». 0.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля».

Среда, 10 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.45 Программа мультфильмов. 8.00 День ДЮ. 8.15 Одиссей. 8.45 Счастливого пути! 9.00, 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 10.00, 12.35 Торговый ряд. 10.15 «ГЕРАКЛ ПРОТИВ МОЛОХА». 12.00 Хит М-31. 12.20 Если хочешь быть здоров. 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля». 16.15 «ТАРЗАН». 19.15, 20.40 Программа мультфильмов. 20.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». 21.55 «ГРАЧИ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки!». 0.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля».

Четверг, 11 ноября

Профилактические работы с 7.00 до 17.00. 17.00 Торговый ряд. 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 18.10 Хит М-31. 18.25 «ДИНАСТИЯ». 19.15, 21.40 Программа мультфильмов. 19.30 Городские новости. 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 20.40 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». 22.00 «ЦИРК ВАМПИРОВ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки!». 0.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля».

Пятница, 12 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.45, 15.00 Программа мультфильмов. 8.40, 18.05, 23.20 Музыкальная передача «М-31». 9.00, 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 9.55, 19.15 Программа мультфильмов. 10.45 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ». 12.20 Если хочешь быть здоров. 12.35, 17.05 Торговые ряды. 13.05, 17.20 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.00, 0.00 «Кубок Кремля». 16.15 «ТАРЗАН». 19.20 Загадки древних таинств. 20.50 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». 21.50 «ТРИ ДРАКОНА». 23.50 «Ну, погоди!». Мультфильм.

Суббота, 13 ноября

7.00, 19.45 Городские новости. 7.20 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 8.10, 13.20, 19.25 Программа мультфильмов. 9.00 Утренняя развлекательная программа. 11.00 Полное мамаду. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «ТРИ ДРАКОНА». 13.05 Торговый ряд. 14.20 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». 15.05 «СОЛДАТ ЗАКОНА». 17.45 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». 19.35 Загадки древних таинств. 20.00 «НЕБЕСНЫЕ ПИРАТЫ». 21.35 «АМЕРИКАНСКИЙ ЯКУДЗА». 23.20 Музыкальная передача «М-31». 0.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля».

Воскресенье, 14 ноября

7.00, 19.45 Городские новости. 7.20 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». 9.00 Утренняя развлекательная программа. 11.10, 17.45, 23.25 Музыкальная передача «М-31». 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «НЕБЕСНЫЕ ПИРАТЫ». 13.10 Торговый ряд. 13.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 14.45 «Магия хоккея». 15.20 «Мужская профессия». 15.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 18.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТСЧЕТ». 21.45 «ПРОЩАЙ, ПОЛИЦЕЙСКИЙ». 0.00 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля».

Понедельник, 8 ноября

7.45 Музыка на СТС 8 «AC/DC». 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 15.00, 15.30 Программа мультфильмов. 9.30 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». 11.00 «ПЕЧАТЬ ЗЛА». 14.00 Третий глаз. 16.00, 16.30 Программа мультфильмов. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.00 Билет для вас. 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ».

Вторник, 9 ноября

7.00, 7.30, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.30 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 Билет для вас. 15.00, 16.00 Программа мультфильмов. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Среда, 10 ноября

7.00, 7.30, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00, 16.30 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 15.00 Программа мультфильмов. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

«ШЕЛКОВЫ... ЦИЯ МАЙА...

Четверг...

7.00, 7.30, 15... мов. 7.55, 10... года. 8.00, ... мультфильм... мультфильм... ХИЛЛЗ 90... ПЛЕЙС». 12... СИ». 17.00 ... «КВАНТОВЫ... ТАСТИЧЕС... «БЛОССОМ»... СТРАНСТВ... «ШЕЛКОВЫ... ЦИЯ МАЙА...

Пятница...

7.00, 7.30, 15... мов. 7.55, 10... года. 8.00, 8... мультфильм... БАНДА». 11... НА». 12.30, ... 17.00 «КОМ... над землей»... КАЯ ДЕВУШ... 21.00 «ПУТЬ...

Суббота...

7.45, 18.00 Му... 19.25, 19.45, ... 10.00 Прогр... Улица Сезам... 13.00 Вояж, в... «Я». 14.30 «Н... «ЧА РОДЕЙК... 18.30 «БОЛЬ... 23.30 Шоу-б... ЗОНА». 21.00... НИЯХ». 0.00 ... КОРЗИНЕ».

Воскресе...

7.45, 18.00 Му... 19.25, 19.45, 2... грамма мультф... 10.00 «КБ» ... СКАЗ О ПРИ...

...аппетитная!

...шним своим урожаем, несмотря на лето и недостаток влаги, я довольна. Верждение этого посылаю снимок. Фотографировали с тыквой, которая а на моем огороде. Вес ее – 21 кг 300 в.

Мария ФИЛИППОВА.

ШКИ,
имирская область.
равляем вас, Мария Ивановна!
ресно, что же вы из такой тыквы приготодь блюд из этого полезного овоща извеожество. Вот только один из рецептов, , надеюсь, заинтересует вас и других ей угощений из тыквы.

Пудинг

Очистить тыкву, порезать ломтиками, положить в кастрюлю, залить водой и молоком (так, чтобы вода покрыла ломтики) и варить до мягкости. Процедить, протереть через сито и дать остыть. Добавить сливочное масло, корицу, немного толченых сухарей, соль и сахар, взбитые желтки. Хорошо перемешать, прибавить взбитые белки, выложить на смазанную маслом и посыпанную сухарями кастрюлю и запечь в духовке

На 1 тыкву - 1/2 стакана сахарного песку, 1/4 стакана толченых сухарей, 1 чайная ложка толченой корицы, 5 яиц, 2 ст. ложки сливочного масла, соль по вкусу.

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Вальдшнеп и кот

Рассказал мне эту историю товарищ, который получил участок под сад-огород в глубине таежного распадка. Сил на то, чтобы вручную выкорчевывать пни и кустарники, да убрать камни, хватило у него лишь на несколько соток. Влажный угол, что у самого ручья, остался необработанным...

Летом, когда пололи грядки, из оставленного девственным куска тайги на тонких ходулях вышла длинноклювая птица с удивленно смотрящими по сторонам глазами.

За ней выкатились четверо пятнистых и таких же, как мама, носатых и длинноногих птенцов. Люди догадались не обращать на выводок особого внимания, а птицы, в свою очередь, - на них, тем самым как бы заключив мировую. Одни беспокоились об урожае, другие ходили по дорожкам и всходам, вылавливали насекомых, подбирали червячков и личинки.

Вальдшнеп - так называют эту птицу. Охотники ее хорошо знают.

Птица эта пуглива. А тут мама-вальдшнепиха открыто выводила к людям свое потомство. Приходила она с новыми выводками и на второй и на третий год. А может быть, это была уже другая птица? Радость от общения с вальдшнепами теплила у таежных огородников душу, но и тревога не покидала - не случилось бы что...

И вот однажды одна дачница привезла на участок кота, который тотчас же отправился гулять по окрестностям. С тех пор вальдшнепов больше никто не видел...

Василий КОБЕЛЬКОВ.
САЯНОГОРСК.
Хакасия.

Хотя сейчас и холодно, и сыро, а на дачу надо на выходные съездить. Подготовлю грядку для подзимнего посева моркови, петрушки, лука-чернушки, свеклы, укропа. Всего помаленьку, а весной витамины вырастут! Сажать буду в промерзшие бороздки через неделю - другую. А вот землю, которой семена буду засыпать, сейчас заготовлю. Она должна быть талой.

И в саду найдется работа: защитить деревца от мышей, тесьмой ягодные кусты связать, замульчировать молодые посадки. Если успею, солнцезащитной садовой краской побелю штамбы и верхние скелетные ветви.

Поезжайте на свой участок и вы - работа найдется!

Ваш МАКСИМЫЧ.

Понедельник, 3 ноября

...45 Музыка на СТС 8 «АС/ОС». 7.59, 10.45, 19.25, 9.45, 23.55 Погода. 8.00, Программа мультфильмов. ВУМЯ ЗАЙЦАМИ». 11.00 ЛА». 14.00 Третий глаз. Программа мультфильмов. АНДА «А». 18.00 «КВАНЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЕВУШКА». 19.30 «БЛОС- «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-1.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ Я ГЕРАКЛА». 22.00 Е СЕТИ». 23.05 «ПОЛИМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.00 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ».

, 9 ноября

30 Программа мультфиль-5, 19.25, 19.55, 23.55 Пого- 16.30 Программа мульт- 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ 0.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, Л ЛЕЙСИ». 14.00 Билет для 00 Программа мультфиль- КОМАНДА «А». 18.00 Й СКАЧОК». 19.00 «ФАНАЯ ДЕВУШКА». 19.30 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛ-. 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙНРАВОВ».

ноября

0 Программа мультфиль-5, 19.25, 19.55, 23.55 По-, 16.30 Программа муль-, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПА». 10.30 «БЕВЕРЛИ» 11.30 «МЕЛРОУЗ . 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙграмма мультфильмов. ЛА «А» 18.00 «КВАН- 19.00 «ФАНТАСТИЕКА» 19.30 «БЛОС- «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ГЕРАКЛА» 22.00

«ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Четверг, 11 ноября

7.00, 7.30, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00, 16.30 Программа мультфильмов. 8.30, 15.00 Программа мультфильмов. 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Пятница, 12 ноября

7.00, 7.30, 15.30 Программа мультфильмов 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.00, 16.30 Программа мультфильмов. 9.30, 23.30 «КОНТРАБАНДА». 11.30, 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «На-На» над землей». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «ПУТЬ НАВЕРХ».

Суббота, 13 ноября

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 10.00 Программа мультфильмов. 9.30 Улица Сезам. 10.30 «ПУТЬ НАВЕРХ». 13.00 Вояж, вояж. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 14.30 «На-На» над землей». 15.30 «ЧАРОДЕЙКИ ИЗ ПРЕДМЕСТЬЯ». 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 19.30, 23.30 Шоу-бизнес. 20.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 21.00 «РАССКАЗ О ПРИВИДЕНИЯХ». 0.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».

Воскресенье, 14 ноября

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30 Программа мультфильмов. 9.30 Улица Сезам. 10.30 «КБ» «ЛЕГОНАВТ». 10.30 «РАССКАЗ О ПРИВИДЕНИЯХ». 14.00, 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 1.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». 17.30 Шоу-бизнес. 18.30, 23.30 «Один за всех». Ток-шоу. 20.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». 23.30 «Один за всех». Ток-шоу. 0.30 «Третий глаз».

Понедельник, 8 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 «1/52». Спортивное обозрение. 8.15 Музыкальный канал. 8.30 «TV-Club». 9.00, 14.00 Клуб «Реноме». 9.30, 11 30, 14 30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал 10.35, 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА» Сериал. 11.40 «АРОМАТ ЖАННЕТТ». 13.30 «СУДЬБА». 14,40 «СОЛНЦЕ В КАРМАНЕ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 «Большой репортаж». 21.30 «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». Сериал. 22.40 «Третий лишний». 23.05 «БЕЗ ПРАВИЛ». 0.55 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 9 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30. 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 «TV-Club». 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.45, 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 11.40 «БЕЗ ПРАВИЛ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 Большой репортаж. 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 Четвертая власть. 21.30 «БОБ МАКСИМУМ». 22.40 Третий лишний. 23.05 «ЛЕПРЕКОН В КОСМОСЕ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Среда, 10 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 «TV-Club». 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 11.40 «ЛЕПРЕКОН В КОСМОСЕ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 Четвертая власть. 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 Великие женщины века. 21.30 «БОБ МАКСИМУМ». 22.40 Третий лишний. 23.05 «МОСКИТЫ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 11 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 «TV-Club». 9.00 Клуб «Реноме» Ток-шоу П Федорова 9 30, 11 30, 14 30, 18 30, 20 30, 22 30 Новости REN TV. 9 40, 17 30 «ПЛЯЖ». Сериал 10 35, 19 00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 11.40 «МОСКИТЫ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 Четвертая власть. 14.40 Великие женщины века. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 «Военная тайна». 21.30 «БОБ МАКСИМУМ». 22.40 Третий лишний. 23.05 «ДЕРЗОСТЬ И БЕЗУМИЕ». 0.45 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 12 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 «TV-Club». 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 11.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 «Военная тайна». 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 «Штормовое предупреждение». Документальный фильм. 21.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Ларионой. 23.05 «ДЕТИ РЕВОЛЮЦИИ». 1.05 Ночной музыкальный канал.

Суббота, 13 ноября

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 11.00 «РАССВЕТЫ И ЗАКАТЫ ПАСИФИК ПАЛИСЕЙДС». 12.00 «Реноме». 12.30, 17.30, 20.30 Новости. 12.40 «НОВАЯ ШАХЕРЕЗАДА». 14.05 «1/52». Спортивное обозрение. 14.20 «Ад в городе». Документальный фильм. 14.50 «СКРЫТАЯ ИСТИНА». 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «Симпсоны». Мультфильм. 18.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». 21.00 «МАППЕТ-ШОУ». 21.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 22.30 Пятая колонка. 23.10 «ПОЛНОЕ ЗАТМЕНИЕ». 1.15 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 14 ноября

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 Сборник мультфильмов. 10.20 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». 12.00 Пятая колонка. 12.30, 17.30, 20.30 Новости. 12.40 «НОВАЯ ШАХЕРЕЗАДА». 14.05 Мир спорта глазами «Жиллетт». 14.35 «МОЛЧАЩИЙ СВИДЕТЕЛЬ». 16.30 «Золотой шар». Телеигра. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «Симпсоны». Мультфильм. 18.30 «СЛУЧАЙНОЕ ЗНАКОМСТВО». 20.55 Ток-шоу Опры. 21.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 22.30 «Случайный свидетель». 23.00 «ПРИГОВОР ВРЕМЕНИ», «КОГДА ПУЛЯ ПОПАДАЕТ В ЦЕЛЬ», «САНТА-ФЕ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

8 ноября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 «Дисней-клуб»: «Утиные истории»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.10 Маски-шоу
10.35 Документальный детектив. «Путь на Голгофу. Дело 1982 года»
11.05 «АЛЬФ»
11.35 Здоровье
12.05 «КРАЖА», 2-я серия
13.15 «ПРИШЕЛЬЦАМ НОВЫМ...»
14.25 Смехопанорама
15.10 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
15.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин»
16.10 Останкино. Константин Райкин
17.05 Игорь Крутой - друзья и песни
19.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»
21.00 Время
21.45 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ»
23.25 Эх, Семеновна
0.10 Футбольное обозрение
0.40 «РАЗБОЙНИКИ. ГЛАВА VII»

8.00 Служу Отечеству!
8.25 «Чиполлино», «Как козлик землю держал». Мультфильмы
9.20 «Устами младенца». Телеигра
9.55 Доброе утро, страна
10.30 Аншлаг и К°
11.25 «Виктория»
13.00, 21.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира. Год 1995-й
17.00 «Стена». Док. фильм
18.00 Всемирный Центр Юмора представляет...
18.35 «БЛИЖНИЙ КРУГ»
0.10 Дежурная часть
0.40 Уловка-22

8.00 «Алиса в стране чудес», «Я сам Артист». Мультфильмы
9.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»
10.40 «Королева Зубная щетка». Мультфильм
11.00, 14.00 События
11.15 «Десять дней, которые потрясли мир». Спектакль Театра на Таганке
14.15 Вокруг смеха
15.30 «Мир женщины». Татьяна Егорова: мой Андрей Миронов
16.00, 1.30 Молодежный канал «Да»
16.30 «МУЖЧИНА ДЛЯ МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ»
20.00 События
20.30 «СЛУГА», 1-я и 2-я серии
23.00 События одной строкой
23.05 «Спортивный экспресс»
23.35 «ПРАКТИКА». Сериал
0.30 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»
9.30 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм
9.40 «Филиппок»
10.15 Возвращение в Чечню
11.15 «КОНАН»
12.25 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБ-

ВТОРНИК

9 ноября

6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Ускоренная помощь
10.40 Жизнь замечательных людей
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Добрый день
12.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Вокруг света за 80 дней». Мультфильм
15.45 Возможно все
16.00 Царь горы
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Здесь и сейчас. Выборы
18.55 Ищу тебя
19.40 «ЦЫГАН», 1-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»
23.35 Дело № 195 Дмитрия Лихачева
0.05 Новости. Ночной выпуск
0.25 «МАЙК ХАММЕР: ЗАВЕЩАНИЕ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Слушается дело
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Леато и Феофан. Партия в покер». Мультфильм
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
20.25 Сам себе режиссер
21.45 «ДВОЙНОЙ КАПКАН», 1-я и 2-я серии
0.15 Выбор
0.30 Народ хочет знать
0.45 Дежурная часть

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.40 «Догони ветер». Мультфильм
10.00, 23.30 «РЭКЕТ». Сериал
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
12.00 Дата
13.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ», 3-я серия
13.45 «Вот такие чудеса». Мультфильм
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Комильфо
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.10 «КАРАВАН СМЕРТИ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины

6.00 Сегодня утром
8.55 Чистосердечное признание
9.25 Один день на «Улице разбитых фонарей». Программа К. Набутова
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Ключи от форта Байяр

СРЕДА

10 ноября

6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Ищу тебя
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»
14.30 Вместе
15.20 «Вокруг света за 80 дней». Мультфильм
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Маски-шоу
18.55 Человек и закон
19.35 Погода
19.40 «ЦЫГАН». Сериал, 2-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Трансляция концерта, посвященного Дню милиции. По окончании - Новости. Ночной выпуск

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 1.00 Вести
8.15, 0.00 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Моя семья
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Зиг и Пюс спасают Ненет». Мультфильм
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС»
18.50 Программа передач
19.30 Праздничный концерт, посвященный Дню милиции
0.10 «Кино + ТВ». Тележурнал

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15, 1.05 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины
9.45, 23.20 Петровка, 38
9.55, 23.30 «РЭКЕТ». Сериал
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА»
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ», 4-я серия
13.50 «Этого не может быть». Мультфильм
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Дамский клуб
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «НЕБЕСНЫЕ СОЗДАНИЯ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.35 Времечко. «Ночной полет»
2.05 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПЛАЩИТОК ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.25 Итого с Виктором Шендеровичем
11.45 «Среда». Экологическая программа
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

ЧЕТВЕРГ

11 ноября

6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 Маски-шоу
10.40 Человек и закон
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Добрый день
13.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
14.30 Вместе
15.20 Мультазбука
15.45 Улица Сезам
16.10 Семь бед - один ответ
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости
18.25 Каламбур
18.55 Процесс. Передача посвящена проблеме смертной казни
19.35 Погода
19.40 «ЦЫГАН». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «НАПАРНИК» (США)
0.10 Кинозал «Тихого дома»
0.40 Новости
0.55 Программа передач
1.00 «ПАДШИЕ АНГЕЛЫ» (Гонконг)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Урмас Отт с Александром Гуровым
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.10 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Кот в сапогах». Мультфильм
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
20.25 Клуб «Белый попугай»
21.45 «ПРОЕКТ ПАНДОРА» (США)
23.25 Театр + ТВ
0.30 Народ хочет знать
1.20 Горячая десятка

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15, 23.30 Теннис. Кубок Кремля
9.40, 23.20 Петровка, 38
9.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ». Сериал
13.50 «Ох, отдохнул». Мультфильм
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 От и до...
15.00 Сто и одна серия про любовь в теленовелле «Узурпаторша»
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ДНИ ЛЮБВИ» (Италия)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым
11.10 «Полуночная»

ВТОРНИК

12 ноября

6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10 Новости
9.15 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Калямбур
10.40 Процесс
11.20 «НЕВЕСТА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 «Ох и Ах». Мультфильм
12.15 Добрый день
13.00 «ХИЩНИКИ» (Россия)
14.30 Вместе
15.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм
15.50 КВН-99
18.25 Женский мен шоу
18.55 «Исповедь проходимца. Дело 1900 года»
19.25 Вкусные истории
19.40 Поле чудес
21.00 Время
21.45 «ИЗВЕРГИ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» («Мосфильм»)
23.25 «Отель». Шоу Леонида Ярмольника
0.30 «ГРАЖДАНИН НИКС» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал (Аргентина)
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ГАЙНЫ». Сериал (Бразилия)
12.00 Международный конкурс «Аромат года. Хрустальный букет-2000»
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал (Аргентина)
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал (Аргентина)
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Приключение слоненка Dendy», «Слондайк». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
20.25 Городок
21.45 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ» (СССР - Болгария)
23.30 «Панорама». Тележурнал

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 «Улица Юстиции». Телеигра
9.45, 23.20 Петровка, 38
9.55 «ВНОВЬ ОДНА СЕМЬЯ»
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА» (Франция)
12.00 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ»
13.50 «Волшебное лекарство». Мультфильм
14.15 «Царь Горы». Мультфильм (США)
14.45 Столичные истории
15.00 «УЗУРПАТОРША»
16.30, 17.15, 23.30 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины
18.15 Деловая Москва
20.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» («Мосфильм»)
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Молодежный канал «Да!»

8.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ВТОРЖЕНИЕ В ЧАСТНУЮ ЖИЗНЬ». Сериал
10.00 Сегодня - с рекламой
10.25 «Русские горки». Программа М. Гаратуны

СРЕДА

13 ноября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря
8.25 Домашняя библиотека
8.40 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО»: «КИТЫ ПУСТЫНИ». Сериал
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00, 15.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Программа «100%»
11.00 «АЛЬФ». Сериал
11.30 Утренняя почта
12.05 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» («Мосфильм»)
14.05 В мире животных
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ-IV»: «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». Сериал
16.00 Мультазбука
16.35 «Неистовый Ролан». К 70-летию Р. Быкова
17.15 Тема
18.10 С легким паром
18.40 Градиан
19.10 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ»
21.00 Время
22.00 «БЕШЕНЫЙ ПЕС И ГЛОРИ»
23.50 «БЕЛОЕ ЗЛО»

8.00 «Халиф-аист», «Квартет для двух солистов». Мультфильмы
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.00 Сто к одному
11.50 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 Сиреневый туман
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с А. Тихоновым
15.00 На здоровье!
16.05 «Приключения Астерикса». Мультфильм
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
19.55 Аншлаг и К°
21.45 «КОНТРАКТ СО СМЕРТЬЮ»
0.05 «БАЙКИ У КОСТРА» (США)

8.00 «Короче говоря», «Самый-самый». Детский телеканал
9.15 На караул!
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР»
10.30 Подумаем вместе
11.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 «Стакан воды». Спектакль Государственного академического Малого театра
13.30 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины. Полуфиналы
17.00 «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот». Мультфильмы
17.30 Таланты и поклонники Малого
19.00 Брэйн ринг
20.00 Неделя
20.45 «Мыло». Информационно-аналитический сериал
20.55 «МАГНАТ»
22.50 События одной строкой
22.55 Документальное расследование
23.50 Парад плюс: выбери песню. Музыкальные итоги
0.35 «ПОД ПРИЦЕЛОМ»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 « КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 «Без рецепта». Премьера НТВ
11.15 «О, счастливчик!» Телеигра
12.25 Большие деньги
12.55 В нашу гавань заходили корабли

ВОСКРЕСЕНЬЕ

14 ноября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Армейский магазин
8.40 Дисней-клуб: «Утиные истории»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ». Сериал
11.35 Здоровье
12.05 «ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ»
14.05 Клуб путешественников
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ - IV»: «НАЗОЙЛИВЫЙ ПРИЗРАК»
16.00 Умницы и умники
16.25 Дисней-клуб: «Чип и Дейл», «Аладдин»
17.20 Как это было
18.10 Смехопанорама Евгения Петросяна
18.45 Ирина Хакамада в программе «Женские истории»
19.20 «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (США)
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.00 Эх, Семеновна!
22.40 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ»: «КРОВНЫЕ УЗЫ». Сериал
23.35 Футбольное обозрение
0.05 «КОЛОСС РОДОССКИЙ»

8.00 Служу Отечеству!
8.25 «Золотая антилопа», «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильмы
9.20 Устами младенца
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Городок
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Кулавлевым
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира. Год 1995, часть 2-я.
17.00 «Этюды о любви». Док. фильм
18.00 Перед «Зеркалом»
18.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»
20.00 Зеркало
21.00 «СПОРТЛОТО-82»
22.45 «ДРУЗЬЯ» (США)
23.15 Концерт группы «Чай вдвоем»
0.20 К-2 представляет
1.15 Дежурная часть

8.00 Детский телеканал
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Слово и дело
11.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 Леонид Утесов и его друзья в программе «ЦТ возвращается...»
13.00 Грани
13.30 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из СКК «Олимпийский»
16.30 «Матч-реванш», «Бабушка Удава». Мультфильмы
17.25 Особая папка
17.55 Воскресный концерт
19.05 «ДНЕВНОЙ КОШМАР», «ДЬЯВОЛЬСКИЕ ТАНЦЫ». Сериал
20.00 События
20.30 Секретные материалы
21.00 «АГОНИЯ»
23.40 Спортивный экспресс
0.15 События одной строкой
0.20 «ПРАКТИКА». Сериал

8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ ЧИКИТА»
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Служба спасения
10.45 Пойми меня
11.15 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
11.45 Профессия - репортер

...Кремля. Муж...

...10.00, 12.00, ...19.00, 22.00

...«БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕ-...

...30 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм
9.40 «Фитиль»
10.15 Возвращение в Чечню
11.15 «КОНАН»
12.25 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
14.50 «Вот какие чудеса». Мультфильм
15.00 «Ключи от форта Байяр». Телеигра
16.25 Операция «Ловушка»
17.00 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Алания» (Владикавказ)
19.40 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ»
22.45 «ПОЕЗД-БЕГЛЕЦ» (США)
0.50 Футбольный клуб

10.05 Опера У. Джордано «Андре Шенье». В постановке театра «Ковент Гарден»
12.30, 14.30, 22.00 Новости культуры
12.40 «Площадь революции». Док. фильм, часть 2-я
13.25 «Мир авиации». Тележурнал
13.55 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультфильм
14.00 Времена и воины. Кельты
14.45 «ЗАМОК ОЛИВ». Сериал
15.40 Завещание XX века. Авторская программа Г.Боровика. «А.Ф. Керенский. Перстень самоубийцы», часть 3-я
16.20 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
17.45 А.Шнитке. «Тихая музыка»
18.00 «Апокриф». Дмитрий Лихачев
18.30 Новости
18.35 «Колыбельная с куклой». Док. фильм
19.00 Ф. Горенштейн «Царь Петр и Алексей». Режиссер В.Бейлис, часть 1-я
20.15 Чудо-сказка
20.30 Ф.Горенштейн «Царь Петр и Алексей». Режиссер В.Бейлис, часть 2-я
22.20 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ»
23.55 Встреча с Жилем Апапом

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.40, 18.15 Сводка за неделю.
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05 Безумный проект «Снято»
9.20 «Без вопросов»
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 «Солдатская сказка», «Луна - это желтый сыр». Мультфильмы
13.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДЖУНГЛЕЙ»
14.40 Телемагазин «Спасибо за покупку»
15.05 Телемагазин «Тайная сила»
15.10 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ»
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 1.00 ДИСК-канал
18.30 Юмористическое шоу «Амба-ТВ»
18.55 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 «МАШИНА СМЕРТИ»
23.10, 0.50 Дорожный патруль
23.25 Концерт

...«КАРАВАН СМЕРТИ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 Чистосердечное признание
9.25 Один день на «Улице разбитых фонарей». Программа К. Набутова
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Ключи от форта Байяр
11.25 Своя игра
12.30 «К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ»
14.25 ПЕТРОВКА, 38
16.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.45 В поисках «ЖЕЛЕЗНОГО ЗАНАВЕСА». Фильм Владимира Познера
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «НАПИТОК ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Сериал
22.45 Глас народа
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 00.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Времена и воины. Кельты
9.05, 22.05 «НАПОЛЕОН И ЕВРОПА». Сериал
10.00 Консилиум
10.25 Осенние портреты
10.50 А. П. Чехов «О любви»
11.15 Шалом
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ» (СССР - Индия)
14.45 «Кот Базилио и мышонок Пик», «Козлик и ослик», «Почему у петуха короткие штанишки», «Одуванчик - толстые щеки». Мультфильмы
15.15 Мой Шекспир
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «МАШИНА ПРЕВРАЩЕНИЙ». Сериал
16.40 «Великие дворцы мира». Эскориал
17.05 «Души моей тревога...» Романсы на стихи М.Ю. Лермонтова
17.25 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.55 «На пути к единству». Док. фильм
19.20 «СЫН»
19.35 «О времени и о себе». А. Пахмутова
20.15 Чудо-сказка
20.50 «В полном одиночестве». Док. фильм
22.55 Писатель Юрий Домбровский
23.40 «Из концертного зала». Ф. Лист. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.30 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05, 23.35 Чайка-99
9.20 Пальчики оближешь
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 «СВАДЬБА ГРОБОВЩИКА»
12.35, 15.05, 16.40 Спасибо за покупку
15.15 Лилиана: энергия добра
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.55 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «СТАЯ». Сериал
18.55 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 СВ-шоу
21.40 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
23.05 «КУВАЛДА». Сериал

...ДАНИЯ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.35 Времечко. «Ночной полет»
2.05 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «НАПИТОК ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.25 Итого с Виктором Шендеровичем
11.45 «Среда». Экологическая программа
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.25 «ОГАРЕВА, 6»
16.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Сериал
22.45 Независимое расследование с Николаем Николаевым
23.30 Куклы
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Великие дворцы мира
9.05, 22.05 «НАПОЛЕОН И ЕВРОПА». Сериал
10.00 Дом актера
10.25 Ноу-хау
10.40 Музыкальный экспромт
10.50 «В полном одиночестве». Док. фильм
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ», 2-я серия
13.40 Несколько этюдов о русском языке
14.00 15-й подъезд
14.45 «Пирог со смеяникой», «Про мышонка, который хотел стать сильным». Мультфильмы
15.05 «Илья Сельвинский. Инженеры человеческих душ». Док. фильм
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «МАШИНА ПРЕВРАЩЕНИЙ»
16.40 Великие дворцы мира
17.05 Видеопоэзия
17.15 Фестиваль «Золотая рыбка»
18.40 «Кто мы?». Хроника смутного времени
19.10 «ВГИКУ-80». «ШПИОН»
19.20 Романсиада-99
19.45 Времена не выбирают
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Состояние невесомости». Док. фильм
23.00 Антикварная опера
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.30 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05 «Софус отправляется в полет». Мультфильм
9.20 Бис
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 «САДОВНИК ИЗ АРЖАНТОЙЯ»
12.40, 15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.35 Формула здоровья
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.55 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «СТАЯ»
18.55 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 Я сама
21.45 «В МИРЕ ЖЕНЩИН»
23.05 «КУВАЛДА». Сериал
23.35 Те Кто
0.40 «ПОЧТИ БЕРЕМЕННА»

...леновелле «Узурпатор»
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ДНИ ЛЮБВИ» (Италия)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым
11.10 «Полундра». Семейная игра
11.40 Профессия - репортер
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.30 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ»
16.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ВТОРЖЕНИЕ В ЧАСТНУЮ ЖИЗНЬ». Сериал
22.45 Телеигра «О, счастливчик!»
23.30 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 «Великие дворцы мира». Замок Херста (США)
9.05, 22.05 «МОЛОДО-ЗЕЛЕНО»
10.45 «Состояние невесомости». Док. фильм (Польша)
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
14.45 «Растрепанный воробей», «Музыкальные сказки» Мультфильмы
15.15 Романсиада-99
15.40 «Театр одного художника». «Легкая кисть Фрагонара»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «МАШИНА ПРЕВРАЩЕНИЙ». Сериал
16.40 «Великие дворцы мира». Королевский дворец (Бангкок)
17.05 «Поэтический театр М. Козакова». «Жили-были»
17.25 Играет пианист В. Афанасьев
18.25 «НА ДНЕ»
18.40 Российский курьер
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.45 «Кумиры». Золотой софит
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Америка 50-х». Док. сериал (США)
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.30 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05, 23.35 Те Кто
9.20 Вы - очевидец
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
10.55 Телемагазин «Тайная сила»
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 Спартак - чемпион
11.35 «Как старик корову продавал», «Кто сильней». Мультфильмы
11.55 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
12.45, 15.05 Телемагазин «Спасибо за покупку»
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.55 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «СТАЯ». Сериал
18.55 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 О.С.П.-студия
21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.05 «КУВАЛДА». Сериал
0.40 «ВСЕ ВЕРМЕЕРЫ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (США)

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ВТОРЖЕНИЕ В ЧАСТНУЮ ЖИЗНЬ». Сериал
10.00 Сегодня - с рекламой
10.25 «Русские горки». Программа М.Таратуты
10.55 «Я и моя собака». Дог-шоу
11.30 Служба спасения
12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ», 2-я серия
16.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал (США)
18.40 Криминал
19.40 Герой дня.
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал (США)
21.35 Профессия - репортер
22.45 Криминальная Россия. «Возвращение «Терминатора»
23.15 «ДЕПРЕССИЯ» (Латвия)

Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 «Великие дворцы мира». Королевский дворец (Бангкок)
9.05, 22.05 «УТОЛИ МОЯ ПЕЧАЛИ» («Мосфильм»)
10.35 Поклонникам Терпсихоры
10.50 «Америка 50-х»: «Дорога в шестидесятые». Док. сериал (США)
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал (Канада)
12.40 «ДАЧНИКИ» («Мосфильм»)
14.45 «Телефон», «Муха Цокотуха», «Мойдодыр». Мультфильмы
15.15 «Время музыки». Тележурнал
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «МАШИНА ПРЕВРАЩЕНИЙ». Сериал (Польша)
16.40 Времена и воины. Викинги
17.15 Страна Фестивалия
18.40 Очевидное-невероятное. Век XXI
19.10 ВГИКУ-80. «ИЗЫСКАННЫЙ ЖЕСТ», «НА ДЕНЬ СТАРШЕ». Короткометражные фильмы
19.20 Новое кино
19.50 «Кумиры». Золотой софит
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Профессия - оператор». Док. фильм
21.20 Играет Ф. Кемпф
23.35 «Кто там...» Авторская программа В. Верника

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.20 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Шесть новостей
9.05, 0.05 Те Кто
9.20 Мое кино
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
11.55 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40 ДИСК-канал
18.25 «СЛЕДСТВИЕ»: «СТАЯ». Сериал
19.15 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 «ФОРМУЛА УНИЧТОЖЕНИЯ» (США)
22.30 «Любишь - смотри». Видеоклипы
23.10 Обоз
0.35 Радио хит
1.35 «КУВАЛДА». Сериал

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 «Без рецепта». Премьера НТВ
11.15 «О, счастливчик!» Телеигра
12.25 Большие деньги
12.55 В нашу гавань заходили корабли
13.50 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА»
15.25 Своя игра
16.25 Любовные истории, которые потрясли мир
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 Дог-шоу. «Я и моя собака»
18.25 Герой дня без галстука
19.40 «Итого» с Виктором Шендеровичем
20.00 «ЗОНА ПРЕСТУПНОСТИ»
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА»
0.05 Ток-шоу «Про это»
0.45 «Я НЕ ЦЕЛУЮ»

10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ДЕНЬ В АДУ»
11.45 «Мировая деревня»: «Летел голубь»
12.00 «Освоение Дикого Запада». Док. сериал (США), фильм 7-й. «География надежды»
13.25 «Аистенок». Тележурнал для детей
13.50 «Стража под стражей». А. П. Чехов. Читает А. Борисов
14.00 Времена и воины. Викинги
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЗАМОК ОЛИВ». Сериал
15.40 «Мой цирк». Ведущий Максим Никулин
16.05 «Свободным сердцем». Моноспектакль. Исполняет В. Ивченко
16.55 «Кто в лесу хозяин», «Попался, который кусался». Мультфильмы
17.15 Е. Шифрин «Ангел с окурком»
18.10 Театр одного художника. «Любимец богов». П. Рубенс
18.30 Новости
18.35 Рассказы старого сплетника. Имре Кальман. Авторская программа А. Белинского
19.00 «Вожди». Док. фильм
19.40 «ВГИКУ-80». «ЭСТАФЕТА», «ФЕВРУАРИЙ XXX. МАДРИД». Короткометражные фильмы
20.10 Чудо-сказка
20.20 «Царская ложа». Саулюс Сондецкис
21.00 «Благая весть». Л. Григорьева читает свои стихи
21.20 Блеф-клуб
22.20 Э. Григ - Д. Эллингтон «Пер Гюнт» в исполнении джазового оркестра Линкольн-центра п/у У. Марсалиса и Российского национального оркестра п/у Д. Лисса в Кремле
23.05 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА»

8.05, 18.30, 23.10 Дорожный патруль
8.20 «Найда», «Ушастик и его друзья». Мультфильмы
8.50 «Необычайные приключения в волшебном лесу». Мультфильм, 1-я серия
9.20 Шоу Бенни Хилла
10.00 ДИСК-канал
10.30 Пальчики оближешь
11.05, 17.10 Спасибо за покупку
11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» (Одесская к/с)
14.00 Территория ТВ-6
14.35 О.С.П.-студия
15.30 Это - Жириновский
15.55 «ФЛИППЕР III». Сериал
17.00 Новости
17.15 Формула здоровья
17.25 Ток-шоу. «Я сама»: «Шоковая терапия в браке»
18.50 «LEXX II». Сериал
19.45 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ». Сериал
20.30 Скандалы недели
21.05 «КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК» (Россия)
23.00 ЦитаДЕНЬ
23.20 ДИСК-канал. Максидром
0.00 Безумный проект «Снято»
0.20 Плейбой

8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.20 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Служба спасения
10.45 Пойми меня
11.15 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
11.45 Профессия - репортер
12.25 Профессия - репортер
12.40 Полундра
13.10 Путешествия натуралиста
13.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ»
15.30 Русские горки
16.25 Премьера НТВ. «Большие родители»
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.00, 21.00 Итоги
18.35 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА» (США)
22.30 Куклы
22.45 «Третий тайм». Программа С.Шустера
23.35 «ЗАКОН ЛЮБВИ» (Югославия - ФРГ)

10.05 Читая Библию
10.15 Консилиум
10.40 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»
12.05 Экспедиция «Чиж»
12.30 «Трудолюбивая старушка», «Тяф и Гаф». Мультфильмы
12.50 Аистенок
13.15 XX век. Избранное. «О. Мандельштам. Конец пути».
14.00 Времена и воины
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЗАМОК ОЛИВ». Сериал
15.40 Кинопанорама
16.25 «Доверчивый дракон», «Слон и Моська», «Утенок Тим». Мультфильмы
16.50 «Изменницы». Док. фильм
18.00 «Романс... с Любовью Казарновской»
18.30 Новости
18.35 Дорога к Пушкину
18.55 С Днем рождения, ВГИК!
19.20 «Телефон». Короткометражный фильм
19.25 С потолка
19.50 «Смерть и жизнь художника Федотова». Док. фильм
20.10 Чудо-сказка
20.25 Шедевры мирового музыкального театра. «Свидание с Сильви Гиллем». Балет
22.20 «Старые песни от джаза». Ведущий А. Баташов.
23.05 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА», 2-я серия

8.05 Дорожный патруль
8.20 «Маленькие чудеса», «Мой приятель - светофор». Мультфильмы
8.35 СВ-шоу
9.25 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ». Сериал
9.55 Те Кто
10.10 Как стать звездой?
10.40 «Ле-го-го» с Ильей Легостаевым
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.30 Star Старт
13.00 Дорожный патруль. Расследование
13.15 Спасибо за покупку
13.25 Путешествие с Ланта - Тур
13.35 «АЙБОЛИТ-66»
15.20 «Мышонок - недотепа», «Сказка про храброго зайца». Мультфильмы
15.40 «Спартак» - чемпион!
16.15 Знак качества
16.50 Без вопросов
17.35 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль
18.50 Бис
19.20 Вы - очевидец
19.55 Обозреватель
20.55 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ» (США)
23.00 Ваша музыка
0.05 Новости спорта
0.20 «ИЗНУРЕННАЯ» (США)

В программе ТВ возможны изменения.

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

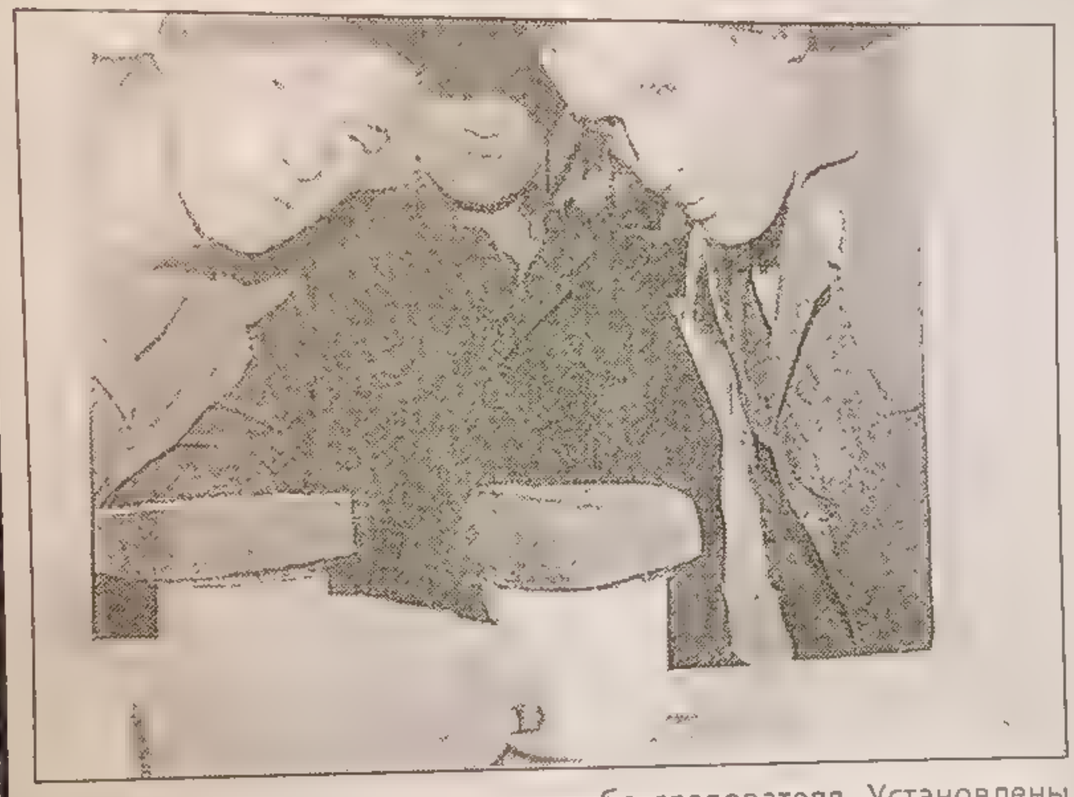
Назначение законов – охранять от того, что люди могли бы сделать, а не выжидать, что они сделают.

ЮНИУС.

Ведущий –
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

СИТУАЦИЯ

Если «светит» небо в клеточку



Сейчас то, о чем я спрашиваю, позади. Но очень прошу объяснить ситуацию с правовой точки зрения. Меня задержали прямо на работе, предъявили постановление о признании меня подозреваемым и поместили в следственный изолятор. Деньги у меня изъяли, по телефону позвонить не разрешили, никто из близких не знал, где я нахожусь. Письма писать тоже запретили.

Н. РОДИОНОВ.

ЛИПЕЦК.

Изъятие у вас денежных средств должно быть зафиксировано с указанием точной суммы в протоколе задержания. Впоследствии эти деньги зачисляются администрацией СИЗО на ваш лицевой счет. Речь идет, естественно, о личных деньгах, принадлежащих вам, а не изъятых по постановлению следователя. Кстати, на деньги, перечисленные на ваш лицевой счет, вы имеете право приобретать по безналичному расчету продукты питания, предметы первой необходимости, другие промтовары. С разрешения администрации СИЗО вы можете отправлять и получать денежные переводы - разрешения администрации на либо следователя. Установлены и сроки передачи писем «на волю» и «с воли». Обычно это три дня, не считая выходных и праздников. Однако сведения о смерти или тяжком заболевании близкого родственника сообщаются немедленно после их получения

Уже полгода я нахожусь в СИЗО по обвинению в совершении преступления. Суда еще не было. От адвоката узнал, что по месту работы мне выделили общественного защитника. Но встретиться с ним не разрешили, поскольку у меня уже есть адвокат. Правомерно ли это?

С. П.

ВЛАДИМИР.

В соответствии с действующим законодательством защитником на суде может быть не только адвокат, но и любой гражданин, уполномоченный на то решением профсоюзной или иной общественной организации, а также определением суда или по постановлению судьи. Полномочия такого защитника законны. А свидания с ним должны предоставляться подозреваемому или обвиняемому с момента задержания. Продолжительность свиданий и их количество не подлежат ограниче-

ВОПРОС – ОТВЕТ

Гараж в наследство

Мой муж умер пять лет назад. В свое время нами был построен гараж. Как мне теперь оформить его на себя?

А. КОЛЕСНИКОВА.

МИЧУРИНСК,
Тамбовская область.

Если в течение шести месяцев после смерти мужа вы не подавали заявления в нотариальную контору о намерении принять наследство, то теперь вам придется обратиться в суд с заявлением об установлении факта принятия наследства. Только после этого вы сможете оформить свое право владения гаражом.

Суд, ты не прав!

По решению суда дом моей матери разделили между мной и племянником – сыном моего умершего брата – несправедливо. Как добиться пересмотра этого решения?

Н. ТРИФОНОВА.

Брянская область.

В соответствии со ст. 282 ГПК РСФСР решения всех судов, кроме решений Верховного суда РФ, могут быть обжалованы в кассационном порядке. Кассационная жалоба подается в течение десяти дней после вынесения решения. Если это не было сделано, то решение суда вы вправе обжаловать в порядке надзора как по линии суда - до председателя Верховного Суда РФ, так и по линии прокуратуры - до Генерального прокурора. Соблюдение субординации обязательно. Должностные лица, полный перечень которых содержится в ст. 320 ГПК РСФСР, могут опротестовать решение суда и поставить вопрос о его отмене,

Злиться вредно, так и

Если вы настроены враждебно да еще выплескиваете свои эмоции наружу, значит, вы наносите ущерб своему здоровью.

Такой неумолимый вывод сделала группа американских ученых из медицинского центра университета Дьюка (штат Северная Каролина). По их мнению, открытая демонстрация людьми своего агрессивного настроения ведет к резкому увеличению содержания холестерин большинст концентра «плохого» может вы рий. «Пол ляют пред выражен форме и ладства с витию с болеван

Кашляет

Эту крамольную медицинских нау

Иван Павлович со скептической улыбкой принял мое сообщение о том, что приближается пандемия гриппа и надо срочно запасаться лекарствами, чтобы не умереть.

- Лет двадцать назад я разуверился в лекарствах и с тех пор прекрасно обхожусь без них, - констатировал профессор Неумывакин.

В раскрытые окна его квартиры врывался морозный воздух, но полуобнаженный хозяин в этой «аэродинамической трубе» чувствовал себя вполне комфортно.

Когда-то Иван Павлович был человеком номер один в космической медицине. Он изобрел десятки технических устройств, которыми можно лечить и предотвращать многие болезни. Но потом начал пропагандировать оздоровительные системы. Синтез классической и народной медицины позволил ему сделать поразительные открытия.

- Организм должен согреваться за счет движения или дыхания, а не теплой одежды,

...ДМИТРУК.
...й телефон: 257-35-15.

...я вредно, так и знай

...строены враж-
...выплескиваете
...аружу, значит,
...ущерб своему

...олимый вывод
... американских
...цинского цент-
...а Дьюка (штат
...лина). По их
...ая демонстра-
...ого агрессив-
... ведет к резко-
... содержания

холестерина в крови. Причем в большинстве случаев возрастает концентрация так называемого «плохого» холестерина, который может вызывать закупорку артерий. «Полученные данные позволяют предположить, что открытое выражение злобы в словесной форме или с помощью рукоприкладства способно привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний», - пишут врачи.

(ИТАР - ТАСС).

СОВЕТЫ ФАРМАКОЛОГА

Химический реактор... в животе

Как сочетать лекарства и пищевые продукты

Если прием лекарства и пищи происходит одновременно, в организме может образоваться сложный коктейль, действие которого не всегда и предугадаешь. Каких придерживаться правил, чтобы избежать этих неприятностей, рассказывает заведующая московской аптекой № 309 провизор Маргарита Александровна ОТДЕЛЬНОВА.

Самое серьезное внимание надо уделить сочетанию лекарственных средств с пищей, богатой белками. Если они преобладают в вашем рационе, то эффективность многих препаратов снижается. Так, белки мешают нормальному дествию кофеина, теофиллина, средств против образования тромбов, тетрациклина, дигитоксина. Дело в том, что почти все эти препараты химически родственны белку. И в результате взаимодействия они связываются друг с другом настолько тесно, что это мешает получить желаемый эффект.

Тем, кому необходимо нормализовать работу органов желудочно-кишечного тракта, следует помнить: назначенные для этой цели препараты с жирной пищей практически не сочетаются. Жиры уменьшают выделение желудочного сока, замедляют работу желудка, и в результате весь пищеварительный процесс замедляется. Кроме того, богатая жирами пища снижает также эффект сульфаниламидов, фенилсалицилата, антигельминтных средств.

Однако жиры весьма полезны при приеме лекарств, которые в них растворяются. В первую очередь это витамины (A, D, E, K), а также - седуксен, метронидазол, антикоагулянты

Неудачное сочетание пищи и лекарств может довести даже до гипертонического криза. Например, вы принимаете средства, понижающие кровяное давление, и одновременно не отказываете себе в копченостях и соленьях. Или пользуетесь антидепрессантами и в то же время употребляете выдержанное вино, пиво, сыр, сливки, кофе, бобы, фасоль или бананы.

Довольно сложные отношения с лекарствами у молока. Ни в коем случае не стоит запивать им препараты с кислотоустойчивым покрытием (например, панкреатин). Предохранительная оболочка быстро растворяется, и таблетка разрушается, еще не достигнув места всасывания. Но это еще не все. Кальций, присутствующий в молоке, мешает всасыванию препаратов тетрациклинового ряда. Все молочные продукты (творог, кефир, молоко, ряженка, ацидофилин, йогурт) препятствуют усвоению кофеина.

ОПЫТ

...ляет только ленивый

...мольную истину доказывает доктор ...ских наук Иван НЕУМЫВАКИН

...о скептичес-
...л мое сооб-
...риближается
...надо срочно
...вами, чтобы

...азад я разу-
...к и с тех пор
... без них, -
...фессор Не-

...его кварти-
...ый воздух,
... хозяин в
...кой трубе»
...не комфор-

...лович был
...н в косми-
...н изобрел
...устройств,
...лечить и
...е болезни
...агандиро-
... системы
...народной
...у сделать

заметил он, когда я, не выдержав сквозняка, набросил на плечи пуховик. - Мы должны быть готовы к стрессам, без которых не обходится жизнь. А холод мобилизует защитные силы организма. Лекарства же могут позволить себе либо богатые, либо ленивые

Иван Павлович вовсе не призывает наших читателей ходить босиком по снегу и обливаться на улице ледяной водой из колодца. Работать над собой надо грамотно. Нельзя бесконечно хлестать себя «кнутом» холода: он разрушает нервную систему. Неудивительно, что многие последователи Порфирия Иванова попадали на лечение к Неумывакину с расстройствами психики.

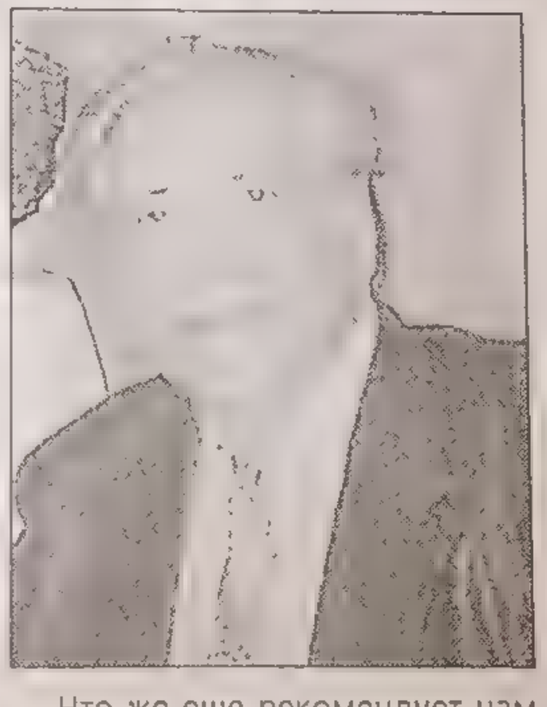
Но они могли бы избежать срывов, если бы знали, что тренировать тепловые рецепторы кожи так же важно, как и холодовые. Перед обливанием ледяной водой или купанием в проруби надо хорошенько разогреться в бане или физическими упражнениями - так, чтобы от тела пар пошел.

Сам профессор закалился еще летом, когда на даче ходил боси-

ком в любую погоду по любой почве: песчаной, каменистой, колючей. Жесткий массаж биологически активных точек на стопах ног, куда выходят энергетические каналы буквально всех органов, позволил поднять их работоспособность до очень высокого уровня. Теперь его можно поддерживать без особого труда, гуляя босиком по квартире

Однако следует помнить, что кожа обеспечивает активность лишь четвертой части защитных сил нашего организма, остальные сосредоточены в желудочно-кишечном тракте. И если он работает плохо, то иммунная система как бы отключена, никакими лекарствами ее не мобилизуешь. В таком состоянии закаливание пойдет во вред. Сначала надо очистить свой «перерабатывающий комбинат» и «канализационную систему»: клизмой, диетой, дозированным голоданием и так далее.

...В юности я часто лежал в больнице с обострениями ревматизма, которые возникали после гриппа или ангины. А потом вычитал у американского диетолога Уокера, что от этой и других болезней можно вылечиться... морковным соком. Попробовал. Отечность и боль в суставах исчезли через сутки, а через два дня я почувствовал себя здоровым. Лече-



Что же еще рекомендует нам профессор Неумывакин, чтобы избежать простуды? Вот очень простой и эффективный способ. Если вы промокли, продрогли, простыли, выпейте дома немного чая с медом или с коньяком. И сделайте влажное обертывание: на ватное одеяло положите байковое и сухую простынь, другую простынь намочите в прохладной воде и отожмите. Лягте на нее голышом и дайте обернуть себя последовательно влажной и сухой простынями, байковым и теплым одеялами И пусть вам дадут немного чаю Через несколько минут ваше тело сильно разогреется, его температура повысится на полтора-два градуса. Полчаса вы будете лежать, как в бане. А когда вас развернут, простыни станут коричневыми от вредных

СЕНСАЦИИ

Пожиратель радикалов

Ничто не может так быстро восстановить биологический баланс и гармонию обмена веществ в человеческом организме, как чернослив. Ученые установили, что на ранних этапах сердечно-сосудистых заболеваний он действует вдвое эффективнее, чем любые другие природные средства. Еще чернослив обладает уникальной способностью поглощать в нашем организме так называемые свободные радикалы, которые могут вызывать рак. Эти исключительно активные и опасные частицы, вырабатывающиеся в процессе обмена веществ, разрушаются при правильном питании.

Кстати, вслед за черносливом по степени поглощения свободных радикалов идут изюм, черника, смородина, апельсины и свекла.

Чернослив рекомендуется употреблять во время завтрака, ведь он издавна известен своим положительным действием на пищеварение. Кроме того, он улучшает память и... повышает мужскую потенцию.

Владимир МИШИН.

«Ярило» возвращает мужскую силу

гигиены, предметы первой необ-
[illegible] другие промтовары.
С разрешения администрации
[illegible] отправлять и
[illegible] длительные периоды -
разрешения администрации на
[illegible] требуется.

Звонить по телефону задержанные и находящиеся под стражей обвиняемые и подозреваемые могут только с разрешения следователя и под его контролем (или другого должностного лица, в производстве которого находится уголовное дело). Кстати, он сам сообщит вашим близким о задержании, если это не противоречит интересам следствия. Переписка также разрешается, но подвергается цензуре (просмотру) со стороны администрации СИЗО

новлению судьи. Полномочия такого защитника законны. А свидания с ним должны предоставляться подозреваемому или обвиняемому с момента задержания. Продолжительность свиданий и их количество не подлежат ограничению.

ДЛЯ СВЕДЕНИЯ: Правовое положение граждан, временно лишенных свободы, подробно регламентируется в двух нормативных актах: Федеральном законе РФ от 15 июля 1995 г. «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений» и Уголовно-исполнительном кодексе РФ (УИК РФ), действующем с 1 июля 1997 года.

Юрий ЖУКОВ, кандидат юридических наук.

курора. Соблюдение субординации обязательно. Должностные лица, полный перечень которых содержится в ст. 320 ГПК РСФСР, могут опротестовать решение суда и поставить вопрос о его отмене, направлении дела на новое рассмотрение в ином составе судей. Для составления жалобы, конечно, лучше пригласить опытного юриста или адвоката. Свое обращение вы можете передать на личном приеме или направить по почте, лучше заказным письмом. К жалобе обязательно прилагаются все состоявшиеся по делу судебные акты - решение суда первой инстанции и определение кассационной.

Когда дом дышит на ладан

В нашем доме уже почти тридцать лет не было капитального ремонта. Трубы прогнили, лифт постоянно ломается, дверные коробки в подъезде выломаны, окна разбиты. ЖЭК на наши просьбы и жалобы не реагирует. Куда обращаться?

Н. МАЛИНИНА.

ПСКОВ.

Ответ на ваш вопрос подскажет Жилищный кодекс РСФСР. В соответствии со ст. 27 контроль за использованием и сохранностью жилищного фонда осуществляется исполнительными и распорядительными органами государственной власти на подведомственной им территории, а также специально уполномоченными на то государственными органами. Жилищно-эксплуатационные организации должны обеспечивать сохранность жилищного фонда и надлежащее его использование, высокий уровень обслуживания граждан (ст. 21 ЖК РСФСР). К сожалению, в настоящее время эти обязанности выполняются далеко не в полном объеме.

В каждом городе, согласно постановлению правительства РФ от 26.09.94 г., должно быть создано территориальное отделение Государственной жилищной инспекции, которое и дает заключение о необходимости проведения ремонтных работ. Жилищная инспекция контролирует и деятельность соответствующих предприятий, на балансе которых находится дом. Она вправе наложить на руководителя предприятия штрафные санкции. Если наниматель жилья не согласен с заключением жилищной инспекции, оно может быть обжаловано в суде.

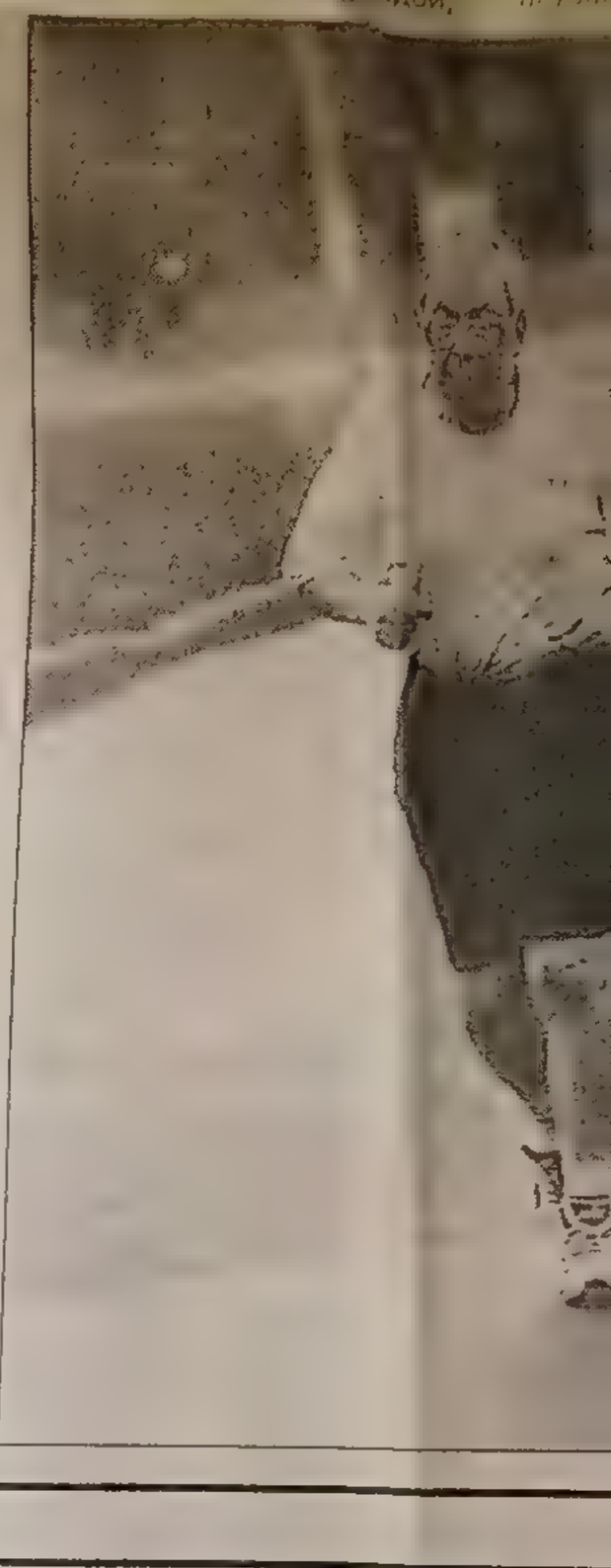


Фото Михаила СОЛОВЬЯНОВА

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

31 КАНАЛ

Понедельник, 15 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 15.00 Программа мультфильмов. 8.00 «Магия хоккея». 8.30, 16.00, 23.55 Музыкальная передача. 9.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТСЧЕТ». 10.40 «ПРОЩАЙ, ПОЛИЦЕЙСКИЙ». 12.15 Если хочешь быть здоров. 12.30, 17.00 Торговый ряд. 13.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.10 «ДИНАСТИЯ». 15.30 День ДЮ. 16.15 «ТАРЗАН». 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 19.00 Полное мамаду. 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 20.40 «Человек в воздухе». Мультфильм. 20.50 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе! 22.00 «БЕЛОЕ ЗЛО». 23.20 Теннисный супертурнир «Кубок Кремля». 0.20 «ОТЧАЯННЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ».

Вторник, 16 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 15.00 Программа мультфильмов. 8.00 Дамские штучки. 8.30 Предприниматель. 8.45, 15.30, 19.00 Музыкальная передача. 9.00, 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 10.10 «НЕНАВИСТЬ». 11.25, 20.40 Программа мультфильмов. 12.20 Если хочешь быть здоров. 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.10 «ДИНАСТИЯ». 15.45 Искусство жить. 16.00 Новости красоты. 16.15 «ТАРЗАН» 20.50 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе! 22.00 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДЖУНГЛЕЙ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки!»

Среда, 17 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 15.00, 20.40 Программа мультфильмов. 8.00 День ДЮ. 8.15 Одиссей. 8.45, 19.00 Музыкальная передача. 9.00, 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 10.10 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДЖУНГЛЕЙ». 11.45, 15.30, 18.05 Программа мультфильмов. 12.15 Если хочешь быть здоров. 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.10 «ДИНАСТИЯ». 15.55 В программе «Гвоздь» - Николай Еременко. 16.15 «ТАРЗАН». 20.50 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе! 22.00 «НАСТЯ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки!».

Четверг, 18 ноября

Профилактические работы с 7.00 до 17.15. 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 18.10 «ДИНАСТИЯ». 19.00 Музыкальная передача. 19.30 Городские новости. 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 20.40 «Ну, погоди!». Мультфильм. 20.50 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе! 22.00 «ЧАС ТЕНЕЙ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки!»

Пятница, 19 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 8.00, 15.00 Программа мультфильмов. 7.50, 19.00, 23.35 Музыкальная передача «М-31». 9.00, 19.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 9.50, 12.00, 15.30 Программа мультфильмов. 10.00, 12.35, 17.00 Торговый ряд. 10.10 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ». 12.20 Если хочешь быть здоров. 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.10 «ДИНАСТИЯ». 16.15 «ТАРЗАН». 20.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». 20.50 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе! 22.00 Ангел ярости. 0.00 Голая правда. 0.10 «РАССКАЗЫ КРАСНОЙ КОМНАТЫ».

Суббота, 20 ноября

7.00, 19.45 Городские новости. 7.20 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 8.0, 19.25 Программа мультфильмов. 9.00 Утренняя развлекательная программа. 11.00 Полное мамаду. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 Ангел ярости. 13.05 « 5х 5». 13.35 Кубок России по мини-футболу. 15.00 Страсти по Индии. 18.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». 20.00 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». 21.30 «ЗАХВАТ». 23.15 Игрок.

Воскресенье, 21 ноября

7.00, 19.45 Городские новости. 7.20 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». 8.50, 23.45 Музыкальная передача «М-31». 9.00 Утренняя развлекательная программа. 11.20 «На черный день». Мультфильм. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «ЗАХВАТ». 13.20 Магия хоккея. 14.05 Кубок России по мини-футболу. 15.30 Мужская профессия. 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 17.15 Перекресток мнений. 17.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». 19.25 Телекинос! Новости ТВ. 20.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». 22.00 «ЗАХВАТ-2. ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». 0.05 «ИСПОВЕДЬ СТРИПТИЗЕРШИ».

8

Понедельник, 15 ноября

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.30, 17.00 Программа мультфильмов. 9.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 Третий глаз. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.00 Билет для вас.

Вторник, 16 ноября

17.00 «КОМАНДА «А». 17.45, 19.25, 19.55, 22.45, 23.55 Погода. 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ» 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ».

Среда, 17 ноября

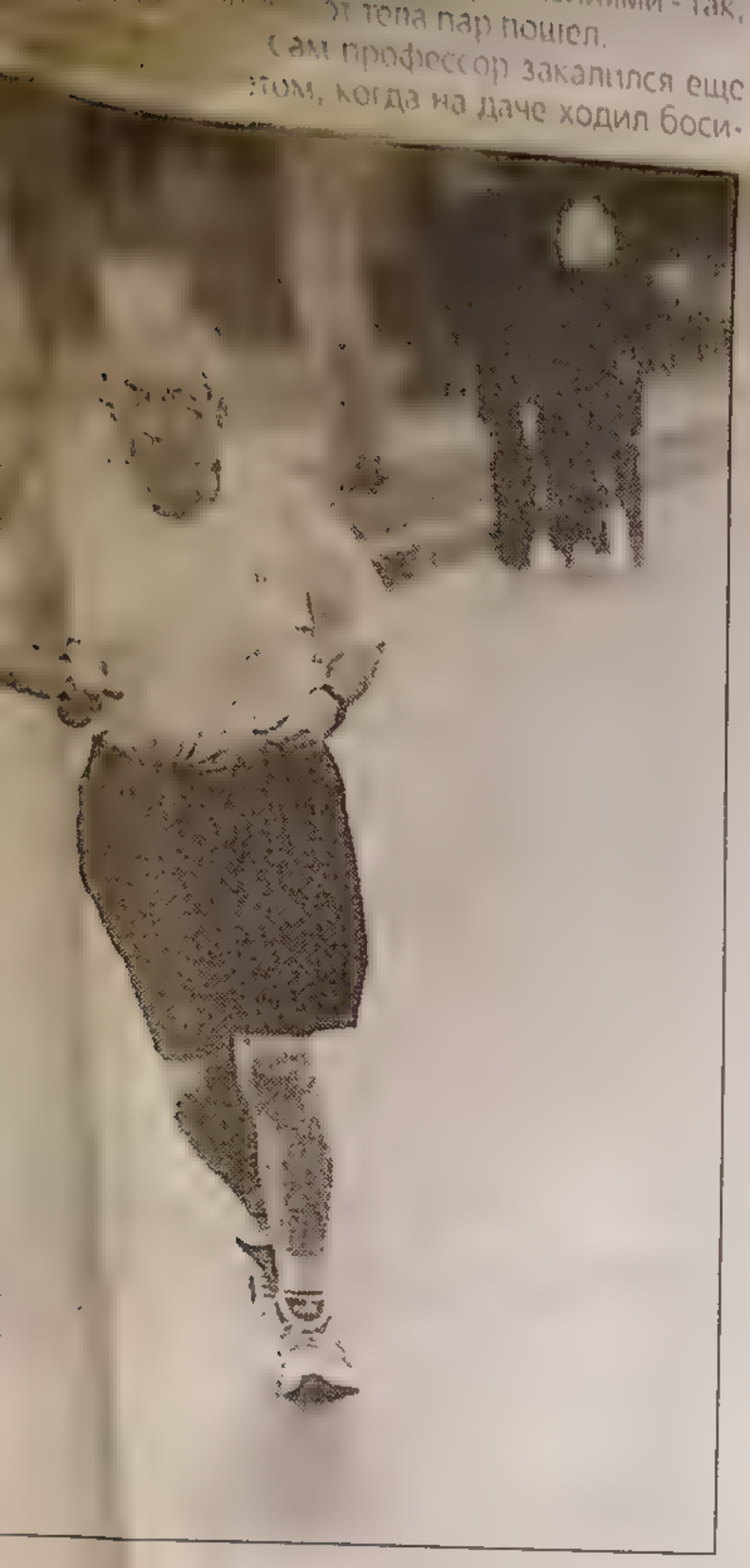
7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23 55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10 30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 12.30, 0.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Четверг, 18 ноября

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».

...от тела пар пошел.

Сам профессор закалился еще ...том, когда на даче ходил боси-



...я часто лежал в больнице с обострениями ревматизма, которые возникали после гриппа или ангины. А потом вычитал у американского диетолога Уокера, что от этой и других болезней можно вылечиться морковным соком. Попробовал. Отечность и боль в суставах исчезли через сутки, а через два дня я почувствовал себя здоровым. Лечение состояло лишь в том, что я ничего не ел, а пил только свежеприготовленный морковный сок. Но Ивана Неумывакина мой рассказ не удивил: подобных случаев он знает множество.

- Во-первых, - сказал профессор, - вы дали отдых пищеварительной системе, которая обычно работает с перегрузкой. Во-вторых, очистили печень и запустили так называемое мембранно-полостное пищеварение, которое раньше бездействовало: именно оно обеспечивает боеспособность трех четвертей иммунных сил, контролируемых желудочно-кишечным трактом.

Но Иван Павлович не согласен с призывами некоторых экстремистов от диетологии постоянно питаться соками, овощами и фруктами, хлебом, кашей и другими углеводистыми продуктами. Мол, наш организм опасно закислился и надо его ощелачивать. По мнению доктора, углеводистая диета может быть полезна разве что людям, которые ведут малоподвижный образ жизни. А тем, кто вкалывает в поте лица, очень трудно обойтись без мяса - основного источника незаменимых аминокислот.

...ходе и отожмите. Лягте на нее голышом и дайте обернуть себя последовательно влажной и сухой простынями, байковым и теплым одеялами. И пусть вам дадут немного чаю. Через несколько минут ваше тело сильно разогреется, его температура повысится на полтора-два градуса. Полчаса вы будете лежать, как в бане. А когда вас развернут, простыни станут коричневыми от вредных веществ, которые вышли через кожу. Потом выпейте воды с медом и ложитесь спать. Можете надеть носки с сухой горчицей. А утром убедитесь, что простуды нет.

Профессор Неумывакин утверждает, что в человеческом организме есть «биофабрики», способные вырабатывать лекарства от любого недуга. Против каждой болезни они могут синтезировать свои специфические антитела... если мы не будем мешать организму это делать. Не мешать таблетками, обжорством, курением, кутанием, нежеланием сдерживать негативные эмоции и т. д

- Если вы очистили свое тело и гармонизировали психику, то внешние факторы будут причинять вам куда меньше вреда, - говорит Иван Павлович. - Вы можете пить воду из-под крана, есть недоброкачественную пищу, легко одеваться, промокать и остывать, сохраняя при этом богатырское здоровье

С этими словами доктор вышел на балкон, встав босыми ногами на снег. И снег под стопами ног начал таять

Михаил ДМИТРУК.

...трака, ведь он издавна известен своим положительным действием на пищеварение. Кроме того, он улучшает память и .. повышает мужскую потенцию.

Владимир МИШИН.

«Ярило» возвращает мужскую силу

Настоящей сенсацией стал разработанный в МГТУ имени Н.Э. Баумана «аппарат электролазерный терапевтический урологический «Ярило». Им вылечивают пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями предстательной железы, семенных пузырьков, уретры, осложненных нарушением половой функции. Ее можно восстановить даже после длительной сексуальной абстиненции. Но лучше, конечно, не лечить, а проводить профилактику хронического простатита и его печальных последствий. Как? Достаточно несколько раз прогреть мужское достоинство лазерным световодом изнутри и снаружи.

Леонид Орбачевский, под руководством которого был разработан чудо-лазер, прежде всего испытал его на себе. С тех пор ученый не жалуется на мужские недомогания, как и многие пациенты московских клиник, где испытывался «Ярило».

Павел КОЗЛОВ.

...ЕЛИКОЛЕП- ...«БЕВЕРЛИ ...«МЕЛРОУЗ ...ГНИ И ЛЕЙ- ...00 «КОМАН- ...ВЫЙ СКА- ...ТИЧЕСКАЯ ...ЛОССОМ». ...ПЯТЕРКА». ...Е СТРАН- ...0 «ШЕЛКО- ...ЦИЯ МАЙ- ...0.00 Билет

...ря

...7.45, 19.25, ...ода. 18.00 ...К». 19.00 ...ЕВУШКА». ...0 «ВЕЛИ- ...» 21.00 ...АНСТВИЯ ...ЕЛКОВЫЕ ...Я МАЙА- ...0 «КЕГНИ

...Программа ...9.25, 19.55, ...00, 16.30 ...30, 20.00 ...А» 10.30 ...2.30, 0.30 ...30 «КЕГ- ...НДА «А» ...К». 19.00 ...УШКА» ...УДИВИ- ...РАКЛА» ...» 23.05 ...ЕЛ НРА

10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210» 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ» 17.00 «КОМАНДА «А» 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.20 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.30 Стильные штучки

Пятница, 19 ноября

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Программа мультфильмов. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Программа мультфильмов. 9.30, 23.30 «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ». 11.30, 20.00 «БУХТА ДОУСОНА» 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «НА-НА» над землей». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 21.00 «КРАСАВЧИК ЖЕСТ».

Суббота, 20 ноября

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 9.00 Программа мультфильмов. 9.30 Улица Сезам. 10.00, 15.30 Программа мультфильмов. 10.30 «КРАСАВЧИК ЖЕСТ». 13.00 Вояж, вояж. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 14.30 «НА-НА» над землей». 17.30 Магия моды. 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 19.30 Шоу-бизнес. 0.00 «АДЕЛА ЕЩЕ НЕ УЖИНАЛА».

Воскресенье, 21 ноября

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 9.00 Программа мультфильмов. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «КБ ...ЛЕГОНАВТ». 10.30 «ЗАГОВОР». ...00 ТВ-клуб. 14.00, 19.30 «МОЛО...ОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 1.00 «СЕ...НАЯ СТОРОНА». 15.30 «АДЕЛА ...НЕ УЖИНАЛА». 17.30 Шоу-биз... 30, 23.30 «Один за всех». Ток... 30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 20.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 21.00 Тайны чужой души. 23.30 «Один за всех» Ток-шоу 0.30 Третий глаз 1.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА»

Понедельник, 15 ноября

Профилактические работы до 16.05. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00 «Байки из склепа» Мультфильм. 17.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». Сериал 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА» Сериал. 20.00 Большой репортаж. 21.00 «Бабар» Мультфильм 21.30 «БОБ МАКСИМУМ» Сериал 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «ЗЕМЛЯ - ВОЗДУХ» 0.50 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 16 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальная канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «БОБ МАКСИМУМ». Сериал. 11.40 «ЗЕМЛЯ - ВОЗДУХ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 Большой репортаж. 14.40 «ЦЫГАНСКИЙ ОСТРОВ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Четвертая власть. 22.40 Третий лишний. 23.05 «НИК И ДЖЕЙН». 0.50 Ночной музыкальный канал.

Среда, 17 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 8.50 Доктор Бобырь. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал 10.35, 21.30 «БОБ МАКСИМУМ». 11.40 «НИК И ДЖЕЙН» 13.30 «СУДЬБА» 14.00 Четвертая власть 14.40 «ЦЫГАНСКИЙ ОСТРОВ» 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА» Сериал 17.00 «Байки из склепа» Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Великие женщины века 22.40 «Третий лишний» Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «БОЛЬШОЙ БОСС». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 18 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя» Мультфильм 7.30, 21.00 «Бабар» Мультфильм 8.00 Музыкальный канал 8.30 TV-CLUB 9.00 Клуб «Реноме» 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ» Сериал 10.35, 21.30 «БОБ МАКСИМУМ» Сериал 11.40 «БОЛЬШОЙ БОСС». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 Великие женщины века. 14.40 «ЦЫГАНСКИЙ ОСТРОВ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Военная тайна. 22.40 Третий лишний. 23.05 «КЛЮЧИ К СВОБОДЕ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 19 ноября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35 «БОБ МАКСИМУМ». 11.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». 13.30 «СУДЬБА. 14.00 Военная тайна. 14.40 «ЦЫГАНСКИЙ ОСТРОВ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА» 17.00 «Байки из склепа». Мультфильм 18.45, 20.45 Спорт-курьер 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА» 20.00 «Штормовое предупреждение». Документальный фильм 21.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». 1.05 Ночной музыкальный канал.

Суббота, 20 ноября

8.30 Музыкальный канал 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ» 11.00 «РАССВЕТЫ И ЗАКАТЫ ПАСИФИК ПАЛИСЕЙДС». 12.00 Реноме 12.30, 17.30, 20.30 Новости. 12.40 «КТО ВОЙДЕТ В ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН?» 14.05 «1.52». Спортивное обозрение 14.20 «Анатомия катастрофы» Документальный фильм. 14.50 «КТО Я ДЛЯ ТЕБЯ?» 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «Симпсоны». Мультфильм 18.30 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 21.00 «МАППЕТ-ШОУ». 21.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 22.30 Пятая колонка. 23.00 «БРИТОГОЛОВЫЕ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 21 ноября

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 Сборник мультфильмов. 10.20 «ТАЙНА ГОРНОГО ПОДЗЕМЕЛЬЯ». 12.00 Пятая колонка. 12.30, 17.30, 20.30 Новости. 12.40 «КТО ВОЙДЕТ В ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН?» 14.05 Мир спорта глазами «Жиллетт». 14.35 Футбол. Английская премьер-лига. 16.30 «Золотой шар». Телеигра. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «Симпсоны». Мультфильм. 18.30 «ПО СОСЕДСТВУ» 20.55 Ток-шоу Опры. 21.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 22.30 Случайный свидетель. 23.00 «КРОВЬ ГЕРОЕВ», «ЗОНА ПРЕСТУПНОСТИ», «МАРС». 1.10 Ночной музыкальный канал.

ПОСМОТРИМ

15 ноября

15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.20 «Как казаки инопланетян встречали», «Как казаки соль покупали». Мультфильмы
15.45 Что да как
16.00 Звездный час
16.30 ...До шестнадцати и старше
17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Ускоренная помощь
18.55 Мы и время
19.35 Погода
19.40 «ЦЫГАН». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» («X-files»)
23.45 Взгляд
0.25 Новости. Ночной выпуск
0.40 «МАЙК ХАММЕР: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». Сериал
1.35 Программа передач

6.30-9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.55 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.20 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Крокодил Гена», «Теремок». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
20.25 Клуб «Белый попугай»
21.45 «СЕКРЕТЫ» (США)
23.40 Народ хочет знать
0.10 Спорт + ТВ

Профилактика на канале «ТВЦ» с 6.00 до 18.00
18.00, 20.00 События
18.15 Деловая Москва
20.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 «КРЕСТНАЯ МАТЬ». Сериал
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА»
15.45 Фитиль
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.55 «Совершенно секретно. Информация к размышлению»

16 ноября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Ускоренная помощь
10.40 Как это было. «Первые «Жигули». 1969 год
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Добрый день
12.50 «БЕЛЫЙ БИМ, ЧЕРНОЕ УХО». 1-я серия
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Как казаки мушкетерам помогали», «Как казаки кулеш варили». Мультфильмы
15.50 Возможно все
16.05 Царь горы
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Планета КВН
18.55 Ищу тебя
19.35 Погода
19.40 «ЦЫГАН». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «Возьмемся за руки, друзья...» Концерт в фонд помощи пострадавшим от терроризма. Трансляция из Кремля
0.05 Новости. Ночной выпуск
0.20 Программа передач
0.25 «НАПИШИ СЦЕНАРИЙ» (США)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.30 Арена - спорт
10.00 «ГРЕШНЫЕ АПОСТОЛЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.55 «Чудо-дерево». Мультфильм
12.00 Моя семья
13.25 Сто к одному
14.10. «Тигренок на подсолнухе». Мультфильм
14.20 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ» (СССР - Швейцария)
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Чебурашка», «Веселая карусель». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА». Сериал
20.25 Полный Модерн
21.45 «ВРЕМЯ УБИВАТЬ» (США)
0.30 Народ хочет знать

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 23.30 «КРЕСТНАЯ МАТЬ». Сериал
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
11.45 Парад плюс: выбери песню
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Комильфо
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30 Самые быстрые мотоциклы в программе «Мото Гран При»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 «Петровка, 38»
0.30 Времечко. Ночной полет
1.30 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 Третий тайм

17 ноября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Ищу тебя
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «БЕЛЫЙ БИМ, ЧЕРНОЕ УХО», 2-я серия
14.30 Вместе
15.20 «Как казак счастья искал», «Как казаки олимпийцами стали». Мультфильмы
15.50 Классная компания
16.05 Зов джунглей
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Маски-шоу
18.55 Человек и закон
19.35 Погода
19.40 «ЦЫГАН». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА»
0.00 А. Гордон. «Собрание заблуждений» о «вечном любовнике» Казанове
0.30 Новости. Ночной выпуск
0.45 Программа передач
0.50 «ОТЕЛЬ РИТЦ»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.40 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Моя семья
13.20 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Шапокляк», «Веселая карусель». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА». Сериал
20.25 Сам себе режиссер
21.45 «ДОМ СВИДАНИЙ»
23.25 Выбор
23.55 «Кино + ТВ». Тележурнал

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 Секретные материалы
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «КРЕСТНАЯ МАТЬ». Сериал
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.40 Дамский клуб
14.50 На помощь
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30 Хроно
17.15 Дата
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ВЫСОТА»
22.45 События одной строкой
23.50 Постскриптум

18 ноября

6.00 Телеканал Доброе утро
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.20 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.50 «ПРОШУ СЛОВА»
14.10 Смак
14.30 Вместе
15.20 «Как казаки на свадьбе гуляли». Мультфильм
15.40 Улица Сезам
16.05 Семь бед - один ответ
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости
18.25 Каламбур
18.50 Процесс хождения доллара в России
19.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»
23.35 Программа «Цивилизация». «Гении и злодеи уходящей эпохи». М. Бахтин
0.15 Новости. Ночной выпуск
0.30 Программа передач
0.35 «МИССИС ЛИ ХАРВИ ОСВАЛЬД»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Урмас Отт с Александром Тихоновым
13.20 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.25 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Чебурашка идет в школу», «Бобры идут по следу». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
20.25 Клуб «Белый попугай»
22.35 «ИНФОРМАТОР» (США)
0.30 Народ хочет знать
1.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Паок» (Греция)

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.35 «КРЕСТНАЯ МАТЬ»
11.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «Царь Горы»
14.40 От и до
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30 «Сразись с чемпионом». Полуфиналы турнира по дворовым играм среди московских школьников
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
22.25 «О чем шептал старый парк»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ...

19 нояб...

Новости
9.15, 16...
10.15 Ка...
10.40 П...
11.20 «...
Сериал
11.45 «...
фильм
12.50 «...
14.00 З...
14.30 В...
15.15 «...
18.25 Д...
18.55 Э...
19.35 ...
19.40 ...
20.45 С...
21.00 ...
22.10 ...
ОКЕАН...
0.00 «...
1.00 «...
2.50 П...

17.00, ...
8.20, ...
9.20, ...
вье
9.30 ...
10.10 ...
на)
11.00 ...
ал (...
12.00 ...
13.25 ...
14.10 ...
тина...
15.1...
тина...
16.0...
16.3...
Му...
17.2...
17.3...
19.3...
тел...
20.3...
20.3...
21.3...
23.3...
1.3...
ре...

18 ноября

6.00 Телеканал Доброе утро
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.20 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.50 «ПРОШУ СЛОВА»
14.10 Смак
14.30 Вместе
15.20 «Как казаки на свадьбе гуляли». Мультфильм
15.40 Улица Сезам
16.05 Семь бед - один ответ
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости
18.25 Каламбур
18.50 Процесс хождения доллара в России
19.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»
23.35 Программа «Цивилизация». «Гении и злодеи уходящей эпохи». М. Бахтин
0.15 Новости. Ночной выпуск
0.30 Программа передач
0.35 «МИССИС ЛИ ХАРВИ ОСВАЛЬД»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.45 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Урмас Отт с Александром Тихоновым
13.20 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.25 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Чебурашка идет в школу», «Бобры идут по следу». Мультфильмы
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.30 «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
20.25 Клуб «Белый попугай»
22.35 «ИНФОРМАТОР» (США)
0.30 Народ хочет знать
1.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Паок» (Греция)

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
11.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
12.15 С утра попозже
13.45, 23.20 Петровка, 38
14.00, 23.35 «КРЕСТНАЯ МАТЬ»
15.15 «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
16.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
18.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
19.15 «Царь Горы»
19.40 От и до
20.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
21.30 «Сразись с чемпионом». Полуфиналы турнира по дворовым играм среди московских школьников
22.15 Деловая Москва
23.00 События
0.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
2.25 «О чем шептал старый парк»
2.45 События одной строкой
2.50 Постскриптум
3.00 Времечко
3.30 Времечко. «Ночной полет»
4.00 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс. выбери песню»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Русские горки». Программа М.Таратуты
10.55 «Я и моя собака». Дог-шоу
11.30 Служба спасения
12.00 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ» (Великобритания)
14.15 «Машинка времени». Мультфильм
14.40 Столичные истории
15.00 «УЗУРПАТОРША»
16.35, 17.15 Телеканал «Дата»
17.35 Деловая Москва
20.55 «ПОДРАНКИ» («Мосфильм»)
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.35 «Смотри». Киноафиша
0.50 Молодежный канал «Да!»

ПЯТНИЦА
19 ноября

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 17.45, 22.00 Выборы-99
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.45 Новости
9.15, 16.45 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Каламбур
10.40 Процесс
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.45 «Стрекоза и муравей». Мультфильм
12.50 «ПРОШУ СЛОВА», 2-я часть
14.00 Здоровье (с сурдопереводом)
14.30 Вместе
15.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК» (США)
18.25 Джентльмен-шоу
18.55 Экстренный вызов. Спасатели
19.35 Погода
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 Лейтенант Коломбо. «СМЕРТЬ В ОКЕАНЕ» (США)
0.00 «Отель». Шоу Леонида Ярмольника
1.00 «ИГРА РЕЙТИНГОВ» (США)
2.50 Программа передач

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 0.40 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал (Аргентина)
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал (Бразилия)
12.00 «На здоровье!» Ток-шоу
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал (Аргентина)
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал (Аргентина)
16.00, 1.35 Магазин на диване
16.30 «Тайна запечного сверчка». Мультфильм
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.35 «Круглый стол». Политические теледебаты
20.00 Народ хочет знать
20.20 Фонтан-клуб
21.50 «ВОЗМЕЗДИЕ» (США)
23.35 «Панорама недели».Тележурнал
1.20 Дневник IX Московского Международного фестиваля рекламы

5.55, 7.30, 8.50, 9.15, 16.30, 16.55, 17.49, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00, 23.40 Выборы-99
6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00 «КРЕСТНАЯ МАТЬ». Сериал
11.15 Легенды спорта
12.00 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ» (Великобритания)
14.15 «Машинка времени». Мультфильм
14.40 Столичные истории
15.00 «УЗУРПАТОРША»
16.35, 17.15 Телеканал «Дата»
17.35 Деловая Москва
20.55 «ПОДРАНКИ» («Мосфильм»)
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.35 «Смотри». Киноафиша
0.50 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ИНСТИНКТ МОТЫЛЬКА». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Русские горки». Программа М.Таратуты
10.55 «Я и моя собака». Дог-шоу
11.30 Служба спасения

СУББОТА
20 ноября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 Домашняя библиотека
8.40 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО»: «НОЧЬ КАЛЬМАРА». Сериал
9.30 Играй, гармонь любимая
10.00, 15.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Программа «100%»
11.00 «АЛЬФ». Сериал
11.30 Утренняя почта
12.05 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ»
14.05 В мире животных
14.45 Русский музей. История одного шедевра о картине О. Кипренского «Портрет Евграфа Давыдова»
15.10 «ГОРЕЦ»: «САМОЗВАНЕЦ»
16.00 Мультазбука
16.35 Чтобы помнили...
17.15 Тема
18.10 «Угадайка». Премьера
18.45 Женские истории
19.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
21.00 Время
22.00 «СЛЕЖКА»
0.05 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ»

8.30 «Папа, мама, я - спортивная семья»
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 «Сто к одному». Телеигра
11.50 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 Эх, дороги...
12.45 Сиреневый туман
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с...
15.00 «На здоровье!». Ток-шоу
16.05 «Приключения Астерикса». Мультфильм
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
19.55 Аншлаг и К°
21.45 «КОБРА»
23.25 История группы «На-На». Док. фильм

8.00 Детский телеканал: «Короче говоря», «Экстремальная зона»
9.15 На караул!
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Подумаем вместе
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 «Самый большой друг». Мультфильм
11.55, 14.15 Фаина Раневская и Ростислав Плятт в спектакле Театра имени Моссовета «Дальше - тишина»
15.00 Футбол в диалогах
15.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВАГОН». Комедия
17.30 Пресс-клуб
19.00 Брэйн-ринг
20.00 Неделя
20.45 «МЫЛО»
20.55 Кино 80-х. «АССА». 1-я и 2-я серии
23.35 События одной строкой
23.40 Парад плюс: выбери песню. Музыкальные итоги
0.30 «КЛЕОПАТРА ДЖОУНС И «ЗОЛОТОЕ КАЗИНО»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ»
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Без рецепта
11.15 Телеигра «О, счастливчик!»
12.25 Большие деньги
12.55 В нашу гавань заходили корабли
13.50 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИ-

ВОСКРЕСЕНЬЕ
21 ноября

8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 Дисней-клуб: «Утиные истории»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.10 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ». Сериал
11.35 Здоровье
12.05 «ПРИЕЗЖАЯ»
14.05 Клуб путешественников
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ»: «ВЕСТНИК»
15.55 Умницы и умники
16.25 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
16.50 Дисней-клуб: «Новые приключения Винни-Пуха»
17.20 Как это было
18.10 Смехопанорама Евгения Петросяна
18.45 Веселые истории в журнале «Ералаш»
19.10 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ» (США)
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
21.55 Погода
22.00 Эх, Семеновна!
22.40 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ»: «ДЕТСКАЯ КОМНАТА». Сериал
23.30 Футбольное обозрение
0.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО»

8.00 Служу Отечеству
8.25 «Машенька и медведь», «Ну, погоди!». Мультфильмы
9.15, 2.35 Прогноз погоды
9.20 Устами младенца
9.55 Доброе утро, страна
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Полный модерн
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Кулавлевым
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира. Год 1996. Часть 1-я
17.00 «Этюды о любви». Док. фильм
18.00 Перед «Зеркалом»
18.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»
20.00 Зеркало
21.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КОРОЛЕВЫ»
22.30 «ДРУЗЬЯ» (США)
23.05 Дежурная часть
23.30 К-2 представляет
0.30 «ПОЛНОЕ ЗАТМЕНИЕ» (Франция - Великобритания)

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.25 Смотрите на канале
9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Слово и дело
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 «Мистер Пронька». Мультфильм
12.10 Кабачок «13 стульев» и его завсегдатаи в программе «ЦТ возвращается»
13.30 Тележурнал «Просто Россия»
14.15 Погода на неделю
14.20 Грани
14.50 21-й кабинет
15.50 «ВСЕ ПРОТИВ ОДНОГО»
18.15 Особая папка
18.45 Мультпарад. «Аргонавты»
19.05 «КУКЛА-УБИЙЦА» И «КРОВАВАЯ РАЗВЯЗКА». Сериал
20.00 События
20.30 Секретные материалы
21.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ»
23.10 Спортивный экспресс
23.45 События одной строкой
23.50 «ПРАКТИКА». Сериал
0.45 Большая музыка

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Служба спасения

[illegible] «ЗОЛОТАЯ МИНА»
[illegible] «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
[illegible] Мультфильм
[illegible] «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.55 «Совершенно секретно. Информация к размышлению»
22.45 Премьера НТВ. «Двое»
23.30 Куклы
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 «Футбольный клуб» представляет Лигу чемпионов
1.15 Программа передач на завтра

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 22.20 После новостей...
8.40 Времена и воины. «Нормандцы»
9.10 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ»
10.20 Симфонические миниатюры русских композиторов
10.35 Российский курьер
11.15 Страна Фестивалия
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 Шедевры мирового музыкального театра. «Свидание с Сильви Гиллем». Современная хореография
14.45 «Твой любящий друг», «Теплый хлеб», «Гришкины книжки». Мультфильмы
15.15 С потолка
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «УМНЫЕ ВЕЩИ»
17.15 Великие дворцы мира. Красный порт и Тадж-Махал (Индия)
18.40 Вижу цель
19.05 «НА ДНЕ»
19.30 Боярский двор
20.00 Pro memoria. «Рефлексия XX век»
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Заповедник». Премьера спектакля Театра им. Моссовета, часть 1-я
22.40 «Заповедник». Премьера спектакля Театра им. Моссовета, часть 2-я
23.15 Закрытие 1-го Международного конкурса органистов им. М.Таривердиева
23.40 «Душой исполненный полет». Художник Петр Зальцман
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль. Сводка за неделю
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05 Безумный проект «Снято!»
9.20 «Без вопросов»
9.55 Обозреватель
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 Спартак - чемпион
15.05, 16.35 Телемагазин «Спасибо за покупку»
15.20 Телемагазин «Тайная сила»
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.25 ДИСК-канал
18.30 Юмористическое шоу «Амба-ТВ»
19.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 ДЕТЕКТИВ-шоу с М. Ганапольским
21.45 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
22.40, 0.00 Дорожный патруль
23.05 Чайка-99
0.10 «ОБНАЖЕННАЯ В ШЛЯПЕ»

[illegible] Самые быстрые мотоциклы в программе «Мото Гран При»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»
22.15 События одной строкой
22.30 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 «Петровка, 38»
0.30 Времечко. Ночной полет
1.30 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 Третий тайм
9.50 Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно
11.25 Герой дня без галстука
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА»
15.45 Фитиль
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ТАНЦЫ НА ЛЬДУ». Сериал
22.45 Глас народа
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Великие дворцы мира. Красный порт и Тадж-Махал (Индия)
9.05 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ», 2-я серия
10.15 Благотворительный гала-концерт
11.45 Вижу цель
12.15 «Иду не спеша...» Художник И. Селиванов
12.40 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
14.45 «История о девочке, наступившей на хлеб», «Крылья», «Тяп-ляп». Мультфильмы
15.15 Рассказы старого сплетника
15.45 «Вместе с Фафалей»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «РУСАЛОЧКА» (СССР - Болгария)
17.35 Ортодокс
17.55 Океаны времени любви
18.40 Ноу-хау
18.55 А.П. Чехов «Заблудшие». Читает А. Борисов
19.05 Г. Боровик. «Человек, которому верили все». Программа из цикла «Завещание XX века». Часть 1-я
19.50 «Соло и Тутти». Ф. Лист
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Нормандия». Док. фильм
22.05 «БАЛКАНСКИЙ ЭКСПРЕСС»

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05 Чайка-99
9.20 Пальчики оближешь
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦАМИ». (США)
15.05, 16.35 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
17.00 «ИЗБИР. com»
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.50 ДИСК-канал
18.25 «СЛЕДСТВИЕ»: «ЛУГАНСКОЕ ДЕЛО - 2». Сериал
19.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 СВ шоу
21.40 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
23.05 «КУВАЛДА». Сериал
23.35 Те Кто
0.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ»

[illegible] «ИСТОРИЯ ЦИРКА». Сериал
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.40 Дамский клуб
14.50 На помощь
[illegible] «УЗУРНАТОРША». Сериал
16.30 Хроно
17.15 Дата
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «ВЫСОТА»
22.45 События одной строкой
23.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ТАНЦЫ НА ЛЬДУ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.35 «Среда». Экологическая программа
12.30, 14.30 «ПОЛОВИНА НЕБА»
15.10 Ключи от форта Байяр
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПРЕЗЕНТ». Сериал
22.45 Независимое расследование с Николаем Николаевым
23.30 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Программа передач на завтра

К
10.00 Программа передач
10.05 «РУСТАМ И СУХРАБ»
11.35 «Нормандия». Док. фильм
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40 «ПОЭТ»
14.15 Поклонникам Терпсихоры
14.45 «Короткие истории», «Старинная баллада», «Фламандский мальчик». Мультфильмы
15.10 «Царская ложа». Саулюс Сондецкис
16.00, 18.30 Новости
16.10 «РАЗБОЙНИКИ ПОНЕВОЛЕ»
17.15 «Великие дворцы мира». Мекнес (Марокко)
17.45 «Великий Малый». Передача 1-я
18.40 Романсиада-99
19.05 «ПЛАЧ»
19.15 Завещание XX века
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Постскриптум. Танго Эдди Рознера». Док. фильм
21.45 После новостей...
22.05 «ЧЕЛОВЕК - НЕ ПТИЦА»
23.20 Другая музыка
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
15.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.50 ДИСК-канал
18.15, 22.45, 0.25 Дорожный патруль
18.25 «СЛЕДСТВИЕ»: «ЛУГАНСКОЕ ДЕЛО-2». Сериал
19.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 Я сама
21.45 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
23.05 «КУВАЛДА». Сериал
23.35 Те Кто
0.40 «ПАДЕНИЕ»

[illegible]
20.00 События
20.55 «Я ШАГАЮ ПО [illegible]»
22.25 «О чем шептал старый [illegible]»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!». [illegible] чании - «Парад плюс: выберя песню»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПРЕЗЕНТ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым
11.10 «Большие родители»
11.40 Профессия - репортер
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН» (Россия), 1-я серия
15.45 Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ИНСТИНКТ МОТЫЛЬКА». Сериал
22.45 Телеигра «О, счастливчик»
23.30 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 «Великие дворцы мира». Мекнес (Марокко)
9.05 «СКАЗАНИЕ О СИЯВУШЕ» («Таджикфильм»)
10.30 «Ноу-хау». Тележурнал
10.45 «Постскриптум. Танго Эдди Рознера». Док. фильм (Польша)
11.35 Р. Штраус. Сюита вальсов из оперы «Кавалер розы»
12.00 «Кумиры». Золотой софит
12.40 «СОРОКА-ВОРОВКА» («Мосфильм»)
14.00 «Кто там...». Авторская программа В. Верника
14.45 «Из жизни карандашей», «Карандаш и Клякса - веселые охотники», «Про всех на свете». Мультфильмы
15.10 Романсиада-99
15.35 Судьба офицера
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТРЕТИЙ ПРИНЦ»
17.35 Поклонникам Терпсихоры
17.50 «Великий Малый»
18.40 Российский курьер
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.45 «Осенние портреты»
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Америка 50-х»: «Скрытая ярость». Док. сериал (США)
22.05 «ЛЮБОВНАЯ ИСТОРИЯ» (Югославия)
23.10 Театр одного художника
23.30 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.25 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05, 23.35 Те Кто
9.20 Вы - очевидец
10.00, 19.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
12.45, 15.05, 16.35 Спасибо за покупку
12.55 Телемагазин «Тайная сила»
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.50 ДИСК-канал
18.25 «СЛЕДСТВИЕ»: «ЛУГАНСКОЕ ДЕЛО-2». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 О.С.П.-студия
21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.05 «КУВАЛДА». Сериал
0.40 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ НИКОГДА» (Великобритания)

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ИНСТИНКТ МОТЫЛЬКА». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Русские горки». Программа М.Таратуты
10.55 «Я и моя собака». Дог-шоу
11.30 Служба спасения
12.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН», 2-я серия
15.45 Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал (США)
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал (США)
21.35 Профессия - репортер
22.45 Криминальная Россия. «Возвращение «Терминатора», фильм 2-й
23.15 «ОСТИН ПАУЭРС, ШПИОН»

Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Консилиум
9.05 «СКАЗАНИЕ О СИЯВУШЕ» («Таджикфильм»)
10.40 Выступает квартет «Сказ»
11.10 «Америка 50-х»: «Скрытая ярость». Док. сериал (США)
12.00 «Кумиры». Золотой софит. Передача 2-я
12.40 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
13.35 «Время музыки». Тележурнал
14.00 Страна Фестивалия
14.45 «Про полосатого слоненка», «Про поросенка, который умел играть в шахматы»; «Капитошка». Мультфильмы
15.20 Времена и воины. «Тамплиеры»
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «СЕРЕБРЯНАЯ ПРЯЖА КАРОЛИНЫ» («Таллинфильм»)
17.25 В. Шукшин «Миль пардон, мадам!». Исполняет Михаил Ульянов
17.45 «Великий Малый»
18.40 Очевидное-невероятное. Век XXI
19.10 Новое кино
19.35 Дом актера. «Россия смеется...»
20.15 Чудо-сказка
20.50 Берега Набокова
22.05 «НЕВИННОСТЬ БЕЗ ЗАЩИТЫ» (Югославия)
23.30 Кино вчера и всегда. «Чарльз Спенсер Чаплин: Человек и миф». Авторская программа В. Божовича

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.20 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00 Новости
9.05, 0.00 Те Кто
9.20 Мос кино с Виктором Мережко
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
11.55 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
12.45, 15.05, 16.35 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40 ДИСК-канал
18.25 «СЛЕДСТВИЕ»: «ЛУГАНСКОЕ ДЕЛО-2». Сериал
19.00 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 «ШТУРМОВИК» (США)
22.30 «Любишь - смотри». Видеоклипы
23.10 Обоз
0.30 Радио хит

0.30 «КЛЕОПАТРА ДЖОУНС И «ЗОЛОТОЕ КАЗИНО»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ»
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Без рецепта
11.15 Телеигра «О, счастливчик!»
12.25 Большие деньги
12.55 В нашу гавань заходили корабли
13.50 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ»
15.25 Своя игра
16.25 «Любовные истории, которые потрясли мир». Кларк Гейбл и Кэрол Ламберт
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 Дог-шоу. «Я и моя собака»
18.25 «Один день Олега Морозова». За кулисами большой политики
19.40 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ»
22.45 Итого
23.05 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.35 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА»
0.30 Ток-шоу «Про это»
1.10 «ИСТОРИЯ ПЬЕРЫ»

10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «ПРЕРВАННЫЙ РОМАН ТИЛЛИ»
11.55 Мировая деревня
12.05 «Освоение Дикого Запада». Док. сериал
13.10 А.П. Чехов. «Дама с собачкой». Читает Дмитрий Журавлев
14.00 Времена и воины. «Тамплиеры»
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЗАМОК ОЛИВ». Сериал
15.35 «Балетные вариации». Антреприза Валерия Сергеева
16.10 И. Бабель. «По страницам произведений». Телеспектакль
16.35 Удивительные машины
17.30 «Разноцветная история». Мультфильм
17.40 «Конец Камелота». Док. фильм
18.30 Новости
18.35 Рассказы старого сплетника. «Парный конферанс»
19.00 «Пока любят и помнят». Художник Орест Верейский
19.45 «15-й подъезд»
20.10, 21.05 «Черная тетрадь Зинаиды Гиппиус». Док. фильм
20.50 Чудо-сказка
22.20 Блеф-клуб
23.15 «ИЗБРАННЫЕ»

8.05, 22.45 Дорожный патруль
8.20 «Жадный богач», «Волк и семеро козлят на новый лад». Мультфильмы
8.35 «Необычайные приключения в волшебном лесу». Мультфильм, 2-я серия
9.00 Юмористическая программа «Бис»
9.30, 15.25 Шоу Бенни Хилла
10.20 ДИСК-канал
10.55 Пальчики оближешь!
11.25, 17.10 Спасибо за покупку
11.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
14.00 «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
14.30 О.С.П. - студия
15.50 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ»
16.40, 22.35 Любишь - смотри
17.00 Новости
17.15 Телемагазин
17.20 Ток-шоу «Я сама»
18.25 Дорожный патруль
18.45 Сериал «LEXX II»
19.40 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ»
20.20 Скандалы недели
20.55 «ЛИХАЯ ПАРОЧКА»
23.00 ЦитаДЕНЬ
23.05 ДИСК-канал. Максидром
23.45 Безумный проект «Снято»
0.05 Плейбой

18.15 Особая папка
18.45 Мультпарад. «Аргонавты»
19.05 «КУКЛА-УБИЙЦА» И «КРОВАВАЯ РАЗВЯЗКА». Сериал
20.00 События
20.30 Секретные материалы
21.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ»
23.10 Спортивный экспресс
23.45 События одной строкой
23.50 «ПРАКТИКА». Сериал
0.45 Большая музыка

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»
9.30 «Битлджус». Мультфильм
10.15 Служба спасения
10.40 Пойми меня
11.10 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
11.40 Профессия - репортер
12.25 Полундра
12.55 Путешествия натуралиста
13.25 Фитиль
13.35 Ключи от форта Байяр
14.30 Криминальная Россия
15.00 Итого
15.25 Русские горки
16.25 Большие родители
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.00, 21.00 Итоги
18.40 «ОГНЕННЫЙ ДОЖДЬ»
22.30 Куклы
22.45 «Третий тайм». Программа С.Шустера
23.35 «ДУПЛЕТ»
1.30 Программа передач на завтра

10.00, 21.55 Программа передач
10.05 Читая Библию
10.15 Аистенок
10.40 «ТОМ СОЙЕР»
12.00 Художник и сказка
12.30 Консилиум
12.55 Скрипач А. Сороков
13.25 «Играем басни Крылова». Режиссер В. Фокин
14.00 Времена и воины
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЗАМОК ОЛИВ». Сериал
15.40 Кинопанорама
16.05 Телесуфлер
16.25 Удивительные машины
17.20 «Доверчивый дракон», «Дождливая история». Мультфильмы
17.40 «Конец Камелота». Док. фильм
18.30 Новости
18.35 Шедевры мирового музыкального театра. Б. Бриттен. «Сон в летнюю ночь», 1-й акт
19.35 Чудо-сказка
19.50 «Сон в летнюю ночь», 2-й и 3-й акты
21.45 «Новые большие неприятности». Мультфильм для взрослых
22.20 А. Аверченко «Муж... каких много». Телеспектакль
22.45 «Золотая ветвь». Т. Новиков
23.15 «ИЗБРАННЫЕ»

8.00 Программа передач
8.05, 13.00, 18.40 Дорожный патруль
8.20 «Травяная западенка», «Вот это день рождения». Мультфильмы
8.40 Те Кто
8.55 СВ-шоу
9.45 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ». Сериал
10.15 Как стать звездой?
10.45 «Ле-go-go» с Ильей Легостаевым
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.30 Star Старт
13.25 «НОКТЮРН ДЛЯ БАРАБАНА И МОТОЦИКЛА»
14.50 «Следствие ведут Колобки», «Воробьишко». Мультфильмы
15.25 «Спартак» - чемпион!
16.00 Знак качества
16.35 Без вопросов
17.05 Катастрофы недели
18.05 Бис
19.00 Обозреватель
20.10 «ПОТИШЕ, БАСЫ»
21.50 Премьера. «Семья-2000»
22.20 Ваша музыка
23.15 Новости спорта
23.30 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ»

В программе ТВ возможны изменения.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая –
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Судебная палата поставила точку

Свобода слова стоила слишком дорого Самое удивительное, что лучше всех помнят этот тезис именно те, чье правосознание так и не доросло до понимания очевидной разницы между понятиями «свобода» и «вседозволенность». Как-то забывается и то, что уважение к себе и к окружающим - основа, в отсутствие которой абсолютно бессмысленны все иные демократические институты

Но, как известно, исключения только подчеркивают правила.

18 ноября Судебная палата по информационным спорам на очередном заседании рассмотрела заявление президента промышленной группы «Сибирский алюминий» Олега Дерипаски к ряду средств массовой информации.

Заявитель утверждал, что несколько публикаций, увидевших свет в августе-октябре на страницах прессы, наносят ущерб его деловой репутации и содержат недостоверные сведения.

«Аргументы», на которых строились эти публикации, шиты белыми нитками. Их несостоятельность подтверждена решением Судебной палаты.

Казалось бы, в деле поставлена точка. Но проблема в том, что, как всегда, достойную оценку не получили действия инициаторов упомянутых публикаций. Эти достаточно хорошо известные лица всего лишь использовали журналистов как глашатаев в некорректной конкурентной борьбе, с которой группе «Сибирский алюминий» приходится сталкиваться ежедневно

Цели этой борьбы сегодня очевидны: сорвать сделку о слиянии «Сибирского алюминия» и Саяно-Шушенской ГЭС в единую энергометаллургическую компанию. Тем самым дискредитировать саму идею создания подобных, представляющих реальную угрозу для иностранных компаний - толлингеров, российских объединений, способных реально конкурировать не только с ними, но и со стоящими за их спиной крупнейшими западными концернами. Эти закулисные кукловоды действуют в русле политики, явно обозначившей себя в так называемом «чеченском» вопросе. Ее цель - превращение России в промышленно-сырьевой придаток Запада

Конечно, решение Судебной палаты по информационным спорам не может полностью сорвать эти планы. Но противники свободного развития отечественной экономики получили первый серьезный урок.

Федор ГОЛОВАНОВ.

Льготы не наследуют

Летом умер мой муж, участник войны, инвалид II группы. При жизни он не дождался ни замены машины, хотя прошли все сроки, ни компенсаций - как на бензин, так и на санаторно-курортное лечение. Имею ли я право после смерти мужа на получение задолженности по компенсации?

Т. БОРОДИНА.
Владимирская область.

Вынуждены вас огорчить: выплата причитавшихся инвалиду, участнику войны или инвалиду по общему заболеванию компенсаций после его смерти наследникам законодательством не предусмотрена.

Алло, вас слушают!

По состоянию здоровья я не могу выходить из дому. Но мне иногда требуется консультация по социальной защите. Жаль, что нет специального телефона, по которому можно было бы получить ответы на свои вопросы.

МИРОНОВА Е. И.
МОСКВА.

Такой справочный телефон есть в Министерстве труда и социального развития - 220-93-84, сообщила нам начальник Управления по работе с обращениями граждан Надежда Евгеньевна УСКОВА. По этому номеру за справками обращаются не только москвичи, но и жители других городов, включая ближнее и дальнее зарубежье.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ведущий –
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

ПРОСТЬ

И «сова» станет «жавор

«Я – «сова». Подруги говорят, что это отрицательно сказывается на здоровье. Но я не могу рано подниматься, как ни пыталась, а спать не хочется допоздна. Что делать?»

Вера СТАРОДУБЦЕВА.
СРЕДНИЙ ВАСЮГАН.

Предрасположенность к долгому сну по утрам способна принести неудобства на работе: интересы вашей службы могут не совпадать с вашим «биологическим расписанием». Долгое время считалось, что на состояние здоровья это не влияет. Однако недавно немецкие психологи опубликовали результаты исследований, в которых утверждается: «совы» вдвое больше

Запчасти для человека

Уникальный материал для костного протезирования разработали в Российском химико-технологическом университете имени Менделеева. Принципиальная новизна биоситала «КФ» по сравнению с традиционными материалами в том, что он подобен естественной кости и легко срастается с ней, не вызывая отторжения. Например, на месте травмы черепа удаляется пораженный участок, а вместо него вставляется имплантант на сеточке, привинченной к кости шурупчиками. Под кожей этот пористый протез пропитывается так называемым инфильтратом и становится для организма как родной, постепенно срастаясь с его тканями.

Подобным образом можно заменять разрушенные суставы и кости. Теперь человеку можно подобрать любую твердую «запчасть».

Иван ДРОБОТОВ.

Снимите очки, господа!

Медицинская техника, разработанная в МГТУ имени Н.Э. Баумана, делает ненужными львиную долю лекарств, процедур и хирургических операций, которыми раньше лечили глазные заболевания. Чего стоит инфракрас-

Где заблудились «детские» деньги?

«Что происходит с выплатой детских пособий? – спрашивают А.Головина из Брянской области, С.Иваненко из г. Омсква, Е.Жукова из Кемеровской обл. и другие наши читатели. – И что ожидается в ближайшей перспективе?» На эти вопросы отвечает заместитель министра труда и социального развития России Галина КАРЕЛОВА.

- К сожалению, выплата детских пособий в полном объеме и своевременно производится только в шести субъектах Россий-

По

В Ниж

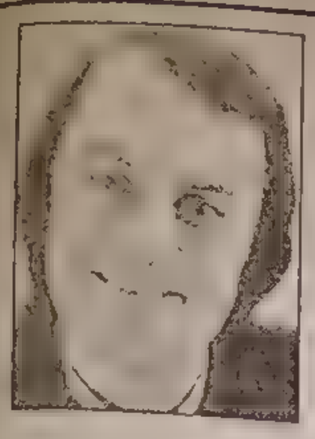
Чтобы оц лебную силу кови, их на килограммо больной так жит. И все нашли в Ни

ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

ЛИТРУК.
телефон: 257-35-15.

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

станет «жаворонком»



***други гово-
ательно ска-
овье. Но я не
маться, как
ть не хочет-
делать?»***
ОДУБЦЕВА.
ГАН.

нность к
ам способна
а на работе
ужбы могут
ним «биоло-
ем». Долгое
о на состоя-
влияет. Од-
цкие психо-
результаты
орых утвер-
вое больше

подвержены депрессиям и нервным расстройствам, чем «жаворонки».

Последние, как правило, обладают более устойчивой психикой и в целом активнее в жизни Если у вас с этим все в порядке, то и беспокоиться не стоит. Но в случае проблем с депрессиями и пассивностью одним из возможных методов терапии, который рекомендуют медики, может стать постепенная перестройка организма на другие биоритмы. По мнению врачей, лучше «перестраиваться» минут по 10-20 в сутки, каждый раз все раньше ложась спать и вставая после сна

Екатерина ИВЛИЕВА.

ИЗДЕРЖКИ ПРОГРЕССА

Рак из мобильника

За последний год в Великобритании зарегистрирован целый ряд раковых заболеваний, спровоцированных мобильными телефонами. 20 англичан судятся с национальными производителями этой техники.

В одной из лондонских газет опубликовано мнение онкологов из Королевского госпиталя города Бристоль. На основании исследований они утверждают, что самыми «легкими» негативными последствиями использования мобильных телефонов являются повышение артериального давления и стойкое прогрессирующее расстройство памяти. При регулярном и длительном пользовании мобильником высокочастотные электромагнитные колебания разрушающе действуют на мозг, лимфатические узлы и зрение, провоцируют образование опухолей.

Врачи настоятельно рекомендуют отдавать предпочтение цифровым трубкам. Снижают риск и защитные мини-экраны, которые монтируются около телефонной антенны для отражения микроволн.

Сергей БАЖЕНОВ.

Между инфарктом и меланхолией

Холестерин, долгие годы предававшийся анафеме как главный виновник инфарктов и инсультов, дождался, похоже, своей частичной реабилитации. Восьмилетние исследования финских ученых показали, что роль этого вещества в человеческом организме гораздо более многогранна, чем это считалось ранее. Эксперимент, в котором участвовали более 29 тысяч мужчин в возрасте от 50 до 69 лет, подтвердил, что повышенное содержание холестерина в крови действительно увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, но, как оказалось, его пониженное содержание ведет к повышению агрессивности, депрессиям и другим психическим заболеваниям

Уже в начале эксперимента медики выявили в группе наблюдаемых 4.370 человек, страдающих депрессиями. Все они имели пониженный уровень холестерола. 280 из них впоследствии были госпитализированы в связи с резким ухудшением состояния, а 111 покончили жизнь самоубийством

Аналогичные исследования, проведенные в Чехии, подтвердили, что попытки снизить уровень холестерина с помощью лекарств или диет повышают вероятность психических расстройств На бытовом уровне этот феномен известен по крайней мере со времен средневекового обжоры Гаргантюа - люди, любящие поесть и ни в чем себе не отказывающие, как правило, более жизнерадостны и добры, чем мучающие себя диетами или страдающие отсутствием аппетита аскеты.

Выводы ученых поставили перед простыми смертными нелегкую дилемму, чего же больше бояться - инфаркта или черной меланхолии? Полезных советов, как минимум, два. Во-первых, не вставать наперекор своей в основном генетически заложенной природе и не посвящать этому всю свою жизнь. Во-вторых, как можно больше двигаться, что естественным путем оптимизирует уровень содержания холестерола. Так что лучшим продолжением хорошего обеда будет длительная прогулка в приятной компании

Николай ГОРЛОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
ПРАГА

Поел — и... вылечился

В Нижнем Новгороде сбылась мечта Гиппократа

Чтобы ощутить на себе целебную силу свеклы или моркови, их надо съедать... по 5-6 килограммов в день. Ни один больной такой пытки не выдержит. И все же выход есть. Его нашли в Нижнем Новгороде.

Хотя пищевыми добавками сегодня никого не удивишь, но продукция нижегородской фирмы «Биофит» стала сенсацией на международной выставке-ярмарке «Инновации-99. Технологии живых систем». В таблетках этой фирмы воплотилась наконец мечта основателя медицины Гиппократа «Чтобы наша пища была лекарством, а не лекарство - пищей».

- Наши пищевые добавки абсолютно натуральные, в них нет ни капли химии, и при этом они имеют приятный цвет, запах и вкус [illegible] трав, - сообщила мне представительница фирмы «Биофит» Мария Груздева. - Сохранить эти естественные качества удалось благодаря [illegible] технологиям об-

человеческий организм может ус- го тракта, дисбактериоза, гастрита, детоксикации, а уже че-

...А.Головина из Брянской области, С.Иваненко из г. Омска, Г.Жукова из Кемеровской обл. и другие наши читатели. – И что ожидается в ближайшей перспективе?» На эти вопросы отвечает заместитель министра труда и социального развития России Галина КАРЕЛОВА.

К сожалению, выплата детских пособий в полном объеме и своевременно производится только в шести субъектах Российской Федерации: в Москве, Санкт-Петербурге, в Самарской и Белгородской областях, в Республике Саха-Якутия и Таймырском автономном округе. В среднем по стране задержка выплат составляет около года, а в Северной Осетии - 46 месяцев.

С 23 июня 1999 года вступил в силу Закон № 171-ФЗ «О внесении изменений в статью 16 Федерального закона «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей». Он предусматривает выплату пособия не всем без исключения детям в возрасте до 16 лет, как было раньше, а лишь тем семьям, где среднедушевой доход не превышает одного прожиточного минимума, установленного в субъекте Российской Федерации. Однако это не значит, что старые долги как бы списываются: закон обратной силы не имеет, и рано или поздно власти рассчитаются с людьми.

Каждая семья, чьи доходы подпадают под требования нового закона, вправе получать детское пособие. Для этого необходимо обратиться с соответствующим заявлением в органы социальной защиты по месту жительства. Это очень важно: люди должны знать о заявительном принципе получения пособия.

Нам известны факты, когда органы соцзащиты в некоторых субъектах Российской Федерации такие заявления не принимают, мотивируя это тем, что не видят возможности выплатить даже старые долги. Безусловно, это нарушение прав семьи и ребенка, и об этом тоже следует знать. Бесчестных чиновников в конце концов можно призвать к порядку, в том числе и через суд.

На федеральном уровне изыскано 3 млрд. рублей с тем, чтобы помочь субъектам Федерации незамедлительно начать текущую выплату детских пособий. Проведение выплат взял под свой жесткий контроль Минфин

Тем регионам, которые перерасходовали «детские» деньги, (многих это заставила сделать отчаянная нужда) будут предоставлены соответствующие кредиты Составление графиков погашения задолженностей и заключение соглашений с регионами уже началось

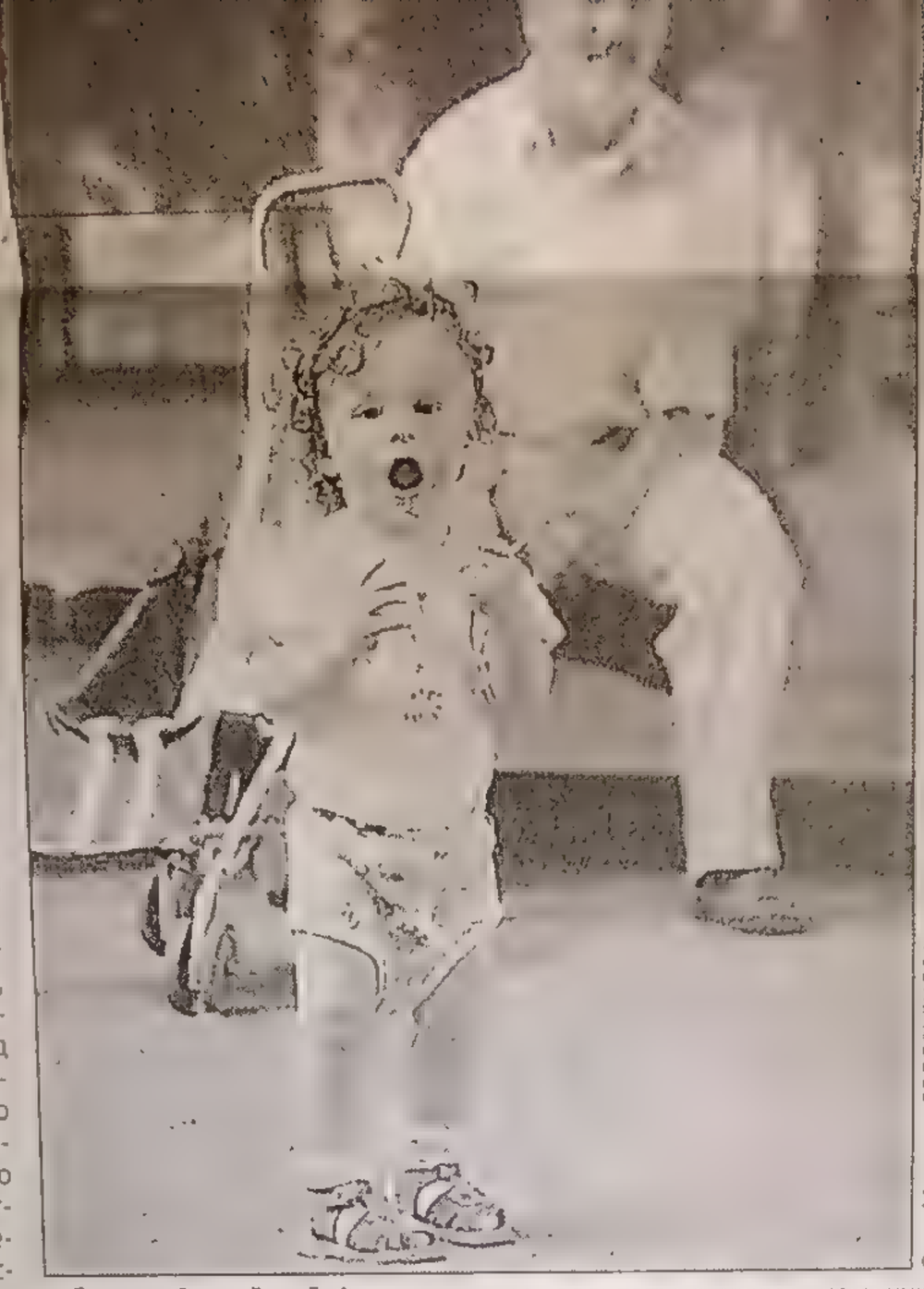


Фото Михаила СОЛОВЬЯНОВА

Иван ДРОБОТОВ

Снимите очки, господа!

Медицинская техника, разработанная в МГТУ имени Н.Э. Баумана, делает ненужными львиную долю лекарств, процедур и хирургических операций, которыми раньше лечили глазные заболевания. Чего стоит инфракрасный лазерный аппарат для коррекции нарушений зрения. Им можно вылечить 95 процентов детей, у которых начинает развиваться близорукость, и значительно улучшить зрение у взрослых. Его испытания в московских клиниках показали, что он дает эффективность, недостижимую для других методов лечения глаз.

Невидимым лучом освещают спазмированные мышцы, которые искривили глазное яблоко. В результате усиливается кровоснабжение поврежденных участков, кровь начинает лучше переносить кислород, вырастают новые капилляры - и спазмы снимаются.

Например, летчики палубной авиации испытывают большие перегрузки во время посадки и выходят из самолета с наведенной миопией: зрение ухудшается на 4-5 процентов, как будто наступила близорукость. Потом происходит релаксация, но не до конца. После каждой посадки остается «ступенька» - зрение постепенно ухудшается. Но его удается полностью восстановить лазерным ИК-аппаратом.

Еще он помогает людям, которые много времени проводят за компьютером. Раньше они неизбежно становились очкариками. А умельцы из МГТУ имени Баумана помогли им чуть ли не вдвое уменьшить близорукость и повысить остроту зрения.

Павел КОЗЛОВ.

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

31 КАНАЛ

Понедельник, 29 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 15.00 Мультфильмы. 8.00 «Магия хоккея». 8.30 Телекинос. 8.50 Загадки древних таинств. 9.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 10.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ПЛЕМЕНИ ЛЮДЕЙ-ПСОВ». 12.45 Если хочешь быть здоров. 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ» 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 Детская юмористическая программа. 16.05 Музпром. 16.15 «ТАРЗАН». 19.00 Полное мамаду. 19.45 «АНЕКДОТИАДА. ИСТОРИЯ ОДЕССЫ В АНЕКДОТАХ». 20.50 «ФЕНИКС» 21.45 Наши в городе. 21.55 «ВЫСОТА ГАМБУРГЕР».

Вторник, 30 ноября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 15.00 Мультфильмы. 8.00 Ток-шоу «Без страховки». 8.30 Предприниматель. 8.50 Загадки древних таинств. 9.00, 19.45 «АНЕКДОТИАДА. ИСТОРИЯ ОДЕССЫ В АНЕКДОТАХ». 10.20 «ВЫСОТА ГАМБУРГЕР». 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.05 «ДИНАСТИЯ». 16.00 Новости красоты. 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 19.00 Полное мамаду. 20.50 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе. 21.55 «ГОРА САПОГ»

Среда, 1 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 15.00 Мультфильмы. 8.00 Детская юмористическая передача. 8.15 Музпром. 8.50 Загадки древних таинств. 9.00 «АНЕКДОТИАДА. ИСТОРИЯ ОДЕССЫ В АНЕКДОТАХ». 10.20 «ГОРА САПОГ». 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.05 «ДИНАСТИЯ». 15.40 «Гвоздь». 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 19.00 Полное мамаду. 19.45 «ДЕРЖИ ВОРА». 20.45 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе. 21.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки»

Четверг, 2 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 11.50, 15.00 Мультфильмы. 8.00 Ток-шоу «Без страховки». 8.30 Музпром. 8.50 Загадки древних таинств. 9.00 «ДЕРЖИ ВОРА». 10.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.05 «ДИНАСТИЯ». 15.45 На все случаи. 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 19.00 Полное мамаду. 20.45 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе. 21.55 «НЕКРОНОМИКОН. КНИГА МЕРТВЫХ». 23.30 Ток-шоу «Без страховки».

Пятница, 3 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.20, 7.50, 12.00, 15.00, 15.30 Мультфильмы. 8.00 Ток-шоу «Без страховки». 8.30 Музпром. 8.50 Загадки древних таинств. 9.00 «ДЕРЖИ ВОРА». 10.15 «ВОЛЧЬЕ ЭХО». 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.05 «ДИНАСТИЯ». 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 19.00 Полное мамаду 19.45 «ДЕРЖИ ВОРА». 20.45 «ФЕНИКС». 21.45 Наши в городе 21.55 «РОЗА»

Суббота, 4 декабря

7.00, 19.45 Городские новости. 7.20 «ДЕРЖИ ВОРА». 8.15 Мультфильмы. 8.50 Загадки древних таинств. 9.00 Утренняя развлекательная программа. 11.00 Полное мамаду. 11.40 «РОЗА». 13.30 «ПРАЗДНИК НЕПОСЛУШАНИЯ». 14.45 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». 15.55 «НАСЛЕДНИКИ МАХАРАДЖЕЙ». 18.15 «ДАЧА». 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ОКТЯБРЬ». 21.45 «ЗАГОВОР СТРАХА».

Воскресенье, 5 декабря

7.00, 19.45 Городские новости. 7.20 «ОПЕРАЦИЯ «ОКТЯБРЬ». 9.00 Утренняя развлекательная программа. 10.50 Отдых по-русски. 11.00 Музпром. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «ЗАГОВОР СТРАХА». 13.45, 17.45 Мультфильмы. 14.45 Магия хоккея. 15.15 Мужская профессия. 15.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 17.15 Перекресток мнений. 18.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». 19.20 Телекинос. 20.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». 21.40 «ПЕРЕХВАТЧИК».

8

Понедельник, 29 ноября

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 Третий глаз. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА» 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ»

Вторник, 30 ноября

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 Третий глаз. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ»

Среда, 1 декабря

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210» 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ» 17.00 «КОМАНДА «А» 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК» 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА» 19.30 «БЛОССОМ» 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА» 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ» 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ»

Четверг, 2 декабря

8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»

[illegible] растительного сырья, ко[illegible] защищены целым блоком [illegible]тов. Сырье у нас сушат в ва[illegible]ме, а измельчают с помощью сверхнизких температур. При этом сохраняются все витамины и микроэлементы.

На пластмассовых баночках - экзотические надписи: «живые витамины» - таблетки растительные из криопорошка - «калина», «земляная груша», «сельдерей», «кукуруза», «овес», «кабачок»... Цены - ну просто смешные: 23-28 рублей за флакон, а его содержимого хватает на месяц-полтора. Естественно, я не устоял. И не пожалел: таблетки имели цвет, запах и вкус настоящих растений в пору зрелости. Но как они действуют на организм? Марина Груздева рассказала мне о результатах клинических испытаний.

Растения содержат более 90 процентов воды, а после их вакуумной сушки и обработки на криомельнице влаги остается около 7 процентов. Поэтому пищевые добавки - великолепные сорбенты: они выводят из организма лишнюю воду. Только благодаря этому физическому эффекту исчезают отеки на теле и мешки под глазами. Но гораздо благотворнее бывает химическое действие добавок.

Из сырых овощей и фруктов человеческий организм может усвоить от 10 до 25 процентов полезных веществ, а из добавок - 90-95 процентов. Вот и получается, что в двух таблетках «свеклы» или «топинамбура» содержится суточная доза витаминов и микроэлементов, необходимых нашему организму, которые ему пришлось бы извлекать из... 5-6 килограммов каждого из этих корнеплодов. А один флакон таблеток «яичной скорлупы» (источник кальция) эквивалентен ... 25 килограммам сырья. Сколько же сил может сэкономить организм, переваривая несколько граммов таблеток вместо полутора пудов обычной скорлупы, которую употребляют некоторые энтузиасты оздоравливания. Эта пищевая добавка очищена от вредных веществ, которые содержатся в необработанной скорлупе.

- Кстати, об очистке, - прерываю Марину Груздеву. - Авторитетные медики доказывают, что сырые растения полезны именно тем, что в них много неусваиваемой клетчатки, которая, подобно швабре, прочищает желудочно-кишечный тракт.

- В наших пищевых добавках сохраняется растительная клетчатка, но не такая грубая, как в сырье - отвечает Марина. - Поэтому они так полезны для профилактики и лечения болезней желудочно-кишечного тракта: дисбактериоза, гастрита и так далее. Для этого хороши «топинамбур», «овес», «морковь», «капуста белокачанная и краснокачанная»...

- Извините, но ведь капуста очень плохо усваивается при болезнях желудочно-кишечного тракта.

- Это верно при простом потреблении. Например, витамин U, которым так богата сырая капуста, выводится из организма. Но из нашей «капусты» этот витамин усваивается, он очищает желудок и кишечник, создает в них здоровую микрофлору, которая нужна для нормальной работы всего организма. Эта микрофлора нарушается, например, при лечении антибиотиками, и восстановить ее другими способами бывает очень трудно.

Подобным образом усваиваются другие ценные витамины, которые с сырыми растениями «проскакивают» через желудочно-кишечный тракт. Поэтому овощи и фрукты «в таблетках» дают удивительные лечебные эффекты, недостижимые при сыроедении. Например, «топинамбур» прекрасно выводит из организма холестерин, желчные кислоты, соли тяжелых металлов, радионуклиды. Это такой мощный очиститель, что снимает даже опьянение и похмельный синдром. Если вы перебрали спиртного, выпейте сразу 5-6 таблеток «топинамбура» - и уже через 20 минут почувствуете себя легко. А на следующий день не будете страдать.

В последние годы многие люди жалуются на хроническую усталость. Пьют крепкий чай и кофе, но и это не спасает. К тому же кофеин не безобиден для сердца. Но, оказывается, есть очень сильное и совершенно безопасное тонизирующее средство - «сельдерей». Выпив утром пару таких таблеток, вы обеспечите себе высокую работоспособность на целый день. Если не хотите совершать ночных «подвигов», то вечером пить «сельдерей» не стоит. А если все-таки выпили и теперь не можете уснуть - примите пару таблеток «укропа»: он действует как снотворное, и при этом совершенно безвреден.

- Регулярное и осторожное применение «сельдерея» повысит ваш иммунитет, что является залогом победы над очень многими болезнями, - уверяет Марина Груздева.

Причем, что любопытно: передозировки тут не страшны. Организм усвоит лишь то, что ему на пользу. А что во вред - выведет

Михаил ДМИТРУК.

11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Пятница, 3 декабря

8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.30, 23.30 «ВЕРНОСТЬ». 11.30, 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.30 Удачная покупка. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «На-На» над землей. 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «СОВЕРШЕНСТВО».

Суббота, 4 декабря

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 9.30 Улица Сезам. 10.30 «СОВЕРШЕНСТВО». 13.00 Вояж, вояж. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 14.30 «На-На» над землей. 15.30 Мультфильмы. 17.30 Магия моды. 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 19.30 Шоу-бизнес. 20.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 21.00 «ПРИНЦ ПРИЛИВОВ». 0.00 «СВАДЬБА ВАМПИРОВ».

Воскресенье, 5 декабря

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, Мультфильмы. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «КБ» «Легонавт». 10.30 «ПРИНЦ ПРИЛИВОВ». 14.00, 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 1.00 «ОБЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «СВАДЬБА ВАМПИРОВ». 17.30 Шоу-бизнес. 18.30, 23.30 «Один за всех». Ток-шоу. 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 20.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 21.00 «МАСТЕР [illegible]». 0.30 Третий глаз.

Понедельник, 29 ноября

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 «1/52». Спортивное обозрение. 8.15 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00, 14.00 Клуб «Реноме». 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 12.35 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Реноме. 14.40 «КОНЬ БЕЛЫЙ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Большой репортаж. 21.30 «ПОТЕРЯННЫЕ ДУШИ». 22.40 Третий лишний. 23.05 «МАЛЕНЬКАЯ БЕЛАЯ ЛОЖЬ». 0.55 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 30 ноября

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «ПОТЕРЯННЫЕ ДУШИ». 11.40 «МАЛЕНЬКАЯ БЕЛАЯ ЛОЖЬ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Большой репортаж. 14.40 «КОНЬ БЕЛЫЙ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Четвертая власть. 22.40 Третий лишний. 23.05 «СТАРАЯ МЕЛОДИЯ». 1.30 Ночной музыкальный канал.

Среда, 1 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 8.50 Доктор Бабырь. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «ПОТЕРЯННЫЕ ДУШИ». 11.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Четвертая власть. 14.40 «КОНЬ БЕЛЫЙ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Великие женщины века. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ». 0.55 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 2 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35, 21.00 «ГРЕЗЫ КРАСАВИЦЫ». 11.40 «МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Великие женщины века. 14.40 «КОНЬ БЕЛЫЙ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Военная тайна. 22.40 Третий лишний. 23.05 «ДЕТИ РЕВОЛЮЦИИ», «ЧЕЛОВЕК ПРОТИВ КИБОРГА», «ТОЛЬКО НЕ ПРИ ДЕТЯХ». 1.05 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 3 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35 «ГРЕЗЫ КРАСАВИЦЫ». 11.40 Звони и смотри. 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Военная тайна. 14.40 «КОНЬ БЕЛЫЙ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 «На грани возможного». Документальный фильм. 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «СИЦИЛИЙСКАЯ ВОЛЧИЦА». 1.05 Ночной музыкальный канал.

Суббота, 4 декабря

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 Золотой шар. 11.00 Мультфильмы. 11.30 «КАПЛЯ В МОРЕ». 13.00 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 14.00, 17.30, 20.30 Новости. 14.10 «ВЕСЕЛЬЧАК». 17.00 «Безумство храбрых». Док. фильм. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 19.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». 21.00 Маппет-шоу. 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 22.30 Пятая колонка. 23.10 «ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». 0.10 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 5 декабря

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». 12.00 Пятая колонка. 12.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». 13.30 Реноме. 14.00, 17.30, 20.30 Новости. 14.10, 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.00 Мир спорта глазами «Жиллетт». 15.20 Футбол. Английская премьер-лига. 17.15 «1/52». Спортивное обозрение. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 19.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 20.55 Ток-шоу Опры. 22.30 «Случайный свидетель». 23.00 «ОБНАЖЕННЫЕ ДЕВУШКИ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

ПОСМОТРИМ

29 ноября

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД» Сериал
10.20 Поле чудес
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.45 «Котенок с улицы Лизюкова». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»
14.25 Вместе
15.20 «Битвы зверей». Мультфильм
15.40 Что да как
16.00 Звездный час
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
19.00 Мы и время
19.40 Погода
19.50 Авторская программа Э. Радзинского «Явление Распутина», часть 1-я
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» («X-files»)
23.50 Взгляд
0.35 Новости. Ночной выпуск
0.55 «МАЙК ХАММЕР: РОКОВАЯ ОХОТА». Сериал

6.30-9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.40 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.25 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Возвращение блудного попугая», «Приятного аппетита, Ваше Сиятельство». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Клуб «Белый попугай»
21.50 «ВОСПОМИНАНИЕ»
0.00 Спорт + ТВ

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.35 «КРЕСТНАЯ МАТЬ». Сериал
11.00 События
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР». Сериал
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.15 «Ну, погоди!». Мультфильм
14.40 «Как добиться успеха». Доктор Богданов
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
22.10 Ток-шоу «Национальный интерес 2000»
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 «Небесная история». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
19.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»

30 ноября

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.20 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
10.45 Как это было. Таинственная эпидемия под Ростовом. 1999 год
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.45 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»
14.25 Программа «Вместе»
15.20 Премьера мультфильма «Битвы зверей»
15.45 Возможно все
16.00 Царь горы
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Планета КВН
19.00 Ищу тебя
19.40 Погода
19.50 Авторская программа Э.Радзинского. «Явление Распутина», часть 2-я
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»
0.20 Авторская программа В.Молчанова «Помню... Люблю...». Евгений Птичкин
0.50 Новости. Ночной выпуск
1.15 «ЛОКИС»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.55 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Диалоги о животных
13.25 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Возвращение блудного попугая», «Приятного аппетита, Ваше Сиятельство». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Полный Модерн
21.45 «ПРЕСТУПНЫЕ СВЯЗИ»
0.15 Программа «А»

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.45, 21.10, 22.45, 23.00 Выборы - 99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.35 «КРЕСТНАЯ МАТЬ». Сериал
11.15 Особенности индонезийской рыбалки в познавательном сериале «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
12.00 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСЕТРЕ ЭЛЛИОТ». Сериал
14.15 Тот самый волк и тот самый заяц в мультфильме «Ну, погоди!»
14.40 Комильфо
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.25 «ОТ ИЛЬИЧА ДО ЛАМПОЧКИ». Сериал
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.35 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

6.00 Сегодня утром
8.55 Третий тайм
9.50 «Приходи на каток». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно. Информация к размышлению
11.25 Герой дня без галстука
12.30 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
14.40 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ»
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал

1 декабря

6.00, 7.55 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 12.15, 8.45, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Ищу тебя
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00 Новости (с сурдопереводом)
12.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ»
14.25 Вместе
15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.20 «Битвы зверей». Мультфильм
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Маски-шоу
19.00 Человек и закон
19.50 Авторская программа Э. Радзинского «Явление Распутина», часть 3-я
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «РАСПУТИН» (США)
0.10 А. Гордон. «Собрание заблуждений»
0.40 Новости. Ночной выпуск
1.05 «НАСЛЕДСТВО ФЕРРАМОНТИ»

6.30 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20 Дежурная часть
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Моя семья
12.50 Гомеопатия и здоровье
13.25 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00 Магазин на диване
16.30 «Возвращение блудного попугая», «Приятного аппетита, Ваше Сиятельство». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Выбор
20.20 Сам себе режиссер
21.50 Музыкальный ринг
23.40 Дежурная часть
0.00 «Кино + ТВ». Тележурнал
1.20 Магазин на диване

6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00 «ОМЕРТА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР». Сериал
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.15 «Ну, погоди!». Мультфильм
14.40 Дамский клуб
14.50 На помощь
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.15 Национальный интерес 2000
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
23.35 «ОМЕРТА». Сериал
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». «ОХОТА НА КРЫС». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.30 Куклы
11.45 «Среда». Экологическая программа
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.40 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО». Сериал
15.45 Фитиль
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО»

2 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 12.15 Выборы - 99
8.45, 22.00 Выборы - 99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.40 Человек и закон (с сурдопереводом)
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ» Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»
14.10 Возможно все
14.25 Программа «Вместе». Специальные репортажи из стран СНГ
15.20 Мультфильм «Битвы зверей»
15.45 Улица Сезам
16.15 Семь бед - один ответ. Викторина для детей 12-15 лет на разные темы
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 «Каламбур». Юмористический журнал.
19.00 Процесс. Тема программы - «Пиратство» (аудио-, видео-, книгоиздание, авторские права)
19.40 Погода
19.45 Авторская программа Э.Радзинского «Явление Распутина», часть 4-я
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время. Информационный канал
22.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»
0.00 Программа «Цивилизация». «Гении и злодеи уходящей эпохи»
0.35 Новости. Ночной выпуск
0.50 Библиотека «Тихого дома». Программа Сергея Шолохова
1.20 Программа передач
1.25 «СТЮАРТ СПАСАЕТ СЕМЬЮ»

6.30, 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Вести
8.20 Дежурная часть
9.20 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 Гомеопатия и здоровье
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Урмас Отто...
12.50 Гомеопатия и здоровье
13.25 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00 Магазин на диване
16.30 «Шарман, Шарман». «Приятного аппетита, Ваше Сиятельство». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Клуб «Белый попугай»
21.00 Вести
21.50 «ДЕЛЬТА-3»
23.40 Марина Неелова и ее партнеры в тележурнале «Театр + ТВ»
1.00 Вести
1.20 Дежурная часть
1.30 Горячая десятка
2.25 Магазин на диване
2.40 Прогноз погоды

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы - 99
8.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.35 Сериал «ОМЕРТА»
11.00 События
11.15 Последние африканские кочевники в познавательном сериале «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
12.00 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.00 События
14.15 «Ну, погоди!». Мультфильм
14.40 От и до...
14.50 История [illegible]
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 «Дата». Телеканал
17.00 События
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал

3 де

10.40
11.20
12.00
12.45
14.15
14.25
15.15
18.00
18.25
19.00
19.45
20.45
21.0
22.1
23.45
0.30
0.50
2.40
8.20
9.20
9.30
10
11
зит
12.0
13.0
13.2
14.
15.
16.0
16
тит
17
17
18
19
бат
20.
20.
21.
ТА
23.
8.
9.
9.
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23

…РГ…

…00 Телеканал «Доброе утро»
…15 Выборы - 99
…00 Выборы - 99
…Новости
…17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
…шоу
…еловек и закон (с сурдопереводом)
…ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
…машняя библиотека
…5.00 Новости (с сурдопереводом)
…ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»
…озможно все
…ограмма «Вместе». Специальные репор-
…стран СНГ
…ультфильм «Битвы зверей»
…ица Сезам
…мь бед - один ответ. Викторина для де-
…5 лет на разные темы
…о шестнадцати и старше
…вости. Вечерний выпуск
…аламбур». Юмористический журнал.
…оцесс. Тема программы - «Пиратство»
…идео-, книгоиздание, авторские права)
…года
…торская программа Э.Радзинского «Яв-
…спутина», часть 4-я
…окойной ночи, малыши!
…емя. Информационный канал
…ОРЫ В ЗАКОНЕ»
…рамма «Цивилизация». «Гении и зло-
…щей эпохи»
…сти. Ночной выпуск
…иотека «Тихого дома». Программа
…олохова
…рамма передач
…ДАРТ СПАСАЕТ СЕМЬЮ»

6.30, 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Вести
8.20 Дежурная часть
…патия и здоровье
…а - спорт». Тележурнал
…опатия и здоровье
…ГАНКА». Сериал
…О НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
…с Отт с...
…опатия и здоровье
…од женщин». Информационно-раз-
…ый тележурнал для женщин
…ТОНЕЛЛА». Сериал
…КИЙ АНГЕЛ». Сериал
…зин на диване
…ман, Шарман». «Приятного аппети-
…ятельство». Мультфильмы

…ИССАР РЕКС». Сериал
…амма передач
…ый стол
…хочет знать
…Белый попугай»

…ТА-3»
…Неелова и ее партнеры в тележур-
…ТВ»

…я часть
…есятка
…на диване
…погоды

…, 7.35, 8.15 Настроение
…, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45,
…0 Выборы - 99
… События
…а канале
…д плюс: выбери песню
…риал «ОМЕРТА»

…африканские кочевники в по-
…нале «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
…Дата»: взгляд из виртуальной

…ЛЛИОТТ». Сериал

…Мультфильм

…Сериал

ПЯТНИЦА
3 декабря

6.00, 7.55 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Каламбур
10.40 Процесс
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.45 «БАШНЯ»
14.15 «Кот и клоун». Мультфильм
14.25 Вместе
15.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В СТРАНУ 03» (США)
18.00 Новости
18.25 Джентльмен-шоу
19.00 Экстренный вызов. Спасатели
19.35 Погода
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «ГОРЕ ОТ УМА»
23.40 «Отель». Шоу Леонида Ярмольника
0.30 Новости. Ночной выпуск
0.50 «ВЛАСТЬ» (США)
2.40 Программа передач

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00 Вести
8.20, 1.20 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал (Аргентина)
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал (Бразилия)
12.00 «На здоровье!». Ток-шоу
13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
13.25 Город женщин
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал (Аргентина)
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал (Аргентина)
16.00, 1.35 Магазин на диване
16.30 «Шарман, шарман», «Приятного аппетита», «Ваше сиятельство». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 «Круглый стол». Политические теледебаты
20.00 Народ хочет знать
20.20 Фонтан-клуб
21.50 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»
23.50 «Панорама недели».Тележурнал

6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.35 «ОМЕРТА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР» Сериал
12.00 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ» (Великобритания)
14.15 «Ну, погоди!». Мультфильм
14.40 Столичные истории
14.50 Дамские штучки
15.00 «УЗУРПАТОРША»
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» («Мосфильм»)
22.15 «Национальный интерес 2000». Ток-шоу
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.30 «Смотри». Киноафиша
0.45 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МОЛЬ БЛЕДНАЯ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегод-

СУББОТА
4 декабря

8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 Домашняя библиотека
8.40 «Все путешествия команды Кусто»: «ВОДНЫЙ МИР». Сериал
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.10 Смак
10.30 «АЛЬФ». Сериал
11.05 Программа «100%»
11.30 Утренняя почта
12.05 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО» (К/с им. М. Горького)
14.05 В мире животных
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 «Затерянные во времени (Лангольеры Стивена Кинга)»
16.00 Мультазбука. Программа посвящена истории отечественной мультипликации
16.35 В поисках утраченного
17.15 Тема
18.10 Угадайка
18.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (СССР - Италия)
20.40 Ералаш
21.00 Время
22.00 Погода
22.10 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДОВОЙ». Сериал
23.05 Эх, Семеновна!
23.45 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ». Сериал
0.40 «СКОТНЫЙ ДВОР» (Великобритания)
3.05 Программа передач

8.00 «Пришелец в капусте», «Пришелец Ванюша», «Ванюша и космический пират». Мультфильмы
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 Сто к одному
11.55 Хорошие новости
12.25 Эх, дороги...
12.40 Золотой ключ
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с ...
15.00 «На здоровье!» Ток-шоу
16.05 «Секретные агенты Морт и Фил». Мультфильм (США)
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
19.55 Аншлаг и К°
21.45 «Бенефис Романа Карцева»
23.45 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ» (Россия)

8.00 Детский телеканал: «Короче говоря», «Экстремальная зона»
9.15 На караул!
9.25 Смотрите на канале
9.30 «ЧЕЛОВЕК НОЧИ». Сериал (Канада)
10.30 Подумаем вместе
11.00, 14.00 События
11.15 Развлекательная программа «С утра попозже»
11.45 «Пес в сапогах», «Подарок для самого слабого». Мультфильмы
12.15, 14.15 Театральный сезон. «Дорогая Памелла». Спектакль театра «Ленком»
15.05 Погода на неделю
15.10 Футбол в диалогах
15.40 «КЛЮЧ К РЕБЕККЕ» (Великобритания-Италия-Германия-Тунис)
17.30 Пресс-клуб
19.00 Брэйн ринг
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.45 Информационно-аналитический сериал «МЫЛО»
20.55 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК» (США)
22.40 События одной строкой
22.45 «Российские тайны». «Свастика над Кремлем»
23.15 «УБИЙСТВЕННОЕ ЛЕТО» (Франция)
1.35 «На-На» в «Космосе»

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 …

ВОСКРЕСЕНЬЕ
5 декабря

8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 Дисней-клуб: «Утиные истории»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.10 «Непутевые заметки» Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ». Сериал
11.35 Здоровье
12.05 «ВЕРНЫЙ РУСЛАН»
14.05 Клуб путешественников
14.45 Русский музей. История одного шедевра
15.10 Затерянные во времени.
15.55 Умницы и умники
16.25 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
16.50 Дисней-клуб: «Новые приключения Винни-Пуха»
17.20 Как это было
18.10 Смехопанорама Евгения Петросяна
18.50 КВН-99 «Кубок Москвы»
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.00 Погода
22.05 «В ОСАДЕ 2: ТЕРРИТОРИЯ ТЬМЫ» (США)
23.55 Футбольное обозрение
0.30 «ПРЯМОЙ РЕПОРТАЖ О СМЕРТИ» (Франция - Германия)
2.45 Программа передач

8.00 Служу Отечеству
8.25 «Перевал», «Ореховый прутик». Мультфильмы
9.20 Устами младенца. Телеигра
9.50, 1.50 Прогноз погоды
9.55 Доброе утро, страна
10.30 Аншлаг и К°
11.30 Полный модерн
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира. Год 1997, часть 1-я
17.00 «Цунами». Док. фильм
18.00 Перед «Зеркалом»
18.15 «ОДНА НА МИЛЛИОН» (Россия, 1992 г.)
20.00 Зеркало
21.00 «НЕВЕСТА ИЗ ПАРИЖА»
22.40 «ДРУЗЬЯ» (США)
23.10 Под музыку Вивальди
1.25 Дежурная часть

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.25 Смотрите на канале
9.30 «ЧЕЛОВЕК НОЧИ». Сериал
10.30 Слово и дело
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 «Машенька и медведь». Мультфильм
12.05 ЦТ возвращается
13.30 Тележурнал «Просто Россия»
14.15 Погода на неделю
14.20 Грани
15.00 21-й кабинет
15.50 «КЛЮЧ К РЕБЕККЕ»
17.40 Мультпарад
18.15 Особая папка
18.55 Воскресный концерт
20.00 События
20.30 Секретные материалы
21.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
22.50 Спортивный экспресс
23.25 События одной строкой
23.30 Музыкальные итоги
0.15 «ГОРЬКАЯ ЛУНА» (Франция - Великобритания)

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА»…

[illegible]
... «Национальный инте...
... События одной строкой
... Постскриптум
... Времечко
... Петровка, 38
... Времечко «Ночной полет»
... Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 «Небесная история». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
12.30 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
14.35 Криминал. «Чистосердечное признание»
15.00 Жизнь под грифом «Секретно»
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.55 «Совершенно секретно. Информация к размышлению»
22.45 Двое
23.30 Куклы
23.45 Сегодняшко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Футбольный клуб

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Времена и воины. Шотландские воины
9.05 «СЕРДЦЕ ТИРАНА, ИЛИ БОККАЧЧО В ВЕНГРИИ»
10.35 Российский курьер
11.15 Кинопанорама
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 Шедевры мирового театра. «Сильфида». Королевский датский балет
13.55 Живое дерево ремесел
14.05 «Мы поедем на «А» и на «Б»...» Поэты в Политехническом
14.45 «Ванька Жуков», «Бабушка», «Никчемучка». Мультфильмы
15.15 «С потолка». Программа О. Басилашвили
15.40 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Гербы России. Герб Костромы
16.45 «Дама с собачкой». Читает Д. Журавлев
18.40 Вижу цель
19.05 «Театр XXI века». Встречи в «Балтийском доме», часть 1-я
19.35 Власть факта
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Наш городок». Спектакль, часть 1-я
22.05 «Наш городок». Спектакль, часть 2-я
23.25 «Парафраза». Фантазии на темы опер

6.50, 13.05 День за днем
8.40, 18.20 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05 Безумный проект «Снято»
9.20 Семья 2000
9.55 Обозреватель
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 Новости спорта
15.05, 16.35 Телемагазин «Спасибо за покупку»
15.20 Телемагазин «Тайная сила»
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 23.40 ДИСК-канал
18.35 Юмористическое шоу «Амба-ТВ»
19.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шарановой
20.50 Вы - очевидец
21.40 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
22.45, 0.15 Дорожный патруль
23.20 Чайка-99
0.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА»

... «...ЛЬЧИКА ДО ЛАМПОЧКИ». Сериал
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.35 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

6.00 Сегодня утром
8.55 Третий тайм
9.50 «Приходи на каток». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно. Информация к размышлению
11.25 Герой дня без галстука
12.30 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
14.40 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ»
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 Мультфильм «Битлджус»
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ОХОТА НА КРЫС». Сериал
22.45 «Глас народа». Программа Евгения Киселева
23.50 Сегодняшко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 «Антропология». Программа Д.Диброва

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.50 После новостей...
8.40 «Гербы России». Герб Костромы
9.05, 22.40 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
9.50 Вижу цель
10.15 Страна Фестивалия
10.40 «Пекинская опера сегодня». Передача 2-я
11.20 «Театр одного художника». К.А.Сомов
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 «АННА КАРЕНИНА», 1-я серия
14.00 «Рассказы старого сплетника». Исаак Дунаевский. Авторская программа А.Белинского
14.45 М. Булгаков. «Похождения Чичикова»
15.45 Живое дерево ремесел
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 «Гербы России». Герб Клина
16.45 «Дети воды, устремление к свету». Художники-акварелисты. Передача 1-я
17.15 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.50 Хрустальный дворец. Балет на музыку Дж.Баланчина
19.20 «Театр XXI века». Встречи в «Балтийском доме», часть 2-я
19.45 «Парасолька становится дружинником», «Парасолька в цирке», «Пушок и Дружок». Мультфильмы
20.15 Чудо-сказка
20.50 Классика английского документального кино. «Индустриальная Британия».
22.10 Моя судьба. В.Родзянко «ПРОЩАНИЕ С РОДИНОЙ», фильм 1-й
23.25 «В номерах». Фрагменты спектакля по рассказам А.Чехова
23.40 «Соло и тутти». К.М. Вебер. Концертштюк для фортепиано с оркестром. Солист Н.Петров. Дирижер Ф.Шипуэй.

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05 Чайка-99
9.20 Пальчики оближешь
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ВОЛК ДЖУНГЛЕЙ»
12.40, 15.05, 16.40 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 «ИЗБИР.com»
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ». Сериал «ИНТЕРПОЛ РАЗЫСКИВАЕТ». Сериал
18.55 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А.Шарановой
20.45 СВ-шоу. Светлана Лазарева
21.40 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
23.20 «КУВАЛДА». Сериал
23.50 Те Кто
0.05 ДИСК-канал
0.50 «ПОЛУДЕННЫЙ КОШМАР»

...НЫ». Сериал
22.15 Национальный интерес 2000
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
23.35 «ОМЕРТА». Сериал
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ОХОТА НА КРЫС». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.30 Куклы
11.45 «Среда». Экологическая программа
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.40 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО». Сериал
15.45 Фитиль
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЧАРУЮЩИЕ СНЫ». Сериал
22.45 Независимое расследование с Николаем Николаевым
23.30 Сегодняшко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология

10.00 Программа передач
10.05 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
10.50 Ноу-хау
11.00 Гербы России. Герб Клина
11.15 Г. Писаренко и А. Мельников исполняют песни Ф. Шуберта
11.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40 «АННА КАРЕНИНА», 2-я серия
14.05 Вечные образы искусства
14.45 «Золотой гвоздь», «Водопровод на огород», «Вожак». Мультфильмы
15.15 Царская ложа
16.00 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 «Дети воды, устремленные к свету». Художники-акварелисты
17.10 Кто там...
17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
18.30 Новости
18.40 Боярский двор
19.10 Романсиада-99
19.35 Берега Набокова. «Он творил для наслаждения»
20.05 Чудо-сказка
20.15 «Мой зеленый крокодил». Мультфильм
20.50 «Свадьба», «Нам не дано предугадать». Док. фильмы
21.40 После новостей...
22.00 «НА ЧУЖБИНЕ»
23.10 «Человек в футляре». Мультфильм для взрослых
23.30 Другая музыка

6.50 День за днем
8.45 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.05 Те Кто
9.20 Бис
10.00 «ПОЛИНЕЗИЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «АПОКАЛИПСИС» (США)
12.45 Спасибо за покупку
13.00 Новости
13.05 День за днем
15.00 Новости
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.35 Спасибо за покупку
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.50 ДИСК-канал
18.20 Дорожный патруль
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «ИНТЕРПОЛ РАЗЫСКИВАЕТ». Сериал
18.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шарановой
20.40 Я сама
21.45 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
22.45 Дорожный патруль
23.00 Новости
23.20 «КУВАЛДА». Сериал
23.50 Те Кто
0.05 ДИСК-канал
0.40 Дорожный патруль
0.55 «ФРЕЙМ АП. ЛОВУШКА» (США)

9.00, 11.15 Пар... выбери песню
10.00, 23.35 Сер... «ОМЕРТА»
11.00 События
11.15 Последние африканские кочевники в познавательном сериале «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
12.00 Телеканал «Дата» в гостях и студии
13.00 События [illegible]
14.15 «Ну, погоди!». Мультфильм
14.40 От и до...
14.50 История болезни
15.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 «Дата». Телеканал
17.00 События
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.20 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЧАРУЮЩИЕ СНЫ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым
11.10 Большие родители
11.40 Профессия - репортер. Александр Зиненко «Последняя коммуна»
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.40 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО». Сериал
15.45 «Ежик в тумане». Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 Телеигра «О, счастливчик!»
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МЕЛОЧЬ БЛЕДНАЯ». Сериал
22.45 «Глас народа». Программа Евгения Киселева
23.50 Сегодняшко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 «АНТРОПОЛОГИЯ». Программа Д.Диброва

18.00 Программа передач
18.05 «ВГИКу - 80». «Курсовая работа». Документальный фильм
18.30 Новости
18.40 Российский курьер. Московская область.
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.45 Осенние портреты. Нина Дорда
20.10 Чудо - сказка
20.30, 24.00 Новости культуры
20.50 Крестный отец кокаина. Документальный фильм (США)
21.50 После новостей
22.10 Моя судьба. В. Родзянко. «Судные дни», фильм 3-й
2.40 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
23.20 «Как жены мужей продавали». Мультфильм
23.30 Джазофрения
0.20 Программа передач

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 23.50 Те Кто
9.20 Без вопросов
10.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
12.45, 15.05, 16.4... Телемагазин
12.50 Тайная сила
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.40, 0.05 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «ИНТЕРПОЛ РАЗЫСКИВАЕТ». Сериал
18.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А.Шарановой
20.45 О.С.П. - студия
21.45 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.20 «КУВАЛДА». Сериал
0.50 «СВАДЬБА ВАМПИРОВ»

[illegible] ЗАБЫТЫЙ МИР»
[illegible] виртуальной
[illegible] Сериал
[illegible]
[illegible]
[illegible] «...НАТОРИНА». Сериал
[illegible] «Дата». Телеканал
[illegible] События
[illegible] Деловая Москва
[illegible] События
[illegible] «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
Сериал
[illegible] 20 События одной строкой
22 50 Постскриптум
23 05 Времечко
23 25 Петровка, 38
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЧАРУЮЩИЕ СНЫ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым
11.10 Большие родители
11.40 Профессия - репортер. Александр Зиненко «Последняя коммуна»
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.40 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО». Сериал
15.45 «Ежик в тумане». Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 Телеигра «О, счастливчик!»
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МЕЛОЧЬ БЛЕДНАЯ». Сериал
22.45 «Глас народа». Программа Евгения Киселева
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 «АНТРОПОЛОГИЯ». Программа Д.Диброва

К
18.00 Программа передач
18.05 «ВГИКу - 80». «Курсовая работа». Документальный фильм
18.30 Новости
18.40 Российский курьер. Московская область.
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.45 Осенние портреты. Нина Дорда
20.10 Чудо - сказка
20.30, 24.00 Новости культуры
20.50 Крестный отец кокаина. Документальный фильм (США)
21.50 После новостей
22.10 Моя судьба. В. Родзянко. «Судные дни», фильм 3-й
2.40 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
23.20 «Как жены мужей продавали». Мультфильм
23.30 Джазофрения
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 23.50 Те Кто
9.20 Без вопросов
10.00 «ЧЕЛОВЕК - НЕВИДИМКА». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55 «ГОРЕЦ». «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
12.45, 15.05, 16.40 Телемагазин
12.50 Тайная сила
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.40, 0 05 ДИСК-канал
18 30 «СЛЕДСТВИЕ» «ИНТЕРПОЛ РАЗЫСКИВАЕТ» Сериал
18.55 «ЧЕЛОВЕК - НЕВИДИМКА». Сериал
20 00 Новости дня
20.25 Место встречи: А Шарановой
20 45 О.С.П.- студия
21.45 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23 20 «КУВАЛДА» Сериал
0 50 «СВАДЬБА ВАМПИРОВ»

[illegible] («Мосфильм»)
22 15 «Национальный интерес 2000». Ток-шоу
22.50 Постскриптум
23 05 Времечко
23 25 Петровка, 38
0.30 «Смотрин. Киноафиша [illegible]
0.45 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МОЛЬ БЛЕДНАЯ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Глас народа». Программа Е Киселева
11.30 Служба спасения
12.30 «ПЕТЛЯ»
14 40 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО» (Франция)
15.45 Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II» (Австралия)
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал (США)
18 40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал (США)
21.35 Профессия - репортер
22.45 Криминальная Россия. «В сетях дьявола»
23.15 Третий тайм
0.05 «НА ЗАКАТЕ» (США)
2.05 Программа передач на завтра

К
Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.55 После новостей...
8.40 Гостиная Архипова
9.20, 22.40 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ» (Франция)
10.05 Консилиум
10.30 Живое дерево ремесел
10.40 «Крестный отец кокаина». Док. фильм
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал (Канада)
12.40 «ВЕЙ, ВЕТЕРОК»
14.10 Играет камерный оркестр «Российская камерата»
14.45 «Жар-птица», «Золотой цыпленок», «Кот Базилио и цыпленок Пик». Мультфильмы
15.15 «Время музыки». Тележурнал
15.40 Мир Леонида Андреева
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК» (Канада)
16.35 Времена и войны. Ирландцы
17.00 Поклонникам Терпсихоры
17.15 Страна Фестивалия
18.40 Очевидное-невероятное. Век XXI
19.10 Новое кино
19.35 Дом актера. «ЛИМИТА»
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Миссия». Док. фильм
22.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (Югославия)
23.30 Кино вчера и всегда. Авторская программа В. Божовича «Фриц Ланг. Время убийц»
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.30 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 0.15 Те Кто
9.20 «Мое кино» с Виктором Мережко
10.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
11.55 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
12 45, 15 05, 16 40 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ» Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «ИНТЕРПОЛ РАЗЫСКИВАЕТ». Сериал
19.20 Шоу Бенни Хилла
20 00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.50 «ПРОРОК» (США)
23.25 Обоз
0.45 Радиохит

[illegible] Футбол в диалогах
15.40 «КЛЮЧ К РЕБЕККЕ» (Великобритания-Италия-Германия-Тунис)
17.30 Пресс-клуб
19.00 Брэйн ринг
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.45 Информационно-аналитический сериал «МЫЛО»
20.55 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК» (США)
22.40 События одной строкой
22 45 Российские тайны «Свастика над Кремлем»
23.15 «УБИЙСТВЕННОЕ ЛЕТО» (Франция)
1.35 «На-На» в «Космосе»

НТВ
7.55 Анонс дня
8.00, 10 00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
9.30 «Битлджус». Мультфильм (США)
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Без рецепта
11.15 Телеигра «О, счастливчик!»
12.25 Большие деньги
12.55 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» («Ленфильм»)
14.10 «В нашу гавань заходили корабли». Программа Э. Успенского
15.15 «Последние волшебники». Мультфильм
15.25 Своя игра
16.25 «Любовные истории, которые потрясли мир». Эдуард VIII и миссис Симпсон
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 Дог-шоу. «Я и моя собака»
18.25 «Один день». Программа К. Набутова
19.40 «Итого» с Виктором Шендеровичем
20.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ» (Франция)
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
1.00 Ток-шоу «Про это»
1.40 Программа передач на завтра

К
10.00, 0.20 Программа передач
10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «МЕТРОПОЛИС» (Германия)
12.25 Мировая деревня
12.40 «Гражданская война в Америке». Док. сериал (США)
13.40 Поет Дмитрий Хворостовский
14.00 Времена и войны. Ирландцы
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ» (Франция - Италия - Германия)
15.40 «Как несли стол», «Из жизни карандашей», «Почему у елочки колючие иголочки». Мультфильмы
16.05, 17.20 М. Рощин «Спешите делать добро». Спектакль московского театра «Современник»
16.55 «Карнавал старинной музыки в Утрехте»
18.30 Новости
18.35 Рассказы старого сплетника
19.00 ВГИКу - 80. «НЕ УПУСТИТЕ УБИЙЦУ». Короткометражный фильм
19.40 15-й подъезд
20.05 Чудо-сказка
20.20 «Дом в Матвеевской». Док. фильм
21.30 Блеф-клуб
22.20 «ВОСКРЕСЕНИЕ» («Мосфильм»)

ТВ6 МОСКВА
8.00 Программа передач
8.05, 23.05 Дорожный патруль
8.20 Утро продленного дня: «Бюро находок», фильм 2-й, «Вот это день рождения». Мультфильмы
8.35 «Необычайные приключения в волшебном лесу». Мультфильм
9.00 Ваша музыка: Наталья Штурм
10.00 Шоу Бенни Хилла
10.35 ДИСК-канал
11.05 Пальчики оближешь
11.50 «ЛАФАЙЕТ» (Франция)
14.10 Нью-Йорк, Нью-Йорк
14.40 О.С.П. - студия
15.35 Наши любимые животные
16.05 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ» Сериал
17 00 Новости
17.10 Телемагазин «Формула здоровья»
17.20 Ток-шоу «Я сама»
18.25 Дорожный патруль. Расследование
18.45 «LEXX II». Сериал
19.40 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «РЭКЕТ». Сериал
20.20 Скандалы недели
20.50 «БЕССТРАСТНЫЙ СВОД НЕБЕС» (США)
23.00 ЦитаДЕНЬ
23.20 ДИСК-канал. Максидром
0.00 Безумный проект «Снято»
0.15 Плейбой

[illegible]
18.15 Особая папка
18.55 Воскресный концерт
20 00 События
20.30 Секретные материалы
21.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
22.50 Спортивный экспресс
23.25 События одной строкой
23.30 Музыкальные итоги
0 15 «ГОРЬКАЯ ЛУНА» (Франция - Великобритания)

НТВ
7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО. ЗЕРКАЛО»
9 30 «Битлджус». Мультфильм
10 15 Служба спасения
10 40 Пойми меня
11 10 Путешествия натуралиста
11 40 Профессия - репортер
12 25 Полундра
12 55 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
13 25 Фитиль
13 35 Ключи от форта Байяр
14 35 Криминальная Россия
15.05 Итого
15.25 Русские горки
16.25 Большие родители
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.00, 21.00 Итоги
18.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН» (США)
22.30 Куклы
22.45 Дэвид Копперфильд. 15 лет магии
23.35 «КОРОЛЬ НЬЮ-ЙОРКА» (США)
1.30 Программа передач на завтра

К
10.00, 0.20 Программа передач
10.05 Читая Библию
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «ПРИНЦ ЗА СЕМЬЮ МОРЯМИ»
12.05 Консилиум
12.30 «Спутница королевы», «Варежка», «Верное средство». Мультфильмы
13.35 Музыка американских композиторов в исполнении ГАСО под управлением Ф.Симмонса
14.00 Времена и воины
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ» (Франция - Италия - Германия)
15.40 Кинопанорама
16.05 Телесуфлер
16.25 Вячеслав Гордеев приглашает...
17.25 «Плясуны», «Искра Божья». Док. фильмы
18.30 Новости
18.35 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Б. Бриттена «Питер Граймс» (в перерыве «Чудо-сказка»)
22.20 «ВОСКРЕСЕНИЕ». 2-я серия
0.08 «Как мужья жен проучили». Мультфильм для взрослых

ТВ6 МОСКВА
8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 «Дядя Федор, пес и кот», «Митя и Мурка». Мультфильмы
8.35 Те Кто
8.50 СВ-шоу
9.40 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «РЭКЕТ». Сериал
10.10 Как стать звездой?
10.40 «Ле-go-go» с Ильей Легостаевым
11.20, 13.15 Спасибо за покупку
11.30 Канон
12.00 В мире людей
12.30 Star Старт
13.00 Дорожный патруль. Расследование
13.30 «Три товарища» в театре «Современник»
14.50 «Из пушки на Луну и далее без остановок», «Лень». Мультфильмы
15.15 Знак качества
15.55 Без вопросов
16.30 Детектив-шоу с М. Ганапольским
17.20 Путешествие с «Ланта-тур»
17.35 Катастрофы недели
18 40 Дорожный патруль. Сводка за неделю
19.00 Обозреватель
20 10 «НЕВОЗМУТИМЫЙ СТОУН» (США)
21.55 Семья - 2000
22 20 Ваша музыка
23.20 Новости спорта
23.55 «ЗЛОДЕЙКА»

В программе ТВ возможны изменения.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая – Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

ПОДРОБНОСТИ

«Зеленый» коридор открыт

Зимние каникулы мы с друзьями собираемся провести за рубежом. Слышали, что действуют новые таможенные правила пересечения границы, а также вывоза валюты из страны. Что это за правила?

Денис ИВАНОВ.
КЕМЕРОВО

Действительно, с 1 августа вновь стал действовать так называемый «зеленый» коридор. Следующие через него путешественники могут не отчитываться перед работниками таможни в том, что везут и в каком количестве.

Второе новшество - новые правила провоза валюты. Отныне через границу без декларации можно провезти не 500 долларов США, как было ранее, а 1.500. Если у вас в кошельке именно такая сумма и ни центом больше и если вы не везете с собой никаких ценностей, - путь открыт Правда, при условии, что банковская справка об обмене рублей на доллары у вас при себе. Предъявите ее работнику таможни и пересекайте границу без декларации. Сумму в 500 долларов, как было раньше, можно провозить и без декларации, и без банковской справки. То есть если у вас имеется, скажем, 600 долларов, вы обязаны предъявить справку из банка на 100, если 1.500 - на тысячу. Но если вывозимая сумма превышает 1.500 долларов хотя бы на цент, ее всю надо задекларировать и на всю иметь банковскую справку об обмене.

А вот еще одна деликатная тонкость. Увозя с собой из России 1.500 долларов, вы можете по возвращении ввезти через нашу границу сувениров или прочих товаров не более, чем на тысячу долларов, причем их вес не должен превышать 50 кг. В противном случае таможенной пошлины вам не избежать

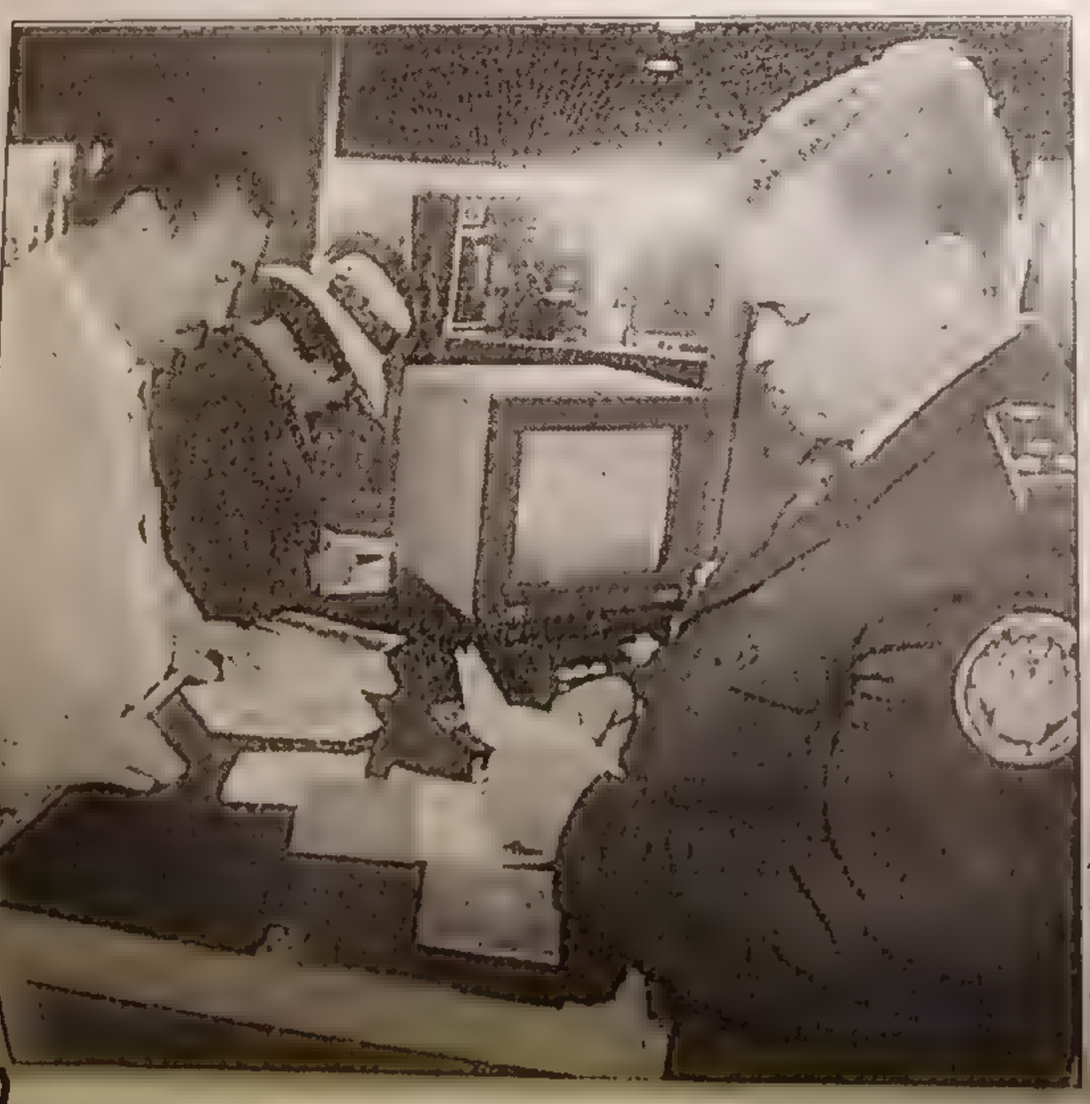


Фото Хуба ГОРСТЕЙНА

ВОПРОС – ОТВЕТ

Встань на учет, и живи спокойно

По уважительной причине я, как индивидуальный предприниматель, не встал на учет в налоговых органах. Будут ли применены по отношению ко мне штрафные санкции?

Л. КОЛПАКОВ.
НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Индивидуальный предприниматель обязан встать на учет в налоговом органе по месту жительства, получив свидетельство о государственной регистрации (п. 2 ст. 83 НК РФ). Заявление об этом подается в течение 10 дней после регистрации (п. 3 ст. 83 НК РФ). Если срок пропущен по уважительной причине (болезнь, несчастный случай, стихийное бедствие и т. д.) и вы располагаете соответствующими документами, это может быть признано обстоятельством, освобождающим вас от ответственности (подп. 2 п. I ст. 111 НК РФ). Если налоговые органы не признают представленные документы и применят штрафные санкции, предприниматель вправе оспорить решение налогового органа в суде.

Удостоверения будут едины

Я слышал, что утверждены новые удостоверения для участников войны. Как и когда их будут вручать?

И. КОНЬКОВ.
Московская область

Действительно, постановлением правительства РФ «Об удостоверениях ветерана Великой Отечественной войны» от 5.10.99 г. утверждены единый образец бланка удостоверения ветерана Великой Отечественной войны и Инструкция о порядке заполнения, выдачи и учета таких удостоверений.

Выдавать их будут с 2000 года в добровольном заявительном порядке. В первоочередном порядке, до 1 мая 2000 года, будет производиться замена действующих удостоверений гражданам, отнесенным Федеральным законом «О ветеранах» к участникам Великой Отечественной войны.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Опоко или усыновление?

«Сценарии дл

Некоторые поводы для осторожн можно, появятся у наших сограждан результатами конференции «Сценар рая не так давно прошла в Москве.

Западный бизнес (а именно те компании, которые решились остаться на российском рынке после кризиса прошлого года) профинансировал исследования известной компании «Маккинзи» и Кембриджской ассоциации по исследованиям в области энергетики (CERA). Иностранцам не терпится узнать, чего ждать от непредсказуемой российской действительности. Воспользовавшись результатами-прогнозами, теперь и российские граждане могут поглядеть в глазок на свое будущее.

Правда, главных сценарных линий три - от самого страшного (распад России) до оптимистического. Поскольку в пессимистических версиях у нас недостатка не ощущается, хотелось бы точнее понять, есть ли какие- и расч стичес кинзи кие и новны лях н ный Росси зумее услов ное - но поли тра деся вдво ни, внут цен

Грузовые с

Транспортная состав российской экономи если не важнейшую, главных ролей. И пот интерес, который вызы российская научно-п конференция «Транс на рубеже веков». В участие члены правите Министерства транс Федеральной службы транспорта, Российского агентства по судостроению, Российского дорожного агентства, Комитета по промышленности, энергетике, строительству и транспорту Госдумы. А также губернаторы, руководители и специалисты предприятий и организаций транспортного комплекса России, научных учреждений. Всего более 5 тысяч человек.

Участники конференции рассмотрят вопросы формирования транспортной инфраструктуры, создания новых транспортных коридоров, разработки и внедрения современных транспортных средств и ход реализации направленных на это программ.

Прогнозы специалистов относительно перспектив наступающего века во многом различны

ПРОГНОЗЫ

нарии для России»: версия оптимистичная

**поводы для осторожного оптимизма, воз-
тся у наших сограждан, познакомившихся с
конференции «Сценарии для России», кото-
но прошла в Москве.**

знес (а именно
которые ши-
на росси ком
зиса про ого
сировал сле-
ной ком нии
Кембрид ской
исследов ниям
етики (CRA).
терпит уз-
от непр дска-
кой действи-
ользовавшись
огнозами, те-
кие граждане
в глазок на

ых сценарных
ного страшно-
) до оптими-
льку в песси-
иях у нас не-
цается, хоте-
нять, есть ли

какие-либо твердые основания и расчеты под версией оптимистической. По мнению «Маккинзи», которая провела широкие исследования в десяти основных промышленных отраслях нашей страны, оптимальный вариант для завтрашней России вовсе не исключен, разумеется, при определенных условиях, среди которых главное - последовательная, реально рыночная экономическая политика. Прекрасное же «завтра» может наступить уже через десять лет, когда возможно вдвое повысить уровень жизни, увеличивая рост валового внутреннего продукта на 8 процентов ежегодно.

Между тем это еще не самые радужные перспективы, которые могли бы стать реальностью для России. Сейчас близится к завершению разработка глобальной научной программы так называемой «группы Соколова» - научно-исследовательского коллектива, состоящего из докторов наук, академиков и иных специалистов. Эта программа (она опирается не на кредиты МВФ, а на реальные ресурсы самой России, а также, разумеется, на наличие соответствующей политической воли) исходит из более сжатых сроков. По мнению профессора Вениамина Соколова (в прошлом - ректора Красноярского государственного университета), в результате внедрения этой программы поднять вдвое уровень жизни россиян возможно уже в течение двух лет. При этом мы будем развиваться при темпах 10-15 процентов прироста в год.

Расчеты Соколова опираются на профессиональное знание состояния дел. Работая аудитором Счетной палаты РФ, Вениамин Соколов участвовал во многих проверках на территории Красноярского края. Именно с его помощью была вскрыта ныне знаменитая толлинговая схема в алюминиевой промышленности, которая позволяет минимизировать налоги и уводить только с одного КрАЗа до 250 миллионов долларов в год в оффшорные зоны. Не без его участия были спасены от дешевой распродажи акции «Красноярского угля».

В интервью местной прессе Соколов объяснил, что его оптимизм имеет основания: «Во многом меня убеждает пример целого ряда управленцев, умудряющихся даже в современной ситуации эффективно работать, развивать свои предприятия, честно платить налоги и зарплаты. Взять тот же Норильск. Там сейчас развернуты мощные социальные программы, средняя зарплата на комбинате составляет 10-15 тысяч рублей»

Этот комментарий Соколова относится к комбинату «Норильский никель», который сам аудитор проверял в 1997 году в составе комиссии Счетной палаты. Сегодня аудитор Соколов категорически не согласен с выводами, сделанными тогда комиссией о том, что приватизация «Норильского никеля» была совершена незаконно и в ущерб самому производству и занятым в нем трудящимся. Соколов сейчас, по его словам, стал бы первым противником того, чтобы тот же «Норильский никель» отдали обратно в собственность государству: «Это значило бы обречь ныне успешно работающее предприятие на жизнь без будущего».

Разумеется, это вовсе не означает, что пересмотру подлежат результаты всех подобных проверок по приватизации. Тем не менее счастливое будущее для нас, оказывается, еще не исключено.

Николай ПЕРЕТУРИН.

АКТУАЛЬНО

вые составы едут в будущий век

тавляющая в
ике играет
, то одну из
ому понятен
зывает Все-
рактическая
порт России
ней примут
ельства РФ,
сообщения,
орта, Феде-
оздушного
кого агент-
о, Российс-
ства, Коми-
сти, энерге-
транспорту
бернаторы,
ециалисты
ганизаций
екса Рос-
ний Всего

нции рас-
ирования
труктуры,
спортных
и вне-
транспорт-
ализации
программ
[illegible]

Специалистов Министерства путей сообщения РФ наступающий век не застал врасплох. Среди ряда программ, направленных на подготовку отрасли к наступающему тысячелетию, одна из важнейших - «Программа разработки и производства в России грузового подвижного состава нового поколения».

Программа рассматривает возможности обновления парка как грузовых вагонов, так и грузовых локомотивов. Начнем с вагонов. Российские предприятия давно освоили их выпуск. Однако разработанные 30-40 лет назад конструкции морально устарели и не отвечают современным требованиям. Поэтому продолжать закупки грузового подвижного состава вчерашнего дня неразумно. Одновременно, при отсутствии закупок, быстрее стареет существующий парк. Уже сейчас десятой части всех вагонов пора в утиль. То есть закупать вагоны устаревшей конструкции бессмысленно, не закупать - останешься вообще без вагонов. Этот замкнутый круг и призвана разорвать предложенная Министерством путей сообщения Программа.

[illegible] сказать, пора. Через

системность подхода к производству нового грузового состава. В качестве базового избран четырехосный полувагон с жестким усиленным кузовом. В текущий ремонт такой вагон будет поступать не чаще одного раза в год, а не 10-16 раз, как сейчас. В этой же категории предусмотрено создание специализированных вагонов со съемной крышей Будут изготавливаться и единичные серии вагонов по спецзаказам грузоперевозчиков

Грузы, как известно, бывают разные - твердые, жидкие, газообразные. Шутка, но и не шутка. Поскольку есть категории грузов, над сохранностью которых их владелец трясется больше, чем... В общем. Они ему весьма и весьма дороги. Железные дороги готовы удовлетворить и такие требования. Для грузов, требующих особо бережного отношения, предусмотрены крытые вагоны. А совершенствоваться они будут в части удобства погрузки и выгрузки. Поскольку сам процесс езды той или иной продукции потрясениями, в общем-то, не грозит. Едет и едет, рельсы ровные, нет ухабов и крутых поворотов. Опасность поджидает ранимые грузы именно в про- [illegible] (задели) и

тьей части тепловозов давно пора на «пенсию по старости». А до 2005 года число «пенсионеров» возрастет до половины ныне действующего количества локомотивов. Плюс к тому - весь парк локомотивов морально устарел, ведь они разрабатывались в 60-70-е годы. А заводы, их выпускающие, отошли к другим государствам - Грузии и Украине. Тогда как ведущие европейские и американские фирмы выпускают локомотивы на 15-20 процентов более эффективные, чем те, что эксплуатируются в России.

Заказывать новые грузовые локомотивы за рубежом Россия не может по ряду причин. Во-первых, создавать рабочие места надо у нас, а не за границей, во-вторых, есть полный смысл использовать собственный научно-технический потенциал, в-третьих, экономическая безопасность государства не должна зависеть от иностранных поставщиков, ведь с тем, что МПС - отрасль стратегическая, никто не спорит. Таким образом, необходимо срочно организовывать производство грузовых локомотивов на предприятиях России. Тем более что возможности для этого есть.

Грузовые электровозы пред- [illegible] создавать на базе

ВЫБОРЫ

Васильич — наш народный кандидат!

Такие люди возрождают Россию. Николай Васильевич Денин и агрокомбинат «Снежка». Это четыре крепко вставших на ноги колхоза, это лучшая в Европе птицефабрика, не позволившая пресловутой «ножке Буша» топтать брянские прилавки. Это 17 фирменных продовольственных магазинов, где наши жены и матери ежедневно покупают по доступным для простых людей ценам продукты питания. Пока другие махали в Думе кулаками, Денин создал на «Снежке» для рабочих и крестьян две тысячи рабочих мест с гарантированной ежемесячной оплатой труда. «Снежка» строит бесплатно для своих работников 50 квартир в год, на ее фонды содержатся 5 средних школ, 4 детсада, 3 дома культуры. **Николай Денин - независимый кандидат в депутаты Государственной Думы**, за его спиной нет партий, он принципиально отказался от их поддержки, нет грязной политики и капиталов, нажитых неправедным путем. Николай Васильевич - человек дела и просто безупречно честный человек. Это его единственный капитал.

Николай ДЕНИН - крестьянский сын, он сможет до-

Фото Хуба Л...

...отнесенным Федеральным законом «О ветеранах» к участникам Великой Отечественной войны.

...создания новых транспортных коридоров, разработки и внедрения современных транспортных средств и ход реализации направленных на это программ.

Прогнозы специалистов относительно перспектив наступающего века во многом различны. Но в одном они, безусловно, схожи. XXI век будет временем быстродействия, оптимизации трудозатрат и высокой технологичности во всех областях приложения сил. Еще более специалисты сходятся в том, что важнейшую роль в жизни человечества будет играть необходимость быстрого и качественного перемещения грузов. Без возможности своевременной доставки сырья, топливных ресурсов и продукции промышленных предприятий к местам назначения любая другая деятельность будет парализована. При том, что эта доставка должна иметь высокие потребительские качества и эксплуатационные возможности, обеспечивать экологическую безопасность и сохранность самих грузов.

Другими словами, XXI век требует развития транспортных коммуникаций сверхвысокими темпами. Требует в первую очередь от железных дорог. Почему? Да по той простой причине, что они являются наиболее универсальным транспортным средством. Железные дороги способны перевозить в любых количествах и твердые грузы, и жидкие, и сыпучие, и сжиженные газы. Для этого существуют самые разные типы грузовых вагонов и цистерн. Отвечают ли они сегодняшним и тем более завтрашним требованиям?

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Опека или усыновление?

На вопросы читателей отвечает кандидат юридических наук Юрий ЖУКОВ

Моя двоюродная сестра погибла вместе с мужем в автокатастрофе. Остался шестилетний мальчик. Кроме меня, у него родственников нет. Мне предлагают его усыновить или установить над ним опеку. А в чем разница?

М. ИВАНЕНКО.

ПЕРМЬ.

Опека и усыновление - это два различных юридических способа устройства судьбы детей, оставшихся по каким-либо причинам без попечения родителей. Однако опекун только фактически принимает на себя семейные обязанности: проживает с ребенком, заботится о его здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии (ст. 150 Семейного кодекса РФ). А усыновление - это не просто принятие ребенка в семью, а юридическое закрепление родственных уз усыновителя и усыновленного. Согласно ст. 137 Семейного кодекса РФ усыновленные дети и их потомство по отношению к усыновителям и их родственникам приравниваются в личных и имущественных правах и обязанностях к родственникам по происхождению. То же относительно усыновителей и их родственников по отношению к усыновленным детям и их потомству.

Мы хотим усыновить ребенка, у которого формально есть мать, но уже несколько лет она никакого участия в воспитании сына не принимает. Требуется ли ее согласие на это?

И. СИДОРОВ.

КАЛУГА.

Согласно ст. 129 Семейного кодекса РФ для усыновления ребенка необходимо согласие его родителей. Без этого согласия закон допускает усыновление в следующих случаях:

- если родители неизвестны;
- если они признаны судом безвестно отсутствующими;
- если они признаны судом недееспособными по причине хронической душевной болезни или слабоумия;
- если они лишены судом родительских прав, причем не ранее чем за шесть месяцев до момента обращения в суд об усыновлении;
- если родители по причинам, признанным судом неуважительными, более шести месяцев не проживают совместно с ребенком и уклоняются от его воспитания и содержания.

Судя по письму, в вашем случае налицо последнее обстоятельство.

Я состояла в браке два года, после чего муж покинул меня. Развод не оформлен, три года я не знаю, где муж находится. Я встретила хорошего человека, у которого от первого брака есть пятилетняя дочь. Я хочу девочку удочерить. Нужно ли согласие моего сбежавшего мужа?

И. ХАРИТОНОВА.

Брянская область.

Такое согласие не требуется, если супруги прекратили семейные отношения, не проживают совместно более года и место жительства другого супруга неизвестно.

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

31 КАНАЛ

Понедельник, 6 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 Мультфильмы. 7.45, 8.40, 21.15 «Музпром». 8.15 «Магия хоккея». 9.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.45 «ПЕРЕХВАТЧИК». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 16.30 «Просто...». 18.50 «ПОЕЗДКА К СЫНУ». 19.45 Чемпионат России по мини-футболу. 21.30 Наши в городе. 21.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ФАКТОР».

Вторник, 7 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 Мультфильмы. 7.45, 8.30 «Музпром». 8.00, 21.30 Наши в городе. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15 «Без страховки». Ток-шоу. 10.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ФАКТОР». 12.30 «Остров Везения». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 16.45 Новости красоты. 18.50 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «МАЦИСТ ПРОТИВ ОХОТНИКОВ ЗА ГОЛОВАМИ».

Среда

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 Мультфильмы. 7.45, 23.15 «Музпром». 8.00, 21.30 Наши в городе. 8.10 Предприниматель. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 10.15, 23.30 «Без страховки». Ток-шоу. 10.45 «МАЦИСТ ПРОТИВ ОХОТНИКОВ ЗА ГОЛОВАМИ». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 16.45 Новости красоты. 18.50 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ, ИЛИ УСЛУГИ ПО ВЗАИМНОСТИ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».

Четверг, 9 декабря

Профилактические работы с 7.00 до 17.00. 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 18.00 «ДИНАСТИЯ». 18.50 «ШУТКА?». 19.20 «Веселая карусель». Мультфильм. 19.30 Городские новости. 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.30 Наши в городе. 21.45 «СКЛЕП ЖИВЫХ МЕРТВЕЦОВ». 23.15 «Музпром». 23.30 Ток-шоу «Без страховки».

Пятница, 10 декабря

7.00, 19.00 Городские новости. 7.15, 12.20, 15.00 Мультфильмы. 7.45, 8.10, 19.15 «Музпром». 8.00, 21.30 Наши в городе. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15 [illegible] «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА». 16.30 «Гвоздь». 18.50 «ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «СИЛА ПЯТЕРЫХ».

Суббота, 11 декабря

8.10 Мультфильмы. 8.25 «ГНЕВ И ПРАВОСУДИЕ». 10.40 Отдых по-русски. 11.00 Полное мамаду. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «СИЛА ПЯТЕРЫХ». 13.30 Просто. 14.00, 17.40, 19.30, 21.35, 23.25 «Музпром». 14.15 «ПРАЗДНИК НЕПОСЛУШАНИЯ». 15.45 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». 17.15 Наши в городе. 18.00 «ОДНА НА МИЛЛИОН». 19.45 Городские новости. 20.00 «ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ ЦИФРОВОГО ЧЕЛОВЕКА ЗАВЕРШАЕТСЯ». 21.50 «СКРЫТАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ». 23.40 «РАССЕКАЯ ВОЛНЫ».

Воскресенье, 12 декабря

7.55, 19.45 Городские новости. 8.25 «ОДНА НА МИЛЛИОН». 10.25, 19.15, 21.30, 23.30 «Музпром». 10.40 «ПерспекТиВа». 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ ЦИФРОВОГО ЧЕЛОВЕКА ЗАВЕРШАЕТСЯ». 13.30 Магия хоккея. 14.15 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». 15.20 Мультфильм. 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 17.15 Перекресток мнений. 18.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». 20.00 «ПАТРИОТ». 21.50 «ГОРОД ТЕРРОРА».

8

Понедельник, 6 декабря

7.00, 7.30, 8.00, 15.30, 16.00, 16.30 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Вторник, 7 декабря

Профилактические работы до 1.00 17.00 «КОМАНДА «А». 17.45, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Среда, 8 декабря

7.00, 7.30, 8.00, 15.30, 16.00, 16.30 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.30 Удачная покупка. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Четверг, 9 декабря

7.00, 7.30, 8.00, 15.30, 16.00, 16.30 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.30 Удачная покупка. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬ...

...временем ...оптимизации ...ской техноло... ...х областях при... ...е более специа... ...в том, что важ... ...жизни человече... ...ать необходи... ...и качественного ...рузов. Без воз... ...временной дос... ...пливных ресур... ...промышленных ...местам назначе... ...ая деятельность ...вана. При том, ...должна иметь ...ительские каче... ...ационные воз... ...ечивать эколо... ...сность и сохран... ...ов

...вами, XXI век ...я транспортных ...сверхвысокими ...т в первую оче... ...х дорог. Поче... ...остой причине, ...наиболее уни... ...спортным сред... ...дороги способ... ...любых количе... ...рузы, и жидкие, ...иженные газы ...вуют самые раз... ...вых вагонов и ...т ли они сегод... ...ее завтрашним

...части всех вагонов в утиль. То есть закупать вагоны устаревшей конструкции бессмысленно, не закупать — останешься вообще без вагонов. Этот замкнутый круг и призвана разорвать предложенная Министерством путей сообщения Программа.

И, надо сказать, пора. Через несколько лет, но не позднее, чем к 2010 году потребность грузового парка вагонов приблизится как минимум к семистам тысячам штук. А скорее всего их понадобится не менее миллиона. Кто-то может сказать, мол, о чем думаете, когда он еще будет - две тысячи десятый год? Смеем заверить, скоро. Во-первых, вспомните, давно ли был девяностый? Во-вторых, развитые страны в разработках оборудования уже приблизились к середине будущего века.

Таким образом, начиная с 2006 года вагоностроительные предприятия должны выпускать не менее 40 тысяч новых вагонов в год. Вагонов, которые будут соответствовать четырем основным требованиям в части принципиальных конструктивных отличий. Новый вагон будет значительно более производительным. Другими словами груза он сможет брать значительно больше и перевозить его много быстрее. За счет применения усовершенствованных безремонтных конструкций он станет более надежным. Будет сделан серьезный шаг навстречу клиентам. Вагоны, опять-таки за счет усовершенствования конструкции, смогут приспосабливаться к особенностям грузов.

Обращает на себя внимание ...режного отношения, предусмотрены крытые вагоны. А совершенствоваться они будут в части удобства погрузки и выгрузки. Поскольку сам процесс езды той или иной продукции потрясениями, в общем-то, не грозит. Едет и едет, рельсы ровные, нет ухабов и крутых поворотов. Опасность поджидает ранимые грузы именно в процессе их погрузки (задели) и выгрузки (уронили). Поэтому железнодорожники намерены совершенствовать семейство специализированных вагонов именно в этом направлении.

Платформы и цистерны тоже станут более приспособленными к требованиям клиентов. Важнейшим отличием нового поколения вагонов-цистерн будет их экологическая и пожарная безопасность. Для ее обеспечения предусмотрена разработка систем герметичной погрузки-выгрузки, защиты от пробоя и от огня.

Внедрение новых вагонов позволит создать 200 тысяч рабочих мест, получить экономию топлива и электроэнергии на 19-25 процентов, обеспечить сохранность перевозимых грузов и безопасность движения. А главное, приобретение отраслью новых вагонов даст сокращение эксплуатационных расходов не менее, чем на треть и окупить затраты на их создание всего за пять лет.

Не менее важной составляющей подвижного состава будущего века являются грузовые локомотивы. Сегодня по железным дорогам ходит 8.600 грузовых электровозов и 5.200 грузовых тепловозов. При том, что пятой части электровозов и почти тре... ...вать собственный научно-технический потенциал, в-третьих, экономическая безопасность государства не должна зависеть от иностранных поставщиков, ведь с тем, что МПС - отрасль стратегическая, никто не спорит. Таким образом, необходимо срочно организовывать производство грузовых локомотивов на предприятиях России. Тем более что возможности для этого есть.

Грузовые электровозы предполагается создавать на базе разработок по пассажирским электровозам. Четвертый год действует принятая правительством РФ Федеральная целевая программа «Разработка и производство пассажирского подвижного состава нового поколения на предприятиях России». Если идти по этому пути, то грузовые локомотивы по своим техническим решениям будут максимально унифицированы с пассажирскими, что даст существенный экономический эффект.

Оснащение железных дорог электровозами нового поколения на 18-20 процентов снизит расходы электроэнергии на тягу поездов, расходы на техническое обслуживание в 2-3 раза, принесет множество других выгод. То же самое можно сказать и в отношении новых тепловозов.

Железнодорожниками подготовлены необходимые предложения по разработке и изготовлению подвижного грузового состава будущего века. Требуется, конечно, и поддержка государства, ведь на его интересы и интересы его граждан в первую очередь работает Министерство путей сообщения.

Евгения ЦЫМБАЛ.

содержатся 5 средних школ, 4 детсада, 3 дома культуры.

Николай Денин - независимый кандидат в депутаты Государственной Думы, *за его спиной нет партий, он принципиально отказался от их поддержки, нет грязной политики и капиталов, нажитых неправедным путем.* **Николай Васильевич - человек дела и просто безупречно честный человек. Это его единственный капитал.**

Николай ДЕНИН - крестьянский сын, он сможет достойно представлять интересы Брянской области в Государственной Думе. Рабочие, крестьяне и все думающие люди, 19 декабря отдайте свой голос за нашего Васильича!

Оплата из фонда кандидата.

Съезжались у загса трамваи

Екатеринбург в эти дни превратился в предвыборную Мекку. Явлинский, Карелин, Шойгу, Яков Рябов, Макашов десантируются здесь со своими программными «фишками» в виде публичных обещаний, заверений и разоблачений.

Наибольшим успехом у электората пользовались Явлинский и Карелин. Первый поведал в стиле юмориста Задорнова свою версию «мыльной оперы» о Скуратове, а второй на встрече с уральцами позабавил их историей, как в Омске он получил такую записку из зала от одного из своих спортивных поклонников-избирателей: «Когда придешь в Думу, выбей зубы Жириновскому. Большое спасибо».

Геннадий НИКОЛАЕВ.
ЕКАТЕРИНБУРГ.

...И ЛЕЙСИ». 14.00 ...00 «КОМАНДА ...ОВЫЙ СКАЧОК». ...ЕСКАЯ ДЕВУШ... ...ОМ». 21.00 «УДИ... ...НСТВИЯ ГЕРАК... ...ЫЕ СЕТИ». 23.05 ...ИИ. ОТДЕЛ НРА...

...кабря

...боты до 17.00 ...А». 17.45, 19.25, 18.00 «КВАНТО... ...00 «ФАНТАСТИ... ...». 19.30 «БЛОС... ...ДИВИТЕЛЬНЫЕ ...РАКЛА». 22.00 ...». 23.05 «ПОЛИ... ...ЕЛ НРАВОВ».

...бря

...6.00, 16.30 Муль... ...9.25, 19.55, 23.55 ...ЕЛИКОЛЕПНАЯ ...ЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ ...РОУЗ ПЛЕЙС». ...ЛЕЙСИ». 14.30 «КОМАНДА «А». ...СКАЧОК» 19.00 ...ДЕВУШКА». ...21.00 «УДИВИ... ...ИЯ ГЕРАКЛА». ...ТИ». 23.05 «ПО... ...ДЕЛ НРАВОВ».

...абря

...00, 16.30 Муль... ...25, 19.55, 23.55 ...ЛИКОЛЕПНАЯ ...ВЕРЛИ ХИЛЛЗ ...ОУЗ ПЛЕЙС». ...ЙСИ» 14.30 ...«КОМАНДА ...ЫЙ СКАЧОК» ...АЯ ДЕВУШ... ...21.00 «УДИ...

...ВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.30 Магия моды.

Пятница, 10 декабря

7.00, 7.30, 8.00, 15.30, 16.00, 16.30 Мультфильмы. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 9.30, 23.30 «ДАЛЕКО ДРУГ ОТ ДРУГА». 11.30, 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.30 Удачная покупка. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «На-На» над землей. 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 21.00 «СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА».

Суббота, 11 декабря

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 10.00 Мультфильмы. 9.30 Улица Сезам. 10.30 «СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». 13.00 Вояж, вояж. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 14.30 «На-На» над землей».15.30 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». 17.30 Стильные штучки. 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 19.30, 23.30 Шоу-бизнес. 20.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 21.00 «АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ». 23.30 Шоу-бизнес. 0.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».

Воскресенье, 12 декабря

7.45, 18.00 Музыка на СТС 8. 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30 Мультфильмы. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «КБ «Легонавт». 10.30 «АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ». 14.00, 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 1.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». 17.30 Шоу-бизнес. 18.30, 23.30 «Один за всех». Ток-шоу. 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 20.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 21.00 «НАДУВАТЕЛЬСТВО».

RENTV

Понедельник, 6 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 «1/52» Спортивное обозрение. 8.15 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00, 14.00 Клуб «Реноме». 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 12.35 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Большой репортаж. 21.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СДЕЛКА». 22.40 Третий лишний. 23.05 «ТЕМНАЯ СТОРОНА». 1.05 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 7 декабря

Профилактические работы до 16.05. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 8.30, 20.30, 22.30 Новости «REN TV». 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Четвертая власть. 21.00 «Бабар». Мультфильм. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 1.05 Ночной музыкальный канал.

Среда, 8 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П. Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СДЕЛКА». 11.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Четвертая власть. 14.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Анатомия катастрофы. 21.30 «ВЫЖИВШИЙ». 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». 0.50 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 9 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П. Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «ВЫЖИВШИЙ!». 11.40 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Анатомия катастрофы. 14.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Военная тайна. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК», «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ», «БОТАНИЧЕСКИЙ САД». 1.00 Ночной музыкальный канал

Пятница, 10 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П. Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.35 Новости. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ».10.35 «ВЫЖИВШИЙ». 11.40 Звони и смотри. 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Военная тайна. 14.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 «На грани возможного». Док. фильм. 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 22.45 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.10 «ПОМОЩНИК» (США). 1.15 Ночной музыкальный канал.

Суббота, 11 декабря

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «Золотой шар». Телеигра. 11.00 Программа мультфильмов. 11.30 «МОЙ ПЕРВЫЙ ДРУГ». 13.00 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 14.00, 17.30, 20.30 Новости. 14.10 «МАНЬЯК». 17.00 «Безумство храбрых». Док. фильм. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 19.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». 21.00 Маппет-шоу. 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 22.35 Пятая колонка. 23.15 «ЛУНА ПУСТЫНИ». 1.10 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 12 декабря

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «ЛУНА ПУСТЫНИ». 12.00 Пятая колонка. 12.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». 13.30 Реноме. 14.00, 17.30, 20.30 Новости. 14.10, 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.00 Мир спорта глазами «Жиллетт». 15.20 «ЛЕСНОЙ ВОИН». 17.15 «1/52». Спортивное обозрение. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 19.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 20.55 Ток-шоу Опры. 22.35 Случайный свидетель. 23.10 «СИНДРОМ СТЕНДАЛЯ». 1.25 Ночной музыкальный канал.

ПОСМОТРИМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.20 Поле чудес
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.45 «Как козлик Землю держал». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.15 Выборы-99
12.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК»
14.20 «Сказка о белой льдинке». Мультфильм
14.25 Вместе
15.20 «Битвы зверей». Мультфильм
15.40 Что да как
15.55 Звездный час
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
18.55 Мы и время
19.35 Погода
19.40 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ, 1-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» («X-files»)
0.00 Взгляд
0.40 Новости. Ночной выпуск
1.00 «МАЙК ХАММЕР: БИТАЯ КАРТА». Сериал

6.30-9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.35 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Дорожная сказка», «Приключения Стремянки и Макаронины». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Клуб «Белый попугай»
21.50 «СВИДЕТЕЛЬ МАФИИ», 1-я серия
22.45 «НАШИ 90-е». Сериал
23.55 Спорт + ТВ

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.40 «ОМЕРТА». Сериал
11.15 Неделя
12.00 Дата
12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Дата
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.10 Национальный интерес-2000
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко: «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
[illegible] «КРУГ»
[illegible]

ВТОРНИК

7 декабря

6.00, 8.00 Доброе утро
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
10.40 Как это было. «Архипелаг ГУЛАГ». 1973 год
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «РОМАН ИМПЕРАТОРА». 1-я серия
14.05 Смак
14.25 Программа «Вместе»
15.20 «Битвы зверей». Мультфильм
15.40 Возможно все
15.55 Царь горы
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Здесь и сейчас
18.55 Ищу тебя
19.35 Погода
19.40 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ». 2-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «МУЖИКИ»
0.05 «Жизнь замечательных людей»
0.40 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - «Лада» (Тольятти)
3.05 Программа передач

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.35 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Диалоги о животных
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Прежде мы были птицами». Мультфильм
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Полный модерн
21.50 «СВИДЕТЕЛЬ МАФИИ». (Англия - США). 2-я серия
22.45 «НАШИ 90-е». (Россия)
23.55 «Авто + ТВ». Тележурнал

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 21.00, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.40 «ОМЕРТА». Сериал
11.15 Секретные материалы
12.00, 16.30, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
12.55,16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.25 «ОТ ИЛЬИЧА ДО ЛАМПОЧКИ». Сериал
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. Ночной полет
1.05 Молодежный канал «Да»

6.00 Сегодня утром
8.55 Совершенно секретно
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Третий тайм
11.15 [illegible]

СРЕДА

8 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Ищу тебя
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.45 «РОМАН ИМПЕРАТОРА», 2-я серия
13.45 Возможно все
14.00 «Экстренный вызов». Спасатели
14.25 Вместе
15.20 «Битвы зверей». Мультфильм
15.40 Классная компания
15.55 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Маски-шоу
18.55 Человек и закон
19.35 Погода
19.40 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ», 3-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «МАКСИМАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ»
0.15 Цивилизация
0.50 Новости. Ночной выпуск
1.10 Программа передач
1.15 «ОХОТНИКИ ЗА СНОВИДЕНИЯМИ»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.35 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Моя семья
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.00 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Выбор
20.20 Сам себе режиссер
21.50 «СВИДЕТЕЛЬ МАФИИ»
22.45 «НАШИ 90-е». Сериал
23.55 «Кино + ТВ». Тележурнал
1.20 Ночное рандеву с Ксенией Стриж
2.15 Прогноз погоды

6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.40 «ОМЕРТА». Сериал
11.10 Лицом к людям
12.00 Телеканал «Дата»
12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 Дамский клуб
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.10 Национальный интерес-2000
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «Об[illegible]

ЧЕТВЕРГ

9 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 12.15, 22.00 Выборы - 99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 Маски-шоу
10.40 Человек и закон
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «РОМАН ИМПЕРАТОРА», 3-я серия
13.55 Смехопанорама Евгения Петросяна
14.25 Программа «Вместе»
15.20 Мультфильм «Битвы зверей»
15.40 Улица Сезам
16.10 Семь бед - один ответ
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Каламбур
18.55 Процесс. «Сухой закон» - вводить или нет?
19.35 Погода
19.40 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ», 4-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время. Информационный канал
22.10 «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ»
0.25 Домашний театр «Тихого дома». Программа Сергея Шолохова
0.55 Новости. Ночной выпуск
1.15 Программа передач
1.20 «ОХОТНИКИ ЗА СНОВИДЕНИЯМИ». Сериал

6.30, 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.35 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Урмас Отт с...
13.25 «Сто к одному». Телеигра
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.15 «Магазин на диване»
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Брэк», «Приключения Стремянки и Макаронины». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Клуб «Белый попугай»
21.50 «СВИДЕТЕЛЬ МАФИИ»
22.45 «НАШИ 90-е». Сериал
23.55 «Театр + ТВ». Тележурнал
1.20 Горячая десятка
2.30 Прогноз погоды

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 20.50, 22.45 Выборы - 99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00 Телеигра «Улица Юстиции»
10.30 Анатолий Тарасов в программе «Легенды спорта»
11.20 «На пути к новой России», часть 1-я
12.00 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
12.55, 16.50, 22.50 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 От и до...
14.55 История болезни
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 «Дата». Телеканал
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «АФГАНЕЦ»
22.55 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. «Лидс Юнайтед» (Англия) - «Спартак» (Москва). Трансляция из Лидса. (В перерыве - «Петровка, 38»)
0.55 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МНОГАЯ ЛЕТА»
10.00, 12.00, 14.00 [illegible]

ПЯТНИЦА

10 декабря

6.00, 7.55 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Каламбур
10.40 Процесс
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 «Келе». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «РОМАН ИМПЕРАТОРА». Сериал
14.00 Здоровье (с сурдопереводом)
14.25 Вместе
15.20 «ПОТЕРПЕВШИЕ КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ» (США - Норвегия)
18.00 Новости
18.25 Джентльмен-шоу
18.55 «Месть Лешего». Дело 1996 года. Док. детектив
19.35 Погода
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 Лейтенант Коломбо. «ДЕЛО ЧЕСТИ»
23.50 «Брызги шампанского». Программа Владимира Молчанова
0.30 Новости. Ночной выпуск
0.50 «МИСС МИЛЛИОНЕРША» («Ленфильм»)

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00 Вести
8.20, 0.40 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал (Аргентина)
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал (Бразилия)
12.00 «На здоровье!». Ток-шоу
13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал (Аргентина)
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал (Аргентина)
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Банкет», «Приключения Стремянки и Макаронины». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 «Круглый стол». Политические теледебаты
20.00 Народ хочет знать
20.20 Городок
21.50 «ИЗОБРАЖАЯ БОГА» (США)
23.40 «Панорама недели». Тележурнал

6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.40 «ОМЕРТА». Сериал (Канада)
11.20 «На пути к новой России». Часть 2-я
12.00 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал (Великобритания)
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 Столичные истории
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.55 «АФГАНЕЦ-2» (Украина)
22.20 «Национальный интерес-2000». Ток-шоу
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 «Смотри». Киноафиша
0.50 Молодежный канал «Да!»

СУББОТА

11 декабря

8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 Домашняя библиотека
8.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» («Мосфильм»). Часть 1-я
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.10 Смак
10.30 Программа «100%»
11.00 Утренняя почта
11.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА» (К/с им. М. Горького)
15.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ВРЕМЕНИ (ЛАНГОЛЬЕРЫ СТИВЕНА КИНГА)». Сериал
16.35 Тема
17.15 Песня-99
18.10 Женские истории
18.40 Угадайка
19.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»
21.00 Время
22.00 Погода
22.10 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДОВОЙ». Сериал
23.05 Эх, Семеновна!
23.45 «ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ». Сериал
0.40 «ОСТРОТА ОЩУЩЕНИЙ»

8.00 «Пес в сапогах», «Чучело-мяучело». Мультфильмы
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.25, 1.35 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер
11.00 Сто к одному
11.55 Хорошие новости
12.25 Эх, дороги...
12.40 Золотой ключ
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 Урмас Отт с ...
15.00 «На здоровье!». Ток-шоу
16.05 «Секретные агенты». Мультфильм (США)
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.00 Два рояля
20.00 Аншлаг
0.10 «МУЖСКОЙ ЗИГЗАГ» (Россия)

8.00 Детский телеканал: «Короче говоря», «Экстремальная зона»
9.15 На караул!
9.30 Смотрите на канале
9.35 Все народы России
10.05 «ЧЕЛОВЕК НОЧИ» (Канада)
11.00, 14.00 События
11.10 С утра попозже
11.40 «Москва златоглавая»
12.05 Театральный сезон. «Доходное место». Спектакль Воронежского академического театра драмы им. А. Кольцова
14.15 Футбол в диалогах
14.40 Погода на неделю
14.45 «Грани»
15.15 «РУКИ НЕЗНАКОМЦА» (Великобритания)
19.00 Брэйн-ринг
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.45 Информационно-аналитический сериал «МЫЛО»
20.55 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ»
23.05 События одной строкой
23.10 Российские тайны. «Следствие ведет ТВЦ»
23.40 Твой ход, киноман
23.45 «МАШИНА ДЛЯ УБИЙСТВА» (США)
1.30 «Без фонограммы». Акция звезд российской эстрады

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕ-

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12 декабря

8.00, 18.00 Новости
8.05 Дисней-клуб: «Утиные истории»
8.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.10 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ». Сериал
11.35 Играй, гармонь любимая
12.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
14.00 Клуб путешественников
14.40 Русский музей. История одного шедевра
15.10 Затерянные во времени.
15.40 Дисней-клуб: «Новые приключения Винни-Пуха»
16.10 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
16.35 Как это было
17.15 Песня-99
18.15 Когда финансы поют романсы
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.05 «СКАЛА» (США)
0.35 «ОСТРОТА ОЩУЩЕНИЙ»

8.00 «Тайна третьей планеты». Мультфильм
8.55 Спортивные танцы. Открытый чемпионат России «Рашен Опен-99»
9.55 Доброе утро, страна
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Полный модерн
11.30 «Городок». Развлекательная программа
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Кулавлевым
13.00 Вести
13.20 Фестиваль солдатской песни «Виктория»
15.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» («Мосфильм»), 1-я и 2-я серии
17.25 Перед «Зеркалом»
17.40 Юбилейный концерт Людмилы Зыкиной
20.00 Зеркало
21.00 «МОЯ МОРЯЧКА» (Россия)
22.35 «ДРУЗЬЯ» (США)
23.10 «РОДНЯ»
0.55 «К-2» представляет

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.30 Свадьба по-адыгейски в цикле «Все народы Росии»
10.00 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ»
11.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» («Мосфильм»)
13.20 Премьера рубрики. «Мир женщин»
14.00 События
14.20 Шлягеры 70-х в программе «ЦТ возвращается»
15.55 Мультпарад
17.45 «УБИТЬ ДРАКОНА» (Россия - ФРГ)
20.00 События
20.30 Секретные материалы
21.00 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ»
23.10 Музыкальные итоги
0.00 «АРБИТР» («Мосфильм»)

8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
9.35 «Бременские музыканты». Мультфильм
10.15 Служба спасения
10.40 Пойми меня

...ЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ
...Сериал
...Национальный интерес-2000
...События одной строкой
...Постскриптум
...Времечко
...Петровка, 38
0.35 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «КРУГ»
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.35 Криминал. «Чистосердечное признание»
15.00 Ключи от форта Байяр
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.55 Совершенно секретно. Информация к размышлению
22.45 Двое
23.30 Куклы
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Футбольный клуб
1.15 Программа передач на завтра

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 22.05 После новостей...
8.40 Времена и воины. Самураи
9.05 «ПРИНЦ ЗА СЕМЬЮ МОРЯМИ»
10.35 Российский курьер
11.15 Кинопанорама
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40 Приглашение в музей
13.05 «Крылья». Мультфильм
13.20 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Б. Бриттена «Питер Граймс». В постановке театра «Ковент Гарден», 1-й акт
14.45 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Б. Бриттена «Питер Граймс». В постановке театра «Ковент Гарден», 2-й акт
15.40 «Гаврош». Мультфильм
16.00, 18.30 Новости
16.10 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Б. Бриттена «Питер Граймс». В постановке театра «Ковент Гарден», 3-й акт
17.00 Гербы России
17.15 Белла
18.40 Мир авиации
19.10 В ансамбле с Кремером
19.30 Власть факта
19.45 Времена не выбирают
20.10 Чудо-сказка
20.50 Р. Шеридан «Школа скандала». Спектакль, часть 1-я
22.25 Р. Шеридан «Школа скандала». Спектакль, часть 2-я
23.25 «Джаз в Академическом зале». Д.Крамер
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05 Безумный проект «Снято»
9.20 Семья-2000
9.55 Обозреватель
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 Новости спорта
15.05, 16.35 Телемагазин
15.20 Телемагазин «Тайная сила»
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.05 ДИСК-канал
18.30 Юмористическое шоу «Амба-ТВ»
18.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА»
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.50 Вы - очевидец
21.40 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
2.40, 0.40 Дорожный патруль
3.20 «КУВАЛДА». Сериал
3.50 Чайка-99

17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.25 «ОТ ИЛЬИЧА ДО ЛАМПОЧКИ». Сериал
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. Ночной полет
1.05 Молодежный канал «Да»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 Совершенно секретно
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Третий тайм
11.15 Один день
11.45 Мультфильмы
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.35 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО». Сериал
15.45 Фитиль
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ»
22.45 Глас народа
23.50 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Мюнхен) - «Динамо» (Киев), 1-й тайм
0.50 Сегодня в полночь
1.10 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Мюнхен) - «Динамо» (Киев), 2-й тайм
2.10 Программа передач на завтра

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры
8.20, 21.55 После новостей...
8.40 Гербы России. Герб Александрова
8.55, 22.45 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
9.55 Всему начало здесь
10.50 Мир аварии
11.15 Страна Фестивалия
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
14.45 «Бегемот и солнце», «Про бегемота по имени «Ну и пусть»», «Про больших и маленьких». Мультфильмы
15.10 Рассказы старого сплетника
15.35 Вальсы И. Штрауса
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОЛОСТЯК»
16.35 Гербы России. Герб Истры
16.50 Осенние портреты
17.1 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.55 «Микрофон включен». Юрий Левитан
19.25 «ВАНЯ, ТЫ КАК ЗДЕСЬ»
19.45 О времени и о себе
20.10 Чудо-сказка
20.25 Программа передач
20.50 «Слушайте Британию», Лондон выстоит», «Дневник» для Тимоти». Док. фильмы
22.05 «МИРОТВОРЕЦ»
23.40 «Бабочки-неразлучницы». Концерт для скрипки с оркестром

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.35 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05 Чайка-99
9.20 Пальчики оближешь
10.00 «ЧЕЛОВЕК - НЕВИДИМКА»
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ПРОРОК». (США)
12.40, 15.05, 16.40 Телемагазин
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 «ИЗБИР. com»
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.05 Диск-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «НАРКОТИКИ. ЗОЛОТАЯ ПАУТИНА». Сериал
18.55 «ЧЕЛОВЕК - НЕВИДИМКА»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 СВ шоу
21.40 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
23.20 «КУВАЛДА». Сериал
23.50 Те Кто
0.50 «ПРОМЫВАНИЕ МОЗГОВ»

КЛУБА». Сериал
14.45 Дамский клуб
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
22.10 Национальный интерес-2000
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Дневник Лиги чемпионов
11.15 Итого
11.35 Мультфильм
11.40 «Среда». Экологическая программа
12.30 «ПЕТЛЯ»
14.35 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО»
15.45 Фитиль
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
17.05 «Битлджус». Мультфильм
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МНОГАЯ ЛЕТА». Сериал
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер юнайтед» (Англия) - «Валенсия» (Испания)
0.35 Сегодня в полночь
0.55 Антропология
1.40 Программа передач на завтра

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Гербы России
8.55 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ»
9.40 «Театр XXI века?» Встречи в «Балтийском доме», часть 1-я
10.05 Музыка на века
10.35 «Слушайте Британию», «Лондон выстоит», «Дневник для Тимоти». Док. фильмы
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40 «КАЗАКИ»
14.20 Поклонникам Терпсихоры
14.45, 19.55 Мультфильмы
15.15 15-й подъезд
15.40 Видеопоэзия
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Гербы России
16.50 «То, что быть должно со мной...» Чайковский. Онегин
18.40 Кто мы?
19.05 Романсиада-99
19.30 Берега Набокова
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Последний спектакль», «Дневник художницы». Док. фильмы
22.05 Выбор пути
22.30 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
23.15 Театр одного художника
23.35 Исторические концерты
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.35 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 23.50 Те Кто
9.20 Наши любимые животные
10.00, 18.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «НЕВОЗМУТИМЫЙ СТОУН»
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.35 Формула здоровья
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.05 ДИСК-канал
18.25 «СЛЕДСТВИЕ»: «НАРКОТИКИ. ЗОЛОТАЯ ПАУТИНА». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 Я сама
21.50 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
23.20 «КУВАЛДА-2». Сериал

...ВА». Сериал
14.45 От и до...
14.55 История болезни. Сериал
15.05 «УЗУРПАТОРША». Телеканал
16.30, 17.15 «Дата». Телеканал
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «АФГАНЕЦ»
22.55 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. «Лидс Юнайтед» (Англия) - «Спартак» (Москва). Трансляция из Лидса. (В перерыве - «Петровка, 38»)
0.55 Молодежный канал «Да!». По окончании - «Парад плюс: выбери песню»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «МНОГАЯ ЛЕТА»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Дневник Лиги чемпионов
11.10 Большие родители
11.40 Профессия - репортер
12.30 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ»
14.35 «ДЕВУШКИ ИЗ ЛИДО». Сериал
15.45 Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 Телеигра «О, счастливчик»
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ». Сериал
22.45 «Глас народа». Программа Евгения Киселева
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Гербы России. Герб Можайска
8.55, 22.30 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
9.40 «Театр XXI века?». Встречи в «Балтийском доме», часть 2-я
10.05 Ноу-хау
10.20 «Последний спектакль». Режиссер А. Карпов «Дневник художницы». Режиссер С. Головецкий. Док. фильмы
11.05 И. Стравинский «Весна священная»
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»
13.55 Г. Банщиков. Балет «Шаман и Венера»
14.45 «История о девочке, наступившей на хлеб», «Три мешка хитрости», «Опасная шалость». Мультфильмы
15.15 Романсиада-99
15.40 Художник Вадим Конопкин
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Гербы России. Герб Санкт-Петербурга
16.50 А.С. Пушкин. «История читательских заблуждений» («Русалка») Исполняет В. Рецептер
18.40 Российский курьер. Кировская область
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.45 «Кумиры». Сергей Мигицко
20.10 Чудо - сказка
20.50 «Посмотри, кто сеется». Док. фильм. (США)
22.05 Моя судьба. В. Родзянко. «Пасха под бомбами». Фильм 7-й
23.35 Джазофрения
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 23.50 Те Кто
9.20 Без вопросов
9.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА»
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55 «ГОРЕЦ»: «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
12.50 Тайная сила
15.05, 16.40 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.05 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «НАРКОТИКИ. ЗОЛОТАЯ ПАУТИНА». Сериал
18.55 «ЧЕЛОВЕК - НЕВИДИМКА»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 О.С.П.- студия
21.45 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.20 «КУВАЛДА-2». Сериал
0.50 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ» (США)

...Москва
...«АФГАНЕЦ-2» (Украина)
...«Национальный интерес-2000». Ток-шоу
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 «Смотри». Киноафиша
0.50 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Глас народа». Программа Е. Киселева
11.30 Служба спасения
12.30 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ»
14.35 Без рецепта
15.05 Двое
15.50 Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
17.05 «Битлджус». Мультфильм (США)
17.30 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.05 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
21.00 «Первая чеченская: на войне как на войне». Док. фильм
22.45 Криминальная Россия. «Специальный выпуск: 10-й отдел»
23.15 «Третий тайм». Программа С. Шустера
0.05 «МИРАНДА» (Италия)

Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.50 После новостей...
8.40 «Гербы России». Герб Санкт-Петербурга
8.55, 22.10 «КРЫЛЬЯ» («Мосфильм»)
10.15 Произведения Д. Бортнянского, П.Чайковского, С. Рахманинова исполняет Государственная капелла России под управлением В. Полянского
10.45 «Посмотри, кто смеется». Док. фильм
11.40 Художник Андрей Поздеев
12.40 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ», 2-я серия
13.55 «Звук моих шагов». Художник Д.Краснопевцев
14.45 «Из жизни пернатых», «Заяц и еж». Мультфильмы
15.05 «Время музыки». Тележурнал
15.30 Страна Фестивалия
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК»
16.35 Времена и воины. Янычары
17.00 Н. Метнер. Соната-воспоминание. Исполняет Н. Луганский (ф-но)
17.15 Новое кино
17.40 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА»
18.40 Очевидное-невероятное. Век XXI
19.10 Разговор с Ларисой
20.00 «Маленький Мук». Мультфильм
20.15 Чудо-сказка
20.50 «ТАКАЯ МУЗЫКА БЫЛА», «ФЛЕЙТА». Фильмы режиссера Ю. Шиллера
23.30 «Кто там...». Авторская программа В. Верника

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.40, 0.30 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 0.15 Те Кто
9.20 «Мое кино» с Виктором Мережко
10.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
11.55 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
12.45, 15.05, 16.40 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «НАРКОТИКИ. ЗОЛОТАЯ ПАУТИНА». Сериал
19.20 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.50 «ДЕВУШКА УГОНЩИКА» (США)
22.30 «Любишь - смотри». Видеоклипы
23.25 Обоз
0.45 Радиохит

...ведет ТВЦ»
23.40 Твой ход, киноман
23.45 «МАШИНА ДЛЯ УБИЙСТВА» (США)
1.30 «Без фонограммы». Акция звезд российской эстрады

НТВ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
9.30 «Битлджус». Мультфильм (США)
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Без рецепта
11.15 Телеигра «О, счастливчик!»
12.25 Большие деньги
12.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» (Россия)
14.20 В нашу гавань заходили корабли
15.25 Своя игра
16.25 «Любовные истории, которые потрясли мир». Уна О'Нилл и Чарли Чаплин
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 Дог-шоу. «Я и моя собака»
18.25 Герой дня без галстука
19.40 «Итого» с Виктором Шендеровичем
20.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА» (Франция)
21.35 Профессия - репортер
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
1.00 Ток-шоу «Про это»

10.00, 0.20 Программа передач
10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН» («Мосфильм»)
12.35 Мировая деревня
12.50 «Гражданская война в Америке». Док. сериал
13.30 «Лягушонок Флип». Мультфильм (США)
14.00 Времена и воины. Янычары
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ»
15.40 «Мой цирк». Ведущий М. Никулин
16.05 «Дорогие мои хорошие». Спектакль МХАТ им. Чехова
17.40 Шлягеры уходящего века
18.30 Новости
18.35 Рассказы старого сплетника
19.00 А. Битов в программе «Человек в пейзаже, или Открытый мир В. Федорова»
19.30 Царская ложа
20.10 Чудо-сказка
20.25 «Я вас избрал». Док. фильм
21.20 Блеф-клуб
22.20 Новый век Российского пианизма
23.00 «Видеопоэзия». Ю. Балтрушайтис
23.10 «ПОЛУСТАНОК» («Мосфильм»)

ТВ6 МОСКВА
8.05, 18.25, 23.30 Дорожный патруль
8.20 Утро продленного дня: «Необычайные приключения в волшебном лесу». Мультфильм
8.45 Ваша музыка: Диана Гурцкая
9.45 Шоу Бенни Хилла
10.20 ДИСК-канал
10.50 Пальчики оближешь
11.30 «РАН» (Япония - Франция)
14.10 Территория ТВ-6
14.40 О.С.П.-студия
15.35 Наши любимые животные
16.05 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.00 Новости
17.10 Телемагазин
17.20 Ток-шоу «Я сама»
18.45 «LEXX II». Сериал
19.40 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «РЫБОЛОВ-СПОРТСМЕН». Сериал
20.15 Скандалы недели
20.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» («Мосфильм»)
23.25 ЦитаДЕНЬ
23.45 ДИСК-канал. Максидром
0.20 Безумный проект «Снято»
0.40 Плейбой

...«АРБИТР» («Мосфильм»)

НТВ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
9.35 «Бременские музыканты». Мультфильм
10.15 Служба спасения
10.40 Пойми меня
11.10 Путешествия натуралиста
11.40 Профессия - репортер
12.25 Полундра
12.55 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
13.25 Ключи от форта Байяр
14.30 Криминальная Россия
15.00 Итого
15.25 Русские горки
16.25 Большие родители
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.00, 21.00 Итоги
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (Россия)
22.30 Куклы
22.45 Дэвид Копперфильд. 15 лет магии
23.40 «ПОЯС ВЕРНОСТИ» (Италия)
1.30 Программа передач на завтра

10.05 Читая Библию
10.15 Аистенок
10.40 «ШЕСТЕРО СТРАНСТВУЮТ ПО СВЕТУ»
11.50 Консилиум
12.15 Экспедиция «Чиж»
12.40 Мировая деревня
13.00 Поезд на третьем пути
13.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм
14.00 Времена и воины
14.30, 22.00 Новости культуры
14.40 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ» (Франция - Италия - Германия)
15.40 Кинопанорама
16.05 Телесуфлер
16.25 Театр одного художника
16.45 XX век. В кадре и за кадром
17.40 «ЖИВЫ БУДЕМ»
18.30 Новости
18.35 Дорога к Пушкину
19.05 Над речкой перекинуть мост...
20.20 Чудо-сказка
20.30 С потолка
20.55 «Сражение за Фокина». Док. фильм
22.20 Мгновенья мастерства
22.45 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УМИРАТЬ»

ТВ6 МОСКВА
8.05 Дорожный патруль
8.20 «Краденое солнце», «Мама для мамонтенка». Мультфильмы
8.35 Те Кто
8.50 СВ-шоу
9.40 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «РЫБОЛОВ-СПОРТСМЕН» Сериал
10.10 Как стать звездой?
10.40 «Ле-go-go» с Ильей Легостаевым
11.20, 13.15 Спасибо за покупку
11.30 Канон
12.00 В мире людей
12.30 Star Старт
13.00 Дорожный патруль. Расследование
13.30 «СОЛНЦЕ БРОДЯГ» (Франция)
15.15 «Северная сказка», «Как старик корову продавал». Мультфильмы
15.30 Знак качества
16.05 Без вопросов
16.40 Детектив-шоу с М. Ганапольским
17.35 Катастрофы недели
18.40 Дорожный патруль. Сводка за неделю
19.00 Обозреватель
20.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ» (США)
21.55 Семья - 2000
22.20 Ваша музыка
23.20 Новости спорта
23.55 «НА ВОЛНЕ СМЕРТИ» (США)

В программе ТВ возможны изменения.

КОНКУРС «СНГ ДИРЕКТОР ГОДА»

В чем сила здравого смысла

Генеральный директор ОАО «Пездизельмаш» Олег МЕЩЕРЯКОВ считает, что главное в жизни - не предать свое дело

Полгода прошло с того дня, а Мещеряков все никак не может успокоиться: «Что же у нас за государство, если готово положить под нож живой организм, дее-способное предприятие?»

А суть дела в следующем. В канун 50-летия Пензенского дизельного завода городская газовая контора подала в суд заявление о признании предприятия несостоятельным. Дизельный задолжал конторе копеечную сумму. Юристы занялись своим делом - пошли в суд. Мещеряков - в коллектив.

Краснобайства он не любит. Жизнь приучила к четкости и лаконичности. Но на этот раз Мещеряков, пожалуй, впервые отступил от своих правил. У заводских ворот стояла плотная людская толпа. Ее молчаливая энергия была непредсказуема.

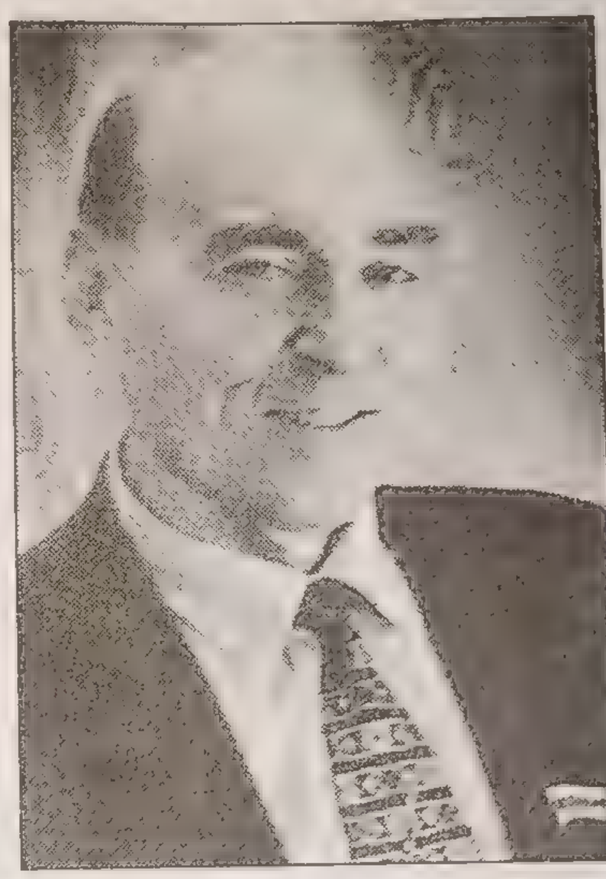
- Прежде всего мы должны четко ответить сами себе: «Банкроты мы или нет?» Давайте посмотрим, что на нашем счету. Мы с вами создали уникальные машины - газодизель и газоэнергетическую станцию, запустили в производство новый дизель-генератор, еще один образец нового дизеля отправили в Брянск. За последний год на треть увеличили выпуск товаров народного потребления, не выставили за ворота в тяжкие годы ни единого человека. Не волнуйтесь, я уверен, здравый смысл возьмет верх...

Здравый смысл действительно взял верх. Но прежде чем это случилось, Мещерякову пришлось пройти по ковровым дорожкам столичных кабинетов не один километр. Но дело не в этих хождениях. Дело в существе отношений между руководителем и коллективом, которые и определяют тот самый моральный климат, о котором принято говорить как о самой большой ценности.

Немало написано о первых шагах вновь испеченного руководителя. Один сплеча решает кадровые вопросы, другой перекраивает производство, третий срочно *завязывает знакомства в «высших сферах». Мещеряков, как он считает, начал с главного: утверждение в коллективе доброжелатель-*

ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ

Олег Николаевич МЕЩЕРЯКОВ родился в 1939 году в Харькове. Имеет два высших образования – в 1962 году окончил Харьковский политехнический институт, а затем Уральский политехнический институт по специальности «Организатор промышленного производства». Прошел путь от мастера до руководителя крупнейшего в стране предприятия по производству дизелей объединения «Пездизельмаш». Депутат Законодательного собрания области.



на замкнутую специфику производства. Другими словами, полностью обеспечили себя комплектующими.

Но это только фундамент, на основе которого рождались проекты XXI века. В содружестве с брянскими машиностроителями, по существу, создан новый вид транспорта - газотепловоз. Успешно реализуется и еще один проект - газодизель-генератор, работающий на природном газе. Затраты на выработку электроэнергии здесь в три раза дешевле получаемой традиционным методами.

- Государство для того и существует, чтобы дать человеку возможность нормально жить, работать, развиваться, - размышляет Мещеряков. - Но парадокс нашего «демократического» общества в том и состоит, что человек оказался один на один с жестокостью, эгоизмом, индивидуализмом. Насколько смогли вытравили чувство коллективизма, товарищества, порядочности.

Это не абстрактные размышления и философствование на досуге. Два года назад Мещеряков был вторично избран депутатом законодательного собрания Пензенс-

ни тротуаров, ни водопровода, ни телефона, ни... Как директор завода Мещеряков не нес должностной ответственности за этот развал. Но как человек он не мог не прийти на помощь тем, кто оказался в беде. Против бездействия восстала бы прежде всего его человеческая сущность. И потому депутат Мещеряков сколько было сил постарался решить проблемы забытого властью Кривозерья. Привели в порядок дорогу, уложили тротуары, подвели воду к каждому дому, протянули телефон.

После Кривозерья ремонтировались школы, строились детские площадки, для ветеранов и пенсионеров создавались магазины.

И вот тут самое время вернуться на завод. Однажды Мещерякова поразило признание американского миллионера Эндрю Карнеги «Высокая зарплата - прекрасная вещь, но прочное положение гораздо важнее».

Прагматичный американец прав, считает Мещеряков, потому что не все материально, и человеческая жизнь не сводится только к добыванию рубля. На «Дизеле» по-прежнему на людном месте -

Нужен ли

Недавно на страницах одной из российских газет была опубликована статья предпринимателя Льва Черного «Россия в поисках солидарности». Вокруг этой статьи, появившейся практически в канун выборов в Государственную Думу, завязалась оживленная общественная дискуссия. На извечный русский вопрос: «Что делать?» – отвечает действительный член Международной Академии наук Павел КОСЫХ.

Сегодня на политическую и экономическую арену все больше и больше выходят люди, по своей или чужой воле уже понабившие шишек на «экономических моделях» так называемого переходного периода. Люди, которые не понаслышке, а сами прошли и проходят горнило системы управления современными производственными структурами.

Это генеральные директора крупных производственных объединений, базовых отраслей промышленности, где регулярно платят зарплату. Это ученые, которые вплотную связаны с производством. Это предприниматели, которые хотят зарабатывать, я подчеркиваю - зарабатывать на базе развития нашей промышленности. И дай Бог им успеха на этом очень трудном пути. Ведь управление

ВЫБОРЫ

Васильич — наш народный кандидат!

Такие люди возрождают Россию. Николай Васильевич Денин и агрокомбинат «Снежка». Это четыре крепко вставших на ноги колхоза, это лучшая в Европе птицефабрика, не позволившая пресловутой «ножке Буша» топать брянские прилавки. Это 17 фирменных продовольственных магазинов, где наши жены и матери ежедневно покупают по доступным для простых людей ценам продукты питания. Пока другие махали в Думе кулаками, Денин создал на «Снежке» для ра-

СВОБОДНЫЙ МИКРОФОН

...ен ли России свой Форд?

...ницах од-
...зет была
...ья пред-
Черного
...лидарно-
...атьи, по-
...ски в ка-
...дарствен-
...сь ожив-
...я дискус-
...ский воп-
...отвечает
...Между-
...наук Па-

...ческую и
...все боль-
...люди, по
уже по-
...экономи-
...называе-
...периода.
...аслышке,
...одят гор-
...ения со-
...ственны-

...ректора
...твенных
...х отрас-
...де регу-
Это уче-
связаны
...редпри-
...ят зара-
...о - зара-
...тия на-
И дай
...и очень
...явление

экономическими процессами развития предприятий с их одновременной интеграцией в мировую экономику - это путь и тернистый, и труднопредсказуемый. В частности потому, что наша страна стоит перед выбором: как же развиваться дальше национальной экономике?

После того как СССР распался, обвалились экономические связи единой системы промышленности и, как теперь говорят, промышленность «легла». Совершенно естественно, больше всего пострадали ее базовые отрасли.

Однако не в последнюю очередь благодаря инициативе, огромной воле, предпринимательскому таланту и гражданской ответственности отдельных, не столь уж многочисленных личностей удалось сохранить опорные отрасли - энергетику, железнодорожный транспорт, алюминиевую и металлургическую промышленность. Эти отрасли пока вопреки всем предсказаниям и крайне неудовлетворительной законодательной базе удерживаются на плаву, сохраняются, а в отдельных случаях здесь создаются новые рабочие места. Во многом благодаря удачному руководству в этих отраслях промышленность функционирует, реальные товаропроизводители продолжают обеспечивать внутренний рынок и валютные поступления в бюджет.

Одним из таких представителей промышленной элиты является Лев Черной, работающий по ряду направлений в секторе цветной металлургии. На протяжении последнего года Л. Черной регулярно выступает с публицистическими и аналитическими материалами в СМИ. В частности, его статья «Россия в поисках солидарности», в которой автор, подчеркивая, что большинство бед современной России вызвано системным кризисом, поразившим все ее социальные, экономические и политические институты, предлагает комплексный ответ на проблему. С точки зрения предпринимателя, таким ответом могла бы стать «стратегия солидарности», объединение всех сил общества ради преодоления кризиса.

Лев Черной в своих построениях мне чем-то напоминает Генри Форда и его книгу «Моя жизнь, мои достижения», несмотря на разрыв во времени. Форд описывает экономические реалии начала века, но его основные мысли перекликаются (конечно, с поправкой на нашу страну) с проблемами сегодняшнего дня. И это закономерно, это еще раз подчеркивает, что экономические законы объективны. Где бы они ни исследовались - в Америке, России или в другой стране.

Мне как человеку, которому не безразличны проблемы экологии, особенно близки реальные шаги в производственной сфере, где реализуются на практике программы по уменьшению загрязнения окружающей среды промышленными отходами. Например, по данным Госкомэкологии на предприятиях алюминиевой промышленности, подведомственных Льву Черному, проводится значительная работа в этом направлении, вкладываются немалые средства в модернизацию технологии с целью улучшения экологической обстановки на производстве.

Хотя и не со всеми положениями и предложениями Льва Черного я полностью согласен, но в главном он наверняка прав. Производство налаживается не столько ради обогащения, сколько для удовлетворения насущных потребностей страны, в которой ты живешь. А это возможно только при строгой государственной, финансовой и правовой дисциплине. И при доброй воле подчиняться этой дисциплине.

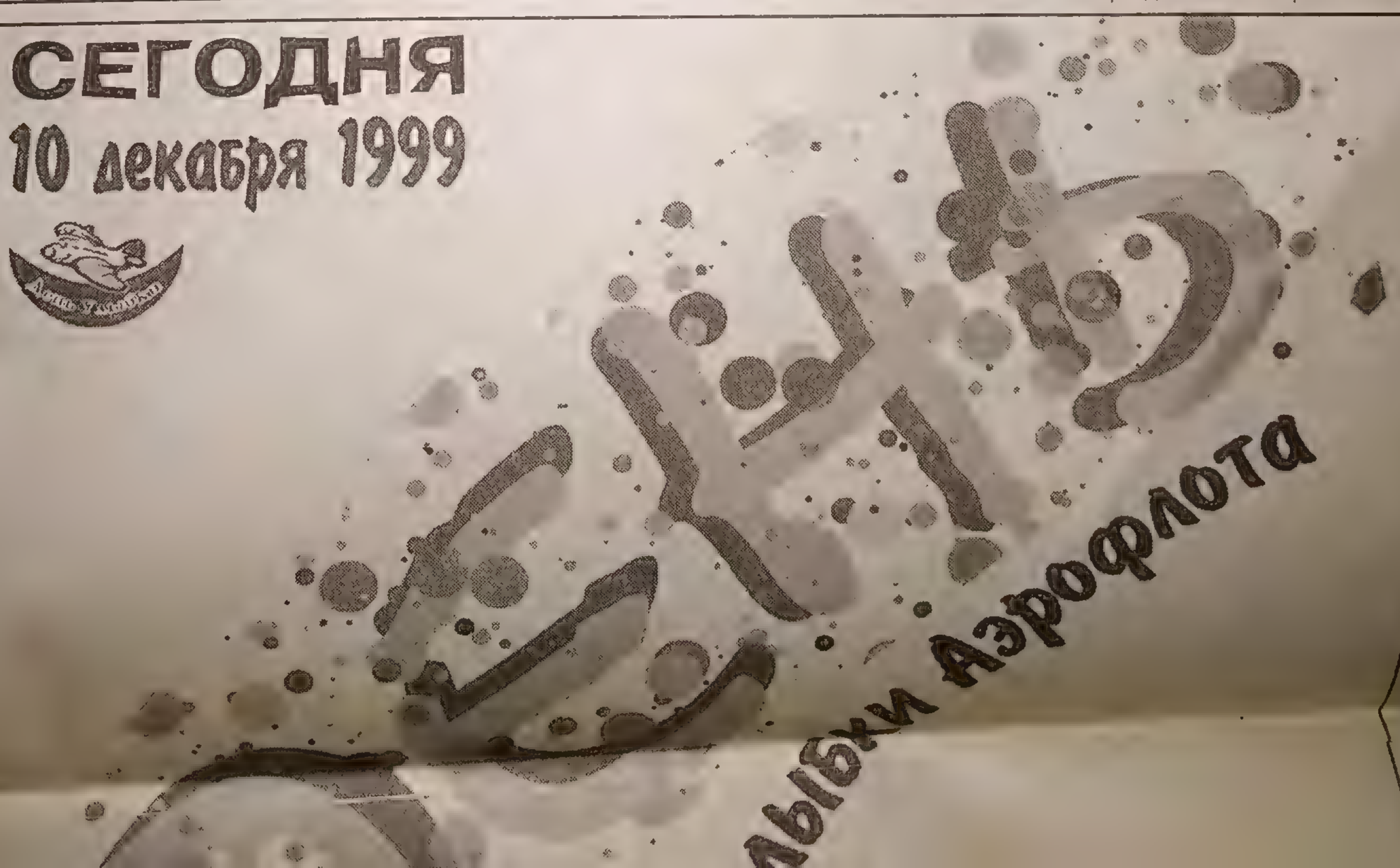
Но, увы, как по заказу, и внутри страны, и за ее рубежами опять появляются политические «деятели», которые ставят своей целью ошельмовать нашу уже сложившуюся производственную элиту. Выстраивают пирамиды компроматов, задерживают предоставление кредитов, и все это под флагом заботы о народном благе или о нашей демократии. А нам пора понять, что крайне нужна консолидация промышленников и властных структур, правительства и капитала. Лев Черной в своей последней статье выдвигает этот вопрос во главу угла, считая его на сегодня наиболее злободневным, и предлагает в качестве средства для его разрешения «стратегию солидарности».

Вот как я представляю себе реализацию этой концепции. Правительство, законодательные органы, все государственные институты должны встать на защиту товаропроизводителей. Для СМИ организаторы производства должны стать «священной коровой». Крайне необходима консолидация товаропроизводителя и властных структур на всех уровнях. Только при таких условиях поутихнет большинство любителей всевозможных предположений, оскорблений и просто вранья. Сходные идеи высказаны и в обращении «Уверенность и ответственность», адресованном «главе государства и всем ответственным политикам». Среди авторов обращения - видные промышленники, предприниматели, ученые и политики.

Это обращение свидетельствует прежде всего о том, что наконец приходит понимание разрушающего содержания формулы «деньги - товар - деньги» и необходимости ее замены созидательным императивом «товар - деньги - товар».

...оры
...ый
...дают
...сильмби-
...тыре
...ноги
...в Ев-
...е по-
...утой
...тать
...о 17
...коль-
...ие

СЕГОДНЯ
10 декабря 1999



[illegible] Один [illegible] решает кадро[illegible] другой перекраива[illegible] производство, третий срочно [illegible] знакомства в «высших сферах». Мещеряков, как он считает, начал с главного: утверждение в коллективе доброжелательности, требовательности и искренности.

- В такой атмосфере сполна раскрываются лучшие качества человека - его способности, усердие, стремление к новому, здоровое соперничество, - считает Мещеряков.

Конечно, можно сколько угодно декларировать такие качества, а поступками утверждать совершенно иное. С первых дней своего директорства обморочно-тягучие планерки Мещеряков превратил в творческие диспуты, производственные разборки - в состязание идей. В разговорах с людьми он не позволял себе игры. Если он не мог помочь, четко говорил: «В этом я помочь не могу, а в этом - могу». И помогал. Но люди знали и другое: директор не простит разгильдяйства и безалаберности. Спрос будет строгий. И коллектив принял такой стиль. Принял и оценил.

Директорские годы Мещерякова - это время перестроечной неразберихи и обвальных реформ. В одночасье рухнули гиганты, дизельный устоял. Нет, не просто устоял. Все это время он крепко и уверенно двигался вперед. Практически выполнена программа по выпуску конкурентоспособной продукции, отвечающей требованиям рынка. Создан уникальный участок для отлива деталей вместо дорогостоящих зарубежных, а участок цветного литья оградил предприятие от капризной конъюнктуры. Два года назад перешли [illegible]ом, индивидуализмом. Насколько смогли вытравили чувство коллективизма, товарищества, порядочности.

Это не абстрактные размышления и философствование на досуге. Два года назад Мещеряков был вторично избран депутатом законодательного собрания Пензенской области. За это время он насмотрелся на многих «защитников» народных интересов - говорливых, вертких, сытых, самодовольных. И позаседать можно, и с народом накоротке пообщаться. При случае обнадежить. И никаких проблем: спрос за сказанное сегодня невелик. Подобное - не в убеждениях Мещерякова.

Вместе с заводскими документами в сейфе генерального директора хранится простенькая папка с короткой, надписью: «Наказы». Для Мещерякова это документ строгой отчетности, если хотите, большой личной ответственности. В конце недели он непременно достает из сейфа папку. Там немало поводов для раздумий, там немало горького и грустного. 172 наказа обозначено на тетрадных листках. 158 из них выполнено.

И тут надо заметить, что наказы нынешнего избирателя не чета прежним, времен советской действительности. Те по сравнению с нынешними - семечки. Есть на окраине Пензы такой микрорайон - Кривозерье. Достоинство там было только одно - чистый воздух. Все остальное - минусы: ни дорог, [illegible] прекрасная вещь, но прочное положение гораздо важнее».

Прагматичный американец прав, считает Мещеряков, потому что не все материально, и человеческая жизнь не сводится только к добыванию рубля. На «Дизеле» по-прежнему на людном месте - «Доска почета», лучших профессионалов знает весь коллектив, не забыты рабочие династии. Добавим к этому и хорошо отлаженную систему социальной защиты рабочего человека. В заводских магазинах - добротные и дешевые товары, в столовой - отменные обеды, доступные каждому, продовольственные наборы ветеранам и пенсионерам не только по красным датам.

Это и составляет, между прочим, основу кадровой политики Мещерякова. Ее суть - в защите и внимании к каждому человеку в отдельности и ко всем вместе взятым. Вот почему в отделе кадров чаи распивать некогда. Здесь нет отбоя от молодежи. 200 новых рабочих мест заняли вчерашние школьники, выпускники техникумов, институтов.

...Сегодня вечером Мещеряков достанет из сейфа папку, ту самую, с наказами: завтра у него рабочий день там, в микрорайоне. Такой же тяжелый и непростой, как здесь, в заводских цехах.

Виталий КРАСНОПОЛЬСКИЙ.
ПЕНЗА.

ОАО «Пенздизельмаш»
Адрес: 440034, г. Пенза, ул. Калинина, 118.
Факс: (8412) 33-31-30.
Телетайп: 155221 ДИЗЕЛЬ.

[illegible] ственных магазинов, где наши жены и матери ежедневно покупают по доступным для простых людей ценам продукты питания. Пока другие махали в Думе кулаками, Денин создал на «Снежке» для рабочих и крестьян две тысячи рабочих мест с гарантированной ежемесячной оплатой труда. «Снежка» строит бесплатно для своих работников 50 квартир в год, на ее фонды содержатся 5 средних школ, 4 детсада, 3 дома культуры. **Николай Денин - независимый кандидат в депутаты Государственной Думы**, за его спиной нет партий, он принципиально отказался от их поддержки, нет грязной политики и капиталов, нажитых неправедным путем. Николай Васильевич - человек дела и просто безупречно честный человек. Это его единственный капитал.

Николай ДЕНИН - крестьянский сын, он сможет достойно представлять интересы Брянской области в Государственной Думе. Рабочие, крестьяне и все думающие люди, 19 декабря отдайте свой голос за нашего Васильича!

Оплата из фонда кандидата.

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Понедельник, 13 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00, 18.50 Мультфильмы. 7.45, 8.40, 21.15 «Музпром». 8.00, 21.30 Наши в городе. 8.15 Магия хоккея. 8.50 Загадки древних таинств. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15 Ток-шоу «Без страховки». 10.45 «ПАТРИОТ». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «МОЛОДЕЖНЫЙ ОСТРОВ БАБОЧКА». 16.30, 23.35 «Просто...». 19.10 «ПОГОВОРИ НА МОЕМ ЯЗЫКЕ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «НАЕМНЫЙ УБИЙЦА».

Вторник, 14 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00, 18.50 Мультфильмы. 7.45, 8.30, 23.15 «Музпром». 8.00, 21.30 Наши в городе. 8.10 Теле-Кино-с... 8.40 Спорттовары. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15, 23.30 Ток-шоу «Без страховки». 10.45 «НАЕМНЫЙ УБИЙЦА». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.05, 18.00 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «МОЛОДЕЖНЫЙ ОСТРОВ БАБОЧКА». 16.30 День ДЮ. 16.45 Новости красоты. 19.00 «РЕКВИЕМ ПО ФИЛЕЮ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БАНК ПАМЯТИ».

Среда, 15 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00, 18.50 Мультфильмы. 7.45, 12.15 «Музпром». 8.00, 21.30 Наши в городе. 8.25 ПерспекТиВа. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15, 23.30 Ток-шоу «Без страховки». 10.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БАНК ПАМЯТИ». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». «ПРИМИРЕНИЕ». 15.30 «МОЛОДЕЖНЫЙ ОСТРОВ БАБОЧКА». 16.45 Новости красоты. 19.05 «ШЕЛКОВИЦА». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «ГАРАЖ».

Четверг, 16 декабря

Профилактические работы с 7.00 до 17.00. 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 18.00 «ДИНАСТИЯ». «ПРИМИРЕНИЕ». 18.50 «ЛЕЧЕНИЕ ПО ДОКТОРУ ЛОХОВСКОМУ». 19.30 Городские новости. 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.30 Наши в городе. 21.45 «ВО ТЬМЕ». 23.15 «Музпром». 23.30 Ток-шоу «Без страховки».

Пятница, 17 декабря

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 12.05, 15.00 Мультфильмы. 7.45, 8.10, 12.15 «Музпром». 8.00, 21.45 Наши в городе. 9.15, 19.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15 Полное мамаду. 10.45 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА». 13.15, 17.00 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.00 «ДИНАСТИЯ». «ПРИМИРЕНИЕ». 15.30 «МОЛОДЕЖНЫЙ ОСТРОВ БАБОЧКА». 16.30 «Гвоздь» - Михаил Державин. 18.50 «ПРИВЕТ ОТ ТЕЗКИ». 20.35 «ФЕНИКС». 21.45 «ЖАЛО». 23.30 Желтуха.

Суббота, 18 декабря

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10, 17.05, 19.35 Мультфильмы. 8.20 «У КАЖДОГО СВОЯ СУДЬБА». 10.40 Отдых по-русски. 11.00 Полное мамаду. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «ЖАЛО». 13.30 Просто... 14.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». 15.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 17.15 Наши в городе. 17.30, 21.35 «Музпром». 18.00 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». 20.00 «БЕЗУМНОЕ ПАРИ». 21.50 «ИМИТАТОР». 23.50 «НЕНАВИСТЬ».

Воскресенье, 19 декабря

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10 Загадки древних таинств. 8.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». 10.25, 17.15, 21.35, 23.30 «Музпром». 10.40, 17.40 Мультфильмы. 11.00 Желтуха. 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «БЕЗУМНОЕ ПАРИ». 13.30 Магия хоккея. 14.00 Спорттовары. 14.15 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». 15.30 Мужская профессия. 15.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 18.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». 19.25 Теле-Кино-с... 20.00 «ДЖОННИ-МНЕМОНИК». 21.50 «КОБРА 427». 23.40 «ПАУК».

Понедельник, 13 декабря

7.45 Музыка на СТС8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 15.00, 15.30 Мультфильмы. 9.30 «ВРАТАРЬ». 11.00 «НАДУВАТЕЛЬСТВО». 16.00, 16.30 Мультфильмы 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ»

Вторник, 14 декабря

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30, 17.00 Мультфильмы. 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Среда, 15 декабря

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Четверг, 16 декабря

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00

УЛЫБКИ А
Для наших пассажиров
сюрпризы на борту
всех самолетов авиакомпании

АЭРОФЛОТ
Российские Международные Авиалинии
Подробную информацию Вы можете получить по тел.: 752-90-73
или найти в Интернете: www. avia.ru

НДА «А». 18.00 СКАЧОК». 19.00 АЯ ДЕВУШКА». 20.00 «ВЕЛИКО-». 21.00 «УДИВИ-ТВИЯ ГЕРАКЛА». Е СЕТИ». 23.05 МИ. ОТДЕЛ НРА- И ЛЕЙСИ»

декабря

00 Мультфильмы. .55, 23.55 Погода. .30, 17.00 Мульт-ЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ ПРОУЗ ПЛЕЙС». И ЛЕЙСИ». 18.00 ОК». 19.00 «ФАН-ВУШКА». 19.30 УДИВИТЕЛЬНЫЕ АКЛА». 22.00 . 23.05 «ПОЛИ-ЕЛ НРАВОВ».

абря

0 Мультфильмы. 55, 23 55 Погода. 0 Мультфильмы. ЕПНАЯ ПЯТЕР- ХИЛЛЗ 90210». ЕЙС». 12.30, 0.30 7.00 «КОМАНДА ВЫЙ СКАЧОК». ЕСКАЯ ДЕВУШ-М». 21.00 «УДИ-СТВИЯ ГЕРАК-ЫЕ СЕТИ». 23.05 И. ОТДЕЛ НРА-

кабря

0 Мультфильмы 5, 23.55 Погода. 0 Мультфильмы. ЕПНАЯ ПЯТЕР- ХИЛЛЗ 90210». ЙС». 12.30, 1 00

«КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.30 Стильные штучки.

Пятница, 17 декабря

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 23.30 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». 11.30, 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 Концерт группы «И.К.С.-миссия». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «БУХТА ДОУСОНА». 21.00 «ЛЕГЕНДЫ НЕБЕС».

Суббота, 18 декабря

7.45, 18.00 Музыка на СТС8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 10.00 Мультфильмы. 9.30 Улица Сезам. 10.30 «ЛЕГЕНДЫ НЕБЕС». 13.00 Вояж, вояж. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 14.30 Концерт группы «И.К.С.-миссия». 15.30 «АКРОБАТ НА СЕВЕРНОМ ПОЛЮСЕ». 17.30 Магия моды. 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 19.30, 23.30 Шоу-бизнес. 20.00 «ГОРЯЩАЯ ЗОНА». 21.00 «ДЕТЕКТИВ МЕДИГАН». 0.00 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК».

Воскресенье, 19 декабря

7.45, 18.00 Музыка на СТС8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30 Мультфильмы. 9.00, 13.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «КБ «Легонавт». 10.30 «ДЕТЕКТИВ МЕДИГАН». 14.00, 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 23.30 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». 17.30 Шоу-бизнес. 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 20.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 21.00 «МЕРТВЕЦЫ НЕ НОСЯТ ЮБОК».

Понедельник, 13 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 «1/52». Спортивное обозрение. 8.15 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.30, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 12.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 13.30 «СУДЬБА». 14.30, 18.30, 20.30 Новости REN TV. 14.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Большой репортаж. 21.30 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». 22.30 Третий лишний. 22.55 «ЛЕС КЭТРИН». 0.45 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 14 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 «TV-Club». 9.00 Клуб «Реноме». 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». 11.40 «ЛЕС КЭТРИН». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Большой репортаж. 14.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Четвертая власть. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». 0.55 Ночной музыкальный канал.

Среда, 15 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П. Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». 11.40 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». 13.30 «СУДЬБА». Сериал 14.00 Четвертая власть. 14.40 «ЧЕЛОВЕК СО СВАЛКИ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 «Наводнение». Док. фильм. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «БЕЛЫЙ АНГЕЛ». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 16 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П. Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости REN TV. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». Сериал. 10.35, 21.30 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». 11.40 «БЕЛЫЙ АНГЕЛ». 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 «Наводнение». Док. фильм. 14.40 «ЧЕЛОВЕК СО СВАЛКИ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Военная тайна. 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «СТАРИК И МОРЕ», «АМБИЦИИ», «ОГНЕННАЯ ЛЮБОВЬ». 1.05 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 17 декабря

7.00, 17.00 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30, 21.00 «Бабар». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 TV-CLUB. 9.00 Клуб «Реноме». Ток-шоу П. Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости. 9.40, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». 11.40 Звони и смотри. 13.30 «СУДЬБА». Сериал. 14.00 Военная тайна. 14.40 «ЧЕЛОВЕК СО СВАЛКИ». Сериал. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». Сериал. 18.45, 20.45 Спорт-курьер. 20.00 «На грани возможного. Микроагрессоры». Док. фильм. 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 22.45 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.10 «ПОСЛЕВКУСИЕ СТРАСТИ» (Франция). 1.05 Ночной музыкальный канал.

Суббота, 18 декабря

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «Золотой шар». Телеигра. 11.00 Программа мультфильмов. 11.30 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!». 13.00 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 14.00, 17.30, 20.30 Новости. 14.10 «НЕОЖИДАННОСТЬ». 17.00 «Безумство храбрых». Док. фильм. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 19.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». 20.40 Железная бабочка. 21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 22.35 Пятая колонка. 23.15 «ХАРАКТЕР» (Голландия). 1.40 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 19 декабря

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Лицо к лицу. 10.00, 12.30, 14.00, 15.20 17.30, 20.30, 22.35 Новости. 10.0 «ЖЕЛТАЯ ПРЕССА». (США). 12.0 Пятая колонка. 12.35 «ЭЛЛИ МАК БИЛ». 13.30 Реноме. 14.10, 21.30 «ПО ЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.00 Ми спорта глазами «Жиллетт». 15 25 Фу бол. Английская премьер-лига. 17 «1/52». Спортивное обозрение. 17 4 20.45 Спорт-курьер 18.00 «НОЧ МАЛИБУ» 19.00 «Симпсоны» Му тфильм 19.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ Д ВОЛОМ». 20.55 Ток-шоу Опры. 2 Случайный свидетель. 23.20 «ЗА ЩАТЬ И СЛУЖИТЬ». (США). Ночной музыкальный канал.

ПОСМОТРИМ

ВТОРНИК
14 декабря

6.00, 7.55 Доброе утро
7.40, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 16.50 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
10.40 «Как это было». Кризис 17 августа. 1998 год
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.50 «ВИШНЕВЫЕ НОЧИ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Шел трамвай десятый номер...». Мультфильм
15.35 Возможно все
15.50 Царь горы
16.20 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Веселые истории в журнале «Ералаш»
18.50 Ищу тебя
19.30 Погода
19.35 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ». 5-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «КОМАТОЗНИКИ»
0.35. Новости. Ночной выпуск
0.50 Программа передач
0.55 «ОХОТНИКИ ЗА СНОВИДЕНИЯМИ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Арена - спорт
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Диалоги о животных
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 1.20 Магазин на диване
16.30 «Брак», «Приключения Стремянки и Макаронины». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Полный модерн
21.50 «БАРАК»
22.55 Многосерийный телефильм
23.45 Дежурная часть
0.05 Программа «А»

6.00, 7.35, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 21.10, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.40 «ОМЕРТА». Сериал
11.15 Аналитическая программа «Неделя»
12.00, 16.30, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
12.55, 15.50, 16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 Комильфо
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.15 «Друзья Отечества». Концертная программа
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. Ночной полет
1.05 Молодежный канал «Да!»

6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 «Ай-ай-ай». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Первая чеченская: на войне,

СРЕДА
15 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 16.50 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 Джентльмен-шоу
10.40 Ищу тебя
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.45 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА», 1-я серия
14.00 «Месть» Лешего». Дело 1998 года». Док. фильм
14.30 Вместе
15.20 «Винни-Пух». Мультфильм
15.35 Классная компания
15.50 Зов джунглей
16.20 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Ералаш
18.50 Человск и закон
19.30 Погода
19.35 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ», 6-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»
0.10 Программа Владимира Молчанова «Помню... Люблю...»
0.45 Новости. Ночной выпуск
1.00 Программа передач
1.05 «ОХОТНИКИ ЗА СНОВИДЕНИЯМИ»

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 23.45 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Моя семья
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.00 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Выкрутасы», «Приключения Стремянки и Макаронины». Мультфильмы
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС»
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Выбор
20.20 Сам себе режиссер
21.50 «БАРАК»
22.55 Многосерийный телефильм
0.05 «Кино + ТВ». Тележурнал
1.20 Ночное рандеву с Ксенией Стриж

6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00, 23.40 «ОМЕРТА». Сериал
11.10 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ
11.40 «Терновый венец Москвы». Док. фильм
12.00 Телеканал «Дата»
12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 Дамский клуб
14.55 На помощь
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 Авторы чеченской войны
21.25 Национальный интерес 2000
21.55 Грани
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум

ЧЕТВЕРГ
16 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 16.50 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.40 Человск и закон
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА», 2-я серия
13.55 Смехопанорама Евгения Петросяна
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм
15.35 Улица Сезам
16.00 Семь бед - один ответ
16.20 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Веселые истории в журнале «Ералаш»
18.50 Процесс: отменить или нет депутатскую неприкосновенность?
19.30 Погода
19.35 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ», 7-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 Хоккей. Международный турнир «Кубок Балтики». Сборная России - сборная Канады
0.55 Новости. Ночной выпуск
1.10 Программа передач
1.15 «ОХОТНИКИ ЗА СНОВИДЕНИЯМИ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 1.20 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Урмас Отт с...
13.25 «Сто к одному». Телеигра
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.30 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Трое на острове». Мультфильм
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Клуб «Белый попугай»
21.50 «БАРАК»
22.55 Многосерийный телефильм
23.50 Михаил Задорнов в тележурнале «Театр + ТВ»
1.35 Горячая десятка
2.45 Прогноз погоды

6.00, 7.30, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00 Секретные материалы
10.30 Анатолий Фирсов в программе «Легенды спорта»
11.15 На пути к новой России
11.45, 12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
12.00 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 От и до...
14.55 История болезни
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 «Дата». Телеканал
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «Авторы чеченской войны», передача 2-я
21.20 Евгений Примаков. Политический портрет
21.45 Мастера эстрады о политике
22.50 Постскриптум
23.10. Скажи «Да». Заключительный концерт молодежной акции

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ

ЧЕТВЕРГ

16 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 16.50 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.40 Человек и закон
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ»
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА», 2-я серия
13.55 Смехопанорама Евгения Петросяна
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм
15.35 Улица Сезам
16.00 Семь бед - один ответ
16.20 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Веселые истории в журнале «Ералаш»
18.50 Процесс: отменить или нет депутатскую неприкосновенность?
19.30 Погода
19.35 «ЗАЛ ОЖИДАНИЯ», 7-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 Хоккей. Международный турнир «Кубок Балтики». Сборная России - сборная Канады
0.55 Новости. Ночной выпуск
1.10 Программа передач
1.15 «ОХОТНИКИ ЗА СНОВИДЕНИЯМИ». Сериал

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.20, 1.20 Дежурная часть
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Урмас Отт с...
13.25 «Сто к одному». Телеигра
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.00, 2.30 Магазин на диване
16.20 Медицинский вестник
16.30 «Трое на острове». Мультфильм
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
18.50 Программа передач
19.35 Круглый стол
20.00 Народ хочет знать
20.20 Клуб «Белый попугай»
21.50 «БАРАК»
22.55 Многосерийный телефильм
23.50 Михаил Задорнов в тележурнале «Театр + ТВ»
1.35 Горячая десятка
2.45 Прогноз погоды

6.00, 7.30, 8.15 Настроение
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
10.00 Секретные материалы
10.30 Анатолий Фирсов в программе «Легенды спорта»
11.15 На пути к новой России
11.45, 12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
12.00 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 От и до
14.55 История болезни
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
[illegible] Телеканал
[illegible]
[illegible] События
[illegible] «Авторы чеченской войны», пере[illegible] 2-я
[illegible] Евгений Примаков. Политический [illegible]
[illegible] о политике
[illegible] Заключительный кон[illegible]

ПЯТНИЦА

17 декабря

6.00, 8.00 Телеканал «Доброе утро»
7.40, 8.45, 12.15, 22.00 Выборы-99
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Каламбур
10.40 Процесс
11.20 «ПЕЩЕРА ЗОЛОТОЙ РОЗЫ». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.50 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА», 3-я серия
14.00 Здоровье (с сурдопереводом)
14.30 Вместе
15.20 «БЫСТРЫЕ УТКИ» (США)
18.00 Новости
18.30 Здесь и сейчас. Выборы
19.00 Экстренный вызов. Спасатели
19.30 Погода
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДОВОЙ». Сериал
23.15 «Все впереди». Концерт
0.05 Хоккей. Международный турнир «Кубок Балтики». Сборная Канады - сборная Швеции
0.47 Новости. Ночной выпуск
2.30 Программа передач

6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00 Вести
8.20, 1.20 Дежурная часть
8.35 Тысяча и один день
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
9.30 Диалоги о рыбалке
10.10 «ЦЫГАНКА». Сериал (Аргентина)
11.00 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал (Бразилия)
12.00 «На здоровье!». Ток-шоу
13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
13.25 Сто к одному
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал (Аргентина)
16.00, 1.35 Магазин на диване
16.30 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм
17.25 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал (Австрия - Германия)
18.50 Программа передач
19.35 «Круглый стол». Политические теледебаты
20.00 Народ хочет знать
20.20 Фонтан-клуб
21.55 «БАРАК»
23.05 Многосерийный телефильм
23.55 «Панорама недели». Тележурнал
1.50 Прогноз погоды

6.00, 7.35, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
7.30, 8.50, 9.20, 17.54, 19.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
11.15 «На пути к новой России»
12.00 «Дата»: взгляд из виртуальной студии
12.55, 16.50 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ». Сериал (Великобритания)
14.15 «ЗАПИСКИ ПИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 Столичные истории
14.55 Дамские штучки
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30 Телеканал «Дата»
17.15 «Сколько же было Дэн Сяопинов?». Док. фильм
17.40 Деловая Москва
20.55 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ
21.25, 23.05 «Этот город наш с тобой». Звезды в «Олимпийском»
22.50 Постскриптум
0.00 Времечко
0.20 Петровка, 38
0.30 «ПОД ПРИЦЕЛОМ» (США)

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ

СУББОТА

18 декабря

8.00, 12.05, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 Домашняя библиотека
8.40 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО». «ТРАГЕДИЯ НЕРКИ»
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00, 15.12 Новости
10.10 Смак
10.30 «АЛЬФ»
11.00 Программа «100%»
11.30 Утренняя почта
12.20 «РУССКИЕ БРАТЬЯ» (Россия)
13.45 Смехопанорама
14.20 Хоккей. Международный турнир «Кубок Балтики». Сборная России - сборная Финляндии
17.00 «Гадкий утенок». Мультфильм
17.20 «Чтобы помнили...». Андрей Попов. Ведущий - Л. Филатов
18.10 С легким паром
18.40 Угадайка
19.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
21.00 Время
22.00 Погода
22.10 «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ»
0.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
2.15 Программа передач

8.00 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм
8.30 Папа, мама, я - спортивная семья
9.25, 2.10 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 Сто к одному
11.55 Хорошие новости
12.25 Эх, дороги...
12.40 Золотой ключ
13.00, 21.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА»
15.40 «Секретные агенты». Мультфильм (США)
17.00 Акуна матата
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
20.00 Аншлаг
21.45 30 лет группе «Машина времени». Трансляция концерта из спорткомплекса «Олимпийский»
0.35 «СКОТНЫЙ ДВОР»

8.00 Детский телеканал: «Короче говоря», «Экстремальная зона», «Я лиру посвятил...»
8.55 Смотрите на канале
9.15 На караул!
9.25 «Василиса Прекрасная». Сказка
10.35 Городское собрание
11.00, 14.00 События
11.15 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
12.45 И. Кобзон, И. Николаев, В. Сташевский в благотворительном концерте
13.30 «Просто Россия». Тележурнал
14.15 Погода на неделю
14.20 Футбол в диалогах
14.50 «ВСЕМ - СПАСИБО!»
16.50 Брэйн-ринг
18.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»
20.00 Аналитическая программа «Неделя»
20.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2»
22.30 События одной строкой
22.35 «ТОТАЛИТАРНЫЙ РОМАН»
0.40 «Твой ход, киноман»
0.45 Свадьба «Академии». Концерт

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ»
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
9.25 Жизнь замечательных зверей
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Без рецепта
11.15 Телеигра «О, счастливчик!»
12.25 Большие деньги

ВОСКРЕСЕНЬЕ

19 декабря

7.55, 12.05, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 Дисней-клуб: «Утиные истории»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.15 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова
10.35 Пока все дома
11.10 «Каламбур». Юмористический журнал
11.35 Здоровье
12.20 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН»
14.20 Хоккей. Международный турнир «Кубок Балтики». Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир. В перерыве:
17.05 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»
17.30 Дисней-клуб: «Новые приключения Винни-Пуха»
18.20 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» (Россия - Франция)
21.00 «Время выборов». Информационный канал
1.00 «ЧАСТНЫЕ ХРОНИКИ. МОНОЛОГ»
2.40 Программа передач

8.00 Служу Отечеству
8.25 Прогноз погоды
8.00 «Дюймовочка». Мультфильм
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Вести
9.15 «Вовка в тридевятом царстве», «Про черепаху». Мультфильмы
9.40 Устами младенца
10.15 Доброе утро, страна!
11.10 «Аншлаг» и К°
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
13.20 «Террор». Док. фильм
14.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
15.15 Диалоги о животных
16.15 Старая квартира. Год 1998-й. Часть 1-я
17.10 Старая квартира
17.25 Реальное кино. «ГУД БАЙ, СССР»
18.00 Перед «Зеркалом»
18.15 «МИМИНО» («Мосфильм»)
20.00 Зеркало
20.15 «Городок». Развлекательная программа
21.00 Государственное телевидение «России» представляет предварительные результаты голосования по выборам в Госдуму РФ. Прямой эфир

8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.25 Смотрите на канале
9.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК» («Мосфильм»)
11.00, 14.00 События
11.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ», 1-я и 2-я серии
13.35 «Матч-реванш». Мультфильм
14.15 Погода на неделю
14.20 Грани
14.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» («Мосфильм»)
16.50 Герои «Кинопанорамы» в цикле «ЦТ возвращается»
18.00 События. Специальный выпуск
18.15 Умри, тоска - смотри «МК». Юбилейный концерт
20.00 События
21.30 Киномарафон. По окончании «Парад плюс: выбери песню. Музыкальные итоги»

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
9.25 Жизнь замечательных зверей
10.15 Служба спасения
10.40 Пойми меня
11.10 Путешествия натуралиста
11.40 Профессия - репортер

[illegible] ИЗМ[illegible]
[illegible] Спортивный экспресс
[illegible] События одной строкой
[illegible]35 Четыре загадки «Хрустальной Турандот». Церемония вручения театральной премии

НТВ
7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «Сказка о купеческой дочери и таинственном цветке». Мультфильм
9.30 «По следам бременских музыкантов», «Однажды утром». Мультфильмы
10.20 «Итоги» с А. Солженицыным
11.35 «Итого» с Виктором Шендеровичем
12.20 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА»
14.35 «Любовные истории, которые потрясли мир». Николай и Александра
15.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
16.30 «СЫЩИК»
19.35 Премьера НТВ. «Аутодафе»
20.20 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС»
22.45 «ПОПРОБУЙ НАЙТИ ИСТИНУ»
0.45 «Футбольный клуб» представляет Лигу чемпионов

К
10.00 Программа передач
10.05 Времена и воины. Ниндзя
10.30 Видеопоэзия
10.45 Кинопанорама
11.10 «Ваших душ золотые россыпи». Художник Платон Отставнов
11.30 «Сражение за Фокина». Док. фильм
12.30, 14.30, 22.00 Новости культуры
12.40 «МЕДВЕДЬ»
13.25 «Это зимой случилось». Мультфильм
13.35 Вижу цель
14.00 Приглашение в музей
14.45 «Танго со смертью». Театр-кабаре «Летучая мышь»
16.15 Гербы России
16.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
18.30 Новости
18.35 «Человек этот - легенда...». Ростислав Плятт
19.35 Власть факта
19.45 Берега Набокова
20.15 Чудо-сказка
20.30 «Поэт печали и любви». Джакомо Леопарди
21.10 «Танцы на юбилей». Д. Эллингтон
22.20 «ЧЕРНОВ/CHERNOV»
0.00 «Соло и тутти». Б. Барток. Концерт для альта с оркестром. Солист Ю. Башмет. Дирижер А. Чистяков

ТВ6 МОСКВА
8.00 День за днем
9.05, 18.25 Сводка за неделю
9.20 Безумный проект «Сня-о»
.40 Обозреватель
0.45 «Кто сильней?». Мультфильм
1.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
1.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
2.40 Телемагазин
3.00, 15.00, 23.00 Новости
.05 Семья 2000
.30 «Без тебя...». Концерт, посвя-енный памяти Шандора
.15 Телемагазин «Тайная сила»
.25, 23.40 ДИСК-канал
.00 ИЗБИР.com
.10 «ЭВИТА: НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, РГЕНТИНА»
.40 Юмористическое шоу «Амба-В»
05 «КРАСОТКА»
00 Новости дня
25 Место встречи с А. Шарапо-
0 Вы - очевидец
0 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
, 0.05 Дорожный патруль
0 Чайка-99
«КОРОЛЬ ТЬМЫ»

[illegible] «Отечества». Концертная программа
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. Ночной полет
1.05 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
9.50 «Ай-ай-ай». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Первая чеченская: на войне, как на войне». Док. фильм
11.15 Служба спасения
11.45 Куклы
12.30 «ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА»
14.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС»
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
17.05 Жизнь замечательных зверей
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПОГОНЯ ЗА ПРИЗРАКОМ»
22.45 Глас народа
0.05 Сегоднячко
0.45 Сегодня в полночь
1.05 Программа передач на завтра

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 22.05 После новостей...
8.40 Гербы России. Герб Ногинска
8.55, 22.50 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
9.40 «Поезд на третьем пути». Дон Аминадо
10.10 «Российский курьер». Кировская область
10.50 «Вижу цель». Тележурнал
11.15 Страна Фестивалия
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40 «ДОКТОР МАРГО». Сериал
13.30 Приглашение в музей. «УЧИТЕЛЯ», фильм 2-й
13.55 «В тиши московских переулков». Выступает «Брамс-трио»
14.45 «Как казаки на свадьбе гуляли», «Как казак счастье искал». Мультфильмы
15.15 Рассказы старого сплетника
15.40 Из истории литературных мистификаций. «Дуэль»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Гербы России. Герб Тихвина
16.50 Русский придворный костюм
17.15 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.55 Памяти А. Д. Сахарова. Концерт в Большом зале консерватории
19.40 Утро 2001
19.55 «Вася и динозавр», «Вересковый мед». Мультфильмы
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Я был пожарным». Док. фильм
22.25 Моя судьба
23.35 Поет Тина Тернер
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05 Чайка-99
9.20 Пальчики оближешь
9.50 Спасибо за покупку
10.05 «КРАСОТКА». Сериал
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ»
12.40, 15.05, 16.40 Телемагазин
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.05 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «БРИДЖ»
19.00 «КРАСОТКА». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 СВ-шоу. Шура
21.40 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
23.20 «КУВАЛДА-2». Сериал
23.50 Те Кто

12.00 Телеканал «Дата»
12.55, 16.50, 23.05 Совет министров
13.00 «ДОМ СЕСТЕР ЭЛЛИОТТ»
14.15 «ЗАПИСКИ НИКВИКСКОГО КЛУБА». Сериал
14.45 Дамский клуб
14.55 На помощь
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 Телеканал «Дата»
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 Авторы чеченской войны
21.25 Национальный интерес 2000
21.55 Грани
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.10 Времечко
23.30 Петровка, 38
0.35 Времечко. «Ночной полет»
1.05 Молодежный канал «Да!»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ПОГОНЯ ЗА ПРИЗРАКОМ». Сериал
9.50 «Как лечить удава». Мультфильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25, 22.45 Глас народа
11.40 «Среда». Экологическая программа
12.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
14.35 Третий ТАЙМ
15.20 Большие родители
15.50 «Куда идет слоненок». Мультфильм
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
17.05 Жизнь замечательных людей
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «КУКОЛКА». Сериал
0.05 Сегоднячко
0.45 Сегодня в полночь
1.05 Антропология

К
10.00 Программа передач
10.05, 23.05 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ»
10.50 Гербы России
11.00 Ф. Мендельсон. Концерт для скрипки и фортепиано с оркестром
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.30, 14.30, 0.00 Новости культуры
12.40 «ДОКТОР МАРГО»
13.30 Русское искусство
14.00 С потолка
14.45 «Как казаки инопланетян встречали», «Как казаки мушкетерам помогали». Мультфильмы
15.20 «Царская ложа». Санкт-Петербургский камерный хор «Lege Artis»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Гербы России
16.50 Возвращение Саши Соколова
17.10 Боярский двор
18.45 Чудо-сказка
19.00 «Псковитянка». Опера
22.40 Моя судьба. В. Родзянко «Проповедь на всю Россию»

ТВ6 МОСКВА
15.00, 23.20 ЦитаДень
15.05, 16.35 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.10 ДИСК-канал
18.20, 22.50, 0.40 Дорожный патруль
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «БРИДЖ»
19.05 «КРАСОТКА»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 Я сама
21.50 «В МИРЕ ЖЕНЩИН»
23.05 Новости
23.25 «КУВАЛДА-2». Сериал
23.55 Те Кто
0.55 «СУМЕРКИ»

БА». Сериал
14.45 От и до...
14.55 История болезни
15.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
16.30, 17.15 «Дата». Телеканал
17.40 Деловая Москва
20.00 События
20.55 «Авторы чеченской войны», передача 2-я
21.20 Евгений Примаков. Политический портрет
21.45 Мастера эстрады о политике
22.50 Постскриптум
23.10. Скажи «Да». Заключительный концерт молодежной акции

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «КУКОЛКА». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25, 22.45 «Глас народа». Программа Евгения Киселева
11.40 Профессия - репортер. Борис Кольцов «След красного слона»
12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА»
14.35 «ТЕГЕРАН-43»
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
17.05 Жизнь замечательных зверей
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 Телеигра «О! Счастливчик»
20.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Сериал
0.05 Сегоднячко
0.45 Сегодня в полночь
1.05 Антропология
1.50 Программа передач на завтра

К
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Гербы России. Герб Мытищ
8.55, 22.35 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал
9.40 Ноу-хау
9.55 Пропавший американец
11.15 «Консилиум». Научно-популярная программа на медицинские темы
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40 «ДОКТОР МАРГО»
13.30 Художник М. В. Нестеров
14.45 «Как казаки олимпийцами стали», «Как было написано первое письмо». Мультфильмы
15.10 «Лики Отечества». Видеофильм
15.30 Кто там...
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Гербы России. Герб Новгорода
16.50 Г. Свиридов. «Петербург». Поэма для голоса и фортепиано. Исполнители: Д. Хворостовский, М. Аркадьев
18.40 Российский курьер. Мурманская область
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.50 «Осенние портреты». Олег Ефремов
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Почему Америка ненавидит прессу?» Док. фильм (США)
22.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»
23.30 Джазофрения
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.45, 0.35 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 23.50 Те Кто
9.20 Без вопросов
9.55 «КРАСОТКА». Сериал
10.40, 15.05, 16.35 Спасибо за покупку
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55 «ГОРЕЦ». «БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
12.50 Тайная сила
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45, 0.05 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «БРИДЖ»
19.05 «КРАСОТКА». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 О.С.П.- студия
21.45 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.20 «КУВАЛДА-2». Сериал
0.50 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРИНЦИП»

...«Хочешь», пере-
... Политический
... о политике
... Заключительный кон-
...
... Сегодня утром
... УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ»: «КУКОЛКА».
Сериал
... 14.00, 16.00, 19.00, 22.00
«Глас народа». Программа
... лева
... - репортер. Борис Коль-
... ного слона»
... телевизор» вспоминает:
... ВОЗДУХА»
... РАН-43»
... ЛО, ЗЕРКАЛО-II». Сериал
... замечательных зверей
... ВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ
... ал
... ня
... «О! Счастливчик»
... РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»:
... ЧАСТЬЕ». Сериал
... ко
... полночь
... логия
... а передач на завтра
... Программа передач
... 12.30, 14.30, 20.30, 0.00
... ости культуры
... 21.45 После новостей...
... сии. Герб Мытищ
... БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРА-
... ий американец
... иум». Научно-популярная
... медицинские темы
... ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
... ОР МАРГО»
... к М. В. Нестеров
... заки олимпийцами стали»,
... аписано первое письмо».
... тчества». Видеофильм
... овости
... ЫЛ ХОМЯК». Сериал
... оссии. Герб Новгорода
... идов. «Петербург». Поэма
... фортепиано. Исполнители:
... кий, М. Аркадьев
... кий курьер. Мурманская
... музыки». Тележурнал
... с портреты». Олег Ефре-
... зка
... Америка ненавидит прес-
... м (США)
... АЩЕНИЕ ДОМОЙ»
... сния
... а передач
... 13.05 День за днем
... 18.20, 22.45, 0.35 Дорож-
... атруль
... 00, 23.00 Новости
... Кто
... ов
... КА» Сериал
... 35 Спасибо за покупку
... итаДЕНЬ
... КТОР». Сериал
... «БЕССМЕРТНЫЙ ВО-
... ла
... МАРИЯ». Сериал
... ур
... оп
... А О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛ-
... Канал
... «БРИДЖ»
... Сериал
... с А. Шараповой
... А». Сериал
... Сериал
... ИЙ ПРИНЦИП»

... Телеканал «Дата»
... «Сколько же было Дон Сяошинов?».
Док. фильм
... Деловая Москва
... Российские тайны: следствие ведет ГВЦ
21.25, 23.05 «Этот город наш с тобой».
Звезды в «Олимпийском»
22.50 Постскриптум
0.00 Времечко
0.20 Петровка, 38
0.30 «ПОД ПРИЦЕЛОМ» (США)

НТВ

6.00 Сегодня утром
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»: «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Глас народа». Программа Е. Киселева
11.45 Фитиль
12.30 «ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА»
14.35 «ТЕГЕРАН-43», 2-я серия
16.35 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
17.05 Жизнь замечательных зверей
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
21.35 Профессия - репортер
22.45 Криминальная Россия. «Роковая коллекция»
23.15 «Третий ТАЙМ». Программа С.Шустера
0.05 «ПОПУТЧИК» (США)
1.50 Программа передач на завтра

К

Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 «Гербы России». Герб Новгорода
8.55, 22.35 «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ АЗЕРАКИ». Сериал (Франция)
9.45 Бриллианты мирового балета
10.35 «Почему Америка ненавидит прессу?». Док. фильм (США)
11.25 «Откровение». Марк Кабаков
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал (Канада)
12.40 «ДОКТОР МАРГО»
13.30 Диалог после паузы
14.00 «Кумиры». Сергей Мигицко
14.45 «Дудочка и кувшинчик». Мультфильм
14.55 История русской усадьбы. Грот в Кускове
15.30 «Время музыки». Тележурнал
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Времена и воины. Ацтеки
17.00 «Дар художника». А. Стеффанони
17.15 Страна Фестивалия
18.40 Романсиада-99
19.10 Новое кино
19.35 «Дом актера». Вера Ефремова
20.15 Чудо-сказка
20.50 «БУХТА ЮРГЕНСА», «ВСЕ ВПЕРЕДИ». Фильмы режиссера Ю. Шиллера
22.05 Моя судьба. «ПОСЛЕДНИЙ ПОКЛОН»
23.30 Кино вчера и всегда. Жан Ренуар. Авторская программа В. Божовича
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.40, 0.30 Дорожный патруль
9.00, 13.00, 15.00, 23.00 Новости
9.05, 0.15 Те Кто
9.20 «Мое кино» с Виктором Мережко
9.55 Я сама
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
11.55 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
12.45, 15.05, 16.35 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.00 ИЗБИР.com
17.10 «ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ». Сериал
17.45 ДИСК-канал
18.30 «СЛЕДСТВИЕ»: «БРИДЖ»
19.05 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.50 «ЦЫГАНСКИЕ ГЛАЗА»
23.25 Обоз
0.45 Радиохит

0.40 «Твой ход, киноман»
0.45 Свадьба «Академии». Концерт

НТВ

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ»
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
9.25 Жизнь замечательных зверей
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Без рецепта
11.15 Телеигра «О, счастливчик!»
12.25 Большие деньги
12.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
14.25 «В нашу гавань заходили корабли». Программа Э. Успенского
15.25 Своя игра
16.25 «Любовные истории, которые потрясли мир». Амелия Эрхарт и Джордж Патнем (Великобритания)
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 Дог-шоу. «Я и моя собака»
18.25 «Один день». Программа К. Набутова
19.40 «Итого» с Виктором Шендеровичем
20.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН» (Франция)
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
0.55 Ток-шоу «Про это»
1.35 Программа передач на завтра

К

10.00, 0.25 Программа передач
10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «АЛЕНКА» («Мосфильм»)
12.10 Мировая деревня
12.25 «Гражданская война в Америке». Док. сериал (США)
13.30 «Лесная песнь», «Сказка». Мультфильмы
14.00 Времена и воины. Ацтеки
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «МЛАДЕНЕЦ ПО ИМЕНИ ИИСУС» (Италия)
15.35 Живопись Владимира Мухина
15.50 Б. Шоу «Дома вдовца». Телеспектакль
17.35 Московская осень-99
18.30 Новости
18.35 Рассказы старого сплетника
19.00 «ВГИКУ-80». «ЛЕВША»
19.25 Из собрания Государственного музея изобразительных искусств им. А. С. Пушкина. «Обручение с морем» Каналетто
19.50 15-й подъезд
20.15 Чудо-сказка
20.30 «Пиросмани». Док. фильм
21.25 Блеф-клуб
22.20 «КАТИНКА» (Дания - Швеция)
23.50 Л. Бетховен. Концерт для фортепиано с оркестром. Солист Б. Дуглас. Дирижер А. Ведерников

ТВ6 МОСКВА

8.00 Программа передач
8.05, 23.05 Дорожный патруль
8.20 Утро продленного дня: «Шиворот-навыворот», «Сверчок». Мультфильмы
8.40 «Необычайные приключения в волшебном лесу». Мультфильм
9.05 Шоу Бенни Хилла
10.00 ДИСК-канал
10.30 Пальчики оближешь
11.10 «1969» (США)
12.50 «Транспорт в новый век». Гала-концерт
14.15 Нью-Йорк, Нью-Йорк
14.40 О.С.П.-студия
15.35 Наши любимые животные
16.05 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.00 Новости
17.10 Телемагазин
17.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».
18.50 Дорожный патруль. Расследование
19.10 «LEXX II». Сериал
20.05 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «РОДНАЯ КРОВЬ»
20.40 Скандалы недели
21.15 «ШАЛЬНЫЕ АЛМАЗЫ»
23.00 ЦитаДЕНЬ
23.20 ДИСК-канал. Максидром
0.00 Безумный проект «Снято»
0.15 Плейбой

«Парад плюс. выбери песню. Музыкальные итоги»

НТВ

7.55 Анонс дня
... Сегодня
8.15 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
9.00 «ЗЕРКАЛО, ЗЕРКАЛО-II»
9.25 Жизнь замечательных зверей
10.15 Служба спасения
10.40 Пойми меня
11.10 Путешествия натуралиста
11.40 Профессия - репортер
12.25 Полундра
12.55 «Волшебное лекарство». Мультфильм
13.00 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
13.30 Ключи от форта Байяр
14.35 Криминальная Россия
15.05 Итого
15.25 Русские горки
16.25 Большие родители
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.00 Итоги
18.40 «Куклы». 5 лет в эфире
18.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА» (Россия)
21.00 Итоги: ночь после выборов

К

10.00, 0.20 Программа передач
10.05 «Читая Библию». Новый Завет
10.15 Аистенок
10.40 «Снежная королева». Мультфильм
11.40 Э. Григ «Норвежские танцы». Дирижер П. Коган
12.00 «Мировая деревня». «Зимняя сказка». Передача 2-я
12.15 Консилиум
12.40 «Дуэт с Александром Пушкиным». Моноспектакль
13.35 Приглашение в музей
14.00 Времена и воины. «Гавайцы»
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «МЛАДЕНЕЦ ПО ИМЕНИ ИИСУС» (Италия)
15.35 Телесуфлер
15.55 Кинопанорама. Встречи
16.20 Про фото
16.50 «ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН»
17.40 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм
18.30 Новости
18.35 «ПРАЧЕЧНАЯ» (США)
19.35 XX век в кадре и за кадром
20.25 Чудо-сказка
20.40 Шедевры мирового музыкального театра. Дж. Верди. «Аттила», 1-й акт
22.20 Шедевры мирового музыкального театра. Дж. Верди. «Аттила», 2-й и 3-й акты
23.15 Друзья и... друзья Федора Чеханкова

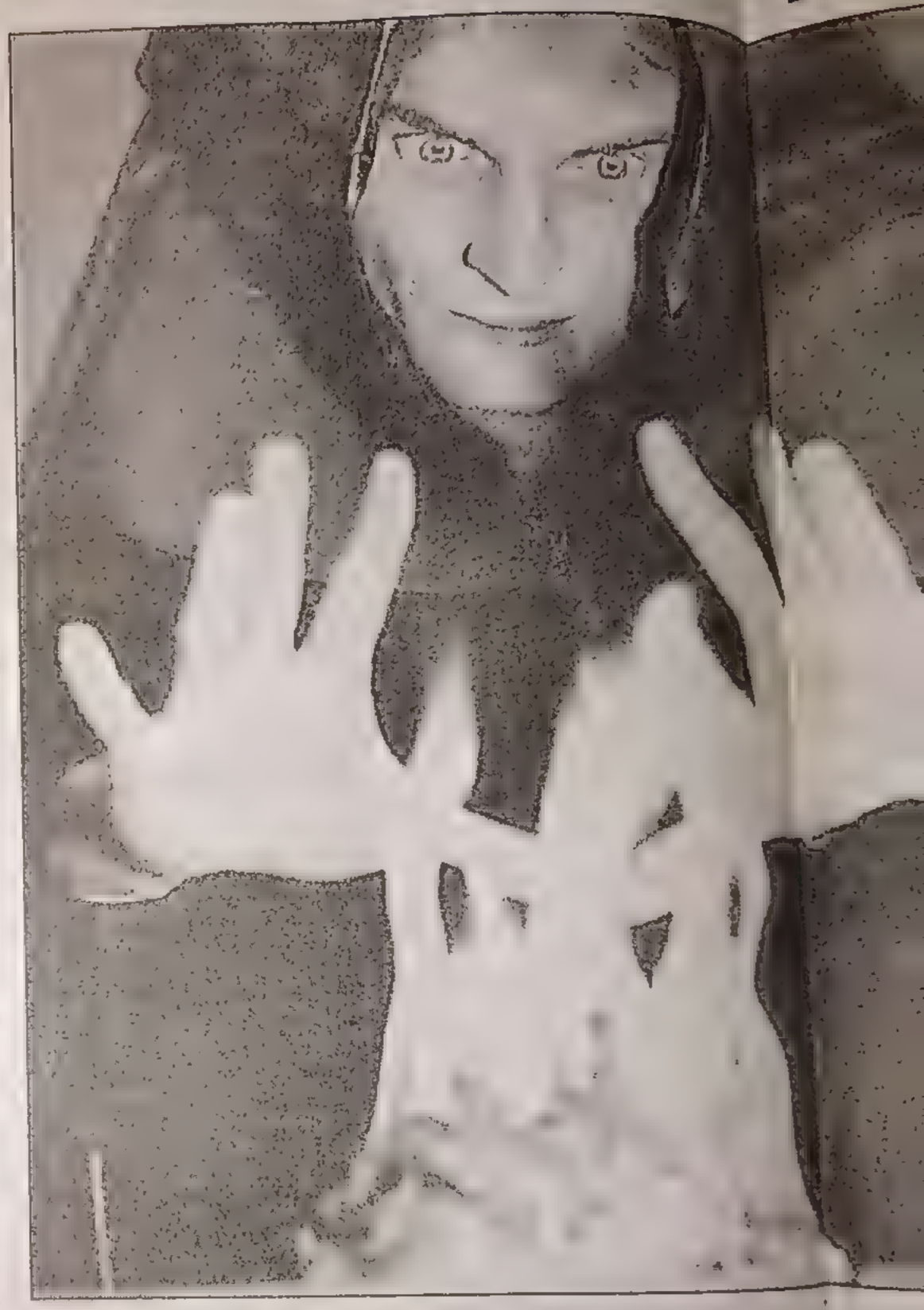
ТВ6 МОСКВА

7.55 Программа передач
8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости
8.05, 13.05, 18.10 Дорожный патруль
8.20 «Нехочука», «Фред-кинолюбитель». Мультфильмы
8.40 Те Кто
9.05 СВ-шоу. Шура
10.05 «Сказка про Комара Комаровича», «Софус отправляется в полет». Мультфильмы
10.30 Как стать звездой?
11.05 «Как Иван-молодец царску дочку спасал», «Честное слово». Мультфильмы
11.25 «Ле-go-go» с Ильей Легостаевым
12.05 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «РОДНАЯ КРОВЬ»
12.35 Спасибо за покупку
13.25 Star Старт
14.15 «АЛЫЕ ПАРУСА»
16.05 «Когда растаял снег». Мультфильм
16.20 Без вопросов
17.15 Катастрофы недели
18.25 Семья 2000
19.10 «ГЛУПЕЦ И ЕГО ДЕНЬГИ»
20.55, 23.00, 2.35 ИЗБИР.com
22.00 Политконцерт
0.35 «РАЙ ДЛЯ ВСЕХ»

В программе ТВ возможны изменения.

Люцифер считает Жерт

Поверив колдунам, экстрасенсам, йогам и прочим оккультистам, многие люди навлекли на себя и своих близких страшную беду



- Вот о чем надо писать! - назидательно сказала известная целительница Тамара Воробьева и, не обращая внимания на прохожих, оголила руку, приложила к ней чайную ложку, и та... повисла вопреки закону тяготения

Я поспешил отвлечь Тамару Васильевну от дальнейших опытов - попросил дать мне обещанную статью об открытии, которое она якобы сделала. Воробьева извлекла разрозненные страницы и стала складывать их по порядку. Ее пальцы сильно дрожали: листы бумаги она удерживала с трудом.

Нет, это не алкоголизм, а нечто более серьезное. Впервые я наблюдал подобное лет пятнадцать назад. Артист оригинального жанра Валерий Авдеев «усилием мысли» примагничивал медные монеты ко лбу, вискам, сгибам локтевых суставов А еще, размахивая руками, раскручивал магнитную стрелку компаса, помещенного под стеклянный колпак. Иные ученые млели от восторга: на их глазах совершалось то, чего не может быть никогда - человек становился «магнитом».

- Такие опыты хорошо получаются, когда пьешь много кофе или принимаешь малые дозы яда, - объяснил мне по секрету Авдеев. - Кровь начинает ходить ходуном, а в ней много железа - быстрое движение его заряженных частиц, похоже, вызывает электромагнитную индукцию...

Настойку мухомора Валерий Васильевич начал пить с одной капли и довел чуть ли не до стакана. Это нужно было ему для галлюцинаций и раскрытия резервных способностей, например - перемещения предметов физическими полями рук (телекинез). Артист Авдеев начудил много - и на эстраде, и в школах экстрасенсов, где преподавал Но к чему привели эти забавы?

Первой жертвой стала его любимая дочь: она утонула в пруду. Валерий пытался доказать, что «ее погубили кагэбэшники», которые якобы угрожали ему расправой, если он не прекратит пропаганду экстрасенсорики. Но суд счел его «доказательства» неубедительными. Не найдя «справедливости» в этом мире, он углубился в иной: серьезно занялся оккультизмом.

Ядовитой ртутью сэр Исаак разрушил себе нервную систему и сошел с ума. Бывший корифей физики стал писать бредовые книги, от которых приходили в ужас былые почитатели. У него проявились паранормальные способности

Встав на путь своего гениального предшественника, Тамара Воробьева не подозревает, как компрометирует свое открытие (похоже, оно действительно есть) в глазах ученых. Ее методика до сих пор не признана, несмотря на блестящие (по отзывам некоторых медиков) результаты. Ни народный опыт лечения сулемой (одно из соединений ртути), ни тысяча людей, которые (по ее словам) избавились от рака и СПИДа с помощью витурида, ни десятки медицинских патентов Воробьевой не будут приниматься в расчет, если она станет преподносить их под соусом оккультизма, который в России считается лженаукой

Оккультизм - вещь опасная, и несчастья Авдеева отнюдь не случайны. В Московском центре реабилитации пострадавших от тоталитарных сект накоплена огромная статистика подобных случаев.

Жители России, увлекшиеся восточными религиями, как правило, умирают от рака, который возникает внезапно и развивается так быстро, что врачи не успевают сделать операцию. Но нередко они не доживают до смертельного недуга: попадают в катастрофу, сходят с ума и убивают себя в состоянии острого психоза. Вот характерный пример: в центр обратились за помощью два любителя агни-йоги. В их группе было 15 человек; из них выжили только семеро, остальные умерли по причинам, названным выше. А наиболее сильные и энергичные оккультисты не умирают, но с ужасом видят, как погибают их родственники.

вам восточных религий. Вскоре его мать умерла от инфаркта, потом брат покончил с собой, сам теоретик попал в жуткую автомобильную катастрофу. Хирурги «собирали» его по частям, и, очнувшись от наркоза, он неожиданно понял, что погубил своих родственников беспардонным вторжением в запретную область знаний.

Ученый дал себе клятву, что, если выздоровеет, будет заниматься только прикладными исследованиями. К удивлению врачей, он быстро пошел на поправку...

Медицина и криминалистика не могут понять до конца феномен вымирания рода, в котором завелся оккультист. Но есть гипотезы, требующие дальнейшей проверки. Например, волновая генетика утверждает, что верования предков и национальные традиции вообще (молитвы, песни, танцы, обряды и т.п.) как бы впечатываются в волновые структуры нашего наследствен-

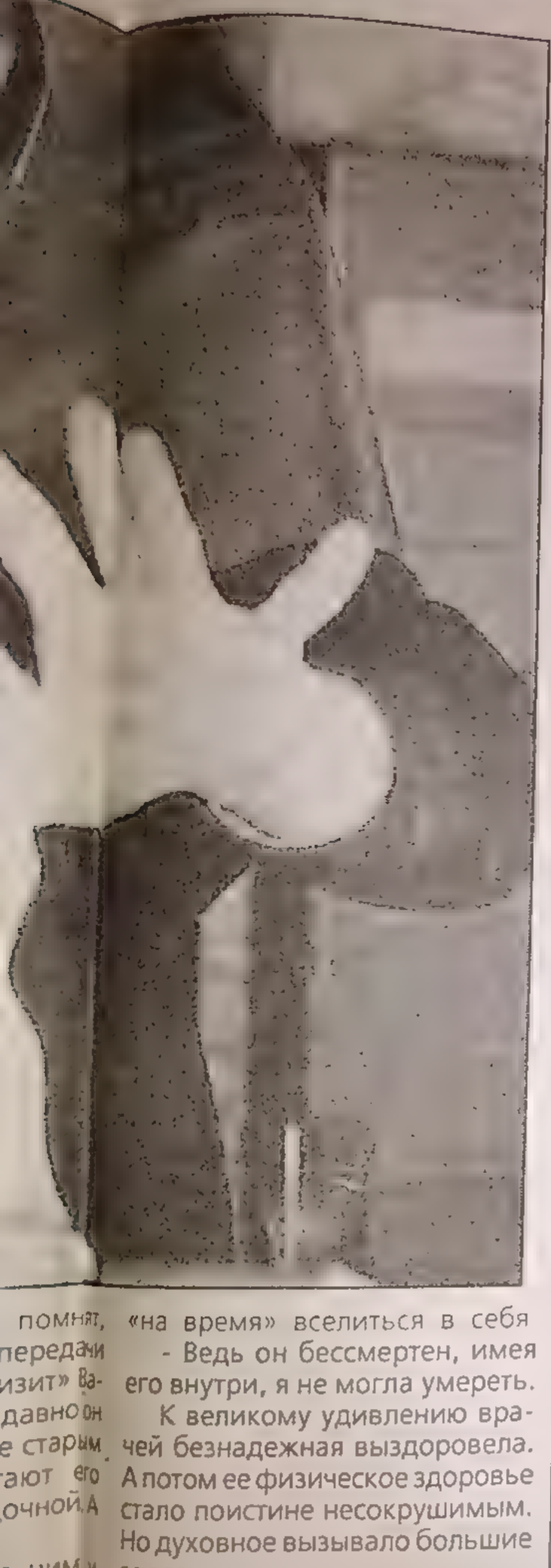
Многие, наверное, помнят, «н бывшего ведущего телепередачи «НЛО: необъявленный визит» Вадима Белозерова. Не так давно он умер, хотя был далеко не старым человеком. Врачи считают его смерть внезапной и загадочной. А мне она вполне понятна.

Мы познакомились с ним у Беллы Давыдовой, которая писала «с натуры» портреты странных «ангелов» и «святых». Казалось, что их огромные глаза видят вас насквозь, но не согревают душу, а наполняют ее ужасом. Вадим был убежден, что эти человекообразные существа с крыльями и нимбами - инопланетяне, герои его передач. Он приходил в квартиру, где они «обитали», как в храм, чтобы им поклониться И чувствовал себя как дома. А мне от повадок художницы становилось не по себе.

- Сейчас я буду вас лечить, - говорила она и переводила взгляд в пустое пространство. - Двое со скальпелями - быстро ко мне Так, вынимаем сердце, отрезаем

Ваше здоровье

Жертвы



помнят, передачи изит» Ва- давно он е старым тают его очной. А с ним у ая пис- странных азалось, идят вас от душ. Вадим векоб- ьями и

«на время» вселиться в себя

- Ведь он бессмертен, имея его внутри, я не могла умереть.

К великому удивлению врачей безнадежная выздоровела. А потом ее физическое здоровье стало поистине несокрушимым. Но духовное вызывало большие опасения.

К ней стали являться многочисленные «инопланетяне» и требовали писать их портреты. Она никогда не занималась живописью, но под руководством «братьев по разуму» быстро овладела техникой «в стиле Феофана Грека» и стала работать день и ночь. А заодно заниматься «целительством».

После ее «операцией на тонком теле» пациенты действительно чувствовали себя лучше. Но я не знаю, что с ними стало потом. О долгосрочных последствиях могу судить только на примере Вадима Белозерова [illegible] Анатолий (Берес-

Частные объявления

МЕНЯЮ:

2-комн. кв. в г. Новороссийске, 51/36/6 кв. м, центр, на 2-комн. кв. в Самаре. 353900, Краснодарский кр., Новороссийск, ул. Октябрьская, д. 1, корп. 3, кв. 53. Попову В.М.

3-комн. кв. в г. Вязники, 63/38 кв. м, улучш. планир., 8/9 эт., на кв. во Владимире. Тел. в г. Вязники: (233) 2-20-27.

Дачу, 120 км от Москвы, 8 сот., насажд., дом и сарай кирп., на комн. в Москве или ближ. Подмосковье. Тел.: (09-245) 4-12-94.

4-комн. кв., 4/5 кирп. дома, на 2-комн. и 1-комн. кв. в р-не «горы», или на 2-комн. в том же р-не с допл. Тел. в г. Петушки Владимирской обл.: 2-17-04. Людмила Владимировна.

1-комн. кв. в г. Южный Одесской обл., 200 м до моря, на равноц. в Самаре. 443115, Самара, ул. Демократическая, д. 25, кв. 68. Тел.: 52-88-69.

КУПЛЮ:

«Москвич ИЖ-412» в любом сост., можно битый, не на ходу, цвет красный. 307613, Курская обл., Конышевский р-н, с. В.-Соковнинка. Воронину В.С.

«КамАЗ-5410», полуприцеп, прицеп. Тел.: (09-232) 2-95-52.

Дом в г. Боровичи, недорого. 423815, Татарстан, г. Набережные Челны, д. 53/28, кв. 132. Гавриловой Р.И.

ПРОДАЮ:

Жил. дом, обл. кирп., 60 кв. м, отопл. природн. газ, телеф., хоз. постр., 8 сот. земли. 215100, Смоленская обл., Вязьма, ул. Новоторжская, д. 19. Тел.: 5-29-42. Андреевой М.Е.

«ВАЗ-21099», 1994 г. вып., замена дв. в 1998 г., серебристый, сигнализац., литые диски, антикор. Недорого. Тел. в г. Вязники Владимирской обл.: (09-233) 5-81-01.

Флигель, 8х6, зем. уч. 16 сот., сад, колодец, кухня, подвал. Ростовская обл., Миллеровский р-н, с. Дегтево, х. Механизаторский. Аксененко Л.И.

Трактор «МТЗ-80» и роторная косилка. 243535, Брянская обл., Суражский р-н, с. Дубровка. Ерашову В.

ПОЗДРАВЛЯЮ:

С Днем Победы поздравляю друзей-дальневосточников Володю МАРТЫНОВА и Мишу ТЕРЕБИЛОВА. Вспомним босвые походы на крейсере «Мурманск». 355041, Ставрополь, пр. Энгельса, д. 26, кв. 10. Булатову Л.И.

Поздравляю десантников 5-й гв. Д.Д.Б. с праздником Победы. Вечная память героям, павшим в боях. г. Кимры, Тверская обл.

РАЗНОЕ:

Прошу сообщить, кто знает о Кривощеиной Антонине Николаевне, род. в Клинском р-не Калининской обл. в 1924 (1925) г., в 1943-1944 гг. жила и работала в г. Павлово на Оке. 606016, Нижегородская обл., Дзержинск, ул. Октябрьс-

Юриста вызывали?

Контактный телефон: 257-35-92.

Ведущая — Надежда Гриневя

Дом для дочки-иностранки

Что надо сделать, чтобы наш с супругой дом перешел в собственность дочери, которая проживает в Донецке?

Г. ФЕДОРОВ.

Воронежская область.

Ваш дом по закону считается общей совместной собственностью супругов. Поскольку ваши доли в этой общей собственности равны, т. е. каждому должна принадлежать половина дома, то будет лучше всего, если каждый из вас завещает свою долю дочери. Гражданство ее в данном случае значения не имеет, она все равно будет вашей наследницей.

Коллективных завещаний закон не предусматривает, поэтому и вам, и вашей супруге придется обратиться к нотариусу по месту нахождения вашего дома. Его помощник составит завещания, а нотариус удостоверит их и оставит у себя на хранение (напомним, что он обязан хранить тайну завещания). Конечно, можно и подарить дом дочери, оформив у того же нотариуса договор дарения. Но тогда вы окажетесь нанимателями жилья Да и стоить дарение будет дороже. Госпошлина за удостоверение завещания (одна минимальная зарплата) гораздо ниже, чем госпошлина за удостоверение договора дарения (0,5 процента от стоимости дома).

Рука жены — владыка?

После смерти жены я зарегистрировал брак с другой женщиной, у которой, как и у меня, был свой дом . Свой дом она продала, ничего не сказав мне. А потом я узнал, что она без моего ведома обратилась в администрацию и записала на себя половину моего дома. Правомерно ли это со стороны администрации?

С. ЖУЛИН.

Владимирская область

Как следует из письма, ваш дом принадлежал вам до брака. Следовательно, никаких прав жена на него не имеет. А действия сельской администрации, зарегистрировавшей на нее половину дома, явно неправомерны. Вы вправе оспорить их через суд и восстановить справедливость.

В мае кошельки пенсионеров потяжелеют

Просим подробно разъяс- Сверх того могут быть начис лены также полагающиеся

[illegible] погубили кагэбэш-[illegible]и», которые якобы угрожали ему расправой, если он не [illegible] пропаганду экстра-[illegible]. Но суд счел его «доказательства» неубедительными. Не найдя «справедливости» в этом мире, он углубился в иной, серьезно занялся оккультизмом.

Второй жертвой стал он сам. Когда мы вновь встретились, он поведал, что выпускникам его школы экстрасенсов выдается удостоверение оператора-невидимки. «Мои ученики могут становиться невидимыми. А еще - проходить сквозь стены и летать по воздуху»... С ужасом я видел [illegible] характерный пример: в центр обратились за помощью два любителя агни-йоги. В их группе было 15 человек; из них выжили только семеро, остальные умерли по причинам, названным выше. А наиболее сильные и энергичные оккультисты не умирают, но с ужасом видят, как погибают их родственники.

Руководитель центра - доктор медицинских наук, иеромонах Анатолий (Берестов) рассказал мне такой случай. Один теоретик создал концепцию физического вакуума, которая «объясняла» буквально все в нашем мире. Но этого показалось мало - ученый решил постичь мир иной, создать «божественную теорию» по мотимен вымирания рода, в котором завелся оккультист. Но есть гипотезы, требующие дальнейшей проверки. Например, волновая генетика утверждает, что верования предков и национальные традиции вообще (молитвы, песни, танцы, обряды и т п) как бы впечатываются в волновые структуры нашего наследственного аппарата. Если мы хотим быть здоровыми и счастливыми, то должны жить на этих «волнах»: придерживаться верований и традиций своего народа. А нарушая их, наносим сильнейший удар по аппарату наследственности - своему и близких людей, с которыми мы связаны на волновом уровне.

[illegible] тиру, где они «обитали», как [illegible] храм, чтобы им поклониться. И чувствовал себя как дома. А [illegible] от повадок художницы станови[illegible]лось не по себе.

- Сейчас я буду вас лечить, - говорила она и переводила взгляд в пустое пространство. - Двое со скальпелями - быстро ко мне. Так, вынимаем сердце, отрезаем здесь, там. Хорошо. Зашиваем, вставляем обратно...

Искусством «врачевания» Бэлла Давыдова овладела, по ее словам, у самого... Люцифера. Много лет назад она умирала от рака крови, врачи ничем не могли помочь, но ей явился падший ангел и предложил пронести над пропастью смерти. Она позволила ему

[illegible] Но я не [illegible] потом. О [illegible] ствиях [illegible] примере [illegible] Иеромонах [illegible] тов) в своих [illegible] ни подобны[illegible]

..Сам то[illegible] вратился в [illegible] ще жертв р[illegible] тизма. Все [illegible] обещали в[illegible] оказались [illegible] ужели кто-т[illegible] вторить это[illegible]

Дороги России

Среда обитания для 25 миллионов

Сегодня решается вопрос о принятии или непринятии обществом и государством идеи о том, что автомобилизация населения и бизнеса относится к числу национальных приоритетов, обеспечивающих решение антикризисных задач.

Недавно в фонде «Центр стратегических разработок» обсуждался представленный Российским дорожным агентством раздел «Развитие дорог и дорожной инфраструктуры». В обсуждении приняли участие эксперты Центра, специалисты Росавтодора во главе с генеральным директором В.Артюховым, представители других министерств и ведомств.

Современное дорожное хозяйство России не только важный и динамично развивающийся элемент транспортной инфраструктуры, оно приобретает признаки системы, имеющей общеэкономические свойства. Об этом говорит реальная практика дорожного строительства последних лет. Вот лишь некоторые примеры: средства, вложенные в дорожное строительство, имеют один из наиболее высоких показателей социально-экономической эффективности бюджетных ассигнований. По данным экспертов, 1 млн. рублей инвестиций в развитие дорожной сети дает рост внутреннего регионального продукта на 6 и более млн. рублей; 35 - 40 проц. средств, направляемых в отрасль, возвращается в бюджеты всех уровней в форме налоговых и других платежей. До 50 проц. затрат предприятий дорожного хозяйства направляется на приобретение материально-технических ресурсов, производимых в сопряженных отраслях экономики, и является основным источником финансирования для этих предприятий. Особое значение приобретает и трудовое измерение отрасли. 700 тысяч стабильных рабочих мест дают дорожно-эксплуатационные и подрядные дорожно-строительные организации, 300 тысяч - промышленность, стройматериалов и дорожной техники. Добавьте десятки тысяч мест в придорожном сервисе...

Сейчас дороги перестают быть только путями транспортировки. В последние годы выросла «подвижность» граждан. Сеть автомобильных дорог объективно становится средой обитания миллионов семей. С ней связан труд, бизнес и образ жизни 20 миллионов семей и практически всего малого бизнеса.

Авторы проекта документа, ставшего предметом обсуждения в «Центре стратегических разработок», в качестве первоочередной задачи развития национальной сети автодорог поставили обеспечение соответствия протяженности и пропускной способности федеральной и территориальной сетей дорог требованиям территориальной связанности и обороноспособности государства, уровню развития автомобилизации страны. По всем показателям развития дорожной сети Россия уступает зарубежным странам: по плотности дорожной сети на единицу площади в 5 - 30 раз, по протяженности дорог на 1.000 жителей - в 3 - 10 раз. В ряде районов Сибири, Дальнего Востока, европейского северо-запада нет надежной автомобильной связи со всеми населенными пунктами. Около 40 тысяч населенных пунктов не обеспечены подъездами с твердым покрытием.

На дорогах России до сих пор эксплуатируются 8,6 тысячи деревянных мостов, которые не могут обеспечить безопасное движение. Средние скорости движения по российским дорогам в два и более раз ниже, чем на дорогах Европы. В результате себестоимость автомобильных перевозок почти в 1,5 раза, а расход ГСМ на 30 проц. превышают показатели зарубежных стран.

При росте парка автомобилей в стране основные участки дороги без коренной их реконструкции через 4 года попросту будут парализованы. Мы реально столкнемся с хроническими пробками.

В числе приоритетных задач отмечены и ускоренное создание системы автомобильных магистралей и подъездов к крупнейшим транспортным узлам, интеграция национальной системы автомобильных в европейскую и азиатскую системы с обеспечением адекватного места России в международных транзитных перевозках. Отсутствие магистралей международного класса создает реальную опасность вытеснения России из системы международных транспортных коридоров. Это не только потеря транзитных доходов, но и возможность транспортной изоляции страны.

Отношение к вопросам дорожного развития неоднозначно. Год назад правительство приняло государственную концепцию создания и развития сети автомобильных дорог. В ней дорожное развитие отнесено к экономическим приоритетам и декларирована всемерная государственная поддержка развитию национальной сети автодорог. А в общеэкономических документах это положение никак не акцентируется в качестве приоритета. Неоднократно предлагалось лишить дорожные фонды их целевого статуса и самостоятельных налоговых источников. Некоторые влиятельные политики и эксперты уверены, что дорог в России достаточно и в условиях бюджетных ограничений с дорожным строительством можно повременить. Решение за теми 25 миллионами россиян, для которых дорога стала средой обитания.

Надежда КЛЕЙМЕНОВА.

Письма из стр[illegible]

Люди, живущие в ладах с землей, – просто удивительные! Это еще раз показала почта, которая хранится в папке с надписью «Ответы на фотозагадку. Физалис». Не ограничиваясь самими ответами (им был посвящен предыдущий обзор – см. номер за 21 апреля), читатели безыскусно рассказывают о своих делах в огородах и садах.

«Люблю каждую травинку...»

Признавшись так искренне в этом, **Г. Арасланова (с. Калинино)** добавляет: «Вся моя душа оживает с началом выращивания рассады... Благодарю землю-кормилицу за ее дары и никогда не устаю, работая в огороде».

Своими словами, но ту же простую мысль выражают и многие другие. «С нетерпением жду весну, аж руки чешутся!» **(Н. Бардина, с. Гурьево)**. «Мне 40 лет. На земле приходится трудиться не только ради удовольствия. Но всегда выделяю участочек для души, чтобы вырастить что-то особенное, например, арбузы и дыни» **(А. Королева, с. Митьково)**.

О том, каковы были урожаи, - в каждом втором письме. «Одна редька у нас потянула на 3 кг, и морковь с руку толщиной, сорт «Осенняя королева». А по другому и не назовешь - хороша!» **(семьи Швецовых и Леденевых, п. им. М. Горького)**. «У меня выросло 9 арбузов, сладкие и крупные, дыня тоже выросла ароматная» **(В. Куракулова, п. Андреево)**.

Замечу, что это письмо пришло из Владимирской области, а не с юга. Неподалеку, в селе Ляхи выращивает арбузы и дыни **К. Щвецова**. Вот и **Н. Латышева**, живущая в Орловской области, вырастила аж 16 арбузов! Об интересном эксперименте рассказывает **Ю. Размолодин (с. Б. Чернь)**: «На 25 кв. м посадил картофель. Сразу же покрыл его соломистым навозом - будь что будет! Один раз полил, когда цвел, не полол, не

П. БРЕЙ[illegible]

окучива[illegible] оставши[illegible] стилкой[illegible] - не над[illegible]

В тру[illegible] рам пис[illegible] высоко[illegible] очень т[illegible] ли не д[illegible] отапли[illegible] мой ус[illegible] растил[illegible] **Морла[illegible]**

«Бо[illegible] Крайн[illegible] ной ме[illegible] да, на[illegible] мидор[illegible] ночи, [illegible] лук, с[illegible] карто[illegible] мирс[illegible] осва[illegible] участ[illegible] «Мы[illegible] «нор[illegible] не м[illegible] неуд[illegible] топо[illegible] пен[illegible] пом[illegible]

...теле» пациенты действительно чувствовали себя лучше. Но я не знаю, что с ними стало потом. О долгосрочных последствиях могу судить только на примере Вадима Белозерова. Иеромонах Анатолий (Берестов) в своих книгах описал сотни подобных трагедий.

...Сам того не желая, я превратился в сторожа на кладбище жертв российского оккультизма. Все блага, которые им обещали восточные религии, оказались иллюзорными. Неужели кто-то еще отважится повторить этот горький опыт?

Михаил ДМИТРУК.

РАЗНОЕ:

Прошу сообщить, кто знает о Кривошеиной Антонине Николаевне, род. в Клинском р-не Калининской обл. в 1924 (1925) г., в 1943-1944 гг. жила и работала в г. Павлово на Оке. 606016, Нижегородская обл., Дзержинск, ул. Октябрьская, д. 72, кв. 39. Загребину А.И.

Ищу подругу детства по г. Свердловску Луневу Риту. 171918, Тверская обл., Максатихинский р-н, п/о Каменка, д. Починок, д. 23. Митрохиной Л.Н.

Выпускники 1953 г. Кашинского зооветтехникума, группа старосты Тупицина Василия Ивановича, отзовитесь. 142040, Московская обл., Домодедово-3, ул. Рабочая, д. 57, корп. 2, кв. 77. Хренову Виктору.

Сад и огород

...ма из страны Физалии

...е в ладах с ... удивитель- ...показала по- ...тся в папке с ...ы на фотоза- ...Не ограничи- ...ветами (им ...предыдущий ...за 21 апреля), ...но рассказы- ...х в огородах

...ую

...к искренне в ...а (с. Калини- ...ся моя душа ...выращивания ...ю землю-кор- ...и никогда не ...роде».

...но ту же про- ...ают и многие ...ием жду вес- ...» (Н. Барди- ...не 40 лет. На ...трудиться не ...льствия! Но ...асточек для ...стить что-то ...ер, арбузы и ..., с. Митько-

...ли урожаи, - ...сьме. «Одна ...а на 3 кг, и ...циной, сорт ...А по друго- ...роша!» (се- ...деневых, п. ...еня выро- ...и крупные, ...роматная» ...дреево).

...мо пришло ...сти, а не с ...Ляхи вы- ...и К. Щве- ...ва, живу- ...и, вырас- ...интерес- ...казывает ...ны): «На ...Сра ...

П. БРЕЙГЕЛЬ (младший). «Весна. Работа в саду» (фрагмент). XVII век.

окучивал. Осенью стал убирать оставшийся навоз, а под этой подстилкой сплошной слой картошки - не надо выкапывать!»

В трудолюбии и упорстве авторам писем не откажешь. «Живу в высокогорном селе, в условиях очень трудных. Заморозки - чуть ли не до середины лета. Устроили отапливаемые теплицы. Особый мой успех - в прошлом году вырастила немного земляники» **(О. Морлат, с. Карагай на Алтае).**

«Более 40 лет мы жили на Крайнем Севере и в условиях вечной мерзлоты выращивали, правда, на подоконнике, огурцы и помидоры, а летом, когда белые ночи, около дома сажали редис, лук, салат, щавель и 8-10 кустов картофеля. Переехав во Владимирскую область, сейчас успешно осваиваем ранее неухоженный участок» **(Ф. Петрова, г. Ковров).** «Мы живем в селе, из которого «нормальные» все уехали. А мы не можем бросить свой сад... На неудобьях сажаем сосны, березы, тополя - летом так красиво! Да и пенсионеров жаль оставить без помощи... А сами пока работаем на совхозной пасеке» **(Виктор и Нина Митрофановы, с. Сергиевское).**

Отдельно отложил письма, в которых ставятся социальные проблемы, - о помощи селянам и дачникам, об экологии, воровстве и т. д. (об этом пишут **М. Пупченко, с. Сачковичи; Н. Медведько, с. Новое; В. Конопляный, с. Юрковичи; А. Смирова, п. Комсомольский и др.).** Могу лишь сказать, что эти темы в «Трибуне» будут освещаться. В особой папке письма с вопросами. На них, насколько позволит газетная площадь, постараемся отвечать.

Может быть, кому-то покажется удивительным, но во всех письмах (а их, повторяю, пришло около 400) за редким исключением нет жалоб на трудности, нытья и упадочных настроений. Крепкие хозяева - так бы обобщенно я назвал моих корреспондентов. А общую мысль их афористично выразила **М. Соколова из г. Курлово:** «Пока земля в наших руках и есть силы - мы будем жить».

Борис СЕДОВ.

Просим подробно разъяснить, как рассчитать пенсию «по-старому», т. е. по закону от 1990 года? На наши вопросы никто толком ответить не хочет.

Супруги А. и Е. ВОЛКОВЫ.
Ивановская область.

Мы уже публиковали ответы на вопросы о том, как рассчитать пенсию (см. номера газеты от 6.XI.98, 2.04.99, 9.04.99, 11.02. с.г.), однако для новых подписчиков «Трибуны» сообщаем, что порядок расчета основного размера пенсии регулируется ст.ст. 16, 17, 18 Закона РФ «О государственных пенсиях в РФ». Устанавливается она в размере 55 проц. от среднего заработка пенсионера плюс по 1 проц. заработка за каждый полный год общего стажа, превышающего требуемый для назначения пенсии.

Исчисленная в таком порядке пенсия не может превышать 75 проц. заработка, а также не может быть меньше минимального размера и больше максимального. Минимальный размер пенсий устанавливается в централизованном порядке, периодически изменяется и составляет в настоящее время 130 руб. 12 коп., **а с 1 мая будет увеличен на 7 проц. и составит 139 рублей 23 коп.** Максимальный размер равен трехкратному минимальному. За каждый полный год общего стажа, превышающего требуемый, и минимальный, и максимальный размеры увеличиваются на 1 проц. соответственно от минимального и максимального размера, но не более чем на 20 проц. Конкретный размер пенсии зависит от заработка пенсионера

Сверх основного размера пенсии начисляется компенсационная выплата (она - дифференцированна), с учетом которой пенсия на сегодняшний день не может быть меньше 410 руб. 43 коп., **а с 1 мая с.г. – не меньше, чем 439 руб. 23 коп.** Сверх того могут быть начислены также полагающиеся надбавки - на уход, на иждивенца и т.д. и повышения - за работу в годы войны, за участие в войне, за звание Героя Советского Союза, России и т д. Следует помнить, что работающие пенсионеры имеют право рассчитывать пенсию только «по-старому», неработающие - по любому варианту, какой для них выгоднее.

Как рассчитывается пенсия с применением индивидуального коэффициента пенсионера – ИКП? Правда ли, что при этом годы учебы в вузе в стаж не входят?

А. ГРИДНЕВА.
БАРНАУЛ.

Да, действительно, годы учебы в вузе, техникуме, аспирантуре при расчете с ИКП в стаж не засчитываются. А служба в действующей армии, жизнь в блокадном Ленинграде и др. идет год за год. Для женщин 20-летний трудовой стаж и для мужчин 25-летний дают право получать пенсию в размере 55 проц. от среднего заработка плюс по одному проценту за каждый год стажа «сверх нормы».

Например, при стаже в 30 лет у женщины первая составляющая для подсчета ИКП будет 55% + 10 % = 65%, или 0,65. Затем берете вашу среднюю зарплату (за два последних года работы или за любые пять лет подряд) и делите ее на среднюю зарплату по стране в тот же период. Если это соотношение меньше 0,7, то берете ту цифру, которая получается. Если больше, то берете 0,7 **(с 1 мая – 0,8).** Средняя зарплата по стране для расчета пенсий утверждается правительством. Теперь умножаем первую цифру - 0,65 на отношение зарплат и получим ИКП. Умножив этот ИКП на среднюю зарплату по стране, утвержденную правительством, получим искомый размер пенсии.

Кстати

Хотя размер пенсии устанавливается на общероссийском уровне, Москва еще доплачивает своим пожилым гражданам. Мэр столицы Юрий Лужков 20 апреля принял решение об увеличении такой доплаты неработающим пенсионерам.

В итоге с 1 мая в Москве будут установлены два размера пенсий - в зависимости от трудового стажа и заработка.

850 рублей в месяц будут получать те, кто имел большой трудовой стаж и высокую зарплату. Таких пенсионеров в городе 1,2 миллиона человек. Остальные с 1 мая будут ежемесячно получать по 800 рублей. Кроме того, по-прежнему будут начисляться все предусмотренные Федеральным законодательством пенсии, а также надбавки на уход за больными и на иждивенцев. Москва больше всех по стране доплачивает своим пенсионерам. Правда, и цены здесь тоже столичные...

ПОСМОТРИМ

Понедельник
1 мая

8.00 Новости
8.10 Телеканал «Доброе утро»
10.00, 15.00 Новости
10.10 «Ералаш»
10.25 Играй, гармонь любимая
10.55 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
11.25 «АЛЬФ». Сериал
12.00 «ПАРМСКАЯ ОБИТЕЛЬ» (Франция - Италия)
13.35 Седьмое чувство
14.15 Останкино
15.10 Время футбола
15.40 «Песня года». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
18.55 Прогулки с динозаврами
19.45 Евгений Петросян приглашает...
21.00 Время
21.45 «ОДИН ДОМА»
23.35 Стинг, Паваротти, Иглесиас в гала-концерте 50-го фестиваля песни в Сан-Ремо

8.20 «ДЕЖА-ВЮ»
10.00 Прогноз погоды
10.05 Доброе утро, страна!
10.45 «Аншлаг» и К°. Полный вперед
13.00, 20.00 Вести
13.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
14.40 Сольный концерт Наташи Королевой
17.00 «УЛЬТИМАТУМ»
18.30, 20.40 Михаил Задорнов и «Задорная компания»
21.20 Хоккей. Чемпионат мира
1.00 «РОМАНС» (Франция)

8.00 «Дата». Праздничный выпуск
9.15 Эти дни в 45-м
9.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ»
11.00, 20.00 События
11.15 В гости - с улыбкой
11.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
13.00 «Краса ненаглядная», «Пластилиновый ежик». Мультфильмы
14.00 Мини-футбол
15.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»
19.00 Карел Готт в Кремле
20.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2»
22.15 Чужие юбилеи
23.15 «АРЛЕТТ» (Франция)

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, [illegible] Сегодня

Вторник
2 мая

8.00 Новости
8.10 Армейский магазин
8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.10 «Ералаш»
10.30 Здоровье
11.00 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
11.30 «АЛЬФ»
12.00 «ПАРМСКАЯ ОБИТЕЛЬ»
13.35 «Ералаш»
15.10 «Дисней-клуб»: «101 далматинец», «Новые приключения Винни-Пуха»
16.05 Умницы и умники
16.30 «Эх, Семеновна»
17.10 Хоккей. Чемпионат мира
19.10 Михаил Евдокимов и его друзья
21.00 Время
21.45 «ОДИН ДОМА-II»
23.55 «Юрий Визбор: Разрешите Вам напомнить о себе...». Концерт

8.00 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА»
9.20 Первая церемония вручения национальной премии «Циркъ»
10.35 Доброе утро, страна!
11.15 «Золотой Остап»
13.00, 20.00 Вести
13.20 «ЗИТА И ГИТА»
16.10 «Устами младенца». Телеигра
17.10 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ»
19.05 Два рояля
20.40 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ»
22.20 Плесните колдовства
0.05 «СЕРДЦЕ КЛАРЫ»

8.00 «Дата». Праздничный выпуск
9.15 Эти дни в 45-м
9.30 Смотрите на канале
9.35 «МАКГАЙВЕР»
10.30 «Серый Волк энд Красная Шапочка». Мультфильм
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Спектакль «Дамы и гусары»
13.40 «Дебют-Кинотавр»
14.15 «ВЕЛИКИЕ И НЕПОВТОРИМЫЕ»
14.40 Особая папка
15.10 Анекдот слышали?
15.40 «12 СТУЛЬЕВ»
19.00 Признание в любви Алены Апиной
20.15 Лицом к городу
21.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3»
23.05 Музыкальная корона. «Би Джиз»
23.55 «НЕВЕСТА ПО ФОТОГРАФИИ»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ»
8.40 Мультфильм
[illegible] КИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
12.30 Чистосердечное признание
13.00 Итого
13.20 «В нашу гавань за-

Среда
3 мая

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Поле чудес
11.15 Итоги чемпионата Европы по тяжелой атлетике
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 Программа «Вместе». Специальные репортажи из стран СНГ
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Маски-шоу
19.00 Погода
19.05 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» («Мосфильм»)
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 Хоккей. Чемпионат мира
23.50 Новости. Ночной выпуск
0.05 «ИЗУМРУДНЫЙ СОЛДАТ» (США)

6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 1.30 Телеспецназ: Дежурная часть
9.40 «Арена-спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Моя семья
16.40 «Три новеллы», «Мыльные пузыри кота тетушки Фло». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Круглая дата
18.25 «Театр + ТВ: театральные романы»
19.25 Сам себе режиссер
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира

6.00, 8.15 «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 20.00, 23.00 События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Ток-шоу «Слушается дело»
9.45 «Догони ветер». Мультфильм
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.20, 13.00 Телеканал «Дата»
12.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» («Ленфильм»)
14.15 Дамский клуб
14.20 Секреты долголетия
14.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ»
16.30 «ХИТ-КОМАНДА»
17.00 События
17.15 Триптих о войне
17.45 Мульти-пульти
17.55 За рулем
20.55 Футбол. Кубок России
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.20 Музыкальный слух
0.30 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕТА»

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10, 8.45 Спорт, погода
6.20, 7.15 Криминал
6.35, 7.20 Карданный вал
6.50, 8.15 Впрок
7.35 Мультфильм

Четверг
4 мая

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.45 Ищу тебя
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 «Семь бед - один ответ»
16.00 Программа «100%»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Планета КВН
19.00 Человек и закон
19.40 Погода
19.45 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 «ТУННЕЛЬ»
23.40 Хоккей. Чемпионат мира

6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 0.35 Телеспецназ: Дежурная часть
9.40 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 «Город женщин»
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Новая «Старая квартира»
16.40 «Винни-Пух», «Чудо-дерево». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Диалоги о рыбалке
18.25 «Кино + ТВ». Тележурнал
19.25 Вино-шоу-кур
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира
0.50 «Мода + ТВ». Тележурнал

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 «Российские тайны: расследование ТВЦ»
9.25 «Машинка времени». Мультфильм
9.50 Квадратные метры
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.20, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.15 История болезни
14.20 Пойте с нами
14.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ»
16.30 «ХИТ-КОМАНДА»
17.15 Триптих о войне
17.45 Мульти-пульти
17.55 Москва спортивная
20.55 Футбол. Кубок России
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.20 Клуб-2000
0.30 «БАСКИЯ» (США)

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.30, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10, 8.45 Спорт, погода
6.20, 7.15 Криминал
6.35, 7.20 Карданный вал
6.50, 8.15 Впрок

Пятница
5 мая

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.45 Человек и закон
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Что да как
16.00 Царь горы
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Джентльмен-шоу
19.00 «Берлинское противостояние». Дело 1956 года. Док. фильм
19.30 Вкусные истории
19.40 Погода
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 «ЗАЗУБРЕННОЕ ЛЕЗВИЕ» (США)
23.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы

6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 2.10 Дежурная часть
9.30 Тысяча и один день
9.50 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 На здоровье
16.25 «Винни-Пух и день забот», «Веселая карусель». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Сиреневый туман
18.25 Фрак народа
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы
0.30 «МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ» (США)

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 21 кабинет
9.25 Полевая почта
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.20, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.15 Столичные истории
14.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ»
16.30 Мир женщины
17.15 Триптих о войне
17.45 Мульти-пульти
17.55 Спортивная программа
20.55 «БРО[illegible]» (США)
23.15 Вре[illegible] полет
23.45 Ноч[illegible]». Киноафиша
0.20 «См[illegible]КИЙ ОСТРОВ»
0.30 «В[illegible] (США)

[illegible]00, 6.30, 6.45, 7.00, [illegible]30, 8.00, 8.30 Се[illegible]

6 мая

Пятница

5 мая

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.45 Человек и закон
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Что за чем
16.00 Царь горы
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Джентльмен-шоу
19.00 «Берлинское противостояние». Дело 1956 года. Док. фильм
19.30 Вкусные истории
19.40 Погода
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 «ЗАЗУБРЕННОЕ ЛЕЗВИЕ» (США)
23.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы

6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 2.10 Дежурная часть
9.30 Тысяча и один день
9.50 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 На здоровье
16.25 «Винни-Пух и день забот», «Веселая карусель». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Сиреневый туман
18.25 Фрак народа
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы
0.30 «МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ» (США)

6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 21 кабинет
9.25 Полевая почта
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.20, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.15 Столичные истории
14.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ»
16.30 Мир женщины
17.15 Тринити о войне
17.45 Мульти-пульти
17.55 Спортивная программа
18.55 «БРОНТИ» (США)
22.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.20 «Смотри». Киноафиша
0.35 «ВЕЛИКИЙ ОСТРОВ» (США)

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Сегодня утром
[illegible]

Суббота

6 мая

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.45 Операция «Берлинское противостояние». Дело 1956 г.
11.10 Смак
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА»
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 Программа «Вместе»
15.15 Мультазбука
15.40 «И ЕЩЕ ОДНА НОЧЬ ШАХЕРЕЗАДЫ»
18.30 Песня года
19.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
23.35 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы

6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 2.55 Телеспецназ
9.40 Арена-спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Испании. Квалификация
17.35 Акуна матата. «Я - чеченка»
18.15 Дежурная часть
18.45 Гараж
19.25 Городок
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ»
21.45 «УБИЙСТВО НА ПОЛЕ ДЛЯ ГОЛЬФА»
0.20 «Панорама». Тележурнал
1.15 «ОТКРЫТЫЙ СЕЗОН»

6.00, 8.15 Телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.10 События
9.15 Национальный интерес-2000
9.40 «Приключения Мурзилки». Мультфильм
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.20, 13.30 Телеканал «Дата»
11.50 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»
14.15 «Как добиться успеха». Доктор Богданов
14.35 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ»
16.00 Центрфорвард Вячеслав Старшинов
16.25 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм
17.15 Молодость души
19.00 Неделя
19.30 Брэйн ринг
20.30 Секретные материалы: расследование ТВЦ
21.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ» (США - Канада - Франция)
23.20 «КАРАМБОЛЬ»

8.00, 8.30 Сегодня утром
8.10, 8.45 Спорт, погода
8.15 Впрок
8.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР...

Воскресенье

7 мая

8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.10 «ВЕРНОСТЬ»
11.45 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В. В. Путина
13.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА»
15.15 «101 далматинец». Мультфильм
15.40 «Новые приключения Винни-Пуха». Мультфильм
16.10 Умницы и умники
16.35 Эх, Семеновна!
17.15 Северный конвой PQ-00
18.15 П.И. Чайковский. Торжественная увертюра «1812»
18.35 «ВЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ ГЕОРГИЙ ЖУКОВ»
21.00 Время
21.55 Погода
22.00 К 55-летию Великой Победы. Концерт
0.05 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы

8.00 «Папа, мама, я - спортивная семья»
8.55 Служу Отечеству
9.20 Устами младенца
9.50 Прогноз погоды
9.55 Доброе утро, страна
10.30 «Аншлаг» и К°
11.15 Городок
11.45, 20.00 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В. В. Путина
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 Новая «Старая квартира». Воспоминания о войне
14.55 Диалоги о животных
15.55 Чемпионат мира по автогонкам «Формула-1»
18.00 «САБРИНА»
18.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
21.55 Праздничный концерт, посвященный Дню Радио
23.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы
1.55 «За други своя». Док. фильм

8.00 Детский канал
9.15 Эти дни в 45-м
9.30 Смотрите на канале
9.35 «МАКГАЙВЕР»
10.30 Городское собрание
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Королевские игры
11.45 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В. В. Путина
12.45 Просто Россия
13.10 21-й кабинет
14.15 «Русалочка», «В гостях у лета». Мультфильмы
15.05 Дневник фестиваля «Дебют-Кинотавр»
15.20 Погода на неделю
15.25 Особая папка
16.20 «ЖЮЛИ ЛЕСКО»
18.10 Ток-шоу «Слушается дело»
19.00 Воскресный концерт
20.30 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.40 «РОДНЯ»
23.30 Деликатесы
0.00 Парад плюс

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Понедельник, 1 мая

7.55, 19.30 Городские новости. 8.10 «ЦИРК». 9.40, 17.40, 16.15, 19.20 «Ну, погоди!» М/ф. 10.15 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ НЕГОДНИКИ». 10.45 «МУЖИКИ». 12.20 «Дикие лебеди» М/ф. 13.20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». 16.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». 18.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 19.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». 22.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». 23.30 «ЛОЛИТА НАВСЕГДА».

Вторник, 2 мая

7.55, 19.30 Городские новости. 8.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». 9.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 10.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». 13.00, 14.50, 16.05, 19.05 «Ну, погоди!». М/ф. 13.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». 15.00 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». 16.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». 18.00 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». 19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». 22.05 Наши в городе. 22.15 «ЧЕРНЫЙ ДЕНЬ, СИНЯЯ НОЧЬ». 23.50 Билет для вас. 0.20 «ЭММАНУЭЛЬ - КОРОЛЕВА СТРАСТИ».

Среда, 3 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грайдайзер». М/ф. 7.45, 8.10, 12.25, 16.35 «Музпром». 8.00, 23.10 Наши в городе. 8.30 «Телескинос». 8.50 Лилиана. Энергия добра. 9.00, 10.00, 12.40, 14.35, 16.25, 16.45, 17.45, 19.10 Торговый ряд. 9.15, 23.20 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 10.15 Ток-шоу «Без страховки». 10.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». 14.25 «Непослушная мама». М/ф. 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00, 1.20 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.15 «МАЙОР ВИХРЬ». 19.45 «ЭКСТРАСЕНС». 21.15 «Ну, погоди!». М/ф. 21.30 Вовремя. 21.45 «АФЕРИСТЫ». 0.05 Проекция Х.

Четверг, 4 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грандайзер». М/ф. 7.45, 8.30, 12.15, 16.35 Музпром. 8.00, 23.05 Наши в городе. 8.10 «Гадкий утенок». М/ф. 8.50 «Богданчик и барабан». М/ф. 9.00, 10.00, 12.05, 12.40, 14.35, 16.20, 16.45, 17.45, 19.15 Торговый ряд. 9.15, 23.15 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 10.20 «Семь мам Семена Семибородько», «Вершки и корешки». М/фы. 10.45 «РАЗВЕДЧИКИ». 13.00 «Бестолковый вомбат», «Камень на дороге». М/ф. 13.15 «АФЕРИСТЫ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00, 1.30 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.25 «МАЙОР ВИХРЬ». 19.45 «ОСОБО ОПАСНЫЕ». 21.10 «Ну, погоди!» М/ф. 21.30 Вовремя. 21.45 «СЕДЬМОЕ ПРОКЛЯТИЕ». 0.00 Экстро НЛО. 0.15 «Проекция Х».

Пятница, 5 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грандайзер». М/ф. 7.45, 8.10, 12.20, 16.30, 21.05 Музпром. 8.00, 23.20 Наши в городе. 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50 «Кораблик». М/ф. 9.00, 10.00, 12.10, 12.40, 14.45, 16.15, 16.45, 17.45, 19.20 Торговый ряд. 9.15, 23.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 10.15 Полное мамаду. 10.45 «ОСОБО ОПАСНЫЕ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ПОДРАНКИ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00, 1.45 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.25 «МАЙОР ВИХРЬ». 19.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». 21.20 «Рождение Эрота». М/ф. 21.45 «БОЕЦ». 0.15 Проекция Х. 2.25 «ИСПОРЧЕННЫЕ».

Суббота, 6 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грандайзер». М/ф. 7.45, 12.15 Музпром. 8.00, 23.30 Наши в городе. 8.15 Хоккей в России. 8.40, 21.30 Вовремя. 8.55 «Чемодан». М/ф. 9.00, 12.05, 12.40, 14.50, 16.15, 16.45, 19.20 Торговый ряд. 9.15, 23.40 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 10.00, 17.45 Торговый ряд. 10.15 «Дорогие мама и папа...», «Жили-были мужики». М/фы. 10.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «БОЕЦ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 16.30 «Просто blur». 17.00 1.45 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». Сериал. 18.00, 0.25 «БОЛЬШОЙ АТТРАКЦИОН». 19.45 «ЧИСТОЕ НЕБО». 21.45 «ДУПЛЕТ».

Воскресенье, 7 мая

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10 «РАМ И ЛАКХАН». 10.45 Домашние питомцы. 11.00 Полное мамаду. 11.30 «ЧИСТОЕ НЕБО». 13.15, 14.00, 16.30, 16.50, 17.30 Торговый ряд. 13.30 Просто Pink floid. 14.15 Финал Кубка европейских чемпионов по мини-футболу. 16.00 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ НЕГОДНИКИ». 16.40 «Парасолька становится дружинником». М/ф. 17.05, 17.50 Музпром. 17.15 Наши в городе. 18.00 «БРАВЫЕ ПАРНИ». 19.20 «Маленькая колдунья». М/ф. 20.00 «РЕБЕНОК НАПРОКАТ». 21.30 «Писанки Грица». М/ф. 21.45 «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ». 23.15 Голая правда. 23.30 «СМЕРТЬ И ДЕВА». 1.10 Электрик блю

Понедельник, 1 мая

7.00, 15.30 «МАЛЕНЬКИЕ НЕГОДЯИ». 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «Приключения Вуди и его друзей». М ф. 10.00 «Каспер». М.ф. 10.30 «ПОЛКОВОДЕЦ». 13.30, 0.00 Музыка на СТС. 14.00 «Петя и Красная Шапочка». М/ф. 16.00 «ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ НАЕЗДНИК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 Фестиваль бикини. 22.00 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ».

Вторник, 2 мая

7.00 «Приключение Вуди и его друзей». М ф. 7.30 «Каспер». М.ф. 7.59, 10.55, 19.25, 19.55, 0.10 Погода в Москве и Подмосковье. 8.00 «Космические спасатели лейтенанта Марша». 8.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». 11.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». 14.00 «Болто». М/ф. 16.00 «НА КРУГИ СВОЯ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 Фестиваль бикини. 22.00 «КУДА УГОДНО, ТОЛЬКО НЕ ДОМОЙ». 0.00 Музыка на СТС.

Среда, 3 мая

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 «Трое на острове». М ф. 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Здоровая семья. 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Четверг, 4 мая

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 «Барашкин, будь человеком». М ф. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Здоровая семья. 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 1.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ, ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.15 Рамано трас. 0.45

«АРИЕЛЬ»

НТВ 8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал
10.25 Вчера в «Итогах»
11.40 Куклы
12.30 «САВОЙЯР»
14.00 «РЕВИЗОР»
16.30 Футбольный клуб
17.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»
19.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
20.50 «Жил-был я...» Геннадий Хазанов
21.35 Профессия - репортер. Кирилл Кикнадзе. «Постучавший в рай»
22.45 «ДЬЯВОЛИЦЫ» (США)
0.45 Антропология
1.30 Футбольный клуб

К 10.05 «ЛЖЕЦЫ»
11.55 Парафраза
12.30, 14.30, 22.00 Новости культуры
12.40 «Почтовая сказка». Мультфильм
13.00 «Мой остров синий». Телеверсия спектакля театра «Ромэн»
14.45 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
15.40 Моя судьба - эстрада
16.10 «Вук». Мультфильм
17.20 «Тайный брак императрицы Екатерины Великой». Док. фильм
17.50 Три вечера в «Театре Луны»
18.30 Новости
18.35 Кремль музыкальный
19.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
20.55 Вечерняя сказка
21.05 «Болек и Лелек на каникулах». Мультфильм
21.15 Просто джаз
22.20 Блеф-клуб
23.15 «АПЛОДИСМЕНТЫ... АПЛОДИСМЕНТЫ»

ТВ6 МОСКВА 7.00 «ПЛЕННИКИ НЕБЕС»
9.10, 17.20 Дорожный патруль
9.30 Катастрофы недели
10.20 День за днем
12.00 Новости
12.15 Всемирная музыкальная премия Монте-Карло-99
14.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
17.40 О.С.Песня
20.00 Новости дня
20.20 «КТО Я?»
22.40 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОК У СЕБЯ В КВАРТАЛЕ»
0.20 Фестиваль «Народная марка»
1.00 Дорожный патруль

НТВ 8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ»
8.30 Мультфильм
8.55, 19.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
12.30 Чистосердечное признание
13.00 Итого
13.20 «В нашу гавань заходили корабли». Программа Э.Успенского
14.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНОККИО»
16.30 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
17.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»
20.50 Геннадий Хазанов. «Жил-был я...»
21.35 Профессия - репортер
22.35 Футбол. Лига чемпионов
0.35 Антропология

К 10.05 «АПЛОДИСМЕНТЫ... АПЛОДИСМЕНТЫ»
11.15 Песни Ф.Шуберта и И.Брамса
11.45 Фантазеры
12.30; 14.30, 22.00 Новости культуры
12.40 «Сыновья дровосека», «Разбойничья сказка». Мультфильмы
13.15 «Вижу цель». Тележурнал
13.45 «П.И. Чайковский. Избранное». Первый концерт для фортепиано с оркестром. Дирижер А. Кац. Солист Д. Мацуев
14.45 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
15.40 Новый русский пасьянс
16.35 «Украденное лицо». Мультфильм
17.05 Цитаты из жизни
17.45 Три вечера в «Театре Луны»
18.30 Новости
18.35 В Лондонском Гайдпарке. Г. Гендель. Сюиты: «Музыка на воде», «Музыкальный фейерверк»
19.30 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ»
20.40 «Вечерняя сказка»
20.50 «Болек и Лелек на каникулах». Мультфильм
21.05 Конкурс актерской песни им. Андрея Миронова
22.20 «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА»
23.55 «Московский ноктюрн». Документальный фильм. Режиссер Г. Городний

ТВ6 МОСКВА 6.55 «ДВОЙНОЙ ОБГОН»
8.20, 2.20 Дорожный патруль
8.35, 17.55 «ПРОФЕССИОНАЛЫ»
9.30 «Ле-go-go» с Ильей Легостаевым
10.05 «ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК»
12.00 Новости
12.15 «Актрисы»
13.35 «МЕСТЬ И ЗАКОН»
15.50 Своя игра
16.25 Юмористическая программа «Бис»
16.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА»
19.00 СВ-шоу. Анне Вески
20.00 Новости дня
20.15 «Вы очевидец» с И.Усачевым
21.10 «ВТОРОЕ ПРИБЫТИЕ»
23.15 «ШАГИ СМЕРТИ»
0.55 «ОСОБЕННОСТИ РУССКОЙ БАНИ...»

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10, 8.45 Спорт, погода
6.20, 7.15 Криминал
6.35, 7.20 Карданный вал
6.50, 8.15 Впрок
7.35 Мультфильм
8.50. «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «СВИДЕТЕЛЬ ВЕКА»
10.40 Без рецепта
11.10 Герой дня без галстука
11.40 «Среда». Экологическая программа
12.30 «Неизвестная война». «Битва за Берлин»
14.25 «ЖИЛ-БЫЛ ДОКТОР...»
16.30 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»
19.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
20.50 Геннадий Хазанов. «Жил-был я...»
21.35 Профессия - репортер
22.35 Футбол. Лига чемпионов
0.35 «Антропология». Программа Д.Диброва

К 10.05. 20.50 «Обитель радости». Док. фильм
10.35 Отечество и судьбы. «Бенуа»
11.00 Произведения Ф. Мендельсона
11.30, 17.30 «ГУЛЛИВЕР В ЛИЛИПУТИИ»
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40 «КАРМЕН» (Испания)
14.15 Живое дерево ремесел
14.45 «Зайка-зазнайка». Мультфильм
15.15 «Царская ложа». День танца
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.35 Беседы о русской культуре
17.15 «Ноу-хау». Тележурнал
18.40 Архитектура как скульптура
18.55 «Дети евреев». Док. фильм
19.45 Времена не выбирают
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Болек и Лелек на каникулах». Мультфильм
21.20 «Старая пластинка». Мультфильм
21.35 После новостей...
21.55 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» («Мосфильм»)
23.40 Филармония наций

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 22.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «УБИТЬ С ИНТРИГОЙ»
11.10 «ИСТОРИЯ СОБАКИ-ПРИЗРАКА»
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15, 16.35 Телемагазин «Спасибо за покупку»
15.30 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». Сериал
16.25 Отдохнем
16.45 «Баранкин, будь человеком». Мультфильм
17.10 Без вопросов...
17.40 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.30 Юмористическая передача «Наши любимые животные»
19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 Ток-шоу «Я сама»: «Как победить наркотики»
21.45 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА»
23.15 Аллё, народ!
23.30 «ВЕТЕР СТРАСТЕЙ»
1.10 ДИСК-канал

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.30, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10, 8.45 Спорт, погода
6.20, 7.15 Криминал
6.35, 7.20 Карданный вал
6.50, 8.15 Впрок
7.35 Мультфильм
8.50, 19.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Большие родители
11.00 Дог-шоу «Я и моя собака»
11.35 Постучавший в рай
12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
14.35 «ЗОСЯ» (СССР - Польша)
16.30 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»
20.50 Геннадий Хазанов. «Жил-был я...»
21.35 Возвращение «Красного Октября»
22.45 «БЕЛЫЕ ПЕСКИ» (США)
0.35 Антропология

К 8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.40 После новостей...
8.50, 22.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» (Франция)
10.25 Ноу-хау
10.40 Отечество и судьбы. «Бенуа»
11.10 Музыка и стихи старого Арбата
11.40, 20.50 «Иван Добробабин - герой без звезды», «В далекий край». Док. фильмы
12.40 «КРОВАВАЯ СВАДЬБА»
13.50 Сергей Юрский читает стихи И. Бродского
14.15 Архитектура как скульптура
14.45 «Али-Баба и сорок разбойников», «Два билета в Индию». Мультфильмы
15.30 «Дворцовые тайны», «Герой Чесмы»
16.00, 18.30 Новости
16.10 Д. Шостакович. Сюита «Болт»
16.30 «Преображение». Док. фильм
18.05 «Планета людей». Антуан де Сент-Экзюпери
18.40 Новое кино
19.05 Власть факта
19.20 М. П. Мусоргский. «Картинки с выставки». Исполняет Сергей Тарасов
19.50 Осенние портреты
20.15 Вечерняя сказка
23.30 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 22.45, 2.00 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ВТОРОЕ ПРИБЫТИЕ»
11.05, 19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»
12.05, 21.40 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА»
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». Сериал
16.10 Формула здоровья
16.15 Отдохнем
16.25, 1.25 ДИСК-канал
17.05 Пальчики оближешь
17.35, 2.10 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.30 «Красная полоса»: «Ленька Пантелеев». Док. фильм
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 «И снова 33 квадратных метра - О.С.П. - лучшее»
23.15 Аллё, народ!
23.35 «САМУРАЙ»

10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.20, 13.15 Телеканал «Дарья»
12.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.15 Столичные истории
14.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ»
16.30 Мир женщины
17.15 Трипих о войне
17.45 Мульти-пульти
17.55 Спортивная программа
20.55 [illegible] (США)
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.20 Смотри». Киноафиша
0.30 «ВЕЛИКИЙ ОСТРОВ» (США)

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10, 8.45 Спорт, погода
6.20, 7.15 Криминал
6.35, 7.20 Карданный вал
6.50, 8.15 Впрок
7.35 Мультфильм
8.50, 19.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Экстремальные ситуации
11.25 Служба спасения
12.30 Солдат неизвестной войны
14.25 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» («Ленфильм»)
16.30 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»
20.50 Г. Хазанов. «Жил был я...»
21.35 Профессия - репортер
22.45 «ЭЙС ВЕНТУРА. РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» (США)
0.25 Песни с Фоменко

К 8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Театр одного художника
9.00, 22.05 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (Россия)
10.35, 20.50 «Великолепие Гершвина». Док. фильм
11.30, 17.30 «ГУЛЛИВЕР В ЛИЛИПУТИИ»
12.40 «КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ» (Испания)
14.45 «Большая эстафета», «Спортландия», «Салют Олимпиада». Мультфильмы
15.20 Х. Родриго. Концерт «Аранхуэс» для гитары с оркестром
15.45 Живое дерево ремесел
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.35 Беседы о русской культуре
17.15 Поклонникам Терпсихоры
18.40 «Культура вне границ». Посольство Португалии
19.10 Pro memoria. «Война»
19.20 Дом актера. 10 лет газете «Да»
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Болек и Лелек на каникулах». Мультфильм
23.40 Знакомые мелодии

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 0.45, 2.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 22.35 Новости
9.10 «САМУРАЙ»
11.05, 19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал
12.00 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15 Спасибо за покупку
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.30 ДИСК-канал
17.10 Мое кино с В. Мережко
17.40, 2.10 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.30 «Как стать звездой?» с Сергеем Сивохой
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»
22.50 Аллё, народ!
23.15 «ЮНАЯ УЗНИЦА»
1.05 Радиохит

[illegible]
[illegible] «ВЕЛИКИЙ ОСТРОВ» (США)

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10, 8.45 Спорт, погода
6.20, 7.15 Криминал
6.35, 7.20 Карданный вал
6.50, 8.15 Впрок
7.35 Мультфильм
8.50, 19.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Экстремальные ситуации
11.25 Служба спасения
12.30 Солдат неизвестной войны
14.25 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» («Ленфильм»)
16.30 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»
20.50 Г. Хазанов. «Жил был я...»
21.35 Профессия - репортер
22.45 «ЭЙС ВЕНТУРА. РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» (США)
0.25 Песни с Фоменко

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 Театр одного художника
9.00, 22.05 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (Россия)
10.35, 20.50 «Великолепие Гершвина». Док. фильм
11.30, 17.30 «ГУЛЛИВЕР В ЛИЛИПУТИИ»
12.40 «КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ» (Испания)
14.45 «Большая эстафета», «Спортландия», «Салют Олимпиада». Мультфильмы
15.20 Х. Родриго. Концерт «Аранхуэс» для гитары с оркестром
15.45 Живое дерево ремесел
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.35 Беседы о русской культуре
17.15 Поклонникам Терпсихоры
18.40 «Культура вне границ». Посольство Португалии
19.10 Pro memoria. «Война»
19.20 Дом актера. 10 лет газете «Да»
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Болек и Лелек на каникулах». Мультфильм
23.40 Знакомые мелодии

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 0.45, 2.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 22.35 Новости
9.10 «САМУРАЙ»
11.05, 19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал
12.00 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15 Спасибо за покупку
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.30 ДИСК-канал
17.10 Мое кино с В. Мережко
17.40, 2.10 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.30 «Как стать звездой?» с Сергеем Сивохой
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»
22.50 Аллё, народ!
23.15 «ЮНАЯ УЗНИЦА»
1.05 Радиохит

16.25 «Али Баба и сорок разбойников». Мультфильм
17.15 Молодость души
19.00 [illegible]
19.30 Брейн ринг
20.30 Секретные материалы: расследование ТВЦ
21.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ» (США - Канада - Франция)
23.20 «КАРАМБОЛЬ»

8.00, 8.30 Сегодня утром
8.10, 8.45 Спорт, погода
8.15 Впрок
8.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» (СССР - Чехословакия)
12.30 «Неизвестная война». «О создании документального фильма»
14.25 «ВДОВЫ»
16.30 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
17.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»
19.35 Один день
20.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК»
22.45 «ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 007»: «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО» (Великобритания)
1.05 Ток-шоу «Про это»

10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 Российский курьер
10.55 «Много верст в походах пройдено». Исполняет А. Покровский
11.35 «В поисках Олуэн». Мультфильм
12.00 Аистенок
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40 «МИСТЕР АРКАДИН» (США)
14.45 «Дикие лебеди». Мультфильм
15.40 Поэтические позвонки
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ»
16.35 Берега Набокова
17.05 «Час судьбы». Док. фильм
17.35 П. И. Чайковский. «Избранное»
18.40 «Мир авиации». Тележурнал
19.05 Е. Носов. «Красное вино победы». Телеспектакль
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Болек и Лелек на каникулах». Мультфильм
20.50 «Пахнет гарью четыре года». «Право на смерть». Док. фильмы
21.40 После новостей...
22.00 «ОПАСНОСТИ ЛЮБВИ»

6.50, 13.15 День за днем
8.45, 18.00, 0.25, 1.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00 Новости
9.10 «Большое путешествие Лелика и Болика». Мультфильм
10.35, 11.55, 15.05, 16.30 Телемагазин
11.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»
12.05 Star Старт
12.35 «Мальчик с пальчик». Мультфильм
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.50 ДИСК-канал
17.25 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.20 Чай-клуб
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.15 Место встречи
20.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»
22.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: УОЛЛИ СПАРКС»
0.40 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»

14.45 «Русалочка», «В гостях у лета». Мультфильмы
15.05 Дневник фестиваля «Дебют-Кинотавр»
15.20 Погода на неделю
15.25 Особая папка
16.20 «ЖЮЛИ ЛЕСКО»
18.10 Ток-шоу «Случается [illegible]
19.00 Воскресный концерт
20.30 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.40 «РОДНЯ»
23.30 Деликатесы
0.00 Парад плюс

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.15 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ»
8.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»
10.20 Ключи от форта Байяр
11.10 Полундра
11.40 Профессия - репортер
12.30 Служба спасения
13.00 Путешествия натуралиста
13.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»
14.55 «СВИДЕТЕЛЬ ВЕКА»
15.20 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
16.30 Большие родители
17.05 Документальный сериал «Холодная война»
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
19.40 «ОФИЦЕРЫ»
21.25 «КРАСНЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ». Фильм Леонида Парфенова из цикла «НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ»
22.00 «УМИРАТЬ ЛЕГКО»
0.10 Тина Тернер. Пост королева рока

10.05 «Читая Библию». Новый Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «КАПИТАН ПИЛИГРИМА»
12.15 «1945-й». Исп. Валентин Никулин. Режиссер И.Райхельгауз
13.20 Из Чайковского...
14.00 «Мой Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «О ЛЮБВИ»
16.00 Былое в лицах
16.55 Положение вещей
17.20 Театральная площадь
18.10 «Говорит Москва». Док. фильм
18.30 Новости
18.35 «ЧТО НАША ЖИЗНЬ...»
19.15 Вечерняя сказка
19.25 «Счастливого пути». Мультфильм
19.35 «Соло трубы». Док. фильм
20.20 Концерт мастеров искусств из Гостелерадиофонда
22.20 Кто там...
22.45 «ПОДРАНКИ»

6.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: УОЛЛИ СПАРКС»
8.25, 21.00, 1.40 Дорожный патруль
8.35, 19.00 «ВАВИЛОН-5»
9.20 ДИСК-канал
9.55 Программа «Бис»
10.30 Ваша музыка
11.30 Как стать звездой?
12.00, 15.00 Новости
12.15 Пальчики оближешь
12.45 Без вопросов...
13.15 «НЕ ГОРЮЙ»
15.20 Своя игра
15.55 Наши любимые животные
16.25 СВ-шоу. Анне Вески
17.25 Ток-шоу. «Я сама»
18.30 Чай-клуб
20.00 Новости дня
20.25 Скандалы недели
21.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»
23.55 «НЕЖИТЬ»
1.55 Плейбой

Среда, 3 мая

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 «Гром на острове». М/ф. 9.00, 13.30 [illegible] 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Здоровая семья. 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ, ОТДЕЛ НРАВОВ». [illegible]

Четверг, 4 мая

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 «Баранкин, будь человеком». М/ф. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Здоровая семья. 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 1.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ, ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.15 Романо трас. 0.45 Стильные штучки.

Пятница, 5 мая

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 7.59, 10.45, 19.25, 19.55, 0.05 Погода в Москве и Подмосковье. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф 8.30, 15.00 «Девочка в цирке». М/ф. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30 «ИЗГНАННИК». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Здоровая семья. 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». 23.30 «ВЕРНИСЬ, БРАТ».

Суббота, 6 мая

8.00 «Джимми-суперчервяк». М/ф. 8.30 «Чудовищная сила». М/ф. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «Американский хвост». М/ф. 10.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». 13.00, 13.30 Время покупать. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ Я». 14.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 15.30 «ВЕРНИСЬ, БРАТ...». 17.30 Магия моды. 18.00 «Clear & Clean music». 18.30 Шоу-бизнес. 19.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». Сериал. 21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». 23.30 «ШАНС».

Воскресенье, 7 мая

7.45, 18.00 Музыка на СТС. 8.00 «Ох уж эти детки». М/ф. 8.30 «Назад в будущее». М/ф. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 КБ «Леопавт». 10.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». 13.00 Здоровая семья. 13.30, 0.00 Время покупать. 14.00, 18.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 15.30 «ШАНС». 17.30, 23.30 Шоу-бизнес. 19.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 21.00 «НОЧНАЯ ЖУТЬ». 0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ПАККАРД».

Понедельник, 1 мая

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М/ф. 7.30 «Байки из склепа». М/ф. 8.00 Музыкальный канал. 9.00 «ДЕПРЕССИЯ». 10.30 Военная тайна. 11.00, 14.00 Телемагазин. 11.30 «ШЕДЕВРЫ И УБИЙСТВА». 13.30, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». 14.35 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 15.30, 18.30 Новости. 15.45 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». 16.40 «Гадкий утенок». М/ф. 17.35, 1.00 «ПЛЯЖ». 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Несчастный случай. 20.30 Обозрение. 21.30 «МИРОТВОРЕЦ». 23.35 Спартаковский бал-2000. 2.00 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 2 мая

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М/ф. 7.30 «Байки из склепа». М/ф. 8.00 Музыкальный канал. 9.00 «ДЕПРЕССИЯ». 10.30 Несчастный случай. 11.00, 14.00 Телемагазин. 11.30 «МИРОТВОРЕЦ». 13.30, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». 14.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.30, 18.30 Новости. 15.45 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». 16.40 «Гадкий утенок». 17.35, 23.45 «ПЛЯЖ». 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Белый попугай. 20.30 Обозрение. 21.30 «ВЫХОДА НЕТ». 23.30 Спорт-курьер. 0.45 Ночной музыкальный канал.

Среда, 3 мая

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М/ф. 7.30 «Байки из склепа». М/ф. 8.00 Музыкальный канал. 8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45, 18.45 Третий лишний. 9.00 «ДЕПРЕССИЯ». 10.30 Белый попугай. 11.00, 14.00 Телемагазин. 11.45 «ВЫХОДА НЕТ». 13.30, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». 14.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.45 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». 16.40 «Гадкий утенок». М/ф. 17.35, 0.00 «ПЛЯЖ». 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Большой репортаж. 20.30 Обозрение. 21.30 «КОГДА ПУЛЯ ПОПАДАЕТ В ЦЕЛЬ». 23.45 Спорт-курьер. 1.00 Ночной музыкальный канал

Четверг, 4 мая

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М/ф. 7.30 «Байки из склепа». М/ф. 8.00 Музыкальный канал. 8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45 «Пятая колонка». 9.00 «ПУТИНА» 10.30 «1/52». Спортивное обозрение. 11.00, 14.00 Телемагазин. 11.45 «КОГДА ПУЛЯ ПОПАДАЕТ В ЦЕЛЬ». 13.30, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». 14.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.45 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». 16.40 «Гадкий утенок». М/ф. 17.35, 0.00 «ПЛЯЖ». 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Военная тайна. 20.30 Обозрение. 21.30 «ДОРОГА СМЕРТИ». 23.45 Спорт-курьер. 1.00 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 5 мая

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М/ф. 7.30 «Байки из склепа». М/ф. 8.00 Музыкальный канал. 8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45 Пятая колонка. 9.00 «ПУТИНА». 10.30 Гонки на выживание. 11.00, 14.00 Телемагазин. 11.45 «ДОРОГА СМЕРТИ». 13.30, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». 14.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.45 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». 16.40 «Гадкий утенок» М/ф. 17.35, 1.55 «ПЛЯЖ». 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Случайный свидетель. 20.30 Обозрение. 21.30 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ». 23.45 Спорт-курьер. 0.00 «МАЛЕНЬКИЕ ВЕДЬМЫ».

Суббота, 6 мая

8.00 Ток-шоу Опры. 8.30 «Приключения Васи Куролесова». М/ф. 9.00, 21.00 «Симпсоны». М/ф. 9.30 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». 11.00 Гонки на выживание. 11.30 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ». 13.30, 17.30 Новости. 13.45 «Четвертая власть». 14.15 «Я ЖИВУ В ТВОЕМ СЕРДЦЕ». 16.45 «Босоногий австралиец: танцы с динго». Док. фильм. 17.15 М/ф. 17.45 Несчастный случай. 18.15 «РИКОШЕТ». 20.30 Большая политика. 21.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 22.30 «МЕЖДУ НОГ». 0.50 «ЭЛЛИ МАКБИЛ»

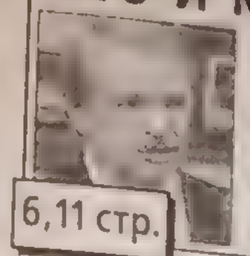
Воскресенье, 7 мая

8.00, 8.30, 9.00, 21.00 Мультфильмы. 9.30 «ПОДАРКИ ПО ТЕЛЕФОНУ». 11.00, 21.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 12.00 «Большая политика». 12.30 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 13.45 Мир спорта глазами «Жиллетт». 14.15 Футбол. Английская премьер-лига. 16.15 «НОЧИ МАЛИБУ». 17.15 «Бобик в гостях у Барбоса». М/ф. 17.45 Белый попугай. 18.15 «ЗВОНИ И СМОТРИ»: «БОЛЬШОЙ БОСС», «БРИТОГОЛОВЫЕ», «ДОН ЖУАН». 20.45 «1/52» Спортивное обозрение. 22.30 «МИШЕНИ». 0.40 «Штормовое предупреждение». Док. фильм. 1.15 Ночной музыкальный канал.

В программе ТВ возможны изменения.

ТВ программа

Кто и как спасет наших детей?



6,11 стр.

Друг «Трибуны» председатель Российского детского фонда известный писатель Альберт Анатольевич ЛИХАНОВ избран академиком Российской академии образования. Горячо поздравляя с заслуженным признанием этого рыцаря защиты детства, представляем читателю новую статью писателя – тревожную и искреннюю, как все его дела.

ТРИБУНА РТ

ПО ПЯТНИЦАМ

18 мая 2001 года. № 86 (8883) ИЗДАЕТСЯ С 1969 ГОДА

www.tribuna.ru

И вновь — последний звонок

Ровно через неделю надоевший звонок прозвенит для многих учеников в последний раз. Первые выпускники XXI века уйдут со школьного двора в большую жизнь. Внимание! «Трибуна» объявляет конкурс сочинений на тему: «Каким я вижу свое будущее». Отрывки и целые произведения будут опубликованы накануне вашего выпускного бала – 22 июня. Авторы лучших работ получат свой первый гонорар. Ждем!

Кровавый гамбит

После 10-дневного пребывания в коме пятиклассник из Иркутска не узнал маму и забыл таблицу умножения. Зато хорошо помнил, как ходит ферзь

– Почему ты увлекся шахматами? – спрашиваю Владика.

Разобрать его ответ я не могу, поэтому его маме, Людмиле Ивановне, приходится давать некое подобие перевода от его имени:

– Да я как узнал, сколько там полу-

глазами. Только тапочек на середине проезжей части.

Владика отбросило на тротуар животом вниз. Его тело подергивалось, как в предсмертных конвульсиях. От головы растекалась кровавая лужа. Через 9 дней судебно-медицинский эксперт Владислав Попов зафикси-

...помнил, как ходит ферзь

– Почему ты увлекся шахматами? – спрашиваю Владика.

Разобрать его ответ я не могу, поэтому его маме, Людмиле Ивановне, приходится давать некое подобие перевода от его имени:

– Да я как узнал, сколько там получают, так сразу захотел стать чемпионом мира.

Даже сейчас, когда сшитый по кусочкам язык выдает вместо одних звуков другие, Владик пытается шутить. На оптимизме они, считай, и вынесли этот бедовый год.

В 8 часов 40 минут 16 июня прошлого года Владьку сбил «Мерседес». Они в то утро с мамой и сестрой Мариной шли на «площадку» – так называют летние лагеря отдыха при школе. Тротуар был занят строительным приспособлением со ступой: маляр красил здание общежития. Поповым пришлось идти по газону.

Людмила Ивановна шла впереди и поэтому первая заметила летящую на них зеленую машину. Ее водитель так торопился, что затеял обгон справа и для этого заехал на газон. На скорости 50 километров в час, как потом установит следствие. Она хотела обернуться и предупредить детей, но не успела: от удара упала как подкошенная. Поднялась, как в бреду, и стала искать детей.

Дочку она увидела лежащей в кустах, а сына долго не могла отыскать глазами. Только тапочек на середине проезжей части.

Владика отбросило на тротуар животом вниз. Его тело подергивалось, как в предсмертных конвульсиях. От головы растекалась кровавая лужа. Через 9 дней судебно-медицинский эксперт Владислав Попов зафиксирует в своем заключении: «сочетанная челюстно-лицевая и закрытая черепно-мозговая травма с ушибом головного мозга тяжелой степени», «гидрома лобных долей», «гематома и ушибы мягких тканей головы и лица», «раны языка», «повреждения коронок резцов», «закрытый перелом костей левой голени...»

В те кошмарные мгновения, когда Людмила Ивановна не могла найти сына на газоне, ей было, конечно, не до того, чтобы запоминать все детали происшедшего. Помнит только, что какой-то молодой человек тормошил ее, чтобы привести в чувство: «Запомните, женщина, «Мерседес» номер 310».

«Скорая помощь» и милиция приехали на место происшествия довольно быстро. Владика увезли в реанимацию детской больницы Иркутска. Десять дней он находился в коме.

(Окончание на 3-й стр.).

Очная ставка с нулевым результатом

В Женеву Павел Бородин летел на допрос, а попал на очную ставку.

Одновременно с госсекретарем Союза России и Белоруссии следователь Даниель Дево пригласил во Дворец правосудия двух местных финансистов и одного адвоката, которые также проходят по делу об отмывании денег, полученных в качестве «комиссионных» в ходе реконструкции Кремля.

Швейцарскому правосудию не удалось добиться от Пал Палыча признательных показаний. Да оно, вероятно, на это и не очень рассчитывало. Перед началом процедуры подозреваемый заявил журналистам, что ему «нечего бояться», а его адвокат Доминик Понсе сказал, что в случае чего клиент может просто не отвечать на вопросы.

Так оно и случилось. «Московский гость» хранил на очной ставке гордое молчание. На вопросы многочисленных репортеров по выходе из Дворца правосудия он скромно отвечал, что к расследуемому здесь делу «не имеет никакого отношения», и несмотря на связанные с Женевой неприятности, город ему нравится

Изначальный пессимизм следствия подтверждается отчасти слухом о том, что, вызвав Бородина в Женеву, следователь хотел проверить, явится он или нет. К тому же кантональный генпрокурор Бернар Бертосса обмолвился, что если в протоколе будет стоять единственная запись: «На данный вопрос подозреваемый ответить отказался», то продолжать процедуру смысла нет

Похоже, у женевской прокуратуры срывается очередная попытка доказать свою лидирующую роль в борьбе с международной коррупцией и отмыванием денег. Тем не менее, по словам адвокатов Бородина, очередная повестка Пал Палычу может прийти уже в начале июня.

Леонид ТИМОФЕЕВ.

РЕКОРД

Сколько это в тюбетейках?

В бельгийском городке Тонгерло возник тотальный дефицит на бюстгальтеры. Полки магазинов женского белья пусты, зато над крышами домов трепещут на ветру тысячи предметов этого дамского туалета. Таким образом жители Тонгерло решили увековечить свой город записью в Книгу рекордов Гиннесса. Им удалась создать ленту связанных друг с другом лифчиков длиной 5.135 метров.

Предыдущее подобное достижение равнялось чуть более 2 км. «Бюстодержатели» в количестве 7,4 тыс. штук были закуплены местными туристическими и торговыми фирмами. Поглазеть на чудаков из Тонгерло и их произведение съехались толпы туристов из Бельгии и Голландии. Что станет потом с брошенным на алтарь рекорда дамским бельем, организаторы необычного зрелища пока не решили.

Сергей ШАРАЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).

БРЮССЕЛЬ.

Труба нырнет в море

По последним сообщениям, Газпром и итальянский концерн «ЭНИ», участвующие в сооружении газопровода «Голубой поток» из России в Турцию, завершили подготовку к прокладке двух ниток трубы по дну Черного моря. Теперь дело за протокольным одобрением проекта парламентом Турции. Ежегодно по дну моря будет поставляться до 16 млрд. кубометров газа.

Рустем ТЭЛЛЬ.

НАШИ ИНДЕКСЫ:
50109 (для инд. подписчиков)
32511 (для предприятий)
32178 (пятничный выпуск)

Телефон отдела рекламы «Трибуны»: 257-53-51

ГРОМКОЕ ДЕЛО

КОЗЛЕНОК В ЖЕЛЕЗНОЙ КЛЕТКЕ

Вчера в Мосгорсуде началось оглашение приговора по скандально известному делу о хищении американской корпорацией «Голден АДА» из Гохрана России алмазов и драгоценностей на сумму более 180 млн. долларов

Уже за час до начала оглашения приговора в коридорах суда пятеро адвокатов подсудимых устроили настоящее шоу для журналистов. В телекамеры и диктофоны летели вполне ожидаемые сентенции: фарс!.. обвинение построено на откровенных спекуляциях!.. все это действо – попытка Генпрокуратуры оправдаться за свое многолетнее бездействие!.. иначе не было бы столько шума!

И будто бы в подтверждение радостно взревели телевизионщики – им все-таки разрешили пройти в зал заседаний вместе с телекамерами. Главный обвиняемый Андрей Козленок сначала изобразил на своем лице недоумение, потом расплылся в широкой улыбке и начал откровенно позировать перед репортерами. Сидящий рядом с ним второй обвиняемый Николай Федоров, напротив, пытался спрятать глаза

В 11.00 председатель суда Нина Кузнецова начала оглашать приговор. Вкратце напомним о перипетиях истории, претендующей на звание одной из самых крупных афер минувшего века. Как установил суд, соучредитель американской корпорации «Голден АДА» Андрей Козленок совершил мошенничество «по предварительному сговору с группой лиц». Согласно приговору суда, бывший глава Роскомдрагмета Евгений Бычков совершил злоупотребление должностным положением, повлекшим тяжкие последствия для государства. Начальник отдела финансов, бюджета и денежного обращения правительства РФ Игорь Московский совершил злоупотребление должностным положением. Что же касается Николая Федорова - генерального директора дочернего предприятия фирмы «Голден АДА» АОЗТ «Звезда Урала», то он, как установил суд, выступил пособником в совершении Бычковым и Московским фактов злоупотребления служебным положением.

Государственный обвинитель Олег Степанов предложил амнистировать Евгения Бычкова, предварительно осудив его условно на три года. Степанов также предложил приговорить условно к двум с половиной годам Игоря Московского, а затем амнистировать его. Николая Федорова прокурор потребовал приговорить к трем годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима. Козленок же, по мнению обвинения, должен быть признан виновным в мошенничестве и приговорен к шести годам лишения свободы. Чтение приговора займет не один день

Михаил ЛОБАНОВ.

ОЗВЕРЕЛИ!

КОГДА ДОСТОЕВСКИЙ МОЛЧИТ

Кажется, порог чувствительности становится пороком той самой чувствительности. Иначе какими глубинами человеческой психики объяснить жуткий случай, приключившийся в городе Чайковском Пермской области?

Мать четверых детей (теперь уже троих), 27-летняя Татьяна Залазаева, в алкогольном угаре тяжело ранила собственную четырехлетнюю дочку Лену

- Телефона нет, до «скорой помощи» бежать далеко, - впоследствии объясняла она, - вот мы и решили с мужем, когда Ленка умерла, закопать ее подальше от глаз.

Закапывали родного ребенка не в домовине, а расчленив на множество частей. После этого супруги решили пуститься в бега. Однако соседи вскоре заметили, что у многодетной и беспутной матери недостает одной дочурки. Когда преступницу задержала милиция, мать равнодушно призналась в злодеянии. С неотразимым спокойствием на лице она показала место звероского захоронения и передала подробный рассказ происшедшего

- Тебя бы туда! - не выдержал кто-то из оперативников, раскапывавших страшный схрон.

Тем не менее, обращаясь к своим оставшимся по ту сторону решетки трем деткам, матушка-убийца, которой предстоит отбыть пятнадцать лет в колонии общего режима, сказала:

- Я вас очень и очень люблю, Саша, Надя и Андрюша!

Федор Михайлович Достоевский безмолвствует.

Юрий БЕЛИКОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
Пермская область.

БЛИЦ-ИНФО

ЧТО РЕШИЛИ АКЦИОНЕРЫ «ТРИБУНЫ»

В красивом, только что отремонтированном конференц-зале «Трибуны» состоялось общее годовое собрание акционеров ЗАО «Редакция газеты «Трибуна-РТ». Акционеры подвели итоги хозяйственной деятельности Общества за год, утвердили годовой отчет бухгалтерского баланса и другие документы. Акционеры с удовлетворением констатировали, что тираж газеты растет. Подробно были обсуждены пути развития «Трибуны» и ее распространения.

Председателем Наблюдательного совета вновь единогласно избран Игорь Иванцов. Главным редактором единогласно вновь избран Виктор Андриянов, генеральным директором также единогласно снова избран Виктор Юрлов.

НА ДОНУ – РЕВИЗИЯ

Южная окружная инспекция Главного контрольного управления президента РФ приступила к комплексной проверке органов исполнительной власти Ростовской области. В поле зрения ко-

И «МЕДНЫЙ ВСАДНИК» СКОРО УКРАДУТ

Еще никогда в Северной столице не случалось подобного – двое бомжей похитили и сдали в приемный пункт памятник огромной художественной ценности

В Петербурге по сей день действует первая в России школа для слепых и слабовидящих детей. Она была открыта на личные средства Константином Карловичем Гротом - известным общественным деятелем России XIX века, создателем «Попечительство о слепых», к участию в котором он привлек многих видных представителей русской прогрессивной интеллигенции. 18 октября 1906 года перед зданием школы был поставлен памятник ее основателю, выполненный всемирно известным российским скульптором Марком Антокольским. Деньги на памятник, как говорится, собирались «всем миром» - то есть по подписке. Он представляет собой бронзовый бюст высотой 60 сантиметров, установленный на колонне из красного полированного житомирского гранита высотой 3,5 метра. В верхней ее части вырублена надпись: «Грот». Основанием колонны служит фигурный постамент с отведенными в сторону крыльями и ступенчатой

приподняли бюст, подпилили стальной прут, которым тот крепился к колонне, и унесли памятник.

Работники школы-интерната были потрясены произошедшим и, по словам директора учебного заведения, уже мысленно попрощались с памятником отцу – основателю интерната.

Поэтому по горячим следам на поиски пропавшего бюста были брошены оперативные подразделения и районного отдела милиции, и Главного управления внутренних дел.

О поисках памятника рассказывает заместитель начальника 52-го отделения милиции Олег Калинин:

- В нашем Красногвардейском районе около 20 официально зарегистрированных пунктов приема цветных металлов. В первую очередь мы сосредоточились на их проверке. И работа дала свои результаты. Пропавший бюст был обнаружен на складе одного из таких пунктов. Приемщик пункта рассказал оперативникам, что

ным директором также единогласно снова избран Виктор Юрлов.

НА ДОНУ – РЕВИЗИЯ

Южная окружная инспекция Главного контрольного управления президента РФ приступила к комплексной проверке органов исполнительной власти Ростовской области. В поле зрения комиссии – выполнение законов и указов президента России, направленных на осуществление экономических реформ.

Кстати, такая проверка была проведена уже в Ингушетии, где выяснилось, что из 41 президентского указа Руслана Аушева, которые принимались только в последние три года, 24 абсолютно не согласовались с федеральным законодательством.

Хачик ХУТЛУБЯН.
(Соб. корр. «Трибуны»).
РОСТОВ-на-ДОНУ.

ВЗРЫВ В СОЧИ

Вчера в 8.15 утра на улице Чебрикова в Сочи рвануло. Очевидно, что взрывное устройство (его мощность уточняется сейчас специалистами) было заложено у обочины трассы, по которой в это время самое интенсивное движение.

Но жертв, слава Богу, нет. Ударной волной выбило окна в ближайших домах, зацепило багажник автомобиля одного из работников сочинской милиции. Расследованием этого ЧП заняты сейчас правоохранительные органы федерального курорта.

Татьяна ЖУРБЕНКО.
(Соб. корр. «Трибуны»).
Краснодарский край.

НЕДЕТСКАЯ ИСТОРИЯ

Драматический случай произошел в детском саду № 203 Екатеринбурга. Семилетний Руслан И. смертельно ранил своего друга и ровесника Колю Б. из револьвера, который мальчик нашел во время прогулки на территории садика. Малышу, конечно, и в голову не могло прийти, что револьвер боевой.

Местные сыщики предполагают, что именно из него был застрелен предприниматель Андрей Щукин. Прокуратура возбудила уголовное дело по статьям «Убийство» и «Незаконное хранение оружия». Если версия милиционеров подтвердится, преступнику придется отвечать и за гибель ребенка.

Геннадий НИКОЛАЕВ.
ЕКАТЕРИНБУРГ.

ром» - то есть по подписке. Он представляет собой бронзовый бюст высотой 60 сантиметров, установленный на колонне из красного полированного житомирского гранита высотой 3,5 метра. В верхней ее части вырублена надпись: «Грот». Основанием колонны служит фигурный постамент с отведенными в сторону крыльями и ступенчатой базой. На постаменте расположена бронзовая фигура слепой девочки, читающей книгу с рельефным шрифтом. Для этой фигуры Марку Антокольскому позировала слепая ученица Елена Супса. Памятник находился первоначально на улице профессора Попова, 6, а в 1963 году был разобран, бережно перевезен и вновь смонтирован в другом районе Петербурга - на Малой Охте, где теперь помещается школа-интернат для слепых детей.

Бюст Грота исчез со своего постамента в ночь с субботы на воскресенье. Вот что рассказывает об этом директор школы для слепых детей Василий Петрович Мезрин:

-У нашей школы есть ночная охрана, но памятник расположен в глубине двора таким образом, что из окон школы не виден. Этим и воспользовались похитители. Они

районе около 20 официально зарегистрированных пунктов приема цветных металлов. В первую очередь мы сосредоточились на их проверке. И работа дала свои результаты. Пропавший бюст был обнаружен на складе одного из таких пунктов. Приемщик пункта рассказал оперативникам, что бюст к нему приволокли двое бомжей и попросили за него...полторы тысячи рублей. Цена не просто смехотворная, а дикая – любая из работ Марка Антокольского на «черном рынке» художественных ценностей даже в Петербурге стоит десятки тысяч долларов. Более того, бомжи предложили приемщику распилить бюст, чтобы у того не было проблем со сдачей его на переплавку. К счастью, приемщик оказался человеком более образованным, чем бомжи, и тут же доложил о «приобретении» хозяину приемного пункта. Тот уже слышал о пропаже памятника, проявил сознательность и связался с нами. Внешне памятник не поврежден, только у основания бюста сделана свежая царапина. Видимо, бомжи напильником проверяли - бронза это или нет. Что ка-

Фото Натальи НЕЧАЕВОЙ

Для любителей цветмета сообщаем, что на изготовление памятника Петру I пошло 10 тысяч пудов бронзы и 250 пудов железа. Чистый вес наездника вместе с лошадью – 20,5 тонны.

сается похитителей, то их личности нам известны, и сейчас ведутся активные поиски воров.

Итак, история с бюстом Грота закончилась более или менее благополучно. Правда, сам бюст сейчас хранится под замком, и решается вопрос о переносе всего памятника вместе с постаментом и колонной в другое место, откуда охрана школы могла бы постоянно его контролировать.

Дмитрий ГРИГОРЬЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

ОФИЦИАЛЬНО

ГАЗПРОМ – ЗА СОБЛЮДЕНИЕ ЗАКОННОСТИ

Пресс-служба ОАО «Газпром» распространила заявление для прессы. В нем говорится:

Из сообщений информационных агентств и публичной полемики в средствах массовой информации руководству ОАО «Газпром» известно, что иски и ходатайства об аресте более 2 процентов акций Общества, находящихся в управлении ЗАО «Объединенная финансовая группа» (ОФГ), которые были поданы в различные суды г. Москвы миноритарными акционерами Газпрома - участниками Ассоциации по защите прав миноритарных акционеров, были приняты к рассмотрению, и по ним 26 апреля, 4 и 7 мая 2001 г. вынесены соответствующие определения.

Руководство ОАО «Газпром» также проинформировано об определениях судов по данным истцам, которые предписывают держателям реестра Общества исключить из списка участников ежегодного Собрания акционеров ряд фирм, связанных с ОФГ, а также запрещают ОАО «Газпром» включать в бюллетени для голосования в Совет директоров кандидатуры Бориса Федорова, Чарльза Райана, Ильи Щербовича и Ивана Тырышкина, выдвинутых ООО «Оникс-Инвест» и ООО «Ариал».

Руководство ОАО «Газпром» внимательно следит за процессами, так или иначе связанными с деятельностью Общества, которые разворачиваются в настоящее время в судах и в сфере публичной политики, поскольку они могут оказать определенное влияние на ситуацию на рынке акций Газпрома, уровень его капитализации, а также повлиять на формирование структур управления Обществом на годовом Общем собрании акционеров 29 июня текущего года.

Руководство ОАО «Газпром» с пониманием относится к желанию части миноритарных акционеров в судебном порядке выяснить степень легальности оборота существенной части ценных бумаг Общества на фондовом рынке, и более того, заинтересовано в четком и действенном контроле за соблюдением законности в этой области. Тем не менее руководство Газпрома не намерено участвовать в данном конфликте, а тем более поддерживать какую-либо из сторон, в нем участвующих. Все предписания судебных инстанций, имеющие отношение к Обществу, будут приняты руководством ОАО «Газпром» к безусловному исполнению.

В связи с этим руководство ОАО «Газпром» категорически отвергает все прозвучавшие из уст представителей ОФГ и ее почетного председателя г-на Бориса Федорова измышления о «заказе менеджмента Газпрома», о том, что «враждебные действия» против ОФГ инспирированы людьми, связанными с менеджментом Газпрома, о «связях между Ассоциацией по защите прав миноритарных акционеров и близкими к Газпрому структурами», которые якобы пытаются наказать неугодных акционеров Общества. Подобные заявления расцениваются руководством ОАО «Газпром» как клеветнические и провокационные.

ЗНАЙ НАШИХ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вот уже несколько лет Минэнерго, Газпром, РАО «ЕЭС России», Роснефть, Транснефть, компании «АО Шелл Нефть», «Шеврон Нефтегаз Инк», Национальная ассоциация телерадиовещателей проводят ежегодный конкурс на лучшую публикацию по проблемам топливно-энергетического комплекса России.

На днях подведены итоги VII Всероссийского конкурса журналистов «ПЕГАЗ-2000». Как сообщил нам исполнительный директор конкурса Александр Афонский, решением жюри лауреатами стали и журналисты «Трибуны». В номинации за лучшую книгу - сборник «100 лидеров промышленности и науки Содружества» первая премия присуждена главному редактору газеты Виктору Андрианову и специальному корреспонденту Николаю Гончарову.

Специальным призом в номинации «За серию аналитических и проблемных статей в прессе награжден обозреватель «Трибуны» Рустем Тэлль.

Поздравляем, коллеги!

ВЫДАЛАСЬ НЕДЕЛЬКА

«КУРСК» НАДО ПОДНЯТЬ, ЧТОБЫ ОКОНЧАТЕЛЬНО НЕ ОЗВЕРЕТЬ

Главные события минувших семи дней мы попросили оценить актера и режиссера Леонида ФИЛАТОВА.

Из событий внешнеполитических лично меня задели требования японских властей отдать четыре спорных острова. Я, как сторонник державности, считаю, что отдавать их не надо. И то, что японцы позволяют себе так с нами разговаривать, а мы это молча проглатываем, - меня раздражает. С другой стороны, я понимаю: территории у нас много, а освоить ее мы не можем и главное не хотим Я не понаслышке знаю, в каких бедственных условиях живут на этих островах люди. Думаю, разумнее всего было бы продать эти острова, но за очень высокую цену, которая способна была бы как-то залатать наш бюджет. Впрочем, у нас в стране странная традиция: продано уже почти все, а до бюджета деньги не доходят.

Из происходящего в стране выделил бы решение правительства о подъеме подводной лодки «Курск». Это необходимо сделать, чтобы окончательно не озвереть. Мы же еще люди и должны както считаться с нравственными, этическими понятиями. Для меня подъем «Курска» - проблема только морали. Плевать на деньги, плевать на секреты, которые остались на подлодке. На ней погребены люди - и это главный стимул для поднятия. Это, если хотите, главный национальный интерес.

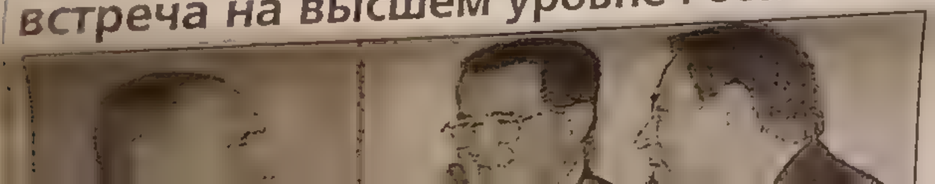
Моя личная неделя совсем не интересна. Болею. Лечусь в Барвихе. Параллельно пишу пьесусказку. Никаких политических намеков в ней не делаю. Но почти уверен, что, как и все мои прочие произведения, она со временем станет жутко злободневной.

Подготовила
Илона ЕГИАЗАРОВА.

САММИТ

ЗАЧЕМ ЕВРОПА ПРИЕХАЛА В МОСКВУ

Вчера в российской столице прошла встреча на высшем уровне Россия – ЕС



КРОВАВЫЙ ГАМБИТ

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Сначала Поповым говорили «Без улучшений». Потом: «Без ухудшений». Последнюю фразу, которую можно было толковать и так и этак, они расценили как первый шаг от пропасти. И не ошиблись. На исходе десятых суток мальчик пришел в себя и задал окружающим странный вопрос: «Чей я?»

Мать он не узнал. Причем обратился к Людмиле Ивановне на «вы», чего за ним в обращении со взрослыми – как ни наставляли родители - не водилось

Чуть позже выяснилось, что он не помнил таблицу умножения Хотя знал ее еще до поступления в школу. Да что там таблица – половина букв русского алфавита снова стала для него набором неизвестных значков. Ему показывали зеленое яблоко, а он перебитым языком вышептывал: «Грин». То есть русского слова «зеленый» он не помнил, но его английский эквивалент в памяти сохранился Наверное, это нормально для шахматистов: почти все они, например, имеют хорошее представление о гамбите, но далеко не каждый знает, что с итальянского название дебюта переводится как «подсечка»

Надо, очень надо было придумать нечто такое, что давало бы Владику зацепиться за сохранившуюся память о прежней жизни. И Дмитрий Иванович, его папа, такой ключ нашел. Это были шахматы. Владик, оказывается, помнил имя-отчество своего тренера - Петра Васильевича Краснопеева. И как фигуры называются, и как они ходят. За шахматами они вытянули цифры, буквы и все остальное.

О том, что с сыном после выхода из комы может произойти все самое худшее, супруги Поповы узнали дней через десять после того, как к нему вернулись остатки сознания. В неврологическом отделении ему сделали томог-

Ребята из класса относятся к Владику по-особенному: понимают, как ему трудно возвращаться к нормальной жизни.

несла постановление о прекращении уголовного дела в связи с тем, что «Кирилловым С В. впервые совершено преступление небольшой тяжести, приняты меры к возмещению материального вреда потерпевшим».

Это даже ошибкой как-то неудобно называть Преступлениями небольшой тяжести считаются те, наказание за которые не превышает двух лет лишения свободы. За наезд на Поповых (статья 264, часть 1) Кириллову светило до 5 лет, за оставление места происшествия (статья 265) – до трех лет. Неужели не знала о таких элементарных вещах следователь, специализирующаяся на дорожно-траспортных происшествиях?

Материальный вред не возмещен. Одних кассовых и товарных чеков у Поповых сейчас на 20 тысяч рублей. А сколько им пришлось платить в таких обстоятельствах, когда никаких оправдательных документов получить нельзя! Какой чек спросишь с водителя-

Это каким же должно быть правосудие, чтобы оправдать человека, который сделал 11

частника за «сотню в оба конца» или с консультантов за бутылку спиртного, коробку конфет, плитку шоколада?

Исполнявшая осенью

Потому что видят же, какими муками достаются ему школьные науки. Поначалу он не мог даже самостоятельно найти класс – родная школа представлялась сатанинским лабиринтом. Ему трудно ходить· голень после перелома не так срослась. Рано или поздно надо будет ее ломать. Кости черепа тоже плохо срастаются. Пластину придется, наверное, вставлять. Много страданий у него еще впереди, от многого еще долго будут отказываться его родители, чтобы маленький инвалид превратился в нормального юношу А человек, который полумал ему жизнь, может, оказывается, забыть о том, что произошло 16 июня. Это каким же должно быть правосудие в стране, чтобы принимать решения, вроде того, что подписал судья Федоров!

В разговоре с Людмилой Ивановной я понял, что в разряд замечательных людей их семья занесла нескольких врачей и тренера по шахматам Петра Краснопеева. Кто, мол, знает, на каком интеллектуальном уровне после аварии находился бы сын, если бы не шахматы. Да и у меня получилось так, что история Попова стала известна только

ПРИЕХАЛА В МОСКВУ

Вчера в российской столице прошла встреча на высшем уровне Россия – ЕС

Фото АП/ИТАР-ТАСС

Со стороны Евросоюза в саммите приняли участие премьер-министр Швеции, председательствующей в первом полугодии в ЕС, Йоран Перссон, председатель Еврокомиссии Романо Проди и верховный представитель ЕС по вопросам единой внешней политики и политики безопасности Хавьер Солана.

Как и ожидалось, одно из центральных мест на переговорах Владимира Путина с представителями Евросоюза заняла тема Калининградской области с учетом предстоящего расширения ЕС.

Российское руководство по-прежнему озабочено тем, как решить вопросы, которые неизбежно встанут в случае превращения этого региона в своего рода анклав внутри Евросоюза (энергообеспечение области, свобода транзита между областью и остальной территорией РФ и т.д.). И европейцам есть над чем задуматься. Ведь ни для кого не секрет, что социальная ситуация там далеко не идеальная (коррупция, безработица, высокий уровень заболеваемости СПИДом). А область может оказаться фактически в самом сердце Европейского союза.

На встрече обсуждались и вопросы сотрудничества России и ЕС в области европейской обороны и безопасности.

По итогам саммита Россия - ЕС было принято совместное заявление, в котором затрагиваются, в частности, вопросы, связанные с ситуацией в Чечне и средствах массовой информации. В документе отмечается необходимость политического урегулирования ситуации на Северном Кавказе при уважении суверенитета и территориальной целостности России

Большое внимание было уделено и перспективам интеграции России в мировую экономику, вопросам поставок энергоносителей из России в Европу, возможному вступлению нашей страны во Всемирную торговую организацию. Российская сторона заинтересована в том, чтобы при вступлении в ВТО к нам применялись обычные, а не особые правила.

В кулуарах саммита обсуждалась и возможность поездки российского президента в середине июня на саммит ЕС в Швецию, по слухам, намерен отправиться президент США Джордж Буш. С учетом того, что необходимость личной встречи двух президентов назрела уже давно, нельзя исключать, что и Владимир Путин последует за своим американским коллегой.

Кирилл АНТОНОВ.

Это каким же должно быть правосудие, чтобы оправдать человека, который сделал 11-летнего ребенка инвалидом на всю жизнь?

Они вытянули цифры, буквы и все остальное

О том, что с сыном после выхода из комы может произойти все самое худшее, супруги Поповы узнали дней через десять после того, как к нему вернулись остатки сознания. В неврологическом отделении ему сделали томограмму головного мозга, и картина получилась довольно страшная: после удара образовалась гидрома лобных долей. Защитная жидкость давила на мозг, так что нейрохирург областной больницы Владимир Анатольевич Бывальцев начал беседу с Поповыми со слов: «Я вам ничего обещать не могу...» Владик мог умереть от наркоза. Мог никогда уже не подняться на ноги. Могло быть все что угодно, но выбора у Поповых не было. Они подписали разрешение на операцию

В этот момент, когда жизнь маленького человека висела на волоске, и появился тот, кто злополучным июньским утром сидел за рулем «Мерседеса-500» с госномером «М 310 ТТ». Президент ООО «Легион-Трейд» Сергей Кириллов на удивление скоро сумел успокоить родителей: я, мол, возьму на себя все расходы по лечению вашего ребенка. Людмила Ивановна даже поблагодарила его за одно только заверение.

Кириллов действительно предоставил дорогостоящие препараты, приносил в больницу памперсы и соки. И когда Владик после успешной операции уже находился дома, пришел к Поповым. Снова заверил, что возьмет на себя оплату счета за лечение, санаторный отдых сбитого им парня, - в общем, все что потребуется, только дайте расписку: никаких претензий Поповы к нему не имеют. Они согласились с одним условием, что обещание будет заверено у нотариуса. Договорились, что следующая встреча произойдет через неделю.

Но ни через неделю, ни через месяц Кириллов не пришел.

Никакой расписки Кириллову уже не требовалось: он нашел общий язык со следствием. Совершив массу нарушений уголовно-процессуального законодательства, следователь по ДТП УВД города Иркутска Е. Старичкова вынесла «представление о принятии мер к следователю Е.Старичковой». Внесли-то внесли, да дело снова оказалось у той же Старичковой. Следователь, разумеется, прозрела и вынесла обвинительное заключение, но судья Свердловского районного суда А.Федоров вынес определение опять-таки о прекращении уголовного дела: он-де впервые совершил преступление небольшой тяжести, искренне раскаивается в содеянном, принимал меры к возмещению причиненного вреда и способствовал раскрытию преступления. Только что это за способствование и возмещение, если представленные им чеки никаким образом к лечению Владика не относятся? Что за раскаяние, если через 9 дней после наезда Кириллов получил водительские права?

Все эти нестыковки, близорукость эта судейская, возможно, объясняются должностью Кириллова. Кроме того, на первой стадии расследования говорилось о том, что «Мерседес» с московскими номерами вообще-то предназначался для одного из видных нефтяных магнатов Иркутска. Вероятно, на эти обстоятельства обратит внимание повторный суд, который начался на этой неделе. Но Поповы никаких надежд на него не возлагают: выиграют – хорошо, не выиграют – Бог все видит.

За неполный учебный год ее сын не только вспомнил таблицу умножения и алфавит, но и догнал класс почти по всем предметам. Контрольную по математике за третью четверть на пятерку написал. Русский, правда, поддается плохо, но педсовет единодушно решил, что надо переводить его в следующий класс. Потому что дожмет и русский.

Я видел, как относятся к нему одноклассники. Ничего особенного вроде и не говорили. Только: «Здравствуй, Владик». Но сколько было симпатии в этих словах!

Исполнявшая осенью прошлого года обязанности прокурора города А. Никонова посчитала, что дело в отношении Кириллова было прекращено необоснованно. Прокуратура внесла

Материальный вред не возмещен. Одних кассовых и товарных чеков у Поповых сейчас на 20 тысяч рублей. А сколько им пришлось платить в таких обстоятельствах, когда никаких оправдательных документов получить нельзя! Какой чек спросишь с водителя-частника за «сотню в оба конца» или с консультантов за бутылку спиртного, коробку конфет, плитку шоколада?

быть правосудие в стране, чтобы принимать решения, вроде того, что подписал судья Федоров!

В разговоре с Людмилой Ивановной я понял, что в разряд замечательных людей их семья занесла нескольких врачей и тренера по шахматам Петра Краснопеева. Кто, мол, знает, на каком интеллектуальном уровне после аварии находился бы сын, если бы не шахматы. Да и у меня получилось так, что история Поповых стала известна только потому, что в городе закрыли единственную детско-юношескую спортивную школу шахматно-шашечного профиля. Прежнее здание кому-то понадобилось, поэтому ДЮСШ-2 переселили в полусгоревший детский сад и объединили с целью экономии средств с баскетбольной ДЮСШ-1. Добираться до нее ребятишкам со всех районов города теперь сложнее, но не это самое главное. Тренеры напомнили мне сразу несколько историй о том, как отдельные виды исчезали из детского спорта после таких мезальянсов.

Вспомнили и то, что в 1994 году, когда нынешний губернатор Борис Говорин был еще мэром Иркутска, в городе закрыли шахматный клуб: требовалось помещение для новой телекомпании. «Так что ты вовремя пришел, - сказал мне тренер Сергей Рудых, - и у Говорина, и у мэра Якубовского сейчас как раз выборы на носу».

Выборы – это серьезно. Беда прямо с выборами этими. Всякая строка нынче читается в Иркутске под одним углом: хочет автор навредить начальству или, наоборот, облизать его до пояса и ниже? Но только история с шахматным вундеркиндом Владиславом Поповым никаким концом с выборами не связана. Вернее, связать-то можно все, что стоит, лежит, горит или шевелится. Можно даже так: начальники отменят свое решение, а мы расскажем про их мудрость. На правах бесплатной политической рекламы, пиара или как там еще.

- Да нам хоть как, - соглашается Рудых, - лишь бы школу не кончили.

- А Владик-то сегодня придет? – некстати спрашиваю я.

- Должен прийти.

Но Владик не пришел. Накануне, ему исполнилось 11 лет, и они с отцом до позднего вечера играли в подаренный настольный бильярд. Говорят, это занятие полезно для развития координации движений

Владимир МЕДВЕДЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
Фото автора.

ИРКУТСК.

ТРИБУНА по пятницам

Кто дал прописку чеченским бандитам на грузинской земле?

Поздравим настоящего человека

20 мая исполнится 85 лет Алексею Петровичу Маресьеву – легендарному советскому летчику, Герою Советского Союза. Это о нем «Повесть о настоящем человеке» Бориса Полевого.

Четвертого мая «Трибуна» предложила своим читателям поздравить Алексея Петровича Маресьева в день его 85-летия. Уже на следующий день в редакцию пришли первые телеграммы и факсы, электронные письма, а потом подоспели и обычные, и не только из России – с Украины, из Казахстана, Чехии...

Рамки газеты могут вобрать лишь небольшую часть этой искренней и доброй почты. Публикуя ее, мы присоединяемся к поздравлениям читателей: будьте здоровы, Алексей Петрович! Высокого и чистого вам неба. Примите, пожалуйста, и наш скромный подарок – бесплатную подписку на «Трибуну».

Виктор АНДРИЯНОВ, главный редактор.

СЧИТАЮ ЕГО СТАРШИМ БРАТОМ

Маресьев всегда был мне старшим братом. Я уже восьмой десяток «разматываю». Но братом его считаю не потому, что он старше.

Еще мальцом я, что называется, почти в один присест «проглотил» «Повесть о настоящем человеке», и меня покорил ее герой. Понял: если ты никогда не сдаешься, обязательно будешь на коне, непременно взлетишь к своей мечте Маресьев как бы высветил мне дорогу в жизни.

Летчиком, правда, я не стал. С детства тянуло к селу, к земле. Пахал, сеял, а потом избрали председателем колхоза в Почепском районе. Вот здесь-то и пригодилось то, чему научил меня Алексей Петрович, - упорство, устремленность, чувство долга. В наследство достались два объединенных колхоза, с долгами в несколько миллионов рублей. Техника добита, урожаи, надои, привесы скота – ниже не бывает Люди – нищие, в одном колхозе выдавали на трудодень по три копейки, в другом – по пять. Я пообещал не менее рубля. Прикинул, как выйти из тупика: предложил колхозникам засеять приусадебные участки коноплей для сдачи ее на волокно. А взамен выделить им пустующие земли. Поначалу люди заартачились: почему, дескать, лишают их привычных огородов? Убедил: урожаи потому плохие, что из года в год картофель сажают на одном месте, нужен пересев. Забегая вперед, скажу: урожаи резко повысились.

Предложить предложил, а где взять средства для осуществления задумки? Решил рискнуть, как это делал не раз мой кумир. Наша семья многие годы собирала деньги на строительство дома, скопили шесть тысяч рублей. По тем временам немало. Отнес их в сельмаг, чтобы рассчитывались за сдаваемую коноплю. На этом колхоз взял только за один сезон более миллиона рублей, а людям выдали на трудодень по 75 копеек. Не дотянул до обещанного, но люди поверили в успех. Колхоз стал одним из лучших, завоевал 15 переходящих знамен, его наградили орденом Ленина, а мне присвоили звание Героя Социалистического Труда.

Потом работал на разных должностях, был депутатом Верховного Совета РСФСР. И всюду возил с собой изрядно потрепанную с годами книжку о Маресьеве. Не расстаюсь с ней и сейчас, часто читаю вслух внукам. Хочу, чтобы и они ставили выше всего не наживу, как это делают сейчас многие, а то, без чего не стать настоящим человеком – честь, совесть, преданность своей земле, Родине.

Владимир КОРОЛЬНЕВИЧ, генеральный директор объединения профздравниц АПК, Герой Социалистического Труда.
БРЯНСК.

ПОБРАТИМЫ МАРЕСЬЕВА

Очень хочу поздравить легендарного летчика Алексея Петровича Маресьева с днем рождения. Вся жизнь его - пример для подражания. Я знала двух людей, которые были такими, как Маресьев.

Один из них потерял ноги в результате несчастного случая. И как, он потом рассказывал, не хотел жить. Именно Маресьев вернул надежду. Упорные тренировки, железная воля научили его ходить на протезах, как на своих ногах не все ходят.

Живет он в Мстере Владимирской области.

И еще таким же упорным, волевым, любящим жизнь был мой сосед Ильичев Федор Семенович, фронтовик. Он пришел с войны с обеими ногами. Но после ранений началась гангрена и ему ампутировали обе ноги выше колен. Так вот, он построил дом своими руками, насадил яблонь, вишен. И огород обрабатывал сам. Трудно сказать, что он не умел делать. И косил, и строгал, и точил, и чинил обувь. Вырастили они с женой-фронтовичкой троих прекрасных детей, дождались внуков и правнуков. И всегда был примером для Федора Семеновича Алексей Маресьев.

Для нас, детей военных лет, и по сей день является примером.

Зоя ПАНИНА.
пос. ГОРКА,
Киржачский район,
Владимирская область.

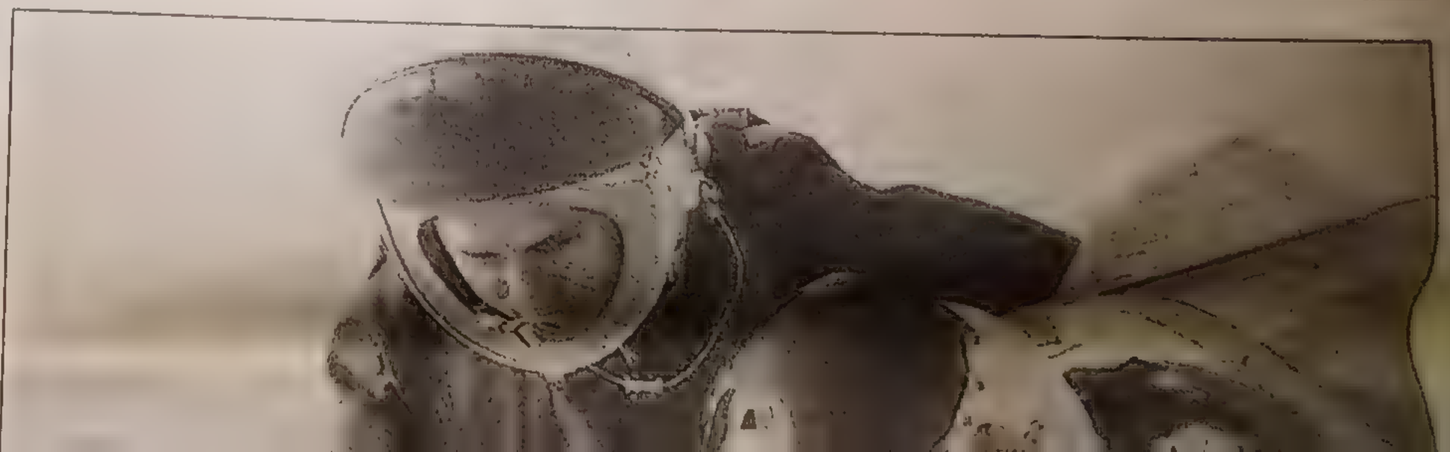
ГОЛОСА ПОКОЛЕНИЙ

ВЫ ПОМОГАЕТЕ ДОСТОЙНО ЖИТЬ

О том, что Алексей Маресьев после ампутации ног добился права вновь подняться в небо и сбил еще семь вражеских самолетов, мы, фронтовики, узнали с запозданием и, признаюсь, не сразу [illegible] величие его подвига. Героизм тогда был массовым, и это не высокие слова. В наш полк на передовую тоже возвращались, не долечившись в госпиталях, бойцы и командиры. Они исключительное. И Борис Полевой нашел удивительно точные слова, назвав летчика настоящим человеком.

Хорошо бы почаще показывать нынешней молодежи фильм об Алексее Петровиче, тогда понятия героизма, мужества, силы воли наполнятся для нее реальным смыслом.

С днем рождения, дорогой боевой побратим!



права вновь подняться в небо и сбил еще семь вражеских самолетов, мы, фронтовики, узнали с запозданием и, признаюсь, не сразу оценили все величие его подвига.

Героизм тогда был массовым, и это не высокие слова. В наш полк на передовую тоже возвращались, не долечившись в госпиталях, бойцы и командиры. Они обманывали врачей, лишь бы опять вместе с однополчанами идти в бой, приближать Победу.

Со временем нам стало ясно, что героизм Маресьева – явление

Дорогой Алексей Петрович, национальный герой России!

Искренне поздравляю Вас с 85-летием! От всей души желаю доброго здоровья, благополучия, счастья и успехов в благородном деле патриотического воспитания подрастающего поколения! Ваше мужество и героизм явля-

Алексей Петрович, здравствуйте! У меня жизнь сложилась так, что в трудную минуту, когда нужно перешагнуть через себя, сделать решительный шаг через собственное «не могу», я всегда вспоминал Вас.

Мне довелось служить в Афганистане и командовать разведротой. Однажды ночью мы забрели на минное поле, недавно расставленное душманами. Один взрыв, второй, третий... Что за этим стоит, Вам, фронтовику, думаю, пояснять не стоит. У меня оказались перебитыми обе ноги. Но мне было важно, что-

Как-то, по-моему, году в 1943-м, на одном из аэродромов в районе Великих Лук мне пришлось случайно повстречать Алексея Маресьева. Мы сидели в столовой, подходить к нему было неудобно, он был в окружении товарищей. У нас в полку все знали, что Алексей Маресьев летает без ног. Это была наша общая гордость.

Вот так, на расстоянии я, в ту пору 22-летний молоденький авиатор, увидел своего кумира. Потом мы, как водится, разлетелись в разные стороны. У летчиков в ту пору это было обычное дело - перебазироваться с аэродрома на аэродром.

Прошло много лет, но я никак

Я помню эту повесть. Нам по внеклассному чтению ее задавали в шестом классе. Там летал Маресьев. Его самолет сбили, он упал в лесу и с покалеченными ногами полз по снегу. Выжил и уже без ног сбил один-

человеком.

Хорошо бы почаще показывать нынешней молодежи фильм об Алексее Петровиче, тогда понятия героизма, мужества, силы воли наполнятся для нее реальным смыслом.

С днем рождения, дорогой боевой побратим!

Иван КАЛИБЕРДА,
полковник в отставке,
Герой Советского Союза.

ЛЬВОВ.

ются для молодежи самым ярким примером беззаветного служения Отечеству, во имя его свободы, независимости и процветания.

Искренне Ваш

конструктор Михаил КАЛАШНИКОВ.

ИЖЕВСК.

бы никто из моих людей не упал духом, не бросился в панике, куда глаза глядят. Иначе бы от всех нас ничего не осталось. И я сказал своим мужикам: «Ни с места. Несмотря на раны и боль. Понимаю, что тяжело, но вспомните Маресьева!» Они выполнили мою команду. А с рассветом нас забрали «вертушки».

Спасибо Вам, что помогли многим моим сверстникам не только выжить, но и достойно жить.

Леонид ГРИГОРЬЕВ,
подполковник запаса.

НОВОСИБИРСК

не могу забыть той встречи. И вот сегодня мне уже 79, а Маресьеву – 85. Вроде бы мы старики-ветераны, а все равно снится штурвал, снится небо. По поручению всех оставшихся в живых (немногих!) боевых летчиков я поздравляю Алексея Петровича с юбилеем, желаю ему самого доброго!

Константин НАЗАРОВ,
в годы войны командир эскадрильи в составе 3-й гвардейской Краснознаменной ордена Суворова Валдайско-Ковельской штурмовой дивизии, полковник.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

надцать немецких самолетов.

Я прочитал, что он живой... Я его поздравляю! И очень хотел бы увидеть.

Антон АНУФРИЕВ,
15 лет.

САРАТОВ.

Алексей Маресьев в кабине сверхзвукового самолета. Слева - летчик 1 класса Анатолий Сульянов. 1967 год.

ПЕРВЫМ КОСМОНАВТОМ БЫЛ... ЛЕНИН

Я так и встрепенулась, когда по радио услышала, что Алексею Петровичу Маресьеву исполняется в мае 85 лет. «Повесть о настоящем человеке» читала давным-давно, когда училась в седьмом или восьмом классе. С тех пор его образ живет в моей душе. Сейчас из школьной программы произведение вычеркнуто.

Любят у нас в России скорбеть о мертвых, а живых не видят, затирают их. Не читают теперь, не спрашивают эту прекрасную книгу, так как на уроках литературы о ней - ни слова. Разве что приведут как пример поведения субъекта в экстремальной ситуации. Конечно, и это важно, но надо бы развивать в детях национальную гордость. Они не знают свою историю.

Недавно третьеклассники из 77-й школы расхватали все книги о Ленине, ни одной не осталось. С чего бы это? Оказывается, на уроке, посвященном Дню космонавтики, учительница задала им вопрос: кто был первым космонавтом? Они ответили, что Ленин. Вот их и привели к нам узнать, кто же такой Ленин. А книжечки-то о Ленине старенькие, зачитанные, детишки их листали и радовались.

Валентина ПРОКОФЬЕВА,
заведующая Центральной детской библиотекой.

САРАТОВ.

ЭТО БЫЛО В КАМЫШИНЕ

Я искренне поддерживаю ваше предложение – всем вместе поздравить нашего славного Героя Советского Союза Алексея Петровича Маресьева.

Мне посчастливилось видеть и слышать Алексея Петровича в 1960 году в Камышинском военном училище. Был теплый летний день, и встречу с Алексеем Петровичем организовали прямо на стадионе училища. Пришли мы, курсанты, пришли офицеры, рабочие и служащие.

Алексей Петрович поразил всех: перед нами был не инвалид без обеих ног, а мужественный, добрый, красивый человек, с ярко-черной пышной прической.

Гостю предложили стул, чтобы он выступал сидя. Но Алексей Петрович полтора часа выступал, отвечал на наши вопросы, стоя. Он рассказывал о войне, о боевых товарищах.

С того памятного дня Маресьев стал кумиром не только для меня, но и для всех наших курсантов.

Посвящаю настоящему человеку свои стихи.

Вы настоящий человек -
Известно миру уж давно!
А все-таки Героем стать
Совсем не каждому дано!
В ваш юбилей великий,
славный
Я пожелать хочу тогда:
Живите для Руси, отважный,
Еще... И многие года!

Александр НЕГОДАЕВ,
полковник запаса, ветеран Байконура.

АЗОВ,
Ростовская область.

РОЖДЕН ЛЕТАТЬ

Я собирал для своего домашнего архива материалы о летчиках – Героях Советского Союза. Со многими из них или их родными, друзьями переписывался.

Так постепенно узнал и про Алексея Маресьева. Как он работал в Комсомольске-на-Амуре, занимался в аэроклубе. А потом - война...

После ампутации обеих ног Алексей научился ходить на протезах, добился права летать. И как летал! Сбил еще семь вражеских самолетов.

У меня хранится и «Повесть о настоящем человеке» Бориса Полевого, по которой я учил русский язык.

Передайте, пожалуйста, сердечный привет Алексею Петровичу Маресьеву от его чешского друга.

Карел ЕЛИНЕК.

ПРАГА.

МИР В ФОКУСЕ

АМЕРИКАНСКАЯ СИСТЕМА НПРО УГРОЖАЕТ МИРУ

Канадская «Глоб энд мейл» стала одной из редких газет, которая выступила против участия Канады в новой американской системе противоракетной обороны НПРО. По мнению газеты, во-первых, проект страшно дорог. 30-50 миллиардов - немалые деньги даже для экономической сверхдержавы. Кроме того, Вашингтону было бы неплохо сначала выплатить свою задолженность Организации Объединенных Наций.

Второе - не доказано, что система НПРО осуществима с технической точки зрения. Несколько испытаний, проведенных во времена президента Клинтона, как известно, прошли неудачно.

Третье - нужен ли противоракетный щит вообще? Вашингтон утверждает, что он предназначен против атак со стороны государств, вроде Северной Кореи. Но насколько вероятна такая атака? Вряд ли Ким Чен Ир пойдет на самоубийство.

И, наконец, самое главное - система НПРО угрожает международной безопасности. Если Россия и Китай решат, что договор направлен против них, они начнут наращивать свои ядерные арсеналы. Результат - новая гонка вооружений.

(«Эфир-дайджест»).

ГРУДЬ КАК НОВЕЙШЕЕ ОРУЖИЕ

Судя по результатам финансовой ревизии Министерства обороны Великобритании, каждый год около 20 женщин-военнослужащих хирургически увеличивают объем груди за счет оборонно-[illegible]ства. Первый такой слу-[illegible] отмечен еще в 1994 году, а [illegible] из 15 000 женщин-военных около 120 округлили свои [illegible] за счет военного бюд-[illegible] страны.

[illegible] замечания

БЛИЖЕ К НАРОДУ

ОЙ, НЕ ЦАРСКОЕ ЭТО ДЕЛО

Болгары начали активно записываться в новую политическую партию, созданную бывшим королем Симеоном II.

Окончательно вернувшийся в страну бывший суверен обещает не восстановление монархии, а решительную борьбу с нищетой и бедностью, утверждение в Болгарии «былой чести и морали».

Экс-король объявил о создании собственной политической партии, названной пока «Национальным движением Симеона II». Согласно проведенному на днях независимыми социологами опросу общественного мнения, за партию его величества на предстоящих парламентских выборах 17 июня собираются голосовать 27,5 процента граждан, имеющих право голоса. При этом статистики отметили падение авторитета правящего ныне Союза демократических сил, прежде всего из-за громких скандалов вокруг коррупции и нечестной приватизации. Ожидается, что за сторонников нынешнего премьер-министра Ивана Костова проголосуют только 20,7 процента избирателей.

Сам же Симеон претендует ныне на пост премьер-министра. Как известно, конституционный суд Болгарии запретил в начале текущего года бывшему королю баллотироваться на президентский пост, мотивируя решение тем, что кандидат на этот пост должен прожить в Болгарии последние пять лет. «Царь Симеон», как его окрестили в народе, постоянно жил до последнего времени в Испании. Как наследника болгарского трона Симеона посадили на престол в шестилетнем возрасте. В то время в Болгарии правил монархо-фашистский режим, опиравшийся на союз с нацистской Германией. Правление юного монарха продлилось всего три года, и в 1946 году он был вынужден отправиться в изгнание.

Представляя свою партию, «царь Симеон» сообщил о начале «новых времен», которые, по его мнению, потребуют и новых людей, и иных политиков. Он зачитал список из известных болгарских лиц и политических деятелей, которых пригласил помочь вывести страну из затяжного кризиса, готовых повести ее по «третьему пути», отличному от пройденного ранее социалистами и демократами. Антикризисная «королевская программа», конкретные детали которой пока не оглашены, рассчитана на 800 дней

Касаясь проблемы экономического развития Болгарии, Симеон заявил: прежним политикам удалось достичь лишь некоторых позитивных тенденций. При этом он подчеркнул, что и эти успехи затенены «растущими страданиями и негодованием» простого народа. «Бессовестно и непростительно, что большинство людей живет в нищете, в то время как некоторые нынешние политики демонстрируют свое невероятное благосостояние», - пояснил «царь Симеон». Он также добавил: «Десятки тысяч наших молодых людей потеряли перспективу реализоваться в Болгарии». Именно это вынудило его создать собственную партию.

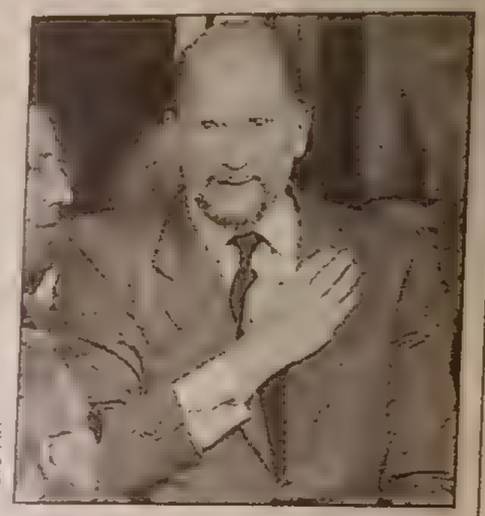


Фото АП

Алексей ПОЛУНИН.

КОЛДУН МНЕ ДРУГ, НО ЖИЗНЬ ДОРОЖЕ

Колдуны и маги, ведьмы и вещуньи, а также прочие чудотворящие субъекты в Италии составляют сорокатысячную армию

Эти представители творческого труда, частично специалисты-психологи, иногда актеры, предпочтительно шулеры, а местами просто хитрые старушки и старички-добрячки, чувствуют себя на Апеннинах прекрасно. По доходам они уверенно удерживаются среди состоятельных слоев населения. Оборот колдовского бизнеса в Италии превышает два миллиарда долларов.

Люди готовы платить до ста долларов за обычную консультацию и в десятки раз больше за спасительное вмешательство колдуна в их судьбу. 850 миллионов итальянских лир (около четырехсот тысяч долларов) заплатил владелец небольшой автотранспортной фирмы из Бергамо трем цыганкам, чтобы освободиться от сглаза и найти душевное спокойствие. Три года назад «прозорливая» цыганка вычитала у него по руке, что его сглазили, и с этого момента началась борьба со злом. Дело не терпело отлагательства, а клиент явно созрел. Растра-

колдовских манипуляциях есть что-то таинственное, глубоко личное, успокаивающее и вселяющее надежду. Это так заманчиво в условиях, когда помощи от бед и болезней уже, казалось бы, ждать не от кого. «Если человек действительно верит в Бога, - утверждает доцент Гатто Трокки, - то к магу не пойдет. В то же время жизнь - это период испытаний, и народ ищет их. Особенно когда церковь не оправдывает надежд, становится современной, шумной, меняет парафиновые свечки на электрические, продает журналы в соборах».

В Италии зарегистрировано около 16 тысяч магов, которые входят в профессиональные ассоциации, то есть платят налоги и имеют право на рекламу. Многие из них образованные специалисты, врачи и психологи. Но есть огромный скрытый слой колдовства - от соседки-вещуньи, которая предсказывает будущее, до колдуна-авторитета, снимающего сглаз при помощи черной

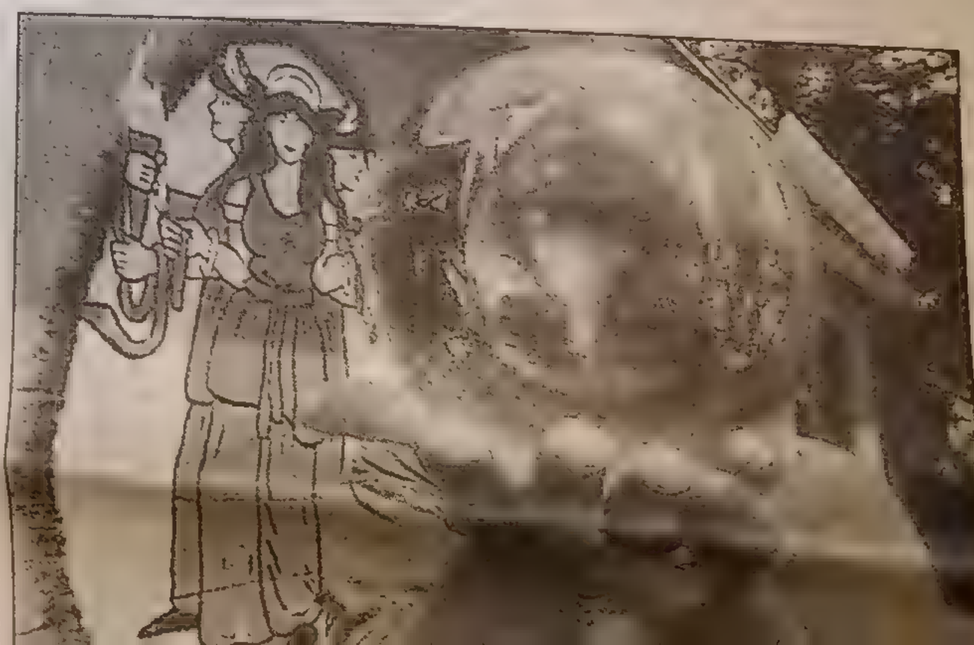


Фото АП.

Судя по результатам финансовой ревизии Министерства обороны Великобритании, каждый год около 20 женщин-военнослужащих хирургически увеличивают объем груди за счет оборонного ведомства. Первый такой случай отмечен еще в 1994 году, а сейчас из 15.000 женщин-военных около 120 округлили свои «прелести» за счет военного бюджета страны.

На возмущенные замечания британских СМИ откликнулся анонимный служащий Минобороны, заявивший, что содержание одного военного обходится казне в такую круглую сумму, что стоимость операции по увеличению груди (4 тыс. долларов) в сравнении с этим - копейки. К тому же, как якобы свидетельствуют медики, после операции женщины перестают испытывать неудовлетворение своей фигурой и лучше себя чувствуют

Максим РЫБКИН.

людей готовы платить до ста долларов за обычную консультацию и в десятки раз больше за спасительное вмешательство колдуна в их судьбу. 850 миллионов итальянских лир (около четырехсот тысяч долларов) заплатил владелец небольшой автотранспортной фирмы из Бергамо трем цыганкам, чтобы освободиться от сглаза и найти душевное спокойствие. Три года назад «прозорливая» цыганка вычитала у него по руке, что его сглазили, и с этого момента началась борьба со злом. Дело не терпело отлагательства, а клиент явно созрел. Растратив собственные накопления, предприниматель бросился просить деньги у родственников. Они-то и отправили его к карабинерам. Отдыхавшие между сеансами одурачивания «колдуньи-спасительницы» были задержаны и теперь предстанут перед судом по обвинению в вымогательстве.

Почему же люди верят магам? По мнению Чечильи Гатто Трокки, доцента антропологии университетов Перуджи и Кьети, объяснение кроется в поиске людьми культуры, альтернативной той, что предлагает им жестокая действительность. В дождь, становится современной, шумной, меняет парафиновые свечки на электрические, продает журналы в соборах».

В Италии зарегистрировано около 16 тысяч магов, которые входят в профессиональные ассоциации, то есть платят налоги и имеют право на рекламу. Многие из них образованные специалисты, врачи и психологи. Но есть огромный скрытый слой колдовства - от соседки-вещуньи, которая предсказывает будущее, до колдуна-авторитета, снимающего сглаз при помощи черной магии. Особое беспокойство вызывают те из них, кто занимается лечением людей. Итальянский парламент уже принял к рассмотрению законопроект об уголовной ответственности всевозможных подпольных лекарей. Предлагается запретить и предусмотреть уголовное наказание за деятельность целителей, которые якобы способны поставить диагноз и прописать курс лечения по телефону или переписке, или берутся лечить тяжелейшие болезни по телевизору. На частных телеканалах таких «специалистов» можно насчитать около семисот. Известен, например, случай, когда за

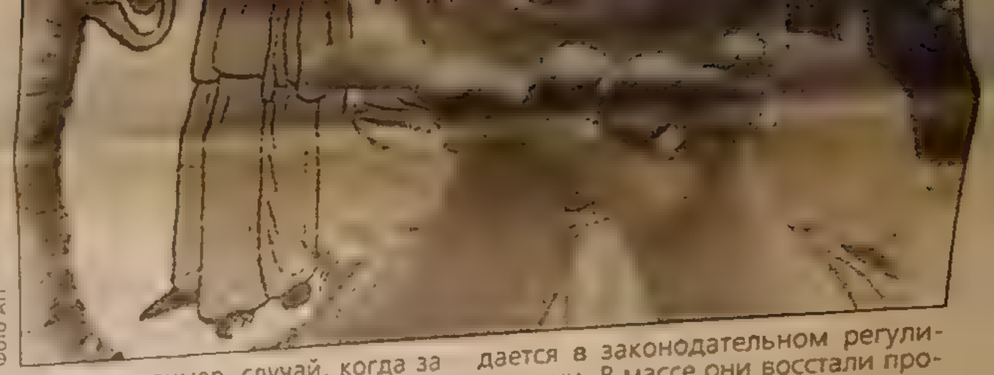


Фото АП

против СПИДа было уплачено пятнадцать тысяч долларов. Легендарная в Италии Ванна Марки стала популярной, рекламируя по частному телеканалу «морские водоросли для похудания», а затем «магическую соль». Но за все свои фокусы она поплатилась месяцем тюрьмы.

Дипломированные маги стараются отмежеваться от невежественных коллег-конкурентов. Да, магия - вещь, выходящая за рамки человеческого сознания, но и она нуждается в законодательном регулировании. В массе они восстали против колдунов - телевизионщиков, считая их практику чистым шарлатанством. Среди тех, кто активно защищается, один из магических авторитетов Италии Отельма. Он утверждает, что гораздо больше, чем маги, вреда людям наносят вещающие с экранов телевизоров политики

Виктор КРУПЕНИН.
(Соб. корр. «Трибуны»).

РИМ.

СКАНДАЛЫ

ФРАНЦУЗСКОЕ ЛЕВОСУДИЕ

Парижский суд отказал в экстрадиции в Россию главы группы МИКОМ Михаила Живило, который обвиняется прокуратурой Новосибирской области в подготовке покушения на губернатора Кемеровской области Амана Тулеева.

Скандально известный беглый олигарх М. Живило был задержан в Париже 22 февраля по запросу Российского бюро Интерпола и с тех пор находился в парижской тюрьме «Санте». Две недели назад апелляционный суд Парижа вывериł личность Михаила Живило и поступившие на него документы, а также принял к сведению заявление Живило о его нежелании быть выданным российскому правосудию. Заседание французского суда по этому делу состоялось 17 мая в парижском Дворце правосудия, обвиняемый находился в здании суда под охраной французских полицейских.

После непродолжительных слушаний французский суд отказал в экстрадиции Михаила Живило в Россию, приняв решение выпустить Живило на волю. Суд счел, что представленные российской прокуратурой документы по этому делу не дают оснований для уголовного преследования, а российские правоохранительные органы не предоставили достаточных оснований для экстрадиции. Во время слушаний просьбу об экстрадиции не поддержал даже прокурор.

По сообщению агентства Франс-Пресс, французские власти так объяснили свой отказ в экстрадиции Живило. Мол, по их законам, человека, лишь намеревавшегося совершить, но не совершившего преступление, нельзя экстрадировать в страну, приславшую соответствующий запрос. Тем самым косвенно французы все же признали, что Живило намеревался убить губернатора Тулеева. Но толкование французами юридических моментов весьма своеобразно. Получается, «заказ» Тулеева - еще не повод для обвинения? Видимо, Живило должен был своими руками задушить кемеровского губернатора да еще в присутствии телекамер.. Вот тогда французское правосудие среагировало бы. Хотя тоже не факт.

Примечательно, что заинтересованных лиц решение парижского суда не удивило. Еще в марте «Паризьен» писала о крайне лояльном отношении французских властей к Живило. Олигарх полгода свободно жил в Париже, уже находясь в интерполовском розыске. Писали в прессе, что благоволила к Живило французская контрразведка ДСТ. Интерес парижских спецслужб в первую очередь вызвали схемы вывода капиталов алюминиевого магната за границу. Именно поэтому французы не стремились арестовать человека, обвиняемого в подготовке убийства российского губернатора, чтобы, с одной стороны, получить эти схемы проводок, а с другой, - раздуть очередной скандал о повальной российской коррупции и всемирном господстве русской мафии.

Живило вновь на свободе. Тем не менее на родине его все еще ждут. Как заявил начальник Управления информации и общественных связей этого ведомства Леонид Трошин, Генеральная прокуратура России продолжит добиваться выдачи главы компании МИКОМ. По словам Трошина, наша позиция заключается в том, что обвиняемый в совершении тяжкого преступления должен предстать перед российским правосудием...

Прокуратура Новосибирска также крайне скептически отнеслась к решению французского правосудия. Юрий Кондратьев, надзирающий за уголовным делом о подготовке покушения на кемеровского губернатора Амана Тулеева, разочарован решением французского суда. В то же время, как подчеркнул Кондратьев, это решение французского суда никак не повлияет на ход следствия уголовного дела, по которому, помимо Живило, в качестве обвиняемых проходят братья Александр и Виктор Тихоновы. Прокурор пояснил, что уголовное дело в отношении Живило выделено в отдельное производство и расследуется отдельно. А уголовное дело в отношении братьев Тихоновых, по словам Кондратьева, будет вскоре направлено в суд.

Вместо послесловия. Джордж Буш-младший в своей программной речи, помнится, отчитал Россию за «нежелание разделять западные демократические ценности». Получается, что для того, чтобы стать истинно демократической державой, России нужно: уподобиться полудикому Афганистану и укрывать на своей территории преступников; наплевать на Интерпол и другие международные организации; разрешать полгода разгуливать по своей столице беглому киллеру; мало того, даже не пытаться арестовать этих господ, а посредством национальной контрразведки ДСТ наладить сотрудничество (!) с ними. Да еще и не выдавать никому международных преступников. Как говорится, упаси нас Бог от таких ценностей...

Борис ЯХОНТОВ.

КИНО ВМЕСТО РЕБЕНКА

Хорошая новость для поклонников Патриции Каас. Скоро самую популярную на сегодняшний день французскую певицу можно будет увидеть на большом экране. На днях она приступила к съемкам в новом фильме знаменитого режиссера Клода Лелуша, который называется. «А сейчас... Леди и Джентльмены».

Патриция сыграла в нем роль 35-летней певицы из бара, сильно побитой жизнью и разочаровавшейся в мужчинах. Это будет зажигательная смесь из триллера, любовной драмы и музыкального фильма.

По замыслу режиссера, Патриция исполнит в фильме не менее 13 песен, среди которых будут как новые вещи, так и классический репертуар французского шансона.

По словам Каас, Клод Лелуш предложил ей роль в тот момент, «когда она уже собиралась оставить сцену на один год, чтобы уделить время личной жизни и, может быть, завести ребенка».

Но она не смогла отказаться от заманчивого предложения сыграть главную роль у столь именитого режиссера, тем более она написана как будто специально для нее. «Возможно, ребенок появится сразу после съемок», - загадочно улыбается Каас.

Андрей ИЛЬИН.
(Соб. корр. «Трибуны»).

ПАРИЖ.

КТО И КАК СПАСЕТ НАШ

Кто-то когда-то где-то сказал: история совершается сперва в виде драмы, а повторяется в виде фарса. Увы, хочу испытанную аксиому. История детства, оставшегося в одиночестве, действительно совершилась в жанре драмы. Н сейчас, не фарс и даже не драма, а тяжеловесная трагедия

«Плачь, Россия, скоро тебя не станет! Не по причине тотального грабежа, что само по себе ужасно, не из-за бедности стоящих заводов, умирающих деревень. У тебя просто детей не станет! Впрочем, все это завязано в один узел – и грабеж, и бедность, и заводы с деревнями, и дети, потому как все это и есть непрекращающееся человеческое бедствие. Когда оно кончится?»

Вспомним послереволюционные 20-е годы, которые, как и вся социалистическая история, порочатся без оглядки, без всяких оправдательных аргументов. Но охолонимся - судить историю бессмысленно. И как ни тратьтся, переписывая ее - морально и экономически, - истина все равно вылезет. Уверен: историю переписывать не просто бесполезно, потому что ее события уже состоялись, произошли, но и опасно, ибо подмена понятий много лет спустя, переоценка ценностей иного пространства и времени срабатывают по принципу домино и допускают вновь пересмотреть то, что пересматриваете вы.

Итак, в 20-е годы Россия испытала на себе могучий излом: сотни тысяч ее детей обозначили своими судьбами новое, до того небывалое понятие - беспризорничество. Сиротство на Руси присутствовало в веках, как, впрочем, повсюду. Беспризорничество оказалось делом новым

Вшивые, голодные, одинокие волчата, отринутые взрослой стаей, жертвы революции, голода, тифа, братоубийства, они как бы выпали в страшный осадок, сильно накренив и без того слабое тогдашнее государство. История свидетельствует: власть испугалась. Решить судьбы детей поручалось наркомобразу Луначарскому - бесполезно. Брались за дело ВЦИК, Свердлов с его достаточными возможностями. Тоже безрезультатно.

Имя председателя ВЧК Дзержинского всплыло от отчаяния, от незнания, что делать с неуправляемой детской стихией. Вдумайтесь в это 1,5 тысячи - и умножим ее на 2 миллиона душ. Выйдет 3 миллиарда долларов. Понятно, что беспризорников размещают в сиротских заведениях независимо от их названия и ведомственной принадлежности. Замечу, между прочим, что цену ребенка в таком заведении составляют не только расходы на собственно ребенка, а все его окружающее - «коммуналка», зарплата директоров и поваров, бензин на транспорт и тысячи иных любому хозяйству необходимых расходов.

И еще одно: этот расчет не предусматривает пространство, где должны будут жить изъятые из теплотрасс ребята.

Три, пусть даже два миллиарда долларов при общем бюджете в тридцать, - согласитесь, тяжелый груз. Но и он не самый главный.

Газеты полны сообщений: там дети убили старуху или старика, здесь обнаружилась восьмилетняя - за деньги - проститутка. Малыши владеют оружием и грабят кассы, обслуживают рэкет и нападают на взрослых. А вглядитесь в ожесточенные лица отчаянных маленьких чеченцев у которых погибли отцы, - ведь эту тяжкую ненависть не нам испить придется и не нашим детям, а внукам и правнукам, при этом безвинно.

Дети не страшатся взрослых, не подчиняются их требованиям, не учатся - растет доля полной детской неграмотности. Бывший всеобуч теперь не обязателен, школа, как правило, не ответственна за детей, напротив, с радостью отчисляет неуспевающих, в старшие классы вообще попадают по конкурсу. Но детей не отчислить болью и яростной тревогой, - это безвинно озлобленная взрослым миром, опасная, никому не верящая многотысячная стая волчат, которая - и тут уж никуда не деться - вырастает, выросла в волков - беспощадных, несправедливых, взращенных временем и режимом.

Вот власть все причитает: как победить преступность? Никак, пока не поймете, что у нас вечный аккумулятор - новые и новые толпы покинутых родными ребят.

Диву даешься: бывшие детприемники берут из милицейских рук только детей, совершивших хоть что-нибудь противоправное. Если малыш просто без призрения - голоден, вшив, но уголовно чист, его отправляют обратно: гуляй, пока не нагрешишь! И кто это выдумал? Наши законодатели!

Детский фонд был придуман на съезде Советов в память о Ленине - и для борьбы с беспризорничеством. Ему дали тогда из казны 10 миллионов золотом, предоставив тратить лишь проценты с капитала, но зато перечислялось несколько копеек с каждой проданной бутылки водки, ведь она была - да и остается - одним из главных врагов детства, предоставили право «вето» на все решения, включая высшие, на тему детства. В тридцать восьмом фонд закрыли - формально потому, что борьба с беспризорничеством завершилась.

Про то, что сейчас, - отдельный разговор. Двумя словами: Фонд делает все, что в его силах, его помощь детям за 13 полных лет работы приблизилась к 200 миллионам долларов без всякого участия бюджета. Однако вот как относятся к нам закон, государство и все тот же алчный бюджет.

По программе «Фронтовые дети Чечни» мы открыли счета 70 особенно тяжело раненным детям. Одной из них, Эвелине Матвеевой, снайпер прострелил позвоночник. Девочка прикована к коляске навеки. Мать четыре года спала на полу возле девочки в больнице, где ее лечили, а лечение длилось 4 года. В семье еще двое ребятишек, мать вынуждена была с нашей помощью временно устроить их в детдом. Но вот лечение закончилось. Дом в Чечне разрушен. И мать предлагает на деньги, которые мы собрали, купить квартиру. Ну кто может возразить? Но оказывается, такой благодетель есть. Государство. Закон. Фонд обраща-

рый берут с зарплаты уже у тех, кто ее заработал. Но дело в том, что, кроме **такого рода** выплат, повторю, есть общепринятая в мире **благотворительная помощь**: средства, собранные, как правило, фондами, а дальше распределенные тем, для кого собраны, - людям, особо нуждающимся в этой поддержке. Для того и создаются во всем по-настоящему цивилизованном мире тысячи общественных фондов - обществом учрежденных и обществу же помогающих.

В сущности, все эти фонды в целом формируют целую отрасль экономики - общественную экономику. На Западе ее даже называют третьим сектором экономики. Достаточно заметить, что в США консолидированный годовой бюджет третьего сектора, то есть деньги, собранные на помощь - и освобожденные от подоходных налогов, приближается к цифре более чем внушительной - в 300 миллиардов долларов, и сумма эта состязается с военным бюджетом!

Еще одно. У нас никак не может войти в серьезный обиход понятие, употребляемое более чем часто, - гражданское общество. Слова эти прежде всего связывают со свободами, истинными или мнимыми, рассуждениями о третьей, судебной, власти, которая вне всякого сомнения еще долго не будет совершенной, о власти четвертой - свободах и несвободах СМИ, иначе говоря, предметом и темой бесконечной, всем надоевшей говорильни. Но на самом деле гражданское общество - это несомненное и обеспеченное экономикой третьего сектора право людей самим, не стоя с протянутой рукой перед властью, *а значит бюджетом, делать нужные - и признанные ими - дела.*

Чтобы построить больничку в отдаленном селе или, тем паче детский реабилитационный центр, сейчас чиновники, стоящие на нижних этажах власти, обращаются с прошениями и доказательствами на следующий этаж; районная власть идет к областной. Та, в свою очередь, к центральной, точнее, к соответствующему министерству. Та опять же - еще выше. Многоэтажные конструкции действуют независимо от общества, конечно, учитывая его интересы, но далеко не всегда и не в полном объеме. А само общество отвыкает быть инициатором позитивных дел.

Нас с вами иждивенцами быть принуждают

пересматриваете вы.

Итак, в 20-е годы Россия испытала на себе могучий излом: сотни тысяч ее детей обозначили своими судьбами новое, до того небывалое понятие - беспризорничество. Сиротство на Руси присутствовало в веках, как, впрочем, повсюду. Беспризорничество оказалось делом новым.

Вшивые, голодные, одинокие волчата, отринутые взрослой стаей, жертвы революции, голода, *тифа, братоубийства, они как бы выпали в страшный осадок, сильно накренив и без того-то слабое тогдашнее государство.* История свидетельствует: власть испугалась. Решить судьбы детей поручалось наркомобразу Луначарскому - бесполезно. Брались за дело ВЦИК, Свердлов с его достаточными возможностями. Тоже безрезультатно.

Имя председателя ВЧК Дзержинского всплыло от отчаяния, от незнания, что делать с неуправляемой детской стихией. Вдумайтесь в это сейчас! Как бы ни перекрашивали Дзержинского сегодня, в каких бы кровавых делах ни винили его, особенно созданную им систему, именно она вытащила из подвалов и чердаков тысячи и тысячи маленьких людей, отмыла их и устроила в организованные властью же детские дома.

Я имел честь быть знакомым с одним из тех выросших пацанов, которого однажды, конечно, совершенно случайно фотограф запечатлел вместе с самим Лениным на не очень-то охраняемом, видать, параде. Фамилия того пацана Дубинин. Он стал академиком. Один из первых генетиков, признанная в науке величина. Его судьба не была уникальной, я знал не одного его, а многих и многих, кого спасла и вывела в люди карающая десница революции. Одна и та же - карала и спасала.

Как бы ни оплевывали недавнюю историю, в ней власть нашей страны справилась с беспризорничеством. О нем забыли. Разучились, как с ним быть, если навалится снова

И вот снова война. Если кто-то примется меня корить, что-де я перегибаю, и хоть валят у нас насмерть всяких там дельцов, хоть правит городами рэкет и вдоль панелей [illegible]ят вереницы малолетних проституток, это все-[illegible]ки еще не война - скажу в ответ, если кто не [illegible]ает. первый и неумолимый признак войны или равного ей бедствия называется по-научному - педикулез, а по-простому - вшивость.

Врачи были поражены тем, что буквально на другой день сотрясшего нас спитакского землетрясения у детей, да и у взрослых появились вши. Ну так вот: педикулез в России - один из распространеннейших диагнозов. Вшивость полонила и детский мир - от школ до интернатов, не говоря уж о «клиентах» детприемников, ныне центров «временного содержания».

Итак, со всей гражданской и профессиональной ответственностью заявляю: история 20-х годов повторяется с трагедийной тяжестью. Как и тогда, корабль государственности, наш общий «Титаник», давно накренился. И наклонили его не экономические наши тяготы, не вымирающие старики, а дети.

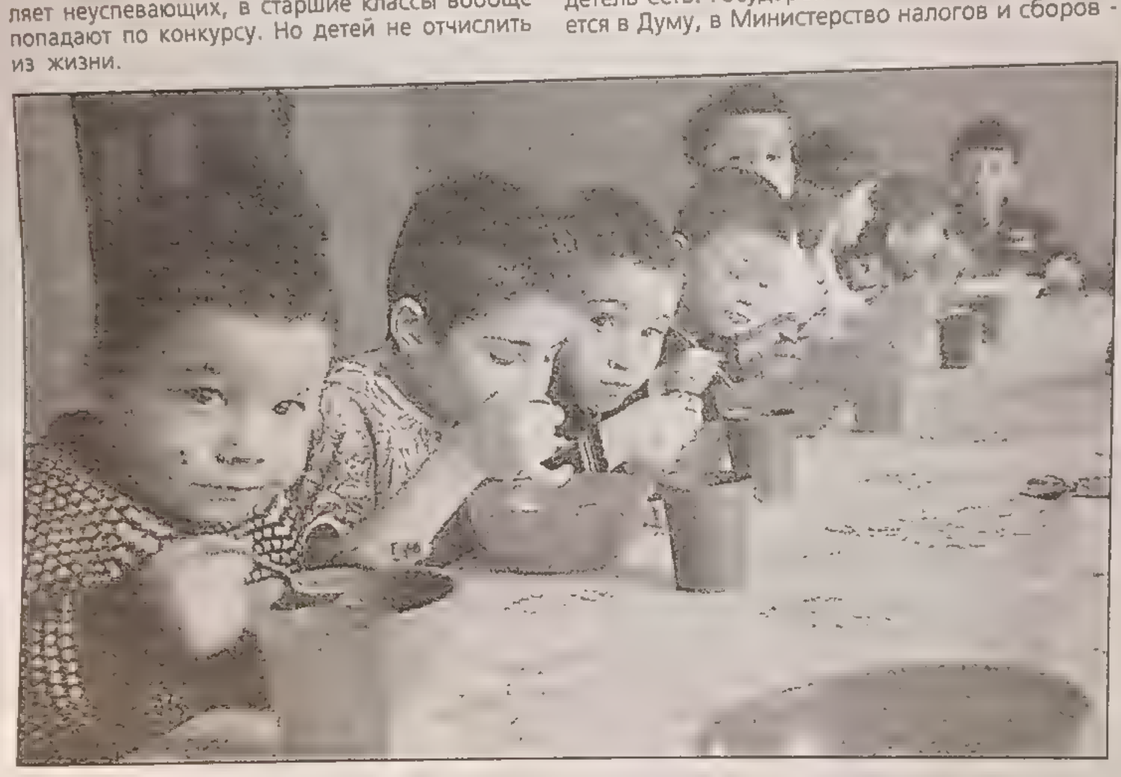
Ведь если, как утверждает милиция, в России два миллиона беспризорников, то возникает, хотим мы того или не хотим, такая экономика беспризорничества.

Содержание одного воспитанника в государ[illegible]ном детском доме стоит от 1 до 2 тысяч [illegible] в год. Возьмем среднюю величину -

Три, пусть даже два [illegible] общем бюджете в тридцать, - согласитесь, тяжелый груз. Но и он не самый главный.

Газеты полны сообщений: там дети убили старуху или старика, здесь обнаружилась восьмилетняя - за деньги - проститутка. Малыши владеют оружием и грабят кассы, обслуживают рэкет и нападают на взрослых. А вглядитесь в ожесточенные лица отчаянных маленьких чеченцев у которых погибли отцы, - ведь эту тяжкую ненависть не нам испить придется и не нашим детям, а внукам и правнукам, при этом безвинно.

Дети не страшатся взрослых, не подчиняются их требованиям, не учатся - растет доля полной детской неграмотности. Бывший всеобуч теперь не обязателен, школа, как правило, не ответственна за детей, напротив, с радостью отчисляет неуспевающих, в старшие классы вообще попадают по конкурсу. Но детей не отчислить из жизни.



Детский мир криклив лишь физически, буквально. Но в социальном смысле он молчалив. Он не умеет защитить, даже представить свои интересы. Взрослых же защитников детства немного, они неудобны, а потому отодвигаемы властью, отправляются ею на задние ряды всеобщего цирка жизни. Хуже того: начались подковерные карьерные игрища за право государственного представительства интересов детей, того и гляди появятся новые чиновницы - от «опчества», всячески лебезящие перед властью, собачки, гуляющие на задних лапках.

Увы, все это было, было, было... А выбрали Дзержинского. Тот, кому президент поручит спасение детства, кроме того, что должен владеть силой и средствами, обязан стать аналитиком. Но не статистическим, не ведомственным.

Первое, что надо осмыслить всерьез, - качество новой, порой таинственной детской смуты. Ведь беспризорничество, говорю об этом не первый раз, но с нарастающей

всякого участия бюджета [illegible] сятся к нам закон, государство и все тот же алчный бюджет

По программе «Фронтовые дети Чечни» мы открыли счета 70 особенно тяжело раненным детям. Одной из них, Эвелине Матвеевой, снайпер прострелил позвоночник. Девочка прикована к коляске навеки. Мать четыре года спала на полу возле девочки в больнице, где ее лечили, а лечение длилось 4 года. В семье еще двое ребятишек, мать вынуждена была с нашей помощью временно устроить их в детдом. Но вот лечение закончилось. Дом в Чечне разрушен. И мать предлагает на деньги, которые мы собрали, купить квартиру. Ну кто может возразить? Но оказывается, такой благодетель есть. Государство. Закон. Фонд обращается в Думу, в Министерство налогов и сборов - все впустую. Так любящий своих граждан бюджет содрал из 24 тысяч долларов, по сусекам, с причитаниями и стоном собранных нами, общественной организацией, 137 тысяч рублей - почти пять тысяч долларов.

Какой урок преподносит власть добрым людям и Фонду? Да очень простой: ни одно доброе дело не останется безнаказанным.

Это было в прошлом году. Тогда же финансовые власти принялись во все тяжкие рекламировать «либерализацию» налогового законодательства. Мол, выше 13 процентов физическому лицу платить не надо. Тошно повторять это, но финансовые эти власти, поддержанные депутатским неразумением, никак не желают отличить доход **заработанный** от **благотворительной помощи**. Да, работодатель, выплачивая зарплату каждому из нас, обязан платить единый социальный налог, который расходится по разным рукавам - в Пенсионный фонд, на социальные нужды, а это 35,6 процента. Плюс 13 процентов подоходный налог, кото-

сектора право людей самим, [illegible] той рукой перед властью, а значит бюджетом, делать нужные - и признанные ими - дела.

Чтобы построить больничку в отдаленном селе или, тем паче детский реабилитационный центр, сейчас чиновники, стоящие на нижних этажах власти, обращаются с прошениями и доказательствами на следующий этаж; районная власть идет к областной. Та, в свою очередь, к центральной, точнее, к соответствующему министерству. Та опять же - еще выше. Многоэтажные конструкции действуют независимо от общества, конечно, учитывая его интересы, но далеко не всегда и не в полном объеме. А само общество отвыкает быть инициатором позитивных дел.

Нас с вами иждивенцами быть принуждают самим фактом существующего механизма решений.

Более того, вся система, сохранившаяся от прошлого - но прошлого все-таки более или менее регулируемого тем же Госпланом, сегодня, утратив признаки стройной организации, превратилась в тоталитарный, всех и вся подавляющий пресс. Подавляющий гражданскую инициативу, право и желание помочь другому, слабому, подавляющий все организационные формы взаимопомощи. В частности, подавляющий права, инициативу и саму суть общественных специализированных и благотворительных - неполитических, некоммерческих, неправительственных - объединений и фондов.

Это, простите, долгое отступление понадобилось мне, чтобы пояснить природу общепринятой мировой практики, с одной стороны, а с другой - показать, как же не соответствует ей, как яростно противится действительно толковым общественным конструкциям наша политико-социальная практика, подкрепленная законодательством, увы, противящимся всеобъемлющему подходу, и столь же ограниченная исполнительная власть. Поймите же наконец! Служить одному бюджету и одним налогам не только бессмысленно, но и антиэкономично. Ибо это отливается в попрание общепринятой морали. Ведь права отнимать возможность помощи со стороны общественных сил нет ни у кого!

Так вот о девочке, которую налоговое право - право ли? - обобрало на пять тысяч долларов. Докладываю вам, люди добрые: в прошлом году это составило 26 процентов от 24 собранных нами тысяч долларов. В этом году с принятием «либерального» налогового законодательства с Эвелины Матвеевой пришлось бы удержать, да, 13 процентов подоходного налога, но и 35,6 процента социального!

Это и происходит в очередной нашей истории. Речь еще об одном нашем подопечном - о Славике Игламове. Мальчику оторвало миной одну руку, ранило один глаз так, что он им не видит. И этот мальчик, семья которого - мать и бабушка - перебралась в Казань, совершил, согласитесь, если и не подвиг, то в высшей степени значимое в своей жизни действие: хорошо окончил школу, хотя у семьи не было крыши над головой, дом в Чечне разрушен, и поступил в Казанский университет. Четыре с лишним года мы собирали Славику деньги, лечили его, просто помогали жить. Теперь на его счету 21 тысяча дол-

ШИХ ДЕТЕЙ?

...ы, хочу опровергнуть ...драмы. Но то, что творится с ним

...арабо- ...о рода ...в мире ...а, со- ...ше рас- ...людям, ...ля того ...илизо- ...ндов - ...помо- ...ормиенную ...треть- ...етить, ...бюд- ...анные ...одных ...и вну- ...ов, и ...ом!

...в се- ...емое ...ество. ...бода- ...иями ...сяко- ...ной, ...одах ...еско- ...а са- ...сом- ...ьего ...тяну-

паров. По нашим, Детского фонда, правилам, по понятным причинам не принято называть суммы, находящиеся на лицевых счетах детей-инвалидов, и я лишь вынужденно делаю это, потому что по закону - кому служит такой закон? - мы вынуждены будем вычесть в пользу казны 49 процентов - больше десяти тысяч долларов из 21!

Варварство?! Каким еще словом это назвать!

Деньги копились тоже на квартиру, но теперь их на такую покупку не хватит. Кому мы помогали, стараясь без помощи бюджета поддержать Славика, Эвелину, сотни других детей? И без загадок ясно - государству! Но государство плюет на эту помощь.

Хорошо, оставим в стороне эмоции. Но и по холодному рассуждению, по финансовому расчету это же простое злоупотребление властью, и доказывается все элементарно.

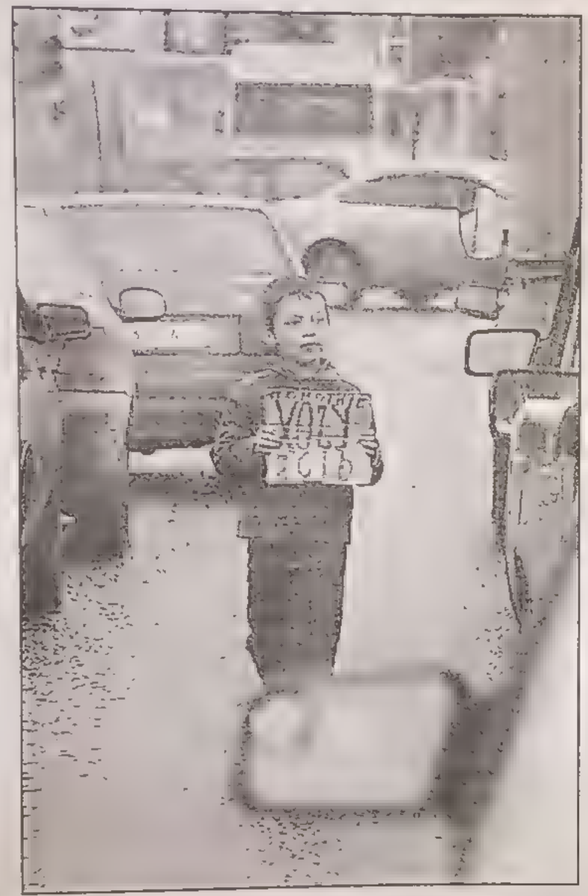
Первое: пожертвования, собранные нами для детей, тяжело раненных в Чечне, как правило, уже облагались налогом - при получении их нашими донорами. Существует, правда, 3-процентная скидка на налогооблагаемую базу предприятий при перечислении средств на благотворительность. Но это, во-первых, крохи, во-вторых, наши доноры по «фронтовой» программе, как правило, физические лица, в-третьих, налоги они уже заплатили.

Второе: при управлении собранными средствами, а мы их содержали под проценты в Сбербанке, возникал некоторый доход, с которого мы платили налог как организация - в размере 35 процентов.

Ежели, как нетрудно сообразить, сложить первое и второе, то получится налоговое злоупотребление: двойное налогообложение. И его не может быть по определению. Но оно есть, и доказать что-то налоговым службам - дело наибесполезное!

Наконец, в новом налоговом законодательстве есть позиция, прочитав которую можно бы вздохнуть с облегчением: от налогов освобождается любая помощь в деньгах и материальной форме независимо от источника оказания помощи, если сия помощь адресуется жертвам террористических актов.

Ведь что у нас в Чечне? Контр-



на эти стипендии Фонда. При этом налог с гонорара я уплатил.

Что же это еще, как не двойное налогообложение?

Многое еще могу сказать о властных несуразицах, когда именно ей, власти, люди и помогают, да уж и толку не вижу - глуховата наша власть-то!

И 49 процентов (социальный плюс подоходный) налога на изувеченных детей, на детей-сирот, одаренных или социально депривированных детей - это просто последний гвоздь в крышку гроба всех общественных движений вообще, фактическая ликвидация любой помощи.

И Детский фонд официально извещает: мы приостанавливаем все наши программы и всю нашу помощь до тех пор, пока государство не перестанет преследовать нас, наказывать нас

МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА

«ДАЙ ДЕСЯТКУ НА КУРЕВО»

Валерка Дроздов для своих 12 лет ничего себе парень, сообразительный.

«Ты, - говорит он, - не учи меня жить, а помоги материально. Дай десятку на курево...» Это при том, что я еще не успела и рта открыть... Его взяли на вещевом рынке, когда «сдернул» с прилавка у зазевавшейся продавщицы пару кожаных кошельков. Та – в крик, подскочила милиция, то да се... И привезли Валерку в краснодарский ЦВИМП - центр временной изоляции молодежи и подростков, таких в крае три. Валерка первым делом стал всех материть. Но народ здесь выдержанный, ко многому привыкший, психолог Наташа Васильченко ему и говорит: «У тебя, Валера, словарный запас бедный. Как у английского крестьянина XVIII века. Тому для жизни хватало всего трехсот слов. А какого не знал – заменял ругательством». Валерка тут цвиркнул слюной через дырку в зубе, но, видно, задело...

А ведь судьба у пацана – не приведи Бог. За плечами всего пять классов, потом его вытолкнули из дому вконец спившиеся родители. И он стал бомжевать и кучковаться с такими же пацанами и девчонками. И все вместе они стали мстить миру за свою невостребованность. Зимой ночуют в люках теплотрасс, на незапертых чердаках или в подвалах, на окрестных дачах. После таких набегов на дачи лучше и не приезжать: разворованы, переломаны, а то и подожжены. Промышляют больше воровством, сильно обижают торгующих бабушек: могут налететь тучей и все у них отнять. Как ни странно, но хорошо тем, кто попадается. Это значит - окажутся в поле зрения властей.

На Кубани этих ребят называют беспризорными, безнадзорными и социально проблемными. Таких - до 15 тысяч гавриков. А в зарегистрированных только две тысячи. И вот этих-то как раз и пытаются вернуть к жизни усилиями сразу нескольких ведомств – администраций края, городов и районов, комитетов по молодежной политике, милиции, социальных служб. В прошлом году подключился Краснодарский юридический институт МВД РФ. И очень конкретно: в станице Григорьевской был создан летний лагерь «Надежда» для трудных подростков-парней. Там с ними не чикаются: дисциплина военная, жизнь спартанская, все время в работе. Но линейки, поднятие флага, походы, костры, ночевки в палатках, суровая мужская атрибутика и сдержанная похвала руководителей кардинально меняют пацанов. Проблемы наступают потом: дальше-то что с ними будет?

Те же беды и у трудных девчонок, их летом собирают в поселке Веселовка под Темрюком в лагере «Маяк». Только принцип работы иной: социальные педагоги, психологи, врачи-специалисты. Здесь считают так: девчонкам беспрестанно надо напоминать, что они будущие матери. Поэтому никогда с ними не говорят о том, что было в их жизни недавно. Главное – больше добра, больше внимания...

...Вот и Валерка готовится к летнему лагерю. В ЦВИМПе его продержат два месяца, за это время хорошенько откормят и подлечат. Кроме педикулеза, болячек еще хватает. Но он все равно хорохорится: «Видал я, - говорит, - ваши летние лагеря знаете где?» Но места не указывает... А это, считают психологи, уже прогресс. Да и в серых его глазах мелькает интерес к предстоящему. Только куда возвращаться после летней жизни этим подранкам? Ведь на местах просто пытаются залечить тяжелые раны, нанесенные целой стране и ее новому поколению этой трижды проклятой перестройкой...

Татьяна ЖУРБЕНКО.
(Соб. корр. «Трибуны»).
Краснодарский край.

43 ТАНКИСТА БЕЗ СОБАКИ

В Иркутске их называют танкистами. Без кавычек. Танкист Иванов скончался от передозировки наркотиков. Танкист Петров обнаружил на помойке грудного ребенка.

И они действительно порой походят на героев польского сериала про бравый экипаж машины боевой и собаку Шарика, когда с деловым видом выглядывают из канализационного колодца. Разница одна: никаких Шариков вблизи беспризорных пацанов нет. Шариков бомжи употребляют в пищу. Говорят, собачье мясо помогает от туберкулеза.

Что за народ вырастет из этих пострелят – ясно. Но какой-то внятной программы борьбы с беспризорщиной в области нет. Не так давно человек не посещали школу, четверо вынужденно проживали с матерями и отцами, которых уже лишили родительских прав. Троих определили в больницу, остальных «отпустили по домам», то есть к непутевым родителям и по канализационным колодцам. «А что делать, если мест нет» - это самый обычный ответ, который приходится выслушивать сотрудникам инспекций по делам несовершеннолетних.

В прежние годы власти могли парировать подобные факты ссылками на нехватку денег в областном бюджете. Однако в 2000 году налоговые органы перевыполнили план сбора

...процентов.

Ежели, как нетрудно сообразить, сложить первое и второе, то получится налоговое злоупотребление: двойное налогообложение. И его не может быть по определению. Но оно есть, и доказать что-то налоговым службам - дело наибесполезное!

Наконец, в новом налоговом законодательстве есть позиция, прочитав которую можно бы вздохнуть с облегчением: от налогов освобождается любая помощь в деньгах и материальной форме независимо от источника оказания помощи, если сия помощь адресуется жертвам террористических актов

И я вздохнул. Ведь что у нас в Чечне? Контртеррористическая операция, пусть даже обе стороны взрывают фугасы, стреляют из пушек и минометов. Повторяю сказанное не раз: взрослые стреляют друг в друга, а попадают в детей. Дети - всегда жертвы. Они ни в чем не виноваты. И применительно к нашей программе «Фронтовые дети Чечни» все дети, получившие тяжелые огнестрельные ранения, - жертвы терроризма

Слышите, как плавно, без всяких переходов, перешли мы от налогов к политике? Но, увы, оказывается, и политику определяют налоги! Из Министерства налогов и сборов нам сообщили по телефону, что дети, раненные в Чечне, не являются жертвами терроризма и, дескать, налог с них надо удерживать по полной программе.

Фонд наш детский существует четырнадцать лет. За эти годы мы испытали всякое: от элементарно здравого понимания, что всякая помощь, если уж можно собрать ее без налогов, так сказать, «на входе», при реализации «на выходе» облагаться налогами не может. Ни по сути финансовой, ни из моральных соображений.

А уж коли бессмысленность поднялась до 49 градусов, то бишь процентов, то помощь такая покрепче любой водки получается. Уж и не бессмысленность, а абсурдность. Еще проще: собрать помощь - можешь, а вот оказать ее - не моги. Что же тогда это за помощь?

Я тут говорил о детях, разных, впрочем, народов, раненных в Чечне. Но у нас есть стипендиаты Детского фонда. Дети из бедных слоев общества, но талантливые. Мы им платим стипендию. Всего 100 рублей в месяц. И называется она «Верим в тебя!» Мол, не сдавайся, малыш, учись, старайся, а мир о тебе помнит. И не один уже даровитый бедняк выбрался в люди благодаря не столько деньгам - раньше стипендия была еще меньше, - сколько вниманию, интересу к нему, своего рода моральной высоте, которую мы предлагали ему взять. Так вот с этой более чем скромной помощи, с этих 1.200 рублей в год требуют налог с детей удержать, а за «неудержание» грозят штрафом в адрес Фонда. Не говорю уж, что дети **не заработки** получали, а помощь, и **не материальную**, что предусмотрено законом опять же для работающих, а **общественную, благотворительную**.

А вот еще какая деталь. Дело в том, что я не только председатель Детского фонда, но еще, извините ли, и писатель. И именно в прошлом году передал нашему же Фонду часть гонорара за свои книги, изданные за рубежом, - именно

Многое еще могу сказать о властных несуразицах, когда именно ей, власти, люди и помогают, да уж и толку не вижу - глуховата наша власть-то!

И 49 процентов (социальный плюс подоходный) налога на изувеченных детей, на детей-сирот, одаренных или социально депривированных детей - это просто последний гвоздь в крышку гроба всех общественных движений вообще, фактическая ликвидация любой помощи.

И Детский фонд официально извещает: мы приостанавливаем все наши программы и всю нашу помощь до тех пор, пока государство не перестанет преследовать нас, наказывать нас налогами за нашу же ему социальную поддержку. Тихой сапой, вострой лапой все социальные движения в России нашей либеральнейшей из властей просто прикрыты.

Легко жить, когда ума нет!

На какую же мораль и на каких людей намерена опираться наша власть?

Российский детский фонд только что выпустил независимый доклад «Дети России на пороге XXI века».

Что же на пороге-то?

2 миллиона беспризорников. 700 тысяч детей-сирот (9 мая 1945 года после жуткой войны было 678 тысяч). Какие еще нужны доказательства для утверждения: против детей идет война, и эта нынешняя война превзошла прошлую? За 10 лет абсолютное число детей в России сократилось на 4 миллиона

Плачь, Россия, у тебя 2 миллиона неграмотных детей! 700 тысяч инвалидов. Половина семей, у которых эти малыши, не может купить вздорожавшие лекарства. В 1999 году зарегистрировано 17 тысяч посягательств на жизнь детей. 1.500 подверглись сексуальному насилию, 2.000 покончили жизнь самоубийством, 200 убиты собственными родителями, 208 тысяч преступлений совершено подростками. Появился киднепинг - кража ребенка за выкуп и торговля детьми.

Плачь, Россия, если дело пойдет таким ходом, скоро тебя не станет! Не по причине тотального грабежа, что само по себе ужасно, не из-за бедности стоящих заводов, умирающих деревень. У тебя просто детей не станет, вот и все! Впрочем, все это завязано в один узел - и грабеж, и бедность, и заводы с деревнями, и дети, потому как все это и есть непрекращаемое человеческое бедствие. Когда оно кончится?

И все же, кто он, человек, способный спасти детей России? Кто он, способный собрать со дна тепловых магистралей, с вокзалов и чердаков бродяжек-беспризорников, готовый сократить сиротство, поддержать взрослых, бьющихся за детей? Кто этот отец сотен тысяч, соратник обездоленных граждан, воюющих за права слабых? Кто этот сильный и готовый?

Выстрадав эту мысль до самого душевного дна, искренне утверждаю, человек этот - президент.

Альберт ЛИХАНОВ,
председатель Российского детского фонда, директор Научно-исследовательского института детства.

В Иркутске их называют танкистами. Без кавычек. Танкист Иванов скончался от передозировки наркотиков. Танкист Петров обнаружил на помойке грудного ребенка.

И они действительно порой походят на героев польского сериала *про бравый экипаж* машины боевой и собаку Шарика, когда с демонловым видом выглядывают из канализационного колодца. Разница одна: никаких Шариков вблизи беспризорных пацанов нет. Шариков бомжи употребляют в пищу. Говорят, собачье мясо помогает от туберкулеза.

Что за народ вырастет из этих пострелят – ясно. Но какой-то внятной программы борьбы с беспризорщиной в области нет. Не так давно инспекция по делам несовершеннолетних и общественная организация «Школа молодого лидера» провели операцию «Бродяга». Подобрали 43 беспризорника, помыли, переодели в чистое, накормили, организовали осмотр терапевтом и наркологом. Выяснилось, что 14 человек не посещали школу, четверо вынуждено проживали с матерями и отцами, которых уже лишили родительских прав. Троих определили в больницу, остальных «отпустили по домам», то есть к непутевым родителям и по канализационным колодцам. «А что делать, если мест нет» - это самый обычный ответ, который приходится выслушивать сотрудникам инспекций по делам несовершеннолетних.

В прежние годы власти могли парировать подобные факты ссылками на нехватку денег в областном бюджете. Однако в 2000 году налоговые органы перевыполнили план сбора почти на треть. Это два миллиарда сверхплановых рублей. Но одежку для танкистов опять собирали общественные организации...

Владимир МЕДВЕДЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).

ИРКУТСК.

ПОСМОТРИТЕ В ГОЛОДНЫЕ ГЛАЗА

У десятилетнего Гришки был день рождения. Внешне это не проявлялось никак, а что до голодного блеска в глазах, так это объяснялось просто: с самого утра он еще ничего не ел. Но когда я ему показал на валяющиеся в густой траве пивные бутылки, которые можно было сдать в приемный пункт и купить себе в магазине хотя бы булочку, он только презрительно фыркнул в ответ:

- Еще чего...Пусть этим бичи занимаются. А я и так поем - вот только откроются кафешки...

Именно общепитовские, как раньше говорили, «точки» - кафе, столовые, закусочные - и подкармливают малолетних уличных бродяг в Красноярске: у какого взрослого не дрогнет сердце при виде голодных мальчишеских глаз? Кто подаст булочку, а кто и стакан молока.

- Ежедневно на территории района, - говорит начальник отдела по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних Центрального РОВД Красноярска Лариса Пановица, - «кочуют» около полусотни подростков от 7 до 15 лет. Но «наших» среди бродяжек почти нет - приезжают подростки из Канска, Ачинска и даже из Иркутской области. В большом городе легче прожить - чаще подают.

Кстати, и «мой» Гришка приехал в Красноярск издалека - аж из Республики Хакасия. Ехал, как он сам говорит, к старшей сестре - родители дома пьют, - да не нашел. Вот и застрял на улице... А вообще-то верить этим уличным бродягам нельзя - больших рассказчиков и выдумщиков, чем они, просто не сыскать. Послушаешь иной раз такого уличного сочинителя - и хоть за роман садись, так все складно и гладко у него получается. А вот на самом деле...

- А на самом деле, - рассказывает старший инспектор отдела Ольга Кожевникова, - они просто уже не могут без улицы. Сколько ни устраивай таких в приюты, в дома ребенка - бесполезно: бегут. Прошла по городу операция «Беспризорник», доставили мы из своего района семерых бродяжек в приют «Забота», таких приютов в Красноярске сейчас четыре, а, смотришь, на следующее утро они опять уже у «своих» кафе или ресторанов. Ждут, так сказать, «горячего» завтрака.

Затем малолетние бродяжки сбиваются в стаи по четыре-пять человек, со своим вожаком, со своими «охотниками» и добывают средства на жизнь тем, что тащат все подряд от выставленных на продажу авторучек до зубных щеток. Которые потом сбывают за бесценок прямо у городского рынка. Выходит, опять надо создавать «республику ШКИД»?

- А что вы думаете, - не принимает моей иронии Ольга Васильевна. - Многие учителя уже жалеют о том, что в школах не стало пионерских организаций. Так хоть ребята к чему-то стремились: октябрята готовились стать пионерами, пионеры - комсомольцами... А что сейчас? Хотя справедливости ради должна сказать, что не видела бродяг из благополучных семей. Так что именно с нее, с семьи, и должно начинаться оздоровление общества.

Когда? Когда начнется оздоровление российской «глубинки», по-прежнему задыхающейся от отсутствия работы, денег, таких атрибутов человеческой цивилизации, как школа или больница? Где даже то немногое, что было построено, теперь порушено бездумными реформаторами и их заокеанскими советчиками? Когда мы остановимся хоть на секунду в своей беготне за «местом под солнцем» и не посмотрим, наконец, в голодные детские глаза?

Ведь это не подростки виноваты в том, что их позвала улица, большие города и раньше манили не только детей, но и взрослых. Просто в их деревнях и их семьях давно не стало никакого света.

Виталий ПЫРХ.
(Соб. корр. «Трибуны»).

КРАСНОЯРСК.

ТВ-ГЛАЗунья

Ведущая Илона ЕГИАЗАРОВА.
Контактный телефон: 257-53-31.

ДЕЛА КАДРОВЫЕ

А ВЫ, ДРУЗЬЯ, КАК НИ САДИТЕСЬ...

Процесс миграции телезвезд с НТВ на ТВ-6 и наоборот сопровождается массой слухов. Телевизионщиков «трудоустраивают» в самые неожиданные места. Проверкой слухов и решила заняться сегодня ТВ-ГЛАЗунья

Одним из наиболее «пострадавших» в эти дни стал **Лев НОВОЖЕНОВ**. Пресса писала о его мучительных метаниях между НТВ и ТВ-6 и уверенно сообщала, что уж программа «Тушите свет» точно останется на НТВ. На этой неделе компьютерные Хрюн и Степан появились в эфире ТВ-6 без «Левушки», а Новоженов вещает в «Старом телевизоре» на НТВ. За комментарием мы обратились к самому Льву Юрьевичу:

- Остаюсь на НТВ. Должен заметить, что я совершенно не метался. Я остался с тем каналом, на котором уже долгое время работаю. Для меня НТВ вовсе не ассоциируется с командой Киселева. Так что с этой командой или без, я - на НТВ. Не люблю бегать, менять места работы, переезжать на новые квартиры, делать ремонт... Спешу опровергнуть еще один слух: в «Старом телевизоре» я появляюсь в прямом эфире, и все разговоры о том, что НТВ крутит повторы и подыскивает для этой программы нового ведущего, - липа.

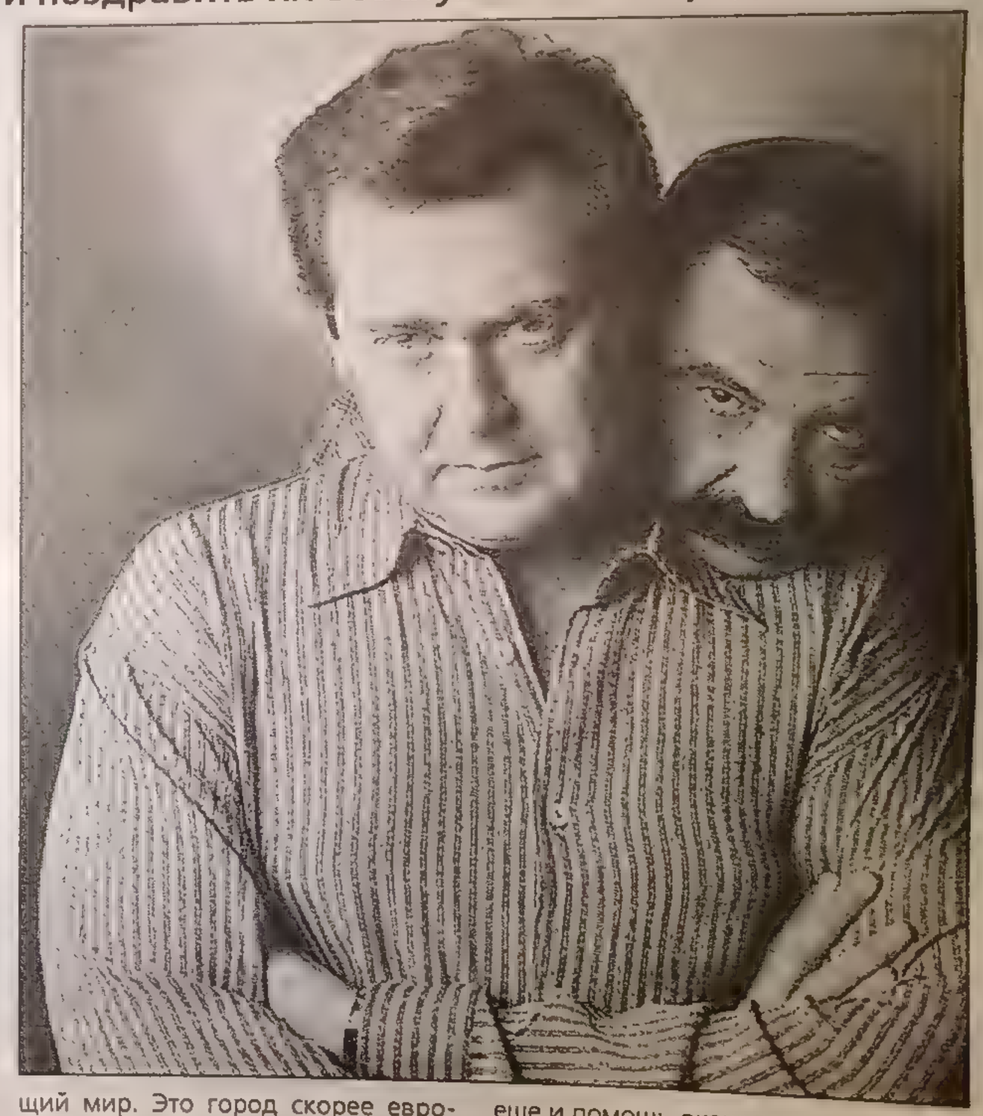
Что касается передачи «Тушите свет», которая стала выходить на канале ТВ-6, то могу сказать: мне, конечно, будет скучно без Хрюна и Степана. Но творчество продолжается - придумаем что-нибудь новенькое.

Не боюсь ли я в связи со всем за последнее время происшедшим остаться вообще без работы? Боюсь, причем последние 50 лет.

Еще одним «пострадавшим» стал спортивный комментатор НТВ ***Савик ШУСТЕР****. За то, что [illegible] на этом канале, его наказала радиостанция «Свобода», отстранив от руководства [illegible] бюро. Что любопытно, на «Свободе» утверждают, что «окончательного кадрового решения в отношении Шустера руководством компании пока не принято». По данным агентства «Телекоп», директор русской службы «Свободы» Марио Корти «запретил кому бы то ни [illegible] из сотрудников бюро комментировать си-*

ГОРОДОК-ГЕРОЙ

Указом президента РФ звания «Народный артист России» удостоены авторы, режиссеры-постановщики и бессменные ведущие телепередачи «Городок» Илья Олейников и Юрий Стоянов. Нам удалось связаться с лауреатами и поздравить их с заслуженной наградой



– Не секрет, что ваша передача очень популярна. И вот теперь вы получили официальный статус «народных артистов». Простите за тавтологию, но почувствовали ли вы себя теперь более «народными», чем раньше?

Ю.С.: Не будем кокетничать, мы прекрасно сознавали и сознаем, насколько «Городок» популярен у телезрителей. Мы всегда чувствовали себя народными в самом прямом смысле этого слова. А присвоение званий, с нашей точки зрения, это приведение во взаимосоответствие фактического и юридического статусов. Но, конечно, нам такая оценка труда очень приятна

– Теперь не вызывает сомнений тот факт, что президент России при всей его занятости «Городок» все-таки смотрит. Не робеете?

Ю.С.: Никакой робости это обстоятельство не вызывает. Скорее внушает чувство уверенности в завтрашнем дне. Англичане недаром говорят: «Кто смеется - тот спасен». И если в России глава государства обладает чувством юмора, то возникает надежда, что в конце концов все у нас в стране будет в порядке. И потом нам, по сути, неважно – кто смотрит передачу. Это может быть и президент России, и дядя Вася, только что пришедший с работы или с митинга в защиту прав африканских обезьян. Важно то, что в 20 часов 30 минут прекращаются все политические, бытовые и иные распри, люди садятся у экранов телевизоров и смотрят «Городок». В наших персонажах они узнают себя и других. Пусть в утрированной, смешной, но всегда доброй форме.

И.О.: Городок сближает людей. Это то, чего нам так не хватало все последние годы. Ведь все мы – пассажиры одной лодки, имя которой Россия. Будем мы ее раскачивать - и утонем все, никто не спасется. А научимся слушать и, главное, слышать друг

щий мир. Это город скорее европейский, чем русский.

И.О.: На самом деле по своей художественной концепции «Городок» – это некий усредненный российский провинциальный городок.

– Согласились бы вы переехать *на работу в Москву, будь там возможность реализовать интересный телевизионный проект?*

Ю.С.: Вероятно, согласились бы, если бы с «Городком» было уже покончено. Дело в том, что снимать его

еще и помощь окажут, если такая потребуется. А в Москве все совсем иначе. Там на нашу просьбу ответят: «А сколько вы заплатите?»

Просто в этих городах совершенно разный менталитет, совершенно разные нравы, и отношения между людьми строятся по-разному.

И, в-третьих, что, пожалуй, самое главное. Бытует мнение, что «Городок» – это Олейников и Стоянов. Так вот, это не так. «Городок» – это

Не боюсь ли я в связи со всем за последнее время происшедшим остаться вообще без работы? Боюсь, причем последние 50 лет.

Еще одним «пострадавшим» стал спортивный комментатор НТВ **Савик ШУСТЕР.** *За то, что он остался на этом канале, его наказала радиостанция «Свобода», отстранив от руководства московским бюро. Что любопытно, на «Свободе» утверждают, что «окончательного кадрового решения в отношении Шустера руководством компании пока не принято». По данным агентства «Телескоп», директор русской службы «Свободы» Марио Корти «запретил кому бы то ни было из сотрудников бюро комментировать ситуацию, связанную с Шустером».*

Сам Шустер в разговоре с нашим корреспондентом заявил, что возвращаться на «такую» «Свободу» он не намерен. Однако беспокоиться за его дальнейшую судьбу не стоит. Оценив верность Шустера, новое руководство НТВ предоставило ему возможность блеснуть: с понедельника Савик начнет вести программу «Герой дня»

И еще о кадрах: похоже, Татьяна Миткова, новый главный редактор НТВ, все-таки вернется в эфир в качестве ведущей вечерних новостей. Программу «Сегодня в полночь», которую ранее на НТВ вел Владимир Кара-Мурза, теперь будет делать Александр Хабаров. Остается на канале со своим «Героем без галстука» Ирина Зайцева Что касается ТВ-6, то Светлана Сорокина появится с «Гласом народа» здесь аж в сентябре, а Иван Демидов по сию пору не определился со своей дальнейшей судьбой

Александр СЛАВУЦКИЙ, Екатерина МЕДИЧЕВА.

сов 30 минут прекращаются все политические, бытовые и иные распри, люди садятся у экранов телевизоров и смотрят «Городок». В наших персонажах они узнают себя и других. Пусть в утрированной, смешной, но всегда доброй форме.

И.О.: Городок сближает людей. Это то, чего нам так не хватало все последние годы. Ведь все мы – пассажиры одной лодки, имя которой Россия. Будем мы ее раскачивать - и утонем все, никто не спасется. А научимся слушать и, главное, слышать друг друга, сможем вместе смеяться, понимать и принимать чужие точки зрения – тогда выплывем и к причалу придем.

– Программа снимается исключительно в Петербурге. Значит ли это, что «Городок» это и есть Петербург?

Ю.С.: Ни в коем случае! Считать так было бы грубейшей ошибкой. Петербург – особенный. Он не похож ни на один из городов России. Главная черта характера Петербурга (если у города может быть характер) – это холодноватый вызов, с которым он взирает на окружающий мир. Это город скорее европейский, чем русский.

И.О.: На самом деле по своей художественной концепции «Городок» – это некий усредненный российский провинциальный городок.

– Согласились бы вы переехать на работу в Москву, будь там возможность реализовать интересный телевизионный проект?

Ю.С.: Вероятно, согласились бы, если бы с «Городком» было уже покончено. Дело в том, что снимать его в Москве невозможно. По нескольким причинам. Во-первых, за день мы не успели бы снять столько сюжетов, сколько успеваем сделать в Петербурге. В Москве из одного конца города в другой доехать – и съемочный день закончится.

Во-вторых, в Петербурге мы всех знаем и все знают нас. Очень многие сюжеты «Городка» так и делаются – на личных контактах, на добрых взаимоотношениях. Мы здесь куда-нибудь приезжаем и говорим: «Здравствуйте, мы из «Городка», можно мы у вас снимем сюжет?» Нам всегда отвечают: «Пожалуйста, снимайте», да еще и помощь окажут, если такая потребуется. А в Москве все совсем иначе. Там на нашу просьбу ответят: «А сколько вы заплатите?»

Просто в этих городах совершенно разный менталитет, совершенно разные нравы, и отношения между людьми строятся по-разному.

И, в-третьих, что, пожалуй, самое главное. Бытует мнение, что «Городок» – это Олейников и Стоянов. Так вот, это не так. «Городок» – это напряженная, подчас каторжная работа целой бригады людей. Без них не было бы ни «Городка», ни оказанной нам и нашей передаче большой чести со стороны президента и правительства. Уехать в Москву без них мы не можем.

– Надеюсь, вы не намерены теперь почивать на лаврах?

И.О.: Нам и нашей передаче оказали большое доверие. И теперь наш «Городок» просто не может, не имеет права быть хуже, чем он есть сейчас.

Дмитрий ГРИГОРЬЕВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

ПРОЕКТ

ЯКУБОВИЧ ПРОВЕДЕТ ВЕЧЕРА БЛИЗ «ДИКАНЬКИ»

Программа «Поле чудес» пользуется неизменным (и малопонятным) успехом не только среди российских, но и среди украинских зрителей. Не желая тратиться на покупку «москальского» шоу, украинский телеканал «Интер» решил создать его полный аналог. Называться телеигра будет «Диканька», выходить - исключительно на украинском языке. А вести ее будет все тот же Леонид Якубович. На сей счет с популярным телеведущим уже заключен контракт.

Теперь многостаночник Якубович засел за учебники - вспомнить украинскую мову, которой он владел когда-то. Времени на подготовку достаточно: «Диканька» стартует в сентябре.

Елена АЛЬЧЕНКО.

МЫЛО

УРОДИНА УТЕРЛА НОС ВСЕМ

В Колумбии наконец закончился показ телесериала, в чьем производстве принимал участие сам президент страны

Чем завершится знаменитый на всю Латинскую Америку колумбийский телесериал «Некрасивая Бетти»? Этот вопрос не сходил со страниц местных газет и журналов последний месяц. Конкурсы на лучший финал сериала, сплетни и скандалы не оставляли телезрителей в покое до самого конца.

Последнюю серию «Некрасивой Бетти» посмотрели 20 миллионов телезрителей - ровно половина Колумбии. И если бы в этот день в стране произошел переворот, вряд ли кто-нибудь это заметил бы. Ведь даже президент страны был прикован к экрану. Он давний поклонник этой мыльной оперы, снялся в одной из серий, а в остальные собственноручно вносил поправки.

Создатели этого суперуспешного сериала - сценарист Фернардо Гаитано и режиссер Марио Ривера - точно просчитали: истории о несчастных красавицах больше не способны удивлять зрителя. А посему они сделали ставку на героиню-уродину. И случилось чудо: некрасивую (но умную, принципиальную и честную!) Бетти полюбили все. Потому что, чего греха таить, в реальной жизни таких женщин гораздо больше.

Историю о Бетти уже купило телевидение двадцати двух стран, и сегодня ее смотрят 80 миллионов телезрителей. Вполне вероятно, что скоро и Россия заинтересуется фильмом. За каждую минуту телесериала его создатели получают по 15 с половиной тысяч долларов, а получасовых серий за два года было показано 335. После нехитрых арифметических действий многие колумбийцы почувствовали национальную гордость за свой телепродукт.

Правда, при работе над лентой не обошлось без скандалов. Сначала сериал обвинили в скрытой рекламе сотовых телефонов, машин и модной одежды. Все эти атрибуты «благополучной жизни» герои сериала периодически покупали, называя не только марку продукта, но и цену, и всевозможные скидки.

Затем преподнесла сюрприз актриса, сыгравшая Бетти, - Ана Мария Ороско. Она отказалась продлевать свой контракт. И сериал, длившийся два года, пришлось закончить совсем неожиданно - в двух сериях.

Ана Мария объяснила свой уход усталостью и маленькой зарплатой в... 25 тысяч долларов. Но истинной причиной стал новый многомиллионный контракт Анны с одним из крупнейших испанских каналов в Америке. В общем, «некрасивая Бетти» позволила Анне разбогатеть. Кстати, в одной из серий авторы все-таки совершили предательство и позволили Бетти похорошеть. При помощи косметологов и стилистов из дурнушки она превратилась в красавицу. Ужасная челка, огромные очки, вязаные чулки и мешковатое платье остались в прошлом. Став красоткой, Бетти тут же поправила свои личные дела и вышла замуж за своего бывшего шефа красавца Армандо. Колумбийцы все эти изменения в судьбе Бетти отнюдь не приветствовали. Она им была гораздо более дорога некрасивой и несчастной.

Но самым недовольным телезрителем оказался главный прокурор страны. Он написал в газету

письмо, обвиняя героев телесериала «Некрасивая Бетти» во... всевозможных правонарушениях. По закону, сказал главный прокурор Колумбии, финал картины должен был бы проходить на скамье подсудимых.

БОГОТА. ***Анна ГОЛУБ.***

Понедельник

21 мая

15.00 Новости
15.20 Звездный час
15.45 ...До шестнадцати и старше
20 «Покемон».
.льтфильм
. 45 Ералаш
8.00 Вечерние новости
18.25 «Час ангела».
Спецрепортаж
18.45 Жди меня
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
23.45 Великое одиночество Андрея Сахарова
0.35 Ночные новости
0.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15 «МАНУЭЛА»
6.50, 7.50 Черным по белому
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
8.30 Москва - Минск
8.45 Православный календарь
8.50 Дежурная часть
9.15 «КРАСНАЯ ЖАРА»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «СЕЛЕСТА»
13.30 Новая «Старая квартира»
14.30 Что хочет женщина
15.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ»
16.00 «ЛУИЗА ФЕРНАНДА»
17.30 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
18.00 «СЕТЬ»
19.00 «КОМИССАР РЕКС»
20.30 Вести – Москва
20.50 «ГОРЬКО»
22.40 Простые вещи
23.30 После «Вестей»
23.40 Подробности
23.50 «Академик Сахаров. Неизвестные материалы». Док. фильм
0.20 «ШАНТАЖ»
2.10 Спорт за неделю

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 23.55 События. Время московское
6.05, 8.10 Настроение
9.00 Версты
9.40, 19.50 Смотрите на канале
9.45 Телемагазин
10.05 «ТРИ ЖИЗНИ СОФИИ»
[illegible] Дата
[illegible] 23.40 Петровка, 38
[illegible] Удачный выбор
[illegible] Момент истины
[illegible] Деловая Москва
[illegible] «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
[illegible] Мир без наркотиков
[illegible] Гнездом глухаря
[illegible]
[illegible]
[illegible] «Деловой Москвой»
[illegible]
[illegible]

Вторник

22 мая

6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15, 16.55 «ВОЗДУШНЫЕ ЗАМКИ»
10.55 Кто хочет стать миллионером?
12.15 Добрый день
12.55 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
14.16 Жди меня
15.20 Царь горы
15.45 ...До шестнадцати и старше
16.20 «Покемон». Мультфильм
16.45 Ералаш
18.00 Вечерние новости
18.25 Русский экстрим
18.55 Как это было
19.40 «УБОЙНАЯ СИЛА: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ОБИДА»
23.40 Жизнь замечательных людей
0.15 Ночные новости
0.30 «МАСТЕРИЦА»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15 «МАНУЭЛА»
6.50, 7.50 Черным по белому
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
8.30 Утро с «АиФ»
8.35 Мультфильм
8.45 Православный календарь
8.50 Дежурная часть
9.15 «ГОРЬКО»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «СЕЛЕСТА»
13.30 Новая «Старая квартира»
14.30 Что хочет женщина
15.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ»
16.00 «ЛУИЗА ФЕРНАНДА»
17.30 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
18.00 «СЕТЬ»
19.00 «КОМИССАР РЕКС»
20.30 Вести - Москва
20.50 «СТЕЛС В ДЕЙСТВИИ»
22.30 Россия - начало
23.30 После «Вестей»
23.40 Подробности
23.50 Мужчина и женщина
0.45 «ТЕЛО БУДЕТ ПРЕДАНО ЗЕМЛЕ, А СТАРШИЙ МИЧМАН БУДЕТ ПЕТЬ»

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское
6.05, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Особая папка
9.45 Телемагазин
10.05 «ТРИ ЖИЗНИ СОФИИ»
11.15 Дата
12.15, 23.50 Петровка, 38
12.25 Удачный выбор
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Как добиться успеха
16.30 Московские немцы
17.15 Футбол - игра народная
17.45 Выход рядом
20.10 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.15 Лицом к городу

Среда

23 мая

6.00 Доброе утро
9.00,12.00, 15.00 Новости
9.15, 16.55 «ВОЗДУШНЫЕ ЗАМКИ»
10.15 Что? Где? Когда?
11.25 С легким паром
12.15 Добрый день
12.55 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
14.20 Как это было
15.20 Зов джунглей
15.45 ...До шестнадцати и старше
16.20 «Покемон». Мультфильм
16.45 Ералаш
18.00 Вечерние новости
18.25 Все путешествия команды Кусто
18.55 Человек и закон
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ»
0.00 Цивилизация
0.30 Ночные новости
0.45 «ДИВЕРСАНТ»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15 «МАНУЭЛА»
6.50, 7.50 Черным по белому
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
8.30 Утро с АиФ
8.35 «Контакт», Мультфильм
8.45 Православный календарь
8.50 Дежурная часть
9.15 «СТЕЛЛС В ДЕЙСТВИИ»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «СЕЛЕСТА»
13.30 Новая «Старая квартира»
14.30 Что хочет женщина
15.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ»
16.00 «ЛУИЗА ФЕРНАНДА»
17.30 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
18.00 «СЕТЬ»
19.00 «КОМИССАР РЕКС»
20.30 Вести - Москва
20.50 «ЗАРЯЖЕННЫЕ СМЕРТЬЮ»
22.50 Фитиль
23.30 После «Вестей»
23.40 Подробности
23.50 Архивные тайны
0.20 «МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ»

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское
6.05, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Квадратные метры
9.10 Покупаем наше
9.45 Телемагазин
10.05 «ТРИ ЖИЗНИ СОФИИ»
11.15 Дата
12.15, 23.50 Петровка, 38
12.25 Удачный выбор
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Будьте здоровы!
16.30 Московские немцы
17.15 Легенды спорта
17.45 В последнюю минуту
20.40 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.50 Российские тайны: расследование ТВЦ

Четверг

24 мая

6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15, 16.55 «ВОЗДУШНЫЕ ЗАМКИ»
10.15 «УБОЙНАЯ СИЛА: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА-2»
11.15 Чтобы помнили
12.15 Добрый день
13.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ»
14.20 Человек и закон
15.20 100%
15.45 ...До шестнадцати и старше
16.20 «Покемон». Мультфильм
16.45 Ералаш
18.00 Вечерние новости
18.25 Все путешествия команды Кусто
18.55 Процесс
19.40 «ПОДОЗРЕНИЕ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
23.55 Ночные новости
0.10 Джаз. Всемирная история
1.15 «ВАЛЬС ТОРЕАДОРОВ»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
6.15 «МАНУЭЛА»
6.50, 7.50 Черным по белому
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
8.30 Открытая таможня
8.45 Православный календарь
8.50 Дежурная часть
9.15 «ЗАРЯЖЕННЫЕ СМЕРТЬЮ»
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «СЕЛЕСТА»
13.30 Новая «Старая квартира»
14.30 Что хочет женщина
15.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ»
16.00 «ЛУИЗА ФЕРНАНДА»
17.30 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»
18.00 «СЕТЬ»
19.00 «КОМИССАР РЕКС»
20.30 Вести-Москва
20.50 «НАЕМНИК»
22.25 Откройте, милиция!
23.30 После «Вестей»
23.40 Подробности
23.50 «ГОРОД СТРАХА»
1.40 Горячая десятка

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское
6.05, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ
9.45 Телемагазин
10.05 «ТРИ ЖИЗНИ СОФИИ»
11.15 Дата
12.15, 23.50 Петровка, 38
12.25 Удачный выбор
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Команда нашего двора
16.30 Московские немцы
17.15 Москва спортивная
17.45 Команда на Марс
20.40 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.45 Двойной портрет
21.15 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»

Пятница

25 мая

6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости
9.15, 16.55 «ВОЗДУШНЫЕ ЗАМКИ»
10.15 «ПОДОЗРЕНИЕ»
11.15 Чтобы помнили...
12.15 Добрый день
13.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ»
14.25 Смехопанорама
15.20 «ВЫДРА ПО ИМЕНИ ТАРКА»
16.40 Ералаш
18.25 С легким паром!
19.00 «Шереметьево. Тайный визит». Дело 2001 года
19.30 Вкусные истории
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.55 Кремль-9. «Последний день Сталина»
22.40 «СЕМЬЯ ПОЛИЦЕЙСКИХ-3»
0.45 Реальная музыка: «Максидром-2001»
1.45 «ГИЛЬДИЯ ГЛУПЦОВ»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
6.15 «МАНУЭЛА»
6.50, 7.50 Черным по белому
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
8.30 Тысяча и один день
8.45 Православный календарь
8.50 Дежурная часть
9.15 «НАЕМНИК»
10.45 Фитиль
11.30 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 «СЕЛЕСТА»
13.30 Новая «Старая квартира»
14.30 «ЗИТА И ГИТА»
16.25 Планета КВН
17.20 Футбол «Локомотив» - «Зенит»
19.00 Телеигра «Большой вопрос»
20.30 Вести - Москва
20.50 «УСТРИЦЫ ИЗ ЛОЗАННЫ»
22.35 «ФАНАТ-2»
0.25 «СКАЗКА НА НОЧЬ»
2.10 Прогноз погоды

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 0.10 События. Время московское
6.05, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Двойной портрет
9.45 Телемагазин
10.05 «ТРИ ЖИЗНИ СОФИИ»
11.15 Дата
12.15, 23.55 Петровка, 38
12.25 Европейские ворота России
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Фантазии Вемины
16.30 Московские немцы
17.15 Телевизионная экослужба
17.45 Горько!
20.40 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.45 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»
22.40 Детектив-шоу
23.25 Времечко
0.30 Русский век
1.10 «ЗУБАСТИКИ III»

12.25 Удачный выбор
12.35 Момент истины
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Мир без наркотиков
16.30 *Полет над Гнездом глухаря*
17.20 Ступеньки
17.45 Я - мама
20.45 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.55 Особая папка
21.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
23.00 Дневник театральной Олимпиады
23.10 Времечко
0.15 Ночной полет
0.50 Интернет-кафе

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.50, 10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня
11.40 Куклы
12.30 «ПОЕДИНОК»
14.30 Старый телевизор
15.40 Впрок
16.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
17.10 «СТРАСТЬ»
18.05 О, счастливчик!
19.30 Герой дня
19.45 Криминал
20.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»
21.20 Криминальная Россия
22.50 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА»
0.25 «ПАДШИЕ АНГЕЛЫ-2»

К
8.05, 12.30, 14.30, 18.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 22.25 После новостей...
8.40 «РУКИ ВВЕРХ»
9.45 М. Брух. Концерт для скрипки.
10.10 Тем временем
10.40 Дикая природа
11.35, 17.35 «УДАЧИ, ФРЕНЧИ»
14.05 В ансамбле с Кремером
14.45, 16.35 Мультфильм
15 Сферы
00 Новости
10 «ОСТРОВ-БАБОЧКА»
45 «Победители». Док. фильм
7.10 Сверхнаука. «Кибермозг»
18.40 Мир авиации
19.05 «Что вы на это скажете?» Док. фильм
19.40 Юрий Симонов. Юбилей
20.20 Вечерняя сказка
20.50, 22.45 В. Шекспир «Ричард III». Спектакль
23.30 От киноавангарда к видеоарту

ТВ6 МОСКВА
6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем
6.45, 18.35, 22.40, 1.20 Дорожный патруль
9.00, 15.00, 23.00 Новости
9.20 Итоги
11.05 Телемагазин
11.20 Катастрофы недели
12.15 Сеть
[illegible] Театральный понедельник
[illegible] «В МИРЕ ЖЕНЩИН»
[illegible] ДИСК-канал
[illegible] «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
[illegible] Х-фактор
[illegible] «ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ...»
[illegible] Сегодня
[illegible] Вы – очевидец
[illegible] «ПСИ-ФАКТОР III»
[illegible] «ЯБЛОКО РАЗДОРА»

12.15, 23.50 Петровка, 38
12.25 Удачный выбор
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Как добиться успеха
16.30 Московские немцы
17.15 Футбол - игра народная
17.45 Выход рядом
20.10 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.15 Лицом к городу
21.15 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
22.25 «10 лет спустя...». Е. Мартынов
23.20 Времечко
0.25 И ляжет путь мой через этот город...
1.05 Открытый проект

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.50, 20.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
11.25 Криминал
12.30 «ПОДВОДНАЯ ЛОДКА Т-9»
14.30 Старый телевизор
15.40 Впрок
16.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
17.10 «СТРАСТЬ»
18.05 О, счастливчик!
19.30 Герой дня
19.45 Криминал
21.15 Совершенно секретно
22.50 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА»
0.25 «ЯДОВИТЫЙ ПЛЮЩ»

К
8.05, 12.30, 14.30, 18.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.40 После новостей...
8.40, 22.30 «ВДОВЫ»
10.05 Мир авиации
10.30 Р. Шуман «Экзерсисы»
10.50, 20.50 Русь-деревня
11.35, 17.35 «УДАЧИ, ФРЕНЧИ»
12.40 «ЖЕНЩИНА И ЧЕТВЕРО ЕЕ МУЖЧИН»
14.05 Мультфильм
14.45 Вместе с Фафалей
14.55 «Братья Третьяковы» Док. фильм
15.20 Пушкин и судьбы русской культуры
16.00 Новости
16.10 «ОСТРОВ-БАБОЧКА»
16.35 Дело житейское
17.05 Мы пришли с моря
18.40 Ноу-хау
18.55 Кремль музыкальный
19.20 Цитаты из жизни
20.00 Вечерняя сказка
20.05 «Ох, уж эти детки». Мультфильм
22.00 Сценограмма

ТВ6 МОСКВА
6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем
6.45, 18.35, 22.40, 2.05 Дорожный патруль
9.00, 15.00, 23.00 Новости
9.20 «ПАУКИ»
11.05 Телемагазин
11.20, 21.35 «ПСИ-ФАКТОР III»
12.15, 19.25 «ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ...»
12.50 WWW.Tv6.ru
13.05 Рабочий полдень
16.00 «В МИРЕ ЖЕНЩИН»
17.10, 1.30 ДИСК-канал
18.00 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
18.50 «САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ XX ВЕКА»
20.00 Сегодня
20.30 Ох, уж эти дети
23.35 «АРИЗОНСКИЙ ОБОРОТЕНЬ»

12.25 Удачный выбор
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Будьте здоровы!
16.30 Московские немцы
17.15 Легенды спорта
17.45 В последнюю минуту
20.40 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.50 Российские тайны: расследование ТВЦ
21.15 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
22.25 «ОПЕРАЦИЯ «ВОЗМЕЗДИЕ»
23.20 Времечко
0.25 Ночной полет
1.00 Открытый проект

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.50 20.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
11.25 Среда
12.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
14.30 Старый телевизор
15.40 Впрок
16.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
17.10 «СТРАСТЬ»
18.05 О, счастливчик!
19.30 Герой дня
19.45 Криминал
21.15 Растительная жизнь
22.35 Лига чемпионов. «Бавария» - «Валенсия»

К
8.05, 12.30, 14.30, 18.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.15 После новостей..
8.40, 22.05 «ЧИСТОЕ НЕБО»
10.45 Мы пришли с моря
11.10, 20.50 Документальные фильмы
11.35, 17.35 «УДАЧИ, ФРЕНЧИ»
12.40 «СОНАТА НАД ОЗЕРОМ»
14.05 Художник Валентина Казакевич
14.45 Вместе с Фафалей
14.55 Телеэнциклопедия
15.10 Пушкин и судьбы русской культуры
16.00 Новости
16.10 «ОСТРОВ-БАБОЧКА»
16.35 Мультфильмы
17.00 Все суры Корана
17.10 Консилиум
18.40 Российский курьер
19.05 Кто мы? «Реформы по-русски»
19.30 Магия кино
19.45 Тайны портретного фойе
20.10 Вечерняя сказка
20.10 «Гугуцэ». Мультфильм
21.35 Россия и Япония. Взгляд из XXI века

ТВ6 МОСКВА
6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем
6.45, 18.35, 22.40, 2.00 Дорожный патруль
9.00, 15.00, 23.00 Новости
9.20 «ПРОЕКТ «ОХОТНИК ЗА ТЕНЬЮ-3»
11.20, 21.35 «ПСИ-ФАКТОР III»
12.20, 19.25 «ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ...»
12.50 Аня, Карина и Женя представляют...
16.00 «В МИРЕ ЖЕНЩИН»
17.10, 1.20 ДИСК-канал
18.00 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
18.50 Наши любимые животные
20.00 Сегодня
20.30 Я сама
23.35 «ЛЮБОВЬ ЗЛА...»

12.25 Удачный выбор
12.35 «ВОЛЧИЦА»
13.30 Деловая Москва
14.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.20 Команда нашего двора
16.30 Московские немцы
17.15 Москва спортивная
17.45 Команда на Марс
20.40 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.45 Двойной портрет
21.15 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
22.25 «ОПЕРАЦИЯ «ВОЗМЕЗДИЕ»
23.20 Времечко
0.25 Ночной полет
1.00 Открытый проект
1.55 Музыкальный патруль

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.50 20.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
11.25 Я и моя собака
12.30 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ»
14.30 Старый телевизор
15.40 Впрок
16.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
17.10 «СТРАСТЬ»
18.05 О, счастливчик!
19.30 Герой дня
19.45 Криминал
21.20 Профессия - репортер
22.50 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА»
0.25 «ПРИНОСЯЩИЙ БЕДУ»

К
8.05, 12.30, 14.30, 18.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.30 После новостей...
8.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
10.25 Дело житейское!
11.00, 20.50 «СВ №». Док. фильм
11.35, 17.35 «УДАЧИ, ФРЕНЧИ»
12.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
14.05, 16.30, 20.15 Мультфильм
14.45 С. Прокофьев. Сюита из балета «Золушка»
15.00 Телеэнциклопедия
15.15 Пушкин и судьбы русской культуры
16.00 Новости
16.10 «НАЗАД В ШЕРВУД»
16.55 Н. Рубцов. «Я вспоминаю сердцем посветлев...»
18.40 «Торжество и смерть в Риме». Док. фильм
19.05 Власть факта
19.15 Время музыки
19.45 Тайны портретного фойе
20.10 Вечерняя сказка
21.55 День славянской письменности и культуры

ТВ6 МОСКВА
15.00, 23.00 Новости
15.20 День за днем
16.00 «В МИРЕ ЖЕНЩИН»
17.10, 1.20 ДИСК-канал
18.00 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
18.35 Дорожный патруль
18.50 Шоу «Фасон»
19.25 «ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ...»
20.00 Сегодня
20.30 Скандалы недели
21.35 «ПСИ-ФАКТОР III»
22.40 Дорожный патруль
23.35 «КРАСОТКА И СЦЕНАРИСТ»
1.55 Дорожный патруль

15.20 Фантазии Бемины
16.30 Московские немцы
17.15 Телевизионная экослужба
17.45 Горько!
20.40 Пять минут с «Деловой Москвой»
20.45 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»
22.40 Детектив-шоу
23.25 Времечко
0.30 Русский век
1.10 «ЗУБАСТИКИ III»

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.50, 20.05 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
11.25 Путешествия натуралиста
12.30 «СЫН ПОЛКА»
14.30 Старый телевизор
15.40 Впрок
16.30 Улица Сезам
16.55 «СТРАСТЬ»
17.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»
19.30 Герой дня
19.45 Криминал
21.10 О, счастливчик!
22.50 Женский взгляд
23.30 «НА ГРАНИЦЕ»

К
8.05, 12.30, 14.30, 18.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.30 После новостей...
8.40, 22.20 «ПЛОХОЙ, ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
10.15 В. Третьяков играет Брамса
10.45 Док. фильм
11.05 Е. Носов «Шопен. Соната номер два». Телеспектакль
12.40 «Бела Барток. После бури». Док. фильм
13.55, 16.35 Мультфильм
14.45 Вместе с Фафалей
15.00 Телеэнциклопедия
15.25 Пушкин и судьбы русской культуры
16.00 Новости
16.10 «НАЗАД В ШЕРВУД»
16.55 Новомобиль
17.45 Малые музеи Санкт-Петербурга
18.15 Улица моего детства
18.40 Сенсация. Сенсация? Сенсация ...
19.05 Мастера Большого театра
19.35 Парижский журнал
20.00 Вечерняя сказка
20.05 «Ох, уж эти детки». Мультфильм
20.50 Киноконцерт
21.10 «Последний король Симеизского пляжа». Док. фильм
21.55 Вечера с Вероникой Долиной

ТВ6 МОСКВА
6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем
6.45, 18.40, 22.40, 2.30 Дорожный патруль
9.00, 15.00, 23.00 Новости
9.20 «КРАСОТКА И СЦЕНАРИСТ»
11.00 Телемагазин
11.15 «ПСИ-ФАКТОР III»
12.15 «ЖЕНАТЫ... С ДЕТЬМИ...»
12.45 Ой, мамочки!
16.00 Я знаю все!
17.10 Крутятся диски
18.05 Бис
18.55 Петерс поп-шоу
20.00 Сегодня
20.30 Чехов и К°
20.50 «ДЕНЬ ПАНТЕРЫ»
23.35 «ПОТРОШИТЕЛЬ»
1.25 ДИСК-канал

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Суббота

26 мая

7.00, 10.00, 15.00 Новости
7.15 «НЕЖНЫЙ ЯД»
8.10 Слово пастыря
8.25 Программа «100 %»
8.55 Играй, гармонь любимая!
9.20 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ»
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.10 «НЕЗВАНЫЙ ДРУГ» («Мосфильм»)
12.50 Здоровье
13.30 Седьмое чувство
14.15 В мире животных
15.10 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДОВОЙ» (США)
16.05 «Тимон и Пумба». Мультфильм
16.35 «Железные мозги» Спецрепортаж
16.55 Футбол «Торпедо» - «Спартак»
18.50 «На футболе» с Виктором Гусевым
19.25 «ЛЕЙТЕНАНТ КОЛОМБО»
21.00 Время
21.40 Что? Где? Когда?
22.50 Песня года. Май
0.20 «РЕДКАЯ ДОБЛЕСТЬ» (США)

7.30 Диалоги о рыбалке
7.55 «ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»
8.45 Телепузики
9.10 Золотой ключ
9.30 «ПОТЕРПЕВШИЕ КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ» (США - Норвегия)
10.55 Доброе утро, страна!
10.40 Сто к одному
12.25 Каламбур
13.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР ПРЕДСКАЗАНИЯ»
14.00 Вести
14.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» («Мосфильм»)
16.00 Пресс-клуб
16.45 Международная панорама
17.30 Национальный доход
18.00 Моя семья
18.55 Аншлаг
20.00 «Вести» в субботу
20.50 Городок
21.30 «АЛЬФОНС» (Россия)
23.10 «ДОГМА» (США)
1.35 «Формула-1». Гран-при Монако. Квалификация

8.00 Мультпарад
8.45 Наш сад
9.45 Отчего, почему?
10.25 Как вам это нравится?
11.00, 14.00, 22.45 События. Время московское
11.15 Городское собрание
11.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КОРОЛЯ»
13.00 Дневник Всемирной театральной олимпиады
13.15 Версты
14.15 Погода на неделю
14.20 Денежный вопрос
14.30 Площадь звезд
15.10 Мультфильм
15.45 «ПЛАТФОРМА № 1»
17.15 Антимония
19.00 «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»
20.00 Постскриптум
20.45 «ПОСЛАННИК» (США)
23.00 «ХОРОШО, БЫКов»
23.15 Мода non stop
23.40 Поздний ужин
0.00 «ФАНТАСТИКИ IV» (США)

Воскресенье

27 мая

7.00, 10.00, 15.00 Новости
7.15 «НЕЖНЫЙ ЯД»
8.10 Армейский магазин
8.40 «Чип и Дейл». Мультфильм
9.05 Утренняя звезда
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.10 «СОРОК ПЕРВЫЙ» («Мосфильм»)
12.55 Утренняя почта
13.25 Клуб путешественников
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля
15.10 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДОВОЙ» (США)
16.05 «Гуфи и его команда». Мультфильм
16.35 Умницы и умники
17.00 Живая природа
18.00 Вечерние новости
18.20 «ТЕРНЕР И ХУЧ» (США)
20.20 КВН-2001
22.30 Времена
23.50 «ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ» (США)

7.30 «ПОТЕРПЕВШИЕ КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ-II. ПИРАТЫ» (Мексика)
8.50 Русское лото
9.40 «ТВ бинго-шоу»
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 Аншлаг
12.00 Городок
12.30 Федерация
13.10 Парламентский час
14.00 Вести
14.20 Диалоги о животных
15.05 Вокруг света
15.50 «Формула-1». Гран-при Монако. Трансляция из Монте-Карло
18.00 Зеркало
19.05 «О.С.П.-студия представляет замечательных людей»
20.10 «СКАЛОЛАЗ» (США)
22.25 «НЕКУДА БЕЖАТЬ» (США)
0.20 «АВТОКАТАСТРОФА» (Канада)

8.00 «Остров ошибок». Мультфильм
8.30 Удивительный мир животных
9.45 Отчего, почему?
10.25 Полевая почта
11.00 Московская неделя
11.30 Деловая лихорадка
11.45 «ИЩИ ВЕТРА»
13.10 «Африканская сказка». Мультфильм
13.25 Приглашает Борис Ноткин
14.00, 20.00, 23.40 События. Время московское
14.15 21-й кабинет
14.40 Национальный интерес
16.15 Погода на неделю
16.25 «КОМИССАР НАВАРРО»
18.00 Слушается дело
18.50 «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
22.00 «РУССКАЯ РУЛЕТКА» («Мосфильм»)
23.45 Деликатесы
0.20 Московский хит

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Понедельник, 21 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 11.10, 14.20, 16.20 Музпром. 7.35 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 8.00 Хмурое утро. 11.00 История болезни. 11.20, 14.05, 14.45, 16.30, 17.30, 19.10 Торговый ряд. 11.30 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». 13.05 Магазин на диване. 13.15 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». 15.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». 16.45 «ПСИ-ФАКТОР». 17.50 Если хочешь быть здоров. 18.00, 0.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». 21.25 Наши в городе! 21.35 Звездная разведка. 22.05 «РОЖДЕННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». 23.40 Приемный покой.

Вторник, 22 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 11.10, 14.20 Музпром. 7.35 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 8.00 Будь готов! 11.00, 11.20, 14.05, 14.45, 17.30, 19.15, 1.35 Торговый ряд. 11.30 «РОЖДЕННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». 13.05 Магазин на диване. 13.15 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». 15.00 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». 16.45, 1.50 «ПСИ-ФАКТОР». 17.50 Если хочешь быть здоров. 18.00, 0.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». 21.20 Наши в городе. 21.30 Дело государственной важности. 22.00 «ВОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». 23.35 Московский футбол.

Среда, 23 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 11.10, 14.20, 1.10 Музпром. 7.35 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 8.00 Будь готов! 11.00, 11.20, 14.05, 14.45, 16.30, 17.30, 19.10, 0.55 Торговый ряд. 11.30 «ВОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». 13.05 Магазин на диване. 13.15 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». 15.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». 16.45, 1.25 «ПСИ-ФАКТОР». 17.50 Если хочешь быть здоров. 18.00, 23.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «СОРОК ПЕРВЫЙ». 21.20 Наши в городе! 21.30 Шоу «неудачников». 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕМОНА».

Четверг, 24 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 11.10, 14.20, 1.05 Музпром. 7.35 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 8.00 Будь готов! 11.00, 11.20, 13.00, 14.05, 14.45, 16.35, 17.30, 19.20, 0.50 Торговый ряд. 11.30 «СОРОК ПЕРВЫЙ». 13.15 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». 15.00 «ЦИРК». 16.45, 1.20 «ПСИ-ФАКТОР». 17.50 Если хочешь быть здоров. 18.00, 23.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ГРАЧИ». 21.20 Наши в городе! 21.30 Естественный отбор. 22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ».

Пятница, 25 мая

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 11.10, 14.30, 21.10 Музпром. 7.35 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 8.00 Хмурое утро. 11.00, 11.20, 13.05, 14.05, 14.45, 16.30, 17.30, 19.15, 0.30 Торговый ряд. 11.30 «ГРАЧИ». 13.15 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». 14.20 Предприниматель. 15.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». 16.45, 0.45 «ПСИ-ФАКТОР». 17.50, 23.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ». 21.20 Наши в городе! 21.30 Маски-шоу. 22.00 Национальная премия Попова. 1.35 «ВИРТУАЛЬНАЯ ДЕВУШКА».

Суббота, 26 мая

7.00 «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ». 8.25, 19.30 Городские новости. 8.40 Мультфильм. 9.00 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА» («Мосфильм»). 10.40, 15.05 Музпром. 10.50, 12.30, 12.50, 14.50, 15.45, 1.10 Торговый ряд. 11.00 «СКЕЙТБОРД-II» (США). 12.45 Секреты долголетия. 13.00 Маски-шоу. 13.30 «ПЯТЫЙ ОКЕАН». 15.15 Дело государственной важности. 16.00 «АННА ПАВЛОВА». 17.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». 19.45 «ЛЮБИТЕЛИ НЕПРИЯТНОСТЕЙ» (Германия - США - Италия). 21.35 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» (США). 23.05 Наши в городе! 23.20 «ДЕНЬ И НОЧЬ» (Франция). 1.25 «ГОЛОД».

Воскресенье, 27 мая

7.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». 9.30 Билет для вас. 10.00 Окно в природу 10.30 Шоу «неудачников». 11.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 1.50 Торговый ряд. 12.40 Секреты долголетия. 12.45 Домашние питомцы. 13.00 Естественный отбор. 13.30 Конек Чемпионов. 14.15 Экстро НЛО. 14.30 Мужской журнал «Роксана». 15.00, 23.35 Маски-шоу. 15.40 Телекинос! 16.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». 17.15, 19.15 Музпром. 17.30 Звездная разведка. 18.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК» («Мосфильм»). 19.30 Городские новости. 19.45 «КРУТЫЕ: СМЕРТЕЛЬНОЕ ШОУ» (Россия). 21.30 «НАЕМНЫЙ УБИЙЦА» (Гонконг). 23.20 Бредни Бари. 0.05 «ДРУГИЕ 9 1/2 НЕДЕЛЬ» (США).

Понедельник, 21 мая

7.00 Мультфильмы. 7.30, 15.00 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». 13.00, 19.00 «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ». 13.30 Телемагазин HBS. 14.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «Сказки Альфа». Мультфильм. 16.00 «Скуби и Скрэппи». Мультфильм. 16.30 «Бэтмен». Мультфильм. 17.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 18.00 Первое свидание. 18.30 Молодожены. 19.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 20.00 «STAR TREK - ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». 21.00 «НАВСЕГДА». 0.00 «ВОЙНА С РЕАЛЬНОСТЬЮ». 1.00 «КАК В КИНО».

Вторник, 22 мая

17.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ». 19.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 20.00 «STAR TREK - ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». 21.00 «БИЛОКСИ БЛЮЗ». 23.30 «ВОЙНА С РЕАЛЬНОСТЬЮ». 0.30 «КАК В КИНО». 1.05 Канал QP. 1.35 Музыка на СТС.

Среда, 23 мая

7.00 Мультфильм. 7.30, 15.00 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.30 «БИЛОКСИ БЛЮЗ». 13.00, 19.00 «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ». 13.30 Телемагазин HBS. 14.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «Сказки Альфа». Мультфильм. 16.00 «Скуби и Скрэппи». Мультфильм. 16.30 «Бэтмен». Мультфильм. 17.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 20.00 «STAR TREK - ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». 21.00 «ГЕРОЙ-ЛЮБОВНИК». 23.30 «ВОЙНА С РЕАЛЬНОСТЬЮ». 0.30 «КАК В КИНО». 1.05 Канал QP. 1.35 Магия моды

Четверг, 24 мая

7.00 Мультфильмы. 7.30, 15.00 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.30 «ГЕРОЙ-ЛЮБОВНИК». 13.00, 19.00 «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ». 13.30 Телемагазин HBS. 14.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «Сказки Альфа». Мультфильм. 16.00 «Скуби и Скрэппи». Мультфильм. 16.30 «Бэтмен». Мультфильм. 17.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 20.00 «STAR TREK – ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». 21.00 «ЛА БАМБА». 23.30 Мировой рестлинг. 0.30 «КАК В КИНО». 1.05 Канал QP. 1.35 Видеомода.

Пятница, 25 мая

7.00 Мультфильмы. 7.30, 15.00 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.30 «ЛА БАМБА». 13.00, 19.00 «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ». 13.30 Телемагазин HBS. 14.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «Тасманский дьявол». Мультфильм. 16.00 «Скуби и Скрэппи». Мультфильм. 16.30 «Бэтмен». Мультфильм. 17.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 20.00 «STAR TREK - ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». 21.00 «КРАСОТКИ». 23.30 Осторожно, модерн-2. 0.00 «МЫС СТРАХА». 2.20 Канал QP.

Суббота, 26 мая

7.45, 18.00 Музыка на СТС. 8.00 «Джимми-суперчервяк». Мультфильм. 8.30 «Назад в будущее». Мультфильм. 9.00. ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «Бетховен». Мультфильм. 10.30 «Мешок яблок». Мультфильм. 11.00 «КОМАНДА «А». 12.00 «КРАСОТКИ». 14.30 «МЫС СТРАХА». 17.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 17.30 Стильные штучки. 18.30 Шоу-бизнес. 19.00 КВН-2001. 21.00 «КРЕПОСТЬ» (Австралия). 23.00 Мировой рестлинг. 0.00 «ПРОКЛЯТИЕ ОБОРОТНЯ».

Воскресенье, 27 мая

7.45, 18.00 Музыка на СТС. 8.00 1 в кубе. 8.30 Отражение. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 КБ «Легонавт». 10.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» («Мосфильм»). 13.30 «Летучий корабль». Мультфильм. 14.00 «ГАЛАКТИКА». 15.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 16.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ». 17.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА» 17.30 Шоу-бизнес. 18.30 Осторожно, модерн-2. 19.00 Первое свидание. 19.30 Молодожены. 20.00 СВ-шоу. 20.30 Комедийный квартет 21.00 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ» (США). 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА»

Понедельник, 21 мая

7.00, 16.00 «Болек и Лелек». Мультфильм. 7.30 Сегоднячко на свежую голову. 9.00 «СЕНЬОРА». 9.30 Хит-парад на ТНТ. 9.50, 13.30 Телемагазин. 10.00, 18.30 Из жизни женщины. 10.30 Сегоднячко за неде-

Из жизни женщины. 10.30, 19.30 «ЛЮДИ В ШТАТСКОМ». 11.00 Телемагазин на диване. 11.35 «С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ». 14.30 Игра «Сокровища Паго». 16.30 «ВЛАСТЬ ЖЕЛАНИЯ». 17.30 Прощай, XX век! 18.00 Встречи по Соловьеву. 19.00 Сегодня на ТНТ. 20.30 Сегодняч... «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ». 21.25 ...

14.30 Площадь звезд
15.10 Мультфильм
15.40 «ПЛАТФОРМА № 1»
17.20 Антимония
19.00 «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»
20.00 Постскриптум
20.45 «ПОСЛАННИК» (США)
23.00 «ХОРОШО, Быков»
23.15 Мода non-stop
23.50 Поздний ужин
0.05 «ЗУБАСТИКИ IV» (США)
1.45 Московский джаз-ангажемент

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ»
9.25 Растительная жизнь
10.20 Криминал
10.50 Квартирный вопрос
11.25 Полундра
12.25 Большие деньги
13.00 «2001: КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ»
16.30 Без рецепта
17.10 Я и моя собака
17.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»
19.40 Один день
20.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ» (Франция)
22.50 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ» (США)

10.05 Тележурнал «Аистенок»
10.30 Мой цирк
11.00 Архитектурная галерея
11.15 «МАШЕНЬКА»
12.25, 16.50 Мультфильм
13.10 Дворцовые тайны
13.40 Странствия музыканта
14.00 Золотой пьедестал
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 Театральная летопись XX века
15.10 «ЖЕРНОВА СУДЬБЫ» (Латвия)
17.10 «Культура вне границ»
17.35 Леонид Хейфец на ТВ
18.30 Сферы
19.10 Царская ложа
19.50 Вечерняя сказка
19.55 «Ох, уж эти детки». Мультфильм
20.20 Документальный фильм
21.15 В вашем доме
22.20 Личные воспоминания о большой жизни
22.25 Блеф-клуб
23.05 «ЛЕВ ТОЛСТОЙ»

7.00, 16.50, 0.00 Дорожный патруль
7.10 Х-фактор
7.45 Программа «Бис»
8.20 Ваша музыка
9.25 «Ох, уж эти дети!»
10.20 Пальчики оближешь
10.55 Телемагазин
11.10 Интересное кино
12.00 Скандалы недели
13.00 Новости
13.25 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ»
14.40 Все в сад!
15.10 Шоу «Фason»
15.50 Я сама
17.15 «ДОРОГОЙ БОЖЕНЬКА» (США)
19.25 «ВНЕ РОДНЫХ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ»
20.00 Сегодня
20.40 Итого
21.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - III» (США)
22.15 «УДАР ПАНТЕРЫ»
0.20 «ЧАСТИ ТЕЛА» (США)

18.00 Слушается дело
18.50 «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
22.00 «РУССКАЯ РУЛЕТКА»
(«Мосфильм»)
23.45 Деликатесы
0.20 Московский хит

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
9.20 Женский взгляд
10.20 «ШТЕПСЕЛЬ ЖЕНИТ ТАРАПУНЬКУ»
12.25 «2010: ГОД ВСТУПЛЕНИЯ В КОНТАКТ» (США)
15.00 Третий тайм
16.35 Путешествие натуралиста
17.10 Большие родители
17.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»
19.40 «ЭПОХА ЗА ЭПОХОЙ» (США)
22.00 Куклы
22.15 «САХАРА» (США)

10.05 «РУСАЛОЧКА»
11.25 Экспедиция «Чиж»
11.55 Дикая природа
12.50 Бабушкины рецепты
13.05 Графоман
13.30 Век Русского музея
14.00 Ток-шоу «Наобум»
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 Театральная летопись XX века
15.10 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» (США)
16.45 Тем временем
17.10 «Что делать...»
18.00 Мультфильм
18.50 В мире танца
19.35 Смехоностальгия
20.05 Вечерняя сказка
20.10 «Ох, уж эти детки». Мультфильм
20.25 «СТРАННЫЕ ИСТОРИИ»
21.30 Исторические концерты
22.20 Личные воспоминания о большой жизни
22.25 Кто там..
22.55 «ЛЕВ ТОЛСТОЙ»

7.00, 15.10, 18.40 Дорожный патруль
7.10 Все в сад!
7.40 Хип-хоп программа «Fresh»
8.10 «Star Старт»
8.50 «ВНЕ РОДНЫХ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ»
9.15 Ой, мамочки!
9.45 Вы - очевидец
10.45 Сеть
11.20, 20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - III»
12.20 Телемагазин
12.30 Канон.
Как жить по-православному
13.00 Новости
13.25 «НИКУДЫШНАЯ» («Ленфильм»)
15.30 Формула здоровья
15.40 Мое кино
16.40 Итого
17.05 Шоу Бенни Хилла
17.45 Катастрофы недели
19.00 «Итоги» с Евгением Киселевым
22.00 «ПРОЕКТ «ОХОТНИК ЗА ТЕНЬЮ-4» (США)
0.00 Вечеринка из «Метелицы»

7.00 Мультфильмы 7.30, 15.00 «Приключения Вуди». Мультфильм. 8.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210» 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 10.30 «ГЕРОЙ-ЛЮБОВНИК». 13.00, 19.00 «ЧАРЛЬЗ В ОТВЕТЕ». 13.30 Телемагазин HBS. 14.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 НИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ». 17.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 17.30 Шоу-бизнес. 18.30 Осторожно, модерн-2. 19.00 Первое свидание. 19.30 Молодожены. 20.00 СВ-шоу. 20.30 Комедийный квартет. 21.00 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ» (США). 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА».

Понедельник, 21 мая

7.00, 16.00 «Болек и Лелек». Мультфильм. 7.30 Сегоднячко на свежую голову. 9.00 «СЕНЬОРА». 9.30 Хит-парад на ТНТ. 9.50, 13.30 Телемагазин. 10.00, 18.30 Из жизни женщины. 10.30 Сегоднячко за неделю. 11.25 Магазин на диване. 11.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». 14.30 «ТРИДЦАТЬ СЛУЧАЕВ МАЙОРА ЗЕМАНА». 15.30 Мультфильмы. 16.30 «ВЛАСТЬ ЖЕЛАНИЯ». 17.30 Прощай, XX век! 18.00 Страсти по Соловьеву. 19.30 «ЛЮДИ В ШТАТСКОМ». 20.30. Сегоднячко. 21.00 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ». 21.25, 0.55 Глобальные новости. 21.30 «ТЕРРОРИСТКА». 23.30 Музыка на ТНТ. 23.45 Сегодня в полночь на ТНТ. 0.10 Час быка. 0.20 «ПАПОЧКА-МАЙОР».

Вторник, 22 мая

7.00, 16.00 «Болек и Лелек». Мультфильм. 7.30 Сегоднячко на свежую голову. 9.00 «СЕНЬОРА». 9.30 Хит-парад на ТНТ. 9.50, 13.30 Телемагазин. 10.00, 18.30 Из жизни женщины. 10.30, 19.30 «ЛЮДИ В ШТАТСКОМ». 11.25 Магазин на диване. 11.35 «ТЕРРОРИСТКА». 14.30 «ТРИДЦАТЬ СЛУЧАЕВ МАЙОРА ЗЕМАНА». 15.30 Мультфильмы. 16.30 «ВЛАСТЬ ЖЕЛАНИЯ». 17.30 Прощай, XX век! 18.00 Страсти по Соловьеву. 19.00 Сегодня на ТНТ. 20.30 Сегоднячко. 21.00 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ». 21.25, 1.15 Глобальные новости. 21.30 «ОПАСНАЯ КРАСАВИЦА». 23.50 Музыка на ТНТ. 0.05 Сегодня в полночь на ТНТ. 0.30 Час быка. 0.40 «ПАПОЧКА-МАЙОР».

Среда, 23 мая

7.00 Мультфильм. 7.30 Сегоднячко на свежую голову. 9.00 «СЕНЬОРА». 9.30 Хит-парад на ТНТ. 9.50, 13.30 Телемагазин. 10.00, 18.30 Из жизни женщины. 10.30, 19.30 «ЛЮДИ В ШТАТСКОМ». 11.25 Магазин на диване. 11.35 «ИНТРИГАН». 14.30 Игра «Сокровища Паго-Паго». 16.30 «ВЛАСТЬ ЖЕЛАНИЯ». 17.30 Прощай, XX век! 18.00 Страсти по Соловьеву. 19.00, 0.05 Сегодня на ТНТ. 20.30 Сегоднячко. 21.00 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ». 21.25, 1.15 Глобальные новости. 21.30 «С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ». 23.50 Музыка на ТНТ. 0.30 Час быка. 0.40 «ПАПОЧКА-МАЙОР».

Четверг, 24 мая

7.00 Мультфильм. 7.30 Сегоднячко на свежую голову. 9.00 «СЕНЬОРА». 9.30 Хит-парад на ТНТ. 9.50, 13.30 Телемагазин. 10.00, 18.30 Из жизни женщины. 10.30. 19.30 «ЛЮДИ В ШТАТСКОМ». 11.25 Магазин на диване. 11.35 «С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ». 14.30 Игра «Сокровища Паго-Паго». 16.30 «ВЛАСТЬ ЖЕЛАНИЯ». 17.30 Прощай, XX век! 18.00 Страсти по Соловьеву. 19.00 Сегодня на ТНТ. 20 30 Сегоднячко. 21.00 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ». 21.25, 1.05 Глобальные новости. 21.30 «ТАЙНАЯ МИССИЯ» 23.40 Музыка на ТНТ. 23.55 Сегодня в полночь на ТНТ 0.20 Час быка. 0.30 «ПАПОЧКА-МАЙОР».

Пятница, 25 мая

7.00 Мультфильм. 7.30 Сегоднячко на свежую голову. 9.00 «СЕНЬОРА». 9.30 Хит-парад на ТНТ. 9.50, 13.30 Телемагазин. 10.00, 18.30 Из жизни женщины. 10.30 «ЛЮДИ В ШТАТСКОМ». 11.25 Магазин на диване. 11.35 «ТАЙНАЯ МИССИЯ». 14.30 Сокровища Паго-Паго. 16.30 «ВЛАСТЬ ЖЕЛАНИЯ». 17.30 Прощай, XX век! 18.00, 23.30 Первые лица. 19.00 Сегодня на ТНТ. 19.30 «КОД «КОПЕРНИК». 20.30 Сегоднячко. 21.00 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ». 21.25, 0.00 Глобальные новости. 21.30 Телекоктейль на троих. 22.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». 23.15 Музыка на ТНТ. 0.10 Ночной канал.

Суббота, 26 мая

8.00, 13.30 «ДЕТИ НОЯ». Док. сериал. 8.30, 16.00 «НЕУКРОТИМАЯ ХИЛЬДА». 9.30 Из жизни женщины. 10.00 «Мишка-мохнатик». Мультфильм. 10.30 «Сейлормун снова с нами». Мультсериал. 11.30, 22.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». 12.40 Сегоднячко за неделю. 14.00 «Час Дискавери». 15.00 Европейская футбольная неделя. 17.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». 18.00 Антология юмора. 19.00 Сегодня на ТНТ. 19.30 «КОД «КОПЕРНИК». 20.30 Мультфильм. 21.00 Скрытой камерой. 21.30 Кино, кино, кино. 23.15 «УБИЙСТВЕННЫЙ ВЕЧЕР» (США). 1.15 Глобальные новости.

Воскресенье, 27 мая

8.00, 13.30 Удивительные животные. 8.30, 16.00 «НЕУКРОТИМАЯ ХИЛЬДА». 9.30 Из жизни женщины. 10.00 Шоу «ТелеБом». 10.30 «Сейлормун снова с нами». Мультфильм. 11.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». 12.40 Встреча с... 14.00 Неизвестная планета. 14.30 Истории богатых и знаменитых. 15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ. 17.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». 18.00 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ» (США). 20.30 Мультфильмы. 21.00 Шоу «Скрытой камерой». 21.30 Однажды вечером. 23.40 Титаны рестлинга на ТНТ. 23.45 Хит-парад на ТНТ. 0.20 «МАРКИЗ ДЕ САД».

Смотри! Не пожалеешь!

«ВЛЮБЛЕННЫЕ» – фильм американского режиссера Улу Гросбарда.

Под Рождество все отправляются за покупками. То же самое сделали Фрэнк и Молли – совершенно не знакомые друг с другом семейные люди. Вспыхнувшее внезапное чувство потрясло их обоих. Но так как каждый из них считал себя

преданным своей семье, любовь оказалась трудной.

Великолепные работы Роберта Де Ниро и Мерил Стрип. «Влюбленные» – это классическая мелодрама, какой ее хотел бы видеть каждый зритель. (Среда, 23 мая, ОРТ, 22.05).

«ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ» – фильм знаменитого Серджо Леоне, снявшего потом легендарную картину «Однажды в Америке».

Наверное, это единственный случай, когда классикой вестерна Голливуд называет фильм, относящийся к категории «спагетти-вестернов» (сделанных итальянцами).

Эту историю придумали Бернардо Бертолуччи и Дарио Ардженто. Действие закручено вокруг строительства железной дороги. Красавица Джилл (Клаудия Кардинале) владеет землей, по

которой будут проложены рельсы. Против нее выступает заскорузлый грешник по имени Фрэнк (Генри Фонда). Он убивает мужа Джилл. Кто теперь защитит вдову? Таинственный странник с губной гармошкой (Чарльз Бронсон). (Воскресенье, 27 мая, ОРТ, 23.50).

В программе ТВ возможны изменения.

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ — ВЕРТОЛЕТЫ

Инна Андреевна Копец – единственная в мире женщина, налетавшая на вертолетах более 11.000 часов. У нее на счету пятнадцать мировых рекордов, установленных женскими экипажами, командиром которых она была

Мне приветливо улыбнулась высокая красивая женщина с толстой косой вокруг головы и маникюром на руках. А с портрета на стене ее квартиры на меня гордо смотрела тургеневская барышня в меховой шапочке, всем своим видом как будто хотела сказать: «Вы удивлены?» И я подумала вслух: «Почему такая женщина оказалась не на сцене, а в вертолете?»

- Время было такое. Я со своими подружками восхищалась военными летчицами, кумиром была Валентина Гризодубова, командир женского экипажа.

Однажды мы с девчонками услышали, как наши ребята-одноклассники обсуждают планы первых полетов. Их только что приняли в аэроклуб. Мы в один голос: «А - мы?!»

ЕЕ ОКРЕСТИЛИ «МАМОЧКОЙ»

Первый набор девушек в училище «на вертолеты» был в 1957 году в Калуге. Взяли всего пять девчонок. Тогда инструктор спросил Инну: «Сколько же ты летать собираешься, милая?» На что тут же получил четкий ответ: «Всю

букет полевых цветов...

Астрахань. Девушка Инна в красивой синей форме с золотыми нашивками опрыскивает арбузы на бахчах, работает над виноградниками. Ну а после полетов что может быть на свете вкуснее сахарных арбузов с черным хлебом. В те времена, кстати, снимали по четыре урожая.

Или Каспийское море. Небо сливается с морем, плохо ведут себя приборы. Ее с учеными ждет лежбище тюленей. Вдруг на воде показались розовые облака. Это семейство великолепных фламинго. «Вы знаете, - и тут лицо Инны как-то просветлело, - я видела, как фламинго, когда им нечем кормить своих птенцов, кормят их собственной кровью. Вот это мамочки!» - вспоминает летчица.

Восточная часть Волги. Там проводились большие противочумные экспедиции. Переносчиков чумы - крыс, мышей, тушканчиков - уничтожали с неба. Для них специально засевались поля смерти. Она работала и с людьми, чья профессия называлась блохоискатель.

1969 год. Наводнение. Старый казах падает перед ней на колени.

«Звездный экипаж». С командиром Инной Копец на Ми-26 девчонки установили 9 мировых рекордов.

летчика Тепанаки, экипаж которого состоял из одних мужчин. После этих достижений вертолеты Ми-8 начали активно закупать многие страны. А за рубежом стало модным иметь в солидной авиакомпании хотя бы одну женщину-командира.

В 1982 году (в честь 60-летия СССР) перед Инной Копец поставили задачу сформировать женский экипаж для полетов на вертолете Ми-26. Женщины за три дня полетов установили девять мировых рекордов по поднятию многотонных грузов.

ЧУВСТВО ПОЛЕТА – ТОЛЬКО НА РАБОТЕ?

Инна Андреевна спрашивает меня: «Вы помните, нам говорили: человек должен все взять у Природы? А зачем? Кто пойдет против своей природы, того она потом и накажет. Не женское это дело - летать. Если женщина испытывает чувство полета на работе, то не испытывает его в личной

ВСЕ БЫЛО НЕ ЗРЯ

Спустившись с небес, Инна Копец вместе со Светланой Савицкой возрождали Федерацию вертолетного спорта. Про своего кумира юности, Валентину Гризодубову, Инна Андреевна сказала на открытии памятника знаменитой летчице: «Пусть это будет последняя эмансипированная женщина. Мы достойны большего. И счастья личного в том числе».

Инна Андреевна продолжает оставаться «мамочкой» для не-

За тридцать лет работы рекордсменка мира, единственная в стране вертолетчица-ас Инна Копец отутюжила небо всего Советского Союза. К сожалению, Родина так и не оценила по дос-

НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ

С тех пор, как люди обрели крылья, - в небо взлетели и представительницы слабого пола. *В августе 1911 года Лидия Зверева стала первой русской женщиной-авиатором. Не прошло и полгода, как другая женщина - Любовь Голанчикова - стала первой рекордсменкой России и первым летчиком-испытателем.*

В середине 30-х годов небо снова покоряется женщинам: Валентина Гризодубова, Полина Осипенко и Марина Раскова прославились во всем мире. За сверхдальний беспосадочный перелет из Мос-

За тридцать лет работы рекордсменка мира, единственная в стране вертолетчица-ас Инна Копец отутюжила небо всего Советского Союза. К сожалению, Родина так и не оценила по достоинству заслуги этого удивительного человека.

жизнь!» Здесь будет уместно заметить, что из тридцати ее подружек, которые пришли в авиацию, в небе задержалась она одна.

Инна начала свою работу в авиации с должности инструктора, ее как-то сразу лет с 20 мужчины стали называть «мамочкой». Потом многие из них в экстремальных ситуациях скажут: «Я с тобой ничего боюсь». Секрет тут прост: «Женщина в авиации, как белая ворона, она должна работать лучше мужчины, не дай Бог, сделает промашку, тут же услышит что-то типа: баба, мол, что с нее возьмешь», - смеется Инна Андреевна.

За тридцать лет работы Инна отутюжила все небо Союза вдоль и поперек. Из них двадцать лет она отдала Западной Сибири. Если бы не было вертолетов, сибирские болота не превратились бы в современные красивые города. Она - командир, штурман и бортмеханник в одном симпатичном лице - боялась, по ее выражению, «омужичиться». Брюки не носила. Форму надевала только перед взлетом. Подкраситься - обязательно. И это было железным правилом и в тундре, и в пустыне, и в тайге, и в степи.

Сургут, Когалым, Ноябрьск, Нефтеюганск, Уренгой, Нижневартовск строились на ее глазах и с ее помощью.

Девочка перевозила запчасти для буровых, цистерны с горючим, катушки с проводами - и все ... не на борту, а на подвеске. ...на - единственная женщина, работавшая с подвеской) Когда на земле дверца кабины открывалась, у мужчин пропадал ... речи, и через несколько ...на на приборах находила

Рядом с ним семья верблюдов. Что делать? Надо везти. Но как? Они же по высоте не проходят. Первым запустили верблюжонка. За ним на коленях вползли его родители. Летели с открытой дверцей. В небе торчали верблюжьи ноги. Потом верблюдице захотелось в полете встать - горбом содрала всю обшивку вертолета.

Калмыкия. Рожает женщина, начались схватки. Взяли на борт. Как только вертолет сел, первый пилот услышала детский плач.

Таджикистан. Надо лететь на заправку. Горючее - на пределе. Нет времени на раздумья - перед вертолетом солдатик с ножом в груди. Сходил парень на побывку. Так и везли с ножом у сердца. Пока летела, передала в эфир, чтобы готовили операционный стол.

Нефтеюганск. Холодно. Загрузились. Взяли детей на Большую землю больше, чем положено. Пожалела. Запросили вес. Обманула. Бортмеханик: «Я тебя еще больше зауважал».

Я, кажется, понимаю, что в ее профессиональные обязанности входило жить для других.

ИДЕМ НА РЕКОРД

Первый взлет карьеры - Ми-1: Инна Андреевна налетала на нем 3.000 часов. Над Волгой и Каспием работала с инспекторами рыбнадзора - ловила браконьеров, строила газопровод Средняя Азия - Центр. Она управляла вертолетом одна. Потом быстро «оседлала» Ми-8, была командиром женского экипажа. Поставлена задача: продемонстрировать миру возможности этой машины. Женский экипаж Ми-8 установил пять мировых рекордов. Наши девушки побили рекорд американского

...

Инна Андреевна спрашивает меня: «Вы помните, нам говорили: человек должен все взять у Природы? А зачем? Кто пойдет против своей природы, того она потом и накажет. Не женское это дело - летать. Если женщина испытывает чувство полета на работе, то не испытывает его в личной жизни. Профессия забирает полностью. Сначала: «Я сама», а потом - несостоявшиеся судьбы.

Не сложились семьи почти у всех моих «перелетных» подруг. Я все ждала принца, была, как тогда говорили, длинной - под метр восемьдесят. Это сейчас длинноногие в моде (смеется). Была два раза замужем, оба мужа служили в авиации. Но так получалось, что в доме я была командиром «экипажа».

Теперь я понимаю, что не всегда хватало терпения, что сыну я недодала материнского тепла, прилетала на две недели, небольшой перерыв - и опять в небо. Сейчас расплачиваюсь: одна, с сыном контакта нет.

- Что вы чувствуете, когда сейчас видите девочку в летной форме?

- Мне ее чуточку жалко: ведь ее судьба - небо... И еще я ей завидую - ведь она испытает ни с чем не сравнимое чувство полета.

...мира юности, Валентину Гризодубову, Инна Андреевна сказала на открытии памятника знаменитой летчице: «Пусть это будет последняя эмансипированная женщина. Мы достойны большего. И счастья личного в том числе».

Инна Андреевна продолжает оставаться «мамочкой» для нескольких поколений детдомовцев. Старшие из них уже летают, младших она еще научит любить небо. Она - в Фонде имени Анатолия Грищенко, который помогает чернобыльцам, их семьям. Фонд назван именем героя - вертолетчика, который тушил Чернобыль.

Когда Анна Андреевна была на празднике в честь открытия улицы имени Анатолия Грищенко в Жуковском, подарила ребятам в авиационной форме книгу об их герое-земляке. Тут же к ней подошла девочка и спросила, нет ли про саму Инну Андреевну книжки: «Я живу на улице Грищенко и писала о нем в школе сочинение. Теперь хочу написать о вас», - объяснила девочка.

- Как все возвращается ... Значит, все было не зря? - то ли спросила, то ли задала всем нам риторический вопрос знаменитая вертолетчица.

Елена ВОЛКОВА.

Из самого первого в стране женского набора в Калужскую планерно-вертолетную школу в небе осталась только Инна. 1959 г.

...другая женщина - Любовь Голанчикова - стала первой рекордсменкой России и первым летчиком-испытателем.

В середине 30-х годов небо снова покоряется женщинам: Валентина Гризодубова, Полина Осипенко и Марина Раскова прославились во всем мире. За сверхдальний беспосадочный перелет из Москвы на Дальний Восток на самолете «Родина» им присуждают звание Герой Советского Союза.

Во время войны эта летчица была единственной в мире женщиной, командовавшей мужским авиационным полком. Она совершила свыше 130 боевых вылетов в глубокий тыл противника в том числе с ночными посадками.

Ее боевая подруга Марина Раскова во время войны организовала женские летные подразделения. После ее гибели дело продолжила летчица Бершанская - командир женского Таманского полка. Женщины не уступали в небе мужчинам.

Эстафету боевых подруг переняли и летчицы 70-х: Л. Уланова, И. Вертипрахова, М. Попович, С. Савицкая, Е. Мартова, М. Соловьева, Л. Зайцева, Н. Проханова. На их счету больше 30 мировых рекордов.

Из 130 мировых рекордов, установленных в небе, половина - женских. Они принадлежат Л. Гуровой, Т. Руссиян, Л. Исаевой, Н. Ереминой, Т. Зуевой, И. Копец.

В 1998 году на первом чемпионате по авиаралли Кубок Валентины Гризодубовой получила чемпионка России Софья Светлосанова.

Стоит ли здесь напоминать, что женщинам покорился и космос? Сами имена говорят за себя: Валентина Терешкова, Светлана Савицкая, Елена Кондакова.

В августе 2000 года во Франции проходил чемпионат Высшей лиги по авиационному спорту на самолетах. Чем, вы думаете, он закончился? Победой наших женщин. Кстати, скоро в Испании состоится международный авиачемпионат. Может быть, уже пора в авиации для женщин ввести звание «Героиня» вместо мужского «Герой». Разве за целый век наши женщины этого не заслужили?

Елена РОТАНКОВА.

НЕИЗВЕСТНЫЙ МИЧУРИН

«Пушкин – он сам с нами разговаривает, стихами. Мичурин этого не может, и его почти не знают. Как никто толком не знает Ландау, Капицу. Сахаров известен как правозащитник, но не как физик, а он уже перед смертью сделал одно из величайших предположений, что протон – неустойчивая система, и теперь это подтверждается. Об убийцах, маньяках знают все. Это пошло еще со времен Герострата – кто-то что-то сделал пакостное и запомнили. А об Эйнштейне, Мичурине, Менделееве – нет...»

Так начался наш разговор на кафедре математики и физики Мичуринского аграрного университета, где работает праправнук Ивана Владимировича Мичурина Александр Курсаков, похожий на своего великого прапрадеда и лицом, а в чем-то и судьбой.

КАК УЧЕНОГО СВАТАЛИ В АМЕРИКУ

Первое предложение из Америки Мичурин получил в 1914 году. Правительство США не просто гарантировало селекционеру лабораторию и землю без ограничения, но обещало на пароходе вывезти весь его сад. Мичурин отказался наотрез.

Тогда США «поручили» провести с русским ученым «агитационную» работу бизнесмену Хаммеру, который дружил с Лениным и имел доверие советского правительства.

Но в результате сам Хаммер попал под влияние Мичурина и под обаяние его знакомой - актрисы Варвары Корниловой. Через неделю бизнесмен уехал из Козлова в паре с молодой невестой. Так Мичурин «скрестил» Америку с Россией. Правда, исследователи говорят, что в Козлов Хаммер приехал уже с Варварой.

Но факт, что русского селекционера пытались выкрасть из России, подтверждают все. Сам Мичурин отказ переехать в Америку объяснял так: «Плохо приживаются взрослые растения на другом месте, а люди тем более». Голландцы предлагали ему большие деньги за луковицы лилии фиалковой с условием, что цветок этот больше не будет выращиваться в России. Не продал.

ЕГО НАЗЫВАЛИ КОЛДУНОМ

На памятнике в центре Мичуринска пиджак ученого застегнут на «женскую» сторону. Многие считают это ошибкой скульптора, хотя Матвей Манизер, которому был заказан памятник, ваял его по фотографиям.

Александр Курсаков объясняет это тем, что Иван Владимирович жил бедно и перелицовывал старую одежду. У директора Дома-музея Мичурина Людмилы Волокитиной свое мнение: до 1947 года «мужских» и «женских» застежек не было вовсе, говорит она, кто как хотел, так и носил.

А Мичурин действительно жил бедно. Рукавицы сам себе шил, туфли носил до предела. Правительство не помогало, а все, что он выращивал в саду, шло на оплату труда работников. Ему ничего не оставалось. Только почет.

В гражданскую войну, когда в город приходили «белые», он прятал в своем подвале раненых «красных», когда «красные» - раненых «белых». Почему на него не доносили?

Курсаков говорит, что Мичурина соседи любили и боялись одновременно. За ним в народе закрепилась слава знахаря, колдуна. Он знал множество трав, обладающих лечебными свойствами, готовил из них всевозможные мази, отвары, исцелял мигрень, свинку, почечные колики, фурункулез, сердечную недостаточность, даже рак, удалял камни из почек.

Он обладал способностью влиять на рост растений и поведение людей.

Мичурин шел с тросточкой по полю и показывал: «Этот, этот и этот оставить, остальные выкинуть». Из 10 тысяч сеянцев каким-то чутьем определял два-три. Именно они и были гибридами. Его помощники втайне от него попытались пересадить отвергнутые им саженцы. Ни один не прижился.

Он мог часами разговаривать с погибающим растением - и оно возвращалось к жизни. Мог спокойно войти в любой двор - и огромные сторожевые псы не лаяли. Птицы без опаски садились ему на шляпу, плечи, ладонь и клевали зерна.

- У моей бабушки однажды утонул младший брат, - рассказывает Александр Курсаков. - Его долго и безуспешно искали, наконец, пошли к Мичурину. Тот показал рукой на речной омут и сказал: «Он там». Его действительно нашли там.

Мичурин был великолепным часовым мастером, держал мастерскую и по звуку определял, чем механизм «болен». Уникальной интуиции был человек. Редкий природный дар...

КАКИЕ У ДЕВУШКИ ГЛАЗКИ

Он любил гречневую кашу. Любил фотографировать, рисовать, мастерить. Прививочное долото, ручной секатор, изящный портативный аппарат для выгонки эфирного масла из лепестков роз, зажигалку, портсигар - все делал сам. Специальной машинкой набивал папиросы табаком «мичуринского» сорта. Имел уникальную мастерскую по изготовлению муляжей фруктов и овощей из воска. Они считались лучшими в мире и были настолько искусны, что иные пытались их надкусить.

Любил шутки. Бывало, на фонограф Эдисона запишет разговоры домочадцев, а при случае скажет: «Вот вы сороки, куда даром время тратите!». Сам он дорожил каждой минутой. Установил жесткий порядок работы и придерживался его до

сторожки, в которой родился Мичурин и где был камень с надписью, теперь автозаправочная станция.

Но главное, обокрали самого Мичурина, использовав его в той степени, в какой это было выгодно господствовавшей тогда идеологии. Выхватили из контекста фразу: «Нам нельзя ждать милостей от природы, взять их у нее - наша задача» и сделали его воинствующим атеистом. В фильме в одном из кадров из-за забора выглядывает священник, а ученый в него чем-то кидает. На деле с соседом-священником они были друзьями, и Мичурин чтил Бога.

Лысенко в борьбе с генетиками тоже опирался на Мичурина. А тот до конца жизни дружил с Вавиловым. Но когда стали появляться первые генетические исследования, стал их проверять. И выяснил, что для однолетних растений все законы Менделя подходят, а к растениям многолетним - нет. Потом это подтвердилось. Мичурин никогда не был противником генетики, но, уже умершего, Лысенко записал его в свои союзники и тем самым запачкал имя великого ученого.

Казалось бы, откуда все это в человеке, который не имел достаточно большого по нашим понятиям образования?

- А откуда взялись Энштейн, Сахаров, Циолковский? Это очень интересная комбинация генов. Их выдвинуло время, - говорит Александр Курсаков. - До сих пор в ряде уездов есть сорт яблок «Мичуровка», но к Ивану Владимировичу он не имеет никакого отношения. Его вывел его прапрадед - отставной военный, занявшийся садоводством. Мичурин через четыре поколения начинал работать в мастерских, т.е. технарем, но полностью ушел в сельское хозяйство. Еще через четыре поколения - я: образование - Рязанский радиотехнический институт, но - кандидат биологических наук.

ПОТОМКИ ГЕНИЯ

Жена его (а взял он ее в жены, когда ей не было еще и 16 лет, и прожили они 41 год) умерла в 1915 году от холеры. Мичурин тяжело переживал ее смерть. Долгое время никуда не выходил, никого не принимал.

Наследник славной фамилии.

известно, а две жили в Мичуринске. По линии Марии Ивановны и идет Александр Курсаков. Живет трудно, в напряг.

- Потомок Мичурина пулей летает из одной школы в другую, работает в три смены, чтобы хоть что-то дать сыну-студенту и накормить двоих других сыновей, - говорит его товарищ, доцент Владимир Петрушин. - Я уже привык, что Сашка Курсаков все время ходит в одних и тех же пиджаке и штанах. А он - к моему серому костюму. Московский дворник, который метет вблизи мэрии, получает, наверное, больше, чем вся наша кафедра математики и физики, вместе взятая.

А у Курсакова о другом душа болит.

- Очень жалко, что сейчас о Мичурине толком ничего не знают. Сделали из него какой-то застывший символ. Да анекдоты рассказывают: мол, полез на клубнику, сорвался и ногу сломал...

Когда к власти пришли люди иного слоя, они стали марать не только тот слой, который сменили, но и его выразителей. Помните, как травили режиссера Сергея Бондарчука, композитора Александру Пахмутову? История в очередной раз переписывалась под очередного правителя. Под этот каток угодил и Мичурин. С университета, созданного им, сняли его имя. Хотели переименовать и город, но жители воспротивились.

ЭПИЛОГ

Умер Мичурин в 80 лет от рака желудка. Завещал похоронить себя рядом с домом, но завещание не было

месте, а люди тем более». Голландцы предлагали ему большие деньги за луковицы лилии фиалковой с условием, что цветок этот больше не будет выращиваться в России. Не продал.

менно. За ним в народе закрепилась слава знахаря, колдуна. Он знал множество трав, обладающих лечебными свойствами, готовил из них всевозможные мази, отвары, исцелял мигрень, свинку, почечные

Из 10 тысяч саженцев Мичурин безошибочно определял 2–3 самых перспективных.

изготовлению муляжей овощей из воска. Они считались лучшими в мире и были настолько искусны, что иные пытались их надкусить.

Любил шутки. Бывало, на фонограф Эдисона запишет разговоры домочадцев, а при случае скажет: «Вот вы сороки, куда даром время тратите!». Сам он дорожил каждой минутой. Установил жесткий порядок работы и придерживался его до конца жизни. Только шесть часов в сутки спал. Не любил, когда кто-нибудь опаздывал. Говорил: ты береги свое время и мое. Но когда у какой-нибудь его работницы случался день рождения, подойдет, посмотрит, какие у нее глазки, и под цвет их старался подарить отрез на платье...

КАК ОБОКРАЛИ МУЗЕЙ

Недавно из Дома-музея Мичурина были украдены награды, книги, часы и ценное растение агава. Воров нашли. Награды и растение вернули, часы - нет.

В Рязанской области на месте

гических наук.

ПОТОМКИ ГЕНИЯ

Жена его (а взял он ее в жены, когда ей не было еще и 16 лет, и прожили они 41 год) умерла в 1915 году от холеры. Мичурин тяжело переживал ее смерть. Долгое время никуда не выходил, никого не принимал.

У них было двое детей - Мария и Николай. Мичурин полагал, что сын будет его преемником, но Николай работать с землей не любил, и, что ему поручали, делал наоборот. Тогда отец сказал: «Или ты будешь работать, как положено, или я попрошу тебя уйти из семьи». Николай ушел. Было ему в ту пору 14 лет. Жил в Ленинграде, с отцом не знался. Встретились они за несколько месяцев до смерти Ивана Владимировича. Первым делом Мичурин показал сыну свои книги и награды.

Мария Ивановна, напротив, помогала Мичурину во всех его делах. У нее были три дочери и два сына. Сыновья погибли в гражданскую войну. Об одной дочери ничего не

ного им, сняли его имя. Хотели переименовать и город, но жители воспротивились.

ЭПИЛОГ

Умер Мичурин в 80 лет от рака желудка. Завещал похоронить себя рядом с домом, но завещание не было выполнено главным образом потому, что весной все вокруг заливается паводковыми водами. Покоится он напротив сельхозинститута, который малодушно стер с вывески имя своего основателя.

После Мичурина остались созданные им методы работы садовода, которыми до сих пор пользуются во всех странах мира, и более 300 сортов новых плодово-ягодных культур. Некоторые по сей день являются исходным материалом для работы современных селекционеров.

Александр КАЛИНИН.
(Спец. корр. «Трибуны»).

МИЧУРИНСК,
Тамбовская область.

ОБЫЧАИ

ЗА СТОЛОМ ПОСИДИШЬ - В РАЮ ПОБЫВАЕШЬ!

Когда-то так говорили на Руси о царских угощеньях

Знаменитый немецкий ученый-энциклопедист Адам Олеарий (1599-1671) в известной своей работе «Описание путешественника в Московию и через Московию в Персию и обратно» писал о русских: «В общем, они живут плохо, и у них немного уходит денег на хозяйство... Ежедневная пища их состоит из крупы, репы, капусты, огурцов, рыбы свежей или соленой... Из-за великолепных пастбищ у них имеются хорошая баранина, говядина и свинина, но так как они по религии своей имеют почти столько же постных дней, сколько дней мясоеда, то они и привыкли к грубой и плохой пище и тем менее на подобные вещи тратятся.

Они умеют из рыбы, печенья и овощей приготовлять многие разнообразные кушанья, так что ради них можно забыть мясо.

Например, однажды нам... в посту было подано 40 подобных блюд, пожалованных царем. Между прочим, у них имеется особый вид печенья, вроде паштета, называемый ими «пирогом»; Они делают им начинку из мелко изрубленной рыбы или мяса и луку и пекут их в коровьем, а в посту в растительном масле; вкус их не без приятности. Этим кушаньем у них каждый угощает своего гостя, если он имеет в виду хорошо его принять.

Есть у них весьма распространенное кушанье, которое они называют «икрою»: она приготавливается из икры больших рыб, особенно из осетровой или от белорыбицы. Это неплохое кушанье; если вместо уксусу полить его лимонным соком, то она дает - как говорят - хороший аппетит».

Такой представлялась взору чужестранца картина российской жизни более чем 300 лет назад.

Одной из ярчайших страниц застолья являются царские пиры русского средневековья.

Иностранцы с восторгом и изумлением описывают нравы царских трапез: «...гости пили и ели из золотых сосудов, слуги во время обеда три раза переменили свое платье, обед продолжался до ночи». «...обеды Иоанна IV продолжались до 6 часов; от 6.000 до 7.000 гостей пресыщались не только изобильными, но дорогими яствами, плодами и винами. Однажды в Кремлевских палатах обедало 2.000 нагайских воинов». Борис Годунов давал пиры в Серпухове в продолжение шести недель, и каждый раз угощал под шатрами по 10.000 человек. Кушанья подавали на серебряной посуде. Расставаясь с войсками, он дал обед в поле на 50.000 воинов. Пировавшим на лугах р. Оки яства, мед и вино развозили обозами.

Парадные царские обеды проходили в Грановитой палате. Торжественность царского пира приумножалась многочисленной прислугой: 200-300 стольников, кравчих, чашников прислуживали царю и его гостям.

А начинался пир раздачей царем хлеба. Получить хлеб из рук царя было великой милостью. Но еще большим почетом было получить от царя соль. Большой честью считалось получить царские «остатки» - блюда, уже отведанные государем.

Первым блюдом, которое подавалось на царских пирах, был жареный лебедь. «Когда раздача хлеба кончится (описывает Клемент Адам), то входит придворный в сопровождении прислужников и, поклонившись князю, ставит на стол на золотом блюде молодого лебедя, через полминуты снимает со стола и отдает кравчему с семью товарищами, чтоб нарезали кусками, потом блюдо ставится на стол и предлагается гостям с прежней торжественностью».

После первых блюд кушанья следовала подача вина. Государь посылал каждому из почетных гостей кубок, наполненный фряжским, т. е. привозным, вином из Италии, Франции, Германии.

При памяти довершить царский пир было практически невозможно. Московский двор смотрел на такие случаи с особенным удовольствием и был убежден, что гости были рады государевой милости. Помимо фряжских вин, рекой лились меды, пиво и, конечно, водка, появившаяся на Руси в XIV веке. После стола к почетным гостям, ради которых давался обед, являлся на дом стольник в сопровождении служителей, приносивших несколько ведер вин и медов. Стольник объявлял, что прислан потчевать гостей и оставаться с ними «для препровождения времени в удовольствии».

Сергей НАУМОВ.

ЗАРУБКИ

С ТАКОЙ МОНЕТОЙ В МАГАЗИН ЛУЧШЕ НЕ СОВАТЬСЯ

Минувшим летом рыбак и член Пензенского отделения Союза краеведов России Владимир Яньков нашел на берегу Сурского водохранилища необычную монету. На одной ее стороне было изображено фантастическое животное с головой коровы, горбом верблюда, телом слона и лапами птицы, а на другой - всадник на коне. Местные историки и нумизматы, так и не определив возраст и происхождение находки, отослали ее фотокопию в Эрмитаж.

И вот на днях из Питера пришел ответ от старшего научного сотрудника музея Добровольского. По его мнению, монета отчеканена в Северной Индии раджами Охинда в начале IX века. А поскольку местный археолог Геннадий Белорыбкин доказал, что по территории Пензенской области проходил путь из булгар в Киев, то вполне возможно, что в центр Руси бусурманские деньги попали вместе с одним из восточных купцов.

Александр МЕЧКАЕВ.

ПЕНЗА.

СО СТРАШНЫМ СКРИПОМ БАШМАКИ

При всем многообразии выбора купить хорошую обувь сейчас не так уж и просто. Какую обувь предпочесть – дело личных пристрастий. Но непреложно всегда одно: она должна быть практичной, удобной и долговечной.

В первую очередь это зависит от содержимого вашего кошелька. Если финансы позволяют, то лучше покупать вещи известных производителей. Стоят они прилично, зато качеством вы останетесь довольны. Такую обувь можно отличить по четко проработанным деталям, законченному силуэту – она выглядит красиво сверху, сбоку и сзади – и отсутствию мелких дефектов: неаккуратно вырезанных деталей, незакрепленных стежков и строчек. Кроме того, фирменные изделия всегда четко маркируются: на подошве обычно стоит знак фирмы, производящей подошвы, а клеймо обувной фабрики и страны-производителя ставится в области пятки или следа на туфлях. Такую же маркировку можно увидеть на фирменной упаковке. Если всего этого набора нет, хотя маркировка имеется, значит, вам не повезло. Вы приобрели подделку.

Сложнее тем, чьи средства не позволяют подобную роскошь. В этом случае вам придется ограничиться покупкой обуви менее известных фирм. Главное при этом помнить, что не только на рынках, но и в магазинах вы рискуете нарваться на супермодные по дизайну модели низкого качества.

Фото Натальи НЕЧАЕВОЙ

Идеальный компромисс для людей со скромным достатком – продукция отечественных производителей. Впрочем, «родной» ее можно считать лишь условно. Ведь делают ее на импортном оборудовании, из импортных материалов (чаще всего из испанских и итальянских). При этом в фаворе у наших обувщиков натуральная кожа. И по виду, и по качеству российские штиблеты вполне конкурентоспособны, и цена гораздо доступнее. Кстати, многочисленные проверки торгинспекции показывают, что большая часть «итальянской» обуви сделана в России. Производители эти фокусы с маркировкой объясняют тем, что спрос на отечественную обувь невысокий. Население по старинке все больше норовит отовариться импортом. Вот и приходится выдавать свою продукцию за заграничный товар.

КАК ВЫБРАТЬ ОБУВЬ

Всегда нужно помнить два главных правила. Первое: покупайте обувь только вечером. К этому времени стопы немного отекают и проще понять, действительно ли туфли вам в самую пору. Второе правило: никогда не берите обувь с витрины. Бог знает, сколько народу перемерило образец.

Решите для себя, когда вы будете носить эти туфли: каждый день или на выход. Каждый день топать по асфальту в элитной и экстремальной обуви не стоит. Для этого лучше подобрать добротную повседневную обувь - удобную, а заодно и прочную.

Лучше, если повседневная обувь из натуральной кожи. За ней легче ухаживать, и она будет дольше иметь хороший внешний вид. Каблук должен быть невысокий или средний (до пяти сантиметров) и обязательно устойчивый.

С праздничной обувью намного проще. Выбор модели зависит от ваших желаний. Достаточно тщательно осмотреть выбранную модель снаружи и внутри. Нет ли каких видимых дефектов материала верха и низа, не выступают ли нитки или клей. На подкладке и стельке не должно быть никаких складок. Еще одна важная деталь: проверьте каблук на прочность. Пройдя несколько шагов, можно понять, уходит каблук назад или нет. Еще можно поставить туфли на горизонтальную поверхность и надавить на участок, где расположен супинатор. Если каблук смещается назад, то такие туфли лучше не брать.

ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД

Чистить обувь кремом желательно с вечера. Нанесите крем и оставьте на 15-20 минут, а уж потом полируйте мягкой тряпочкой или губкой. Туфли из тонких кож лучше чистить эмульсионными кремами. Для ботинок лучше подойдут ваксы и гуталин. Для велюра, замши и нубука используйте только специальные средства.

Обувь из искусственной кожи в кремах и щетках не нуждается, достаточно ее протереть. Сушить обувь нужно только при комнатной температуре (ни в коем случае не на батарее). Хранить обувь можно в картонных коробках, но никак не в пластиковых пакетах.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Молодым мамашам следует помнить, что для детей всякого возраста

ДЕНЬГИ

«ДАЛЬНЯЯ СТЕПЬ» И БЛИЗКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Экономика России нуждается в значительных инвестициях, без которых не вывести отечественную промышленность на уровень современных технологий.

Урал всегда по праву считался крупнейшим экономическим регионом страны. Однако без денег дальнейшее развитие уральской индустрии невозможно. Так, по мнению экспертов, для полного оздоровления экономики одной Свердловской области необходимо примерно 15 миллиардов долларов. У многих крупных предприятий области есть программы развития на 5 и 10 лет, для их реализации и нужны серьезные денежные инвестиции. Только Уральской горно-металлургической компании в 2001 году необходимо изыскать 130 миллионов долларов

Но у предприятий не хватает средств ни для капиталовложений, ни для пополнения оборотных средств. Правительство не проявляет и не может проявить особой инициативы в обеспечении предприятий деньгами. Иностранные инвесторы также не хотят играть здесь выдающейся роли: высокодоходные ГКО кончились, инвестировать в производство мало кто решается из-за кажущейся политической нестабильности в стране. Российские коммерческие банки пока не могут себе позволить существенных капиталовложений - им просто не по плечу долгосрочные, крупномасштабные инвестиции. Единственным крупным инвестором на этом фоне продолжает оставаться Сбербанк. Для него кредитование реального сектора экономики стало приоритетным направлением деятельности в послекризисный период. Содействуя развитию российской промышленности, Сбербанк за прошлый год в 1,7 раза увеличил объем своего кредитного портфеля. И вот тому примеры.

Для строительства обогатительной фабрики на Сафьяновском месторождении Уральская горно-металлургическая компания намерена привлечь инвестиционный кредит Сбербанка в объеме 25 млн. долларов сроком на три года. В соседней Пермской области ЗАО «ЛУКОЙЛ-Пермь» и Западно-Уральский банк Сбербанка подписали соглашение о предоставлении нефтяникам кредита на сумму 40 млн. долларов.

Выделенный Западно-Уральским банком Сбербанка целевой кредит номику помогают решить и еще одну важнейшую задачу - социальную. Это создание и сохранение рабочих мест в промышленности. Без активной политики Сбербанка решить эту проблему было бы совсем непросто. Однако столь необходимой для страны работе Сбербанка мешает конфликт менеджеров банка и незначительного числа акционеров, который возник в связи с проведением банком дополнительной эмиссии акций. О чем здесь речь?

После известия о грядущем увеличении капитала банка на 36 проц. 15 акционеров, аккумулировавших чуть более 10 процентов акций, потребовали созыва внеочередного собрания акционеров и отставки главы Сбербанка Андрея Казьмина. Но наблюдательный совет Сбербанка отказал им, и 25 апреля началась подписка на акции новой эмиссии. Недовольные акционеры обратились в Государственную Думу, в Комиссию по защите интересов инвесторов. Рассмотрев все обстоятельства дела, парламентарии пришли к выводу, что эмиссия акций полностью соответствует условиям, выдвигаемым российским законодательством, и ни в коей мере не нарушает права миноритарных акционеров.

Не получив поддержки депутатов, миноритарные акционеры, большинство из которых является иностранными фирмами, продолжили борьбу в суде. Одна из них, ООО «Дальняя степь», владеющая 0,73 проц. акций Сбербанка, подала иск о признании недействительным решения Сбербанка об отказе в созыве внеочередного собрания. Кроме того, «Дальняя степь» требовала признать недействительными решение Сбербанка о выпуске акций и решение Совета директоров ЦБ о регистрации эмиссии. Но Арбитражный суд Москвы, всесторонне разобравшись в деле, иск отклонил.

По мнению специалистов Сбербанка, такая позиция миноритарных акционеров объясняется в значительной степени тем, что их материнские компании, расположенные на Западе, перестали выделять средства для операций на российском финансовом рынке. Не имея возможности купить акции, они решили заблокировать эмиссию

Подобного рода попытки помешать проведению банком дополнительной эмиссии акций не приве

Решите для себя, когда вы будете носить эти туфли: каждый день *или на выход.* Каждый день топать *по асфальту в элитной и экстремальной* обуви не стоит. *Для этого* лучше подобрать добротную повседневную обувь - удобную, а заодно и прочную.

Лучше, если повседневная обувь из натуральной кожи. За ней легче ухаживать, и она будет дольше иметь хороший внешний вид. Каблука, верха и низа, не выступают ли нитки или клей. На подкладке и стельке не должно быть никаких складок. Еще одна важная деталь: проверьте *каблук на прочность.* Пройдя несколько шагов, можно понять, уходит каблук назад или нет. Еще можно поставить туфли на горизонтальную поверхность и надавить на участок, где расположен супинатор. Если каблук смещается назад, то такие туфли лучше не брать.

КОЖА ИЛИ ЗАМЕНИТЕЛЬ?

Безусловно, обувь из натуральной кожи по своим гигиеническим свойствам намного практичнее обуви из кожзаменителя. Ноги «дышат», значит, и потеют намного меньше. Помните, что некоторые, даже именитые производители грешат тем, что верх делают из натуральной кожи, а для подкладки используют более дешевые заменители.

В наши дни настолько искусно научились подделывать кожу, что даже не всякий специалист может определить, где настоящий материал, а где его имитация (это в том случае, если посмотреть на срез деталей нет никакой возможности). Но попытаться провести собственную экспертизу все же стоит. Часто обувь из кожзаменителя можно распознать по складкам в носовой и пяточной части в местах соединения с подошвой (искусственный материал плохо поддается формовке). Внешне поверхность искусственной кожи слишком уж безупречна, а прикоснувшись к ней, можно почувствовать, что она холодная. Настоящая кожа всегда теплая

ДОСКОНАЛЬНЫЙ ОСМОТР

Поставьте полупары рядом и сравните их. Убедитесь, что они одинаковые по размеру, полноте, цвету и выделке кожи.

На них не должно быть повреждений, дефектов ниточных швов, пятен, складок и морщин. Отделочные строчки должны быть ровными, параллельными срезу детали (это не относится к декоративным строчкам). Подошва должна быть приклеена без перекосов и следов клея. Проверьте, прочный ли клеевой шов. Для этого придавливайте верх к подошве по всему ее периметру. И посмотрите, плотно ли она прилегает. Если подошва прошита, неплохо бы при этом убедиться, что подошву действительно пришили к верху обуви, а не просто прострочили и приклеили. Для этого слегка приподнимите вкладную стельку и убедитесь, что стежки прошивочной нити видны и внутри. Оптимальный размер стежка - 0,7 см. Лучше, если прошивка машинная. Прошивку вручную легко определить по клочкам нити, которые торчат из прошивочных отверстий, и неравномерности стежка.

При покупке женской обуви с застежками обратите внимание на то, чтобы все металлические детали застежки были изолированы от ноги ленточкой из тонкой кожи. Чтобы выявить прочность окраски, протрите поверхность влажной салфеткой. Стойкая краска выдержит, а халтура оставит на ней свой «след».

СРАВНИТЕ РАЗМЕРЫ

женская							
Россия	37	37,5	38	38,5	39	39,5	40
США	6	6 1/2	7	7 1/2	8	8 1/2	9
Англия	4 1/2	5	5 1/2	6	6 1/2	7	7 1/2
мужская							
Россия	41	41 1/2	42	42 1/2	43	43 1/2	44
США	8 1/2	9	9 1/2	10	10 1/2	11	11 1/2
Англия	7	7 1/2	8	8 1/2	9	9 1/2	10
детская							
Россия	29	30	31	32	33	34	35
США	3	4	5	6	7	8	9
Англия	21	22	23	24	25	26	27

кремах и щетках не нуждается, достаточно ее протереть. Сушить обувь нужно только при комнатной температуре (ни в коем случае не на батарее). Хранить обувь можно в картонных коробках, но никак не в пластиковых пакетах.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Молодым мамашам следует помнить, что для детей ясельного возраста категорически противопоказана обувь с открытыми носочной частью и задниками.

В эту пору у ребенка формируется стопа, поэтому задники и боковые части детской обуви должны быть обязательно жесткими, а материал, из которого она делается - натуральным. По принятому в России ГОСТу (в его разработке принимали участие медики-ортопеды), детская обувь до 14 размера должна быть сделана только из натуральной кожи.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

От неприятного запаха обувь может избавить перекись водорода или раствор марганцовки. Достаточно протереть ими ботинки изнутри.

Лакированная обувь лучше сохранится, если ее время от времени протирать молоком или касторовым маслом.

Чтобы намокшая обувь быстрее сохла, помойте ее холодной водой, протрите снаружи и изнутри тряпкой и туго набейте газетной бумагой на два-три часа.

Замшевую обувь чистят над паром специальной щеткой или мыльной водой с добавлением нашатырного спирта. После чистки замшу лучше обработать водоотталкивающим препаратом.

Если обувь тесновата, совсем не обязательно покупать дорогостоящие средства для растяжки. Для этого вполне сгодится одеколон, спирт и даже столовый уксус.

Прежде чем «влезть» в новые кожаные туфли, обязательно намажьте их кремом и отполируйте.

Чтобы сделать обувь блестящей, потрите ее ломтиком лимона, а после отполируйте.

От «скрипучести» туфлям помогут горячая олифа, льняное или касторовое масло. Хорошенько пропитайте одним из этих средств подошву.

Высохший крем для обуви еще послужит вам, если в него добавить несколько капель скипидара и осторожно подогреть.

Обувные щетки полезно промывать водой с добавлением нашатырного спирта.

Выпуск «Трибуны потребителя» подготовила Римма АВЕРКИНА.

ной фабрики на Сафьяновском месторождении Уральская горно-металлургическая компания намерена привлечь инвестиционный кредит Сбербанка в объеме 25 млн. долларов сроком на три года. В соседней Пермской области ЗАО «ЛУКОЙЛ-Пермь» и Западно-Уральский банк Сбербанка подписали соглашение о предоставлении нефтяникам кредита на сумму 40 млн. долларов.

Выделенный Западно-Уральским банком Сбербанка целевой кредит будет направлен на развитие инфраструктуры крупнейшего из открытых на территории Пермской области за последние 10 лет Сибирского месторождения: строительство межпромысловых дорог, ЛЭП, продолжение буровых работ. В последние два года на его разработку направляется основной объем инвестиций.

Инвестиции в отечественную эко-

банка, такая позиция миноритарных акционеров объясняется в значительной степени тем, что их материнские компании, расположенные на Западе, перестали выделять средства для операций на российском финансовом рынке. Не имея возможности купить акции, они решили заблокировать эмиссию.

Подобного рода попытки помешать проведению банком дополнительной эмиссии акций не принесут пользы ни его акционерам, ни экономике, ибо без проведения эмиссии, то есть наращивания капитала, банк вынужден будет отказаться от проведения активных банковских операций по кредитованию экономики страны. Правда, этот аспект деятельности Сбербанка миноритарных акционеров, видимо, не интересует.

Оксана РАТУШНАЯ.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОЗДРАВЛЯЮ:

С 70-летием поздравляем Георгия Васильевича ИВАНОВА. Желаем здоровья, бодрости, благополучия, оптимизма. Андрейчиковы, Нищенковы. г. Иваново.

Поздравляем КУЗНЕЦОВУ Людмилу Николаевну с 45-летием. Пусть в твоем сердце молодость не гаснет и вместе с ней любовь и красота. Пусть вечным гостем в доме будут счастье, покой, уют, тепло и доброта. Кашины. п. Агириш, Тюменская обл.

С 55-летним юбилеем поздравляем КОРОВКИНУ Ольгу Семеновну. От всей души искренне желаем быть здоровой, радостной, милой и счастливой. Муж, дети, друзья. г. Карабаново, Владимирская обл.

Дорогого мужа ЗВЕРЕВА Анатолия Александровича поздравляю с 60-летием! Желаю здоровья, добра, счастья и всяческих благ. Жена. г. Иркутск.

С 17-летием поздравляю внука ГРОМОВА Алексея Викторовича. Желаю здоровья, счастья, большой светлой любви, удачи. Дед. п. Красный Октябрь, Владимирская обл.

Поздравляем внучку ИЗОТОВУ Марину с 17-летием. Дорогая, чтоб в глазах твоих не было грусти, веселись, улыбайся, влюбляйся! г. Карабаново.

С днем рождения поздравляем СЕБЕЛЕВА Сергея Сергеевича. Желаем счастья, здоровья, успехов. Пусть тебе сегодня и всегда будет 16! г. Малоархангельск, Орловская обл.

Поздравляем Таисию Семеновну ЕГОРОВУ. Дорогая мама! Пусть в день рождения твоего тепло семьи тебя согреет. А с ним не страшно ничего. Желаем просто от души здоровья, счастья, доброты. Ира, Оля, Сергей, внуки. п. Лукново, Владимирская обл.

Дорогую мамочку, бабулю МЕЛЕШКО Елену поздравляем с днем рождения. Счастья, радости желаем. Дочери, внуки. с. Мошки, Орловская обл.

Поздравляю дорогого племянника СМИРНОВА Сашу из п. Северного Талдомского р-на с днем рождения. Желаю крепкого здоровья, любви, удачи, счастья. Тетя Оля. с. Поречье, Тверская обл.

Поздравляю с днем рождения ЕГОРОВУ Валентину Николаевну из г. Саратова. Желаю всех благ, здоровья, мира, тепла. Павел. г. Кострома.

ЗНАКОМСТВА:

Таисия Дмитриевна, вдова, 69 л., хор. хозяйка, люблю землю, хоз-во, хороший человек будет счастлив со мной. Желат. из сельск. местн. 404127, Волгоградская обл., г. Волжский-27, ул. Александрова, д. 3, кв. 73. Ерохиной Т.

Майя, симп., интер. дев., 20/169/64, позн. с поряд. симп. мол. человеком. Желат. фото. 346314, Ростовская обл., Каменский р-н, х. Волченск. Кисишвили М.

Вдовец, 39/80/177, дети 17, 16 и 11 лет. Житель сельск. местн., хочу позн. с поряд. жен. для созд. семьи. 601543, Владимирская обл., Гусь-Хрустальный р-н, с. Колпь. Касаткину Ю.Е.

Юрий, инв. II гр., 42 г., русский, 172/72, разведен, ищу жен. 40-45 лет для семейной жизни. Имею жилье и пенсию, хожу, но нужна помощь. Отвечу на письмо с фото. 346330, Ростовская обл., Донецк-2, ул. Некрасова, д. 39, кв. 5. Морозову Ю.

Спорт трибуна

Контактный телефон: 257-53-35.

ВЕДУЩИЙ – АЛЕКСЕЙ МАТВЕЕВ

Кубок УЕФА по футболу, финал: «Ливерпуль» – «Алавес» – 5:4. 23 мая в Милане в решающем матче за Кубок европейских чемпионов сыграют «Бавария» – «Валенсия». Кубок России, полуфиналы: «Анжи» – «Крылья Советов» – 2:1, «Сокол» – «Локомотив» – 0:1. В финале 20 июня встречаются «Анжи» – «Локомотив».

КОРРУПЦИЯ ДОЕДАЕТ ФУТБОЛ

ГЛАВА ШЕСТАЯ

...Позвонил мне Авалу Шамханов, бывший вице-президент футбольного клуба ЦСКА. «Что вы там пишете?! Мы с Шахруди Дадахановым никогда не «заказывали» нападение на Мишу Мамиашвили, у нас с ним нормальные отношения. Не могли бы вы встретиться со мной, надо поговорить».

В номере за 11 мая «Трибуна» опубликовала очередной материал о негативных явлениях в футболе. В статье, в частности, упоминалось о бывших руководителях ЦСКА, выходцах из Чечни – Дадаханове и Шамханове, один из фрагментов приведен выше.

И вот мы сидим с Авалу Шамхановым в небольшом кафе за пару часов до начала матча «Динамо» – «Спартак». Беседуем.

– Вас никто не обвинял напрямую в покушении на Мамиашвили, сам Михаил отрицал «чеченский след» в этой загадочной истории, – говорю я собеседнику. – А теперь скажите: почему вы ушли из ЦСКА – вынудили вас или по доброй воле на такой шаг решились? Наверное, большие деньги при этом потеряли?

– Я, к примеру, сейчас безработный, конечно, потерял много. Но не спешу вернуться в футбол, надо восстановить силы душевные. Ведь подобный «накат», который мы ощутили с Шахруди на себе, вряд ли кто-нибудь переживал. Нам просто говорили: «Убирайтесь, потому что вы – чеченцы». Вы наслышаны о ситуации в стране. Мир футбола остается, как и в советское время, большой политикой. Да еще с налетом национализма

Однажды я побывал на телепе- ведущий задал мне про-

им давали четкие указания «сплавить» в той или иной игре ЦСКА.

В Российском футбольном союзе есть свои «курируемые» команды, а есть изгои. Многое зависит от симпатий и антипатий. Скажем, Тукманов лоялен к «Торпедо», цвета которого он в свое время защищал. ЦСКА в нашу с Шахруди бытность просто «опускали». Опять же потому, что у руля клуба стояли чеченцы. Но футболисты почему должны страдать?

На мой взгляд, нынешний ЦСКА пытались уничтожить примерно так же, как в свое время блистательную «команду лейтенантов» - безумными административными мерами. Ведь с тем ансамблем, которым мы располагали, армейцы объективно должны были становиться чемпионами в 1999 и 2000 годах.

Посмотрите, недавно средь бела дня во Внукове избили руководителей «Спартака» из Нальчика, когда команда направлялась в Смоленск на матч с местным «Кристаллом». Какие-то бандиты требовали от южан «сдать» игру смолянам (в минувший понедельник, кстати, зверски избит в подъезде своего дома рефери международной категории из Питера Тарас Безубяк, он попал в больницу. – **А. М.**). Я нередко говорил на эти темы с президентом РФС Колосковым, он ничего не желает предпринимать, ему, видимо, недосуг разбираться в ситуациях, которые

Фото Александра САФОНОВА.

Авалу Шамханов готов порвать на куски обидчиков ЦСКА.

«Спартаком» и «Локомотивом». Однако надо играть по правилам, несправедливость возмущала. Но мы никого не подкупали, это точно.

– Отвлечемся немного от футбольных проблем. Очень мне хотелось спросить: как вы реагировали на выступление в печати Ларисы Кислинской, которая в прошлом году обвинила руководство ЦСКА

– В лице Долматова соперники видели мощного конкурента, способного надолго захватить лидерство в национальном чемпионате. Я убежден, что случившееся с его женой – заказ, реализованный представителями спортивной мафии. Задача? Лишить специалиста душевного равновесия, выбить из колеи, тем самым нанести удар по команде

СКАНДАЛ

БАСКЕТБОЛ В МУСОРНОЙ КОРЗИНКЕ

Гулливеры ЦСКА разгромили в Москве лидера российского первенства – «Урал-Грейт» – 110:53.

Счет, прямо скажем, для пермяков позорный. Надо вовсе не дорожить клубной маркой, чтобы превратить красивую, динамичную игру в малоинтересное «избиение младенцев». Правда, младенцы эти все, как на подбор, - под два и более метра...

Гости привезли в Москву второй-третий состав, отсюда и результат. Он в турнирном отношении ничего не решал. А престиж игроков и тренеров, вероятно, не очень заботит.

Видите ли, сильнейшие мастера «Урал-Грейта» во главе со своим наставником экс-армейцем Сергеем Беловым уехали на сборы, чтобы лучше подготовиться к решающим поединкам в «плей-офф» за звание чемпиона страны. Подтекстом читалось: это наш ответ ЦСКА, который в свое время не приехал в Пермь на аналогичный матч первенства России. Армейцы тогда, сославшись на усталость, готовились к «финалу четырех» Евролиги, игнорируя внутренний чемпионат.

Очевидно, что-то неладное происходит в нашем баскетболе. Сплошные дрязги, склоки, взаимные обиды. В общем, российское первенство с легкой руки руководителей баскетбола *превращено в «отстойник», где уже явно ощущается зловоние.*

Стоило простить ЦСКА за неявки в Пермь, Минводы, и пошло-поехало. Внутренние соревнования, по сути, не ставятся ни в грош, во многом обесценены. Мы не уважаем себя. И самое главное, не уважаем болельщиков, ради которых, по заверени-

вернуться в футбол, надо восстановить силы душевные. Ведь подобный «накат», который мы ощутили с Шахруди на себе, вряд ли кто-нибудь переживал. Нам просто говорили: «Убирайтесь, потому что вы – чеченцы». Вы наслышаны о ситуации в стране. Мир футбола остается, как и в советское время, большой политикой. Да еще с налетом национализма.

Однажды я побывал на телепередаче, где ведущий задал мне провокационный вопрос: как мне работается в ЦСКА в то время, когда Россия воюет с Чечней? Будто я не гражданин России... Я не боевик, оружия никогда в руках не держал. Говорили: вот чеченцы заправляют футболом. Глупо. Не мы же выходили на поле, а наши игроки.

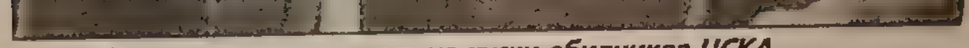
– На ваш взгляд, в российском чемпионате хватает грязи? Имеют ли место предвзятый арбитраж, непорядочность со стороны чиновников?

- Знаете, судей не столько покупают, сколько на них давят. Те самые чиновники, о которых вы упомянули. Я общался со многими людьми из футбольной среды, в том числе с арбитрами. Некоторые признавались:

команда направлялась в Смоленск на матч с местным «Кристаллом». Какие-то бандиты требовали от южан «сдать» игру смолянам (в минувший понедельник, кстати, зверски избит в подъезде своего дома рефери международной категории из Питера Тарас Безубяк, он попал в больницу. – **А. М.**). Я нередко говорил на эти темы с президентом РФС Колосковым, он ничего не желает предпринимать, ему, видимо, недосуг разбираться в ситуациях, которые грозят стать обыденным, едва ли не повседневным явлением в футболе. Грязи даже слишком много, ее никто не спешит разгребать.

– Знаете, с кем бы я ни говорил, все признают наличие негатива в нашем первенстве и все также открещиваются: мол, они конкретно не причастны к нездоровым явлениям. Что скажете о себе? Пытались, может быть, оказать давление на тех же судей, подкупить их? Конкуренты тоже упрекали вас в наличии запрещенных приемов. Иногда по ходу матчей вы бежали к бровке поля, что-то негодующе кричали арбитрам.

- Меня даже пару раз дисквалифицировали – после матчей со



Авалу Шамханов готов порвать на куски обидчиков ЦСКА.

«Спартаком» и «Локомотивом». Однако надо играть по правилам, несправедливость возмущала. Но мы никого не подкупали, это точно.

– Отвлечемся немного от футбольных проблем. Очень мне хотелось спросить: как вы реагировали на выступление в печати Ларисы Кислинской, которая в прошлом году обвинила руководство ЦСКА чуть ли не во всех смертных грехах: по ее версии, вы помогали деньгами чеченским боевикам, вывозили на фурах в рабство ни в чем не повинных людей, и так далее.

- Мы подали на нее в суд, Лариса туда так и не явилась. «Дело», как говорят, «висит» до сих пор. Неужели вы думаете, что если вправду мы были бы преступниками, нас оставили бы на свободе? Все это сфабриковано, статейки заказные. По чьему-то злому умыслу, заказу бесследно исчезла и супруга Олега Васильевича Долматова – Наталья Николаевна.

– Вы полагаете, что это непременно чей-то заказ? Кому это, по-вашему, было на руку?

- В лице Долматова соперники видели мощного конкурента, способного надолго захватить лидерство в национальном чемпионате. Я убежден, что случившееся с его женой – заказ, реализованный представителями спортивной мафии. Задача? Лишить специалиста душевного равновесия, выбить из колеи, тем самым нанести удар по команде.

Близко знаю семью Долматовых, Наталью Николаевну, ее сына Дениса. Она совсем не светский, очень домашний человек. Дружила с семьями хоккеиста Валерия Васильева, баскетболиста Вадима Капранова. Мы ее называли «бригадиром»: могла уехать в любой конец города, если находила приличный отделочный материал для своего дома в Малаховке – она с любовью обставляла свое гнездышко... Мы объездили все московские и подмосковные морги, не нашли даже малейших следов Натальи Николаевны. С Олегом я постоянно общаюсь, он родной для меня человек...

Алексей МАТВЕЕВ.

ководителей баскетбола превращено в «отстойник», где уже явно ощущается зловоние.

Стоило простить ЦСКА за неявки в Пермь, Минводы, и пошло-поехало. Внутренние соревнования, по сути, не ставятся ни в грош, во многом обесценены. Мы не уважаем себя. И самое главное, не уважаем болельщиков, ради которых, по заверениям тех же тренеров, игроки выходят на площадку.

Виктор АЛЕКСЕЕВ.

НА ДИСТАНЦИИ – НОВОСТЬ

В НХЛ в разгаре борьба за Кубок Стэнли, самый престижный трофей заокеанского хоккея.

В полуфиналах «Нью-Джерси» уступил во втором матче «Питтсбургу» - 2:4. Счет же в серии пока - 1:1. А «Колорадо» всухую выигрывает у «Сент-Луиса» - 2:0.

На посту главного тренера хоккейного ЦСКА утвержден прекрасный в прошлом форвард армейцев и сборной СССР Владимир Крутов, который спас в минувшем сезоне родную команду от вылета в низшую лигу. Известный наставник Виктор Тихонов не стал объединяться с Крутовым в единый коллектив.

Российский теннисист Марат Сафин разгромлен во втором круге турнира в Гамбурге аргентинцем Гаудио - 0:6, 6:7. Удачнее выступают наши девушки в Риме. Краснорусская выиграла у испанки Льягостера - 6:2, 6:4, Лиховцева у итальянки Камерин - 6:1, 6:4.

В рейтинге ФИФА сборная России на 18 месте. А французы обошли бразильцев, оставив их на второй строчке.

КУБКОВАЯ ЛИХОРАДКА

АНГЛИЧАНЕ УЖЕ ПЬЮТ ШАМПАНСКОЕ

«Ливерпуль» завоевал Кубок УЕФА, выиграв в финале у испанского «Алавеса» с необычным для футбола счетом – 5:4

На изумрудном газоне немецкого Дортмунда зрелище было интересным, в матчах такого уровня столько мячей никогда не забивалось. Британцы вели по ходу встречи - 2:0, 3:1, но ухитрились растерять преимущество. Техничные испанцы задергали соперников бесконечными финтами, против которых мастера «Ливерпуля» оказывались бессильными. И вот уже - 3:3.

Незадолго до окончания основного времени англичане, казалось, забивают победный гол – 4:3. Однако сын знаменитого голландца Йохана Кройфа – Хорди, выступающий ныне в «Алавесе», вколачивает мяч головой в ворота «Ливерпуля» – 4:4.

Судья для определения победителя назначает еще два тайма по 15 минут каждый. И во второй пятнадцатиминутке наступает неожиданная и катастрофическая для испанцев развязка: во время исполнения англичанами штрафного удара защитник «Алавеса» головой срезает мяч в собственные ворота. 5:4 в пользу «Ливерпуля».

А из Кубка России футболисты выпьют шампанского только 20 июня. В финале в Лужниках сыграют махачкалинский «Анжи» и столичный «Локомотив». «Крылья Советов» в полуфинале уступили на выезде «Анжи» – 1:2. Хозяева открыли счет, затем гости его сравняли, а за 20 минут до конца Ранджелович ставит победную точку.

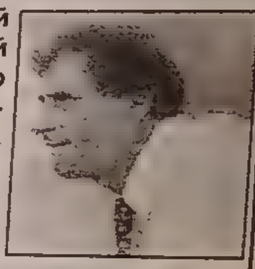
Драматически проходила встреча в Саратове, где «Сокол» принимал «Локомотив». Хозяева не смогли реабилитироваться за недавний разгром в чемпионате страны от «Торпедо» (2:6), проиграв и полуфинал Кубка другому столичному клубу – 0:1. Решающий гол провел на последней минуте Вадим Евсеев.

Ливерпульцы ликуют: Еврокубок у них!

Егор СЕМЕНОВ.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

МОМЕНТ ИСТИНЫ АНАТОЛИЯ БЫШОВЦА



Известный футбольный наставник до последнего момента скрывал, что возвращается в большую игру.

Теперь тренер скорее всего возглавит махачкалинский «Анжи».

Общались мы недавно, накануне 55-летия специалиста. Тогда в беседе по телефону я заметил, что его тренерский талант слишком долго не востребован. «Не стоит спешить, с кем попало я не хочу работать», - сказал Анатолий Федорович.

Пока он официально не утвержден главным тренером «Анжи». Решает: стоит ли снова уходить с головой в российский чемпионат, где слишком много «подводных» течений?

Думаю, первый «пробный» камень «команда» Российского футбольного союза бросит в финальном кубковом поединке, в котором махачкалинцы сыграют в Лужниках с «Локомотивом». О профессиональном, справедливом к себе отношении (за редким исключением) футболистам «Анжи» не стоит даже мечтать: Бышовец сильный раздражитель для любителей из РФС.

Алексей ВИКТОРОВ.

ВЕДУЩИЙ БОРИС СЕДОВ

Сад и огород

Контактный телефон 257-35-92

Соловей поет всю ночь – будет солнечный день.

Народная примета.

СИРЕНЬ ЦВЕТЕТ — ДУША ПОЕТ

Мало кто знает, что из ее древесины вырезали трубки для курения и пастушеские свирели. В разных странах сирень называют по-разному: в России - «синелью», в Западной Европе и Америке - «лайлак» в соответствие с преобладающей лиловой окраской цветков, а в Иране и Турции она распространена под названием «лисий хвост», потому что персидская сирень своей пышностью напоминает хвост лисы.

Аромат цветущей сирени улучшает самочувствие, способствует нормализации сердечной деятельности. Не случайно в деревнях у окон каждого дома издавна было принято сажать красавицу сирень. И лавочку рядом с ней ставили, вроде как на прием к врачу приходили.

Листья сирени можно использовать в качестве припарки при закупорки вен после родов. Ее цветами в старину выводили камни из почек и печени. А стакан цветов, настоянных на 0,5 л водки, служил прекрасным средством от ушибов и ран.

Несколько слов об агротехнике. Необходимо тщательно следить за развитием сирени. Не допускайте разрастания молодой поросли вокруг куста. Если его правильно не обрезать, то стволы могут сильно оголиться. 3-5 стволов вполне достаточно для нормального развития кустарника. Все слабые ветки, даже если они цвели, обрезают осенью, а отцветшие кисти цветов - сразу после цветения. Тогда энергия куста будет направлена на образование новых побегов.

Некоторые специалисты советуют рядом с кустом сирени размещать вьющиеся растения типа клематиса, душистого горошка и т. д. На мой взгляд, это совершенно излишняя декорация для и так красивого растения, имеющего зеленые листочки в виде сердечек.

Татьяна ЧИРКОВА.

Фото Натальи НЕЧАЕВОЙ.

ДЕВЕ И ВЕСАМ НРАВЯТСЯ ЦВЕТЫ

Снова заглянем в лунный календарь. Серп на небе истончается. При убывающей Луне особенно эффективны прополки **Сегодня – Овен** - знак, увы, бесплодный. До конца месяца будут и другие неблагоприятные знаки: **21-го и 24-го – Близнецы** (в эти дни рекомендуется только посев вьющихся растений и с «усами»), **27-го – Лев, 29-го – Дева** (в этот день, правда, можно будет сажать цветы, декоративные растения и кустарники).

Так что в обозначенные числа советуем заниматься только борьбой с вредителями и болезнями, прополкой, рыхлением почвы, вырезкой ненужной поросли

В воскресенье, 20-го – Телец, влияние которого благоприятно сказывается на росте и развитии растений, посеве и посадке корнеплодов, луковичных и бобовых культур, а также капусты. Рекомендуется и посадка картофеля, который вы планируете длительно хранить. **22 мая – новолуние.** Это время, как вы знаете, тяжело переносится растительным миром.

25-го – Рак - наиболее «продуктивный» знак. Так что проведите этот день и следующую за ним субботу в продуктивной и интенсивной работе в теплицах и на грядках.

Конец месяца венчает знак **Весы**, который относится, хоть и в меньшей степени, чем Рак, к знакам продуктивным, что позволит вам встретить лето снова в трудах праведных.

Занимайтесь и посевом семян цветов (например, настурции, гвоздики турецкой, мальвы), высадкой рассады годеции, арктотиса и гвоздики китайской, астры, вербены и портулака.

ПОЛЗУЧИЙ ГЕОРГИН

Наши предки сажали георгины [illegible], то есть стеблям не давали подниматься вертикально, а пригибали их к земле деревянными или металлическими вилками. При этом положении цветочные

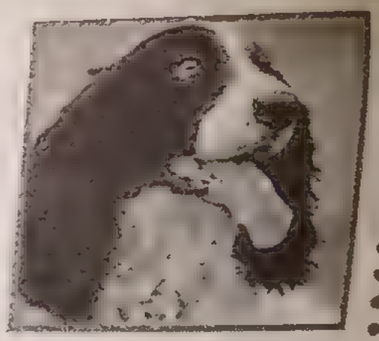
СОВЕТЫ МОЕГО СОСЕДА

Бывая на разных садовых участках, замечаю: все больше стали дачники, прежде всего, конечно, молодые, увлекаться газонами, устраивают водоемы, альпийские горки...

Несколько слов о газоне. Если у вас трава растет с

ЖИВОЙ УГОЛОК

НУ МЕНЯ В БОЛОТО!



Слышал, что моим заграничным соплеменникам живется трудно. Дескать, в туалет на улице ходить нельзя, гулять только на поводке, а кормят, говорят, вообще какой-то гадостью из пакетика.

Я же, как всякий русский спаниель, люблю свободу, писать где захочется, хорошенько питаться, много пить... И какое счастье, что живу я в нормальной российской деревне, и рядом с домом есть приличное болото. А мне ведь что: можете меня мяса на месяц лишить, человеческого и собачьего общества, всего, только болото дайте. Хоть на пару часиков в день. А уж потом обещаю всех любить, на дороги не выбегать, про кошек забуду... Клянусь. Век утки не видать!

Русский спаниель ТОША.

КТО НАСТУПИЛ ТЕБЕ НА УХО, ДЕРГАЧ?

В прошлом выпуске «Живого уголка» вы рассказали про перепела, что его удобно держать в квартире. Не знаю, как насчет перепелов, но у нас на даче много коростелей. Летом, когда они кричат, кажется, что они буквально повсюду. Однако увидеть их довольно сложно...

Сергей ПОЖАРОВ.

ШАТУРА,
Московская область.

Любопытно, что коростель (дергач) занесен в список особо охраняемых и редких птиц Европы. В некоторых странах фермерам, на чьих полях поселилась эта маленькая птичка семейства пастушковых, выплачивается солидная денежная компенсация и запрещается скашивать траву. Когда же в 1995 году на западные деньги провели учет коростеля в России, то орнитологи, мягко говоря, были удивлены. У нас дергач оказался самой массовой луговой птицей! Развал сельского хозяйства, можно сказать, спас российского коростеля. И не только его...

Увидеть эту птицу действительно непросто, так как дергач крайне неохотно летает, но прекрасно бегает в густой траве. За что его и недолюбливают многие охотники с легавыми. Своей беготней дергач может напрочь испортить стойку собаки.

Содержать его в домашних условиях, думаю, проблематично. Однажды моя собака поймала коростеля во время линьки (в июле-августе они полностью теряют способность к полету). Мне удалось птичку выходить, но слушать ее пронзительное бесконечное «крэканье» было невыносимо. Сейчас, кстати, время возвращения коростеля из Африки в свои российские угодья. Погуляйте вечером по полю, послушайте его «песенки» и представьте, что может твориться в вашей квартире.

Фото Н

арктотиса и гвоздики китайской, астры, вербены и портулака.

ПОЛЗУЧИЙ ГЕОРГИН

Наши предки сажали георгины в расстилку, то есть стеблям не давали подниматься вертикально, а пригибали их к земле деревянными или металлическими вилками. При этом положении цветочные побеги поднимались вертикально. Попробуйте и вы такой способ.

Из георгинов можно устраивать бордюры, рабатки, целые клумбы, цветочные ковры. Можно переплетать по произволу стебли разных колеров. В промежутках прекрасно смотрятся другие растения, но при условии одинаковой высоты с разостланными георгинами. Эффект поразительный.

Причем не следует делать никаких прищипываний. Чем больше стеблей, тем лучше земля закрыта листьями, а значит, сохраняется влажность почвы. Новые побеги следует направлять по оголенным местам.

Игорь РОМАНОВ.

СОВЕТЫ МОЕГО СОСЕДА

Бывая на разных садовых участках, замечаю: все больше стали дачники, прежде всего, конечно, молодые, увлекаться газонами, устраивают водоемы, альпийские горки...

Несколько слов о газоне. Если у вас трава растет с «проплешинами», еще не поздно, заполнив почвой понижения и разрывы в дернине, засеять их. Газоны хорошо украшают куртины цветов. Подкормите траву, если она растет слабо, удобрениями с высоким содержанием азота Устройте бровки, используя пласты дерна. Его лучше укладывать перпендикулярно откосам. Не забудьте дерн прикатать и полить

«Затесавшиеся» в газон сорняки аккуратно вырывайте, подкопав узкой лопаточкой. Появились места с плесенью (по-научному фузариоз) - значит, надо заняться дренажом. Кстати, дренаж улучшается, если дернину протыкать вилами. Да и вообще для газона такая операция полезна: он лучше «дышит».

Газон любит воду, но не заливайте его: важно не количество воды, а влажность. Поэтому при дождевании чем лучше вода распыляется, тем траве будет приятнее. Мох убирается, точнее сказать, выдирается, железными граблями. Не забывайте стричь газон регулярно. Скошенную траву убирайте. После стрижек траву надо подкармливать, а то она истощится.

Ваш Максимыч.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

КАК ПОДАТЬ ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

Я подала в суд свое исковое заявление. Но судья, даже не вдаваясь в подробности моего дела, выдала мне определение «с заданием». Надо было обосновать исковые требования, представить доказательства, подтверждающие их. Считаю, что это желание «заволокитить» дело. Кто из нас прав?

Е. КОРОТКОВА.

Рязанская область.

Сразу скажем, что однозначных признаков волокиты из вашего письма не усматривается. Похоже, судья вынесла определение об оставлении вашего заявления без движения и предоставила вам срок для исправления недостатков, которые в нем, по ее мнению, имеются. При вынесении этого определения судья руководствовалась ст. 130 Гражданского процессуального кодекса РСФСР (ГПК РСФСР). В ней сказано: «Судья, установив, что исковое заявление подано без соблюдения требований, изложенных в ст. 126 и ст. 127 настоящего кодекса, или не оплачено государственной пошлиной, выносит определение об оставлении заявления без движения». Ст. 126 ГПК РСФСР содержит исчерпывающий перечень требований, предъявляемых к форме и содержанию искового заявления. Форма заявления - письменная. В нем должны быть: наименование суда, в который подается заявление; ваши фамилия, имя, отчество; ваше место жительства - почтовый индекс и полный адрес; полное наименование ответчика, его почтовый индекс и адрес; обстоятельства, на которых вы - истец - основываете свои требования и доказательства, подтверждающие изложенное вами. Если иск подлежит оценке, то должна быть указана его цена. Если вы располагаете какими-либо документами, то к исковому заявлению прилагается их перечень.

Ст. 127 ГПК РСФСР говорит о том, что исковое заявление представляется в суд с копиями по числу ответчиков. Очень важно знать, что если вы в установленный определением судьи срок выполните его требования, то ваше исковое заявление считается поданным в день первоначального представления его в суд. В противном случае заявление будет считаться неподанным и будет вновь возвращено вам.

НЕ ПУТАЙТЕ ОЦЕНКУ С ОБМЕРОМ

Наша с мужем квартира была приватизирована «на двоих», но недавно муж умер. Я обратилась в БТИ за справкой для нотариуса, чтобы переоформить квартиру на себя. Но они произвели обмер моей квартиры и заставили уплатить несколько сотен рублей. Соседи подсказали мне, что обмер сделан незаконно, поскольку квартиру я не продаю, а переоформляю. Так ли это?

М. ЛЕЩЕНОК.

Краснодарский край.

«Подсказка» была неправильной. Для оформления наследственных прав производится не обмер, а оценка квартиры. Ведь от стоимости квартиры зависит не только ее цена при возможной продаже, но и, например, размер налога на имущество, переходящее по наследству, размер госпошлины за выдачу свидетельства о праве на наследство и за регистрацию недвижимости. Судя по письму, за такую оценку с вас и взяли деньги.

нежная компенсация и запрещается скашивать траву. Когда же в 1995 году на западные деньги провели учет коростеля в России, то орнитологи, мягко говоря, были удивлены. У нас дергач оказался

стеля из Африки в свои российские угодья. Погуляйте вечером по полю, послушайте его «песенки» и представьте, что может твориться в вашей квартире.

ОБЕЗЬЯНЫ НА ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОМ ДРЕВЕ

Недавно в зоопарк чешского города Злина из американского зоопарка доставили парочку обезьянок одной южноамериканской породы.

Прибывших животных поместили в карантин рядом с клеткой стаи обезьян той же породы, проживающей уже раньше в чешском зоопарке. Через несколько минут в обезьяннике раздался могучий визг и ор, обезьяны радостно бегали и прыгали в клетке. Когда бурные реакции животных не прекратились в течение нескольких часов, работники зоопарка потеряли покой и стали искать возможные причины их неожиданного поведения.

Оказалось, что среди обезьян с «постоянным местом жительства» в зоопарке города Злина есть еще одна обезьяна, восемь лет назад приехавшая из того же американского зоопарка. Обезьяны просто узнали своих давно потерянных родных и радовались. Веселье обезьян длилось больше суток, пока, наконец, обессиленные, они не легли спать.

ВОЛКУ ПРЕДОСТАВИЛИ УБЕЖИЩЕ. ПОЛИТИЧЕСКОЕ

Стая из десяти волков, обитавшая возле городка Коппанг, на юго-востоке Норвегии, совсем измучила местных фермеров.

Аграрии жаловались, что хищники грызут их скот и после нескольких обращений к правительству добились разрешения на отстрел.

Что только не делали охотники: следили за волками при помощи прожекторов на вертолетах, носились за ними на снегоходах, палили из самых современных ружей. Национальной казне, как подсчитали дотошные чиновники, все это обошлось в 331 тысячу 200 долларов - по 36 тысяч за каждую волчью голову.

Один волк по имени Мартин сумел обмануть охотников и уцелел. И пока суд да дело, соседняя Швеция предложила Мартину политическое убежище.

Природоохранные группы утверждают, что потери от нападений волков в общих цифрах смертности среди скота ничтожны. Они протестовали против отстрела в районе Коппанга во весь голос, утверждая, что положение волков совсем не такое благополучное, как кажется. К протестам присоединились Швеция и другие страны.

(«Эфир-дайджест»).

Ведущий рубрики Борис ГОЛКИН. Тел.: (095) 257-53-45.

ДО СЛЕДУЮЩЕЙ ПЯТНИЦЫ!

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

от Вероники Ткаченко на 21–27 мая

В начале недели многие испытают творческий подъем, смогут применить свою интуицию и найти выход в неординарных ситуациях. Возможно, вы найдете ответ на вопрос – что конкретно нужно сделать, чтобы начать жить лучше. Вторая половина недели менее благоприятна. Не позволяйте унынию и сомнениям одолевать себя. Здесь важно сосредоточиться на главном и не распылять силы по мелочам.

ОВЕН. Пора обновления чувств. Возможно, вы встретите любовь или сможете перевести прежние отношения на качественно новый уровень. В середине недели можете столкнуться с жесткими требованиями начальства. Конец недели лучше провести в одиночестве, разложить по полочкам свои мысли. Физическая нагрузка нежелательна. **(+23, –26, 27)**

ТЕЛЕЦ. В начале недели Тельцы проявят сноровку во всех практических делах. Вы сможете давать полезные советы другим. 22-23 мая возможны непредвиденные изменения в вашей работе. 25 мая не доверяйте новым предложениям. В конце недели советуем помнить, что «молчание - золото». **(+21, 22, – 27)**

БЛИЗНЕЦЫ. В начале недели вам необходимо быть готовыми к внезапной командировке или за считанные часы подготовить отчет. 24 мая вы можете рассчитывать на дополнительные выплаты или подарки от друзей. 25 мая вам потребуется особое терпение в общении с коллегами. В конце недели вероятны резкие смены настроения. Советую обратиться к тем, кто менее счастлив, чем вы сами, – навестить своих пожилых родственников. **(+23, 24, – 27)**

РАК. В первой половине вы окажетесь в оживленной обстановке. Легче смогут перестроиться те Раки, чья профессия связана с транспортом, техникой или электроникой. Вы сможете стать авторами изобретений. Во второй половине недели советуем снизить активность. От того, в какой форме вы находитесь сейчас, зависит ваше здоровье в течение двух ближайших месяцев. **(+ 26, – 23)**

ЛЕВ. В начале недели вероятен служебный роман. Во второй половине недели уделите внимание своим домочадцам и пожилым родственникам. 26-27 мая предвидится повышенная нагрузка, поэтому постарайтесь рационально распределять свое время и откажитесь от общения с ненужными людьми. **(+ 21, 22, – 24)**

ДЕВА. Девы получат удовлетворение от интеллектуального общения и дружеских отношений. 22-23 мая вероятны новые знакомства на службе или с людьми сходной профессии. 24 мая вы сможете сделать крупную практичную покупку. 26-27 мая избегайте ненужных споров с близкими людьми. **(+ 22, – 23, 27)**

ВЕСЫ. Начало недели будет насыщено эмоциями, которые станут хорошим стимулом для решения насущных проблем. Женщины-Весы смогут рассчитывать на материальную помощь от поклонников, мужчины-Весы смогут горы свернуть ради близких. В середине недели на вас может навалиться усталость, поэтому понятно желание отдохнуть. В конце недели не рекомендуем отправляться в поездку на автомобиле, так как вероятны неполадки. **(+ 23, 24, – 26)**

СКОРПИОН. В отношениях с партнерами Скорпионам требуется лояльность и готовность идти на уступки. 23-24 мая у Скорпионов-бизнесменов вероятны успешные деловые переговоры. Если вы не связаны с бизнесом, то сможете найти реальное воплощение для своих профессиональных проектов. В конце недели остерегайтесь травм и будьте осторожны в работе. **(+ 26, –21, 22)**

СТРЕЛЕЦ. У вас период «работы над ошибками» длительностью два месяца. Теперь вы сможете ясно осознать свои чувства и избавиться от тяготившей вас привязанности. Мужчинам-Стрельцам придется сложнее, так как возможны трудности в получении дополнительного заработка или устройстве на новую работу. 24 мая обратите внимание на новые предложения, которые могут стать хорошим знаком для будущих успехов. 25 и 27 мая избегайте опрометчивых решений. **(+ 27, – 24, 25)**

КОЗЕРОГ. В начале недели Козерогов будут волновать служебные проблемы. 22-23 мая благоприятны для начала нового дела, которое требует нетрадиционных решений и быстрой отдачи. На 24 мая можно запланировать покупку предметов домашнего обихода, мебели, ценных вещей или даже недвижимости. 25 мая - день подведения итогов за целый год. Проанализируйте все плюсы и минусы предыдущего периода и смелее смотрите в будущее. **(+ 21, 22, – 26)**

ВОДОЛЕЙ. В начале недели вы удивите окружающих каким-то непрактичным поступком. Рационально настроенные Водолеи смогут выдвинуть интересные предложения по работе, которые будут восприняты с энтузиазмом. 22-24 мая исключительно благоприятные дни для приобретения техники. В середине недели понадобится значительная физическая выносливость, так как предстоит много работы. В конце недели откажитесь от поездок и путешествий. **(+ 23, 24, – 21, 27)**

РЫБЫ. Пока другие строят нереальные проекты, Рыбы смогут заняться домашними делами и поднакопить денег. 23-24 мая вероятны хорошие предложения по работе или дополнительные денежные поступления. Возможно, на эту неделю вы запланируете ремонт в доме. Будьте осторожны с горючими веществами, лаками и красками, а на садовом участке – с удобрениями и ядохимикатами, так как велика опасность отравления. **(+ 26, 27, – 25)**.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ: сегодня, 18 мая с 10.00 до 12.00, 22 мая, вторник, с 19.00 до 21.00 и 24 мая, четверг, с 12.00 до 14.00.

КАЛЕНДАРИК

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

18 мая. Международный день музеев. Праздник Балтийского флота (в этот день в 1703 г. русские корабли на Балтике одержали победу над шведскими парусниками).

19 мая. 75 лет назад (1926) на вооружение Военно-Воздушных Сил был принят пулемет ПВ-1 - первый советский образец авиационного оружия.

20 мая. 100 лет назад (1901) в Петербурге на Обуховском заводе произошло столкновение рабочих с полицией и войсками, известное как «Обуховская оборона».

21 мая. Праздник Тихоокеанского флота (в этот день в 1731 г. был издан Указ сената «Об образовании Охотского военного порта»).

22 мая. 145 лет назад (1856) купец П. М. Третьяков приобрел [illegible]

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

КАЖДОМУ ОВОЩУ СВОЙ ШАМПУР

Популярная актриса Елена ПРОКЛОВА предлагает нам сегодня два рецепта: один быстрый и получаемый продукт хорош не только под пиво, второй – для тех, кто любит шашлыки и хочет оставаться в форме.

Берем чеснок, чистим и обжариваем на оливковом масле. Потом дольки вынимаем и обжариваем в душистом масле кусочки черного хлеба с двух сторон. Готовые гренки посыпаем солью и перцем.

Всем уже поднадоели шашлыки из мяса, птицы и рыбы. Вегетарианский шашлык делается так. На шампур нанизывают целиком перец, баклажаны, помидоры и репчатый лук. Лучше каждый овощ нанизывать на свой шампур, потому что лук и баклажаны пекутся дольше.

Готовые овощи снять, удалить шкурку, баклажаны порезать. Все сложить в блюдо.

ТРИБУНА РТ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель
ЗАО «Редакция газеты «РТ-Трибуна».
Газета зарегистрирована
в Министерстве печати РФ.
Рег. ПИ №77-1614 от 10.02.2000 г.
(До 1990 г. - «Социалистическая индустрия»).

Главный редактор
Виктор АНДРИЯНОВ
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Павел ВОЩАНОВ,
Сергей ЗАВОРОТНЫЙ
(зам. главного редактора),
Сергей ИВАНОВ
(зам. главного редактора),
Валерий КАЧУРИН,
Анна МОГИЛАТ
(зам. главного редактора),
Эдуард МОХОРОВ,
Сергей РЫКОВ,
Виктор РАСТОРГУЕВ
(отв. секретарь),
Валерий СИМОНОВ
(первый зам. главного редактора),
Николай ТЮРИН
(первый зам. генерального директора),
Генеральный директор
Виктор ЮРЛОВ

Адрес редакции и издателя:
125993, ГСП-3, Москва, А-40,
ул. «Правды», 24.
Телефоны: 257-59-13, 257-57-51.
Факс: 973-20-02.
E-mail:tribuna@adi.ru
Адрес в Интернете: http://www.tribuna.ru
Отдел распространения: 257-50-71.
Рекламная служба: 257-53-51.
Факс: 257-57-67.

Информационная поддержка:
Агентство «Информ-регион»
(Ген. директор Федор СИЗЫЙ)
Адрес в Интернете:
http://inform.adi.ru
СОРОКА

© «Трибуна-рт». Перепечатка без согласия редакции не допускается. Ссылка на «Трибуну» обязательна. Ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несет рекламодатель.

Отпечатано в типографии «Вести-Пресс» концерна

ное как «Обуховская оборона».

21 мая. Праздник Тихоокеанского флота (в этот день в 1731 г. был издан Указ сената «Об образовании Охотского военного порта».

22 мая. 145 лет назад (1856) купец П. М. Третьяков приобрел первые картины для своей будущей общедоступной художественной галереи.

23 мая. 125 лет назад (1876) по инициативе А. П. Чехова в Таганроге открыта первая бесплатная публичная библиотека.

24 мая. День славянской письменности и культуры. Отмечается в честь просветителей и проповедников христианства Кирилла и Мефодия.

птицы и рыбы. Вегетарианский шашлык делается так. На шампур нанизывают целиком перец, баклажаны, помидоры и репчатый лук. Лучше каждый овощ нанизывать на свой шампур, потому что лук и баклажаны пекутся дольше.

Готовые овощи снять, удалить шкурку, баклажаны порезать. Все сложить в блюдо. Добавить чуть-чуть оливкового масла, чеснока и соли, полить соком лимона. Посыпать красным перцем.

Записала Елена ВОЛКОВА.

Уважаемые читатели!

Предлагаем вам принять участие в нашем кулинарном конкурсе. Присылайте свои рецепты и фотографии. Самые вкусные будут опубликованы, а победители награждены памятными призами.

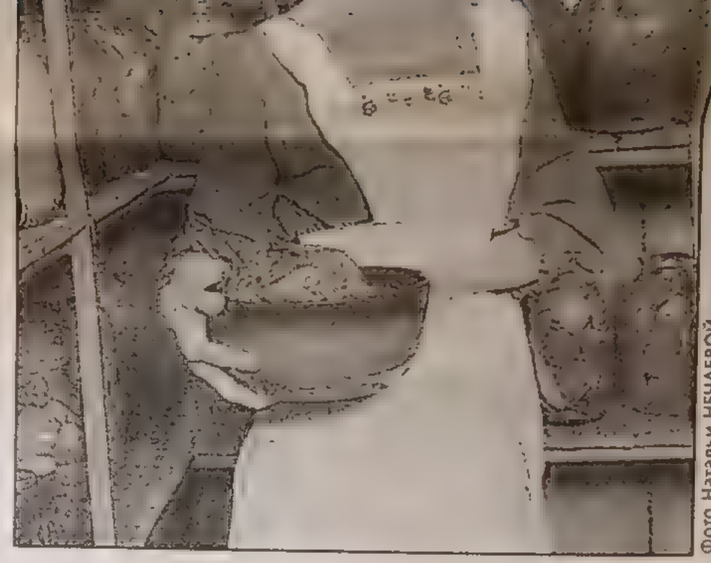


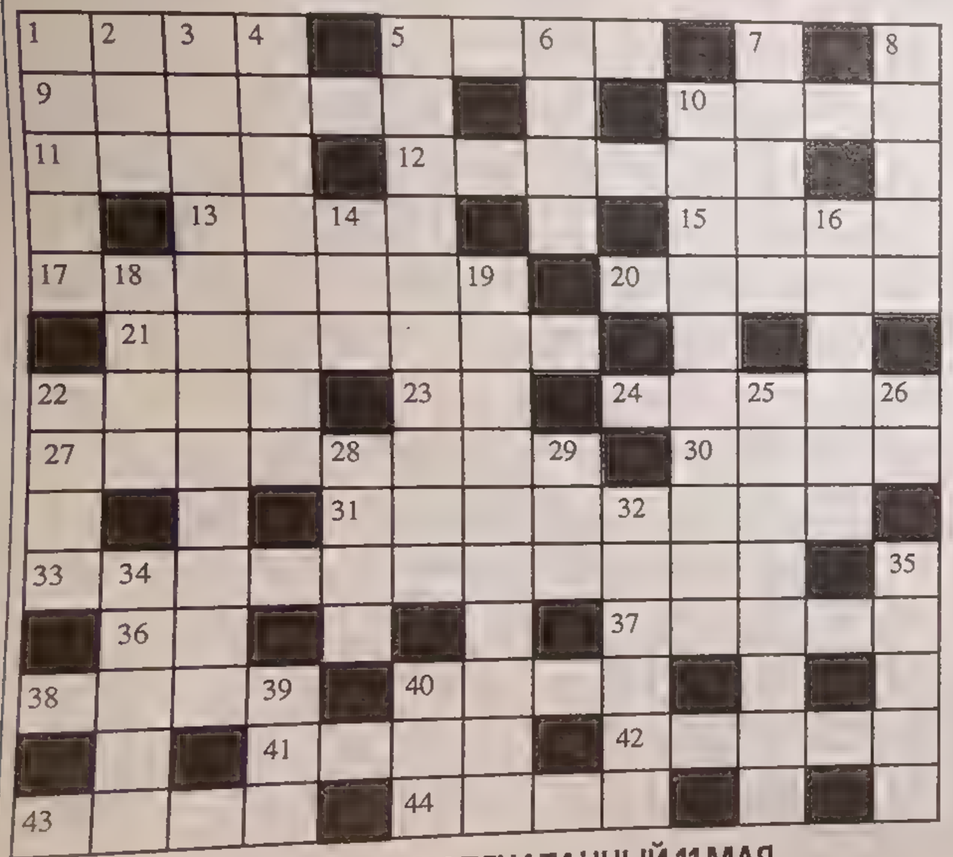
Фото Натальи НЕЧАЕВОЙ

Отпечатано в типографии «Вести-Пресс» концерна «Городские вести», г. Волгоград. Тел. 36-37-75.

ГАЗЕТА НАБРАНА И СВЕРСТАНА В КОМПЬЮТЕРНОМ ЦЕНТРЕ ГАЗЕТЫ «ТРИБУНА».
НОМЕР ПОДПИСАН В 17.30. ПО ГРАФИКУ В 17.30.
ТИРАЖ - 156.200.ЭКЗ.
ИНДЕКСЫ - 50109, 32511, 32178.
ТИП. № 13008.

Перепечатка без согласия редакции не допускается. Ссылка на «Трибуну» обязательна. Ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несет рекламодатель.

КРОССВОРД МИХАИЛА РОЖКОВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Квадрат, у которого крыша поехала. 5. Металл, играющий в прятки. 9. Разгребание авгиевых конюшен по своей сути. 10. Невероятная надежда лентяя. 11. В нее часто встает тот, кого заносит. 12. Озеро, из которого вытекает Иртыш. 13. Дон в «Каменном госте» А. С. Пушкина. 15. Инструмент, способный на колкости. 17. Знаменитый советский артист эстрады, читавший наизусть со сцены всего «Евгения Онегина». 20 Мужчина, решивший превратить хорошую подружку в подругу жизни. 21. Пилот времени летающих «этажерок». 22. ... вбивают, а кошка пробегает между вчерашними приятелями. 23. Звуковой фон на коммунальной кухне. 24. Питательный и вкусный моллюск, чьи фермы, найдись хороший хозяин, можно бы завести на Белом море. 27. Женщины народности, давшей название народу республики со столицей Рига. 30. Слегка хмельной напиток из яблочного сока. 31. Как низость и подлость, так и грубое бескультурье. 33. Суть чередования теста и начинки в процессе приготовления рулета. 36. Знаменитый советский пистолет системы Токарева. 37. Овощ, действующее начало рассола как опохмелятора. 38. Окрыленный ухажер Дюймовочки. 40. Богатырь-герой в сербском фольклоре, обычно рожденный волшебной вилой. 41. Князь в Индии - раджа. А княгиня? 42. Вот язва! 43. Досадное заведение. 44. Бытовое обращение к Штирлицу.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Индийская денежка. 2. Сложенная на вершине горы, холма или на перевале груда камней у тюркских народов Азии как место поклонения богам. 3. Умение хорошо соображать, причем отнюдь не на троих. 4. Небольшой автоматический пистолет американской системы, часто встречаемый в советской литературе. 5. Суждения и так, и сяк. 6. Единица - 2,54 сантиметра - как в Англии, так и в России в дометрическую эпоху. 7. Писатель, друг А. Чехова, С. Рахманинова и Ф. Шаляпина. 8. Скакун от стенки. 10. Каждый элемент наружного круга околоцветника, защищающего венчик. 14. Почтительное обращение к пожилому и авторитетному мужчине в Средней Азии. 16. Сексуальное влечение в учении З. Фрейда. 18. Хлебная плетенка. 19. Разговор влюбленных голубков. 22. Дерево, увешанное национальными символами Канады. 25. Враждебная акция против государства с целью причинить ему материальный или моральный ущерб. 26. Лощина, овраг. 28. Предпоследний президент Сирии. 29. Перес де ... - испанский писатель XVI-XVII веков, родоначальник «гранадского жанра» в литературе. 32. Бильярдная игра с 22 шарами. 34. Колода карт, но не для игры. 35. Способ подводного захоронения леса. 39. Картофель, поджаренный в кипящем масле до румяной корочки. 40. Английский поэт-сентименталист, чьими произведениями зачитывались Н. Новиков, Н. Карамзин, В. Жуковский.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, НАПЕЧАТАННЫЙ 11 МАЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Взяточник. 11. Муха. 12. Каракули. 14. Едоки ... 15. Гавот. 16. Шанс. 17. Бонапарт. 18. Тифон. 19. «Ту». 21. Адриан. 22. Екатерина. 26. Лаг. 27. Жако. 30. Рябчик. 32. Холл. 34. Стена. 35. Цоколь. 36. Ноан. 38. Тоба. 40. Воск. 41. Донник. 42. Фора. 44. Ихор. 45. Мякина. 46. Юкон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вмешательство. 2. Зуда. 3. Яхонт. 4. Таксист. 5. ЧК. 6. Пагон. 7. Иран. 8. Кавардак. 9. Путаник. 10. Диктант. 13. ... коп. 17. Бобр. 20. Ука. 21. Анаконда. 23. Агрессия. 24. Елбан. 25. Ижица. 28. Охотник. 29. Альбион. 31. Ян. 33. Олонхо. 37. Озон. 39. Акр. 42. Фи. 43. «Ра».

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Сегодня – Ирина (Арина) рассадница. Как правило, в этот день высаживали рассаду в грунт из парников и примечали, как она льет поливку: много – к сухому покосу.

19 мая – Иов-огуречник, горошник, росенник. Иов росы распустил. Большая роса и ясный день – к урожаю огурцов. Утром большая роса – к хорошей погоде.

21 мая – Иоанн Богослов, Иван-пшеничник. День дождливый – к урожаю грибов.

22 мая – Никола весенний, Микола вешний, травный, теплый. От Николы осталось 12 морозов (утренников). Наши предки приговаривали в этот день: «Велика милость Божья, коли на Николу дождь пойдет».

23 мая – Симон Зилот. Сей пшеницу на Симона Зилота – родится, аки злото.

24 мая – Мокий Мокрый. Мокро на Мокия – жди лета еще мокрее. Восход солнца багряный – грозное и пожарное лето.

КОНКУРС АНЕКДОТОВ

* * *

Вернувшись с рыбалки, муж спрашивает:
– Кот дома?
– Заходи, не бойся, я ему кильки купила, – отвечает жена.

* * *

– Что такое шампанское по-домашнему?
– Это когда муж пьет водку, а жена шипит.

* * *

– Чем закончился у тебя вчера семейный скандал?
– Жена ползала передо мной на коленях!
– А что говорила?
– Вылезай из-под кровати, трус несчастный.

* * *

– Доктор, это вы мне после аварии голову пришивали?
– Да, я. Есть претензии?
– Нет. Шов хороший. Но это не моя голова.

Александр Алексеевич **РЫБИН.**

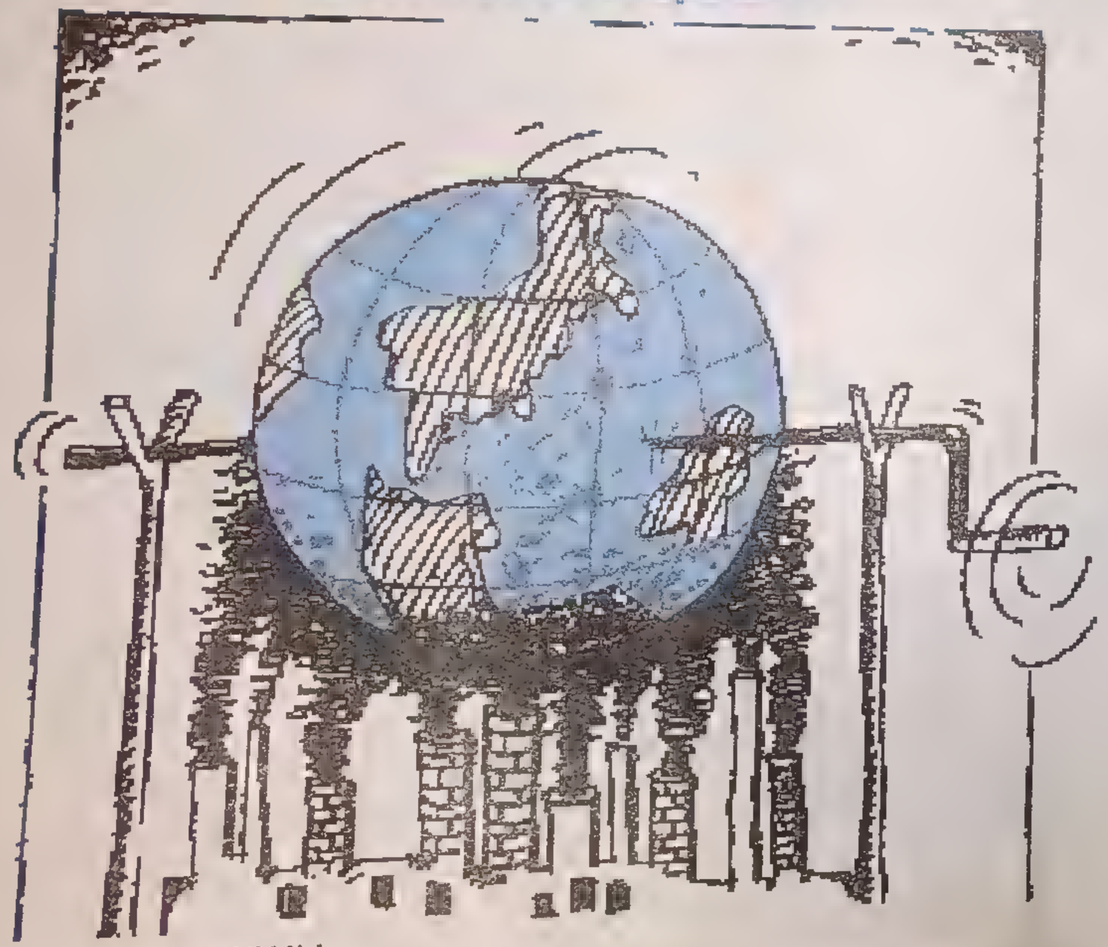
с. КУЛАГИ,
Брянская область.

№29 информация • телепрограмма • конкурсы

ПАРУС

БАЛАКОВО 18 апреля вторник 2006 г.

КТО ОТВЕТИТ ЗА ОТРАВЛЕНИЕ БАЛАКОВЦЕВ!!!



22 февраля ближе к обеду балаковцы заметили непонятное облако над городом.

В 12 часов тревожный звонок раздался от жителей 1-го микрорайона, они первыми почувствовали, что странный туман вызывает першение в горле и затруднительное дыхание.

Специалисты озерной станции взяли пробы воздуха.

Анализы показали превышение ПДК почти в 6 раз сразу по двум химическим веществам, диоксиду азота и сероуглероду.

Но анализы специалисты озерной станции делали уже после того, как облако рассеялось. Лаборанты же завода «Волжский дизель» взяли пробы воздуха, когда облако как раз находилось над ними.

И превышение сероуглерода было здесь куда больше в 29 раз выше нормы.

Подозрения пали на Балаковский завод волоконных материалов.

Как позже оказалось не зря. Накануне там был осуществлен запуск серно-кислотного производства. Произошла утечка. Но о ней руководство завода решило смолчать и даже прибывшей экологической комиссии чинились всяческие препятствия.

Сейчас вина Балаковского завода волоконных материалов полностью доказана.

Какое же наказание положено за отравление балаковцев?

Два штрафа, в размере 3 и 5 тысяч рублей.

Кондитерский цех "Ивона"

Поздравляет гостей и жителей г. Балаково с праздником Светлой Пасхи.

Приглашаем посетить наши фирменные отделы:

рынок "Рокот", рынок "Каньон" (Мадонна), рынок 9 м-он, 8 м-он (р-он маг. "Романтика".) гост. Балаково.

Приглашаем за куличами!

ше в 29 раз выше нормы.

И превышение сероуглерода было здесь куда боль-

Подозрения пали на Балаковский завод волоконных материалов.

Как позже оказалось не зря. Накануне там был осуществлен запуск серно-кислотного производства. Произошла утечка. Но о ней руководство завода решило смолчать и даже прибывшей экологической комиссии чинились всяческие препятствия.

Сейчас вина Балаковского завода волоконных материалов полностью доказана.

Какое же наказание положено за отравление балаковцев?

Два штрафа, в размере 3 и 5 тысяч рублей.

Открытое акционерное общество

ВолгаТелеком

Саратовский филиал

Балаковский районный узел связи

В ЦЕЛЯХ РАСШИРЕНИЯ ДОСТУПНОГО СЕРВИСА ДЛЯ АБОНЕНТОВ - ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ ADSL

В настоящий момент предоставляется доступ к следующим новым услугам:

- **Свободный телефон и бесплатный обмен файлами.**
- **Доступ к развлекательным ресурсам и игровым серверам (35 коп. за мегабайт).**
- **Бесплатное действие 10 ТВ-каналов в течение года.**

Тел. в г. Балаково: 32-15-15; г. Вольск: 5-000-5;
пос. Базарный Карабулак: 2-21-98

газета
ПОРУС
для меня,
для тебя,
для нас!

Открыта подписная кампания на II полугодие

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ЗА 6 МЕСЯЦЕВ -
71 руб. 10 коп.

Льготная -
63 руб. 30 коп.

Короткие новости

Экономика

Ирану разрешили запрещенный экспорт

ООН разрешила Ирану экспортировать черную икру. Для большинства остальных прикаспийских стран Комиссия по торговле исчезающими видами дикой фауны и флоры отказалась возобновить квоты на добычу и экспорт икры. Мораторий был введен три месяца назад с тем, чтобы не допустить полного уничтожения популяции осетровых в Каспийском море. Исключение для Ирана было сделало лишь потому, что в стране существует жесткая государственная монополия на вылов, переработку и реализацию этих видов рыб, что практически исключает браконьерство.

Речь идет о поставках за рубеж 45 тонн черной икры, причем только одного вида рыб — персидского осетра. Страны Каспия поставляют на мировой рынок примерно 80% всей производимой на планете черной икры. В число главных экспортеров этой продукции входит и Россия. Основные потребители каспийской икры - США и страны Западной Европы. Как сообщил один из участников Конвенции по всемирной торговле видами флоры и фауны (CITES, объединяет 169 стран), страны не смогли договориться об экспортных квотах на черную икру на текущий год. В последние годы по системе квот из прикаспийских стран экспортировалось 110-150 тонн икры.

Названы 50 лучших ресторанов мира

Ресторанные критики и просто любители вкусно поесть определили 50 лучших ресторанов в мире. Для того, чтобы составить этот рейтинг, было опрошено 600 самых авторитетных поваров, ресторанных критиков и просто заслуженных ценителей прекрасной еды. К огромному сожалению французских журналистов, первые два места рейтинга достались вовсе не французам.

«Золото» получил расположенный на уединенном пляже Каталонии, недалеко от города Росас, ресторан El Bulli и его шеф-повар Ферран Адриа. Это местечко в последние годы стало настоящей Меккой гурманов и законодателем современной моды в кулинарии.

На второе место неожиданно вышел британский ресторан The Fat Duck в городе Брей, графство Беркшир. Третью строчку занял знаменитый парижский шеф-повар Пьер Ганьер, владеющий в районе Елисейских полей одноименным рестораном.

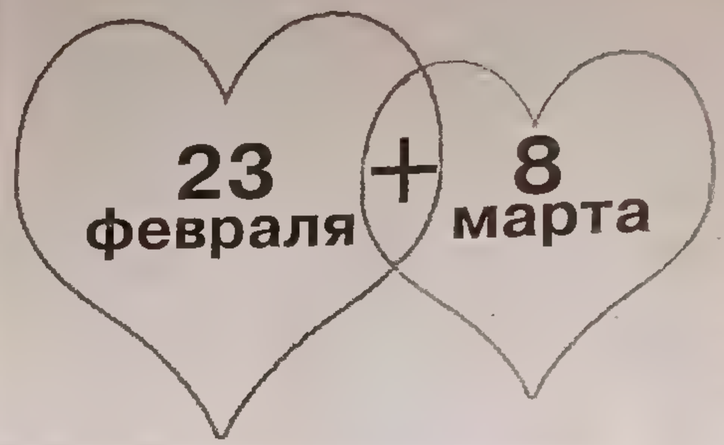
Пятерку замыкают калифорнийский ресторан French Laundry Томаса Келлера и сиднейский Tetsuya японского шеф-повара Вакуда. К величайшему сожалению, в этот список не попал ни один российский ресторан.

Политика

Как сообщает сайт «сар-би-си», депутат Госдумы коммунист Валерий Рашкин пытался обратить внимание своих коллег на подследственного Джлавяна(бывшего министра транспорта и дорожного строительства Саратовской области).

На сайте сообщается, что «Саратовское отделение компартии имеет связь с Джлавяном. Иначе трудно расценить попытку, предпринятую лидером саратовских коммунистов Валерием Рашкиным, встать на защиту экс-министра. Заключается она в высказывании на заседании

Вы хотите подарков, они есть у нас.



14 февраля в газете «Парус» был объявлен праздничный конкурс «Праздники объединяйтесь». Согласно условиям конкурса нужно было вырезать как можно больше купонов с двумя сердечками и прислать их в редакцию. Главный приз – романтический ужин на двоих в одном из лучших ресторанов города. 2 апреля были подведены итоги конкурса.

Затевая этот конкурс, его организаторы и не подозревали, какого джина они выпускают из бутылки. В редакцию газеты от всех постоянных читателей начали приходить конверты с купонами. Победителями стали супруги Филореевы.

Идея вырезать купоны принадлежит Алене, а Евгений супругу всячески поддерживал. Они до последнего дня не верили в удачу, но на помощь пришли бабушки и мамы, которые активно принялись помогать молодым. И их старания не были напрасными.

Алена и Евгений женаты уже два года, газету «Парус» читают с первых выпусков. Любимая рубрика Алены Варечкины рецепты, что прочитает то и приготовит. Евгений тоже не отстает, читает от корки до корки.

- Много интересных вещей написано в этой газете – говорит Евгений – поскольку я автолюбитель, то с интересом читаю автоновости, почерпнул для себя очень много полезного. Так же мне нравится рубрика «Предсказания Нострадамуса», довольно любопытно как люди думали тогда о жизни нынешней.

Достойной наградой за активное участие в конкурсе стало посещение одного из лучших ресторанов города. В этот раз победителей гостеприимно принял ресторан «Визит». Алену и Евгения встретили как самых дорогих гостей: вежливое обслуживание и отличная кухня послужили прекрасным дополнением к победе.

Это был не последний конкурс, который устраивает газета «Парус». Подписывайтесь, покупайте, читайте и активно участвуйте во всех конкурсах, которые вам предлагает газета. И если вы будете следовать нашим советам, то Вам обязательно повезет.

Татьяна Денисова.

С 18 апреля стартует новый конкурс.
"Кто меня поздравит лучше всех..."
Все об этом конкурсе на 8 странице газеты.

ПРИШЛА ВЕСНА ВДВОЕМ С ДЕПРЕССИЕЙ

Весенняя депрессия, или сезонное аффективное расстройство, как называют это состояние врачи, - штука малоприятная. Солнце светит, природа обновляется, а на

Джлавяна(бывшего министра транспорта и дорожного строительства Саратовской области).

На сайте сообщается, что «Саратовское отделение компартии имеет связь с Джлавяном. Иначе трудно расценить попытку, предпринятую лидером саратовских коммунистов Валерием Рашкиным, встать на защиту экс-министра. Заключается она в высказывании на заседании Госдумы».

Саратов

Команда СГУ стала чемпионом мира по программированию

Команда СГУ впервые заняла первое место на чемпионате мира по программированию. Университет участвует в соревнованиях не впервые. Несколько раз команды СГУ проходили отборочные этапы и получали право участвовать в финальных соревнованиях. Так, в 2002 году саратовские студенты заняли шестое место и стали чемпионами Европы, в 2003 году наша команда получила серебряную медаль Чемпионата мира по программированию – сообщает пресс-служба губернатора.В финале чемпионата 2006 года, проходившего в Сан – Антонио – США, штат Техас, приняли участие 83 команды, в том числе 11 российских команд

Спорт

«Динамо» войдет в Евролигу надолго

Московское «Динамо», выигравшее во вторник баскетбольный Кубок ULEB, рассчитывает подписать многолетний контракт на выступление в самом престижном турнире Старого Света – Евролиге. «На встрече с президентом Евролиги Эдуардо Портелло и генеральным директором Жорди Бертомеу мы обсуждали подобную возможность. «Динамо» не на один год в Евролиге. Мы будем готовы подписать многолетний контракт и представлять нашу страну в самом престижном турнире Европы», - заявил генеральный директор клуба Геннадий Дроздов.

АВТОновости

Серийная Toyota будет тратить по 2 л. на 100 км.

Toyota собирается через два года начать производство нового поколения гибридной модели Prius. Причем, японцы поставили перед собой очень амбициозную задачу – они хотят сделать так, чтобы расход топлива Prius составлял 2,1 л. на 100 км. пути! По мнению маркетологов Toyota, столь невысокий расход топлива стимулирует людей активнее покупать гибриды, так как в этом случае экономия по сравнению с обычными бензиновыми машинами будет впечатляющей.

Volkswagen займется кроликами

Volkswagen решил вновь начать продавать кроликов. И уже летом этого года в США в продажу поступят 3-дверные модификации модели Golf которые будут называться Rabbit (такое имя уже имели маленькие Golf в США в 70-80-х годах). По мнению руководства Volkswagen, имя Rabbit отлично знакомо американским покупателям и, учитывая сохранившийся интерес к стилю ретро, Volkswagen Rabbit может продаваться даже еще лучше, чем Golf.

"Кто меня поздравит лучше всех..."

Все об этом конкурсе на 8 странице газеты.

ПРИШЛА ВЕСНА ВДВОЕМ С ДЕПРЕССИЕЙ

Весенняя депрессия, или сезонное аффективное расстройство, как называют это состояние врачи, - штука малоприятная. Солнце светит, природа обновляется, а на душе - непроглядный мрак, аппетита нет, сон не идет, сам себе не мил. О причинах этого парадокса наука спорит много лет. Гипотез много: зимняя усталость, авитаминоз, гормональная перестройка организма на лето, недостаток кислорода, избыток света после темной зимы... Ясно одно — мириться с весенней депрессией нельзя, надо сопротивляться всеми доступными способами. А если сам не справился — звать на помощь медицину.

Страдает душа, а болит желудок

Продолжение на третьей полосе...

ПРОДАЕТСЯ КИРПИЧНЫЙ ДОМ В С. МАТВЕЕВКА СО ВЕМИ УДОБСТВАМИ 90 КВ.М., 10 СОТОК ЗЕМЛИ.
ТЕЛ. 35-25-10, 49-12-65

ДЛЯ РАБОТЫ В СЕТИ МАГАЗИНОВ
ТАНДЕР
МАГНИТ
в г.Балаково
ПРИГЛАШАЕТ:

1. МЕНЕДЖЕРА ПО РАЗВИТИЮ
(поиск помещений, заключение договоров аренды)
- личный автомобиль
- опыт работы с документами
- коммуникабельность, ответственность

2.ПРОДАВЦА-УНИВЕРСАЛА
- Мужчина до 45 лет
- Женщина до 45 лет
- Без специальных требований
- Честность, ответственность, Работоспособность

3. ТОВАРОВЕДА
- Мужчина, женщина
- От 23 лет
- Образование высшее, н/высшее или средне/специальное
- Пользователь ПК
- Опыт работы товароведом приветствуется

4. ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
- Мужчина, женщина
- От 25 лет
- Высшее образование желательно
- Уверенный пользователь ПК
- Опыт управленческой деятельности желательно
- Опыт работы в торговле- необязателен

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ :
Стабильную работу в динамично развивающейся компании, достойную и своевременную оплату труда, возможность переквалифицироваться, получить новую профессию, стажировку в магазинах «Магнит», перспективы профессионального и карьерного роста, полный социальный пакет.
АНКЕТЫ МОЖНО ЗАПОЛНИТЬ по адресу: г.Балаково, Ул. Дружбы 5 магазин «Магнит».
Информация по тел.: 64-14-04

Депрессия нередко скрывается под маской других болезней. Человек испытывает боли в сердце, желудке, кишечнике, неприятные ощущения в спине, проблемы с кожей, выпадением волос и т.п. Подробное обследование не показывает никаких отклонений, его начинают лечить, но ничего не помогает. Он идет к другому врачу, третьему, четвертому, нередко ходит так годами. Опытные врачи считают, что до 10% постоянных пациентов поликлиник страдают не телесными недугами, а именно депрессией. С другой стороны, депрессия может быть симптомом опасных болезней. Недавно установлено, к примеру, что у пожилых людей нарастающая депрессия может быть предвестником инсульта или инфаркта.

По полу и возрасту

Слабый пол депрессия поражает почти в два раза чаще сильного. То ли это загадка нежной женской души, то ли причина банальна — мужчины реже обращаются за помощью к психологу. В группе риска — жены новых русских. Многие из них не работают, посвящая время себе или растворяясь в интересах мужа. Постепенно их мир уменьшается до размеров фитнес-центра, косметического салона и собственного жилья, а супруг становится единственным объектом внимания. Из-за малейшего конфликта с ним мир рушится, негативные эмоции захлестывают. Вторая группа риска — молодые мамы, ухаживающие за младенцем. Тяжелая работа, большие эмоциональные нагрузки, постоянная тревога за малыша — достаточно малого повода, чтобы мир окрасился в черный цвет. Еще две группы риска — разведенные и одинокие женщины старше 40 лет. У молодых людей пики депрессии приходятся на 16 и 19 лет. Но если юноши в это время чаще втягиваются в антиобщественные формы поведения, то девушки нередко загоняют проблему внутрь, отдаваясь отчаянию полностью.

От Цунга до Бека и обратно

Существует множество тестов, опросников и шкал для выявления депрессии. Среди наиболее популярных — тест Цунга и шкала Бека, которые позволяют человеку самому оценить свое состояние. Шкала Бека очень велика, но при желании вы можете найти ее в Интернете. Тест, придуманный психологом Уильямом Цунгом, несколько проще — на каждый из 20 его вопросов можно дать один ответ из четырех возможных: «очень редко», «редко», «часто», «почти постоянно». Соответственно начислите себе баллы от 1 до 4.

1. Я чувствую себя более нервным и тревожным, чем обычно.
2. Я испытываю чувство страха совершенно без причины.
3. Я легко огорчаюсь или впадаю в панику.
4. У меня ощущение, что я не могу собраться и взять себя в руки.
5. У меня ощущение полного благополучия, я чувствую, что со мной не случится ничего плохого.
6. Мои руки и ноги дрожат и трясутся.
7. У меня бывают головные боли, боли в шее и спине.
8. Я чувствую разбитость и быстро устаю.
9. Я спокоен, я могу сидеть спокойно без всяких усилий.
10. У меня бывает ощущение учащенного сердцебиения.
11. У меня бывают приступы головокружения.
12. У меня бывают приступы слабости.
13. Я дышу свободно.
14. Я испытываю онемение и покалывание в пальцах рук и ног.
15. У меня бывают боли в желудке и расстройства кишечника.
16. У меня частые позывы на мочеиспускание.
17. Мои руки обычно сухие и теплые.
18. Мое лицо горит и краснеет.
19. Я легко засыпаю и сплю глубоким, освежающим сном.
20. Меня мучают ночные кошмары.

Сумма баллов от 35 до 40 означает, что депрессии у вас нет; от 41 до 45 — депрессия есть, но в легкой форме; от 46 до 65 — вам необходима помощь специалиста.

9 правил мирной войны с депрессией

1. Возьмите лист бумаги, разделите его пополам вертикальной чертой. Слева запишите все, что вас тревожит по пунктам. Справа — причины этого. Например: плохо сплю. Причина: меня не оставляют мысли о... Найдите аргументы, почему это неверно и запишите их.
2. Чтобы изменить приоритеты, придумайте новую, интересную, но выполнимую цель. Например: «поехать на выходные к подруге в другой город» или «купить новый спортивный костюм». Подробно опишите на бумаге все этапы того, как вы будете ее реализовывать.
3. Весенняя депрессия — самое время, чтобы начать «все сначала». Измените распорядок дня: начните посещать бассейн, включите в распорядок дня ежедневную прогулку при любой погоде и т.п.
4. Старайтесь каждый день доставлять себе и близким маленькую радость: билет в кино, новую книгу, хороший маникюр, приготовление нового блюда и т.п.
5. Позвольте себе «праздник лени» — хорошо выспитесь, примите ароматную ванну, сходите в парикмахерскую.

специалиста.

9 правил мирной войны с депрессией

1. Возьмите лист бумаги, разделите его пополам вертикальной чертой. Слева запишите все, что вас тревожит по пунктам. Справа — причины этого. Например: плохо сплю. Причина: меня не оставляют мысли о... Найдите аргументы, почему это неверно и запишите их.
2. Чтобы изменить приоритеты, придумайте новую, интересную, но выполнимую цель. Например: «поехать на выходные к подруге в другой город» или «купить новый спортивный костюм». Подробно опишите на бумаге все этапы того, как вы будете ее реализовывать.
3. Весенняя депрессия — самое время, чтобы начать «все сначала». Измените распорядок дня: начните посещать бассейн, включите в распорядок дня вечернюю прогулку при любой погоде и т.п.
4. Старайтесь каждый день доставлять себе и близким маленькую радость: билет в кино, новую книгу, хороший маникюр, приготовление нового блюда и т.п.
5. В выходной день позвольте себе «праздник лени» — хорошо выспитесь, примите ароматную ванну, сходите в парикмахерскую.
6. Попытайтесь что-то изменить в квартире: передвиньте мебель, купите новую занавеску или коврик для прихожей, пересадите цветы.
7. С вечера записывайте подробный план на завтра, стараясь не оставлять в нем свободного времени.
8. Пригласите близкую подругу в кафе или к себе домой — и хорошенько пожалуйтесь друг другу на все свои неурядицы, даже, может быть, поплачьте вдвоем, пока вам самим не станет смешно.
9. Помните, что перепады настроения вызывают некоторые лекарства, например противозачаточные средства. Возможно, их надо поменять. Если эти меры не помогут, стоит обратиться к психотерапевту. Салат бодрости, сок удовольствия. Если приступы весенней хандры все чаще, обратите внимание на свой рацион питания. Обязательно включите в него поливитамины. Старайтесь избегать как низкокалорийных диет, так и тяжелых, жирных и сладких блюд. Ограничьте себя в крепком чае и кофе. Ешьте больше продуктов, содержащих йод — цветную и морскую капусту, морскую рыбу. Обязательно готовьте салаты из свежих овощей, зелени (петрушки, сельдерея, лука-порея и др.), чеснока, орехов. Поднимают настроение черный шоколад, курага, бананы, апельсины и другие цитрусовые. Хороши и восточные пряности — ими можно приправлять как готовые блюда, так и свежие салаты, десерты. Не забывайте о свежевыжатых соках — не только фруктовых, но и овощных: морковном, капустном, свекольном. Добавляйте в соковыжималку или блендер несколько веточек петрушки.

Правильный диагноз ставят 5 из 100

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире от депрессии страдает не менее 110 млн. человек. Сколько в Москве — неизвестно, у нас такой статистики не ведется, да и к врачам с подобными жалобами обращаются крайне редко. Известно, что в Нью-Йорке страдают ею 20% женщин и 7% мужчин. Но, по данным Национального института здоровья США, эти люди обращаются, как правило, не к психиатрам и психотерапевтам, а к врачам общей практики.

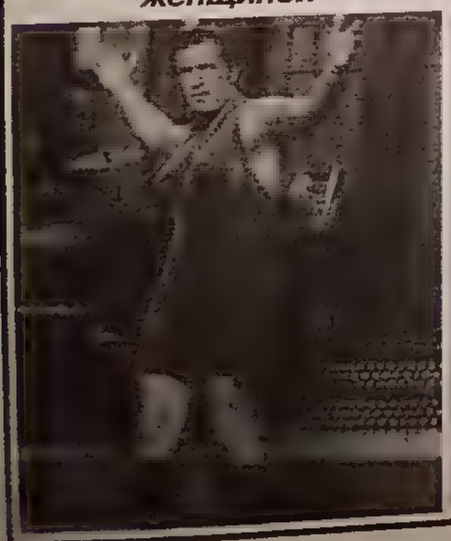
«Непрофильные» врачи, согласно тем же источникам, ставят правильный диагноз лишь в 1—5% случаев.

Кошки тоже плачут

Оказывается, весенняя депрессия знакома и животным. Зоологи считают, что это связано с зимним истощением, перестройкой организма, у некоторых животных — и с гормональной подготовкой к периоду репродукции. Так, весной домашние питомцы чаще болеют простудными и другими заболеваниями, у них возникают нервные расстройства: пес может убежать от хозяев, стать агрессивным, не слушаться команд. Кошки забиваются в угол, отказываются от еды и игр. У всех животных колеблется температура тела. Этот период у животных длится две-три недели. В это время не стоит принуждать их делать то, от чего они отказываются. Пища должна быть питательной и легкой, собакам и кошкам необходимы витамины, зелень, птицам — водные ванночки. И, конечно, ваша любовь и понимание.

Новости шоу бизнеса.

Антонио Бандерас стал женщиной



Знаменитый актер Антонио Бандерас недавно открыл свою истинную сущность перед огромной телеаудиторией. В эфире шоу «Субботний вечер» на американском телевидении кумир многих женщин вдруг снял с себя мужской костюм и наглядно продемонстрировал, что он тоже женщина. Под костюмом скрывалось довольно откровенное малиновое платье, обтягивающее шикарный бюст Антонио. На ногах актера красовались обтягивающие же черные сапожки до колен.

«Возможно, сегодня, начало конца моей карьеры, - начал монолог испанский красавец Антонио. - После того, как шоу закончится, меня не только депортируют из этой страны, но, вполне вероятно, не пустят меня в мою».

«Но, знаете, я устал о того, что меня называют латино-американским любовником и мачо. Я совсем не такой», - заявил Бандерас.

«Вы поймете, почему я говорю вам это, как только узнаете правду. Вообще-то я женщина. Мое настоящее имя – Гваделупе, но вы можете звать меня Лупита, или, как некоторые называют меня – Кот в сапогах», - огорошил публику Антонио.

«В последние несколько лет я переживал внутренний конфликт, - признался актер. – Жить в образе мужчины было обманом, а как женщина я, очевидно, менее привлекателен».

Номер с женским обличьем не был единственной шуткой актера. В тот вечер он также пародировал мексиканского президента Винсента Фокса, изображал героя латино-американской мыльной оперы, участника нелепого соревнования и других забавных персонажей

Балаковский почтамт информирует о новом режиме работы с 01.04.2006г. отделений почтовой связи:
- городские ОПС: ежедневно с 9 до 20.00 без перерыва на обед, выходной воскресенье.
- сельские ОПС: ежедневно с 07.00 до 11.00 и 16.00 до 20.00 выходной воскресенье, понедельник.

24 апреля ПОНЕДЕЛЬНИК

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО".
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Д/Ф "ЖИЗНЬ В ТРИ ОБОРОТА".
13.00 КОМЕДИЯ "ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ".
18.40 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
19.50 ЖДИ МЕНЯ.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
22.30 Д/Ф "КОРОТКОЕ ЛЕТО ЖЕНИ БЕЛОУСОВА".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ.
0.00 "ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ".
0.50 "ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ".
1.20 КОМЕДИЯ "КАКОВ ОТЕЦ, ТАКОВ И СЫН".
2.50 Х/Ф "АНАТОМИЯ ПОРОКА".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 Х/Ф "АНАТОМИЯ ПОРОКА". (ПРОДОЛЖЕНИЕ).

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Х/Ф "ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ".
10.15 "ГРИМЕР. ПРОФЕССОР. МАСКИРОВКИ".
11.00 "ВЕСТИ".
11.50 "КОМНАТА СМЕХА".
12.45 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ"
13.45 "ВЕСТИ".
14.40 КОМЕДИЯ "О ЛЮБВИ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ".
16.40 "МЕСТНОЕ ВРЕМЯ".
17.15 "СМЕХОПАНОРАМА
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА"
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 3.
23.00 "ВЕСТИ+".
23.20 "МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР". Г. ВОЛЧЕК
0.15 "ВЕСТИ".
0.35 "ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
1.05 "СИНЕМАНИЯ".
1.40 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ"
1.55 "РАЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС".
4.00 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.
4.45 " ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".

СТС

6.00 Т/С "ШПИОНКА".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "ТРАССА 60. ДОРОЖНЫЕ ИСТОРИИ".
12.20 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.20 М/Ф "НУ, ПОГОДИ!"
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "МУМИЯ".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС"
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ"
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
21.30 Х/Ф "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БИЛЛА И ТЕДА". (США).
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОСЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 "ДЕТАЛИ".

НТВ

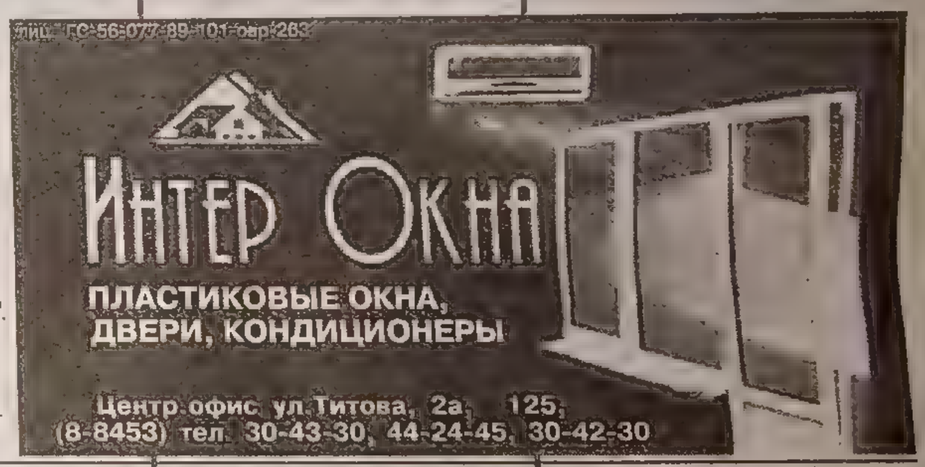
6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ"
9.05 "КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ".
10.55 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"
11.55 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.30 Т/С "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-7".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.30 Т/С "МАРШ ТУРЕЦКОГО".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.40 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
20.50 Т/С "ПАЛАЧ".
22.00 "СЕГОДНЯ".
22.40 "АТОМНЫЕ ЛЮДИ" ФИЛЬМ А. ПОБОРЦЕВА.
0.15 "ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ".
1.15 "ВСЕ СРАЗУ!"
1.40 Х/Ф "ПРЕКРАСНАЯ НИМФА". (ИТАЛИЯ).
3.40 "АНАТОМИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ".
4.30 Т/С "МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ".
5.15-6.00 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ"
8.25 "ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ".
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "КАК ТОЛЬКО СМОЖЕШЬ". (США).
11.45 "ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ".
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "ШКОЛА РЕМОНТА".
18.00 "ВОЗМОЖНОСТИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ".
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА"
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00"СУПЕРСТАР". (США).
0.05 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.35 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Х/Ф "В ДОБРЫЙ ЧАС!"
10.45 "МОСКОВСКАЯ АФИША".
10.55 Д/Ф "ОСТРОВ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ".
12.00 "ПОСТСКРИПТУМ"
13.00 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ)
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.45 "СОБЫТИЯ".
15.00 "АРЕНА".
15.30 Т/С "УНДИНА".
16.30 Д/Ф "СУМЕРКИ НАД АМАЗОНИЕЙ".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ".
20.20 Х/Ф "ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА".
22.30 "ВЕРСТЫ".
23.20 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23.25 "ВРЕМЕЧКО".
0.05 "СОБЫТИЯ".
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.35 "ПЕТРОВКА, 38".
0.50 "ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН".


лиц. ГС-56-077-89-101-оар-263
ИНТЕР ОКНА
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ, КОНДИЦИОНЕРЫ
Центр офис ул.Титова, 2а, 125, (8-8453) тел. 30-43-30, 44-24-45, 30-42-30

25 апреля ВТОРНИК

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО".
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА"
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
[illegible] Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
[illegible] НОВОСТИ.
[illegible] "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ"
[illegible] Т/С "ТАЛИСМАН".
[illegible] "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
[illegible] НОВОСТИ.
[illegible] ДЕВОЧКИ"
[illegible] КАК
[illegible]
11.50 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 3.
12.50 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ".
13.50 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 3.
23.00 "ВЕСТИ+".
23.20 "СОВЕТСКАЯ ИМПЕРИЯ. ВЫСОТКИ". ФИЛЬМ Е. ЛИСТОВОЙ.
0.15 "ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".
0.30 КОМЕДИЯ "АЛХИМИКИ".
ПРИКЛЮЧЕНИЯ БИЛЛА И ТЕДА". (США).
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫП.
14.00 М/С "МУМИЯ".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
14.35 Т/С "ПАЛАЧ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.40 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
20.50 Т/С "ПАЛАЧ".
22.00 "СЕГОДНЯ".
22.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ПОЛУФИНАЛ. "ВИЛЬЯРРЕАЛ"(ИСПАНИЯ)-"АРСЕНАЛ".
0.45 "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР".
1.15 "ДНЕВНИК ЛИГИ
11.15 "ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ".
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "ШКОЛА РЕМОНТА".
18.00"НЕОБЪЯСНИМО,НО ФАКТ".
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА"
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ВОНГ ФУ, С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ВСЕ! ДЖУЛИ НЬЮМАР". (США).
0.25 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.55 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
1.25 НАШИ ПЕСНИ.
1.40 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
15.30 Т/С "УНДИНА".
16.30 Д/Ф "НАСЛЕДИЕ ЗАБЫТОГО МИРА".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.05 "ЛИЦОМ К ГОРОДУ".
21.05 Х/Ф "ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА".
23.00 "РАССТРЕЛ". СПЕЦРЕПОРТАЖ.
23.20 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23.25 "ВРЕМЕЧКО".
0.05 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА"
0.35 "ПЕТРОВКА, 38".
0.50 ДЕТЕКТИВ "ИГРЫ ПАУКА". 1 С. (ИТАЛИЯ)
2.40 "СИНИЙ ТРОЛЛЕЙБУС"

16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 "БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ".
18.50 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ"
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
22.30 "БЕЗУМИЕ БОЛЬШОГО ГОРОДА".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ.
0.00 "ЗА СЕКУНДЫ ДО КАТАСТРОФЫ. ЧЕРНОБЫЛЬ".
1.00 Х/Ф "ОХРАННИК ТЕСС".
2.40 БОЕВИК "ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 БОЕВИК "ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО".

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "РОКОВОЙ КРУИЗ. ТАЙНА КАТАСТРОФЫ НА ВОЛГЕ".
10.45 "ВЕСТИ".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 3.
23.00 "ВЕСТИ+".
23.20 "СОВЕТСКАЯ ИМПЕРИЯ. ВЫСОТКИ". ФИЛЬМ Е. ЛИСТОВОЙ.
0.15 "ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".
0.30 КОМЕДИЯ "АЛХИМИКИ".
2.45 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
3.00 Т/С "КОМИССАР МОНТАЛЕ". (ФРАНЦИЯ).
4.45 "ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ"
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
21.30 Х/Ф "ФЕРРИС БЬЮЛЛЕР БЕРЕТ ВЫХОДНОЙ"
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 "ДЕТАЛИ".

НТВ

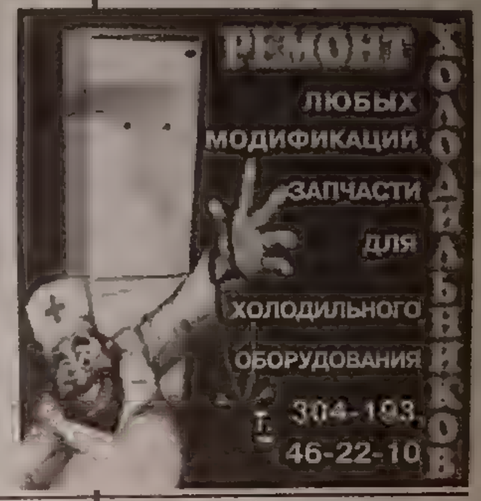
6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.40 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
20.50 Т/С "ПАЛАЧ".
22.00 "СЕГОДНЯ".
22.35 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ПОЛУФИНАЛ. "ВИЛЬЯРРЕАЛ"(ИСПАНИЯ)-"АРСЕНАЛ".
0.45 "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР".
1.15 "ДНЕВНИК ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ".
1.40 БОЕВИК "ЖИТЬ И УМЕРЕТЬ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ".
3.35 Т/С "КЛАН СОПРАНО-5".
4.30 Т/С "МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ". (США).
5.15-6.00 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.25 РУССКАЯ УСАДЬБА: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ.
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "СУПЕРСТАР".
22.00 КОМЕДИЯ "ВОНГ ФУ, С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ВСЕ! ДЖУЛИ НЬЮМАР". (США).
0.25 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.55 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
1.25 НАШИ ПЕСНИ.
1.40 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Х/Ф "ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА".
10.45 "МОСКОВСКАЯ АФИША".
10.55 "МОСКОВСКИЕ МЕЦЕНАТЫ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "МОМЕНТ ИСТИНЫ".
13.00 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.30 "КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ".
14.45 "СОБЫТИЯ".
23.00 "РАССТРЕЛ". СПЕЦРЕПОРТАЖ.
23.20 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23.25 "ВРЕМЕЧКО".
0.05 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.35 "ПЕТРОВКА, 38".
0.50 ДЕТЕКТИВ "ИГРЫ ПАУКА". 1 С. (ИТАЛИЯ).
2.40 "СИНИЙ ТРОЛЛЕЙБУС".



25 апреля СРЕДА

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО".
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
14.00 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.20 "БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ".
18.50 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ"
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
22.30 "ЛИКВИДАТОР".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ.
0.00 "ИСКАТЕЛИ". "ПИРАТЫ ЧЕРНОГО МОРЯ".
0.50 УДАРНАЯ СИЛА.
1.40 Т/С "24 ЧАСА".
2.30 Х/Ф "СИЛЬВИЯ".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 Х/Ф "СИЛЬВИЯ".

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ. ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ".
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 3.
12.50 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ".
13.50 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 4.
23.00 "ВЕСТИ+".
23.20 "ЧЕРНОБЫЛЬ. 20 ЛЕТ СПУСТЯ".
0.15 БОЕВИК "ТОП ГАН".
2.25 "ПРО СВЕТ".
3.30 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
3.45 Т/С "КОМИССАР МОНТАЛЕ". (ФРАНЦИЯ).

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "ФЕРРИС БЬЮЛЛЕР БЕРЕТ ВЫХОДНОЙ". (США).
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫП.
14.00 М/С "МУМИЯ".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
21.30 Х/Ф "ЧУДЕСА НАУКИ".
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 "ДЕТАЛИ".

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ОСОБО ОПАСЕН!"
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
14.35 Т/С "ПАЛАЧ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.40 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
20.50 Т/С "ПАЛАЧ".
22.00 "СЕГОДНЯ".
22.45 Х/Ф "ПОРОЖДАЮЩАЯ ОГОНЬ". (США).
1.10 Х/Ф "ЛЮБОВНИК ЛЕДИ ЧАТТЕРЛЕЙ". (ФРАНЦИЯ).
3.30 Т/С "КЛАН СОПРАНО-5".
4.25 Т/С "МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ". (США).
5.10-6.00 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.25 ДЕЛО ТЕХНИКИ.
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "ВОНГ ФУ, С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ВСЕ! ДЖУЛИ НЬЮМАР". (США).
11.15 "ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ".
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "ШКОЛА РЕМОНТА".
18.00 "ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА"
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "ВОЗМОЖНОСТИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 "СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА".
0.15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
1.15 НАШИ ПЕСНИ.
1.25 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Х/Ф "ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА".
10.45 "МОСКОВСКАЯ АФИША".
10.55 "МОСКОВСКИЕ МЕЦЕНАТЫ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "ЛИЦОМ К ГОРОДУ".
13.00 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.30 "ДОХОДНОЕ МЕСТО".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
15.30 Т/С "УНДИНА".
16.30 Д/Ф "СОЮЗНИК ПОНЕВОЛЕ".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ".
20.20 Х/Ф "ЦУНАМИ".
22.30 "НАША ВЕРСИЯ".
23.20 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН"
23.25 "ВРЕМЕЧКО".
0.05 "СОБЫТИЯ".
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.35 "ПЕТРОВКА, 38".
0.50 ДЕТЕКТИВ "ИГРЫ ПАУКА". 2 С. (ИТАЛИЯ)
2.35 "СИНИЙ ТРОЛЛЕЙБУС"

27 апреля ЧЕТВЕРГ

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА"
6.00 "ДОБРОЕ УТРО"
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ"
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ЧЕРНЫЙ ВОРОН"
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ. "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА"
14.00 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ"
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ"
18.40 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
19.50 КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 100-ЛЕТИЮ ГОС. ДУМЫ.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
22.30 Д/Ф "ОТ ТАВРИЧЕСКОГО ДО ОХОТНОГО".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
0.00 "СУДИТЕ САМИ".
1.00 КОМЕДИЯ "ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 Х/Ф "ДОКТОР СТРЕЙНДЖЛАВ"

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!"
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 4
12.50 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ"
13.50 "ВЕСТИ"
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ"
15.10 "СУД ИДЕТ"
16.25 "ВЕСТИ"
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ"
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ"
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА"
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5"
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2" ФИЛЬМ 4
23.00 "ВЕСТИ+"
23.20 "Е ФУРЦЕВА ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ"
0.15 "ВЕСТИ ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ"
0.30 Х/Ф "БОКСЕР"
2.50 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ"
3.05 Т/С "КОМИССАР МОНТАЛЕ" (ФРАНЦИЯ)
4.45 "ВЕСТИ ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ"

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ"
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ"
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ"
10.00 Х/Ф "ЧУДЕСА НАУКИ"
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ"
13.30 ВОВРЕМЯ
13.40 ТО, ЧТО НАДО..
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "МУМИЯ"
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС"
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ"
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР"
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ"
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА"
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ"
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ"
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е ГРИШКОВЦОМ
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ"
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН"
21.30 Х/Ф "НЯНЬКИ-2"
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 "ДЕТАЛИ"

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ"
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО"
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА".
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ"
13.35 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ"
14.35 Т/С "ПАЛАЧ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
16.00 "СЕГОДНЯ"
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
19.00 "СЕГОДНЯ"
19.40 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
20.50 Т/С "ПАЛАЧ"
22.00 "СЕГОДНЯ"
22.45 "К БАРЬЕРУ!"
0.00 Х/Ф "БЕННИ И ДЖУН"
2.25 Д/С "СТРАННЫЕ ДНИ НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ".
3.25 Т/С "КЛАН СОПРАНО-5".
4.25 Т/С "МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ". (США)
5.15-6.00 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА" (США)

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ"
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ"
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ"
8.25 ВИРТУАЛЬНЫЕ МИРЫ
8.40 НАШИ ПЕСНИ
9.00 КОМЕДИЯ "СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА"
11.15 "ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ"
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР"
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ"
13.30 "ТАКСИ"
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "ШКОЛА РЕМОНТА".
18.00 "НЕОБЪЯСНИМО НО ФАКТ"
19.00 "ТАКСИ"
19.30 "МОСКВА ИНСТРУКЦИЯ"
20.00 "КЛУБ ЫЫРЫХ ЖЕН"
21.00 "ДОМ-2 НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ОШИБОЧНО ОБВИНЕННЫЙ ЛЕСЛИ НИЛЬСЕН". (США).
0.00 "ДОМ-2" ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.30 "МОСКВА ИНСТРУКЦИЯ"
1.00 НАШИ ПЕСНИ
1.15 "ОФИС"

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ"
8.40 Х/Ф "ЦУНАМИ"
10.45 "МОСКОВСКАЯ АФИША"
10.55 "МОСКОВСКИЕ МЕЦЕНАТЫ"
11.30 "ПЕТРОВКА 38"
11.45 "СОБЫТИЯ"
12.00 "НАША ВЕРСИЯ".
12.50 "ОПАСНАЯ ЗОНА"
13.05 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ" (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА"
14.30 "ТОЧНЫЙ РАСЧЕТ"
14.45 "СОБЫТИЯ"
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
15.30 Т/С "УНДИНА"
16.30 Д/Ф "ГАИТИ - ВОДЫ СКОРБИ".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38"
17.45 "СОБЫТИЯ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США)
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ"
19.50 "СОБЫТИЯ"
20.20 ДЕТЕКТИВ "ПРИЯТЕЛЬ ПОКОЙНИКА"
22.30 "ОСОБАЯ ПАПКА"
23.20 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН"
23.25 "ВРЕМЕЧКО"
0.05 "СОБЫТИЯ"
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА"
0.35 "ПЕТРОВКА, 35"
0.50 КОМЕДИЯ "КЛУБ НЕУДАЧНИЦ" (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ)
2.55 "СИНИЙ ТРОЛЛЕЙБУС"

ЕВРО ДОМ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА, БЕСПЛАТНО
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ ИЗ НЕМЕЦКОГО ПРОФИЛЯ THYSSEN
СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТ И ЖАЛЮЗИ.
г.Балаково, ул. Бр. Захаровых, 61
т.: 8(8453) 30-41-30, 46-18-49
Лицензия от 5 декабря 2005г.
ГС-4-58-02-27-0-5837023644-001831-1

28 апреля ПЯТНИЦА

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО".
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ЧЕРНЫЙ ВОРОН".
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
14.00 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "БАНДИТЫ ЭПОХИ

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР". СТАЛИН И МХАТ.
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 "МУСУЛЬМАНЕ".
12.00 "ВСЯ РОССИЯ".
12.15 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 4.
"МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ".
13.15 "ГОРОДОК" ДАЙДЖЕСТ.
13.45 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ЗЕРКАЛО".
20.00 "ВЕСТИ".

7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ"
10.00 Х/Ф "НЯНЬКИ-2"
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "МУМИЯ". (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ).
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ

23.00 ТО. ЧТО НАДО.
23.15 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ.
23.18 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ
23.20 Х/Ф "ЗАЗУБРЕННОЕ ЛЕЗВИЕ" (США)
1.35 Х/Ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (ФРАНЦИЯ-ВЕЛИКОБРИТАНИЯ-КАНАДА).

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ"
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ"
10.20 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ".
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
14.35 Т/С "ПАЛАЧ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ"
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ"
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ"
8.30 СПИД. СКОРАЯ ПОМОЩЬ
9.00 КОМЕДИЯ "ОШИБОЧНО ОБВИНЕННЫЙ ЛЕСЛИ НИЛЬСЕН". (США)
11.15 "ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ".
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"

1.25 "ОФИС".
2.30-5.35 Х/Ф "ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ". (СССР).

ТВ-ЦЕНТР

66.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Х/Ф "ПРИЯТЕЛЬ ПОКОЙНИКА".
10.45 "МОСКОВСКАЯ АФИША".
10.55 "МОСКОВСКИЕ МЕЦЕНАТЫ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "ОСОБАЯ ПАПКА".
12.50 "ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ". СПЕЦРЕПОРТАЖ.
13.00 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ)
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
15.30 Т/С "УНДИНА".
16.30 Д/Ф "АКУЛЫ ОСТРОВА СОКРОВИЩ".

14.00 Т/С "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "БАНДИТЫ ЭПОХИ СОЦИАЛИЗМА".
"ЖАДНЫЙ И ВЛЮБЛЕННЫЙ".
18.40 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
19.50 ПОЛЕ ЧУДЕС.
21.00 ВРЕМЯ.
21.25 Х/Ф "АННА И КОРОЛЬ".
0.10 ТРИЛЛЕР "ОБОРОТНИ".
2.00 КОМЕДИЯ "СЕТИ ЗЛА".
3.50 КОМЕДИЯ "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖО-ГРЯЗНУЛИ".
5.20 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА. "НА КРАЮ ОКЕАНА".

13.15 "ГОРОДОК". ДАЙДЖЕСТ.
13.45 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ"
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА"
19.45 "ЗЕРКАЛО"
20.00 "ВЕСТИ"
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 "ЮРМАЛА".
22.50 КЛУБ "ТЕАТР+ТВ" "5:0 В ПОЛЬЗУ ШИФРИНА".
0.45 КОМЕДИЯ "МЕЖДУ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ".
2 25 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
2.40 "ГОРЯЧАЯ ДЕСЯТКА".
3.35 КОМЕДИЯ "УЗНИК ЗЕНДЫ". (США).
5.30 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.

СТС

6 00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7 00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".

13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "МУМИЯ" (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ).
14 30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15 00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15 30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16 00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16 30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ"
18 25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ"
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19 58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20 00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Х/Ф "СТЮАРТ ЛИТТЛ". (США).
22.50 ВОВРЕМЯ.

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10 20 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ"
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО"
11 55 "РУБЛЕВКА LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ".
14 35 Т/С "ПАЛАЧ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.35 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
20.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ".
21.35 БОЕВИК "ДОМ У ДОРОГИ". (США).
23.50 ДЕТЕКТИВ "ФИРМА". (США).
2.50 "КОМА: ЭТО ПРАВДА".
3.20 Т/С "КЛАН СОПРАНО-5" (США).
4.20 Т/С "МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ" (США).
5.10-5.55 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

"ОШИБОЧНО ОБВИНЕННЫЙ ЛЕСЛИ НИЛЬСЕН". (США).
11.15 "ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ".
12 15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12 40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД".
13.00 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15 00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2 НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "ШКОЛА РЕМОНТА". "БАМБУКОВЫЙ РАЙ".
18.00 "ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА" С М. ПОРЕЧЕНКОВЫМ.
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ".
20.00 "НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ". (США).
0 15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ".
1.15 НАШИ ПЕСНИ.

12.00 "ОСОБАЯ ПАПКА".
12.50 "ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ". СПЕЦРЕПОРТАЖ
13 00 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
15.30 Т/С "УНДИНА".
16.30 Д/Ф "АКУЛЫ ОСТРОВА СОКРОВИЩ".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.20 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ". (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ).
22.35 "РЕПОРТЕР" С М. ДЕГТЯРЕМ.
22.50 "НАРОД ХОЧЕТ ЗНАТЬ".
23.55 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
0.05 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.35 "ПЕТРОВКА, 38".
0.50 КАФЕ "ШАНСОН".
1.20 Х/Ф "ПОДЗЕМКА". (ФРАНЦИЯ).

29 апреля СУББОТА

ОРТ

6.00 НОВОСТИ.
6.10 "ШУТКА ЗА ШУТКОЙ".
6.40 ДЕТЕКТИВ "СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ".
8.00 "ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!"
8.40 СЛОВО ПАСТЫРЯ.
9.00 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "КРЯК-БРИГАДА" , "С ДОБРЫМ УТРОМ, МИККИ!"
10.00 НОВОСТИ.
10.10 "СМАК".
10.30 "ФАЛЬШИВЫЕ ДЕНЬГИ".
11.20 НЕДЕЛЯ НА "ФАБРИКЕ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Х/Ф "Я ПОМНЮ".
14.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. 7 ТУР. "РУБИН" - ЦСКА.
16.00 Д/Ф "ЕСЛИ Б Я БЫЛ СУЛТАН".
17.00 "БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "ПОЙМАТЬ ВОРА".
18.40 "ФОРМУЛА КРАСОТЫ".
19.40 "БОЛЬШИЕ ГОНКИ".
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 "ФАБРИКА ЗВЕЗД".
22.40 "ЧТО? ГДЕ? КОГДА?"
0.00 Х/Ф "КРАСОТА ПО-АМЕРИКАНСКИ".
2.10 ТРИЛЛЕР

"КОМАТОЗНИКИ".
4.10 Т/С "БИТВА ЗА ГАЛАКТИКУ".
5.00 "СПЕЦНАЗ ПОЛИЦИИ"

РОССИЯ

6.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
7.40 "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ".
8.00 "ВЕСТИ".
8.20 "ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ".
8.55 "ВОЕННАЯ ПРОГРАММА" А. СЛАДКОВА.
9.20 "ВОКРУГ СВЕТА"
9.50 "СУББОТНИК".
10.30 "НАРОДНЫЙ АРТИСТ".
11.00 "ВЕСТИ".
11.20 "СТО К ОДНОМУ".
12.15 "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".
13.15 "БЫЛОЕ И ДУМА".
14.00 "ВЕСТИ".
14.20 КОМЕДИЯ "СПОРТЛОТО-82".
16.00 "ФОРМУЛА ВЛАСТИ". В. ЮЩЕНКО.
16.30 "АНАТОЛИЙ ДОБРЫНИН".
17.00 "ВЕСТИ".
18.30 "ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
19.00 "НАРОДНЫЙ АРТИСТ".
20.00 "ВЕСТИ".
20.15 "СУББОТНИЙ ВЕЧЕР".
22.10 Х/Ф "ПОБЕГ".
0.40 ТРИЛЛЕР "РОТВЕЙЛЕР". (ИСПАНИЯ).
2.40 Х/Ф "ТРИСТАНА". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ-ИСПАНИЯ).

4.35 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.

СТС

6.00 Х/Ф "ДЕТИ ДЮНЫ".
7.35 М/Ф "НАШ ДРУГ ПИШИЧИТАЙ".
7.50 М/С "БИБИ БЛОКСБЕРГ".
8.20 М/С "СМЕШАРИКИ".
8.30 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ.
9.00 "УЛИЦА СЕЗАМ".
9.30 М/С "ГАДЖЕТ И ГАДЖЕТИНЫ".
10.00 Х/Ф "МАЛЕНЬКИЙ ГЕРОЙ". (США).
12.00 "САМЫЙ УМНЫЙ".
14.00 "КИНО В ДЕТАЛЯХ" С Ф. БОНДАРЧУКОМ. В. МАШКОВ.
15.00 Д/С "НАЦИСТЫ". "ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ ИСТОРИИ. ДИКИЙ ВОСТОК".
16.00 "ЗНАКОМСТВО В ДЕТАЛЯХ".
16.30 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ". "ОПЕРАЦИЯ "ЧИСТЫЕ РУКИ".
18.40 Х/Ф "СТЮАРТ ЛИТТЛ".
20.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 Х/Ф "КАПИТАН КРЮК". (США).
0.00 "ХОРОШИЕ ШУТКИ".

НТВ

5.55 БОЕВИК "ДОМ У ДОРОГИ". (США).
7.40 Т/С "СУПЕРМЕН".
8.00 "СЕГОДНЯ".
8.15 "ДИКИЙ МИР"
8.45 "БЕЗ РЕЦЕПТА".
9.25 "СМОТР".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.15 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА".
10.55 "КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК".
11.55 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС".
13.00 "СЕГОДНЯ"
13.25 "ОСОБО ОПАСЕН!"
14.05 БОЕВИК "КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.20 "ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД". Н. АРХИПОВА.
16.55 СВОЯ ИГРА.
17.55 Т/С "МАРШ ТУРЕЦКОГО".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.30 "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР".
19.55 "ПРОГРАММА МАКСИМУМ".
20.55 Т/С "СЫЩИКИ-5".
22.00 "РЕАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА"
22.40 Х/Ф "ПОЧТАЛЬОН".
2.10 МИРОВОЙ БОКС. НОЧЬ НОКАУТОВ.
2.50 Х/Ф "БРИОЛИН". (США).
4.55-5.25 "АНАТОМИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ".

ТНТ

7.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА.

7.25 М/Ф: "КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ", "КОТЕНОК С УЛИЦЫ ЛИЗЮКОВА".
8.20 Т/С "ОТ 16 И СТАРШЕ".
9.10 "КАЛАМБУР".
9.35 "ФИГЛИ-МИГЛИ"
10.00 КОМЕДИЯ "ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ". (США).
12.20 М/Ф "КАК ГРИБЫ С ГОРОХОМ ВОЕВАЛИ".
12.40 М/С "ДАША-СЛЕДОПЫТ". 11 И 12 С.
13.35 М/С "РАКЕТНАЯ МОЩЬ". 1 И 2 С.
14.25 М/С "НАСТОЯЩИЕ МОНСТРЫ" 11 И 12 С
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "КЛУБ БЫВШИХ ЖЕН"
18.00 "ДИКИЕ ДЕТИ".
19 00 Т/С "САША+МАША".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 "КОМЕДИ КЛАБ".
23.00 "НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА"
0.00 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.30 НАШИ ПЕСНИ.
0.45 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 Т/С "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ". (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ).
8.00 "МАРШ-БРОСОК".
8.30 "ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ".

9 00 "ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ".
9.25 М/Ф "СКАЗКА О СТАРОМ КЕДРЕ".
9.45 "АБВГДЕЙКА".
10.15 Х/Ф "ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ".
11.45 "СОБЫТИЯ. УТРЕННИЙ РЕЙС"
12.00 "СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ".
12.40 "ОЧЕВИДНОЕ-НЕВЕРОЯТНОЕ"
13.10 "СТО ВОПРОСОВ ВЗРОСЛОМУ". М. ГОРБАЧЕВ.
13.55 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "РУССКИЙ ВЕК". О. ВОРОНЕЦ.
15.45 КОМЕДИЯ "КАРТУШ". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ).
18.00 Д/С "ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. ЛЮБИТЕЛИ РИСКА". (США).
19.00 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
19.10 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО". (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ).
21.00 "ПОСТСКРИПТУМ" С А. ПУШКОВЫМ.
22.05 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН"
22.10 Х/Ф "ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ".
1.00 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
1.10 "5 МИНУТ СПОРТА"
1.15 "ДЕЛИКАТЕСЫ".
1.55 КУБОК УЕФА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ. "БУМЕРАНГ ИНТЕРВЬЮ". (МАДРИД). "ДИНАМО".

30 апреля ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОРТ

6.00 НОВОСТИ.
6.10 "ШУТКА ЗА ШУТКОЙ".
6.40 Х/Ф "34-Й СКОРЫЙ".
8.10 АРМЕЙСКИЙ МАГАЗИН.
8.40 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ДОНАЛЬД ДАК ПРЕДСТАВЛЯЕТ".
9.10 УМНИЦЫ И УМНИКИ.
10.00 НОВОСТИ.
10.10 "НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ" С Д. КРЫЛОВЫМ.
10.30 ПОКА ВСЕ ДОМА.
11.20 ВОСКРЕСНЫЙ "ЕРАЛАШ".
12.00 НОВОСТИ.
12.10 ЗДОРОВЬЕ.
13.00 "ЗА СЕКУНДЫ ДО КАТАСТРОФЫ. АДСКИЙ ТОННЕЛЬ".
14.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. 7 ТУР. "ЗЕНИТ" - "СПАРТАК".
16.00 Д/Ф "СПЕКУЛЯНТЫ ЭПОХИ СОЦИАЛИЗМА".
17.00 "ИМПЕРИЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?"
19.10 ЮБИЛЕЙ Е. ШИФРИНА.
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 ЮБИЛЕЙ Е. ШИФРИНА. (ПРОДОЛЖЕНИЕ).
22.40 КОМЕДИЯ "КРЫСИНЫЕ БЕГА".
0.50 ДЕТЕКТИВ "СЕКС И ЖЕНАТЫЙ ДЕТЕКТИВ".
2.30 КОМЕДИЯ "ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ".
4.30 Т/С "БИТВА ЗА ГАЛАКТИКУ".
5.10 "НОВЫЕ ЧУДЕСА СВЕТА". "ХРАМ СВЯТОГО СЕМЕЙСТВА".

РОССИЯ

5.30 КОМЕДИЯ "ДРУГ"
7.10 "ЗДОРОВЬЕ".
7.20 "СЕЛЬСКИЙ ЧАС".
7.45 "БИНГО МИЛЛИОН".
8.00 "ВЕСТИ".
8.20 "РУССКОЕ ЛОТО".
8.30 Х/Ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ".
10.30 "УТРЕННЯЯ ПОЧТА".
11.00 "ВЕСТИ.
11.20 "ГОРОДОК". ДАЙДЖЕСТ.
11.55 "САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР".
12.45 "СМЕХОПАНОРАМА Е. ПЕТРОСЯНА".
13.15 "ПАРЛАМЕНТСКИЙ ЧАС".
14.00 "ВЕСТИ".
14.20 "ФИТИЛЬ N84".
15.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ВОСЬМЕРКА".
15.55 "В ГОРОДКЕ".
16.05 КОМЕДИЯ "ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ".
18.00 ВЕЧЕР Л. ГУРЧЕНКО.
20.00 "ВЕСТИ НЕДЕЛИ" С С. БРИЛЕВЫМ.
21.00 ВЕЧЕР Е. ПЕТРОСЯНА "60 ЛЕТ В ОБЕД"
0.25 КОМЕДИЯ "СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА".
2.45 КОМЕДИЯ "ЗЛАЯ ШУТКА".
4.30 Т/С "ПРОЧНАЯ СЕТЬ-2". (США).
5.10 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.

СТС

6.00 Х/Ф "ДЕТИ ДЮНЫ". Ч. 2. И 3.
7.35 М/Ф "НАШ ДРУГ ПИШИЧИТАЙ".
7.50 М/С "БИБИ БЛОКСБЕРГ".
8.20 М/С "СМЕШАРИКИ".
8.30 М/С "ФЛИППЕР И ЛОПАКА".
9.00 "УЛИЦА СЕЗАМ".
9.30 М/С "ГАДЖЕТ И ГАДЖЕТИНЫ".
10.00 М/С "АЛАДДИН".
12.00 "ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА".
14.00 "СНИМИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО".
15.00 Д/С "НАЦИСТЫ". "ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ ИСТОРИИ. ДОРОГА В ТРЕБЛИНКУ".
16.00 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ.
16.30 М/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Х/Ф "ДЮПЛЕКС". (США).
22.55 "6 КАДРОВ".
23.25 Х/Ф "КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?" (США).
1.40 Х/Ф "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ". Ч. 1 И 2. (США).

НТВ

5.25 Х/Ф "МИНИН И ПОЖАРСКИЙ".
7.30 "СКАЗКИ БАЖЕНОВА".
8.00 "СЕГОДНЯ".
8.15 Т/С "ДЖОУИ". (США).
8.40 "ИХ НРАВЫ".
9.25 "ЕДИМ ДОМА".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
10.50 "TOP GEAR".
11.30 "ЦЕНА УДАЧИ" С А. КОМОЛОВЫМ.
12.20 "РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ". Ю. СТОЯНОВ.
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.20 "СТИХИЯ".
14.00 Х/Ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.20 "ОДИН ДЕНЬ. НОВАЯ ВЕРСИЯ"
16.55 СВОЯ ИГРА.
17.55 Т/С "МАРШ ТУРЕЦКОГО".
19.00 "СЕГОДНЯ. ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА" С К. ПОЗДНЯКОВЫМ.
19.55 "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ".
20.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
20.55 Т/С "СЫЩИКИ-5".
22.00 "ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР" С В. СОЛОВЬЕВЫМ.
23.30 Т/С "ЗОНА".
1.25 "ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ".
2.05 WORLD MUSIC AWARDS-2.05
4.10-6.00 ДЕТЕКТИВ "ПРОКОЛ".

ТНТ

7.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА.
7.25 М/Ф: "УКРАДЕННОЕ ЛИЦО", "ДЕВОЧКА И СЛОН".
8.20 Т/С "ОТ 16 И СТАРШЕ". (США).
9.10 "КАЛАМБУР".
9.35 "ФИГЛИ-МИГЛИ".
10.00 КОМЕДИЯ "ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ". (ИТАЛИЯ-ФРАНЦИЯ).
12.25 М/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОЧКИ И ЗАПЯТОЙ".
12.40 М/С "ДАША-СЛЕДОПЫТ". 13 И 14 С.
13.35 М/С "РАКЕТНАЯ МОЩЬ". 3 И 4 С.
14.25 М/С "НАСТОЯЩИЕ МОНСТРЫ". 13 И 14 С.
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 ДИКИЕ ДЕТИ.
18.00 "ШКОЛА РЕМОНТА".
"ГЛАМУР И ГРАНЖ".
19.00 Т/С "САША+МАША".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ФАНТОМАС". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ).
0.15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 НАШИ ПЕСНИ.
1.00 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 Х/Ф "КАРТУШ". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ).
8.00 "КРЕСТЬЯНСКАЯ ЗАСТАВА".
8.35 "НАШ САД".
9.05 "БОЛЬШАЯ МУЗЫКА".
9.45 "ОТЧЕГО, ПОЧЕМУ?"
10.10 "БЕЗ РЕПЕТИЦИЙ".
10.35 М/Ф "В СТРАНЕ НЕВЫУЧЕННЫХ УРОКОВ".
10.55 "ПАРК ЮМОРА" С В. ВИШНЕВСКИМ.
11.30 "21 КАБИНЕТ" С В. БЕЛИЦКИМ.
12.00 Х/Ф "СЕРДЦА ТРЕХ". ФИЛЬМ 1.
14.10 "ПРИГЛАШАЕТ Б. НОТКИН". В. ВИНОКУР.
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
14.55 "ПРОРЫВ".
15.25 "ОСОБАЯ ПАПКА". Ч. 1.
16.15 "МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ" С А. ЛЕОНОВЫМ.
16.45 "Я ПЕЛ ВСЕМ СЕРДЦЕМ". Л. УТЕСОВ.
17.30 КОМЕДИЯ "ЕСТЬ ИДЕЯ". 1 И 2 С.
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.00 "МОМЕНТ ИСТИНЫ".
21.00 КОНЦЕРТ "ВСЕ ХИТЫ XX ВЕКА".
23.40 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
23.50 "5 МИНУТ СПОРТА".
23.55 "ВЕЛИКАЯ ИЛЛЮЗИЯ".
0.40 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ШОССЕЙНО-КОЛЬЦЕВЫМ МОТОГОНКАМ. ГРАН-ПРИ ТУРЦИИ.
1.40 ТРИЛЛЕР "ПОГОНЯ". (США).

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерскаяя, 1а; тел.44-63-81

СТЕКЛО
оконное, узорчатое, тонированное

ЗЕРКАЛА
для ванной комнаты

Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.

Пионерскаяя, 1а; тел.44-63-81,62-19-30
р.Рокот Т.Д. Остров сокровищ

Варечкины рецепты

Дорогие читатели, пост продолжается...

Неделя после праздника Входа Господня в Иерусалим именуется Церковью **Страстной седмицей**. В это время мы воспоминаем события последних дней земной жизни Спасителя, Его Крестную смерть, готовясь стать сопричастниками великой радости Светлого Христова Воскресения.

В дни Страстной седмицы Церковь предписывает строгий пост, исключающий мясную, молочную, яичную и рыбную пищу. Особенно важны для нас последние дни Страстной седмицы.

В **Великий Четверг** мы воспоминаем установление Господом Таинства Евхаристии - Причащения Тела и Крови Христовой, в которые за каждой Божественной литургией чудесным образом пресуществляются подготовленные хлеб и вино. По православной традиции, в этот день практически все верующие стараются, должным образом приготовившись, приступить за богослужением Великого Четверга к принятию Святых Христовых Тайн. Вечером в Великий Четверг за богослужением совершается последование двенадцати Евангелий: в ходе службы читаются двенадцать отрывков, повествующих о страданиях и Крестной смерти Господа. По давней православной традиции, во время чтения двенадцати Евангелий молящиеся стоят в храме с зажженными свечами.

Великая Пятница - самый скорбный день церковного года. Именно в пятницу совершились распятие и Крестная смерть Спасителя. Господь был распят на горе Голгофе близ Иерусалима, вместе с двумя приговоренными к такой же позорной смерти разбойниками. Во время распятия Он говорил: «Отче! Прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23,34). Шесть долгих часов Господь страдал на Кресте, [illegible] от порабощения диаволу. Крестная смерть Христа совершилась по евангельскому исчислению

...речкины ред...

...рогие читатели, пост продолжается...

Неделя после праздника Входа Господня в Иерусалим именуется Церковью **Страстной седмицей**. В это время мы воспоминаем события последних дней земной жизни Спасителя, Его Крестную смерть, готовясь стать сопричастниками великой радости Светлого Христова Воскресения.

В дни Страстной седмицы Церковь предписывает строгий пост, исключающий мясную, молочную, яичную и рыбную пищу. Особенно важны для нас последние дни Страстной седмицы.

В **Великий Четверг** мы воспоминаем установление Господом Таинства Евхаристии - Причащения Тела и Крови Христовой, в которые за каждой Божественной литургией чудесным образом пресуществляются подготовленные хлеб и вино. По православной традиции, в этот день практически все верующие стараются, должным образом приготовившись, приступить за богослужением Великого Четверга к принятию Святых Христовых Тайн. Вечером в Великий Четверг за богослужением совершается последование двенадцати Евангелий: в ходе службы читаются двенадцать отрывков, повествующих о страданиях и Крестной смерти Господа. По давней православной традиции, во время чтения двенадцати Евангелий молящиеся стоят в храме с зажженными свечами.

Великая Пятница - самый скорбный день церковного года. Именно в пятницу совершились распятие и Крестная смерть Спасителя. Господь был распят на Кресте, установленном на горе Голгофе близ Иерусалима, вместе с двумя приговоренными к такой же позорной смерти разбойниками. Во время распятия Он молился Богу Отцу за Своих мучителей, говоря; «Отче! Прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23,34). Шесть долгих часов Господь страдал на Кресте, искупляя человечество Своими страданиями от рабства греху и от порабощения диаволу. Крестная смерть Христа совершилась по евангельскому исчислению времени в девятый час (для нас - около трех часов дня). Поэтому во второй половине дня Великой Пятницы в храмах совершается вынос из алтаря на середину церкви плащаницы - иконописного или вышитого изображения снятия с Креста тела Спасителя; верующие после выноса совершают перед плащаницей благоговейное поклонение.

Великая Суббота - день воспоминания пребывания тела Господа Иисуса Христа во гробе, где оно было положено снявшими Спасителя с Креста, с разрешения римского правителя Пилата, праведными Иосифом Аримафейским и Никодимом. Пребывая Своим телом во гробе, душой Своей Господь в этот день сошел во ад, где, ожидая пришествия Спасителя мира, томились души всех умерших до этого людей - даже души праведников ветхозаветного времени. Именно в этот день Господь извел из ада души праведников, освобожденные силой Его Крестных страданий. Особым знамением значимости Великой Субботы является ежегодное чудесное возгорание благодатного огня в пещере Гроба Господня в Иерусалимском Воскресенском храме, происходящее в этот день. Получение благодатного огня с древних времен до наших дней Иерусалимским Патриархом при огромном стечении верующих является одним из зримых свидетельств истинности христианской веры и Евангельской истории.

Для верующих день Великой Субботы - это время приготовления к встрече величайшего праздника Светлого Христова Воскресения. Обычно в этот день после утреннего богослужения в храмах начинается освящение пасхальных куличей, пасох и яиц для разговления в день Пасхи. По благочестивой православной традиции мы, приходя домой после праздничного пасхального богослужения, разговляемся освященными в церкви куличом, пасхой и пасхальными яйцами. Освящение куличей совершается в продолжение Великой Субботы после Божественной литургии (в некоторых храмах освящение происходит и после Пасхальной службы) и обычно совершается так: верующие ставят свои приношения (уложенные в сумку, тарелку или небольшую корзину) на особом столике в храме, вставив в кулич зажигаемую перед началом освящения свечу; священник читает особую молитву и окропляет ваши приношения святой водой.

Продолжение меню.

Суп из цветной капусты

капуста цветная 80 г
лук-порей 30 г
картофель 80 г
горошек консервированный 20 г
масло растительное 10 г

Лук-порей (белую часть) нарезать вдоль на кусочки дтиной 2,5 - 3 см и слегка спассеровать с маслом. В кипящий грибной бульон, овощной отвар или воду положить подогретый лук, цветную капусту, картофель, нарезанный брусочками. За 5 минут до окончания варки добавить зеленый консервированный горошек и листики петрушки.

Пирожки картофельные с грибами

для теста:
10 картофелин
4-5 cm. л. муки
соль
Для фарша:
70 г сушеных грибов
2 головки репчатого лука
растительное масло
соль

Приготовить картофельное пюре на воде, в которой варилась картошка, добавить муки, чтобы получилось вязкое тесто. Для начинки замочить грибы на 2-4 часа в холодной воде, сварить их в той же воде, откинуть на дуршлаг, измельчить и обжарить с нашинкованным луком в растительном масле. Тесто мокрыми руками разделить на шарики, сформовать лепешки, выложить на них начинку, края защипать. Пирожки обжарить с двух сторон в растительном масле. Начинку также можно приготовить из жареной капусты с чесноком либо из других овощей, или из гречневой каши с луком.

Пеламуши

1 л виноградного сока, 1 чашка кукурузной муки, 2 ст. л. пшеничной муки, сахар. Смешать кукурузную и пшеничную муку. Сок кипятить 5 минут, при постоянном помешивании добавить муку. Варить на медленном огне 25-30 минут, пока не исчезнет запах муки. Добавить сахар по вкусу. Можно есть в горячем и холодном виде.

ООО "ДЭРАЦЕЯ"

Время работы круглосуточно.
Оказывает высококвалифицированную специализированную медицинскую помощь на дому и с выездом в село.

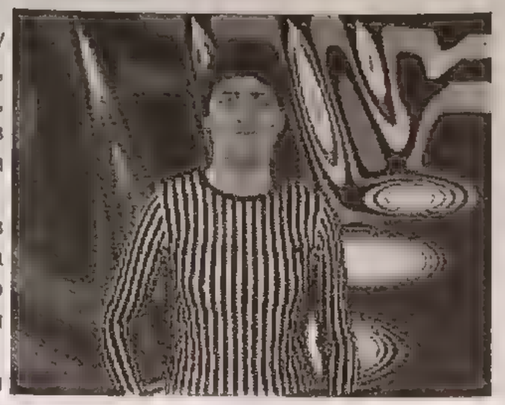
- **НАРКОЛОГИЯ** консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование
- **ОПРЕДЕЛЕНИЕ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ**
- **ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР,** назначенных врачами лечебных учреждений (капельницы и внутривенные, внутримышечные инъекции).

Тел.: 33-31-67, 30-33-80

Рекламно-информационное агентство « Облик» и центр красоты и здоровья « Волжская Венеция» представляют ПРОЕКТ ГОДА « БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ»

"Бриллиантовая россыпь". Чем же все закончится?

Проект "Бриллиантовая россыпь" подходит к своему завершающему этапу. Девушки на протяжении 6 месяцев снимались в программе, учились работать перед камерой, вживались в различные образы, писали стихи, демонстрировали искусство макияжа. Кроме того, в центре "Волжская венеция" им преподавали хореографию, дефиле и арабские танцы, по этим дисциплинам девушки сдают зачеты.



Высшая оценка за каждый зачет - 100 баллов. Все оценки зачетов будут суммироваться к баллам, полученным в результате подсчета голосов телезрителей (SMS-голосование) и читателей (количество купонов из газеты "Парус"). В результате в финале конкурса выявится первая 10-ка участниц конкурса.

Сечас начинается активная подготовка девушек к финалу. Они должны будут выполнить определенные задания перед зрителями и членами жюри конкурса на сцене, где завоюют себе еще дополнительные баллы. Кроме победительниц конкурса, которые получат бриллиантовые призы и будут награжденны ценными подарками те участницы, кот орые наиболее ярко и гармонично смогут проявить свои таланты на финале и понравятся членам жюри.

Пожелаем днвушкам упорства и удачи, а зрителям - не забывать, что каждый голос может быть решающим. Поддержите милых участниц!!!

ИТОГИ SMS - голосования

1 место	№ 4	Гусева Наталья - 904 голоса.
2 место	№ 3	Сорока Яна - 886 голосов.
3 место	№ 21	Волохова Ирина - 597 голосов.
4 место	№ 42	Прийма Екатерина - 356 голосов.
5 место	№ 55	Тихонова Майя - 348 голосов.
6 место	№ 20	Еремина Анна - 315 голосов.
7 место	№ 10	Катечкина Алина - 217 голосов.
8 место	№ 19	Чиброва Екатерина - 181 голос.
9 место	№ 7	Уланова Екатерина - 154 голоса.
10 место	№ 25	Чекулина Екатерина - 105 голосов.

ИТОГИ КУПОН - голосования

1 место	№ 4	Гусева Наталья - 3 238 баллов.
2 место	№ 50	Плотникова Екатерина - 1933 балла.
3 место	№ 51	Букина Яна - 1702 балла.
4 место	№ 55	Тихонова Майя - 1254 балла.
5 место	№ 42	Прийма Екатерина - 1179 баллов.
6 место	№ 20	Еремина Анна - 1137 баллов.
7 место	№ 44	Макиева Валентина - 778 баллов.
8 место	№ 25	Чекулина Екатерина - 778 баллов.
9 место	№2	Баздырева Наталья - 752 балла.
10 место	№ 34	Курашова Алла - 673 балла.

ИТОГИ зачета по хореографии

1 место	№ 20	Еремина Анна - 100 баллов.
2 место	№ 50	Плотникова Екатерина - 97 баллов.
3 место	№ 6	Лень Маргарита - 95 баллов.
4 место	№ 42	Прийма Екатерина - 93 балла.
5 место	№ 5	Козлова Кристина - 90 баллов.
6 место	№ 29	Рябошапкина Олеся - 89 баллов.
7 место	№ 28	Евдокимова Екатерина - 88 баллов.
8 место	№ 37	Брюханова Виктория - 87 баллов.
9 место	№ 49	Дмитриева Кристина - 86 баллов.
10 место	№ 21	Волохова Ирина - 84 балла.

24 апреля в 16.30 все участницы конкурса "Бриллиантовая россыпь" приглашаются в центр "Волжская Венеция" для подготовки к финалу.

купон для голосования

Укажи номер наиболее понравившихся участниц

1 место____№_____(3 балла)

2 место____№_____(2 балла)

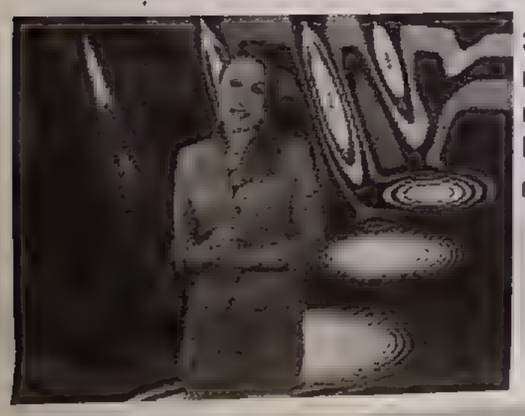
3 место____№_____(1 балл)

Ваши данные ФИО _____

Адрес или телефон _____

Отправь купон по адресу: г.Балаково, Набережная Леонова, д.58, офис 1-2, РИА «Облик»

И помни, самый активный болельщик будет награжден ценным призом в финале конкурса!!!



ГОЛОСУЙТЕ СМЕЛЕЕ!

Эй, болельщики! Самый активный из вас получит ценный приз в финале конкурса!!!

Помните: результаты могут меняться постоянно, ДО ФИНАЛА!

Смотри, читай, голосуй, выбирай!

Дорогие наши участницы! ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ ЖДЕТ УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЙ БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПРИЗ! СТРЕМИСЬ К ПОБЕДЕ!

Знай, это шоу для тебя!

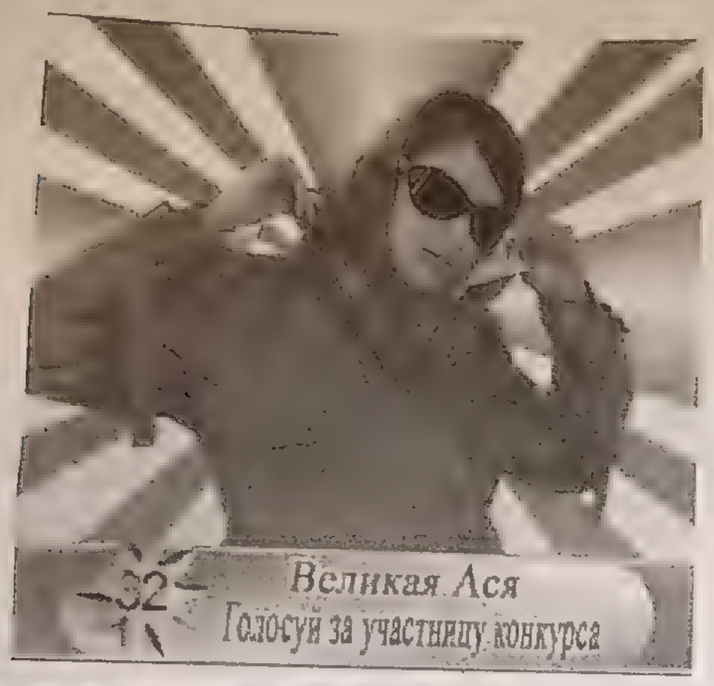
УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА "БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ - 2006".

выбирай!

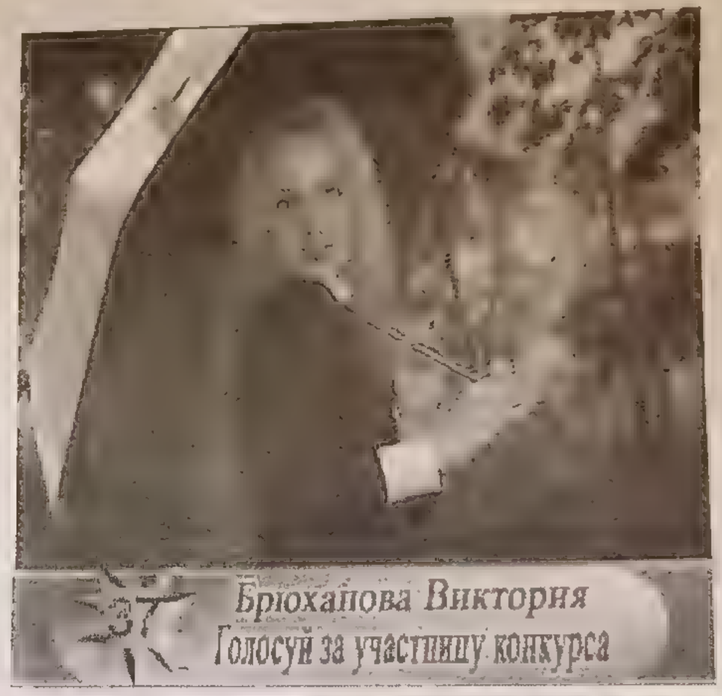
Дорогие наши участницы! ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ ЖДЕТ
УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЙ БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПРИЗ! СТРЕМИСЬ К ПОБЕДЕ!

Знай, это шоу для тебя!

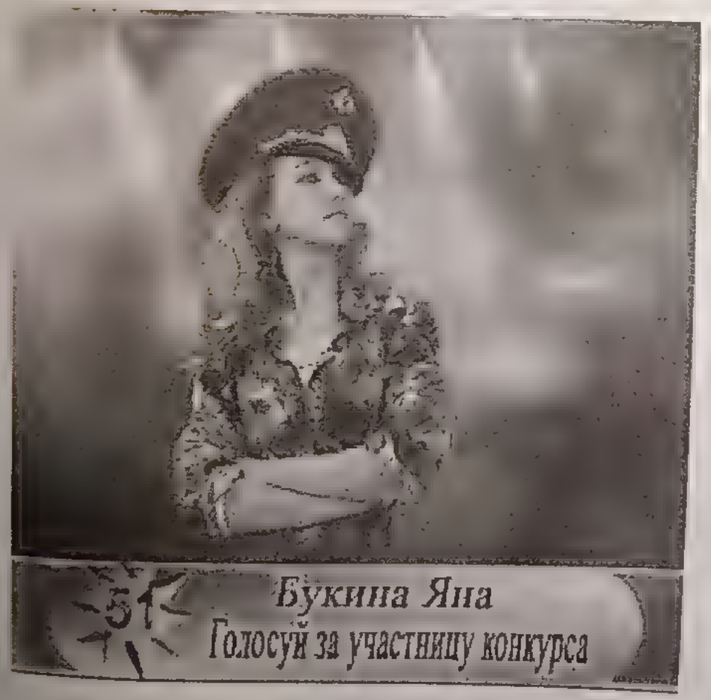
УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА “БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ - 2006”.



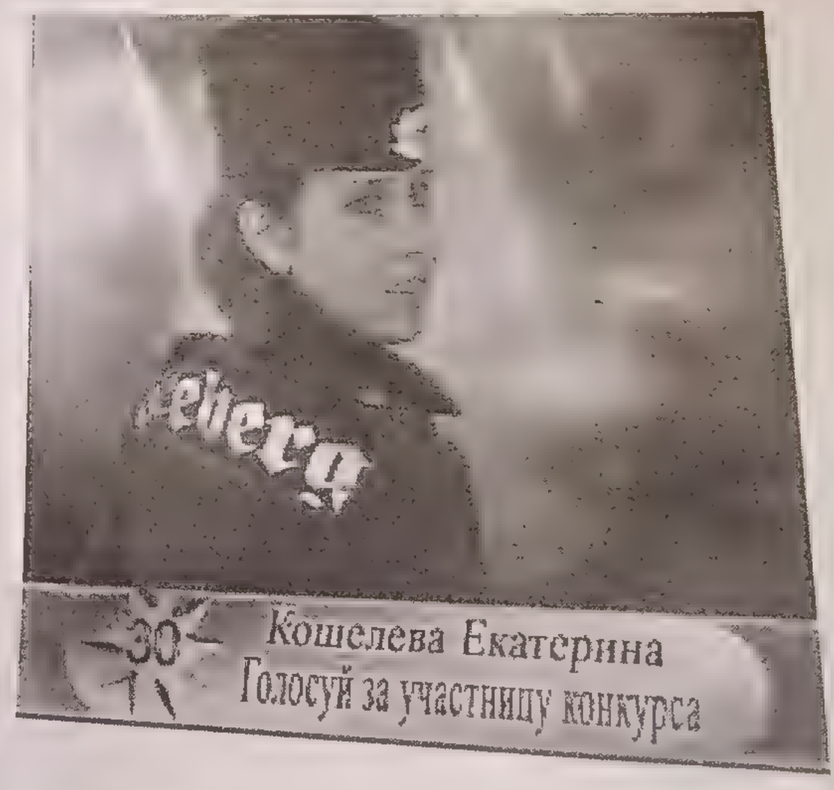
32 Великая Ася
Голосуй за участницу конкурса



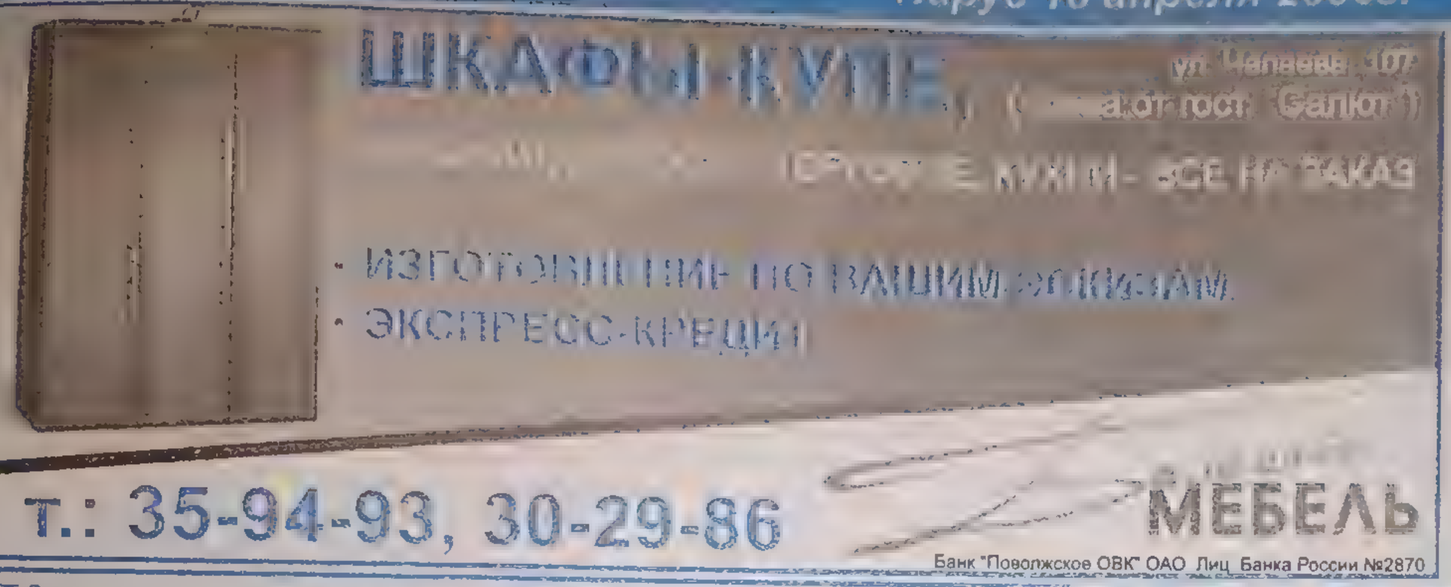
37 Брюхайова Виктория
Голосуй за участницу конкурса



51 Букина Яна
Голосуй за участницу конкурса



30 Кошелева Екатерина
Голосуй за участницу конкурса

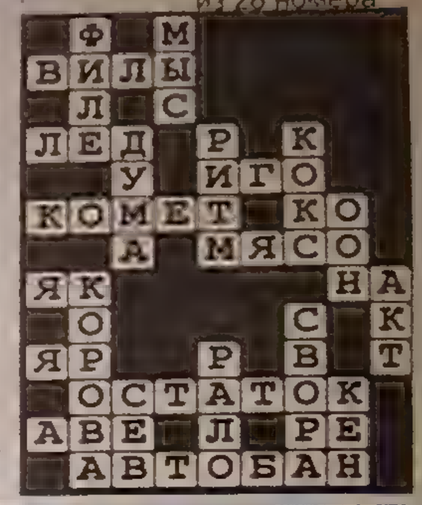


На экзамене студент не знает ответа на один вопрос. Потерявший терпение профессор начинает орать:
- Да вы же осел!
Обращаясь к одному из ассистентов:
- Принесите мне охапку сена!
Студент:
- А мне чашечку кофе, пожалуйста.

...

Закинул старик носки в море - потемнело синее море...
И взмолилась золотая рыбка...

Ответы на сканворд из 28 номера



Кто поздравит меня лучше всех

В этом году телекомпании "СТС-Балаково" исполняется 3 года.

День рождения компании не за горами.

В конце мая балаковцев ждет праздник.

Мы объявляем конкурс на лучшее поздравление самой молодой и к тому же успешной телекомпании в Балаково.

Для этого Вам нужно заполнить купон, вырезать его и отправить по указанному адресу.

Взамен Вы сможете получить три приза: один от газеты "Парус", второй от рекламно-информационного агентства "Облик" и третий от виновника торжества - телекомпании "СТС - Балаково".

Ваш вариант:

Отправь купон по адресу: 413840, Саратовская обл.,г. Балаково, Набережная Леонова, д. 58, офис 1-2, РИА "Облик"

гороскоп на неделю

ОВЕН (21.3-20.4)В начале недели Вы организованны, собранны, способны выполнить большую работу, пользуетесь редким успехом у противоположного пола. Среда выдастся днем, напряженным с самого утра и Вы сможете достичь неплохих творческих успехов. Конец недели добавит Вам волевых качеств, что поможет решить многие задачи. В выходные дни дома будут царить мир и покой.

ТЕЛЕЦ (21.4-21.5) В понедельник не делайте ошибок на работе. В середине недели будьте особенно внимательны к своему здоровью. В последние дни рабочей недели дела пойдут на редкость удачно. В выходные ждите приятных гостей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.5-21.6) В первые дни недели Вас ждет упадок жизненных сил и творческой энергии. В середине недели Вы бессознательно найдете интересной нагрузки. ЛЕВ (24.7-23.8)В первые рабочие дни будьте тише воды, ниже травы. Будьте осторожны с автомобилем. Среда располагает к лени и может быть пагубной для здоровья. В конце недели Ваше чувство может помешать Вашей карьере.

ДЕВА (24.8-23.9)В понедельник можете вполне рассчитывать на успех в делах. Ваши мысли будут упорядочены и четки, а речь ясна и убедительна. Во второй половине недели не подписывайте никаких документов и отложите решение любых финансовых проблем. Выходные дни отличное условие для активного отдыха с семьей, для занятий спортом.

ВЕСЫ (24.9-23.10) Первая половина недели особенно благоприятна для людей, занятых творчеством. В середине недели Вы будете душой компании. Последние для деловых начинаний. Среда будет отмечена переменами и получением неожиданных неприятных известий. Но не принимайте все так близко к сердцу. Последние дни рабочей недели подобьют Вас на споры со старшими. Выходные дни благоприятствуют взаимодействиям с родственниками и детьми.

КОЗЕРОГ (22.12-20.1) Понедельник добавит Вам волевых качеств, и Вы решите многие задачи. Во второй половине недели есть опасность попасть под влияние собственных иллюзий и самообмана. Выходные дни вряд ли будут богаты событиями.

ВОДОЛЕЙ (21.1-19.2) В первые дни недели следует целиком и полностью отдаться захватившему Вас чувству. В середине недели Ваша расторопность позволит Вам взяться за несколько дел сразу и каждое

Отправь купон по адресу: 413840, Саратовская обл.,г. Балаково, Набережная Леонова, д. 58, офис 1-2, РИА "Облик"

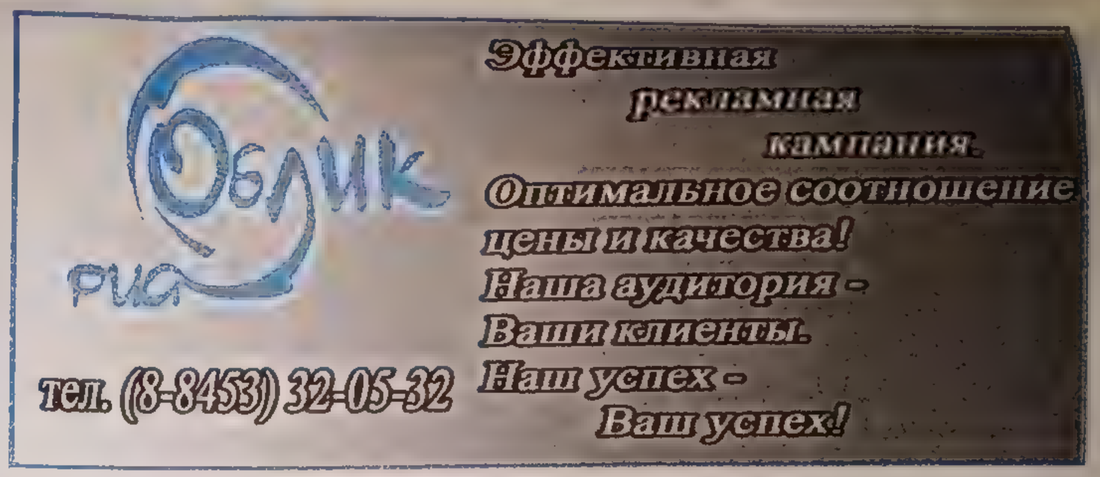
Если ваше поздравление, пожелание не умещается на купоне, вы можете его приложить на дополнительном листе.

Мы ждем ваших купонов до 16 мая.

-Звонок по телефону:
- Алло.
Ответ:
- И тебе алло, добрый человек.

***

- Что Вас поражает в науке?
- Пасту для зубов проверяют на яйцах!



и творческой энергии. В середине недели Вы бессознательно найдете интересные и оптимальные способы решения застарелых проблем. Последние рабочие дни способствуют серьезной работе и осуществлению смелых замыслов. В выходные дни не торопите события эти дни не благоприятны для кардинальных перемен.

РАК (22.6-23.7) Понедельник хорош для самообразования и расширения общего кругозора. В середине недели Вы почувствуете эмоциональный подъем. Дни перед выходными будут насыщены общением с близкими и любимыми, что доставит Вам удовольствие. А в выходные дни направьте свой потенциал на решение дел, требующих физических усилий.

занятых творчеством. В середине недели Вы будете душой компании. Последние рабочие дни недели будут исключительно плодотворны. Выходные дни будут чреваты для Вас любовными переживаниями, разочарованиями, интригами.

СКОРПИОН (24.10-22.11) Понедельник исключительно плодотворный рабочий день. В середине недели лень и невнимательность могут свести на нет все Ваши достижения. К концу недели вы утратите чувство уверенности в себе. Зато выходные дни сулят Вам душевное равновесие, благоприятствуют мерам по укреплению здоровья.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12) Первые дни недели хороши

Ваша расторопность позволит Вам взяться за несколько дел сразу и каждое довести до конца. Конец недели придаст решимости Вашим действиям. На выходные дни Вас ожидает упадок жизненных сил

РЫБЫ (20.2-20.3) Начало недели способствует серьезной работе и осуществлению смелых замыслов. В середине недели благодаря Вашему опыту Вам удастся правильно распорядиться имеющимися средствами. В конце рабочей недели Вы будете чересчур раздражительными, подчиняясь переменчивому настроению. В выходные дни сделайте все запланированное, решите спорные вопросы с соседями и Вы успеете подготовиться к приходу гостей.

Пациент:
- Доктор, у меня болит горло.
Врач:
- Подойдите к окну и посильнее высуньте язык.
Пациент:
- А зачем, мне что, станет легче?
Врач:
- Нисколечко, просто мне не нравятся мои соседи.

***

- Я когда со своей Машкой впервые встретился, подумал: "ну и выдра!"
- А потом?
- А потом пришел домой, глянул на себя в зеркало и решил: "а ничего так бабёнка!"

Учредитель ООО "РИА "Облик", Главный редактор Фролова И.Г. Газета перерегистрирована средневолжским управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во ПИ № ФС8-0248 от 20 февраля 2006 года. Газета зарегистрирована 18 марта 2003 года. Адрес редакции: г. Балаково, Набережная Леонова, 58, офис 1,2. Тел. 32-05-32, 32-19-92 (факс).
Тираж 30000. Отпечатано ФГУП "Издательство"Слово". **Заказ 3758** **Цена свободная**

№30 информация • телепрограмма • конкурсы

ПОРУС

БАЛАКОВО 25 апреля вторник 2006 г.

БАЛАКОВСКИЕ оТОПИТЕЛИ или просто теплоДУШИТЕЛИ

С 1 января 2006 года хозяйство обанкротившегося ГТС было передано в безвозмездное пользование на 10 лет частной энергокомпании. Хоть и говорят, что в чужой монастырь со своим уставом не ходят, новые владельцы, приняв хозяйство в свои руки, без предупреждения подняли цены на тепло, что очень сильно отразилось на кошельках жителей города, не говоря уж о владельцах офисов.

С каждым годом отопление становится не простой услугой, а роскошью, за которую приходится выкладывать круглую сумму.

Если лет 10 назад плату за отопление распределяли на весь год, то на протяжении последних лет мы платим только в сезон обогрева жилищ.

В этом году настоящие крещенские морозы проверили на прочность жителей города. Не обошли морозы своим вниманием и теплосети, которые не ожидали такой естественной в наших широтах зимы.

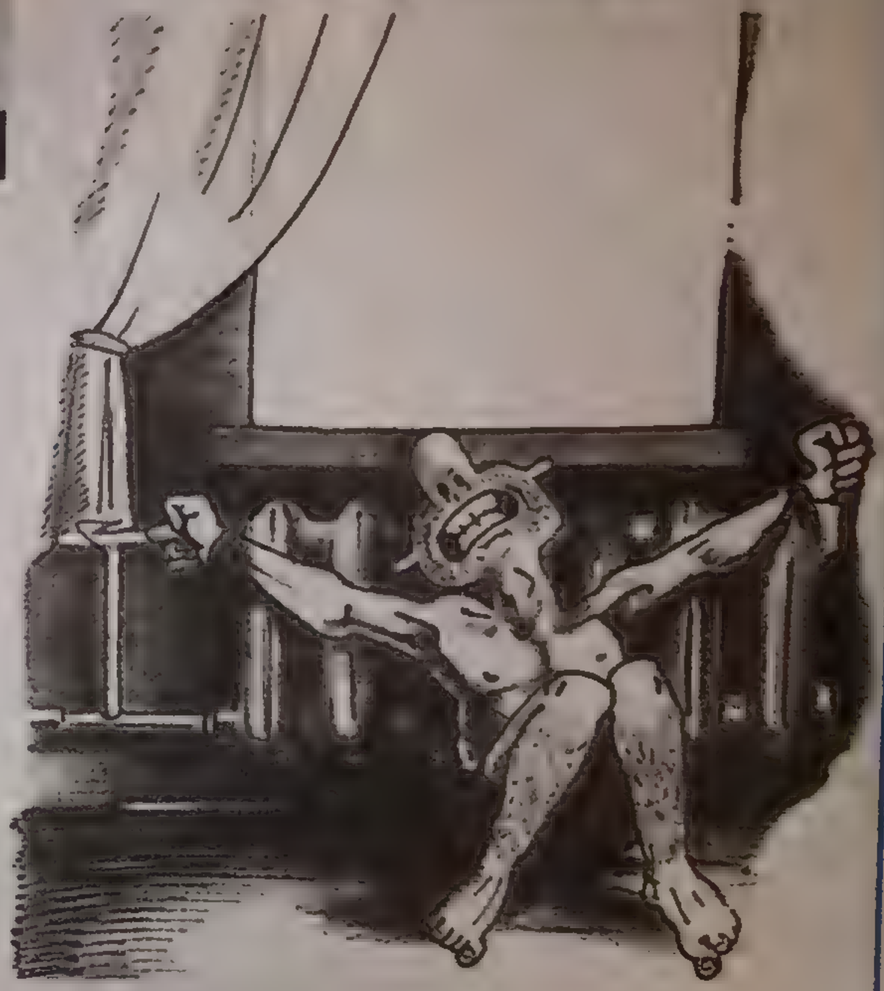
"Январь по температуре был не предсказуем, поэтому и начисления были не малые,- говорит Иван Родичев - начальник управления сбыта Балаковского филиала «Волжской территориальной генерирующей компании»- *когда город обслуживали ГТС, они не решались на повышение тарифов, и не брали денег у населения, поэтому и обанкротились."*

А о повышении цен новые хозяева размышляют более чем философски: *"Ну, кто, если не мы? Пришла бы другая компания и, может быть, повысила бы цены еще больше".*

Муниципальное имущество находится в плачевном состоянии. Износ внутриквартальных сетей и бойлерных установок составляет 40%, подлежат срочной замене 48 секций водонагревателей и 40 насосов, еще 61 насос в тепловых пунктах просто отсутствует.

Два ЦТП в островной части города запрещены к эксплуатации. Согласно действующему законодательству, затраты на подобный вид ремонта обязан нести собственник имущества, вот только платить почему-то приходится балаковцам.

Организация, которая с начала 2006 года оказывает услуги по отоплению, с невероятно душевной теплотой взвинтила цены в три раза.



Открытое акционерное общество

...цен новые хозяева размышляют более чем философски: *"Ну, кто, если не мы? Пришла бы другая компания и, может быть, повысила бы цены еще больше".*

Муниципальное имущество находится в плачевном состоянии. Износ внутриквартальных сетей и бойлерных установок составляет 40%, подлежат срочной замене 48 секций водонагревателей и 40 насосов, еще 61 насос в тепловых пунктах просто отсутствует.

Два ЦТП в островной части города запрещены к эксплуатации. Согласно действующему законодательству, затраты на подобный вид ремонта обязан нести собственник имущества, вот только платить почему-то приходится балаковцам.

ВОЛГАТЕЛЕКОМ

Открытое акционерное общество

ВолгаТелеком

Саратовский филиал

Балаковский районный узел связи

В ЦЕЛЯХ РАСШИРЕНИЯ ДОСТУПНОГО СЕРВИСА ДЛЯ АБОНЕНТОВ - ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ ADSL

В настоящий момент предоставляется доступ к следующим новым услугам:

- Свободный телефон и бесплатный обмен файлами.
- Доступ к развлекательным ресурсам и игровым серверам (35 коп. за мегабайт).
- Бесплатное действие 10 ТВ-каналов в течение года.

Тел. в г. Балаково: 32-15-15; в Вольск: 5-000-5;
пос. Базарный Карабулак: 2-21-98

газета
ПОРУС
для меня,
для тебя,
для нас!
тел.: (8-8453) 32-05-32

Открыта подписная кампания на II полугодие

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ЗА 6 МЕСЯЦЕВ - 71 руб. 10 коп.

Льготная - 63 руб. 30 коп.

Короткие новости

Награда по заслугам

Депутат от Саратовской области Вячеслав Володин награжден государственной наградой.

Президент РФ Владимир Путин вручил в Кремле государственные награды группе депутатов Государственной Думы и членов Совета Федерации.

Депутат от Саратовской области, секретарь Генерального совета партии «Единая Россия» Вячеслав Володин награжден Президентом РФ высокой государственной наградой - орденом «За Заслуги перед Отечеством» IV степени.

Председатель комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Владислав Третьяк удостоен почетного звания Заслуженный работник физической культуры, а председатель комитета по безопасности Владимир Васильев удостоен почетного звания Заслуженный юрист Российской Федерации.

Праздники

На майские отдыхаем по три дня на каждый День

В соответствии со статьей 112 Трудового кодекса РФ, нерабочим днем объявлен Праздник Весны и Труда - 1 Мая (понедельник). Так же по календарю нерабочими днями являются 29 и 30 апреля.

День Победы - 9 Мая (вторник) также объявлен нерабочим праздничным днем.

«Выходной 6 мая (суббота) переносится на 8 мая (понедельник) в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2005 года N813 «О переносе выходных дней в 2006 году» (6 мая 2006 года - рабочий день; 7, 8, 9 мая 2006 года - нерабочие дни)».

Саратов

У Саратовского штаба КПРФ прошел митинг под лозунгом: «Рашкин, Джлавян и дороги - три беды Саратовской области.

Собралось около двухсот представителей дорожных предприятий. Они выразили протест против действий коммуниста Рашкина, пытавшегося на одном из заседаний Госдумы обеспечить Джлавяну (бывшему министру строительства и дорожного хозяйства) поддержку депутатов.

На митинге были подписаны открытые письма на имя Геннадия Зюганова и председателя Госдумы Бориса Грызлова.

Столица

Россия поразит мир небоскребом

Общественный градостроительный совет при мэре Москвы одобрил концепцию строительства башни «Россия» высотой 600 метров, которая будет возведена на территории делового центра «Москва-Сити» через пять лет. Таким образом, уже в скором будущем российская столица может стать городом, где появится самый высокий небоскреб в мире.

В настоящее время самое высокое здание в мире находится на Тайване. Высота небоскреба Тайбэй составляет 509 метров.

Женщины и обувь: психология любви.

Наша обувь – это наша ахиллесова пята. Она может рассказать о своем владельце массу интересного, она отражает наши слабости, наше мироощущение и нашу чувственность. И недаром при некоторых сексуально-психологических расстройствах обувь становится фетишем и объектом желания, ведь в ней зашифрована бесценная информация о другом человеке.

Кэри Брэдшоу, легендарная героиня «Секса в большом городе», теперь уже далеко не единственная фанатка обуви. Многие женщины уже давно поняли, что в изящных туфлях можно покорить не только асфальтовые джунгли, но и невероятные жизненные высоты. Однако чемпионками по количеству закупаемой обуви являются отнюдь не соотечественницы этой сериальной героини, а француженки. И все потому, что если о первенстве в мировой высокой моде еще можно спорить, то лучшую на свете обувь, как ни крути, создают именно европейские мастера.

Европейские ритейлеры-гиганты отводят все больше места в своих огромных магазинах под обувные секции. Ведь, по мнению специалистов, сама культура приобретения обуви давно изменилась. Если раньше приобретали туфли к какому-то платью, то теперь в порядке вещей покупать джинсы или блузку, ориентируясь на имеющуюся обувь.

И дело не только в моде. В течение многих веков между женщинами и обувью складывалась длинная история любви. «Даже история страсти», - добавляют некоторые психологи. Каждая из нас желает твердо стоять на ногах, и обувь становится символом, олицетворяющим тот самый «якорь», который не дает нам упасть. Завоевать мир можно даже в кроссовках, ведь главное – отношение женщины к своей любимой обуви, и, как правило, в данном случае речь идет об особых отношениях. Например, куртку или шарф можно дать поносить подруге. Туфли же – никогда. Несмотря на то, что эта деталь гардероба относится, по сути, к верхней одежде, многими женщинами она рассматривается как вещь интимная, индивидуально «заточенная» под собственную ножку. Изысканная, сверх удобная или эксцентричная, наша обувь отражает не только нашу эволюцию, но и то, как мы идем по жизни.

Что в результате? Часто мы можем отложить на неопределенный срок оплату коммунальных услуг и с легким сердцем отдать всю сумму за заветную пару «самых лучших на свете» туфель. Производители обуви уже давно это поняли. Коллекции в обувных магазинах обновляются с космической скоростью. Марки класса люкс, разумеется, тоже не устают радовать: на массовость, конечно, рассчитывать не приходится, но на динамику и разнообразие – без сомнения. А для поклонниц престижных брэндов обувь становится еще и пропуском в не всегда доступную вселенную, открытую лишь для элиты. Позволить себе каждый сезон покупать десяток-другой нарядов из дизайнерских коллекций может далеко не каждая модница, а вот накопить на роскошную пару сапожек, которые могут прослужить очень долго, – гораздо проще. Устоять перед этим призывом собственного сердца, собственного тщеславия и собственных ног? Mission impossible. По мнению психологов, высокая цена обуви становится лишь мелким препятствием и незначительной деталью на фоне того удовольствия, которое нам дарит дорогая и качественная обувь. Удовольствия эстетического, которое, кстати, почти всегда несет в себе сексуальный подтекст. Нога погружается в туфлю – и на подсознательном уроне это действие воспринимается как источник наслаждения. И совершенно не случайно психологи советуют женщинам, которые хотят соблазнить

Общественный градостроительный совет при мэре Москвы одобрил концепцию строительства башни «Россия» высотой 600 метров, которая будет возведена на территории делового центра «Москва-Сити» через пять лет. Таким образом, уже в скором будущем российская столица может стать городом, где появится самый высокий небоскреб в мире.

В настоящее время самое высокое здание в мире находится на Тайване. Высота небоскреба Тайбэй составляет 509 метров.

Происшествие

Банду бабушек посадят за хулиганство

В Нью-Йорке судят 18 пенсионерок за нарушение общественного порядка. Пожилые дамы, некоторым из них за 90, представляют антивоенную организацию «Бригады бабушек во имя мира».

Пенсионерок-активисток обвиняют в том, что они устроили несанкционированную демонстрацию у призывного пункта на Таймс-сквер в октябре прошлого года. Тогда бабушек задержали и предъявили им обвинения. Дамам грозит 15 суток тюремного заключения.

Перед заседанием неугомонные пенсионерки провели еще один митинг у здания суда. На акцию они пригласили своих сторонников, которые принесли фотографии детей и внуков, а также флаги и плакаты. На этот раз «Бригада бабушек» категорически осуждает»эту аморальную, несправедливую и незаконную войну против иракского народа».

Американка решила поселиться в «Боинге»

Жительница Калифорнии Фрэнси Ревальд решила, что ее жилище непременно должно выглядеть очень «женственно» и отличаться легким силуэтом и мягкостью линий. К тому же дом непременно должен быть как можно менее вредным для окружающей среды Теперь оригинальная американка собирается жить в самолете.

Силами строителей крылья «Боинга» превратятся в крышу, нос самолета - в «храм для размышлений», а часть массивного корпуса - в чердак. Все эти «стройматериалы» женщина решила раздобыть на авиационной свалке в Калифорнии. Самолет б/у обойдется эксцентричной даме примерно в 100 тысяч долларов. А само строительство потребует еще нескольких миллионов. Рачительные архитекторы уже подсчитали, что экономнее всего будет купить целый самолет и использовать только нужные части лайнера. Однако для постройки дома нужно получить еще множество разрешений, Например, управление гражданской авиации попросило обозначить видимые с воздуха детали самолета таким образом, чтобы пилоты не принимали дом за разбившийся самолет.

АВТОновости

Lada будут делать в Иордании

«АВТОВАЗ» может уже в этом году принять решение о начале сборки своих автомобилей в... Иордании. По словам председателя совета директоров «АВТОВАЗа» Владимира Артякова, сейчас этот вопрос активно обсуждается. Стоит отметить, что Волжский автозавод уже начал организовывать свои предприятия в арабских странах. Так, в этом году началась сборка «десяток» и «семерок» в Египте. Причем, сейчас там собирают машины достаточно активно – уже сделано 400 автомобилей.

пару сапожек, которые могут прослужить очень долго, – гораздо проще. Устоять перед этим призывом собственного сердца, собственного тщеславия и собственных ног? Mission impossible. По мнению психологов, высокая цена обуви становится лишь мелким препятствием и незначительной деталью на фоне того удовольствия, которое нам дарит дорогая и качественная обувь. Удовольствия эстетического, которое, кстати, почти всегда несет в себе сексуальный подтекст. Нога погружается в туфлю – и на подсознательном уроне это действие воспринимается как источник наслаждения. И совершенно не случайно психологи советуют женщинам, которые хотят соблазнить понравившегося мужчину, сидящего напротив, изящно, как бы невзначай, снимать и снова надевать свою туфельку.

Обувь способна раскрыть ресурсы чувственности, а мужчины единодушно обращают больше внимания на женщину, которая предпочитает изящную, но при этом комфортную обувь. «Когда женщина надевает туфли на высоких каблуках, она начинает двигаться медленнее. Она становится более внимательной к окружающему миру, более восприимчива ко всему, что происходит рядом. Для меня обувь всегда ассоциируется с чувственным аспектом», - комментирует знаменитый обувной дизайнер Кристиан Лабутьен (Christian Louboutin).

Большинство мужчин расценивают изысканную обувь на тонкой шпильке как самую сексуальную деталь женского гардероба, как самую эффективную ловушку, в которую они, в принципе, с удовольствием попадают. Обувь отражает также наш социальный статус, наше благосостояние, род занятий и даже наше либидо. Высокий острый каблук является синонимом женственности, знаком эротизма и власти. И в то же время он является известным фаллическим символом: таким образом, считается, что женщина выбирает подобную обувь на подсознательном уровне, либо объединяя в себе два противоречия, либо... компенсируя в себе отсутствие мужского начала.

Как правило, женщина с трудом расстается с любимой обувью, особенно когда на стильных туфельках или мягких сапожках практически нет признаков износа. Поэтому в наших шкафах порой «законсервированы» несколько пар обуви, которую жалко отдавать бедным людям и уж вовсе кощунственно - выкинуть. А некоторые представительницы прекрасного пола коллекционируют в своих гардеробных не одну-две пары, а десятки или даже сотни. С точки зрения психоанализа данное желание «аккумуляции» любимой обуви является проявлением нарциссизма и хрупкости. Женщина не может нравиться себе в одних и тех же туфлях, сегодня ей нужны одни, завтра другие – и так до бесконечности, которая ограничивается лишь финансовыми возможностями.

А ведь есть и такие дамы, которые просто коллекционируют обувь, никогда не надевая ее. Идет ли в данном случае речь о психологических проблемах? Софи Кадален (Sophie Cadalen), популярный в Европе психоаналитик и автор нескольких книг о психологии моды, об отношениях женщин с обувью, утверждает: «Подобное поведение может расцениваться как нежелание женщины выводить на поверхность свои фантазии. Это своеобразный «не-переход» от мысли к делу. Они знают, что эти вещи у них есть, что они при желании (которое возникает крайне редко) могут их надеть, и сам факт наличия и созерцания вереницы туфель становится источником наслаждения». И вновь речь идет о наслаждении? Да, но на этот раз наслаждение - иного толка.

Иногда ради психологического наслаждения мы готовы на серьезные физические неудобства и даже страдания. Мы готовы немножко потерпеть ради того, чтобы целый день красоваться в туфлях неземной красоты, которые к тому же являются настоящим must have сезона. Предупреждения специалистов не меняют ситуации, и нам нет никакого дела до того, что 75% женщин имеют проблемы с ногами из-за неправильно подобранной обуви. Мы забываем о том, что это туфли должны подстраиваться под форму

Продолжение на третьей странице...

ПРОДАЕТСЯ КИРПИЧНЫЙ ДОМ
В С. МАТВЕЕВКА СО ВЕМИ
УДОБСТВАМИ 90 КВ.М.,
10 СОТОК ЗЕМЛИ.
ТЕЛ. 35-25-10, 49-12-65

ноги, а не наоборот. Варикоз, тяжесть в ногах, головные боли, проблемы со спиной – какое значение могут иметь все эти «глупости», когда мы видим в витрине настоящее чудо обувного искусства?

В Соединенных Штатах любовь к обуви уже переходит все разумные пределы. Лифтинг ступней, инъекции коллагена в пятку и удаление одного пальца на ноге... По глубокому убеждению сотен модниц-мазохисток, все эти манипуляции стоят того, чтобы потом втиснуться в вожделенную пару туфель от Jimmy Choo или Manolo Blahnik. Причем услуги специалистов, которые совершают подобные операции, расписаны на шесть месяцев вперед. Ведь, по мнению психологов, большинство женщин предпочтут спуститься в ад в самых лучших туфлях, чем подняться в рай – в плохих.

Тату: искусство и стиль

Согласно статистике, каждым третьим клиентом тату-салона является девушка. Татуировка – это не просто способ выделиться из толпы. Сегодня художественное исполнение татуировок достигло такого уровня, что простая картинка стала предметом искусства и стиля.

Художественная татуировка несет в себе отпечаток вкуса владельца, стиля, образа его жизни и духа времени. Во все века татуировка наделялась магическими свойствами, служа своеобразным амулетом хозяину. Кроме того, она служила знаком причастности к какому-либо клану или определенной социальной группе. Татуировки носили даже монархи. Например, Николай II во время своего визита в Японию посетил известного мастера татуировки. С тех пор русский царь носил на своем плече цветок лотоса.

Татуировки - та часть древнего мира, которая перешла по наследству к нам, лишь слегка видоизменившись. Считается, что часть характера изображенного существа или тайного смысла изображения переходит на обладателя татуировки. Драконы заражают честолюбием, павлины - самовлюбленностью, цветы - жаждой жизни и красоты. Или наоборот, подсознательные свойства характера обладателя тату, воплотившись в материальном рисунке, проявляются наиболее ярко и полно. Говорят также, что это внутренний мир проступает сквозь кожу. В любом случае, татуировка меняет жизнь. Меняет, как правило, к лучшему, потому что, кроме того, что вы наконец-то сумели самовыразиться, вы получаете бессменного защитника, неснимаемый оберег.

Семь раз отмерь

Опытные мастера говорят, что если есть сомнения, то делать татуировку не стоит. После ее удаления останется хоть и малозаметный, но все же шрам, который можно скрыть только новым рисунком. Если вы не уверены в том, что змейка, нежно обвивающая вашу щиколотку, нужна вам навсегда, то лучше прибегнуть к временному тату или тату хной. Временная татуировка продержится от нескольких месяцев до нескольких лет, татуировка хной – около месяца. Зато если на теле есть шрамы или пигментные пятна, их можно навсегда скрыть с помощью тату.

Стили татуировок

Выбрать подходящий рисунок совсем не просто: от разнообразия разбегаются глаза. Чтобы не растеряться, когда мастер выложит перед вами десяток каталогов, определитесь заранее хотя бы со стилем рисунка. Сюжет для татуировки можно позаимствовать практически из любой области, будь то искусство, астрономия или простая надпись. Все определяется лишь вашей фантазией. Для женщин наиболее подходят следующие стили:

ЭТНИЧЕСКИЕ ТАТУИРОВКИ

В основе таких татуировок лежат различные орнаменты и племенные рисунки самых разных народов мира. Среди них – кельтские, восточные, индейские, полинезийские и другие. Татуировки хной, например, до сих пор очень популярны в арабских странах и Индии. В последнее время звание лидера принадлежит кельтским орнаментам и трайбалам – татуировкам, стилизованным под ранний наскальный примитивизм.

AMERICAN CLASSIC

Татуировки в традиционном американском стиле: сердца, ленточки с надписями, ласточки, кинжалы со змеями и т.п., выполненные в нарочито примитивном стиле.

СТИЛЬ «ФЭНТЕЗИ»

Такие татуировки изображают драконов, эльфов, единорогов, часто перекликающихся с кельтскими орнаментами. К ним можно отнести и татуировки в мультипликационном стиле и стиле Манга.

АНИМАЛИСТИЧЕСКИЕ ТАТУИРОВКИ

Это татуировки, изображающие животных, птиц, насекомых, рыб и других представителей животного мира. В древнем мире татуировки с тотемным животным олицетворяли силу и качество племени, его избравшего. В наши дни, татуировки-тотемы каждый человек выбирает себе индивидуально. Бывает, что животное снится нам во сне, или в реальной жизни мы слышим необычный внутренний отклик, указывающий на то или иное животное, в чем-то олицетворяем себя с ним и, конечно, силой веры имеем возможность подпитываться его силой.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ТАТУИРОВКИ

Растительные татуировки, как правило, самые безобидные и нейтральные. Изображают цветы, листья, растительные орнаменты и другие темы, связанные с [illegible] могут комбинироваться и с другими стилями.

Такие татуировки изображают драконов, эльфов, единорогов, часто перекликающихся с кельтскими орнаментами. К ним можно отнести и татуировки в мультипликационном стиле и стиле Манга.

АНИМАЛИСТИЧЕСКИЕ ТАТУИРОВКИ

Это татуировки, изображающие животных, птиц, [illegible] мира. В нашем мире татуировки с тотемным животным олицетворяли силу и качество племени, его избравшего. В наши дни, татуировки-тотемы каждый человек выбирает себе индивидуально. Бывает, что животное снится нам во сне, или в реальной жизни мы слышим необычный внутренний отклик, указывающий на то или иное животное, в чем-то олицетворяем себя с ним и, конечно, силой веры имеем возможность подпитываться его силой.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ТАТУИРОВКИ

Растительные татуировки, как правило, самые безобидные и нейтральные. Изображают цветы, листья, растительные орнаменты и другие темы, связанные с растительным миром. Могут комбинироваться и с другими стилями.

ПОРТРЕТНЫЕ ТАТУИРОВКИ

Этот стиль популярен в основном на Западе. Татуировка может изображать как портрет любимого человека, так и кино- или поп-звезд, знаменитых спортсменов, президентов, духовных лидеров и т.д. Выполняются такие татуировки, как правило, в стиле «реализм».

А это больно?

Конечно, это не слишком приятно, но процедура гораздо менее болезненная, чем многие себе представляют. На теле есть удобные и неудобные места для нанесения тату. Дольше и сложнее всего делать татуировку в области пупка, так как при каждом вдохе и выдохе кожа приходит в движение. Наиболее болезненны те зоны, которые вплотную примыкают к кости или где кожа слишком тонкая: локти, колени, гениталии, подмышки. Менее чувствительно проходит процесс татуировки на руках, ногах, плечах, спине и ягодицах.

Новости шоу бизнеса.

Интимный секрет Валерии и Пьехи

17 апреля в одном из столичных клубов певица Валерия отмечала свой день рождения. К этому празднику была приурочена и презентация ее нового альбома «Нежность моя».

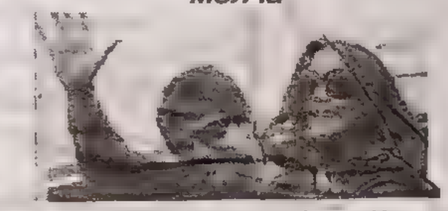
На праздничный банкет гости стали стекаться, начиная с восьми часов вечера. Муж Валерии Иосиф Пригожин лично встречал всех друзей на входе и провожал каждого на третий этаж, к певице. Все гости несли в руках охапки цветов. Розы, орхидеи, лилии... Певицу Лолиту Милявскую было плохо видно из-за огромного букета тюльпанов, который она преподнесла Валерии. «Артисты ненавидят розы! – прокомментировала она. – Я дарю Валерии то, что всегда сама хотела получить в подарок,» - добавила она, передавая певице вязанную норковую шаль.

В этот вечер Валерию завалили не только цветами, но и бриллиантами. Друзья подарили ей кольцо с редчайшим сиреневым бриллиантом. Лариса Долина с супругом так же одарили Валерию кольцом с бриллиантом. Борис Краснов удивил именинницу – появился на празднике с двумя огромными бокалами, чуть ли не в человеческий рост. Увидев такое чудо, Пригожин тут же потребовал шампанского! Кстати, муж в этот день подарил Валерии юбку и кофту от Roberto Cavalli, которые она сама выбрала, и в которых щеголяла весь праздник.

Молодой певец Стас Пьеха, с которым Валерия не раз пела дуэтом, пожелал не раскрывать секрет своего подарка. Пьеха сказал, что он слишком интимный.

Дарили Валерии и духовные подарки. Например, Дмитрий Маликов пришел на день рождения с картиной, на которой изображен пейзаж. А от группы Экс-ББ» певица получила икону Николая Чудотворца.

Невеста Круза рожала молча



Знаменитый актер Том Круз, у которого на днях родилась дочь Сури, поделился впечатлениями о девочке. Кстати, девочка стала первым биологическим ребенком Круза, а от брака с Николь Кидман у актера есть двое приемных детей.

Счастливый отец не скрывает своих чувств. «Это девочка! Это девочка! Ее зовут Сури, и она великолепна!» – радовался актер.

Необычное имя уже вызывает споры и пересуды, а счастливые родители уверяют, будто нашли его в справочнике имен. Напомним, в переводе с персидского Сури означает «красная роза», в переводе с иврита – принцесса. А вот с японского это имя переводится каку «воришка».

У малышки большие голубые глаза и густые темные волосы. «Она будет очень красивым ребенком», - говорят источники, близкие к окружению Тома Круза и Кэти Холмс.

Кэти удалось выполнить главный наказ супруга и родить девочку в тишине. По словам сотрудников клиники, из родовой комнаты не доносилось не звука. Том Круз бесконечно горд своей невестой и называет ее «абсолютным чемпионом». Судя по всему, ярый приверженец Сайентологии все же разрешил невесте использовать обезболивающие препараты, хоть это и не приветствуется в этом учении. Том Круз основательно готовился к появлению на свет дочери: он оборудовал свой дом дорогим медицинским оборудованием, но Кэти Холмс все-таки родила в госпитале. Правда, в тот же день ее и маленькую Сури доставили домой.

Кстати, Том хотел, чтобы на родах Сури присутствовали его приемные дети Изабелла и Коннор от брака с Николь Кидман. Но актриса запретила ему подвергать детей такому испытанию. По мнению актрисы, это зрелище может травмировать детскую психику.

Николь Кидман была одной из первых, кто поздравил Кэти Холмс с успешными родами. «Я надеюсь, и мать и ребенок в порядке», говорится в заявлении актрисы. О бывшем муже Николь в этом послании не сказала ни слова.

Балаковский почтамт информирует о новом режиме работы с 01.04.2006г. отделений почтовой связи:
- городские ОПС: ежедневно с 9 до 20.00 без перерыва на обед, выходной воскресенье.
- сельские ОПС: ежедневно с 07.00 до 11.00 и с 16.00 до 20.00 выходной воскресенье, понедельник.

1 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

ОРТ

6.00 НОВОСТИ.
6.10 М/Ф "КОРОЛЬ И ПТИЦА".
7.30 КОМЕДИЯ "СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ".
8.50 "ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!"
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Х/Ф "ЛЕСНАЯ ЦАРЕВНА".
12.00 НОВОСТИ.
12.10 Х/Ф "КАЛИНА КРАСНАЯ".
14.20 "ФЕСТИВАЛЬ ЮМОРА".
16.20 Х/Ф "ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "ЗОЛОТОЙ ГРАММОФОН".
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 КОМЕДИЯ "УБОЙНАЯ ПАРОЧКА: СТАРСКИ И ХАТЧ".
23.10 Х/Ф "КОМАНДАНТЕ".
1.00 БОКС. Ш. МОСЛИ - Ф. ВАРГАС.
2.00 ДЕТЕКТИВ "БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ".
3.40 Т/С "БИТВА ЗА ГАЛАКТИКУ".

РОССИЯ

5.55 Х/Ф "ГОРОД МАСТЕРОВ".
7.30 М/Ф "ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО".
7.50 "КОМНАТА СМЕХА".
8.40 КОНЦЕРТ О. ИВАНОВА.
10.10 Х/Ф "ВЫСОТА".
12.05 "СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ".
14.00 "ВЕСТИ".
14.20 КОМЕДИЯ "ШИРЛИ-МЫРЛИ".
17.00 "ВЕСТИ".
17.15 "ЛУЧШИЕ ПЕСНИ-2005".
20.15 ВЕЧЕР Е. ПЕТРОСЯНА "60 ЛЕТ В ОБЕД". Ч. 2.
23.40 Х/Ф "УПАСТЬ ВВЕРХ".
1.40 БОЕВИК "АНГЕЛ МЕСТИ". (США).
3.45 Х/Ф "ДАЖЕ ДЕВУШКИ-КОВБОИ ИНОГДА ГРУСТЯТ". (США).

СТС

6.00 Х/Ф "ДЕТИ ДЮНЫ". Ч. 5 И 6.
7.35 М/Ф "НАШ ДРУГ ПИШИЧИТАЙ". ВЫП. 3.
7.50 М/С "БИБИ БЛОКСБЕРГ".
8.20 М/С "СМЕШАРИКИ".
8.30 М/С "ФЛИППЕР И ЛОПАКА".
9.00 М/С "АЛАДДИН".
10.30 КОМЕДИЯ "ВВЕРХ, ВВЕРХ, ПОД ОБЛАКА!" (США-КАНАДА).
12.10 КОМЕДИЯ "ДОРОГА ДОМОЙ. НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ". (США).
14.05 КОМЕДИЯ "ДОРОГА ДОМОЙ-2. ПОТЕРЯННЫЕ В САН-ФРАНЦИСКО". (США).
16.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
16.30 Х/Ф "ДЮПЛЕКС".
18.20 Х/Ф "ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ КОНДОР". (США).
20.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 КОМЕДИЯ "СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2". (США).
22.40 ХОРОШИЕ ШУТКИ.
0.40 ДРАМА "ФАВОРИТ". (США).

НТВ

6.00 М/Ф: "БАБУШКА УДАВА", "А ВДРУГ ПОЛУЧИТСЯ?"
6.15 КОМЕДИЯ "ВЕСНА".
8.00 "СЕГОДНЯ".
8.15 Х/Ф "МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ". (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ).
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.15 БОЕВИК "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА". (США).
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.20 "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР".
13.45 "WORLD MUSIC AWARDS-2005".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.20 Х/Ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.35 Х/Ф "ЛАРА КРОФТ-2: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ" (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ-США).
21.50 Х/Ф "ТЕМНАЯ НОЧЬ".
23.55 Х/Ф "СЛИЯНИЕ ДВУХ ЛУН". (США).
2.05 БОЕВИК "МИШЕНЬ". (США).
4.10 Х/Ф "НА СЛЕДУЮЩЕЕ УТРО". (США).

ТНТ

7.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА.
7.25 М/Ф: "САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ ГНОМ", "МЫШОНОК ПИК".
8.20 КОМЕДИЯ "ОТ 16 И СТАРШЕ".
9.10 "КАЛАМБУР".
9.35 "ФИГЛИ-МИГЛИ".
10.00 КОМЕДИЯ "ФАНТОМАС". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ).
12.30 М/С "ДАША-СЛЕДОПЫТ".
13.25 М/С "РАКЕТНАЯ МОЩЬ".
14.15 М/С "НАСТОЯЩИЕ МОНСТРЫ".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "ШКОЛА РЕМОНТА". "ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ М. МАРИНЫ".
18.00 "ШКОЛА РЕМОНТА". "ЧЕРНАЯ КОШКА. БЕЛЫЙ КОТ".
19.00 Т/С "САША+МАША"
19.30 Т/С "САША+МАША".
20.00 Т/С "САША+МАША"
20.30 Т/С "САША+МАША".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ).
0.15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 НАШИ ПЕСНИ.
0.55 "ОФИС".
1.55-4.25 БОЕВИК "ДИК ТРЕЙСИ". (США).

ТВ-ЦЕНТР

7.00 Х/Ф "ЕСТЬ ИДЕЯ". 1 И 2 С.
9.45 М/Ф: "ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА", "КАК ЛЬВЕНОК И ЧЕРЕПАХА ПЕЛИ ПЕСНЮ".
10.35 "НАШИ ЛЮБИМЫЕ ЖИВОТНЫЕ".
11.05 "ХОРОШО СИДИМ!"
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 Х/Ф "СЕРДЦА ТРЕХ". ФИЛЬМ 2. 1 И 2 С.
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
14.55 М/Ф "ОСТРОВ ОШИБОК".
16.15 "МИР, ТРУД, МАЙ В "ПАРКЕ ЮМОРА".
17.50 МЕЛОДРАМА "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.20 БОЕВИК "АМЕРИКЭН БОЙ".
22.45 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
22.50 КОНЦЕРТ "ШАНСОН-2006".
0.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.55 "5 МИНУТ СПОРТА".
1.00 ДЕТЕКТИВ "КОРПОРАЦИЯ АФЕРИСТОВ". (ИСПАНИЯ).

лиц. ГС-56-077-89-101-оар-263
ИНТЕР ОКНА
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ, КОНДИЦИОНЕРЫ
Центр.офис ул.Титова, 2а, №125, (8-8453) тел. 30-43-30, 44-24-45, 30-42-30

2 мая ВТОРНИК

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО!"
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА"
13.30 Х/Ф "ОХОТА НА ЕДИНОРОГА".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ"
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ [illegible]
[illegible] ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
[illegible] ЖИЗНЬ М. [illegible]
[illegible] КАК [illegible]
МОИМ МУЖЕМ".
10.15 "ПОСЛЕДНЯЯ ГАСТРОЛЬ Д. ДАССЕНА".
11.00 "ВЕСТИ".
11.50 "КОМНАТА СМЕХА".
12.45 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ"
13.45 "ВЕСТИ".
14.40 Х/Ф "ЗОЛОТОЕ ДНО".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "СМЕХОПАНОРАМА".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 5. "ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ"
23.00 "МЕСТНОЕ ВРЕМЯ"
23.20 "ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ" М. ЖВАНЕЦКИЙ.
0.15 "ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ [illegible]
ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2".
11.35 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
12.35 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.05 М/Ф "МОЙДОДЫР".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "КОРОЛЬ АРТУР И РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ"
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
0.30 ДЕТАЛИ.

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.05 "КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ".
10.55 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС".
11.55 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ".
13.00 "СЕГОДНЯ"
13.35 Т/С "СЫЩИКИ-5".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "МАРШ ТУРЕЦКОГО".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ"
19.45 Т/С "КУРСАНТЫ".
22.00 "СЕГОДНЯ".
22.45 ДЕТЕКТИВ "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ [illegible]
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
16.30 КОМЕДИЯ "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА". (ФРАНЦИЯ-ИТАЛИЯ).
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА" С М. ПОРЕЧЕНКОВЫМ.
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ". (США-АВСТРАЛИЯ).
0.15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ"
1.15 НАШИ ПЕСНИ.
МЕТРЫ".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
16.30 Д/Ф "НАСЛЕДИЕ КОРТЕСА".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.20 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ". 1 С
21.20 "ВТОРАЯ МИРОВАЯ. РУССКАЯ ВЕРСИЯ"
22.25 "ВЕРСТЫ".
23.15 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН"
23.20 "ВРЕМЕЧКО".
0.00 "25 ЧАС. СОБЫТИЯ ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ"
0.25 "5 МИНУТ СПОРТА"
0.30 "ПЕТРОВКА, 38"

15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ М. ПОППИНС".
18.40 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
19.50 ЖДИ МЕНЯ.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
22.30 "ПРОДАВЦЫ ЧУДЕС".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ.
0.00 "ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ".
0.50 "ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ".
1.20 ТРИЛЛЕР "СНОВИДЕНИЯ".
2.50 ТРИЛЛЕР "11:14".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 ТРИЛЛЕР "11:14".
4.10 "НОВЫЕ ЧУДЕСА СВЕТА". "НЕЙПИР - ГОРОД ПОТЕРЯННОГО ВРЕМЕНИ".

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.35 КОМЕДИЯ "БУДЬТЕ

20.30 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 5. "ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ"
23.00 "МЕСТНОЕ ВРЕМЯ".
23.20 "ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ". М. ЖВАНЕЦКИЙ.
0.15 "ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".
0.35 "ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
1.05 "СИНЕМАНИЯ".
1.40 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
1.55 Х/Ф "В ОЖИДАНИИ ЭХА". (США).
3.30 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.
4.45 " ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е.

РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
21.30 КОМЕДИЯ "ГОСПОДИН ДИРЕКТРИСА".
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е ГРИШКОВЦОМ
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН"

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ"
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.25 РУССКАЯ УСАДЬБА: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "ФАНТОМАС РАЗУШЕВАЛСЯ".
11.15 "БОЛЬШАЯ ТЕРКА"

20.00 "ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА" С М. ПОРЕЧЕНКОВЫМ.
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ". (США-АВСТРАЛИЯ).
0.15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ".
1.15 НАШИ ПЕСНИ.
1.30 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ"
8.40 Х/Ф "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ"
10.50 МОСКОВСКАЯ АФИША.
11.00 "ДОМ НА КОТЕЛЬНИКАХ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "ПОСТСКРИПТУМ" С А. ПУШКОВЫМ.
13.05 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.30 "КВАДРАТНЫЕ

20.20 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ". 1 С.
21.20 "ВТОРАЯ МИРОВАЯ. РУССКАЯ ВЕРСИЯ".
22.25 "ВЕРСТЫ"
23.15 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23.20 "ВРЕМЕЧКО".
0.00 "25 ЧАС. СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.25 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.30 "ПЕТРОВКА, 38".
0.45 "ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН".

3 мая СРЕДА

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО!"
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА".
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
13.50 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ". "ВЕСЕННИЙ МАРАФОН". 1 С.
18.50 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ".
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
22.30 Д/Ф "ЖИВЫЕ ИГРУШКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ.
0.00 "2030".
1.10 КОМЕДИЯ "МЕРТВЫЕ ПЛЕДОВ НЕ НОСЯТ".
2.50 Х/Ф "БРОДЯГА".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 Х/Ф "БРОДЯГА".

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "А. МАРЕСЬЕВ. СУДЬБА НАСТОЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА".
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 5. "ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ".
12.50 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ".
13.50 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 5. "ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ".
23.00 "МЕСТНОЕ ВРЕМЯ".
23.20 "МЕЛОДИИ РИЖСКОГО ГЕТТО".
0.15 " ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".
0.35 ДЕТЕКТИВ "УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ".
2.15 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
2.35 Т/С "СИЯНИЕ". (США).
4.10 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.
4.45 " ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ".

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ"
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "ГОСПОДИН ДИРЕКТРИСА".
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "КОРОЛЬ АРТУР И РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
21.30 Х/Ф "АРМЕЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ".
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 ДЕТАЛИ.

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "КУРСАНТЫ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.45 Т/С "КУРСАНТЫ".
22.00 "СЕГОДНЯ".

22.45 ДЕТЕКТИВ "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ".
0.15 КОМЕДИЯ "ДАРЭМСКИЙ БЫК". (США).
2.25 Х/Ф "МОГУЧИЙ ВЕТЕР".
4.10 Т/С "КАРНАВАЛ". (США).
5.10 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.25 ДЕЛО ТЕХНИКИ.
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА".
11.15 "БОЛЬШАЯ ТЕРКА".
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
16.30 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ". (США-АВСТРАЛИЯ).
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "ВОЗМОЖНОСТИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ-2". (США).

0.35 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
1.05 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
1.35 НАШИ ПЕСНИ.

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Х/Ф "ЖДИ МЕНЯ".
10.50 МОСКОВСКАЯ АФИША.
11.00 "ДОМ НА КОТЕЛЬНИКАХ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ".
12.00 "МОМЕНТ ИСТИНЫ".
13.05 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.30 "ДОХОДНОЕ МЕСТО".
14.45 "СОБЫТИЯ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
16.30 Д/Ф "КАМНИ ИЗ МОРЯ".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ".
20.20 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ". 2 С.
21.20 "ВТОРАЯ МИРОВАЯ."
22.25 "ОТДЕЛ Х".
23.00 "КОРОЛЕВА АРБАТА". СПЕЦРЕПОРТАЖ.
23.15 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23.20 "ВРЕМЕЧКО".
0.00 "25 ЧАС. СОБЫТИЯ".
0.25 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.30 "ПЕТРОВКА, 38".
0.45 БОЕВИК "МЕТКИЙ СТРЕЛОК". (США).
2.25 "СИНИЙ ТРОЛЛЕЙБУС"

4 мая ЧЕТВЕРГ

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО!"
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА".
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
13.50 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ". "ВЕСЕННИЙ МАРАФОН". 2 С.
18.50 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ".
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
22.30 "СПЕЦРАССЛЕДОВАНИЕ".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ.
0.00 "ИСКАТЕЛИ".
0.50 УДАРНАЯ СИЛА.
1.40 Т/С "24 ЧАСА".
2.40 ТРИЛЛЕР "ШАНТАЖ".
3.00 НОВОСТИ.
3.05 ТРИЛЛЕР "ШАНТАЖ".

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "ГРОМ НАД ПАЛУБОЙ. СУДЬБА АВИАНОСЦА".
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 5.
12.50 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ".
13.50 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 6.
23.00 "МЕСТНОЕ ВРЕМЯ".
23.20 "ДРАМА Т. ПЕЛЬТЦЕР".
0.15 Х/Ф "КУКУШКА".
2.20 "ПРО СВЕТ".
3.25 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
3.35 Т/С "СИЯНИЕ". (США).

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "АРМЕЙСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "КОРОЛЬ АРТУР И РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "СЕРЕБРЯНЫЙ СЕРФЕР".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
21.30 КОМЕДИЯ "ЗЯТЕК".
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 ДЕТАЛИ.

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ОСОБО ОПАСЕН!"
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "КУРСАНТЫ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.45 Т/С "КУРСАНТЫ".
22.00 "СЕГОДНЯ".
22.45 ДЕТЕКТИВ "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ".
0.10 Х/Ф "АМЕРИКАНСКИЙ ЖИГОЛО". (США).
2.50 Х/Ф "ВЕНЕЦИАНСКИЙ КАПРИЗ". (ИТАЛИЯ).
4.15 Т/С "КАРНАВАЛ". (США).
5.10 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.25 ВИРТУАЛЬНЫЕ МИРЫ.
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ".
11.15 "БОЛЬШАЯ ТЕРКА".
12.15 М/С "КАК ГОВОРИТ ДЖИНДЖЕР".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14 00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
16.30 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ-2".
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "КЛУБ БЫВШИХ ЖЕН".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ". (США).
0.15 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.45 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
1.15 НАШИ ПЕСНИ.
1.25 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Х/Ф "ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА".
10.50 МОСКОВСКАЯ АФИША.
11.00 "ДОМ НА КОТЕЛЬНИКАХ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "ОТДЕЛ Х".
12.35 "ОПАСНАЯ ЗОНА".
12.50 "КОРОЛЕВА АРБАТА".
СПЕЦРЕПОРТАЖ.
13.05 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.30 "ТОЧНЫЙ РАСЧЕТ".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
16.30 Д/Ф "МЫС ГОРН".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.20 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ". 3 С.
21.20 "ВТОРАЯ МИРОВАЯ."
22.25 "НАША ВЕРСИЯ".
23.15 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23.20 "ВРЕМЕЧКО".
0.00 "25 ЧАС. СОБЫТИЯ".
0.25 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.30 "ПЕТРОВКА, 38".
0.45 Х/Ф "ЛЮБОВЬ СВАНА".
2.45 "СИНИЙ ТРОЛЛЕЙБУС".

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА, БЕСПЛАТНО
ЕВРО ДОМ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ ИЗ НЕМЕЦКОГО ПРОФИЛЯ THYSSEN
СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТ И ЖАЛЮЗИ.
г.Балаково, ул. Бр. Захаровых, 61
т.: 8(8453) 30-41-30, 46-18-49
Лицензия от 5 декабря 2005г.
ГС-4-58-02-27-0-5837023644-001831-1

5 мая ПЯТНИЦА

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО!"
9 00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12 00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА"
13 30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
13 50 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
15 00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 "ТАЛИСМАН"
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ

РОССИЯ

5.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
8.45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5".
9.45 "ПРАГА-45. ПОСЛЕДНЕЕ СРАЖЕНИЕ С РЕЙХОМ".
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 "МУСУЛЬМАНЕ".
12.00 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 6. "ИГРА ПО-КРУПНОМУ".
13.00 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ"
14.00 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА"

7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 Х/Ф "ЗЯТЕК".
12.00 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "КОРОЛЬ АРТУР И РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС".
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ".
15.30 М/С "ПОДЗЕМЕЛЬЕ

ХОЗЯИН".
21.30 КОМЕДИЯ "ПЛОХОЙ САНТА". (США).
23.30 ВОВРЕМЯ.
23.40 ТО. ЧТО НАДО.
23.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
0.00 Т/С "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН".
0.30 ДЕТАЛИ.
1.30 Д/Ф "ОСВЕНЦИМ". "МАССОВЫЕ УБИЙСТВА, ОСВОБОЖДЕНИЕ И МЕСТЬ".

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА".
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "КУРСАНТЫ".

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.30 "СПИД. СКОРАЯ ПОМОЩЬ".
9.00 КОМЕДИЯ "ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ". (ФРАНЦИЯ).
11.15 "БОЛЬШАЯ ТЕРКА".
12.15 М/С "КОТОПЕС".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
16.30 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-

"ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ". (ФРАНЦИЯ).

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ".
10.50 МОСКОВСКАЯ АФИША.
11.00 "ДОМ НА КОТЕЛЬНИКАХ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "НАША ВЕРСИЯ".
12.50 "МЕДВЕЖЬЕ ПРИПЬЯНЬЕ". СПЕЦРЕПОРТАЖ.
13.05 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.30 "ТОЧНЫЙ РАСЧЕТ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
16.30 Д/Ф "СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ - КОЛЫБЕЛЬ ИЛИ МОГИЛА?"
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".

13 30 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "ПО СЛЕДАМ МИККИ МАУСА".
13.50 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ". "ПОГРУЖЕНИЕ В АД". 1 С.
18.50 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
20.00 "ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН"
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
22.30 "МАРШАЛ ЖУКОВ. ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА".
23.40 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
0.00 "СУДИТЕ САМИ"
1.00 ТРИЛЛЕР "ПРИГОВОР"
3.00 НОВОСТИ.
3.05 ТРИЛЛЕР "ПРИГОВОР" (ПРОДОЛЖЕНИЕ).
3.15 КОМЕДИЯ "БРАЧНЫЕ ИГРЫ ЗЕМЛЯН".

13.00 "ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ".
14.00 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ"
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ"
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5"
21.55 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2" ФИЛЬМ 6. "ИГРА ПО-КРУПНОМУ"
23.00 ЮБИЛЕЙ ПРЕЗИДЕНТСКОГО ПОЛКА.
1.20 Х/Ф "БЕШЕНЫЙ ПЕС И ГЛОРИ" (США).
3 10 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ"
3 25 Т/С "СИЯНИЕ" (США)

СТС

6 00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ"
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ"
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ"

13.00 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "КОРОЛЬ АРТУР И РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС"
15 00 М/С "ШАМАН КИНГ"
15 30 М/С "ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ"
16 00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16 30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ"
17 00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА"
17 30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ"
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19 58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е ГРИШКОВЦОМ
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ"
21.00 Т/С "КТО В ДОМЕ

"МАССОВЫЕ УБИЙСТВА, ОСВОБОЖДЕНИЕ И МЕСТЬ".

НТВ

6 00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9 00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО"
10.00 "СЕГОДНЯ"
10.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА"
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО"
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE"
13.00 "СЕГОДНЯ".
13 35 Т/С "КУРСАНТЫ"
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19 00 "СЕГОДНЯ"
19.45 Т/С "КУРСАНТЫ".
22.00 "СЕГОДНЯ"
22 45 ДЕТЕКТИВ "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ"
0.20 Х/Ф "ЭФФЕКТ БАБОЧКИ" (США)
2.35 Х/Ф "ГУДИНИ" (США).
4 20 Т/С "КАРНАВАЛ" (США).
5.15 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

И ЖАНДАРМЕТКИ". (ФРАНЦИЯ).
11.15 "БОЛЬШАЯ ТЕРКА".
12.15 М/С "КОТОПЕС".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ"
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15 00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2 НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
16.30 КОМЕДИЯ "КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ" (США).
19 00 "ТАКСИ".
19 30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ"
20.00 "НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!" (СССР).
0.20 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.55 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ"
1.25 НАШИ ПЕСНИ.
1.35 "ОФИС"
2.35-4.55 КОМЕДИЯ

12.50 "МЕДВЕЖЬЕ ПРИПЬЯНЬЕ". СПЕЦРЕПОРТАЖ.
13.05 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
14.10 "ДЕЛОВАЯ МОСКВА".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
16.30 Д/Ф "СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ - КОЛЫБЕЛЬ ИЛИ МОГИЛА?"
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.20 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ". 4 С.
21.20 "ВТОРАЯ МИРОВАЯ. РУССКАЯ ВЕРСИЯ".
22.25 "ОСОБАЯ ПАПКА".
23 15 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
23 20 "ВРЕМЕЧКО".
0.00 "25 ЧАС. СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.25 "5 МИНУТ СПОРТА"
0.30 "ПЕТРОВКА, 38".
0.45 КАФЕ "ШАНСОН".
1 15 Х/Ф "ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ". (ВЕНГРИЯ-ГЕРМАНИЯ).

6 мая СУББОТА

ОРТ

5.00 НОВОСТИ.
5.05 "ПЕРВАЯ ПРОГРАММА".
6.00 "ДОБРОЕ УТРО!"
9.00 НОВОСТИ.
9.10 Т/С "УБОЙНАЯ СИЛА".
10.20 "ДЕТЕКТИВЫ".
10.50 "МАЛАХОВ + МАЛАХОВ".
12.00 НОВОСТИ.
12.20 Т/С "ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА".
13.30 ДИСНЕЙ-КЛУБ.
13.50 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ".
15.00 НОВОСТИ.
15.10 "ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ".
16.00 Т/С "ТАЛИСМАН".
17.00 "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ".
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ". "ПОГРУЖЕНИЕ В АД". 2 С.
18.40 Т/С "ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ".
19.50 ПОЛЕ ЧУДЕС.
21.00 ВРЕМЯ.
21.25 Х/Ф "ЭРИН БРОКОВИЧ".
23.50 "КИНОНАГРАДЫ MTV-2006".
1 50 КОМЕДИЯ "ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА".
4 00 ТРИЛЛЕР "СПАСАТЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА".

РОССИЯ

5 00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"

8 45 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5"
9.45 "МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР". Д. СПИВАКОВСКИЙ.
10.45 "ВЕСТИ".
11.50 "ВСЯ РОССИЯ".
12.00 Т/С "МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ-2". ФИЛЬМ 6. "
13.00 "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".
14.00 "ВЕСТИ".
14.40 Т/С "ЛЮБОВЬ МОЯ".
15.10 "СУД ИДЕТ".
16.25 "ВЕСТИ".
17.15 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
17.50 Т/С "ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ".
18.45 Т/С "ВОЛЧИЦА".
19.45 "ВЕСТИ".
20.50 "СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!"
21.00 "КРИВОЕ ЗЕРКАЛО".
23.30 КОНЦЕРТ И. САРУХАНОВА.
1.05 КОМЕДИЯ "УСТРИЦЫ ИЗ ЛОЗАННЫ".
2.35 "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ".
2.55 Х/Ф "ПОСТЕЛЬ ИЗ РОЗ".
4.35 "ЕВРОНЬЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.

СТС

6.00 Т/С "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
6.50 М/С "СМЕШАРИКИ".
7.00 М/С "ВЕСЕЛЫЕ МЕЛОДИИ".
7.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ

КРАСИВОЙ".
9.00 "ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ".
9.28 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
9.30 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
10.00 КОМЕДИЯ "ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ". (США).
11.50 Т/С "БЕДНАЯ НАСТЯ".
12.50 Т/С "КАК СКАЗАЛ ДЖИМ".
13 20 М/Ф "НУ, ПОГОДИ!"
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТО. ЧТО НАДО.
13.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
14.00 М/С "КОРОЛЬ АРТУР И РЫЦАРИ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА".
14.30 М/С "САМУРАЙ ИКС"
15.00 М/С "ШАМАН КИНГ"
15.30 М/С "ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ".
16.00 Т/С "ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР".
16.30 Т/С "ТАКОЙ РАЗНЫЙ ФЕРГУС МАКФАЙЛ".
17.00 Т/С "САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА".
17.30 Т/С "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
18.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ"
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТО. ЧТО НАДО.
19.55 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
19.58 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
20.00 Т/С "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".

21 00 КОМЕДИЯ "СТЮАРТ ЛИТТЛ-2". (США).
22.40 ВОВРЕМЯ.
22.50 ТО. ЧТО НАДО.
23.05 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ
23.08 "НАСТРОЕНИЕ" С Е. ГРИШКОВЦОМ.
23.10 КОМЕДИЯ "ПРОЖИГАЯ ЖИЗНЬ". (ИСПАНИЯ).

НТВ

6.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.00 Т/С "ЧУЖОЕ ЛИЦО".
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.20 "КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ".
10.50 "ПРИНЦИП ДОМИНО".
11.55 "РУБЛЕВКА. LIVE".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.35 Т/С "КУРСАНТЫ".
15.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА".
18.30 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.45 Т/С "КУРСАНТЫ".
21.55 ДЕТЕКТИВ "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ".
23.45 Х/Ф "ГОЛОВА В ОБЛАКАХ".
2.20 "МИРОВОЙ БОКС".
3.15 "КОМА: ЭТО ПРАВДА".
3.45 Х/Ф "БРИОЛИН-2".
5.35 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

ТНТ

7.05 "ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ".
7.10 М/С "ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ".
7.35 М/С "ОХ УЖ ЭТИ ДЕТКИ".
8.00 М/С "ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ".
8.25 РУССКАЯ УСАДЬБА: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ.
8.40 НАШИ ПЕСНИ.
9.00 КОМЕДИЯ "ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ".
11.15 "БОЛЬШАЯ ТЕРКА".
12.15 М/С "КОТОПЕС".
12.40 М/С "ЭЙ, АРНОЛЬД!"
13.05 М/С "КРУТЫЕ БОБРЫ".
13.30 "ТАКСИ".
14.00 Т/С "ДЕВСТВЕННИЦА".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
16.30 КОМЕДИЯ "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!" (СССР).
19.00 "ТАКСИ".
19.30 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
20.00 "НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 КОМЕДИЯ "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!"
0.05 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.35 "МОСКВА. ИНСТРУКЦИЯ".
1.05 НАШИ ПЕСНИ.
1.15 "ОФИС".

ТВ-ЦЕНТР

6.00 "НАСТРОЕНИЕ".
8.40 Т/С "НЕ ЗАБЫВАЙ". 3 И 4 С.
10.50 МОСКОВСКАЯ АФИША.
11.00 "ДОМ НА КОТЕЛЬНИКАХ".
11.30 "ПЕТРОВКА, 38".
11.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
12.00 "ОСОБАЯ ПАПКА".
12.50 Т/С "ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ". (ГЕРМАНИЯ).
13.55 "ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ".
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
15.00 "АЛЛО, ТВ!"
16.30 ЦЕРЕМОНИЯ "ЗА ИЗОБИЛИЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ РОССИИ".
17.30 "ПЕТРОВКА, 38".
17.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
18.15 Д/С "ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА". (США).
18.35 Т/С "ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.20 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
22.35 ЛОТЕРЕЯ "ОЛИМПИОН".
22.40 "РЕПОРТЕР" С М. ДЕГТЯРЕМ.
22.55 "НАРОД ХОЧЕТ ЗНАТЬ".
0.05 "25 ЧАС. СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
0.30 "5 МИНУТ СПОРТА".
0.35 "ПЕТРОВКА, 38".
0.50 "ОТКРЫТЫЙ ПРОЕКТ".
1.55 КОМЕДИЯ "НУ, ТЫ И ПРИДУРОК". (США-ГЕРМАНИЯ).

7 мая ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОРТ

6.00 НОВОСТИ.
6.10 "ШУТКА ЗА ШУТКОЙ".
6.30 Х/Ф "СИЛЬНЫЕ ДУХОМ". 1 С.
8.00 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
8.40 СЛОВО ПАСТЫРЯ.
9.00 ДИСНЕЙ-КЛУБ: "КРЯК-БРИГАДА", "С ДОБРЫМ УТРОМ, МИККИ!"
10.00 НОВОСТИ.
10.10 "СМАК".
10.30 "ТРИ ЖЕНЫ МАРШАЛА БУДЕННОГО".
11.20 "НЕДЕЛЯ НА ФАБРИКЕ".
12.00 НОВОСТИ.
12.10 ЗДОРОВЬЕ.
13.00 "ПРЕДСКАЗАТЕЛИ. ВЛАСТЬ НАД ВЛАСТЬЮ".
14.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. 8 ТУР. "РУБИН" - "МОСКВА".
16.00 КОНЦЕРТ КО ДНЮ РАДИО.
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ.
18.10 "ПОЙМАТЬ ВОРА".
18.50 "ФОРМУЛА КРАСОТЫ".
19.40 "БОЛЬШИЕ ГОНКИ".
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 "ФАБРИКА ЗВЕЗД".
22.40 "ВЕСНА" С И. УРГАНТОМ.
0.00 ТРИЛЛЕР "ЛОВКИЕ РУКИ".
1.50 Х/Ф "Я МЕЧТАЛА ОБ АФРИКЕ".
4.00 Х/Ф "КУЗИНА БЭТТИ".

РОССИЯ

6.00 "ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!"
7.40 "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ".
8.00 "ВЕСТИ".
8.20 "ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ".
8.55 "ВОЕННАЯ ПРОГРАММА" А. СЛАДКОВА.
9.20 "ВОКРУГ СВЕТА".
9.50 "СУББОТНИК".
10.30 "НАРОДНЫЙ АРТИСТ".
11.00 "ВЕСТИ".
11.20 М/Ф "ВОВКА В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ".
11.40 "СТО К ОДНОМУ".
12.35 КОМЕДИЯ "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА".
14.00 "ВЕСТИ".
14.20 Х/Ф "ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ".
16.00 "Е. МАТВЕЕВ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ".
17.00 "ВЕСТИ".
18.00 "НАРОДНЫЙ АРТИСТ".
19.00 КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ РАДИО.
20.00 "ВЕСТИ".
20.15 КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ РАДИО. (ПРОДОЛЖЕНИЕ).
21.10 КОНЦЕРТ С. ЕЩЕНКО "СМЕШНОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ".
23.05 КОМЕДИЯ "ВСЕ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ".
1.00 Х/Ф "МАШИНА ВРЕМЕНИ". (США).
2.45 "ГОРЯЧАЯ ДЕСЯТКА".
3.40 ТРИЛЛЕР "ОБМАНУТЫЙ". (США).

СТС

6.00 КОМЕДИЯ "МОЯ ДЕВОЧКА-2". (США).
7.50 М/С "БИБИ БЛОКСБЕРГ".
8.20 М/С "СМЕШАРИКИ".
8.30 М/С "ФЛИППЕР И ЛОПАКА".
9.00 "УЛИЦА СЕЗАМ".
9.30 М/С "ГАДЖЕТ И ГАДЖЕТИНЫ".
10.00 М/С "ВИННИ-ПУХ И ДЕНЬ ЗАБОТ".
10.30 М/Ф "ПРИНЦЕССА-ЛЕБЕДЬ. ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО КОРОЛЕВСТВА".
12.00 "САМЫЙ УМНЫЙ".
14.00 М/Ф "ГЕРКУЛЕС". (США).
16.00 БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ.
16.30 Х/Ф "ТРИ МУШКЕТЕРА".
18.45 Х/Ф "СТЮАРТ ЛИТТЛ-2".
20.25 Т/С "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
21.00 КОМЕДИЯ "БЕШЕНЫЕ СКАЧКИ". (США).
23.05 ХОРОШИЕ ШУТКИ.
1.05 МЕЛОДРАМА "АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ". (США).

НТВ

6.25 Т/С "КУРСАНТЫ".
8.00 "СЕГОДНЯ".
8.15 "ДИКИЙ МИР".
8.45 "БЕЗ РЕЦЕПТА".
9.25 "СМОТР"
10.00 "СЕГОДНЯ".
10.15 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА".
10.50 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС". "ГОСТИНАЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНА".
11.50 "СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС".
13.00 "СЕГОДНЯ".
13.20 Х/Ф "БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ".
15.30 "БЕЛАЯ КРОВЬ". ФИЛЬМ А. ПОБОРЦЕВА.
16.00 "СЕГОДНЯ".
16.20 "ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ: ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА".
17.10 ДЕТЕКТИВ "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ".
19.00 "СЕГОДНЯ".
19.40 ДЕТЕКТИВ "ШПИОНСКИЕ ИГРЫ-2: ЛОВУШКА ДЛЯ МУДРЕЦА".
21.45 КОМЕДИЯ "ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ". (США).
0.20 "ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ".
1.00 Х/Ф "ЧАСЫ ОТЧАЯНИЯ". (США).
3.00 БОЕВИК "ПЛОТЬ И КРОВЬ". (ИСПАНИЯ-США).
5.10 Т/С "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА". (США).

ТНТ

7.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА.
7.25 М/Ф "КЕНГУРЕНОК ПРЫГ-СКОК".
8.20 КОМЕДИЯ "ОТ 16 И СТАРШЕ".
9.10 "КАЛАМБУР".
9.35 "ФИГЛИ-МИГЛИ".
10.00 КОМЕДИЯ "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!" (СССР).
12.10 М/Ф "НЕЗНАЙКА УЧИТСЯ".
12.30 М/С "ДАША-СЛЕДОПЫТ".
13.25 М/С "РАКЕТНАЯ МОЩЬ"
14.15 М/С "НАСТОЯЩИЕ МОНСТРЫ".
15.00 "ОФИС".
16.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
17.00 "КЛУБ БЫВШИХ ЖЕН".
18.00 ДИКИЕ ДЕТИ.
19.00 Т/С "САША+МАША".
20.00 "КОМЕДИ КЛАБ".
21.00 "ДОМ-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!"
22.00 "КОМЕДИ КЛАБ".
23.00 "НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА".
0.00 "ДОМ-2". "ПОСЛЕ ЗАКАТА".
0.30 НАШИ ПЕСНИ.
0.40 "ОФИС".
1.40-4.10 КОМЕДИЯ "ЧАСТИ ТЕЛА". (США).

ТВ-ЦЕНТР

6.35 Х/Ф "АКТРИСА".
8.00 "КРЕСТЬЯНСКАЯ ЗАСТАВА".
8.35 "НАШ САД".
9.45 "ОТЧЕГО, ПОЧЕМУ?"
10.10 "БЕЗ РЕПЕТИЦИЙ".
10.35 "НАШИ ЛЮБИМЫЕ ЖИВОТНЫЕ".
11.10 "ПАРК ЮМОРА" С В. ВИШНЕВСКИМ.
11.40 "21 КАБИНЕТ" С В. БЕЛИЦКИМ.
12.10 КОМЕДИЯ "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ".
14.10 "ПРИГЛАШАЕТ Б. НОТКИН". И. ЛИФАНОВ.
14.45 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ. МОСКОВСКОЕ".
14.55 "ПРОРЫВ".
16.15 "МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ" С А. ЛЕОНОВЫМ.
16.45 "УЛИЦА ТВОЕЙ СУДЬБЫ".
17.45 Х/Ф "ВОЛКОДАВ".
19.50 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
20.00 "МОМЕНТ ИСТИНЫ".
21.00 Х/Ф "АКАДЕМИЯ СМЕРТИ". (ГЕРМАНИЯ).
23.30 "СОБЫТИЯ. ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ".
23.40 "5 МИНУТ СПОРТА".
23.45 КУБОК УЕФА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ. "ДИНАМО"(МОСКВА)-"БУМЕРАНГ ИНТЕРВЬЮ".
0.45 "МОТОДРОМ".
1.20 "ДЕЛИКАТЕСЫ".
2.00 ТРИЛЛЕР "ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ". (США).

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерскакя, 1а; тел.44-63-81

СТЕКЛО
оконное, узорчатое, тонированное

ЗЕРКАЛА
для ванной комнаты

Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.

Пионерскакя, 1а; тел.44-63-81,62-19-30
р.Рокот Т.Д. Остров сокровищ

Варечкины рецепты

Вот и закончился пост. Варечка для своих читательниц и читателей подобрала вкусные, калорийные блюда и с удовольствием размещает их рецепты в нашей газете.

Суп для толстяков

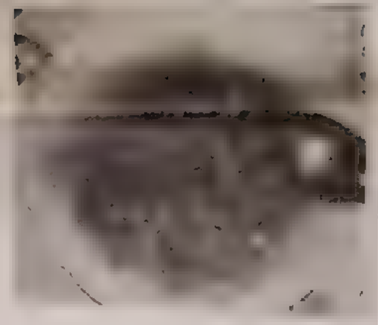
6 луковиц среднего размера
несколько помидоров (можно консервированных)
1 небольшой кочан капусты
2 зеленых перца
1 пучок сельдерея
1 кубик овощного бульона

Варечкины советы

Семена

Однако зима не бесконечна. Наступили светлые денечки. Вряд ли вам захочется встретить новый дачный сезон с проплешиной вместо цветника. Самое время теперь обзавестись для него семенами. Стручки, коробочки и прочую наполненную семенем упаковку, собранную летом, набиваете в плотный полотняный мешочек произвольного размера и колотите по нему скалкой, пока хватит сил и терпения. Затем, изображая семяочистительную машину, просеиваете через несколько решет с последовательно уменьшающимися ячейками. Когда уже решет не хватит, засыпьте все это в наполненную водой тарелку. и поскольку мусор всегда легче семян, он-то и всплывет на поверхность. Семена потонут. Извлеките их, просушите, рассортируйте и разложите по бумажным пакетикам. Оставьте понемногу для проверки на всхожесть.

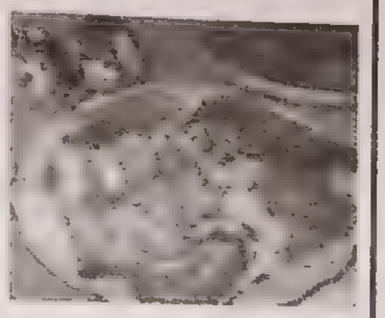
6 луковиц среднего размера
несколько помидоров (можно консервированных)
2 зеленых перца
1 пучок сельдерея
1 кубик овощного бульона



Порезать овощи на мелкие или средние кусочки. Залить водой, приправить солью, перцем и острым соусом (по желанию).
Кипятить на сильном огне 10 минут, затем уменьшить огонь и варить, пока овощи не станут мягкими.

Мясо с яблоками

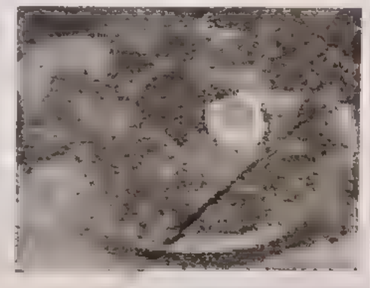
400 г мяса (мякоть)
соль, перец по вкусу
1 крупная луковица
2 яблока
0,5 стакана майонеза



Лучше взять телятину или свинину. Порезать некрупными плоскими кусочками. Хорошенько отбить. Посолить и поперчить по вкусу. Выложить на противень, смазанный маслом. Следующий слой - мелко порезанный лук-репка (взять лука побольше). Третий слой - тонкими дольками нарезанные яблоки (тоже побольше: они должны дать сок). Залить майонезом и поставить в духовку до готовности. Яблоки будут с румяной корочкой.

Макароны с ветчиной в томате

80 г макарон
30 г ветчины или сарделек
15 г лука репчатого
15 г томат-пюре
60 г свежих грибов или 40 г консервированных шампиньонов (можно грибы сушеные - 15 г)
10 г маргарина сливочного
зелень петрушки



Нежирную ветчину или очищенные от кожицы сардельки нарезать соломкой и слегка обжарить, добавить пассированный лук, отварные и нарезанные соломкой сушеные или свежие грибы (или консервированные шампиньоны) и все это поджарить на маргарине до готовности. Добавить томат-пюре, дать прокипеть и смешать перед подачей с отварными макаронами. При подаче на стол посыпать зеленью. Блюдо можно готовить и без грибов.

ООО "ДЭРАЦЕЯ"

Время работы круглосуточно.
Оказывает высококвалифицированную специализированную медицинскую помощь на дому и с выездом в село.

- **НАРКОЛОГИЯ** консультации, лечение, выведение из запоя, кодирование
- **ОПРЕДЕЛЕНИЕ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ**
- **ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУР,** назначенных врачами лечебных учреждений *(капельницы и внутривенные, внутримышечные инъекции).*

Тел.: 33-31-67, 30-33-80

наполненную семенем упаковку, собранную летом, набиваете в плотный полотняный мешочек произвольного размера и колотите по нему скалкой, пока хватит сил и терпения. Затем, изображая семяочистительную машину, просеиваете через несколько решет с последовательно уменьшающимися ячейками. Когда уже решет не хватит, засыпьте все это в наполненную водой тарелку, и поскольку мусор всегда легче семян, он-то и всплывет на поверхность. Семена потонут. Извлеките их, просушите, рассортируйте и разложите по бумажным пакетикам. Оставьте понемногу для проверки на всхожесть.
Если через 25 дней они не только не проклюнулись, но и покрылись плесенью, смело выбрасывайте. Остальные берегите до весны - расцветут пышным цветом.

Особенности выращивания пионов

Самое подходящее время для посадки пионов вторая половина августа - первая половина сентября. В этот период закончился рост их надземной системы, сформировались почки возобновления, но еще не началось образование корней, и поэтому растения находятся в состоянии покоя. Пионы растут практически на всех видах садовой земли, но предпочитают хорошо окультуренные суглинистые со слабощелочной реакцией почвы. Их выращивают на одном месте в течение многих лет, следовательно, очень важно правильно выбрать и подготовить участок для посадки. Лучшим предшественником для пионов являются бобовые культуры. Участок должен быть солнечным, хотя пионы могут выносить и легкую полутень. Они очень требовательны к влажности почвы, но не переносят сырых, заболоченных мест.

Всхожесть цветочных семян

Надо помнить о необходимости менять места посадок цветов. Например, астру можно возвращать на прежнее место не раньше, чем через 5 лет с целью избежания заболевания фузариозом. Стоит подумать и о приобретении новых семян цветов. При их покупке обратите особое внимание на срок всхожести.
1-2 года сохраняют всхожесть семена дельфиниума, флокса, бархатцев, примулы, вербены, нигеллы, аркотиса, ганации, гелихризума, немезии;
2 года - семена астры, анютиных глазок, диморфотеки, эшшольции, календулы, колокольчика карпатского и персиколистного; 2-3 года остаются всхожими семена нивяника, пиретрума, наперстянки, колокольчика среднего, циннии, малопе, маттиолы, лобулярии, космеи, гелиптерума, бегонии, георгина однолетнего, табака душистого, петунии, фасоли огненно-красной, львиного зева, портулака; 4-5 лет - семена гвоздики перистой, турецкой и китайской, настурции, кореопсиса, люпина; 5-6 лет сохраняют всхожесть семена душистого горошка, амаранта и левкоя. А семена левкоя предпочтительней сеять на 4-5-й год после сбора, так как при этом повышается выход махровых соцветий.

Чем характеризуется разноцветная ромашка

Разноцветная ромашка похожа на обычную крупную ромашку, только с лепестками самых различных цветов и оттенков. Это гербера – маргаритка из Трансвааля. Для успешного ее возделывания необходимо соблюдать ряд простых правил. Почва, в которой растет гербера, должна быть легкой, с большим содержанием торфа. Помимо традиционных удобрений нужно вносить соединения магния – калимагнезию, сульфат магния. Если есть желание, чтобы этот удивительный цветок и дальше украшал ваш садовый участок, то до наступления заморозков надо выкопать растение, пересадить в цветочные горшки емкостью от 1,5 до 7 л с хорошим дренажем и держать в помещении.

Рекламно-информационное агентство « Облик» и центр красоты и здоровья « Волжская Венеция» представляют ПРОЕКТ ГОДА « БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ»

Всем зрителям и поклонникам нашего телеканала, пламенный привет! Все! Свершилось! Проект года завершает свою работу. Те девушки, у которых наибольшее количество SMS и КУПОН - голосов приглашаются на заключительные съемки нашей программы. Напоминаем, что все может измениться в считанные секунды! Если ваша любимая конкурсантка на тридцатом или сороковом месте -срочно, срочно голосуйте! У вас в запасе ровно четыре недели! Кстати, бриллиантовому призу уже не терпится познакомиться со своей хозяйкой. В мае состоится финал проекта года «Бриллиантовая россыпь». Там вы и узнаете, кто станет обладательницей этого шедевра. Спешите приобрести билеты на наше шоу! Настраивайтесь на Первый развлекательный, внимательно следите за участницами и голосуйте! Ведь девчонкам так нужна ваша любовь и поддержка! Будьте с нами и знайте: СТС-Балаково – Ваш канал! Звоните, приходите, спешите! Не сидите дома, станьте актрисой и войдите в историю. Сообщаем, что всего приняло участие более 60 девушек. Кто из них дойдет до финала - смотрите на Первом развлекательном!

«Бриллиантовая россыпь» в эфире каждый день в 19. 55, в 23. 55, в 13. 55. В воскресенье в 16 .00. Света и Аруш ждут Вас у телеэкранов в итоговой программе за неделю. Не переключайте канал, оставайтесь на Первом развлекательном! Внимательно следите за нашими конкурсантками и ГОЛОСУЙТЕ! Набирайте: ОБЛИК пробел НОМЕР девушки и отправляйте на НОМЕР 4015.

И еще: если ты хочешь, чтобы понравившаяся тебе участница получила дополнительный балл, возьми газету «Парус», вырежь купон, заполни и пришли в Рекламно- Информационное агентство «Облик ». Адрес: ул. НАБЕРЕЖНАЯ ЛЕОНОВА, 58, офис 1,2.

Помните: голосование продолжается ДО ФИНАЛА! Результаты могут меняться ПОСТОЯННО! Все зависит от ВАС!

ИТОГИ SMS - голосования

1	место	№ 4	Гусева Наталья - 904 голоса.
2	место	№ 3	Сорока Яна - 888 голосов.
3	место	№ 21	Волохова Ирина - 597 голосов.
4	место	№ 20	Еремина Анна - 377 голосов.
5	место	№ 42	Прийма Екатерина - 358 голосов.
6	место	№ 55	Тихонова Майя - 349 голосов.
7	место	№ 10	Катечкина Алина - 217 голосов.
8	место	№ 19	Чиброва Екатерина - 183 голоса.
9	место	№ 7	Уланова Екатерина - 154 голоса.
10	место	№ 25	Чекулина Екатерина - 106 голосов.

ИТОГИ КУПОН - голосования

1	место	№ 4	Гусева Наталья - 3 238 баллов.
2	место	№ 50	Плотникова Екатерина - 2001 балл.
3	место	№ 51	Букина Яна - 1792 балла.
4	место	№ 55	Тихонова Майя - 1260 баллов.
5	место	№ 42	Прийма Екатерина - 1179 баллов.
6	место	№ 20	Еремина Анна - 1137 баллов.
7	место	№ 44	Макиева Валентина - 1129 баллов.
8	место	№ 25	Чекулина Екатерина - 778 баллов.
9	место	№ 2	Баздырева Наталья - 752 балла.
10	место	№ 34	Курашова Алла - 673 балла.

ИТОГИ зачета по дефиле

1	место	№ 12	Рыжейкина Наталья - 85 баллов
		№19	Чиброва Екатерина - 85 баллов.
		№ 28	Евдокимова Ектерина - 85 баллов.
		№ 50	Плотникова Екатерина - 85 баллов.
2	место	№ 20	Еремина Анна - 75 баллов.
3	место	№ 2	Баздырева Наталья - 70 баллов.
		№4	Гусева Наталья - 70 баллов.
		№31	Лобанова Любовь - 70 баллов.
		№ 44	Макиева Валентина - 70 баллов.
4	место	№5	Козлова Кристина - 65 баллов.
		№8	Акулова Наталья - 65 баллов.
5	место	№ 5	Катечкина Алина - 60 баллов.
6	место	№ 30	Кошелева Екатерина - 55 баллов.
		№34	Курашова Алла - 55 баллов.
7	место	№21	Волохова Ирина - 50 баллов
8	место	№ 3	Сорока Яна - 45 баллов.

ГОЛОСУЙТЕ СМЕЛЕЕ!

Эй, болельщики! Самый активный из вас получит ценный приз в финале конкурса!!!

Смотри, читай, голосуй, выбирай!

купон для голосования

Укажи номер наиболее понравившихся участниц

1 место____№_____(3 балла)

2 место____№_____(2 балла)

3 место____№_____(1 балл)

Ваши данные ФИО _____

Адрес или телефон _____

Отправь купон по адресу: г.Балаково, Набережная Леонова, д.58, офис 1-2, РИА «Облик»

И помни, самый активный болельщик будет награжден ценным призом в финале конкурса!!!

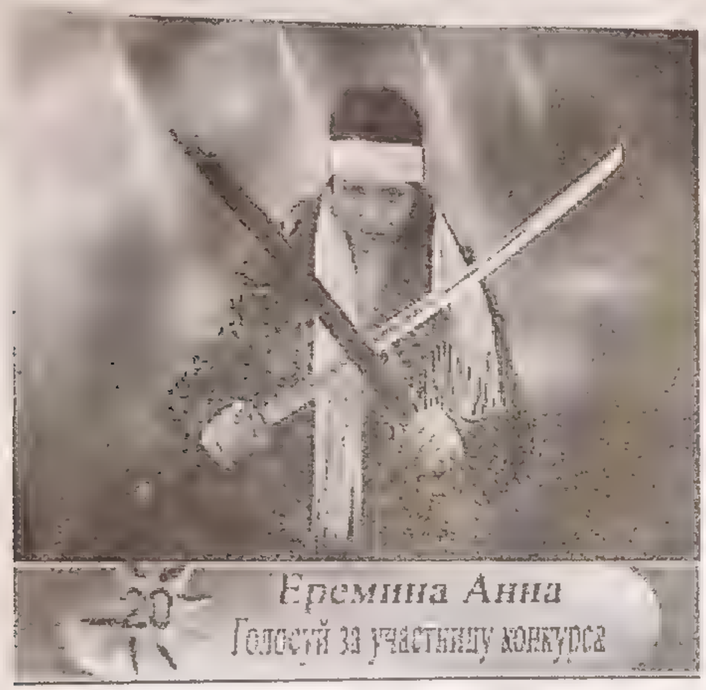
Дорогие наши участницы! ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ ЖДЕТ УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЙ БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПРИЗ! СТРЕМИСЬ К ПОБЕДЕ!

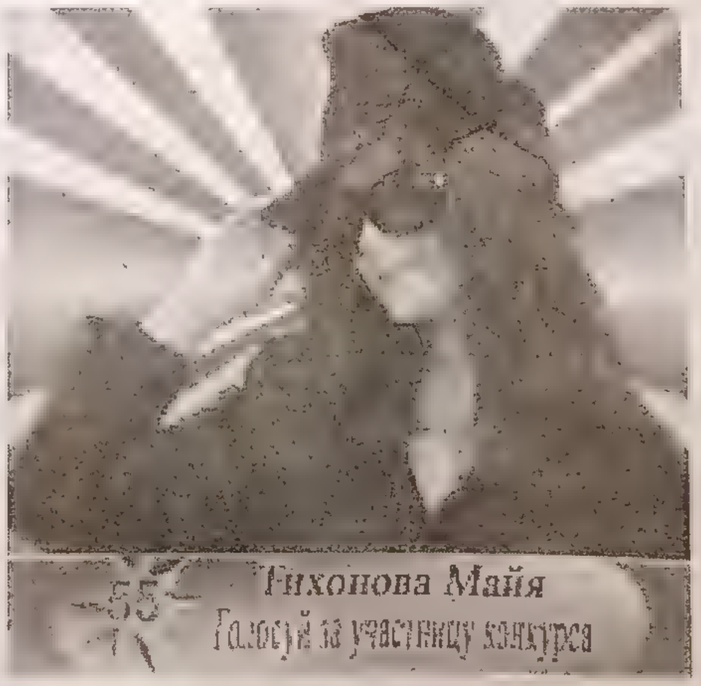
Знай, это шоу для тебя!

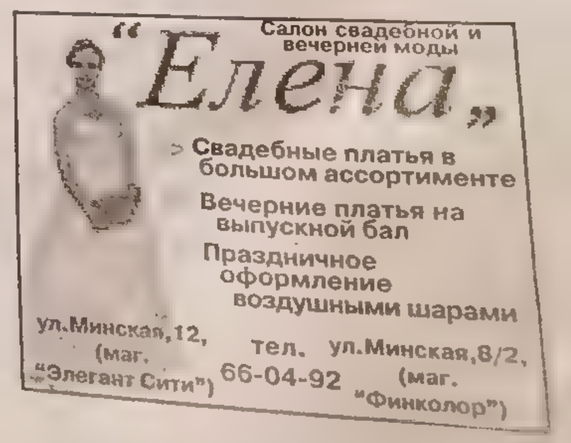
Дорогие наши участницы! ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ ЖДЕТ УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЙ БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПРИЗ! СТРЕМИСЬ К ПОБЕДЕ!

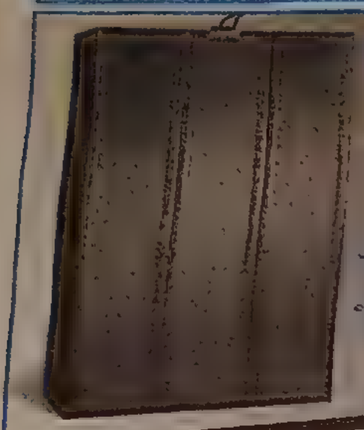
Знай, это шоу для тебя!

УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА “БРИЛЛИАНТОВАЯ РОССЫПЬ - 2006”.









ШКАФЫ-КУПЕ, ул. Чапаева, 107 (слева от гост. "Салют")

ОФИСНАЯ, ДЕТСКИЕ, ТОРГОВОЕ, КУХНИ - ВСЕ НА ЗАКАЗ

- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ВАШИМ ЭСКИЗАМ
- ЭКСПРЕСС-КРЕДИТ

Балаково МЕБЕЛЬ

Т.: 35-94-93, 30-29-86

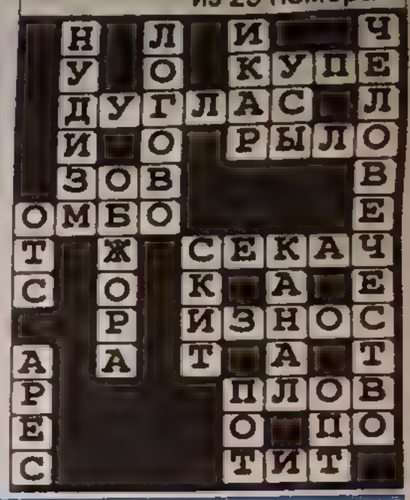
Банк "Поволжское ОВК" ОАО. Лиц. Банка России №2870

- Мама, а мы с Вовочкой будем красивой парой?
- Да что ты Машенька! Тебе всего десять лет!
- Вот и Вовочка говорит, что такое десять лет - отсижу и женюсь!

***

Всем известно, что одно из имен снежного человека - Ети. Но мало кто знает, что это имя - сокращение от "ЕТИ...мать», какая огромная волосатая фигня пробежала!"

Ответы на сканворд из 29 номера



Кто поздравит меня лучше всех

В этом году телекомпании "СТС-Балаково" исполняется 3 года.

День рождения компании не за горами.

В конце мая балаковцев ждет праздник.

Мы объявляем конкурс на лучшее поздравление самой молодой и к тому же успешной телекомпании в Балаково.

Для этого Вам нужно заполнить купон, вырезать его и отправить по указанному адресу.

Взамен Вы сможете получить три приза: один от газеты "Парус", второй от рекламно-информационного агентства "Облик" и третий от виновника торжества - телекомпании "СТС - Балаково".

Ваш вариант:

_____

_____

Отправь купон по адресу: 413840, Саратовская обл.,г. Балаково, набережная Леонова, д. 58, офис 1-2, РИА "Облик"

ГОРОСКОП на неделю

ОВЕН (21.3-20.4)Начало недели принесет много тревог и волнений, связанных с близким человеком. Во второй половине недели влияние планет нейтральное можете заниматься спортом и хозяйственными делами. В выходные дни следует полностью и целиком отдаться чувству, захватившему Вас.

ТЕЛЕЦ (21.4-21.5) Начало недели удобно для деловых встреч и переговоров. Хотя к среде вас ждет упадок жизненных сил и творческой энергии. Конец рабочей недели наиболее благоприятен для восстановления дружеских отношений. На выходные дни у Вас будет отличное настроение и боевой настрой на будущую неделю.

БЛИЗНЕЦЫ (22.5-21.6) Начало недели предвещает трудности с коллегами. Зато самое время заняться самообразованием и расширением общего кругозора. можете рассчитывать на успех в делах. Но излишнее самомнение может стать причиной опрометчивого поступка. В конце недели попытки начать что-либо новое не увенчаются успехом. Проявите мудрость и выдержку. В выходные дни Вас ожидают незапланированные траты.

ДЕВА (24.8-23.9)Первые дни недели исключительно благоприятны для людей, занятых творчеством. Ваша прямота и откровенность помогут развеять недоговоренности. В середине недели лень и невнимательность могут свести на нет все Ваши достижения. Конец недели окажется в целом благоприятным для Вас. В выходные дни Вы можете утратить чувство уверенности в себе.

ВЕСЫ (24.9-23.10) В начале недели возможны перемены в делах, но не идите на пролом и Вам удастся достичь задуманного. В эти половине недели есть вероятность попасть под влияние собственных иллюзий и самообмана. Выходные дни принесут много тревог и волнений, связанных с близким человеком. Романтическое настроение не позволит заниматься скучной работой.

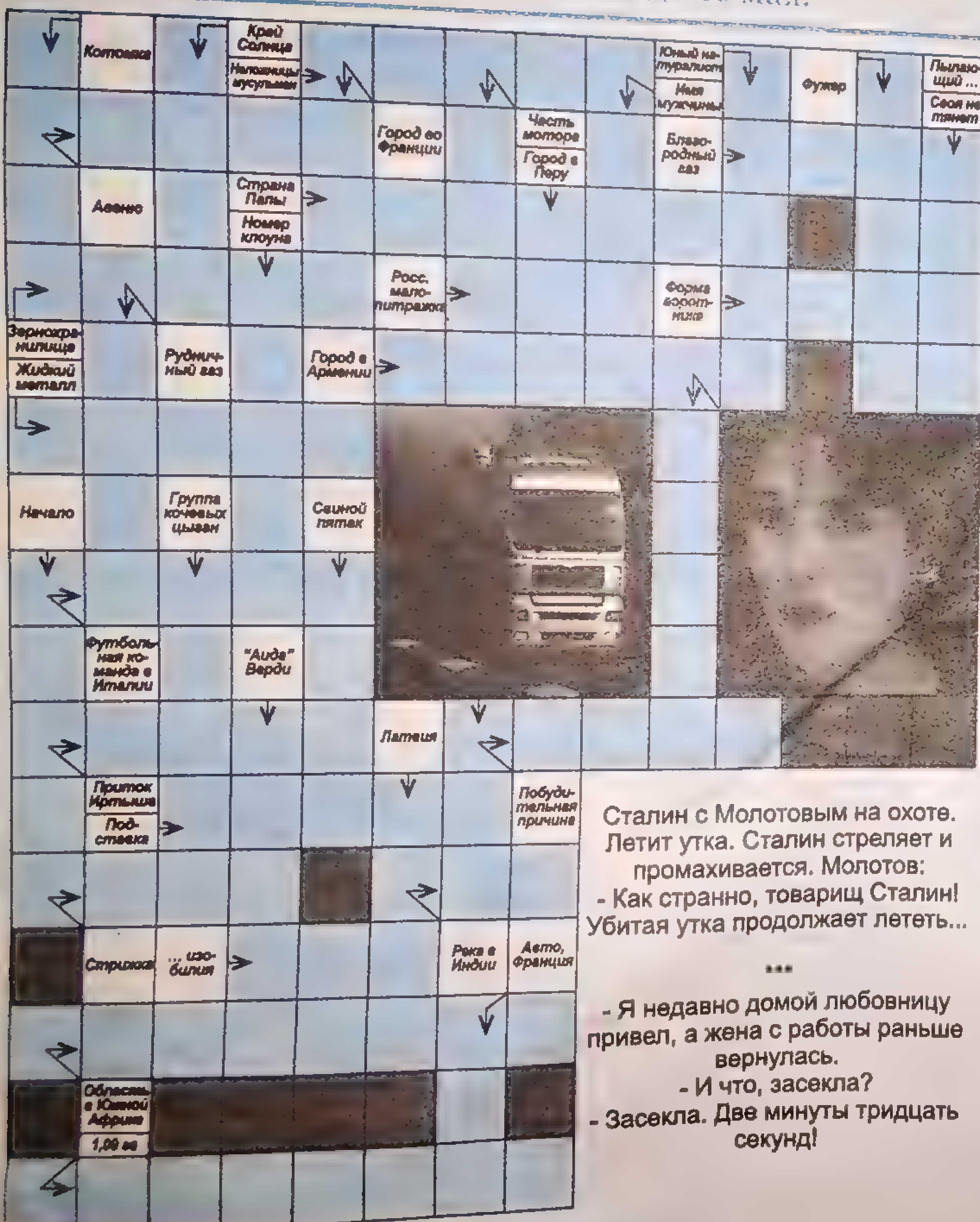
КОЗЕРОГ (22.12-20.1) В первой половине недели вы будете чересчур эмоциональны. Вторая половина недели придаст решимости Вашим действиям. Не исключено, что кое-кто может неправильно расценить Вашу деловую активность и посчитать Вас излишне самоуверенным. В выходные дни Вас могут подвести те, на кого Вы больше всего надеялись.

ВОДОЛЕЙ (21.1-19.2) Первые дни недели способствуют серьезной работе и осуществлению смелых замыслов. Не исключено, что один из вечеров вы проведете с близким челове-

Отправь купон по адресу: 413840, Саратовская обл.,г. Балаково, Набережная Леонова, д. 58, офис 1-2, РИА "Облик"

Если ваше поздравление, пожелание не умещается на купоне, вы можете его приложить на дополнительном листе.

Мы ждем ваших купонов до 16 мая.



Сталин с Молотовым на охоте. Летит утка. Сталин стреляет и промахивается. Молотов:
- Как странно, товарищ Сталин! Убитая утка продолжает лететь...

***

- Я недавно домой любовницу привел, а жена с работы раньше вернулась.
- И что, засекла?
- Засекла. Две минуты тридцать секунд!

БЛИЗНЕЦЫ (22.5-21.6) Начало недели предвещает трудности с коллегами. Зато самое время заняться самообразованием и расширением общего кругозора. К середине недели Вы почувствуете эмоциональный подъем, однако не следует терять благоразумия. В делах следует быть предельно внимательными. Выходные дни хороши и для умственной, и для физической работы.

РАК (22.6-23.7) Расположение планет препятствует нормальному течению всех дел. В конце рабочей недели к вам могут обратиться с деловым предложением, но принимать его сразу не стоит, так как оно окажется не очень выгодным для Вас. Выходные дни могут принести немало двойственных ситуаций, требующих такта и выдержки.

ЛЕВ (24.7-23.8)В первой половине недели вполне мо-

ренности в себе.

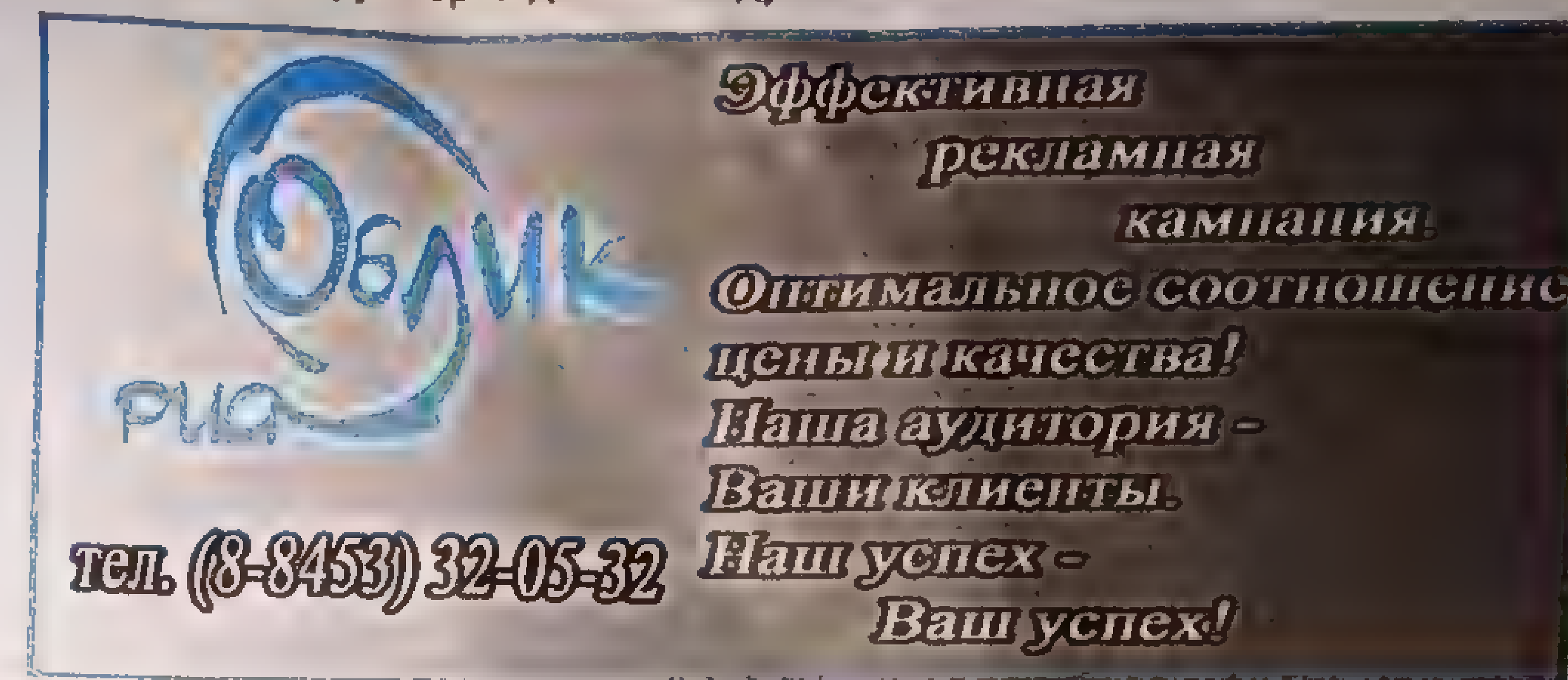
ВЕСЫ (24.9-23.10) В начале недели возможны перемены в делах, но не идите на пролом и Вам удастся достичь задуманного. В эти дни лучше избегать общения со старшими родственниками. В середине недели Вы можете проявить свои таланты в профессиональной деятельности. Выходные дни сулят Вам душевное равновесие.

СКОРПИОН (24.10-22.11) Первые дни недели хороши для деловых начинаний. Работы окажется снова в избытке, она вас будет раздражать и утомлять. После среды Вы будете инициативны и бодры, все дела будут удаваться. В выходные дни Вам не удастся уйти от неприятного разговора.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12) В первой половине недели Вы организованны, собранны, способны выполнить большую работу. Во второй

вые дни недели способствуют серьезной работе и осуществлению смелых замыслов. Не исключено, что один из вечеров вы проведете с близким человеком в романтической обстановке при свечах. Во второй половине недели благодаря Вашему опыту удастся правильно распорядиться имеющимися средствами. В выходные дни звезды напоминают Вам о том, что нужно навестить родных.

РЫБЫ (20.2-20.3) Начало недели хорошо и для умственной, и для физической работы. Вам возможно удастся четко сформулировать свои цели и задачи. К середине недели следует набраться терпения и выдержки, чтобы избежать конфликтов с подчиненными или родными. В конце недели мужчины продемонстрируют готовность к рыцарским поступкам.



Невеста говорит жениху:
- После свадьбы я разрешу тебе поцеловать меня там, где меня еще никто не целовал.
- И где это - спрашивает жених.
- На Гаваях...

***

Чрезвычайное происшествие, одна блондинка умеет считать на калькуляторе себя красивой...

***

- Капитан, по курсу корабля айсберг!
- Айсберг по курсу корабля, по-моему, дороговато.

Учредитель ООО "РИА "Облик", Главный редактор Фролова И.Г. Газета перерегистрирована средневолжским управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во ПИ № ФС8-0248 от 20 февраля 2006 года. Газета зарегистрирована 18 марта 2003 года. Адрес редакции: г. Балаково, Набережная Леонова, 58, офис 1,2. Тел. 32-05-32, 32-19-92 (факс). **Тираж 30000.** Отпечатано ФГУП "Издательство"Слово". Заказ 3759 Цена свободная

№4(69) информация телепрограмма конкурсы

ПАРУС

БАЛАКОВО 23 января вторник 2007г.

Забудьте о печати на струйном принтере

Профессиональная печать фотографий

С пленки и всех цифровых носителей.

Просмотр пленки или файлов.

Скидки

Сканирование пленки.

Корректировка цвета.

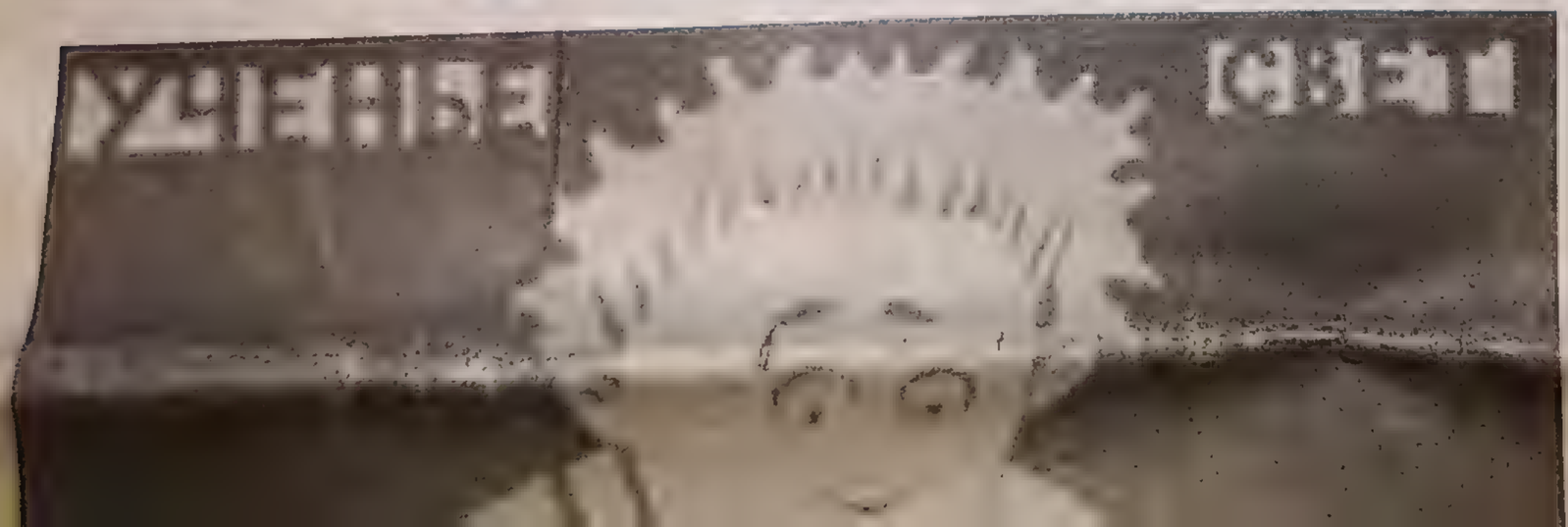
Скидки

Художественное оформление.

Магазин "Ярослав", 5 м-он. ФотоМир.

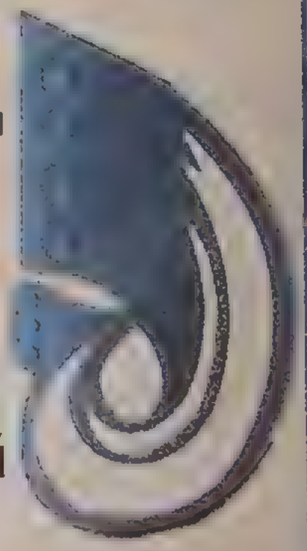
КАЖДОМУ КОРАБЛЮ - БОЛЬШОГО ПЛАВАНИЯ

С ДНЕМ СТУДЕНТА, "МУЧЕНИКИ НАУКИ"!



Пора отдыхать!

Только до 15 февраля отдых и лечение в "Синей птице" со скидкой 30%.



т.: 32-13-00, 66-01-83.

Николай Панков, облдепутат - единоросс, - гость в студии "СТС-Балаково"

Стр.4

А НЕУЧЕНЬЕ - ЧУТЬ СВЕТ НА РАБОТУ...

Николай Панков, облдепутат - единоросс, - гость в студии "СТС-Балаково"

Стр.4

Я мыслю - на это и существую... - да здравствуют "Татьянины дети"!

Стр.13

Человек-лицедей. Е.Лебедеву исполнилось бы 90

Стр.12

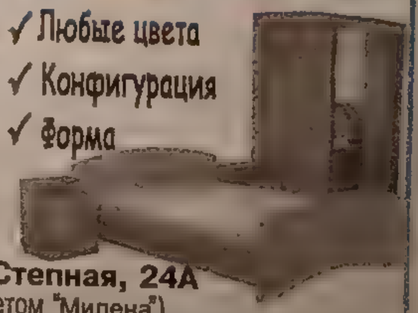
Народная газета области - "Парус" - во всех почтовых отделениях, в киосках "Роспечать" и других местах продажи газет.

ТЕМА

Создание комфорта!

8-927-278-01-23

✓Торговое оборудование ✓Любые цвета
✓Распиловка ✓Конфигурация
✓Корпусная мебель на заказ ✓Форма



г. Балаково, ул. Степная, 24А
(10 м-он, за супермаркетом "Милена")

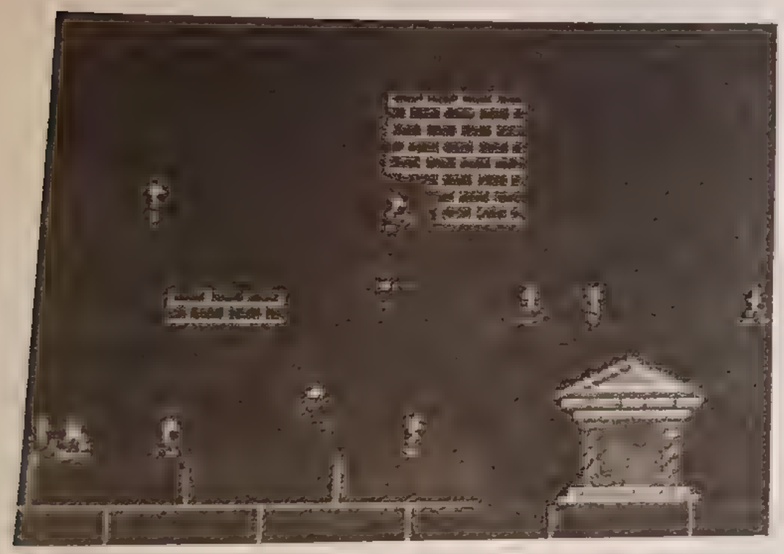
НА ВЕРХНЕЙ ПАЛУБЕ

Кто родился в рубашке, тот ходит в смокинге.

Народ

Выборы превратятся в компьютерную игру

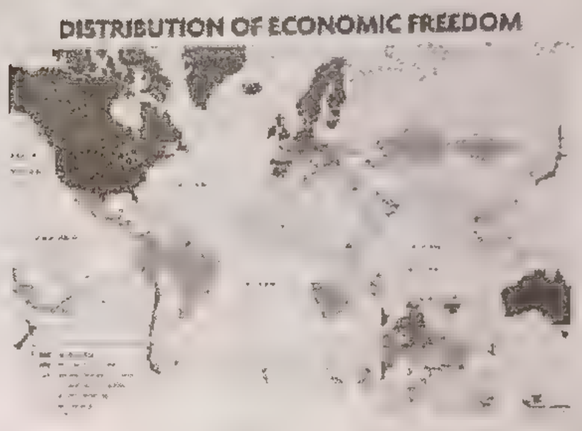
Центризбирком России намерен создать компьютерную игру, сюжет которой будет основан на развитии избирательного процесса. По сообщению РИА Новости, это одно из мероприятий, запланированных ЦИК в рамках своей информационно-разъяснительной деятельности.



В ходе подготовки и проведения избирательных кампаний 2007-2008 годов предусмотрены наглядная агитация, проведение теле- и радиовикторин, демонстрация специальных фильмов, в том числе ленты об истории выборов в России. По словам главы ЦИК Александра Вешнякова, цель всех этих мероприятий - дать населению максимально полную информацию о выборах и избирательных правах граждан. Вешняков также выразил надежду, что россияне примут активное участие во всех предстоящих выборах.

Общая сумма расходов, предусмотренных Центризбиркомом на информационно-разъяснительную работу в 2007 и 2008 годах, составляет более 200 миллионов рублей. Это в полтора раза больше, чем на прошлых федеральных выборах. lenta.ru

120 МЕСТО СВОБОДЫ



В традиционном рейтинге экономических свобод, который разрабатывается специалистами Heritage Foundation, Россия заняла 120 место из 161. Между Китаем и Непалом аналитики оценили свободу предпринимательства в России на 61,4 балла из ста возможных (показатель на 0,3 процента меньше, чем по итогам прошлого года). Среди европейских стран Россия заняла 39 место из 41.

Лидером мирового рейтинга стал Гонконг с 89,3 балла. Второе место занял Сингапур (85,7 балла), а третье - Австралия (82,7 балла). Далее первая десятка выглядит следующим образом: США (82 балла), Новая Зеландия (81,6 балла), Великобритания (81,6 балла), Ирландия (81,3 балла), Люксембург (79,3 балла), Швейцария (79,1 балла) и Канада (78,7 балла).

Россию в рейтинге экономических свобод обогнали многие страны постсоветского пространства. В частности, Эстония заняла 12 место, Литва - 22, а Армения - 32. Грузия разместилась на 35 месте, Киргизия - на 79 месте, а Молдавия - на 81 месте. На Украине с экономическими свободами еще хуже, чем в России - она заняла 125 место.

Последние места в рейтинге заняли Куба и Северная Корея. Специалисты Heritage Foundation по разным причинам не смогли оценить Конго, Ирак, Сербию и Судан.

Традиционно рейтинг составляется на основе 10 категорий, касающихся экономических, торговых и фискальных свобод, а также степени вмешательства государства в экономику. Любопытно, что по трем показателям (свобода бизнеса, фискальная свобода, свобода на рабочем рынке) из десяти Россия обходит общемировой средний показатель. lenta.ru

ЗАКОНОМ – ПО ТУРМОШЕННИКАМ

Законопроект, призванный защитить российских туристов от недобросовестных туроператоров,

Рынки под крышу

Непродовольственные рынки к 2010 году должны быть заменены торговыми комплексами. Об этом заявил глава Минэкономразвития Греф.

По его словам, в этот срок все рынки, кроме сельскохозяйственных, «должны быть реорганизованы, заведены под крышу, превращены в торговые

ЗАКОНОМ – ПО ТУРМОШЕННИКАМ

Законопроект, призванный защитить российских туристов от недобросовестных туроператоров, принят Госдумой 17 января во втором и третьем чтениях.

В документе предусматривается банковская гарантия или страховая ответственность туроператоров. При этом размер банковской гарантии не может составлять менее 10 миллионов рублей для туроператоров, работающих в сфере международного туризма, 500 тысяч рублей - для туроператоров, работающих в сфере внутреннего туризма, и 10 миллионов рублей - для туроператоров, работающих в обеих названных сферах.

Закон вступит в силу с 1 июня 2007 года, сообщает РИА «Новости». Согласно документу, до 1 июня 2008 года будет действовать переходный период, во время которого размер фингарантии для туроператоров, работающих в сфере международного туризма или в сферах международного и внутреннего туризма, должен составлять не менее пяти миллионов рублей, для туроператоров, работающих в сфере внутреннего туризма - не менее 500 тысяч рублей. dni.ru

АРМЕЙСКИЕ НОВОСТИ

При всех воинских частях, где молодые люди проходят службу по призыву, будут созданы родительские комитеты.

С 1 января вступил в силу закон, возвративший в российскую армию институт гауптвахт, что поможет улучшить дисциплину в войсках, так как теперь за серьезные проступки военнослужащий может получить 30 суток дисциплинарного ареста и провести их на гарнизонной или войсковой гауптвахте.

Дисциплинарный арест может применяться к солдатам, которые самовольно оставили часть, не явились из увольнения в срок без уважительных причин, нарушили правила несения боевого дежурства и правила обращения с оружием, а также исполняли обязанности военной службы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Кроме того, срок службы по призыву сокращается до полутора лет. С 2008 года срок службы составит только один год. Также в армии больше не будет сержантов по призыву, все они будут переведены на контрактную основу. Одновременно будут отменены и некоторые отсрочки от службы. dni.ru

Россия обходит общемировой средний показатель. lenta.ru

Рынки под крышу

Непродовольственные рынки в 2010 году должны быть заменены торговыми комплексами. Об этом заявил глава Минэкономразвития Греф.

По его словам, в этот срок все рынки, кроме сельскохозяйственных, «должны быть реорганизованы, заведены под крышу, превращены в торговые комплексы». Кроме того, Греф высказался за то, чтобы на непродовольственные рынки были распространены правила организованной торговли, в том числе при торговле через такие рынки должны использоваться кассовые аппараты.

Закон о работе рынков вступает в силу с 11 апреля 2007 года. Будет утвержден перечень сельхозпродукции, разрешенной к продаже на рынках, отдельный перечень продуктов, разрешенных к продаже на сельскохозяйственных кооперативных рынках, перечень сведений, вносящихся в паспорта безопасности рынков. dni.ru

ЧЕЛОВЕК-ДЕРЕВО ОТРАЩИВАЕТ КРЫЛЬЯ

Житель Архангельска Андрей Христофоров, известный в народе как Человек-Дерево, заявил, что учится летать и для этого намерен отрастить крылья до двух с половиной метров длиной, сообщает ИА Rusnord. В декабре 2006 года Человек-Дерево выразил желание выставить свою кандидатуру на выборах президента РФ в 2008 году.

11 января 2007 года Христофоров выступил перед жителями Архангельска с «эшафота» - деревянного каркаса, который был установлен на центральной площади для сооружения «снежного ангела» высотой примерно с пятиэтажный дом.

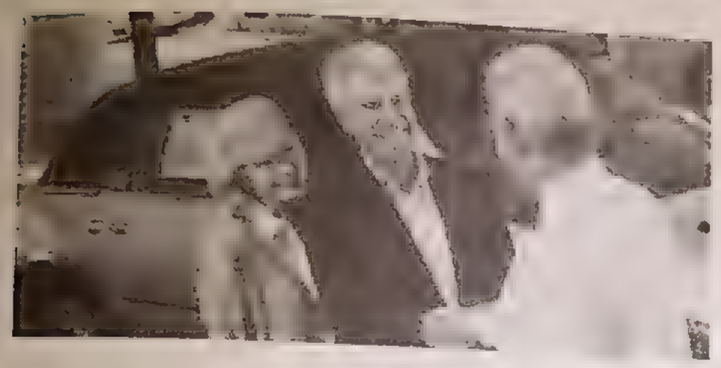
На вопрос, как ему удалось влезть на такую высоту, Человек-Дерево ответил, что он «снизошел сверху».

Андрей Христофоров участвовал в президентских выборах 2004 года. Тогда он собрал около 500 подписей из двух с половиной миллионов, необходимых для официальной регистрации в качестве кандидата.

Человек-Дерево подчеркивает, что не ищет материальной выгоды, связанной с должностью президента, а хочет донести до людей идею. «Если каждый от буквального смысла дерева перейдет к дереву чести, порядочности, я добьюсь своей цели», - заявил Христофоров. Lenta.ru

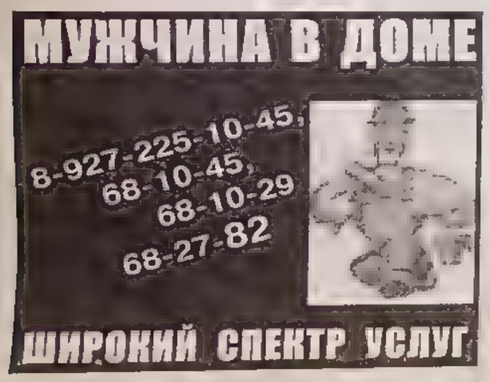
ВОЛЖСКИЙ КУПЕЦ
ПОКУПАЕМ
АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, НАГРАДЫ, ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ И ПРОЧЕЕ
ул. Пролетарская, 63, т. 44-12-98.

СПРОС НА МАШИНЫ СТАВИТ РЕКОРД

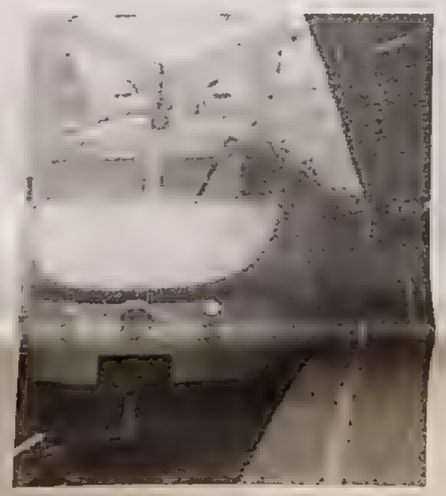


Продажи легковых автомобилей на российском рынке в 2006 году увеличились на 20% по сравнению с 2005 годом и превысили два миллиона. Об этом 16 января сообщил директор тольяттинского представительства PricewaterhouseCoopers Стэнли Рут.

«Впервые продажи легковых автомобилей в России превысили рубеж в два миллиона единиц. Такой объем продаж выводит российский рынок на один уровень с ведущими рынками Европы - такими как Италия, Франция, Великобритания», - заявил он, отметив, что самой большой частью авторынка России является рынок новых иномарок. По данным Рута, продажи иномарок российской сборки в прошлом году выросли на 87% и составили 280 тысяч единиц, что в денежном выражении составило 4,4 миллиарда долларов. При этом импорт подержанных автомобилей и продажи легковых автомобилей российских марок несколько сократились. Способность российского рынка потреблять новые автомобили вызвана растущими потребительскими способностями населения и ведет к увеличению инвестиций в розничный автомобильный сектор, а также к росту производства отечественных автомашин. Сообщает сайт dni.ru



Билеты на скорые поезда стали дешевле



С 9 января Российские железные дороги снизили стоимость проезда в поездах дальнего следования.

Действующий график гибкого регулирования тарифов на перевозки пассажиров в дальнем сообщении предусматривает, что с 9 января по 20 февраля 2007 года тариф на проезд в плацкартных, купейных вагонах и вагонах СВ снижается на 40%.

«Следующее изменение тарифов на проезд в пассажирских поездах дальнего следования произойдет с 21 февраля по 27 апреля текущего года. В этот период снижение тарифов составит 20%», - приводит РИА «Новости» сообщение РЖД. Информирует сайт dni.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
*КАРМАННЫЕ - 1300 руб.
*ЗАУШНЫЕ - 1400 руб.
*ВНУТРЕННИЕ - 1100 руб.
Пенсионерам скидка 10%
ТЕРМОБЕЛЬЕ И ТЕРМОНОСКИ
-сохраняет тепло при t до -35 С
-отводит влагу (пот) с поверхности тела
Принцип действия термобелья и термоносков одинаковый: содержащийся в ткани воздух, соприкасаясь с телом, нагревается до комфортной температуры. Таким образом создается защитная прослойка из теплого воздуха между кожей и холодной внешней средой, получается эффект сохранения тепла.
ТЕРМОБЕЛЬЕ - 1400 руб. (комплект: рубашка + штаны)
ТЕРМОНОСКИ - 280 руб.
Заказы по тел.: 8-927-621-0-621, 46-06-86

Школа избирателя

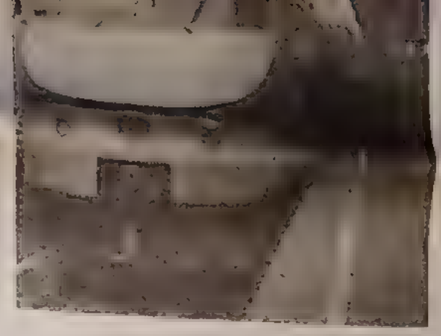
Выборы. Что за этим стоит?

На протяжении всей жизни мы сталкиваемся с проблемой выбора

избирательная система. По данной

тарифов на перевозки пассажиров в дальнем сообщении предусматривает, что с 9 января 2007 года тариф на проезд в плацкартных, купейных вагонах и вагонах СВ снижается на 40%.

«Следующее изменение тарифов на проезд в пассажирских поездах дальнего следования произойдет с 21 февраля по 27 апреля текущего года. В этот период снижение тарифов составит 20%», - приводит РИА «Новости» сообщение РЖД.



Информирует сайт dni.ru

ТЕРМОНОСКИ - 280 руб.

Заказы по тел.: 8-927-621-0-621, 46-06-86

ИНФОРМАЦИЯ

О назначенных на 11 марта 2007 года дополнительных и повторных выборах депутатов представительных органов муниципальных образований Саратовской области

№ п/п	Наименование территории	№№ округов
1.	Александрово-Гайский муниципальный район	12
2.	Аркадакский муниципальный район	14
3.	Балашовский муниципальный район	19
4.	Вольский муниципальный район	18, 25
5.	Воскресенский муниципальный район	2
6.	Новоузенский муниципальный район	18, 20
7.	Озинский муниципальный район	6
8.	Романовский муниципальный район	4
9.	Саратовский муниципальный район	15
10.	Татищевский муниципальный район	7
11.	Турковский муниципальный район	2, 9
12.	Хвалынский муниципальный район	11

ИТОГО: 12 муниципальных районов 15 округов

№ п/п	Наименование территории	№№ округов
1.	Муниципальное образование город Аркадак	2, 4
2.	Муниципальное образование город Балаково	5, 13
3.	Муниципальное образование город Вольск	2, 10, 17
4.	Муниципальное образование город Ершов	35
5.	Муниципальное образование город Калининск	14
6.	Муниципальное образование город Маркс	29, 32, 36
7.	Озинское муниципальное образование	3, 8
8.	Муниципальное образование город Ртищево	19
9.	Приволжское муниципальное образование (Энгельсского муниципального района)	12, 15, 18
10.	Муниципальное образование город Хвалынск	9

ИТОГО: 10 муниципальных образований 19 округов

Итого: дополнительные и повторные выборы будут проводиться в 18 муниципальных районах

Школа избирателя

Выборы. Что за этим стоит?

На протяжении всей жизни мы сталкиваемся с проблемой выбора во многих сферах: от проблемы выбора образования, профессии, круга общения до выбора товаров или услуг.

Граждане РФ в соответствии с Основным законом нашей страны наделены правом непосредственного участия в формировании органов власти и тем самым имеют возможность делать выбор в сторону тех людей, которые будут представлять их интересы, защищать и отстаивать гражданские права, способствовать улучшению условий жизни.

Отправной точкой всех выборов является избирательная система, то есть способ распределения мандатов между кандидатами по результатам выборов.

В России используется три избирательных системы проведения выборов: мажоритарная, пропорциональная и смешанная. В зависимости от того, какая из них будет применена, будет зависеть порядок распределения мандатов.

Мажоритарная избирательная система. Согласно данной системе определенная территория делится на равные по числу избирателей округа, причем от каждого округа обычно избирается один депутат (то есть 1 округ – 1 депутат). Данная система была использована при проведении выборов в Совет муниципального образования города Балаково и Собрание депутатов Балаковского муниципального образования.

Пропорциональная избирательная система. По данной системе избиратель голосует не за отдельного кандидата, а за партийный список. Мандаты между партиями распределяются пропорционально числу голосов, полученных партиями на выборах (то есть чем больше число избирателей завоевала партия, тем больше она получит мандатов). Данная система будет использована при проведении в декабре текущего года выборов депутатов в Государственную Думу Российской Федерации.

Смешанная избирательная система. По данной системе часть депутатов определенного представительного (законодательного) органа избирается по мажоритарной системе (1 округ – 1 депутат), остальная часть – по пропорциональной системе (то есть избиратель голосует за партийные списки). По данной системе был избран действующий состав Государственной Думы РФ, а также смешанная избирательная система будет использована при проведении выборов в Саратовскую областную Думу.

Персона

Гость в студии «СТС-Балаково»

Корр.:

-Николай Панков является депутатом областной Думы по 13 избирательному округу, в который входят Вольский, Воскресенский и Хвалынский районы. Николай Васильевич, жители этих районов читают нашу газету, расскажите о том, что было в 2006 году, каковы его результаты?

Н.Панков:

-2006 год для партии «Единая Россия» характеризовался как год реализации социальных проектов партии. Было строительство школ, больниц, физкультурно-оздоровительных комплексов. В Хвалынске мы больший упор сделали на ремонт трех общеобразовательных школ. В 2007 году планируем провести ремонт школы-интерната. В Вольске отремонтировали школы. Хотел бы отметить, что более 10-ти лет не обращали внимания на культуру. На 2007 год на нашем округе запланировано выделение 1,5 миллионов рублей для ремонта Домов культуры и общеобразовательных школ. Это тоже является характерным примером по этому региону. Сегодня я проводил встречу с избирателями в г.Хвалынске, и это традиционно, потому что общение со своими избирателями для депутата дает познание, как непосредственно воплощаются и реализовываются те или иные законы, как они работают, какие проблемы есть у населения. Как можно было реализовать тот или иной закон, решить ту или иную проблему. Мы говорим о том, что есть недоработка в сфере здравоохранения по тем нормативам, какие сегодня отпущены через ФОМС, ухудшилось питание в больницах – это тоже тревожный фактор. У нас с вами есть и ряд других проблем, что касаются социальных пакетов для пенсионеров и участников войны. Очень озабочены жители районов, где идет сокращение сельских школ. Но ни одна школа, даже некомплектная, в сельских населенных пунктах не должна быть закрыта без решения ряда требований. Одно из них – это выделение транспорта для перевозки детей в соседнюю школу. В Хвалынском районе закрыли одну школу. А транспортом Думе, конечно, беспокоит. Вот вы посмотрите - последнее заседание Саратовской областной Думы, когда оппозиционные депутаты встали и демонстративно покинули зал, по поводу 7% партийного барьера - эта ли тема была актуальна? Рассматривался вопрос с марта месяца и находился между правительством области и областной Думой, и его постоянно не выносили на заседание областной Думы. Депутаты от «Единой России» на последнем заседании вынесли вопрос по борьбе с коррупцией в Саратовской области, и как раз этот вопрос был решен. Рассматривалась масса законопроектов:

изменение бюджета; закон о донорстве, вопрос выплаты субсидий на территории Саратовской области, которые необходимо было распределять; закон о безопасности также рассматривался, а депутаты просто покинули зал. Такая позиция депутатов нас не устраивает.

А говоря о 7% барьере, давайте посмотрим на вопрос с учетом коррумпированности в Саратовской области. Депутаты должны представлять интересы населения во власти. А не так, как сегодня у нас: различные финансово-экономические группы выдвигают своих депутатов, оплачивают им избирательные кампании. Они потом приходят во власть, начинают при помощи власти, властных структур лоббировать свои коммерческие интересы. Так и получается, что у нас в частной собственности оказываются объекты, которыми должно пользоваться все население, все жители Саратовской области. Если депутаты являются зависимыми именно от той финансово-экономической группировки, которая их двинула во власть, то чьи интересы они будут отстаивать? А это неправильно. Если партия сильная, и если за нее голосует большинство населения, то она открыто идет на выборы, она отстаивает интересы избирателя. И получается - та часть депутатов, которая уже не первый созыв находится в Саратовской областной Думе, не востребована населением. Они постоянно обманывают избирателей и сейчас опять хотят пройти во власть.

Корр. :

-Секретарь Президиума Генерального Совета партии «Единая Россия» Вячеслав Володин призвал не гнаться за количеством членов партии и более взвешенно подходить к приему новых членов партии. С чем это связано?

Н.Панков :

-Во-первых, мы неоднократно говорили о том, что численность членов партии «Единая Россия» большая. По Российской Федерации она составляет более миллиона человек, 1 млн. 200 или 1 млн. 300. В Саратовской области численность «Единой России» 35 тыс. человек. Поэтому мы сегодня говорим о качестве партийных рядов. И не случайно критикуем и ведем дискуссию с членами партии - некоторые не выдерживают и выходят в другие партии. Что случилось и с депутатом Титаевым, и с депутатом Поимцевым, с депутатом Аржановым, которые вышли из партии в угоду своим интересам. Поэтому мы говорим, что партия должна вести дискуссию, она должна очищаться, должна

они работают, какие проблемы есть у населения. Как можно было реализовать тот или иной закон, решить ту или иную проблему. Мы говорим о том, что есть недоработка в сфере здравоохранения по тем нормативам, какие сегодня отпущены через ФОМС, ухудшилось питание в больницах – это тоже тревожный фактор. У нас с вами есть и ряд других проблем, что касаются социальных пакетов для пенсионеров и участников войны. Очень озабочены жители районов, где идет сокращение сельских школ. Но ни одна школа, даже некомплектная, в сельских населенных пунктах не должна быть закрыта без решения ряда требований. Одно из них – это выделение транспорта для перевозки детей в соседнюю школу. В Хвалынском районе закрыли одну школу. А транспортом пока не обеспечили – это тоже необходимо решать, финансирование должно быть из областного бюджета, и я намерен это сделать.

Корр.:

-Раз мы заговорили с Вами о проблемах, то давайте вспомним: совсем недавно в г. Саратове проходил «Круглый стол» по вопросам борьбы с коррупцией, с Вашим участием и с участием депутатов Госдумы. Оказалось, что в Саратове и Саратовской области выявлен ряд крупных нарушений Федерального законодательства в здравоохранении, и со строительными тендерами не все в порядке. Какой это конкурс, в котором участвуют полтора землекопа, когда количество участников составляет 1,4 участника? Почему такая ситуация сложилась в области и каким должно быть решение этих проблем?

Н.Панков:

– Депутаты фракции «Единая Россия» в Саратовской областной Думе озадачились именно той темой, что в Саратовской области высока степень коррумпированности. Об этом неоднократно заявлял полномочный представитель президента Коновалов, усматривая проблему в том, что сегодня много финансово-экономических групп идет во власть. Причем идет во власть для того, чтобы увеличить благосостояние своих финансовых групп, что в свою очередь порождает коррумпированность. На «Круглом столе» депутаты Хинштейн, Гришин, Гришанков, которые занимаются этой проблемой на уровне Госдумы РФ, приводили такие факты, что в Саратовской области закупочные цены завышены на 19,4% цены. Плюс участие в конкурсе составляет 1,4. Это очень тревожный фактор. В свою очередь, мы считаем, что именно коррумпированность чиновников во власти негативно влияет на продвижение тех или иных проектов. И мы знаем, что неслучайно из Генеральной прокуратуры РФ губернатору направлено предписание, где указываются нарушения федерального законодательства. Это нас, как депутатов от фракции «Единая Россия» в Саратовской областной

Н.Панков :

-Во-первых, мы неоднократно говорили о том, что численность членов партии «Единая Россия» большая. По Российской Федерации она составляет более миллиона человек, 1 млн. 200 или 1 млн. 300. В Саратовской области численность «Единой России» 35 тыс. человек. Поэтому мы сегодня говорим о качестве партийных рядов. И не случайно критикуем и ведем дискуссию с членами партии - некоторые не выдерживают и выходят в другие партии. Что случилось и с депутатом Титаевым, и с депутатом Поимцевым, с депутатом Аржановым, которые вышли из партии в угоду своим интересам. Поэтому мы говорим, что партия должна вести дискуссию, она должна очищаться, должна в свои ряды принимать эффективных членов партии, которые представляют население, за которыми население идет. Это конкуренция, она должна быть, и мы понимаем, что только при конкуренции возможно движение вперед, а топтание на месте нас не устраивает. Именно этим занимается партия «Единая Россия». Благодаря фракции «ЕР» в Саратовской областной Думе был принят закон «О коррупции». Именно секретарь Президиума В.Володин как раз поднял вопрос о том, что, чтобы идти во власть, кандидаты должны проходить проверку в правоохранительных органах. А у нас получается, что человек приходит за значком, у него масса нарушений, он становится депутатом того или иного уровня, решает свои вопросы, вопросы своей компании – это неправильно.

Корр.:

-Н.В., Вячеслав Викторович Володин встречался 9 января с президентом. В ходе этой встречи они обсуждали вопросы, касающиеся молодежной, жилищной политики. Какое продолжение эти темы будут иметь в Саратовской области?

Н.Панков:

-В.Володин встречался с президентом, обсуждали молодежную тему. Партия «Единая Россия» понимает, глядя в завтрашний день, что управлять государством, экономикой, идти в политику, во власть, конечно, должна молодежь. Какой мы хотим видеть Россию завтра - целостной, независимой? А это будет возможно, если молодежь будет участвовать в формировании демократического общества и демократического государства. Именно эти темы поднимает в своих выступлениях президент В.В.Путин. И секретарь Президиума В.В.Володин обсуждал эти темы на встрече с президентом...

Смотрите программу «Гость в студии» на телеканале «СТС-Балаково» в выходные в 16 часов.

ГУБЕРНАТОР ЗА ДОСТРОЙКУ ДВУХ БЛОКОВ БАЛАКОВСКОЙ АЭС

17 января губернатор земли Саратовской встречался с президентом Владимиром Путиным:

- У нас есть проект – самая современная, самая крупная АЭС. Два блока сегодня законсервированы, так как нет средств. Сейчас рассматривается генеральная схема размещения генерирующих источников. Она будет рассмотрена на правительстве в марте. Хотел обратиться с просьбой дать поручение Минпромэнерго и Росатому еще раз посмотреть достройку пятого-шестого блоков,- сказал Павел Ипатов в ходе встречи с президентом.

Также губернатор проинформировал главу государства о социально-экономической ситуации в области и об изменениях, которые произошли за два года его пребывания в должности. По словам Ипатова, наблюдается «хорошая, устойчивая экономическая динамика, рост внутреннего регионального продукта».

Как отметил губернатор, хорошо развивается промышленность. Хотя, по его словам, в области нет крупных проектов, руководство ведет системную реконструкцию и модернизацию действующих предприятий. Кроме того, предприятия химической промышленности поставляют продукцию за рубеж. За два года в 1,5 раза увеличились инвестиции и вырос строительный индустриальный комплекс. С этого года, отметил П. Ипатов, начался рост сельского хозяйства.

Кроме того, по словам губернатора, увеличилось строительство жилья. Если в 2004 году в строй было введено около 470 тыс.кв.м. жилья, то в этом году власти области рассчитывают выйти на миллион.

Помимо национального проекта «Доступное и комфортное жилье», сообщил губернатор президенту, в области активно реализуется нацпроект «Здоровье». «Впервые за 15 лет рождаемость увеличилась на 2%, а смертность снизилась на 7%».

По всем программам осуществляется софинансирование, заверил губернатор Ипатов.

Президент поинтересовался, какие проблемы существуют в области. По оценкам губернатора, основная проблема в низкой заработной плате населения. «Саратовская область традиционно бедная, и заработная плата ниже, чем в среднем по России. К 2010 году мы ставим задачу выйти на средний российский уровень – 20 тысяч», - отметил П.Ипатов.

(По материалам interfax.ru).

ОТ РЕДАКЦИИ:

Уважаемые земляки!

Вся эта оптимистичная статистика о нашей с вами жизни. Ощущаете ли вы подъем благосостояния и повышение качества жизни? Если «да» - звоните к нам в редакцию по тел.: 32-19-91. Если «нет» - звоните по тел.: 32-19-92.

И как всегда ждем ваших писем по адресу:Саратовская обл., г.Балаково, набережная Леонова, 58, офис 1-2, ООО «РИА «Облик»

ЕЛКА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Под старый Новый год в сельском клубе села Малое Перекопное прошел праздник для бабушек и дедушек, состоящих на социальном обслуживании. Школьники и соцработники вручили (связанные и сшитые своими руками) бабушкам – ночные сорочки, а дедушкам – пропиленовые мочалки.

30 пожилых сельчан у новогодней елки поздравляли и развлекали группа «Русская песня» и школьники – колядками и кукольным спектаклем.

Музыка, пение, которые звучали в зале, заворожили, закружили пожилых людей вокруг елки. Они пели, водили хоровод, играли в шуточную лотерею.

Время пробежало незаметно. Все участники встречи от праздника получили массу удовольствий и положительных эмоций.

Всем участникам было тепло и весело.

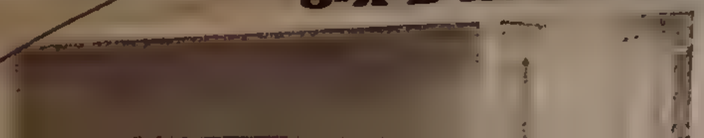
«Центр социального обслуживания населения Балаковского района»

Вероятность чего-либо обратно пропорциональна желательности.

Гампердон

Горизонты губернии

8-я в новой квартире



Для того, чтобы демографическая ситуация улучшалась, нужны условия. Ведь

НА ТЕРРИТОРИИ ОБЛАСТИ ЗАДЕРЖАН ЧЕЧЕНЕЦ СО ВЗРЫВЧАТКОЙ

Сотрудники УФСБ по

желательности.

Гампердон

Горизонты губернии

8-я в новой квартире

Для того, чтобы демографическая ситуация улучшалась, нужны условия. Ведь главный материнский и отцовский капитал - это дети. В Балакове 17 января многодетная семья Досталь из восьми человек получила ключи от новой квартиры.

По ряду причин семья осталась без жилья, не имела регистрации на территории Балаковского района. Долгое время квартировалась у родственников, а с апреля минувшего года домом для шести несовершеннолетних детей и родителей стал гараж. И вот, наконец, семья обрела собственное благоустроенное жилье – трехкомнатную квартиру в новом доме. Теперь главе семьи при непосредственной помощи социальных служб и администрации Балаковского муниципального района нужно оформить соответствующий пакет документов и подать заявку на улучшение жилищных условий в рамках областной программы «Обеспечение жильем многодетных семей».

На территории области задержан чеченец со взрывчаткой

Сотрудники УФСБ по Саратовской области совместно с чеченскими коллегами задержали в одном из сел Ершовского района участника незаконных вооруженных формирований.

Он находился в розыске, объявленном прокуратурой Шалинского района Чечни. Гражданин подозревается в причастности к деятельности НВФ под руководством Бакаева и похищению с целью выкупа главного инспектора ФНС по Чеченской республике.

При задержании подозреваемый оказал сопротивление. Во время досмотра у него было обнаружено два самодельных взрывных устройства и ручной противотанковый гранатомет.

Задержанный этапирован в Чечню. Проводится проверка. sarbc.ru

Информ-дозор

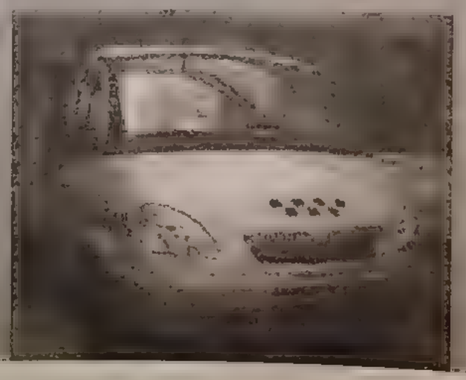
Убийство водителя «маршрутки» - подозреваемые задержаны

Задержаны двое подозреваемых в убийстве водителя маршрутной «Газели», которое было совершено на Рождество.

Заявление о том, что пропал водитель маршрутного такси, поступило в Октябрьское РОВД от его родственников. По их словам, водитель в тот день работал на 93-ем маршруте (Заводской район). Ближе к вечеру он позвонил домой и сказал, что ему надо съездить в Петровск. (В ДТП машина не попадала, а сам пропавший характеризовался положительно) и октябрьская прокуратура возбудила уголовное дело по статье 105 УК.

Через 5 дней были установлены лица, которые обманным путем заманили водителя в Петровск, а затем убили его в лесопосадках на окраине города, труп закидали снегом, а «маршрутку» продали местному фермеру.

Сейчас подозреваемые арестованы. Один из них оказался ранее судимым. Сообщает сайт sarbc.ru



Милиционеры под колесами

В Балакове в больницу с диагнозом «закрытая черепно-мозговая травма» был госпитализирован 29-летний мужчина.

Он был без сознания, одет в «гражданку» и не имел при себе никакого удостоверения, и то, что гражданин является милиционером, выяснилось спустя несколько дней.

Оказалось, что сотрудник патрульно-постовой службы городского УВД был сбит автомашиной ВАЗ-2109, когда переходил дорогу в неустановленном месте. Проверка продолжается.

29 января ПОНЕДЕЛЬНИК

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 Т/с «Вечный зов».
11.20 «Детективы».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 Криминальная Россия. «Погружение в ад».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 Жди меня.
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 Кубок Первого канала. Футбол. «Спартак» (Москва) - «Маккаби» (Хайфа).
00.30 «Астральные путешествия».
01.10 «Гении и злодеи».
01.45 Х/ф «Мистер 3000».
03.00 Новости.
03.05 Х/ф «Мистер 3000».
03.15 Х/ф «Криминальный роман».

РОССИЯ 05.00 «Доброе утро, Россия!» 08.40 К юбилею Бориса Покровского. «Крестный отец оперы».
09.25 Х/ф «Поздняя встреча».
11.00 Вести.
11.50 «Комната смеха».
12.50 «Частная жизнь».
13.45 Вести.
14.40 Х/ф «Последний приказ генерала».
16.40 Вести.
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3».
23.15 «Мой серебряный шар. Эрнест Хемингуэй».
00.15 «Вести+».
00.35 «Честный детектив».
01.05 «Синемания».
01.40 «Дорожный патруль».
01.50 Х/ф «Кошмар в сумасшедшем доме».
03.15 «Евроньюс».
04.45 Дежурная часть.

БАЛАКОВО 06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Карандаш и Клякса - веселые охотники».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 Т/с «Папа на все руки».
08.00 Т/с «Кадетство».
09.00 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.28 Настроение.
09.30 Т/с «Завтра будет завтра».
10.30 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей 2».
12.30 Т/с «Не родись красивой».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
13.55 BABY CLUB.
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
14.30 М/с «Оливет Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 Т/с «Комиссар Рекс».
17.00 Т/с «Я не вернусь».
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
18.30 Т/с «Папа на все руки».
19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
19.55 BABY CLUB
19.58 Настроение.
20.00 Т/с «Кадетство».
21.00 Т/с «Убойная сила 2».
«Смягчающие обстоятельства».
22.00 Х/ф «Ворон. Спасение».
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.10 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
00.25 BABY CLUB.
00.28 Настроение.
00.30 Т/с «Кто в доме хозяин?»

НТВ 06.00 «Сегодня утром».
09.05 «Следствие вели...»
10.00 «Сегодня».
10.25,15.30,18.30,21.45,05.45 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.25 Т/с «Сыщики-4».
16.00 «Сегодня».
16.20,19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
19.00 «Сегодня».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с «Сталин. LIVE».
23.40 Т/с «Молодые и злые».
00.40 «Школа злословия».
01.30 Х/ф «Полночь в саду добра и зла».
04.00 Т/с «Сыщики-4».

07.00 «Глобальные новости».
07.05 М/с «Даша-следопыт».
07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
08.20 Предприниматель.
08.35 Наши песни.
09.00 Т/с «Замуж за миллионера».
10.00 «Школа ремонта».
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Настоящие монстры».
13.00 М/с «Как говорит Джинджер».
13.30 Такси.
14.05 Деньги на проводе.
15.15 Х/ф «Акселератка».
17.00 «Дом 2. Про Любовь».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 Такси.
19.30 «Москва. Инструкция».
20.00 Няня спешит на помощь.
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе».
00.00 «Дом 2. После заката».
00.30 «Москва. Инструкция».
01.05 «Ночные игры».

06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Х/ф «Непобедимый».
11.00 «Детективные истории». «Такси на тот свет».
11.30 «Петровка, 38».
11.45 События.
12.00 «Постскриптум».
13.05 Момент истины.
13.50 Деловая Москва.
14.30 «Петровка, 38».
14.45 События.
15.00 М/ф «Страна Оркестрия», «Зеркальце».
15.30 Х/ф «Ясновидящий Хануссен: шарлатан или пророк?»
16.15 «Репортер».
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «Петровка, 38».
17.45 События.
18.15 «В центре внимания».
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2».
19.50 «Охотники за нацистами». 1 ч.
20.45 События.
21.15 Т/с «Расплата за грехи».
22.10 Т/с «Участок».
23.20 «В центре внимания».
23.55 События.
00.20 «Петровка, 38».
00.40 Церемония вручения Международной премии им. К.С. Станиславского.
01.40 Х/ф «С Дона выдачи нет».
03.05 Т/с «Одно дело на двоих».
04.05 Т/с «Кордье - стражи порядка».

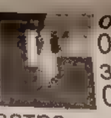
МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
по индивидуальному заказу
Изготовление журнальных столиков, TV-тумб из стекла, горок из стекла
Пионерскакя, 1а; тел.44-63-81
СТЕКЛО
оконное, узорчатое, тонированное
ЗЕРКАЛА
для ванной комнаты
Нарезка стекла,
ОБРАБОТКА, СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.
Пионерскакя, 1а; тел.44-63-81,62-19-30
р.Рокот Т.Д. Остров сокровищ

30 января ВТОРНИК

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 Т/с «Вечный зов».
11.20 «Детективы».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 Вне закона. «Украденная честь».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 «Пусть говорят».
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 «Время».

ХОРОШЕЕ ТАКСИ 300-200

10.00 Т/с «Гражданин начальник-3».
11.00 Вести.
11.50 Т/с «Гражданин начальник-3».
12.50 «Частная жизнь».
13.50 Вести.
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 Вести.
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3».
23.15 «Гитлер, Сталин и Гурджиев».
00.15 «Вести+».
00.35 Х/ф «Достучаться до преступных страстей 2».
12.30 Т/с «Не родись красивой».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
13.55 BABY CLUB.
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
14.30 М/с «Оливер Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 Т/с «Комиссар Рекс».
17.00 Т/с «Я не вернусь».
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
18.30 Т/с «Папа на все руки».
19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
11.00 Т/с «Я все решу сама».
12.00 «Две правды».
13.00 «Сегодня».
13.25,19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты».
15.30,18.30,21.45,05.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.25,01.10 Т/с «Возвращение Мухтара».
19.00 «Сегодня».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с «Сталин. LIVE».
23.40 Т/с «Молодые и злые».
00.40 «TOP GEAR».
02.45 «Криминальная Россия».
03.15 «Совершенно секретно».
13.00 М/с «Как говорит Джинджер».
13.30 Такси.
14.05 Деньги на проводе.
15.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе».
17.00 «Дом 2. Про Любовь».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 Такси.
19.30 «Москва. Инструкция».
20.00 Голые стены.
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Миссия «Клеопатра».
00.15 «Дом 2. После заката».
00.45 «Москва. Инструкция».


06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Х/ф «Ищи ветра...»
11.00 «Детективные истории». «Такси на тот свет». 2 ч.
бриллианты».
12.35,02.35 Т/с «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
14.30 «Петровка, 38».
14.45 События.
15.00 М/ф «Пингвины», «Терем-теремок».
15.30 Т/с «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «Петровка, 38».
17.45 События.
18.15 «В центре внимания». «Генная инженерия».
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2».
19.50 Лицом к городу.
20.45 События.
21.15 Т/с «Расплата за грехи».
22.10 Т/с «Участок».
23.20 «В центре внимания». «Зона излучения».
23.55 События.

«Украденная честь».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 «Пусть говорят».
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 «Судьбе назло».
23.30 Ночные новости.
23.50 Ударная сила.
«Стратегический дождь».
00.40 «Среди людоедов».
01.30 Х/ф «Опьяненный борьбой».
03.00 Новости.
03.05 Х/ф «Опьяненный борьбой».
03.15 Т/с «Говорящая с призраками».

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 «Юлиан Семенов. Информация к размышлению».
09.45 Вести. Дежурная часть.

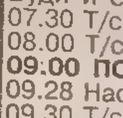
31 января СРЕДА

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 Т/с «Вечный зов».
11.20 «Детективы».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 Вне закона.
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 «Пусть говорят».
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 «Человек и закон».
23.30 Ночные новости.
23.50 «Судите сами».
00.55 Х/ф «Роллербол».
02.40,03.05 Т/с «Крадущийся в ночи».
03.00 Новости.
04.15 «Звезды эфира». Юрий Левитан.

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 «Кузница звездой».
18.40 Т/с «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3».
23.15 «Гитлер, Сталин и Гурджиев».
00.15 «Вести+».
00.35 Х/ф «Достучаться до небес».
02.20 «Дорожный патруль».
02.40 Т/с «Закон и порядок».
03.25 Т/с «Война в доме».
03.50 «Евроньюс».
04.45 Дежурная часть.

06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Квартет».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 Т/с «Папа на все руки».
08.00 Т/с «Кадетство».
09.00 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.28 Настроение.
09.30 Т/с «Я не вернусь».
10.30 Т/с «Виола Тараканова. В мире для олигархов. Кооперативы».
09.45 Дежурная часть.
10.00 Т/с «Гражданин начальник-3».
11.00 Вести.
11.50 Т/с «Гражданин начальник-3».
12.50 «Частная жизнь».
13.50 Вести.
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 Вести.
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3».
23.15 Юбилейный вечер Юрия Григоровича в Лондонской Королевской опере.
01.25 Х/ф «Криминальный отдел».
02.50 «Кинескоп».
«Парижские кинотайны».
03.40 «Дорожный патруль».
03.55 Т/с «Закон и порядок».
04.45 Дежурная часть.

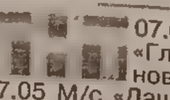
06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Крашеный лис».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 Т/с «Папа на все руки».
08.00 Т/с «Кадетство».
09.00 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.28 Настроение.
09.30 Т/с «Я не вернусь».
10.30 Х/ф «Медовый месяц». 1 ч.
12.30 Т/с «Не родись красивой».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
13.55 BABY CLUB.
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
14.30 М/с «Оливер Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 Т/с «Комиссар Рекс».
17.00 Т/с «Я не вернусь».
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
18.30 Т/с «Папа на все руки».
19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
19.55 BABY CLUB
19.58 Настроение.
20.00 Т/с «Кадетство».
21.00 Т/с «Убойная сила 2».
«Дачный сезон».
22.00 Х/ф «Война Логана. Связанный честью».
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.10 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.



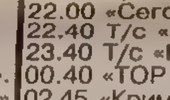
06.00 «Сегодня утром».
09.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Чистосердечное признание».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 Т/с «Комиссар Рекс».
17.00 Т/с «Я не вернусь».
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
18.30 Т/с «Папа на все руки».
19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
19.55 BABY CLUB
19.58 Настроение.
20.00 Т/с «Кадетство».
21.00 Т/с «Убойная сила 2».
«След бумеранга».
22.00 Х/ф «Приключения Модести Блэйз».
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.10 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
00.25 BABY CLUB.
00.28 Настроение.
00.30 Т/с «Кто в доме хозяин?»

06.00 «Сегодня утром».
09.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Чистосердечное признание».
16.25,01.10 Т/с «Возвращение Мухтара».
19.00 «Сегодня».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с «Сталин. LIVE».
23.40 Т/с «Молодые и злые».
00.40 «TOP GEAR».
02.45 «Криминальная Россия».
03.15 «Совершенно секретно».
04.00 Т/с «Граф Крестовский».

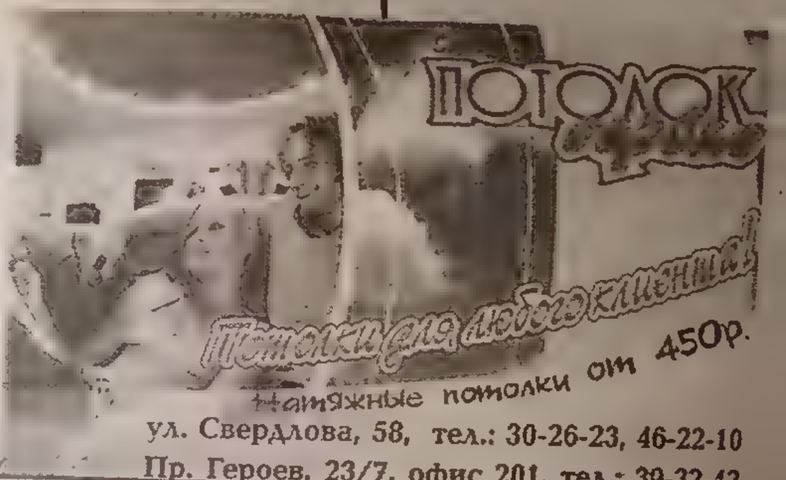
07.00 «Глобальные новости».
07.05 М/с «Даша-следопыт».
07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
08.20 Звезда на дороге.
08.35 Наши песни.
09.00 Т/с «Замуж за миллионера».
10.00 Запретная Зона.
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Настоящие монстры».
16.25,01.10 Т/с «Возвращение Мухтара».
19.00 «Сегодня».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
22.00 «Сегодня».
22.40 Т/с «Сталин. LIVE».
23.40 Т/с «Молодые и злые».
00.40 «Все сразу!».
02.45 «Криминальная Россия».
03.15 «Совершенно секретно».
04.00 Т/с «Граф Крестовский».



07.00 «Глобальные новости».
07.05 М/с «Даша-следопыт».
07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
08.20 Кулинар.
08.35 Наши песни.
09.00 Т/с «Замуж за миллионера».
10.00 Голые стены.
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Настоящие монстры».
13.00 М/с «Как говорит Джинджер».
13.30 Такси.
14.05 Деньги на проводе.
14.45 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Миссия «Клеопатра».
17.00 «Дом 2. Про Любовь».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 Такси.
19.30 «Москва. Инструкция».
20.00 Правила съема.
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 Х/ф «Грязная любовь».
23.55 «Дом 2. После заката».
00.25 «Москва. Инструкция».



06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Х/ф «Ищи ветра...»
11.00 «Детективные истории». «Такси на тот свет». 2 ч.
11.30 «Петровка, 38».
11.45 События.
12.00 «В центре внимания». «Нечистой воды



06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Муз/ф «Цирк зажигает огни».
11.00 «Детективные истории». «Укол мака». 1 ч.
11.30 «Петровка, 38».
11.45 События.
12.00 «В центре внимания».
12.35,02.50 Т/с «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
14.30 «Петровка, 38».
14.45 События.
15.00 М/ф «Волшебная палочка», «Икар и мудрецы».
15.30 Т/с «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «Петровка, 38».
17.45 События.
18.15 «В центре внимания». «Дети - жертвы родителей».
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2».
19.50 «Охотники за нацистами». 2 ч.
20.45 События.
21.15 Т/с «Расплата за грехи».
22.10 Т/с «Участок».
23.20 «В центре внимания». «Незаконно не рожденные».
23.55 События.
00.25 «Петровка, 38».
00.40 Х/ф «Идущий в огне».
04.00 Т/с «Кордье - стражи порядка».

Автошкола
РОСТО (досааф)
приглашает на подготовку водителей категорий
"В" "С" "Д" "Е"
ул. Титова, 61
44-35-99
444-974

7 ТВ

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 7 новостей.
05.05 Зарядка для страны.
05.25, 06.25, 07.25 Веселые старты.
06.05, 07.05, 08.05 Музыка
08.25 Т/с «Команда-мечта».
09.05 Автоспорт России. Суперсерия 2006.
09.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25 Экстрим: начало века.
10.05,04.05 «Советский спорт».
10.25,04.25 «Мытищи» - «Спартак-Щелково».
11.00,15.00,20.00,23.00 NHL.
11.05,15.05,20.05, 00.05 NBA
11.25, 21.25, 01.25 Планета рыбака.
12.05 Экстремальный спорт.
13.05,17.05 220 вольт.
14.05 Только не это!
16.05, 19.05 Магия оружия.
18.05 Кубок России по горнолыжному спорту 2006-2007. 3-й этап, 1 ч.
20.25 Классика футбола.
21.05,01.05 Диалоги о рыбалке.
22.05 KOTV: классика бокса.
23.05,03.05 Покер.
00.25 Бега и скачки.
02.05 Ужасы спорта.
02.25 Гольф.

ИЛЛЮЗИОН

00.00,06.00,12.00 Х/ф «Кошка на раскаленной крыше». 2 с.
02.00,08.00,14.00, 20.00 Х/ф «Белые одежды». 3 с.
04.00,10.00,16.00 Х/ф «Чисто английское убийство». 2 с.
18.00 Х/ф «Доктор Калюжный».
22.00 Х/ф «Тартюф».

TV-XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «С новым годом».
11.55, 19.55, 03.55 Х/ф «Вкус солнечного света».
14.50, 22.50, 06.50 Х/ф «Джекил и Хайд».
16.25,00.25,08.25 Х/ф «Поймать Готти».

Спорт

10.00,123.00,16.00,18.30,21.00, 00.45 «Пресс-центр».
10.20,16.15,21.15,01.00 «Связь времен».
10.25,13.15 «Формула гармонии».
10.40,16.20,01.05 «Байки старого болельщика».
10.45,18.45 Хоккей. Чемпионат NHL. «New York Rangers» - «Toronto Maple Leafs».
13.30 «Снежный мир».
14.00 «Весь хоккей на Плюсе».
16.15 «Связь времен».
16.25 Баскетбольное обозрение FIBA.
16.55,21.55 Обзор матчей чемпионата NHL.
17.15 «Акватория спорта».
18.00 «Мир скорости».
21.15 «Связь времен».
21.20 Программа передач на завтра.
21.30 «Старое кимоно». Арон Боголюбов.
22.15 Легкая атлетика. В Шотландии.
01.10,07.30 Гандбол. В Германии. Мужчины. Полуфиналы.
03.40 Американский футбол. «Chicago Bears» - «New Orleans Saints».
06.00 Настольный теннис.

МУЗ-ТВ

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Твой выбор».
08.00 «Муз-ТВ хит».
10.00 «Наше».
10.55 PRO-новости.
11.00 «Сливки общества».
11.55 «Крутящий момент».
12.20 «Без купюр».
12.55 «Муз-ТВ хит».
13.30 «Твой выбор».
14.35 «Ближе к звездам».
15.25 «Рожденные быть...»
15.55 «Приключение Джинга».
16.30 «Муз-ТВ хит».
17.55 «Алфавит».
18.05 «LoveStory». Мадонна.
19.00 «Страшно красивые».
20.00 «Мультяшка».
20.20 «Без купюр».
20.55 «Концерт».
22.20 «Рожденные быть...»
22.45 «Улетный TRIP».
23.25 «Твой выбор».
00.30 PRO-новости.
00.35 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

MTV

06.00 MTV super.
09.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.
10.30 News блок daily.
10.45,15.15,19.30 Т/с «Мечты Алисы».
11.00 X-Play.
11.30 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 3 ч.
12.30 MTV super.
14.00 Точка кипения.
14.30 «7 самураев».
15.00 News блок daily.
15.30 «Лови удачу».
16.00 Возвращение группы.
17.00,00.15,01.30 MTV super.
18.30 Сводный чарт. Хит-парад.
19.45 По домам.
20.00 Виртуалити.
20.30 Стоп! Снято: rhcp «Dani California».
21.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 4 ч.
22.00 Т/с «Клиника».
22.30 «Южный парк».
23.00 News блок daily.
23.15 Т/с «Клуб. Без купюр».
01.00 «Лови удачу».

RAMBLER

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Телемышка».
08.00,20.30 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря». «Прекрасная маленькая бухта», «Все трудятся на Сент Брендоне».
10.00 «Тайны, магия и чудеса».
11.00 Д/с «Археология».
12.00 «Смелые решения».
12.30 «Вы играй!»
13.30 «Животные в опасности».
14.30 «Телемышка».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «День погибшего корабля», «Лесные сокровища».
16.30 «Кунсткамера».
17.00 «Сигнал бедствия». 3 с.
18.00 «Животные в опасности».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00,01.30 «Такие странные профессии».
21.30 «Сигнал бедствия». 4 с.
22.30 «Тайны, магия и чудеса».
23.30 Д/с «Археология».
00.30 «Вы играй!»
02.00 «Техноигры».
03.00 «Вы играй!»

ЕВРОСПОРТ

10.30 Вот это да!!!
11.00 Горные лыжи. Кубок мира в Италии (Кортина д'Ампеццо). Скоростной спуск. Женщины.
12.00 Биатлон. Кубок мира в Норвегии (Рупольдинг). Спринт. Женщины. Мужчины.
14.00 Сильнейшие люди планеты. Гран При суперсерий в Польше.
15.00 Снукер. Кубок Мальты. 3-й день.
17.00 Биатлон. Кубок мира в Норвегии (Рупольдинг). Масс-старт. Мужчины. Женщины.
18.00,22.00 Снукер. Кубок Мальты. 4-й день.
21.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы в Польше (Варшава). Показательное выступление.
01.00 Покер. European Masters (Дублин).
02.00 Боевые искусства. Бойцовский клуб. К 1.

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 7 новостей.
05.05 Зарядка для страны.
05.25, 06.25, 07.25 Веселые старты.
06.05, 07.05, 08.05 Музыка.
08.25 Т/с «Команда-мечта».
09.05 Автоспорт России. Суперсерия 2006.
09.25,11.25,12.05,14.25,15.25, 16.25,17.25,18.05,19.25, 21.25 Экстремальный спорт.
10.05,04.05 «Советский спорт».
10.25 Хоккей с мячом. «Зоркий» - «Родина»).
11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.00 NHL.
11.05, 15.05, 19.05, 00.05 NBA Live!
13.05, 02.05 Обзор футбола.
14.05, 01.35 Только не это!
16.05 Кубок России по горнолыжному спорту 2006-2007. 3-й этап, 1 ч.
17.05 220 вольт.
20.00 Сноуборд.
22.05 Смертельные искусства.
23.05,03.05 Покер.
00.25 Ferrari Racing Magazine.
01.05 Диалоги о рыбалке.
01.25 Ужасы спорта.
04.25 «Мытищи» - «Спартак-Щелково».

00.00,06.00,12.00 Х/ф «Доктор Калюжный».
02.00,08.00,14.00, 20.00 Х/ф «Белые одежды». 4 с.
04.00,10.00,16.00 Х/ф «Тартюф».
18.00 Х/ф «Случай в аэропорту». 1 с.
21.30 «Создатели и зрители».
22.00 Х/ф «Весенняя сказка».

TV-XXI

10.00,18.00, 02.00 Х/ф «Приключения есть приключения».
12.00,20.00,04.00 Х/ф «Таежный роман».
14.10,22.10,06.10 Х/ф «Стрелок».
15.50,23.50,07.50 Х/ф «Соперник».

10.00,13.00,16.55,21.00,00.30 «Пресс-центр».
10.20,17.10,21.15,00.45 «Связь времен».
10.25,17.15,21.25,00.50, 03.20,06.20 «Байки старого болельщика».
10.30 «Формула гармонии».
11.30 Бильярд.
12.30 «Старое кимоно». Арон Боголюбов.
13.15 «Мир скорости».
13.45 Гандбол. В Германии. Мужчины. Полуфиналы.
16.15,20.15 Обзор NHL.
17.20,02.00 Тайский бокс.
18.15 Баскетбол. Чемпионат NBA «Phoenix Suns» - «San Antonio Spurs».
21.20 Программа передач на завтра.
21.30 Фристайл. Этап Кубка мира в США.
22.00,08.00 «Щит и мяч».
22.45 Хоккей с мячом. Россия - Белоруссия.
01.00 «Нокаут».
01.30,09.00 Спортивный глобус.
03.00,06.00 «Пресс-центр».
03.15,06.15 «Связь времен».
03.30 Американский футбол.
06.30 Настольный теннис.
09.30 Сумо.

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Твой выбор».
08.00 «Муз-ТВ хит».
10.00 «Наше».
10.55 PRO-новости.
11.00 «Ближе к звездам».
11.55 «Испытание верности».
12.20 «Без купюр».
12.55 «Муз-ТВ хит».
14.35 «Мобильная 10-ка».
15.25 «Рожденные быть...»
15.55 «Мультяшка».
16.15 «Муз-ТВ хит».
16.50 «Твой выбор».
17.55 «Алфавит».
18.05 «Faq».
18.40 «10 наших».
19.30 «ЧМ».
20.00 «Мультяшка».
20.20 «Без купюр».
20.55 «Ближе к звездам. Кристина Агилера».
21.30 Звезды зажигают.
22.50 «Улетный TRIP». Второй сезон.
23.15 «Азбука секса».
23.45 «Friday night».
01.40 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

06.00 MTV super.
09.30 Сводный чарт. Хит-парад.
10.30 News блок daily.
10.45,15.15 Т/с «Мечты Алисы».
11.00 Стоп! Снято: rhcp «Dani California».
11.30 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 4 ч.
12.30 MTV super.
14.00 Точка кипения.
14.30 Анимац. фильм «7 самураев».
15.00 News блок daily.
15.30 «Лови удачу».
16.00 12 злобных зрителей.
17.00 MTV super.
18.30 Икона видеоигр: Дальнобойщики.
19.00 Поцелуй навылет.
20.00 Полный контакт.
21.30 Тусовые псы.
22.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 5 ч.
23.00 News блок weekly.
23.30 Концертный зал: мы MTV.
01.30 MTV super.

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Телемышка».
08.00,20.30 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря». «День погибшего корабля», «Лесные сокровища».
10.00 «Тайны, магия и чудеса».
11.00 Д/с «Археология».
12.00 «Смелые решения».
12.30 «Вы играй!»
13.30 «Животные в опасности».
14.30 «Телемышка».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Боливия Чили», «Перегрузка паромного сообщения в Бангладеш».
16.30 «Кунсткамера».
17.00 «Сигнал бедствия». 4 с.
18.00 «Животные в опасности».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00,01.30 «Такие странные профессии».
21.30 «Сигнал бедствия». 5 с.
22.30 «Тайны, магия и чудеса».
23.30 Д/с «Археология».
00.30 «Вы играй!»
02.00 «Техноигры».
03.00 «Вы играй!»

10.30 Санный спорт. Кубок мира в Германии (Альтенберг). Обзор.
11.00 Горные лыжи. Кубок мира в Швейцарии (Венген). Скоростной спуск. Мужчины.
12.00 Биатлон. Кубок мира в Словении (Поклюка). Спринт. Женщины. Мужчины.
14.00 Сильнейшие люди планеты. Гран При Латвии.
15.00 Снукер. Кубок Мальты. 4-й день.
17.00 Биатлон. Кубок мира в Словении (Поклюка). Масс-старт. Мужчины. Женщины.
18.00,22.00 Снукер. Кубок Мальты. 5-й день.
21.00,01.00 Футбол. 24 лучших клуба Европы.
21.30 Сильнейшие люди планеты. Кубок мира.
01.30,02.30 Молодежная зона.
02.00 Сноуборд. «Евро Оупен» в Швейцарии

05.00,06.00 Веселые старты.
06.30 М/с «Спиди-гонщик».
07.00 Музыкальный трек.
08.00,18.00,19.00,20.30, 21.30 Экстремальный спорт.

00.00,06.00,12.00, 18.00 Х/ф «Случай в аэропорту». 1 с.
02.00,08.00,14.00, 20.00 Х/ф

10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Связь времен».
10.25 «Байки старого болельщика».
10.30 Фристайл.
11.00 «Щит и мяч».

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Муз-ТВ хит».
09.35 «Твой выбор».
10.40 «Dance чарт».
11.30 «Zoom».

06.00 MTV super.
10.30 Копы под прицелом.
11.00 Простая связь.
12.00 Стоп! Снято: rhcp «Dani California».
12.30 Икона видеоигр:

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Сказки Андерсена». «Соловей».
08.00,20.30 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря».

10.30 Футбол. 24 лучших клуба Европы.
11.00 Теннис. Турнир WTA в Японии. Полуфинал.
12.00 Биатлон. Кубок

23.05,03.05 Покер.
00.25 Ferrari Racing Magazine.
01.05 Диалоги о рыбалке.
01.25 Ужасы спорта.
04.25 «Мытищи» - «Спартак-Щелково».

приключения».
12.00,20.00,04.00 Х/ф «Таежный роман»
14.10,22.10,06.10 Х/ф «Стрелок».
15.50,23.50,07.50 Х/ф «Соперник»

03.30 Американский футбол.
06.30 Настольный теннис.
09.30 Сумо

20.55 «Ближе к звездам. Кристина Агилера».
21.30 Звезды зажигают.
22.50 «Улетный TRIP». Второй сезон.
23.15 «Азбука секса».
23.45 «Friday night».
01.40 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

19.00 Полный контакт.
21.30 Тусовые псы.
22.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 5 ч.
23.00 News блок weekly.
23.30 Концертный зал: мы MTV
01.30 MTV super.

19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00,01.30 «Такие странные профессии».
21.30 «Сигнал бедствия». 5 с.
22.30 «Тайны, магия и чудеса».
23.30 Д/с «Археология».
00.30 «Вы играй!»
02.00 «Техноигры»
03.00 «Вы играй!»

Кубок Мальты. 5-й день.
21.00,01.00 Футбол. 24 лучших клуба Европы.
21.30 Сильнейшие люди планеты. Кубок мира.
01.30,02.30 *Молодежная зона.*
02.00 Сноуборд. «Евро Оупен» в Швейцарии.

05.00,06.00 Веселые старты.
06.30 М/с «Спиди-гонщик».
07.00 Музыкальный трек.
07.10,18.00,19.00,20.30, 21.30 Экстремальный спорт.
07.30 Т/с «Карола Казини. На крутых виражах».
09.00, 14.30 Бега и скачки.
09.30, 22.30 Бокс.
Легендарные бои XX века.
10.00 Бусидо. Путь воина.
11.00 Магия оружия.
11.10, 15.10, 20.10, 23.00 NBA Live!
11.30 «Game Sport».
11.40 Обзор компьютерных игр.
12.30 Классика футбола. Исторические матчи.
14.00 Гольф. Европейская неделя.
15.00, 04.10 Картинг.
15.30 «Sports Watch».
16.00 Гольф сегодня.
16.30 «Gillette world sport».
17.00 «Motorsport Mundial».
17.30 Total регби.
23.10 Покер. Мировая серия.
00.00, 02.00 Снукер.
04.25 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Высшая Лига. «Зоркий» (МО) - «Родина» (Киров).

00.00,06.00,12.00, 18.00 Х/ф «Случай в аэропорту». 1 с.
02.00,08.00,14.00, 20.00 Х/ф «Белые одежды». 5 с.
03.30,09.30,15.30 «Создатели и зрители».
04.00,10.00,16.00 Х/ф «Весенняя сказка».
22.00 Х/ф «Зеленый фургон». 1 с.

TV-XXI

10.00,18.00,02.00 Х/ф «Влюбись в меня, если осмелишься»
11.35,19.35, 03.35 Х/ф «Смертельный полет».
13.05,21.05,05.05 Х/ф «План Б».
14.45,22.45,06.45 Х/ф «Это не я».
16.20,00.20,08.20 Х/ф «Короткий сильный шок».

10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Связь времен».
10.25 «Байки старого болельщика».
10.30 Фристайл.
11.00 «Щит и мяч».
11.55,14.55 Хоккей с мячом. Полуфинал.
13.55 «Пресс-центр».
14.10 Бильярд.
16.55 Плавание. В Москве.
18.50,01.10 Лыжное двоеборье. В Польше. Трамплин.
19.55 Легкая атлетика. В Германии.
22.30 Баскетбол. Чемпионат NBA. «Orlando Magic» - «New Jersey Nets».
00.30 «Пресс-центр»
00.45 «Связь времен».
00.50 Обзор матчей чемпионата NHL.
02.10 Лыжные гонки. В Швейцарии. Мужчины. 15 км.
04.10,08.00 «Пресс-центр».
04.25,08.15 «Связь времен».
04.30 Сумо.
05.00 Профессиональный бокс.
08.20 «Мир скорости».
08.50 Лыжные гонки. В Швейцарии Женщины. 10 км.

05.00 «Муз-ТВ хит»
06.00 «Наше»
07.00 «Муз-ТВ хит».
09.35 «Твой выбор».
10.40 «Dance чарт».
11.30 «Zoom».
12.00 «ЧМ».
12.25 «Ближе к звездам. Кристина Агилера».
13.00 «Блондинка в шоколаде».
13.30 Звезды зажигают.
14.30 «Faq».
14.55 «Концерт».
16.10 «Страшно красивые».
17.10 «Наше».
18.05 «20».
19.00 «Мультяшка».
19.30 Звезды зажигают.
20.25 «Кино Премьеры».
20.55 «Ближе к звездам».
21.55 «Блондинка в шоколаде».
22.25 «Секс городского типа».
23.20 «Муз-ТВ. Классик».
01.20 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

06.00 MTV super
10.30 Копы под прицелом
11.00 Простая связь
12.00 Стоп! Снято: rhcp «Dani California».
12.30 Икона видеоигр
Дальнобойщики.
13.00 Тачку на прокачку.
14.00 News блок weekly.
14.30 Тусовые псы.
15.00 Концертный зал: мы MTV.
17.00 Т/с «Мечты Алисы».
18.00 MTV super
18.30 Ты кинозвезда.
19.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 5 ч.
20.00 Дневник: Johnny Knoxville.
20.30 Большой киночарт
21.00 Гид по стилю.
21.30 Звездный стиль: Sarah Michelle Gellar
22.00 Правдивые голливудские истории: Naomi Campbell.
23.00 Супергруппа.
00.00 Центр рифмы.
01.00 MTV super.

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Сказки Андерсена». «Соловей».
08.00,20.30 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря». «Боливия Чили».
«Перегрузка паромного сообщения в Бангладеш».
10.00 «Тайны, магия и чудеса».
11.00 Д/с «Археология».
12.00 «Смелые решения».
12.30,00.30,03.00 «Вы играй!»
13.30,18.00 «Животные в опасности».
14.30 «Сказки Андерсена». «Соловей».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Романсы над океаном».
16.30 «Спецменю»
17.00 «Сигнал бедствия». 5 с.
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Спецменю»
20.00,01.30 «Такие странные профессии».
21.30 Д/ф «Авиакатастрофа: взгляд изнутри». 1 ч.
22.30 Т/с «Сотворение мира».
23.30 «Секретный полигон». «Волки «Деница», «Аллея МИГов».
02.00 «Техноигры».

10.30 Футбол. 24 лучших клуба Европы.
11.00 Теннис. Турнир WTA в Японии. Полуфинал.
12.00 Биатлон. Кубок мира в Словении. Масс-старт. Мужчины.
12.30 Биатлон. Чемпионат мира в Италии (Антхольц). Спринт. Мужчины.
14.15 Горные лыжи. Чемпионат мира в Швейцарии (Арэ). Супергигант. Мужчины.
16.00,03.00 Биатлон. Чемпионат мира в Италии (Антхольц). Спринт. Женщины.
17.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира в Польше (Закопане). Масс-старт. 10 км.
18.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира в Польше. К 134.
19.00,22.30 Снукер. Кубок Мальты.
20.00 Легкая атлетика. Соревнование в помещении.
01.00 Боевые искусства.

05.00,06.00 Веселые старты.
06.30 «Спиди-гонщик».
07.00 Музыкальный трек.
07.10, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Экстремальный спорт.
07.30 Т/с «Карола Казини. На крутых виражах».
09.00 Спортивная неделя Подмосковья.
09.10, 11.40 Смертельные искусства.
10.00 Бусидо. Путь воина.
11.00 Магия оружия.
11.10, 15.10, 20.10, 23.00 NBA Live!
11.30, 20.00 Картинг.
12.30, 22.30 «Sports Watch».
13.00, 21.30 «Motorsport Mundial».
13.30, 20.30 «Gillette world sport».
14.00, 22.00 Гольф сегодня.
14.30, 21.00 Total регби.
15.00 «Game Sport».
23.10 Покер. Heads up poker circuit.
00.00, 02.00 Снукер.
04.00 Бега и скачки.
04.25 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Высшая Лига. «Зоркий» (МО) - «Уральский трубник» (Первоуральск).

00.00,06.00,12.00, 18.00 Х/ф «Случай в аэропорту». 2 с.
02.00,08.00,14.00 Х/ф «Белые одежды». 6 с.
04.00,10.00,16.00 Х/ф «Зеленый фургон». 1 с.
20.00 Х/ф «Белые одежды». 7 с.
22.00 Х/ф «Зеленый фургон». 2 с.

TV-XXI

10.00,18.00,02.00 Х/ф «Акулы пера».
11.30,19.30, 03.30 Х/ф «Очищение».
13.10,21.10,05.10 Х/ф «Белые паруса любви».
14.40,22.40,06.40 Х/ф «Идеал».
16.10, 00.10, 08.10 Х/ф «Мелодия из подвала».

10.00,12.30,17.30,21.00,23.30 «Пресс-центр».
10.20 «Связь времен».
10.25,21.25,06.20 «Байки старого болельщика».
10.30 Профессиональный бокс.
12.55 Хоккей с мячом. В Кемерове. Финал.
14.55 «Нокаут».
15.25 Спортивный глобус.
15.55 Гандбол. В Германии. Мужчины. Матч за 3-е место.
17.45 Обзор матчей чемпионата NHL.
18.25,04.30 Гандбол. В Германии. Мужчины. Финал.
20.00 Фристайл.
20.30 «Шахматное обозрение».
21.15 «Связь времен».
21.20 Программа передач на завтра.
21.30 Плавание. В Москве.
23.45 «Связь времен».
23.50 Настольный теннис.
06.00 «Пресс-центр».
06.15 «Связь времен».
06.30 Лыжные гонки. Этап Кубка мира в Швейцарии. Мужчины. Эстафета 4x10 км.

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Муз-ТВ хит».
08.00 «Твой выбор».
09.00 «Наше».
10.45 «Мультяшка».
10.50 «Детская 10-ка».
11.20 «Звездные будни».
11.50 «Концерт».
13.00 «Блондинка в шоколаде».
13.30 Звезды зажигают.
14.30 «Испытание верности».
14.55 «Страшно красивые».
15.50 «Наше».
16.40 «10 наших».
17.30 «Pro-обзор».
18.00 «Ближе к звездам».
19.00 «Мультяшка».
19.30 Звезды зажигают.
20.20 «Концерт».
21.55 «Блондинка в шоколаде».
22.25 Звезды зажигают.
23.15 «Азбука секса».
23.45 «Твой выбор».
00.55 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

06.00 MTV super.
10.30 Копы под прицелом.
11.00 Правдивые голливудские истории: Naomi Campbell.
12.00 Большой киночарт.
12.30 X-Play.
13.00 Возвращение группы.
14.00 Т/с «Мечты Алисы».
15.00 Поцелуй навылет.
16.00 Доктор Голливуд.
17.00 Битва: кто на новенького?
18.00 MTV super.
18.30 Звездный стиль: Sarah Michelle Gellar.
19.00 Концертный зал: мы MTV.
21.00 Дневники девственников.
22.00 Девочки Плейбоя.
23.00 News International.
23.30 Stripperella.
00.00 Веселый мясотряс.
01.00 MTV super.

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Сказки Андерсена». «Профессор и блоха».
08.00 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря». «Романсы над океаном».
10.00 Т/с «Сотворение мира».
11.00 «Спецменю».
11.30 «Секретный полигон». «Волки «Деница».
12.00 «Смелые решения».
12.30 «Вы играй!»
13.30 «Животные в опасности».
14.30 «Сказки Андерсена». «Профессор и блоха».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Воин радуги».
16.30 «Сдвиг по фазе».
17.00 Д/ф «Авиакатастрофа: взгляд изнутри». 1 ч.
18.00 «Приют четвероногих».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Сдвиг по фазе».
20.00,01.30 «Такие странные профессии».
21.30 Д/ф «Авиакатастрофа: взгляд изнутри». 2 ч.
22.30 Т/с «Сотворение мира».
23.30 «Секс до нашей эры». «Каменный век».
00.30,03.00 «Вы играй!»
02.00 «Техноигры».

10.30 Теннис. Турнир WTA в Японии Финал.
11.30 Санный спорт. Чемпионат мира в Австрии (Иглс). Мужчины. 2-я попытка.
12.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира в Польше. К 134.
13.00,15.45,01.30 Биатлон. Чемпионат мира в Италии. Гонка преследования. Мужчины.
14.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира в Польше. Спринт 7, 5 км.
14.30 Горные лыжи. В Швейцарии. Супергигант. Женщины.
16.15,02.00 Биатлон. В Италии. Гонка преследования. Женщины.
17.00,21.30 Снукер. Кубок Мальты. Финал.
19.00 Лыжные гонки. Кубок мира В. Мужчины. 4x10км. Финал. Женщины. 4x5км.
20.15,02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. В Германии. К 142.
21.00,03.00 Зимние виды спорта.
00.00 Бокс.

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 января

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Альф».
07.00 «Приключения Рекса».
07.30 «Домашние сказки».
08.30 «Кулинарный техникум».
09.00 Т/с «Скорая помощь».
10.00 «Цветная революция».
10.30 «Друзья моего хозяина».
11.00 Т/с «Телохранитель».
12.00 «Полезный день».
13.00 «День красоты с Я. Лапутиной».
15.00 Т/с «Пленница».
16.00 «Дела Семейные с Е. Дмитриевой».
17.00 Т/с «Королева Марго».
18.15 «Необычные дома мира».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30 Т/с «Ты - моя жизнь».
20.30 «Домашние сказки».
21.30 Т/с «Евлампия Романова 2. Следствие ведет дилетант».
22.30 Т/с «Секс в большом городе».
23.00 «Цветная революция».
23.30 Х/ф «Мой добрый папа».
00.55 Т/с «Женаты... с детьми».
01.40 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка на «Домашнем».

ДТВ

06.30 Музыка на ДТВ.
06.35 Мультфильм.
08.00 Самое смешное видео.
08.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Владимир Мулявин».
08.55 Телемагазин.
09.25 «Карданный вал +».
09.50 Х/ф «Воины-призраки».
12.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес».
14.00 «Каламбур».
14.30 Мультфильм.
14.45 Мультфильм.
15.00 Мультфильм.
15.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Владимир Мулявин».
16.00 Х/ф «Катала».
18.00 Самое невероятное видео.
19.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
19.55 Самое смешное видео.
20.25 «Каламбур».
20.55 «Каламбур».
21.30 «Осторожно, афера!»
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
23.00 Голые и смешные.
23.35 Самое невероятное видео.
00.30 «Карданный вал +».
00.55 Каприз.
01.20 Голые и смешные.

ДЕТСКИЙ

08.00, 12.00 М/ф «Дудочка и кувшинчик», «Петя-петушок», «А что ты умеешь?»
08.30, 12.30 Х/ф «Боба и слон».
09.35, 13.35 М/с «Зима в Простоквашино».
09.50, 13.50 М/ф «Жили-были...»
10.00, 14.00 Х/ф «Не болит голова у дятла».
11.15, 15.15 М/ф «Золотые колосья».
11.35, 15.35 М/ф «Куда летишь, Витар?», «Академик Иванов».
16.00 М/ф «Ночной цветок», «Умка ищет друга», «Заяц Коська и родничок».
16.30 М/с «Приключения домовенка».
16.50 М/ф «Цветик-семицветик».
17.10 М/ф «Пантелей и пугало», «Кот-рыболов», «Беги, ручеек», «Клякса», «Не любо - не слушай».
18.00 Х/ф «Дети капитана Гранта».
19.25 М/ф «Сказка о Снегурочке».
19.35 М/ф «Про Петрушку».

ТВ3

06.00 «Победоносный голос».
06.30 Х/ф «Король футбола».
08.30 «Комната смеха».
09.00 Х/ф «Ноев ковчег».
13.00 Т/с «Скетч шоу».
13.30 Т/с «Комната смеха».
14.00 Х/ф «Фольксваген-жук».
16.15 Х/ф «Огненная земля».
18.30 «Киномания».
19.00 Х/ф «Девушка твоей мечты».
21.30 Х/ф «Трио: жаркое лето 99-го».
23.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
00.00 Х/ф «После работы».
02.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
03.00 Т/с «Лезвие ведьм».
04.00 Т/с «Семья Сопрано».
05.00 Relaks.

КУЛЬТУРА

07.00 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.45 Путешествия натуралиста.
11.15 Х/ф «Эскадрон гусар летучих».
13.55 Век русского музея.
14.25 Т/ф «Капитанская дочка». 1 ч.
15.50 Д/с «Русская Клио».
16.15 М/ф «Мама для мамонтенка».
16.25 М/с «Жили-были... Искатели».
16.50 Премьера в России. «Арктика всерьез».
17.15 Д/с «Дневник большого медведя».
17.45 «Порядок слов».
17.50 Пленницы судьбы. Авдотья Панаева.
18.20 Достояние республики. Усадьба Лопухиных.
18.35 «Сердце на ладони». Леонид Енгибаров.
19.15 Концерт к 85-летию Московской государственной филармонии. Прямая трансляция.
22.00 «Тем временем».
23.00 ПРО АРТ.
23.30 Новости культуры.
23.55 Т/с «Дживс и Вустер».
00.45 Д/ф «Тревожные ландшафты природы».
01.25 Реальная фантастика.
01.40 Д/с «Загадки природы».
02.45 Ф.Шопен. Фантазия.

REN-TV

06.00 Музыка.
06.40 Т/с «Друзья».
07.30 М/с «Инопланетяне».
07.55 М/с «Приключения кенгурят».
08.20 Т/с «Трое сверху».
08.45 «Очевидец».
09.30 «24».
10.00 Час суда.
12.00 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна проекта «Манхэттен».
12.30 «24».
13.00 Т/с «Друзья».
14.00 Т/с «Братья по-разному».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 «Секретные истории»: «Луна. Иная реальность».
16.00 «Невероятные истории».
17.00 Званый ужин.
18.00 Т/с «Братья по-разному».
18.30 Т/с «Трое сверху».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 Т/с «Мужчины не плачут».
21.00 Т/с «Солдаты 8».
22.00 «Частные истории».
23.00 «Бабий бунт».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 Т/с «Трое сверху».
00.50 Деньги по вызову.

ЗВЕЗДА

06.00, 15.00 «Никто не забыт...»
06.30 «ГТО».
06.45, 08.45 Д/с «Моя страна».
07.00, 04.45 «Мир цирка с Терезой Дуровой».
07.15 М/ф.
07.45, 00.30 «О войне, как о войне».
08.15, 02.30 Д/ф «Где София плывет над Двиной, как корабль».
09.00, 17.30 Х/ф «Конвой PQ - 17». 1 с.
10.00 «Камуфляж».
10.30, 23.00 Д/ф «Короли неба».
11.30, 01.00 «Путешествие в Россию».
12.00 Х/ф «Русское чудо».
13.45, 01.30 «Репортаж специального назначения».
14.05, 05.00 Д/ф «Испытание честью и братством».
15.30, 00.00 «БАРДовый альбом».
16.00 «Star старт».
16.30 «Новости. Московское время».
16.45, 01.45 «Предметный разговор».
18.30, 03.00 Х/ф «Балтийское небо». 1 с.
20.20 Х/ф «Ретро втроем».
22.00 «На старт!»
22.30 Новости.

06.30 Т/с «Альф».
07.00 «Приключения Рекса».
07.30 «Домашние сказки».
08.30 «Мир в твоей тарелке».
09.00 «Дела Семейные с Е. Дмитриевой».
10.00 «Коллекция идей».
10.30 «Заграничные штучки».
10.45 «Сладкие истории».
11.00 Т/с «Телохранитель».
12.00 «Полезный день».
13.00 «Татьянин день».
15.00 Т/с «Пленница».
16.00 «Дела Семейные с Е. Дмитриевой».
17.00 Т/с «Королева Марго»
18.15 «Необычные дома мира»
18.30 Т/с «Скорая
19.30 Т/с «Ты - моя
20.30 «Домашние
21.30 Т/с «Евлампия Романова 2. Следствие ведет дилетант».
22.30 Т/с «Секс в большом городе».
23.00 «Цветная революция».
23.30 Х/ф «Мой добрый папа».
00.55 Т/с «Женаты... с детьми».
01.40 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка на «Домашнем».

06.30 Музыка на ДТВ.
06.35 Мультфильм.
08.00 Самое смешное видео.
08.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Евгений Леонов».
09.00 Телемагазин.
09.30 «Карданный вал +».
09.55 Х/ф «Воины-призраки 2».
12.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес».
14.00 «Каламбур».
14.30 Мультфильм.
15.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Евгений Леонов».
16.00 Х/ф «Мировой парень».
18.00 Самое невероятное видео.
19.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».

08.00, 12.00 М/ф «Ночной цветок», «Умка ищет друга», «Заяц Коська и родничок».
08.30, 12.30 М/с «Приключения домовенка».
08.50, 12.50 М/ф «Цветик-семицветик».
09.10, 13.10 М/ф «Пантелей и пугало», «Кот-рыболов», «Беги, ручеек», «Клякса», «Не любо - не слушай».
10.00, 14.00 Х/ф «Дети капитана Гранта».
11.25, 15.25 М/ф «Сказка о Снегурочке».
11.35, 15.35 М/ф «Про Петрушку», «Чудеса техники».
16.00 М/ф «Тайна игрушек», «Шапка-

06.00 «Победоносный голос».
06.30 Х/ф «Новые приключения Тома Сойера и Геккельбери».
08.30 «Комната смеха».
09.00 Х/ф «Мертв по прибытии».
11.00 Х/ф «Легионеры».
13.00 «Скетч шоу».
13.30 «Комната смеха».
14.00 Х/ф «Труфальдино из Бергамо».
16.30 Х/ф «Не дай ей уйти 1».
18.30

06.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.45 Д/с «Дневник большого медведя».
11.20 Х/ф «Седьмая пуля».
12.40 М/с «Картофелины и драконы».
13.00 «Тем временем».
13.55 Academia. К 250-летию Российской Академии художеств.
14.25 Т/ф «Капитанская дочка». 2 ч.
15.45 Д/с «Русская Клио».
16.10 М/ф «Записки Пирата».
16.25 М/с «Жили-были... Искатели».
16.50 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».
17.15 Д/с «Дневник большого медведя».
17.45 «Порядок слов».
17.50 Полуденные сны.
18.15 «Виртуозы Якутии».
19.00 Ночной полет.

06.00,04.15 Музыка.
06.20 Т/с «Друзья».
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.35 М/с «Приключения кенгурят».
08.00 Т/с «Трое сверху».
08.25 Т/с «Солдаты 8».
09.30 «24».
10.00 Час суда.
12.00,04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна озера Лох-Несс».
12.30 «24».
13.00 Т/с «Друзья».
14.00 Т/с «Братья по-разному».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 Т/с «Мужчины не плачут».
16.00 Т/с «Солдаты 8».
17.00 Званый ужин.
18.00 Т/с «Братья по-

06.00, 15.00 «Жизнь продолжается!»
06.30 «На старт!»
07.00, 20.00, 04.45 «Мир цирка».
07.15 М/ф.
07.45,00.30 «Оружейка».
08.15, 02.30 Д/ф «Возвышенное и земное».
08.45 Д/с «Моя страна».
09.00, 17.30 Х/ф «Конвой PQ - 17». 2 с.
10.00 «Формула здоровья».
10.30, 23.00 Д/ф «Легенда о простоте».
11.30, 01.00 «Путешествие в Россию».
12.00 Х/ф «Ретро втроем».
13.45, 01.30 «Репортаж специального

ВТОРНИК 30 января

12.00 «Полезный день».
13.00 «Татьянин день».
15.00 Т/с «Пленница».
16.00 «Дела Семейные с Е. Дмитриевой».
17.00 Т/с «Королева Марго».
18.15 «Необычные дома мира».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30 Т/с «Ты - моя жизнь».
20.30 «Домашние сказки».
21.30 Т/с «Евлампия Романова 2. Следствие ведет дилетант».
22.30 Т/с «Секс в большом городе».
23.00 «Друзья моего хозяина».
23.30 Х/ф «Верьте мне, люди».
01.30 Т/с «Женаты... с детьми».
02.15 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка на «Домашнем».

Бриджес».
14.00 «Каламбур».
14.30 Мультфильм.
15.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Евгений Леонов».
16.00 Х/ф «Мировой парень».
18.00 Самое невероятное видео.
19.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
19.55 Самое смешное видео.
20.25 «Каламбур».
21.30 «Осторожно, афера!»
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
23.00 Голые и смешные.
23.35 Самое невероятное видео.
00.35 «Карданный вал +».
01.00 Девушки в бикини.
01.30 Голые и смешные.
02.00 Ночной клуб.
03.00 Т/с «Рожденный вором».
03.45 Х/ф «Катала».
05.00 Музыка на ДТВ.

любо - не слушай».
10.00, 14.00 Х/ф «Дети капитана Гранта».
11.25, 15.25 М/ф «Сказка о Снегурочке».
11.35, 15.35 М/ф «Про Петрушку», «Чудеса техники».
16.00 М/ф «Тайна игрушек», «Шапка-невидимка».
16.20 М/с «Дом для Кузьки».
16.40 М/ф «Кошкин дом».
17.10 М/ф «Глаша и кикимора», «Опять двойка», «Тринадцатый рейс», «Переменка □3».
18.00 Х/ф «Садись рядом, Мишка!»
19.15 М/ф «Догони-ветер».
19.30 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Хочу бодаться!»

«Легионеры».
13.00 «Скетч шоу».
13.30 «Комната смеха».
14.00 Х/ф «Труфальдино из Бергамо».
16.30 Х/ф «Не дай ей уйти 1».
18.30 «Киномания».
19.00 Х/ф «Шаманы пустыни».
21.00 Х/ф «После смерти».
23.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
00.00 Х/ф «Киллер».
02.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
03.00 Т/с «Лезвие ведьм».
04.00 Т/с «Семья Сопрано».
05.00 Relaks.

15.45 Д/с «Русская Клио».
16.10 М/ф «Записки Пирата».
16.25 М/с «Жили-были... Искатели».
16.50 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».
17.15 Д/с «Дневник большого медведя».
17.45 «Порядок слов».
17.50 Полуденные сны.
18.15 «Виртуозы Якутии».
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55 Д/ф «Машина времени». 1 с.
20.50 Больше, чем любовь. Людмила Целиковская.
21.35 К 100-летию со дня рождения Сергея Королева. «Империя Королева». 10 ч.
22.05 Д/ф «Ангело-почта».
23.00 Кто мы? «Премьера русского абсурда». 4 ч.
23.30 Новости культуры.
23.55 Х/ф «Опасные связи 1960».
01.35 Д/ф «Мцхета. Чудеса Святой Нины».
01.55 Д/ф «Машина времени». 1 с.
02.45 В.Моцарт - Э.Григ. «Фантазия».

Лох-Несс».
12.30 «24».
13.00 Т/с «Друзья».
14.00 Т/с «Братья по-разному».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 Т/с «Мужчины не плачут».
16.00 Т/с «Солдаты 8».
17.00 Званый ужин.
18.00 Т/с «Братья по-разному».
18.30 Т/с «Трое сверху».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 Т/с «Мужчины не плачут».
21.00 Т/с «Солдаты 8».
22.00 «Чрезвычайные истории»: «Подводные пираты, или Черная метка рэкеру».
23.00 «Бабий бунт».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 Т/с «Трое сверху».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 М/ф «Кот возвращается».
03.30 «Военная тайна».

«Конвой PQ - 17». 2 с.
10.00 «Формула здоровья».
10.30, 23.00 Д/ф «Легенда о простоте».
11.30, 01.00 «Путешествие в Россию».
12.00 Х/ф «Ретро втроем».
13.45, 01.30 «Репортаж специального назначения».
14.05, 05.00 Д/ф «Чувство Родины».
15.30, 00.00 «БАРДовый альбом».
16.00 «Star старт».
16.30 «Новости. Московское время».
16.45, 01.45 «Предметный разговор».
18.30, 03.00 Х/ф «Балтийское небо». 2 с.
20.20 Х/ф «Анкор, еще Анкор!»
22.00 «Звезда «Локо».
22.30 Новости.
04.30 Д/ф «Первый чкаловский перелет».

СРЕДА 31 января

06.30 Т/с «Альф».
07.00 «Приключения Рекса».
07.30 «Домашние сказки».
08.30 «Что мы знаем о еде?» История чеснока.
09.00 «Дела Семейные с Е. Дмитриевой».
10.00 «Городское путешествие»:
10.30 «Мировые бабушки».
11.00 Т/с «Телохранитель».
12.00 «Полезный день».
13.00 «День здоровья с Е. Одинцовой».
15.00 Т/с «Пленница».
16.00 «Дела Семейные с Е. Дмитриевой».
17.00 Т/с «Королева Марго».
18.15 «Необычные дома мира».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30 Т/с «Ты - моя жизнь».
20.30 «Домашние сказки».
21.30 Т/с «Евлампия Романова 2. Следствие ведет дилетант».
22.30 Т/с «Секс в большом городе».
23.00 «Городское путешествие».
23.30 Х/ф «Прохиндиада, или Бег на месте».
01.10 Т/с «Женаты... с детьми».
01.55 Т/с «Молодые и дерзкие».

06.30 Музыка на ДТВ.
06.35 Мультфильм.
08.00 Самое смешное видео.
08.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Всеволод Санаев».
09.00 Телемагазин.
09.30 «Карданный вал +».
09.55 Х/ф «U-429»: Подводная тюрьма».
12.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес».
14.00 «Каламбур».
14.35 Мультфильм.
15.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Всеволод Санаев».
16.00 Х/ф «Водил поезда машинист».
18.00 Самое невероятное видео.
19.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
19.55 Самое смешное видео.
20.25 «Каламбур».
21.30 «Осторожно, афера!»
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
23.00 Голые и смешные.
23.35 Самое невероятное видео.
00.30 «Карданный вал +».
01.00 Девушки в бикини.
01.30 Голые и смешные.
02.00 Ночной клуб.
03.00 Т/с «Рожденный вором».
03.45 Х/ф «Мировой парень».
05.00 Музыка на ДТВ.

08.00, 12.00 М/ф «Тайна игрушек», «Шапка-невидимка».
08.20, 12.20 М/с «Дом для Кузьки».
08.40, 12.40 М/ф «Кошкин дом».
09.10, 13.10 М/ф «Глаша и кикимора», «Опять двойка», «Тринадцатый рейс», «Переменка □3».
10.00, 14.00 Х/ф «Садись рядом, Мишка!»
11.15, 15.15 М/ф «Догони-ветер».
11.30, 15.30 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Хочу бодаться!», «Чинк».
16.00 М/ф «Песенка мышонка», «Как козлик землю держал», «Паровозик из Ромашкова».
16.30 М/с «Сказка для Наташи».
16.40 М/ф «Аленький цветочек».
17.20 М/ф «Медведь-липовая нога», «Лесные путешественники», «Зарядка для хвоста».
18.00 Х/ф «Пассажир с «Экватора».
19.20 М/ф «Сказка про колобок».
19.30 М/ф «Кто первый?», «Русские напевы».

06.00 «Победоносный голос».
06.30 Х/ф «Южный крест».
08.30 Т/с «Комната смеха».
09.00 Х/ф «Терапия».
11.00 Х/ф «Смертельные видения».
13.00 «Скетч шоу».
13.30 «Комната смеха».
14.00 Х/ф «Алая буква».
16.30 Х/ф «Не дай ей уйти 2».
18.30 «Киномания».
19.00 Х/ф «Подозреваемый».
21.00 Х/ф «Герой».
23.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
00.00 Х/ф «Шаманы пустыни».
02.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
03.00 Х/ф «Ночная орхидея».
05.00 Relaks.

06.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.45 Д/с «Дневник большого медведя».
11.20 Х/ф «Хозяин тайги».
12.40 М/ф «Жадный богач».
12.45 Д/ф «Ангело-почта».
13.40 «Апокриф».
14.25 Х/ф «Из жизни отдыхающих».
15.45 Д/с «Русская Клио».
16.15 М/ф «Сестрички-привычки».
16.25 М/с «Жили-были... Искатели».
16.50 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».
17.15 Д/с «Дневник большого медведя».
17.45 «Порядок слов».
17.50 «Живое дерево ремесел».
18.05 Петербург: время и место. «Рыцарь Мальтийского ордена».
18.35 Собрание исполнений. М.Брух. Концерт для скрипки и альта с оркестром.
19.00 Ночной полет.
19.30 Новости культуры.
19.55,01.55 Д/ф «Машина времени». 2 с.
20.50 Д/ф.
21.35 К 100-летию со дня рождения Сергея Королева. «Империя Королева». 11 ч.
22.05 Д/ф «Ангело-почта».
23.00 Атланты. В поисках истины.
23.30 Новости культуры.
23.55 Х/ф «Добыча».
01.30 PRO MEMORIA. «Лютеция Демарэ».

06.00,04.20 Музыка.
06.20 Т/с «Друзья».
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.35 М/с «Приключения кенгурят».
08.00 Т/с «Трое сверху».
08.25 Т/с «Солдаты 8».
09.30 «24».
10.00 Час суда.
12.00,04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Чернобыля».
12.30 «24».
13.00 Т/с «Друзья».
14.00 Т/с «Братья по-разному».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 Т/с «Мужчины не плачут».
16.00 Т/с «Солдаты 8».
17.00 Званый ужин.
18.00 Т/с «Братья по-разному».
18.30 Т/с «Трое сверху».
19.00 «Бабий бунт».
19.30 «24».
20.00 Т/с «Мужчины не плачут».
21.00 Т/с «Солдаты 8».
22.00 «Детективные истории»: «Колдуны-разлучники».
23.00 «Бабий бунт».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.15 Т/с «Трое сверху».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «Черная дыра».
03.35 «Детективные истории»: «Колдуны-разлучники».

06.00, 15.00 «Космическая Одиссея».
06.30 «Звезда «Локо».
06.45, 08.45 Д/с «Моя страна».
07.00, 20.00, 04.45 «Мир цирка».
07.15 М/ф.
07.45, 00.30 «Давайте вспомним».
08.15, 02.30 Д/ф «Из единой любви к Отечеству».
09.00, 17.30 Х/ф «Конвой PQ - 17». 3 с.
10.00 «И жизнь, и слезы, и любовь...»
10.30, 23.00 Д/ф «Армада».
11.30, 01.00 «Путешествие в Россию».
12.00 Х/ф «Анкор, еще Анкор!»
13.45, 01.30 «Репортаж специального назначения».
14.05, 05.00 Д/ф «Фронтовыми дорогами на Запад».
15.30, 00.00 «Гнездо глухаря».
16.00 «Star старт».
16.30 «Новости».
16.45, 01.45 «Предметный разговор».
18.30, 03.00 Х/ф «Стежки - дорожки».
20.20 Х/ф «Отчий дом».
22.00 «Бокс».
22.30 Новости.
04.25 Д/ф «Первый чкаловский перелет».

7 ТВ

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 7 новостей.
05.05 Зарядка для страны.
05.25, 06.25, 07.25 Веселые старты.
06.05, 07.05, 08.05 Музыка.
08.25 Т/с «Команда-мечта».
09.05 Автоспорт России. Суперсерия 2006.
09.25 Бега и скачки.
10.05,04.05 «Советский спорт».
10.25 Водное поло. Чемпионат России. Евролига. «Штурм-2002» (МО) - «Про-Рекко».
11.05, 15.05, 20.05, 00.05 NBA Live!
11.25 Планета рыбака.
12.05,16.25,17.25,18.05,21.25, 22.25 Экстремальный спорт.
13.05 KOTV: классика бокса.
14.05 Картинг.
14.25 Гольф сегодня.
15.25 «Sports Watch».
16.05 Магия оружия.
17.05, 22.05 220 вольт.
19.05 Обзор мирового футбола.
20.00,23.00,02.00 Бундеслига.
20.25, 02.25 NHL.
21.05,01.05 Диалоги о рыбалке.
23.05 Дартс. Гран-При 2006.
00.25 Классика футбола.
01.25 «Game Sport». Профилактика.
01.40 Только не это!
02.05 Ужасы спорта.
03.05 Покер.
04.25 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Высшая Лига. «Зоркий» (МО) - «Уральский трубник» (Первоуральск).

ИЛЛЮЗИОН

00.00 Х/ф «Майор «Вихрь». 3 с.
02.00,08.00 Х/ф «Мертвые души». 5 с.
04.00,10.00,16.00 Х/ф «Ошибка Тони Вендиса».
06.00,12.00 Х/ф «Майор «Вихрь». 3 с.
14.00 Х/ф «Мертвые души». 5 с.
18.00 Х/ф «Близнецы».
20.00 Х/ф «Белые одежды». 1 с.
21.30 «Создатели и зрители».
22.00 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».

TV-XXI

10.00,18.00, 02.00 Х/ф «Пристанище ангелов».
12.00,20.00,04.00 Х/ф «Дом духов».
14.30,22.30,06.30 Х/ф «Таторт Бремен. Серая мышка».
16.05,00.05,08.05 Х/ф «Объединенная зона безопасности».

Спорт

10.00 «Пресс-центр».
10.20 «Связь времен».
10.25,13.45 «Формула гармонии».
10.40,16.20,18.55, 00.10,03.20 «Байки старого болельщика».
10.45 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее.
11.15 Хоккей. Чемпионат NHL. «Detroit Red Wings» - «Colorado Avalanche».
13.30 «Пресс-центр».
14.00 Бадминтон. «Korean Open». Финалы.
15.40,23.30 Обзор матчей чемпионата NHL.
16.00 «Пресс-центр».
16.15 «Связь времен».
16.30 Гандбол. Чемпионат мира в Германии. Мужчины. Основной раунд.
18.00,02.00 «Железный фактор».
18.30 «Пресс-центр».
18.45 «Связь времен».
18.50 Программа передач на завтра.
19.00 «Большой ринг».
21.00,03.30 «Эхо».
23.50,03.00 «Пресс-центр».
00.05 «Связь времен».
00.15 Хоккей с мячом. Чемпионат мира в Кемерове. Финляндия - Россия.
02.30 «Спортивный глобус».
03.15 «Связь времен».
06.00 «Пресс-центр».
06.15 «Связь времен».
06.20 Бадминтон. «Korean Open». Финалы.
08.00 «Большой ринг».

МУЗ-ТВ

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Твой выбор».
08.00 «Мобильная 10-ка».
09.00 «Муз-ТВ хит».
10.00 «Наше».
11.00 «Концерт».
12.20 «Без купюр».
12.50 «Муз-ТВ хит».
14.35 «Pro-обзор».
15.00 «Zoom».
15.25 «Рожденные быть...»
15.55 «Приключение Джинга».
16.30 «Муз-ТВ хит».
16.50 «Твой выбор».
17.55 «Алфавит».
18.05 «Крутящий момент».
18.40 «20».
19.30 «Вечера на х...»
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Без купюр».
20.55 «Кино Премьеры».
21.30 Звезды зажигают.
22.20 «Рожденные быть...»
22.55 «Улетный TRIP».
23.25 «Твой выбор».
00.30 Pro-новости.
00.35 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

MTV

06.00 MTV super.
09.30 10-ка лучших: www.mtv.ru.
10.30 News блок weekly.
11.00 Дневники. Лучшее.
11.30 Полный доступ к самым безобразным выходкам знаменитостей.
12.30 MTV super.
14.00 Точка кипения.
14.30 Анимац. фильм «7 самураев».
15.00 X-Play.
15.30 Доступный экстрим.
16.00 Т/с «Мечты Алисы».
17.00 MTV super.
18.30 Русская 10-ка. Хит-парад.
19.30 Т/с «Мечты Алисы».
19.45 По домам.
20.00 News International.
20.30 Киночарт.
21.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 1 ч.
22.00 Т/с «Клиника».
22.30 «Южный парк».
23.00 News блок daily.
23.15 Т/с «Клуб. Без купюр».
00.15 MTV super.
01.00 «Лови удачу».

RAMBLER

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Телемышка».
08.00 «Секретный полигон», «Ставка на моторы», «Рождение легенды».
09.00 «Таласса. Люди моря». «Пираты Кергелена».
10.00 Т/с «Сотворение мира».
11.00 Д/ф «Тайны динозавров». 2 ч.
12.00 «Смелые решения».
12.30 «Вы играй!»
13.30 «Приют четвероногих». 3, 4 с.
14.30 «Телемышка».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Вулкан Монтсеррат», «Судостроение в Корее».
16.30 «Кунсткамера».
17.00 «Ярмарки мира». «Таиланд», «Каир».
18.00 «Животные в опасности».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00 «Такие странные профессии».
20.30 «Железные доказательства».
21.30 «Сигнал бедствия». 1 с.
22.30 «Тайны, магия и чудеса».
23.30 «Мечты о полетах». «Человек на Луне», «За Луной».
00.30 «Вы играй!»
01.30 «Такие странные профессии».
02.00 «Соревнования на свалке».
03.00 «Вы играй!»

ЕВРОСПОРТ

10.30 Зимние виды спорта. Обзор снежного уик-энда.
11.00 Горные лыжи. Кубок мира в Италии (Сан-Сикарио). Супергигант. Женщины.
12.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира в Германии (Оберстдорф). К 213.
13.30 Теннис. Турнир Большого Шлема. Открытое первенство Австралии. Финал. Мужчины.
15.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы в Польше (Варшава). Показательное выступление.
16.30 Шары. Чемпионат мира в помещении (Норфолк). Финал. Мужчины.
18.00 Снукер. Кубок Мальты. 1-й день.
21.00 Футбол. Евроголы.
21.45 Снукер. Кубок Мальты. 1-й день.
01.00 Футбол. Евроголы.
01.45 Вот это да!!!
02.15 Зимние виды спорта. Обзор снежного уик-энда.
02.45 Снукер. Кубок Мальты. 1-й день.

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 7 новостей.
05.05 Зарядка для страны.
05.25, 06.25, 07.25 Веселые старты.
06.05, 07.05, 08.05 Музыка.
08.25 Т/с «Команда-мечта».
09.05 Автоспорт России. Суперсерия 2006.
09.25,12.05,14.25,16.25,17.25, 18.05, 19.25, 21.25, 22.25 Экстремальный спорт.
10.05,04.05 «Советский спорт».
10.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига АМФР. «Мытищи» (МО) - «Виз-Синара» (Екатеринбург).
11.00, 15.00 Бундеслига.
11.05, 15.05, 20.05, 00.05 NBA Live!
11.25, 15.25 NHL.
13.05 Смертельные искусства.
14.05, 01.35 Только не это!
16.05, 19.05 Магия оружия.

00.00,06.00 Х/ф «Близнецы».
02.00,08.00 Х/ф «Белые одежды». 1 с.
03.30,09.30,15.30 «Создатели и зрители».
04.00,10.00,16.00 Х/ф «Мой нежно любимый детектив».
12.00 Х/ф «Близнецы».
14.00 Х/ф «Белые одежды». 1 с.
18.00 Х/ф «Кошка на раскаленной крыше». 1 с.
20.00 Х/ф «Белые одежды». 2 с.
22.00 Х/ф «Чисто английское убийство». 1 с.

10.00,13.15,16.00,19.15, 00.20,02.40 «Пресс-центр».
10.20,16.15,19.30,21.45,02.55 «Связь времен».
10.25 «Формула гармонии».
10.40,16.20 «Байки старого болельщика».
10.45 «Эхо».
13.30 «Железный фактор».
14.00 Бадминтон. «Korean Open». Финалы.
15.40,19.35 Обзор матчей чемпионата NHL.
16.30 Сумо.
17.00 «Короли бильярда».
17.30 Хоккей с мячом. Чемпионат мира в Кемерове. Казахстан - Россия.
19.55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Австрии. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. Прямая трансляция.
21.00 «Неделя в NBA».
21.50 Программа передач на завтра.
21.55 Гандбол.

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Твой выбор».
08.00 «Муз-ТВ хит».
10.00 «Наше».
10.55 Pro-новости.
11.00 Звезды зажигают.
11.55 «Звездные будни».
12.20 «Без купюр».
12.55 «Муз-ТВ хит».
13.30 «Твой выбор».
14.35 «Dance чарт».
15.25 «Рожденные быть...»
15.55 «Приключение Джинга».
16.30 «Муз-ТВ хит».
17.55 «Алфавит».
18.05 «LoveStory». Дженифер Лопес.
19.00 «Страшно красивые».
20.00 «Мультяшка».

06.00 MTV super.
09.30 Русская 10-ка. Хит-парад.
10.30 News блок daily.
10.45 Т/с «Мечты Алисы».
11.00 Доступный экстрим.
11.30 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 1 ч.
12.30 MTV super.
14.00 Точка кипения.
14.30 Анимац. фильм «7 самураев».
15.00 News блок daily.
15.15 Т/с «Мечты Алисы».
15.30 «Лови удачу».
16.00 Киночарт.
16.30 Гид по стилю.
17.00 MTV super.
18.30 Рингтон чарт. Хит-парад.
19.30 Т/с «Мечты Алисы».

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Телемышка».
08.00 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря». «Вулкан Монтсеррат», «Судостроение в Корее».
10.00 «Тайны, магия и чудеса».
11.00 «Мечты о полетах». «Человек на Луне», «За Луной».
12.00 «Смелые решения».
12.30 «Вы играй!»
13.30 «Животные в опасности».
14.30 «Телемышка».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Ловцы креветок», «Кейт и черепахи».
16.30 «Кунсткамера».
17.00 «Сигнал бедствия». 1 с.
18.00 «Животные в опасности».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00 «Такие странные

10.30 Экстремальный спорт. Молодежная зона.
11.00 Велокросс. Чемпионат мира в Бельгии.
12.00 Вот это да!!!
12.30 Футбол. Евроголы.
13.15 Шары. Чемпионат мира в помещении (Норфолк). Финал. Мужчины.
14.45 Вот это да!!!
15.15 Снукер. Кубок Мальты. 1-й день.
17.15 Футбол. Евроголы.
18.00 Снукер. Кубок Мальты. 2-й день.
21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира в Германии

10.25 Мини-футбол.
Чемпионат России.
Суперлига АМФР.
«Мытищи» (МО) - «Виз-Синара» (Екатеринбург).
11.00, 15.00 Бундеслига.
11.05, 15.05, 20.05, 00.05 NBA Live!
11.25, 15.25 NHL.
13.05 Смертельные искусства.
14.05, 01.35 Только не это!
16.05, 19.05 Магия оружия.
17.05, 22.05 220 вольт.
20.00, 23.00, 02.00 NHL.
20.25, 00.25 Классика футбола. Исторические матчи.
21.05, 01.05 Диалоги о рыбалке.
23.05 Дартс. Гран-При 2006.
01.25 Картинг.
02.05 KOTV: классика бокса.
03.05 Покер. Мировая серия.
04.25 Водное поло.
Чемпионат России.
Евролига. «Штурм-2002» (МО) - «Про-Рекко».

«Белые одежды». 1 с.
18.00 Х/ф «Кошка на раскаленной крыше». 1 с.
20.00 Х/ф «Белые одежды». 2 с.
22.00 Х/ф «Чисто английское убийство». 1 с.

TV-XXI

10.00,18.00,02.00 Х/ф «Эль Сид».
12.55, 20.55, 04.55 Х/ф «Знаменитость».
14.50, 22.50, 06.50 Х/ф «Татort Бремен. Холодная ярость».
16.25, 00.25, 08.25 Х/ф «Четвертый ангел».

17.00 «Короли бильярда».
17.30 Хоккей с мячом. Чемпионат мира в Кемерове. Казахстан - Россия.
19.55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Австрии. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. Прямая трансляция.
21.00 «Неделя в NBA».
21.50 Программа передач на завтра.
21.55 Гандбол. Чемпионат мира в Германии. Мужчины. Четвертьфинал. Прямая трансляция.
23.35,07.45 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Австрии. Мужчины. Слалом. 2-я попытка.
00.40,03.00,06.30,08.30 Гандбол. В Германии. Мужчины. Четвертьфинал.
01.55 «Неделя в NBA».
04.30 «Пресс-центр».
04.45 «Связь времен».
04.50 Бадминтон. «Korean Open». Финалы.

14.35 «Dance чарт».
15.25 «Рожденные быть...»
15.55 «Приключение Джинга».
16.30 «Муз-ТВ хит».
17.55 «Алфавит».
18.05 «LoveStory». Дженифер Лопес.
19.00 «Страшно красивые».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Без купюр».
20.55 «Испытание верности».
21.30 «Ближе к звездам».
22.20 «Рожденные быть...»
22.50 «Улетный TRIP».
23.25 «Твой выбор».
00.30 PRO-новости.
00.35 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

14.00 Точка кипения.
14.30 Анимац. фильм «7 самураев».
15.00 News блок daily.
15.15 Т/с «Мечты Алисы».
15.30 «Лови удачу».
16.00 Киночарт.
16.30 Гид по стилю.
17.00 MTV super.
18.30 Рингтон чарт. Хит-парад.
19.30 Т/с «Мечты Алисы».
19.45 По домам.
20.00 X-Play.
20.30 Звездный стиль: Angelina Jolie.
21.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 2 ч.
22.00 Т/с «Клиника».
22.30 «Южный парк».
23.00 News блок daily.
23.15 Т/с «Клуб. Без купюр».
00.15 MTV super.
01.00 «Лови удачу».
01.30 MTV super.

12.30 «Вы играй!»
13.30 «Животные в опасности».
14.30 «Телемышка».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Ловцы креветок», «Кейт и черепахи».
16.30 «Кунсткамера».
17.00 «Сигнал бедствия». 1 с.
18.00 «Животные в опасности».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00 «Такие странные профессии».
20.30 «Железные доказательства».
21.30 «Сигнал бедствия». 2 с.
22.30 «Тайны, магия и чудеса».
23.30 «Мечты о полетах». «Нескончаемые мечты».
00.00 «Секретный полигон». «Пулеметы Гитлера».
00.30 «Вы играй!»
01.30 «Такие странные профессии».
02.00 «Соревнования на свалке».
03.00 «Вы играй!»

Финал. Мужчины.
14.45 Вот это да!!!
15.15 Снукер. Кубок Мальты. 1-й день.
17.15 Футбол. Евроголы.
18.00 Снукер. Кубок Мальты. 2-й день.
21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира в Германии (Оберстдорф). К 213.
22.00 Бокс. Чемпионат мира по версии WBC (Москва). Тяжелая весовая категория. О.Маскаев (РФ) - П.Охелло (Уганда).
23.00 Бокс. Международный поединок. Средняя весовая категория. Р.Роселиа - Дж.Баллогу (Того).
01.00 Снукер. Кубок Мальты. 2-й день.
03.00 Вот это да!!!

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00 7 новостей.
05.05 Зарядка для страны.
05.25, 06.25, 07.25 Веселые старты.
06.05, 07.05, 08.05 Музыка.
08.25 Т/с «Команда-мечта»
09.05 Автоспорт России. Суперсерия 2006.
09.25,11.25,12.25,13.25,14.25, 15.25,16.25,17.25,19.25, 21.25 Мир свободного спорта.
10.05,04.05 «Советский спорт».
10.25 Мини-футбол.
Чемпионат России.
Суперлига АМФР.
«Мытищи» (МО) - «Спартак-Щелково» (МО). 1-й матч.
11.00, 15.00, 20.00, 23.00, 02.00 NHL.
11.05, 15.05, 20.05, 00.05 NBA Live!
12.05, 18.05 Экстремальный спорт.
13.05,17.05, 01.25 220 вольт.
14.05, 01.35 Только не это!
16.05, 19.05 Магия оружия.
18.25 Гольф. Европейская неделя.
20.25,00.25 Классика футбола.
21.05, 01.05 Диалоги о рыбалке.
22.05 Обзор мирового футбола.
23.05 Дартс. Гран-При 2006.
02.05 Смертельные искусства.
03.05 Покер. Мировая серия.
04.25 Мини-футбол.
Чемпионат России.
Суперлига АМФР.
«Мытищи» (МО) - «Виз-Синара» (Екатеринбург).

00.00,06.00, 12.00,18.00 Х/ф «Кошка на раскаленной крыше». 1 с.
02.00 Х/ф «Белые одежды». 2 с.
04.00 Х/ф «Чисто английское убийство». 1 с.
08.00 Х/ф «Белые одежды». 2 с.
10.00,16.00 Х/ф «Чисто английское убийство». 1 с.
14.00,20.00 Х/ф «Белые одежды». 2 с.
22.00 Х/ф «Чисто английское убийство». 2 с.

TV-XXI

10.00, 18.00, 02.00 Х/ф «Дикие гуси».
12.15, 20.15, 04.15 Х/ф «Жираф».
14.05, 22.05, 06.05 Х/ф «Порочный девственник».
16.30, 00.30, 08.30 Х/ф «Последний уикэнд».

10.00,13.15,16.00,18.30,00.15 «Пресс-центр».
10.20 «Связь времен».
10.25,13.30 «Формула гармонии».
10.40,16.20,18.55,00.35,06.20 «Байки старого болельщика».
10.45 Легкая атлетика. Международные соревнования «Five Nations» в Шотландии.
13.45,01.20 «Неделя в NBA».
14.30 Бадминтон. «Korean Open». Финал.
15.20,00.40 Обзор матчей чемпионата NHL.
16.00 «Пресс-центр».
16.15 «Связь времен».
16.30 «Короли бильярда».
17.00 Фристайл. Во Франции.
17.30 Баскетбольное обозрение FIBA.
18.00 «Акватория спорта».
18.45 «Связь времен».
18.50 Программа передач на завтра.
19.00 Хоккей с мячом. В Кемерове. Швеция - Россия.
21.00,06.25 «Весь хоккей на Плюсе».
23.00 «Снежный мир».
23.30,09.15 Бильярд. «US Open». 1 ч.
00.30 «Связь времен».
02.10 «Снежный мир».
02.40 «Железный фактор».
03.10,06.00 «Пресс-центр».
03.25,06.15 «Связь времен».
03.30 Хоккей. Чемпионат NHL. «New York Rangers» - «Toronto Maple Leafs».
08.25 Бадминтон. «Korean Open». Финал.

05.00 «Муз-ТВ хит».
06.00 «Наше».
07.00 «Твой выбор».
08.00 «Муз-ТВ хит».
10.00 «Наше».
10.55 PRO-новости.
11.00 Звезды зажигают.
11.55 «Кино Премьеры».
12.25 «Без купюр».
12.55 «Муз-ТВ хит».
14.35 «ЧМ».
15.00 «Faq».
15.25 «Рожденные быть...»
15.55 «Приключение Джинга».
16.30 «Муз-ТВ хит».
16.50 «Твой выбор».
17.55 «Алфавит».
18.05 «Ближе к звездам. Шакира».
18.40 «Мобильная 10-ка».
19.30 «Zoom».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Без купюр».
20.55 «Звездные будни».
21.30 «Сливки общества».
22.20 «Рожденные быть...»
22.50 «Улетный TRIP».
23.25 «Твой выбор».
00.30 PRO-новости.
00.35 «Муз-ТВ хит».
02.00 «Наше».
03.00 «Муз-ТВ хит».

06.00 MTV super.
09.30 Рингтон чарт. Хит-парад.
10 30 News блок daily.
10.45 Т/с «Мечты Алисы».
11.00 Звездный стиль: Angelina Jolie.
11.30 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 2 ч.
12.30 MTV super.
14.00 Киночарт.
14.30 Анимац. фильм «7 самураев».
15.00 News блок daily.
15.15 Т/с «Мечты Алисы».
15.30 «Лови удачу».
16.00 Битва: кто на новенького?
17.00 MTV super.
18.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.
19.30 Т/с «Мечты Алисы».
19.45 По домам.
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 «101 громкий провал в шоу-бизнесе». 3 ч.
22.00 Т/с «Клиника».
22.30 «Южный парк».
23.00 News блок daily.
23.15 Т/с «Клуб. Без купюр».
00.15 MTV super.
01.00 «Лови удачу».
01.30 MTV super.

07.00 «Смелые решения».
07.30 «Телемышка».
08.00 «Железные доказательства».
09.00 «Таласса. Люди моря». «Ловцы креветок», «Кейт и черепахи».
10.00 «Тайны, магия и чудеса».
11.00 «Мечты о полетах». «Нескончаемые мечты».
11.30 «Секретный полигон». «Пулеметы Гитлера».
12.00 «Смелые решения».
12.30 «Планета Vision представляет...»
13.30 «Животные в опасности».
14.30 «Телемышка».
15.00 «Смелые решения».
15.30 «Таласса. Люди моря». «Прекрасная маленькая бухта», «Все трудятся на Сент Брендоне».
16.30 «Кунсткамера».
17.00 «Сигнал бедствия». 2 с.
18.00 «Животные в опасности».
19.00 «Смелые решения».
19.30 «Кунсткамера».
20.00 «Такие странные профессии».
20.30 «Железные доказательства».
21.30 «Сигнал бедствия». 3 с.
22.30 «Тайны, магия и чудеса».
23.30 Д/с «Археология».
00.30 «Вы играй!»
01.30 «Такие странные профессии».
02.00 «Техноигры».
03.00 «Вы играй!»

10.30,14.15 Футбол. Евроголы.
11.15 Фигурное катание. Чемпионат Европы в Польше (Варшава). Показательное выступление.
13.45 Вот это да!!!
15.00 Снукер. Кубок Мальты. 2-й день.
17.00 Биатлон. Кубок мира в Германии (Оберхоф). Мужчины. Гонка преследования.
17.30 Биатлон. Кубок мира в Германии (Оберхоф). Женщины. Гонка преследования.
18.00 Снукер. Кубок Мальты. 3-й день.
20.30 Парусный спорт. Вместе с Алинги.
20.35 Избранное по средам.
20.40 Конный спорт. Кубок мира в Нидерландах (Амстердам).
21.40 Конный спорт.
21.45 Гольф. Тур PGA. Бьюик Инвитейшнл.
22.45 Гольф. Евротур.
23.15 Гольф. Гольф-клуб.
23.20 Парусный сорт. Яхт-клуб.
23.25 Избранное по средам.
23.30 Снукер. Кубок Мальты. 3-й день.
01.00 Покер. European Masters (Дублин).
02.00 Снукер. Кубок Мальты. 3-й день.

ЧЕТВЕРГ 1 февраля

ДОМАШНИЙ
06.30 Т/с «Альф».
07.00 «Приключения Рекса».
07.30,20.30 «Домашние сказки».
08.30 «Экстремальная кухня».
09.00 «Дела Семейные».
10.00,23.00 «Декоративные страсти».
10.30 «Полевые работы».
11.00 Т/с «Телохранитель».
12.00 «Полезный день».
13.00 «Детский день».
15.00 Т/с «Пленница».
16.00 «Дела Семейные».
17.00 Т/с «Королева Марго».
18.15 «Необычные дома мира».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30 Т/с «Ты - моя жизнь».
21.30 Т/с «Евлампия Романова 2. Следствие ведет дилетант».
22.30 Т/с «Секс в большом городе».
23.30 Х/ф «На ясный огонь».
01.05 Т/с «Женаты... с детьми».
01.50 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.45 «Музыка.

ДТВ
06.30,04.55 Музыка на ДТВ.
06.35 Мультфильм.
08.00,19.55 Самое смешное видео.
08.30,15.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Светлана Савелова».
09.00 Телемагазин.
09.30 «Карданный вал +».
09.55 Х/ф «Ликвидатор».
12.00,19.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес».
14.00 «Каламбур».
14.30 Мультфильм.
16.00 Х/ф «Авантюра».
18.00,23.35 Самое невероятное видео.
20.25 «Каламбур».
21.30 «Осторожно, афера!»
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
23.00 Голые и смешные.
00.30 «Карданный вал +».
01.00 Девушки в бикини.
01.30 Голые и смешные.
02.00 Ночной клуб.
03.00 Т/с «Рожденный вором».
03.45 Х/ф «Водил поезда машинист»..

ДЕТСКИЙ
08.00, 12.00 М/ф
08.30, 12.30 М/с «Сказка для Наташи».
08.40, 12.40 М/ф «Аленький цветочек».
09.20, 13.20 М/ф «Медведь-липовая нога», «Лесные путешественники», «Зарядка для хвоста».
10.00, 14.00 Х/ф «Пассажир с «Экватора».
11.20, 15.20 М/ф «Сказка про колобок».
11.30, 15.30 М/ф «Кто первый?», «Русские напевы», «Веселая карусель».
16.00 М/ф «Лесная история», «Всех поймал».
16.20 М/с «Возвращение домовенка».
16.30 М/ф «Двенадцать месяцев».
17.25 М/ф
18.00 Х/ф «Весенние перевертыши».
19.30 М/ф «Цапля и журавль».
19.40 М/ф «Встречайте бабушку».

ТВ3
06.00 «Победоносный голос».
06.30 Х/ф «Сказочный принц».
08.30 Т/с «Комната смеха».
09.00 Х/ф «Когда солнце было богом».
11.00 Х/ф «Соперница».
13.00 Т/с «Скетч шоу».
13.30 Т/с «Комната смеха».
14.00 Х/ф «СВ. Спальный вагон».
16.00 Х/ф «Отряд «Дельта».
18.30 «Киноманя».
19.00 Х/ф «Похитители тел».
21.00 Х/ф «До и после».
23.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
00.00 Х/ф «После смерти».
02.00 Т/с «Клиент всегда мертв».
03.00 Х/ф «Между мирами».
05.00 Relaks.

КУЛЬТУРА
06.30 «Евроньюс».
10.00,19.30,23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.45 Д/с «Дневник большого медведя».
11.20 Х/ф «Тайна Золотой горы».
12.30 М/с «Картофелины и драконы».
12.45 Д/ф «Ангело-почта».
13.40 «Священные игрушки».
13.55 Письма из провинции. Ухта.
14.25 Х/ф «Сцены из семейной жизни».
15.45 Д/с «Русская Клио».
16.10 М/ф
16.25 М/с «Жили-были... Искатели».
16.50 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».
17.15 Д/с «Дневник большого медведя».
17.45 «Порядок слов».
17.50 Кто мы? «Премьера русского абсурда». 4 ч.
18.20 «Билет в Большой».
19.00 Ночной полет.
19.55,01.55 Д/ф «Машина времени». 3 с.
20.50 Черные дыры. Белые пятна.
21.35 «Империя Королева».
22.05 Культурная революция.
23.00 Мистика судьбы.
23.55 Х/ф «Инквизитор».
01.20 Д/ф «Шниткеана».
02.45 «Спящая красавица».

REN-TV
06.00 Музыкал.
06.20 Т/с «Друзья».
07.10 М/с «Инопланетяне».
07.30 М/с «Приключения кенгурят».
08.00,18.30,00.15 Т/с «Трое сверху».
08.25 Т/с «Солдаты 8».
09.30,12.30,19.30 «24».
10.00 Час суда.
12.00,04.35 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна корейского авиалайнера».
13.00 Т/с «Друзья».
14.00,18.00 Т/с «Братья по-разному».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00,20.00 Т/с «Мужчины не плачут».
16.00 Т/с «Солдаты 8».
17.00 Званый ужин.
19.00,23.00 «Бабий бунт».
21.00 Т/с «Солдаты 8».
22.00 «Секретные истории»: «Дневник беглеца».
23.30 «24».
00.00 «Мистер Бин».
00.50 Деньги по вызову.
02.00 Х/ф «Хостел».
03.40 Музыка.

ЗВЕЗДА
06.00, 15.00 «Связь времен».
06.30 «Бокс».
06.45, 08.45 Д/с «Моя страна».
07.00, 20.00, 04.45 «Мир цирка».
07.15 М/ф.
07.45, 00.30 «Служивые люди».
08.15, 02.30 Д/ф «Славянский Гарибальди».
09.00, 17.30 Х/ф «Конвой PQ - 17». 4 с.
10.00 «Казаки».
10.30, 23.00 Д/ф «Американец в России».
11.30, 01.00 «Путешествие в Россию».
12.00 Х/ф «Отчий дом».
13.45, 01.30 «Репортаж».
14.05, 05.00 Д/ф «Знамя Победы».
15.30, 00.00 «Гнездо глухаря».
16.00 «Star старт».
16.30,22.30 «Новости».
16.45,01.45 «Предметный разговор».
18.30, 03.00 Х/ф «Садовник».
20.30 «ВИЗ-Синара» - «Динамо». Игра 1.
22.00 «ГТО».
00.00 ЦСКА - «Дина».

ПЯТНИЦА 2 февраля

06.30 Т/с «Альф».
07.00 «Приключения Рекса».
07.30,20.30 «Домашние сказки».
08.30 «Спросите повара».
09.00,16.00 «Дела Семейные».
10.00 «Двое».
11.00 Т/с «Телохранитель».
12.00 «Полезный день».
13.00 «Татьянин день».
15.00 Т/с «Пленница».
17.00 Х/ф «Первоклассница».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30 Т/с «Ты - моя жизнь».
21.30 Т/с «Евлампия Романова 2. Следствие ведет дилетант».
22.30 Т/с «Секс в большом городе».
23.00 «Спросите повара».
23.30 Х/ф «Дочь Стратиона».
00.55 Т/с «Женаты... с детьми».
01.40 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка на Домашнем»

06.30,04.55 Музыка на ДТВ.
06.35 Мультфильм.
08.00,19.55 Самое смешное видео.
08.30,15.30 Д/ф «Как уходили кумиры. Михаил Леонтович».
09.00 Телемагазин.
09.30 «Карданный вал +».
09.55 Х/ф «Еще кружок».
12.00,19.00 Т/с «Секретный агент МакГайвер».
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес».
14.00 «Каламбур».
14.30 Мультфильм.
16.00 Х/ф «Тревожное воскресенье».
18.00 Самое невероятное видео.
20.25 «Каламбур».
21.30 «Осторожно, афера!»
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
23.00 Д/с «По законам детектива».
00.00 «Территория призраков».
01.00 Т/с «Следствие ведет Да Винчи».
02.00 Ночной клуб.
03.00 Х/ф «Спаси и сохрани».
04.40 «Деньги с неба».

08.00, 12.00 М/ф
08.20, 12.20 М/с «Возвращение домовенка».
08.30, 12.30 М/ф «Двенадцать месяцев».
09.25, 13.25 М/ф
10.00, 14.00 Х/ф «Весенние перевертыши».
11.30, 15.30 М/ф «Цапля и журавль».
11.40, 15.40 М/ф «Встречайте бабушку», «Сказка».
16.00 М/ф «Новичок», «По дороге с облаками».
16.25 М/ф «Праздник новогодней елки».
17.25 М/с «Баба-Яга против!»
17.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил».
18.00 Х/ф «Максимка».
19.15 М/ф «Маленькая колдунья».
19.40 М/ф «Маленький Шего».

06.00 «Победоносный голос».
06.30 Х/ф «Соперница».
08.30 Т/с «Комната смеха».
09.00 Х/ф «Подозреваемый».
11.00 Х/ф «Новые приключения Тома Сойера и Геккельбери».
13.00 «Скетч шоу».
13.30 Т/с «Комната смеха».
14.00 Х/ф «Пока он не проснулся».
16.00 Х/ф «Девушка твоей мечты».
18.30 «Киномания».
19.00 Х/ф «Падение Римской Империи».
22.45 Т/с «Клиент всегда мертв».
23.45 «Другое кино».
00.00 Х/ф «Шарлота навсегда».
02.00 «Другое кино».
02.15 Т/с «Клиент всегда мертв».
03.15 Х/ф «Киллер».
05.30 Relaks.

06.30 «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.30 Д/с «Дневник большого медведя».
11.05 Х/ф «Интермеццо».
12.45 Реальная фантастика.
13.00 Культурная революция.
13.55 Странствия музыканта.
14.25 Х/ф «Никогда».
15.50 Т/ф «Альбом есть памятник души».
16.15 М/с «Жили-были... Искатели».
16.40 В музей - без поводка.
16.55 Т/с «Зоопарк в обувной коробке».
17.20 За семью печатями.
17.50 Разночтения. Хроники литературной жизни.
18.20 «Вокзал мечты».
19.00 «Смехоностальгия».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Сферы».
20.35 Х/ф «Тысяча миллиардов долларов».
22.45 Рок-версия событий. «Пространство слова».
23.30 Новости культуры.
23.55 «Кто там...»
00.20 Молодежное ток-шоу «Большие».
01.15 Все это джаз. Время свинга.
01.55 «Сферы».
02.35 М/ф.

06.00,04.55 Музыка.
06.20 Т/с «Друзья».
07.10 М/с «Школа жутиков».
07.35 М/с «Приключения кенгурят».
08.00,18.30,00.00 Т/с «Трое сверху».
08.25 Т/с «Солдаты 8».
09.30,12.30,19.30 «24».
10.00 Час суда.
12.00 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна Дональда Кемпбелла».
13.00 Т/с «Друзья».
14.00,18.00 Т/с «Братья по-разному».
14.30 М/с «Симпсоны».
15.00 Т/с «Мужчины не плачут».
16.00 Т/с «Солдаты 8».
17.00 Званый ужин.
19.00 «Бабий бунт».
20.00 Большие мозголомы.
21.00 Схема смеха.
22.00 Х/ф «Человек-тень».
00.30 Эротика
01.45 За кадром.
02.15 Деньги по вызову.
03.25 Х/ф «Бандиты на велосипедах».

06.00, 15.00 «Черноморский объектив».
06.30 «Грани экстрима».
06.45, 08.45 Д/с «Моя страна».
07.00 «Мир цирка».
07.15 М/ф.
07.45 «Военная лира».
08.15, 02.30 Д/ф «Кубинский этюд».
09.00, 17.30 Х/ф «Конвой PQ - 17». 5 с.
10.00 «Вокруг света на «Крузенштерне».
10.30, 23.00 Д/ф «В крутом пике».
11.30 «Путешествие в Россию».
12.00 Х/ф «Путь к причалу».
13.45, 01.30 «Репортаж».
14.05, 05.00 Д/ф «Колокола памяти».
15.30 «Гнездо глухаря».
16.00 «Star старт».
16.30,22.30 «Новости».
16.45,01.45 «Предметный разговор».
18.30, 03.00 Х/ф «Садовник».
20.30 «ВИЗ-Синара» - «Динамо». Игра 1.
22.00 «ГТО».
00.00 ЦСКА - «Дина».

06.30 Т/с «Альф»
07.00,20.30 «Домашние сказки».
08.30 М/ф
09.00 Х/ф «Дочь

07.00,05.30 Музыка на ДТВ.
07.05 Шоу российских рекордов с В. Турчинским.
07.55 Тысяча мелочей.

08.00, 12.00 М/ф
08.25, 12.25 М/ф «Праздник новогодней елки».

06.00 М/ф «Российские мультфильмы».
09.00 Х/ф «Беги,

06.30 «Евроньюс».
10.10 Библейский сюжет.
10.40 Х/ф «Вольный ветер».
12.00 «Кто в доме хозяин».

06.00,03.55 Музыка.
07.10 М/ф «А вдруг получится!», «Античная лирика».

06.00 Х/ф «Дерзость».
07.55 Д/ф «Держава креста».
08.30 Х/ф «Веселая

23.30 Х/ф «Дочь Стратиона».
00.55 Т/с «Женаты... с детьми».
01.40 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка на «Домашнем».

23.00 Д/с «По законам детектива».
00.00 «Территория призраков».
01.00 Т/с «Следствие ведет Да Винчи».
02.00 Ночной клуб.
03.00 Х/ф «Спаси и сохрани».
04.40 «Деньги с неба».

17.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил».
18.00 Х/ф «Максимка».
19.15 М/ф «Маленькая колдунья».
19.40 М/ф «Маленький Шего».

всегда мертв».
23.45 «Другое кино».
00.00 Х/ф «Шарлота навсегда».
02.00 «Другое кино».
02.15 Т/с «Клиент всегда мертв».
03.15 Х/ф «Киллер».
05.30 Relaks.

«Пространство слова».
23.30 Новости культуры.
23.55 «Кто там...»
00.20 Молодежное ток-шоу «Большие».
01.15 Все это джаз. Время свинга.
01.55 «Сферы».
02.35 М/ф.

20.00 Большие мозголомы.
21.00 Схема смеха.
22.00 Х/ф «Человек-тень».
00.30 Эротика
01.45 За кадром.
02.15 Деньги по вызову.
03.25 Х/ф «Бандиты на велосипедах».

16.30,22.30 «Новости».
16.45,01.45 «Предметный разговор».
18.30, 03.00 Х/ф «Садовник».
20.30 «ВИЗ-Синара» - «Динамо». Игра 1.
22.00 «ГТО».
00.00 ЦСКА - «Дина».

СУББОТА 3 февраля

06.30 Т/с «Альф».
07.00,20.30 «Домашние сказки».
07.30 М/ф
08.00 Х/ф «Дочь Стратиона».
09.30 «Заграничные штучки».
09.45 «Улицы мира». Рейкьявик. Банный путь.
10.00,14.00 «Декоративные страсти».
10.30 «В мире животных «.
11.30 «Городское путешествие».
12.00 «Мировые бабушки».
12.30 «Спросите повара».
13.00 «Свободное время».
13.30 «Друзья моего хозяина».
14.30 «CARенина».
15.00 «Дом с мезонином».
15.30 «Коллекция идей».
16.00 «Модная прививка».
16.30 Т/с «Виола Тараканова».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30,01.20 «Звездные судьбы». Селин Дион.
21.00 Х/ф «Девичья весна».
23.00 «Что мы знаем о еде?» История перца.
23.30 Х/ф «Петр I». 1 с.
02.20 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка».

07.00,05.30 Музыка на ДТВ.
07.05 Шоу российских рекордов с В. Турчинским.
07.55 Тысяча мелочей.
08.25 Мультфильм.
10.20 Х/ф «Королева-девственница».
12.25,02.00 Д/ф «Как уходили кумиры. Маргарита Назарова».
13.30 Д/с «По законам детектива».
14.25 Шоу рекордов Гиннесса.
15.30 Самое невероятное видео.
16.30 Самое смешное видео.
17.00 Смешная реклама.
17.30 «Осторожно, афера!»
17.55,00.00 «Территория призраков».
19.00 «Чемпионат анекдотов».
20.00 Х/ф «Крестные отцы».
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
01.00 Т/с «Следствие ведет Да Винчи».
02.50 Ночной клуб.
03.50 Х/ф «Тревожное воскресенье».
05.10 «Деньги с неба».

08.00, 12.00 М/ф
08.25, 12.25 М/ф «Праздник новогодней елки».
09.25, 13.25 М/с «Баба-Яга против!»
09.35, 13.35 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил».
10.00, 14.00 Х/ф «Максимка».
11.15, 15.15 М/ф «Маленькая колдунья».
11.40, 15.40 М/ф «Маленький Шего», «Приключения Хомы».
16.00 М/ф «Ситцевая улица».
16.20 Х/ф «Учитель пения».
17.40 М/с «Баба-Яга против!»
17.50 М/ф «Как дед великое равновесие нарушил».
18.00 Х/ф «Колыбельная для брата».
19.10 М/ф «Кот, который гулял сам по себе».
19.30 М/ф «Крепыш».

06.00 М/ф «Российские мультфильмы».
09.00 Х/ф «Беги, пума, беги».
11.00 Х/ф «Алая буква».
13.30 «Медицинское обозрение с Ю.Белянчиковой».
13.50 «Свет и тень».
14.00 Х/ф «Сказочный принц».
16.00 Х/ф «До и после».
18.00 «Киномания».
19.00 Х/ф «Дом гнева».
21.00 Х/ф «Гаргульи».
23.00 Т/с «Лезвие ведьм».
00.00 Т/с «Семья Сопрано».
01.00 Х/ф «Похитители тел».
03.00 «Другое кино».
03.15 Х/ф «Шарлота навсегда».
05.15 «Другое кино».
05.30 Relaks.

06.30 «Евроньюс».
10.10 Библейский сюжет.
10.40 Х/ф «Вольный ветер».
12.00 «Кто в доме хозяин».
12.25 Х/ф «Единица с обманом».
13.40 Путешествия натуралиста.
14.10 «Широкий формат» с Ириной Лесовой.
14.40 Гала-концерт артистов Московского академического музыкального театра.
15.55 Х/ф «Маяк на краю света».
18.05 Д/с «Дворцы Европы».
19:00 «Романтика романса».
19.40 Магия кино.
20.20 «Блеф-клуб».
21.05 Линия жизни. Юрий Рост.
22.00 Новости культуры.
22.25 Х/ф «И возвращается ветер...»
00.35 Д/с «Частная жизнь шедевра».
01.25 М/ф.
01.55 Д/с «Дворцы Европы».

06.00,03.55 Музыка.
07.10 М/ф «А вдруг получится!», «Античная лирика».
07.40 М/с «Огги и тараканы».
08.05,04.10 Д/с «Земля дикой свободы».
09.00 М/с «Симпсоны».
10.00 Лучшие из лучших.
10.30 Врум-врум: автохулиганы.
11.30 «Очевидец».
12.30 «24».
13.00 «Военная тайна».
14.00 «Частные истории».
15.00 «Невероятные истории».
16.00 Дорогая передача.
16.20 Х/ф «Человек-тень».
18.30 Т/с «Меня зовут Эрл».
19.00 «Неделя».
20.30 «Громкое дело»: «Смерть после грозы».
21.30 Бла-бла шоу.
23.00 Скетч-шоу.
00.00 Эротика
01.55 Х/ф «Пила».

06.00 Х/ф «Дерзость».
07.55 Д/ф «Держава креста».
08.30 Х/ф «Веселое волшебство».
10.00 «Технодром имени Кулибина».
10.30, 02.45 Д/ф «Советск».
11.00 «Камуфляж».
11.30 «И жизнь, и слезы, и любовь...»
12.00 Х/ф «Руки вверх!»
13.20 Д/ф «Лев Успенский: литературные встречи».
14.00 «Казаки».
14.30 М/ф.
15.00 ЦСКА - «Дина»
16.40 «Новости».
17.00 «О войне, как о войне».
17.30, 03.15 Х/ф «Везучий человек».
20.20 Х/ф «Ханума».
23.00 «Усадьба-джаз». Архангельское.
23.30 «ВИЗ-Синара» (Екатеринбург) - МФК «Динамо» (Москва). Игра 2.
01.00 Х/ф «Двойной обгон».

ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 февраля

06.30 Т/с «Альф».
07.00 «Домашние сказки».
07.30 Х/ф «Девичья весна».
09.30 «Домашнее чтение».
09.45 «Сладкие истории».
10.00 «Полевые работы».
11.00 «Цветная революция».
11.30 «Двое».
12.30 Х/ф «Каин XVIII».
14.30 «Хорошие песни».
16.30 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей».
18.30 Т/с «Скорая помощь».
19.30,01.20 «Звездные судьбы». Селин Дион.
20.30 «Домашние сказки».
21.00 Х/ф «Не имей сто рублей».
22.45 М/ф «Веселый огород».
23.00 «Экстремальная кухня».
23.30 Х/ф «Петр I». 2 с.
02.20 Т/с «Молодые и дерзкие».
05.35 «Музыка».

07.00,05.30 Музыка на ДТВ.
07.05 Чемпионат анекдотов.
07.55 Тысяча мелочей.
08.25 Мультфильм.
10.20 Х/ф «Королева-девственница».
12.25,02.00 Д/ф «Как уходили кумиры. Валерий Чкалов».
13.30 «Я выжил!»
14.25 Шоу российских рекордов с В. Турчинским.
15.30 Самое невероятное видео.
16.30 Самое смешное видео.
17.00 Смешная реклама.
17.30 «Этот безумный мир».
17.55 Секретные материалы «Территория призраков».
19.00 «Фабрика смеха».
20.00 Х/ф «Блуберри».
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления. Нью-Йорк».
00.00 Шоу рекордов Гиннесса.
01.00 Т/с «Следствие ведет Да Винчи».
02.50 Ночной клуб.
03.50 Х/ф «Авантюра».
05.10 «Деньги с неба».

08.00, 12.00 М/ф «Ситцевая улица».
08.20, 12.20 Х/ф «Учитель пения».
09.40, 13.40 М/с «Баба-Яга против!»
09.50, 13.50 М/ф «Как дед великое равновесие нарушил».
10.00, 14.00 Х/ф «Колыбельная для брата».
11.10, 15.10 М/ф «Кот, который гулял сам по себе».
11.30, 15.30 М/ф «Крепыш», «Веселая карусель».
16.00 М/ф «Две сказки», «Мама для мамонтенка».
16.25 Х/ф «Живая радуга».
17.30 М/с «Баба-Яга против!»
17.40 М/ф «Горный мастер».
18.00 Х/ф «Зловредное воскресенье».
19.15 М/ф «Наргис».
19.35 М/ф «Замок лгунов».

06.00 М/ф «Российские мультфильмы».
06.30 «Жизнь, полная радости».
07.00 М/ф «Российские мультфильмы».
09.00 Х/ф «Падение Римской Империи».
12.30 Х/ф «Берегите женщин».
15.15 Х/ф «Ничто не длится вечно».
18.00 «Киномания».
19.00 Х/ф «Необыкновенное путешествие».
21.00 Х/ф «Искусство войны».
23.00 Т/с «Лезвие ведьм».
00.00 Т/с «Семья Сопрано».
01.00 Х/ф «Гаргульи».
03.00 Х/ф «Вернуть отправителю».
05.00 Relaks.

06.30 «Евроньюс».
10.10 Капучино.
10.40 Х/ф «Шведская спичка».
11.30 Легенды мирового кино. Алексей Грибов.
12.00 «Музыкальный киоск».
12.20 Х/ф «Маленький беглец».
14.05 Д/с «Судьба семьи шимпанзе».
15.00 «Что делать?»
15.45 100 лет со дня рождения Дмитрия Кедрина. «Пропавший без вести».
16.25 «Ананасы в шампанском».
17.15 Х/ф «Звезда родилась».
20.05 Дом актера. Юбилей Льва Дурова.
20.45 Д/ф «Рихтер непокоренный».
23.25 Х/ф «Журавли над Ильменем».
01.15 «Прогулки по Бродвею».
01.40 М/ф.
01.55 Д/с «Судьба семьи шимпанзе».

06.00,03.55 Музыка.
07.10 М/ф «Бабушка удава», «Бобик в гостях у Барбоса», «Ежик в тумане».
07.40 М/с «Огги и тараканы».
08.05,04.10 Д/с «Крылатые марафонцы».
09.00 М/с «Симпсоны».
10.30 В гостях у Ковалева.
11.00 «Неделя».
12.30 «24».
13.00 Д/ф «Дни, которые потрясли мир».
14.00 «Чрезвычайные истории»: «Подводные пираты, или Черная метка рэкеру».
15.00 «Невероятные истории».
16.00 Большие мозголомы.
17.00 Бла-бла шоу.
18.30,02.30 Т/с «4400».
20.30 Х/ф «Другой».
22.45 Дорогая передача.
23.00 Ретромания.
00.40 Х/ф «Меня зовут Дэвид».

06.00, 18.00 Х/ф «Предел желаний».
07.30 «Казаки».
08.00 Х/ф «Дайте нам мужчин!»
09.30 Муз. конкурс «Золотой петушок».
10.00 «Военная лира».
10.30, 02.45 Д/ф «Лотошино и его окрестности».
11.00 «Служу России!»
11.30, 05.30 «Жизнь продолжается!»
12.00 Х/ф «Сыщик».
14.30, 03.15 Д/ф «Дмитрий Лихачев. Я вспоминаю».
16.00, 02.15 «Связь времен».
16.30 «Новости. Московское время».
17.00, 01.15 «Большое путешествие».
19.30 Дом актера.
20.20 Х/ф «Золотой теленок».
22.10, 04.45 Д/ф «Наш Пушкин».
23.00 «Усадьба-джаз». Архангельское.
23.30 Х/ф «Выкуп».

1 февраля ЧЕТВЕРГ

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 Х/ф «Белое солнце пустыни».
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации В.В.Путина.
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 Вне закона. «Дом раздора».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 «Пусть говорят».
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 Кубок Первого канала. Футбол. Финал.
00.30 Х/ф «Посмотри, кто говорит».
02.15 Х/ф «Я женился на убийце с топором».
03.00 Новости.
03.05 Х/ф «Я женился на убийце с топором».
04.15 Т/с «Дефективный детектив».

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 Т/с «Гражданин начальник-3».
10.45 Вести.
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации В.В. Путина.
14.00 Вести.
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 Вести.
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3».
23.15 «Последний герой. Вячеслав Тихонов».
00.10 «Зеркало».
00.30 «Вести+».
00.50 Х/й «Кукушка».
02.50 «Дорожный патруль».
03.10 Т/с «Закон и порядок».
03.55 Т/с «Война в доме».
04.15 «Евроньюс».
04.45 Вести. Дежурная часть.

06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Кукушка и скворец».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 Т/с «Папа на все руки».
08.00 Т/с «Кадетство».
09.00 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.28 Настроение с Е. Гришковцом.
09.30 Т/с «Я не вернусь».
10.30 Х/ф «Медовый месяц». 2 ч.
12.30 Т/с «Не родись красивой».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
13.55 BABY CLUB.
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
14.30 М/с «Оливер Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 Т/с «Комиссар Рекс».
17.00 Т/с «Я не вернусь».
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
18.30 Т/с «Папа на все руки».
19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
19.55 BABY CLUB
19.58 Настроение с Е. Гришковцом.
20.00 Т/с «Кадетство».
21.00 Т/с «Убойная сила 2». «Вне игры».
22.00 Х/ф «Спецназ по-русски».
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.10 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
00.25 BABY CLUB.
00.28 Настроение с Е. Гришковцом.
00.30 Т/с «Кто в доме хозяин?»

06.00 «Сегодня утром».
09.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Главная дорога».
11.00 Т/с «Я все решу сама».
12.00 «Две правды».
13.00 «Сегодня».
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара».
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
20.45 Т/с «Проклятый рай».
21.45 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
22.00 «Сегодня».
22.40 «К барьеру!»
23.55 Х/ф «Лимита».
01.30 Т/с «Возвращение Мухтара».
03.05 «Криминальная Россия».
04.00 Т/с «Граф Крестовский».
05.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».

07.00 «Глобальные новости».
07.05 М/с «Даша-следопыт».
07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
08.20 Ваши деньги.
08.35 Наши песни.
09.00 Т/с «Замуж за миллионера».
10.00 «Необъяснимо, но факт».
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Настоящие монстры».
13.00 М/с «Как говорит Джинджер».
13.30 Такси.
14.05 Деньги на проводе.
15.05 Х/ф «Грязная любовь».
17.00 «Дом 2. Про Любовь».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 Такси.
19.30 «Москва. Инструкция».
20.00 Клуб бывших жен.
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 Х/ф «Отмороженные».
23.55 «Дом 2. После заката».
00.25 «Москва. Инструкция».
00.55 «Ночные игры».

06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Х/ф «Алло, Варшава!»
11.05 «Детективные истории». «Укол мака». 2 ч.
11.30 «Петровка, 38».
11.45 События.
12.00 «В центре внимания». «Незаконно не рожденные».
12.35 Т/с «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
14.30 «Петровка, 38».
14.45 События.
15.00 Без-репетиции.
15.30 Т/с «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «Петровка, 38».
17.45 События.
18.15 «В центре внимания». «Сезон охоты».
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2».
19.50 «Охотники за нацистами». 3 ч.
20.45 События.
21.15 Т/с «Расплата за грехи».
22.10 Т/с «Участок».
23.20 В центре внимания.
23.55 События.
00.25 «Петровка, 38».
00.40 Х/ф «Универсальный солдат. Возвращение».
02.25 Т/с «Одно дело на двоих».
03.30 Т/с «Кордье - стражи порядка».
05.15 «Репортер».
05.35 М/ф «Пингвины», «Терем-теремок».

Высококачественная
ЦИФРОВАЯ, ОПТИЧЕСКАЯ ФОТОПЕЧАТЬ
с любых носителей в фотолаборатории.
магазин ФОКУС
Минская, 12
66-80-55

ХОРОШЕЕ ТАКСИ 300-200

2 февраля ПЯТНИЦА

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 Т/с «Вечный зов».
11.20 «Детективы».
12.00 Новости.
12.20 «Лолита. Без комплексов».
13.20 «Понять. Простить».
14.00 Другие новости.
14.30 «Контрольная закупка».
15.00 Новости.
15.20 Вне закона. «Арендованная пуля».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 «Пусть говорят».
19.00 Поле чудес
[illegible] «Сестры по
13.30 «Вся Россия».
13.45 Вести.
14.40 «Суд идет».
16.00 «Кулагин и партнеры».
16.40 Вести.
17.40 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.40 Т/с «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Юрмала». Международный фестиваль юмористических программ.
23.10 Х/ф «Мы умрем вместе...»
01.15 Х/ф «Бессонница».
03.35 «Дорожный патруль».
03.50 «Горячая десятка».
04.40 Т/с «Закон и порядок».
05.30 «Евроньюс».

06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Сказка старого дуба»
материалы псов-шпионов».
14.30 М/с «Оливер Твист».
15.00 М/с «Гаджет и гаджетины».
15.30 М/с «Скуби Ду».
16.00 Т/с «Комиссар Рекс».
17.00 Т/с «Я не вернусь».
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
18.30 Т/с «Папа на все руки».
19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
19.55 BABY CLUB
19.58 Настроение с Е. Гришковцом.
20.00 Т/с «Кадетство».
21.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц».
23.00 ВОВРЕМЯ.
23.15 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
23.25 BABY CLUB
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара».
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Следствие вели...»
20.40 Х/ф «Шпионские игры. Охота на черного волка».
22.30 Х/ф «Полицейская академия - 4. Гражданский патруль».
00.10 Х/ф «Окончательный монтаж».
01.55 Т/с «Возвращение Мухтара».
03.25 «Криминальная Россия».
03.50 Т/с «Граф Крестовский».

07.00 «Глобальные новости».
07.05 М/с «Даша-следопыт».
07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 Такси.
19.30 «Москва. Инструкция».
20.00 «Необъяснимо, но факт».
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 М/с «Сумасшедшие за стеклом, или Мультреалити».
23.30 «Дом 2. После заката».
00.00 «Москва. Инструкция».
00.35 «Ночные игры».
01.00 «Дом 2. Любовь». Как все начиналось.

06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Х/ф «Мать и мачеха».
11.05 «Детективные истории». «Под маской тигра».
11.30 «Петровка, 38».
20.45 События.
21.15 Т/с «Расплата за грехи».
22.10 Момент истины.
23.00 «Народ хочет знать».
23.55 События.
00.25 «Петровка, 38».
00.40 Х/ф «Гамлет».
03.15 Т/с «Одно дело на двоих».
04.25 Т/с «Кордье - стражи порядка».
05.55 М/ф «Старые знакомые».

Лиц. ГС-4-64-01-22-0-64512203[illegible]
Гос. ком. РФ по строит. и жил. ком. [illegible]

15.00 Новости.
15.20 Вне закона. «Арендованная пуля».
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 «Пусть говорят».
19.00 Поле чудес.
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 «Время».
21.25 «Розыгрыш».
22.30 «Дискотека 80-х».
01.00 Х/ф «Тринадцатый этаж».
02.40 Х/ф «Моя девочка».
04.30 Т/с «Дефективный детектив».

05.00 «Доброе утро, Россия!»
08.45 «Мой серебряный шар. Вера Марецкая».
09.45 «Мусульмане».
10.00 Т/с «Гражданин начальник-3».
11.00 Вести.
11.50 Т/с «Гражданин начальник-3».
12.50 Х/ф «Ха».
13.00 «Городок». Дайджест.

вместе...»
01.15 Х/ф «Бессонница».
03.35 «Дорожный патруль».
03.50 «Горячая десятка».
04.40 Т/с «Закон и порядок».
05.30 «Евроньюс».

06.00 М/с «Самурай Икс».
06.45 М/ф «Сказка старого дуба».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.30 Т/с «Папа на все руки».
08.00 Т/с «Кадетство».
09.00 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.28 Настроение с Е. Гришковцом.
09.30 Т/с «Я не вернусь».
10.30 Х/ф «Спецназ по-русски».
12.30 Т/с «Не родись красивой».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
13.55 BABY CLUB.
14.00 М/с «Смешарики».
14.05 М/с «Секретные

19.40 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
19.55 BABY CLUB
19.58 Настроение с Е. Гришковцом.
20.00 Т/с «Кадетство».
21.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц».
23.00 ВОВРЕМЯ.
23.15 ТЕРРИТОРИЯ КАЧЕСТВА.
23.25 BABY CLUB
23.28 Настроение с Е. Гришковцом.
23.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком.
00.30 Х/ф «День сурка».
02.10 Х/ф «Чудо».

06.00 «Сегодня утром».
09.05 «Наше все!»
10.00 «Сегодня».
10.25 «Авиаторы».
11.00 Т/с «Я все решу сама».
12.00 «Две правды».
13.00 «Сегодня».
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты».
15.30 «Обзор. Спасатели».
16.00 «Сегодня».

01.55 Т/с «Возвращение Мухтара».
03.25 «Криминальная Россия».
03.50 Т/с «Граф Крестовский».

07.00 «Глобальные новости».
07.05 М/с «Даша-следопыт».
07.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
08.20 СПИД. Скорая помощь.
08.50 Наши песни.
09.00 Т/с «Замуж за миллионера».
10.00 Правила съема.
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Настоящие монстры».
13.00 М/с «Как говорит Джинджер».
13.30 Такси.
14.05 Деньги на проводе.
15.05 Х/ф «Отмороженные».
17.00 «Дом 2. Про Любовь».

01.00 «Дом 2. Любовь». Как все начиналось.

06.00 «Настроение».
08.30 Т/с «Расплата за грехи».
09.25 Х/ф «Мать и мачеха».
11.05 «Детективные истории». «Под маской тигра».
11.30 «Петровка, 38».
11.45 События.
12.00 В центре внимания.
12.35 Т/с «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
14.30 «Петровка, 38».
14.45 События.
15.00 Опасная зона.
15.30 Т/с «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.30 «Петровка, 38».
17.45 События.
18.15 «В центре внимания». «Цветная политика».
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2».
19.50 «Охотники за нацистами». 4 ч.

Лиц. ГС-4-64-01-22-0-6451220360-000473-2
Гос. ком. РФ по строит. и жил. ком. хоз-ву
ЕВРО-ПЛАСТ
Для Вас и Ваших детей
Тел.: 30-14-14
30-00-03
33-86-34

3 февраля СУББОТА

05.30 Х/ф «Контрабанда».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Контрабанда».
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.10 «Русалочка». «Клуб Микки Мауса».
09.00 Слово пастыря.
09.20 Здоровье.
10.00 Новости.
10.15 «Смак».
10.50 «Зверинец».
11.20 «Хочу все знать».
12.00 Новости.
12.10 «Загадка древнего кода».
13.10 Турнир по боевым искусствам. Сборная России - сборная Мира.
14.20 Х/ф «Сталинград».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 «Кто хочет стать миллионером?»
19.30 «Большой спор».
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Царь скорпионов».
23.00 «Высшая лига».
00.15 Х/ф «Все без ума от Мэри».
02.30 Х/ф «Двойная рокировка-2».

08.00 Вести.
08.20 «Военная программа».
08.45 «Утренняя почта».

ХОРОШЕЕ ТАКСИ 300-200

09.20 «Субботник».
10.00 «Вокруг света».
11.00 Вести.
11.20 «Сто к одному».
12.15 «Аншлаг и Компания».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «В стреляющей глуши».
16.00 «Национальный интерес».
17.00 Вести.
18.00 «Секрет успеха».
19.00 Дежурная часть.
19.30 «Честный детектив».
20.00 Вести.
20.20 «Субботний вечер».
22.15 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена».
00.35 «Ты и я». Концерт Леонида Агутина и Анжелики Варум.
02.30 Х/ф «Устрицы из Лозанны».
03.55 Х/ф «Сейчас или никогда».
05.25 «Евроньюс».

06.00 Х/ф «Сдержать обещание».
07.30 М/ф «Палка-выручалка».
07.55 М/с «Жили-были Несси. Тайна одного озера».
08.20 М/с «Смешарики».
08.30 06.00 Х/ф «Ребенок-полицейский».
07.30 М/ф «Братья Лю».
07.55 М/с «Жили-были Несси. Тайна одного озера».
08.20 М/с «Смешарики».
08.30 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.00 М/с «Улица Сезам».
09.30 М/с «Ясон и герои Олимпа».
10.00 Х/ф «Последний дракон».
12.00 Хорошие песни.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Свадебный переполох.
16.00 ЗНАКОМСТВО В ДЕТАЛЯХ.
16.30 М/ф «Ну, погоди!»
16.45 Т/с «Папа на все руки».
17.45 Х/ф «Вселяющие страх».

20.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.00 Х/ф «Новые Робинзоны».
23.00 Хорошие шутки.
01.00 Х/ф «Остаток дня».

07.00 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло».
07.30 «Сказки Баженова».
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 «Без рецепта».
09.20 «Смотр».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога».
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Особо опасен!»
14.00 Х/ф «Большая семья».
16.00 «Сегодня».
16.25 «Женский взгляд».
17.00 «Своя игра».
17.55 Т/с «Адвокат».
19.00 «Сегодня».
20.05 «Программа максимум». Скандалы. Интриги. Расследования.
21.00 Х/ф «Русские сенсации».
22.00 «Реальная политика».
22.40 Х/ф «Дикий, дикий Вест».
00.40 «Микс-файт М-1. Бои без правил».

07.00 М/ф «Чудесный колокольчик».
07.25 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич».
08.15 Наши песни.
08.35 М/с «Приключения Рекса».
09.30 Т/с «Саша + Маша».
10.00 Д/ф «Хит-парад дикой природы» - «Самые проблемные животные».
11.00 Х/ф «Рыбка по имени Ванда».
13.25 Лучшие анекдоты из России.
14.00 «Школа ремонта».
15.00 Няня спешит на помощь.
16.00 Клуб бывших жен.
17.00 «Дом 2. Про Любовь».
18.00 Т/с «Саша + Маша».
19.00 «Такси» в Питере.
19.30 «Маски-шоу».

20.00 Звезды против караоке.
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 М/с «Сумасшедшие за стеклом, или Мультреалити».
23.30 «Секс».
00.00 «Дом 2. После заката».
00.40 «Ночные игры».
01.05 Наши песни.

06.20 Х/ф «Мать и мачеха».
08.00 Марш-бросок.
08.30 Православная энциклопедия.
09.00 Ключевой момент.
09.45 М/ф «Витамин роста».
09.50 АБВГДейка.
10.20 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса».
11.45 События.
12.10 «Поступок».
13.00 «Сто вопросов взрослому».
13.55 Городское собрание.
14.45 События.
15.00 Х/ф «Подари фюреру ребенка. Любовь в третьем рейхе».
15.50 Х/ф «Сумка инкассатора».
17.45 События.
18.00 «Игорь Саруханов. Лучшие песни».
19.00 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи».
21.00 «Постскриптум».
22.00 Х/ф «Внезапная смерть».
00.10 События.
00.30 Х/ф «Помни».

такси БАРС работает для Вас!
300-300
8-927-102-89-90
300-400

такси 300-300 БАРС работает для Вас! 8-927-102-89-90 300-400

4 ФЕВРАЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

05.30 Х/ф «Малыш-каратист».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Малыш-каратист».
07.50 Армейский магазин.
08.30 «Дональд Дак представляет». «Ведьма».
09.20 «Умницы и умники».
10.00 Новости.
10.20 «Непутевые заметки».
10.40 Пока все дома.
11.30 Воскресный «Ералаш».
12.00 Новости.
12.20 «Долина мертвых».
13.20 Бенефис Геннадия Ветрова.
15.00 Х/ф «Свидание вслепую».
16.50 «Похудеть до смерти».
18.00 Времена.
19.00 «Старые песни о главном».
21.00 Воскресное «Время».
21.50 Х/ф «Любовь и страхи Марии».
23.50 Д/с «Секс-символы».
00.40 Х/ф «Последний рейд».
03.15 Х/ф «Реквием для падающей звезды».

РОССИЯ

05.55 Х/ф «След в океане».
07.30 «Студия Здоровье».
08.00 Вести.
08.10 Вести-Москва.
08.20 «Сельский час».
08.50 «Диалоги о животных».
09.20 М/ф «Пес в сапогах».
09.40 Х/ф «Не было печали».
11.00 Вести.
11.10 Вести-Москва.
11.20 «Городок». Дайджест.
11.50 «Сам себе режиссер».
12.45 «Смехопанорама».
13.15 «Парламентский час».
14.00 Вести.
14.25 «Фитиль № 118».
15.10 «Смеяться разрешается».
17.10 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана».
20.00 «Вести недели».
21.00 «Специальный корреспондент».
21.25 Х/ф «Своя чужая сестра».
23.20 Х/ф «Сахара».
01.40 Х/ф «Поезд смерти».
03.25 Т/с «Встреча выпускников».
04.10 «Евроньюс».

БАЛАКОВО

06.00 Х/ф «Ребенок-полицейский».
07.30 М/ф «Братья Лю».
07.55 М/с «Жили-были Несси. Тайна одного озера».
08.20 М/с «Смешарики».
08.30 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.00 М/с «Улица Сезам».
09.30 М/с «Ясон и герои Олимпа».
10.00 Самый умный.
12.00 Жизнь прекрасна.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Д/с «Мать и дочь».
16.00 ГОСТЬ В СТУДИИ.
16.20 BABY CLUB.
16.30 М/с «Том и Джерри».
17.10 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант 3».
21.00 Х/ф «Блондинка в законе 2».
22.55 Слава Богу, ты пришел!
00.15 Х/ф «Мистер Джонс».
02.25 Х/ф «Коронадо».
03.50 Х/ф «Влад».

06.20 Х/ф «Дикий, дикий Вест».
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Русское лото».
08.40 «Дикий мир».
09.15 «Их нравы».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Едим дома!»
10.55 «Счастливый рейс».
11.50 «Top gear».
12.25 «Авиаторы».
13.00 «Сегодня».
13.25 «Тридцатая глава».
14.00 Х/ф «Богатенький Рич».
16.00 «Сегодня».
16.25 «Один день. Новая версия».
17.00 «Своя игра».
17.55 Т/с «Адвокат».
19.00 «Сегодня. Итоговая программа».
19.50 «Чистосердечное признание».
20.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
20.55 Премьера. «Главный герой».
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».
23.15 Х/ф «К северу через северо-запад».
01.50 Т/с «Адвокат».
03.25 Т/с «Граф Крестовский».
04.10 Х/ф «Богатенький Рич».

07.00 М/ф «Волшебный клад».
07.25 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич».
08.15 Наши песни.
08.35 М/с «Приключения Рекса».
09.30 «Москва. Инструкция по применению».
10.00 Д/ф «Необычные домашние животные США».
11.00 Х/ф «Человек-кадиллак».
13.00 Время удачи.
13.25 Лучшие анекдоты из России.
14.00 Алло, гараж!
14.30 Алло, гараж!
15.00 Голые стены.
16.00 Правила съема.
17.00 «Дом 2. Про Любовь».
18.00 Звезды против караоке.
19.00 «Такси» в Питере.
19.30 «Маски-шоу».
20.00 «Необъяснимо, но факт».
21.00 «Дом 2. Про Любовь».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 «Секс».
23.30 «Дом 2. После заката».
00.05 «Ночные игры».
00.35 Наши песни.
00.55 «Дом 2. Любовь». Как все начиналось.
01.55 Т/с «Семейка Аддамс».
02.25 Х/ф «Человек-кадиллак».
04.15 «Ночные игры».
05.20 Лавка анекдотов.

05.40 Х/ф «Сумка инкассатора».
07.30 Право на надежду.
07.55 Дневник путешественника.
08.25 Крестьянская застава.
09.00 Ключевой момент.
09.45 «Репортер».
10.00 На даче.
10.35 «Александр Шилов. Дорогой великих мастеров».
11.45 События.
11.55 Х/ф «Уходя - уходи».
13.45 «Приглашает Борис Ноткин».
14.10 «21 кабинет».
14.45 События. Московская неделя.
15.25 «Глубоководный мир» из цикла «Живая природа».
16.15 «От смешного до великого...» Аркадий Арканов.
17.00 «Недописанная тетрадь». Концерт памяти Игоря Талькова.
18.35 «Детективные истории». «Яд по сходной цене».
19.05 Х/ф «Вся правда о любви».
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
22.05 Х/ф «Кавказская рулетка».
23.50 События.
00.05 Х/ф «Неуловимый».
01.55 Мотодром.
02.25 Х/ф «Ночь светла».
04.05 «Репортер».
04.20 Т/с «Кордье - стражи порядка».

Эстетика
• АППАРАТНАЯ И КЛАССИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
• ЛЕЧЕНИЕ УГРЕВОЙ СЫПИ
• ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИЯ
• БИКИНИ-ДИЗАЙН
• ИСПАНСКИЙ МАССАЖ
• ВИЗАЖ
• БЕЗОПЕРАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ (ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ, МЕЗОТЕРАПИЯ, БОТОКС, КОНТУРНЫЕ ГЕЛИ)
• АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ
• ВСЕ ВИДЫ ПИРСИНГА
т. 68-20-78

НА ЗВЕЗДНОЙ ВОЛНЕ

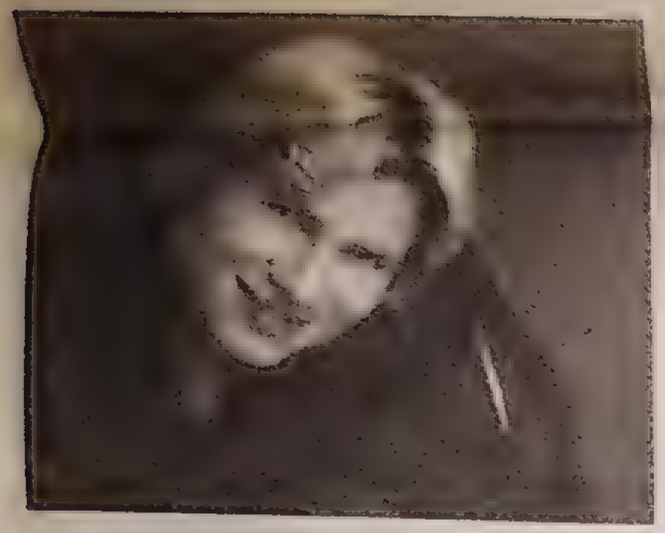
Инфаркт изменил жизнь Баскова

Николай Басков признался, что старается прожить каждый день так, как будто он последний.

-Человеческая природа такова, что ей всегда чего-то не хватает, - делится своей точкой зрения Николай. - Но в этой гонке можно упустить саму жизнь. Ведь никто

новогодней елке могут отключить электричество, - объясняет артист. - Она погаснет. И станет такой же елкой, как и остальные. А «погаснуть» очень легко, если постоянно волноваться о том, как продается альбом, как сняли клип, что написали о тебе в газете. Важно, чтобы человек был внутренне удовлет-

Инфаркт изменил жизнь Баскова



Николай Басков признался, что старается прожить каждый день так, как будто он последний.

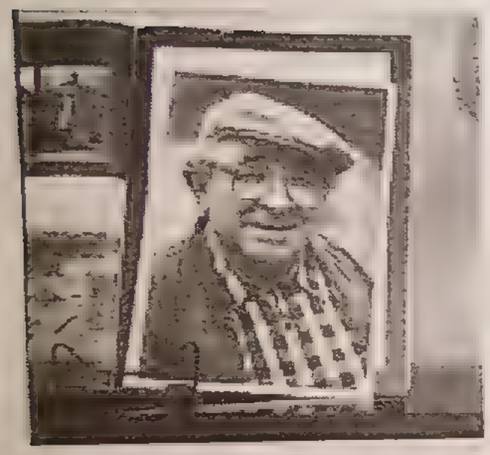
-Человеческая природа такова, что ей всегда чего-то не хватает, - делится своей точкой зрения Николай. - Но в этой гонке можно упустить саму жизнь. Ведь никто не знает, каким будет следующий день и будет ли вообще. Недавно у меня был печальный пример — у знакомых умер брат от инфаркта, совсем молодой. При этом никогда ничем не болел. Поэтому, когда я выхожу на сцену, всегда думаю: «А вдруг пою сегодня последний раз?» И стараюсь выложиться.

Вот поэтому для Николая каждый день – это праздник, пишет газета «АиФ Суперзвезды».

-В этой жизни я ощущаю, образно выражаясь, что на новогодней *елке могут отключить электричество*, - объясняет артист. - Она погаснет. И станет такой же елкой, как и остальные. А «погаснуть» очень легко, если постоянно волноваться о том, как продается альбом, как сняли клип, что написали о тебе в газете. Важно, чтобы человек был внутренне удовлетворен самим собой. Остальное — как сложится.

У Баскова есть собственный рецепт обретения житейской мудрости. «Я учусь на чужих ошибках, - говорит певец. - Читаю биографии известных людей. Очень люблю читать интервью людей, много повидавших и переживших. Я бы не хотел, чтобы меня жизнь внезапно «стукнула», когда достаточно чужих примеров».dni.ru

Человек-лицедей



Баба Яга и мадам Куку, Щукарь и Холстомер, Фальстаф и Бессеменов, Крутицкий и Лука – все это он, великий самородок, корифей блистательной эпохи, называемой товстоноговской – Евгений Алексеевич Лебедев - Народный артист, почетный гражданин Санкт-Петербурга, Тбилиси и Балакова.

Сын дьякона, проживший в Балакове 9 лет, – он навсегда сохранил любовь к матушке - Волге и родному городу.

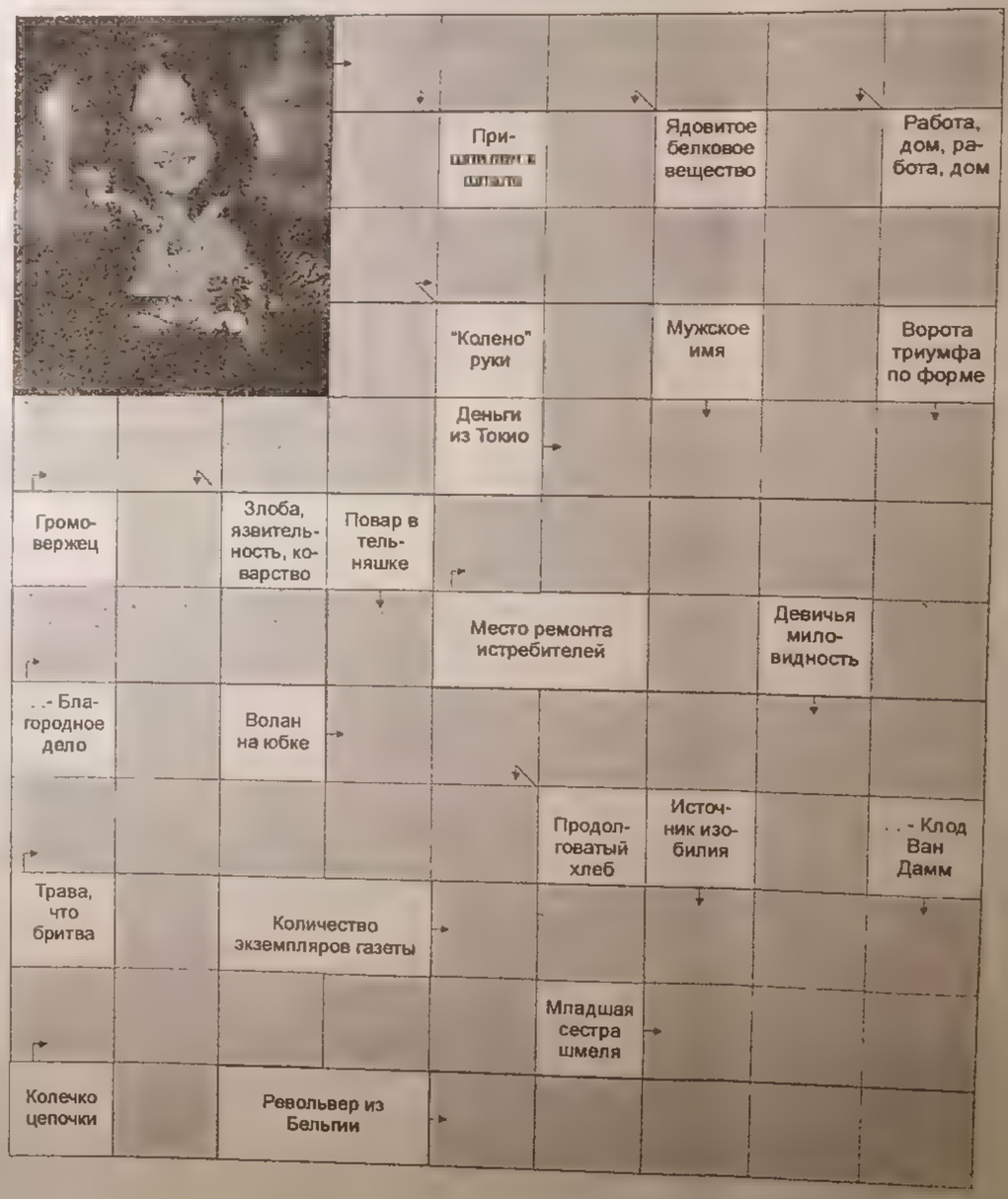
Свою актерскую деятельность Е. Лебедев начал в 1940 году после окончания театрального училища. Работал в тбилисском ТЮЗе, в театре Ленинского комсомола, а в 1956 году был приглашен Товстоноговым в труппу Академического большого драматического театра им. Горького. Лебедев являл собой самый древний тип актера, который рождает театр из самого себя как из куска одушевленной природы, и мог своим виртуозным даром завоевать любую сцену – и все оказывались в вихре увлекательной силы – театральной игры.

Более 150 ролей в театре и кино, работа в драматическом театре и театре антрепризы, написание рассказов и книг, раскрывавших в Евгении Лебедеве подлинного литератора.

15 января нашему знаменитому земляку исполнилось бы 90 лет... В этот день в центральной библиотеке Балакова горели свечи, звучала музыка, лились воспоминания...

Тамара Ивановна, директор Музея истории города, вспоминала о том, как побывала она в Питере на юбилее Евгения Алексеевича, как тепло и радушно ее встретили, как преподнесла она юбиляру сноп стеклянных колосьев – символ балаковской земли. Всю жизнь Лебедев страстно мечтал посетить Балаково, он грезил степными травами и цветами, лесом и Волгой. Но судьба распорядилась иначе...

Сегодня в Балакове работает драматический театр им. Лебедева. Его образ увековечен в памятнике возле театра. Город его помнит, любит, гордится им!



ВПЕРЕД К ЛУЧШЕМУ

«Молодая гвардия «Единой России» - общественная организация, в рядах которой состоят, в основном, студенты, и потому молодогвардейцы не понаслышке знают проблемы и трудности молодежи с трудоустройством, бюджетными местами в вузах и т.д.

Наше дело, дорогие студенты, взяться самим за переустройство мира, в котором мы живем: те проблемы, которые есть, - они решаемы, но за нас их никто решать не будет. Это надо делать сегодня и сейчас. Поэтому наш лозунг - «Молодежь в политику!». Мы - это будущее России! Мои друзья, студенты, я сам студент 5 курса СГА, желаю студентам и всем молодым людям быть более инициативными и идти вперед к лучшему.

С праздником, студенты!

Начальник Балаковского местного штаба
«Молодая гвардия «Единой России»
Игорь Ермолаев

СТУДЕНЧЕСКИЕ ТРАДИЦИИ РАЗНЫХ НАРОДОВ

Средневековая Европа

В далекие времена из одного университетского города в другой бродили странствующие студенты, чтобы слушать лекции разных знаменитостей. Называли таких странствующих студентов вагантами, и в пути они нередко сочиняли стихи, в результате образовался целый раздел литературы — поэзия вагантов, а песни на их стихи с удовольствием распевают и современные студенты.

Германия

Еще в начале 20 века самыми большими забияками в этой стране были студенты. По любому поводу и даже совсем без повода они затевали дуэли. Сражались на шпагах, как правило, до первой крови, а нанести рану старались на видном месте — чаще всего на лице. «Шрамы украшают мужчину» — не отсюда ли пошла известная поговорка? Каждый уважающий себя немецкий студент должен был иметь хоть одно такое «украшение», а те, кто не получал его на дуэли, могли обратиться к услугам хирурга-косметолога.

Куба

«Положи свои знания поближе к сердцу своему и подальше от глаз экзаменаторов твоих». Эта международная студенческая мудрость, касающаяся шпаргалок, особенно актуальна для кубинских студентов. Шпаргалки (кстати, это по-польски «ненужные бумажки») появились, видимо, вместе со студентами. Говорят, если сам делаешь шпаргалку — она даже полезна, так как невольно заставляет повторять пройденное. Разные преподаватели по-разному относятся к шпаргалкам, но на Кубе студент, застигнутый «на месте преступления», то есть пользующийся шпаргалкой на экзамене, подлежит немедленному отчислению из института.

Россия

День основания Московского университета — Татьянин день — праздновался российскими студентами широко и с размахом. Студенты и так народ веселый, пошалить любят. Но к студенческим шалостям в Татьянин день заранее готовились и владельцы «питейных заведений», и извозчики, и городовые. Надо, однако, заметить, что чересчур расшалившихся «господ студентов» усмиряли домашними средствами и в полицию забирали крайне редко.

Турецкий язык на русском поле

С этого учебного года на филфаке Саратовского госуниверситета открывается новая специализация «Турецкий язык». Она будет доступна для студентов специальности «Филология. Русский язык и литература». Все желающие смогут дополнительно и бесплатно освоить большой цикл, посвященный турецкому языку и культуре. Также у студентов появится возможность пройти языковую практику в Турецкой республике.

Об этом сообщает сектор распространения информации СГУ.

МОЛОДЕЖНОЕ ТЕЧЕНИЕ

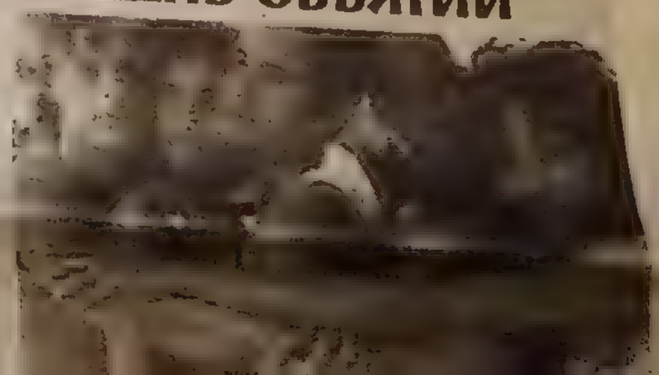
Быть малознайкой опасно, но быть большим невежей – ничуть не лучше.

Почему День студентов - Татьянин день?

Вот уже почти два столетия 25 января - российский День студента - особняком стоит в бесконечной череде праздников, что не случайно. Это знаменитый Татьянин день, собравший воедино всех Татьян и всех студентов.

Так случилось, что именно в Татьянин день, 12 января 1755 года, императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета» и 12 (25) января стало официальным университетским днем (тогда он назывался «днем основания Московского университета»). С тех пор святая

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ



ничуть не лучше.

Почему День студентов - Татьянин день?

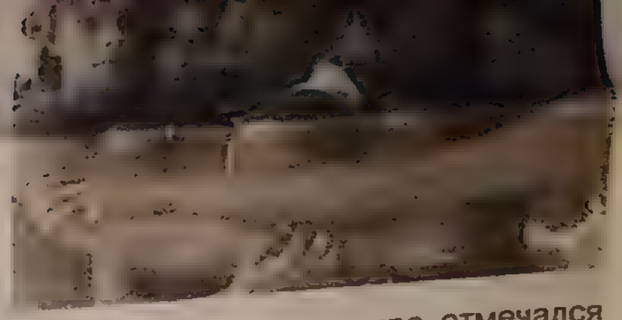
Вот уже почти два столетия 25 января - российский День студента - особняком стоит в бесконечной череде праздников, что не случайно. Это знаменитый Татьянин день, собравший воедино всех Татьян и всех студентов.

Издавна среди праздников был один особенный - день святой великомученицы Татианы, отмечаемый 12 января по старому стилю, 25 - по новому. Память о нем жива и по сей день, но со временем несколько позабылось его происхождение и смысл. Продолжая из года в год собираться в этот день на шумных пирушках, многие «мученики науки», наверняка, не перестают задаваться вопросом: «Какое же отношение имеет святая Татьяна к студентам?». На самом деле абсолютно никакого, и покровительницей студенчества святая мученица первоначально не была. Жила будущая святая Татиана в конце II - начале III века в Риме. Отец ее тайно исповедовал христианство и дал дочери христианское воспитание. В годы преследования христиан при императоре Александре Севере Татиана была подвергнута страшным истязаниям, но не отказалась от своей веры и погибла.

Так случилось, что именно в Татьянин день, 12 января 1755 года, императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета» и 12 (25) января стало официальным университетским днем (тогда он назывался «днем основания Московского университета»). С тех пор святая Татиана считается покровительницей студентов. Кстати, само древнее имя «Татиана» в переводе с греческого означает «устроительница».

В 60-70 гг. 19 века Татьянин день превращается в неофициальный студенческий праздник. К тому же, с него начинались студенческие каникулы, и именно это событие студенческая братия всегда весело отмечала. Празднование «профессионального» дня студентов имело традиции и ритуал - устраивались торжественные акты с раздачей наград и речами.

Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции сохранились и по сей день. Студенческая братия и в XXI веке предпочитает отметить свой праздник шумно и весело.

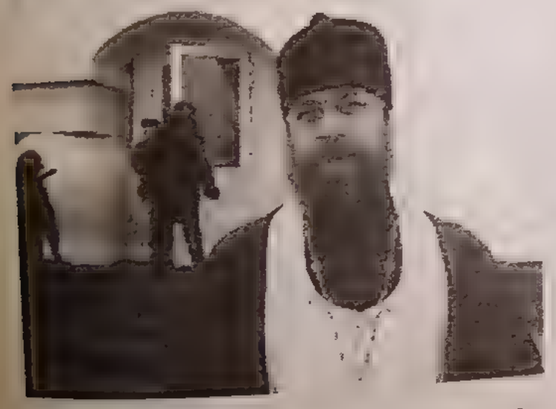


21 января во всем мире отмечался один из самых необычных праздников - День объятий. Согласно традиции молодого праздника, заключить в дружеские объятия можно даже незнакомых людей.

Несмотря на совсем еще юный возраст Дня объятий, сегодня трудно найти автора - кому в голову пришла такая идея «тесного» празднования 21 января. Известно лишь, что истоки лежат в студенческой среде западно-европейской молодежи.

Именно в этот день парни и девушки заключали в свои объятия друг друга без всякой интимной подоплеки. По своеобразной легенде, во время дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом.calend.ru

КРЕЩЕНИЕ В БАЛАКОВЕ



Издревле говорили: на Крещение в Богоявленскую ночь, перед утреней, небо открывается. О чем небу помолишься, то сбудется. 19 января православные христиане отмечали Крещение Господне. Начало праздника восходит к апостольским временам. Он был установлен Православной церковью в честь Крещения Иисуса Христа в водах реки Иордан.

«Крещение Господне именуется также Богоявлением, потому что при этом событии явилась миру Святая Троица:Сын крестился от святого Предтечи Господня Иоанна, Бог Отец свидетельствовал о Нем с небес, а Дух Святой сошел на Сына в виде белоснежного голубя. С древних времен этот праздник назывался также днем Просвещения, потому что «Бог есть Свет и явился просветить и спасти от смерти падший человеческий род».

Крещение Господне или святое Богоявление - долгожданный праздник для всех верующих. С раннего утра люди спешили к храму. Их не пугали ни холодный ветер, ни длинная очередь. Баночки, бутылочки, фляжки-вся эта утварь припасена с одной целью-запастись святой водицей.

Главное событие Крещения – водосвятие, для чего в одном из водоемов на установленном месте ежегодно делается прорубь- Иордань.В эту теплую зиму прорубь сделала сама природа. После Божественной литургии, трижды перекрестившись, все желающие три раза, с молитвой окунаются. Верующие говорят, что и вода-то не холодная, и сила какая-то вдруг во всем теле появляется.

В Балакове к Крещению отнеслись ответственно. Купальщиков охраняла милиция, служба МЧС и карета скорой помощи. Медики на святое омовение смотрели, удивляясь. Ни одного случая переохлаждения не было, зато желающих окунуться в воду было гораздо больше обычного.

ДЕТСКИЙ СМЕХ НА ПЕРВОМ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОМ!

Вряд ли со мной кто поспорит: современным детям необходимо разгружаться от уроков, секций и наших взрослых придирок. Ребенку, чье воображение бурно развивается, нужны сказка, чудо.

Одно дело - сидеть за компьютером, в сто десятый раз переглядывая мультики или играя в давно надоевшие игрушки, и совсем другое - надеть нарядное платье или парадный костюм и пойти с такой же красивой мамой за ручку ... куда бы вы думали? Конечно же, участвовать в суперпроекте телеканала «СТС-Балково» – «BABY CLUB». Идешь по заснеженной улице, сквозь варежку чувствуешь тепло маминой руки, и в душе - праздник от предстоящей общей радости!

Неугомонный телеканал «СТС-Балаково» продолжает удивлять своих телезрителей. Проект «BABY CLUB» - это единственный детский проект, альтернативы которому просто нет! Это по-настоящему самый детский из детских проектов, который радует и детей, и взрослых. В ходе шоу, которое снимается не один день, нашим юным героям предлагается полностью изменить свои образы. Кто-то рассказывает о своих мечтах, о том, кем станет в будущем, а кто-то удивляет нас скороговорками и частушками. Родители даже и не задумывались раньше о том, как могут выглядеть их дети. Ведь когда они стоят перед камерой – они все «звезды»- «звезды», которые зажигает телеканал «СТС-Балаково». И этим «звездам» нужна ваша поддержка!

ГОЛОСУЙТЕ СМЕЛЕЕ!

Возьмите газету «Парус», заполните купон и пришлите его в рекламно-информационное агентство **«Облик»** по адресу: **набережная Леонова 58, офис 1-2, тел. 32-05-32**

Самый активный болельщик получит замечательный приз в финале конкурса!

Принять участие в проекте может любой малыш от 3 до 14 лет.

Смотрите! Читайте! Голосуйте! Выбирайте!

ИТОГИ SMS - ГОЛОСОВАНИЯ

1 место № 3 Кошатских Коля - 107 голоса.
2 место № 8 Чирская Аня -95 голосов.
3 место № 2 Киндеева Софийка -69 голоса.
4 место № 1 Косова Софья -62 голоса.
5 место № 4 Ладутько кирилл - 49 голосов.
6 место № 7 Боровкова София - 34 голоса
7 место № 6 Фешина Ксюша - 31 голос
8 место № 5 Ануркина Мария - 17 голосов
9 место № 10 Боровков Миша - 6 голосов

ИТОГИ КУПОН - голосования

1 место № 8 Чирская Аня - 1785 баллов.
2 место № 4 Ладутько Кирилл - 339 баллов.
3 место № 10 Боровков Миша - 150 баллов.
4 место № 9 Короткова Юля - 108 баллов.
5 место № 3 Кошатских Коля - 67 баллов.
6 место № 7 Боровкова София - 60 баллов.
7 место № 2 Киндеева Софийка - 15 баллов.
8 место № 1 Косова Софья - 7 баллов.

купон для голосования

Укажите номер наиболее понравившегося участника

1 место____№_____(3 балла)
2 место____№_____(2 балла)
3 место____№_____(1 балл)
Ваши данные ФИО _____
Адрес или телефон _____
Отправь купон по адресу: г.Балаково, набережная Леонова, д.58, офис 1-2, РИА «Облик»

И помни: самый активный болельщик будет награжден ценным призом в финале конкурса!!!

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА "BABY CLUB"

Принять участие в проекте может любой малыш от 3 до 14 лет.

Смотрите! Читайте! Голосуйте! Выбирайте!

д.58, офис 1-2, РИА «Облик»

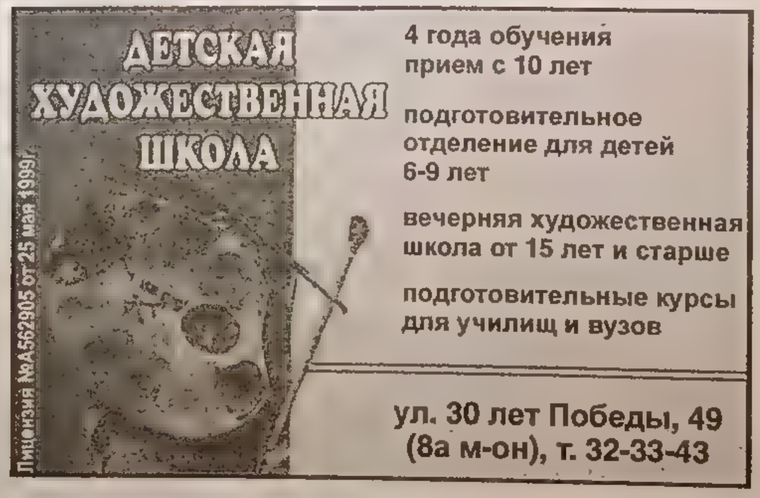
И помни: самый активный болельщик будет награжден ценным призом в финале конкурса!!!

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА "BABY CLUB"

Иванов Владимир,5 лет. Детский сад №3. Мечтает стать военным, любит сладкое, очень подвижный малыш. Обожает канал СТС. Любит смотреть мультики «Скуби Ду», «Сонник Икс» и «Том и Джерри».

Иванова Юля, 6 лет. Детский сад №50. Хочет стать художником, поэтом и певицей. Хорошо поет, сочиняет стихи.

Сапов Даниил, 3,5 года. Детский сад №15. Очень общительный ребенок, у него много друзей, любит свою сестренку Дашу и никому ее не даст в обиду. Любит сладкое, конфеты и шоколадки.



AVON
РАБОТА
Заключившим договор до 8 марта туалетная вода в подарок, оформление бесплатно
Тел.: 35-10-25, 8-909-330-69-06

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ ГАЗЕТЫ "ПАРУС"! ПРИ ПОДАЧЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ НА КУПОНАХ ОНО БУДЕТ РАЗМЕЩАТЬСЯ В 2х НОМЕРАХ ГАЗЕТЫ.

Объявления

Продам

- Дом со всеми удобствами в с. Матвеевка, цена 750 т.р. Возможны варианты.Телефон: 49-12-65, 35-25-10.
- 2х этаж. дом в Сазанлее - 300 м², 14 комнат, все удобства, гараж, баня, огород 10 соток. Телефон: 64-38-45.
- Комнату в 4х комн. квартире или обменяю с доплатой. Телефон: 62-90-94, 62-84-90, 8-903-384-76-96
- А/м "Ока" 2002 г.в. , баклажан, сигнализация, шипы 4 колеса, отличное состояние, эксплуатировалась. Телефон: 8-927-159-46-46.
- А/м "Ока". Возможен кредит. Телефон: 8-927-125-93-06.
- "Дайхатсу Апплаус" 1990 г.в., лев. руль, инжектор, 16 клапанов, двиг.-1600, электропакет, ГУР, сигнализация. Цена: 900 т.р. Телефон: 32-08-43, 8-927-222-41-24.
- А/м "Ауди-80", 87 г.в., 1,8 л.с. Незначительное повреждение кузова. Цена 90 т.р. Торг. Телефон: 8-927-225-18-50, 68-25-54.
- ВАЗ-2121, 90 г.в., красный. Цена: 35 т.р. Телефон: 65-07-23, 8-917-213-49-12.
- ВАЗ-21093, 2004 г.в., хор. состояние. Телефон: 8-927-220-69-99.
- ЗИЛ-130, д 240, самосвал. Телефон: 8-927-120-04-21.
- Б/у запчасти от ВАЗ-2101, есть документы, есть все. Телефон: 64-38-45.
- Гараж металл. с погребом р.3,3х2,4 в р-не депо троллейбусов. Телефон: 63-03-76.
- Гараж в 4Б. Телефон: 64-19-79, вечером.
- Гараж капитальный, за в/ч 4 Б мкр., есть погреб. Цена: 40 т.р. Телефон: 62-76-94.
- Счетчик на гараж, 3х фазный, 5-20 Ампер, есть справка. Телефон: 63-06-76.
- Машинку вязальную, "Нива-5". Телефон:63-06-76.
- Пивное оборудование. Телефон: 64-19-79, вечером.
- Морозильник- ларь. Телефон: 64-19-79, вечером.
- Скороварку 4,5 л. Телефон: 32-02-54.
- Шапку - чернобурку, эскимоску, б/у, р. - 56, 57. Телефон: 32-02-54.
- Шубу - мутон, б/у. Телефон: 32-02-54.
- Диван-кровать, цвет темно-коричневый, б/у. Стиральную машинку, круглую, б/у, все в отличном состоянии. Телефон: 33-35-38.
- Картину "Последняя ночь Шахерезады". Бачок и унитаз голубого цвета. Телефон: 33-35-38.
- Стол-книжку. Телефон: 39-08-36.
- Стол и стулья. Телефон: 64-19-79, вечером.
- Журнальный столик, новый, недорого. Телефон: 30-20-71.
- Ковер, ч/ш 2х3 м, цвет - бордо. Телефон: 62-06-81.
- Историю Великой Отечественной войны, в 6 томах 1963 года. Телефон: 62-08-81.
- Сушеные яблоки, г. Хвалынск. Телефон: 8(295)-214-29.
- Поросят. Возраст 3,5 мес. Цена 2500 руб. Телефон: 8-927-107-40-47.

Куплю

- 2х комн.кв. в р-оне Дзержинского. Телефон: 35-57-07.
- А/м "Ока". Варианты. Телефон: 8-927-125-92-77.
- Навеску КУН или трактор МТЗ, ЮМЗ с КУНом. Телефон: (274) 3-31-98.

Купим мясо. Обращаться в магазин "Ярослав" по ул. Трнавская 1. Телефон: 33-35-35, 8-927-143-27-17.

Московская компания покупает акции: "Сургутнефтегаз", "Норильский никель", "Саратовнефтегаз", сбербанк. Телефон: 30-17-18.

Меняю

- 1-комн.кв. на ул. Свердлова 36,6 м. и комнату ч/у по Вокзальной на 1-комн.кв., 2 этаж с лоджией р-он "Мадонны" или Бр. Захаровых, рассмотрим любой вариант, без посредников. Телефон: 8-927-127-65-20.
- Балаково на Саратов, 3х- комн.кв. 2/9, балкон, домофон, тамбур. Телефон: (822) 79-91-00.
- 1-комн.кв. в р-не Дзержинского на 2х- комн.кв. в том же районе. Телефон: 35-57-07.
- 3х- комн.кв., 41/55 м², "Детский мир", 5/5 - на 1- комн.кв. (можно малосемейку) и комнату или доплату. Телефон: 8-927-132-07-96.
- 2х- комн.кв., 24 м², 5/5, комн. раздельные, кухня - большая, металл. дверь, 4 мкр- на 1-комн.кв. и доплату. Телефон: 63-03-76.

Работа

- Срочно!!! Возможность заработка для жителей сельской местности. Телефон: 8-927-152-29-88.
- Ищу дополнительную работу сторожа или вахтера. Телефон: 8-917-200-99-74.
- Работа в офисе. Телефон: 8-960-355-35-56.

Разное

- Сдам гараж на РТИ в аренду. Телефон: 8-927-156-47-88.
- Сдается в аренду помещение под офис сотовой связи, магазин, центр. г. Хвалынск. Телефон: 8 (295)2-14-29.

ОТцветил

ПАВИЛЬОН ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

документы, есть все. Телефон: 64-38-45.

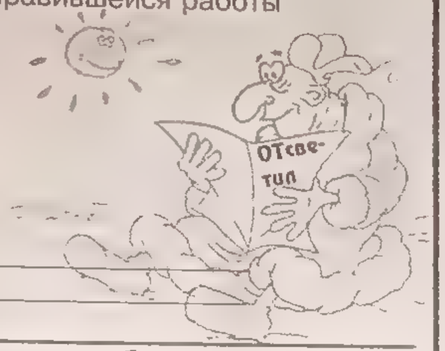
• Навеску КУН или трактор МТЗ, ЮМЗ с КУНом. Телефон: (274) 3-31-98.

Телефон: 8 (295)2-14-29.

ОТсветил

купон для голосования

Укажите номер наиболее понравившейся работы



1 место___№_____(3 балла)
2 место___№_____(2 балла)
3 место___№_____(1 балл)

Ваши данные ФИО_____
Адрес или телефон_____

Отправь купон по адресу: г.Балаково, набережная Леонова, д.58, офис 1-2, РИА "Облик"

Работа №8.

Век XXI. Город энергетиков.
Муза не найдет в музей дорогу в темноте...
И зовет Радищев:
- Где ты, муза, где?

КОНКУРС «ОТсветил»

На конкурс принимаются: фотографии, карикатуры, рисунки, видеосъемки, статьи, анекдоты, частушки, стихи, песни и т.д. (мы не ограничиваем ваше творчество) -

по следующим номинациям:

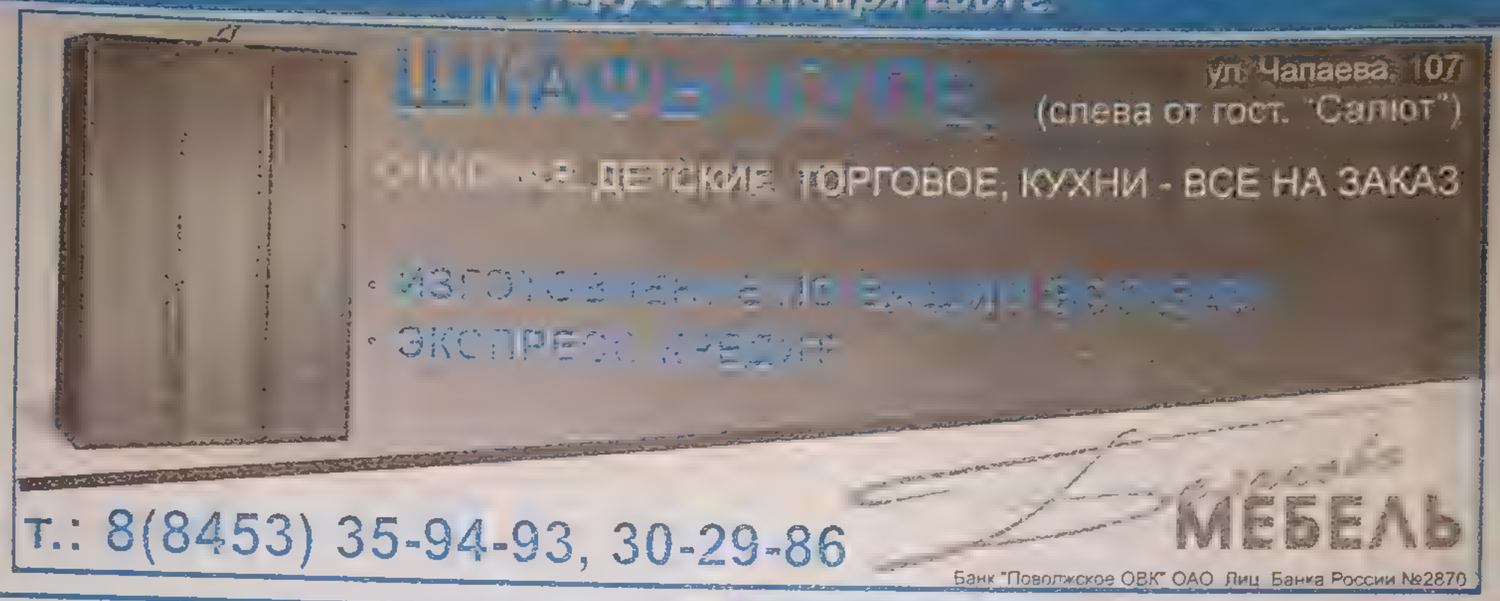
1. «Нам всем холодно!», или «Пингвинов не заказывали?», или «Почему я не родился в Африке?», или «Тепло ли тебе, девица?», или «Кто отогреет юношу?» и так далее.
2. «Вокруг нас темно...», или «Темно везде и вокруг нас!», или «Где спрятан выключатель?» и прочее.
3. «За что нам это все?» или «Почему я снова должен за это платить?» и тому подобное.

Мы все у жизни вечные студенты, но без черновиков и шпаргалок...
Побольше вам правильных решений, уважаемые читатели, и поменьше калош, в которые мы так опрометчиво и часто садимся...
С газетой "Парус" вы всегда будете на волне!
Встретимся 30 января.

Молодой парень поступает в вуз. Сдает экзамен по математике. Ему надо начертить окружность. Он выходит к доске, берет мел и, не отрывая руки, рисует четкий круг.
-Как вам удалось без циркуля?
-Конечно, удастся, если два года в армии мясорубку крутить

***

-Колись, сынок, ты куришь?
-Колюсь, пап, колюсь...



Ответы на сканворд из 3(68) номера

	Д	И	Ф	И	Р	А	М	Б
К			О			А		
И	З	Ю	М		Б	Ю	С	Т
П			К	Р	Ы	Л	О	
Я	Л	Т	А		Т	А	Н	К
Т								А
И								В
Л	Е	Б	Ё	Д	У	Ш	К	А
Ь		Е		Е				Р
Н		Л	О	Б		П	У	Д
И		К		Ю	Н	О	Ш	А
К	В	А	Н	Т		Л	И	К

ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ КУПОНА БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

- **Текст должен быть написан разборчиво; содержать сведения о сделке с ОДНИМ(!) предметом.**
- **Объявления, связанные с коммерческой деятельностью, публикуются за плату.**

Купоны бесплатных объявлений принимаются по адресу: 413840, Саратовская обл.,г. Балаково, набережная Леонова, д. 58, офис 1-2, РИА "Облик"

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

НУЖНУЮ РУБРИКУ ОБВЕСТИ:

ПРОДАМ КУПЛЮ МЕНЯЮ РАЗНОЕ РАБОТА ПОЗДРАВЛЯЮ

Телефон или адрес:

Текст объявления _____

Фамилия, И.О. физического лица _____

(НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ)

ФЗ "О рекламе" не распространяется на объявления физических или юридических лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности. Статья 2, п. 6.

12 суперпредложений от Монополь

Ванна 150 см Португалия - 2591 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 259 руб. 10 коп.

Погода в г. Балаково

по данным GMT

Спонсор прогноза погоды - Рекламно Информационное Агентство "Облик".

	23 января	24 января	25 января	26 января	27 января	28 января	29 января
Температура воздуха, С	0 -2	+1 -1	+6 +4	+7 +5	0 -2	0 -2	-3 -5
Осадки (в течение суток)	без осадков	без осадков	без осадков	дождь	без осадков	без осадков	снег
Ветер, м/с	Зап 3-6	Ю-З 1-3	Ю-З 5-9	Южн 2-5	Зап 5-9	Ю-З 3-6	Ю-З 5-9

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

с 23 января по 28 января

ОВЕН (21.3-20.4) Дела, назначенные на эту неделю, пойдут на редкость удачно. Окажутся полезными советы и рекомендации друзей. Неделя предвещает успех в любви, удачные свидания и вечеринки. В выходные Вы будете душой компании.

ДЕВА (24.8-23.9) Вам следует быть крайне внимательным к своему здоровью. Ваши попытки примирить конфликтующих физическую нагрузку. В делах следует быть предельно внимательными. Выходные посвятите любви и развлечениям.

КОЗЕРОГ (22.12-20.1) Вы можете ствует нормальному течению всех дел. Лень и невнимательность могут свети на нет все Ваши достижения. На работе следует быть тише воды, ниже травы. Предшествующие перегрузки могут привести к нервному срыву.

Облик
рекламная кампания
Оптимальное соотношение

12 от Монополь

Ванна 150 см Португалия - 2591 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 259 руб. 10 коп.

Унитаз-компакт Китай - 2000 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 200 руб. 00 коп.

Зеркало+тумба для ванной комнаты - 5438 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 543 руб. 80 коп.

Линолеум Героли (Бельгия) 3 метра ширина - 150 руб.
за квадратный метр

Ламинат 31 класс - 250 руб. за квадратный метр

Линолеум 5 метров ширина - 278 руб. за квадратный метр

Ванна акриловая 1,90 м * 1м - 12675 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 1267 руб. 50 коп.

Ванна чугун. 150*70 - 5856 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 585 руб. 60 коп.

Душевой угол 80*80 - 2293 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 229 руб. 30 коп.

Смеситель на кухню + год гарантии - 354 руб.

Водонагреватель Термекс (Италия) 100 литров - 4527 руб.
в кредит на 10 месяцев ежемесячный платеж 452 руб. 70 коп.

Кафель под паркет Лира Керамика - 305 руб. за кв.метр

СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ!

МонополЬ

МонополЬ, улица Комарова 135/8, Торговый комплекс на АТК.
Единый справочный телефон 62-12-00

и вечеринки. В выходные Вы будете душой компании.

крайне внимательным к своему здоровью. Ваши попытки примирить кон-

срыву.

КОЗЕРОГ (22.12-20.1) Вы можете

Эффективная рекламная кампания.
Оптимальное соотношение цены и качества!
Наша аудитория - Ваши клиенты.
Наш успех - Ваш успех!
тел. (8-8453) 32-05-32

ТЕЛЕЦ (21.4-21.5) Неделя хороша для занятий искусством, н оне бизнесом Вы слишком рассеянны. Во второй половине недели возможны перемены в делах, но не торопите события. В выходные удовольствие доставит общение с близким человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.5-21.6)Активная, насыщенная делами неделя. Возможны проблемы материального характера, если позволите себе расслабиться. Избегайте натиска и чрезмерной настойчивости в общении с любимым человеком.

РАК (22.6-23.7) Неделя хороша для деловых начинаний. Новые связи с деловыми партнерами окажутся весьма прочными. Возможны незапланированные доходы, однако почти все придется потратить на детей.

ЛЕВ (24.7-23.8) Неделя пройдет эффективно, если Вы направите свой потенциал на решение дел, трефликтующие стороны, в случае ссоры, только подольют масло в огонь. Во второй половине недели стоит полностью отдаться захватившему Вас чувству.

ВЕСЫ(24.9-23.10) Вас ждет упадок жизненных сил и творческой энергии. Излишнее самомнение может стать причиной опрометчивого поступка. Вторая половина недели способствует серьезной работе. В выходные возможны конфликты дома.

СКОРПИОН (24.10-22.11) Неделя, возможно, начнется с конфликта. Ваша прямота и откровенность помогут развеять недоговоренности. Хорошо заняться самообразованием и развитием общего кругозора. В выходные воздержитесь от тяжелой пищи.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12) Расположение планет препят-

начать любое сложное дело. Вы станете еще серьезнее и трудолюбивее. Гармоничная космическая ситуация способствует Вашему финансовому благополучию. В выходные радостным и полезным окажется общение со старшими.

ВОДОЛЕЙ (21.1-19.2) Проявите сдержанность, не идите напролом и Вам представится возможность достичь задуманного. Работы окажется в избытке, но она, как никогда, Вас раздражает и утомляет. В выходные мечты будут соответствовать действительности.

РЫБЫ (20.2-20.3) Начало недели в целом благоприятно. Предайтесь фантазиям - и Вы не пожалеете. Любовные свидания лучше отложить: ни к чему хорошему они не приведут. Во второй половине недели возможны перемены в делах.

Учредитель ООО "РИА "Облик", Главный редактор Москвичева С.И. Газета перерегистрирована средневолжским управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Св-во ПИ № ФС8-0248 от 20 февраля 2006 года. Газета зарегистрирована 18 марта 2003 года. **Адрес редакции:** г. Балаково, набережная Леонова, 58, офис 1,2. Тел. 32-05-32, 32-19-92 (факс). **Тираж 10490** Отпечатано ФГУП "Издательство"Слово". **Адрес типографии:** 410600, г. Саратов,ул. Волжская, д.28. **Заказ 3798** **Цена свободная**
За достоверность рекламных сведений несет ответственность рекламодатель

ТЕЛЕ ПРОГРАММА
с 28 декабря по 3 января

Столетие последнего императорского университета стр. 2

ПАРУС
- газета для меня, для тебя, для нас
ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
[illegible] 30 (2001)
[illegible] 30 декабря 2009 г.

МЕБЕЛЬНЫХ ДЕЛ МАСТЕР
ПРЕДЛАГАЕТ

КУХНИ	от 6000 р.
ШКАФЫ-КУПЕ	от 6000 р.
ПЕРЕГОРОДКИ-КУПЕ	от 5000 р.
ПРИХОЖИЕ	от 3000 р.
ОБУВНИЦЫ	от 1000 р.
АРКИ	от 5 000 р.
МОЙКИ ИЗ НЕРЖАВ.	от 500 р.
ТУМБЫ ПОД МОЙКИ	от 800 р.
СУШКИ ДЛЯ ПОСУДЫ	от 500 р.
КОМОДЫ	от 2500 р.
СТОЛЫ-КНИЖКИ	от 2000 р.
УГЛОВЫЕ ЭТАЖЕРКИ	от 500 р.
ЖУРНАЛЬНЫЕ СТОЛИКИ	от 900 р.
КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ	от 2500 р.
КРОВАТИ	от 4000 р.
МАТРАЦЫ	от 2000 р.
НАРЕЗКА СТЕКЛА, ЗЕРКАЛ, ДСП, ДВП	

СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОТ 2 ДО 5 ДНЕЙ
ЗАМЕР ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
БЕСПЛАТНО ! ! !
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
68-32-23, 8-927-225-32-23
68-27-72, 8-927-225-27-72

Как сохранить зеленую красавицу

Покупка елки - дело не только приятное, но и серьезное. Ведь каждому хочется, чтобы символ нового года радовал как можно дольше. Когда елка или сосна попадет к вам в руки, постучите стволом о землю. Сыпется много иголок? Елка долго не продержится. Затем помните ей лапы - если ветки гнутся, перед вами свежее дерево, если ломаются, хвоя начнет активно спадать через пару дней.

Чтобы елка дольше зеленела, не повергайте ее в температурный шок - после улицы ей лучше постепенно привыкать к домашнему теплу на балконе. Через день заносите ее в комнату, но не ставьте близко к батарее, а то быстро засохнет. В долу

- если ветки гнутся, перед вами свежее дерево, если ломаются, хвоя начнет активно спадать через пару дней.

Чтобы елка дольше зеленела, не повергайте ее в температурный шок - после улицы ей лучше постепенно привыкать к домашнему теплу на балконе. Через день заносите ее в комнату, но не ставьте близко к батарее, а то быстро засохнет. В воду или мокрый песок, где будет стоять дерево, добавьте 3-4 ложки глицерина, туда же можно бросить таблетку аспирина и щепотку сахара.

Специалисты не советуют также перегружать растение игрушками, ему и так тяжело. Особенно не стоит усердствовать с электрическими гирляндами: от них дерево еще быстрее сохнет.

«АНЕКДОТ ОТ...» стр. 14

Депутат Саратовской областной Думы Николай Семенец

Председатель совета СРОО «Защита» Наталья Караман

Олеся Медведева, свадебный салон «Олеся»

Как не впасть в зимнюю спячку? стр. 8

Какую почту разбирает Дед Мороз? стр. 5

Сто лет — это только начало

18 декабря в Саратове прошло празднование 100-летия Саратовского государственного университета им Н.Г.Чернышевского. В этот день в Саратове побывали министр образования и науки А. Фурсенко, вице-спикер Госдумы В.Володин, руководитель Федерального агентства по образованию Н. Булаев, заместитель Генерального прокурора РФ Е. Забарчук.

Вопросы преподавателей и студентов вуза, звучавшие в адрес министра образования и науки Андрея Фурсенко, касались и проведения ЕГЭ, и повышения квалификации преподавателей, и реализации комплексного проекта модернизации образования.

В разговоре А.Фурсенко отметил:

- Сегодня мы воспитываем «золотое» поколение. Выпускников становится меньше, и каждый из них на вес золота, а потому так важно воспитать их умными, здоровыми, порядочными. Здесь, мы видим, произошло качественное изменение социального статуса учителя. И надо отдать должное, инициатива «Единой России» по продвижению комплексного проекта модернизации образования – это проявление системного, государственного подхода к решению вопросов.

В стенах СГУ А.Фурсенко и В.Володин познакомились с последними разработками института наноструктур и биосистем. В стенах СГУ проводятся самые передовые исследования. Например, совместными усилиями специалистов по наноинженерии, математическому анализу, биомеханики и компьютерному моделированию создаются пионерные матическое моделирование результатов хирургических операций на сердце и сосудах.

Гости осмотрели два строящихся общежития СГУ на ул. Кутякова и Рабочей. Как говорят сотрудники университета, это прекрасный подарок к столетию последнего в России императорского университета. Общежитие площадью 8 тысяч кв. м. на ул. Кутякова было возведено всего за один 2009 год вместо пришедшего в аварийное состояние общежития N1. В служебных квартирах здесь разместятся не только студенты СГУ, но и аспиранты, преподаватели, а также приглашенные профессора. Еще одно общежитие квартирного типа на ул. Рабочей построено на месте старого общежития педагогического института. Оно предназначено для проживания семей студентов, аспирантов и молодых преподавателей СГУ.

Вячеслав Володин рассказал о том, что 18 декабря были опубликованы рейтинги вузов. И среди российских университетов (а у нас их 350) Саратовский университет занял 18 место.

- Это признание, - подчеркнул вице-спикер Госдумы, - но важно, чтобы университет стремился теперь попасть в 10-ку лучших.

В этот же день прошла и встреча со студентами 4-5 курсов педагогического института СГУ. Основной вопрос, на котором остановились будущие педагоги, касался системы распределения выпускников по школам. Отвечая на него, Вячеслав Володин предложил другую схему:

- Можно было бы сделать не распределение, а пойти от обратного - оформить государственный, муниципальный заказ. В каждом районе ему пристроиться, у него появляется возможность ознакомиться с заказом, который поступил от муниципальных образований, и дальше планировать свою жизнь. - «Единая Россия» в Областной думе будет инициировать принятие специальной нормы регионального закона, обязывающей муниципалитеты резервировать освободившиеся места под выпускников саратовских вузов. Благодаря такому проекту можно было бы как минимум половине выпускников пединститута обеспечить рабочие места».

В завершении визита гости побывали на торжественном мероприятии к 100-летию СГУ, проходившем в Саратовском театре оперы и балета. Здесь была зачитана телеграмма от президента Д.Медведева, в которой он отметил богатую историю университета, последние научные разработки вуза, а также пожелал коллективу и дальше готовить квалифицированных и востребованных специалистов, внося тем самым вклад в развитие всей страны.

Вячеслав Володин поблагодарил Андрея Фурсенко и Николая Булаева за поддержку вуза на федеральном уровне:

- Мы вошли в число 57 университетов, которые получили грант на реализацию новых технологий в области образования. Благодаря этому мы имеем ту базу, которая сегодня создана. Наша задача - стать инновационным университетом, сделать все для того, чтобы наши предложения были эффективны. Но это невозможно без участия всех тех, кто сегодня работает в вузе, кто его когда-то закончил и работает на разных должностях. Получение статуса инновационного университета позволит работать на ином уровне.

С миру по строчке

Карла Бруни, экс-фотомодель, певица и актриса, а по совместительству еще и супруга французского лидера Николя Саркози, считает, что одного президентского срока ее мужу достаточно. Она заявила, что не будет просить его баллотироваться второй раз.

Российские продавцы могут получить право требовать удостоверение личности у покупателя, желающего приобрести алкоголь. Соответствующий законопроект, призванный ограничить доступ подростков к спиртному, был внесен в Госдуму.

Верхняя палата российского парламента одобрила введение в России заграничных паспортов со сроком действия в 10 лет. Планируется, что документ о внедрении новых загранпаспортов вступит в силу 1 марта 2010 года.

Пользователи, проводящие в Сети больше всего времени, являются самыми образованными - 90% людей с высшим образованием регулярно выходят в интернет. Об этом говорится в новом исследовании Eurostat.

Известная певица, посол Паралимпийских игр в Сочи Диана Гурцкая по-прежнему не может урегулировать вопрос с посольством США - в затемненных очках или без них она должна быть на фотографии для визы. Схожие проблемы у нее возникли в мае с посольством Великобритании, но после обращения к послу там были внесены изменения в правила выдачи.

В стенах СГУ А.Фурсенко и В.Володин познакомились с последними разработками института наноструктур и биосистем. В стенах СГУ проводятся самые передовые исследования. Например, совместными усилиями специалистов по наноинженерии, математическому анализу, биомеханики и компьютерному моделированию создаются пионерные разработки в сфере регенеративной хирургии - «искусственной кожи» с возможностью излечения больных с ожогами до 95% поверхности тела. Здесь развивается также инновационная фармакология - создание нанокапсул адресной доставки биологически активных веществ, мате-

гического института СГУ. Основной вопрос, на котором остановились будущие педагоги, касался системы распределения выпускников по школам. Отвечая на него, Вячеслав Володин предложил другую схему:

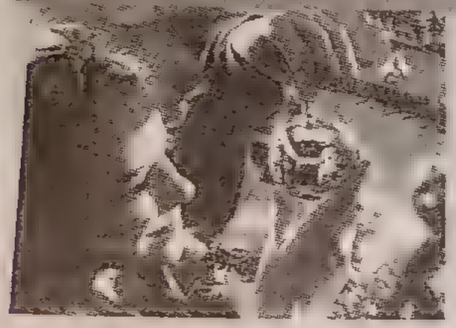
- Можно было бы сделать не распределение, а пойти от обратного - оформить государственный, муниципальный заказ. В каждом районе области отдел образования, исходя из имеющихся вакансий, может сформировать свою потребность в педагогах на следующий год. Далее создается уже региональная база этих вакансий. И выпускник педагогического института не ходит сам по рынку труда и не ищет, куда

му мы имеем ту базу, которая сегодня создана. Наша задача - стать инновационным университетом, сделать все для того, чтобы наши предложения были эффективны. Но это невозможно без участия всех тех, кто сегодня работает в вузе, кто его когда-то закончил и работает на разных должностях. Получение статуса инновационного университета позволит работать на ином уровне, сделать вуз более привлекательным. Причем это очень важно и в целом для области. Без таких свершений она не будет конкурентоспособной.

Дарья Стрельцова

Известная певица, посол Паралимпийских игр в Сочи Диана Гурцкая по-прежнему не может урегулировать вопрос с посольством США - в затемненных очках или без них она должна быть на фотографии для визы. Схожие проблемы у нее возникли в мае с посольством Великобритании, но после обращения к послу там были внесены изменения в правила выдачи.

Правительство России в 2010 году планирует выделить из бюджета на реализацию антикризисных мер около 250 миллиардов рублей. Для реализации проекта по моногородам из федерального бюджета выделено напрямую 10 миллиардов рублей.



Новогоднее настроение

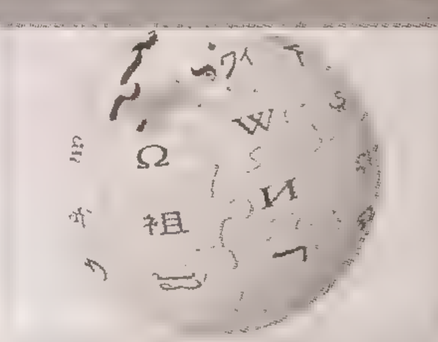
Граждане России смогли адаптироваться к последствиям мирового кризиса и вполне довольны своей нынешней жизнью. Проводить 2009 год россияне готовятся с лучшим настроением, чем его встречали. Уровень удовлетворенности жизнью в ноябре достиг 75%, а доля тех, кто своей жизнью недоволен, снизилась с 29% до 24%. Все меньшее число жителей оценивают свое материальное положение негативно, растут ряды оптимистов, дающих материальному [illegible] среднюю или хоро-

Главная елка страны

Главную елку страны - по традиции столетнюю ель высотой около 30 м доставили из Подмосковья автопоездом. Дерево было срублено в лесничестве Можайского района 18 декабря. В воскресенье, 20 декабря, на Соборной площади Московского Кремля новогодняя ель была установлена на специальную бетонную конструкцию, а 22 декабря она предстала в праздничном убранстве. Для ее украшения потребовалось около 2 тыс. игрушек: красных бантов, шаров и серебряных колокольчиков с гирляндой цветов российского флага длиной около 1 км.

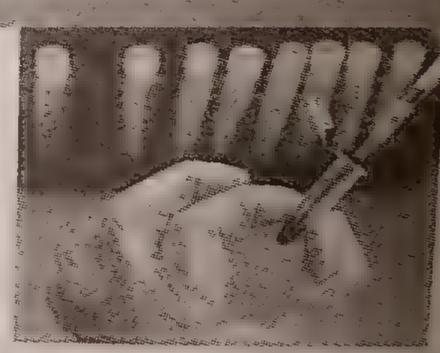
«Темная» Франция

21 декабря технические неполадки привели к массовому отключению электричества на юго-востоке Франции. Без света остались около двух миллионов жителей Лазурного берега. Особенно сильно пострадали Марсель и Ницца. А по причине сильных морозов, которые создавали большую разницу температур под землей и на поверхности, было прервано движение поездов в тоннеле под Ла-Маншем. При этом внутри грандиозного сооружения оказались блокированы свыше двух тысяч пассажиров.



Помогите Википидии

Основатель Википедии Джимми Уэйлс обратился к пользователям с просьбой о помощи. «Я прошу вас сделать пожертвование и поддержать Википедию. Для меня большая честь восемь лет видеть, как сотни тысяч добровольцев присоединяются к нам, чтобы создать самую большую энциклопедию в истории человечества». В 2003 году была создана некоммерческая организация Фонд Википедиа. Фонд, в котором работает 35 человек, управляет пятым в мире по количеству читателей сайтом на 10 миллионов долларов в год.



В США оправдали отсидевшего 35 лет

Американца посадили в тюрьму в возрасте 19 лет за изнасилование девятилетнего мальчика и приговорили к пожизненному сроку. Заключенный уверял, что он не виновен, и много раз подавал прошения о пересмотре дела. Отстоять доброе имя помог «Проект Невинность». Врачи проверяют причастность к преступлению с помощью анализа ДНК. Исследования показали, что Бейн невиновен. Теперь ему 54 года. Он заявил, что не держит зла на стражей порядка, и обещал, что постарается продолжить учебу.

Пенсионное новаторство нового года

Жили-были старик со старухой.
- Дед, у нас, кажется, будут дети...
- Еще бы! Ведь завтра пенсию получаем.

Жаль, что размер государства не соответствует размеру пенсии, - шутят россияне. В 2010 году начнутся перемены к лучшему - говорят в пенсионном фонде: сумма ежемесячных выплат увеличится. Во-первых, пройдет валоризация - то есть переоценка пенсионных прав граждан старшего поколения. Произойдет единовременное повышение страховой части пенсии на 10% тем, кто имел трудовой стаж до 2002 года, и сверх того 1% добавят за каждый год стажа, приобретенного до 1 января 1991 года.

Например, мужчина имеет стаж 42 года, из них 39 лет проработал до 1 января 1991 года. С 1 января 2010 года расчетный пенсионный капитал у него увеличится на 10% +39% (за 39 лет стажа). Таким образом, общее увеличение составит 49%, с учетом которого будет пересчитана страховая часть трудовой пенсии по старости.

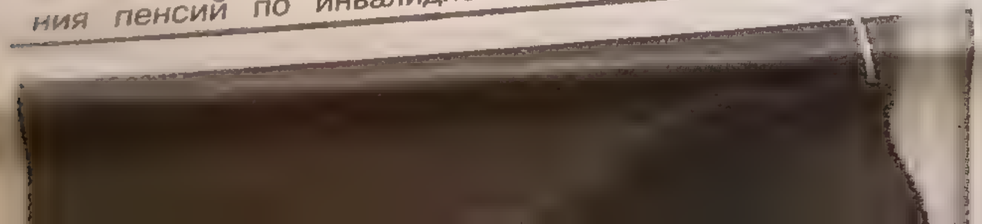
Во-вторых, с нового года изменится порядок начисления пенсий по инвалидности. Если ранее ежемесячная денежная выплата устанавливалась от степени ограничения трудоспособности, то теперь выплата будет зависеть от группы инвалидности. Это нововведение позволит назначать пенсию инвалидам, не имеющим степень ограничения трудоспособности.

- С 1 января изменится порядок расчета пенсии для инвалидов III группы. Их пенсионные права будут учитываться в полном объеме, т.е. не будут ограничиваться стажевым коэффициентом 0,30, как было ранее. Таким образом, граждане, имеющие инвалидность III группы, имеют возможность представления дополнительных документов об общем трудовом стаже, сведения о котором в материалах пенсионного дела отсутствуют. Обращаем внимание, что в случае предоставления дополнительных документов о стаже и (или) о заработке до 31 декабря 2010 года включительно, перерасчет размера трудовой пенсии будет производиться с 1 января 2010 года, - рассказала начальник отдела назначения и перерасчета пенсии УПФР в Балаковском районе Инна Андриянова.

Третье пенсионное новшество: базовая часть трудовой пенсии по старости войдет в состав страховой части трудовой пенсии. Это объединение на размер пенсии не повлияет.

Ирина Батищева

Кстати, при валоризации не учитываются периоды учебы. А вот время службы в армии и время ухода за ребенком (если вы при этом числились работающей) будут учтены. Валоризация коснется и пенсий по потере кормильца. В этом случае при расчете пенсионного капитала будут учитываться годы стажа умершего. Валоризация пройдет беззаявительно, то есть для ее оформления идти в пенсионный фонд не придется. Однако если у вас есть ранее не учтенные документы о стаже и заработке и вы хотите, чтобы их учли при валоризации, их необходимо предоставить.



тре Черныша (такое имя он получил за черный окрас) никаких болезей ветеринар не обнаружил. Лапа не сломана, ушиб пройдет скоро. Шерсть сваляться не успела, значит, животное на улице недавно, ных, понятно сразу. Ест из миски, к туалету - приучен. Вот только глаза его наполняются слезами от тоски по своим хозяевам. Если вы узнали вашего питомца, он ждет по телефону в г. Балаково 32-05-

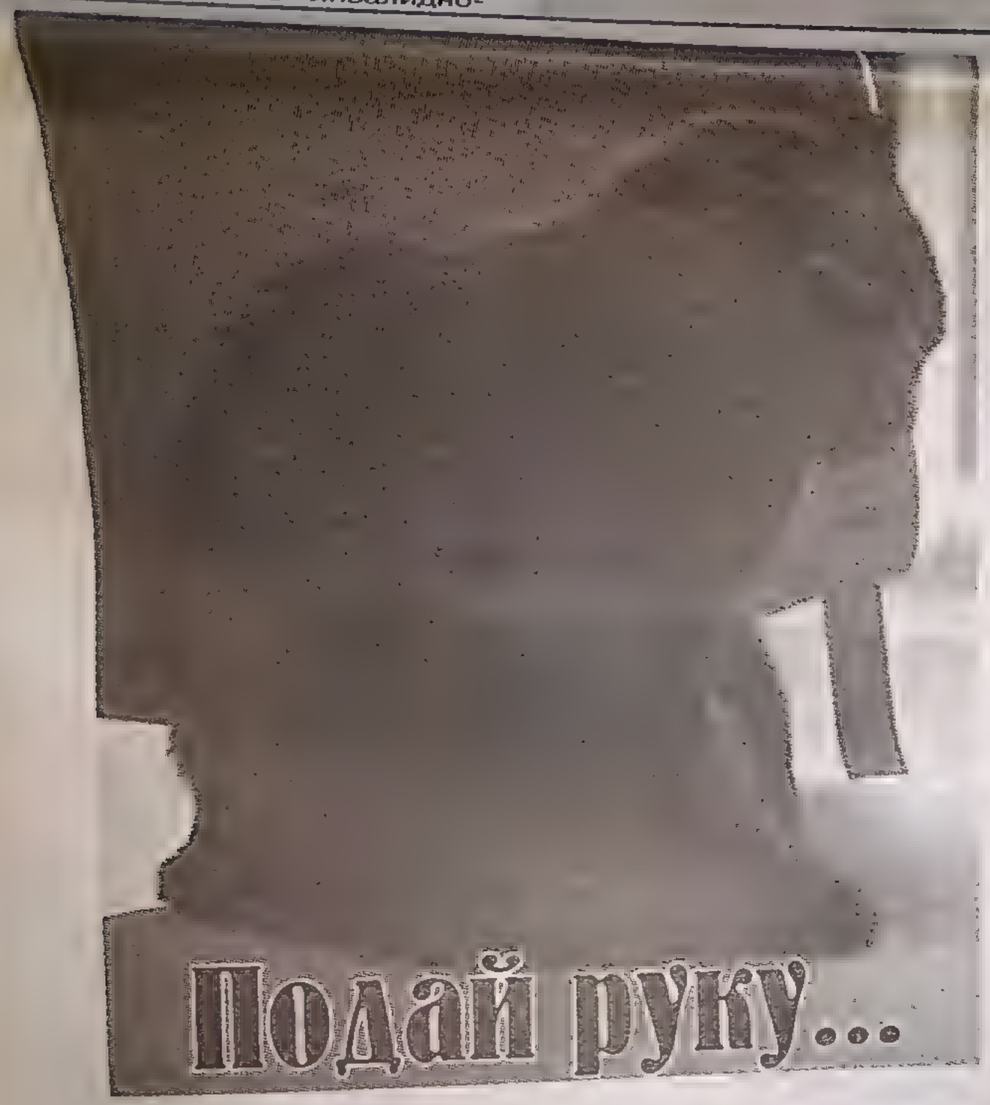
не проходите мимо, согрейте его своей любовью и лаской. А мы, в свою очередь, готовы рассказать о вашем подопечном, и если нужно провести поиск его хозяина. Новая акция, объявленная

считана страховая часть трудовой пенсии по старости.

Во-вторых, с нового года изменится порядок начисления пенсий по инвалидно-

части трудовой пенсии. Это объединение на размер пенсии не повлияет.

Ирина Батищева



Подай руку...

С наступлением холодов количество брошенных животных увеличивается. Выжить в лютый мороз потерявшимся животным сложно. Многие из них, обморозившись, умирают возле дорог и подъездов, так и не дойдя до дома. Такая участь постигла бы и домашнего черного кота, если бы не одно Но:

...На перекрестке двух дорог между 5 и 6 микрорайонами на ледяном снегу в эти выходные замерзал никому не нужный черный кот. Уши и рот его обморозились, на одну из лап он не вставал. По всей видимости, беднягу сбил проезжающий транспорт. Не надеясь на чудо, кот едва подавал признаки жизни, как вдруг остановилась машина, и судьба животного резко повернулась - кот попал в добрые руки.

Барсик, Черныш, Малыш - кот откликается на все клички, только как зовут его на самом деле - неизвестно. При осмотре Черныша (такое имя он получил за черный окрас) никаких болезей ветеринар не обнаружил. Лапа не сломана, ушиб пройдет скоро. Шерсть сваляться не успела, значит, животное на улице недавно, с бродячими питомцами и их ночлежками не знакомо.

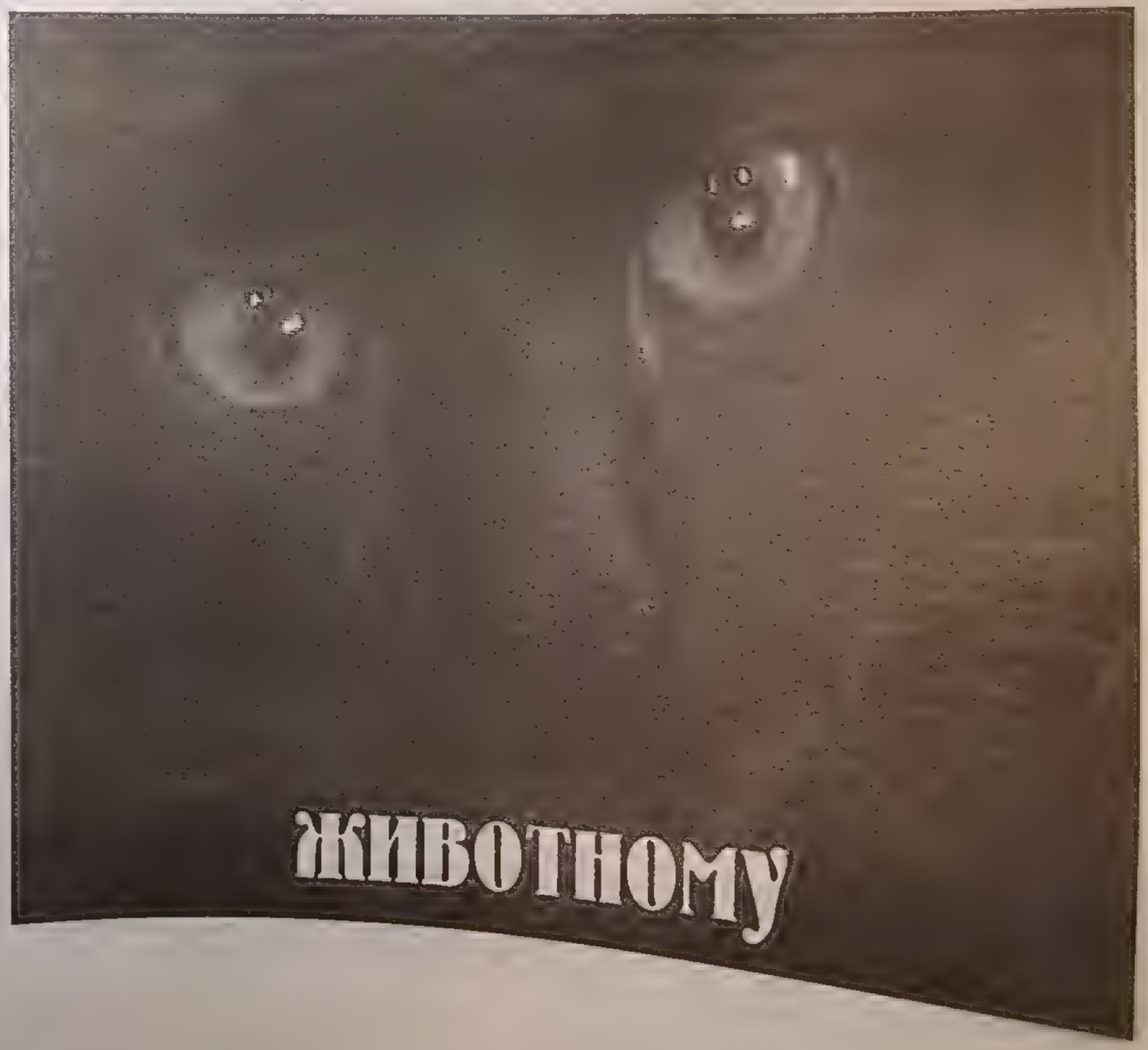
Аппетит у кота вполне нормальный, с виду спокоен, людей не боится.

То, что Черныш - кот домашний и кровей благородных, понятно сразу. Ест из миски, к туалету - приучен. *Вот только глаза его наполняются слезами от тоски по своим хозяевам. Если вы узнали вашего питомца, он ждет по телефону в г. Балаково 32-05-31.*

Редакция газеты «Парус» и телеканал «СТС-Балаково» обращается ко всем читателям и телезрителям: если вы встретите животное, нуждающееся в вашей помощи, не проходите мимо, согрейте его своей любовью и лаской. А мы, в свою очередь, готовы рассказать о вашем подопечном, и если нужно, провести поиск его хозяина. Новая акция, объявленная телеканалом, так и называется: «СТС спешит на помощь». Звоните с 9 до 18 часов по телефону:

32-05-31.

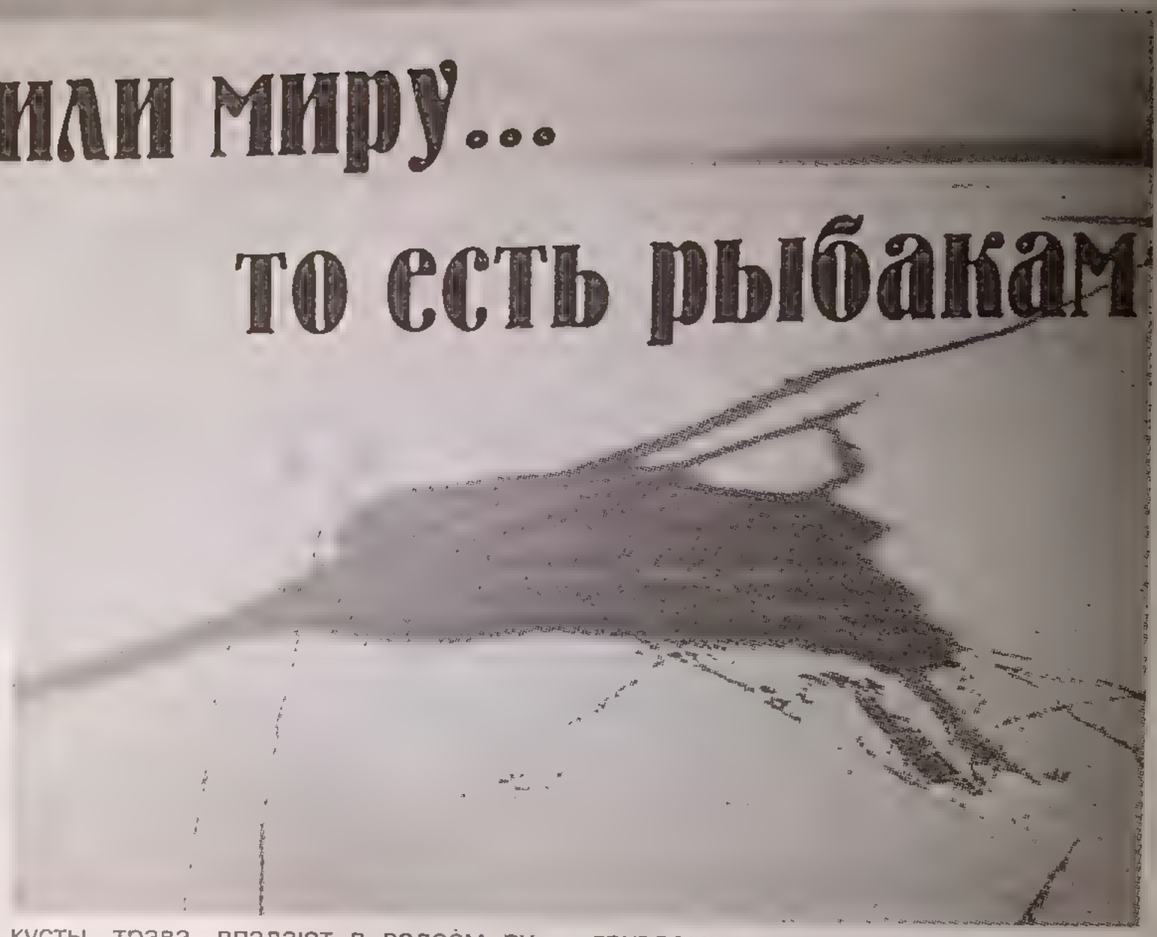
Светлана Спиркина



ЖИВОТНОМУ

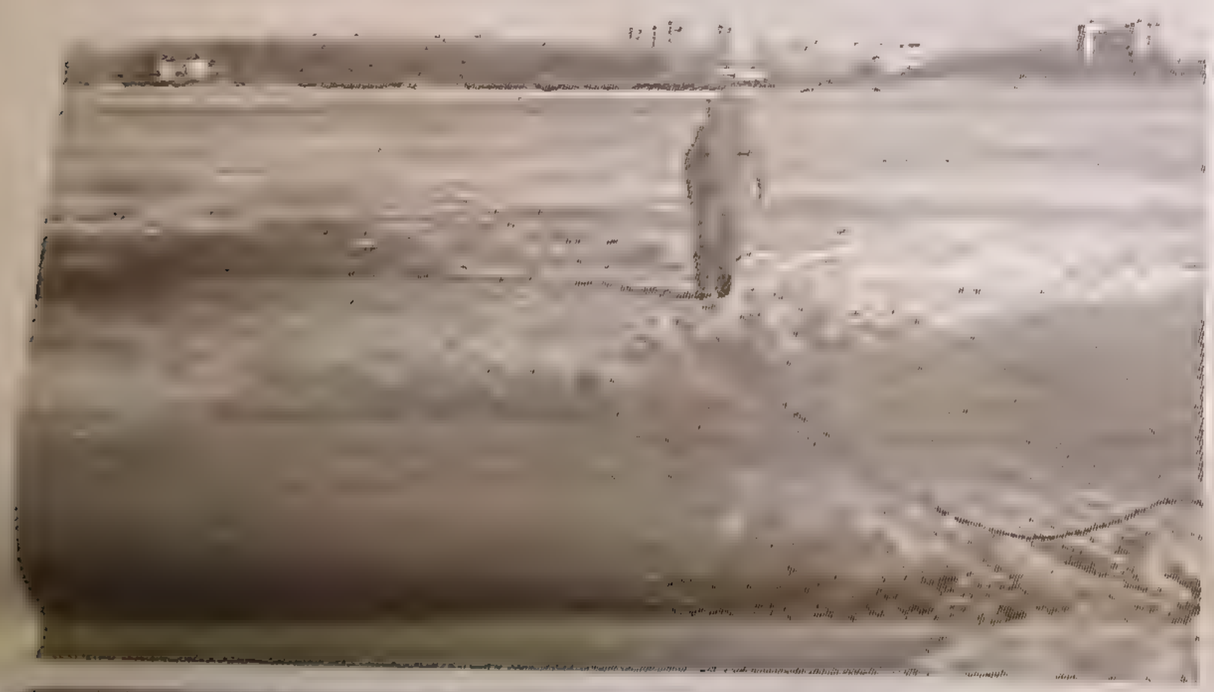
Уж сколько раз твердили миру...

то есть рыбакам



Рыбаки - народ упрямый. Как только похолодало, глядишь, уже на льду - за рыбными дарами пришли. И ничего-то их не пугает - ни вода безо льда, ни сам хрупкий лед.

Толщина льда, безопасная для пребывания на льду, должна быть не менее 7 см. А уж к краю полыньи не подходи на 15 метров - провалишься! Сейчас практически на всех водоемах толщина льда не превышает 3-4 сантиметра. Выход на такой лед представляет чрезвычайную опасность и угрозу проваливания.



Меры безопасности на льду:

1. При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

2. Проверять прочность льда ударами ноги опасно.

3. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность следует проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

4. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

5. При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

6. Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

7. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.

8. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце, которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом - изготовлена петля.

Наряду с рыбаками ранний лед пробуют будущие конькобежцы. Говорят, от такого хобби адреналин в организме бушует на полную катушку. Экстремалы скользят вокруг кромки воды и проверяют на прочность ледяное покрытие. Прошлой зимой спасатели принимали сообщение о тонущих 18 раз. *В живых осталось только два человека. Большая часть утонувших* - рыбаки.

Ольга Ильина

ПРОИСШЕСТВИЯ В РАЙОНАХ

прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

7. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими

спасатели принимали сообщение о тонущих 18 раз. В живых осталось только два человека. Большая часть утонувших - рыбаки.

Ольга Ильина

ПРОИСШЕСТВИЯ В РАЙОНАХ

Умер, стоя за правами

В Энгельсе 59-летний мужчина умер, стоя в очереди за водительскими правами. Как пишет GZT.RU, водитель целый день потратил на попытку обменять свое водительское удостоверение.

[illegible] ожидания ему так и не [illegible] получить документ, поско[illegible]

Солдат убил сослуживца

[illegible]

В лесу скрывался рецидивист

Под Марксом задержали гражданина, который подозревается в совершении убийства, серии краж и разбойных нападений. На окраине деревни он прятался несколько недель.

В конце ноября подозреваем[illegible]

[illegible] с после на[illegible]

[illegible] зания, его отец [illegible] которую вырыл ещ[illegible]

[illegible] етил пенсионер. П[illegible] р» рассказал, что по[illegible] потом пообещал отц[illegible] в голову оперативни[illegible] бийца прятался непода[illegible] его было ружье, из кото[illegible]

[illegible] рабежу задержанный не от[illegible] йство [illegible]

Милиционеру дали 15 лет

В облсуде [illegible] приговор теперь уже бывшему участковому уполномоченному Самойловского РОВД. По версии следствия, [illegible] 2008 года, участковый, находясь при исполнении, [illegible] избил двоих сельчан [illegible] постоянно [illegible] ответственности. [illegible]

[illegible] ем права занимать должности «капитан милиции».

Какую почту разбирает Дед Мороз?

В кризисный год россияне просят у Деда Мороза дать сил и не оставить без работы. В этом году традиционные предновогодние послания сказочному персонажу начали активно писать взрослые. Дети же все чаще просят у Деда Мороза подарки не для себя, а для родных и близких.

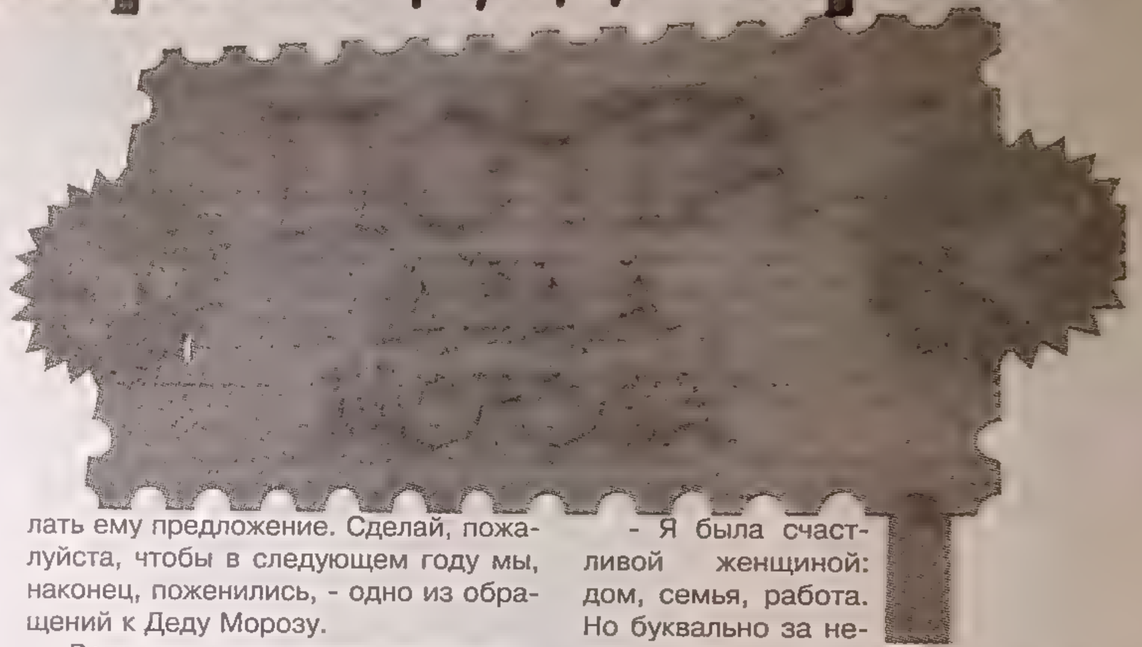
Согласно результатам исследования, каждый второй житель страны хочет получить в подарок от друзей и близких конверт с «энной» суммой. Деньги занимают первую строчку в рейтинге новогодних подарков последние несколько лет. Но в этом году - по сравнению с прошлым - жаждущих обнаружить под елкой солидную денежную сумму стало в полтора раза больше. На втором месте в списке предпочтений - ноутбук, на третьем - косметика. В усадьбу Деда Мороза в Кузьминках приходят письма со всей Росси. Пик традиционно приходится на начало декабря, когда в России начинают активно готовиться к празднику.

Примерно четверть посланий содержит только поздравления Деду Морозу, во всех остальных - еще и список желаемых подарков. По словам хранителей почты Деда Мороза, каждый приславший письмо получает хоть и шаблонный, но ответ.

В этом году посланий от взрослых стало заметно больше. Если раньше их было не более 3%, то сейчас уже каждое десятое письмо. Наверное, люди просто устали от каждодневных проблем и им хочется снова поверить в чудо, отмечают психологи.

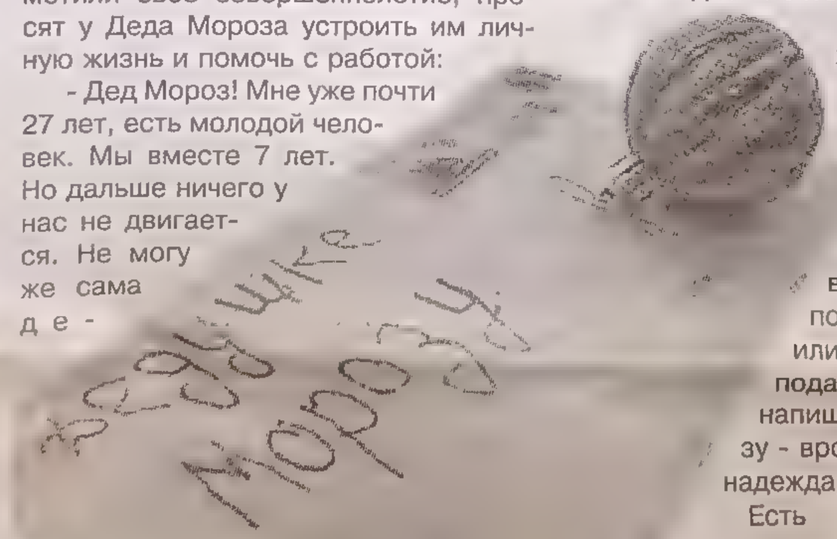
Россияне, которые уже давно отметили свое совершеннолетие, просят у Деда Мороза устроить им личную жизнь и помочь с работой:

- Дед Мороз! Мне уже почти 27 лет, есть молодой человек. Мы вместе 7 лет. Но дальше ничего у нас не двигается. Не могу же сама делать ему предложение. Сделай, пожалуйста, чтобы в следующем году мы, наконец, поженились, - одно из обращений к Деду Морозу.



Вопросы карьеры волнуют в основном мужчин:

- Я работаю младшим конструктором. Но мои способности вполне позволяют стать руководителем отдела. А начальство все никак не поймет этого. Пусть в 2010 году меня повысят, - такие письма тоже не редкость в новогодней почте.



Как поясняют психологи, для взрослых очень важно поделиться с кем-нибудь своими заботами, а Дед Мороз подходит для этого лучше всего. Ведь нельзя попросить у друзей или родственников в подарок жениха. А тут напишешь Деду Морозу - вроде как появляется надежда, что это сбудется. Есть письма, которые люди пишут в отчаянии:

- Я была счастливой женщиной: дом, семья, работа. Но буквально за несколько месяцев этого всего не стало. Муж ушел к другой, на работе сократили, мой ребенок сломал ногу, и теперь ему нужна сложная операция. Обращалась за помощью в наш минздрав, но там ответили, что мне льготы не положены, так что лечение я должна оплачивать сама. Дедушка! Дай мне сил, чтобы просто пережить все это, и работу. Что касается детей, то работники почты Деда Мороза в Кузьминках замечают, что письма приходят в основном от детей до 10 лет, от более старших ребят - гораздо реже. Самые популярные подарки, которые дети заказывают на Новый год, - компьютерная техника, мобильные телефоны, велосипеды и сладости.Очень трогательны письма из детских домов. Чуть ли не в каждом из них написано про маму и папу, с которыми хотят либо снова увидеться, либо познакомиться. Ну и, конечно, дети просят какую-нибудь одежду и сладости.

АиФ

Названы самые бесполезные для общества

...сумму стало в пол-
...раза больше. На втором месте
в списке предпочтений - ноутбук, на
третьем - косметика. В усадьбу Деда
Мороза в Кузьминках приходят пись-
ма со всей Росси. Пик традиционно
приходится на начало декабря, когда
в России начинают активно готовить-
ся к празднику.

...же сама
д е -

Дедушка Морозу

...для этого лучше
всего. Ведь нельзя
попросить у друзей
или родственников в
подарок жениха. А тут
напишешь Деду Моро-
зу - вроде как появляется
надежда, что это сбудется.
Есть письма, которые
люди пишут в отчаянии:

...на Новый год, - компьютерная тех-
ника, мобильные телефоны, велоси-
педы и сладости.Очень трогательны
письма из детских домов. Чуть ли не
в каждом из них написано про маму
и папу, с которыми хотят либо сно-
ва увидеться, либо познакомиться.
Ну и, конечно, дети просят какую-
нибудь одежду и сладости.

АиФ

Названы самые бесполезные для общества профессии

Исследователи британского аналитического центра вывели экономическое обоснование бесполезности банкиров, рекламных агентов и бухгалтеров по налогообложению. На другом полюсе экономической полезности оказались няни, воспитатели и мусорщики. Эксперты уверены, что схема применима и к российской реальности: «Диспропорция между численностью управленцев и численностью работников, производящих какую-то продукцию или услуги, в России чудовищна».

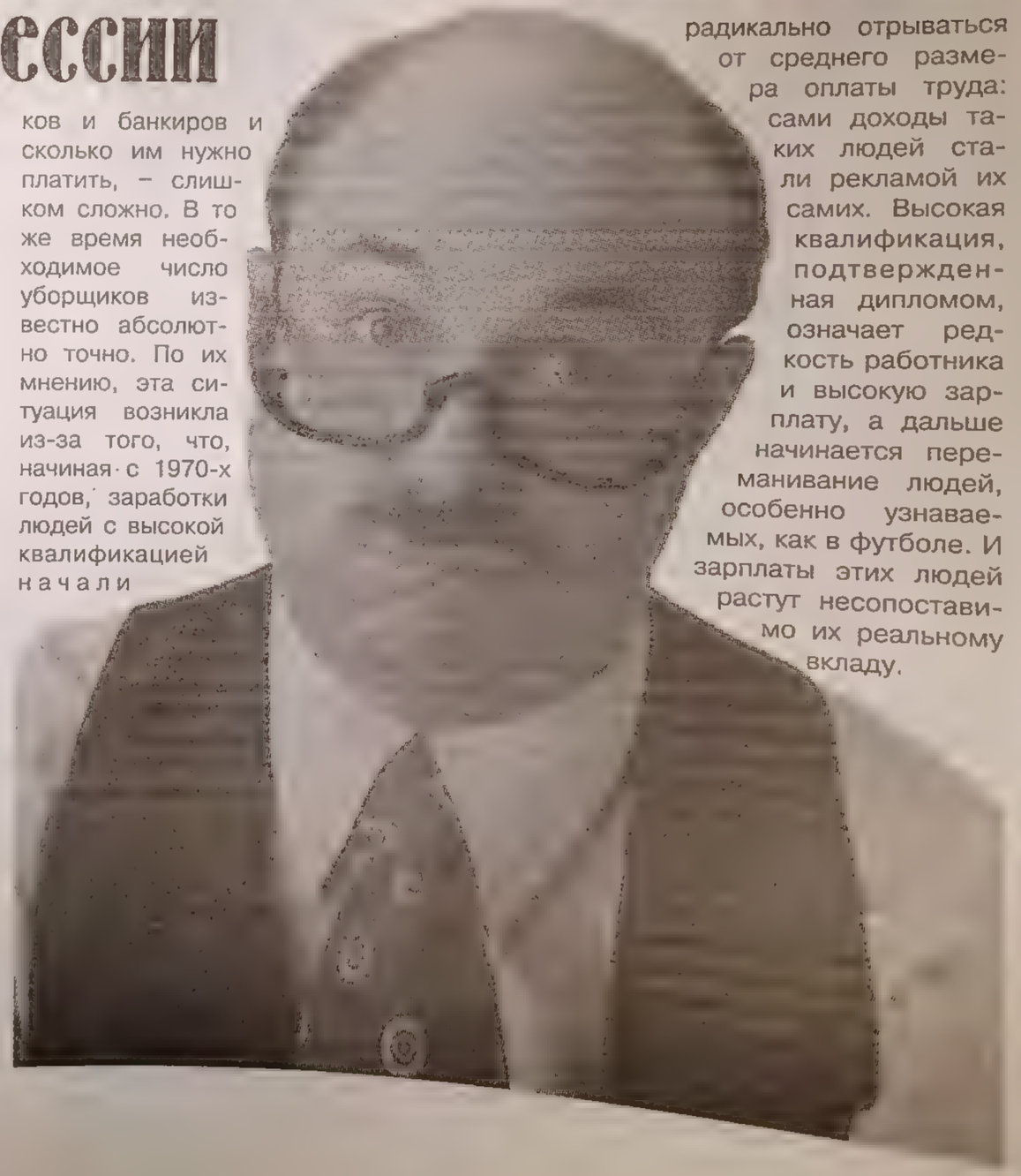
Получающие от 500 тысяч до 80 миллионов фунтов стерлингов в год банкиры принесли на каждый заработанный ими фунт 7 фунтов убытка. У менеджеров рекламных агентств это соотношение составляет 1 к 11,5. Самыми разорительными для страны оказались бухгалтеры по налогообложению, у которых каждый фунт прибыли сопровождался 47 фунтами потерь.

Под убытками исследователи имеют в виду не буквальные потери денег, а лишние затраты, которые понесло общество. Так, например, банкиры, по мнению исследователей, ответственны за возникновение финансового кризиса, вызванного, в том числе, слишком рискованной политикой кредитных организаций. Рекламщики внесли немалую лепту в такое явление, как сверхпотребление, которое негативно сказывается на британском обществе, а бухгалтеры по налогообложению помогли своим компаниям избежать уплаты значительных сумм в бюджет страны.

В отличие от них представители более скромных по доходам профессий приносят стране и казне немалую пользу. Няни и воспитатели берут на себя важную функцию заботы о детях, позволяя родителям продолжать работать. При этом на каждый фунт, который им платят, они создают 9,43 фунта прибавочной стоимости. Уборщики в больницах поддерживают чистоту и способствуют укреплению здоровья, а каждый выплаченный им фунт дает десятикратную прибыль. Самую большую выгоду обществу приносят переработчики отходов – 12 фунтов на один вложенный.

А как у нас?

Российские эксперты убеждены – выводы исследователей можно перенести и нашу страну, причем у нас это носит более экстремальный характер. По словам экспертов, банкиры и в нашей стране зарабатывают непропорционально больше той пользы, которую они приносят. И главная проблема здесь в том, что определить с точки зрения совокупной общественной пользы, сколько нам нужно банков и банкиров и сколько им нужно платить, – слишком сложно. В то же время необходимое число уборщиков известно абсолютно точно. По их мнению, эта ситуация возникла из-за того, что, начиная с 1970-х годов, заработки людей с высокой квалификацией начали радикально отрываться от среднего размера оплаты труда: сами доходы таких людей стали рекламой их самих. Высокая квалификация, подтвержденная дипломом, означает редкость работника и высокую зарплату, а дальше начинается переманивание людей, особенно узнаваемых, как в футболе. И зарплаты этих людей растут несопоставимо их реальному вкладу.



МАЧО – настоящий мужчина

Твоя идеальная половинка

Наверное, никто не сможет сразу сформулировать свой идеал женщины. Действительно, какими именно качествами она должна обладать, а на какие минусы можно закрыть глаза? Сам вопрос выбора партнера по жизни – непростой, многие годами ищут людей, с которыми хотели бы прожить всю свою оставшуюся жизнь, некоторые действуют методом проб и ошибок и пытаются прожить свою жизнь с каждым новым партнером, считая поначалу, что именно этот человек – то, что нужно!

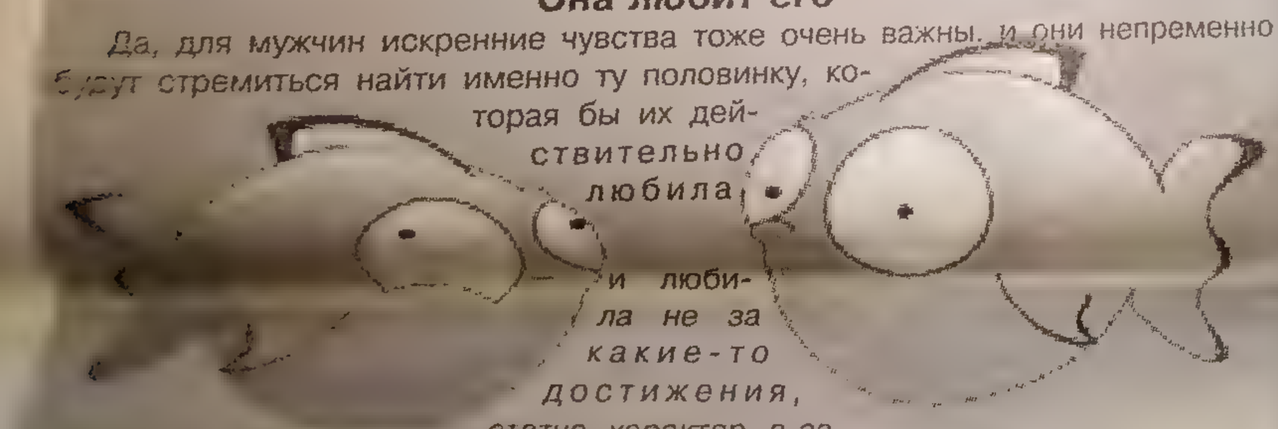
Вот мнения мужчин, какими, по их словам, должны обладать их вторые половинки.

Она осознанно или нет, но заставляет его меняться к лучшему

Иными словами, в ее компании мужчине хочется быть хоть чуточку лучше, внимательнее, обходительнее, и для того женщине совсем не обязательно что-то говорить, на что-то намекать, просто в ее обществе хочется быть лучше, добрее!

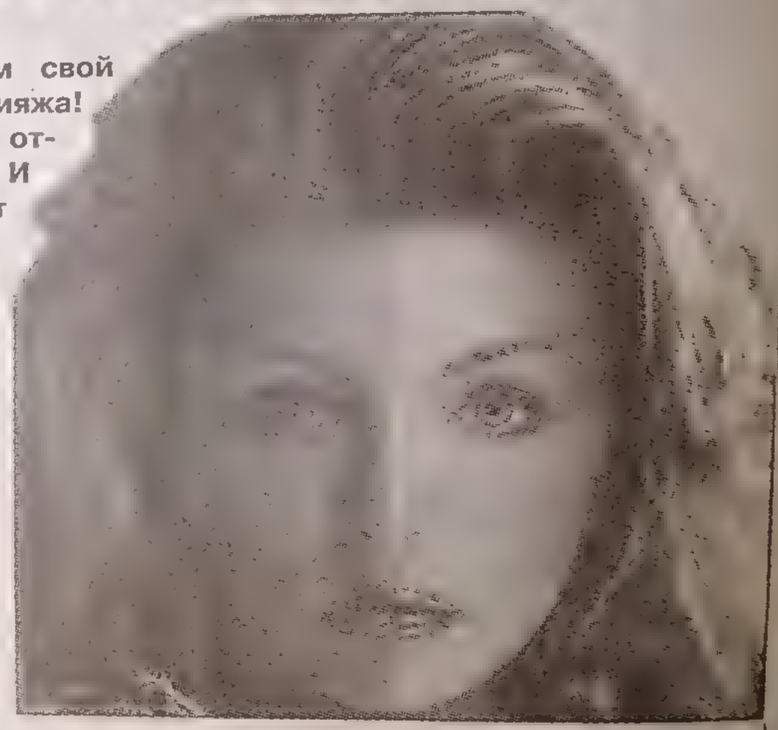
Она любит его

Да, для мужчин искренние чувства тоже очень важны, и они непременно будут стремиться найти именно ту половинку, которая бы их действительно любила и любила не за какие-то достижения, статус, характер, а за



100 % леди

Секреты макияжа

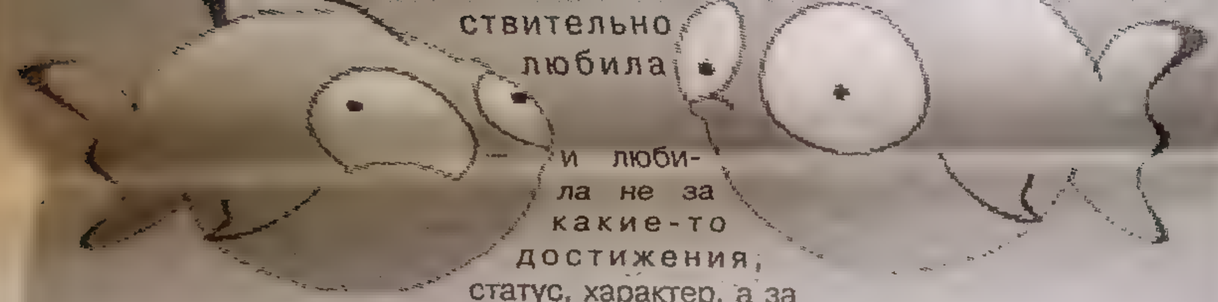


С чего мы начинаем свой день? Ну, конечно, с макияжа! Это высокое искусство, отчасти сродни живописи. И постичь его тайны хочет каждая женщина, ведь именно он помогает нам быть уверенными в себе, а значит, привлекательными и неотразимыми!

Прежде всего, помните о том, что в вашей домашней косметичке всегда должны быть определенные «рабочие» инструменты. Это как минимум четыре кисточки разной толщины: для нанесения пудры, теней, помады и румян. Лучше, чтобы они были натуральными: во-первых, они не вызовут аллергического раздражения на коже, а во-вторых, ими значительно удобнее пользоваться, чем синтетическими. Косметика будет ложиться ровно и расходоваться более экономно.

Цвет тональной основы или пудры надо выбирать так, чтобы он не повторял точь-в-точь цвет вашего лица, и не был чересчур темным или светлым. Это может создать впечатление чего-то искусственного. Лучше избегать чисто розовых оттенков и отдать предпочтение бежевым тонам. Они всегда смотрятся естественно.

Для идеального цвета кожи нужно смешать немного тональной основы с обычным дневным кремом. Нанесите его на лицо и шею – это не займет много времени, но даст прекрасный результат. Немного туши на ресницы, чтобы придать выразительности взгляда, на губы



статус, характер, а за то, что вы просто рядом.

Она ладит с его друзьями и семьей

Она не только способна помочь его маме на кухне в приготовлении еды, поболтать с его отцом, но и еще действительно получить удовольствие от общения с этими людьми. Она стремится поближе узнать тех людей, которые важны ее второй половинке.

Она не имеет привычки постоянно на что-то жаловаться

Ей не свойственно постоянно жаловаться, раздражая при этом свою вторую половинку, она знает, когда лучше что-то обсудить, а когда о чем-то и промолчать.

Она позволяет ему чувствовать себя мужчиной

В ее присутствии вы чувствуете себя настоящим мужчиной, а не «подкаблучником», причем это проявляется во всем, даже в выборе завтрака (она не будет вас заставлять есть вместо куска свинины йогурты, мюсли, творог, если знает, что вы терпеть не можете все это, тем более утром), она готова приготовить что-то вкусненькое, когда вы вернулись домой в компании своих друзей.

Она уважает его

Уважение – очень важно для мужчины. Это означает, прежде всего, умение слушать его, даже если она не согласна с тем, о чем ведется речь, она не занижает его достоинств, умеет их подчеркивать и лишь намекает на небольшие недостатки.

Она красива

У каждого мужчины свое представление о красоте. Многие под этим подразумевают просто уход женщины за собой, наличие у нее вкуса, умение преподнести себя. Ей совсем не обязательно быть красавицей, но она непременно должна быть обаятельна.

Она сексуальна

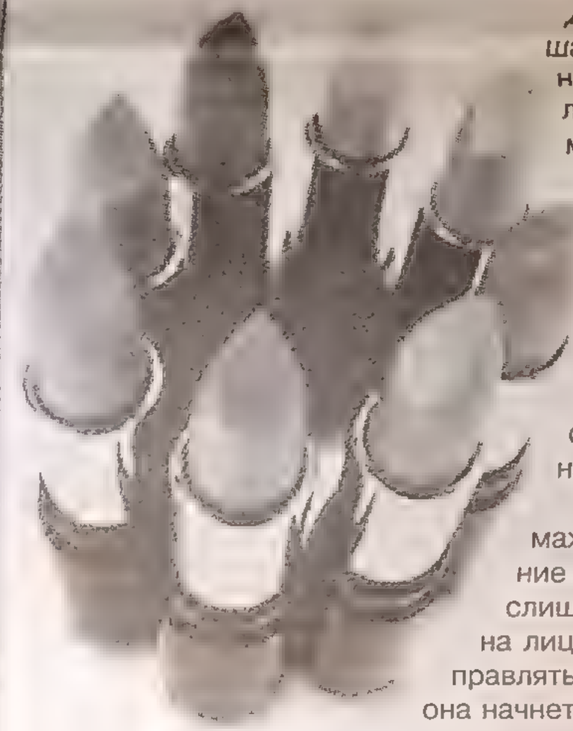
Вторая половинка должна быть хотя бы чуточку, но сексуальна, соблазнительна. Это может проявляться как в одежде, так и в поведении, макияже, разговоре.

Она умна

Чтобы мужчины не говорили, но по большей части они не любят пустых глупышек, которые только и делают что поддакивают, смеются без причины и постоянно улыбаются. Мужчинам нужно, чтобы их вторая половинка могла всегда поддержать разговор, где-то поспорить, но поспорить аргументированно.

Если всеми вышеперечисленными качествами обладает ваша избранница, можете считать, что рядом с вами находится практически идеальная женщина. Почему «практически»? Да потому, что идеальных людей не бывает!

может создать впечатление чего-то искусственного. Лучше избегать чисто розовых оттенков и отдать предпочтение бежевым тонам. Они всегда смотрятся естественно.



Для идеального цвета кожи нужно смешать немного тональной основы с обычным дневным кремом. Нанесите его на лицо и шею – это не займет много времени, но даст прекрасный результат. Немного туши на ресницы, чтобы придать выразительности взгляду, на губы – прозрачный блеск - и ваш макияж готов всего за 5 минут.

Для более основательного дневного макияжа стоит выбрать тональную основу, которая сочетала бы в себе свойства крема и пудры, то есть легко наносилась и была бы прозрачной.

Поправляя макияж, пользуйтесь бумажными салфетками. Не бойтесь в течение дня несколько раз припудриться, но не слишком часто и не в несколько слоев, чтоб на лице не образовалась «штукатурка». А поправлять тушь и вовсе не стоит, иначе к вечеру она начнет осыпаться.

В отличие от дневного, праздничный или вечерний макияж может быть более сложным, броским, контрастным, экстравагантным и даже экспериментальным! Его оттенки более насыщенные, привлекающие внимание. Тени должны быть матовыми, чуть приглушенными, но непременно насыщенными. Выберите темно-серые, шоколадные или даже синие. Нанесите их аппликатором на внешний уголок века. Это создаст образ «Таинственной Незнакомки» с томным взглядом.

Для губ можно выбирать яркие тона – сливовый, алый, винный. Они очень красиво сочетаются с вечерними нарядами, особенно с легендарным маленьким черным платьем.

Для особых случаев можно использовать более смелые элементы - блестки, перламутр, стразы, а иногда даже накладные ресницы. Импровизируйте, творите, но главное – не переусердствуйте, чтобы макияж не получился вульгарным.

Участников традиционного соревнования по поеданию пирогов в британском Уигане начали проверять на применение «допинга». Ранее участникам конкурса было позволено макать пироги в подливку, что облегчало процесс их поедания. Однако в этом году использовать подливку запретили. Кроме того, к надзору за соревнованиями привлекли специалистов, которые проверяют, не принимают ли участники микстуру от кашля. Смягчающая горло микстура может ускорить поедание одного пирога на две секунды - такие результаты дали тесты. Пироги с мясом и картофелем, предназначенные для конкурса, должны соответствовать определенным стандартам. Их диаметр должен составлять ровно 12 сантиметров, а высота - 3,5 сантиметра.

Поедание пирогов без допинга

За 9 тысяч 150 долларов продана на аукционе в Нью-Йорке походная зубочистка, принадлежавшая при жизни английскому писателю Чарльзу Диккенсу (1812-1870).

Новый владелец зубочистки пожелал остаться неизвестным.

Походная зубочистка производства лондонской фирмы Sampson Mordan & Co убирается в ручку, выполненную из слоновой кости и золота. Раритет, достигающий в длину 6 см, снабжен футляром в виде полой внутри книги. На крышке-обложке красуется золотая монограмма писателя со львом, заключенные в круг красного цвета. На внутренней стороне крышки имеется собственноручная надпись Джорджины Хогарт, сестры жены Диккенса: «Удостоверяю, что мой свояк пользовался этой зубочисткой из слоновой кости и золота во время путешествий, в последнюю поездку в Америку и до своей смерти в Гэдс-Хилле 9 июня 1870 года».

Продана зубочистка Чарльза Диккенса

«Лена, выходи за меня замуж!»

[illegible] по громкой связи [illegible]

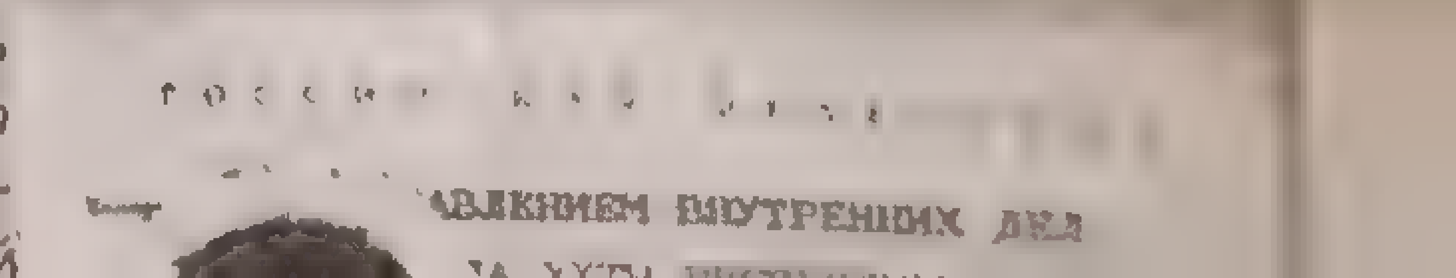
[illegible] рождественской сказки разыгрался в аэропорту [illegible] кого-то провожает или встречает [illegible] багажа... И вдруг из громкоговорителя [illegible] «Дорогая, выходи за меня замуж!» [illegible] романтичного жеста москвича [illegible] Это он на весь аэропорт предложил руку и сердце своей девушке [illegible] из Нью-Йорка, - вспоминает Илья [illegible] Лена [illegible] Шереметьево». Честно [illegible] но так соскучился [illegible]

Вообще [illegible] по громкой связи - дело [illegible] приветы и признания в любви [illegible] Аэро[illegible] безопасности [illegible] запомнили в «Шереметьево» [illegible] позвонил в [illegible] аэропорта и честно [illegible] жениться [illegible] неожиданно прониклись и [illegible] мне помочь. Я чувствовал себя героем спецопераций [illegible] подробно расспрашивали, а потом чуть ли не под конвоем проводили в комнату с громкой связью». «Я дважды прокричала «Да!», - вспоминает сама Лена.

Составлен рейтинг знаменитостей, с кем хотят выпить пиво британцы. Писатель и актер Стивен Фрай и певица Шерил Коул возглавили этот рейтинг. *Среди мужчин второе место занял телеведущий Джереми Кларксон, третье - президент США Барак Обама, четвертое - Уилл Смит, пятое - [illegible] Д[illegible]. В перечень женщин вошла [illegible] Джоли, занявшая вторую [illegible]. Британская актриса Хе*лен Миррен, ставшая тре-

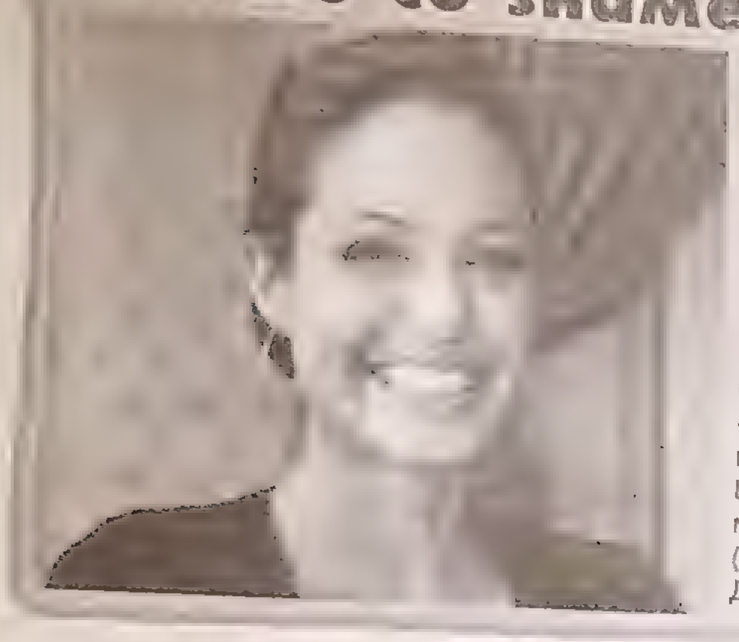
Пиво со знаменитостью

В банке засомневались, а можно ли дать кредит жителю Ухты, придумывавшему смайлик вместо подписи. Веселый случай произошел в одном из московских банков. Все документы у него были в порядке, да и кредитная история чиста. Вроде нет никаких причин, чтобы отказать клиенту. Но нет. Банкиров смутил «смайлик», который стоял в паспорте вместо подписи. В банке решили проверить, а можно ли в принципе давать в таких случаях кредит. Оказалось, что использовать смайлики и другие знаки вместо подписи нельзя. Таким был официальный ответ Федеральной

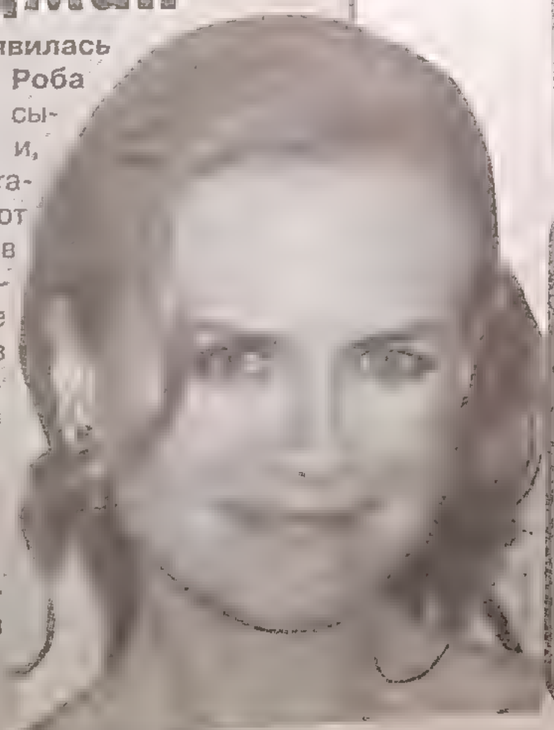


возглавили этот рейтинг. Среди мужчин второе место занял телеведущий Джереми Кларксон, третье - президент США Барак Обама. Ведущий и кинокритик Джонатан Росс. В перечень женщин вошла Анжелина Джоли, занявшая вторую позицию, британская актриса Хелен Миррен, ставшая третьей, и телеведущая детских программ Холли Уиллоби, оказавшаяся на четвертом. Пятерку замыкает писательница Джоан Роулинг. На шестом месте в рейтинге женщин-собутыльниц певица Бейонсе, на седьмом - Барбара Уиндзор, на восьмом - теннисистка Мария Шарапова, на девятом - королева Елизавета II, а на последнем месте рейтинга - Кэти Прайс (ранее известная как модель Джордан).

Пиво со знаменитостью

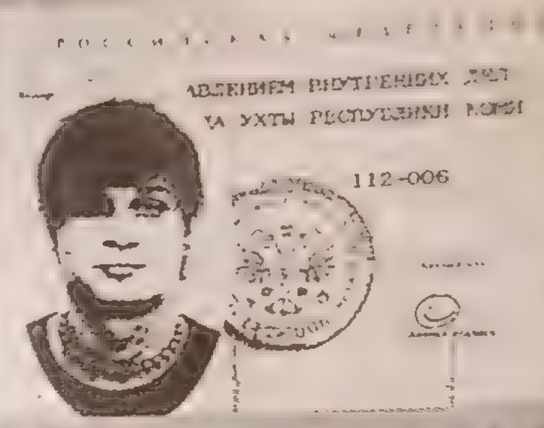


Неудачный макияж Николь Кидман



Блистательная Николь Кидман появилась на нью-йоркской премьере мюзикла Роба Маршалла «Девять». В этой картине сыграли все первые красавицы и звезды, и, конечно, на премьерном показе все старались блеснуть как можно ярче. В этот раз Николь Кидман была действительно в центре внимания, но не из-за своей красоты и известности, как обычно. Крайне неудачный макияж актрисы бросался в глаза даже тем, кто совсем не разбирается в косметических премудростях. Нос и нижние веки были настолько напудрены, что просто откровенно бросались в глаза. Мало того, пудра была слишком светлой по тону. Нужно полагать, что перед выходом в свет актриса просто не успела посмотреть на себя в зеркало. Однако, если узнает в этом визажист то он, скорее всего, будет уволен.

шел в одном из московских банков. Все документы у него были в порядке, да и кредитная история чиста. Вроде нет никаких причин, чтобы отказать клиенту. Но нет. Банкиров смутил «смайлик», который стоял в паспорте вместо подписи. В банке решили проверить, а можно ли в принципе давать в таких случаях кредит. Оказалось, что использовать смайлики и другие знаки вместо подписи нельзя. Таким был официальным ответ Федеральной миграционной службы, которая занимается выдачей паспортов. Мотивация чиновников проста - «подписи должны быть присущи уникальность и неповторимость, обуславливающие довольно низкую вероятность ее точного воспроизведения и подделки». А тут смайлик, который можно легко



Смайлик вместо подписи

воспроизвести любому человеку. Но с другой стороны, что делать тысячам пенсионеров, которые расписываются не иначе, как собственной фамилией? Ведь их подписи тоже легко подделать!

- Нет единого мнения, что считать подписью, - поясняет один из адвокатов. - Конечно, человек вправе самовыражаться, но только не в официальных документах. Ведь смайлик по своей сути - это рисунок, а не подпись. И если теоретически допустить рисунки в паспортах, то представляете, сколько чебурашек и ромашек будет в них нарисовано?! В ФМС хотят обязать клиента поменять паспорт, уповая на то, что «в написании подписи должно читаться как минимум несколько букв», которые есть в имени или фамилии человека. Тем не менее «веселый» гражданин вполне может оспорить это решение в суде.

Четырехлетний взломщик

Полиция штата Теннесси задержала на улице городка Чатануга четырехлетнего мальчика, который вломился в дом соседей и украл рождественские подарки.

Как выяснилось, Хайдн Райт ночью выбрался из собственного дома, сломав защитное устройство на двери. Он прокрался в соседний дом и забрал пять коробок с подарками. Из одной из них он достал платье, предназначавшееся в подарок маленькой девочке, и надел его. Когда полицейские нашли ребенка, он был одет в платье и пил пиво, которое налил из бочки, стоявшей на заднем дворе его дома. Мальчика отвезли в больницу, где ему сделали промывание желудка. 21-летняя мать ребенка объяснила поведение сына тем, что он очень скучает по своему отцу, находящемуся в тюрьме. Мальчик пытался совершить преступление, чтобы попасть в тюрьму и увидеться с отцом.

Как не впасть в зимнюю спячку?

Короткий световой день, холод, недостаток свежего воздуха и солнца — все эти зимние «радости» превращают половинунаселения в полусонных зомби. Что делать, чтобы оставаться бодрым и работоспособным круглый год?

Правильно есть

Зима — не самый простой сезон для тех, кто внимательно следит за своей фигурой. В холодные месяцы мы традиционно набираем парутройку лишних кило, и само по себе это уже способно испортить настроение. Подумайте сами: куда тянутся ваши руки, когда за окном темнота, вьюга или слякоть, а вы скучаете перед экраном телевизора? Наверняка, к шоколадным конфетам, печенкам и другим сладостям. С одной стороны, это вполне естественно:

вайте про фрукты и овощи. Нехватку углеводов же лучше восполнять так называемыми «медленными» углеводами. Они содержатся в изделиях из муки грубого помола — хлебцах, макаронах.

Правильно пить

Самый популярный стимулятор бодрости — это, конечно, кофе, но популярность и эффективность, к сожаленью, зачастую расходятся в народном сознании. Да, кофе на самом деле обладает стимулирующим действием, НО! длиться оно будет относительно недолго, и последующий за ним упадок вы ощутите еще сильнее. А если после этого возьметесь за следующую чашку, рискуете переборщить с кофеином и в итоге заработать бессонницу. А проблемы со сном — последнее, что вам нужно с вашей вечной усталостью.

Что делать. Пить ободряющие напитки корица и какао; так что вместо кофе (а также черного и зеленого чая, в котором также достаточно кофеина) попробуйте пить этот сладкий напиток или даже горячий шоколад.

Правильно спать

Сокращение светового дня и холодная погода перестраивает наши внутренние часы, и организму требуется больше отдыха, чем, скажем, летом. Главное — не противиться этому процессу и прислушиваться к своим потребностям, иначе депрессия и постоянная вялость вам обеспечены.

Что делать. Ложитесь спать на полчаса-час пораньше, чем летом; старайтесь не откладывать на вечер какие-то важные дела или рабочие задачи. Плотно задвигайте на ночь занавески, выключайте все электроприборы в спальне и вообще избегайте любых источников света: даже горя-

продуло — боли в мышцах или простуда не помогут вам стать бодрее.

Правильно просыпаться

Чтобы вскакивать с постели бодрым и выспавшимся, тоже нужны ритуалы, только несколько иного рода.

Что делать. Во-первых, поможет старая добрая зарядка. Причем прыгать через скакалку и полчаса тягать гантели вовсе не обязательно: попробуйте просто присесть 5-10 раз и сделать глубокие наклоны вперед. В итоге пульс резко учащается, сердце бьется быстрее — вы просыпаетесь.

Еще одно средство «просыпания» — холодная вода. Но, конечно, это не означает, что нужно залезть под ледяной душ! Просто умыться холодной водой будет достаточно. И

Кстати: Некоторым людям трудно перестроиться на более раннее засыпание, поэтому они долго ворочаются в постели и в итоге все равно чувствуют себя разбитыми. Им психологи советуют превратить подготовку ко сну в некий ритуал. Ложиться в одно и то же время, совершать перед сном одни и те же действия в одинаковом порядке (уборка на кухне, чистка зубов, чтение книги), слушать на ночь одну и ту же песню и так далее. Такой настрой буквально «приучит» ваш мозг отключаться в нужное время.

Кстати: Некоторым людям трудно перестроиться на более раннее засыпание, поэтому они долго ворочаются в постели и в итоге все равно чувствуют себя разбитыми. Им психологи советуют превратить подготовку ко сну в некий ритуал. Ложиться в одно и то же время, совершать перед сном одни и те же действия в одинаковом порядке (уборка на кухне, чистка зубов, чтение книги), слушать на ночь одну и ту же песню и так далее. Такой настрой буквально «приучит» ваш мозг отключаться в нужное время.

потребление сахара повышает уровень т. н. гормонов радости и уровень глюкозы в крови — и это, в свою очередь, дает нам прилив бодрости и оптимизма. Но! При этом содержащиеся в сладком углеводы очень быстро перерабатываются организмом, и поэтому после получасового подъема вас ждет еще больший упадок сил и настроения.

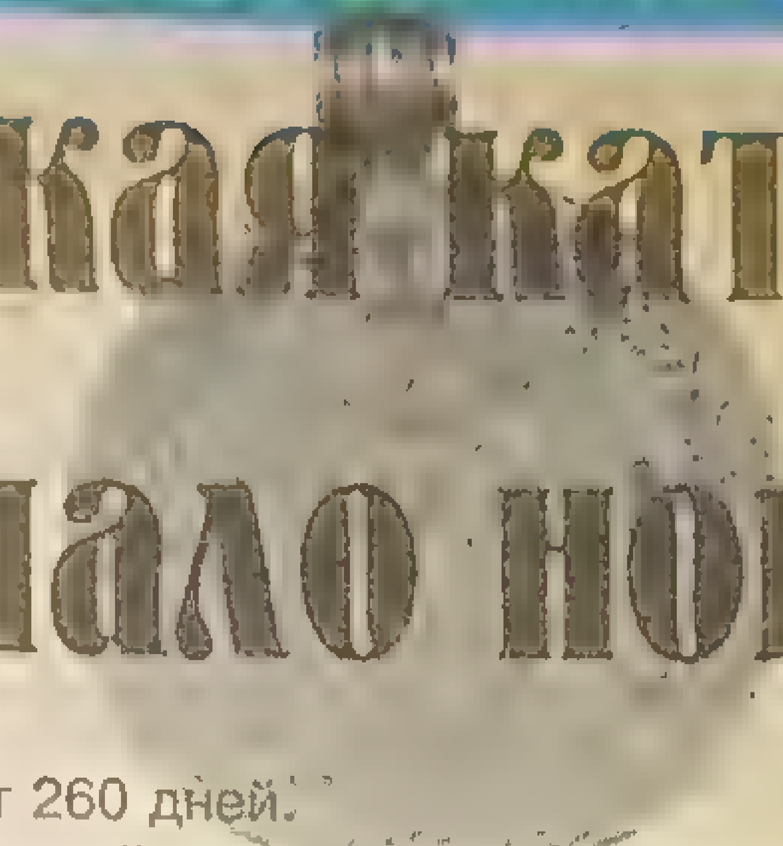
Что делать. По возможности исключить из рациона сахаросодержащие и жирные продукты и перекусывать чем-то более существенным. Нажимайте на белки (мясо, рыбу, бобовые), которые медленно всасываются и обеспечивают вас энергией на несколько часов, и не забыпитки, но более мягкого действия. Например, травяной чай с добавлением свежего сока лайма или измельченного имбиря. Это растение, кстати, можно класть в еду в маринованном и сушеном виде: оно немного ускоряет обмен веществ, а терпкий вкус и запах помогают концентрироваться и настраиваться на рабочий лад. Также ободряющим эффектом об- ладают китайский лимонник, женьшень, а еще

щая лампочка-индикатор на компьютере или телевизоре может раздражать сетчатку глаз и мешать вам заснуть. А еще попробуйте открывать на ночь форточку или балкон, даже когда на улице лютуют морозы: согласно исследованиям американских специалистов в области сна, когда температура тела человека чуть ниже нормы, он засыпает намного лучше. Только следите, чтобы вас не

для внешности это очень полезно — холод стимулирует кровеносные сосуды и улучшает питание кожи.

И, наконец, не забывайте про свет. Как уже было упомянуто, яркий свет раздражает сетчатку глаз. В пошлом году шведские медики выяснили, что мозг реагирует на такое раздражение повышением внимания и концентрации, или проще говоря, полным пробуждением. Так что, вылезая из-под одеяла, тут же включайте в спальне свет и старайтесь не щуриться. Через несколько секунд почувствуете, что готовы к рабочему дню.

Вселенская катастрофа или начало новой Эры?



Тема конца света сегодня очень популярна, она в умах и на устах миллионов людей. Как может быть иначе, если веками конец света предсказывали религии многих народов, мыслители, ученые, известные люди? Иоанн Богослов, Нострадамус, Ньютон, Джеймс Хансен, современные астрофизики. А мы все еще живы, и Земля вертится. Что таится в этих предсказаниях? Правда это или вымысел? Или воспаленная фантазия религиозных фанатиков?

По представлениям монахов древней индейской цивилизации Майя, 23 декабря 2012 года закончится 13 календарный цикл – Эпоха Четвертого Солнца. Именно в этот день снизойдет на землю бог Полонакте. Наступит Конец Времени.

Но в то же время, майянская легенда гласит: наступит Эра перемен, родятся дети Белого Ягуара с разным цветом кожи, которые будут жить по всему миру. Они вернут людей к любви, свету и древним корням.

Как возникла древняя цивилизация Майя?

Есть мнение, что Майя произошли от еще более древнего народа, ольмеков. Но майянские жрецы – Хранители Дней – говорят, что после раскола легендарной земли Атлантиды большие группы людей разошлись по *всему миру: в Египет, Индию, Мезоамерику, Китай. Поэтому сегодня очень много общего находят в культуре этих цивилизаций: пирамиды, схожие знаки письма, астрономия, боги-животные и т.д.*

Майя владели совершенной системой пись-

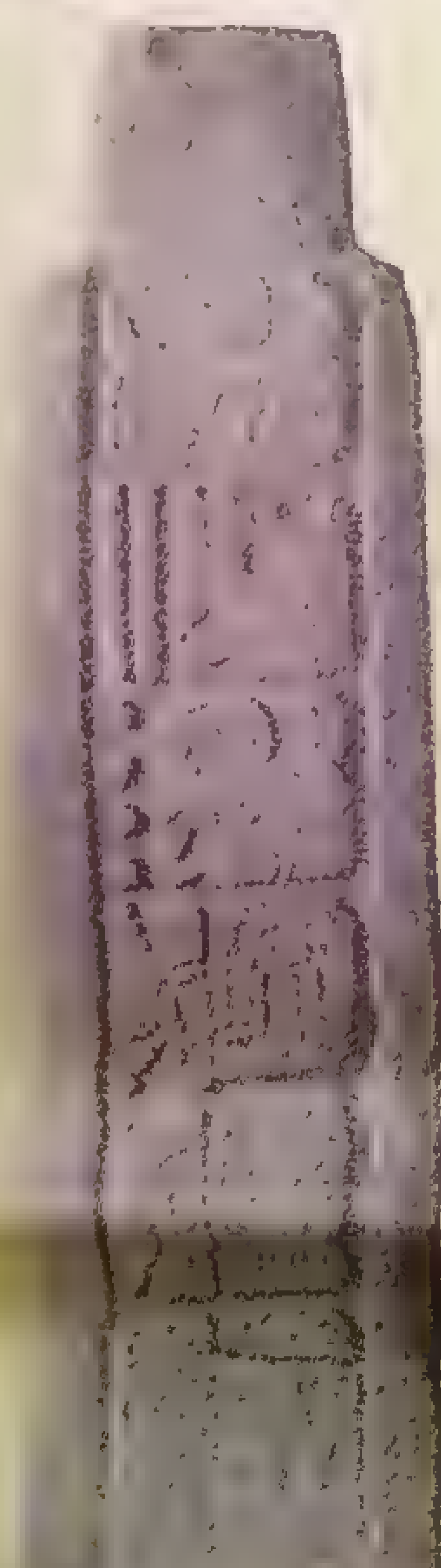
кин - имеет 260 дней.

2. Солнечный - очень похожий на Григорианский, в 365 дней.

Эти два календаря образуют 52-летний цикл синхронизации. Это означает, что через 18 980 дней, или через 52 года, совпадает один день Священного календаря и календаря года.

Число 52 было значимым для Майя, а позже – для ацтеков. Через 52 года все заканчивалось или начиналось. Даже средняя продолжительность жизни древних Майя составляла 52 года.

Пророчества Майя на 2012 год



Почему исчезли Майя?

Цивилизация древних Майя исчезла за 500 лет до открытия Америки европейцами. Существует две версии исчезновения этого народа:

1. Фантастическая: воспользовавшись своими уникальными знаниями, они ушли в другие измерения.

2. Научная: ученые уверены, что Майя сделали конец света себе сами. Они настолько истощили землю применяемой ими системой земледелия, что были вынуждены покинуть свои города и разойтись по миру в поисках более плодородных земель.

Наступит ли конец света?

Что сподвигло современную науку изучать предсказания Майя?

Существует несколько сценариев планетарных катастроф:

1. Падение астероида, даже самого небольшого, может стереть с Земли все живое.

2. В глубине океана в результате землетрясения возникнет громадная волна-цунами, которая станет причиной вселенского потопа. Это случалось уже многие тысячи лет назад.

3. Футурологи склоняются к мысли, что человечество погибнет в результате стремительно развивающегося прогресса. А именно от ядерных технологий. Известно, что на глубине 100 м под землей, на границе Франции и Швейцарии, на территории 27 кв. км построен ускоритель элементарных частиц. Есть мнение, что они могут разогнаться до такой скорости, что превратятся в Черные дыры, способные поглотить не только Землю, но и Солнечную систему. Срок выхода частиц на поверхность соотносят именно с 2012-м годом (Майя правы?).

Ученые-футурологи склоняются к мысли, что Черные дыры – не что иное, как транспортные тоннели для перехода между разными измерениями. Во Вселенной существует 11 измерений. И древние Майя владели этими знаниями.

Существует три трактовки возможных изменений, предсказанных Майя в результате 2012 года:

1. «Конец Дней» – конец света.

2. Наша цивилизация вступит в контакт с представителями внеземных цивилизаций.

3. Человечество вступит в качественно новый этап развития. Разовьются небывалые способности (телекинез, телепатия и т.д.). Ведь известно, что мы используем только 10 % нашего мозга, и только 8 % ДНК. Остальные 92 % ДНК – мусор. Произойдет эволюционный скачок. На смену Homo Sapiens придут Homo Sapiens Sapiens.

после раскола легендарной земли Атлантиды большие группы людей разошлись по всему миру: в Египет, Индию, Мезоамерику, Китай. Поэтому сегодня очень много общего находят в культуре этих цивилизаций: пирамиды, схожие знаки письма, астрономия, боги-животные и т.д.

Майя владели совершенной системой письма. Долгое время считалось, что расшифровать письмена Майя невозможно. Но русский ученый Дмитрий Кнорозов, который в наше время в Мексике является национальным героем, нашел ключ к прочтению знаков.

Как возник знаменитый календарь Майя? Кто его создал?

На эти вопросы ответов нет и до нашего времени. Есть несколько мнений:

1. Календарь достался Майя от более древней и развитой цивилизации ольмеков.

2. По индейской легенде, некий белокожий правитель изобрел письменность, календарь и дал эти знания индейскому народу.

3. Хранители Дней утверждают, что эти знания пришли с Атлантиды. Ее жителей этому обучила внеземная цивилизация из созвездия Плеяд. Якобы существовали четыре полубога-Ягуара, которые пришли на землю после Потопа, чтобы вернуть ее к жизни. Они провели соответствующие церемонии, очистившие землю от тумана и оставили людям подарки – сумки для прорицаний, корону, хрустальные черепа, а также нити света временных циклов (календари).

Всего календарей Майя 20. Но самыми точными из них считаются всего два:

1. Ритуальный Цоль-

были вынуждены покинуть свои города и разойтись по миру в поисках более плодородных земель.

Наступит ли конец света?

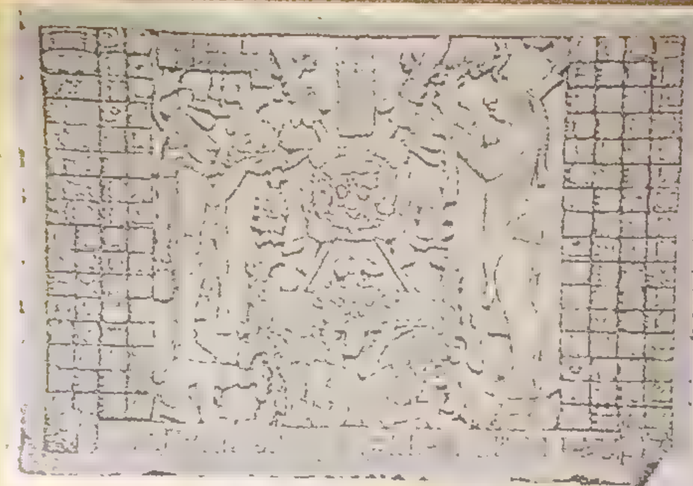
Что сподвигло современную науку изучать предсказания Майя?

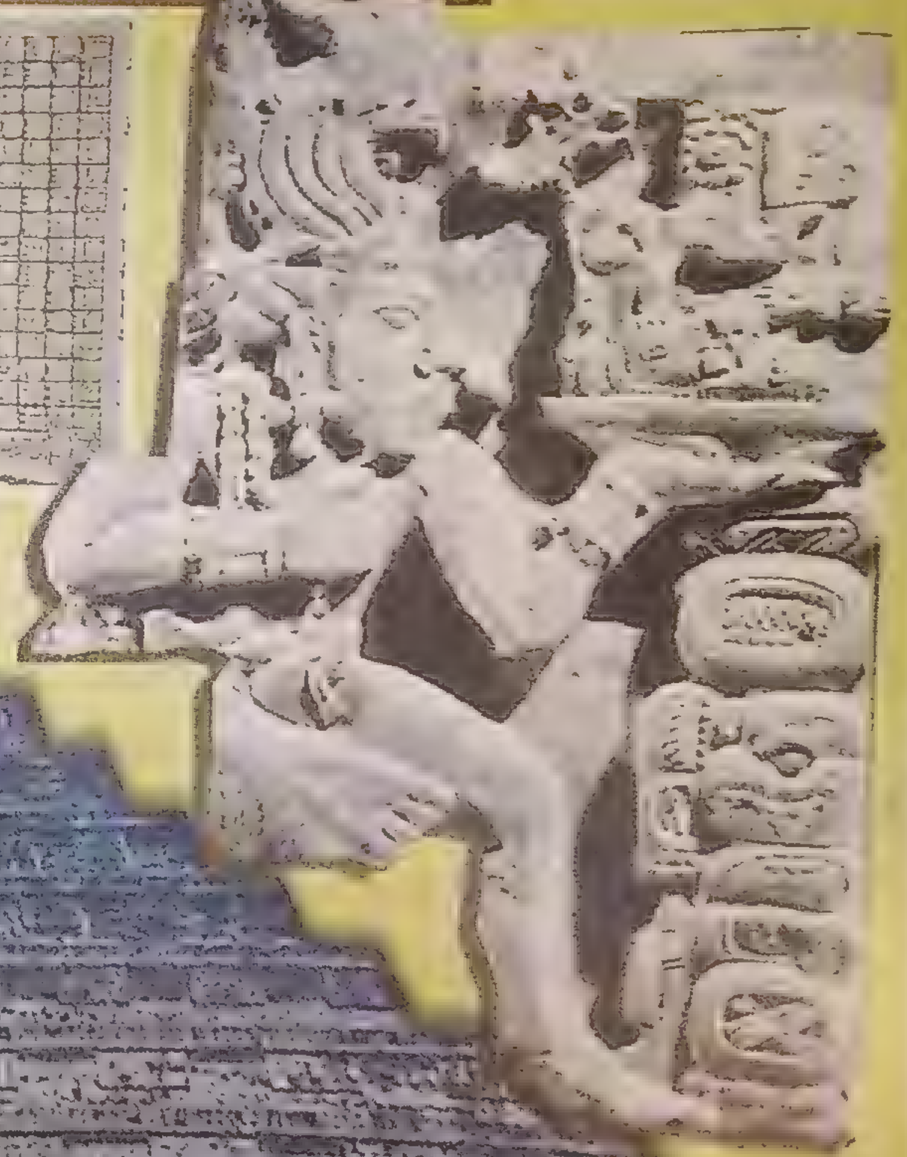
Существует несколько сценариев планетарных катастроф:

1. Падение астероида, даже самого небольшого, может стереть с Земли все живое.

ми внеземных цивилизаций.

3. Человечество вступит в качественно новый этап развития. Разовьются небывалые способности (телекинез, телепатия и т.д.). Ведь известно, что мы используем только 10 % нашего мозга, и только 8 % ДНК. Остальные 92 % ДНК – мусор. Произойдет эволюционный скачок. На смену Homo Sapiens придут Homo Sapiens Sapiens.





28 декабря ПОНЕДЕЛЬНИК

Первый канал

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 «Участок».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 Т/с «Обручальное кольцо».
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 «Криминальные хроники».
18.50 «Жди меня».
19.40 «Пусть говорят».
20.20 Т/с «Спальный район».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Дом на Озерной».
22.30 «Волна всемирного потопа».
23.30 Биатлон. Рождественская гонка.
01.00 Х/ф «Нечто».
02.40 Х/ф «Толстушки».
04.10 «Детективы».

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
09.05 «Наша Феличита».
10.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
11.00 Вести.
11.30 Вести-Москва.
11.50 Т/с «Тайны следствия».
12.45 Т/с «Две стороны одной Анны».
13.40 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.30 Вести-Москва.
14.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны».
15 50 «Суд идет».
16 50 Вести. Дежурная часть.
17 00 Вести.
17 30 Вести-Москва.
17 50 Вести Дежурная часть.
18 00 Т/с «Однажды будет любовь».
[illegible] Кармелита. Цыганская [illegible]
[illegible]
[illegible] время Вести
[illegible] ночи, малыши!»
[illegible]
[illegible] шар. Зои
Федорова».
00.00 «Вести+».
00.20 Х/ф «Волшебная сила».
01.45 Х/ф «Звезда Шерифа».
04.05 «Комната смеха».

СТС-Балаково

06.00 Т/с «Герои».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи».
07.30 Т/с «Папины дочки».
08.30 Т/с «Воронины».
09.00 ВОВРЕМЯ.
09.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.30 Т/с «Папины дочки».
10.00 «Галилео».
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
12.00 «Галилео».
12.30 Т/с «Шаг за шагом».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями».
14.30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц».
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана».
15.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма».
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли-Плэйс».
16.30 Т/с «Папины дочки».
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Папины дочки».
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ
20.00 Т/с «Воронины».
21.00 Т/с «Маргоша».
22.00 Х/ф «Санта-Клаус-2»
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ
00.30 «Кино в деталях»
01.30 Х/ф «Рыба-монстр».
03.05 Х/ф «Несколько хороших парней».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
08.45 Просто вкусно.
09.00 Квартирный вопрос.
10.00 «Сегодня».
10.20 «Средний класс».
11.20 Чистосердечное признание.
12.00 Суд присяжных.
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Закон и порядок».
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16 00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2».
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Литейный».
23.15 «Сегодня».
23.35 «Коллекция глупостей максима кононенко».
00.40 «Quattroruote».
01.10 Х/ф «Сумеречная зона».
03.05 Д/ф «Мой ласковый и нежный май».
04.10 Х/ф «Пересечение 10-й и Вульф».

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 «Такси».
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри».
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 Т/с «Универ»
10.00 Т/с «Универ».
10.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
11.30 М/с «Эй, Арнольд»
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Котопес».
13.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу».
13.30 «Такси».
14.00 «Саша + Маша».
14.30 «Атака клоунов».
15.00 «Битва экстрасенсов».
16.00 М/ф «Звездные войны: Войны клонов».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30 Т/с «Счастливы вместе».
19 00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 Х/ф «О, счастливчик!»
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 «Убойный вечер».
01.00 «Интуиция».
02.00 «Дом-2. Про любовь».
02.55 Х/ф «Пыль».
05.10 «Убойной ночи».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.30 Х/ф «За витриной универмага».
10.20 «Музыкальная история». Михаил Боярский.
10.55 «Работа ЕСТЬ!»
11.10 «Петровка, 38».
11.30 События.
11.45 «Постскриптум».
12.55 Х/ф «Усатый нянь».
14.30 События.
14.45 «Деловая Москва».
15.10 «Петровка, 38».
15.30 Т/с «Одно дело на двоих».
16.30 Д/ф «Александр Демьяненко. «Изношенное» сердце».
17.30 События.
17.50 «Петровка, 38».
18.15 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло».
18.45 Т/с «Река-море»
19.50 События.
19.55 Реальные истории. «Счастье года».
20.30 События.
21.05 Х/ф «Карьера Димы Горина».
23.00 «Момент истины».
23.55 События
00.30 Временно доступен. Ксения Собчак
01.35 Х/ф «Егерь»
03.35 Т/с «Чисто английское убийство»
05 35 М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде».

5 канал

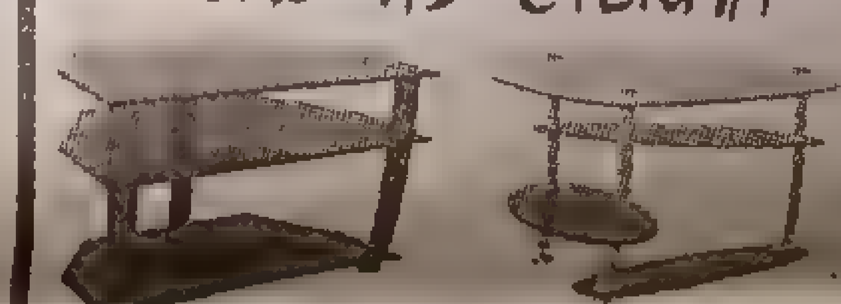
06.00 «Утро на Пятом».
09.30 Д/ф «Хищники планеты. Король-медведь».
10.30 «Сейчас».
10.40 Х/ф «Сто солдат и две девушки».
12.30 «Максимальное приближение».
13.30 «Сейчас».
13.40 Д/ф «Мир природы. Воинственные обезьяны».
14.35 Д/с «Живая история».
15.35 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов Двадцать лет спустя».
16.30 «Сейчас»
16 55 «Экстренный вызов 112»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Максимальное приближение»
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 Д/ф «Мир природы. Миссисипи. Рассказы последней речной крысы».
21.00 Д/с «Живая история».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.20 «Сейчас».
23.00 Х/ф «Эон Флакс».
00.50 Ночь. Пространство. Лепорк.
01.20 Х/ф «Свадьба».
03.35 Х/ф «Черная вдова».
05.15 Д/ф «Софт-рок 60-х».

СПОРТ

04.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Уралочка-НТМК» - «Динамо» (Москва).
06.45 «Вести-Спорт».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.10 М/ф «Тигренок», «Снежные дорожки», «Бобик в гостях у Барбоса».
07.45 «Мастер спорта».
08.00 «Страна спортивная».
08.30 «Летопись спорта».
09.00 «Вести-Спорт».
09 10 «Вести-Спорт. Местное время».
09.20 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» - «Атлант».
11 25 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 8-ми». Финал.
13.25 Вести-Спорт.
13.35 Кудо. ЧМ.
16.05 Футбол. Обзор матчей чемпионата Италии.
16.35 Вести-Спорт.
16.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым».
19.20 Бокс. В. Кличко против Кевина Джонсона Бой за звание чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC.
20.40 «Вести-Спорт».
21.05 «Неделя спорта».
22.10 «Самый сильный человек». Арнольд Шварценеггер Классик.
23.05 «Вести-Спорт».
23.20 Кудо. ЧМ.
01.45 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 8-ми». Финал.
03.35 «Летопись спорта».
04.10 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Заречье-Одинцово» - «Омичка».

РЕН

06.00 Т/с «Вовочка-4».
06.45 «Час суда».
07.45 «Званый ужин».
08.30 Т/с «Солдаты-12».
09.30 «24».
10.00 «В час пик».
11.00 «Час суда».
12.00 «Неизвестная планета»: «Дагестан: кавказский Вавилон». 1 ч.
12.30 «24».
13.00 «Званый ужин».
13.55 Х/ф «Киберджек».
16.00 «Пять историй»: «Звездные подарки».
16.30 «24».
17.00 Т/с «Каменская». «Не мешайте палачу».
18.00 «В час пик».
19.00 «Выжить в мегаполисе».
19.30 «24».
20.00 «В час пик»: «Сорвать джекпот».
21.00 Т/с «Солдаты-12».
22.00 «Громкое дело»: «Жизнь по законам стаи».
23.00 «В час пик».
23.30 «24» Итоговый выпуск.
00.00 «Актуальное чтиво».
00.15 «Шаги к успеху» с Алиной Кабаевой.
01.15 «Репортерские истории».
01.45 Х/ф «Крепкие орешки».
03.00 «Военная тайна».
03.50 «Громкое дело»: «Жизнь по законам стаи».
04.40 «Неизвестная планета»: «Дагестан: кавказский Вавилон».
05.25 Ночной музыкальный канал.

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА
изготовление по индивидуальному заказу, журнальных столиков, TV-тумб, горок

СТЕКЛО
оконное, узорчатое, тонированное, обработка, нарезка стекла
сверление отверстий

ЗЕРКАЛА
для ванной комнаты
ул. Пионерская, 1"А", тел.: (8453) 44-63-81
9 м-он, рынок "Дон" 2 этаж, тел.: 63-10-77

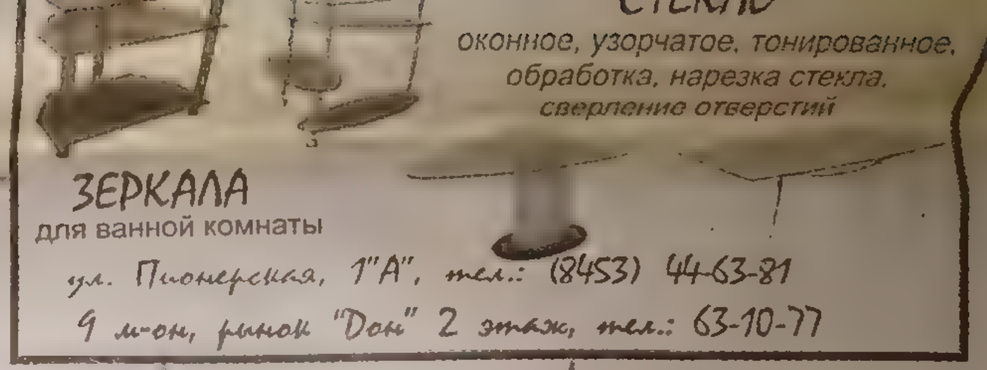
[illegible]

18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19 00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20 00 Вести.

03.30 Х/ф «Пираты Карибского моря».
05.10 Музыка на СТС.

06.00 «Сегодня утром».

деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 Х/ф «Остин[illegible]



21.00 Т/с «Сваты».
23.00 «Мой серебряный шар. Зоя

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 «Участок».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 Т/с «Обручальное кольцо».
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние Новости.
18.20 «Криминальные хроники».
18.50 Т/с «След».
19.40 «Пусть говорят».
20.20 Т/с «Спальный район».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Дом на Озерной».
22.30 «Праздник живота».
23.40 Х/ф «Мужчина по вызову».
01.20 Х/ф «С девяти до пяти».
03.00 Х/ф «Взлет и падение Хайди Фляйсс».
04.20 «Детективы».

РОССИЯ Для Москвы и Московской области канал начинает вещание в 06.00.
05.00 «Доброе утро, Россия!»
09.05 «Пугачева, Распутина... Все звезды Дербенева».
10.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
11.00 Вести.
11.30 Вести-Москва.
11.50 Т/с «Тайны следствия».
12.45 Т/с «Две стороны одной Анны».
13.40 Вести. Дежурная часть.
14.00 Вести.
14.30 Вести-Москва.
14.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны».
15.50 «Суд идет».
16.50 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.30 Вести-Москва.
17.50 Вести. Дежурная часть.

13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Закон и порядок».
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 «Сегодня».

02.55 Х/ф «Пыль».
05.10 «Убойной ночи».

06.00 «Настроение».
08.30 Х/ф «За витриной

18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Сваты».
23.00 «Ландыши для королевы. Гелена Великанова».
00.00 «Вести+».
00.20 Х/ф «Крупногабаритные».
02.05 Х/ф «Черное рождество».
03.50 «Горячая десятка».

06.00 Т/с «Герои».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду».
07.30 Т/с «Папины дочки».
08.30 Т/с «Воронины».
09.00 ВОВРЕМЯ.
09.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.30 Т/с «Папины дочки».
10.00 Т/с «Маргоша».
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
12.00 «Галилео».
12.30 Т/с «Шаг за шагом».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями».
14.30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц».
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана».
15.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма».
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли-Плэйс».
16.30 Т/с «Папины дочки».
17.30 «Галилео».
18.30 «Да ш молодежь!»
19.00 Т/с «Папины дочки».
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
20.00 Т/с «Воронины».
21.00 Т/с «Маргоша».
22.00 Х/ф «Санта-Клаус - 3. Хозяин Полюса».
23.45 «6 кадров».
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
00.30 «Теория относительности».
01.00 Х/ф «Весь этот джаз».

03.30 Х/ф «Пираты Карибского моря».
05.10 Музыка на СТС.

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Кулинарный поединок».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Средний класс».
11.15 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
12.00 Суд присяжных.
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Закон и порядок».
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2».
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Литейный».
23.15 «Сегодня».
23.35 Очная ставка.
00.25 Главная дорога.
01.00 Х/ф «С широко закрытыми глазами».
04.05 Х/ф «Любовь и сигареты».

06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 «Такси».
07.35 М/с «Как говорит Джинджер».
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри».
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 Т/с «Универ».
10.00 Т/с «Универ».
10.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
11.30 М/с «Эй, Арнольд».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Котопес».
13.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу».
13.30 «Такси».
14.00 «Саша + Маша».
14.30 «Атака клоунов».
15.00 «Битва экстрасенсов».
16.00 Х/ф «О, счастливчик!»
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни,

ное приближение».
19.00 «Экстренный вызов 112»
19.30 «Сейчас».
20.00 Д/ф «Мир

деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 Х/ф «Остин Пауэрс: Шпион, который меня соблазнил».
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 «Убойный вечер».
01.00 «Интуиция».
02.00 «Дом-2. Про любовь».
02.55 Х/ф «Шпионские страсти».
04.45 «Необъяснимо, но факт».
05.45 «Саша + Маша».

06.00 «Настроение».
08.30 Х/ф «Штрафной удар».
10.15 Д/ф «Я занят, у меня елки».
11.10 «Петровка, 38».
11.30 События.
11.45 Х/ф «Хочу в тюрьму».
13.45 «Смех с доставкой на дом».
14.30 События.
14.45 «Деловая Москва».
15.10 «Петровка, 38».
15.30 Т/с «Одно дело на двоих».
16.30 Сергей Филиппов: «Люди, ау!»
17.30 События.
17.50 «Петровка, 38».
18.15 М/ф «Исполнение желаний».
18.45 Т/с «Река-море».
19.50 События.
19.55 Лицом к городу.
21.00 События.
21.20 «Найди Чудовище». Новогодний гала-концерт.
22.55 Х/ф «Особенности подл дного лова».
00.25 События.
00.55 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 1, 2 с.
03.40 Х/ф «Только раз...». 1 с.
04.40 Д/ф «Сказ про быль Леонида Филатова».
05.30 М/ф «Ежик и девочка», «Золушка».

06.00 «Утро на Пятом».
09.30 Д/ф «Мир природы. Миссисипи. Рассказы по-

следней речной крысы».
10.30 «Сейчас».
10.40 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов. Двадцать лет спустя».
11.35 «Максимальное приближение».
13.30 «Сейчас».
13.40 Д/ф «Осажденная крепость».
14.40 Д/с «Живая история».
15.35 Д/ф «Неоконченная война Анатолия Папанова».
16.30 «Сейчас».
16.55 «Экстренный вызов 112».
17.00 «Открытая студия».
18.00 «Максимальное приближение».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 Д/ф «Мир природы. Медведи Монтаны».
21.00 Д/с «Живая история».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.20 «Сейчас».
23.00 Х/ф «Месть и закон».
03.05 Ночь. Звук. Гориболь.
03.35 Х/ф «Мы не женаты».
05.00 Д/ф «Древние олимпиады».

СПОРТ 06.00 «Страна спортивная».
06.30 «Рыбалка с Радзишевским».
06.45 «Вести-Спорт».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.10 М/ф «Тигренок», «Кто придет на Новый год?», «Щенок».
07.45 «Мастер спорта».
08.00 «Неделя спорта».
09.00 «Вести-Спорт».
09.15 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
11.25 «Рыбалка с Радзишевским».
11.40 «Скоростной участок».
12.15 Лыжный спорт. «Спринт в «Московских Альпах». Прямая трансляция.

13.35 Вести-Спорт.
13.45 Кудо. ЧМ.
15.25 «Неделя спорта».
16.30 Вести-Спорт.
16.45 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» - «Авангард». Прямая трансляция.
19.15 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.
21.45 Вести-Спорт.
22.05 «Футбол России».
23.10 «Самый сильный человек». Арнольд Шварценеггер Классик.
23.55 «Вести-Спорт».
00.05 «Скоростной участок».
00.40 Кудо. ЧМ.
02.20 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» - «Авангард».

06.00 Т/с «Вовочка-4».
06.35 «Час суда».
07.35 «Званый ужин».
08.30 Т/с «Солдаты-12».
09.30 «24».
10.00 «В час пик».
11.00 «Час суда».
12.00 «Неизвестная планета»: «Дагестан: кавказский Вавилон». 2 ч.
12.30 «24».
13.00 «Званый ужин».
14.50 Х/ф «Человек с бомбой».
16.30 «24».
17.00 «В час пик»: «Сорвать джекпот».
18.00 «В час пик».
19.00 «Выжить в мегаполисе».
19.30 «24».
20.00 Т/с «Солдаты-12».
22.00 «Чрезвычайные истории»: «Жизнь за еду. На грани вкусов».
23.00 «В час пик».
23.30 «24» Итоговый выпуск.
00.00 «Актуальное чтиво».
00.15 «Нереальная политика».
00.45 Х/ф «Битва драконов».
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ».
05.00 «Неизвестная планета»: «Китайские монастыри». 1 ч.
05.25 Ночной музыкальный канал.

30 декабря СРЕДА

1
05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.10 Х/ф «Гусарская баллада».
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 Т/с «Обручальное кольцо».
16.10 «Детективы».
16.50 «Давай поженимся!»
18.00 Вечерние Новости.
18.20 «Пусть говорят» Специальный новогодний выпуск.
19.40 «Поле чудес». Юбилейный 1000-й выпуск.
21.00 «Время».
21.30 Х/ф «Тариф Новогодний».
23.10 Х/ф «Человек-паук 2».
01.30 Х/ф «На рыбалку!»
03.00 Х/ф «Принцесса льда».
04.30 «Детективы».

РОССИЯ
05.00 «Доброе утро, Россия!»
09.05 Ко дню рождения. «Ее ледовое Величество. Елена Чайковская».
10.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
11.00 Вести.
11.30 Вести-Москва.
11.50 Х/ф «Святое дело».
14.00 Вести.
14.30 Вести-Москва.
14.50 «Лучшие годы нашей жизни».
16.50 Вести. Дежурная часть.
17.00 Вести.
17.30 Вести-Москва.
17.50 Вести. Дежурная часть.
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
20.30 Местное время. Вести.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Х/ф «Мой».
00.50 Х/ф «Зигзаг удачи».
02.35 Х/ф «Игра на миллионы».
04.30 Х/ф «Веселые ребята».

САЛАКОВО
06.00 Т/с «Герои».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду».
07.30 Т/с «Папины дочки».
08.30 Т/с «Воронины».
09.00 ВОВРЕМЯ.
09.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.30 Т/с «Папины дочки».
10.00 Т/с «Маргоша».
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
12.00 «Теория относительности».
12.30 Т/с «Шаг за шагом».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями».
14.30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц».
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана».
15.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма».
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли-Плэйс».
16.30 Т/с «Папины дочки».
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Папины дочки».
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
20.00 Т/с «Воронины».
21.00 Т/с «Маргоша».
22.00 Х/ф «Приключения Элоизы-2».
23.45 «6 кадров».
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
00.30 «Инфомания».
01.00 Х/ф «Крамер против Крамера».
03.00 Х/ф «Дженнифер восемь».

НТВ
06.00 «Сегодня утром».
09.00 Дачный ответ.
10.00 «Сегодня».
10.20 «Средний класс».
11.20 Особо опасен!
12.00 Суд присяжных.
13.00 «Сегодня».
13.30 Т/с «Закон и порядок».
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 «Сегодня».
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2».
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Литейный».
23.15 «Сегодня».
23.35 И снова здравствуйте!
00.20 Авиаторы.
00.55 Х/ф «Универсальный агент».
02.45 Х/ф «Гром в штанах»
04.20 Х/ф «Завал».

ТНТ
06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 «Такси».
07.35 М/с «Как говорит Джинджер».
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри».
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 Т/с «Универ».
10.00 Т/с «Универ».
10.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
11.30 М/с «Эй, Арнольд».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Котопес».
13.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу».
13.30 «Такси».
14.00 «Саша + Маша».
14.30 «Атака клоунов».
15.00 «Битва экстрасенсов».
16.00 Х/ф «Остин Пауэрс: Шпион, который меня соблазнил».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 Х/ф «Час пик».
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Новый год в «Доме-2».
02.00 «Убойный вечер».
02.30 «Дом-2. После заката».
03.00 Х/ф «Бестолковые».
04.55 «Необъяснимо, но факт».

ТУСТ
06.00 «Настроение».
08.30 Х/ф «Карнавал». 1, 2 с.
11.30 События.
11.50 Х/ф «Формула любви».
13.40 Д/ф «Уно моменто» Семена Фарады».
14.30 События.
14.45 «Деловая Москва».
15.10 «Петровка, 38».
15.30 Т/с «Одно дело на двоих».
16.30 Д/ф «Ирина Муравьева, самая обаятельная и привлекательная».
17.30 События.
17.50 «Петровка, 38».
18.15 М/ф «Ореховый прутик», «Разные колеса».
18.45 Т/с «Река-море».
19.50 События.
19.55 Реальные истории. «Новогодние приключения».
20.30 События.
21.05 «Три белых коня». Юбилей Евгения Крылатова.
22.35 Х/ф «Испанский вояж Степаныча».
00.15 События.
00.50 Х/ф «Любовь еще, быть может...»
02.45 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи».
04.40 Х/ф «Только раз...». 2 с.

5
06.00 «Утро на Пятом».
09.30 Д/ф «Мир природы. Медведи Монтаны».
10.30 «Сейчас».
10.40 Д/ф «Неоконченная война Анатолия Папанова».
11.35 «Максимальное приближение».
13.30 «Сейчас».
13.40 Д/ф «Осажденная крепость».
14.40 Д/с «Живая история».
15.35 «Спецназ ГРУ. Волкодавы».
16.30 «Сейчас».
16.55 «Экстренный вызов 112».
17.00 «Открытая студия».
18.00 «Максимальное приближение».
18.00 «Моя планета».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 Д/ф «Мир природы. Моя спокойная река».
21.00 Д/с «Живая история».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.20 «Сейчас».
23.00 Х/ф «Ищите женщину».
01.50 Ночь. Театр. Циликин.
02.20 Х/ф «Опасно для жизни!»
03.55 Х/ф «Калифорнийский покер».

СПОРТ
04.45 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место.
06.45 «Вести-Спорт».
07.00 «Зарядка с чемпионом».
07.10 М/ф «Тигренок», «Тимошкина елка», «Веселая карусель».
07.45 «Мастер спорта».
08.00 «Футбол России».
09.00 «Вести-Спорт».
09.15 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск).
11.20 «Золотой пьедестал».
13.10 Вести-Спорт.
13.25 «Золотой пьедестал».
15.30 «Футбол России».
16.35 Вести-Спорт.
16.50 «Хоккей России».
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив - Белогорье» - «Динамо - Янтарь». Прямая трансляция.
19.50 «Золотой пьедестал».
21.55 Вести-Спорт.
22.15 Лыжный спорт. «Спринт в «Московских Альпах».
23.35 «Точка отрыва».
00.05 «Вести-Спорт».
00.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив - Белогорье» - «Динамо - Янтарь».
02.05 «Страна спортивная».
02.40 «Золотой пьедестал».

РЕН
06.00 Т/с «Вовочка-4».
06.40 «Званый ужин».
08.30 Т/с «Солдаты-12».
09.30 «24».
10.00 «В час пик».
11.00 «Час суда».
12.00 «Неизвестная планета»: «Варанаси. Последний переход».
12.30 «24».
13.00 «Званый ужин».
14.45 Х/ф «Битва драконов».
16.30 «24».
17.00 Т/с «Солдаты-12».
18.00 «В час пик».
19.00 «Выжить в мегаполисе».
19.30 «24».
20.00 «Избранное» Концерт Михаила Задорнова.
23.30 «24» Итоговый выпуск.
00.00 «Актуальное чтиво».
00.15 Х/ф «Предчувствие».
02.10 «Пять историй»: «Звездные подарки».
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ».

31 декабря ЧЕТВЕРГ

1
05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Х/ф «Карнавальная дискотека.

САЛАКОВО
06.00 Т/с «Герои».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «13 призра-
вели...
10.00 «Сегодня».
10.20 «Средний класс».
11.10 Х/ф «Муж на час».
13.00 «Сегодня».
13.15 «Возвращение
18.30 Х/ф «Два Антона». 3 с.
19.00 Х/ф «Два Антона». 4 с.
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Счастливы вместе» - «Десантура, лох и дура».
проводы». Праздничный концерт.
23.15 «Мой самый лучший Новый Год!»
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Фе-
09.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив - Белогорье» - «Динамо - Янтарь».
10.55 «Золотые мгновения «Спорта». Гандбол. ЧМ

любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».

00.00 ВОВРЕМЯ.
00.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
00.30 «Инфомания».

сила Жужу».
13.30 «Такси».
14.00 «Саша + Маша».
14.30 «Атака клоунов».

00.50 Х/ф «Любовь еще, быть может...»
02.45 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи».

07.45 «Мастер спорта».
08.00 «Футбол России».
09.00 «Вести-Спорт».
09.15 Хоккей. КХЛ. «Спартак»

02.10 «Пять историй»: «Звездные подарки».
03.00 «Тайны вашей судьбы. Это ТВ».

31 декабря ЧЕТВЕРГ

05.00 Новости.
05.05 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Х/ф «Карнавальная ночь-2, или 50 лет спустя».
12.00 Новости.
12.10 «Ледниковый период: Глобальное потепление».
13.30 «Две звезды». Новогодний выпуск.
16.10 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию».
17.40 Вечерние Новости.
17.50 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!»
21.00 «Оливье-шоу». Новогодняя ночь 2010 на Первом.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
00.00 «Оливье-шоу». Новогодняя ночь 2010 на Первом.

РОССИЯ 06.00 Х/ф «Добрая подружка для всех».
07.50 М/ф «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино».
08.40 Х/ф «Карнавальная ночь».
10.20 Х/ф «Морозко».
11.50 «Лучшие песни - 2009». Праздничный концерт из Государственного Кремлевского дворца.
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Гарри Поттер и орден Феникса».
16.50 Х/ф «Джентльмены удачи».
18.20 Х/ф «Бриллиантовая рука».
19.55 Х/ф «Золотой ключик».
21.40 «Новогодний парад звезд».
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
00.00 Новогодний Голубой огонек - 2010.
03.10 Большая новогодняя дискотека.

06.00 Т/с «Герои».
06.55 М/с «Смешарики».
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду».
07.30 Т/с «Папины дочки».
08.30 Т/с «Воронины».
09.00 ВОВРЕМЯ.
09.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.30 Т/с «Папины дочки».
10.00 Т/с «Маргоша».
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
12.00 «Инфомания».
12.30 Т/с «Шаг за шагом».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями».
14.30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц».
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана».
15.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма».
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли-Плэйс».
16.30 «Галилео».
18.30 Т/с «Новогодние папины дочки».
19.00 Т/с «Новогодние папины дочки».
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
20.00 «Даешь молодежь!»
21.30 «6 кадров».
23.00 «Новый год по-нашему!»
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А.Медведева.
00.00 ВОВРЕМЯ.
00.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
02.00 «Даешь молодежь!»
02.30 «6 кадров».
03.00 Х/ф «Клевый парень».
04.45 Музыка на СТС.

НТВ 06.00 «Сегодня утром».
09.00 Следствие вели...
10.00 «Сегодня».
10.20 «Средний класс».
11.10 Х/ф «Муж на час».
13.00 «Сегодня».
13.15 «Возвращение Мухтара-2. Новогодний сервис».
15.10 Своя игра. Новогодний выпуск.
16.00 «Сегодня».
16.20 Х/ф «Ласковый май».
18.45 Х/ф «Глухарь. Приходи, Новый год!»
20.45 «Карнавальная ночь с Максимом Авериным».
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
00.00 «Суперстар» представляет: «Новогоднее караоке».
03.50 «Пожар в джунглях. Тропический бал нтв».

06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 «Такси».
07.35 М/с «Как говорит Джинджер».
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри».
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 Т/с «Универ».
10.00 Т/с «Универ».
10.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 Т/с «Счастливы вместе».
11.30 М/с «Эй, Арнольд».
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
12.30 М/с «Котопес».
13.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу».
13.30 «Такси».
14.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
14.30 «Атака клоунов».
15.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
15.30 Х/ф «Час пик».
17.30 Х/ф «Два Антона». 1 с.
18.00 Х/ф «Два Антона». 2 с.
18.30 Х/ф «Два Антона». 3 с.
19.00 Х/ф «Два Антона». 4 с.
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Счастливы вместе» - «Десантура, лох и дура».
20.30 Т/с «Счастливы вместе» - «Пиво есть - ума не надо!»
21.00 Х/ф «Счастливы вместе « - «Джентльмены неудачи».
21.30 Т/с «Счастливы вместе» - «Гастарбабник».
22.00 «Comedy Woman».
23.00 «Дом 2. Город любви».
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А.Медведева.
00.05 «Комеди Клаб». Новогодний выпуск.
01.00 «Убойная лига». Новогодний выпуск.
02.30 «Дом-2. После заката».
03.05 Х/ф «Самый лучший фильм».
05.00 «Шоу комедиантов».

ТВ3 06.00 «Настроение».
08.30 Х/ф «Карьера Димы Горина».
10.30 М/ф «Двенадцать месяцев».
11.30 События.
11.50 Х/ф «По семейным обстоятельствам». 1, 2 с.
14.30 События.
14.45 «Смех с доставкой на дом».
15.30 «Смех с доставкой на дом».
16.30 «Смех с доставкой на дом».
17.30 События.
17.50 «Смех с доставкой на дом».
18.15 Х/ф «Усатый нянь».
19.50 События.
19.55 «Старый год: шумные проводы». Праздничный концерт.
20.30 События.
21.10 Новогоднее поздравление мэра Москвы Ю.М.Лужкова.
21.15 «Старый год: шумные проводы». Праздничный концерт.
23.15 «Мой самый лучший Новый Год!»
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А.Медведева.
00.00 «Мой самый лучший Новый Год!»
02.20 Х/ф «Испанский вояж Степаныча».
04.00 Х/ф «Особенности подледного лова».
05.10 Х/ф «Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь». 1, 2 с.

5 06.00 «Утро на Пятом».
09.30 М/ф «Обезьянки в опере».
09.40 Х/ф «Опасно для жизни!»
10.30 «Сейчас».
10.40 Х/ф «Опасно для жизни!»
11.35 Х/ф «Старая, старая сказка».
13.30 «Сейчас».
13.40 Х/ф «Ищите женщину».
16.30 «Сейчас».
16.55 Х/ф «Есения».
19.25 Х/ф «Танцуй, танцуй».
22.05 Х/ф «Свадьба в Малиновке».
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А.Медведева.
00.05 М/ф «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино», «Ну погоди».
01.35 Х/ф «Римские каникулы».
03.40 Х/ф «Смешная леди».

СПОРТ 04.45 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал.
06.45 «Вести-Спорт».
07.00 «Точка отрыва».
07.25 «Скоростной участок».
08.00 «Хоккей России».
09.00 «Вести-Спорт».
09.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив - Белогорье» - «Динамо - Янтарь».
10.55 «Золотые мгновения «Спорта». Гандбол. ЧМ. Женщины. 1/2 финала. Россия - Норвегия.
12.30 Вести-Спорт.
12.40 «Золотой пьедестал».
14.20 «Золотые мгновения «Спорта». Гандбол. ЧМ. Женщины. Финал. Россия - Франция.
15.55 «Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. ЧМ. Эстафета. Женщины.
17.40 Вести-Спорт.
17.50 «Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. ЧМ. Масс-старт. Женщины.
18.55 «Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. ЧМ. 1/2 финала. Россия - США.
21.00 Вести-Спорт.
21.15 «Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. ЧМ. Финал. Россия - Канада.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
00.00 «Моя планета».
03.20 «Золотой пьедестал».

РЕН 06.00 Т/с «Вовочка-4».
06.30 «Званый ужин».
08.10 Х/ф «Солдаты. Новый год, твою дивизию!»
10.00 «В час пик» Избранное.
18.20 Х/ф «Карлик Нос».
20.20 Х/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».
22.10 Х/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей».
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева.
00.00 «Дискотека 80-х. Лучшее» Фестиваль Авторадио.

1 января ПЯТНИЦА

06.00 «Дискотека 80-х».
07.20 Х/ф «За двумя зайцами».
09.00 Новости.
09.05 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!»
12.00 Новости.
12.10 «Смак». Новогодний выпуск.
12.40 «Мадагаскар: Побег в Африку».
14.20 Легендарное кино в цвете. «Золушка».
15.40 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика».
17.00 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон».
18.00 Вечерние Новости.
18.10 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». Продолжение.
20.00 Х/ф «Ирония судьбы. Продолжение».
21.50 «Большая разница». Новогодний выпуск.
23.30 Х/ф «Солдаты неудачи».
01.10 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера».
02.40 Х/ф «Длинноногий папочка».
04.40 «Детективы».

РОССИЯ 05.45 Х/ф «Чародеи».
08.15 Х/ф «Не может быть!»
09.50 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса».
11.20 Х/ф «Доярка из Хацапетовки».
14.00 Вести.
14.10 Х/ф «Доярка из Хацапетовки».
14.30 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».
16.10 «Песня года». Часть первая.
19.00 «Юмор года». Часть первая.
21.00 «Кто хочет стать Максимом Галкиным».
21.45 Х/ф «Стиляги».
00.05 Х/ф «На море!»
01.45 Х/ф «Новогодняя засада».
03.25 Х/ф «Артур».

СТС 06.00 М/ф «Космические охотники на дорков и пираты острова Тортуга».
07.15 М/ф «Приключения Буратино».
08.30 М/с «Капитан Фламинго».
09.00 ВОВРЕМЯ.
09.18 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
10.30 М/ф «Принцесса-лебедь».
12.00 «6 кадров».
13.30 ВОВРЕМЯ.
13.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
16.00 «6 кадров».
16.30 «6 кадров».
19.30 ВОВРЕМЯ.
19.48 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
21.00 Х/ф «Ночной дозор».
23.15 «6 кадров».
00.00 Х/ф «Убойная парочка Старски и Хатч».
01.50 Х/ф «Донни Браско».
04.10 Т/с «Зачарованные».
04.55 М/с «Космические охотники на дорков».
05.20 Музыка на СТС.

НТВ 05.50 Х/ф «О'Кей!»
07.30 Х/ф «Ласковый май».
09.20 Детское Утро на НТВ. Сказки Баженова. Новогодний выпуск.
10.35 Х/ф «Вовочка».
12.10 Х/ф «Сердца трех».
16.35 Х/ф «Старые клячи».
19.00 «Сегодня».
19.25 Т/с «Маршрут».
23.10 «Ээхх, разгуляй!» Фестиваль хорошей музыки.
01.35 Х/ф «Давайте потанцуем».
03.15 Х/ф «Старые клячи».

06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка».
06.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
07.30 М/с «Котопес».
07.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
09.00 «Необъяснимо, но факт» - «Снежный человек».
10.00 Х/ф «Ошибочно обвиненный Лесли Нильсен».
11.40 «Губка Боб Квадратные штаны».
12.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара».
12.30 Т/с «Друзья».
13.00 Т/с «Счастливы вместе».
13.30 Т/с «Счастливы вместе».
14.00 Т/с «Счастливы вместе».
14.30 Т/с «Счастливы вместе».
15.00 «Два Антона». 1 с.
15.30 «Два Антона». 2 с.
16.00 М/ф «Переполох в Гималаях».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 «Comedy Woman».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 «Не та дверь» Скетчком.
01.00 «Убойная лига».
02.10 Т/с «Друзья».
02.45 «Шоу комедиантов».
03.05 «Дом-2. Про любовь».
04.00 «Необъяснимо, но факт».
04.55 «Шоу Ньюs».
05.25 «Саша + Маша».

ТЧС 07.10 М/ф «Умка», «Умка ищет друга», «Ну, погоди!»
07.35 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки».
09.00 Д/ф «Невероятное путешествие Жюля Верна».
09.45 М/ф «Конек-Горбунок».
11.00 Х/ф «Снежная сказка».
12.10 Х/ф «Чародеи». 1, 2 с.
15.25 Т/с «Кольца всевластия».
16.15 М/ф «Зима в Простоквашино».
16.30 Х/ф «Сирота казанская».
18.05 Новогодний вечер с Эдитой Пьехой.
20.30 События.
20.45 Х/ф «Дедушка в подарок».
22.35 Х/ф «Безжалостные люди».
00.20 Х/ф «Фантомас».
02.15 Х/ф «Шут и Венера».
03.50 Х/ф «Любовь еще, быть может...»
05.30 Д/ф «Я занят, у меня елки».

6 06.00 Д/ф «Лик Санта-Клауса».
07.00 Д/ф «Рок-н-ролл - лучшее из великого».
08.00 Х/ф «Крепостная актриса».
09.50 Х/ф «Три толстяка».
11.20 Х/ф «Свадьба в Малиновке».
13.10 Х/ф «Есения».
15.45 Так это было: «Чапыгина, 6».
16.10 «Мои корабли». Концерт Валерия Леонтьева. 2004 год.
17.00 «Музыкальный ринг». Валерий Леонтьев. 1986 год.
18.25 «Пятое колесо». 1988 год.
19.20 «600 секунд».
19.30 Х/ф «Полосатый рейс».
21.15 Х/ф «Блеф».
23.25 Х/ф «Афера».
01.20 Х/ф «Шарада».
03.30 Х/ф «Дикое сердце».
05.10 Д/ф «Лени Рифеншталь. «Коралловый рай».

СПОРТ 05.00 Волейбол. «Матч звезд». Женщины.
06.45 Лыжный спорт. «Спринт в «Московских Альпах».
08.00 Фигурное катание. «Будущее стартует здесь!»
09.50 «Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. ЧМ. Эстафета. Женщины.
11.25 «Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. ЧМ. Масс-старт. Женщины.
12.25 «Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. ЧМ. 1/2 финала. Россия - США.
14.20 «Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. ЧМ. Финал. Россия - Канада.
16.45 «Рыбалка с Радзишевским».
17.00 Бокс. В. Кличко против Кевина Джонсона Бой за звание чемпиона мира в *супертяжелом весе* по версии WBC.
18.15 «Битва чемпионов». Международная матчевая встреча по боевым искусствам. Сборная России - сборная мира.
21.25 Вести-Спорт.
21.35 Вечер боев М-1. Финал. «Легион» - сборная США.
00.00 «Моя планета».
00.55 Автоспорт. «Дакар - 2010. Аргентина - Чили».
01.30 Футбол. ЧМ среди клубов. Финал. «Барселона» - «Эстудиантес».
04.00 «Страна спортивная».

РЕН 06.00 «Дискотека 80-х. Лучшее» Фестиваль Авторадио.
11.25 Х/ф «Карлик Нос».
13.20 Х/ф «Приключения Мальчика-с-пальчик и Дюймовочки».
15.10 Х/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».
16.25 Х/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей».
18.00 «Собрание сочинений» Концерт Михаила Задорнова.
21.10 «Квартет И» на РЕН ТВ.
22.45 «Серебряная калоша - 2009».
00.40 «Серебряная калоша - 2007».
02.00 «Неголубой огонек-1» Избранное.
03.40 «Неголубой огонек-2» Избранное.
04.45 Х/ф «Солдаты. Новый год, твою дивизию!». 1 с.
05.30 Ночной музыкальный канал.

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЗЕМЛЯ, ГЛИНА, ДРОВА, УСЛУГИ САМОСВАЛА, С ДОСТАВКОЙ
39-50-89, 8-927-229-56-0*

2 января СУББОТА

05.40 Х/ф «Потерпевшие кораблекрушение».
06.00 Новости.
06.05 Х/ф «Потерпевшие
вторая.
21.00 «Кто хочет стать Максимом Галкиным».
21.45 Х/ф «Обитаемый остров».
00.05 Х/ф «Реальный папа».
19.25 Т/с «Маршрут».
23.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво...»
02.45 Х/ф «Герой месяца».
04.20 Х/ф «Чай, кофе, по-
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 «Не та дверь».
01.00 «Убойная лига».
02.10 Т/с «Друзья».
02.45 «Шоу комедиантов».
08.00 «Республика ШКИД». Роман воспитания.
09.55 Х/ф «Старик Хоттабыч».
11.25 «Встречи на Моховой».
17.10 Биатлон. Кубок мир

14.10 Х/ф «Доярка из Хацапетовки».
14.30 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».

09.20 Детское Утро на НТВ. Сказки Баженова. Новогодний выпуск.
10.35 Х/ф «Вовочка».
12.10 Х/ф «Сердца трех».
16.35 Х/ф «Старые клячи».

19.00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 «Comedy Woman».

06.00 Д/ф «Лик Санта-Клауса».
07.00 Д/ф «Рок-н-ролл - лучшее из великого».
08.00 Х/ф «Крепостная актриса».

ским».
17.00 Бокс. В. Кличко против Кевина Джонсона Бой за звание чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC.

КИРПИЧ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЗЕМЛЯ, ГЛИНА, ДРОВА, УСЛУГИ САМОСВАЛА, С ДОСТАВКОЙ
39-50-89, 8-927-229-56-93

Сегодня СУББОТА

05.40 Х/ф «Потерпевшие кораблекрушение».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Потерпевшие кораблекрушение».
07.10 Х/ф «Чингачгук-Большой змей».
08.40 Х/ф «Уснувший пассажир».
10.00 Новости.
10.10 Х/ф «Бедная Саша».
12.00 Новости.
12.10 «Смак».
12.50 Х/ф «Один дома».
14.40 «Старые песни о главном». Новогодний концерт в Кремле.
17.20 Новогодний концерт Михаила Задорнова.
18.40 Х/ф «Красотка».
21.00 «Время».
21.15 Х/ф «Крепкий орешек 4».
23.40 Х/ф «Знакомство с родителями».
01.40 Х/ф «Зуд седьмого года».
03.20 Х/ф «Первый выстрел».

РОССИЯ 05.10 М/ф «Снежная королева».
06.10 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово».
09.00 «Субботник». Новогодний выпуск.
09.40 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика».
11.40 Х/ф «Самогонщики» и «Пес Барбос и необычный кросс».
12.10 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».
13.50 Х/ф «Девчата».
14.00 Вести.
14.10 Х/ф «Девчата».
15.45 «Песня года». Часть вторая.
18.50 «Юмор года». Часть вторая.
21.00 «Кто хочет стать Максимом Галкиным».
21.45 Х/ф «Обитаемый остров».
00.05 Х/ф «Реальный папа».
01.50 Х/ф «Тупой и еще тупее».
03.45 Х/ф «Артур-2: на мели».

06.00 Х/ф «Прекрасная девушка».
07.45 М/ф «Ну, погоди!», «Когда зажигаются елки», «Кот, который умел петь».
08.30 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ
09.00 Т/с «Папины дочки».
10.30 М/ф «Принцесса-лебедь. Тайна замка».
12.00 «Даешь молодежь!»
16.00 ЗНАКОМСТВО В ДЕТАЛЯХ.
16.30 «Даешь молодежь!»
18.45 Х/ф «Ночной дозор».
21.00 Х/ф «Дневной дозор».
23.45 «Даешь молодежь!»
00.00 Х/ф «Доспехи бога».
01.40 Х/ф «Столкновение».
03.45 Т/с «Зачарованные».
05.20 Музыка на СТС.

НТВ 05.25 М/ф «Тайна третьей планеты».
06.10 Х/ф «Таксистка: Новый год по Гринвичу».
08.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 М/ф «Конек-Горбунок».
10.00 «Сегодня».
10.25 Главная дорога.
11.00 «Кулинарный поединок».
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 «Сегодня».
13.25 Х/ф «Глухарь. Приходи, Новый год!»
15.20 Т/с «Москва. Центральный округ».
19.00 «Сегодня».
19.25 Т/с «Маршрут».
23.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво...»
02.45 Х/ф «Герой месяца».
04.20 Х/ф «Чай, кофе, потанцуем...»

06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка».
06.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
07.30 М/с «Котопес».
07.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
08.25 М/с «Пингвины из «Мадагаскара».
09.00 «Необъяснимо, но факт».
10.00 М/ф «Переполох в Гималаях».
11.40 «Губка Боб Квадратные штаны».
12.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара».
12.30 Т/с «Друзья».
13.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
13.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
14.00 Т/с «Счастливы вместе».
14.30 Т/с «Счастливы вместе».
15.00 «Два Антона». 3 с.
15.30 «Два Антона». 4 с.
16.00 М/ф «Охотники на драконов».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 «Comedy Woman».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 «Не та дверь».
01.00 «Убойная лига».
02.10 Т/с «Друзья».
02.45 «Шоу комедиантов».
03.05 «Дом-2. Про любовь».
04.00 «Необъяснимо, но факт».
04.55 «Шоу Ньюs».
05.25 «Саша + Маша».

ТУСТ 06.20 Х/ф «Сирота казанская».
07.50 М/ф «Приключения Буратино».
09.00 Д/ф «Индиана Джонс».
09.45 М/с «Приключения капитана Врунгеля».
09.55 Х/ф «Деревенский детектив».
11.30 События.
11.45 Х/ф «Фантомас».
13.40 «Смех с доставкой на дом».
14.30 События.
14.40 «Смех с доставкой на дом».
15.25 Т/с «Кольца всевластия».
16.15 Д/ф «Советские звезды. Начало пути».
17.00 Х/ф «Сверстницы».
18.40 Х/ф «Моя старшая сестра».
20.30 События.
20.45 Х/ф «Цветы для Снежной королевы». 1, 2 с.
22.50 Х/ф «Прощайте, доктор Фрейд!»
00.55 Х/ф «Фантомас разбушевался».
02.40 Х/ф «Убить вечер».
04.15 Х/ф «Снежная сказка».
05.25 М/ф «Василиса Микулишна».

06.00 Д/с «Древние открытия».
07.00 Д/с «Острова сокровищ».
08.00 «Республика ШКИД». Роман воспитания.
09.55 Х/ф «Старик Хоттабыч».
11.25 «Встречи на Моховой».
12.10 Х/ф «Полосатый рейс».
13.55 Х/ф «Дикое сердце».
15.55 Концерт группы «Аквариум». 2007 год.
16.45 «Музыкальный ринг». «Аквариум» и Борис Гребенщиков. 1986 год.
18.10 «Пятое колесо». 1988 год.
19.20 «600 секунд».
19.30 «Сейчас».
19.50 Х/ф «Укротительница тигров».
21.50 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». 1, 2 с.
00.30 Х/ф «Сабрина».
02.40 Х/ф «Леди удача».
04.35 Д/ф «Лени Рифеншталь. «Мечта об Африке».

СПОРТ 04.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 8-ми». Финал.
06.30 Баскетбол. НБА. «Лос-Анджелес Лейкерс» - «Сакраменто». Прямая трансляция.
09.10 «Точка отрыва».
09.40 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины.
11.35 Автоспорт. «Дакар - 2010. Аргентина - Чили».
12.05 Вести-Спорт.
12.15 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.
13.50 Баскетбол. НБА. «Лос-Анджелес Лейкерс» - «Сакраменто».
15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Прямая трансляция.
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт.
20.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
22.00 Вести.ru.
22.10 Вести-Спорт.
22.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
00.00 «Моя планета».
00.55 Автоспорт. «Дакар - 2010. Аргентина - Чили».
01.25 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов».
02.45 Кудо. ЧМ.

РЕН 06.00 Х/ф «Сказ про Федота-стрельца».
08.20 Х/ф «Приключения Мальчика-с-пальчик и Дюймовочки».
10.00 «Собрание сочинений» Концерт Михаила Задорнова.
13.10 «День Звездных историй» с Оксаной Барковской.
18.30 «Квартет И» на РЕН ТВ.
20.00 «Египетские ночи» Концерт Михаила Задорнова.
22.00 Х/ф «Мама не горюй».
00.00 Эротика «Голые страсти».
01.25 Эротика «Бесстыдные желания».
02.55 Т/с «Любовные авантюры».
03.25 Т/с «Инструктор».
05.10 Х/ф «Солдаты. Новый год, твою дивизию!». 2 с.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

05.10 Х/ф «Как Гринч украл Рождество».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Как Гринч украл Рождество».
06.50 Х/ф «След Сокола».
08.40 Х/ф «Давай поженимся».
10.00 Новости.
10.10 Х/ф «Операция «С новым годом!»
12.00 Новости.
12.10 «Смак».
12.50 Х/ф «Один дома-2».
14.50 «Кунг-фу Панда».
16.50 «Большие гонки». Постскриптум.
18.10 «Минута славы». Новогодний гала-концерт.
21.00 «Время».
21.15 Х/ф «Человек-паук 3».
23.40 Х/ф «Знакомство с Факерами».
01.40 Х/ф «Давай займемся любовью».
03.40 Х/ф «Остров».
05.30 «Детективы».

РОССИЯ 05.40 М/ф «Карлсон вернулся», «Падал прошлогодний снег».
06.20 Х/ф «Ищите женщину».
08.55 «Городок». Дайджест.
09.25 М/ф «Джек из джунглей».
10.40 Х/ф «Девчата».
12.20 Х/ф «Властелин колец: Братство кольца».
14.00 Вести.
14.10 Х/ф «Властелин колец: Братство кольца».
15.40 «Смеяться разрешается».
17.25 Т/с «Крем».
20.00 Вести.
20.15 Т/с «Крем».
21.00 «Кто хочет стать Максимом Галкиным».
21.50 Х/ф «Обитаемый остров. Схватка».
23.55 Х/ф «Мистер и миссис Смит».
02.00 Х/ф «Иствикские ведьмы».
04.05 «Городок». Дайджест.

СТС 06.00 Х/ф «Заветное желание».
07.45 М/ф «Ну, погоди!», «Новогодняя ночь», «Зима в Простоквашино».
08.30 ПОЗДРАВЬ ПЕРВЫМ.
09.00 Т/с «Папины дочки».
10.00 М/ф «Принцесса-лебедь. Тайна заколдованного королевства».
11.30 Шоу «Уральских пельменей».
16.00 ГОСТЬ В СТУДИИ.
16.30 «6 кадров».
16.40 Х/ф «Дневной дозор».
19.30 Х/ф «Любовь-морковь».
21.30 Х/ф «Любовь-морковь-2».
23.20 «6 кадров».
00.00 Х/ф «Доспехи бога - 2. Операция «Кондор».
02.00 Х/ф «Мистер 3000».
04.00 Т/с «Зачарованные».

ТНТ 06.10 М/ф «Зима в Простоквашино».
06.25 Т/с «Автобус».
08.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Русское лото».
08.45 М/ф «Бременские музыканты», «По следам Бременских музыкантов».
09.25 «Quattroruote».
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Расписание судеб».
12.05 Следствие вели...
13.00 «Сегодня».
13.25 «Суперстар» представляет: Люба, Любонька, Любовь. Концерт-исповедь Л. Успенской».
15.20 Т/с «Москва. Центральный округ».
19.00 «Сегодня».
19.25 Т/с «Паутина».
23.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво...»
02.45 Х/ф «Хостел-2».
04.15 Х/ф «Как зверь».

06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка».
06.30 М/с «Дикая семейка Торнберри».
07.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения».
07.30 М/с «Котопес».
07.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны».
08.20 М/с «Пингвины из «Мадагаскара».
08.45 «Первая Национальная лотерея».
09.00 «Необъяснимо, но факт».
10.00 М/ф «Охотники на драконов».
11.40 «Губка Боб Квадратные штаны».
12.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара».
12.30 Т/с «Друзья».
13.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
13.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
14.00 Т/с «Счастливы вместе».
14.30 Т/с «Счастливы вместе».
15.00 Т/с «Универ».
15.30 Т/с «Универ».
16.00 Х/ф «Не говорите маме, что няня сдохла».
18.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30 Т/с «Счастливы вместе».
19.00 «Убойный вечер».
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь».
20.00 Т/с «Универ».
20.30 Т/с «Универ».
21.00 «Comedy Woman».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 «Дом 2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
00.30 «Не та дверь».
01.00 «Убойная лига».
02.10 Т/с «Друзья».
02.45 «Шоу комедиантов».
03.05 «Дом-2. Про любовь».
04.00 «Необъяснимо, но факт».
04.55 «Шоу Ньюс».
05.25 «Саша + Маша».

СТС 05.45 Х/ф «Чародеи». 1, 2 с.
08.25 М/ф «Золотая антилопа».
09.00 Д/ф «Джеймс Бонд».
09.45 М/с «Приключения капитана Врунгеля».
10.05 Х/ф «Анискин и Фантомас». 1 с.
11.30 События.
11.45 Х/ф «Фантомас разбушевался».
13.35 «Смех с доставкой на дом».
14.30 События.
14.40 «Хроники московского быта. Шуба».
15.25 Т/с «Кольца всевластия».
16.15 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки».
17.30 «Новый Год в Клубе юмора».
18.15 Х/ф «Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь». 1, 2 с.
20.30 События.
20.45 Х/ф «Самый лучший вечер».
22.40 Д/ф «Александр Абдулов. Роман с жизнью».
23.25 Х/ф «А поутру они проснулись...»
01.10 Х/ф «Фантомас против Скотланд-Ярда».
02.55 Х/ф «Цветы для Снежной королевы». 1, 2 с.
04.40 Х/ф «Деревенский детектив».
06.05 М/ф «Остров ошибок».

06.00 Д/с «Древние открытия».
07.00 Д/с «Острова сокровищ».
08.00 М/ф «Двенадцать месяцев».
08.55 Х/ф «Про Красную Шапочку».
11.15 «Встречи на Моховой».
12.00 Х/ф «Укротительница тигров».
13.55 Х/ф «Блеф».
16.10 «Снова вместе, 25 лет спустя!». Бит-квартет «Секрет».
17.00 «Музыкальный ринг». Бит-квартет «Секрет» и Максим Леонидов. 1987 год.
18.10 «Пятое колесо». 1989 год.
19.20 «600 секунд».
19.30 «Сейчас».
19.50 Х/ф «Максим Перепелица».
21.35 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса». 2, 3 с.
01.30 Х/ф «Любовь после полудня».
03.55 Х/ф «Последний куплет».

СПОРТ 05.00 Баскетбол. НБА. «Юта» - «Денвер». Прямая трансляция.
07.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
09.25 «Страна спортивная».
09.55 Хоккей. КХЛ. «Амур» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
12.15 Автоспорт. «Дакар - 2010. Аргентина - Чили».
12.45 Вести-Спорт.
13.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
13.45 Баскетбол. НБА. «Юта» - «Денвер».
15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Прямая трансляция.
16.45 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Барыс». Прямая трансляция.
19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов».
20.05 «Рыбалка с Радзишевским».
20.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
22.00 Вести.ru.
22.10 Вести-Спорт.
22.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
00.00 «Моя планета».
00.55 Автоспорт. «Дакар - 2010. Аргентина - Чили».
01.30 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов».
02.55 Кудо. ЧМ.

РЕН 06.00 Т/с «Фаталисты».
10.00 «Египетские ночи» Концерт Михаила Задорнова.
12.00 Т/с «Против течения».
20.00 Х/ф «Большая любовь».
22.00 Х/ф «Мама не горюй 2».
00.05 Эротика «Запретная страсть».
01.50 Эротика «Грешники и грешницы».
03.25 Т/с «Любовные аван-

Тест: Как у Вас с чувством юмора?

За каждый первый ответ начисляется 3 очка, за второй 2 очка, за третий 1 очко. Если ни один из ответов не по-

- Ждет, чтобы посмотреть, кто попадется на удочку
- Наверное, не знает, куда деньги де-

ВЫБЕРИ ЛУЧШЕГО

Телекомпания "СТС-Балаково" завершила второй сезон проекта "Погода

симом Галкиным».

ставляет: Люба, Любонька,

18.00 Т/с «Счастливы вместе».

20.45 Х/ф «Самый лучший вечер».

Спринт. Мужчины.
09.25 «Страна спортивная».

грешницы».
03.25 Т/с «Любовные аван-

Тест: Как у Вас с чувством юмора?

За каждый первый ответ начисляется 3 очка, за второй 2 очка, за третий 1 очко. Если ни один из ответов не подходит - ни одного очка.

1. Если кто-то идет в лес за грибами на ходулях, он поступает так:
- Чтобы было интереснее
- Потому что боится змей
- Чтобы лучше видеть грибы

2. Если человек, торгующий бочковым пивом, вдруг попросит кого-то из очереди принести ему лимонаду, он поступает так:
- Потому что хочет за свои деньги выпить чего-то получше
- Чтобы рассмешить очередь
- Потому что встал на правильный путь

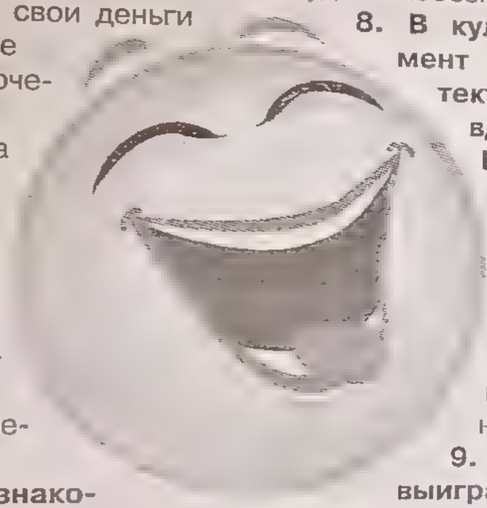
3. Ваш коллега уснул на работе. Вы:
- Позовете начальника разбудить его
- Пока он спит, пойдете пить кофе
- Громко хлопнете дверью

4. В трамвае Вы познакомились с симпатичной девушкой (юношей). Она отказывается от свидания с Вами. Вы отвечаете:
- Приятно было познакомиться
- Ладно, в другой раз
- А почему?

5. Случайный прохожий просит Вас дать ему 50 копеек, Вы отвечаете:
- Вы читаете мои мысли
- К сожалению, у меня получка только через десять дней
- Зачем они Вам?

6. Вам на глаза попалось объявление: «Меняю «Волгу» все равно на что». Считаете, что человек, который дал это объявление:
- Ждет, чтобы посмотреть, кто попадется на удочку
- Наверное, не знает, куда деньги девать
- С ума сошел!

7. Если в переполненном трамвае некто наступил Вам на ногу и не собирается с нее сходить, Вы ему говорите:
- Нога, на которой Вы стоите, моя
- Может быть, мы с вами поменяемся местами?
- Будьте любезны подвинуться



8. В кульминационный момент телевизионного детективного фильма вдруг гаснет экран. Вы считаете это:
- Прекрасной возможностью каждому придумать свою версию
- Совершенно естественно
- Плохой работой технического персонала на телевидении

9. Если в «Спортлото» выиграли цифры, зачеркнутые Вами в билете, который Вы забыли отправить, - что это:
- упущенный шанс
- Ваша невезучесть
- ...И вообще жизнь не удалась

10. В гостях хозяева угощают Вас тем, что Вы заведомо не любите. А Вы:
- С улыбкой съедите и скажете, что хозяйка дома - просто искусница в кулинарии
- Будете есть с таким видом, что все поймут: Вы делаете это через силу
- Откажетесь

Продолжение на 15 стр.

ВЫБЕРИ ЛУЧШЕГО

Погода от народа

Телекомпания "СТС-Балаково" завершила второй сезон проекта "Погода от народа". Фотографии конкурсантов выставлены на сайте www.gazeta-parus.ru. Знакомьтесь с участниками проекта и голосуйте. Лучший конкурсант-ведущий получит контракт на ведение Прогноза погоды на телеканале "СТС-Балаково". Кто станет ЛУЧШИМ - решаете вы: телезрители "СТС-Балаково" - sms-голосованием и читатели газеты "Парус" - купон-голосованием. В Новый год с новым ведущим!

КУПОН ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ

Подключайтесь к выбору победителя!

Укажите номер наиболее понравившегося конкурсанта

1 место № _____

Ваши данные Ф.И.О. _____

Адрес и телефон _____

Отправьте или принесите купон по адресу: г. Балаково, наб. Леонова, д. 58, офис 1 – 2, РИА „Облик"

Всероссийская акция Почты России

«Коммунальные платежи на почте». Оплатив коммунальные услуги на почте в период с 15.10.09 по 20.12.09, Вы становитесь участником розыгрыша ценных призов! При оплате коммунальных услуг на почте заполните анкету и примите участие в акции!

ПОЧТА РОССИИ

Розыгрыш призов состоится в канун Нового года!

Список победителей будет размещен на сайте www.sarpost.ru

Всем! Всем! Всем! На газету «Парус» - на 1 полугодие 2010 г. - подписка продолжается!

ДЛЯ ТЕХ, КТО НА ВОЛНЕ

«АНЕКДОТ ОТ...»

Депутата Саратовской областной Думы Николая Семенца

Анекдоты люблю как слушать, так и рассказывать. Ведь в тему и к месту рассказанный анекдот способен настроить любую беседу на нужный лад, помогает понять друг друга, что важно даже в политике.

Николай Семенец

- Теперь ты можешь убедиться по моим оценкам, насколько неэффективна реформа образования, - говорит мальчуган, подавая отцу дневник.

Гид обращается к группе туристов:
- Если дамы на минутку замолчат, можно будет услышать рев Ниагарского водопада...

Подвыпивший посетитель, выходя из ресторана, сталкивается с мужчиной в расшитой золотом форме:
- Швейцар, такси! – распорядился он.
- Я не швейцар, я адмирал...
- Тогда лодку!

- Кто самые счастливые в России?
- Пенсионеры. Они выпивали до сухого закона, закусывали до сельскохозяйственной реформы, любили до СПИДа и работали до капитализма.

Маленький мальчик, глядя на лысого, произносит:
- Почему у тебя так много лица?

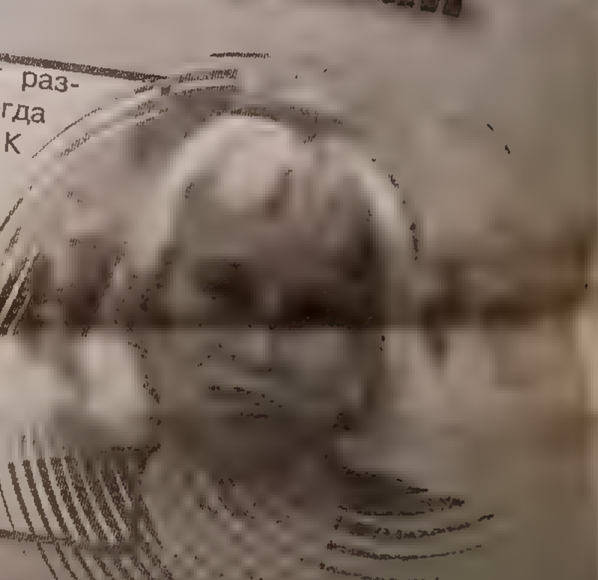
Председателя совета СРОО «Защита» Натальи Караман

Мужчина продает собаку. Покупатель спрашивает:
- Она здоровая?
- Здоровая!
- Умная?
- Умная!
- Верная?
- Верная, уже пятый раз продаю...

Ссора в семье. Жена колотит мужа. Несчастный забился под кровать. Жена пытается достать его шваброй:
- Вылазь!
- Не вылезу.
- Вылазь!!
- Не вылезу.
- Вылазь!!!
- Кто в доме хозяин?! Сказал, не вылезу – значит, не вылезу!!!

Жизнь преподносит разные сюрпризы, и всегда нас выручает смех. К анекдотам отношусь с юмором. Нравится в них лаконичность, точность и остроумие. В компании всегда приятно посмеяться, и нет лучшего для этого повода, чем хороший анекдот.

Наталья Караман



...в адвокатскую контору ...Райнштейн-Лидман-Кац и ...ела вел Иванов. ...компа-

Для счастья не обязатель-

- Берная, уже пятый раз продаю...

– Дома хозяин?! Сказал, не вылезу – значит, не вылезу!!!

Компании всегда приятно посмеяться, и нет лучшего для этого повода, чем хороший анекдот.

Наталья Караман

Для счастья не обязательно надо, чтобы у тебя что-то появилось, иногда достаточно, чтобы это пропало у соседа.

Приходит человек в адвокатскую контору «Рабинович-Брехер-Вайнштейн-Лидман-Кац и Иванов» и просит, чтобы его дела вел Иванов.

- Но почему не кто-нибудь из остальных компаньонов фирмы? - спрашивает его секретарь.

- Вы знаете, - говорит мужчина, - я как-то больше доверяю деловой хватке человека, сумевшего пролезть в такую тесную компанию.

Олеси Медведевой, свадебный салон «Олеся»

Анекдоты люблю больше слушать, чем рассказывать, но всегда рада улыбнуться хорошей шутке. Смешные истории есть практически на каждый случай из жизни, а смех, как известно, полезен также как хорошее настроение.

Олеся Медведева

Разговор детей «новых русских»:

- Я вчера влез в папашин компьютер, там такая чумовая игра - «1С Бухгалтерия», я до третьего уровня дошел.

- А дальше?

- Дальше меня налогами задавили.

Как на самом деле составляются гороскопы: В газете:

- Тарас, ты кто по гороскопу?

- Скорпион.

- Так и запишем. На следующей неделе Скорпионы должны отдать долги, иначе их ждут крупные неприятности.

Журналист спрашивает бизнесмена:

- Какая ваша самая любимая книжка?

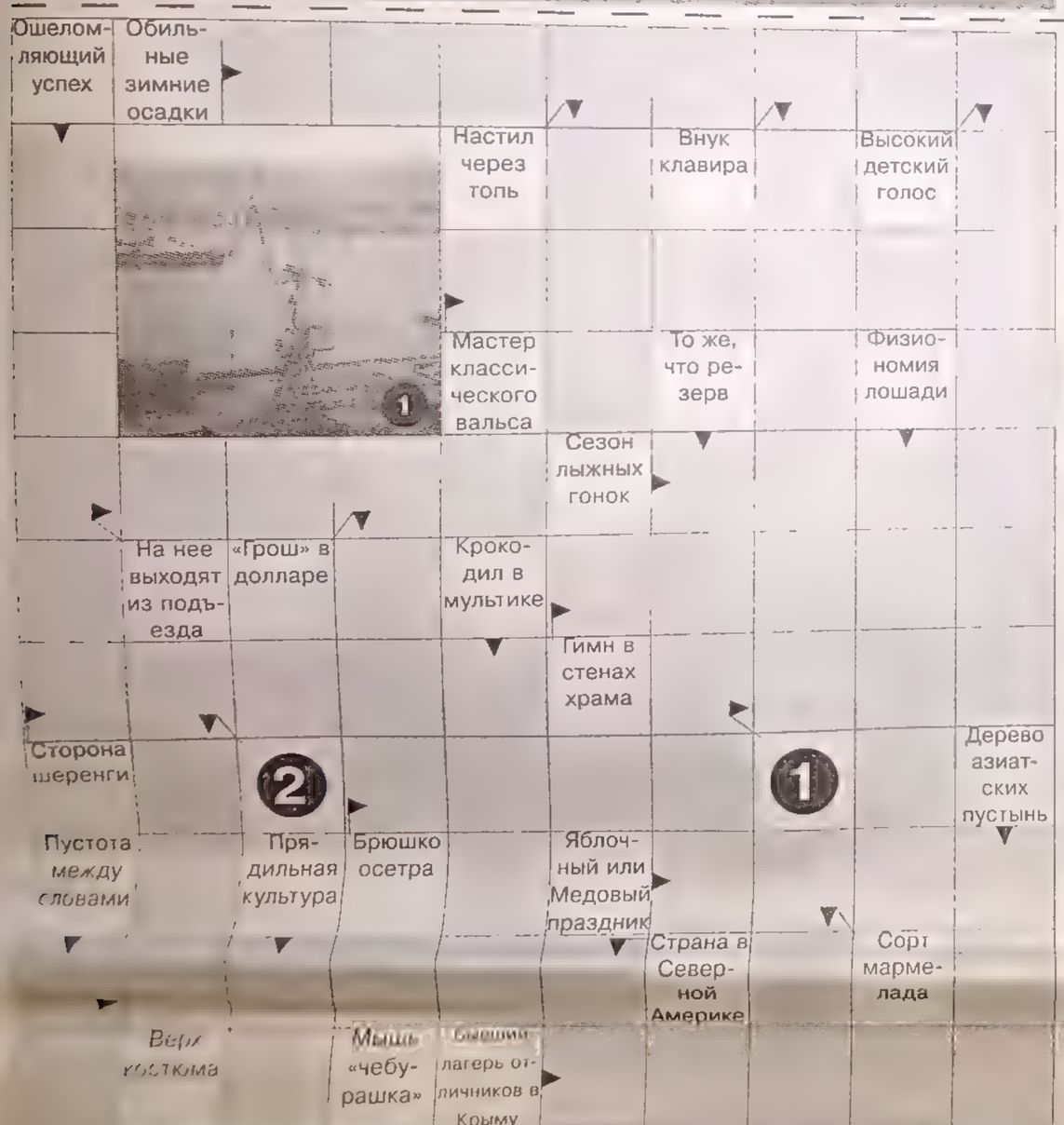
Он без колебаний ответил:

- Чековая.

Услуги и предложения

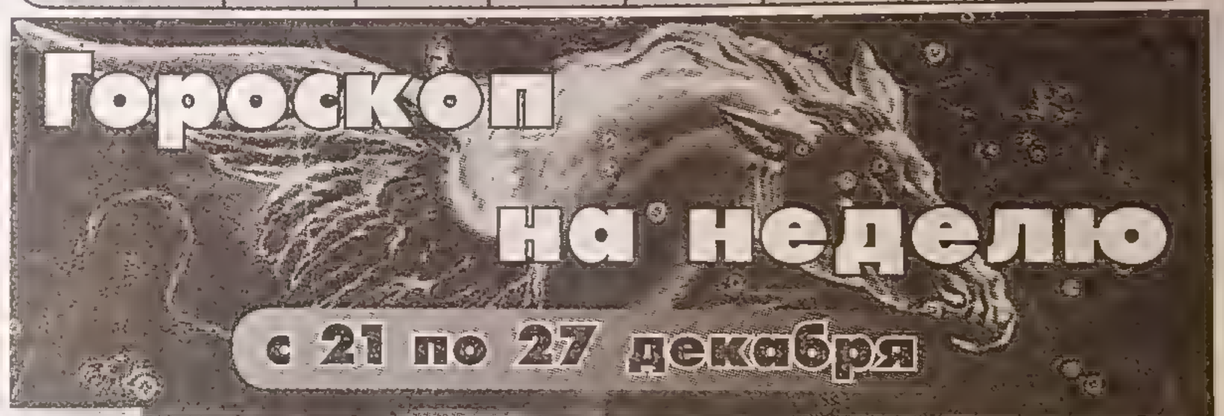
АТЕЛЬЕ "КАРИНА"
Пошив и реставрация всех видов женской и мужской одежды в т.ч. из кожи и меха.
Требуются портные
Ваши желания превратятся в возможности.
Красноармейская, 32 т.: 44-22-20

ООО "Центр-Касс"
ККМ - ремонт
- продажа
техническое обслуживание кассовых аппаратов
ул. Ак. Жук, 52. тел.: 46-11-60



Спонсор прогноза погоды - рекламно информационное агентство Облик

Погода по данным gismeteo.ru	22 декабря	23 декабря	24 декабря	25 декабря	26 декабря	27 декабря	28 декабря
Температура воздуха, С	- 10 - 14	- 8 - 12	+ 1 - 1	- 1 - 1	0 +2	+ 2 + 4	+ 3 + 5
Осадки (в течение суток)	перем. облачн.	ясно	облачно, небольшие осадки	облачно, небольшие осадки	облачн.	дождь	дождь
Ветер, м/с	Зап 3	Ю-В 2	Южн 6	Ю-З 3	Южн 3	Ю-В 4	Ю-З 2



Овны, не важно будете ли вы на этой неделе непосредственными участниками событий или сторонними наблюдателями, но на вашей жизни они отразятся.

Львы, делайте то, что должны, и исправляйте прошлые ошибки. Скажем, отвезите домашнего любимца к ветеринару.

Стрельцы, у вас может измениться способ заработка или же теперь вам станут платить совсем по другому принципу. Хорошо это или плохо, пока непонятно.

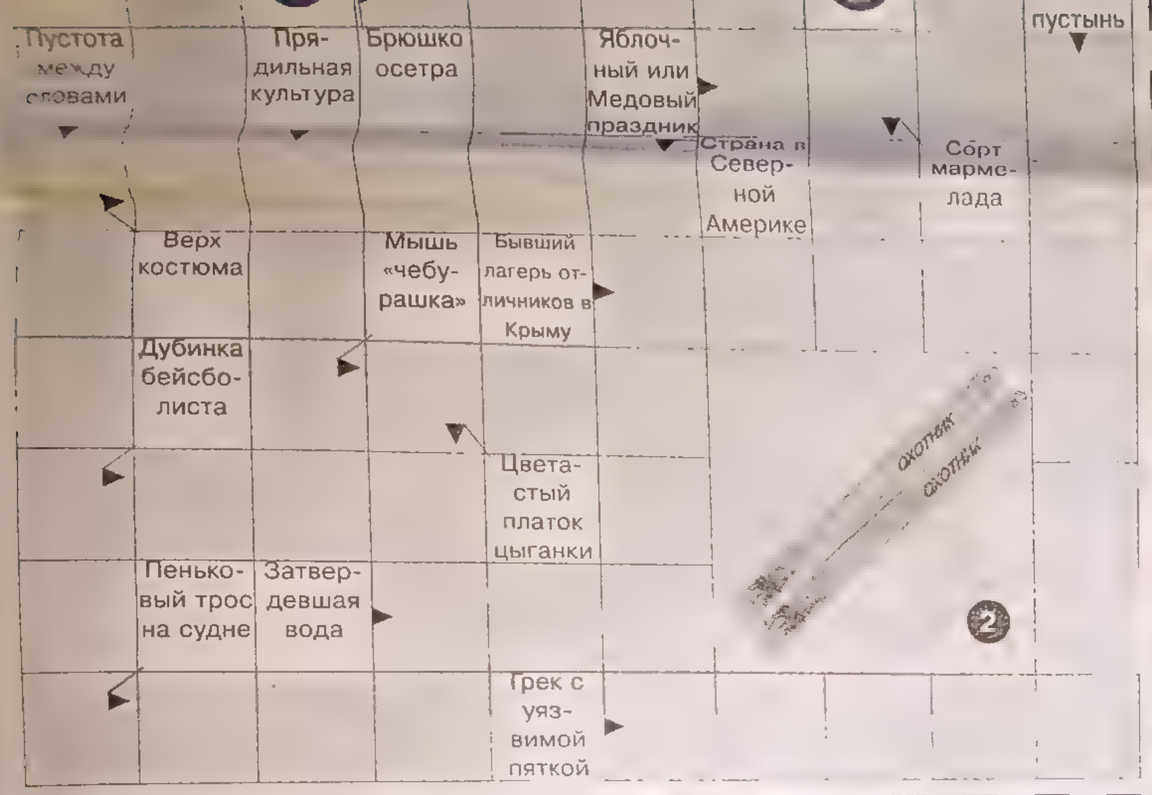
Тельцы, в ближайшие дни вы повторите многое из прошлого опыта. Вы будете учить сына, как правильно писать контрольные, и поможете сестре составить свое первое резюме.

Девы, то что выглядит поначалу несолидно, скомканно, со временем приобретет вразумительные и перспективные очертания. На этой неделе в вашей жизни случится сказка про гадкого утенка.

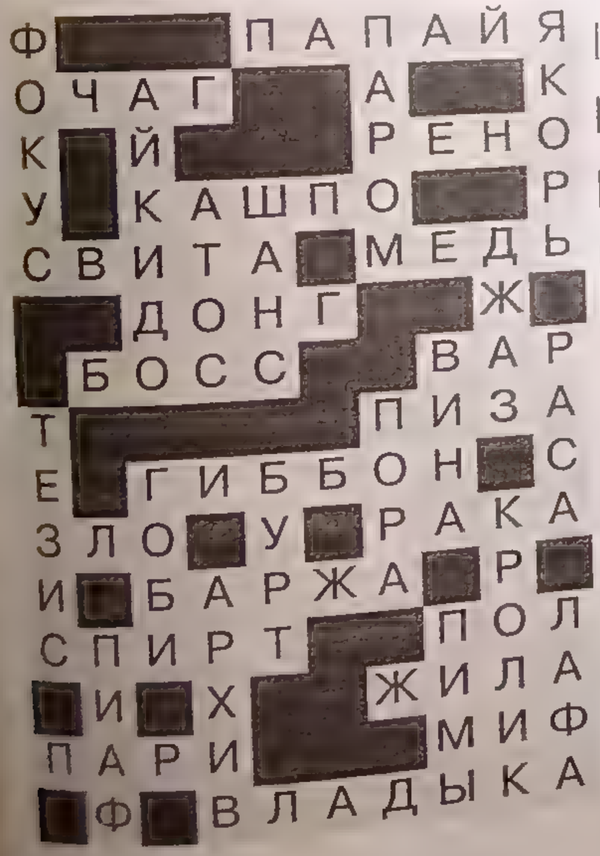
Козероги сумеют проявить свои таланты и способности. Если раньше кто-то в них сомневался — да что там, вы и сами в них не были до конца уверены, — в ближайшие дни вы поймете, что вы еще о-го-го.

Близнецы, вы

Весы не пытай-



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ № 49 (219) ГАЗЕТЫ «ПАРУС»



Начало на 13 стр.

От 21 до 30 очков: Юмор в Вас просто бурлит. Даже перехлестывает через края. Так что будьте посдержаннее, иначе ваше поведение можно истолковать не так, как Вам бы хотелось.

От 11 до 20 очков: Обладаете здоровым, реальным чувством юмора, в шутках не перебарщиваете. Ваше остроумие не задевает и не утомляет окружающих.

От 6 до 10 очков: Даже в хорошем настроении Вы слишком практичны, трезвы в суждениях, а это никого не развеселит, скорее, утомит окружающих.

От 0 до 5 очков: Вы мрачный человек, и от этого Вам не весело, и друзьям тоже. Не удивляйтесь, если вашего общества иногда избегают.

жайшие дни вы повторите многое из прошлого опыта. Вы будете учить сына, как правильно писать контрольные, и поможете сестре составить свое первое резюме.

выглядит поначалу несолидно, скомканно, со временем приобретет вразумительные и перспективные очертания. На этой неделе в вашей жизни случится сказка про гадкого утенка.

свои таланты и способности. Если раньше кто-то в них сомневался — да что там, вы и сами в них не были до конца уверены, — в ближайшие дни вы докажете, что вы еще о-го-го.

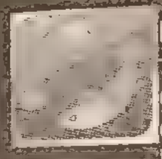
Близнецы, вы можете позволить себе быть категоричными и осознанно пойти на обострение ситуации. Особенно если понимаете, что в противном случае она будет тянуться месяцами.

Весы, не пытайтесь добиться победы любой ценой. Помните о том, что остается за вашей спиной, о том, что нужно сохранить, и что для вас намного важнее и ценнее, чем лавры победителя.

Водолеи вы можете попасть в некоторую изоляцию. Например, ваш отдел будет заниматься какой-то закрытой проблемой, поэтому вам будет совсем не до других коллег.

Раки, у вас появится возможность продолжить под своей эгидой чей-то проект. Например, первый том был издан одной фирмой — задумайтесь о том, чтобы скооперироваться и заняться вторым томом.

Скорпионы будут склонны к перемещениям как к физическим — командировкам и переездам — так и к внутренним: вы измените своим предпочтениям и перейдете в лагерь противника.



Рыбы вы можете столкнуться с техническими сложностями. Если какое-то важное дело от этого зависит, лучше подстраховаться, еще раз все перепроверить и выяснить, что нужно делать и в какой ситуации.

салат «Новогодний»

Ингредиенты для салата «Новогодний»: куриное филе – 300 гр., яйца – 5 шт., чернослив – 150 гр., орехи (грецкие) – 100 гр., сыр – 100 гр., майонез, соль (по вкусу).

Способ приготовления салата «Новогодний»: Филе отварим до готовности, остудим, мелко порежем, отделим белки от желтков. Желтки и белки натрем на мелкой терке. Орехи измельчим в блендере, или мелко покрошим. Чернослив мелко поржем. Сыр натрем на мелкой терке. На дно тарелки выложим филе, посолим, смажем майонезом. На филе выложим желтки, смажем тонким слоем майонеза. На желтки выложим чернослив, немного смажем майонезом. На чернослив выложим сыр, немного смажем майонезом. На сыр выложим орехи, немного смажем майонезом. На орехи выложим белки. Украсим салат по вкусу. Циферблат делаем из нарезанной морковки.

Областная еженедельная газета «Парус – для меня, для тебя, для нас» зарегистрирована 18 марта 2003 года, перерегистрирована от 29 июля 2008 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Саратовской области. Св-во ПИ № ТУ 64-00014. Учредитель ООО «РИА «Облик» и о Главного редактора Питерс И. А. Адрес редакции: г. Балаково, набережная Леонова,58, офис 1,2. Тел. Рекламного отдела (88453 3 05-32, информационного отдела (8453) 32-05-31. Электронный адрес: www.gazeta-parus.ru Общий тираж 10015 Отп но ОАО «РИК Полиграфия Поволжья». Адрес типографии: 410012, г. Саратов, ул. Вишневая,10. Заказ 7197 Цена свобо Подписной индекс 78657. Номер подписан 21.12.2009г. Время подписания в печать: по графику - 16 00, фактическ 22.00. PR Материал на правах рекламы. За достоверность рекламных сведений несет ответственность рекламодатель

МАРИЯ БЕРСЕНЕВА В ДЕТСТВЕ ВЕРИЛА В ДЕДА МОРОЗА

Мария Берсенева, актриса, исполняющая главную роль в сериале «Маргоша», сразу же после окончания съемок планирует заняться покупкой новогодних подарков, а вот с планами на самую главную ночь в году она еще не определилась:

- Я пока не знаю, как буду отмечать Новый год. Но думаю, что останусь, дома с семьей, а потом часа в три мы уложим ребенка спать и куда-нибудь сорвемся. Просто наверняка мне кто-нибудь позвонит и куда-нибудь позовет, так всегда происходит.

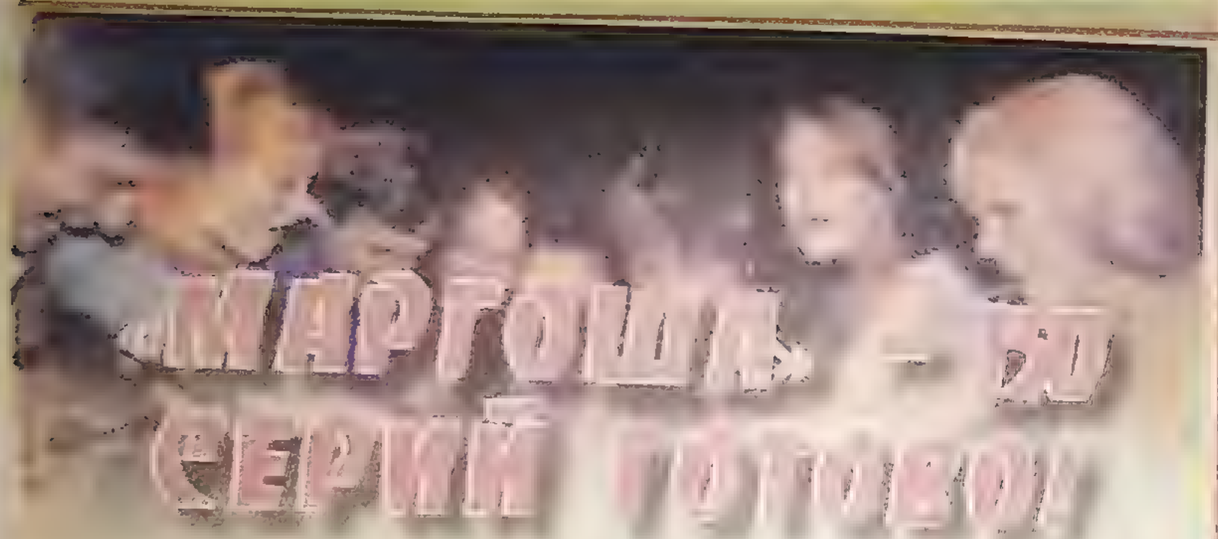
Всегда стараюсь сделать новогоднюю ночь по-настоящему волшебной для своего сына, потому, что сама в детстве очень любила этот праздник и верила в Деда Мороза. Я писала ему письма и складывала их под коврик. Чего я только у него не просила! И платок для бабушки, и ремень для дедушки. Потому что мне казалось, что если уж просить, то для всей семьи... Потом в мою наивную душу закрались подозрения, когда взрослые мне сказали, что просить нужно только что-то для себя. И я проявила вполне детскую фигню: игрушки, конфеты, которые мне было нельзя, и так далее.

НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ УКРОТИТ ТИГРА

31 декабря в 23.00 в самую сказочную ночь в году смотрите на телеканале СТС музыкально-пародийное шоу «Новый год по-нашему!». Фейерверк искрометных шуток, пародия звезд на коллег по цеху и сюрприз – герой года появится на сцене вместе с укротителем Николаем Дроздовым и Пуговкой. Новогодний концерт прервется на слова Президента РФ и продолжится в Новом году.

Главный биолог страны Николай Дроздов в тандеме с Пуговкой споют песню о тигре. Трехмесячный тигренок, выписанный специально для съемок, сначала категорически не хотел выходить на сцену с Николаем Дроздовым и стремился в обратную сторону к своему дрессировщику. Тогда семидесятидвухлетний телеведущий Николай Дроздов со словами «подождите, подождите, ему надо ко мне привыкнут» лег на сцену. И тут пошли настоящие ролевые игры. Николай Дроздов растянулся рядом с тигренком и стал повторять за ним жесты. «Уси-пуси, лапочка! Хорошая киска!» – с присущей ему добротой в голосе и лучезарной улыбкой разговаривал Николай Дроздов с хищной киской. Через несколько минут Рич, так зовут тигренка, довольно зарычал и стал грызть тапочек телеведущего. «Николай Николаевич, у вас, кажется, контакт со зверем уже установлен, давайте продолжать съемку», - скомандовал режиссер. Овации после этого номера не смолкали. Приглашенные звезды, сидевшие за новогодними столиками, кричали «дубль-дубль» не потому, что

... чего я только у него не просила! И платок для бабушки, и ремень для дедушки. Потому что мне казалось, что если уж просить, то для всей семьи... Потом в мою наивную душу закрались подозрения, когда взрослые мне сказали, что просить нужно только что-то для себя. И я просила всякую детскую фигню: игрушки, конфеты, которые мне было нельзя, и так далее.


«МАРГОША» – 20 СЕРИЙ ГОТОВО!

В закрытом московском клубе «Gaz Golder» актеры и съемочная группа сериала «Маргоша» весело и шумно отметили окончание съемок сериала. Актеров приехали поздравить Антон Кудряшов, генеральный директор «СТС Медиа», Вячеслав Муругов, генеральный директор телеканала СТС. Большой сюрприз творческому коллективу сериала подготовили музыканты, которые приняли участие в записи саундтрека к проекту: «Cheese people», «Тамила Bloggy», «DOSVIDANIE», «Miusha», Павел Чехов, «Animal ДжаZ», «Мумий Тролль». А группа «Animal ДжаZ» даже специально поменяла билеты на поезд ради выступления на мероприятии. После трехчасового концерта групп актеры и съемочная группа получили подарок от создателей сериала десятикилограммовый торт. Торт «по-братски» поделили практически на сто человек, именно столько людей работало над сериалом. Праздник закончился далеко за полночь. Грусти по поводу прощания у актеров и группы не было, ведь расстаться им придется ненадолго, сейчас сценаристы пишут оригинальное продолжение «Маргоши», съемки должны возобновиться уже в начале следующего года.

...в обратную сторону к своему дрессировщику. Тогда семидесятидвухлетний телеведущий Николай Дроздов со словами «подождите, подождите, ему надо ко мне привыкнут» лег на сцену. И тут пошли настоящие ролевые игры. Николай Дроздов растянулся рядом с тигренком и стал повторять за ним жесты. «Уси-пуси, лапочка! Хорошая киска!» – с присущей ему добротой в голосе и лучезарной улыбкой разговаривал Николай Дроздов с хищной киской. Через несколько минут Рич, так зовут тигренка, довольно зарычал и стал грызть тапочек телеведущего. «Николай Николаевич, у вас, кажется, контакт со зверем уже установлен, давайте продолжать съемку», - скомандовал режиссер. Овации после этого номера не смолкали. Приглашенные звезды, сидевшие за новогодними столиками, кричали «дубль-дубль» не потому, что первый раз плохо получилось, а потому, чтобы еще раз насладиться шутливой песенкой в исполнении трех полосатых – Николая Дроздова, Пуговки и настоящего тигренка.

Еще одна героиня новогоднего вечера небезызвестная Руфима Гарифовна, директор дома культуры города Биланска, в течение всего концерта будет искать свой идеал среди звезд: приглашать знаменитостей в бар и мило с ними хохмить об уходящем и новом годах. Сбылась мечта Руфимы: совершенно чудесным образом ОНА из Биланска оказалась на московском шоу-маскараде, о котором так давно грезила. Она встретит здесь: группу «Чай

вдвоем», располневших от застолья, Бориса Моисеева, превратившегося в капитана, братьев Запашных, актеров ситкома «Папины дочки», Александра Ревву в составе цыганского табора, Александра Пушного в роли металлиста, Жанну Фриске в образе секс-символа 50-х и многих-многих других.

Кто же станет кумиром Руфимы и чем закончатся ее поиски? Смотрите в новогоднюю ночь на СТС!

МАГАЗИН-САЛОН
"У Ксюши"
АКТЕРЫ • ПОРТЬЕРЫ • ПОКРЫВАЛА
[illegible]
[illegible] Победы, 29 "а" (3а мкр-он) 68-10-56
[illegible] мкр-на 68-41-39 Рынок "Мадонна" 68-14-56
г. Пугачев 8-927-279-93-97

ВНИМАНИЕ У НАС ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НОВЫЙ АДРЕС и ТЕЛЕФОН: 62-92-00
гос. Балаково, оф.: 208 (остановка "РУСЬ")
Кредитный потребительский кооператив граждан "НАРОДНЫЙ КРЕДИТ"
Предлагает свои услуги населению г. Балаково:
[illegible] с начислением компенсации:
3 месяца - 12% годовых
6 месяцев - 15% годовых
9 месяцев - 18% годовых
12 месяцев - 21% годовых
Пенсионный сберегательный взнос 12 месяцев - 24% годовых
[illegible] до 20 т. с. рублей
для получения недорогого и доступного займа нужно стать пайщиком кооператива
[illegible] офисе каждый день, кроме выходных
г. Балаково, ул. Свердлова 56, (д/с № 46, 1 этаж)
62-92-00 46-22-93

Информационный партнер Счетной палаты Российской Федерации

РАССЛЕДОВАНИЕ

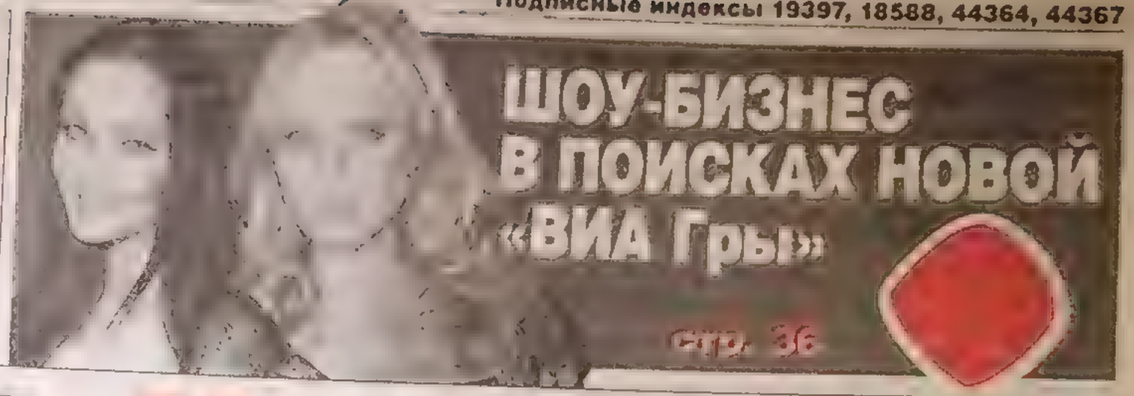
МИНОБОРОНЫ США НЕЗАКОННО ЗАПРАВЛЯЕТ СПУТНИКИ-ШПИОНЫ РОССИЙСКИМ ПЛУТОНИЕМ-238

стр. 10–11

ФАВОРИТЫ НОВОГО ПРЕЗИДЕНТСКОГО ДВОРА

стр. 2

Подписные индексы 19397, 18588, 44364, 44367



ШОУ-БИЗНЕС В ПОИСКАХ НОВОЙ «ВИА Гры»

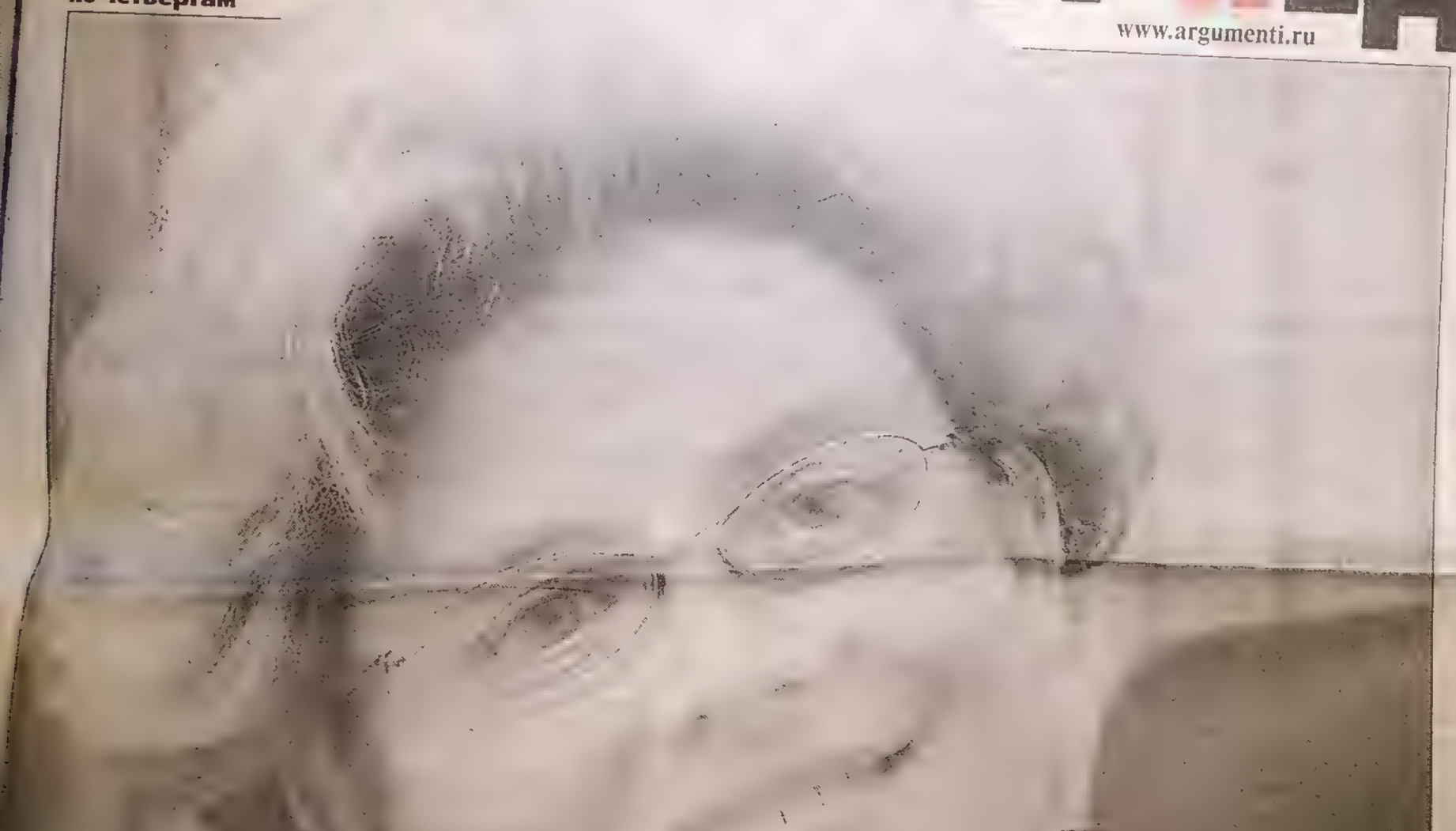
стр. 36

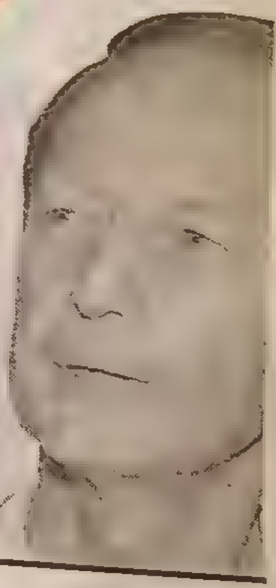
АРГУМЕНТЫ НЕДЕЛИ

Выходит по четвергам

№10(96)
6 – 12 марта 2008

www.argumenti.ru





МИХАИЛ ЗАДОРНОВ

Тысячелетние тайны русского языка

стр. 12

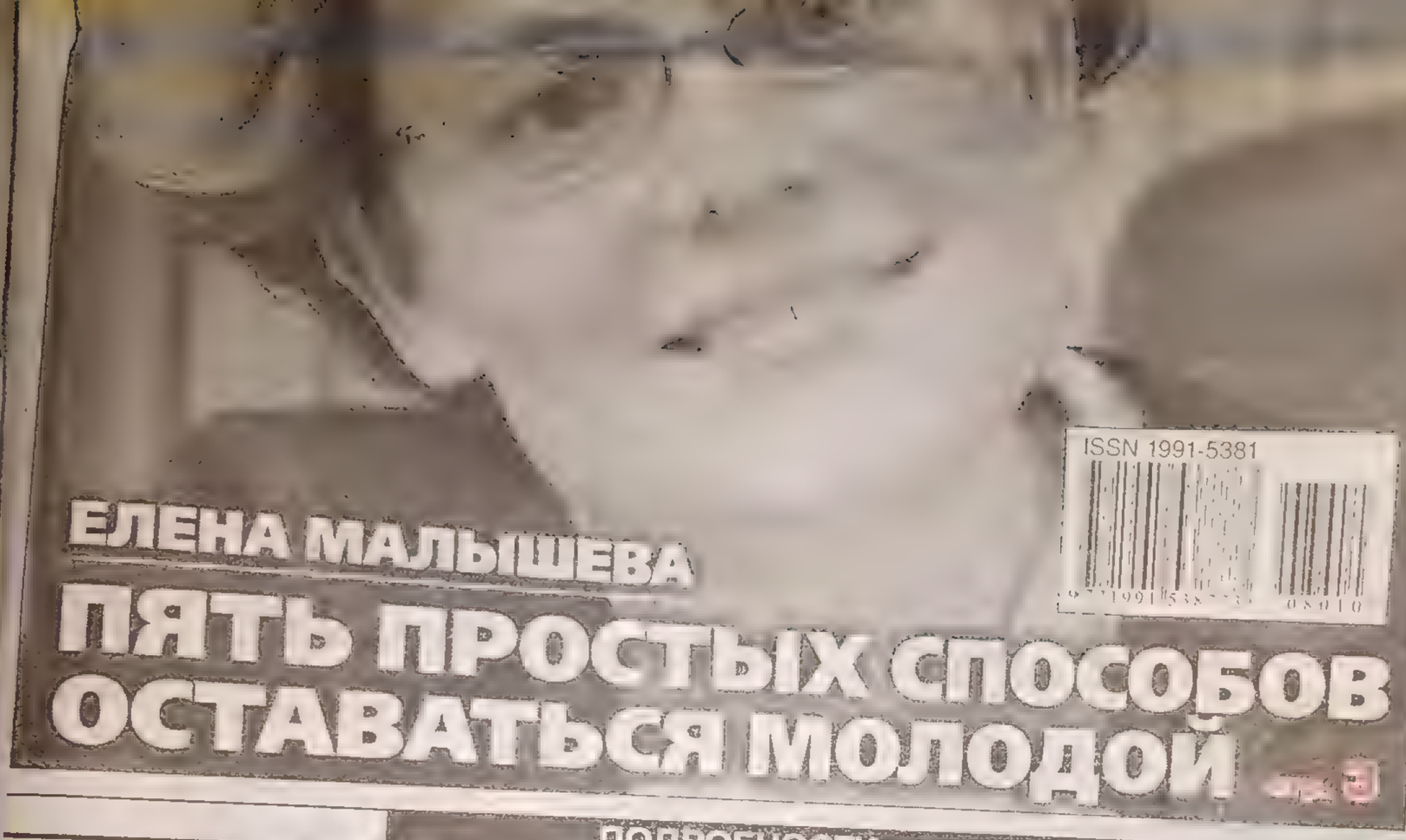
ПОЛИТИКА

Кремль ставит на Обаму – американского Горбачева

стр. 2

ВРЕМЕНА

Швейцарские гномы открывают секреты производства лучших в мире лекарств



ISSN 1991-5381

ЕЛЕНА МАЛЫШЕВА

ПЯТЬ ПРОСТЫХ СПОСОБОВ ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДОЙ

стр. 3

ПОДРОБНОСТИ

БУДЕТ ЛИ ВРЕМЕННОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО?

Официальные результаты выборов Президента России опубликуют в пятницу. Что произойдет в течение нескольких последующих дней? Главный вопрос – какой будет структура правительства?

ПО ЭТОМУ вопросу у всех в головах – каша. Многие даже считают, что после 7 марта весь Кабинет министров уйдет в отставку. Новое правительство возглавит В. Путин. Неплохо бы разобраться.

По нашему закону Д. Медведев вступит в должность только 7 мая. До этого президентом будет оставаться В. Путин. Но и после 7 мая нынешнее правительство не сложит полномочий. Закон отводит 2 недели (то есть до 21 мая) для внесения в Госдуму кандидатуры нового премьера. А после его утверждения - еще 7 дней на «утряску» структуры правительства. Теоретически, стало быть, новое правительство появится 28 мая. В День пограничника.

Тем не менее многие аналитики полагают сегодня, что тянуть до 28 мая – нет смысла. Надо сразу после 2 марта отправить В. Зубкова в отставку. Тогда и все члены правительства подадут заявления.

Но зачем огород городить? Тем более что в планах президента Путина несколько весенних мероприятий – в том числе саммит стран НАТО в Бухаресте и встреча с Ангелой Меркель.

Гораздо продуктивнее использовать время до 7 мая для реформирования структуры правительства и Администрации президента (АП). Да так – чтобы надолго, и не под Путина с Медведевым.

Говорят, так дело и обстоит. Уже к **18 апреля появится новая схема формирования правительства.** Она будет двух уровней: **18–20 министерств и ряд Госкомитетов** (Таможенный, Миграционный...). Федеральные агентства ликвидируются.

Чтобы разгрузить премьера, появятся **6–7 вице-премьеров.** В том числе – курирующий силовиков. Скорее всего, им станет В. Иванов или Н. Патрушев.

Существенно сократятся аппарат правительства и АП (дублирования функций между ними не будет). Кабмина – на **30%**, АП – на **50%**. Управление делами, где работает **300 тысяч человек**, выйдет из состава АП и сохранится по численности. Как сохранится в неприкосновенности и Управление кадров АП.

Еще одна новация – **законопроекты, подготовленные Кабинетом министров, не придется согласовывать в АП.** Президент к тому же будет максимально освобожден от хозяйственной деятельности.

Похоже, все эти меры еще больше укрепят вертикаль власти. Исчезнет дублирование функций, а значит, и возрастет эффективность работы. Так что временного правительства, похоже, не будет.

Андрей УГЛАНОВ

Кремль отвечает на Обаму – американского Горбачева стр. 4

ВРЕМЕНА

Швейцарские гномы открывают секреты производства лучших в мире лекарств стр. 5

ТРИБУНА РЕАКЦИОНЕРА

Андрей Кончаловский требует вернуть смертную казнь педофилам-убийцам стр. 13

// КРИМИНАЛ

Б. Березовский – последний подозреваемый по делу об убийстве Владислава Листьева стр. 14

// СПОРТ

Альбина Ахатова – суперлыжница с винтовкой стр. 29

// ЛАБИРИНТЫ ИСТОРИИ

Боевая юность старухи Шапокляк стр. 34

// ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЮМОР

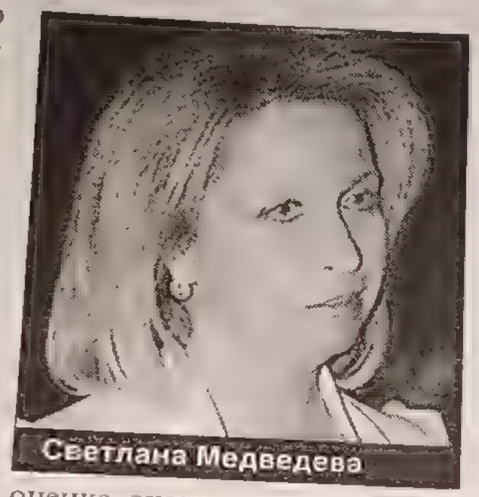
Лион Измайлов о женщинах, женах, дамах и девочках стр. 38

ФАВОРИТЫ НОВОГО ПРЕЗИДЕНТСКОГО ДВОРА

Институтом экономики РАН подготовлен доклад «О программе социально-экономического развития России на 2008–2017 годы». В его подготовке приняли участие 8 академиков и 4 членкора РАН. По их мнению, системные проблемы развития страны поставили вопрос о пересмотре проводимого Кремлем экономического курса.

В ПОЯВЛЕНИИ этого доклада, резко критикующего почти все, что делалось в российской экономике, вот что любопытно. Он будто бы готовился по заказу так называемого **«РИО-центра»** (по другим сведениям, уже переименованного в Фонд «Институт современного развития»). А председателем попечительского совета этой организации будто бы является **Д. Медведев**.

Тем временем руководитель рабочей группы по подготовке доклада **Р. Гринберг** сообщил журналистам, что г-н Медведев знал как о докладе, так и об



Светлана Медведева

оценке экономического развития страны. А это значит, что новый президент страны **готов к изменениям экономического курса Кремля**. Вполне возможно, что его экономическим фаворитом станет почти оппозиционный экономист – членкор РАН Р. Гринберг.

Еще об одном новом фаворите Д. Медведева мы уже писали. Это миллиардер **Алишер Усманов**. Он уже предпринимает заметные усилия, чтобы стать при новом президенте фактически незаменимым человеком.

Скорее всего, значительным влиянием будет обладать и супруга Д. Медведева – **Светлана**. Во всяком случае, недавно она уже была замечена на встрече с **патриархом Алексием II**. Следует сказать, что Светлана Владимировна возглавляет попечительский совет целевой программы «Духовно-нравственная культура подрастающего поколения России». Программа действует с благословения патриарха Алексия II.

МИНСК НА ПЕРЕПУТЬЕ

В отношениях России и Беларуси продолжается некая неопределенность. В первую очередь – о судьбе Союзного государства. Конкретнее – о необходимости его существования.

В ОБЩЕМ случае, одним из важнейших атрибутов единого государства должен был стать единый российский рубль. По словам первого зампреда Центробанка **А. Улюкаева**, к его введению **все было готово еще в 2006 году**. Но до сих пор так и нет политического решения.

Тем временем, по нашим сведениям, президент Беларуси **А. Лукашенко** продолжает наращивать контакты с Евросоюзом. Российская проблематика отходит все активнее на второй план. Хотя ближайшее окружение г-на Лукашенко будто бы придерживается по этому поводу разных точек зрения. Милицейское крыло выступает за сближение с ЕС. А вот люди из **КГБ Республики Беларусь продолжают ориентироваться на Россию**.

Между тем в экспертных кругах все еще не исключают принятия совместной Конституции Союзного государства. Это может случиться, если, например, возможное премьерское положение **В. Путина** потребуется усилить постом президента Союзного государства. Впрочем, сегодня такое развитие событий кажется маловероятным.

ВЛИЯНИЕ Б. ГРЫЗЛОВА ВЫРОСЛО

По мнению аналитиков, в последнее время в президентском окружении выросло влияние Б. Грызлова. Не секрет, что в ноябре он наряду с Д. Медведевым был одним из двух политиков, которых В. Путин всерьез рассматривал на роль будущего преемника. Но когда преемником все-таки стал Дмитрий Анатольевич, влияние Бориса Вячеславовича не ослабло. Г-н Грызлов не только лично принял участие в процедуре выдвижения преемника, но фактически получил нижнюю палату парламента в полное владение.

В ЧАСТНОСТИ, Б. Грызлов еще в декабре 2007 года назначил в Думе нового руководителя аппарата. До этого аппарат Госдумы возглавлял **В. Черкявский** – ветеран МВД, уволенный с поста замминистра в июле 2001 года как раз Б. Грызловым. Как бы в качестве компенсации его отправили ру[illegible]ким аппаратом

2000–2001 годах был замруководителя аппарата фракции «Единство», в 2001–2003 годах (когда Грызлов возглавлял МВД) – начальником Управления информации МВД. Ю. Шувалов фактически осуществляет политический контроль над деятельностью Госдумы (руководство управлением по связям с общественностью и СМИ). Он

КГБ СССР «Вымпел». В 2001–2002 годах работал замуправделами партии «Единство».

Б. Грызлов также патронирует деятельность футбольной команды «Парламент России», тренером которой является советник спикера Госдумы бывший футбольный комментатор **О. Жолобов**. В эту футбольную команду входит целый ряд депутатов-бизнесменов (С. Шишкарев, О. Аршба, А. Коган, И. Руденский, А. Скоробогатько и А. Фадзаев). Все это также способствует росту влияния Б. Грызлова как в мире спорта, так и в мире бизнеса. Особенно показательна недавняя история с сенатором-футболистом **Д. Але**

«СВЯЗНЫХ ПРЕЗИДЕНТА» ПЕРЕКВАЛИФИЦИРУЮТ В НАРОДНЫХ ДРУЖИННИКОВ

В январе в СМИ появилась информация о закрытии прокремлевского движения «Наши». Одна из последних и самых громких его акций называлась «Связной президента»: достаточно было подойти к стоящему у метро молодому человеку, и он будто бы потом расскажет о ваших проблемах самому В. Путину (!).

ПРАВДА, *государству* подобные забавы «родной молодежи» влетели в копеечку. Еще летом 2007 года были опубликованы сметы движения «Наши», из которых следовало, что ежегодные расходы 46 его региональных отделений составляли не менее 70 млн. рублей. И это не считая таких дорогостоящих единовременных акций, как лагерь на Селигере. В конце прошлого года бы-

Движение решено разбить на отдельные проекты, один из которых – создание молодежного общественно-политического движения **«ДОСААФ-Защита»** (для пропаганды службы в армии, ранее планировалось назвать **«Наша армия»**). Другие называются **«Православный корпус»**, **«Уроки дружбы»**.

Самый примечательный из этих проектов носит название **«Добровольная молодежная**

чил нижнюю палату парламента в полное владение.

В ЧАСТНОСТИ, Б. Грызлов еще в декабре 2007 года назначил в Думе нового руководителя аппарата. До этого аппарат Госдумы возглавлял **В. Чернявский** – ветеран МВД, уволенный с поста замминистра в июле 2001 года как раз Б. Грызловым. Как бы в качестве компенсации его отправили руководить думским аппаратом. Нынешний же глава аппарата Госдумы генерал-лейтенант А. Сигуткин – ветеран Афганистана и Чечни, работавший советником главы МВД как раз тогда, когда этим главой был Грызлов.

29 января 2008 года новыми замруководителями думского аппарата назначены еще два ставленника Б. Грызлова – **О. Чепяков и Ю. Шувалов**. Последний знаком г-ну Грызлову еще по Петербургу, в 2000–2001 годах был замруководителя аппарата фракции «Единство», в 2001–2003 годах (когда Грызлов возглавлял МВД) – начальником Управления информации МВД. Ю. Шувалов фактически осуществляет политический контроль над деятельностью Госдумы (руководство управлением по связям с общественностью и СМИ). Он же руководит созданным при ЕР Центром социально-консервативной политики, который занимается выработкой идеологии партии. В думской иерархии Шувалов является заместителем Сигуткина, но зато в партийной он – один из 21 члена президиума, а Сигуткин – только один из полутора сотен членов генсовета.

Новым управделами Госдумы стал генерал **Олег Чепяков**, служивший в подразделении

бывший футбольный комментатор **О. Жолобов**. В эту футбольную команду входит целый ряд депутатов-бизнесменов (С. Шишкарев, О. Аршба, А. Коган, И. Руденский, А. Скоробогатько и А. Фадзаев). Все это также способствует росту влияния Б. Грызлова как в мире спорта, так и в мире бизнеса. Особенно показательна недавняя история с сенатором-футболистом **Д. Аленичевым** (тоже член команды «Парламент России»). Он покинул московский «Спартак» со скандалом, объяснив это «непрофессионализмом» спонсора клуба вице-президента «ЛУКОЙЛа» **Л. Федуна**. Г-н Федун в ответ сильно урезал Аленичеву «выходное пособие». Но достаточно было одного звонка Б. Грызлова президенту «ЛУКОЙЛа» **В. Алекперову**, как его зам Федун сменил гнев на милость в отношении парламентского футболиста.

ваших проблемах самому В. Путину (!).

ПРАВДА, государству подобные забавы «родной молодежи» влетели в копеечку. Еще летом 2007 года были опубликованы сметы движения «Наши», из которых следовало, что ежегодные расходы 46 его региональных отделений составляли не менее 70 млн. рублей. И это не считая таких дорогостоящих единовременных акций, как лагерь на Селигере. В конце прошлого года была официально оглашена и его стоимость, когда «Наши» «выиграли» государственный грант на летний лагерь «Селигер-2008» в размере 10 млн. рублей.

Тем не менее «Наши» категорически опровергли разговоры о своем «закрытии», заявив, что они просто «приступают к построению в России гражданского общества». В чем заключается это «построение», стало известно лишь недавно. *Движение решено разбить на* отдельные проекты, один из которых – создание молодежного общественно-политического движения **«ДОСААФ-Защита»** (для пропаганды службы в армии, ранее планировалось назвать **«Наша армия»**). Другие называются **«Православный корпус»**, **«Уроки дружбы»**.

Самый примечательный из этих проектов носит название **«Добровольная молодежная дружина»**. Это дело и вправду нужное, ведь в крупных городах действительно не хватает народных дружинников, готовых работать на общественных началах (то есть бесплатно). А может быть, и не совсем бесплатно: теперь деньги будут поступать на проекты «Наших» в виде грантов Госкомитета РФ по делам молодежи. Возглавляет его основатель «Наших» В. Якеменко.

СОСЕДИ

ЧТО ЖДАТЬ УКРАИНЕ ОТ ВТО

Недавно президент Украины В. Ющенко пообещал не только не противодействовать вступлению России в ВТО, но даже помочь этому. Сам В. Ющенко, как известно, уже подписал с гендиректором ВТО П. Лами Протокол о вступлении Украины в ВТО.

ПАКЕТ документов – сам Протокол и приложения к нему – должен быть ратифицирован Верховной Радой до 4 июля. Через 30 дней после официального сообщения о ратификации Генсовет ВТО должен объявить об обретении Украиной полноправного членства в организации. Только вот в парламенте Украины настроения на этот счет отнюдь не однозначные. Хотя там уже распространен доклад близких к В. Ющенко экономистов: по нему сразу после вступления в ВТО **ВВП Украины вырастет на 2%.**

А вот недавний закрытый доклад Службы внешней разведки Украины пока держат в строжайшем секрете. Что и неудивительно. Ведь в нем сделан однозначный вывод о том, что вступление в ВТО несет угрозу экономике страны, приведет к уничтожению предприятий и целых отраслей промышленности, сокращению бюджетных поступлений, так как «прибыль будет облагаться налогом за границей». Украинские спецслужбы также предсказывают усиление неконтролируемой трудовой миграции из стран Азии и Африки и проблемы в сфере государственного контроля: механизмы экономического регулирования перейдут к руководству ВТО, то есть окажутся за пределами сферы полномочий Украины. Наиболее шоковыми последствия вступления в ВТО окажутся для украинских крестьян (то есть в первую очередь для сельскохозяйственной Западной Украины). Существует реальная угроза захвата транснациональным капиталом банковского рынка и рынка страхования, а это означает установление полного контроля над всей собственностью. Говорят, В. Ющенко этот документ прочитал, но решил, что сближение с Западом для него важнее...

С КЕМ ДРУЖИТЬ

КРЕМЛЬ СТАВИТ НА ОБАМУ

Если в России избиратели, как говорится, отмучились и избирательный цикл 2007–2008 гг. закончился, то в США все только начинается. Причем все кандидаты в американские президенты принялись уничижительно отзываться как о нашей стране, так и о наших руководителях. Хамство доходит до того, что даже Х. Клинтон сознательно коверкает их фамилии. Видно, мужика настоящего у нее не было. Отсюда – потеря чувства реальности.

С ТАКОЙ публикой нам надо пожестче. А г-ну **Медведеву** придется доказать им, что он – человек самостоятельный и в большой политике не случайно. При этом давление на Д. Медведева все нарастает. В Конгрессе США готовится резолюция по расследованию причастности Кремля к **отравлению в Лондоне А. Литвиненко**. С другой стороны – это и давление на В. Путина. В США не хотят, чтобы он остался в активной политике. Даже **Дж. Буш** намекает Д. Медведеву, чтобы он сам, без В. Путина ехал на ежегодный саммит G8 в Хоккайдо.

Так кто же из трех основных претендентов на пост президента США выгоден нам? Республиканец **Дж. Маккейн**, будучи военным летчиком во Вьетнаме, был сбит советской ракетой. Более пяти лет просидел в плену. И ненавидит он не конкретно Путина или Медведева, а Россию в целом. Одним словом – доисторический носорог, и мы его переживем. Даже в силу преклонного возраста он не успеет нам крепко нагадить.

Оставшиеся двое – **Х. Клинтон и Б. Обама** тоже любопытные персонажи. Дама, будучи скандально обманутой женщиной, желает самоутверждаться новым способом. Пока она «мочит» своего конкурента – Б. Обаму. Ее штаб вбрасывает сведения о том, что он – **антисемит и поклонник Фиделя Кастро и Че Гевары**. Обама в ответ улыбается и готовится к лаврам американского Горбачева. Активисты его партии считают этого молодого чернокожего кандидата либералом и реформатором. Похоже, именно он больше всего и подходит для Кремля. Два молодых руководителя всегда найдут точки соприкосновения.

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ СЕБЯ ОЧЕНЬ МНОГО!

Елена МАЛЫШЕВА, главный телеврач страны, ведущая программы «Здоровье» на Первом канале, говорит о здоровье правду и только правду. Даже если правда звучит неприятно или неприглядно, на взгляд ханжей. От этого принципа Елена Малышева не отступала, когда общалась с Андреем УГЛАНОВЫМ, главным редактором «АН».

– ЕЛЕНА, вы прекрасно выглядите не только на экране, но и в жизни. Как вам это удается при вашем плотном графике?

– Я выгляжу на свои годы, пока еще не преклонные. У меня нет никаких особенных женских секретов. Просто соблюдаю элементарные правила ухода за собой. Пластических операций я не делала. Но обязательно буду делать. Думаю, лет через пять придется этим заняться. За последние годы косметология как наука пережила революцию. Грех не пользоваться теми достижениями, которые она дала женщине.

– Извините за любопытство, как вы относитесь к уколам, которые разглаживают морщины?

– Положительно. Я среди активных потребителей этой процедуры. Еще раз повторю, что не вижу в этом ничего зазорного.

Снимаем обрезание

– Сколько помню программу «Здоровье», она всегда рассказывала не о здоровье вообще, а о вещах конкретных и актуальных. Передача шла в ногу со временем.

– *Действительно, «Здоровье» выходит на экраны с 1957 года, в новой версии – последние 10 лет. Мы делали и ток-шоу, и тележурнал. Сейчас наша студия – это большая телевизионная клиника с гостиной, кухней, опера-*

дело, когда факты преподносятся через детское восприятие. Ребята относятся ко многим вещам просто и весело.

– Трудно ли вам в программе обсуждать щекотливые темы?

– Очень трудно. К примеру, невероятно сложно сделать программу про болезнь полового члена. Когда на съемках ты третий раз кряду произносишь «половой член», кажется, что ты грязно ругаешься. На программу про влагалище – вообще табу! Это слово еще хуже, чем «половой член». Такие ограничения накладывает на нас русский язык, в котором для обсуждения интимных тем просто нет соответствующей лексики. Хотя эти органы ничем не хуже руки или ноги. Такие места тоже болят. И люди страдают, они боятся идти к врачам... Корень проблемы в том, что в нашей стране все всего боятся. Общество заражено ханжеством, а ханжество – это лицемерная добродетель.

Елена Малышева воспринимает проблемы отечественного здравоохранения как свою личную боль

– Пока об интимных болезнях не будут говорить всерьез, их не будут всерьез лечить.

– Согласна. Поэтому одна из моих творческих задач – адекватное освещение таких тем. К примеру, недавно делали программу о мужском здоровье. И оператор, перед тем как снимать обрезание, спросил меня: «А половой член может появиться в кадре?» Я уверенно ответила: «Снимай все! Потом решим, что именно стоит показывать». Но все-таки всего показывать не рискуем, боясь как-то оскорбить чувства людей.

В медицине все жестко: причина всегда вызывает следствие. И человек не властен изменить эту связь. Поэтому не нарушайте законы природы, а уважайте их и живите долго.

Настойка боярышника вместо суперлекарств

– Наверное, сюжеты по интимной теме наиболее рейтинговые?

– Самая рейтинговая тема – ожирение. Особенно если ожирение связано с полом. В сентябре мы открыли новый цикл в рамках программы «Здоровье». Мы впервые рассказали о том, что истоки мужского ожирения принципиально отличаются от причин женского ожирения. У мужчин повышенный вес всегда связан с дефицитом мужских половых гормонов (прежде всего тестостерона). Это объясняется тем, что тестостерон – не только главный мужской половой

– Это моя личная боль, и мы очень хотим поправить ситуацию, просто просвещая людей. Но пока, к сожалению, Россия демонстрирует все признаки медицинской отсталости. Во всем мире первое место по продажам занимают статины (лекарства для лечения атеросклероза). У нас самое покупаемое лекарство – настойка боярышника. Ее выпускают пол-литровыми банками. Большой вопрос, есть ли там боярышник. Но спирт есть точно... При этом населению недоступны суперлекарства для лечения множества сложнейших заболеваний. Современная наука шагнула очень далеко – и те болезни, которые раньше считались неизлечимыми, отступают под натиском суперсовременных лекарств.

– Например?

– Даже рак перестал быть заболеванием со смертельным исходом. Каждый год появляется несколько препаратов для его лечения. Изобретены, к примеру, таргетные лекарства (то есть «бьющие точно в цель»). Они выпускаются в форме таблеток и лечат раковые метастазы. Но такие лекарства дороги, потому что за ними стоят масштабные молекулярно-генетические исследования, исследования на людях. Месячный курс может стоить до 5 тысяч евро. Поэтому такое лечение должно оплачивать государство. Либо оно должно платить достойную зарплату, чтобы граждане сами могли купить это лекарство.

Бегом, марш!

Снимаем обрезание

— Сколько помню программу «Здоровье», она всегда рассказывала не о злободневных, а о вещах конкретных и актуальных. Передача шла в ногу со временем.

— Действительно, «Здоровье» выходит на экраны с 1957 года, в новой версии — последние 10 лет. Мы делали и ток-шоу, и тележурнал. Сейчас наша студия — это большая телевизионная клиника с гостиной, кухней, операционной, лабораторией. Есть даже настоящие больничные коридоры!

— А свой Зурабов, как в настоящей медицине, у вас есть?

— Зурабов нашей программы — это я. В позитивном только смысле.

— Если серьезно, то какие у вас отношения с Минздравсоцразвития?

— Минздравсоцразвития — наш многолетний партнер. К участию в передаче мы привлекаем лучших докторов России. И конечно, власти нам содействуют. Совместно с Минздравсоцразвития мы ежегодно вручаем премию «Призвание» лучшим врачам России, которые внесли существенный вклад в развитие медицины. Это наш медицинский «Оскар», которым мы очень гордимся.

— Мне в программе «Здоровье» всегда нравилась «Детская рубрика». Но сейчас она почему-то исчезла.

— Я тоже очень люблю «Детскую рубрику». В свое время она была нашим ноу-хау. Мы решили временно от нее отказаться по разным причинам. Прежде всего потому, что у нее низкие рейтинги. Честно говоря, не понимаю, как так может быть. Я же знаю, что всем телезрителям «Детская рубрика» по душе! Может быть, рейтинги считают у каких-то особенных людей, потому что счетчики обходятся по 2 тысячи долларов каждый? «Детская рубрика» нужна, потому что с детьми легко обсуждать трудные темы. А взрослым проще это воспринимать. Одно дело, когда я, такая «всезнающая», раскладываю им информацию по полочкам. Другое ханжеством, а ханжество — это лицемерная добродетель.

наиболее рейтинговые?

— Самая рейтинговая тема — ожирение. Особенно если ожирение связано с полом. В сентябре мы открыли новый цикл в рамках программы «Здоровье». Мы впервые рассказали о том, что истоки мужского ожирения принципиально отличаются от причин женского ожирения. У мужчин повышенный вес всегда связан с дефицитом мужских половых гормонов (прежде всего тестостерона). Это объясняется тем, что тестостерон — не только главный мужской половой гормон, но и главный сжигатель жира в организме. Дефицит половых гормонов может быть первичным или вторичным. Если тестостерон в норме — мужчина в форме. Если его количество снижается, мужчина начинает полнеть (первичный дефицит). Бывает наоборот. Тестостерон в норме, но мужчина поправляется. И сам по себе излишний вес блокирует тестостерон (вторичный дефицит). Мы набрали группу мужчин, обследовали их и начали лечить от ожирения с помощью мужских половых гормонов.

— Они действительно худеют?

— Конечно! Кстати, после того как мы открыли этот цикл, зрителями программы «Здоровье» впервые стали мужчины. Раньше нас смотрели в основном женщины.

— В «АН» приходит множество писем с разнообразными вопросами. И программа «Здоровье», я думаю, завалена письмами. О чем спрашивают чаще всего?

— Пишут с болью, с мольбой о помощи. Причем в письмах никогда не спрашивают о ценах на медицинские услуги. Я уже давно пришла к выводу, что людям важнее знать, какое лекарство или специалист.из какой больницы им поможет, чем сколько это стоит. Если ребенок болен раком, родители готовы отдать все, лишь бы спасти его. Вопрос «сколько стоит?» волнует тех, кто не слишком-то заинтересован в лечении. Наша позиция — честно информировать о том, что поможет. И о том, что является гордостью современной медицинской науки. О том, что не действует, мы не рассказываем принципиально. Это моя жизненная позиция.

— К сожалению, [illegible]о не действует» все равно отлично продается.

таблеток и лечат раковые метастазы. Но такие лекарства дороги, потому что за ними стоят масштабные молекулярно-генетические исследования, исследования на людях. Месячный курс может стоить до 5 тысяч евро. Поэтому такое лечение должно оплачивать государство. Либо оно должно платить достойную зарплату, чтобы граждане сами могли купить это лекарство.

Бегом, марш!

— Может ли среднестатистический россиянин при его зарплате нормально поддерживать свое здоровье?

— Главное для здоровья — не финансовые вложения. Здесь все идет от головы. Люди, к примеру, часто оправдывают собственную пассивность тем, что у них не хватает денег на абонемент в фитнес-клуб. Я вообще не понимаю, что все уперлись в эти фитнес-клубы? В советское время была такая практика: бегали люди. Собирались целыми компаниями — и бежали. Это очень полезно! Не хочешь бегать? Ходи быстрым шагом. Нужно ходить по 40 минут, делая по 120 шагов в минуту (то есть по два шага в секунду). Это и будет та дозированная нагрузка, которая так необходима организму.

— И конечно, нужно отказаться от вредных привычек...

— Ученые выделяют всего пять факторов риска, сокращающих жизнь человека. Это гиподинамия (то есть обездвиживание, о котором я уже сказала), курение, ожирение, гипертония (повышенное давление) и высокий уровень холестерина. На все факторы, кроме последнего (высокий уровень холестерина может носить наследственный характер), человек волен влиять сам. Контроль артериального давления в два раза снижает частоту инсультов. А у нас многие люди забыли, когда последний раз давление мерили. Курить — это вообще последнее дело. Рак легких — один из самых тяжелых и неизбежных результатов курения. Грустно, но ведь рак легких у замечательного артиста Александра Абдулова — это прямое следствие курения. Наш организм устроен по законам природы, которые созданы не людьми, а Богом. И эти законы нарушать нельзя. В медицине все жестко: причина всегда вызывает следствие. И человек не властен изменить эту связь. Поэтому не нарушайте законы природы, а уважайте их и живите долго.

ЗАКУЛИСНЫЙ ТОРГ С ИЗРАИЛЕМ

По оценке аналитиков, наши силовики могли достичь с израильскими силовиками неофициальных, но взаимовыгодных договоренностей.

И ДЛЯ кого не секрет, что экс-глава нефтяной компании ЮКОС Л. Невзлин (находящийся в Израиле) развернул на Западе целую кампанию дискредитации руководства нашей страны. Москва требует от Израиля его выдачи по обвинениям в уголовных преступлениях. Пока безуспешно.

Однако недавно израильтяне будто бы «по ошибке» передали в российскую Службу по финансовому мониторингу ряд закрытых досье. В них содержались документы, подтверждающие, что израильская компания, претендующая на 60%-ный контроль над **Хайфским НПЗ**, принадлежит бывшим юкосовцам **Л. Невзлину, М. Брудно и В. Дубову.** Через такую длинную цепочку дочерних компаний как будто бы они пытаются скрыть что-то очень неприглядное... О передаче этой информации стало известно в Израиле и в мире. В результате управление госкомпаний Израиля запретило компании Невзлина участвовать в дальнейшей приватизации НПЗ.

Таким образом, юкосовцы были на весь мир выставлены «махинаторами». А обвинения, предъявляемые им в РФ, стали выглядеть на этом фоне более обоснованно.

Остается лишь решить, чем российские спецслужбы готовы расплатиться со своими израильскими коллегами за такую помощь. Говорят, израильтяне хотели, чтобы россияне отпустили домой бывшего подполковника израильского спецназа **Яира Кляйна**, задержанного в РФ по запросу властей Колумбии, сделанному через Интерпол. Колумбийцы связывали это с тем, что тот будто бы подозревается в создании частных армий, принадлежащих колумбийским наркобаронам. Однако Кляйн отрицал сотрудничество с колумбийскими наркокартелями, признавая лишь, что тренировал охранников банановых плантаций.

На языке профессионалов это называется обменом. Вы нам нашего агента – мы вам досье на беглых ребят из ЮКОСа.

115 ДОЛЛАРОВ ЗА БОЧКУ!

ПОХОЖЕ, что цена за бочку (баррель) нефти взлетит к середине марта до 110–115 долларов. Это явно произойдет, если в трех нефтеносных районах планеты случатся разного рода катаклизмы. А все идет к этому.

Первое. В ответ на резолюцию Совбеза ООН по ядерной программе Ирана эта страна *сократит поставки нефти на мировой рынок. Не пострадает только Китай.*

Захлебнется ли Чавес собственной нефтью?

Второе. *Между палестинцами и израильтянами наблюдается резкое обострение напряженности. На территории Израиля ждут крупных терактов. Из Египта в сектор Газа уже доставлено много взрывчатки и ракетных установок. Нестабильность в этом регионе очень влияет на цену «черного золота».*

Третье. Еще один нефтеносный район находится на грани войны. Войска Венесуэлы и Эквадора готовятся к вторжению в Колумбию. За Колумбией стоят США и постараются не дать в обиду своего союзника. При этом население всех трех стран относится к американцам плохо. США в результате могут потерять контроль над всей Южной Америкой.

Так что вероятность резкого роста цен на нефть специалисты оценивают как 90 к 10. Для мировой экономики это будет означать почти катастрофу. Во всяком случае, ее рост сойдет на нет.

ЖЕРНОВА ВЫБОРОВ

Завершился очередной период региональной работы депутатов. Казалось бы – самое время уплотнить график законотворчества. Однако повестка текущей недели заседаний ГД не пополнилась новыми инициативами. По мнению наблюдателей, профильной активности от думцев ждать пока не приходится.

ГРАНИЦЫ этого «пока» «АН» очертил **вице-спикер Думы Владимир Жириновский.** По его словам, причина законотворческого спада носит вполне объяснимый характер.

– Произошло наслоение двух мощнейших избирательных кампаний, – напоминает Жириновский. – Ведь выборы президента были объявлены 13 ноября. А тогда еще не завершилась думская кампания.

После выборов в ГД на организационную выправку понадобилось не менее двух месяцев. Это – время обновления фракций, комитетов и их аппаратов. «А мы тут же вошли в новую избирательную кампанию», последствия которой неизбежно отразятся на законотворческом планировании.

– Сейчас – тоже очередное наслоение: формирование нового правительства. От старого, сворачивающего свою работу, инициатив уже нет, а нового еще нет. Это мешает тому, чтобы Дума наконец полноценно заработала, – сетует ее зампред.

«Нельзя проводить две кампании подряд» – это главный вывод Владимира Жириновского. Заметим, что звучит он в унисон призыву В. Путина. Три месяца назад он призвал «развести» две кампании с целью оптимизации политического процесса в стране.

– Нужно развести их в два года, – заявляет Жириновский. – Выборы в декабре в Госдуму, а через полтора года в марте – президентские. А то получается, что у нас нет никакого перерыва. Не забывайте про местные выборы, которые проходят перед думскими, с марта по октябрь... И все это связано с формированием правительства и сменой губернаторов. Такую чехарду нужно остановить.

Жириновский убежден, что положительным следствием предлагаемой выборной схемы непременно станет «планомерная работа в Думе». А законопроектов, по словам вице-спикера, в портфеле хватает...

Понятно, что умы большинства законодателей (и не только) пока заняты в основном мыслями о формирующемся верховном кадровом составе. **Предполагается, что некоторым думцам могут быть уготованы места в правительстве и Администрации президента.** Жириновский уверен, что новые должности предложат только единороссам. Правда, в Белый дом уйдут не более 2–3 человек.

– Кабинет расширяться не будет. А формируют его уже сейчас. 7 мая, когда Медведев вступит в должность, он представит нам кандидатуру Путина, а правительство по факту уже будет сформировано...

Мила ПИВОВАРОВА

ВЫБОР РЕГИОНОВ

ности. На территории Израиля ждут крупных терактов. Из Египта в сектор Газа уже доставлено много взрывчатки и ракетных установок. Нестабильность в этом регионе очень влияет на цену «черного золота».

грани войны. Войска Венесуэлы и Эквадора готовятся к вторжению в Колумбию. За Колумбией стоят США и постараются не дать в обиду своего союзника. При этом население всех трех стран относится к американцам плохо. США

контроль над всей Южной Америкой.

Так что вероятность резкого роста цен на нефть специалисты оценивают как 90 к 10. Для мировой экономики это будет означать почти катастрофу. Во всяком случае, ее рост сойдет на нет.

«Нельзя проводить две кампании подряд» – это главный вывод Владимира Жириновского. Заметим, что звучит он в унисон призыву В. Путина. Три месяца назад он призвал «развести» две кампании с целью оптимизации политического процесса в стране.

более 2–3 человек.

– Кабинет расширяться не будет. А формируют его уже сейчас. 7 мая, когда Медведев вступит в должность, он представит нам кандидатуру Путина, а правительство по факту уже будет сформировано...

Мила ПИВОВАРОВА

ВЫБОР РЕГИОНОВ

ИЗМЕНЕНИЯ В ПАРТИЙНОМ РАСКЛАДЕ

«Эсеры» не преодолели 7% в половине регионов, зато успехов добились аграрии

Одновременно с президентскими выборами 2 марта прошли выборы в региональные парламенты по партспискам в 11 регионах. Эти выборы имеют не только региональное, но федеральное значение: они продемонстрировали, как изменился расклад сил между партиями за период, прошедший со времени думских выборов.

ПОСЛЕ триумфа 2 декабря «Единая Россия» захотела укрепиться и в регионах. В Калмыкии и Иванове выборы были назначены даже раньше положенного срока в результате досрочного сложения мандатов единороссским большинством. Видимо, был расчет и на то, что совмещение с президентскими выборами, на которых Д. Медведев значился официальным выдвиженцем «Единой России», поможет партии власти набрать больше голосов. **В целом этот расчет не оправдался (ЕР набрала в среднем 62,6% против 64,3% на выборах в Госдуму).** А вот **«Справедливая Россия»** на этот раз сдала и без того не слишком сильные позиции, не пройдя 7% в половине из 10 регионов (средний результат – 7,4 против 7,7% в декабре).

ЕР нигде не удалось улучшить свои триумфальные показатели, достигнутые 2 декабря. Удержала их партия власти **в 5 из 11 регионов** – Башкортостане, Алтайском крае, Ростовской, Ивановской и Ульяновской областях. Из них в 4 регионах списки партии власти возглавляли губернаторы.

Из этих 5 регионов только в Иванове не [illegible] ни отказов в регистрации оппозиционным спискам, ни «специфического» подсчета голосов (характерного для нацреспублик). На Алтае отказ получил очень сильный список Аграрной партии во главе со спикером крайсовета **А. Назарчуком**. В Ульяновской области – список Партии мира и единства, в который вошли сторонники бывшего губернатора **Юрия Горячева**, включая даже его родного сына (в 2003 году их блок «Народ за Фролыча» занял второе место с 12%).

В 6 регионах ЕР недосчиталась от **3 до 25%** (из них губернаторы вели единороссов на выборы лишь в 3 регионах – в Амурской, Свердловской областях, а также в Калмыкии). Причем наибольшее падение – **с 99 до 74%** – произошло в Ингушетии. Но не исключено, что на самом деле единороссы здесь ничего не потеряли, а просто произошла смена «плановых заданий». Так же объясняются и неожиданно высокие результаты ЛДПР в Ингушетии: если [illegible] ириновцы набирали здесь от 0,3 (в 2007 году) до 3% (в рекордном 1993-м), а на прошлых региональных выборах даже не смогли выдвинуть свой список, то сейчас им досталось 2-е место с 11%.

Укрепили свои позиции КПРФ (14,9% против 11,6% в декабре) и Аграрная партия (средний результат по 3 регионам – 7,0% против 2,3% на выборах 2 декабря).

Падение популярности партии власти в Калмыкии на **18%** связано с конфликтом президента республики и лидера списка единороссов **К. Илюмжинова** с мэром Элисты **Р. Буруловым**. Здесь же **вдвое** (!) вырос результат КПРФ, достигший 22,6%.

Кроме того, заметное снижение показателей ЕР было там, где были скандальные судебные процессы о снятии с выборов списков СР. В Якутии снятый местным судом список «эсеров» восстановил Верховный суд. В результате единороссы набрали на 12% меньше, а **«эсеры» увеличили свои показатели на 2%**. Впрочем, позиции «эсеров» укрепила не столько скандальная ситуация, сколько то, что их якутский список возглавляла бывший депутат Госдумы **З. Корнилова**. Наибольшую «премию» от скандала с конфликтом двух «партий власти» получили **коммунисты** (их процент вырос с 9,5 до 15,9) и **аграрии** (с 1,8 до 8,5%).

В Ярославской области список «эсеров» во главе с популярным здесь депутатом **А. Грешневиковым** все же удалось снять с выборов. В результате тут оказалось рекордное число недействительных бюллетеней **(8% против 2% в остальных регионах в среднем)**. «Единой России» в этой ситуации не помогло даже то, что ее список возглавляла космонавт **В. Терешкова**. Партия власти набрала на **3,5%** меньше, чем в декабре 2007 года, когда «слишком низкий результат ЕР» губернатора **А. Лисицына** стоил ему должности.

Кстати, именно Ярославская область оказалась единственным регионом, где удалось пройти 5%-ный барьер партии **Г. Семигина** «Патриоты России». Это уже второй случай, когда семигинцы проходят барьер лишь в том регионе, где устранены с выборов «эсеры». В декабре 2007 года на Камчатке тоже был снят список СР, и семигинцы взяли **7,2%**, в то время как в двух других регионах «патриоты» набрали лишь 1,3–5,6%.

КПРФ везде улучшила свои результаты, но особенно примечателен результат в Свердловской области. Дело в том, что именно на родине **Б. Ельцина** коммунисты всегда имели самые низкие показатели. Даже в рекордные для КПРФ 1995–1999 годы в Свердловской области она набирала **8,2–12,0%**. Поэтому нынешние **12,2%** здесь для КПРФ – абсолютный рекорд за всю историю выборов. Связан он с полным обновлением списка партии.

Среди неудачников выборов вновь оказалась «Гражданская сила» **М. Барщевского**. Даже на родине основателя этой партии **А. Рявкина** – Свердловщине – она набрала 4%, а на Ярославщине – и вовсе 1%. Рекорд по наименьшему числу голосов поставил «Народный союз» **С. Бабурина** – в Ярославской области (где от бабуринцев как раз и ушел А. Грешневиков) он собрал лишь 0,3%. А «Яблоко», ДПР А. Богданова и ПВР Г. Селезнева не смогли даже зарегистрировать свои списки ни в одном из 11 регионов.

Михаил ТУЛЬСКИЙ

КТО СТРАШНЕЕ – ЗВЕРИ ИЛИ ЛЮДИ?

Скандал в Уголке Дурова

История, которая развернулась в центре Москвы, в детском театре зверей «Уголок дедушки Дурова», напоминает блокбастер в лучших традициях голливудского кино. Здесь есть все, что нужно: наследство, хоть и государственное, противостояние двух сторон, важные документы и интрига вокруг них.

Экспозиция и завязка

Примерно за год до смерти **Наталья Дурова** позвала двух своих братьев — народного артиста России **Юрия Дурова** и народного артиста России **Сарвата Бегбуди**. Она сказала: «Вокруг меня что-то происходит, я не могу одна с этим разобраться. Мы — семья, давайте будем вместе». Известные дрессировщики согласились. И тогда Наталья Юрьевна в присутствии их и приближенных сотрудников администрации театра написала письмо **Ю. Лужкову** с просьбой поддержать кандидатуру ее братьев на пост будущих руководителей театра. Лично передать письмо в приемную Лужкова вызвался советник по строительству, в прошлом — директор Театра на Таганке **Николай Дупак**. *Тем временем Юрий Дуров и Сарват Бегбуди были назначены заместителями Натальи Дуровой по творческой части.*

Незадолго до их прихода в «Уголок Дурова» пришла комиссия. Нужно было разобраться, почему в Театре зверей так плохи дела. Животных ... но большая ... из них не ...

...квы выделило театру большие деньги на строительство гостиницы, манежа и конюшни для лошадей, а также развлекательно-обучающего центра **«Храм детства»**. Решить творческие и кадровые проблемы было поручено только что назначенным заместителям.

Сарват Бегбуди: «За год было выпущено 5 новых спектаклей, группа сотрудников съездила в Южную Африку, где договорилась о приобретении новых животных, началось строительство запланированных объектов. Как нам стало известно, вскоре Наталья Дурова написала еще одно письмо в Министерство куль-

обязанности назначить на место художественного руководителя театра своего брата Юрия Дурова. Оно лежало у Натальи Юрьевны в сейфе».

После приезда из Южной Африки Бегбуди поделился с Дуровой интересными возможностями. Предстояло купить уникальных белых львов, карликовых лошадей, жирафов. Однако вскоре новые помощники Н. Дуровой встретились с неожиданными препятствиями. **Юрий Дуров:** «Первый замдиректора **Сергей Паршин**, пообещавший выделить нам деньги на покупку животных, вдруг заявил, что их у него нет. Якобы средства ушли на другие нужды. А еще через некоторое время он сказал, что «животные нам вообще не нужны». Так вроде решила сама Наталья Юрьевна».

К этому времени Наталья Дурова болела и часто оказывалась в больнице. Бегбуди и Дуров узнавали об этом последними. И все их попытки связаться с ней напрямую ... вались ... С. ... ... и передавал ... решения по тому или иному вопросу и даже подписывал у нее разные документы. Правда, все чаще на этих бумагах стояло «факсимиле».

Тут и закралось подозрение – действительно ли Наталья

до смерти, Наталья Юрьевна оказалась далеко не в лучшем физическом и психическом состоянии. Так, Юрия Дурова она приняла за своего давно умершего мужа. А Сарвату Бегбуди

Команда Ю. Дурова обратилась в Минкультуры с просьбой найти нотариуса, у которого должна храниться копия пропавшего из сейфа письма. Оно может сыграть решающую роль в развитии событий.

сообщила, что скоро в их в театр придет работать сам **Кофи Аннан** (бывший Генеральный секретарь ООН. – *Прим. автора*).

Кульминация совсем близко

Незадолго до этого произошло еще одно событие. В Департаменте культуры, куда Юрий Дуров отправился рассказать об изменениях в театре (за год в три ... увеличилась прибыль), его ... или репликой: «Докла... положении дел в разных ... промолчали о вас. Не ... озорить «Уголок» — у ... 18% сборов!» **Юрий** ... буквально онемел — уже несколько месяцев в театр не достать билетов! Каждый день полный аншлаг, а тут вдруг 18%! Как оказалось, именно такие сведения предоставляла в комитет администрация театра».

Дальше последовали новые неожиданности. По словам С. Бегбуди, после смерти Натальи Дуровой Сергей Паршин вскрыл ее сейф, чтобы взять от-

строительству Н. Дупак еще два года назад должен был лично отнести в приемную Лужкова. Его принес Ю. Дурову один из сотрудников «Уголка». Он нашел его в театре, где — не сказал. Но факт остается фактом – письмо до Ю. Лужкова так и не дошло!

И наконец, странным образом изменилось отношение к команде Дурова со стороны Департамента культуры. Его руководитель **Сергей Худяков**, который ранее предлагал Юрию Юрьевичу возглавить «Уголок», вдруг начал активно поддерживать кандидатуру Сергея Паршина. Почему? **С. Бегбуди:** «Мне сложно ответить на этот вопрос, но я вижу, что Паршину неинтересно творчество. Ему выгодно, чтобы «Уголок» оставался в прозябающем состоянии. Чем хуже будут показатели, тем больше денег можно требовать с государства».

На днях **Сарват Бегбуди был уволен с должности директора «Пони-клуба», который находится рядом с театром и является его частью.** За то, что не выполнил предписания пожарной комиссии и не выгнал своих служащих. Они жили там, ожидая обещанного жилья и ухаживая за лошадьми.

Сергей Паршин продолжает исполнять обязанности генерального директора и художественного руководителя до 31 марта. До принятия окончательного решения Департаментом культуры.

На наш вопрос: Сергей Пар-

...тем временем Юрий Дуров и Сарват Бегбуди были назначены заместителями Натальи Дуровой по творческой части.

Незадолго до их прихода **«Уголок Дурова»** посетила комиссия. Нужно было разобраться, почему в Театре зверей так плохи дела. Животных много, но большая часть из них не работает, многие артисты и сотрудники явно не соответствуют профессиональным требованиям, новые спектакли не выпускаются, театр по 4 месяца простаивает без работы. Эти вопросы стали особенно актуальны еще и потому, что правительство Мос-

Мастерство дрессуры С. Бегбуди

туры с просьбой — в случае невозможности исполнять ею свои

...и передавал ... решения по тому или иному вопросу и даже подписывал у нее разные документы. Правда, все чаще на этих бумагах стояло факсимиле».

Тут и закралось подозрение — действительно ли Наталья Дурова в курсе того, что происходит? Но разобраться в этом не получилось. Природная интеллигентность Бегбуди и Дурова на этот раз их явно подвела. Когда им наконец удалось прорваться к Дуровой в больницу буквально за несколько дней

...положении дел в разных ... промолчали о вас. Не ...зорить «Уголок» — у ... 18% сборов!» **Юрий** ... буквально онемел — уже несколько месяцев в театр не достать билетов! Каждый день полный аншлаг, а тут вдруг 18%! Как оказалось, именно такие сведения предоставляла в комитет администрация театра».

Дальше последовали новые неожиданности. По словам С. Бегбуди, после смерти Натальи Дуровой Сергей Паршин вскрыл ее сейф, чтобы взять оттуда ордена для предстоящих похорон. Вскрытие сейфа происходило без присутствия какой-либо комиссии. Когда через некоторое время Ю. Дуров захотел забрать письмо, написанное Н. Дуровой в Министерство культуры, выяснилось, что его там нет.

Но вскоре нашлось другое. То самое, которое советник по

«Пони-клуба», который находится рядом с театром и является его частью. За то, что не выполнил предписания пожарной комиссии и не выгнал своих служащих. Они жили там, ожидая обещанного жилья и ухаживая за лошадьми.

Сергей Паршин продолжает исполнять обязанности генерального директора и художественного руководителя до 31 марта. До принятия окончательного решения Департаментом культуры.

На наш вопрос **Сергей Паршин**, и.о. генерального директора и худруководителя «Уголка Дурова», ответил: «Уголок Дурова» официально — госучреждение. Поэтому вопрос о том, кто будет его возглавлять, решает государство, конкретно — Департамент культуры. Если меня назначат, значит, я и буду гендиректором».

Ольга РАДОВА

ПРЕМЬЕРА

РЕНАТА В ЗЕМФИРЕ

В старейшем петербургском кинотеатре «Аврора» состоялась премьера неигровой картины режиссера Ренаты Литвиновой «Зеленый театр в Земфире» (Зеленый театр – известная концертная площадка Москвы). Это не больше, но и не меньше, как концерт певицы, снятый и смонтированный с любовью и тщательностью. Может быть, впервые мы видим Литвинову, столь самоотверженно думающую не о себе, а о другом творческом человеке.

НА СТАДИИ замысла фильм назывался «Земфира в Зеленом театре». Но потом название перевернули: не годится принижать кумира каким-то там пространством. Это кумир должен своей божественной пяткой всякое пространство попирать. Не Земфира в Зеленом театре, а Зеленый театр в Земфире!

Структура картины проста: ход концерта, где Земфира поет свои популярные песни, два раза прерывается интервью. Во время интервью Земфира предстает уже не цветной, а черно-белой, глаза дерзкие сияют, речь свободна и насмешлива. Общий смысл фильма написан крупными буквами на плакате, которым машет во время концерта поклонник, «Земфира — богиня!».

Вот ведь оно как. До сих пор мы думали, что богиня — это Рената Литвинова. Тем более что она вроде бы так считала и сама, называя свой режиссерский дебют с собой в главной роли **«Богиня: как я полюбила»**. Оказалось, однако, что самым божественным свойством Литвиновой стала проявленная ею способность увлечься творчеством другого человека. Аналитического в этой картине нет ничего — Литвинова не собирается понимать или познавать такое явление, как Земфира, хотя и задает какие-то вопросы, получая какие-то ответы. Все это малосущественно. Главное другое — **выразить впечатление радостного изумления, светлого восторга перед личностью Земфиры,** на это время забыв о себе (Литвиновой в фильме нет ни тени).

Литвинова — неплохой режиссер для неигрового кино. У нее нет оригинальных идей, но материалом она распоряжается хорошо, со вкусом, рука тверда в монтаже, композиция изящна и легка (вспомните фильм **«Нет смерти для меня»** с Мордюковой, Окуневской и другими). Фильм про Земфиру она сделала хорошо для картин такого рода, пригласила выдающегося оператора **Сергея Мачильского**, смонтировала не без изящества. Поклонники Земфиры, скорее всего, будут недовольны, поскольку многие из них, как настоящие религиозные фанатики, считают, будто только им одним известна истина об их богине.

Земфира никому не подражает, ни на кого не оглядывается. Ее несовершенные песни падают в душу из-за удивительной интонации.

Одна английская пьеса называется «Входит свободный человек». Вот так можно сказать о выходящей на сцену Земфире. Она никому не подражает, ни на кого не оглядывается. Ее несовершенные песни попадают в душу из-за удивительной интонации, чистой, искренней и бесконечно трогательной. **Не обращаешь внимания ни на сильный элемент ахинеи в текстах, ни на однообразие заунывной, повторяющейся музыки — так пронзает острием голоса.** И это голос свободного, смелого человека, который умудряется в тоскливом мире подражаний и пародий быть собой и сохранить себя.

Что ж, возможно всякое отношение к этому художественному жесту. Можно, вздохнув о том, что **«вред любви очевиден»**, подивиться тому, как вполне уникальное дарование Литвиновой занимается тем, что может сделать любой грамотный телережиссер. А можно быть до конца правдивым и сказать себе: «Эх! **Хорошо быть молодым, худым, свободным, любимым и талантливым! Так завидно — даже смотреть противно!»**

Татьяна МОСКВИНА

г.Пенза, ул.Гоголя, 51/53.

ОТ ЛИОНА ИЗМАЙЛОВА

ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ

Болшево-82

В 1982 году мы, человек 40 авторов-сатириков, поехали в Болшево в Дом творчества кинематографистов на семинар киножурнала «Фитиль».

Нам читали интересные лекции, показывали голливудские фильмы, и вообще, обстановка была творческая и веселая.

В ресторане, где нас кормили, я сидел с двумя девушками-искусствоведами. Мы быстро подружились, и я после ужина ходил к ним в домик пить чай.

Однажды к нам на веранде подошел Жванецкий и начал, шутя, говорить, что есть человек, готовый поделиться с девушками богатым жизненным опытом.

Я прямо спросил:

– Хочешь с нами пойти чай пить?

– Да, – сказал Жванецкий, – именно это я и хотел сказать.

Мы пришли к девчонкам, стали готовить чай. Миша шутил, девушки абсолютно не реагировали на его шутки и просто умирали со смеху от любых моих острот. Одна из них, Катя, спросила Жванецкого:

– А вы кто по профессии?

Миша, нахмурившись, сказал:

– Литератор.

Катя продолжала:

– А кто именно: поэт или прозаик?

Миша смущенно ответил:

– Ну, скорее прозаик.

Миша пошел на кухню [illegible] Девушки [illegible] спрашивать:

– А кто это такой? Кого ты привел?

Я сказал:

– Как кто? Это же Жванецкий.

– Жванецкий?! – в один голос вскричали они.

До этого барышни Жванецкого не видели. Напоминаю, шел 1982 год. Жванецкого начали показывать по ТВ только лишь в 80-м.

А девушки были сугубо театральные и телевизор не смотрели принципиально. Но знать о нем... Конечно. Знали и даже слушали на пленке его монологи.

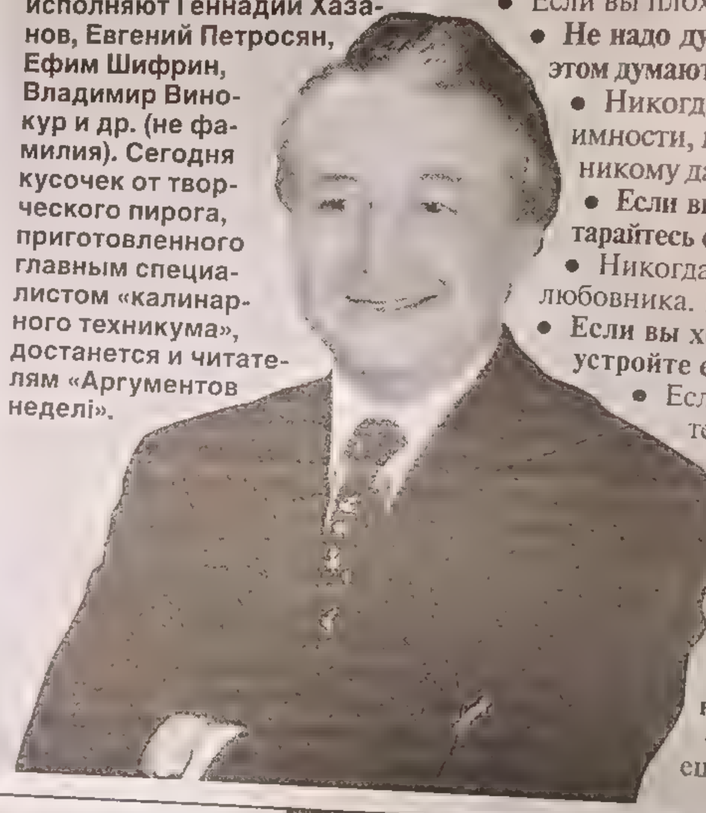
Вернулся Жванецкий с чистыми стаканами. Мы сели за стол пить чай.

И теперь что бы Жванецкий ни сказал, девушки умирали со смеху, а над моими шутками смеялись уже не так радостно.

Кстати, шутил Жванецкий в этот вечер прекрасно.

PS. Одна из этих девушек, Катя, – теперь ведущая пере[illegible] «Театр+ТВ» Катя Уфимце[illegible]

Произведения, написанные Лионом Измайловым, ставятся на сценах ведущих театров. Его интермедии исполняют Геннадий Хазанов, Евгений Петросян, Ефим Шифрин, Владимир Винокур и др. (не фамилия). Сегодня кусочек от творческого пирога, приготовленного главным специалистом «калинарного техникума», достанется и читателям «Аргументов недели».



ФРАЗЫ

Советы женщинам

• Если вы плохо выглядите сегодня – приходите завтра.

• **Не надо думать, что женщины хуже мужчин, пусть они об этом думают.**

• Никогда не давай поцелуя без любви, любви – без взаимности, взаимности – без денег, а денег вообще не надо никому давать.

• **Если вы встретили женщину явно интереснее вас, постарайтесь совершенно объективно найти ее недостатки.**

• Никогда не огорчайтесь тем, что вы старше своего любовника. Пусть это будет его проблема.

• **Если вы хотите, чтобы муж любил вас больше жизни, устройте ему такую жизнь.**

• Если все у вас в жизни замечательно, постарайтесь как можно дольше не просыпаться.

• **Если вы не любите готовить, стирать и убираться в доме, значит, вам надо подумать о другом муже.**

• Если вам стало казаться, что мужик целуется как-то не так, значит, вы влюбились в другого.

• **Если вы хотите, чтобы он обратил на вас внимание и все время думал о вас, займите у него побольше денег и подольше не отдавайте.**

• И наконец, если вы хотите, значит, вы еще можете.

БАЙКА

Фидель и медведь

[illegible]щитал

[illegible]ес собственной нефтью?[illegible]ехал в Советский [illegible]Фидель Кастро. И повез [illegible]И. Брежнев на медвежью охоту. Чтобы не опозориться перед кубинским товарищем, решили подстраховаться, привезли на заимку в Завидово циркового мишку. Для того чтобы он пробежал перед Фиделем, тот выстрелит и все равно промажет. И мишка целым останется, и охота удастся. А мяса все равно заранее заготовили – будет что поесть.

стыл. Брежнев подумал, что ему медведь привиделся, но тут он увидел лежащий на земле велосипед и понял, что вся ситуация была на самом деле.

А Кастро продолжал хохотать, [illegible]

...иша, нахмурившись, сказал:

— Литератор.

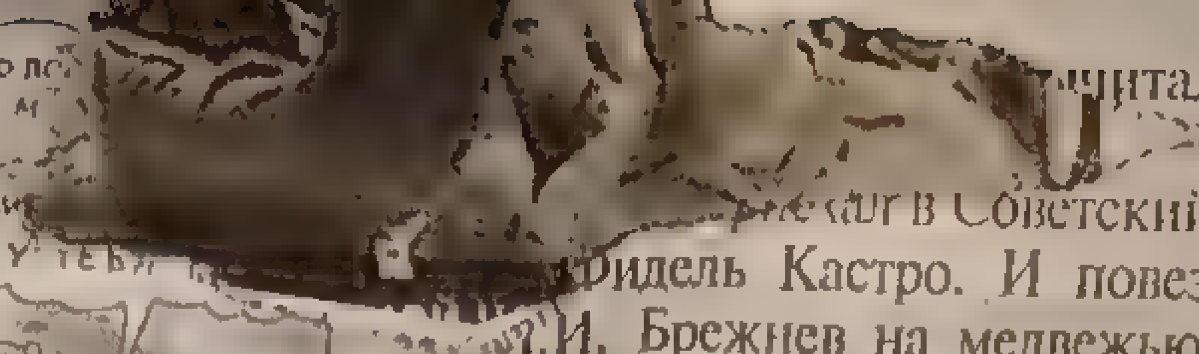
Катя продолжала:

— А кто именно: поэт или прозаик?

— Миша смущенно ответил:

— Ну, скорее прозаик.

Миша пошел на кухню мыть стаканы. Девушки стали меня спрашивать:



Анекдоты

• • •

— Ребята, я так бежала к вам, что чуть ноги не сломала!

— Ну сломать не сломала, но погнула основательно!

• • •

— Чего это твой Жорик с таким красным лицом?

— Ой, это я с галстуком немного переборщила!

• • •

— Есть две новости — хорошая и плохая.

— Начинай с хорошей.

— К нам едут две девицы.

— А плохая?

— Они обе плохие.

• • •

Приходит домой поддатый муж.

Жена:

— Пил?

Муж:

— Нет!

— А ну скажи Гибралтар!

— Ну, слегка выпил!

...читал

...ехал в Советский ... Фидель Кастро. И повез ...И. Брежнев на медвежью охоту. Чтобы не опозориться перед кубинским товарищем, решили подстраховаться, привезли на заимку в Завидово циркового мишку. Для того чтобы он пробежал перед Фиделем, тот выстрелит и все равно промажет. И мишка целым останется, и охота удастся. А мяса все равно заранее заготовили — будет что поесть.

Отвязал дрессировщик медведя и пустил на указанную полянку побегать. Тем временем по лесной просеке ехал завидовский почтальон на велосипеде. Увидев медведя, упал со страха с велосипеда и убежал в лес. А медведь, который в цирке ездил на велосипеде, и тут не растерялся, схватил велосипед, сел на него и поехал в сторону охотников.

А охотники к тому моменту уже слегка выпили, но немножко, чтобы не терять твердости рук и зоркости глаз.

И вот выпили они по стакану и только было хотели выйти на позицию, откуда удобно стрелять, как видят, что навстречу им едет желанная дичь на велосипеде.

Кастро подумал, что это сделано специально, и стал хохотать, а Брежнев решил, что он слишком много выпил и ему это все кажется. Он закрыл глаза, но голова не кружилась. Открыл глаза, а медведя след простыл. Брежнев подумал, что ему медведь привиделся, но тут он увидел лежащий на земле велосипед и понял, что вся ситуация была на самом деле.

А Кастро продолжал хохотать, для него стакан водки оказался слишком большой порцией. Потом они пошли уже не на охоту, а к столу. Продолжили выпивать и закусывать. И после второй Брежнев сказал:

— Ну что, Фидель, здорово я тебя разыграл?

И Фидель снова захохотал.

Вот и вся история. У нее есть разные варианты. Один из них рассказывал в свое время М. Задорнов. Видно, байка эта известная и ходит в народе давно.

ПРО ЛЮБОВЬ

КАКАЯ ЖЕНЩИНА!

Она была в Москве проездом. А познакомились мы с ней в метро. Погуляли по Тверской, потом пошли в кафе «Пушкин». Там в этот вечер было полно знаменитостей. Она с любопытством расспрашивала: «Кто это? С кем, когда, от кого?»

МЫ ВЫШЛИ на улицу, и я пригласил ее к себе на чашку кофе.

— Нет, — сказала она, — я кофе на ночь не пью, потом не засну.

Я сказал: «Можно выпить кофе утром».

— Это что же, утром надо к вам приезжать?

— Ну почему утром? — возразил я, — можно остаться с вечера и утром выпить со мной кофе.

— Ну да, как же! Вы что?! Выходит, мне придется ночевать с вами в одной квартире?

— Выходит, так.

— Да вы что? Вы же меня после этого уважать перестанете!

— С чего это я вас перестану уважать?

— Ну как же, в первый же раз осталась у вас ночевать.

— Хорошо, — согласился я. — Давайте приедем ко мне, потом выйдем на улицу, вернемся домой, и вы останетесь, можно сказать, во второй раз.

— Это другое дело, — сказала она.

Мы поехали ко мне. По дороге она спросила: «Надеюсь, у вас дома есть вторая кровать?»

— А как же! — поспешил ответить я.

— Обещайте, что будете вести себя прилично.

— Обещаю.

— И не будете приставать ко мне.

— Не буду.

Мы приехали ко мне. Вошли в квартиру. Она увидела, что в моей однокомнатной квартире всего один двуспальный диван.

— А где же вторая кровать?

— Так вот же она, — показал я на диван, — это и есть моя вторая кровать. У меня первой нет, а вторая — пожалуйста.

Она засмеялась и пошла в ванную.

Когда мы укладывались спать, она напомнила мне: «Вы обещали вести себя прилично и не приставать».

Я не приставал к ней целый час. Она жутко обиделась и сказала:

— Вы не даете мне спать.

— Но я обещал вести себя прилично.

— А ведете себя неприлично, — сказала она и снова засмеялась.

Смех у нее был, как колокольчик. Этот колокольчик я слышу до сих пор каждый вечер, когда мы укладываемся на нашу вторую кровать. А первой у нас как не было, так и нет.

СКАНВОРД

Мирный ...
Движение перед броском
Др.-греч. сосуд
Мафиозная группа
"Закуска" для кобылы
Подруга В.И. Ленина
Село в горах
Река в Африке
Шантаж, вымогательство
Царь, известный победой
Оседает на дне
Журавль в китайских мифах
Порода собак из Венгрии
Шапка для танкиста
На наших дорогах
Округ в Дании
Длина одежды
Футбол
Атака, приступ
Драг. камень
Племя амер. индейцев
Деталь чайника
Пища
Рефлек. сокращ. диафрагмы
Архитект. стиль
... Лукойе
Испан. танец
Дикая утка
Спутник Нептуна
Топленое сало
Рез-т работы короеда
Мадам "Блюз"
Франц. ученый

... Тернер
Загородный дом во Франции
Телепремия в США
Отступление от глав. темы
... Поппинс
Сельхоз. машина
... произ-
Легкие туфли
... государств
Офиц. язык в Индии
Тригонометр. ф-ция

оссийский актер
Низ-зя!
"Урожай" рыбака
Понятие в вост. парапсихологии
1/32 часть горизонта
Дьявол в индуизме
Сов. истребитель
Младший ...
Кража машины
4046,86 кв. м
Шестиструнная ...
Укр. народн. танец
Она же ракита
Африканская пустыня
Галоген в зубной пасте
Тропич. растение
Тип яхт
Декорат. сосуд
Какая песня без него?
Амер. баскетбольная лига
Дама сердца павлина
Наставление
Земельная мера
"Одежка" для селедки
Нотное письмо
...вой конвейер
Договор купли-продажи
Способ взятия крепостей
Любитель поесть
Вдова Леннона
Изобретатель телефона
"Чук и ..."

Топле-
ное
сало

Горная
выра-
ботка

Рез-т
работы
короеда

Тригo-
нометр.
ф-ция

Офиц.
язык в
Индии

Мадам
"Блюз"

Франц.
ученый

Изобре-
татель
теле-
фона

Рыба
сем.
карпо-
вых

Весной

Пирож-
ное

Нервный
...

Музы-
кальный

Головн
убор
Папы
Римск.

Труже-
ник

Район
в Гер-
мании

Франц.
режис-
сер

Бережет
зубы
боксера

Овощ-
ное и
мясное

Груз
пасса-
жиров

Лесной
ударник

Актер
"Совре-
менни-
ка

Монета
в
Израиле

На нее
не
сыплют
соль

Хищник
сем.
кошa-
чьих

Званый

"...
и Зита"

100x100
кв. м

Брок-
гауз и
...

Удар в
боксе

апи-
русная
лодка

АРГУМЕНТЫ НЕДЕЛИ

Учредитель – ЗАО «СВР-Медиа»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия – свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-22845 от 28.12.2005 г., внесены изменения 26.01.2007 г. Свидетельство ПИ №ФС77-27100.

Редакция и издатель – ЗАО «СВР-Медиа»

Ведущий редактор номера – **Рената МОСКАЛЬЧУК**

Главный редактор – **Андрей УГЛАНОВ**
Корсеть – **Александр ДАНИЛКИН**
Главный дизайнер – **Виктор КРЕСТЬЯНИНОВ**
Экономические проблемы – **Константин ГУРДИН**
Отдел расследований – **Надежда ПОПОВА**
Политика – **Михаил ТУЛЬСКИЙ**
Шпионаж – **Станислав ЛЕКАРЕВ**
Шоу-бизнес – **Алексия МЕЛЕВСКАЯ**
Культура – **Татьяна МОСКВИНА**
История – **Сергей НЕХАМКИН**
Спорт – **Евгений МЯСНИКОВ**
ТВ-обзор – **Злина НИКОЛАЕВА**
Городские новости – **Дарья МАРТЫНКИНА**

Генеральный директор – **Олег ЖЕЛТОВ**
Директор по PR – **Сергей СЫЧ**
(495) 628 5365, pr@argumenti.ru
Директор по рекламе – **Дмитрий ФЕДОТОВ**
Отдел рекламы: **(495) 638 5263, факс: (495) 748 5966,**
reklama@argumenti.ru
Розница **(495) 981 6826**
Подписка. **(495) 410 3009** (моб.),
podpiska@argumenti.ru
Отдел региональных представительств. **(495) 980 4560**

Адрес редакции и издателя:
125167, г. Москва, пр-д Аэропорта, д. 11
тел/факс: (495) 981 6836
e-mail: argumenti@argumenti.ru
www.argumenti.ru

Тираж – 570 000 экз.

Представительства и корпункты редакции в городах:
Астрахань, Алма-Ата, Благовещенск, Владимир, Владивосток, Волгоград, Вологда, Воронеж, Екатеринбург, Иваново, Ижевск, Иркутск, Казань, Киров, Кисловодск, Кострома, Краснодар, Красноярск, Курск, Минск, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пермь, Пенза, Псков, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Смоленск, Ставрополь (корпункт), Тула, Тверь, Тюмень, Улан-Удэ, Уфа, Хабаровск, Челябинск, Элиста, Ярославль, Франкфурт-на-Майне, Южно-Сахалинск.

Распространяется по всей территории Российской Федерации, в странах СНГ и Европы
Номер подписан – 5.03.2008 г., 16.00
Время подписания в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00
Дата выхода в свет – 6 марта 2008 года

Подписные индексы
19397, 18588, 44364, 44367

Отпечатано ООО «ИК «Наш дом», г.Пенза, ул.Гоголя, 51/53.

Перепечатка из газеты «Аргументы недели» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

Материалы в рубриках «Новости рынка», «Спрос и предложение», «Ваше здоровье» и помеченные знаком [Р] печатаются на правах рекламы.
Свободная цена

ГОВОРЯТ, ЧТО...

ЛУКИН ВЗЯЛ ПОД ЗАЩИТУ ВОЕННЫХ

Недавний доклад Уполномоченного по правам человека в РФ Владимира Лукина перед президентскими выборами был явно невыгоден власти. Поэтому его постарались «не заметить». Особенно неприятны для нынешней армейской верхушки выводы главного российского правозащитника.

ВОТ что говорит Владимир Лукин о главных «болячках» силовых структур. «Государство по-прежнему не способно обеспечить военнослужащих достойным денежным довольствием и жильем, защитить от самоуправства командиров, от побоев и издевательств старослужащих, – говорится в докладе. – Отягощенные житейскими невзгодами, неуверенные в завтрашнем дне люди склонны порой к обостренному восприятию любой, даже кажущейся, несправедливости, к вымещению обиды на окружающих, особенно на подчиненных».

Недостаточным считает Уполномоченный по правам человека в РФ и **недавнее** повышение окладов для военных. Это, по мнению Владимира Лукина, – «не более чем поправка на инфляцию». Но **особенно незавидно материальное положение отставников.** Как сказано в докладе: «Многие военные пенсионеры находятся сегодня на грани отчаяния, ибо их неоднократные обращения в различные госорганы по вопросам повышения пенсий и неприменения к ним закона о так называемой монетизации льгот ни понимания, ни поддержки не нашли».

Российский омбудсмен приводит такую статистику: средний размер пенсий военнослужащих за выслугу лет составляет **6162** руб.; по инвалидности, если она наступила в период службы, – чуть более **3600** руб.; а по случаю потери кормильца, если он умер во время военной службы, – меньше **3 тыс.** рублей. В результате, отмечает автор доклада, совокупные доходы пенсионеров в ряде случаев «даже ниже регионального прожиточного минимума».

Главный российский правозащитник указывает, что низкое социальное положение отставников провоцирует и может спровоцировать «в будущем их массовые протестные акции – организованные и стихийные».

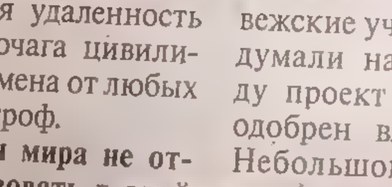
Иван ШАПОВАЛ

НА ШПИЦБЕРГЕНЕ ОТКРЫЛОСЬ ГЛОБАЛЬНОЕ ХРАНИЛИЩЕ СЕМЯН

КОНЦА света уже можно не опасаться. Строительство «Ноева ковчега – 2» успешно завершено. Правда, на сей раз стационарного. В скалах Шпицбергена на высоте 130 метров над уровнем моря были вырублены три большие пещеры. В них при температуре -18° **будет храниться семенной фонд сельскохозяйственных культур мира.** Ученые надеются, что условия вечной мерзлоты и 500-километровая удаленность от ближайшего очага цивилизации защитят семена от любых вселенских катастроф.

Ни одна из стран мира не отказалась поучаствовать в этой затее. Собирать семена б... течение нескольких ле... нечном итоге в «ковче... тится **4,5 млн. обра... со всего мира.**

Идею создания ... хранилища предложили норвежские ученые. Они же и придумали название. В 2005 году проект «Ноев ковчег» был одобрен властями Норвегии. Небольшой скандинавской стране строительство обошлось ... **долларов.** Но эта сум... ...е копейки в масш... в результ... хранения растительно... охоту. Чт... фонда планеты от угро... ред кубин... ой войны, изменения ... шили ... а, стихийных бедствий, эпидемий и других напастей.



ФСО ОБЪЯВИЛА ТЕНДЕР НА ЗАКУПКУ БЕЛЫХ МЫШЕЙ

ПРЕЗИДЕНТСКИМ телохранителям приходится заниматься и вещами. На 3200 мы...

...твенный – для проверки качества продуктов питания, которые попадут на президентский стол. Не последнюю роль ...го была дегустация яств и напитков на предмет наличия в них ядов. Остался жив – первое лицо может ...

КАБИНЕТ В. ЗУБКОВА ЗАКРЫТ НА РЕМОНТ

СООБЩАЕТСЯ, что в так называемой премьерской «зоне» Белого дома – резиденции правительства страны – полным ходом идут ремонтные работы.

Сменилась и охрана этой «зоны». Простых сотрудников Федеральной службы охраны (ФСО) заменили **служащие из службы безопасности президента.**

Говорят, что по классу «люкс» ремонтируется примерно 20 кабинетов. Стало быть, **столько высших чиновников во главе с В. Путиным «переедут» в правительство.** Разумеется, не считая работников аппарата. А их может быть и десятки, и сотни человек.

РОССИЯ ВЫШЛА НА ПЕРВОЕ МЕСТО ПО ПРОИЗВОДСТВУ ОПАСНЫХ ПРОГРАММ

Подключившись к Интернету, подхватить какую-либо заразу можно очень быстро. Для этого и существуют компании, занимающиеся вопросами компьютерной безопасности. Но помимо разработок «цифрового противоядия» они регулярно обнародуют свои данные по статистике. В наступившем году, по почти единодушному мнению, наибольшее количество вредоносных программ исходит с территории России.

НАША страна генерирует сейчас около **28–30%** от общего количества всевозможных шпионских модулей, червей, троянов, вирусов и прочей виртуальной нечести. Еще недавно лидером по объемам выпускаемых вредоносных программ был **Китай.** Сейчас Поднебесная отступила на вторую позицию с показателем в **24–27%.** *Тройку крупнейших стран – распространителей вирусов замыкают* **Соединенные Штаты** со скромным показателем **около 10%** всех вредоносных софтов. В сумме на долю России, Китая и США приходится почти две трети всех выпускаемых компьютерных «бяк». Достаточно большое количество программ-вредителей разрабатывается и на **Украине (около 6%).**

Что касается электронной почты – здесь Россия также стремительно наращивает темпы. *Она находится уже на втором месте списка стран, рассылающих наибольшее количество мусора* в виртуальной корреспонденции. Ее доля приближается к **10%.** Первую позицию пока занимают Соединенные Штаты – **21%** от общемирового объема спама.

ТЮРЕМНЫЙ СРОК МОЖНО

культур мира. Ученые надеются, что условия вечной мерзлоты и

Идею создания ... хранилища предложили ...

охоту. Что ... ред... стихийных бедствий, эпидемий и других напастей.

ФСО ОБЪЯВИЛА ТЕНДЕР НА ЗАКУПКУ БЕЛЫХ МЫШЕЙ

Президентским телохранителям приходится заниматься и такими вещами. На **3200 мышек предполагается потратить 500 тыс. рублей.** Это обязательно должны быть **самки весом 16–18 граммов.** Крайний срок подачи котировочной заявки – **7 марта 2008 года.**

Зачем мыши нужны Кремлю? Ответ напрашивается единственный – для проверки качества продуктов питания, которые попадут на президентский стол. Не последнюю роль играют и соображения безопасности – со средних веков и почти до наших дней при каждом монархе существовал «специально обученный человек», часто его роль исполнял придворный виночерпий, единственной обязанностью которого была дегустация яств и напитков на предмет наличия в них ядов. Остался жив – первое лицо может приступать к трапезе. Сегодня роль «спасителя своего господина» отведена белым мышкам. Это более гуманно, к тому же яды на этих лабораторных созданий действуют куда быстрее.

Приятного аппетита!

Владимир ЛЕОНОВ

АЛЕКСАНДР БАЛУЕВ СТАЛ ЛЕТЧИКОМ И УЛЕТЕЛ В «КАНДАГАР»

Молодой режиссер Андрей Кавун («Охота на пиранью») работает над картиной «Кандагар», которая появится в прокате уже в конце 2008 г. В работе над фильмом участвуют известные российские артисты. Одну из ролей исполняет популярный актер Александр Балуев («Турецкий гамбит» – генерал Соболев). В фильме также снимаются Владимир Машков, Андрей Панин и Александр Голубев.

Действие картины разворачивается в 1995 г. В Афганистане идет гражданская война. Движение «Талибан» захватывает новые территории. 5 российских летчиков – экипаж грузового лайнера Ил-76 – направляются в Кабул. В небе лайнер захватывают талибы. Летчики попадают в плен и проводят в неволе более 370 дней.

Они вырвались из ада только тогда, когда сумели угнать свой собственный самолет. История основана на реальных событиях. Летом 1995 г. в плен к талибам попал экипаж **Владимира Шарпатова** из 7 человек (командир после побега из плена стал Героем России. – «АН»). Самолет Ил-76 летел из Албании в Афганистан с ящиками оружия для правительства Бурхануддина Раббани. И был захвачен талибами: они подняли в воздух истребитель МиГ-21 и заставили самолет сесть. Экипаж российского лайнера обвинили в контрабанде оружия.

Летчики провели в плену год и 13 дней. «Аргументы недели» подробно рассказывали об этом в номере за 17.08.2006 г. в материале **«Побег из Кандагара».**

Справка «АН»

Кандагар – город на юге Афганистана, у подножия западных отрогов Гиндукуша.

«Талибан» – исламистское движение в Афганистане.

Надежда ПОПОВА

...их стран – распространителей вирусов замыкают Соединенные Штаты со скромным показателем около 10% всех вредоносных софтов. В сумме на долю России, Китая и США при-

мусора в виртуальной корреспонденции. Ее доля приближается к 10%. Первую позицию пока занимают Соединенные Штаты – 21% от общемирового объема спама.

ТЮРЕМНЫЙ СРОК МОЖНО ОТСИДЕТЬ НА ДИВАНЕ

Федеральная служба исполнения наказаний (ФСИН) предлагает ввести в Уголовный кодекс РФ такой вид наказания, как домашний арест (пока это мера пресечения).

Мотать срок можно будет, не выходя из квартиры, на любимом диване, поскольку тюрьмы страны переполнены. Инициатива находится в стадии разработки. Особенностью этого вида наказания является то, что осужденный находится под постоянным надзором и будет ограничен в ряде прав – например, в выборе места жительства. ФСИН изучает возможность применения в таких случаях электронных браслетов.

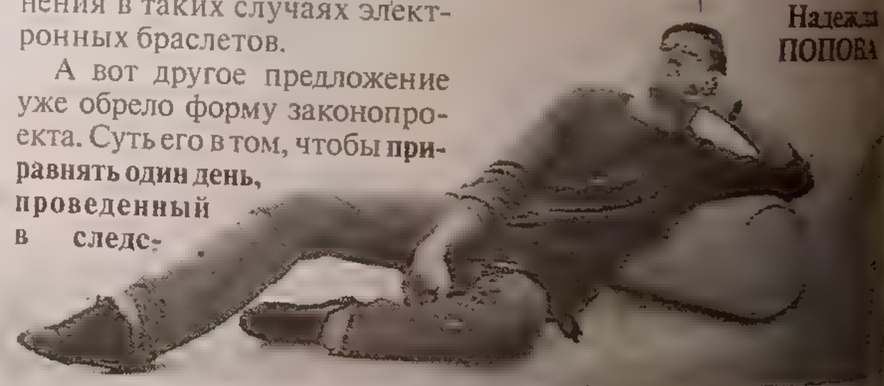
А вот другое предложение уже обрело форму законопроекта. Суть его в том, чтобы **приравнять один день, проведенный в следственном изоляторе (СИЗО), к двум дням отбывания наказания в колонии или тюрьме.** Дело в том, что режим содержания в СИЗО намного строже, чем в колонии общего режима.

Из досье «АН»

Сегодня в России содержатся: в СИЗО – 154 тыс. 60 человек; в тюрьмах – 855 014.

На утверждении законопроект будет находиться около месяца, после чего его направят в правительство.

Надежда ПОПОВА



Как избавиться от храпа

Средство антихрап марки «Аншоу» разработано и запатентовано в США (Калифорния). Эта миниатюрная клипса изготовлена из натуральных высококачественных нетоксичных медицинских материалов.

В нее встроены два редкоземельных магнита, которые воздействуют на нервные окончания в носу, расширяя дыхательные каналы.

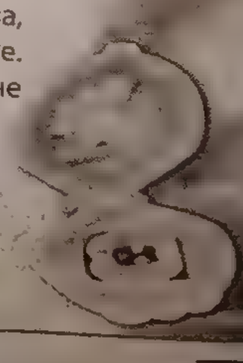
При этом устраняется храп, а также апноэ (задержки дыхания во сне). Клипса имеет эффективность близкую к 100%, может помочь даже в тяжелых случаях, когда, например, спать приходится с аппаратом для принудительного дыхания.

Клипса вставляется в нос на время сна, прижимается к носовой перегородке. Она проста в применении, эстетична, не доставляет неудобств.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК.

Заказ по тел.: (495) 585-22-45

г. Москва, 123007, 3-ий Хорошевский проезд, д.1, стр.1, ООО «ПримаВера».



ЖИЗНЬ

Саратов. 29 апреля 2002 № 18 Цена 5 руб.

Приз получила Ольга Колдина из Петровска

60 тысяч рублей для лучшей учительницы области

СТР. 3

СОЛОМИН ПОТЕРЯЛ РЕЧЬ

ТОЛЬКО У НАС!

Специалисты оценивают состояние его здоровья

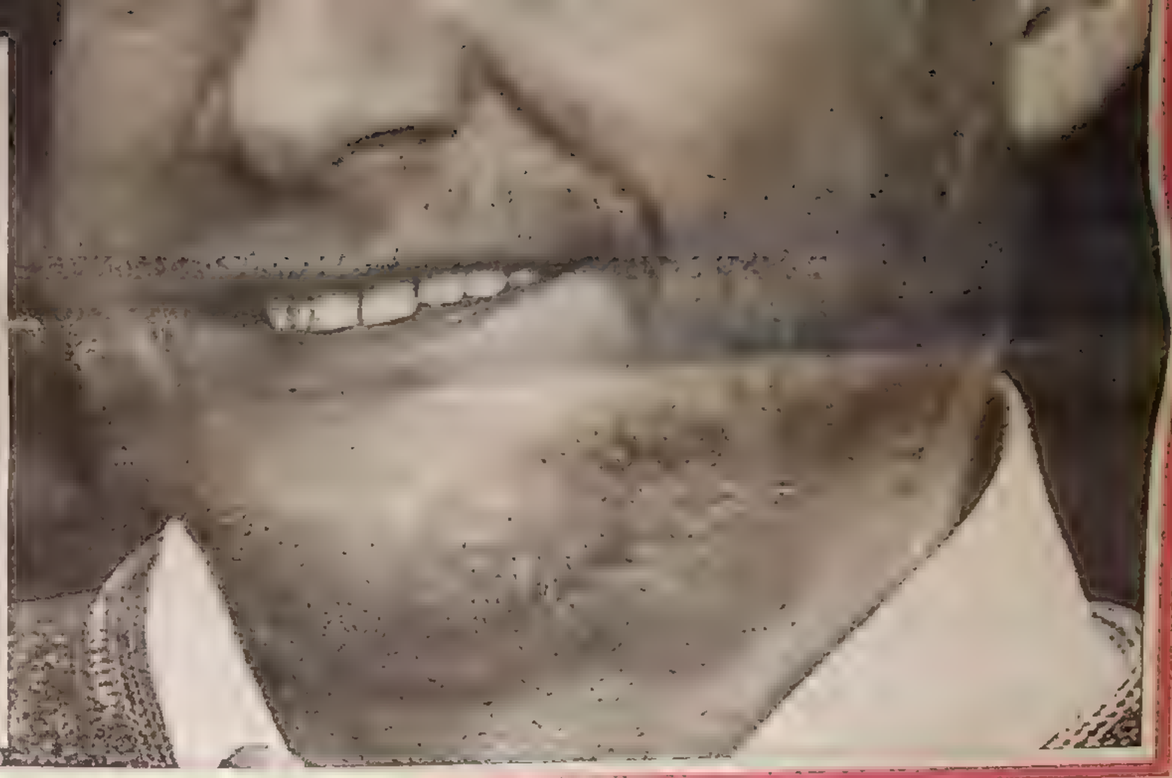
ЖАННА ДЗУГОВА,
фото Марата Сайченко

ВИТАЛИЙ Соломин неважно чувствовал себя с утра среды. Но вечером, как обычно, вышел на сцену - он играл в родном Малом театре спектакль «Свадьба Кречинского».

Уже на сцене актер почувствовал себя плохо, но, собравшись с силами, доиграл первый акт.

В перерыве супруга актера Мария Антоновна, художник по костю-

Специалисты оценивают состояние его здоровья как тяжелое, но стабильное



ЖАННА ДЗУГОВА,
фото Марата Сайченко

ВИТАЛИЙ Соломин неважно чувствовал себя с утра среды. Но вечером, как обычно, вышел на сцену - он играл в родном Малом театре спектакль «Свадьба Кречинского».

Уже на сцене актер почувствовал себя плохо, но, собравшись с силами, доиграл первый акт

В перерыве супруга актера Мария Антоновна, художник по костюмам, которая присутствовала на спектакле, вызвала ему «скорую». В 20.50 Виталия Мефодьевича доставили в реанимацию городской больницы № 6.

Продолжение - на стр. 10

«Жизнь» готовит сюрпризы для своих подписчиков!

"ДЕНЬ ПОДПИСЧИКА" традиционно проводит управление федеральной почтовой связи по Саратовской области. В этом году он состоится 16 мая. Специально к этому дню газета "Жизнь" подготовила для своих подписчиков призы. Счастливчиков ждут электрический чайник "Тефаль", утюг "Ровента", семискоростной миксер, очиститель для питьевой воды "Барьер", ручки и футболки с логотипом еженедельника "Жизнь". Повезти может любому, кто придет 16 мая в почтовые отделения и выпишет газету "Жизнь" на второе полугодие 2002 года. Дорогие читатели, давайте проведем этот год вместе. Поверьте, "Жизнь" – это хорошая штука! И впереди вас ждет еще много сюрпризов!

Стоимость подписки в почтовых отделениях:

1 месяц - 25 рублей 26 копеек
3 месяца - 75 рублей 78 копеек
6 месяцев - 151 рубль 56 копеек

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 53781

МЫТАРСТВА САРАТОВЦЕВ В ОЧЕРЕДЯХ ЗА ПАСПОРТАМИ

СТР. 6

СКАНДАЛ!

ПРОТИВ МЭРА ГОТОВЯТ МЕРЫ

В Саратове в одних местах организуются пункты по сбору подписей за отстранение Юрия Аксененко от должности. В других - появляются плакаты с надписью "Юра! Саратов с тобой"

ГЛАВНОЕ контрольное управление Саратовской области сообщило о результатах проверки, в ходе которой были установлены факты выделения многочисленных земельных участков Саратовскому благотворительному фонду социального развития г.Саратова для организации рынков. Земельные участки, якобы, выделялись с грубыми нарушениями земельного законодательства. "Фактически все рынки, организованные фондом, не прошли предусмотренной в таких случаях экологической экспертизы. Кроме того, по имеющейся информации арендная плата, поступающая от частных предпринимателей и юридических лиц, направляется распорядителями фонда на цели, не предусмотренные учредительными документами". В связи с этим ГКУ области обратилось с заявлением в прокуратуру Саратовской области с просьбой дать правовую оценку фактам незаконного предоставления мэром города Саратова земли вышеуказанному благотворительному фонду. Но это еще не все.

Главное контрольное управление имеет претензии к Юрию Аксененко и по части выделения земли для рынка "Саратовская горбушка", а также по "передаче многочисленных объектов недвижимости без проведения конкурсов (аукционов)".

УЧИТЕЛЕЙ ВТЯГИВАЮТ В ПОЛИТРАЗБОРКИ?

В редакцию газеты "Жизнь" попало обращение за подписью пятерых директоров саратовских школ. В нем говорится: "Мы, учителя города, руководители ряда саратовских школ с недоумением восприняли последние приглашения в министерство образования Саратовской области. Наших коллег приглашала главный специалист отдела инспектирования нашего министерства Грачева Нина Михайловна. В ходе беседы она настоятельно рекомендовала нам собирать подписи за отставку мэра Саратова Аксененко Юрия Николаевича.

В рабочее время в своем рабочем кабинете она вручала нам подписные листы с телефонными номерами 26-33-42, 26-46-83, по которым от нас требовалась ежедневная отзвонка с результатами сбора подписей..." Подобные действия педагоги считают аморальными. "Нельзя втягивать школы, учителей в сомнительные политические авантюры", - говорят они и выражают поддержку Юрию Аксененко.

Действительно ли эти факты имели место? За комментариями журналисты газеты "Жизнь" обратились в министерство образования области. По телефону Нина Михайловна Грачева сказала нам следующее: "Никто настоятельно никому ничего не рекомендовал. Собирать или не собирать подписи - личное дело каждого" А за более подробной информацией посоветовала обратиться к руководителю пресс-службы министерства Татьяне Анатольевне Шачиковой. "Ситуация совсем не такая, - сказала нам Татьяна Анатольевна. - Мы действительно недовольны отношением администрации Саратова к образованию, к развитию и сохранению материальной базы школ. Посмотрите, с 1998 года в городе не построено ни одной новой школы. Не хватает ученических мест, в некоторых школах учатся в две с половиной смены. Нет должной финансовой поддержки учреждений образования. Мы никого не вызывали и не заставляли ничего собирать. Категорически нет. Мы просто предлагали высказывать свое мнение..."Татьяна Шачикова напрочь отвергла наше предположение, что к учителям, которые высказались публично, будут применяться какие-то карательные меры...

Депутаты гордумы обращаются к саратовцам

По их мнению, "развернутая в последнее время кампания по дискредитации городских властей не отражает реальное положение дел в нашем городе". "мы считаем, - пишут думцы в своем обращении к народу, - что нагнетание напряжения в Саратове перед выборами в областную думу противоречит интересам его жителей... Мы уверены, что сегодняшние выпады в адрес городских властей носят сиюминутный и конъюнктурный характер". Далее депутаты выражают поддержку и доверие мэру Юрию Аксененко. Обращение подписали более 20 народных избранников.

ПЛАН

мероприятий по подготовке и празднованию в городе 1 мая 2002 года

1 мая

17.00-21.00. Гала-концерт победителей городского фестиваля "Студенческая весна-2002" среди учащихся вузов. Театральная площадь.

14.00-16.00. Праздничный концерт. Летняя площадка МУК "Клуб "Строитель".

"Весна идет" - концертная программа с участием самодеятельных коллективов МУК "Клуб "Солнечный".

Праздник весны и труда, массовое гулянье "Первомай шагает по стране!". Сквер Победы.

12.00-15.00. Праздник весны и труда, массовое гулянье "Первомай шагает по стране!". Площадка у МУК "Клуб "Увек".

11.00. Кинопраздник . К/т "Темп".

На Пасху - бесплатный проезд

5 мая, в День Святого Христова Воскресенья - Пасхи, администрация города организует бесплатный проезд на транспорте по следующим маршрутам: ул.Вавилова - Елшанское кладбище; пл.Ленина - Елшанское кладбище; ст."Волга" - Увекское кладбище. Режим работы пассажирских автобусов - с 7.00 до 18.00. Подвозить людей на Елшанское кладбище будут к старым и новым воротам. Бесплатный проезд также в трамваях (N3, 3-А, 11, 12) и троллейбусах N7, 11. Схема движения электротранспорта та же.

Жизнь

Сегодня в номере:

ООО "Регион-пресс. Нижняя Волга" - издатель газеты "Жизнь" сообщает, что в соответствии с п.2 ст.35, п.4 ст.36 и п.7 ст.37 Закона Саратовской области "О выборах депутатов Саратовской областной Думы" на договорной основе готово предоставить печатную площадь в газете "Жизнь" зарегистрированным кандидатам.

Стоимость рекламной площади - 17 рублей (без учета НДС) за 1 кв.см.

Возможны скидки:

за количество публикаций - от 2 до 4 публ. - 10 процентов
более 4 публ. - 15 процентов

за объем - от 1/2 полосы до 1 полосы - 10 процентов
более 1 полосы - 20 процентов

Наценки:

первая полоса - 100 процентов
последняя полоса - 50 процентов
телеполоса - 50 процентов

услуги журналиста, фотографа - 25 процентов.
за срочность - 25 процентов
за выбор места публикации - 5 процентов

КОНСЕРВАТОРИИ - КОРОЛЕВСКИЙ ПОДАРОК

Шикарный подарок - черный концертный рояль японской фирмы "Yamaha" - презентовали Саратовской консерватории имени Л.В. Собинова. Торжественная церемония по этому случаю состоялась в пятницу, 26 апреля.

Музыкальный инструмент стоимостью 120 тысяч долларов приобрел для консерватории, которая в этом году будет отмечать свой 90-летний юбилей, один из банков по инициативе губернатора Дмитрия Аяцкова. Подробнее об этой инициативе рассказал представитель банка:

- Мы хотели арендовать

чале церемонии возвестили трубачи с балкона. Хор исполнил на латинском языке студенческий гимн, который все слушали стоя. Ключ от инструмента был торжественно вручен ректору консерватории заслуженному артисту России Анатолию Скрипаю. Он рассказал, что консерватория получает в подарок рояль всего лишь второй раз за всю историю своего существования. Первый раз инструмент, приобретенный в Петербурге, прислал в 1913 году великий русский композитор Сергей Васильевич Рахманинов. Он был инспектором императорского Русского музыкального общества и имел непосредственное отношение к открытию Саратовской консерватории.

НОВЫМИ экспонатами (находился на воору-

РОТАРУ В САРАТОВЕ ЕЛА РАКОВ

Стр. 17

Прогноз погоды на неделю предоставлен центром ФОБОС

СЕГОДНЯ и в течение недели температура в Саратове днём +15...+20, ночью +7...+10 градусов. Существенных похолоданий не ожидается. Переменная облачность. Возможны непродолжительные осадки. Преобладает северо-восточный ветер, 2-5 м/с. Магнитных бурь нет.

TV на неделю Стр. 11-14

Позвоните в Жизнь
72-50-66
Если Ваша новость попадет в газету - получите премию!

...скидки: ...рублей (без учета НДС)

за количество публикаций - от 2 до 4 публ. - 10 процентов
более 4 публ. - 15 процентов
за объем - от 1/2 полосы до 1 полосы - 10 процентов
более 1 полосы - 20 процентов

Наценки:
первая полоса - 100 процентов
последняя полоса - 50 процентов
телеполоса - 50 процентов
услуги журналиста, фотографа - 25 процентов.
за срочность - 25 процентов
за выбор места публикации - 5 процентов

В парке Победы - чешские самолеты

НОВЫМИ экспонатами пополнился к Дню Победы Саратовский государственный музей боевой славы на Соколовой горе. В военной коллекции появились еще два самолета. Это учебно-боевые штурмовики производства Чешской авиастроительной компании Л-39 (находился на вооружении СССР с 1976 года) и Л-29 (находился на вооружении СССР с 1968 года). Обе модели самолетов предназначались для учебно-тренировочных полетов, а при необходимости и для выполнения боевых задач. Самолеты в Саратов привезены из Тамбова.

Новые маршруты поездов

ПО СООБЩЕНИЮ центра общественных связей Приволжской железной дороги, в летнем сезоне планируется открыть новые маршруты пассажирских поездов. Так, в график движения поездов 2002-2003 годов включен скорый поезд № 45/46 Волгоград-Саратов-Иркутск и прямой скорый поезд № 43/44 Брест-Баку, благодаря которому жители Волгограда и Астрахани смогут добираться в Белоруссию без пересадки. С 3 июня каждые два дня будет ходить пассажирский поезд № 652/651 Махачкала-Астрахань. Для беспересадочных поездок саратовцев на черноморские курорты Болгарии с 19 июня по 25 сентября еженедельно будет отправлятся международный поезд № 52/51 Саратов-София-Варна. Кроме того, уже с 24 апреля восстановлено ежедневное курсирование поезда № 653/654 Саратов-Балашов.

...товской консерватории имени Л.В. Собинова. Торжественная церемония по этому случаю состоялась в пятницу, 26 апреля.

Музыкальный инструмент стоимостью 120 тысяч долларов приобрел для консерватории, которая в этом году будет отмечать свой 90-летний юбилей, один из банков по инициативе губернатора Дмитрия Аяцкова. Подробнее об этой инициативе рассказал представитель банка:

- Мы хотели арендовать место в консерватории, а Дмитрий Федорович сказал: "Разрешу только в том случае, если подарите ей рояль". Мы сразу же согласились. Мы и не подозревали, сколько он может стоить. А когда узнали, было уже поздно, - слово надо держать.

Зал консерватории был переполнен студентами и преподавателями. О на...

...Ключ от инструмента был торжественно вручен ректору консерватории заслуженному артисту России Анатолию Скрипаю. Он рассказал, что консерватория получает в подарок рояль всего лишь второй раз за ...

...Рахманинов. Он был инспектором императорского Русского музыкального общества и имел непосредственное отношение к открытию Саратовской консерватории.

Первое произведение, которое исполнил Анатолий Скрипай на новом рояле, была Прелюдия Рахманинова

Сердечные дела нам не по карману

НАДЕЖДА КРАСИЛОВА

В САРАТОВЕ 23-24 апреля прошла Всероссийская конференция "Профилактическая кардиология". В ее работе приняли участие светила медицины, в том числе главный кардиолог Минздрава РФ Юрий Беленков и президент Всероссийского общества кардиологов Рафаэль Оганов.

Вот что рассказал нашему корреспонденту о проблемах современной кардиологии академик РАМН, профессор, крупнейший специалист в области профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Рафаэль Оганов:

- В ведущих странах мира наблюдается динамика снижения сердечно-сосудистых заболеваний. У нас, наоборот, эти показатели возрастают. Ежегодно в России погибает полтора миллиона человек, что составляет более 50 процентов от числа всех смертных случаев. Антиалкогольная кампания, проводимая Горбачевым в 80-х годах, дала в этом плане положительные результаты: число больных уменьшилось. Но в начале 90-х годов кривая кардиозаболеваний пошла резко вверх.

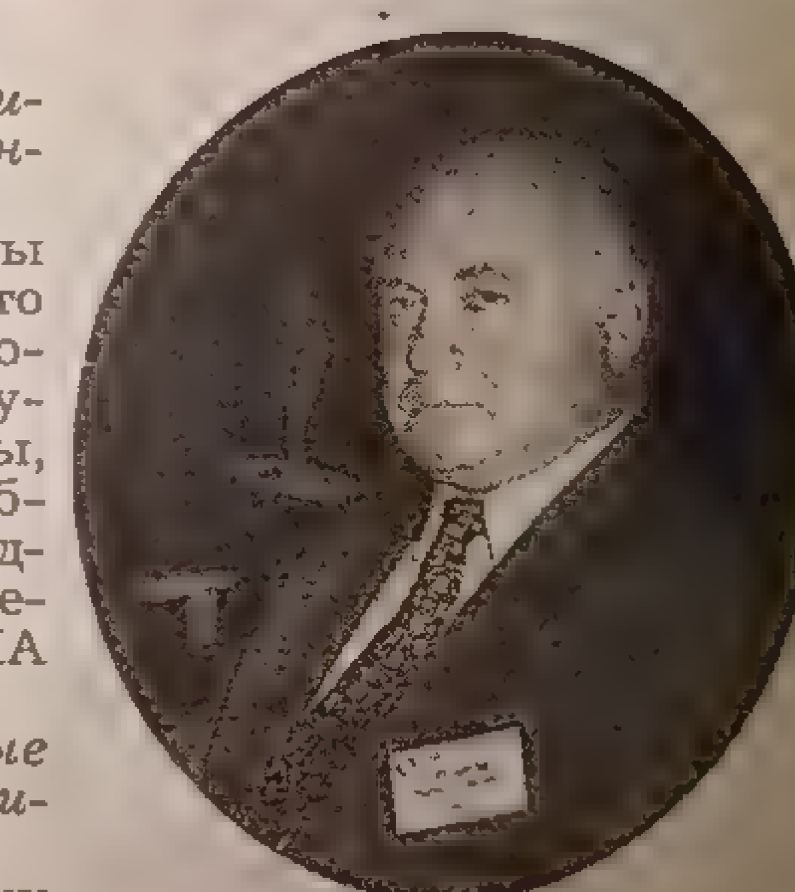
Что касается лечения. Ни в одной развитой стране не станут лечить 50-летнего человека лекарственными препаратами. Таким больным проводят ангиопластику (это такая процедура, когда прокалывается артерия в паху или около бедра и катетером вводится спиралька в то место, где сужен сосуд, таким образом укрепляется его стенка) или аортокоронарное шунтирование. В России необходимо ежегодно проводить 150-200 тысяч ангиопластик и 75-80 тысяч операций по аорто-коронарному шунтированию, а делается всего 10 процентов от этих цифр. Все упирается в финансы. Эти процедуры стоят очень дорого. Себестоимости ангиопластики - 1,5 тысячи рублей, коронарного шунтирования - 2,5 тысячи долларов. Сама же операция, например, шунтирования, обходится больному в 9 тысяч долларов (на Западе - в два раза дороже). Такие цены большинству россиян не по карману. После ангиопластики пациент, перенесший острый инфаркт миокарда, может через несколько дней выйти на работу.

- У российских кардиологов много иностранных пациентов?

- Не так много, как бы хотелось. В основном, это все-таки наши бывшие сограждане - жители государств СНГ. Иностранцы, несмотря на наши, в общем-то, низкие цены, предпочитают лечиться в престижных клиниках США или Западной Европы.

- Какие современные технологии профилактики сердечных болезней?

- Есть две технологии профилактики. Одна - традиционная, которая направлена на большие группы населения, - контроль артериального давления. Вторая - стратегия высокого риска. Выявляются группы людей с высоким артериальным давлением, перенесших инфаркты, ишемические болезни, и все работы проводятся с ними.

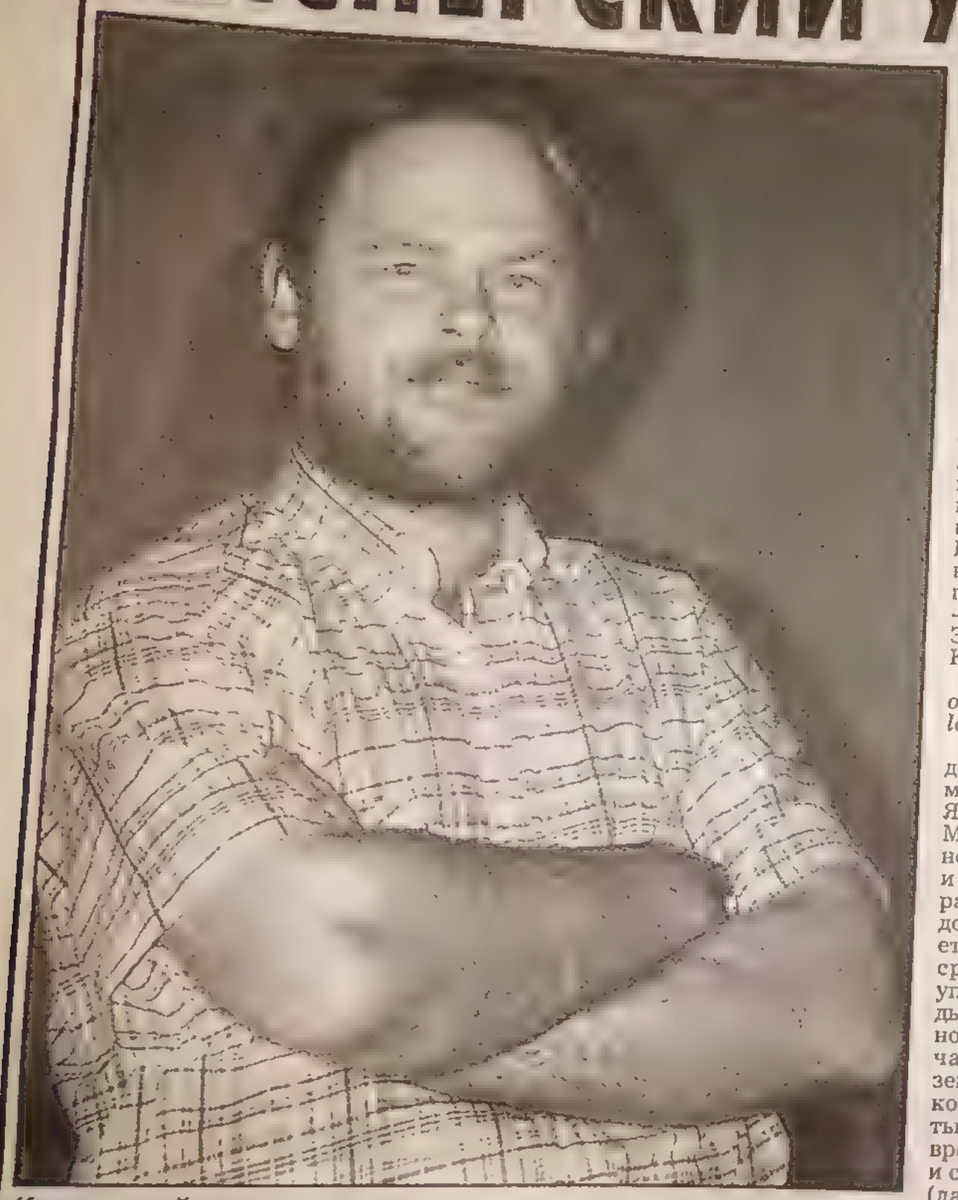


Рафаэль Оганов

- Что главное в профилактике?

- Двадцать лет назад Финляндия стояла на одном из первых мест по смертности от сердечных заболеваний, сейчас этот показатель там снизился на 60 процентов. Сами финны причину видят в изменении образа жизни и улучшении системы здравоохранения. При профилактике недостаточно повесить несколько лозунгов и плакатов. Необходимы серьезные вложения средств. И изменение массового самосознания. Прежде всего - отказ от курения, рациональное питание, физическая активность. Не обязательно ведь идти в бассейн или тренажерный зал. Можно просто вскопать грядку на огороде или побольше двигаться.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ДОКТОР КАСПЕРСКИЙ УЧИЛСЯ В КГБ



Касперский утверждает, что у него все вирусы под контролем

Мэтр компьютерной вирусологии Евгений Касперский посетил 23-24 апреля Саратов. Он руководит "Лабораторией Касперского", которая является крупнейшим российским разработчиком систем информационной технологии. Услугами фирмы пользуются администрация президента, крупнейшие банки страны, налоговая полиция, министерство образования Франции, министерство иностранных дел Италии.

НАДЕЖДА КРАСИЛОВА

Встреча с известным программистом состоялась в актовом зале СГУ. Он рассказал о работе своей компании, возможностях трудоустройства и стажировки. "Лаборатория Касперского" планирует расширять сферу своей деятельности и ищет талантливых молодых людей. Поэтому первый вопрос корреспондента "Жизни" был

-Связан ли ваш приезд с победой саратовских студентов на чемпионате мира по программированию?

- Мы собирались посетить Саратов еще до известия о победе ваших программистов. Но после того как мы об этом узнали, желание приехать стало еще более горячим. Я уже встречался с вашими героями. Но пока ничего о планах в отношении них не скажу. В нашем списке десять городов, по которым мы проедем. Первым по плану был Новосибирск, вторым - ваш, третьим - Екатеринбург. Затем - Ростов, Нижний Новгород, Казань, Уфа, Челябинск.

- Говорят, ваши сотрудники обезвредили известный вирус "I love you" через пять часов?

- Да что вы - это слишком долго. Понадобилось всего десять минут. Это же простейший вирус. Я в это время отдыхал на Мальте. Мне позвонили, рассказали о новом вирусе. А шумиху газеты и журналы подняли уже после разработки антивируса. Для подобных вирусов "лечилка" делается за пять минут, а если его сразу обнаружить, то можно управиться и за 30 секунд. Каждый день нам в "подарок" преподносят вирусов тридцать. Встречаются очень интересные экземпляры. Из них я составляю коллекцию. Там есть и знаменитый "Чернобыль", который в свое время широко распространился и себя не проявлял, а 26 апреля (дата чернобыльской аварии) сработала заложенная в него подпрограмма, стершая информацию на жестких дисках зараженных компьютеров. Есть вирус, с помощью которого можно просмотреть информацию о вкладах в швейцарском банке...

- Возьмете ли к себе на работу талантливого изготовителя вирусов?

- Нет. Ведь это то же самое, что взять на работу в милицию преступника. Большая проблема для нас - пиратские диски с нашей "лечилкой". С персональными пользователями бороться бесполезно: если у них нет денег на настоящую программу, они ее не купят. А вот компаниям, нарушающим наши авторские права, мы просто отказываем в технической поддержке - попал к ним вирус, а "лечить" его просто некому. Кстати, за помощью к нам в фирму обращаются круглосуточно, без выходных. Операторы отвечают на восьми языках.

- Как вы попали в Москву?

- Я сам из Новороссийска. Когда мне было шесть лет, мои родители переехали в Подмосковье. В Москве я закончил Высшую школу КГБ, факультет криптографии. Впервые столкнулся с вирусом, когда мне было 23 года, я работал тогда в одном институте Министерства обороны. К своему большому удивлению, легко изготовил на него "лечилку". Затем так же расправился со вторым, третьим. Потом подумал: а почему не заработать на этом денег?

- В вашей компании в должности генерального директора состоит Наталья Касперская. Кем она вам приходится?

- Это моя бывшая жена. Мы расстались, но на деловых отношениях это никак не сказалось. Сейчас у меня другая семья: жена и двое детей - мальчики, одному - 14, а другому - 11 лет. К сожалению, я им уделяю очень мало времени. Когда они были маленькие, то называли меня одним словом - "папанаработе".

- На что еще, кроме компьютеров, хватает времени?

- Мои хобби - горные лыжи и езда на автомобиле на высокой скорости. На своей "девятке" я два раза участвовал в гонке по лесу зимой - с джипами тягался. Один раз из 80-ти экипажей я пришел 38-м. Любимые места отдыха - Эльбрус и побережье Белого моря. А жена моя коллекционирует фартуки, так что вопрос о том, что ей привезти в подарок, у меня никогда не возникает.

Автопробег пройдет через Саратов

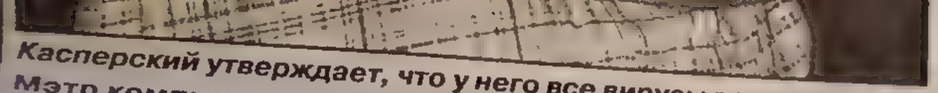
САРАТОВСКИЕ ребята участвуют в автопробеге Москва - Рязань - Пенза - Саратов - Волгоград - Курск - Брянск - Наро-Фоминск - Москва. Старт назначен на 29 апреля. Пробег организует ассоциация юношеских автошкол, в рамках проводимых Российским организационным комитетом "Победа" мероприятий, посвященных памятным датам военной истории России.

Финиширует автопробег в Москве на Поклонной горе 7 мая. Всего же за руль сядут 90 лучших учащихся юношеских автомобильных школ в возрасте 16-17 лет, среди них 10 саратовцев. Маршрут автопробега намечен через наш город на 30 апреля. В этот день в 16.00 в парке Победы на Соколовой горе пройдет митинг с его участниками, возложение цветов и посещение памятных исторических мест, связанных с Великой Отечественной войной. 1 мая участники автопробега отправятся по маршруту в Волгоград.

Наши школьники «шпрехают гут»

ДИПЛОМЫ Конференции министров образования и культуры федеральных земель Германии вручил саратовским школьникам 19 апреля генеральный консул ФРГ в Саратове г-н Аксель Вайсхаупт. Торжественное мероприятие прошло в Саратовской областной универсальной научной библиотеке. Обладателями немецких языковых дипломов второй ступени стали 17 учащихся 11-х классов гимназии N1 и школы N 58. Кроме того, наши ребята получили возможность поступать в любой вуз ФРГ без экзамена по немецкому языку. Учебные учреждения получили в качестве признания высокого уровня педагогического труда официальный статус школ, осуществляющих подготовку учащихся к экзамену на немецкий языковой диплом. Ежегодно более чем в 40 странах мира 12 тысяч школьников проходят такое тестирование. Этот диплом является государственным сертификатом, свидетельствующим об уровне владения немецким - достаточным для обучения в вузах Германии и признается всеми высшими учебными заведениями ФРГ.

Чернобыльцев наградили



Касперский утверждает, что у него все вирусы под контролем

Мэтр компьютерной вирусологии Евгений Касперский посетил 23-24 апреля Саратов. Он руководит "Лабораторией Касперского", которая является крупнейшим российским разработчиком систем информационной технологии. Услугами фирмы пользуются администрация президента, крупнейшие банки страны, налоговая полиция, министерство образования Франции, министерство иностранных дел Италии.

- Возьмете ли к себе на работу талантливого изготовителя вирусов?

- Мои хобби - горные лыжи и езда на автомобиле на высокой скорости. На своей "девятке" я два раза участвовал в гонке по лесу зимой - с джипами тягался. Один раз из 80-ти экипажей я пришел 38-м. Любимые места отдыха - Эльбрус и побережье Белого моря. А жена моя коллекционирует фартуки, так что вопрос о том, что ей привезти в подарок, у меня никогда не возникает.

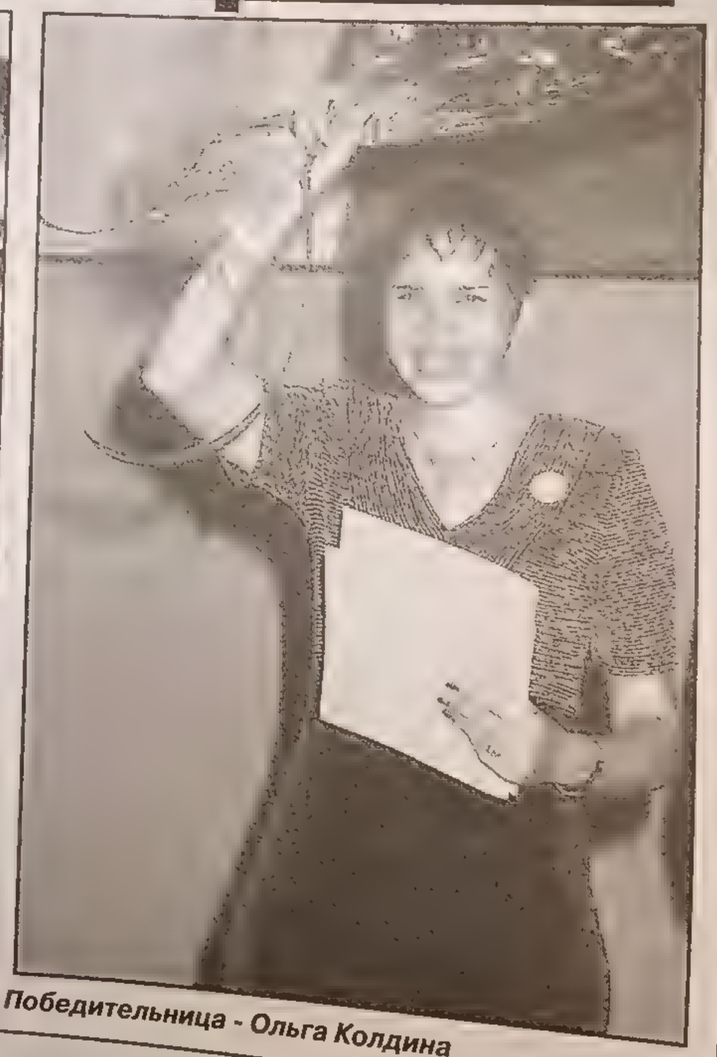
Лучший педагог области - из Петровска

Владимир Марон от души поздравил участников конкурса

Областной конкурс "Учитель года" состоялся 26 апреля в Саратове. Двадцать шесть преподавателей из крупнейших городов губернии оспаривали этот почетный титул. В финал вышли семь учителей. Увы, мужчин среди них не было.

По семейным обстоятельствам не смогла побороться за звание лучшей победительница саратовского городского конкурса Светлана Шарапова. Ее место заняла преподаватель русского языка и литературы средней школы N 59 Наталия Чулпанова.

Конкурсантки в течение недели проводили открытые уроки, проходили тесты и устраивали импровизированные мастер-классы. В итоге - третье место и пятнадцать тысяч рублей получила Екатерина Симон из Красного Кута. Второе место и тридцать тысяч - Светлана Королева из Пугачева. А первое место жюри присудило учительнице естествознания и истории из Петровской средней школы номер пять Ольге Колдиной. Ее приз - 60 тысяч рублей. Всем финалисткам вручили подарки и букеты цветов. Ольга Колдина будет представлять Саратовскую область на Всероссийском конкурсе этой осенью.



Победительница - Ольга Колдина

КОМПЬЮТЕРНЫЙ диплом. Ежегодно более чем в 40 странах мира 12 тысяч школьников проходят такое тестирование. Этот диплом является государственным сертификатом, свидетельствующим об уровне владения немецким - достаточным для обучения в вузах Германии и приравнивается всеми высшими учебными заведениями ФРГ.

Чернобыльцев наградили

ВРУЧЕНИЕ государственных наград участникам ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС состоялось 24 апреля в правительстве Саратовской области. На сегодняшний день в губернии проживает 4591 человек, пострадавших от радиационного воздействия в результате катастрофы в Чернобыле и аварии на ПО "Маяк", ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, а также службы в подразделениях особого риска. Более 700 ликвидаторов-чернобыльцев награждены госнаградами, 15 инвалидов получили легковые автомобили.

Проверка на Саратовской ГЭС

КОМПЛЕКСНАЯ проверка состояния безопасности на Саратовской ГЭС проведена с 22 по 25 апреля МЧС области совместно с представителями государственных надзорных органов. На ГЭС прошли противоаварийные учения. Задачу поставили сложную: в результате террористического акта произошло короткое замыкание, при этом происходит выброс масла из фазы автотрансформатора с его возгоранием. От сети отключаются 16 генераторов, насосная станция первого подъема, встроенная в тело плотины. Всего в учении задействовали 122 человека и 14 единиц техники. Кульминацией учений стало решение задач, связанных с условным возгоранием и взрывом вагона с взрывчатым веществом на железнодорожном полотне в районе компрессорной станции. Подводя итоги учения, его руководитель - временно исполняющий обязанности замминистра Саратовской области по делам ГО и ЧС подполковник Булгаков - отметил, что его участники с поставленными задачами справились. Вместе с тем было сказано о затягивании работ по техническому перевооружению и реконструкции основного оборудования станции.

ПЕРЕПУТАЛИ СЕКС И ДЗЮДО

Эксперимент с «любовью по-восточному» закончился для супругов кровавыми ссадинами и переломом полового органа

ДИАНА АРУСТАМОВА,
фото автора и Милы Стриж

Доктор Валентин Ковалев показывает на силиконовой модели механизм перелома

СУПРУГИ Г., решив разнообразить свою сексуальную жизнь, купили циновку из верблюжьей шерсти, чтобы заняться на ней любовью.

Перед долгожданным вечером Ирина и Олег накупили ароматических свечей и благовоний. Повесили на стену красивый ковер, уставили полку статуэтками восточных божков. Ирина приготовила специальные блюда с использованием специй, обостряющих сексуальное влечение.

Ужинать супруги сели на жесткую циновку из верблюжьей шерсти. Устроившись на ней в позе лотоса, немного поели и выпили. И вдруг – то ли под действием эротической атмосферы, то ли от специй, то ли от того и другого вместе - Олега охватило дикое желание. Он расшвырял в стороны весь дорогой китайский фарфор и овладел женой прямо на верблюжьем коврике. Супруги так увлеклись, что не заметили, как локти и колени до крови истерлись о жесткую шерсть. Остановились после того, как Олега пронзила дикая боль: после резкого неловкого движения половой орган сломался!

Операция

В приемном отделении клинической уро-

Наградил себя раком

С ОГРОМНЫМ наростом на половом органе доставили в Московский научный центр рентгенорадиологии 38-летнего жителя Хабаровска Ивана Кострова.

Принимая душ, мужчина заметил у основания полового органа небольшую бородавку. Недолго думая, он взял бритву и срезал ее.

А она, к его ужасу, не только появилась снова, но и начала неудержимо расти!

Уже через неделю бородавка разрослась настолько, что закрыла собою весь детородный орган. В городской больнице Кострову поставили диагноз: рак.

В течение трехчасовой операции московские хирурги удалили раковую кандиллому, составляющую в диаметре 10 сантиметров.

СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ

В Твери из офиса частной фирмы, расположенной на улице Володарского, украли... 400 000 почтовых марок. По предварительной оценке, фирма понесла убытки на 1 миллион 200 тысяч рублей!

ПЕЛЬШ СОБИРАЕТСЯ ВЕРНУТЬ ПЕРЕДАЧУ «УГАДАЙ МЕЛОДИЮ»

ВЕДУЩИЙ «Русской рулетки» Валдис Пельш, занимающий на ОРТ должность директора развлекательного вещания, в приватной беседе заявил «Жизни» о своем намерении возродить популярную программу «Угадай мелодию».

– Поскольку она шла без перерывов больше пяти лет, то успела поднадоесть зрителям. И нужно было взять тайм-аут, – говорит Валдис. – Но теперь стало ясно, что зритель скучает по этой программе. Люди звонят на телевидение и просят вернуть им любимое шоу. Почему мы должны игнорировать их желания? Тем более, что сейчас – после того как из-за низкого рейтинга сняли с эфира аналогичную программу «Два рояля» на РТР – чувствуется определенный вакуум в этой части. Скажу честно, я много думал о том, как улучшить свое первое детище, совещался с умными людьми на нашем канале. Мы решили, что обновленная программа не должна копировать западные шоу. Передача изменится до неузнаваемости. Участников по-прежнему будет трое. Но разрабатываются совершенно новые декорации, изменятся условия игры: участники будут бороться не за деньги, а за призы. Мы отказались от услуг оркестра – вместо него придумали кое-что новое. Что именно – это станет сюрпризом для наших телезрителей. Надеюсь, мне хватит полгода – и программа снова увидит свет.

ПРИКОЛ

ПРАВИТЕЛЬСТВО Сингапура развернуло кампанию «Говорите на правильном английском» для развития международного бизнеса: тот язык, на котором они говорят сейчас, слишком замусорен китайским диалектом.

ПРИКОЛ

ЯПОНСКАЯ полиция нашла способ вычислять преступников прямо на улице: дежурные полицейские стали вежливо приветствовать прохожих; те, у кого совесть была нечиста, сразу пускались наутек.

ЗВУК МЫСЛИ

Доктор Валентин Ковалев показывает на силиконовой модели механизм перелома

После неудачного эксперимента супруги спрятали жесткое любовное ложе подальше

лотоса, немного поели и выпили. И вдруг – то ли под действием эротической атмосферы, то ли от специй, то ли от того и другого вместе – Олега охватило дикое желание. Он расшвырял в стороны весь дорогой китайский фарфор и овладел женой прямо на верблюжьем коврике. Супруги так увлеклись, что не заметили, как локти и колени до крови истерлись о жесткую шерсть. Остановились после того, как Олега пронзила дикая боль после резкого неловкого движения половой орган сломался!

Операция

В приемном отделении клинической урологической больницы № 47 дежурный врач Валентин Ковалев, осмотрев Олега, тут же отправил его на операционный стол.

– У мужчины в результате внутреннего разрыва образовалась огромная гематома, – объяснил врач. – Пришлось потрудиться, чтобы все это вычистить, сшить разорванные части. Но операция прошла удачно, и мы надеемся, что через месяц мужчина будет в полном порядке.

А еще после операции Олегу и его супруге обработали зеленкой кровавые раны на коленях и локтях. И просили впредь в интимных экспериментах соблюдать технику безопасности.

рок. По предварительной оценке, фирма понесла убытки на 1 миллион 200 тысяч рублей!

мусорен ... диалектом.

КОЛОКОЛЬЧИК ДЛЯ ПАТРИАРХА

ЛАРИСА БЕЛОКОНЬ, фото Михаила Малышева

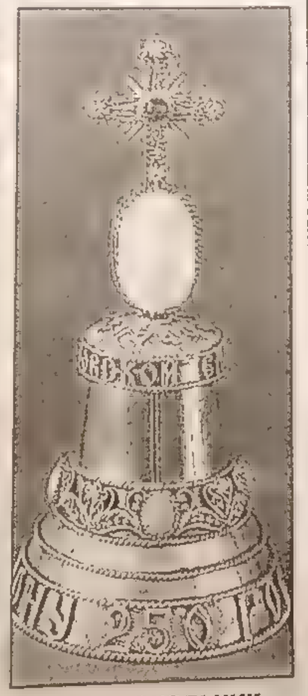
ХУДОЖНИК-ЮВЕЛИР Евгений Говорухин изготовил колокольчик для Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II.

Изумительной красоты изделие украсило кабинет святейшего. Евгений вложил в эту тонкую работу душу и все то, чему научился за свою жизнь.

– Я делаю украшения только на заказ, – говорит Евгений. – И просто счастлив, что изготовил уникальную вещь для столь высокочтимого человека.

Колокольчик высотой 18 сантиметров и весом 314 граммов сделан из серебра 925-й пробы, богато отделан золотом, бирюзой, цирконами. Крест на нем украшен затейливой гравировкой, узорами и барельефом Дмитрия Донского.

– На удивление эта работа шла как по маслу! – вспоминает Говорухин. – Камни в руках просто играли. Но самое главное, что у этого настольного колокольчика чистейший, очень звонкий звук. Мне рассказали, что подарок Алексию II очень понравился и теперь он у него всегда под рукой, стоит на рабочем столе.



Этот колокольчик радует и слух, и глаз

ЗВУК МЫСЛИ

Энцефалограмма 12-летней Эльвиры вскоре зазвучит на пленке

Российские медики научились слушать музыку мозга

НАТАЛЬЯ КОБЕЦ, фото Марата Сайченко

ОКАЗЫВАЕТСЯ, человеческая мысль может звучать - к такому выводу пришли российские невропатологи.

Более того, с помощью «переведенной» на язык музыки энцефалограммы мозга можно лечить многие нервные расстройства! Этот метод создал московский ученый, руководитель городского сомнологического центра Яков Левин.

– Когда-то я занимался в музыкальной школе по классу фортепиано, – рассказывает Яков Иосифович. – И однажды мне захотелось понять, можно ли сделать так, чтобы энцефалограмма мозга зазвучала?

Левин разработал алгоритм, с помощью которого можно было перевести график энцефалограммы в звуки, а его коллега Дмитрий Гаврилов создал компьютерную программу, переводящую биотоки мозга в звуки фортепиано.

– Результаты получились удивительные! – говорит Левин. – Энцефалограммы пациентов зазвучали! И музыка совершенно разная. У одного – небольшая законченная пьеса. У другого – этюд, набросок. У третьего – сумбурные, захлестывающие друг друга звуки, рваный ритм... Ни одна мелодия не повторилась.

Яков Левин «перевел» мысли на язык музыки

Музыку Левин записал на компакт-диск и стал проводить исследования дальше. Выяснилось, что прослушивание музыки собственного мозга лечит!

– Оказалось, что таким образом можно лечить бессонницу, снимать депрессивное состояние, – рассказывает Левин. – Но самое интересное, что методика действует и на здоровых людей. Иногда даже лучше, чем на больных! Человек быстрее восстанавливается после больших умственных или физических нагрузок, легче адаптируется к изменению климата, часового пояса... Например, дети-баскетболисты после нескольких сеансов стали лучше распределять свои силы. Но таким образом действует только музыка собственного мозга, так как чужая не дает подобного эффекта.

Клинические испытания «Музыки мозга» (так автор назвал свой метод) проходят во многих странах мира. Запись энцефалограммы по Интернету присылают в Москву. Здесь ее обрабатывают и отправляют обратно пациенту файл с его музыкой, записанной в двух вариантах: для взбадривания и для успокоения организма

Путевка за полцены

ОТПРАВИТЬ своих детей в летние оздоровительные лагеря за полцены смогут в этом году практически все россияне. Правительство России утвердило правила частичной оплаты предприятиями путевок за счет средств Фонда социального страхования, начисляемых из зарплаты работников. Коммерческие фирмы смогут претендовать на оплату половины средней стоимости путевки. Бюджетные организации или предприятия с тяжелым финансовым положением могут рассчитывать на помощь регионального отделения ФСС, который получил право оплачивать детские путевки в полном объеме.

В горы на руках!

ЭКСПЕДИЦИЮ, в состав которой вошли два инвалида-колясочника, готовит московский клуб «Приключение». Группа альпинистов из девяти человек планирует взойти на вершину горы Мак-Кинли на Аляске. Инвалиды - 25-летний Игорь Ушков из Курска и 35-летний Григорий Царьков из Уфы - будут подниматься с помощью одних лишь рук по натянутым специально для них канатам. Отобрали их по конкурсу, в котором участвовали 50 инвалидов со всей России. Об этом уникальном восхождении участники экспедиции снимут многочасовой фильм, который потом покажут по одному из телеканалов.

СВЯТОЕ ДЕЛО

Накопив деньги на новый дом, они построили вместо него часовню в память о погибших односельчанах

Галина Васильевна: «Еще полгода назад на этом месте ничего не было»

КРАСИВАЯ, аккуратная, как игрушечка, часовенка стоит на берегу пруда на въезде в деревеньку Красные Орлы Чеховского района. На стене - объявление: «Кто взял камни от часовни, срочно верните!!!»

- Кому-то булыжники понадобились, которые я с речки натаскала, - улыбается Галина Беляева. - Ничего, вернут! У нас за время строительства ни одной досочки не пропало, и ведь не охранял

МАРИНА БАЗЫЛЮК,
фото Александра Арутюнова

Герман, настоятель монастыря Вознесенская Давидова Пустынь, освятил место под часовню.

- Все нам помогали бесплатно, - говорит Галина. - Ни каменщики, ни штукатуры денег за работу не брали. Остальное - покраску, уборку - делали сами.

Память

САМАЯ ВЕЗУЧАЯ СОБАКА

Три недели пес жил на оставленном командой танкере

2 АПРЕЛЯ вся команда ки-

ТИМУР МАРДЕР

манды отдали Форги весь свой

каналов.

Галина Васильевна: «Еще полгода назад на этом месте ничего не было»

САМАЯ ВЕЗУЧАЯ СОБАКА

Три недели пес жил на оставленном командой танкере

2 АПРЕЛЯ вся команда китайского танкера «Инсико 1907» во главе с капитаном Чунг Чин По была эвакуирована с судна из-за возникшего на нем пожара.

ТИМУР МАРДЕР

Спасатели отказались взять на борт питомца капитана - терьера по кличке Форги. По инструкции они имели право брать на борт только людей.

Перед тем как покинуть тонущее судно, капитан попрощался с Форги и оставил ему приличный кусок ветчины. Чунг пообещал своему питомцу перед членами команды, что обязательно за ним вернется.

- Я поклялся, что не брошу Форги, - говорит Чунг Чин По. - Мой малыш был рядом со мной и в шторм, и в бурю. Когда спасатели отказались взять его на борт, я был зол, но не смог пойти против закона.

Добравшись до берега, капитан тут же обратился в Общество защиты животных и попросил помочь ему организовать экспедицию по поиску тонущего танкера.

- Все осложнялось тем, что танкер несло по течению. Когда мы покидали его, он был в пятом квадрате, но когда мы туда пришли, чтобы спасти Форги, судна там уже не было. Поскольку на танкере были серьезные неполадки, мы решили, что судно затонуло, а Форги погиб...

Вскоре на берег поступил сигнал от американской береговой охраны, патрулирующей территорию акватории на вертолете: «Обнаружен танкер. На палубе находится живое существо».

Пилоты снизились и в бинокль разглядели собаку. Даже с высоты было видно, что пес сильно отощал. Сердобольные вертолетчики сбросили собаке свой обед: несколько бутербродов и пиццу. Взять его на борт они не имели права: снова помешала инструкция.

Чин По тут же арендовал спасательное судно и отправился на помощь своему любимцу. Когда на борт танкера высадились спасатели, собака забилась в угол и злобно рычала на незнакомцев. Она так и не подпустила к себе американцев. Чтобы забрать своего друга, на судно пришлось спуститься самому Чунгу.

- Сначала мне не разрешили подняться на борт танкера, потому что это опасно, - рассказывает капитан. - Но когда мой Форги чуть не покусал спасателей, они сделали запрос на берег, и их руководство позволило мне самому забрать моего друга. Форги выбежал ко мне и так звонко лаял, что я аж прослезился. Он так похудел и облез... Я ужасно по нему соскучился.

Когда собаку подняли на борт спасательного судна, члены команды отдали Форги весь свой завтрак. Собака жадно накинулась на ветчину, а потом стала уплетать и белый хлеб.

- Форги так изголодался, что съел даже апельсин, который я оставил, когда уходил с судна. Конечно, это невообразимо, что он прожил без еды три недели. Возможно, он питался крысами, которые были в трюме. Но точно сказать, что спасло моего пса, я не могу.

На организацию спасательной экспедиции капитан Чин По потратил все свои сбережения - 50 тысяч долларов, накопленные за последние десять лет.

- На море закон: друзей в беде не бросают, - говорит капитан. - Форги много раз доказывал мне свою преданность и дружбу - разве я мог предать его?!

Спасатели с трудом разглядели на тонущем танкере собаку

Чин По (в кружочке) и его команда очень переживали за Форги

КРАСИВАЯ, аккуратная, как игрушечка, часовенка стоит на берегу пруда на въезде в деревеньку Красные Орлы Чеховского района. На стене - объявление: «Кто взял камни от часовни, срочно верните!!!»

МАРИНА БАЗЫЛЮК,
фото Александра Арутюнова

- Кому-то булыжники понадобились, которые я с речки натаскала, - улыбается Галина Беляева. - Ничего, вернут! У нас за время строительства ни одной досочки не пропало, и ведь не охранял никто!

Строить часовню Галина Васильевна и Николай Николаевич начали четыре года назад. Сначала они решили построить новый дом: старый деревянный, построенный еще до войны, уже завалился на один бок. Но однажды вечером Николай пришел домой расстроенный. Оказалось, по дороге домой он встретил соседа-фронтовика. Покурили с ним, поговорили по душам, помянули знакомых. «Эх, никому мы не нужны... - пожаловался старик. - Полдеревни на той проклятой войне полегло, а никто ни имен мужиков, ни фамилий не знает».

- Знаешь, Галя, - сказал Николай жене. - У меня два деда на фронте погибли, отец воевал. Давай в память о них храм построим! Церковь-то, конечно, по деньгам не потянем, а часовенку - в самый раз. А дом построим потом!

- Коля, я тоже об этом думала, - заплакала Галина Васильевна. - У меня ведь отец с войны весь израненный пришел...

На семейном совете Беляевы решили: все имеющиеся деньги - несколько тысяч - потратить на часовню. А около нее установить пять плит с именами погибших фронтовиков. И обязательно рядом разбить цветник.

Поиск

На следующий день Галина поехала в Чеховский районный архив. Молоденькая сотрудница, узнав о планах Беляевых, всплеснула руками:

- Родненькие, да я вам все имена и фамилии найду! Только не отступайте - дело-то святое!

Собирая информацию буквально по крупицам, установили фамилии 13 погибших красноорловцев. И еще семидесяти - из соседних деревень.

Пока жена корпела в архивах, Николай Николаевич готовил строительную площадку: расчищал место, покупал материал. Перед началом строительства отец Герман, настоятель монастыря Воскресенская Давидова Пустынь, освятил место под часовню.

- Все нам помогали бесплатно, - говорит Галина. - Ни каменщики, ни штукатуры денег за работу не брали. Остальное - покраску, уборку - делали сами.

Память

Крест на весеннем солнце сияет золотом. Чтобы видно было его издалека, Беляевы купили для покрытия немного сусального золота. На стене часовни - дощечка, к которой прикреплен листок картона с изображением Георгия Победоносца - покровителя воинов. Настоящую икону купить Беляевы пока не успели. Шестого мая - в день великомученика Георгия Победоносца - жители всех окрестных деревень соберутся на освящение «солдатской» часовни.

- Что про нас писать, мы обычные русские люди, - говорит нам на прощание глава семейства. - Сделали то, что считали нужным. Помощь нам не нужна. Вот колодец у нас провалился в деревне, две недели без воды живем - тут самим не управиться. А часовня... Строить нам ее сам Бог помогал.

Николай сам возводил стены часовни

ХОЖДЕНИЯ ПО МУКАМ, ИЛИ КАК ПОЛУЧИТЬ НОВЫЙ ПАСПОРТ

Александр Живайкин каждый день подписывает несколько сотен документов

Обмен паспортов для жителей Саратова, как, впрочем, и для районных паспортно-визовых служб, превратился в стихийное бедствие

ОЛЬГА ТИХОНОВА

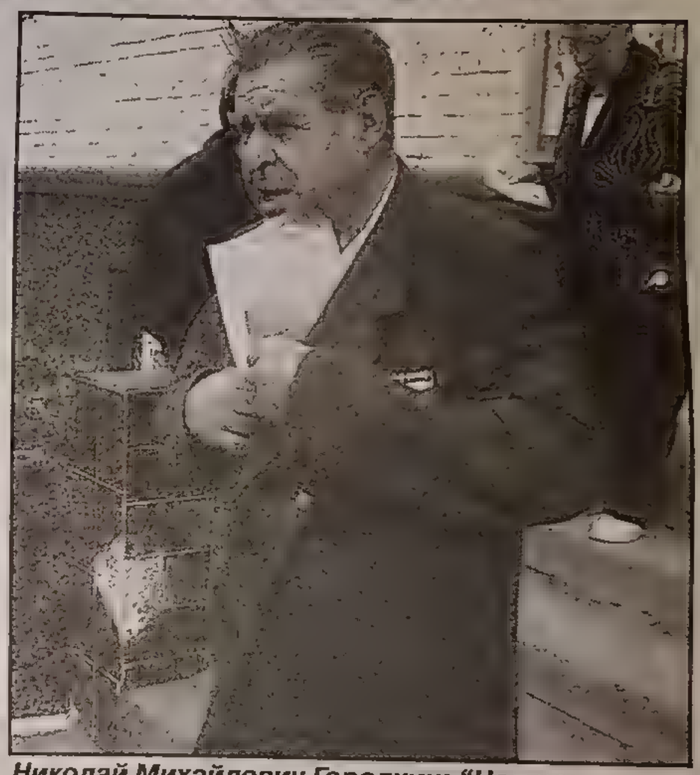
УЗКИЕ коридорчики. К стенам прижались десятки людей, измученные многочасовым выстаиванием в очереди, чтоб попасть в заветный кабинет или к окошечку. "Блатных не пускайте!" - то и дело слышатся выкрики. Такая ситуация во всех отделениях ПВС (паспортно-визовой службы).

Мытарства начинаются с паспортного стола в ЖКО, где нужно взять все необходимые документы. Следующий этап - компьютер, с помощью которого сотрудник ПВС заполняет заявление. Потом сберкасса - заплатить за бланк паспорта и его оформление. Самые "неприступные крепости" - сдача документов и получение паспорта. Заключительная эпопея - прописка в ЖКО. Судя по сложившейся ситуации, местным властям абсолютно до лампочки такое положение вещей. Победитель телешоу "Последний герой" может только завидовать выносливости и выдержке наших граждан.

Мытарства

На компьютер, сдачу и выдачу самого документа запись начинается с пяти

фактически без выходных. Чтоб "сбить" волну очередей (ежедневно мы получаем до 800 материалов), основной упор делаем на прием и выдачу документов на крупных предприятиях нашего района: выделяем на заводы инспекторов. В школах есть свои специальные работники, которые собирают для оформления документы у детей, достигших 14-летнего возраста. Бумаги привозят к нам, их оформляем, по мере возможности стараемся вручать школьникам паспорта более-менее в торжественной обстановке. Пошли навстречу и учителям. Вот у меня пакет с готовыми паспортами для одной из школ, смотрите са-



Николай Михайлович Горелкин: "Над нами, стариками, власти измываются, как хотят"

Если хочешь постирать - по ночам не надо спать

МЫ УЖЕ писали, что с 1 мая Региональная энергетическая комиссия (РЭК) Саратовской области переходит на новые тарифы, зависящие от времени суток. Как сообщил на пресс-конференции 26 апреля председатель РЭК Владимир Авров, двухтарифные счетчики, работающие в режиме "день-ночь", будет выпускать Саратовский завод "Контакт". Их примерная стоимость 750 - 1200 рублей (в зависимости от класса). Но серийного выпуска нет, поскольку нет спроса. Горожанам, прежде чем выкинуть старый счетчик, нужно хорошенько посчитать, стоит ли овчинка выделки. Если не спать и пользоваться автоматической стиральной машиной, микроволновкой и другими мощными электроприборами по ночам (льготный тариф с 23.00 до 7.00), то экономия, наверняка, будет. В большинстве же семей в это время суток работает только холодильник. И смысла, таково мнение специалистов, тратиться на приобретение и установку двухтарифного нет.

РЭК разработала многоуровневую систему тарифов и для предприятий. Однако, по признанию Аврова, очереди на внедрение такого новшества среди директоров заводов не наблюдается. Для энергоемких предприятий выгода, конечно, очевидна. Но если бы они еще и работали на полную мощность. А наши заводы загружены в лучшем случае на 40 процентов. Значит, "выгонять" рабочих в ночную смену?

На наш вопрос, почему закупленный на ФОРЭМе (федеральный оптовый рынок электроэнергии мощности) один кВт.ч, в среднем, стоит 34 копейки, а продается горожанам за 70 копеек, Владимир Авров поведал следующее:

- К потребителю электроэнергию доставляют через сложную сеть транспортных узлов. Нужны столбы, линии электропередач, трансформаторы. За все это надо платить. Разница в стоимости - это затраты на транспортную доставку к потребителю.

Так, уж если экономить, то

получение паспорта. Заключительная эпопея – прописка в ЖКО. Судя по сложившейся ситуации, местным властям абсолютно до лампочки такое положение вещей. Победитель телешоу "Последний герой" может только завидовать выносливости и выдержке наших граждан.

Мытарства

На компьютер, сдачу и выдачу самого важного документа запись начинается с пяти утра. И на добровольных началах. Люди на тетрадных листочках пишут цифру – номер очереди, потом свою фамилию. К 9 часам в списках уже больше ста человек, к обеду доходит до 500. Есть в очередях так называемые караульщики, которые следят, чтоб кто-нибудь не умыкнул драгоценную бумагу. Но прецеденты такие случаются на каждом шагу, тогда записываются снова. "В прошлый раз люди писались, писались, а списки уничтожили. Так двое мужчин даже подрались, насилу милиция разняла", – жалуется пенсионерка Алевтина Григорьевна в филиале ПВС Ленинского района на улице Тархова.

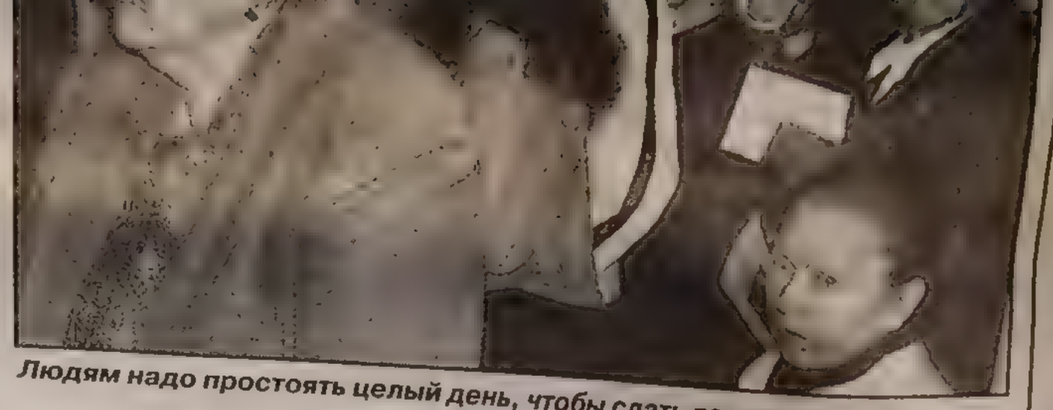
Очередь – это такая штука: кому – война, а кому – мать родна. Ушлые граждане наживаются на ней как могут. Одни подрабатывают тем, что не ленятся встать пораньше, чтобы потом продать свой номер очередника. Такса – 100-200 рублей. Говорят, некоторые паспортистки ЖКО берут за ускоренное оформление в пределах 150 рублей: половину суммы оставляют себе, другой делятся с инспектором ПВС. Хотя в отделах ПВС существует тариф за срочное оформление (100 рублей), но из-за огромного потока материалов выдача нового документа – увы – все равно задерживается, бывает, до двух месяцев. Москва же на все про все дает 10 дней.

Аврал

Как рассказала начальник отдела ПВС ГУВД области Надежда Смирнова, губернатор издал распоряжение, в котором рекомендовал главам районных администраций помочь с помещениями, оргтехникой и специалистами. По плану, спущенному из Москвы, в 2002-2003 годах в нашей губернии должно быть выдано свыше полутора миллионов новых паспортов. Но какими силами – проблема ПВС.

По Саратову тяжелая ситуация сложилась в самых многолюдных и густонаселенных районах – Заводском и Ленинском. В Заводском сейчас открыто два филиала ПВС, в Ленинском – три, готовится еще один. И все равно это не решает проблемы огромных очередей.

– В начале года по плану Госуправления ПВС МВД РФ нам установили норму – 5282 паспорта в месяц, а с апреля пришла новая директива – 6,5 тысячи, – рассказывает начальник отдела ПВС Ленинского района Александр Живайкин. – В следующем году наплыв будет еще больше. Приходят люди даже с паспортами образца 1961-го года (они зеленого цвета). Работаем допоздна, дети, достигших 14-летнего возраста. Бумаги привозят к нам, их оформляем, по мере возможности стараемся вручать школьникам паспорта более-менее в торжественной обстановке. Пошли навстречу и учителям. Вот у меня пакет с готовыми паспортами для одной из школ, смотрите сами: тут и родственники педагогов. Направил письмо в администрацию нашего района, чтоб выделили 6 штатных единиц. Конечно, огромные проблемы с помещениями, техникой, которая часто ломается, с нехваткой инспекторов. Судите сами: среднероссийская нагрузка на сотрудника ПВС – 1364 паспорта в год, среднеобластная – 2593, в Ленинском районе – 3219.



Людям надо простоять целый день, чтобы сдать документы

Старики

Самые обиженные претенденты на новый паспорт – старики, инвалиды, участники войны. Для них, кроме скидок за оформление этого документа, не предусмотрено никаких льгот.

– Как же так можно издеваться над людьми, – возмущается участник войны, инвалид второй группы Серафима Ивановна Макарова. – С 7 утра стою, а сейчас уже три часа дня. А у меня давление, ноги больные. Со мной муж стоит, Борис Сергеевич – ветеран тыла. Выдача наших паспортов задерживается уже на два месяца: сдали сюда в Ленинский отдел 15 марта, а сегодня 24 апреля, и не знаем, получим или нет. Деду моему без паспорта в сберкассе за март и апрель пенсию не дают. На что нам жить? А ведь на носу праздники и День Победы.

– Я тоже инвалид Великой Отечественной войны, – вступает в разговор 78-летний Николай Михайлович Горелкин, опираясь на инвалидную трость. – Калинин, Ленинград освобождал. У меня 15 наград. Я Родину свою защищал, а теперь измываются надо мной.

Начальник отдела ПВС Александр Живайкин разводит руками: "Есть такая установка: инвалидам, неходячим сбор документов должен осуществляться через ЖКО. А у нас даже транспорта нет, чтобы привезти больных людей расписаться за новый паспорт. Сами видите: дверь в мой кабинет не закрывается. Идут бабушки, дедушки, у каждого своя ситуация. И всем помогаем по мере возможности".

К 31 декабря 2003 года обмен паспортов будет закончен. Отделы ПВС обязательно норму выполнят, жителей новыми паспортами обеспечат. Население тоже не подкачает – выдюжит все, ему не привыкать. Может, и местные власти вспомнят, наконец, о людях. Потеснятся в своих кабинетах, выделят комнаты. Ведь авторитет нужно завоевывать делами, а не болтовней.

кВт.ч, в среднем, стоит 34 копейки, а продается горожанам за 70 копеек, Владимир Аверо поведал следующее.

– К потребителю электроэнергию поставляют через сложную сеть транспортных узлов. Нужны столбы, линии электропередач, трансформаторы. За все это надо платить. Разница в стоимости – это затраты на транспортную доставку к потребителю.

Так, уж если экономить, то начинать, может быть, нужно не с двухтарифных счетчиков...

БЕГЛЕЦ

Рядовой воинской части, расположенной на территории Саратовской области, обвинил командира в том, что тот унизил его честь и достоинство, заставив стоять у тумбочки дневального в исподнем

ОЛЬГА ТИХОНОВА

КАК рассказал председатель Саратовского гарнизонного военного суда Анатолий Капитоненко, военнослужащий Дмитрий Корнюхин, призванный в декабре 1999-го года Заводским райвоенкоматом и попавший в одну из волгоградских воинских частей, 25 июля 2001 года самовольно покинул ее и отправился в Саратов к своим родственникам. Через несколько дней был задержан представителем своей части, с которым договорился, что вернется в подразделение к 5 августа. Однако, как установил суд, к указанному сроку он так и не появился, а вновь уехал к родителям в Саратов. 17 августа Корнюхин пришел в военную комендатуру Саратовского гарнизона и заявил о себе. Парня 4 сентября прикомандировали на этот раз к Саратовской строительной воинской части N 01609 – так называемый "отстойник" для беглецов.

19 сентября 2001 года Дима снова подался в бега – самовольно оставил место службы. Жил у своих родителей, находил какие-то временные работы, а 4 января снова заявил о себе: пришел в военную прокуратуру Саратовского гарнизона. На суде Корнюхин показал: он самовольно в/ч N 01609 не оставлял, а ушел из-за конфликта с командиром части майором Шмелевым. Дальше идет версия, выдвинутая рядовым Корнюхиным. Шмелев, якобы, заставил его раздеться, отобрал у него форму и велел стоять у тумбочки дневального в одном нижнем белье, а потом вообще выгнал с территории подразделения.

Мать Димы Корнюхина очень переживала за сына, боялась, что рано или поздно его задержат и возбудят против него дело за неоднократные "самоволки". Она сама обращалась в военную комендатуру, рассказывала, что ее сын самовольно оставлял место службы.

Конечно, такие выкрутасы рядового Корнюхина не могли остаться безнаказанными: ему было предъявлено обвинение в совершении преступлений, предусмотренных статьей 337 ч.3 и 4 УК РФ (уклонение от прохождения воинской службы).

– Оценив показания Корнюхина, свидетелей, материалы подсудимого, суд пришел к убеждению, что заявления Корнюхина о том, что командир Шмелев издевался над ним, не соответствуют действительности, – прокомментировал Анатолий Капитоненко. – По заключению экспертов в совокупности с доказательствами, суд признал Корнюхина вменяемым. Военно-врачебная комиссия тоже считает его здоровым, годным к военной службе.

Саратовский гарнизонный суд 18 апреля вынес приговор Диме Корнюхину, признав его виновным. При определении меры наказания служители Фемиды учли, что до призыва и в армии он характеризовался положительно. Но главное в этом деле сыграло то, что срок его военной службы закончился. Дмитрия приговорили к двум годам условно с испытательным сроком на один год. Подсудимый был выпущен из-под стражи в зале суда.

ЛЕОНИД ШАХОВ

Какая власть, такая и партия

«Едиоты», они же «медведи», они же члены партии власти, провели свой первый съезд. Надеюсь, последний. Впрочем, вряд ли они сделают нам такой подарок. Сделали бы другой, маленький - оставили бы в покое президента. Но нет же, настойчиво втягивают его в свою шумную разношерстную компанию.

Пользуют, можно сказать.

Или позиционируют, как у них принято говорить. Себя с ним (словото какое придумали: позиционировать). Что ни доклад, обязательно ссылка на Владимира Владимировича.

Мы, говорят, равняемся на него.

Равняйтесь, сколько хотите! Но в свои «едиотские» проекты не впутывайте! Это же надо придумать такое: говоря о задачах «Единой России», Шойгу заявил, что партия должна стоять на защите интересов работников бюджетной сферы.

А весь остальной народ как же?

И что, Путин тоже одобряет такой подход?

Нет, конечно. Путин - всех президент. Но у «медведей» свои цели. Знаете, почему они только бюджетников выбрали? Да потому, что их легче всего перетянуть на свою сторону. Точнее, переманить. Впрочем, «едиоты» и не пытаются скрыть, что бюджетники интересуют их больше как электорат. Вот Шойгу озабоченно говорит: «Ситуация в бюджетной сфере крайне тревожная, в некоторых регионах учителя и врачи месяцами не получают зарплату».

Америку открыл!

А кто виноват в этом?

Назовите виновных!

Вот они - в этом же зале сидят. В президиуме даже заседают. Губернаторы. Правительство. Министры. Ах, да! Сергей Шойгу ведь тоже министр. А как он завтра коллегам в глаза будет смотреть? На заседании правительства. Тогда пусть хоть тайну откроет: куда деньги бюджетные уходят? Учителей деньги. Врачей. Пенсионеров Открыл Шойгу тайну. Вот она с его слов. «Есть факты нецелевого использования бюджетных средств, и по ним заведено множество уголовных дел».

Ну спасибо! А то люди не знали про «нецелевое использование». Знают они про это, только называют «нецелевое использование» немножко по-другому, по-русски - воровством.

На его языке надо говорить с народом, господа хорошие!

Но как «медведи» будут с народом на одном языке говорить, если хотят стать «связующим звеном между ним и властью»?!

Всего лишь связующим звеном.

А что, власти самой «западло» напрямую с народом общаться? Президенту, например, нет. Зачем ему посредники? Он и так ближе всех к народу. И сам недавно говорил о том, что от этих «связующих звеньев» и страдает народ. Из-за этих «связующих звеньев» как раз и не доходят до народа ни деньги казенные, ни идеи президентские. А те, что доходят, в таком виде доходят, что президент за голову хватается: боже мой, мол, что это я наделал!

Не он наделал - «связующие звенья».

Другой «медведь», и не простой, а целый председатель исполкома «Единой России» Беспалов тоже призвал партию уделять выплатам зарплаты и пенсий приоритетное внимание.

Собирайте, мол, жалобы трудящихся!

А потом что с ними делать? Солить, что ли? Да не надо ничего собирать. Поезжайте в Воронеж, господа! В Ульяновск! Во Владивосток! Там вы и ваша местная власть платят пенсионерам вшивые 600-700 рублей. И при этом на свою загнившую коммуналку требуют две тысячи!

Туда поезжайте!

В Астрахань поезжайте!

Путин там встречается с бабулей Ветеран войны, она ему про свои 400 рублей пенсии рассказывает. «Как четыреста?» - удивляется президент, вспоминая, что еще в прошлом году повысил пенсии ветеранам втрое.

«Так, четыреста», - искренне отвечает бабушка. А президент краснеет на глазах у всего мира.

А где в это время «медведи»?

А «медведи» в это время на съезде. Заседают. Речи толкают. Про то, как они Родину любят. Про то, как на президента равняются. Про то, как правильно собирать жалобы трудящихся, чтобы они коммунистам не достались.

А вы и вправду поверили, что в «медведях» проснулась любовь к народу? Вы думали, они за вас переживают? Если бы! Если бы беспокоились, не делили вас на бюджетников и остальных. На тех, кто жалуется, и тех, кто терпит.

Они не о народе - о выборах думают!

Потому к ним на съезд и Вешняков заехал (на пленум КПРФ не пошел, на съезд «Яблока» тоже, а к «медведям» заглянул). Потому они о выборах больше всего и говорили. Заклинали друг друга: «Партия просто обязана обойти КПРФ на парламентских выборах 2003 года».

А что для победы надо?

Популярность.

А для популярности что нужно? «Заботы» о бюджетниках. Бюджетниках, которым не выдают вовремя зарплату. Грубо, конечно, звучит, но «медведи» на чужой беде хотят в парламентский рай въехать.

А беда - это когда деньги не платят!

Не беда даже, а горе!

Но «медведям» и прочим «едиотам» этого не понять. Да вы посмотрите на их лица.

Их же лица выдают!

Сытые лица. И глупые речи. Как еще назвать слова Шойгу про то, что «партия считает себя вправе привлекать внимание к вопросу о необходимости кадровых перемен в правительстве».

Вправе?

Так привлекайте!

Давайте прямо сейчас! Вон и повод есть. Прямо на вашем съезде Матвиенко говорит, что задолженность по зарплате бюджетникам составляет 2 миллиарда 250 миллионов рублей. Привлеките ее! Касьянова привлеките! Бьюсь об заклад, если бы Шойгу бросил клич «В отставку правительство!», простые «медведи» поддержали бы его. И народ тоже. Но нет, молчит. Пошутил, что ли, о праве партии привлекать. А Матвиенко не шутит. И как цинично не шутит Вот ее слова: «Проблемы своевременной выплаты зарплаты бюджетникам находятся под постоянным контролем правительства. Правительство вместе с Минфином занимается решением этого вопроса».

Правительство вместе с Минфином, говорите?

А что, Минфин - это не правительство? А нельзя, господа из Минфина и правительства, не на контроле держать «проблемы своевременных выплат», а своевременно платить людям зарплату?

Не заработную плату, а заработанную плату.

ЗАРАБОТАННУЮ!

Люди, между прочим, не на контроле работу держат, а РАБОТАЮТ! И министры не на контроле должны держать зарплату, а ПЛАТИТЬ ее!

Нет, все же прав Тулеев: «Рейтинг «Единой России» - это не ее рейтинг, а Путина». Интересно, а если отнять от рейтинга «Единой России» этот путинский рейтинг, что останется? Вот что тогда останется от рейтинга «медведей», «едиотов» и прочих чиновников?

Да ничего не останется! Ровным счетом ничего!

Ноль.

А точнее, пустое место...

ПО секрету

КАК стало известно из источников «Жизни» в Белом доме, **Михаил Касьянов** готовит альтернативный президентскому проект реформы исполнительной власти. По информации источника, в узком кругу приближенных премьер-министр заявил, что он, конечно, одобряет предложения президента, озвученные в его Послании Федеральному собранию, но для такой реформы вовсе не обязательно сокращать численность госаппарата. Свой проект изменения структуры исполнительной власти Касьянов намерен представить президенту не раньше осени.

• • • • • • • • • • • • • • • •

По сведениям из источника в Администрации Президента, Кремль нашел альтернативу **Муртазе Рахимову** в качестве его преемника на посту Президента Республики Башкортостан. По информации источника, это вице-президент «ЛУКОЙЛа» 48-лет

«едиоты» и не пытаются скрыть, что бюджетники интересуют их больше как электорат. Вот Шойгу озабоченно говорит: «Ситуация в бюджетной сфере крайне тревожная, в некоторых регионах учителя и врачи [illegible]

[illegible]

Назовите виновных!

Вот они - в этом же зале сидят. В президиуме даже заседают. Губернаторы. Правительство. Министры. Ах, да! Сергей Шойгу ведь тоже министр. А как он завтра коллегам в глаза будет смотреть? На заседании правительства. Тогда пусть хоть тайну откроет: куда деньги бюджетные

Другой «медведь», и не простой, а целый председатель исполкома «Единой России» Беспалов тоже призвал партию уделять выплатам зарплаты и пенсий приоритетное внимание.

Собирайте, мол, жалобы трудящихся!

А потом что с ними делать? Солить, что ли? Да не надо ничего собирать. Поезжайте в Воронеж, господа! В Ульяновск! Во Владивосток! Там вы и ваша местная власть платят пенсионерам вшивые 600-700 рублей. И при этом на свою загнившую коммуналку требуют две тысячи!

Туда поезжайте!

ламентских выборах 2003 года».

А что для победы надо?

Популярность.

А для популярности что нужно? «Заботы» о бюджетниках. Бюджетниках, которым не выдают вовремя зарплату. Грубо, конечно, звучит, но «медведи» на чужой беде хотят в парламентский рай въехать.

А беда - это когда деньги не платят!

Не беда даже, а горе!

Но «медведям» и прочим «едиотам» этого не понять. Да вы посмотрите на их лица.

Их же лица выдают!

Сытые лица. И глупые речи. Как еще назвать слова Шойгу про то,

танную плату.

ЗАРАБОТАННУЮ!

Люди, между прочим, не на контроле работу держат, а РАБОТАЮТ! И министры не на контроле должны держать зарплату, а ПЛАТИТЬ ее!

Нет, все же прав Тулеев: «Рейтинг «Единой России» - это не ее рейтинг, а Путина». Интересно, а если отнять от рейтинга «Единой России» этот путинский рейтинг, что останется? Вот что тогда останется от рейтинга «медведей», «едиотов» и прочих чиновников?

Да ничего не останется! Ровным счетом ничего!

Ноль.

А точнее, пустое место..

По сведениям из источника в Администрации Президента, Кремль нашел альтернативу **Муртазе Рахимову** в качестве его преемника на посту Президента Республики Башкортостан. По информации источника, это вице-президент «ЛУКОЙЛа» 48-летний **Ралиф Сафин**, известный еще как отец певицы Алсу. Нынешний глава республики 68-летний Муртаза Рахимов - один из наиболее ярких символов сепаратизма национальных республик на территории России.

Из источников «Жизни» в Государственной думе стало известно, что в Аграрной партии России назрел раскол. Первым о выходе из АПР объявил лидер алтайских аграриев **Александр Назарчук**. По информации источника, алтайские аграрии не согласны с намерением центрального совета партии идти на предстоящие выборы в Госдуму не самостоятельно, а в союзе с «Единой Россией». Вслед за алтайцами о возможном выходе из Аграрной партии заявили ульяновские, пермские и свердловские крестьяне.

Информационный партнер - Агентство политических новостей WWW.APN.RU

Фигуру Николая теперь будет бдительно контролировать жена

Николай Басков готовится к операции

Российским певцом займутся лучшие хирурги Швейцарии

ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВА,
фото Александра Ломакина

У «Золотого голоса России», который в послед-

в еде, поскольку поклонницы и поклонники не в восторге

Децл сделал предложение Карине Серби

ИЗВЕСТНЫЙ рэппер Децл решил добавить в свое творчество немного классики. На днях Кирилл Толмацкий предложил солистке Большого театра Карине Серби исполнить дуэтом новую песню «Ночь». Та же, прежде чем дать согласие, призналась музыканту, что не представляет их дуэт. Но во время записи Кирилл и Карина, как ни странно, все же спелись. Прослушав уже последний вариант песни, Децл, посоветовавшись с отцом, решил, что эта композиция будет сводной к новому альбому. А на следующий день Кирилл позвонил Карине Серби и предложил сняться с ним в клипе. А позже перезвонил и предложил еще выступить дуэтом.

БУМ

ДЖЕННИФЕР Лопес приступит к записи уже четвертого по счету альбома. На новый творческий процесс ее вдохновил фильм, в котором она снималась вместе с актером Беном Аффлеком. «Мне понадобится больше времени на его запись. Я еще в поиске», - сказала она.

БУМ

Илья Лагутенко

ВСТРЕЧА

Теперь у Галины и Бориса четверо детей

...ШВЕЙЦАРИИ

ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВА,
фото Александра Ломакина

У «ЗОЛОТОГО голоса России», который в последнее время все больше пребывает в разъездах по городам и весям, скоро наступит очень ответственная пора.

Николаю предстоит операция. И хотя будут ее делать в одной из лучших в Европе клиник, все равно певец и его молодая супруга Светлана сильно волнуются. Но просто дальше откладывать нельзя: проблема, как говорится, назрела...

Даже самые преданные поклонницы заметили, что в последнее время их любимый певец заметно раздался. Впрочем, как стало известно «Жизни», Басков всегда был склонен к полноте, но прежде старался ограничивать себя в еде и соблюдал щадящие диеты (например, отказывался от любой пищи после семи вечера).

Но в последние несколько месяцев певец основательно подсел на сладости: он готов часами уминать пирожные, мороженое и тортики (особенно обожает «Прагу»). И никак не может отказать себе в этом удовольствии, несмотря на уговоры жены употреблять поменьше сладкого.

Сама Света, к слову сказать, соблюдает строжайшую диету: по два-три дня в неделю она сидит на одних апельсинах. Тесть и продюсер певца - бизнесмен Борис Шпигель - уже несколько раз делал внушения зятю: мол, тебе нужно ограничивать себя в еде, поскольку поклонницы и поклонники не в восторге от твоей формы. Но единственное, что Николай смог заставить себя сделать, - это посещать тренажерный зал перед съемками клипов или большими концертами.

Операция

Постоянный прессинг со стороны родных и близких наконец возымел действие на певца, и он решился на крайние меры. Басков отважился сбросить вес при помощи хирургического вмешательства. Сведущие люди посоветовали ему обратиться в швейцарскую клинику La praire. Как нам стало известно, там Николаю уберут жировые отложения в области живота и бедер. После операции певцу еще как минимум неделю, а то и больше, придется провести под присмотром профессионалов. Стоит подобная операция около 50 тысяч долларов, а недельный восстановительный курс - еще 20 тысяч «зеленых».

По сведениям из окружения певца, часть расходов возьмет на себя его тесть. Сопровождать Николая будет Светлана. Поездку в Швейцарию певец запланировал на май. Он отправится на лечение сразу, как только вернется из предвыборного тура (вместе с Борисом Шпигелем он поддерживает провинциальных чиновников, баллотирующихся в местные органы власти), чтобы к летнему гастрольному туру быть в форме.

...ся больше времени на его запись. Я еще в поиске», - сказала она.

БУМ

Илья Лагутенко раскрутит японцев

ЛИДЕР группы «Мумий Тролль» вернулся из Японии, куда ездил с неофициальным визитом. Первым делом Илья встретился с японским менеджером своего коллектива. Как стало известно «Жизни», к группе в последнее время стала проявлять интерес японская звукозаписывающая компания Утады Хитару, певицы номер один в Японии и Южной Корее. Японцы проявили большой интерес к выпуску альбома «троллей», а Илья дал согласие выступить в качестве саундпродюсера у набирающей в Японии популярность группы «Кроу», с которой, кстати, Илья записал трек «Девочка» на японском языке для своего нового альбома.

БУМ

ПЕВИЦА Мадонна обиделась на известного певца и шоумена Боя Джорджа за то, что он высмеял ее песню Vogue в своем мюзикле «Табу». Певец сразу же пошел навстречу звезде и пообещал ей убрать этот кусок из сценария.

БУМ

Теперь у Галины и Бориса четверо детей

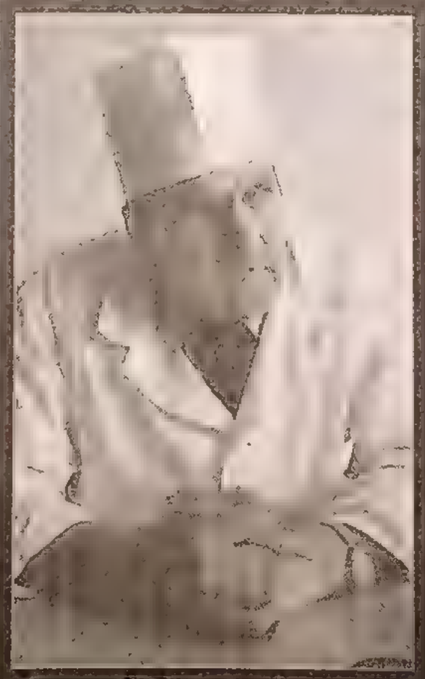
НА ТЕРРИТОРИИ БОЛЬНИЦЫ ПОСТРОЯТ ПРАВОСЛАВНУЮ ЦЕРКОВЬ

ВАСИЛИЙ Михайлович Левицкий, завотделением нейрохирургии Хмельницкой областной больницы:

- Борис Пилипчук был моим пациентом. Его доставили из районной больницы в тяжелом состоянии с нарушением мозгового кровообращения. Мы сделали все, что могли... Относительно смерти Пилипчука в физическом смысле предпочту высказаться осторожно, дабы не навлечь гнев коллег. У медицины есть твердый научный принцип: если пациент не умер, значит, он оставался жив.

Когда человек перестает подавать признаки жизни, всегда пытаемся его реанимировать. Это продолжается столько, сколько нужно. Время не регламентировано - десять, двадцать минут и больше. Пока здравый смысл подсказывает, что есть шанс оживить. Но и после того как все процедуры прекращены и тело накрыто простыней, мы сразу не отвозим труп в покойницкую. Есть исторически сложившееся правило, которое соблюдается неукоснительно в каждой больнице: умершего человека не сразу отвозят в морг. Тело лежит в палате два часа и больше. Ночью – до утра. Пилипчука отвезти в морг не успели. Он был в перевязочной, там у нас двустворчатые железные двери.

После случившегося я с ним больше не встречался, дальнейшее обследование Пилипчук проходил в госпитале МВД. Если коллеги признали его годным к службе, значит, он здоров.



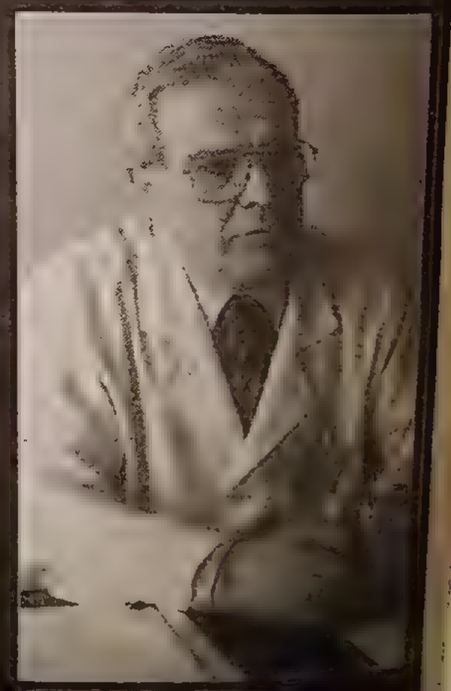
Василий Левицкий

ГЛАВНЫЙ врач Хмельницкой областной больницы Анатолий Константинович Пинчук:

- Случай с Борисом Пилипчуком действительно уникальный. Но он произошел не при мне: я руковожу больницей недавно, прежде возглавлял Управление здравоохранения области. Поэтому прокомментирую, не вдаваясь в детали.

В нашей больнице 759 коек. Большинство пациентов – с весьма сложными случаями, ведь у нас лечебное учреждение третьего уровня, к нам со всей области отправляют тяжелых. Всегда есть несколько пациентов в коме. Прогнозировать благополучный исход у коматозных очень сложно. Здесь многое зависит не только от нас, медиков, но и от индивидуальных особенностей организма, от Бога, если хотите.

Недаром древние говорили, что руками медиков врачует Бог. После случая с Борисом Пилипчуком мы решили построить на территории нашей больницы православную церковь. Священник уже есть - отец Леонид. Готов проект, к лету начнем стройку. Хотим освятить храм в честь Святителя и Чудотворца Николая Мирликийского.



Анатолий Пинчук

С ВСЕВЫШНИМ

У воскресшего из мертвых Бориса Пилипчука сын родился в тот самый день, который назвал ему Бог

ТОЛЬКО У НАС!

Начало - в предыдущем номере

БОРИС шел по коридору. Галина, оправившись от испуга, схватила простыню и бросилась за ним.

– Мне вдруг стало неловко, что Борис совсем голый, - сказала она нам потом.

Борис вернулся в свою палату. И приказал жене:

- Звони в райотдел. Пусть срочно пришлют машину. Мы едем домой...

Галина позвонила. Путаясь в словах, попросила прислать машину [illegible]

[illegible] прохода сказали: [illegible] Одну легковую - за [illegible] грузовую - за Борисом.

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ,
фото Владимира Ламзина

- Все! Больше не могу! Крыша поехала от жары. Покойный старший лейтенант Пилипчук дважды живым привиделся...

Подполковник Василий Олейник вместе с двумя замами сел в машину. К дому Пилипчука домчались мигом. И увидели, что гаишнику не привиделось. Пилипчук стоял живой и здоровый:

– Василь Васильич, хлопцы, проходите в хату!

Майор Юрий Загорский, друг Пилипчука, пришел в себя первым:

- Борька, а мы тебе уже на венки и гроб собирали...

На следующий день Пилипчук вышел на службу. Начальник встретил его сдержанно:

- Ты, Борис, езжай в госпиталь УВД. Пройди комиссию, пусть дадут заключение о здоровье.

[illegible] него крутого супермена-разведчика осталось разве что накачанное тело. Борис стал мягким, добрым ко всем и ко всему, что вокруг. Жена Галя привыкала к новому Борису долго. Седая от переживаний, вечером она забивалась в угол кровати и боялась прикоснуться к мужу.

- Конечно, я была рада, что он живой, - призналась она нам позже. - Но все равно было страшно. Ходила как чумная. Дошло до того, что с сахарницей зашла в хлев и высыпала песок в пойло. А по ночам было просто ужасно. Лежу и думаю, что рядом - оживший покойник...

Однажды утром Борис сказал жене:

- Я расскажу тебе первой, что я видел после смерти.

Галина замерла. И тогда Борис рассказал ей все. Она улыбнулась:

- Вот ты не хотел возвращаться ко мне и детям. А говорил, что

Дмитрий Круглюк

Василий Олейник

КРУТОЙ

Сергей Юшенков

ПОКУШЕНИЕ НА СЕРГЕЯ ЮШЕНКОВА

Березовский предложил соратнику пожертвовать собой ради партии

В ПАРТИИ «Либеральная Россия» зреет бунт. Против своего главного «кормильца» Бориса Березовского пошли сопредседатели партии Сергей Юшенков и Виктор Похмелкин. Но пока только на словах, да и то в узком кругу приближенных к лидерам партии лиц.

Как стало известно «Жизни», Юшенков часто повторяет, как заклинание, одно и то же: настала пора «Либеральной России» отдаляться от олигарха. Претензий к боссу у «подберезовиков» накопилось множество. Не радует соратников Березовского и то, что он бросается словами, а отвечать приходится им. Но главная боязнь «либералов» в том, что Борис Березовский пытается сделать

луга, схватила простыню и бросилась за ним.

– Мне вдруг стало неловко, что Борис совсем голый, – сказала она нам потом.

Борис вернулся в свою палату. И приказал жене:

– Звони в райотдел. Пусть срочно пришлют машину. Мы едем домой...

Галина позвонила. Путаясь в словах, попросила прислать машину и одежду.

На том конце провода сказали:

– Высылаем. Ждите!

Прислали две. Одну легковую – за ней. Вторую, грузовую – за Борисом. Вернее, за его телом.

Пилипчук удивился, увидев милицейскую форму. Водитель «Волги» поразился еще больше, увидев Бориса.

– Так ты живой? – покрылся потом шофер. – А меня послали за трупом. Приказали, чтоб в форме в гроб положили. Как офицера и ветерана Афганистана...

Борис сел в легковушку рядом с женой. Всю дорогу молчали. По пути их увидел знакомый гаишник. Побледнел, затем сел в свою машину и догнал их еще раз. Потом сержант дорожной службы подъехал к райотделу, подошел к начальнику. Достал из кобуры пистолет:

вместе с двумя замами сел в машину. К дому Пилипчука домчались мигом. И увидели, что гаишнику не привиделось. Пилипчук стоял живой и здоровый:

– Василь Васильич, хлопцы, проходите в хату!

Майор Юрий Загорский, друг Пилипчука, пришел в себя первым:

– Борька, а мы тебе уже на венки и гроб собирали...

На следующий день Пилипчук вышел на службу. Начальник встретил его сдержанно:

– Ты, Борис, езжай в госпиталь УВД. Пройди комиссию, пусть дадут заключение о здоровье.

По комиссиям Пилипчука футболили два с половиной месяца. Доктора поразились: от инсульта не осталось и следа! Исчезли камни в почках. Осколок в ноге тоже исчез! Пилипчука признали годным к службе в органах МВД. Он вернулся в райотдел, стал работать оперативным дежурным. Потом вдруг, не дослужив нескольких месяцев до пенсии, уволился.

Сослуживцам свое решение объяснил так:

– После того что я пережил, все земное не имеет значения. Я должен рассказать людям о величии Бога.

Перемены

Друзья не узнавали Бориса. Он бросил курить, пить. От прежобоялась прикоснуться к мужу.

– Конечно, я была рада, что он живой, – призналась она нам позже. – Но все равно было страшно. Ходила как чумная. Дошло до того, что с сахарницей зашла в хлев и высыпала песок в пойло. А по ночам было просто ужасно. Лежу и думаю, что рядом – оживший покойник...

Однажды утром Борис сказал жене:

– Я расскажу тебе первой, что я видел после смерти.

Галина замерла. И тогда Борис рассказал ей все. Она улыбнулась:

– Вот ты не хотел возвращаться ко мне и детям. А говорил, что любишь...

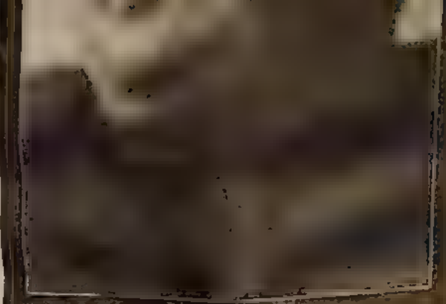
– Ты не понимаешь. Придет момент, и ты испытаешь то же самое у престола Господня. Смерти нет, есть переход из земной жизни в вечность. А сейчас слушай. Это Бог просил передать лично тебе. Чтобы ты мне поверила...

И он ответил ей на те вопросы, которые были у нее в душе всегда, но она не задавала их никому. Потом сказал, что их сын Анатолий, страдавший с детства болезнью ног, поправится. И что у них будет еще один ребенок. Сынок, благословение Господа.

Игорек родился в точно назначенный срок – 12 января 2002 года.

Галина Пилипчук: «Рассказ мужа так потряс меня, что я была не в себе»

Свой дом Борис построил сам



Василий Олейник

КРУТОЙ МУЖИК ВДРУГ ЗАГОВОРИЛ О ВСЕВЫШНЕМ

МАЙОР Дмитрий Григорьевич Круглюк, замначальника Старосинявского райотдела МВД Украины:

Бориса Пилипчука знаю давно. Он был хорошим сотрудником, у него просто дар к оперативной работе. Физически крепкий, юридически грамотный, бесстрашный. Когда с ним случился инсульт, мы сильно переживали. Сбросились на лекарства. А когда сказали, что он умер, то весь райотдел просто в шоке был. Молодой, здоровый мужик – и за три дня скрутило. А потом он приехал – живой! После медкомиссии вышел на службу, вроде все нормально было. Про Бога, конечно, рассказал. Мы удивлялись, но мало ли чего на свете не бывает. Странно было только от Бориса такие речи слышать. Крутой мужик, мент до мозга костей – и про Божьи заповеди. Райотдел ведь у нас, а не монастырь.

ВАСИЛИЙ Васильевич Олейник, подполковник, начальник Старосинявского райотдела МВД Украины:

Бориса Пилипчука могу охарактеризовать только положительно. Единственный недостаток – вспыльчивый характер, но он с ним справлялся. То, что не умер, для всего коллектива радость. Мы ведь сроднились друг с другом, милицейская служба сплачивает. А то ведь уж на похороны собирали. Сначала много говорили про этот случай. Потом подзабыли. Служба, текучка, хлопот много, некогда о душе думать. Не до чудес.

клинание, одно и то... настала пора «Либеральной России» отдаляться от олигарха. Претензий к боссу у «подберезовиков» накопилось множество. Не радует соратников Березовского и то, что он бросается словами, а отвечать приходится им. Но главная боязнь «либералов» в том, что Борис Березовский пытается сделать из партии орудие личной мести президенту и ФСБ.

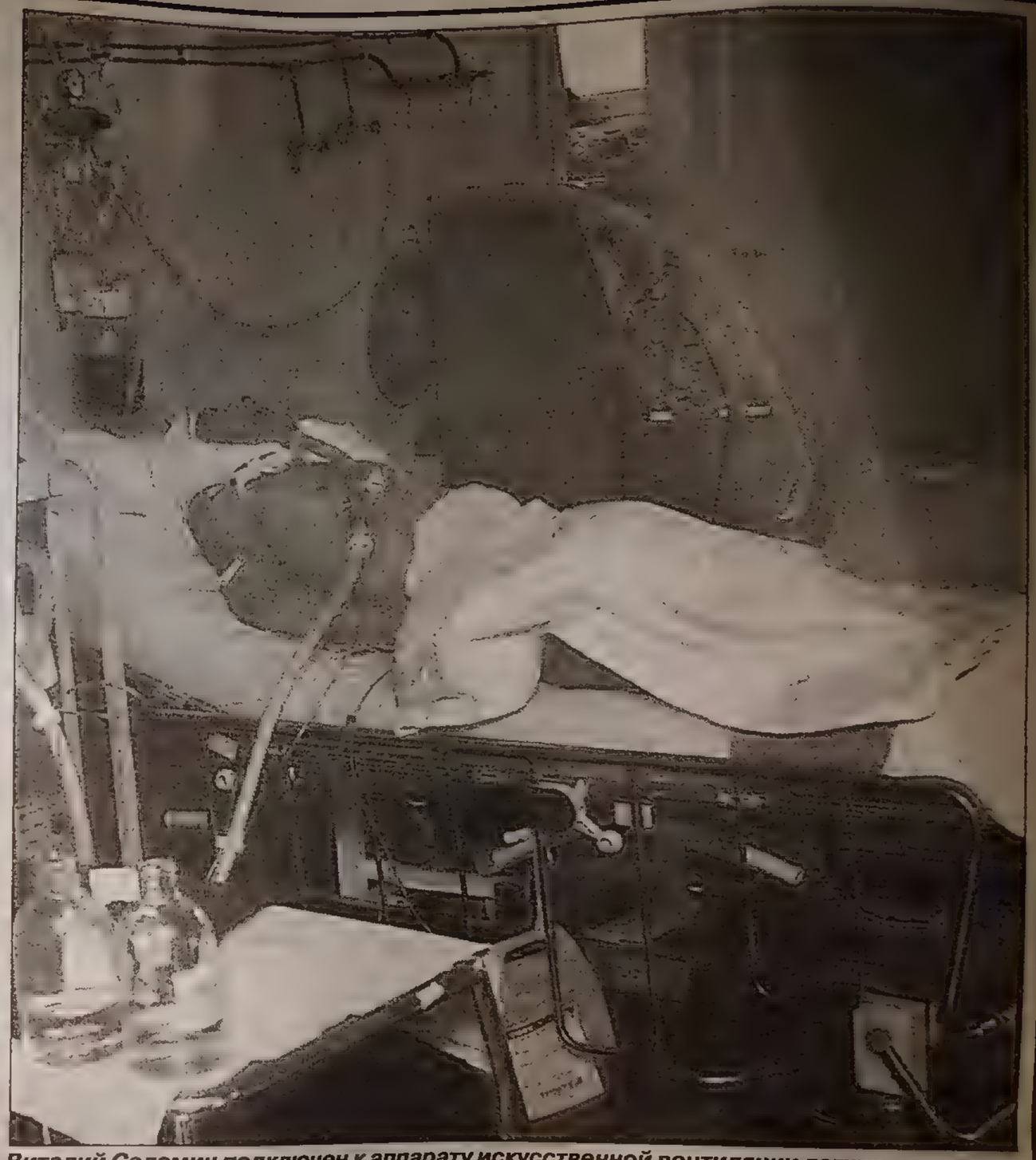
Как стало известно «Жизни», настроение главных «либералов» Сергея Юшенкова и Виктора Похмелкина резко переменилось после последней встречи с «хозяином» в Лондоне. В узком кругу соратников Юшенков заявил: мол, он не может избавиться от ощущения, что Березовский готовит покушения на политических врагов Владимира Путина, чтобы затем обвинить в них ФСБ. В качестве примера Юшенков рассказал историю о том, как во время обсуждения партийных планов Борис Абрамович предложил ему стать... жертвой такого покушения. В шутку. Мол, как ты, Сергей, смотришь на то, чтобы на тебя как лидера «Либеральной России» было совершено покушение? Дескать, не убьют, зато шуму будет много. Юшенков отказался, заявив, что не пойдет на такой подлог даже ради партии.

Сейчас Сергей Юшенков и Виктор Похмелкин активно обсуждают вопрос, как уменьшить влияние Березовского на партийную жизнь. Но для этого прежде всего надо найти новых спонсоров. А где их взять? Вряд ли после истории с ТВ-6 найдутся желающие связывать... ся с «имуществом» Березовского. Убьет... В шутку. Чтобы... много было.

Виталий Соломин потерял речь

ТОЛЬКО У НАС!

Специалисты оценивают состояние его здоровья как тяжелое, но стабильное



Виталий Соломин подключен к аппарату искусственной вентиляции легких

Начало - на стр. 1

– Он был без сознания, – рассказали «Жизни» в больнице. – Виталия Мефодьевича сопровождала жена. Она не плакала и держалась очень уверенно. Чуть позже сюда приехала дочь актера Настя. Все они сидели с ним в палате.

В час ночи состояние Соломина [illegible] резко ухудшаться, врачи [illegible]няли решение перевезти актера в отделение нейрореанимации [illegible] имени Склифосовского. Там Виталию Мефодьевичу поставили

жают как выдающегося актера и любят как простого, душевного человека. Хотя внезапная болезнь ведущего актера и создала труппе театра целый ряд проблем. Руководство театра в экстренном порядке пересматривает репертуар на ближайшие дни. Художественному руководителю театра Юрию Соломину - старшему брату Виталия - приходится буквально разрываться: горячо переживая за здоровье близкого человека, он в то же время обременен огромной ответственностью за судьбу всего коллектива. В

гов мира - доктор медицинских наук профессор Владимир Крылов.

В критический момент, когда у медиков появились опасения, что состояние актера, и без того тяжелое, может вдруг резко ухудшиться, профессор Крылов собрал консилиум.

Ведущие специалисты клиники решали, делать ли актеру экстренную операцию на мозге. На этот счет были различные мнения, но в конце концов с операцией решили повременить и продолжить на-

совского.

Как нам удалось выяснить, сейчас актер подключен к аппарату искусственной вентиляции легких.

Время от времени Соломин приходит в себя, смотрит вокруг. Родных и близких людей актер узнает, все слышит и понимает. Когда видит знакомое лицо, начинает кивать. Сейчас Виталию Мефодьевичу разговаривать трудно. Возможно, это из-за подключенного аппарата, но врачи подозревают, что у него в результате кровоизлияния поражен речевой центр.

но Соломин не из таких, – рассказывает «Жизни» близкий друг актера детский писатель Валентин Постников. – Каждую свободную минутку он старался проводить в семье. Сказать, что у него великолепные отношения с внуком Кириллом – значит, ничего не сказать, мальчик его просто боготворит! Такая маленькая, но характерная деталь: при гигантской нагрузке, какая была в последнее время у Виталия Мефодьевича, другой был приходя домой, или просто отключался бы от всего, или просил бы близких, чтобы его никто не [illegible]

...стабильное

Начало - на стр. 1

- Он был без сознания, - рассказали «Жизни» в больнице. - Виталия Мефодьевича сопровождала жена. Она не плакала и держалась очень уверенно. Чуть позже сюда приехала дочь актера Настя. Все они сидели с ним в палате.

В час ночи состояние Соломина стало резко ухудшаться, врачи приняли решение перевезти актера в отделение нейрореанимации НИИ имени Склифосовского. Там Виталию Мефодьевичу поставили диагноз: острое нарушение мозгового кровообращения. У Соломина полностью парализовало левую сторону. Врачи сделали все возможное, чтобы не дать процессу развиться в худшую сторону. Актеру были введены новейшие эффективные препараты. Однако состояние его оценивалось медиками как тяжелое, и никто из врачей не брался делать даже самые осторожные прогнозы. На все просьбы родных и близких сообщить, как они расценивают перспективы развития болезни, неизменно следовал ответ: «Давайте не будем загадывать. Подождем до четверга. Если состояние удастся стабилизировать – это уже будет неплохо».

Театр

В Малом театре весь коллектив тяжело переживает случившееся: там Виталия Мефодьевича уважают как выдающегося актера и любят как простого, душевного человека. Хотя внезапная болезнь ведущего актера и создала труппе театра целый ряд проблем. Руководство театра в экстренном порядке пересматривает репертуар на ближайшие дни. Художественному руководителю театра Юрию Соломину - старшему брату Виталия - приходится буквально разрываться: горячо переживая за здоровье близкого человека, он в то же время обременен огромной ответственностью за судьбу всего коллектива. В театр вызваны все актеры, которые участвовали в старых постановках. Срывается и антреприза, над которой последние месяцы работал Виталий Соломин как режиссер и как актер.

- Премьера должна была состояться 30 апреля, - рассказала «Жизни» актриса Лариса Гузеева. - Виталий пригласил меня в этот спектакль еще год назад, и последнее время мы репетировали его три раза в неделю. На днях должны были играть... Сейчас ищут замену Соломину, чтобы спектакль хоть в каком-то виде состоялся. Хотя, по большому счету, заменить в этой роли Виталия не сможет никто...

Врач

Виталия Мефодьевича наблюдает один из лучших нейрохирургов мира – доктор медицинских наук профессор Владимир Крылов.

В критический момент, когда у медиков появились опасения, что состояние актера, и без того тяжелое, может вдруг резко ухудшиться, профессор Крылов собрал консилиум.

Ведущие специалисты клиники решали, делать ли актеру экстренную операцию на мозге. На этот счет были различные мнения, но в конце концов с операцией решили повременить и продолжить наблюдения. Если состояние начнет уходить за критическую черту и другого выхода не будет – то в этом случае прибегнуть к хирургическому вмешательству. Все нужное для операции было приведено в полную готовность. Сам профессор просидел у койки своего знаменитого пациента в нейрореанимации до четырех часов утра. Потом приставил к Виталию Мефодьевичу для постоянного наблюдения опытнейшую медсестру, а сам уехал домой - чтобы хоть немного отдохнуть после бессонной ночи. Но уже к семи утра Крылов был на месте. Первым делом снова проведал Соломина и проконтролировал по данным приборов его состояние.

- Состояние Виталия Мефодьевича тяжелое, но стабильное, - сообщили «Жизни» в НИИ Склифосовского.

Как нам удалось выяснить, сейчас актер подключен к аппарату искусственной вентиляции легких.

Время от времени Соломин приходит в себя, смотрит вокруг. Родных и близких людей актер узнает, все слышит и понимает. Когда видит знакомое лицо, начинает кивать. Сейчас Виталию Мефодьевичу разговаривать трудно. Возможно, это из-за подключенного аппарата, но врачи подозревают, что у него в результате кровоизлияния поражен речевой центр.

Близкие

Каждый час в больницу звонит брат актера Юрий Соломин. Он очень переживает за Виталия и, по словам актеров, не может думать о работе.

В последнее время между братьями не раз возникали конфликты из-за творческих разногласий. Поэтому Виталий Соломин организовал филиал Малого театра на Большой Ордынке.

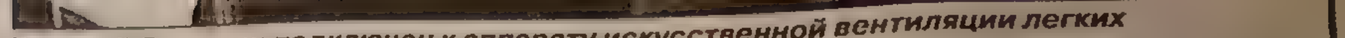
Актеры театра в один голос говорят, что инсульт мог произойти из-за огромной нагрузки. Виталий Мефодьевич сам ставил спектакли, играл, снимался в кино да еще и преподавал во ВГИКе.

- Виталий Мефодьевич - гениальный человек. Такие люди обычно уделяют мало времени семье, но Соломин не из таких, - рассказывает «Жизни» близкий друг актера детский писатель Валентин Постников. – Каждую свободную минутку он старался проводить в семье. Сказать, что у него великолепные отношения с внуком Кириллом – значит, ничего не сказать: мальчик его просто боготворит! Такая маленькая, но характерная деталь: при гигантской нагрузке, какая была в последнее время у Виталия Мефодьевича, другой бы, приходя домой, или просто отключался бы от всего, или просил бы близких, чтобы его никто не беспокоил. А Соломин, каким бы усталым и измученным ни приходил домой, обязательно брал в руки книжку и читал внуку сказки.

Супруга Соломина Мария Антоновна в эти дни не появляется на работе. Все время она проводит в больнице. Дочери Настя и Лиза приезжают к отцу по нескольку раз в день.

Гематома

Как определили врачи, у Виталия Мефодьевича в правом полушарии внутримозговая гематома – сгусток крови, образовавшийся в результате кровоизлияния, - объемом 30 миллилитров. Владимир Крылов посчитал, что сравнительно небольшой размер гематомы позволяет обойтись без хирургического вмешательства.



Виталий Соломин подключен к аппарату искусственной вентиляции легких

ЧИСТО ЖЕНСКАЯ МЕСТЬ

Супруга взяла в руки ножницы, чтобы отрезать неверному мужу его достоинство

Людмила и Федор 22 года прожили душа в душу

СОСЕДИ и друзья завидовали Людмиле и Федору Дрогиным: «Вот настоящая любовь! Столько лет вместе - и так нежно относятся друг к другу». Но когда жена узнала, что муж ей изменил, то решила жестоко ему отомстить.

ВИКТОР СЛАЦКИЙ, фото из семейного архива

49-летняя бухгалтер Людмила Дрогина прожила с мужем 22 года. Никто из их друзей и знакомых ни разу не видел, чтобы Люда и Федор ругались.

Отношения между супругами испортились в последние шесть месяцев. Соседи-доброхоты сообщили Дрогиной, что ее Федор ходит налево. Людмила учинила мужу допрос.

– Да ты сдурела, что ли?! – удивился Федор. – Мне ж шестой десяток уже... Кому я, кроме тебя, нужен?

Но неугомонные соседи опять донесли: гуляет Федя с разведенной женщиной из соседнего дома.

– Я измены не потерплю, – заявила Люда мужу. – Если узнаю, что это правда, пожалеешь!

Муж снова заверил, что ничего подобного нет и не будет. Людмила уже успокоилась, но зашедшая в гости лучшая подруга Валентина Марчина сообщила: «Видела Федьку с той бабой... Из соседнего дома».

Людмила разрыдалась. Столько лет все было хорошо, и вдруг такое! И решила отомстить. В помощницы взяла Марчину.

Ножницы

В выходной день Люда устроила дома посиделки: купила водочки, пригласила Валентину. Втроем выпили, поговорили за жизнь. Федор пил больше женщин и быстро захмелел. Когда мужчина захрапел на диване, Людмила достала из шкафа заранее припасенные кровельные ножницы...

Валя уселась жертве на грудь, а Людмила спустила у мужа штаны и...

В этот момент Федор проснулся и ударил женщину по лицу. Люда в пылу борьбы пыталась оттяпать мужу член, но он все время уворачивался. Жена поцарапала ножницами Федору пах и живот, потом несколько раз ударила его по голове...

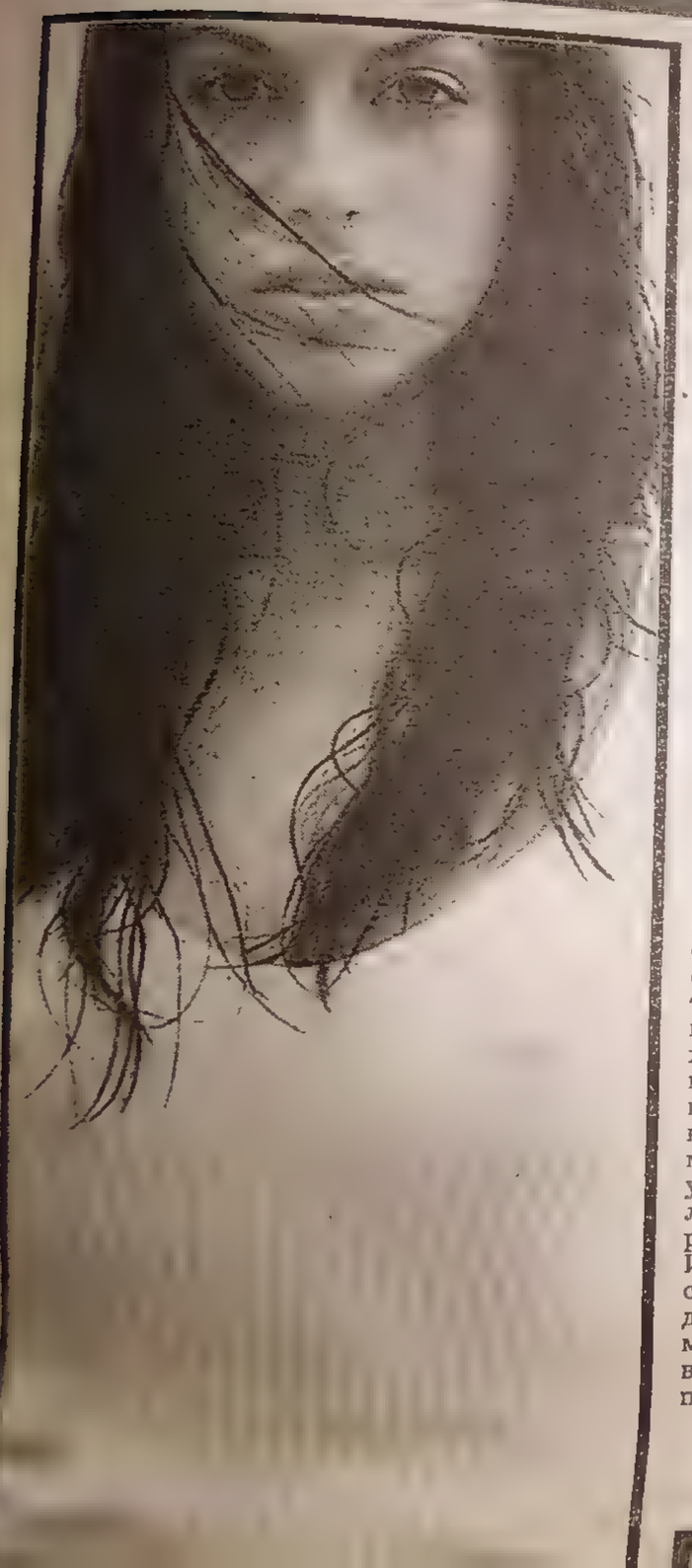
– Я предупреждала мужа, что накажу, если узнаю об измене, – сказала Людмила в суде. – Он меня не послушал – значит, сам виноват. А про способ, которым можно лишить мужика его достоинства, я узнала из книги Валентина Пикуля «Нечистая сила». Там написано, что у Григория Распутина хотели отрезать его орган кровельными ножницами...

– Не изменял я ей, – доказывал в суде Федор. – Если б изменил, так хоть не так обидно было бы пострадать. А тут – ни за что ни про что...

Суд приговорил Валентину Дрогину за нанесение мужу легких телесных повреждений к двум годам условного заключения.

(Фамилии изменены из этических соображений).

Дорогая ИННА



Из-за своего отца я потеряла любовь

Дорогая Инна! **МЕНЯ зовут Галина, мне шестнадцать лет. Мои родители развелись, когда я училась в пятом классе.**

Старшая сестра осталась с мамой, а я – с отцом. Сначала я очень переживала, плакала по ночам, но со временем успокоилась и поняла, что это лучший выход для всех нас. После развода папа так и не женился. Думаю, что он не приводил в дом женщину из-за боязни меня травмировать. У нас с отцом всегда была настоящая идиллия. Мы никогда не ругались, всегда понимали друг друга с полуслова.

Время шло, у меня стали появляться поклонники и просто друзья – мальчики. Но я ни о ком не думала. Все мое сердце было занято любовью к папе. Он заменял мне все и всех. Между нами не было никаких секретов. Бывало, мы целыми вечерами друг другу что-то рассказывали или смотрели фильмы, или просто гуляли. В один из таких вечеров папа сказал мне: «У тебя мужа еще нет, а я уже его на дух не выношу». Это объяснило мне, почему он так не любил не только моих поклонников, но даже друзей. Честно говоря, меня это не беспокоило. Я никогда не мечтала о прекрасном принце, мечты у меня были иного рода. Я уже представляла себя отличной студенткой, аспиранткой, доктором наук. И как папа будет гордиться мной, и мы будем жить долго и счастливо. Все изменилось после переезда в новую квартиру и моего перехода в новый лицей, ближе к дому. Я сразу взялась за учебу и не обращала внимания на мальчишек. Но одно имя запало в голову, потому что оно часто произносилось. Его звали Алексеем, он учился в параллельном классе. Многие девушки старались добиться его внимания, но он имел славу бессердечного, жестокого монстра. Я ни разу не видела его, поскольку редко поднимала голову от учебников.

Однажды я выносила мусор. Дверь лифта открылась, и меня как будто ударило молнией. Передо мной стоял красивый высокий парень с темными волосами и небесно-голубыми глазами. Я показалась себе такой глупой и нелепой в домашних тапочках и с мусорным ведром! Но он казался смущенным еще больше, чем я. На следующий день я увидела его в лицее. Это и был Алексей. Оказывается, он мой сосед, живет этажом ниже. Мы подружились. Он скромный и вежливый, остроумный и интересный собеседник. Мы с ним нашли друг друга. Я была совершенно счастлива. Но все закончилось, как в плохом анекдоте.

Оказалось, что мой отец и мать Алеши – любовники. Я узнала об этом, случайно подслушав их разговор по телефону. Это меня просто убило. Я никому из Алешиной семьи не могу смотреть в глаза. Его самого избегаю. С отцом мои отношения изменились в худшую сторону. Мне невыносимо больно, что отец своим поведением поставил точку в моих отношениях с Алексеем. Меня никогда не примут в их семье. Леша обижается, не понимает, почему я отказываюсь разговаривать с ним. Но как сказать ему правду? Ведь он любит своего отца не меньше, чем я своего. Недавно я узнала, что через полгода Алешина семья навсегда уезжает в Германию. Я уже ни на что не надеюсь. Не думаю, что смогу еще кого-то полюбить. Но мне не хотелось бы жить с этим стыдом всю жизнь и остаться в Алешиной памяти жестокой и несправедливой. Я ведь действительно люблю его. Что мне делать?

Галина, 16 лет.

ИННА: Дорогая Галина! Вам нечего стыдиться. Вы не разрушали его семью и не можете нести ответственность за поступки своего отца. Поговорите с Алешей. Объясните ему, что ваши родители не нашли общего языка, а вы не хотите взаимоотношений без отцовского одобрения. Скажите, что не можете оставить свою страну, пожелайте счастливого пути. Поверьте, в вашей жизни еще встретится человек, которого вы сможете полюбить, с кем будете счастливы. И не осуждайте своего отца: он не хотел причинить вам боль. Не его вина, что все так сложилось.

АНЕКДОТЫ

В квартире раздается звонок в дверь, малыш лет шести открывает и видит, что пришел потенциальный жених старшей сестры. Кричит:

- Маша, иди, твоя сиюница в руках пришла!

* * *

- Мама, мне уже 15 лет. Можно, я буду красить губы, ходить на высоких каблуках и одевать мини-юбку?

- Можно, сынок, но лучше не стоит.

* * *

Идут два парня:

- О, мне кажется, девушка улыбнулась!

- Да ладно, я тебя когда первый раз увидел, неделю смеялся.

ПРОИГРАЛ МЕНЯ В КАРТЫ

Дорогая Инна!

УМОЛЯЮ вас, помогите мне, напечатайте мое

ЖИЗНЬ ИЛИ КОШЕЛЕК

менилось после переезда в новую квартиру и моего перехода в новый лицей,

- О, мне кажется, девушка улыбнулась!
- Да ладно, я тебя когда первый раз увидел, неделю смеялся.

он не хотел причинять вам боль. Не его вина, что все так сложилось.

КАК ПОМОЧЬ ЖЕРТВЕ ИНЦЕСТА?

Дорогая Инна!

НЕДАВНО я сидела дома, делала уроки. Вдруг раздался телефонный звонок. Это был незнакомый мне парень. Он сказал, что ему очень плохо, он не может больше жить и ему надо поговорить с кем-нибудь. Он сказал, что переспал со своей матерью. До этого с девушками он никогда этого не делал. Я поняла, что это умный и застенчивый парень, очень расстроилась, переживала за него, не знала, как ему помочь, что сказать. Потом стала успокаивать, посоветовала поговорить с мамой, она, наверное, тоже переживает. Правильно ли я поступила? Пожалуйста, опубликуйте это письмо и посоветуйте ему что-нибудь, очень на вас надеюсь. Может быть, он прочтет ваш совет и ему это поможет. Заранее большое спасибо.

Анна, 14лет.

■ **ИННА: Дорогая Анна! Хорошо, что вы не бросили трубку, нашли слова для того, чтобы поддержать и утешить молодого человека. Но ему обязательно нужна помощь специалиста. Такие случаи, к сожалению, нередки, и они очень плохо отражаются на психике подростков. Для коррекции негативного воздействия нужен квалифицированный совет психолога.**

ПРОИГРАЛ МЕНЯ В КАРТЫ

Дорогая Инна! СО МНОЙ произошла ужасная история. У меня есть парень, мы вместе уже несколько месяцев. Познакомились на дискотеке. Он мне сразу понравился: высокий, интересный, хорошо играет на гитаре. Одним словом, душа компании. Когда мы встречались, то часто ходили к его друзьям в небольшой подвал, где они организовали что-то вроде клуба для занятий тяжелой атлетикой – «качалку». У моего парня есть одна не очень хорошая привычка: он любит играть в карты. Но я не замечала, чтобы он проигрывал деньги или вещи, думала, что играет на интерес. Однажды вечером он позвал меня в «качалку». Я не заподозрила ничего плохого и согласилась. Но он привел меня туда и сразу ушел, а трое его друзей закрыли дверь и сказали, что Максим проиграл меня в карты, поэтому они теперь могут делать со мной все, что хотят. Еще сказали, чтобы я не боялась – убивать меня никто не собирается, только немного развлекутся. Что я могла сделать одна против троих? Они и развлекались со мной около трех часов, поочередно и все вместе. Никогда в жизни я не испытывала такого кошмара. Не помню, как вырвалась оттуда, как прибежала домой. Хорошо, что родителей не было дома – они были в гостях у тетки. На следующий день я встретилась со своим парнем и спросила, как он мог так поступить со мной. В ответ он только засмеялся и сказал, что я сама этого хотела, а если подам заявление в милицию, мне никто не поверит, потому что на мне нет синяков и ссадин. Зато потом со мной разберутся по полной программе. Я не знаю, что делать. У меня такое ощущение, что моя жизнь кончена. Я опозорена, убита морально и не знаю, как дальше жить. Как отмыться от этой грязи? Помогите мне хотя бы советом. Что я должна сделать, как поступить?

Валерия, 17 лет.

■ **ИННА:** Дорогая Валерия! Ни в коем случае не замыкайтесь в себе, не оставайтесь со своей бедой один на один. Обязательно обратитесь в Центр помощи пережившим сексуальное насилие по телефону (095) 901-02-01 . Там работают опытные психологи, которые помогут вам справиться с этим. Вы пройдете курс реабилитации и снова научитесь радоваться жизни.

Дорогая Инна!

УМОЛЯЮ вас, помогите мне, напечатайте мое письмо. Может быть, кому-то нужна именно такая бабушка для детей – добрая, внимательная, заботливая. Я живу у чужих людей в доме из милости, никому не нужна, сегодня – здесь, а завтра могу оказаться на улице. Я тут просто пропадаю! Я уже долго так мучаюсь, а так хочется покоя на оставшиеся годы и нормальных, человеческих отношений. Конечно, я не смогу полностью вести все домашнее хозяйство, работать на огороде или ухаживать за скотиной. Но хорошо буду помогать взрослым по дому и с удовольствием ухаживать за детьми. Пожалуйста, если кто-нибудь захочет взять меня в бабушки, дайте им мой адрес. Заранее благодарна вам и всем, кто решит откликнуться.

Бабушка, 56 лет.

ЖИЗНЬ ИЛИ КОШЕЛЕК?

Дорогая Инна!

У МЕНЯ есть девушка. Она очень красивая, хорошо одевается, любит красиво отдыхать. На все это нужны большие деньги. Зарабатываю я не так много, чтобы на все хватало, еще помогаю матери и брату, они живут без отца. Я нашел себе дополнительную работу, но все равно ей всегда не хватает денег. То она себе колечко присмотрела, то новые туфли, то модную курточку. Я очень люблю ее и хочу быть с ней. Уж не знаю, чем она так меня приворожила, но свет без нее не мил. Только боюсь, что не смогу обеспечить ее запросы. Как-то она потребовала у меня денег на новую дубленку. Я ей сказал, что у меня нет столько и взять негде. Ну не могу я столько заработать. Что мне теперь, воровать идти? А она ответила, что было бы гораздо лучше, если бы я наконец решился и начал добывать нормальные деньги. Дескать, хоть воровством, хоть еще чем, ей все равно. Месяц она на меня дулась, потом простила. Только вот не знаю, надолго ли? Воровать я не собираюсь, всегда жил честно и впредь буду. Но и терять ее не хочу. Вот и не знаю, что делать. Дайте, пожалуйста, совет.

Владимир, 19 лет.

■ **ИННА:** Дорогой Владимир! Если девушка толкает вас на преступление ради удовлетворения своих прихотей, сознавая при этом, что вы можете потерять свободу, то вряд ли она заслуживает вашей любви. Похоже, она просто использует ваш кошелек, а когда он опустеет, найдет себе другой источник доходов. Не стоит разрушать свою жизнь ради лишней дубленки. Если ее интерес к вам вызван корыстью, лучше расстанетесь сейчас. Это позволит избежать ненужных моральных травм в дальнейшем.

Мой сын оказался чужим

Дорогая Инна! В ОДИН день рухнуло все мое семейное благополучие. И я не знаю, как мне теперь поступить. Может быть, вы дадите дельный совет. У меня есть жена и сын, ему пять лет. Я их очень люблю, делаю для них все, они для меня всегда были самыми дорогими существами на свете. Но вот недавно сын катался во дворе на велосипеде, увидел въезжавшую во двор машину, испугался и повернул не в ту сторону. В результате произошло столкновение, сын был ранен, но вроде бы не очень серьезно. Только кровотечение никак не удавалось остановить. Пока мы довезли его до больницы, он потерял довольно много крови. Там сказали, что надо влить ему донорскую, и я предложил себя, это лучший вариант. Жена, правда, настаивала, чтобы я этого не делал, но я решил, что это продиктовано заботой обо мне. Нам сделали анализы, после чего вышел доктор и сказал, что моя кровь не подходит. Донором стала жена. А я сидел и не мог понять, почему же я не подошел. Ведь я несколько раз был добровольным донором, моя кровь, получается, годится всем, кроме моего сына? Я не мог оставить этот вопрос открытым и вскоре все выяснил. Оказывается, у нас разные группы крови, более того, получается, что Кирюшка - не мой сын! Это открытие потрясло меня. Значит, жена мне изменила и обманула, сказав, что ребенок от меня. Что же теперь делать? Как жить дальше? Жена уверяет, что это была случайная связь, больше такого никогда не было и не будет. Но как теперь ей верить?

Денис, 26 лет.

■ **ИННА:** Дорогой Денис! Вы уже не один год прожили со своей женой, и, судя по всему, все было хорошо. Ребенка вы воспитывали с первого дня, были для него настоящим отцом. Стоит ли теперь все разрушать из-за того, что ваша жена когда-то совершила необдуманный поступок, в котором раскаивается? Недаром говорится, что отец – не тот, кто родил, а тот, кто воспитал. А в этом смысле Кирюша – ваш сын. Не предавайте его любовь. Простите свою жену и любите сына, как и прежде. Ведь он ни в чем не виноват.

ПИШИТЕ Тебе есть чем поделиться с Инной? Ты можешь это сделать, прислав свою историю по адресу: 101970, Москва, ул.Маросейка, д.3/13, «Дорогая ИННА»

E-MAIL INNA@ZHIZN.RU

Тусовка

Zealous, привет! Я тоже новенький. Слушаю рэп. "2рас" – супер! Напиши о себе. Alloe, рэп для тебя – жизнь? "Bad Balance" – супер! Хочу найти друзей в "Т". Посодействуешь?

Freeman.

Hi, "Туса"! Я среди вас незнакомец. Так что, давайте знакомиться. Я рокер, обожаю "Кино" и "Сплин". Привет "жизненским" рокерам.

Турженсерхив.

"Тусовщики", кто связан каким-либо образом с хип-хоп-культурой, давайте встретимся, пообщаемся! После выхода "Жизни", в воскресенье, в 12.00 у магазина "Соблазн" (пр. Кирова). В руках "Жизнь".

Марьяна & Legs.

Hi, "Туса"! Я протекаю к вам сквозь стены в надежде на вашу дружбу. Я обжигаю вас своим приветом, таким же холодным, как моё сердце, которое не бьётся в моём теле. Но я живу. Инкуб, если ты демонолог, то должен знать, почему так. Immortal, ты заинтересовал меня

Виндиго.

Однажды он ошибку совершил, напуганный, не знал, куда деваться и, дорожа спокойствием души, поклялся вообще не ошибаться. Чтоб не споткнуться, он замедлил шаг. Чтоб не забыться, спорить не решался. А собственное мненье прятал так, что, собственно, без мнения остался. Он никому на свете не мешал, его встречают вежливой улыбкой. Ошибок он уже не совершал. Вся жизнь его теперь была ошибкой.

Афина.

Бестия, а мы тебе совсем-совсем не нравимся? Уже давно спасибо Ромео-2, Инкубу, Immortal`у за стихи. И всем благодарность за ответы (Ла... фея и др.).

Расстроенный разгневанной Бестией, Aster.

Привет, Кэт! Чем увлекаешься? Приветы Leon`у, Sолнцу ... всем рокерам "Т". Sher, до... и твой единомыш... по "Королю и Шуту". ...

...интересованная в ответе,

Алиса.

Всем здрасьте! Наша партия потерпела крах?! Magistr XX создал свою партию, Neo отказался, Terrorist (13) уехал учиться в Германию. И, уходя, даём всем совет: любите рок и альтернативу. До встречи, увидимся в раю или в аду! Привет Агаточке!

Бывшие Screams.

Aster, не умничай! Моё IQ выше твоего. Мой псевдоним пишется на английском языке. Самый большой привет Другой. Respect, Neo (K.R.), Terrorist (13), Bankiss. Летящая, тебе ответный привет. Долой из России "ножки Буша", у нас своё мясо есть.

Magistr XX...

Привет, Терпсихора! Я тоже поклонница именно русского рока. Скажи, какая конкретно группа нравится тебе.

P.S. Тусовщики (рокеры), что вы думаете о гр. "Наутилус Помпилиус"?

Алиса.

Инкуб, тебе ответный приветик! Ко всему прочему: ты тут не один, знающий группу "Светология"! Сантимина, привет. Привет, Fire. Спасибо, что уделила внимание этому вопросу. Yes, приветик (ответный). Я также люблю "Сплин" и "Rammstein" и вовсе не против с тобой пообщаться. Привет, Чёрная Вдова и Н. палача.

Сабра.

Потерявший обретёт, но обретёт ли то, что потерял, и не будет ли расстроен своим обретением? В любом случае, стоит находить. Не познав худшего, лучшего не найти. Стоит искать, чтобы жить. Любое начало предполагает конец, как мысль – результат. Существование без цели есть существование без результата – бессмысленность жизни.

Тролль.

Хочу познакомиться с Пельмешкой, с МС. Тук, извиняюсь, с МС Тёмным и Монахом Туком. Привет всем.

P.S. Увлекаюсь граффити.

Mitya.

Jane Lekis, послушай ("Гр. об."), думаю, тебе понравится. AtRe, чем заслужила твой привет? Тебе ответный. Кукла колдуна и Королевская Шут...

...ший привет летит от меня на маленьких крылышках к Нарушителю! А, кстати, кого из "Т" ты знаешь лично? Джульетта, не все сказки заканчиваются хорошо...

Ангел.

Big hi Креку, Пипе (я знаю, кто ты), Devil, Grazy, Анорчику, Шпане, Ant@, Mtv и остальным чувакам в широких штанах. МС Тёмный, угадай, кто я. Ты меня прекрасно знаешь!

Гаремщик.

Долго шли зноем и морозами, всё снесли и остались вольными. Жрали снег с кашею берёзовой и росли вровень с колокольнями. Если плач – не жалели соли мы. Если пир – сахарного пряника. Звонари чёрными мозолями рвали нерв медного динамика... Но с каждым днём времена меняются. Купола растеряли золото. Звонари по миру слоняются. Колокола сбиты и расколоты. Что ж теперь ходим круг да около на своём поле, как подпольщики? Если нам не отлили колокол, значит, здесь время колокольчиков.

Рокер, хиппи – Jane Lekis.

Привет, "Т"! Мы здесь первый раз и хотели бы найти друзей по разуму. Передаём привет Новоузенску и "тусовщикам"-новоузенцам, в частности, Neo.

Мыло и Верёвка.

Wind, только не думай, что я испугалась твоих угроз. Просто не хочу ссориться. Тебе нравится КВН? Какая команда нравится больше? Кстати, тебе нужны инфо и фото (наст.) "PB"? Привет, T@x@! Стихия, ты не изменилась, бросила опять! Hi, Neo (K.R.)!

Энджел@ int.

Привет, мой nick – Шелест. Может, это кому-то напомнит осень, но не хотелось бы, чтобы настроение стало осенним. Весна ведь! Я люблю "КиШ" и хотела бы переписываться с "кишевцами".

Шелест (Rustle).

МС Тёмный, ты из Петровска? Интересно. Может, встретимся? Если ты не против, забей "стрелку". Bankiss, я думаю, что можно. Хотя бы, чтобы понять, из-за чего все споры (N12).

Целую, Мери Эн.

Привет, Immortal (N13), стихотворение классное. Со всем в нём согласна. Но есть ещё другая война – война между добром и злом. Человек от рождения на фронте этой войны. Выбора у нас нет: третьего не дано. Не жестоко ли это? Вопрос ко всем.

...городок в Саратовской губернии. На следующий год буду жить в Саратове. Может, тогда и встретимся.

Fire.

Дух войны, может быть, не хватает слов, чтобы описать все достоинства "вечного легендарного" рока, потому что их нет, достоинств этих? Что скажешь?

Весталка.

AtRe, чем так угодил? Приветы аж в двух номерах! Огромный ответный! Delfi (8), это комплимент? Пиши, конечно. Black, чем заслужил привет? Получи ослепляюще белый ответный! Леший, обращение на "вы" – знак уважения. Спасибо за привет. Отсылаю обратно многократно увеличенным!!!

Ангел.

Hi, Magistr XX! По твоим посланиям мы поняли, что ты высокий голубоглазый блондин. Ещё мы догадались: XX – это номер твоего нижнего белья. Да?

Мыло и Верёвка.

(Russian) Фея, я бы отомстила! Возмездие само не свершится! Отпетые Мошенницы, вам, случайно, не нужны настоящие фотки "ОМ"? Они (фотки) чёткие, близкие, цена от 8 до 30 рэ/штука! Super!

Энджел@.

Хочу передать привет семье Власовых: Анатолию, Нине и Настюше, что живут в Заводском р-не.

Алмагуль.

Hi, Delfi (N 13). Как продолжение вашего вопроса: "Память уверяет нас, что вчерашний день, действительно, был, но как знать, не появилась ли вся эта память с первым утренним лучом?" (Пелевин). Вопросы мучают не только вас. Но существуют ли ответы на них?

Lacuz.

Yo! И странная тоска теснит уж грудь мою. Я думаю о нём, я плачу и скорблю. Любовь мечты моей созданья, с глазами, полными лазурного огня, с улыбкой розовой, как молодого дня за рощей первое сиянье... Не даст покоя, мучает меня.

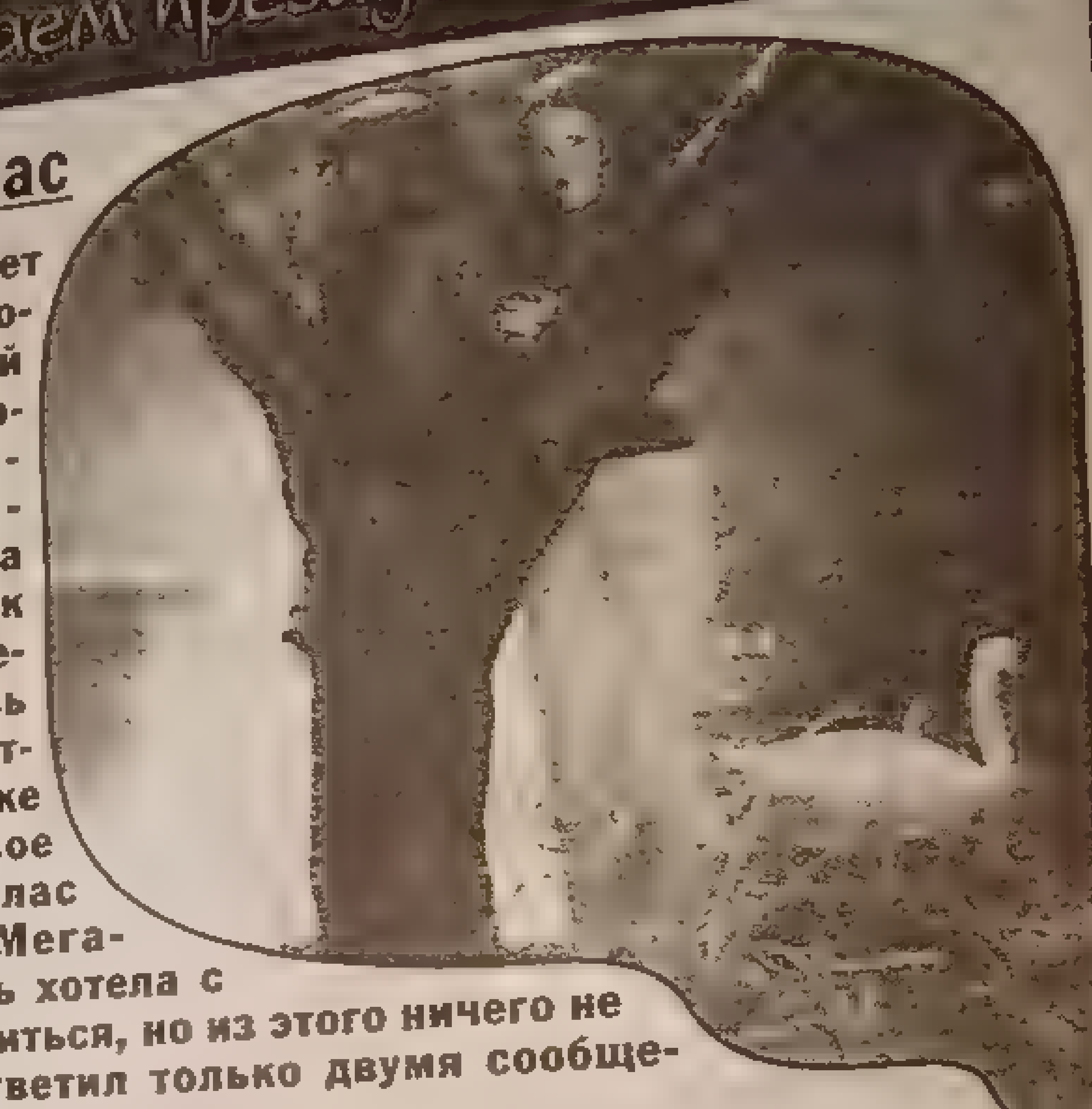
P.S. Нуэти, Acid и т.д. – peace.

Оглушённая гар`ом (МС Shэйker).

Не ожидавшая Baby! 1)Приветы не заслуживают. 2)Ты против войны (N 4), значит, ты с нами! Эммануэль, мы видим то, что хотим... Оглушённая, я, вроде, тебя не забывал! Э-э-эй! Нуэти! Немедленно вернись и пообщайся со мной! Hi новичкам, Zealous, Alloe, МС Маруся(!).

«Выбираем президента «Тусовки»

Энни Дуглас



ДЕВУШКА пишет в "Тусовку" второй год. Такой псевдоним "получила" потому, что ее характер похож на фейерверк, как и у героини сериала "Любовь и тайны Сансет-Бич" с таким же именем. Первое послание Дуглас адресовала Мегавольту – очень хотела с ним познакомиться, но из этого ничего не вышло: он ответил только двумя сообщениями и исчез.

Анна любит участвовать в различных радиоконкурсах и коллекционировать кактусы. Наша "тусовщица" учится в школе, а также посещает курсы менеджмента. Девушка ходит в тренажерный зал, а летом катается на яхте по Волге. В прошлом году ей удалось занять 3-е место в летнем легкоатлетическом забеге.

...езд N 193). А также Новиковой О.В.! С победой вас в республиканском конкурсе! За вами фото!

Ромео-2.

Отпетые Мошенницы, вы меня бесите! СПИД, твои послания так и валятся в "Тусовку"! Когда мы с тобой оденем наш суперприкид?

Слуховой Shok.

А я вообще против выборов президента "Тусы"! (Ну, конечно, если надо, проголосую). Зачем он? Что, он запретит писать мне то, что я хочу?! Или будет устраивать встречи "любителей "Тусы"? А анархию, царящую здесь, он всё равно не устранит!

СПИД.

Ты встречаешь парня, думаешь, что это он, единственный. Но после первой же ночи любви и страсти наутро ты находишь листок бумаги с надписью: "Прости". Почему так?!

Desire.

Стеклянное пламя свечи трогает взгляд никого. Стала слышна тишина ни с того ни с сего. Наступило время прозрачной воды, в чистом воздухе растаял дым!

Чистый Воздух (Дым).

Выборы "президента" идут полным ходом... А зачем, не ...

– это кал, значит, этот чел реально попал.

P.S. Тут есть сноубордисты?

Бука.

Привет, Бестия. Без тебя скучно. Черкнёшь пару строк? А лучше подходи в воскресенье к консерватории, в 16.00, после выхода "Жизни". Жду.

Шаман.

Что случилось с нашим "Соколом"? Проигрывать "Локо", "Торпедо", ЦСКА, вроде, ещё не так обидно. Но "Амкару" – это чересчур! Похоже, в следующем году нас ждёт первая лига :(. Всем болельщикам и переживающим за судьбу нашей команды привет.

Crash.

Neo (K.R.), я тоже из Новоузенска и учусь в шк. N 1. Кто вы такие? Terrorist (13) из 9 "Ж"? Передаю привет своей подружке Юлечке Я. (N 12).

P.S. Маленький мой, всё будет хорошо.

Maria Devi.

Я создана, чтобы тебя любить. Когда ты есть, я не могу не быть. Природа нас сдружила, ... заставила любить. И где бы ... ни находился, я не могу тебя забыть (посвящено Я.А.В.)

Baby.

Здравствуй, Ангел (N 11...) – день и ночь, ... Я – ветер, ...

...mortal`у за стихи. И всем благодарность за ответы (Ла... Фея и др.).

...строенный разгневанной Бестией, Aster.

Привет, Кэт! Чем увлекаешься? Приветы Leon`у, Солнцу и всем рокерам "Т". Sher, допустим, я твой единомышленник по "Королю и Шуту". Пообщаемся?

Заинтересованная в ответе, Алиса.

Betsi и Wind, вам приветы от Тигрёнка. Просто она временно вне зоны досягаемости, так сказать. Ну и от меня вам приветы заодно. Приветик, Леночка! Также привет Малому (пушистый и нежный). "Тусовщики", сумасшедшее предложение: давайте встретимся, а?

Марго.

"Зверю – берлога, страннику – дорога. Каждому своё. Женщине – лукавить, царю – править, мне – славить имя твоё. Имя твоё – ах, нельзя! – имя твоё – поцелуй в глаза, в нежную стужу недвижных век. Имя твоё – поцелуй в снег". Yo! Fly, Нуэти.

MC Shэйker.

"Тусовщики", среди вас есть хиппи? Фея, какая у тебя любимая песня у "Nirvan`ы"? Панкующая Сабра, как тебе новая песня Б.Г."Брод"?

Jane Lekis.

Фея, твой смысл жизни похож на ласковое дуновение майского ветерка! Хочется подставить ему свою душу...
P.S. Энджел@ int., что за вопрос о жизни и смерти (N14)? Я могу тебе чем-нибудь помочь? Пиши!

Ромео-2.

Spirit, спасибо, что у тебя сложилось такое мнение обо мне. Crazy, тебе тоже огромный и пламенный привет лично от меня. Хорошо, что ты не забываешь друзей.

Инквизитор.

Специально для Оглуш. гар`ом (Shэйker. "Любовь не приходит на дом, и нет у неё угла. Она где-то бродит рядом, а выйдешь - куда ушла?" Обожаю стихи о любви. А ты? Я немного вспыльчива, но я такая, какая есть.

Памела.

Эй, "тусовщики", как вы от... к переводу часов? Я ... Bankiss, ты "он" или ... Давай, пообщаемся? ... о себе интересное. ... Bankiss, Neo, Сабре, ... XX, Hobbit`у и всем...

Terrorist (13).

...существование без цели есть существование без результата – бессмысленность жизни.

Тролль.

Хочу познакомиться с Пельмешкой, с МС. Тук, извиняюсь, с МС Тёмным и Монахом Туком. Привет всем.
P.S. Увлекаюсь граффити.

Mitya.

Jane Lekis, послушай ("Гр. об."), думаю, тебе понравится. AtRe, чем заслужила твой привет? Тебе ответный. Кукла колдуна и Королевская Шутка, любите "КиШ"? Заметно... Ангел, можно я тебе письмо напишу? Приветики Aster`у, Mail Bot`у, Нарушителю, Отшельнице, Агидель, Монаху Туку, Алисе.

Мания величия.

Привет, хочу дружить с вами со всеми! И вообще, я рэп уважаю, и он мне очень нравится! Поэтому hi всей хип-хоп-нации!

Ртуть.

Нати-Аморальчик, ты говоришь или советуешь (N12)? Если 2, то "спасибо", но я не воспользуюсь твоим советом. Если 1, то зря сказала, т.к. у тебя я об этом спрашивать не буду. И что это за последние две буквы? ("Fi" – что это?). Fracture_Evil, Sher, hi!

Fire.

Опасная Женщина, ты абсолютно права (N12)! Только и читаешь: "Я за рок!"; "Я за рэп!". Может, поговорим о... кино?! Кто что любит смотреть? Какие любимые актёры? А может, правда, что современная молодёжь ничего не смотрит?!
P.S. Зря публикуют фотки "тусовщиков".

Wind.

Можно вопрос? Почему в "Тусе" между рокерами и скинами стоит знак равенства? Ведь это совершенно разные люди. Или я что-то недогоняю? Приветы всем рэпперам, в особенности МС Тёмному, Йогурту, Оглушённой, Zealous`у.

С уважением, Весталка.

Энджел@ (8), тебе ли решать, для чего создана "Тусовка"?! Homo Zappiense (9), а кем же ты считаешь себя? Дух войны (11), неужели ты не можешь совместить рок с рэпом... Браво! Кукла колдуна и Королевская Шутка (10), созвонитесь, будет о чём поговорить.

Дж. Старк.

Бестия, ты даже представить себе не можешь размеров привета, который только что получила! Также огромней-

...щами!

Шелест (Rustle).

МС Тёмный, ты из Петровска? Интересно. Может, встретимся? Если ты не против, забей "стрелку". Bankiss, я думаю, что можно. Хотя бы, чтобы понять, из-за чего все споры (N12).

Целую, Мери Эн.

Привет, Immortal (N13), стихотворение классное. Со всем в нём согласна. Но есть ещё другая война – война между добром и злом. Человек от рождения на фронте этой войны. Выбора у нас нет: третьего не дано. Не жестоко ли это? Вопрос ко всем.

Сомневающаяся Lacuz.

Батюшки! J. Lekis, ты предлагаешь мир?! Наверное, это весна... Милая Максюня (как я понимаю, Max), пять лет назад услышал "Nana" и всё, влип... Я слушал альбом "Многоточия"! 8))) Весенние hi всем.

МС Тёмный, в кепке набекрень.

Hi, "тусовщики"! Огромнейшие приветы новоузенцам: Terrorist`у (13), Magistr`у XX и Neo (K.R.), ещё МС Марусе (я тоже люблю Децла). Один вопрос "тусовщикам": зачем вам президент?! Светобалда, hi.

istina (я совсем рядом).

Здравствуй, мил человек, дорогая T@x@. Рада видеть твоё имя на этой, пусть несколько съёжившейся, страничке. Пустить тебя сюда почти никто не волен, равно как и не пустить. Так что, расти и процветай (пока не угодишь в немилость редакции). Да, а что же случилось с твоим прежним жилищем?

Горгулья, с приветом.

Привет, "Туса"! Salma Hayek, что не пишешь? Mitya, где ты? Эммануэль, лично я вижу вокруг себя близких людей, любимого человека, родителей, собаку. А что видишь ты? Где учишься, где живёшь?

Девочка-зима.

Пишу это Виссаннas`у. В жизни порой случалось, стирались былые черты. Может, где-то встречались, но были с тобой далеки. Думаю, жизнь улыбнётся, и познакомимся мы. Что же судьбой зовётся, может, подскажешь ты?

Mitya.

Mail Bot! Я вообще считаю, что ничего бесплатного не бывает! Или нет? Я бы очень хотела иметь все альбомы "Арии" на дисках!

Ртуть.

Maybe, hi! У меня ничего хорошего, хотя друзья рядом, родители и любимый человек, но в школе ужасно! Живу в Красном Куте – маленький

...я плачу и скорблю. Любовь мечты моей созданья, с глазами, полными лазурного огня, с улыбкой розовой, как молодого дня за рощей первое сиянье... Не даст покоя, мучает меня.
P.S. Нуэти, Acid и т.д. – peace.

Оглушённая гар`ом (MC Shэйker).

Не ожидавшая Baby! 1)Приветы не заслуживают. 2)Ты против войны (N 4), значит, ты с нами! Эммануэль, мы видим то, что хотим... Оглушённая, я, вроде, тебя не забывал! Э-э-эй! Нуэти! Немедленно вернись и пообщайся со мной! Hi новичкам, Zealous, Alloe, МС Маруся(!).

МС Тёмный.

Ангел, за яркий белоснежный спасибо. Хотя вряд ли такой зимней красоты достойна переносчица идеи компьютерной игры (без ссылки на эту самую игру) на чужое послание. Вот и МС Тёмный не одобрил...

Горгулья, с приветом.

Hi, "Туса"! Принимайте новенькую! Зовите "Король шутов" (ничьё имя не украла?). Привет, AtRe, Снайперша. СПИД, хочу с тобой познакомиться и со всеми рокерами "Тусы".

Жду и надеюсь, Король шутов.

Солнечный, по-весеннему ласковый привет девчонкам из проф. лицея N 38 (г.Балаково), с кем мы вместе возвращались из Казани (в марте, по-

Ты встречаешь парня, думаешь, что это он, единственный. Но после первой же ночи любви и страсти наутро ты находишь листок бумаги с надписью: "Прости". Почему так?!

Desire.

Стеклянное пламя свечи трогает взгляд никого. Стала слышна тишина ни с того ни с сего. Наступило время прозрачной воды, в чистом воздухе растаял дым!

Чистый Воздух (Дым).

Выборы "президента" идут полным ходом... А зачем, не подскажете? Ну, во-первых, кто-нибудь объяснит мне, глупенькой, что будет входить в обязанности президента? Во-вторых, как голосовать будем? Тайно? Ну зачем привносить политику в "Тусу"? Я помню, что "мама – анархия!"

Солнце.

А-у-у!!! Добрые "тусовщики", если такие имеются, то откликнитесь! Спасите меня! Мне нужно всё, что связано с Eminem: плакаты, наклейки, инфо и т.д. Взамен – аналогичное о ваших кумирах + знакомство.

Гиперфанатка Eminem`ка (бывшая Crazy).

Hi, человеки. Особенный привет рэпперам "Тусовки". Жить надо сегодняшним днём! Если кто-то скажет, что рэп

узенска и у ... вы такие? Terrorist (13) из 9 "Ж"? Передаю привет своей подружке Юлечке Я. (N 12).
P.S. Маленький мой, всё будет хорошо.

Maria Devi.

Я создана, чтобы тебя любить. Когда ты есть, я не могу не быть. Природа нас сдружила, красота заставила любить. И где бы ты ни находился, я не могу тебя забыть (посвящено Я.А.В.).

Baby.

Здравствуй, Ангел (N 11). Я – день и ночь, вода и пламя. Я – ветер, рвущий паруса. Я – мёртвый штиль, я – лепесток в бутоне розы. Я – человек, жаль, не звезда. Живое общение лучше, чем по почте. Привет Сю-Сю и Crazy.

Нарушитель.

Здравствуйте! Лю-ди! Кто-нибудь был 5.04.02 в цирке? СПИД, я с тобой полностью согласна (N 13). Тролль, почему ты раньше молчал, что у тебя есть аккорды "КиШ"? Тебе должно быть стыдно! Может, переправишь? Адрес у тебя есть, так что, буду ждать.

#@tre.

Летящая, куда и зачем ты летишь? Надеюсь, ко мне, чтобы познакомиться! Тебе привет ещё больше! Hi, МС Тёмный, Тролль, Йогурт, Штриhh ;-) (Штриhh, как дела? С весной весёлой и звонкой!) и всем-всем весёлым человекам!

Душевный парень MixuSS.

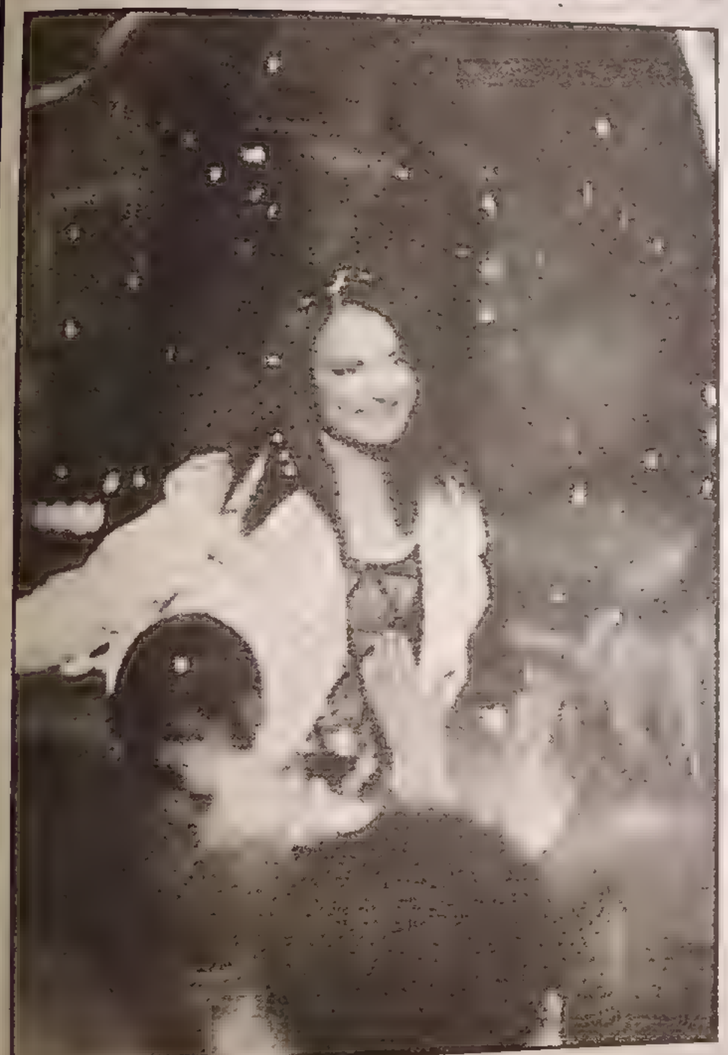
Светлана Тома и Игорь Бочкин

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

РЕДАКЦИЯ газеты "Жизнь" объявляет конкурс среди читателей. Приз победителю - два билета на спектакль "Заложники любви", показ которого состоится 27 мая в Саратовском драмтеатре. В главных ролях - известные актеры: Светлана Тома, Наталья Егорова, Андрей Харитонов и Игорь Бочкин. На фотографиях - сцены из спектакля "Заложники любви", где изображены названные артисты. Билеты получит тот, кто назовет наибольшее количество сыгранных ими ролей в театре и кино. Звоните в редакцию с 9.00 до 9.30 в четверг или пятницу по телефону 72-50-66, Татьяне Лисиной. Итоги конкурса будут подведены 20 мая и объявлены в номере "Жизни", который выйдет 22 мая.

Наталья Егорова и Андрей Харитонов

РОТАРУ ЕЛА В САРАТОВЕ ВОЛЖСКИХ РАКОВ



София Ротару поранила руку о шипы роз, которые вручил ей один из поклонников

СОФИЯ Ротару дала единственный концерт в Саратовском цирке 24 апреля. Последний раз в нашем городе она выступала три года назад, по ней соскучились, был переаншлаг! Новая программа Софии Михайловны "Жизнь моя - моя любовь" посвящена 30-летию ее творческой деятельности.

ТАТЬЯНА ЛИСИНА

Ротару прилетела в Саратов в два часа дня чартерным рейсом из Краснодара. Наш город стал 13-м в ее турне. Впереди еще пять городов. Из чиновников певицу никто в аэропорту не приветствовал. Зато организаторы концерта - фирма "Аншлаг-94"- отлично подготовились к встрече. Аэропорт София Михайловна покинула на шестисотом"мерседесе". Помимо еще двух легковых авто и трех "ГАЗелей", эскорт сопровождала машина с сиреной.

В отличие от других звезд, приезжающих на концертные площадки за час до выступления, Ротару и весь ее коллектив (27 человек) сразу направились в цирк. Здесь же состоялся обед. Значительную часть его составляли фрукты - виноград, бананы, яблоки, груши. Ротару предпочитает щадящую пищу, которая и была ей подана. В благодарность за вкусный стол певица вручила повару букет, подаренный ей в аэропорту.

К семи часам вечера зал был переполнен. Люди стояли в рядах, сидели на ступеньках лестниц. София Михайловна начала концерт со своей визитной карточки - "Червона рута". Зрители принимали ее на "ура". После каждой песни поклонники буквально выстраивались в очередь для того, чтобы вручить букет. Многие букеты заказывали заранее, цена некоторых превышала полторы тысячи рублей.

В начале концерта певица обратилась к охране, что стояла по краю арены лицом к залу, с просьбой собраться в одном месте (в центральном проходе), перестать охранять и отгораживать ее от друзей-зрителей и просто слушать. Во время исполнения некоторых песен София Михайловна приглашала охранников потанцевать с ней, а некоторых даже шутливо обнимала.

С Ротару выступала танцевальная группа очень высокого уровня. Шестеро юношей и восемь девушек превращали каждую из песен в небольшое театральное представление. Танцоры переодевались в шикарные костюмы. Меняла наряды и Ротару. Она вышла в черных расклешенных брюках и блестящем бордовом кардигане, который позже сменила на золотой. А в конце концерта она появилась в такой же одежде, но уже белого цвета.

Хорошо известные песни (например, "Романтике", "Меланхолие дольче мелодие", "Хуторянка") чередовались с новыми. Среди них была и "Девочка с гитарой", посвященная Матецким внучке Ротару Сонечке, которой скоро исполнится годик. Завершили концерт бессмертные хиты "Лаванда" и "Луна, Луна, цветы, цветы" , заставившие встать весь зал.

София Михайловна прилетела к нам простуженной, после выступления она еще больше разболелась, поэтому пресс-конференция не состоялась. Во встрече было отказано даже дирекции цирка, которая хотела получить отзыв звезды в книге для почетных гостей. Но желающих взять автограф или еще раз увидеть любимую певицу было столько, что движение у служебного выхода на улице Чапаева перекрыли.

И только в десять часов вечера Ротару вошла в гостиницу "Словакия", где ей предоставили трехкомнатные апартаменты. К ужину приготовили волжских раков, заказанных певицей заранее. Но вместо пива – сок. Все это так же, как и цыплят-табака, подали ей в номер вместе с бутылкой коньяка.

В одиннадцать утра следующего дня Ротару улетела в Волгоград.

«Мир Борисова - Мусатова»

ЗАВЕРШИЛСЯ первый областной конкурс детского рисунка "Мир Борисова-Мусатова", посвященный нашему земляку-живописцу. Одновременно с ним проходил конкурс юных искусствоведов на знание истории саратовского края и творчества художника, творившего в конце 19-го века. В первом туре участники рисовали на мусатовскую тему и писали рефераты о его жизни и творчестве. Из 300 работ были отобраны 30 лучших по трем возрастным группам. В финале юные художники писали работы на тему флигеля, где жил и работал Виктор Борисов-Мусатов. Отбор проходил по номинациям: графическая работа; работа маслом; художник-любитель; мусатовский образ; цитата из произведения земляка. 14 апреля, в день рождения Борисова-Мусатова, в его музее-усадьбе подвели итоги. Победителями в конкурсе детского рисунка стали: в средней группе Саша Козина, 11 лет, Вика Масевкина, 8 лет (студия при Союзе художников г. Саратова); в старшей - Антон Ефимов, 13 лет, Вика Бобкова, 13 лет (ДХШ, г. Саратов). Лучшими среди юных искусствоведов стали: в средней группе Дарья Мясина, в старшей - Алена Митина (ДШИ N 1, г. Энгельс).

Покровчанка едет на «Славянский базар»

ПОКРОВЧАНКА Елена Гуляева, студентка III курса Саратовского училища искусств, будет представлять Россию на конкурсе эстрадной песни "Славянский базар", который состоится в Витебске 15 июля. В число участников этого фестиваля Лена попала после заключительного отборочного тура, прошедшего 24 апреля в Москве в зале Союза композиторов.

Украинцы на сцене Саратовской филармонии

ЗОЛОТЫЕ МУЖ И ЖЕНА

ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА

САРАТОВЦЫ Галина Васильевна и Юрий

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Лучший подарок - «ауди»

Украинцы на сцене Саратовской филармонии

"БРАВО!", "Бис!", "Молодцы!" - так приветствовали выступление Национального оркестра народных инструментов Украины в Саратове. Его концерт прошел 25 апреля в областной филармонии в рамках Фестиваля украинской культуры. Как известно, 2002-й год в России объявлен годом Украины. Оркестр создан в 1969 году, его бессменный художественный руководитель и главный дирижер, народный артист Украины, лауреат Национальной премии имени Тараса Шевченко Виктор Гуцал. Казалось, оркестру едва хватало места на сцене. Все музыканты были в красочных народных костюмах, Виктор Гуцал, как и подобает дирижеру, - в традиционном фраке. В концерте приняли участие также солисты национальной оперы: Николай Шопша (баритон), Ирина Даць (сопрано), Павел Прийма (тенор) и Петр Прийма (баритон). Прозвучали народные песни, популярные вальсы, арии и произведения украинских, русских и зарубежных композиторов.

ЗОЛОТЫЕ МУЖ И ЖЕНА

ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА

САРАТОВЦЫ Галина Васильевна и Юрий Васильевич Соловьевы поженились ровно 50 лет назад в Кировском загсе. По словам юбиляров, они зарегистрировались 18 апреля 1952 года. Церемония была скромной - без свидетелей и золотых колец. Зато свадьба, которую они смогли сыграть только 26 числа, была с большим количеством гостей, шумной, веселой. Потому этот счастливый день навсегда остался в памяти супругов.

Юрий Васильевич - доцент кафедры электрорадиофизики СГУ, Галина Васильевна - заслуженный учитель России, два года проработала завучем, а затем 16 лет директором школы N 71. Познакомились молодые в СГУ, учились в одной группе на физическом факультете. Но любовь пришла только на третьем курсе, на одном из комсомольских собраний. Как говорит Галина Васильевна, в тот вечер они посмотрели друг на друга по-иному, будто по-новому. Юрий Васильевич проводил будущую супругу до дома. И с тех пор они не расстаются ни на секунду. У них родились две дочки. Девочки, как и родители, выбрали профессию учителя. Сейчас у юбиляров четверо внуков и одна правнучка.

У Соловьевых - семейная традиция. Каждый отпуск они проводят вместе. На колесах. Сначала у них и машины-то не было, приходилось Юрию Васильевичу напрокат брать. Кстати, их первым арендуемым автомобилем был "Запорожец". Но как только глава семейства получил права, на следующий день они вместе с годовалой дочкой Леной отправились в путешествие. А вскоре молодая семья купила "Москвич". Счастью не было предела. Правда, им пришлось целый год расплачиваться со знакомыми и друзьями, так как в долг они взяли аж у половины города. Побывали путешественники в Прибалтике, Украине, Молдавии, Белоруссии. Как говорят, весь СССР объездили, только вот до Сибири не добрались: очень уж там холодно..

1952 год. Юрий и Галина через несколько дней после свадьбы...

... 50 лет спустя

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Лучший подарок - «ауди»

Геннадий Штенберг

Геннадий Штенберг, директор ДК "Саратовстекло", свое 45-летие отметил 24 апреля. Сотрудники всегда в этот день встречают его на работе цветами, а дома его ждет испеченный женой торт. В прошлом году Геннадию Иосифовичу подарили бокал с надписью "АМИК" (Александр Масляков и Компания), выпущенный в Сочи. В Саратове таких бокалов всего два, другой находится у директора студклуба СГУ Марка Пинхасика.

Как выяснилось, Геннадий Иосифович - заядлый автомобилист, и подарком ко дню рождения стало авто "ауди", пригнанное специально для него из Германии. Один из друзей, узнав об этом, вручил имениннику набор инструментов для машины. Коллектив подарил своему боссу сотовый телефон, о котором он даже и не мечтал. Генеральный директор предприятия преподнес хрустальную вазу изумрудного цвета - такие только-только начинают выпускаться заводом. Как-то Геннадий Иосифович обмолвился, что ему нравится висящая в ДК картина: уходящая вдаль дорога, высокие деревья - осенний пейзаж. И получил ее в подарок от самого автора - художника Алексея Кирейчука. Но самым трогательным презентом оказался видеофильм о виновнике торжества, снятый от него в секрете. В нем и детские фотографии, и звучит его самая любимая песня "Пока горит свеча" группы "Машина времени".

Празднование (было около сорока гостей) затянулось, домой именинник попал только в два часа ночи. Здесь дети вручили ему то, что он давно хотел, - длинный махровый халат.

Лужков подарил нашей школьнице рюкзак

В ТРЕТЬЕМ Международном конкурсе детского и юношеского творчества "Зажги свою звезду!", прошедшем в Москве, приняла участие 13-летняя Настя Послушаева из поселка Знаменский Ивантеевского района. В столицу приехали 300 конкурсантов из Армении, Якутии, Казахстана. Настя была единственная, представлявшая Поволжский регион. Она исполнила песни: "Лесной олень" и "Я нарисую". За свое мастерство девочка получила "Сертификат участника", дающий право поступать в любое музыкальное заведение. "От мэра и правительства Москвы" - такая надпись на рюкзаке-подарке Насте.

Народный театр приняли на "ура"

С МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО фестиваля любительских театров юга России, прошедшего в Таганроге, вернулся народный драматический театр из Базарнокарабулакского районного ДК. Всего участвовало 12 коллективов из Северной Осетии, Республики Дагестан, Ставропольского края, Новороссийска, Волгодонска, Астраханской, Воронежской, Ростовской областей. Базарнокарабулакским театром руководит заслуженный работник культуры РФ А.А. Некрасов. Наши артисты показали пьесу Л. Разумовской "Бесприданник", за что были награждены Дипломом фестиваля за актерский ансамбль. Также было высоко отмечено режиссерское решение спектакля.

МИРЗАКАРИМ НОРБЕКОВ

МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

100% зрения

Работа с подсознанием, подключение резервных сил организма, решаются проблемы здоровья, обретение лидерских качеств, финансового благополучия

Ключ к себе есть у каждого!

Приглашаем на занятия взрослых и детей с 11 мая в 17.30 по адресу: школа N 67 (угол Московской и Пугачевской)

Справки по телефонам:

в Саратове: 34-21-36, 26-33-09, 25-18-65

в Энгельсе: 4-06-21, 2-81-

ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА

Натурщица набросилась с ножом на художника: ей не понравился ее портрет

Максим Ястюхин

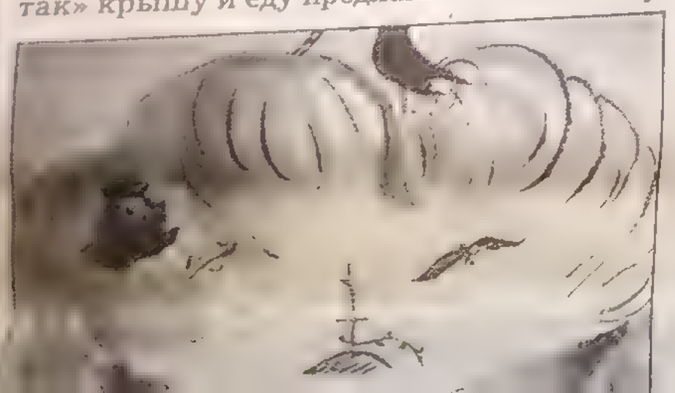
30-ЛЕТНИЙ московский художник Максим Ястюхин (он зарабатывает тем, что продает через художественные салоны свои картины и пишет портреты на заказ) пострадал из-за попытки сказать новое слово в искусстве.

Он утверждает, что всего лишь «написал истинное лицо» своей натурщицы. Но модели настолько не понравилась эта истина, что она в гневе схватила нож и набросилась на портретиста.

С 18-летней Жанной Ерохич художник познакомился у друзей. Девушка приехала в столицу с Украины и искала работу.

– Стань моей натурщицей, – попросил Максим Жанну. – Поживешь у меня, а я твой портрет сделаю.

Девушка согласилась. У нее как раз не было денег, а тут «за просто так» крышу и еду предлагают.



ВИТАЛИЙ СЛОВЕЦКИЙ,
фото автора

Максим привез новую знакомую к себе в квартиру и стал писать ее портрет.

– Ну покажи, что там получается, – просила натурщица.

– Погоди. Вот закончу – увидишь.

Через два дня, когда работа была окончена, Максим позволил наконец девушке оценить шедевр. Красавица Жанна, предвкушая удовольствие, подбежала к полотну и... оторопела.

– Это что?! – закричала она, придя в себя.

С полотна на девушку смотрела ужасная злая ведьма.

– Видишь ли... художники иногда отображают внутренний мир человека, – стал объяснять Ястюхин. – Я... твое истинное лицо нарисовал.

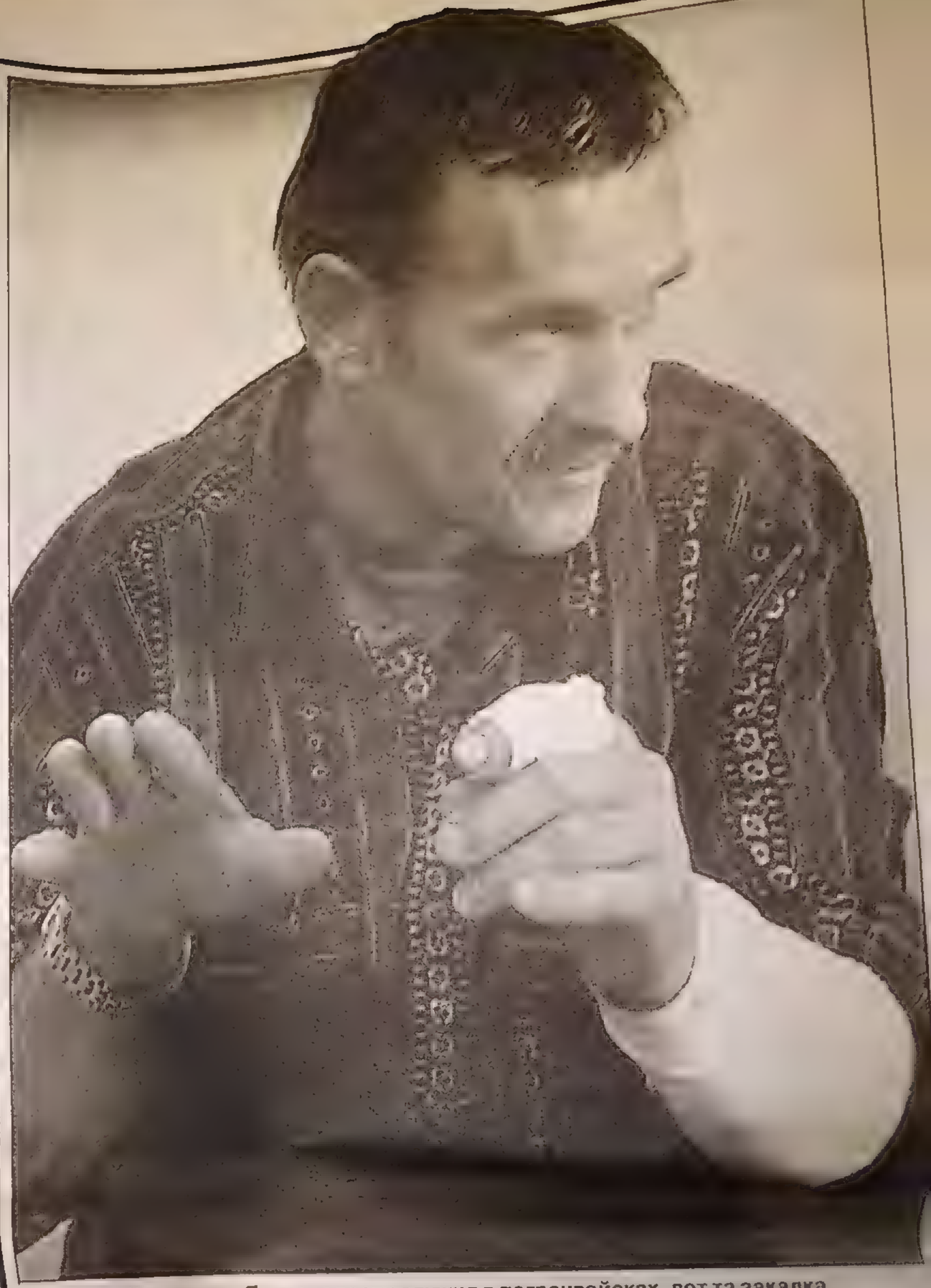
– Ах ты... малеватель! Я тебе покажу внутренний мир!

Схватив оказавшийся поблизости нож, Жанна вонзила его в грудь художнику. Не ожидавший такой реакции, Максим дико закричал...

Развязка

В итоге художник попал в местную больницу, а его натурщица – под суд.

– Что же это получается: он меня унизил, а я должна была сидеть сложа руки? – недоумевала в суде Жанна. – Если ему нужна была про-



Владимир Журавлев: «Я в молодости служил в погранвойсках, вот та закалка

Этот портрет едва не стоил Максиму жизни

- Что же это получается: он меня унизил, а я должна была сидеть сложа руки? – недоумевала в суде Жанна. – Если ему нужна была просто страшная рожа, ну и нарисовал бы - зачем он меня приглашал?

- Я только отобразил действительность, - объяснил Ястюхин. - Бывает так, что внешне человек выглядит ангелом, а внутри - сущий дьявол. Но на Жанну я зла не держу: она такие фундаментальные вещи не осознает.

Суд приговорил Жанну Ерохич за умышленное нанесение телесных повреждений к двум годам условного заключения.

Развязка

В итоге художник попал в местную больницу, а его натурщица - под суд.

Воробей-альбинос

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ у станций метро появился белый воробей. Торговцы палаток, которые расположились здесь, называют его ласково - Снежок.

- Мы его сразу заприметили: сотня обычных воробьев - и вдруг один белый, – рассказывает продавец Людмила. – Даже прохожие, увидев его, останавливаются, рассматривают. Его все подкармливают: кто крошек накидает, кто семечек. Но он, видно, голубых кровей: на еду сразу не бросается. Сначала внимательно присмотрится, что ему положили, и только потом ест.

Научный сотрудник Зоологического института орнитолог Владимир Паевский сообщил, что птицы-альбиносы встречаются в природе крайне редко: на десять тысяч пернатых всего один экземпляр.

АННА КОСТРОВА,
фото Замира Усманова

Воробей Снежок

ПРИКОЛ

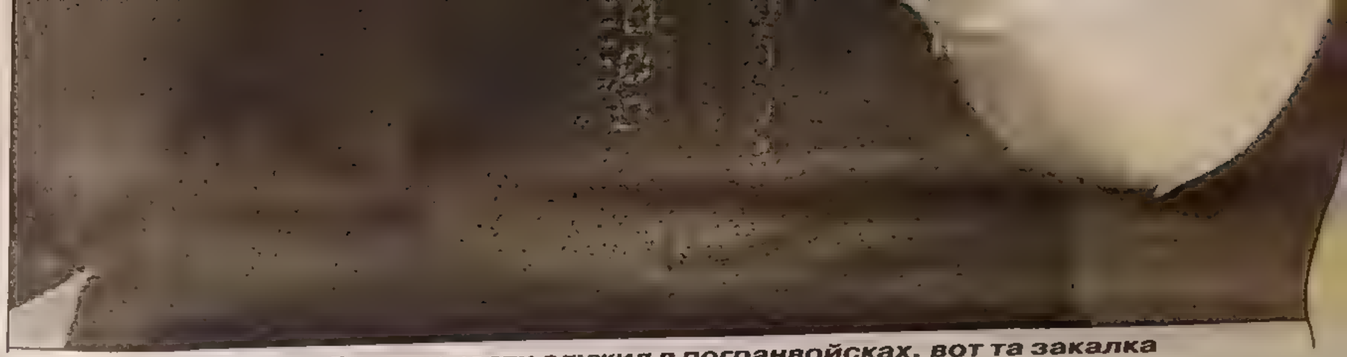
ЖИТЕЛИ штата Небраска за деньги могут провести ночь в недавно построенной тюрьме; добровольцам предоставляют тюремную одежду и кормят тюремным пайком.

ПРИКОЛ

В ЛОНДОНЕ в витрине магазина «Сэлфриджс» парочки играют в шахматы на раздевание; это бесплатное шоу для прохожих устроила одна из английских телекомпаний.

БОГАТЕНЬКИЙ РИКИ

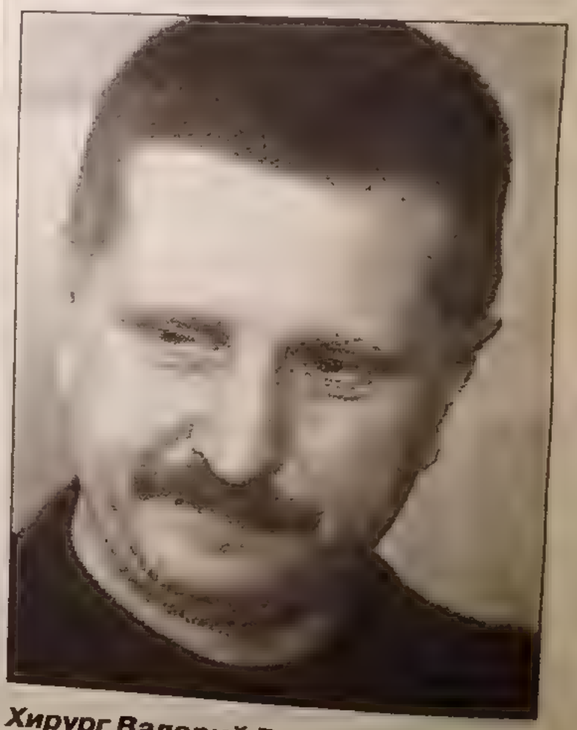
Рики Мартин купил себе квартиру в Нью-Йорке, выложив за нее 8 миллионов долларов. Она располагается на 55-м этаже небоскреба в центре города с видом на Центральный парк и реку Хадсон.



Владимир Журавлев: «Я в молодости служил в погранвойсках, вот та закалка и пригодилась»

Татьяна Журавлева плачет, глядя на следы медвежьих клыков

Медведица не дала ему достать этот нож



Хирург Валерий Владыкин спас пациенту израненную руку

ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ

Владимир Журавлев голыми руками дрался за жизнь с разъяренной медведицей. А потом, истекая кровью, прошел четыре километра. По глухому вятскому лесу, где даже в апреле снега по пояс. Когда он вышел к людям, на его теле насчитали семнадцать ран!

...В ТО ЗЛОПОЛУЧНОЕ утро егерь Владимир Журавлев проснулся еще до рассвета. Встал тихо, чтобы не разбудить жену. Оделся, взял старенькую двустволку, патронташ. Заряжать ружье не стал. Незачем. Стрелять он не собирался.

Во дворе пес Ромка, увидев ружье, заскулил.

– Не просись! – прикрикнул на собаку хозяин. – Не на охоту иду. Надо проведать глухариные тока. Посчитать птичье поголовье перед весенней охотой. А ты всю дичь распугаешь...

Владимир еще не отошел от дома, как Ромка догнал его. Егерь удивился: пес, всегда спокойный и послушный, перемахнул через двухметровый забор вольера. Пришлось вернуться и привязать его на цепь. Ромка залаял.

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ,
фото Александра Ломакина

Медвежьи челюсти сомкнулись. Боль адская! Что-то хрустнуло. Кость? Нет, ложе ружья.

Егерь кулаком правой ударил зверя в нос. Медведь разжал пасть и тут же куснул еще раз. Потом еще и еще...

Владимир потянулся правой рукой к валенку – там, за голенищем, финка.

Медведь будто прочитал его мысли. Отпустил руку, вцепился в ногу. Клыки порвали войлок, в валенок хлынула кровь.

И тут егерь нащупал за спиной обломок ружья.

Хрястнул стволами, как дубиной, по медвежьей башке:

– Ех! Твою мать!

Зверь отскочил. Владимир поднялся. Но медведь не дал передышки.

Но человек продолжал драться!

И медведь дрогнул, отскочил в сторону.

Владимир закричал:

– Что, гад, струсил? Ну, попробуй добить меня!

Медведь развернулся и скрылся в ельнике.

Владимир свистнул вслед. И заорал:

– Мы еще поквитаемся!

Путь

Запал прошел, и нахлынула боль. Егерь не чувствовал левой руки. Искусанная правая нога подгибалась – не ступить. Владимир оперся на стволы, как на трость.

Сделал шаг – в голове закружилось. Присел в снег. Прикинул, что делать. Одной рукой себя не перевязать. Искать его начнут только к вечеру. А за это время он истечет кровью.

Голосочек не утихал:

– Ляг в снег, закрой глаза. И наступит покой...

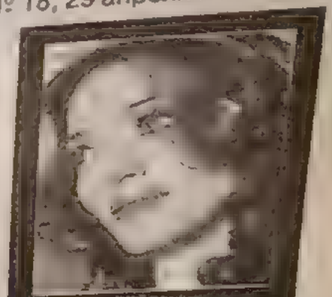
– Пусть я сдохну. Но вот у той ели! – намечал дерево впереди Журавлев.

Потом впереди была другая ель, потом еще одна, и еще. Снег стал мокрым, вязким. Владимир подминал его под себя и полз вперед. Тот второй, что был внутри него, затих. И в эту минуту Журавлев услышал шум машины. Он выполз на дорогу, встал на ноги. К лесничеству Владимир подошел на своих ногах. Бледный, весь в крови:

– Ребята, меня медведь помял...

Больница

Леспромхозовский водитель Михаил Тюлькин отвез раненого в медпункт. Фельдшер Татьяна Шевелева наложила повязки. Потом муж, сестры



Мадонна

Мадонна делится мудростью

МАДОННА написала открытое письмо своим фанатам, в котором признается, что очень часто ей приходится испытывать чувство тревоги и сомнений. Поп-звезда также не уверена в своей безопасности. Возникает впечатление, что у Мадонны психоз, часто появляющийся у женщин ее возраста. Однако, возможно, что это всего лишь тонкий намек в адрес поклонников оставить ее в покое. Ведь в последнее время певицу действительно преследовали безумные фанаты, которые устраивали шумные демонстрации у ворот ее дома. «Я все время борюсь за выживание. И даже тогда, когда выступаю с концертами или снимаюсь в кино, - пишет она. - Очень важно, чтобы вы знали это, ведь мы все от этого страдаем. Я с радостью делюсь с вами этой мудростью. Нужно научиться делиться, делать что-то раньше, чем вас об этом попросят».

Уме Турман отказал супруг

МУЖ Умы Турман - актер и режиссер Этан Хоук - заявил, что у его жены

...В ТО ЗЛОПОЛУЧНОЕ утро егерь Владимир Журавлев проснулся еще до рассвета. Встал тихо, чтобы не разбудить жену. Оделся, взял старенькую двустволку, патронташ. Заряжать ружье не стал. Незачем. Стрелять он не собирался.

Во дворе пес Ромка, увидев ружье, заскулил.

– Не просись! – прикрикнул на собаку хозяин. – Не на охоту иду. Надо проведать глухариные тока. Посчитать птичье поголовье перед весенней охотой. А ты всю дичь распугаешь...

Владимир еще не отошел от дома, как Ромка догнал его. Егерь удивился: пес, всегда спокойный и послушный, перемахнул через двухметровый забор вольера. Пришлось вернуться и привязать его на цепь. Ромка завыл.

– Цыц, шалый! – прикрикнул Владимир. – Беду накличешь...

Утро было ясным. Журавлев порадовался – наст после морозной ночи не проваливался, идти было легко. Подумал, что хорошо бы закончить все дела в лесу, пока не припекло солнце. После полудня подтаявший снег и зайца не удержит.

По ельнику возле болота Владимир проходил нынешней зимой много раз. Место мрачное – под большими деревьями зеленой стеной стояла густая молодая поросль, не продерешься. Журавлев заметил на стволах свежие зарубки. Метки лесорубов, выбравших делянку под разработку.

– Надо же, и до этой глуши добрались, шаромыжники! – ругнулся егерь. – Покоя от них зверю нет...

Схватка

Внезапно Журавлев почувствовал опасность. Не мозгом, не сердцем. Спиной, которую разом прошиб пот. Он повернул голову направо. И увидел медведя.

Зверь вжался в снег, готовый к прыжку. В желтых, как у кошки, глазах не было страха. Егерь понял, почему зверь не рычит, не пытается его напугать. Для этого медведя человек был всего лишь добычей...

Владимир, не сводя со зверя глаз, сделал шаг назад. В душе еще теплилась надежда, что они разойдутся по-хорошему, мирно.

И тут медведь бросился на него. Сшиб, навалился всей тушей, вдавил в снег. Перед лицом – оскаленная пасть. Клыки острые, словно кинжалы.

Владимир успел прикрыться левой рукой.

ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ,
фото Александра Ломакина

Медвежьи челюсти сомкнулись. Боль адская! Что-то хрустнуло. Кость? Нет, ложе ружья.

Егерь кулаком правой ударил зверя в нос. Медведь разжал пасть и тут же куснул еще раз. Потом еще и еще...

Владимир потянулся правой рукой к валенку – там, за голенищем, финка.

Медведь будто прочитал его мысли. Отпустил руку, вцепился в ногу. Клыки порвали войлок, в валенок хлынула кровь.

И тут егерь нащупал за спиной обломок ружья.

Хрястнул стволами, как дубиной, по медвежьей башке:

– Ех! Твою мать!

Зверь отскочил. Владимир поднялся. Но медведь не дал передышки. Вцепился в левую ногу. Но теперь, стоя, махать стволами было удобнее.

Владимир молотил медведя по черепу, стараясь попасть в глаза, в нос.

И человек, и зверь были в ярости.

Шансов победить у Владимира не было. Почти не было. В этом смертельном раунде его жизнь не стоила и копейки.

Семьдесят килограммов да обломок ружья против полутора центнеров мышц, клыков и когтей.

Но в груди у человека билось храброе сердце. И он не повернулся к зверю спиной. Снег вокруг стал алым от человеческой крови. Левая рука повисла плетью.

Из медвежьей пасти несло смрадом и жаром. Зверь наседал так, словно в его шкуру вселился бес.

Но человек продолжал драться!

И медведь дрогнул, отскочил в сторону.

Владимир закричал:

– Что, гад, струсил? Ну, попробуй добить меня!

Медведь развернулся и скрылся в ельнике.

Владимир свистнул вслед. И заорал:

– Мы еще поквитаемся!

Путь

Запал прошел, и нахлынула боль. Егерь не чувствовал левой руки. Искусанная правая нога подгибалась – не ступить. Владимир оперся на стволы, как на трость.

Сделал шаг – в голове закружилось. Присел в снег. Прикинул, что делать. Одной рукой себя не перевязать. Искать его начнут только к вечеру. А за это время он истечет кровью.

И его, обессилевшего, подберет зверь. Егерь чувствовал, что медведь рядом, он просто ждет, когда человек ослабеет.

– Хрен ты меня съешь! – ругнулся Владимир.

Он заставил себя подняться. Сделал шаг и повалился в снег. От лесничества – ближайшего места, где были люди, четыре километра. Восемь тысяч шагов.

– Нет, уже меньше! – сказал он себе. – Я уже сделал первый шаг!

Владимир встал. Он шел и падал. Ему казалось, что внутри него проснулся еще один человечек. Робкий, трусливый, жалкий. И его голосочек нашептывал ему:

– Не мучай себя. Бесполезно это.

– Нет! – сжимал зубы Владимир. – Я дойду! А боль – это хорошо. Значит, жив...

Голосочек не утихал:

– Ляг в снег, закрой глаза. И наступит покой...

– Пусть я сдохну. Но вот у той ели! – намечал дерево впереди Журавлев.

Потом впереди была другая ель, потом еще одна, и еще. Снег стал мокрым, вязким. Владимир подминал его под себя и полз вперед. Тот второй, что был внутри него, затих. И в эту минуту Журавлев услышал шум машины. Он выполз на дорогу, встал на ноги. К лесничеству Владимир подошел на своих ногах. Бледный, весь в крови:

– Ребята, меня медведь помял...

Больница

Леспромхозовский водитель Михаил Тюлькин отвез раненого в медпункт. Фельдшер Татьяна Шевелева наложила повязки. Потом муж сестры жены Сергей отвез раненого в райцентр Верхошижемье.

Там, в больнице, обработали раны, сделали уколы, поставили капельницы.

Сергей, взяв порванную медведем одежду и брюки с отрезанной врачами штаниной, отправился в деревню Самодум. Жена Владимира Татьяна, увидев залитую кровью одежду, шепотом спросила:

– Что с ним?

– Вовку медведь порвал сильно.

Татьяна примчалась в больницу. Она сама медик – фельдшер, но раны мужа ей не показали. Володя запретил:

– Ни к чему тебе. Живой я, и ладно!

На второй день раненого перевезли в Киров.

Лечащий врач Валерий Владыкин, сам охотник, поразился мужеству егеря:

– Ну вы герой!

Сейчас Журавлев идет на поправку:

– Кости целы, а мясо нарастет...

Медведь

Его убили в тот же день. Решение об отстреле принял начальник районной Госохотинспекции Станислав Михайлов:

– Если зверь напал на человека, он опасен.

Он выследил медведя сам. Зверь не испугался.

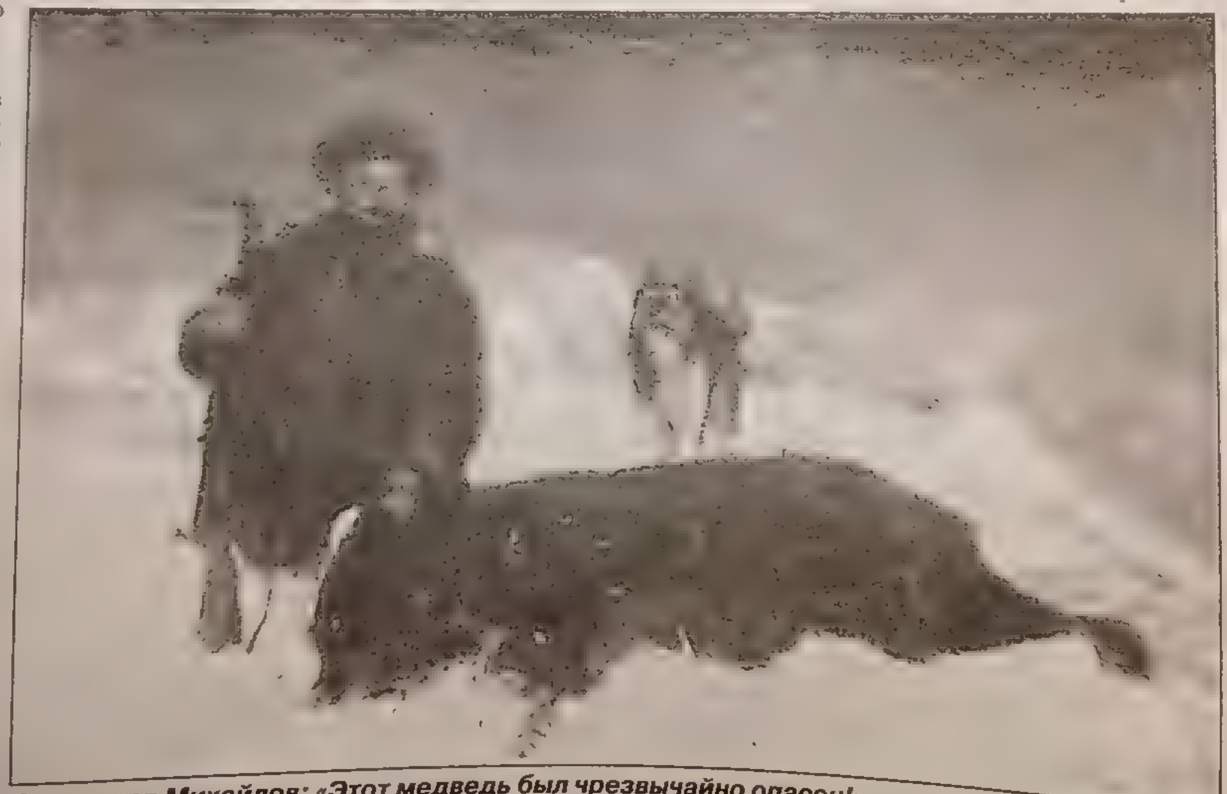
Даже с пулей в груди шел на Михайлова. Упал в двух шагах от него.

Потом, обшарив местность, охотники нашли берлогу. А в ней – четверых медвежат.

Об этом сообщили Журавлеву в больницу.

Владимир расстроился:

– Жалко, что мамку у них убили. Я-то теперь на нее зла не держу. Понятно, что она деток своих защищала. Откуда ей было знать, что я прежде сроду медведей не трогал...



Станислав Михайлов: «Этот медведь был чрезвычайно опасен!»

вы знали это, ведь мы все от этого страдаем. Я с радостью делюсь с вами этой мудростью. Нужно научиться делиться, делать что-то раньше, чем вас об этом попросят».

Уме Турман отказал супруг

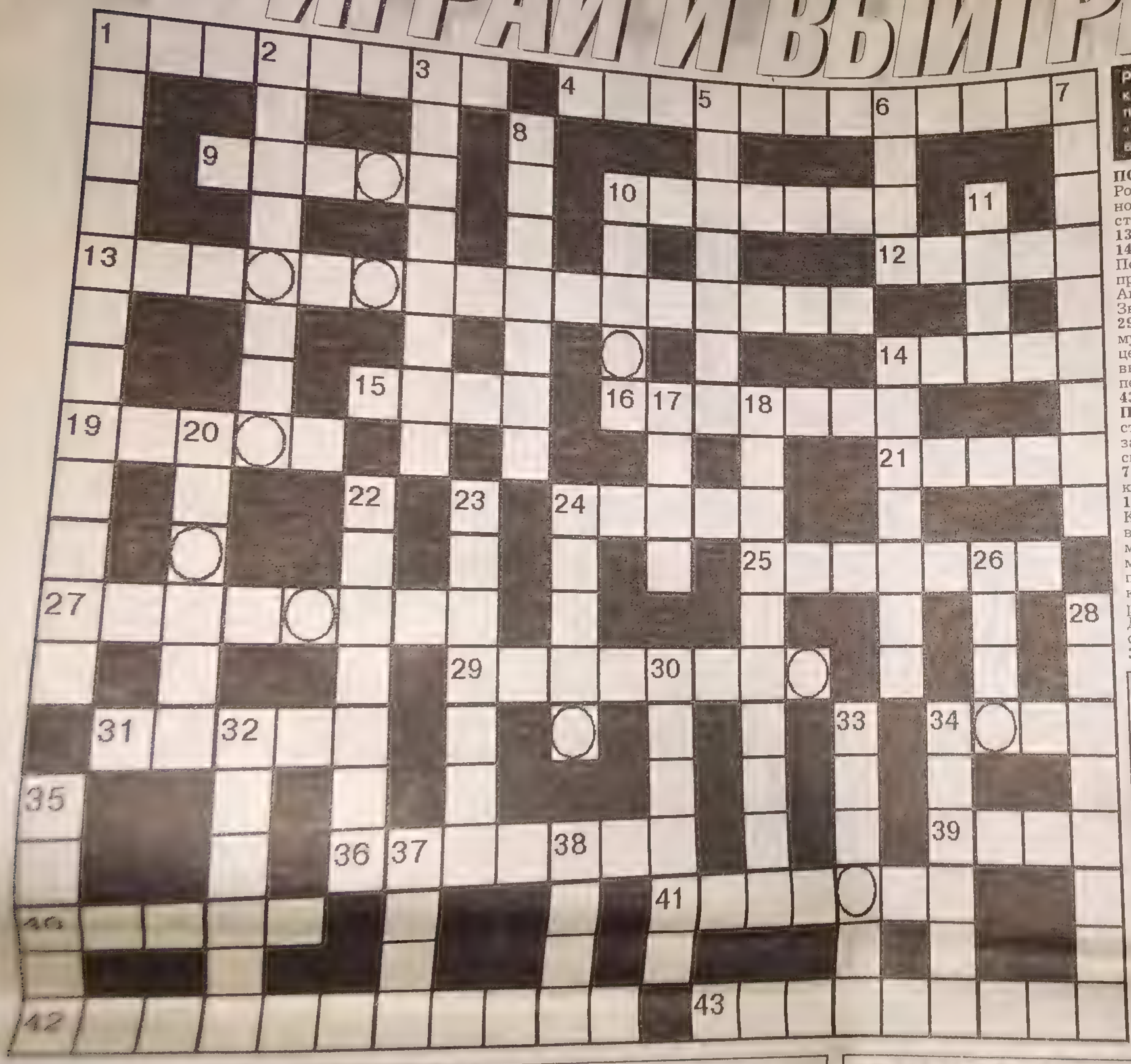
МУЖ Умы Турман – актер и режиссер Этан Хоук – заявил, что у его жены нет шансов сыграть в его [redacted] фильме. Он не хочет, чтобы они встречались на одной съемочной площадке, учитывая свой печальный опыт. Однажды Ума уже снималась в его фильме «Стены Челси». Вспоминая об этом, Хоук морщится: «Многие актеры, участвовавшие в съемках, работали со мной в театре и привыкли к тому, как я руковожу съемками. Но моя жена, конечно же, этого не потерпела. И мне пришлось дать ей возможность делать то, что она хочет». По мнению Хоука, это неправильно, так что он раз и навсегда решил эту проблему: больше они с супругой не будут работать вместе.

Элтон Джон убивает врагов

ЗНАМЕНИТЫЙ музыкант рассказал, каким необычным способом он расправляется со своими врагами. Оказывается, Элтон и его друзья часто играют в игру, где они имеют возможность обсудить человека, которого не любят, а затем убивают его в своем воображении самыми различными способами. Однако Элтон отказался назвать людей, от которых он не прочь избавиться. «У меня будут большие неприятности, – аргументировал он свой отказ. – Единственное, что я могу сказать, – это касается нескольких журналистов. Они действительно не заслуживают жизни».

ЖИЗНЬ

ИГРАЙ И ВЫИГРЫВАЙ



РАЗГАДАВ кроссворд, составьте из букв в кружках ключевое слово, которому американский писатель Амброз Бирс дал такое определение: «Осуществление права свободного гражданина валять дурака и губить свою родину».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Председатель Совета министров России с 1906 года. 4. Сплочение для усиления деятельности. 9. Ценитель прекрасного. 10. Богатое событиями странствие. 12. Место пересечения двух плоскостей. 13. Строгое проведение в жизнь одной точки зрения. 14. Красная утка. 15. Деталь в виде плоского круга. 16. Появление у человека признаков, свойственных далеким предкам. 19. Руководитель общественного движения. 21. Английский бальный танец, разновидность фокстрота. 24. Знак на товаре. 25. Лесная ягода. 27. Ткань машинной вязки. 29. Общность, полное сходство. 31. Жены и наложницы мусульманина. 34. Математический знак. 36. Областной центр в России. 39. Часть лица. 40. Употребляемые в пищу внутренности животных. 41. Подставка. 42. Труба для передачи на расстояние жидкого полезного ископаемого. 43. Раб.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выражение непокорности и упрямства. 2. Сооружение для подъема и спуска. 3. Работник, занимающийся разведением огня в печи. 5. Нидерландский философ. 6. Специалист машинного доения коров. 7. Исполнитель главной роли в фильме «Московские каникулы». 8. Туристическое жилище. 10. Женское имя. 11. Предмет одежды. 14. Помещение для зимовки пчел. 17. Кондитерское изделие. 18. Лечение пациентов. 20. Смесь веществ, выделяющихся из стволов хвойных деревьев в местах повреждений. 22. Отсутствие света. 23. Топленое молоко, заквашенное сметаной. 24. Потомок от брака представителей двух рас. 26. Имя основателя научного коммунизма. 28. Зажиточность. 30. Ребенок, потерявший родителей. 32. Письменное предписание врача в аптеку. 33. Драгоценный металл. 34. Старинная пушка, заряжаемая со ствола. 35. Большой округлый камень. 37. Опахало. 38. Застекленная рама.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ОТ 24 АПРЕЛЯ

«МОЛНИЯ, УБЕГАЮЩАЯ ОТ ДОЖДЯ»

1. Градостроительство. 2. Однообразие. 3. Единство. 4. Отречение. 5. Египет. 6. Телодвижение. 7. Ехидна. 8. Аорта. 9. Азбука. 10. «Аквариум». 11. Микрометр. 12. Раствор. 13. Рыболов.

Ключевое слово - громоотвод.

СУПЕРКРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рододендрон. 4. Дементьев. 9. Духов. 10. Стачка. 11. Оклад. 12. Ермак. 13. Табор. 16. Промах. 18. Егорова. 20. Натиск. 21. Резина. 22. Наган. 24. Орнитолог. 26. Сопло. 27. Осел. 29. Цевка. 31. Гольфстрим. 34. Бак. 38. Антиквариат. 41. Аляска. 44. Стерлядь. 45. Идол. 46. Кран. 47. Пегатин. 48. Полячка. 49. Ашуг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Родственник. 2. Доверенность. 3. Династия. 5. Мрак. 6. Токио. 7. Водохранилище. 8. Карбованец. 14. Пекло. 15. Хобот. 16. Парилка. 17. Маис. 19. Агрономия. 23. Эпос. 25. Гора. 28. Рига. 30. Волк. 32. Фугас. 33. Таймер. 34. Бор. 35. Ква. 36. Атаман. 37. Студия. 39. Водка. 40. Ирина. 42. Сота. 43. Плуг.

Ключевое слово - гильотина.

«ЦАРЬ УМЕР. ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЦАРЬ!»

Корт. Кортеж. Ежак. Актер. Теркин. Кино. Ост. Старт. Артур. Уран. Антей. Тейлор. Лорка. Ка

Ключевое слово - тура

ОПУСТИВШАЯСЯ ВЫСОТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каротин. 2. Агама. 3. Автобус. 4. Трава. 5. Тетрил. 6. Ануре. 7. Турман. 8. Выпь. 9. Открытка. 10. Зима. 11. Свастика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. [illegible] 2. Устав. 3. Ротатор. 4. [illegible] 5. Таблица. 6. Нитки. 7. [illegible] Вача. 9. Каракумы. 10. [illegible] 11. Карамель.

Ключевое слово - [illegible]

ТРОЕЧНЫЙ КАМЕНЬ

РУЛЕТКА

СПЛОШНОЙ МАТ

40								39
				41				
42								
				43				

СУПЕРКРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рододендрон. 4. Дементьев. 9. Духов. 10. Стачка. 11 Оклад. 12. Ермак. 13. Табор. 16. Промах. 18. Егорова. 20. Натиск. 21. Резина. 22. Наган. 24. Орнитолог. 26. Сопло. 27. Осел. 29. Цевка. 31. Гольфстрим. 34. Бак. 38. Антиквариат. 41. Аляска. 44. Стерлядь. 45. Идол. 46. Кран. 47. Негатив. 48. Полячка. 49. Ашуг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Родственник. 2. Доверенность. 3. Династия. 5. Мрак. 6. Токио. 7. Водохранилище. 8. Карбованец. 14. Пекло. ...кин. Кино ... Уран. Антей. Тейлор. Лорка. Ка... Ключевое слово - тура

ОПУСТИВШАЯСЯ ВЫСОТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каротин. 2. Агама. 3. Автобус 4. Трава. 5. Тетрил. 6. Апуре 7. Турман. 8. Выпь. 9. Открытка. 10. Зима. 11. Свастика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Квартет. 2. Устав. 3. Ротатор. 4. Маркс. 5. Таблица. 6. Нитки. 7. Наст. 8. Ваза 9. Каракумы. 10. Пума. 11. Карамель.

Ключевое слово - глубина.

ПРОБНЫЙ КАМЕНЬ

РАСШИФРУЙТЕ вспомогательные слова криптограммы, подставьте в сетку вместо цифр соответствующие буквы, прочтите афоризм и из букв в кружках сложите ключевое слово - имя римского философа и писателя, автора этого высказывания.

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 - внезапно показавшийся свет.
9, 10, 11, 6. 12, 13, 6 – призрак, возникший в воображении.
14, 15, 16 - весенний месяц.
17, 18, 8, 9, 15 – бахчевое растение.

4	6	11	(7)	17	9	10	(6)	-
1	2	3	4	(12)	18	16		
(8)	(15)	14	6	12	13			
11	3	4	5	(6)	7	17	10	

РУЛЕТКА

РАЗГАДАВ мини-сканворд, составьте из букв в клетках с цифрами ключевое слово, означающее смысл того, чем занимаются оба изображенных шоумена.

	6					
			2	Доход с капитала		Часть пальто
					10	
			8	Жилище лисы		Залив у берега Сахалина
Город в Греции						
	Смесь тумана и пыли	4				12
		3				11
9	Пишут на доске / Курок					5
	13			1	7	

СПЛОШНОЙ МАТ

В ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ клетки впишите слова таким образом, чтобы в выделенных клетках по вертикали сложилось ключевое слово, связанное с деньгами.

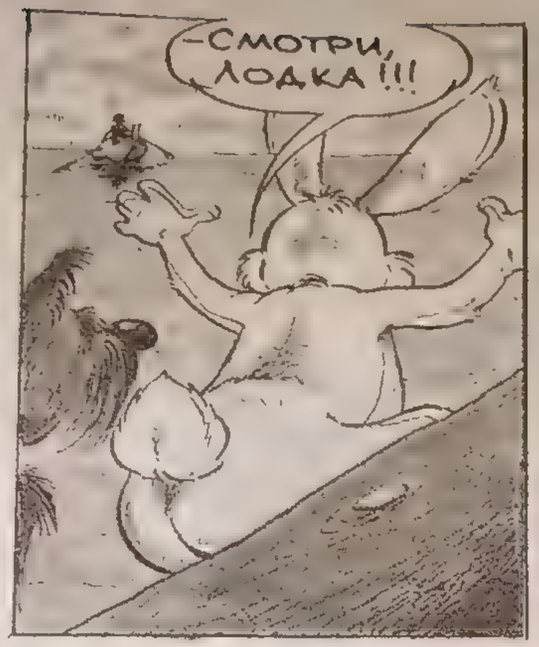
В						М	А	Т	
	С						М	А	Т
	Т		М	А	Т				
	С				М	А	Т		
	К				М	А	Т		
Ф			М	А	Т				
		С			М	А	Т		
	А				М	А	Т		

МОРОЗ ПО КОЖЕ ПОБЕЖАЛ

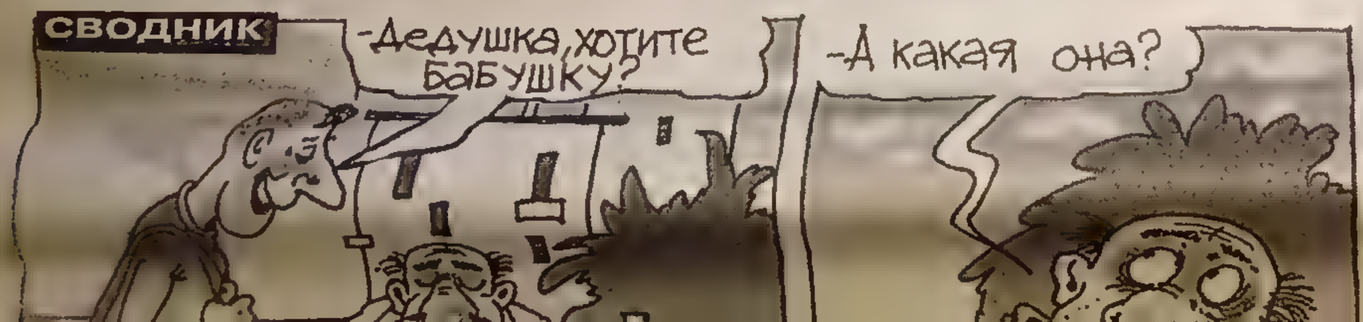
РАЗГАДАВ линейный кроссворд «с загибом», внимательно просмотрите полученную цепочку букв и найдите ключевое слово, от одного упоминания которого мороз бежит по коже.

Повар на судне. Произносит речь. Восток. Змея. Режиссер фильма «Бег». Огородное растение. Форма бублика. Безудержная ... Крапива в Азии. Нота. Овечье стадо. Школьный учитель. Порча. Хоботок комара. Марка самолета. Стоящая льдина. Дерево, выворченное с корнем.

ДЕД МАЗАЙ



СВОДНИК



ЗВЕЗДЫ ВАЛЕРИИ УЛАНОВОЙ

НА 29 АПРЕЛЯ - 7 МАЯ

ОВЕН

СЕГОДНЯ все сомнительное и ветхое в вашей жизни разлетится в прах, освобождая место для новых надежд и упований. Всю неделю чередуйте хозяйственные дела с отдыхом. Праздничные дни постарайтесь провести на природе. Не ссорьтесь с партнерами и домашними из-за их загруженности делами.

ТЕЛЕЦ

В ВОСКРЕСЕНЬЕ не позволяйте близким вмешиваться в ваши дела. Не употребляйте сегодня тяжелую и грубую пищу. Могут быть уязвимы уши. В понедельник утром обратите внимание на приходящую во сне информацию, не пропустите знака. Хороший день для пополнения своего гардероба суббота.

БЛИЗНЕЦЫ

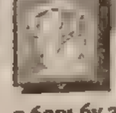
ПРАЗДНИЧНЫЕ дни - дни решительных перемен. Вы можете познакомиться с интересным человеком, который займет все ваше время в эти дни. Возможен даже очень длительный роман, который закончится свадьбой. Самое благоприятное время и для отдыха где-нибудь на природе. Но не переусердствуйте с шашлыками.

РАК

ВАМ на этой неделе пригодится гибкость мышления и способность адаптироваться к обстоятельствам в постоянно меняющихся ситуациях. Обретя единомышленников, вы сможете осуществить свои планы и замыслы. В праздничные дни не злоупотребляйте спиртным, лучше всего поехать на дачу или в деревню.

ЛЕВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ – день предельно активного общения, множества новостей и открытий. Обстановка вряд ли окажется благополучной, вы то и дело будете попадать в непредвиденные обстоятельства. Но не отчаивайтесь, праздничные дни все расставят по своим местам,

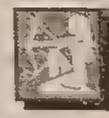


ВЕСЫ

ПОСТАРАЙТЕСЬ пережить неделю спокойно, не вступая в борьбу за лидерство в семье. Вашему родственнику это может показаться очень обидным. Не исключены ссоры по пустякам. Но среду и четверг вы проведете без проблем. Вам очень благоприятны экскурсии, прогулки на природе, водные процедуры вместе с детьми и родственниками.

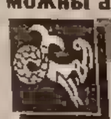
СКОРПИОН

В ПОНЕДЕЛЬНИК возможны короткие поездки с личной целью. От ваших знакомых могут поступить предложения весьма странного и сомнительного свойства. Не спешите их принимать. Главное - преодолеть искушение, и все будет в полном ажуре. Сходите в гости к родным или друзьям. Больше и активнее двигайтесь.



СТРЕЛЕЦ

ВЕЧЕРОМ вероятно разрешение практически всех конфликтов и достижение давно желаемого согласия, если вы поведете себя правильно и умно. Во вторник лучше не вступать в споры и не ссориться с родственниками. Не злоупотребляйте крепкими напитками в праздничные дни. Возможны аллергические реакции.



КОЗЕРОГ

В ВОСКРЕСЕНЬЕ вам могут осложнить жизнь мелкие домашние неурядицы. Не падайте духом и не ломайте голову над их разрешением. Большинство из них вскоре рассеется само собой. В среду и четверг не пейте много жидкости, особенно крепких напитков, и не злоупотребляйте соленой пищей.

ВОДОЛЕЙ

СРЕДА - самое лучшее время, чтобы пригласить родственников в гости. *Вас посетят друзья, семья и любимый человек. С ними вы сможете отвлечься от* работы и по-настоящему отдохнуть. Вы будете очень чувствительны в четверг к воздействию внешних

ситуациях. Обрети единомышленников, вы сможете осуществить свои планы и замыслы. В праздничные дни не злоупотребляйте спиртным, лучше всего поехать на дачу или в деревню.

ЛЕВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ – день предельно активного общения, множества новостей и открытий. Обстановка вряд ли окажется благополучной, вы то и дело будете попадать в непредвиденные обстоятельства. Но не отчаивайтесь, праздничные дни все расставят по своим местам. Главное в это время - не отталкивать от себя близкого вам человека.

ДЕВА

НЕ ПРИНИМАЙТЕ в воскресенье никаких важных решений в одиночку, обязательно посоветуйтесь с людьми, которым вы доверяете. Не ожидайте во вторник везения и неожиданных подарков судьбы. Успех к вам придет только в пятницу. Праздники провести лучше дома в семейном кругу.

вскоре рассеется само собой. В среду и четверг не пейте много жидкости, особенно крепких напитков, и не злоупотребляйте соленой пищей.

ВОДОЛЕЙ

СРЕДА - самое лучшее время, чтобы пригласить родственников в гости. Вас порадуют друзья, семья и любимый человек. С ними вы сможете отвлечься от работы и по-настоящему отдохнуть. Вы будете очень чувствительны в четверг к воздействию внешних факторов. В пятницу займитесь процедурами для снятия напряжения.

РЫБЫ

НИ В КОЕМ случае не подавляйте в воскресенье свои творческие импульсы. Не ленитесь реализовать свой потенциал. Независимость и уверенность в себе принесут успех. Праздничные дни пройдут для вас спокойно, если вы не будете злоупотреблять спиртным. Уделите побольше внимания семье и дому.

СУПЕРКОНКУРС «ЖИЗНИ»

10 000 ЗА САМОЕ-САМОЕ

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ конкурс невыдуманных историй. Автор лучшей истории получит приз – 10 тысяч рублей!

Преждевременные роды

Это произошло в далеком 1972 году. В институте, где я учился на 4-м курсе, шла зимняя сессия. Накануне довольно сложного экзамена, который предстояло сдавать самому декану факультета, я заболел. Днем обложило горло, а к вечеру я слег с высокой температурой. Ночью мне стало совсем плохо, и отец вызвал «неотложку». «Скорая» приехала быстро, благо их станция находилась недалеко от нашего дома. Врач сделал мне укол, дал выпить пару таблеток и, сказав, что ничего страшного нет, стал укладывать свой чемоданчик. Я попросил отца проехать с врачом и взять справку о вызове ко мне «скорой помощи». Через пару дней почувствовал себя хорошо, направился в институт. Зашел в деканат и предъявил декану справку. Он прочитал ее, странно ухмыляясь, вытащил из стола колоду экзаменационных билетов и предложил мне немедленно сдать экзамен...

Я вытащил билет и стал готовиться. Декан, торопясь по каким-то своим делам, стал меня подгонять: «Ну, давай, рожай быстрее... Тебе ведь это не впервые?» С удивлением выслушал мои довольно грамотные ответы, не перебивая и не задавая вопросов, вывел в зачетке «хорошо», вложил в нее мою справку и выставил меня за дверь. Удивленный происходящими событиями, я машинально открыл справку и стал читать. Наряду с моими данными и домашним адресом в графе «Причина вызова» значилось «Преждевременные роды».

Станислав А...

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА НА МАЙ

Наилучшие дни работы в саду. Обрезку деревьям и кустарникам лучше всего делать: 1 – 3, 5 – 8, 10 – 11, 28 – 30.

Не рекомендуется обрезка: 3 – 5, 25 – 27, 30 – 31.

Прививают и перепрививают: 15 – 17, 24 – 25.

Работа с рассадой и в теплицах. Поливают и подкармливают удобрениями: 1 – 3, 5 – 8, 10 – 12, 15 – 17, 22 – 26.

Пересадка и распикировка противопоказана: 3 – 8, 11 – 13, 20 – 22, 24 – 26, 30 – 31.

Наилучшие для посева дни.

Кабачки, патиссоны, тыква, горох и фасоль, соя: 5 – 8, 15 – 17, 22 – 25.

Капуста всех видов в открытый грунт, салат, морковь, петрушка, сельдерей, шпинат: 5 – 7, 15 – 17, 22 – 25, 28 – 30.

Редис, репа, редька, свекла: 1 – 2, 5 – 7, 22 – 25, 27 – 30.

Чеснок яровой: 24 – 25, 27 – 28.

Подсолнечник: 15 – 19, 22 – 23.

Картофель: 1 – 2, 22 – 25, 28 – 30.

Дыни и арбузы: 15 – 17, 22 – 25.

Помидоры, перцы и огурцы в теплицу и в открытый грунт: 5 – 7, 15 – 17, 24 – 25.

Запрещенные дни для посева: 3 – 5, 11 – 13, 17 – 21, 30 – 31.

Сбор урожая.

Редис, топинамбур: 1 – 5, 28 – 31.

В рукопашном бою саратовцы сильнее

ОТКРЫТОЕ первенство Приволжско-Уральского военного округа по армейскому рукопашному бою среди детей и юношей на Кубок губернатора Саратовской области Дмитрия Аяцкова прошел с 19 по 21 апреля на базе спорткомплекса Энгельсской авиабазы в/ч 42151. В соревнованиях участвовали 9 команд: Самарский ФАРБ, Саратовский ФАРБ, Самарский, Тольяттинский, Чернореченский, Саратовский, Энгельсский, Вольский гарнизоны, ЦСКА ВВС (Самара). Всего более 300 спортсменов Приволжско-Уральского региона в возрасте от 9 до 18 лет в весовых категориях от 30 до 80 кг. Федерация по армейскому рукопашному бою Саратовской области в командном первенстве заняла 2 место, первые места заняли наши ребята: Олег Прокопов (55 кг), Сергей Шамин (60 кг), Александр Графкин (65 кг), Кирилл Тимошенко (75 кг), Тамерлан Фарахаров (80 кг).

В Монако наши пловцы взяли «золото»

ПОПОВ ПОДАРИТ ЖЕНЕ КУБОК

ТОЛЬКО У НАС!

Нападающий ЦСКА хочет пробиться в финал и сделать супруге Светлане необычный подарок

ЕДИНСТВЕННЫЙ, кто может ему помешать, - форвард «Амкара» Константин Парамонов. Именно его имя чаще всего произносилось недавно на базе армейцев в Ватутинках перед полуфиналом Кубка.

Главный тренер команды Валерий Газзаев быстренько охладил пыл своих футболистов после выигрыша у «Спартака» – 3:0: «Прошла одна игра – не останавливайтесь. Радоваться будем, только когда выиграем Кубок!» Игрокам этого объяснения хватило. Команда провела полноценную полуторачасовую тренировку, а сегодня утром, как и перед матчем со «Спартаком», небольшую разминку.

– С одной стороны, мы немного расслаблены после воскресной игры, - рассказал «Жизни» 23-летний нападающий Денис Попов. – А с другой, ЦСКА – та команда, которая знает, как собираться и на-

ОЛЬГА ЗУБКОВА,
фото Александра Ломакина

Мне рассказывали, что он самый преданный игрок команды и самый отчаянный на поле.

Кстати, капитан армейцев Сергей Семак тоже именно от Парамонова ожидает неприятностей:

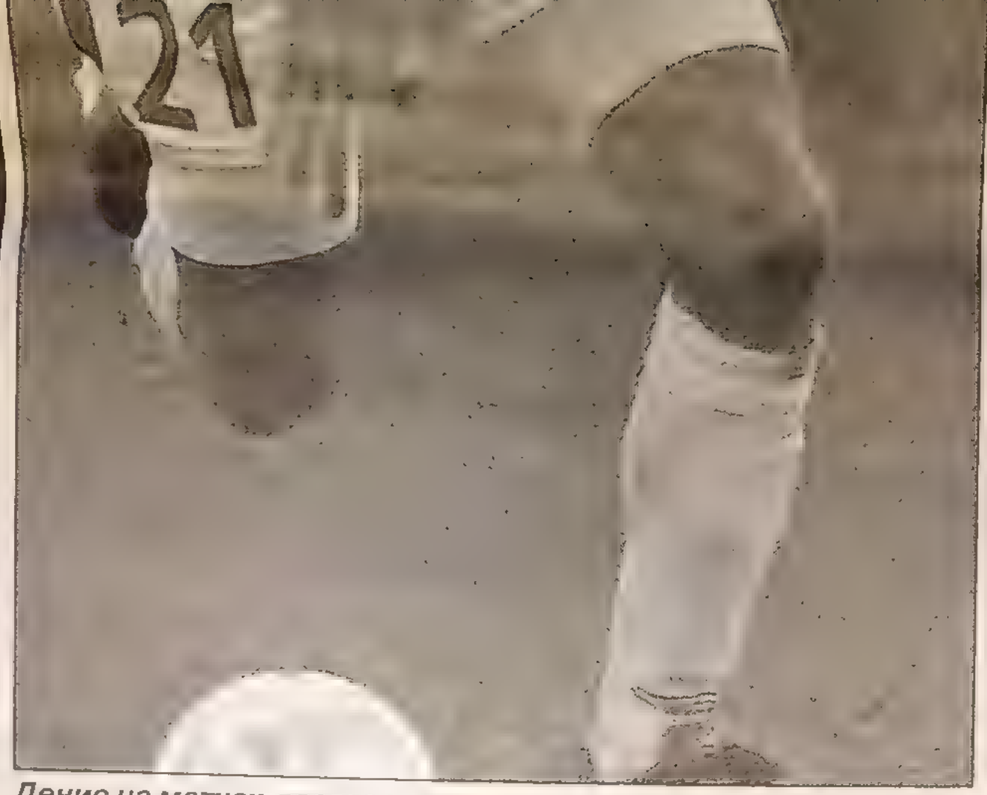
– Скоростной, очень опытный и краси[illegible]ный. Вчера я лично настраивал ребят, подбадривал. Чаще

(65 кг), Андей Тимошенко (75 кг), Тамерлан Фаразаров (80 кг).

В Монако наши пловцы

взяли «золото»

В МОНАКО состоялся чемпионат Европы по плаванию по программе Специальной Олимпиады. На соревнования съехались 700 спортсменов из 34 стран. В состав сборной команды России (15 человек) вошли 3 участника из Саратовской области. Это: Ирина Барботкина, Елена Колодяжная, Антон Кузьмин - учащиеся школ Энгельса. Всего сборная команда России завоевала 31 медаль, из них 15 золотых, 9 серебряных и 7 бронзовых. Ирина Барботкина - «золото» и «бронзу», Елена Колодяжная - «золото» и «серебро», Антон Кузьмин - 2 «бронзы» и «серебро». Главной изюминкой состязаний был заплыв на 50 метров вольным стилем среди девушек, где в финале в одном заплыве выступали 3 российские спортсменки, в том числе две саратовские. Церемонию Европейского чемпионата открывал принц Монако Альберт, а награждали победителей ведущие спортсмены и политики страны.



Денис на матчах всегда выкладывается на все сто

- С одной стороны, мы немного расслаблены после воскресной игры, - рассказал «Жизни» 23-летний нападающий Денис Попов. – А с другой, ЦСКА - та команда, которая знает, как собираться и настраиваться на ответственные матчи. Если честно, то полуфинальная игра с «Амкаром» для меня даже важнее, чем финал. Ведь, не дай Бог, уступим!

Денис признался, что считает соперника достаточно крепкой командой.

- Виданное ли дело? В 1998 году пермяки обыграли «Спартак», а в прошлом розыгрыше уступили «Локомотиву» только по пенальти! Я ни разу не выходил на поле против «Амкара», но наслышан о талантливом нападающем Константине Парамонове. *Армейцев Сергей Семак тоже именно от Парамонова ожидает неприятностей:*

- Скоростной, очень опытный и крайне опасный. Вчера я лично настраивал ребят, подбадривал... Победить мы сможем только вместе, ведь «Амкар» дисциплинированный клуб с очень хорошим подбором исполнителей!

Лидеры армейцев считают, что у ЦСКА сейчас нет слабых сторон.

- Разве что устали чуть-чуть, - говорит Попов. - Но я лично покажу все, на что способен. К тому же у меня будет хороший стимул: поболеть за меня придет любимая жена Света. Ей 22 апреля исполнилось 18 лет, а подарка существенного я пока не сделал. Вот выход ЦСКА в финал и подарю!

«Спартак» следует зачистить!

АНДРЕЙ ТИХОНОВ СОВЕТУЕТ ОЛЕГУ РОМАНЦЕВУ ВЫГНАТЬ ИЗ КЛУБА НЕСКОЛЬКИХ ФУТБОЛИСТОВ

Тихонов на трибуне с женой Надеждой и сыном Мишей болеет за «Крылья Советов»

САМЫЙ знаменитый левый полузащитник страны 31-летний Андрей Тихонов в составе «красно-белых» пять раз становился чемпионом России. Уже второй сезон он в самарских «Крыльях Советов», но за своей бывшей командой следит пристально. После ее безвольного проигрыша ЦСКА - 0:3 Андрей не выдержал.

- Мне жалко «Спартак»! Он не играет, а мучается. В клубе есть несколько человек, которых близко нельзя подпускать к команде. Фамилии? Некрасиво будет их называть... Настрой у армейцев был бешеный, и они просто затоптали соперника! - говорит Тихонов. - Главный тренер ЦСКА Валерий Газзаев умеет завести команду...

НИКОЛАЙ РОГАНОВ,
фото Александра Ломакина

Больше всего Андрея поразило, что чемпионы за весь матч не создали ни одного голевого момента у ворот Вениамина Мандрыкина.

Ведь Тихонов помнит победы в еврокубках над звездным составом голландского «Аякса», испанским суперклубом «Реал».

- ЦСКА тоже не боги. Им не хватает стабильности, класса, - уверен полузащитник. - «Сатурну-REN TV» вон проиграли, а потом суперматч против чемпиона... Да и поля сейчас в России такие, что ведущим командам - просто беда! «Крылья» только из-за этого свою игру не найдут. Ведь наш главный тренер Александр Тарханов проповедует техничный футбол, а как его покажешь на кочках и рытвинах? Поэтому у нас в стране сейчас не футбол, а борьба. Главное - очки. Вот начнется чемпионат мира (во время перерыва травка на газонах подрастет), тогда будет игра...

У самого Тихонова сейчас вынужденный отдых. В начале марта на тренировке в Кисловодске он получил перелом пятой плюсневой кости стопы. На днях с ноги сняли гипс. На следующей неделе сделают снимок. Профессор Сергей Архипов, заведующий отделением травматологии Боткинской больницы, советует Андрею понемногу «накачивать» ногу на велотренажере.

- Очень хочу играть, - признается полузащитник. - Футбол - главное дело всей моей жизни. После чемпионата мира надеюсь выйти в основе. Но тут есть проблема. В июле все российские клубы просто обязаны показывать хорошую игру. Иначе болельщик, насмотревшись на лучшие сборные планеты, не придет на стадион.

- Андрей, фанаты помнят ваши стремительные рейды по левому флангу, когда вы обыгрывали сразу двух-трех защитников, и затем - разящие удары в ближний угол ворот. Когда мы их увидим?

- Если травму удачно залечу, то летом увидите обязательно!

АНЕКДОТЫ

Загадка:
- Синее, квакает, по болоту скачет. Что это?
Ответ:
- Лягушка!
- Почему синяя?
- Потому что в спортивном костюме!

* * *

Австралийский абориген купил себе новый бумеранг. Но никак не может выбросить старый.

* * *

Диалог перед прыжком с парашютом:
- Да вы не бойтесь - у нас один несчастный случай из тысячи прыжков.
- А вы не подскажете, сколько человек уже прыгнули передо мной?

* * *

Посетитель в кафе: "Официант, принесите дверь, я хочу выйти".

* * *

- Тренер, мне переодеваться?
- Обязательно!!
- А я играть буду?
- Ни в коем случае!!!

* * *

- Мадам, вы, очевидно, принимаете меня за дурака?
- Что вы, я никогда не сужу о людях по первому впечатлению.

* * *

На уроке учитель (отмечает в журнале):
- Кого еще у нас сегодня из присутствующих нет?

26 и 27 мая в зале филармонии

при поддержке ресторана "Бавария", магазина "Элитные напитки", ООО "Кизлярские коньяки", ЖБИ "Сатурн", сети магазинов "Копейка"

состоится выступление

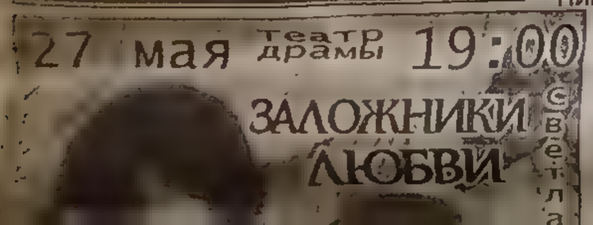
ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА

Информационная поддержка: ГТРК «Саратов», НСТ, ТВЦ, р/с: «Эхо Москвы», РДВ, РУ-РА 101,5 Fm, газеты: «Жизнь», «Аргументы и факты», «Саратов СП», «Комсомольская правда в Саратове».
Организатор концерта - ООО «ДЕВОН-ФИНАНС»,
тел. для справок: 26-57-05.
Начало в 19 00, билеты продаются в кассах филармонии и театра оперы и балета.

16 мая на сцене ДК «Россия»

при поддержке бутика швейцарских часов и деловых аксессуаров «Давинчи» состоится выступление **АЛЕКСАНДРА БУЙНОВА.**

РАДУШНЫЙ ПРИЁМ - КЛУБ «ЭЛЬДОРАДО».
Информационная поддержка: ГТРК «Саратов», НСТ, ТВЦ, р/с: «Эхо Москвы», РДВ, РУ-РА 101,5 Fm, газеты: «Жизнь», «Аргументы и факты», «Саратов СП», «Комсомольская правда в Саратове».
Организатор концерта - ООО «ДЕВОН-ФИНАНС»,
тел. для справок: 33-14-92.
Начало в 19 00, билеты продаются в кассах филармонии и ДК «Россия».



ПРОДАЮ

3-комн. кв. в коммуналке, 43 кв. м, 2/5, все уд., кух. на три семьи, 25 квартал, тел. 96-17-08.

2-комн. кв. в Энгельсе, р-н 1 шк., сур, лоджия, тел в Новоузенске (262) 2-19-63, после 17.00.

Комнату на 6 Дачной, тел. 45-05-15, Сергей, Таня.

1/2 коттеджа, 3 комн., вода, газ. отопл., сур, 60 км от Саратова, обр.: Аткарский р-н, с. Языковка, Мышкина Марина.

1/2 коттеджа 60 кв. м., газ, газ. отопл., баня, погреб, надв. постр., вода во дворе, 20 сот., обр.: с. Междуречье Вольск. р-на, Оладышев Алексей.

1/2коттеджа, 3комн., кухня, ванна, туалет, хол. и гор. вода в доме, газ. отопл., тел., хоз. постр., 17сот., асфальт, до р.ц. 20 мин. езды, тел. в с. Шереметьевка Лысогорск. р-на 5-51-64, Дрыгайло.

Дом в Поливановке, без посредн., тел. 32-03-66, Ирина.

Дом 40 кв. м, с. Акатная Маза Хвалынского р-на, с уд., без газа, сарай, баня, гараж, огород, рядом шола, магазины, обр.: Хвалынский р-н, с. Акатная Маза, Лепилкин В.Г.

Дом 120 кв. м, нов., газ. вода, надвор. постр., 41 сот., обр.: Аткарский р-н, с. Старая Лопуховка, Антонов Николай.

Дом 50 кв. м, пар. отопл., баня, сарай, погреб, вода, огор. 20 сот., обр.: Аткарский р-н, с. Даниловка, Центральная, 26, Хороводова Н.И.

Дом кирп., 5 комн., газ. отопл., хоз. постр., вода, сад, огород 25 сот., цена дог., обр.: с. Романов-

Дом 68 кв. м, в Вязовке Екатерин. р-на, газ, вода, колонка, ванна, слив, тел., погреб в доме, сад, уч. 20 сот., подъезд кругл. год, электричка, зем. доля 37 га, 100 тыс. руб., тел. 24-44-25, с 10.00 до 14.00.

Дом 40 кв. м, газ, рядом речка, больш. зем. уч., асфальт. дорога, тел. в с. Н. Ивановка Калининского р-на 53-398.

Дом в с. Волково Маркс. р-на, больш. зем. уч., надв. постр., рядом лес, Волга, недорого, обр.: с. Волково Маркс. р-на, Джумагалиева Л.И.

Дом 108 кв. м, с. Каменка Пугач. р-на, газ, все уд., хоз. постр., 10 сот., сад, скважина, рядом Иргиз, тел. в с. Каменка 3-24-48, после 18.00.

Дом дер., 80 кв. м, АГВ, газ, вода во дворе, погреб, гараж, баня, хоз. постр., 12 сот., обр.: с. Большая Каменка Лысогорск. р-на, Строганов М.И., тел. в Саратове 94-24-27, после 18.00.

Дом 70 кв. м, вода, газ, сад, огород, с. Скатовка, Ровенск. р-на, обр.: с. Скатовка, Дирлам Виктор.

Дом 2-эт., 200 кв. м, в Лысых Горах, все уд., 18 сот., гараж, баня, сарай, док. готовы, тел. в Лысых Горах (251) 2-19-44.

Дом 40 кв. м, газ, вода во дворе, надв. постр., баня, летняя кухня, 20 сот., обр.: Воскресенский р-н, с. Медяниково, Центральная, 24-2, тел. 2-76-50.

Дом 70 кв. м, газ, вода, сараи, баня, два погр., 30 сот., обр.: с. Даниловка Аткарск. р-на, Исаков Д.Г.

Дом с газ. отопл., больш. зем. уч., тел. в Саратове 69-81-44, в Лысых Горах (Бахметьевка) 2-15-20.

1/2 дома 42 кв. м, газ, вода, АГВ, 5 сот., погреб, гараж, р-н Агафоновки, кольцо авт. 23, 250 тыс. руб., торг, тел. 79-93-24, в люб. вр.

1/2 дома 41 кв. м, газ. отопл., вода, слив, надвор. постр., сад 3 сот., 170 тыс. руб., обр.: Энгельсский р-н, зверосовхоз "Анисовский", Мирная, 18/1, Баженова Л.В.

Дом-дачу нов., кирп., 2-эт., 6х9, на Волге, свет, радио, туалет кирп., емк., молод: сад 4,5 сот., тел. 64-12-07.

Дачу 6 сот., р-н с. Усовка, домик 6х6, плодонос.сад, емк., душ, сарай. есть все, 200 м до Волги, 20 тыс. руб, срочно! Тел. 48-08-46.

Дачу 2-эт., кирп., без внутр. отделки, по Сокурскому тракту (ост. "II Сады"), 7 сот., мол. сад, больш. ягодник. емк 5 куб. м., полив три раза в нед., недалеко пруд, тел. раб. 56-95-12, Аверченкова.

Дачу 9 сот., кирп., ухож., Сокурский тракт, поворот на Елшанку, тел. 56-32-86, после 19.00.

Зем. уч. 15 сот. в с. Усть-Курдюм, цена дог., тел. 29-52-29.

Садов. уч. 6 сот. в р-не Клещевки, ост. "276 км", на бер. озера, 4 тыс. руб., 4 тыс. кирп., 30 блоков, песок, тел. 26-59-29.

Джип 1991 г.в., 85 тыс. руб., пейджер 521-000, аб. 5785.

М-2141, 1990 г. в., бел., мотор ВАЗ, 25 тыс. руб., торг, тел. 52-54-86, после 19.00.

ГАЗ-2705, газ/бенз., 1997 г. в., 105 тыс. руб., тел в Энгельсе 6-54-76.

"Опель-Калибра", 1991 г. в., черн., АВС, ГУР, эл. люк, эл. зеркала, сигнал., муз., стеклоподъемник, тел. 59-38-95.

Автобус ПАЗ, 1993 г. в. можно с маршрутом, 100 тыс. руб., торг, тел. 94-54-27, веч., Ирина, Саша.

ЗИЛ-131-Кунг, тел. раб. в Энгельсе 5-04-95.

Катер "Казанка 5М2" с мотором "Вихрь 30, 25", на ходу, в отл. сост., мягк. сиденья, жесткая сцепка моторов + тележка, лебедка, ящик, 20 тыс. руб., торг, тел. 52-15-71, спр. Элеонору Николаевну.

Электропроводку к М-412, нов., тел. 555-678.

Авторезину ГАЗ-69, 650х16, нов., с камерой, **запчасти** к двиг. ГАЗ-69, тел. дом. 95-98-10, раб. 94-05-36.

Запчасти к а/м "Москвич-426 АЗЛК", тел. 94-24-27.

Передний капот М-2140 нов., **задн.** крышка багажника М-2140, , **чугун.** люк для колодца, **чуг. батареи** 4 шт. опрессов., по 300 руб., тел. 95-92-36, Виктор Васильевич, в люб. вр.

Два колеса в сборе И-89, 7, COR 15 для "рафика", тел. 64-66-45 с 16.00 до 17.00.

Гараж на Саперной, на горе, 4х6, посл. ряд, 11 тыс. руб., тел. 36-71-07.

Гараж кирп., нов. (Кир. р-н), 150 кв. м, без поср., тел. 50-29-64.

Гараж мет., не разборн., возм. с местом, тел. раб. 94-05-36, с 8.00 до 16.30, тел. дом. 95-98-10.

Куртку-"косуху" кож., б/у, в отл. сост., 2000 руб., обр.: Чернышевского, 14-259.

Ковер б/у, Герм., 3х4, цв. "вишня", отл. сост. и кач., 2 тыс. руб., тел. в Энгельсе 6-03-09.

Сервант полир., с зерк., **диван-кровать,** 1,5-сп. **кровать,** все б/у, в хор. сост., недорого, тел. 96-89-37.

Швейн. маш. "Чайка-132М" в отл. сост. ножн.- 600 руб., **стир. маш** "Рига-17" в отл. сост. - 200 руб., тел. 56-26-05.

Микроскоп "Биолам" ЛОМО в отл. сост. - 100 у.е., **дверь** дер. обшит. рейкой, входн. с замком, 205х80, в отл. сост. - 450 руб., тел. 45-15-96.

Кровать детск. дер., два ящ., можно качалкой, крас., тел. 560-528, Наташа.

на колесах, недорого, тел. раб. в Энгельсе 5-04-95.

Емкости нерж. нов. 2 шт.: 0,08 и 0,05 куб. м - 800 руб. и 600 руб., пряжу шерст. фабричн. 800 гр. - 350 руб., тел. 64-26-00.

Трансформатор 250 КВа (10/0,4 кВ), б/у, тел. 37-82-60, с 12.00 до 17.00.

Канистры 20-л метал., керосин, недорого, тел. 31-03-97.

Щебень, песок, керамзит, тел. 45-46-92.

Р/конструктор "Усилитель высшего класса-55ВТ" - 90 руб., влож. 2 куп. б/о, обр.: 440052, Пенза, а/я 3792 "УМ".

Схему+описание звук. приманки для рыб, от вас куп. б/о, обр.: 625000, Тюмень, а/я 5017.

Сельхозинвентарь, тел. (278) 2-12-83, после 18.00.

Фотоальбомы "Коневодство в СССР" 1983 г., "Конь и всадник" польский, 1988 г., "В звонком топоте копыт" 1989 г., "Коневодство и конноводство в СССР" 1988 г., а также много лит-ры по коневодству, дорого, обр.: Самойл. р-н, с. Н.-Михайловка, Красноперова К. Г.

Видеокарту Mirovideo Studio DC-10-Plus нов. - 7500 руб., торг ум., тел. 48-85-25, с 15.00 до 21.00, Денис.

Фундаментные блоки ФБС 8 шт., цена низкая, **кобеля** ср.-аз. овчарки 2 мес., тел. в Энгельсе 6-41-34.

Котят персид., окрас "серебристая шиншилла", 1 мес., недорого, тел. 72-83-45, Ольга Васильевна.

Пчел 8 семей, **ульи** 10 шт. (1 корп.), б/у по 250 руб., **семьи** по 1500 руб., обр.: Поливановка, 3-й Новоавтобусный тупик, 8, трамв. 6 до ост. "3-й Новоавтобусн. тупик", в люб. вр.

Пояса из собачьей шерсти, тел. 31-13-23.

Фиалки, больш. выбор нов. сортов, тел. 51-89-18.

РАБОТА

AVON. Набор торг. представителей, оформление бесплатное. Качественная продукция. Доступные цены, тел. 35-84-22.

Водитель-профессионал, 44 года, стаж 23, кат. В, С, ищет работу персональн. водителя, порядочность, конфиденциальность, есть гараж, стоянка, тел., звонить 56-65-78, с 18.00 до 21.00, Сергей.

МЕНЯЮ

1-комн. кв., Советская, 3/9к, с доплатой на 2-, 3-комн. кв., тел. 50-08-79.

1-комн. кв. 18 кв. м, 3 эт. в с. Павловка Маркс. р-на на равноц. в Энгельсе, Саратове, Марксе, Энг. р-не, тел. (8211) 7-41-42.

Автобус ПАЗ с маршрутом на легк. автом. или жилпл., тел 94-54-27, Ирина, Саша, веч.

Плуг для

ты», «Саратов СП», «Комсомольская правда в Саратове».
Организатор концерта - ООО «ДЕВОН-ФИНАНС»,
тел. для справок: 33-14-92.
Начало в 19 00, билеты продаются в кассах филармонии и ДК «Россия».

27 мая Театр драмы 19:00
ЗАЛОЖНИКИ ЛЮБВИ
Игорь Бочкин
Светлана Тома
Наталья Егорова
Андрей Харитонов
Рекламе Недели - Калейдоскоп
Справки по тел.511-668, 510-247, 240-449

ЗВОНИТЕ ДЕШЕВЛЕ!
С ПОМОЩЬЮ КАРТЫ "ЗВОНИТЕ ДЕШЕВЛЕ"!
ДЕШЕВЛЕ ДНЕМ,
ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ С 5 ВЕЧЕРА,
СОВСЕМ ДЕШЕВО С 8 ВЕЧЕРА И ПО ВЫХОДНЫМ!
Покупайте в любом киоске, в отделениях Сбербанка, в интернет-центрах, на почте.
RENET.com
"Звоните дешевле" – будьте ближе!
лицензии № 10651, 11838 Госкомсвязи РФ

Дом 120 кв. м, нов., газ. вода, надвор. постр., 41 сот., обр.: Аткарский р-н, с. Старая Лопуховка, Антонов Николай.

Дом 50 кв. м, пар. отопл., баня, сарай, погреб, вода, огор. 20 сот., обр.: Аткарский р-н, с. Даниловка, Центральная, 26, Хороводова Н.И.

Дом кирп., 5 комн., газ. отопл., хоз. постр., вода, сад, огород 25 сот., цена дог., обр.: с. Романовка, Федор. р-на, Шевко Л. А.

Дом кирп., 100 кв. м, все уд., газ, АГВ, 4 комн., кухня-столовая 30 кв. м, веранда с погребом, гараж, 20 сот., 170 тыс. руб., обр.: Лысогорск.р-н, с. Шереметьевка, 79, Рудевым.

Дом кирп. 120 кв. м, газ, вода, с/у, надв. постр., уч., сад, обр.: Татищ. р-н, с. Ягодная Поляна, Советская, 53, тел. (258) 2-93-49, после 17.00.

Дом-дачу нов., кирп., 2-эт., 6х9, на Волге, свет, радио, туалет кирп., емк., молод. сад 4,5 сот., тел. 64-12-07.

Дачу 6 сот., р-н с. Усовка, домик 6х6, плодонос.сад, емк., душ, сарай. есть все, 200 м до Волги, 20 тыс. руб, срочно! Тел. 48-08-46.

Дачу 2-эт., кирп., без внутр. отделки, по Сокурскому тракту (ост. "II Сады"), 7 сот., мол. сад, больш. ягодник. емк 5 куб. м., полив три раза в нед., недалеко пруд, тел. раб. 56-95-12, Аверченкова.

Дачу 9 сот., кирп., ухож., Сокурский тракт, поворот на Елшанку, тел. 56-32-86, после 19.00.

Дачн. уч., с/т "Геолог-2", 9 сот., саду 8 лет, времянка, водопровод, электр., до Волги 200 м, авт. 246, 270, тел. дом. 79-87-51, раб. 64-69-68, спр. Владимира Ильича.

Дачн. уч. 8 сот., Гуселка-2, авт. от Радищева, саду 3 года, из питомника, вода, огорожено, родник, хоз-во НИИСХ Юго-Востока, тел. 560-528, Наташа.

Дачн. уч. 4 сот., плодонос. сад, свет, вода, газ, душ, туалет, ограда, р-н Пристанного, возле пансионата "Сокол", тел. 25-90-95.

Изготовим все виды рекламы
тел. 72-83-97, 25-07-56.
sartek@rsm.ru

Приглашаем на работу агентов по распространению справочной правовой системы «Консультант Плюс».
тел. 72-83-97, 25-07-56.

Ковер б/у, Герм., 3х4, цв. "вишня", отл. сост. и кач., 2 тыс. руб., тел. в Энгельсе 6-03-09.

Сервант полир., с зерк., **диван-кровать,** 1,5-сп. **кровать,** все б/у, в хор. сост., недорого, тел. 96-89-37.

Швейн. маш. "Чайка-132М" в отл. сост. ножн.- 600 руб., **стир. маш** "Рига-17" в отл. сост. - 200 руб., тел. 56-26-05.

Микроскоп "Биолам" ЛОМО в отл. сост. - 100 у.е., **дверь** дер. обшит. рейкой, входн. с замком, 205х80, в отл. сост. - 450 руб., тел. 45-15-96.

Кровать детск. дер., два ящ., можно качалкой, крас., тел. 560-528, Наташа.

Кухню 2 м с мойкой из нерж., цв. "орех", б/у. в хор. сост., 3,5 тыс. руб., торг, тел. 79-31-24, после 18.00.

Буфет старин. дубов. 40-50-х гг., **3-створч. шкаф** темн. полир., кровати железн. с панцирн. сеткой, нормальн., 6 шт., недорого, тел. 50-07-44.

Кухни, прихожие, шкафы-купе, мягк. меб., тел. 210-714, 458-249.

Двери с коробкой 2050х830, межкомн., передвижн. - 1190х815, нов., недорого, тел. 72-83-45, Ольга Васильевна.

Холодильник быт. "Саратов" КШ-160 1997 г. в., габ. 50х50х115 - 3 тыс. руб., тел. в Энгельсе 6-03-09.

Холодильный шкаф "ШХ", б/у, срочно, тел. 48-33-43.

Трассоискатель ВТР-5, зарядное устройство, тел. 64-51-59.

Слуховой аппарат "Соната", нов., тел. в Энгельсе 4-04-82.

Газов. шланги, 30 м с генератором, **циркул.** пилу, **мотоцикл** нов. с бок.прицепом ИЖ-Ю-5, цена дог., обр.: Мурманская, 62, р-н автовокзала.

Комплект заправочн., черный для струйн. принтеров и факсов (10 шт.), тел. 51-32-70.

Компакт-диски импорт. пр-ва, дорого, тел. 48-33-43.

Емкость из нерж. ТЗ-22, **п/прицеп**

сональн. водителя, порядок конфиденциальность, есть гараж, стоянка, тел., звонить 56-65-78, с 18.00 до 21.00, Сергей.

МЕНЯЮ

1-комн. кв., Советская, 3/9к, с доплатой на 2-, 3-комн. кв., тел. 50-08-79.

1-комн. кв. 18 кв. м, 3 эт. в с. Павловка Маркс. р-на на равноц. в Энгельсе, Саратове, Марксе, Энг. р-не, тел. (8211) 7-41-42.

Автобус ПАЗ с маршрутом на легк. автом. или жилпл., тел 94-54-27, Ирина, Саша, веч.

Плуг для трактора "Беларусь" на косилку, обр.: с. Генеральское, Московская, 4.

КУПЛЮ

Осциллограф, частотомер, генератор, ЭВМ-ЕС, ДВК, "Искра", ВМ-12, 18, радиодетали б/у, тел. 27-75-58.

Кинескопы цв. неиспр. 61ЛК5Ц и 51ЛК2Ц, телевизоры цв. неиспр. полупров. не раньше 1991 г.в., тел. 37-70-97, с 8.00 до 16.00.

РАЗНОЕ

ООО "Ниагара-98" прекращает свою деятельность. Все претензии предъявлять в течение двух месяцев.

Путешествие на байдарках по сиб. реке, снаряж. есть, услуга беспл., возм. пассивн. вариант путеш-я, тел. (211) 7-41-68.

Отдам очень симпатичных котят в добрые руки, тел.72-50-66, Людмила Алексеевна.

СДАЮ

1-комн. кв., ("гостинка"), Пензенская, р-н авиазавода, 1500 руб., предоплата 2 мес., тел. 75-16-28, Елена Николаевна.

СНИМУ

Две журналистки газеты "Жизнь" снимут 1-комн. кв. без посредн., порядок и своеврем. оплату гарантируем, тел. 72-50-66, Лена, Наташа.

Вырежьте КУПОН, заполните его и отправьте или принесите по адресу: 410031, Саратов, Челюскинцев, 59, 4-й эт., оф. 38, с 9.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья.

Жизнь КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ МЕНЯЮ КУПЛЮ СДАЮ РАЗНОЕ
ТУСОВКА РАБОТА ЗНАКОМСТВА СНИМУ

Нужное подчеркнуть

Данные о клиенте для контакта и уточнений (в газете не публикуются)	До 25 слов РАЗБОРЧИВО
Ф.И.О.	
АДРЕС:	
ТЕЛ.:	
ДАТА:	

газеты: «Жизнь», «Аргументы и факты», «Саратов СП», «Комсомольская правда в Саратове».
Организатор концерта - ООО «ДЕВОН-ФИНАНС»,
тел. для справок: 33-14-92.
Начало в 19 00, билеты продаются в кассах филармонии и ДК «Россия».

ЗВОНИТЕ ДЕШЕВЛЕ!

С ПОМОЩЬЮ КАРТЫ "ЗВОНИТЕ ДЕШЕВЛЕ"!

Дом 40 кв. м, с. Акатная Маза Хвалынского р-на, с уд., без газа, сарай, баня, гараж, огород, рядом шола, магазины, обр.: Хвалынский р-н, с. Акатная Маза, Лепилкин В.Г.

Дом 120 кв. м, нов., газ. вода, надвор. постр., 41 сот., обр.: Аткарский р-н, с. Старая Лопуховка, Антонов Николай.

Дом 50 кв. м, пар. отопл., баня, сарай, погреб, вода, огор. 20 сот., обр.: Аткарский р-н, с. Даниловка, Центральная, 26, Хороводова Н.И.

Дом кирп., 5 комн., газ. отопл., хоз. постр., вода, сад, огород 25 сот., цена дог., обр.: с. Романовка, Федор. р-на, Шевко Л. А.

Дом кирп., 100 кв. м, все уд., газ, АГВ, 4 комн., кухня-столовая 30 кв. м, веранда с погребом, гараж, 20 сот., 170 тыс. руб., обр.: Лысогорск.р-н, с. Шереметьевка, 79, Рудевым.

Дом кирп. 120 кв. м, газ, вода, с/у, надв. постр., уч., сад, обр.: Татищ. р-н, с. Ягодная Поляна, Советская, 53, тел. (258) 2-93-49, после 17.00.

Дом в Ивановке, без посредн., тел. 32-03-66, Ирина.

170 тыс. руб
р-н, зверосо
Мирная, 18/1,

Дом-дачу но
на Волге, свет
емк., молод.
64-12-07.

Дачу 6 сот.,
6х6, плодонос
рай. есть все,
тыс. руб, срочн

Дачу 2-эт., ки
делки, по Сок
"II Сады"), 7 с
ягодник. емк
раза в нед., не
56-95-12, Авер

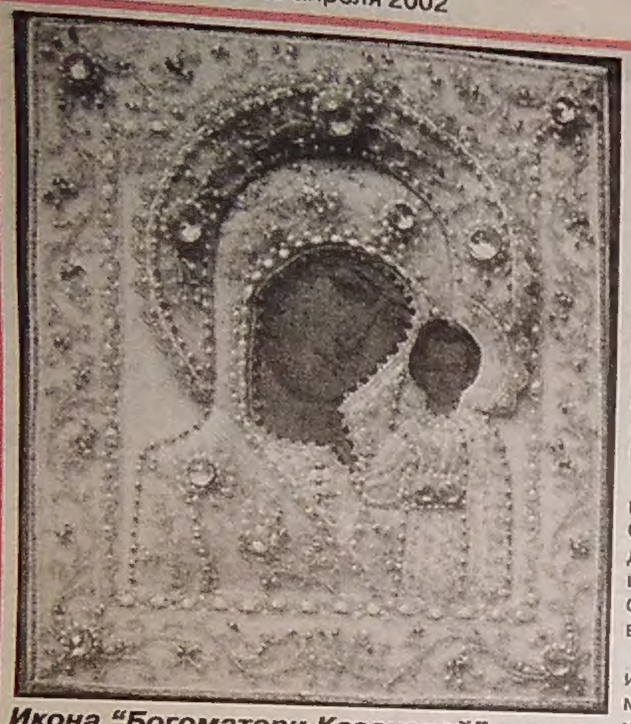
Дачу 9 сот.,
ский тракт, пов
56-32-86, после

Дачн. уч., с/т
саду 8 лет, вре
электр., до Во
246, 270, тел.
64-69-68, спр.

Дачн. уч. 8 сот
Радищева, саду
ка, вода, огорож
НИИСХ Юго-Во
Наташа.

Дачн. уч. 4 со
свет, вода, газ,
р-н Пристанног
"Сокол", тел. 25

Изгот
все в
рекл
тел. 72-
25-0



Икона "Богоматери Казанской" в ризе

«ДРАГОЦЕННЫЙ УБОР ИКОН» -

так называется выставка, открывшаяся в Радищевском музее в Саратове

УБОР икон выставляется в России впервые. Все представленные на выставке экспонаты, а их более двухсот, - результат двухлетней работы реставраторов Андрея Моченцова и Натальи Якуниной.

ТАТЬЯНА ЛИСИНА

Часть убора икон создана московскими мастерами, другая - ремесленниками Саратовской губернии. Здесь можно увидеть медные и серебряные оклады; ризы, шитые бисером, жемчугом, золотыми и серебряными нитями и цветным стеклом; венцы; деревянные киоты.

До некоторого времени обрамления икон считались вторичным, незначимым материалом и во многих музеях даже не хранились. Бытовало такое: музей получал икону, оклад тут же снимали и если не выкидывали, определяли в самый дальний угол. Наш музей не стал исключением. А во время переезда, связанного с ремонтом здания, обнаружили многие уборы. Работников музея ждали открытия: нашлись оклады к хорошо известным иконам, которые давно выставлялись в основной экспозиции музея.

Так было с иконой 17-го века "Неопалимая Купина". Ее медный оклад с позолоченным корпусом был создан гораздо позже - в 19-ом. Видимо, поэтому к нему не отнеслись в свое время трепетно: он стоял в стеллаже, сильно деформированный. Также 19-ым веком датируется обнаруженный оклад к иконе 17-го столетия "Богоматери Ченстаховской", которая представляет собой своеобразную польскую иконографию, относящуюся к тому времени, когда Польша входила в состав России. До работы над настоящей выставкой она в музее числилась в излишках.

Самая древняя из икон на выставке - "Богоматерь Тихвинская"- создана в 16-ом веке. Она расписана темперой, оклад представлен басмой и тиснением, а риза к этой иконе из бархата, расшита бисером и речным жемчугом. Это пример самого древнего басменного оклада, он делается из тонкой фольги, как правило, серебряной - так делалось в древние времена, в 16-17-ых веках.

7. Что мешает солнышку заглянуть в окно квартиры?

Жизнь

ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ

ООО "Регион-пресс. Нижняя Волга" - издатель газеты "Жизнь" в Саратове - приглашает к сотрудничеству:

- заместителя редактора (мужчину) с опытом работы;

- менеджера по рекламе с опытом работы (зарплата - оклад + 20 процентов от суммы рекламы);

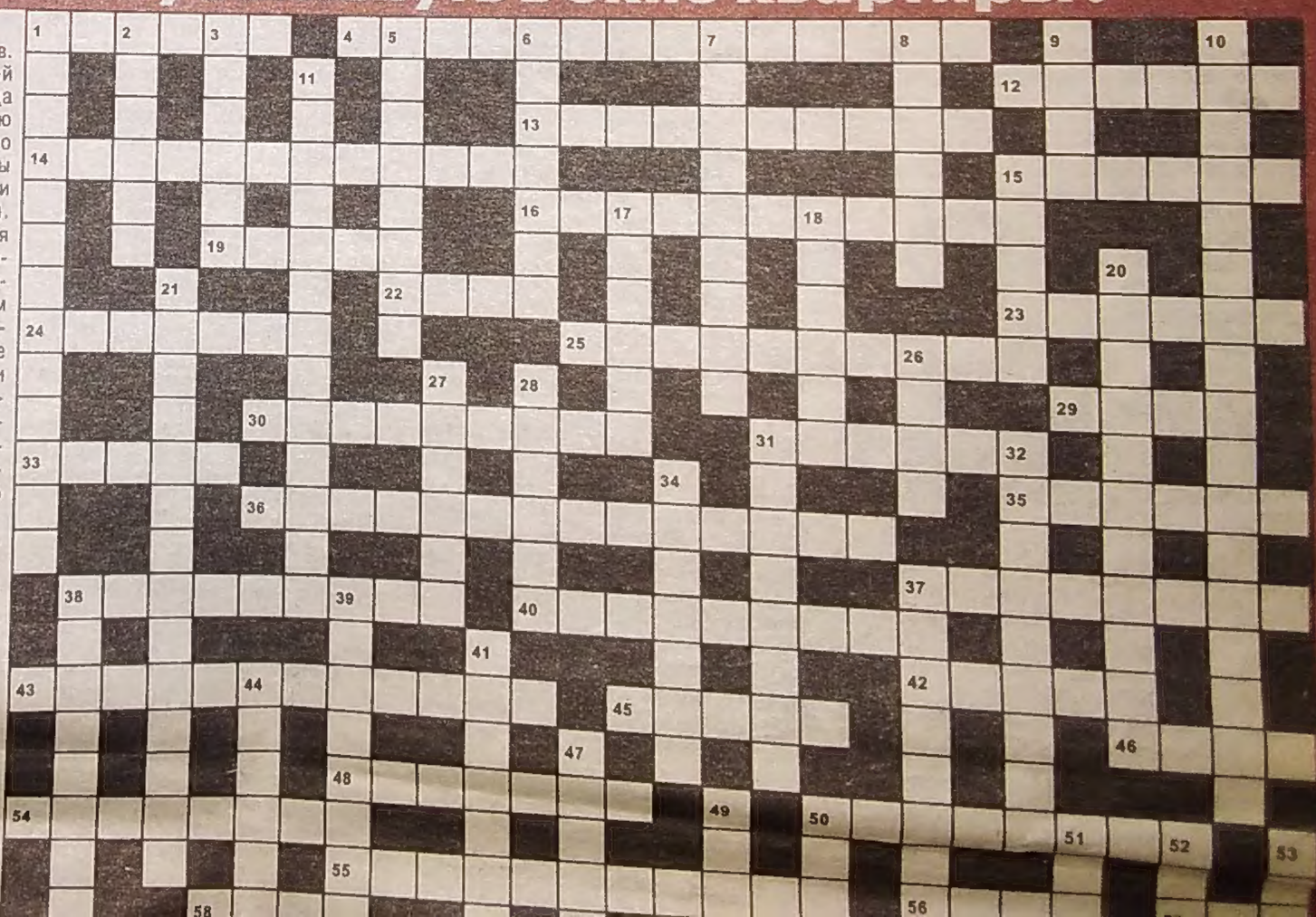
- молодых, энергичных корреспондентов в отделы: спорта, криминала, информации, имеющих опыт журналистской работы.

ДОСТОЙНУЮ ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ!

Тел.: 72-50-66,

новник. **72.**Куча пылающих дров. **73.**Греческий ном со столицей Афины. **74.**Последовательница объединения церквей под властью Папы Римского. **76.**Что есть во всякой водке? **78.**"Пусть стены нашего сортира украсят юмор и ..." (студенческий фольклор). **79.**Прямая выгода. **80.**Квартирная гулянка. **82.**Соль. **83.**Ну очень крутой жулик! **84.**Отравляющее вещество. **86.**Между преступлением и тюрьмой. **88.**Крупный делец, почти олигарх. **91.**Тонкие пиленые доски. **92.**Как в песне поется, то ли девочка, а то ли ... Что? **94.**Способ деления клетки. **95.**Транспортное средство барона Мюнхгаузена. **96.**Насильственное вмешательство одного государства во внутренние дела другого. **97.**Опросный лист. **100.**Колыбель мировой мафии. **102.**Состояние пьянчужки. **105.**Авторитет среди русских литературных критиков. **106.**До си. **107.**Крутая тачка. **108.**Заботливое отношение. **109.**Неприятный момент из прошлой жизни евнуха. **110.**Морская рыба, схожая с окунем.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Дело жизни судьи или адвоката. **2.**Непростительный промах. **3.**Политика устрашения. **5.**Искусство производства горшков. **6.**Записанный перечень необходимых дел. **7.**Что мешает солнышку заглянуть в окно квартиры? **8.**Чисто сла-

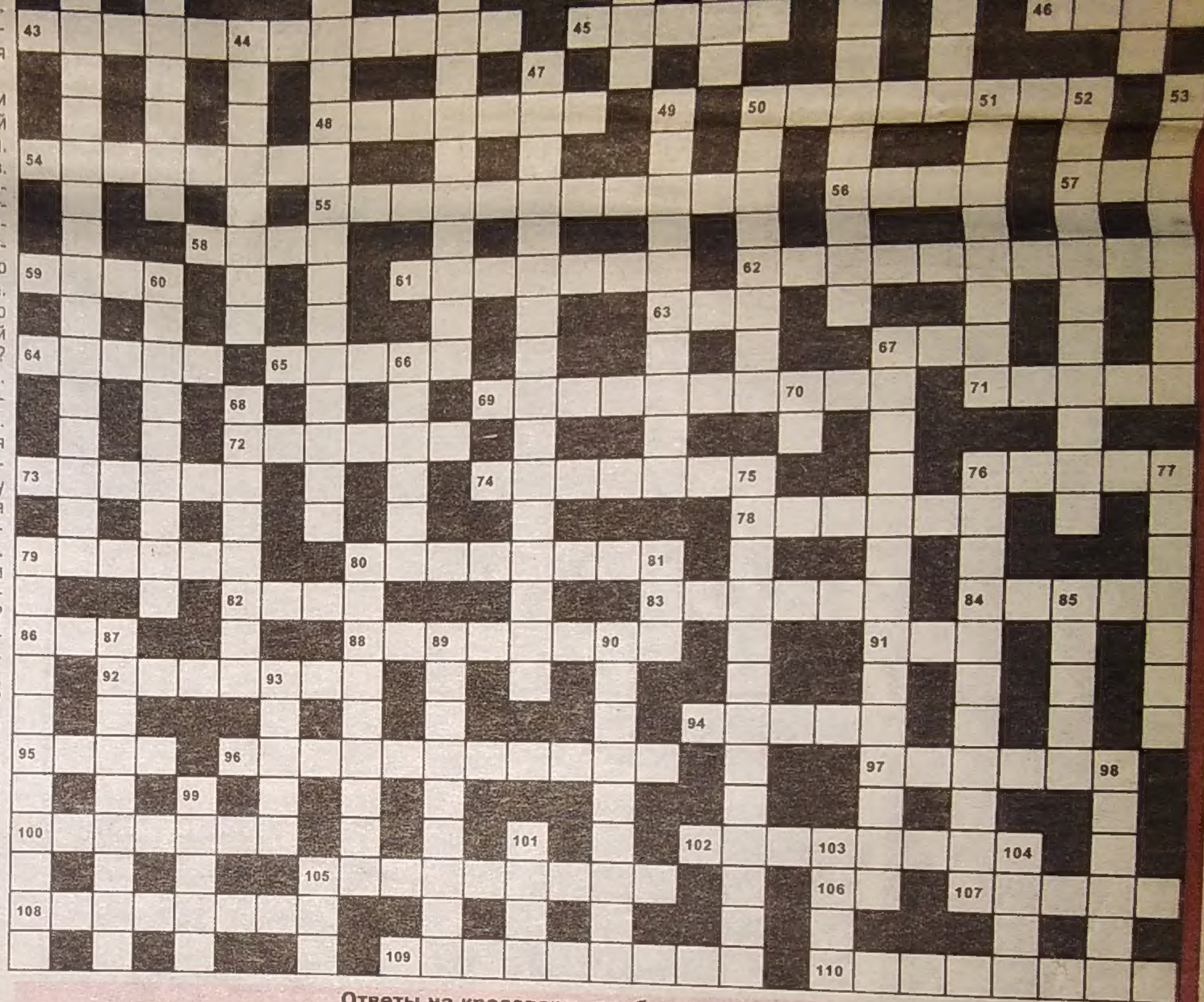


корреспондентов в отделы: спорта, криминала, нформации, имеющих опыт журналистской работы.
ДОСТОЙНУЮ ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ!
Тел.: 72-50-66, 72-50-65.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.**Пора цветения в человеческой жизни. **4.**Прямо-таки чрезвычайная точность и тщательность. **12.**Подделка с целью обмана. **13.**Мрачное настроение, тоска зеленая. **14.**Строгое служебное подчинение младших чиновников старшим. **15.**Хлебопроизводитель. **16.**Радио с изображением. **19.**В России - Волга, а в Грузии? **22.**Состояние, в котором много серий находился Сиси Кэпвелл из Санта-Барбары. **23.**Среднее между бумагой и фанерой. **24.**Гусарский мундир, расшитый шнурами. **25.**Клеймение товара. **29.**Союз государств или церквей. **30.**Кто может опознать преступника? **31.**Солдатская шинель, свернутая в трубку. **33.**Непристойный, бесстыдный человечек. **35.**Прокладка с крылышками по своей сути. **36.**Полезное качество выскочки. **37.**С одной стороны от вас - одеяло, а с другой? **38.**Что надо написать, чтобы вступить в партию? **40.**Раскидывание семян в разных направлениях. **42.**Пора уборки тростника где-нибудь на Кубе. **43.**Занятие альпиниста. **45.**Обитатель тюрьмы. **46.**Всякий хлеб в зерне и на корню. **48.**Воинское формирование, достойное генерала. **50.**Художник, нарисовавший грачей, которые прилетели. **54.**Грязное дело государственных людей. **55.**Определение размеров оплаты труда. **56.**Между спицами и шиной колеса. **57.**Теннисный тайм. **58.**Наибольшая часть морзянки. **59.**Удары в дверь с просьбой впустить. **61.**Ну полная противоположность! **62.**Писатель, поведавший миру, как закалялась сталь. **63.**Третий в компании игрека и зета. **64.**Материал, из которого Господь, возможно, слепил первого человека. **65.**Гараж для "Руслана" или "Антея". **67.**Зять пророка Мухаммеда. **69.**"Какой ... разума угас, какое сердце биться перестало". **71.**Западный чи-

...отношение. **109.**Неприятный момент из прошлой жизни евнуха. **110.**Морская рыба, схожая с окунем.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.**Дело жизни судьи или адвоката. **2.**Непростительный промах. **3.**Политика устрашения. **5.**Искусство производства горшков. **6.**Записанный перечень необходимых дел. **7.**Что мешает солнышку заглянуть в окно квартиры? **8.**Чисто славянский обряд поминовения умерших. **9.**Ну просто беда! **10.**Качество щедрого положительного человека. **11.**Момент, когда ее рука дотронулась до его руки. **15.**Шахматная фигура в чужой игре. **17.**А как врача раньше называли? **18.**Очень хороший, отзывчивый человек. **20.**Точное измерение времени. **21.**Желание народа на выборах президента. **26.**Медицинская пушистая волокнистая масса. **27.**Кто из французов написал новеллу "Кармен"? **28.**Что находится между двумя радиусами круга? **31.**Социальная группа с закрепленными правами и обязанности. **32.**Окружающая обстановка. **34.**Поведение человека с изысканными вкусами. **37.**Обыкновенная бездеятельность. **38.**Что нарушает преступник? **39.**Поучительный тон. **41.**Российский рейнджер. **44.**Помещение, из которого можно и не выйти. **47.**Уровень культурности. **49.**Кто по нескольку раз в тюрьме сидит? **50.**Обладание высшим совершенством, почти божественность. **51.**Яблочно-грушевый агроном. **52.**Надменное, пренебрежительное отношение к окружающим. **53.**Ну и выдумщик! **60.**Произведение Голливуда. **66.**Название шоколадных плиток. **67.**Приспособление к новым жизненным условиям. **68.**Руководящий совет. **70.**Греческая буква. **75.**Какая наука изучает жизнь космических организмов? **76.**Дуэль как удовлетворение за оскорбленную честь. **77.**Лентяй, каких свет не видывал, живущий за чужой счет. **79.**Неизменность в своих привычках. **80.**Обнадеживающее заявление. **81.**Родоначальница греха. **85.**Бандитская профессия. **87.**Распорядитель в господском доме. **89.**Остаток разрушенного бомбардировкой строения. **90.**Математическая логика. **93.**Плач по умершим. **98.**Любимая соратница товарища Ленина. **99.**Мусульманский всевышний. **101.**Об этот сорняк все руки можно исколоть. **103.**Танец в русском стиле. **104.**С греческого это имя переводится как "земледелец". **105.**Восточный феодал.



Ответы на кроссворд, опубликованный в № 17

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Недоразумение. 7.Ненависть. 10. Пороша. 11.Партитура. 13.Раб. 15.Кораблестроитель. 17.Автодром. 20.Курок. 21.Коленопреклонение. 24.Живот. 27.Ветродвигатель. 28.Сталактит. 32.Пение. 36.Кресло. 38.Правдоискательство. 40.Сац. 41.Рязань. 42.Чертовщина. 43.Абевега. 45.Танкер. 46.Оцеола. 47.Ожидание. 49.Сателлит. 50.Шемякин. 53.Кисет. 54.Трата. 56.Флинт. 57.Штиблеты. 59.Домосед. 61.Графа. 62.Ифе. 65.Витамин. 66.Жила. 67.Офис. 68.Жена. 69.Акинак. 71.Фаска. 74.Окно. 75.Ваниль. 76.Переплет. 77.Фаланга. 79.Уха. 80."Омса". 82.Стрижка. 83.Лондон. 84.Материалист. 85.Рыло. 86.Люблин. 88.Вбивка. 89.Затея. 90.Бег. 91.Опт. 93.Вар. 95.Тайна. 96.Гибрид. 97.Шифер. 99.Разбег. 101.Отметина. 103.Счастье. 104.Пастух. 105.Спурт. 106.Тетя. 107.Идея. 108.Иона. 109.Немота. 111.Агора. 113.Совместительство. 114.Альков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Неплатежеспособность. 2.Острослов. 3.Звукоподражание. 4.Мрак. 5.Иолай. 6.Престол. 7.Нагорье. 8.Вахлак. 9.Сыр. 10.Пыль. 12.Столица. 14.Бесконтрольность. 16.Окинава. 18.Крест. 19.Аргамак. 22.Крен. 23.Ось. 25.Телепередача. 26.Мавр. 29.Тактичность. 30.Инициатива. 31.Альбатрос. 33.Сдача. 34.Миграция. 35.Зефир. 36.Корректировка. 37.Станиславский. 39.Аквалангист. 44.Грешница. 48.Акклиматизация. 51.Мстительность. 52.Кашевар. 55.Трансформирование. 56.Фальсификация. 58.Тональность. 60.Драматичность. 63.Приспособленчество. 64.Подобострастность. 70.Крестословица. 72.Алла. 73.Надувательство. 78.Азербайджан. 81.Одиночество. 84.Максималист. 87.Юг. 92.Проспект. 93.Вересаев. 94.Разлука. 98.Биение. 100.Охват. 102.Метро. 104.Пенал.

Жизнь

Учредитель: ООО Издательский дом "Жизнь". 107078, г. Москва, ул. Садовая-Черногрязская, д. 3 Б стр. 1.
Адрес редакции: 101970, г.Москва, ул. Маросейка, д. 3/13.
Для писем: 410031, Саратов, ул. Челюскинцев, д. 59.
Телефон для справок: 72-50-65, факс: 72-50-66.
Internet: ttp://www.mv.renet.ru E-mail: mv@renet.ru.
Подписной индекс: 53781.
Рекламная служба: 72-50-66.
Издательство: ООО "Регион-пресс.Нижняя Волга".

Газета зарегистрирована МПТР. Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № 77-11135 от 12 ноября 2001г.
Материалы со знаком Р печатаются на правах рекламы.
Время подписания в печать по графику: 19.00 фактически: 19.00.
Отпечатано в типографии издательства "Слово" по адресу: 410031, г. Саратов, ул. Волжская, д. 28.
Цена договорная. Заказ № 552
Генеральный директор Долгополова Л. А.

Тираж в Саратове 39650
Общий тираж 976000

Архангельск (8182) 62-36-02
Волгоград (8442) 34-01-88
Димитровград (84235) 6-80-13
Екатеринбург (3432) 56-28-63
Йошкар-Ола (8362) 45-00-80
Казань (8432) 42-66-70
Краснодар (8612) 60-27-74
Красноярск (3912) 23-27-97
Мурманск (8152) 45-42-45
Н.Новгород (8312) 34-24-86
Новосибирск (3832) 10-13-12
Омск (3812) 23-47-68
Оренбург (3532) 72-91-11
Пермь (3422) 19-52-23
Ростов-на-Дону (8632) 62-42-34
Самара (8462) 66-06-65
С.-Петербург (812) 279-95-36
Саратов (8452) 72-50-65
Ставрополь (8652) 94-12-63
Тверь (0822) 36-39-80
Томск (3822) 56-00-60
Ульяновск (8422) 41-27-30
Хабаровск (4212) 30-43-95
Чебоксары (8352) 66-26-15
Черкесск (87822) 5-12-50
Ю.-Сахалинск (4242) 72-61-88